

Autobiografija jednog jogija

Slijedilo je

duhovni eseji od

Paramhansa Jogananda

Autobiografija od jedan Jogi



**O
d
Paramhans
e
Jogananda**

S PREDGOVOROM OD

.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt, D.Sc

Osim da"
vidjeti
znakovi i
čuda, nećete
vjerovati." -
.Jovan 4:48

Autorsko
pravo,
1946,
Paramha
nsa
Joganand
a

Posvećeno Do The Pamćenje Od

LUTHER BURBANK

Jedan Amerikanac Svetac

Sadržaj

Predgovor, autora WY EVANS- WENT Z

Spisak ilustracija

Poglavlje

1. Moji roditelji i rani život
2. Majčina smrt i amajlija
3. Svetac s dva tijela (Swami Pranabananda)
4. Moj prekinuti let prema Himalajima
5. "Svetac parfema" čini svoja čuda
6. Tigar Swami
7. Svetac koji levitira (Nagendra Nath Bhaduri)
8. Veliki indijski naučnik i izumitelj, Jagadis Chandra Bose
9. Blaženi poklonik i njegova kosmička romansa (Majstor Mahasaya)
10. Upoznajem svog Učitelja, Sri Yukteswara
11. Dva siromašna dječaka u Brindabanu
12. pustinjačkoj kući moga gospodara
13. Nesani svetac (Ram Gopal Muzumdar)
14. Iskustvo u kosmičkoj svijesti
15. Pljačka karfiola
16. Nadmudrivanje zvijezda
17. Sasi i tri safira
18. Muslimanski čudotvorac (Afzal Khan)
19. Moj Guru se pojavljuje istovremeno u Kalkuti i Serampuru
20. Ne posjećujemo Kašmir
21. Posjećujemo Kašmir
22. Srce od kamena
23. Moja univerzitetska diploma
24. Postajem monah Swami reda
25. Brat Ananta i sestra Nalini

- 26. Nauka Krija joge
- 27. Osnivanje škole joge u Rančiju
- 28. Kashi, ponovo rođen i ponovo otkriven

29. Rabindranath Tagore i ja upoređujemo škole
30. Zakon čuda
31. Intervju sa Svetom Majkom (Kashi Moni Lahiri)
32. Rama je uskrsnuo iz mrtvih
33. Babaji, jogi-hrišćanin moderne Indije
34. Materijalizacija palate u Himalajima
35. Život Lahirija Mahasaye nalik Kristu
36. Babajjevo zanimanje za Zapad
37. Idem u Ameriku
38. Luther Burbank -- Američki svetac
39. Therese Neumann, katolička stigmatičarka Bavorske
40. Vraćam se u Indiju
41. Idila u južnoj Indiji
42. Poslednji dani sa mojim Guruom
43. Uskrsnuće Šri Juktešvara
44. Sa Mahatmom Gandhijem u Wardhi
45. Bengalska "Majka prožeta radošću" (Ananda Moyi Ma)
46. Žena jogi koja nikad ne jede (Giri Bala)
47. Vraćam se na Zapad
48. U Encinitasu u Kaliforniji

ILUSTRACIJE

Frontispis

Mapa Indije

Moj Oče, Bhagabati Čaran Goš

Moja majka

Svami Pranabananda, "The Svetac Sa Dva

Tijela" Moj stariji brat, Ananta

Festival Okupljanje u the Dvorište od moj Guruov Pustinja u

"Serampore Nagendra Nath Bhaduri, "Svetac koji levitira

Ja sa 6 godina

Jagadis Chandra Bose, poznati naučnik

Dva Braća od Tereza Neumann, na

Konnersreuth Majstor Mahasaya, Blaženi

Pohvaljeni Pohvaljeni

Džitendra Mazumdar, moj Pratilac na the "Bez pare Test" na
"Brindaban Ananda Moyi Ma, "Majka prožeta radošću

himalajski Pećina Zauzeto od
Babadži Šri Juktešvar, moj
Učitelju

Družina za samoostvarenje, sjedište u Los Angelesu

Samoostvarenje Crkva od Svi Religije,
Hollywood Primorski isposnički dom mog
Gurua u Puriju

Samoostvarenje Crkva od Svi Religije, San
Diego Moje sestre -- Roma, Nalini i Uma

Moja sestra Uma

Gospod u svom aspektu kao Šiva

Jogoda Matematika, Pustinja na
Dakšinesvar Glavna zgrada škole
Ranchi

Kashi, ponovo rođen i ponovo otkriven

Bishnu, Motilal Mukherji, moj otac, g. Wright, TN Bose, Swami Satyananda
Grupa od Delegati do the Međunarodni Kongres od Religiozni Liberali,
Boston, 1920. godine Guru i učenik u drevnoj isposnici

Babadži, the Jogi-Krist od Moderno
Indija Lahiri Mahasaya

A Joga Klasa u Vašington, DC
Luther Burbank

Tereza Neumann od Konnersreuth,
Bavarska Tadž Mahal u Agri

Šankari Maj Jiew, Samo Život Učenik od the odlično Trailanga Svami
Krišnananda sa svojom pitomom lavicom

Grupa na the Objedovanje Terasa od moj Guruov
Serampore Pustinja Gospođica Bletch, gospodin Wright
i ja -- u Egiptu

Rabindranath Tagore

Svami Kešabananda, na njegov Pustinja u Brindaban
Krišna, drevni prorok Indije

Mahatma Gandhi u Wardhi

Giri Bala, the Žena Jogi SZO Nikad Jede
Gospodin EE Dickinson

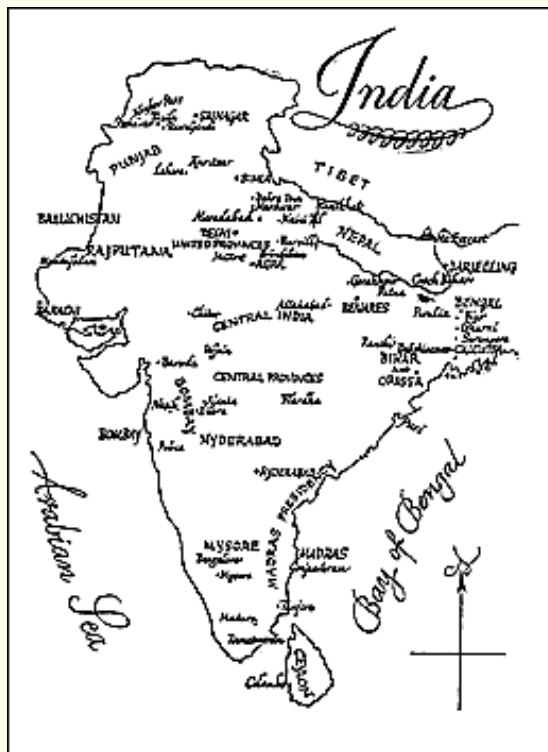
Moj Guru i Ja
Studenti iz Rančija
Encinitas

Konferencija u San

Francisco Swami

Premananda

Moj otac



Mapa od Indija

PREDGOVOR

.Autor: WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

Isus Fakultet, Oxford; Autor iz
Tibetanske knjige mrtvih,
Veliki tibetanski jogi Milarepa

.*Tibetanska joga i tajne doktrine*, itd

Vrijednost Joganandine *Autobiografije* uveliko je povećana činjenicom da je to jedna od rijetkih knjiga na engleskom jeziku o mudracima Indije koju nije napisao novinar ili stranac, već neko iz njihove vlastite rase i obrazovanja - ukratko, knjiga o jogijima koju je napisao jogi. Kao priča očevidca o izvanrednom životu i ovlasti od moderno Hindu sveci, the knjiga ima važnost oboje pravovremeno i bezvremenski. Neka svaki čitalac izrazi dužnu zahvalnost i poštovanje svom slavnom autoru, kojeg sam imao zadovoljstvo poznavati i u Indiji i u Americi. Njegov neobičan životni dokument je svakako jedan od najotkrivajućih primjera dubina hinduističkog uma i .srca, te duhovnog bogatstva Indije, ikada objavljenih na Zapadu

Bila mi je čast upoznati jednog od mudraca čiji je život ovdje ispričan - Sri Yukteswar Girija. Lik časnog sveca pojavio se kao dio naslovnice moje knjige " *Tibetanska joga i tajne doktrine*" . ¹

¹ U Puriju, u Orissi, na Bengalskom zaljevu, susreo sam Sri Yukteswara. On je tada bio na čelu tihog ašrama blizu obale i uglavnom se bavio duhovnim obrazovanjem jedne grupe. od mladolik učenici. On izraženo oštar interes u the blagostanje od the ljudi od the Ujedinjeni Države i svih Amerika, pa i Engleske, i ispitivao me o dalekim aktivnostima, posebno onima u

Kaliforniji, njegovog glavnog učenika, Paramhanse Yoganande, kojeg je jako volio i kojeg je .1920. godine poslao kao svog izaslanika na Zapad

Sri Yukteswar je bio blagog lica i glasa, ugodnog prisustva i dostojan poštovanja koje je njegov

sljedbenici su mu spontano pripisivali priznanje. Svaka osoba koja ga je poznavala, bilo da je iz njegove zajednice ili ne, izuzetno ga je cijenila. Živo se sjećam njegove visoke, uspravne, asketske figure, odjevene u šafranastu odjeću onoga ko se odrekao svjetovnih potraga, dok je stajao na ulazu u pustinjačku kuću da me dočeka. Kosa mu je bila duga i pomalo kovrčava, a lice bradato. Tijelo mu je bilo mišićavo, ali vitak i dobro formiran, i njegov korak energičan. On imao odabrani kao njegov mjesto od zemaljski prebivalište the svet grad Puri, gdje mnoštvo pobožnih hindusa, predstavnika svake provincije Indije, svakodnevno dolazi na hodočašće u poznati hram Jagannatha, "Gospodara svijeta". Upravo je u Puriju Sri Yukteswar 1936. godine zatvorio svoje smrtne oči pred prizorima ovog prolaznog stanja bića i otišao, znajući da je njegova inkarnacija dovedena do trijumfalnog završetka. Zaista mi je drago što mogu zabilježiti ovo svjedočanstvo. do the visoko lik i svetost od Šri Juktesvar. Sadržaj do ostati izdaleka od the mnoštvo, Bezrezervno se i u miru predao onom idealnom životu koji je Paramhansa Yogananda, njegov učenik, je sada opisano za sva vremena. WY EVANS-WENTZ

1-1 : Izdavačka kuća Oxford University Press, 1935.

Autorov Zahvale

Duboko sam zahvalan gospođici LV Pratt za njen dugi urednički trud na rukopisu ove knjige. Hvala vam. su zbog također do Gospođica Ruta Zahn za priprema od the indeks, do Gospodin C. Richard Wright za dozvolu za korištenje izvadaka iz njegovog dnevnika s putovanja po .Indiji, te dr. WY Evans-Wentzu za prijedloge i ohrabrenje

PARAMHANSA JOGANANDA

*oktobar 1945. .28
Encinitas, Kalifornija*

POGLAVLJE: 1

Moj Roditelji i Rano Život

Karakteristične odlike indijske kulture dugo su bile potraga za krajnjim istinama i prateći učenik-guru 1-2 odnos. Moj vlastiti put me doveo do mudraca nalik Kristu čiji je prekrasan život isklesan vijekovima. Bio je jedan od velikih majstora koji su jedini u Indiji

preostalo bogatstvo. Pojavljujući se u svakoj generaciji, oni su branili svoju zemlju od sudbine Babilona i Egipta.

Smatram da moja najranija sjećanja pokrivaju anakrone karakteristike prethodne inkarnacije. Jasna sjećanja su mi došla iz dalekog života, jogija **1-3** usred himalajskih snijegova. Ovi uvidi u prošlost, nekom bezdimenzionalnom vezom, pružili su mi i uvid u budućnost.

Bespomoćna poniženja djetinjstva nisu protjerana iz mog uma. Ogorčeno sam bio svjestan da ne mogu hodati ili se slobodno izraziti. Molitveni naleti su se javljali u meni dok sam shvatao svoju tjelesnu nemoć. Moj snažan emocionalni život poprimio je tihi oblik riječi na mnogim jezicima.

Usred unutrašnje zbrke jezika, moje uho se postepeno navikavalo na okolne bengalske slogove mog naroda. Zavodljivi opseg djetetovog uma! Odrasli smatraju da je ograničen na igračke i prste na nogama.

Psihološko previranje i moje tijelo koje nije reagiralo doveli su me do mnogih upornih napada plača. Sjećam se opće porodične zbunjenosti zbog moje nevolje. Sretnija sjećanja me također preplavljaju: majčini dodiri i moji prvi pokušaji šuškanja i laganog koraka. Ovi rani trijumfi, obično brzo zaboravljeni, ipak su prirodna osnova samopouzdanja.

Moja dalekosežna sjećanja nisu jedinstvena. Poznato je da su mnogi jogiji zadržali svoju samosvijest bez prekida dramatičnim prelaskom u i iz "života" i "smrti". Ako je čovjek isključivo tijelo, njegov gubitak zaista postavlja konačni period identitetu. Ali ako su proroci kroz milenijume govorili istinu, čovjek je u suštini bestjelesne prirode. Trajna jezgra ljudskog egoizma samo je privremeno povezana sa čulnom percepcijom.

Iako neobična, jasna sjećanja na djetinjstvo nisu izuzetno rijetka. Tokom putovanja po brojnim zemljama, slušao sam rana sjećanja s usana istinoljubivih muškaraca i žena.

Rođen sam u posljednjoj deceniji devetnaestog stoljeća i prvih osam godina proveo sam u Gorakhpuru. Ovo je bilo moje rodno mjesto u Ujedinjenim provincijama sjeveroistočne Indije. Bilo nas je osmoro djece: četiri dječaka i četiri djevojčice. Ja, Mukunda Lal Ghosh **1-4**, bio sam drugi sin i četvrto dijete.

Otac i majka su bili Bengalci, iz *kšatrijske* kaste. **1-5** Oboje su bili blagoslovljeni svetom prirodom. Njihova uzajamna ljubav, mirna i dostojanstvena, nikada se nije izražavala neozbiljno. Savršena roditeljska harmonija bila je mirno središte za vrtložnu previranja osam mladih života.

Otac, Bhagabati Charan Ghosh, bio je ljubazan, ozbiljan, ponekad i strog. Iako smo ga jako voljeli, mi djeca smo ipak održavali određenu pobožnu distancu. Kao

izvanredan matematičar i logičar, vodio se prvenstveno svojim intelektom. Ali majka je bila kraljica srca i učila nas je samo kroz ljubav. Nakon njene smrti, otac je pokazao više svoje unutrašnje nježnosti. Tada sam primijetila da se njegov pogled često preobražavao u pogled moje majke.

U majčinom prisustvu smo okusili naše najranije gorko-slatko poznanstvo sa svetim spisima. Priče iz the *mahabharata* i *Ramajana* **1-6** bili snalažljivo pozvan do susresti se the hitne potrebe

od disciplina. Upute i kazna otišao ruka u ruka.

Svakodnevni gest poštovanja prema ocu iskazivao nam je majka tako što bi nas popodne pažljivo oblačila kako bi ga dočekala kući iz kancelarije. Njegov položaj bio je sličan položaju potpredsjednika u željeznici Bengal-Nagpur, jednoj od velikih indijskih kompanija. Njegov posao je uključivao putovanja, a naša porodica je živjela u nekoliko gradova tokom mog djetinjstva.

Majka je bila otvorene ruke prema onima kojima je bilo potrebno. Otac je također bio ljubazno raspoložen, ali njegovo poštovanje prema zakonu i redu proširilo se i na budžet. Jedne dvije sedmice majka je potrošila, hraneći siromašne, više nego što je očeva mjesečna plata iznosila.

„Sve što tražim, molim vas, jeste da svoje dobrotvorne priloge držite u razumnim granicama.“ Čak je i blagi prijekor njenog muža bio bolan za majku. Naručila je fijaker, ne nagovještavajući djeci da se ne slaže.

"Zbogom;" Ja sam ide daleko do moj majčin dom." Drevni ultimatum!

Zaprepášteno smo jadikovali. Naš ujak s majčine strane stigao je u pravo vrijeme; šapnuo je ocu neki mudar savjet, nesumnjivo stečen kroz vijekove. Nakon što je otac iznio nekoliko pomirljivih primjedbi, majka je rado otpustila taksi. Tako je završen jedini problem koji sam ikada primijetio između svojih roditelja. Ali sjećam se karakterističnog razgovora.

"Molim vas, dajte mi deset rupija za nesretnu ženu koja je upravo stigla u kuću." Majčin osmijeh je imao svoju uvjerljivost.

„Zašto deset rupija? Jedna je dovoljna.“ Otac je dodao opravdanje: „Kada su mi otac i baka i djed iznenada umrli, prvi put sam okusio siromaštvo. Moj jedini doručak, prije nego što bih pješao kilometrima do škole, bila je mala banana. Kasnije, na univerzitetu, bio sam u tolikoj potrebi da sam se obratio bogatom sudiji za pomoć od jedne rupije mjesečno. On je odbio, napomenuvši da je čak i rupija važna.“

„Kako gorko se sjećaš uskraćivanja te rupije!“ Majčino srce je odmah imalo logiku. „Želiš li da se i ova žena bolno sjeća tvog odbijanja deset rupija koje su joj hitno potrebne?“

"Pobijedio si!" Sa nezapamćenim gestom poraženih muževa, otvorio je novčanik. "Evo novčanice od deset rupija. Daj joj je u mojoj dobroj volji."

Otac je imao tendenciju da prvo kaže "Ne" na svaki novi prijedlog. Njegov stav prema nepoznatoj ženi koja Majčino saosjećanje koje je tako lako prihvatio bilo je primjer njegove uobičajene opreznosti. Odbojnost prema trenutnom prihvatanju - tipična za francuski um na Zapadu - zapravo je samo poštovanje principa "dugog

promišljanja". Uvijek sam smatrao oca razumnim i uravnoteženim u svojim prosudbama. Ako ja mogao je potkrijepiti moje brojne zahtjeve s jednim ili dva dobra argumenta, ali bi uvijek doveo do željenog cilja, bilo da se radilo o odmoru ili novom motociklu.

Otac je bio strog disciplinar prema svojoj djeci u njihovim ranim godinama, ali njegov stav prema On sam je bio istinski Spartanac. Nikada nije posjećivao pozorište, na primjer, već je tražio svoju razonodu u raznim duhovnim praksama i čitanju *Bhagavad Gite* . **1-7** Odbacujući svaki luksuz, držao bi se do jedan star par od cipele dok oni bili beskoristan. Njegov sinovi kupio automobili nakon Ušli su u popularnu upotrebu, ali otac je uvijek bio zadovoljan tramvajem za svoju svakodnevnu vožnju do kancelarije. Akumulacija novca radi moći bila je strana njegovoj prirodi. Jednom, nakon što je osnovao Calcutta Urban Bank, odbio je da se okoristi posjedovanjem bilo koje od njenih dionica. Jednostavno je želio da obavi građansku dužnost u slobodno vrijeme.

Nekoliko godina nakon što se otac penzionisao, došao je engleski računovođa da pregleda knjige Željezničke kompanije Bengal-Nagpur. Zapanjeni istražitelj otkrio je da otac nikada nije podnio zahtjev za zaostale bonuse.

"On je the rad od tri muškarci!" the računovođa rečeno the kompanija. "On ima rupija 125.000 (otprilike "41.250 dolara.) koje mu duguju kao zaostalu odštetu." Službenici su ocu predali ček na taj iznos. On je tako malo razmišljao o tome da je previdio bilo kakvo spominjanje porodici. Mnogo kasnije ga je ispitivao moj najmlađi brat Bishnu, koji je primijetio veliki depozit na bankovnom izvodu.

„Zašto se radovati materijalnoj dobiti?“ odgovorio je Otac. „Onaj ko teži cilju uravnoteženosti ne likuje ni zbog dobitka, niti je potišten zbog gubitka. On zna da čovjek na ovaj svijet dolazi bez prebijene pare, a odlazi bez ijedne rupije.“



OTAC
Bhagabati Čaran Goš

Rano u svom bračnom životu, moji roditelji su postali učenici velikog učitelja, Lahirija Mahasaye iz Benaresa. Ovaj kontakt je ojačao očev prirodno asketski temperament. Majka je dala izuzetno priznanje mojoj najstarijoj sestri Romi: "Tvoj otac i ja živimo zajedno kao muž i žena samo jednom godišnje, s ciljem da imamo djecu."

Otac je prvi put upoznao Lahirija Mahasayu preko Abinasha Babua, **1-8** zaposlenik u uredu Gorakhpur željeznice Bengal-Nagpur. Abinash je podučavao moje mlade uši zanimljivim pričama o mnogim indijskim svecima. Neizbježno je završavao odavanjem počasti vrhunskim slavam svog vlastitog gurua.

"Jesi li ikada čuo za izvanredne okolnosti pod kojima je tvoj otac postao učenik Lahirija Mahasaye?"

Bilo je to lijeno ljetno popodne, dok smo Abinash i ja sjedili zajedno u dvorištu moje kuće, kada mi je postavio ovo intrigantno pitanje. Odmahnuo sam glavom s osmijehom iščekivanja.

"Prije mnogo godina, prije nego što si se rodio, zamolio sam svog nadređenog oficira - tvog oca - da mi da sedmicu dana slobodno od mojih dužnosti u Gorakhpuru kako bih posjetio svog gurua u Benaresu. Tvoj otac je ismijao moj plan."

„Hoćeš li postati vjerski fanatik?', upitao je. 'Koncentriraj se na svoj kancelarijski posao ako želiš napredovati.'"

"Tužno hodajući kući šumskim putem tog dana, sreo sam tvog oca u nosiljci. Otpustio je svoje slugu i kola i krenuo pored mene. Pokušavajući me utješiti, istakao je prednosti težnje za svjetovnim uspjehom. Ali ja sam ga slušao bezvoljno. Moje srce je ponavljalo: 'Lahiri Mahasaya! Ne mogu živjeti a da te ne vidim!'"

"Naš put nas je odveo do ruba mirnog polja, gdje su zrake kasnog popodnevnog sunca još uvijek krunisale visoke mreškanje divlje trave. Zastali smo u divljenju. Tamo na polju, samo nekoliko metara od nas, iznenada se pojavio lik mog velikog gurua! **1-9**"

„'Bhagabati, prestrogi ste prema svom zaposleniku!' Njegov glas je odjekivao u našim zapanjenim ušima. Nestao je misteriozno kao što se i pojavio. Na koljenima sam uzvikivao: 'Lahiri Mahasaya! Lahiri Mahasaya!' Vaš otac je nekoliko trenutaka bio nepomičan od zaprepaštenja."

ti dajem dozvolu, već *i sebi* dajem dozvolu da sutra krenem za Benares. Moram upoznati ovog velikog Lahirija Mahasayu, koji se može materijalizirati po volji kako bi posredovao za tebe! Povest ću svoju ženu i zamoliti ovog učitelja da nas uputi na njegov duhovni put. Hoćeš li nas uputiti k njemu?"

„Naravno.“ Radost me ispunila čudesnim odgovorom na moju molitvu i brzim, povoljnim preokretom događaja.

"Sljedeće večeri tvoji roditelji i ja smo se ukrkali u Benares. Sljedećeg dana smo uzeli konjsku zapregu," i onda imao do hodati kroz uzak trake do moj guruov osamljen dom. Ulazak njegov malo

U salonu smo se poklonili pred gospodarom, smještenim u njegov uobičajeni lotosov položaj. Trepnuo je svojim prodornim očima i uperio ih u tvog oca.

„'Bhagabati, prestrog si prema svom zaposleniku!' Njegove riječi bile su iste kao one koje je upotrijebio dva dana ranije na polju Gorakhpur. Dodao je: 'Drago mi je što si dozvolio Abinashu da me posjeti i što ste ga ti i tvoja supruga pratili.'“

"Na njihovu radost, on je inicirao vaše roditelje u duhovnu praksu *Krija joge* . **1-10**"
Tvoj otac i ja, kao braća učenici, bliski smo prijatelji od nezaboravnog dana vizije. Lahiri Mahasaya je pokazao posebno zanimanje za tvoje rođenje. Tvoj život će sigurno biti povezan s njegovim: učiteljev blagoslov nikada ne izostaje."

Lahiri Mahasaya je napustio ovaj svijet ubrzo nakon što sam ja došao na njega. Njegova slika, u ukrašenom okviru, uvijek je krasila naš porodični oltar u raznim gradovima u koje je otac bio premješten po službenoj dužnosti. Mnoga jutra i večeri zatekli smo majku i mene kako meditiramo pred improviziranim svetištem, prinoseći cvijeće umočeno u mirisnu pastu od sandalovine. S tamjanom i smirnom, kao i našim zajedničkim pobožnostima, odali smo počast božanstvu koje je pronašlo puni izraz u Lahiri Mahasayi.

Njegov slika imao jedan nadmašujući utjecaj preko moj život. Kao Ja rastao, the misao od the majstor rastao sa mene. U meditacija Ja bi često vidjeti njegov fotografski slika izranjati od njegov mali okvir i, uzimajući živi oblik, sjede preda mnom. Kada sam pokušao dodirnuti stopala njegovog sjajnog tijela, promijenilo bi se i ponovo postalo slika. Kako je djetinjstvo prešlo u dječastvo, pronašao sam Lahirija Mahasayu transformiran u moj um od jedan malo slika, ogoljen u jedan okvir, do jedan živo, prosvjetljujuće prisustvo. Često sam mu se molio u trenucima iskušenja ili zbunjenosti, pronalazeći u sebi njegovo utješno vodstvo. U početku sam tugovao jer više nije fizički bio živ. Kako sam počeo da otkrijem njegovu tajnu sveprisutnost, više nisam jadikovao. Često je pisao onim svojim učenicima koji su bili previše nestrpiljivi da ga vide: "Zašto dolazite da vidite moje kosti i meso, kada sam uvijek u dometu vaše *kutasthe* (duhovnog vida)?"

Oko osme godine sam bio blagoslovljen divnim iscjeljenjem kroz fotografiju Lahirija Mahasaye. Ovo iskustvo je pojačalo moju ljubav. Dok sam bio na našem porodičnom imanju u Ichapuru, Bengal, obolio sam od azijske kolere. Moj život je bio očajan; doktori nisu mogli ništa učiniti. ništa. Pored mog kreveta, majka mi je panično dala znak da pogledam sliku Lahirija Mahasaye na zidu iznad moje glave.

"Pokloni mu se u mislima!" Znala je da sam previše slab čak i da podignem ruke u znak pozdrava. "Ako zaista pokažeš svoju odanost i u sebi klekneš pred njim, život će ti biti pošteđen!"

Gledao sam u njegovu fotografiju i vidio zasljepljujuću svjetlost koja je obavijala moje tijelo i cijelo soba. Mučnina i drugi nekontrolirani simptomi su nestali; bilo mi

je dobro. Odmah sam se osjetio dovoljno jakim da se sagnem i dodirnem majčina stopala u znak zahvalnosti za njenu neizmjernu vjeru u njenog gurua. Majka je više puta pritisnula glavu uz malu sliku.

"O" Sveprisutni Majstore, Ja zahvaliti tebe to tvoj svjetlo ima izliječen moj sine!"

Shvatio sam da je i ona svjedočila sjaju koji me je trenutno oporavio od obično smrtonosne bolesti.

Jedna od mojih najdragocjenijih stvari je ta ista fotografija. Ocu ju je poklonio lično Lahiri Mahasaya i ona nosi svetu vibraciju. Slika je imala čudesno porijeklo. Priču sam čuo od očevog brata učenika, Kali Kumara Roya.

Izgleda da je majstor imao averziju prema fotografisanju. Uprkos njegovom protestu, jednom prilikom je snimljena grupna fotografija njega i grupe sljedbenika, uključujući Kali Kumar Roy. Zadivljeni fotograf je otkrio da ploča, koja je imala jasne slike svih učenika, nije otkrivala ništa više od praznog prostora u sredini gdje je razumno očekivao da će pronaći obrise Lahirija Mahasaye. O ovom fenomenu se široko raspravljalo.

Izvjesni student i vrhunski fotograf, Ganga Dhar Babu, hvalio se da mu bjegunac neće pobjeći. Sljedećeg jutra, dok je guru sjedio u lotosovom položaju na drvenoj klupi sa iza njega, iza paravana, stigao je Ganga Dhar Babu sa svojom opremom. Poduzimajući sve mjere opreza za uspjeh, pohlepno je izložio dvanaest ploča. Na svakoj je ubrzo pronašao otisak drvene klupe i paravana, ali majstorov lik je ponovo nedostajao.

Sa suzama i slomljenim ponosom, Ganga Dhar Babu je potražio svog gurua. Prošlo je mnogo sati prije nego što je Lahiri Mahasaya prekinuo njegovu šutnju oštroumnim komentarom:

"Ja sam Duh. Može tvoj kamera odražavati the sveprisutni Nevidljiv/a?"

"Vidim da ne može! Ali, sveti gospodine, s ljubavlju želim sliku tjelesnog hrama gdje jedino, mom uskom vidu, taj Duh izgleda u potpunosti prebiva."

"Dođi, onda, sutra jutro. Ja volja poza za ti."

Fotograf je ponovo fokusirao svoj fotoaparat. Ovog puta sveta figura, ne obavijena misterioznom neprimjetnošću, bila je oštra na tanjiru. Majstor nikada nije pozirao za drugu sliku; barem ja nisam vidio nijednu.

Fotografija je reprodukovana u ovoj knjizi. Lahiri Mahasayine svijetle crte lica, univerzalne prirode, teško da sugeriraju kojoj je rasi pripadao. Njegova intenzivna radost zajedništva s Bogom je pomalo otkrivena u jedan donekle zagonetan osmijeh. Njegov oči, polovina otvoreno do označavati jedan nominalni smjer na the vanjski svijet, također su napola zatvoreni. Potpuno nesvjestan jadnih čari Zemlje, bio je potpuno budan u svakom trenutku na duhovne probleme tragatelja koji su mu se obraćali radi njegove blagodati.

Ubrzo nakon mog iscjeljenja snagom guruove slike, imao sam utjecajnu duhovnu

viziju. Jednog jutra, sjedeći na krevetu, utonuo sam u duboko sanjarenje.

"Šta se krije iza tame zatvorenih očiju?" Ova istraživačka misao snažno mi je sinula u misli. Ogroman bljesak svjetlosti odmah se pojavio pred mojim unutrašnjim pogledom. Božanski oblici svetaca, koji su sjedili u meditativnom položaju u planinskim pećinama, formirali su se poput minijaturnih filmskih slika na

veliki ekran sjaja na mom čelu. "Ko si

ti?", rekao sam naglas.

"Mi smo himalajski jogiji." Nebeski odgovor je teško opisati; moje srce je bilo uzbuđeno.

"Ah, žudim da odem na Himalaje i postanem kao ti!" Vizija je nestala, ali srebrnasti zraci su se širili u sve većim krugovima do beskonačnosti.

"Šta je ovo čudesan sjaj?"

"Ja sam Išvara. **1-11** "Ja sam Svjetlost." Glas je bio kao

šaputanje oblaka. "Želim biti jedno s Tobom!"

Iz sporog slabljenja moje božanske ekstaze, spasio sam trajno naslijeđe inspiracije da tražim Boga. "On je vječna, uvijek nova Radost!" Ovo sjećanje je trajalo dugo nakon dana uznesenja.

Još jedno rano sjećanje je izvanredno; i to doslovno, jer ožiljak nosim i danas. Moja starija sestra Uma i ja sjedile smo rano ujutro ispod drveta *neema* u našem imanju u Gorakhpuru. Pomagala mi je s bengalskim uvodom, kad god sam mogla odvojiti pogled od obližnjih papagaja koji su jeli zrelo voće margose. Uma se žalila na čir na nozi i donijela je teglu masti. Namazala sam malo melema na podlakticu.

"Zašto uraditi ti koristiti lijek na jedan zdrav ruka?"

"Pa, seko, osjećam da ću sutra imati čir. Isprobavam tvoju mast na mjestu gdje će se čir pojaviti."

"Ti malo lažov!"

"Sestro, nemoj poziv mene jedan lažljivac dok ti vidjeti šta događa se u the jutro." Ogorčenje ispunjen mene.

Uma nije bila impresionirana i tri puta je ponovila svoje podsmjehivanje. U mom glasu se čula nepokolebljiva odlučnost dok sam polako odgovarao.

"Snagom volje u sebi, kažem vam da ću sutra imati prilično veliki čir na ovom tačnom mjestu na ruci; a vaš čir će se udvostručiti!"

Jutro me zateklo s debelim čirom na naznačenom mjestu; dimenzije Uminog čira su se udvostručile. Uz vrisak, moja sestra je pojurila majci. "Mukunda je postao nekromant!" Majka me ozbiljno uputila da nikada ne koristim moć riječi za nanošenje štete. Uvijek sam pamtio njen savjet i slijedio ga.

Moj kuhati bio je hirurški tretirano. A primjetan ožiljak, lijevo od the doktorov rez, je sadašnjost danas. Uključeno

moj desno podlaktica je jedan konstanta podsjetnik od the moć u muški čista riječ.

Te jednostavne i naizgled bezopasne fraze upućene Umi, izgovorene s dubokom koncentracijom, posjedovale su dovoljnu skrivenu snagu da eksplodiraju poput bombi i proizvedu određene, iako štetne, posljedice. Kasnije sam shvatio da se eksplozivna vibrirajuća snaga u govoru može mudro usmjeriti da oslobodi nečiji život od teškoća i tako djeluje bez ožiljaka ili prijekora. **1-12**

Naša porodica se preselila u Lahore u Punjabu. Tamo sam nabavio sliku Božanske Majke u obliku Boginje Kali. **1-13** Osveštalo je malo neformalno svetište na balkonu našeg doma. Obuzelo me nedvosmisleno uvjerenje da će ispunjenje krunisati svaku moju molitvu izrečenu na tom svetom mjestu. Jednog dana, stojeći tamo s Umom, posmatrao sam dva zmaja kako lete iznad krovova zgrada na suprotnoj strani vrlo uske ulice.

"Zašto su ti tako tiho?" Uma gurnuo mene razigrano.

„Samo razmišljam kako je divno što mi Božanska Majka daje šta god

tražim.“ „Pretpostavljam da bi ti dala i ona dva zmaja!“ Moja sestra se

podrugljivo nasmijala.

"Zašto ne?" Ja počeo tih molitve za njihov posjed.

U Indiji se utakmice igraju zmajevima čije su žice prekrivene ljepilom i brušenim staklom. Svaki igrač pokušava prerezati konopac svog protivnika. Oslobođeni zmaj plovi iznad krovova; velika je zabava hvatati ga. Budući da smo Uma i ja bili na balkonu, činilo se nemogućim da bi nam pušteni zmaj mogao doći u ruke; njegov konopac bi prirodno visio iznad krovova.

Igrači s druge strane staze započeli su svoj meč. Jedna nit je prerezana; zmaj je odmah poletio u mom smjeru. Na trenutak je ostao nepomičan zbog naglog slabljenja vjetra, koji je... bilo je dovoljno da čvrsto zapletem konopac s kaktusom na vrhu suprotne kuće. Formirala se savršena petlja za moje zaplijenjivanje. Predao sam nagradu Umi.

„Bila je to samo neobična nesreća, a ne odgovor na tvoju molitvu. Ako ti drugi zmaj dođe, onda ću vjerovati.“ Sestrine tamne oči odražavale su više čuđenja nego njene riječi.

Nastavio sam svoje molitve sve većim intenzitetom. Snažno povlačenje od strane drugog igrača rezultiralo je naglim gubitkom njegovog zmaja. Krenuo je prema meni, plešući na vjetru. Moj korisni asistent, biljka kaktusa, ponovo je pričvrstila

konopac zmaja u potrebnu petlju kako bih ga mogao uhvatiti. Predao sam svoj drugi trofej Umi.

"Zaista, Božanska Majka te sluša! Sve je ovo previše neobično za mene!" Sestra je odjurila poput preplašenog laneta.

.....
1-2 : Duhovno učitelj/učiteljica; od Sanskrit korijen *gu r*, do podići, do uzdizanje.

1-3 : A praktičar od joga, "unija", drevni Indijanac nauka od meditacija na Bog.

1-4 : Moj ime bio je promijenjeno do Jogananda kada Ja ušao the drevni monaški Svami Narudžba u 1914. godine. Moj guru dodijelio mi je vjersku titulu *Paramhansa 1935. godine* (vidi poglavlja [24](#) i [42](#)).

1-5 : Tradicionalno, the drugi kasta od ratnici i vladari.

1-6 : Ovi drevni epovi su the blago od Indije historija, mitologija, i filozofija. Jedan "Svaki čovjek Biblioteka" volumen, *.Ramajana i Mahabharata* , je jedan kondenzacija u Engleski stih od Romesh Dutt (Novo Jork: E. P. Dutton)

1-7 Ova plemenita sanskrska pjesma, koja se pojavljuje kao dio epa *Mahabharata* , predstavlja hinduističku Bibliju. Najpoetičniji engleski prijevod je *Nebeska pjesma Edwina Arnolda* (Philadelphia: David McKay, 75 centi). Jedan od najboljih prijevoda. sa detaljan komentar je Šri Aurobindov *Poruka Od The Gita* (Jupiter Štampa, 16 Semudoss Sv., Madras, Indija, 3,50 dolara).

1-8 : *Babu* (Gospodin) je postavljen u Bengalski imena na the kraj.

1-9 : The fenomenalan ovlasti opsjednut od odlično majstori su objasnio u [poglavlje 30](#) , "The Pravo od Čuda."

1-10 : A jogijski tehnika pri čemu the senzorni metež je utišan, dozvoljavanje čovjek do postići jedan stalno rastući identitet sa kosmičkom sviješću. (Vidi [poglavlje 26](#).)

1-11 : A Sanskrit ime za Bog kao Vladar od the svemir; od the korijen *Je* , do pravilo. Tamo su 108 imena za Bog u hinduističkih spisa, od kojih svaki nosi drugačiju nijansu filozofskog značenja.

1-12 : The beskonačan potencije od zvuk izvesti od the Kreativno Riječ, *Aum* , the kosmički vibrirajući moć iza sve atomske energije. Svaka riječ izgovorena s jasnom spoznajom i dubokom koncentracijom ima materijalizirajuću vrijednost. Glasno ili tiho ponavljanje od inspirativan riječi ima bio pronađeno učinkovit u kouejizam i slično sistemi od psihoterapija; the tajna laži u napredovanje od the uma vibrirajući stopa. The pjesnik Tennyson ima lijevo nas, u njegov *Memoari* , jedan račun od njegov repetitivna metoda za prelazak izvan svjesnog uma u supersvijest:

Neku vrstu budnog transa - ovo, u nedostatku bolje riječi - često sam imao, još od dječaćkih dana, kada sam bio sasvim „sam“, napisao je Tennyson. „To me je obuzimalo dok sam u sebi tiho *ponavljao* vlastito ime, sve dok odjednom, kao da je iz intenziteta svijesti o individualnosti, sama individualnost nije izgledala kao da se rastvara i nestaje u bezgraničan biće, i ovo ne jedan zbunjen država ali the najjasniji, the najsigurniji od the najsigurniji, potpuno izvan riječi - gdje je smrt bila gotovo smiješna nemogućnost - gubitak ličnosti (ako je to tako bilo) činio se ne izumiranjem, već jedinim istinskim životom.“ Dalje je napisao: "To nije maglovita ekstaza, već stanje transcendentalnog čuđenja, povezano s apsolutnom "jasnoćom uma

1-13 : Kali je jedan simbol od Bog u the aspekt od vječan Majka Priroda.

POGLAVLJE: 2

Moj Majčin Smrt I The Mistik Amulet

Moj majčin najveći želja bio je the brak od moj stariji brat. "Ah, kada Ja gle the lice od

"Anantino ženo, naći ću raj na ovoj zemlji!" Često sam čuo majku kako ovim riječima izražava svoj snažan indijski osjećaj za porodični kontinuitet.

Imao sam oko jedanaest godina kada se Ananta zaručila. Majka je bila u Kalkuti, radosno nadgledajući pripreme za vjenčanje. Otac i ja smo ostali sami u našoj kući u Bareillyju u sjevernoj Indiji, odakle je otac bio premješten nakon dvije godine u Lahoreu.

Ranije sam svjedočio sjaju svadbenih obreda za moje dvije starije sestre, Romu i Umu; ali za Anantu, kao najstarijeg sina, planovi su bili zaista složeni. Majka je dočekivala brojne rođake, koji su svakodnevno stizali u Kalkutu iz dalekih domova. Udobno ih je smjestila u velikoj, novostečenoj kući na adresi Amherst Street 50. Sve je bilo spremno - delicije za banket, veselo prijestolje na kojem je Brat trebao biti odnesen u dom buduće mladenke, redovi šarenih svjetala, ogromni kartonski slonovi i deve, engleski, škotski i indijski orkestri, profesionalni zabavljači, svećenici za drevne rituale.

Otac i ja, u svečanom raspoloženju, planirali smo se pridružiti porodici na vrijeme za ceremoniju. Međutim, neposredno prije tog velikog dana, imao sam zloslutnu viziju.

Bilo je to u Bareillyju, u ponoć. Dok sam spavao pored oca na trgu našeg bungalova, probudilo me neobično treperenje mreže protiv komaraca iznad kreveta. Tanke zavjese su se razdvojile i ugledao sam voljeni lik svoje majke.

„Probudi oca!“ Njen glas je bio samo šapat. „Uzmi prvi raspoloživi voz, jutros u četiri sata. Požuri u Kalkutu ako me želiš vidjeti!“ Figura nalik duhu je nestala.

"Oče, oče! Majka umire!" Užas u mom glasu ga je odmah probudio. Jecajući sam izgovorio kobnu vijest.

„Zaboravi na tu tvoju halucinaciju.“ Otac je, svojim karakterističnim izrazom negirao novu situaciju. „Tvoja majka je odličnog zdravlja. Ako dobijemo loše vijesti, sutra ćemo otići.“

"Nikada sebi nećeš oprostiti što nisi sada počeo!" Patnja me je natjerala da gorko dodam: "Niti ću ti ja ikada oprostiti!"

Melanholično jutro došlo je s jasnim riječima: "Majka teško bolesna; brak odgođen; dođite odmah."

Otac i ja smo otišli rastreseno. Jedan od mojih ujaka nas je dočekao na presjedanju. Voz je tutnjao prema nama, nazirući se teleskopski. Iz mog unutrašnjeg nemira, iznenadna odluka se rodila da se bacim na željezničke tračnice. Već lišen majke, osjećao sam, nisam mogao podnijeti svijet koji je odjednom postao pust do kostiju. Volio sam majku kao svoju najdražu prijateljicu na zemlji. Njene utješne crne oči bile

su mi najsigurnije utočište u sitnim tragedijama djetinjstva.

"Da li ona još živjeti?" Ja zaustavljen za jedan posljednji pitanje do moj ujak.

"Naravno da je živa!" Nije oklijevao da shvati očaj na mom licu. Ali jedva sam mu povjerovao.

Kada smo stigli u naš dom u Kalkuti, suočili smo se samo sa zapanjujućom misterijom smrti. Srušila sam se u gotovo beživotno stanje. Prošle su godine prije nego što je bilo kakvo pomirenje ušlo u moje srce. Jurnuvši kroz sama vrata neba, moji krici su konačno prizvali Božansku Majku. Njene riječi donijele su konačno iscjeljenje mojim gnojnim ranama:

"Ja sam ta koja sam te čuvala, život za životom, s nježnošću mnogih majki! Vidi u mom pogledu dva crna oka, izgubljene prekrasne oči koje tražiš!"

Otac i ja smo se vratili u Bareilly ubrzo nakon krematorija za voljenu osobu. Rano svakog jutra sam obavljao patetično komemorativno hodočašće do velikog drveta *šeoli* koje je hladilo glatki, zeleno-zlatni travnjak ispred našeg bungalova. U poetskim trenucima, mislio sam da se bijeli cvjetovi *šeolija* s dragovoljnom odanošću posipaju po travnatom oltaru. Miješajući suze s rosom, često sam promatrao čudno, onostrano svjetlo koje se pojavljuje iz zore. Intenzivna čežnja za Bogom me obuzimala. Osjećao sam snažnu privlačnost prema Himalajima.

Jedan od mojih rođaka, odmah nakon putovanja po svetim brdima, posjetio nas je u Bareillyju. S nestrpljenjem sam slušao njegove priče o visokoplaninskom prebivalištu jogija i swamija. **2-1**

„Hajde da pobjegnemo u Himalaje.“ Moj prijedlog jednog dana Dwarki Prasadu, mladom sinu našeg stanodavca u Bareillyju, naišao je na nesimpatične uši. Otkrio je moj plan mom starijem bratu, koji je upravo stigao da vidi oca. Umjesto da se ovlaš nasmije ovom nepraktičnom planu malog dječaka, Ananta je jasno dao do znanja da me ismijava.

"Gdje je tvoj narandžasta ogrtač? Ti ne mogu biti jedan svami bez to!"

Ali bio sam neobjašnjivo oduševljen njegovim riječima. Donijele su mi jasnu sliku mene kako lutam Indijom kao monah. Možda su probudile sjećanja na prošli život; u svakom slučaju, počeo sam shvaćati s kakvom prirodnom lakoćom bih nosio odoru tog drevno osnovanog monaškog reda.

Razgovarajući jednog jutra sa Dwarkom, osjetio sam ljubav prema Bogu kako se spušta lavinskom snagom. Moj saputnik je samo djelimično obraćao pažnju na rječitost koja je uslijedila, ali ja sam svim srcem slušao sebe.

Tog popodneva sam pobjegao prema Naini Talu u podnožju Himalaja. Ananta je odlučno krenuo u potjeru; Bio sam prisiljen da se tužno vratim u Bareilly. Jedino hodočašće koje mi je bilo dozvoljeno bilo je ono uobičajeno u zoru do drveta *šeoli*.

Moje srce je plakalo za izgubljenim Majkama, ljudskim i božanskim.

Pukotina koju je majčina smrt ostavila u porodičnom tkivu bila je nepopravljiva. Otac se nikada nije ponovo ženio tokom svojih skoro četrdeset preostalih godina. Preuzimajući tešku ulogu Oca-Majke svom malom stadu, postao je primjetno nježniji, pristupačniji. Sa smirenošću i uvidom, rješavao je razne porodične probleme. Nakon radnog vremena, povlačio se poput pustinjaka u ćeliju svoje sobe, vježbajući *Krija Jogu* u slatkom miru. Dugo nakon majčine smrti, pokušao sam angažovati...

Engleska medicinska sestra da se pobrine za detalje koji bi život mojih roditelja učinili ugodnijim. Ali otac je odmahnuo glavom.



Moj Majka

A Učenik od Lahiri Mahasaya

„Služba meni završila se s tvojom majkom.“ Njegove su oči bile odsutne s cjeloživotnom odanošću. „Neću prihvatiti usluge ni od jedne druge žene.“

Četrnaest mjeseci nakon majčine smrti, saznao sam da mi je ostavila značajnu poruku. Ananta je bila prisutna na njenoj samrtnoj postelji i zabilježila je njene riječi. Iako je tražila da mi se otkrije za godinu dana, moj brat je odugovlačio. Uskoro je trebao napustiti Bareilly i otići u Calcuttu kako bi se oženio djevojkom koju mu je majka odabrala. 2-2 Jedne večeri me je pozvao k sebi .

„Mukunda, oklijevao sam da ti saopštim čudne vijesti.“ Anantino ime je imalo prizvuk rezignacije. „Bojao sam se da ću rasplamsati tvoju želju da napustiš dom. Ali u svakom slučaju, ti si pun božanske strasti. Kada sam te nedavno uhvatio na putu za Himalaje, donio sam čvrstu odluku. Ne smijem dalje odlagati ispunjenje svog svečanog obećanja.“ Moj brat mi je pružio malu kutiju i prenio majčinu poruku.

„Neka ove riječi budu moj posljednji blagoslov, moj voljeni sine Mukunda!“ rekla je majka. „Došao je čas kada moram ispričati nekoliko fenomenalnih događaja nakon tvog rođenja. Prvi put sam saznala za tvoj sudbinski put dok si bio samo beba u mom naručju. Tada sam te odnijela u dom svog gurua u Benaresu. Gotovo skriven iza

gomile učenika, jedva sam mogla vidjeti Lahirija Mahasayu dok je sjedio u dubokoj meditaciji.“

"Dok sam te tapšao, molio sam se da veliki guru to primijeti i da ti da blagoslov. Kako je moja tiha pobožna potreba rasla, otvorio je oči i dao mi znak da priđem. Ostali su mi napravili put; poklonio sam se svetim stopalima. Moj učitelj te je smjestio u krilo, stavljajući ti ruku na čelo kao da te duhovno krsti."

„Majko, tvoj sin će biti jogi. Kao duhovni pokretač, on će mnoge duše odvesti u Božje kraljevstvo.“

"Srce mi je poskočilo od radosti kada sam otkrila da je sveznajući guru uslišio moju tajnu molitvu. Neposredno prije tvog rođenja, rekao mi je da ćeš slijediti njegov put."

"Kasnije, sine moj, tvoja vizija Velike Svjetlosti postala je poznata meni i tvojoj sestri Romi, jer smo te iz susjedne sobe posmatrali nepomičnog na krevetu. Tvoje malo lice bilo je obasjano; tvoj glas odzvanjalo je čeličnom odlučnošću dok si govorio o odlasku na Himalaje u potrazi za Božanskim.

„Na ove načine, dragi sine, shvatio sam da tvoj put leži daleko od svjetovnih ambicija. Najneobičniji događaj u mom životu donio je daljnju potvrdu - događaj koji sada podstiče moju poruku na samrti.“

"Bio je to intervju s mudracem u Punjabu. Dok je naša porodica živjela u Lahoreu, jednog jutra sluga je naglo ušao u moju sobu."

"Gospodarice, jedan čudno *sadhu* 2-3 je ovdje. On insistira to on "vidi" the majka od Mukunda."

"Ove jednostavne riječi duboko su me dirnule; odmah sam otišao pozdraviti posjetioca. Poklonivši mu se pred noge, osjetio sam da je preda mnom pravi Božji čovjek."

„Majko“, rekao je, „veliki majstori žele da znaš da tvoj boravak na zemlji neće biti dug. Tvoja sljedeća bolest će se pokazati kao tvoja posljednja.“ 2-4 Zavladala je tišina tokom koje nisam osjećao nikakvu uzbunu, već samo vibraciju velikog mira. Konačno mi se ponovo obratio:

„Ti ćeš biti čuvar određene srebrne amajlije. Neću ti je dati danas; da bih dokazao istinitost mojih riječi, talisman će se materijalizirati u tvojim rukama sutra dok budeš meditirao. Na samrti moraš uputiti svog najstarijeg sina Anantu da čuva amajliju godinu dana, a zatim da je preda tvom drugom sinu. Mukunda će razumjeti značenje talismana od velikana. Trebao bi ga primiti otprilike u vrijeme kada bude spreman odreći se svih svjetovnih nada i započeti svoju vitalnu potragu za Bogom. Kada zadrži amajliju nekoliko godina i kada ona ispuni svoju svrhu, ona će nestati. Čak i ako se čuva na najtajnijem mjestu, vratit će se odakle je i došla.“

"Ponudio sam milostinju 2-5 svecu i poklonio se pred njim s velikim poštovanjem. Ne

uzimajući Prinoseći prinos, otišao je s blagoslovom. Sljedeće večeri, dok sam sjedio sklopljenih ruku u meditaciji, srebrna amajlija se materijalizirala među mojim dlanovima, baš kao što je *sadhu* obećao. Dala se znati od jedan hladno, glatko dodir. Ja imati ljubomorno čuvano to za više nego dva godine, i Sada to prepusti Ananti. Ne tuguj za mnom, jer će me otpratiti moj veliki guru.

u the ruke od the Beskonačno. Zbogom, moj dijete; the Kosmički Majka volja zaštititi ti."

Bljesak iluminacije preplavio me je posjedovanjem amajlije; mnoga uspavana sjećanja su se probudila. Talisman, okrugao i drevno neobičan, bio je prekriven sanskrtskim znakovima. Shvatio sam da dolazi od učitelja iz prošlih života, koji su nevidljivo vodili moje korake. Zaista je postojalo daljnje značenje; ali čovjek ne otkriva u potpunosti srž amajlije.

Kako je talisman konačno nestao usred duboko nesretnih okolnosti mog života; i kako je njegov gubitak bio vjesnik mog dolaska gurua, ne može se reći u ovom poglavlju.

Ali mali dječak, osujećen u svojim pokušajima da stigne do Himalaja, svakodnevno je putovao daleko na krilima svoje amajlije.

.....
2-1 : Sanskrit korijen značenje od *svami* je "on SZO je jedan sa njegov Samo (*Swa*)." Primijenjeno do jedan član od the Indijanac narudžba monaha, titula ima formalno poštovanje "časnog".

2-2 : The Indijanac običaj, pri čemu roditelji odabiru the životni partner za njihov dijete, ima opirao se the tup napadi od vrijeme. Procenat sretnih indijskih brakova je visok.

2-3 : Jedan pustinjač; jedan SZO progoni jedan *sadana* ili put od duhovni disciplina.

2-4 : Kada Ja otkriveno od ovi riječi to Majka imao opsjednut tajna znanje od jedan kratak život, Ja razumio za prvi vrijeme zašto ona imao bio uporan na ubrzavanje the planovi za Ananta's brak. Iako ona umro prije the vjenčanja, njena prirodna majčinska želja bila je da prisustvuje obredima.

2-5 : A uobičajeno gesta od poštovanje do *sadhui* .

POGLAVLJE: 3

The Svetac Sa Dva Tijela

"Oče, ako Ja obećanje do povratak dom bez prisila, svibanj Ja uzeti jedan razgledavanje putovanje do Benaresa?"

Moju strastvenu ljubav prema putovanjima otac je rijetko sprečavao. Dozvoljavao mi je, čak i kao dječaku, da posjetim mnoge gradove i mjesta hodočašća. Obično me je pratio jedan ili više mojih prijatelja; putovali bismo udobno s kartama prve klase

koje je obezbjeđivao otac. Njegov položaj željezničkog službenika bio je potpuno zadovoljavajući za nomade u porodici.

Otac obećao do dati moj zahtjev zbog razmatranje. The sljedeći dan on pozvan mene i održan

van jedan povratno putovanje proći od Bareilly do Benares, jedan broj od rupija bilješke, i dva slova.

"Imam poslovni prijedlog za prijatelja iz Benaresa, Kedara Natha Babua. Nažalost, izgubio sam njegovu adresu. Ali vjerujem da ćete mu moći dostaviti ovo pismo preko našeg zajedničkog prijatelja, Swamija Pranabanande. Swami, moj brat učenik, dostigao je uzvišeni duhovni status. Koristit će vam njegovo društvo; ova druga poruka poslužiti će vam kao uvod."

Očev oči svjetlucau kao on dodano, "Um, ne više letovi od kući!"

Krenuo sam s poletom svojih dvanaest godina (iako vrijeme nikada nije pomračilo moje oduševljenje novim prizorima i nepoznatim licima). Stigavši u Benares, odmah sam se uputio prema swamijevoj rezidenciji. Ulazna vrata su bila otvorena; uputio sam se u dugu sobu nalik hodniku na drugom spratu. Prilično krupan čovjek, odjeven samo u pregaču oko prepona, sjedio je u lotosovom položaju na blago povišenoj platformi. Glava i lice bez bora bili su mu glatko obrijani; blažen osmijeh mu je titrao oko usana. Da bi me otjerao od pomisli da sam se ušunjao, pozdravio me je kao starog prijatelja.

„ *Baba anand* (blago mom dragom).“ Srdačno me je dočekaao, djetinjastim glasom. Kleknuo sam i dodirnuo mu stopala.

"Jesu li ti Svami Pranabananda?"

Klimnuo je glavom. "Jesi li ti Bhagabatijev sin?" Izgovorio je riječi prije nego što sam stigao izvaditi očevo pismo iz džepa. U čuđenju sam mu pružio uvodnu poruku, koja mi se sada činila suvišnom.

„Naravno da ću ti pronaći Kedar Nath Babua.“ Svetac me je ponovo iznenadio svojom vidovitošću. Bacio je pogled na pismo i napravio nekoliko srdačnih spomena mom roditelju.

"Znate, ja uživam u dvije penzije. Jedna je po preporuci vašeg oca, za kojeg sam nekada radio u the željeznica ured. The ostalo je od the preporuka od moj Nebeski Oče, za kojeg sam savjesno obavljao svoje zemaljske dužnosti u životu."

Ovu primjedbu sam smatrao vrlo nejasnom. "Kakvu penziju, gospodine, primate od Nebeskog Oca? Da li vam On spušta novac u krilo?"

Nasmijao se. „Mislim na penziju beskrajnog mira - nagradu za mnoge godine duboke meditacije. Više nikad ne žudim za novcem. Moje oskudne materijalne potrebe su u potpunosti zadovoljene. Kasnije ćeš shvatiti značaj druge penzije.“

Naglo prekinuvši naš razgovor, svetac je postao ozbiljno nepomičan. Obuzeo ga je

izgled sfinge. U početku su mu oči svjetlucale, kao da posmatra nešto zanimljivo, a zatim su postale tupe. Osjećao sam se posramljeno zbog njegove skromnosti; još mi nije rekao kako mogu upoznati oćevog prijatelja. Pomalo nemirno, osvrnuo sam se oko sebe u praznoj sobi, praznoj osim nas dvojice. Moj besposleni pogled upirao je u njegove drvene sandale, koje su ležale ispod sjedišta na platformi.

"Mali gospodine, **3-1**" "Ne brini se. Čovjek kojeg želiš vidjeti bit će s tobom za pola sata." Jogi mi je čitao misli - podvig koji u tom trenutku nije bio previše težak!

Ponovo je utonuo u nerazumljivu tišinu. Moj sat me obavijestio da je prošlo trideset minuta. Swami se probudio. "Mislim da se Kedar Nath Babu približava vratima."

Čuo sam nekoga kako se penje uz stepenice. Iznenada me obuzela zapanjena nerazumijevanje; misli su mi jurile u zbunjenosti: "Kako je moguće da je očev prijatelj pozvan na ovo mjesto bez pomoći glasnika? Svami nije razgovarao ni sa kim osim sa mnom otkako sam stigao!"

Naglo sam izašao iz sobe i sišao niz stepenice. Na pola puta sreo sam mršavog, svijetloputog muškarca srednje visine. Izgledao je kao da se žuri.

"Jesu li ti Kedar Nath Babu?" Uzbuđenje obojen moj glas.

"Da. Zar nisi Bhagabatijev sin koji je ovdje čekao da me upozna?" Prijateljski se nasmiješio .

"Gospodine, kako uraditi ti dogoditi se do doći ovdje?" Ja filc zbunjen ogorčenost preko njegov neobjašnjivo prisustvo.

"Sve je danas misteriozno! Prije manje od sat vremena upravo sam završio kupanje u Gangesu kada Svami Pranabananda približio se mene. Ja imati ne ideja kako on znao Ja bio je tamo na to vrijeme.

„'Bhagabatijev sin te čeka u mom stanu', rekao je. 'Hoćeš li poći sa mnom?' Rado sam pristao. Dok smo išli ruku pod ruku, swami u svojim drvenim sandalama je neobično uspio da me pretekne, iako sam nosio ove čvrste cipele za hodanje.“

„'Koliko će ti trebati da stigneš do mene?' Pranabanandaji se iznenada zaustavio da mi postavi ovo pitanje.

"Otprilike polovina jedan sat.

„Trenutno imam nešto drugo da uradim.“ Pogledao me je zagonetno. „Moram te ostaviti. Možeš mi se pridružiti u mojoj kući, gdje ćemo te čekati Bhagabatijev sin i ja.“

"Prije nego što sam se mogao pobuniti, brzo je projurio pored mene i nestao u gomili. Došao sam ovamo najbrže što sam mogao."

Ovo objašnjenje samo povećan moj zbunjenost. Ja upitao kako dugo on imao poznat the svami.

"Prošle godine smo se sreli nekoliko puta, ali ne nedavno. Bio sam veoma sretan što sam ga danas ponovo vidio na kupalištu . "

"Ja ne mogu vjerovati moj uši! Am Ja gubitak moj um? Jesi li ti susresti se njega u jedan vid, ili je ti zapravo

vidjeti njega, dodir njegov ruka, i čuti the zvuk od njegov stopala?"

„Ne znam na šta ciljaš!“ Ljutito je pocrvenio. „Ne lažem te. Zar ne možeš shvatiti da sam samo preko swamija mogao znati da me čekaš na ovom mjestu?“

„Pa, taj čovjek, Swami Pranabananda, nije mi izašao iz vida ni na trenutak otkako sam prvi put došao prije otprilike sat vremena.“ Izlano sam cijelu priču.

Oči su mu se širom otvorile. „Živimo li u ovom materijalnom dobu ili sanjamo? Nikada nisam očekivao da ću u životu svjedočiti takvom čudu! Mislio sam da je ovaj svami samo običan čovjek, a sada ja "otkrij da može materijalizirati dodatno tijelo i djelovati kroz njega!" Zajedno smo ušli u svečevu sobu.

„Pogledajte, to su iste sandale koje je nosio na *ghatu*“, šapnuo je Kedar Nath Babu. „Bio je odjeven samo u pregaču oko struka, baš kao što ga sada vidim.“

Kao the posjetilac poklonio se prije njega, the svetac okrenuo do mene sa jedan zagonetan osmijeh.

"Zašto si zapanjen svim ovim? Suptilno jedinstvo fenomenalnog svijeta nije skriveno od istinskih jogija. Ja odmah vidim i razgovaram sa svojim učenicima u dalekoj Kalkuti. Oni slično mogu po volji prevazići svaku prepreku grube materije."

Vjerovatno je swami sišao u nastojanju da probudi duhovni žar u mojim mladim grudima. do reći mene od njegov ovlasti od astralni radio i televizija. **3-2** Ali umjesto Od entuzijazma, osjetio sam samo strahopoštovanje. Budući da mi je bilo suđeno da svoju božansku potragu poduzmem kroz jednog određenog gurua - Sri Yukteswara, kojeg još nisam upoznao - nisam osjećao nikakvu sklonost da prihvatim Pranabanandu kao svog učitelja. Sumnjičavo sam ga pogledao, pitajući se da li je to bio on ili njegov kolega prije mene.



Svami Pranabananda
"The Svetac Sa Dva Tijela"

Jedan Uzvišeni Učenik od Lahiri Mahasaya

Učitelj je pokušao otjerati moju nelagodu uputivši mi pogled koji budi dušu i neke inspirativne riječi o svom guruu.

"Lahiri Mahasaya bio je the najveći jogi Ja ikada znao/la. On bio je Božanstvo Samo u the obrazac od meso."

Ako učenik, razmišljao sam, može materijalizirati dodatni tjelesni oblik po volji, kakva bi čuda zaista mogla biti zabranjena njegovom učitelju?

"Reći ću vam koliko je neprocjenjiva pomoć gurua. Obično sam meditirao s drugim učenikom osam sati svake noći. Morali smo raditi u željezničkoj kancelariji tokom dana. Imajući poteškoća u obavljanju svojih sveštenečkih dužnosti, želio sam posvetiti svo svoje vrijeme Bogu. Osam godina sam istrajao, meditirajući pola noći. Imao sam divne rezultate; ogromne duhovne percepcije obasjavale su mi um. Ali mali veo je uvijek ostajao između mene i Beskonačnog. Čak i sa nadljudskom ozbiljnošću, otkrio sam da mi je konačno neopozivo sjedinjenje uskraćeno. Jedne večeri sam posjetio Lahiriju Mahasayu i molio ga za božansko posredovanje. Moji molbe su se nastavile tokom cijele noći."

„'Anđeoski Guru, moja duhovna patnja je takva da više ne mogu podnijeti život bez susreta licem u lice sa Velikim Voljenim!'"

"Šta" može Ja uraditi? Ti mora meditirati više duboko.

„'Molim Te, o Bože, moj Gospodaru! Vidim Te materijaliziranog preda mnom u fizičkom tijelu; blagoslovi me da Te mogu percipirati u Tvom beskonačnom obliku!'"

Lahiri Mahasaya je pružio ruku u blagonaklonom gestu. 'Možeš sada ići i meditirati. Zauzeo sam se za tebe kod Brahme.' **3-3**

"Neizmjereno uzdignut, vratio sam se kući. Te noći u meditaciji, gorući Cilj mog života je postignut. Sada neprestano uživam u duhovnoj penziji. Od tog dana Blaženi Stvoritelj nikada nije ostao skriven od mojih očiju iza bilo kakvog paravana iluzije."

Pranabanandino lice bilo je obasjano božanskom svjetlošću. Mir drugog svijeta ušao je u moje srce; sav strah je nestao. Svetac je iznio još jedno uvjerenje.

"Nekoliko mjeseci kasnije vratio sam se Lahiriju Mahasayi i pokušao mu se zahvaliti na darovanju beskonačnog dara. Zatim sam spomenuo još jednu stvar."

„Božanski Guru, više ne mogu raditi u kancelariji. Molim te, oslobodi me.
Brahma me neprestano drži u stanju omamljenosti.“

"Podnesite zahtjev za penziju od vaše

kompanije." „Koji razlog da navedem,

tako rano u svojoj službi?" „Reci šta

osjećaš."

"The sljedeći dan Ja napravljeno moj aplikacija. The doktor upitao the teren za moj prerano zahtjev.

"Na poslu osjećam snažan osjećaj koji mi raste u kičmi. 3-4 Prožima cijelo moje tijelo, onesposobljavajući me za obavljanje mojih dužnosti.

„Bez daljnjeg ispitivanja, ljekar me je toplo preporučio za penziju, koju sam ubrzo i primio. Znam da je božanska volja Lahirija Mahasaye djelovala kroz ljekara i željezničke službenike, uključujući i vašeg oca. Automatski su poslušali duhovno vodstvo velikog gurua i oslobodili me za život u neprekinutoj zajednici s Voljenim." 3-5

Nakon ovog izvanrednog otkrića, Swami Pranabananda se povukao u jednu od svojih dugih tišina. Opraštao sam se, s poštovanjem dodirujući njegova stopala, a on mi je dao blagoslov:

„Tvoj život pripada putu odricanja i joge. Vidjet ćemo se ponovo, s tvojim ocem, kasnije." Godine su donijele ispunjenje oba ova predviđanja. 3-6

Kedar Nath Babu je hodao pored mene u sve gušćem mraku. Predao sam očevo pismo, koje je moj pratilac pročitao pod uličnom lampom.

"Tvoj otac predlaže da prihvatim mjesto u kancelariji njegove željezničke kompanije u Kalkuti. Kako je lijepo radovati se barem jednoj od penzija u kojima uživa Swami Pranabananda! Ali to je nemoguće; ne mogu napustiti Benares. Nažalost, dva tjela još nisu za mene!"

3-1 : *Čoto Mahasaya* je the termin od koji jedan broj od Indijanac sveci adresirano mene. To prevodi "malo" gospodine."

3-2 Na svoj način, fizička nauka potvrđuje valjanost zakona koje su jogiji otkrili putem mentalne nauke. Na primjer, jedan demonstracija to čovjek ima televizijski ovlasti bio je dato na Novembar 26, 1934. godine na the Kraljevski Univerzitet od Rim. "Dr. Giuseppe Calligaris, profesor neuropsihologije, pritiskao je određene tačke na tijelu ispitanika, a ispitanik je odgovarao minucioznim opisima drugih osoba i predmeta na suprotnoj strani zida. Dr. Calligaris je rekao ostalim profesorima da ako su određena područja na koži uznemirena, ispitaniku se daju supersenzorni utisci koji mu omogućavaju da vidi predmete koje inače ne bi mogao percipirati. Da bi omogućio svom ispitaniku da razazna stvari s druge strane zida, profesor Calligaris je pritiskao tačku desno od grudnog koša petnaest minuta. Dr. Calligaris je rekao da ako su druga mjesta na tijelu uznemirena, ispitanici mogu vidjeti predmete na bilo kojoj udaljenosti, bez obzira na to da li su ikada prije vidjeli te predmete."

3-3 : Bog u Njegov aspekt od Stvoritelj; od Sanskrit korijen *brih* , do proširiti. Kada Emersonov pjesma *Brahma* pojavio se u Atlantik *Mjesečno* u 1857. godine, najviše the čitaoci bili zbunjen. Emerson kikotao se. "Reci njih," on rekao je,

"do reći 'Jehova' umjesto 'Brahma' i neće osjećati nikakvu zbunjenost."

3-4 : U duboko meditacija, the prvi iskustvo od Duh je na the oltar od the kičma, i onda u the mozak. The Bujica blaženstva je neodoljiva, ali jogi uči da kontroliše njene vanjske manifestacije.

3-5 : Nakon njegov penzionisanje, Pranabananda napisao jedan od the najviše dubok komentari na the *Bhagavad* Gita, dostupno na bengalskom i hindskom jeziku.

POGLAVLJE: 4

Moj Prekinuto Let Prema The Himalaji

"Napusti učionicu pod nekim trivijalnim izgovorom i unajmi fijaker. Zaustavi se u ulici gdje te niko u mojoj kući ne može vidjeti."

Ovo su bila moja posljednja uputstva Amaru Mitteru, prijatelju iz srednje škole koji je planirao da me prati na Himalaje. Odabrali smo sljedeći dan za naš let. Mjere opreza bile su neophodne, jer je Ananta budno pazio. Bio je odlučan da osujeti planove za bijeg za koje je sumnjao da su mi najvažniji u mislima. Amulet, poput duhovnog kvasca, tiho je radio u meni. Usred himalajskih snijegova, nadao sam se da ću pronaći učitelja čije mi se lice često pojavljivalo u vizijama.

Porodica je sada živjela u Kalkuti, gdje je otac bio trajno preseljen. Slijedeći patrijarhalni indijski običaj, Ananta je doveo svoju nevjestu da živi u našem domu, sada na adresi Gurpar Road 4. Tamo, u maloj potkrovnoj sobi, bavio sam se dnevnim meditacijama i pripremao svoj um za božansku potragu.

Nezaboravno jutro stiglo je s nepovoljnom kišom. Čuvši kotače Amarove kočije na cesti, brzo sam vezao cebe, par sandala, sliku Lahirija Mahasaye, kopiju Bhagavad Gita, niz molitvenih kuglica i dvije pregače za prepone. Ovaj svežanj sam bacio kroz prozor na trećem spratu. Strčao sam niz stepenice i sreo svog ujaka koji je kupovao ribu na vratima.

"Šta je the uzbuđenje?" Njegov pogled lutao sumnjičavo preko moj osoba.

Uputila sam mu neobavezujući osmijeh i krenula prema uličici. Uzela sam svoj svežanj i pridružila se Amaru s zavjereničkim oprezom. Odvezli smo se do Chadni Chowka, trgovačkog centra. Mjesecima smo štedjeli novac za ručak kako bismo kupili englesku odjeću. Znajući da bi moj pametni brat lako mogao glumiti detektiva, mislili smo da ga nadmudrimo evropskom odjećom.

Na putu do stanice, stali smo kod mog rođaka, Jotina Ghosha, kojeg sam zvao

Jatinda. Bio je novi obraćenik, žudio je za guruom u Himalajima. Obukao je novo odijelo koje smo imali spremno. Dobro kamuflirano, nadali smo se! Duboko ushićenje obuzelo nam je srca.

„Sada nam samo trebaju platnene cipele.“ Odveo sam svoje pratioce u prodavnicu koja je izlagala obuću s gumenim đonom. Članci od koža, dobio samo kroz the klanje od životinje, mora biti odsutan "Na ovom svetu putovanju." Zaustavio sam se na ulici da skinem kožnu navlaku sa svoje *Bhagavad Gite* i kožne remene sa svoje engleske *sola topee* (kacige).

Na stanici smo kupili karte za Burdwan, odakle smo planirali da se prebacimo za Hardwar u podnožju Himalaja. Čim je voz, kao i mi, krenuo, izrekao sam neka od svojih slavnih iščekivanja.

"Zamislite samo!" uzviknuo sam. "Bit ćemo inicirani od strane majstora i iskusit ćemo trans kosmičke svijesti. Naše tijelo će biti nabijeno takvim magnetizmom da će nam se divlje životinje Himalaja pitomo približavati. Tigrovi neće biti ništa više od krotkih kućnih mačaka koje čekaju naše milovanje!"

Ova primjedba - koja je oslikavala prizor koji sam smatrao očaravajućim, i metaforički i doslovno - izazvala je oduševljeni osmijeh kod Amara. Ali Jatinda je skrenuo pogled, usmjeravajući ga kroz prozor prema krajoliku koji se brzo kretao.

„Neka se novac podijeli na tri dijela.“ Jatinda je prekinuo dugu tišinu ovim prijedlogom. „Svako od nas treba da kupi svoju kartu na Burdwanu. Tako niko na stanici neće posumnjati da bježimo zajedno.“

Ne sluteći, složio sam se. U sumrak je naš voz stao u Burdwanu. Jatinda je ušao u blagajnu; Amar i ja smo sjedili na peronu. Čekali smo petnaest minuta, a zatim smo se uzalud raspirivali.

Tražeći u svim smjerovima, vikali smo Jatindino ime s hitnošću i strahom. Ali on je nestao u tamnoj nepoznanici koja je okruživala malu stanicu.

Bio sam potpuno uznemiren, šokiran do neobične utrnulosti. Da bi Bog tolerirao ovu depresivnu epizodu! Romantična prilika mog prvog pažljivo isplaniranog leta za Njim bila je okrutno uništena.

„Amar, moramo se vratiti kući.“ Plakao sam kao dijete. „Jatindin bezosjećajan odlazak je loš znak. Ovo putovanje je osuđeno na propast.“

"Je li ovo tvoj ljubav za the Gospode? Ne mogu ti stajati the malo test od jedan podmukao pratilac?"

Zahvaljujući Amarovom prijedlogu božanskog testa, moje srce se smirilo. Okrijepili smo se poznatim Burdwan slatkišima, *sitabhogom* (hranom za boginju) i *motichurom* (grumenčićima slatkog bisera). Za nekoliko sati, ukricali smo se u vlak za Hardwar, preko Bareillyja. Presjedajući u Moghul Seraiju, razgovarali smo o važnoj stvari dok smo čekali na peronu.

"Amar, željeznički službenici bi nas uskoro mogli detaljno ispitivati. Ne podcjenjujem domišljatost svog brata! Bez obzira na ishod, neću govoriti neistinu."

"Sve Ja pitati od ti, Mukunda, je do zadržati još uvijek. Nemoj smijeh ili osmijeh dok Ja sam pričam."

U tom trenutku, prišao mi je agent evropske stanice. Mahao je telegramom čiji sam značaj odmah shvatio.

"Jesu li ti trčanje daleko od dom u ljutnja?"

"Ne!" Bio sam sretan što mi je njegov izbor riječi omogućio da dam odlučan odgovor. Znao sam da za moje nekonvencionalno ponašanje nije bila odgovorna ljutnja, već "božanska melanholija".

Službenik se zatim okrenuo prema Amaru. Dvoboj domišljatosti koji je uslijedio jedva mi je dozvoljavao da zadržim savjetovanu stoičku ozbiljnost.

„Gdje je treći dječak?“ Čovjek je u svoj glas ubacio potpuni autoritativni prizvuk. „Hajde; govori istinu!“

„Gospodine, primjećujem da nosite naočale. Zar ne vidite da nas je samo dvoje?“ Amar se drsko nasmijeo. „Nisam mađioničar; ne mogu prizvati trećeg pratioca.“

Službenik, vidno zbunjen ovom drskošću, potražio je novo polje napada.

"Kako se zovete?"

"Zovem se Thomas. Sin sam Engleskinje i preobraćenog kršćanskog Indijanca." "Kako se zove vaš prijatelj?"

"Ja poziv njega Thompson."

Do tada je moje unutrašnje veselje dostiglo vrhunac; neceremonijalno sam krenuo prema vozu, zviždući za polazak. Amar je krenuo za mnom sa službenikom, koji je bio dovoljno lakovjeran i uslužan. da nas smjeste u evropski odjeljak. Očigledno ga je boljela pomisao na dva poluengleska dječaka koji putuju u dijelu namijenjenom domorocima. Nakon njegovog uljudnog izlaska, zavalio sam se na sjedište i nekontrolirano se nasmijao. Moj prijatelj je imao izraz bezbrižnog zadovoljstva što je nadmudrio iskusnog evropskog službenika.

Na peronu sam uspio pročitati telegram. Od mog brata je glasio ovako: "Tri bengalska dječaka u engleskoj odjeći bježe od kuće prema Hardwaru preko Mogul Seraija. Molim vas, zadržite ih do mog dolaska. Obilna nagrada za vaše usluge."

„Amar, rekao sam ti da ne ostavljaš označene redove vožnje u kući.“ Moj pogled je bio prekoran. „Brat je sigurno tamo našao jedan.“

Moj prijatelj je stidljivo priznao udarac. Nakratko smo se zaustavili u Bareillyju, gdje je Dwarka Prasad nas je čekao s telegramom od Anante. Moj stari prijatelj je hrabro pokušao da nas zadrži; uvjerio sam ga da naš bijeg nije bio olako obavljen. Kao i u prethodnoj prilici, Dwarka

odbio moj poziv do set naprijed do the Himalaji.

Dok je naš voz te noći stajao na stanici, a ja sam bio napola zaspao, Amara je probudio drugi službenik koji je ispitivao. I on je postao žrtvom hibridnog šarma "Thomasa" i "Thompsona". Voz nas je trijumfalno nosio u zoru dolaska u Hardwar. Veličanstvene planine su se primamljivo nadvijale u daljini. Projurili smo kroz stanicu i ušli u slobodu gradske gužve. Naš prvi čin bio je da se presvučemo u domaću odjeću, jer je Ananta nekako probio našu evropsku masku. Slučaj hvatanja pritiskao me je u mislima.

Smatrajući da je preporučljivo odmah napustiti Hardwar, kupili smo karte za nastavak puta prema sjeveru, prema Rishikeshu, tlu koje su odavno osvećivala stopala mnogih gospodara. Već sam se ukrcao u voz, dok je Amar kasnio na peronu. Naglo ga je zaustavio povik policajca. Naš neželjeni čuvar otpratio nas je do stanične bungaloa i uzeo naš novac. Uljudno nam je objasnio da mu je dužnost da nas zadrži dok ne stigne moj stariji brat.

Učenje to the bježanje s nastave odredište imao bio the Himalaji, the oficir povezano jedan čudno priča.

"Vidim da si lud za svecima! Nikada nećeš sresti većeg Božjeg čovjeka od onog kojeg sam ja vidio." Tek jučer. Moj kolega policajac i ja smo ga prvi put sreli prije pet dana. Patrolirali smo pored Gangesa, pomno tražeći izvjesnog ubicu. Naša uputstva su bila da ga uhvatimo, živog ili mrtvog. Bio je poznat po tome što se maskirao u *sadhua* kako bi pljačkao hodočasnike. Malo ispred nas, ugledali smo figuru koja je ličila na opis zločinca. Ignorisao je našu naredbu da stane; potrčali smo da ga savladamo. Približavajući mu se s leđa, zamahnuo sam sjekirom ogromnom snagom; čovjekova desna ruka bila je gotovo potpuno odsječena od tijela.

Bez vriske ili pogleda na strašnu ranu, stranac je zapanjujuće nastavio svoj brzi korak. Dok smo skakali ispred njega, tiho je govorio.

"Ja sam ne the ubica ti su traženje.

"Bio sam duboko ponižen kad sam vidio da sam povrijedio lik božanstvenog mudraca. Padajući ničice." Padoši pred njegove noge, molio sam ga za oprostaj i nudio mu svoj turban da zaustavim obilne mlazove krvi.

„'Sine, to je bila samo razumljiva greška s tvoje strane.' Svetac me ljubazno pogleda. 'Trči dalje i ne prekoravaj se. Voljena Majka brine o meni.' Gurnuo je svoju viseću ruku u panj i gle! prilijepio se; krv je neobjašnjivo prestala teći.

„Dodi k meni pod ono drvo za tri dana i naći ćeš me potpuno izliječenog. Tako nećeš osjećati kajanje.“

"Jučer smo moj kolega oficir i ja nestrpljivo otišli na određeno mjesto. *Sadhu* je bio tamo i dozvolio nam je da pregledamo njegovu ruku. Na njoj nije bilo ožiljka niti traga povrede!"

"Ja sam ide putem Rišikeš do the himalajski samoće. On blagoslovljen nas kao on otišao brzo. Ja

osjećati to moj život ima bio uzdignut kroz njegov svetost."

Oficir je završio pobožnim izlaskom; njegovo iskustvo ga je očigledno dirnulo izvan uobičajenih dubina. Impresivnim gestom mi je pružio odštampani isječak o čudu. Na uobičajeni iskrivljeni način senzacionalističkih novina (koje, nažalost, nisu nestale čak ni u Indiji), novinarova verzija je bila malo pretjerana: ukazivala je na to da je *sadhu* bio skoro obezglavljen!

Amar i ja smo jadikovali što smo propustili velikog jogija koji je mogao oprostiti svom progonitelju na tako hrišćanski način. Indija, materijalno siromašna posljednja dva vijeka, ipak ima neiscrpan fond božanskog bogatstva; duhovni "neboderi" se povremeno mogu sresti usput, čak i od strane svjetovnih ljudi poput ovog policajca.

Zahvalili smo se policajcu što nam je ublažio dosadu svojom divnom pričom. Vjerovatno je nagovještavao da je imao više sreće od nas: bez napora je sreo prosvijetljenog sveca; naša ozbiljna potraga nije završila pred nogama nekog učitelja, već u gruboj policijskoj stanici!

Tako blizu Himalaja, a ipak, u našem zatočeništvu, tako daleko, rekao sam Amaru da osjećam dvostruku potrebu da tražim slobodu.

„Hajde da se iskradamo kada se ukaže prilika. Možemo pješice otići do svetog Rišikeša.“ Ohrabrujuće sam se nasmiješio.

Ali moj pratilac je postao pesimista čim nam je oduzeta čvrsta podrška, novac.

"Ako smo započeli put kroz tako opasnu džunglu, trebali bismo završiti, ne u gradu svetaca, već u stomacima tigrova!"

Ananta i Amarov brat su stigli nakon tri dana. Amar je pozdravio svog rođaka s ljubavnim olakšanjem. Nisam se pomirio s njim; Ananta od mene nije dobila ništa više osim oštrog ukora.

„Razumijem kako se osjećaš.“ Moj brat je progovorio umirujuće. „Sve što te tražim jeste da me otpratiš do Benaresa da se sretnem s jednim svecem, a zatim odeš u Kalkutu da posjetiš svog ožalošćenog oca na nekoliko dana. Onda možeš nastaviti potragu za učiteljem ovdje.“

Amar se u ovom trenutku uključio u razgovor kako bi odbio svaku namjeru da se vrati sa mnom u Hardwar. Uživao je u porodičnoj toplini. Ali znao sam da nikada neću odustati od potrage za svojim guruom.

Naš zabava uvučen za Benares. Tamo Ja imao jedan jednina i instant odgovor do moj molitve.

Ananta je unaprijed smislio lukav plan. Prije nego što me je vidio u Hardwaru, zaustavio se u Benaresu kako bi zamolio određenog svetopisamskog autoriteta da me kasnije intervjuje. I pandit i njegov sin obećali su da će me odvratiti od puta *sanjasija* . **4-1**

Ananta me je odveo u svoj dom. Sin, mladić vedrog ponašanja, dočeka me je u dvorištu. Upustio me je u dugu filozofsku raspravu. Tvrdeći da ima vidovito znanje o mojoj budućnosti, odbacio je moju ideju da postanem monah.

"Susrešćeš se sa stalnom nesrećom i nećeš moći pronaći Boga ako uporno napuštaš svoje svakodnevne odgovornosti! Ne možeš se riješiti svoje prošle karme 4-2." bez svjetovnih iskustava."

Krišnine besmrtni riječi su mi se pojavile kao odgovor: „Čak i onaj s najgorom karmom koji neprestano meditira o Meni brzo gubi posljedice svojih prošlih loših djela. Postavši uzvišeno biće, on ubrzo postiže vječni mir. Arjuna, znaj ovo zasigurno: bhakta koji polaže svoje povjerenje u Meni nikada ne propada!" 4-3

Ali snažna predviđanja mladića pomalo su poljuljala moje samopouzdanje. Svim žarom svog srca sam se tiho molio Bogu:

"Molim te, riješi moju zbunjenost i odgovori mi, ovdje i sada, ako želiš da vodim život odbačenog ili svjetovnog čovjeka!"

Primijetio sam *sadhua* plemenitog lica kako stoji odmah ispred kompleksa panditove kuće. Očigledno je čuo živahan razgovor između samozvanog vidovnjaka i mene, jer me je stranac pozvao k sebi. Osjetio sam ogromnu moć koja je proizašla iz njegovog mira. oči.

"Sine, ne slušaj tog neznalicu. Kao odgovor na tvoju molitvu, Gospod mi kaže da te uvjerim da je tvoj jedini put u ovom životu put odricanja."

Sa zaprepaštenje kao dobro kao zahvalnost, Ja nasmiješio se sretno na ovo odlučan poruka.

"Odlazi od tog čovjeka!" "Neznalica" me je zvao iz dvorišta. Moj sveti vodič je podigao ruku u znak blagoslova i polako otišao.

„Taj *sadhu* je jednako lud kao i ti.“ Bio je to sijedi pandit koji je dao ovu šarmantnu primjedbu. On i njegov sin su me tužno gledali. „Čuo sam da je i on napustio svoj dom u nejasnoj potrazi za Bogom.“

Okrenuo sam se. Ananti sam rekao da neću dalje raspravljati s našim domaćinima. Moj brat je pristao na trenutni odlazak; ubrzo smo se vozom uputili za Calcuttu.



Ja stajati iza moj stariji brat, Ananta.



Posljednji festival solsticija koji je proslavio Sri Yukteswar, decembra 1935. Moj Guru sjedi u centru; ja sam s njegove desne strane, u velikom dvorištu njegove isposnice u Seramporeu.

„Gospodine detektive, kako ste otkrili da sam pobjegao s dva pratioca?“
Izrazio sam svoju živu znatiželju Ananti tokom našeg povratka kući. On se vragolasto nasmiješio.

"U vašoj školi sam otkrio da je Amar napustio učionicu i nije se vratio. Sljedećeg

jutra sam otišao do njegove kuće i iskopao označeni raspored. Amarov otac je
upravo odlazio."

kočija i bio je razgovor do the kočijaš.

„Moj sin neće jutros jahati sa mnom u školu. Nestao je!“, jaukao je otac.

„Čuo sam od kolege kočijaša da su se vaš sin i još dvojica, obučeni u evropska odijela, ukrkali u voz na stanici Howrah“, izjavio je čovjek. „Poklonili su taksisti svoje kožne cipele.“

"Dakle Ja imao tri tragovi raspored, the trio od dječaci, i the Engleski odjeća."

Slušao sam Anantina otkrića sa pomiješanim veseljem i ljutnjom. Naša velikodušnost prema kočijašu bila je pomalo neutemeljena!

"Naravno, požurio sam da pošaljem telegrame službenicima stanice u svim gradovima koje je Amar podvukao u rasporedu. Provjerio je Bareilly, pa sam tamo poslao telegram vašem prijatelju Dwarki. Nakon što sam se raspitao u našem susjedstvu u Calcutti, saznao sam da je rođak Jatinda bio odsutan jedne noći, ali da se sljedećeg jutra vratio kući u evropskoj odjeći. Potražio sam ga i pozvao na večeru. Prihvatio je, potpuno razoružan mojim prijateljskim ponašanjem. Usput sam ga, ništa ne sluteći, odveo u policijsku stanicu. Bio je okružen s nekoliko policajaca koje sam prethodno odabrao zbog njihovog svirepog izgleda. Pod njihovim zastrašujućim pogledom, Jatinda je pristao objasniti svoje misteriozno ponašanje."

„Krenuo sam prema Himalajima u vedrom duhovnom raspoloženju', objasnio je. 'Inspiracija me ispunila pri pomisli na susret s majstorima. Ali čim je Mukunda rekao: 'Tokom naših ekstaza u himalajskim pećinama, tigrovi će biti očarani i sjediti oko nas poput pitomih maca', duh mi se sledio; kapljice znoja su mi se stvorile na čelu. 'Šta onda?' pomislio sam. 'Ako se opaka priroda tigrova ne promijeni snagom našeg duhovnog transa, hoće li se prema nama odnositi s ljubaznošću domaćih mačaka?' U mislima sam već vidio sebe kao prisilnog stanara utrobe nekog tigra - kako tamo ne ulazim odjednom s cijelim tijelom, već u dijelovima !'“

Moj bijes zbog Jatindinog nestanka ispario je u smijehu. Urnebesni nastavak u vozu vrijedio je sve patnje koju mi je prouzrokovao. Moram priznati blagi osjećaj zadovoljstva: ni Jatinda nije izbjegao susret s policijom!

"Ananta, ~~4-4~~ "Rođeni si detektiv!" Moj zabavljeni pogled nije bio bez doze razdraženosti. "I reći ću Jatindi da mi je drago što ga nije potaknulo raspoloženje za izdaju, kako se činilo, već samo razboriti instinkt samoodržanja!"

Kod kuće u Kalkuti, otac me dirljivo zamolio da obuzdam svoje lutajuće noge, barem do završetka srednje škole. U mom odsustvu, s ljubavlju je skovao plan tako što je doveo svetog pandita, Swamija Kebalanandu, ~~4-5~~, da redovno dolazi u kuću.

"The kadulja volja biti tvoj Sanskrt tutor," moj roditelj najavljeno samouvjereno.

Otac nadao se do zadovoljiti moj vjerski čežnje od upute od jedan naučeno filozof. Ali situacija se suptilno preokrenula: moj novi učitelj, daleko od toga da nudi intelektualne suhoparnosti, rasplamsavao je žar moje težnje za Bogom. Neznajući Ocu, Swami Kebalananda bio je uzvišeni učenik Lahirija Mahasaye. Neprevaziđeni guru imao je hiljade učenika, tiho privučenih k njemu. neodoljivošću njegovog božanskog magnetizma. Kasnije sam saznao da je Lahiri Mahasaya često karakterizirao Kebalanandu kao *rišija* ili prosvijetljenog mudraca.

Bujne kovrče uokvirivale su lijepo lice mog tutora. Njegove tamne oči bile su bezazlene, s prozirnošću djeteta. Svi pokreti njegovog vitkog tijela bili su obilježeni smirenim promišljanjem. Uvijek nježan i pun ljubavi, bio je čvrsto utemeljen u beskonačnoj svijesti. Mnogi naši sretni sati zajedno provedeni su u dubokoj *Krija* meditaciji.

Kebalananda je bio poznati autoritet za drevne *šastre* ili svete knjige: njegova erudicija mu je donijela titulu "Shastri Mahasaya", kojom su ga obično oslovljavali. Ali moj napredak u učenju sanskrta bio je nezapažen. Tražio sam svaku priliku da napustim prozaičnu gramatiku i razgovaram o jogi i Lahiri Mahasayi. Moj učitelj mi je jednog dana učinio uslugu ispričavši mi nešto o svom životu s učiteljem.

"Rijetko srećan, Ja bio je sposoban do ostati blizu Lahiri Mahasaya za deset godine. Njegov Benares Dom je bio cilj mog noćnog hodočašća. Guru je uvijek bio prisutan u malom prednjem salonu na prvom spratu. Dok je sjedio u lotosovom položaju na drvenoj klupi bez naslona, njegovi učenici su ga okićivali u polukrugu. Njegove oči su svjetlucale i plesale od Božanske radosti. Uvijek su bile napola zatvorene, gledajući kroz unutrašnju teleskopsku kuglu u sferu vječnog blaženstva. Rijetko je dugo govorio. Povremeno bi se njegov pogled usmjerio na učenika kojem je bila potrebna pomoć; iscjeljujuće riječi tada su se izljevale poput lavine svjetlosti.

"Neopisiv mir procvjetao je u meni na učiteljev pogled. Bio sam prožet njegovim mirisom, kao iz lotosa beskonačnosti. Biti s njim, čak i bez razmjene riječi danima, bilo je iskustvo koje je promijenilo cijelo moje biće. Ako bi se neka nevidljiva prepreka podigla na putu..." Usredsređen, meditirao bih pred guruovim stopalima. Tamo su mi i najslabija stanja lako dolazila do uma. Takve percepcije su mi izmicale u prisustvu nižih učitelja. Učitelj je bio živi hram Boga čija su tajna vrata bila otvorena svim učenicima kroz predanost.

Lahiri Mahasaya nije bio knjiški tumač svetih spisa. Bez napora je uronio u 'božansku biblioteku'. Pjena riječi i prskanje misli izbijali su iz fontane njegovog sveznanja. Imao je čudesni ključ koji je otključao duboku filozofsku nauku ugrađenu prije mnogo vremena u *Vede*. **4-6** Ako bi ga zamolili da objasni različite ravni svijesti spomenute u drevnim tekstovima, on bi s osmijehom pristao.

„Proći ću kroz ta stanja i uskoro ću vam reći šta opažam." Bio je, dakle, dijametralno

drugačiji the nastavnici SZO obavezati se sveto pismo do pamćenje i onda dati naprijed neostvaren apstrakcije.

„Molim vas, objasnite svete strofe onako kako vam značenje dolazi na pamet.“ Šutljivi guru je često davao ovu instrukciju učeniku u blizini. „Vodit ću vaše misli da bi ispravno tumačenje bilo...”

izgovoreno.' Na taj način su zabilježena mnoga Lahiri Mahasayina zapažanja, uz opsežne komentare raznih učenika.

"Učitelj nikada nije savjetovao ropsko vjerovanje. 'Riječi su samo ljuštore', rekao je. 'Steknite uvjerenje u Božje prisustvo kroz vlastiti radosni kontakt u meditaciji.'"

"Ne materija šta the učenikov problem, the guru savjetovao *Krija Joga* za njegov rješenje.

„Jogijski ključ neće izgubiti svoju efikasnost kada više ne budem prisutan u tijelu da te vodim. Ova tehnika se ne može vezati, arhivirati i zaboraviti na način teorijskih inspiracija. Neprestano nastavite svojim putem ka oslobođenju kroz *Kriju*, čija moć leži u praksi.“

„Ja lično smatram *Kriju* najefikasnijim sredstvom spasenja kroz vlastiti napor koje je ikada razvijeno u čovjekovoj potrazi za Beskonačnim.“ Kebalananda je zaključio ovim iskrenim svjedočanstvom. „Njegovom upotrebom, svemoćni Bog, skriven u svim ljudima, vidljivo se utjelovio u tijelu Lahirija Mahasaye i brojnih njegovih učenika.“

Kristovo čudo koje je učinio Lahiri Mahasaya dogodilo se u Kebalanandinom prisustvu. Moj sveti učitelj je jednog dana ispričao priču, oči su mu bile daleko od sanskrtskih tekstova pred nama.

„Slijepi učenik, Ramu, izazvao je moje živo sažaljenje. Zar ne bi trebao imati svjetlost u očima, kada je vjerno služio našem učitelju, u kojem je Božansko u potpunosti plamtjelo? Jednog jutra sam pokušao razgovarati s Ramuom, ali on je satima strpljivo sjedio lepezom gurua ručno napravljenom *punkhom od palminog lista*. Kada je poklonik konačno napustio sobu, slijedio sam ga.“

"Ramu, kako dugo imati ti bio slijep?

„Od mog rođenja, gospodine! Nikada moje oči nisu bile blagoslovljene ni

tračkom sunca.“ „Naš svemoćni guru vam može pomoći. Molim vas,

uputite molitvu.“

"Sljedećeg dana, Ramu je stidljivo prišao Lahiriju Mahasayi. Učenik se gotovo posramio što je tražio da se njegovom duhovnom obilju doda i fizičko bogatstvo."

„Gospodaru, Osvjetljivač kosmosa je u tebi. Molim te da uneseš Njegovu svjetlost u moje oči, da osjetim manji sjaj sunca.“

„Ramu, neko je skovao zavjeru da me dovede u tešku situaciju. Nemam moć

iscjeljenja.“ „Gospodine, Beskonačni u vama svakako može iscjeliti.“

„To je zaista drugačije, Ramu. Božja granica nije nigdje! Onaj koji pali zvijezde i ćelije tijela misterioznim životnim sjajem sigurno može unijeti sjaj vida u tvoje oči.“

"Učitelj je dodirnuo Ramuovo čelo na tački između obrva. 4-7 "Drži um koncentriran tamo, i često pojanje the ime od the prorok Rama 4-8 za sedam dana. The

sjaj od the sunce hoće imati jedan poseban zora za ti.

"Gle! za jednu sedmicu je tako i bilo. Po prvi put, Ramu je ugledao lijepo lice prirode. Sveznajući je nepogrešivo uputio svog učenika da ponavlja ime Rame, kojeg je obožavao iznad svih drugih svetaca. Ramuova vjera bila je predano preorano tlo u kojem je guruovo moćno sjeme trajnog..." iscjeljenje proklijalo." Kebalananda bio je tih za jedan trenutak, onda plaćeno jedan dalje odavanje počasti njegovom guruu.

"U svim čudima koje je Lahiri Mahasaya činio bilo je očigledno da nikada nije dozvolio princip ega **4-9**" da sebe smatra uzročnom silom. Savršenstvom neodoljive predaje, majstor je omogućio Prvobitnoj Iscjeljujućoj Moći da slobodno teče kroz njega.

"Brojna tijela koja su spektakularno izliječena kroz Lahiri Mahasayu na kraju su morala nahraniti plamen kremacije. Ali tiha duhovna buđenja koja je izazvao, učenici nalik Kristu koje je stvorio, njegova su neprolazna čuda."

Ja nikad postao jedan Sanskrit naučnik; Kebalananda podučavao mene jedan prorok sintaksa.

.....
4-1 : Doslovno, "odreći se". Od Sanskrit glagol korijenje, "do glumci u stranu."

4-2 : Efekti od prošlost akcije, u ovo ili jedan bivši život; od Sanskrit *kri* , "do uraditi."

4-3 : *Bhagavad Gita* , IX, 30-31. Krišna bio je the najveći prorok od Indija; Ardžuna bio je njegov najistaknutiji učenik.

4-4 : Ja uvijek adresirano njega kao Ananta-da. *Da* je jedan s poštovanjem sufiks koji the najstariji brat u jedan Indijanac porodica prima od mlađe braće i sestara.

4-5 U vrijeme našeg susreta, Kebalananda se još nije pridružio Swami redu i uglavnom su ga nazivali "Shastri Mahasaya". Do izbjegavati zbunjenost sa the ime od Lahiri Mahasaya i od Majstor Mahasaya ([poglavlje 9](#)), Ja sam referirajući se mom Sanskrit tutor samo od njegov kasnije monaški ime od Svami Kebalananda. Njegov biografija ima bio nedavno objavljeno u

Bengalski. Rođen/a u the Khulna okrug od Bengal u 1863. godine, Kebalananda dao gore njegov tijelo u Benares na the .godine od šezdeset osam

.Njegov porodica ime bio je Ašutoš Čaterdži

4-6 : The drevni četiri *Vede* obuhvatati preko 100 postojeći kanonski knjige. Emerson plaćeno the sljedeće počast u njegov *Dnevnik* vedske misli: "Uzvišeno je kao vrućina i noć i okean koji ostavlja bez daha. Sadrži svaki religijski osjećaj, svu veliku etiku koja redom posjećuje svaki plemeniti pjesnički um. Nema koristi odlagati knjigu; ako se uzdam u sebe

šume ili u jedan čamac na the ribnjak, Priroda čini jedan *Brahman* od mene trenutno: vječan nužnost, vječan Ovo je njeno vjerovanje. Mir, kaže mi, i čistoća i apsolut kompenzacija, neshvatljiva moć, neprekinuta tišina.

".napuštanje- ovi lijekovi za sve iskupiti sve grijeh i donijeti ti do the blaženstvo od the Osam Bogovi

4-7 : The sjedište od the "samo" ili duhovni oko. U smrt the svijest od čovjek je obično nacrtan do ovo svet mjesto, što objašnjava podignute oči pronađene kod mrtvih.

4-8 : The centralni sveto figura od the Sanskrit epski, *Ramajana* .

4-9 : Ahankara, egoizam; doslovno, "Ja uraditi." The korijen uzrok od dualizam ili iluzija od *maju* , pri čemu the predmet (ego) pojavljuje se kao objekt; stvorenja zamišljaju sebe kao stvaratelje.

POGLAVLJE: 5

A "Parfem Svetac Prikazi Njegov Čuda

"Do svaki stvar tamo je jedan sezona, i jedan vrijeme do svaki svrha ispod the nebo."

Nisam imao ovu Solomonovu mudrost da me utješi; na svakom izletu od kuće, istraživački sam gledao oko sebe tražeći lice svog određenog gurua. Ali moj put se nije ukrstio s njegovim sve do završetka srednje škole.

Dvije godine su prošle između mog leta s Amarom prema Himalajima i velikog dana dolaska Sri Yukteswara u moj život. Tokom tog perioda upoznao sam nekoliko mudraca - "Svetca mirisa", "Tigra Swamija", Nagendru Nath Bhadurija, Učitelja Mahasayu i poznatog bengalskog naučnika, Jagadisa Chandru Bosea.

Moj susret sa "Svetcem parfema" imao je dva uvoda, jedan skladan, a drugi humorističan.

"Bog je jednostavan. Sve ostalo je složeno. Ne tražite apsolutne vrijednosti u relativnom svijetu prirode."

Ove filozofske konačne misli nježno su doprle do mog uha dok sam šutke stajao pred hramskom slikom Kali. Okrenuvši se, suočio sam se s visokim čovjekom čija je odjeća, ili nedostatak iste, otkrivala da je lutajući *sadhu*.

„Zaista si prodro u zbunjenost mojih misli!“ Zahvalno sam se nasmiješio.

„Zbunjenost dobroćudnih i strašnih aspekata u prirodi, kako ih simbolizira Kali, **5-1** zbunilo je mudrije glave od moje!"

"Malo je onih koji rješavaju njenu misteriju! Dobro i zlo su izazovna zagonetka koju život, poput sfinge, stavlja pred svaku inteligenciju. Ne pokušavajući pronaći rješenje, većina ljudi plaća kaznu svojim životima, kaznu sada kao i u danima Tebe. Ovdje i tamo, visoka usamljena figura nikada ne više poraz. Od *maja* **5-2**" iz dualnosti on išćupava neraskidivu istinu jedinstva."

"Ti govoriti sa osuda, gospodine."

"Dugo sam praktikovao iskrenu introspekciju, izuzetno bolan pristup mudrosti. Samoispitivanje, neumoljivo posmatranje vlastitih misli, oštro je i razorno iskustvo. Ono uništava i najčvršći ego. Ali istinska samoanaliza matematički djeluje tako da

stvara vidovnjake. Način 'samoizražavanja', individualnih priznanja, rezultira egoistima, sigurnim u pravo na svoje..."

privatno interpretacije od Bog i the svemir."

"Istina ponizno odlazi u penziju, ne sumnja, prije takav arogantan originalnost." Ja bio je uživanje the diskusija.

"Čovjek ne može razumjeti vječnu istinu dok se ne oslobodi pretenzija. Ljudski um, ogoljen do stoljetne služi, vrvi odbojnim životom bezbrojnih svjetskih iluzija." Borbe na bojnim poljima ovdje blijede u beznačajnost, kada se čovjek prvi put suočava s unutrašnjim neprijateljima! Ovo nisu smrtni neprijatelji, koje treba savladati strašnim nizom moći! Sveprisutni, neumorni, progone čovjeka čak i u snu, suptilno opremljeni miazmičkim oružjem, ovi vojnici neznanja i požuda žele nas sve pobiti. Nepromišljen je čovjek koji zakopava svoje ideale, predajući se zajednička sudbina. Može li izgledati drugačije nego impotentno, drveno, sramotno?"

"Poštovani gospodine, zar nemate saosjećanja za zbunjene

mase?" Mudrac je na trenutak zašutio, a zatim odgovorio

posredno.

"Voljeti i nevidljivog Boga, Spremište svih vrlina, i vidljivog čovjeka, koji naizgled ne posjeduje nijednu, često je zbunjujuće! Ali domišljatost je jednaka lavirintu. Unutrašnje istraživanje ubrzo otkriva jedinstvo u svim ljudskim umovima - čvrsto srodstvo sebičnih motiva. U jednom smislu, barem, bratstvo ljudi se otkriva. Zapanjena poniznost slijedi ovo izjednačavajuće otkriće. Sazrijeva u saosjećanje prema bližnjima, slijepo za iscjeljujuće moći duše koje čekaju istraživanje."

"The sveci od svaki godine, gospodine, imati filc kao sebe za the tuge od the svijet."

"Samo površan čovjek gubi osjetljivost na tuđe živote, dok tone u vlastitu usku patnju." Sadhuovo strogo lice se primjetno omekšalo. "Onaj koji prakticira Samorasprava skalpelom će spoznati širenje univerzalnog sažaljenja. Oslobođenje mu je dato od zaglušujućih zahtjeva njegovog ega. Ljubav prema Bogu cvjeta na takvom tlu. Stvorenje se konačno okreće svom Stvoritelju, ako ni zbog čega drugog, onda da u mucu pita: 'Zašto, Gospodine, zašto?' Podlim udarcima bola, čovjek je konačno gurnut u Beskonačnu Prisutnost, čija bi ga sama ljepota trebala privući.

Mudrac i ja bili smo prisutni u hramu Kalighat u Kalkuti, kamo sam otišao da vidim njegovu čuvenu veličanstvenost. Moj slučajni pratilac je širokim pokretom ruke odbacio ukrašeno dostojanstvo.

"Cigle i malter pjevati nas ne čujan melodija; the srce otvara samo do the čovjek pojanje od biće."

Prošetali smo prema primamljivom suncu na ulazu, gdje su gomile vjernika prolazile amo-tamo.

„Mlad si.“ Mudrac me zamišljeno odmjeri. „Indija je također mlada. Drevni *rišiji* 5-3“ utvrdili su neiskorjenjive obrasce duhovnog života. Njihove stare izreke dovoljne su za ovaj dan i zemlju. Nisu zastarjele, nisu nesofisticirane protiv prijevara materijalizma, disciplinske upute i dalje oblikuju Indiju. Milenijumima - više nego što posramljeni naučnici žele izračunati! - skeptično Vrijeme je potvrdilo vedsku vrijednost. Uzmite to kao svoje naslijeđe.

Dok sam se s poštovanjem opraštao od elokventnog *sadhua*, on je otkrio vidovitu percepciju: "Nakon što danas odeš odavde, doživjet ćeš neobično iskustvo."

Napustio sam hramski krug i besciljno lutao. Skrenuvši iza ugla, naletio sam na starog poznanika - jednog od onih dugoveznih momaka čija sposobnost razgovora ignoriše vrijeme i prihvata vječnost.

"Pustiću te vrlo brzo, ako mi ispričaš sve što se dogodilo tokom šest godina naše razdvojenosti."

"Šta jedan paradoks! Ja mora ostaviti ti sada."

Ali me je držao za ruku, iznuđujući mi djeliće informacija. Bio je poput proždrljivog vuka, pomislila sam zabavljeno; što duže govorim, to je gladnije njuškao vijesti. U sebi sam zamolila boginju Kali da smisli graciozan način bijega.

Moj pratilac me naglo ostavio. Uzdisao sam s olakšanjem i udvostručio korak, bojeći se bilo kakvog povratka u brbljivu groznicu. Čuvši brze korake iza sebe, ubrzao sam. Nisam se usudio osvrnuti se. Ali mladić mi se vratio, veselo me stežući za rame.

"Zaboravio sam ti reći o Gandha Babi (Mirisnom Svetcu), koji krasi onu kuću." Pokazao je na kuća udaljena nekoliko metara. "Upoznajte ga; zanimljiv je. Možda ćete imati neobično iskustvo. Doviđenja", i on me je zaista ostavio.

Slično formulisano predskazanje *sadhua* u hramu Kalighat sinulo mi je u mislima. Definitivno zaintrigiran, ušao sam u kuću i uveden u prostran salon. Gomila ljudi sjedila je, u orijentalnom stilu, ovdje-ondje na debelom narandžastom tepihu. Do mog uha je dopro šapat sa strahopoštovanjem:

"Pogledajte Gandha Babu na leopardovoj koži. On može dati prirodni miris bilo kojeg cvijeta čovjeku bez mirisa." jedan, ili oživjeti jedan uvenuo cvijet, ili napraviti jedan osobe koža izlučivati divan miris."

Pogledao sam direktno u sveca; njegov brzi pogled zaustavio se na mom. Bio je bucmast i bradat, tamne kože i velikih, sjajnih očiju.

"Sine, drago mi je što te vidim. Reci šta želiš. Želiš li malo parfema?" "Za

šta?" Njegova primjedba mi se učinila prilično djetinjastom.

"Da doživite čudesan način uživanja u parfemima."

"Iskorištavanje Boga za stvaranje mirisa?"

"Šta od to? Bog čini parfem u svakom slučaju."

"Da, ali On oblikuje krhke bočice od latica za novu upotrebu i bacanje. Možete li materijalizirati cvijeće?"

"Ja materijalizirati parfemi, malo prijatelju."

"Onda miris tvornice volja ići van od posao."

"Dozvoliću im da zadrže svoj zanat! Moja je namjera da demonstriram Božju moć."

"Gospodine, je li potrebno dokazivati Boga? Zar On ne čini čuda u svemu, svugdje?" "Da, ali i mi bismo trebali manifestirati dio Njegove beskonačne stvaralačke raznolikosti."

"Koliko ti je trebalo da savladaš svoju umjetnost?" "Dvanaest godina."

"Za proizvodnju mirisa astralnim putem! Izgleda, moj uvaženi sveće, da si gubio dvanaest godina na mirise koje možeš nabaviti za nekoliko rupija u cvjećari."

"Parfemi izbljedjeti sa cvijeće."

"Parfemi izbljedjeti sa smrt. Zašto trebao Ja želja to koji ugađa the tijelo samo?"

„Gospodine Filozofe, ugađate mom umu. Sada ispružite desnu ruku.“ Napravio je gest blagoslova .

Bio sam nekoliko metara udaljen od Gandha Babe; niko drugi nije bio dovoljno blizu da dodirne moje tijelo. Pružio sam ruku, koju jogi nije dodirnuo.

"Koji parfem želiš?" "Ružu."

"Budi to tako."

Na moje veliko iznenađenje, šarmantan miris ruže snažno se širio iz središta mog dlana. S osmijehom sam uzela veliki bijeli cvijet bez mirisa iz obližnje vaze.

"Može li ovaj bezmirisni cvijet biti prožet

jasminom?" "Neka bude tako."

Miris jasmína odmah je izbio iz latica. Zahvalio sam se čudotvorcu i sjeo pored jednog od njegovih učenika. Obavijestio me je da je Gandha Baba, čije je pravo ime bilo Vishudhananda, naučio mnoge zapanjujuće tajne joge od majstora u Tibetu.

jogi, Ja bio je uvjeren/a, imao postignuto the godine od preko jedan hiljadu godine.

„Njegov učenik Gandha Baba ne izvodi uvijek svoje parfemske trikove na jednostavan verbalni način kojem ste upravo svjedočili.“ Učenik je govorio s očiglednim ponosom prema svom učitelju. „Njegov postupak se uveliko razlikuje, kako bi se prilagodio raznolikosti temperamenata. On je čudesan! Mnogi članovi kalkutske inteligencije su među njegovim sljedbenicima.“

U sebi sam odlučio da se ne dodajem među njih. Guru koji je doslovno bio "čudesan" nije mi se svidio. Uz uljudnu zahvalnost Gandha Babi, otišao sam. Šetajući kući, razmišljao sam o tri različita susreta koja mi je dan donio.

Moja sestra Uma me dočekala kad sam ušla na

vrata naše kuće u ulici Gurpar. "Postaješ prilično

moderna, koristiš parfeme!"

Bez jedan riječ, Ja pokretom ruke nju do miris moj ruka.

"Šta jedan privlačan ruža miris! To je neobično snažno!"

Misleći da je to "vrlo neobično", tiho sam stavio astralno mirisni cvijet pod njene nozdrve.

„Oh, volim jasmin!“ Zgrabila je cvijet. Smiješna zbunjenost prešla joj je preko lica dok je više puta udisala miris jasmina vrste cvijeta za koji je dobro znala da je bez mirisa. Njene reakcije su otklonile moju sumnju da je Gandha Baba izazvao autosugestivno stanje u kojem sam samo ja mogla osjetiti mirise.

Kasnije sam od prijatelja, Alakanande, čuo da "Svetac parfema" posjeduje moć koju bih volio da posjeduju milioni gladnih u Aziji, a danas i u Evropi.

„Bio sam prisutan sa stotinu drugih gostiju u Gandha Babinoj kući u Burdwanu“, rekao mi je Alakananda. „Bila je to svečana prilika. Budući da je za jogija važno da ima moć izvlačenja predmeta iz zraka, smijući se, zamolio sam ga da materijalizuje neke vansezonske mandarine. Odmah su *lučiji* ~~5-4~~ ...koji su bili prisutni na svim tanjirima od listova banane naduli su se. Svaka od koverti hljeba pokazala se da sadrži oguljenu mandarinu. Zagrizao sam u svoju sa zebnjom, ali sam je smatrao ukusnom.

Godinama kasnije, kroz unutrašnju spoznaju, shvatio sam kako je Gandha Baba ostvario svoje materijalizacije. Metoda je, nažalost!, izvan dosega gladnih hordi svijeta.

Različiti senzorni podražaji na koje čovjek reaguje - taktilni, vizuelni, gustatorni, slušni i olfaktorni - nastaju vibracijskim varijacijama elektrona i protona. Vibracije su pak regulisane "životnim silama", suptilnim životnim silama ili energijama finijim od atoma, inteligentno napunjenim s pet prepoznatljivih senzornih ideja-supstanci.

Gandha Baba, usklađujući se s kosmičkom silom određenim jogijskim praksama, bio je u stanju voditi živototrone da preurede svoju vibracionu strukturu i objektiviziraju željeni rezultat. Njegov parfem, voće i druga čuda bili su stvarne materijalizacije svakodnevnih vibracija, a ne unutrašnji osjećaji hipnotički proizvedeni. 5-5

Čuda poput onih koja je prikazao "Mirisni Svetac" su spektakularna, ali duhovno beskorisna. Imajući malo svrhe osim zabave, to su odstupanja od ozbiljne potrage za Bogom.

Hipnoza se koristi od strane ljekara kod manjih operacija kao vrsta psihičkog hloroforma za osobe koje bi mogle biti ugrožene anestetikom. Međutim, hipnotičko stanje je štetno za one koji su mu često izloženi; nastaje negativan psihološki efekat koji s vremenom poremećuje moždane ćelije.

Hipnoza je neovlašteni ulazak na teritoriju tuđe svijesti. Njeni privremeni fenomeni nemaju ništa zajedničko sa čudima koja čine ljudi božanske realizacije. Probuđeni u Bogu, istinski sveci vrše promjene u ovom svijetu snova pomoću volje koja je skladno usklađena sa Kreativnim Kosmičkim Sanjarom.

Učitelji osuđuju razmetljivo pokazivanje neobičnih moći. Perzijski mistik, Abu Said, jednom se nasmijao određenim *fakirima* koji su bili ponosni na svoje čudesne moći nad vodom, zrakom i prostorom.

„Žaba je također kod kuće u vodi!“, primijetio je Ebu Said s blagim prezirom. „Vrana i sup lako lete u zraku; Đavo je istovremeno prisutan na Istoku i na Zapadu! Pravi čovjek.“ je on SZO prebiva u pravednost među njegov kolega muškarci, SZO kupuje i prodaje, još je nikad za jedan jedini trenutak zaboravljanja Boga!" U drugoj prilici, veliki perzijski učitelj je ovako iznio svoje stavove o vjerskom životu: "Ostaviti po strani ono što imaš u glavi (sebične želje i ambicije); slobodno dati ono što imaš u ruci; i nikada ne ustuknuti pred udarcima nedaća!"

Ni nepristrasni mudrac u hramu Kalighat ni jogi obučeni na Tibetu nisu zadovoljili svoju čežnju za guruom. Mom srcu nije bio potreban učitelj za svoja prepoznavanja i samo je vikalo "Bravo!" tim glasnije jer je rijetko bilo prizivano iz tišine. Kada sam konačno sreo svog učitelja, on me je, samo uzvišenim primjerom, naučio mjeri pravog čovjeka.

.....
5-1 : Kali predstavlja the vječan princip u priroda. Ona je tradicionalno na slici kao jedan četveroruk žena, stojeći na obrazac od the Bog Šiva ili the Beskonačno, jer priroda ili the fenomenalan svijet je ukorijenjen u the Noumenon. The četiri Ruke simboliziraju kardinalne attribute, dva blagotvorna, dva destruktivna, što ukazuje na suštinsku dualnost materije ili stvaranja.

5-2 : Kosmički iluzija; doslovno, "the mjerač." *maje* je the magičan moć u stvaranje od koji ograničenja i divizije su očigledno sadašnjost u the Neizmjereno i Nerazdvojni. Emerson napisao the sljedeće pjesma, do koji on dao naziv *maje* :

Iluzija djela neprobojan, Tkanje mreže bezbrojni, Njen gej slike nikad neuspjeh, Gužva svaki drugo, veo na veo,
.Šarmant kojem će vjerovati čovjek koji žeda da bude prevaren

5-3 : The *rišiji* , doslovno "vidovnjaci", bili the autori od the *Vede* u jedan neodrediv antika.. 5-

4: Plosnati, okrugli indijski hljeb..

Laici jedva shvatiti the ogroman koraci od dvadesetog stoljeća nauka. Transmutacija od metali i ostalo alhemijski :5-5
snovi su viđenje ispunjenje svaki dan u centri od naučni istraživanje preko the svijet. The istaknut Francuski hemičar, M. Georges Claude, izveo je "čuda" u Fontainebleauu 1928. godine pred naučnim skupom zahvaljujući svom hemijskom znanju o transformacijama kisika. Njegov "mađioničarski štapić" bio je jednostavan kisik, koji je mjehurio u cijevi na stolu. Naučnik je "pretvorio šaku pijeska u drago kamenje, željezo u stanje koje podsjeća na otopljenu čokoladu i, nakon što je ".cvijeće lišio njihovih nijansi, pretvorio ga u konzistenciju stakla

M. Claude je objasnio kako se more može pretvoriti transformacijom kisika u mnogo miliona funti konjskih snaga;"
kako voda koji čirevi je ne nužno gorenje; kako malo humci od pijesak, od jedan samac miris od the cijev za puhanje kisika, mogla se pretvoriti u safire, rubine i topaze; i predvidio je vrijeme kada će ljudi moći hodati po dnu okeana bez ronilačke opreme. Konačno, naučnik je zadivio svoje posmatrače tako što im je lica ofarbao u crno uklanjajući crvenu .boju iz sunčevih zraka

Ovaj poznati francuski naučnik je proizveo tečni vazduh metodom ekspanzije u kojoj je uspio odvojiti različite plinovi od the .zrak, i ima otkriveno razni znači od mehanički korištenje od razlike od temperatura u morska voda

POGLAVLJE: 6

The Tigar Svami

"Ja imati otkriveno the Tigar Swamijev adresa. Neka nas posjeta njega sutra."

Ovaj dobrodošao prijedlog došao je od Chandija, jednog od mojih prijatelja iz srednje škole. Jedva sam čekao da upoznam sveca koji je, u svom predmonaškom životu, hvatao i borio se s tigrovima golim rukama. Dječaćki entuzijazam zbog takvih izvanrednih podviga bio je snažan u meni.

Sljedeći dan osvanuo je zimski hladan, ali Chandi i ja smo veselo krenuli naprijed. Nakon mnogo uzaludnog lova u Bhowanipuru, izvan Calcutte, stigli smo do prave kuće. Vrata su imala dva željezna prstena, koje sam prodorno pozvonio. Uprkos buki, sluga se približio laganim korakom. Njegov ironičan osmijeh podrazumijevano to posjetiodi, uprkos njihov buka, bili nemoćan do uznemiriti the smirenost iz doma jednog sveca.

Osjećajući tihi prijekor, moj saputnik i ja bili smo zahvalni što smo pozvani u salon. Naše dugo čekanje tamo izazvalo je neugodne slutnje. Indijski nepisani zakon za tragaoca za istinom je strpljenje; učitelj može namjerno testirati nečiju želju da ga upozna. Ovaj psihološki trik slobodno koriste doktori i stomatolozi na Zapadu!

Konačno pozvani od strane sluge, Chandi i ja smo ušli u spavaći apartman. Čuveni Sohong ~~6-1~~ Swami je sjedio na svom krevetu. Pogled na njegovo ogromno tijelo nas je čudno pogodio.

Ispuljenih očiju, stajali smo bez riječi. Nikada prije nismo vidjeli takva prsa ili bicepse poput onih za fudbalsku loptu. Na ogromnom vratu, swamijevo žestoko, ali mirno lice bilo je ukrašeno dugim pramenovima kose, bradom i brkovima. Naznaka golubljih i tigrovih osobina sjala je u njegovim tamnim očima. Bio je gol, osim tigrove kože oko mišićavog struka.

Pronašavši glasove, moj prijatelj i ja pozdravili smo monaha, izražavajući divljenje zbog njegove vještine u izvanrednoj mačjoj areni.

"Nećete li nam, molim vas, reći kako je moguće golim šakama savladati najsvirepije zvijeri džungle, kraljevske bengalske ovčare?"

„Sinovi moji, nije mi ništa važno boriti se s tigrovima. Mogao bih to učiniti danas ako bude potrebno.“ Nasmijao se djetinjasto. „Vi gledate na tigrove kao na tigrove; ja ih poznajem kao mačke.“

"Swamiji, mislim da bih mogao uvjeriti svoju podsvijest da su tigrovi mačke, ali mogu li natjerati tigrove da u to povjeruju?"

"Naravno, snaga je također neophodna! Ne može se očekivati pobjeda od bebe koja zamišlja da je tigar kućna mačka! Snažne ruke su moje dovoljno oružje."

Zamolio nas je da ga pratimo do terase, gdje je udario u rub zida. Cigla je pala na pod; nebo je smjelo provirivalo kroz zjapeći izgubljeni zub zida. Zateturao sam se od zaprepaštenja; onaj ko može jednim udarcem ukloniti zbijene cigle iz čvrstog zida, pomislio sam, sigurno mora biti u stanju da izbije zube tigra!

"Mnogi ljudi imaju fizičku snagu poput moje, ali im ipak nedostaje smirenosti. Oni koji su fizički, ali ne i mentalno čvrsti, mogu se onesvijestiti pri samom pogledu na divlju zvijer koja slobodno skače po džungli. Tigar se u svojoj prirodnoj žestini i staništu znatno razlikuje od cirkuske životinje hranjene opijumom!"

"Mnogi ljudi herkulske snage ipak su bili terorizirani do krajnje bespomoćnosti pred naletom kraljevskog bengalskog tigra. Tako je tigar preobratio čovjeka, u njegovom vlastitom umu, u..." stanje bez živaca kao kod mačke. Moguće je da čovjek, koji posjeduje prilično snažno tijelo i izuzetno snažnu odlučnost, preokrene situaciju protiv tigra i prisili ga da uvjeri mačku u njenu bespomoćnost. Koliko sam često upravo to uradio!

Bio sam sasvim spreman povjerovati da je titan preda mnom bio u stanju izvesti metamorfozu tigra i mačke. Djelovao je didaktički raspoložen; Chandi i ja smo slušali s poštovanjem.

Um je vladar mišića. Snaga udarca čekićem zavisi od primijenjene energije; snaga koju izražava čovjekov tjelesni instrument zavisi od njegove agresivne volje i

hrabrosti. Tijelo je doslovno proizvedeno i održavano umom. Pritiskom instinkta iz prošlih života, snage ili slabosti postepeno prodiru u ljudsku svijest. One se izražavaju kao navike, koje se zauzvrat okoštavaju u poželjno ili nepoželjno tijelo. Vanjska krhkost ima mentalno porijeklo; u začaranom krugu, tijelo vezano za navike ometa um. Ako gospodar sebi dozvoli da...

ako njime zapovijeda sluga, ovaj drugi postaje autokratski; um je slično porobljen podvrgavanjem tjelesnom diktatu."

Na našu molbu, impresivni swami je pristao da nam ispriča nešto o svom životu. "Moja najranija ambicija bila je da se borim protiv tigrova. Moja volja je bila moćna, ali moje tijelo slabo."

Iz mene se prolomio izusti iznenađeni izraz lica. Izgledalo je nevjerovatno da je ovaj čovjek, sada "s atlantskim ramenima, sposobnim da podnese", ikada mogao osjetiti slabost.

"Neukrotivom upornošću u mislima o zdravlju i snazi savladao sam svoj hendikep. Imam sve razloge da veličam neodoljivu mentalnu snagu koju sam smatrao pravim pobjednikom nad kraljevskim bengalskim mačkama."

„Misliš li, poštovani svami, da bih se ikada mogao boriti s tigrovima?“ Ovo je bio prvi i posljednji put da mi je ta bizarna ambicija pala na pamet!

„Da.“ Smiješio se. „Ali postoji mnogo vrsta tigrova; neki lutaju džunglama ljudskih želja. Nikakva duhovna korist se ne stječe onesvješćivanjem zvijeri. Radije budi pobjednik nad unutrašnjim provalnicima.“

"Maj mi čuti, gospodine, kako ti promijenjeno od jedan krotitelj od divlji tigrovi do jedan krotitelj od divlji strasti?"

Tiger Swami je zašutio. U njegovom pogledu se pojavila udaljenost, prizivajući vizije prošlih godina. Razaznao sam njegovu blagu mentalnu borbu da odluči hoće li uslišati moj zahtjev. Konačno se nasmiješio u znak pristanka.

"Kada je moja slava dostigla vrhunac, donijela je opijenost ponosom. Odlučio sam ne samo da se borim s tigrovima, već i da ih pokažem u raznim trikovima. Moja ambicija je bila da prisilim divlje zvijeri da se ponašaju kao pripitomljene. Počeo sam javno izvoditi svoje podvige, sa zadovoljavajućim uspjehom."

"Jedan večer moj otac ušao moj soba u zamišljen raspoloženje.

„Sine, imam riječi upozorenja. Spasiću te od nadolazećih zala, koje proizvode uzročno-posljedični tokovi.“

„Jeste li fatalista, oče? Treba li dozvoliti da praznovjerje obezboji moćne vode ili moje aktivnosti?“

„Nisam fatalista, sine. Ali vjerujem u pravedan zakon odmazde, kako je naučeno u svetim spisima. U džunglaškoj porodici postoji ogorčenost prema tebi; ponekad to može

ići na tvoju štetu.“

„Oče, zapanjuješ me! Dobro znaš šta su tigrovi - lijepi, ali nemilosrdni! Čak i odmah nakon ogromnog obroka nekog nesretnog stvorenja, tigar se rasplamsava novom požudom pri pogledu na novi plijen. To može biti radosna gazela koja se prepušta džungli. Hvatajući je i grizući otvor u mekom grlu, zlobna zvijer kuša samo malo nijemo plaćuće krvi,“

i ide njegov razuzdano način

"Tigrovi su najprezreniji od svih vrsta iz džungle! Ko zna? Moji udarci možda unesu malo razumnosti u njihove debele glave. Ja sam direktor u školi za završni stepen u šumarstvu, da ih učim blagim manirima!"

„Molim te, Oče, smatraj me krotiteljem tigrova, a nikada ubicom tigrova. Kako bi moja dobra djela mogla nanijeti zlo meni? Molim te da mi ne namećeš nikakvu naredbu da promijenim svoj način života.“

Chandi i ja smo bile pune pažnje, shvatajući prošlu dilemu. U Indiji dijete ne krši olako želje svojih roditelja.

"Otac je u stoičkoj tišini slušao moje objašnjenje. Nakon toga je ozbiljno izgovorio otkriće.

„Sine, prisiljavaš me da ispričam zloslutno proročanstvo s usana sveca. Prišao mi je jučer dok sam sjedio na verandi u svojoj dnevnoj meditaciji.“

"Dragi prijatelju, dolazim s porukom za tvog ratobornog sina. Neka prestane sa svojim divljačkim aktivnostima. U suprotnom, njegov sljedeći susret s tigrom rezultirat će teškim ranama, nakon čega slijedi šest mjeseci smrtne bolesti. Tada će napustiti svoje prijašnje načine života i postati monah."

"Ova priča me nije impresionirala. Smatrao sam da je otac bio lakovjerna žrtva zavedenog fanatika."

Tiger Swami je ovo priznanje izrekao nestrpljivim pokretom, kao da je učinio neku glupost. Dugo je šutio, mračeci, činio se nesvjestan našeg prisustva. Kada je nastavio svoju priču, to je bilo iznenada, prigušenim glasom.

Nedugo nakon očevog upozorenja, posjetio sam glavni grad Cooch Behar. Slikovito područje mi je bilo novo i očekivao sam ugodnu promjenu. Kao i obično svugdje, znatiželjna gomila me pratila ulicama. Čuo bih dijelove šaputanja:

"Ovo je čovjek koji se bori s

divljim tigrovima.' "Ima li noge ili

debla?"

"Pogledaj na njegov lice! On mora biti jedan inkarnacija od the kralj od tigrovi sebe!

"Znate kako seoski dečki funkcioniraju kao posljednja izdanja novina! Kolikom brzinom još kasniji ženski govori kruže od kuće do kuće! U roku od nekoliko sati,

cijeli grad je bio uzbuđen zbog mog prisustva."

"Mirno sam se odmarao uveče kada sam čuo topot kopita galopirajućih konja. Zaustavili su se ispred moje kuće. Ušao je niz visokih policajaca s turbanima."

"Bio sam zatečen. 'Sve je moguće ovim stvorenjima ljudskog zakona', pomislio sam. 'Pitam se hoće li me prozivati zbog stvari koje su mi potpuno nepoznate.' Ali oficiri su se poklonili s neuobičajenom uljudnošću.

„Poštovani gospodine, poslani smo da Vas pozdravimo u ime princa od Cooch Behara. Sa zadovoljstvom Vas poziva u svoju palatu sutra ujutro.“

"Neko vrijeme sam razmišljao o toj mogućnosti. Iz nekog nejasnog razloga osjetio sam oštro žaljenje zbog ovog prekida mog mirnog putovanja. Ali preklinjući stav policajaca me je ganuo; pristao sam da idem."

"Sljedećeg dana sam bio zbunjen kada su me servilno otpratili s mojih vrata u veličanstvenu kočiju koju su vukla četiri konja. Sluga je držao ukrašeni kišobran da me zaštiti od žarkog sunca. Uživao sam u ugodnoj vožnji kroz grad i njegove šumovite periferije. Sam kraljevski potomak bio je na vratima palače da me dočeka. Ponudio mi je svoje sjedište od zlatnog brokata, smiješeći se i smještajući se u stolicu jednostavnijeg dizajna."

„'Sva ova uljudnost će me sigurno nešto koštati!', pomislio sam sa sve većim zaprepaštenjem. Prinčev motiv je otkriven nakon nekoliko usputnih primjedbi.

„Moj grad je ispunjen glasinama da se protiv divljih tigrova možete boriti samo golim rukama. Je li to istina?“

"To" je sasvim istina.

„'Jedva mogu vjerovati! Ti si Bengalac iz Kalkute, odgajan na bijeloj riži gradskih ljudi. Budi iskren, molim te; nisi li se borio samo protiv beskičmenih životinja hranjenih opijumom?' Glas mu je bio glasan i sarkastičan, s primjesama provincijskog naglaska.

"Ja uvjeren ne odgovor do njegov uvredljiv pitanje.

"Izazivam te da se boriš s mojim novo ulovljenim tigrom, Raja Begumom. **6-2**" Ako mu se uspješno odupreš, svežeš ga lancem i ostaviš njegov kavez u svjesnom stanju, dobit ćeš ovog kraljevskog Bengala! Bit će ti dodijeljeno i nekoliko hiljada rupija i mnogi drugi darovi. Ako odbiješ da se s njim suočiš u borbi, proglasit ću tvoje ime varalicom po cijeloj državi!

"Njegove drske riječi pogodile su me kao rafal metaka. Ispalio sam ljutito prihvatanje. Napola podigavši se sa stolice u uzbuđenju, princ se srušio sa sadističkim osmijehom. Podsjetilo me je na rimske careve koji su uživali u postavljanju kršćana u zvjerske arene."

""Utakmica će biti zakazana za sedmicu dana. Žao mi je što vam ne mogu dati

dozvolu da unaprijed vidite tigra."

"Da li se princ bojao da bih mogao pokušati hipnotizirati zvijer ili ga tajno nahraniti opijumom, ne znam!

"Napustio sam palatu, sa zabavom primijetivši da kraljevski kišobran i kočija u opremi sada nedostaju.

"Sljedeće sedmice sam metodično pripremao svoj um i tijelo za predstojeće iskušenje. Preko svog slugu sam saznao za fantastične priče. Svečevo strašno proročanstvo mom ocu nekako se proširilo, šireći se kako se širilo. Mnogi jednostavni seljani vjerovali su da se zli duh, proklet od bogova, reinkarnirao u tigra koji noću uzima razne demonske oblike, ali danju ostaje prugasta životinja. Ovaj demon-tigar trebao je biti onaj koji je poslan da me ponizi."

"Druga maštovita verzija bila je da su životinjske molitve upućene Tigrovom Nebu postigle odgovor u obliku Raja Beguma. On je trebao biti instrument za kažnjavanje mene - drskog dvonošca, tako uvredljivog za cijelu vrstu tigrova! Čovjeka bez krzna i očnjaka koji se usuđuje izazvati tigra s kandžama i snažnim udovima! Koncentrirani otrov svih poniženih tigrova - izjavili su seljani - dobio je dovoljan zamah da pokrene skrivene zakone i dovede do pada ponosnog krotitelja tigrova ."

"Moj sluga me je dalje obavijestio da je princ u svom elementu kao upravitelj borbe između čovjeka i zvijeri. Nadgledao je izgradnju paviljona otpornog na oluju, dizajniranog da primi hiljade. Njegovo centar održan Radža Begum u jedan ogroman željezo kavez, okružen vanjske sigurnosne sobe. Zarobljenik je ispuštao neprekidne krike od kojih se ledila krv u žilama. Hranili su ga štedljivo, da bi probudio bijesan apetit. Možda je princ očekivao da ću ja biti nagrada!

"Gomila ljudi iz grada i predgrađa s oduševljenjem je kupovala karte kao odgovor na zvuk bubnjeva koji su najavljivali jedinstveno takmičenje. Na dan bitke stotine ljudi su se vratile zbog nedostatka mjesta. Mnogi ljudi su probili otvore šatora ili su zauzeli bilo koji prostor ispod galerija."

Kako se priča o Tiger Swamiju približavala vrhuncu, moje uzbuđenje je raslo s njom; i Chandi je bila zaneseno nijema.

Usred prodornih zvučnih eksplozija Raja Beguma i buke pomalo prestravljene gomile, tiho sam se pojavio. Oskudno odjeven oko struka, inače sam bio nezaštićen odjećom. Otvorio sam zasun na vratima sigurnosne sobe i mirno ih zaključao za sobom. Tigar je osjetio krv. Skočivši uz gromoglasan tresak na rešetke, poslao je zastrašujuću dobrodošlicu. Publika je utihnula od jasnog straha; izgledao sam kao krotko jagnje pred bijesnom zvijeri.

"U trenutku sam se našao u kavezu; ali čim sam zalupio vratima, Raja Begum se nasrnuo na mene. Desna ruka mi je bila očajnički rastrgana. Ljudska krv, najveća poslastica koju tigar može iskusiti, padala je u užasnim potocima. Proročanstvo sveca izgledalo je kao da će se ispuniti."

"Odmah sam se oporavio od šoka prve ozbiljne povrede koju sam ikada zadobio. Protjeravši Ugledavši svoje krvave prste gurnuvši ih ispod odjeće za struk, zamahnuo sam lijevom rukom u udarcu koji je lomio kosti. Zvijer se zateturala unatrag, zavrtjela se oko stražnjeg dijela kaveza i konvulzivno skočila naprijed. Moja poznata kazna šakom sručila se na njegovu glavu.

"Ali Raja Begumin okus krvi djelovao je poput izluđujućeg prvog gutljaja vina na pijanca koji je dugo bio lišen alkohola. Isprekidani zaglušujućom rikom, napadi zvijeri su rasli u bijesu. Moja neadekvatna odbrana od samo jedne ruke ostavila me je ranjivim pred kandžama i očnjacima. Ali sam izvršio omamljujuću odmazdu. Obostrano krvavi, borili smo se kao da smo u smrti. Kavez je bio kaos, krv je prskala na sve strane, a naleti bola i smrtonosne požude izlazili su iz zvjerskog grla."

"Upucaj ga!' 'Ubij tigra!' Vriskovi su se čuli iz publike. Toliko brzo su se kretali ljudi i zvijeri, da je metak jednog stražara promašio. Skupio sam svu snagu volje, silovito zaurlao i zadao posljednji potresni udarac. Tigar se srušio i mirno ležao.

"Sviđa mi se" jedan maca!" Ja ubacio se.

The svami smijao se u srdačan zahvalnost, onda nastavak the zadivljujući priča.

"Raja Begum je konačno bio pobijeđen. Njegov kraljevski ponos bio je još više ponižen: svojim izranjavanjem rukama, drsko sam mu otvorio čeljusti. Na dramatičan trenutak, držao sam glavu u zijevarajućoj smrtonosnoj zamci. Tražio sam oko sebe lanac. Izvukavši jedan s gomile na podu, vezao sam tigra za vrat za rešetke kaveza. U trijumfu sam krenuo prema vratima."

"Ali to demon utjelovljen, Radža Begum, imao izdržljivost vrijedan od njegov pretpostavljeni demonski porijeklo. Nevjerovatnim iskorakom, prelomio je lanac i skočio mi na leđa. S ramenom čvrsto u njegovim čeljustima, silovito sam pao. Ali u trenutku sam ga prikovao ispod sebe. Pod nemilosrdnim udarcima, podmukla životinja je utonula u polusvijest. Ovaj put sam ga pažljivije osigurao. Polako sam napustio kavez.

"Našao sam se u novom uzbuđenju, ovaj put oduševljenja. Navijanje gomile se prekinulo kao da je od jedan gigantski grkljan. Katastrofalno unakažen, ipak sam ispunio tri uslova borbe - omamio sam tigra, vezao ga lancem i ostavio ga bez potrebe za pomoći. Osim toga, toliko sam drastično povrijedio i uplašio agresivnu zvijer da je bio zadovoljan što je previdio prikladan plijen - moju glavu u svojim ustima!

"Nakon što su mi rane zbrinite, bio sam odlikovan i okićen vijencima; stotine zlatnika su mi se obrušile pred noge. Cijeli grad je ušao u praznično razdoblje. Beskrajne rasprave su se čule sa svih strana o mojoj pobjedi nad jednim od najvećih i najdivljijih tigrova ikada viđenih. Raja Begum mi je predstavljen, kako je obećano, ali nisam osjetio nikakvo ushićenje. Duhovna promjena je ušla u moje srce. Činilo se da sam svojim konačnim izlaskom iz kaveza zatvorio i vrata svojim svjetovnim ambicijama."

"Uslijedio je težak period. Šest mjeseci sam ležao na ivici smrti od trovanja krvi. Čim sam se dovoljno oporavio da napustim Cooch Behar, vratio sam se u svoj rodni

grad."

„'Sada znam da je moj učitelj sveti čovjek koji je dao mudro upozorenje.' Ponizno sam ovo priznao ocu. 'Oh, kad bih ga samo mogao pronaći!' Moja čežnja je bila iskrena, jer je jednog dana svetac stigao nenajavljen.

"Dosta" od tigar pripitomljavanje. On govorio sa mirno uvjeravanje. Dođi sa mene; Ja volja podučavati ti do

pokori zvijeri neznanja koje lutaju džunglama ljudskog uma. Navikli ste na publiku: neka to bude galaksija anđela, zabavljena vašim uzbudljivim majstorstvom joge!

"Moj sveti guru me je inicirao u duhovni put. Otvorio mi je vrata duše, zahrđala i otporna od dugotrajnog nekorištenja. Ruku u ruci, ubrzo smo krenuli na moju obuku u Himalaje."

Chandi i ja smo se poklonile swamijevim nogama, zahvalne na njegovom živopisnom opisu života zaista ciklonskog. Osjećala sam se bogato plaćenom za dugo čekanje na probnoj slobodi u hladnom salonu!

.....
6-1 : *Sohong* bio je njegov monaški ime. On bio je popularno poznat kao the "Tigar Svami."

6-2 : "Princ Princeza" - tako imenovan do naznačiti to ovo zvijer opsjednut the kombinovano žestina od tigar i tigrica.

POGLAVLJE: 7

The Levitirajući Svetac

„Sinoć sam na grupnom sastanku vidio jogija kako ostaje u zraku, nekoliko metara iznad zemlje.“ Moj prijatelj, Upendra Mohun Chowdhury, govorio je impresivno.

Uputio sam mu oduševljeni osmijeh. "Možda mogu pogoditi njegovo ime. Je li to bilo Bhaduri Mahasaya, iz Gornjeg Kružnog Puta?"

Upendra klimnu glavom, pomalo potišten što nije bio glasnik vijesti. Moja znatiželja o svecima bila je dobro poznata među mojim prijateljima; uživali su što su me uputili na novi put.

„Jogi živi tako blizu moje kuće da ga često posjećujem.“ Moje riječi su izazvale živo zanimanje na Upendrinom licu, a ja sam mu se još više povjerio.

"Vidio sam ga u izvanrednim podvizima. Vješto je savladao razne *pranajame* 7-1. " drevne omostruke joge koju je opisao Patandali. 7-2 Jednom je Bhaduri Mahasaya izveo *Bhastrika Pranayamu* preda mnom s takvom nevjerovatnom snagom da se činilo kao da se u sobi podigla prava oluja! Zatim je ugasio grmljavinski dah i ostao nepomičan u visokom stanju supersvijesti. 7-3 Aura mira nakon oluje bila je

nezaboravna i živopisna ."

"Ja čuo to the svetac nikad lišće njegov dom." Upendrinu ton bio je jedan sitnica nevjeran.

"Zaista je istina! Živio je u zatvorenom prostoru posljednjih dvadeset godina. Malo ublažava svoje samonametnuto pravilo za vrijeme naših svetih praznika, kada ode čak do svog prednjeg pločnika! Prosjaci se tamo okupljaju, jer je Sveti Bhaduri poznat po svom nježnom srcu."

"Kako radi on ostati u the zrak, prkoseći the zakon od gravitacija?"

"Tijelo jogija gubi svoju grubost nakon korištenja određenih *pranajama*. Tada će levitirati ili skakati poput žabe koja skače. Čak i sveci koji ne praktikuju formalnu jogu 7-4" poznato je da levitiraju tokom stanja intenzivne odanosti Bogu."

„Želio bih saznati više o ovom mudracu. Prisustvuješ li njegovim večernjim sastancima?“ Upendrine oči su blistale od radoznalosti.

"Da, često idem. Veoma me zabavlja duhovitost i mudrost njegove mudrosti. Povremeno moj dugotrajni smijeh kvari svečanost njegovih okupljanja. Svetac nije nezadovoljan, ali njegovi učenici izgledaju kao bodeži!"

Na putu kući iz škole tog popodneva, prošao sam pored Bhaduri Mahasayinog manastira i odlučio da ga posjetim. Jogi je bio nedostupan široj javnosti. Usamljeni učenik, koji je zauzimao prizemlje, čuvao je privatnost svog učitelja. Učenik je bio neka vrsta martineta; sada je formalno upitao da li imam "sastanak". Njegov guru se pojavio taman na vrijeme da me spasi od naglog izbacivanja.

„Neka Mukunda dođe kad god hoće.“ Mudračeve oči su zasjale. „Moje pravilo osame nije za moju vlastitu udobnost, već za udobnost drugih. Svjetovni ljudi ne vole iskrenost koja razbija njihove zablude. Sveci nisu samo rijetki, već i uznemirujući. Čak i u svetim spisima, često ih se smatra neugodnim!“

Pratila sam Bhaduriju Mahasayu do njegovih strogih odaja na gornjem spratu, odakle se rijetko pomicao. Majstori često ignorišu panoramu svjetske buke, van fokusa sve dok se ne usredsredi na vijekove. Savremenici mudraca nisu samo oni iz uske sadašnjosti.

"Mahariši, 7-5 ti su the prvi jogi Ja imati poznat SZO uvijek ostaje u zatvorenom prostoru."

"Bog biljke njegov sveci ponekad u neočekivano tlo, da ne bi mi mislim mi svibanj smanjiti Njega do jedan pravilo!"

Mudrac je svoje živahno tijelo zakopčao u lotosov položaj. U svojim sedamdesetim godinama nije pokazivao nikakve neugodne znakove starosti ili sjedilačkog načina života. Čvrst i uspravan, bio je idealan u svakom pogledu. Lice mu je bilo . . . kao

riši , kako je opisano u drevnim tekstovima. Plemenite glave, bogate brade, uvijek je sjedio čvrsto uspravno, mirnih očiju uprtih u Sveprisutnost.

The svetac i Ja ušao the meditativni država. Nakon jedan sat, njegov nježan glas uzbuđen mene.

"Često ideš u tišinu, ali jesi li razvio *anubhavu*?" **7-6** Podsjećao me je da volim Boga više od meditacije. "Nemoj zamijeniti tehniku za Cilj."

Ponudio mi je malo manga. S onim dobrodušnim humorom koji mi se toliko svidio u njegovoj ozbiljnoj prirodi, primijetio je: "Ljudi općenito više vole *Jala Yogu* (jedinstvo s hranom) nego *Dhyana Yogu* (jedinstvo s Bogom)."

Njegov jogijski igra riječi pogođen mene bučno.

"Kakav smijeh imaš!" U njegovom pogledu se pojavio privrženi sjaj. Njegovo lice je uvijek bilo ozbiljno, ali ipak ispunjeno ekstatičnim osmijehom. Njegove velike, lotosove oči krile su skriveni božanski smijeh.

„Ta pisma dolaze iz daleke Amerike.“ Mudrac je pokazao na nekoliko debelih koverti na stolu. „Dopisujem se s nekoliko društava tamo čiji su članovi zainteresirani za jogu. Oni iznova otkrivaju Indiju, s boljim osjećajem za smjer od Kolumba! Drago mi je što im mogu pomoći. Znanje o jogi je besplatno za sve koji će ga primiti, poput neuništive dnevne svjetlosti.“

"Ono što *rišiji* smatraju bitnim za ljudsko spasenje ne treba razvodnjavati za Zapad. Slični po duši, iako različiti po vanjskom iskustvu, ni Zapad ni Istok neće napredovati ako se ne praktikuje neki oblik disciplinske joge."

Svetac me je gledao svojim mirnim očima. Nisam shvatao da je njegov govor bio prikriveno proročansko vodstvo. Tek sada, dok pišem ove riječi, razumijem puno značenje usputnih nagovještaja koje mi je često davao da ću jednog dana prenijeti indijska učenja u Ameriku.



BHADURI MAHASAYA

„Gospodine“, upitao sam, „zašto ne napišete knjigu o jogi za dobrobit svijeta?“ „Obučavam učenike“, odgovorio je. „Oni i njihovi učenici bit će živi sveti, dokaz protiv prirodnog raspadanja vremena i neprirodnih tumačenja kritičara.“

"Mahariši, Ja želja ti bi pisati jedan knjiga na joga za the korist od the svijet."

„Obučavam učenike. Oni i njihovi učenici bit će živi tokovi, dokaz protiv prirodnog raspadanja vremena i neprirodnih tumačenja kritičara.“ Bhadurijeva duhovitost me je izazvala u još jedan salv smijeha.

Ostao sam sam s jogijem dok njegovi učenici nisu stigli uveče. Bhaduri Mahasaya ušao je u jedan od svojih neponovljivih govora. Poput mirne poplave, odnosio je mentalne ostatke svojih slušalaca, noseći ih prema Bogu. Njegove upečatljive parabole bile su izražene besprijelekovnim bengalskim jezikom.

Večeras je Bhaduri izlagala razne filozofske tačke povezane sa životom Mirabai, Srednjovjekovna radžputanska princeza koja je napustila svoj dvorski život kako bi potražila društvo sadhua. Jedan veliki sannyasi odbio ju je primiti jer je bila žena; njen odgovor ga je ponizno doveo do nje.

„Reci gospodaru“, rekla je, „da nisam znala da u svemiru postoji iko drugi osim Boga; zar nismo sve žene pred Njim?“ (Biblijska koncepcija Gospoda kao jedinog Pozitivnog Stvaralačkog Principa, Njegovo stvaranje nije ništa drugo do pasivna *maja* .)

ovdje prevodim jednu od njih :

"Kad bih se svakodnevnim kupanjem mogao
ostvariti Bog, prije bih bio kit u dubini;"
Kad bi se On mogao spoznati jedenjem korijenja i
plodova, rado bih izabrao oblik jarca;
Kad bi brojanje krunica otkrilo Njega,
molio bih se na mamutskim perlama; kad bi
klanjanje pred kamenim slikama otkrilo
Njega, kremenu planinu, ponizno bih mu se
klanjao;
Kad bi se Gospodin mogao upiti pijenjem
mlijeka, mnoga teladi i djeca bi Ga
poznavala;
Kad bi napuštanje žene prizvalo Boga, zar ne
bi hiljade bile eunusi?
Mirabai zna da je za pronalazak Božanskog

jedino neophodno Ljubav.

Nekoliko učenika je stavilo rupije u Bhadurijeve papuče koje su ležale pored njega dok je sjedio u joga položaju. Ovaj poštovani dar, uobičajen u Indiji, ukazuje na to da učenik polaže svoja materijalna dobra pred guruova stopala. Zahvalni prijatelji su samo preruseni Gospod, koji brine o Svojima.

„Učitelju, divni ste!“ Učenik, odlazeći, žarko je pogledao patrijarhalnog mudraca. „Odrekli ste se bogatstva i udobnosti da biste tražili Boga i naučili nas mudrosti!“ Bilo je dobro poznato da je Bhaduri Mahasaya napustio veliko porodično bogatstvo u ranom djetinjstvu, kada je s odlučnošću krenuo jogijskim putem.

"Preokrećete slučaj!" Na svečevom licu se pojavio blagi prijekor. "Ostavio sam nekoliko bijednih rupija, nekoliko sitničav zadovoljstva, za jedan kosmički carstvo od beskrajan blaženstvo. Kako onda imati Ja odbijeno "Da li sebi išta dajem? Znam radost dijeljenja blaga. Je li to žrtva? Kratkovidni svjetovni ljudi su zaista pravi odricatelji! Oni se odriču neusporedivog božanskog posjeda za jednu šačicu zemaljskih igračaka!"

Podsmjehnuo sam se ovom paradoksalnom pogledu na odricanje - onom koji stavlja Krezovu kapu na svakog svetog prosjaka, dok sve ponosne milionere pretvara u nesvjesne mučenike.

„Božanski poredak uređuje našu budućnost mudrije od bilo koje osiguravajuće kompanije.“ Završne riječi majstora bile su ostvareno vjerovanje njegove vjere. „Svijet je pun nemirnih vjernika u vanjsku sigurnost. Njihove gorke misli su poput ožiljaka na čelima. Onaj koji nam je dao zrak i mlijeko od prvog daha zna kako da se iz dana u dan brine o svojim odanicima.“

Nastavio sam svoja posliješkolska hodočašća do vrata sveca. S tihim žarom mi je pomogao da postignem *anubhavu*. Jednog dana se preselio u Ram Mohan Roy Road, daleko od susjedstva mog doma u Gurpar Roadu. Njegovi voljeni učenici su mu sagradili novi isposnički dom, poznat kao "Nagendra Math". 7-7

Iako me ovo baca nekoliko godina ispred moje priče, ovdje ću prepričati posljednje riječi koje mi je uputio Bhaduri Mahasaya. Neposredno prije nego što sam krenuo na Zapad, potražio sam ga i ponizno kleknuo tražeći njegov oproštajni blagoslov:

"Sine, idi u Ameriku. Uzmi dostojanstvo sijede Indije za svoj štit. Pobjeda je ispisana na tvom čelu; plemeniti daleki narod će te rado primiti."

7-1 : Metode od kontrolirajući životna sila kroz regulacija od dah.

7-2: Najistaknutiji drevni predstavnik joge.

Francuski profesori bili su prvi na Zapadu koji su bili spremni da naučno istraže mogućnosti supersvijesti um. :7-3
Profesor Jules-Bois, član od the L'École od Psihologija od the Sorbona, predavao u Amerika 1928. godine; rekao je svojoj publici da su francuski naučnici priznali supersvijest, "što je potpuna suprotnost Freudovoj podsvijesti i sposobnost koja čovjeka čini pravim čovjekom, a ne samo superživotinjom." M. Jules-Bois je objasnio da buđenje više svijesti "ne treba miješati s koueizmom ili hipnozom. Postojanje supersvijesti je odavno filozofski prepoznato, budući da je u stvarnosti Nadduša" izgovoreni od od Emerson, ali samo nedavno ima to bio prepoznat naučno." The Francuski naučnik šiljast da iz supersvijesti dolaze inspiracija, genijalnost, moralne vrijednosti. "Vjerovanje u ovo nije misticizam iako

".prepoznat i cijenjen the kvalitete koji mistici propovijedao

Sv. Tereza od Ávila i ostalo kršćanin sveci bili često primijećeno u jedan država od :7-4

".levitacija. 7-5: "Veliki mudrac

.Stvarno percepcija od Bog :7-6

. The svetački pun ime bio je Nagendranath Bhaduri. *Matematika* znači pustinja ili *ašram* :7-7

POGLAVLJE: 8

Indije Odlično Naučnik, JC Bose

"Jagadi Čandra Boseov bežični izumi datiran oni od Marconi."

Čuvši ovu provokativnu primjedbu, prišao sam bliže grupi profesora na pločniku koji su vodili naučnu diskusiju. Ako je moj motiv da im se pridružim bio rasni ponos, žalim zbog toga. Ne mogu poreći svoje živo zanimanje za dokaze da Indija može igrati vodeću ulogu u fizici, a ne samo u metafizici.

"Šta uraditi ti znači, gospodine?"

Profesor je ljubazno objasnio. "Bose je bio prvi koji je izumio bežični koherer i instrument za indikaciju prelamanja električnih talasa. Ali indijski naučnik nije komercijalno iskoristio svoje izume. Ubrzo je svoju pažnju sa neorganskog na organski svijet preusmjerio. Njegova revolucionarna otkrića kao biljnog fiziologa nadmašuju čak i njegova radikalna dostignuća kao fizičara."

Uljudno sam zahvalio svom mentoru. Dodao je: „Taj veliki naučnik je jedan od moje braće profesora na Predsjedničkom koledžu.“

Sljedećeg dana sam posjetio mudraca u njegovom domu, koji je bio blizu mog u Gurpar Roadu. Dugo sam mu se divio s poštovanja vrijedne udaljenosti. Ozbiljni i penzionisani botaničar me je ljubazno pozdravio. Bio je to zgodan, snažan čovjek u

pedesetim godinama, s gustom kosom, širokim čelom i odsutnim očima sanjara. Preciznost u njegovom tonu otkrivala je cjeloživotnu naučnu naviku.

"Nedavno sam se vratio s ekspedicije u naučna društva Zapada. Njihovi članovi su pokazali veliko zanimanje za delikatne instrumente mog izuma koji demonstriraju..."

nedjeljivo jedinstvo sveg života. **8-1** Boseov kreskograf ima ogromno uvećanje od deset miliona puta. Mikroskop uvećava samo nekoliko hiljada puta; ipak je dao vitalni podsticaj biološkoj nauci. Kreskograf otvara neprocjenjive vidike.

"Mnogo ste učinili, gospodine, da ubrzate prihvatanje Istoka i Zapada u bezličnom naručju nauke."

"Obrazovao sam se u Cambridgeu. Koliko je divljenja vrijedna zapadnjačka metoda podvrgavanja sve teorije skrupuloznoj eksperimentalnoj provjeri! Taj empirijski postupak išao je ruku pod ruku s darom za introspekciju koji je moje istočno naslijeđe. Zajedno su mi omogućili da razdvojim tišine prirodnih područja koja su dugo bila nekomunikativna. Izdajničke karte mog kreografa **8-2**" su dokaz za naskeptičnije da biljke imaju osjetljiv nervni sistem i raznolik emocionalni život. Ljubav, mržnja, radost, strah, zadovoljstvo, bol, uzbuđenost, stupor i bezbrojni odgovarajući odgovori na podražaje su univerzalni kod biljaka kao i kod životinja.

"Jedinstveno pulsiranje života u svemu stvorenju moglo se činiti samo poetskom slikom prije vašeg dolaska, profesore! Svetac kojeg sam nekada poznao nikada ne bi brao cvijeće. 'Trebam li lišiti grm ruže njegovog ponosa ljepote? Trebam li okrutno uvrijediti njegovo dostojanstvo svojim grubim oduzimanjem?' Njegove saosjećajne riječi doslovno su potvrđene kroz vaša otkrića!"

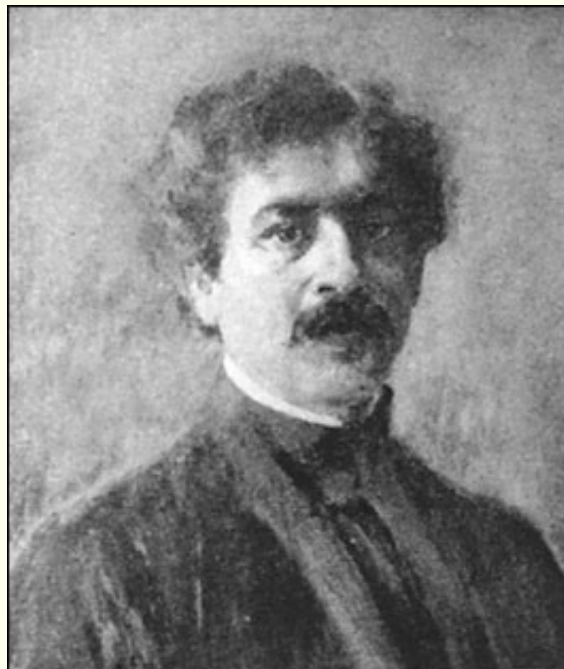
"Pjesnik je blizak istini, dok naučnik pristupa nespretno. Dodite jednog dana u moju laboratoriju i pogledajte nedvosmisleno svjedočanstvo kreskografa."

S zahvalnošću sam prihvatio poziv i otišao. Kasnije sam čuo da je botaničar napustio Predsjednički koledž i da planira istraživački centar u Kalkuti.

Kada je otvoren Boseov institut, prisustvovao sam svečanostima posvećenja. Stotine entuzijastičnih ljudi šetale su prostorijama. Bio sam očaran umjetnošću i duhovnim simbolizmom novog doma nauke. Njegova glavna kapija, primijetio sam, bila je stoljetna relikvija iz dalekog svetišta. Iza lotosa **8-3** Fontana, skulptura ženske figure s bakljom, prenosila je indijsko poštovanje prema ženi kao besmrtnoj svjetlonoši. U vrtu se nalazio mali hram posvećen Noumenu, koji je izvan fenomena. Odsustvo bilo kakve oltarske slike sugeriralo je misao o božanskoj bestjelesnosti.



Ja na Dob šest



JAGADIS ČANDRA BOSE

Indije odlično fizičar, botaničar, i izumitelj od the Kreskograf

Boseov govor na ovo odlično prilika možda imati izdato od the usne od jedan od the inspirisan drevni

. rišiji

"Danas posvećujem ovaj Institut ne samo kao laboratoriju, već kao hram." Njegova pobožna ozbiljnost provlačila se poput nevidljivog plašta preko prepune dvorane. "U nastojanju da nastavim svoja istraživanja, nesvjesno sam bio uveden u granično

područje fizike i fiziologije. Na moje zaprepaštenje, otkrio sam..."

Granične linije su nestajale, a dodirne tačke su se pojavljivale između područja živog i neživog. Neorganska materija je doživljavana kao sve samo ne inertna; bila je uzbuđena pod djelovanjem mnogobrojnih sila.

"Univerzalna reakcija kao da je podvrgla metal, biljku i životinju zajedničkom zakonu. Svi su oni pokazivali u suštini iste fenomene umora i depresije, s mogućnostima oporavka i..." od uzvišenja, kao dobro kao the trajni nereagovanje povezan sa smrt. Popunjeno Sa strahopoštovanjem pred ovom zapanjujućom generalizacijom, s velikom nadom sam objavio svoje rezultate pred Kraljevskim društvom - rezultate demonstrirane eksperimentima. Ali prisutni fiziolozi savjetovali su mi da se ograničim na fizička istraživanja, u kojima je moj uspjeh bio zagarantovan, umjesto da zadire u njihova područja. Nesvjesno sam zalutao u domen nepoznatog kastinskog sistema i tako uvrijedio njegov bonton.

„Prisutna je bila i nesvjesna teološka pristrasnost koja miješa neznanje s vjerom. Često se zaboravlja da je Onaj koji nas je okružio ovom stalno promjenjivom misterijom stvaranja u nas usadio i želju da postavljamo pitanja i razumijemo. Kroz mnoge godine nerazumijevanja, shvatio sam da je život poklonika nauke neizbježno ispunjen beskrajnom borbom. Na njemu je da svoj život prinese kao vatrenu žrtvu - smatrajući dobitak i gubitak, uspjeh i neuspjeh jednim.“

"Vremenom su vodeća svjetska naučna društva prihvatila moje teorije i rezultate i prepoznala važnost indijskog doprinosa nauci. **8-4**" Može li išta malo ili ograničeno ikada zadovoljiti um Indije? Neprekidnom živom tradicijom i vitalnom snagom podmlađivanja, ova zemlja se ponovo prilagodila kroz bezbrojne transformacije. Oduvijek su se uzdizali Indijci koji su, odbacujući neposrednu i primamljivu nagradu časa, tražili ostvarenje najviših ideala u životu - ne kroz pasivno odricanje, već kroz aktivnu borbu. Slabić koji je odbio sukob, ne stekavši ništa, nije imao čega da se odrekne. Samo onaj ko se trudio i pobijedio može obogatiti svijet dajući plodove svog pobjedničkog iskustva.

"Rad koji je već obavljen u Boseovoj laboratoriji na odgovoru materije i neočekivana otkrića u biljnom svijetu otvorila su vrlo široka područja istraživanja u fizici, fiziologiji, medicini, poljoprivredi, pa čak i psihologiji. Problemi koji su do sada smatrani nerješivim sada su dovedeni u sferu eksperimentalnog istraživanja."

"Ali veliki uspjeh se ne može postići bez krute preciznosti. Otuda duga baterija superosjetljivih instrumenata i aparata mog dizajna, koji danas stoje pred vama u svojim kutijama u predvorju. Oni vam govore o dugotrajnim naporima da se iza varljivog privida pronikne u stvarnost koja ostaje nevidljiva, o neprekidnom trudu, upornosti i snalažljivosti potrebnim da se prevaziđu ljudska ograničenja. Svi kreativni naučnici znaju da je prava laboratorija um, gdje iza iluzija otkrivaju zakone istine."

"Predavanja održana ovdje neće biti puko ponavljanje znanja iz druge ruke. Ona će

najaviti nova otkrića, demonstrirana po prvi put u ovim dvoranama. Redovnim objavljivanjem rada Instituta, ovi indijski doprinosi će stići do cijelog svijeta."

Postat će javno vlasništvo. Niti jedan patent nikada neće biti oduzet. Duh naše nacionalne kulture zahtijeva da zauvijek budemo slobodni od sknavljenja korištenjem znanja samo za ličnu korist.

"Moja je daljnja želja da objekti ovog Instituta budu dostupni, koliko je to moguće, radnicima iz svih zemalja. Time pokušavam nastaviti tradicije svoje zemlje. Još prije dvadeset pet stoljeća, Indija je na svojim drevnim univerzitetima, u Nalandi i Taxili, primala naučnike iz svih dijelova svijeta."

"Iako nauka je ni od the Istok niti od the Zapad ali radije međunarodni u njena univerzalnost, ali Indija je posebno sposobna da da veliki doprinos. **8-5** Vatrene indijsku maštu, koja može iznuditi novi red iz mase naizgled kontradiktornih činjenica, kontrolira navika koncentracije. Ovo ograničenje daje moć da se um drži u potrazi za istinom s beskonačnim strpljenjem.

Suze su mi navrle na oči na završne riječi naučnika. Zar "strpljenje" nije zaista sinonim za Indiju, zbunjujući i Time i historičare?

Ubrzo nakon otvaranja ponovo sam posjetio istraživački centar. Veliki botaničar, svjestan svog obećanja, odveo me je u svoju tihu laboratoriju.

"Pričvrstit ću kreskograf na ovu paprat; uvećanje je ogromno. Kad bi se puževog gmizanje uvećalo..." u the isto proporcija, the stvorenje bi pojaviti se do biti putovanje kao jedan izraziti voz!"

Moj pogled je bio nestrpljivo uprt u ekran koji je odražavao uvećanu sjenu paprati. Sitni životni pokreti sada su bili jasno uočljivi; biljka je rasla vrlo sporo pred mojim fasciniranim očima. Naučnik je dodirnuo vrh paprati malom metalnom šipkom. Razvijajuća pantomima je naglo stala, nastavljajući elokventne ritmove čim je šipka izvučena.

„Vidjeli ste kako je i najmanja vanjska intervencija štetna za osjetljiva tkiva“, primijetio je Bose. „Gledajte; sada ću dati kloroform, a zatim protivotrov.“

Dejstvo hloroforma je zaustavilo svaki rast; protivotrov je bio oživljavajući. Evolucijski gestovi na ekranu su me držali više u zanosu nego "filmska" radnja. Moj pratilac (ovdje u ulozi negativca) je zabio oštar predmet kroz dio paprati; bol se manifestovala grčevitim podrhtavanjem. Kada je djelimično prošao britvom kroz stabljiku, sjena se snažno uznemirila, a zatim se smirila uz konačnu tačku smrti.

„Prvo sam uspješno transplantirao ogromno drvo kloroformom. Obično takvi šumski monarsi vrlo brzo uginu nakon što ih se preseli.“ Jagadis se sretno nasmiješio dok je prepričavao manevar koji mu je spasio život. „Grafikoni mog osjetljivog aparata dokazali su da drveće posjeduje cirkulatorni sistem; kretanje njihovog soka odgovara krvnom pritisku životinjskih tijela. Podizanje soka nije objašnjivo na

uobičajenim mehaničkim osnovama, poput kapilarne privlačnosti. Fenomen je riješen kreskografom kao aktivnost živih ćelija. Peristaltički valovi izlaze iz cilindrične cijevi koja se proteže niz drvo i...”

služi kao pravo srce! Što dublje percipiramo, to upečatljiviji postaje dokaz da jedinstveni plan povezuje svaki oblik u mnogostrukoj prirodi."

The odlično naučnik šiljast do još jedan Bose instrument.

"Pokazat ću vam eksperimente na komadu kalaja. Životna sila u metalima reaguje negativno ili blagotvorno na podražaje. Oznake tintom će registrovati različite reakcije."

Duboko zadubljen, posmatrao sam grafik koji je bilježio karakteristične talase atomske strukture. Kada je profesor nanio hloroform na kalaj, vibrirajući zapisi su prestali. Ponovo su počeli kako se metal polako vraćao u svoje normalno stanje. Moj pratilac je ispustio... otrovna hemikalija. Istovremeno sa podrhtavajućim krajem limene kutije, igla dramatično napisao je na kartonu osmrtnicu.

"Boseovi instrumenti su pokazali da su metali, poput čelika koji se koristi u makazama i mašinama, podložni zamoru i da periodičnim odmorom vraćaju efikasnost. Životni puls u metalima je ozbiljno oštećen ili čak ugašen primjenom električnih struja ili jakog pritiska."

Ja izgledao oko the soba na the brojne izumi, rječit svjedočenje od jedan neumoran domišljatost.

"Gospodine, žalosno je što masovni razvoj poljoprivrede nije ubrzan potpunijim korištenjem vaših čudesnih mehanizama. Ne bi li bilo lako moguće upotrijebiti neke od njih u brzim laboratorijskim eksperimentima kako bi se ukazalo na utjecaj različitih vrsta gnojiva na rast biljaka?"

"U pravu ste. Buduće generacije će bezbroj puta koristiti Boseove instrumente. Naučnik rijetko poznaje savremenu nagradu; dovoljno je posjedovati radost kreativnog služenja."

S izrazima bezuvjetne zahvalnosti neumornom mudracu, oprostio sam se. "Može li se ikada iscrpiti zapanjujuća plodnost njegovog genija?" pomislio sam.

S godinama nije došlo do smanjenja. Izumom složenog instrumenta, "rezonantnog kardiografa", Bose je zatim proveo opsežna istraživanja bezbrojnih indijskih biljaka. Otkrivena je ogromna, neočekivana farmakopeja korisnih lijekova. Kardiograf je konstruiran s nepogrešivom tačnošću kojom se pokazuje stoti dio sekunde. grafikon. Rezonantni zapisi mjere infinitezimalne pulsacije kod biljaka, životinja i ljudi struktura. Veliki botaničar je predvidio da će upotreba njegovog kardiografa dovesti do vivisekcije na biljke umjesto životinja.

„Uporedni snimci efekata lijeka datog istovremeno biljci i životinji pokazali su zapanjujuću jednoglasnost u rezultatima“, istakao je. „Sve u čovjeku je nagoviješteno u

biljci. Eksperimentisanje na biljkama doprinijeće smanjenju ljudske patnje.“

Godinama kasnije, Boseova pionirska otkrića o biljkama potvrdili su drugi naučnici. Rad obavljen 1938. godine na Univerzitetu Columbia opisan je u *The New York Timesu* na sljedeći način:

U posljednjih nekoliko godina utvrđeno je da kada živci prenose poruke između mozga i drugih dijelova tijela generiraju se sitni električni impulsi. Ovi impulsi su mjereni osjetljivim galvanometrima i uvećavani milionima puta modernim pojačavajućim aparatima. Do sada nije pronađena zadovoljavajuća metoda za proučavanje prolaska impulsa duž nervnih vlakana kod živih životinja ili ljudi zbog velikog brzina kojom se ovi impulsi kreću.

Dr. KS Cole i dr. HJ Curtis izvijestili su da su otkrili da su duge pojedinačne ćelije slatkovodne biljke nitelle, koja se često koristi u akvarijima za zlatne ribice, gotovo identične ćelijama pojedinačnih nervnih vlakana. Nadalje, otkrili su da vlakna nitelle, kada se pobude, šire električne valove koji su u svakom pogledu slični, osim brzinom, onima nervnih vlakana kod životinja i ljudi. Utvrđeno je da su električni nervni impulsi u biljci mnogo sporiji od onih kod životinja. Ovo otkriće su stoga iskoristili radnici sa Columbijе kao sredstvo za snimanje usporenih snimaka prolaska električnih impulsa u nervima.

Biljka nitela tako može postati svojevrsni kamen iz Rosette za dešifriranje strogo čuvanih tajni blizu same granice uma i materije.

Pjesnik Rabindranath Tagore bio je odani prijatelj indijskog idealističkog naučnika. Njemu se slatki bengalski pjevač obratio sljedećim stihovima: **8-6**

0 Pustinjače, pozovi autentičnim riječima
one stare himne zvane *sama* ; "Ustani!
Probudi se!" Pozovi čovjeka koji se hvali
svojim *šastričkim* znanjem Iz uzaludnih
pedantnih prepirki, Pozovi tog glupog
hvalisavca da izađe na lice prirode, ove
široke zemlje, Pošalji ovaj poziv svojoj
učenoj grupi; Zajedno oko svoje vatrene
žrtve
Neka se svi okupe. Neka se naša
Indija, naša drevna zemlja, vrati
sebi.
0, još jednom se vrati postojanom
radu, dužnosti i odanosti, svom transu
Od ozbiljan meditacija; pustiti nju sjediti
Još jednom smirena, nepohlepna, bez svađe, čista,

o, još jednom na svom uzvišenom sjedištu
I platforma, učitelj/učiteljica od sve zemljišta.

8-1 : "Sve nauka je transcendentni ili drugo prolazi daleko. Botanika je sada sticanje the desno teorija-the avatari od "Brahma će uskoro biti udžbenik prirodne historije." - *Emerson* .

8-2 : Od the Latinski korijen, *porast* , do povećanje. Za njegov kreskograf i ostalo izumi, Bose bio je proglašen vitezom u 1917. godine.

8-3 : The lotos cvijet je jedan drevni božanski simbol u Indija; njegov odvijanje latice predložiti the ekspanzija od the duša; Rast njegove čiste ljepote iz blata njegovog porijekla nosi blagonaklono duhovno obećanje.

8-4 Trenutno, samo najobičnija slučajnost dovodi Indiju u domen američkih studenata. Osam univerziteta (Harvard, Yale, Columbia, Princeton, Johns Hopkins, Pennsylvania, Chicago i Kalifornija) imaju katedre za indologiju ili sanskrit, ali Indija je praktično nezastupljena na odsjecima za historiju, filozofiju, likovne umjetnosti, političke nauke, sociologija, ili bilo koji od the ostalo odjeljenja od intelektualni iskustvo u koji, kao mi imati viđeno, Indija ima dao je veliki doprinos.

Stoga vjerujemo da nijedan odsjek za studije, posebno u humanističkim naukama, ni u jednom

Veliki univerzitet može biti u potpunosti opremljen bez odgovarajuće obučenog stručnjaka za indijske faze svoje discipline. Vjerujemo, također, to svaki fakultet koji ciljevi do pripremiti njegov diplomci za inteligentan rad u the svijet koji je do biti njihovo uživo u, mora imati na njegov osoblje jedan učenjak kompetentan u the civilizacija od Indija." -

Ekstrakti od jedan članak od Profesor W. Norman Smeđa od the Univerzitet od Pensilvanija koji pojavio se u the Maj, 1939. godine, problem od the *Bilten* od the Američki savjet od Naučeno Društva, 907 15. Sv., Vašington, D. C., 25 centi

. "kopija. Ovo problem (#28) sadrži preko 100 stranice "Osnovne bibliografije za indijske studije

8-5 : The atomski struktura od materija bio je dobro poznat do the drevni Hindusi. Jedan od the šest sistemi od Indijanac filozofija je *Vaišešika* , od the Sanskrit korijen *vize* , "atomski individualnost." Jedan od the najistaknutiji *Vaišešika* tumači bio je Aulukya, također zvani Kanada, "atomski gutač", rođen prije otprilike 2800 godina.

U članku objavljenom u časopisu *East-West* , u *aprilu 1934. godine*, dat je sljedeći sažetak naučnog znanja *Vaisesike* : "Iako se moderna 'atomska teorija' generalno smatra novim napretkom nauke, briljantno ju je davno izložio Kanada, 'onaj koji jede atome'. Sanskrtski anus se može ispravno prevesti kao 'atom' u doslovnom grčkom smislu 'neobrađen' ili nedjeljiv. Druga naučna izlaganja *Vaisesika* rasprava iz ere prije nove ere uključuju (1) kretanje igala prema magneti, (2) the cirkulacija od voda u biljke, (3) *akaš* ili eter, inertan i bez strukture, kao jedan osnova za prenošenje suptilnih sila, (4) solarna vatra kao uzrok svih drugih oblika toplote, (5) toplota kao uzrok molekularnih promjena, (6) zakon gravitacije uzrokovan kvalitetom koji je svojstven atomima Zemlje da im da njihovu privlačnu moć ili prema dolje povuci, (7) the kinetički priroda od sve energija; uzročnost kao uvijek ukorijenjen u jedan rashodi od energija ili preraspodjelu od kretanje, (8) univerzalan rastvaranje kroz the raspad od atomi, (9) the zračenje od vrućina i svjetlosni zraci, beskonačno , male čestice, koje se šire u svim smjerovima nezamislivom brzinom (moderna teorija 'kosmičkih zraka')

.the relativnost od vrijeme i prostor (10)

Vaišešika dodijeljen the porijeklo od the svijet do atomi, vječan u njihov priroda, tj., njihov krajnji osobenosti. Ovi " Nedavno otkriće da je atom minijatura solarna Smatralo se da atomi posjeduju neprestano vibrirajuće kretanje.

sistem bi biti ne vijesti do the star *Vaišešika* filozofi, SZO također smanjeno vrijeme do njegov najudaljeniji matematički " .koncept opisujući najmanju jedinicu vremena (*kala*) kao period potreban atomu da pređe vlastitu jedinicu prostora

8-6 : Prevedeno od the Bengalski od Rabindranath Tagore, od Manmohan Goš, u *Višva- Bharati*.

The Blažen/a Pobožni/a I Njegov Kosmički Romansa

"Malo gospodine, molim biti sjedeći. Ja sam razgovor do moj Božansko Majka."

Tiho sam ušao u sobu s velikim strahopoštovanjem. Anđeoski izgled Učitelja Mahasaye me je prilično zasljepio. Sa svilenkasto bijelom bradom i velikim sjajnim očima, izgledao je kao utjelovljenje čistoće. Njegova podignuta brada i prekrížene ruke dale su mi do znanja da ga je moja prva posjeta poremetila usred njegove pobožnosti.

Njegove jednostavne riječi pozdrava izazvale su najžešći učinak koji je moja priroda dotad iskusila. Gorko odvajanje od majčine smrti smatrala sam mjerom sve patnje. Sada je agonija zbog odvajanja od moje Božanske Majke bila neopisivo mučenje duha. Pala sam jaučući na pod.

"Malo gospodine, tiho sebe!" The svetac bio je saosjećajno uznemiren.

Napušten u nekoj okeanskoj pustoši, uhvatio sam se za njegove noge kao za

jedini splav svog spasa. "Sveti gospodine, zagovor tvoj! Zamoli Božansku

Majku da li nađem ikakvu milost u Njenim očima!"

Ovo obećanje je jedan ne lako darovan; the majstor bio je ograničen do tišina.

Izvan svake sumnje, bio sam uvjeren da je Učitelj Mahasaya u intimnom razgovoru s Univerzalnom Majkom. Bilo je duboko poniženje shvatiti da su moje oči bile slijepe za Nju koja je čak i u ovom trenutku bila vidljiva besprijekornom pogledu sveca. Besramno stežući njegova stopala, gluh na njegove blage prigovore, molio sam ga iznova i iznova za njegovu intervencijsku milost.

"Uputit ću tvoju molbu Voljenom." Učitelj je popustio uz spor, saosjećajan osmijeh.

Šta moć u oni nekoliko riječi, to moj biće trebao znati izdanje od njegov olujno izgnanstvo?

"Gospodine, sjetite se svog obećanja! Uskoro ću se vratiti po Njenu poruku!"

Radosno iščekivanje odzvanjalo je u mom glasu koji je samo trenutak prije jecao od tuge.

Spuštajući se niz dugo stepenište, preplavila su me sjećanja. Ova kuća na adresi Amherst Street 50, sada rezidencija Učitelja Mahasaye, nekada je bila dom moje porodice, mjesto smrti moje majke. Ovdje se moje ljudsko srce slomilo zbog nestale majke; a danas je moj duh bio kao razapet zbog odsustva Božanske Majke. Sveti zidovi, nijemi svjedoci mojih teških bolova i konačnog iscjeljenja!

Moji koraci su bili žustri dok sam se vraćao u svoj dom u Gurpar Roadu. Tražeći osamu svog malog tavana, ostao sam u meditaciji do deset sati. Tama tople indijske noći iznenada je obasjana čudesnom vizijom.

Okružena sjajem, Božanska Majka stajala je preda mnom. Njeno lice, nježno se smiješilo, bilo je sama ljepota.

"Uvijek imati Ja voljen/a tebe! Ikad hoće Ja ljubav tebe!"

The nebeski tonovi još uvijek zvonjava u the zrak, Ona nestao.

Sunce sljedećeg jutra jedva da je obasjalo dostojanstven ugao kada sam drugi put posjetio Učitelja Mahasayu. Penjući se stepenicama u kući dirljivih uspomena, stigao sam do njegove sobe na četvrtom spratu. Kvaka na zatvorenim vratima bila je omotana krpom; nagovještaj, osjetio sam, da svetac želi privatnost. Dok sam neodlučno stajao na odmorištu, vrata je otvorila Učiteljeva dobrodošlica. Klekao sam pred njegovim svetim nogama. U razigranom raspoloženju, nosio sam svečanu masku preko lica, skrivajući božansko ushićenje.

"Gospodine, došao sam - vrlo rano, priznajem! - zbog vaše poruke. Je li Voljena Majka rekla išta o meni?"

"Nestašan malo gospodine!"

Ne još jedan primjedba bi on napraviti. Očigledno moj pretpostavljeno gravitacija bio je neimpresivno.

"Zašto tako misteriozan, tako izbjegavajući? Uradi sveci nikad govoriti jasno?" Možda Ja bio je jedan malo isprovociran.

„Moraš li me iskušavati?“ Njegove mirne oči bile su pune razumijevanja. „Mogu li jutros dodati jednu riječ uvjeravanju koje si sinoć u deset sati primio od same Prekrasne Majke?“

Učitelj Mahasaya je imao kontrolu nad vratima moje duše: ponovo sam se bacio ničice pred njegove noge. Ali ovaj put su mi suze navirale od blaženstva, a ne od bola, koji je bio nepodnošljiv.

"Misliš li da tvoja odanost nije dotakla Beskonačnu Milost? Majčinstvo Boga, koje si obožavao u ljudskim i božanskim oblicima, nikada nije moglo propustiti da odgovori na tvoj napušteni vapaj."

Ko je bio ovaj jednostavni svetac, čiji je i najmanji zahtjev upućen Univerzalnom Duhu naišao na slatko prećutno odobravanje? Njegova uloga u svijetu bila je skromna, kao što je i priličilo najvećem čovjeku skromnosti kojeg sam ikada poznao. U ovoj kući u ulici Amherst, Majstor Mahasaya **9-1** Vodio je malu srednju školu za dječake. Nijedna riječ ukora nije prešla s njegovih usana; nikakvo pravilo ili ferula nisu održavali njegovu disciplinu. Viša matematika se zaista predavala u ovim skromnim učionicama, a hemija ljubavi je bila odsutna iz udžbenika. Širio je svoju mudrost duhovnom zarazom, a ne neprobojnim propisima.

Obuzet neiskvarenom strašću prema Božanskoj Majci, svetac nije zahtijevao vanjske oblike poštovanja ništa više od djeteta.

„Nisam tvoj guru; on će doći malo kasnije“, rekao mi je. „Kroz njegovo vodstvo, tvoja iskustva Božanskog u smislu ljubavi i odanosti bit će prevedena u njegove pojmove neizmjerne mudrosti.“

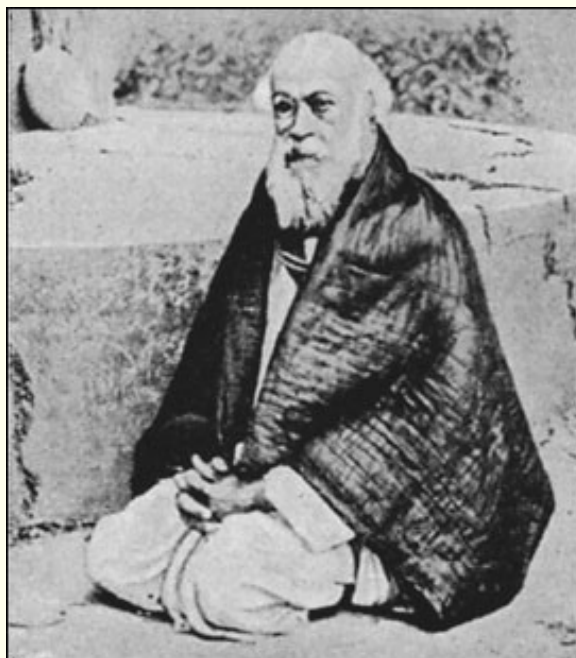
Svako kasno popodne, odlazio sam u Amherst ulicu. Tražio sam božansku čašu Učitelja Mahasaye, toliko punu da su se njene kapi svakodnevno prelijevale po mom biću. Nikada prije se nisam poklonio u potpunom poštovanju; sada sam osjećao neizmjernu privilegiju čak i hodati istim tлом koje je Učitelj Mahasaya posvetio.

„Gospodine, molim vas, nosite ovaj vijenac od čampaka koji sam napravila posebno za vas.“ Stigla sam jedne večeri, držeći lanac od cvijeća. Ali on se stidljivo povukao, više puta odbijajući tu čast. Primjećujući moj bol, konačno se osmijehnuo u znak pristanka.

„Budući da smo oboje poklonici Majke, možeš staviti vijenac na ovaj tjelesni hram, kao prinos Njoj koja prebiva unutra.“ Njegovoj ogromnoj prirodi nedostajao je prostor u kojem bi se moglo utemeljiti bilo kakvo egoistično razmatranje.



DVA BRAĆA OD TEREZA NEUMANN
Ja stajati sa njih u Konnersreuth, Bavarska.



MASTERC MAHASAYA

Ikad zadubljen u njegov blažen kosmički romansa.

"Hajdemo sutra u hram Dakshineswar, zauvijek posvećen od strane mog gurua." Učitelj Mahasaya bio je učenik učitelja nalik Kristu, Sri Ramakrishna Paramhanse.

Sljedećeg jutra putovanje od šest kilometara prešli smo brodom po Gangesu. Ušli smo u hram Kali s devet kupola, gdje figure Božanske Majke i Šive počivaju na uglačanom srebrnom lotosu, s hiljadama latica pedantno isklesanih. Majstor Mahasaya sijao je od čarolije. Bio je zauzet svojom neiscrpnom romansom s Voljenom. Dok je pjevao Njeno ime, moje zaneseno srce kao da je razbijeno u hiljadu komadića.

Kasnije smo prošetali kroz sveto područje, zaustavivši se u šumarku tamariska. Mana koju je ovo drvo karakteristično izlučivalo bila je simbol nebeske hrane koju je Učitelj Mahasaya darivao. Njegovi božanski zazivi su se nastavili. Sjedio sam nepomično na travi usred ružičastog pernatog cvijeća tamariska. Privremeno odsutan iz tijela, vinuo sam se u nebesku posjetu.

Ovo je bilo prvo od mnogih hodočašća u Dakshineswar sa svetim učiteljem. Od njega sam naučio Božju slatkoću u aspektu Majke ili Božanske Milosti. Djetinjasti svetac nije mi se mnogo dopao u aspektu Oca ili Božanske Pravde. Strog, zahtjevan, matematički sud bio mi je stran. na njegovu nježnu prirodu.

"On može poslužiti kao zemaljski prototip za same nebeske anđele!" pomislio sam s ljubavlju, posmatrajući ga jednog dana u molitvi. Bez imalo osude ili kritike, posmatrao je svijet očima odavno upoznatim s Iskonskom Čistoćom. Njegovo tijelo, um, govor i djela bili su bez napora usklađeni s jednostavnošću njegove duše.

„Moj Učitelj mi je tako rekao.“ Uzdržavajući se od ličnih tvrdnji, svetac je završio svaki mudar savjet ovim nepromjenjivim odavanjem počasti. Njegov identitet sa Sri Ramakrishnom bio je toliko dubok da Učitelj Mahasaya nije...

duže smatran njegov misli kao njegov vlastiti.

Ruku pod ruku, svetac i ja smo jedne večeri šetali pored njegove škole. Moju radost je pomutio dolazak uobraženog poznanika koji nas je opteretio dugim razgovorom.

„Vidim da vam se ovaj čovjek ne sviđa.“ Egoista, očaran vlastitim monologom, nije čuo svečev šapat. „Razgovarao sam s Božanskom Majkom o tome; Ona shvata našu tužnu situaciju. Čim stignemo do one crvene kuće, obećala je da će ga podsjetiti na hitnije poslove.“

Moje oči su bile prikovane za mjesto spasenja. Stigavši do njegove crvene kapije, čovjek se neobjašnjivo okrenuo i otišao, ne dovršivši rečenicu niti se oprostivši. Napadnuti zrak bio je ispunjen mirom.

Još jedan dan sam šetao sam u blizini željezničke stanice Howrah. Na trenutak sam stajao pored hrama, tiho kritikujući malu grupu muškaraca s bubnjevima i činelama koji su nasilno recitovali pojanje.

„Kako neozbiljno koriste Gospodinovo božansko ime u mehaničkom ponavljanju“, razmišljao sam. Moj pogled je bio zapanjen brzim približavanjem Učitelja Mahasaye. „Gospodine, kako ste došli ovdje?“

Svetac, ignorišući moje pitanje, odgovorio je na moju misao. „Nije li istina, mali gospodine, da ime Voljenog zvuči slatko sa svih usana, neukih ili mudrih?“ S ljubavlju me je zagrlio; Našao sam se nošen njegovim čarobnim tepihom do Milosrdnog Prisustva.

„Želite li vidjeti neke bioskope?“ Ovo pitanje jednog popodneva od strane Učitelja Mahasaye bilo je zbunjujuće; taj termin se tada u Indiji koristio za označavanje filmova. Složio sam se, sretan što sam u njegovom društvu pod bilo kojim okolnostima. Brza šetnja dovela nas je do vrta s pogledom na Kalkutu. Univerzitet. Moj pratilac je pokazao na klupu blizu *goldighija* ili ribnjaka.

"Sjednimo ovdje nekoliko minuta. Moj Učitelj me je uvijek tražio da meditiram kad god bih vidio vodenu površinu. Ovdje nas njena mirnoća podsjeća na prostrani mir Boga. Kao što se sve stvari mogu odraziti u vodi, tako se cijeli svemir ogleda u jezeru Kosmičkog Uma. Tako je moj *gurudeva* često govorio."

Ubrzo smo ušli u univerzitetsku salu gdje je bilo u toku predavanje. Pokazalo se da je predavanje bilo užasno dosadno, iako povremeno obogaćeno ilustracijama u obliku slajdova, podjednako nezanimljivo.

„Dakle, ovo je vrsta bioskopa koju je gospodar želio da vidim!“ Moja misao je bila nestrpljiva, ali nisam htio povrijediti sveca otkrivajući dosadu na svom licu. Ali on se povjerljivo nagnuo prema meni.

"Vidim, mali gospodine, da vam se ne sviđa ovaj bioskop. Spomenuo sam to Božanskoj Majci; Ona ima puno razumijevanja za oboje. Rekla mi je da će se električna svjetla sada ugasiti i da se neće ponovo upaliti dok ne budemo imali priliku napustiti sobu."

Čim je njegov šapat prestao, dvorana je utonula u tamu. Profesorov oštar glas se utišao od zaprepaštenja, a zatim je primijetio: "Električni sistem ove dvorane izgleda da je neispravan." Do tada smo Učitelj Mahasaya i ja sigurno prešli prag. Bacivši pogled iz hodnika, vidio sam da je mjesto našeg mučeništva ponovo osvijetljeno.

"Mali gospodine, bili ste razočarani tim bioskopom, 9-2 "ali mislim da će ti se svidjeti neki drugi." Svetac i ja smo stajali na pločniku ispred univerzitetske zgrade. Nježno me je udario po grudima, preko srca.

Usljedila je preobražavajuća tišina. Baš kao što moderni "zvočni filmovi" postaju nečujni filmovi kada zvučni aparat prestane raditi, tako je Božanska Ruka, nekim čudnim čudom, ugušila zemaljsku vrevu. Pješaci, kao i prolazeći tramvaji, automobili, volovska kola i fijakeri sa željeznim kotačima, kretali su se bešumno. Kao da posjedujem sveprisutno oko, posmatrao sam prizore koji su bili iza mene i sa svake strane, jednako lako kao i one ispred. Čitav spektakl aktivnosti u tom malom dijelu Kalkute prošao je preda mnom bez zvuka. Poput sjaja vatre koji se slabo vidio ispod tankog sloja pepela, blaga luminiscencija prožimala je panoramski pogled.

Moje vlastito tijelo nije izgledalo ništa više od jedne od mnogih sjena, iako je bilo nepomično, dok su ostale nijemo lepršale naprijed-nazad. Nekoliko dječaka, mojih prijatelja, približilo se i prošlo; iako su me direktno pogledali, nisam ih prepoznao.

Jedinstvena pantomima donijela mi je neopisivu ekstazu. Pio sam duboko iz nekog blaženog izvora. Odjednom su mi grudi primile još jedan blagi udarac od Učitelja Mahasaye. Haos svijeta prolomio se u mojim nevoljnim ušima. Teturao sam se, kao da sam se grubo probudio iz tankog sna. Transcendentalno vino je nestalo izvan mog dosega.

„Mali gospodine, vidim da ti se drugi bioskop sviđa.“ Svetac se smiješio; počeo sam zahvalno padati na zemlju pred njim. „Ne možeš mi to sada učiniti; znaš da je Bog i u tvom hramu! Neću dozvoliti da Božanska Majka dodirne moja stopala kroz tvoje ruke!“

Ako bi iko primijetio nepretencioznog gospodara i mene dok smo se udaljavali od prepune ulice, promatrač bi sigurno posumnjao da smo pijani. Osjetio sam da su padajuće nijanse Veče su bile saosjećajno pijane od Boga. Kada se tama oporavila od svoje noćne nesvjestice, Suočio sam se s novim jutrom lišen svog ekstatičnog raspoloženja. Ali zauvijek je urezano u sjećanje serafički sin Božanske Majke-Učitelja Mahasaye!

Pokušavajući oskudnim riječima odati pravdu njegovoj dobroti, pitam se da li su Učitelj Mahasaya i drugi među dubokoumnim svecima čiji su se putevi ukrstili s mojim, znali da ću godinama kasnije, u jednoj zapadnoj zemlji, pisati o njihovim

životima kao božanskih poklonika. Njihovo predznanje ne bi iznenadilo ni mene, niti, nadam se, moje čitatelje, koji su sa mnom stigli tako daleko.

.....
9-1 : Ovi su s poštovanjem titule od koji on bio je uobičajeno adresirano. Njegov ime bio je Mahendra Nath Gupta; on Svoja književna djela potpisivao je jednostavno sa "M".

POGLAVLJE: 10

Ja Upoznajte Moj Majstore, Šri Juktešvar

"Vjera u Boga može stvoriti bilo koje čudo osim onog - polaganja ispita bez učenja." S gađenjem sam zatvorio knjigu koju sam uzeo u trenutku neaktivnosti.

„Pisčev izuzetak pokazuje njegov potpuni nedostatak vjere“, pomislio sam.
„Jadničak, on ima veliko poštovanje prema noćnom olju!“

Moje obećanje ocu bilo je da ću završiti srednju školu. Ne mogu se pretvarati da sam marljiv. Mjeseci koji su prolazili zatekli su me rjeđe u učionici nego na osamljenim mjestima duž kupališta u Kalkuti . Susjedno krematorijsko područje, posebno jezivo noću, je... smatran visoko privlačan od the jogi. On SZO bi pronaći the Besmrtna Esencija mora Ne dajte se obeshrabriti nekoliko neukrašenih lobanja. Ljudska neadekvatnost postaje jasna u tmurnom prebivalištu raznih kostiju. Moja ponoćna bdijenja su stoga bila drugačije prirode od učenjakovih.

Sedmica završnih ispita u Hindu srednjoj školi se brzo približavala. Ovo Ispitivanje, poput grobnih ukletih mjesta, izaziva dobro poznati teror. Moj um je ipak bio miran. Prkoseći duhovima, iskopavao sam znanje koje se nije moglo naći u predavaonicama. Ali nedostajalo mu je umijeće Swamija Pranabanande, koji se lako pojavljivao na dva mjesta istovremeno. Moja obrazovna dilema je očito bila stvar Beskonačne domišljatosti. To je bilo moje razmišljanje, iako mnogima izgleda nelogično. Iracionalnost poklonika proizlazi iz hiljadu neobjašnjivih demonstracija Božje trenutnosti u nevolji.

"Zdravo, Mukunda! Jedva te vidim ovih dana!" Jednog popodneva u Gurpar Roadu mi se obratio drug iz razreda.

„Zdravo, Nantu! Moja nevidljivost u školi me je zapravo dovela u prilično nezgodan položaj.“ Olakšala sam se njegovim prijateljskim pogledom.

Nantu, SZO bio je jedan briljantan student, smijao se srdačno; moj neugodna situacija bio je ne bez jedan strip

aspekt.

"Ti su potpuno nespreman za the finale! Ja pretpostavimo to je gore do mene do pomoći ti!"

Jednostavne riječi prenijele su božansko obećanje u moje uši; s veseljem sam posjetio dom svog prijatelja. Ljubazno je iznio rješenja za razne probleme za koje je smatrao da će mu instruktori vjerovatno postaviti .

"Ova pitanja su mamac koji će mnoge lakovjerne dječake uhvatiti u zamku ispita. Zapamti moje odgovore i izvući ćeš se bez povreda."

Noć je već bila odavno prošla kada sam otišao. Prepun neiskusne erudicije, pobožno sam se molio da tako i ostane tokom sljedećih nekoliko kritičnih dana. Nantu me je podučavao raznim predmetima, ali je, pod pritiskom vremena, zaboravio moj kurs sanskrta. Vatreno sam podsjetio Boga na propust.

Sljedećeg jutra krenuo sam u kratku šetnju, usvajajući novo znanje u ritmu ljuļjajućih koraka. Dok sam prečicom prolazio kroz korov na uglu parcele, pogled mi je pao na nekoliko odštampanih listova. Trijumfalni skok dokazao je da su to sanskrtski stihovi. Potražio sam stručnjaka za pomoć u mom spotičućem tumačenju. Njegov bogati glas ispunio je zrak bezoštrom, mednom ljepotom drevnog jezika. **10-1**

„Ove izuzetne strofe vam nikako ne mogu biti od pomoći na testu iz sanskrta.“ Učenjak ih je skeptično odbacio.

Ali poznavanje te konkretne pjesme omogućilo mi je da sljedećeg dana položim ispit iz sanskrta. Zahvaljujući pronicljivoj pomoći koju mi je Nantu pružio, postigao sam i minimalnu ocjenu za uspjeh iz svih ostalih predmeta.

Otac je bio zadovoljan što sam održao riječ i završio srednju školu. Moja zahvalnost se uputila Gospodu, čije sam jedino vodstvo osjetio tokom posjete Nantuu i hodanja neobičnom rutom kroz ruševinama ispunjene zemlju. Razigrano je dao dvostruki izraz svom pravovremenom planu za moje spasenje.

Naišao sam na odbačenu knjigu čiji je autor porekao Bogu prioritet u ispitnim dvoranama. Nisam mogao suzdržati smijeh na vlastiti nijemi komentar:

"To bi samo dodatno zbunilo ovog čovjeka kada bih mu rekao da je božanska meditacija među leševima prečica do srednjoškolske diplome!"

U svom novom dostojanstvu, sada sam otvoreno planirao da napustim dom. Zajedno sa mladim prijateljem, Jitendrom Mazumdarom, **10-2** Odlučio sam se pridružiti Mahamandalskoj isposnici u Benaresu i primiti njihovu duhovnu disciplinu.

Jednog jutra me obuzela tuga pri pomisli na odvojenost od porodice. Od majčine smrti, moja naklonost je postala posebno nježna prema mojoj dvojici mlađe braće, Sanandi i

Bishnu. Požurio sam u svoje utočište, mali tavan koji je svjedočio tolikim scenama u mojoj turbulentnoj *sadhani*. **10-3** Nakon dvosatnog izljeva suza, osjećao sam se jedinstveno preobraženo, kao pod utjecajem nekog alhemijskog sredstva za čišćenje. Svi prilozi **10-4** nestala je; moja odluka da tražim Boga kao Prijatelja prijatelja stvrdnula se u meni poput granita. Brzo sam završio pripreme za putovanje.

"Upućujem još jednu posljednju molbu." Otac je bio uznemiren dok sam stajao pred njim tražeći posljednji blagoslov. "Ne zaboravi mene i svoju ožalošćenu braću i sestre."

"Poštovani Oče, kako da ti pokažem svoju ljubav! Ali još veća je moja ljubav prema Nebeskom Ocu, koji mi je dao dar savršenog oca na zemlji. Pusti me da idem, da se jednog dana vratim sa božanskim razumijevanjem."

Uz nevoljki pristanak roditelja, krenuo sam da se pridružim Jitendri, koji je već bio u Benaresu u isposnici. Po mom dolasku, mladi glavni swami, Dyananda, srdačno me je pozdravio. Visok i mršav, zamišljenog držanja, ostavio je na mene povoljan utisak. Njegovo svijetlo lice imalo je Budin mir.

Bio sam zadovoljan što moj novi dom ima potkrovlje, gdje sam uspio provoditi zoru i jutarnje sate. Članovi ašrama, koji su malo znali o meditacijskim praksama, smatrali su da bih trebao svo svoje vrijeme posvetiti organizacijskim dužnostima. Pohvalili su me za moj popodnevni rad u njihovoj kancelariji.

"Ne pokušavaj tako brzo uhvatiti Boga!" Ovo ismijavanje sugrađana pratilo je jednog od mojih rani odlasci prema tavanu. Otišao sam kod Dyanande, zauzetog u svom malom svetištu s pogledom na Ganges.

"Swamiji, **10-5** Ne razumijem šta se ovdje od mene traži. Tražim direktnu percepciju Boga. Bez Njega ne mogu biti zadovoljan pripadnošću, vjerom ili činjenjem dobrih djela.

Svećenik u narandžastoj haljini me je nježno potapšao. Izgovarajući lažnu prijekornu poruku, ukorio je nekoliko obližnjih učenika. "Ne uznemiravajte Mukundu. Naučit će naše običaje."

Uljudno sam prikrio svoju sumnju. Studenti su napustili sobu, ne previše slomljeni zbog svog kažnjavanja. Dyananda je imao još riječi za mene.

„Mukunda, vidim da ti otac redovno šalje novac. Molim te, vrati mu ga; ovdje ti ne treba. Druga naredba za tvoju disciplinu tiče se hrane. Čak i kada osjećaš glad, nemoj to spominjati.“

Da li mi je glad zasjala u očima, nisam znao. Da sam gladan, znao sam itekako dobro.

Uobičajeno vrijeme za prvi obrok u pustinjačkoj kući bilo je podne. U vlastitom domu sam bio naviknut na obilan doručak u devet sati.

Razmak od tri sata postajao je svakim danom sve duži. Prošle su godine u Kalkuti kada sam mogao ukoriti kuhara zbog desetominutnog kašnjenja. Sada sam pokušavao kontrolirati apetit; jednog dana sam se podvrgnuo dvadesetčetveročasovnom postu. Sa dvostrukim žarom sam čekao sljedeće podne.

„Dyanandajiev voz kasni; nećemo jesti dok ne stigne.“ Jitendra mi je donio ovu poražavajuću vijest. Kao gest dobrodošlice swamiju, koji je bio odsutan dvije sedmice, mnoge delicije su bile spremne. Ukusna aroma ispunjavala je zrak. Ništa drugo nije se nudilo, šta se drugo moglo progutati osim ponosa zbog jučerašnjeg postignuća posta?

"Gospode, požuri voz!" Nebeski Davatelj, pomislio sam, teško da je bio uključen u zabranu kojom me je Dyananda ušutkao. Božanska Pažnja je, međutim, bila negdje drugdje; sat je sporo radio. pokriveno the sati. Tama bio je silazni kao naš vođa ušao the vrata. Moj Pozdrav je bio pun nehinjene radosti.

„Dyanandaji će se okupati i meditirati prije nego što budemo mogli poslužiti hranu.“ Jitendra mi se ponovo približio kao ptica zloslutnog znaka.

Bio sam na rubu kolapsa. Moj mladi želudac, novo iskusan uskraćivanje, protestirao je s mučnom snagom. Slike žrtava gladi koje sam vidio prolazile su preda mnom poput sablasti.

"Sljedeća smrt od gladi u Benaresu dogodit će se odmah u ovom isposniku", pomislio sam. Neizbježna propast spriječena je u devet sati. Ambrozijalni poziv! U sjećanju je taj obrok živopisan kao jedan od savršenih sati u životu.

Intenzivna zadubljenost mi je ipak omogućila da primijetim da Dyananda jede odsutno. Očigledno je bio iznad mojih grubih užitaka.

"Swamiji, nisu bili ti gladan/gladna?" Srećno prezasićen, Ja bio je sam sa the vođa u njegov studija.

"O da! Proveo sam posljednja četiri dana bez hrane i pića. Nikad ne jedem u vozovima, ispunjenim heterogenim vibracijama svjetovnih ljudi. Strogo se pridržavam šastrike 10-6 -" pravila za monahe mog određenog reda.

"Određeni problemi našeg organizacijskog rada mi leže na umu. Večeras sam kod kuće zanemario večeru. Zašto žurba? Sutra ću se potruditi da pravilno jedem." Veselo se nasmijao.

Sram se širio u meni poput gušenja. Ali protekli dan mog mučenja nije se lako zaboravio; usudio sam se iznijeti još jednu primjedbu.

"Swamiji, zbunjen sam. Slijedeći tvoja uputstva, pretpostavimo da nikad nisam tražio hranu i da mi niko nije dao. Umro bih od gladi."

"Umri onda!" Ovaj alarmanтни savjet prolomio je zrak. "Umri ako moraš, Mukunda! Nikad ne priznaj da živiš snagom hrane, a ne snagom Boga! Onaj koji je stvorio svaki oblik prehrane, Onaj koji je dao apetit, sigurno će se pobrinuti da Njegov

odani bude održan! Ne zamišljaj da te riža održava, ili da te novac ili ljudi izdržavaju! Bi li oni mogli pomoći ako ti Gospod oduzme životni dah? Oni su samo Njegovi indirektni instrumenti. Da li se hrana vari u tvom želucu nekom tvojom vještinom? Upotrijebi mač svog razlučivanja, Mukunda! Sjeci."

kroz the lanci od agencija i percipirati the Jednostruko Uzrok!"

Otkrio sam kako njegove oštre riječi prodiru u neku duboku srž. Nestala je vjekovna zabluda kojom tjelesni imperativi nadmudruju dušu. Tada sam okusio svedovoljnost Duha. U koliko čudnih gradova, u mom kasnijem životu neprekidnih putovanja, ukazala se prilika da dokažem korisnost ove lekcije u pustinjačkoj kući u Benaresu!

Jedino blago koje me je pratilo iz Kalkute bila je SADHUOVA srebrna amajlija koju mi je Majka ostavila u nasljeđe. Čuvajući je godinama, sada sam je pažljivo sakrio u svojoj ašramskoj sobi. Da bih obnovio svoju radost u talismanskom svjedočanstvu, jednog jutra sam otvorio zaključanu kutiju. Zapečaćeni omot ostao je netaknut, gle! amajlije je bilo nestalo. Tužno sam otvorio njen omot i nepogrešivo se uvjerio. Nestala je, u skladu sa SADHUOVIM predviđanjem, u eter odakle ju je prizvao.

Moj odnos sa Dyanandinim sljedbenicima se stalno pogoršavao. Domaćinstvo je bilo otuđeno, povrijeđen mojom odlučnom distanciranošću. Moje strogo pridržavanje meditacije o samom Idealu zbog kojeg sam napustio dom i sve svjetovne ambicije izazvalo je plitku kritiku sa svih strana.

Razdiran duhovnom patnjom, ušao sam jedne zore na tavan, odlučan da se molim dok ne dobijem odgovor.

"Milosrdna Majko Univerzuma, pouči me Sama kroz vizije ili kroz gurua kojeg si poslala !"

Sati su prolazili i na moje jecajuće molbe nije bilo odgovora. Odjednom sam se osjetio kao da sam tjelesno uzdignut u neku neograničenu sferu.

"Tvoj Majstor dolazi danas!" A božanski ženstven glas došao od svugdje i nigdje.

Ovo uzvišeno iskustvo probio je povik s određenog mjesta. Mladi svećenik nadimka Habu zvao me je iz kuhinje u prizemlju.

"Mukunda, dovoljno od meditacija! Ti su potrebno za jedan zadatak."

Drugog dana bih možda odgovorio nestrpljivo; sada sam obrisao lice natečeno od suza i krotko poslušao poziv. Zajedno s Habuom krenuli smo prema udaljenoj pijaci na bengalskom... odjeljak od Benares. The nenježan Indijanac sunce bio je ne još na zenit kao mi napravljeno naš kupovine na bazarima. Probijali smo se kroz šarenu mješavinu domaćica, vodiča, svećenika, jednostavno odjevenih udovica, dostojanstvenih brahmana i sveprisutnih svetih bikova. Prolazeći neupadljivom uličicom, okrenuo sam glavu i osmotrio usku dužinu.

Kristov čovjek u oker odori swamija stajao je nepomično na kraju ceste. Činio mi se trenutno i odavno poznatim; moj pogled ga je na trenutak gladno pratio. Tada me je

obuzela sumnja.

"Ti su zbunjujuće ovo lutanje monah sa neko poznat do ti," Ja misao. "Sanjar, hodati

na."

Nakon deset minuta, osjetio sam jaku utrnulost u stopalima. Kao da su se skamenila, nisu me mogla dalje nositi. S mukom sam se okrenuo; moja stopala su povratila normalu. Okrenuo sam se u suprotnom smjeru; ponovo me je pritiskala neobična težina.

"Svetac me magnetski privlači k sebi!" S tom mišlju, nagomilao sam svoje pakete u Habuovo naručje. On je sa zaprepaštenjem posmatrao moje nepravilne pokrete nogu, a sada je prasnuo u smijeh.

"Šta tegobe ti? Jesu ti lud?"

Moj buran emocija spriječeno bilo koji odgovor; Ja ubrzao tiho daleko.

Vraćajući se istim putem kao da imam krila na nogama, stigao sam do uske staze. Brzim pogledom otkrio sam tihu figuru koja je uporno gledala u mom smjeru. Nekoliko žustrih koraka i bio sam pred njegovim nogama.

"Gurudeva!" **10-7** Božansko lice nije bio niko drugi do onaj iz mojih hiljadu vizija. Ove mirne oči, u lavljjoj glavi sa šiljastom bradom i dugim pramenovima kose, često su provirivale kroz tamu mojih noćnih sanjarenja, noseći obećanje koje nisam u potpunosti razumio.

„O moj vlastiti, došao si k meni!“ Moj guru je iznova i iznova izgovarao riječi na bengalskom, glasom drhtavim od radosti. „Koliko godina sam te čekao!“

Ušli smo u jedinstvo tišine; riječi su se činile kao najgori suvišak. Rječitost je tekla u bezglasnom pjevanju od srca učitelja do učenika. S antenom nepokolebljivog uvida osjetio sam da moj guru poznaje Boga i da će me odvesti do Njega. Tama ovog života nestala je u krhkoj zori prenatalnih sjećanja. Dramatično vrijeme! Prošlost, sadašnjost i budućnost su njeni ciklusi. prizori. Ovo nije bilo prvo sunce koje me je pronašlo kod ovih svetih stopala!

Držeći moju ruku u svojoj, moj guru me je odveo do svog privremenog prebivališta u dijelu grada Rana Mahal. Njegova atletska figura kretala se čvrstim korakom. Visok, uspravan, u to vrijeme star oko pedeset pet godina, bio je aktivan. i snažan kao mladić. Njegove tamne oči bile su velike, prekrasne s neizmjernom mudrošću. Blago kovrčava kosa omekšavala je lice upečatljive snage. Snaga se suptilno miješala s nježnošću.

Dok smo se probijali do kamenog balkona kuće s pogledom na Ganges, rekao je s ljubavlju:

"Ja volja dati ti moj isposnice i sve Ja posjedovati."

"Gospodine, Ja dođi za mudrost i Kontakt s Bogom. Oni su tvoj blago- blago Ja sam poslije!"

Brzi indijski sumrak spustio je poluzavjesu prije nego što je moj gospodar ponovo progovorio. Njegove su oči odisale neizmjernom nježnošću.

"Ja dati ti moj bezuvjetan ljubav."

Dragocjene riječi! Prošlo je četvrt stoljeća prije nego što sam dobio još jedan slušni dokaz njegove ljubavi. Njegove su usne bile čudne žaru; tišina je postala njegovo okeansko srce.

„Hoćeš li mi pružiti istu bezuvjetnu ljubav?“ Pogledao me je s dječjim

povjerenjem. „Voljet ću te vječno, Gurudeva!“

„Obična ljubav je sebična, mračno ukorijenjena u željama i zadovoljstvima. Božanska ljubav je bezuvjetna, bez granica, bez promjene. Tok ljudskog srca zauvijek nestaje pod prodoran dodir čiste ljubavi.“ Ponizno je dodao: „Ako me ikada nađeš kako padam iz stanja Bogoostvarenja, molim te obećaj da ćeš mi staviti glavu u krilo i pomoći mi da se vratim Kosmičkom Voljenom kojeg oboje obožavamo.“

Zatim je ustao u sve gušćem mraku i odveo me u unutrašnju sobu. Dok smo jeli mango i slatkiše od badema, on je nenametljivo u svoj razgovor utkao intimno poznavanje moje prirode. Bio sam zadivljen veličinom njegove mudrosti, izvrsno pomiješane s urođenom poniznošću.

"Ne tuguj za svojom amajlijom. Ispunila je svoju svrhu." Poput božanskog ogledala, moj guru je očigledno uhvatio odraz cijelog mog života.

"The život stvarnost od tvoj prisustvo, Majstore, je radost izvan bilo koji simbol."

"To je vrijeme za jedan promjena, utoliko kao ti su nesretno smješten u the pustinjačka kuća."

Nisam spominjao svoj život; sada su mi se činili suvišnima! Po njegovom prirodnom, neempatičnom ponašanju, shvatio sam da ne želi da izaziva zapanjene uzdahe zbog svoje vidovitosti.

"Ti trebao ići nazad do Kalkuta. Zašto isključiti rođaci od tvoj ljubav od čovječanstvo?"

Njegov prijedlog me je razočarao. Moja porodica je predviđala moj povratak, iako nisam odgovarao na mnoge molbe u pismima. "Neka mlada ptica leti metafizičkim nebom", primijetio je Ananta. "Njegova krila će se umoriti u teškoj atmosferi. Još ćemo ga vidjeti kako se obrušava prema kući, sklapa krila i ponizno odmara u našem porodičnom gnijezdu." Ovo obeshrabrujuće poređenje još mi je bilo svježije u pamćenju, pa sam bio odlučan da ne "obrušim" se u pravcu Kalkute.

"Gospodine, ne vraćam se kući. Ali ću vas pratiti bilo gdje. Molim vas, dajte mi vašu adresu i vaše ime."

"Swami Sri Yukteswar Giri. Moj glavni isposnik je u Seramporeu, u ulici Rai Ghat.

Posjećujem majku ovdje samo nekoliko dana."

Čudio sam se Božjoj zamršenoj igri s Njegovim bhaktama. Serampore je udaljen samo dvanaest milja od Calcutte, a ipak u tim krajevima nikada nisam ugledao svog gurua. Morali smo putovati da

naš susret u drevnom gradu Kasi (Benares), posvećenom sjećanjima na Lahiri Mahasayu. I ovdje su stopala Bude, Šankaračarje i drugih jogija-krista blagoslovila tlo.

„Doći ćeš k meni za četiri sedmice.“ Po prvi put, Sri Yukteswarov glas je bio strog. „Sada sam ti rekao svoju vječnu naklonost i pokazao svoju sreću što sam te pronašao - zato ignorišeš moj zahtjev. Sljedeći put kada se sretnemo, morat ćeš ponovo probuditi moje zanimanje: neću te lako prihvatiti kao učenika. Mora postojati potpuna predaja poslušnošću mom strogom treningu.“

Tvrđoglavo sam šutio. Moj guru je lako shvatio moju

teškoću. "Misliš li da će ti se rođaci smijati?"

"Ja volja ne povratak."

"Ti volja povratak u trideset dana."

"Nikad." Poklonivši se s poštovanjem pred njegovim nogama, otišao sam ne smirujući kontroverznu napetost. Probijao sam se kroz ponoćni mrak, pitajući se zašto se čudesni susret završio na neskladnoj noti. Dvostruka vaga *maje*, koja uravnotežuje svaku radost s tugom! Moje mlado srce još nije bilo podložno transformirajućim prstima mog gurua.

Sljedećeg jutra primijetio sam povećano neprijateljstvo u stavu članova isposnice. Moji dani su postali ispunjeni stalnom grubošću. Za tri sedmice, Dyananda je napustio ašram kako bi prisustvovao konferenciji u Bombaju; kaos je zavladao mojom nesretnom glavom.

„Mukunda je parazit, prihvata pustinjačko gostoprimstvo bez da mu zauzvrat.“ Čuvši ovu primjedbu, prvi put sam zažalio što sam poslušao zahtjev da vratim novac ocu. Teška srca sam potražio svog jedinog prijatelja, Jitendru.

"Ja sam odlazak. Molim te prenijeti moj s poštovanjem žali do Dyanandaji kada on vraća se."

„I ja ću otići! Moji pokušaji meditacije ovdje ne nailaze na više naklonosti nego tvoji.“ Jitendra je rekao odlučno.

"Ja imati upoznao jedan Kristovski svetac. Neka nas posjeta njega u Serampore."

I tako the "ptica" pripremljen do "napad" opasno blizu do Kalkuta!

10-1 : *Sanskrita*, polirano; kompletan. Sanskrit je the najstariji sestra od sve indoevropski jezici. Njegovo abecedni skripta je *Devanagari*, doslovno "božansko prebivalište". "Ko zna moju gramatiku, zna Boga!" Panini, veliki filolog drevne Indije, odao je ovaj počast matematičkom i psihološkom savršenstvu sanskrt. Onaj ko bi pratio jezik do njegovog skrovišta, zaista bi završio kao sveznajući.

10-2 : On bio je ne Džatinda (Jotin Ghosh), SZO volja biti zapamćen za njegov pravovremeno

averzija do tigrovi! 10-3: Put ili preliminarni put do Boga.

10-4 : Hindu svetih spisa podučavati to porodica prilog je obmanjujuće ako to sprječava the poklonik od traženje the Davalac od sve blagodati, uključujući the jedan od voljeti rodbina, ne do spomen život samog sebe. Isus slično predavao/la: "SZO je moj majka? „A ko su moja braća?“ (*Matej* 12:48)

10-5 : *Dži* je jedan uobičajeno s poštovanjem sufiks, posebno korišteno u direktno adresa; tako "svamiji," "guruji," "Gospodin Yukteswarji", "paramhansaji".

10-6 : Odnosi se do the *šastre* , doslovno, "sveto knjige", koji se sastoji četiri časovi od sveto pismo: the *śruti*, *smṛiti*, *puranu* i *tantra* . Ovi sveobuhvatan rasprave pokrivač svaki aspekt od vjerski i društveni život, i the polja od zakon, medicina, arhitektura, umjetnost itd. Śrutiji *su* "direktno čuti" ili "otkriveni" sveti spisi, *Vede* . *Smṛiti* ili "zapamćeno" predanje konačno je zapisano u dalekoj prošlosti kao najduži epski pjesme na svijetu, *Mahabharata* i *Ramajana* . *Purane* su doslovno "drevni" alegorije; *tantra* doslovno znači "običaji" ili "rituali"; ovi rasprave prenose duboke istine pod velom detaljne simbolike.

10-7 : "Božanstveno nastavnik/nastavnica," the uobičajeno Sanskrit termin za nečiji duhovni učitelj/učitelj. Ja imati renderirano to u Engleski kao jednostavno "Gospodar".

POGLAVLJE: 11

Dva Bez novca Dječaci U Brindaban

"Bilo bi ti ispravno da te otac liši nasljedstva, Mukunda! Kako glupo rasipaš svoj život!" Propovijed starijeg brata mi je odjekivala odjekujući u ušima.

Jitendra i ja, tek sišli s voza (samo figurativno rečeno; bili smo prekriveni prašinom), upravo smo stigli u Anantinu kuću, nedavno premještenog iz Kalkute u drevni grad Agru. Brat je bio nadzorni računovođa za željeznicu Bengal-Nagpur.

"Dobro znaš, Ananta, tražim svoje nasljedstvo od Nebeskog

Oca." "Prvo novac; Bog može doći kasnije! Ko zna? Život bi

mogao biti predug." "Bog je na prvom mjestu; novac je Njegov

rob! Ko to može znati? Život je možda prekratak."

Moj odgovor je bio izazvan trenutnim zahtjevima i nije sadržavao nikakav predosjećaj. Pa ipak, listovi vremena su se za Anantu razmotali do rane konačnosti; nekoliko godina kasnije, **11-1** Ušao je u zemlju gdje novčanice ne pomažu ni prve ni posljednje.

„Mudrost iz isposnice, pretpostavljam! Ali vidim da si napustio Benares.“ Anantine oči su zadovoljno zasjale; ipak se nadao da će osigurati moje povjerenje u porodičnom gnijezdu.

"Moj boravak u Benaresu nije bio uzaludan! Tamo sam pronašao sve za čim je moje srce čeznulo! Možete biti sigurni da to nije bio vaš pandit niti njegov sin!"

Ananta mi se pridružio u podsjećajućem smijehu; morao je priznati da je "vidovnjak" iz Benaresa kojeg je odabrao bio kratkovid.

"Šta su tvoj planovi, moj lutanje brate?"

"Jitendra me nagovorio da odem u Agru. Posjetit ćemo ljepote Tadž Mahala 11-2" "ovdje", objasnio sam. "Onda idemo kod mog novootkrivenog gurua, koji ima isposnicu u Seramporu."

Ananta se gostoljubivo pobrinuo za našu udobnost. Nekoliko puta tokom večeri primijetio sam kako me zamišljeno gleda.

"Ja znati to pogledaj!" Ja misao. "A zaplet je kuha se!"

The rasplet uzeo mjesto tokom naš rano doručak.

„Dakle, osjećaš se sasvim nezavisno od očevog bogatstva.“ Anantin pogled bio je nevin dok je nastavljao s oštrim temama jučerašnjeg razgovora.

"Ja sam svjestan od moj ovisnost na Bog."

"Riječi su jeftine! Život te je do sada štutio! Kakva bi to bila nevolja ako bi bio prisiljen tražiti hranu i sklonište od Nevidljive Ruke! Uskoro bi prosio na ulicama!"

"Nikada! Ne bih vjerovao prolaznicima više nego Bogu! On može za svog odanog smisliti hiljadu drugih sredstava osim zdjele za prosjačenje!"

"Još retorike! Šta ako predložim da se vaša hvaljena filozofija stavi na probu u ovom opipljivom svijetu?"

"Ja bi slažem se! Uradi ti ograničiti Bog do jedan spekulativni svijet?"

„Vidjet ćemo; danas ćete imati priliku ili proširiti ili potvrditi moje stavove!“ Ananta je zastao na dramatičan trenutak; zatim je progovorio polako i ozbiljno.

"Predlažem da tebe i tvog kolegu učenika Jitendru jutros pošaljem u obližnji grad Brindaban. Ne smijete uzeti ni jednu rupiju; ne smijete prositi, ni za hranu ni za novac; ne smijete nikome otkriti svoju tešku situaciju; ne smijete ostati bez obroka; i ne smijete ostati zaglavljani u Brindabanu. Ako se vratite u moj bungalov ovdje prije dvanaest sati večeras, a da niste prekršili nijedno pravilo testa, bit ću najzapanjeniji čovjek u Agri!"

"Prihvatam izazov." Nije bilo oklijevanja ni u mojim riječima ni u mom srcu.
Zahvalna sjećanja bljesnula su u meni na Trenutnu Dobročinstvo: moje iscjeljenje
od smrtonosne kolere apelom Lahiriju.

Mahasayina slika; razigrani dar dva zmaja na krovu Lahorea s Umom; prikladna amajlija usred moje obeshrabrenosti; odlučujuća poruka preko nepoznatog *sadhua* iz *Benaresa* ispred kompleksa panditovog doma; vizija Božanske Majke i Njene veličanstvene riječi ljubavi; Njena brza pažnja preko Učitelja Mahasaye na moje beznačajne neugodnosti; vodstvo u posljednjem trenutku koje je materijaliziralo moju srednjoškolsku diplomu; i krajnji blagoslov, moj živi Učitelj iz magle cjeloživotnih snova. Nikada ne bih mogao priznati da je moja "filozofija" neravnopravna s bilo kakvom borbom na surovom svjetskom terenu za testiranje!

„Vaša spremnost vam služi na čast. Odmah ću vas otpratiti do voza.“ Ananta se okrenuo prema Jitendri otvorenih usta. „Morate poći kao svjedok i, vrlo vjerovatno, kao sužrtva!“

Pola sata kasnije, Jitendra i ja smo posjedovali jednosmjerne karte za naše improvizirano putovanje. U osamljenom kutku stanice podvrgnuti smo se pretresu. Ananta se brzo uvjerio da ne nosimo nikakvo skriveno blago; naši jednostavni *dhotiji* **11-3** nije skrivao ništa više nego što je bilo potrebno.

Dok je vjera prodirala u ozbiljne sfere financija, moj prijatelj je protestirao. „Ananta, daj mi jednu ili dvije rupije kao zaštitu. Onda ti mogu telegrafirati u slučaju nesreće.“

„Jitendra!“ Moja ejakulacija je bila oštro prijekorna. „Neću nastaviti s testom ako uzmeš novac kao konačnu garanciju.“

„Postoji nešto umirujuće u zveckanju novčića.“ Jitendra nije više ništa rekao dok sam ga strogo gledao.

"Mukunda, Ja sam ne bezosjećajan." A nagovještaj od poniznost imao puzao u Ananta's glas. To svibanj biti da ga grize savjest; možda zbog slanja dvojice nesolventnih dječaka u strani grad; možda zbog vlastitog religijskog skepticizma. "Ako kojim slučajem ili milošću uspješno prođete kroz iskušenje u Brindabanu, zamoliću vas da me inicirate za svog učenika."

Ovo obećanje imalo je određenu nepravilnost, u skladu s nekonvencionalnom prilikom. Najstariji brat u indijskoj porodici rijetko se klanja pred svojim mlađima; poštovanje i poslušnost dobija odmah nakon oca. Ali nije ostalo vremena za moj komentar; naš voz je bio na polasku .

Jitendra je održavao tužnu tišinu dok je naš voz prelazio kilometre. Konačno se trgnuo; nagnuvši se, bolno me uštinuo na nezgodnom mjestu.

"Ne vidim nikakav znak da će nam Bog obezbijediti

sljedeći obrok!" "Utišaj se, sumnjičavi Toma;

Gospod radi s nama."

"Možete li također srediti da On požuri? Već sam izgladnjeo od same priče pred nama. Napustio sam Benares da vidim Tadžov mauzolej, a ne da uđem u svoj!"

"Razvedri se, Jitendra! Zar nećemo prvi put ugledati sveta čuda Brindabana?" **11- 4**
Duboko se radujem pomisli da koračam tlom posvećenim stopalima Gospodina Krišne.

Vrata našeg kupea su se otvorila; dvojica muškaraca su sjela. Sljedeća stanica voza bila je posljednja.

"Mladi momci, imate li prijatelje u Brindabanu?" Stranac nasuprot mene pokazivao je iznenađujuće zanimanje.

"Nijedan od tvoj posao!" Grubo Ja spriječen moj pogled.

"Vjerovatno bježite od svojih porodica pod čarolijom Kradljivca Srca. **11-5**" I ja sam pobožne naravi. Postavit ću sebi za dužnost da se pobrinem da dobijete hranu i sklonište od ove nepodnošljive vrućine.

"Ne, gospodine, ostavite nas na miru. Vrlo ste ljubazni; ali griješite kada nas smatrate izostancima s nastave."

Nije uslijedio daljnji razgovor; voz se zaustavio. Dok smo Jitendra i ja silazili na peron, naši slučajni saputnici su se uhvatili za ruke s nama i pozvali konjsku zapregu.

Zastali smo pred veličanstvenim isposničkim domom, smještenim usred zimzelenog drveća na dobro održavanom imanju. Naši dobročinitelji su ovdje očito bili poznati; nasmijani mladić nas je bez riječi odveo u salon. Ubrzo nam se pridružila starija žena dostojanstvenog držanja.

„Gauri Ma, prinčevi nisu mogli doći.“ Jedan od muškaraca se obratio domaćici ašrama. „U posljednjem trenutku njihovi planovi su krenuli po zlu; duboko žale zbog toga. Ali doveli smo još dva gosta. Čim smo se sreli u vozu, osjetio sam se privučenim njima kao poklonicima Gospodina Krišne.“



(S lijeva na desno) Jitendra Mazumdar, moj pratilac na "testu siromaštva" u

Brindabanu; Lalit-da, moj rođak; Swami Kebelananda ("Shastri Mahasaya"),
moj sveti učitelj sanskrta; ja, kao srednjoškolac



Ananda Moji Ma
the Bengalski "Prožeto radošću Majka."



Jedna od pećina koju je Babaji zauzimao u planinama Drongiri blizu Ranikheta u Himalajima. Unuk Lahirija Mahasaye, Ananda Mohan Lahiri (drugi s desna, u bijelom), i još troje vjernika posjećuju sveto mjesto.

"Doviđenja, mladi prijatelji." Naša dva poznanika krenuše prema vratima. "Srest ćemo se opet, ako Bog da."

„Dobrodošli ste ovdje.“ Gauri Ma se majčinski nasmiješila svojim neočekivanim gostima. „Niste mogli doći na bolji dan. Očekivala sam dva kraljevska pokrovitelja ove isposnice. Kakva šteta da moje kuhanje nije našlo nikoga da ga cijeni!“

Ove primamljive riječi imale su katastrofalan učinak na Jitendru: briznuo je u plač. "Izgledi" kojih se bojao u Brindabanu ispostavili su se kao kraljevska zabava; njegovo iznenadno mentalno prilagođavanje pokazalo se previše za njega. Naša domaćica ga je pogledala sa znatiželjom, ali bez primjedbe; možda je bila upoznata s adolescentnim čudima.

Najavljen je ručak; Gauri Ma je povela put do terase za objedovanje, začinjene slanim mirisima. Nestala je u susjednoj kuhinji.

Unaprijed sam planirao ovaj trenutak. Odabravši odgovarajuće mjesto na Jitendrinom tijelu, uštipnuo sam ga jednako snažno kao onaj koji mi je dao u vozu.

"Sumnjajući Tomas, the Gospodin radovi jedan požuri, također!"

Domaćica se vratila s *punkhom*. Neprestano nas je hladila lepezom na orijentalni način dok smo čučali su na ukrašenim sjedištima od ćebadi. Učenici ašrama su se kretali naprijed-nazad s tridesetak jela. Umjesto "obroka", opis se može samo glasiti "raskošni ručak". Otkako smo stigli na ovu planetu, Jitendra i ja nikada prije nismo okusili takve delicije.

"Jela dostojna prinčeva, časna Majko! Ne mogu ni zamisliti šta bi vaši kraljevski pokrovitelji mogli smatrati hitnijim od prisustva ovom banketu! Dali ste nam uspomenu na..." doživotno!"

Utišani Anantinim zahtjevom, nismo mogli objasniti ljubaznoj gospođi da naša zahvalnost ima dvostruko značenje. Naša iskrenost je barem bila očigledna. Otišli smo s njenim blagoslovom i privlačnim pozivom da ponovo posjetimo isposnicu.

Vrućina napolju je bila nemilosrdna. Moj prijatelj i ja smo se sklonili u zaklon veličanstvenog drveta kadamba na kapiji ašrama. Uslijedile su oštre riječi; Jitendru su ponovo obuzele slutnje.

"U veliku si me zbrku uvalio! Naš ručak je bio samo slučajna sreća! Kako možemo razgledati znamenitosti ovog grada, a da nas nijedan komadić ne pojede? I kako ćeš me, zaboga, odvesti nazad kod Anante?"

„Brzo zaboravljaš Boga sada kada ti je stomak pun.“ Moje riječi, ne gorke, bile su optužujuće. Kako je kratko ljudsko pamćenje za božanske milosti! Nema čovjeka koji nije vidio da su neke od njegovih molitvi uslišene.

"Ja sam ne vjerovatno do zaboraviti moj ludost u usuditi se van sa jedan ludak kao ti!"

"Budi tiho, Džitendra! The isto Gospodin SZO hranjen nas volja pokazati nas Brindaban, i povratak nas do Agra."

Vitki mladić ugodnog lica približavao se brzim korakom. Zaustavivši se pod našim drvetom, poklonio se preda mnom.

"Dragi prijatelju, ti i tvoj pratilac morate biti stranci ovdje. Dozvolite mi da vam budem domaćin i vodič."

Teško je da Indijac problijedi, ali Jitendrina lice je odjednom postalo bolesno. Uljudno sam odbio ponudu.

"Sigurno me ne protjeruješ?" Strančeva uzbuna bi bila smiješna u svim drugim okolnostima.

"Zašto ne?"

„Ti si moj guru.“ Njegove oči su s povjerenjem tražile moje. „Tokom mojih podnevnih pobožnosti, blagoslovljeni Gospodin Krišna se pojavio u viziji. Pokazao mi je dvije napuštene figure ispod ovog drveta. Jedno lice je bilo tvoje, moj učitelju! Često sam ga viđao u meditaciji! Kakva radost ako prihvatiš moje skromne usluge!“

"I ja sam sretan što si me pronašao. Ni Bog ni čovjek nas nisu napustili!" Iako sam bio nepomičan, smiješeći se nestrpljivom licu preda mnom, unutrašnji poklon me bacio pred Božanska Stopala.

"Dragi prijatelji, volja ti ne čast moj dom za jedan posjeta?"

„Ljubazni ste; ali plan je neizvodljiv. Već smo gosti mog brata u Agri.“

„Barem mi podsjetite na putovanje u Brindaban s vama.“

Rado sam pristao. Mladić, koji je rekao da se zove Pratap Chatterji, zaustavio je konjsku zapregu. Posjetili smo hram Madanamohana i druga Krišnina svetišta. Noć se spustila dok smo bili na našim hramskim pobožnostima.

"Izvinite me dok uzimam *sandeš* ." **11-6** Pratap je ušao u prodavnicu blizu željezničke stanice. Jitendra i ja smo šetali širokom ulicom, sada gužvom u relativnoj hladnoći. Naš prijatelj je bio odsutan neko vrijeme, ali se konačno vratio s poklonima i mnogim slatkišima.

„Molim vas, dozvolite mi da steknem ovu vjersku zaslugu.“ Pratap se preklinjući nasmiješio dok je pružao svežanj novčanica rupija i dvije upravo kupljene karte za Agru.

Poštovanje mog prihvatanja bilo je za Nevidljivu Ruku. Ismijavana od strane Anante, nije li Njena darežljivost daleko premašila nužnost?

Mi tražio van jedan osamljen mjesto blizu the stanica.

"Pratap, uputit ću te u *Kriju* Lahirija Mahasaye, najvećeg jogija modernog doba. Njegova tehnika će biti tvoj guru."

Inicijacija je završena za pola sata. " *Krija* je tvoja *čintamani* ," 11-7 Rekao sam novom studentu. "Tehnika, koja je, kao što vidite, jednostavna, utjelovljuje umjetnost ubrzavanja čovjekovog

duhovna evolucija. Hinduistički spisi uče da je inkarniranom egu potrebno milion godina da se oslobodi *maye*. Ovaj prirodni period se znatno skraćuje kroz *Krija jogu*. Kao što je Jagadis Chandra Bose pokazao da se rast biljaka može ubrzati daleko iznad normalne stope, tako se i čovjekov psihološki razvoj može ubrzati unutrašnjom naukom. Budite vjerni u svojoj praksi; približit ćete se Guruu svih gurua.

„Prenesen sam pronalaskom ovog jogijskog ključa, dugo traženog!“ Pratap je zamišljeno rekao. „Njegov oslobađajući učinak na moje senzorne veze oslobodit će me za više sfere. Današnja vizija Gospodina Krišne...“ moglo bi značiti samo moje najviše dobro.“

Sjedili smo neko vrijeme u tišini i razumijevanju, a zatim smo polako krenuli prema stanici. Radost me ispunila dok sam ulazio u voz, ali ovo je bio Jitendrin dan za suze. Moj srdačni oproštaj od Pratapa bio je prekinut prigušenim jecajima oba moja saputnika. Putovanje je još jednom zateklo Jitendru usred tuge. Ovaj put ne za sebe, već protiv sebe.

"Kako plitak moj povjerenje! Moj srce ima bio kamen! Nikad u budućnost hoće Ja sumnja Božji zaštita!"

Ponoć se bližila. Dvije "Pepeljuge", poslane bez prebijene pare, ušle su u Anantinu spavaću sobu. Njegovo lice, kao što je obećao, bilo je studija zaprepaštenja. Tiho sam obasipao stol rupijama.

„Jitendra, istinu!“ Anantin ton je bio šaljiv. „Zar ovaj mladić nije inscenirao pljačku?“

Ali kako se priča odvijala, moj brat se otrijeznio, a zatim postao ozbiljan.

„Zakon ponude i potražnje dopire do suptilnijih područja nego što sam pretpostavljao.“ Ananta je govorio s duhovnim entuzijazmom kakav nikada prije nije bio primjetan. „Prvi put razumijem tvoju ravnodušnost prema svodovima i vulgarnim akumulacijama svijeta.“

Iako je bilo kasno, moj brat je insistirao da primi *dikšu* **11-8** u *Krija jogu*. "Guru" Mukunda morao je preuzeti odgovornost za dva neželjena učenika u jednom danu.

Doručak sljedećeg jutra je pojeđen u harmoniji koja je nedostajala prethodnog dana. Osmijehnuo sam se Jitendri.

"Ti hoće ne biti prevaren od the Taj. Neka nas pogled to prije početak za Serampore."

Opraštajući se od Anante, moj prijatelj i ja smo se ubrzo našli pred slavom Agre, Tadž Mahala. Bijeli mramor, blistav na suncu, predstavlja viziju čiste simetrije. Savršeno okruženje je tamni čempres, sjajni travnjak i mirna laguna. Unutrašnjost

je izuzetna s čipkastim rezbarijama umetnutim poludragim kamenjem. Nježni vijenci i svitci zamršeno izranjaju iz mramora, smeđeg i ljubičastog. Osvjetljenje s kupole pada na kenotafe cara Šah-Džahana i Mumtaz Mahal, kraljice njegovog kraljevstva i njegovog srca.

Dovoljno od razgledavanje! Ja bio je čežnja za moj guru. Džitendra i Ja bili ubrzo putovanje jug od

voz prema Bengal.

"Mukunda, nisam vidio svoju porodicu mjesecima. Predomislio sam se; možda ću kasnije posjetiti tvog gospodara u Seramporu."

Moj prijatelj, kojeg bismo blago mogli opisati kao osobu kolebljivog temperamenta, ostavio me je u Kalkuti. Lokalnim vozom ubrzo sam stigao do Serampora, dvanaest milja sjevernije.

Obuzeo me je nalet čuđenja kada sam shvatio da je prošlo dvadeset osam dana od susreta s mojim guruom u Benaresu. "Doći ćeš mi za četiri sedmice!" Evo me, srce mi je lupalo, stojeći u njegovom dvorištu u tihoj ulici Rai Ghat. Prvi put sam ušao u isposnicu gdje sam trebao provesti veći dio sljedećih deset godina s indijskim *Jyanavatarom* , "utjelovljenjem mudrosti".

.....
11-1 : Vidi [poglavlje 25](#).

11-2 : The svjetski poznat mauzolej..

11-3 : A *dhoti* - tkanina je zapetljan oko the struk i pokriva the noge..

11-4 : Brindaban, u the Muttra okrug od Ujedinjeni Provincije, je the Hindu Jerusalem. Ovdje Gospodin Krišna prikazano njegova slava za dobrobit čovječanstva..

11-5 : Hari; jedan drag ime od koji Gospodin Krišna je poznat do njegov bhakte.

11-6: Indijski slatkiš..

11-7 : A mitološki dragulj sa moć do grant želje.

11-8 : Duhovno inicijacija; od the Sanskrit korijen *dikṣ* , do posvetiti sebe.

POGLAVLJE: 12

Godine U Moj Master Pustinja

„Došli ste.“ Sri Yukteswar me pozdravio iz tigrove kože na podu dnevne sobe s balkonom. Glas mu je bio hladan, a ponašanje bez emocija.

"Da, dragi/draga Majstore, Ja sam ovdje do slijediti ti." Klečeći, Ja dirnut njegov

stopala.

"Kako može to biti? Ti ignorirati moj želje."

"Ne duže, Guruji! Tvoj želja hoće biti moj zakon!"

"To je bolje! Sada mogu preuzeti odgovornost za tvoj

život." "Radovoljno prenosim teret, gospodaru."

"Moj prvi zahtjev je, dakle, da se vratiš kući svojoj porodici. Želim da upišeš fakultet u Kalkuti. Tvoje obrazovanje treba nastaviti."

„Vrlo dobro, gospodine.“ Sakrio sam svoju zaprepaštenost. Hoće li me dosadne knjige progoniti godinama? Prvo Otac, a sada Šri Juktesvar!

"Jednog dana ćeš otići na Zapad. Njegovi ljudi će biti otvoreniji za drevnu mudrost Indije ako taj čudni hinduistički učitelj ima univerzitetsku diplomu."

„Ti najbolje znaš, Guruji.“ Moja tmurna euforija je nestala. Spominjanje Zapada mi se činilo zbunjujućim, dalekim; ali moja prilika da udovoljim Učitelju poslušnošću bila je izuzetno trenutna.

"Ti volja biti blizu u Kalkuta; dođi ovdje kad god ti pronaći vrijeme."

"Svaki dan ako je moguće, Učitelju! Zahvalno prihvatam Vaš autoritet u svakom detalju svog života - pod jednim uslovom."

"Da?"

"To ti obećanje do otkriti Bog do mene!"

Usljedila je verbalna prepirka koja je trajala sat vremena. Riječ majstora ne može se krivotvoriti; ne daje se olako. Implikacije zakletve otvaraju široke metafizičke vidike. Guru mora biti u bliskim odnosima sa Stvoriteljem prije nego što ga može obavezati da se pojavi! Osjetio sam božansko jedinstvo Sri Yukteswara i bio sam odlučan, kao njegov učenik, da iskoristim svoju prednost.

"Vi ste zahtjevne naravi!" Tada je Učiteljev pristanak odjeknuo sa saosjećajnom

konačnošću: "Neka vaša želja bude i moja želja."

Cjeloživotna sjena nestala je s mog srca; nejasna potraga, tamo-amor, bila je završena. Pronašao sam vječno utočište u istinskom guruu.

„Dođi; pokazat ću ti isposnicu.“ Gospodar se digao sa svoje tigraste prostirke. Pogledao sam oko sebe; moj pogled je sa zaprepaštenjem pao na zidnu sliku,

ukrašenu grančicom jasmina.

"Lahiri Mahasaja!"

„Da, moj božanski guru.“ Sri Yukteswarov ton bio je pun poštovanja i živosti. „Bio je veći, kao čovjek i jogi, od bilo kojeg drugog učitelja čiji je život došao u domet mojih istraživanja.“

Tiho sam se poklonio pred poznatom slikom. Duševna počast jurila je prema nenadmašnom učitelju koji je, blagosiljajući moje djetinjstvo, vodio moje korake do ovog časa.

Vođen svojim guruom, prošetao sam kućom i njenim imanjem. Velika, drevna i dobro građena, isposnica je bila okružena masivnim dvorištem sa stubovima. Vanjski zidovi bili su prekriveni mahovinom; golubovi su lepršali iznad ravnog sivog krova, neceremonijalno dijeleći odaje ašrama. Stražnji vrt bio je ugodan sa stablima jackfruta, manga i banana. Balkoni s balustradama gornjih soba u dvospratnoj zgradi gledali su na dvorište sa tri strane. Prostrana dvorana u prizemlju, sa visokim plafonom koji podupiru kolonade, korištena je, rekao je Učitelj, uglavnom tokom godišnjih svečanosti *Durgapuje*. **12-1** Usko stepenište vodilo je do dnevne sobe Sri Yukteswara, čiji je mali balkon gledao na ulicu. Ašram je bio jednostavno namješten; sve je bilo jednostavno, čisto i praktično. Bilo je vidljivo nekoliko stolica, klupa i stolova u zapadnjačkom stilu.

Učitelj me je pozvao da prenoćim. Večeru od povrtnog karija poslužila su dva mlada učenika koji su primali obuku za pustinjaštvo.

„Guruji, molim te, reci mi nešto o svom životu.“ Čučao sam na slamnatoj prostirci blizu njegove tigrove kože. Prijateljske zvijezde bile su vrlo blizu, činilo se, iza balkona.

"Moje prezime je bilo Priya Nath Karar. Rođena sam **12-2.** ovdje u Seramporeu, gdje je otac bio bogati biznismen. Ostavio mi je ovu obiteljsku vilu, sada moju isposnicu. Moje formalno školovanje bilo je oskudno; smatrao sam ga sporim i plitkim. U ranoj dobi preuzeo sam odgovornosti domaćina i imam jednu kćerku, sada udatu. Moje srednje godine bile su blagoslovljene vodstvom Lahirija Mahasaye. Nakon što mi je supruga umrla, pridružio sam se Swami redu i dobio novo ime Šri Juktesvar Giri. **12-3** Takvi su moji jednostavni anali."

Učitelj se osmjehnuo mom nestrpljivom licu. Kao i sve biografske skice, njegove riječi su iznijele vanjske činjenice, a nisu otkrile unutrašnjeg čovjeka.

"Gurudži, Ja bi kao do čuti neki priče od tvoj djetinjstvo."

„Reći ću vam nekoliko - svaki s moralnom poukom!“ Sri Yukteswarove oči su zasjale od njegovog upozorenja. „Moja majka me je jednom pokušala uplašiti užasnom pričom o duhu u mračnoj komori. Otišao sam Odmah sam se tamo našao i izrazio svoje razočarenje što sam propustio duha. Majka mi više nikada nije ispričala

strašnu priču. Pouka: Pogledaj strahu u lice i on će prestati da te muči.

"Još jedno rano sjećanje je moja želja za ružnim psom koji pripada komšiji. Sedmicama sam držao domaćinstvo u haosu da bih nabavio tog psa. Moje uši su bile gluhe na ponude za kućne ljubimce privlačnijeg izgleda. Pouka: Vezanost je zasljepljujuća; ona daje imaginarni oreol privlačnosti objektu želje."

Treća priča se tiče plastičnosti mladog uma. Čuo sam svoju majku kako povremeno primjećuje: 'Čovjek koji prihvati posao pod bilo kim je rob.' Taj utisak se toliko učvrstio da sam čak i nakon braka odbijao sve pozicije. Troškove sam pokrivao ulažući porodičnu imovinu u zemlju. Pouka: Dobri i pozitivni prijedlozi trebali bi poučiti osjetljive... uši djece. Njihove rane ideje dugo ostaju oštro urezane."

Učitelj je utonuo u mirnu tišinu. Oko ponoći me je odveo do uskog kreveta. San je bio čvrst i sladak prve noći pod krovom mog gurua.

Sri Yukteswar je odabrao sljedeće jutro da mi podari svoju inicijaciju *u Kriya Yogu*. Tehniku sam već primio od dva učenika Lahirija Mahasaye - Oca i mog učitelja, Swamija Kealanande - ali u Učiteljevom prisustvu osjetio sam transformirajuću moć. Na njegov dodir, veliko svjetlo je prolomilo moje biće, poput slave bezbrojnih sunaca koja zajedno sijaju. Poplava neopisivog blaženstva, koja je preplavila moje srce do najdublje srži, nastavila se tokom sljedećeg dana. Bilo je kasno tog popodneva prije nego što sam se uspio natjerati da napustim isposnicu.

"Vratit ćeš se za trideset dana." Dok sam stizao u svoj dom u Kalkuti, ispunjenje Učiteljevog predviđanja se dogodilo sa mnom. Niko od mojih rođaka nije iznio oštre primjedbe kojih sam se bojao u vezi s ponovnim pojavljivanjem "ptice koja se uzdiže".

Popeo sam se na svoj mali tavan i uputio mu nježne poglede, kao da sam nešto živo. "Svjedočili ste mojim meditacijama, suzama i olujama moje *sadhane*. Sada sam stigao do luke svog božanskog učitelja."

"Sine, drago mi je zbog nas obojice." Otac i ja smo sjedili zajedno u večernjoj tišini. "Pronašao si vašeg gurua, kao što sam i ja jednom čudesno pronašao svog. Sveta ruka Lahirija Mahasaye čuva naše živote. Vaš učitelj se nije pokazao kao nepristupačan himalajski svetac, već kao jedan u blizini. Moje molitve su uslišene: niste u svojoj potrazi za Bogom trajno uklonjeni. iz mog vidokruga."

Otac je također bio zadovoljan što će moje formalno obrazovanje biti nastavljeno; poduzeo je odgovarajuće pripreme. Sljedećeg dana sam upisan na Škotski crkveni koledž u Kalkuti.

Sretni mjeseci su proletjeli. Moji čitaoci su nesumnjivo pronicljivo pretpostavili da me rijetko viđaju u fakultetskim učionicama. Seramporeska isposnica je imala previše neodoljiv mamac. Učitelj je prihvatio moje sveprisutno prisustvo bez komentara. Na moje olakšanje, rijetko je spominjao dvorane učenja. Iako je svima bilo jasno da nikada nisam bio stvoren za naučnika, s vremena na vrijeme sam uspijevao postići minimalne prolazne ocjene.

Svakodnevni život u ašramu tekao je glatko, rijetko mijenjajući stvari. Moj guru se budio prije zore. Ležeći, ili ponekad sjedeći na krevetu, ulazio je u stanje *samadija*.

12-4 Bilo je vrlo jednostavno otkriti kada se Učitelj probudio: nagli prestanak zapanjujućeg hrkanja. **12-5** Uzdah ili dva; možda tjelesni pokret. Zatim bezglasno stanje nedostatka daha: bio je u dubokoj jogičkoj radosti.

Doručak je ne slijediti; prvi došao jedan dugo hodati od the Ganges. Oni jutro šetnje sa moj

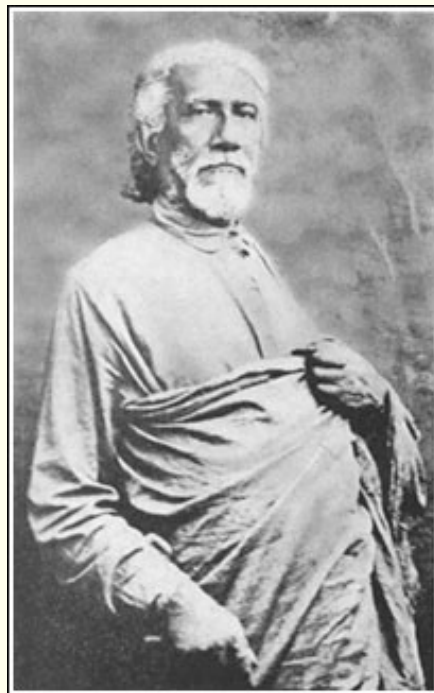
Guru - kako je još uvijek stvaran i živopisan! U lakom uskrснуću sjećanja, često se nađem pored njega: rano sunce grije rijeku. Njegov glas odzvanja, bogat autentičnošću mudrosti.

Kupanje; zatim podnevni obrok. Njegova priprema, prema Učiteljevim dnevnim uputama, bio je pažljiv zadatak mladih učenika. Moj guru je bio vegetarijanac. Međutim, prije nego što je prihvatio monaštvo, jeo je jaja i ribu. Njegov savjet učenicima bio je da slijede bilo koju jednostavnu dijetu koja se pokazala prikladnom za njihovu konstituciju.

Majstor jeo malo; često riža, obojen sa kurkuma ili sok od repa ili špinat i lagano posuto bivoljim *ghijem* ili otopljenim maslacem. Drugog dana bi mogao imati leću-*dhal* ili *channa* **12- 6** kari sa povrćem. Za desert, mango ili narandže sa pudingom od riže ili sok od jackfruta.

Posjetioци su se pojavljivali popodne. Neprekidan tok ljudi se izlijevao iz svijeta u mir pustinjačke pustinje. Svi su u Učitelju pronašli podjednaku uljudnost i ljubaznost. Čovjeku koji je sebe ostvario kao dušu, a ne kao tijelo ili ego, ostatak čovječanstva poprima zapanjujuću sličnost.

The nepristrasnost od sveci je ukorijenjen u mudrost. Majstori imati pobjegao *maju* ; njegov naizmjenično Lica intelekta i idiotizma više nisu bacala utjecajan pogled. Sri Yukteswar nije pokazivao posebnu obzirnost prema onima koji su slučajno bili moćni ili uspješni; niti je omalovažavao druge zbog njihovog siromaštva ili nepismenosti. S poštovanjem bi slušao riječi istine od djeteta, a otvoreno bi ignorisao uobraženog učenjaka.



MOJ MAJSTOR, SRI YUKTESWAR

Osam sati je bilo vrijeme večere i ponekad bi se gosti zadržavali. Moj guru se nije izvinjavao da jede sam; niko nije napuštao njegov ašram gladan ili nezadovoljan. Sri Yukteswar nikada nije bio

u gubitku, nikada ga nisu obeshrabrili neočekivani posjetioci; oskudna hrana bi pod njegovim snalažljivim vodstvom pretvorila u gozbu. Pa ipak, bio je štedljiv; njegova skromna sredstva su bila dovoljna. "Budite oprezni sa svojim novčanikom", često je govorio. "Raskošljivost će vam donijeti nelagodu." Bilo da se radilo o detaljima zabave u pustinjačkom domu, građevinskim i popravnim radovima ili drugim praktičnim brigama, Učitelj je pokazivao originalnost kreativnog duha.

Tihi večernji sati često su donosili predavanja mog gurua, blaga protiv vremena. Svaka njegova izjava bila je odmjerena i isklesana mudrošću. Uzvišeno samopouzdanje obilježavalo je njegov način izražavanja: to bio je jedinstven. On govorio kao nijedan ostalo u moj iskustvo ikada govorio/govorila Njegov Misli su bile odvagane na delikatnoj vagi razlučivanja prije nego što im je dozvolio vanjsko odijelo. Suština istine, sveprisutna, čak i sa fiziološkim aspektom, dolazila je od njega poput mirisnog izlučivanja duše. Uvijek sam bio svjestan da sam u prisustvu žive manifestacije. Boga. Težina njegove božanskosti automatski mi je poklonila glavu pred njim.

Ako bi kasni gosti primijetili da se Sri Yukteswar zaokuplja Beskonačnim, brzo bi ih upustio u razgovor. Nije bio sposoban zauzeti pozu ili pokazati svoje unutrašnje povlačenje. Uvijek jedno s Gospodinom, nije mu trebalo odvojeno vrijeme za pričest. Samospoznati učitelj već je ostavio iza sebe stepenicu meditacije. "Cvijet opada kada se pojavi plod." Ali sveci se često drže duhovnih oblika radi ohrabrenja učenika.

Kako se ponoć približavala, moj guru bi mogao zadrijemati s prirodnošću djeteta. Nije bilo problema s posteljinom. Često je ležao, čak i bez jastuka, na uskom kauču koji je bila je pozadina za njegovo uobičajeno sjedište od tigrove kože.

Noćna filozofska diskusija nije bila rijetkost; svaki učenik ju je mogao prizvati intenzitetom interesa. Tada nisam osjećao umor, niti želju za snom; Učiteljeve žive riječi bile su dovoljne. "Oh, zora je! Prošetajmo pored Gangesa." Tako su se završili mnogi moji periodi noćnog poučavanja.

Moji prvi mjeseci sa Sri Yukteswarom kulminirali su korisnom lekcijom - "Kako nadmudriti komarca". Kod kuće je moja porodica uvijek koristila zaštitne zavjese noću. Bio sam razočaran kada sam otkrio da u U pustinjačkom naselju Serampore, ovaj razboriti običaj je bio poštovan. Pa ipak, insekti su bili prisutni u cijelosti; bio sam ugrizen od glave do pete. Moj guru se sažalio nada mnom.

„Kupi sebi zavjesu, a i jednu za mene.“ Nasmijao se i dodao: „Ako kupiš samo jednu za sebe, svi komarci će se koncentrirati na mene!“

Bio sam više nego zahvalan što sam mogao udovoljiti. Svake noći koju sam provodio u Seramporu, moj guru bi me zamolio da namjestim zavjese za spavanje.

Komarci su jedne večeri bili posebno zlobni. Ali Učitelj nije dao svoja uobičajena uputstva. Nervozno sam slušao iščekivačko zujanje insekata. Legavši u krevet, uputio sam im pomirljivu molitvu. Pola sata kasnije, pretenciozno sam kašljao kako bih privukao pažnju svog gurua. Mislio sam da ću poludjeti od uboda, a posebno od pjevnog zujanja dok su komarci slavili krvožedne obrede.

Učitelj nije reagirao; oprezno sam mu prišao. Nije disao. Ovo je bilo moje prvo opažanje o njemu u jogičkom transu; ispunilo me je strahom.

"Mora da mu je srce otkazalo!" Stavio sam ogledalo pod njegov nos; nije se pojavila para iz daha. Da bih bio dvostruko siguran, nekoliko minuta sam mu prstima zatvarao usta i nozdrve. Tijelo mu je bilo hladno i nepomično. U bunilu, okrenuo sam se prema vratima da pozovem pomoć.

"Dakle! Buduća eksperimentatorica! Moj jadni nos!" Učiteljev glas je drhtao od smijeha. "Zašto ne ideš u krevet? Hoće li se cijeli svijet promijeniti za tebe? Promijeni sebe: riješi se svijesti o komarcima."

Krotko sam se vratio u svoj krevet. Nijedan insekt se nije usudio približiti. Shvatio sam da je moj guru prethodno pristao na zavjese samo da bi meni ugodio; nije se bojao komaraca. Njegova jogijska moć bila je takva da ih je mogao ili natjerati da ne grizu ili pobjeći u unutrašnju neranjivost.

„Davao mi je demonstraciju“, pomislio sam. „To je jogijsko stanje koje moram težiti postići.“ Jogi mora biti sposoban preći u supersvijest i nastaviti u njoj, bez obzira na brojne distrakcije koje nikada ne nedostaju na ovoj zemlji. Bilo da se radi o zujanju insekata ili sveprisutnom sjaju dnevnog svjetla, svjedočanstvo čula mora biti zabranjeno. Zvuk i vid tada zaista dolaze, ali u svjetove ljepše od prognanog Edena.

12-7

The poučan komarci poslužen za još jedan rano lekcija na the ašram. To bio je the nježan sat sumraka. Moj guru je besprijekorno tumačio drevne tekstove. Pred njegovim nogama, bio sam u savršenom miru. Grubi komarac ušao je u idilu i borio se za moju pažnju. Dok je kopao otrovno... Ubodevši mi iglu u bedro, automatski sam podigao osvetničku ruku. Pomilovanje od predstojećeg pogubljenja! Zgodno mi se sjetio jednog od Patandalijevih joga aforizama- da na *ahimsi* (neškodljivosti).

"Zašto nisi završio posao?"

"Gospodaru! Da li se zalažeš za

oduzimanje života?"

"Ne; ali smrtni udarac je već bio zadan u tvom umu."

"Ne razumijem."

„Patandalijevo značenje bilo je uklanjanje *želje* za ubijanjem.“ Šri Juktešvar je smatrao moje mentalne procese otvorenom knjigom. „Ovaj svijet je nezgodno uređen za doslovnu praksu *ahimse*. Čovjek može biti primoran da istrijebi štetna stvorenja.

Nije pod sličnom prisilom da osjeća ljutnju ili neprijateljstvo. Svi oblici života imaju jednako pravo na zrak *maje* . Svetac koji otkrije tajnu stvaranja bit će u skladu s njegovim bezbrojnim zbunjujućim izrazima. Svi ljudi koji obuzdaju unutrašnju strast za uništenjem mogu pristupiti tom razumijevanju.“

"Gurudži, trebao jedan ponuda sebe jedan žrtva radije nego ubiti jedan divlji zvijer?"

„Ne; ljudsko tijelo je dragocjeno. Ima najveću evolucijsku vrijednost zbog jedinstvenih centara u mozgu i kičmi. Oni omogućavaju naprednom pokloniku da u potpunosti shvati i izrazi najuzvišenije aspekte božanstva. Nijedan niži oblik nije tako opremljen. Istina je da osoba preuzima dug manjeg grijeha ako je prisiljena ubiti životinju ili bilo koje živo biće. Ali Vede *uče* da je bezobzirni gubitak ljudskog tijela ozbiljan prekršaj protiv karmičkog zakona.“

Ja uzdahnuo u olakšanje; biblijski ojačanje od nečiji prirodno instinkti je ne uvijek predstojeći.

Slučajno nisam vidio Učitelja izbliza s leopardom ili tigrom. Ali jednom ga je suočila smrtonosna kobra, samo da bi je ljubav mog gurua savladala. Ova vrsta zmije je veoma strašna u Indiji, gdje godišnje uzrokuje više od pet hiljada smrti. Opasan susret se dogodio u Puriju, gdje je Sri Yukteswar imao drugu isposnicu, šarmantno smještenu u blizini the Zaljev od Bengal. Prafulla, jedan mlad učenik od kasnije godine, bio je sa Majstor na ovo prilika.

„Sjedili smo napolju blizu ašrama“, rekao mi je Prafulla. „U blizini se pojavila kobra, dugačka metar i po, od čistog užasa. Njena kapuljača se ljutito raširila dok je jurila prema nama. Moj guru se dobrodošlo nasmijao, kao da se obraća djetetu. Bio sam izvan sebe od užasa kada sam vidio Učitelja kako ritmično plješće rukama. “ **12-8** Zabavljao je strašnog posjetioca! Ostao sam apsolutno tih, u sebi izgovarajući sve žarke molitve koje sam mogao skupiti. Zmija, vrlo blizu mog gurua, sada je bila nepomična, naizgled magnetizirana njegovim milujućim stavom. Zastrašujuća kapuljača se postepeno skupljala; zmija se provukla između Učiteljevih stopala i nestala u grmlju.

„Zašto bi moj guru pomicao ruke i zašto ih kobra ne bi udarila, tada mi je bilo neobjašnjivo“, zaključio je Prafulla. „Od tada sam shvatio da se moj božanski učitelj ne boji povrede od bilo kojeg živog bića.“

Jednog popodneva, tokom mojih prvih mjeseci u ašramu, zatekao sam Sri Yukteswarove oči uprte u mene prodorno.

"Ti su previše tanak, Mukunda."

Njegova primjedba je pogodila osjetljivu tačku. To što su moje upale oči i mršav izgled bili daleko Da mi se nije svidio, svjedočili su redovi tonika u mojoj sobi u Kalkuti. Ništa nije pomoglo; hronična dispepsija me progonila od djetinjstva. Moj očaj je povremeno dostizao vrhunac kada sam Pitao sam se da li se isplati nastaviti ovaj život s tako bolesnim tijelom.

"Lijekovi imaju ograničenja; kreativna životna sila ih nema. Vjerujte u to: bit ćete zdravi i jaki."

Sri Yukteswarove riječi probudile su u meni uvjerenje o lično primjenjivoj istini koju nijedan drugi iscjelitelj - a isprobao sam mnoge! - nije uspio prizvati u meni.

Dan za danom, gle! Debljao sam se. Dvije sedmice nakon Učiteljevog skrivenog blagoslova, nakupio sam okrepljujuću težinu koja mi je u prošlosti izmicala. Moje uporne stomačne tegobe su nestale u trenutku.

doživotna trajnost. U kasnijim prilikama svjedočio sam trenutnim božanskim iscjeljenjima mog gurua osoba koje su patile od zloslutnih bolesti - tuberkuloze, dijabetesa, epilepsije ili paralize. Niko nije mogao biti zahvalniji za njegovo izlječenje od mene na iznenadnom oslobađanju od mog lešinarskog aspekta.

„Prije mnogo godina, i ja sam bio zabrinut zbog mogućnosti da se udebljam“, rekao mi je Sri Yukteswar. „Tokom oporavka nakon teške bolesti, posjetio sam Lahiri Mahasayu u Benaresu.“

"Gospodine, Ja imati bio vrlo bolestan i izgubljen mnogi funti.

"Ja vidi, Juktesvar, **12-9** ti napravljeno sebe loše, i sada ti mislim ti su tanko.

"Ovaj odgovor je bio daleko od onoga koji sam očekivao; međutim, moj guru

je ohrabrujuće dodao: "'Da vidimo; siguran sam da bi se sutra trebao osjećati

bolje.'"

"Shvativši njegove riječi kao gest tajnog iscjeljenja prema mom prijemčivom umu, sljedećeg jutra nisam bio iznenađen dobrodošlim prilivom snage. Potražio sam svog učitelja i oduševljeno uzviknuo: 'Gospodine, danas se osjećam mnogo bolje.'"

"Zaista! Danas ti okrepiti sebe.

„'Ne, gospodaru!', protestovao sam. 'Vi ste mi pomogli; ovo je prvi put nakon nekoliko sedmica da imam ikakve energije.'"

"O da! Vaša bolest je bila prilično ozbiljna. Vaše tijelo je još uvijek krhko; ko može reći kako će biti sutra?"

"Pomisao na mogući povratak moje slabosti izazvala mi je drhtaj hladnog straha. Sljedećeg jutra jedva sam se dovukao do Lahirijeve Mahasayine kuće."

"Gospodine, Ja sam bolesnog ponovo.

"Moj guruov pogled bio je upitan. 'Dakle!' Jednom više ti neraspoložen sebe.

„'Gurudeva, sada shvatam da me iz dana u dan ismijavaš.' Moje strpljenje je bilo iscrpljeno. 'Ne razumijem zašto ne vjeruješ mojim istinitim izvještajima.'"

„Zaista, tvoje misli su te natjerale da se osjećaš naizmjenično slabo i snažno.“ Moj učitelj me je s ljubavlju pogledao. „Vidio si kako je tvoje zdravlje tačno slijedilo tvoja očekivanja. Misao je sila, baš kao elektricitet ili gravitacija. Ljudski um je iskra svemoćne svijesti Boga. Mogao bih ti pokazati da će se sve u što tvoj moćni

um vrlo intenzivno vjeruje trenutno ostvariti.“

"Znajući to Lahiri Mahasaya nikad govorio lijeno, Ja adresirano njega sa odlično strahopoštovanje i zahvalnost:

'Gospodaru,' ako Ja mislim Ja sam dobro i imati povratio moj bivši težina, hoće to desiti se?

"To" je dakle, čak na ovo trenutak. Moj guru govorio ozbiljno, njegov pogled koncentriran na moj oči.

"Gle! Osjetio sam porast ne samo snage već i težine. Lahiri Mahasaya se povukao u tišinu. Nakon nekoliko sati provedenih kod njegovih nogu, vratio sam se u majčin dom, gdje sam boravio tokom posjeta Benaresu ."

„'Sine moj! Šta je bilo? Jesi li otekao od vodene bolesti?' Majka je jedva mogla vjerovati svojim očima. Moje tijelo je sada bilo istih robusnih dimenzija kao prije moje bolesti.

"Izvagao sam se i otkrio da sam u jednom danu dobio dvadeset kilograma; to mi je ostalo zauvijek. Prijatelji i poznanici koji su vidjeli moju mršavu figuru bili su zapanjeni. Mnogi od njih su promijenili svoj način života i postali učenici Lahirija Mahasaye kao rezultat ovog čuda."

"Moj guru, budan u Bogu, znao je da ovaj svijet nije ništa drugo do objektivizirani san Stvoritelja. Budući da je bio potpuno svjestan svog jedinstva s Božanskim Sanjarom, Lahiri Mahasaya je mogao materijalizirati ili dematerijalizirati ili napraviti bilo koju promjenu koju je želio u kosmičkoj viziji." **12-10**

„Sva kreacija je vođena zakonom“, zaključio je Sri Yukteswar. „Oni koji se manifestuju u vanjskom univerzumu, koje naučnici mogu otkriti, nazivaju se prirodnim zakonima. Ali postoje suptilniji zakoni koji vladaju područjima svijesti, a koje se mogu spoznati samo kroz unutrašnju nauku joge. Skrивene duhovne ravni također imaju svoje prirodne i zakonite principe djelovanja. Nije fizičar, već potpuno samospoznati majstor taj koji shvata pravu prirodu materije. Dakle.“ Krist je uspio vratiti slugi uho nakon što mu ga je odsjekao jedan od učenika." **12-11**

Sri Yukteswar je bio nenadmašan tumač svetih spisa. Mnoga od mojih najsretnijih sjećanja su usredsređena na njegove govore. Ali njegove draguljima optočene misli nisu bačene u pepeo nepažnje ili gluposti. Jedan nemiran pokret mog tijela, ili moj blagi pad u rasejanost, bio je dovoljan da naglo prekine Učiteljevo izlaganje.

„Nisi ovdje.“ Učitelj je prekinuo samog sebe jednog popodneva ovim otkrićem. Kao i obično, pratio je moju pažnju s razornom neposrednošću.

„Guruji!“ Moj ton je bio protest. „Nisam se pomaknuo; moji kapci se nisu pomjerili; mogu ponoviti svaku riječ koju si izgovorio!“

"Ipak, niste me u potpunosti razumjeli. Vaš prigovor me prisiljava da primijetim da ste u svojoj mentalnoj pozadini stvarali tri institucije. Jedna je bila šumsko utočište na ravnici, druga na vrhu brda, a treća uz okean."

Te nejasno formulirane misli zaista su bile prisutne gotovo podsvjesno. Pogledao sam ga izvinjavajući se.

"Šta može Ja uraditi sa takav jedan majstor, SZO prodire moj slučajan razmišljanja?"



Glavna zgrada u naselju Mount Washington Estates u Los Angelesu, osnovana 1925. godine kao američko sjedište Društva za samoostvarenje.



Samoostvarenje Crkva od Svi Religije, Hollywood, Kalifornija.

"Dao si mi to pravo. Suptilne istine koje iznosim ne mogu se shvatiti bez tvoje potpune koncentracije. Osim ako nije neophodno, ne narušavam osamu tuđih umova. Čovjek ima prirodnu privilegiju da tajno luta svojim mislima. Nepozvani Gospod ne ulazi tamo; niti se ja usuđujem da se uvučem."

"Ti su ikada dobrodošli, Majstore!"

"Tvoj arhitektonski snovi volja materijalizirati kasnije. Sada je the vrijeme za učiti!"

Tako mi je usput, moj guru, na svoj jednostavan način, otkrio dolazak tri velika događaja u mom životu. Od rane mladosti imao sam enigmatične poglede na tri zgrade, svaku u različitom okruženju. U tačnom redoslijedu koji je Sri Yukteswar naznačio, ove vizije su dobile konačni oblik. Prvo je bilo osnivanje škole joge za dječake na ravnicu Ranchi, zatim moje američko sjedište na Los Angelesu.

Andeles vrh brda, konačno jedan pustinja u južni Kalifornija od the ogroman Pacifik.

Učitelj nikada nije arogantno tvrdio: "Proričem da će se dogoditi taj i taj događaj!" On bi radije nagovještaj: "Nemoj ti mislim to svibanj dogoditi?" Ali njegov jednostavno govor sakrio vatikanski moć. Tamo nije bilo poricanja; njegove pomalo prikrivene riječi nikada se nisu pokazale lažnima.

Sri Yukteswar je bio rezerviran i stvarnog ponašanja. Nije bilo ni traga nejasnom ili glupom vizionaru u njemu. Njegove noge su bile čvrsto na zemlji, a glava u nebeskoj luki.

Praktični ljudi izazivali su njegovo divljenje. "Svetost nije glupost! Božanske percepcije nisu onesposobljavajuće!", govorio bi. "Aktivno izražavanje vrline rađa najpronijljiviju inteligenciju."

U Učiteljevom životu sam u potpunosti otkrio rascjep između duhovnog realizma i opskurnog misticizam koji se lažno predstavlja kao pandan. Moj guru je nerado raspravljao o superfizičkim područjima. Njegova jedina "čudesna" aura bila je ona savršene jednostavnosti. U razgovoru je izbjegavao zapanjujuće reference; u djelovanju se slobodno izražavao. Drugi su govorili o čudima, ali nije mogao ništa manifestirati; Sri Yukteswar je rijetko spominjao suptilne zakone, već ih je potajno primjenjivao po svojoj volji.

„Čovjek spoznaje ne čini nikakvo čudo dok ne dobije unutrašnje odobrenje“, objasnio je Učitelj. „Bog ne želi da se tajne Njegovog stvaranja otkrivaju nepredvidivo.“ **12-12** Također, svaka osoba na svijetu ima neotuđivo pravo na svoju slobodnu volju. Svetac neće zadirati u tu nezavisnost.

Tišina, uobičajena za Sri Yukteswara, bila je uzrokovana njegovim dubokim percepcijama Beskonačnog. Nije preostalo vremena za beskrajna "otkrivenja" koja ispunjavaju dane učitelja bez samospoznaje. "U plitkim ljudima ribe malih misli izazivaju mnogo pometnje. U okeanskim umovima kitovi inspiracije jedva da prave pometnju." Ovo zapažanje iz hinduističkih spisa nije bez pronicljivog humora.

Zbog neupadljivog izgleda mog gurua, samo nekolicina njegovih savremenika prepoznala ga je kao nadčovjeka. Popularna izreka: "Budala je ona koja ne može sakriti svoju mudrost", nikada se nije mogla primijeniti na Sri Yukteswara. Iako je rođen kao smrtnik kao i svi ostali, Učitelj je postigao identitet s Vladarom vremena i prostora. U njegovom životu sam osjetio božansko jedinstvo. Nije pronašao nikakvu nepremostivu prepreku spajanju ljudskog s Božanskim. Shvatio sam da takva prepreka ne postoji, osim u čovjekovoj duhovnoj neavanturizmu.

Uvijek sam se oduševljavao dodirom svetih stopala Sri Yukteswara. Jogiji uče da je učenik duhovno magnetiziran pobožnim kontaktom s učiteljem; generira se suptilna struja. Neželjeni mehanizmi navika poklonika u mozgu često su kauterizirani; tok njegovih svjetovnih sklonosti blagotvorno poremećen. Barem na trenutak može

pronaći tajne velove maje . podizanje i uvid u stvarnost blaženstva. Cijelo moje tijelo je reagiralo oslobađajućim sjajem kad god Kleknuo sam na indijski način pred svojim guruom.

"Čak kada Lahiri Mahasaya bio je tihi," Majstor rečeno mene, "ili kada on razgovarao na ostalo nego

strogo religiozne teme, otkrio sam da mi je ipak prenio neopisivo znanje."

Slično je utjecao i na mene Šri Juktešvar. Ako bih ušao u isposnicu zabrinut ili ravnodušan uma, moj stav se neprimjetno promijenio. Iscjeljujući mir obuzeo me je sam pogled na mog gurua. Svaki dan s njim bio je novo iskustvo radosti, mira i mudrosti. Nikada ga nisam pronašao zaveden ili opijen pohlepom, emocijama, ljutnjom ili bilo kakvom ljudskom vezanošću.

"Tama *maje* se tiho približava. Hajdemo kući, unutra." Ovim riječima u sumrak, Učitelj je stalno podsjećao svoje učenike na potrebu za *Krija jogom*. Novi učenik je povremeno izražavao sumnju u vlastitu vrijednost da se bavi joga praksom.

„Zaboravi prošlost“, tješio bi ga Sri Yukteswar. „Nestali životi svih ljudi su mračni i puni sramote. Ljudsko ponašanje je uvijek nepouzđano dok se ne usidri u Božanskom. Sve u budućnosti će se poboljšati ako sada uložiš duhovni napor.“

Učitelj je uvijek imao mlade *čele* **od 12-13 godina**, u njegovom isposničkom domu. Njihovo duhovno i intelektualno obrazovanje bilo je njegov cjeloživotni interes: čak i neposredno prije nego što je preminuo, prihvatio je na obuku dva šestogodišnja dječaka i jednog šesnaestogodišnjeg mladića. Usmjeravao je njihove umove i živote s onom pažljivom disciplinom u kojoj je riječ "učenik" etimološki ukorijenjena. Stanovnici ašrama voljeli su i poštovali svog gurua; lagani pljesak njegovih ruku bio je dovoljan da ih željno privuče k njemu. Kada je bio raspoložen... tih i povučen, niko se nije usudio progovoriti; kada bi se njegov smijeh veselo začuo, djeca bi ga pogledala na njega kao na svog vlastitog.

Učitelj je rijetko tražio od drugih da mu učine ličnu uslugu, niti bi prihvatio pomoć od učenika osim ako spremnost nije bila iskrena. Moj guru je tiho prao svoju odjeću ako bi učenici previdjeli taj privilegovani zadatak. Sri Yukteswar je nosio tradicionalnu oker boju swamija; njegove cipele bez pertli, u skladu s jogijskim običajima, bile su od tigrove ili jelenje kože.

Učitelj je tečno govorio engleski, francuski, hindi i bengalski; njegov sanskrt je bio u redu. Strpljivo je podučavao svoje mlade učenike određenim prečicama koje je domišljato osmislio za učenje engleskog i sanskrt.

Majstor bio je oprezan od njegov tijelo, dok zadržavanje brižan privrženost. The Beskonačno, istakao je, pravilno se manifestuje kroz fizičko i mentalno zdravlje. Odbacivao je bilo kakve krajnosti. Jedan učenik je jednom započeo dugi post. Moj guru se samo nasmijao: "Zašto ne baciti psu kost?"

Sri Yukteswarovo zdravlje je bilo odlično; nikada ga nisam vidio bolesnog. **12-14** Dozvoljavao je studentima da se konsultuju s doktorima ako im se to činilo preporučljivim. Njegova namjera je bila da oda poštovanje svjetovnom običaju: "Ljekari moraju nastaviti svoj rad na iscjeljivanju kroz Božje zakone primijenjene na

materiju." Ali je veličao superiornost mentalne terapije i često ponavljao: "Mudrost je najveće sredstvo za čišćenje."

„Tijelo je podmukao prijatelj. Odajte mu pravo; ne više“, rekao je. „Bol i zadovoljstvo su prolazni; podnesite sve dualnosti smireno, dok istovremeno pokušavate da se oslobodite njihovog utjecaja.“

Mašta su vrata kroz koja ulaze i bolest i iscjeljenje. Ne vjerujte u stvarnost bolesti čak ni kada ste bolesni; neprepoznati posjetitelj će pobjeći!

Učitelj je među svojim učenicima imao mnogo doktora. "Oni koji su otkrili fizičke zakone mogu lako istražiti nauku o duši", rekao im je. "Suptilni duhovni mehanizam krije se odmah iza tjelesne strukture." **12-15**

Sri Yukteswar je savjetovao svojim učenicima da budu žive veze zapadnih i istočnih vrlina. Sam izvršni Zapadnjak po vanjskim navikama, iznutra je bio duhovni Istočnjak. Hvalio je progresivne, snalažljive i higijenske navike Zapada, te vjerske ideale koji daju stoljetni oreol Istoku.

Disciplina mi nije bila nepoznata: kod kuće je otac bio strog, Ananta često strog. Ali Sri Yukteswarova obuka se ne može opisati drugačije nego drastično. Kao perfekcionista, moj guru je bio hiperkritičan prema svojim učenicima, bilo u pitanjima trenutka ili u suptilnim nijansama ponašanja.

"Dobre manire bez iskrenosti su kao prelijepa mrtva dama", primijetio je u prikladnoj prilici. "Direktnost bez uljudnosti je kao hirurški nož, učinkovita, ali neugodna. Iskrenost s uljudnošću je korisna i divljenja vrijedna."

Učitelj je očigledno bio zadovoljan mojim duhovnim napretkom, jer ga je rijetko spominjao; u drugim stvarima moje uši nisu bile strane prijekorima. Moji glavni prekršaji bili su rasejanost, povremeno prepuštanje tužnim raspoloženjima, nepoštivanje određenih pravila bontona i povremeni neplanirani postupci.

„Posjeti kako su aktivnosti tvog oca Bhagabatija dobro organizirane i uravnotežene u svakom pogledu“, istakao je moj guru. Dva učenika Lahirija Mahasaye su se sreli ubrzo nakon što sam započeo svoja hodočašća u Serampore. Otac i Sri Yukteswar su s divljenjem procjenjivali vrijednost onog drugog. Obojica su izgradili unutrašnji život od duhovnog granita, neraskidiv u vijekovima.

Od prolaznih učitelja iz ranijeg života usvojio sam nekoliko pogrešnih lekcija. Rečeno mi je da se *čela* ne mora previše brinuti o svjetovnim dužnostima; kada bih zanemario ili nemarno izvršio svoje zadatke, nisam bio kažnjen. Ljudska priroda smatra da je takva pouka vrlo lako usvojiti. Međutim, pod Učiteljevim nemilosrdnim šibom, ubrzo sam se oporavio od ugodnih zabluda neodgovornosti.

„Oni koji su previše dobri za ovaj svijet ukrašavaju neki drugi“, primijetio je Sri Yukteswar. „Sve dok udišete slobodni zrak zemlje, dužni ste pružiti zahvalnu službu. Samo onaj koji je u potpunosti savladao stanje bez daha **12-16**“ oslobođen je kosmičkih imperativa. Neću propustiti da vas obavijestim kada postignete konačno savršenstvo."

Mog gurua se nikada nije moglo podmititi, čak ni ljubavlju. Nije pokazivao blagost ni prema kome ko se, poput mene, dragovoljno ponudio da mu bude učenik. Bilo da smo Učitelj i ja bili okruženi njegovim učenicima ili strancima, ili smo bili sami, on je uvijek govorio jasno i oštro korio. Bez sitnica. pad u površnost ili nedosljednost izbjegao je njegov ukor. Ovaj ponižavajući tretman bilo je teško

izdržati, ali moja odluka je bila da dozvolim Sri Yukteswaru da ispegla svaku moju psihološku manu. Dok je radio na ovoj titanskoj transformaciji, mnogo puta sam se tresao pod težinom njegovog disciplinskog čekića.

„Ako ti se ne sviđaju moje riječi, slobodan si otići u bilo kojem trenutku“, uvjeravao me je Učitelj. „Ne želim ništa od tebe osim tvog vlastitog napretka. Ostani samo ako osjećaš da ti to koristi.“

Za svaki ponižavajući udarac koji je zadao mojoj taštini, za svaki zub u mojoj metaforičnoj vilici koji je izbio sa zapanjujućom preciznošću, zahvalan sam preko svake mjere da se mogu izraziti. Tvrda jezgra ljudskog egoizma teško se može ukloniti osim grubo. Njegovim odlaskom, Božansko konačno pronalazi nesmetan kanal. Uzalud pokušava prodrijeti kroz kremenska srca sebičnosti.

Sri Yukteswarova mudrost bila je toliko prodorna da je, ne obazirući se na primjedbe, često odgovarao na nečije neizrečene primjedbe. "Ono što osoba zamišlja da čuje i ono što je govornik zapravo implicirao mogu biti potpuno suprotne", rekao je. "Pokušajte osjetiti misli koje stoje iza zbrke ljudskog rječnika."

Ali božanski uvid je bolan za svjetovne uši; Učitelj nije bio popularan među površnim učenicima. Mudri, uvijek malobrojni, duboko su ga poštovali. Usuđujem se reći da bi Sri Yukteswar bio najtraženiji guru u Indiji da njegove riječi nisu bile tako iskrene i tako oštre.

„Strog sam prema onima koji dolaze na moju obuku“, priznao mi je. „To je moj način; prihvati ili idi.“ to. Ja volja nikad kompromis. Ali ti volja biti mnogo vrtić do tvoj učenici; to je tvoj način. Pokušavam pročistiti samo u vatri ozbiljnosti, koja prži izvan prosječne tolerancije. Blagi pristup od ljubav je također preobražavajući. The nefleksibilan i the popustljiv metode su podjednako efikasno ako se primjenjuje s mudrošću. Otići ćete u strane zemlje, gdje se ne cijene direktni napadi na ego. Učitelj ne bi mogao širiti indijsku poruku na Zapadu bez obilnog fonda prilagodljivog strpljenja i uzdržanosti." Odbijam iznijeti količinu istine do koje sam kasnije došao pronaći u Učiteljevim riječima!

Iako je Sri Yukteswarov otvoreni govor spriječio veliki broj sljedbenika tokom njegovih godina na Zemlji, ipak se njegov živi duh danas manifestira širom svijeta, kroz iskrene učenike njegovu *Krija jogu* i druga učenja. On ima veću vlast nad ljudskim dušama nego što je Aleksandar ikada sanjao u tlu.

Otac je jednog dana stigao da oda počast Sri Yukteswaru. Moj roditelj je, vrlo vjerovatno, očekivao da će čuti neke riječi moje pohvale. Bio je šokiran kada je dobio dugačak izvještaj o mojim nesavršenostima. Učiteljeva praksa je bila da prepričava jednostavne, zanemarive nedostatke sa zloslutnim prizvukom. gravitacija. Otac je požurio da me vidi. "Iz komentara tvog gurua pomislio sam da ćeš biti potpuna olupina!" Moj roditelj je bio između suza i smijeha.

Jedini uzrok Sri Yukteswarovog nezadovoljstva u to vrijeme bio je taj što sam pokušavao, uprkos njegovom blagom nagovještaju, preobratiti određenog čovjeka na duhovni put.

Sa ogorčen brzina Ja tražio van moj guru. On primljeno mene sa potišten oči, kao iako

svjestan krivnje. To je bio jedini put da sam ikada vidio božanskog lava krotkog preda mnoom. U potpunosti sam uživao u tom jedinstvenom trenutku.

„Gospodine, zašto ste me tako nemilosrdno osudili pred mojim zapanjenim

ocem? Je li to bilo pravedno?“ „Neću to ponoviti.“ Gospodarov ton je bio

izvinjavajući.

U trenutku sam bio razoružan. Kako je lako veliki čovjek priznao svoju grešku! Iako više nikada nije poremetio očev mir, Učitelj je neumoljivo nastavio da me secira kad god i gdje god je htio.

Novi učenici su se često pridružili Sri Yukteswaru u iscrpnoj kritici drugih. Mudri poput gurua! Uzori besprijekorne diskriminacije! Ali onaj ko preuzima ofanzivu ne smije biti bespomoćan. Isti ti zajedljivi učenici su naglo pobjegli čim bi Učitelj javno ispalio nekoliko strijela iz svog analitičkog tobolca u njihovom smjeru.

„Nježne unutrašnje slabosti, koje se bune i pri blagim dozama osude, poput su bolesnih dijelova tijela, koji se povlače čak i pred nježnim dodirom.“ Ovo je bio Sri Yukteswarov zabavljeni komentar o lakovjernima.

Postoje učenici koji traže gurua stvorenog po njihovoj slici. Takvi učenici su se često žalili da ne razumiju Sri Yukteswara.

„Ni ti ne shvataš Boga!“, odvratio sam jednom prilikom. „Kada ti je svetac jasan, i ti ćeš biti jedan od njih.“ Među trilionima misterija, koje svake sekunde udišu neobjašnjiv vazduh, ko se usuđuje da traži da se bezgranična priroda učitelja odmah shvati?

Učenici su dolazili i uglavnom odlazili. Oni koji su žudjeli za putem uljne simpatije i ugodnih priznanja nisu ga pronašli u isposnici. Učitelj je nudio utočište i pastirsku brigu eonima, ali mnogi učenici su škrtro tražili i balzam za ego. Otišli su, preferirajući bezbrojna životna poniženja prije bilo kakve skromnosti. Učiteljeve žarke zrake, otvoreno prodorno sunce njegove mudrosti, bile su premoćne za njihovu duhovnu bolest. Tražili su nekog nižeg učitelja koji bi ih, zasjenjujući ih laskanjem, dopuštao isprekidan san neznanja.

Tokom mojih prvih mjeseci s Učiteljem, osjećao sam osjetljiv strah od njegovih opomena. Ubrzo sam shvatio da su one bile rezervirane za učenike koji su tražili njegovu verbalnu vivisekciju. Ako bi se bilo koji uznemireni učenik usprotivio, Sri Yukteswar bi neuvrijeđeno zašutio. Njegove riječi nikada nisu bile gnjevne, već bezlične i mudre.

Učiteljev uvid nije bio namijenjen nepripremljenim ušima slučajnih posjetilaca;

rijetko je primjećivao njihove nedostatke, čak i ako su bili uočljivi. Ali prema studentima koji su tražili njegov savjet, Sri Yukteswar je osjećao ozbiljnu odgovornost. Zaista je hrabar guru koji se poduzima da transformira sirovu rudu egom prožetog čovječanstva! Hrabrost sveca korijeni u njegovom saosjećanju za posrnule, bezočne ovog svijeta.

Kada sam napustio temeljno ogorčenje, osjetio sam znatno smanjenje svoje kaznje. Na vrlo suptilan način, Učitelj se stopio s relativnom blagošću. Vremenom sam srušio svaki zid racionalizacije i podsvesne rezerve iza kojih se ljudska ličnost uglavnom krije. **12-17** Nagrada je bila laka harmonija s mojim guruom. Tada sam otkrio da je pun povjerenja, obziran i tiho pun ljubavi. Međutim, ne pokazujući ništa, nije mi uputio ni riječ ljubavi .

Moj vlastiti temperament je uglavnom pobožan. U početku je bilo uznemirujuće otkriti da moj guru, zasićen *jnanom* , ali naizgled lišen *bhakti* , **12-18** izražavao se samo u terminima hladne duhovne matematike. Ali kako sam se prilagođavao njegovoj prirodi, nisam otkrio smanjenje, već naprotiv, povećanje u svom predanom pristupu Bogu. Samospoznati učitelj je u potpunosti sposoban voditi svoje različite učenike duž prirodnih linija njihove suštinske sklonosti.

Moj odnos sa Sri Yukteswarom, pomalo neartikulisano, ipak je posjedovao svu elokvenciju. Često sam nalazio njegov tihi potpis na svojim mislima, čineći govor beskorisnim. Tiho sjedeći pored njega, osjećao sam kako se njegova blagodat mirno izliva preko mog bića.

Sri Yukteswarova nepristrasna pravda je bila posebno demonstrirana tokom ljetnog raspusta moje prve godine fakulteta. Rado sam iskoristio priliku da provedem mjesec bez prekida u Seramporeu sa svojim guruom.

"Možeš biti zadužen za isposnicu." Učitelj je bio zadovoljan mojim entuzijastičnim dolaskom. "Tvoje dužnosti će biti prijem gostiju i nadzor nad radom ostalih učenika."

Kumar, mladi seljanin iz istočnog Bengala, primljen je dvije sedmice kasnije na obuku za pustinjački život. Izuzetno inteligentan, brzo je osvojio Sri Yukteswarovu naklonost. Iz nekog neshvatljivog razloga, Učitelj je bio vrlo blag prema novom stanovniku.

„Mukunda, pusti Kumara da preuzme tvoje dužnosti. Iskoristi svoje vrijeme meteći i kuhajući.“ Učitelj je izdao ove upute nakon što je novi dječak bio s nama mjesec dana.

Uzvišen kao vođa, Kumar je vršio sitnu kućnu tiraniju. U tihoj pobuni, ostali učenici su nastavili da me traže za svakodnevni savjet.

„Mukunda je nemoguć! Postavio si me za nadzornika, a ostali idu kod njega i slušaju ga.“ Tri sedmice kasnije, Kumar se žalio našem guruu. Čuo sam ga iz susjedne sobe.

„Zato sam njega i dodijelio kuhinji, a tebe salonu.“ Sri Yukteswarov uništeći ton bio je nov za Kumara. „Na ovaj način si shvatio da dostojan vođa ima želju da služi, a ne da dominira. Želio si Mukundinu poziciju, ali je nisi mogao održati zahvaljujući zaslugama. Vрати se sada svom ranijem poslu kao pomoćnik kuhara.“

Nakon ovog poniznog događaja, Učitelj je prema Kumaru nastavio s ranijim stavom neuobičajene popustljivosti. Ko može riješiti misteriju privlačnosti? U Kumaru je naš guru otkrio šarmanтни izvor koji nije šikljao za ostale učenike. Iako je novi dječak očigledno bio Sri

Kao Yukteswarov miljenik, nisam osjećao nikakvu uznemirenost. Lične idiosinkrazije, koje posjeduju čak i majstori, daju bogatu složenost obrascu života. Moju prirodu rijetko kontrolira detalj; od Sri Yukteswara sam tražio nepristupačniju korist od vanjske pohvale.

Kumar govorio otrovno do mene jedan dan bez razlog; Ja bio je duboko povrijediti.

„Glava ti otiče do tačke pucanja!“ Dodao sam upozorenje čiju sam istinitost intuitivno osjetio: „Ukoliko se ne popraviš, jednog dana će te zamoliti da napustiš ovaj ašram.“

Sarkastično se smijući, Kumar je ponovio moju primjedbu našem guruu, koji je upravo ušao u sobu. Potpuno očekujući da ću biti izgrđen, krotko sam se povukao u kut.

„Možda je Mukunda u pravu.“ Učitelj je odgovorio dječaku s neuobičajenom hladnoćom. Pobjegao sam bez kažnjavanja.

Godinu dana kasnije, Kumar je krenuo u posjetu svom domu iz djetinjstva. Ignorisao je tiho neodobravanje Sri Yukteswara, koji nikada nije autoritativno kontrolirao kretanje svojih učenika. Po dječakovom povratku u Serampore za nekoliko mjeseci, promjena je bila neugodno očigledna. Nestao je dostojanstveni Kumar sa spokojno blistavim licem. Pred nama je stajao samo neugledni seljak, onaj koji je u posljednje vrijeme stekao niz loših navika.

Učitelj me je pozvao i slomljenog srca razgovarao sa mnom o činjenici da dječak više nije pogodan za monaški pustinjački život.

„Mukunda, prepuštam tebi da narediš Kumaru da sutra napusti ašram; ja to ne mogu!“ Suze su se skupile u očima Sri Yukteswara, ali se brzo sabrao. „Dječak nikada ne bi pao u ove dubine da me je poslušao i da nije otišao da se druži s nepoželjnim društvom. Odbacio je moju zaštitu; bezosjećajni svijet i dalje mora biti njegov guru.“

Kumarov odlazak mi nije donio nikakvo oduševljenje; nažalost, pitao sam se kako neko ko ima moć može pobijediti Gospodarov ljubav bi ikada mogla odgovoriti na jeftinije privlačnosti. Uživanje u vinu i seksu ukorijenjeno je u prirodnom čovjeku i ne zahtijeva nikakve delikatese percepcije da bi se cijenilo. Čulne lukavštine su uporedive sa zimzelenim oleandrom, mirisnim od svojih raznobojnih cvjetova: svaki dio biljke je otrovan. Zemlja iscjeljenja leži unutra, blistajući tom srećom slijepo traženom u hiljadu zabluda. **12-19**

„Oštra inteligencija ima dvije oštrice“, jednom je primijetio Učitelj govoreći o Kumarovom briljantnom umu. „Može se koristiti konstruktivno ili destruktivno

poput noža, bilo da se prereže čir neznanja ili da se sebi odrubi glava. Inteligencija se ispravno vodi tek nakon što um prizna neizbježnost duhovnog zakona.“

Moj guru se slobodno družio s učenicima i učenicima, tretirajući sve kao svoju djecu. Uviđajući njihovu jednakost duša, nije pokazivao nikakvu razliku ili pristranost.

"U san, ti uraditi ne znati da li ti su jedan čovjek ili jedan žena," on rekao je. "Samo kao jedan čovjek,

oponašanje žene ne postaje to, tako da duša, koja oponaša i muškarca i ženu, nema spol. Duša je čista, nepromjenjiva slika Boga.

Sri Yukteswar nikada nije izbjegavao niti krivio žene kao objekte zavođenja. Muškarci, rekao je, također su iskušenje za žene. Jednom sam upitao svog gurua zašto je veliki drevni svetac nazvao žene "vratima pakla".

„Jedna djevojka je sigurno bila veoma problematična za njegov duševni mir u ranom životu“, odgovorio je moj guru zajedljivo. „Inače ne bi osudio ženu, već neku nesavršenost u vlastitoj samokontroli.“

Ako bi se posjetilac usudio ispričati sugestivnu priču u isposnici, Učitelj bi bez odgovora šutio. "Ne dozvolite da vas provokativni bič lijepog lica udari", rekao je učenicima. "Kako robovi čula mogu uživati u svijetu? Njegovi suptilni okusi im izmiču dok se gmižu po prvobitnom blatu. Sve lijepe razlike su izgubljene za čovjeka elementarnih požuda."

Studenti koji su željeli pobjeći od dualističke *maya* iluzije dobili su strpljive i razumljive savjete od Sri Yukteswara.

„Kao što je svrha jedenja zadovoljavanje gladi, a ne pohlepe, tako je i seksualni instinkt namijenjen razmnožavanju vrste u skladu s prirodnim zakonom, a nikada rasplamsavanju nezasitnih čežnji“, rekao je. „Uništite pogrešne želje sada; inače će vas pratiti nakon što se astralno tijelo otkine od svog fizičkog omotača. Čak i kada je tijelo slabo, um treba stalno pružati otpor. Ako vas iskušenje napadne okrutnom silom, savladajte ga bezličnom analizom i nepokolebljivom voljom. Svaka prirodna strast se može savladati.“

"Čuvajte svoje moći. Budite poput prostranog okeana, upijajući u sebe sve pritoke čula. Male čežnje su otvori u rezervoaru vašeg unutrašnjeg mira, dopuštajući da se iscjeljujuće vode rasipaju u pustinjском tlu materijalizma. Snažan aktivirajući impuls pogrešne želje je najveći neprijatelj čovjekove sreće. Lutajte svijetom kao lav samokontrole; pazite da vas žabe slabosti ne udaraju okolo."

Pobožni čovjek se konačno oslobađa svih instinktivnih prisila. On transformiše svoju potrebu za ljudskom naklonošću u težnju samo za Bogom, ljubav usamljenu jer je sveprisutna.

Sri Yukteswarova majka živjela je u okrugu Rana Mahal u Benaresu, gdje sam prvi put posjetio svog gurua. Ljubazna i draga, bila je žena s vrlo odlučnim stavovima. Jednog dana sam stajao na njenom balkonu i posmatrao majku i sina kako razgovaraju. Na svoj tihi, razuman način, Učitelj je pokušavao da je uvjeri u nešto. Očigledno nije uspio, jer je ona snažno odmahнула glavom.

"Ne, ne, moj sin, ići daleko sada! Tvoj mudar riječi su ne za mene! Ja sam ne tvoj

učenik!"

Sri Yukteswar se povukao bez daljnje rasprave, poput prekorenog djeteta. Dirnulo me njegovo veliko poštovanje prema majci čak i u njenim nerazumnim raspoloženjima. Vidjela ga je samo kao svog malog dječaka,

ne kao mudrac. Bilo je čari u tom beznačajnom incidentu; pružio je malo svjetla na neobičnu prirodu mog gurua, iznutra skromnog, a izvana nepopustljivog.

Manastirski propisi ne dozvoljavaju svamiju da zadrži vezu sa svjetovnim vezama nakon njihovog formalnog prekida. On ne može obavljati ceremonijalne porodične obrede koji su obavezni za domaćina. Pa ipak, Šankara, drevni osnivač Swami reda, zanemario je naredbe. Nakon smrti svoje voljene majke, kremirao je njeno tijelo nebeskom vatrom koju je uzrokovao da šikne iz njegove podignute ruke.

Sri Yukteswar je također ignorisao ograničenja, na manje spektakularan način. Kada mu je majka preminula, organizirao je krematorijske službe pored svete Gange u Benaresu i nahranio mnoge brahmane u skladu s vjekovnim običajem.

Šastrične zabrane su imale za cilj da pomognu svamijama da prevaziđu uske identifikacije. *Šankara* i Šri Juktešvar su u potpunosti stopili svoja bića u Bezličnom Duhu; oni Nije mu bilo potrebno spašavanje pravilom. Ponekad, također, majstor namjerno ignorira kanon kako bi održao njegov princip kao superiorniji i nezavisan od forme. Tako je Isus brao klasje kukuruza na dan odmora. Neizbježnim kritičarima je rekao: "Subota je stvorena radi čovjeka, a ne čovjek radi subote." **12-20**

Izvan svetih spisa, rijetko je koja knjiga bila počašćena Sri Yukteswarovim proučavanjem. Pa ipak, on je uvijek bio upoznat s najnovijim naučnim otkrićima i drugim dostignućima znanja. Kao briljantan sagovornik, uživao je u razmjeni mišljenja o bezbrojnim temama sa svojim gostima. Spremna duhovitost i zabavni smijeh mog gurua oživjeli su svaku diskusiju. Često ozbiljan, Učitelj nikada nije bio tmuran. "Da bi se tražilo Gospodina, ne treba se unakaziti lice", primjećivao bi. "Zapamtite da će pronalazak Boga značiti sahranu svih tuga."

Među filozofima, profesorima, pravnicima i naučnicima koji su dolazili u isposnicu, nekoliko njih je u svoju prvu posjetu došlo s očekivanjem da će sresti ortodoksnog religioznog sljedbenika. Nadmeni osmijeh ili pogled zabavljene tolerancije povremeno bi odavali da novopridošlice ne očekuju ništa više od nekoliko pobožnih otrcanih fraza. Pa ipak, njihov nevoljni odlazak donio bi izraženo uvjerenje da je Sri Yukteswar pokazao precizan uvid u njihova specijalizirana područja.

Moj guru je obično bio blag i ljubazan prema gostima; dobrodošlicu je dočekao sa šarmantnom srdačnošću. Pa ipak, okorjeli egoisti ponekad bi doživjeli okrepljujući šok. U Učitelju bi se suočili ili s ledenom ravnodušnošću ili sa strašnim protivljenjem: ledom ili željezom!

Poznati hemičar se jednom ukrstio sa mačevima sa Sri Yukteswarom. Posjetilac nije htio priznati postojanje Boga, budući da nauka nije osmislila način da ga otkrije.

„Dakle, neobjašnjivo ste propustili da izolujete Vrhovnu Moć u svojim epruvetama!“ Učiteljev pogled je bio strog. „Preporučujem nečuveni eksperiment. Neprestano ispitujte svoje misli dvadeset četiri sata. Onda se više ne čudite Božjem odsustvu.“

A proslavljen stručnjak primljeno jedan slično trzaj. Sa razmetljiv revnost, the učenjak tresao the ašram

rogovi sa biblijski predanje. Odjekujući odlomci izliveno od the *Mahabharata* , the *.Upanišade* , **12-21** the *Bhasije* **12-22** od Šankara

„Čekam da vas čujem.“ Sri Yukteswarov ton je bio upitan, kao da je vladala potpuna tišina. Pandit je bio zbunjen.

„Citata je bilo, u izobilju.“ Učiteljeve riječi su me izazvale od veselja, dok sam čučao u svom uglu, na poštovanoj udaljenosti od posjetioca. „Ali kakav originalan komentar možete dati, iz jedinstvenosti vašeg života? Koji ste sveti tekst usvojili i učinili svojim? Na koje su načine ove bezvremenske istine obnovile vašu prirodu? Jeste li zadovoljni time da budete šuplja viktorla, mehanički ponavljajući riječi drugih ljudi?“

"Ja dati gore!" The naučnikov žalost bio je komično. "Ja imati ne unutrašnji ostvarenje."

Po prvi put, možda, shvatio je da pronicljivo postavljanje zareza ne iskupljuje duhovnu komu.

„Ovi beskrvni pedanti neprimjereno mirišu na lampu“, primijetio je moj guru nakon odlaska pokorenog. „Oni preferiraju filozofiju kao blagu intelektualnu pripremu. Njihove uzvišene misli pažljivo su nepovezane ni sa grubošću vanjskog djelovanja ni sa bilo kakvom bičevajućom unutrašnjom disciplinom!“

Majstor stresan na ostalo prigode the uzaludnost od puko knjiga učenje.

„Nemojte brkati razumijevanje s većim vokabularom“, primijetio je. „Sveti spisi su korisni u podsticanju želje za unutrašnjom realizacijom, ako se jedna strofa polako usvaja. Kontinuirano intelektualno proučavanje rezultira taštinom i lažnim zadovoljstvom nesvarenog...“ znanje."

Sri Yukteswar je ispričao jedno od svojih iskustava u poučavanju svetih spisa. Radnja se odvijala u šumskom isposničkom domu u istočnom Bengal, gdje je promatrao postupak poznatog učitelja, Dabru Ballava. Njegova metoda, istovremeno jednostavna i teška, bila je uobičajena u drevnoj Indiji.

Dabru Ballav je okupio svoje učenike oko sebe u šumskoj samoći. Sveta *Bhagavad Gita* bila je otvorena pred njima. Postojano su gledali u jedan odlomak pola sata, a zatim zatvorili oči. Još pola sata je prošlo. Učitelj je dao kratak komentar. Nepokretni, ponovo su meditirali sat vremena. Konačno je guru progovorio.

"Imati ti razumio/razumjela?"

"Da, gospodine." Jedan u the grupa usudio se ovo tvrdnja.

„Ne; ne u potpunosti. Tražite duhovnu vitalnost koja je ovim riječima dala moć da

pomlade Indiju vijek za vijekom.“ Još jedan sat je nestao u tišini. Učitelj je otpustio učenike i okrenuo se Sri Yukteswaru.

"Ne, gospodine, ne zaista; iako moj oči i um imati trčati kroz njegov stranice mnogi puta."

„Hiljade su mi odgovorile drugačije!“ Veliki mudrac se osmjehnuo Učitelju u znak blagoslova. „Ako se neko zaokuplja vanjskim prikazom svetopisamskog bogatstva, koliko vremena ostaje za tiho unutrašnje ronjenje za neprocjenjivim biserima?“

Sri Yukteswar je usmjeravao proučavanje svojih učenika istom intenzivnom metodom usredotočenosti na jednu tačku. "Mudrost se ne usvaja očima, već atomima", rekao je. "Kada vaše uvjerenje u istinu nije samo u vašem mozgu već u vašem biću, možete stidljivo jamčiti za njeno značenje." Obeshrabrivao je svaku tendenciju koju bi učenik mogao imati da tumači knjiško znanje kao neophodan korak ka duhovnoj realizaciji.

„ *Rišiji* su u jednoj rečenici napisali dubine kojima se komentatori bave generacijama“, primijetio je. „Beskrajne književne kontroverze su za lijene umove. Koja je oslobađajuća misao od 'Bog jeste' - štaviše, 'Bog'?“

Ali čovjek se ne vraća lako jednostavnosti. Rijetko je to za njega "Bog", već prije učena pompeznost. Njegov ego je zadovoljan što može shvatiti takvu erudiciju.

Muškarci koji su bili ponosno svjesni visokog svjetovnog položaja vjerovatno su, u Učiteljevom prisustvu, dodavali poniznost svojim drugim posjedima. Lokalni sudija je jednom stigao na razgovor u primorski isposnički dom u Puriju. Čovjek, koji je bio poznat po svojoj nemilosrdnosti, imao je itekako moć da nas izbaci iz ašrama. Upozorio sam svog gurua na despotske mogućnosti. Ali on se sjeo s beskompromisnim držanjem i nije ustao da pozdravi posjetioca. Pomalo nervozan, Čučnuo sam blizu vrata. Čovjek se morao zadovoljiti drvenom kutijom; moj guru me nije zamolio da donesem stolicu. Nije se ispunilo očigledno očekivanje sudije da će njegova važnost biti svečano priznata.

Usljedila je metafizička diskusija. Gost je pogrešno tumačio sveto pismo. Kako je njegova tačnost opadala, njegov bijes je rastao.

"Znaš li da sam bio prvi na magistarskom ispitu?" Razum ga je napustio, ali je još uvijek mogao vikati.

„Gospodine sudijo, zaboravljate da ovo nije vaša sudnica“, mirno je odgovorio Učitelj. „Iz vaših djetinjastih primjedbi pretpostavio bih da je vaša fakultetska karijera bila neugledna. Univerzitetska diploma, u svakom slučaju, nema ni približno veze s vedskom spoznajom. Sveci se ne stvaraju u grupama svakog semestra kao računovođe.“

Nakon jedan zapanjen tišina, the posjetilac smijao se srdačno.

"Ovo je moj prvi susret s nebeskim sudijom", rekao je. Kasnije je podnio formalni zahtjev, formuliran pravnim terminima koji su očito bili sastavni dio njegovog bića, da bude prihvaćen kao

"probni" učenik.

Moj guru se lično brinuo o detaljima vezanim za upravljanje njegovom imovinom. Beskrupulozne osobe su u raznim prilikama pokušavale osigurati posjed nad zemljom Učiteljevih predaka. Sa odlučnošću, pa čak i pokretanjem tužbi, Sri Yukteswar je nadmudrio svakog protivnika. Prošao je kroz ova bolna iskustva iz želje da nikada ne bude guru koji prosi, niti teret svojim učenicima.

Njegova finansijska nezavisnost bila je jedan od razloga zašto moj alarmantno otvoreni Učitelj nije poznao lukavstva diplomatije. Za razliku od onih učitelja koji moraju laskati svojim pristalicama, moj guru bio je otporan na utjecaje, otvorene ili suptilne, tuđeg bogatstva. Nikada ga nisam čuo da traži ili čak nagovještava novac u bilo koju svrhu. Njegova obuka u pustinjaštvu bila je besplatna i slobodno dostupna svim učenicima.

Jednog dana u ašram Serampore stigao je drski sudski službenik kako bi uručio Sri Yukteswaru sudski poziv. Učenik po imenu Kanai i ja smo također bili prisutni. Stav službenika prema Učitelju bio je uvredljiv.

„Bit će vam korisno da napustite sjene svoje pustinjačke kuće i udahnete pošten zrak sudnice.“ Zamjenik se prezrivo nasmiješio. Nisam se mogao suzdržati.

"Još jedan riječ od tvoje drskosti i ti volja biti na tlo!" Ja napredni prijeteći.

"Bedniče!" Kanaijev povik bio je istovremen s mojim. "Usuđuješ li se unijeti svoje bogohuljenje u ovaj sveti ašram?"

Ali Gospodar je zaštitnički stajao pred svojim zlostavljačem. "Ne uzbuđuj se ni zbog čega. Ovaj čovjek samo obavlja svoju dužnost."

The oficir, ošamućen na njegov varirajući prijem, s poštovanjem ponuđeno jedan riječ od izvinjenje i ubrzao daleko.

Nevjerovatno je bilo otkriti da majstor s tako vatrenom voljom može biti tako smiren iznutra. Uklapao se u vedsku definiciju Božjeg čovjeka: "Nježniji od cvijeta, kada je u pitanju ljubaznost; jači od groma, kada su principi u pitanju."

Uvijek postoje oni na ovom svijetu koji, Browningovim riječima, "ne podnose svjetlost, budući "...sami sebi nejasni." Neki autsajder je povremeno grdio Sri Yukteswara zbog izmišljene pritužbe. Moj nepokolebljivi guru je uljudno slušao, analizirajući sebe kako bi vidio ima li ikakve istine u osudi. Ove scene bi me podsjetile na jedno od Učiteljevih neponovljivih zapažanja: "Neki ljudi pokušavaju biti visoki tako što odsijecaju glave drugima!"

Nepogrešiva smirenost sveca je impresivnija od bilo koje propovijedi. "Ko je spor na

srdžbu bolji je od silnog, i ko vlada svojim duhom bolji je od onoga koji osvaja grad." 12-
23

Ja često odražava to moj veličanstven Majstor mogao lako imati bio jedan car ili potresao svijet

ratnik je da mu je um bio usmjeren na slavu ili svjetovna postignuća. Umjesto toga, odlučio je jurišati na one unutrašnje citadele gnjeva i egoizma čiji je pad vrhunac čovjeka.

12-1 : "Obožavanje Durge." Ovo je glavni festival bengalske godine i traje devet dana krajem septembra. Odmah sljedeće je the desetodnevni festival od *Daśahara* ("the Jedan SZO uklanja deset grijeha" - tri od tijelo, tri od um, četiri od govor). Oboje *puje* su sveto do Durga, doslovno "the Nepristupačno," jedan aspekt od Božansko Majka, Shakti, personificirana ženska kreativna sila.

12-2 : Šri Juktešvar bio je rođen na Maj 10, 1855. godine.

12-3 : *Juktešvar* znači "ujedinjeni do Bog." *Giri* je jedan klasifikatorski razlika od jedan od the deset drevni Svami grane. *Šri* .znači "sveti"; to je ne jedan ime ali jedan naslov od poštovanje

12-4 : Doslovno, "do direktno zajedno." *Samadi* je jedan nadsvijest država od ekstaza u koji the jogi percipira the identitet duše i Duha.

12-5 : Hrkanje, prema do fiziolozi, je jedan indikacija od izustiti opuštanje (do the nesvjestan praktičar, isključivo).

12-6 : *Dal* je jedan debeo supa napravljeno od podijeljeno grašak ili ostalo mahunarke. *Čana* je jedan sir od svjež zgrušano mlijeko, rez na kvadrate i u kariju s krompirom.

12-7 Sveprisutne moći jogija, pomoću kojih on vidi, čuje, kuša, miriše i osjeća svoje jedinstvo u kreaciji bez the koristiti od senzorni organi, imati bio opisano kao slijedi u the *Taittiriya Aranyaka* : "The slijep čovjek probušen biser; oni bez prstiju su u njega uvezali konac; oni bez ogrlice su ga nosili; a oni bez jezika su ga hvalili."

12-8 : The kobra brzo štrajkovi na bilo koji kretanje predmet unutar njegov raspon. Završeno nepokretnost je obično nečiji potplat nada sigurnosti .

12-9 : Lahiri Mahasaya zapravo rekao "Priya" (prvi ili dato ime), ne "Juktesvar" (manastirski ime, ne primljeno od moj guru tokom Lahiri Mahasayin doživotni). (Vidi [stranica 109.](#)) "Juktesvar" je zamijenjen ovdje, i u jedan nekoliko ostalo mjesta u ovoj knjizi, kako bi se izbjegla zabuna čitaoca u vezi s dva imena.

12-10 : "Stoga Ja reći do ti, Šta stvari međutim da želja, kada da moli, vjerovati to da primiti njih, i da "imat će ih." - *Marko* 11:24. Majstori koji posjeduju Božansku Viziju u potpunosti su sposobni prenijeti svoja ostvarenja na napredne učenike, kao što je Lahiri Mahasaya učinio za Sri Yukteswara u ovoj prilici.

12-11 : "I jedan od njih udariti the sluga od the visoko svećenik, i rez isključeno njegov desno uho. I Isus odgovoreno i reče: "Pustite dotle." I dodirnuvši mu uho, iscijeli ga." - *Luka* 22:50-51

12-12 : "Daj ne to koji je svet do the psi, ni glumci da tvoj biseri prije svinja, da ne bi oni gaziti njih pod njihove noge, i okrenuti se i rastrgati vas." - *Matej* 7:6.

12-13 : Učenici; od Sanskrt glagol korijen, "do služiti."

12-14 : On bio je jednom bolestan u Kašmir, kada Ja bio je odsutan od njega. (Vidi [poglavlje 23.](#))

12-15 : A hrabar medicinski čovjek, Čarls Robert Richet, nagrađen the Nobel Nagrada u fiziologija, napisao kao slijedi: "Metafizika još nije zvanično nauka, priznata kao takva. Ali će biti.U Edinburg, Ja bio je sposoban do

potvrditi prije 100 fiziolozi to naš pet osjetila su ne naš samo znači od znanje i to jedan fragment od stvarnost ponekad Jer jedan činjenica je rijedak je ne razlog to to radi ne postoje. Jer..... dosega the obavještajni podaci u ostalo načine.

Oni SZO imati oštro na metafizika kao jedan okultno jedan studija je teško, je to jedan razlog za ne razumijevanje to?

. Nauka će se stidjeti sebe kao i oni koji su osuđivali hemiju tvrdeći da je potraga za kamenom mudraca iluzorna the materija od principi tamo su samo oni od Lavoisier, Klod Bernard, i

Pasteur *eksperimentalni* svugdje i uvijek. Pozdrav, onda, do the novo nauka koji je ide do promjena orijentacija ljudskog
".mišljenja

12-16 : *Samadi* : savršen sindikat od the individualiziran duša sa the Beskonačno Duh.

12-17 : The podsvjesno vođen racionalizacije od the um su potpuno drugačiji od the nepogrešiv smjernice od istina koja problemi od the supersvijest. Vođeno od Francuski naučnici od the Sorbona, Zapadni mislioci su početak istražiti mogućnost božanske percepcije kod čovjeka.

Tokom proteklih dvadeset godina, studenti psihologije, pod utjecajem Freuda, posvećivali su svo svoje vrijeme "istraživanju podsvijesti." carstva", Rabin Izrael H. Levinthal šiljast van u 1929. godine. "To je istina to the podsvijest otkriva mnogo od misterija koja može objasniti ljudske postupke, ali ne sve naše postupke. Može objasniti abnormalno, ali ne i djela koja su iznad the normalno. The najnoviji psihologija, sponzorirano od the Francuski škole, ima otkriveno jedan novo regija u čovjek, koji To naziva nadsvijest. Za razliku od podsvijesti koja predstavlja potopljene tokove naše prirode, ona otkriva the visine do koji naš priroda može doseg. Čovjek predstavlja jedan trostruki, ne jedan dvostruko, ličnost; naš svjestan a podsvijest kruniše supersvijest. Prije mnogo godina, engleski psiholog, F.W. Myers, sugerirao je da se 'u dubini našeg bića krije i gomila smeća i riznica'. Za razliku od psihologije koja sva svoja istraživanja usmjerava na podsvijest u čovjekovoj prirodi, ova nova psihologija supersvijesti usmjerava svoju pažnju na riznicu, područje koje jedino .može objasniti velika, nesebična, herojska djela ljudi

12-18 : *Jnana* , mudrost, i *bhakti* , odanost: dva od the glavni staze do Bog.

12-19 : "Čovjek u njegov buđenje država stavlja naprijed bezbroj napori za doživljava senzualan zadovoljstva; kada the cijeli "Kada se grupa čulnih organa umori, on zaboravlja čak i zadovoljstvo koje mu je na raspolaganju i ide spavati kako bi uživao u odmoru u duši, svojoj vlastitoj prirodi", napisao je Šankara, veliki vedantista. "Ultrasenzualno blaženstvo je stoga izuzetno lako postići i daleko je superiornije od čulnih zadovoljstava koja uvijek završavaju gađenjem."

12-20 : *Marko* 2:27.

12-21 Upanišade ili *Vedanta* (doslovno, "kraj Veda") pojavljuju se u određenim dijelovima Veda *kao* bitni sažeci. *Upanišade* pružaju doktrinarnu osnovu hinduističke religije. Primile su sljedeći počast od Schopenhauera : "Kako u potpunosti radi the *Upanišade* disati kroz the svet duh od the *Vede* ! Kako je svi koji se upoznao s tom neuporedivom knjigom koju je taj duh dirnuo do same dubine njegove duše! Iz svake rečenice duboko, original, i uzvišen misli nastati, i the cijeli je prožet od jedan visoko i svet i ozbiljan duh. . . Pristup Vedama *putem* Upanišada *je* u mojim očima najveća privilegija koju ovo stoljeće može polagati u odnosu na sva prethodna stoljeća."

12-22 : Komentari. Šankara bez premca izložio the *Upanišade* 12-23 :

Izreke 16:32.

POGLAVLJE: 13

The Nesanica Svetac

"Molim vas, dozvolite mi da odem na Himalaje. Nadam se da ću u neprekinutoj samoći postići neprekidno božansko zajedništvo."

Zapravo sam jednom uputio ove nezahvalne riječi svom Učitelju. Obuzet jednom od nepredvidivih zabluda koje povremeno obuzmu poklonika, osjećao sam sve veće nestrpljenje prema pustinjačkim dužnostima i fakultetskim studijama. Slaba olakšavajuća okolnost je ta što sam zaprosio kada sam bio samo šest mjeseci sa Sri Yukteswarom. Još nisam bio u potpunosti sagledao njegov visoki stas.

„Mnogi brđani žive na Himalajima, a ipak nemaju percepciju Boga.“ Odgovor mog gurua došao je polako i jednostavno. „Mudrost je bolje tražiti od čovjeka koji je shvatio nego od nepomične planine.“

Ignorišući Učiteljev jasan nagovještaj da je on, a ne brdo, moj učitelj, ponovio sam svoju molbu. Sri Yukteswar nije odgovorio. Njegovu šutnju sam shvatio kao pristanak, što je bilo nesigurno tumačenje koje se lako prihvatalo kad god mu je odgovaralo.

Te večeri u svom domu u Kalkuti, zaokupio sam se pripremama za putovanje. Vezujući nekoliko predmeta u cebe, sjetio sam se sličnog svežnja, krišom ispuštenog s mog tavanskog prozora nekoliko godina ranije. Pitao sam se hoće li ovo biti još jedan neuspjeli let prema Himalajima.

Prvi put je moje duhovno ushićenje bilo veliko; večeras me je savjest teško grizla pri pomisli da napustim svog gurua.

Sljedećeg jutra sam potražio Beharija Pundita, mog profesora sanskrta na Scottish Church Collegeu.

"Gospodine, pričali ste mi o vašem prijateljstvu s velikim učenikom Lahirija Mahasaye. Molim vas, dajte mi njegovu adresu."

"Misliš na Ram Gopala Muzumdara. Ja ga zovem 'nеспавани svetac'. On je uvijek budan u ekstatičnoj svijesti. Njegov dom je u Ranbajpuru, blizu Tarakesvara."

Ja zahvalio the stručnjak, i uvučen odmah za Tarakešvar. Ja nadao se do tišina moje slutnje iznudaujući odobrenje od "nеспаваног sveca" da se upustim u usamljenu himalajsku meditaciju. Čuo sam da je Beharijev prijatelj primio prosvjetljenje nakon mnogo godina prakse *Krija joge* u izolovanim pećinama.

U Tarakeswaru sam prišao poznatom svetištu. Hindusi ga poštuju s istim poštovanjem koje katolici pripisuju svetištu u Lurdu u Francuskoj. Bezbrojna čuda iscjeljenja dogodila su se u Tarakeswaru, uključujući i jedno za člana moje porodice.

„Sjedila sam u hramu tamo sedmicu dana“, jednom mi je rekla moja najstarija tetka. „Držeći potpuni post, molila sam se za oporavak tvog ujaka Sarade od hronične bolesti. Sedmog dana sam pronašla biljku materijaliziranu u mojoj ruci! Napravila sam napitak od lišća i dala ga tvom ujaku. Njegov Bolest je odmah nestala i nikada se više nije pojavila.“

Ušao sam u sveto hramište Tarakeswar; oltar ne sadrži ništa osim okruglog kamena.
Njegov obim, bez početka i beskrajan, čini ga prikladnim simbolom Beskonačnog.

Apstrakcije nisu strane čak ni najskromnijem indijskom seljaku; njega su, u stvari, Zapadnjaci optužili da živi od apstrakcija!

Moje raspoloženje u tom trenutku bilo je toliko strogo da nisam bio sklon pokloniti se pred kamenim simbolom. Boga treba tražiti, razmišljao sam, samo u duši.

Napustio sam hram bez klečanja i žustro krenuo prema udaljenom selu Ranbajpur. Moj apel za smjernice upućen prolazniku naveo ga je da utone u dugo razmišljanje.

"Kada ti dođi do jedan raskrsnica, okret desno i zadržati idem," on konačno izražen proročki.

Poštujući upute, vijugavo sam se kretao uz obale kanala. Pala je tama; predgrađe sela u džungli bilo je živo od treptanja krijesnica i zavijanja obližnjih šakala. Mjesečina je bila previše slaba da bi pružila ikakvu utjehu; teturao sam se dva sata.

Dobrodošli zvuk kravljeg zvona! Moji ponovljeni povici konačno su doveli

seljaka do mene. "Tražim Ram Gopala Babua."

„Takva osoba ne živi u našem selu.“ Čovjekov ton je bio mrzovoljan.
„Vjerovatno ste lažljivi detektiv.“

Nadajući se da ću ublažiti sumnje u njegovom politički poremećenom umu, dirljivo sam mu objasnio svoju situaciju. Odveo me je u svoj dom i gostoljubivo me dočekao.

„Ranbajpur je daleko odavde“, primijetio je. „Na raskrsnici si trebao skrenuti lijevo, a ne desno.“

Moj raniji informator, pomislio sam s tugom, bio je prava prijetnja putnicima. Nakon ukusnog obroka od grube riže, leće- *dhala* i karija od krompira sa sirovim bananama, povukao sam se u malu kolibu koja se graničila s dvorištem. U daljini, seljani su pjevali uz glasnu pratnju *mridanga* **13-1** i činele. San je bio nemoguć te noći; duboko sam se molio da me upute tajnom jogiju, Ram Gopalu.

Dok su prvi zraci zore prodirali kroz pukotine moje mračne sobe, krenuo sam prema Ranbajpuru. Prelazeći gruba rižina polja, gazio sam preko srpastih panjeva bodljikave biljke i humki osušene gline. Povremeno sretnuti seljak bi me, neizbježno, obavijestio da je moje odredište "samo kroša (dvije milje)." Za šest sati sunce je pobjednički putovalo od horizonta do meridijana, ali počeo sam osjećati da ću zauvijek biti udaljen od Ranbajpura za jednu *krošu* .

Sredinom popodneva moj svijet je još uvijek bio beskrajno rižino polje. Vrućina koja se slijevala s neizbježnog neba dovodila me je gotovo do kolapsa. Dok mi se čovjek približavao laganim korakom, jedva sam se usudio izustiti svoje uobičajeno pitanje,

da ne izazovem monotono: "Samo *kroša* ."

The stranac zaustavljen pored mene. Kratko i blagi, on bio je fizički neimpresivan
spasiti za jedan

izvanredan par od pirsing tamno oči.

„Planirao sam napustiti Ranbajpur, ali tvoja namjera je bila dobra, pa sam te čekao.“ Zamahnuo je prstom u moje zapanjeno lice. „Zar nisi pametan što misliš da bi, nenajavljeno, mogao napasti mene? Taj profesor Behari nije imao pravo da ti da moju adresu.“

Smatrajući da bi moje predstavljanje bilo samo brbljanje u prisustvu ovog gospodara, stajao sam bez riječi, pomalo povrijeđen na prijemu. Njegova sljedeća primjedba bila je naglo izrečena.

"Reci mene; gdje uraditi ti mislim Bog je?"

"Zašto, On je unutar mene i svugdje." Ja nesumnjivo izgledao kao zbunjen kao Ja osjećao/la.

„Sveprisutni, ha?“ Svetac se nasmijao. „Pa zašto se onda, mladi gospodine, nisi poklonio pred Beskonačnim u kamenom simbolu u hramu Tarakeswar jučer?“ **13-2** Tvoj ponos te je doveo do kazne jer te je prolaznik, kojeg nisu zanimale fine razlike između lijeve i desne strane, odveo na krivi put. I danas si se prilično namučio!

Složio sam se svim srcem, zapanjen što se sveznajuće oko krije u neupadljivom tijelu preda mnom. Iscjeljujuća snaga je izbijala iz jogija; trenutno sam se osvježio na užarenom polju.

„Posvećenik je sklon misliti da je njegov put do Boga jedini put“, rekao je. „Joga, kroz koju se božanskost pronalazi iznutra, nesumnjivo je najviši put: tako nam je rekao Lahiri Mahasaya. Ali otkrivajući Gospoda u sebi, ubrzo Ga opažamo izvana. Svetišta u Tarakeswaru i drugdje s pravom se štiju kao nuklearni centri duhovne moći.“

Svečev kritički stav je nestao; njegove oči su postale saosjećajno blage. Potapšao me je po ramenu.

„Mladi jogi, vidim da bježiš od svog učitelja. On ima sve što ti treba; moraš mu se vratiti. Planine ne mogu biti tvoj guru.“ Ram Gopal je ponavljao istu misao što je Sri Yukteswar izrazio na našem posljednjem sastanku.

„Učitelji nisu pod nikakvom kosmičkom prisilom da ograničavaju svoje prebivalište.“ Moj pratilac me je upitno pogledao. „Himalaji u Indiji i Tibetu nemaju monopol na svece. Ono što se neko ne potruži pronaći u sebi, neće biti otkriveno prenošenjem tijela amo-tamo. Čim je poklonik *spreman* ići čak i na kraj svijeta radi duhovnog prosvjetljenja, njegov guru se pojavljuje u blizini.“

U sebi sam pristao, sjećajući se svoje molitve u isposnici Benaresa, a zatim i susreta sa

Sri Yukteswarom u prepunoj ulici.

"Jesu li ti sposoban do imati jedan malo soba gdje ti može blizu the vrata i biti sam/sama?"

"Da." Razmišljao sam o tome kako se ovaj svetac spuštao od općeg ka pojedinačnom uznemirujućom brzinom.

„To je tvoja pećina.“ Jogi mi je uputio pogled prosvjetljenja koji nikada nisam zaboravio. „To je tvoja sveta planina. Tu ćeš pronaći kraljevstvo Božje.“

Njegove jednostavne riječi su trenutno otjerale moju cjeloživotnu opsesiju Himalajima. U užarenom rižinom polju probudio sam se iz monumentalnih snova o vječnom snijegu.

„Mladi gospodine, vaša božanska žeđ je pohvalna. Osjećam veliku ljubav prema vama.“ Ram Gopal me uzeo za ruku i odveo u slikovito zaselak. Kuće od ćerpiča bile su prekrivene kokosovim lišćem i ukrašene rustikalnim ulazima.

Svetac me je smjestio na sjenovit bambusovu platformu svoje male kućice. Nakon što mi je dao zaslađeni sok od limete i komadić karamele, ušao je u svoje dvorište i zauzeo položaj lotosa. Otprilike četiri sata kasnije otvorio sam svoje meditativne oči i vidio da je mjesečinom obasjana figura jogija još uvijek nepomična. Dok sam strogo podsjećao svoj želudac da čovjek ne živi samo o kruhu, Ram Gopal mi je prišao.

"Ja vidjeti ti su izgledniji; hrana volja biti spreman uskoro."

Na terasi je ispod glinene peći naložena vatra; riža i *dal* su brzo posluženi na velikim listovima banane. Moj domaćin je uljudno odbio moju pomoć u svim kuharskim poslovima. "Gost je Bog", hinduistička poslovice, od pamtivijeka nalaže pobožno poštovanje. Na mojim kasnijim putovanjima svijetom, bio sam očaran kada sam vidio da se slično poštovanje prema posjetiteljima manifestuje u ruralnim dijelovima mnogih zemalja. Gradski stanovnik smatra da je oštra oštrina gostoprimstva otupljena obiljem nepoznatih lica.

Muške pijace su izgledale pomalo prigušeno dok sam čučao pored jogija u izolaciji malog sela u džungli. Soba u kolibi bila je tajanstvena, obasjana blagim svjetlom. Ram Gopal je rasporedio nekoliko poderanih pokrivača na podu za moj krevet i sjeo na slamnatu prostirku. Preplavljen njegovim duhovnim magnetizmom, usudio sam se uputiti zahtjev.

"Gospodine, zašto nemoj ti grant mene jedan *samadi* ?"

„Dragi moj, rado bih prenio božanski kontakt, ali nije na meni da to činim.“ Svetac me pogledao poluzatvorenih očiju. „Tvoj učitelj će ti uskoro podariti to iskustvo. Tvoje tijelo još nije podešeno. Kao što mala lampa ne može izdržati pretjerani električni napon, tako ni tvoji živci...“ nisu spremni za kosmičku struju. Kad bih vam sada dao beskonačnu ekstazu, gorjeli biste kao kad bi svaka ćelija gorjela.

„Tražiš prosvjetljenje od mene“, nastavi jogi zamišljeno, „dok se ja pitam - beznačajan kakav jesam, i sa malo meditacije koju sam obavio - jesam li uspio

ugoditi Bogu i kakvu vrijednost mogu pronaći u Njegovim očima na konačnom obračunu.“

"Gospodine, imati ti ne bio iskreno traženje Bog za jedan dugo vrijeme?"

"Nisam mnogo uradio. Behari ti je sigurno nešto rekao o svom životu. Dvadeset godina sam boravio u tajnoj pećini, meditirajući osamnaest sati dnevno. Zatim sam se preselio u nepristupačniju pećinu i tamo ostao dvadeset pet godina, ulazeći u joga zajednicu dvadeset sati dnevno. Ja" Nisam trebao san, jer sam uvijek bio s Bogom. Moje tijelo je bilo odmornije u potpunom miru supersvijesti nego što je to moglo biti djelomičnim mirom običnog podsvjesnog stanja.

"Mišići se opuštaju tokom spavanja, ali srce, pluća i cirkulatorni sistem neprestano rade; ne odmaraju se. U supersvijesti, unutrašnji organi ostaju u stanju suspendovane animacije, naelektrisani kosmičkom energijom. Na taj način sam godinama smatrao nepotrebnim spavanje. Doći će vrijeme kada ćete se i vi riješiti sna."

„Bože moj, tako dugo meditirate, a ipak niste sigurni u Gospodnju naklonost!“ Zapanjeno sam ga pogledao. „A šta je onda s nama jadnim smrtnicima?“

„Pa, zar ne vidiš, dragi moj dječake, da je Bog sama Vječnost? Pretpostaviti da ga neko može u potpunosti upoznati četrdeset pet godina meditacije prilično je apsurdno očekivanje. Babaji nas, međutim, uvjerava da čak i malo meditacije spašava od strašnog straha od smrti i stanja nakon smrti. Ne postavljaj svoj duhovni ideal na malu planinu, već ga veži za zvijezdu nekvalifikovanog božanskog postignuća. Ako naporno radiš, stići ćeš tamo.“

Očarana tom mogućnošću, zamolila sam ga za daljnje prosvjetljujuće riječi. Ispričao mi je divnu priču o svom prvom susretu s Babajijem, guruom Lahirija Mahasaye. **13-**
3 Oko ponoći Ram Gopal je utonuo u tišinu, a ja sam legao na svoje pokrivače. Zatvorivši oči, ugledao sam bljeskove munja; ogroman prostor u meni bio je komora rastopljene svjetlosti. Otvorio sam oči i ugledao isti blistavi sjaj. Soba je postala dio tog beskonačnog svoda koji sam posmatrao unutrašnjim vidom.

"Zašto nemoj ti ići do spavati?"

"Gospodine, kako može Ja spavati u the prisutnost od munja, plamteći da li moj oči su zatvori ili otvoreno?"

„Blagoslovljeni ste što imate ovo iskustvo; duhovna zračenja nisu lako vidljiva.“ Svetac je dodao nekoliko riječi ljubavi.

U zoru mi je Ram Gopal dao bombone u obliku kamenja i rekao da moram otići. Osjećao sam toliko nerado da se oprostim od njega da su mi suze tekle niz obraze.

"Ja volja ne pustiti ti ići praznih ruku." The jogi govorio nježno. "Ja volja uraditi nešto za ti."

Osmijehnuo se i nepokolebljivo me pogledao. Stajao sam kao ukorijenjen u zemlji, mir je poput moćne poplave jurio kroz vrata mojih očiju. Trenutno sam bio izliječen od bola u leđima, koji me je povremeno mučio godinama. Obnovljen, okupan morem blistave radosti, više nisam plakao. Nakon što sam dodirnuo svečeva stopala, ušetao sam u džunglu, probijajući se kroz njene tropske

zapatljati dok Ja dostigao Tarakešvar.

Tamo sam napravio drugo hodočašće u poznato svetište i potpuno se poklonio pred oltarom. Okrugli kamen se uvećavao pred mojim unutrašnjim vidom sve dok nije postao kosmičke sfere, prsten unutar prstena, zona za zonom, sve ispunjene božanstvom.

Sat vremena kasnije sretno sam se ukrcao u voz za Kalkutu. Moje putovanje nije završilo u visokim planinama, već u himalajskom prisustvu mog Učitelja.

.....
13-1 : Ručno svirano bubnjevi, korišteno samo za pobožan muzika.

13-2 : Jedan je podsjetio ovdje od Dostojevskijev zapažanje: "A čovjek SZO lukovi dolje do ništa može nikad medvjed the teret samog sebe."

13-3 : Vidi poglavlje 35.

POGLAVLJE: 14

Jedan Iskustvo U Kosmički Svijest

"Ja sam ovdje, Gurudži." Moj stidljivost govorio više rječito za mene.

„Hajdemo u kuhinju i nađemo nešto za jelo.“ Sri Yukteswarovo ponašanje bilo je prirodno kao da su nas dijelili sati, a ne dani.

"Gospodaru, mora da sam vas razočarao svojim naglim odlaskom sa svojih dužnosti ovdje; mislio sam da biste mogli biti ljuti na mene."

"Ne, naravno da ne! Gnjev izvire samo iz osujećenih želja. Ne očekujem ništa od drugih, tako da njihovi postupci ne mogu biti u suprotnosti s mojim željama. Ne bih te koristio za svoje ciljeve; sretan sam samo u tvojoj vlastitoj istinskoj sreći."

"Gospodine, čovjek čuje o božanskoj ljubavi na nejasan način, ali prvi put imam konkretan primjer u vašem anđeoskom biću! U svijetu, čak ni otac ne oprašta lako svom sinu ako napusti roditeljski posao bez upozorenja. Ali vi ne pokazujete ni najmanju ljutnju, iako morate." bio sam u velikoj neugodnosti zbog mnogih nedovršenih zadataka koje sam ostavio iza sebe."

Pogledali smo se u oči, gdje su suze sijale. Blaženi val me je obavio; bio sam svjestan da Gospod, u obliku mog gurua, širi male žare mog srca u nesavladive domete kosmičke ljubavi.

Nekoliko jutara kasnije uputio sam se u praznu dnevnu sobu Učitelja. Planirao sam meditirati, ali moju hvalevrijednu namjeru nisu dijelile neposlušne misli. Razbježale su se poput ptica pred lovcem .

"Mukunda!" Šri Yukteswarov glas zvučalo od jedan udaljen unutrašnji balkon.

Osjećao sam se buntovno kao i moje misli. „Učitelj me uvijek potiče na meditaciju“, promrmljao sam sebi. „Ne bi trebao da me uznemirava kada zna zašto sam došao u njegovu sobu.“

Ponovo me je pozvao; ostao sam tvrdoglavo šutjeti. Treći put je u njegovom

tonu bio prijekor. "Gospodine, meditiram", viknuo sam protestno.

"Znam kako meditiraš", doviknuo je moj guru, "s umom raširenim poput lišća u oluji! Dođi ovamo k meni."

Odbacen i izložen, Ja napravljeno moj način nažalost do njegov strana.

„Jadni dječake, planine ti nisu mogle dati ono što si želio.“ Učitelj je govorio nježno, utješno. Njegov mirni pogled bio je nedokučiv. „Želja tvog srca će se ispuniti.“

Sri Yukteswar se rijetko upuštao u zagonetke; bio sam zbunjen. Nježno me je udario po prsima, iznad srca.

Moje tijelo se nepomično ukorijenilo; dah mi je iz pluća izvlačio neki ogroman magnet. Duša i um su trenutno izgubili svoje fizičko okovano i izlili se poput tečne prodorne svjetlosti iz svake moje pore. Meso je bilo kao mrtvo, ali u svojoj intenzivnoj svijesti znao sam da nikada prije nisam bio potpuno živ. Moj osjećaj identiteta više nije bio usko ograničen na tijelo, već je obuhvatao okolne atome. Činilo se da se ljudi na udaljenim ulicama lagano kreću preko moje vlastite udaljene periferije. Korijenje biljaka i drveća pojavljivalo se kroz... slaba prozirnost tla; razaznao sam unutrašnji tok njihovog soka.

Čitava okolina prostirala se preda mnom. Moj uobičajeni frontalni vid sada se promijenio u ogroman sferni prizor, istovremeno sveobuhvatan. Kroz stražnji dio glave vidio sam muškarce kako šetaju daleko niz Rai Ghat Road, a primijetio sam i bijelu kravu koja se polako približavala. Kada je stigla do prostora ispred otvorene kapije ašrama, promatrao sam je svojim fizičkim okom. Dok je prolazila, iza zida od cigle, jasno sam je vidio nepomično.

Svi predmeti u mom panoramskom pogledu drhtali su i vibrirali poput ubrzanih filmova. Moje tijelo, Gospodarov, dvorište sa stupovima, namještaj i pod, drveće i sunce, povremeno su se silovito tresli, dok se sve nije rastopilo u svjetlucavo more; baš kao kristali šećera, bačeni

u čašu vode, rastvoriti nakon protresanja. Ujedinjujuća svjetlost se izmjenjivala s materijalizacijama oblika, metamorfoze su otkrivale zakon uzroka i posljedice u stvaranju.

Okeanska radost prelila se preko mirnih beskrajnih obala moje duše. Duh Božji, shvatio sam, je neiscrpno Blaženstvo; Njegovo tijelo je bezbrojna tkiva svjetlosti. Slava koja se u meni širila počela je da raste. obavijaju gradove, kontinente, Zemlju, solarne i zvjezdane sisteme, rijetke magline i plutajuće univerzume. Čitav kosmos, blago svijetao, poput grada viđenog u daljini noću, svjetlucaao je u beskonačnosti mog bića. Oštro urezani globalni obrisi pomalo su blijedili na najudaljenijim rubovima; tamo sam mogao vidjeti blagi sjaj, uvijek nesmanjen. Bio je neopisivo suptilan; planetarne slike su bile formirane od grubljeg svjetla.

Božanska disperzija zraka izlivala se iz Vječnog Izvora, plamteći u galaksije, preobražene neopisivim aurama. Iznova i iznova sam vidio kako se kreativni zraci zgušnjavaju u sazviježda, a zatim se rastvaraju u listove prozirnog plamena. Ritmičkim preokretom, sekstilioni svjetova prelazili su u prozirni sjaj; vatra je postajala nebeski svod.

Prepoznao sam središte empireja kao tačku intuitivne percepcije u svom srcu. Zračeći sjaj širio se iz mog jezgra do svakog dijela univerzalne strukture. Blažena *amrita* , nektar besmrtnosti, pulsirao je kroz mene fluidnošću sličnom živom. Kreativni glas Boga. Čuo sam odjek kao *Aum* , ~~14-1~~ vibracija Kosmičkog motora.

Odjednom mi se dah vratio u pluća. Sa gotovo nepodnošljivim razočaranjem, shvatio sam da je moja beskonačna neizmjernost izgubljena. Još jednom sam bio ograničen na ponižavajući kavez tijela, koje se nije lako prilagođavalo Duhu. Poput rasipnog djeteta, pobjegao sam iz svog makrokosmičkog doma i zatvorio se u uski mikrokosmos.

Moj guru je nepomično stajao preda mnom; počeo sam padati pred njegova sveta stopala u zahvalnosti za iskustvo kosmičke svijesti koje sam dugo strastveno tražio. Držao me je uspravno i govorio mirno, nepretenciozno.

"Ne smiješ se preopiti ekstazom. Mnogo posla još ima za tebe na svijetu. Hajde; pometimo pod balkona; onda ćemo prošetati pored Gangesa."

Donio sam metlu; znao sam da me Učitelj uči tajni uravnoteženog života. Duša se mora protezati preko kosmogoničnih ponora, dok tijelo obavlja svoje svakodnevne dužnosti. Kada smo kasnije krenuli u šetnju, još uvijek sam bio očaran neopisivim zanosom. Vidio sam naša tijela kao dvije astralne slike, koje se kreću preko puta pored rijeke čija je suština bila čista svjetlost.

"Božji Duh je taj koji aktivno održava svaki oblik i silu u svemiru; ipak, On je transcendentalan i distanciran u blaženoj nestvorenoj praznini izvan svjetova

vibrirajućih fenomena," **14-2** Učitelj je objasnio. "Sveci koji shvataju svoju božanstvenost čak i dok su u tijelu poznaju slično dvostruko postojanje. Savjesno se baveći zemaljskim radom, oni ipak ostaju uronjeni u unutarnje blaženstvo. Gospod je stvorio sve ljude iz bezgranične radosti svog bića. Iako su bolno sputani tijelom, Bog ipak očekuje da će se duše stvorene na Njegovu sliku na kraju uzdići iznad svih identifikacija sa čulima i ponovo ujediniti s Njim.

Kosmička vizija ostavila je mnoge trajne lekcije. Svakodnevnim smirivanjem misli, mogao sam se osloboditi zavaravajućeg uvjerenja da je moje tijelo masa mesa i kostiju, koja prelazi preko tvrdog tla materije. Dah i nemiran um, vidio sam, bili su poput oluja koje su šibale okean svjetlosti u valove materijalnih oblika - zemlju, nebo, ljudska bića, životinje, ptice, drveće. Nije se mogla steći percepcija Beskonačnog kao Jednog Svjetla osim smirivanjem tih oluja. Kad god bih utišao... Dva prirodna nemira, posmatrao sam kako se mnogobrojni talasi stvaranja stapaju u jedno bistro more, baš kao što se talasi okeana, kada se njihove oluje stišavaju, spokojno rastvaraju u jedinstvo.

Učitelj daruje božansko iskustvo kosmičke svijesti kada njegov učenik, meditacijom, ojača svoj um do stepena u kojem ga prostrani vidici ne bi preplavili. Iskustvo se nikada ne može dati samo intelektualnom spremnošću ili otvorenošću uma. Samo adekvatno proširenje praksom joge i predanim *bhaktijem* može pripremiti um za... apsorbirati oslobađajući šok sveprisutnosti. To dolazi s prirodnom neizbježnošću za iskrenog poklonika. Njegova intenzivna žudnja počinje privlačiti Boga neodoljivom silom. Gospod, kao Kosmička Vizija, privlači tragaočev magnetski žar u njegov raspon svijesti.

U kasnijim godinama napisao sam sljedeću pjesmu, "Samadhi", pokušavajući da dočaram slavu njenog kosmičkog stanja:

Nestali su velovi svjetlosti i sjene,
podigli svaku paru tuge,
Otplovile su sve zore prolazne
radosti, Nestala je prigušena čulna
fatamorgana.
Ljubav, mržnja, zdravlje, bolest, život, smrt,
Stradao/la ovi lažno sjene na the ekran od dualnost.
Valovi smijeha, skile sarkazma, melanholični virovi, Tope se u
prostranom moru blaženstva.
The oluja od *maje* utišan
Od magija štapić od intuicija duboko.
Univerzum, zaboravljeni san, podsvesno vreba, spreman da
napadne moje novoprobudeno božansko pamćenje.
Živim bez kosmičke sjene, ali ona
nije lišena mene;
Kao što more postoji bez valova, Ali
oni ne dišu bez mora.
Snovi, buđenja, stanja duboke *turije* san,
sadašnjost, prošlost, budućnost, nema više za
mene,

Ali uvijek prisutno, sveprisutno Ja, Ja, svuda.
Planete, zvijezde, zvjezdana prašina, zemlja,
Vulkanski izljevi kataklizmi sudnjeg dana,
peć za oblikovanje Stvaranja,
Glečeri od tih rendgenski snimci, gorući elektron poplave,

Misli svih ljudi, prošlih, sadašnjih,
budućih, svake vlati trave, mene,
čovječanstva,
Svaki čestica od univerzalan prašina,
Ljutnja, pohlepa, dobro, loše, spasenje,
požuda, progutao sam, transformirao sve
U ogroman okean krvi mog vlastitog jednog Bića!
Tinjajuća radost, često nadimana meditacijom,
zasljepljuje moje suzne oči,
Planula u besmrtne plamenove
blaženstva, progutala moje suze,
moje tijelo, moje sve. Ti si ja, ja
sam Ti,
Znajući, Znalac, Poznato, kao Jedan!
Smireno, neprekidno uzbuđenje, vječno živi, uvijek novi mir! Ugodno
izvan mašte i očekivanja, *samadi*. blaženstvo!
Ne jedan nesvjestan država
Ili mentalni hloroform bez namjernog
povratka, *Samadhi* ali proširuje moje
svjesno carstvo Izvan granica smrtnog
okvira
Do najudaljenije granice
vječnosti, gdje ja, Kosmičko
more,
Gledajte the malo ego plutajući u Ja.
Vrabac, svako zrno pijeska, ne pada bez Mog pogleda. Sav
prostor pluta poput ledenog brijega u Mom mentalnom moru.
Kolosalan Kontejner, Ja, od sve stvari napravljeno.
Dubljom, dužom, žednom meditacijom, koju daje
guru, dolazi do ovog nebeskog *samadhija* .
Mobilni mrmljanje od atomi su čuo/čula,
Tamna zemlja, planine, doline, gle! rastopljena
tekućina! Tekuća mora pretvaraju se u pare maglina!
Aum duva na pare, čudesno otvarajući njihove velove,
Okeani stoje otkriveni, sjajni elektroni,
Dok, uz konačni zvuk kosmičkog bubnja,
gruba svjetla ne nestanu u vječne zrake
sveprožimajućeg blaženstva.
Iz radosti sam došao, za radost živim, u svetoj radosti
se topim. Okeanu uma, pijem valove svih stvorenja.
Četiri vela od čvrstog, tečnog, parnog,
svjetlosnog, Podignite se ispravno.
Ja, u sve, ulazi the Odlično Ja sam/a.
Nestale zauvijek, isprekidane, treperave sjene smrtnog

sjećanja. Besprijekorno je moje mentalno nebo, dolje, ispred
i visoko gore.

Vječnost i ja, jedna ujedinjena
zraka. Sitni mjehurić smijeha,
ja

Am postati the More od Veselje Samo.

Sri Yukteswar me je naučio kako da prizovem blagoslovljeno iskustvo po volji, a također i kako da ga prenesem drugima ako su im intuitivni kanali razvijeni. Mjesecima sam ulazio u ekstatičnu zajednicu, shvatajući zašto Upanišade *kažu* da je Bog *rasa*, "najužitniji". Međutim, jednog dana sam se s problemom suočio pred Učiteljem.

"Želim znati, gospodine - kada ću

pronaći Boga?" "Pronašli ste Ga."

"O" ne, gospodine, Ja nemoj mislim tako!"

Moj guru se smiješio. "Siguran sam da ne očekujete časnu Osobu koja krasi tron u nekom antiseptičnom kutku kosmosa! Međutim, vidim da zamišljate da je opsjednutost Čudesna moć je znanje o Bogu. Neko može imati cijeli svemir, a i dalje smatrati da je Gospod nedostižan! Duhovni napredak se ne mjeri nečijim vanjskim moćima, već samo dubinu njegovog blaženstva u meditaciji.

" *Vječno nova radost je Bog* . On je neiscrpan; dok nastavljate svoje meditacije tokom godina, On će vas zavesti beskonačnom domišljatošću. Odanici poput vas koji su pronašli put do Boga nikada ne sanjaju da Ga zamijene za bilo koju drugu sreću; On je zavodljiv izvan svake pomisli da je takmičenje moguće . "

"Kako se brzo umorimo od zemaljskih zadovoljstava! Želja za materijalnim stvarima je beskrajna; čovjek nikada nije potpuno zadovoljen i teži jednom cilju za drugim. 'Nešto drugo' što traži je Gospod, koji jedini može podariti trajnu radost."

"Vanjske čežnje nas tjeraju iz Edena u nama; nude lažna zadovoljstva koja samo oličuju sreću duše. Izgubljeni raj se brzo vraća božanskom meditacijom. Budući da je Bog neočekivana Vječna Novost, nikada se od Njega ne umorimo. Možemo li se zasititi blaženstvom, divno raznolikim kroz vječnost?"

"Sada razumijem, gospodine, zašto sveci nazivaju Gospoda nedokučivim. Čak ni vječni život ne bi bio dovoljan da Ga procijeni."

Kriya Yoga očisti um od senzornih prepreka, meditacija pruža dvostruki dokaz o Bogu. Uvijek nova radost je dokaz Njegovog postojanja, uvjerljiva čak i za naše atome. Također, u meditaciji se pronalazi Njegovo trenutno vodstvo, Njegov adekvatan odgovor na svaku poteškoću."

„Razumijem, Guruji; riješio si moj problem.“ Zahvalno sam se nasmiješio. „Sada shvatam da sam pronašao Boga, jer kad god bi se radost meditacije podsvjesno vratila tokom mojih aktivnih sati, suptilno bih bio usmjeren da usvojim pravi put

u svemu, čak i u detaljima.“

"Ljudski život je ispunjen tugom sve dok ne naučimo kako se uskladiti s Božanskom voljom, čiji je 'pravi put' često zbunjujući za egoističnu inteligenciju. Bog nosi teret kosmosa; samo On može dati nepogrešiv savjet."

.....
14-1 : "U the početak bio je the Riječ, i the Riječ bio je sa Bože, i the Riječ bio je Bog." - *Jovan* 1:1.

14-2 : "Za the Otac suditi ne čovjek, ali ima predan sve presuda do the "Sine." - *Ivan* 5:22. "Ne čovjek ima vidio Boga na bilo koji vrijeme; the samo začet Sine, koji je u the grudi od the Oče, on ima proglašeno njega." - *John* 1:18. "Zaista, zaista, Ja reći do ti, on to vjeruje na mene, the djela to Ja uraditi hoće on uraditi također; i veći djela nego ovi „On će učiniti; jer ja idem k Ocu svome.“ - *Ivan* 14:12. „Ali Utješitelj, Duh Sveti, koga će Otac poslati u moje ime, on će vas naučiti svemu i podsjetiti vas na sve što sam vam rekao.“ - *Ivan* 14:26.

Ove biblijske riječi odnose se na trostruku prirodu Boga kao Oca, Sina i Svetog Duha (*Sat* , *Tat* , *Aum* u hinduističkim spisima). Bog the Otac je the Apsolutno, Neispoljeno, postojeći *izvan* vibrirajući stvaranje. Bog the Sin je the Kristova svijest (Brahma ili *Kutastha Čaitanja*) postojeći *unutar* vibrirajući stvaranje; ovo Krist Svijest je the "jedinorođeni" ili jedini odraz Nestvorenog Beskonačnog. Njegova vanjska manifestacija ili "svjedok" je *Aum* ili Sveti Duh, božanska, kreativna, nevidljiva .sila koja strukturira svu kreaciju kroz vibraciju. *Aum*, blaženi Utješitelj, se čuje u meditaciji i otkriva pokloniku krajnju Istinu

POGLAVLJE: 15

The Karfiol Pljačka

„Gospodaru, poklon za tebe! Ovih šest ogromnih karfiola posađeno je mojim rukama; pazila sam na njihov rast s nježnom pažnjom majke koja doji svoje dijete.“ Predala sam korpu s povrćem sa svećanim pompom.

„Hvala vam!“ Sri Yukteswarov osmijeh bio je topao i zahvalan. „Molim vas, držite ih u svojoj sobi;“ Trebat će mi sutra za posebnu večeru."

Upravo sam stigao u Puri **15-1** da provedem ljetni raspust na fakultetu sa svojim guruom u njegovoj primorskoj pustinjačkoj kući. Izgrađene od strane Učitelja i njegovih učenika, vesele male dvospratne fasade za povlačenje na Bengalskom zalivu.

Probudio sam se rano sljedećeg jutra, osvježen slanim morskim povjetarcem i šarmom okoline. Melodični glas Sri Yukteswara me je zvao; pogledao sam svoje voljene karfiolke i uredno ih spremio ispod kreveta.

"Dodi, pustiti nas ići do the plaža." Majstor vodio the način; nekoliko mlad učenici i

sebe pratio u

jedan raspršen grupa. Naš guru anketiran nas u blag kritika.

„Kada naša braća sa Zapada hodaju, obično se ponose svojim unisonim korakom. Sada, molim vas, marširajte u dva reda; držite ritmičan korak jedni s drugima.“ Sri Yukteswar je posmatrao kako ga slušamo; počeo je pjevati: „Dječaci idu naprijed-nazad, u lijepom malom redu.“ Nisam mogao a da se ne divim lakoći s kojom je Učitelj uspijevaao pratiti brzi tempo svojih mladih učenika.

"Stani!" Moj guruov oči tražio moj. "Jesi li ti zapamti do brava the nazad vrata od the pustinjačka kuća?"



MOJ GURUOVI OBALA PUSTINJA U PURI

Neprekidan tok posjetilaca iz svijeta slijevao se u mir pustinjačkog dvora. Brojni učeni ljudi dolazili su očekujući susret s ortodoksnim religioznim sljedbenikom. Nadmeni osmijeh ili pogled zabavljene tolerancije povremeno bi odavali da novopridošli ne očekuju ništa više od nekoliko pobožnih otrcanih fraza. Pa ipak, njihov nevoljni odlazak donio bi izraženo uvjerenje da je Sri Yukteswar pokazao precizan uvid u njihova specijalizirana područja znanja.

Moj guru je uvijek imao mlade učenike u svojoj isposnici. Upravljaao je njihovim umovima i životima s onom pažljivom disciplinom u kojoj je riječ "učenik" etimološki ukorijenjena.

"Ja mislim dakle, gospodine."

Sri Yukteswar je šutio nekoliko minuta, s poluprigušenim osmijehom na usnama. "Ne, zaboravio si", konačno reče. "Božanska kontemplacija ne smije biti izgovor za materijalnu nepažnju. Zanimario si svoju dužnost u čuvanju ašrama; moraš biti

kažnjen."

Ja misao on bio je nejasno šaliti se kada on dodano: "Tvoj šest karfiol volja uskoro biti samo pet."

Mi okrenuo oko na Master narudžbe i marširao nazad dok mi bili blizu do the pustinja.

"Odmori se malo. Mukunda, pogledaj preko imanja s naše lijeve strane; osmotri put iza. Izvjesni čovjek će uskoro stići tamo; on će biti sredstvo tvoje kazne."

Prikrio sam svoju ljutnju zbog ovih nerazumljivih primjedbi. Ubrzo se na put; groteskno je plesao i mahao rukama besmislenim gestama. Gotovo paraliziran od znatiželje, prikovao sam pogled za urnebesni prizor. Kada je čovjek stigao do tačke na putu gdje će nestati iz našeg pogleda, Sri Yukteswar je rekao: "Sada će se vratiti."

Seljak je odmah promijenio smjer i krenuo prema stražnjem dijelu ašrama. Prešavši preko pješčanog pojasa, ušao je u zgradu na stražnja vrata. Ostavio sam ih otključana, baš kao što je moj guru rekao. Čovjek se ubrzo pojavio, držeći jedan od mojih dragocjenih karfiola. Sada je koračao dostojanstveno, obdaren dostojanstvom posjednika.

Farsa koja se odvijala, u kojoj je moja uloga izgleda bila uloga zbunjene žrtve, nije bila toliko uznemirujuća da sam odustao od ogorčene potjere. Bio sam na pola puta kada me je Učitelj pozvao. Tresao se od glave do pete od smijeha.

„Taj jadni luđak je čeznuo za karfiolom“, objasnio je između izliva veselja. „Mislio sam da bi bilo dobro da i on dobije jedan od tvojih, tako loše čuvan!“

Odjurio sam u svoju sobu, gdje sam otkrio da je lopov, očito opsjednut povrcem, ostavio netaknutim moje zlatno prstenje, sat i novac, sve otvoreno ležalo na ćebet. Umjesto toga, zavukao se pod krevet gdje je, potpuno skriven od slučajnog pogleda, jedan od mojih karfiola probudio njegovu istinsku želju.

Te večeri sam zamolio Sri Yukteswara da objasni incident koji je, po mom mišljenju, imao nekoliko zbunjujućih karakteristika.

Moj guru je polako odmahnuo glavom. "Jednog dana ćeš to shvatiti. Nauka će uskoro otkriti neke od ovih skrivenih zakona."

Kada su nekoliko godina kasnije čuda radija eksplodirala u zapanjenom svijetu, sjetio sam se Učiteljevog predviđanja. Vjekovni koncepti vremena i prostora bili su uništeni; nijedan seljački dom nije bio tako uzak u koje London ili Kalkuta nisu mogli ući! Najdosadnija obavještajna informacija proširena prije nego što je neosporna dokaz jednog aspekta čovjekove sveprisutnosti.

The "zaplet" od the karfiol komedija može biti najbolji razumio od jedan radio analogija. Šri Yukteswar je bio savršen ljudski radio. Misli nisu ništa više od vrlo nježnih vibracija koje se kreću u eteru. Kao što senzibilizirani radio hvata željenu muzičku numeru od hiljada drugih programa iz svih pravaca, tako je i moj guru

uspio uhvatiti misao glupog čovjeka koji je žudio za jedan karfiol, van od the
bezbroy misli od emitiranje čovjek testamenti u svijet. **15-2** Svojom moćnom voljom,
Gospodar je također bio ljudska radio-stanica i uspješno je uputio seljaka da se
okrene i ode u određenu sobu na jednu

karfiol.

Intuicija **15-3** je vodstvo duše, koje se prirodno pojavljuje kod čovjeka u onim trenucima kada mu je um miran. Gotovo svi su imali iskustvo neobjašnjivo tačne "slutnje" ili su... efikasno prenio svoje misli na drugu osobu.

Ljudski um, oslobođen statičnosti nemira, može djelovati kroz svoju antenu intuicija sve funkcije složenih radio mehanizama - slanje i primanje misli i isključivanje neželjenih. Kao što snaga radija zavisi od količine električne struje može koristiti, tako da se ljudski radio napaja energijom u skladu sa snagom volje koju posjeduje svaka osoba.

Sve misli vječno vibriraju u kosmosu. Dubokom koncentracijom, majstor je u stanju da otkrije misli bilo kojeg uma, živog ili mrtvog. Misli su univerzalne i nisu individualno ukorijenjene; Istina se ne može stvoriti, već samo percipirati. Pogrešne misli čovjeka proizlaze iz nesavršenosti u njegovom rasuđivanju. Cilj joga nauke je smiriti um, kako bi bez iskrivljenja mogao odražavati božansku viziju u svemiru.

Radio i televizija su donijeli trenutni zvuk i vid udaljenih osoba pred ognjišta miliona: prve slabe naučne naznake da je čovjek sveprisutni duh. Ne tijelo ograničeno na tačku u prostoru, već ogromna duša, koju ego u većini varvarskih načina života uzalud pokušava stisnuti.

„Mogu se pojaviti vrlo čudne, vrlo divne, naizgled vrlo nevjerovatne pojave koje nas, kada se jednom utvrde, neće više zapanjiti nego što smo sada zapanjeni svime što nas je nauka naučila tokom prošlog stoljeća“, izjavio je Charles Robert Richet, dobitnik Nobelove nagrade za fiziologiju. „Pretpostavlja se da pojave koje sada prihvatamo bez iznenađenja ne izazivaju naše zaprepaštenje jer ih razumijemo. Ali to nije slučaj. Ako nas ne iznenade... Nije to zato što se razumiju, već zato što su nam poznati; jer ako bi nas ono što se ne razumije trebalo iznenaditi, trebali bismo se iznenaditi svime - padom kamena bačenog u zrak, žirom koji postaje hrast, živom koja se širi kada se zagrijava, željezom privučenim magnetom, fosforom koji gori kada se trlja. Današnja nauka je... laka materija; revolucije i evolucije koje će doživjeti za sto hiljada godina daleko će nadmašiti najsmjela očekivanja. Istine - te iznenađujuće, zadržujuće, nepredviđene istine - koje će naši potomci otkriti, već su sada svuda oko nas, gledaju nam u oči, tako govoriti, a ipak ih ne vidimo. Ali nije dovoljno reći da ih ne vidimo; mi ih vidimo. Ne želimo ih vidjeti; jer čim se pojavi neočekivana i nepoznata činjenica, pokušavamo je uklopiti u okvir uobičajenih mjesta stečenog znanja i ogorčeni smo što se iko usuđuje dalje eksperimentirati.“

Nekoliko dana nakon što su mi na tako nevjerovatan način ukrali karfiol, dogodio se jedan smiješan događaj. Izvjesna petrolejka nije mogla biti pronađena. Nakon što sam nedavno svjedočio sveznanju mog gurua... uvid, Ja misao on bi demonstrirati to to bio je djetetov igra do locirati the lampa.

Majstor percipiran moj očekivanje. Sa pretjerano gravitacija on doveden u pitanje sve
ašram stanovnici. A

Mladi učenik je priznao da je koristio lampu da ode do bunara u dvorištu.

Sri Yukteswar je dao ozbiljan savjet: "Potražite lampu blizu bunara."

Pojurio sam tamo; nema lampe! Slomljen, vratio sam se svom guruu. On se sada od srca smijao, bez grižnje savjesti zbog mog razočaranja.

„Šteta što te nisam mogao uputiti do nestale lampe; nisam gatar!“ Sa sjajem u očima, dodao je: „Nisam čak ni zadovoljavajući Sherlock Holmes!“

Ja ostvareno to Majstor bi nikad prikaz njegov ovlasti kada izazvan, ili za jedan trivijalnost.

Divne sedmice su proletjele. Sri Yukteswar je planirao vjersku procesiju. Zamolio me je da vodim učenike preko grada i plaže Purija. Svečani dan je osvanuo kao jedan od najtoplijih ljeta .

"Gurudži, kako može Ja uzeti the bos studenti preko the vatreni pijesak?" Ja govorio očajnički.

"Reći ću vam tajnu", odgovorio je Učitelj. "Gospod će vam poslati kišobran od oblaka; svi ćete hodati u udobnosti."

Sretno sam organizirao povorku; naša grupa je krenula iz ašrama sa zastavom *Sat-Sanga* . **15-4** Dizajnirao ga je Sri Yukteswar, a nosio je simbol singla **15-5**. oko, teleskopski pogled intuicije.

Čim smo napustili isposnicu, dio neba iznad nas se, kao magijom, ispunio oblacima. Uz pratnju zapanjenih uzvika sa svih strana, Pao je vrlo lagani pljusak, rashlađujući gradske ulice i užarenu obalu. Umirujuće kapi padale su tokom dva sata parade. Tačno u trenutku kada se naša grupa vratila u ašram, oblaci i kiša su nestali bez traga.

„Vidite kako Bog osjeća prema nama“, odgovorio je Učitelj nakon što sam izrazio svoju zahvalnost. „Gospod odgovara svima i radi za sve. Kao što je poslao kišu na moju molbu, tako ispunjava svaku iskrenu želju poklonika. Rijetko ljudi shvaćaju koliko često Bog uslišava njihove molitve. On nije pristran prema nekolicini, već sluša svakoga ko mu se s povjerenjem obraća. Njegova djeca bi uvijek trebala imati bezuvjetnu vjeru u ljubaznost svog Sveprisutnog Oca.“ **15-6**

Sri Yukteswar je sponzorirao četiri godišnja festivala, za vrijeme ravnodnevnica i solsticija, kada su se njegovi učenici okupljali iz daleka i bliže okoline. Proslava zimskog solsticija održana je u Seramporeu; prvi kojem sam prisustvovao ostavio mi je trajni blagoslov.

Svečanosti su počele ujutro bosonogom povorkom duž ulica. Glasovi stotinu studenata odjekivali su slatkim religioznim pjesmama; nekoliko muzičara sviralo je flautu i *khol kartal* (bubnjeve i činele). Oduševljeni građani posipali su stazu cvijećem, sretni što ih je naša glasna hvala blagoslovljenom imenu Gospodnjem pozvala iz prozaičnih zadataka. Duga tura

završilo se u dvorištu isposnice. Tamo smo okružili našeg gurua, dok su nas studenti na gornjim balkonima obasipali cvjetovima nevena.

Mnogi gosti su se popeli na sprat da prime puding od *channe* i narandži. Probio sam se do grupe braće učenika koji su danas služili kao kuhari. Hrana za tako velika okupljanja morala se kuhati na otvorenom u ogromnim kotlovima. Improvizovane peći od cigle na drva bile su dimne i izazivale suze, ali smo se veselo smijali svom poslu. Vjerski praznici u Indiji se nikada ne uzimaju u obzir. problematičan; svaki jedan radi njegov dio, snabdijevanje novac, riža, povrće, ili njegove lične usluge.

Učitelj se ubrzo našao među nama, nadgledajući detalje gozbe. Zauzet svakog trenutka, držao je korak s najenergičnijim mladim učenikom.

sankirtan (grupno *pjevanje*), uz pratnju harmonijuma i ručno sviranih indijskih bubnjeva. Sri Yukteswar je slušao s divljenjem; njegov muzički smisao bio je izuzetno savršen.

"Pogriješili su u tonalitetu!" Gospodar je napustio kuhare i pridružio se umjetnicima. Melodija se ponovo začula, ovaj put ispravno izvedena.

U Indiji se muzika, kao i slikarstvo i drama, smatraju božanskom umjetnošću. Brahma, Višnu i Šiva - Vječno Trojstvo - bili su prvi muzičari. Božanski plesač Šiva je u Svetom pismu predstavljen kao onaj koji je razradio beskonačne načine ritma u svom kosmičkom plesu univerzalnog stvaranja, očuvanja i raspadanja, dok je Brahma naglasio ritam sa... Zveckanje činela, a Višnu je svirao sveti *mridangu* ili bubanj. Krišna, inkarnacija Višnua, uvijek se prikazuje u hinduističkoj umjetnosti s flautom, na kojoj svira očaravajuću pjesmu koja ljudske duše koje lutaju u *mayi* - iluziji - podsjeća na njihov pravi dom. Saraswati, boginja mudrosti, simbolizirana je kao sviračica na *vinī* , majci svih žičanih instrumenata. *Sama Veda* iz Indije sadrži najranije svjetske spise o muzičkoj nauci.

Temelj hinduističke muzike su *raga* ili fiksne melodijske skale. Šest osnovnih *raga* grana se u 126 izvedenih *raginija* (supruga) i *putri* (sinova). Svaka *raga* ima najmanje pet nota: vodeću notu (*vadi* ili kralj), sporednu notu (*samavadi* ili premijer), pomoćne note (*anuvadi* , pratioci) i disonantnu notu (*vivadi* , neprijatelj).

Svaka od šest osnovnih *raga* ima prirodnu korespondenciju s određenim satom u danu, godišnjim dobom i predsjedavajućim božanstvom koje daruje određenu moć. Dakle, (1) *Hindole Raga* se sluša samo u zoru u proljeće, kako bi se izazvalo raspoloženje univerzalne ljubavi; (2) *Deepaka Raga* se svira tokom večeri ljeti, kako bi se probudilo saosjećanje; (3) *Megha Raga* je melodija za podne u kišnoj sezoni, kako bi se prizvala hrabrost; (4) *Bhairava Raga* se svira ujutro u augustu, septembru, oktobru, kako bi se postigao mir; (5) *Sri Raga* je rezervisana za jesen sumraci, da bi se postigla čista ljubav; (6) *Malkounsa Raga* se sluša u ponoć zimi, za

hrabrost.

Drevni rišiji su otkrili ove zakone zdravog saveza između prirode i čovjeka. Jer priroda je jedan objektivizacija od *Aum* , the Prvobitni Zvuk ili Vibracijski Riječ, čovjek može dobiti kontrola

nad svim prirodnim manifestacijama putem upotrebe određenih *mantri* ili pojanja. **15-7** Historijski dokumenti govore o izvanrednim moćima koje je posjedovao Miyan Tan Sen, dvorski muzičar Akbara Velikog iz šesnaestog stoljeća. Car mu je naredio da pjeva noćnu *ragu* dok je sunce iznad glave, Preplanulost Senator intonirano jedan *mantra* koji odmah uzrokovano the cijeli palača izborne jedinice da budeš obavijen tamom.

Indijska muzika dijeli oktavu na 22 *srutija* ili polu-tona. Ovi mikrotonalni intervali omogućavaju fine nijanse muzičkog izražavanja koje se ne mogu postići zapadnom hromatskom skalom od 12 polu-tona. Svaka od sedam osnovnih nota oktave povezana je u hinduističkoj mitologiji sa boja i prirodni krik ptice ili zvijeri - *Uradite* sa zelenom i paunom; *Re* sa crvenom i ševa; *Mi* sa zlatnom i koza; *Fa* sa žućkasto-bijelom i čaplja; *Sol* sa crnom i slavuj; *La* sa žutom i konj; *Si* sa kombinacijom svih boja i slon.

Tri skale - durska, harmonijska molska i melodijska molska - jedine su koje koristi okcidentalna muzika, ali indijska muzika ocrtava 72 *thata* ili skale. Muzičar ima kreativni prostor za beskrajnu improvizaciju oko fiksne tradicionalne melodije ili *rage* ; on se koncentriše na osjećaj ili konačno raspoloženje strukturne teme, a zatim je razrađuje do granica vlastite originalnosti. Hinduistički muzičar ne čita zadane note; on pri svakom sviranju iznova oblači goli kostur *rage* , često se ograničavajući na jednu melodijsku sekvencu, naglašavajući ponavljanjem sve njene suptilne mikrotonalne i ritmičke varijacije. Bach, među zapadnim kompozitorima, razumio je šarm i moć ponavljajućeg zvuka blago diferenciranog na stotinu složenih načina.

Drevna sanskrtska književnost opisuje 120 *tala* ili vremenskih mjera. Tradicionalni osnivač Kaže se da je hinduistička muzika, Bharata, izolovala 32 vrste *tale* u pjesmi ševe. Porijeklo *tale* ili ritma ukorijenjeno je u ljudskim pokretima - dvostrukom vremenu hodanja i trostrukom vremenu disanja u snu, kada je udisanje dvostruko duže od izdisaja. Indija je oduvijek... prepoznao je ljudski glas kao najsavršeniji instrument zvuka. Hinduistička muzika se stoga uglavnom ograničava na raspon glasa od tri oktave. Iz istog razloga, naglašena je melodija (odnos uzastopnih nota), a ne harmonija (odnos simultanih nota).

Dublji cilj ranih riši-muzičara bio je da spoje pjevača sa Kosmičkom Pjesmom koja se može čuti kroz buđenje čovjekovih okultnih kičmenih centara. Indijska muzika je subjektivna, duhovna i individualistička umjetnost, koja ne cilja na simfonijski sjaj, već na ličnu harmoniju sa Naddušom. Sanskrtska riječ za muzičara je *bhagavathar* , "onaj koji pjeva hvalospjeve Bogu". *Sankirtani* ili muzička okupljanja su efikasan oblik joge ili duhovne discipline, što zahtijeva duboku koncentraciju, intenzivno upijanje u sjeme misli i zvuka. Budući da je sam čovjek izraz Kreativne Riječi, zvuk ima najsnažniji i neposredni učinak na njega, nudeći put do sjećanja na njegovo božansko porijeklo.

Sankirtan *koji* je dopirao iz Sri Yukteswarove dnevne sobe na drugom spratu na dan festivala bio je inspirativan za kuhare usred vrućih lonaca. Moja braća učenici i ja smo radosno pjevali refrene, udarajući ritam rukama.

Do zalaska sunca poslužili smo stotine posjetilaca *khichurijem* (rižom i lećom), povrtnim curryjem i pudingom od riže. Po dvorištu smo postavili pamučne deke; ubrzo je skup čučao pod zvjezdanim svodom, tiho pazeći na mudrost koja je izbijala iz Sri Yukteswarovih usana. Njegovi javni govori naglašavali su vrijednost *Krija joge* i život pun samopoštovanja, smirenosti, odlučnosti, jednostavne prehrane i redovnog vježbanja.

Grupa vrlo mladih učenika je zatim otpjevala nekoliko svetih himni; sastanak je završen sankirtanom . Od deset sati do ponoći, stanovnici ašrama su prali lonce i tave i čistili dvorište. Moj guru me je pozvao k sebi.

"Zadovoljan sam tvojim vedrim radom danas i tokom protekle sedmice priprema. Želim te sa sobom; možeš spavati u mom krevetu večeras."

Ovo je bila privilegija za koju nikada nisam mislio da će mi zapasti. Sjedili smo neko vrijeme u stanju intenzivnog božanskog mira. Jedva deset minuta nakon što smo legli u krevet, Učitelj je ustao i počeo se oblačiti.

„Šta se dešava, gospodine?“ Osjetio sam prizvuk nestvarnosti u neočekivanoj radosti spavanja pored svog gurua.

"Mislim da će uskoro biti ovdje nekoliko studenata koji su propustili svoje odgovarajuće željezničke veze. Hajde da pripremimo nešto hrane."

"Gurudži, ne jedan bi dođi na jedan sati u the jutro!"

"Ostani u krevet; ti imati bio radni vrlo teško. Ali Ja sam ide do kuhaj."

Na Sri Yukteswarov odlučan ton, skočio sam i slijedio ga do male svakodnevno korištene kuhinje pored unutrašnjeg balkona na drugom spratu. Riža i *dal* su se ubrzo prokuhali.

Moj guru se s ljubavlju nasmiješio. "Večeras si savladao umor i strah od napornog rada; više te nikada neće uznemiravati."

Dok je izgovarao ove riječi doživotnog blagoslova, u dvorištu su se začuli koraci. Strčao sam niz stepenice i pustio grupu učenika unutra.

„Dragi brate, kako nerado uznemiravamo Učitelja u ovo doba!“ Jedan čovjek mi se obratio izvinjavajući se. „Pogriješili smo u vezi s redom vožnje, ali smo osjećali da se ne možemo vratiti kući bez da vidimo našeg gurua.“

"On ima bio očekuje ti i je čak sada priprema tvoj hrana."

Začuo se Sri Yukteswarov pozdravni glas; odveo sam zapanjene posjetioce u

kuhinju. Učitelj se okrenuo prema meni sa sjajnim očima.

"Sada to ti imati završeno poređenje bilješke, ne sumnja ti su zadovoljan to naš gosti stvarno

je promašiti njihov voz!"

Pola sata kasnije, pratio sam ga do njegove spavaće sobe, potpuno shvatajući da ću uskoro zaspati pored bogolikog gurua.

.....
15-1 : Puri, o 310 milje jug od Kalkuta, je jedan slavni hodočašće grad za bhakte od Krišna; njegov obožavanje se tamo slavi s dva velika godišnja festivala, *Snanayatra* i *Rathayatra* .

15-2 : The 1939. godine otkriće od jedan radio mikroskop otkriveno jedan novo svijet od do sada nepoznato zraci. "Čovjek sebe kao dobro kao i svi vrste od navodno inertan materija stalno emituje the zraci to ovo instrument 'vidi' prijavljeno the *Povezano Štampa* "Oni koji vjeruju u telepatiju, drugi vid i vidovitost, u ovoj objavi imaju prvi naučni dokaz postojanja nevidljivih zraka koji zaista putuju od jedne osobe do druge. Radio uređaj je zapravo radiofrekvencija." spektroskop. To radi the isto stvar za hladno, nesijajući materija to the spektroskop radi kada to otkriva vrste atoma koji čine zvijezde.Postojanje takvih zraka koje dolaze od čovjeka i svih živih bića je bilo sumnja od naučnici za mnogi godine. Danas je the prvi eksperimentalni dokaz od njihov postojanje. The otkriće pokazuje Dakle, čak i nakon smrti..... da je svaki atom i svaki molekul u prirodi neprekidna radio stanica.

Supstanca koja je nekada bila čovjek i dalje šalje svoje nježne zrake. Talasne dužine ovih zraka kreću se od kraćih od bilo čega što se danas koristi u radiodifuziji do najdužih vrsta radio talasa. Zbrka ovih zraka je gotovo nezamisliva. Tamo su milioni od njih. A samac vrlo veliki molekula svibanj dati isključeno 1.000.000 drugačiji val dužine Postoji jedan..... istovremeno. Duže talasne dužine ove vrste putuju lakoćom i brzinom radio talasa.

nevjerojatno razlika između the novo radio zraci i poznato zraci kao svjetlo. Ovo je the produženo vrijeme, iznoseći ".hiljadama godina, koje će ovi radio talasi nastaviti emitovati iz neporemećene materije

15-3 Čovjek oklijeva koristiti riječ "intuicija"; Hitler je gotovo uništio tu riječ uz ambicioznija razaranja. Latinski korijen značenje od *intuicija* je "unutarnji" zaštita." The Sanskrit riječ *agama* znači intuitivan znanje rođen od direktna percepcija duše; stoga su se određeni drevni traktati rišija nazivali *agame* .

15-4 : *Subota* je doslovno "biće", stoga "suština;" stvarnost." *Šanga* je "udruženje". Šri Juktesvar nazvan njegov isposnička organizacija *Sat-Sanga* , "zajedništvo s istinom".

15-5 : "Ako stoga tvoj oko biti samac, tvoj cijeli tijelo hoće biti pun od svjetlo." - *Matthew* 6:22. Tokom duboko meditacija, singl ili duhovni oko postaje vidljiv unutar the centralni dio od the čelo. Ovo sveznajući oko je različito upućen u svetih spisa kao the treći oko, the zvijezda od the Istok, the unutrašnji oko, the golub silazni od nebo, the oko od Šiva, oko intuicije itd.

15-6 : "On to zasađeno the uho, hoće on ne čuješ? on to formiran the oko, hoće on ne Vidiš?On to uči čovjek . znanje, hoće on ne "Znaš?" - *Psalam* 94:9-10

15-7 Folklor svih naroda sadrži reference na bajalice s moći nad prirodom. Američki Indijanci su dobro poznati do imati razvijen zvuk rituali za kiša i vjetar. Preplanulost Senator, the odlično Hindu muzičar, bio je sposoban do ugasiti vatra od strane moć od njegov pjesma. Čarls Kellogg, the Kalifornija prirodnjak, dao jedan demonstracija od the učinak od tonski vibracija u plamenu u 1926. godine prije jedan grupa od Novo York vatrogasci. "Prolazak jedan luk, kao jedan uvećano violina luk, brzo preko jedan tuning aluminijska viljuška, on proizvedeno jedan vrisak kao intenzivan radio statički. Trenutno the žuto plin plamen, dva stopala visoko, skakanje unutra Šuplja staklena cijev, spustil se na visinu od šest inča i pretvorio se u prskajući plavi bljesak. Još jedan pokušaj s lukom i još jedan vrisak vibracije, ugasili su ga."

POGLAVLJE: 16

Nadmudrivanje The Zvijezde

„Mukunda, zašto ne nabaviš astrološku narukvicu?“

„Trebam li, učitelju? Ne vjerujem u astrologiju.“

"Nikada nije pitanje *vjervovanja* ; jedini naučni stav koji neko može zauzeti o bilo kojoj temi jeste da li je ona *istinita* . Zakon gravitacije je djelovao jednako efikasno prije Newtona kao i poslije njega. Kosmos bi bio prilično haotičan kada njegovi zakoni ne bi mogli djelovati bez odobrenja ljudskog vjervovanja."

Šarlatani su doveli zvjezdanu nauku do njenog sadašnjeg stanja lošeg ugleda.

Astrologija je preopširna, i matematički **16-1** i filozofski, da bi ga ispravno shvatili osim ljudi dubokog razumijevanja. Ako neznalice pogrešno protumače nebesa i tamo vide škrabotinu umjesto pisma, to se i očekuje u ovom nesavršenom svijetu. Ne treba odbacivati mudrost zajedno s 'mudrima'.

„Svi dijelovi stvaranja su povezani i međusobno izmjenjuju svoje utjecaje. Uravnoteženi ritam svemira ukorijenjen je u reciprocitetu“, nastavio je moj guru. „Čovjek, u svom ljudskom aspektu, mora se boriti protiv dvije skupine sila - prvo, previranja unutar svog bića, uzrokovana miješanjem zemlje, vode, vatre, zraka i eteričnih elemenata; drugo, vanjskih dezintegrirajućih sila prirode. Sve dok se čovjek bori sa svojom smrtnošću, na njega utječu bezbrojne mutacije neba i zemlje.“

"Astrologija je proučavanje čovjekovog odgovora na planetarne podražaje. Zvijezde nemaju svjesnu dobrohotnost ili neprijateljstvo; one samo šalju pozitivna i negativna zračenja. Sama po sebi, ona ne pomažu niti štete čovječanstvu, već nude zakonit kanal za vanjsko djelovanje."

uzrok-posljedica ravnoteže koji svaki čovjek ima set u kretanje u the prošlost.

"Dijete se rađa onog dana i u onom satu kada su nebeske zrake u matematičkom skladu s njegovom individualnom karmom. Njegov horoskop je izazovan portret, koji otkriva njegovu nepromjenjivu prošlost i njene vjerojatne buduće posljedice. Ali natalnu kartu mogu ispravno protumačiti samo ljudi intuitivne mudrosti: takvih je malo."

Poruka koja se smjelo razglasila preko nebesa u trenutku rođenja nije namijenjena naglašavanju sudbine - posljedice prošlog dobra i zla - već pobuđivanju čovjekove volje da pobjegne iz svog univerzalnog ropstva. Ono što je učinio, može poništiti. Niko drugi do njega samog nije bio podstrekač uzroka bilo kakvih posljedica koje sada prevladavaju u njegovom životu. On može prevladati bilo koje ograničenje, jer

ga je sam stvorio svojim postupcima i jer posjeduje duhovne resurse koji nisu podložni planetarnom pritisku.

"Praznovjerno strahopoštovanje prema astrologiji čini čovjeka automatom, robovski ovisnim o mehaničkom vodstvu. Mudar čovjek pobjeđuje svoje planete - što će reći, svoju prošlost - prenoseći svoju odanost sa stvaranja na Stvoritelja. Što više shvata svoje jedinstvo s Duhom, to manje može biti pod vlašću materije. Duša je uvijek slobodna; besmrtna je jer nije rođena. Ne može biti regulirana zvijezdama."

"Čovjek *je* duša i *ima* tijelo. Kada pravilno uspostavi svoj osjećaj identiteta, on ostavlja iza sebe sve kompulzivne obrasce. Sve dok ostaje zbunjen u svom uobičajenom stanju duhovne amnezije, poznavat će suptilne okove zakona okoline."

"Bog je harmonija; poklonik koji se uskladi s tim nikada neće izvršiti nijednu radnju pogrešno. Njegove aktivnosti će biti ispravno i prirodno tempirane u skladu s astrološkim zakonom. Nakon duboke molitve i meditacije, on je u kontaktu sa svojom božanskom sviješću; nema veće moći od te unutrašnje zaštite."

„Onda, dragi Učitelju, zašto želite da nosim astrološku narukvicu?“ Usudila sam se postaviti ovo pitanje nakon duge tišine, tokom koje sam pokušavala usvojiti Sri Yukteswarovo plemenito izlaganje.

"Tek kada putnik dostigne svoj cilj, opravdano je da odbaci svoje mape. Tokom putovanja, on koristi svaku pogodnu prečicu. Drevni rišiji otkrili su mnoge načine da skrate period čovjekovog izgnanstva u zabludi. Postoje određene mehaničke karakteristike u zakonu karme koje se mogu vješto prilagoditi prstima mudrosti."

„Sve ljudske nevolje proizlaze iz nekog kršenja univerzalnog zakona. Sveto pismo ističe da čovjek mora zadovoljiti zakone prirode, a da pritom ne diskreditira božansku svemoć. Trebao bi reći: 'Gospode,'“ Ja povjerenje u Tebe, i znati Ti konzerva pomoć mene, ali Ja previše volja uraditi moj najbolji do poništi bilo koji „Zlo koje sam učinio/učinila.“ Na brojne načine – molitvom, snagom volje, joga meditacijom, konsultacijama sa svecima, upotrebom astroloških narukvica – negativni učinci prošlih grijeha mogu se smanjiti ili poništiti.

"Baš kao što se kuća može opremiti bakrenom šipkom kako bi se apsorbovao udar groma, tako se i tjelesni hram može koristiti raznim zaštitnim mjerama. Prije mnogo vremena, naši jogiji su otkrili da čisti metali emituju astralnu svjetlost koja snažno djeluje suprotno negativnim utjecajima planeta."

Suptilna električna i magnetska zračenja neprestano kruže svemirom; kada se čovjekovo tijelo njeguje, on to ne zna; kada se ono raspada, on je i dalje u neznanju. Može on uraditi bilo šta o to?

"Ovaj problem je privukao pažnju naših rišija; smatrali su da je korisna ne samo kombinacija metala, već i biljaka, a najefikasnije je bilo besprijekorno drago kamenje od najmanje dva karata. Preventivna upotreba astrologije rijetko je ozbiljno proučavana izvan Indije. Jedan mali..." Poznata je činjenica da su odgovarajući dragulji, metali ili biljni preparati bezvrijedni ukoliko se ne osigura potrebna težina i ukoliko se ova ljekovita sredstva ne nose uz kožu.

"Gospodine, naravno da ću poslušati vaš savjet i nabaviti narukvicu. Zanima me pomisao da nadmudrim planetu!"

„Za opšte svrhe preporučujem upotrebu narukvice napravljene od zlata, srebra i bakra. Ali za određenu svrhu želim da nabavite onu od srebra i olova.“ Sri Yukteswar je dodao pažljive upute.

"Gurudži, šta 'specifični svrha uraditi ti mislim?"

"Zvijezde će te uskoro neprijateljski tretirati, Mukunda. Ne boj se; bit ćeš zaštićen. Za otprilike mjesec dana tvoja jetra će ti stvarati mnogo problema. Bolest bi trebala trajati šest mjeseci, ali tvoja upotreba astrološke narukvice skratit će taj period na dvadeset četiri dana."

Sljedećeg dana sam potražio zlatara i ubrzo sam nosio narukvicu. Zdravlje mi je bilo odlično; Učiteljevo predviđanje mi je iskliznulo iz glave. Napustio je Serampore kako bi posjetio Benares. Trideset dana nakon našeg razgovora, osjetio sam iznenadni bol u području jetre. Sljedeće sedmice bile su noćna mora neizdrživog bola. Nerado sam uznemiravao svog gurua, mislio sam da ću hrabro izdržati svoje iskušenje sam.

Ali dvadeset i tri dana mučenja oslabila su moju odlučnost; ukrcao sam se u Benares. Tamo me je Sri Yukteswar dočekaao s neobičnom toplinom, ali mi nije dao priliku da mu privatno ispričam svoje jade. Mnogi poklonici su tog dana posjetili Učitelja, samo radi *darshana* . **16-2** Bolestan i zapušten, sjedio sam u kutu. Tek nakon večere svi gosti su otišli. Moj guru je pozvao mene do osmougaonog balkona kuće.

„Mora da ste došli zbog problema s jetrom.“ Sri Yukteswar je skrenuo pogled; hodao je naprijed-nazad, povremeno presijecajući mjesečinu. „Da vidim; bolesni ste već dvadeset četiri dana, zar ne?“

"Da, gospodine."

"Molim te" uraditi the želudac vježba Ja imati podučavao ti."

„Da ste znali razmjere moje patnje, gospodar, ne biste me tražili da vježbam.“ Ipak sam se slabašno potrudio da ga poslušam.

„Kažeš da osjećaš bol; ja kažem da je nemaš. Kako takve kontradikcije mogu postojati?“ Moj guru me je upitno pogledao.

Bio sam ošamućen, a zatim obuzet radosnim olakšanjem. Više nisam mogao osjetiti neprekidnu muku koja me sedmicama držala gotovo nesanim; na Sri Yukteswarove riječi agonija je nestala kao da je nikada nije ni bilo.

Ja započeto do klekni na njegov stopala u zahvalnost, ali on brzo spriječeno mene.

„Ne budi djetinjast. Ustani i uživaj u ljepoti mjeseca iznad Gangesa.“ Ali Učiteljeve oči su sretno svjetlucale dok sam stajao u tišini pored njega. Po njegovom stavu sam shvatio da želi da osjetim da nije on, već Bog, bio Iscjelitelj.

Čak i sada nosim tešku srebrnu i olovnu narukvicu, uspomenu na taj davni, uvijek cijenjeni dan kada sam ponovo otkrio da živim s osobom zaista nadljudskom. U

kasnijim prilikama, kada sam dovodio svoje prijatelje kod Sri Yukteswara na
iscjeljenje, on je uvijek preporučivao

dragulji ili the narukvica, veličanje njihov koristiti kao jedan čin od astrološki mudrost.

Od djetinjstva sam imao predrasude prema astrologiji, dijelom zato što sam primijetio da su mnogi ljudi vezani za nju, a dijelom zbog predviđanja našeg porodičnog astrologa: "Ženićeš se tri puta i dva puta ćeš biti udovac." Razmišljao sam o toj temi. osjećajući se kao jarac koji čeka žrtvu pred hramom trostrukog braka.

„Možeš se pomiriti sa svojom sudbinom“, primijetio je moj brat Ananta. „Tvoj pisani horoskop je tačno naveo da ćeš u ranim godinama pobjeći od kuće prema Himalajima, ali da ćeš biti prisilno vraćen. Prognoza o tvojim brakovima će također sigurno biti tačna.“

Jedne noći mi je došla jasna intuicija da je proročanstvo potpuno lažno. Zapalio sam horoskopski svitak, stavivši pepeo u papirnu vrećicu na kojoj sam napisao: "Sjeme prošle karme ne može proklijati ako se peče u božanskoj vatri mudrosti." Stavio sam vrećicu na vidljivo mjesto; Ananta je odmah pročitao moj prkosan komentar.

„Ne možeš uništiti istinu tako lako kao što si spalio ovaj papirni svitak.“ Moj brat se prezrivo nasmijao.

Činjenica je da je moja porodica tri puta, prije nego što sam postao muškarac, pokušala da dogovori moju veridbu. Svaki put sam odbio da se složim s planovima, **16-3** znajući da je moja ljubav prema Bogu bila jača od bilo kojeg astrološkog uvjeravanja iz prošlosti.

"Što je dublja samospoznaja čovjeka, to više utiče na cijeli univerzum svojim suptilnim duhovnim vibracijama, a manje je sam pod utjecajem fenomenalnog toka." Ove Učiteljeve riječi su mi se često inspirativno vraćale u misli.

Povremeno sam govorio astrolozima da odaberu moje najgore periode, prema planetarnim indikacijama, i I dalje bih izvršio bilo koji zadatak koji bih sebi postavio. Istina je da je moj uspjeh u takvim trenucima praćeno je izvanrednim teškoćama. Ali moje uvjerenje je uvijek bilo opravdano: vjera u božansku zaštitu i ispravna upotreba čovjekove Bogom dane volje su sile koje prevazilaze sve što "obrnuta zdjela" može skupiti.

Zvezdani natpis na nečijem rođenju, shvatio sam, ne znači da je čovjek marioneta svoje prošlosti. Njegova poruka je prije poticaj na ponos; sama nebesa nastoje probuditi čovjekovu odlučnost da bude slobodan od svakog ograničenja. Bog je stvorio svakog čovjeka kao dušu, obdarenu individualnošću, stoga bitnu za univerzalnu strukturu, bilo u privremenoj ulozi stuba ili parazita. Njegova sloboda je konačna i neposredna, ako on to želi; ona ne zavisi od vanjskih, već od unutrašnjih pobjeda.

Sri Yukteswar je otkrio matematičku primjenu 24.000-godišnjeg eknocijalnog ciklusa na naše sadašnje doba. **16-4** Ciklus je podijeljen na Uzlazni luk i Silazni luk, svaki od 12.000 godina. Unutar svakog luka nalaze se četiri *Yuge* ili doba, nazvane *Kali* , *Dwapara* , *Treta* i *Satya* , što odgovara grčkim idejama o željeznom, bronzanom, srebrnom i zlatnom dobu.

Moj guru je, raznim proračunima, utvrdio da je posljednja *Kali Yuga* ili željezno doba, iz Uzlaznog luka, započela oko 500. godine nove ere. Željezno doba, koje traje 1200 godina, je razdoblje materijalizma; završilo se oko 1700. godine nove ere. Te godine je započela *Dwapara Yuga*, period električnih struja od 2400 godina. i razvoj atomske energije, doba telegrafa, radija, aviona i drugih uništavača svemira.

Treta Yuge, koji traje 3600 godina, počće 4100. godine nove ere; njegovo doba će biti obilježeno općim znanjem o telepatskoj komunikaciji i drugim sredstvima za uništavanje vremena. Tokom 4800 godina *Satya Yuge*, posljednjeg doba u uzlaznom luku, inteligencija čovjeka će biti potpuno razvijena; on će raditi u skladu s božanskim planom.

Silazni luk od 12.000 godina, počevši sa silaznim Zlatnim dobom od 4800 godina, a zatim počinje **16-5** za svijet; čovjek postepeno tone u neznanje. Ovi ciklusi su vječni krugovi *maje*, kontrasti i relativnosti fenomenalnog univerzuma. **16-6** Čovječe, jedan po jedan, bježi iz zatvora dualnosti stvaranja dok se budi do svijesti o svom neraskidivom božanskom jedinstvu sa Stvoriteljem.

Učitelj je proširio moje razumijevanje ne samo astrologije već i svjetskih svetih spisa. Stavivši svete tekstove na besprijekoran stol svog uma, mogao ih je secirati skalpelom... intuitivno razmišljanje i odvajanje grešaka i interpolacija učenjaka od istina kako su ih prvobitno izrazili proroci.

"Usredotoči se na vrh nosa." Ovo netačno tumačenje strofe *Bhagavad Gite*, **16-7** široko prihvaćen od strane istočnih stručnjaka i zapadnih prevodilaca, korišten da izazove Učiteljevu duhovitu kritiku.

„Put jogija je već dovoljno neobičan“, primijetio je. „Zašto mu savjetovati da i on mora da se ukrsti? Pravo značenje *nasikagrama* je 'porijeklo nosa, a ne 'kraj nosa'. Nos počinje u tački između dvije obrve, sjedištu duhovnog vida.“ **16-8** Zbog jedne *Sankhye* **16-9** aforizam, " *Išvar-aśidha* ", - "Gospodar stvaranja se ne može zaključiti" ili "Bog se ne može dokazati", **16-10** -mnogi naučnici cijelu filozofiju nazivaju ateističkom.

„Ovaj stih nije nihilistički“, objasnio je Sri Yukteswar. „On samo označava da neprosvijetljenom čovjeku, koji ovisi o svojim čulima za sve konačne sudove, dokaz o Bogu mora ostati nepoznat i stoga nepostojeći. Pravi sljedbenici *Sankhye*, s nepokolebljivim uvidom rođenim iz meditacije, razumiju da je Gospod i postojeći i spoznatljiv.“

Učitelj je tumačio kršćansku Bibliju s prekrasnom jasnoćom. Od svog hinduističkog gurua, nepoznatog hrišćanskim članovima, naučio sam da shvatim besmrtnu suštinu Biblije i da shvatim istinu u Hristovoj tvrdnji - sigurno najuzbudljivijoj i najnepopustljivijoj ikada izgovorenoj: "Nebo i zemlja će proći, ali riječi moje neće

Veliki indijski majstori oblikuju svoje živote prema istim božanskim idealima koji su nadahnjivali Isusa; ovi ljudi su njegovi proglašeni rođaci: "Ko god vrši volju Oca moga koji je na nebesima,

Isto je i moj brat, i sestra, i majka." **16-12** „Ako ostanete u mojoj riječi“, istakao je Hrist, „zaista ste moji učenici; i upoznat ćete istinu, i istina će vas osloboditi.“ **16-13** Slobodni ljudi, gospodari samih sebe, jogiji-hristi Indije dio su besmrtnog bratstva: oni koji su postigli oslobađajuće znanje o Jednom Ocu.

„Priča o Adamu i Evi mi je neshvatljiva!“, primijetio sam s priličnom žestinom jednog dana u svojim ranim borbama s alegorijom. „Zašto je Bog kaznio ne samo krivi par, već i nevine nerođene generacije?“

Učitelja je više zabavljala moja žestina nego moje neznanje. „ *Postanak* je duboko simboličan i ne može se shvatiti doslovnim tumačenjem“, objasnio je. „Njeno 'drvo života' je ljudsko tijelo. Kičmena moždina je poput prevrnutog drveta, s čovjekovom kosom kao korijenjem, a aferentnim i eferentnim živcima kao granama. Drvo nervnog sistema donosi mnoge ugodne plodove, ili senzacije vida, sluha, mirisa, okusa i dodira. U njima čovjek s pravom može uživati; ali mu je bilo zabranjeno iskustvo seksa, 'jabuke' u središtu tjelesnog vrta.“ **16-14**

„Zmija“ predstavlja spiralno uvijenu kičmenu energiju koja stimulise seksualne nerve. „Adam“ je razum, a „Eva“ je osjećaj. Kada emociju ili svijest o Evi u bilo kojem ljudskom biću nadvlada seksualni impuls, njegov razum ili Adam također podleže. **16-15**

"Bog je stvorio ljudsku vrstu materijalizirajući tijela muškarca i žene snagom svoje volje; obdario je novu vrstu sposobnošću da stvara djecu na sličan način."

'besprijekoran' ili božanski način. **16-16** Budući da je Njegova manifestacija u individualiziranoj duši do tada bila ograničena na životinje, vezane instinktima i bez potencijala punog razuma, Bog je stvorio prva ljudska tijela, simbolično nazvana Adam i Eva. Njima je, radi povoljne uzlazne evolucije, prenio duše ili božansku suštinu dviju životinja. **16-17** Kod Adama ili čovjeka, razum je prevladavao; kod Eve ili žene, osjećaji su bili u usponu. Tako je izražena dualnost ili polarnost koja leži u osnovi fenomenalnih svjetova. Razum i osjećaji ostaju u raj zadružne radosti sve dok ljudski um ne zavara zmijska energija životinjskih sklonosti.

"Ljudsko tijelo stoga nije bilo isključivo rezultat evolucije od životinja, već je nastalo činom posebnog stvaranja od strane Boga. Životinjski oblici bili su previše grubi da bi izrazili punu božanstvenost; ljudskom biću je jedinstveno data ogromna mentalna sposobnost - 'lotos s hiljadu latica'..." mozak - kao i akutno probuđeni okultni centri u kičmi.

"Bog, ili Božanska Svijest prisutna u prvom stvorenom paru, savjetovao im je da uživaju u svim ljudskim osjećajima, ali da se ne koncentriraju na dodirne senzacije. **16-18**" Ovo je bilo zabranjeno kako bi se izbjegao razvoj spolnih organa, što bi čovječanstvo uvuklo u inferiorni životinjski način razmnožavanja. Upozorenje da se

ne oživljavaju podsvjesno prisutna zvjerska sjećanja nije poslušano. Vraćajući se putu brutalnog razmnožavanja, Adam i Eva su pali iz stanja nebeske radosti prirodnog u stanje prvobitnog savršenog čovjeka.

"Znanje od 'dobro' i zlo odnosi se do the kosmički dualistički prisila. Padanje ispod the
ljuljanje od

majom kroz zloupotrebu svojih osjećaja i razuma, ili svijesti Eve i Adama, čovjek se odriče svog prava da uđe u nebeski vrt božanske samodovoljnosti. **16-19** Lična odgovornost svakog ljudskog bića je da obnovi svoje 'roditelje' ili dualnu prirodu u jedinstvenu harmoniju ili Eden.

Dok je Sri Yukteswar završavao svoj govor, s novim poštovanjem sam pogledao

stranice *Knjige Postanka* . "Dragi gospodaru", rekao sam, "prvi put osjećam

.....
pravu sinovsku obavezu prema Adamu i Evi!"

16-1 : Od astronomski reference u drevni Hindu svetih spisa, učenjaci imati bio sposoban do ispravno utvrditi the datumi autora. Naučno znanje rišija bilo je veoma veliko; u *Kaushitaki Brahmani* nalazimo precizne astronomske odlomci koji pokazati to u 3100 pr. Kr. the Hindusi bili daleko napredni u astronomija, koji imao jedan praktična vrijednost u određivanju povoljnih vremena za astrološke ceremonije. U članku u časopisu *East-West* , februar 1934. godine, dat je sljedeći sažetak Jyotisha *ili* korpusa vedskih astronomskih rasprava: "Sadrži naučno znanje koje je Indiju držalo na čelu svih drevnih naroda i učinilo je mekom tragatelja za znanjem. Vrlo drevni *Brahmagupta* , jedan od the *Ājotiś* djela, je jedan astronomski traktat bavljenje sa takav pitanja kao the heliocentrični kretanje the planetarni tijela u naš solarni sistem, the kosost od the ekliptika, the Zemljin sferni obrazac, the odražava svjetlo o Mjesecu, dnevnoj aksijalnoj rotaciji Zemlje, prisustvu fiksnih zvijezda u Mliječnom putu, zakonu gravitacije i drugim naučnim činjenicama koje nisu osvanule u zapadnom svijetu sve do vremena Kopernika i Newtona."

To je sada dobro poznat to the tzv. "Arapski brojevi", bez čiji simboli napredni matematika je teško, došao je u Evropu u 9. vijeku, preko Arapa, iz Indije, gdje je taj sistem notacije bio formulisan u davna vremena. Dalje svjetlo na Indije ogroman naučni naslijeđe volja biti pronađeno u Dr. P. C. Ray's *Historija Od Hindu Hemija* i u knjizi dr. BN Seala " . "Pozitivne nauke drevnih Hindusa

16-2 : The blagoslov koji tokovi od the puko vid od jedan svetac.

16-3 : Jedan od the djevojke koga moj porodica odabrano kao jedan moguće nevjesta za mene, poslije oženjen/udata moj rođak/rođakinja, Prabhas Čandra Ghose.

16-4 : A serija od trinaest članci na the historijski verifikacija od Šri Yukteswarov *Juga* teorija pojavio se u the časopis *Istok-Zapad* (Los Angeles) od Septembar, 1932. godine, do

.Septembar, 1933. 16-5: U godini 12.500. nove ere

16-6 : The Hindu svetih spisa mjesto the sadašnjost svjetskog doba kao događa unutar the *Kali Juga* od jedan mnogo duže univerzalan ciklus od jednostavnog ekvinocijalnog ciklusa od 24.000 godina kojim se bavio Sri Yukteswar. Univerzalni ciklus svetih spisa traje 4.300.560.000 godina i mjeri Dan stvaranja ili dužinu života dodijeljenu našem planetarnom sistem u njegov sadašnjost obrazac. Ovo ogroman figura dato od the rišiji je zasnovan na jedan odnos između the dužina solarne godine i višekratnik broja Pi (3,1416, odnos obima kruga i prečnika kruga).

The život raspon za jedan cijeli svemir, prema do the drevni vidovnjaci, je 314.159.000.000.000 solarni godine, ili "Jedan".Dob od Brahme

Naučnici procjena the sadašnjost godine od the zemlja do biti o dva milijarda godine, bazirajući njihov zaključci na jedan studija od olovni džepovi lijevo kao jedan rezultat od radioaktivnost u stijene. The Hindu svetih spisa proglasiti to jedan zemlja takav kao naš je otopljen za jednog od dva razlozi: the stanovnici kao jedan cijeli postati bilo potpuno dobar ili .potpuno zlo. The svjetski um na taj način generira snagu koja oslobađa zarobljene atome povezane zajedno kao zemlja

Strašno izjave su povremeno objavljeno u vezi s jedan neizbježan kraj od the svijet." The najnoviji predviđanje od Sudnji dan je izrekao velečasni Chas. G. Long iz Pasadene, koji je javno odredio "Sudnji dan" za 21. septembar 1945. Novinari *United Pressa* pitali su me za mišljenje; objasnio sam da svjetski ciklusi slijede uređenu progresiju prema božanskom

planu. Nije na vidiku nikakvo zemaljsko raspadanje; dvije milijarde godina uzlaznih i silaznih ekovničnih ciklusa još uvijek su pred našom planetom u njenom sadašnjem obliku. Brojke koje su dali rišiji za različita svjetska doba zaslužuju pažljivo . "proučavanje na Zapadu; časopis *Time* (17. decembar 1945., str. 6) nazvao ih je "uvjerljivom statistikom

16-7 : poglavlje VI:13.

16-8 : "The svjetlo od the tijelo je the oko: stoga kada tvoj oko je samac, tvoj cijeli tijelo također je pun od svjetlo; ali kada tvoj oko je zlo, tvoj tijelo također je pun od tama. Uzmi obratiti pažnju stoga to the svjetlo koji je u tebe biti ne tama." - *Luka* 11:34-35.

16-9 : Jedan od the šest sistemi od Hindu filozofija. *Sankhja* podučava konačni emancipacija kroz znanje od dvadeset pet principa, počevši od *prakriti* ili prirode, a završavajući s *purušom* ili dušom.

16-10 : *Sankhja Aforizmi* , I:92. 16-

11: *Matej* 24:35.

16-12 : *Matej* 12:50.

16-13 : *Jovan* 8:31-32. Sveti Jovan je svedočio: "A svima koji ga primiše dade vlast da postanu sinovi Božiji, čak do njih to vjerovati na njegov ime (čak do njih SZO su uspostavljen u the Krist "Svijest")." - *John* 1:12.

16-14 : "Mi svibanj jesti od the voće od the drveće od the vrt: ali od the voće od the drvo koji je u the usred od the vrtu, Bog reče: 'Ne smijete jesti iz njega, niti ga se smijete doticati, da ne umrete.'" - *Postanak* 3:2-3.

16-15 : "The žena koga ti dao do biti sa mene, ona dao mene od the drvo, i Ja je jesti. The žena rekao je, „Zmija me prevari, te ja jedoh." - *Post* . 3:12-13.

16-16 : "Dakle Bog kreirano čovjek u njegov vlastiti slika, u the slika od Bog kreirano on njega; muški i ženski kreirano on njih. I Bog blagoslovljen njih, i Bog rekao do njih, Budi plodan i množiti, i nadopuniti the zemlja, i pokoriti to." - *Gen* 1 :27-28.

16-17 : "I the Gospodin Bog formiran čovjek od the prašina od the tlo, i disao u njegov nozdrve the dah od život; I čovjek postade živa duša." - *Post* . 2:7.

16-18 : "Sada the zmija (seks sila) bio je više suptilan nego bilo koji zvijer od the polje" (bilo koji ostalo osjećaj od the tijelo). - *Gen* 3 :1.

16-19 : "I zasadi Gospod Bog vrt na istoku u Edenu; i ondje nastani čovjeka kojeg stvori." - *Post* . 2:8. "Zato ga Gospod Bog posla iz vrta edenskog da obrađuje zemlju odakle je uzet." - *Post* . 3:23. Božanski čovjek kojeg je Bog prvi put stvorio imao je svoju svijest usmjerenu u svemoćnom jednom oku na čelu. (prema istoku). The potpuno kreativan ovlasti od njegov volja, fokusiran na to tačka, bili izgubljen do čovjek kada on počeo do "do osnova" njegove fizičke prirode.

POGLAVLJE: 17

Sasi I The Tri Safiri

"Jer ti i moj sin mislim tako visoko od Svami Šri Juktešvar, Ja volja uzeti jedan pogled na njega." The

Ton glasa koji je koristio dr. Narayan Chunder Roy implicirao je da udovoljava hirovima glupana. Prikrio sam svoje ogorčenje, u najboljim tradicijama prozelita.

Moj pratilac, veterinar, bio je uvjereni agnostik. Njegov mladi sin Santosh me je preklinjao da se zainteresujem za njegovog oca. Do sada je moja neprocjenjiva pomoć bila pomalo nevidljiva.

Dr. Roy me je sljedećeg dana pratio u pustinjački dom Serampore. Nakon što mu je Učitelj odobrio kratak razgovor, koji je uglavnom obilježila stoička tišina s obje strane, posjetilac je odlučno otišao.

„Zašto dovoditi mrtvaca u ašram?“ Sri Yukteswar me upitno pogledao čim su se vrata zatvorila za kalkutskim skeptikom.

"Gospodine! Doktor je itekako

živ!" "Ali u jedan kratak vrijeme

on volja biti mrtav."

Bio sam šokiran. „Gospodine, ovo će biti strašan udarac za njegovog sina. Santosh se ipak nada da će vrijeme promijeniti očeve materijalističke stavove. Molim vas, gospodaru, da pomognete tom čovjeku.“

„Vrlo dobro; zbog vas.“ Lice mog gurua bilo je bezizražajno. „Ponosni doktor za konje je uveliko obolio od dijabetesa, iako to ne zna. Za petnaest dana će u krevet. Doktori će ga smatrati izgubljenim; njegovo prirodno vrijeme da napusti ovu zemlju je šest sedmica od danas. Međutim, zahvaljujući vašem zagovoru, tog datuma će se oporaviti. Ali postoji jedan uslov. Morate ga natjerati da nosi astrološku narukvicu; nesumnjivo će se protiviti jednako žestoko kao jedan od njegovih konja prije operacije!“ Učitelj se nasmijao.

Nakon tišine, tokom koje sam se pitao kako bismo Santosh i ja najbolje mogli upotrijebiti umjetnost nagovaranja na neposlušnog doktora, Sri Yukteswar je dao daljnja otkrića.

"Čim čovjek ozdravi, savjetujte mu da ne jede meso. Međutim, on neće poslušati ovaj savjet i za šest mjeseci, baš kada se bude osjećao najbolje, umrijet će. Čak i tih šest mjeseci..." Produženje života mu je odobreno samo zbog vaše molbe."

Sljedećeg dana sam predložio Santoshu da naruči narukvicu kod zlatara. Bila je gotova za sedmicu dana, ali dr. Roy je odbio da je stavi.

„U najboljem sam zdravlju. Nikada me nećete impresionirati ovim astrološkim praznovjerjima.“ Doktor me je ratoborno pogledao.

Sa zabavom sam se prisjetio da je Učitelj s pravom uporedio čovjeka s bučnim konjem. Prošlo je još sedam dana; doktor, iznenada bolestan, krotko je pristao da nosi narukvicu. Dvije sedmice kasnije, ljekar koji je bio na čelu mi je rekao da je slučaj njegovog pacijenta beznadežan. Iznio je potresne detalje o razarajućim posljedicama koje nanosi dijabetes.

Ja tresao moj glava. "Moj guru ima rekao to, nakon jedan bolest trajan jedan mjesec, Dr. Roj volja biti pa."

Doktor me je nevjerujući pogledao. Ali me je potražio dvije sedmice kasnije, s izvinjavajućim izrazom lica.

„Dr. Roy se potpuno oporavio!“, uzviknuo je. „Ovo je najnevjerovatniji slučaj u mom iskustvu. Nikada prije nisam vidio umirućeg čovjeka da pokazuje tako neobjašnjiv povratak. Vaš guru zaista mora biti prorok iscjeljenja!“

Nakon jednog intervjua s dr. Royem, tokom kojeg sam ponovio Sri Yukteswarov savjet o bezmesnoj prehrani, nisam ga vidio šest mjeseci. Jedne večeri se zaustavio na razgovoru dok sam sjedio na trgu moje porodične kuće u ulici Gurpar.

„Reci svom učitelju da sam čestom jedenjem mesa potpuno povratio snagu. Njegove nenaučne ideje o ishrani nisu uticale na mene.“ Istina je da je dr. Roy izgledao kao slika zdravlja.

Ali sljedećeg dana Santosh je dotrčao k meni iz svoje kuće u susjednoj ulici. "Jutros je otac pao mrtav!"

Ovaj slučaj je bio jedno od mojih najčudnijih iskustava s Učiteljem. Iscijelio je buntovnog veterinara uprkos njegovom nevjerovanju i produžio čovjekov prirodni rok na zemlji za šest mjeseci, samo zbog moje iskrene molbe. Sri Yukteswar je bio bezgraničan u svojoj ljubaznosti kada... suočen s hitnom molitvom jednog poklonika.

Bila mi je najveća čast dovesti prijatelje s fakulteta da upoznaju mog gurua. Mnogi od njih bi odbacili - barem u ašramu! - svoj moderni akademski plašt religijskog skepticizma.

Jedan od mojih prijatelja, Sasi, proveo je nekoliko sretnih vikenda u Seramporeu. Učitelj se izuzetno zaljubio u dječaka i jadio je što mu je privatni život divlji i neuredan.

„Sasi, ako se ne popraviš, za godinu dana ćeš biti opasno bolestan.“ Sri Yukteswar je s ljubavlju i ogorčenjem pogledao mog prijatelja. „Mukunda je svjedok: nemoj kasnije reći da te nisam upozorio .“

Sasi se nasmijao. „Gospodaru, prepuštam Vama da zainteresujete slatku dobrotvornu organizaciju kosmosa za moj vlastiti tužni slučaj! Moj duh je voljan, ali moja volja je slaba. Vi ste moj jedini spasitelj na zemlji; ne vjerujem ni u šta drugo.“

"U najmanje ti trebao nositi jedan dvokaratni plava safir. To volja pomoć ti."

"Ja ne mogu priuštiti si jedan. U svakom slučaju, dragi/draga guruji, ako nevolja dolazi, Ja potpuno vjerovati ti volja zaštititi mene."

„Za godinu dana donijet ćeš tri safira“, zagonetno je odgovorio Sri Yukteswar.

„Tada neće biti od koristi.“

Varijacije na temu ovog razgovora su se redovno odvijale. "Ne mogu se reformirati!", rekao bi Sasi u komičnom očaju. "A moje povjerenje u vas, gospodaru, dragocjenije mi je od bilo kojeg kamena!"

Godinu dana kasnije, posjećivao sam svog gurua u domu njegovog učenika, Naren Babua, u Kalkuti. Oko deset sati ujutro, dok smo Sri Yukteswar i ja tiho sjedili u salonu na drugom spratu, čuo sam kako se ulazna vrata otvaraju. Učitelj se ukočeno uspravio.

„To je taj Sasi“, primijetio je ozbiljno. „Godina je već prošla; oba plućna krila su mu otpala. Ignorisao je moj savjet; recite mu da ga ne želim vidjeti.“

Poluzapanjen Sri Yukteswarovom strogošću, potrčao sam niz stepenice. Sasi

se penjao. "O Mukunda! Nadam se da je Učitelj ovdje; imao sam predosjećaj

da bi mogao biti."

"Da, ali on ne želja do biti uznemiren."

Sasi je briznuo u plač i prošao pored mene. Bacio se pred Sri Yukteswarova stopala, položivši tamo tri prekrasna safira.

"Sveznajući guru, doktori kažu da imam galopirajuću tuberkulozu! Daju mi najviše tri mjeseca! Ponizno te molim za pomoć; znam da me možeš izliječiti!"

„Nije li sada malo kasno da se brineš za svoj život? Odlazi sa svojim draguljima; njihovo vrijeme korisnosti je prošlo.“ Gospodar je zatim sjedio poput sfinge u neumoljivoj tišini, prekidanoj dječakovim jecajima za milost.

Intuitivno sam shvatio da Sri Yukteswar samo testira dubinu Sasijeve vjere u božansku iscjeliteljsku moć. Nisam se iznenadio kada je sat vremena kasnije, napeto, Učitelj saosjećajno pogledao mog prijatelja koji je ležao na tlu.

"Ustani, Sasi; kakvu buku stvaraš u tuđim kućama! Vрати svoje safire draguljaru; sada su nepotreban trošak. Ali nabavi astrološku narukvicu i nosi je. Ne boj se; za nekoliko sedmica bit ćeš dobro."

Sasijev osmijeh obasjao je njegovo suzrim lice poput iznenadnog sunca nad natopljenim krajolikom. "Voljeni guru, da li da uzmem lijekove koje su mi propisali doktori?"

Sri Yukteswarov pogled bio je dug. "Kako god želiš - popij ih ili ih bacite; to je..."

"Nije važno. Vjerovatnije je da će Sunce i Mjesec zamijeniti svoje položaje nego da umreš od tuberkuloze." Naglo je dodao: "Idi sada, prije nego što se predomislim!"

Uz uznemireni naklon, moj prijatelj je brzo otišao. Posjetio sam ga nekoliko puta tokom sljedećih nekoliko sedmica i bio sam užasnut kada sam otkrio da mu se stanje sve više pogoršava.

"Sasi ne mogu posljednji kroz the noć." Ovi riječi od njegov ljekar, i the spektakl od moj

Prijatelj, sada sveden gotovo na kostur, poslao me je hitno u Serampore. Moj guru je hladno saslušao moj izvještaj pun suza.

"Zašto uraditi ti dođi ovdje do smetati mene? Ti imati već čuo mene uvjeriti Sasi od njegov oporavak."

S velikim strahopoštovanjem sam se poklonio pred njim i povukao se prema vratima. Sri Yukteswar nije rekao ni riječ na rastanku, već je utonuo u tišinu, njegove nepomične oči bile su poluotvorene, a njihov pogled je pobjegao u drugi svijet.

Odmah sam se vratio u Sasijevu kuću u Kalkuti. Sa zaprepaštenjem sam zatekao svog prijatelja kako sjedi i pije mlijeko.

"O Mukunda! Kakvo čudo! Prije četiri sata osjetio sam Učiteljevo prisustvo u sobi; moji strašni simptomi su odmah nestali. Osjećam da sam njegovom milošću potpuno zdrav."

Za nekoliko sedmica Sasi je bio krupniji i u boljem zdravstvenom stanju nego ikad prije. **17-1** Ali njegova jednina Reakcija na njegovo iscjeljenje imala je nezahvalnu nijansu: rijetko je ponovo posjećivao Sri Yukteswara! Moj prijatelj mi je jednog dana rekao da toliko duboko žali zbog svog prethodnog načina života da se stidi suočiti s Učiteljem.

Mogao sam samo zaključiti da je Sasijeva bolest imala kontrastni učinak, učvršćujući njegovu volju i narušavajući mu manire.

Prve dvije godine mog studija na Scottish Church Collegeu bližile su se kraju. Moje prisustvo u učionici bilo je vrlo neredovito; ono malo što sam učio bilo je samo da bih održao mir sa porodicom. Moja dva privatna učitelja redovno su dolazila u moju kuću; ja sam redovno bio odsutan: mogu uočiti barem ovu jednu pravilnost u svojoj akademskoj karijeri!

U Indiji, dvije uspješne godine fakulteta donose diplomu srednjeg nivoa umjetnosti; student se zatim može radovati još dvije godine i sticanju diplome akademika.

Završni ispiti iz srednjih vještina zloslutno su se nadvili preda mnom. Pobjegao sam u Puri, gdje je moj guru provodio nekoliko sedmica. Nejasno se nadaajući da će odobriti moje nepojavljivanje na Na završnim ispitima, ispričao sam svoju neugodnu nepripremljenost.

Ali Učitelj se utješno nasmiješio. "Svim srcem si se posvetio svojim duhovnim dužnostima i nisi mogao a da ne zanemariš fakultetske obaveze. Marljivo se posveti svojim knjigama tokom sljedeće sedmice: proći ćeš kroz svoju kušnju bez greške."

Vratio sam se u Kalkutu, čvrsto potiskujući sve razumne sumnje koje su se

povremeno pojavljivale uz uznemirujuće podsmijeh. Promatrajući planinu knjiga na svom stolu, osjećao sam se kao putnik izgubljen u divljini. Dug period meditacije donio mi je inspiraciju koja mi je uštedjela trud. Otvaranje svake Nasumično birajući knjigu, proučavao sam samo one stranice koje su ležale tako izložene. Slijedeći ovaj kurs osamnaest sati dnevno tokom jedne sedmice, smatrao sam se ovlaštenim da savjetujem sve naredne generacije o umjetnosti učenja.

Sljedeći dani u ispitnim salama bili su opravdanje mog naizgled nasumične procedure. Položio sam sve testove, iako za dlaku. Čestitke mojih prijatelja i porodice bile su smiješno pomiješane s uzvicima koji su odavali njihovo zaprepaštenje.

Po povratku iz Purijs, Sri Yukteswar me je ugodno iznenadio. "Tvoje studije u Kalkuti su sada završene. Pobrinit ću se da nastaviš svoje posljednje dvije godine univerzitetskog rada ovdje u Seramporeu."

Bio sam zbunjen. „Gospodine, u ovom gradu ne postoji program za sticanje diplome iz humanističkih nauka.“ Serampore College, jedina visokoškolska ustanova, nudio je samo dvogodišnji program srednjeg nivoa iz humanističkih nauka.

Učitelj se vragolasto nasmiješio. "Prestar sam da prikupljam donacije za osnivanje AB koledža za vas. Pretpostavljam da ću to morati srediti preko nekog drugog."

Dva mjeseca kasnije, profesor Howells, predsjednik Serampore Collegea, javno je objavio da je uspio prikupiti dovoljno sredstava za otvaranje četverogodišnjeg kursa. Serampore College je postao podružnica Univerziteta u Calcutti. Bio sam jedan od prvih studenata koji se upisao u Serampore kao kandidat za AB.

"Guruji, kako si ljubazan prema meni! Želio sam napustiti Calcuttu i biti ti blizu svaki dan u Seramporeu. Profesor Howells ne sluti koliko ti duguje tvoju tihi pomoć!"

Sri Yukteswar me je pogledao s lažnom ozbiljnošću. „Sada nećeš morati provoditi toliko sati u vozovima; koliko slobodnog vremena za učenje! Možda ćeš postati manje onaj koji uči u zadnji čas, a više naučnik.“ Ali nekako je njegovom tonu nedostajalo uvjerenja.

.....
17-1 : U 1936. godine Ja čuo od jedan prijatelj to Sasi bio je još uvijek u odlično zdravlje.

POGLAVLJE: 18 godina

A muslimanski Čudotvorac

"Prije mnogo godina, upravo u ovoj sobi koju sada zauzimate, muslimanski

čudotvorac je preda mnom učinio četiri čuda!"

Šri Juktešvar napravljeno ovo iznenađujuće izjava tokom njegov prvi posjeta do moj novo četvrtine.

Odmah nakon što sam upisao Serampore College, iznajmio sam sobu u obližnjem pansionu, zvanom *Panthi* . Bila je to staromodna vila od cigle s pogledom na Ganges.

„Gospodaru, kakva slučajnost! Jesu li ovi novoukrašeni zidovi zaista stari od sjećanja?“ Pogledao sam po svojoj jednostavno namještenoj sobi s probuđenim zanimanjem.

„Duga je to priča.“ Moj guru se nasmiješio u sjećanju. „Ime *fakira* **18-1** bio je Afzal Khan. Svoje izvanredne moći stekao je slučajnim susretom s hinduističkim jogijem.

„'Sine, žedan sam; donesi mi vode.' Jedan prašnjavi *sanjasi* uputio je ovaj zahtjev Afzalu jednog dana tokom njegovog ranog djetinjstva u malom selu u istočnom Bengalu.

"Gospodaru, Ja sam jedan muslimanski. Kako mogao ti, jedan Hindu, prihvatiti jedan piće od moj ruke?

„Tvoja istinoljubivost mi se sviđa, dijete moje. Ne poštujem pravila bezbožnog sektaštva koja me izbjegava. Idi, brzo mi donesi vode.“

"Afzalov pobožan poslušnost bio je nagrađen od jedan voljeti pogled od the jogi.

„Posjeduješ dobru karmu iz prošlih života“, svečano je primijetio. „Naučit ću te određenoj metodi joge koja će ti dati kontrolu nad jednim od nevidljivih carstava. Velike moći koje će biti tvoje treba koristiti za vrijedne ciljeve; nikada ih ne koristi sebično! Nažalost, vidim da si iz prošlosti donio neke sjeme destruktivnih sklonosti. Ne dozvoli im da prokljaju zalijevajući ih novim zlim djelima. Složenost tvog...“ prethodna karma je takva da morate iskoristiti ovaj život da uskladite svoja jogijska dostignuća s najvišim humanitarnim ciljevima.

"Nakon" podučavanje the zadivljen dječak u jedan komplicirano tehnika, the majstor nestao.

Afzal je vjerno prakticirao svoju jogu dvadeset godina. Njegova čudesna djela počela su privlačiti široku pažnju. Čini se da ga je uvijek pratio bestjelesni duh kojeg je nazivao 'Hazreti'. Ovaj nevidljivi entitet bio je u stanju ispuniti i najmanju FAKIROVU želju.

Ignorišući upozorenje svog gospodara, Afzal je počeo zloupotrebljavati svoje moći. Koji god predmet da je dodirnuo, a zatim vratio na mjesto, ubrzo bi nestao bez traga. Ova uznemirujuća mogućnost obično je činila muslimana nepoželjnim gostom!

"S vremena na vrijeme posjećivao je velike draguljarnice u Kalkuti, predstavljajući se kao mogući kupac. Svaki dragulj koji bi dotakao nestao bi ubrzo nakon što bi napustio radnju."

Afzala je često okruživalo nekoliko stotina učenika, privučenih nadom da će otkriti njegove tajne. Fakir *ih* je povremeno pozivao da putuju s njim. Na željezničkoj stanici bi uspio dodirnuti rolu karata. Vratio bi ih službeniku, uz napomenu: 'Predomislio sam se i neću ih sada kupiti.' Ali kada bi se ukrcao u voz sa svojom pratnjom, Afzal bi posjedovao potrebne karte. **18-2**

"Ovi podvizi izazvali su ogorčenu buku; bengalski draguljari i prodavači karata podlegli su nervnim slomovima! Policija koja je pokušala uhapsiti Afzala našla se bespomoćnom; *Fakir* je mogao ukloniti inkriminirajući dokaz jednostavnim riječima: 'Hazreti, odnesi ovo.'"

Sri Yukteswar je ustao sa svog mjesta i otišao do balkona moje sobe s pogledom na Ganges. Slijedio sam ga, željan da čujem još o zbunjujućoj muslimanskoj lutriji.

„Ova kuća u *Panthiju* je ranije pripadala mom prijatelju. Upoznao se s Afzalom i pozvao ga ovamo. Moj prijatelj je također pozvao dvadesetak susjeda, uključujući i mene. Tada sam bio samo mladić i osjećao sam živu znatiželju prema ozloglašenom *fakiru*.“ Učitelj se nasmijao. „Preduzeo sam mjere opreza da ne nosim ništa vrijedno! Afzal me je znatiželjno pogledao, a zatim primijetio:

„Imaš snažne ruke. Siđi dolje u vrt; uzmi gladak kamen i napiši svoje ime na njemu kredom; zatim baci kamen što dalje možeš u Ganges.“

"Poslušao sam. Čim je kamen nestao pod dalekim valovima, musliman mi se ponovo obratio:"

"Napuni" jedan lonac sa Ganges voda blizu the prednji od ovo kuća.

"Nakon" Ja imao vratio sa jedan plovilo od voda, the *fakir* plakao/plakala, Hazrete, staviti the kamen u the lonac!

"Kamen se odmah pojavio. Izvukao sam ga iz posude i otkrio da je moj potpis čitljiv kao i prije." Ja sam to napisao/la.

"Babu, **18-3** Jedan od mojih prijatelja u sobi nosio je teški antikni zlatni sat i lanac. *Fakir ih* je pregledao sa zloslutnim divljenjem. Ubrzo su nestali!

"Afzal, molim povratak moj cijenjen naslijeđe! Babu bio je skoro u suze.

"Muslimanac je neko vrijeme stoički šutio, a zatim rekao: 'Imaš petsto rupija u željeznom sefu. Donesi mi ih, pa ću ti reći gdje da nađeš svoj sat.'"

"Uznemireni Babu je odmah otišao kući. Ubrzo se vratio i predao Afzalu traženi iznos."

„'Idi do malog mosta blizu svoje kuće', *fakir* je naredio Babuu. 'Pozovi Hazreti da ti da sat i lanac.'"

"Babu požurio daleko. Uključeno njegov povratak, on bio je nosi jedan osmijeh od olakšanje i ne nakit šta god.

„Kada sam naredio Hazreti kako mi je naređeno“, objavio je, „moj sat se iz zraka

srušio u moju desnu ruku! Možete biti sigurni da sam zaključao naslijeđe u sef prije nego što sam se ponovo pridružio grupi ovdje!“

Babuovi prijatelji, svjedoci komikotragedije s otkupninom za sat, s ogorčenjem su gledali Afzala. Sada je govorio pomirljivo.

"Molim te" ime bilo koji piće ti želim; Hazreti volja proizvoditi to.

"Nekoliko njih je tražilo mlijeko, drugi voćne sokove. Nisam se previše iznenadio kada je uznemireni Babu zatražio viski! Musliman je dao naredbu; uslužni Hazreti je poslao zapečaćene posude koje su letjele niz zrak i padale na pod. Svaki čovjek je pronašao svoje željeno piće."

Obećanje o četvrtom spektakularnom podvigu dana nesumnjivo je obradovalo našeg domaćina: Afzal je ponudio da odmah obezbijedi ručak!

„'Hajde da naručimo najskuplja jela', predloži Babu tmurno. 'Želim raskošan obrok za svojih petsto rupija! Sve bi trebalo biti servirano na zlatnim tanjirima!'"

"Čim je svaki čovjek izrazio svoje preferencije, *fakir* se obratio neiscrpnom Hazreti. Uslijedila je velika buka; zlatni pladnjevi ispunjeni složeno pripremljenim karijima, vrućim *lučima* i mnogim vansezonskim voćem, niotkuda su pali pred naše noge. Sva hrana je bila ukusna. Nakon što smo se gostili sat vremena, počeli smo napuštati sobu. Strašna buka, kao da se jela gomilaju, natjerala nas je da se okrenemo. Gle! nije bilo ni traga blistavim tanjirima ni ostacima obroka."

„Guruji“, prekinuo sam ga, „ako je Afzal mogao lako nabaviti stvari poput zlatnog posuđa, zašto je žudio za imovinom drugih?“

„*Fakir* nije bio visoko duhovno razvijen“, objasnio je Sri Yukteswar. „Njegovo savladavanje određene joga tehnike dalo mu je pristup astralnoj ravni gdje se svaka želja odmah materijalizira. Posredstvom astralnog bića, Hazreti, musliman je mogao prizvati atome bilo kojeg objekta iz eterične energije činom snažne volje. Ali takvi astralno proizvedeni objekti su strukturno prolazni; ne mogu se dugo zadržati. Afzal je i dalje žudio za svjetovnim bogatstvom koje, iako teže zarađeno, ima pouzdaniju trajnost."

Ja nasmijao se. "To previše ponekad nestaje najviše neobjašnjivo!"

„Afzal nije bio čovjek koji je spoznao Boga“, nastavio je Učitelj. „Čuda trajne i blagotvorne prirode čine istinski sveci jer su se uskladili sa svemoćnim Stvoriteljem. Afzal je bio samo običan čovjek s izvanrednom moći prodiranja u suptilno carstvo u koje smrtnici obično ne ulaze do smrti.“

"Ja razumjeti sada, Guruji. The zagrobni svijet pojavljuje se do imati neki šarmantan karakteristike."

Učitelj se složio. "Nikada više nisam vidio Afzala nakon tog dana, ali nekoliko godina kasnije Babu je došao u moju kuću da mi pokaže novinski izvještaj o javnoj

ispovijesti muslimana. Iz njega sam saznao činjenice koje sam vam upravo ispričao o Afzalovoj ranoj inicijaciji od strane hinduističkog gurua."

Sušтина drugog dijela objavljenog dokumenta, kako se prisjeća Sri Yukteswar, bila je sljedeća: "Ja, Afzal Khan, pišem ove riječi kao čin pokore i kao upozorenje onima koji traže posjedovanje čudesnih moći. Godinama sam zloupotrebljavao čudesne sposobnosti koje su mi date milošću Boga i mog gospodara. Opio sam se egoizmom, osjećajući da sam izvan uobičajenih zakona morala. Moj dan obračuna je konačno stigao.

"Nedavno sam sreo starca na putu izvan Kalkute. Bolno je šepao, noseći sjajni predmet koji je izgledao kao zlato. Obratio sam mu se s pohlepom u srcu."

"Ja sam Afzal Kan, the odlično *fakir* . Šta imati ti tamo?

„Ova zlatna kugla je moje jedino materijalno bogatstvo; ona ne može biti zanimljiva fakiru . Preklinjem vas, gospodine, da izliječite moju hramanje.“

"Dodirnuo sam loptu i otišao bez odgovora. Starac je šepajući krenuo za mnom. Ubrzo je podigao glasan povik: 'Moje zlato je nestalo!'"

"Pošto nisam obraćao pažnju, on je iznenada progovorio gromoglasnim glasom koji je čudno dopirao iz njegovog krhkog tijela:"

"Uradi" ti ne prepoznati mene?

"Stajao sam bez riječi, zgrožen zakašnjelim otkrićem da ovaj neimpresivni stari bogalj nije niko drugi do veliki svetac koji me je, davno, davno, uveo u jogu. Ispravio se; njegovo tijelo je odmah postalo snažno i mladoliko."

„'Dakle!' Pogled mog gurua bio je vatren. 'Svojim očima vidim da koristiš svoje moći ne da bi pomogao čovječanstvu koje pati, već da bi ga iskorištavao kao običan lopov! Oduzimam ti tvoje okultne darove; Hazrat je sada oslobođen od tebe. Više nećeš biti teror u Bengalu!'"

"Prizivao sam Hazretija bolnim glasom; po prvi put, nije se pojavio mom unutrašnjem vidu. Ali neka tamna veo se iznenada podigao u meni; jasno sam vidio bogohuljenje svog života."

„'Moj guru, zahvaljujem ti što si došao da otjeraš moju dugu zabludu.' Jecao sam mu pred nogama. 'Obećavam da ću napustiti svoje svjetovne ambicije. Povući ću se u planine radi usamljene meditacije o Bogu, nadajući se da ću se iskupiti za svoju zlu prošlost.'

"Moj gospodar me je pogledao s tihim saosjećanjem. 'Osjećam tvoju iskrenost', konačno je rekao. 'Zbog tvojih ranijih godina stroge poslušnosti i zbog tvog sadašnjeg pokajanja, dat ću ti jednu blagodat. Tvoje druge moći su sada nestale, ali kad god ti zatrebaju hrana i odjeća, i dalje možeš uspješno pozvati Hazreti da ih

obezbijedi. Posveti se svim srcem božanskom." razumijevanje u planinskim samoćama.

"Moj guru je tada nestao; ostao sam sam sa svojim suzama i razmišljanjima. Zbogom, svijete! Idem tražiti oproštaj od Kosmičkog Voljenog."

18-1 : A Musliman jogi; od the arapski *fakir* , siromašni; prvobitno primijenjeno do derviši ispod jedan zavjet od siromaštvo.

18-2 : Moj otac kasnije rečeno mene to njegov kompanija, the Bengal-Nagpur Željeznica, imao bio jedan od the firme žrtvovan od Afzala Khana.

18-3 : Ja uraditi ne opoziv the ime od Šri Yukteswarov prijatelju, i mora uputiti do njega jednostavno kao "Babu" (Gospodin).

POGLAVLJE: 19

Moj Majstore, U Kalkuta, Pojavljuje se U Serampore

"Često me muče ateističke sumnje. Pa ipak, ponekad me proganja mučna slutnja: zar ne postoje neiskorištene mogućnosti duše? Ne propušta li čovjek svoju pravu sudbinu ako ih ne istraži?"

Ove primjedbe Dijena Babua, mog cimera u pansionu *Panthi* , izazvale su moj poziv da se sastane s mojim guruom.

„Sri Yukteswarji će te inicirati u *Kriya Yogu* “, odgovorio sam. „Ona smiruje dualistički nemir božanskom unutrašnjom sigurnošću.“

Te večeri me je Dijen pratio u isposnicu. U Učiteljevom prisustvu moj prijatelj je primio takav duhovni mir da je ubrzo postao stalni posjetilac. Trivijalne preokupacije svakodnevnog života nisu dovoljne za čovjeka; mudrost je također urođena glad. Sri Yukteswarovim riječima, Dijen je pronašao poticaj za te pokušaje - prvo bolne, a zatim bez napora oslobađajuće - da pronađu istinskije ja u sebi. njegove grudi nego ponižavajući ego privremenog rođenja, rijetko dovoljno obilan za Duh.

Dok smo Dijen i ja oboje pohađali AB kurs na Serampore Collegeu, stekli smo naviku da zajedno hodamo do ašrama čim bi se nastava završila. Često bismo viđali Sri Yukteswara kako stoji na svom balkonu na drugom spratu, dočekujući naš dolazak sa osmijehom.

Jednog popodneva, Kanai, mladi stanovnik isposnice, dočekaao je Dijena i mene na vratima s razočaravajućim vijestima.

"Gospodar je ne ovdje; on bio je pozvan do Kalkuta od jedan hitno bilješka."

Sljedećeg dana sam primio razglednicu od svog gurua. "Napuštam Kalkutu u srijedu ujutro", napisao je. "Ti i Dijen dočekajte voz u devet sati na stanici Serampore."

U srijedu ujutro, oko pola osam, telepatska poruka od Sri Yukteswara uporno mi je sinula u mislima: "Kasnim; nemoj čekati voz u devet sati."

Ja prenio the najnoviji upute do Dijen, SZO bio je već odjeven za odlazak.

„Ti i tvoja intuicija!“ Glas mog prijatelja bio je pun prezira. „Više volim vjerovati Učiteljevoj pisanoj riječi.“

Slegnuo sam ramenima i sjeo s tihom konačnošću. Mrmljajući ljutito, Dijen je krenuo prema vratima i bučno ih zatvorio za sobom.

Pošto je soba bila prilično mračna, približio sam se prozoru koji je gledao na ulicu. Oskudna sunčeva svjetlost iznenada se pojačala do intenzivnog sjaja u kojem je prozor sa željeznim rešetkama potpuno nestao. Na ovoj blistavoj pozadini pojavila se jasno materijalizovana figura Sri Yukteswara!

Zbunjen do tačke šoka, ustao sam sa stolice i kleknuo pred njega. Sa svojim uobičajenim gestom poštovanja pred nogama mog gurua, dodirnuo sam njegove cipele. To su bile meni poznate cipele od narandžasto obojenog platna, s donom od užeta. Njegova oker swami tkanina me očesala; jasno sam osjetio ne samo teksturu njegove haljine, već i hrapavu površinu cipela i pritisak njegovih prstiju u njima. Previše zapanjen da bih izustio i riječ, ustao sam i upitno ga pogledao.

„Drago mi je što ste primili moju telepatsku poruku.“ Učiteljev glas je bio miran, sasvim normalan. „Sada sam završio svoj posao u Kalkuti i stići ću u Serampore vozom u deset sati.“

Dok sam i dalje nijemo zurio, Sri Yukteswar je nastavio: „Ovo nije prikaza, već moj oblik od krvi i mesa. Božanski mi je naređeno da ti pružim ovo iskustvo, rijetko postignuto na zemlji. Nađimo se na stanici; ti i Dijen ćete me vidjeti kako vam dolazim, odjeven kao što sam sada. Prethodit će mi saputnik - mali dječak koji nosi srebrni vrč.“

Moj guru je stavio obje ruke na moju glavu, promrmljavši blagoslov. Završio je riječima: " *Taba Asi* ", **19-1** Čuo sam neobičan zvuk tutnjave. **19-2** Njegovo tijelo je počelo postepeno da se topiti u prodornoj svjetlosti. Prvo su mu nestala stopala i noge, zatim torzo i glava, poput smotanog svitka. Do samog kraja sam mogla da osjetim kako mu prsti lagano počivaju na mojoj kosi. Sjaj je nestao; ništa nije ostalo preda mnom osim rešetkastog prozora i blijedog snopa sunčeve svjetlosti.

Ostao sam u poluotupelom zbunjenosti, pitajući se da li sam možda bio žrtva halucinacije. Ubrzo je u sobu ušao potišteni Dijen.

„Gospodar nije bio u vozu u devet sati, niti u onom u pola deset.“ Moj prijatelj je objavio

svoju izjavu s pomalo izvinjavajućim tonom.

„Hajde onda; znam da će stići u deset sati.“ Uhvatio sam Dijena za ruku i snažno ga pogurao sa sobom, ne obazirući se na njegove proteste. Za otprilike deset minuta ušli smo u stanicu, gdje je voz već stao, zadihano.

„Cijeli voz je ispunjen svjetlošću Učiteljeve aure! On je tamo!“ uzviknuo sam radosno. „Sanjaš?“ Dijen se podrugljivo nasmijao.

„Sačekajmo ovdje.“ Ispričao sam prijatelju detalje o načinu na koji će nam se naš guru približiti. Čim sam završio svoj opis, pojavio se Sri Yukteswar, odjeven u istu odjeću koju sam vidio malo prije. Polako je hodao za malim dječakom koji je nosio srebrni vrč.

Na trenutak me je prožeo val hladnog straha zbog neviđene neobičnosti mog iskustva. Osjetio sam kako mi materijalistički svijet dvadesetog stoljeća izmiče; jesam li se vratio u davna vremena kada se Isus pojavio pred Petrom na moru?

Dok je Sri Yukteswar, moderni Jogi-Krist, stigao do mjesta gdje smo Dijen i ja bez riječi bili ukorijenjeni, Učitelj se nasmiješio mom prijatelju i primijetio:

"Ja poslano ti jedan poruka također, ali ti bili nesposoban do shvatiti to."

Dijen je šutio, ali me je sumnjičavo gledao. Nakon što smo otpratili našeg gurua do njegove isposnice, moj prijatelj i ja smo krenuli prema Serampore koledžu. Dijen se zaustavio na ulici, ogorčenje mu je izbijalo iz svake pore.

"Dakle! Majstor poslano mene jedan poruka! Ipak ti skriveno to! Ja potražnja jedan objašnjenje!"

„Mogu li ja to spriječiti ako tvoje mentalno ogledalo oscilira s takvim nemirom da ne možeš registrirati upute našeg gurua?“ odbrusio sam.

Ljutnja je nestala s Dijenovog lica. „Razumijem šta misliš“, rekao je s kajanjem. „Ali molim te, objasni kako si mogao znati za dijete s vrčem.“

Dok sam završio priču o Učiteljevoj fenomenalnoj pojavi u internatu tog jutra, moj prijatelj i ja smo stigli do Serampore Collegea.

„Izveštaj koji sam upravo čuo o moćima našeg gurua“, rekao je Dijen, „navodi me da pomislim da je bilo koji univerzitet na svijetu samo vrtić.“

Poglavlje 19 Fusnote

19-1 : The Bengalski "Zbogom"; doslovno, to je jedan pun nade paradoks:

"Onda Ja dođi." 19-2: Karakterističan zvuk dematerijalizacije tjelesnih atoma.

POGLAVLJE: 20

Mi Uradi Ne Posjetite Kašmir

"Oče, želim pozvati Učitelja i četiri prijatelja da me prate u podnožje Himalaja tokom ljetnog raspusta. Mogu li dobiti šest željezničkih karata za Kašmir i dovoljno novca da pokrijemo naše putne troškove?"

Kao što sam i očekivao, otac se od srca nasmijao. "Ovo je treći put da mi pričaš istu glupost. Nisi li i prošlog ljeta, i godinu prije toga, uputio sličan zahtjev? U posljednjem trenutku, Sri Yukteswarji odbija ići."

"Istina je, oče; ne znam zašto mi moj guru neće dati svoju definitivnu riječ o Kašmiru. **20-" 1** Ali ako mu kažem da sam već osigurao propusnice od tebe, nekako mislim da ovaj put On će pristati da krene na putovanje."

Otac u tom trenutku nije bio uvjeren, ali sljedećeg dana, nakon nekoliko dobrodušnih podsmjeha, dao mi je šest propusnica i svežanj novčanica od deset rupija.

"Ja jedva mislim tvoj teorijski putovanje potrebe takav praktičan rekviziti," on primijetio, "ali ovdje oni su."

Tog popodneva sam pokazao svoj plijen Sri Yukteswaru. Iako se nasmiješio mom entuzijazmu, njegove riječi nisu bile obavezujuće: "Želio bih ići; vidjet ćemo." Nije ništa komentirao kada sam zamolio njegovog malog učenika iz isposnice, Kanaija, da nas prati. Pozvao sam i još tri prijatelja - Rajendru Nath Mitru, Jotina Auddyja i još jednog dječaka. Naš datum polaska bio je određen za sljedeći ponedjeljak.

U subotu i nedjelju sam boravio u Kalkuti, gdje su se u mojoj porodičnoj kući održavali obredi vjenčanja za rođaka. U Serampore sam stigao sa svojim prtljagom rano u ponedjeljak ujutro. Rajendra me je dočekao na vratima isposnice.

"Gospodar je van, hodanje. On ima odbio do Idi."

Bio sam podjednako ožalošćen i tvrdoglav. "Neću dati ocu treću priliku da ismijava moje himerične planove za Kašmir. Hajde; ostali ćemo ionako otići."

Rajendra dogovoreno; Ja lijevo the ašram do pronaći jedan sluga. Kanai, Ja znao/la, bi ne uzeti the putovanje

bez Učitelja, a bio je potreban neko da se brine o prtljagu. Sjetio sam se Beharija, ranije sluge u mojoj porodičnoj kući, koji je sada bio zaposlen kod učitelja iz Serampora. Dok sam žustro hodao, sreo sam svog gurua ispred kršćanske crkve blizu sudnice u Seramporeu.

"Gdje su ti ideš?" Šri Yukteswarov lice bio je bez osmijeha.

„Gospodine, čujem da vi i Kanai nećete ići na putovanje koje smo planirali. Tražim Beharija. Sjetit ćete se da je prošle godine bio toliko nestrpljiv da vidi Kašmir da je čak ponudio da služi bez plaće.“

„Sjećam se. Ipak, ne mislim da će Behari biti voljan ići.“ Bio

sam iznerviran. „On samo nestrpljivo čeka ovu priliku!“

Moj guru je tiho nastavio svoju šetnju; ubrzo sam stigao do kuće učitelja. Behari me je u dvorištu pozdravio s prijateljskom toplinom koja je naglo nestala čim sam spomenuo Kašmir. Promrmljavši riječ izvinjenja, sluga me ostavio i ušao u kuću svog poslodavca. Čekao sam pola sata, nervozno uvjeravajući sebe da je Beharijevo kašnjenje uzrokovano pripremama za putovanje. Konačno sam pokucao na ulazna vrata.

„Behari je izašao stražnjim stepenicama prije otprilike trideset minuta“, obavijestio me je čovjek. Blag osmijeh mu je titrao oko usana.

Tužno sam otišao, pitajući se da li je moj poziv bio previše prisilan ili je na djelu bio nevidljivi utjecaj Učitelja. Prolazeći pored kršćanske crkve, ponovo sam vidio svog gurua kako polako hoda prema meni. Ne čekajući da čuje moj izvještaj, uzviknuo je:

"Dakle Behari bi ne Idi! Sada, šta su tvoj planovi?"

Osjećao sam se kao neposlušno dijete koje je odlučno prkositi svom dominantnom ocu. "Gospodine, zamoliću ujaka da mi posudi svog slugu, Lal Dharija."

„Posjeti svog ujaka ako želiš“, odgovorio je Sri Yukteswar s kikotom. „Ali ne vjerujem da će ti se posjeta svidjeti.“

Zabrinut, ali buntovan, napustio sam svog gurua i ušao u sudnicu u Seramporeu. Moj ujak po ocu, Sarada Ghosh, državni advokat, srdačno me je dočekaao.

„Danas odlazim s nekim prijateljima u Kašmir“, rekao sam mu. „Godinama se radujem ovom putovanju u Himalaje.“

"Sretan sam zbog tebe, Mukunda. Mogu li išta učiniti da ti putovanje bude ugodnije?"

Ovi vrsta riječi dao mene jedan lift od ohrabrenje. "Dragi ujak," Ja rekao je, "mogao ti moguće rezervni

mene tvoj sluga, Lal Dhari?"

Moj jednostavan zahtjev imao je učinak zemljotresa. Ujak je tako silovito skočio da mu se stolica prevrnula, papiri na stolu su letjeli na sve strane, a njegova lula, dugačka lula s kokosovom drškom, pala je na pod uz glasan tresak.

"Sebični mladiću", viknuo je, drhteći od bijesa, "kakva apsurdna ideja! Ko će se brinuti o meni ako povedeš mog slugu na jedan od svojih izleta?"

Prikrio sam svoje iznenađenje, razmišljajući da je iznenadna promjena lica mog ljubaznog ujaka bila samo još jedna zagonetka u danu u potpunosti posvećenom nerazumljivosti. Moje povlačenje iz kancelarije suda bilo je više žustro nego dostojanstveno.

Vratio sam se u isposnicu, gdje su se moji prijatelji okupili s iščekivanjem. Uvjerenje da se iza Učiteljevog stava krije neki dovoljan, iako izuzetno skriven, motiv. Obuzelo me kajanje što sam pokušavao osujetiti volju svog gurua.

„Mukunda, ne bi li želio ostati još malo sa mnom?“ upitao je Sri Yukteswar.
„Rajendra i ostali mogu sada ići i čekati te u Calcutti. Bit će dovoljno vremena da uhvatimo posljednji večernji voz koji iz Calcutte kreće za Kašmir.“

"Gospodine, Ja nemoj briga do ići bez ti," Ja rekao tužno.

Moji prijatelji nisu obratili ni najmanju pažnju na moju primjedbu. Pozvali su fijaker i otišli sa svim prtljagom. Kanai i ja smo tiho sjedili kod nogu našeg gurua. Nakon pola sata potpune tišine, Učitelj je ustao i krenuo prema terasi za objedovanje na drugom spratu.

"Kanai, molim služiti Mukunda's hrana. Njegov voz lišće uskoro."

Ustajući sa svog ćebeta, iznenada sam se zateturio od mučnine i užasnog osjećaja prevrtanja u želucu. Probadajuća bol bila je toliko intenzivna da sam se osjećao kao da sam naglo bačen u neki nasilni pakao. Naslijepo napipavajući svog gurua, srušio sam se pred njim, napadnut svim simptomima strašne azijske kolere. Sri Yukteswar i Kanai su me odnijeli u dnevnu sobu.

Mučen bolom, vapio sam: "Gospodaru, predajem ti svoj život"; jer sam vjerovao da zaista brzo napušta moje tijelo.

Šri Juktesvar staviti moj glava na njegov krilo, milovanje moj čelo sa andeoski nježnost.

„Sad vidiš šta bi se desilo da si bila na stanici sa svojim prijateljima“, rekao je.
„Morao sam se brinuti o tebi na ovaj čudan način, jer si odlučila da sumnjaš u moju prosudbu o putovanju u ovo određeno vrijeme.“

Konačno sam shvatio. Budući da veliki majstori rijetko smatraju prikladnim da otvoreno pokazuju svoje moći, ležerni posmatrač od the dnevni događaji bi imati zamišljen to njihov sekvenca bio je sasvim prirodno.

Intervencija mog gurua bila je previše suptilna da bi se u nju posumnjalo. Proveo je svoju volju kroz Beharija, mog ujaka Saradu, Rajendru i ostale na tako neupadljiv način da su vjerovatno svi osim mene mislili da su situacije logički normalne.

Pošto Sri Yukteswar nikada nije propustio da ispuni svoje društvene obaveze, naredio je Kanaiju da ode po specijalistu i da obavijesti mog ujaka.

"Gospodaru," Ja protestovao/la, "samo" ti može izliječiti mene. Ja sam previše daleko otišao za bilo koji doktor."

"Dijete, zaštićeno te je Božanskim Milosrđem. Ne brini se za doktora; neće te naći u ovom stanju. Već si izliječeno."

Nakon riječi mog gurua, mučna patnja me napustila. Slabo sam se uspravio u sjedeći položaj. Ubrzo je stigao doktor i pažljivo me pregledao.

„Izgleda da ste prošli kroz najgore“, rekao je. „Ponijeću neke uzorke sa sobom za laboratorijske testove.“

The sljedeće jutro the ljekar stigao užurbano. Ja bio je sjedeći gore, u dobar duhovi.

„Pa, pa, evo te, smiješiš se i ćaskaš kao da nisi imao ni najmanju dlaku na smrt.“ Nježno me je potapšao po ruci. „Nisam ni očekivao da ću te naći živog, nakon što sam iz uzoraka otkrio da je tvoja bolest azijska kolera. Imaš sreće, mladiću, što imaš gurua s božanskim iscjeliteljskim moćima! Uvjeran sam u to!“

Svesrdno sam se složio. Dok se doktor spremao da ode, Rajendra i Auddy su se pojavili na vratima. Ogorčenost na njihovim licima pretvorila se u saosjećanje dok su gledali u doktora, a zatim u moje pomalo blijedo lice.

"Mi bili ljut kada ti nisam okret gore kao dogovoreno na the Kalkuta voz. Ti imati bio bolesna?"

„Da.“ Nisam mogao a da ne smijem dok su moji prijatelji stavljali prtljag u isti ugao u kojem je bio i juče. Citirao sam: „Bio je jedan brod koji je išao za Španiju; kada je stigao, vratio se !“

Gospodar je ušao u sobu. Dozvolio sam sebi slobodu oporavljajućeg čovjeka i s ljubavlju sam mu uhvatio ruku.

„Guruji“, rekao sam, „od svoje dvanaeste godine nadalje, napravio sam mnogo neuspješnih pokušaja da stignem do Himalaja. Konačno sam uvjeren da bez tvog blagoslova Boginja Parvati **20-2** neće me primiti!"

20-2 : Doslovno, "od the planine." Parvati, mitološki zastupljen kao jedan kćerka od Himavat ili the sveto

POGLAVLJE: 21

Mi Posjetite Kašmir

„Sada si dovoljno jak da putuješ. Pratit ću te do Kašmira“, obavijestio me je Sri Yukteswar dva dana nakon mog čudesnog oporavka od azijske kolere.

Te večeri naša šestočlana grupa krenula je prema sjeveru. Naša prva lagana stanica bila je u Simli, kraljevskom gradu koji počiva na prijestolju himalajskih brda. Šetali smo strmim ulicama, diveći se veličanstvenim pogledima.

"Engleske jagode na prodaju", uzviknula je starica, čučeci na slikovitom otvorenom trgu .

Gospodar je bio znatiželjan u vezi s tim čudnim malim crvenim plodovima. Kupio je punu korpu i ponudio je Kanaiju i meni, koji smo bili u blizini. Probao sam jednu bobicu, ali sam je brzo ispljunuo na zemlju.

"Gospodine, šta jedan kiselo voće! Ja mogao nikad kao jagode!"

Moj guru se nasmijao. "Oh, svidjet će ti se - u Americi. Na večeri tamo, tvoja domaćica će ih poslužiti sa šećerom i vrhnjem. Nakon što izgnječi bobice vilicom, ti ćeš ih probati i reći: 'Kakve ukusne jagode!' Tada ćeš se sjećati ovog dana u Simli."

Sri Yukteswarova prognoza je nestala iz mog uma, ali se ponovo pojavila mnogo godina kasnije, ubrzo nakon mog dolaska u Ameriku. Bio sam gost na večeri u domu gospođe Alice T. Hasey (sestre Yogmata) u West Somervilleu, Massachusetts. Kada je na stol stavljen desert od jagoda, moja domaćica je uzela viljušku i zgnječila moje bobice, dodajući vrhnje i šećer. "Voće je prilično kiselo; mislim da će vam se svidjeti ovako pripremljeno", primijetila je.

Progutao sam gutljaj. "Kakve ukusne jagode!" uzviknuo sam. Odmah se iz bezdanne pećine sjećanja pojavilo predviđanje mog gurua u Simli. Bilo je zapanjujuće shvatiti da je davno Sri Yukteswarov Bogu usklađeni um osjetljivo otkrio program karmičkih

dogadaja koji lutaju u eteru budućnosti.

Naša grupa je ubrzo napustila Simlu i ukrkala se u Rawalpindi. Tamo smo iznajmili veliki landau, koji su vukla dva konja, u kojem smo započeli sedmodnevno putovanje u Srinagar, glavni grad Kašmira. Drugi dan našeg putovanja prema sjeveru otkrio nam je pravo himalajsko prostranstvo. Dok su željezni kotači naše kočije škripali po vrućim, kamenitim cestama, bili smo očarani promjenjivim prizorima planinske veličanstvenosti.

"Gospodine," Auddy rekao do Majstore, "Ja sam uveliko uživanje ovi slavno scene u tvoj svet kompanija."

Osjetio sam nalet zadovoljstva zbog Auddyjeve zahvalnosti, jer sam bio domaćin na ovom putovanju. Sri Yukteswar je uhvatio moju misao; okrenuo se prema meni i šapnuo:

"Ne laskaj sebi; Auddy nije ni približno toliko očaran krajolikom koliko idejom da nas ostavi dovoljno dugo da zapali cigaretu."

Bio sam šokiran. „Gospodine“, rekao sam tihim glasom, „molim vas, nemojte narušavati našu harmoniju ovim neugodnim riječima. Teško mogu vjerovati da Auddy žudi za cigaretom.“ **21-1** Zabrinjeno sam pogledao svog inače neukrotivog gurua.

"Vrlo dobro; neću ništa reći Auddyju." Gospodar se nasmijao. "Ali uskoro ćeš vidjeti, kada se landau zaustavi, da Auddy brzo koristi svoju priliku."

Kočija je stigla do malog karavan-saraja. Dok su naši konji bili odvedeni da se napoje, Auddy je upitao: "Gospodine, da li vam smeta da se malo provozam s kočijašem? Želio bih malo izaći na svjež zrak."

Šri Juktesvar dao dozvola, ali primijetio do mene, "On želi svjež dim i ne svjež zrak."

Landau je nastavio svoj bučni napredak preko prašnjavih puteva. Gospodareve oči su svjetlucale; naredio mi je: "Izvucite vrat kroz vrata kočije i vidite šta Auddy radi sa zrakom."

Poslušao sam i bio sam zapanjen kada sam posmatrao Auddyja kako izdiše kolutove dima cigarete. Moj pogled prema Sri Yukteswaru bio je pun izvinjenja.

"U pravu ste, kao i uvijek, gospodine. Auddy uživa u dimu i panorami." Pretpostavio sam da Moj prijatelj je dobio poklon od taksiste; znao sam da Auddy nije nosio cigarete iz Kalkute.

Nastavili smo labirintnim putem, ukrašenim pogledima na rijeke, doline, strme litice i brojne planinske vrhove. Svake noći smo se zaustavljali u rustikalnim krčmama i pripremali vlastitu hranu. Sri Yukteswar je posebno brinuo o mojoj ishrani,

insistirajući da u svim obrocima jedem sok od limete. Još uvijek sam bio slab, ali svakim danom mi je bilo bolje, iako je zveckava kočija bila strogo dizajnirana za nelagodu.

Radosna iščekivanja ispunjavala su naša srca dok smo se približavali centralnom Kašmiru, rajskoj zemlji lotosovih jezera, plutajućih vrtova, veselo natkrivenih kuća na vodi, rijeke Jhelum s mnogo mostova i pašnjaka posutih cvijećem, a sve to okruženo himalajskom veličanstvenošću. Naš pristup Srinagaru bio je kroz...

aleja visokog, gostoljubivog drveća. Iznajmili smo sobe u dvospratnoj gostionici s pogledom na plemenita brda. Nije bilo tekuće vode; snabdijevali smo se iz obližnjeg bunara. Ljetno vrijeme je bilo idealno, s toplim danima i blago hladnim noćima.

Hodočastili smo u drevni hram Swami Shankare u Srinagaru. Dok sam gledao u isposnicu na vrhu planine, koja se smjelo uzdizala naspram neba, pao sam u ekstatični trans. Pojavila se vizija vile na vrhu brda u dalekoj zemlji. Uzvišeni Shankara ašram preda mnoom transformiran je u građevinu u kojoj sam, godinama kasnije, osnovao sjedište Društva za samoostvarenje u Americi. Kada sam prvi put posjetio Los Angeles i vidio veliku zgradu na vrhu planine Washington, odmah sam je prepoznao iz svojih davnih vizija u Kašmiru i... negdje drugdje.

Nekoliko dana u Srinagaru; zatim prema Gulmargu ("planinskim stazama cvijeća"), nadmorske visine od šest hiljada stopa. Tamo sam prvi put jahao na velikom konju. Rajendra je jahao malog kasača, čije je srce gorjelo ambicijom za brzinom. Upustili smo se u vrlo strmi Khilanmarg; staza je vodila kroz gustu šumu, bogatu gljivama, gdje su staze obavijene maglom često bile opasne. Ali Rajendrina mala životinja nikada nije dopuštala mom prevelikom konju ni trenutak odmora, čak ni u najopasnijim zavojima. Rajendrina konj je neumorno napredovao, nesvjestan svega osim radosti takmičenja.

Naša naporna trka nagrađena je pogledom koji oduzima dah. Prvi put u životu, gledao sam u svim smjerovima veličanstvene snježne vrhove Himalaja, koji su se prostirali sloj za slojem poput silueta ogromnih... polarni medvjedi. Moje su oči s oduševljenjem uživale u beskrajnim prostranstvima ledenih planina nasuprot sunčano plavom nebu.

Veselo sam se kotrljao sa svojim mladim saputnicima, svi u kaputima, po blistavo bijelim padinama. Na našem putu nizbrdo vidjeli smo u daljini ogroman tepih žutog cvijeća, koji je u potpunosti preobražavao pusta brda.

Naši sljedeći izleti bili su u poznate kraljevske "vrtove zadovoljstva" cara Jehangira, u Shalimaru i Nishat Baghu. Drevna palača u Nishat Baghu izgrađena je direktno iznad prirodnog vodopada. Spuštajući se s planina, bujica je regulirana domišljatim napravama kako bi tekla preko šarenih terasa i izbijala u fontane usred blistavih cvjetnih gredica. Potok također ulazi u nekoliko soba palače, na kraju se vilinski spuštajući u jezero ispod. Ogromni vrtovi su prepuni boja - ruže desetak nijansi, zijevalice, lavanda, maćuhice, makovi. Jedan smaragd okružujući obris je dato od simetričan redovi od *kinara* , **21-2** čempresi, trešnje; iza njih se uzdižu bijele strogosti Himalaja.

Kašmirsko grožđe se smatra rijetkom delikatesom u Kalkuti. Rajendra, koji je sebi obećavao pravu gozbu po dolasku u Kašmir, bio je razočaran kada nije otkrio da ima velikih vinograda. S vremena na vrijeme sam ga šaljivo podsmjehivao zbog njegovog neosnovanog očekivanja.

"Oh, toliko sam se nasitio grožđa da ne mogu hodati!" govorio bih. "Nevidljivo grožđe se kuha u meni!" Kasnije sam čuo da slatko grožđe obilno raste u Kabulu, zapadno od Kašmira. Tješili smo se sladoledom napravljenim od *rabrija*, jakog kondenziranog mlijeka, i

aromatiziran sa cijeli pistacio orašasti plodovi.

Nekoliko puta smo se vozili *šikarama* ili kućama na vodi, u hladu crveno izvezenih balvana, koji su plovili zamršenim kanalima jezera Dal, mrežom kanala poput vodene paukove mreže. Ovdje brojni plutajući vrtovi, grubo improvizirani od balvana i zemlje, zadivljuju, toliko je neusklađen prvi pogled na povrće i dinje koje rastu usred prostranih voda. Povremeno se vidi seljak, koji prezire da bude "ukorijenjen u tlu", kako vuče svoju četvrtastu parcelu "zemlje" na novu lokaciju u jezeru s mnogo prstiju.

U ovoj legendarnoj dolini nalazi se oličenje svih ljepota Zemlje. Gospa Kašmira je okrunjena planinama, okićena jezerima i obuta u cvijeće. Kasnijih godina, nakon što sam obišao mnoge daleke zemlje, shvatio sam zašto se Kašmir često naziva najslikovitijim mjestom na svijetu. Posjeduje neke od čari Švicarskih Alpa, jezera Loch Lomond u Škotskoj i prekrasnih engleskih jezera. Američki putnik u Kašmiru pronalazi mnogo toga što ga podsjeća na surovu raskoš Aljaske i Pikes Peaka blizu Denvera.

Kao prijave za takmičenje u ljepoti krajolika, nudim za prvu nagradu ili prekrasan pogled na Xochimilco u Meksiku, gdje se planine, nebo i topole ogledaju u bezbrojnim vodenim stazama usred razigranih riba, ili jezera Kašmira nalik draguljima, čuvana poput prekrasnih djevojaka strogim nadzorom Himalaja. Ova dva mjesta su mi ostala u sjećanju kao najljepša mjesta na Zemlji.

Ipak, bio sam zadivljen i kada sam prvi put ugledao čuda Nacionalnog parka Yellowstone, Velikog kanjona Colorada i Aljaske. Park Yellowstone je možda jedina regija gdje se mogu vidjeti bezbrojni gejziri kako visoko izbijaju u zrak, djelujući iz godine u godinu s preciznošću sata. Njegovi opalni i safirni bazeni i vrući sumporni izvori, medvjedi i divlja stvorenja podsjećaju da je ovdje priroda ostavila primjerak svog najranijeg stvaranja. Vožnja automobilom duž puteve Wyominga do "Đavoljeg lonca za boju" od vrelog blata, sa žuborećim izvorima, fontanama koje ispuštaju paru i gejzirima koji šikljaju u svim smjerovima, bio sam sklon reći da Yellowstone zaslužuje posebnu nagradu za jedinstvenost.

Drevne veličanstvene sekvoje Yosemitea, koje se protežu svojim ogromnim stubovima daleko u nedokučivo nebo, predstavljaju zelene prirodne katedrale dizajnirane s božanskom vještinom. Iako na Orijentu postoje prekrasni vodopadi, nijedan se ne može mjeriti s bujnom ljepotom Niagare u blizini kanadske granice. Mamutske pećine u Kentuckyju i Carlsbadске pećine u Novom Meksiku, sa šarenim formacijama nalik ledenicama, zadivljujuće su vilinske zemlje. Njihove duge iglice stalaktitnih tornjeva, koje vise s pećina... plafoni i zrcalno u pod zemljom vode, sadašnjost jedan uvid od ostalo svjetovi kao sviđa se čovjeku.

Većina hindusa u Kašmiru, svjetski poznatih po svojoj ljepoti, bijeli su kao Evropljani i imaju slične crte lica i strukturu kostiju; mnogi imaju plave oči i plavu kosu.

Obučeni u zapadnjačku odjeću, izgledaju kao Amerikanci. Hladni Himalaji štite Kašmirce od sparnog sunca i sačuvati njihov svjetlo ten. Kao jedan putovanja do the južni i tropski geografske širine U Indiji, on postepeno otkriva da ljudi postaju sve tamniji i tamniji.

Nakon što sam proveo sretne sedmice u Kašmiru, bio sam prisiljen vratiti se u Bengal za jesenji semestar na Serampore Collegeu. Sri Yukteswar je ostao u Srinagaru, sa Kanaijem i Auddyjem. Prije nego što sam otišao, Učitelj je nagovijestio da će njegovo tijelo biti izloženo patnji u Kašmiru.

"Gospodine, izgledate kao slika zdravlja",

protestovao sam. "Postoji mogućnost da čak i

napustim ovaj svijet."

„Guruji!“ Pao sam mu pred noge preklinjući. „Molim te, obećaj da sada nećeš napustiti svoje tijelo. Potpuno sam nespreman da nastavim bez tebe.“

Sri Yukteswar je šutio, ali mi se osmjehnuo tako saosjećajno da sam se osjećao uvjereno. Nerado sam ga ostavio.

"Gospodar je ozbiljno bolestan." Ovaj telegram od Auddyja stigao mi je ubrzo nakon mog povratka u Serampore.

„Gospodine“, panično sam telegramirao svom guruu, „tražio sam vaše obećanje da me nećete napustiti. Molim vas, sačuvajte svoje tijelo; inače ću i ja umrijeti.“

"Budi to kao ti želja." Ovo bio je Šri Yukteswarov odgovor od Kašmir.

Za nekoliko dana stiglo je pismo od Auddyja u kojem me je obavijestio da se Učitelj oporavio. Po njegovom povratku u Serampore tokom sljedeće dvije sedmice, sa žaljenjem sam otkrio da je tijelo mog gurua smanjeno na polovinu njegove uobičajene težine.

Srećom za njegov učenici, Šri Juktesvar spaljen mnogi od njihov grijesi u the vatra od njegov jaka groznica u Kašmiru. Metafizička metoda fizičkog prenošenja bolesti poznata je visoko naprednim jogijima. Snažan čovjek može pomoći slabijem tako što će mu pomoći da nosi njegov teški teret; a Duhovni nadčovjek je u stanju minimizirati fizički ili mentalni teret svojih učenika dijeljenjem karme njihovih prošlih djela. Kao što bogat čovjek gubi nešto novca kada otplati veliki dug za svog rasipnog sina, koji je tako spašen od strašnih posljedica vlastite ludosti, tako i učitelj dragovoljno žrtvuje dio svog tjelesnog bogatstva kako bi olakšao bijedu učenika. **21-3**

Tajnom metodom, jogi ujedinjuje svoj um i astralno tijelo s umom i astralnim tijelom osobe koja pati; bolest se prenosi, u cijelosti ili djelomično, na tijelo sveca. Nakon što je požnjeo Boga na fizičkom polju, majstora više nije briga šta se dešava s tim materijalnim oblikom. Iako može dozvoliti da se manifestuje određena bolest kako bi ublažio druge, njegov um nikada nije pogođen; on sebe smatra sretnim što je u stanju pružiti takvu pomoć.

Pobožni koji je postigao konačno spasenje u Gospodinu otkriva da je njegovo tijelo u potpunosti ispunilo svoju svrhu; tada ga može koristiti na bilo koji način koji smatra prikladnim. Njegov posao u svijetu je ublažavanje tuga čovječanstva, bilo duhovnim putem, intelektualnim savjetom, snagom volje ili fizičkim prenošenjem bolesti. Biježeći u supersvijest kad god to poželi, učitelj može ostati nesvjestan fizičke patnje; ponekad on

bira stoički podnositi tjelesnu bol, kao primjer učenicima. Prenošanjem tuđih bolesti na sebe, jogi može zadovoljiti, za njih, karmički zakon uzroka i posljedice. Ovaj zakon je mehanički ili matematički operativan; njegovo djelovanje mogu naučno manipulirati ljudi božanske orijentacije. mudrost.

Duhovni zakon ne zahtijeva od učitelja da se razboli kad god liječi drugu osobu. Iscjeljenja se obično događaju kroz svečevo znanje o različitim metodama trenutnog izlječenja. u koji ne povrijediti do the duhovni iscjelitelj je uključeni. Uključeno rijedak prigode, međutim, jedan Učitelj koji želi znatno ubrzati evoluciju svojih učenika može tada dobrovoljno na vlastito tijelo odraditi veliku mjeru njihove nepoželjne karme.

Isus se predstavio kao otkupnina za grijehе mnogih. Svojim božanskim moćima, **21-4** Njegovo tijelo nikada ne bi moglo biti podvrgnuto smrti raspećem da nije dragovoljno sarađivao sa suptilnim kosmičkim zakonom uzroka i posljedice. Tako je na sebe preuzeo posljedice tuđe karme, posebno karme svojih učenika. Na taj način su bili visoko pročišćeni i osposobljeni da prime sveprisutnu svijest koja se kasnije spustila na njih.

Samo samospoznati majstor može prenijeti svoju životnu snagu ili prenijeti u svoje tijelo bolesti drugih. Običan čovjek ne može koristiti ovu jogijsku metodu liječenja, niti je poželjno da to čini; jer neispravan fizički instrument predstavlja prepreku meditaciji o Bogu. Hinduistički spisi uče da je prva čovjekova dužnost održavati svoje tijelo u dobrom stanju; inače njegov um ne može ostati fiksiran u predanoj koncentraciji.

Međutim, vrlo snažan um može prevladati sve fizičke teškoće i postići bogospoznaju. Mnogi sveci su ignorisali bolest i uspjeli u svojoj božanskoj potrazi. Sveti Franjo Asiški, teško pogođen bolestima, liječio je druge, pa čak i uskrsavao mrtve.

Poznao sam jednog indijskog sveca, čije je pola tijela nekada bilo prekriveno ranama. Njegovo dijabetičko stanje bilo je toliko akutno da pod uobičajenim uslovima nije mogao mirno sjediti duže od petnaest minuta. Ali njegova duhovna težnja bila je nepokolebljiva. "Gospode", molio se, "hoćeš li doći u "Moja slomljena sljepoočnica?" Neprekidnom kontrolom volje, svetac je postepeno postajao sposoban da sjedi svakodnevno. u lotosovom položaju osamnaest neprekidnih sati, utonuo u ekstatičan trans.

„I“, rekao mi je, „nakon tri godine, otkrio sam Beskonačno Svjetlo kako sija u mom razorenom tijelu. Uživajući u radosnom sjaju, zaboravio sam na tijelo. Kasnije sam vidio da je postalo cijelo kroz Božansku Milost.“

Historijski incident iscjeljenja odnosi se na kralja Babera (1483-1530), osnivača Mogulskog carstva u Indiji. Njegov sin, princ Humajun, bio je smrtno bolestan. Otac

se s mučnom odlučnošću molio da primi bolest i da njegov sin bude pošteđen. Nakon što su svi ljekari izgubili nadu, Humajun se oporavio. Baber se odmah razbolio i umro od iste bolesti koja je pogodila njegovog sina. Humajun je naslijedio Babera kao car Hindustana.

Mnogi ljudi zamišljaju da svaki duhovni učitelj ima, ili bi trebao imati, zdravlje i snagu Sandowa. The pretpostavka je neosnovano. A bolešljiv tijelo radi ne naznačiti to jedan guru je ne u dodir

s božanskim moćima, ništa više nego cjeloživotno zdravlje nužno ne ukazuje na unutrašnje prosvjetljenje. Drugim riječima, stanje fizičkog tijela ne može se s pravom koristiti kao test za učitelja. Njegove prepoznatljive kvalifikacije moraju se tražiti u njegovom vlastitom domenu, duhovnom.

Brojni zbunjeni tragaoci na Zapadu pogrešno misle da elokventni govornik ili pisac o metafizici mora biti majstor. Međutim, rišiji su istakli da je kiseli test majstora čovjekova sposobnost da po volji uđe u stanje bez daha i da održi *neprekinuti samadi* nirbikalpe . **21-5** Samo ovim dostignućima ljudsko biće može dokazati da je "savladalo" *maju* ili dualističku Kosmičku Zablude. Samo ono može reći iz dubine spoznaje: " *Ekam sat* " - "Samo Jedan postoji."

„ *Vede* izjavljuju da je neuki čovjek koji se zadovoljava pravljenjem i najmanje razlike između individualne duše i Vrhovnog Sebstva izložen opasnosti“, napisao je Šankara, veliki monista. „Tamo gdje postoji dualnost zbog neznanja, čovjek vidi sve stvari kao odvojene od Sebstva. Kada se sve vidi kao Sebstvo, onda ne postoji čak ni atom osim Sebstva...“

"Kao uskoro kao the znanje od the Stvarnost ima izbočen gore, tamo može biti ne voće od prošlost akcije biti doživljen, zbog nestvarnosti tijela, na isti način kao što ne može biti sna nakon buđenja."

Samo veliki gurui mogu preuzeti karmu učenika. Sri Yukteswar ne bi patio u Kašmiru da nije dobio dozvolu od Duha u sebi da pomogne svojim učenicima na taj čudan način. Malo je svetaca ikada bilo osjetljivije opremljeno mudrošću da izvršava božanske naredbe od mog Učitelja usklađenog s Bogom.

Kada Ja usudio se jedan nekoliko riječi od saosjećanje preko njegov mršav figura, moj guru rekao veselo:

"Ima svojih dobrih strana; sada mogu obući neke male *ganjije* (potkošulje) koje nisam nosio godinama!"

Slušajući Učiteljev vedar smijeh, sjetio sam se riječi svetog Franje Saleškog: "Svetac koji je tužan je tužan svetac!"

.....
21-1 : To je jedan oznaka od nepoštovanje, u Indija, do dim u the prisutnost od nečiji starješine i

nadređeni. 21-2: Orijentalni platan..

21-3 : Mnogi kršćanin sveci, uključujući Tereza Neumann (vidi [poglavlje 39](#)), su poznato sa the metafizički transfer bolesti .

21-4 : Krist rekao je, samo prije on bio je vodio daleko do biti razapet: "Najmisliviji ti to Ja ne mogu sada moliti do moj Oče, i on hoće uskoro dati mene više nego dvanaest legije od anđeli? Ali kako onda hoće the svetih spisa biti ispunjeno, to tako "Mora da je tako?" - *Matej* 26:53-54.

21-5 : Vidi poglavlja 26, 43 *bilješke* .

POGLAVLJE: 22

The Srce Od A Kamen Slika

"Kao odana hinduistička supruga, ne želim se žaliti na svog muža. Ali žudim da ga vidim kako se okreće od svojih materijalističkih stavova. Uživa u ismijavanju slika svetaca u mojoj sobi za meditaciju."

Dragi/a brat, Ja imati duboko vjera to ti može pomoć njega. Volja ti?"

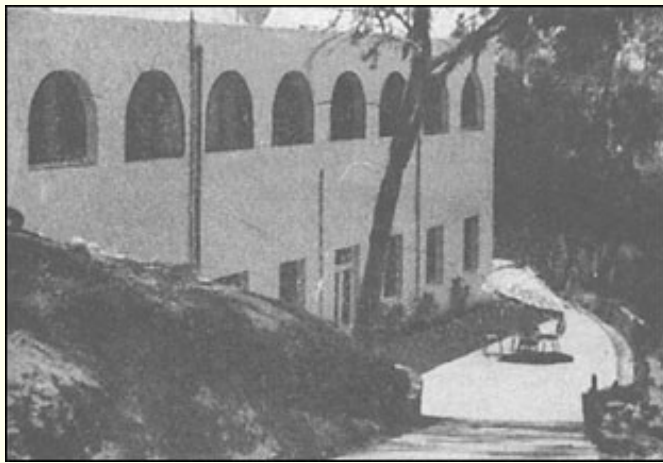
Moja najstarija sestra Roma me je preklinjući gledala. Bio sam u kratkoj posjeti njenoj kući u Kalkuti, u ulici Girish Vidyaratna. Njena molba me dirnula, jer je imala dubok duhovni uticaj na moj rani život i s ljubavlju je pokušala da popuni prazninu koju je u porodičnom krugu ostavila majčina smrt.

„Voljena sestro, naravno da ću učiniti sve što mogu.“ Osmjehnula sam se, željna da joj skinem tmurni osjećaj koji je bio jasno vidljiv na njenom licu, za razliku od njenog uobičajenog mirnog i vedrog izraza.

Roma i ja smo neko vrijeme sjedili u tihoj molitvi tražeći vodstvo. Godinu dana ranije, moja sestra me zamolila da je iniciram u *Krija jogu*, u kojoj je postigla značajan napredak.

Obuzela me inspiracija. „Sutra“, rekla sam, „idem u hram Dakshineswar. Molim te, pođi sa mnom i nagovori svog muža da nas prati. Osjećam da će u vibracijama tog svetog mjesta Božanska Majka dirnuti njegovo srce. Ali nemoj otkrivati naš cilj zbog kojeg želimo da on ide.“

Sestra se složila s nadom. Vrlo rano sljedećeg jutra bila sam zadovoljna kada sam vidjela da su Roma i njen muž bili u spremnost za the putovanje. Kao naš Hakni kočija zveckao uzduž Gornji Kružni put prema Dakšinesvar, moj zet, Satiš Čandra Bose, zabavljen sebe ismijavajući duhovne gurue prošlosti, sadašnjosti i budućnosti. Primijetio sam da Roma tiho plače.



Samoostvarenje Crkva od Svi Religije, San Diego, Kalifornija



Ja stajati sa moj dva sestre, Romi (na lijevo) i Nalini



Moj sestra Uma, kao jedan mlad djevojka

„Sestro, razvedri se!“, šapnula sam. „Nemoj dati svom mužu zadovoljstvo da povjeruješ da mi njegovo ruganje shvatamo ozbiljno.“

„Mukunda, kako možeš da se diviš bezvrijednim prevarantima?“ govorio je Satish. „Sam izgled SADHUA je odbojan. Ili je mršav kao kostur, ili je nesveto debeo kao slon!“

Viknuo sam od smijeha. Moja dobrodušna reakcija je iritirala Satisha; povukao se u mrzovoljno ćutanje. Dok je naš taksi ulazio na imanje Dakshineswara, sarkastično se nasmiješio.

"Ovo izlet, Ja pretpostavimo, je jedan shema do reforma mene?"

Dok sam se okretao bez odgovora, uhvatio me je za ruku. „Mladi gospodine Monk“, rekao je, „ne zaboravite da se dogovorite s hramskim vlastima kako biste nam obezbijedili ručak.“

„Sad ću meditirati. Ne brini se za ručak“, oštro sam odgovorio. „Božanska Majka će se pobrinuti za to.“

„Ne vjerujem Božanskoj Majci da išta učini za mene. Ali smatram te odgovornom za moju hranu.“ Satišov ton je bio prijeteći.

Sam sam krenuo prema dvorani s kolonadama koja se nalazi ispred velikog hrama Kali, ili Majke Prirode. Odabравši sjenovito mjesto blizu jednog od stubova, namjestio sam svoje tijelo u lotosov položaj. Iako je bilo tek oko sedam sati, jutarnje sunce će uskoro biti previše jako.

Svijet se povukao dok sam se predano zanosio. Moj um je bio koncentriran na boginju Kali, čiji je lik u Dakshineswaru bio poseban predmet obožavanja velikog učitelja, Sri Ramakrišna Paramhansa. U odgovor do njegov mučan zahtjevi, the kamen slika od ovo vrlo

hram imao često uzet jedan život obrazac i razgovarao sa njega.

„Tiha Majko kamenog srca“, molio sam se, „ispunila si se životom na zahtjev Tvog voljenog bhakte Ramakrišne; zašto ne usliš i jadikovke ovog Tvog čežnjivog sina?“

Moja težnja za revnošću je bezgranično rasla, praćena božanskim mirom. Ipak, kada je prošlo pet sati, a Boginja koju sam u sebi vizualizirao nije odgovorila, osjećao sam se pomalo obeshrabreno. Ponekad je to Božji test da odgodi ispunjenje molitvi. Ali On se na kraju pojavljuje upornom pokloniku u bilo kojem obliku koji mu je drag. Pobožni kršćanin vidi Isusa; hinduista vidi Krišnu, ili Boginju Kali, ili Svjetlost koja se širi ako njegovo obožavanje poprimi bezličan zaokret.

Nerado sam otvorio oči i vidio da svećenik zaključava vrata hrama, u skladu s podnevnim običajem. Ustao sam sa svog osamljenog mjesta pod otvorenom, natkrivenom dvoranom i zakoračio u dvorište. Njegov kameni pod je vreo pod podnevnim suncem; bose noge su me bolno pekle.

„Božanska Majko“, tiho sam protestovao, „nisi mi došla u viziji, a sada si skrivena u hramu iza zatvorenih vrata. Želio sam Ti se danas posebno pomoliti u ime svog šuraka.“

Moja unutrašnja molba je odmah bila uslišena. Prvo, divan hladan val spustio se preko mojih leđa i ispod mojih stopala, otklanjajući svu nelagodu. Zatim, na moje zaprepaštenje, hram se znatno uvećao. Njegova velika vrata su se polako otvorila, otkrivajući kamenu figuru Boginje Kali.

Postepeno se pretvorilo u živi oblik, nasmiješeno klimajući glavom u znak pozdrava, oduševljavajući me neopisivom radošću. Kao nekim mističnim špricem, dah mi je istegnut iz pluća; moje tijelo je postalo vrlo mirno, iako ne i inertno.

Uslijedilo je ekstatično proširenje svijesti. Mogao sam jasno vidjeti nekoliko kilometara preko rijeke Ganges s moje lijeve strane, i iza hrama u cijelo područje Dakshineswara. Zidovi svih zgrada prozirno su svjetlucali; kroz njih sam promatrao ljude kako hodaju amo-tamo po udaljenim hektarima.

Iako sam bio bez daha i tijelo u neobično mirnom stanju, ipak sam mogao slobodno pomicati ruke i noge. Nekoliko minuta sam eksperimentirao sa zatvaranjem i otvaranjem očiju; u oba stanja Jasno sam vidio cijelu panoramu Dakshineswara.

Duhovni vid, poput rendgenskog zraka, prodire u svu materiju; božansko oko je svuda u centru, a nigdje u obimu. Ponovo sam shvatio, stojeći tamo u sunčanom dvorištu, da kada čovjek prestane biti rasipno dijete Božje, zadubljen u fizički svijet, zaista san, bez osnove poput mjehurića, on ponovo nasljeđuje svoja vječna carstva. Ako je "bijeg" potreba čovjeka, skućenog u svojoj uskoj ličnosti, može li se ikakav bijeg porediti s veličanstvenošću sveprisutnosti?

U moj sveto iskustvo na Dakšinešvar, the samo izvanredno- uvećano predmeti bili the

hram i oblik Boginje. Sve ostalo se pojavljivalo u svojim normalnim dimenzijama, iako svako bio je zatvoreno u jedan aureola od blag svijetlobijela, plava, i pastelne duga nijanse. Moj tijelo se činilo do biti od eteričan supstanca, spreman do levitirati. Potpuno svjestan od moj materijalnom okruženju, osvrnuo sam se oko sebe i napravio nekoliko koraka ne remeteći kontinuitet blažene vizije.

Iza zidova hrama iznenada sam ugledao svog šuraka kako sjedi pod trnovitim granama svetog drveta *bel*. Bez napora sam mogao razaznati tok njegovih misli. Pomalo uzdignut pod svetim utjecajem Dakshineswara, njegov um je ipak gajio neljubazne misli o meni. Okrenuo sam se direktno ka milostivom obliku Boginje.

„Božanska Majko“, molio sam se, „hoćeš li duhovno promijeniti muža

moje sestre?“ Prekrasna figura, dotad nijema, konačno progovori: „Tvoja

želja je ispunjena!“

Srećno sam pogledao Satisha. Kao da je instinktivno svjestan da neka duhovna sila djeluje, on se ogorčeno digao sa svog mjesta na zemlji. Vidio sam ga kako trči iza hrama; prišao mi je, mašući šakom.

Sveobuhvatna vizija je nestala. Više nisam mogao vidjeti slavu Boginju; visoki hram se smanjio na svoju uobičajenu veličinu, bez prozirnosti. Ponovo mi se tijelo sparilo pod žestokim zrakama sunca. Skočio sam u zaklon dvorane sa stubovima, gdje me Satish ljutito progonio. Pogledao sam na sat. Bio je jedan sat; božanska vizija je trajala sat vremena.

„Budalo mala“, izlenuo je moj zet, „sjediš tu prekrštenih nogu i ukrštenih očiju već šest sati. Hodao sam naprijed-nazad i posmatrao te. Gdje je moja hrana? Sada je hram zatvoren; nisi obavijestio vlasti; ostali smo bez ručka!“

Uznesenje koje sam osjećala zbog prisustva Boginje još je uvijek vibriralo u mom srcu. Ohrabrila sam se da uzviknem: "Božanska Majka će nas hraniti!"

Satish je bio van sebe od bijesa. "Jednom zauvijek", viknuo je, "volio bih vidjeti kako nam tvoja Božanska Majka daje hranu ovdje bez prethodnih dogovora!"

Njegov riječi bili jedva izgovoren kada jedan hram svećenik prekršten the dvorište i pridružio se nas.

„Sine“, obratio mi se, „posmatram kako ti lice spokojno sija tokom sati meditacije. Vidio sam dolazak tvoje grupe jutros i osjetio sam želju da odvojim dovoljno hrane za tvoj ručak. Protivno je pravilima hrama hraniti one koji ne zatraže unaprijed, ali sam za tebe napravio izuzetak.“

Zahvalio sam mu se i pogledao pravo u Satishove oči. Pocrvenio je od emocija,

spuštajući pogled u tihom kajanju. Kada nam je poslužen obilan obrok, uključujući i mango van sezone, primijetio sam da je apetit mog šuraka bio slab. Bio je zbunjen, duboko zaranjajući u okean misli. Na povratku u Kalkutu, Satish je, sa ublaženim izrazom lica,

povremeno me je molećivo pogledavao. Ali nije progovorio ni riječi nakon trenutka kada se svećenik pojavio da nas pozove na ručak, kao da je bio direktan odgovor na Satishov izazov.

The sljedeće poslijepodne Ja posjetio moj sestra na nju dom. Ona pozdravljen mene s ljubavlju. "Dragi brate", uzviknula je, "kakvo čudo! Sinoć je moj muž otvoreno plakao preda mnom."

"Voljena *devi* ', **22-1** Rekao je: „Neopisivo sam sretan što je ovaj reformatorski plan tvog brata donio transformaciju. Ispraviti ću svaku nepravdu koju sam ti nanio. Od večeras ćemo našu veliku spavaću sobu koristiti samo kao mjesto bogoslužjenja; tvoju malu sobu za meditaciju.“ bit će pretvoreni u naše spavaonice. Iskreno mi je žao što sam vas ismijao brate. Zbog sramotnog načina na koji sam se ponašao, kaznit ću sebe time što neću razgovarati s Mukundom dok ne napredujem na duhovnom putu. Duboko ću od sada tražiti Božansku Majku; jednog dana je sigurno moram pronaći!

Godinama kasnije, posjetio sam svog zeta u Delhiju. Bio sam presretan kada sam shvatio da je visoko razvio samospoznaju i bio je blagoslovljen vizijom Božanske Majke. Tokom mog boravka s njim, primijetio sam da Satish tajno provodi veći dio svake noći u božanskoj meditaciji, iako je patio od ozbiljne bolesti i bio je zauzet tokom dana u njegovu kancelariju.

Pomislio sam da životni vijek mog šuraka neće biti dug. Roma mi je vjerovatno čitao misli.

„Dragi brate“, rekla je, „ja sam dobro, a moj muž je bolestan. Ipak, želim da znaš da ću, kao odana hinduistička supruga, biti prva koja će umrijeti.“ **22-2** Neće proći dugo prije nego što umrem."

Zatečen njenim zloslutnim riječima, ipak sam shvatio njihovu istinitost. Bio sam u Americi kada mi je sestra umrla, otprilike godinu dana nakon njenog predviđanja. Moj najmlađi brat Bishnu mi je kasnije ispričao detalje .

„Roma i Satish su bili u Kalkuti u vrijeme njene smrti“, rekao mi je Bishnu. „Tog jutra se obukla u svoju svadbenu odjeću.“

"Zašto" ovo poseban kostim? Satiš upitao.

„Ovo je moj posljednji dan služenja vama na zemlji', odgovorila je Roma. Ubrzo nakon toga doživjela je srčani udar. Dok je njen sin žurio po pomoć, rekla je:

„'Sine, ne ostavljaj me. Nema koristi; otići ću prije nego što doktor stigne.' Deset

minuta kasnije, držeći muža za noge s poštovanjem, Roma je svjesno napustila svoje tijelo, sretno i bez patnje.

"Satiš postao vrlo samotnjački nakon njegov ženine smrt", Bišnu nastavljeno. "Jedan dan on i Ja bili

gledajući na jedan veliki nasmijani fotografija od Romi.

„'Zašto se smiješ?', iznenada je uzviknuo Satish, kao da mu je žena prisutna. 'Misliš da si bio pametan što si se dogovorio da ideš prije mene. Dokazaću da ne možeš dugo ostati daleko od mene; uskoro ću ti se pridružiti.'

"Tako se Satish u to vrijeme potpuno oporavio od bolesti i uživao u odličnom zdravlju, umro je bez vidljivog razloga ubrzo nakon svoje čudne primjedbe pred fotografijom."

Tako je proročki preminula moja voljena najstarija sestra Roma i njen muž Satish - on koji se u Dakshineswaru promijenio od običnog svjetovnog čovjeka u tihog sveca.

.....
22-1 Boginja .

22-2 : The Hindu supruga vjeruje to je jedan znak od duhovni napredak ako ona umire prije nju muž, kao jedan dokaz od nju vjerna služba njemu ili "umiranje u ormi".

POGLAVLJE: 23

Ja Primi Moj Univerzitet Stepen

"Ignorisetе zadatke iz udžbenika filozofije. Nema sumnje da se oslanjate na laganu 'intuiciju' da biste položili ispite. Ali osim ako se ne posvetite naučnijem načinu, pobrinut ću se da ne položite ovaj kurs."

Profesor DC Ghoshal sa Serampore koledža mi se strogo obraćao. Ako ne prođem njegov završni pismeni test u učionici, neću imati pravo polagati završne ispite. Njih sastavlja fakultet Univerziteta u Kalkuti, koji među svojim pridruženim ograncima ima i Serampore koledž. Student na indijskim univerzitetima koji ne uspije iz jednog predmeta na završnom AB ispitu mora biti ponovo ispitan iz *svih* svojih predmeta sljedeće godine.

Moji instruktori na Serampore koledžu obično su se prema meni odnosili s ljubaznošću, ne lišenom zabavljene tolerancije. "Mukunda je malo previše opijen religijom." Sumirajući me na ovaj način, taktično su me poštedjeli neugodnosti odgovaranja na pitanja u učionici; vjerovali su da će me završni pismeni testovi eliminirati s liste kandidata za AB. Presuda koju su donijeli moji kolege studenti izražena je u njihovom nadimku za mene - "Ludi Monah".

Poduzeo sam genijalan korak kako bih poništio prijetnju profesora Ghoshala da ću propasti na ispitu iz filozofije. Kada su rezultati završnih testova trebali biti javno objavljeni, zamolio sam kolegu iz razreda da otprati me do profesorovog kabineta.

"Pođite; treba mi svjedok", rekao sam svom pratiocu. "Bit ću jako razočaran ako ne uspijem nadmudriti instruktora."

Profesor Ghoshal tresao njegov glava nakon Ja imao upitao šta ocjena on imao dato moj papir.

„Niste među onima koji su položili“, rekao je trijumfalno. Pretražio je veliku hrpu na svom stolu. „Vaš rad uopšte nije ovdje; u svakom slučaju, pali ste jer se niste pojavili na ispitu.“

Ja kikotao se. "Gospodine, Ja bio je tamo. Maj Ja pogled kroz the stek sebe?"

Profesor, zbunjen, dao je dozvolu; brzo sam pronašao svoj rad, gdje sam pažljivo izostavio sve identifikacijske oznake osim svog prozivnog broja. Neupozoren "crvenom zastavom" mog imena, instruktor je dao visoku ocjenu mojim odgovorima iako nisu bili uljepšani citatima iz udžbenika. **23-1**

Prozrevši moj trik, sada je zagrmio: "Čista drska sreća!" Dodao je s nadom: "Sigurno ćeš pasti u finalu AB ispita."

Za testove iz ostalih predmeta, dobio sam malo poduke, posebno od svog dragog prijatelja i rođaka, Prabhasa Chandre Ghosea, **23-2 godine**, sin mog ujaka Sarade. Teturao sam se mučno, ali uspješno - s najnižim mogućim prolaznim ocjenama - kroz sve svoje završne testove.

Sada, nakon četiri godine fakulteta, imao sam pravo polagati AB ispite. Ipak, teško da sam očekivao da ću iskoristiti tu privilegiju. Završni ispiti na Serampore koledžu bili su dječja igra u poređenju sa zahtjevnim ispitima koje bi Univerzitet u Calcutti odredio za AB diplomu. Moje gotovo svakodnevne posjete Sri Yukteswaru ostavljale su mi malo vremena da uđem u studentske sale. Tamo je moje prisustvo, a ne odsustvo, izazivalo uzdahe čuđenja kod mojih kolega iz razreda!

Moja uobičajena rutina bila je da krenem biciklom oko pola deset ujutro. U jednoj ruci Nosio bih prinos za svog gurua - nekoliko cvjetova iz vrta mog pansiona u *Panthiju* . Učitelj bi me, pozdravljajući me ljubazno, pozvao na ručak. Neizostavno bih rado prihvatio, sretan što sam mogao otjerati pomisao na fakultet za taj dan. Nakon sati provedenih sa Sri Yukteswarom, slušajući njegov neuporedivi tok mudrosti ili pomažući u obavljanju dužnosti u ašramu, nevoljko bih oko ponoći odlazio u Panthi . Povremeno bih ostajao cijelu noć sa svojim guruom, toliko sretno zadubljen u njegov razgovor da sam jedva primijetio kada se mrak pretvorio u zoru.

Jedne noći oko jedanaest sati, dok sam obuvao cipele **23-3** Pripremajući se za vožnju do pansiona, Gospodar me je ozbiljno ispitivao.

"Kada počinju vaši AB ispiti?" "Za pet

dana, gospodine."

"Ja nada ti su u spremnost za njih."

Zapanjen, podigao sam jednu cipelu u zrak. „Gospodine“, protestovao sam, „znate kako su mi dani prolazili s vama, a ne s profesorima. Kako mogu glumiti farsu time što ću se pojaviti na tim teškim završnim ispitima?“

Sri Yukteswarove oči su bile prodorno uprte u moje. "Moraš se pojaviti." Njegov ton je bio hladno, odlučan. "Ne bismo trebali dati povoda tvom ocu i drugim rođacima da kritikuju tvoju sklonost životu u ašramu. Samo mi obećaj da ćeš biti prisutan na ispitima; odgovori na njih najbolje što možeš."

Nekontrolirane suze su mi tekle niz lice. Osjećao sam da je Učiteljeva naredba nerazumna i da je njegovo zanimanje, blago rečeno, zakašnjelo.

„Pojavit ću se ako želiš“, rekao sam kroz jecaje. „Ali nema više vremena za pravu pripremu.“ Promrmljao sam sebi u bradu: „Popunit ću listove tvojim učenjima kao odgovorima na pitanja!“

Kada sam sljedećeg dana u svoje uobičajeno vrijeme ušla u isposnicu, predstavila sam svoj buket s određenom tužnom svečanošću. Sri Yukteswar se nasmijao mom tužnom izgledu.

„Mukunda, je li te Gospod ikada iznevjerio, na ispitu ili negdje

drugdje?“ „Ne, gospodine“, odgovorio sam toplo. Zahvalna sjećanja

navrla su u oživljavajućoj bujici.

„Ne lijenost, već goruća revnost za Boga spriječila te je da tražiš fakultetske počasti“, rekao je moj guru ljubazno. Nakon tišine, citirao je: „Tražite najprije kraljevstvo Božje i pravednost Njegovu; i sve će vam se ovo dodati.“ **23-4**

Po hiljaditi put, osjetio sam kako mi je teret skinut s leđa u Učiteljevom prisustvu. Kada smo završili s ranim ručkom, predložio mi je da se vratim u *Panthi*.

"Da li vaš prijatelj, Romesh Chandra Dutt, još uvijek živi u vašem

pansionu?" "Da, gospodine."

"Uzmi u dodir sa njega; the Gospodin volja inspirirati njega do pomoć ti sa the ispite."

"Vrlo dobro, gospodine; ali Romesh je neobično zauzet. On je najbolji u našoj klasi i nosi teži kurs od ostalih."

Majstor mahao u stranu moj prigovori. "Romesh volja pronaći vrijeme za ti. Sada Idi."

Vratio sam se biciklom u *Panthi*. Prva osoba koju sam sreo u pansionskom kompleksu bio je učenjak Romesh. Kao da je imao sasvim slobodne dane, uslužno je pristao na moj stidljiv zahtjev.

"Naravno; na usluzi sam vam." Proveo je nekoliko sati tog popodneva i narednih dana podučavajući me u mojim raznim predmetima.

„Vjerujem da će mnoga pitanja u engleskoj književnosti biti usmjerena na put Childe Harolda“, rekao mi je. „Moramo odmah nabaviti atlas.“

Požurio sam do kuće svog ujaka Sarade i posudio atlas. Romesh je na karti Evrope označio mjesta koja je posjetio Byronov romantični putnik.

A nekoliko razredni kolege imao sakupljeno oko do slušaj do the podučavanje. "Romesh je savjetovanje "Pogrešno ste", prokomentarisao mi je jedan od njih na kraju sesije. "Obično se samo pedeset posto pitanja odnosi na knjige; druga polovina će se odnositi na živote autora."

Kada sam sljedećeg dana polagao ispit iz engleske književnosti, prvi pogled na pitanja izazvao je suze zahvalnosti koje su mi navrle na oči, nakvasivši papir. Starješina razreda prišao je mom stolu i saosjećajno me upitao.

„Moj guru je predvidio da će mi Romesh pomoći“, objasnio sam. „Pogledajte; upravo pitanja koja mi je Romesh diktirao su ovdje na ispitnom listu! Srećom po mene, vrlo ih je malo.“ pitanja ove godine o engleskim autorima, čiji su životi, što se mene tiče, obavijeni dubokom misterijom!"

U mom pansionu je nastala pometnja kada sam se vratio. Dječaci koji su me ismijavali Romeshova metoda podučavanja me gledala sa strahopoštovanjem, gotovo me oglašujući čestitkama. Tokom sedmice ispita, proveo sam mnogo sati s Romeshom, koji je formulirao pitanja za koja je mislio da će ih vjerovatno postaviti profesori. Iz dana u dan, Romeshova pitanja su se pojavljivala u gotovo istom obliku na ispitnim listovima.

Vijest se naširoko proširila po fakultetu da se događa nešto što podsjeća na čudo i da se činilo vjerovatan uspjeh za rastresenog "Ludog monaha". Nisam pokušao sakriti činjenice o slučaju. Lokalni profesori nisu mogli promijeniti pitanja, koja je pripremio Univerzitet u Kalkuti.

Razmišljajući o ispitu iz engleske književnosti, jednog jutra sam shvatio da sam napravio ozbiljnu grešku. Jedan dio pitanja bio je podijeljen na dva dijela A ili B i C ili D. Umjesto da odgovorim na jedno pitanje iz svakog dijela, nemarno sam odgovorio na oba pitanja u Grupi I i nisam uzeo u obzir ništa u Grupi II. Najbolja ocjena koju sam mogao postići na tom... Test bi bio 33, tri manje od prolazne ocjene

od 36. Požurio sam kod Učitelja i izlio mu svoje probleme.

"Gospodine, napravio sam neoprostivu grešku. Ne zaslužujem božanski blagoslov preko Romesha;" Sasvim sam nedostojan."

„Razvedri se, Mukunda.“ Sri Yukteswarov ton bio je lagan i bezbrižan. Pokazao je na plavi nebeski svod. „Vjerovatnije je da će sunce i mjesec zamijeniti svoje položaje u prostoru nego da ti ne uspiješ u dobijanju diplome!“

Napustio sam pustinjački dom u mirnijem raspoloženju, iako mi se matematički činilo nezamislivim da Mogao sam proći. Jednom ili dvaput sam sa zebnjom pogledao u nebo; Gospodar Dana izgledao je sigurno usidren u svojoj uobičajenoj orbiti!

Dok sam stizao do *Panthija*, čuo sam primjedbu kolege iz razreda: "Upravo sam saznao da je ove godine, prvi put, potreban prolazni broj iz engleske književnosti snižen."

Ja ušao the dječakov soba sa takav brzina to on izgledao gore u alarm. Ja doveden u pitanje njega nestrpljivo.

„Dugokosi monahu“, rekao je smijući se, „zašto ovo iznenadno zanimanje za akademska pitanja? Zašto plakati u posljednji čas? Ali istina je da je prolazna ocjena upravo snižena na 33 boda.“

Nekoliko radosnih skokova odvelo me je u moju sobu, gdje sam pao na koljena i hvalio matematička savršenstva svog Božanskog Oca.

Svakog dana sam uzbuđeno osjećao duhovno prisustvo koje me je jasno vodilo kroz Romesh. Značajan incident se dogodio u vezi s ispitom iz bengalskog jezika. Romesh, koji se malo dotakao te teme, pozvao me je jednog jutra dok sam napuštao internat na putu prema ispitnoj sali.

„Romesh te zove“, rekao mi je nestrpljivo jedan kolega iz razreda. „Ne vraćaj se; zakasnićemo u salu.“

Ignorisanje the savjet, Ja trčao nazad do the kuća.

„Naši bengalski dječaci obično lako polažu ispit iz bengalskog jezika“, rekao mi je Romesh. „Ali upravo sam imao predosjećaj da su profesori ove godine planirali masakrirati studente postavljajući im pitanja iz naše drevne literature.“ Moj prijatelj je zatim ukratko ispričao dvije priče iz života Vidyasagara, poznatog filantropa.

Zahvalio sam se Romešu i brzo biciklom otišao do studentske dvorane. Ispitni list na bengalskom jeziku sadržavao je dva dijela. Prva instrukcija je bila: "Napišite dva primjera dobrotvornih djela Vidyasagara." Dok sam prenosio na papir znanje koje sam nedavno stekao, šapnuo sam nekoliko riječi zahvalnosti što sam poslušao Romeshov poziv u posljednji čas. Da nisam znao za Vidyasagarove dobročinstva

prema čovječanstvu (uključujući i mene samu), ne bih mogao položiti ispit iz bengalskog. Ako ne bih uspio iz jednog predmeta, bio bih prisiljen polagati ispit iz svih predmeta sljedeće godine. Takva perspektiva je bila razumljivo odvratna.

Drugo uputstvo na papiru je glasilo: "Napišite esej na bengalskom o životu čovjeka koji vas je najviše inspirisao." Poštovani čitaoci, ne moram vam reći kojeg sam čovjeka odabrao za svoju temu. Prekrivao sam stranicu za stranicom hvaleći svog gurua, osmjehnuo sam se shvativši da se moje promrmljano predviđanje ostvaruje: "Ispunit ću listove tvojim učenjima!"

Nisam osjećao potrebu da ispitujem Romesha o mom kursu filozofije. Pouzdajući se u svoje dugogodišnje obrazovanje kod Sri Yukteswara, sigurno sam zanemario objašnjenja iz udžbenika. Najviša ocjena data na bilo kojem od mojih radova bila je ona iz filozofije. Moj rezultat iz svih ostalih predmeta bio je jedva unutar prolazne ocjene.

To je jedan zadovoljstvo do zapis to moj nesebičan prijatelj Romesh primljeno njegov vlastiti stepen *sperma pohvala*

Otac je bio obasjan osmijehom na mojoj dodjeli diploma. „Nisam ni mislio da ćeš proći, Mukunda“, priznao je. „Toliko vremena provodiš sa svojim guruom.“ Učitelj je zaista ispravno uočio neizrečenu kritiku mog oca.

Godinama nisam bio siguran da ću ikada dočekati dan kada će AB slijediti moje ime. Rijetko koristim tu titulu, a da ne pomislim da je to božanski dar, koji mi je dat iz pomalo nejasnih razloga. Povremeno čujem studente kako primjećuju da im je vrlo malo nagomilanog znanja ostalo nakon diplomiranja. To priznanje me pomalo tješi zbog mojih nesumnjivih akademskih nedostataka.

Na dan kada sam primio diplomu na Univerzitetu u Kalkuti, kleknuo sam pred noge svog gurua i zahvalio mu se na svim blagoslovima koji su iz njegovog života tekli u moj.

„Ustani, Mukunda“, rekao je popustljivo. „Gospod je jednostavno smatrao da je pogodnije da te učini diplomirani nego preurediti sunce i mjesec!"

.....
23-1 : Ja mora uraditi Profesor Ghoshal the pravda od priznajući to the napregnut odnos između nas bio je ne zbog do bilo kakva greška od njegov, ali isključivo do moj izostanci od časovi i nepažnja u njih. Profesor Ghoshal bio je, i je, jedan izvanredan govornik sa ogromnim filozofskim znanjem. U kasnijim godinama smo postigli srdačno razumijevanje..

23-2 : Iako moj rođak/rođakinja i Ja imati the isto porodica ime od Goš, Prabhas ima naviknut sebe do transliterirajući njegovo ime na engleski kao Ghose; stoga se ovdje pridržavam njegovog pravopisa.

23-3 : A učenik uvijek uklanja njegov cipele u jedan Indijanac

isposnica. 23-4: *Matej* 6:33.

Ja Postanite A Monah Od The Svami Narudžba

„Učitelju, moj otac je želio da prihvatim rukovodeću poziciju u Bengalsko-Nagpurskoj željeznici. Ali ja sam je definitivno odbio.“ Dodao sam s nadom: „Gospodine, hoćete li me učiniti monahom Swami reda?“ Preklinjuće sam pogledao svog gurua. Tokom prethodnih godina, kako bi testirao dubinu moje odlučnosti, odbio je isti ovaj zahtjev. Danas se, međutim, ljubazno nasmiješio.

„Vrlo dobro; sutra ću te inicirati u svami.“ Tiho je nastavio: „Drago mi je što si istrajao u svojoj želji da budeš monah. Lahiri Mahasaya je često govorio: 'Ako ne pozoveš Boga da ti bude ljetni gost, On neće doći zimi tvog života.'“

"Dragi učitelju, nikada ne bih mogao odustati od svog cilja da pripadam Swami redu poput tebe, štovanog sebe." Osmjehnula sam mu se s bezgraničnom naklonošću.

"Ko nije oženjen, brine se za Gospodnje, kako da ugodí Gospodu; a ko je oženjen, brine se za svjetovne stvari, kako da ugodí ženi." **24-1** Analizirao sam živote mnogih svojih prijatelja koji su se, nakon što su prošli određenu duhovnu disciplinu, oženili. Uronjeni u more svjetovnih odgovornosti, zaboravili su svoje odluke da duboko meditiraju.

Dati Bogu drugorazredno mjesto u životu bilo mi je nezamislivo. Iako je On jedini Vlasnik kosmosa, tiho nas obasipajući darovima iz života u život, jedna stvar ipak ostaje koju On ne posjeduje i koju je svako ljudsko srce ovlašteno uskratiti ili darovati - ljudska ljubav. Stvoritelj, ulažući beskrajne napore da obavije misterijom Svoje prisustvo u svakom atomu stvaranja, mogao je imati samo jedan motiv - osjetljivu želju da Ga ljudi traže samo kroz slobodnu volju. Kakvom baršunastom rukavicom svake poniznosti nije prekrío željeznu ruku svemoći!

Sljedeći dan bio je jedan od najupečatljivijih u mom životu. Bio je sunčan četvrtak, sjećam se, u julu 1914. godine, nekoliko sedmica nakon što sam diplomirao na fakultetu. Na unutrašnjem balkonu... U svom isposničkom stanu Serampore, Učitelj je umočio novi komad bijele svile u boju okera, tradicionalnu boju Swami reda. Nakon što se tkanina osušila, moj guru ju je ogrnuo oko mene kao odora za odricanje.

„Jednog dana ćeš otići na Zapad, gdje se svila preferira“, rekao je. „Kao simbol, odabrao sam za tebe ovaj svileni materijal umjesto uobičajenog pamuka.“

U Indiji, gdje monasi prihvataju ideal siromaštva, swami odjeven u svilu je neobičan prizor. Međutim, mnogi jogiji nose odjeću od svile, koja bolje čuva određene suptilne tjelesne struje od pamuka.

"Ja sam nesklon do ceremonije", Šri Juktešvar primijetio/la. "Ja volja napraviti ti jedan svami u the *bidwat*

(neceremonijalno) način."

Bibidisa ili složena inicijacija u swami umijeće uključuje ceremoniju *paljenja* vatre, tokom koje se izvode simbolični pogrebni obredi. Fizičko tijelo učenika se predstavlja kao mrtvo, kremirano u plamenu mudrosti. Novopečeni swami zatim dobija pjesmu, kao što je: "Ovaj *atma* je Brahma" **24-2** ili "Ti si To" ili "Ja sam On." Međutim, Sri Yukteswar, sa svojom ljubavlju prema jednostavnosti, odbacio je sve formalne obrede i samo me zamolio da odaberem novo ime.

"Ja volja dati ti the privilegija od odabir to sebe," on rekao je, smiješeći se.

„Jogananda“, odgovorio sam nakon trenutka razmišljanja. Ime doslovno znači „Blaženstvo (*ananda*) kroz božansko sjedinjenje (*joga*).“

"Neka bude tako. Napuštajući svoje porodično ime Mukunda Lal Ghosh, od sada ćeš se zvati Yogananda iz Giri grane Swami reda."

Dok sam kleknuo pred Sri Yukteswara i prvi put ga čuo kako izgovara moje novo ime, srce mi je preplavilo zahvalnošću. S koliko je ljubavi i neumorno radio da se dječak Mukunda jednog dana pretvori u monaha Yoganandu! Radosno sam otpjevao nekoliko stihova iz dugog sanskrtskog pjevanja Gospodina Shankare:

"Ni um, ni intelekt, ni ego, ni osjećaj;
Nisam ja ni nebo, ni zemlja, ni metal."
Ja sam On, Ja sam On, Blaženi Duše, Ja sam
On! Nemam rođenja, nemam smrti, nemam
kaste; Oca, majku, nemam nikoga.
Ja sam On, Ja sam On, Blaženi Duše, Ja sam
On! Iznad letova mašte, bezobličan sam Ja,
prožimam udove svega života;
Ropstva se ne bojim; slobodan sam, uvijek
slobodan, ja sam On, ja sam On, Blaženi
Duše, ja sam On!"

Svaki swami pripada drevnom monaškom redu koji je u svom sadašnjem obliku organizirao Shankara. **24-3** Budući da je to formalni red, s neprekinutom linijom svetih predstavnika koji služe kao aktivni vođe, nijedan čovjek ne može sebi dati titulu swamija. On je s pravom prima samo od drugog swamija; svi monasi tako prate svoju duhovnu lozu do jednog zajedničkog gurua, Gospodina Shankare. Zavjetima siromaštva, čednosti i poslušnosti duhovnom učitelju, mnogi katolički kršćanski monaški redovi podsjećaju na Red Swamija.

Pored svog novog imena, koje obično završava na *ananda* , swami uzima titulu koja ukazuje na njegovu formalnu vezu s jednom od deset pododjeljenja Swami reda. Ovi *dasanami* ili

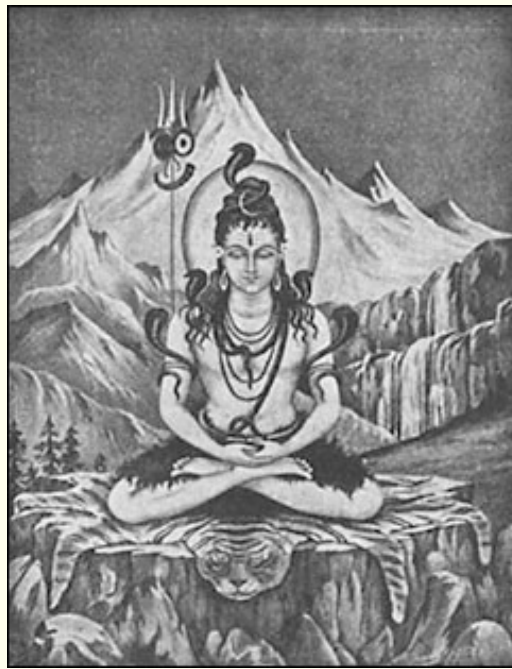
Deset agnomena uključuje *Giri* (planinu), kojoj pripada Sri Yukteswar, a time i ja. Među ostalim granama su *Sagar* (more), *Bharati* (kopno), *Aranya* (šuma), *Puri* (predio), *Tirtha* (mjesto hodočašća) i *Saraswati* (mudrost prirode).

Novo ime koje swami prima stoga ima dvostruko značenje i predstavlja postizanje vrhovnog blaženstva (*anande*) kroz neku božansku kvalitetu ili stanje - ljubav, mudrost, odanost, služenje, jogu - i kroz harmoniju s prirodom, izraženu u njenom beskonačnom prostranstvu okeana, planina, neba.

Ideal nesebičnog služenja cijelom čovječanstvu i odricanja od ličnih veza i ambicija navodi većinu svamija da se aktivno angažuju u humanitarnom i obrazovnom radu u Indiji, ili povremeno u stranim zemljama. Ignorišući sve predrasude o kasti, vjeroispovijesti, klasi, boji kože, spolu ili rasi, svami slijedi propise ljudskog bratstva. Njegov cilj je apsolutno jedinstvo s Duhom. Ispunjavajući svoju budnu i uspavanu svijest misli: "Ja sam On", on zadovoljno luta svijetom, ali ne i svijetom. Samo tako može opravdati svoju titulu svamija - onoga koji teži postizanju jedinstva. sa *Sva* ili *Sebstvom*. Nepotrebno je dodati da nisu svi formalno titulisani swamiji podjednako uspješni u postizanju svog visokog cilja.

Sri Yukteswar je bio i swami i jogi. Swami, formalno monah zbog svoje veze s drevnim redom, nije uvijek jogi. Svako ko praktikuje naučnu tehniku kontakta s Bogom je jogi; može biti oženjen ili neoženjen, svjetovni čovjek ili onaj s formalnim vjerskim vezama. Swami može zamislivo slijediti samo put suhoparnog razmišljanja, hladnog... odricanje; ali jogi se angažuje u određenom, postepenom postupku kojim se tijelo i um disciplinuju, a duša oslobađa. Ne uzimajući ništa zdravo za gotovo na emocionalnoj osnovi ili vjerom, jogi praktikuje temeljito provjeren niz vježbi koje su prvi put zacrtali rani rišiji. Joga je u svakom dobu Indije stvorila ljude koji su postali istinski slobodni, istinski Jogi-Kristi.

Kao i svaka druga nauka, joga je primjenjiva na ljude svih klima i vremena. Teorija koju iznose određeni neupućeni pisci da je joga "neprikladna za zapadnjake" potpuno je lažna i, nažalost, spriječila je mnoge iskrene učenike da traže njene brojne blagoslove. Joga je metoda za obuzdavanje prirodne turbulencije misli, koje inače nepristrasno sprječavaju... svi ljudi, svih zemalja, od uvida u njihovu pravu prirodu Duha. Joga ne može poznavati barijeru Istok i Zapad ništa više nego iscjeljujuća i pravedna svjetlost sunca. Sve dok čovjek posjeduje um s njegovim nemirnim mislima, do tada će postojati univerzalna potreba za jogom ili kontrolom.



"od B. K. Mitra u "Kalyana- Kalpatur-

THE GOSPOD UNUTRA NJEGOV ASPEKT AS ŠIVA

Šiva nije historijska ličnost poput Krišne, već je ime dato Bogu u posljednjem aspektu Njegove trostruke prirode (Stvoritelj-Očuvar-Uništitelj). Šiva, Uništitelj *maje* ili iluzije, simbolično je predstavljen u svetim spisima kao Gospodar onih koji se odreku, Kralj jogija. U hinduističkoj umjetnosti uvijek je prikazan s mladim mjesecom u kosi i s vijencem od zmija s kapuljačama, drevnim simbolom pobijeđenog zla i savršene mudrosti. "Jedno" oko sveznanja otvoreno je na Njegovom čelu.

Drevni riši Patandali definiše "jogu" kao "kontrolu fluktuacija mentalne supstance".

24-4 Njegova vrlo kratka i majstorska izlaganja, *Joga sutre*, čine jedan od šest sistema hinduističke filozofije. **24-5** Za razliku od zapadnih filozofija, svih šest hinduističkih sistema utjelovljuju ne samo teorijska već i praktična učenja. Pored svakog zamislivog ontološkog istraživanja, ovih šest sistema formulišu šest određenih disciplina usmjerenih na trajno uklanjanje patnje i postizanje bezvremenske blaženosti.

Zajednička nit koja povezuje svih šest sistema je izjava da istinska sloboda za čovjeka nije moguća bez znanja o krajnjoj Stvarnosti. Kasnije *Upaništade* podržavaju *Joga sutre*, među šest sistema, kao one koje sadrže najefikasnije metode za postizanje direktne percepcije istine. Kroz praktične tehnike joge, čovjek zauvijek ostavlja iza sebe neplodna područja spekulacije i spoznaje u iskustvu istinsku Suštinu.

joge, kako ga je opisao Patandali, poznat je kao Osmostruki put. Prvi koraci, (1) *yama* i (2) *niyama*, zahtijevaju poštivanje deset negativnih i pozitivnih moralnih

načela - izbjegavanje nanošenja štete drugima, neiskrenosti, krađe, neumjerenosti, primanja darova (što donosi obaveze); te čistoću tijela i uma, zadovoljstvo, samodisciplinu, učenje i predanost Bogu.

Sljedeći koraci su (3) *asana* (pravilno držanje); kičma mora biti ispravljena, a tijelo čvrsto u udobnom položaju za meditaciju; (4) *pranayama* (kontrola *prane* , suptilnih životnih struja); i (5) *pratyahara* (povlačenje čula od vanjskih objekata).

Posljednji koraci su oblici prave joge: (6) *dharana* (koncentracija); zadržavanje uma na jednoj misli; (7) *dhyana* (meditacija) i (8) *samadhi* (nadsvesna percepcija). Ovo je Osmostruki put joge **24-6** što vodi do konačnog cilja *Kaivalye* (Apsolutnosti), termina koji bi se razumljivije mogao opisati kao "ostvarenje Istine izvan svakog intelektualnog shvatanja".

„Šta je veće“, moglo bi se pitati, „svami ili jogi?“ Ako i kada se postigne konačno jedinstvo s Bogom, razlike između različitih puteva nestaju. Međutim, *Bhagavad Gita* ističe da su metode joge sveobuhvatne. Njene tehnike nisu namijenjene samo određenim tipovima i temperamentima, poput onih rijetkih koji naginju ka monaškom životu; joga ne zahtijeva formalnu odanost. Budući da jogijska nauka zadovoljava univerzalnu potrebu, ona ima prirodnu univerzalnu primjenjivost.

Pravi jogi može poslušno ostati u svijetu; tamo je kao puter na vodi, a ne kao lako razrijeđeno mlijeko neumućenog i nediscipliniranog čovječanstva. Ispunjavanje svojih zemaljskih odgovornosti zaista je viši put, pod uslovom da jogi, održavajući mentalnu neuključenost u egoistične želje, igra svoju ulogu kao voljni instrument Boga.

Postoji niz velikih duša koje danas žive u američkim, evropskim ili drugim nehinduističkim zajednicama koje, iako možda nikada nisu čule riječi *jogi* i *svami* , ipak su pravi primjeri tih termina. Kroz svoje nesebično služenje čovječanstvu, ili kroz svoje majstorstvo nad strastima i mislima, ili kroz svoju iskrenu ljubav prema Bogu, ili kroz svoje velike moći koncentracije, oni su, u određenom smislu, jogiji; postavili su sebi cilj joge-samo- kontrola. Ovi ljudi bi se mogli uzdići na još veće visine kada bi ih se naučilo tačnoj nauci joge, koja omogućava svjesnije usmjeravanje vlastitog uma i života.

Joga je površno pogrešno shvaćena od strane određenih zapadnih pisaca, ali njeni kritičari nikada nisu bili... njegov praktičari. Među mnogi promišljen počasti do joga svibanj biti spomenuto jedan od Dr. C.

G. Jung, the slavni Švicarski psiholog.

„Kada se neka religijska metoda preporuči kao 'naučna', može biti sigurna u svoju publiku na Zapadu. Joga ispunjava ovo očekivanje“, piše dr. Jung. **24-7** "Sasvim odvojeno od šarma novog i fascinacije onih koji su polushvaćeni, postoji dobar razlog zašto joga ima mnogo pristalica." Nudi mogućnost kontrolisanog iskustva i tako zadovoljava naučnu potrebu za 'činjenicama', a osim toga, zbog svoje širine i dubine, svoje časne starosti, svoje doktrine i metode, koje uključuju svaku fazu života, obećava nesanjane mogućnosti.

"Svaka religijska ili filozofska praksa znači psihološku disciplinu, odnosno metodu

mentalne higijene. Mnogostruki, čisto tjelesni postupci Joge **24-8** također znači fiziološku higijenu koja je superiornija od obične gimnastike i vježbi disanja, budući da nije samo mehanistička i naučna, već i filozofska; u svom treningu dijelova tijela, ona

ujedinjuje njih sa the cijeli od the duh, kao je sasvim jasno, za primjer, u the *Pranajama* vježbe gdje *Prana* je oboje the dah i the univerzalan dinamika od the kosmos.

„Kada je stvar koju pojedinac radi ujedno i kosmički događaj, efekat koji se doživljava u tijelu (inervacija) sjedinjuje se s emocijom duha (univerzalnom idejom) i iz toga se razvija živo jedinstvo koje nijedna tehnika, ma koliko naučna bila, ne može proizvesti. Praksa joge je nezamisliva i bila bi neefikasna bez koncepata na kojima se joga zasniva. Ona kombinuje tjelesno i duhovno jedno s drugim na izvanredno potpun način.“

"Na Istoku, gdje su se ove ideje i prakse razvile, i gdje je već nekoliko hiljada Godinama neprekinuta tradicija stvarala je neophodne duhovne temelje, joga je, kako mogu lako povjerovati, savršena i prikladna metoda spajanja tijela i uma tako da formiraju jedinstvo koje se teško može dovesti u pitanje. Ovo jedinstvo stvara psihološku dispoziciju koja omogućava intuicije koje prevazilaze svijest.

Zapadni dan se zaista približava kada će se unutrašnja nauka samokontrole smatrati jednako neophodnom kao i vanjsko osvajanje prirode. Ovo novo atomsko doba će vidjeti ljudske umove otrežnjene i proširene sada naučno nepobitnom istinom da je materija u stvarnosti koncentrat energije. Finije sile ljudskog uma mogu i moraju osloboditi energije veće od onih unutar kamenja i metala, da materijalni atomski div, novooslobođen, ne okrene svijet u bezumnom uništenju. **24-9**

24-1 : Ja *Korinćanima* 7:32-33 .

24-2 : Doslovno, "Ovo duša je Duh." The Vrhovni Duh, the Nestvoreno, je u potpunosti neuslovljen (*neti, neti* ne ovo, ne to), ali se u *Vedanti* često naziva *Sat-Chit-Ananda* , to jest, Biće-Inteligencija-Blaženstvo.

24-3 Ponekad se naziva Šankaračarja. *Ačarja* znači "vjerski učitelj". Šankarin datum je centar uobičajenog sholastičkog spor. A nekoliko zapisi naznačiti to the nenadmašan monista živio od 510 do 478 Pr. Kr.; Zapadni historičari pripisuju ga kasnom osmom vijeku nove ere. Čitaoci koji su zainteresovani za Šankarino poznato izlaganje *Brahma Sutri* naći će pažljiv engleski prijevod u djelu dr. Paula Deussena " *Sistem Vedante*" (Chicago: Open Court Publishing Company, 1912). Kratko ekstrakti od njegov spisi volja biti pronađeno u *Odabrano Djela Od Šri Šankaračarja* (Natesan & Okrug Madras).

24-4 : "*Čita vritti nirodha*" - *joga Sutra* Ja:2. Patandaliijevo datum je nepoznato, iako jedan broj od učenjaci mjesto njega u drugi vijek pr. Kr. The rišiji dao naprijed rasprave na sve subjekti sa takav uvid to uzrasti imati bio nemoćan zastarjeti njih; ipak, do the naknadni zaprepaštenje od historičari, the mudraci napravljeno ne trud do priložiti njihov vlastiti datumi i ličnosti do njihov književni djela. Oni znao njihov životi bili samo privremeno važno kao bljeskovi od the veliki beskonačni Život; i ta istina je bezvremenska, nemoguće ju je zaštititi i ne predstavlja njihovo privatno vlasništvo.

24-5 : The šest ortodoksan sistemi (*saddarsana*) su *Sankhja*, *Joga*, *Vedanta*, *Mimamsa*, *Njaja*, i *Vaišešika* . Čitaoci od naučni savijen volja oduševljenje u the suptilnosti i široko opseg od ovi drevni formulacije kao sažeto, u Engleski, u *Historiji indijske filozofije* , svezak I, autora prof. Surendranatha DasGupte (Cambridge University Press, 1922).

24-6 : Ne do biti zbunjen sa the "Plemenito Osmostruko Put" od Budizam, jedan vodič do muški ponašanje od život, kao slijedi (1) Desno Ideali, (2) Desno Motiv, (3) Desno Govor, (4) Desno Akcija, (5) Desno Sredstva od Sredstva za život, (6) Desno Napor, (7) Ispravno sjećanje (na Sebe), (8) Ispravna spoznaja (*samadhi*).

24-7 : Dr. Jung prisustvovao the Indijanac Nauka Kongres u 1937. godine i primljeno jedan počasni stepen od the Univerzitet iz Kalkute.

24-8 : Dr. Jung je ovdje referirajući se do *Hatha Joga* , jedan specijalizirani grana od tjelesni položaji i tehnike za zdravlje i

dugovječnost. *Hatha* je korisno, i proizvodi spektakularan fizički rezultati, ali ovo grana od joga je malo korišteno od .jogiji usmjeren ka duhovnom oslobođenju

24-9 U Platonovoj priči o Atlantidi u *Timeju*, on govori o naprednom nivou naučnog znanja stanovnika. Vjeruje se da je izgubljeni kontinent nestao oko 9500. godine prije nove ere usljed prirodne kataklizme; međutim, određeni metafizički pisci... država to the Atlantidani bili uništeno kao jedan rezultat od njihov zloupotreba od atomski moć. Dva Francuski pisci nedavno su sastavili *Bibliografiju Atlantide*, koja sadrži preko 1700 historijskih i drugih referenci.

POGLAVLJE: 25

Brat Ananta I Sestra Nalini

"Ananta ne mogu živjeti; the pijesak od njegov karma za ovo život imati trčati van."

Ove neumoljive riječi doprle su do moje unutrašnje svijesti dok sam jednog jutra sjedio u dubokoj meditaciji. Ubrzo nakon što sam stupio u Swami red, posjetio sam svoje rodno mjesto, Gorakhpur, kao gost svog starijeg brata Anante. Iznenadna bolest ga je prikovala za krevet; s ljubavlju sam ga njegovao.

Svečana unutrašnja izjava ispunila me je tugom. Osjećao sam da ne mogu podnijeti da duže ostanem u Gorakhpuru, samo da bih vidio kako mi brata uklanjaju pred mojim bespomoćnim pogledom. Usred nerazumijevanja kritika moje rodbine, napustio sam Indiju prvim dostupnim brodom. Krstaro je duž Burme i Kineskog mora do Japana. Iskrcao sam se u Kobeu, gdje sam proveo samo nekoliko dana. Srce mi je bilo preteško za razgledavanje.

Na povratku za Indiju, brod je pristao u Šangaju. Tamo me je dr. Misra, brodski ljekar, uputio u nekoliko prodavnica suvenira, gdje sam odabrao razne poklone za Sri Yukteswara, moju porodicu i prijatelje. Za Anantu sam kupio veliki rezbareni komad bambusa. Čim mi je kineski prodavač pružio suvenir od bambusa, ispustio sam ga na pod, vičući: "Kupio sam ovo za svog dragog pokojnog brata!"

Jasno shvatanje me je preplavilo da se njegova duša upravo oslobađa u Beskonačnom. Suvenir je oštro i simbolično pukao pri padu; usred jecaja, napisao sam na površini bambusa: "Za mog voljenog Anantu, koji je sada mrtav."

Moj pratilac, doktor, posmatrao je ovaj događaj sa sarkastičnim

osmijehom. „Sačuvaj suze“, primijetio je. „Zašto ih proljevati dok ne budeš sigurna da je mrtav?“

Kada je naš brod stigao u Kalkutu, dr. Misra me je ponovo pratio. Moj najmlađi brat Bishnu me je čekao na doku da me pozdravi.

„Znam da je Ananta napustio ovaj život“, rekao sam Bishnuu prije nego što je imao vremena progovoriti. „Molim vas, recite meni i doktoru ovdje kada je Ananta umro.“

Bišnu imenovan the datum, koji bio je the vrlo dan to Ja imao kupio the suveniri u Šangaj.

"Pogledajte!" uzviknuo je dr. Misra. "Ne dozvolite da se ovo pročuje! Profesori će medicinskom kursu, koji je već dovoljno dug, dodati godinu dana studija mentalne telepatije!"

Otac me je toplo zagrlio dok sam ulazio u našu kuću u Gurpar Roadu. "Došao si", rekao je nježno. Dvije krupne suze su mu kapnule iz očiju. Obično nedemonstriran, nikada prije mi nije pokazao ovakve znakove naklonosti. Izvana ozbiljan otac, iznutra je posjedovao srce koje se topi. od jedan majka. U sve njegov poslovi sa the porodica, njegov dvostruki roditeljski uloga bio je izrazito manifestno.

Ubrzo nakon Anantine smrti, moju mlađu sestru Nalini božansko iscjeljenje je vratilo s vrata smrti. Prije nego što ispričam priču, osvrnut ću se na nekoliko faza njenog ranijeg života.

Dječji odnos između Nalini i mene nije bio najsretniji. Bio sam vrlo mršav; ona je bila još mršavija. Iz nesvjesnog motiva ili "kompleksa" koji psihijatri neće imati poteškoća identificirati, često sam zadirkivao sestru zbog njenog lešinarskog izgleda. Njeni odgovori bili su podjednako prožeti bešćutnom iskrenošću ekstremne mladosti. Ponekad bi majka intervenirala, privremeno prekidajući dječje svađe nježnim dodirom na moje uho, kao starije uho.

Vrijeme je prolazilo; Nalini se zaručila za mladog ljekara iz Kalkute, Panchanona Bosea. Dobio je velikodušan miraz od oca, vjerovatno (kao što sam primijetio sestri) kao kompenzaciju budućeg mladoženje za svoju sudbinu udruživši se s ljudskim štapom od graha.

Detaljno brak obredi bili proslavljen u zbog vrijeme. Uključeno the vjenčanje noć, Ja pridružio se the Velika i vesela grupa rođaka u dnevnoj sobi našeg doma u Kalkuti. Mladoženja se naslanjao na ogroman jastuk od zlatnog brokata, a Nalini je bila pored njega. Prekrasan ljubičasti svileni *sari* ²⁵⁻¹ Nisam, nažalost, mogao u potpunosti sakriti njenu uglatost. Sakrio sam se iza jastuka svog novog zeta i prijateljski mu se nasmiješio. Nikada nije vidio Nalini sve do dana vjenčanja, kada je konačno saznao šta dobija na bračnoj lutriji.

Osjećajući moje saosjećanje, dr. Bose je neupadljivo pokazao na Nalini i šapnuo mi na uho: "Reci, šta je ovo?"

"Zašto, Doktore," Ja odgovorio/la, "to je jedan kostur za tvoj zapažanje!"

Zgrčeni od veselja, moj zet i ja smo se jedva snalazili da održimo dostojanstveno ponašanje pred okupljenom rodbinom.

Kako su godine prolazile, dr. Bose je stekao popularnost kod naše porodice, koja ga je posjećivala kad god bi se pojavila bolest. On i ja smo postali brzi prijatelji, često smo se šalili, obično s Nalini kao našom metom.

„To je medicinska kuriozitet“, primijetio mi je jednog dana moj zet. „Isprobao sam sve na tvojoj nemasnoj sestri - ulje od jetre bakalara, puter, slad, med, ribu, meso, jaja, tonike. I dalje ne uspijeva da se izboči ni za stoti dio inča.“ Oboje smo se nasmijali.

Nekoliko dana kasnije posjetio sam Boseovu kuću. Moj obilazak tamo trajao je samo nekoliko minuta; odlazio sam, nezapaženo, mislio sam, od strane Nalini. Kad sam stigao do ulaznih vrata, čuo sam njen glas, srdačan, ali zapovjednički.

"Brate, dođi ovamo. Ovaj put mi nećeš pobjeći. Želim razgovarati s tobom."

Popeo sam se stepenicama do njene sobe. Na moje iznenađenje, bila je u suzama.

„Dragi brate“, rekla je, „zakopajmo staru ratnu sjekiru. Vidim da su ti noge sada čvrsto na duhovnom putu. Želim postati kao ti u svakom pogledu.“ Dodala je s nadom: „Sada izgledaš snažno; možeš li mi pomoći? Moj muž mi ne prilazi, a ja ga toliko volim!“

Ali još više želim napredovati u spoznaji Boga, čak i ako moram ostati mršav **100 kg.** i neprivlačno."

Njena molba me je duboko dirnula u srce. Naše novo prijateljstvo se postepeno razvijalo; jednog dana me zamolila da postane moja učenica.

„Obuči me kako god želiš. Uzdam se u Boga umjesto u tonike.“ Skupila je naramak lijekova i izlila ih u odvod krova.

Kao jedan test od nju vjera, Ja pitao nju da izostavi od nju dijeta sve riba, meso, i jaja.

Nakon nekoliko mjeseci, tokom kojih se Nalini strogo pridržavala raznih pravila koja sam joj naveo i pridržavala se svoje vegetarijanske prehrane uprkos brojnim poteškoćama, posjetio sam je.

„Seko, savjesno si se pridržavala duhovnih naredbi; tvoja nagrada je blizu.“ Vragolasto sam se nasmiješila. „Koliko bucmasta želiš biti - debela kao naša tetka koja godinama nije vidjela noge?“

"Ne! Ali Ja dugo do biti kao snažan kao ti su."

Svečano sam odgovorio. "Božjom milošću, kao što sam uvijek govorio istinu, i sada

govorim istinu." **25-3** Božjim blagoslovima, tvoje tijelo će se zaista promijeniti od danas; za mjesec dana imat će istu težinu kao moje."

Ove riječi iz mog srca su se ispunile. Za trideset dana, Nalinina težina je bila jednaka mojoj. Nova zaobljenost joj je dala ljepotu; njen muž se duboko zaljubio. Njihov brak, započet tako...

nesretno, okrenuo van do biti idealno sretan/sretna.

Po povratku iz Japana, saznao sam da je Nalini tokom mog odsustva oboljela od tifusa. Požurio sam do njene kuće i bio sam užasnut kada sam je zatekao svedenu na puki kostur. Bila je u komi.

„Prije nego što joj je bolest pomutila um“, rekao mi je zet, „često je govorila: 'Da je brat Mukunda ovdje, ne bih se ovako osjećao.'“ Očajno je dodao: „Ostali doktori i sebe vidjeti ne nada. Krv dizenterija ima set u, nakon nju dugo borba sa tifus.“

Počela sam pomicati nebo i zemlju svojim molitvama. Angažovala sam anglo-indijsku medicinsku sestru, koja mi je pružila punu saradnju, i primijenila sam na svojoj sestri razne joga tehnike liječenja. Krvava dizenterija je nestala.

Ali dr. Bose je tužno odmahnuo glavom. „Ona jednostavno više nema krvi za prolijevanje.“ „Oporavit će se“, odgovorio sam hrabro. „Za sedam dana će joj groznica proći.“

Sedmicu kasnije bila sam oduševljena kada sam vidjela Nalini kako otvara oči i gleda me s ljubavlju i prepoznavanjem. Od tog dana njen oporavak je bio brz. Iako je povratila svoju uobičajenu težinu, nosila je jedan tužan ožiljak svoje gotovo fatalne bolesti: noge su joj bile paralizovane. Indijski i engleski specijalisti proglasili su je beznadežnim invalidom.

Neprekidna borba za njen život koju sam vodio molitvom me je iscrpila. Otišao sam u Serampore da zatraži pomoć od Sri Yukteswara. Njegove oči su izražavale duboko saosjećanje dok sam mu pričao o Nalininoj nevolji.

„Noge tvoje sestre će biti normalne za mjesec dana.“ Dodao je: „Neka nosi, uz kožu, prsten s neperforiranim biserom od dva karata, pričvršćen kopčom.“

Ja prostriran sebe na njegov stopala sa radostan olakšanje.

"Gospodine, vi ste majstor; vaša riječ o njenom oporavku je dovoljna. Ali ako insistirate, odmah ću joj donijeti biser."

Moj guru je klimnuo glavom. "Da, uradi to." Nastavio je tačno opisujući fizičke i mentalne karakteristike Nalini, koju nikada nije vidio.

"Gospodine," Ja upitao, "je ovo jedan astrološki analiza? Ti uraditi ne znati nju rođenje dan ili sat."

Sri Yukteswar se nasmiješio. „Postoji dublja astrologija, koja ne zavisi od

svjedočanstava kalendara i satova. Svaki čovjek je dio Stvoritelja ili Kosmičkog Čovjeka; ima nebesko tijelo kao i zemaljsko. Ljudsko oko vidi fizički oblik, ali unutrašnje oko prodire dublje, čak i do univerzalnog obrasca čiji je svaki čovjek sastavni i individualni dio.“

Ja vratio do Kalkuta i kupljeno jedan biser za Nalini. A mjesec kasnije, nju paraliziran noge bili

potpuno izliječen.

Sestra me zamolila da prenesem njenu iskrenu zahvalnost mom guruu. On je slušao njenu poruku u tišini. Ali dok sam odlazio, dao je značajan komentar.

"Tvoj sestra su mnogi doktori rekli da nikada neće moći imati djecu. Uvjeri je da će za nekoliko godina roditi dvije kćerke."

Neki godine kasnije, do Nalini's radost, ona dosadno jedan djevojka, pratio u jedan nekoliko godine od još jedan kćerka.

„Tvoj učitelj je blagoslovio naš dom, cijelu našu porodicu“, rekla je moja sestra.
„Prisustvo takvog čovjeka je osvećenje za cijelu Indiju. Dragi brate, molim te, reci Sri Yukteswarjiju da se, kroz tebe, ponizno smatram jednom od njegovih učenika
Krija joge .“

25-1 : The graciously draped haljina od Indijanc žene.

25-2 : Jer najviše osobe u Indija su tanak, razuman bućmalost je smatran vrlo poželjno.

25-3 : The Hindu svetih spisa proglasiti to oni SZO uobičajeno govoriti the istina volja razviti the moć od materijalizirajući se njihove riječi. Koje god naredbe izgovore iz srca, ostvariće se u životu.

POGLAVLJE: 26

The Nauka Od Krija Joga

Nauka *Kriya Yoge* , tako često spominjana na ovim stranicama, postala je široko poznata u modernoj Indiji zahvaljujući Lahiri Mahasayi, guruu mog gurua. Sanskrtski korijen riječi *Kriya* je *kri* , što znači činiti, djelovati i reagirati; isti korijen se nalazi u riječi *karma* , prirodnom principu uzroka i posljedice. *Kriya Yoga* je stoga "jedinstvo (yoga) s Beskonačnim kroz određenu radnju ili obred". Jogi koji vjerno slijedi njenu tehniku postepeno se oslobađa karme ili univerzalnog lanca uzročnosti.

Zbog određenih drevnih jogijskih naredbi, ne mogu dati potpuno objašnjenje *Krija joge* na stranicama knjige namijenjene široj javnosti. Prava tehnika se mora naučiti od *Krijabana* ili *Krija jogija* ; ovdje je dovoljan široki osvrt.

Krija Joga je jedan jednostavno, psihofiziološki metoda od koji the čovjek krv je dekarbonizirano

i napunjeni kisikom. Atomi ovog dodatnog kisika se pretvaraju u životnu struju kako bi podmladili moždane i kičmene centre. **26-1** Zaustavljanjem nakupljanja venske krvi, jogi je u stanju smanjiti ili spriječiti propadanje tkiva; napredni jogi pretvara svoje ćelije u čistu energiju. Ilija, Isus, Kabir i drugi proroci bili su bivši majstori u korištenju *Krije* ili slične tehnike, kojom su uzrokovali da se njihova tijela dematerijaliziraju po volji.

Krija je drevna nauka. Lahiri Mahasaya ju je primio od svog gurua, Babajija, koji je ponovo otkrio i razjasnio tehniku nakon što je bila izgubljena u mračnom dobu.

„ *Krija joga* koju dajem svijetu preko tebe u ovom devetnaestom vijeku“, rekao je Babaji Lahiri Mahasayi, „je oživljavanje iste nauke koju je Krišna dao, milenijumima ranije, Arjuni, a koja je kasnije bila poznata Patanđaliju, i Hristu, Svetom Jovanu, Svetom Pavlu i drugim učenicima.“

Krišna, najveći indijski prorok, spominje *Krija jogu u jednoj strofi Bhagavad Gite* : "Udahom izdisaja i izdahom izdisaja, jogi neutralizira oba ova daha; tako oslobađa životnu silu iz srca i stavlja je pod svoju kontrolu." **26-2** Tumačenje je: "Jogi zaustavlja propadanje u tijelu dodavanjem životne sile i zaustavlja mutacije rasta u tijelu *apanom* (eliminisanjem struje). Na taj način neutralizirajući propadanje i rast, smirujući srce, jogi uči kontrolu života."

Krišna također navodi **26-3** da je on, u prethodnoj inkarnaciji, prenio neuništivu jogu drevnom iluminatu, Vivasvatu, koji ju je dao Manuu, velikom zakonodavcu. **26-4** On je, zauzvrat, podučio Ikshwakua, oca indijske dinastije solarnih ratnika. Prenoseći se tako od jednog do drugog, kraljevsku jogu čuvali su rišiji sve do dolaska materijalističkih doba. **26-5** Zatim, zbog svećeničke tajnosti i ljudske ravnodušnosti, sveto znanje je postepeno postajalo nedostupno.

Krija jogu dva puta spominje drevni mudrac Patanđali, najistaknutiji predstavnik joge, koji je napisao: „ *Krija joga* se sastoji od tjelesne discipline, mentalne kontrole i meditacije na *Aum* .“ **26-6** Patanđali govori o Bogu kao o stvarnom Kosmičkom Zvuku *Auma* koji se čuje u meditaciji. **26-7** *Aum* je kreativna riječ, **26-8** zvuk vibrirajućeg motora. Čak i početnik u jogi ubrzo u sebi čuje čudesni zvuk *Auma* . Primajući ovo blaženo duhovno ohrabrenje, poklonik postaje uvjeren da je u stvarnom kontaktu s božanskim carstvima.

Patanđali se po drugi put osvrće na tehniku kontrole života ili *Kriya* tehniku na sljedeći način: "Oslobođenje se može postići pranajamom *koja* se postiže razdvajanjem toka udisaja i izdisaja." **26-9**

Sveti Pavle je poznao *Krija jogu* , ili tehniku veoma sličnu njoj, kojom je mogao prebacivati životne struje na i od čula. Stoga je mogao reći: "Zaista, proglašavam se

radošću koju imam u Hristu, *da umirem svaki dan* ." **26-10** Svakodnevnim povlačenjem svoje tjelesne životne snage, sjedinio ju je jogom sa radošću (vječnim blaženstvom) Kristove svijesti. U tom blaženom stanju, bio je

svjesno svjestan od biće mrtav do the obmanjujuće senzorni svijet od *maju* .

U početnim stanjima kontakta s Bogom (*sabikalpa samadhi*) svijest poklonika se spaja s Kosmičkim Duhom; njegova životna sila se povlači iz tijela, koje izgleda "mrtvo", ili nepomično i ukočeno. Jogi je potpuno svjestan svog tjelesnog stanja suspendirane animacije. Dok on napreduje do viših duhovnih stanja (*nirbikalpa samadhi*), međutim, on komunicira s Bogom bez tjelesne fiksacije, i u svojoj običnoj budnoj svijesti, čak i usred zahtjevnih svjetovnih dužnosti. **26-11**

„ *Krija joga* je instrument pomoću kojeg se ljudska evolucija može ubrzati“, objasnio je Sri Yukteswar svojim učenicima. „Drevni jogiji su otkrili da je tajna kosmičke svijesti usko povezana s majstorstvom disanja. Ovo je jedinstven i besmrtn doprinos Indije svjetskoj riznici znanja. Životna sila, koja se obično apsorbira u održavanju srčane pumpe, mora se osloboditi za više aktivnosti metodom smirivanja i utišavanja neprestanih zahtjeva daha.“

Krija jogi mentalno usmjerava svoju životnu energiju da se okreće, prema gore i prema dolje, oko šest spinalnih centara (medularnog, cervikalnog, dorzalnog, lumbalnog, sakralnog i kokcigealnog plexusa) koji odgovaraju dvanaest astralnih znakova zodijaka, simboličnog Kosmičkog Čovjeka. Pola minute kruženja energije oko osjetljive kičmene moždine čovjeka uzrokuje suptilni napredak u njegovoj evoluciji; tih pola minute *Krije* jednako je jednoj godini prirodnog duhovnog razvoja.

Astralni sistem ljudskog bića, sa šest (dvanaest po polaritetu) unutrašnjih sazviježđa koja kruže oko sunca sveznajućeg duhovnog oka, međusobno je povezan sa fizičkim suncem i dvanaest zodijačkih znakova. Na sve ljude stoga utiču unutrašnji i vanjski univerzum. Drevni rišiji su otkrili da čovjekovo zemaljsko i nebesko okruženje, u dvanaestogodišnjim ciklusima, gura naprijed na njegovom prirodnom putu. Sveti spisi tvrde da je čovjeku potreban milion godina normalne, bezbolesne evolucije da bi dovoljno usavršio svoj ljudski mozak da izrazi kosmičku svijest.

Hiljadu *Krija* vježbanih u osam sati daje jogiju, u jednom danu, ekvivalent hiljadu godina prirodne evolucije: 365.000 godina evolucije u jednoj godini. Za tri godine, *Krija jogi* tako može postići inteligentnim vlastitim naporom isti rezultat koji priroda donosi za milion godina. Prečicu *Krija* , naravno, mogu poduzeti samo duboko razvijeni jogiji. Uz vodstvo gurua, takvi jogiji su pažljivo pripremili svoja tijela i mozgove da prime moć stvorenu intenzivnom praksom.

u *Kriji* koristi svoje jogijske vježbe samo četrnaest do dvadeset osam puta, dva puta dnevno. Brojni jogiji postižu oslobođenje za šest, dvanaest, dvadeset četiri ili četrdeset osam godina. Jogi koji umire prije postizanje pun realizacija nosi sa njega the dobar karma od njegov prošlost *Kriya* napor; u svom novom životu on je skladno usmjeren ka svom Beskonačnom Cilju.

Tijelo prosječnog čovjeka je kao lampa od pedeset vati koja ne može primiti

milijardu vati snage potaknutih pretjeranom praksom *Krije* . Kroz postepeno i redovno povećanje jednostavnih i "nepogrešivih" metoda *Krije* , čovjekovo tijelo se astralno transformira iz dana u dan i konačno je osposobljeno da izrazi beskonačne potencijale kosmičke energije - prve materijalne

aktivan izraz od Duh.

Krija joga nema ništa zajedničko sa nenaučnim vježbama disanja koje podučavaju brojni zavedeni fanatici. Njihovi pokušaji prisilnog zadržavanja daha u plućima nisu samo neprirodni, već i izrazito neugodni. S druge strane, *Kriju* od samog početka prati osjećaj mira i umirujući osjećaj regenerativnog efekta u kičmi.

Drevna jogijska tehnika pretvara dah u um. Duhovnim napretkom, osoba je u stanju da spozna dah kao čin uma - dah-san.

Mnogi ilustracije mogao biti dato od the matematički odnos između muški frekvencija disanja i varijacije u njegovim stanjima svijesti. Osoba čija je pažnja potpuno zaokupljena, kao što je praćenje nekog blisko povezanog intelektualnog argumenta ili pokušaj nekog delikatnog ili teškog fizičkog podviga, automatski diše vrlo sporo. Fiksnost pažnje zavisi od sporog disanja; brzi ili neravnomjerni udisaji su neizbježan pratilac štetnih emocionalnih stanja: straha, požude, ljutnje. Nemirni majmun diše brzinom od 32 puta u minuti, za razliku od... čovjekov prosjek od 18 puta. Slon, kornjača, zmija i druge životinje poznate po svom dugovječnost imaju brzinu disanja koja je manja od ljudske. Kornjača, na primjer, koja može doživjeti starost od 300 godina, **ima 26-12** diše samo 4 puta u minuti.

Pomlađujući efekti sna su posljedica čovjekove privremene nesvjesnosti tijela i disanja. Spavajući čovjek postaje jogi; svake noći nesvjesno izvodi jogijski obred oslobađajući se tjelesne identifikacije i spajajući životnu silu s iscjeljujućim strujama u glavnoj regiji mozga i šest poddinama svojih kičmenih centara. Spavač tako nesvjesno uranja u rezervoar kosmičke energije koja održava sav život.

Dobrovoljni jogi izvodi jednostavan, prirodan proces svjesno, a ne nesvjesno poput osobe koja sporo spava. *Krija jogi* koristi svoju tehniku da zasiti i nahrani sve svoje fizičke ćelije nepromjenjivom svjetlošću i održi ih u magnetiziranom stanju. On naučno čini dah nepotrebnim, bez izazivanja stanja podsvjesnog sna ili nesvijesti.

Krijom se životna sila koja izlazi ne rasipa i ne zloupotrebljava u čulima, već je ograničena na ponovo se ujediniti sa suptilnijim energijama kičmene moždine. Takvim jačanjem života, tijelo i moždane ćelije jogija se elektrificiraju duhovnim eliksirom. Tako se on udaljava od proučavanog poštivanja prirodnih zakona, koji ga mogu odvesti samo - zaobilaznim putem kao što je to slučaj sa pravilnom hranom, sunčevom svjetlošću i skladnim mislima - do milion godina dugog Cilja. Potrebno je dvanaest godina normalnog zdravog života da bi se izazvala čak i mala primjetna promjena u strukturi mozga, a milion solarnih povrata se zahtijeva da bi se dovoljno pročistio moždani temelj za manifestaciju kosmičke svijesti.

Odvezujući konopac daha koji veže dušu za tijelo, *Krija* služi produženju života i proširenju svijesti do beskonačnosti. Metoda joge prevladava borbu između uma i čula vezanih za materiju i oslobađa poklonika da ponovo naslijedi svoje vječno

kraljevstvo. On zna da njegova prava priroda nije vezana ni fizičkim oklopom ni dahom, simbolom smrtnog ropstva zraku, elementarnim prisilama prirode.

Introspekcija, ili "sjedjenje u tišini", je nenaučni način pokušaja razdvajanja uma i čula, povezanih životnom silom. Kontemplativni um, pokušavajući se vratiti božanstvu, stalno je vučen nazad prema čulima životnim strujama. *Krija*, koja *direktno* kontroliše um putem životne sile, najlakši je, najefikasniji i najnaučniji put pristupa Beskonačnom. Za razliku od sporog, neizvjesnog teološkog puta do Boga, koji se zove "volovska kola", *Krija* se s pravom može nazvati "avionskom" rutom.

Jogijska nauka zasniva se na empirijskom razmatranju svih oblika koncentracije i vježbi meditacije. Joga omogućava pokloniku da po volji isključi ili uključi životnu struju iz Pet čulnih telefona: vida, sluha, mirisa, okusa i dodira. Postižući ovu moć isključenja čula, jogi smatra da je jednostavno ujediniti svoj um po volji s božanskim carstvima ili sa svijetom materije. Više ga životna sila ne vraća nevoljko u svjetovnu sferu bučnih senzacija i nemirnih misli. Gospodar svog tijela i uma, *Krija Yogi* konačno postiže pobjedu nad "posljednjim neprijateljem", smrću.

Tako ćeš se hraniti Smrću, koja se hrani ljudima: A kad Smrt jednom umre, više nema umiranja . **26-13**

Život naprednog *Krija Jogija* nije pod utjecajem prošlih djela, već isključivo uputa duše. Pobožni sljedbenik tako izbjegava spore, evolucijske pratiocje egoističnih djela, dobrih i loših, svakodnevnog života, nezgrapnih i puževih za orlova srca.

Vrhunska metoda življenja duše oslobađa jogija koji, oslobođen svog ego-zatvora, kuša duboki zrak sveprisutnosti. Robovanje prirodnog života je, nasuprot tome, postavljeno u ponižavajući tempo.

Prilagođavajući svoj život evolucijskom poretku, čovjek ne može od prirode zahtijevati nikakvu koncesijsku žurbu, ali, živeći bez greške protiv zakona svog fizičkog i mentalnog obdarenja, ipak mu je potrebno oko milion godina inkarnacijskih maskarada da bi spoznao konačno oslobođenje.

Teleskopske metode jogija, koje se oslobađaju fizičkih i mentalnih identifikacija u korist individualnosti duše, stoga se preporučuju onima koji s revoltom gledaju u hiljadu hiljada godina. Ova numerička periferija se uvećava za običnog čovjeka, koji živi u harmoniji čak ni s prirodom, a kamoli sa svojom dušom, već umjesto toga teži neprirodnim složenostima, dakle... uvredljiv u njegov tijelo i misli the slatko zdrav razum od priroda. Za njega, dva puta jedan Milion godina jedva da može biti dovoljno za oslobođenje.

Grubi čovjek rijetko ili nikada ne shvata da je njegovo tijelo kraljevstvo, kojim upravlja Car Duša na tronu lobanje, sa pomoćnim regentima u šest spinalnih centara ili sfera svijest. Ova teokratija proteže se na mnoštvo poslušnih podanika: dvadeset sedam hiljada milijardi ćelija - obdarenih sigurnom, ako ne i automatskom inteligencijom, kojom obavljaju sve dužnosti tjelesnog rasta, transformacija i raspadanja - i pedeset miliona supstratnih misli, emocija i varijacija naizmjeničnih faza u čovjekovoj svijesti u prosječnom životu od šezdeset godina. Svaka očigledna

pobuna tjelesnih ili moždanih ćelija prema Carskoj Duši, koja se manifestuje kao bolest ili depresija, nije posljedica nelojalnosti među skromnim građanima, već prošle ili sadašnje zloupotrebe od strane čovjek svoje individualnosti ili slobodne volje, data mu istovremeno s dušom i neopoziva.

Poistovjećujući se s plitkim egom, čovjek uzima zdravo za gotovo da je on taj koji misli, želi, osjeća, probavlja obroke i održava se u životu, nikada ne priznajući kroz razmišljanje (samo malo bi bilo dovoljno!) da je u svom običnom životu samo marioneta prošlih djela (karme) i prirode. Ili okoline. Intelektualne reakcije, osjećaji, raspoloženja i navike svakog čovjeka ograničeni su posljedicama prošlih uzroka, bilo iz ovog ili prethodnog života. Međutim, iznad takvih utjecaja je ono što je njegova kraljevska duša. Odbacujući prolazne istine i slobode, *Krija Jogi* prelazi svo razočaranje u svoje neograničeno Biće. Svi sveti spisi izjavljuju da čovjek nije propadljivo tijelo, već živa duša; *Krija* mu daje metodu da dokaže biblijsku istinu.

„Vanjski rituali ne mogu uništiti neznanje, jer nisu međusobno kontradiktorni“, napisao je Šankara u svom čuvenom djelu „*Stoljeće stihova*“. „Samo ostvareno znanje uništava neznanje... Znanje ne može nastati ni na koji drugi način osim ispitivanjem. 'Ko sam ja? Kako je rođen ovaj univerzum? Ko je njegov tvorac? Šta je njegov materijalni uzrok?' Ovo je vrsta ispitivanja o kojoj se govori.“ Intelekt nema odgovor na ova pitanja; stoga su rišiji razvili jogu kao tehniku duhovnog ispitivanja.

Krija joga je pravi "vatreni obred" koji se često veliča u *Bhagavad Giti*.

Pročišćavajuće vatre joge donose vječno prosvjetljenje i stoga se uveliko razlikuju od vanjskih i malo učinkovitih vjerskih ceremonija vatre, gdje se percepcija istine često spaljuje, uz svečanu pratnju pjevanja, zajedno s tamjanom!

Napredni jogi, zadržavajući sav svoj um, volju i osjećaje od lažnog poistovjećivanja s tjelesnim željama, ujedinjujući svoj um sa nadsvjesnim silama u kičmenim svetištima, tako živi u ovom svijetu kako je Bog planirao, ne vođen impulsima iz prošlosti niti novim glupostima svježih ljudskih motivacija. Takav jogi prima ispunjenje svoje Vrhovne želje, siguran u konačnom utočištu neiscrpno blaženog Duha.

Jogi prinosi svoje labirintne ljudske čežnje monoteističkoj vatri posvećenoj neusporedivom Bogu. Ovo je zaista prava jogijska ceremonija vatre, u kojoj su sve prošle i sadašnje želje gorivo koje konzumira božanska ljubav. Krajnji Plamen prima žrtvu sveg ljudskog ludila, a čovjek je čist od otpada. Njegove kosti su ogoljene od svakog žudnog mesa, njegov karmički kostur izbijeljen u antiseptičkim suncima mudrosti, on je konačno čist, bezopasan pred čovjekom i Stvoriteljem.

Govoreći o sigurnoj i metodičnoj efikasnosti joge, Gospod Krišna hvali tehnološkog jogija sljedećim riječima: "Jogi je veći od asketa koji disciplinuju tijelo, veći čak i od sljedbenika puta mudrosti (*Jnana Yoga*) ili puta djelovanja (*Karma Yoga*); budi, o učenice Arjuna, jogi!" **26-14**

26-1 : The zabilježeno naučnik, Dr. Džordž Z. Crile od Klivlend, objasnio prije jedan 1940. godine sastanak od the Amerikanac Udruženje za the Napredak od Nauka the eksperimenti od koji on imao dokazano to sve tjelesni maramice su električno negativan, osim tkiva mozga i nervnog sistema koji ostaju električno pozitivni jer brže apsorbuju oživljavajući kiseonik.

26-2 : *Bhagavad Gita* , IV:29.

26-3: *Bhagavad Gita* IV:1-2.

26-4 Autor *Manava Dharma Shastra* . Ovi instituti kanoniziranog običajnog prava su na snazi u Indiji do danas. Francuski naučnik, Louis Jacolliot, piše da je datum Manua "izgubljen u noći antihistorijskog perioda Indije; i ne učenjak ima usudio se do odbiti njega the naslov od the najviše drevni zakonodavac u the svijet." U *La Biblija Dans U knjizi L'inde* , stranice 33-37, Jacolliot reproducira paralelne tekstualne reference kako bi dokazao da Rimski *zakonik Justinijana* vjerno slijedi *Zakone Manua* .

26-5 : The početak od the materijalistički uzrasti, prema do Hindu biblijski obračuni, bio je 3102 pr. Kr. Ovo bio je the početak the Opadajuće Dwapara Dob (vidi [stranica 174](#)). Moderno učenjaci, bezbrižno vjerujući to 10.000 godine prije sve muškarci bili

potonuo u jedan varvarski Kamen Dob, sažeto odbaciti kao "mitovi" sve zapisi i tradicije od vrlo drevni civilizacije u .Indiji, Kini, Egiptu i drugim zemljama

26-6 Patandalijski *aforizmi* , II:1. Koristeći riječi *Krija joga* , Patandali se odnosio ili na tačnu tehniku koja se podučava od Babadžī, ili jedan vrlo slično do to. To to bio je jedan određen tehnika od život kontrola je dokazano od Patandalijski *Aforizam* II:49.

26-7 : Patandalijski *Aforizmi* , Ja:27.

26-8 : "U the početak bio je the Riječ, i the Riječ bio je sa Bože, i the Riječ bio je Bog.Svi stvari bili napravljeno od njega; i bez njega nije postalo ništa što je postalo." - *Ivan* 1:1-3. *Aum* (*Om*) iz *Veda* postala je sveta riječ *Amin* od the ..."
Muslimani, *Hum* od the Tibetanci, i *Amin* od the Kršćani (njegov značenje u Hebrejski biće *sigurno* , *vjerni*). "Ovo govori .Amin, vjerni i istiniti svjedok, početak stvorenja Božjega." - *Otkrivenje* 3:14

26-9 : *Aforizmi* II:49..

26-10 : Ja *Korinćanima* 15:31. "Naš radovanje" je the ispravno prijevod; ne, kao obično dato, "tvoj" radovanje." Sv. Pavle mislio je na *sveprisutnost* Kristove svijesti..

26-11 : *Kalpa* znači vrijeme ili eon. *Sabikalpa* znači predmet do vrijeme ili promjena; neki link sa *prakriti* ili materija ostaje. . *Nirbikalpa* znači bezvremenski, nepromjenjiv; ovo je the najviši država od *samadi*

26-12 : Prema do the *Linkoln Biblioteka Od Osnovno Informacije* , str. 1030, the div kornjača životi između 200 i 300 godina.

26-13 : Šekspir: *Sonet* #146. 26-14:

Bhagavad Gita , VI:46.

POGLAVLJE: 27

Osnivanje A Joga Škola U Ranči

"Zašto su ti nesklon do organizacijski posao?"

Master pitanje prestrašen mene jedan malo. To je istina to moj privatno osuda na the vrijeme bio je to

organizacije bili "stršljenovi" gnijezda."

"To je nezahvalan zadatak, gospodine", odgovorio sam. "Bez obzira šta vođa uradi ili ne uradi, on je kritikovan."

„Želiš li cijeli božanski *čannu* (mliječni tost) samo za sebe?“ Odgovor mog gurua bio je popraćen strogim pogledom. „Da li bi ti ili bilo ko drugi mogao postići kontakt s Bogom kroz jogu da niz velikodušnih majstora nije bio voljan prenijeti svoje znanje drugima?“ Dodao je: „Bog je Med, organizacije su košnice; oboje je neophodno. Bilo koji *oblik* je beskoristan, naravno, bez duha, ali zašto ne biste pokrenuli zaposlene košnice pune duhovnog nektara?“

Njegov savjet me duboko dirnuo. Iako nisam ništa javno odgovorio, u mojim grudima se rodila čvrsta odluka: Podijelit ću sa svojim bližnjima, koliko je u mojoj moći, neosporne istine koje sam naučio kod nogu svog gurua. "Gospodine", molio sam se, "neka Tvoja Ljubav zauvijek sija nad svetištem moje odanosti i neka budem u stanju probuditi tu Ljubav u drugim srcima."

U prethodnoj prilici, prije nego što sam se pridružio monaškom redu, Sri Yukteswar je dao vrlo neočekivanu primjedbu.

„Kako će ti nedostajati društvo žene u starosti!“, rekao je. „Zar se ne slažeš da porodičan čovjek, koji se bavi korisnim poslom kako bi izdržavao svoju ženu i djecu, tako igra nagrađujuću ulogu u Božjim očima?“

„Gospodine“, protestovao sam u panici, „znate da je moja želja u ovom životu da se udam samo za Kosmičkog Voljenog.“

Učitelj se tako veselo nasmijao da sam shvatio da je njegova opservacija izrečena samo kao test moje vjere.

„Zapamti“, rekao je polako, „da onaj ko se odriče svojih svjetovnih dužnosti može se opravdati samo preuzimanjem neke vrste odgovornosti prema mnogo većoj porodici.“

Ideal svestranog obrazovanja mladih oduvijek mi je bio blizak srcu. Jasno sam vidio jadne rezultate običnog obrazovanja, usmjerenog samo na razvoj tijela i intelekta. Moralne i duhovne vrijednosti, bez čijeg uvažavanja nijedan čovjek ne može pristupiti sreći, još su bile nedostajalo je formalnog nastavnog plana i programa. Odlučio sam osnovati školu u kojoj bi se mladi dječaci mogli razviti do pune zrelosti. Moj prvi korak u tom smjeru napravljen je sa sedmero djece u Dihiki, malom seoskom mjestu u Bengalu.

Godinu dana kasnije, 1918. godine, zahvaljujući velikodušnosti Sir Manindre Chandre Nundyja, maharadže iz Kasimbazara, uspio sam prebaciti svoju

brzorastuću grupu u Ranchi. Ovaj grad u Biharu, oko dvjesto milja od Calcutte, blagoslovljen je jednom od najzdravijih klima u Indiji. Palača Kasimbazar u Ranchiju pretvorena je u sjedište nove škole, koju sam nazvao *Brahmacharya Vidyalaya* 27-1. u skladu s obrazovnim idealima rišija.

Njihov šuma ašramima imao bio the drevni sjedišta od učenje, sekularni i božanski, za the mladost od

Indija.

U Rančiju sam organizovao obrazovni program za učenike osnovne i srednje škole. Obuhvatao je poljoprivredne, industrijske, komercijalne i akademske predmete. Učenici su također učili jogu koncentraciji i meditaciji, te jedinstvenom sistemu fizičkog razvoja, "Yogoda", čije sam principe otkrio 1916. godine.

Shvativši da je čovjekovo tijelo poput električne baterije, zaključio sam da se ono može puniti energijom direktnim djelovanjem ljudske volje. Budući da nijedna akcija, mala ili velika, nije moguća bez *volje*, čovjek može iskoristiti svoj primarni pokretač, volju, da obnovi svoja tjelesna tkiva bez opterećujućih aparata ili mehaničkih vježbi. Stoga sam studente Ranchija podučio svojim jednostavnim "Yogoda" tehnikama pomoću kojih se životna sila, centrirana u čovjekovoj produženoj moždini, može svjesno i trenutno napuniti iz neograničenog izvora kosmičke energije.

Dječaci su divno reagirali na ovaj trening, razvijajući izvanrednu sposobnost preusmjeravanja životne energije s jednog dijela tijela na drugi i sjedenja u savršenom stavu u teškim položajima tijela. **27-2** Izveli su podvige snage i izdržljivosti koje mnogi moćni odrasli nisu mogli dostići. Moj najmlađi brat, Bishnu Charan Ghosh, pridružio se školi Ranchi; kasnije je postao vodeći stručnjak za fizičku kulturu u Bengalu. On i jedan od njegovih studenata putovali su u Evropu i Ameriku, priređujući demonstracije snage i vještine koje su zadivljavale univerzitetske stručnjake, uključujući i one na Univerzitetu Columbia u New Yorku.

Na kraju prve godine u Ranchiju, broj prijava za upis dostigao je dvije hiljade. Ali škola, koja je u to vrijeme bila isključivo studentska, mogla je primiti samo oko stotinu učenika. Ubrzo je uvedena i nastava za dnevne učenike.

U *Vidyalayi* sam morao glumiti oca i majku maloj djeci i nositi se s mnogim organizacijskim poteškoćama. Često sam se sjećao Kristovih riječi: "Zaista vam kažem: Nema nikoga koji je ostavio kuću, ili braću, ili sestre, ili oca, ili majku, ili ženu, ili djecu, ili zemlje, mene radi i evanđelja, ali će sada, u ovom vremenu, primiti stostruko više, kuće i braću i sestre i majke i djecu i zemlje, s progonstvima; a u budućem svijetu život vječni." **27-3** Sri Yukteswar je protumačio ove riječi: „Posvećenik koji se odriče životnih iskustava braka i porodice i zamjenjuje probleme malog domaćinstva i ograničenih aktivnosti za veće odgovornosti služenja društvu općenito, preuzima zadatak koji je često praćen progonom od strane svijeta koji ga ne razumije, ali i božanskim unutrašnjim zadovoljstvom.“



Yogoda Math , prekrasna isposnica Društva za samospoznaju u Dakshineswaru na Gangesu. Osnovana 1938. godine kao joga povlačenje za studente Istoka i Zapada.



Centralna zgrada *Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya* u Ranchiju, Bihar, osnovana 1918. godine kao škola joge za dječake, sa osnovnim i srednjoškolskim obrazovanjem. S njom je povezana filantropska misija Lahiri Mahasaya.

Jednog dana moj otac je stigao u Ranči da mi udijeli očinski blagoslov, koji mi je dugo bio uskraćen jer sam ga povrijedio odbivši njegovu ponudu za posao u Bengalsko-Nagpurskoj željeznici.

„Sine“, rekao je, „sada sam se pomirio s tvojim životnim izborom. Raduje me što te vidim među ovom sretnom, željnom djecom; ovdje pripadaš, a ne beživotnim figurama željezničkih redova vožnje.“ Mahnuo je prema grupi od dvanaest mališana koji su me pratili za petama. „Imao sam samo osmoro djece“, primijetio je sjajnim očima, „ali saosjećam s tobom!“

Sa velikim voćnjakom i dvadeset pet plodnih jutara na raspolaganju, učenici, nastavnici i ja smo uživali u mnogim sretnim satima rada na otvorenom u ovom idealnom okruženju. Imali smo mnogo kućnih ljubimaca, uključujući mladog jelena kojeg su djeca prilično obožavala. I ja sam toliko volio laneta da sam mu dozvolio da

spava u mojoj sobi. U zoru, malo stvorenje bi se gegalo do mog kreveta na jutarnji milovanje.

Jednog dana sam nahranio ljubimca ranije nego inače, jer sam morao obaviti neke poslove u gradu Rančiju. Iako sam upozorio dječake da ne hrane laneta dok se ne vratim, jedan od njih je bio neposlušan,

i dala jenu veliku količinu mlijeka. Kad sam se vratio uveče, dočekala me je tužna vijest: "Malo lane je skoro mrtvo zbog prekomjernog hranjenja."

U suzama sam stavila naizgled beživotnog ljubimca u krilo. Žalosno sam se molila Bogu da mu poštedi život. Satima kasnije, malo stvorenje je otvorilo oči, ustalo i slabo hodalo. Cijela škola je vikala od radosti.

Ali te noći sam naučio duboku lekciju, koju nikada neću zaboraviti. Ostao sam budan s lančetom do dva sata, kada sam zaspao. Jelen se pojavio u snu i rekao mi:

"Zadržavaš me. Molim te, pusti me; pusti me!"

"U redu", odgovorio sam u snu.

Ja probudio se odmah, i plakao van, "Momci, the jelen je umirem!" The djeca požurio do moj strana.

Potrčao sam do ugla sobe gdje sam stavio ljubimca. Učinio je posljednji pokušaj da ustane, teturao se prema meni, a zatim pao mrtav pred moje noge.

Prema kolektivnoj karmi koja vodi i reguliše sudbine životinja, život jelena je bio završen i bio je spreman da pređe u viši oblik. Ali zahvaljujući mojoj dubokoj vezanosti, za koju sam kasnije shvatio da je sebična, i mojim žarkim molitvama, uspio sam ga zadržati u ograničenjima životinjskog oblika iz kojeg se duša borila za oslobođenje. Duša jelena je uputila svoju molbu u snu jer, bez moje ljubavne dozvole, ili nije htjela ili nije mogla otići. Čim sam pristao, otišao je.

Sva tuga me napustila; ponovo sam shvatio da Bog želi da Njegova djeca vole sve kao dio Njega, a ne da se zavarava da smrt sve završava. Neuk čovjek vidi samo nepremostivi zid smrti, koji, naizgled zauvijek, skriva njegove voljene prijatelje. Ali čovjek nevezanosti, onaj koji voli druge kao izraze Gospodina, razumije da su se u smrti dragi vratili samo radi kratkog udaha radosti u Njemu.

Škola Ranchi je iz malih i jednostavnih početaka izrasla u instituciju koja je sada dobro poznata u Indiji. Mnogi odjeli škole se finansiraju dobrovoljnim priložima onih koji se raduju ovjekovječenju obrazovnih ideala rišija. Pod općim nazivom *Yogoda Sat-Sanga*, ²⁷⁻⁴ Uspješne područne škole osnovane su u Midnaporeu, Lakshmanpuru i Puriju.

Sjedište u Rančiju ima medicinski odjel gdje se lijekovi i usluge ljekara besplatno dijele sa siromašnima u tom području. Prosječan broj liječenih je bio veći od 18.000. osobe jedan godine. The *Vidyalaya* ima napravljeno njegov oznaka, također, u Indijanac konkurentan sport, i u akademskom polju, gdje su se mnogi bivši studenti Ranchija istakli kasnije univerzitetski život.

The škola, sada u njegov dvadeset osmi godina i the centar od mnogi aktivnosti, 27-5
ima bio počašćen

posjetama eminentnih ljudi s Istoka i Zapada. Jedna od najranijih velikih ličnosti koja je pregledala Vidyalayu u njenoj prvoj godini bio je Swami Pranabananda, "svetac s dva tijela" iz Benaresa. Dok je veliki učitelj posmatrao slikovite časove na otvorenom, održavane pod drvećem, i vidio uveče da mladići satima nepomično sjede u joga meditaciji, bio je duboko dirnut.

„Radost mi prolazi kroz srce“, rekao je, „vidjeti da se ideali Lahirija Mahasaye za pravilnu obuku mladih provode u ovoj ustanovi. Neka je blagoslov mog gurua na tome.“

Mladić koji je sjedio pored mene usudio se postaviti velikom

jogiju pitanje. "Gospodine", rekao je, "da li da budem monah? Je

li moj život samo za Boga?"

Iako Svami Pranabananda nasmiješio se nježno, njegov oči bili pirsing the budućnost.

„Dijete“, odgovorio je, „kada odrasteš, čeka te prelijepa nevjesta.“ Dječak se na kraju ipak oženio, nakon što je godinama planirao da uđe u Swami red.

Neko vrijeme nakon što je Swami Pranabananda posjetio Ranchi, otpratio sam oca do kuće u Kalkuti gdje je jogi privremeno boravio. Pranabanandino predviđanje, koje mi je dato prije toliko godina, brzo mi je palo na pamet: "Vidjet ćemo se kasnije s tvojim ocem."

Dok je otac ulazio u swamijevu sobu, veliki jogi je ustao sa svog mjesta i s ljubavlju i poštovanjem zagrlio mog roditelja.

„Bhagabati“, rekao je, „šta radiš sa sobom? Zar ne vidiš kako tvoj sin juri ka Beskonačnom?“ Pocrvenjeo sam kad sam čuo njegovu pohvalu pred ocem. Swami je nastavio: „Sjećaš se koliko je često naš blagoslovljeni guru govorio: ' *Banat, banat, ban džaj* .'“ **26-6** Zato neprestano praktikujte *Krija jogu* i brzo dostignite božanske portale.

Tijelo Pranabanande, koje je izgledalo tako dobro i snažno tokom moje nevjerovatne prve posjete njemu u Benaresu, sada je pokazivalo vidljivo starenje, iako je njegovo držanje i dalje bilo divno uspravno.

„Swamiji“, upitao sam, gledajući ga pravo u oči, „molim te, reci mi istinu: Ne osjećaš li starenje? Kako tijelo slabi, da li se tvoja percepcija Boga smanjuje?“

Andeoski se nasmiješio. „Voljeni je sada više nego ikad sa mnom.“ Njegovo potpuno uvjerenje preplavilo je moj um i dušu. Nastavio je: „Još uvijek uživam u dvije penzije - jednoj od Bhagabati ovdje, a jednoj odozgo.“ Upirući prstom prema nebu, svetac je

pao u ekstazu, lice mu je obasjalo božanski sjaj - dovoljan odgovor na moje pitanje.

Primjetivši da se u Pranabanandinoj sobi nalazi mnogo biljaka i paketića sjemena, upitao sam ih čemu služe.

„Trajno sam napustio Benares“, rekao je, „i sada sam na putu za Himalaje. Tamo ću otvoriti ašram za svoje učenike. Ovo sjeme će dati špinat i još nešto povrća. Moji dragi će živjeti jednostavno, provodeći vrijeme u blaženom sjedinjenju s Bogom. Ništa drugo nije potrebno.“

Otac pitao njegov brat učenik kada on bi povratak do Kalkuta.

„Nikad više“, odgovori svetac. „Ove godine mi je Lahiri Mahasaya rekao da ću zauvijek napustiti svoj voljeni Benares i otići u Himalaje, tamo da odbacim svoj smrtni okvir.“

Oči su mi se napunile suzama na njegove riječi, ali svami se mirno nasmiješio. Podsjetio me je na malo nebesko dijete koje sigurno sjedi u krilu Božanske Majke. Teret godina nema loš utjecaj na potpuno posjedovanje vrhovnih duhovnih moći velikog jogija. On je sposoban obnoviti svoje tijelo po volji; ipak, ponekad mu nije stalo do usporavanja procesa starenja, već dopušta svojoj karmi da djeluje. sebe na fizičkoj ravni, koristeći svoje staro tijelo kao sredstvo za uštedu vremena kako bi isključio potrebu za odrađivanjem karme u novoj inkarnaciji.

Mjeseci kasnije Ja upoznao jedan star prijatelju, Sanandan, SZO bio je jedan od Pranabanandin blizu učenici.

„Moj dragi guru je otišao“, rekao mi je kroz jecaje. „Osnovao je isposnicu blizu Rišikeša i pružio nam ljubavnu obuku. Kada smo se prilično dobro smjestili i brzo duhovno napredovali...“ napredovao je u svojoj kompaniji, predložio je jednog dana da nahrani ogromnu gomilu ljudi iz Rishiksha. Raspitao sam se zašto je želio tako veliki broj.

„'Ovo je moja posljednja festivalska ceremonija', rekao je. Nisam razumio punu implikaciju njegovih riječi.“

Pranabanandaji je pomogao u kuhanju velikih količina hrane. Nahrani smo oko 2000 gostiju. Nakon gozbe, sjeo je na visoku platformu i održao nadahnutu propovijed o Beskonačnom. Na kraju, pred pogledima hiljada ljudi, okrenuo se prema meni, dok sam sjedio pored njega na podiju, i govorio s neuobičajenom snagom.

"Sanandan, biti pripremljeno; Ja sam ide do udarac the okvir. **27-7** "

"Nakon zapanjene tišine, glasno sam povikao: 'Učitelju, nemojte to raditi! Molim vas, molim vas, nemojte to raditi!' Gomila je nijemo šutjela, radoznalo nas je posmatrala. Moj guru mi se nasmiješio, ali njegov ozbiljan pogled već je bio uprt u Vječnost."

„Ne budi sebičan“, rekao je, „niti tuguj za mnom. Dugo vam svima radosno služim; sada Raduj se i poželi mi sreću. Idem u susret svom Kosmičkom Voljenom.'"

Pranabanandaji je šapatom dodao: 'Uskoro ću se ponovo roditi. Nakon što uživam u kratkom periodu Beskonačnog Blaženstva, vratiću se.' na zemlju i pridruži se Babajiju. **27-8** Uskoro ćeš saznati kada i gdje je moja duša smještena u novo tijelo.

"On plakao ponovo, Sanandan, ovdje Ja udarac the okvir od the drugi *Krija Joga* . **27- 9**

"Pogledao je more lica pred nama i dao blagoslov. Usmjerivši pogled prema unutra, prema duhovnom oku, postao je nepomičan. Dok je zbunjena gomila mislila da meditira u ekstatičnom stanju, on je već napustio šator od krvi i mesa i uronio svoju dušu u kosmičko prostranstvo. Učenici su dodirnuli njegovo tijelo, koje je sjedilo u lotosovom položaju, ali to više nije bilo toplo meso. Ostala je samo ukočena građa; stanar je pobjegao na besmrtnu obalu."

Ja upitao gdje Pranabananda bio je do biti ponovo rođen.

„To je sveta stvar koju ne mogu nikome otkriti“, odgovorio je Sanandan. „Možda biste mogli saznati na neki drugi način.“

Godinama kasnije sam otkrio od Swamija Keshabanande **27-10** da je Pranabananda, nekoliko godina nakon rođenja u novom tijelu, otišao u Badrinarayan u Himalajima i tamo se pridružio grupi svetaca oko velikog Babajija.

.....
27-1 Vidyalya , škola. *Brahmacharya* se ovdje odnosi na jednu od četiri faze u vedskom planu za čovjekov život, koja obuhvata to od (1) the celibat student (*brahmačari*); (2) the domaćin sa svjetovni odgovornosti (*grihastha*);

the pustinjač (*vanaprastha*); (4) the šuma stanovnik ili litalica, besplatno od sve zemaljski zabrinutosti (*sanjasi*) (3)
) . Ovo idealna shema od život, dok ne široko primijećeno u moderno Indija, još uvijek ima mnogi pobožan sljedbenici.

.The četiri etape su provodi se religiozno pod doživotnim vodstvom gurua

27-2 : A broj od Amerikanac studenti također imati savladao razni *asane* ili položaji, uključujući Bernard Kole, instruktor učenja Društva za samoostvarenje u Los Angelesu.

27-3 : *Marko* 10: 29-30

27-4 : Jogoda: *joga* , sindikat, harmonija, ravnoteža; *da* , to koji prenosi. Subota-Sanga: *sjedio/sjedila* , istina; *sanga* , druženja. U Zapad, do izbjegavati the koristiti od jedan Sanskrit ime, the *Jogoda Subota-Sanga* kretanje ima bio nazvan the *Družina za samoostvarenje* .

27-5 : The aktivnosti na Ranči su opisano više potpuno u poglavlje 40 . The Lakšmanpur škola je u the sposoban naplatiti G. G. Dey, BA. Medicinski odjel vješto nadgledaju dr. SN Pal i Sasi Bhusan Mullick.

27-6 : Jedan od Lahiri Mahasayin omiljeni primjedbe, dato kao ohrabrenje za njegov studentski upornost. A Slobodan prijevod je: "Težim, težim, jednog dana gle! Božanski Cilj!"

27-7 : tj., dati gore the tijelo.

27-8 : Lahiri Mahasayin guru, SZO je još uvijek život. (Vidi poglavlje 33.)

27-9 Druga *Krija* , kako je podučava Lahiri Mahasaya, omogućava pokloniku koji ju je savladao da napusti i vrati se u tijelo svjesno na bilo koji vrijeme. Napredno jogiji koristiti the drugi Krija tehnika tokom the posljednji izlaz od smrt, jedan trenutak koji oni uvijek znaju unaprijed.

27-10 : Moj sastanak sa Kešabananda je opisano u poglavlje 42.

POGLAVLJE: 28

Kaši, Ponovno rođen I Ponovo otkriveno

"Molim te" uraditi ne ići u the voda. Neka nas kupati se od umakanje naš kante."

Obraćao sam se mladim studentima iz Ranchija koji su me pratili na osmomilimetarskom planinarenju do susjedno brdo. Ribnjak pred nama bio je primamljiv, ali u mom umu se javila odbojnost prema njemu. Grupa oko mene slijedila je moj primjer umakanja kanti, ali nekoliko momaka je podleglo iskušenju hladne vode. Čim su zaronili, velike vodene zmije su se migoljile oko njih. Dječaci su izašli iz ribnjaka sa komičnom žustrošću.

Nakon što smo stigli na odredište, uživali smo u pikniku. Sjedio sam ispod drveta, okružen grupom studenata. Našavši me u inspirativnom raspoloženju, obasuli su me pitanjima.

"Molim vas, recite mi, gospodine", upitao je jedan mladić, "hoću li uvijek ostati s vama na putu odricanja ."

"Ah, ne," Ja odgovorio/la, "ti" volja biti prisilno uzet daleko do tvoj dom, i kasnije ti volja udati se/oženiti se."

Nevjerujući, žestoko je protestovao. "Samo ako sam mrtav mogu me odnijeti kući." Ali za nekoliko mjeseci, njegovi roditelji su stigli da ga odvedu, uprkos njegovom suznom otporu; nekoliko godina kasnije, on se ipak oženio.

Nakon što sam odgovorio na mnoga pitanja, obratio mi se mladić po imenu Kashi. Imao je oko dvanaest godina, bio je briljantan učenik i voljen od svih.

"Gospodine," on rekao je, "šta" volja biti moj sudbina?"

"Ti hoće uskoro biti mrtav." The odgovor došao od moj usne sa jedan neodoljiv sila.

Ovo neočekivano otkriće šokiralo je i rastužilo mene, kao i sve prisutne. U sebi prekorujući sebe kao *enfant terrible* , odbio sam odgovarati na daljnja pitanja.

Uključeno naš povratak do the škola, Kaši došao do moj soba.

„Ako umrem, hoćeš li me pronaći kada se ponovo rodim i vratiti me na duhovni put?“ Jecao je.

Osjećao sam se primoranim da odbijem ovu tešku okultnu odgovornost. Ali sedmicama nakon toga, Kashi me je uporno pritiskao. Vidjevši ga uznemirenog do tačke sloma, konačno sam ga utješio.

"Da," Ja obećao/la. "Ako the Nebeski Otac posuđuje Njegov pomoć, Ja volja pokušaj do pronaći ti."

Tokom ljetnog raspusta, krenuo sam na kratko putovanje. Žaleći što nisam mogao povesti Kashija sa sobom, pozvao sam ga u svoju sobu prije odlaska i pažljivo ga uputio da, uprkos svim uvjeravanjima, ostane u duhovnim vibracijama škole. Nekako sam osjećao da bi, ako ne ode kući, mogao izbjeći nadolazeću nesreću.

Čim sam otišao, Kašijev otac je stigao u Ranči. Petnaest dana je pokušavao slomiti volju svog sina, objašnjavajući da ako Kaši ode u Kalkutu samo na četiri dana da vidi majku, Tada bi se mogao vratiti. Kashi je uporno odbijao. Otac je na kraju rekao da će uzeti dječaka odvesti uz pomoć policije. Prijetnja je uznemirila Kašija, koji nije želio biti uzrok bilo kakvog negativnog publiciteta za školu. Nije vidio drugog izbora nego da ode.

Vratio sam se u Ranči nekoliko dana kasnije. Kada sam čuo kako je Kaši odveden, odmah sam se ukrcao u kola za Kalkutu. Tamo sam unajmio konjsku zapregu. Vrlo čudno, dok je vozilo prolazilo preko mosta Howrah preko Gangesa, ugledao sam Kašijevog oca i ostale rođake u žalosti. Doviknuvši svom vozaču da stane, izjurio sam van i ljutito pogledao nesretnog oca.

"Gospodin Ubica," Ja plakao donekle nerazumno, "ti" imati ubijen moj dječak!"

Otac je već shvatio kakvu je grešku učinio prisilnim dovođenjem Kashija u Calcuttu. Tokom nekoliko dana koliko je dječak bio tamo, jeo je kontaminiranu hranu, zarazio se kolerom i preminuo.

Moja ljubav prema Kashiju i obećanje da ću ga pronaći nakon smrti, proganjali su me danju i noću. Gdje god da sam išla, njegovo lice se nadvijalo preda mnom. Započela sam nezaboravnu potragu za njim, baš kao što sam davno tražila svoju izgublenu majku.



Kaši, izgubljen i ponovo otkriven



Moj brat Bishnu; Motilal Mukherji iz Seramporea, visoko napredni učenik Sri Yukteswara; moj otac; g. Wright; sebe; Tulsi Narayan Bose; Swami Satyananda iz Rančija



Grupa delegata na Međunarodnom kongresu vjerskih liberala 1920. godine u Boston, gdje sam održao svoj prvi govor u Americi. (*S lijeva na desno*) velečasni Clay MacCauley, velečasna T. Rhondda Williams, prof. S. Ushigasaki, velečasni Jabez T. Sunderland, ja, velečasni Chas. W. Wendte, velečasni Samuel A. Eliot, velečasni Basil Martin, velečasni Kristofer J. Ulica, Vič. Samuel M. Crothers.

Osjećao sam da, budući da mi je Bog dao sposobnost razuma, moram je iskoristiti i maksimalno upotrijebiti svoje moći kako bih otkrio suptilne zakone pomoću kojih bih mogao znati dječakovo astralno boravište. Shvatio sam da je on duša koja vibrira neispunjenim željama - masa svjetlosti koja lebdi negdje među milionima sjajnih duša u astralnim regijama. Kako da se uskladim s... njega, među tolikim vibrirajućim svjetlima drugih duša?

Korištenje jedan tajna joga tehnika, Ja emitirano moj ljubav do Kashi's duša kroz the mikrofon od

duhovno oko, unutrašnja tačka između obrva. Sa antenom podignutih ruku i prstiju, Ja često okrenuo sebe okruglo i okruglo, pokušavajući do locirati the smjer u koji on bio je ponovo rođen kao embrion. Nadao sam se da ću dobiti odgovor od njega u radiju mog srca podešenom na koncentraciju. **28-1**

Intuitivno sam osjećao da će se Kashi uskoro vratiti na zemlju i da će, ako mu neprestano upućujem svoj poziv, njegova duša odgovoriti. Znao sam da ću i najmanji impuls koji Kashi pošalje osjetiti u prstima, rukama, nadlakticama, kičmi i živcima.

Sa nesmanjenim žarom, praktikovao sam joga metodu postojano oko šest mjeseci nakon Kašijeve smrti. Šetajući s nekoliko prijatelja jednog jutra u prepunom dijelu Kalkute, Bowbazar, podigao sam ruke na uobičajen način. Po prvi put, bilo je reakcije. Uzbudio sam se kada sam osjetio električne impulse kako mi teku niz prste i dlanove. Ove struje su se pretvorile u jednu neodoljivu misao iz dubokog kutka moje svijesti: "Ja sam Kaši; ja sam Kaši; dođi k meni!"

Misao je postala gotovo čujna dok sam se koncentrirao na radio na svom srcu. U karakterističnom, pomalo promuklom šapatu Kashija, **28-2** Čuo sam njegov poziv iznova i iznova. Uhvatio sam za ruku jednog od svojih pratilaca, Prokasha Dasa, **28-3** i radosno mu se osmjehnuo.

"To izgleda kao iako Ja imati nalazi se Kaši!"

Počeo sam se okretati i okretati, na neskriveno zabavljanje mojih prijatelja i prolazne gomile. Električni impulsi su mi trnuli kroz prste samo kada sam se okrenuo prema obližnjoj stazi, prikladno nazvanoj "Serpentinska staza". Astralne struje su nestajale kada sam se okrenuo u drugim smjerovima.

"Ah", uzviknuo sam, "Kašijeva duša mora da živi u utrobi neke majke čiji je dom u ovoj uličici."

Moji saputnici i ja približili smo se Serpentskoj ulici; vibracije u mojim podignutim rukama postajale su sve jače, izraženije. Kao magnetom, bio sam privučen prema desnoj strani ceste. Stigavši do ulaza u određenu kuću, bio sam zapanjen kada sam se našao očaran. Pokucao sam na vrata u stanju intenzivnog uzbuđenja, zadržavajući dah. Osjetio sam da je došao uspješan kraj moje duge, naporne i svakako neobične potrage!

Vrata je otvorio sluga i rekao mi da je njen gospodar kod kuće. Sišao je niz stepenice s drugog sprata i upitno mi se nasmiješio. Jedva sam znao kako da formulišem svoje pitanje, istovremeno umjesno i drsko.

"Molim te" reći mene, gospodine, ako ti i tvoj supruga imati bio očekuje jedan dijete za o šest mjeseci?"

"Da, tako je." Vidjevši da sam swami, odbačeni čovjek odjeven u tradicionalnu narančastu odjeću, uljudno je dodao: "Molim vas, recite mi kako znate za moje poslove."

Kada on čuo o Kaši i the obećanje Ja imao dato, the zapanjen čovjek vjerovao moj priča.

„Rodit će ti se muško dijete svijetle puti“, rekao sam mu. „Imat će široko lice, s bradom na čelu. Njegova narav bit će izrazito duhovna.“ Bio sam siguran da će buduće dijete imati ove sličnosti s Kashijem.

Kasnije sam posjetio dijete, čiji su mu roditelji dali staro ime Kashi. Čak i u djetinjstvu je bio zapanjujuće sličan mom dragom učeniku iz Ranchija. Dijete mi je pokazalo trenutnu naklonost; privlačnost iz prošlosti probudila se s udvostručenim intenzitetom.

Godinama kasnije, tinejdžer mi je pisao, tokom mog boravka u Americi. Objasnio je svoju duboku čežnju da slijedi put odricanja. Uputio sam ga himalajskom učitelju koji i danas vodi ponovo rođenog Kašija.

.....
28-1 Volja, projicirana iz tačke između obrva, jogiji su poznati kao aparat za emitovanje misli. Kada the osjećaj je mirno koncentriran na the srce, to djela kao jedan mentalno radio, i može primiti the poruke drugih izdaleka ili blizu. U telepatiji se fine vibracije misli u umu jedne osobe prenose kroz suptilne vibracije astralnog etera, a zatim kroz grublji zemaljski eter, stvarajući električne valove koji se, zauzvrat, pretvaraju u misaone valove u umu druge osobe.

28-2 : Svaki duša u njegov čist država je sveznajući. Kashi's duša zapamćen sve the karakteristike od Kaši, the dječak, i stoga je oponašao njegov promukli glas kako bi me podstakao na prepoznavanje.

28-3 : Prokaš Das je the sadašnjost direktor od naš Jogoda Matematika (pustinja) na Dakšinesvar u Bengal.

POGLAVLJE: 29

Rabindranath Tagore I Ja Uporedi Škole

"Rabindranath Tagore podučavao nas do pjevati, kao jedan prirodno obrazac od samo-izraz, kao the ptice."

Bhola Nath, bistri četrnaestogodišnji mladić iz moje škole u Rančiju, dao mi je ovo objašnjenje nakon što sam ga jednog jutra pohvalio zbog njegovih melodičnih ispada. Sa ili bez provokacije, dječak je izlio melodičan tok. Prethodno je pohađao poznatu Tagoreovu školu "Šantiniketan" (Utočište mira) u Bolpuru.

„Pjesme Rabindranatha su mi na usnama od rane mladosti“, rekao sam svom pratiocu. „Cijeli Bengal, čak i nepismeni seljaci, uživaju u njegovim uzvišenim

stihovima.“

Bhola i ja smo zajedno otpjevali nekoliko refrena iz Tagorea, koji je u muziku ukomponovao hiljade indijskih pjesama, neke originalne, a druge iz davne prošlosti.

„Upoznao sam Rabindranatha ubrzo nakon što je primio Nobelovu nagradu za književnost“, primijetio sam nakon naše vokaliziranje. „Privuklo me da ga posjetim jer sam se divio njegovoj nediplomatskoj hrabrosti u rješavanju književnih kritičara.“ Nasmijao sam se.

Bhola znatiželjno upitao the priča.

„Učenjaci su oštro kritikovali Tagorea zbog uvođenja novog stila u bengalsku poeziju“, započeo sam. „Miješao je kolokvijalne i klasične izraze, ignorišući sva propisana ograničenja draga srcima učenjaka. Njegove pjesme utjelovljuju duboku filozofsku istinu emocionalno privlačnim jezikom, s malo obzira na prihvaćene književne forme.“

Jedan utjecajni kritičar podrugljivo je nazvao Rabindranatha 'pjesnikom-golubom koji je prodavao svoje gugutanje u štampanom obliku za rupiju'. Ali Tagoreova osveta je bila blizu; cijeli zapadni svijet odao mu je počast ubrzo nakon što je na engleski preveo svoj *Gitanjali* ("Prinos pjesama"). Kolona puna stručnjaka, uključujući i njegove nekadašnje kritičare, otišla je u Šantniketan da mu čestita.

Rabindranath je primio svoje goste tek nakon namjerno dugog odlaganja, a zatim je slušao njihove pohvale u stoičkoj tišini. Na kraju je protiv njih okrenuo njihovo uobičajeno oružje kritike.

„Gospodo“, rekao je, „mirisne počasti koje mi ovdje ukazujete neskladno su pomiješane sa smrdljivim mirisima vašeg prošlog prezira. Postoji li ikakva veza između moje dodjele Nobelove nagrade i vaše iznenada izoštrene moći cijenjenja? Ja sam još uvijek isti pjesnik koji vas je razočarao kada sam prvi put ponudio svoje skromno cvijeće u bengalskom svetištu.“

„Novine su objavile izvještaj o smjeloj kazni koju je Tagore izrekao. Divio sam se otvorenim riječima čovjeka kojeg nije hipnotiziralo laskanje“, nastavio sam.

„Rabindranathu me je u Kalkuti predstavio njegov sekretar, gospodin CF Andrews, **29-1.**“ koji je bio jednostavno odjeven u bengalski *dhoti*. S ljubavlju je Tagorea nazivao svojim *gurudevom*.

„Rabindranath me je ljubazno primio. Zračio je umirujućom aurom šarma, kulture i uljudnosti. Odgovarajući na moje pitanje o njegovoj književnoj pozadini, Tagore mi je rekao da je jedan od drevnih izvora njegove inspiracije, pored naših vjerskih epova, bio klasični pjesnik Bidyapati.“

Inspirisan ovim sjećanjima, počeo sam pjevati Tagoreovu verziju stare bengalske pjesme "Upali lampu svoje ljubavi". Bhola i ja smo radosno pjevali dok smo šetali

imanjem *Vidyalaye* .

Otprilike dvije godine nakon osnivanja škole Ranchi, primio sam poziv od Rabindranatha da ga posjetim u Santiniketanu kako bismo razgovarali o našim obrazovnim idealima. Rado sam otišao. Pjesnik je sjedio u svojoj radnoj sobi kada sam ušao; pomislio sam tada, kao i prilikom našeg prvog susreta, da je bio jednako upečatljiv uzor vrhunske muževnosti kakav bi svaki slikar mogao poželjeti. Njegovo prekrasno isklesano lice, plemenito patricijsko, bilo je uokvireno dugom kosom i raspuštenom bradom. Velike, rastopljene oči; anđeoski osmijeh; i

Glasom nalik flauti koji je bio doslovno očaravajući. Snažan, visok i ozbiljan, kombinirao je gotovo žensku nježnost s divnom spontanošću djeteta. Nije bilo idealizirane koncepcije Pjesnik bi mogao pronaći prikladnije utjelovljenje nego u ovom nježnom pjevaču.

Tagore i ja smo se ubrzo duboko upustili u komparativnu studiju naših škola, obje osnovane po neortodoksnim principima. Otkrili smo mnoge identične karakteristike - nastavu na otvorenom, jednostavnost, širok prostor za djetetov kreativni duh. Rabindranath je, međutim, stavljao značajan naglasak na proučavanje književnosti i poezije, te samoizražavanje kroz muziku i pjesmu, što sam već primijetio u slučaju Bhole. Djeca iz Šantiniketana su poštovala periode tišine, ali nisu dobila posebnu obuku iz joge.

Pjesnik je s laskavom pažnjom slušao moj opis energizirajućih vježbi "Yogoda" i tehnika koncentracije u jogi koje se uče svim studentima u Ranchiju.

Tagore mi je pričao o svojim ranim obrazovnim problemima. „Pobjegao sam iz škole nakon petog razreda“, rekao je smijući se. Lako sam mogao razumjeti kako je njegova urođena poetska delikatnost bila uvrijeđena od strane turobna, disciplinska atmosfera školske učionice.

"Zato sam otvorio Šantiniketan pod sjenovitom drvećem i slavom neba." On rječito je pokazao maloj grupi koja je učila u prekrasnom vrtu. "Dijete je u svom prirodnom okruženju među cvijećem i pticama pjevicama. Samo tako može u potpunosti izraziti skriveno bogatstvo svog individualnog dara. Pravo obrazovanje nikada se ne može nagurati i nametnuti izvana; radije mora pomoći u spontanom iznošenju na površinu beskonačnih zaliha mudrosti u nama." **29-2**

Složio sam se. "Idealistički i herojski instinkti mladih gladuju isključivom djetetom statistike i hronoloških era."

Pjesnik je s ljubavlju govorio o svom ocu, Devendranathu, koji je inspirisao početke Šantiniketana.

„Otac mi je poklonio ovu plodnu zemlju, gdje je već sagradio gostinjsku kuću i hram“, rekao mi je Rabindranath. „Ovdje sam započeo svoj obrazovni eksperiment 1901. godine, sa samo deset dječaka. Osmam hiljada funti koje su došle s Nobelovom nagradom otišle su na održavanje škole.“

The stariji Tagore, Devendranath, poznat daleko i širok kao "Mahariši," bio je jedan vrlo izvanredan čovjek, kako se može otkriti iz njegove *autobiografije*. Dvije godine svoje muževnosti proveo je u meditaciji na Himalajima. Njegov otac, Dwarkanath Tagore, bio je slavljn širom Bengala zbog svojih velikodušnih javnih dobrotvornih djela. Iz ovog slavnog stabla iznikla je porodica genijalaca. Ne samo Rabindranath; svi njegovi rođaci istakli su se u kreativnom izražavanju. Njegova

braća, Gogonendra i Abanindra, spadaju među najistaknutije umjetnike ~~29-~~ **3** od Indija; još jedan brat, Dwijendra, je jedan dubokovidan filozof, na čiji nježan poziv ptice i šumska stvorenja odgovaraju.

Rabindranath me je pozvao da prenoćim u gostinjskoj kući. Zaista je bio šarmantan prizor, uveče, vidjeti pjesnika kako sjedi s grupom ljudi na terasi. Vrijeme se odvijalo unazad:

Prizor preda mnoom bio je poput onog iz drevne pustinjačke crkve - radosni pjevač okružen svojim odanicima, svi obasjani božanskom ljubavlju. Tagore je svaku kravatu pleo nitima harmonije. Nikada nametljiv, privlačio je i osvajao srca neodoljivim magnetizmom. Rijedak cvijet poezije koji cvjeta u vrtu Gospodnjem, privlačeći druge prirodnim mirisom!

Svojim melodičnim glasom, Rabindranath nam je pročitao nekoliko svojih izuzetnih pjesama, novostvorenih. Većina njegovih pjesama i drama, napisanih za oduševljenje njegovih učenika, komponovana je u Šantniketanu. Ljepota njegovih stihova, za mene, leži u njegovoj umjetnosti da se obraća Bogu u gotovo svakom strofa, a ipak rijetko spominje sveto Ime. "Opijen blaženstvom pjevanja", napisao je, "zaboravljam sebe i nazivam te prijateljem koji si moj gospodar."

Sljedećeg dana, nakon ručka, nevoljno sam se oprostio od pjesnika. Radujem se što je njegova mala škola sada prerasla u međunarodni univerzitet, "Viswa-Bharati", gdje su naučnici iz svih zemalja pronašli idealno okruženje.

"Gdje je um bez straha i glava uzdignuta; gdje je znanje
slobodno;"
Gdje svijet nije razbijen na fragmente uskim domaćim
zidovima;
Gdje riječi dođi van od the dubina od istina;
Gdje neumoran težiti isteže se njegov ruke prema savršenstvo;
Gdje bistri tok razuma nije izgubio svoj put u tmurnom
pustinjskom pijesku mrtve navike;
Gdje um vodiš naprijed od tebe u sve šire misli i djela;
U to nebo slobode, Oče moj, neka se moja zemlja
probudi!" **29-4**

RABINDRANATH TAGORE

29-1 : The Engleski pisac i publicista, blizu prijatelj od Mahatma Gandhi. Gospodin Andrews je počašćen u Indija za njegov mnoge zasluge svojoj usvojenoj zemlji.

29-2 "Duša koja se često radala ili, kako kažu hindusi, 'putuje putem postojanja kroz hiljade rođenja'" . . . tamo je ništa od koji ona ima ne stekao the znanje; ne čudo to ona je sposoban do prisjetiti se . . . ono što je ranije znala. Jer istraživanje i učenje su sjećanje sve." - *Emerson* .

29-3 : Rabindranath, također, u njegov šezdesetih, zaručen u jedan ozbiljan studija od slikanje. Izložbe od njegov "futuristički" rad date su prije nekoliko godina u evropskim prijestonicama i New Yorku.

29-4 : *Gitanjali* (New York: Macmillan Co.). Promišljena studija pjesnika može se naći u knjizi *Filozofija Rabindranatha Tagore* , od the proslavljen naučnik, Gospodine S. Radhakrishnan (Macmillan, 1918). Još jedan ekspozitorni volumen je

B. K. Roy's *Rabindranath Tagore: The Čovjek I Njegov Poezija* (Novo Jork: Dodd, Livada, 1915). *Buda I The Jevandjelje Budizma* (Novo Jork: Putnamov, 1916.), od the istaknut Orijentalni umjetnost autoritet, Ananda K. Coomaraswamy, .sadrži nekoliko ilustracija u boji koje je napravio pjesnikov brat, Abanindra Nath Tagore

POGLAVLJE: 30

The Pravo Od Čuda

Veliki romanopisac Lav Tolstoj napisao je divnu priču, *Tri pustinjaka*. Njegov prijatelj Nikolaj Rerih **30-1** je priču sažeo na sljedeći način:

"Na jednom ostrvu živjela su tri stara pustinjaka. Bili su toliko jednostavni da je jedina molitva koju su koristili bila: 'Nas je troje; Ti si troje - smiluj nam se!' Velika čuda su se manifestovala tokom ove naivne molitve."

"Lokalni biskup **30-2** Došao je čuti o trojici pustinjaka i njihovoj nedopustivoj molitvi te je odlučio da ih posjeti kako bi ih naučio kanonskim prizivima. Stigao je na otok, rekao pustinjacima da je njihova nebeska molba nedostojna i naučio ih mnogim uobičajenim molitvama. Biskup se zatim ukrcao na brod. Ugledao je, kako brod prati, sjajnu svjetlost. Kako se približavala, razaznao je trojicu pustinjaka kako se drže za ruke i trče po valovima pokušavajući sustići brod.

„'Zaboravili smo molitve koje ste nas naučili', vikali su dok su stizali do biskupa, 'i požurili smo da vas zamolimo da ih ponovite.' Zadivljeni biskup odmahnuo je glavom.

„'Dragi moji', odgovorio je ponizno, 'nastavite živjeti sa svojom

starom molitvom!'" Kako su trojica sveca hodala po vodi?

Kako je Krist uskrsnuti njegov razapet tijelo?

Kako je Lahiri Mahasaya i Šri Juktesvar izvesti njihov čuda?

Moderna nauka još uvijek nema odgovor; iako je pojavom atomske bombe i čuda radara opseg svjetskog uma naglo proširen. Riječ "nemoguće" postaje manje istaknuta u naučnom vokabularu.

Drevni vedski spisi tvrde da fizički svijet funkcioniра prema jednom fundamentalnom zakonu *maje*, principu relativnosti i dualnosti. Bog, Jedini Život, je Apsolutno Jedinство; On ne mogu se pojaviti kao odvojene i raznolike manifestacije

stvaranja osim pod lažnim ili

nestvarni veo. Ta kosmička iluzija je *maja* . Svako veliko naučno otkriće modernog doba poslužilo je kao potvrda ove jednostavne izjave rišija.

Newtonov zakon kretanja je zakon *maje* : "Na svaku akciju uvijek postoji jednaka i suprotna reakcija; međusobna djelovanja bilo koja dva tijela uvijek su jednaka i suprotno usmjerena." Akcija i reakcija su stoga potpuno jednake. "Nemoguće je imati jednu silu. Mora postojati, i uvijek postoji, par sila jednakih i suprotnih."

Sve fundamentalne prirodne aktivnosti odaju svoje majičko porijeklo. Elektricitet je, na primjer, fenomen odbijanja i privlačenja; njegovi elektroni i protoni su električne suprotnosti. Drugi primjer: atom ili konačna čestica materije je, poput same Zemlje, magnet sa pozitivnim i negativnim polovima. Cijeli fenomenalni svijet je pod neumoljivom vlašću polariteta; nijedan zakon fizike, hemije ili bilo koje druge nauke nikada nije pronađen oslobođen inherentnih suprotnih ili kontrastnih principa.

Fizička nauka, dakle, ne može formulisati zakone izvan *maje* , same teksture i strukture stvaranja. Sama priroda je *maje* ; prirodna nauka se mora nužno nositi s njenom neizbježnom bitnošću. U svom domenu, ona je vječna i neiscrpna; budući naučnici ne mogu učiniti ništa više nego istraživati jedan aspekt za drugim njene raznolike beskonačnosti. Nauka tako ostaje u stalnom toku, nesposobna da dostigne konačnost; zaista sposobna da formuliše zakone već postojećeg i funkcionalnog kosmosa, ali nemoćna da otkrije Tvorca Zakona i Jedinog Operatera. Veličanstvene manifestacije gravitacije i elektriciteta postale su poznate, ali šta su gravitacija i elektricitet, nijedan smrtnik ne zna. **30-3**



"od B. K. Mitra u "Kalyana- Kalpatur-

Šuma isposnice bili the drevni sjedišta od učenje, sekularni i božanski, za the mladost

Indije. Ovdje časni guru, oslanjajući se na drveni oslon za meditaciju, inicira svog učenika u uzvišene misterije Duha.

Savladavanje *maje* bio je zadatak koji su ljudskoj rasi dodijelili milenijski proroci. Uzdići se iznad dualnosti stvaranja i percipirati jedinstvo Stvoritelja bilo je zamišljeno kao čovjekov najviši cilj. Oni koji se drže kosmičke iluzije moraju prihvatiti njen suštinski zakon polariteta: tok i oseka, uspon i pad, dan i noć, zadovoljstvo i bol, dobro i zlo, rođenje i smrt. Ovaj ciklični obrazac poprima određenu mučnu monotoniju, nakon što čovjek prođe kroz nekoliko hiljada ljudskih rođenja; on počinje bacati pogled pun nade izvan prisila *maje*.

Kidati veo *maje* *znači* prodrijeti u tajnu stvaranja. Jogi koji na taj način ogoljava svemir jedini je pravi monoteista. Svi ostali obožavaju paganske slike. Sve dok čovjek ostaje podložan dualističkim zabludama prirode, *Maja s licem Janusa* je njegova boginja; on ne može spoznati jedinog istinskog Boga.

Svjetska iluzija, *maya*, pojedinačno se naziva *avidya*, doslovno "ne-znanje", neznanje, obmana. *Maya* ili *avidya* nikada se ne može uništiti intelektualnim uvjerenjem ili analizom, već isključivo postizanjem unutrašnjeg stanja *nirbikalpa samadija*. Starozavjetni proroci, i vidovnjaci svih zemalja i doba, govorili su iz tog stanja svijesti. Ezekijel kaže (43:1-2): "Nakon toga on donio mene do the kapija, čak the kapija to gleda prema the istok: i, Gle, slava Boga Izraelova dolazila je s puta istoka, a glas mu je bio kao huk mnogih voda, i zemlja se obasjavala slavom njegovom." Kroz božansko oko na čelu (istoku), Jogi plovi svojom sviješću u sveprisutnost, slušajući Riječ ili Aum, božanski zvuk mnogih voda ili vibracija, što je jedina stvarnost stvaranja.

Među trilionima misterija kosmosa, najfenomenalnija je svjetlost. Za razliku od zvučnih talasa, čiji prenos zahtijeva zrak ili drugi materijalni medij, svjetlosni talasi slobodno prolaze kroz vakuum međuzvezdanog prostora. Čak se i hipotetički eter, koji se u undulatornoj teoriji smatra međuplanetarnim medijem svjetlosti, može odbaciti na osnovu Ajnštajnovog principa da geometrijska svojstva prostora čine teoriju etera nepotrebnom. Pod obje hipoteze, svjetlost ostaje najsuptilnija, najslobodnija od materijalne zavisnosti, od bilo koje prirodne manifestacije.

U gigantskim koncepcijama Einsteina, brzina svjetlosti - 299.000 kilometara u sekundi - dominira cijelom Teorijom relativnosti. On matematički dokazuje da je brzina svjetlosti, barem što se tiče ljudskog konačnog uma, jedina *konstanta* u univerzumu neodrživog protoka. Od jedinog apsoluta brzine svjetlosti zavise svi ljudski standardi vremena i prostora. Vrijeme i prostor nisu apstraktno vječni kako se do sada smatralo, već su relativni i konačni faktori, koji svoju mjernu valjanost izvode samo u odnosu na mjerilo brzine svjetlosti. Spajajući prostor kao dimenzionalnu relativnost, vrijeme je predalo vjekovne zahtjeve nepromjenjivoj vrijednosti. Vrijeme je sada ogoljeno do svoje zakonite prirode - jednostavne suštine

dvosmislenosti! S nekoliko ekvacionalnih poteza svog pera, Einstein je protjerao iz kosmosa svaku fiksnu stvarnost osim one svjetlosti.

U kasnijem razvoju, svojoj Teoriji ujedinjenog polja, veliki fizičar utjelovljuje u jednoj matematičkoj formuli zakone gravitacije i elektromagnetizma. Smanjujući kosmički

struktura na varijacije jednog zakona, Einstein **30-4** dopire kroz vijekove do rišija koji su proglasili jedinu teksturu stvaranja - onu protejske *maje* .

Na epohalnoj Teoriji relativnosti pojavile su se matematičke mogućnosti istraživanja krajnjeg atoma. Veliki naučnici sada hrabro tvrde ne samo da je atom energija, a ne materija, već da je atomska energija u suštini supstanca uma.

„Iskreno shvatanje da se fizička nauka bavi svijetom sjena jedan je od najznačajnijih napredaka“, piše Sir Arthur Stanley Eddington u *knjizi Priroda fizičkog svijeta* . „U svijetu fizike gledamo izvedbu sjenografa drame poznatog života. Sjena mog lakta počiva na stolu za sjene dok tinta za sjene teče preko papira za sjene. Sve je simbolično, a fizičar to ostavlja kao simbol. Zatim dolazi alhemičar Um koji transmutira simbole.Da zaključimo grubo, tvar svijeta je um-“

stvari. ..The realističan materija i polja od sila od bivši fizički teorija su u potpunosti nebitan

osim u tako daleko kao the stvari za razmišljanje ima sebe ispreden ovi maštarije. The vanjski svijet ima tako postanu svijet sjena. Uklanjanjem naših iluzija uklonili smo supstancu, jer smo zaista vidjeli da je supstanca jedna od najvećih naših iluzija."

Nedavnim otkrićem elektronskog mikroskopa došao je i definitivni dokaz svjetlosne suštine atoma i neizbježne dualnosti prirode. *New York Times* je objavio sljedeći izvještaj o demonstraciji elektronskog mikroskopa 1937. godine pred sastankom Američkog udruženja za napredak nauke:

Kristalna struktura volframa, do sada poznata samo indirektno putem rendgenskih zraka, jasno se ocrtavala na fluorescentnom ekranu, prikazujući devet atoma na njihovim ispravnim položajima u prostornoj rešetki, kocki, s po jednim atomom u svakom uglu i jednim u sredini. Atomi u kristalnoj rešetki volframa pojavljivali su se na fluorescentnom ekranu kao svjetlosne tačke, raspoređene u geometrijskom uzorku. Naspram ove kristalne kocke svjetlosti, bombardirajući molekuli zraka mogli su se promatrati kao plesne svjetlosne tačke, slične tačkama sunčeve svjetlosti koje svjetlucaju na pokretnim vodama...

Princip elektronskog mikroskopa prvi put su otkrili 1927. godine dr. Clinton J. Davisson i dr. Lester H. Germer iz Bell Telephone Laboratories u New Yorku, koji su otkrili da elektron ima dvostruku osobnost, koja sadrži karakteristike i čestice i vala. Kvalitet vala dao je elektronu karakteristiku svjetlosti, te je započeta potraga za načinom 'fokusiranja' elektrona na način sličan fokusiranju svjetlosti pomoću sočiva.

"Za svoje otkriće Jekyll-Hydeove karakteristike elektrona, koje je potvrdilo predviđanje koje je 1924. godine dao De Broglie, francuski fizičar dobitnik Nobelove nagrade, i pokazalo da cijelo područje fizičke prirode ima dvojaku ličnost, dr. Davisson je također dobio Nobelovu nagradu za fiziku."

„Tok znanja“, piše Sir James Jeans u *knjizi Tajanstveni svemir*, „kreće se prema nemehaničkoj stvarnosti; svemir počinje više ličiti na veliku misao nego na veliku mašinu.“ Nauka dvadesetog vijeka stoga zvuči kao stranica iz starih *Veda*.

Dakle, ako već mora biti tako, neka čovjek iz nauke nauči filozofsku istinu da ne postoji materijalni svemir; njegova osnova i potka su *maje*, iluzija. Njegove fatamorgane stvarnosti se raspadaju pod analizom. Dok se jedan po jedan umirujući potpornji fizičkog kosmosa ruše pod njim, čovjek nejasno opaža svoje idolopokloničko oslanjanje, svoje prošlo kršenje božanske zapovijedi: "Nemoj imati drugih bogova osim mene."

U svojoj poznatoj jednačini koja opisuje ekvivalenciju mase i energije, Einstein je dokazao da je energija u bilo kojoj čestici materije jednaka njenoj masi ili težini pomnoženoj s kvadratom brzine svjetlosti. Oslobođanje atomskih energija događa se anihilacijom materijalnih čestica. "Smrt" materije bila je "rođenje" atomskog doba.

Brzina svjetlosti je matematički standard ili konstanta ne zato što postoji apsolutna vrijednost od 186.000 milja u sekundi, već zato što nijedno materijalno tijelo, čija se masa povećava s brzinom, nikada ne može dostići brzinu svjetlosti. Drugim riječima: samo materijalno tijelo čija je masa beskonačna može se izjednačiti s brzinom svjetlosti.

. Ovo Začće Donosi Nas Do The Pravo Od Čuda

Majstori koji su sposobni materijalizirati i dematerijalizirati svoja tijela ili bilo koji drugi objekt, kretati se brzinom svjetlosti i koristiti kreativne svjetlosne zrake za postizanje trenutne vidljivosti. bilo koji fizički manifestacija, imati ispunjen the neophodno Ajnštajnovski stanje: njihova masa je beskonačna.

Svijest usavršenog jogija se bez napora poistovjećuje, ne sa uskim tijelom, već sa univerzalnom strukturom. Gravitacija, bilo da je to "sila" Newtona ili Einsteinova "manifestacija inercije", nemoćna je da *prisili* majstora da pokaže svojstvo "težine" koje je karakteristično gravitacijsko stanje svih materijalnih objekata. Onaj ko sebe poznaje kao sveprisutni Duh više nije podložen krutosti tijela u vremenu i prostoru. Njihovi zarobljavajući "prstenovi-ne-prolaze" su se pokorili rastvaraču: "Ja sam On."

"Fiat lux! I bi svjetlost." Božja prva zapovijed Njegovom uređenom stvaranju (*Postanak* 1:3) stvorila je jedinu atomsku stvarnost: svjetlost. Na zrakama ovog nematerijalnog medija događaju se sve božanske manifestacije. Vjernici svih doba svjedoče o pojavi Boga kao plamena i svjetlosti. "Kralj kraljeva i Gospodar gospodara; koji jedini ima besmrtnost, prebiva u svjetlosti kojoj se nijedan čovjek ne može približiti." **30-5**

Jogi koji je kroz savršenu meditaciju spojio svoju svijest sa Stvoriteljem percipira kosmičku suštinu kao svjetlost; za njega ne postoji razlika između svjetlosnih zraka koje sačinjavaju voda i svjetlosni zraci koji sačinjavaju zemlju. Oslobođen od svijesti o materiji, oslobođen od tri dimenzije prostora i četvrte dimenzije vremena, majstor

prenosi svoje svjetlosno tijelo s jednakom lakoćom preko svjetlosnih zraka zemlje, vode, vatre ili zraka. Duga koncentracija na oslobađajuće duhovno oko omogućila je jogiju da uništi sve zablude u vezi s materijom i njenom gravitacijskom težinom; od tada on vidi svemir kao suštinski nediferenciranu masu svjetlosti.

"Optički slike", Dr. L. T. Troland od Harvard govori nas, "su izgrađen gore na the isto princip kao the

obične 'polutonske' gravure; to jest, sastavljene su od sitnih tačkica ili pruga koje su premale da bi ih oko otkrilo. ...Osjetljivost mrežnjače je toliko velika da vizualni "Osjećaj može biti proizveden relativno malim brojem kvanta prave vrste svjetlosti." Kroz božansko znanje majstora o svjetlosnim fenomenima, on može trenutno projicirati u opipljivu manifestaciju sveprisutne atome svjetlosti. Stvarni oblik projekcije - bilo da je to drvo, lijek, ljudsko tijelo - u skladu je s jogijevom moći volje i vizualizacije.

U čovjekovoj snu-svijesti, gdje je u snu olabavio stisak egoističnih ograničenja koja ga svakodnevno sputavaju, svemoć njegovog uma se noću demonstrira. Gle! tamo u snu stoje davno preminuli prijatelji, najudaljeniji kontinenti, uskršli... scene iz njegovog djetinjstva. S tom slobodnom i neuvjetovanom sviješću, poznatom svim ljudima u fenomenima snova, učitelj usklađen s Bogom stvorio je nikad prekinutu vezu. Nevin od svih ličnih motiva, koristeći kreativnu volju koju mu je podario Stvoritelj, jogi preuređuje svjetlosne atome svemira kako bi zadovoljio svaku iskrenu molitvu poklonika. U tu svrhu stvoreni su čovjek i stvorenje: da se uzdigne kao gospodar *maje*, znajući svoju vlast nad kosmosom.

"I reče Bog: "Načinimo čovjeka po slici našoj, po našoj sličnosti, i neka vladaju nad ribama morskim i nad pticama nebeskim i nad stokom i nad svom zemljom i nad svim gmizavcima što gmižu po zemlji." **30-6**

U 1915. godine, ubrzo nakon Ja imao ušao the Svami Narudžba, Ja svjedočio jedan vid od nasilan kontrasti. U njemu the relativnost od čovjek svijest bio je živopisno uspostavljen; Ja jasno percipiran the jedinstvo Vječnog Svjetla iza bolnih dualnosti *maje*. Vizija mi se spustila na pamet dok sam jednog jutra sjedio u svojoj maloj tavanskoj sobi u očevoj kući u Gurpar Roadu. Mjesecima je Prvi svjetski rat bjesnio u Evropi; s tugom sam razmišljao o ogromnom broju žrtava.

Dok sam zatvarao oči u meditaciji, moja svijest se iznenada prenijela u tijelo kapetana bojnog broda. Grmljavina topova parala je zrak dok su se pucnji razmjenjivali između obalnih baterija i brodskih topova. Ogromna granata pogodila je magazin baruta i rastrgala moj brod. Skočio sam u vodu, zajedno s nekolicinom mornara koji su preživjeli eksploziju.

Srce mi je lupalo dok sam sigurno stigao do obale. Ali avaj! zalutali metak je završio svoj bijesni let u mojim grudima. Pao sam stenjući na tlo. Cijelo mi je tijelo bilo paralizirano, ali sam bio svjestan da ga posjedujem kao što je čovjek svjestan noge koja je utrнула.

"Konačno me je sustigao misteriozni korak Smrti", pomislio sam. Uz posljednji uzdah, taman sam stao u nesvijest kad gle! Našao sam se kako sjedim u lotosovom položaju u svojoj sobi u Gurpar Roadu.

Histerične suze su se slijevale dok sam radosno mazila i štipala svoj ponovo stečeni

posjed - tijelo bez ikakve rupe od metka u grudima. Ljuljao sam se naprijed-nazad, udišući i izdišući kako bih se uvjerio da sam živ. Usred ovog samohvale, ponovo sam otkrio da mi se svijest prenosi na kapetanovo mrtvo tijelo pored krvave obale. Potpuna zbunjenost me obuzela.

"Gospode," Ja molio se, "sam Ja mrtav ili živ?"

Blistava igra svjetlosti ispunila je cijeli horizont. Tiha tutnjava vibracija oblikovala se u riječi:

"Šta život ili smrt imaju veze sa Svjetlošću? Na sliku Moje Svjetlosti stvorio sam te. Relativnosti života i smrti pripadaju kosmičkom snu. Pogledaj svoje biće bez snova! Probudi se, dijete moje, probudi se!

Kao korake u čovjekovom buđenju, Gospod nadahnjuje naučnike da otkriju, u pravo vrijeme i na pravom mjestu, tajne Njegovog stvaranja. Mnoga moderna otkrića pomažu ljudima da shvate kosmos kao raznoliki izraz jedne moći-svjetla, vođene božanskom inteligencijom. Čuda filma, radija, televizije, radara, fotoelektrične ćelije - svevidećeg "električnog oka", atomskih energija, sva su zasnovana na elektromagnetnom fenomenu svjetlosti.

Filmska umjetnost može prikazati bilo koje čudo. Sa impresivnog vizualnog stanovišta, nijedno čudo ne može prevariti fotografiju. Može se vidjeti kako se čovjekovo prozirno astralno tijelo uzdiže iz njegovog grubog fizičkog oblika, on može hodati po vodi, uskrsavati mrtve, preokrenuti prirodni slijed događaja i praviti kaos s vremenom i prostorom. Sastavljajući svjetlosne slike kako mu se prohtije, fotograf postiže optička čuda koja pravi majstor stvara sa stvarnim svjetlosnim zrakama.

Žive slike filma ilustruju mnoge istine o stvaranju. Kosmički režiser je napisao svoje vlastite drame i okupio ogromnu glumačku postavu za predstavu stoljeća. Iz mračne kabine vječnosti, On izljuje Svoju kreativnu zraku kroz filmove uzastopnih doba, a slike se bacaju na platno prostora. Kao što se slike u filmu čine stvarnima, ali su samo kombinacije svjetla i sjene, tako je i univerzalna raznolikost varljiv privid. Planetarne sfere, sa svojim bezbrojnim oblicima života, nisu ništa drugo do figure u kosmičkom filmu, privremeno vjerne percepcijama pet čula dok se scene bacaju na platno ljudske svijesti beskonačnom kreativnom zrakom.

Publika u kinu može pogledati gore i vidjeti da se sve slike na ekranu pojavljuju kroz instrumental jednog bezslikovnog snopa svjetlosti. Šarena univerzalna drama slično tome proizlazi iz jednog bijelog svjetla Kosmičkog Izvora. S nezamislivom domišljatošću Bog postavlja zabavu za svoju ljudsku djecu, čineći ih glumcima kao i publikom u svom planetarnom pozorištu.

Jednog dana sam ušao u kino da pogledam filmsku žurnal sa evropskih bojišta. Prvi svjetski rat se još uvijek vodio na Zapadu; filmska žurnal je prikazivao pokolj sa takvim realizmom da Napustio sam pozorište sa uznemirenim srcem.

"Gospode," Ja molio se, "zašto" dosta Ti dozvola takav patnja?"

Na moje veliko iznenađenje, odgovor je odmah stigao u obliku vizije stvarnih evropskih bojnih polja. Užas borbe, ispunjen mrtvima i umirućim, daleko je nadmašio po žestini.

bilo koji reprezentacija od the filmski žurnal.

„Pažljivo gledaj!“ Nježan glas progovorio je mojoj unutrašnjoj svijesti. „Vidjet ćeš da ove scene koje se sada odvijaju u Francuskoj nisu ništa drugo do predstava kjaroskura. To je kosmički film, stvaran i nestvaran kao i pozorišni filmski žurnal koji si upravo vidio - predstava unutar predstave.“

Moje srce još uvijek nije bilo utješeno. Božanski glas je nastavio: "Stvaranje je i svjetlost i sjena, inače nijedna slika nije moguća. Dobro i zlo *maje* moraju se uvijek izmjenjivati u nadmoći. Kad bi radost bila neprestana ovdje na ovom svijetu, bi li čovjek ikada tražio drugog? Bez patnje, jedva da se brine da se prisjeti da je napustio svoj vječni dom. Bol je poticaj za sjećanje. Put bijega je kroz mudrost! Tragedija smrti je nestvarna; oni koji se na nju stresu poput su neukog glumca koji umire od straha na pozornici kada na njega ne ispali ništa više od praznog metka. Moji sinovi su djeca svjetlosti; neće zauvijek spavati u zabludi."

Iako sam čitao biblijske izvještaje o *maji*, oni mi nisu pružili duboki uvid koji je dolazio s ličnim vizijama i njihovim pratećim riječima utjehe. Nečije vrijednosti se duboko mijenjaju kada se konačno uvjeri da je stvaranje samo ogroman film i da ne u njemu, već izvan njega, leži njegova vlastita stvarnost.

Dok sam završavao pisanje ovog poglavlja, sjedio sam na svom krevetu u lotosovom položaju. Moja soba je bila slabo osvijetljena dvjema lampama sa abažurima. Podigavši pogled, primijetio sam da je plafon bio prošaran malim svjetlima boje senfa, koja su svjetlucala i podrhtavala sjajem sličnim radijumu. Bezbrojni iscrtani zraci, poput kišnih kapaka, skupljali su se u prozirni snop i tiho se izlivali na mene.

Odmah je moje fizičko tijelo izgubilo svoju grubost i preobrazilo se u astralnu teksturu. Osjetio sam lebđenje dok se, jedva dodirujući krevet, bestežinsko tijelo lagano i naizmjenično pomicalo lijevo i desno. Pogledao sam po sobi; namještaj i zidovi bili su kao i obično, ali mala masa svjetlosti se toliko umnožila da je plafon bio nevidljiv. Bio sam zapanjen.

"Ovo je mehanizam kosmičkog filma." Glas je progovorio kao iznutra svjetlosti. "Bacajući svoj snop na bijeli ekran vaših čaršafa, on stvara sliku vašeg tijela. Gle, vaš oblik nije ništa drugo do svjetlost!"

Gledao sam u svoje ruke i pomicao ih naprijed-nazad, ali nisam mogao osjetiti njihovu težinu. Preplavila me je ekstatična radost mene. Ovo kosmički stabljika od svjetlo, cvjetanje kao moj tijelo, činilo se jedan božanski replika svjetlosnih zraka koje izlaze iz projekcijske kabine u kinu i manifestiraju se kao slike na platnu.

Dugo sam doživljavao ovu pokretnu sliku svog tijela u slabo osvijetljenom pozorištu vlastite spavaće sobe. Uprkos mnogim vizijama koje sam imao, nijedna nije bila jedinstvenija. Kako se moja iluzija o čvrstom tijelu potpuno raspršila, a moje

shvatanje da je suština svih objekata svjetlost produbilo, pogledao sam prema pulsirajućem toku živototrona i molio se.

"Božanska Svjetlosti, molim te, povuci ovu, moju poniznu tjelesnu sliku, u Sebe, baš kao što je Ilija bio uznesen na nebo plamenom."

Ova molitva je očigledno bila zapanjujuća; snop je nestao. Moje tijelo je povratilo svoju normalnu težinu i potonulo na krevet; roj blistavih plafonskih svjetala je zatreperio i nestao. Moje vrijeme da napustim ovu zemlju očigledno nije došlo.

„Osim toga“, filozofski sam pomislio, „prorok Ilija bi mogao biti nezadovoljan mojom pretpostavkom!“

30-1 : Ovo slavni Ruski umjetnik i filozof ima bio život za mnogi godine u Indija blizu the Himalaji. "Od vrhovi dolazi otkrivenje", on ima napisan. "U pećine i na the vrhovi živio the rišiji. Preko the snježno vrhovi od Himalaji gore jarkim sjajem, sjajnijim od zvijezda i fantastičnih bljeskova munja."

30-2 : The priča svibanj imati jedan historijski osnova; jedan urednički bilješka informira nas to the biskup upoznao the tri monasi dok Plovio je iz Arhangela prema Slovetskom manastiru, na ušću rijeke Dvine.

30-3 Marconi, veliki izumitelj, priznao je naučnu neadekvatnost prije konačnih odluka: "Nemogućnost od nauka do riješiti život je apsolutno. Ovo činjenica bi biti zaista zastrašujući bili to ne za vjera. The misterija od život je svakako najuporniji problem ikada stavljen pred čovjekovu misao."

30-4 : A trag do the smjer uzet od Ajnštajnov genije je dato od the činjenica to on je jedan doživotni učenik od the veliki filozof Spinoza, čije je najpoznatije djelo *Etika demonstrirana u geometrijskom redu* .

30-5 : Ja *Timotej* 6:15-16 .

30-6 : *Postanak* 1:26.

POGLAVLJE: 31

Jedan Intervju Sa The Sveto Majka

"Časna Majko, krstio me je u djetinjstvu Vaš muž-prorok. On je bio guru mojih roditelja i mog vlastitog gurua Sri Yukteswarjija. Hoćete li mi stoga dati privilegiju da čujem nekoliko događaja iz Vašeg svetog života?"

Obraćao sam se Srimati Kashi Moni, životnoj saputnici Lahirija Mahasaye. Našavši se na kratko u Benaresu, ispunio sam dugogodišnju želju da posjetim časnu gospođu. Ljubazno me je primila na starom imanju Lahiri u dijelu Garudeswar Mohulla u Benaresu. Iako u godinama, cvjetala je poput lotosa, tiho odišući duhovnim mirisom. Bila je srednje građe, vitkog vrata i svijetle kože. Velike, sjajne oči omekšavale su njeno majčinsko lice.

"Sine, ti su dobrodošli ovdje. Dođi gore."

Kashi Moni me je povela do vrlo male sobe u kojoj je neko vrijeme živjela sa svojim mužem. Osjećala sam se počašćeno što sam svjedočila svetištu u kojem se nenadmašni učitelj spustio da odigra ljudsku dramu braka. Nježna gospođa mi je pokazala na jastuk pored sebe.

„Prošle su godine prije nego što sam shvatila božanski status svog muža“, započela je. „Jedne noći, u ovoj istoj sobi, sanjala sam živopisan san. Slavni anđeli lebdjeli su u nezamislivoj gracioznosti iznad mene. Prizor je bio toliko realističan da sam se odmah probudila; soba je bila neobično obavijena blistavom svjetlošću.“

"Moj muž, u lotosovom položaju, levitirao je u središtu sobe, okružen anđelima koji su ga obožavali s molećivim dostojanstvom ruku prekriženih dlanovima. Zapanjena preko svake mjere, bila sam uvjerena da još uvijek sanjam."

„Ženo“, rekao je Lahiri Mahasaya, „ne sanjaš. Zauvijek napusti svoj san.“ Dok se on polako spuštao na pod, pala sam ničice pred njegove noge.

„'Učitelju', vikala sam, 'iznova i iznova se klanjam pred tobom! Hoćeš li mi oprostiti što sam te smatrala svojim mužem? Umirem od stida shvativši da sam ostala zaspala u neznanju pored onoga koji je božanski probuđen. Od ove noći, ti više nisi moj muž, već moj guru. Hoćeš li prihvatiti moje beznačajno ja kao svog učenika?'

31-1

"Učitelj me je nježno dodirnuo. 'Sveta dušo, ustani. Prihvaćena si.' Pokazao je na anđele. 'Molim vas, poklonite se redom svakom od ovih svetih svetaca.'"

"Kada sam završio svoje ponizno klečanje, anđeoski glasovi su odjeknuli zajedno, poput hora iz drevnog svetog pisma.

„'Suprugo Božanskog, blagoslovljena si. Pozdravljamo te.' Poklonili su se pred mojim nogama i gle! njihovi sjajni oblici nestali su. Soba se zamračila.

"Moj guru pitao mene do primiti inicijacija u *Krija Joga* .

Od naravno, Ja odgovorio/la. Ja sam oprost ne do imati imao njegov blagoslov ranije u moj život.

„Vrijeme nije bilo zrelo.“ Lahiri Mahasaya se utješno nasmiješio. „Veći dio tvoje karme sam ti tiho pomogao da razradiš. Sada si voljan i spreman.“

"Dodirnuo mi je čelo. Pojavile su se mase vrtložne svjetlosti; sjaj se postepeno oblikovao u opalno plavo duhovno oko, okruženo zlatom i usredišteno bijelom

petostranom zvijezdom.

„'Prodri kroz svoju svijest kroz zvijezdu u kraljevstvo Beskonačnog.' Glas mog gurua imao je novu notu, meku poput daleke muzike.

"Vizija nakon vid slomio kao okeanski surfati na the obale od moj duša. The panoramski sfere konačno

rastopljen u moru blaženstva. Izgubio sam se u neprestano rastućoj blagoslovljenosti. Kada sam se satima kasnije vratio svjesnosti ovog svijeta, učitelj mi je dao tehniku *Krija joge*.

"Od te noći nadalje, Lahiri Mahasaya više nikada nije spavao u mojoj sobi. Niti je nakon toga ikada spavao. Ostajao je u prednjoj sobi dolje, u društvu svojih učenika i danju i noću."

Slavna dama je začutala. Shvativši jedinstvenost njenog odnosa sa uzvišenim jogijem, konačno sam se usudio da zatražim daljnja sjećanja.

„Sine, pohlepan si. Ipak, imat ćeš još jednu priču.“ Stidljivo se nasmiješila. „Priznat ću grijeh koji sam počinila protiv svog guru-muža. Nekoliko mjeseci nakon inicijacije, počela sam se osjećati usamljeno i zanemareno. Jednog jutra Lahiri Mahasaya ušao je u ovu malu sobu da donese neki artikal; brzo sam ga slijedila. Savladana nasilnom iluzijom, oštro sam mu se obratila.“

„Sve svoje vrijeme provodiš s učenicima. A šta je s tvojim obavezama prema ženi i djeci? Žao mi je što se ne zanimaš da obezbijediš više novca za porodicu.“

"Gospodar me na trenutak pogleda, a onda gle! nestao je. Zapanjen i uplašen, čuo sam glas kako odjekuje iz svih dijelova sobe:

"To" je sve ništa, nemoj ti Vidiš? Kako mogao jedan ništa kao mene proizvoditi bogatstvo za ti?

„Guruji', uzviknuo sam, 'molim te za oproštaj milion puta! Moje grešne oči te više ne mogu vidjeti; molim te, pojavi se u svom svetom obliku.'"

"Ovdje sam.' Ovaj odgovor je došao odozgo. Podigao sam pogled i vidio kako se majstor materijalizira u zrak, glavom je dodirivao plafon. Oči su mu bile poput zasljepljujućeg plamena. Van sebe od straha, ležala sam jecajući kraj njegovih nogu nakon što se tiho spustio na pod.

„Ženo“, rekao je, „traži božansko bogatstvo, a ne bijedne zemaljske šljokice. Nakon što stekneš unutrašnje blago, otkrit ćeš da uvijek dolazi i vanjsko blago.“ Dodao je: „Jedan od mojih duhovnih sinova će se pobrinuti za tebe.“

"Moj guruov riječi prirodno došao istina; jedan učenik je ostaviti jedan znatan suma za naš porodica."

Zahvalila sam Kashi Moni što je sa mnom podijelila svoja divna iskustva. **31-2**
Sljedećeg dana sam se vratio u njen dom i uživao u nekoliko sati filozofske diskusije s Tincourijem i Ducourijem Lahirijem. Ova dva sveta sina velikog indijskog jogija slijedila su njegove idealne stope. Obojica su bili svijetlokosi, visoki, snažni i s gustom bradom, s tihim glasovima i staromodnim šarmom ponašanja.

Njegova supruga nije bila jedina učenica Lahirija Mahasaye; bilo je stotine drugih, uključujući i moju majku. Jedna učenica je jednom zatražila od gurua njegovu fotografiju. On joj je pružio

štampa, primjećujući, "Ako ti smatrati to jedan zaštita, onda to je tako; inače to je samo jedan slika."

Nekoliko dana kasnije, ova žena i snaha Lahirija Mahasaye slučajno su proučavale *Bhagavad Gitu* za stolom iza kojeg je visila guruova fotografija. Izbila je električna oluja. napolje s velikim bijesom.

„Lahiri Mahasaya, zaštiti nas!“ Žene su se poklonile pred slikom. Munja je udarila u knjigu koju su čitale, ali dvije vjernice nisu bile povrijeđene.

„Osjećao sam se kao da je oko mene stavljen sloj leda kako bi me zaštitio od užarene vrućine“, objasnio je čela.

Lahiri Mahasaya je izvela dva čuda u vezi sa svojom učenicom, Abhoyom. Ona i njen muž, advokat iz Kalkute, krenuli su jednog dana za Benares kako bi posjetili gurua. Njihov vagon je kasnio zbog gustog saobraćaja; stigli su do glavne stanice u Howrahu samo da bi čuli zvižduk voza za Benares za polazak.

Abhoja, blizu the karta ured, stajao tiho.

„Lahiri Mahasaya, preklinjem te da zaustaviš voz!“, molila se u sebi. „Ne mogu trpjeti muke odlaganja čekajući još jedan dan da te vidim.“

Točkovi hrčućeg voza nastavili su se okretati u krug, ali nije bilo napretka. Mašinovođa i putnici su sišli na peron kako bi posmatrali fenomen. Engleski željeznički kondukter prišao je Abhoji i njenom mužu. Suprotno svim prethodnicima, ponudio se dobrovoljno.

"Babu," on rekao je, "daj mene the novac. Ja volja kupiti tvoj karte dok ti dobiti na brodu."

Čim se par smjestio i dobio karte, voz je polako krenuo naprijed. U panici, mašinovođa i putnici su se ponovo popeli na svoja mjesta, ne znajući ni kako... voz je krenuo, niti zašto je uopšte stao.

Stigavši u dom Lahirija Mahasaye u Benaresu, Abhoya se tiho poklonila pred učiteljem i pokušala dodirnuti njegova stopala.

„Saberu se, Abhoya“, primijetio je. „Kako voliš da me gnjaviš! Kao da nisi mogao doći ovamo sljedećim vozom!“

Abhoya je posjetila Lahirija Mahasayu u još jednoj nezaboravnoj prilici. Ovaj put je željela njegovo posredovanje, ne vozom, već rodom.

„Molim te da me blagosloviš da moje deveto dijete preživi“, rekla je. „Rodila sam osam beba; sve su umrle ubrzo nakon rođenja.“

The majstor nasmiješio se saosjećajno. "Tvoj dolazi dijete volja uživo. Molim te slijediti
moj upute

pažljivo. Beba, djevojčica, rodit će se noću. Pobrini se da uljanica gori do zore. Nemoj zaspati i tako dozvoliti da se svjetlo ugasi."

Abhoyino dijete bila je kćerka, rođena noću, tačno onako kako je predvidio sveznajući guru. Majka je naredila svojoj dadilji da lampu drži napunjenom uljem. Obje žene su bdjele do ranih jutarnjih sati, ali su konačno zaspale. Ulja u lampi je gotovo nestalo; svjetlost je slabo treperila.

Vrata spavaće sobe su se otvorila uz snažan zvuk. Prestrašene žene su se probudile. Njihove zapanjene oči su ugledale lik Lahirija Mahasaye.

„Abhoya, vidi, svjetlo je skoro nestalo!“ Pokazao je na lampu, koju je dadilja požurila da ponovo napuni. Čim se ponovo jarko upalila, gospodar je nestao. Vrata su se zatvorila; reza je bila pričvršćena bez vidljivog djelovanja.

Abhoyin deveti dijete preživio/la; u 1935. godine, kada Ja napravljeno upit, ona bio je još uvijek život.

Jedan od učenika Lahirija Mahasaye, časni Kali Kumar Roy, ispričao mi je mnoge fascinantne detalje svog života s učiteljem.

„Često sam sedmicama bio gost u njegovom domu u Benaresu“, rekao mi je Roy. „Primijetio sam da su mnoge svete figure, *dande* **31-3** swamiji su stigli u tišini noći da sjednu do guruovih nogu.

Ponekad bi se upuštali u raspravu o meditativnim i filozofskim pitanjima. U zoru bi uzvišeni gosti otišli. Tokom svojih posjeta otkrio sam da Lahiri Mahasaya nijednom nije legao da spava.

„Tokom ranog perioda moje saradnje s gospodarom, morao sam se suočiti s protivljenjem svog poslodavca“, nastavio je Roy. „Bio je ogrezao u materijalizmu.“

„'Ne želim vjerske fanatike u svom osoblju', podsmjehivao bi se. 'Ako ikada sretnem vašeg šarlatanskog gurua, dat ću mu nekoliko riječi za pamćenje.'“

"Ova alarmanantna prijetnja nije uspjela prekinuti moj redovni program; gotovo svaku večer sam provodio u prisustvu svog gurua. Jedne noći, moj poslodavac me je pratio i grubo upao u salon. Nesumnjivo je bio potpuno odlučan da izgovori uvredljive primjedbe koje je obećao. Čim se čovjek sjeo, Lahiri Mahasaya se obratio maloj grupi od dvanaest učenika."

"Bi ti sve kao do vidjeti jedan slika?

"Kada smo klimnuli glavom, zamolio nas je da zamračimo sobu. 'Sjednite jedni iza drugih u krug', rekao je, 'i stavite ruke preko očiju čovjeka ispred vas.'"

"Nisam se iznenadio kada sam vidio da i moj poslodavac, iako nevoljno, slijedi gospodareva uputstva. Za nekoliko minuta Lahiri Mahasaya nas je pitao šta vidimo."

„'Gospodine', odgovorio sam, 'pojavljuje se prelijepa žena. Nosi *sari s crvenim rubom* i stoji blizu biljke slonovog uha.' Svi ostali učenici dali su isti opis. Učitelj se okrenuo prema mom poslodavcu. 'Prepoznajete li tu ženu?'"

„'Da.' Čovjek se očito borio s emocijama novim za njegovu prirodu. 'Glupo sam trošio novac na nju, iako imam dobru ženu. Stidim se motiva koji su me doveli ovdje. Hoćeš li mi oprostiti i primiti me za učenika?'"

„'Ako budeš vodio dobar moralni život šest mjeseci, prihvatit ću te.' Majstor je zagonetno dodao: 'U suprotnom, neću te morati inicirati.'"

"Tri mjeseca se moj poslodavac suzdržavao od iskušenja; zatim je nastavio svoju prethodnu vezu sa ženom. Dva mjeseca kasnije je umro. Tako sam shvatio prikriveno proročanstvo svog gurua o nevjerovatnoj inicijaciji tog čovjeka."

Lahiri Mahasaya je imao veoma poznatog prijatelja, Swamija Trailangu, za kojeg se govorilo da ima preko tri stotine godina. Dva jogija su često sjedila zajedno u meditaciji. Trailangina slava je toliko raširena da bi malo koji hindus porekao mogućnost istinitosti bilo koje priče o njegovim zapanjujućim čudima. Kad bi se Krist vratio na zemlju i hodao ulicama New Yorka, pokazujući svoje božanske moći, to bi izazvalo isto uzbuđenje koje je Trailanga stvorio prije nekoliko decenija dok je prolazio kroz prepune ulice Benaresa.

U mnogim prilikama, swami je viđen kako pije, bez ikakvih negativnih posljedica, najsmrtonosnije otrove. Hiljade ljudi, uključujući i nekoliko koji su još uvijek živi, vidjeli su Trailangu kako pluta po Gangesu. Danima bi sjedio na površini vode ili bi ostajao skriven vrlo dugo pod valovima. Uobičajen prizor na kupalištima u Benaresu *bilo* je swamijevo nepomično tijelo na užarenim kamenim pločama, potpuno izloženo nemilosrdnom indijskom suncu. Ovim podvizima Trailanga je nastojao naučiti ljude da život jogija ne zavisi od kisika ili uobičajenih uslova i mjera opreza. Bilo da je bio iznad vode ili ispod nje, i bilo da je njegovo tijelo bilo izloženo žestokim sunčevim zracima, učitelj je dokazao da živi božanskom sviješću: smrt ga nije mogla dotaknuti.

Jogi je bio velik ne samo duhovno, već i fizički. Njegova težina je prelazila tri stotine kilograma. funte: funta za svaku godinu njegovog života! Kako je jeo vrlo rijetko, misterija se povećava. A Međutim, gospodar lako ignoriše sva uobičajena zdravstvena pravila kada to želi učiniti iz nekog posebnog razloga, često suptilnog, poznatog samo njemu. Veliki sveci koji su se probudili iz kosmički majski san i shvatili ovaj svijet kao ideju u Božanskom Umu, mogu činiti šta žele sa tijelom, znajući da je ono samo manipulativni oblik kondenzovane ili smrznute energije. Iako fizičari sada razumiju da materija nije ništa drugo do zgusnuta energija, potpuno prosvjetljeni majstori su odavno prešli sa teorije na praksu u oblasti kontrole materije.

Trailanga je uvijek ostajao potpuno gol. Uznemiravana policija Benaresa počela ga je smatrati zbunjujućim problematičnim djetetom. Prirodni swami, poput ranog Adama u rajskom vrtu, bio je potpuno nesvjestan svoje golotinje. Međutim, policija je bila toga sasvim svjesna i neceremonijalno ga je strpala u zatvor. Usljedila je opća sramota; ogromno tijelo

Trailanga je ubrzo viđen, u svojoj uobičajenoj cijelosti, na krovu zatvora. Njegova ćelija, još uvijek sigurno zaključana, nije pružala nikakve naznake o načinu njegovog bijega.

Obeshrabreni policajci su još jednom obavili svoju dužnost. Ovaj put je stražar bio postavljen ispred swamijeve ćelije. Might se ponovo povukao prije isteka roka. Trailanga je ubrzo viđen u svojoj nonšalantnoj šetnji po krovu. Pravda je slijepa; nadmudrena policija je odlučila da je prati. primjer.

Veliki jogi je sačuvao uobičajenu tišinu. **31-4** Uprkos okruglom licu i ogromnom, bačvastom stomaku, Trailanga je jeo samo povremeno. Nakon sedmica bez hrane, prekidao bi post punim loncima kuhanog mlijeka koje su mu nudili vjernici. Skeptik je jednom odlučio da razotkrije Trailangu kao šarlatana. Velika kanta mješavine kalcija i kreča, koja se koristi za krečenje zidova, postavljena je pred swamija.

"Gospodaru", reče materijalista, s lažnim poštovanjem, "donio sam vam malo kalorične kiseline. Molim vas, popijte je."

Trailanga je bez oklijevanja ispio, do posljednje kapi, posudu punu gorućeg kreča. Za nekoliko minuta, zločinac je pao na zemlju u agoniji.

"Upomoć, svami, pomoć!" on plakao/plakala. "Ja sam na vatra! Oprosti moj zli test!"

Veliki jogi je prekinuo svoju uobičajenu šetnju. „Podrugljivče“, rekao je, „nisi shvatio kada si mi ponudio otrov da je moj život jedno s tvojim. Da nisam znao da je Bog prisutan u mom stomaku, kao i u svakom atomu stvaranja, limeta bi me ubila. Sada kada znaš božansko značenje bumeranga, nikada više nikome ne izigravaj trikove.“

The dobro očišćen grešnik, izliječen od Trailanga's riječi, šljao se slabo daleko.

Preokret boli nije bio posljedica ikakve volje gospodara, već je nastao nepogrešivom primjenom zakona pravde koji održava najudaljeniju kružnu sferu stvaranja. Ljudi Bogorealizacije poput Trailange dopuštaju božanskom zakonu da djeluje trenutno; oni su zauvijek protjerali sve ometajuće suprotne struje ega.

Automatska prilagođavanja pravednosti, često plaćena neočekivanim novčićem kao u slučaju Trailange i njegovog budućeg ubice, ublažavaju naše prenapljeno ogorčenje zbog ljudske nepravde. "Osveta je moja, ja ću vratiti, govori Gospod." **31-5** Čemu su potrebni čovjekovi oskudni resursi? Univerzum se urotio za odmazdu. Tupi umovi diskredituju mogućnost božanske pravde, ljubavi, sveznanja, besmrtnosti. "Prozračne biblijske pretpostavke!" Ovo neosjetljivo gledište, bez straha prije kosmičkog spektakla, izaziva niz događaja koji donose vlastito buđenje.

Svemoć duhovnog zakona je spomenuo Hrist prilikom svog trijumfnog ulaska u Jerusolim. Dok su učenici i mnoštvo klicali od radosti i vikali: "Mir na nebu i

slava na visini", neki fariseji su se žalili na nedostojanstven prizor. "Učitelju", protestovali su, "ukori svoje učenike."

"Kažem vam", odgovori im Isus, "da ako ovi učute, kamenje će odmah vikati." **31-6**

U ovoj opomeni farisejima, Hrist je ukazivao na to da božanska pravda nije figurativna apstrakcija i da će čovjek mira, čak i ako mu jezik bude iščupan iz korijena, ipak pronaći svoj govor i svoju odbranu u temeljima stvaranja, samom univerzalnom poretku.

"Misliš li", rekao je Isus, "da ćeš ušutkati ljude mira? Isto tako se možeš nadati da ćeš ugušiti glas Boga, čije samo kamenje pjeva Njegovu slavu i Njegovu sveprisutnost. Hoćete li zahtijevati da ljudi ne slave u čast mira na nebu, već da se samo okupljaju u mnoštvu da viču za rat na zemlji? Tada se pripremite, o fariseji, da srušite temelje svijeta; jer nisu samo blagi ljudi, već kamenje ili zemlja, i voda i vatra i zrak koji će se podići protiv vas, da svjedoče o Njegovoj uređenoj harmoniji."

Milost hrišćanskog jogija, Trailange, jednom je bila data mom *sajo mami* (majčinom ujaku). Jednog jutra ujak je vidio učitelja okruženog gomilom poklonika na ghatu u Benaresu. Uspio je da se provuče blizu Trailange, čija je stopala ponizno dodirnuo. Ujak je bio zapanjen kada je otkrio da je trenutno oslobođen bolne hronične bolesti. **31-7**

Jedina poznata živuća učenica velikog jogija je žena, Shankari Mai Jiew. Kći jednog od Trailanginih učenika, primila je swamijevu obuku od ranog djetinjstva. Živjela je četrdeset godina u nizu usamljenih himalajskih pećina u blizini Badrinatha, Kedarnatha, Amarnatha i Pasupatinatha. Brahmacharini (žena asketa), rođena 1826. godine, sada je preko stotinu godina. Međutim, ne izgledajući staro, zadržala je svoju crnu kosu, blistave zube i nevjerovatnu energiju. Izlazi iz svoje osame svakih nekoliko godina kako bi prisustvovala periodičnim *melama* ili vjerskim sajmovima.

Ova svetica je često posjećivala Lahirija Mahasayu. Ispričala je da je jednog dana, u naselju Barackpur blizu Kalkute, dok je sjedila pored Lahirija Mahasaye, njegov veliki guru Babaji tiho ušao u sobu i razgovarao s njima obojicom.

Jednom prilikom, njen učitelj Trailanga, napuštajući svoju uobičajenu tišinu, vrlo oštro je javno odao počast Lahiriju Mahasayi. Učenik iz Benaresa je prigovorio.

"Gospodine," on rekao je, "zašto" uraditi ti, jedan svami i jedan odreći se, pokazati takav poštovanje do jedan domaćin?"

„Sine moj“, odgovori Trailanga, „Lahiri Mahasaya je poput božanskog mačića, ostaje gdje god ga je Kosmička Majka smjestila. Dok je dužno igrao ulogu svjetskog čovjeka, on je primio onu savršenu samospoznaju zbog koje sam se ja odrekao čak i svoje pregače!“

.....

31-1 : Jedan je podsjetio ovdje od Miltonov linija: "On za Bog samo, ona za Bog u

njega." 31-2: Časna majka je preminula u Benaresu 1930. godine.

31-3 : Osoblje, simbolizirajući the spinalni kabel, nošen ritualno od siguran narudžbe od monasi.

31-4 : On bio je jedan *muni* , jedan monah SZO primjećuje *mauna* , duhovni tišina. The Sanskrit korijen *muni* je sličan do Grčki *monos* , "sam, usamljen", od čega su izvedene engleske riječi *monah*, *monizam* itd.

31-5 : *Rimljani* 12:19.

31-6 : *Luka* 19:37-40 .

31-7 : The životi od Trailanga i ostalo odlično majstori podsjetiti nas od Isusov riječi: "I ovi znakovi hoće slijediti njih koji vjeruju; U moj ime (the Krist svijest) oni hoće glumci van đavoli; oni hoće govoriti sa novo jezici; oni "Zmije će uzimati u ruke; i ako popiju išta smrtonosno, neće im nauditi; na bolesne će polagati ruke i oni će ozdravljati." - *Marko* 16:17-18.

POGLAVLJE: 32

Rama Je Podignuto Od The Mrtav

"Sada jedan siguran čovjek bio je bolestan, imenovan Lazar. Kada Isus čuo to, on rekao je, Ovo bolest je

ne do smrt, ali za the slava od Bože, to the Sin od Bog možda biti proslavljen time." **32-1**

Jednog sunčanog jutra, Sri Yukteswar je na balkonu svoje isposnice u Seramporeu objašnjavao kršćanske spise. Pored nekoliko drugih Učiteljevih učenika, bio sam prisutan i ja s malom grupom mojih učenika iz Ranchija.

„U ovom odlomku Isus sebe naziva Sinom Božjim. Iako je bio istinski sjedinjen s Bogom, njegovo spominjanje ovdje ima duboko bezlično značenje“, objasnio je moj guru. „Sin Božji je Krist ili Božanska Svijest u čovjeku. Nijedan *smrtnik* ne može slaviti Boga. Jedina čast koju čovjek može iskazati svom Stvoritelju je da Ga traži; čovjek ne može slaviti Apstrakciju koju ne poznaje. 'Slava' ili nimbus oko glave svetaca simbolično je svjedočanstvo njihove *sposobnosti* da odaju božansku počast.“

Sri Yukteswar je nastavio čitati čudesnu priču o Lazarovom uskrsnuću. Na kraju, Učitelj je utonuo u dugu tišinu, sa otvorenom svetom knjigom na koljenu.

„I ja sam imao čast vidjeti slično čudo.“ Moj guru je konačno progovorio sa svečanim pomazanjem. „Lahiri Mahasaya je uskrsnuo jednog od mojih prijatelja iz mrtvih.“

Mladići pored mene su se smiješili sa živim interesom. I u meni je bilo dovoljno dječaka da uživam ne samo u filozofiji, već, posebno, u svakoj priči koju bih mogao

natjerati Sri Yukteswara da mi ispriča.

o njegov čudesan iskustva sa njegov guru.

„Moj prijatelj Rama i ja smo bili nerazdvojni“, započeo je Učitelj. „Budući da je bio stidljiv i povučen, odlučio je posjećivati našeg gurua Lahirija Mahasayu samo tokom ponoći i zore, kada je gomila dnevnih učenika bila odsutna. Kao Ramin najbliži prijatelj, služio sam mu kao duhovni ventil kroz koji je ispuštao bogatstvo svojih duhovnih percepcija. Pronašao sam inspiraciju u njegovom idealnom društvu.“ Lice mog gurua se omekšalo od sjećanja.

„Rama je iznenada bio stavljen na teško iskušenje“, nastavio je Sri Yukteswar. „Obolio je od azijske kolere. Budući da se naš učitelj nikada nije protivio uslugama ljekara u vrijeme teške bolesti, pozvana su dva specijalista. Usred frenetične žurbe pružanja pomoći pogođenom čovjeku, duboko sam se molio Lahiriju Mahasayi za pomoć. Požurio sam do njegove kuće i jecajući ispričao priču .“

"The" doktori su viđenje Rama. On volja biti dobro. Moj guru nasmiješio se veselo.

"Ja vratio sa jedan svjetlo srce do moj prijatelja uz krevet, samo do pronaći njega u jedan umiranje država.

„'Ne može izdržati duže od jednog ili dva sata', rekao mi je jedan od ljekara s gestom očaja. Još jednom sam požurio do Lahirija Mahasaye.

„'Doktori su savjesni ljudi. Siguran sam da će Rama biti dobro.' Učitelj me je bezbrižno otpustio.

"Kod Rame sam zatekao oba doktora odsutna. Jedan mi je ostavio poruku: 'Dali smo sve od sebe, ali njegov slučaj je beznadežan.'"

"Moj prijatelj je zaista bio slika umirućeg čovjeka. Nisam razumio kako se Lahiri Mahasayine riječi nisu mogle ostvariti, ali prizor Raminog brzog opadanja života neprestano mi je sugerirao: 'Sve je sada gotovo.' Bacajući se tako po morima vjere i zebnje sumnje, služio sam svom prijatelju najbolje što sam mogao. On se probudio i uzviknuo:"

"Juktesvar, trčati do Majstor i reći njega Ja sam otišao. Pitajte njega do blagosloviti moj tijelo prije njegov posljednji obredi.

Sa ovi riječi Rama uzdahnuo jako i dao gore the duh. **32- 2**

"Plakao sam sat vremena pored njegovog voljenog lika. Uvijek ljubitelj tišine, sada je postigao potpunu tišinu smrti. Ušao je još jedan učenik; zamolio sam ga da ostane u kući dok se ne vratim. Poluošamućen, vratio sam se svom guruu."

"Kako" je Rama sada? Lahiri Mahasayin lice bio je ovijen u osmijesi.

„'Gospodine, uskoro ćete vidjeti kako je on', izlanuo sam emotivno. 'Za nekoliko sati

vidjet ćete njegovo tijelo, prije nego što ga odnesu u krematorij.' Slomio sam se i otvoreno zastenjao.

"Juktesvar, kontrola sebe. Sjedi mirno i meditirati. Moj guru penzionisan u *samadi* .
The

Poslijepodne i noć prošli su u neprekinutoj tišini; bezuspješno sam se borio da povratim unutrašnji mir.

„U zoru me Lahiri Mahasaya utješno pogleda. 'Vidim da si još uvijek uznemiren. Zašto juče nisi objasnio da očekuješ da ću Rami pružiti opipljivu pomoć u obliku nekog lijeka?' Učitelj je pokazao na lampu u obliku šolje koja je sadržavala sirovo ricinusovo ulje. 'Napuni malu bočicu iz lampe; stavi sedam kapi u Ramina usta.'“

"Gospodine," Ja protestovao, on ima bio mrtav od jučer podne. Od šta koristiti je the ulje sada?

„'Nema veze; samo uradi kako tražim.' Lahiri Mahasayino veselo raspoloženje bilo je neshvatljivo; ja sam još uvijek bio u neublaženoj agoniji gubitka. Izlivši malu količinu ulja, krenuo sam prema Raminom domu.

"Pronašao sam tijelo svog prijatelja ukočeno u smrtnom zagrljaju. Ne obraćajući pažnju na njegovo strašno stanje, otvorio sam mu usne desnim prstom i uspio, lijevom rukom i uz pomoć čepa, kap po kap staviti ulje preko njegovih stisnutih zuba."

"Kada je sedma kap dodirnula njegove hladne usne, Rama se snažno strese. Mišići su mu vibrirali od glave do pete dok se u čuđenju uspravljao."

„'Vidio sam Lahirija Mahasayu u bljesku svjetlosti', povikao je. 'Sijao je poput sunca. 'Ustani; ostavi san', naredio mi je. 'Pođi s Yukteswarom da me vidiš.'“

"Jedva sam mogao vjerovati svojim očima kada se Rama obukao i bio dovoljno snažan nakon te smrtonosne bolesti da pješice ode do kuće našeg gurua. Tamo se sa suzama zahvalnosti poklonio pred Lahirijem Mahasayom."

"The majstor bio je pored sebe sa veselje. Njegov oči svjetlucau na mene zlobno.

„'Juktesvar', rekao je, 'sigurno od sada nećeš zaboraviti nositi sa sobom bočicu ricinusovog ulja! Kad god vidiš leš, samo mu daj ulje! Pa, sedam kapi ulja za lampu sigurno će osujetiti moć Yame!' **32-3**

"'Guruji, ti su ismijavanje mene. Ja nemoj razumjeti; molim tačka van the priroda od moj greška.

„'Dva puta sam ti rekao da će Rama biti dobro; ipak, nisi mi mogao u potpunosti vjerovati', objasnio je Lahiri Mahasaya. 'Nisam mislio da će ga doktori moći izliječiti; samo sam napomenuo da su prisutni. Nije bilo uzročno-posljedične veze između moje dvije izjave. Nisam želio da se miješam u rad doktora; i oni moraju živjeti.' Glasom koji je odzvanjao radošću, moj guru je dodao: 'Uvijek znaj da je neiscrpni Paramatman **32-4** može izliječiti bilo koga, doktora ili ne doktora.

„'Vidim svoju grešku', priznao sam s kajanjem. 'Sada znam da tvoja jednostavna riječ obavezuje cijeli kosmos.'“

Dok je Sri Yukteswar završavao sjajnu priču, jedan od začaranih slušalaca postavio je pitanje koje je, za dijete, bilo dvostruko razumljivo.

"Gospodine," on rekao je, "zašto" je tvoj guru koristiti ricinusovo ulje?"

"Dijete, davanje ulja nije imalo nikakvog značenja osim što sam očekivao nešto materijalno, a Lahiri Mahasaya je odabrao ulje u blizini kao objektivni simbol za buđenje moje veće vjere. Učitelj je dozvolio Rami da umre, jer sam djelimično sumnjao. Ali božanski guru je znao da, budući da je rekao da će učenik biti dobro, iscjeljenje se mora dogoditi, čak i ako je morao izliječiti Ramu od smrti, bolesti koja je obično konačna!"

Šri Juktesvar odbačen the malo grupa, i pokretom ruke mene do jedan ćebe sjedište na njegov stopala.

„Yogananda“, rekao je s neuobičajenom ozbiljnošću, „od rođenja si okružen direktnim učenicima Lahirija Mahasaye. Veliki učitelj je živio svoj uzvišeni život u djelomičnoj izolaciji i nepokolebljivo je odbijao dozvoliti svojim sljedbenicima da izgrade bilo kakvu organizaciju oko njegovih učenja. Ipak, dao je značajno predviđanje.“

„Oko pedeset godina nakon moje smrti“, rekao je, „moj život će biti napisan zbog dubokog interesa za jogu koji će Zapad manifestirati. Jogijska poruka će okružiti svijet i pomoći u uspostavljanju bratstva među ljudima koje proizlazi iz direktne percepcije Jednog Oca.“

„Sine moj Yogananda“, nastavio je Sri Yukteswar, „moraš dati svoj doprinos širenju te poruke i zapisivanju tog svetog života.“

Pedeset godina nakon smrti Lahirija Mahasaye 1895. godine kulminiralo je 1945., godinom završetka ove knjige. Ne mogu a da me ne zadivi slučajnost da je godina 1945. također označila... novo doba - era revolucionarnih atomskih energija. Svi promišljeni umovi okreću se kao nikada prije hitnim problemima mira i bratstva, da kontinuirana upotreba fizičke sile ne progna sve ljude zajedno s problemima.

Iako ljudska rasa i njena djela nestaju bez traga vremenom ili bombom, sunce ne posustaje na svom putu; zvijezde neprestano bdiju. Kosmički zakon se ne može zaustaviti ili promijeniti, i čovjek bi trebao učiniti da se uskladi s njim. Ako je kosmos protiv moći, ako sunce ne ratuje s planetama, već se povlači u svoje vrijeme da bi zvijezdama dalo njihov mali utjecaj, čemu služi naša oklopljena šaka? Hoće li iz toga zaista proizaći ikakav mir? Ne okrutnost, već dobra volja naoružava univerzalne tetive; čovječanstvo u miru će spoznati beskrajne plodove pobjede, slađeg okusa od bilo kojeg odgojenog na tlu krvi.

Djelotvorna Liga naroda bit će prirodna, bezimenska liga ljudskih srca. Široke

simpatije i pronicljivi uvid potrebni za iscjeljenje zemaljskih jada ne mogu proizaći iz pukog intelektualnog razmatranja ljudskih različitosti, već iz znanja o čovjekovom jedinom jedinstvu - njegovom srodstvu s Bogom. Ka ostvarenju najvišeg ideala svijeta - mira kroz bratstvo - neka joga, nauka o ličnom kontaktu s Božanskim, vremenom se proširila na sve ljude u svim zemljama.

Iako je indijska civilizacija drevnija od bilo koje druge, malo je historičara primijetilo da njen podvig nacionalnog opstanka nipošto nije slučajnost, već logičan događaj u odanosti vječnim istinama koje je Indija nudila kroz svoje najbolje ljude u svakoj generaciji. Čistim kontinuitetom postojanja, neprolaznošću prije vjekova - mogu li nam prašnjavi naučnici zaista reći koliko? - Indija je dala najdostojniji odgovor od svih naroda na izazov vremena.

Biblijska priča **32-5** Abrahamova molba Gospodu da grad Sodoma bude pošteđen ako se u njemu nađe deset pravednika, i božanski odgovor: "Neću ga uništiti zbog deseterice", dobija novo značenje u svjetlu bijega Indije od zaborava Babilona, Egipta i drugih moćnih naroda koji su nekada bili njeni savremenici. Gospodnji odgovor jasno pokazuje da zemlja živi, ne po svojim materijalnim dostignućima, već po svojim ljudskim remek-djelima.

Neka se božanske riječi ponovo čuju, u ovom dvadesetom vijeku, dvaput obojenom krvlju prije nego što je pola prošlo: Nijedna nacija koja može iznjedrili deset ljudi, velikih u očima Nepotkupljivog Sudije, neće iskusiti izumiranje. Slijedeći takva uvjeravanja, Indija je dokazala da nije bespomoćna protiv hiljada lukavstava vremena. Samospoznati majstori u svakom stoljeću posvetili su njeno tlo; moderni Kristoliki mudraci, poput Lahirija Mahasaye i njegovog učenika Sri Yukteswara, ustaju da objave da je nauka joge važnija od bilo kojeg materijalnog napretka za ljudsku sreću i dugovječnost nacije.

Vrlo oskudne informacije o životu Lahirija Mahasaye i njegovoj univerzalnoj doktrini ikada su se pojavile u štampi. Tri decenije u Indiji, Americi i Evropi, pronašao sam duboko i iskreno interesovanje za njegovu poruku oslobađajuće joge; pisani izvještaj o životu učitelja, čak i onako kako je predvidio, sada je potreban na Zapadu, gdje su životi velikih modernih jogija malo poznati.

O životu gurua napisano je samo jedna ili dvije male brošure na engleskom jeziku. Jedna biografija na bengalskom, *Sri Sri* **32-6** *Shyama Charan Lahiri Mahasaya*, objavljena 1941. godine. Napisao ju je moj učenik, Swami Satyananda, koji je dugi niz godina bio acharya (duhovni učitelj) u našoj *Vidyalyi* u Ranchiju. Preveo sam nekoliko odlomaka iz njegove knjige i uključio ih u ovaj odjeljak posvećen Lahiri Mahasayi.

Lahiri Mahasaya je rođen 30. septembra 1828. godine u pobožnoj brahmanskoj porodici drevnog porijekla. Njegovo rodno mjesto bilo je selo Ghurni u okrugu Nadia blizu Krishnagara u Bengalu. Bio je najmlađi sin Muktakashija, druge supruge cijenjenog Gaur Mohana Lahirija. (Njegova prva žena, nakon rođenja trojice sinova, umrla je tokom hodočašća.) Dječakova majka je umrla tokom njegovog djetinjstva; malo se o njoj zna osim otkrivajuće činjenice da je bila vatrena poklonica Gospodina Šive, **32-7** u Svetom pismu određen kao "Kralj jogija".

Dječak Lahiri, čije je pravo ime bilo Shyama Charan, proveo je svoje rane godine u domu predaka u Nadiji. U dobi od tri ili četiri godine često su ga viđali kako sjedi pod pijeskom u položaju jogija, tijelo mu je bilo potpuno skriveno osim glave.

Imanje Lahiri uništeno je zimi 1833. godine, kada je obližnja rijeka Jalangi promijenila svoj tok i nestala u dubinama Gangesa. Jedan od hramova Šive, koje su osnovali Lahiri, potopio se u rijeku zajedno s porodičnom kućom. Jedan vjernik je spasio kameni lik boga Šive iz uzburkane vode i postavio ga u novi hram, sada poznat kao Ghurni.

Gaur Mohan Lahiri i njegova porodica napustili su Nadiju i postali stanovnici Benaresa, gdje je otac odmah podigao Šivin hram. Vodio je svoje domaćinstvo u skladu s vedskom disciplinom, uz redovno pridržavanje ceremonijalnog obožavanja, djela milosrđa i proučavanje svetih spisa. Međutim, pravedan i otvorenog uma, nije ignorisao blagotvorne struje modernih ideja.

Dječak Lahiri je uzimao časove hindskog i urdu jezika u studijskim grupama u Benaresu. Pohađao je školu koju je vodio Joy Narayan Ghosal, dobijajući poduku iz sanskrta, bengalskog, francuskog i engleskog jezika. Posvetivši se detaljnom proučavanju Veda , mladi jogi je s nestrpljenjem slušao rasprave o svetim spisima koje su vodili učeni brahmani, uključujući i Marhatta pundita po imenu Nag-Bhatta.

Shyama Charan bio je ljubazan, nježan i hrabar mladić, voljen od svih svojih drugova. Sa skladno građenim, bistrim i snažnim tijelom, isticao se u plivanju i mnogim vještim aktivnostima.

Godine 1846. Shyama Charan Lahiri oženio se Srimati Kashi Moni, kćerkom Sri Debnarayan Sanyala. Kao uzorna indijska domaćica, Kashi Moni je veselo obavljala svoje kućne dužnosti i tradicionalnu obavezu domaćina da služi gostima i siromašnima. Dva sveta sina, Tincouri i Ducouri, blagoslovila su brak.

U dobi od 23 godine, 1851. godine, Lahiri Mahasaya je preuzeo mjesto računovođe u Odjelu za vojno inženjerstvo engleske vlade. Tokom svoje službe dobio je mnoga unapređenja. Tako je bio ne samo gospodar pred Bogom, već i uspješan u maloj ljudskoj drami u kojoj je igrao svoju ulogu kao kancelarijski radnik u svijetu.

Kako su se uredi Ministarstva odbrane premještali, Lahiri Mahasaya je premješten u Gazipur, Mirjapur, Danapur, Naini Tal, Benares i druga mjesta. Nakon očeve smrti, Lahiri je morao preuzeti svu odgovornost za svoju porodicu, za koju je kupio mirnu kuću u naselju Garudeswar Mohulla u Benaresu.

U svojoj trideset trećoj godini života, Lahiri Mahasaya je vidio ispunjenje svrhe zbog koje se reinkarnirao na Zemlji. Plamen skriven od pepela, koji je dugo tinjao, dobio je priliku da se rasplamsa. Božanska odluka, koja počiva izvan ljudskog pogleda, misteriozno djeluje kako bi sve stvari dovela do vanjske manifestacije u pravo vrijeme. Sreo je svog velikog gurua, Babajija, blizu Ranikheta, a on je bio iniciran u *Kriya Yogu* .

Ovaj povoljan događaj nije se dogodio samo njemu; bio je to srećan trenutak za cijelu ljudsku rasu, od kojih su mnogi kasnije imali privilegiju da prime dar *Krije koji budi dušu* . Izgubljena, ili davno nestala, najviša umjetnost joge ponovo je izašla na vidjelo. Mnogi duhovno žedni muškarci i žene na kraju su pronašli put do hladnih voda *Krije* . Baš kao u hinduističkoj legendi, gdje Majka Ganges nudi svoj božanski

napitak isušenom pokloniku Bhagirathu, tako se i nebeska poplava *Krije* kotrljala iz tajnih utvrda Himalaja u prašnjava skrovišta ljudi.

A kolera žrtva je često racionalan i potpuno svjestan desno gore do the trenutak :32-2

.od smrt. 32-3: Bog smrti

Doslovno, "Vrhovni :32-4

duša." 32-5: *Postanak* 18:23-

.32

.*Śri* , jedan prefiks značenje "sveti", je priložen (općenito dvaput ili tri puta) do imena od odlično Indijanac nastavnici :32-6

Jedan od trojstva Božanstva - Brahma, Višnu, Šiva - čije je univerzalno djelo, redom, stvaranje, očuvanje i :32-7
rastvaranje-obnavljanje. Šiva (ponekad se piše i Śiva), u mitologiji predstavljen kao Gospodar Odricanja, pojavljuje se u
.vizije do Njegov bhakte ispod razni aspekti, takav kao Mahadeva, the zamršene kose Asket i Nataraja, Kosmički plesač

POGLAVLJE: 33

Babadži, The Jogi-Krist Od Moderno Indija

Sjeverne himalajske stijene u blizini Badrinarayana još uvijek su blagoslovljene živim prisustvom Babajija, gurua Lahiri Mahasaye. Ovaj osamljeni učitelj zadržao je svoj fizički oblik stoljećima, možda i milenijumima. Besmrtni Babaji je avatara . Ova sanskrska riječ znači "silazak"; njeni korijeni su *ava* , "dolje", i *tri* , "proći". U hinduističkim spisima, *avatara* označava silazak Božanstva u tijelo.

„Babajijevo duhovno stanje je izvan ljudskog shvatanja“, objasnio mi je Sri Yukteswar. „Patuljasta vizija ljudi ne može prodrijeti do njegove transcendentalne zvijezde. Čovjekovi pokušaji uzaludno pokušavaju čak i zamisliti postignuće avatara. To je nezamislivo.“

Upanišade *su* detaljno klasifikovale svaku fazu duhovnog napretka. *Siddha*

("usavršeno biće") je napredovao od stanja *jivanmukte* ("oslobođenog za života") do stanja *paramukta* („vrhovno slobodna“ - puna moć nad smrću); ova potonja je potpuno pobjegla od majske ropstvo i njegov reinkarnacijski krug. *Paramukta* se stoga rijetko vraća u fizičko tijelo; ako se to dogodi, on je avatar, božanski imenovani medij uzvišenih blagoslova za svijet.

Jedan avatar je nepodložan do the univerzalan ekonomija; njegov čist tijelo, vidljiv kao jedan svjetlo slika, je besplatno

od bilo kakvog duga prema prirodi. Ležeran pogled možda ne vidi ništa izvanredno u obliku avatara, ali on ne baca sjenu niti ostavlja ikakav trag na tlu. To su vanjski simbolični dokazi unutarnjeg nedostatka tame i materijalnog ropstva. Samo takav Bogočovjek zna Istinu koja stoji iza relativnosti života i smrti. Omar Khayyam, tako grubo neshvaćen, opjevao je ovog oslobođenog čovjeka u svom besmrtnom spisu, *Rubaiyat* :

"Ah, Mjeseče moga užitka, koji ne poznaješ opadanje, Mjesec nebeski ponovo se diže; Koliko će puta ubuduće, uzalud, gledati kroz ovaj isti vrt za mnom!"

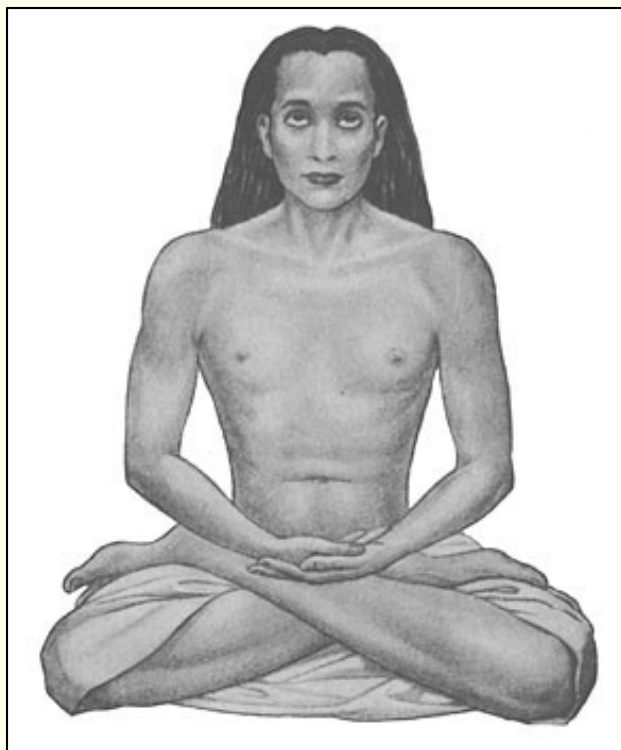
"Mjesec Uživanja" je Bog, vječni Polaris, anahron nikada. "Nebeski Mjesec" je vanjski kosmos, okovan zakonom periodičnog ponavljanja. Njegove okove je zauvijek raskinuo perzijski vidovnjak kroz svoju samospoznaju. "Koliko će često od sada, uzalud, tražiti... za mnom!" Kakva frustracija potrage uznemirenog svemira za apsolutnim izostavljanjem!

Krist je izrazio svoju slobodu na drugi način: "I pristupivši k njemu jedan pismoznancu reče mu: 'Učitelju, ići ću za tobom kuda god pođeš.' A Isus mu reče: 'Lisice imaju jazbine i ptice nebeske gnijezda; a Sin Čovječji nema gdje bi glavu sklonio.'" **33-1**

Prostran sa sveprisutnost, mogao Krist zaista biti pratio osim u the sveobuhvatni Duh?

Krišna, Rama, Buda i Patandali bili su među drevnim indijskim avatarima. Značajna poetska literatura na tamilskom jeziku nastala je oko Agastye, južnoindijskog avatara. Činio je mnoga čuda tokom vijekova koji su prethodili i slijedili kršćanskoj eri, a pripisuje mu se zadržavanje fizičkog oblika čak i do danas.

Babajjeva misija u Indiji bila je da pomogne prorocima u izvršavanju njihovih posebnih zadataka. Stoga se kvalifikuje za biblijsku klasifikaciju *Mahavatara* (Velikog Avatara). Izjavio je da je dao inicijaciju u jogu Shankari, drevnom osnivaču Swami reda, i Kabiru, poznatom srednjovjekovnom svecu. Njegov glavni učenik iz devetnaestog stoljeća bio je, kao što znamo, Lahiri Mahasaya, oživljavač izgubljene umjetnosti *Krija* .



BABAJI, THE MAHAVATAR
Guru od Lahiri Mahasaya

Ja imati pomogao jedan umjetnik do nacrtati jedan istina sličnost od the odlično Jogi-Krist od moderno Indija.

Mahavatar *je* u stalnoj komunikaciji s Kristom; zajedno šalju vibracije iskupljenja i planirali su duhovnu tehniku spasenja za ovo doba. Posao ova dva potpuno prosvjetljena majstora - jednog s tijelom, a drugog bez njega - jeste da inspirišu narode da napuste samoubilačke ratove, rasne mržnje, vjerski sektaštvo i bumerang-zla materijalizma. Babaji je dobro svjestan trenda modernog vremena, posebno utjecaja i složenosti zapadne civilizacije, i shvata potrebu širenja samooslobođenja joge podjednako na Zapadu i na Istoku.

To što ne postoji historijska referenca na Babajija ne treba da nas iznenađuje. Veliki guru se nikada nije javno pojavio ni u jednom vijeku; pogrešno tumačenje publiciteta nema mjesta u njegovim milenijskim planovima. Poput Stvoritelja, jedine, ali tihe Sile, Babaji djeluje u skromnoj anonimnosti.

Veliki proroci poput Krista i Krišne dolaze na zemlju s određenom i spektakularnom svrhom; odlaze čim se ona ostvari. Drugi avatari, poput Babajija, poduzimaju posao koji je više zaokupljeni sporim evolucijskim napretkom čovjeka tokom vijekova nego bilo kojim izuzetnim događajem u historiji. Takvi učitelji se uvijek skrivaju od grubog javnog pogleda i imaju moć da postanu nevidljivi po volji. Iz tih razloga, i zato što uglavnom upućuju svoje učenike da šute o njima, brojne visoke duhovne figure ostaju nepoznate svijetu. Na ovim stranicama o Babajiju dajem samo nagovještaj njegovog života - samo nekoliko činjenica za koje on smatra da je

prikladno i korisno da se javno saopšte.

Ne ograničavajući činjenice o Babajjev porodica ili rodno mjesto, dragi/draga do the
analista srce, imati ikada bio

otkriveno. Njegov govor je uglavnom na hindskom, ali lako razgovara na bilo kojem jeziku. Usvojio je jednostavno ime Babaji (poštovani otac); druge titule koje su mu dali učenici Lahirija Mahasaye su Mahamuni Babaji Maharaj (vrhovni ekstatični svetac), Maha Yogi (najveći od jogija), Trambak Baba i Shiva Baba (titule Šivinih avatara). Da li je važno što ne znamo patronim učitelja oslobođenog sa Zemlje?

„Kad god neko s poštovanjem izgovori ime Babajija“, rekao je Lahiri Mahasaya, „taj bhakta privlači trenutni duhovni blagoslov.“

Besmrtni guru ne nosi nikakve znakove starosti na svom tijelu; izgleda kao mladić od dvadeset pet godina. Svijetle puti, srednje građe i visine, Babajijevo lijepo, snažno tijelo zrači primjetnim sjajem. Njegove oči su tamne, mirne i nježne; njegova duga, sjajna kosa je boje bakra. Vrlo neobična činjenica je da Babaji ima izvanrednu sličnost sa svojim učenikom Lahiri Mahasayom. Sličnost je toliko upečatljiva da bi, u kasnijim godinama, Lahiri Mahasaya mogao proći kao otac mladolikog Babajija.

Svami Kebalananda, moj svetački Sanskrt tutor, potrošeno neki vrijeme sa Babadži u the Himalaji.

„Nenadmašni učitelj se kreće sa svojom grupom s mjesta na mjesto u planinama“, rekao mi je Kebalananda. „Njegova mala grupa sastoji se od dva visoko napredna američka učenika. Nakon što je Babaji neko vrijeme bio na jednom mjestu, on kaže: *'Dera danda uthao.'* ('Podignimo naš logor i štap.') Nosi simboličnu *dandu* (štap od bambusa). Njegove riječi su signal za trenutno kretanje sa svojom grupom na drugo mjesto. On ne koristi uvijek ovu metodu astralnog putovanja; ponekad ide pješice od vrha do vrha.“

"Babajija drugi mogu vidjeti ili prepoznati samo kada on to želi. Poznat je po tome što je pojavljivao se u mnogim malo drugačijim oblicima raznim bhaktama - ponekad bez brade i brkova, a ponekad s njima. Budući da njegovom neraspadljivom tijelu nije potrebna hrana, učitelj rijetko jede. Kao znak društvene pristojnosti prema učenicima u posjeti, povremeno prihvata voće ili rižu kuhanu u mlijeku i pročišćenom maslacu.

„Poznata su mi dva nevjerovatna događaja iz Babajijevoživota“, nastavio je Kebalananda. „Njegovi učenici su jedne noći sjedili oko ogromne vatre koja je plamtjela za svetu vedsku ceremoniju. Učitelj je iznenada zgrabio zapaljenu cjepanicu i lagano udario po golom ramenu čele koji je bio blizu vatre.“

"Gospodine, kako okrutno! Lahiri Mahasaja, SZO bio je sadašnjost, napravljeno ovo prigovor.

„'Bi li radije vidio kako ga spaljuje u pepeo pred tvojim očima, prema odredbi njegove prošle karme?'“

"S ovim riječima, Babaji je stavio svoju iscjeliteljsku ruku na čelino unakaženo rame.

'Večeras sam te oslobodio bolne smrti. Karmički zakon je zadovoljen tvojom laganom
patnjom kroz vatru.'

"U drugoj prilici Babajiev sveti krug je bio poremećen dolaskom stranca. On se sa zapanjujućom vještinom popeo na gotovo nepristupačnu izbočinu blizu učiteljevog logora."

„'Gospodine, vi morate biti veliki Babaji.' Čovjekovo lice je bilo obasjano neizrecivim poštovanjem. 'Mjesecima sam vas neprestano tražio među ovim zastrašujućim stijenama. Preklinjem vas da me prihvatite kao učenika.'"

"Kada the odlično guru napravljeno ne odgovor, the čovjek šiljast do the kamenit ponor na njegov stopala.

„Ako me odbiješ, skočit ću s ove planine. Život više nema vrijednosti ako ne mogu osvojiti tvoje vodstvo do Božanskog."

„'Skoči onda', reče Babaji bez emocija. 'Ne mogu te prihvatiti u tvom sadašnjem stanju razvoja.'"

Čovjek se odmah bacio preko litice. Babaji je naredio šokiranim učenicima da donesu tijelo stranca. Kada su se vratili sa unakaženim tijelom, učitelj je stavio svoju božansku ruku na mrtvaca. Gle! otvorio je oči i ponizno se poklonio pred svemogućim.

„'Sada si spreman za učenje.' Babaji se s ljubavlju ozario svom uskrslom čeli. 'Hrabro si prošao težak test. Smrt te više neće dotaknuti; sada si jedan od našeg besmrtnog stada.' Zatim je izgovorio svoje uobičajene riječi odlaska, *'Dera danda uthao'* ; cijela grupa je nestala s planine."

Avatar živi u sveprisutnom Duhu; za njega ne postoji udaljenost inverzna kvadratu. Stoga samo jedan razlog može motivirati Babajija da održi svoj fizički oblik iz stoljeća u stoljeće: želja da čovječanstvu pruži konkretan primjer vlastitih mogućnosti. Ako čovjek nikada ne bi doživio ni tračak Božanstva u tijelu, ostao bi pritisnut teškom majičkom iluzijom da ne može prevazići svoju smrtnost.

Isus je od početka znao slijed svog života; prolazio je kroz svaki događaj ne zbog sebe, ne iz neke karmičke prisile, već isključivo radi uzdizanja promišljenog čovjeka. bića. Njegova četiri učenika-izvjestitelja - Matej, Marko, Luka i Ivan - zabilježili su neopisivu dramu za dobrobit kasnijih generacija.

Za Babadži, također, tamo je ne relativnost od prošlost, sadašnjost, budućnost; od the početak on ima poznavao sve faze svog života. Ipak, prilagođavajući se ograničenom razumijevanju ljudi, on je odigrao mnoga djela svog božanskog života u prisustvu jednog ili više svjedoka. Tako se dogodilo da je učenik Lahirija Mahasaye bio prisutan kada je Babaji smatrao da je vrijeme zrelo da proglasi mogućnost tjelesne besmrtnosti. Izrekao je ovo obećanje pred Ram Gopalom Muzumdarom, kako bi konačno postalo poznato za inspiraciju drugih tragajućih srca. Veliki

izgovaraju svoje riječi i učestvuju u naizgled prirodnom toku događaja, isključivo za dobrobit čovjeka, kao što je Hrist rekao: "Oče... znao sam da me uvijek uslišavaš; ali *zbog naroda koji stoji okolo rekoh to*, da vjeruju da si me ti poslao." **33-2** Tokom

moja posjeta Ranbajpuru s Ram Gopalom, "nespavanim svecem", **33-3** Ispričao je čudesnu priču o svom prvom susretu s Babajijem.

„Ponekad sam napuštao svoju izolovanu pećinu da bih sjedio kod Lahirija Mahasaye u Benaresu“, rekao mi je Ram Gopal. „Jedne ponoći, dok sam tiho meditirao u grupi svojih učenika, učitelj je uputio iznenađujući zahtjev.“

"Ram Gopal, on rekao je, 'idi' na jednom do the Dasasamedh kupanje *ghat* .

Ubrzo sam stigao do osamljenog mjesta. Noć je bila svijetla, obasjana mjesečinom i blistavim zvijezdama. Nakon što sam neko vrijeme strpljivo sjedio u tišini, moju pažnju je privukla ogromna kamena ploča blizu mojih nogu. Postepeno se uzdizala, otkrivajući podzemnu pećinu. Dok je kamen ostao uravnotežen na neki nepoznat način, ogrnuta figura mlade i izuzetno lijepe žene levitirala je iz pećine visoko u zrak. Okružena mekim oreolom, polako se spustila ispred mene i stajala nepomično, uronjena u unutrašnje stanje ekstaze. Konačno se pomaknula i tiho progovorila.

"Ja sam Mataji, **33-4**" sestra Babajija. Zamolio sam njega, kao i Lahirija Mahasayu, da večeras dođu u moju pećinu kako bismo razgovarali o nečemu od velike važnosti.

"Magličasta svjetlost brzo je plutala iznad Gangesa; neobična luminiscencija se odražavala u neprozirnim vodama. Približavala se sve bliže i bliže dok se, uz zasljepljujući bljesak, nije pojavila..." stranu Mataji i trenutno se zgusnuo u ljudski oblik Lahirija Mahasaye. Ponizno se poklonio pred nogama svetice.

Prije nego što sam se oporavio od zbunjenosti, bio sam još više zadivljen kada sam ugledao kružnu masu mistične svjetlosti koja je putovala nebom. Brzo se spuštajući, plamteći vrtlog približio se našoj grupi i materijalizirao se u tijelo prekrasnog mladića koji je, kako sam odmah shvatio, bio Babaji. Izgledao je kao Lahiri Mahasaya, s jedinom razlikom što je Babaji izgledao mnogo mlađe i imao dugu, svijetlu kosu.

Lahiri Mahasaya, Mataji i ja kleknuli smo pred guruovim nogama. Eterični osjećaj blažene slave protresao je svako vlakno mog bića dok sam dodirivao njegovo božansko tijelo.

„'Blagoslovljena sestro', reče Babaji, 'namjeravam odbaciti svoj oblik i zaroniti u Beskonačnu Struju.'“

„Već sam naslutila tvoj plan, voljeni gospodaru. Željela sam o tome razgovarati s tobom večeras. Zašto bi napustio svoje tijelo?“ Slavna žena ga je preklinjući pogledala.

"Šta" je the razlika ako Ja nositi jedan vidljiv ili nevidljiv val na the okean od moj Duh?

"Mataji je odgovorila neobičnim bljeskom duhovitosti. 'Besmrtni guru, ako to ne

pravi razliku, onda te molim te, nikada ne napuštaj svoj oblik.' **33-5**

"Budi" to dakle, Babadži rekao svečano. Ja volja nikad ostaviti moj fizički tijelo. To volja uvijek ostati vidljiv

barem malom broju ljudi na ovoj zemlji. Gospod je izgovorio Svoju želju kroz tvoje usne.

"Dok sam sa strahopoštovanjem slušao razgovor između ovih uzvišenih bića, veliki guru se okrenuo prema meni blagonaklonim gestom.

„'Ne boj se, Ram Gopal', rekao je, 'blagoslovljen si što si svjedok na mjestu ovog besmrtnog obećanja.'“

"Dok je slatka melodija Babajijevog glasa zamirala, njegov lik i lik Lahirija Mahasaye polako su levitirali i kretali se unazad iznad Gangesa. Oreol blistave svjetlosti obasjavao je njihova tijela dok su nestajali u noćnom nebu. Matajin lik je lebdio do pećine i spustio se; kamen..." Ploča se sama od sebe zatvorila, kao da radi na nevidljivoj poluzi.

"Beskrajno inspirisan, vratio sam se do Lahirija Mahasaye. Dok sam se klanjao pred njim u ranu zoru, moj guru mi se s razumijevanjem osmijehnuo."

„'Sretan sam zbog tebe, Ram Gopal', rekao je. 'Želja da sretnoš Babajija i Matajija, koju si mi često izražavao, konačno je pronašla sveto ispunjenje.'“

"Moji kolege učenici su me obavijestili da se Lahiri Mahasaya nije pomjerio sa svog mjesta od rane prethodne večeri.

„'Održao je divan govor o besmrtnosti nakon što si otišao za Dasasamedh *ghat* ', rekao mi je jedan od učenika. Po prvi put sam u potpunosti shvatio istinu u stihovima svetih spisa koji kažu da se čovjek samospoznaje može pojaviti na različitim mjestima u dva ili više tijela istovremeno.“

„Lahiri Mahasaya mi je kasnije objasnio mnoge metafizičke tačke u vezi sa skrivenim božanskim planom za ovu Zemlju“, zaključio je Ram Gopal. „Babaji je izabran od Boga da ostane u svom tijelu tokom trajanja ovog određenog svjetskog ciklusa. Doba će doći i proći - i dalje besmrtni gospodar, **33-6** posmatrajući dramu vijekova, biće prisutan na ovoj zemaljskoj pozornici."

Poglavlje 33 Fusnote

.....
. *Matej* 8:19-20 :33-1

. *Ivan* 11:41-42 :33-2

33-3 : The sveprisutni jogi SZO primijećeno to Ja neuspjeh do luk prije the Tarakešvar svetište (poglavlje 13).

33-4 : "Sveti Majka." Mataji također ima živio kroz the stoljeća; ona je skoro kao daleko napredni duhovno kao nju brat. Ona ostaje u ekstazi u skrivenoj podzemnoj pećini blizu Dasasamedh *ghata* .

33-5 : Ovo incident podsjeća jedan od Tales. The odlično Grčki filozof podučavao to tamo bio je ne razlika između život i smrt. "Zašto onda", upita kritičar, "ne umreš?" "Zato", odgovori Tales, "što to nema nikakve veze."

33-6 : "Zaista, zaista, Ja reći do ti, Ako jedan čovjek zadržati moj izreka (ostaju neprekinuto u the Krist Svijest), on hoće

POGLAVLJE: 34

Materijalizacija A Palača U The Himalaji

Babajjev prvi susret sa Lahirijem Mahasayom je očaravajuća priča i jedna od rijetkih koja nam pruža detaljan uvid u besmrtnog gurua.

Ove riječi bile su Swami Kebalanandin uvod u jednu čudesnu priču. Prvi put kada ju je prepričao, bio sam doslovno očaran. U mnogim drugim prilikama sam nagovorio svog nježnog učitelja sanskrta da ponovi priču, koju mi je kasnije, u suštini istim riječima, ispričao Sri Yukteswar. Oba ova učenika Lahirija Mahasaye čula su ovu strašnu priču direktno iz usta svog gurua.

„Moj prvi susret s Babajjem dogodio se u mojoj trideset trećoj godini“, rekao je Lahiri Mahasaya. „U jesen 1861. bio sam stacioniran u Danapuru kao vladin računovođa u Odjelu za vojno inženjerstvo. Jednog jutra me je pozvao upravnik ureda.“

„Lahiri“, rekao je, „upravo je stigao telegram iz naše glavne kancelarije. Bit ćeš prebačen u Ranikhet, gdje će se nalaziti vojna pošta **34-1.**“ se sada uspostavlja.

"Sa jednim slugom krenuo sam na putovanje od 800 kilometara. Putujući konjem i kočijom, stigli smo za trideset dana do himalajskog mjesta Ranikhet. **34-2**"

"Moje kancelarijske dužnosti nisu bile teške; mogao sam provoditi mnogo sati lutajući veličanstvenim brdima. Do mene je stigla glasina da veliki sveci blagosiljaju regiju svojim prisustvom; osjetio sam snažnu želju da ih vidim. Tokom lutanja jednog ranog popodneva, bio sam zapanjen kada sam čuo udaljeni glas kako me doziva. Nastavio sam svoj energični uspon na planinu Drongiri. Lagana nelagoda me obuzela pri pomisli da možda neću moći da se vratim prije nego što se mrak spusti na džunglu."

"Konačno sam stigao do male čistine čije su strane bile prošarane pećinama. Na

jednoj od stjenovitih izbočina stajao je nasmijani mladić, pružajući ruku u znak dobrodošlice. Sa zaprepaštenjem sam primijetio da je, osim kose boje bakra, imao izvanrednu sličnost sa mnom."

"Lahiri, ti imati Dođi! The svetac adresirano mene s ljubavlju u Hinski. 'Odmor' ovdje u ovo pećina. To

bio je Ja SZO nazvan ti.

"Ja ušao jedan uredan malo pećina koji sadržano nekoliko vuneni ćebad i jedan nekoliko *kamandulus* (prošenje zdjele).

"Lahiri, uraditi ti zapamti to sjedište? The jogi šiljast do jedan presavijen ćebe u jedan ugao.

„'Ne, gospodine.' Pomalo zbunjen neobičnošću svoje avanture, dodao sam: 'Moram sada krenuti, prije sumraka. Imam posla ujutro u svojoj kancelariji.'"

"Misteriozni svetac je odgovorio na engleskom: 'Oficija je donesena za tebe, a ne ti za nju.'"

"Bio sam zapanjen što ovaj šumski asketa ne samo da govori engleski, već i parafrazira riječi Krista." **34-3**

„'Vidim da je moj telegram stupio na snagu.' Jogina primjedba mi je bila nerazumljiva; upitao sam ga šta misli.

"Ja uputiti do the telegram to pozvan ti do ovi izolovan dijelovi. To bio je Ja SZO tiho je predložio umu tvog nadređenog oficira da budeš premješten u Ranikhet. Kada neko osjeti svoje jedinstvo s čovječanstvom, svi umovi postaju odašiljačke stanice kroz koje može raditi na 'Voli.' Nježno je dodao: 'Lahiri, sigurno ti ova pećina izgleda poznata?'

Dok sam zbunjeno šutio, svetac mi je prišao i nježno me udario po... čelo. Na njegov magnetski dodir, čudesna struja je prostrujala mojim mozgom, oslobađajući slatke sjemenke-uspomene iz mog prethodnog života.

„'Sjećam se!' Glas mi je bio napola prigušen radosnim jecajima. 'Ti si moj guru Babaji, koji si oduvijek pripadao meni! Scene iz prošlosti živo se pojavljuju u mom umu; ovdje u ovoj pećini proveo sam mnogo godina svoje posljednje inkarnacije!' Dok su me neopisiva sjećanja preplavljivala, u suzama sam zagrlio stopala svog učitelja.

„'Više od tri decenije čekao sam te ovdje - čekao sam da mi se vratiš!' Babajijev glas je odzvanjao nebeskom ljubavlju. 'Iskliznuo si i nestao u burnim valovima život poslije smrti. Čarobni štapić tvoje karme te dotakao i nestao si! Iako si me izgubio iz vida, ja tebe nikada nisam izgubio iz vida! Progonio sam te preko svjetlucavog astralnog mora gdje plove slavni anđeli. Kroz tamu, oluju, previranja i svjetlost pratio sam te, poput majke ptice koja čuva svoje mlade. Dok si živio svoj ljudski rok života u maternici i izlazio kao beba, Moje oko je uvijek bilo na tebi. Kada si u djetinjstvu pokrila svoje sićušno tijelo u lotosovom položaju pod pijeskom Nadie, bila

sam nevidljivo prisutna! Strpljivo, mjesec za mjesecom, godinu za godinom, bdjela sam nad tobom, čekajući ovaj savršeni dan. Sada si sa mnom! Evo tvoje pećine, voljene od davnina! Uvijek sam je održavala čistom i spremnom za tebe. Evo tvoje svete *asane* - pokrivača, gdje si svakodnevno sjedila da ispuniš svoje šireće srce Bogom! Evo tvoje zdjele, iz koje... Često si pio nektar koji sam ja pripremio! Vidi kako sam mesinganu čašu održavao sjajno uglačanom,

to ti možda piće ponovo odatle! Moj vlastiti, uraditi ti sada razumiješ?

„'Moj guru, šta da kažem?' promrmljah isprekidano. 'Gdje je iko ikada čuo za takvu besmrtnu ljubav?' Dugo i ekstatično sam gledao u svoje vječno blago, svog gurua u životu i smrti.

„'Lahiri, potrebno ti je pročišćenje. Popij ulje iz ove zdjele i lezi pored rijeke.' Babajijeva praktična mudrost, razmišljao sam s brzim, podsjećajućim osmijehom, uvijek je bila u prvom planu.

"Poslušao sam njegova uputstva. Iako se ledena himalajska noć spuštala, utješna toplina, unutrašnje zračenje, počelo je pulsirati u svakoj ćeliji mog tijela. Čudio sam se. Da li je nepoznato ulje obdareno kosmičkom toplinom?

Žestoki vjetrovi su šibali oko mene u tami, vrišteći žestoki izazov. Hladni valovi rijeke Gogash povremeno su zapljuskivali moje tijelo, ispruženo na stjenovitoj obali. Tigrovi su zavijali u blizini, ali moje srce je bilo oslobođeno straha; blistava sila koja se tek rodila u meni pružala je uvjerenje u neosvojivu zaštitu. Nekoliko sati je brzo prošlo; izbljedadnjela sjećanja... iz drugog života utkali su se u sadašnji briljantni obrazac ponovnog ujedinjenja s mojim božanskim guruom.

"Moje samotne misli prekinuo je zvuk koraka koji su se približavali. U mraku, muška ruka mi je nježno pomogla da ustanem i dala mi suhu odjeću."

"'Dođi, brate, moj pratilac rekao je. 'The majstor čeka ti.

"Vodio je put kroz šumu. Tmurnu noć iznenada je obasjao stalan sjaj u daljini."

"Može" to biti the izlazak sunca? Ja upitao. 'Sigurno the cijeli noć ima ne prošlo?

„'Ponoć je.' Moj vodič se tiho nasmijao. 'Ona svjetlost je sjaj zlatne palate, koju je večeras ovdje materijalizirao nenadmašni Babaji. U davnoj prošlosti, jednom si izrazio želju da uživaš u ljepotama palate. Naš učitelj sada ispunjava tvoju želju, oslobađajući te tako okova karme.' **34-4** Dodao je: „Veličanstvena palata će večeras biti mjesto tvoje inicijacije u *Krija jogu*. Sva tvoja braća ovdje se pridružuju hvalospjevu dobrodošlice, radujući se kraju tvog dugog izgnanstva. Gle!"

"Ogromna palača od blistavog zlata stajala je pred nama. Ukrašena bezbrojnim draguljima i smještena usred uređenih vrtova, predstavljala je prizor neusporedive veličanstvenosti. Sveci anđeoskog lica bili su smješteni uz blistave kapije, polucrvene od sjaja rubina."

Dijamanti, biseri, safiri i smaragdi velike veličine i sjaja bili su ugrađeni u dekorativne lukove.

"Slijedio sam svog pratioca u prostranu prijemnu dvoranu. Miris tamjana i ruža širio

se zrakom; prigušene lampe sijale su višebojni sjaj. Male grupe vjernika, neki svijetle, neki tamnopusi, pjevali su pjesme ili sjedili u meditativnom položaju, uronjeni u unutrašnji mir. Živahna radost prožimala je atmosferu."

„'Nasladite oči; uživajte u umjetničkom sjaju ove palate, jer je sagrađena isključivo u vašu čast.' Moj vodič se saosjećajno nasmiješio dok sam izustio nekoliko uzvika čuđenja .

„Brate“, rekao sam, „ljepota ove građevine prevazilazi granice ljudske mašte. Molim te, reci mi misteriju njenog porijekla.“

„Rado ću te prosvijetliti.“ Tamne oči mog pratioca blistale su mudrošću. „U stvarnosti, nema ništa neobjašnjivo u vezi s ovom materijalizacijom. Cijeli kosmos je materijalizirana misao o...“ Stvoritelj. Ova teška, zemaljska gruda, koja lebdi u prostoru, je Božji san. On je sve stvorio iz svoje svijesti, baš kao što čovjek u svojoj snu reproducira i oživljava stvorenje svojim stvorenjima.

„Bog je prvo stvorio Zemlju kao ideju. Zatim ju je oživio; atomi energije su nastali. On je koordinirao atome u ovu čvrstu sferu. Sve njene molekule drži zajedno Božja volja. Kada On povuče svoju volju, zemlja će se ponovo raspasti u energiju. Energija će se rastvoriti.“ u svijest; ideja Zemlje će nestati iz objektivnosti.

„Suština sna se materijalizuje podsvjesnom mišlju sanjača. Kada se ta kohezivna misao povuče u budnom stanju, san i njegovi elementi se rastvaraju. Čovjek zatvara oči i stvara kreaciju sna koju, nakon buđenja, bez napora dematerijalizuje. On slijedi božanski arhetipski obrazac. Slično tome, kada se probudi u kosmičkoj svijesti, bez napora će dematerijalizovati iluzije kosmičkog sna.“

„Budući jedno s beskonačnom sveostvarujućom Voljom, Babaji može prizvati elementarne atome da se kombiniraju i manifestiraju u bilo kojem obliku. Ova zlatna palača, trenutno stvorena, stvarna je, baš kao što je i ova zemlja stvarna. Babaji je stvorio ovu raskošnu vilu iz svog uma i drži njene atome zajedno snagom svoje volje, baš kao što je Bog stvorio ovu zemlju i održava je netaknutom.“ Dodao je: „Kada ova struktura ispuni svoju svrhu, Babaji će je dematerijalizirati.“

Dok sam šutio u strahopoštovanju, moj vodič je napravio širok pokret. 'Ova blistava palata, raskošno ukrašena draguljima, nije izgrađena ljudskim naporom ili mukotrpno iskopanim zlatom i draguljima. Ona čvrsto stoji, monumentalni izazov čovjeku. ' **34-5** Ko god shvati sebe kao sina Božijeg, baš kao što je to Babaji učinio, može dostići bilo koji cilj beskonačnim moćima skrivenim u njemu. Običan kamen u sebi zaključava tajnu nevjerojatne atomske energije; **34-6** čak i tako, smrtnik je ipak izvor božanske moći.

"Mudrac je s obližnjeg stola podigao gracioznu vazu čija je drška blistala od dijamantata. 'Naš veliki guru stvorio je ovu palatu učvršćujući bezbroj slobodnih kosmičkih zraka', nastavio je. 'Dodirni ovu vazu i njene dijamante; oni će zadovoljiti sve testove čulnog iskustva.'"

"Ja pregledao the vaza, i prošlo moj ruka preko the glatko zidovi sobe, debeo sa blistavo zlato. Svaki od dragulja raskošno razasutih unaokolo bio je dostojan kraljevske kolekcije. Duboko Zadovoljstvo se proširilo mojim umom. Potisnuta želja, skrivena u mojoj podsvijesti od života

sada otišao, činilo se istovremeno zadovoljan i ugašen.

"Moj dostojanstveni pratilac me je poveo kroz ukrašene lukove i hodnike u niz odaja Bogato namještena u stilu carske palače. Ušli smo u ogromnu dvoranu. U sredini je stajao zlatni tron, ukrašen draguljima koji su prelijevali blistavu mješavinu boja. Tamo je, u lotosovom položaju, sjedio vrhovni Babaji. Klečao sam na sjajnom podu pred njegovim nogama.

„'Lahiri, da li se još uvijek gostiš svojim sanjarskim željama o zlatnoj palati?' Oči mog gurua su blistale.“ kao njegov vlastiti safiri. 'Probudi se!' Svi tvoj zemaljski žeđi su o do biti „zauvijek ugašen.“ Promrmljao je neke mistične riječi blagoslova. „Sine moj, ustani. Primi svoju inicijaciju u kraljevstvo Božje kroz *Krija jogu* .“

Babaji je ispružio ruku; pojavila se *homa* (žrtvena) vatra, okružena voćem i cvijećem. Primio sam oslobađajuću jogijsku tehniku pred ovim plamtećim oltarom.

"Obredi su završeni u ranu zoru. Nisam osjećao potrebu za spavanjem u svom ekstatičnom stanju i lutao sam po palati, ispunjenoj sa svih strana blagom i neprocjenjivim *umjetničkim predmetima* ."

Spuštajući se u prekrasne vrtove, primijetio sam, u blizini, iste pećine i neplodne planinske izbočine koje jučer nisu imale nikakve veze s palačom ili cvjetnom terasom.

"Ponovno ulazeći u palatu, koja se fantastično blistala na hladnom himalajskom suncu, tražio sam prisustvo svog učitelja. On je još uvijek bio na tronu, okružen mnogim tihim učenicima."

"Lahiri, ti su gladan. Babadži dodano, 'Zatvori' tvoj oči.

"Kada sam ih ponovo otvorio, očaravajuća palata i njeni slikoviti vrtovi su nestali. Moje tijelo i oblici Babajija i grupa čela sada su sjedili na golom tlo na tačnom mjestu nestale palate, nedaleko od osunčanih ulaza u stjenovite pećine. Sjetio sam se da je moj vodič primijetio da će palata biti dematerijalizirana, njena zarobljeni atomi oslobođeni u misaonu suštinu iz koje je proizašla. Iako zapanjen, s povjerenjem sam pogledao svog gurua. Nisam znao šta da očekujem na ovaj dan čuda.

„Svrha zbog koje je palata stvorena sada je ispunjena“, objasnio je Babaji. Podigao je zemljanu posudu sa zemlje. „Stavi ruku tamo i primi bilo koju hranu koju želiš.“

Čim sam dodirnuo široku, praznu zdjelu, napunila se vrućim *lučijama prženim na maslacu* , curryjem i rijetkim slatkišima. Poslužio sam se, primjećujući da je posuda uvijek puna. Na kraju obroka, potražio sam vodu. Moj guru je pokazao na zdjelu ispred mene. Gle! hrana je... nestala je; na njenom mjestu bila je voda, bistra kao iz planinskog potoka.

„Malo smrtnika zna da kraljevstvo Božije uključuje kraljevstvo svjetovnih ispunjenja“, primijetio je Babaji. „Božansko carstvo se proteže na zemaljsko, ali ovo drugo, budući iluzorno, ne može uključivati suštinu stvarnosti.“

"Voljena guru, posljednji noć ti demonstrirao za mene the link od ljepota u nebo i zemlja! Ja

osmjehnuo se sjećajući se nestale palate; sigurno nijedan jednostavan jogi nikada nije primio inicijaciju u uzvišene misterije Duha usred impresivnijeg luksuza! Mirno sam gledao u oštrom kontrastu sa sadašnjom scenom. Mršavo tlo, nebeski krov, pećine koje su nudile primitivno sklonište - sve se činilo kao ljupko prirodno okruženje za serafske svece oko mene.

"Tog popodneva sam sjedio na svom ćebetu, posvećen asocijacijama na spoznaje iz prošlih života. Moj božanski guru mi je prišao i prešao rukom preko glave. Ušao sam u stanje *nirbikalpa samadija*, ostajući nepokolebljivo u njegovom blaženstvu sedam dana. Prelazeći uzastopne slojeve samospoznaje," Prodro sam u besmrtna područja stvarnosti. Sva iluzorna ograničenja su nestala; moja duša je bila potpuno utemeljena na vječnom oltaru Kosmičkog Duha. Osmog dana sam pao pred noge svog gurua i preklinjao ga da me uvijek drži blizu sebe u ovoj svetoj divljini.

„'Sine moj', rekao je Babaji, grleći me, 'tvoja uloga u ovoj inkarnaciji mora se odigrati na vanjskoj sceni. Prenatalno blagoslovljen mnogim životima usamljene meditacije, sada se moraš miješati u svijet ljudi.'"

„Duboka namjera ležala je u osnovi činjenice da me ovaj put nisi upoznao sve dok nisi već bio oženjen čovjek, sa skromnim poslovnim obavezama. Moraš ostaviti po strani svoje misli o pridruživanju našoj tajnoj grupi u Himalajima; tvoj život leži u prepunim pijacama, služeći kao primjer idealnog jogija-domaćina."

„Vapaji mnogih zbunjenih svjetovnih muškaraca i žena nisu prošli nekažnjeno do ušiju Velikih“, nastavio je. „Izabrani ste da donesete duhovnu utjehu kroz *Kriya Yogu* brojnim iskrenim tragaocima. Milioni koji su opterećeni porodičnim vezama i teškim svjetovnim dužnostima dobit će novu snagu od vas, domaćina poput njih samih. Morate ih voditi da vide da najviša jogijska dostignuća nisu zabranjena porodičnom čovjeku. Čak i u svijetu, jogi koji vjerno ispunjava svoje odgovornosti, bez ličnih motiva ili vezanosti, korača sigurnim putem prosvjetljenja."

„Nikakva nužda te ne prisiljava da napustiš svijet, jer si iznutra već prekinuo svaku njegovu karmičku vezu. Ne od ovog svijeta, još moraš biti u njemu. Još mnogo godina je ostalo tokom kojih moraš savjesno ispunjavati svoje porodične, poslovne, građanske i duhovne dužnosti. Slatki novi dah božanske nade prodrijet će u suha srca svjetovnih ljudi. Iz tvog uravnoteženog života, shvatit će da oslobođenje ovisi o unutrašnjem, a ne o vanjskom odricanju."

"Kako su se daleki činili moja porodica, kancelarija, svijet, dok sam slušao svog gurua u visokim himalajskim samoćama. Pa ipak, nepokolebljiva istina odzvanjala je u njegovim riječima; pokorno sam pristao da napustim ovo blagoslovljeno utočište mira. Babaji me je uputio u drevna kruta pravila koja upravljaju prenošenjem jogijske umjetnosti s gurua na učenika."

„ Ključ *Kriye dajte* samo kvalifikovanim chelama“, rekao je Babaji. „Onaj ko se

zavjetuje da će žrtvovati sve u toj potrazi.“ od the Božansko je odgovarati do rasplesti the konačni misterije od život kroz the nauka od meditacija.

„'Anđeoski guru, budući da si već učinio dobrobit čovječanstvu oživljavajući izgubljenu umjetnost *Krije* , zar nećeš povećati tu korist ublažavanjem strogih zahtjeva za učenje? ' Zurio sam.“

molećivo Babajiju. 'Molim te da mi dopustiš da prenesem *Kriju* svim tragaocima, čak i ako se u početku ne mogu zavjetovati na potpuno unutarnje odricanje. Mučeni muškarci i žene svijeta, progonjeni trostrukom patnjom, **34-7** potrebno im je posebno ohrabrenje. Možda nikada neće pokušati put do slobode ako im se uskrati inicijacija u *Kriji* .

„'Neka bude tako. Božanska želja je izražena kroz tebe.' Ovim jednostavnim riječima, milosrdni guru je uklonio stroge mjere zaštite koje su vijekovima skrivale *Kriju* od svijeta. 'Dajte *Kriju* besplatno svima koji ponizno traže pomoć.'

Nakon kratke tišine, Babaji je dodao: 'Ponovite svakom od svojih učenika ovo,, veličanstveno obećanje iz *Bhagavad Gite*: '*Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat*' - 'Čak i malo prakticiranja ove religije spasit će vas od strašnih strahova i kolosalnih patnji.'" **34-8**

"Dok sam sljedećeg jutra kleknuo pred noge svog gurua da me oproštajno blagoslovi, osjetio je moje duboko oklijevanje da ga napustim."

„'Nema razdvajanja za nas, voljeno moje dijete.' S ljubavlju me je dodirnuo po ramenu. 'Gdje god da si, kad god me pozoveš, odmah ću biti s tobom.'

Utješén njegovim čudesnim obećanjem i bogat novootkrivenim zlatom Božje mudrosti, sišao sam niz planinu. U kancelariji su me dočekale kolege, koje su deset dana mislile da sam izgubljen u himalajskim džunglama. Ubrzo je stiglo pismo iz glavne kancelarije.

„'Lahiri bi se trebao vratiti u Danapur **34-9** 'ured', pisalo je. 'Njegov premještaj u Ranikhet dogodio se greškom. Trebalo je poslati drugog čovjeka da preuzme dužnosti u Ranikhetu.'

"Osmijehnuo sam se, razmišljajući o skrivenim unakrsnim strujama u događajima koji su me doveli do ovog najudaljenijeg mjesta u Indiji.

"Prije povratka u Danapur, proveo sam nekoliko dana s bengalskom porodicom u Moradabadu. Okupila se grupa od šest prijatelja da me pozdrave. Dok sam razgovor skretao na duhovne teme, moj domaćin je tmurno primijetio:"

"Oh, u ovi dana Indija je siromašan od sveci!

"Babu" Ja protestovao toplo, od naravno tamo su još uvijek odlično majstori u ovo zemlja!

"U raspoloženju uzvišenog žara, osjetio sam potrebu da ispričam svoja čudesna iskustva na Himalajima. Malo društvo je bilo uljudno nevjerno."

„'Lahiri', reče jedan čovjek umirujuće, 'tvoj um je bio pod pritiskom u tom rijetkom planinskom zraku. Ovo si prepričao kao sanjarenje.'“

"Gori sa the entuzijazam od istina, Ja govorio bez zbog misao. 'Ako Ja poziv njega, moj guru volja

pojaviti se desno u ovo kuća.

"Zanimanje je blistalo u svakom oku; nije ni čudo što je grupa bila željna da vidi svetaca materijaliziranog na tako čudan način. Polunevoljno, zatražio sam mirnu sobu i dva nova vunena pokrivača."

„'Gospodar će se materijalizirati iz etera', rekao sam. 'Ostani tiho ispred vrata; uskoro ću te pozvati.'“

"Utonuo sam u meditativno stanje, ponizno prizivajući svog gurua. Zamračena soba ubrzo se ispunila prigušenom mjesečinom; pojavila se sjajna figura Babajija."

„'Lahiri, zoveš li me zbog sitnice?' Učitelj ga je strogo pogledao. 'Istina je za iskrene tragaoce, a ne za one od prazne radoznalosti. Lako je povjerovati kada se vidi; tada nema šta poreći.'“

Natčulnu istinu zaslužuju i otkrivaju oni koji prevaziđu svoj prirodni materijalistički skepticizam.' Ozbiljno je dodao: 'Pustite me!'

"Preklinjuće sam pao pred njegove noge. 'Sveti guru, shvatam svoju ozbiljnu grešku; ponizno molim za oprostaj. Da bih stvorio vjeru u ovim duhovno zaslijepljenim umovima, usudio sam se da te pozovem. Budući da si se milostivo pojavio na moju molitvu, molim te, nemoj otići bez da blagosloviš moje prijatelje. Iako su nevjernici, barem su bili voljni istražiti istinitost mojih čudnih tvrdnji."

„Vrlo dobro; ostat ću neko vrijeme. Ne želim da tvoja riječ bude diskreditirana pred tvojim prijateljima.“ Babajijevo lice se omekšalo, ali je nježno dodao: „Od sada, sine moj, dolazit ću kada ti zatrebam, a ne uvijek kada me pozoveš. “ **34-10**

Napeta tišina vladala je u maloj grupi kada sam otvorio vrata. Kao da ne vjeruju svojim čulima, moji prijatelji su zurili u sjajnu figuru na sjedištu prekrivenom ćebetom.

„'Ovo je masovna hipnoza!' Jedan čovjek se otvoreno nasmijao. 'Niko nije mogao ući u ovu sobu bez našeg znanja!'“

Babaji je prišao smiješeći se i svakome od njih pokazao da dodirne toplo, čvrsto meso njegovog tijela. Sumnje su nestale i moji prijatelji su se u strahopoštovanju i kajanju poklonili na podu.

"'Neka *halua* **34-11.html** 'Budite spremni.' Babaji je uputio ovaj zahtjev, znao sam, kako bi dodatno uvjerio grupu u svoju fizičku stvarnost. Dok se kaša kuhala, božanski guru je ljubazno ćaskao. Velika je bila metamorfoza ovih sumnjičavih Toma u pobožne Svete Pavle. Nakon što smo jeli, Babaji je blagoslovio svakog od nas redom. Uslijedio je iznenadni bljesak; svjedočili smo trenutnoj dekemizaciji elektronskih elemenata Babajievog tijela u šireće parovito svjetlo. Bogom usklađena snaga volje

učitelja oslobodila je svoj stisak nad atomima etera koji su se držali zajedno u njegovom tijelu; odmah su trilioni sićušnih životnih iskri nestali u beskonačnom rezervoaru.

"Sa" moj vlastiti oči Ja imati viđen the osvajač od smrt. Majtra, **34-12** jedan od the grupa, govorio

s poštovanjem. Lice mu se preobrazilo od radosti nedavnog buđenja. 'Vrhovni guru se igrao s vremenom i prostorom, kao što se dijete igra s mjehurićima. Vidio sam jednog s ključevima neba i zemlje.'

"Ubrzo sam se vratio u Danapur. Čvrsto usidren u Duhu, ponovo sam preuzeo mnogostruke poslovne i porodične obaveze domaćina."

Lahiri Mahasaya je također ispričao Swamiju Kebalanandi i Sri Yukteswaru priču o drugom susretu s Babajijem, pod okolnostima koje su podsjetile na guruovo obećanje: "Doći ću kad god vam zatrebam."

„Prizor je bio *Kumbha Mela* u Allahabadu“, rekao je Lahiri Mahasaya svojim učenicima. „Otišao sam tamo tokom kratkog odmora od svojih kancelarijskih dužnosti. Dok sam lutao među gomilom monaha i sadhua koji su došli iz velikih udaljenosti kako bi prisustvovali svetom festivalu, primijetio sam asketu premazanog pepelom koji je držao zdjelu za prosjačenje. U mom umu se javila pomisao da je čovjek licemjerman, nosi the prema van simboli od odricanje bez jedan odgovarajući prema unutra milost.

"Čim sam prošao pored askete, moj zapanjeni pogled je pao na Babajija. Klečao je pred pustinjakom raščupane kose."

"'Guruji!' Ja ubrzao do njegov strana. 'Gospodine,' šta su ti radiš ovdje?

„Perem noge ovom odbačenom čovjeku, a zatim ću očistiti njegov pribor za kuhanje.“ Babaji nasmiješio mi se kao malom djetetu; znao sam da mi daje do znanja da ne želi da nikoga kritikujem, već da vidim Gospoda kako podjednako prebiva u svim tjelesnim hramovima, bilo da se radi o superiornim ili inferiornim ljudima. Veliki guru je dodao: 'Služeći mudre i neuke sadhue, učim se najvećoj vrlini, koja je Bogu ugodna više od svih drugih - poniznosti.'"

34-1 : Sada jedan vojni sanatorijum. Od 1861. godine the Britanski Vlada imao već uspostavljen siguran telegrafске komunikacije.

34-2 : Ranikhet, u the Almora okrug od Ujedinjeni Provincije, je smješten na the stopalo od Nanda Devi, the najviši Himalajski vrh (7.613 metara) u Britanskoj Indiji.

34-3 : "The sabat bio je napravljeno za čovjek, i ne čovjek za the sabat." - *Marko 2:27*.

34-4 : The karmički zakon zahtijeva to svaki čovjek želja pronaći krajnji ispunjenje. Želja je tako the lanac koji veže čovjeka do reinkarnacijskog kotača.

34-5 :

Šta je jedan Čudo? - To je jedan"
prijevor, 'To je jedan implicitni
".satira na čovječanstvo

34-6 : The teorija od the atomski struktura od materija bio je izložio u the drevni Indijanac *Vaišešika* i *Njaja* traktati.
"Tamo su ogroman svjetovi sve postavljen daleko unutar the udubljenja od svaki atom, raznolik kao the čestice u jedan sunčev zrak." - *Joga Vasiṣṭha*.

34-7 : Fizički, mentalno, i duhovni patnja; manifestovano, respektivno, u bolest, u psihološki nedostaci ili "komplekse", i u neznanju duše.

34-8 : Poglavlje II:40.

34-9 : A grad blizu Benares.

34-10 : U the put do the Beskonačno, čak osvjetljen majstori kao Lahiri Mahasaya svibanj patiti od jedan višak od revnost, i biti podložan do disciplina. U the *Bhagavad Gita* , mi čitati mnogi odlomci gdje the božanski guru Krišna daje kazna princu bhakta, Arjuni.

34-11 : A kaša napravljeno od krema od pšenica prženo u maslac, i kuhano sa mlijeko.

34-12 Čovjek, Maitra, na kojeg se Lahiri Mahasaya ovdje poziva, kasnije je postao veoma napredan u samospoznaji. Ja upoznao Maitra ubrzo nakon moj matura od visoko škola; on posjetio the Mahamandal pustinja u Benaresu dok sam bio tamo. Tada mi je ispričao o Babajijevoj materijalizaciji pred grupom u Moradabadu. "Kao rezultat čuda", objasnila mi je Maitra, "postao sam doživotni učenik Lahirija Mahasaye."

POGLAVLJE: 35

The Kristovski Život Od Lahiri Mahasaya

"Tako nam dolikuje da ispunimo svu pravednost." **35-1** Ovim riječima upućenim Ivanu Krstitelju, i tražeći od Ivana da ga krsti, Isus je priznao božanska prava svog gurua.

Iz pobožnog proučavanja Biblije s orijentalnog gledišta, **35-2** i na osnovu intuitivne percepcije, uvjeren sam da je Ivan Krstitelj u prošlim životima bio guru Krista. Postoje brojni odlomci u Bibliji koji ukazuju na to da su Ivan i Isus u svojim posljednjim inkarnacijama bili, redom, Ilija i njegov učenik Elizej. (Ovo su načini pisanja u Starom zavjetu. Grčki prevodioci su imena napisali kao Elija i Elizej; ona se ponovo pojavljuju u Novom zavjetu u ovim promijenjenim oblicima.)

Sam kraj Starog zavjeta je predskazanje reinkarnacije Ilije i Elizeja: "Evo, poslat ću vam Iliju proroka prije nego dođe veliki i strašni dan Gospodnji." **35-3** Tako je Ivan (Ilija), poslan "prije dolaska... Gospodnjeg", rođen nešto ranije. da služi kao glasnik za Krista. Anđeo se ukazao ocu Zahariji da posvjedoči da njegov budući sin Ivan neće biti niko drugi nego Ilija (Elijas).

"Ali the anđeo rekao do njega, Strah ne, Zaharija: za tvoj molitva je čuo/čula; i tvoj supruga Elizabeta

hoće medvjed tebe jedan sin, i ti treba poziv njegov ime John. I mnogi od the djeca od Izrael

Hoće li se on okrenuti Gospodu, Bogu njihovom? I ići će pred njim **35-4** " *U duhu i sili Ilije* , da obratiš srca otaca k djeci i neposlušne k mudrosti pravednika; da pripremiš Gospodinu narod spreman." **35-5** Isus je dva puta nedvosmisleno identificirao Iliju (Iliju) kao Ivana: "Ilija je već došao, a oni ga nisu prepoznali.

.....Tada učenici razumjeli su da im je govorio o Ivanu Krstitelju." **35-6** Opet, Hristos kaže: "Jer svi proroci i zakon prorokovali su do Jovana. I ako hoćete da ga primite, ovo je Ilija, koji je imao doći." **35-7** Kada Ivan odbijeno to on bio je Elias (Ilija), **35-8** on značilo to u the ponizan U odori Ivanovoj više nije dolazio u vanjskom uzvišenju Ilije, velikog gurua. U svojoj prethodnoj inkarnaciji dao je "plašt" svoje slave i svog duhovnog bogatstva svom učeniku Elišeju. "A Elizej reče: Molim te, neka dvostruki dio tvog duha bude na meni." A on reče: "Tešku stvar tražiš; ipak, ako me vidiš kad budem uzet od tebe, bit će ti tako." tebi... I uze Ilijin *plašt koji spade s njega*." **35-9**

Uloge su se obrnule, jer Ilija-Ivan više nije bio potreban da bude navodni guru Elizeja-Isusa, sada usavršenog u božanskoj realizaciji.

Kada se Krist preobrazio na gori **35-10** Bio je to njegov guru Elijah, s Mojsijem, koga je vidio. Ponovo, u svom najtežem času na križu, Isus je uzviknuo božansko ime: " *Eli, Eli, lama sabaktani?* " to jest, Bože moj, Bože moj, zašto si me ostavio?" Neki od onih koji su ondje stajali, čuvši to, rekoše: "Ovaj čovjek zove Iliju. Da vidimo hoće li Ilija volja doći do spasiti njega." **35- 11**

Vječna veza gurua i učenika koja je postojala između Ivana i Isusa bila je prisutna i za Babajija i Lahirija Mahasayu. S nježnom brigom, besmrtni guru je plivao vodama Lethee koje su se vrtložile između posljednja dva života njegovog učenika i vodio uzastopne korake koje je poduzimao dječak, a zatim i čovjek Lahiri Mahasaya. Tek kada je učenik napunio trideset i treću godinu, Babaji je smatrao da je vrijeme zrelo da otvoreno obnovi nikad prekinutu vezu.

Zatim, nakon njihovog kratkog susreta u blizini Ranikheta, nesebični učitelj protjerao je svog voljenog učenika iz male planinske grupe, pustivši ga na misiju u vanjski svijet. "Sine moj, doći ću kad god ti zatrebam." Koji smrtni ljubavnik može dati to beskonačno obećanje?

Nepoznato društvu općenito, velika duhovna renesansa počela je teći iz udaljenog kutka Benaresa. Kao što se miris cvijeća ne može potisnuti, tako ni Lahiri Mahasaya, tiho živeći kao idealan domaćin, nije mogao sakriti svoju urođenu slavu. Polako, iz svih dijelova Indije, bhakte-pčele tražile su božanski nektar oslobođenog učitelja.

Engleski nadzornik ureda bio je jedan od prvih koji je primijetio čudnu

transcendentalnu promjenu kod svog zaposlenika, kojeg je od milja nazvao "Ekstatični Babu".

„Gospodine, izgledate tužno. U čemu je problem?“ Lahiri Mahasaya je jednog jutra saosjećajno upitao svog poslodavca.

"Moj supruga u Engleska je kritički bolestan. Ja sam rastrgan od anksioznost."

„Reći ću ti nešto o njoj.“ Lahiri Mahasaya je izašao iz sobe i kratko sjedio na osamljenom mjestu. Po povratku se utješno nasmiješio.

„Tvoja žena se oporavlja; sada ti piše pismo.“ Sveznajući jogi citirao je neke dijelove pisma.

"Ekstatični Babu, već znam da nisi običan čovjek. Pa ipak, ne mogu vjerovati da, po volji, možeš protjerati vrijeme i prostor!"

Obećano pismo je konačno stiglo. Zapanjeni nadzornik je otkrio da sadrži ne samo dobre vijesti o oporavku njegove supruge, već i iste fraze koje je, nekoliko sedmica ranije, Lahiri Mahasaya ponavljao.

Supruga je došla u Indiju nekoliko mjeseci kasnije. Posjetila je ured, gdje je Lahiri Mahasaya tiho sjedio za svojim stolom. Žena mu je s poštovanjem prišla.

„Gospodine“, rekla je, „to je bio Vaš lik, obasjan slavnim svjetlošću, koji sam prije nekoliko mjeseci ugledala pored svoje bolesničke postelje u Londonu. U tom trenutku sam bila potpuno izliječena! Ubrzo nakon toga, mogla sam se poduhvatiti dugog putovanja oceanom do Indije.“

Dan za danom, jedan ili dva poklonika su molili uzvišenog gurua za inicijaciju u *Kriju*. Pored ovih duhovnih dužnosti, kao i onih iz svog poslovnog i porodičnog života, veliki učitelj je pokazivao entuzijastičan interes za obrazovanje. Organizovao je mnoge studijske grupe i aktivno je učestvovao u razvoju velike srednje škole u dijelu Bengalitole u Benaresu. Njegova redovna predavanja o svetim spisima nazvana su njegovom " *Gita* skupštinom", koju su rado posjećivali mnogi tragaoci za istinom.

Ovim mnogobrojnim aktivnostima, Lahiri Mahasaya je nastojao odgovoriti na uobičajeni izazov: "Nakon što obaviš svoje poslovne i društvene dužnosti, gdje je vrijeme za pobožnu meditaciju?" Harmonično uravnotežen život velikog domaćina-gurua postao je tiha inspiracija hiljada upitnih srca. Zarađujući samo skromnu platu, štedljiv, nenametljiv, dostupan svima, učitelj je prirodno i sretno nastavio putem svjetovnog života.

Iako smješten u sjedištu Vrhovnog, Lahiri Mahasaya je pokazivao poštovanje prema svim ljudima, bez obzira na njihove različite zasluge. Kada bi ga njegovi poklonici pozdravili, on bi im se zauzvrat poklonio.

Sa djetinjom poniznošću, učitelj je često dodirivao stopala drugih, ali im je rijetko dozvoljavao da mu odaju sličnu počast, iako je takvo poštovanje prema guruu drevni orijentalni običaj. običaj.

Značajna karakteristika Lahirija Mahasayinog života bio je njegov dar inicijacije u *Kriju* svima. vjere. Ne samo hindusi, već i muslimani i kršćani bili su među njegovim najistaknutijim učenicima. Monisti i dualisti, oni svih vjera ili oni bez utvrđene vjere,

bili su nepristrasno prihvaćeni i podučavani od strane univerzalnog gurua. Jedan od njegovih visoko naprednih učenika bio je Abdul Gufoor Khan, Musliman. To pokazuje veliku hrabrost Lahirija Mahasaye, iako je bio brahman visoke kaste, dao je sve od sebe da raspusti krutu kastinsku netrpeljivost svog vremena. Oni iz svih slojeva život pronađeno sklonište ispod the magistarski sveprisutni krila. Sviđa mi se sve Bogom nadahnut proroci, Lahiri

Mahasaya dao novo nada do the odbačeni i potlačen od društvo.

"Uvijek zapamti da ne pripadaš nikome i da niko ne pripada tebi. Razmisli o tome jednog dana." "Iznenada ćeš morati napustiti sve na ovom svijetu - zato upoznaj Boga sada", rekao je veliki guru svojim učenicima. "Pripremi se za nadolazeće astralno putovanje smrti svakodnevno se vozeći u balonu percepcije Boga. Kroz zabludu sebe doživljavaš kao svežanj mesa i kostiju, što je u najboljem slučaju gnijezdo problema." **35-12** Meditirajte neprestano, kako biste brzo mogli ugledati sebe kao Beskonačnu Esenciju, oslobođenu svakog oblika patnje. Prestanite biti zarobljenik tijela; koristeći tajni ključ *Krije*, naučite pobjeći u Duh.

Veliki guru je ohrabrio svoje učenike da se pridržavaju dobre tradicionalne discipline vlastite vjere. Naglašavajući sveobuhvatnu prirodu *Krije* kao praktične tehnike oslobođenja, Lahiri Mahasaya je zatim svojim učenicima dao slobodu da izraze svoje živote u skladu s okolinom i odgojem.

"Musliman treba obaviti svoj *namadž* **35-13**" "...obožavajte se četiri puta dnevno", istakao je učitelj. "Hindus bi trebao sjediti u meditaciji četiri puta dnevno. Kršćanin bi trebao kleknuti četiri puta dnevno, moleći se Bogu, a zatim čitajući Bibliju."

Mudrom razboritošću, guru je vodio svoje sljedbenike stazama *Bhakti* (predanosti), *Karma* (djelovanja), *Jnana* (mudrosti) ili *Raja* (kraljevske ili potpune) *joge*, u skladu sa prirodnim sklonostima svakog čovjeka. Učitelj, koji je sporo davao dozvole bhaktama koji su željeli ući u formalni put monaštva, uvijek ih je upozoravao da prvo dobro razmisle o strogostima monaškog života.

Veliki guru je učio svoje učenike da izbjegavaju teorijske rasprave o svetim spisima. "Samo je on mudar SZO posvećuje sebe do shvatajući, ne čitanje samo, the drevni otkrivenja", on rekao je. "Riješite sve svoje probleme meditacijom." **35-14** Zamijenite neprofitabilne religijske spekulacije stvarnim kontaktom s Bogom. Očistite svoj um od dogmatskih teoloških ostataka; pustite unutra svježe, iscjeljujuće vode direktne percepcije. Uskladite se s aktivnim unutrašnjim Vođstvom; Božanski Glas ima odgovor na svaku životnu dilemu. Iako se čini da čovjekova domišljatost da se uvali u nevolje da bi bila beskrajna, Beskonačna Pomoć nije ništa manje snalažljiva."



LAHIRI MAHASAYA
Učenik od Babadžī
i Guru od Šri Juktešvar

Učiteljeva sveprisutnost je demonstrirana jednog dana pred grupom učenika koji su slušali njegovo izlaganje Bhagavad *Gīte*. Dok je objašnjavao značenje *Kutastha Čaitanje* ili Kristove Svijesti u svoj vibrirajućoj kreaciji, Lahiri Mahasaya je iznenada uzdahnuo i uzviknuo:

"Ja sam utapanje u the tijela od mnogi duše isključeno the obala od Japan!"

Sljedećeg jutra, čele su pročitale novinski izvještaj o smrti mnogih ljudi čiji je brod potonuo prethodnog dana blizu Japana.

Udaljeni učenici Lahirija Mahasaye često su bili svjesni njegovog sveobuhvatnog prisustva. "Ja sam uvijek s onima koji prakticiraju *Kriyu*", rekao je utješno chelama koji nisu mogli ostati blizu njega. "Vodit ću vas do Kosmičkog doma kroz vaše proširene percepcije."

Swamiju Satyanandi je jedan poklonik rekao da je, iako nije mogao otići u Benares, čovjek ipak primio preciznu inicijaciju *za Kriyu* u snu. Lahiri Mahasaya se pojavio da poduči čelu kao odgovor na njegove molitve.

Ako bi učenik zanemario bilo koju od svojih svjetovnih obaveza, učitelj bi ga blago ispravio i disciplinovao.

„Riječi Lahirija Mahasaye bile su blage i iscjeljujuće, čak i kada je bio prisiljen otvoreno govoriti o manama jednog učitelja“, rekao mi je jednom Sri Yukteswar. S

tugom je dodao: „Nijedan učenik nikada nije pobjegao od bodlji našeg učitelja.“
Nisam mogao a da se ne nasmijem, ali sam iskreno uvjerio Sri Yukteswara da, oštri
ili

ne, njegov svaki riječ bio je muzika do moj uši.

Lahiri Mahasaya je pažljivo podijelio *Kriyu* u četiri progresivne inicijacije. **35-15** Tri više tehnike je dao tek nakon što je poklonik pokazao određeni duhovni napredak. Jednog dana Izvjesni čela, uvjeren da njegova vrijednost nije bila pravilno procijenjena, dao je glas svom nezadovoljstvo.

"Gospodaru," on rekao je, "sigurno Ja sam spreman sada za the drugi inicijacija."

U tom trenutku vrata su se otvorila da uđu skromni učenik, Brinda Bhagat. Bio je to poštar iz Benaresa.

„Brinda, sjedi ovdje pored mene.“ Veliki guru mu se s ljubavlju nasmiješio. „Reci mi, jesi li spremna za drugu tehniku *Krije* ?“

Mali poštar je prekrizio ruke u molećivom tonu. „Gurudeva“, rekao je u panici, „nema više inicijacija, molim te! Kako mogu usvojiti bilo kakva viša učenja? Došao sam danas da tražim tvoj blagoslov, jer me je prva božanska *Krija* ispunila takvom opijenošću da ne mogu dostaviti svoja pisma!“

"Brinda već pliva u moru Duha." Na ove riječi Lahirija Mahasaye, njegov drugi učenik je spustio glavu.

"Gospodaru," on rekao je, "Ja vidjeti Ja imati bio jedan siromašni radnik, nalaz greška sa moj alate."

Poštar, koji je bio neobrazovan čovjek, kasnije je razvio svoj uvid kroz *Kriyu* do te mjere da su naučnici povremeno tražili njegovo tumačenje spletke iz svetih spisa. Nevin i u pogledu grijeha i u pogledu sintakse, mali Brinda je stekao slavu među učenim panditima.

Pored brojnih učenika Lahirija Mahasaye iz Benaresa, stotine su mu dolazile iz udaljenih dijelova Indije. I sam je nekoliko puta putovao u Bengal, posjećujući domove tastova svoja dva sina. Tako blagoslovljen njegovim prisustvom, Bengal je postao prepun malih *Krija* grupa. Posebno u okruzima Krishnagar i Bishnupur, mnogi tihi bhakte do danas održavaju nevidljivi tok duhovne meditacije.

Među mnogim svecima koji su primili *Kriyu* od Lahirija Mahasaye, mogu se spomenuti slavni Swami Vhaskarananda Saraswati iz Benaresa i visoki asketa iz Deogarha, Balananda Brahmachari. Lahiri Mahasaya je neko vrijeme služio kao privatni učitelj sinu Maharaje Iswari Narayan Sinhe Bahadura iz Benaresa. Prepoznajući učiteljevo duhovno dostignuće, maharadža, kao i njegov sin, tražili su inicijaciju u *Kriyu* , kao i Maharadža Jotindra Mohan Thakur.

Brojni učenici Lahirija Mahasaye sa utjecajnim svjetovnim položajem željeli su

proširiti krug *Krija* putem publiciteta. Guru je odbio dati dozvolu. Jedan čela, kraljevski ljekar gospodara Benaresa, započeo je organizirani napor da proširi ime učitelja kao "Kashi Baba" (Uzvišeni iz Benaresa). **35-16** Guru je to ponovo zabranio.

"Neka se miris cvijeta *Krije* širi prirodno, bez ikakvog pokazivanja", rekao je.
"Njegovo sjeme će se ukorijeniti u tlu duhovno plodnih srca."

Iako veliki majstor nije usvojio sistem propovijedanja putem modernog medija organizacije ili štamparije, znao je da će snaga njegove poruke rasti poput nezaustavljive poplave, preplavljujući vlastitom snagom obale ljudskih umova. Promijenjeni i pročišćeni životi poklonika bili su jednostavne garancije besmrtnosti *Krije*.

U 1886. godine, dvadeset pet godine nakon njegov Ranikhet inicijacija, Lahiri Mahasaya bio je penzionisan na jedan penzija.

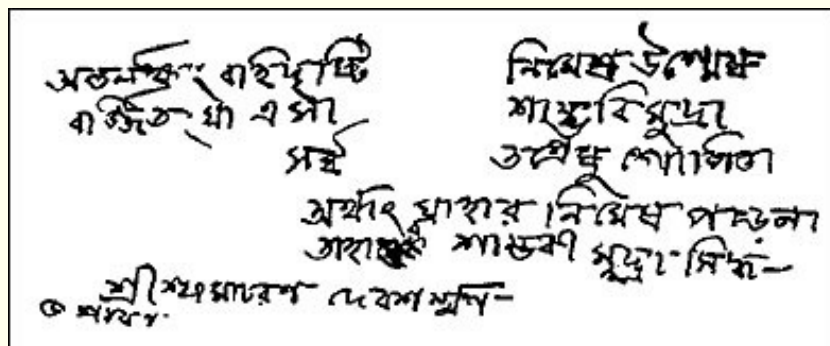
35-17 S obzirom na njegovu dostupnost tokom dana, učenici su ga tražili u sve većem broju. Veliki guru je sada većinu vremena sjedio u tišini, smješten u mirnom lotosovom položaju. Rijetko je napuštao svoju malu dnevnu sobu, čak i u šetnju ili da posjeti druge dijelove kuće. Tihi tok učenika pristizao je, gotovo neprestano, na *darshan* (sveti prizor) gurua.

Na zaprepaštenje svih posmatrača, Lahiri Mahasayino uobičajeno fiziološko stanje pokazivalo je nadljudske karakteristike nedostatka daha, nesanice, prestanka pulsa i otkucaja srca, mirnih očiju koje satima ne trepću i duboke aure mira. Nijedan posjetilac nije otišao bez uzdizanja duha; svi su znali da su primili tihi blagoslov istinskog Božjeg čovjeka.

Učitelj je sada dozvolio svom učeniku, Panchanonu Bhattacharyi, da otvori "Instituciju Arya misije" u Kalkuti. Ovdje je sveti učenik širio poruku *Krija joge* i pripremao za javnu korist određene jogijske biljne preparate **35-18**. lijekovi.

U skladu sa drevnim običajem, gospodar je ljudima općenito davao *neem* **35-19** ulje za liječenje raznih bolesti. Kada bi guru zatražio od učenika da destilira ulje, on bi lako mogao izvršiti zadatak. Ako bi iko drugi pokušao, naišao bi na čudne poteškoće, otkrivši da je ljekovito ulje gotovo isparilo nakon što je prošlo kroz potrebne procese destilacije.

Očigledno the magistarski blagoslov bio je jedan neophodno sastojak.



অতীতকাল হইতে
কলিকতা এম
সহ
নিম্নলিখিত
শাস্ত্রবিদ্য
অনুসারে
অর্থীয়াসহ নিম্নলিখিত পদ্ধতি
অনুসারে শাস্ত্রবিদ্য
শ্রীশ্যামসহ
৩ শ্রীশ্যামসহ

Rukopis i potpis Lahirija Mahasaye, na bengalskom pismu, prikazani su gore. Redovi

se nalaze u pismu upućenom čeli; veliki majstor tumači sanskrtski stih na sljedeći način: "Onaj ko je postigao Stanje smirenosti u kojem njegovi kapci ne trepću, postiglo je *Sambhavi Mudru* .

"*Gospodin Šjama Čaran Deva Šarman*" (*potpisano*)

The Arja Misija Institucija poduzeo the publikacija od mnogi od the guruov biblijski

komentari. Poput Isusa i drugih velikih proroka, ni sam Lahiri Mahasaya nije napisao knjige, ali su njegova pronicljiva tumačenja zabilježili i uredili razni učenici. Neki od ovih dobrovoljnih pisaca bili su pronicljiviji od drugih u ispravnom prenošenju dubokog uvida gurua; ipak, uglavnom, njihovi naponi su bili uspješni. Zahvaljujući njihovoj revnosti, svijet posjeduje neusporedive komentare Lahirija Mahasaye na dvadeset šest drevnih spisa.

Sri Ananda Mohan Lahiri, unuk majstora, napisao je zanimljivu knjižicu o *Kriji*. "Tekst Bhagavad *Gite* dio je velikog epa, *Mahabharate*, koji posjeduje nekoliko čvornih tačaka (*vyas-kutas*)", napisao je Sri Ananda. "Ako te čvorne tačke ne dovodimo u pitanje, nećemo naći ništa osim mitskih priča neobičnog i lako pogrešno shvaćenog tipa. Zadržite ih..." neobjašnjene čvorne tačke, i izgubili smo nauku koju je Istok sačuvao sa nadljudskim strpljenjem nakon hiljada godina eksperimentisanja. **35-20** Komentari Lahirija Mahasaje su bili ti koji su na vidjelo iznijeli, bez alegorija, samu nauku religije koja je tako vješto bila skrivena od pogleda u zagonetki biblijskih slova i slika.

Više nisu samo nerazumljivo žongliranje riječima, inače besmislene formule vedskog obožavanja, učitelj je dokazao da su pune naučnog značaja...

„Znamo da je čovjek obično bespomoćan protiv pobunjeničkog utjecaja zlih strasti, ali one postaju nemoćne i čovjek ne nalazi motiv u njihovom prepuštanju kada mu svane svijest o višem i trajnom blaženstvu kroz *Kriju*. Ovdje se odustajanje, negacija nižih strasti, sinkronizira s preuzimanjem, tvrdnjom o blaženosti. Bez takvog kursa, stotine moralnih maksima koje se sastoje od pukih negacija su nam beskorisne.“

"Naša želja za svjetovnim aktivnostima ubija u nama osjećaj duhovnog strahopoštovanja. Ne možemo shvatiti Veliki Život iza svih imena i oblika, samo zato što nam nauka objašnjava kako to možemo..." koristiti moći prirode; ta bliskost je iznjedrila prezir prema njenim krajnjim tajnama. Naš odnos s prirodom je odnos praktičnog posla. Zadirkujemo je, da tako kažem, da bismo saznali kako se može koristiti u naše svrhe; koristimo njene energije, čiji Izvor još uvijek ostaje nepoznat. U nauci, naš odnos s prirodom je onaj koji postoji između čovjeka i njegovog sluge, ili u filozofskom smislu, ona je poput zarobljenika na svjedočkoj klupi. Unakrsno je ispitujemo, izazivamo je i detaljno važno njene dokaze na ljudskim vagama koje ne mogu izmjeriti njene skrivene vrijednosti. S druge strane, kada je ja u zajednici s višom silom, priroda se automatski pokorava, bez stresa ili naprezanja, volji čovjeka. Ovu laku komandu nad prirodom nerazumljivi materijalisti nazivaju 'čudesnom'.

"Život Lahirija Mahasaye postavio je primjer koji je promijenio pogrešno shvatanje da je joga misteriozna praksa. Svaki čovjek može pronaći način kroz *Kriju* da shvati svoj pravi odnos s prirodom i da osjeti duhovno poštovanje prema svim fenomenima, bilo mističnim ili svakodnevnim, uprkos činjeničnoj prirodi fizičke nauke." **35-21** Moramo imati na umu da ono što je bilo mistično prije hiljadu godina više nije, i ono

što je sada misteriozno može postati zakonito razumljivo za stotinu godina. To je Beskonačno, Okean Moći, koje je na čelu svih manifestacija.

"Zakon *Krija joge* je vječan. Istinit je kao matematika; poput jednostavnih pravila sabiranja i oduzimanja," the zakon od *Krija* može nikad biti uništeno. Opekotina do pepeo sve the knjige na matematika,

Logički nastrojani će uvijek iznova otkrivati takve istine; uništite li sve svete knjige o jogi, njeni temeljni zakoni će izaći na vidjelo kad god se pojavi pravi jogi koji u sebi sadrži čistu predanost i posljedično čisto znanje.

Kao što je Babaji među najvećim avatarima, *Mahavatar*, a Sri Yukteswar *Jnanavatar* ili Inkarnacija mudrosti, tako se i Lahiri Mahasaya s pravom može nazvati *Yogavatar* ili Inkarnacija joge. Prema standardima i kvalitativnog i kvantitativnog dobra, on je uzdigao duhovni nivo društva. U svojoj moći da uzdigne svoje bliske učenike do Hristovog nivoa i u svom širokom širenju istine među masama, Lahiri Mahasaya se ubraja među spasitelje čovječanstva.

Njegova jedinstvenost kao proroka leži u njegovom praktičnom naglasku na određenoj metodi, *Kriji*, otvarajući po prvi put vrata slobode joge svim ljudima. Osim čuda vlastitog života, *Yogavatar je sigurno* dostigao vrhunac svih čuda svodeći drevne složenosti joge na efektivna jednostavnost koja nije izvan uobičajenog shvatanja.

Govoreći o čudima, Lahiri Mahasaya je često govorio: "Djelovanje suptilnih zakona koji su nepoznati ljudima općenito ne bi trebalo javno raspravljati ili objavljivati bez dužne diskriminacije." Ako sam na ovim stranicama izgledao kao da sam prekršio njegove riječi upozorenja, to je zato što mi je pružio unutaraju sigurnost. Također, bilježeći živote Babajija, Lahirija Mahasaye i Sri Yukteswara, smatrao sam da je preporučljivo izostaviti mnoge istinite čudesne priče, koje bi teško mogle biti uključene bez pisanja, također, i objašnjavajućeg sveska nejasne filozofije.

Nova nada za nove ljude! "Božansko sjedinjenje", proglasio je *Yogavatar*, "moguće je kroz vlastiti napor, i je ne zavisni na teološki vjerovanja ili na the proizvoljno volja od jedan Kosmički Diktator."

Korištenjem *Krija* ključa, osobe koje ne mogu sebe natjerati da povjeruju u božanstvenost bilo kojeg čovjeka, konačno će ugledati punu božanstvenost vlastitog bića.

.....
35-1 : *Matej* 3:15.

35-2 Mnogi biblijski odlomci otkrivaju da je zakon reinkarnacije bio shvaćen i prihvaćen. Reinkarnacijski ciklusi su razumnije objašnjenje za različita stanja evolucije u kojima se čovječanstvo nalazi, nego uobičajena zapadna teorija koja pretpostavlja da je nešto (svijest o egoizmu) nastalo ni iz čega, postojalo u različitim stupnjevima od požuda za trideset ili devedeset godine, i onda vratio do the original praznina. The nezamislivo priroda od takav Praznina je problem koji će obradovati srce srednjovjekovnog scholarca.

35-3 : *Malahija* 4:5.

35-4 : "Prije njega," tj., "prije" the

Gospode." 35-5: *Luka* 1:13-17.

. *Matej* 11:13-14 :35-7

.*Ivan* 1:21 :35-8

. Drugi *Kraljevi* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Matej* 17:3.

35-11 : *Matej* 27:46-49 .

35-12 : "Kako mnogi vrste od smrt su u naš tijela! Ništa je u tome ali smrt." - *Martin Luter, u " Razgovor za stolom."*

35-13 : The šef molitva od the muslimani, obično ponovljeno četiri ili pet puta svakodnevno.

35-14 : "Traži istina u meditacija, ne u pljesniv knjige. Pogled u the nebo do pronaći the mjesec, ne u the ribnjak."
- *Perzijska poslovica.*

35-15 : Kao *Krija Joga* je sposoban od mnogi pododjeljci, Lahiri Mahasaya mudro prosijano van četiri koraci koji on razaznao da budu one koje su sadržavale esencijalnu srž i koje su bile od najveće vrijednosti u stvarnoj praksi.

35-16 : Ostalo titule darovan na Lahiri Mahasaya od njegov učenici bili *Jogibar* (najveći od jogiji), *Yogiraj* (kralj od jogiji) i *Munibar* (najveći od svetaca), kojima sam dodao *Yogavatar* (inkarnaciju joge).

35-17 : On imao dato, u cjelini, trideset pet godine od usluga u jedan odjel od the vlada.

35-18 Opsežno znanje o bilju pronađeno je u drevnim sanskrtskim traktatima. Himalajsko bilje korišteno je u tretmanu podmlađivanja koji je privukao pažnju svijeta 1938. godine kada je metoda primijenjena na panditu Madanu Mohanu Malaviyi. 77-godišnjak Prorektor od Benares Hindu Univerziteta. Do jedan izvanredan obim, the zabilježeno učenjak povratio Za 45 dana njegovo zdravlje, snaga, pamćenje, normalan vid; pojavili su se naznake trećeg para zuba, dok su sve bore nestale. The biljni tretman, poznat kao *Kaja Kalpa* , je jedan od 80 podmlađivanje metode ocrtano u Hindu *Ajurveda* ili medicinske nauke. Pundit Malaviya je podvrgnut tretmanu kod Sri Kalpacharye Swamija Beshundasjija, koji tvrdi da je 1766. godina njegovog rođenja. Posjeduje dokumente koji dokazuju da je imao više od 100 godina; novinari *Associated Pressa* su primijetili da je izgledao kao da ima oko 40 godina.

Drevni hinduistički traktati su medicinsku nauku podijelili na 8 grana: *salya* (hirurgija); *salakya* (bolesti iznad vrata); *kayachikitsa*. (liječ pravilno); *bhutavidya* (mentalno bolesti); *Kaumara* (njega od djetinjstvo); *agada* (toksikologija); *Rasayana* (dugovječnost); *Vagikarana* (tonici). Vedski ljekari su koristili delikatne hirurške instrumente, primjenjivali plastičnu hirurgiju, razumjeli medicinske metode do suprotstaviti se the efekti od otrov plin, izvedeno Carski rez odjelci i mozak operacije, bili su vješti u dinamizaciji lijekova. Hipokrat, poznati ljekar iz 5. vijeka prije nove ere, posudio je veći dio svoje materije medicine iz hinduističkih izvora

35-19 Istočnoindijsko drvo margose. Njegova ljekovita svojstva sada su prepoznata na Zapadu, gdje se gorki *neem* lajanje je korišteno kao jedan tonik, i the ulje od sjemenke i voće ima bio pronađeno od krajnji vrijednost u the tretman od guba i druge bolesti.

35-20 Brojni pečati nedavno iskopani na arheološkim nalazištima u dolini Inda, koji datiraju iz trećeg milenijuma prije Krista, pokazati figure sjedeći u meditativni položaji sada korišteno u the sistem od Joga, i nalog the zaključak da su čak i u to vrijeme neki od osnova joge već bili poznati. Ne možemo nerazumno zaključiti da se sistematska introspekcija uz pomoć proučenih metoda praktikuje u Indiji već pet hiljada godina. Indija ima razvijen siguran vrijedan vjerski stavovi od um i etički pojmovi koji su jedinstveni, na najmanje

u širini njihove primjene u životu. Jedna od njih bila je tolerancija u pitanjima intelektualnog vjerovanja-doktrine- koja je zadivljujuća za Zapad, gdje je mnoga stoljeća progon jeresi bio uobičajen, a krvavi ratovi između naroda zbog... sektaš rivalstva bili česti." - Ekstrakti od jedan članak od Profesor Z. Norman Smeda u the Maj, 1939. godine problem Biltena Američkog vijeća naučnih društava, Washington, DC

35-21 Ovdje se sjetimo Carlyleove opservacije u *Sartor Resartusu*: "Čovjek koji se ne može čuditi, koji se ne čudi uobičajeno (i ne obožava), čak i da je predsjednik bezbrojnih kraljevskih društava i nosilac " sažetak od sve

laboratorije i opservatorije, sa njihov rezultati, u njegov samac glava, -je ali jedan par od naočale iza koji tamo je bez
".oka

POGLAVLJE: 36

Babajjev Interes U The Zapad

"Gospodaru, je ti ikada susresti se Babadži?"

Bila je mirna ljetna noć u Seramporeu; velike zvijezde tropa svjetlucale su iznad naših glava dok sam sjedio pored Sri Yukteswara na balkonu drugog sprata isposnice.

„Da.“ Učitelj se nasmiješio na moje direktno pitanje; oči su mu zasjale od poštovanja. „Tri puta sam bio blagoslovljen prizorom besmrtnog gurua. Naš prvi susret bio je u Allahabadu na *Kumbha Meli* .“

Vjerski sajmovi koji se održavaju u Indiji od pamtivijeka poznati su kao *Kumbha Melas* ; oni su duhovne ciljeve stalno držali na oku mnoštva. Pobožni hindusi okupljaju se u milionima svake šest godine kako bi se susreli sa hiljadama sadhua, jogija, swamija i asketa svih vrsta. Mnogi su pustinjaci koji nikada ne napuštaju svoja osamljena skrovišta osim da prisustvuju melasima i daju svoje blagoslove svjetovnim muškarcima i ženama.

„Nisam bio swami u vrijeme kada sam upoznao Babajija“, nastavio je Sri Yukteswar. „Ali već sam primio *Kriya* inicijaciju od Lahirija Mahasaye. Ohrabrio me je da prisustvujem *meli* koja se održavala u januaru 1894. u Allahabadu. To je bilo moje prvo iskustvo kumbhe ; osjećao sam se pomalo omamljeno bukom i naletom gomile. U svojim istraživačkim pogledima okolo nisam vidio osvijetljeno lice učitelja. Prolazeći most na obali Gangesa, primijetio sam poznanika kako stoji u blizini, sa ispruženom zdjelom za prosjačenje.“

„'Oh, ovaj sajam nije ništa drugo do kaos buke i prosjaka', pomislio sam razočarano. 'Pitam se da li zapadni naučnici, koji strpljivo proširuju područja znanja za praktično dobro čovječanstva, nisu ugodniji Bogu od ovih besposličara koji ispovijedaju religiju, ali se koncentrišu na milostinju.'“

"Moje tinjajuće razmišljanje o društvenoj reformi prekinuo je glas visokog sanjasija koji se zaustavio preda mnom.

„Gospodine“, rekao je, „svetac vas

zove.“ „Ko je on?“

"Dođi i vidjeti za sebe.

"Oklijevajuće sljedeće ovo lakonski savjet, Ja uskoro pronađeno sebe blizu jedan drvo čiji grane bili

skrivajući gurua s privlačnom grupom učenika. Učitelj, neobična, bistra figura, sa blistavim tamnim očima, ustao je na moj prilazak i zagrlio me.

„'Dobrodošao, Swamiji', rekao je s

ljubavlju. „'Gospodine', odgovorio sam

odlučno, 'ja nisam *swami* .'“

„Oni kojima sam božanski upućen da dodijelim titulu 'svami' nikada je ne odbacuju.“ Svetac mi se obratio jednostavno, ali duboko uvjerenje u istinu odzvanjalo je u njegovim riječima; bio sam obavijen trenutnim valom duhovnog blagoslova.

Smiješeci se svom iznenadnom uzdizanju u drevni monaški red, **36-1** Poklonio sam se pred nogama očigledno velikog i anđeoskog bića u ljudskom obliku koje me je tako počastilo.

Babaji - jer to je zaista bio on - pokazao mi je da sjednem blizu sebe ispod drveta. Bio je snažan i mlad, i izgledao je kao Lahiri Mahasaya; ipak, sličnost me nije pogodila, iako sam često čuo o izvanrednim sličnostima u izgledu dvojice učitelja. Babaji posjeduje moć kojom može spriječiti da se bilo koja specifična misao pojavi u nečijem umu. Očigledno je veliki guru želio da budem savršeno prirodan u njegovom prisustvu, a ne prestrašen znanjem o njegovom identitetu.

? Šta" uraditi ti mislim od the *Kumbha Mela*"

„'Bio sam jako razočaran, gospodine.' Brzo sam dodao, 'Sve dok nisam sreo vas. Nekako sveci i ova buka ne idu zajedno.'“

„'Dijete', rekao je učitelj, iako sam očigledno bio skoro dvostruko stariji od njega, 'zbog grešaka mnogih, ne sudi o cjelini. Sve na zemlji je miješane prirode, poput mješavine pijeska i šećera. Budi poput mudrog mrava koji hvata samo šećer, a pijesak ostavlja netaknutim. Iako mnogi sadhui ovdje još uvijek lutaju u zabludi, ipak je *mela* blagoslovljena od strane nekolicine ljudi koji su spoznali Boga.'“

"U pogled od moj vlastiti sastanak sa ovo uzvišen majstor, Ja brzo dogovoreno sa njegov posmatranje.

„Gospodine“, prokomentarisao sam, „razmišljao sam o naučnicima Zapada, daleko inteligentnijim od većine ljudi okupljenih ovdje, koji žive u dalekoj Evropi i Americi, ispovijedaju različita vjerovanja i ne znaju prave vrijednosti ovakvih *događaja* kao što je ovaj. Oni su...“ Ljudi koji bi mogli imati velike koristi od susreta s indijskim majstorima. Ali, iako visokih intelektualnih dostignuća, mnogi zapadnjaci su vezani za materijalizam. Drugi, poznati u nauci i filozofiji, ne prepoznaju suštinsko jedinstvo religije. Njihova vjerovanja služe kao nepremostive barijere koje prijete da ih zauvijek odvoje od nas.

„Vidio sam da te zanima i Zapad, kao i Istok.“ Babajijevo lice se ozario od odobravanja. „Osjetio sam bol tvog srca, dovoljno širokog za sve ljude, bilo orijentalne ili zapadnjačke. Zato sam te i pozvao ovdje.“

„Istok i Zapad moraju uspostaviti zlatni srednji put aktivnosti i duhovnosti“, nastavio je. „Indija ima mnogo toga da nauči od Zapada u materijalnom razvoju; zauzvrat, Indija može podučiti univerzalnim metodama pomoću kojih će Zapad moći da zasnuje svoja religijska uvjerenja na nepokolebljivim temeljima jogijske nauke.“

„Ti, Swamiji, imaš ulogu u predstojećoj skladnoj razmjeni između Orijenta i Zapada. Za nekoliko godina poslat ću ti učenika kojeg možeš obučiti za širenje joge na Zapadu. Vibracije mnogih duhovno tražećih duša tamo dolaze do mene poput bujice. Vidim potencijalne svece u Americi i Evropi koji čekaju da se probude.“

U ovo tačka u njegov priča, Šri Juktesvar okrenuo njegov pogled potpuno na moj.

„Sine moj“, rekao je, smiješeći se na mjesečini, „ti si učenik kojeg mi je Babaji obećao poslati prije mnogo godina.“

Bio sam sretan kada sam saznao da je Babaji usmjerio moje korake prema Sri Yukteswaru, ali mi je bilo teško zamisliti sebe na udaljenom Zapadu, daleko od mog voljenog gurua i jednostavnog mira pustinjačkog doma.

„Babaji je zatim govorio o *Bhagavad Giti*“, nastavio je Sri Yukteswar. „Na moje zaprepaštenje, s nekoliko riječi pohvale naznačio je da je svjestan činjenice da sam napisao tumačenja raznih poglavlja *Gite*.“

„Na moj zahtjev, Swamiji, molim te, prihvati se još jednog zadatka“, rekao je veliki učitelj. 'Zar nećeš napisati kratku knjigu o temeljnom jedinstvu između kršćanskih i hinduističkih svetih spisa? Pokaži paralelnim referencama da su nadahnuti sinovi Božji govorili iste istine, sada zasjenjene ljudskim sektaškim razlikama.'“

"Maharaj," **36-2** Ja odgovoreno stidljivo, šta jedan komanda! Treba Ja biti sposoban do ispuniti to?

Babaji se tiho nasmijao. 'Sine moj, zašto sumnjaš?', rekao je umirujuće. 'Zaista, Čije je sve ovo djelo i Ko je Izvršilac svih djela? Šta god me Gospod natjerao da kažem, sigurno će se materijalizirati kao istina.'

"Smatrao sam da sam osnažen blagoslovom sveca i pristao sam napisati knjigu. Nerado osjećajući da je došao oproštajni čas, ustao sam sa svog lisnatog sjedišta."

"Poznaješ li Lahirija?" **36-3** upita učitelj. „On je velika duša, zar ne? Reci mu o našem susretu.“ Zatim mi je dao poruku za Lahirija Mahasayu.

Nakon što sam se ponizno naklonio u znak oproštaja, svetac se blagonaklono osmijehnuo. 'Kada završiš knjigu, posjetit ću te', obećao je. 'Doviđenja za sada.'

"Sljedećeg dana sam napustio Allahabad i vozom krenuo prema Benaresu. Stigavši

do kuće svog gurua, ispričao sam mu priču o divnom svecu na *Kumbha Meli*."

„'Oh, zar ga nisi prepoznao?' Lahiri Mahasayine oči su se smijale. 'Vidim da nisi mogao, jer te je spriječio. On je moj neuporedivi guru, nebeski Babaji!'"

„Babaji!“, ponovio sam, zapanjen. „Jogi-Hrist Babaji! Nevidljivi-vidljivi spasitelj Babaji! Oh, ako Mogla bih se samo prisjetiti prošlosti i ponovo biti u njegovom prisustvu, da pokažem svoju odanost njegovom lotosu. stopala!"

"Nikad um," Lahiri Mahasaya rekao utješno. On ima obećao do vidjeti ti ponovo.

„Gurudeva, božanski učitelj me zamolio da ti prenesem poruku. Reci Lahiriju“, rekao je, „da je uskladištena snaga za ovaj život sada pri kraju; da je skoro završen.“

"Na moje izgovaranje ovih zagonetnih riječi, Lahiri Mahasayina figura je zadrhtala kao da ju je dotakla munja. U trenutku je sve oko njega utihnulo; njegovo nasmiјano lice postalo je nevjerovatno ozbiljno. Poput drvene statue, ozbiljna i nepomična u svom sjedištu, njegovo tijelo..." postao je bezbojan. Bio sam uznemiren i zbunjen. Nikada u životu nisam vidio ovu radosnu dušu kako pokazuje tako strašnu ozbiljnost. Ostali prisutni učenici su zebljivo zurili.

Tri sata su prošla u potpunoj tišini. Zatim je Lahiri Mahasaya ponovo zauzeo svoje prirodno, vedro držanje i s ljubavlju razgovarao sa svakim od učenika. Svi su odahnuli s olakšanjem.

"Po reakciji svog učitelja shvatio sam da je Babajiјеva poruka bila nepogrešiv signal od strane što je Lahiri Mahasaya shvatio da će njegovo tijelo uskoro biti nenastanjeno. Njegova strahopoštovanja vrijedna tišina dokazala je da je moj guru trenutno ovladao njegovim bićem, presjekao posljednju nit vezanosti za materijalni svijet i pobjegao u svoj vјečni identitet u Duhu. Babajiјеva primjedba bila je njegov način da kaže: 'Zauvijek ću biti s tobom.'

„Iako su Babaji i Lahiri Mahasaya bili sveznajući i nisu imali potrebu da međusobno komuniciraju preko mene ili bilo kojeg drugog posrednika, veliki se često spuštaju da igraju ulogu u ljudskoj drami. Povremeno prenose svoja proročanstva preko glasnika na običan način, kako bi konačno ispunjenje njihovih riječi moglo uliti veću božansku vjeru u širok krug ljudi koji kasnije saznaju priču.“

„Ubrzo sam napustio Benares i počeo raditi u Seramporeu na svetim spisima koje je Babaji zatražio“, nastavio je Sri Yukteswar. „Čim sam započeo svoj zadatak, bio sam u stanju da sastavim pjesmu posvećenu besmrtnom guruu. Melodični stihovi su lako tekli iz mog pera, iako nikada prije nisam pokušao sa sanskrtskom poezijom.“

"U the tiho od noć Ja zauzet sebe preko jedan poređenje od the Biblija i the svetih spisa od *Sanatan Dharma* , **36-4** Citirajući riječi blagoslovljenog Gospodina Isusa, pokazao sam da su njegova učenja u suštini jedno s otkrivenjima Veda . Na moje

olakšanje, moja knjiga je bila završena u kratko vrijeme; shvatio sam da je ovaj brzi blagoslov bio posljedica milosti mog *Param-Guru-Maharaje* . **36-5** Poglavlja su se prvo pojavila u časopisu *Sadhusambad* ; kasnije ih je privatno štampao kao knjigu jedan od mojih učenika iz Kidderporea.

„Jutro nakon što sam završio svoje književne napore“, nastavio je Učitelj, „otišao sam u Rai Ghat ovdje da se okupam u Gangesu. Ghat je bio pust; neko vrijeme sam stajao mirno, uživajući u sunčanom miru. Nakon što sam se umočio u pjenušavu vodu, krenuo sam kući. Jedini zvuk u tišini bio je zvuk moje Gangesom natopljene odjeće, koja se šuštalala i zapljuskivala sa svakim korakom. Dok sam prolazio pored mjesta velikog banjana blizu obale rijeke, snažan impuls me natjerao da se osvrnem. Tamo, u sjeni banjana, okružen nekolicinom učenika, sjedio je veliki Babaji!

„'Pozdrav, Swamiji!', začuo se prekrasan glas učitelja uvjeravajući me da ne sanjam. 'Vidim da ste uspješno završili svoju knjigu. Kao što sam obećao, ovdje sam da vam se zahvalim.'“

"S ubrzanim otkucajima srca, potpuno sam se poklonio pred njegove noge. 'Param-guruji', rekao sam preklinjući, 'zar ti i tvoji čele nećete počastiti moj obližnji dom svojim prisustvom?'"

"Vrhovni guru je s osmijehom odbio. 'Ne, dijete', rekao je, 'mi smo ljudi koji vole sklonište drveća; ovo mjesto je prilično udobno.'"

„'Molim vas, ostanite malo, gospodaru.' Preklinjuće sam ga pogledao. 'Odmah ću se vratiti s nekim posebnim slatkišima.'"

"Kad sam se vratio za nekoliko minuta s jelom punim delicija, gle! Gospodski banjan više nije pružao zaklon nebeskoj družini. Pretražio sam cijeli ghat, ali u srcu sam znao da je mala grupa već odletjela na eteričnim krilima."

"Bila sam duboko povrijeđena. 'Čak i ako se ponovo sretnemo, ne bih voljela razgovarati s njim', uvjeravala sam sebe. 'Bio je neljubazan što me tako naglo ostavio.' Ovo je, naravno, bio gnjev ljubavi i ništa više."

"Nekoliko mjeseci kasnije posjetio sam Lahirija Mahasayu u Benaresu. Dok sam ulazio u njegov mali salon, moj guru se nasmiješio u znak pozdrava."

„'Dobrodošao, Yukteswar', rekao je. 'Jesi li upravo sreo Babajiju na pragu moje sobe?'“ „'Pa, ne', odgovorio sam iznenađeno."

„'Dođi ovamo.' Lahiri Mahasaya me nježno dodirnuo po čelu; odmah sam ugledao, blizu vrata, lik Babajiju, kako cvjeta poput savršenog lotosa."

"Sjetio sam se svoje stare boli i nisam se poklonio. Lahiri Mahasaya me je zapanjeno pogledao. Božanski guru me je gledao bezdubnim očima. 'Ljut si na mene.'"

„'Gospodine, zašto ne bih bio?', odgovorio sam. 'Iz zraka ste došli sa svojom magičnom grupom i u rijetki zrak ste nestali.'

„Rekao sam ti da ću te vidjeti, ali nisam rekao koliko ću ostati.“ Babaji se tiho nasmijao. „Bio si pun uzbuđenja. Uvjeravam te da sam se u etru potpuno ugasio naletom tvog nemira.“

"Ovo nelaskavo objašnjenje me je odmah zadovoljilo. Kleknuo sam pred njegove noge; vrhovni guru me je ljubazno potapšao po ramenu."

„'Dijete, moraš više meditirati', rekao je. 'Tvoj pogled još nije besprijekoran - nisi me mogao vidjeti kako se skrivam iza sunčeve svjetlosti.' S ovim riječima, glasom nebeske flaute, Babaji je nestao u skrivenom sjaju.

„To je bila jedna od mojih posljednjih posjeta Benaresu da vidim svog gurua“, zaključio je Sri Yukteswar. „Baš kao što je Babaji predvidio na *Kumbha Melu*, inkarnacija Lahirija Mahasaye kao domaćina bližila se kraju. Tokom ljeta 1895. godine, njegovo snažno tijelo razvilo je mali čir na leđima. Protestirao je protiv ubadanja; u vlastitom tijelu je razrađivao zlu karmu nekih svojih učenika. Konačno, nekoliko učenika postalo je vrlo uporno; učitelj je zagonetno odgovorio:“

"The" tijelo ima do pronaći jedan uzrok do ići; Ja volja biti ugodan do šta god ti želim do uraditi.

"Ubrzo nakon toga, neuporedivi guru je napustio svoje tijelo u Benaresu. Više ga ne moram tražiti u njegovom malom salonu; svaki dan svog života nalazim blagoslovljen njegovim sveprisutnim vodstvom."

Godinama kasnije, s usana Swamija Keshabanande, **36-6** Kao napredni učenik, čuo sam mnogo divnih detalja o smrti Lahirija Mahasaye.

„Nekoliko dana prije nego što je moj guru napustio svoje tijelo“, rekao mi je Keshabananda, „materijalizirao se preda mnom dok sam sjedio u svojoj isposnici u Hardwaru.“

"Dođi na jednom do Benares. Sa ovi riječi Lahiri Mahasaya nestao.

"Odmah sam se ukrcao u vlak za Benares. U domu svog gurua zatekao sam mnogo okupljenih učenika. Satima tog dana, **36-7** Učitelj je objasnio *Gitu*; zatim nam se jednostavno obratio.

"Ja sam ide dom.

Jecaji od muka slomio van kao jedan neodoljiv bujica.

„'Utješi se; ponovo ću ustati.' Nakon ovih riječi, Lahiri Mahasaya se tri puta okrenuo u krug, okrenuo se prema sjeveru u svom lotosovom položaju i slavno ušao u konačni *mahasamadhi*. **36-8**

"Prekrasno tijelo Lahirija Mahasaye, tako drago bhaktama, kremirano je uz

svećanu..." "obredi domaćina u Manikarnika Ghatu pored svete Gange", nastavio je Keshabananda. "Sljedećeg dana, u deset sati ujutro, dok sam još bio u Benaresu, moju sobu je obasjala velika svjetlost. Gle! preda mnom je stajao Lahiri Mahasayin lik od krvi i mesa! Izgledao je potpuno isto kao njegovo staro tijelo, osim što je izgledao mlađe i sjajnije. Moj božanski guru mi se obratio."

„'Kešabananda', rekao je, 'to sam ja. Iz dezintegriranih atoma mog kremiranog tijela, uskrsnuo sam preoblikovani oblik. Moj posao domaćina u svijetu je završen; ali ne napuštam zemlju u potpunosti. Od sada ću provesti neko vrijeme s Babajijem na Himalajima i s Babajijem u kosmosu.“

"Uz nekoliko riječi blagoslova upućenih meni, transcendentalni učitelj je nestao. Čudesna inspiracija ispunila je moje srce; bio sam uzdignut u Duhu baš kao što su bili učenici Krista i Kabira **36-9.**" kada su gledali svoje žive gurue nakon fizičke smrti.

„Kada sam se vratio u svoju izolovanu isposnicu u Hardwaru“, nastavio je Keshabananda, „ponio sam sa sobom sveti pepeo svog gurua. Znam da je pobjegao iz prostorno-vremenskog kaveza; ptica sveprisutnosti je oslobođena. Pa ipak, utješilo mi je srce što sam pohranio njegove svete ostatke.“

Još jedan učenik koji je bio blagoslovljen prizorom svog uskrslog gurua bio je sveti Panchanon Bhattacharya, osnivač misijske institucije Calcutta Arya. **36-10**

Posjetio sam Panchanona u njegovom domu u Kalkuti i sa zadovoljstvom slušao priču o njegovim dugogodišnjim aktivnostima s učiteljem. Na kraju mi je ispričao o najdivnijem događaju u svom životu.

„Ovdje u Kalkuti“, rekao je Panchanon, „u deset sati ujutro, nakon njegove kremacije, Lahiri Mahasaya se pojavio preda mnom u živoj slavi.“

Swami Pranabananda, "svetac s dva tijela", također mi je povjerio detalje vlastitog uzvišenog iskustva.

„Nekoliko dana prije nego što je Lahiri Mahasaya napustio svoje tijelo“, rekao mi je Pranabananda prilikom posjete mojoj školi u Rančiju, „primio sam pismo od njega u kojem me je zamolio da odmah dođem u Benares. Međutim, kasnio sam i nisam mogao odmah krenuti. Dok sam bio usred priprema za putovanje, oko deset sati ujutro, iznenada me je preplavila radost kad sam ugledao blistavu figuru svog gurua.“

"Zašto" žurba do Benares? Lahiri Mahasaya rekao je, smiješeći se. 'Ti hoće pronaći mene tamo ne duže.

"Kad mi je sinulo značenje njegovih riječi, jecala sam slomljenog srca, vjerujući da ga vidim samo u viziji.

"Gospodar mi je prišao utješno. 'Evo, dodirni moje tijelo', rekao je. 'Živ sam, kao i uvijek. Ne tuguj; nisam li s tobom zauvijek?'"

Iz usana ove trojice velikih učenika izašla je priča o čudesnoj istini: U deset sati

ujutro, dan nakon što je tijelo Lahirija Mahasaye bilo predano plamenu, uskršli učitelj, u stvarnom, ali preobraženom tijelu, pojavio se pred trojicom učenika, svaki u drugom gradu.

"Dakle kada ovo pokvarljiv hoće imati staviti na nepokvarenost, i ovo smrtnik hoće imati staviti na

besmrtnost, tada će se ispuniti riječ koja je napisana: 'Smrt je progutala pobjeda. Gdje je smrti tvoja žalac? Gdje je grob tvoja pobjeda?' **36-11**

.....

36-1 : Šri Juktešvar bio je kasnije formalno pokrenuo u the Svami Narudžba od the *Mahant* (manastir glava) od Buda

Gaya. 36-2: "Veliki Kralj" - titula koja izaziva poštovanje.

36-3 : A guru obično odnosi se do njegov vlastiti učenik jednostavno od njegov ime, izostavljanje bilo koji naslov. Dakle, Babadži rekao "Lahiri," ne "Lahiri Mahasaya".

36-4 : Doslovno, "vječni religija", the ime dato do the tijelo od Vedski učenja. *Sanatan Dharma* ima doći do biti naziva se *hinduizam* od the vrijeme od the Grci SZO određen the ljudi na the banke od the rijeka Ind kao *U zatvorenom prostoru* , ili *Hindusi* . Riječ *hinduista* , u pravom smislu riječi, odnosi se samo na sljedbenike *Sanatana Dharme* ili hinduizma. Izraz *Indijac* se podjednako odnosi na hinduse i muslimane i druge *stanovnike* tla Indije (a također, zbog zbunjujuće geografske greške Kolumba, i na američke mongoloidne Aboridžine).

Drevni naziv za Indiju je *Aryavarta* , što doslovno znači "prebivalište Arijevaca". Sanskrtski korijen riječi *arya* znači "dostojan, svet, plemenit". Kasnija etnološka zloupotreba riječi *Aryan* da označi ne duhovne, već fizičke karakteristike, navela je velikog orijentalistu, Maks Müller, do reći neobično: "Do mene jedan etnolog SZO govori od jedan Arijev rasa, Arijev krv, Arijev oči i kosu, je jednako veliki grešnik kao i lingvista koji govori o dolichocefalnom rječniku ili brachicefalnoj".gramatici

36-5 : *param-guru* je doslovno "guru vrhovni" ili "guru dalje od toga," označavajući jedan linija ili nasljeđivanje od nastavnici. Babadži, the

.*guru* od Lahiri Mahasaja, bio je the *param-guru* od Šri Juktešvar

36-6 : Moj posjeta do Kešabanandin ašram je opisano na str. 405-408 .

36-7 : Septembar 26, 1895. godine je the datum na koji Lahiri Mahasaya lijevo njegov tijelo. U jedan nekoliko više dana on bi napunio je šezdeset osmi rođendan.

36-8 Okretanje prema sjeveru i trostruko okretanje tijela dijelovi su vedskog obreda koji koriste majstori koji unaprijed znaju kada the konačni sat je o do štrajk za the fizički tijelo. The posljednji meditacija, tokom koji the majstor spajanja sebe u Kosmičkom AUM-u naziva se *maha* , ili veliki, *samadi* .

36-9 Kabir je bio veliki svetac iz šesnaestog stoljeća, čiji su veliki sljedbenici uključivali i hinduse i muslimane. U to vrijeme od njegov smrt, the učenici svađali se preko the način od provođenje the sahrana ceremonije. The razdražen majstor ruža od njegov konačni san, i dao njegov upute. "Polovina od moj ostaci hoće biti pokopan od the Musliman obredi;" on rekao je, "Neka se druga polovina kremira uz hinduistički obred." Zatim je nestao. Kada su učenici otvorili kovčeg u kojem se nalazilo njegovo tijelo, nisu pronašli ništa osim blistavog niza zlatnog cvijeća čampaka. Polovinu njih su poslušno sahranili muslimani, koji i danas poštuju njegovo svetište.

U njegov mladost Kabir bio je približio se od dva učenici SZO htio minuta intelektualni smjernice uzduž the mistik put.

:Majstor je jednostavno odgovorio

Put pretpostavlja udaljenost; Ako On biti blizu, ne put najpotrebniji ti na sve. Zaista to stvara mene osmijeh Do čuti od"

"!jedan riba u žedi za vodom

36-10 : Panchanon uspostavljen, u jedan sedamnaest hektara vrt na Deogarh u Bihar, jedan hram koji sadrži jedan kamen kip od Lahirija Mahasaja. Još jedan kip od the odlično majstor ima bio set od učenici u the malo salon od njegov Benares dom.

36-11 : Ja *Korinćanima* 15:54-55 .

POGLAVLJE: 37

Ja Idi Do Amerika

"Ameriko! Sigurno su ovi ljudi Amerikanci!" To je bila moja misao dok je panoramska slika zapadnih lica prolazila pred mojim unutrašnjim pogledom.

Uronjen u meditaciju, sjedio sam iza nekih prašnjavih kutija u skladištu škole u Rančiju. Bilo je teško pronaći privatno mjesto tokom tih užurbanih godina s mladima!

Vizija se nastavila; ogromno mnoštvo, **37-1** gledajući me pažljivo, poput glumca, prešao je preko pozornice svijesti.

Vrata ostave su se otvorila; kao i obično, jedan od mladića je otkrio moje

skrovište. "Dođi ovamo, Bimal", veselo sam povikao. "Imam vijesti za tebe:

Gospod me zove u Ameriku!" "U Ameriku?" Dječak je ponovio moje riječi tonom

koji je implicirao da sam rekao "na Mjesec".

"Da! Idem otkriti Ameriku, kao Kolumbo. On je mislio da je pronašao Indiju; sigurno postoji karmička veza između te dvije zemlje!"

Bimal je odjurio; ubrzo je cijela škola bila obaviještena iz dvonogih novina. **37-2** Sazvao sam zbunjene nastavnike i povjerio im školu.

„Znam da ćeš Lahiri Mahasayine ideale joge o obrazovanju uvijek držati u prvom planu“, rekao sam. „Često ću ti pisati; ako Bog da, jednog dana ću se vratiti.“

Suze su mi se skupile u očima dok sam posljednji put pogledao male dječake i sunčana imanja Ranchija. Znao sam da je jedna definitivna epoha u mom životu završena; od sada ću živjeti u dalekim zemljama. Nekoliko sati nakon vizije, ukrcao sam se u voz za Calcuttu. Sljedećeg dana primio sam poziv da služim kao delegat iz Indije na Međunarodnom kongresu vjerskih liberala u Americi. Trebao se te godine sastati u Bostonu, pod pokroviteljstvom Američkog unitarističkog udruženja.

Moj glava u jedan vrtlog, Ja tražio van Šri Juktešvar u Serampore.

„Guruji, upravo sam pozvan da se obratim na vjerskom kongresu u Americi.

Da li da idem?" „Sva vrata su ti otvorena“, jednostavno je odgovorio Učitelj.

„Sad ili nikad.“

"Ali, gospodine," Ja rekao u užas, "šta" uraditi Ja znati o javni govoriš? Rijetko imati Ja dato jedan predavanje,

i nikad u Engleski."

"Engleski ili ne Engleski, tvoj riječi na joga hoće biti čuo u the Zapad."

Nasmijao sam se. „Pa, dragi guruji, teško da će Amerikanci naučiti bengalski! Molim te, blagoslovi me time što ćeš mi pomoći da savladam prepreke engleskog jezika.“ **37-3**

Kada sam ocu saopštio vijest o svojim planovima, bio je potpuno zapanjen. Amerika mu se činila nevjerovatno dalekom; bojao se da me više nikada neće vidjeti.

„Kako možeš ići?“ upitao je strogo. „Ko će te finansirati?“ Budući da je s ljubavlju snosio troškove mog obrazovanja i cijelog života, nesumnjivo se nadao da će njegovo pitanje dovesti moj projekat do neugodnog zaustavljanja.

„Gospod će me sigurno finansirati.“ Dok sam davao ovaj odgovor, pomislio sam na sličan odgovor koji sam davno dao svom bratu Ananti u Agri. Bez mnogo lukavstva, dodao sam: „Oče, možda će ti Bog staviti na pamet da mi pomogneš.“

"Ne, nikad!" On pogledao na mene jadno.

Stoga sam bio zapanjen kada mi je otac sljedećeg dana uručio ček ispisan na veliki iznos.

„Dajem vam ovaj novac“, rekao je, „ne u svojstvu oca, već kao vjerni učenik Lahirija Mahasaye.“ Idi onda do to daleko Zapadni zemljište; širenje tamo the bezvjeran učenja od *Krija Joga* ."

Bio sam izuzetno dirnut nesebičnim duhom s kojim je otac uspio brzo ostaviti po strani svoje lične želje. Tokom prethodne noći shvatio je da moje putovanje nije motivirala obična želja za putovanjem u inostranstvo.

„Možda se više nećemo sresti u ovom životu.“ Otac, koji je u to vrijeme imao šezdeset sedam godina, progovori tužno.

Jedan intuitivan osuda potaknut mene do odgovor, "Sigurno the Gospodin volja donijeti nas zajedno jednom više."

Dok sam se pripremao da napustim Učitelja i svoju rodnu zemlju i krenem na nepoznate obale Amerike, osjećao sam ne malo strepnje. Čuo sam mnogo priča o materijalističkoj zapadnoj atmosferi, onoj veoma različitoj od duhovne pozadine Indije, prožetoj stoljetnom aurom svetaca. "Orijentalni učitelj koji se usuđuje da se suoči sa zapadnjačkim zrakom", pomislio sam, "mora biti otporan na iskušenja bilo koje himalajske hladnoće!"

Jednog ranog jutra počeo sam se moliti, s nepokolebljivom odlučnošću da nastavim, čak i da umrem moleći se, sve dok ne čujem Božji glas. Želio sam Njegov blagoslov i uvjeravanje da se neću izgubiti u magli modernog utilitarizma. Moje srce je bilo odlučno da odem u Ameriku, ali još snažnije sam bio odlučan da čujem utjehu božanskog dopuštenja.

Molila sam se i molila, prigušujući jecaje. Nije bilo odgovora. Moja tiha molba se pojačavala u mučnom krešendu sve dok, u podne, nisam dostigla vrhunac; moj mozak više nije mogao izdržati pritisak mojih agonija. Ako bih još jednom zaplakala sa sve većom dubinom svoje unutrašnje strasti, ja Osjećao sam se kao da će mi se mozak raspuknuti. U tom trenutku začulo se kucanje ispred predvorja koji se graničio sa sobom u Gurpar Roadu u kojoj sam sjedio. Otvorivši vrata, ugledao sam mladića u oskudnoj odjeći odmetnika. Ušao je, zatvorio vrata za sobom i, odbivši moj zahtjev da sjedne, gestom mi je pokazao da želi razgovarati sa mnom stojeći.

„Mora da je Babaji!“, pomislio sam, zbunjeno, jer je čovjek preda mnom imao crte lica mlađeg Lahirija Mahasaye.

Odgovorio je na moju misao. „Da, ja sam Babaji.“ Progovorio je melodično na hindskom. „Naš Nebeski Otac je čuo tvoju molitvu. On mi naređuje da ti kažem: Slijedi upute svog gurua i idi u Ameriku. Ne boj se; bit ćeš zaštićen.“

Nakon živahne pauze, Babaji mi se ponovo obratio. "Ti si taj kojeg sam odabrao da širiš poruku *Krija joga* na Zapadu. Davno sam sreo tvog gurua Yukteswara na *Kumbha Mela* ; tada sam mu rekao da ću te poslati kod njega na obuku."

Ostala sam bez riječi, obuzeta predanim strahopoštovanjem zbog njegovog prisustva i duboko dirnuta kada sam čula od vlastitim usnama da me je vodio do Sri Yukteswara. Ležao sam ničice pred besmrtnim guruom. On me je milostivo podigao s poda. Rekavši mi mnogo toga o mom životu, dao mi je zatim neke lične upute i izrekao nekoliko tajnih proročanstava.

„ *Krija joga* , naučna tehnika spoznaje Boga“, konačno je svečano rekao, „na kraju će se proširiti u svim zemljama i pomoći u harmonizaciji nacija kroz čovjekovu ličnu, transcendentalnu percepciju Beskonačnog Oca.“

Pogledom veličanstvene moći, majstor me je elektrizirao bljeskom svoje kosmičke svijesti. Ubrzo je krenuo prema vratima.

„Ne pokušavaj da me pratiš“, rekao je. „Nećeš moći.“ „Molim

te, Babaji, nemoj otići!“, vikao sam više puta. „Povedi me sa

sobom!“ Osvrćući se, odgovorio je: „Ne sada. Neki drugi put.“

Savladana emocijama, zanemarila sam njegovo upozorenje. Dok sam pokušavala da ga progonim, shvatila sam da su mi stopala čvrsto prikovana za pod. Sa vrata, Babaji me je posljednji put ljubazno pogledao. Podigao je ruku u znak blagoslova i otišao, a ja sam ga s čežnjom gledala.

Nakon nekoliko minuta, noge su mi bile slobodne. Sjeo sam i utonuo u duboku

meditaciju, neprestano zahvaljujući Bogu ne samo što je uslišio moju molitvu, već i što me je blagoslovio susretom s Babajijem. Čitavo moje tijelo kao da je bilo posvećeno dodirom drevnog, vječno mladog učitelja. Odavno sam žarko želio da ga vidim.

Do sada nikome nisam ispričao ovu priču o svom susretu s Babajijem. Smatrajući je Najsvetije od mojih ljudskih iskustava, sakrio sam ga u svom srcu. Ali pala mi je na pamet misao da bi čitaoci ove autobiografije mogli biti skloniji vjerovati u stvarnost osamljenog Babajija i njegovih svjetskih interesa ako ispričam da sam ga vidio vlastitim očima. Pomogao sam umjetniku da nacrtá istinitu sliku velikog Jogija-Krista moderne Indije; to se pojavljuje u ovoj knjizi.

The predvečerje od moj odlazak za the Ujedinjeni Države pronađeno mene u Šri Yukteswarov svet prisustvo.

„Zaboravi da si rođen kao Hindus i nemoj biti Amerikanac. Uzmi najbolje od oboje“, rekao je Učitelj svojim mirnim i mudrim tonom. „Budi svoj pravi ja, dijete Božje. Traži i u svoje biće uključi najbolje kvalitete sve svoje braće, rasutih po zemlji u raznim rasama.“

Zatim me je blagoslovio: "Svi oni koji ti dolaze s vjerom, tražeći Boga, bit će pomognuti. Dok ih gledaš, duhovna struja koja izvire iz tvojih očiju ući će u njihove mozgove i promijeniti njihove materijalne navike, čineći ih svjesnijima Boga."

Nastavio je: „Tvoja sudbina da privučeš iskrene duše je veoma dobra. Gdje god da kreneš, čak i u divljini, naći ćeš prijatelje.“

Oba njegova blagoslova su obilato demonstrirana. Došao sam sam u Ameriku, u divljinu bez ijednog prijatelja, ali tamo sam pronašao hiljade spremnih da prime provjerena učenja duše.

Indiju sam napustio u augustu 1920. godine, na *brodu "Grad Sparte"* , prvom putničkom brodu koji je plovio za Ameriku nakon završetka Prvog svjetskog rata. Uspio sam rezervirati kartu tek nakon što su, na prilično čudesan način, uklonjene mnoge "birokratske" poteškoće vezane za izdavanje mog pasoša.

Tokom dvomjesečnog putovanja, jedan od mojih saputnika je saznao da sam indijski delegat na kongresu u Bostonu.

„Swami Yogananda“, rekao je, prvim od mnogih neobičnih izgovora uz koje sam kasnije čuo svoje ime od Amerikanaca, „molim vas, počastite putnike sljedećim predavanjem.“ Četvrtak navečer. Mislim da bi nam svima koristio razgovor na temu 'Bitka života i kako se u njoj boriti'.

Nažalost! Morao sam se boriti u vlastitoj životnoj bici, otkrio sam u srijedu. Očajnički pokušavajući organizirati svoje ideje u predavanje na engleskom, konačno sam napustio sve pripreme; moje misli, Poput divljeg ždrijebeta koje gleda sedlo, odbijao sam svaku saradnju sa zakonima engleske gramatike. Međutim, potpuno vjerujući u Učiteljeva ranija uvjeravanja, pojavio sam se pred svojom publikom u četvrtak u salonu parobroda. Nikakva rječitost nije mi došla na usne; bez riječi sam

stajao pred okupljenima. Nakon takmičenja u izdržljivosti koje je trajalo deset minuta, publika je shvatila moju tešku situaciju i počela se smijati.



Stojim na podijumu prije jednog od mojih časova u Americi. Ovaj čas za hiljadu učenika joge održan je u Washingtonu, DC.

Situacija mi u tom trenutku nije bila smiješna; ogorčeno sam uputio tihu molitvu

Učitelju. "Možeš ! Govori!" Njegov glas se odmah oglasio u mojoj svijesti.

Moje misli su se odmah sprijateljile s engleskim jezikom. Četrdeset pet minuta kasnije publika je i dalje bila pažljiva. Predavanje mi je donijelo nekoliko poziva da kasnije održim predavanja pred raznim grupama u Americi.

Nikada se nakon toga nisam mogao sjetiti ni riječi koju sam izgovorio. Diskretnim ispitivanjem saznao sam od nekoliko putnika: "Održali ste inspirativno predavanje na uzbudljivom i ispravnom engleskom jeziku." Na ovu divnu vijest ponizno sam zahvalio svom guruu na pravovremenoj pomoći, ponovo shvativši da je on uvijek bio sa mnom, rušeći sve barijere vremena i prostora.

S vremena na vrijeme, tokom ostatka putovanja preko okeana, osjetio sam nekoliko strepnji zbog predstojećeg iskušenja s predavanjima engleskog jezika na kongresu u Bostonu.

"Gospode", molio sam se, "molim te, neka moja inspiracija budeš Ti sam, a ne opet bombe smijeha publike !"

Grad Sparta je pristao blizu Bostona krajem septembra. Šestog oktobra sam se obratio kongres svojim prvim govorom u Americi. Bio je dobro prihvaćen; uzdahnuo sam s olakšanjem. Velikodušni sekretar Američkog unitarističkog udruženja napisao je sljedeći komentar u objavljenom izvještaju 37-4 zbornika radova kongresa:

Swami Yogananda, delegat iz Brahmacharya Ashrama iz Ranchija u Indiji, donio je

pozdrave svog Udruženja Kongresu. Na tečnom engleskom jeziku i snažnom govoru održao je govor filozofskog karaktera na temu 'Nauka o religiji', koji je štampan u obliku brošure za širu distribuciju. Religija, tvrdio je, je univerzalna i ona je jedna. Mi...

Ne možemo univerzalizirati određene običaje i uvjerenja, ali zajednički element u religiji može se univerzalizirati i možemo tražiti od svih da ga slijede i pokoravaju mu se."

Zahvaljujući očevom velikodušnom čeku, mogao sam ostati u Americi nakon završetka kongresa. Četiri sretne godine proveo sam u skromnim okolnostima u Bostonu. Držao sam javna predavanja, predavao i napisao knjigu pjesama, *Pjesme duše*, s predgovorom dr. Fredericka B. Robinsona, predsjednika Koledža grada New Yorka. **37-5**

Započinjući transkontinentalnu turneju ljeta 1924. godine, govorio sam pred hiljadama ljudi u glavnim gradovima, završavajući svoje putovanje na zapad odmorom na prekrasnom sjeveru Aljaske.

Uz pomoć velikodušnih studenata, do kraja 1925. godine osnovao sam američko sjedište na imanju Mount Washington u Los Angelesu. Zgrada je ona koju sam vidio godinama ranije u svojoj viziji u Kašmiru. Požurio sam poslati Sri Yukteswaru slike ovih dalekih američkih aktivnosti. Odgovorio je razglednicom na bengalskom, koju ovdje prevodim:

11. Avgust, 1926. godine

Dijete od moj srce, O Jogananda!

Gledajući fotografije vaše škole i učenika, kakva radost dolazi u moj život ne mogu opisati. riječi. Topim se od radosti kad vidim vaše učenike joge iz različitih gradova. Posmatrajući vaše metode u afirmacijama pjevanja, iscjeljujućim vibracijama i božanskim iscjeljujućim molitvama, ne mogu se suzdržati da vam se od srca ne zahvalim. Vidjevši kapiju, vijugavi brdoviti put uzbrdo i prekrasan krajolik prostire se ispod imanja Mount Washington, žudim da sve to vidim svojim očima.

Sve ovdje ide dobro. Božjom milošću, neka uvijek budeš u blaženstvu.

SRI YUKTESWAR GIRI

Godine su proletjele. Držao sam predavanja u svakom dijelu moje nove zemlje i obraćao se stotinama klubova, fakulteta, crkava i grupa svih denominacija. Desetine hiljada Amerikanaca primilo je inicijaciju u jogu. Svima njima sam 1929. godine posvetio novu knjigu molitvenih misli - *Šaputanja iz... Vječnost*, s predgovorom Amelite Galli-Curci. **37-6** Ovdje navodim, iz knjige, pjesmu pod naslovom "Bože! Bože! Bože!", koju sam komponovao jedne noći dok sam stajao na podijumu za predavanje:

Od the dubine od san,
Dok se uspinjem spiralnim stepeništem budnosti,
šapućem:
Bože! Bože! Bože!
Ti si hrana, i kada prekidam post noćne
odvojenosti od Tebe,
Ja okus Tebe, i mentalno reci:

Bože! Bože! Bože!
Gdje god da idem, reflektor mog uma uvijek se
okreće ka Tebi;
I u the bitka buka od aktivnost
Moj tihi ratni poklič je vječan: Bože!
Bože! Bože! Kad bučne oluje iskušenja
vrište, i kad brige zavijaju na mene,
Ja utopiti njihov buka, glasno skandiranje:
Bože! Bože! Bože!
Kad moj um plete snove s
nitima sjećanja,
Zatim na to magija tkanina Ja pronaći reljefno:
Bože! Bože! Bože!
Svaki noć, u vrijeme od najdublji san,
Moji snovi o miru i pozivi, Radost! Radost!
Radost! I moja radost dolazi pjevajući
zauvijek:
Bože! Bože! Bože!
Dok sam budan/a, jedem, radim, sanjam, spavam,
služim, meditiram, pjevam, božanski volim, moja
duša neprestano zuji, niko je ne čuje:
Bože! Bože! Bože!

Ponekad - obično prvog u mjesecu kada su počeli pristizati računi za održavanje
Mount Washingtona i drugih centara za samoostvarenje! - s čežnjom sam
razmišljao o jednostavnom miru Indije. Ali svakodnevno sam vidio sve veće
razumijevanje između Zapada i Istoka; moja duša se radovala.

Pronašao sam veliko srce Amerike izraženo u divnim stihovima Emme Lazarus,
uklesanim u podnožju Kipa slobode, "Majke prognanika":

Od nju ruka -svjetionik
Blista dobrodošlicom širom svijeta; njene blage
oči zapovijedaju zračnim mostom povezanom lukom
koju uokviruju gradovi blizanci.
"Čuvajte, drevne zemlje, svoju legendarnu raskoš!"
više ona tihim usnama. "Dajte mi svoje umorne,
svoje siromašne, svoje zbijene mase koje žude da
slobodno dišu,
Bijedni otpad tvoje prepune obale. Pošalji mi
ove, beskućnike, olujom izgorjele, podižem

svoju lampu pored zlatnih vrata.

.....

37-1 : Mnogi od oni lica Ja imati od viđen u the Zapad, i odmah prepoznato..

37-2 : Svami Premananda, sada the vođa od the Samoostvarenje Crkva od Svi Religije u Vašington, Washington, bio je jedan učenika škole u Rančiju u vrijeme kada sam odatle otišao u Ameriku. (On je tada bio Brahmachari Jotin.)

37-3 : Šri Juktešvar i Ja obično razgovarao u Bengalski.

37-4 : *Novo Hodočašća Od The Duh* (Boston: Svjetionik Štampa, 1921).

37-5 : Dr. i Gospođa Robinson posjetio Indija u 1939. godine, i bili počašćen gosti na the Ranči škola.

37-6 : Gospođa. Galli-Curci i nju muž, Homer Samuels, the pijanist, imati bio Krija Joga studenti za dvadeset godine. inspirativan priča od the slavni prima Donna godine od muzika ima bio nedavno objavljeno (*Galli-Curcijeva Život Od Pjesma* , autora CE LeMassene, Paebur Co., New York, 1945).

POGLAVLJE: 38

Luter Burbank -- A Svetac Usred The Ruže

„Tajna poboljšanog uzgoja biljaka, pored naučnog znanja, je ljubav.“ Luther Burbank je izgovorio ovu mudrost dok sam hodao pored njega u njegovom vrtu Santa Rose. Zaustavili smo se blizu gredice jestivih kaktusa.

„Dok sam provodio eksperimente kako bih napravio 'beskičmene' kaktuse“, nastavio je, „često sam razgovarao sa biljke da stvore vibraciju ljubavi. 'Nemate se čega bojati', rekao bih im. 'Ne morate Trebaju mi tvoje odbrambene trnje. Zaštitit ću te.' Postepeno se pojavila korisna biljka pustinje. sorta bez trnja."

Bio sam očaran ovim čudom. "Molim te, dragi Luthere, daj mi nekoliko listova kaktusa da posadim u svom vrtu na Mount Washingtonu."

A radnik stojeći u blizini započeto do striptiz isključeno neki lišće; Burbank spriječeno njega.

„Ja ću ih lično ubrati za swamija.“ Pružio mi je tri lista, koje sam kasnije posadio, radujući se što su narasli u ogromne količine.

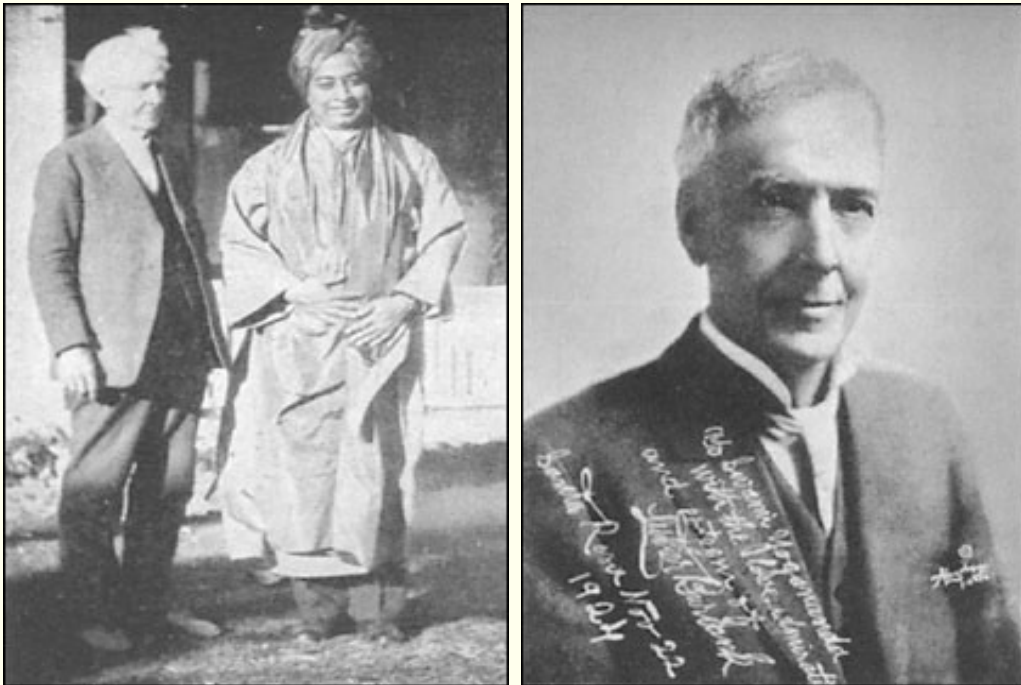
Veliki hortikulturist mi je rekao da je njegov prvi značajni trijumf bio veliki krompir, sada poznat po njegovom imenu. Sa neumornom genijalnošću, nastavio je da svijetu

predstavlja stotine

ukrštena poboljšanja prirode - njegove nove sorte paradajza, kukuruza, tikvi, trešanja, šljiva, nektarina, bobičastog voća, maka, ljiljana, ruža iz Burbanka.

Fokusirao sam kameru dok me je Luther vodio pred čuveno stablo oraha kojim je dokazao da se prirodna evolucija može teleskopski ubrzati.

„Za samo šesnaest godina“, rekao je, „ovo stablo oraha dostiglo je obilnu proizvodnju orašastih plodova do koje bi ga priroda bez pomoći dovela dvostruko brže.“



Luter Burbank, voljeni prijatelju, poze sa mene u njegov Djed Mraz Roza vrt.

Burbankov malo usvojen kćerka došao ludovanje sa nju pas u the vrt.

„Ona je moja ljudska biljka.“ Luther joj je s ljubavlju mahnuo. „Čovječanstvo sada vidim kao jednu ogromnu biljku, kojoj je za najviše ispunjenje potrebna samo ljubav, prirodni blagoslovi prirode i inteligentno križanje i selekcija. U svom životu primijetio sam tako čudesan napredak u evoluciji biljaka da se optimistično radujem zdravom i sretnom svijetu čim njegova djeca budu naučena principima jednostavnog i racionalnog života. Moramo se vratiti prirodi i njenom Bogu.“

"Luther, uživao bi u mojoj školi u Rančiju, s njenim časovima na otvorenom i atmosferom radosti i jednostavnosti."

Moje riječi su dotakle Burbankovu dirljivu žicu i obrazovanje. Obasuo me je pitanjima, a interes je blistao iz njegovih dubokih, spokojnih očiju.

„Swamiji“, konačno reče, „škole poput vaše su jedina nada budućeg milenijuma.

Pobunjen sam protiv obrazovnih sistema našeg vremena, odvojenih od prirode i gušćih sve...”

individualnost. Ja sam sa ti srce i duša u tvoj praktičan ideali od obrazovanje."

Dok sam se opraštao od blagog mudraca, on je potpisao malu knjigu i poklonio mi je.

38- 1 "Ovdje je moj knjiga na *The Obuka Od The Čovjek Biljka* ," **38-2** on rekao je.

"Novo vrste od Potrebna je obuka - neustrašivi eksperimenti. Ponekad su najsmjeliji pokušaji uspjeli izvući najbolje u voću i cvijeću. Obrazovne inovacije za djecu trebale bi također postati brojnije i hrabrije."

Te večeri sam s velikim zanimanjem pročitao njegovu malu knjigu. Zamišljajući slavnu budućnost za čovječanstvo, napisao je: "Najtvrdoglavije živo biće na ovom svijetu, najteže za skrenuti s puta, je biljka." jednom fiksno u siguran navike.

.....Zapamtite to ovo biljka ima sačuvano njegov

individualnost sve

kroz vijekove; možda je to nešto što se može pratiti unatrag kroz eone vremena u samim stijenama, a nikada se nije značajno mijenjalo u svim tim ogromnim periodima. Da li vi Pretpostavimo, nakon svih ovih vijekova ponavljanja, da biljka ne stekne volju, ako je tako želite nazvati, neviđene upornosti? Zaista, postoje biljke, poput nekih palmi, toliko uporne da ih nikakva ljudska sila još nije uspjela promijeniti. Ljudska volja je slaba stvar u odnosu na volju biljke. Ali pogledajte kako se cjeloživotna tvrdoglavost cijele ove biljke prekida jednostavnim miješanjem novog života s njom, čineći, križanjem, potpunu i snažnu promjenu u njenom životu. Tada kada... the pauza dolazi, popraviti to od ovi generacije od pacijent nadzor i odabir, i Nova biljka kreće svojim novim putem da se nikada više ne vrati starom, njena žilava volja slomljena i konačno promijenjena.

"Kada je u pitanju nešto tako osjetljivo i podatno kao što je priroda djeteta, problem postaje mnogo lakši."

Magnetski privučen ovim velikim Amerikancem, posjećivao sam ga iznova i iznova.

Jednog jutra stigao sam u isto vrijeme kad i poštar, koji je u Burbankovu radnu sobu ostavio oko hiljadu pisama.

Hortikulturisti napisao njega od sve dijelovi od the svijet.

„Swamiji, tvoje prisustvo je samo izgovor koji mi je potreban da izađem u vrt“, rekao je Luther veselo. Otvorio je veliku ladicu stola u kojoj su se nalazile stotine putnih fascikli.

„Vidiš“, rekao je, „ovako ja putujem. Vezan biljkama i prepiskom, zadovoljavam svoju želju za stranim zemljama povremenim pogledom na ove slike.“

Moj auto je stajao pred njegovom kapijom; Luther i ja smo se vozili ulicama gradića, čiji su vrtovi bili ozareni njegovim vlastitim sortama ruža Santa Rosa, Peachblow i Burbank.

„Moj prijatelj Henry Ford i ja obojica vjerujemo u drevnu teoriju reinkarnacije“, rekao mi je Luther. „Ona baca svjetlo na aspekte života koji bi inače bili neobjašnjivi.“

Pamćenje nije test istine; samo zato što se čovjek ne sjeća svojih prošlih života ne dokazuje da ih nikada nije ni imao. Sjećanje je prazno i u vezi s njegovim životom u maternici i djetinjstvom; ali vjerovatno je prošao kroz njih!“ Nasmijao se.

Veliki naučnik je primio inicijaciju *u Kriju* tokom jedne od mojih ranijih posjeta. „Pobožno praktikujem tehniku, Swamiji“, rekao je. Nakon mnogo promišljenih pitanja koja su mi postavljena o raznim

aspekti od joga, Luter primijetio polako:

"Istok zaista posjeduje ogromne zalihe znanja koje Zapad jedva da je počeo istraživati."

Intimna zajednica s prirodom, koja mu je otkrila mnoge svoje ljubomorno čuvane tajne, dala je Burbanku bezgranično duhovno poštovanje.

„Ponekad se osjećam vrlo blizu Beskonačne Moći“, povjerio se stidljivo. Njegovo osjetljivo, prekrasno oblikovano lice obasjalo se sjećanjima. „Tada sam bio u stanju izliječiti bolesne osobe oko sebe, kao i mnoge bolesne biljke.“

Pričao mi je o svojoj majci, iskrenoj kršćanki. „Mnogo puta nakon njene smrti“, rekao je Luther, „bio sam blagoslovljen njenim pojavljivanjem u vizijama; ona mi je govorila.“

Mi vozio nazad nevoljko prema njegov dom i oni čekanje hiljadu slova.

„Luther“, primijetio sam, „sljedećeg mjeseca pokrećem časopis u kojem ću predstavljati istinu Istoka i Zapada. Molim te, pomози mi da odaberem dobro ime za časopis.“

Neko vrijeme smo razgovarali o naslovima i konačno se složili oko *Istok-Zapad*. Nakon što smo se vratili u njegovu radnu sobu, Burbank mi je dao članak koji je napisao o "Nauci i civilizaciji".

"Ovo volja ići u the prvi problem od *Istok-Zapad*," Ja rekao zahvalno.

Kako je naše prijateljstvo postajalo sve dublje, Burbanka sam nazivao svojim "američkim svecem". "Gle, čovjek", citirao sam, "u kojem nema lukavstva!" Njegovo srce je bilo neizmjerно duboko, dugo upoznato sa poniznošću, strpljenjem, žrtvom. Njegov mali dom među ružama bio je strogo jednostavan; poznaо je bezvrijednost luksuza, radost malobrojnih posjeda. Skromnost s kojom je nosio svoju naučnu slavu više puta me podsjećala na drveće koje se nisko savija pod teretom zrelih plodova; to je... neplodno drvo koje visoko diže glavu u praznom hvalisanju.

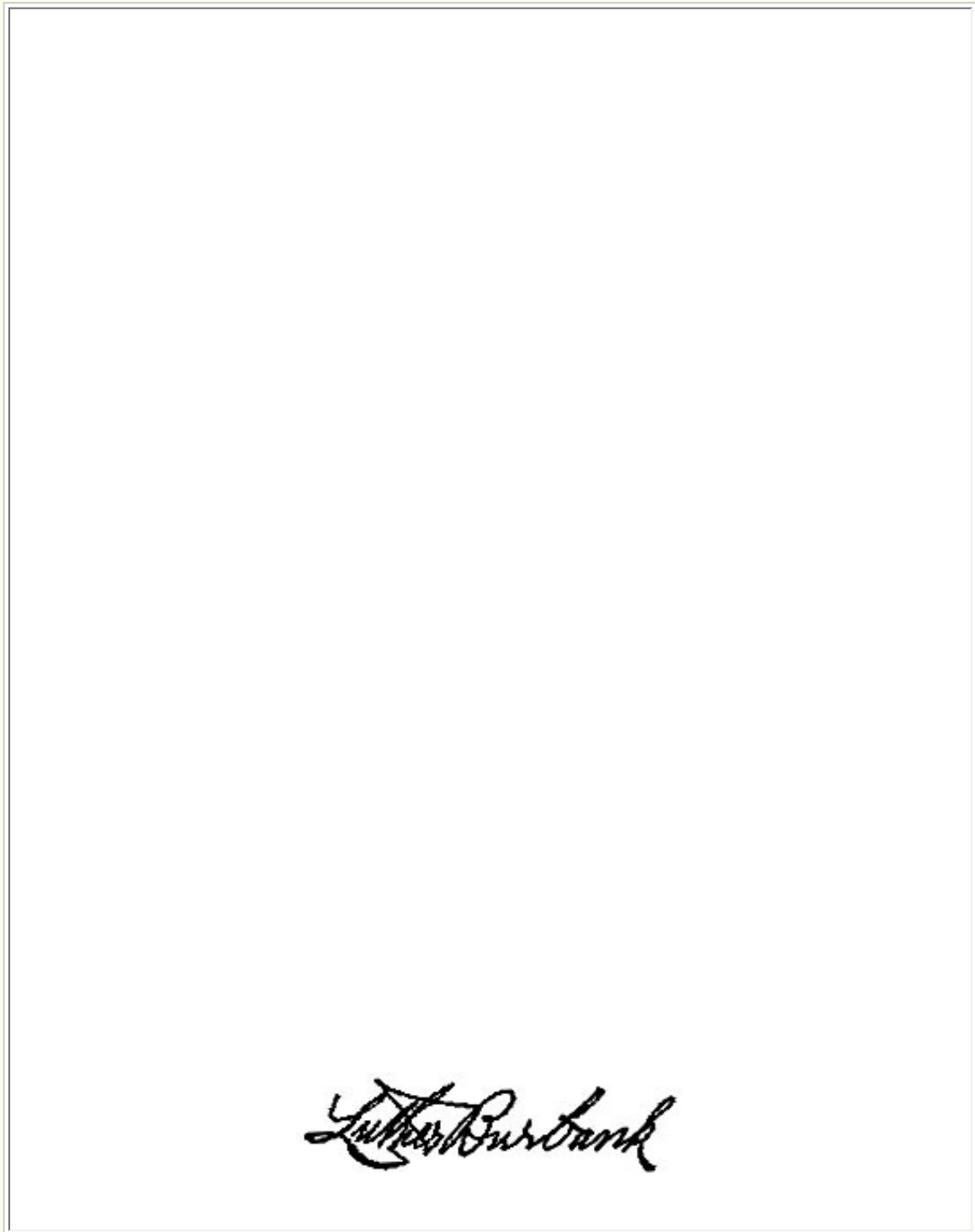
Bio sam u New Yorku kada je 1926. godine moj dragi prijatelj preminuo. U suzama sam pomislio: "Oh, rado bih pješačio odavde do Santa Rose samo da ga još jednom vidim!" Zaključavši se od sekretarica i posjetilaca, proveo sam sljedećih dvadeset četiri sata u izolaciji.

Sljedećeg dana sam održao vedski komemorativni obred oko velike Lutherove slike. Grupa mojih američkih studenata, odjevenih u hinduističku ceremonijalnu odjeću, pjevala je drevne himne dok je prinošen prinos od cvijeća, vode i vatre - simbola tjelesnih elemenata i njihovog oslobađanja u Beskonačnom Izvoru.

Iako Burbankov lik leži u Santa Rosi pod libanonskim cedrom koji je on zasadio prije mnogo godina u svom vrtu, njegova duša je za mene utjelovljena u svakom cvijetu širom otvorenih očiju koji cvjeta pored puta. Povučena na neko vrijeme u prostrani duh prirode, nije li to Luther koji šapuće u njenim vjetrovima, hodajući njenim zorama?

Njegovo ime je sada ušlo u naslijeđe običnog govora. Navodeći "burbank" kao tranzitivni glagol, Websterov novi međunarodni rječnik ga definira kao: "Ukrstiti ili kalemiti (biljku). Dakle, figurativno, poboljšati (bilo šta, kao proces ili instituciju) odabirom dobrih karakteristika i odbacivanjem loših ili dodavanjem dobrih karakteristika."

„Voljeni Burbank“, uzviknuo sam nakon što sam pročitao definiciju, „vaše ime je sada sinonim za dobrotu!“



da se ne želi vratiti u Indiju dok ne dobije portret Velikog Osloboditelja. Čvrsto se usađujući na Linkolnov prag, the trgovac odbio do ostaviti dok the zapanjen Predsjednik dozvoljeno njega do angažovao je usluge Daniela Huntingtona, .poznatog njujorškog umjetnika. Kada je portret bio završen, Hindus ga je trijumfalno odnio u Kalkutu

38-2 : Novo Jork: Stoljeće Kompanija, 1922. godine.

POGLAVLJE: 39

Tereza Neumann, The Katolik Stigmatičar

"Vrati se u Indiju. Strpljivo te čekam petnaest godina. Uskoro ću isplivati iz tijela i otići u Sjajno Prebivalište. Yogananda, dođi!"

Sri Yukteswarov glas je zapanjujuće odjeknuo u mom unutrašnjem uhu dok sam sjedio u meditaciji u svom sjedištu na planini Washington. Prešavši deset hiljada milja u tren oka, njegova poruka je prodrla u moje biće poput bljeska munje.

Petnaest godina! Da, shvatio sam, sada je 1935.; proveo sam petnaest godina šireći učenja svog gurua u Americi. Sada me on podsjeća.

Tog popodneva sam prepričao svoje iskustvo jednom učeniku u posjeti. Njegov duhovni razvoj pod *Krija jogom* bio je toliko izvanredan da sam ga često nazivao "svetcem", sjećajući se Babajijevog proročanstva da će i Amerika stvarati muškarce i žene božanske realizacije kroz drevni jogijski put.

Ovo učenik i jedan broj od drugi velikodušno insistirao na pravljenje jedan donacija za moj putovanja. Nakon što sam riješio finansijski problem, dogovorio sam se za plovidbu, preko Evrope, za Indiju. Sedmice priprema na Mount Washingtonu su bile naporne! U martu 1935. godine osnovao sam Društvo za samoostvarenje prema zakonima države Kalifornije kao neprofitnu korporaciju. Ovoj obrazovnoj instituciji idu sve javne donacije, kao i prihodi od prodaje mojih knjiga, časopisa, pisanih kurseva, školarina i svakog drugog izvora prihoda.

"Ja hoće biti nazad," Ja rečeno moj studenti. "Nikad hoće Ja zaboraviti Amerika."

Na oproštajnom banketu koji su mi u Los Angelesu priredili dragi prijatelji, dugo sam gledao u njihova lica i zahvalno pomislio: "Gospodine, onaj ko Te se sjeća kao Jedinog

Darovatelja nikada neće ostati bez slatkoće."

od prijateljstvo među smrtnici."

Isplovio sam iz New Yorka 9. juna 1935. godine **39-1** u *Europi*. Pratila su me dva studenta: moj sekretar, gospodin C. Richard Wright, i starija gospođa iz Cincinnatija, gospođica Ettie Bletch. Uživali smo u danima mira na okeanu, što je bio dobrodošao kontrast u odnosu na protekle užurbane sedmice. Naš period odmora bio je kratkog vijeka; brzina modernih brodova ima neke žalosne osobine!

Kao i svaka druga grupa znatiželjnih turista, prošetali smo se ogromnim i drevnim gradom Londonom. Sljedećeg dana bio sam pozvan da se obratim velikom skupu u Caxton Hallu, gdje me je londonskoj publici predstavio Sir Francis Younghusband. Naša grupa provela je ugodan dan kao gosti Sir Harryja Laudera na njegovom imanju u Škotskoj. Ubrzo smo prešli Lamanš da bismo... kontinent, jer sam želio napraviti posebno hodočašće u Bavarsku. To bi bilo moje jedino. Osjećao sam da mi se pružila prilika da posjetim veliku katoličku mističarku, Therese Neumann iz Konnersreutha.

Godinama ranije sam pročitao/la nevjerovatan izvještaj o Therese. Informacije date u članku bile su sljedeće:

(1) Therese, rođena 1898. godine, bila je povrijeđena u nesreći u dvadesetoj godini; oslijepila je i ostala paralizirana.

(2) Čudesno je povratila vid 1923. godine molitvama upućenim Svetoj Terezi, "Malom cvijetu". Kasnije su Therese Neumann udovi trenutno ozdravili.

(3) Od 1923. godine nadalje, Therese se potpuno uzdržava od hrane i pića, osim svakodnevnog gutanja jedne male posvećene hostije.

(4) Stigme, ili svete rane Kristove, pojavile su se 1926. godine na Terezinoj glavi, grudima, rukama i stopalima. Nakon toga, svakog petka u sedmici, ona je prolazila kroz Muke Kristove, pativši u vlastitom tijelu sve njegove historijske agonije.

(5) Znajući obično samo jednostavan njemački jezik svog sela, tokom svojih petkovih transova Therese izgovara fraze koje su naučnici identificirali kao drevne aramejske. U odgovarajućim trenucima u svojoj viziji, ona govori hebrejski ili grčki.

(6) Od crkveni dozvola, Tereza ima nekoliko puta bio ispod blizu naučno zapažanje. Dr. Fritz Gerlick, urednik protestantskih njemačkih novina, otišao je u Konnersreuth da "razotkrije katoličku prevaru", ali je na kraju s poštovanjem napisao njenu biografiju. **39-2**

Kao i uvijek, bilo na Istoku ili Zapadu, bio sam nestrpljiv da upoznam sveca. Radovao sam se kada je naša mala grupa 16. jula ušla u slikovito selo Konnersreuth. Bavarski seljaci pokazali su živo zanimanje za naš Ford automobil (dovezen iz Amerike) i

njegovu raznoliku grupu - jednog američkog mladića, jednu stariju gospođu i jednog maslinastozelenog orijentalca s dugom kosom zavučenom ispod kragne kaputa.

Thereseina malo vikendica, čisto i uredno, sa geranije cvjetanje od jedan primitivan pa, bio je avaj!

tiho zatvoreno. Komšije, pa čak ni seoski poštari koji je prolazio, nisu nam mogli dati nikakve informacije. Počela je padati kiša; moji saputnici su predložili da odemo.

"Ne," Ja rekao tvrdoglavo, "Ja volja ostati ovdje dok Ja pronaći neki trag vodeći do Tereza."

Dva sata kasnije još uvijek smo sjedili u autu usred tmurne kiše. "Gospode", uzdahnulo sam žaleći se, "zašto si me doveo ovdje ako je ona nestala?"

Jedan govori engleski čovjek zaustavljen pored nas, uljudno ponuda njegovu pomoć.

„Ne znam sa sigurnošću gdje je Therese“, rekao je, „ali ona često posjećuje dom profesora Wurza, upravnika sjemeništa u Eichstattu, osamdeset milja odavde.“

Sljedećeg jutra naša grupa se automobilom odvezla do mirnog sela Eichstatt, usko omeđenog kaldrmisanim ulicama. Dr. Wurz nas je srdačno dočeka u svom domu; "Da, Therese je ovdje." Poslao joj je vijest o posjetiocima. Ubrzo se pojavio glasnik s njenim odgovorom.

"Iako me je biskup zamolio da nikoga ne vidim bez njegove dozvole, primit ću Božjeg čovjeka iz Indije."

Duboko dirnut ovim riječima, pratio sam dr. Wurza uz stepenice u dnevnu sobu. Therese je odmah ušla, zračeći auru mira i radosti. Nosila je crnu haljinu i besprijeekorno bijelu pokrivalo za glavu. Iako je u to vrijeme imala trideset sedam godina, djelovala je mnogo mlađe, posjedujući zaista dječju svježinu i šarm. Zdrava, dobro građena, rumenih obraza i vesela, ovo je svetica koja ne jede!

Therese me je pozdravila vrlo nježnim rukovanjem. Obje smo se zračile u tihoj komunikaciji, znajući da je druga osoba koja voli Boga.

Dr. Wurz se ljubazno ponudio da posluži kao prevodilac. Dok smo se sjedali, primijetio sam da me Therese gleda s naivnom znatiželjom; očito su hindusi bili rijetki u Bavarskoj.

"Nemoj ti jesti bilo šta?" Ja htio do čuti the odgovor od nju vlastiti

usne. "Ne, osim posvećene oblatne od rižinog brašna, jednom

svakog jutra u šest sati." "Koliko je velika oblatna?"

„Tanka je kao papir, veličine malog novčića.“ Dodala je: „Uzimam je iz sakramentalnih razloga; ako nije osveštana, ne mogu je progutati.“

"Sigurno ne biste mogli živjeti od toga, punih dvanaest

godina?" "Živim od Božje svjetlosti." Kako jednostavan njen

odgovor, kako Ajnštajnovski!

"Ja vidjeti ti shvatiti to energija tokovi do tvoj tijelo od the eter, sunce, i zrak."

A brz osmijeh slomio preko nju lice. "Ja sam tako sretan do znati ti razumjeti kako Ja živjeti."

"Vaš sveti život je svakodnevna demonstracija istine koju je izgovorio Krist: 'Čovjek neće živjeti samo o kruhu, nego o svakoj riječi koja izlazi iz usta Božjih.'" **39-3**

Ponovo je pokazala radost zbog mog objašnjenja. "Zaista je tako. Jedan od razloga zašto sam danas ovdje na zemlji jeste da dokažem da čovjek može živjeti od Božje nevidljive svjetlosti, a ne samo od hrane."

"Može" ti podučavati drugi kako do uživo bez hrana?"

Ona pojavio se jedan sitnica šokiran/a. "Ja ne mogu uraditi to; Bog radi ne želja to."

Dok mi je pogled pao na njene snažne, graciozne ruke, Therese mi je pokazala malu, četvrtastu, svježe zacijeljenu ranu na svakom dlanu. Na nadlanici svake ruke pokazala je manju, polumjesečastu. Oblikovana rana, svježe zacijeljena. Svaka rana je prolazila pravo kroz ruku. Prizor mi je probudio jasno sjećanje na velike četvrtaste željezne eksere sa polumjesečastim vrhovima, koji su se još uvijek koristili na Orijentu, ali koje se ne sjećam da sam vidio na Zapadu.

Svetica mi je ispričala nešto o svojim sedmičnim transevima. "Kao bespomoćni posmatrač, posmatram cijelu Hristovu Muku." Svake sedmice, od četvrtka u ponoć do petka popodne u jedan sat, njene rane se otvaraju i krvare; gubi deset kilograma od svoje uobičajene težine od 121 kilograma. Intenzivno pateći u svojoj saosjećajnoj ljubavi, Therese se ipak raduje ovim sedmičnim vizijama njen Gospodar.

Odmah sam shvatio da je njen neobičan život Božja namjera da uvjeri sve kršćane u historijsku autentičnost Isusovog života i raspeća kako je zabilježeno u Novom zavjetu, te da dramatično prikaže vječnu vezu između galilejskog Učitelja i njegovih sljedbenika.

Profesor Würz povezano neki od njegov iskustva sa the svetac.

„Nekoliko nas, uključujući i Therese, često putuje danima na razgledavanja širom Njemačke“, rekao mi je. „To je upečatljiv kontrast - dok mi imamo tri obroka dnevno, Therese ne jede ništa. Ostaje svježa kao ruža, netaknuta umorom koji nam putovanja uzrokuju. Dok mi ogladnjujemo i tražimo krčme pored puta, ona se veselo smije.“

Profesor je dodao neke zanimljive fiziološke detalje: „Pošto Therese ne uzima hranu, njen želudac se smanjio. Nema izlučevina, ali njene znojne žlijezde funkcionišu; njena koža je uvijek meka i čvrsta.“

U the vrijeme od rastanak, Ja izraženo do Tereza moj želja do biti sadašnjost na nju trans.

„Da, molim vas, dođite u Konnersreuth sljedećeg petka“, rekla je ljubazno. „Biskup će vam dati dozvolu. Veoma mi je drago što ste me potražili u Eichstattu.“

Therese se nježno rukovala, mnogo puta, i prošetala s našom grupom do kapije. Gospodin Wright je uključio automobilski radio; svetac ga je proučavao uz tihe oduševljene smiješke. Okupila se toliko velika gomila mladih da se Therese povukla u kuću. Vidjeli smo je na prozoru, gdje nas je gledala, poput djeteta, mašući rukom.

Iz razgovora sljedećeg dana s dvojicom Terezine braće, vrlo ljubaznih i dragih, saznali smo da svetica spava samo jedan ili dva sata noću. Uprkos mnogim ranama na njenom tijelu, ona je aktivna i puna energije. Voli ptice, brine se o akvarijumu s ribicama i često radi u svom vrtu. Njena prepiska je opsežna; katolički vjernici joj pišu za molitve i blagoslove iscjeljenja. Mnogi tragaoci su izliječeni od teških bolesti preko nje.

Njen brat Ferdinand, star oko dvadeset tri godine, objasnio je da Therese ima moć, kroz molitvu, da na svom tijelu izliječi tuđe tegobe. Apstinencija svetice od hrane datira iz vremena kada se molila da se bolest grla jednog mladića iz njene župe, koji se tada pripremao za svećenički red, prenese na njeno vlastito grlo.

U četvrtak poslijepodne naša grupa se odvezla do biskupove kuće, koji je s iznenađenjem pogledao moju dugu kosu. Spremno je napisao potrebnu dozvolu. Nije bilo nikakve naknade; pravilo koje je Crkva donijela je jednostavno da zaštiti Therese od navale slučajnih turista, koji su se prethodnih godina petkom okupljali u hiljadama.

Stigli smo u petak ujutro oko pola deset u Konnersreuth. Primijetio sam da Theresina mala kućica ima poseban dio sa staklenim krovom kako bi imala puno svjetla. Bili smo sretni što smo to vidjeli. Vrata se više nisu zatvarala, već su se širom otvorila u gostoljubivom veselju. U redu je bilo dvadesetak posjetilaca, naoružanih svojim dozvolama. Mnogi su došli iz velikih udaljenosti da posmatraju mistični trans.

Therese je prošla moj prvi test u profesorovoj kući zahvaljujući svom intuitivnom znanju da je želim vidjeti iz duhovnih razloga, a ne samo da zadovoljim prolaznu znatiželju.

Moj drugi test bio je povezan s činjenicom da sam, neposredno prije nego što sam se popeo na sprat u njenu sobu, ušao u stanje jogijskog transa kako bih se sjedinio s njom u telepatskom i televizijskom odnosu. Ušao sam u njenu odaju, punu posjetilaca; ležala je u bijelom ogrtaču na krevetu. S gospodinom...
Dok me je Wright pratio odmah iza mene, zaustavio sam se odmah unutar praga, zapanjen čudnim i najstrašnjim prizorom.



TEREZA NEUMANN

Slavni Katolik Stigmatičar SZO inspirisan moj 1935. godine hodočašće do Konnersreuth, Bavarska

Krv je tekla tanko i neprekidno u mlazu širine dva i po centimetra iz Theresinih donjih kapaka. Njen pogled je bio usmjeren prema gore, na duhovno oko u središnjem dijelu čela. Tkanina omotana oko njene glave bila je natopljena krvlju od stigmata trnove krune. Bijela odjeća bila je crveno prekrivena njenim srcem od rane na boku, na mjestu gdje je Hristovo tijelo, davno prije, pretrpjelo posljednju sramotu vojnikovog uboda koplja.

Theresine ruke su bile ispružene u majčinskom, molećivom gestu; njeno lice je imalo izraz koji je istovremeno bio mučen i božanstven. Izgledala je mršavije, promijenjena na mnogo suptilnih, kao i vanjskih načina.

Mrmljajući riječi na stranom jeziku, razgovarala je lagano drhtavim usnama s osobama vidljivim pred njenim unutrašnjim vidom.

Dok sam bio u skladu s njom, počeo sam vidjeti prizore iz njene vizije. Posmatrala je Isusa kako nosi križ usred podrugljivog mnoštva. **39-4** Odjednom je u užasu podigla glavu: Gospodin je pao pod okrutnom težinom. Vizija je nestala. U iscrpljenosti od žarkog sažaljenja, Therese se teško srušila na jastuk.

U tom trenutku sam čuo glasan tup udarac iza sebe. Okrenuvši glavu na trenutak, vidio sam dvojicu muškaraca kako iznose prostrirano tijelo. Ali budući da sam izlazio iz dubokog supersvjesnog stanja, ja Nisam odmah prepoznao palu osobu. Ponovo sam uperio pogled u Theresino lice, smrtno blijedo pod potocima krvi, ali sada mirno, zračeće čistoćom i svetošću. Kasnije sam pogledao iza sebe i vidio gospodina Wrighta kako stoji s rukom na obrazu, iz kojeg je tekla krv. kapanje.

"Dick," Ja upitao tjeskobno, "bili ti the jedan SZO pao/pala?"

"Da, Ja onesvijestio se na the zastrašujući spektakl."

"Pa," Ja rekao utješno, "ti" su hrabar do povratak i pogled na the vid ponovo."

Sjećajući se strpljivog čekanja u redu hodočasnika, gospodin Wright i ja smo se tiho oprostili od Therese i napustili njeno sveto prisustvo. **39-5**

Sljedećeg dana naša mala grupa krenula je automobilom prema jugu, zahvalni što nismo bili ovisni o vlakovima, već smo mogli zaustaviti Ford gdje god smo htjeli u prirodi. Uživali smo u svakoj minuti jedan obilazak kroz Njemačka, Holandija, Francuska, i the Švicarski Alpe. U Italija mi napravljeno jedan poseban putovanje u Asiz u čast apostola poniznosti, Svetog Franje. Evropska turneja završila se u Grčkoj, gdje smo razgledali atinske hramove i vidjeli zatvor u kojem je bio blagi Sokrat **39-6** popio je svoj smrtonosni napitak. Čovjek je ispunjen divljenjem prema umjetnosti kojom su Grci svugdje izradili svoje mašte u alabasteru.

Ukricali smo se na brod i prešli preko sunčanog Mediterana, iskrcavši se u Palestini. Lutajući dan za danom Svetom zemljom, bio sam više nego ikad uvjeren u vrijednost hodočašća. Duh Krist je sveprisutni u Palestini; s poštovanjem sam hodao uz njega u Betlehemu, Getsemaniju, Kalvariji, svetoj Maslinskoj gori, te pored rijeke Jordan i Galilejskog jezera.

Naša mala grupa posjetila je Rodnu jaslu, Josipovu stolarsku radionicu, Lazarev grob, kuću Marte i Marije, dvoranu Posljednje večere. Antika se odvijala; scenu po scenu, vidio sam božansku dramu koju je Krist nekada igrao kroz vijekove.

Dalje u Egipat, s njegovim modernim Kairom i drevnim piramidama. Zatim brodom niz usko Crveno more, preko prostranog Arapskog mora; gle, Indija!

.....
39-1 : The izvanredan uključivanje ovdje od jedan kompletan datum je zbog do the činjenica to moj sekretar/sekretarica, Gospodin Wright, čuvao jedan putni dnevnik.

39-2 : Ostalo knjige na nju život su *Tereza Neumann: A Stigmatičar Od Naš Dan* , i *Dalje Hronike Od Therese Neumann* , oba od Friedricha Rittera von Lame (Milwaukee: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *Matej* 4:4. Muški tijelo baterija je ne održiv od bruto hrana (hljeb) sam, ali od the vibrirajući kosmički energija (riječ ili AUM). Nevidljiva snaga teče u ljudsko tijelo kroz kapiju produžene moždine. Ovaj šesti tjelesni centar nalazi se na stražnjem dijelu vrata na vrhu pet spinalnih *čakri* (sanskrit za "kotače" ili centre zračeće sile). Produžena moždina je glavni ulaz za tjelesnu opskrbu univerzalnom životnom silom (AUM) i direktno je povezana s čovjekovom snagom volje, koncentriranom u sedmom ili centru Kristove svijesti (*Kutastha*) u trećem oku. između the obrve. Kosmički energija je onda pohranjeno gore u the mozak kao jedan rezervoar od beskonačan potencijali, poetski spomenut u *Vedama* kao "hiljadulatični lotos svjetlosti". Biblija neizostavno naziva AUM "Svetim Duhom" ili nevidljivom životnom silom koja božanski održava cijelo stvorenje. "Šta? Zar ne znate da je vaše tijelo hram Svetog Duha koji je u vama, kojeg imate od Boga, i da niste svoji?" - 1. *Korinćanima* 6:19.

39-4 : Tokom the sati prethodni moj dolazak, Tereza imao već prošlo kroz mnogi vizije od the zatvaranje dana u Kristovom život. Njen zanos obično počinje sa scene od the događaji koji pratio the Posljednji Večera. Njen vizije završavaju Isusovom smrću na križu ili, povremeno, njegovim sahranjivanjem.

39-5 : Tereza ima preživio the Nacista progon, i je još uvijek sadašnjost u Konnersreuth, prema do 1945. godine

Amerikanac vijesti iz Njemačke.

39-6 Jedan odlomak u Euzebiju opisuje zanimljiv susret između Sokrata i hinduističkog mudraca. Odlomak glasi: "Aristoxen, muzičar, priča sljedeću priču o Indijcima. Jedan od ovih ljudi sreo je Sokrata u Atini i upitao ga njega šta bio je the opseg od njegov filozofija. Jedan upit u čovjek fenomeni,' odgovorio Sokrat. U ovo the Indijska eksplozija van smijući se. 'Kako može jedan čovjek raspitati se u čovjek fenomeni,' on rekao je, kada on je neuk od božanski one?'" Spomenuti Aristoksen bio je Aristotelov učenik i poznati pisac o harmonicima. Njegov život je datiran na 330. godinu prije nove ere.

POGLAVLJE: 40

Ja Povratak Do Indija

S zahvalnošću sam udisao blagoslovljeni indijski zrak. Naš brod *Rajputana* pristao je 22. augusta 1935. u ogromnu luku Bombaja. Čak je i ovaj, moj prvi dan van broda, bio nagovještaj godine koja je pred nama - dvanaest mjeseci neprekidne aktivnosti. Prijatelji su se okupili na doku s vijencima i pozdravima; ubrzo, u našem apartmanu u hotelu Taj Mahal, naišao je niz novinara i fotografa.

Bombaj je bio grad nov za mene; smatrao sam ga energično modernim, s mnogim inovacijama sa Zapada. Palme se nižu uz prostrane bulevare; veličanstvene državne građevine se bore za interes sa drevnim hramovima. Međutim, vrlo malo vremena je posvećeno razgledavanju; bio sam nestrpljiv, željan da vidim svog voljenog gurua i druge drage osobe. Prepustivši Ford prtljažnom vagonu, naša grupa je ubrzo jurila vozom prema istoku, prema Kalkuti. **40-1**

Po dolasku na stanicu Howrah okupila se toliko ogromna masa da nas neko vrijeme nismo mogli sići s voza. Mladi maharadža iz Kasimbazara i moj brat Bishnu predvodili su odbor za doček; nisam bio spreman za toplinu i veličinu našeg dočeka.

Predvođeni kolonom automobila i motocikala, usred radosnog zvuka bubnjeva i školjki, gospođica Bletch, gospodin Wright i ja, okićeni cvjetnim vijencima od glave do pete, polako smo se vozili prema očevoj kući.

Moj ostarjeli roditelj me zagrlio kao da se vraća iz mrtvih; dugo smo se gledali, nijemi od radosti. Braća i sestre, stričevi, tetke i rođaci, studenti i prijatelji iz davnih godina bili su okupljeni oko mene, nijedno suho oko među nama. Sada prebačen u arhivu sjećanja, scena ljubavnog ponovnog susreta živo traje, nezaboravna u mom srcu.

Kao za moj sastanak sa Šri Juktešvar, riječi neuspjeh mene; pustiti the sljedeće opis od
moj

sekretarica dovoljno.

„Danas, ispunjen najvećim iščekivanjima, vozio sam Yoganandajija iz Calcutte u Serampore“, zapisao je g. Wright u svom putnom dnevniku. „Prošli smo pored neobičnih trgovina, od kojih je jedna bila omiljeno mjesto za jelo Yoganandajija tokom njegovih studentskih dana, i konačno smo ušli u usku, ograđenu ulicu. Nagli lijevi zaokret, i tamo pred nama se uzdizao jednostavan, ali inspirativan dvospratni ašram, čiji je balkon u španskom stilu stršio s gornjeg sprata. Sveobuhvatan utisak bio je utisak mirne samoće.“

"U ozbiljnoj poniznosti hodao sam za Yoganandijem u dvorište unutar zidova isposnice. Srca su nam ubrzano kucala, dok smo se penjali uz stare cementne stepenice, kojima su, bez sumnje, gazili bezbrojni tragaoci za istinom. Napetost je postajala sve jača i jača kako smo koračali. Pred nama, blizu vrha stepenica, tiho se pojavio Veliki, Swami Sri Yukteswarji, stojeći u plemenitom položaju mudraca ."

"Srce mi je lupalo i nabujalo dok sam se osjećao blagoslovljenim privilegijom da budem u njegovom uzvišenom prisustvu. Suze su mi zamaglile nestrpljiv pogled kada je Yoganandaji pao na koljena i pognute glave ponudio zahvalnost i pozdrav svoje duše, dodirujući rukom stopala svog gurua, a zatim, u poniznom poštovanju, i svoju glavu. Tada se podigao i Sri Yukteswarji ga je zagrlio s obje strane grudi."

"Na početku nije bilo riječi, ali najintenzivniji osjećaj bio je izražen u nijemim frazama duše. Kako su im oči blistale i gorjele toplinom obnovljenog sjedinjenja duše! Nježna vibracija prostrujala je tihim dvorištem, pa čak je i sunce izbjeglo oblake, dodajući iznenadni sjaj slave."

"Na koljenima pred gospodarem izrazio sam svoju neizrečenu ljubav i zahvalnost, dodirujući njegovu stopala, žuljevita od vremena i službe, i primajući njegov blagoslov. Tada sam ustao i suočio se s dvojicom prekrasne duboke oči tinjale su od introspekcije, a opet zračile radošću. Ušli smo u njegovu dnevnu sobu, čija se cijela strana otvarala na vanjski balkon koji se prvi put vidio s ulice. Učitelj se naslonio na istrošeni davenport, sjedeći na prekrivenom madracu na cementnom podu. Yoganandaji i ja smo sjedili blizu guruovih nogu, s narančastim jastucima na koje smo se naslonili i olakšali nam položaj. na slamnatoj prostirci.

"Pokušavao sam i pokušavao prodrijeti u bengalski razgovor između dvojice Swamijija - jer sam otkrio da je engleski ništavan kada su zajedno, iako ga Swamiji Maharaj, kako veliki guru nazivaju drugi, može i često govori. Ali sam percipirao svetost Velikog kroz njegov osmijeh koji grije srce i blistave oči. Jedna osobina koja se lako uočava u njegovom veselom, ozbiljnom razgovoru je odlučna pozitivnost u izjavi - obilježje mudrog čovjeka, koji zna da zna, jer poznaje Boga. Njegova velika mudrost, snaga svrhe i odlučnost očigledni su u svakom pogledu."

"Proučavajući ga s vremena na vrijeme s poštovanjem, primijetio sam da je krupne,

atletske građe, očvrnut iskušenjima i žrtvama odricanja. Njegovo držanje je veličanstveno. Izrazito koso čelo, kao..." ako traženje the nebasa, dominira njegov božanski izraz lica. On ima jedan radije veliki i domaćinski nos,

kojim se zabavlja u trenucima mirovanja, okrećući ga i mrdajući prstima, poput djeteta. Njegove snažne tamne oči okružene su eteričnim plavim prstenom. Kosa, razdijeljena po sredini, počinje kao srebrna i mijenja se u srebrno-zlatne i srebrno-crne pramenove, završavajući uvojcima na ramenima. Brada i brkovi su mu rijetki ili prorijeđeni, ali čini se da ističu njegove crte lica i, poput njegovog karaktera, istovremeno su duboki i svijetli.

"On ima veseo i razigrani smijeh koji dolazi iz dubine njegovih grudi, uzrokujući da se trese i drhti cijelim tijelom - vrlo veseo i iskren. Njegovo lice i stas su zapanjujući svojom snagom, kao i njegovi mišićavi prsti. Kreće se dostojanstvenim korakom i uspravnim držanjem."

"Bio je odjeven jednostavno u obični *dhoti* i košulju, oboje nekada obojeno u jaku oker boju, ali sada izbljedadnala narandža.

"Osvrćući se oko sebe, primijetio sam da ova prilično oronula soba ukazuje na vlasnikovu neprivrženost materijalnim udobnostima. Bijeli zidovi duge odaje, umrljani vremenom, bili su prekriveni izbljedadnim plavim žbukom. Na jednom kraju sobe visila je slika Lahirija Mahasaye, ukrašena jednostavnim pobožnim vijencem. Bila je tu i stara slika koja prikazuje Yoganandajija kako prvi put stiže u Boston, stojeći s ostalim delegatima Kongresa religija."

"Primijetio sam neobičan spoj modernosti i antikviteta. Ogroman luster od brušenog stakla, osvijetljen svijećama, bio je prekriven paučinom zbog nekorištenja, a na zidu je visio svijetao, ažuriran kalendar. Cijela soba je odisala mirisom mira i spokoja. Iza balkona sam mogao vidjeti kokosove palme kako se nadvijaju nad pustinjačkom rezidencijom u tihoj zaštiti."

"Zanimljivo je primijetiti da majstor samo treba pljesnuti rukama i, prije nego što završi, uslužuje ga ili mu prilazi neki mali učenik. Usput, jako me privlači jedan od njih - mršavi mladić po imenu Prafulla, visok 40-2..." s dugom crnom kosom do ramena, najprodornijim parom blistavih crnih očiju i božanstvenim osmijehom; oči mu svjetlucaju, dok se uglovi usana podižu, poput zvijezda i polumjeseca koji se pojavljuju u sumrak.

"Swami Sri Yukteswarjijeva radost je očigledno intenzivna pri povratku njegovog 'proizvoda' (i čini se da je pomalo znatiželjan o 'proizvodu proizvoda'). Međutim, prevlast mudrosti u prirodi Velikog ometa njegovo vanjsko izražavanje osjećaja."

Yoganandaji mu je uručio neke poklone, kao što je običaj kada se učenik vrati svom guruu. Kasnije smo sjeli za jednostavan, ali dobro pripremljen obrok. Sva jela su bila kombinacija povrća i riže. Sri Yukteswarji je bio zadovoljan što sam koristio brojne indijske običaje, na primjer 'jedenje prstima'.

Nakon nekoliko sati razmjene bengalskih fraza i razmjene toplih osmijeha i radosnih

pogleda, poklonili smo mu se pred nogama, oprostili se od njega uz *pronam* , **40-3** i
otputovao za Kalkutu s vječnim sjećanjem na sveti susret i pozdrav. Iako pišem
uglavnom o svojim vanjskim utiscima o njemu, ipak sam uvijek bio svjestan prave
osnove sveca - njegove duhovne slave. Ja osjetio sam njegovu moć i nosit ću taj
osjećaj kao svoj božanski blagoslov."

Iz Amerike, Evrope i Palestine donio sam mnogo poklona za Sri Yukteswara. Primio ih je s osmijehom, ali bez ikakve primjedbe. Za vlastitu upotrebu, u Njemačkoj sam kupio kombinaciju kišobrana i štapa. U Indiji sam odlučio dati štap Učitelju.

"Zaista cijenim ovaj dar!" Oči mog gurua bile su usmjerene prema meni s ljubavlju. razumijevajući dok je davao neuobičajenu primjedbu. Od svih poklona, upravo je štap izdvojio da ga pokaže posjetiteljima.

„Gospodaru, molim te, dozvoli mi da nabavim novi tepih za dnevnu sobu.“ Primijetio sam da je Sri Yukteswarova tigrova koža bila stavljena preko poderanog tepiha.

„Učini tako ako ti je drago.“ Glas mog gurua nije bio oduševljen. „Gle, moja tigrasta prostirka je lijepa i čista; ja sam monarh u svom malom kraljevstvu. Iza njega je ogromni svijet, zainteresiran samo za vanjsko.“

Dok je izgovarao ove riječi, osjetio sam kako se godine vraćaju unazad; ponovo sam mladi učenik, pročišćen u svakodnevnoj vatri kažnjavanja!

Čim sam se uspio odvojiti od Seramporea i Calcutte, krenuo sam, s gospodinom Wrightom, prema Ranchiju. Kakav sam doček tamo, prave ovacije! Suze su mi navrle na oči dok sam grlio nesebične učitelje koji su održavali zastavu škole na visinama tokom mog petnaestogodišnjeg odsustva. Sjajna lica i sretni osmijesi studenata koji su pohađali školu i pohađali je svaki dan bili su dovoljno svjedočanstvo o vrijednosti njihove svestrane škole i obuke u jogi.

Pa ipak, avaj! Rančijeva institucija se nalazila u velikim finansijskim poteškoćama. Sir Manindra Chandra Nundy, stari maharadža čija je Kasimbazar palata pretvorena u centralnu školsku zgradu i koji je dao mnoge kneževske donacije, sada je bio mrtav. Mnogi besplatni, dobrotvorni aspekti škole sada su bili ozbiljno ugroženi zbog nedostatka dovoljne javne podrške.

Nisam proveo godine u Americi, a da nisam naučio nešto od njene praktične mudrosti, njenog neustrašivog duha pred preprekama. Sedmicu dana sam ostao u Rančiju, boreći se s kritičnim problemima. Zatim su uslijedili intervjui u Kalkuti s istaknutim vođama i prosvjetnim radnicima, dug razgovor s mladim maharadžom iz Kasimbazara, finansijski apel mom ocu i gle! klimavi temelji Rančija počeli su se ispravljati. Mnoge donacije, uključujući i jedan ogroman ček, stigle su u zadnji čas od moji američki studenti.

U roku od nekoliko mjeseci nakon mog dolaska u Indiju, imao sam radost vidjeti da je škola Ranchi legalno osnovana. Moj životni san o trajno finansiranom centru za edukaciju o jogi se ostvario. Ta vizija me je vodila u skromnim počecima 1917. godine sa grupom od sedam dječaka.

U deceniji od 1935. godine, Ranchi je proširio svoj opseg djelovanja daleko izvan muške škole. Široko rasprostranjene humanitarne aktivnosti sada se tamo provode u misiji Shyama Charan Lahiri Mahasaya.

Škola, ili Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya, održava nastavu na otvorenom iz gramatike i srednjoškolskih predmeta. Učenici koji pohađaju studentski dom i dnevni učenici također dobijaju stručnu nastavu.

neku vrstu obuke. Dječaci sami regulišu većinu svojih aktivnosti putem autonomnih odbora. Vrlo rano u svojoj karijeri kao pedagoga otkrio sam da će dječaci koji nestašno uživaju u nadmudrivanju učitelja rado prihvatiti disciplinska pravila koja postavljaju njihovi kolege učenici. Nikada nisam bio uzoran učenik, ali sam imao razumijevanja za sve dječake podvale i probleme.

Sport i igre su dobrodošli; tereni odjekuju od hokejaških i fudbalskih treninga. Studenti iz Ranchija često osvajaju kup na takmičarskim događajima. Vanjska teretana je poznata nadaleko. Muscle punjenje kroz volja moć je the *Jogoda* karakteristika: mentalno smjer od život energija na bilo koji dio tijela. Dječaci se također uče *asanama* (položajima), mačevanju i igranju *lathijem* (štapom) i džiu-džicu. The Jogoda Zdravlje Izložbe na the Ranči *Vidyalaya* imati bio prisustvovao hiljadama .

Nastava iz osnovnih predmeta se održava na hindskom jeziku za *Kolse* , *Santale* i *Munde* , aboridžinska plemena u provinciji. U obližnjim selima organizovana je nastava samo za djevojčice.

Jedinstvena karakteristika Ranchija je inicijacija u *Kriya jogu* . Dječaci svakodnevno praktikuju svoje duhovne vježbe, bave se pjevanjem *Gite* i uče se, kroz pouke i primjer, vrlinama jednostavnosti, samopožrtvovanja, časti i istine. Zlo im se ukazuje kao ono što proizvodi bijedu; dobro kao ona djela koja rezultiraju istinskom srećom. Zlo se može uporediti sa otrovnim medom, primamljivim, ali opterećenim smrću.

Savladavanje nemira tijela i uma tehnikama koncentracije postiglo je zapanjujuće rezultate: nije ništa novo u Rančiju vidjeti privlačnu malu figuru, staru devet ili deset godina, kako sjedi sat ili više u nepokolebljivom stavu, s nepokolebljivim pogledom usmjerenim ka duhovnom oku. Često mi se slika ovih studenata iz Ranchija vraćala u misli, dok sam posmatrao studente širom svijeta koji jedva da mogu mirno sjediti tokom jednog časa. **40-4**

Ranči leži na 600 metara nadmorske visine; klima je blaga i ujednačena. Zemljište od dvadeset pet jutara, pored velikog ribnjaka za kupanje, uključuje jedan od najljepših voćnjaka u Indiji - petsto stabala voćaka - mango, guava, liči, jackfruit, datulje. Dječaci sami uzgajaju povrće i predu na svojim *čakrama* .

Pansion je gostoljubivo otvoren za posjetioce sa Zapada. Biblioteka u Rančiju sadrži brojne časopise i oko hiljadu svezaka na engleskom i bengalskom jeziku, donacije sa Zapada i Istoka. Postoji i zbirka svetih spisa svijeta. Dobro klasifikovan muzej prikazuje arheološke, geološke i antropološke eksponate; trofeje, u velikoj mjeri, mojih lutanja po Gospodnjoj raznolikoj zemlji.

Dobrotvorna bolnica i ambulanta misije Lahiri Mahasaya, s mnogim vanjskim podružnicama u udaljenim selima, već su pružile usluge 150.000 siromašnih u Indiji.

Studenti Ranchija obučeni su za pružanje prve pomoći i pružili su hvalevrijednu službu svojoj provinciji u tragičnim vremenima poplava ili gladi.

U voćnjaku se nalazi Šivin hram sa statuom blagoslovljenog učitelja, Lahirija Mahasaye. Dnevne molitve i časovi svetih spisa održavaju se u vrtu ispod stabala manga.

Otvorene su područne srednje škole, sa stambenim i joga sadržajima iz Ranchija, koje sada napreduju. To su Yogoda Sat-Sanga Vidyapith (škola) za dječake u Lakshmanpuru. u Biharu; i srednju školu i isposnicu Yogoda Sat-Sanga u Ejmalichaku u Midnaporeu.

Veličanstveni Yogoda Math otvoren je 1939. godine u Dakshineswaru, direktno na Gangesu. Samo nekoliko kilometara sjeverno od Calcutte, novi isposnički kompleks pruža utočište mira stanovnicima grada. Dostupan je odgovarajući smještaj za zapadne goste, a posebno za one tragaoce koji intenzivno posvećuju svoje živote duhovnoj realizaciji. Aktivnosti Yogoda Matha uključuju dvonedeljno slanje učenja Družine za samorealizaciju studentima u raznim dijelovima Indije.

Nepotrebno je reći da su sve ove obrazovne i humanitarne aktivnosti zahtijevale samožrtvovanje i predanost mnogih učitelja i radnika. Ovdje ne navodim njihova imena, jer ih je toliko mnogo; ali u mom srcu svaki od njih ima sjajnu nišu. Inspirisani idealima Lahirija Mahasaye, ovi učitelji su napustili obećavajuće svjetovne ciljeve kako bi služili ponizno, da bi mnogo davali.

G. Wright je sklopio mnoga brza prijateljstva s dječacima iz Rančija; odjeven u jednostavan *dhoti*, neko je vrijeme živio među njima. U Rančiju, Kalkuti, Seramporeu, svugdje gdje je išao, moj sekretar, koji je živopisan dar za opisivanje, izvukao je svoj putni dnevnik kako bi zabilježio svoje avanture. Jedne večeri sam postavio mu je pitanje.

"Dick, šta je tvoj utisak od Indija?"

"Mir," on rekao promišljeno. "The rasni aura je mir."

.....
40-1 : Mi slomio naš putovanje u Centralni Provincije, na pola puta preko the kontinent, do vidjeti Mahatma Gandhi na Wardha. Ti dani su opisani u [44. poglavlju](#).

40-2 : Prafulla bio je the momak SZO imao bio sadašnjost sa Majstor kada jedan kobra približio se (vidi [stranica 116](#)).

40-3 : Doslovno, "sveti ime", jedan riječ od pozdrav među Hindusi, u pratnji od presavijenih dlanova ruke podignuto od the srce na čelo u znak pozdrava. *Pronam* u Indiji zamjenjuje zapadni pozdrav rukovanjem.

40-4 Mentalni trening kroz određene tehnike koncentracije stvorio je u svakoj indijskoj generaciji ljude izvanrednog pamćenja. Sir T. Vijayaraghavachari je u *Hindustan Timesu* opisao testove kojima su podvrgnuti moderni profesionalni "ljudi za pamćenje" iz Madrasa. "Ovi ljudi", napisao je, "bili su neobično učenici u sanskrtskoj književnosti. Sjedeći usred velike publike, bili su ravni testovima kojima ih je istovremeno podvrglo nekoliko članova publike. Test bi bio ovakav: jedna osoba bi počela zvoniti zvonom, a 'čovjek za pamćenje' bi trebao brojati broj zvonjenja. Druga osoba bi s papira diktirala dugu vježbu iz aritmetike, koja uključuje sabiranje, oduzimanje, množenje i dijeljenje. Treća bi nastavila recitirati iz Ramayane ili Mahabharate *dugi* niz..." od pjesme, koji imao do biti reproducirano; jedan četvrti bi set problemi u stihovništvo koji potrebno the sastav stihovi u pravilno metar na jedan dato predmet, svaki linija do kraj u jedan navedeno riječ, jedan peti čovjek bi nositi na sa jedan šesto, teološka rasprava, čiji je tačan jezik morao biti citiran preciznim redoslijedom kojim su je učesnici u raspravi vodili, a sedmi čovjek je sve vrijeme okretao točak čiji je broj okretaja trebalo izbrojati. The pamćenje stručnjak imao istovremeno do uraditi sve ovi podvizi čisto od mentalno procesi, kao on bio je dozvoljeno bez papira i olovke. Napor na sposobnosti mora da je bio ogroman. Obično su ljudi u nesvjesnoj zavisti skloni omalovažavanju takav napori od utičući do vjerovati to oni uključivati samo the vježba od the niži funkcionisanje od the mozak. Međutim, to nije čisto pitanje pamćenja. Veći faktor je ogromna koncentracija uma.

POGLAVLJE: 41

Jedan Idila U Jug Indija

"Ti su the prvi Zapadnjak, Dik, ikada do ući to svetište. Mnogi drugi imati pokušao u uzaludan."

Na moje riječi, gospodin Wright je izgledao zapanjeno, a zatim zadovoljno. Upravo smo napustili prekrasni hram Chamundi u brdima s pogledom na Mysore u južnoj Indiji. Tamo smo se poklonili pred zlatom i srebro oltari od the Boginja Čamundi, pokrovitelj božanstvo od the porodica od the vladajući maharadža.

„Kao uspomenu na jedinstvenu čast“, rekao je gospodin Wright, pažljivo spremajući nekoliko blagoslovljenih latica ruže, „uvijek ću čuvati ovaj cvijet, koji je svećenik poškropio ružinom vodicom.“

Moj saputnik i ja **41-1** proveli su mjesec novembar 1935. godine kao gosti države Mysore. Maharadža, Njegova Visost Sri Krishnaraja Wadiyar IV, uzoran je princ s inteligentnom odanošću svom narodu. Kao pobožni hindus, maharadža je ovlastio muslimanskog čovjeka, sposobnog Mirzu Ismaila, za svog Dewana ili premijera. Narodna zastupljenost data je sedam miliona stanovnika Mysorea i u Skupštini i u Zakonodavnom vijeću.

Nasljednik Maharadže, Njegova Visost Yuvaraja, Sir Sri Krishna Narasingharaj Wadiyar, pozvao je mene i mog sekretara da posjetimo njegovo prosvijećeno i progresivno carstvo. Tokom protekle dvije sedmice obratio sam se hiljadama građana i studenata Mysorea, u Gradskoj vijećnici, Maharadžinom koledžu, Univerzitetском medicinskom fakultetu; i na tri masovna skupa u Bangaloreu, u Nacionalnoj srednjoj školi, Srednjem koledžu i Gradskoj vijećnici Chettyja, gdje se okupilo preko tri hiljade ljudi. Da li su željni slušaoci mogli povjerovati u blistavu sliku Amerike koju sam naslikao, ne znam; ali aplauz je uvijek bio najglasniji kada sam govorio o uzajamnim koristima koje bi mogle proizaći iz razmjene najboljih osobina Istoka i Zapada.

Gospodin Wright i ja smo se sada opušitali u tropskom miru. Njegov putni dnevnik donosi sljedeći prikaz njegovih utisaka o Mysoreu:

"Briljantno zelena rižina polja, prošarana resicama šećerne trske, smjestila su se u

zaštitnom podnožju stjenovitih brda - brda koja krase smaragdnu panoramu poput izraslina crnog kamena - a igra boja pojačana je iznenadnim i dramatičnim nestankom sunca dok traži odmor iza svečanih brda."

"Mnogi oduševljen trenuci imati bio potrošeno u gledanje, skoro odsutan- svjesno, na the ikada-

promjenjivo Božje platno razapeto preko nebeskog svoda, jer samo Njegov dodir može proizvesti boje koje vibriraju svježinom života. Ta mladost boja se gubi kada čovjek pokuša imitirati pukim pigmentima, jer Gospod pribjegava jednostavnijem i učinkovitijem mediju - uljima koja nisu ni ulja ni pigmenti, već samo zraci svjetlosti. On baca mrlju svjetlosti ovdje, i ona se reflektira crvena; Ponovo maše četkom i ona se postepeno stapa u narandžastu i zlatnu; zatim prodornim udarcem On ubode the oblaci sa jedan pruga od ljubičasta to lišće jedan lokna ili rese od crveno curenje iz rane u oblacima; i tako, neprestano, On se igra, noću i jutrom podjednako, uvijek promjenjiv, uvijek nov, uvijek svjež; bez uzoraka, bez duplikata, bez boja, svejedno. Ljepota indijske promjene iz dana u noć je neuporediva nigdje drugdje; često nebo izgleda kao da je Bog uzeo sve boje iz svog kompleta i dao im jedno moćno kaleidoskopsko bacanje u nebesa.

"Moram vam ispričati sjaj posjete ogromnoj brani Krishnaraja Sagar u sumrak, 41-2" izgrađeno dvanaest milja od Mysorea. Yoganandaji i ja smo se ukrkali u mali autobus i, s malim dječakom kao službenim pokretačem ili zamjenom za bateriju, krenuli smo glatkim zemljanim putem, baš kad je sunce izlazilo. zalazeći na horizontu i gnječeći se poput prezrelog paradajza.

"Naše putovanje vodilo je pored sveprisutnih četvrtastih rižinih polja, kroz niz utješnih banjana." drveće, između šumarka visokih kokosovih palmi, s vegetacijom gotovo gustom kao u džungli, i konačno, približavajući se vrhu brda, susreli smo se s ogromnim umjetnim jezerom koje je odražavalo the zvijezde i rese od dlanovi i ostalo drveće, okružen od divno terasast vrtovi i niz električnih svjetala na rubu brane - a ispod nje, naše oči susrele su blistav prizor obojenih zraka koje su se igrale na fontanama nalik gejzirima, poput mnoštva potoka briljantne tinte koji se izlijevaju - prekrasno plavi vodopadi, zaustavljivi crveni katarakti, zeleni i žuti sprejevi, slonovi koji izbacuju vodu, minijatura Svjetske izložbe u Chicagu, a opet moderno izvanredna u ovoj drevnoj zemlji rižinih polja i jednostavnih ljudi, koji su nas tako ljubazno dočekali da sam... Bojim se da će trebati više od moje snage da vratim Yoganandajija u Ameriku.

"Još jedna rijetka privilegija - moje prvo jahanje slona. Jučer nas je Yuvaraja pozvao u svoju ljetnu palaču da uživamo u jahanju jednog od njegovih slonova, ogromne zvijeri. Popeo sam se uz ljestve koje su mi bile na raspolaganju da se popnem do *houdaha* ili sedla, koje je obloženo svilom i nalikuje kutiji; a zatim sam se kotrljao, bacio, njihao i strmoglavio u jarugu, previše uzbuđen da bih brinuo ili uzviknuo, ali sam se držao kao da mu život ne prestaje!"

Južna Indija, bogata historijskim i arheološkim ostacima, zemlja je definitivnog, ali i neopisivog šarma. Sjeverno od Mysorea nalazi se najveća autohtona država u Indiji, Hyderabad, slikovita visoravan koju presijeca moćna rijeka Godavari. Široke plodne ravnice, prekrasni Nilgiri ili "Plave planine", druga područja s neplodnim brdima od krečnjaka ili granita. Historija Hyderabad je duga, šarena priča, koja počinje prije tri hiljade godina pod kraljevima Andhra, a nastavlja se pod hinduističkim

dinastijama do 1294. godine nove ere, kada prelazi u ruke muslimanskih vladara koji vladaju do... ovog dana.

Najimpresivniji prikaz arhitekture, skulpture i slikarstva u cijeloj Indiji nalazi se u Hyderabadu, u drevnim pećinama Ellori i Ajanti isklesanim u stijinama. Kailasa u Ellori, ogroman monolitni hram, posjeduje isklesane figure bogova, ljudi i zvijeri u zapanjujućim proporcijama Michelangela. Ajanta je mjesto pet katedrala i dvadeset pet manastira.

Sve kamene iskopine održavaju ogromni freskama oslikani stubovi na kojima su umjetnici i vajari ovjekovječili svoj genij.

Grad Hyderabad krase Univerzitet Osmania i impozantna džamija u Meki, gdje se deset hiljada muslimana može okupiti na molitvu.

Država Mysore je također slikovita zemlja čuda, smještena na tri hiljade stopa nadmorske visine, obiluje gustim tropskim šumama, domom divljih slonova, bizona, medvjeda, pantera i tigrova. Njena dva glavna grada, Bangalore i Mysore, čista su, privlačna, s mnogo parkova i javnih vrtova.

Hinduistička arhitektura i skulptura dostigle su svoj najviši nivo savršenstva u Mysoreu pod pokroviteljstvom hinduističkih kraljeva od jedanaestog do petnaestog stoljeća. Hram u Beluru, remek-djelo iz jedanaestog stoljeća, završeno za vrijeme vladavine kralja Vishnuvardhane, nenadmašan je u svijetu po svojoj delikatnosti detalja i bujnim slikama.

Kameni stubovi pronađeni u sjevernom Mysoreu datiraju iz trećeg vijeka prije nove ere, osvjetljavajući uspomenu na kralja Ašoku. Naslijedio je prijestolje tadašnje dinastije Maurya; njegovo carstvo obuhvatalo je gotovo cijelu modernu Indiju, Afganistan i Balučistan. Ovaj slavni car, kojeg čak i zapadni historičari smatraju neuporedivim vladarom, ostavio je sljedeću mudrost na kamenom spomeniku:

Ovaj vjerski natpis je ugraviran kako naši sinovi i unuci ne bi pomislili Novo osvajanje je neophodno; da ne misle da osvajanje mačem zaslužuje naziv osvajanja; da u tome ne vide ništa osim uništenja i nasilja; da ništa ne smatraju istinskim osvajanjem osim osvajanja religije. Takva osvajanja imaju vrijednost i na ovom i na budućem svijetu.



Moj pratioci i Ja poza prije the "san u mramor," the Taj Mahal na Agra.

Ašoka je bio unuk moćnog Čandragupte Maurije (poznatog Grcima kao Sandrokot), koji se u mladosti susreo s Aleksandrom Velikim. Kasnije je Čandragupta uništio makedonske garnizone koji su ostali u Indiji, porazio grčku vojsku Seleuka u Punjabu, a zatim je na svom dvoru u Patni primio helenskog ambasadora Megasthena.

Grčki historičari i drugi koji su pratili ili slijedili Aleksandra u njegovoj ekspediciji u Indiju detaljno su zabilježili izuzetno zanimljive priče. Priče Arijana, Diodora, Plutarh, i Strabon the geograf imati bio prevedeno od Dr. J. Z. M'Crindle **41-3** da baci zrak svjetlosti na drevnu Indiju. Najdivnija karakteristika Aleksandrove neuspješne invazije bio je duboki interes koji je pokazao za hinduističku filozofiju i za jogije i svete ljude koje je povremeno susretao i čije je društvo željno tražio. Ubrzo nakon što je grčki ratnik stigao u Taksilu u sjevernoj Indiji, poslao je glasnika, Onesikritosa, učenika helenske škole Diogena, da dovede indijskog učitelja, Dandamisa, velikog sanjasija Taksila.

„Živjeli, o učitelju brahmana!“, reče Onesikritos nakon što je pronašao Dandamisa u njegovom šumskom skloništu. „Sin moćnog boga Zeusa, Aleksandar, koji je Suveren svih ljudi, poziva te da odeš k njemu, i ako pristaneš, nagradit će te velikim darovima, ali ako odbiješ, odsjeći će ti glavu!“

Jogi je mirno primio ovaj prilično kompulzivni poziv i "nije čak ni podigao glavu sa svog ležaja od lišća".

„I ja sam Zeusov sin, ako je Aleksandar takav“, prokomentarisao je. „Ne želim ništa što je Aleksandrovo, jer sam zadovoljan onim što imam, dok vidim da on luta sa svojim ljudima po moru i kopnu bez ikakve koristi i nikada ne završava svoja lutanja.“

"Idi i reci Aleksandru da Bog, Vrhovni Kralj, nikada nije Autor drskih nepravdi, već je Stvoritelj svjetlosti, mira, života, vode, tijela ljudskog i duša; On prima sve ljude kada ih smrt oslobodi, ni na koji način ne podliježući zlim bolestima. Samo On je Bog mog poštovanja, koji se gnuša klanja i ne podstiče ratove.

„Aleksandar nije bog, jer mora okusiti smrt“, nastavi mudrac s tihim prezirom. „Kako takav kao on može biti gospodar svijeta, kada se još nije smjestio na prijestolje unutrašnjeg univerzalna vlast? Niti je još ušao živi u Had, niti zna tok the sunce kroz the centralni regije od the zemlja, dok the nacije na njegov granice imati nisam čak ni čuo njegovo ime!“

Nakon ove kazne, sigurno najoštrije ikada poslane da napadne uši "Gospodara svijeta", mudrac je ironično dodao: "Ako Aleksandrove sadašnje vlasti nisu dovoljno prostrane za njegove želje, neka prijeđe rijeku Ganges; tamo će pronaći regiju koja može prehraniti sve njegove ljude," ako je zemlja s ove strane preuska da ga primi.

"Međutim, znaj ovo da ono što Aleksandar nudi i darovi koje obećava za mene su potpuno beskorisni; stvari koje cijenim i smatram zaista korisnim i vrijednim su ovo lišće koje je moje."

kuću, ove cvjetajuće biljke koje me snabdijevaju svakodnevnom hranom i vodom koja je moje piće; dok se sva ostala imovina koja se gomila s brižnom pažnjom obično pokaže pogubnom za oni koji ih skupljaju, uzrokuju samo tugu i bijedu, kojima je svaki jadni smrtnik potpuno prepun. Što se mene tiče, ležim na šumskom lišću i, nemajući ništa što treba čuvati, zatvaram oči u mirnom snu; dok bih imao išta što bih čuvao, to bi otjeralo san. Zemlja me snabdijeva svime, baš kao majka svoje dijete mlijekom. Idem gdje god hoću i nemam briga kojima bih se morao opteretiti.

"Ako mi Aleksandar odsiječe glavu, ne može uništiti i moju dušu. Samo moju glavu, a onda tihi, ostat će, ostavljajući tijelo poput poderane odjeće na zemlji, odakle je i uzeto. Ja ću se tada, postavši Duh, uzdići k svom Bogu, koji nas je sve obložio tijelom i ostavio nas na zemlji da dokažemo hoćemo li, kada smo ovdje dolje, živjeti poslušni Njegovim uredbama i koji će također zahtijeva od svih nas, kada odemo odatle u Njegovo prisustvo, izvještaj o našem životu, budući da je On Sudija svih oholih nepravdi; jer jauci potlačenih postaju kazna za tlačitelj.

"Neka Aleksandar onda ovim prijetnjama prestraši one koji žele bogatstvo i koji se boje smrti, jer su protiv nas oba oružja podjednako nemoćna; brahmani ne vole zlato niti se boje smrti. Idi onda i reci Aleksandru ovo: Dandamis ne treba ništa što je tvoje i stoga neće ići k tebi, a ako želiš išta od Dandamisa, dođi k njemu."

Aleksandar je s velikom pažnjom primio poruku od jogija preko Onesikritosa i "osjetio" jača želja nego ikad da vidi Dandamisa koji je, iako star i gol, bio jedini protivnik u kojem je on, osvajač mnogih naroda, našao više od sebi ravnog."

Aleksandar je u Taksilu pozvao nekoliko brahmanskih asketa poznatih po svojoj vještini odgovaranja na filozofska pitanja sažetom mudrošću. Plutarh daje izvještaj o verbalnom okršaju; Aleksandar je sam formulisao sva pitanja.

"Kojih je više, živih ili mrtvih?" "Živih, jer mrtvih nema."

"U čemu se uzgajaju veće životinje, u moru ili na kopnu?" "U kopnu, jer more je samo dio kopna."

"Koji je the najpametniji od zvijeri?"

"Ono s kojim čovjek još nije upoznat." (Čovjek se boji nepoznatog.)

"Šta je postojalo prije, dan ili noć?"

"Dan je bio prvi za jedan dan." Ovaj odgovor je izazvao iznenađenje kod Aleksandra; brahman je dodao: "Nemoguća pitanja zahtijevaju nemoguće odgovore."

"Kako najbolji svibanj jedan čovjek napraviti sebe voljeni?"

"Čovjek će biti voljen ako, iako posjeduje veliku moć, ipak ne učini da ga se ljudi

boje." "Kako čovjek može postati bog?" **41-5**

"Čineći ono što je čovjeku nemoguće učiniti." "Šta je

jače, život ili smrt?"

"Život, jer to medvjedi tako mnogi zla."

Aleksandar je uspio da iz Indije dovede, kao svog učitelja, pravog jogija. Taj čovjek je bio Swami Sphines, kojeg su Grci nazivali "Kalanos" jer je svetac, poklonik Boga u obliku Kali, pozdravljao sve izgovarajući Njeno povoljno ime.

Kalanos je pratio Aleksandra u Perziju. Na određeni dan, u Suzi u Perziji, Kalanos je predao svoje ostarjelo tijelo ulazeći u pogrebnu lomaču pred cijelom makedonskom vojskom. Historičari su zabilježili zaprepaštenje vojnika koji su primijetili da jogi nije imao straha od bola ili smrti i da se nijednom nije pomaknuo sa svog mjesta dok je bio u plamenu. Prije odlaska Za kremaciju, Kalanos je zagrlio sve svoje bliske pratioce, ali se suzdržao od oprostaja od Aleksandra, kojem je hinduistički mudrac samo primijetio:

"Ja hoće vidjeti ti ubrzo u Babilon."

Aleksandar je napustio Perziju i umro godinu dana kasnije u Babilonu. Riječi njegovog indijskog gurua bile su njegov način da kaže da će biti prisutan s Aleksandrom u životu i smrti.

Grčki historičari su nam ostavili mnoge živopisne i inspirativne slike indijskog društva. Hinduistički zakon, kaže nam Arrian, štiti narod i "nalaže da niko među njima, ni pod kojim okolnostima, ne smije biti rob, već da, uživajući u slobodi, poštuju jednako pravo na nju koje svi posjeduju. Jer oni, mislili su, koji su naučili da ne dominiraju niti da se ponižavaju pred drugima, postići će život najbolje prilagođen svim promjenama sudbine." **41-6**

„Indijci“, navodi se u drugom tekstu, „niti daju novac u lihvarenje, niti znaju kako posuđivati. Suprotno je ustaljenom običaju da Indijac čini ili trpi nepravdu, te stoga ne sklapaju ugovore niti zahtijevaju garancije.“ Liječenje se, kaže nam, vršilo jednostavnim i prirodnim sredstvima. „Liječenje se postiže regulisanjem prehrane, a

ne upotrebom lijekova. Najcjenjeniji lijekovi su masti i flasteri. Svi ostali se smatraju u velikoj mjeri štetnima.“ Učešće u ratu bilo je ograničeno na Kšatrije *ili* ratničku kastu. „Niti bi neprijatelj, naišavši na poljoprivrednika dok radi na njegovoj zemlji, nanio mu ikakvu štetu, jer ljudi ovog...“ ...kako se pripadnici određene klase smatraju javnim dobrotvorima, zaštićeni su od svake štete. Zemlja koja na taj način ostaje neopustošena i daje obilne usjeve, snabdijeva stanovnike svime što im je potrebno da život učine ugodnim." 41-7

Car Čandragupta, koji je 305. godine prije nove ere porazio Aleksandrovog generala Seleuka, odlučio je sedam godine kasnije do ruka preko the uzde od Indije vlada do njegov sin. Putovanje do U južnoj Indiji, Čandragupta je proveo posljednjih dvanaest godina svog života kao siromašni asketa, tražeći samoostvarenje u stjenovitoj pećini u Šravanabelagoli, koja se sada poštuje kao svetište u Mysoreu. Najveća statua na svijetu, koju su džaini isklesali iz ogromne stijene 983. godine nove ere u čast sveca Comatesware.

Sveprisutna vjerska svetišta Mysorea stalni su podsjetnik na mnoge velike svece Južnog Indija. Jedan od ovi majstori, Thayumanavar, ima lijevo nas the sljedeće izazovan pjesma:

Ti može kontrola jedan lud slon;
Možeš zatvoriti usta medvjedu i tigru; Možeš
jahati lava;
Ti može igra sa the kobra;
Alhemijom možete zarađivati za život; možete
lutati svemirom inkognito; možete postati
vazali bogova;
Ti može biti ikada mladolik;
Ti može hodati na voda i uživo u vatra;
Ali kontrola od the um je bolje i više teško.

U prelijepoj i plodnoj državi Travancore na krajnjem jugu Indije, gdje se promet odvija preko rijeka i kanala, Maharadža svake godine preuzima nasljednu obavezu da iskupi grijeh nastao ratovima i aneksijom nekoliko manjih država Travancoreu u dalekoj prošlosti. Pedeset šest dana godišnje Maharadža posjećuje hram tri puta dnevno kako bi slušao vedske himne i recitacije; ceremonija iskupljenja završava lakšadipamom *ili* osvjetljavanjem hrama sa sto hiljada svjetala.

Veliki hinduistički zakonodavac Manu **41-8** je opisao dužnosti kralja. "Trebao bi obasipati ljude blagoslovima poput Indre (gospodara bogova); prikupljati poreze nježno i neprimjetno kao što sunce dobija paru iz vode; ući u život svojih podanika kao što vjetar ide posvuda; dijeliti pravdu svima poput Yame (boga smrti); vezati prestupnike u omču poput Varune (vedskog božanstva neba i vjetra); ugoditi svima poput mjeseca, spaliti opake neprijatelje poput boga vatre; i podržavati sve poput boginje zemlje."

"U ratu kralj ne bi trebao ratovati otrovnim ili vatrenim oružjem, niti ubijati slabe, nespremne ili nenaoružane neprijatelje, ljude koji su u strahu, koji mole za zaštitu ili koji bježe. Ratu treba pribjegavati samo kao krajnjoj mjeru. Rezultati su u ratu

uvijek sumnjivi."

Predsjedništvo Madras na jugoistočnoj obali Indije obuhvata ravni, prostrani grad Madras okružen morem i Conjeeveram, Zlatni grad, glavni grad dinastije Pallava čiji su kraljevi vladali.

tokom ranih vijekova kršćanske ere. U modernom predsjedništvu Madrasa nenasilno Ideali Mahatme Gandhija su postigli veliki napredak; bijele prepoznatljive "Gandhijeve kape" se vide svuda. Na jugu je Mahatma uglavnom proveo mnoge važne reforme hramova za "nedodirljive", kao i reforme kastinskog sistema.

Porijeklo kastinskog sistema, koji je formulisao veliki zakonodavac Manu, bilo je divljenja vrijedno. Jasno je vidio da se ljudi prirodnom evolucijom razlikuju u četiri velike klase: oni koji su sposobni da služe društvu svojim tjelesnim radom (*Sudre*); oni koji služe kroz mentalitet, vještina, poljoprivredu, trgovinu, poslovni život općenito (*Vaišje*); oni čiji su talenti administrativni, izvršni i zaštitnički - vladari i ratnici (*Kšatrije*); oni kontemplativne prirode, duhovno inspirisani i inspirativni (*Brahmani*). "Ni rođenje ni sakramenti ni učenje ni preci ne mogu odlučiti da li je osoba dvaput rođena (tj. *Brahman*);" *Mahabharata* izjavljuje, "samo karakter i ponašanje mogu odlučiti." **41-9** Manu je dao upute društvu da pokaže poštovanje prema svojim članovima u mjeri u kojoj su posjedovali mudrost, vrlinu, godine, srodstvo ili, na kraju, bogatstvo. Bogatstvo u vedskoj Indiji uvijek je bilo prezreno ako je gomilano ili nije bilo dostupno za dobrotvorne svrhe. Nedarežljivim ljudima velikog bogatstva dodijeljen je nizak rang u društvu.

Ozbiljna zla su nastala kada se kastinski sistem kroz vijekove pretvorio u nasljednu prepreku. Društveni reformatori poput Gandhija i članova vrlo brojnih društava u Indiji danas ostvaruju spor, ali siguran napredak u obnavljanju drevnih vrijednosti kasti, zasnovanih isključivo na prirodnim kvalifikacijama, a ne na rođenju. Svaka nacija na Zemlji ima svoju karakterističnu karmu koja proizvodi bijedu s kojom se treba nositi i koju treba ukloniti; Indija će se također, sa svojim svestranim i neranjivim duhom, pokazati doraslom zadatku reforme kasti.

Južna Indija je toliko očaravajuća da smo gospodin Wright i ja žudjeli produžiti našu idilu. Ali vrijeme, u svojoj nezapamćenoj grubosti, nije nam dodijelilo uljudna produženja. Uskoro sam trebao govoriti na završnoj sesiji Indijskog filozofskog kongresa na Univerzitetu u Kalkuti. Na kraju posjete Mysoreu, uživao sam u razgovoru sa Sir CV Ramanom, predsjednikom Indijske akademije... Nauke. Ovaj briljantni hinduistički fizičar dobio je Nobelovu nagradu 1930. godine za svoje važno otkriće u difuziji svjetlosti - "Ramanov efekat" koji je sada poznat svakom školarcu.

Nevoljno se opraštajući od gomile madraskih studenata i prijatelja, gospodin Wright i ja smo krenuli prema sjeveru. Usput smo se zaustavili pred malim svetištem posvećenim uspomeni na Sadasivu Brahmana, **41-10**, u čijoj životnoj priči iz osamnaestog stoljeća čuda su gusto grupirana. Veće Sadasiva svetište u Neruru, koje je podigao Raja iz Pudukkottaija, mjesto je hodočašća koje je svjedočilo brojnim božanskim iscjeljenjima.

Mnoge neobične priče o Sadasivi, voljenom i potpuno prosvijetljenom učitelju, još uvijek su prisutne među južnoindijskim seljanima. Jednog dana uronjen u *samadi* na

obali rijeke Kaveri, Sadasivu je vidjela kako ga odnosi iznenadna poplava. Sedmicama kasnije pronađen je zakopan duboko ispod humka zemlje. Dok su seljani lopatama udarali o njegovo tijelo, svetac je ustao i brzo odšetao.

Sadasiva nikada nije progovorio ni riječi niti je nosio odjeću. Jednog jutra, goli jogi je neceremonijalno ušao u šator muslimanskog poglavice. Njegove dame su vrisnule u panici; ratnik je divljački postupio... mač potisak na Sadašiva, čiji ruka bio je odsječen. The majstor otišao bezbrižno.

Savladan kajanjem, musliman je podigao ruku s poda i krenuo za Sadasivom. Jogi je tiho uvukao ruku u krvavi panj. Kada je ratnik ponizno zatražio neku duhovnu pouku, Sadasiva je prstom napisao na pijesku:

"Uradi ne uraditi šta ti želim, i onda ti svibanj uraditi šta ti sviđa mi se."

Musliman je bio uzdignut do uzvišenog stanja uma i shvatio je svečev paradoksalni savjet kao vodič ka slobodi duše kroz savladavanje ega.

Seoska djeca su jednom u Sadasivinom prisustvu izrazila želju da vide vjerski festival u Maduri, udaljen 240 kilometara. Jogi je pokazao mališanima da dodirnu njegovo tijelo. Gle! Čitava grupa je odmah prenesena u Maduru. Djeca su sretno lutala među hiljadama hodočasnika. Za nekoliko sati jogi je svoje male štice doveo kući svojim jednostavnim... način prijevoza. Zapanjeni roditelji čuli su živopisne priče o povorci slika i primijetili da je nekoliko djece nosilo vrećice Madura slatkiša.

Nevjerujući mladić ismijavao je sveca i priču. Sljedećeg jutra prišao je Sadasivi.

„Gospodaru“, rekao je prezrivo, „zašto me ne povedete na festival, kao što ste juče povelili ostalu djecu?“

Sadasiva je poslušao; dječak se odmah našao među udaljenom gradskom gomilom. Ali avaj! gdje je bio svetac kada je mladić htio otići? Umorni dječak stigao je do svoje kuće drevnim i prozaičnim načinom kretanja pješice.

.....
41-1 : Gospođica Blješta, nesposoban do održavati the aktivan tempo set od Gospodin Wright i sebe, ostao sretno sa moj rođaci u Kalkuti.

41-2 Ova brana, ogromna hidroelektrana, osvjetljava grad Mysore i daje energiju tvornicama svile, sapuna i ulja od sandalovine. Suvenir od sandalovine iz Mysorea posjeduju divan miris koji vrijeme ne iscrpljuje; blagi ubod iglom oživljava the miris. Majsor hvali se neki od the najveći pionir industrijski poduhvati u Indija, uključujući Rudnici zlata Kolar, tvornica šećera Mysore, ogromna željezara i čeličana u Bhadravati i jeftina i efikasna državna željeznica Mysore koja pokriva veći dio od 30.000 kvadratnih milja države.

The Maharadža i Yuvaraja SZO bili moj domaćini u Majsor u 1935. godine imati oboje nedavno umro/umrla. The sin od the .Yuvaraja, Sadašnji maharadža je poduzetan vladar i dodao je industriji Mysorea veliku tvornicu aviona

41-3 : Šest sveske na *Drevni Indija* (Kalkuta, 1879).

Ni jedno ni drugo Aleksandar niti bilo koji od njegov generali ikada prekršten the Ganges. Pronalaženje odlučan :41-5 otpor u sjeverozapad, the Makedonski vojska odbio do prodrijeti dalje; Aleksandar bio je prisilno do ostaviti Indija i tražiti .njegovih osvajanja u Perziji

41-5 : Od ovo pitanje mi svibanj pretpostavka to the "Sine od Zeus" imao jedan povremeni sumnja to on imao već dostigao savršenstvo.

41-6 : Svi Grčki posmatrači komentar na the nedostatak od ropstvo u Indija, jedan karakteristika na kompletan varijansa sa the struktura helenskog društva.

dostignuća i prepoznatljiv vrijednosti u ekonomija, politički nauka, književnost, umjetnost, i društveni filozofija. (Lahore: Motilal Banarsi Dass, Publishers, 1937, 714 str., 5,00 dolara.)

Još jedan preporučeno volumen je *Indijanac Kultura Kroz The Dob*, od S. V. Venatesvara (Novo Jork: Longmans, Zelena & .Co., 5,00 USD)

41-8 : Manu je the univerzalan zakonodavac; ne sam za Hindu društvo, ali za the svijet. Svi sistemi od mudar društveni propisi i čak pravda su uzorkom nakon Manu. Nietzsche ima plaćeno the sljedeće počast: "Ja znati od ne knjiga u koji tako mnogo delikatnih i ljubazno stvari su rekao do žena kao u the *Zakonik Od Manu*; oni star sijede brade i sveci imati jedan način galantnog postupanja prema ženama koji se možda ne može nadmašiti... neuporedivo intelektualno i superiorno djelo... prepuno plemenitih vrijednosti, ispunjeno je osjećajem savršenstva, izjavom "da" životu i trijumfalnim osjećajem blagostanja u pogledu sebe i života; sunce sija nad cijelom knjigom."

41-9 : "Inkluzija u jedan od ovi četiri kaste prvobitno zavisio ne na jedan muški rođenje ali na njegov prirodno kapaciteti kao što je pokazano od the cilj u život on izabran do postići", jedan članak u *Istok-Zapad* za Januar, 1935. godine, govori nas. "Ovo gol bi mogao biti (1) *kama*, želja, aktivnost od the život od the osjetila (*Šudra* pozornica), (2) *Artha*, dobitak, ispunjavajući ali kontrolirajući želje (stadij *Vaišje*), (3) *dharma*, samodisciplina, život pun odgovornosti i ispravnog djelovanja (stadij *Kšatrije*), (4) *mokša*, oslobođenje, the život od duhovnost i vjerski nastava (*Brahman* pozornica). Ovi četiri kaste renderirati usluga čovječanstvu (1) tijelom, (2) umom, (3) snagom volje, (4) Duhom.

Ove četiri faze imaju svoju korespondenciju u vječnim *gunama* ili osobinama prirode, *tamasu*, *radžasu* i *sattvi* : "prepreka," aktivnost, i ekspanzija; ili, masa, energija, i inteligencija. The četiri prirodno kaste su označen od the *gune* kao (1) *tamas* (neznanje), (2) *tamas-radžas* (smjesa od neznanje i aktivnost), (3) *radžas-sattva* (smjesa od desno aktivnost i prosvjetljenje), (4) *sattva* (prosvjetiteljstvo). Dakle ima priroda označen svaki čovjek sa njegov kasta, od the prevlast u sebi jedne ili mješavine dvije *gune*. Naravno, svako ljudsko biće ima sve tri *gune* u različitim omjerima. Guru će moći s .pravom odrediti čovjekovu kastu ili evolucijski status

Do jedan siguran obim, sve utrke i nacije promatrati u praksa, ako ne u teorija, the karakteristike od kasta. Gdje tamo je "odlična licenca ili tzv. sloboda, posebno u miješani brak između ekstremi u the prirodno kaste, the rasa smanjuje se nestaje i izumire. *Purana Samhita* uspoređuje potomke takvih zajednica s neplodnim hibridima, poput mazge koja nije sposobna za razmnožavanje vlastite vrste. Vještačke vrste na kraju nestaju. Historija nudi obilje dokaza od brojne odlično utrke koji ne duže imati bilo koji život predstavnici. The kasta sistem od Indija je zasluga od nje najviše dubok mislioci sa biće the provjeriti ili preventivni protiv dozvola koji ima sačuvano the čistoća od the rasu i sigurno je proveo kroz ".milenijume promjena, dok su druge rase nestale u zaboravu

41-10 : Njegova puna titula je bila Sri Sadasivendra Saraswati Swami. Slavni nasljednik u formalnoj liniji Shankara, Jagadguru Šri Šankaračarja od Sringeri Matematika, napisao jedan inspirativan *Oda* posvećen do Sadašiva. *Istok-Zapad* za Juli, 1942. godine, objavio je članak o Sadašivinom životu.

POGLAVLJE: 42

Posljednji Dani Sa Moj Guru

„Guruji, drago mi je što te jutros zatičem samog.“ Upravo sam stigao u isposnicu

Serampore, noseći mirisni teret voća i ruža. Sri Yukteswar me krotko pogledao.

"Šta je tvoj pitanje?" Majstor izgledao o the soba kao iako on bili traženje pobjeći.

"Guruji, došao sam k tebi kao srednjoškolac; sada sam odrastao čovjek, čak i sa sijedom kosom ili dva. Iako si me obasipao tihom ljubavlju od prvog sata do sada, shvataš li da jednom samo, na the dan od sastanak, imati ti ikada rekao je, Ja ljubav ti?" Ja izgledao na njega molećivo.

Učitelj je spustio pogled. „Yogananda, moram li u hladna carstva govora iznijeti tople osjećaje koje najbolje čuva srce bez riječi?“

"Gurudži, Ja znati ti ljubav mene, ali moj smrtnik uši bol do čuti ti reći tako."

"Neka bude kako želiš. Tokom bračnog života često sam žudio za sinom, da ga obučim na jogijskom putu. Ali kada si ti ušao u moj život, bio sam zadovoljan; u tebi sam pronašao svog sina." Dvije bistre suze stajao je u očima Sri Yukteswara. "Yogananda, volim te uvijek."

„Tvoj odgovor je moja propusnica za raj.“ Osjetila sam kako mi se teret diže iz srca, zauvijek se rastvorio na njegove riječi. Često sam se čudila njegovoj šutnji. Shvativši da je bezosjećajan i sebičan. uzdržan, ali ponekad sam se bojao da nisam uspio da ga u potpunosti zadovoljim. Njegova priroda bila je neobična, nikada je nisam mogao u potpunosti upoznati; priroda duboka i mirna, nedokučiva vanjskom svijetu, čije je vrijednosti odavno prevazišao.

Nekoliko dana kasnije, kada sam govorio pred ogromnom publikom u Albert Hallu u Calcutti, Sri Yukteswar je pristao da sjedne pored mene na platformu, s maharadžom iz Santosha i gradonačelnikom Calcutte. Iako mi Učitelj nije ništa rekao, povremeno sam ga pogledavao tokom svog govora i pomislio sam da sam primijetio zadovoljan sjaj u njegovim očima.

Zatim je uslijedio govor pred bivšim studentima Serampore koledža. Dok sam gledao svoje bivše kolege iz razreda, a oni su gledali svog "Ludog monaha", suze radosnice su se bez stida pokazivale. Moj slatkorječivi profesor filozofije, dr. Ghoshal, prišao je da me pozdravi, a sve naše prošle nesporazume je riješio alhemičar Vrijeme.

Krajem decembra u isposnici Serampore proslavljen je festival zimskog solsticija. Kao i uvijek, učenici Sri Yukteswara okupili su se izdaleka i blizu. Pobožni *sankirtani*, solo pjevanja slatkim glasom Kristo-de, gozba koju su poslužili mladi učenici, Učiteljev duboko dirljiv govor pod zvijezdama u prepunom dvorištu ašrama - sjećanja, sjećanja! Radosni praznici davno prošlih godina! Međutim, večeras je trebalo biti nešto novo.

„Yogananda, molim te, obrati se skupu – na engleskom.“ Učiteljeve oči su svjetlucale dok je iznosio ovaj dvostruko neobičan zahtjev; je li mislio na brodsku nevolju koja je

prethodila mom prvom predavanju na engleskom? Ispričao sam priču svojoj publici braće učenika, završavajući žarkim odavanjem počasti našem guruu.

„Njegovo sveprisutno vodstvo bilo je sa mnom ne samo na prekookeanskom parobrodu“, zaključio sam, „već svakodnevno tokom mojih petnaest godina u prostranoj i gostoljubivoj zemlji Americi.“

Nakon što su gosti otišli, Sri Yukteswar me je pozvao u istu spavaću sobu gdje mi je - samo jednom, nakon festivala u mojim ranim godinama - bilo dozvoljeno da spavam na njegovom drvenom krevetu. Večeras je moj guru mirno sjedio tamo, s polukrugom učenika pred svojim nogama. Osmjehnuo se dok sam brzo ulazio u sobu.

"Yogananda, ideš li sada za Calcuttu? Molim te, vrati se ovamo sutra. Imam ti neke stvari reći."

Sljedećeg popodneva, uz nekoliko jednostavnih riječi blagoslova, Sri Yukteswar mi je dodijelio daljnju monašku titulu *Paramhansa* . **42-1**

„To sada formalno zamjenjuje vašu prethodnu titulu *swamija* “, rekao je dok sam kleknuo pred njega. Uz tihi smijeh pomislio sam na borbu koju će moji američki studenti proći oko izgovora riječi *Paramhansaji* . **42-2**

„Moj zadatak na Zemlji je sada završen; moraš nastaviti.“ Učitelj je govorio tiho, oči su mu bile mirne i blage. Srce mi je lupalo od straha.

„Molim vas, pošaljite nekoga da preuzme odgovornost za naš ašram u Puriju“, nastavio je Sri Yukteswar. „Sve ostavljam u vašim rukama. Moći ćete uspješno ploviti brodom svog života i života organizacije do božanskih obala.“

U suze, Ja bio je grleći njegov stopala; on ruža i blagoslovljen mene simpatično.

Sljedećeg dana sam iz Ranchija pozvao učenika, Swamija Sebanandu, i poslao ga u Puri da preuzme dužnosti pustinjaka. **42-3** Kasnije je moj guru sa mnom razgovarao o pravnim detaljima rješavanja njegove imovine; želio je spriječiti mogućnost parnice od strane rođaka, nakon njegove smrti, za posjed njegova dva isposnička stana i druge imovine, koju je želio isključivo prepisati. u dobrotvorne svrhe.

"Nedavno su napravljeni aranžmani za Učiteljevu posjetu Kidderporeu, **42-4** „ali nije otišao.“ Amulaya Babu, brat učenik, uputio mi je ovu primjedbu jednog popodneva; osjetio sam hladan val predosjećaja. Na moja uporna pitanja, Sri Yukteswar je samo odgovorio: „Više neću ići u Kidderpore.“ Na trenutak, Učitelj se tresao poput uplašenog djeteta.

(„Vezanost za tjelesni dom, koja izvire iz vlastite prirode [tj. proizilazi iz davnih korijena, prošlih iskustava smrti]“, napisao je Patanđali, **42-5** "prisutno je u blagoj mjeri čak i kod velikih svetaca." U nekim svojim govorima o smrti, moj guru je imao običaj dodati: "Baš kao što ptica u dugom kavezu oklijeva da napusti svoj uobičajeni dom kada se vrata otvore.")

"Guruji," Ja zamoljen njega sa jedan jecaj, "nemoj reći to! Nikad izustiti oni riječi do

mene!"

Sri Yukteswarovo lice se opustilo u mirnom osmijehu. Iako se bližio svom osamdeset prvom rođendanu, izgledao je dobro i snažno.

Kupajući se dan za danom na suncu ljubavi mog gurua, neizrečene, ali snažno osjećane, protjerao sam iz svoje svijesti razne nagovještaje koje je dao o svom skorom odlasku.

"Gospodine, *Kumbha Mela* se održava ovog mjeseca u Allahabadu." Pokazao sam Učitelju datume *mele* u bengalski almanah. **42-6**

"Uradi ti stvarno želim do ići?"

Ne osjećajući Sri Yukteswarovo oklijevanje da me pusti da ga napustim, nastavio sam: "Nekada si vidio blagoslovljeni prizor Babajija na Allahabadskoj *kumbhi*. Možda ću ovaj put imati sreće da ga vidim."

„Ne mislim da ćeš ga tamo sresti.“ Moj guru je zatim začutao, ne želeći da ometa moje planove.

Kada sam sljedećeg dana krenuo za Allahabad sa malom grupom, Učitelj me je tiho blagoslovio na svoj uobičajeni način. Očigledno sam ostao nesvjestan implikacija u Sri Yukteswarovom stavu jer me je Gospod želio poštediti iskustva da budem prisiljen, bespomoćan, svjedočiti smrti svog gurua. Uvijek se u mom životu dešavalo da, prilikom smrti onih koje sam jako volio, Bog saosjećajno uredi da budem daleko od mjesta događaja. **42-7**

Naša grupa je stigla na *Kumbha Melu* 23. januara 1936. godine. Nabujala je gomila od skoro dvoje ljudi Prizor od milion ljudi bio je impresivan, čak i neodoljiv. Neobičan genij indijskog naroda je poštovanje urođeno čak i najobičnijem seljaku prema vrijednosti Duha, te prema monasima i sadhuima koji su napustili svjetovne veze tražeći božanskije sidrište. Zaista ima varalica i licemjera, ali Indija poštuje sve zbog nekolicine koji obasjavaju cijelu zemlju uzvišenim blagoslovima. Zapadnjaci koji su posmatrali ogroman spektakl imali su jedinstvenu priliku da osjete puls zemlje, duhovni žar kojem Indija duguje svoju neutaživu vitalnost pred udarcima vremena.



The žena jogi, Šankari Maj Jiew, samo život učenik od the odlično Trailanga Svami.

Figura s turbanom koja sjedi direktno pored nje je Swami Benoyananda, direktor naše škole joge Ranchi za dječake u Biharu. Slika je snimljena na Hardwar *Kumbha Mela* 1938. godine; svetica je tada imala 112 godina.



Krišnananda, na the 1936. godine Allahabad *Kumbha Mela* , sa njegov pitom vegetarijanac lavica.



Trpezarijski dio na drugom spratu Sri Yukteswarove isposnice u Seramporu.
Sjedim (u sredini) kod nogu svog gurua.

Prvi dan naša grupa je provela zureći. Ovdje su bili bezbrojni kupaci koji su se umakali u svetu rijeku za oproštenje grijeha; tamo smo vidjeli svečane rituale obožavanja; tamo su se pobožni darovi rasipali pred prašnjavim nogama svetaca;

okrenuli smo glave i pored nas je prošla kolona slonova, konja u postrojbama i sporih radžputanskih kamila, ili neobična vjerska parada.

gol sadhui, mahanje žezla od zlato i srebro, ili zastave i streameri od svilenkast baršun.

Pustinjaci koji su nosili samo pregače oko prepona sjedili su tiho u malim grupama, tijela premazana pepelom koji ih štiti od vrućine i hladnoće. Duhovno oko bilo je živo predstavljeno na njihovim čelima jednom mrljom paste od sandalovine. Svamiji obrijanih glava pojavili su se u hiljadama, odjeveni u oker haljine, noseći svoj bambusov štap i zdjelu za prosjačenje. Njihova lica su zračila od the odreći se mir kao oni hodao o ili održan filozofski diskusije sa učenici.

Tu i tamo, ispod drveća, oko ogromnih hrpa zapaljenih trupaca, nalazili su se slikoviti sadui, **42-8** Kosa im je bila ispletена i skupljena u punđe na vrhu glave. Neki su nosili brade duge i po nekoliko stopa, uvijene i vezane u čvor. Meditirali su tiho ili pružali ruke u znak blagoslova prema prolazeća gomila prosjaka, maharadže na slonovima, žene u šarenim *sarijima* - njihove narukvice i narukvice za gležnjeve zveckaju, *fakiri* s tankim rukama groteskno podignutim uvis, *brahmačariji* koji nose meditacijske potpore za laktove, skromni mudraci čija je ozbiljnost skrivala unutarnje blaženstvo. Visoko iznad buke čuli smo neprestan zvuk hramskih zvona.

Na naš drugi dan *mele* , moji pratiodci i ja smo ušli u razne ašrame i privremene kolibe, nudeći *molitve* svetim osobama. Primili smo blagoslov vođe *Giri* grane Swami reda - mršavog, asketskog monaha s očima punim smijeha i vatre. Naša sljedeća posjeta odvela nas je u pustinjački stan čiji je guru posljednjih devet godina poštovao zavjete šutnje i strogu frutarijansku prehranu. Na centralnom podiju u dvorani ašrama sjedio je slijepi sadhu, Pragla Chakshu, duboko učen u šastrama i visoko poštovan od strane svih sekti.

Nakon što sam održao kratak govor na hindskom o *Vedanti* , naša grupa je napustila mirni isposnički dom kako bi pozdravila obližnjeg swamija, Krishnanandu, zgodnog monaha s rumenim obrazima i impresivnim ramenima. Pored njega je sjedila pitoma lavica. Podlegavši monahovom duhovnom šarmu - ne, siguran sam, njegovoj snažnoj građi! - životinja iz džungle odbija svo meso u korist riže i mlijeka. Swami je naučio zvijer žućkaste dlake da izgovara " *Aum* " dubokim, privlačnim režanjem - poklonik mačaka!

Naš sljedeći susret, intervju s učenim mladim sadhuom, dobro je opisan u blistavom putnom dnevniku gospodina Wrighta.

Vozili smo se Fordom preko vrlo niskog toka Gangesa po škripavom pontonskom mostu, puzeći poput zmije kroz gužvu i preko uskih, vijugavih ulica, prolazeći pored mjesta na obali rijeke koje mi je Yoganandaji pokazao kao mjesto susreta Babajija i Sri Yukteswarjija.

Izašavši iz auta ubrzo nakon toga, prošetali smo neko vrijeme kroz sve gustiji dim sadhuovih vatri i preko klizavog pijeska da bismo stigli do skupine sićušnih, vrlo skromnih koliba od blata i slame. Zaustavili smo se ispred jednog od ovih

beznačajnih privremenih prebivališta, s patuljastim ulazom bez vrata, skloništa Kara Patrija, mladog lutajućeg sadhua poznatog po svojoj izuzetnoj inteligenciji. Tamo je sjedio prekriženih nogu na hrpi slame, njegov jedini pokrivač - i usput rečeno, jedina njegova imovina - bila je oker tkanina prebačena preko ramena.

Zaista nam se božansko lice osmjehnulo nakon što smo se na sve četiri uvukli u kolibu i *poklonili se* pred nogama ove prosvijetljene duše, dok je petrolejka na ulazu čudno treperila,

Plesajuće sjene na slamnatim zidovima. Njegovo lice, posebno oči i savršeni zubi, sjali su i blistali. Iako me je zbunjivao hindski jezik, njegovi izrazi lica su mnogo otkrivali; bio je pun entuzijazma, ljubavi, duhovne slave. Niko nije mogao pogriješiti u pogledu njegove veličine.

"Zamislite sretan život nekoga tko je nevezan za materijalni svijet; oslobođen problema s odjećom; oslobođen žudnje za hranom, nikad ne prosi, nikad ne dodiruje kuhanu hranu osim svaki drugi dan, nikad..." nošenje zdjele za prosjačenje; oslobođen svih novčanih zapleta, nikada ne dirati novac, nikada ne skladištiti stvari, uvijek se pouzdati u Boga; oslobođen briga oko prijevoza, nikada se ne voziti u vozilima, već uvijek hodati obalama svetih rijeka; nikada ne ostati na jednom mjestu duže od sedmice kako bi se izbjegao bilo kakav rast vezanosti.

"Tako skromna duša! Neobično učen u *Vedama*, posjeduje magistarsku diplomu i titulu *šastrija* (majstora svetih spisa) sa Univerziteta Benares. Uzvišen osjećaj me prožimao dok sam sjedio pred njegovim nogama; sve se činilo kao odgovor na moju želju da vidim stvarnu, drevnu Indiju, jer je on pravi predstavnik ove zemlje duhovnih divova."

Pitao sam Kara Patrija o njegovom lutajućem životu. "Zar nemaš rezervnu odjeću za zimu?" "Ne, ovo je dovoljno."

"Uradi ti nositi bilo koji knjige?"

"Ne, ja podučavam napamet one ljude koji žele da me čuju." "Šta još radite?"

"Ja lutati od the Ganges."

Na ove tihe riječi, obuzela me čežnja za jednostavnošću njegovog života. Sjetila sam se Amerike i svih odgovornosti koje su ležale na mojim ramenima.

„Ne, Yogananda“, pomislih, na trenutak tužno, „u ovom životu lutanje pored Gangesa nije za tebe.“

Nakon što mi je sadhu ispričao nekoliko svojih duhovnih spoznaja, uputio sam mu naglo pitanje: "Da li ove opise dajete na osnovu svetih spisa ili iz unutrašnjeg iskustva?"

"Polovina od knjiga učenje", on odgovoreno sa jedan jednostavan osmijeh, "i polovina od iskustvo."

Sretno smo neko vrijeme sjedili u zamišljenoj tišini. Nakon što smo napustili njegovo sveto prisustvo, rekao sam gospodinu Wrightu: "On je kralj koji sjedi na prijestolju od zlatne slame."

Te večeri smo večerali na imanju *Mele* pod zvijezdama, jedući s lišća pričvršćenog štapovima. Pranje posuđa u Indiji je svedeno na minimum!

Još dva dana fascinantne *kumbhe* ; zatim sjeverozapadno duž obala Jumne do Agre. Još jednom sam gledao Taj Mahal; u sjećanju je Jitendra stajao pored mene, zadivljen snom u mramoru. Zatim dalje prema ašramu Brindaban Swamija Keshabanande.

Moj cilj u potrazi za Keshabanandom bio je povezan s ovom knjigom. Nikada nisam zaboravio Sri Yukteswarov zahtjev da napišem životopis Lahirija Mahasaye. Tokom mog boravka u Indiji koristio sam svaku priliku da kontaktiram direktne učenike i rođake Yogavatara. Snimanjem njihovih razgovora u obimne bilješke, provjeravao sam činjenice i datume, te prikupljao fotografije, stara pisma i dokumente. Moj portfolio Lahiri Mahasaye počeo je rasti; sa zaprepaštenjem sam shvatio da me čeka mukotrpan autorski rad. Molio sam se da budem dorastao svojoj ulozi biografa kolosalnog gurua. Nekoliko njegovih učenika bojalo se da bi u pisanom izvještaju njihov učitelj mogao biti omalovažen ili pogrešno protumačen.

„Teško je hladnim riječima opisati život božanske inkarnacije“, jednom mi je primijetio Panchanon Bhattacharya.

Drugi bliski učenici bili su slično zadovoljni čuvanjem Yogavatara skrivenog u svojim srcima kao besmrtnog učitelja. Ipak, svjestan Lahiri Mahasayinog predviđanja o njegovoj biografiji, nisam štedio trud da osiguram i potkrijepim činjenice o njegovom vanjskom životu.

Swami Keshabananda je toplo pozdravio našu grupu u Brindabanu u svom Katayani Peith Ashramu, impozantnoj zgradi od cigle s masivnim crnim stupovima, smještenoj u prekrasnom vrtu. Uveo nas je u jednom u dnevnu sobu ukrašenu uvećanom slikom Lahirija Mahasaye. Swami Bližio se devedesetoj godini, ali njegovo mišićavo tijelo zračilo je snagom i zdravljem. S dugom kosom i snježnobijelom bradom, očima koje su svjetlucale od radosti, bio je pravo patrijarhalno utjelovljenje. Obavijestio sam ga da želim spomenuti njegovo ime u svojoj knjizi o indijskim majstorima.

"Molim vas, recite mi nešto o svom ranijem životu." Preklinjuće sam se nasmiješio; veliki jogiji su često nerazgovijetni.

Keshabananda je napravio gest poniznosti. "Malo je vanjskog trenutka. Praktično cijeli svoj život proveo sam u samoći Himalaja, putujući pješice od jedne tihe pećine do druge. Neko vrijeme sam održavao mali ašram izvan Hardwara, okružen sa svih strana gajem visokog drveća. Bilo je to mirno mjesto koje su putnici rijetko posjećivali, zbog sveprisutnog prisustva kobri." Keshabananda se nasmijao. "Kasnije je poplava Gangesa odnijela i isposnicu i kobre. Moji učenici su mi zatim pomogli da izgradim ovaj ašram u Brindabanu."

Jedan od naših je pitao swamija kako se zaštitio od himalajskih tigrova. **42- 9**

Kešabananda je odmahnuo glavom. „Na tim visokim duhovnim visinama“, rekao je,

„divlje zvijeri rijetko uznemiravaju jogije. Jednom u džungli susreo sam se licem u lice s tigrom. Na moju iznenadnu ejakulaciju, životinja se ukočila kao da se pretvorila u kamen.“ Svami se ponovo nasmijao svojim sjećanjima.

"Povremeno Ja lijevo moj osama do posjeta moj guru u Benares. On korišteno do šala sa mene preko moj

neprekidan putovanja u the himalajski divljina.

„'Imaš znak želje za putovanjima na stopalu', rekao mi je jednom. 'Drago mi je da su sveti Himalaji dovoljno prostrani da te očaravaju.'“

„Mnogo puta“, nastavio je Keshabananda, „i prije i poslije svoje smrti, Lahiri Mahasaya se tjelesno pojavio preda mnom. Za njega nijedna himalajska visina nije nedostižna!“

Dva sata kasnije, odveo nas je do terase za objedovanje. Uzdahnuo sam u tihom užasu. Još jedan obrok od petnaest sljedova! Manje od godinu dana indijskog gostoprimstva, a dobio sam dvadeset kilograma! Pa ipak, smatralo bi se vrhuncem nepristojnosti odbiti bilo koje jelo, pažljivo pripremljeno za beskrajne bankete u moju čast. U Indiji (nigdje drugdje, nažalost!), dobro podstavljeni swami se smatra prekrasnim prizorom. **42-10**



Gospodin Wright, sebe, Gospođica Bljesak -- u Egipat



Rabindranath Tagore, inspirisan pjesnik od Bengal, i Nobel Prizeman u književnost



Gospodin Wright i ja poziramo s časnim Swamijem Keshabanandom i jednim učnikom u veličanstvenoj isposnici u Brindabanu

Nakon večera, Kešabananda vodio mene do jedan osamljen kutak.

"Tvoj dolazak je ne neočekivano," on rekao je. "Ja imati

jedan poruka za "Bio sam iznenađen; niko nije znao za moj

plan da posjetim Kešabanandu.

„Dok sam prošle godine lutao sjevernim Himalajima blizu Badrinarayana“, nastavio je swami, „izgubio sam se. Sklonište se pojavilo u prostranoj pećini, koja je bila prazna, iako je žar vatre tinjao u rupi na kamenitom podu. Razmišljajući o stanovniku ovog usamljenog utočišta, sjedio sam blizu vatre, pogleda uprtog u suncem obasjani ulaz u pećinu.“

„'Kešabananda, drago mi je da si ovdje.' Ove riječi su došle iza mene. Okrenuo sam se, prestrašen i bio sam zasljepljen ugledavši Babajija! Veliki guru se materijalizirao u udubljenju pećine. Presretan što ga ponovo vidim nakon mnogo godina, poklonio sam se pred njegova sveta stopala.“

„'Pozvao sam te ovamo', nastavio je Babaji. 'Zato si se izgubio i doveden do mog privremenog prebivališta u ovoj pećini. Prošlo je mnogo vremena od našeg posljednjeg susreta; drago mi je što te još jednom mogu pozdraviti.'“

„Besmrtni učitelj me blagoslovio riječima duhovne pomoći, a zatim dodao: 'Dajem ti

poruku za Yoganandu. Posjetit će te po povratku u Indiju. Mnoge stvari vezane za njegovog gurua i preživjele Lahirijeve učenike će u potpunosti zaokupiti Yoganandu. Reci mu onda da ga ovaj put neću vidjeti, kako se on željno nada; ali vidjet ću ga nekom drugom prilikom.'"

Ja bio je duboko dirnut do primiti od Kešabanandin usne ovo utjeha obećanje od Babadži. A

Izvjesna bol u mom srcu je nestala; više nisam tugovao što se Babaji, čak i kao što je Sri Yukteswar nagovijestio, nije pojavio na *Kumbha Melu*.

Potrošnja jedan noć kao gosti od the ašram, naš zabava set van the sljedeće poslijepodne za Kalkutu. Prelazeći preko mosta na rijeci Jumni, uživali smo u veličanstvenom pogledu na obris Brindabana baš kada je sunce zapalilo nebo - pravu peć vulkanskih boja, koja se ogledala ispod nas u mirnoj vodi.

Plaža Jumna posvećena je uspomenama na dijete Sri Krishnu. Ovdje se on družio sa nevina slatkoća u njegovim *lilama* (igrama) sa *gopijama* (sluškinjama), primjer uzvišene ljubavi koji ikada postoji između jedan božanski inkarnacija i njegov bhakte. The život od Gospodin Krišna Mnogi zapadni komentatori su ovo pogrešno shvatili. Biblijska alegorija zbunjuje doslovne umove. Urnebesna greška prevodioca ilustrovat će ovu poentu. Priča se bavi inspirisanim srednjovjekovnim svecem, obučarom Ravidasom, koji je jednostavnim riječima svog zanata pjevao o duhovnoj slavi skrivenoj u cijelom čovječanstvu:

Ispod the ogroman trezor od plava
Životi the božanstvo odjeven u sakriti se.

Čovjek se okreće da sakrije osmijeh čuvši površno tumačenje Ravidasove pjesme od strane jednog zapadnog pisca:

"Kasnije je sagradio kolibu, postavio u nju idola kojeg je napravio od kože i posvetio se njegovom obožavanju."

Ravidas je bio brat i učenik velikog Kabira. Jedna od Ravidasovih uzvišenih učenica bila je Rani iz Chitora. Pozvala je veliki broj brahmana na gozbu u čast svog učitelja, ali oni su odbili jesti s poniznim obučarom. Dok su sjedili u dostojanstvenoj povučenosti da jedu svoje... Nezagađeni obrok, gle! svaki brahman je pored sebe pronašao lik Ravidasa. Ova masovna vizija dovela je do široko rasprostranjenog duhovnog preporoda u Chitoru.

Za nekoliko dana naša mala grupa stigla je u Kalkutu. Želeći vidjeti Sri Yukteswara, bio sam razočaran kada sam čuo da je napustio Serampore i da je sada u Puriju, oko tri stotine milja južnije.

"Dodi odmah u Puri ašram." Ovaj telegram je 8. marta poslao brat učenik Atul Chandri. Roj Čaudri, jedan od Master čele u Kalkuta. Vijesti od the poruka dostigao moje uši; mučan na njegov implikacije, Ja pao do moj koljena i preklinjao Bog to moj guruov život će biti pošteđen. Dok sam se spremao napustiti očevu kuću

i krenuti vozom, božanski glas je progovorio iznutra.

"Uradi ne ići do Puri večeras. Tvoj molitva ne mogu on odobreno."

„Gospodaru“, rekao sam, shrvan tugom, „ne želiš se upustiti sa mnom u 'natezanje konopa' u Puriu, gdje ćeš morati uskratiti moje neprestane molitve za Učiteljev život. Mora li on onda otići na više dužnosti po Tvojem nalogu?“

Poslušavajući unutrašnju naredbu, te noći nisam krenuo za Puri. Sljedeće večeri sam krenuo na voz; na putu, u sedam sati, crni astralni oblak je iznenada prekrrio nebo.

42- 11 Kasnije, dok je voz tutnjao prema Puriu, preda mnom se pojavila vizija Sri Yukteswara. Sjedio je, vrlo ozbiljnog lica, sa svjetlom sa svake strane.

"Je li sve gotovo?" Preklinjuće sam

podigao ruke. Klimnuo je glavom, a

zatim polako nestao.

Dok sam sljedećeg jutra stajao na željezničkoj stanici Puri, još uvijek se nadajući protiv svake nade, prišao mi je nepoznati čovjek.

"Jesi li čuo da je tvoj Gospodar otišao?" Ostavio me je bez riječi; nikada nisam saznao ko je on niti kako je znao gdje da me nađe.

Zapanjen, ljuljao sam se naslonjen na zid platforme, shvatajući da mi moj guru na razne načine pokušava prenijeti poražavajuću vijest. Prepuna pobune, moja duša je bila poput vulkana. Dok sam stigao do isposnice Puri, bio sam blizu kolapsa.

Unutrašnji glas je nježno ponavljao: "Saberite se. Budi miran."

Ušao sam u ašramsku sobu gdje je Učiteljevo tijelo, nezamislivo živopisno, sjedilo u lotosovom položaju - slika zdravlja i ljepote. Kratko vrijeme prije njegove smrti, moj guru je bio blago bolestan od groznice, ali prije dana njegovog uzdizanja u Beskonačno, njegovo tijelo se potpuno oporavilo. Bez obzira koliko sam često gledao njegov dragi lik, nisam mogao shvatiti da ga je život napustio. Njegova koža je bila glatka i meka; na njegovom licu bio je blažen izraz spokoja. Svjesno je napustio svoje tijelo u trenutku mističnog prizivanja.

"The Lav od Bengal je nestao!" Ja plakao u jedan omamljenost.

Svečane obrede sam obavio 10. marta. Sri Yukteswar je sahranjen **42-12.** sa drevnim ritualima swamija u vrtu njegovog ašrama u Puriu. Njegovi učenici su kasnije stigli iz daleka i bliže kako bi odali počast svom guruu na komemoraciji povodom proljetne ravnodnevnicе. *Amrita Bazar Patrika*, vodeće novine u Kalkuti, objavile su njegovu sliku i sljedeći izvještaj:

sahrane *Bhandara* za Srimat Swamija Sri Yukteswara Girija Maharaja, koji je imao 81 godinu, održana je u Puriu 21. marta. Mnogi učenici su došli u Puri radi obreda.

Jedan od najvećih tumača *Bhagavad Gite* , Swami Maharaj, bio je veliki učenik Yogiraj Sri Shyama Charan Lahiri Mahasaye iz Benaresa. Swami Maharaj bio je osnivač nekoliko centara Yogoda Sat-Sanga (Društvo za samospoznaju) u Indiji i bio je velika inspiracija iza pokreta joge koji je na Zapad prenio Swami Yogananda, njegov...

glavni učenik. Upravo su Sri Yukteswarjijeve proročke moći i duboka spoznaja inspirisale Swamija Yoganandu da pređe okeane i proširi u Americi poruku indijskih majstora.

Njegova tumačenja Bhagavad *Gite* i drugih svetih spisa svjedoče o dubini Sri Yukteswarjijevog poznavanja filozofije, kako istočne tako i zapadne, i ostaju kao otvarač očiju za jedinstvo između Orijenta i Okcidenta. Vjerujući u jedinstvo svih vjerskih vjera, Sri Yukteswar Maharaj je osnovao *Sadhu Sabhu* (Društvo svetaca) u saradnji s vođama različitih sekti i vjera, radi usađivanja naučnog duha u religiju. U vrijeme svoje smrti, nominovao je Swamija Yoganandu za svog nasljednika na mjestu predsjednika *Sadhu Sabhe*.

Indija je danas zaista siromašnija zbog smrti tako velikog čovjeka. Neka svi koji su imali sreću da mu se približe usade u sebe pravi duh indijske kulture i *sadhane* koji je bio utjelovljen u njemu.

Vratio sam se u Kalkutu. Budući da još nisam imao povjerenja u sebe da ću otići u isposnicu Serampore sa njenim svetim uspomenama, pozvao sam Prafullu, malog učenika Sri Yukteswara u Seramporeu, i dogovorio da se upiše u školu Ranchi.

svečanost u Allahabadu “, rekao mi je Prafulla, „Gospodar je teško pao na sofu. “

„'Yogananda je otišao!', povikao je. 'Yogananda je otišao!', zagonetno je dodao: 'Morat ću mu reći na neki drugi način.' Sjedio je satima u tišini.“

Moji dani su bili ispunjeni predavanjima, časovima, intervjuima i susretima sa starim prijateljima. Ispod praznog osmijeha i života neprekidne aktivnosti, tok crnog tmurnog razmišljanja zagađivao je unutrašnju rijeku blaženstva koja je toliko godina vijugala pod pijeskom svih mojih percepcija.

"Gdje je otišao taj božanski mudrac?" tiho sam vapijao iz dubine izmučenog

duha. Odgovora nije bilo.

"Najbolje je što je Učitelj dovršio svoje sjedinjenje s Kosmičkim Voljenim", uvjeravao me je moj um. "On vječno sija u vladavini besmrtnosti."

"Nikada ga više ne smiješ vidjeti u staroj vili Serampore", tugovalo je moje srce.

"Više ne smiješ dovoditi svoje prijatelje da ga upoznaju, niti ponosno reći: 'Gle, tamo sjedi indijski *Jnanavatar* !'"

Gospodin Wright je organizovao da naša grupa otplovi iz Bombaja za Zapad početkom juna. Nakon dvije sedmice u maju, tokom kojih smo oproštajno banketirali i održavali govore u Kalkuti, gospođica Bletch, gospodin Wright i ja smo Fordom krenuli za Bombaj. Po dolasku, brodske vlasti su nas zamolile da otkažemo

putovanje, jer nije bilo mjesta za Ford, koji bi nam ponovo trebao u Evropi.

"Nikad um," Ja rekao tmurno do Gospodin Wright. "Ja želim do povratak jednom više do Puri." Ja tiho

dodano, "Neka moj suze jednom ponovo voda the grob od moj guru."

42-1 Doslovno, *param* , najviši; *hansa* , labud. *Hansa* je u svetim spisima predstavljena kao vozilo Brahme, Vrhovnog. Duh; kao the simbol od diskriminacija, the bijela *hanza* labud je misao od kao sposoban do odvojeno the istina *soma* nektar od mješavine mlijeka i vode. *Ham-sa* (izgovara se *hong-sau*) su dvije svete sanskrske riječi koje posjeduju vibracionu vezu s udisanjem i izdisanjem. *Aham-Sa* doslovno znači "Ja sam On".

42-2 : Oni imati općenito izbjegao the teškoća od obraćanje mene kao *gospodine* .

42-3 : U the Puri ašram, Svami Sebananda je još uvijek provođenje jedan mali, procvat joga škola za dječaci, i grupe za meditaciju za odrasle. Tamo se periodično održavaju sastanci svetaca i učenjaka.

42-4 : A odjeljak od

Kalkuta. 42-5: *Aforizmi* :

II:9.

42-6 : Religiozni *melas* su spomenuto u the drevni *Mahabharata* . The kineski putnik Hieuen Tsiang ima lijevo jedan izvještaj o ogromnoj *Kumbha Meli* održanoj 644. godine u Allahabadu. Najveći *mela* se održava svake dvanaeste godine; sljedeći najveći (*Ardha* ili pola) *Kumbha* se održava svake šeste godine. Manji *meli* se održavaju svake treće godine, privlačeći oko milion vjernika. Četiri sveta grada *za melu* su Allahabad, Hardwar, Nasik i Ujjain.

Rani kineski putnici ostavili su nam mnoge upečatljive slike indijskog društva. Kineski svećenik Fa-Hsien napisao je izvještaj od njegov jedanaest godine u Indija tokom the vladavina od Čandragupta Drugi (rano 4. vijek). The kineski Ne drže svinje ni živinu; nema autor pripovijeda: „Širom zemlje niko ne ubija nijedno živo biće, niti pije vino.

poslovi u stoka, ne mesari trgovine ili destilerije. Sobe sa kreveti i madraci, hrana i odjeća, su obezbijeđeno za svećenike koji žive i putuju bez izuzetka, i to je isto na svim mjestima. Svećenici se bave dobrotvornim službe i sa pjevanje liturgije; ili oni sjediti u meditacija." Fa-Hsien govori nas the Indijanac ljudi bili su sretni i poštteni; smrtna kazna .nije bila poznata

42-7 : Ja bio je ne sadašnjost na the smrtni slučajevi od moj majka, stariji brat Ananta, najstariji sestra Romi, Majstore, Oče, ili od nekoliko bliskih učenika.

(.Otac prošlo na na Kalkuta u 1942. godine, na the godine od osamdeset devet)

42-8 Stotinama hiljada indijskih sadhua upravlja izvršni odbor od sedam vođa, koji predstavljaju sedam veliki odjelci od Indija. The sadašnjost *Mahamandaleswar* ili predsjednik je Joyendra Puri. Ovo svetački Čovjek je izuzetno rezerviran, često ograničava svoj govor na tri riječi - Istina, Ljubav i Rad. Dovoljan razgovor!

42-9 Izgleda da postoji mnogo metoda za nadmudrivanje tigra. Australijski istraživač, Francis Birtles, ispričao je da je indijske džungle smatrao "raznovrsnim, lijepim i sigurnim". Njegova zaštitna amajlija bila je muholovka. "Svake noći sam širio količinu od plahte oko moj kamp i bio je nikad uznemiren/a," on objasnio/la. "The razlog je psihološki. The tigar je životinja velike svjesnosti dostojanstva. On se šunja okolo i izaziva čovjeka dok ne dođe do ljepljive pahuljice; zatim se šulja. Nijedan dostojanstveni tigar ne bi se usudio suočiti se s ljudskim bićem nakon što je čučnuo na ljepljivu pahuljicu!

42-10 : Nakon Ja vratio do Amerika Ja uzeo isključeno šezdeset pet funti.

42-11 : Šri Juktesvar prošlo na ovo sat-7:00 Premijer/ica, Mart 9, 1936. godine.

42-12 Pogrebni običaji u Indiji zahtijevaju kremiranje članova porodice; swamiji i monasi drugih redova se ne kremiraju. ali sahranjen. (Tamo su povremeni izuzeci.) The tijela od monasi su simbolično smatran do su podvrgnuti kremaciji u vatri mudrosti prilikom polaganja monaškog zavjeta.

POGLAVLJE: 43

The Uskrsnuće Od Šri Juktešvar

"Gospod Krišna!" Slavni lik avatara pojavio se u svjetlucavom sjaju dok sam sjedio u svojoj sobi hotela Regent u Bombaju. Sijajući iznad krova visoke zgrade s druge strane ulice, neopisiva vizija iznenada mi se ukazala dok sam gledao kroz svoj dugi otvoreni prozor na trećem spratu.

Božanska figura mi je mahnula, smiješeći se i klimajući glavom u znak pozdrava. Kada nisam mogao razumjeti tačnu poruku Gospodina Krišne, otišao je s gestom blagoslova. Čudesno uzdignut, osjetio sam da je nagovijestio neki duhovni događaj.

Moje putovanje na Zapad je, za sada, bilo otkazano. Imao sam zakazano nekoliko javnih nastupa u Bombaju prije nego što krenem u povratnu posjetu Bengalu.

Sjedeći na svom krevetu u hotelu u Bombaju u tri sata poslijepodne 19. juna 1936. - sedmicu dana nakon vizije Krišne - blažena svjetlost me probudila iz meditacije. Prije mog otvorenog i zapanjenim očima, cijela soba se pretvorila u čudan svijet, sunčeva svjetlost se pretvorila u uzvišeni sjaj.

Valovi oduševljenja su me preplavili dok sam ugledao lik od krvi i mesa

Sri Yukteswara! "Sine moj!", rekao je Učitelj nježno, s osmijehom koji je začaravao anđela.

Po prvi put u životu nisam kleknula pred njegove noge u znak pozdrava, već sam odmah prišla da ga gladno zagrlim. Trenutak trenutaka! Patnju proteklih mjeseci smatrala sam bestežinskom u odnosu na bujicu blaženstva koja se sada spuštala.

"Gospodaru moj, voljeni moga srca, zašto si me ostavio?" Bio sam neskladan od pretjerane radosti. "Zašto je ti pustiti mene ići do the *Kumbha Mela* ? Kako gorko imati Ja okrivljen sebe za odlazak ti!"



"od B. K. Mitra u "Kalyana- Kalpatur-

KRIŠNA, DREVNI PROROK OD INDIJA

Moderna umjetnička koncepcija božanskog učitelja čiji je duhovni savjet u *Bhagavad Giti* postao hinduistička Biblija. Krišna je u hinduističkoj umjetnosti prikazan s paunovim perom u kosi (simbolom Gospodinove *lile* , igre ili kreativnog sporta), noseći flautu, čiji očaravajući tonovi bude vjernike, jednog po jednog, iz sna *maje* ili kosmičke zablude.

"Nisam htio da ometam tvoje radosno iščekivanje da vidiš mjesto hodočašća gdje si prvi put Sreo sam Babajija. Ostavio sam te samo na kratko; zar nisam opet s tobom?"

"Ali jesi li to *ti* , gospodaru, isti Božji lav? Nosiš li tijelo poput onog koje sam sahranio pod okrutnim pijeskom Purija?"

"Da, dijete moje, ja sam isti. Ovo je tijelo od krvi i mesa. Iako ga ja vidim kao eterično, za tebe je fizičko. Od kosmičkih atoma stvorio sam potpuno novo tijelo, upravo poput onog fizičkog tijela iz kosmičkog sna koje si položio ispod pijeska snova u Puriju u svom svijetu snova. Uistinu sam uskrsnuo - ne na zemlji, već na astralnoj planeti. Njeni stanovnici su sposobniji od zemaljskog čovječanstva da ispune moje uzvišene standarde. Tamo ćete ti i tvoji uzvišeni voljeni jednog dana doći da budete sa mnom."

"Besmrtni guru, reći mene više!"

Gospodar se brzo i veselo nasmijao. "Molim te, draga moja", rekao je, "hoćeš li malo opustiti stisak ?"

"Samo malo!" Obgrlila sam ga stiskom hobotnice. Mogla sam osjetiti isti slabi, mirisni, prirodni miris koji je i prije bio karakterističan za njegovo tijelo. Uzbudljiv dodir njegovog

Božansko meso i dalje postoji oko unutrašnjih strana mojih ruku i u mojim dlanovima kad god se sjetim tih slavnih sati.

"Kao što se proroci šalju na zemlju da pomognu ljudima da razrade svoju fizičku karmu, tako sam i ja bio upućen od strane..." Bog do služiti na jedan astralni planeta kao jedan spasitelj," Šri Juktešvar objasnio/la. "To je nazvan *Hiranyaloka* ili 'Osvijetljena Astralna Planeta'. Tamo pomažem naprednim bićima da se oslobode astralne karme i tako postignu oslobođenje od astralnih ponovnih rođenja. Stanovnici Hiranyaloke su visoko duhovno razvijeni; svi su oni, u svojoj posljednjoj zemaljskoj inkarnaciji, stekli meditacijom danu moć svjesnog napuštanja svojih fizičkih tijela nakon smrti. Niko ne može ući u Hiranyaloku osim ako na zemlji nije prešao stanje *sabikalpa samadija* u više stanje *nirbikalpa samadija* . **43-1**

„Stanovnici Hiranyaloke već su prošli kroz obične astralne sfere, gdje gotovo sva bića sa Zemlje moraju otići nakon smrti; tamo su razradili mnoge sjemenke svojih prošlih djela u astralnim svjetovima. Niko osim naprednih bića ne može efikasno izvršiti takav iskupiteljski rad u astralnim svjetovima. Zatim, kako bi potpunije oslobodili svoje duše od čahure karmičkih tragova smještenih u njihovim astralnim tijelima, ova viša bića su kosmičkim zakonom privučena da se ponovo rode s novim astralnim tijelima na Hiranyaloki, astralnom suncu ili nebu, gdje sam uskrsnuo da im pomognem. Na Hiranyaloki postoje i visoko napredna bića koja su došla iz višeg, suptilnijeg, kauzalnog svijeta.“

Moj um je sada bio u tako savršenom skladu s umom mog gurua da mi je prenosio svoje slike riječi dijelom govorom, a dijelom prenošenjem misli. Tako sam brzo primao njegove tabloide ideja.

„Čitali ste u svetim spisima“, nastavio je Učitelj, „da je Bog sukcesivno obložio ljudsku dušu u tri tijela - idejno, ili kauzalno, tijelo; suptilno astralno tijelo, sjedište čovjekovog mentalnog i emocionalne prirode; i grubo fizičko tijelo. Na Zemlji je čovjek opremljen svojim fizičkim čulima. Astralno biće radi sa svojom sviješću i osjećajima i tijelom sačinjenim od živototona.

43-2 Biće s kauzalnim tijelom ostaje u blaženom carstvu ideja. Moj rad je s onim astralnim bićima koja se pripremaju za ulazak u kauzalni svijet.

„Dragi Učitelju, molim te, reci mi više o astralnom kosmosu.“ Iako sam malo opustio zagrljaj na Sri Yukteswarov zahtjev, moje ruke su i dalje bile oko njega. Blago iznad svega blaga, moj guru koji se smijao smrti da bi me dosegao!

„Postoji mnogo astralnih planeta koje vrve astralnim bićima“, započeo je Učitelj. „Stanovnici koriste astralne ravni, ili mase svjetlosti, da putuju s jedne planete na drugu, brže od električne energije i radioaktivnih energija.“

"Astralni univerzum, sačinjen od različitih suptilnih vibracija svjetlosti i boja,

stotinama je puta veći od materijalnog kosmosa. Čitava fizička kreacija visi poput male čvrste korpe ispod ogromnog svjetlećeg balona astralne sfere. Kao što mnoga fizička sunca i zvijezde lutaju svemirom, tako postoje i bezbrojni astralni solarni i zvjezdani sistemi. Njihove planete imaju astralna sunca i mjesece, ljepše od fizičkih. Astralna svjetla podsjećaju na auroru."

borealis - sunčana astralna aurora je blještavija od blage mjesečeve aurore. Astralni dan i noć su duži od zemaljskih.

"Astralni svijet je beskrajno lijep, čist, neprozirni i uredan. Nema mrtvih planeta ili neplodnih zemalja. Zemaljske mrlje - korov, bakterije, insekti, zmije - su odsutne. Za razliku od promjenjivih klima i godišnjih doba na Zemlji, astralne planete održavaju ujednačenu temperaturu vječnog proljeća, s povremenim blistavim bijelim snijegom i kišom raznobojnih svjetala. Astralne planete obiluju opalnim jezerima, bistrim morima i rijekama duginih boja."

"Obični astralni univerzum - ne suptilnije astralno nebo Hiranyaloke - naseljen je sa milijuni astralnih bića koja su, manje-više nedavno, došla sa Zemlje, kao i mnoštvo vila, sirena, riba, životinja, goblina, patuljaka, polubogova i duhova, koji svi žive na različitim astralnim planetama u skladu s karmičkim kvalifikacijama. Različite sferne vile ili vibrirajuće regije predviđene su za dobre i zle duhove. Dobri mogu slobodno putovati, ali zli duhovi su ograničeni na ograničene zone. Na isti način na koji ljudska bića žive na površini Zemlje, crvi u tlu, ribe u vodi, a ptice u zraku, tako su i astralna bića različitih stepena dodijeljena odgovarajućim vibrirajućim četvrtinama.

"Među palim mračnim anđelima protjeranim iz drugih svjetova, trenje i rat se odvijaju pomoću životnih bombi ili mentalne *mantrike* 43-3." vibrirajući zraci. Ova bića borave u mračnim regijama nižeg astralnog kosmosa, odrađujući svoju zlu karmu.

U prostranim područjima iznad mračnog astralnog zatvora, sve sija i lijepo je. Astralni kosmos je prirodnije usklađen od zemlje s božanskom voljom i planom savršenstva. Svaki astralni objekt se manifestira prvenstveno Božjom voljom, a djelomično i voljnom voljom astralnih bića. Oni posjeduju moć modificiranja ili poboljšanja milosti i oblika svega što je već stvoreno od strane... Gospod. On je dao svojoj astralnoj djeci slobodu i privilegiju da po volji mijenjaju ili poboljšavaju astralni kosmos. Na Zemlji se čvrsto tijelo mora transformirati u tekućinu ili drugi oblik putem prirodnih ili hemijskih procesa, ali astralna čvrsta tijela se mijenjaju u astralne tekućine, plinove ili energiju isključivo i trenutno voljom stanovnika.

„Zemlja je mračna od ratovanja i ubistava u moru, kopnu i zraku“, nastavio je moj guru, „ali astral kraljevstva znati jedan sretan harmonija i jednakost. Astralno bića dematerijalizirati ili materijaliziraju svoje oblike po volji. Cvijeće, ribe ili životinje mogu se na neko vrijeme metamorfozirati u astralni ljudi. Sva astralna bića mogu slobodno preuzeti bilo koji oblik i mogu lako komunicirati međusobno. Nijedan fiksni, definitivan, prirodni zakon ih ne ograničava - bilo koje astralno drvo, na primjer, može se uspješno zamoljen da donese astralni mango ili drugo željeno voće, cvijet ili čak bilo koji drugi predmet.

Prisutna su određena karmička ograničenja, ali u astralnom svijetu ne postoje

razlike o poželjnosti različitih oblika. Sve vibrira Božjom stvaralačkom svjetlošću.

Niko se ne rađa od žene; potomstvo materijaliziraju astralna bića uz pomoć svoje kosmičke volje u posebno oblikovane, astralno zgusnute oblike. Nedavno fizički rastavljeno biće stiže u astralnu porodicu putem poziva, privučeno sličnim mentalnim i duhovnim tendencijama.

"Astralno tijelo nije podložno hladnoći, vrućini ili drugim prirodnim uslovima. Anatomija uključuje astralni mozak, ili lotos svjetlosti s hiljadu latica, i šest probuđenih centara u..." *sušumna* ili astralna cerebro-spinalna osa. Srce crpi kosmičku energiju kao i svjetlost iz astralnog mozga i pumpa je u astralne nerve i tjelesne ćelije, ili životrone. Astralna bića mogu uticati na svoja tijela životronskom silom ili *mantričkim* vibracijama.

„Astralno tijelo je tačna kopija posljednjeg fizičkog oblika. Astralna bića zadržavaju isti izgled koji su imala u mladosti u svom prethodnom zemaljskom boravku; povremeno astralno biće odluči, poput mene, zadržati svoj starački izgled.“ Učitelj, koji je zračio samom suštinom mladosti, veselo se nasmijao.

„Za razliku od prostornog, trodimenzionalnog fizičkog svijeta koji se spoznaje samo putem pet čula, astralne sfere su vidljive sveobuhvatnom šestom čulu-intuiciji“, nastavio je Sri Yukteswar. „Čistim intuitivnim osjećajem, sva astralna bića vide, čuju, mirišu, okuse i dodiruju. Posjeduju tri oka, od kojih su dva djelomično zatvorena. Treće i glavno astralno oko, vertikalno postavljeno na čelu, je otvoreno. Astralna bića imaju sve vanjske senzorne organe - uši, oči, nos, jezik i kožu - ali koriste intuitivno čulo da dožive senzacije kroz bilo koji dio tijela; mogu vidjeti kroz uho, nos ili kožu. Sposobni su čuti kroz oči ili jezik, a mogu osjetiti okus kroz uši ili kožu i tako dalje. **43-4**

"Čovjekovo fizičko tijelo izloženo je bezbrojnim opasnostima i lako se povrijedi ili osakati; eterično astralno tijelo može povremeno biti posječeno ili umorjeno, ali se odmah izliječi samom voljom."

"Gurudeva, su sve astralni osobe lijepa?"

„Poznato je da je ljepota u astralnom svijetu duhovna kvaliteta, a ne vanjski izgled“, odgovorio je Sri Yukteswar. „Astralna bića stoga pridaju malo važnosti crtama lica. Međutim, imaju privilegiju da se po volji odijevaju u nova, šarena, astralno materijalizirana tijela. Kao što svjetovni ljudi oblače novu odjeću za svečane događaje, tako i astralna bića pronalaze prilike da se ukrase u posebno dizajnirane oblike.“

Radosne astralne svečanosti na višim astralnim planetama poput Hiranyaloke odvijaju se kada se biće oslobodi astralnog svijeta kroz duhovni napredak i stoga je spremno ući u nebo kauzalnog svijeta. U takvim prilikama Nevidljivi Nebeski Otac i sveci koji su stopljeni s Njim, materijaliziraju se u tijela po vlastitom izboru i pridružuju se astralnoj proslavi. Da bi udovoljio svom voljenom bhakti, Gospod uzima bilo koji željeni oblik. Ako Pobožni odanik, obožavan kroz predanost, vidi Boga kao Božansku Majku. Za Isusa, Očev aspekt Beskonačnog bio je privlačniji od drugih koncepcija. Individualnost kojom je Stvoritelj obdario svako od svojih

stvorenja čini sve zamislivim i nezamislivim. "Zahtjev za Gospodinovu svestranost!"
Moj guru i ja smo se sretno nasmijali zajedno.

„Prijatelji iz drugih života lako prepoznaju jedni druge u astralnom svijetu“,
nastavio je Sri Yukteswar svojim prekrasnim glasom, sličnim flauti. „Radujući se
besmrtnosti prijateljstva, oni shvataju neuništivost ljubavi, često sumnjane u
vrijeme tužnih, varljivih rastanaka zemaljskog života.“

"The intuicija od astralni bića probija kroz the veo i primjećuje čovjek aktivnosti na zemlja, ali čovjek ne može vidjeti astralni svijet osim ako mu šesto čulo nije donekle razvijeno. Hiljade stanovnika Zemlje na trenutak su ugledali astralno biće ili astralni svijet.

Napredna bića na Hiranyaloki uglavnom ostaju budna u ekstazi tokom dugog astralnog dana i noći, pomažući u rješavanju zamršenih problema kosmičke vlade i iskupljenja rasipnih sinova, duša vezanih za zemlju. Kada bića Hiranyaloke spavaju, povremeno imaju astralne vizije nalik snovima. Njihovi umovi su obično zaokupljeni svjesnim stanjem najvišeg *nirbikalpa* blaženstva.

"Stanovnici svih dijelova astralnih svjetova i dalje su podložni mentalnim agonijama. Osjetljivi umovi viših bića na planetama poput Hiranyaloke osjećaju jaku bol ako se napravi bilo kakva greška u ponašanju ili percepciji istine. Ova napredna bića nastoje uskladiti svaki svoj čin i misao sa savršenstvom duhovnog zakona."

"Komunikacija među astralnim stanovnicima se u potpunosti odvija putem astralne telepatije i televizije; nema zabune i nerazumijevanja pisane i izgovorene riječi koje stanovnici Zemlje moraju podnijeti. Kao što se osobe na filmskom platnu kreću i djeluju kroz niz svjetlosnih slika, a zapravo ne dišu, tako i astralna bića hodaju i rade kao inteligentno vođene i koordinirane slike svjetlosti, bez potrebe da crpe energiju iz kisika. Čovjek ovisi o čvrstim tvarima, tekućinama, plinovima i energiji za održavanje; astralna bića se održavaju uglavnom kosmičkom svjetlošću."

„Učitelju moj, jedu li astralna bića išta?“ Upijao sam njegova čudesna objašnjenja sa prijemčivošću svih svojih sposobnosti - uma, srca, duše. Supersvjesne percepcije istine su trajno stvarne i nepromjenjive, dok prolazna čulna iskustva i utisci nikada nisu više od privremenog ili relativno istiniti i ubrzo u pamćenju gube svu svoju živopisnost. Riječi mog gurua bile su tako prodorno utisnute u pergament mog bića da u bilo kojem trenutku, prebacujući svoj um u supersvjesno stanje, mogu jasno ponovo proživjeti božansko iskustvo.

"Svjetleći zrakast povrće obilovati u the astralni tla", on odgovoreno. "The astralni Bića konzumiraju povrće i piju nektar koji teče iz slavnih izvora svjetlosti i iz astralnih potoka i rijeka. Kao što se nevidljive slike osoba na Zemlji mogu iskopati iz etera i učiniti vidljivima pomoću televizijskog aparata, a kasnije se ponovo odašilju u svemir, tako se i Bogom stvoreni, nevidljivi astralni nacrti povrća i biljaka koji lebde u eteru talože na astralnoj planeti. od the volja od njegov stanovnika. U the isto način, od the najdivljiji maštovit od ovi bića, čitavi vrtovi mirisnog cvijeća se materijaliziraju, vraćajući se kasnije u eteričnu nevidljivost.

Iako su stanovnici nebeskih planeta poput Hiranyaloke gotovo oslobođeni bilo kakve potrebe za jelom, još je više neuvjetovano postojanje gotovo potpuno oslobođenih duša u kauzalnom svijetu, koje ne jedu ništa osim mane blaženstva.

"Zemaljski oslobođeno astralno biće susreće mnoštvo rođaka, očeva, majki, žena,

muževa i prijatelja, stečenih tokom različitih inkarnacija na Zemlji, 43-5" kako se s vremena na vrijeme pojavljuju u raznim dijelovima astralnih sfera. Stoga ne može shvatiti koga posebno voljeti; na taj način uči da svima daje božansku i jednaku ljubav, kao djeci i

individualizirani izrazi Boga. Iako se vanjski izgled voljenih mogao promijeniti, manje-više u skladu s razvojem novih kvaliteta u najnovijem životu bilo koje određene duše, astralno biće koristi svoju nepogrešivu intuiciju da prepozna sve one koji su mu nekada bili dragi u drugim ravnima postojanja i da ih dočeka u njihov novi astralni dom. Budući da je svaki atom u kreaciji neutaživo obdaren individualnošću, 43-6 Astralni prijatelj će biti prepoznat bez obzira na kostim koji obuče, baš kao što se na Zemlji identitet glumca može otkriti pažljivim posmatranjem uprkos bilo kakvoj maski.

"Životni vijek u astralnom svijetu je mnogo duži nego na Zemlji. Normalan napredni astral..." Prosječan životni vijek bića je od petsto do hiljadu godina, mjereno u skladu sa zemaljskim standardima vremena. Kao što određena stabla sekvoje nadživljavaju većinu drveća za milenijume, ili kao što neki jogiji žive nekoliko stotina godina iako većina ljudi umire prije šezdesete godine, tako i neka astralna bića žive mnogo duže od uobičajenog trajanja astralnog postojanja. Posjetioci astralnog svijeta tamo borave duže ili kraće u skladu s težinom svoje fizičke karme, koja ih privlači nazad na zemlju u određenom vremenu.

"Astralno biće ne mora se bolno boriti sa smrću u trenutku odbacivanja svog svjetlećeg tijela. Mnoga od ovih bića ipak osjećaju blagu nervozu pri pomisli da napuste svoj astralni oblik za suptilniji kauzalni. Astralni svijet je oslobođen nevoljne smrti, bolesti i starosti. Ova tri straha su prokletstvo zemlje, gdje je čovjek dozvolio svojoj svijesti..." do identificirati sebe skoro u potpunosti sa jedan krhak fizički tijelo zahtijevajući konstanta pomoć od zrak, hrana i san da bi uopšte postojali.

Fizičku smrt prati nestanak daha i raspad tjelesnih ćelija. Astralna smrt se sastoji od raspršivanja životnih trona, onih manifestnih jedinica energije koje čine život astralnih bića. Prilikom fizičke smrti biće gubi svijest o tijelu i postaje svjesno svog suptilnog tijela u astralnom svijetu. Doživljavanje astralne smrti u dogledno vrijeme, Biće tako prelazi iz svijesti astralnog rođenja i smrti u svijest fizičkog rođenja i smrti. Ovi ponavljajući ciklusi astralnog i fizičkog obujmivanja su neizbježna sudbina svih neprosvijetljenih bića. Biblijske definicije neba i pakla ponekad pobuđuju čovjekove dublje od podsvijesti. sjećanja od njegov dugo serija od iskustva u the vedar astralni i razočaravajućih zemaljskih svijetova."

„Voljeni Učitelju“, upitao sam, „možete li, molim vas, detaljnije opisati razliku između ponovnog rođenja na Zemlji i u astralnoj i kauzalnoj sferi?“

„Čovjek kao individualizirana duša u suštini ima kauzalno-tjelesno tijelo“, objasnio je moj guru. „To tijelo je matrica od the trideset pet *ideje* potrebno od Bog kao the osnovni ili uzročno misao snage od koje je kasnije formirao u suptilno astralno tijelo od devetnaest elemenata i grubo fizičko tijelo od šesnaest elemenata.

Devetnaest elemenata astralnog tijela su mentalni, emocionalni i životni. Devetnaest komponenti su inteligencija; ego; osjećaji; um (čulna svijest); pet instrumenata

znanja , suptilni pandani čula vida, sluha, mirisa, okusa, dodira; pet instrumenata djelovanja , mentalna korespondencija za izvršne sposobnosti razmnožavanja, izlučivanja,

razgovor, hodanje i vježbanje manualnih vještina; i pet instrumenata *životne sile*, onih koji su osposobljeni za obavljanje funkcija kristalizacije, asimilacije, eliminacije, metabolizma i cirkulacije u tijelu. Ovo suptilno astralno oklopavanje od devetnaest elemenata nadživljava smrt fizičkog tijela, koje je napravljeno od šesnaest grubih metalnih i nemetalnih elemenata.

"Bog je u Sebi osmislio različite ideje i projicirao ih u snove. Gospođa Kosmički San se tako pojavila ukrašena svim svojim kolosalnim beskrajnim ukrasima relativnosti."

U trideset pet misaonih kategorija kauzalnog tijela, Bog je razradio svu složenost čovjekovih devetnaest astralni i šesnaest fizički kolegama. Od kondenzacija od vibrirajući snage, Prvo suptilno, zatim grubo, On je stvorio čovjekovo astralno tijelo i konačno njegov fizički oblik. Prema zakonu relativnosti, kojim je Prvobitna Jednostavnost postala zbunjujuća mnogostrukost, kauzalni kosmos i kauzalno tijelo se razlikuju od astralnog kosmosa i astralnog tijela; fizički kosmos i fizičko tijelo su također karakteristično u suprotnosti s drugim oblicima stvaranja.

"Tijelo od mase je sačinjeno od fiksnih, objektiviziranih snova Stvoritelja. Dualnosti su uvijek prisutne na zemlji: bolest i zdravlje, bol i zadovoljstvo, gubitak i dobitak. Ljudska bića pronalaze ograničenja i otpor u trodimenzionalnoj materiji. Kada je čovjekova želja za životom ozbiljno poljuljana bolešću ili drugim uzrocima, dolazi smrt; teški ogrtač mesa privremeno se odbacuje. Duša, međutim, ostaje zatvorena u astralnom i kauzalnom tijelu. **43-7**" Sila ljepila kojom se sva tri tijela drže zajedno je želja. Moć neispunjenih želja je korijen svakog čovjekovog ropstva.

Fizičke želje su ukorijenjene u egoizmu i čulnim zadovoljstvima. Prisila ili iskušenje čulnog iskustva je snažnije od sile želje povezane s astralnim vezanostima ili kauzalnim percepcijama.

Astralne želje se fokusiraju na uživanje u smislu vibracije. Astralna bića uživaju u eteričkoj muzici sfera i očarana su prizorom svega stvorenog kao neiscrpnih izraza promjenjive svjetlosti. Astralna bića također mirišu, okuse i dodiruju svjetlost. Astralne želje su stoga povezane s moći astralnog bića da sve objekte i iskustva pretvori u oblike svjetlosti ili kao zgusnute misli ili snove.

"Kauzalno želje su ispunjen od percepcija samo The gotovo besplatno bića SZO su zatvoreni samo U kauzalnom tijelu vide cijeli univerzum kao ostvarenja Božjih snova-ideja; oni mogu materijalizirati sve i svašta u pukoj misli. Kauzalna bića stoga smatraju uživanje u fizičkim senzacijama ili astralnim zadovoljstvima grubim i zagušujućim za fine osjećaje duše. Kauzalna bića ostvaruju svoje želje materijalizirajući ih trenutno. **43-8** Oni koji se nađu prekriveni samo nježnim velom kauzalnog tijela mogu dovesti univerzume u manifestaciju čak i kao Stvoritelj. Budući da je sva kreacija napravljena od kosmičke teksture sna, duša tanko odjevena u kauzalno tijelo ima ogromna ostvarenja moći.

"Duša, budući da je po prirodi nevidljiva, može se razlikovati samo po prisustvu svog tijela ili tijela." puko prisutnost od jedan tijelo označava to njegov postojanje je napravljeno moguće od neispunjen želje. ~~43-~~

"Sve dok je čovjekova duša zatvorena u jednoj, dvije ili tri tjelesne posude, čvrsto zatvorena čepovima neznanja i želja, on se ne može stopiti s morem Duha. Kada grubo fizički spremnik uništava čekić smrti, druga dva omotača - astralni i kauzalni i dalje ostaju kako bi spriječili dušu da se svjesno pridruži Sveprisutnom Životu. Kada se odsustvo želja postigne kroz mudrost, njena moć dezintegrira dva preostala suda. Sićušna ljudska duša izlazi, konačno slobodna; ona je jedno s Neizmjernom Amplitudom."

Ja pitao moj božanski guru do šupa dalje svjetlo na the visoko i misteriozan uzročno svijet.

„Kauzalni svijet je neopisivo suptilan“, odgovorio je. „Da bismo ga razumjeli, morali bismo da posjeduje tako ogromne moći koncentracije da je mogao zatvoriti oči i vizualizirati astralni i fizički kosmos u svoj njihovoj prostranosti - svjetleći balon s čvrstom korpom - kao da postoje samo u idejama. Ako bi se ovom nadljudskom koncentracijom uspjelo pretvoriti ili rješavanje the dva kosmosi sa sve njihov složenosti u čista ideje, on bi onda dosegnuti kauzalni svijet i stajati na granici fuzije između uma i materije. Tamo se sve stvorene stvari - čvrste tvari, tekućine, plinovi, elektricitet, energija, sva bića, bogovi, ljudi, životinje, biljke, bakterije - opažaju kao oblike svijesti, baš kao što čovjek može zatvoriti oči i shvatiti da postoji, iako je njegovo tijelo nevidljivo njegovim fizičkim očima i prisutno je samo kao ideja.

"Šta god ljudsko biće može učiniti u mašti, kauzalno biće može učiniti i u stvarnosti. Najkolosalnija maštovita ljudska inteligencija sposobna je, samo u umu, da se kreće od jedne krajnosti misli do druge, da mentalno skače s planete na planetu, ili da se beskrajno spušta u jamu vječnosti, ili da se vine poput rakete u galaktički baldahin, ili da svjetluca poput reflektora iznad Mliječnih puteva i zvjezdanih prostranstava. Ali bića u kauzalnom svijetu imaju mnogo veću slobodu i mogu bez napora manifestirati svoje misli u trenutnu objektivnost, bez ikakvih materijalnih ili astralnih prepreka ili karmičkih ograničenja."

"Kauzalna bića shvataju da fizički kosmos nije prvenstveno sačinjen od elektrona, niti je Astralni kosmos u osnovi sastavljen od živototrona - oba su u stvarnosti stvorena od najsitnijih čestica Božje misli, isjeckana i podijeljena *majom*, zakonom relativnosti koji interveniše kako bi prividno odvojio Noumena od Njegovih fenomena.

„Duše u kauzalnom svijetu prepoznaju jedna drugu kao individualizirane tačke radosnog Duha; njihove misaone stvari su jedini objekti koji ih okružuju. Kauzalna bića razliku između svojih tijela i misli vide samo kao ideje. Kao što čovjek, zatvarajući oči, može vizualizirati blistavo bijelo svjetlo ili slabu plavu izmaglicu, tako kauzalna bića samo mišlju mogu vidjeti, čuti, osjetiti, okusiti i dodirnuti; ona

stvaraju bilo šta ili to rastvaraju snagom kosmičkog uma.“

"I smrt i ponovno rođenje u kauzalnom svijetu su u misli. Kauzalna bića se hrane samo ambrozija vječno novog znanja. Piju iz izvora mira, lutaju po beskrajnom tlu percepcija, plivaju u okeanu-beskraju blaženstva. Gle! vidite njihova sjajna misaona tijela kako jure pored triliona planeta stvorenih Duhom, svježih mjehurića svemira, zvijezda mudrosti, spektralnih snova zlatnih maglina, svuda po nebeski plavim grudima Beskonačnosti!

Mnoga bića ostaju hiljadama godina u kauzalnom kosmosu. Dubljim ekstazama oslobođena duša se zatim povlači iz malog kauzalnog tijela i oblači se u prostranstvo kauzalnog kosmosa. Svi odvojeni vrtlozi ideja, partikularizirani valovi moći, ljubavi, volje, radosti, mira, intuicije, smirenosti, samokontrole i koncentracije stapaju se u vječno radosno More Blaženstva. Duša više ne mora doživljavati svoju radost kao individualizirani val svijesti, već se stapa s Jednim Kosmičkim Okeanom, sa svim njegovim valovima - vječnim smijehom, uzbuđenjima, pulsiranjem.

"Kada duša izađe iz čahure triju tijela, ona zauvijek bježi od zakona relativnosti i postaje neizrecivo Vječno Postojeće." **43-10** Pogledajte leptira Sveprisutnosti, čija su krila ugravirana zvijezdama, mjesecima i suncima! Duša proširena u Duh ostaje sama u području bezsvjetlosne svjetlosti, beztamne tame, bezumne misli, opijena ekstazom radosti u Božjem snu kosmičkog stvaranja.

"A besplatno duša!" Ja ejakulirao u strahopoštovanje.

„Kada se duša konačno izvuče iz tri staklene tjelesne zablude“, nastavio je Učitelj, „ona postaje jedno s Beskonačnim bez ikakvog gubitka individualnosti. Krist je osvojio ovu konačnu slobodu čak i prije nego što se rodio kao Isus. U tri faze svoje prošlosti, simbolizirane u njegovom zemaljskom životu kao tri dana njegovog iskustva smrti i uskrsnuća, postigao je moć da se potpuno uzdigne u Duhu.“

"Nerazvijeni čovjek mora proći kroz bezbroj zemaljskih, astralnih i kauzalnih inkarnacija kako bi izašao iz svoja tri tijela. Majstor koji postigne ovu konačnu slobodu može odabrati da se vrati na zemlju kao prorok kako bi vratio druga ljudska bića Bogu, ili poput mene može odabrati da boravi u astralnom kosmosu. Tamo spasitelj preuzima dio tereta karme stanovnika **43-11**" i tako im pomaže da prekinu svoj ciklus reinkarnacije u astralnom kosmosu i trajno pređu u kauzalne sfere. Ili oslobođena duša može ući u kauzalni svijet kako bi pomogla svojim bićima da skraće svoj boravak u kauzalnom tijelu i tako postignu Apsolutnu Slobodu."

„Uskrsli, želim znati više o karmi koja prisiljava duše da se vrate u tri svijeta.“ Mogao bih zauvijek slušati svog sveznajućeg Učitelja, pomislio sam. Nikada u njegovom zemaljskom životu nisam uspio usvojiti toliko njegove mudrosti. Sada sam prvi put dobivao jasan, definitivni uvid u enigmatične međuprostore na šahovskoj ploči života i smrti.

„Fizička karma ili želje čovjeka moraju biti potpuno razrađene prije nego što postane moguć njegov trajni boravak u astralnim svjetovima“, objasnio je moj guru svojim uzbudljivim glasom. „Dvije vrste bića žive u the astralnim sferama. Oni SZO još uvijek imati zemaljski karma do zbrinuti od i SZO Oni koji stoga moraju ponovo nastaniti grubo fizičko tijelo kako bi otplatili svoje karmičke dugove mogli bi se, nakon fizičke smrti, klasificirati kao privremeni posjetitelji astralnog svijeta, a ne kao stalni stanovnici.

"Bićima s neisplaćenom zemaljskom karmom nije dozvoljeno nakon astralne smrti da odu u visoku kauzalnu sferu kosmičkih ideja, već se moraju kretati samo između fizičkog i astralnog svijeta, svjesna sukcesivno svog fizičkog tijela od šesnaest grubih elemenata i svog astralnog tijela od devetnaest suptilnih elemenata. Međutim, nakon svakog gubitka svog fizičkog tijela, nerazvijeno..."

Biće sa Zemlje uglavnom ostaje u dubokom stuporu smrtnog sna i jedva je svjestan prekrasne astralne sfere. Nakon astralnog odmora, takav čovjek se vraća na materijalnu ravan radi daljnjih lekcija, postepeno se navikavajući, kroz ponovljena putovanja, na svjetovi suptilne astralne teksture.

"S druge strane, normalni ili dugo naseljeni stanovnici astralnog univerzuma su oni koji, zauvijek oslobođeni svih materijalnih čežnji, više se ne moraju vraćati grubim vibracijama Zemlje." Takva bića imaju samo astralnu i kauzalnu karmu koju trebaju odraditi. Prilikom astralne smrti ova bića prelaze u beskonačno finiji i delikatniji kauzalni svijet. Odbacujući misaonu formu kauzalnog tijela na kraju određenog razdoblja, određenog kosmičkim zakonom, ova napredna bića se zatim vraćaju na Hiranyaloku ili sličnu visoku astralnu planetu, ponovo rođena u novom astralnom tijelu kako bi odradila svoju neiskupljenu astralnu karmu.

„Sine moj, sada možeš potpunije shvatiti da sam uskrsnuo božanskom odredbom“, nastavio je Sri Yukteswar, „kao spasitelj astralno reinkarniranih duša koje se vraćaju iz kauzalne sfere, a ne onih astralnih bića koja dolaze sa Zemlje. Oni sa Zemlje, ako još uvijek zadržavaju tragove materijalne karme, ne uzdižu se do vrlo visokih astralnih planeta poput Hiranyaloke.“

"Baš kao što većina ljudi na Zemlji nije naučila kroz meditaciju - stečenu viziju - da cijeni superiorniji radosti i prednosti od astralni život i dakle, nakon smrt, želja do povratak do Zbog ograničenih, nesavršenih zemaljskih zadovoljstava, toliko astralna bića, tokom normalnog raspada svojih astralnih tijela, ne uspijevaju zamisliti napredno stanje duhovne radosti u kauzalnom svijetu i, zadržavajući se na mislima o grubljoj i blještavijoj astralnoj sreći, žude da ponovo posjete astralni raj. Tešku astralnu karmu takva bića moraju iskupiti prije nego što mogu postići poslije Astralna smrt je trajni boravak u kauzalnom misaonom svijetu, tako tanko odvojen od Stvoritelja.

"Samo kada biće više nema želje za iskustvima u oku ugodnom astralnom kosmosu i ne može biti u iskušenju da se tamo vrati, ono ostaje u kauzalnom svijetu. Dovršavajući tamo rad na iskupljenju sve kauzalne karme ili sjemena prošlih želja, zatvorena duša izbacuje posljednji od tri čepa neznanja i, izlazeći iz posljednje posude kauzalnog tijela, miješa se s Vječnim."

"Sada uraditi ti razumiješ?" Majstor nasmiješio se tako očaravajuće!

"Da, kroz tvoj milost. Ja sam bez riječi sa radost i zahvalnost."

Nikada iz pjesme ili priče nisam primio tako inspirativno znanje. Iako se hinduistički spisi odnose na kauzalni i astralni svijet i na čovjekova tri tijela, koliko su te stranice bile daleke i besmislene u poređenju s toplom autentičnošću mog uskrslog Učitelja! Za njega zaista nije postojala nijedna "neotkrivena zemlja iz čijih se granica nijedan putnik ne vraća"!

"Međusobno prožimanje čovjekovih triju tijela izražava se na mnogo načina kroz njegovu trostruku prirodu." moj odlično guru otišao na "U the budan država na zemlja jedan čovjek biće je svjestan manje-više od svoja tri vozila. Kada je senzualno usredotočen na kušanje, mirisanje, dodirivanje, slušanje,

ili gledajući, on radi uglavnom kroz svoje fizičko tijelo. Vizualizirajući ili htijući, on radi uglavnom kroz svoje astralno tijelo. Njegov kauzalni medij nalazi izraz kada čovjek razmišlja ili duboko zaranja u introspekciju ili meditaciju; kosmičke misli genijalnosti dolaze čovjeku koji uobičajeno kontaktira svoje kauzalno tijelo. U tom smislu, pojedinac se može široko klasificirati kao 'materijalni čovjek', 'energičan čovjek' ili 'intelektualni čovjek'.

"Čovjek se poistovjećuje oko šesnaest sati dnevno sa svojim fizičkim tijelom. Zatim spava; ako sanja, ostaje u svom astralnom tijelu, bez napora stvarajući bilo koji objekt, baš kao što to čine i astralna bića. Ako je čovjekov san dubok i bez snova, nekoliko sati je u stanju prenijeti svoju svijest, ili osjećaj jastva, na kauzalno tijelo; takav san je oživljavajući. Sanjač kontaktira svoje astralno, a ne kauzalno tijelo; njegov san nije u potpunosti osvježavajući."

Ja imao bio s ljubavlju posmatranje Šri Juktešvar dok on dao njegov čudesan ekspozicija.

„Anđeoski guru“, rekao sam, „tvoje tijelo izgleda potpuno isto kao kada sam posljednji put plakao nad njim u ašramu Puri.“

„O da, moje novo tijelo je savršena kopija starog. Materijaliziram ili dematerijaliziram ovaj oblik u bilo koje vrijeme po volji, mnogo češće nego što sam to činio dok sam bio na Zemlji. Brzom dematerijalizacijom, sada trenutno putujem svjetlosnim ekspresom s planete na planetu ili, zapravo, iz astralnog u kauzalni ili u fizički kosmos.“ Moj božanski guru se nasmiješio. „Iako se ovih dana krećeš tako brzo, nisam imao problema da te pronađem u Bombaju!“

"O" Majstore, Ja bio je tugovanje tako duboko o tvoj smrt!"

„Ah, gdje sam umro? Zar tu nema neke kontradikcije?“ Sri Yukteswarove oči su svjetlucale od ljubavi i zabave.

„Samo si sanjao na zemlji; na toj zemlji si vidio moje tijelo iz snova“, nastavio je. „Kasnije Zakopao si tu sliku iz sna. Sada moje finije, meseno tijelo - koje vidiš i čak i sada prilično čvrsto grliš! - uskrsava na drugoj, finijoj, Božjoj planeti snova. Jednog dana to Finije tijelo iz snova i finija planeta iz snova će proći; ni oni nisu vječni. Svi mjehurići snova moraju na kraju pući pri posljednjem budnom dodiru. Napravi razliku, sine moj Yogananda, između snova i Stvarnosti!"

Ova ideja *Vedante* **43-12** Uskrsnuće me je zadivilo. Bilo me je sram što sam sažaljevaao Učitelja kada sam vidio njegovo beživotno tijelo u Puriju. Konačno sam shvatio da je moj guru oduvijek bio potpuno budan u Bogu, doživljavajući svoj vlastiti život i odlazak na zemlju, te svoje sadašnje uskrsnuće, kao ništa više od relativnosti božanskih ideja u kosmičkom snu.

"Sada sam ti, Yogananda, rekao istine o mom životu, smrti i uskrsnuću. Ne tuguj za mnom; radije svuda širi priču o mom uskrsnuću sa Zemlje ljudi o kojoj je Bog sanjao na drugu planetu ljudi odjevenih u astralno odjevene duše! Nova nada će se uliti u srca sanjara svijeta koji su ludi za bijedom i boje se smrti."

"Da, Majstore!" Kako dragovoljno bi Ja podijeliti sa drugi moj radost na njegov uskrsnuće!

„Na zemlji su moji standardi bili neugodno visoki, neprikladni prirodi većine ljudi. Često sam te grdio više nego što sam trebao. Prošli ste moj test; vaša ljubav je sijala kroz oblake svih ukora.“ Nježno je dodao: „Došao sam danas i da vam kažem: Nikada više neću nositi strog pogled osude. Neću vas više grditi.“

Koliko su mi samo nedostajale kazne mog velikog gurua! Svaka od njih je bila anđeo čuvar zaštite.

"Najdraži Majstore! Ukor mene jedan milion puta izgrditi mene sada!"

„Neću te više grditi.“ Njegov božanski glas bio je ozbiljan, ali s prizvukom smijeha. „Ti i ja ćemo se smiješiti zajedno, sve dok naša dva oblika izgledaju različito u *maya*-snu Boga. Konačno ćemo se stopiti u jedno u Kosmičkom Voljenom; naši osmijesi će biti Njegov osmijeh, naša ujedinjena pjesma radosti koja će vibrirati kroz vječnost da bi se emitirala dušama usklađenim s Bogom!“

Sri Yukteswar mi je dao svjetlo na određena pitanja koja ovdje ne mogu otkriti. Tokom dva sata koja je proveo sa mnom u hotelskoj sobi u Bombaju, odgovorio je na svako moje pitanje. Brojna svjetska proročanstva koja je izrekao tog junnskog dana 1936. godine već su se ostvarila.

"Napuštam te sada, voljena moja!" Na ove riječi osjetila sam kako se Učitelj topi u mom zagrljaju .

„Dijete moje“, njegov glas je odjeknuo, vibrirajući u samom svodu moje duše, „kad god uđeš na vrata *nirbikalpa samadija* i pozoveš me, doći ću k tebi u tijelu i krvi, baš kao i danas.“

S ovim nebeskim obećanjem, Sri Yukteswar je nestao iz mog vidokruga. Glas iz oblaka ponovio je u muzičkoj grmljavini: "Reci sve! Ko god zna, putem *nirbikalpe* , da je tvoja zemlja san Boga, može doći na finiju planetu Hiranyaloke, stvorenu snovima, i tamo me naći uskrslog u tijelu potpuno istom kao moje zemaljsko. Yogananda, reci sve!"

Nestala je tuga rastanka. Sažaljenje i tuga zbog njegove smrti, dugo otimača mog mira, sada su nestali u potpunom sramotu. Blaženstvo se izlilo poput fontane kroz beskrajne, novootvorene pore duše. Davno začepljene nekorištenjem, sada su se proširile u čistoći pod snažnom poplavom ekstaze. Podsvjesne misli i osjećaji mojih prošlih inkarnacija odbacili su svoje karmičke mrlje, sjajno obnovljeni božanskom posjetom Sri Yukteswara.

U ovom poglavlju svoje autobiografije poslušao sam zapovijed svog gurua i proširio

radosnu vijest, iako je to još jednom zbunilo nezainteresovanu generaciju. Puzati, čovjek dobro zna; očaj je rijetko stran; ipak, to su perversije, koje nisu dio čovjekove istinske sudbine. Onog dana kada to poželi, postavljen je na put slobode. Predugo je slušao vlažni pesimizam svojih savjetnika koji su "prašinu obrali", ne mareći za nepobjedivu dušu.

Ja bio je ne the samo jedan privilegovan do gle the Uskrsnuo Guru.

Jedna od Sri Yukteswarovih čela bila je starija žena, od milja zvana *Ma* (Majka), čiji se dom nalazio blizu isposnice Puri. Učitelj se često zaustavljao da porazgovara s njom tokom svoje jutarnje šetnje. Uveče 16. marta 1936. godine, Ma je stigla u ašram i zatražila da vidi svog gurua.

„Pa, Učitelj je umro prije sedmicu dana!“ Swami Sebananda, sada zadužen za isposnicu Puri, tužno ju je pogledao.

„To je nemoguće!“ Lagano se osmjehnula. „Možda samo pokušavaš zaštititi gurua od upornih posjetilaca?“

„Ne.“ Sebananda je prepričao detalje sahrane. „Dodi“, rekao je, „odvest ću te u prednji vrt do groba Sri Yukteswarjija.“

Mama je odmahнула glavom. "Nema groba za njega! Jutros u deset sati prošao je svojim uobičajenim putem ispred mojih vrata! Razgovarala sam s njim nekoliko minuta na vedrom otvorenom prostoru."

"Dodi ovo večer do the ašram, on rekao je.

"Ovdje sam! Blagoslovi se izlijevaju na ovu staru sijedu glavu! Besmrtni guru je želio da shvatim u kakvom me je transcendentnom tijelu posjetio jutros!"

The zapanjen Sebananda kleknuo prije nju.

"Mama," on rekao je, "šta" jedan težina od tuga ti lift od moj srce! On je uskrsnuo!"

.....
43-1 : U *sabikalpa samadi* the poklonik ima duhovno napredovao do jedan država od prema unutra božanski sindikat, ali ne mogu održavati njegov kosmički svijest osim u the nepokretan stanje transa. Od kontinuirano meditacija, on dosega the superiorniji država nirbikalpa *samadija* , gdje se slobodno kreće svijetom i obavlja svoje vanjske dužnosti bez ikakvog gubitka spoznaje Boga.

43-2 : Šri Juktesvar korišteno the riječ *prana* ; Ja imati prevedeno to kao živototroni. The Hindu svetih spisa uputiti ne samo do the *anu* , "atom", i do the *paramanu* , "izvan the atom", finiji elektronski energije; ali također do *prana* , "kreativno Lifetronic sila." Atomi i elektroni su slijep snage; *prana* je inherentno inteligentan. The praničan živototroni u the spermatozoidi i jajne ćelije, na primjer, voditi embrionalni razvoj prema karmičkom dizajnu.

43-3 Pridjev od *mantra* , pjevani zvukovi sjemena koje ispušta mentalni top koncentracije. *Purane* (drevne *šastre*) ili traktati) opisati ovi *mantrični* ratovi između *deve* i *asure* (bogovi i demoni). Jedan *asura* jednom pokušao ubiti *devu* snažnim pjevanjem. Ali zbog pogrešnog izgovora, mentalna bomba je djelovala kao bumerang i ubila demona.

43-4 : Primjeri od takav ovlasti su ne želeći čak na zemlja, kao u the slučaj od Helena Keller i ostalo rijedak bića.

43-5 : Gospodin Buda bio je jednom pitao zašto jedan čovjek trebao ljubav sve osobe podjednako. "Zato što," the odlično učitelj/učiteljica odgovorio/la, "u vrlo brojne i raznolik životni vijek od svaki čovjek, svaki ostalo biće ima na jedan vrijeme ili još jedan bio dragi/draga do njega."

43-6 : The osam elementarni kvalitete koji uči u sve kreirano život, od atom do čovjek, su zemlja, voda, vatra, zrak, eter, kretanje, um i individualnost. (*Bhagavad Gita* : VII:4.)

43-7 : Tijelo označava bilo koji obavljanje duše, da li bruto ili suptilno. The tri tijela su kavezi za the Ptica od Raj.

43-8 : Čak kao Babadži pomogao Lahiri Mahasaya do riješiti se sebe od jedan podsvijest želja od neki prošlost život za jedan palača, kao što je opisano u 34. poglavlju.

43-9 : "I reče im: Gdje god bude tijelo, ondje će se i orlovi skupiti." - *Luka* 17:37. Gdje god the duša je zatvoren u the fizički tijelo ili u the astralni tijelo ili u the uzročno tijelo, tamo the orlovi od Želje - koje se hrane ljudskim čulnim slabostima ili astralnim i kauzalnim vezanostima - također će se okupiti kako bi dušu držale kao zarobljenicu.

43-10 "Pobjednika ću učiniti stubom u hramu Boga svoga i on više neće izaći (tj. neće se reintegrirati)." ne više). Do njega to savladati volja Ja grant do sjediti sa mene u moj prijestolje, čak kao Ja također savladao, i
.sam set dolje sa moj Otac u njegov prijestolje." - *Otkrivenje* 3:12, 21

43-11 Šri Juktešvar je time naznačavao da je, čak i u svojoj zemaljskoj inkarnaciji, povremeno preuzimao teret bolesti do osvijetliti njegov učenika karma, tako u the astralni svijet njegov misija kao jedan spasitelj omogućeno njega do uzeti na siguran astralnu karmu stanovnika Hiranyaloke i tako ubrzavaju njihovu evoluciju u viši kauzalni svijet.

43-12 : Život i smrt kao relativnosti od misao samo *Vedanta* bodova van to Bog je the samo Stvarnost; sve stvaranje ili odvojeno postojanje je *maje* ili iluzija. Ovo filozofija od monizam primljeno njegov najviši izraz u the Šankarini *Upaniṣadni komentari*.

POGLAVLJE: 44

Sa Mahatma Gandhi U Vardha

„Dobrodošli u Wardhu!“ Mahadev Desai, sekretar Mahatme Gandhija, pozdravio je gospođicu Bletch, gospodina Wrighta i mene ovim srdačnim riječima i poklonom vijenaca od *khaddara* (domaćeg pamuka). Naša mala grupa je upravo sišla s konja na stanici Wardha jednog ranog augustovskog jutra, sretna što napušta prašinu i vrućinu voza. Predavši prtljag volovskim kolima, ušli smo u otvoreni automobil s gospodinom Desaijem i njegovim saputnicima, Babasahibom Deshmukhom i dr. Pingaleom. Kratka vožnja blatnjavim seoskim putevima dovela nas je do *Maganvadija*, ašrama indijskog političkog sveca.

Gospodin Desai nas je odmah odveo u sobu za pisanje gdje je, prekriženih nogu, sjedio Mahatma Gandhi. Olovka u jednoj ruci i komadić papira u drugoj, na licu širok, osvajajući, topao osmijeh!

"Dobrodošli!" on naškrabano u Hindski; to bio je jedan Ponedjeljak, njegov sedmično dan od tišina.

Iako je ovo bio naš prvi susret, s ljubavlju smo se međusobno smiješili. Godine 1925. Mahatma Gandhi je počastio školu Ranchi posjetom i upisao se u njenu knjigu

gostiju kao počast .

Sitni svetac od 45 kilograma zračio je fizičkim, mentalnim i duhovnim zdravljem. Njegove meke smeđe oči sijale su inteligencijom, iskrenošću i razboritošću; ovaj državnik je parirao domišljatostima i izašao kao pobjednik u hiljadu pravnih, društvenih i političkih bitaka. Nijedan drugi vođa na svijetu nije stekao sigurno mjesto u srcima svog naroda koje Gandhi zauzima za Indiju. nepismeni milioni. Njihov spontani omaž je njegova poznata titula - *Mahatma* , "velika duša". **44-1** Samo za njih Gandhi ograničava svoju odjeću na široko oslikanu pregaču oko struka, simbol njegovog jedinstva s potlačenim masama koje si ne mogu priuštiti više.



Mahatma Gandhi

Uživam u mirnom ručku s indijskim političkim svecem u njegovom isposničkom domu u Wardhi, augusta 1935.

„Stanovnici ašrama su vam u potpunosti na raspolaganju; molimo vas da ih pozovete za bilo kakvu uslugu.“ Sa karakterističnom uljudnošću, Mahatma mi je pružio ovu brzo napisanu poruku dok je gospodin Desai vodio našu grupu iz sobe za pisanje prema gostinjskoj kući.

Naš vodič nas je vodio kroz voćnjake i cvjetna polja do zgrade s crijepnim krovom i rešetkastim prozorima. Bunar u prednjem dvorištu, širok šest metara, korišten je, rekao je gospodin Desai, za napajanje stoke; u blizini je stajao rotirajući cementni točak za vršidbu riže. Svaka od naših malih spavaćih soba sadržavala je samo neizostavan minimum - krevet, ručno izrađen od užeta. Bijelo okrečena kuhinja hvalio se slavinom u jednom uglu i ognjištem za kuhanje u drugom. Jednostavni arkadijski zvukovi dopirali su do naših ušiju - krici vrana i vrabaca, mukanje stoke i

kuckanje dlijeta koja su se koristila za cijepanje kamenja.

Posmatranje Gospodin Wrightov putovanje dnevnik, Gospodin Desai otvoreno jedan stranica i napisao na to jedan lista od *Satyagraha*

"Nenasilje; Istina; Nekrađa; Celibat; Neposjedovanje; Tjelesni rad; Kontrola nepca; Neustrašivost; Jednako poštovanje svih religija; *Swadeshi* (korištenje domaćih proizvoda); Sloboda od nedodirljivosti. Ovih jedanaest treba poštovati kao zavjete u duhu poniznosti."

(Gandhi sebe potpisan ovo stranica na the sljedeće dan, davanje the datum također-avgust 27, 1935.)

Dva sata nakon našeg dolaska, moji saputnici i ja smo pozvani na ručak. Mahatma je već sjedio pod arkadama trijema ašrama, preko puta dvorišta od njegove radne sobe. Oko dvadeset pet bosonogih *satjagrahija* čučalo je pred mesinganim šoljama i tanjirima. Zajednički hor molitvi; zatim je obrok poslužen iz velikih mesinganih posuda koje su sadržavale *čapatije* (hljeb od cijelog zrna pšenice) posut *ghijem* ; *talsari* (kuhano i nasjeckano povrće) i džem od limuna.

Mahatma je jeo *čapatije* , kuhanu cveklu, nešto sirovog povrća i narandže. Sa strane njegovog tanjira bila je velika hrpa vrlo gorkih listova *neema* , značajnog sredstva za čišćenje krvi. Kašikom je odvojio porciju i stavio je na moj tanjir. Prolio sam je vodom, sjećajući se djetinjstva kada me je majka prisiljavala da progutam neugodnu dozu. Gandhi je, međutim, malo po malo jeo pastu *od neema* s istim užitkom kao da je to bio ukusan slatkiš.

U ovom beznačajnom incidentu primijetio sam Mahatminu sposobnost da po volji odvoji svoj um od čula. Sjetio sam se čuvene apendektomije koja mu je izvršena prije nekoliko godina. Odbijajući anesteziju, svetac je veselo razgovarao sa svojim učenicima tokom cijele operacije, a njegov zarazni osmijeh otkrivao je da ne zna za bol.

Poslijepodne je donijelo priliku za razgovor sa Gandhijevom poznatom učenicom, kćerkom engleskog admirala, gospođicom Madeleine Slade, koja se sada zove Mirabai. **44-3** Njeno snažno, mirno lice obasjalo se entuzijazmom dok mi je, na besprijekornom hindskom jeziku, pričala o svojim dnevnim aktivnostima.

"Rad na obnovi sela je nagrađujući! Grupa nas ide svakog jutra u pet sati da uslužimo obližnje seljane i naučimo ih jednostavnoj higijeni. Trudimo se da očistimo njihove latrine i njihove kolibe od blata i slame. Seljani su nepismeni; ne mogu se obrazovati osim primjerom!" Veselo se nasmijala.

S divljenjem sam gledao ovu visokorođenu Engleskinju čija joj istinska kršćanska poniznost omogućava da obavlja posao sakupljanja ostataka koji obično obavljaju samo "nedodirljivi".

„Došla sam u Indiju 1925. godine“, rekla mi je. „U ovoj zemlji osjećam kao da sam se

'vratila kući'. Sada se nikada ne bih htjela vratiti svom starom životu i starim interesima.“

Neko vrijeme smo razgovarale o Americi. „Uvijek sam zadovoljna i zadivljena“, rekla je, „kada vidim duboko zanimanje za duhovne teme koje pokazuju mnogi Amerikanci koji posjećuju Indiju.“ **44-4**

Mirabaine ruke su ubrzo bile zauzete čakrom (predilnim kolovratom), sveprisutnim u svim prostorijama ašrama i, zaista, zahvaljujući Mahatmi, sveprisutnim širom ruralne Indije.

Gandhi ima dobre ekonomske i kulturne razloge za podsticanje oživljavanja seoskog života. industrije, ali on ne savjetuje fanatično odbacivanje cjelokupnog modernog napretka. Mašine, vozovi, automobili, telegraf odigrali su važnu ulogu u njegovom kolosalnom životu! Pedeset godina javne službe, u zatvoru i na slobodi, svakodnevno se boreći s praktičnim detaljima i surovom realnošću u političkom svijetu, samo je povećalo njegovu ravnotežu, otvorenost uma, zdrav razum i duhovito uvažavanje neobičnog ljudskog spektakla.

Naš trojac je uživao u večeri u šest sati kao gosti Babasahiba Deshmukha. Molitva u 19:00 sati. Sat nas je zatekao nazad u *Maganvadi* ašramu, penjući se na krov gdje je bilo grupirano trideset *satjagrahija* u jedan polukrug oko Gandhi. On bio je čučanje na jedan slama prostirka, jedan drevni Džepni sat naslonjen na njega. Zalazeće sunce bacalo je posljednji bljesak na palme i banjane; zujanje noći i cvirci su počeli. Atmosfera je bila sama spokoj; bio sam očaran.

Svečano pjevanje koje je predvodio g. Desai, uz odgovore grupe; zatim čitanje *Gite*. Mahatma mi je dao znak da izgovorim završnu molitvu. Takvo božansko jedinstvo misli i težnje! Zauvijek zapamćeno: meditacija na krovu Wardhe pod ranim zvijezdama.

Tačno u osam sati Gandhi je prekinuo svoju šutnju. Herkulovski napori njegovog života zahtijevaju od njega da svoje vrijeme rasporedi precizno.

"Dobrodošli, Swamiji!" Mahatmin pozdrav ovaj put nije bio na papiru. Upravo smo se spustili s krova u njegovu sobu za pisanje, jednostavno namještenu kvadratnim prostirkama (bez stolica), niskim stolom s knjigama, papiri, i jedan nekoliko običan olovke (ne fontana olovke); jedan neopisiv sat označeno u kutak. Sveprisutna aura mira i odanosti. Gandhi je upućivao jedan od svojih očaravajućih, prostranih, gotovo bezubih osmijeha.

„Prije mnogo godina“, objasnio je, „započeo sam sedmično poštovanje dana tišine kako bih dobio na vremenu za brigu o svojoj prepisci. Ali sada su ta dvadeset četiri sata postala vitalna duhovna potreba. Periodična naredba o tišini nije mučenje već blagoslov.“

Složio sam se svim srcem. **44-5** Mahatma me je ispitivao o Americi i Evropi; razgovarali smo o Indiji i svjetskim uslovima.

„Mahadev“, rekao je Gandhi dok je gospodin Desai ulazio u sobu, „molim vas da organizujete u Gradskoj vijećnici da Swamiji sutra navečer tamo održi govor o jogi.“

Dok sam Mahatmi poželio laku noć, on mi je obzirno pružio bočicu ulja citronele.

"Komarci Wardha ne znaju ništa o *ahimsi*, **44-6** Swamiji!" rekao je smijući se.

Sljedećeg jutra naša mala grupa je rano doručkovala ukusnu pšeničnu kašu s melasom i mlijekom. U deset i trideset smo pozvani na trijem ašrama na ručak s Gandhijem i *satjagrahima* . Današnji meni je uključivao smeđu rižu, novi izbor povrća i sjemenke kardamoma.

Podne me je zateklo kako šetam po imanju ašrama, preko pašnjaka nekoliko nepokolebljivih krava. Zaštita krava je Gandhijeva strast.

„Krava za mene znači cijeli podljudski svijet, proširujući čovjekove simpatije izvan vlastite vrste“, objasnio je Mahatma. „Čovjeku je kroz kravu naređeno da ostvari svoj identitet.“ sa svim što živi. Zašto su drevni rišiji odabrali kravu za apoteozu, meni je očigledno. Krava u Indiji bila je najbolja usporedba; ona je bila darivateljica obilja. Ne samo da je davala mlijeko, već je i omogućila poljoprivredu. Krava je pjesma sažaljenja; u toj nježnoj životinji se čita sažaljenje. Ona je druga majka milionima čovječanstva. Zaštita krave znači zaštitu cijelog nijemog Božjeg stvorenja. Apel nižeg reda stvaranja je još snažniji jer je bez riječi.

Pravovjerni hinduisti su obavezni na tri dnevna rituala. Jedan je *Bhuta Yajna*, prinošenje hrane životinja kraljevstvo. Ovo ceremonija simbolizira muški realizacija od njegov obaveze do manje razvijeni oblici stvaranja, instinktivno vezani za tjelesne identifikacije koje također nagrizaju ljude život, ali mu nedostaje ta kvaliteta oslobađajućeg razuma koja je svojstvena čovječanstvu. *Bhuta Yajna* na taj način jača čovjekovu spremnost da pomogne slabima, dok ga zauzvrat tješe bezbrojne brige viših nevidljivih bića. Čovjek je također vezan za podmlađujuće darove prirode, rasipni na zemlji, moru i nebu. Evolucijska barijera nekomunikacije između prirode, životinja, čovjeka i astralnih anđela tako se prevladava djelovanjima tihe ljubavi.

Druge dvije dnevne *jajne* su *Pitri* i *Nri*. *Pitri jajna* je prinos žrtava precima, kao simbol čovjekovog priznanja duga prema prošlosti, suština čija mudrost obasjava čovječanstvo danas. *Nri Yajna* je ponuda hrane strancima ili siromašnima, simbol sadašnjih odgovornosti čovjeka, njegovih dužnosti prema savremenici.

U rano poslijepodne ispunila sam komšijski *Nri Yajnu* posjetom Gandhijevom ašramu za djevojčice. Gospodin Wright me je pratio na desetominutnoj vožnji. Sitna mlada lica nalik cvijeću na vrhovima šarenih *sarija s dugom stabljikom* ! Na kraju kratkog razgovora na hindskom ⁴⁴⁻⁷ koju sam davao napolju, nebo je oslobodilo iznenadni pljusak. Smijući se, gospodin Wright i ja smo se popeli u auto i odjurili nazad u *Maganvadi* usred srebrnih oblaka. Takav tropski intenzitet i prskanje!

Po povratku u pansion, ponovo me je zadivila surova jednostavnost i dokazi samožrtvovanja koji su svuda prisutni. Gandhijev zavjet o neposjedovanju došao je rano u njegovom bračnom životu. Odričući se opsežne pravne prakse koja mu je donosila godišnji prihod veći od 20.000 dolara, Mahatma je podijelio svo bogatstvo siromašnima.

Šri Juktešvar korišteno do bockati nježan zabava na the obično neadekvatan koncepcije od odricanje.

"Prosjak se ne može odreći bogatstva", rekao bi Učitelj. "Ako čovjek jadikuje: 'Moj

posao je propao' "Nisam uspio; moja žena me ostavila; odreći ću se svega i ući u manastir." Na koju svjetovnu žrtvu misli? On se nije odrekao bogatstva i ljubavi; oni su se odrekli njega!"

S druge strane, sveci poput Gandhija nisu podnijeli samo opipljive materijalne žrtve, već i teže odricanje od sebičnih motiva i privatnog cilja, stapajući svoje najdublje biće u

the potok od čovječanstvo kao jedan cijeli.

Mahatmina izvanredna supruga, Kasturabai, nije se protivila kada nije odvojio nijedan dio svog bogatstva za nju i njihovu djecu. Oženivši se u ranoj mladosti, Gandhi i njegova supruga položili su zavjet celibata nakon rođenja nekoliko sinova.

44-8 Smirena heroina u intenzivnom Drama koja je obeležila njihov zajednički život, Kasturabai je pratila svog muža u zatvor, podelila je njegove tri nedelje postovi, i potpuno rođen nju podijeliti od njegov beskrajan odgovornosti. Ona ima plaćeno Gandhiju odaje sljedeću počast:

Zahvaljujem ti što sam imao privilegiju biti tvoj doživotni pratilac i pomoćnik. Zahvaljujem ti na najsavršenijem braku na svijetu, zasnovanom na *brahmacharyi* (samokontroli), a ne na seksu. Hvala ti što si me smatrao sebi ravnim u svom životnom radu za Indiju. Hvala ti što nisi jedan od onih muževa koji svoje vrijeme provode u kockanju, utrkama, ženama, vinu i pjesmi, umarajući svoje žene i djecu kao što se mali dječak brzo umara svojih dječjih igračaka. Kako sam zahvalan što nisi bio jedan od onih muževa koji svoje vrijeme posvećuju bogaćenju na iskorištavanju tuđeg rada.

Kako sam vam zahvalna što ste Boga i domovinu stavili ispred mita, što ste imali hrabrosti svojih uvjerenja i potpunu i bezuvjetnu vjeru u Boga. Kako sam vam zahvalna na mužu koji je Boga i svoju domovinu stavio ispred mene. Zahvalna sam vam na vašoj toleranciji prema meni i mojim nedostacima iz mladosti, kada sam gundala i bunila se protiv promjene koju ste napravili u našem načinu života, od tolikog do tako malog.

Kao malo dijete, živjela sam u domu tvojih roditelja; tvoja majka je bila divna i dobra žena; ona me je obučavala, naučila me kako da budem hrabra, odvažna supruga i kako da zadržim ljubav i poštovanje njenog sina, mog budućeg muža. Kako su godine prolazile i kako si postao najomiljeniji vođa Indije, ja sam... nijedan od the strahovi to opsjednuti the supruga SZO svibanj biti glumci u stranu kada nju muž ima penjao se ljestvama uspjeha, kao što se često događa u drugim zemljama. Znao sam da će nas smrt ipak zateći mužem i ženom.

Godinama je Kasturabai obavljao dužnosti blagajnika javnih sredstava koje je idolizirani Mahatma uspio prikupiti u milionima. U indijskim domovima postoje mnoge smiješne priče koje efekat da su muževi nervozni zbog toga što njihove žene nose nakit na sastanku s Gandhijem; Mahatmin magični jezik, koji se zalaže za potlačene, šarmom skida zlatne narukvice i dijamantske ogrlice s ruku i vratova bogatih i baca ih u korpu za priloge!

Jednog dana, javni blagajnik, Kasturabai, nije mogao objasniti isplatu od četiri rupije. Gandhi je uredno objavio reviziju u kojoj je neumoljivo ukazao na nesklad od četiri rupije kod svoje supruge.

Često sam pričao ovu priču prije predavanja svojih američkih studenata. Jedne večeri, žena u hodniku je ogorčeno kriknula.

„Mahatma ili ne Mahatma“, uzviknula je, „da mi je muž, dala bih mu modricu zbog tako nepotrebne javne uvrede!“

Nakon što smo se dobrodušno ispričali o američkim i hinduističkim suprugama, prešao sam na detaljnije objašnjenje.

"Gospođa Gandhi smatra Mahatmu ne svojim mužem, već svojim guruom, onim koji ima pravo "da je discipliniram čak i za beznačajne greške", istakao sam. "Neko vrijeme nakon što je Kasturabai javno ukoren, Gandhi je osuđen na zatvorsku kaznu zbog političke optužbe. Dok se mirno opraštao od svoje supruge, ona mu je pala pred noge. 'Gospodaru', rekla je ponizno, 'ako sam vas ikada uvrijedila, molim vas, oprostite mi.'" **44-9**

Tog popodneva u Wardhi, u tri sata, po prethodnom dogovoru, uputio sam se u sobu za pisanje sveca koji je uspio od vlastite supruge stvoriti nepokolebljivog učenika - rijetko čudo! Gandhi je podigao pogled sa svojim nezaboravnim osmijehom.

„Mahatmaji“, rekao sam dok sam čučao pored njega na prostirci bez jastučića, „molim te, reci mi svoju definiciju *ahimse* .“

"The izbjegavanje od šteta do bilo koji život stvorenje u misao ili djelo."

"Prekrasan ideal! Ali svijet će uvijek pitati: Zar se ne smije ubiti kobra da bi se zaštitilo dijete ili sebe ?"

„Ne bih mogao ubiti kobru, a da ne prekršim dva svoja zavjeta - neustrašivost i neubijanje. Radije bih pokušao iznutra smiriti zmiju vibracijama ljubavi. Ne mogu sniziti svoje standarde kako bi odgovarali mojim okolnostima.“ Sa svojom nevjerovatnom iskrenošću, Gandhi je dodao: „Moram priznati da ne bih mogao nastaviti ovaj razgovor da sam se suočio s kobrom!“

Ja primijetio na nekoliko vrlo nedavno Zapadni knjige na dijeta koji ležati na njegov stol.

„Da, prehrana je važna u *Satyagraha* pokretu - kao i svugdje drugdje“, rekao je uz smijeh. „Budući da zagovaram potpunu suzdržanost za *satjagrahije* , uvijek pokušavam pronaći najbolju prehranu za one koji su u celibatu. Čovjek mora savladati nepce prije nego što može kontrolirati prokreativni instinkt. Polugladovanje ili neuravnotežena prehrana nisu rješenje. Nakon što savlada unutarnju *pohlepu* za hranom, *satjagrahija* mora nastaviti slijediti racionalnu vegetarijansku prehranu sa svim potrebnim vitaminima, mineralima, kalorijama i tako dalje. Unutrašnjom i vanjskom mudrošću u vezi s prehranom, seksualna tekućina SATJAGRAHIJA lako se pretvara u vitalnu energiju za cijelo tijelo.“

Mahatma i ja smo uporedili naše znanje o dobrim zamjenama za meso.

"Avokado je odličan", rekao sam. "U blizini mog centra u Kaliforniji ima

mnogo nasada avokada."

Gandhijevo lice se ozari od interesa. "Pitam se da li bi uzgajali u Wardhi? *Satyagrahiji* bi cijenili novu hranu."

"Svakako ću poslati nekoliko sadnica avokada iz Los Angelesa u Wardhu." **44-10**
Dodao sam: „Jaja su hrana bogata proteinima; jesu li zabranjena *satjagrahima* ?“

„Ne neoplođena jaja.“ Mahatma se nasmijao u sjećanju. „Godinama nisam odobravao njihovu upotrebu; čak ni sada ih lično ne jedem. Jedna od mojih snaha je jednom umirala od pothranjenosti; njen doktor je insistirao na jajima. Nisam se složio i savjetovao sam mu da joj da malo...” zamjena za jaja.

"Gandhiji" the doktor rekao je, 'neoplođeno' jaja sadrže ne život sperma; ne ubijanje je uključen.

"Tada sam rado dala dozvolu snahi da jede jaja; ubrzo se oporavila ."

Prethodne noći Gandhi je izrazio želju da primi *Kriya Yogu* Lahiri Mahasaye. Dirnula me je Mahatmina otvorenost uma i duh istraživanja. On je djetinjast u svojoj božanskoj potrazi, otkrivajući onu čistu prijemчивost koju je Isus hvalio kod djece, "... takvih je kraljevstvo nebesko."

Vrijeme za moju obećanu instrukciju je došlo; nekoliko *satyagrahija* je sada ušlo u sobu - gospodin Desai, dr. Pingale i još nekoliko njih koji su željeli *Kriya* tehniku.

Prvo sam malom razredu predavao fizičke vježbe *Yogode* . Tijelo se vizualizira kao podijeljeno na dvadeset dijelova; volja usmjerava energiju redom u svaki dio. Ubrzo su svi vibrirali preda mnom poput ljudskog motora. Bilo je lako primijetiti efekat talasanja na dvadeset dijelova Gandhijevog tijela, u svakom trenutku potpuno izloženih pogledu! Iako je vrlo mršav, nije to neugodno; koža njegovog tijela je glatka i bez bora.

Kasnije Ja pokrenuo the grupa u the oslobađajući tehnika od *Krija Joga* .

Mahatma je s poštovanjem proučavao sve svjetske religije. Džainističke spise, biblijski Novi zavjet i sociološke spise Tolstoja **44-11** su tri glavna izvora Gandhijevih nenasilnih uvjerenja. Svoje je uvjerenje formulirao ovako:

Vjerujem u Bibliju, *Kuran* i *Zend-Avestu* **44-12**. biti božanski inspirisan kao *Vede* . Vjerujem u instituciju Gurua, ali u ovom dobu milioni moraju živjeti bez Gurua, jer je to rijetkost stvar do pronaći jedan kombinacija od savršen čistoća i savršen učenje. Ali jedan potreba ne očaj da će ikada saznati istinu o vlastitoj religiji, jer su osnove hinduizma kao i svake druge velike religije su nepromjenjive i lako razumljive.

Ja vjerovati kao svaki Hindu u Bog i Njegov jedinstvo, u ponovno rođenje i spasenje.Ja može ne više Mogu bolje opisati svoja osjećanja prema hinduizmu nego prema vlastitoj ženi. Ona me dira kao nijedna druga žena na svijetu. Ne da nema mana; usuđujem se reći da ih ima mnogo više nego što ja vidim. Ali osjećaj neraskidive veze je tu. Uprkos tome, osjećam se prema hinduizmu sa svim njegovim manama i ograničenjima. Ništa me ne oduševljava toliko kao muzika Gite *ili* Ramajane *od* Tulsidasa. Kada sam zamišljao da uzdišem, *Gita* je bila moja utjeha.

Hinduizam nije isključiva religija. U njemu ima mjesta za obožavanje svih proroka svijeta. **44-13** To nije misionarska religija u uobičajenom smislu te riječi. Nema sumnje

apsorbirao je mnoga plemena u svoje okrilje, ali ta apsorpcija je bila evolucijskog, neprimjetnog karaktera. Hinduizam govori svakom čovjeku da obožava Boga prema vlastitoj vjeri ili *dharmi* , ~~44-14~~ i tako živi u miru sa svim religijama.

O Kristu je Gandhi napisao: "Siguran sam da bi, kad bi živio ovdje među ljudima, blagoslovio živote mnogih koji možda nikada nisu ni čuli Njegovo ime... baš kao što je napisano: 'Ne svaki koji mi govori: Gospode, Gospode... nego onaj koji vrši volju Oca moga.'" ~~44-15~~ U lekciji iz vlastitog života, Isus je čovječanstvu dao veličanstvenu svrhu i jedini cilj kojem svi trebamo težiti. Vjerujem da On ne pripada samo kršćanstvu, već cijelom svijetu, svim zemljama i rasama.

Posljednje večeri u Wardhi obratio sam se na sastanku koji je sazvao gospodin Desai u gradskoj vijećnici. Prostorija je bila puna do prozorskih dasaka, s oko 400 okupljenih ljudi koji su željeli čuti govor o jogi. Prvo sam govorio na hindskom, a zatim na engleskom. Naša mala grupa vratila se u ašram na vrijeme za laku noć, u miru i dopisivanju s Gandhijom.

Noć je još uvijek trajala kada sam ustao u 5:00 ujutro. Seoski život je već bio u pokretu; prvo volovska kola pored kapija ašrama, zatim seljak sa svojim ogromnim teretom koji je nesigurno balansirao na glavi. Nakon doručka, naš trojac je potražio Gandhija za oproštajne *molitve* . Svetac ustaje u četiri sata na svoju jutarnju molitvu.

"Mahatmaji, zbogom!" Ja kleknuo do dodir njegov stopala. "Indija je sigurno u tvoj čuvanje!"

Prošle su godine od idile Wardha; zemlja, okeani i nebo su se zamračili od svijeta u ratu. Jedinstven među velikim vođama, Gandhi je ponudio praktičnu nenasilnu alternativu oružanoj sili. Da bi ispravio nepravde i uklonio nepravde, Mahatma je upotrijebio nenasilna sredstva koja su iznova i iznova dokazala svoju efikasnost. On iznosi svoju doktrinu ovim riječima:

Otkrio sam da život opstaje usred uništenja. Stoga mora postojati viši zakon od uništenja. Samo pod tim zakonom bi dobro uređeno društvo bilo razumljivo, a život vrijedan življenja.

Ako je to zakon života, moramo ga primijeniti u svakodnevnom postojanju. Gdje god su ratovi, gdje god se suočimo s protivnikom, pobijedimo ljubavlju. Otkrio sam da taj određeni zakon ljubavi... odgovorio je u mom vlastitom životu kao što zakon uništenja nikada nije učinio.

U Indiji smo imali očiglednu demonstraciju djelovanja ovog zakona u najširem mogućem obimu. Ne tvrdim da je nenasilje prodrlo među 360.000.000 ljudi u Indiji, ali tvrdim da je prodrlo dublje od bilo koje druge doktrine u nevjerovatno kratkom vremenu.

Potreban je prilično naporan kurs obuke da bi se postiglo mentalno stanje nenasilja. To je disciplinovan život, poput života vojnika. Savršeno stanje se postiže samo kada su um, tijelo i govor u pravilnoj koordinaciji. Svaki problem bi se mogao riješiti ako bismo odlučili da zakon istine i nenasilja učinimo zakonom života.

Kao što naučnik čini čuda primjenom različitih zakona prirode, čovjek koji primjenjuje zakone ljubavi s naučnom preciznošću može činiti još veća čuda. Nenasilje je beskrajno divnije i suptilnije od sila prirode poput, na primjer, elektriciteta. Zakon ljubavi je daleko veća nauka od bilo koje moderne nauke.

Konsultujući historiju, razumno se može reći da problemi čovječanstva nisu riješeni upotrebom grube sile. Prvi svjetski rat stvorio je ledenu grudvu ratne karme koja je prerasla u Drugi svjetski rat. Samo toplina bratstva može otopiti sadašnju kolosalnu grudvu ratne karme koja bi inače mogla prerasti u Treći svjetski rat. Ovo nesveto trojstvo će zauvijek otjerati mogućnost Četvrtog svjetskog rata konačnošću atomskih bombi. Korištenje logike džungle umjesto ljudskog razuma u rješavanju sporova vratit će Zemlju u džunglu. Ako braća nisu u životu, onda su braća u nasilnoj smrti.

Rat i zločin se nikad ne isplate. Milijarde dolara koje su nestale u dimu eksplozivnog ništavila bile bi dovoljne da stvore novi svijet, gotovo oslobođen bolesti i potpuno oslobođen siromaštva. Ne zemlju straha, haosa, gladi, kuge, plesa mračnog svijeta , već jednu široku zemlju mira, prosperiteta i širenja znanja.

Gandhijevo nenasilno djelovanje apelira na najvišu čovjekovu savjest. Neka se narodi više ne udruže sa smrću, već sa životom; ne s uništenjem, već s izgradnjom; ne s Uništiteljem, već sa Stvoriteljem.

„Treba oprostiti, pod bilo kakvom povredom“, kaže Mahabharata . „Rečeno je da je nastavak vrste posljedica čovjekove sposobnosti opraštanja. Oprost je svetost; oprostom se svemir održava na okupu. Oprost je moć moćnih; oprost je žrtva; oprost je smirenost uma. Oprost i blagost su osobine samouvjerenih.“
Oni predstavljaju vječan vrlina."

Nenasilje je prirodna posljedica zakona oprosta i ljubavi. "Ako gubitak života postane neophodan u pravednoj borbi", proglašava Gandhi, "treba biti spreman, poput Isusa, proliti svoju, a ne tuđu krv. Na kraju će se u svijetu proliti manje krvi."

Epovi će jednog dana biti napisani o indijskim *satjagrahima* koji su odolijevali mržnji ljubavlju, nasilju nenasiljem, koji su dozvolili da budu nemilosrdno pobijeni umjesto da uzvrate. Rezultat na siguran historijski prigode bio je to the naoružan protivnici bacio dolje njihov oružje i pobjegao, osramoćen, potresen do njihov dubine od the vid od muškarci SZO cijenen the život od još jedan iznad svojih vlastitih.

„Čekao bih, ako bude potrebno, vječno“, kaže Gandhi, „radije nego da tražim slobodu svoje zemlje krvavim putem.“ Mahatma nikada ne zaboravlja veličanstveno upozorenje: „Svi koji se hvataju za mač, od mača će i poginuti.“ **44-16** Gandhi je napisao:

Nazivam sebe nacionalistom, ali moj nacionalizam je širok kao svemir. U svom opsegu obuhvata sve the nacije od the zemlja. 44-17 Moj nacionalizam uključuje the blagostanje od the cijeli svijet. Ja uraditi

Ne želim da se moja Indija uzdigne na pepelu drugih nacija. Ne želim da Indija iskorištava nijedno ljudsko biće. Želim da Indija bude jaka kako bi mogla zaraziti i druge nacije svojom snagom. Nije tako ni sa jednom nacijom u Evropi danas; one ne daju snagu drugima.

Predsjednik Wilson spomenuo je svojih prekrasnih četrnaest tačaka, ali je rekao: "Uostalom, ako ovaj naš pokušaj postizanja mira propadne, imamo svoje naoružanje na koje se možemo osloniti." Želim preokrenuti taj stav i kažem: "Naše naoružanje je već zakazalo. Hajdemo sada tražiti nešto novo; isprobajmo snagu ljubavi i Boga koji je istina." Kada to dobijemo, nećemo htjeti ništa drugo.

Mahatminim treningom hiljada istinskih *satyagrahija* (onih koji su položili jedanaest strogih zavjeta spomenutih u prvom dijelu ovog poglavlja), koji su zauzvrat širili poruku; strpljivim obrazovanjem indijskih masa da razumiju duhovno, a na kraju i materijalno prednosti nenasilja; naoružavanjem svog naroda nenasilnim oružjem - nesuradnjom s nepravdom, spremnošću da se podnese poniženje, zatvor, sama smrt, umjesto da se pribjegne oružju; pridobijanjem svjetske simpatije kroz bezbrojne primjere herojskog mučeništva među *satjagrahima*, Gandhi je dramatično prikazao praktičnu prirodu nenasilja, njegovu svečanu moć rješavanja sporova bez rata.

Gandhi je već nenasilnim sredstvima izborio veći broj političkih ustupaka za svoju zemlju nego što je ikada izborio bilo koji vođa bilo koje zemlje, osim mecima. Nenasilne metode za iskorjenjivanje svih nepravdi i zala su upečatljivo primijenjene ne samo u političkoj areni, već u delikatnom i složenom polju indijskih društvenih reformi. Gandhi i njegovi sljedbenici otklonili su mnoge dugogodišnje sporove između hindusa i muslimana; stotine hiljada muslimana smatraju Mahatmu svojim vođom. Nedodirljivi su pronašli u njega svojim neustrašivim i trijumfalnim prvakom. "Ako me čeka ponovno rođenje", napisao je Gandhi, "ja želim do biti rođen jedan izopćenik u the usred od izopćenici, jer time Ja bi biti sposoban do pružiti im efikasniju uslugu."

Mahatma je zaista "velika duša", ali su milioni nepismenih imali dovoljno razboritosti da mu dodijele tu titulu. Ovaj blagi prorok je poštovan u svojoj zemlji. Obični seljak je uspio da se uzdigne do Gandhijevog visokog izazova. Mahatma svim srcem vjeruje u urođenu plemenitost čovjeka. Neizbježni neuspjesi ga nikada nisu razočarali. "Čak i ako ga protivnik igra..." "Ako dvadeset puta pogriješi", piše on, "satyagrahi je spreman da mu vjeruje dvadeset i prvi put, jer je implicitno povjerenje u ljudsku prirodu sama suština vjerovanja." **44-18**

„Mahatmaji, ti si izuzetan čovjek. Ne smiješ očekivati da će se svijet ponašati kao ti.“ Jedan kritičar je jednom prilikom iznio ovu primjedbu.

„Čudno je kako se zavaravamo, zamišljajući da se tijelo može poboljšati, ali da je nemoguće prizvati skrivene moći duše“, odgovorio je Gandhi. „Pokušavam pokazati da ako imam bilo koju od tih moći, onda sam krhak smrtnik kao i bilo ko od nas i da nikada nisam imao ništa izvanredno u sebi, niti imam sada. Ja sam jednostavna osoba sklona grijesima kao i svaki drugi smrtnik. Međutim, priznajem da imam dovoljno poniznosti da priznam svoje greške i da se vratim. Priznajem da imam nepokolebljivu vjeru u Boga i Njegovu dobrotu, i...”

neiscrpna strast za istinom i ljubavlju. Ali zar to nije ono što svaka osoba ima latentno u sebi? Ako želimo napredovati, ne smijemo ponavljati historiju, već stvarati novu. Moramo doprinijeti naslijeđu koje su nam ostavili naši preci. Ako možemo napraviti nova otkrića i izume u fenomenalnom svijetu, moramo li proglasiti svoj bankrot u duhovnoj domeni? Je li nemoguće umnožiti izuzetke kako bismo ih učinili pravilom? Mora li čovjek uvijek biti prvo grubijan, a čovjek poslije, ako uopšte?" ~~44-~~
19

Amerikanci se s ponosom sjećaju uspješnog nenasilnog eksperimenta Williama Penna u osnivanju svoje kolonije u Pennsylvaniji u 17. stoljeću. Nije bilo "utvrđenja, vojnika, milicije, pa čak ni oružja". Usred divljih pograničnih ratova i pokolja koji su se odvijali između novih doseljenika i Indijanaca, samo su kvekeri Pennsylvanije ostali netaknuti. "Drugi su ubijeni; drugi su masakrirani; ali su bili sigurni. Nijedna kvekerka nije pretrpjela napad; nijedna..." "Kvekersko dijete je ubijeno, a ne kvekerski muškarac mučen." Kada su kvekeri konačno bili prisiljeni odreći se vlasti nad državom, "izbio je rat i neki stanovnici Pensilvanije su ubijeni. Ali samo tri kvekeri su ubijena, trojica koji su toliko otpali od svoje vjere da su nosili oružje za odbranu."

"Pribjegavanje sili u Prvom svjetskom ratu (I) nije donijelo mir", istakao je Franklin D. Roosevelt. "Pobjeda i poraz bili su podjednako sterilni. Tu lekciju svijet je trebao naučiti."

"Što više oružja nasilja, to više patnje za čovječanstvo", učio je Lao Ce. "Trijumf nasilja završava se festivalom žalosti."

"Borim se ni za šta manje nego za svjetski mir", izjavio je Gandhi. "Ako indijski pokret bude doveden do uspjeha na nenasilnoj osnovi *Satyagraha*, to će dati novo značenje patriotizmu i, ako smijem to reći sa svom poniznošću, samom životu."

Prije nego što Zapad odbaci Gandhijev program kao program nepraktičnog sanjara, neka prvo razmisli o definiciji *Satyagrahe* koju je dao Učitelj iz Galileje:

"Čuli ste da je rečeno: Oko za oko, zub za zub. Ali ja vam kažem: Ne protivite se zlu. ~~44-20~~ Ali ako te ko udari po desnom obrazu, okreni mu i drugi."

Gandhijeva epoha se, s prekrasnom preciznošću kosmičkog tajminga, produžila u vijek koji je već bio opustošen i razoren dvama svjetskim ratovima. Božanski rukopis pojavljuje se na granitnom zidu njegovog života: upozorenje protiv daljnjeg prolijevanja krvi među braćom.

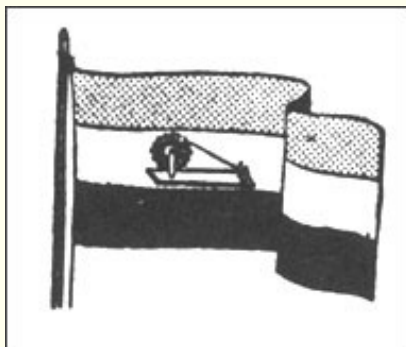
MAHATMA GANDIJEV RUKOPIS UNUTRA HINDI

इस संस्था की मैं सर्वप्रकार से उन्नति चाहता हूँ इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चार वेकी प्रवृत्ति में मैं आहूँ।
मान और अभ्यास की आशा रखता हूँ।
आ. गृ. २० मोहनदासजी

Mahatma Gandhi je posjetio moju srednju školu u Rančiju, gdje je imao časove joge. Ljubazno je upisao gornje retke u knjigu gostiju Rančija. Prijevod glasi: "Ova institucija je duboko impresionirala mene. Gajim velike nade da će ova škola podstaći daljnju praktičnu upotrebu predenja."

MOHANDAS GANDHI (*Potpisano*)

Septembar 17, 1925. godine



Nacionalnu zastavu Indije dizajnirao je Gandhi 1921. godine. Pruge su šafranaste, bijele i zelene; *čakra* (kotač za predenje) u sredini je tamnoplave boje. " *Čarka* simbolizira energiju", napisao je, "i podsjeća nas to tokom the prošlost ere od prosperitet u Indije historija, ruka predenje i drugi domaći zanati bili su istaknuti."

44-1 : Njegov porodica ime je Mohandas Karamchand Gandhi. On nikad odnosi se do sebe kao "Mahatma."

44-2 : The doslovno prijevod od Sanskrit je "drži" do istina." *Satyagraha* je the slavni nenasilje kretanje vodio od Gandhija.

44-3 : Netačno i avaj! zlonamjeran izvještaji bili nedavno cirkulirao to Gospođica Slade ima odsječen sve nju kravate sa Gandhi i odustala od svojih zavjeta. Gospođica Slade, Mahatmina učenica *Satyagraha* dvadeset godina, izdala je potpisanu izjavu *Ujedinjenim Pritisnite*, zastario Decembar 29, 1945. godine, u koji ona objasnio to jedan serija od bez osnova glasine nastao nakon ona imao otišla je, s Gandhijevim blagoslovom, na malo mjesto u sjeveroistočnoj Indiji blizu Himalaja, s ciljem da tamo osnuje svoju sada uspješnu *Kisan Ašram* (centar za medicinski i poljoprivredni pomoć do seljak poljoprivrednici). Mahatma Gandhi planovi do posjetiti novi ašram tokom 1946. godine.

44-4 : Gospođica Slade podsjetio mene od još jedan ugledan Zapadni žena, Gospođica Margaret Woodrow Wilson, najstariji kćerka američki odlično predsjednik/predsjednica Ja upoznao nju u Novo Jork; ona bio je intenzivno zainteresiran u Indija. Kasnije ona otišao do Pondicherry, gdje je provela posljednjih pet godina svog života, sretno slijedeći put discipline u podnožju Sri Aurobinda Ghosha.

Ovo kadulja nikad govori; on tiho pozdravlja njegov učenici na tri godišnji prigode samo

44-5 : Za godine u Amerika Ja imao bio posmatranje periodi od tišina, do the zaprepaštenje od pozivaoci i sekretarice/sekretari.

44-6 : Neškodljivost; nenasilje; the temelj stijena od Gandhijev vjerovanje. On bio je rođen u jedan porodica od strog

Džaini, koji poštuju *ahimsu* kao korijensku vrlinu. Džainizam, sekta hinduizma, osnovao je u 6. stoljeću prije nove ere Mahavira,

!savremeni od Buda. Mahavira znači "odlično" junak"; svibanj on pogled dolje the stoljeća na njegov herojski sin Gandhi

44-7 : Hindski je the jezik franka za the cijeli od Indija. Jedan Indo- Arijev jezik zasnovan uglavnom na Sanskrit korijenje, Hindski je glavni narodni jezik sjeverne Indije. Glavni dijalekt zapadnog hindskog jezika je hindustanski, napisan i devanagari (sanskrit) i arapskim znakovima. Njegov poddijalekat, urdu, govore muslimani.

44-8 : Gandhi ima opisano njegov život sa jedan razoran iskrenost u *The Priča Od Moj Eksperimenti Sa Istina* (Ahmedabad: Navajivan Štampa, 1927- 29, 2 tom) Ovo autobiografija ima bio sažeto u *Mahatma Gandhi, Njegov Vlastiti Priča* , uredio CF Andrews, s uvodom Johna Haynesa Holmesa (New York: Macmillan Co., 1930).

Mnogi autobiografije prepun sa slavni imena i šareno događaji su skoro potpuno tih na bilo koji faza od unutrašnja analiza ili razvoj. Jedan leži dolje svaki od ovi knjige sa jedan siguran nezadovoljstvo, kao iako govoreći: "Ovdje je čovjek koji je poznavao mnoge značajne osobe, ali koji nikada nije poznavao sebe." Ovakva reakcija je nemoguća s Gandhijevom autobiografijom; on razotkriva svoje mane i lukavstva s bezličnom odanošću istini rijetkom u analima bilo .kojeg doba

44-9 Kasturabai Gandhi je umro u zatvoru u Pooni 22. februara 1944. godine. Obično neosetljivi Gandhi je tiho plakao. Uskoro nakon nju obožavatelji imao predloženo jedan Memorijal Fond u nju čast, 125 laksi od rupija (skoro četiri miliona dolara) izliveno u od sve preko Indija. Gandhi ima uređen to the fond biti korišteno za selo blagostanje rad među žene i djeca. O svojim aktivnostima izvještava u svom engleskom sedmičniku, *Harijan* .

44-10 : Ja poslano jedan pošiljka do Vardha, uskoro nakon moj povratak do Amerika. The biljke, avaj! umro na the način, nesposoban da izdrži teške uslove dugog preookeanskog transporta.

44-11 : Thoreau, Ruskin, i Mazzini su tri ostalo Zapadni pisci čiji sociološki pregleda Gandhi ima pažljivo proučavao .

44-12 : The sveto sveto pismo dato do Perzija o 1000 pr. Kr. od Zoroaster.

44-13 : The jedinstven karakteristika od Hinduizam među the svijet religije je to to potiče ne od jedan samac odlično osnivač ali od the bezličan Vedski svetih spisa. Hinduizam tako daje opseg za pobožan osnivanje u njegov preklap od proroci od svih uzrasti i sve zemljišta. The Vedski svetih spisa regulirati ne samo pobožan prakse ali sve važno društveni carina, u napor da se svako čovjekovo djelovanje dovede u sklad s božanskim zakonom.

44-14 Sveobuhvatna sanskrska riječ za zakon; poštivanje zakona ili prirodna pravednost; dužnost inherentna okolnostima u koji jedan čovjek nalazi sebe na bilo koji dato vrijeme. The svetih spisa definirati *dharma* kao "the prirodno univerzalni zakoni čije poštivanje omogućava čovjeku da se spasi od degradacije i patnje."

44-15 : *Matej* 7:21.

44-16 : *Matej* 26:52.

44-17 : "Neka ne jedan čovjek slava u ovo, to on ljubav njegov zemlja; Neka njega radije slava u ovo, to on ljubav njegov vrsta." - *Perzijska poslovica*.

44-18 „Tada pristupi Petar k njemu i reče: Gospodine, dokle će brat moj sagriješiti protiv mene, a da mu oprostim? Do sedam puta?“ Isus kaže do njega, Ja reći ne do tebe, Do sedam puta: ali, Do sedamdeset puta sedam." - *Matej* 18:21-22 .

44-19 Charlesa P. Steinmetza, velikog elektroinženjera, jednom je gospodin Roger W. Babson pitao: "Koja će se istraživačka grana najviše razviti u narednih pedeset godina?" "Mislim da će se najveće otkriće dogoditi tokom... duhovni linije", Steinmetz odgovorio/la je. "Ovdje je jedan sila koji historija jasno podučava ima bio the najveći moć u razvoj muškaraca. Pa ipak, mi smo se samo igrali s tim i nikada ga nismo ozbiljno proučavali kao što smo proučavali fizički snage. Jednog dana ljudi volja naučiti to materijal stvari uraditi ne donijeti sreća i su od malo koristiti u pravljenje Muškarci i žene kreativni i moćni. Tada će naučnici svijeta okrenuti svoje laboratorije proučavanju Boga, molitve i duhovnih sila koje do sada jedva da su ogrebane. Kada dođe ovaj dan, svijet će vidjeti veći napredak u jednoj generaciji nego što je vidio u protekle četiri."

44-20 : To je, oduprijeti se ne zlo sa zlo. (*Matej* 5:38-39)

POGLAVLJE: 45

The Bengalski "Prožeto radošću" Majka

„Gospodine, molim vas, ne napuštajte Indiju bez da ugledate Nirmala Devi. Njena svetost je intenzivna; nadaleko je poznata kao Ananda Moyi Ma (Majka prožeta radošću).“ Moja nećakinja, Amiyo Bose, ozbiljno me je pogledala.

„Naravno! Jako želim vidjeti tu sveticu.“ Dodao sam: „Čitao sam o njenom naprednom stanju spoznaje Boga. Kratki članak o njoj pojavio se prije mnogo godina u časopisu *East-West*.“

„Upoznao sam je“, nastavio je Amiyo. „Nedavno je posjetila moj mali grad Jamshedpur. Na molbu jednog učenika, Ananda Moyi Ma je otišla u dom umirućeg čovjeka. Stajala je pored njegovog kreveta; kada je njena ruka dodirnula njegovo čelo, njegov predsmrtni hropac je prestao. Bolest je odmah nestala; na čovjekovo radosno zaprepaštenje, bio je dobro.“

Nekoliko dana kasnije čuo sam da Blažena Majka boravi u kući jednog učenika u dijelu Bhowanipura u Kalkuti. Gospodin Wright i ja smo odmah krenuli iz očeve kuće u Kalkuti. Dok se Ford približavao kući u Bhowanipuru, moj pratilac i ja smo primijetili neobičan prizor na ulici.

Ananda Moyi Ma stajala je u automobilu s otvorenim krovom, blagosiljajući gomilu od oko stotinu učenika. Očigledno je bila na polasku. Gospodin Wright je parkirao Ford na nekoj udaljenosti i otpratio me pješice prema tihom okupljanju. Svetica je pogledala u našem smjeru; izašla je iz automobila i krenula prema nama.

"Oče, došli ste!" S ovim žarkim riječima stavila mi je ruku oko vrata i glavu na rame. Gospodin Wright, kojem sam upravo primijetio da ne poznajem sveca, bio je izuzetno uživajući u ovoj izvanrednoj demonstraciji dobrodošlice. Oči stotinu čela također su bile s iznenađenjem uprte u srdačnu sliku.

Odmah sam vidio da je svetica u visokom stanju *samadhija*. Potpuno nesvjesna svog vanjskog izgleda kao žene, sebe je prepoznala kao nepromjenjivu dušu; s te ravni je radosno pozdravljala još jednog Božjeg poklonika. Povala me je za ruku u svoj automobil.

"Ananda Moji Mama, Ja sam odlaganje tvoj putovanje!" Ja protestovao/la.

„Oče, susrećem te prvi put u ovom životu, nakon mnogo vremena!“, rekla je. „Molim te, nemoj još otići.“

Sjedili smo zajedno na zadnjim sjedištima automobila. Blažena Majka ubrzo je ušla u nepomično ekstatično stanje. Njene prekrasne oči pogledale su prema nebu i, napola otvorene, umirile su se, gledajući u bliži-daleki unutrašnji Elizej. Učenici su tiho pjevali: "Pobjeda Božanskoj Majci!"

U Indiji sam pronašao mnogo muškaraca koji su spoznali Boga, ali nikada prije nisam sreo tako uzvišenu sveticu. Njeno blago lice bilo je obasjano neopisivom radošću koja joj je dala ime Blažena Majka. Duge crne vlasi ležale su labavo iza njene otkrivene glave. Crvena tačka paste od sandalovine na njenom čelu simbolizirala je duhovno oko, uvijek otvoreno u njoj. Sitno lice, sitne ruke, sićušna stopala - kontrast njenoj duhovnoj veličini!

Ja staviti neki pitanja do jedan u blizini žena čela dok Ananda Moji Ma ostao očaran/a.

„Blažena Majka mnogo putuje po Indiji; u mnogim dijelovima ima stotine učenika“, rekao mi je čela. „Njeni hrabri naponi doveli su do mnogih poželjnih društvenih reformi.“

Iako brahman, svetac ne priznaje nikakve kastinske razlike. **45-1** Grupa nas uvijek putuje s njom, brinući se o njenim udobnostima. Moramo se majčinski brinuti o njoj; ona ne obraća pažnju na svoje tijelo. Kad joj niko ne bi dao hranu, ne bi jela, niti bi postavljala bilo kakva pitanja. Čak ni kada bi joj se obroci stavili pred nos, ona ih ne bi dodirivala. Da bismo spriječili njen nestanak s ovog svijeta, mi učenici je hranimo vlastitim rukama. Danima zajedno često ostaje u božanskom transu, jedva dišući, a oči joj ne trepću. Jedan od njenih glavnih učenika je njen muž. Prije mnogo godina, ubrzo nakon vjenčanja, on je dao zavjet šutnje.

Čela je pokazao na čovjeka širokih ramena, lijepih crta lica, duge kose i sijede brade. Stajao je tiho usred okupljenih, ruku sklopljenih u pobožnom stavu učenika.

Osvježena svojim uranjanjem u Beskonačno, Ananda Moyi Ma je sada usmjeravala svoju svijest na materijalni svijet.

„Oče, molim vas, recite mi gdje odsjedate.“ Glas joj je bio jasan i

melodičan. „Trenutno sam u Kalkuti ili Rančiju; ali uskoro se

vraćam u Ameriku.“ „Ameriku?“

"Da. Duhovni tragaoci bi tamo iskreno cijenili indijsku sveticu. Želite li ići?"

"Ako Otac može uzeti mene, Ja volja Idi."

Ovo odgovor uzrokovano nju u blizini učenici do početak u alarm.

„Dvadeset ili više nas uvijek putuje s Blaženom Majkom“, rekao mi je jedan od njih čvrsto. „Ne bismo mogli živjeti bez nje. Gdje god ona ide, moramo ići i mi.“

Nerado sam odustao od plana, jer je posjedovao nepraktičnu osobinu spontanog uvećanja!

„Molim te, dođi barem u Ranči sa svojim učenicima“, rekao sam opraštajući se od sveca. „Kao božansko dijete, uživat ćeš u mališanima u mojoj školi.“

"Kad god Otac uzima mene, Ja volja rado Idi."

Ubrzo nakon toga, Ranchi *Vidyalaya* je bila svečano opremljena za obećanu posjetu sveca. Mladi su se radovali svakom danu svečanosti - bez časova, satima muzike i gozbi za vrhunac !

"Pobjeda! Ananda Moyi Ma, ki jai!" Ovo ponovljeno pjevanje iz mnoštva oduševljenih malih grla pozdravilo je svečevu grupu dok je ulazila u školska vrata. Kiša nevena, zveckanje činela, požudno puhanje školjki i ritam bubnja *mridanga* ! Blažena Majka lutala je osmijehujući se preko sunčanog zemljišta *Vidyalaye* , uvijek noseći u sebi prenosivi raj.

„Prekrasno je ovdje“, rekla je Ananda Moyi Ma ljubazno dok sam je uvodio u glavnu zgradu. Sjela je pored mene s dječjim osmijehom. Najbliža draga prijateljica, ostavljala je utisak, ali aura udaljenosti uvijek je bila oko nje - paradoksalna izolacija Sveprisutnosti.

"Molim te" reći mene nešto od tvoj život."

"Otac sve zna o tome; zašto ponavljati?" Očigledno je smatrala da je činjenična historija jedne kratke inkarnacije bila ispod pažnje.

Ja nasmijao/la se, nježno ponavljanje moj pitanje.

„Oče, malo je toga za reći.“ Raširila je svoje graciozne ruke u gestu omalovažavanja. „Moja svijest se nikada nije povezivala s ovim privremenim tijelom. Prije nego što sam došla na ovu zemlju, oče, 'bila sam ista.' Kao djevojčica, 'bila sam ista.' Odrasla sam u ženu, ali i dalje 'bila sam ista.' Kada je porodica u kojoj sam rođena dogovorila da se ovo tijelo vjenča, 'bila sam ista.' I kada mi je, opijen strašću, muž prišao i promrmljao nježne riječi, lagano dodirujući moje tijelo, doživio je snažan šok, kao da ga je udario grom, jer čak i tada 'bila sam ista.'“

"Moj muž kleknuo prije mene, presavijen njegov ruke, i preklinjao moj oprostiti.

„'Majko', rekao je, 'zato što sam oskrnavio tvoj tjelesni hram dodirujući ga mišlju požude - ne znajući da u njemu ne prebiva moja žena već Božanska Majka - dajem

ovaj svečani zavjet: Bit ću tvoj učenik, sljedbenik u celibatu, uvijek se brinući o tebi u tišini kao sluga, nikada više ni s kim neću razgovarati dok sam živ. Neka se tako iskupim za grijeh koji sam danas počinio.“

protiv ti, moj guru.

"Čak i kada sam tiho prihvatila ovaj mužev prijedlog, 'bila sam ista.' I, oče, u pred tobom sada, 'Ja sam isti.' Zauvijek nakon toga, iako se ples stvaranja mijenja oko mene u dvorani vječnosti, 'Ja ću biti isti.'"

Ananda Moyi Ma je utonula u duboko meditativno stanje. Njeno tijelo je bilo nepomično poput kipa; pobjegla je u svoje vječno zovuće kraljevstvo. Tamne bare njenih očiju izgledale su beživotno i staklasto. Ovaj izraz je često prisutan kada sveci uklone svoju svijest iz fizičkog tijela, koje je tada jedva više od komada bezdušne gline. Sjedili smo zajedno sat vremena u ekstatičnom transu. Vratila se na ovaj svijet uz veseo tihi smijeh.

„Molim te, Ananda Moyi Ma“, rekao sam, „pođi sa mnom u vrt. Gospodin Wright će napraviti nekoliko slika.“

„Naravno, Oče. Tvoja volja je moja volja.“ Njene slavne oči zadržale su nepromjenjivi božanski sjaj dok je pozirala za mnoge fotografije.

Vrijeme je za gozbu! Ananda Moyi Ma čučnula je na svoju ćebad, a učenik joj je bio uz lakat da je nahrani. Poput dojenčeta, svetica je poslušno progutala hranu nakon što joj ju je učeni prinio usnama. Bilo je očito da Blažena Majka nije prepoznavala nikakvu razliku između karija i slatkiša!

Kako se sumrak približavao, svetica je otišla sa svojom grupom usred kiše latica ruža, ruku uzdignutih u blagoslov mališana. Njihova lica su sjala od ljubavi koju je ona bez napora probudila.

"Ljubi Gospoda Boga svoga svim srcem svojim, i svom dušom svojom, i svim umom svojim, i svom snagom svojom", Hrist je objavio, "ovo je prva zapovijest." **45-2**

Odbacujući svaku inferiornu vezanost, Ananda Moyi Ma nudi svoju jedinu odanost Gospodu. Ne suptilnim razlikovanjima učenjaka, već sigurnom logikom vjere, ova djetinjasta svetica riješila je jedini problem u ljudskom životu - uspostavljanje jedinstva s Bogom. Čovjek je zaboravio ovu oštru jednostavnost, sada zamagljenu milionom problema. Odbijajući monoteističku ljubav prema Bogu, narodi prikrivaju svoju nevjeru pedantnim poštovanjem pred vanjskim svetištima milosrđa.

Ovi humanitaran geste su čestit, jer za jedan trenutak oni preusmjeriti muški pažnju sa sebe, ali ga ne oslobađaju od njegove jedine odgovornosti u životu, koju Isus naziva prvom zapoviješću. Uzvišena obaveza da ljubi Boga preuzima se s čovjekovim prvim udahom zraka koji mu je slobodno darovao njegov jedini Dobročinitelj.

Jednom drugom prilikom, nakon njene posjete Rančiju, imao sam priliku vidjeti Anandu Moyi Ma. Nekoliko mjeseci kasnije, stajala je među svojim učenicima na peronu stanice

Serampore, čekajući voz.

„Oče, idem na Himalaje“, rekla mi je. „Velikodušni učenici su mi sagradili isposnicu u Dehra Dunu.“

Dok se ukrivala u voz, divio sam se vidjevši da, bilo usred gomile, u vozu, na gozbi ili sjedeći u tišini, njene oči nikada nisu skrenule pogled s Boga. U sebi još uvijek čujem njen glas, odjek neizmjerne slatkoće:

"Gle, sada i uvijek jedan sa the Vječni, Ja sam ikada the isto."

.....
45-1 Pronašao sam još neke činjenice o životu Anande Moyi Ma, objavljene u časopisu *East-West*. Svetica je rođena 1893. godine u Dacci u centralnom dijelu... Bengal. Nepismen, ona ima još zapanjen the intelektualci od nju mudrost. Njen stihovi u Sanskrit imati ispunjen učenjaci s divljenjem. Ona je donijela utjehu ožalošćenim osobama i postigla čudesna izlječenja samom svojom prisutnošću.

45-2 : *Marko* 12:30.

POGLAVLJE: 46

The Žena Jogi SZO Nikad Jede

„Gospodine, kuda idemo jutros?“ Gospodin Wright je vozio Ford; skrenuo je pogled s ceste dovoljno dugo da me pogleda s upitnim sjajem u oku. Iz dana u dan rijetko je znao koji će dio Bengala sljedeće otkriti.

„Ako Bog da“, odgovorio sam pobožno, „na putu smo da vidimo osmo svjetsko čudo - sveticu čija je prehrana rijetka!“

„Ponavljanje čuda - po uzoru na Therese Neumann.“ Ali gospodin Wright se ipak žustro nasmijao; čak je i ubrzao automobil. Još jedna neobična tema za njegov putni dnevnik! Nije to dnevnik prosječnog turiste!

Škola u Rančiju je upravo bila iza nas; ustanuli smo prije sunca. Osim moje sekretarice i mene, u društvu su bila i tri bengalska prijatelja. Udisali smo osvježavajući zrak, prirodno jutarnje vino. Naš vozač je oprezno vodio auto među ranim seljacima i dvokolicama, koje su polako vukli volovi grbavih ramena, skloni da se osporavaju na putu s uljezom koji je trubio.

"Gospodine, mi bi kao do znati više od the post svetac."

"Njena ime je Giri Bala," Ja informiran moj pratioci. "Ja prvi čuo o nju godine prije od jedan

Učeni gospodin, Sthiti Lal Nundy. Često je dolazio u kuću u Gurpar Roadu da podučava mog brata Bishnua.

„'Dobro poznajem Giri Balu', rekao mi je Sthiti Babu. 'Ona koristi određenu tehniku joge koja joj omogućava da živi bez jela. Bio sam joj bliski komšija u Nawabganju blizu Ichapura.' **46-1** Potrudio sam se da je pažljivo pratim; nikada nisam pronašao dokaze da je jela ili pila. Moje zanimanje je konačno toliko poraslo da sam prišao maharadži iz Burdvana **46-2** i zamolio ga da provede istragu. Zapanjen pričom, pozvao ju je u svoju palaču. Pristala je na test i živjela je dva mjeseca zaključana u malom dijelu njegovog doma. Kasnije se vratila na posjetu palači u trajanju od dvadeset dana; a zatim na treći test od petnaest dana. Sam maharadža mi je rekao da su ga ova tri rigorozna ispitivanja uvjerila van svake sumnje u njeno stanje nejudenja.

„Ova priča o Sthiti Babuu ostala mi je u sjećanju više od dvadeset pet godina“, zaključio sam. „Ponekad sam se u Americi pitao hoće li rijeka vremena progutati *jogini* **46-3** prije nego što sam je mogao upoznati. Mora da je sada prilično stara. Ne znam čak ni gdje živi, niti da li uopće živi. Ali za nekoliko sati stići ćemo u Puruliju; njen brat tamo ima dom.“

Od deset i trideset naš malo grupa bio je razgovor sa the brat, Lambadar Dej, jedan advokat od Purulija.

„Da, moja sestra je živa. Ponekad boravi kod mene ovdje, ali trenutno je u našoj porodičnoj kući u Biuru.“ Lambadar Babu je sumnjičavo pogledao Ford. „Teško mi je vjerovati, Swamiji, da je ikada ijedan automobil prodro u unutrašnjost sve do Biura. Možda bi bilo najbolje da se svi pomirite sa starim trzajem volovske zaprege!“

Kao jedan glas naš zabava obećao lojalnost do the Ponos od Detroita.

„Ford dolazi iz Amerike“, rekao sam advokatu. „Bilo bi šteta lišiti ga prilike da se upozna sa srcem Bengala!“

"Maj Ganeš **46-4** "Idi s tobom!" rekao je Lambadar Babu smijući se. Uljudno je dodao: "Ako ikada stigneš tamo, siguran sam da će Giri Bala biti sretna što te vidi. Bliži se sedamdesetima, ali je i dalje odličnog zdravlja."

„Molim vas, recite mi, gospodine, da li je apsolutno istina da ona ništa ne jede?“ Pogledao sam ga direktno u oči, te izdajničke prozore uma.



GIRI BALA

Ova velika žena jogi nije jela ni pila od 1880. godine. Na slici sam s njom. 1936. godine, u svom domu u izolovanom bengalskom selu Biur. Njeno stanje nejedjenja je rigorozno istražio Maharadža iz Burdvana. Ona koristi određenu tehniku joge kako bi napunila svoje tijelo kosmičkom energijom iz etera, sunca i zraka.

„Istina je.“ Njegov pogled je bio otvoren i častan. „Više od pet decenija je nisam vidio da jede zalogaj. Kad bi svijet iznenada propao, ne bih se mogao više zapanjiti nego kad bih vidio svoju sestru kako jede!“

Mi kikotao se zajedno preko the nevjerovatnoća od ovi dva kosmički događaji.

„Giri Bala nikada nije tražila nepristupačnu samoću za svoje joga prakse“, nastavio je Lambadar Babu. „Cijeli život je provela okružena porodicom i prijateljima. Svi su se sada dobro navikli na njeno čudno stanje. Niko od njih ne bi bio zapanjen kada bi Giri Bala iznenada odlučila nešto pojesti! Sestra se prirodno povlači, kako i dolikuje hinduističkoj udovici, ali naš mali krug u Puruliji i Biuru svi znaju da je ona doslovno 'izuzetna' žena.“

Bratova iskrenost je bila očigledna. Naša mala grupa mu se toplo zahvalila i krenula prema Biuru. Zaustavili smo se u uličnoj prodavnici da kupimo kari i *luč*, privlačeći gomilu drolja koji su se okupili da gledaju gospodina Wrighta kako jede prstima na jednostavan hinduistički način. **46-5** Obilan apetit nas je natjerao da se pripremimo za popodne koje će, u tom trenutku nepoznato, biti prilično naporno.

Naš put je sada vodio na istok kroz suncem obasjana rižina polja u dio Burdwan u Bengalu. Putevima obrubljenim gustom vegetacijom, pjesme mayna i *bulbula* s

prugastim grlima dopirale su iz drveća s ogromnim granama nalik kišobranima. S vremena na vrijeme, volovska kola, *rini, rini, manju, manju* cviljenje od njegov osovina i okovan željezom drveni kotači kontrastni oštro

u um sa the *šuštanje*, *šuštanje* od auto gume preko the aristokratski asfalt od the gradovi.

"Dick, stani!" Moj iznenadni zahtjev izazvao je trzaj protesta iz Forda. "To preopterećeno stablo manga doista više poziv!"

Nas petero smo se poput djece sjurili u zemlju posutu mangom; drvo je dobrohotno odbacilo svoje plodove čim su sazreli.

"Mnogo manga se rodi da leži neviđeno", parafrazirao sam, "i rasipa svoju slatkoću po kamenitom tlu."

„Nema ništa slično u Americi, Swamiji, zar ne?“, nasmijao se Sailesh Mazumdar, jedan od mojih bengalskih učenika.

"Ne", priznao sam, prekriven sokom od manga i zadovoljan. "Kako mi je nedostajalo ovo voće na Zapadu! Raj za hinduse bez manga je nezamisliv!"

Ja ubrano gore jedan stijena i oboren jedan ponosan ljepota skriven na the najviši ud.

„Dick“, upitao sam između zalogaja ambrozije, ugrijane tropskim suncem, „jesu li sve kamere u autu?“

"Da, gospodine; u the prtljag odjeljak."

"Ako se Giri Bala pokaže kao prava svetica, želim pisati o njoj na Zapadu. Hindu *jogini* s tako inspirativnim moćima ne bi trebala živjeti i umrijeti nepoznata - kao većina ovih manga."

Polovina jedan sat kasnije Ja bio je još uvijek šetnja u the šumski mir.

„Gospodine“, primijetio je gospodin Wright, „trebali bismo stići do Giri Bale prije zalaska sunca, kako bismo imali dovoljno svjetla za fotografiranje.“ Dodao je s osmijehom: „Zapadnjaci su skeptični; ne možemo očekivati da će povjerovati u damu bez ikakvih slika!“

Ovo malo od mudrost bio je neosporno; Ja okrenuo moj nazad na iskušenje i ponovo ušao the automobil.

„U pravu si, Dick“, uzdahnio sam dok smo jurili, „žrtvujem raj manga na oltaru zapadnog realizma. Fotografije moramo imati!“

Put je postajao sve lošiji: nabori od kolotraga, čirevi od stvrdnute gline, tužne slabosti starosti! Naša grupa je povremeno sjahala s konja kako bi gospodinu Wrightu omogućila da lakše manevrira Fordom, koji smo nas četvorica gurali otpozadi.

„Lambadar Babu je govorio istinu“, priznao je Sailesh. „Auto ne nosi nas; mi nosimo auto!“

Naš penjanje, penjanje iz vode auto dosada bio je zavarani ikada i anonimno od the izgled od jedan selo,

svaki jedan jedan scena od neobičan jednostavnost.

„Naš put se krivudao i skretao kroz šumarke palmi među drevnim, netaknutim selima smještenim u hladu šume“, zapisao je g. Wright u svom putnom dnevniku, pod datumom 5. maja 1936. „Veoma su fascinantne ove skupine koliba od blata sa slamnatim krovovima, ukrašenih jednim od Božjih imena na...“ vrata; mnogo male, gole djece koja se nevino igraju okolo, zastaju da zure ili divlje trče iz ove velike, crne kočije bez volova koja je divlje jurila kroz njihovo selo. Žene su samo virile iz sjena, dok su se muškarci lijeno izležavali ispod drveća uz cestu, znatiželjni ispod svoje nonšalancije. Na jednom mjestu, svi seljani su se veselo kupali u velikom bazenu (u odjeći, presvlačeći se tako što su omotavali suhu krpu oko tijela, a mokru ispuštali).

Žene ležaj voda do njihov domovi, u ogroman mesing tegle.

"Put nas je vodio u veselu potjeru preko planine i grebena; skakali smo i bacali se, uranjali u male potoke, zaobilazili nedovršeni nasip, klizili preko suhih, pjeskovitih riječnih korita i konačno, oko 17:00 sati, bili smo blizu našeg odredišta, Biura. Ovo malo selo u unutrašnjosti okruga Bankura, skriveno u zaštiti gustog lišća, nepristupačno je putnicima tokom kišne sezone, kada su potoci bijesni, a putevi poput zmija bljuju blatni otrov."

"Tražeći vodiča među grupom vjernika na putu kući s molitve u hramu (napolju na usamljenom polju), opkolilo nas je dvanaest oskudno odjevenih mladića koji su se penjali po bokovima automobila, željni da nas odvedu do Giri Bale."

Put je vodio prema šumarku urmi koje su skrivale grupu blatnih koliba, ali prije nego što smo stigli do njega, Ford se na trenutak nagnuo pod opasnim uglom, prevrnuo i pao. Uska staza vodila je oko drveća i dna, preko grebena, u rupe i duboke kolotrage. Automobil se usidrio na grupi grmlja, a zatim nasukao na brežuljku, što je zahtijevalo podizanje grudvi zemlje; nastavili smo dalje, polako i pažljivo; odjednom nam je put zaustavila masa grmlja u sredini. kolskog puta, što je zahtijevalo obilazni put niz strmu izbočinu u suhi bazen, spašavanje iz kojeg je zahtijevalo malo struganja, čišćenja i lopatanja. Iznova i iznova put se činio neprohodnim, ali hodočašće se moralo nastaviti; uslužni momci su donosili lopate i rušili prepreke (sjene Ganesha!) dok su stotine djece i roditelja zurili.

Ubrzo smo se probijali kroz dvije kolotrage iz davnih vremena, žene su širom otvorenih očiju gledale s vrata svojih koliba, muškarci su se vukli uz nas i iza nas, a djeca su trčala da prošire put... procesija. Naš je možda bio prvi automobil koji je prešao ove puteve; 'sindikato volovskih zaprega' mora Budite svemoćni ovdje! Kakvu smo senzaciju stvorili - grupa kojom je upravljao Amerikanac, pionirski se ukrkala u frktajućem automobilu pravo u njihovo seosko uporište, narušavajući drevnu privatnost i svetost!

Zaustavivši se u uskoj uličici, našli smo se na tridesetak metara od kuće predaka Giri

Bale. Osjetili smo uzbuđenje ispunjenja nakon duge borbe na putu, okrunjene grubim završetkom. Približili smo se velikoj, dvospratnoj zgradi od cigle i gipsa, koja je dominirala okolnim kolibama od nepečene opeke; kuća je bila u procesu popravke, jer je oko nje bio karakterističan tropski okvir od bambusa.

Sa grozničavim iščekivanjem i potisnutom radošću stajali smo pred otvorenim vratima onoga blagoslovljenog Gospodnjim 'negladnim' dodirom. Seljani su stalno bili otvorenih očiju, mladi i stari, goli i odjeveni, žene pomalo povučene, ali i znatiželjne, muškarci i dječaci bez stida za petama dok su posmatrali ovaj neviđeni prizor.

Ubrzo se na vratima pojavila niska figura - Giri Bala! Bila je umotana u tkaninu od mat, zlatne svile; na tipično indijski način, skromno i oklijevajući se povukla naprijed, lagano vireći ispod gornjeg nabora svoje *svadeši* tkanine. Njene oči su svjetlucale poput tinjajućeg žara u sjeni njenog pokrivala za glavu; bili smo očarani vrlo dobroćudnim i ljubaznim licem, lice spoznaje i razumijevanja, oslobođeno mrlje zemaljske vezanosti.

"Krotko ona približio se i tiho pristao do naš škljocanje jedan broj od slike sa naši fotoaparati i fotoaparati za snimanje filmova. **46-6** Strpljivo i stidljivo je podnosila naše foto tehnike podešavanja držanja i svjetlo aranžman. Konačno mi imao zabilježeno za potomstvo mnogi fotografije jedine žene na svijetu za koju se zna da je živjela bez hrane i pića više od pedeset godina. (Therese Neumann, naravno, posti od 1923.) Najmajčinskiji izraz lica bio je Giri Bala dok je stajala pred nama, potpuno prekrivena širokom tkaninom, ništa od njenog tijela nije bilo vidljivo osim lica sa spuštenim očima, ruku i sitnih stopala. Lice rijetkog mira i nevine staloženosti - širok, djetinjast, drhtanje usna, jedan ženstven nos, uski, pjenušavo oči, i jedan setnim osmijehom."

Utisak gospodina Wrighta o Giri Bali dijelio sam i ja; duhovnost ju je obavijala poput njenog nježno sjajnog vela. *Izgovorila je ime* preda mnom u uobičajenom gestu pozdrava domaćina monahu. Njen jednostavan šarm i tihi osmijeh pružili su nam dobrodošlicu koja je prevazišla onu medenoljubivog govorništva; zaboravljeno je bilo naše teško, prašnjavo putovanje.

Mala svetica je sjela prekrivenih nogu na verandu. Iako je nosila ožiljke starosti, nije bila mršava; njena maslinasta koža ostala je čista i zdravog tona.

„Majko“, rekao sam na bengalskom, „više od dvadeset pet godina s nestrpljenjem sam razmišljao o ovom hodočašću! Čuo sam o tvom svetom životu od Sthiti Lal Nundy Babu.“

Ona klimnuo glavom u priznanje. "Da, moj dobar susjed u Nawabganj."

"Tokom tih godina prešao sam okeane, ali nikada nisam zaboravio svoj rani plan da jednog dana vidim tebe. Uzvišena drama koju ovdje tako neupadljivo igraš trebala bi biti prikazana pred svijetom koji je odavno zaboravio unutrašnju božansku hranu."

Svetica je na trenutak podigla pogled, smiješeći se sa

spokojnim zanimanjem. „Baba (poštovani otac) zna

najbolje“, odgovorila je krotko.

Bio sam sretan što se nije uvrijedila; nikad se ne zna kako će veliki jogiji ili jogine reagovati na pomisao na publicitet. Oni ga, po pravilu, izbjegavaju, želeći u tišini nastaviti duboko istraživanje duše. Unutrašnje odobrenje dolazi do njih kada dođe pravo vrijeme da pokažu svoje živote.

otvoreno za the korist od traženje umovi.

„Majko“, nastavio sam, „molim te da mi oprostiš što te opterećujem mnogim pitanjima. Ljubazno odgovori samo na ona koja ti se sviđaju; razumjet ću i tvoju šutnju.“

Raširila je ruke u gracioznom gestu. "Drago mi je da mogu odgovoriti, ukoliko jedna beznačajna osoba poput mene može dati zadovoljavajuće odgovore."

"Oh, ne, ne beznačajan!" Ja protestovao iskreno. "Ti su jedan odlično duša."

„Ja sam ponizna sluškinja svih.“ Dodala je neobično: „Volim kuhati i

hraniti ljude.“ Čudna zabava, pomislih, za sveca koji ne jede!

"Reci mene, Majko, od tvoj vlastiti usne-make ti uživo bez hrana?"

„To je istina.“ Šutjela je nekoliko trenutaka; njena sljedeća primjedba pokazala je da se muči s mentalnom aritmetikom. „Od svoje dvanaeste godine i četiri mjeseca pa sve do moje sadašnje šezdeset osme godine - period od preko pedeset šest godina - nisam jela niti uzimala tekućinu.“

"Jesu li ti nikad iskušan do jesti?"

„Kad bih osjetila želju za hranom, morala bih jesti.“ Jednostavno, ali kraljevski, iznijela je ovu aksiomatsku istinu, onu koju svijet koji se vrti oko tri obroka dnevno itekako dobro poznaje!

„Ali ipak nešto jedeš!“ U mom glasu se osjećao prizvuk

negodovanja. „Naravno!“ Brzo je shvatila osmijehom.

"Vaša prehrana potiče iz finijih energija zraka i sunčeve svjetlosti, 46-7 i od kosmičke moći koja puni vaše tijelo kroz produženu moždinu."

"Baba zna." Opet ona pristao, nju način umirujući i neempatičan.

"Majko, molim te, reci mi nešto o svom ranom životu. On je od dubokog interesa za cijelu Indiju, pa čak i za našu braću i sestre s druge strane mora."

Giri Bala staviti u stranu nju uobičajeno rezerva, opuštajući u jedan konverzacijski raspoloženje.

„Neka bude tako.“ Glas joj je bio tih i čvrst. „Rođena sam u ovim šumskim predjelima. Moje djetinjstvo nije bilo nimalo neobično, osim što me je obuzimao nezasit apetit. Bila sam zaručena u ranoj mladosti.“

„'Dijete', često me je upozoravala majka, 'pokušaj obuzdati svoju pohlepu. Kada dođe vrijeme da živiš među strancima u porodici svog muža, šta će misliti o tebi ako tvoje dane provodiš samo u jelu?'“

"Nesreća koju je predviđjala se dogodila. Imala sam samo dvanaest godina kada sam se pridružila muževljevoj porodici u Nawabganju. Moja svekrva me sramotila ujutro, u podne i navečer zbog mojih proždrljivih navika. Međutim, njene kritike bile su blagoslov u nesreći; probudile su moje uspavane duhovne sklonosti. Jednog jutra njeno ismijavanje bilo je nemilosrdno."

„'Uskoro ću ti dokazati', rekao sam, uboden do srži, 'da više nikada neću taknuti hranu dok sam živ.'“

"Moja svekrva se podrugljivo nasmijala. 'Pa!', rekla je, 'kako možeš živjeti bez jela, kad ne možeš živjeti bez prejedanja?'"

"Na ovu primjedbu se nije moglo odgovoriti! Pa ipak, čelična odluka je osnažila moj duh. Na osamljenom mjestu sam potražio svog Nebeskog Oca."

„'Gospode', neprestano sam se molio, 'molim te, pošalji mi gurua, nekoga ko me može naučiti da živim po Tvojim svjetlosti, a ne po hrani.'“

"Božanska ekstaza me obuzela. Vođena blaženom čarolijom, krenula sam prema Nawabganj *ghatu* na Gangesu. Na putu sam srela svećenika iz porodice mog muža."

"Poštovani gospodine, Ja rekao sam s povjerenjem, ljubazno reći mene kako do uživo bez jesti."

"Zurio je u mene bez odgovora. Konačno je progovorio utješnim tonom. 'Dijete', rekao je, 'dodi večeras u hram; održat ću za tebe posebnu *vedsku ceremoniju*.'"

"Ovaj nejasan odgovor nije bio onaj koji sam tražio; nastavio sam prema *ghatu*. Jutarnje sunce probijalo je vode; pročistio sam se u Gangesu, kao za svetu inicijaciju. Dok sam napuštao obalu rijeke, obučen u mokru krpu, u širokom sjaju dana, moj učitelj se materijalizirao preda mnom!"

„'Draga mala', rekao je glasom punim ljubavi i saosjećanja, 'ja sam guru kojeg je Bog poslao ovdje da ispuni tvoju hitnu molitvu. Bio je duboko dirnut njenom vrlo neobičnom prirodom! Od danas ćeš živjeti od astralne svjetlosti, tvoji tjelesni atomi će se hraniti beskonačnom strujom.'“

Giri Bala je začutao. Uzeo sam olovku i notes gospodina Wrighta i preveo nekoliko stvari na engleski radi njegove informacije.

Svetica je nastavila priču, njen blagi glas jedva čujan. „*Ghat* je bio pust, ali moj guru je oko nas bacio auru čuvajuće svjetlosti, kako nas kasnije ne bi uznemirili zalutali kupači. Inicirao me je u kria tehniku *koja* oslobađa tijelo od ovisnosti o gruboj hrani smrtnika. Tehnika uključuje upotrebu određene *mantra* **46-8** i vježba disanja teža

nego što bi prosječna osoba mogla izvesti. Nije uključena nikakva medicina ili magija; ništa osim krije . "

U the način od the Amerikanac novine reporter, SZO imao nesvjesno podučavao mene njegov

proceduru, ispitivao sam Giri Balu o mnogim stvarima za koje sam mislio da bi mogle biti od interesa za svijet. Dala mi je, korak po korak, sljedeće informacije:

"Nikada nisam imala djece; prije mnogo godina sam postala udovica. Vrlo malo spavam, jer su mi san i budnost isti. Noću meditiram, a danju obavljam kućne poslove. Lagano osjećam promjenu klime iz godišnjeg doba u godišnje doba. Nikada nisam bila bolesna niti iskusila neku bolest. Osjećam samo blagu bol kada se slučajno povrijedim. Nemam tjelesnih izlučevina. Mogu kontrolirati svoje srce i disanje. Često vidim svog gurua, kao i druge velike duše, u viziji."

„Majko“, upitao sam, „zašto ne naučiš druge metodi života bez hrane?“

Moje ambiciozne nade za milione ljudi koji gladuju u svijetu bile su ugušene u korijenu.

„Ne.“ Odmahnula je glavom. „Moj guru mi je strogo naredio da ne otkrivam tajnu. Nije njegova želja da se miješa u Božju dramu stvaranja. Poljoprivrednici mi ne bi zahvalili da naučim mnoge ljude da žive bez hrane! Ukusno voće bi beskorisno ležalo na zemlji. Izgleda da su bijeda, glad i bolest bičevi naše karme koji nas u konačnici tjeraju da tražimo pravi smisao života.“

"Majka," Ja rekao polako, "šta" je the koristiti od tvoj imajući bio izdvojen van do uživo bez jesti?"

„Da dokaže da je čovjek Duh.“ Lice joj se ozari mudrošću. „Da pokaže da božanskim napretkom može postepeno naučiti živjeti od Vječne Svjetlosti, a ne od hrane.“

Svetica je utonula u duboko meditativno stanje. Njen pogled je bio usmjeren prema unutra; blage dubine njenih očiju postale su bezizražajne. Ispustila je određeni uzdah, preludij ekstatičnom transu bez daha. Na neko vrijeme je pobjegla u carstvo bez pitanja, raj unutrašnje radosti.

Tropski mrak je pao. Svjetlost male petrolejke isprekidano je treperila na licima desetina seljana koji su tiho čučali u sjeni. Svijetleće krijesnice i udaljene uljane lampe koliba isplele su jarke, jezive uzorke u baršunastu noć. Bio je to bolan čas rastanka; pred našom malom grupom čekalo je sporo, zamorno putovanje.

"Giri Bala," Ja rekao kao the svetac otvoreno nju oči, "molim te" dati mene jedan uspomena striptiz od jedan od tvoj

". sari

Ubrzo se vratila s komadom benareske svile, pružajući ga u ruci dok se iznenada bacala ničice na tlo.

"Majka," Ja rekao s poštovanjem, "radije pustiti mene dodir tvoj vlastiti blagoslovljen stopala!"

.....
46-1 : U sjeverni Bengal.

46-2 : H. H. Gospodine Bijay Čand Mahtab, sada mrtav. Njegov porodica nesumnjivo posjeduje neki zapis od the Maharadžin Tri istrage o Giri Bali.

46-3 : Žena jogi.

46-4 : "Uklanjač od Prepreke," the bog od dobar sreća.

46-5 : Šri Juktešvar korišteno do reci: "The Gospodin ima dato nas the voće od the dobar zemlja. Mi kao do vidjeti naš hrana, do miris "Okusiti ga, okusiti ga - hindu voli i dodirnuti ga!" Ne smeta mu *ni čuti* ga, ako niko drugi nije prisutan za obrokom!

46-6 : Gospodin Wright također uzeo kretanje slike od Šri Juktešvar tokom njegov posljednji Zima Solsticij Festival

u Serampore. 46-7: "Ono što jedemo je zračenje; naša hrana je toliko mnogo kvanta energije", rekao je dr.

George W. Crile iz Clevelanda

okupljanje od medicinski muškarci na Maj 17, 1933. godine u Memfis. "Ovo izuzetno važno zračenje, koji izdanja električni struje

jer se električni krug tijela, nervni sistem, hrani putem sunčevih zraka. Atomi, kaže dr. Crile, su solarni sistemi. Atomi su the vozila to su ispunjen sa solarni sjaj kao tako mnogi spiralno opruge. Ovi bezbroj atomski energije se unose kao hrana. Jednom kada se nađu u ljudskom tijelu, ovi napeti nosioci, atomi, prazne se u protoplazmu tijela, the sjaj opremanje novo hemijski energija, novo električni struje. 'Tvoj tijelo je napravljeno gore od takav atomi', rekao je dr. Crile. 'To su vaši
".mišići, mozak i čulni organi, poput očiju i ušiju

Jednog dana naučnici volja otkriti kako čovjek može uživo direktno na solarni energija. "Hlorofil je the samo supstanca poznat u prirodi to nekako posjeduje the moć do čin kao jedan sunčeva svjetlost zamka," Viliyam L. Laurence piše u the *Novo York Times* . "Ona 'hvata' energiju sunčeve svjetlosti i skladišti je u biljci. Bez toga život ne bi mogao postojati. Energiju koja nam je potrebna za život dobijamo od sunčeve energije uskladištene u biljnoj hrani koju jedemo ili u mesu
".životinja koje jedu biljke

The energija mi dobiti od ugalj ili ulje je solarni energija zarobljen od the hlorofil u biljka život milioni od godine prije Mi
".žive od sunca posredstvom hlorofila

Moćan vibrirajući pjevati. The doslovno prijevod od Sanskrt *mantra* je "instrument" od mislio/mislila :46-8 označavajući the idealno, nečujno zvukovi koji predstavljaju jedan aspekt od stvaranje; kada vokalizirao kao slogovi, jedan *mantra* predstavlja jedan univerzalna terminologija. Beskonačne moći zvuka potiču od AUM-a, "Riječi" ili
.kreativnog zujanja Kosmičkog Motora

POGLAVLJE: 47

Ja Povratak Do The Zapad

"Držao sam mnogo časova joge u Indiji i Americi; ali moram priznati da sam, kao hinduista, neobično sretan što vodim čas za studente engleskog jezika."

Članovi mog londonskog razreda su se s odobravanjem smijali; nikakvi politički

previranjima nikada nisu poremetili naš joga mir.

Indija je sada bila sveta uspomena. Septembar je 1936. godine; u Engleskoj sam kako bih ispunio obećanje dato šesnaest mjeseci ranije, da ću ponovo održati predavanja u Londonu.

Engleska je također prijemčiva za bezvremensku poruku joge. Novinari i snimatelji filmskih žurnala preplavili su moje prostorije u Grosvenor Houseu. Britansko nacionalno vijeće svijeta

Zajedništvo vjera organizovalo je sastanak 29. septembra u Kongregacijskoj crkvi u Whitefieldu, gdje sam se obratio publici na važnu temu "Kako vjera u zajedništvu može spasiti civilizaciju". Predavanja u osam sati u Caxton Hallu privukla su toliku gužvu da je dvije noći prepuna publika čekala u auditorijumu Windsor Housea na moj drugi govor u pola deset. Časovi joga tokom narednih sedmica postali su toliko brojni da je gospodin Wright bio primoran da organizuje transfer u drugu salu.

Engleska upornost ima divljenja vrijedan izraz u duhovnom odnosu. Londonski studenti joga su se, nakon mog odlaska, lojalno organizirali u centar za samoostvarenje, održavajući svoje meditacijske sastanke svake sedmice tokom gorkih ratnih godina.

Nezaboravne sedmice u Engleskoj; dani razgledanja Londona, a zatim prelijepog krajolika. Gospodin Wright i ja smo pozvali pouzdanog Forda da posjeti rodna mjesta i grobove velikih pjesnika i heroja britanske historije.

Naša mala grupa je krajem oktobra otplovila iz Southamptona za Ameriku brodom *Bremen*. Veličanstveni Kip slobode u njujorškoj luci izazvao je radostan, emotivan gutljaj ne samo u grlu gospođice Bletch i gospodina Wrighta, već i u mom.

Ford, pomalo oštećen od borbe sa starim tlom, još je uvijek bio snažan; sada je s lakoćom krenuo na transkontinentalno putovanje do Kalifornije. Krajem 1936. godine, gle! Mount Washington.

Praznici na kraju godine obilježavaju se svake godine u centru Los Angelesa osmosatnom grupnom meditacijom 24. decembra (Duhovni Božić), nakon čega sljedećeg dana slijedi banket (Društveni Božić). Ove godine svečanosti su uveličane prisustvom dragih prijatelja i studenata iz udaljenih gradova koji su stigli da dočekaju kući tri svjetska putnika.

Božićna gozba uključivala je delicije donesene petnaest hiljada milja za ovu radosnu priliku: *gljive* gucchi iz Kašmira, konzerviranu *rasagulla* i pulpu manga, *papar* kekse i ulje. indijskog cvijeta *keore* koji je davao okus našem sladoledu. Veče nas je zateklo okupljene oko ogromne blistave božićne jelke, a obližnji kamin pucketao je od cjepanica aromatičnog čempresa.

Vrijeme je za darove! Pokloni iz dalekih krajeva svijeta - Palestine, Egipta, Indije, Engleske, Francuske, Italije. Kako je samo mukotrpno gospodin Wright brojao debla na svakom stranom raskršću, da nijedna kradljiva ruka ne primi blago namijenjeno voljenima u Americi! Ploče sa svetim maslinovim drvetom iz Svete zemlje, nježne čipke i vezovi iz Belgije i Holandije, perzijski tepisi, fino tkani kašmirski šalovi, vječno mirisni poslužavnici od sandalovine iz Mysorea, Šivino "bikovo oko" kamenje iz centralnih provincija, stari indijski novčići davno prošlih dinastija, vaze i šolje ukrašene draguljima, minijature, tapiserije, hramski tamjan i parfemi, otisci pamuka *swadeshi*, lakirani radovi, rezbarije od slonovače iz Mysorea, perzijske papuče sa

svojim znatiželjnim dugim vrhom, neobični stari iluminirani rukopisi, baršuni, brokati, Gandhi kape, keramika, pločice, mesingani radovi, molitveni tepisi - plijen... tri kontinenta!

Jedan od jedan Ja distribuiran the veselo umotan paketi od the ogroman gomila ispod the drvo.

„Sestro Gyanamata!“ Pružila sam dugu kutiju svetoj Amerikanki slatkog lica i dubokog razumijevanja koja je, tokom mog odsustva, bila zadužena za planinu Washington. Iz papirnih maramica izvadila je *sari* od zlatne svile iz Benaresa.

"Hvala" ti, gospodine; to donosi the izbor za miss ljepote od Indija prije moj oči."

„Gospodine Dickinson!“ Sljedeći paket sadržavao je poklon koji sam kupio na bazaru u Kalkuti. „Gospodinu Dickinsonu će se ovo svidjeti“, pomislio sam tada. Kao voljeni učenik, gospodin Dickinson bio je prisutan na svakoj božićnoj proslavi od osnivanja Mt. Washingtona 1925. godine. Na ovoj jedanaestoj godišnjoj proslavi, stajao je preda mnoom, odvezujući vrpce svog malog četvrtastog paketića.

"Srebrna šolja!" Boreći se s emocijama, zurio je u poklon, visoku šolju za piće. Sjeo je na nekoj udaljenosti, očigledno u bunilu. S ljubavlju sam mu se osmjehnuo prije nego što sam nastavio svoju ulogu Djeda Mraza.

Veće ejakulacije završilo je molitvom Darovatelju svih darova; zatim grupnim pjevanjem božićnih pjesama.

Gospodin Dickinson i Ja bili ćaskanje zajedno nekad kasnije.

„Gospodine“, rekao je, „molim vas, dozvolite mi da vam se sada zahvalim za srebrni pehar. Nisam mogao pronaći riječi u Badnjoj noći.“

"Ja donio the poklon posebno za ti."

„Četrdeset tri godine čekam taj srebrni pehar! To je duga priča, koju sam krio u sebi.“ Gospodin Dickinson me stidljivo pogleda. „Početak je bio dramatičan: davio sam se. Moj stariji brat me je razigrano gurnuo u bazen od pet i po metara u malom gradu u Nebraski. Tada sam imao samo pet godina. Dok sam se spremao da po drugi put potonem pod vodu, pojavila se blistava višebojna svjetlost, ispunjavajući sav prostor. U sredini je bila figura čovjeka mirnih očiju i umirujućeg osmijeha. Moje tijelo je tonulo treći put kada je jedan od bratovih pratilaca savio visoku vitku vrbu u tako nisku udubinu da sam je mogao uhvatiti svojim očajničkim prstima. Dječaci su me podigli na obalu i uspješno mi pružili prvu pomoć .“

"Dvanaest godina kasnije, kao sedamnaestogodišnjak, posjetio sam Chicago sa svojom majkom. Bila je 1893. godina; veliki Svjetski parlament religija je zasjedao. Majka i ja smo šetali glavnom ulicom kada sam ponovo ugledao snažan bljesak svjetlosti. Nekoliko koraka dalje, lagano šetajući, nalazio se..." isti čovjek kojeg sam godinama ranije vidio u viziji. Približio se velikoj dvorani i nestao unutar vrata.



Gospodin E. E. Dickinson od Los Anđeles; on tražio jedan srebro šolja



Šri Juktešvar i sebe u Kalkuta, 1935. godine. On je nošenje the poklon kišobran-štap



Grupa učenika i učitelja iz Ranchija pozira s časnim maharadžom iz Kasimbazara (u sredini, u bijelom). Godine 1918. poklonio je svoju palatu Kasimbazar i dvadeset pet hektara u Ranchiju kao trajno mjesto za svoju školu joga za dječake.

"Majka," Ja plakao/plakala, 'to bio je the čovjek SZO pojavio se na the vrijeme Ja bio je utapanje!

"Ona i ja smo požurili u zgradu; čovjek je sjedio na platformi za predavanja. Ubrzo smo saznali da je to Swami Vivekananda iz Indije. 47-1" Nakon što je održao dirljiv govor, krenuo sam naprijed da ga upoznam. On mi se ljubazno osmijehnuo, kao da smo stari prijatelji. Bio sam tako mlad da nisam znao kako da izrazim svoja osjećanja, ali u srcu sam se nadao da će mi ponuditi da bude moj učitelj. Pročitao je moje misli.

„'Ne, sine moj, ja nisam tvoj guru.' Vivekananda je svojim prekrasnim, prodornim očima zurio duboko u moje. 'Tvoj učitelj će doći kasnije. Dat će ti srebrni pehar.' Nakon kratke pauze, dodao je, smiješeći se: 'Izliće na tebe više blagoslova nego što sada možeš podnijeti.'“

„Napustio sam Chicago za nekoliko dana“, nastavio je g. Dickinson, „i nikada više nisam vidio velikog Vivekanandu. Ali svaka riječ koju je izgovorio bila je neizbrisivo zapisana u mojoj najdubljoj svijesti. Prošle su godine; nijedan učitelj se nije pojavio. Jedne noći 1925. godine duboko sam se molio da mi Gospod pošalje mog gurua. Nekoliko sati kasnije, probudili su me iz sna tihi zvuci melodije. Grupa nebeskih bića, noseći flaute i druge instrumente, pojavila se pred mojim pogledom. Nakon što su ispunili zrak slavnom muzikom, anđeli su polako nestali.“

"Sljedeće večeri sam prvi put prisustvovao jednom od vaših predavanja ovdje u Los Angelesu i tada sam znao da je moja molitva uslišena."

Mi nasmiješio se na svaki ostalo u tišina.

„Već jedanaest godina sam vaš učenik *Krija joge*“, nastavio je gospodin Dickinson.
„Ponekad sam se pitao o srebrnoj čaši; gotovo sam sebe uvjerio da su Vivekanandine riječi samo metaforičke. Ali na Božićnu noć, dok ste mi pružali četvrtastu kutiju pored jelke,“ Ja vidio/la, za the treći vrijeme u moj život, the isto blistav bljesak od svjetlo. U još jedan minuta Ja bio je

gledajući u dar mog gurua koji je Vivekananda predvidio za mene četrdeset tri godine ranije - srebrni pehar!"

.....
The šef učenik od the Kristovski majstor Šri Ramakrišna :47-1

POGLAVLJE: 48

U Encinitas U Kalifornija

"Iznenadenje, gospodine! Tokom vašeg odsustva u inostranstvu, izgradili smo ovaj isposnički dom u Encinitasu; to je 'poklon dobrodošlice'!" Sestra Gyanamata me je s osmijehom povela kroz kapiju i uz stazu u sjeni drveća.

Ugledao sam zgradu kako strši poput velikog bijelog prekookeanskog broda prema plavoj slanoj vodi. Prvo bez riječi, zatim uz "Oh!" i "Ah!", a na kraju s ljudskim nedovoljnim vokabularom radosti i zahvalnosti, pregledao sam ašram - šesnaest neobično velikih soba, svaka šarmantno uređena.

Veličanstvena centralna dvorana, s ogromnim prozorima do stropa, gleda na ujedinjeni oltar trave, oceana i neba - simfoniju smaragda, opala i safira. Plašt iznad ogromnog kamina u dvorani drži uokvirenu sliku Lahirija Mahasaye, koji se smiješi i blagosilja ovaj daleki pacifički raj.

Direktno ispod dvorane, ugrađene u samu liticu, dvije usamljene pećine za meditaciju suočavaju se s beskrajem neba i mora. Verande, kutci za sunčanje, hektari voćnjaka, šumarak eukaliptusa, kamene staze koje vode kroz ruže i ljiljane do tihih sjenica, dugo stepenište koje završava na izoliranoj plaži i prostranoj vodi! Je li san ikada bio konkretniji?

„Neka dobre, herojske i darežljive duše svetaca dođu ovamo“, piše u „Molitvi za prebivalište“ iz *Zend-Aveste*, pričvršćenoj na jednom od vrata pustinjačke emigracije, „i neka idu ruku pod ruku s nama, dajući iscjeljujuće vrline svojih blagoslovljenih darova raširene poput zemlje, dalekosežne poput rijeka, visoko dosežuće poput sunca, za napredak boljih ljudi, za povećanje obilja i slave.“

"Neka poslušnost pobijedi neposlušnost u ovoj kući; neka mir ovdje trijumfuje nad

neslogom; slobodno srce davanje nad pohlepom, istinoljubiv govor nad obmanom, poštovanje nad prezirom. Da bi naši umovi bili oduševljeni, a naše duše uzdignute, neka i naša tijela budu proslavljena; i o Božanska Svjetlosti, neka Te vidimo, i neka Te, približavajući se, okružimo i dosegnemo do Tvojeg."

cijeli druženja!"



Encinitas, Kalifornija, s pogledom na Pacifik. Glavna zgrada i dio terena
Društva za samoostvarenje

Ovaj ašram Društva za samospoznaju omogućen je zahvaljujući velikodušnosti nekolicine američkih učenika, američkih biznismena s beskrajnim odgovornostima koji ipak svakodnevno pronalaze vremena za svoju *Krija jogu*. Nijedna riječ o izgradnji isposnice nije mi bila dozvoljena da dođe do mene tokom mog boravka u Indiji i Evropi. Zaprepaštenje, oduševljenje!

Tokom mojih ranijih godina u Americi, pretraživao sam obalu Kalifornije u potrazi za malim mjestom za primorski ašram; kad god bih pronašao prikladnu lokaciju, neizbježno bi se pojavila neka prepreka koja bi me spriječila. Gledajući sada preko prostranih hektara Encinitasa, ⁴⁸⁻¹ Ponizno sam vidio lako ispunjenje davnog proročanstva Sri Yukteswara: "pustinjačko utočište pored okeana".

Nekoliko mjeseci kasnije, na Uskrs 1937. godine, dirigovao sam na glatkim travnjacima u Encinitasu prvi od mnoge službe u zoru. Poput mudraca iz davnina, nekoliko stotina studenata s pobožnim strahopoštovanjem je gledalo u svakodnevno čudo, rani obred solarne vatre na istočnom nebu. Na zapadu se prostirao neiscrpni Pacifik, tutnjeći svojom svečanom hvalom; u daljini, mala bijela jedrilica i usamljeni let galeba. "Hriste, uskrsnuo si!" Ne sam s proljetnim suncem, već u vječnoj zori Duha!

Mnogi sretni mjeseci su proletjeli; u miru savršene ljepote uspio sam u isposnici završiti dugo planirano djelo, *Kosmičke pjesme*. Na engleske riječi i zapadnjačku muzičku notaciju sam prenio oko četrdeset pjesama, neke originalne, a druge moje adaptacije drevnih melodija. Uključivale su Shankarina pjesmu "Nema rođenja, nema smrti"; dvije omiljene Sri Yukteswarove: "Probudi se, ipak se probudi, o moj sveti!" i "Želja, moj veliki neprijatelj"; sivu sanskrtsku "Himnu Brahmi"; stare bengalske pjesme "Kakav bljesak munje!" i "Čuli su tvoje ime"; Tagoreovu "Ko je u mom hramu?"; i nekoliko mojih kompozicija: "Zauvijek ću biti tvoj", "U zemlji izvan

mojih snova", "Izađi iz tihog neba", "Slušaj zov moje duše", "U hramu tišine" i "Ti si moj život".

Za jedan predgovor do the pjesmarica Ja prepričao moj prvi izvanredan iskustvo sa the prijemčivost od

Zapadnjake uz neobično pobožnu atmosferu Istoka. Povod je bilo javno predavanje; vrijeme, 18. april 1926.; mjesto, Carnegie Hall u New Yorku.

„Gospodine Hunsicker“, povjerio sam se jednom američkom studentu, „planiram zamoliti publiku da otpjeva drevnu hinduističku pjesmicu 'O Bože, lijepi!'“

„Gospodine“, protestovao je gospodin Hunsicker, „ove orijentalne pjesme su strane američkom razumijevanju. Kakva šteta ako bi predavanje bilo pokvareno komentarom o prezrelim paradajzima!“

Smijući se, nisam se složio. "Muzika je univerzalni jezik. Amerikanci će sigurno osjetiti težnju duše u ovom uzvišenom pjevanju." **48-2**

Tokom predavanja, gospodin Hunsicker je sjedio iza mene na platformi, vjerovatno se bojeći za moju sigurnost. Njegove sumnje su bile neosnovane; ne samo da nije bilo neželjenog povrća, već su sat i dvadeset pet minuta neprekidno odjekivali zvukovi "O Bože, lijepi!". od tri hiljadu grla. Blase ne duže, dragi/draga Novo Jorčani; tvoj srca su se vinula u jednostavnom himni radosti! Božanska iscjeljenja su se dogodila te večeri među bhaktama koji s ljubavlju pjevaju Gospodinovo blagoslovljeno ime.

Osamljeni život književnog minstrela nije dugo bio moja uloga. Uskoro sam svake dvije sedmice dijelio između Los Angelesa i Encinitasa. Nedjeljne službe, časovi, predavanja pred klubovima i fakultetima, intervjui sa studentima, neprestani tokovi prepiske, članci za *Istok-Zapad*, usmjeravanje aktivnosti u Indiji i brojnim malim centrima u američkim gradovima. Mnogo vremena je posvećeno i organiziranju *Krije* i drugih učenja Društva za samospoznaju u niz studija za udaljene tragaoce joge čiji žar nije prepoznavao ograničenja prostora.

Radosno posvećenost od jedan Samoostvarenje Crkva od Svi Religije uzeo mjesto u 1938. godine na Vašington,

Smještena usred uređenog vrta, ova veličanstvena crkva stoji u dijelu grada koji se prikladno naziva "Visovi prijateljstva". Vođa crkve u Washingtonu je Swami Premananda, obrazovan u školi Ranchi i na Univerzitetu Calcutta. Pozvao sam ga 1928. godine da preuzme vodstvo Centra za samoostvarenje u Washingtonu.

„Premananda“, rekao sam mu tokom posjete njegovom novom hramu, „ovo istočno sjedište je spomenik u kamenu tvojoj neumornoj odanosti. Ovdje u glavnom gradu nacije visoko si držao svjetlo ideala Lahirija Mahasaye.“

Premananda me je pratio iz Washingtona u kratku posjetu centru za samoostvarenje u Bostonu. Kakva radost ponovo vidjeti bend *Kriya Yoga* koji je ostao nepokolebljiv od 1920. godine! Vođa u Bostonu, dr. MW Lewis, smjestio je mene i mog pratioca u moderan, umjetnički uređen apartman.

„Gospodine“, rekao mi je dr. Lewis smiješeći se, „tokom vaših ranih godina u Americi boravili ste u ovom gradu u jednoj sobi, bez kupatila. Želio sam da znate da Boston posjeduje neke luksuzne apartmane!“

Sjene nadolazećeg pokolja produžavale su se nad svijetom; oštro uho je već moglo čuti strašne bubnjeve rata. Tokom intervjua s hiljadama ljudi u Kaliforniji i putem korespondencije širom svijeta, otkrio sam da muškarci i žene duboko istražuju svoja srca; tragična vanjska nesigurnost naglasila je potrebu za Vječnim Sidrištem.

„Zaista smo naučili vrijednost meditacije“, napisao mi je vođa Londonskog centra za samoostvarenje 1941. godine, „i znamo da ništa ne može poremetiti naš unutrašnji mir. U posljednjih nekoliko sedmica tokom sastanaka čuli smo upozorenja o vazdušnom napadu i slušali eksploziju odloženog djelovanja bombe, ali naš studenti još uvijek okupiti i temeljito uživaj naš prekrasna usluga.“

Još jedno pismo mi je stiglo iz ratom razorene Engleske neposredno prije nego što se Amerika uključila u sukob. Plemenitim i patetičnim riječima, dr. L. Cranmer Byng, poznati urednik *serije Mudrost Istoka*, napisao je:

"Kada sam čitao *Istok-Zapad*, shvatio sam koliko smo se činili udaljenima, očigledno živeći u dva..." različiti svjetovi. Ljepota, red, mir i spokoj dolaze mi iz Los Angelesa, uplovljavajući u luku kao posuda natovarena blagoslovima i utjehom Svetog grala za opkoljeni grad.

"Kao u snu vidim vaš palmini gaj i hram u Encinitasu s njegovim prostranstvima oceana i planinskim pogledima, a prije svega njegovu zajednicu duhovno nastrojenih muškaraca i žena, zajednicu shvaćenu u jedinstvu, zaokupljenu kreativnim radom i ispunjenu kontemplacijom. To je svijet moje vlastite vizije, u čijem sam stvaranju nadao da ću dati svoj mali doprinos, a sada..."

"Možda u tijelu nikada neću stići do vaših zlatnih obala niti ću se pokloniti u vašem hramu. Ali to je nešto i više, imati viziju i znati da usred rata još uvijek postoji mir koji prebiva u vašim lukama i među vašim brdima. Pozdrav svoj Družini od običnog vojnika, napisan na osmatračnici koji čeka zoru."

Ratne godine donijele su duhovno buđenje među ljudima čija razonoda nikada prije nije uključivala proučavanje Novog zavjeta. Jedan slatki destilat od gorkih trava rata! Da bi se zadovoljila rastuća potreba, izgrađena je i posvećena inspirativna mala Crkva samospoznaje svih religija. u 1942. godine na Hollywood. The stranica lica Maslina Brdo i the udaljen Los Planetarij Angeles. Crkva, završena u plavoj, bijeloj i zlatnoj boji, ogleda se usred vodenih zumbula u velikom bazenu. Vrtovi su veseli od cvijeća, nekoliko preplašenih kamenih jelena, vitraja... pergola i neobičan bunar želja. Uz novčiće i kaleidoskopske ljudske želje, ubačene su mnoge čiste težnje za jedinim blagom Duha! Univerzalna dobrotu izvire iz malih niša sa statuama Lahirija Mahasaye i Sri Yukteswara, te Krišne, Bude, Konfucija, Svetog Franje i prekrasne sedefaste reprodukcije Krista na Posljednjoj večeri.

Još jedna Crkva samoostvarenja svih religija osnovana je 1943. godine u San Diegu. Taj tihi hram na vrhu brda, nalazi se u nagnutoj dolini eukaliptusa, s pogledom na

blistavi zaljev San Diega.

Jedne večeri, sjedeći u ovom mirnom utočištu, izljevao sam svoje srce u pjesmi. Pod mojim prstima bile su slatke crkvene orgulje, a na mojim usnama čežnja za tugom drevnog bengalskog pjevača.

poklonik SZO imao pretražio za vječan utjeha:

U ovo svijet, Majko, nijedan može ljubav mene;
U ovom svijetu oni ne poznaju božansku
ljubav. Gdje je tu čista puna ljubavi?
Gdje je tu istinska ljubav prema
Tebi? Tamo moje srce čezne da
bude.

Moj pratilac u kapeli, dr. Lloyd Kennell, vođa centra u San Diegu, blago se osmjehivao na riječi pjesme.

„Reci mi zaista, Paramhansaji, je li se isplatilo?“ Pogledao me je s iskrenom iskrenošću. Razumio sam njegovo lakonsko pitanje: „Jesi li bio sretan u Americi? Šta je s razočaranjima, tugom, liderima centra koji nisu mogli voditi, studentima koje nije bilo moguće podučavati?“

"Blago čovjeku kojeg Gospod iskušava, doktore! On se s vremena na vrijeme sjetio da me optereti!" Pomislio sam tada na sve vjerne, na ljubav i odanost i razumijevanje koje je ležalo u srcu Amerike. Polako sam nastavio: "Ali moj odgovor je: Da, hiljadu puta da! Vrijedilo je; bila je to stalna inspiracija, više nego ikad prije što sam sanjao, vidjeti Zapad i Istok zbližene u jedinoj trajnoj vezi, duhovnoj!"

U sebi sam dodao molitvu: „Neka Babaji i Sri Yukteswarji osjete da sam uradio svoj dio, a ne da sam iznevjerio veliku nadu s kojom su me poslali.“

Ja okrenuo ponovo do the organ; ovo vrijeme moj pjesma bio je obojen sa jedan borilački hrabrost:

Brusni točak Vremena kvari mnoge
živote mjeseca i zvijezda I mnoga
blistavo nasmijana jutra - Ali moja
duša i dalje maršira!

Tama, smrt i neuspjesi su se
nadmetali; žestoko su pokušavali da
mi zapriječe put;
Moja borba sa ljubomornom prirodom je
jaka - ali moja duša i dalje maršira!

Novogodišnja sedmica 1945. zatekla me je na poslu u mojoj radnoj sobi u Encinitasu, gdje sam revidirao rukopis ove knjige.

„Paramhansaji, molim te, izađi van.“ Dr. Lewis, koji je bio u posjeti iz Bostona, preklinjući mi se nasmiješio s prozora. Ubrzo smo šetali po suncu. Moj pratilac je pokazao na nove tornjeve u izgradnji duž ruba imanja Fellowshipa, uz obalni autoput.

„Gospodine, vidim mnogo poboljšanja ovdje od moje posljednje posjete.“ Dr. Lewis dolazi dva puta godišnje iz Bostona u Encinitas.

"Da, doktore, projekat koji sam dugo razmatrao počinje da dobija konačan oblik. U ovom prekrasnom okruženju započeo sam minijaturnu svjetsku koloniju. Bratstvo je ideal koji se bolje razumije primjerom nego pravilom! Mala skladna grupa ovdje može inspirisati druge idealne zajednice širom Zemlje."

"A sjajan ideja, gospodine! The kolonija volja sigurno biti jedan uspjeh ako svi iskreno radi njegov dio!"

„'Svijet' je širok pojam, ali čovjek mora proširiti svoju odanost, posmatrajući sebe u svjetlu svjetskog građanina“, nastavio sam. „Osoba koja istinski osjeća: 'Svijet je moja domovina; to je moja Amerika, moja Indija, moji Filipini, moja Engleska, moja Afrika', nikada neće imati nedostatke u pogledu korisnog i sretnog života. Njegov prirodni lokalni ponos će spoznati neograničeno širenje; bit će u kontaktu s kreativnim univerzalnim strujama.“

Dr. Lewis i ja smo se zaustavili iznad lotosovog bazena blizu pustinjačke kuće. Ispod nas se prostirao beskrajni Pacifik.

„Iste vode se podjednako razbijaju o obale Zapada i Istoka, u Kaliforniji i Kini.“ Moj pratilac je bacio mali kamen u prvih sedamdeset miliona kvadratnih milja okeana. „Encinitas je simbolično mjesto za svjetsku koloniju.“

"Istina je, doktore. Ovdje ćemo organizirati mnoge konferencije i kongrese religije, pozivajući delegate iz svih zemalja. Zastave nacija će visiti u našim dvoranama. Na imanju će biti izgrađeni mali hramovi posvećeni glavnim svjetskim religijama."

„Čim prije bude moguće“, nastavio sam, „planiram ovdje otvoriti Institut za jogu. Blagoslovljena uloga *Krija joge* na Zapadu tek je počela. Neka svi ljudi saznaju da postoji određena, naučna tehnika samospoznaje za prevazilaženje sve ljudske bijede!“



Govornici na međurasnom sastanku u San Franciscu 1945. godine tokom sazivanja Mirovne konferencije. (S lijeva na desno) Dr. Maneck Anklesaria, John Cohee, ja, Hugh E. MacBeth, Vince M.



Crkva samoostvarenja svih religija u Washingtonu, čiji je vođa, Swami Premananda, ovdje na slici sa mnom.



Moj časni otac, sjedeći u the miran lotos držanje, Kalkuta, 1936. godine

Kasno u noć, moj dragi prijatelj - prvi *Krija Jogi* u Americi - raspravljao je sa mnom o potrebi za svjetskim kolonijama zasnovanim na duhovnoj osnovi. Zla koja se pripisuju antropomorfnoj apstrakciji zvanoj "društvo" mogu se realnije pripisati svakom čovjeku. Utopija mora procvjetati u privatnim grudima prije nego što može procvjetati u građansku vrlinu. Čovjek je duša, a ne institucija; samo njegove unutrašnje reforme mogu dati trajnost vanjskim. Naglaskom na duhovnim vrijednostima i samoostvarenju, kolonija koja predstavlja primjer svjetskog bratstva osnažena je da šalje inspirativne vibracije daleko izvan svoje lokacije.

15. august 1945., kraj Drugog svjetskog rata! Kraj svijeta; zora zagonetnog atomskog doba! Stanovnici isposnice okupili su se u glavnoj dvorani na molitvu zahvalnosti. "Nebeski Oče, neka se to nikada više ne ponovi! Tvoja djeca od sada idu kao braća!"

Nestala je napetost ratnih godina; naši su duhovi predili na suncu mira. Sretno sam gledao svakog od svojih američkih drugova.

"Gospode," Ja misao zahvalno, "Ti žurba dato ovo monah jedan veliki porodica!"

.....

A mali grad na Obala Autoput 101, Encinitas je 100 milje jug od Los Angeles, i 25 milje sjever od San Diego. 48- :48-1

:2: Ovdje prevodim riječi pjesme Gurua Nanaka

O Bog prekrasno! O Bog
,Prekrasno! U šumi, ti si zelena

U planini, Ti si visoko, u the
rijeka, Ti umjetnost Nemiran, u
!okeanu, ti si grob

Do the uslužan, Ti umjetnost služba,
,Za ljubavnika, Ti si ljubav
,Do the tužan, Ti umjetnost saosjećanje

!Do the jogi, Ti umjetnost blaženstvo

0 Bog prekrasno! 0 Bog
Prekrasno! Pred Tvojim nogama,
!klanjam se



:Dodatak: od



Sajberprostorni ašram za Krija jogu, Božansku jogu, Božansku ljubav i bogoostvarenje



Ova "Autobiografija jednog jogija" je nastala od Originalni tekstovi 1946. - prvo izdanje. Autorska prava za prvo izdanje iz 1946. istekla su u SAD-u i ova najinspirativnija knjiga sada je javno .vlasništvo i slobodno dostupna cijelom svijetu



Kreirana je e-knjiga u PDF formatu koristeći Acrobat 7.0 Professional i predstavljen vam je od strane [Sajberprostornog Ašrama](#) - Potpuno učenje o ljubavi uključujući the detaljan inicijacija do the svet Nauka o Krija jogi dostupna je besplatno online na [www. kriyayoga.com](http://www.kriyayoga.com) . Sajberprostorni ašram osnovan je 1997. godine s jedinom svrhom da cijelom svijetu donese izvorna učenja ljubavi, uključujući potpunu i detaljnu inicijaciju u svetu .nauku Krija joge



Neka te očeva ljubav i blaženstvo uzdignu i pročiste tvoj um, misli i srce kako bi ti olakšali put ka ljubavi. dom. Ljubav je the ključ do Bog - Ljubav je Sve što ti Bog nudi - da bi primio ljubav, trebaš dati ljubav - ništa osim ljubavi

Pregled nekih ključnih dijelova
Cyberspace Ashrama

- 
1. Do Započnite pravilnu praksu Krija joge - Uvjerite se [da](#) ste zaista pročitali stotine stranica objavljenih u [Cyberspaceu Ašram](#) uključujući sve odjeljke:
 2. [Uključeno tvoj krila od ljubav - na tvoj način do Bog](#)
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

- 
3. [Duhovno Mikroslova](#)
 4. [Duhovno Bilteni](#)
 5. [Često postavljana pitanja](#)
 6. [Sa Ljubav od Bog do ti](#)
 7. Kada čitajući sve AM datoteke i dijelove Cyberspace Ashrama - pronaći ćete u pravo vrijeme stvarni dikša-stranica sa sve neophodno detalji o the tehnike od ti ehovno nauka od Krija joga. Budite spremni pročitati sve, proučiti sve dok ne shvatite sve i konačno prakticirati učenja ljubavi u svim dijelovima svog svakodnevnog života kako biste postigli uspjeh u svojoj praksi Krija joge. Krija joga je vozilo kući do Boga - ljubav je gorivo na vašem putu ljubavi kući.



S ljubavlju i

blaženstvom, Hans

[Bog je Ljubav](#) | [Ljubav](#) | [Učenja ljubavi](#) Božji
[sin Ljubavi](#) | [Lekcije ljubavi](#) | [Nauči reći " ja "](#)
[volim te"](#) | [Nauči prihvatiti ljubav](#) | [Ljubavni](#)
[testovi i d](#) [Povratne informacije o ljubavi](#) |
[Duhovni forum - Rješenja Ljubav](#) | [Ljubavne](#)
[čestitke za poruku "Volim te](#)

Riznica mudrosti

Paramhansa Jogananda

Duhovni članci



Utisci iz života mudrog čovjeka

Od Shri Daya Mate, bivše predsjednice Društva za

samospoznavu

Koji je zabilježio učenja učitelja Paramhanse Yoganande

i sačuvao ih generacijama

Kada sam prvi put vidio Paramhansu Yoganandu, držao je govor pred velikom, zavidljenom publikom u Salt Lake .Cityju 1931. godine

Stojeći u zadnjem uglu prepune dvorane, bio sam .nesvjestan svega oko sebe osim govornika i njegovih riječi Cijelo moje biće bilo je uronjeno u božansku mudrost i ljubav koja je tekla u moju dušu, ispunjavajući moje srce i um. Sve što sam mogla misliti bilo je: "Ova osoba voli Boga baš kao što sam i ja oduvijek čeznula da ga volim. On poznaje Boga i to je ono što ću slijediti." I to sam radila od .tog trenutka nadalje

Dok sam osjećao slavnu duhovnu moć njegovih riječi u svom životu tokom tih ranih godina s mojim časnim učiteljem Paramhansom, u meni se javio snažan osjećaj hitnosti da zabilježim i sačuvam njegove mudre izreke za .cijeli svijet i za sve generacije

Srećom, tokom mojih dugogodišnjih druženja s Učiteljem Paramahansom, snimio sam njegova predavanja i lične savjete – veliko i obilno blago zapanjujuće mudrosti i .jedinstvene božanske ljubavi

Inspiracija anđeoskog učitelja tekla je u izobilju, što se odražavalo u njegovom neprekidnom govoru; često je .govorio po nekoliko minuta bez pauze, ili ponekad i cijeli sat Dok su njegovi slušaoci sjedili u čudu i fascinaciji, moje pero se kretalo nevjerovatnom brzinom! Dok sam prepisivao njegove riječi koristeći stenografiju, osjećao sam se kao da je sišao jedinstveni blagoslov, trenutno pretvarajući učiteljev .glas u stenogramske simbole na stranicama

Prepisivanje u običan pisan oblik bila je – i ostaje – sveta dužnost i blagoslovljen čin do danas. Čak i nakon sveg ovog vremena – neka od mojih zapažanja datiraju više od četrdeset godina unazad – kada počnem da ga prepisujem, nalazim ga čudesno svježim u svom umu, kao da je napisan juče, do te mjere da mogu čuti – u svakoj frazi – prepoznatljiv

ton glasa anđeoskog Učitelja, u najdubljim kutcima moje
.duše

Učitelj se rijetko pripremao za svoja predavanja, čak i
ako se i pripremao, to bi se vjerovatno sastojalo od brzog i
kratkog zapisivanja nekoliko činjenica. Na putu do hrama,

:pitao bi jednog od nas - u autu - rekavši

Koja je tema mog današnjeg predavanja?" Usredotočio "

bi se na temu, a zatim bi predavanje održao improvizirano,

.crpeći iz unutrašnjeg izvora božanske inspiracije

Teme učiteljevih predavanja bile su unaprijed najavljene

u hramovima, ali njegov um je ponekad radio u sasvim

drugom području kada bi počeo govoriti

Bez obzira na temu dana, učitelj je govorio istine koje su

mu u tom trenutku zaokupljale svijest, izlijevajući

neprocjenjivo znanje u neprekidnom toku iz svog duhovnog
iskustva i intuitivnog, sigurnog razumijevanja. Gotovo uvijek,

na kraju propovijedi, određeni broj ljudi bi istupio da izrazi
svoju zahvalnost za prosvjetljenje koje im je pružio o pitanju

koje ih je mučilo, ili možda za objašnjenje filozofske ideje

.koja ih je posebno zanimala

Ponekad bi, tokom predavanja, svijest učitelja vinula se

toliko visoko da bi na trenutak zaboravio publiku i direktno

komunicirao s Bogom. Cijelo njegovo biće bilo je ispunjeno

.radošću i preplavljeno božanskom ljubavlju

U tim stanjima više svijesti, njegova svijest je bila u

savršenom skladu s božanskom sviješću, pa je on percipirao

.istinu u sebi i opisivao ono što je doživio i vidio

Drugi bi možda bili zastrašeni blistavim prisustvom

Paramhanse Yoganande, ali njegova toplina,

nepretencioznost i tiha poniznost odmah su usadili mir i

spokoj u sve prisutne. Svaka osoba je osjećala kao da su

.učiteljeve riječi upućene lično njoj

Humor i vedar duh bile su simpatične osobine učiteljeve

ličnosti. Pažljivo odabranom frazom, značajnim gestom ili

šarmantnim izrazom lica, mogao je izazvati prijateljski

odgovor i srdačan smijeh u savršenom trenutku kako bi razjasnio određenu poentu ili ublažio emocije slušalaca nakon dugog i intenzivnog mentalnog fokusiranja na određenu temu ili duboko i suptilno pitanje

Osoba ne može zapisati u knjigu jedinstvena svojstva

Sveukupni karakter Paramhanse Yoganande je blistav, živahan i pun ljubavi. Međutim, moja skromna nada u ovom kratkom prijevodu je da pružim lični uvid koji će povećati čitaćevo uživanje i cijenjenje njegovih učenja

Nakon što sam svjedočio svom anđeoskom učitelju u savršenom skladu i svetom skladu s Božanskim Prisustvom, i nakon što sam čuo obilne istine i iskreno izlivanje njegovog bogatog i plodnog duha; nakon što sam zabilježio njegova velika učenja za sve generacije; i sada ih stavljajući u ruke čitalaca, ne mogu a da ne uzviknem: O, moja velika radosti
Molim Svemogućeg Boga da plemenite riječi učitelja otvore vrata čvrste vjere u Boga i božanske ljubavi prema
Njemu u srcima onih koji to žele

Teorija reinkarnacije: Može se naučno dokazati

Ako osoba vjeruje u pravednog Boga u svemiru, ideja reinkarnacije postaje lakše prihvatljiva, jer su ta dva koncepta međuzavisna. Ali šta je sa skepticima i ateistima?

Može li se stvarnost reinkarnacije naučno dokazati na njihovo zadovoljstvo? I može li se teorija reinkarnacije podvrgnuti strogoj naučnoj analizi, ne samo da bi ponudila nadu već i da bi pružila dokaz o njenoj istinitosti

Materijalistički naučnici tvrde da još nisu pronašli nikakav stvarni dokaz o postojanju Boga i stoga ne mogu

pružiti nikakve dokaze o postojanju Njegovog pravednog zakona koji svim ljudima daje jednake mogućnosti da .evoluiraju i napreduju povratkom u inkarnaciju

Patnja nevine djece, nepravda i nepravednost života takvim naučnicima izgledaju kao nejasne i neobjašnjive .stvari, ukazujući na odsustvo pravednog stvoritelja

S druge strane, većina vjernika u pravednog i pravičnog Boga zasniva svoja uvjerenja isključivo na vjerovanju, bez ikakvih dokaza koje bi mogli ponuditi nevjernicima. Često oklijevaju da preispitaju svoju vjeru ili je podvrgnu logičkom ispitivanju iz straha da je ne izgube ili izazovu društvene nemire. Drugim riječima, nisu svjesni nijednog naučnog ili .duhovnog zakona koji bi mogao potvrditi njihovo vjerovanje

Ali zašto duhovni zakon nije podvrgnut istom rigoroznom istraživanju kao i eksperimentalne metode koje naučnici koriste za otkrivanje prirodnih fenomena? Ovo pitanje su postavili prije više vijekova duhovni učenjaci u Indiji, koji su se dobrovoljno javili da na njega odgovore. Njihovi eksperimenti su donijeli naučne metode koje svako može koristiti da otkrije duhovni zakon, a time i da razumije .reinkarnaciju i sve krajnje kosmičke istine

Sve dok postoje sredstva za dokazivanje, niko nema pravo reći da su povratak u inkarnaciju i drugi duhovni zakoni netačni, osim ako nije isprobao metode i vidio .činjenice svojim očima

Skeptični prirodnjak ima pravo izraziti svoje mišljenje, ali .to ostaje samo mišljenje, a ne činjenica

U prirodnim naukama, moraju se slijediti specifični postupci kako bi se dokazala bilo koja teorija koja se istražuje. Klice su nevidljive golim okom, pa je za njihovo posmatranje potreban mikroskop. Ako neko odbije da pogleda kroz mikroskop, ne može se reći da je ispitao i potvrdio teoriju o postojanju klica. Posljedično, njihovo mišljenje nema težinu jer nisu slijedili preporučena pravila za .dokazivanje validnosti teorije

Isto važi i za duhovnost. Metode su osmišljene, pravila uspostavljena, a rezultati predstavljeni svima koji su spremni da eksperimentišu. Međutim, u zapadnom svijetu nedostatak naučne metode za ispitivanje duhovnih zakona uveliko je umanjio vrijednost religije kao vitalne sile u ljudskom životu.

Duhovne doktrine se prihvataju ili odbacuju prema individualnom uvjerenju, umjesto da se smatraju konačnim ishodom dubinskog proučavanja i sistematskog duhovnog istraživanja

Kako su drevni indijski mudraci otkrili ove nepromjenjive kosmičke zakone? Provodeći eksperimente na ljudskom životu i misli u laboratorijama svojih isposnika. Da bismo razumjeli prirodu prirodnih stvari, moramo eksperimentirati s prirodnim materijalima. Slično tome, da bismo otkrili istinu o reinkarnaciji, ili transmigraciji iste duše kroz mnoga tijela, potrebno je provesti eksperimente na ljudskoj svijesti

Ovi drevni naučnici su otkrili da ljudsko biće ostaje nepromijenjeno tokom cijelog života, uprkos raznim iskustvima i fluktuacijama u mislima tokom budnog stanja, sanjanja i sna bez sanjanja. Otkrili su da se senzorni utisci, okolina, misli i fizička stanja mijenjaju, ali osjećaj sebe, ili ja, ostaje apsolutno nepromijenjen od rođenja do smrti

Indijski eksperimentalni naučnici su potvrdili da pažljivim fokusiranjem na sebe kroz kontinuirano, svjesno i nezavisno praćenje sebe, nezavisno od fluktuirajućih stanja budnosti, snova i sna bez snova, osoba može spoznati konstantnu i vječnu prirodu sebe

Osoba je često svjesna jednog od ovih stanja. Svjesna je dok je budna, a ponekad može biti svjesna i svog stanja sanjanja. Nije neuobičajeno osjećati da neko sanja dok sanja. Kroz određene metode i prakse, osoba može održavati svjesnost o svakom od gore navedenih stanja. Možda će čak moći postići i četvrto stanje - blagoslovljeno stanje više svijesti

Tokom spavanja, dolazi do nevoljnog opuštanja kako se aktivnost nerava i čula raspršuje. Vježbom se može izazvati ovo opuštanje dok smo budni i kroz svjesni napor. U dubokom snu ili smrti, dolazi do potpunog opuštanja dok se životna energija povlači iz srca i kičmene moždine. Kroz duboku meditaciju, ovo potpuno opuštanje može se svjesno izazvati dok smo budni. Drugim riječima, svaka nevoljna tjelesna funkcija može se svjesno i namjerno kontrolirati kroz .specifične vježbe

Drevni indijski mudraci zaključili su da je smrt povlačenje životne sile iz lampe ljudskog tijela, uključujući njegove živce, čula i bezbrojne kanale vitalne energije. Kao što elektricitet ne nestaje kada se povuče iz pokvarene sijalice, tako ni životna sila ne nestaje kada se povuče iz nevoljnih živaca. Nemoguće je da se energija uništi. Ona se .povlači iz tijela smrću i vraća se kosmičkoj energiji

Tokom sna, senzorni um prestaje da funkcionira jer se električna struja u nervima privremeno povlači. U trenutku smrti, ljudska svijest potpuno prestaje da se izražava kroz tijelo, koje tada podsjeća na paralizovanu ruku; njen vlasnik je svjestan njenog prisustva, ali nije u stanju da je kontroliše ili deluje na nju. Medicinski zapisi opisuju slučaj sveštenika koji je pao u komu i čuo one oko sebe kako oplakuju njegovu prividnu smrt, ali nije bio u stanju da izrazi svoja osećanja kroz telesne funkcije. Njegovi fizički mehanizmi su iznenada prestali da reaguju na njegove mentalne komande. Nakon što je proveo dvadeset četiri sata u ovom stanju, i baš kada je trebalo da bude odnesen na sahranu, uložio je ogroman napor i uspeo da se pokrene. Ovaj incident ilustruje .postojanost osećaja sebe čak i kada telo izgleda neživotno

Mudri kažu da treba svjesno odvojiti aktivnost i svijest od tijela, svjesno posmatrati stanje spavanja i prakticirati dobrovoljno povlačenje svjesne aktivnosti iz srčanog i kičmenog centra. Čineći to, čovjek uči svjesno prihvatiti ono .što će mu smrt nametnuti nesvjesno i bez njegove volje

Vitalna energija ulazi u tijelo preko produžene moždine i pohranjuje se u rezervoaru mozga. Zatim se spušta u pet drugih centara života i svijesti u kičmenom stubu, odakle se .distribuiraju do senzornih organa i ostatka tijela

Prilikom smrti, vitalna energija se potpuno i definitivno povlači u kičmu i napušta tijelo putem produžene moždine.

Vješt jogi može, voljom i svjesnošću, povući ovu vitalnu energiju iz tijela i čula u kičmu i poslati je u najviše centre svete percepcije, gdje doživljavaju radost "smrti" - to jest, oslobođeni su senzornih iluzija koje proizlaze iz vezanosti za .ograničenu fizičku svijest

U zapisima francuskih i drugih evropskih ljekara postoji dokumentovan slučaj koji se odnosi na čovjeka po imenu Sadhu Haridas, na dvoru indijskog cara Rajneeta Singha.

Ovaj slučaj pokazuje da je Sadhu Haridas bio u stanju da odvoji svoju vitalnu aktivnost i svijest od svog tijela, a zatim ih ponovo poveže nakon nekoliko mjeseci. Njegovo tijelo je zakopano pod zemljom, a područje je bilo pod strogim, 24-satnim nadzorom nekoliko mjeseci. Na kraju ovog perioda, njegovo tijelo su ekshumirali i pregledali evropski ljekari koji su ga proglasili mrtvim. Međutim, nekoliko minuta nakon ove objave, otvorio je oči i povratio kontrolu nad svim svojim tjelesnim funkcijama, živeći još mnogo godina nakon toga.

Kroz praksu je naučio kako da kontroliše sve nevoljne funkcije svog tijela i uma. Bio je duhovni učenjak koji je provodio duhovne eksperimente koje su preporučili mudraci kako bi razumio pravu prirodu kosmičkog zakona. Kao rezultat toga, uspio je dokazati kontinuitet ljudskog postojanja nakon smrti i neprolaznost suštine besmrtnosti .duše

Oni koji žele sebi dokazati naučnu istinu o reinkarnaciji prvo moraju demonstrirati kontinuitet svijesti nakon smrti svjesnim odvajanjem tijela od duše. To se može učiniti slijedeći pravila koja su indijski duhovni učenjaci uspostavili prije više stoljeća. Kada osoba nauči biti budna tokom sna,

izazivati snove po volji i svjesno odvojiti pet čula - ne pasivno kao što se događa tokom sna - i kada nauči kontrolirati funkciju srca, tada će moći iskusiti svjesnu smrt ili stanje .tjelesne nesvijesti (ne stanje nesvijesti)

Naši mudraci kažu da je čovjekovo biće svjesno sebe u svim fazama djetinjstva, mladosti i starosti. Utjelovljena duša je stalno svjesna svih uzastopnih stanja koja osoba doživljava, uključujući primanje drugog tijela nakon smrti i kretanje između fizičkog i eteričnog svijeta. Ovu istinu ne .osporavaju oni koji su dobro upućeni u duhovnu nauku. Praktikujući metode koje vode do četiri gore navedena stanja, možemo pratiti sebe u njegovim stanjima postojanja. Možemo ga svjesno pratiti tokom smrti, njegovog lutanja u kosmičkom prostoru i njegovog povratka u život u novom .tijelu

Oni koji nisu naučeni ovim stvarima nisu u stanju da zadrže svijest tokom većeg sna: smrti. Stoga se ne mogu sjetiti nijednog prethodnog stanja koje su doživjeli, čak ni .perioda "dubokog sna" tokom jednog života. Usvajanjem metoda drevnih indijskih učenjaka koji su testirali i dokazali te zakone i darovali svijetu dragocjeno, provjerljivo znanje, može se naučiti naučna istina o .reinkarnaciji i svim drugim vječnim istinama

Osmijeh duše

Pravi osmijeh je osmijeh duhovne sreće, rođen iz kontemplacije, razmišljanja o Bogu i osjećaja Njegovog prisustva. Moj osmijeh izvire iz duboke radosti u meni - radosti dostupne svima. To je poput mirisa koji izvire iz srca procvjetale ruže. Ova velika radost poziva druge da se urone .u svete vode blaženstva

Prosječnoj osobi su poznata četiri stanja: sreća pri ispunjenju želje, nesreća kada joj je želja uskraćena, dosada

kada nije ni sretna ni depresivna i mir kada se prevaziđu te
.emocije ili psihološka stanja zadovoljstva, bola i dosade

Mir je veoma poželjno stanje koje proizlazi iz odsustva i
tuge i zadovoljstva, te odsustva dosade. Ova stanja
neprestano talasaju po površini duše. Nakon jahanja
turbulentnim talasima bola i zadovoljstva, uključujući
ponovljena uranjanja u dubine umora, postoji radost u
plutanju na mirnom moru mira. Ali veća od mira je duhovna
ekstaza - blaženstvo duše - krajnja sreća. To je trajna radost
koja nikada ne blijedi, već ostaje s dušom zauvijek. Ova
vrhovna radost može se postići samo kroz svijest o
.božanskom prisustvu

Ako stavite posudu s vodom pod mjesecinu, a zatim je
promiješate, stvorit ćete iskrivljenu sliku mjeseca. Kada se
voda slegne u posudi, odraz postaje jasan. Trenuci kada je
voda u posudi mirna i jasno odražava mjesечеvo lice mogu
se usporediti sa stanjem kontemplativnog mira i stanjem
duboke tišine. U miru kontemplativne misli, svi valovi
senzacija i misli prestaju teći iz uma. I u ovom dubljem stanju
mira, kontemplativna osoba, u tom spokoju, vidi pun mjesec
.božanskog prisustva odražen u jezeru duše

Mir je pasivno stanje, odnosno odsustvo talasa
zadovoljstva, bola i ravnodušnosti. Stoga je meditant, nakon
kratkog vremena, privučen da ponovo iskusi talase emocija.
Ali što je meditativni mir dublji, to se više transformiše u
duhovni mir i, posljedično, u pozitivno blaženstvo, tako da
meditant doživljava radost koja se stalno obnavlja i potpuno
.je zadovoljan

Kada spavate, pasivno smirujete misli i osjećaje. Ali
kada svjesno smirite misli i osjećaje kroz meditaciju, prvo što
iskusite je stanje mira, a vaši mišići lica prirodno formiraju
osmijeh koji odražava unutrašnji mir. Ali morate pogledati
dalje od ovog stanja mira da biste percipirali čistoću svoje

duše - čistoću neokaljanu senzornim podražajima ili automatskim reakcijama na misli povezane sa čulima. Stanje koje tada doživljavate je stanje trajnog, uvijek obnavljajućeg .blaženstva

Proroci i sveci neprestano posjeduju ovu radost u svojim srcima. Osjećajući blagoslovljenu sigurnost i spokoj, nepokolebljivi su i neporaženi olujama gnjeva, a brige i strahovi ih ne dotiču. Koristeći skalpel razuma ili uvida, mogu secirati vlastite misli ili misli drugih na operacijskom stolu uma, održavajući prisebnost i spokoj. U ovom blaženom stanju, sva tuga nestaje, a duhovno razlučivanje se javlja u .biću sretnog tragaoca, jačajući njegovu vezu s Božanskim

Većina osmijeha proizlazi iz dobrih osjećaja koji proizlaze iz djela ljubaznosti ili iz osjećaja prijateljstva, ljubavi, nježnosti ili saosjećanja. Ali najdivniji način osmijeha je kada je nečije srce ispunjeno Božjom ljubavlju. Tada će osoba moći voljeti sve i moći će se stalno smiješiti. Svi ostali oblici osmijeha su prolazni jer emocije, ma koliko dobre bile, trepere, blijede, a zatim umiru. Jedino što traje je Božja radost. Kada posjedujete tu radost, možete se stalno smiješiti; u suprotnom, nećete moći osjetiti naklonost prema .nekome ko na vašu ljubaznost odgovara grubošću

Poznajem čovjeka koji je pokazao veliku tugu kada mu je žena umrla. Ispitivao sam njegove površne, lažne emocije i rekao mu: "Ponovo ćeš se oženiti za mjesec dana." Naljutio se i odbio da me ponovo vidi, ali se ponovo oženio u roku od mjesec dana od smrti svoje žene. Mislio je da je njegova ljubav prema prvoj ženi bila ogromna, ali ju je vrlo brzo !zaboravio

Nikada neću zaboraviti veliku lekciju koju sam naučio od svog učitelja, Sri Yuktswarjija, kada mi je ispričao ovu kratku :priču

Kad sam bio dječak, postao sam opsjednut idejom da" posjedujem malog, ružnog psa koji je pripadao komšijama i sedmicama sam pravio nered u kući kako bih dobio tog psa. Tvrdoglavo sam odbijao sve ponude ljepših kućnih ljubimaca. ".Želio sam samo tog psa i nijednog drugog

Ista vezanost obuzima ljude u onome što se naziva zaljubljenošću. Ljubavnici su toliko magnetski privučeni određenim licem da ne mogu pronaći utjehu nigdje drugdje.

Ali ljepota koju bismo trebali tražiti u drugima je ljepota plemenitih djela, kreposnog karaktera i duhovnih sklonosti, a .ne fizička ljepota

Kada ti je duša ispunjena radošću, postaješ privlačan. Ne volim ništa osim iskrenog, nevinog osmijeha jer bez njega ljudi se ne razlikuju od lutaka. Danas kažu da će te voljeti zauvijek, a sutra su sahranjeni. Pa gdje je njihova velika ljubav? I gdje je ta apsolutna sigurnost: "Ti si moj život i "?voljet ću te zauvijek

Ali ako dopustiš Bogu da ti kaže, čak i samo jednom:

"Volim te", ta ljubav će zaista biti vječna. Zašto gubiti vrijeme tražeći mrvicu ljudske ljubavi, šaku novca ili ovo ili ono, kada u Bogu možeš pronaći sve: svu ljubav na svijetu, svu moć koja postoji? Ne bismo trebali tražiti Boga iz pohlepe za moći, već iz želje za ljubavlju. Tada ćemo pronaći najveće blago. I kada volimo Boga dubokom, iskrenom ljubavlju, On će nam odgovoriti i osjetit ćemo Njegovu ljubav .kako kuca u našim srcima

Tragalac treba često meditirati, jer život je zaslađen kontemplacijom o Bogu. Meditacija je daleko veća od provođenja bezbrojnih sati tražeći novac, ljudsku ljubav ili bilo šta drugo što bi mu moglo pasti na pamet. Što više neko meditira i što mu um ostaje čvrsto ukorijenjen u duhovnom stanju dok radi, to postaje sposobniji da se smiješi. Ja sam u tom carstvu sada i uvijek - u blagoslovljenoj svijesti Boga.

Ništa me ne pogađa. Bilo sam sam ili s drugima, Božja radost uvijek pulsira u meni. Uspio sam zadržati svoj osmijeh. Ali osvajanje tog osmijeha bio je težak posao! Ti isti osmijesi su i u vama - ista radost i blaženstvo duše prebivaju u vama. Ne morate ih steći, samo ih povratiti. Privremeno ste ih izgubili .kroz samozadovoljavanje čulima i možete ih povratiti

Svako ko vjeruje da fizičke stvari, u kojima se može uživati vidom, sluhom, okusom, mirisom i dodirom, donose čistu radost, duboko se vara. Čula ne daju sreću; naprotiv, ona nas lišavaju nje. Ako svojoj sreći postavljate uslove, poput riječi: "Ne mogu biti sretan dok ne vidim to lice", nikada nećete okusiti čistu, nepatvorenu radost, jer su senzorna zadovoljstva prolazna. Dani i godine uzimaju svoj danak fizičkoj ljepoti. Sve u materijalnom svijetu podliježe zakonu promjene. Dakle, čak i kada bi osoba mogla vidjeti svako lijepo lice na svijetu, čuti svaki zvuk i dodirnuti sve što želi, i dalje ne bi pronašla pravu sreću. Ipak, mogli bi se zavarati misleći da su sretni. Ponekad, nakon što ulože ogroman trud da nešto dobiju, otkriju da u samoj stvari nema sreće. Ipak, izvlače neko zadovoljstvo iz truda koji su uložili i stoga misle da su sretni. Ali ova vrsta zadovoljstva je .privremena i prolazna

Stoga je uzaludno tražiti sreću u čulima. Duhovna radost mora se pronaći i izraziti riječima i izrazima lica. Kada osoba to učini, čak će i mali osmijeh obaviti sve oko sebe svojim .blagoslovljenim magnetizmom, a drugi će se osjećati sretno

Ali samo Bog može promijeniti srca. Ne bismo trebali sebi pripisivati sposobnost da činimo dobro. Jedinu pravi činitelj dobra koji postoji je Bog. Ovaj svijet je Njegov. Ako osjetite Njegovo prisustvo i shvatite da On sve kontrolira i ako Mu povjerite sve - dobra djela, pa čak i loša - bit ćete zadivljeni kada otkrijete da će se sva vaša djela pretvoriti u .dobra djela

Kada je svijest o Bogu s vama, nećete biti sposobni učiniti bilo šta što Mu se ne sviđa. Moramo posvetiti svoje živote Njemu i prepoznati da je Bog taj koji inspiriše plemenite misli i motiviše nas da činimo dobra djela. Moramo eliminisati taj "ego", koji je najveća prepreka ovom oslobađajućem znanju. Osoba ne bi mogla podići ruku kada bi Bog ugasio sićušnu iskru života u njenoj produženoj .moždini! [Primarna tačka kroz koju životna sila ulazi u tijelo]

Jednom sam sjedio vani i bilo je jako hladno. Okrenuo sam svoju svijest prema unutra i u tren oka više nisam mogao osjetiti hladnoću. Ispunila me je neizmjerena radost i s vremena na vrijeme vidio sam kako se moje tijelo i sve oko mene rastvaraju u jedno svjetlo. Mogao sam vidjeti oblike oko sebe ako bih se fokusirao na njih, a svijet bi nestao ako bih se fokusirao na svjetlo. Ništa se ne može vidjeti bez svijesti. Ako imate potpunu kontrolu nad svojim umom i pogledate unutra, u sebe, vidjet ćete to veliko božansko .svjetlo, čak i otvorenih očiju

Kada okrenete pogled prema van kroz oči, vaša svijest percipira vanjski svijet. Sve što postoji je pokretna slika u Božjem kosmičkom filmu. Tog dana sam mogao vidjeti senzacije i misli koje su mojoj svijesti bile snovi, a proizlazile su iz Boga. Također sam mogao osjetiti čistu radost bez ikakvih senzacija kada sam okrenuo svoju svijest prema unutra. Iako sam sjedio na toj jakoj hladnoći, noseći samo laganu odjeću, mogao sam osjetiti kako hladnoća i prizori nestaju, a samo radost preuzima kontrolu. Kasnije sam .doživio neke senzacije dok sam doživljavao tu veliku radost

Moramo se naučiti osjećati Boga. Ne bismo se trebali zadovoljiti izgovaranjem kratke molitve ili svjedočenjem jednostavnom svjetlu. Ko god može razumno kontrolirati svoje seksualne porive, donekle upravljati svojim čulima i svom snagom težiti Bogu, nesumnjivo će doživjeti božanski

susret ako za to ima želju. Čak i ako je osoba veliki zagovornik morala i posjeduje duhovne sklonosti i .dispozicije, to nije dovoljno bez stvarne božanske percepcije

Osoba ne bi trebala zavaravati sebe. Ako žudi za duhovnim iskustvom, trebala bi pravilno meditirati i reći Bogu: „Gospodine, znam svoje slabosti, ali one neće stajati kao prepreka između mene i tebe. Želim samo ostati s “.tobom jer si me ti stvorio i moja prva dužnost je prema tebi

Mudri savjetuju tragaocu da sebe ne smatra grešnikom, niti da sebe naziva pravednikom i postane arogantan, već da shvati da je Bog s njim i da djeluje kroz njega. Tada će vidjeti novi svijet. Bez božanske svijesti, ovaj svijet izgleda pun sukoba, nasilja i gorkih i strašnih razočaranja. Nema utočišta .osim u toj vrhovnoj božanskoj svijesti

U jednoj sekundi, Bog može stvoriti tačnu repliku bilo koga ko je napustio ovaj svijet smrću. Moramo prepoznati ovu istinu: Bog želi da shvatimo da je ovo stvaranje samo spektakl. Ako predstavu shvatimo previše ozbiljno, patit ćemo i izgubiti radost i nećemo moći podnijeti život sa svim .njegovim bolestima, bolovima, tugama i teretima

Kada mi nešto uzrokuje fizičku bol, usmjerim svoj um na duhovnu žarišnu tačku između obrva i ne osjećam nikakvu bol. Ali kada se fokusiram na izvor bola, doživljavam ga kao iluziju. Ako možete održati svoju duhovnu svjesnost, nećete patiti kada iluzorne sjene tuge prođu pred vašom dušom. Neprestano se molite Bogu da se On otkrije kao jedinstvena i .radosna stvarnost u vama

Ljudi gube toliko vremena, a smrt ih odnosi jednog po jednog. Svrha života je spoznati Boga i čovjek ne bi trebao .napustiti ovo tijelo bez postizanja tog cilja

Bog želi da podignemo svoju svijest i uzdignemo se iznad dualnosti ovog svijeta, ali On neće dozvoliti čovjeku da trajno napusti ovo utočište iluzija osim ako se ne izliječi od .bolesti požuda

Sve što radimo moramo činiti zarad Boga. Rad za Boga je jednako važan kao i meditacija za postizanje duhovnog .napretka

Noću, kada učenik meditira o Bogu, njegov duh se uzdiže i osjeća se uronjenim u Njegovu blaženost. Kada obavlja svoj posao tokom dana, sa sobom nosi sjećanje na to stanje i zadržava njegovu radost, ostajući tako u zajedništvu s Bogom, i uvijek će moći da se osmijehne i kaže: "Malo tuge ili malo zadovoljstva, ili malo mira, ne može izazvati nikakav nemir ili uznemirenost u vječno obnavljajućoj blaženosti ".moje duše

Moramo se rugati varljivim iluzijama života i posmatrati ga kao niz stalno promjenjivih, prolaznih kosmičkih slika. Tek tada ćemo izbjeći čaroliju kosmičke iluzije. Moramo živjeti u Božjoj milosti. Kada budemo mogli čvrsto i odlučno stajati usred raznolikih životnih događaja, shvatit ćemo da je Bog jedina istinska stvarnost u svemiru. Bog ne želi da nam naudi jer nas je stvorio na svoju sliku. Moramo prestati razmišljati o sebi kao o slabim ljudima i prepoznati ogroman .kosmički potencijal u nama, koji čeka da bude oslobođen

Kada osoba pati od raka ili bilo koje druge bolesti, to nije trivijalna stvar. Pa ipak, proroci i sveci su mnogo izdržali, liječeći bolesne, a neki su čak i uskrisivali mrtve, a njihova božanska radost ostala je s njima kroz cijeli život. Slično tome, moramo se vratiti Bogu svojim srcima, umovima i namjerama. Ali nećemo ga moći dosegnuti osim ako ne .potvrdimo da ga želimo iznad svega

Čovjek ne bi trebao dovoditi u pitanje Boga, jer ako to učini, požnjet će samo sumnje. Neće moći spoznati Njegove zakone dok se ne ujedini s Njim, pa zašto gubiti vrijeme pokušavajući razumjeti te zakone iz čisto racionalne
?perspektive

Ako biste čitali roman u kojem se prema junaku postupa zlostavljano, a negativac kao da trijumfuje, i gdje svako poglavlje proturječi prethodnom, osjećali biste se razočarano i ogorčeno prema autoru. Ali kada pročitate posljednje poglavlje, osjećali biste olakšanje i smatrali biste ga divnim romanom zbog njegove složenosti i zamršene radnje. Slično tome, Bog je autor najvećeg romana koji postoji, a proturječnosti i složenosti stvaranja zbunile bi čak i najveći ljudski um. Ali kada Ga pronađemo u posljednjem poglavlju, On će otkriti rješenja za sve misterije ljudskog života i nećemo sumnjati u Njegovu pravdu i mudrost kada
!dobijemo odgovor direktno od Njega. Kako je to divno

Božansko prisustvo rastjeruje sumnje, tuge i strahove.

Oni koji imaju Boga u svojim srcima su savladani strahom, bježe od njega i oslobađaju se kosmičkih iluzija. Tada će se nasmiješiti i reći: "Konačno, znam tajnu života i misterije postojanja." Ali ne smijemo prvo tražiti znanje. Moramo prvo voljeti Boga, a onda će nam On otkriti sve što želimo znati. Kada se to dogodi, prijatelju moj, osmijehnut ćeš se trajnim osmijehom. Tvoje misli, riječi, spisi i sve što radiš bit će prožeti blistavom radošću tog osmijeha. Gdje god da razmišljaš, ostavit ćeš miris osmijeha i svi koji posjete to
.mjesto osmijehnut će se s Bogom

Uvijek se možeš smiješiti kada živiš u Njegovoj neopisivoj blaženstvu, jer je to previše sveto da bi se o tome
.govorilo

Mir s tobom

Sebičnost i altruizam

Ono što pojedinac projektuje ili šalje drugima – riječima, djelima i mislima – privući će im se nazad na isti način i u istoj mjeri. Njihova prava priroda će se otkriti kroz izraze lica i postupke. Drugi će osjetiti njihove psihološke vibracije ili valove, a njihove reakcije na njih će biti srazmjerne prirodi .tih vibracija – negativnih ili pozitivnih

Ko god krene putem zle sebičnosti, drugi će pokušati da mu uzmu sve što ima, ali ako je drugačiji, drugi će mu .pokazati velikodušnost i saosjećanje

Ne možemo posjedovati sve. Ono što imamo je dar od Boga, namijenjen za našu privremenu upotrebu dok živimo na ovoj zemlji. Prije ili kasnije, morat ćemo se rastati od svojih stvari, bilo zbog nesreća, krađe, habanja ili smrti. Stoga, kada pokušavamo da se držimo ili zadržimo bilo šta .samo radi vlasništva, obmanjujemo sami sebe

Čak će i ova tijela u kojima smo živjeli toliko godina jednog dana biti napuštena. Stoga je greška prisiljavati sebe da vjerujemo da posjedujemo stvari koje se zaista ne mogu posjedovati. Kada nam se nešto da, moramo shvatiti da je to naše samo ograničeno vrijeme i moramo biti spremni .podijeliti to s drugima

Kada osoba žudi za više nego što joj je potrebno, čekaju .je veliki problemi

Ponizan čovjek koji ljubi Boga veći je od svih
Bog nije skriven od nas, On nam govori kroz
.cvijeće, kroz naše misli i kroz cijelo stvorenje

Jedina svrha postojanja je da čovjeka navede da riješi
.svoju misteriju i shvati da Bog stoji iza njega
Oni koji osjećaju harmoniju i sklad u sebi, svjesni su
.harmonije i sklada u prirodi

Nema sumnje da moramo imati osnovne potrebe poput
hrane, odjeće i određene financijske sigurnosti, ali u našoj
potrazi za tim stvarima moramo se riješiti nepotrebnih
potreba, a pod tim mislim na očigledne želje i goruće porive
.da posjedujemo više nego što je potrebno

Moramo imati na umu da u nastojanju da zadovoljimo
svoje potrebe, trebamo pomagati i drugima u njihovim
.potrebama i dijeliti ono što zaradimo s manje sretnima

Sjetimo se da smo sastavni dio globalne porodice i da ne
možemo živjeti bez nje. Kakav bi život bio bez stolara,
izumitelja ili poljoprivrednika? Kroz razmjenu usluga i
stručnosti, Bog želi da mislimo na druge, jer je velika greška
.živjeti samo za sebe

Kada razmišljamo o vlastitoj sreći, moramo razmišljati i
o sreći drugih. Nije potrebno odreći se svega zarad globalne
porodice, jer je to nemoguće. Ali moramo saosjećati s
drugima i smatrati njihove potrebe svojim. Bog želi da jedni
drugima dajemo onoliko koliko primamo jedni od drugih.
Drugi su naše veće ja. Ali prosječna osoba misli samo na
.sebe, prije svega

Nema sumnje da je instinkt za preživljavanje jak. Ali
svijet pojačava taj osjećaj u nama i sugerira potrebu da se
držimo svega što je naše. Međutim, moramo zapamtiti da su
svi Božji sluga Njegova porodica i da smo svi braća i sestre
.na ovoj zemlji

Bog je čovječanstvo obdario razumom i percepcijom,
omogućavajući nam da iskusimo glad i hladnoću. Moramo

prepoznati da i drugi oko nas osjećaju glad i hladnoću. Kada tražimo vlastitu utjehu, trebali bismo se truditi da pomognemo drugima da je pronađu. Budući da ne volimo bol i patnju, trebali bismo pružiti ruku pomoći onima oko nas kojima je potrebna pomoć kako bismo ublažili njihovu patnju i otklonili njihovu bijedu. Oni pate kao i mi, a neki mogu .patiti čak i više od nas

Ako je nečije saosjećanje ograničeno na porodicu i prijatelje i nikoga drugog, on ograničava sebe, a sreća bježi .iz njegovog života, a zamjenjuju je neočekivani problemi

Trebali bismo biti spremni pomoći drugima najbolje što možemo i pronaći radost u pružanju pomoći onima koje susrećemo. Ne bismo trebali ovo smatrati žrtvom, jer bi u tom slučaju pomaganje postalo teret. Umjesto toga, trebali bismo osjećati unutrašnju radost, jer je davanje blagoslovljeno i postoji zadovoljstvo poznato onima koji pokušavaju pomoći drugima, i materijalno i emocionalno, i .koji liječe svoja slomljena srca

Kad bi se svijet odrekao svog zlog sebičnosti, vidjeli .bismo raj na ovoj zemlji

Sjeme rata leži u srži zlonamjernog sebičnosti. Rani ljudi su prvo koristili kamene toljage, koje su se kasnije razvile u lukove i strijele, kako bi zaštitili vlastitu sebičnost od sebičnosti drugih. Kasnije su izumljene puške i pištolji, zatim mitraljezi, a potom bombe i otrovni plin - sve kako bi zaštitili .sebičnost jedne grupe ljudi od sebičnosti druge

Kao rezultat ove odvratne sebičnosti, izbijaju ratovi, narušava se ekonomska ravnoteža, a zatim nastaju recesija, .a zatim i depresija

Destruktivni potencijal čovječanstva je porastao i razvio se više od njegovog konstruktivnog potencijala. Ovaj

zloćudni čir - čir zlonamjerne sebičnosti - će na kraju pući. Ali nažalost, mnogi će životi nestati prije nego što se čovječanstvo probudi i shvati da nacionalistički sebičnost nije ništa manje štetna od lične sebičnosti. Nacija je u osnovi sastavljena od malih grupa, a te grupe su sastavljene od .pojedinaца; čovjek mora početi od sebe

Granice između država nisu fiksne, a svjetske vlade .podložne su stalnim promjenama

Sebičnost koja traži sreću ne mareći za prava i sreću drugih, ili koja gazi prava i interese drugih zarad vlastitih ciljeva, stvara siromaštvo, bijedu i nesreću. Bogaćenje na račun drugih je teška greška. Veliki ljudi zagovaraju altruizam zasnovan na istinskoj duhovnoj želji za dijeljenjem i .davanjem

Komunizam, koji masama spolja obećava obilje i prosperitet, neće uspjeti i jednog će dana propasti jer se zasniva na prisili i potiskivanju ličnih sloboda (Napomena: Ovo predavanje je održao Učitelj Paramhansa 1937. godine i taj zaključak se zaista ostvario!)

Ako se osoba fokusira isključivo na svoje ruke i stopala, a zanemaruje glavu, mozak neće funkcionisati tako da vodi motoričke vještine. Sve tjelesne funkcije moraju biti koordinirane. Slično tome, umovi (donosioci odluka) u nacijama i društvima moraju raditi u koordinaciji s rukama i stopalima (radnom snagom), jer ako se interesi sukobe, red .će se narušiti, haos će prevladati i nastat će patnja

Na svijetu postoje dva učitelja. Onaj ko uzme Boga za svog vodiča i mentora nema se čega bojati. Onaj ko uzme .Sotonu za svog vođu i vodiča, mnogo će patiti

Ključna riječ za većinu ljudi u ovom životu je "ja". Oni s duhovnom dispozicijom i sklonošću misle na druge koliko i

na sebe. Oni koji misle samo na sebe navlače na sebe neprijateljstvo i ogorčenost onih oko sebe. Ali oni koji uzimaju u obzir osjećaje i interese drugih otkrivaju da i drugi .misle na njih i uzimaju u obzir njihova osjećanja

Ako u gradu živi stotinu ljudi i svako od njih pokuša nešto uzeti od drugih, onda će svako od njih imati devedeset devet neprijatelja. Ali ako svako pokuša pomoći drugima, .onda će svako od njih imati devedeset devet prijatelja

Tako sam živio i ništa nisam izgubio dajući drugima. Zapravo, sve što sam dao vratilo mi se umnoženo Božjom milošću. Sada ne žudim ni za čim jer ono što posjedujem duboko u sebi je veće i dragocjenije od svega što svijet može ponuditi. Ono što osoba istinski traži je sreća, a kada se sreća postigne, potreba za okolnostima koje do nje vode .nestaje

Nemam bankovni račun jer mi je jedina garancija na ovom svijetu dobra osjećanja koja ljudi imaju prema meni. Ne vjerujem ni u jednu drugu zemaljsku garanciju. Pravo .bogatstvo leži u životu u srcima svoje braće i prijatelja

Kada smo altruistični, postajemo sretni. I ako usvojimo ovaj pristup, drugi oko nas će biti pod utjecajem našeg ponašanja i pokušat će nas oponašati. Moramo eliminirati .sebičnost, koja je korijen svih individualnih i nacionalnih zala

Altruizam proširuje svijest

Kada šaljete dobre namjere drugima, vaša svijest se širi.

Kada mislite na svog bližnjeg, dio vašeg bića se aktivira zajedno s tom mišlju. Ali samo razmišljanje nije dovoljno; .moramo biti spremni da svoje misli sprovedemo u djelo

Brak nudi lekciju o altruizmu. Dvoje ljudi se trude da dijele svoje živote zajedno. Zatim se rode djeca, a roditelji dijele ono što imaju s njima. Ali razmišljanje samo o užoj porodici (tj. samo ti i ja, ili samo mi) je oblik sebičnosti. Doći će vrijeme kada će nas voljeni napustiti, i to je način života. Ovo nas podsjeća da je krajnji cilj čovječanstva proširiti granice naše svijesti radeći za druge i dijeleći životne .blagoslove s njima

Altruizam donosi svom vlasniku mnoge blagoslove i veliku sreću, jer kroz altruizam osoba čuva vlastitu sreću. Moj cilj je usrećiti druge, jer moja sreća proizlazi iz njihove .sreće

Ne možemo istinski uživati u okusu postignuća osim ako ne podijelimo svoju sreću s drugima. Ne mislim samo na članove porodice, već na sve ljude. Moramo misliti na druge i pomagati im najbolje što možemo. To ne znači osiromašiti sebe, već pokazati iskrenu, prijateljsku brigu i spremnost na dijeljenje. Moramo prvo primijeniti principe pravde na sebe. Ne možemo druge učiti altruizmu ako sami nismo altruistični. .Počevši od sebe, postajemo dobri uzori drugima

Posvetio sam svoj život služenju i dobrobiti drugih. Mnogo sam putovao i držao predavanja velikoj publici. Ali .znam da najbolje služim drugima kroz svoja djela i učenja

Gomile dolaze slušati predavanja, ne nužno iz istinske ljubavi. Ljudi dolaze zbog inspiracije i duhovne utjehe. Ali ja želim duše koje traže istinu, koje vole Boga. Zato sam se fokusirao, i nastavljam se fokusirati, na potrebu meditacije o .Bogu

Svi ozbiljni i uporni tragaoci u svojoj duhovnoj potrazi bit će okrunjeni uspjehom ako nastave napredovati sa željom i .marljivošću

Moramo voljeti Boga svim svojim srcem, umom, dušom i
. snagom, a voljeti bližnjega svoga kao samoga sebe

Šta znači voljeti Boga svim srcem, umom, dušom i
 snagom? Srce znači osjećati, um znači koncentraciju, duša
 znači duboku duhovnu harmoniju u meditaciji, a snaga znači
 usmjeriti svu našu energiju prema Bogu. To znači voljeti
 Boga svim svojim osjećajima, svom svojom koncentracijom u
 meditaciji i preusmjeravanjem životne energije ili moći s
 materijalnog na duhovno, pomjerajući pažnju s tijela na
 .Boga

Nije moguće voljeti Boga bez kontemplacije, jer samo
 kroz kontemplaciju možemo ostvariti svoju duhovnu prirodu
 kao duše vječno i zauvijek povezane s Bogom koji ju je
 .stvorio na svoju sliku

Moramo u sebi izgraditi prijestolje za uzvišenu ljubav
 Božju. Nema ništa važnije u životu. Nema veće ambicije od
 toga da ga volimo, da govorimo o Njemu i da prosvjeđujemo
 .druge da ga upoznaju. Ne želim ništa drugo od ljudi

Zadovoljstvo mi je podijeliti svoje duhovno iskustvo s
 onima koji ga iskreno traže. Ništa mi ne donosi više radosti
 nego razgovarati s njima o Bogu i pomagati im da iskuse
 .Njegovo prisustvo

Divno je voljeti Boga i voljeti Njegove sluge. Kada Ga
 pronađemo, osjećamo Njegovu ljubav u svima. Nema veće
 .sile od moći ljubavi u svemiru

Vidim Svevišnjeg Gospodara ustoličenog na nebesima i
 okeanima, a na prijestolju moje svijesti vidim Ga prisutnog u
 meni i u dušama svih i prihvatam Ga u svim Njegovim
 .beskonačnim oblicima i manifestacijama u stvaranju

Ljudska bića neprestano traže tu "drugu stvar" za koju
 se nadaju da će im donijeti potpunu i trajnu sreću. Za one

duše koje su tražile Boga i pronašle Ga, potraga je završena,
."jer Bog je ta "druga stvar

Neka te Bog blagoslovi i mir neka je s tobom

Duhovi i utvare

Njegova stvarnost i suština

Postoje svakakve priče i bajke o duhovima, utvarama, goblinima lovcima na blago, vješticama, utvarama koje jedu leševe i vampirima. A broj ljudi koji tvrde da su imali susrete s ovim bićima nije mali.

Od mnogih slučajeva s kojima sam se susreo, većina je uključivala osobe koje su patile od teških mentalnih halucinacija. Jedna takva žena je pročitala knjigu o krvožednim, paklenim stvorenjima, a njene halucinacije su bile toliko žive da je svake noći osjećala kako joj gul sisa krv. Oporavljala bi se svaki put kada bi me posjetila, ali ideja o noćnom gulu ostala je ukorijenjena u njenom umu jer bi se bolest ponavljala. Prerano je umrla, proždirana vlastitim zabludama.

Vjervanje u vješticarstvo bilo je široko rasprostranjeno u 16. vijeku, a stotine ljudi osumnjičenih da su vještice lažno su optužene da su u savezu s đavolom i umrle su kao posljedica toga. Ivana Orleanska je vezana za lomaču i spaljena na lomači jer je smatrana vješticom.

Postoji još jedan svijet, eterično carstvo, skriveno iza ovog univerzuma. Njegovi stanovnici su utjelovljeni u planetarnim oblicima sastavljenim od svjetlosti. Ta bića, ili "duhovi", nevidljivi su našim očima i obično ostaju ograničeni na svoj svijet, baš kao što smo i mi ograničeni na naš fizički svijet. Kad bi zlonamjernim stanovnicima planetarnog carstva

bilo lako prodrijeti u naš zemaljski plan i nauditi nam, živjeli bismo u stalnom strahu i teroru.

Naša zemlja već ima dovoljno užasa i strahota. Bog sigurno ne želi da našoj patnji doda i uplitanje duhova i demona!

Međutim, postoje neka planetarna bića poznata kao lutajući duhovi. Ovi duhovi su vezani za Zemlju jakim vezama i željom da uđu u ljudsko tijelo kako bi ga koristili kao sredstvo za svoja senzualna zadovoljstva. Ova bića su obično nevidljiva i nemaju moć da utiču na obične ljude. Povremeno, zlonamjerni duhovi uspiju da uđu i posjeduju tijelo i um osobe. To se dešava samo kada je ta osoba mentalno neuravnotežena, kada je njen um oslabljen time što je ostavljena besposlenom ili bez razmišljanja, poput nekoga ko ostavi svoj automobil otključan s ključevima unutra. U takvom slučaju, skitnica bi mogao ući u automobil i odvesti se.

Lutajući duhovi su one duše koje su izgubile svoja tijela kroz smrt, ali ostaju duboko vezane za njih. Stoga, oni na svaki način pokušavaju iskoristiti tijelo bilo koje osobe kako bi postigli svoje ciljeve. Srećom, lutajući duhovi ne mogu izdržati intenzivne vibracije duhovne misli i svijesti. Oni iskreni tragaoci za Bogom koji razmišljaju i meditiraju o Njemu nemaju se čega bojati od ovih izgubljenih i zavedenih bića. Jer Bog je Vrhovni Duh i nijedan duh, ma koliko zao bio, ne može nauditi onima koji ljube Boga i stalno su svjesni Njega.

Da bismo razumjeli prirodu planetarnih bića, prvo moramo razumjeti sebe. Kada nas je Bog stvorio, prvo nas je stvorio kao svijest. Iz svog sveobuhvatnog uma, oblikovao nas je i iz te perspektive, mi smo prvenstveno mentalna bića. Nije li istina da kada stvarate nešto novo, prvi korak je zamisliti model

toga u svom umu? Zatim prikupljate potrebne materijale i konačno oživljavate tu ideju. Ovo se također odnosi na naš sastav i sastav svega stvorenog. Posjedujemo tri prirode: mentalnu prirodu (ideju), eteričnu prirodu (materijal stvaranja) i fizičku prirodu (gusti proizvod).

Fizičko tijelo je sastavljeno od 16 elemenata. Ali kako su se ove hemijske supstance materijalnih elemenata kombinovala da bi tijelo postalo instrument uma, zaista je zapanjujuće!

Neki ljudi žele kupiti novi automobil svake godine, ali su prisiljeni zadržati svoj stari fizički model šezdeset, sedamdeset ili čak i više godina! Čak i kada se tijelo istroši, želja da ga zadrže ostaje jaka sve dok Bog ne kaže: "Dosta! Oslobodite me iz ovog tijela!" Tada osoba skoči iz svog raspadajućeg tijela i nađe se u eteričnom tijelu sastavljenom od svjetlosti i vitalnosti. Raduju se kada otkriju da imaju sposobnost čuti, vidjeti i dodirnuti kroz svoje novo tijelo i da nemaju kosti koje bi slomili ili meso koje bi bilo oštećeno.

Kada osoba umre, njeno fizičko tijelo se raspada, ali njeno planetarno tijelo ostaje u cijelosti u svom prvobitnom stanju.

Gdje su te duše koje su napustile Zemlju? One lutaju etrom. Možda ćete reći: "To je nemoguće", ali hajde da napravimo ovo poređenje:

Kad bih rekao pripadniku primitivnog plemena da muzika postoji u eteru i da se može pokupiti i čuti, smijali bi mi se ili bi možda čak i paničarili. Ali kad bih donio radio i podesio ga na stanicu koja emituje muziku i pjesme, ne bi mogli opovrgnuti moju tvrdnju. Slično tome, mogu drugima pokazati da vanzemaljska bića putuju etrom, a oni će biti nemoćni da to

poreknu. Vanzemaljski svijet je ovdje, izvan gustih vibracija fizičkog svemira.

Kad bi ljudi mogli vidjeti mnoštvo planetarnih bića u eteru oko sebe, mnoge bi obuzeo strah, a neki bi pokušali pronaći svoje preminule voljene.

Ako se duboko usredotočite na duhovno oko, možete, kroz unutrašnji vid, percipirati blistavi svijet u kojem žive sve duše koje su prešle u eterično carstvo. Kod ljudi srce djeluje kao prijemnik, a duhovno oko prenosi svjetlost. Čak i ako ne možete vidjeti svoje preminule voljene, ako mirno usmjerite svoja osjećanja na srce, osjetit ćete prisustvo onih koji su vam dragi a postoje u svjetlećim tijelima, uživajući u svojoj slobodi od okova fizičkog tijela.

Vidim mnoga planetarna bića koja su napustila Zemljinu ravan, ali oni mene ne mogu vidjeti. Ne činim se vidljivim za njih, ali ih mogu vidjeti ako želim.

Stoga, nismo potpuno slobodni kada napustimo tijelo u trenutku smrti. Naše duše ostaju zatvorene u dva suptilna oblika: planetarnom (energetsko tijelo) i kauzalnom (misaono tijelo).

Kada ljudsko biće poprimi fizički oblik, ono postaje vidljivo biće u ovom svijetu. Nakon smrti svog fizičkog tijela, ono ostaje u planetarnom svijetu kao "duh", odnosno kao nevidljivo biće obdareno mentalnim sposobnostima i istim mentalitetom i karakteristikama koje su ga odlikovale tokom njegovog zemaljskog postojanja.

Stanovnici planetarnog svijeta mogu, naravno, vidjeti jedni druge u svojim svjetlećim tijelima, ali planetarna bića su nam na Zemlji obično nevidljiva, osim ako ne znamo kako prodrijeti u planetarni svijet kroz duhovno oko. Kada duše odbace svoja eterična tijela i uđu u mentalno stanje kauzalnog svijeta, one

ne nestaju u potpunosti, već postaju potpuno nevidljive, baš kao što su i misli nevidljive.

Kada se duše oslobode tjelesnih želja, više se ne moraju ponovo inkarnirati na Zemlji. Ove duše se zatim kreću između planetarnog carstva i kauzalnog raja, nastavljajući se inkarnirati na planetarnom planu sve dok se ne postigne i duhovno oslobođenje od tog stanja. Kada se sve kauzalne želje iscrpe, pojedinac postaje istinski slobodan, ili slobodna duša.

Ako duša preminulog i dalje ima neispunjene želje iz svog zemaljskog postojanja, ona će nastaviti osjećati te želje u planetarnom carstvu i žudjeti da se izrazi u fizičkom tijelu. Tako se ta duša, sa svojim planetarnim tijelom, vraća u ćeliju (spermatozoid) formiranu od sperme i jajne ćelije i reinkarnira se kao novorođenče.

Nije mudro da osoba trajno pripisuje sebi bilo kakav fizički nedostatak. Pretpostavimo da neko izgubi ruku u ovom životu i da se ideja o tom gubitku ukorijeni u njihovoj svijesti, uvjeravajući ih da je više nikada ne mogu koristiti. Kada se reinkarniraju, sa sobom će ponijeti taj osjećaj ruke koja nedostaje. Ako je ova negativna misao dovoljno jaka, mogla bi ometati kreativni rad svjesne vitalne aktivnosti koja stvara ruke novog tijela. Stoga, osoba nikada ne bi trebala sebe definirati nesavršenostima i nedostacima fizičkog tijela. Takva ograničenja se ne odnose na dušu, koja je čista i savršena slika Boga.

Dakle, vidite da ste prije nego što ste uzeli fizički oblik bili duh, a nakon smrti ćete se ponovo vratiti u to da budete duh. Mi smo duhovi čak i kada spavamo, jer tokom sna uopće nismo svjesni sebe kao fizičkih tijela. Dakle, budući da ste duh kada spavate, a bit ćete duh i nakon smrti, zašto bi se duhovi bojali? To

ste oduvijek bili - duh - i uvijek ćete biti - i to ćete biti za svu vječnost.

Jedina razlika je u tome što kada uđete u planetarno carstvo u trenutku smrti, ne možete po volji stvoriti fizičko tijelo poput onog koje imate sada. Samo Veliki Majstori koji su se ujedinili s Vrhovnim Stvoriteljem to mogu učiniti. Duhovno napredne duše mogu intenzivirati suptilne vibracije planetarnog vozila u opipljivo tijelo.

Bojimo se smrti zbog bola i ideje uništenja. To je zabluda. Isus Krist se objavio svojim učenicima u tjelesnom obliku nakon svoje smrti. Lahiri Mahasaya se vratio u tijelu i krvi dan nakon svoje smrti. Pokazali smo da nisu propali.

(I Poslanik, mir neka je s njim, reče: "Najistiniji među vama u snovima je najistinitiji među vama u govoru." I: "Ko me vidi u snu, kao da me vidi u stvarnosti.")

Iako su slučajevi duhovnih polova rijetki, ne treba reći da su njihova svjedočanstva netačna.

Lično sam vidio svog učitelja, Sri Yuktsuwara, koji je uskrsnuo otprilike tri mjeseca nakon svoje smrti (Pogledajte Duhovni svjetovi: Njegova stvarnost i priroda na ovoj stranici)

Svete knjige mudrosti tvrde da je ljudska duša u suštini odraz božanskog duha. Nikada ne doživljava agoniju smrti ili bolove rođenja, a njeno postojanje je vječno sve dok traje samo postojanje. Ova duša je vječno živa i nepromjenjiva, netaknuta propadanjem i netaknuta uništenjem.

Mnogo puta, bolesni učenik koji je živio daleko privlačio je moje planetarno tijelo k sebi snagom svoje odanosti i ljubavi. Jedan takav slučaj se ovdje dogodio s učenicom po imenu Seva Devi. Bila je izuzetno odana učenica. Jednom se jako razboljela, ali je to

krila od svih. Kada sam je posjetio u bolnici, rekla mi je: "Molim te, zamoli Boga da me više ne drži u ovom tijelu."

Kasnije sam se vratio u isposnicu Encinitas na pacifičkoj obali i jednog jutra sam iznenada osjetio prozirnu planetarnu vibraciju Seva Devi. Kroz svoju predanost i duhovnu ljubav, ona je privukla moje eterično tijelo k sebi. U trenutku, moje fizičko tijelo se smrзло, kao da ga je život napustio. Kasnije mi je rečeno da je Seva Devi iznenada uzviknula: "Swamaji je ovdje!" neposredno prije nego što je napustila moje tijelo, jer je bila svjesna da sam odveden u drugi svijet.

Kasnije sam je vidio, tijelo joj je blistavo, kako sjedi u jednom od mojih razreda, baš onako kako je izgledala za života. Da me je neko tada dodirnuo, i on bi je mogao vidjeti, iako oni u tom stanju duhovne svijesti ne dozvoljavaju drugima da ih dodiruju.

Mnogo puta smo prešli prag smrti i vratili se u život, pa zašto se bojati smrti? Ona dolazi da nas oslobodi. Naravno, ne bismo trebali željeti smrt, ali bismo u njoj trebali pronaći utjehu - kada dođe sama od sebe - da nas izbavi iz raznih nevolja.

Ljudi se također boje smrti zbog dugog boravka u ovom fizičkom zatvoru, do te mjere da se boje napustiti ga. Ali glupo je da se osoba boji.

Budući da je Božja volja da posjedujemo ovaj drevni fizički model do smrti, moramo ga sačuvati i pružiti mu potrebnu njegu.

U Indiji postoji priča o umirućem mladiću koji je zavapio kada je čuo jecaje tuge i bol rastanka oko sebe:

**Ne vrijeđaj mi dušu svojim kricima saučešća
Kada se upustiš u vječna carstva svjetlosti i
ljubavi**

Ja sam taj koji bi trebao da te sažaljeva i da ti bude žao zbog tvoje situacije.

Što se mene tiče

Nema više bolesti nakon danas

Čak ni slomljena kost

Bez tuge, bez neizdržive boli

Jer sanjam o radosti i plivam u moru radosti

I dišem radost

Produženo radno vrijeme!

Čovjek ne zna šta će mu se dogoditi na ovom svijetu. Živi usred strahova i psiholoških anksioznosti. Oni koji su preminuli sažaljevaju ga i blagosiljaju ga iz svog svijeta. Rekao sam ovo majci koja je izgubila sina, i čim sam završio s objašnjenjem, ona je odmah obrisala suze i rekla: "Nikada nisam osjetila takav mir. Sretna sam što znam da je moj sin slobodan. Mislila sam da mu se dogodilo nešto strašno."

Mnogi duhovno napredni ljudi mogu vidjeti svoja eterična tijela.

Kada se eteričko tijelo uzdigne ili napusti fizičko tijelo u trenutku smrti, osoba koja odlazi vidi svoje tijelo kao mrtvo. Isto iskustvo se dešava kada napredni jogiji prevaziđu fizičko tijelo snagom volje, što im omogućava da napuste i vrate se u svoja tijela po volji. Međutim, mnogi ljudi koji vjeruju da to mogu učiniti varaju se. Samo razmišljanje o doživljavanju nečega ne znači da će se to dogoditi. Poznavanje metode je neophodno.

Jednom mi je došao čovjek u New Yorku i insistirao da može putovati eterično (iz svog fizičkog tijela). Rekao sam mu: "Ne mislim tako; zamišljaš da imaš tu sposobnost." Ali on je insistirao da me testira. Složio sam se i rekao: "U redu, onda putuj eterično i siđi dolje i reci mi šta se dešava u restoranu tamo dolje."

Zašutio je trenutak, a zatim rekao: „U desnom uglu je veliki klavir.“

Bio sam siguran da umišlja jer su mu disanje i puls bili normalni.

Pa sam rekao: "Naprotiv, mislim da ćeš tamo naći dvije žene kako sjede oko stola." Podsmjehnuo mi se. Zatim smo zajedno otišli u restoran, a u uglu nije bilo klavira, samo dvije žene koje su sjedile oko stola. Konačno, naš prijatelj je shvatio da su ga zavarale vlastite fantazije.

U svojim ezoteričnim planetarnim vizijama često vidim zastrašujuće događaje, ali mi se čine kao film. Svijet je trebao da nas zabavlja, a ne da nas muči ili plaši. A Svemogući Bog je dramu svog stvaranja učinio nevjerovatno složenom, ispunjenom kontradikcijama dobra i zla.

Moramo se naučiti razumjeti svoju skrivenu duhovnu prirodu. Ali to je nemoguće sve dok stalno ograničavamo svoje misli na fizičko tijelo. Stalna preokupacija materijalnim stvarima čini nas materijalistima i guši naše duhovne težnje. Moramo Boga učiniti najvažnijim faktorom u našim životima. Ako Ga spustimo na sporednu poziciju, On nam neće doći, a mi Ga nećemo upoznati. Iskušenja svijeta su brojna i sveprisutna. Oni koji žele duhovnost moraju aktivirati svoju volju i prokrčiti svoj put kroz gustu šumu iskušenja kako bi dostigli sigurno i spokojno carstvo.

Eterični planetarni uspon može se svjesno doživjeti samo kada osoba uđe u duboka stanja duhovne ekstaze, proširujući svoju svijest na viši nivo svijesti. Kroz svoje duhovno oko, mogu percipirati bilo koju tačku u prostoru, bilo u ovom svijetu ili u eteričnom carstvu. Također mogu prevazići ograničenja vremena i prostora. Neke duhovno

napredne osobe posjeduju sposobnost da kondenzuju svoja eterična, pa čak i fizička tijela na bilo koju lokaciju. Ovo stanje se naziva bilokacija, ili dvojna prisutnost, gdje se može biti na dva ili više mjesta istovremeno. U ovom stanju, fizičko tijelo je u stanju suspendirane animacije, sličnom transu. Kada majstor dostigne najviši stepen duhovne ekstaze (stepen božanskog znanja), mogu normalno obavljati sve svoje funkcije dok ostaju uronjeni u sveto stanje zanosa.

Onaj ko traži utočište kod Boga ne može biti povrijeđen ni od koga i nema se čega bojati sve dok vjeruje u Boga i čvrsto se drži Njegove upute. Ali kada osoba dozvoli negativnim mislima da se uvuku u njen um i povjeruje da neko pokušava da joj naudi, ona toj osobi daje moć da to učini.

Zamislite da vam neko šalje lažnu ideju, a vi je prihvatite. Nesumnjivo će vam to naštetiti. Ali vi imate moć odbaciti zle misli. Ne bojte se onih sa zlonamjernim namjerama, jer niko ne može utjecati na vas osim ako niste psihički slabi. Strah i zatvoreni um dozvoljavaju zlu da uđe. Ali kada sebi potvrdite: "Bog je sa mnom i štiti me", samo će vam dobro doći iz misli drugih. Čak i ako vam neko pošalje zle misli, one vas neće dosegnuti; radije će se odbiti od pošiljatelja, nanoseći mu štetu na načine koje on zna ili ne zna. Okružite se Bogom i potražite utočište u Njegovom blagoslovljenom imenu, najjačoj sili u svemiru. To je neprobojni zid o koji se razbijaju sve strijele zla, laži i licemjerja, i od kojeg se sve negativne misli skreću i odbijaju natrag svom izvoru i začetniku!

Ne obraćajte pažnju na sile lutajućih duhova i zalutalih duhova, ili na praktičare crne magije. Postoje mnoge velike i stalne kosmičke sile koje djeluju u arenama života. Postoji kosmički rat između

dobra i zla. Ali nema straha za iskrene vjernike koji djeluju u skladu sa svojom vjerom i dobrim namjerama, jer će dobro na kraju pobijediti.

Ovim svijetom upravljaju nevidljiva bića i sile: Bog, Njegovi proroci i Njegovi sveci s jedne strane, i Sotona, njegovi sluge i njegovi zli saveznici s druge strane. Postoji veliko natezanje između Boga i Njegovih anđela i Sotone i njegovih saveznika. Problem se ne može odbaciti kao puka iluzija. Da Sotona ne postoji, ne bismo tražili Božju pomoć protiv njega. Zlo postoji i mora se suprotstaviti svim sredstvima i metodama.

Kada je Bog stvorio čovječanstvo, stvorio je i Satana. Satana, sa svojom obmanjujućom moći, postoji da iskušava ljude. Osim ako vatra ne topi željezo, čelik se ne može iskovati ili kovati. Stoga, kada vas udari bolest ili bol, zapamtite da je to test koji se mora proći. Nemojte se žaliti niti se uznemiravati zbog takvih iskušenja. Mnoge velike duše su stradale od strašnih bolesti i podnijele ogromnu patnju. Neki su patili od ozbiljnih invaliditeta, ali su ipak održali svoju vjeru i zadovoljno prešli u najveću slavu.

Naša planeta Zemlja je jedno od najgušće naseljenih mjesta. Postoje neusporedivo bolji svjetovi od ove Zemlje, koja je ispunjena svim vrstama nevolja i teškoća. Ipak, Bog nas ne zaboravlja u svojoj milosti; naprotiv, On pokušava da nam pomogne na mnogo načina da prevaziđemo našu patnju i prepreke koje nam stoje na putu.

Bog, Njegovi anđeli i milioni dobrih duhova nastoje uspostaviti sveti poredak harmonije na Zemlji. Svaka dobra kvaliteta i korisna osobina potiče od dobrog duha, jer dobri duhovi neprestano siju sjeme kreposnih misli i namjera u tlo naših umova.

Istovremeno, međutim, kralj tame - Sotona - uz pomoć svojih sljedbenika zlih duhova stvara kaos i probleme u svijetu. Ko je drugi nego Sotona stvorio klice bolesti? Donio je mnoge oblike kuge, zatim tuberkulozu i drugu smrtonosnu bolest, rak i druge - sve demonske metode za mučenje čovječanstva. Ali Bog inspiriše mnoge istraživače da osmisle nove i korisne načine za iskorjenjivanje bolesti.

Seksualno zadovoljstvo je varljiva suprotnost božanskoj blaženosti. Kada se seks odvoji od vjerne ljubavi i koristi za zadovoljavanje životinjskih instinkta, on postaje oruđe u rukama Sotone da ljudsku svijest drži zarobljenom osjetilima, nesposobnom da iskusi božansku svijest.

Postoji lažno trojstvo koje je đavo stvorio kao zamjenu za duhovnu ekstazu. To trojstvo je neobuzdana požuda, želja za alkoholom i pohlepa za novcem.

Kada su Adam i Eva iskusili seksualni osjećaj, pali su iz Raja, izgubivši božansku svijest koja im je omogućila da iskuse jedinstvo s Bogom u duhovnoj ekstazi. Stoga su protjerani iz Rajskog vrta. Od tada je čovječanstvo prisiljeno da se razmnožava seksualno, kao i sva druga stvorenja. Žena rađa na bolan i mukotrpan način. Nakon toga, muž i žena moraju prihvatiti ono što imaju. Ako imaju sebično i nesavršeno dijete, dužni su ga odgojiti. Izvorno su posjedovali moć da stvore šta god žele snagom razuma, baš kao što to čini Bog. Blagoslovljeni neka su ti rani dani nevinosti. Zaista, to su bili sretni i slavni dani.

I nakon svega ovoga, na kraju će i sam Sotona postati instrument u Božjim rukama. Sotona ne održava svoja obećanja čovječanstvu, i stoga se

frustrirani i razočarani obraćaju vjernom Gospodu za pomoć i ispunjenje svojih nada.

Ali ne moramo čekati razočaranje da nas motiviše da se okrenemo Bogu. Ne bismo trebali stavljati sva jaja u jednu korpu.

Ne smijemo ograničavati svoje nade za sreću na krhku korpu tijela i kratkotrajna zadovoljstva svijeta.

Prijatelji moji, poslušajmo glas Božji koji nam govori kroz naše dobre misli. Bog, Njegovi proroci i Njegovi anđeoski duhovi stvaraju te plemenite misli. Sotona i njegovi sluge stvaraju misli i iskušenja na svoju sliku.

Kad god ti padne na pamet zla misao, otjeraj je bez žaljenja i đavo više neće moći vršiti svoj utjecaj na tebe i nauditi ti. Zapamti da u trenutku kada pogrešno pomisliš, činiš korak bliže đavolu.

Čovjek je u stalnom pokretu, krećući se naprijed-nazad između dobra i zla.

Da bi se izbjegla ova šatl diplomatija, čovjek mora ići tamo gdje ruka đavola i njegovih sljedbenika ne može dosegnuti do srca Božjeg , i mir neka je s tobom.

Mentalna ravnoteža usred promjena

Zapadnjaci naglašavaju fizičku udobnost. Kada je vrijeme izuzetno vruće, pate zbog nedostatka hlađenja, a kada je izuzetno hladno, osjećaju nelagodu zbog nedostatka umjetnog grijanja. Ali indijski učitelji prenose drugačiju filozofiju. Kažu da osjetljivost na toplinu i hladnoću, zadovoljstvo i bol, proizlazi iz iluzornih sugestija varljivih čula i iz nečijeg angažmana i odgovora na njihove beskrajne zahtjeve. Mudra osoba je, međutim, ona koja izmiče hvatu .čula i transcendirira sve dualnosti

Veliki mislioci ne predlažu da se neko treba disciplinovati do te mjere da nanosi štetu svom tijelu. Umjesto toga, oni savjetuju da se mentalno oslobodimo osjećaja vrućine ili hladnoće kada vrućina ili hladnoća

postanu nepodnošljive, a istovremeno da tražimo racionalan
.lijeak za to stanje

Gita kaže: „Oni koji su vezani senzualnim užicima nisu u
stanju postići mentalnu ravnotežu potrebnu za meditaciju,
niti se mogu sjediniti s Bogom kroz ekstazu duhovnog
“. blaženstva Samadhija

Kada osoba uspije da se mentalno odvoji od senzornih
poremećaja, postiže unutrašnji mir. Ostajući netaknuta
dolazećim i odlazećim senzacijama, otkriva suštinski,
nepromjenjivi mir duše. U toj postojanoj, nepokolebljivoj
svjesnosti, postaje jedno sa apsolutnim, beskonačnim i
.nepromjenjivim

Pasivna reakcija na sve tjelesne senzacije remeti i um i
dušu. Kada je duša uznemirena, osoba gubi svoju pravu
prirodu, a to je spokoj. Bog je prisutan na najtoplijim i
najhladnijim mjestima na Zemlji. On je na Arktiku i u Praznoj
četrvti, netaknut ekstremnim uslovima i temperaturama
svog zemaljskog stvaranja. Ljudska bića, stvorena na
Njegovu sliku, trebaju težiti da oponašaju Njegovo
ponašanje. Bog nas je smjestio u ovo tijelo, podložno vrućini
i hladnoći, zadovoljstvu i bolu, ali On želi da na ove dualnosti
gledamo uravnoteženim umom. On želi da se uzdignemo
iznad svih oblika dualnosti. Moramo njegovati snagu i
izdržljivost bez nepromišljenosti ili nedostatka predviđanja.

Kada ne možemo izbjeći ekstremnu vrućinu ili hladnoću,
moramo odvojiti svoj um od njih. Što se više trudimo da to
učinimo, to se um više oslobađa, tako da neželjene senzacije
.ne mogu negativno uticati na našu svijest ili osjećaje

Površina kože ne osjeća dodir; ovi osjećaji se obrađuju u
mozgu. Osoba može osjetiti okus, dodir, miris, sluh ili vid
samo kroz um. Čini se da okus doživljavamo na površini
jezika, ali zapravo mozak registruje taj okus. Slično tome,
kada je dio tijela ozlijeđen, bol se prvenstveno osjeća u umu,
a ne u zahvaćenom organu. Imamo dva mehanizma za
osjećanje boli: živac i moždano deblo. Osjećaj se javlja kada

mozak omogućiti komunikaciju između živca i moždanog debla. Osim ako mozak ne prepozna bol, nema boli. Ovo je izvanredno otkriće velikih indijskih majstora. Kada je osoba pod utjecajem kloroforma ili anestetika, ne osjeća bol jer osjećaji ne dopiru do mozga. Na živčanim završecima nalaze se sitne dlačice kroz koje se signali boli prenose do mozga.

.Anestetik sprječava prijenos ovih signala boli
Mozak je senzorni organ uma i sve tjelesne senzacije se prenose do njega putem živaca i samog mozga. Budući da je um povezan s mozgom, on prima i interpretira te senzacije. Um ojačan pozitivnim razmišljanjem manje je pogođen senzacijama zadovoljstva i boli. Svjestan je tih senzacija, ali .nije njima vezan

Ljudima je dat osjećaj kako bi zaštitili svoja tijela. Bez njega, osoba bi mogla pretrpjeti tešku posjekotinu ili opekotinu, a da to ne shvati. Životinje nisu razvile ovu sposobnost i stoga je njihov osjećaj boli manje izražen; u suprotnom, okrutnost koja im se nanosi određenim metodama ubijanja i klanja bila bi nepodnošljiva. Na primjer, !rakovi se bacaju u kipuću vodu dok su još živi
Budući da su i bol i zadovoljstvo kreacije uma, fizički bol se može ublažiti prakticiranjem kontrole uma. Tada se može doživjeti osjećaj kao pokazatelj abnormalnog stanja bez osjećaja bola. Bhagavad Gita se ovim detaljnije bavi. Preosjetljivost na zadovoljstvo ili bol pojačava njihove efekte, dok smanjena osjetljivost čini osobu manje pogođenom bolom i manje porobljenom senzornim zadovoljstvima. Trenirao sam svoje tijelo i um da postanu manje osjetljivi na podražaje i oslobodio se senzornih ometanja. Ovaj trening je put do oslobođenja od stiska čula i njihovih beskrajnih .zahtjeva

Jedan doktor je posjedovao takvu mentalnu snagu da je bio u stanju da izvede opasnu operaciju na sebi! Naravno, ovo je nemoguće za um porobljen fizičkim vezanostima. Ali uz trening, um može postati nevjerovatno jak. Što više osoba

trenira i usavršava svoj um, to više kontrole može imati nad njim. Razmaženo dijete je duboko uznemireno čak i najmanjom povredom, dok dijete obučeno u otpornosti i izdržljivosti rijetko trza ili povlači se od bola čak i od ozbiljnih .povreda

U tom pogledu, metoda treninga koju zagovaraju veliki indijski majstori potpuno se razlikuje od one koja se podučava na Zapadu. Duhovni učitelji obučavaju svoje učenike da se potpuno oslobode ropstva tijela i njegovih čula. Udobnost razvijena na Zapadu potiče prepuštanje tijelu i, kao rezultat toga, napor uložen u razvoj mentalnih sposobnosti je minimalan i zanemariv. U Indiji učimo (na povlačenjima naših vodiča) kako sasjeći moć čula u korijenu kako ne bismo postali njihovi robovi. U mojoj školi u Ranchiju, Bihar, ponekad smo tjerali malu djecu da spavaju na malim prostirkama na tvrdom tlu, i oni su odrastali zdravi .i jaki, i fizički i mentalno

Zapadnjaci su navikli na mnoga vanjska sredstva za opuštanje i miran san. U Indiji smo obično sjedili na vrućem pijesku za meditaciju. Postepeno smo mogli sjediti na vrućini cijeli dan, a i na hladnoći. Kao rezultat ove obuke, stekao sam takav mentalni kapacitet da ništa nije moglo poremetiti ili utjecati na moju svijest. Kada isključim svoj um od čula, .ništa me uopće ne uznemirava

Prije mnogo godina, vrijeme je bilo nepodnošljivo vruće i svi su dahtali. Kroz mentalnu asocijaciju, njihova nelagoda se prenijela na mene, sprječavajući me da se koncentrišem i pišem članke. Tada sam prekorio sebe govoreći: "Zašto sve .ovo?" i molio se Bogu

O, Bože, ista struja stvara toplinu u pećnici i led u" "hladnjaku. Dakle, vrijeme je blago Atmosfera mi je odmah postala ugodna, kao da mi je tijelo okružio sloj snijega, i počeo sam osjećati veliku .inspiraciju i pisati bez ikakvih poteškoća

Jednom, prije mnogo godina, putovala sam preko države
u automobilu s otvorenim krovom s grupom mladih
studenata koji su se bavili samootkrivanjem, od kojih je
jedan bio moja sekretarica. On i ja smo zaspali u autu,
dijeleći malo ćebe. Noć je bila ledeno hladna. Dok sam čvrsto
spavala, on je skinuo ćebe s mene, a kada sam bila napola
budna, nesvjesno sam skinula ćebe s njega! To je trajalo
neko vrijeme. Onda mi je um rekao: "Zašto se ovako
"!ponašaš? Sve je u redu. Toplo ti je
Zatim sam odbacio ćebe, sjeo i počeo meditirati dok mi
tijelo nije bilo toplo kao vekna hljeba. Kada su se učenici
probudili dva sata kasnije, drhteći od hladnoće, zatekli su me
nepomičnog. Bio sam izgubljen u svetoj ekstazi i, misleći da
sam umro, pokušali su me probuditi iz mog duhovnog
zanosa svojim vikanjem. Ali ja sam se nasmiješio i rekao:
"Zašto sva ta buka, mladići? Nastavimo našim putem."
Protestirali su: "Sjedili ste na ledenoj hladnoći bez kaputa ili
ćebeta!" Ipak, nisam se prehladio. Bio sam jedini koji je bio
!topao

Ono što treba učiniti jeste da se um trenira da postane
pozitivniji. Ako odlučite da se nećete prehladiti, vjerojatnoća
da se prehladite će se smanjiti. Um treba trenirati i da
savlada bol. Mentalna osjetljivost uvećava bol, a uvećavanje
bola znači zaboravljanje slike Boga u sebi - te svete i
.nepobjedive slike

Drevni indijski mudraci su rekli da se sve navike počinju
formirati kod osobe u dobi od tri godine. Vrlo je teško
promijeniti te navike kada se jednom ukorijene i duboko
ukorijene u svijesti. Ako su vam porodica i okolina usadili u
um ono što volite, a što ne, ti utisci mogu ostati s vama cijeli
život. Prvo što sam naučio od svog mudrog mentora, Sri
Yuktiswara, bilo je savladati psihološke impulse povezane sa
senzacijama. Kada sam prvi put otišao kod njega na obuku,
prehladio bih se ako ne bih koristio toplo ćebe po hladnom
vremenu. Ali moj učitelj me je naučio kako da koristim snagu

svog uma da savladam ovu sklonost. Kao rezultat toga, oslobođen sam prehlade koja me je mučili od djetinjstva sve
!dok nisam primio majstorsku obuku
Neki ljudi kažu da bismo se trebali oslanjati isključivo na
razum. Drugi vjeruju da bismo trebali zadovoljiti svoja čula.
.Oba stava su ekstremna

Prema jednoj teoriji, preporučljivo je redovno obavljati
medicinske preglede kako biste osigurali zdravlje i dobrobit
tijela, baš kao što povremeno pregledate svoj automobil.
Ovo ima smisla. Ali ljudi nisu mašine. Ako vaše mentalno
zdravlje zavisi od vašeg fizičkog stanja, prije ili kasnije um će
postati porobljen zahtjevima tijela, čineći sve vrste i količine
lijekova i drugih fizičkih tretmana neefikasnim. Ovo
objašnjava zašto patimo od neizlječivih bolesti. Fizička
slabost se ukorijenila jer je um odbio biti gospodar tijela
Umjerenost je najbolja na početku. Ako zadobijete
manju povredu, nanosite malo joda, ali se nemojte u
potpunosti oslanjati na lijekove. Poduzmite razumne i
odgovarajuće mjere opreza dok se postepeno ne budete
mogli sve više oslanjati na razum. Veliki učitelji su sami
koristili lijekove prvobitno napravljene od bilja i hemikalija
koje je stvorio Bog. Lijekovi i droge nisu neophodni za
duhovnog učitelja, ali da bi pokazali da Božja moć djeluje na
bezbroj načina, povremeno se mogu odlučiti za upotrebu
određenih medicinskih preparata. U svakom slučaju, pobjeda
leži u moći razuma. Kada postignete čvrsto uvjerenje da
možete bez svih lijekova bez ikakvih neželjenih efekata,
.trijumfujete i stičete vlast nad tijelom
Jednom je učitelj slomio ruku i dozvolio da mu se liječi i
previje. Kada ga je ubrzo nakon nesreće posjetio bogati
čovjek, zabrinuti učenici su mislili da će posjetitelj biti
razočaran kada vidi učiteljevu ruku u povoju (kako visi oko
njegovog vrata). Učitelj je rekao posjetitelju: "Kao što vidite,
ruka mi je slomljena i jako me boli. Učenici zamišljaju da će,

vidjevši moju slomljenu ruku, pomisliti da me je Bog napustio
".i da se više ne brine za mene. Ne obraćajte pažnju na njih

U drugoj prilici, isti učitelj je pjevao Bogu u stanju
uzvišenog zanosa kada je pao na obližnju gomilu užarenog
uglja. Ipak, nastavio je pjevati. Kada su ga učenici podigli,
otkrili su da se dio užarenog uglja zalijepio za njegova leđa i
pekao mu meso. Bili su užasnuti stravičnim prizorom, ali
učitelj se nasmiješio i mirno rekao: "Pa, samo skinite ugali
umjesto sve ove buke!" Nije se žalio ni na kakav bol. Ovo je
mentalna transcedencija koju učitelji pokazuju. U ovoj prilici,
učitelj je dokazao da je zaista iznad bola. U prvoj prilici
pokazao je da je pogođen bolom, ali ju je podnosio sa
.strpljenjem i poniznošću

Mora se zauzeti čvrst stav u vezi s tijelom i njegovim
zahtjevima. Sveto pismo navodi da koncepti topline i
hladnoće, zadovoljstva i boli proizlaze iz kontakta čula s
izvorima tih osjećaja ili senzacija. Međutim, ovi osjećaji i
senzacije ograničeni su početkom i krajem. Oni su prolazne i
prolazne prirode i stoga ih treba podnijeti sa strpljenjem i
uzdržanošću. Zašto biti pogođen malom hladnoćom ili boli?
Veća psihološka hrabrost mora se njegovati treniranjem uma
da izdrži dok se konačno ne uzdigne iznad svih drugih oblika
.boli i patnje

Tijelo je samo kavez prekriven mesom, u kojem ptica
života živi ograničeno vrijeme. Sam život je potpuno
oslobođen tijela, ali je život postao vezan i vezan za
.ograničena, restriktivna stanja tijela i zbog toga pati
Tokom budnog stanja, svjesni ste fizičkih senzacija. Ali
tokom spavanja, kada je vaš um oslobođen tijela, niste
.svjesni tih senzacija, već doživljavate duboki mir
Budući da je čovjek stvoren na sliku Božju, sposoban je
živjeti u tijelu potpuno odvojen od tjelesnih senzacija. Ali
umjesto toga, on preuzima tjelesna stanja na sebe i čini ih
.još stvarnijima

Da bi se oslobodio senzacija, čovjek se mora mentalno odvojiti od tijela. Zato sveci savjetuju psihološko prevazilaženje i zadovoljstva i bola, a to se može postići samo praksom. Dokazao sam ovu istinu sebi i znam da pretjerana osjetljivost povlači za sobom mnogo štete.

Pokorno pridržavanje zahtjeva čula je korijen sve boli i bijede. Bog nije odredio patnju za nas. On je stvorio senzorne percepcije da nas vode i zabavljaju, i namjeravao je, i još uvijek namjerava, da mudro koristimo fizičko tijelo, a ne da se toliko vežemo za njega da postanemo jadni i nesretni. Ako osoba duboko voli kućnog ljubimca, reagirat će na senzacije te životinje, iako nije fizički povezana s njom nervnim sistemom. Slično tome, naši fizički bolovi proizlaze iz .pretjerane psihološke vezanosti za tijelo

Um mora steći veću dominaciju nad tijelom. Divno je moći živjeti snagom uma, jer um može učiniti sve što se od njega traži. A kako se čovjek može sve više oslanjati na um?

Postepenim navikavanjem na vrućinu i hladnoću, na spavanje na čvrstom madracu i smanjenjem ovisnosti o .poznatim udobnostima

Dok sam pričao/la, nisam bio/la nimalo svjestan/na visoke temperature danas, ali sam već pri samom .spominjanju vrućine počeo/la osjećati tu temperaturu Jednom sam držao predavanje po izuzetno vrućem vremenu. Osim toga, toplina u mom tijelu se povećala, kao što se dešava kad god predajem o duhovnim temama. Moj um je rekao: "Ne možeš završiti predavanje bez brisanja ".znojnog lica

Tražio sam maramicu u džepu, ali nisam mogao da je nađem. Zatim sam pogledao u duhovno oko i šapnuo svom umu: "Nema nikakve vrućine." Odmah je zagušljiva vrućina nestala i ja sam nastavio predavanje mirno i ugodno, sa .umirujućom hladnoćom

Vježbajte ove stvari sami i provjerite je li ono što govorim istina. Možete pojačati bol osjetljivošću, a ublažiti je

mentalnom slobodom. Kada voljena osoba premine, umjesto pretjerane tuge, trebali bismo prihvatiti da su otišli u viši svijet u skladu s Božjom voljom i da Bog zna šta je najbolje za njih. Trebali bismo zahvaliti Bogu na njihovom oslobođenju i poslati im ljubavne misli i dobre želje, moleći Boga da ih prihvati i podari im Svoju milost i naklonost u .vječnom prebivalištu gdje neće imati straha ni tuge. Prirodno je tugovati zbog gubitka voljenih osoba; u suprotnom ne bismo bili ljudi. Međutim, osjećaji tuge negativno utiču na njih, držeći ih bliže zemaljskom carstvu nego nebeskom. Prekomjerna melanholija sprečava .preminulu dušu da napreduje ka većem miru i slobodi. Većina stanovnika Zemlje danas nije bila ovdje prije stotinu godina. Drugi su bili ovdje prije nas. I nas također neće biti za nekoliko godina. Naše vrijeme će završiti i buduće generacije nas se neće sjećati. Umjesto toga, ljudi će tada osjećati, kao što mi osjećamo sada, da je ovaj svijet njihov svijet, ali će im biti oduzet, a oni od njega, jedan po jedan. Smrt mora biti ljudska nužnost; inače, Milosrdni Bog ne bi dozvolio da se to ikome dogodi. Stoga moramo ojačati .svoju vjeru u Boga i ne bojati se smrti. Oni koji se boje smrti ne mogu prepoznati svoju pravu prirodu. Shakespeare je rekao: "Kukavice umiru mnogo puta .prije smrti; hrabri okuse smrt samo jednom. Kukavica provodi dane u stanju psihološke patnje i spore smrti. Hrabar čovjek doživljava samo konačnu smrt, brzo i bezbolno. Ako osoba umre prirodnom smrću ili je duhovno napredna, njena duhovna svijest se budi odmah nakon smrti tijela i on se nalazi na drugoj ravni postojanja - ravni sa svim .senzacijama, ali bez tijela. Percepcija se zasniva na umu. U smrti, osoba odbacuje svoje gusto fizičko tijelo, koje je slika uma nižeg reda i uzrok .svih problema duše. Postoje dvije vrste ljudi: oni koji se stalno žale i jadikuju nad svjetskim problemima i oni koji životne teškoće

prevazilaze sa osmijehom, održavajući pozitivnost uprkos nepovoljnim okolnostima. Nema potrebe da se stvari shvataju previše ozbiljno. Kad bi svi bili pozitivniji i skladniji, .svijet bi bio mnogo bolje mjesto nego što je sada

U džunglama civilizacije, usred teškoća i složenosti modernog života, leži pravi test. Sve što osoba učini vratit će joj se, dobro za dobro, a zlo za zlo. Oni koji mrze druge, bit će omraženi zauzvrat. Oni koji se ispunjavaju negativnim mislima i sukobljenim emocijama uništavaju vlastiti karakter i gase vlastitu sreću. Ako se osjećate ljutito, prošetajte i brojite od jedan do petnaest ili prebacite fokus na nešto ugodno i radosno. Kada vas drugi loše tretiraju, nije mudro tražiti da se prema njima ponašate na isti način. Kada ste ljuti, vaš um ključa, vaši srčani zalisci pate, a vaše tijelo postaje bez vitalnosti i iscrpljeno. Pošaljite valove mira i dobrote koji najbolje izražavaju pravu prirodu vaše duše, božansku sliku u vama. Tada vas niko neće moći pokolebati .ili poremetiti vaš mir

Ukratko, sve počinje u umu. Grijech je tvorevina uma.

Mala djeca hodaju gola bez ikakvog osjećaja grijeha. Sve je ...čisto onome s čistim i bistrim umom, ali

Za pohotnog libertina, sve izgleda loše i zlo

Ako su nečiji postupci loši, i njegove sumnje će biti loše,)

(i on će vjerovati onome što je navikao zamišljati

Nedisciplinovan um stvara kaos u našim životima. Oni

čiji su umovi porobljeni čulima su podstrekači svađa i ratova, .i stubovi nepravde i tame

Bog je smjestio naše duše u ova tijela obdarena čulima

kako bismo mogli živjeti u ovom svijetu i učiti iz vlastitih iskustava i iskustava drugih, ne dopuštajući da našu sreću diktiraju stalno promjenjivi događaji i okolnosti oko nas. Bog želi da kontroliramo svoje želje, a ne da dopustimo da one kontroliraju nas, te da posjedujemo mentalnu ravnotežu ne samo kada je sve vedro i veselo, već i usred teškoća i .nevolja. Samospoznaja nam daje ovo majstorstvo

Ples života i smrti nikada ne prestaje, ali čovjek ima psihološku sposobnost da se uzdigne iznad svih čulnih iskustava i da na njega ne utiču kontradikcije života. Ljudska bića mogu prevladati životna ograničenja ako na stvari i događaje gledaju iz uravnotežene perspektive.

.Time otkrivaju svoju nesalomljivu duhovnu prirodu

Oni koji su dostigli ovaj stepen discipline žive kao kraljevi među čovječanstvom i ujedinjuju se s beskonačnim apsolutom koji nije podložan promjenama ili izmjenama. Duhovna učenja joge obrađuju detalje života s pedantno preciznošću, upućujući kako se treba ponašati u svim okolnostima. Ljudska bića su stvorena na sliku Božju, ali su izgubila vezu s tom blagoslovljenom slikom i moraju je ponovo otkriti u sebi.

Čisto zlato zakopano ispod humki zemlje ostaje čisto zlato, zadržavajući sva svoja svojstva uprkos skrivenosti. Da bi se otkrilo, mora se kopati duboko u tlo i tražiti dok se ne pronađe. Slično tome, mnogi slojevi glinastih navika i zemljanih senzacija prekrivaju plemenitu, zlatnu dušu. Ova "glina" je korijen ljudskih psiholoških problema poput nerveze, straha, mržnje, zavisti, kompleksa inferiornosti i pogrešnih percepcija, te temelj svih drugih prezni osobina.

Da bi se riješio ove ponižavajuće gline, mora se njegovati snažno i otporno stanje uma u odnosu na tijelo i osjetila.

Vezanost za tijelo rađa razne strahove. Zamišljao sam u svom umu sve oblike boli i sve ih savladao.

Da bi shvatio da je stvoren na čistu Božju sliku, mora se uzdići iznad straha i ljutnje i savladati pretjeranu osjetljivost.

Nekim ljudima je teško ugoditi jer su okovani i opterećeni površnim navikama i trivijalnim životnim detaljima. Ali osoba

snažnog intelekta može reći: "Danas mogu spavati na mekom krevetu, a sutra na podu; meni je svejedno." I tako

dalje. Ova psihološka neutralnost trenira um, čineći ga poslušnim vašim naredbama i sposobnim da izvršava vaše zahtjeve.

Um, prijatelji moji, je vrlo varljiv. Ali kroz usavršavanje,
uči manire i dobro ponašanje. Kada kažete: "Ne mogu bez
"!takve hrane", um odgovara: "Bez takve hrane je nemoguće
Ali tvoj duh prevazilazi razum. Ako bi rekao: "Neću
dozvoliti nijednom ljudskom biću ili bilo čemu da me porobi",
razum bi odgovorio, pod uslovom da je izjava čvrsta i
sugestija snažna. Ti si gospodar i uma i tijela; ne budi njihov
.rob, niti pleši po njihovoj melodiji
Oslobođenje od okova emocija jedini je put do mira i
sreće. Bez obzira na okolnosti, nastojte se uzdići iznad svih
!bolnih osjetljivosti i usrećiti sebe, jer to možete
:Istočnjački mudri tekstovi kažu
Stanje potpunog unutrašnjeg mira koje se postiže joga"
"meditacijom
Kroz koje se duša raduje gledajući Vrhovno Sebstvo
kako sija poput sunca u podne
Gdje uvid duše opaža i kuša najveću radost
Jogi se raduje spoznavanju skrivene tajne
Ko god dostigne to blagoslovljeno stanje, čestita sebi što
.je pronašao blago nad blagom
On ostaje siguran od izdaje vremena i iznenađenja
.života, siguran u sebi
To stanje, poznato kao joga, je stanje oslobođenja od
tuge i bola
Blago onima koji se trude da to postignu hrabrim srcem i
.nepokolebljivom odlučnošću
I čestitam onome ko ga pronađe i uživa u njegovom
.blaženstvu koje prevazilazi svaku maštu
Prkosi opisu
Mir s tobom
Kontrola ljutnje

Neki bi mogli pomisliti da je ova tema samo za one koji
se lako naljute ili iritiraju. Ali ova emocija je mnogo dublja
nego što se čini na površini. Osoba može uspjeti kontrolirati

vanjski izgled ili nasilno izražavanje ljutnje, a ipak gajiti skriveni bijes i potisnuto ogorčenje. Ova ljutnja se manifestira na mnogo načina: nagli temperament, razdražljivost, kratak temperament, nestrpljivost, nemir, nezadovoljstvo, zavist, promjena raspoloženja i nesreća

U stvari, svi pati, u određenoj mjeri, od problema ljutnje, osim ako nisu dostigli napredni stepen svijesti - stepen duhovne ekstaze ili stanje spokoja

Ljutnja - u bilo kojem obliku koji poprima - proizlazi iz nemogućnosti ispunjenja želje. U nedostatku unutrašnje radosti koja proizlazi iz povezanosti duše s njenim božanskim izvorom, čovjek pokušava ispuniti svoje želje kroz senzualna zadovoljstva koja su sama po sebi neugodna s obzirom na njihovu prolaznost i često nezdrave posljedice

Te želje često stvaraju frustraciju, a zatim i ljutnju, što dovodi do uništenja duhovne svijesti

Najefikasniji način za prevazilaženje ljutnje jeste rješavanje njenog uzroka: želja. Što više želja ima, to će biti više frustracija. Nemoguće je ispuniti svaku želju jer su žudnje nezasićene i neograničene. Što se više trudimo da ispunimo neku želju, to se više vežemo za nju, i što je naša vezanost jača, to je veća naša bol kada nam je uskraćen pristup onome što bi zadovoljilo naše želje i ispunilo naše žudnje

Na primjer, priroda nas je obdarila osjećajem gladi kako bismo znali kada tijelu treba hrana. Ali vezanost pojačava taj osjećaj i pretvara ga u psihičku bol. Ako je neko ko voli hranu prisiljen da se suzdrži od jela tri dana - bilo iz zdravstvenih ili duhovnih razloga - takav post će vjerovatno biti praćen određenim stepenom ljutnje

S druge strane, neki ljudi mogu apstinirati od hrane dajući bez da im nedostatak hrane uznemirava, jer su .vježbali i uspjeli u tome da se ne vežu za želje tijela

Kada shvatimo da su želje uzrok ljutnje, želimo znati efikasne načine za konstruktivno suočavanje s tim željama.
:Postoji nekoliko pristupa za postizanje ovog cilja

Prvo: Ispunjenje želja

Za jednostavne, bezopasne želje, logičan tok djelovanja je njihovo ispunjenje. Međutim, problem nastaje kada se kao .rezultat ispunjenja tih želja pojave nove želje

Mir s tobom

Pažljivo planiranje za bolje sutra

Ako besciljno lutate kroz život čekajući prilike za uspjeh, te prilike najvjerojatnije neće pokucati na zemlju i nećete pronaći uspjeh. Ali ako ste vi taj koji dizajnira svoju budućnost i crta mapu svog sutrašnjice vlastitim rukama, onda se radujte ostvarenju svog cilja, jer ste vrlo blizu .ostvarenja željenog cilja

Da biste dizajnirali uspješnu mapu, prvo i najvažnije morate definirati svoj cilj. Šta za vas znači uspjeh? Šta želite od uspjeha? Ako je vaš odgovor slava, bogatstvo ili ispunjenje sebičnih materijalnih želja, onda vas čeka strašna .frustracija i potpuni neuspjeh

Najneuspješniji ljudi su oni čija su imena svima na usnama, oni koji imaju sposobnost da kupe šta god žele i posjeduju – prema materijalnim standardima – sve što njihova duša želi, ali ipak ne posjeduju sreću! Pa zašto ?nastaviti istim slijepim putem

Slava i sreća mogu biti plodovi stvarnog uspjeha, ali oni nisu suština uspjeha, niti su najvažnije osobine. U stvari, oni .uopće nisu neophodni za postizanje uspjeha

Dakle, koja je svrha? Šta čovjek treba tražiti od života?

Postoji jedan cilj kojem vrijedi težiti i za kojim vrijedi težiti: sreća. To zahtijeva izvlačenje skrivenih životnih blaga iz svakog trenutka, za one koji su vješti u traženju i znaju gdje .se ta blaga nalaze

I znaj, o tragaoče sreće, da ako ograničiš svoju pažnju na svoj dan

A ako obogatite svoj dan lijepim riječima, korisnim djelima i dobrim mislima

Tvoj dan će biti tvoj odani prijatelj i tvoja zlatna prilika

Vaš pasoš i viza bit će vaš ulaz u obećavajuću i svijetlu budućnost ispunjenu uspjehom

Stoga je sljedeći korak u mapiranju vaše budućnosti pažljivo promatranje sadržaja svakog dana vašeg života i zadržavanje onoga što je korisno i pozitivno. Ako u tome ne .uspijete, onda morate zastati i napraviti inventuru

Da bi se postigao uspjeh, moraju se uzeti u obzir sljedeći :ključni elementi, bez kojih se uspjeh ne može postići

Kada se ujutro probudite, nemojte odmah skakati iz .kreveta i započinjati dnevne aktivnosti

Zategnite i opustite cijelo tijelo nekoliko puta kako biste postepeno povratili energiju. Prije nego što započnete svoju dnevnu rutinu, odvojite malo vremena da potvrdite sebi da će ovo biti najbolji dan u vašem životu. Uvjerite sebe da će, bez obzira na to šta se dogodi, vaš dan biti ovakav. Početak s molitvom i meditacijom ojačat će vaše uvjerenje i dati vam .potrebnu snagu

Pojednostavite svoj život. Ne oslanjajte se na ljudske izume da biste uživali u njemu. Ako se ograničite na prolazna zadovoljstva, postat ćete razdražljivi, zbunjeni i neraspoloženi. Nema potrebe za stalnom vezanošću za televiziju, kasnonoćna okupljanja i bankete, koji su postali .ukorijenjeni društveni običaji

Neko je jednom rekao - i koliko su njegove riječi istinite - da nas ne ubija naš posao, već način na koji provodimo svoje slobodno vrijeme! Živjet ćete duže - ako Bog da - i više ćete uživati u životu ako pojednostavite svoj život i ne budete se .okovali lancima društva. Tražite radosti u malim stvarima

Dajte sve od sebe da završite zadatak koji je pred vama
najbolje što možete

Ako ste nezadovoljni svojim trenutnim poslom, anksioznost i nepredvidiv učinak neće ništa promijeniti. Pokušajte pristupiti situaciji s pozitivnim stavom, kakva god ona bila, i dogodit će se jedna od dvije stvari: ili ćete otkriti da ste propustili vrijednu priliku ili će se iznenada širom otvoriti nova vrata, koja će vam omogućiti da uđete i pronađete posao koji bolje odgovara vašim potrebama i .ispunjava vaše težnje

Život je neprekidni proces davanja i primanja

Budite uravnoteženi kako ne biste uzimali više nego što .dajete, niti se ograničavajte na davanje bez uzimanja

Proširite svoju perspektivu

Pokažite interes za živote i aktivnosti drugih. Gledajte dalje od sebe - na svoju porodicu, i dalje od svoje porodice, na svoje prijatelje, i dalje od svojih prijatelja, na sve ljude. Nauka potvrđuje da ste dio cjeline, zato ne zaboravite svoje .šire ja

Uravnotežite svoj život

Svaki dan treba da uključuje rad, odmor, razonodu, učenje i razmišljanje. Vi ste biće sa tijelom, umom i duhom. Njeguajte ove vitalne elemente na uravnotežen i skladan .način kako biste postigli zdravlje, vitalnost i znanje

Brzo se nasmiješite

Sporo se mršti

Vođen željom da pomogne

Spremni za čekanje i promjenu, te spremni za prilike

Provjerite račun na kraju dana

Čestitajte sebi na napretku koji ste postigli. Nećete se promijeniti preko noći, zato se ne bojte suočiti se s greškama .s većom odlučnošću i jasnijom vizijom

Prije spavanja, povjerite svoje poslove Bogu, znajući da vas On neće ostaviti same, već će vam pružiti prilike i otvoriti vrata sve dok se trudite i tražite Njegovu pomoć i .vodstvo

Kada te obuzme pospanost i prije nego što zaspiš, uvjeri .se da će sutra biti bolje od danas, uz Božju pomoć

Ako ste pedantan planer i vješt građevinar

Ako se pridržavate detalja vaše karte

!Nemoguće je pogriješiti

Kada pokušate testirati svoja duhovna uvjerenja, otvara se novi svijet. Samoispitivanje je ključno za upoznavanje sebe i Boga. Možda se osjećate duboko religiozno, a vaš um može biti zadovoljan time. Ali osim ako vaše biće nije uvjereno da vaše molitve dobijaju direktan odgovor, nikakva količina religijske formalnosti vas ne može osloboditi. Iako

primanje Božjeg odgovora može biti teško, moguće je. Da biste osigurali svoj stvarni pristup nebu, morate iskusiti moć .svojih molitvi kako biste ih zaista mogli aktivirati

Kao dječak, odlučio sam da će moje molitve biti uslišene kad god se obratim Bogu u molitvi. Ta nepokolebljiva odlučnost je put. Svako iskušenje će doći da oslabi tvoju odlučnost i paralizira tvoju volju, ali Božja moć da odgovori je neograničena. Ustrajnost i dosljedna upotreba snage volje .donijet će Božji odgovor

Bitno je naučiti ispravan način fokusiranja uma. Također je važno imati dovoljno vremena za samoću i privatno razmišljanje. Stalna interakcija s drugima ometa duhovni rast. Većina ljudi je poput spužvi; upijaju sve od vas, a rijetko išta dobijete zauzvrat. Naravno, korisno je biti s drugima koji su duhovno iskreni i jaki. Ako je svaka osoba svjesna snage, iskrenosti i volje druge, plemenite duhovne kvalitete mogu .se dijeliti među njima

Vrijeme ne treba gubiti na trivijalne stvari. Mnogi ljudi se bave besmislenim aktivnostima, a ako ih pitate šta su radili, odgovorit će: "Stalno sam bio zauzet!" Ali jedva da se išta sjećaju o tom "poslu"! Nadalje, pretjerano razonoda i zabava slabe psihičko blagostanje. Ako svaki dan gledate filmove, oni će izgubiti svoju privlačnost i dosadit će vam se. Filmovi su isti, samo s različitim likovima: ljubavnici, avanturisti, heroji, zlikovci i tako dalje. Možda uživamo u gledanju .filmske priče, ali život rijetko bude takav

Život je nevjerovatno varljiv i moramo mu tako pristupiti. Ako prvo ne savladamo njegove obmane i iluzije, nećemo moći nikome pomoći. U samoći fokusiranog uma leži fabrika svih velikih dostignuća. Zapamtite ovo. I u ovoj čudesnoj fabrici, neprestano tkajte obrasce svoje volje da .biste savladali svaku nepovoljnu prepreku

Neprestano trenirajte i jačajte svoju snagu volje. Imate mnogo prilika da radite u ovoj fabrici danju i noću, sve dok .ne gubite svoje vrijeme ili energiju

Noću se povlačim od svjetovnih zahtjeva kako bih bio sam sa sobom, daleko od svijeta, u samoći sa svojom voljom u svom duhovnom povlačenju, gdje usmjeravam svoje misli u smjeru koji želim i donosim odluke u sebi. Kada potičem svoju volju da se uključi u zdrave i korisne aktivnosti, to mi stvara uspjeh. Na ovaj način sam svoju volju mnogo puta efikasno koristio. Ali to se ne postiže osim ako upotreba volje .nije kontinuirana

Kakav će to divan osjećaj biti moći reći i potvrditi: "Moja volja, prožeta univerzalnom voljom, donijet će ono što želim!" Ako postanete samozadovoljni i sve povjerite božanskoj volji bez korištenja vlastite volje, koju vam je Bog dao, nećete postići željeni ishod. Božanska sila želi da vam pomogne sama od sebe. Nema potrebe za molbom ili preklinjanjem; radije morate koristiti svoju volju da tražite i zahtijevate - kao zakoniti nasljednik - i djelovati u skladu s tim. Morate iz svog uma protjerati ideju da je Bog, u svojoj moći i transcendentalnoj moći, udaljen i skriven na nebesima, i da ste sami usred briga i teškoća ove zemlje. Zapamtite da božanska volja leži izvan vaše ljudske volje, ali ta ogromna moć, poput bezgraničnog okeana, neće vas .dosegnuti osim ako vam um nije otvoren, a srce prijemčivo

Mir s tobom

Savladavanje opsesivnih misli

Đavo, ili kosmička obmana, stalno nas zarobljava u svoje zamke, iskorištavajući naše neznanje i naivnost, čime ometa Božje ciljeve. Bog, sa svojom apsolutnom kosmičkom moći, mogao bi lako pobijediti

đavola, ali On preferira da čovječanstvo koristi svoj intelekt, volju i savjest kako bi izbjeglo kandže zla. Što više biramo duhovnu sreću umjesto prolaznih senzualnih užitaka, to se suprotstavljena sila više lišava svoje mračne moći. Stoga je na nama da surađujemo s Bogom kako bismo pobijedili Sotonu i njegove zamke.

Kada je osoba lijena, nemarna ili odugovlači, pomaže Sotoni da je približi. Isus je zamolio svoje učenike da mole: "I ne uvedi nas u iskušenje, i izbavi nas od zla." A u Časnom Kur'anu čitamo: "Reci: 'Tražim utočište kod Gospodara ljudi od zla šaptača koji se povlači.'" Ovaj šaptač nije naša tvorevina; on pripada materijalnom svijetu i svi ljudi su mu podložni. Ali da bi nam Bog omogućio da se oslobodimo, On nam je dao razum, savjest i snagu volje.

Naša sklonost grešnim aktivnostima znači bacanje sebe u nevolju, previranja i nezavidne nevolje. Kada padnemo ili posrnemo zbog svojih pogrešnih misli, trebali bismo se moliti: "Gospodine, ne ostavljaj nas ovdje, nego nas podigni snagom mudrosti i volje. I nakon što nas oslobodiš iz stiska zla, ako želiš da nas iskušaš, prvo nam se otkrij da bismo shvatili da si privlačniji od svakog iskušenja i ugodniji duši i osjetilima od bilo kakvog mamljenja ili opsesije."

Sve dok osoba osjeća nespremnost da sebi uskrati određena zadovoljstva koja su štetna za njenu dobrobit, ona je pod utjecajem Sotone i prije ili kasnije će patiti od strašnih posljedica podleganja štetnim senzualnim iskušenjima. Međutim, ako su uvjereni da je iskušenje ili zavođenje opasno i destruktivno jer obećava veliku sreću, ali na kraju

nudi samo žaljenje, kajanje i mučenu savjest, onda mogu savladati Sotonu.

Nema sumnje da iskušenje ima svoju privlačnost. Naša čula su u potpunosti usmjerena prema vanjskom svijetu. Struja vitalne energije teče od mozga kroz živce do očiju, ušiju, nosa, jezika i kože. Osjeti koje doživljavamo kroz ove organe rezultat su ove izbacive struje i zato uživamo u osjetu. Tako čula funkcioniraju. Međutim, pretjerano prepuštanje njima ima svoje zamke i opasnosti. Osim ako osoba nije čvrsto utemeljena u razumijevanju i znanju, ova izbaciva energija (koja teče prema čulnim organima) čini je robom čula.

Pet čula su poput reflektora sa pet snopova. Kroz ovo svjetlo opažamo i doživljavamo materijalni svijet. Navikavamo se uživati u stvarima koje su ugodne oku, uhu, mirisu, okusu i dodiru. Želja za iskustvom nečega obično postaje ukorijenjena navika. Problem je u tome što većina ljudi nikada nije iskusila božanski duh skriven iza materije, te im stoga nedostaje standard za poređenje ugodnih i uzbudljivih čulnih percepcija s neopisivim blaženstvom skrivenog duha. Ne postoji način da se napravi takvo poređenje osim ako se mentalno ne transcendiraju čulni podražaji do te mjere da ih ne mogu privući ili na njih utjecati. Jedini način da se izbjegne ova zamka je da se shvati, bilo intelektualno ili kroz lično iskustvo, da veće radosti i zadovoljstva zaista postoje.

Naredbe i preporuke da se uzdrže od štetnih djela obično su uzaludne, jer čim nekoga zamolite da nešto ne radi, on to odmah želi učiniti.

Zabranjeno voće je u početku ukusno i slatko, ali na kraju je gorko kao žuč. Pa ipak, uprkos svoj boli

koju ljudi doživljavaju, oni niti uče niti se kaju, već nastavljaju činiti iste stvari, bez obzira na to koliko je velika fizička i moralna šteta.

Kada se sklonost ka senzornim iskustvima čvrsto učvrsti, navika preuzima mozak i pretvara se u tiranskog despota, naređujući svom vlasniku da oslobodi strasti i zadovolji želje koje nikada nisu zadovoljene ili ugašene, čak i ako je to u suprotnosti s najboljim interesima osobe i sukobljava se s njenim principima.

Možda neko ne želi ponoviti neku radnju, a ipak se osjeća primoranim da je učini. Pokušajte da ne dozvolite sebi da dođete do tačke u kojoj postanete preplavljeni - žrtva štetnih, destruktivnih navika i žrtva pokvarenih fantazija i zlih opsesija. Morate biti gospodar sebe i svoje sudbine. Ne dozvolite nikome ili bilo čemu da vas kontroliše. Kada želja za doživljavanjem određenog osjećaja postane uobičajena navika, tu praksu treba prekinuti.

Volio sam piće slično limunadi. Neki od studenata bi mi davali to osvježavajuće piće gdje god bih išao, tako da sam ga uvijek imao pri ruci. Ali jednog dana sam shvatio da su mi zalihe tog pića ponestale i nedostajalo mi je, ali sam rekao: "Oh, osvježavajuće piće, prekoračili ste svoje granice, gospodine, i vrijeme je da se rastanemo, zbogom!"

Sljedećeg dana sam namjerno probao dozu tog pića i otkrio da je ukus užasan. Razlog tome je bio što su mi misli prethodnog dana bile toliko jake da je želja za tim odmah nestala.

Ne gubim ništa što mi je oduzeto, niti se išta dragovoljno odričem. Nijedna fizička udobnost me ne

može sputavati. Moramo biti sposobni da se snađemo u svim životnim iskustvima bez vezanosti ili zavisnosti. Zaista, samokontrolisana osoba kreće se kroz materijalni svijet s disciplinovanim čulima, oslobođena svih oblika strasti, i postiže unutrašnji mir.

U redu je posjedovati sredstva i udobnost, ali što više osoba osjeća potrebu za sticanjem nepotrebnog luksuza, to se više zarobljava u stanju ropstva. Kada njihova volja i rasuđivanje postanu zarobljenici okova senzualnih vezanosti, gube svoju duhovnu svijest i postaju nesposobni da se povežu s višim nivoima svijesti. Proroci i pravedni sveci živjeli su jednostavnim životima, ali su bili sretni i zadovoljni svojim načinom života. Živjeli su sretno i ostaju takvi s Bogom na nebu. Što se tiče onih koji žive pod jarmom neznanja, podložni pritiscima želja, oni će ostati u tom stanju život za životom sve dok se ne odupru zemaljskim iskušenjima i ometanjima.

(Da ništa ne bi moglo naštetiti našoj istinskoj sreći. Destruktivne emocije ljutnje, proždrljivosti, pohlepe, škrtosti, zavisti, pretjeranog seksualnog uzbuđenja, alkohola i droga štetne su za ljudsko zdravlje i um jer sprječavaju da se doživi duhovna radost. Čula se ne smiju zloupotrebljavati pretjeranim uživanjem ako se želi biti sretan. Nezdrava čulna iskustva.)

Zaštitite se u tvrđavi mudrosti, jer je to najveće utočište. Pravo razumijevanje će vas učiniti neosvojivim, tako da vam ništa ne može nauditi. Ali ako neko ne postigne mudrost, njegova prva dužnost je da zaustavi djelovanje ili neodoljiv poriv kada se pojave opsesivne misli. Tek tada se o toj stvari može

mudro i promišljeno razmišljati. Ako neko pokuša prvo razmišljati, bit će prisiljen i njegova volja će biti potčinjena njegovoj volji da čini ono što ne želi, jer će opsesivne misli preuzeti kontrolu nad umom i zaslijepiti njegov uvid.

U takvim situacijama, čovjek mora reći: "Neću to učiniti, radije smrt nego sramotu", i napustiti situaciju ili mjesto bez oklijevanja. Ovo je najsigurniji i najefikasniji način da se izbjegnu zamke podlog Sotone. Što više neko njeguje ovu snagu nereagovanja tokom naleta sotonskih iskušenja, to će njegova sreća biti veća, jer istinska radost leži u sposobnosti da činimo ono što nam savjest nalaže i zabranjuje nam da se približimo ili počinimo.

Ne dozvoli da tvoja okolina ili senzualne želje slome tvoju volju ili te kontrolišu, prijatelju moj. Znaj da su vrlina i duhovni život beskrajno uzvišeniji od prepuštanja požudi. Lanci iskušenja vežu ljude za ruke i noge; ne dozvoli im da te vežu. Kad bi se molio Bogu da ti dozvoli da okusiš Njegovu ljubav, čak i samo jednom, i kad bi iskusio tu vrhovnu božansku ljubav, ne bi želio ništa drugo nakon toga, i niske želje ne bi obuzele tvoj um i srce.

Kada ste uvjereni da je Bog najveća atrakcija u svemiru i da je On najveće blago, ništa drugo vas neće moći iskušati ili savladati vašu moć rasuđivanja.

Upoznavanje Boga je najviša težnja i najdraži zahtjev, jer je to vječna sreća koja nema kraja! Moramo željeti Boga jer je On iscjeljujući melem i djelotvoran lijek za sve naše boli i tegobe, i On je stvarni odgovor na sve naše potrebe.

Sve za čime naša srca žude, za čim gore i za čim plaču - ljubav, ugled, mudrost, bogatstvo i sve ostalo - pronalazimo kroz savršenu duhovnu harmoniju s morem blaženstva i bogatstva

Smrt će biti kraj nečije svijesti o statusu i slavi, čak i ako je najpoznatija i najutjecajnija osoba na ovom svijetu, i više neće znati da ih ljudi obožavaju. Ali proroci i velike ličnosti, čak i nakon što napuste ovaj svijet, intimno su svjesni ljubavi koju njihovi sljedbenici imaju prema njima jer je njihova svijest ujedinjena sa sviješću Boga, Sveznajućeg, koji prebiva u svakom atomu postojanja, i vidljivom i nevidljivom.

Pa zašto se mučiti i težiti da dobijete nešto što ćete izgubiti čim napustite ovaj svijet?

Novac, slava, prestiž, status, zadovoljenje želja i materijalna udobnost, sve su to privremene i ograničene stvari koje ne zamjenjuju istinsku radost svetog sklada s duhom i svjetlošću Boga.

Iskušenje je moćno samo zato što ljudi nemaju sposobnost da ga uporede sa onim što je bolje.

Kada vjetrovi iskušenja zapušu, vaš razum privremeno postaje zarobljenik želja i navika. Ali najviši put do slobode je uroniti u neiscrpnu i beskrajnu Božju radost, i tako ćete lako izbjeći nevidljivi magnetski stisk iskušenja s njegovim strašnim posljedicama, shvativši da su duhovni užici uzvišeniji od svjetovnih zadovoljstava i više u skladu s prirodom duše.

Ako pronađeš istinsku radost u ovom životu, posjedovat ćeš je sada, a i u zagrobnom životu. Izbor je tvoj, tragaoče: vječno blaženstvo Božje, koje možeš

postići sada uskraćujući sebi neka svjetovna zadovoljstva, ili prolazna svjetovna sreća? Kada se tvoj um otvori višim istinama, a tvoje srce sjaju svjetlosti, znat ćeš razliku između to dvoje i odabrati ono što je najbolje.

Svaki trud koji uložite da dostignete visine i uzdignete se do duhovnih vrhunaca bit će primjećen od Boga i On će vas nagraditi najboljom nagradom.

Ne misli, prijatelju moj, da si grešnik. Ti si čista slika Božja. Čak i ako si najveći grešnik, to nije važno, pod uslovom da se pokaješ tako što ćeš promijeniti svoj pogrešan put i nikada se više nećeš vratiti na njega. Ako si odlučio da hodaš stazama vrline, onda nisi među grešnicima.

Čak i grešnik koji napusti svoje krive puteve da bi obožavao samo Boga s istinskom odanošću može se ubrojiti među pravednike. Kroz svoju duhovnu odlučnost, postat će krepostan, rasti u mudrosti i znanju, postići beskrajni sveti mir i uživati Božju zaštitu, sigurnost i bezbjednost.

Okrenite novi list i podsjetite se da ste oduvijek bili dobri i da ste samo sanjali da ste pogriješili. Božje srce je prostrano i Njegova vrata su uvijek otvorena vjernicima koji žele promijeniti svoje živote nabolje. Zlo je strašna noćna mora ili zastrašujući san koji nema veze s čistom prirodom duše.

Iskušenje je poput slatkog otrova ili otrovanog meda, ukusno na okus, ali teče krvlju i uništava organe, pa je bolje kloniti ga se.

Sreća koju ljudi traže na ovom svijetu je iluzorna i prolazna. Božanska radost je vječna i neprolazna.

Čeznite za onim što traje i budite odlučni u odbacivanju prolaznih užitaka i zadovoljstava ovog svijeta, koji nemaju trajnost. Morate posjedovati ovu perspektivu. Ne dozvolite svijetu da vas odvede na krivi put ili da vas tjera svojim štapom i nikada ne zaboravite da je Bog jedina istina. Prava sreća se može pronaći samo u osjećanju božanskog prisustva i doživljavanju Njegove neizmjerne radosti.

Čovjek je uronjen u snove neznanja, zamišljajući da pati od bolesti, tuge i siromaštva. Kada se jedan od velikih Božjih ljudi jednom molio, iznenada je uzviknuo: „Mislio sam da sam ja nastanjujem ovu fizičku strukturu, ali sada vidim vječno Biće manifestovano u njoj. Ovaj mali ego, koji nije ništa više od snopa mesa i kostiju, nisam ja. Beskonačni Apsolut je ono što nastanjuje moje tijelo. To je moje potpuno ja i njemu dajem svoju najveću odanost.“

To znanje će jednog dana doći svakom iskrenom tragaocu i oni više neće sebe smatrati smrtnim bićima, muškarcima ili ženama. Umjesto toga, znat će da su duše stvorene po slici božanstva. Kraljevstvo Božje prebiva u čovječanstvu, a vrhovni duh prebiva u njihovom biću.

Duša je vezana za tijelo lancem želja, iskušenja, nevolja, briga i strahova i teži da se oslobodi. Ako nastavi da vuče taj lanac koji je veže za tjelesnu svijest, božanska ruka će jednog dana intervenisati i prekinuti taj lanac, a duša će postati slobodna.

Oni koji žele duhovni mir moraju se zaštititi od iskušenja i tuge kroz razumijevanje i duboku kontemplaciju o Bogu. Oni koji su nemarni prema Bogu, koji Ga ne prepoznaju kao Stvoritelja svemira i

svega što je u njemu, ne doživljavaju Njegovo prisustvo niti vide Njegovo svjetlo.

Meditacija je stalno podsjećanje sebe da nismo ograničeno fizičko tijelo, već apsolutni, slobodni božanski duh. Meditacija je svjesno sjećanje na svoje pravo ja i zaboravljanje svog lažnog identiteta. Kad bi pijani princ otišao u siromašno susjedstvo i, zbog privremenog gubitka pamćenja i svog pravog identiteta, počeo naricati i jadikovati nad svojim stanjem, govoreći: "Oh, kako sam siromašan i koliko mi je potrebna pomoć!", njegovi bi mu se pratioci smijali i govorili: "Otrijezni se i sjeti se da si princ, Vaša Visosti!"

Slično tome, čovjek je u stanju zablude i obmane. Vjeruje da je bespomoćni smrtnik, koji se bori i muči, nošen valovima briga u svim smjerovima. Vrijeme je da se probudi i potvrdi sebi s apsolutnom sigurnošću da je duh, koji nije podložan promjenama i utjecajima ovog svijeta, koliko god žestoki i zastrašujući izgledali. Mora shvatiti da je živa iskra blagoslovljenog božanskog duha i da je njegova suština čista i preplavljujuća sreća. Ako ponavlja ove misli iznova i iznova, danju i noću, konačno će shvatiti svoju pravu prirodu: besmrtni duh.

Zavođenje, pohlepa, vezanost za ljude i imovinu, ropstvo osjetilima, neznanje o duhovnoj prirodi, besposlica i monoton, mehanički život spadaju među najžešće neprijatelje sreće.

Obavljajte svoje dužnosti s umom čvrsto ukorijenjenim u svetoj svijesti koja cvjeta i raste na poljima kontemplacije, i tada ćete biti istinski sretni, ne u iluziji, i uživat ćete u dostojanstvenom životu.

Kada sam počeo meditirati, nikada mi nije palo na pamet da ću iskusiti toliku radost. Ali kako su dani prolazili, moj mir je rastao, a sreća se povećavala dok sam dublje zalazio u mora meditacije.

Ako je osoba umorna od života koji vodi, a ipak nastavlja da ga ispunjava još više posjeda i željom za novim čulnim iskustvima, nalazi se na pogrešnom i krivom putu i mora promijeniti kurs. Najsigurniji način da se izbjegne utjecaj opsesivnih misli je da se živi jednostavnim, prirodnim životom - oslobođenim ograničenja i komplikacija - u skladu s Bogom.

Zašto ljudi žive neprirodnim životima?

Zašto tako očajnički i slomljenog srca traži sreću koju mu svijet već nije u stanju pružiti?

Život, prijatelji moji, je izuzetno dragocjen

Svaki dan se molim Bogu: „Ako želiš da mi oduzmeš sve što posjedujem, neka to bude tvoja volja, i neću se protiviti tvom sudu i mudrosti jer znam da želiš ono što je najbolje za mene. Pokušat ću ugoditi drugima, ali tvoje zadovoljstvo, Gospodine, je na prvom mjestu i to je moj krajnji cilj u ovom životu.“

Kada se ovako molite, možete patiti od mnogih iskušenja i želja, ali ako nastavite da se odupirete zlim strastima i pogrešnim željama, Bog će vam se približiti i podariti vam svoje blagoslove. Otkrit ćete da je Njegova prisutnost poput bijesne bujice koja odnosi svu negativnost iz vašeg života i potpuno pročišćava vašu dušu.

Onaj ko se uzdržava od niskih želja, otkriva da se čulne žudnje smanjuju na kratko vrijeme, ostavljajući za sobom samo čežnju i čežnju. Ali onaj ko vidi

svjetlost Boga i iskusi Njegovo prisustvo, oslobođen je svake želje suprotne prirodi duše.

Rastjerajmo tamu svjetlošću Božjom

Pobijedimo loše ideje dobrim

Savladajmo iskušenje da pronađemo vrhovnu božansku privlačnost kroz meditaciju.

Ovo je najbolje i najefikasnije oružje protiv opsesivno-kompulzivnog poremećaja

Kad god osjetiš da tvoja volja postaje žrtvom zle dominacije i nečistog utjecaja, nada se u Boga i traži Njegovu pomoć dok ne osjetiš Njegovu blagoslovljenu prisutnost koja tjera sve loše misli i ispunjava dušu radošću, mudrošću, mirom i sigurnošću.

Mir s tobom

Savladavanje uticaja planeta

Moj učitelj mi je jednog dana rekao:

"Zašto, Mukunda (Paramhansa), ne dobiješ planetarnu narukvicu?"

Rekao sam: "Je li ovo neophodno za mene, učitelju? Ne vjerujem u astrologiju."

Odgovorio je: „Pitanje nije pitanje vjere. Nego, ispravan naučni stav koji osoba treba zauzeti je da li je ta tema istinita. Zakon gravitacije je djelovao jednako efikasno prije Newtona kao i poslije njega. Kad bi djelovanje zakona svemira zavisilo od ljudskog odobravanja, prevladali bi kaos i nered.“

„Šarlatani su doveli drevnu nauku astrologije u njeno sadašnje sramotno stanje. Astrologija je ogromna i bogata nauka, i matematički i filozofski, koju mogu pravilno razumjeti samo oni koji su duboko upućeni u znanje i čvrsto utemeljeni u nauci. Ako neupućeni griješe u čitanju i tumačenju neba i vide (škrabotine) umjesto razumljivih riječi, to je očekivano u ovom nesavršenom i nesavršenom svijetu, i ne treba trošiti mudrost na one koji sebe smatraju 'mudrima'.“

Moj učitelj je nastavio govoreći: „Svi dijelovi svemira su usko povezani i međusobno djeluju. Pravilan i uravnotežen ritam svemira zasniva se na razmjeni ili davanju i primanju. Čovjek, u svom ljudskom obliku, mora se oduprijeti dvjema silama: prvoj su unutrašnji previranja koja nastaju miješanjem elemenata zemlje, vode, vatre, zraka i etra, a drugoj su vanjske sile prirodnog propadanja. Sve dok čovjek ostaje u sukobu sa svojim smrtnim postojanjem, na njega utječu hiljade transformacija koje se događaju na zemlji i na nebu.“

Astrologija je proučavanje ljudskih reakcija na planetarne utjecaje. Zvijezde ne posjeduju svjesnu dobrotu ili zlobu, već emituju pozitivna i negativna zračenja. Ova zračenja sama po sebi ne koriste niti štete čovječanstvu, ali pružaju legitimno sredstvo za vanjski proces uravnoteženja uzroka i posljedica koje su ljudi stvorili u prošlosti.

"Dijete se rađa određenog dana i sata kada su nebeske zrake u matematičkom skladu s njegovom karmom ili njegovom ličnom prošlošću. Njegova zodijačka karta je tačna slika koja predviđa njegovu nepromjenjivu prošlost i moguće buduće ishode. Ali

ovu natalnu kartu mogu čitati ili tumačiti samo oni sa rastućim uvidom, a takvi su rijetki."

"Poruka koja se jasno emitira preko horizonta u trenutku rođenja nije namijenjena priznavanju sudbine - rezultata prošlih dobrih ili loših djela - već poticanju i buđenju ljudske volje da se oslobodi svog kosmičkog okova. Sve što je osoba vezala može se odriješiti i samo je ona odgovorna za stvaranje tih okolnosti koje sada kontroliraju njen život, kakve god bile njihove prirode. A budući da je stvorila te uzroke i okolnosti, ima sposobnost da prevlada sva ograničenja zahvaljujući svojim duhovnim resursima, koji nisu podložni planetarnim pritiscima."

"Praznovjerni strah od astrologije čini osobu automatom koji pokorno i krotko ovisi o automatskom vodstvu. Mudra osoba osvaja planete, odnosno bježi od svoje prošlosti prenoseći svoju odanost sa stvaranja na Stvoritelja. Što više shvata svoje jedinstvo s božanskim duhom, to je manje rob materije. Ljudski duh je zauvijek slobodan, ne umire jer se ne rađa, a njegova sudbina ne može biti vezana za planete i zvijezde niti podvrgnuta njihovom utjecaju."

"Čovjek je duša s tijelom. Kada istinski shvati suštinu sebe, ostavlja iza sebe sve prisilne i tlačiteljske modele i obrasce. Ali ako ostane zbunjen i nedostaje mu duhovno pamćenje, bit će podložan skrivenim ograničenjima zakona okoline i prirode."

"Bog je harmonija i sklad, i obožavatelj koji je u skladu s Njim neće postupati pogrešno, već će sve njegove aktivnosti biti u skladu sa zakonima nebesa na ispravan i prirodan način, a nakon duboke molitve i

meditacije osjetit će svoju povezanost s božanskim duhom. Nema veće moći od te unutrašnje zaštite."

Pokušao sam razumjeti objašnjenja časnog Seri Yuktsuara i nakon duge tišine rekao sam: "Zašto onda želite, dragi gospodine, da nosim ovu narukvicu?"

Učitelj je odgovorio: "Tek kada putnik stigne na svoje odredište, opravdano je napustiti upute i karte. Ali tokom putovanja, on pokušava iskoristiti svaku prikladnu prečicu. Drevni mudraci su osmislili mnoge načine i sredstva da skrate trajanje čovjekovog otuđenja u svijetu iluzije i obmane. Postoje neke automatske karakteristike u zakonu karme koje se mogu vješto podesiti prstima mudrosti."

„Sve ljudske nevolje proizlaze iz kršenja univerzalnog zakona. Sveto pismo savjetuje čovjeku da se pridržava zakona prirode, uz zadržavanje potpunog povjerenja u svemoć Boga. Njegova je dužnost reći: 'Gospodine, uzdam se u Tebe i znam da mi možeš pomoći, ali ću također učiniti sve što mogu da poništim posljedice svojih grešaka.' Kroz različita sredstva - molitvu, snagu volje, jogu meditaciju, konsultacije s mudracima i svecima i korištenje astroloških narukvica - prošli štetni utjecaji mogu se ublažiti ili potpuno neutralizirati.“

„Baš kao što je kuća opremljena bakrenom šipkom za apsorpciju udara groma, tako i ljudsko tijelo može imati koristi od raznih zaštitnih mjera. Transparentna električna i magnetska zračenja se neprestano kreću kroz svemir i utiču na ljudsko tijelo, na bolje ili na gore. Od davnina su naši mudraci razmišljali o tome kako se suprotstaviti negativnim efektima suptilnih kosmičkih uticaja. Otkrili su da čisti metali emituju planetarne zrake koje suzbijaju

negativno privlačenje planeta. Također je pokazano da su neki biljni spojevi korisni. Najefikasniji elementi su čisti, besprijeckorni dragulji, težine ne manje od dva karata. Praktična zaštitna upotreba astrologije rijetko je privukla pažnju istraživača izvan Indije. Jedna jednostavna, sigurna činjenica je da su prikladni dragulji, metali ili biljni preparati bezvrijedni osim ako nisu ispravne težine, pod uslovom da se ova ljekovita sredstva nanose u bliskom kontaktu s kožom.“

Rekao sam: "Gospodine, svakako ću poslušati vaš savjet i nabaviti narukvicu, ali sama pomisao na savladavanje nebeskih tijela me zadivljuje!"

Sri Yuktiswar je zatim dodao precizne upute, rekavši:

"Za opšte svrhe preporučio bih narukvicu napravljenu od zlata, srebra i bakra, ali u vašem konkretnom slučaju bih volio da nabavite narukvicu napravljenu od srebra i olova."

Rekao sam: "Gospodine, šta tačno želite da postignete?"

Učitelj je odgovorio: „Planete se spremaju zauzeti neprijateljski stav prema tebi, Mukanda. Ali ne boj se, jer će te božanska providnost zaštititi. U roku od mjesec dana, patićeš od ozbiljnih poremećaja jetre. Ova bolest bi trebala trajati šest mjeseci, ali korištenjem planetarne narukvice, smanjit ćeš taj period na samo dvadeset četiri dana.“

Sljedećeg dana sam potražio zlatara i brzo nabavio narukvicu koju sam stavio. Moje zdravlje je bilo toliko dobro da sam zaboravio proročanstvo svog učitelja, koji je napustio Serampur i otišao u posjetu

Varanasiju. Trideset dana nakon našeg razgovora, osjetio sam iznenadni bol u jetri. Sljedeće sedmice bile su noćna mora neizdrživog bola. Ne želeći uznemiravati svog učitelja, mislio sam da mogu sam izdržati svoju muku, sa strpljenjem i hrabrošću. Ali nakon dvadeset tri dana mučenja, moja odlučnost je oslabila i putovao sam vozom u Varanasi, gdje me je Sri Yuktiswar dočekaao s izuzetnom toplinom. Međutim, nije mi dao priliku da mu privatno kažem o svom pogoršanom stanju. Mnogi poklonici su ga posjetili tog dana kako bi primili njegov blagoslov. Budući da sam bio bolestan, povukao sam se u kut. Gosti nisu otišli sve do poslije večere, kada me je moj učitelj pozvao na osmougaonu verandu svoje kuće. Obratio mi se, gledajući u daljinu i koračajući naprijed-nazad, ponekad zaklanjajući mjesečinu:

"Mislim da ste došli zbog problema s jetrom. Bolovi vas već dvadeset četiri dana, zar ne?"

Odgovorio sam: "Da, gospodine"

Rekao je: "Molim te, uradi vježbu za trbušne mišiće koju sam te naučio."

Odgovorio sam: „Da ste znali, gospodine, obim moje patnje, ne biste me tražili da vježbam.“ Ipak, pokušao sam se pokoriti njegovoj naredbi. Učitelj me je upitno pogledao.

"Kažeš da osjećaš bol, a ja kažem da nema bola. Kako ova kontradikcija može postojati?"

Osjetio sam vrtoglavicu, a zatim me je preplavio osjećaj blaženstva i više nisam osjećao stalnu muku koja me je toliko dugih sedmica lišila blagoslova sna.

Na sam spomen riječi "Sri Yuktsur", bol je potpuno nestala, kao da nikada nije ni postojala.

Počeo sam mu se klanjati pred nogama u znak zahvalnosti, ali me je zaustavio i rekao:

„Zaboravi na to. Ustani i uživaj u ljepoti mjeseca iznad Gangesa.“ Učiteljeve oči su sjale od radosti dok sam šutke stajao pored njega. Iz njegovog držanja sam shvatio da želi da osjetim da me je Bog izliječio, a ne on.

I do danas, još uvijek nosim istu tešku srebrno-olovnu narukvicu kao uspomenu na taj dan, dragu uspomenu na vrijeme kada sam shvatila da zaista živim s zaista izvanrednom i izuzetnom osobom. Kasnije sam dovodila svoje prijatelje kod Sri Yuktiswara na iscjeljenje, a on bi uvijek preporučivao upotrebu dragulja ili narukvica, hvaleći njihovu upotrebu kao praksu planetarne mudrosti.

Od djetinjstva sam osjećao odbojnost prema astrologiji iz dva razloga: prvo, vidjevši mnoge koji su bili opsjednuti astrologijom s rezignacijom i poniznošću, i drugo, proročanstvo porodičnog astrologa: "Tri puta ćeš se udati i dva puta ćeš ostati udovac." Dugo bih o tome razmišljao i osjećao se kao žrtveno jagnje na oltaru trostrukog braka. Jednog dana, moj stariji brat Ananta mi je rekao:

"U vašem je najboljem interesu da prihvatite svoju sudbinu, jer je vaš horoskop već pokazao da ćete u ranoj mladosti pobjeći od kuće u Himalaje i biti prisiljeni da se vratite. Slično tome, proročanstvo u vezi s vašim brakovima će se sigurno ostvariti."

Jedne noći, osjetivši potpunu lažnost proročanstva, zapalila je mapu tornja i stavila njen pepeo u kovertu na kojoj je napisala: "Sjeme prošle karme ne može proklijati ako ga spali vatra svete mudrosti." Zatim je kovertu stavila na vidljivo mjesto. Ananta je pročitao ovaj očigledan izazov i podrugljivo se nasmijao, rekavši:

"Ne možeš uništiti istinu tako lako kao što si spalio ovaj komad papira."

Zaista, tri puta prije nego što sam postao muškarac, moja porodica je pokušala da dogovori moju zaruku, a ja sam svaki put odbio, znajući da je moja ljubav prema Bogu jača od bilo kakvih svjetovnih razmatranja preostalih iz prošlosti. Uvijek sam razmišljao o mudrim riječima svog učitelja:

"Što više osoba istražuje sebe, to je veći njen uticaj na cijeli univerzum kroz svoje transparentne duhovne vibracije, a istovremeno je manje pod utjecajem vanjskih događaja."

Ponekad bih tražio od astrologa da predvide moja najgora vremena prema planetarnim poravnanjima, ali sam ipak bio u stanju da ostvarim sve što sam naumio u tim vremenima. Istina je da je moj uspjeh u tim prilikama bio opterećen izuzetnim poteškoćama, ali moje samopouzdanje je bilo dobro utemeljeno. Vjera u božansku providnost i pravilna upotreba snage volje - Božji dar čovječanstvu - su zastrašujuća sila, daleko veća od eteričnih talasa koji izvire iz planeta i zvezda.

Shvatio sam da ono što zvijezde zapisuju pri rođenju ne znači da je osoba marioneta svoje prošlosti. Umjesto toga, planetarni utjecaji su

katalizatori rasta. Nebeska tijela djeluju na probuđenje ljudske volje da se oslobodi svih ograničenja. Bog je stvorio svako ljudsko biće s jedinstvenom i obdarenom dušom i stoga svaka osoba ima bitnu ulogu u cjelokupnom stvaranju, bilo da je ta uloga uloga podrške ili ovisnosti. Ljudsko spasenje ne ovisi o vanjskim pobjedama, već o unutrašnjim duhovnim trijumfima.

Izvor: Jogijevi memoari - Autobiografija (Indijska filozofija u životu jogija) autora Paramhanse Joganande

duhovni napredak

Iz učenja majstora Paramhanse Yoganande

Kada pogledamo današnji svijet, sa svim njegovim problemima, složenostima, zbunjenošću, previranjima, neznanjem i sukobima, teško je povjerovati da je čovječanstvo ušlo u novu fazu razvoja i napretka. Pa ipak, čovječanstvo je ostavilo iza sebe surova, materijalistička doba i napravilo brze, briljantne korake prema pragu ove nove faze svoje uzlazne evolucije.

Kako se sve više približavamo ovom atomskom dobu, mnoge sile prirode koje su bile nepoznate u mračnom dobu sada se otkrivaju i iskorištavaju, pomažući ubrzanju tempa globalne komunikacije i napretka u medicini, poljoprivredi, transportu i drugim oblastima.

Zaista, moderna tehnološka sredstva su radikalno promijenila tkivo svakodnevnog života kakvog smo poznavali i kakvog poznajemo.

Ali mračno doba koje je čovječanstvo pretrpjelo i dalje ima snažan i sveprisutan utjecaj na ljude. Zbog

toga ljudi koriste napredne naučne metode ne samo za dobro, već i za hranjenje i jačanje niskih, materijalističkih instinkta poput sebičnosti, uništenja i pohlepe. Stoga će utjecaj mračnog doba trajati još mnogo godina.

Ovo doba u usponu pružilo je mnoge udobnosti zahvaljujući naprednim tehnološkim metodama i alatima, a ljudima je dalo i stepen slobodnog vremena koji im ranije nije bio dostupan. U mračnom dobu, ljudi su svaki budni trenutak i svu svoju energiju trošili na zadovoljavanje osnovnih potreba i preživljavanje. Samo je vrlo mali dio stanovništva imao dovoljno vremena da se posveti višim ciljevima.

Sada - barem u industrijaliziranim zemljama - svi pripadaju toj kategoriji. Ali šta ljudi rade u slobodno vrijeme i razonodi?

Budući da ne znaju svrhu života, gube svoje vrijeme i energiju na beskrajnu zabavu. Prosječna osoba na Zapadu provodi skoro pedeset sati sedmično gledajući televiziju. Zamislite koliko bi ljudi bili sretniji i koliko bi svijet bio bolji kada bi se ti dugi sati provodili na plodonosnim duhovnim aktivnostima!

Oni koji meditiraju koriste svoje vrijeme mudro i efikasno. Nažalost, većina ljudi je skrenula s puta prema Bogu i Njegovim zakonima.

Zato je svijet u trenutnom žalosnom stanju. Voljeli bismo da živimo u svijetu sigurnosti, prosperiteta i mira. Ali čak i život u turbulentnom svijetu ima svoje lekcije za one koji razmišljaju. Teške i gorke okolnosti služe kao podsjetnik da ovaj svijet nije naš stalni dom. Prava sigurnost i bezbjednost ne nalaze se u

vanjskom svijetu i zbog toga moramo tražiti Boga i tražiti Njegovu zaštitu.

U vremenima mira i prosperiteta, gdje nema nezaposlenosti ili ekoloških problema, ljudi žive u "tihoj, rezigniranoj frustraciji", kako je to rekao filozof Thoreau. Zašto? Zato što uprkos tom prosperitetu, ljudi osjećaju duhovnu glad i urođenu čežnju za nečim drugim što im nedostaje u životima.

Ta stvar je Bog

Moramo imati na umu da, bez obzira na vanjske okolnosti, duhovni napredak ovisi o individualnom trudu. Čak i u najmračnijim vremenima i pod najgorim uvjetima, neki muškarci i žene ipak su uspjeli postići božansko znanje. Stoga ne smijemo biti duhovno zaneseni uvjetima svijeta. Nikada ne smijemo izgubiti iz vida najveću važnost duhovnog nastojanja.

Budući da živimo u ovim teškim okolnostima, razmišljamo i o budućnosti i neugodnim iznenađenjima koja ona može donijeti. To je prirodno. Ali ako se previše zadržavamo na ovim stvarima i ako dozvolimo da nagađanja i strah preuzmu naše misli, izbacujemo Boga iz svojih života i propuštamo dragocjenu priliku da se povežemo s Njim i uživamo u Njegovoj zaštiti.

Ljudi žele tačno znati šta će se dogoditi u budućnosti. Zašto? Da bi povećali svoju anksioznost?

Kada bismo zaista razumjeli ogroman teret koji stavljamo na svoj um kada podlegnemo strahovima i tjeskobama, divili bismo se našoj dosadašnjoj otpornosti. Brige i tjeskobe slabe um, dopuštajući strahu da prodre u dušu, i kao rezultat toga gubimo

svoju psihološku i duhovnu ravnotežu. Naš problem leži u našem pokušaju da istovremeno živimo u budućnosti i prošlosti, umjesto da živimo u sadašnjosti. Ovi tereti su preteški za um.

Moramo analizirati svoje misli. Većinu vremena bježimo ili u budućnost ili u prošlost. To je potpuno gubljenje vremena. Moramo živjeti u sadašnjosti i ispuniti sadašnjost mislima o Bogu.

Nijedno mjesto na Zemlji nije istinski sigurno ili zaštićeno od događaja i opasnosti. Prava zaštita leži u poštenom i pravednom životu, u iskrenom i istinitom ophođenju s drugima, te u molitvi, meditaciji i skladu s Bogom.

Zbog toga moramo dati sve od sebe da budemo u skladu s Bogom. Upravo taj sklad je lijek za svaku bolest i iscjeljenje od životnih udaraca i modrica vremena.

Ne smijemo se plašiti strašnih životnih događaja i noćnih mora. Ne smijemo se užasavati bolesti, siromaštva ili nesreća. Kada se nađemo usred iskušenja i nevolja, prepoznamo iluzornu prirodu tih iskustava i shvatimo da nepovoljne okolnosti možemo prevladati pozitivnim razmišljanjem, zdravim rasuđivanjem i duhovnim skladom s Bogom, izvorom svake pomoći i zaštite.

Nema zaštite ni sigurnosti izvan Boga. Moramo se potpuno okrenuti Njemu ako želimo sigurnost i mir uma.

Teško je postići potpuno zadovoljstvo u ovom svijetu, koji nije naš pravi dom. Naše postojanje na ovoj zemlji je privremeno. Ovdje smo u školi da

naučimo životne lekcije. Kada zaboravimo ovu istinu, počinju naši problemi i problemi nas okružuju sa svih strana.

Ništa nije vrijedno življenja osim Boga. Sve ostalo će proći i ostaviti nas same. Moramo tražiti vječno i trajno. Ljudska ljubav je prolazna i postepeno blijedi. Iza ljudske ljubavi leži božanska ljubav, a to je najveća ljubav, koja zadovoljava čežnje srca i gasi žeđ duše. Uživajmo u svemu što nam Bog daruje bez čežnje za bilo čim drugim. Došli smo na ovu zemlju da naučimo kako upoznati Boga. Nema druge svrhe našeg postojanja ovdje.

Iskreni tragaoci će pronaći Boga, a njihovi životi će biti ispunjeni mirom, spokojem, milošću i radošću. Želja da Ga upoznaju mora biti jaka i uporna, a rezultati će biti zagarantovani (ko kuca, čuće). Oni koji poznaju Boga doživljavaju neprekidnu radost i sreću.

Potraga za Bogom nije nespojiva s ljudskim prijateljstvima, brakom ili težnjom za materijalnim uspjehom. Ove stvari su također sastavni dijelovi životnih lekcija. Važno je razlikovati stvarnost od iluzije i prepoznati da nam materijalni ciljevi i postignuća ne mogu pružiti sreću kojoj težimo i koju težimo postići svim svojim mislima i djelima.

Ova filozofija ne čini život sumornim ili negativnim

Mir s tobom

Istina i stvarnost u dubini

Istina je riječ obavijena dvosmislenošću i zasjenjena mnogim nejasnoćama. To je koncept koji je

teško objasniti i razjasniti. Svi imaju uvjerenja i vjerovanja, kunući se svojom vjerom da su apsolutna istina. Ali kako se može definitivno odrediti šta je istinito i stvarno usred ovog ogromnog niza ideja?

Istina je i relativna i apsolutna. Prolazi kroz mnoge relativne faze razvoja i usavršavanja prije nego što dostigne svoje apsolutno stanje. Na primjer, dvije osobe razgovaraju o poslovnom projektu. Jedna predlaže ideju koja garantuje uspjeh, dok druga nudi kontraargument koji postiže isti cilj, ali s dodatnim koristima. Zatim neko drugi smišlja bolju ideju i tako dalje. Svi predloženi pristupi su nesumnjivo bili "tačni", ali samo u relativnom smislu.

Istina je ono što donosi trajnu sreću

U apsolutnom smislu, sve što proturječi istinskoj sreći je lažno, a ono što donosi trajnu sreću je istinito. Prava sreća nije prolazno uzbuđenje koje prati materijalni uspjeh ili prolazno zadovoljstvo, već radost koja dolazi iz sklada duše s njenim izvorom: Bogom. Po ovom standardu, možete procijeniti bilo koju akciju koju poduzmete po njenom ishodu i hoće li vam donijeti trajnu sreću ili ne (jer se zaista, akcije ocjenjuju po njihovim završetcima!).

Konačna Istina je Bog, a Bog je konačna Istina. Cijeli svemir je utemeljen na ovoj istini kroz Božje vječne zakone. Ovi zakoni su fundamentalne, bezvremenske istine, apsolutno nepromjenjive i izvan bilo kakve ljudske manipulacije ili iskrivljavanja. Na primjer, apsolutno pravo je suzdržati se od ubijanja ili nanošenja štete, ali manje od dva zla je upotreba sile za zaštitu nevinih od zlih ili za zaštitu naprednijih bića od manje naprednih. Međutim, uništavanje bilo čega samo iz želje za ubijanjem je pogrešno.

Univerzalni zakon nalaže harmoniju i bliskost kroz ljubav, što znači naklonost i toleranciju. Ako želimo pronaći istinu, bitno je da naše misli i djela budu zdravi, materijalno, moralno i duhovno, u skladu s vječnim zakonima božanske istine.

Istina je krajnja suština. Ali gdje leži ta suština i kako se može pronaći?

Postoje tri načina da se dođe do istine: putem čulne percepcije, putem logičkog razmišljanja i putem intuicije ili uvida duše.

Ako je vaša senzorna percepcija pogrešna, i vaša logička dedukcija će biti pogrešna. Možda ćete pogledati prema horizontu i vidjeti nešto što izgleda kao vatra jer vidite dim; ali kako se približavate mjestu, otkrivате da ono što je izgledalo kao dim nije ništa drugo do oblak prašine. Da biste saznali istinu o bilo čemu, oslanjate se na svoj vid i sluh, kao i na svoja čula mirisa, okusa i dodira, pored moći razuma. Ali ovi elementi zajedno ne mogu biti konačni dokaz istine, jer ako čula lažu, onda će i razum lagati. Razum formira svoje utiske i dolazi do svojih zaključaka i uvjerenja na osnovu izvještaja koje prima od čula, ali čula su po svojoj prirodi vrlo ograničena. Zato su se proroci obraćali ljudima prema njihovom nivou razumijevanja i intelekta, jer oni - ljudi - vide, ali ne percipiraju, čuju, ali ne shvataju niti razumiju (gluhi su, nijemi i slijepi, pa ne rasuđuju)!

Ljudsko uho može osjetiti samo određeni raspon vibracija; ne može detektovati najglasnije ili najslabije zvukove. Ako bi vam sluh bio dovoljno pojačan, mogli biste čuti čudesan, veličanstven zvuk koji proizvodi svemir dok se kreće kroz beskonačni prostor. Sve što postoji je u pokretu, a to kretanje prati zvuk. Ništa ne

postoji bez kretanja osim u carstvu transcendentnog kosmičkog duha, gdje nema ni kretanja ni vibracija. Ako bi sposobnosti ljudskog duha bile dovoljno razvijene, eteričnim uhom mogli biste čuti suptilne zvukove - zvukove koji su transparentne sile, obdarujući tijelo pojačanim osjećajem sluha.

Slično tome, ako bi se moć vaših očiju pojačala, opažali biste svjetla svih boja i vrsta. Vaše fizičke oči vam pokazuju samo vrlo ograničen raspon svjetlosti, dok vaše duhovno (eterično) oko vidi pravu prirodu stvari kao slike sastavljene od kreativne svjetlosti Boga. Cijelo vaše tijelo, koje vidite kao gustu masu mesa, nije ništa drugo do elektromagnetni valovi. Dr. Cryle je pokazao da mozak mrtvog teleta, kao i mozak mrtvog čovjeka, emituje ogromnu količinu električnog zračenja. Kada zatvorite oči, obično vidite samo tamu. Ali s duhovnim razvojem, moći ćete vidjeti čudesna svjetla i svjetlost sija u tami, a tama je nije opazila (svjetlost neba i zemlje).

To su fundamentalne istine koje ljudi ne percipiraju jer su njihova čula podešena samo na ograničen raspon intenzivnih vibracija.

Intuicija ili otkrovenje: moć sveobuhvatnog duha znanja

Kako onda možemo spoznati istinu skrivenu iza čula i njihovih percepcija? To je nemoguće putem analize ili racionalnog objašnjenja, jer je um vezan za čula i može izvući samo ono što čula pružaju. Nema sposobnost da percipira beskonačne sile oko sebe. Samo njegovanjem intuicije duše ili određene intuicije može se spoznati istina. Uvid je direktna percepcija, a ne kroz čula - čist, istinit i uvijek tačan osjećaj duše.

Možete dobiti ideju o prirodi ove intuicije iz onih senzacija koje doživljavate, ali ne možete objasniti, ponekad se naziva "srce osobe je njen vodič". Osjećate da će se nešto dogoditi bez ikakvih senzornih dokaza. To je istina koja se manifestuje bez ikakve logičke veze s događajima. Možda sjedite mirno i razmišljate o nekome koga niste vidjeli ili kontaktirali dugo vremena, a onda ih iznenada sretnete ili čujete od njih. Kako se to dogodilo? To se dešava kroz prolazne bljeskove intuicije. Svi su iskusili takve bljeskove.

Greške u procjeni proizlaze iz nedostatka intuicije. Većina ljudi duboko u sebi osjeća da su sposobni za velike stvari i postizanje velikih stvari u životu, ali budući da im nedostaje intuitivna moć, taj latentni potencijal ostaje uspavan. Da bi se uspjelo i izbjegla nesreća uzrokovana greškama, čovjek se mora truditi da razumije osnovnu istinu u svemu. To je moguće samo njegovanjem intuitivnog uvida. To je praktična realnost stvari. Stoga savjetujem svima da traže istinu u svemu, bilo u odnosima s drugima, na poslu, u braku - ukratko, u svakom aspektu života. Intuicija je bitna; ona je neophodna i ne može se zanemariti.

Nedostatak intuicije dovodi do loših odluka i nepromišljenih postupaka, posebno pri odabiru nepouzdatih poslovnih partnera ili upadanju u pogrešne lične odnose. Budući da je razum ograničen informacijama koje pružaju čula, ako su čula prevarena, osoba bi mogla nekoga doživljavati kao izuzetno divnog, a da ne poznaje njegovu pravu prirodu.

Ili biste mogli pomisliti da ste pronašli svog životnog partnera (svoju srodnu dušu) i vjenčati se s tom osobom, samo da bi vaša veza završila razvodom ili živim paklom nesloge zbog nekompatibilnosti i nedostatka harmonije. Ali unutrašnja intuicija ne pravi takve greške. Ona ne vidi magnetizam koji izvire iz očiju ili šarmantnog, blistavog lica; radije, osjeća i opaža s velikom preciznošću šta se krije u srcu te osobe i poznaje je onakvu kakva zaista jeste.

Zahvaljujući intuiciji koju sam razvio uz pomoć svog velikog učitelja, Sri Yuktiswara, nikada nisam pogriješio u vezi s ljudskom prirodom. Moj unutrašnji osjećaj mi je uvijek bio od velike pomoći u tom pogledu. Ali ne pokušavam vidjeti negativnu stranu ljudi. Da bih pomogao drugima, dajem im svoju bezuvjetnu ljubav, čak i kada znam da bi mogli iskoristiti moje povjerenje za vlastitu korist.

Mnogi kojima nedostaje intuicija ulažu novac u propale finansijske poduhvate i, kao rezultat toga, gube sve. Ja sam bio uspješan u svakoj odluci koju sam donio zahvaljujući svojoj nepogrešivoj intuiciji.

Kako osoba raste i razvija se, intuicija se pojavljuje kao zaseban osjećaj ili tihi glas. Budući da su žene više usklađene s osjećajima od muškaraca, one uglavnom posjeduju veću intuiciju, osim kada ih savladaju emocije. Muškarci se uglavnom vode razumom, dok se žene vode osjećajima. Ako muškarac posjeduje zdrav razum i osjetljivu prirodu, ova ravnoteža između razuma i osjećaja nesumnjivo će mu pomoći da razvije intuiciju.

Spoznaja svrhe života kroz intuiciju

Ako koristite svoju intuiciju, znat ćete svrhu svog postojanja na ovoj zemlji, a kada shvatite tu svrhu, pronaći ćete sreću. Ova zemlja je pozornica, a Bog je režiser. Ako svi insistiraju na igranju uloge kralja ili kraljice, ne može biti uspješne predstave. Sluga, junak i kralj moraju svi odigrati svoje uloge da bi predstava uspjela. Zlikovci su ti koji kvare dobru radnju božanske predstave. Oni koji biraju te uloge platit će visoku cijenu za nepoštivanje božanskog vodstva.

Bez obzira na svjetovni položaj koji osoba postigne ili bogatstvo koje stekne, ne može se smatrati uspješnom ako koristi neetična sredstva za postizanje svojih ciljeva i dobitaka. Prava sreća je moguća samo kada osoba ispravno igra svoju ulogu, a ne drugačije. Onaj ko igra ulogu milionera i onaj ko igra ulogu malog trgovca su jednaki u očima Boga, jer će na Sudnjem danu Bog svakome oduzeti imovinu i titule. Ono što pohranite u svojoj duši pratit će vas nakon što napustite ovaj svijet.

Veliki i učenici, proroci i mudraci, poznaju istinu zahvaljujući svojim intuitivnim moćima. Oni opažaju stvari ne samo očima i umom, već i putem svoje jasne i visoko razvijene intuicije, kojom znaju sve.

Nije važna uloga koju igramo u Božjim očima, već kako je igramo. Ne tugujte i ne očajavajte ako je vaša uloga teška. Ispravno obavljanje vaše uloge garantovat će vam uspjeh u Božjim očima; u suprotnom, nećete biti istinski slobodni.

Meditacija razvija intuiciju

Jedini način da spoznate istinu i živite po njenim principima jeste da razvijate duhovni uvid ili intuiciju. Tada ćete shvatiti da život ima smisao i da će vas vaš unutrašnji glas voditi i usmjeravati vaše korake, bez obzira na vašu ulogu u životu.

Taj glas je odavno prigušen i zakopan nezdravim mislima. Najsigurniji način da se obnovi taj istinski osjećaj sigurnosti je meditacija ujutro nakon buđenja i prije spavanja.

Kao što neko ispunjava svoje profesionalne i društvene obaveze, tako bi trebalo ispunjavati i svoje obaveze s Bogom. Možda mislimo da nam naši užurbani životi ne ostavljaju vremena za duhovne stvari, ali ništa ne sprječava Boga da misli na nas i brine se o našim potrebama. Moramo se moliti, duboko meditirati i čekati Njegov odgovor. Ako mu se obratimo s ljubavlju i dubokim fokusom, On će uslišiti naše molitve. Tada ćemo osjetiti Njegovo prisustvo kao radost i mir u našim srcima. Kada ta radost i mir dođu, uspostaviti će se živa i efikasna veza s Vrhovnom Silom. Moramo se truditi da iskoristimo ovu priliku, jer se nikakav uspjeh ne može postići bez truda.

Ako provedeš život jureći jedno uzbuđenje za drugim, nikada nećeš spoznati pravu sreću. Živi jednostavno i opuštenije prihvataj život. Sreća leži u tome da sebi daš dovoljno vremena za duboko razmišljanje i kontemplaciju o velikim stvarima.

Provedite neko vrijeme sami i vježbajte tišinu; vidjet ćete razliku sami. Ako su radio ili televizija stalno uključeni ili ako vam stalna stimulacija i zabava zaokupljaju čula, to će oštetiti vaše živce i učiniti vas razdražljivima.

Ne zadržavajte se previše na popravljanju drugih. Prvo popravite sebe - neka vas Bog popravi! Najveće mjesto za izvrsnost i uspjeh je kod kuće. Anđeo u vlastitom domu je anđeo svugdje. Nečiji blagi glas i mirno ponašanje potrebniji su nego bilo gdje drugdje.

Sila koja nikad ne iznevjeri

Kada se povežemo s Bogom, intuitivno razumijevanje će nas inspirisati i voditi u svemu što radimo. Moramo svjesno posjedovati ovu blagoslovljenu moć. Ona je u nama; samo je trebamo otkriti. Ne zanimaju me oni koji su samo znatiželjni, već oni koji istinski traže istinu. U stalnoj sam komunikaciji s Bogom i tražim samo one koji ga iskreno žele upoznati.

Otkrit ćete da ova moć djeluje u svemu kako bi poboljšala vaše okolnosti i olakšala vam stvari. Kada se povežete s ovom moći, vaše blagostanje će pulsirati kosmičkom energijom, a vaš um će postati profinjeniji, fokusiraniji, oštiji i prodorniji. Shvatit ćete da je vaša duša posuda za Božju živu istinu i neiscrpnu mudrost.

Bog je izvor zdravlja, blagostanja, mudrosti i vječne radosti. Kada se povežemo s Njim, naši životi postaju cjeloviti i potpuni. Život bez Njega je nepotpun. Moramo razmišljati o ovoj vrhovnoj moći koja nam daje život, snagu i mudrost. Moramo se moliti da istina teče u naše umove, snaga u naša tijela i beskrajna radost u naše duše.

Iza tame zatvorenih očiju leže čudesne sile svemira, sve dobre duše i plemeniti duhovi, i

beskonačno prostranstvo duhovnih sfera. Ako razmišljate, uočit ćete apsolutnu istinu i svjedočiti njenom čudesnom djelu u vašem životu i u svemu što je divno i slavno u stvaranju.

Neka vam Bog podari uspjeh i mir s vama

Post je zdravlje i blagostanje

"Trebaš postiti, jer nema ništa slično tome"

(Hadis)

[Ova tema ne proturječi postu kako je spomenuto u Časnom Kur'anu, niti poziva ikoga da napusti svoju tradicionalnu metodu posta, koju mi poštujemo, i poštujemo one koji poste, moleći se Bogu da ih uvijek blagoslovi i prihvati njihov post. Ovdje se misli na terapijski post za specifične fizičke i duhovne rezultate, te je stoga ovo pojašnjenje bilo neophodno.]

Fizički rezultati i duhovna iskustva posta su zaista nevjerovatni. Duša se oslobađa od zahtjeva tijela kada se oslobodi teških, grubih navika. Završio sam svoj trideseti dan posta i osjećam se prirodno kao da uopće nisam okusio hranu.

Svi koji su u mogućnosti trebali bi pokušati postiti tri dana ili duže ako je moguće, i postepeno će otkriti da je život bez hrane moguć.

Zdravim osobama ne bi trebalo biti teško postiti tri dana. Produženi post treba provoditi pod nadzorom stručnjaka. Svako ko pati od hroničnih bolesti ili fizičkih invaliditeta treba postiti samo nakon konsultacije s ljekarom koji ima iskustva u postu i ishrani.

Fizički bolovi su pokazatelji kvara u tjelesnim sistemima i potrebe za popravkom i održavanjem. Ljudi održavaju svoje automobile čistima i dobro

održavanima! Ljudsko tijelo je daleko složenije i zamršenije od bilo kojeg automobila, a Bog želi da ga održavamo čistim i da ispravno funkcionira, oslanjajući se sve više i više na Njegovu moć. Tajna dobrog zdravlja ne leži samo u hemijskim elementima, već i u oslanjanju na Božju moć, odnosno životnu silu u tijelu.

Ova životna sila u našim tijelima je zaista izvor života. To je stalna sila koja, po Božjoj zapovijedi, stvara i održava naše organe. Ova životna sila jača se snagom uma i hrani hranom. Međutim, ako se zloupotrebljava, prestaje funkcionirati i na kraju odbija raditi. Na primjer, njena snaga može oslabiti u očima, što dovodi do zamagljenog vida. Nijedna hrana ne može pružiti snagu, nijedna promjena zraka ne može osvježiti ćelije i revitalizirati ih, i ništa ne može vratiti energiju tijelu kada njegova inherentna životna sila počne slabiti.

Post odmara iscrpljene organe, kao i tjelesne sisteme i samu vitalnu energiju, oslobađajući je od preopterećenja. Kada prestanete sugerirati vitalnoj energiji da za svoje postojanje mora ovisiti o vanjskim izvorima hrane, vode, kisika i sunčeve svjetlosti, ona postaje oslobođena i samostalna.

Prejedaње 365 dana u godini dovodi do raznih bolesti. Stalno jedenje, bez obzira da li je to tijelu potrebno ili ne, zaista je prokletstvo za njega. Što se više osoba fokusira na svoje čulo ukusa i pokušava ga zadovoljiti, to će više bolesti patiti. Dobro je uživati u hrani, ali robovanje njoj ima bolne komplikacije i strašne posljedice. Dakle, osoba šteti sebi svojom vezanošću za tijelo i njegove zahtjeve. Vrijeme je da ljudi shvate da je životna sila ta koja održava tijelo i čini ga živahnim i energičnim.

Moramo - bez opsesije - staviti najveći naglasak na um kako bismo ojačali njegove moći i učinili ga samostalnijim. Ako osoba insistira na tome da svoj um porobi tijelo, um će uzvratiti odricanjem od svoje moći, prisiljavajući pojedinca da ovisi o nekome drugom ili nečemu drugom za pomoć. Nijedan doktor ili lijek ne mogu pomoći pacijentu čiji je um toliko oslabio da se bolest pogoršava. Tri četvrtine lijeka leži u umu.

U Indiji učimo savladati tijelo snagom volje, što omogućava osobi da se u velikoj mjeri oslanja na um. Oni koji stalno pribjegavaju fizičkim sredstvima za zdravlje i iscjeljenje naviknu se na njih i stoga trajno ovise o njima. Ali mentalna moć je vrhovna. Čovjek mora postepeno naučiti maksimalno iskoristiti um i njegove sposobnosti; tada će shvatiti da je um vrhovni alat i da će um učiniti sve što se od njega traži. Vidio sam i iskusio ovo iz prve ruke u vlastitom životu.

Jednog dana sam držao predavanje i bilo je izuzetno vruće. Lice mi je bilo obliveno znojem i nisam mogao pronaći maramicu. Na trenutak sam bio zbunjen, ali sam usmjerio punu pažnju na središte svoje volje (područje između obrva) i tiho se pomolio: "Gospodine, Tvojom milošću, moje tijelo je hladno!" Odmah je znoj nestao, a moje tijelo je postalo hladno koliko i treba biti! Stoga je oslanjanje na um od ogromne koristi! Međutim, ne treba ići u krajnosti i potpuno se negirati tijelo, jer ako to učinimo, nećemo moći razmišljati, jesti ili se kretati.

Neki ljudi nastoje dokazati kontrolu uma nad tijelom, prvenstveno kako bi demonstrirali zdravlje. Ali zdravlje nije krajnji cilj života. Dosezanje Boga je prava svrha. Čovjek se može osjećati zdravo neko vrijeme, ali doći će vrijeme kada ništa neće pomoći.

Ko će onda pomoći? Bog. Post je jedan od najboljih načina da se približimo Bogu. Oslobađa životnu silu od ropstva prema hrani, potvrđujući da Bog održava naša tijela i održava ih živima.

Ali navike su toliko moćne da vas sama pomisao na hranu tjera da odmah poželite jesti. Jednom, kada sam bio dječak u Indiji, prehladio sam se. Poželio sam malo tamarinda, koji se smatra vrlo lošim za prehladu. Moja sestra je tvrdoglavo odbijala, ali zbog moje upornosti, donijela mi je malo voća. Sažvakao sam komad, a zatim ga ispljunuo bez gutanja, jer je žudnja za okusom bila zadovoljena. Ljudima često upravlja proždrljivost. Nažalost, Bog nije stvorio tijelo na način koji nam omogućava da uživamo u čulu okusa i prepuštamo se štetnim ekscesima ili konzumiramo nezdravu hranu bez oštećenja probavnog sistema i drugih organa.

Ali u istini, jedini put do zdravlja i sreće - najmudriji put - je samokontrola. Jedno od najvećih dostignuća koje osoba može postići jeste da bude gospodar sebe, a ne podložan tiraniji svojih čula. Ako uređaj izložite prekomjernom električnom naboju koji ne može izdržati takvo preopterećenje, on će pregorjeti. Slično tome, svaki put kada preopterećujete svoj probavni sistem hranom, životna sila odgovorna za probavu se iscrpljuje. Kada prestanete prejedati se i kada postite, ova životna sila se odmara i puni kosmičkom energijom.

Ako vam se automobil pokvari, šaljete ga u servis. Nakon što se izvrše potrebni postupci, neko vrijeme radi bolje dok se nešto drugo ne pokvari, a vi ga vraćate na daljnje održavanje i popravke. Isto važi i za tijelo. Fizički efekti posta su zapanjujući. Trodnevni post na soku od narandže privremeno će popraviti tijelo. Ali duži post će ga potpuno popraviti, i osjećat

ćete se snažno kao čelik. Ako želite trajno zdravlje, uvijek biste trebali pratiti kvalitet i količinu hrane koju konzumirate.

Trebali biste znati šta raditi tokom posta. Medicinski nadzor je neophodan za one koji žele postiti duže od tri dana. Ne savjetujem nikome da svoj prvi post predugo traje, jer će se osjećati slabo i iscrpljeno. Post jedan dan u sedmici na voćnom soku ili tri uzastopna dana svakog mjeseca na soku od narandže su dobri načini da se naviknete na post. Osoba koja posti treba biti psihički spremna da se nosi sa simpatizerima koji će je uvjeravati da će se razboljeti ili umrijeti (ne daj Bože) ako ne jede. Istina je da se možete osjećati slabo tokom dugog posta, ali to se dešava samo u prvih nekoliko dana jer se vaša životna snaga navikla na hranu. Ali postepeno, kako dani prolaze, gubite svaki osjećaj slabosti. Vaša životna snaga i duh se odvajaju od hrane i otkrivате da tijelo zaista održava životna snaga.

Znam tajnu pomoću koje osoba može postiti bez gubitka težine. Kada se životna sila svjesno kontrolira, može se koristiti za smanjenje tjelesne težine ili njeno održavanje. Kada se koristi ova metoda, prirodna temperatura tijela ne pada, bez obzira na trajanje perioda posta. Crpljenjem kosmičke energije kroz određeni kanal u tijelu, životna sila se obnavlja tom energijom umjesto da se oslanja na vanjske izvore.

Život je vječan i ne zavisi od disanja, hrane, vode ili sunčeve svjetlosti. Zapamti da si besmrtna duša koja živi prije svega snagom Boga i ničije druge.

Svijest ostaje živa nakon fizičke smrti, ali prosječna osoba gubi taj osjećaj kontinuiteta i vjeruje da je mrtva. Svako od nas će jednog dana iskusiti fizičku smrt, tako da nema potrebe da se bojimo. Ne

bojite se gubitka osjećaja u tijelu dok spavate; radije, prihvatate san kao stanje oslobođenja koje nestrpljivo iščekujete. Slično tome, smrt je stanje odmora - povlačenja iz života. Nema se čega bojati. Kada smrt dođe, smijte joj se. Smrt je samo test čija je svrha da vas nauči dubokoj lekciji. Vi ste duša, a duša ne umire. Nema potrebe čekati da vas smrt ovo nauči kada to možete znati sada. Prva lekcija koju morate naučiti je da život ne zavisi od hrane. Postom to možete i sami potvrditi.

Svi bi trebali raditi na razvoju svojih mentalnih sposobnosti kako bi mogli bolje obavljati svoje dužnosti u svim okolnostima. Treba se pridržavati reda i discipline; međutim, ne treba biti krut, već fleksibilan i logičan u suočavanju sa životom i njegovim izazovima.

Sve osnovne djetetove navike formiraju se između treće i sedme godine. Podržavajuće okruženje pomaže u usmjeravanju njihovog razvoja. Međutim, promjena istaknutih sklonosti zahtijeva posebno vodstvo.

U mojoj privatnoj školi, dječacima sam pružio rigoroznu obuku o radu s tijelom. Postili su i spavali na ćebetu na podu bez jastuka. Ponekad su meditirali satima. Pomaganje djeci da se oslobode okova tijela je od najveće važnosti i doživotni blagoslov. Jednom je jedan od mojih učenika sjedio u meditaciji dvanaest sati bez treptanja. Takva ravnoteža donosi ogromnu radost. Idealna obuka leži u uravnoteženoj, naučnoj disciplini tijela, uma i duše. Ovo je suština i značaj posta.

Iza posta stoji metafizičko, transcendentalno znanje. Zaista, čovjek ne živi samo o kruhu. Dvije stvari nas drže vezanima za zemlju: dah i hrana. Tokom sna, osoba je nesvjesna potrebe za dahom ili hranom jer je duša odvojena od tjelesne svijesti. Post

na isti način uzdiže um. Kroz post, um se oslanja na vlastite inherentne moći. Kada se te moći manifestiraju, životna sila u tijelu se pojačava vječnom energijom koja kontinuirano teče iz kosmičkog etera u tijelo putem mozga i kičme.

Kada se životna sila odvoji od vanjskih materijalnih izvora koji održavaju tijelo, osjeća se podržano iznutra, a um shvata da su čvrsti materijali na koje se tijelo oslanjalo samo grube i koncentrirane manifestacije energije. Um tada može direktno komunicirati sa životnom silom, dajući joj upute da izazove željene promjene u tijelu.

Um ima moć da učini bilo šta. Zato je Isus Krist mogao pretvoriti kamenje u kruh, baš kao što je voda tekla između prstiju Poslanika, a.s., kada je stavio ruku u posudu s malo vode i rekao: Dodajte blagoslovljenom očišćenju i blagoslovu od Boga.

Stoga je potpuno oslanjanje na hranu nepravda prema umu i životnoj sili u čovjeku. Kroz produženi post, onaj ko posti shvata da je sve intelekt.

Svaka moć, tijelo ili predmet u ovom univerzumu proizvod je božanskog uma, baš kao što su sve stvari koje vidite u snu stvorene od strane podsvijesti.

Um kontroliše tijelo. Tokom posta, ako mislite da će vam tijelo oslabiti kao rezultat posta, ono će zaista oslabiti. A ako mislite da će vam post umanjiti snagu, zbog te misli ćete se osjećati slabo.

Ali ako uvjerite sebe da je vaše tijelo snažno, nećete osjećati umor; umjesto toga, osjetit ćete veliku, osvježavajuću energiju. Većina ljudi to ne zna jer to nikada nisu iskusili.

Um neće otkriti svoja čuda osim ako ne aktivirate njegove moći. I neće funkcionirati sve dok se previše oslanjate na materijalne stvari. Stoga, njegova čuda ostaju skrivena od obične percepcije.

Ali kada naučite - kroz post - da se oslanjate na razum, otkrit ćete da on djeluje u svemu, bilo da se radi o prevladavanju bolesti, donošenju blagostanja i obilja ili ostvarenju krajnjeg cilja života: pronalaženju Boga.

Ko god može kontrolirati svoj um, moći će kontrolirati i svoje tijelo i njegove potrebe, te će postići duhovni mir i oslobođenje od zemaljskih ograničenja koja vežu dušu i tijelo.

S druge strane, vjerovanje u nepostojanje materije i univerzalnost duha ne bi trebalo biti zasnovano na nejasnim teorijama ili teorijama koje se ne mogu logički objasniti, već na praktičnim temeljima i dubokoj samosvijesti.

Ljudi se obično poistovjećuju s tijelom koje se održava hranom, ali ne uspijevaju shvatiti da je primarni izvor tijela životna sila. Ni hrana ni bilo koje drugo vanjsko sredstvo ne mogu oživjeti tijelo iz kojeg je kosmička struja povučena.

Veza između fizičkog ljudskog tijela i uma je energija ili životna sila. Drevni indijski mudraci otkrili su ovu energiju (pranu) i razvili nauku zvanu pranayama , što znači svjesno kontrolisanje životne sile u tijelu.

Isus Krist je postio u pustinji četrdeset dana, a Poslanik, mir neka je s njim, postio je i govorio: "Postite i bit ćete zdravi."

Oni koji nikada ne poste ne mogu iz iskustva znati da je život moguć bez hrane.

U početnim fazama sedmodnevnog posta, glad je prisutna. Međutim, kako dani prolaze, osjećaj gladi se smanjuje, a osoba koja posti osjeća lakoću, energiju, vitalnost i osjećaj oslobođenja od tjelesnih ograničenja. Zašto? Zato što lišavanje tijela fizičke

hrane prisiljava ga da se oslanja na nematerijalnu ishranu: struju, energiju, aktivnost ili životnu silu.

Ljudska volja je najveći generator energije. Kroz snagu volje i spontanu želju, osoba može brzo dobiti duhovnu moć iz beskonačnog rezervoara.

Osoba koja nije voljna obavljati svoje svakodnevne zadatke osjeća nedostatak energije i vitalnosti. S druge strane, neko ko radi marljivo, entuzijastično i sa istinskom željom za radom prožima se kosmičkom strujom, a njegovo tijelo i duh se obnavljaju elementima vitalnosti.

Ko god poznaje i praktikuje metafizičke načine života snagom volje i zna kako svjesno crpiti životnu snagu iz njenog neiscrpnog kosmičkog izvora, oslobođen je mnogih fizičkih ograničenja.

Mudraci i jogiji Indije kažu da je materija koncentrirana mentalna esencija. Neki od njih su dokazali ovu činjenicu demonstrirajući sposobnost materijalizacije i manipuliranja vlastitim tijelom i drugim stvarima voljom.

Moderna nauka je dokazala da je materija sastavljena od vibracionih sila. Hemijski elementi koji čine sve oblike i forme u svemiru, od stijena i planeta do ljudi, nisu ništa više od različitih oblika i varijacija elektronskih vibracija. Led, na primjer, karakterizira se svojom hladnoćom, težinom i oblikom. Može se vidjeti i dodirnuti. Ako otopimo led, on se pretvara u vodu. Ako prokuhamo vodu, ona se pretvara u paru, a zatim postaje nevidljiva. Stoga, iz naučne perspektive, led ili snijeg zapravo ne postoje, iako su opažajni našim čulima. Njegova suština su nevidljivi elektroni ili oblici energije.

Drugim riječima, ono što se može rastvoriti ili rastvoriti u nevidljivo stanje ne može se smatrati stvarnim postojanjem. Iz ove perspektive, materija se

može smatrati nepostojećom, ali njeno postojanje je relativno.

Materija postoji u odnosu na naš um. Ali u suštini, to je nevidljiva sila koja niti nestaje niti se mijenja osim u izgledu i fizičkom obliku.

Slično tome, ljudski um i materija su manifestacije božanske svijesti, koje postoje samo u obliku. Istina je da samo univerzalni um zaista postoji.

Kao što se dijete rađa od roditelja, tako i materija zavisi od uma za svoje postojanje. Materija je proizvod božanskog uma i čini se opazajnom ljudskom umu. Sama po sebi, materija nema stvarnost jer joj nedostaje suštinsko postojanje.

Elektronske sile materije, iako lude, sadrže vibracije samosvjesne kosmičke životne sile, koje zauzvrat proizlaze iz božanskog izvora.

Bog reče: „Svjetlost nebesa i zemlje“, pa neka bude svjetlost, i bi svjetlost. To znači da je fokus božanskog uma i božanske volje postao svjetlost ili vibrirajuća energija.

Kosmička struja života i elektroni koji su potom vibrirali većom snagom postali su raznolike, transparentne sile prirode. Ove sile su se manifestirale kao osnovni materijalni elementi od kojih je sastavljen fizički svemir.

Materija je stvarna i opazajna ljudskoj svijesti. Ali kroz iskustvo, logiku i neke laboratorijske eksperimente, čovječanstvo je otkrilo da iza svih iluzornih slika i oblika prividnog svijeta mora postojati trajna i nepromjenjiva stvaralačka sila.

Ova istina se može shvatiti razumijevanjem prirode okeana, koji postoji iako su njegovi talasi privremene manifestacije jedne, velike suštine: samog okeana. Talasi ne mogu postojati bez okeana, ali okean postoji sa i bez talasa.

Ovi koncepti se mogu intelektualno shvatiti, ali se ne mogu istinski razumjeti osim ako se ne nauči transformirati materiju u životnu silu, a životnu silu u kosmičku svijest, kao što su to činili i nastavljaju činiti proroci, neke velike ličnosti i oni sa samospoznajom. Za ove prosvijetljene pojedince, materija ne postoji sama po sebi, jer oni sa sigurnošću znaju da ispod valova stvaranja leži nepromjenjivi i nepromjenjivi okean duha.

U filozofijama Vedante i Joge, svemir je san unutar vječne, budne svijesti Boga (kojeg ne obuzima ni drijemež ni san). Materija i um, svemir sa svojim zvijezdama i planetama, gusti površinski valovi i suptilne, prozirne podstruje materijalnog stvaranja, ljudske sposobnosti osjećanja, volje i svijesti, te stanja života i smrti, noći i dana, zdravlja i bolesti, uspjeha i neuspjeha, sve su to stvarnosti prema zakonu relativnosti koji upravlja ovim kosmičkim snom.

Sve što se percipira kroz prizmu relativnosti stvarno je samo ljudskom sanjaru, koji igra svoju malu ulogu u velikom kosmičkom snu. Da bi izbjeglo kosmičku iluziju ili zakon relativnosti, čovječanstvo se mora probuditi iz ovog sna do vječne svijesti o Bogu.

Ne možemo promijeniti ovaj san maštom ili poricanjem, prihvatanjem života a odbacivanjem smrti, ili priznavanjem zdravlja a ignorisanjem bolesti. Svako stanje je sastavni dio svoje suprotnosti, poput druge strane novčića ili komada tkanine. Dualnosti nisu odvojene, već međusobno povezane. Tražilac istine ne pokušava da ih razdvoji u svom umu, već ih prevazilazi kroz znanje i mudrost.

Svako ko želi prihvatiti samo pozitivne, sretne i korisne aspekte kao činjenice dualističke prirode, osoba je uronjena u iluzije svijeta snova.

Kao što osoba ima snove koji se neko vrijeme čine stvarnima, ali gube svoju valjanost kada pređe u stanje budnosti, tako je moguće da se osoba probudi iz sna materije koji se čini stvarnim i živi u stvarnom i nepromjenjivom svijetu duha.

Samo usavršena osoba, koja je naučila proširiti i transformirati svoju svijest u beskonačni Apsolut kroz meditaciju i kontemplaciju, može percipirati stvaranje kao božanski san. Samo ona može sa sigurnošću izjaviti da materija ne postoji. Kroz kontinuiranu samodisciplinu, razvoj unutrašnje snage i praksu naučne joga meditacije ili bilo kojeg drugog puta do duhovne realizacije - bilo da se radi o vjeri, ljubavi, služenju, samoodricanju ili iskrenom obožavanju - tragalac za Bogom može rastvoriti dualnosti i percipirati vječno jedinstvo iza svih manifestacija mnoštva i raznolikosti.

Ko god je oslobođen kosmičke iluzije zna da je Svemogući Bog sve u svemu postojanju, i tako dotiče svoju božansku svijest i shvata suštinu istine.

Mir s tobom

Bogat je onaj koga je Bog učinio bogatim

Kako je ispričao učitelj Paramhansa Yogananda

Car Akbar (1556-1609.) bio je jedan od mogulskih careva Indije i jedan od najvećih vladara azijskog kontinenta kroz historiju. Zaradio je titulu "Zaštitnika čovječanstva" zbog svoje pravde i pravednosti prema svom narodu i iskrene brige za njihovu dobrobit. Također je marljivo radio na povratku izgubljenih indijskih teritorija i njihovom ujedinjenju u snažnu, centraliziranu državu.

Akbar je bio veliki zagovornik tolerancije između različitih religija u Indiji. Tokom njegove vladavine, hinduizam i islam su cvjetali rame uz rame u potpunoj harmoniji. Muslimanski car (Akbar) ponekad bi nosio islamsku odjeću i išao se moliti u džamiju, a ponekad bi nosio indijsku odjeću i išao u hinduistički hram na meditaciju i bogoslužjenje.

Ovaj velikodušni i darežljivi car nije prestao ni jednog dana darivati i davati donacije siromašnima i socijalnim ustanovama širom zemlje.

Bio je njegov običaj da se vozi u luksuznoj kraljevskoj kočiji koju je vuklo osam odličnih konja. Stražari i heraldi bi najavljivali dolazak njegove veličanstvene povorke bubnjevima, činelama i trubama širom grada.

Uprkos svoj toj slavi i sjaju, postojale su stroge naredbe od najvećeg od sebe da se procesija zaustavi u bilo koje vrijeme i na bilo kojem mjestu ako bi neko od podanika želio da mu uputi zahtjev ili da ga zamoli za pomoć.

Jednog dana, dok je veličanstvena kraljevska povorka prolazila širokom avenijom obrubljenom drvećem s obje strane, car je primijetio dva slijepca kako sjede nekoliko metara jedan od drugog, dozivajući pomoć i milostinju.

Starješina naredi da se kola zaustave ispred prvog slijepca, koji je vikao:

"Bogati su oni koje car učini bogatima"

Nakon što je pažljivo saslušao tu frazu, zamolio je vozača da se pomakne prema drugom slijepcu koji je vikao:

"Zaista bogata osoba je ona koju je Bog učinio bogatom"

Cijeli mjesec, car je čuo iste dvije fraze svaki put kada bi prošao pored dvojice slijepaca, koji su od njega i Boga tražili bogatstvo. Konačno, u njemu se probudio osjećaj saosjećanja i želio je pomoći prvom čovjeku, čiji je moto bio: "Najbogatiji je onaj koga car učini bogatim".

Jednog dana, Akbar je zamolio palačkog pekara da mu ispeče veliki hljeb (debelog tipa kamaj) sa središtem ispunjenim čistim zlatom. Akbar je ovaj hljeb dao prvom slijepcu i potpuno ignorisao drugog, koji se nadao bogatstvu od Boga, a ne od cara.

Ubrzo nakon toga, Akbar je otišao u lov, a po povratku je prošao istom ulicom i vidio slijepca koji mu je dao hljeb zlata kako još uvijek stoji na njegovom mjestu, vičući kao i prije: "Bogati je onaj koga je car učinio bogatim."

Zatražio je da se kraljevska kočija zaustavi ispred slijepca i rekao mu: "Šta si uradio s hljebom koji sam ti dao?"

Čovjek je odgovorio:

„Vaše Veličanstvo, vekna hljeba koju ste mi tako ljubazno dali bila je prevelika i nije se dobro ispekla jer je bila preteška, pa sam je prodao za deset filova drugom slijepcu i bio sam zahvalan što sam primio te filove koji su prvobitno bili iz Vaše velikodušnosti.“

Akbar je tražio drugog slijepca, ali ga nije mogao pronaći. Nakon što se raspitao o njemu, saznao je da je hljeb dao svojoj ženi i čim ga je ona prerezala, pronašla je zlato. S njim su kupili skromnu kuću i

njihova se situacija poboljšala nakon što im je Bog ispunio želju i obogatio ih svojom obilnom milošću.

Čuvši ovo, car je shvatio duboki značaj događaja. Sa neviđenom poniznošću, pretvarao se da je uznemiren i ljut, te je počeo prekoravati prvog slijepca rekavši:

'Šta si uradio, budalo? Dao si moj hljeb pun zlata svom prijatelju koji se za bogatstvo oslanjao na Boga, a ne na mene. Od sada moraš usvojiti njegov moto i proglašavati kao što je on nekada proglašavao: Bogat je onaj koga je Bog obogatio.'

Ili nešto u tom smislu:

Ko ima Davaoca, taj daje

Samo se on naziva bogatim

Mir s tobom

Magnetska ili intelektualna hrana

Kada ljudi govore o hrani ili ishrani, obično misle na fizičku hranu koja se koristi za održavanje tijela. Ali postoje i druge vrste hrane koje nisu manje važne od fizičke hrane, a često su čak i važnije.

Među tim intelektualnim ili duhovnim namirnicama:

Mentalna aktivnost ili koncentracija uma, mudrost i duhovno rasuđivanje

Fizička hrana održava tjelesne ćelije, dok intelektualna hrana puni um zdravim idejama, a hrana mudrosti osvježava dušu i razvija njene sposobnosti.

Intelektualna hrana obično se sastoji od ideja koje osoba misli i onih koje prima od drugih kroz kontakt i interakciju s njima.

Ljudi smirenog i plemenitog temperamenta pomažu nam da naše misli budu magnetske i zdrave. Nije teško utvrditi da li osoba crpi svoju intelektualnu hranu iz mirnog ili nemirnog okruženja. Anksioznost, nevolja i zbunjenost proizlaze iz druženja s pogrešnom vrstom ljudi, bilo da su to prijatelji ili rođaci, što dovodi do anksioznih misli i problematičnog raspoloženja.

Tijelo crpi energiju i aktivnost iz fizičke hrane, dok magnetska hrana snabdijeva i tijelo i um energetskim nabojima koji se lakše probavljaju od čvrste i tekuće hrane koja se ne može lako pretvoriti u živu energiju.

Kada si u stanju da neznanje pretvoriš u mudrost

Od slabosti i krhkosti do zdravlja i vitalnosti

Hodaj samouvjereno i hrabro - čak i ako si sam - stazama života

I unutrašnja radost posjedovanja žive i budne savjesti

I nepokolebljiva vjera u Božju pravdu i u trijumf istine nad laži i stvarnosti nad iluzijom

I kada svaki dan pokušavate osloboditi svoje misli prema višim i profinjenijim nivoima

Ona ima srce puno ljubavi i zahvalnosti

I dobre namjere prema drugima

Tvoja intelektualna hrana je magnetska

I tada će vam privući sve što je lijepo i korisno

Od stvari, ljudi i okolnosti

**Očajnički joj je potrebno da nastavi putovanje
prema obalama sigurnosti i bezbjednosti.**

I na kraju, ali ne i najmanje važno

**Kada ulažeš trud da dobiješ ono što ti je potrebno
i zadovoljan si onim što ti Bog olakšava**

**Budite bogatiji duhom i zadovoljniji od onih koji
su opsjednuti svjetovnim dobrima i pohlepni za
njegovim prolaznim zadovoljstvima**

Mir s tobom

Bog ne napušta one koji ga ljube

**Iz knjige Jogijevi memoari: Autobiografija (Indijska
filozofija u životu jogija)**

**"Da te je naš otac lišio nasljedstva, Mukunda ⁽¹⁾,
zaista bi to zaslužio, jer glupo i bezumno trošiš svoj
život!"**

**Tako je propovijed mog starijeg brata stigla do
mojih ušiju. Upravo sam se vratio s Jitendrom iz voza,
prekriveni slojem prašine kada smo stigli do Anantine
kuće, koji se konačno preselio u stari grad Agra. Moj
stariji brat radio je kao računovođa u vladinom odjelu
za javne radove, pa sam mu rekao: "Znaš, brate
Ananta, da molim Boga za svoje nasljedstvo."**

**Odgovorio je: "Novac je prvi, a Bog je drugi! Ko
zna? Život bi mogao biti dug!"**

Rekao sam: "Bog je na prvom mjestu, a novac je Njegov sluga! A ko može predvidjeti? Život može biti kratak!"

Moj odgovor je došao spontano, bez da sam ikada osjetio da će se išta dogoditi (Ali avaj! Ananta je napustio ovaj svijet u mladosti)

Oči mog brata su zasjale od zadovoljstva, jer se još uvijek nadao mom povratku u porodično gnijezdo, i rekao je:

"Mislim da je to mudrost iz isposnice. Ali čini mi se da si napustio Benares!"

Pa sam mu rekao: „Moj boravak u Benaresu nije bio uzaludan, jer sam tamo pronašao sve za čim je moje srce žudjelo! I možeš biti siguran da ono što sam pronašao nije bio onaj (učenjak) kojeg si sreo u svom društvu, niti njegov sin.“

Ananta se nasmijao sa mnom prisjećajući se onoga što se dogodilo, priznajući da se pokazalo da vidoviti učenjak kojeg je odabrao za svog vodiča, Benares, zaista nije imao dovoljno predviđanja i uvida. Upitao me je:

"Dakle, kakav je tvoj plan, moj izgubljeni, lutajući brate?"

Odgovorio sam, objašnjavajući: „Jitendra me zamolio da ga pratim u Agru kako bismo uživali u čudima Tadž Mahala, a nakon toga ćemo otići kod mog vodiča kojeg sam nedavno pronašao, a koji ima isposnicu u Varanasiju.“

Ananta se prema nama ponašao vrlo dobro, a uveče me je neprestano ispitivački gledao, pa sam rekao sebi:

"Znam šta se krije iza tog pogleda! Nešto sprema!"

I zaista, ono što sam predvidio dogodilo se tokom doručka. Ananta je izgledao nevino dok je sakupljao niti jučerašnjeg razgovora, rekavši: "Dakle, ovako misliš da ti ne treba novac našeg oca!"

Rekao sam: "Umjesto toga, moje oslanjanje je samo na Boga"

Odgovorio je: "Riječi su jeftine, Mukanda! Sudbina te je štitila do ovog trenutka. Ali kako bi tvoja neugodna situacija bila da se moraš osloniti na tu nevidljivu ruku da ti obezbijedi hranu i sklonište! Sigurno bi pribjegao prosjačenju na ulicama!"

Rekao sam: „Bože sačuvaj! Neću se uzdati u prolaznike umjesto u Boga, koji otvara vrata opskrbe onima koji Mu se klanjaju i u Njega se uzdaju, i koji im pruža bezbrojne izvore prihoda, osim prosjačenja i moljavanja!“

Rekao je: "Sve je ovo retorički izraz i bombastičan jezik! Zamislite da vas zamolim da svoju filozofiju, kojom se hvalite i razmećete, podvrgnete testu iskustva iz stvarnog svijeta u ovom materijalnom svijetu, biste li prihvatili?"

Rekao sam: "Da, prihvatam! Je li dozvoljeno ograničiti Boga samo na teorijsku oblast?"

Rekao je: "Vidjet ćemo, danas ćete imati priliku ili proširiti moje stavove ili priznati njihovu valjanost."

Ananta je na trenutak dramatično zastao, a zatim nastavio polako i smireno govoriti:

"Predlažem da me jutros pošalješ sa svojim prijateljem Jitendrom u obližnji grad Brindbane, pod uslovom da ne ponesesh ni jednu rupiju sa sobom, da ne prosiš za hranu ili novac, da nikome ne pričaš o svojoj nevolji i da ne ostaneš bez hrane niti da se zaglaviš u Brindbaneu. Ako se vratiš u moju kuću prije ponoći, a da ne prekršiš nijedan od uslova ovog testa, biću najzapanjenija osoba u Agri!"

Rekao sam: "I prihvatam izazov"

Nije bilo oklijevanja u mojim riječima niti u mom srcu. Radosna sjećanja na božansku intervenciju bljesnula su preda mnom: moje iscjeljenje od smrtonosne kolere kroz molitvu Bogu pred likom Lahirija Mahasye; dar dva zmaja koji lete iznad krova kuće u Lahoreu; amajlija koja je stigla taman na vrijeme usred očaja i frustracije Bareillyja; odlučujuća poruka anonimnog pustinjaka iz Banarasa ispred dvorišta pandita; vizija Svete Majke i slušanje njenih uzvišenih riječi ljubavi i njen trenutni odgovor na moje želje preko Guru Mahasye; smjernice koje su došle u posljednjem trenutku i pomogle mi da dobijem diplomu srednje škole; a zatim i moj učitelj iz susjedstva, posljednji blagoslov koji mi je došao usred magle životnih snova. Nikada neću dozvoliti da moja "filozofija" bude neadekvatna za borbu u ovom surovom svijetu, svijetu koji vjeruje samo u opipljive dokaze i dokaze.

Moj brat je odgovorio: „Prihvatanje izazova je čast za tebe i odmah ću te otpratiti do voza.“

Tada se Ananta okrenuo prema Jitendri, koji je zjapio od zaprepaštenja, i obratio mu se rekavši: "Moraš ga pratiti kao svjedok, a vrlo vjerovatno i kao žrtva!"

U roku od pola sata, Jitendra i ja smo imali jednosmjerne karte za ovo iznenadno putovanje, nakon što nas je Ananta podvrgnuo detaljnoj inspekciji u uglu stanice i lično se uvjerio da nemamo novca sa sobom i da komadi tkanine koje smo imali omotane oko struka ne skrivaju više nego što je potrebno.

„Ananta, daj mi rupiju ili dvije kao rezervu da ti mogu poslati telegram u slučaju loše sreće“, protestovao je moj prijatelj usred eskalirajućeg sukoba između novca i vjere.

Prekorno sam mu viknuo: „Jitendra, neću nastaviti s ovim testom ako sa sobom носиš novac kao konačnu garanciju.“

Jitendra je odgovorila: "Zveckanje novčića je umirujuće." Ali nije imao drugog izbora nego da šuti kada ga je ona strogo ukorila.

Moj stariji brat je rekao: "Mukanda, nisam bezosjećajan"

U Anantinom glasu odzvanjala je poniznost, možda ga je grizla savjest što je poslao dva siromašna dječaka u nepoznat grad, ili zbog nedostatka vjere u Božju moć, a zatim je dodao:

"Ako, ikakvim slučajem ili milošću, uspijem uspješno proći iskušenje Brandybana, zamoliću te da me posvetiš kao svog učenika."

Ovo obećanje je bilo neobično i u suprotnosti s ustaljenim običajima i tradicijama. U indijskim porodicama, najstariji brat rijetko se klanja mlađima od sebe; on je odmah iza oca u poštovanju i poslušnosti mlađih od sebe. Međutim, nije bilo vremena da se komentariše ono što je rekao, jer je voz već krenuo.

Jitendra je tužno šutio dok je voz jurio, a onda se konačno promeškolio na sjedištu i snažno me uštinuo na bolnom mjestu, rekavši:

"Ne vidim nikakvih naznaka da će nam Bog obezbijediti sljedeći obrok!"

Zato rekoh: "Smiri se, sumnjičavče, jer Bog djeluje u tajnosti."

Odgovorio je: "Možete li ga požuriti? Umirem od gladi samo pomislivši na to šta nas čeka. Napustio sam Varanasi da uživam u razgledanju Tadž Mahala, a ne da uđem u vlastitu grobnicu!"

Zato sam rekao: "Ohrabrite se i radujte se, Jitendra! Nismo li na putu da prvi put pogledamo sveta čuda Brindibana?" Ispunjava me čežnja pri samoj pomisli da ću kročiti na zemlju blagoslovljenu stopalima Gospodina Krišne.

U tom trenutku su se vrata našeg kupea otvorila i ušla su dva muškarca. Sljedeća stanica je bila posljednja.

Stranac koji je sjedio nasuprot mene obratio mi se s primjetnim zanimanjem, pitajući: "Hej ljudi, imate li prijatelja u Brandenburg?"

Hladno sam skrenula pogled s njega i rekla: „To te se ne tiče.“

Rekao je: „Možda ste pobjegli od svojih porodica pod utjecajem Kradljivca Srca. I ja sam čovjek duhovnih čežnji i pobrinut ću se da dobijete hranu i sklonište od ove jake vrućine.“

Odgovorio sam: „Ne, gospodine, ostavite nas na miru. Velikodušni ste, ali varate se misleći da smo bjegunci.“

Naš razgovor je tu završio. Čim smo voz stali i Jitendra i ja sišli na peronu, naša dva slučajna prijatelja su nas zagrlila i pozvala taksi.

Sjahali smo ispred veličanstvene kapele na prekrasnom mjestu usred zimzelenog drveća. Bilo je jasno da su dobročinitelji tamo dobro poznati, dok nam se približavao nasmijani dječak i bez riječi nas je odveo u prijemnu sobu gdje nas je dočekala dostojanstvena, blistava starica.

Jedan od muškaraca se obratio domaćici rekavši: „Majko Gauri, dva princa neće moći prisustvovati. U posljednjem trenutku im se program promijenio i šalju vam iskrenu zahvalnost i najdublje izvinjenje. Ali doveli smo još dva gosta za koje sam, kada smo se sreli u vozu, osjetio da su učenici Gospodina Krišne.“

Dva pratioca krenuše prema vratima govoreći: "Opraštamo se od vas, naša dva mala prijatelja. Srest ćemo se ponovo, ako Bog da."

Majka Jouri se slatko i nježno nasmiješila svojim neočekivanim gostima dok je govorila: "Dobrodošli! Niste mogli doći ovdje na bolji dan. Očekivala sam dva princa u ovom isposniku. Tako sam sretna što ste

došli, inače bih se rastopila od srama da hrana koju sam s takvom pažnjom pripremila nije našla nekoga da je proba i uživa u njoj!"

Ove ljubazne riječi imale su iznenađujući učinak na Jitendru, koji je briznuo u plač. Nesreća koje se bojao u Brindbaneu pretvorila se u gozbu dostojnu kraljeva i prinčeva. Ovaj iznenadni preokret događaja bio je previše za njega da podnese. Domaćica ga je znatiželjno pogledala, ali bez komentara, možda svjesna adolescentovih emocionalnih izljeva.

Pozvani smo na ručak, a majka Jouri nas je odvela u trpezariju, koja je mirisala primamljivim aromama, a zatim nestala u susjednoj kuhinji.

I čekao sam ovaj trenutak, pa sam odabrao prikladno mjesto na Jitendrinom tijelu i uštipnuo ga na sličan način kao što je on mene uštino u vozu, rekavši:

"Bog djeluje, i to brzo, malovjerni!"

Domaćica se vratila noseći lepezu kojom nas je hladila na tradicionalni istočnjački način bez prestanka, dok smo sjedili na izvezenim pokrivačima. Redovnici su donijeli gotovo trideset različitih vrsta hrane. Ovo nije bio običan ručak, već raskošna gozba! Od našeg dolaska na ovu planetu, nikada nismo okusili takve delicije.

Obratio se našoj domaćici rekavši: "Ovo su zaista jela dostojna prinčeva, časna majko! Ne znam koju hitnu stvar su vaši kraljevski gosti smatrali važnijom od prisustva ovom banketu! Pružili ste nam uspomenu za cijeli život koju nikada nećemo zaboraviti!"

Budući da nas je Anantino stanje spriječilo da otkrijemo više, nismo mogli objasniti časnoj gospođi da naša zahvalnost ima dvostruko značenje, ali naša odanost je bila jasna. Otišli smo s njenim blagoslovom i toplim pozivom da ponovo posjetimo isposnicu.

Vrućina napolju je bila nepodnošljiva, pa smo moj prijatelj i ja potražili sklonište u hladu drveta kadamba pored manastirske kapije. Nakon toga su uslijedile bolne riječi, dok je Jitendra, po drugi put, izrazio svoju zabrinutost i sumnju, rekavši:

"U kakvu si me nevolju doveo! Naš ručak je bio stvar sreće! I kako ćemo sada uživati u ljepotama ovog grada bez ijednog novčića u rukama? A onda, možeš li mi reći kako ćemo se moći vratiti u Anantinu kuću?"

Pa sam rekao: "Sad kad ti je stomak pun, kako brzo zaboravljaš Boga!"

Moje riječi nisu bile oštre, već prijekorne. Kako je kratko ljudsko pamćenje kada su u pitanju nebeski blagoslovi! Nema nijedne osobe na ovom svijetu koja nije dobila neki odgovor na svoje molbe.

Jitendra je odgovorio: "Nikada neću zaboraviti svoju glupost što sam riskirao s nepromišljenom osobom poput tebe!"

Rekao sam: „Dosta, Jitendra, jer Bog koji nas je hranio je isti Bog koji se brine o nama u Brindbanu i koji će nas vratiti u Agru!“

Čim sam završio s govorom, brzo nam se približio mladić, čije je lice zračilo sigurnošću i utjehom. Stojeći ispod našeg drveta, poklonio se preda mnom i rekao:

"Dragi prijatelju, ti i tvoj pratilac morate biti stranci ovdje, zato mi dozvoli da ti budem domaćin i vodič."

Iako je lice Indijca rijetko blijedjelo, Jitendrino lice je odmah požutjelo od bolesti. Uljudno sam odbio ponudu. Ali mladić se jako uznemirio, na način koji bi, u drugim okolnostima, bio prilično smiješan. Odgovorio je:

"Sigurno me se nećeš moći riješiti!"

Rekao sam: "Zašto ne?"

Pogledao me je s povjerenjem i rekao: "Jer si ti moj učitelj. Dok sam meditirao u podne, vidio sam blagoslovljenog Gospodina Krišnu u viziji, a on mi je pokazao dvije figure ispod ovog drveta. Jedna od njih je bilo tvoje lice, moj učitelju, koje sam često viđao u svojim meditacijama! Kako bih bio sretan kada bi prihvatio moje skromne usluge!"

Pa rekoh: "I ja sam sretan što si me pronašao. Niti nas je Bog napustio, niti nas je čovjek napustio!"

Iako sam stajao nepomično, smiješeći se tom nestrpljivom licu pred sobom, osjećaj poštovanja me natjerao da se u duhu poklonim božanskim nogama.

Dječak reče: "Prijatelji moji, kako želim da počastite moj dom posjetom!"

Rekao sam: „Vi ste velikodušan mladić, ali to ne možemo učiniti jer smo gosti mog brata u Agri.“

Rekao je: „Onda mi dozvolite barem da vas oboje otpratim do Brindibana kao uspomenu na ovaj susret.“

Rado sam prihvatio poziv. Mladić - čije je ime bilo Pratap Chatterjee - zatražio je kočiju s konjskom zapregom, i krenuli smo prema hramu Madhana Mohana i drugim Krišninim hramovima. Mrak je pao dok smo se još uvijek molili u hramu. Nakon toga, Pratap je rekao:

"Mogu li vas zamoliti za dozvolu da pojedem malo slatkiša?"

Ušao je u prodavnicu blizu željezničke stanice, dok smo mi šetali širokom ulicom, koja je sada bila puna ljudi i relativno hladna. Naš prijatelj je nakratko nestao i vratio se noseći veliku količinu slatkiša. Preklinjuće se osmjehnuo dok je držao svežanj novčanica zajedno s dvije karte koje je kupio za naše putovanje u Agru, rekavši: "Molim vas da mi ukažete ovu duhovnu čast."

Moje prihvatanje nije bilo ništa drugo do poštovanje prema toj nevidljivoj ruci. Nije li njena velikodušnost - koju je Ananta ismijavao - bila daleko više nego potrebna?

Tražili smo skriveni kutak blizu stanice i ja sam rekao:

"Pratap, naučit ću te Kriyu: metodu Lahirija Mahasye, najvećeg jogija modernog doba, i ova njegova metoda bit će tvoj duhovni vodič."

Inicijacija se održala za pola sata, a ja sam se obratio novom učeniku rekavši: "Krija će biti dragocjeni dragulj koji će ispuniti tvoje želje. Ova umjetnost, koju smatraš jednostavnom, sadrži metodu brzog duhovnog napretka. Sveti indijski spisi kažu da utjelovljenom ljudskom ja treba milion godina

da se oslobodi kosmičke obmane, ali ovaj dugi prirodni period može se uveliko skratiti Krija jogom. Kao što je Jagades Chandra Bose dokazao da se rast biljke može ubrzati više nego inače, tako se i duhovni rast ljudskog bića može ubrzati ezoteričnim znanjem. Budite iskreni u svojoj praksi i približit ćete se Bogu, Učitelju Učitelja i Vodiču Vodiča."

Pratap je zamišljeno rekao: „Osjećam neizmjernu radost što sam pronašao ovaj blagoslovljeni jogijski ključ koji sam dugo tražio. Njegov duhovni utjecaj će me osloboditi ograničenja čula i pokrenuti me prema višim sferama. Vidjeti Gospodina Krišnu danas je veliki blagoslov u mom životu.“

Sjedili smo trenutak u tišini i razumijevanju, a zatim smo lagano krenuli prema stanici. Radost me ispunila dok sam ulazio u voz, dok je Jitendra plakao. Moj oproštaj od Pratapa bio je dirljiv, isprekidan uzdasima i jecajima oba moja prijatelja. Još jednom, Jitendru je obuzela tuga, ovaj put ne za sebe, već protiv sebe, i počeo je govoriti:

"Oh, kako je slaba bila moja vjera u Boga! Srce mi je bilo otvrdnulo, ali sada nikada neću sumnjati u Božju brigu."

Čim je otkucala ponoć, dva avanturista koji su poslani bez ijednog penija ušli su u Anantinu kuću. Njegovo lice je zaista bilo kao što je obećano, puno zaprepaštenja. Tiho su rupije padale na stol. U šali je rekao: "Reci istinu, Jitendra! Nije li se ovaj mladić bavio pljačkom na drumu?"

Ali čim je čuo detalje priče, moj brat se uozbiljio, a zatim i depresivno ponašao, te je progovorio s duhovnim žarom kakav nikada prije nisam vidio:

"Zakon ponude i potražnje doseže daleko transparentnije horizonte nego što sam mislio. I prvi put razumijem zašto te nije briga za novac i njegovo vulgarno gomilanje u ovom svijetu."

Iako je bilo kasno, moj brat je insistirao da ga posveti Krija jogi. Stoga je Učitelj Mukanda morao snositi odgovornost za dva "učenika" koje nije tražio ni u jednom danu.

Sljedećeg jutra smo doručkovali u atmosferi mira i harmonije koja je nedostajala prethodnog dana. Osmijehnuo sam se Jitendri i rekao:

"Nećete biti uskraćeni za razgledavanje Tadž Mahala. Hajde da ga pogledamo prije nego što otputujemo u Serampur."

Oprostili smo se od Anante i usmjerili pogled na veličanstveni i najponosniji spomenik Agre: Taj Mahal, čiji bijeli mramor blista na sunčevoj svjetlosti poput sna o savršenoj harmoniji. Okružen tamnim čempresima, zelenim livadama i mirnim jezerom, unutrašnjost je bila ukrašena zamršenim rezbarijama umetnutim poludragim kamenjem. Elegantni vijenci i motivi ispreplitali su se i ukrštali po smeđem i ljubičastom mramoru, dok je svjetlost koja je dopirala iz kupole kupala grobnice cara Šah Džahana i Mumtazi Mahal, kraljice njegovog kraljevstva i predmeta njegove naklonosti.

Osjećajući da sam dovoljno vidio i željan da vidim svog učitelja, odmah sam krenuo s Jitendrom na jug prema Bengalu. Moj pratilac je rekao: "Mukanda, nisam vidio svoju porodicu mjesecima, promijenio sam planove i možda ću kasnije posjetiti tvog učitelja u Serampuru."

Moj pratilac - kojeg bismo ljubazno mogli opisati kao temperamentnog - ostavio me je u Kalkuti, a ja sam lokalnim vozom stigao u Cebrampur, dvanaest milja sjevernije.

Osjetio sam nalet iznenađenja kada sam shvatio da je prošlo dvadeset osam dana otkako sam sreo svog učitelja u Varanasiju i kako mi je rekao:

"Vratićeš se za četiri sedmice!" I evo me, stajao sam s lupanjem srca u dvorištu njegove isposnice na tihom Rai Ghatu, ulazeći prvi put u isposnicu gdje mi je bilo suđeno da provedem veći dio sljedećih deset godina s velikim mudracem Indije, mojim učiteljem Swamijem Sri Yukteswarom!

Učitelj Paramhansa i Tagore

Iz knjige (Filozofija Indije u životu jednog jogija)

Za mudraca Paramhansu Yoganandu

"Rabindranath Tagore nas je naučio da pjevamo prirodno i spontano kao način samoizražavanja, baš poput ptica pjevica."

Ovo objašnjenje sam dobio od Bholu Nata, bistrog četrnaestogodišnjeg dječaka iz škole Ranchi, nakon što sam jednog jutra pohvalio njegovo melodično pjevanje. Sa ili bez povoda, dječak bi se prelijevao melodijama poput skladnog potoka. Prethodno je studirao u Tagoreovom čuvenom Santinakitanu, što znači "luka mira", u Bulpuru.

Rekao sam svom pratiocu: "Rabindranathove himne su mi na usnama od rane mladosti. Svi Bengalci, čak i nepismeni seljani, uživaju u njegovoj uzvišenoj poeziji."

I recitovala je s Bholom neke stihove Tagorea, koji je hiljade indijskih pjesama ukomponovao u muziku, od kojih su neke bile njegove vlastite kompozicije, a neke drevne.

Nakon što smo završili s pjevanjem, rekao sam smijući se: „Upoznao sam Rabindranatha odmah nakon što je primio Nobelovu nagradu za književnost. Osjetio sam snažnu potrebu da ga posjetim jer sam se divio njegovoj nediplomatskoj hrabrosti u ophođenju s kritičarima.“

Bhola je nestrpljivo pitao o priči, pa sam rekao: „Lingvisti su Tagorea podvrgli oštroj kritici jer je u bengalsku poeziju uveo novi stil miješajući kolokvijalne i klasične izraze ne vodeći računa o jezičkim granicama koje lingvisti njeguju. Njegove pjesme sadrže duboke filozofske istine u privlačnim, emocionalnim izrazima, bez pridržavanja ustaljenih književnih formi.“

"Jedan utjecajni kritičar jednom je opisao Rabindranatha - s prezirom i prezrenjem - kao 'pjesnika goluba koji je prodao svoje gugutanje štamparima za bagatelu'. Ali Tagoreova osveta je bila pred vratima! Cijeli zapadni književni svijet odao mu je počast nakon prijevoda njegove knjige (Gitanjali: Prinosi pjesama) na engleski jezik. Velika grupa naučnika, uključujući i njegove bivše kritičare, putovala je vozom u Santiniketan kako bi mu čestitala."

Rabindranath je primio svoje posjetioce nakon namjerno dugog odlaganja, a zatim je u tišini i ravnodušnosti slušao njihove laskave pohvale. Na kraju je okrenuo oružje njihove kritike protiv njih, rekavši:

"Gospodo, mirisne ruže poštovanja i časti koje mi ovdje nudite pomiješane su sa smrdljivim mirisima vašeg prethodnog prezira. Postoji li ikakva veza između mog primanja Nobelove nagrade i ovog iznenadnog priznanja vašeg? Ja sam još uvijek isti

pjesnik koji vas je uvrijedio kada sam ponudio svoje skromno cvijeće u bengalskom svetištu."

"Novine su objavile sažetak Tagoreovog smjelog prijekora, a ja sam se divio iskrenosti čovjeka koji se nije dao prevariti laskanjem i licemjerjem."

"Rabindranatha me je u Kalkuti upoznao njegov sekretar, gospodin CF Andrus ⁽¹⁾, koji je bio jednostavno odjeven u bengalsku odjeću i koji je Tagorea s ljubavlju nazivao svojim anđeoskim učiteljem (Gurudeva)."

"Rabindranath me je toplo primio, okružen aurom karizme, bogate kulture i istinske ljubaznosti. Tagore je odgovorio na moje pitanje o izvorima svoje književnosti rekavši da su njegove glavne inspiracije došle iz naših vjerskih epova i iz djela pjesnika Vidyapatija, koji je živio u četrnaestom stoljeću."

Inspirisan ovim sjećanjima, počeo sam pjevati staru bengalsku pjesmu koju je Tagore prilagodio u novi oblik, počevši sa "Upali lampu svoje ljubavi". Bholu mi se pridružio u radosnom pjevanju dok smo šetali školskim dvorištem.

Otprilike dvije godine nakon osnivanja škole Ranchi, primio sam poziv od Rabindranatha da ga posjetim u Santiniketanu kako bismo razgovarali o našim obrazovnim idealima. Rado sam prihvatio i otišao da se sastanem s njim. Kada sam stigao, sjedio je za svojim stolom i dojmio me se kao oličenje istinske muževnosti, kakvog bi svaki umjetnik mogao zamisliti. Njegovo lijepo, nježno oblikovano lice zračilo je plemenitošću i dostojanstvom, uokvireno dugom kosom, raspuštenom bradom i velikim, ljubaznim očima, a sve je bilo ukrašeno anđeoskim osmijehom. Njegov melodičan glas, poput zvukova flaute, osvajao je srce. Bio je visok, snažan i spokojan, utjelovljujući nježnost žene i nevinost sretnog djeteta.

Sumnjam da bi bilo koji drugi ideal inspirisanog pjesnika mogao pronaći autentičniji izraz nego u ovom nježnom, duševnom recitatoru.

Odmah sam se s Tagoreom upustio u komparativnu i dubinsku studiju naše dvije obrazovne institucije, obje zasnovane na nekonvencionalnim principima. Pronašli smo mnoge sličnosti među njima, kao što su učenje na otvorenom, jednostavnost i podsticanje kreativnosti kod male djece. Međutim, Rabindranath je pridavao veliki značaj proučavanju književnosti i poezije, te samoizražavanju kroz muziku i pjesmu, nešto što sam već primijetio kod Bhole. Dječaci iz Šantiniketana praktikovali su periode tišine, ali nisu dobili specijaliziranu obuku iz joga.

Pjesnik je s dubokom pažnjom slušao objašnjenje jogoda vježbi koje pune tjelesne ćelije aktivnošću i vitalnošću, te jogijsku metodu koncentracije koja se podučava svim učenicima Ranchija.

Tagore mi je pričao o svojim ranim obrazovnim problemima i rekao mi je uz smijeh: "Pobjegao sam iz škole nakon pete godine." Odmah sam mogao vidjeti kako se njegov delikatni poetski senzibilitet sukobljava sa strašnom disciplinskom atmosferom škole.

Pjesnik je elokventno gestikulirao prema grupi studenata koji su učili u bujnom vrtu, rekavši:

"Iz tog razloga sam osnovao Santinikitski institut u sjeni drveća i sjaju neba. Dijete osjeća da je u svom prirodnom okruženju među cvijećem i pticama pjevačima kako bi moglo izraziti unutrašnje bogatstvo vlastitih talenata. Pravo znanje ne može se crpiti ili puniti iz vanjskih izvora, već bi znanje trebalo biti pomoć u otkrivanju blaga beskonačne mudrosti skrivene u dubinama ljudske duše." ⁽²⁾

Složio sam se s njim i dodao: „Idealističke tendencije djece i njihova ljubav prema herojima i herojstvu umiru od gladi u običnim školama jer su ograničeni na hranu sastavljenu od statistike, događaja i historijskih perioda.“

Pjesnik je s ljubavlju govorio o svom ocu, Devendranathu, koji ga je inspirisao da krene u Šantniketan. Rekao je: "Moj otac mi je dao ovu plodnu parcelu gdje je sagradio hram i gostinjsku kuću. Moje obrazovno iskustvo je započelo ovdje 1901. godine sa samo desetero djece. Osam hiljada funti koje sam dobio s Nobelovom nagradom potrošio sam na održavanje škole."

Stariji Tagore (Devendranath), široko poznat kao Maharishi (Veliki mudrac), bio je zaista izvanredan čovjek, kao što sugerira njegova životna priča. Dvije godine svoje mladosti proveo je meditirajući u himalajskim manastirima. Slično tome, njegov otac, Dwarkanath, bio je poznat širom Bengala po svojoj velikodušnoj javnoj filantropiji. Iz ovog plodnog tla nastala je porodica velikana. Rabindranath nije bio sam u svom kreativnom izražavanju; njegovi rođaci dijelili su njegov talenat. Njegovi rođaci, Gogonendra i Upanendra, smatraju se među najuglednijim umjetnicima u Indiji. ⁽³⁾ Rabindranathov brat, Dwijendra, također je bio duboki filozof kojeg su voljele čak i ptice i životinje u šumi.

Rabindranath me je pozvao da prenoćim u njegovoj gostinjskoj kući. Kakav veličanstven prizor te večeri kada je pjesnik sjedio s grupom učenika u dvorištu! Vrijeme je izgledalo kao da je stalo, a prizor mi se učinio poput drevne pustinjačke kuće, s pjesnikom Tagoreom okruženim svojim učenicima, obavijenim atmosferom radosti i svete ljubavi. Tagore je tkao i usavršavao svaku vezu naklonosti nitima

harmonije i sklada. Kakav je rijedak cvijet autentične duhovne poezije procvjetao u Božjem vrtu, privlačeći druge k sebi svojom prirodnom ljepotom i mirisom!

Svojim melodičnim glasom, Rabindranath nam je pročitao neke od svojih novokomponovanih, slatkih pjesama. Većina njegovih himni i pripovijesti, komponovanih da donesu radost i oduševljenje njegovim učenicima, nalazi se u Šantniketanu. Ljepota njegove poezije, za mene, leži u spominjanju Boga u gotovo svakom stihu, iako se sveto ime ne spominje eksplicitno. Na primjer, on kaže:

"Kad sam opijen pjevanjem, zaboravim na sebe i zovem te svojim prijateljem, o ti koji si moj gospodaru!"

Nakon ručka sljedećeg dana, nevoljko sam se oprostio od pjesnika. Oduševljen sam što je njegova mala škola narasla i razvila se u ono što je sada Međunarodni univerzitet Vizva Bharati ⁽⁴⁾, gdje studenti iz svih zemalja pronalaze idealno okruženje.

Gdje je um oslobođen strahova, a glava uzdignuta

**Gdje je znanje slobodno i neograničeno,
Svijet nije pretvoren u fragmentirane
dijelove uskim lokalnim zidovima**

**I gdje riječi izvire iz dubina istine,
I naporni naponi proširuju njihov doseg
prema savršenstvu**

**Gdje čisti izvor razuma nije izgubio svoj
put u pustim pješčanim pustinjama mrtvih
običaja,**

**I dok se kreće naprijed u stalnom širenju
misli i djelovanja,**

**Da bi se moja zemlja probudila na nebu te
slobode, o oče moj ⁽⁵⁾**

Ključ tajni uspjeha

Uspjeh znači zadovoljstvo i zadovoljstvo osobe u svom okruženju. Pravi uspjeh je rezultat djelovanja zasnovanog na principima pravednosti i obuhvata sreću i dobrobit drugih kao sastavni dio vlastite sreće. Ako primijenimo ovaj princip na naš materijalni, intelektualni, moralni i duhovni život, imat ćemo potpunu i sveobuhvatnu definiciju uspjeha.

Ljudi imaju različite poglede i teorije o uspjehu, ovisno o svojim životnim ambicijama. Nije neuobičajeno čuti neke ljude kako izjednačavaju uspjeh s krađom, govoreći stvari poput: "Bio je uspješan lopov!" Ovo naglašava da je uspjeh u svim svojim oblicima i varijantama poželjan i tražen. Međutim, naš uspjeh ne bi trebao štetiti drugima.

Postoji i još jedan kriterij uspjeha: kada smo u stanju postići skladne i korisne rezultate za sebe, trebali bismo u svoj uspjeh uključiti i druge i podijeliti njegove plodove s njima.

Neko bi mogao odlučiti da šuti duži period, odbijajući da razgovara sa članovima svoje porodice tokom tog vremena. Iako bi ta osoba mogla postići određeni unutrašnji mir kao rezultat toga, njeno ponašanje je sebično i štetno za porodičnu sreću. Ne može se smatrati istinski uspješnom ukoliko i njeni voljeni nemaju koristi od njenog postignuća.

Slično tome, postizanje materijalnog uspjeha nije samo naše pravo da sami uživamo u blagostanju, već i naša moralna odgovornost prema drugima u smislu pomaganja da poboljšaju svoje materijalne uslove i životne okolnosti.

Svako ko ima inteligenciju može zaraditi novac. Ali ako u srcu ima ljubavi, nikada neće koristiti taj

novac za sebične svrhe; radije će ga podijeliti s drugima. Novac je prokletstvo i nesreća u rukama sebičnih i škrtih, a blagoslov i dar u rukama onih s dobrim srcem i velikodušnom dušom.

Henry Ford, na primjer, stekao je bogatstvo, ali nije vjerovao u dobrotvorne svrhe, koje je smatrao poticanjem nerada i lijenosti. Umjesto toga, mnogima je osigurao zaposlenje i sredstva za život. Ako je Henry Ford zarađivao novac, a istovremeno pružao prosperitet drugima, onda je bio uspješan na pravi način.

Čak ni najveći sveci ne postižu potpuno spasenje osim ako ne podijele svoj uspjeh - svoja duhovna iskustva i više znanje - s drugima pomažući im da dostignu sveto razumijevanje. Iz tog razloga, oni koji su dostigli takve faze i postigli takva stanja željni su prenijeti razumijevanje onima kojima je to potrebno.

Ako želite postići istinski uspjeh, ne samo da ćete osigurati vlastitu sreću, već i sreću drugih.

Razlike u standardima uspjeha između Istoka i Zapada

Postoje različiti standardi uspjeha na Istoku i Zapadu. Nažalost, Istok sve više imitira najgore aspekte onoga što vidi u zapadnim filmovima. Dok neki filmovi nude utjehu, stvarni život otkriva da uspjeh nije ni blizu lakom. Život je često surov i nemilosrdan, i moramo se boriti da zaradimo za život. Razmislite o trudu potrebnom da održite svoje tijelo i da ga održite zdravim i bez bolesti! Čak i ako uspijete, taj uspjeh je prolazan. Tijelo će na kraju biti sahranjeno. Potrebno je suočiti se s brojnim silama, i unutrašnjim i vanjskim, da biste postigli željeni

uspjeh. Ove sile neumorno rade kako bi vas lišile bilo kakvih značajnih postignuća.

Zapad se fokusira na djelimični ili privremeni uspjeh povezan sa sadašnjim životom. Istok se, s druge strane, fokusira na potpuni, trajni i dugotrajni uspjeh.

One koji su dostigli vrhunac vječnog uspjeha nazivamo (pobjednicima u oba svijeta, uspješnima u očima Sudije)

Ovi ljudi su sretni tijelom, umom i duhom. Možda imaju neke stvari, ali posjeduju veliko bogatstvo: bogatstvo unutrašnjeg mira i duhovnog razumijevanja odnosa između duše i božanskog duha, te odnosa između tijela i kosmičkog života.

Na Istoku se ideja o ovakvom uspjehu usađuje u djetetov um. Na Zapadu se djetetu daje kasica prasica i uči ga da teži novcu kako bi ispunilo želje.

U redu je naporno raditi kako bi se postigao dovoljan materijalni uspjeh, ali djecu treba učiti i vrijednosti trajnog uspjeha. Bogatstvo duše zauvijek ostaje u banci vječnosti, a sreću možete podići iz te banke u bilo kojem trenutku.

Ali čak i duhovni uspjeh može biti jednostran i neuravnotežen ako imate materijalne odgovornosti koje niste u mogućnosti ispuniti.

Samo najveći jogiji koji su se oslobodili zakona prirode mogu potpuno zanemariti materijalne poslove.

Na Istoku je primarni fokus bio na njegovanju duhovne sreće, dok su materijalni aspekti života često

bili zanemareni. Na Zapadu postoje neke materijalne udobnosti, ali vrlo malo psihološke sreće. Potrebna je ravnoteža između ta dva aspekta, jer fokusiranje na samo jedan aspekt života dovodi do neravnoteže i nemogućnosti racionalnog suočavanja sa životnim zahtjevima.

Na primjer, ako se umjetnik fokusira isključivo na umjetnost i zanemaruje sve ostalo, to će dovesti do neravnoteže koja se manifestira kao anksioznost i nesreća. Međutim, fokus na umjetnost uz duhovnost, rad, znanost i služenje rezultirat će divnom ravnotežom, potpunim uspjehom i istinskom srećom.

Ako se bogatstvo poveže s bolešću i problemima, posljedice će biti brojne. Higijena i zdravstvena zaštita su među snagama Zapada. Štetni insekti i smrtonosne klice se efikasno kontroliraju u razvijenim zemljama, dok ih ima u izobilju u drugim zemljama. Ali eliminacija ovih štetočina nije vrhunac postignuća, jer u razvijenim zemljama postoje i druge vrste problema, poput teško plaćajućih računa i zagušljivih finansijskih kriza zbog sistema kupovine na rate - problema koji remete san i potkopavaju duševni mir.

Život je više od pukog preživljavanja

Bog nije stvorio ovu zemlju samo za nas da jedemo, spavamo i umremo, već da bismo mogli spoznati Njegovu volju i razumjeti svrhu našeg postojanja. Šačica mudrih ljudi shvatila je značenje kosmičkog plana, ali većina ljudi je slijepa i nesvjesna te svrhe. Zemlja postaje mučionica za one koji žive u neznanju o božanskom planu. Ali kada životna iskustva posmatrate kao svoje učitelje i od njih učite pravu prirodu ovog svijeta i svoju dodijeljenu ulogu u

kosmičkoj drami, ta iskustva postaju vrijedna prosvjetljenja na putu ka trajnom zadovoljstvu i sreći.

Bog je učinio kosmičku iluziju izuzetno moćnom

Živimo u haotičnom i turbulentnom svijetu. Možda mislite da novac znači sreću, ali kada ga steknete, shvatite da ste i dalje nesretni. Možete steći bogatstvo i - ne daj Bože - izgubiti zdravlje. Ili možete imati dobro zdravlje i izgubiti novac. Ili možete imati i bogatstvo i zdravlje, ali patiti od brojnih problema s drugima, nudeći ljubaznost samo da biste zauzvrat bili dočekani mržnjom i ogorčenjem. Bez Boga, ništa u ovom životu vas ne može istinski zadovoljiti.

Da Bog želi da živimo samo u materijalnoj svijesti, bili bismo potpuno zadovoljni materijalnim stvarima i svjetovnim načinima života.

Jeste li ikada vidjeli stado ovaca? Ako jedna od njih skoči, ostatak stada je imitira bez oklijevanja. Većina ljudi je takva. Nekome može pasti na pamet ideja ili uvesti novi trend, a drugi će odmah uskočiti na taj voz i kopirati ga. Ovaj obrazac traje generacijama. Svaki narod ima svoje običaje i tradicije i ne možemo tvrditi da su svi ispravni ili ispravni. Ali ko zna? Neki od tih običaja i tradicija mogu biti apsurdni, besmisleni i besmisleni.

Postoji način da se procijene i prosude ti običaji i tradicije

U početku je svaka tradicija imala opravdanje. Ako utvrdimo da opravdanje i dalje vrijedi, onda tradicija ima značenje i korist. Međutim, nije mudro slijepo slijediti tradicije. Moramo znati istinu i slijediti

je, razaznajući šta nam može donijeti sreću, a zatim je primjenjivati.

Život bi trebao biti pojednostavljen. Kad biste objektivno analizirali individualne karakteristike ljudskog ponašanja, otkrili biste da su neki naši običaji i tradicije smiješni.

Na Zapadu se ljudi pridržavaju mnogih pravila. Postoji posebna odjeća za večernje izlaske, večere, posjete i izlete. Jednom sam čak vidio reklamu za posebne jakne za pušače!

Organizacija je odlična, ali pretjerano pridržavanje organizacije i metodologije često vodi u bijedu.

Na Istoku su kuće i odjeća jednostavni. Na Zapadu je život toliko složen da nam sreća izmiče zbog pretjeranog fokusa na to da stvari radimo na određeni način.

Zašto komplikovati život naglašavanjem kako urediti kuću i sto na određeni način?

Na Istoku, kada pozovemo ljude u posjetu, svi osjećaju radost i s nestrpljenjem iščekuju te posjete.

Na Zapadu, gosti su pozvani, nakon čega slijede sati frenetične pripreme kako bi se osiguralo da je sve savršeno. Nakon što gosti stignu, domaćin nestrpljivo očekuje njihov odlazak!

Život, odjeća i hrana trebaju biti pojednostavljeni. Jedenje obroka u restoranima možda nije ekonomski praktično, ali je u redu to činiti povremeno. Nije ispravno provoditi duge sate u kuhinji, ne ostavljajući vremena za uživanje u drugim, važnijim stvarima.

Tokom putovanja i predavanja, pojednostavio sam ishranu. Jednostavno sam držao malo mlijeka, zelene salate i sira u sobi, i to mi je bilo ugodno.

Raj je u nama, a ne u stvarima

Tokom našeg asketskog treninga u Indiji, naučili smo da kontrolišemo svoje želje i da se uzdignemo iznad onoga što volimo, ne volimo i preferiramo. Bili smo zahvalni na svemu što smo primili. Međutim, na Zapadu je većina ljudi nesretna uprkos tome što imaju toliko toga, kao da to uopšte ne posjeduju. Želje ne poznaju granice. Ujutro, nakon brijanja i oblačenja, prvo što muž želi je doručak. Čim sjedne za sto, poželi da mu je žena pripremila nešto drugo. Ona, zauzvrat, poželi da ima bolje tanjire, kašike, noževe i viljuške.

Dani prolaze, a želje za ovim i onim se nastavljaju sve dok ih ništa ne može zadovoljiti. Konačno, par ne uspijeva ugoditi jedno drugom i ne pronalazi radost čak ni u svojoj djeci, gubeći bračnu sreću. Budući da se osjećaju frustrirano, okreću se protiv onih koji su im najbliži. Žena pretjerano gnjavi, gnjavi i kritizira svog muža, dok on više na djecu, a djeca se bune protiv roditelja i čine gluposti sa svojim prijateljima (i tako se ciklus nastavlja).

Nije pogrešno posjedovati stvari; pogrešno je dozvoliti da nas stvari posjeduju. Moramo se osloboditi vezanosti za ljude i stvari jer vezanost donosi nesreću.

Moj raj je u meni. Dok uživam u Božjim blagoslovima, zahvaljujem Mu i moja unutrašnja radost raste. Bez tog unutrašnjeg zadovoljstva, čak i zemaljska zadovoljstva i radosti postaju pakao. Shvatio sam da bi me bez te unutrašnje radosti teret

odgovornosti koji je na mene stavljen lišio mira i sreće.

Najveći neprijatelj sreće je pozajmljivanje novca za kupovinu luksuza. Ljudi pogrešno vjeruju da ne mogu biti sretni ukoliko ne steknu nešto konkretno. Ali čak i nakon što steknu tu stvar, neće iskusiti pravu sreću, uprkos svojoj privremenoj radosti. Pa koja je onda svrha jurnjave za fatamorganom zemaljske sreće koja obećava samo da bi prekršila svoje obećanje?

Ljudi bi trebali živjeti jednostavno, bez potrebe za mnogim stvarima koje zahtijevaju stalnu pažnju.

Nema sumnje da je kupovina nečeg novog ugodno iskustvo. Ali nakon nekog vremena, taj radostan osjećaj postepeno blijedi, pa biste čak mogli potpuno izgubiti interes za to, zaboraviti na to i poželjeti nešto drugo. Međutim, račun za tu stvar neće biti zaboravljen, posebno ako ste je kupili na rate!

Osoba bi trebala preuzeti kontrolu nad svojim životom i pojednostaviti ga koliko god je to moguće. Trebala bi uštedjeti nešto novca za potrepštine i hitne slučajeve, dati prioritet štednji u odnosu na trošenje na luksuz i pomagati drugima najbolje što može. Kada pomažete drugima, pomoć će doći i vama na ovaj ili onaj način, i nećete ništa nedostajati niti ćete biti uskraćeni za bilo šta.

Znam sa sigurnošću da će sve što mi treba doći k meni i stoga se ne brinem o tome šta budućnost nosi. Ovo nije hvalisanje niti pretvaranje, jer sam mnogo puta u svom životu iskusio djelovanje i efikasnost te blagoslovljene moći.

Bilo da plutam na površini života ili se davim u dubinama mora, znam da sam s Bogom i On je sa mnom, i da mi ništa ne može nauditi. To znanje mi je dalo neopisivu i duboku sreću.

Da nije bilo duhovnog razumijevanja i iskustava koja sam stekao, bio bih najjadnija osoba na zemlji. Stekao sam mnogo bogatstva, ali sam odbio da dozvolim da me to porobi, niti da me dotakne ili promijeni. Sve što zaradim dajem na Božjem putu i onima kojima je potrebna pomoć. Moja unutrašnja sreća je moje najveće vlasništvo - blago o kojem čak i kraljevi mogu samo sanjati.

Uspjeh zavisi od unutrašnjih postignuća

Kada vidite veliki broj ljudi kojima nedostaje sreća ili uspjeh, nemojte pretpostavljati da je to njihova sudbina. Možete se oblikovati u šta god želite biti. Vaš unutrašnji uspjeh je ono što vas zaista čini uspješnim. Ako vam nešto nedostaje u sebi, nećete biti sretni. Ali ako vam nešto vanjsko nedostaje, a ipak ste sretni u sebi, nesumnjivo ste uspješni. Stoga je nemoguće suditi ljudima isključivo na osnovu njihovih vanjskih okolnosti. Među ogromnim masama mogu postojati pojedinci koji su postigli duhovni uzvišenje i uživaju u dubokom unutrašnjem miru i duhovnoj sreći.

Iz tog razloga, moralni i intelektualni uspjeh - oslobođenje od diktata loših navika i nezdravih želja - donosi daleko veću sreću od materijalnog uspjeha. U intelektualnom uspjehu leži psihološko blagostanje koje vanjske okolnosti ne mogu oduzeti. Možete svo vrijeme provoditi gomilajući bogatstvo, ali to bogatstvo vam neće dati trajni mir i sigurnost koju tražite. Naprotiv, donijet će vam više nesreće, jer

istinska sreća i mir leže u umu, a ne u materijalnim posjedima.

Ako ne odvojite vrijeme za kultiviranje svog uma, nikakva količina materijalnog bogatstva vas neće zadovoljiti. Ovo kultiviranje nije mučenje, već trening vaše svijesti da njeguje misli i djela koja vode do sreće.

Tvoja sreća je tvoj uspjeh, zato ne dozvoli nikome da ti je ukrade. Zaštiti se od onih koji pokušavaju da te uznemire. Kad sam bio dječak, gubio sam živce kad god bi neko širio lažne glasine o meni. Kasnije sam shvatio da mi je mir važniji od odobravanja ili pohvale drugih.

Savjest je intuitivno čulo koje otkriva pravu prirodu i motive osobe. Kada vam je savjest čista i znate da radite ono što je ispravno, nemate se čega bojati. Čista savjest je dokaz dobrog ponašanja od Boga. Biti oslobođen na sudu savjesti znači posjedovati sreću i primati Božje blagoslove.

Ako osoba ne zarađuje novac, to je zato što se ne fokusira na zarađivanje novca. Slično tome, ako je nesretna, to je zato što se ne fokusira na postizanje sreće.

Mazga koja nosi teret zlata na leđima ne zna vrijednost onoga što nosi. Slično tome, čovjek je toliko zaokupljen nošenjem tereta života na svojim ramenima u nadi da će na kraju puta pronaći neku sreću da zaboravlja da u sebi nosi vrhovnu i trajnu duhovnu radost.

(Kao kamile u pustinji, umiru od žeđi dok im se voda nosi na leđima)

Budući da traži sreću u "stvarima", ne zna da u sebi posjeduje bogatstvo sreće.

Davanje dužnosti ono što pripada

Joga ne savjetuje zanemarivanje ili izbjegavanje životnih odgovornosti. Naprotiv, traži od vas da ispunite svoj um Bogom dok igrate svoju ulogu u životnoj drami. Ako želite osamljen život u šumama ili planinama, vjerujući da ćete pronaći Boga napuštajući svoje dužnosti, prvo morate biti spremni i sposobni da sjedite u meditaciji (mirno) cijeli dan, nekoliko dana u komadu. Takav napor je svakako divljenja vrijedan za one koji su za to sposobni. Ali mnogo je veće biti u svijetu, a ipak ne biti dio njega; ispunjavati svoje istinske odgovornosti za dobrobit drugih, a istovremeno razmišljati o Bogu.

Mora se napraviti razlika između glavnih i sporednih dužnosti, dajući prioritet najvažnijima u odnosu na one samo važne. Nadalje, nijedna dužnost ne bi trebala proturječiti drugoj. Sveto pismo nam kaže da kada jedna dužnost dođe u sukob s drugom, to je dokaz da to nije istinska dužnost. Na primjer, ako težite finansijskom uspjehu nauštrb zdravlja, zanemarujete svoje fizičko blagostanje. Slično tome, ako postanete toliko opsjednuti religijom da zanemarujete svoje finansijske odgovornosti, niste uravnoteženi jer ste dozvolili da jedna dužnost dođe u sukob s vašim obavezama prema tijelu i porodici. A ako zanemarujete svoju dužnost prema Bogu jer je sva vaša pažnja usmjerena na vašu porodicu, to nije istinska dužnost.

Mnogi pitaju: "Trebamo li prvo postići materijalni uspjeh kako bismo ispunili svoje svjetovne obaveze, a

zatim tražiti Boga?" ili "Trebamo li prvo pronaći Boga, a zatim tražiti uspjeh?"

Bog je na prvom mjestu i ne bismo trebali započeti ili završiti svoj dan bez razmišljanja o Njemu i dubokog razmišljanja o Njemu. Moramo zapamtiti da bez snage i energije koju primamo od Boga ne bismo mogli ništa postići. Stoga je naša najveća dužnost prema Njemu. Ako ispunimo sve ostale obaveze, a da ne ispunimo svoju dužnost prema Njemu, On neće biti zadovoljan. Najbolje je da svoja djela obavljamo na način koji je Bogu ugodan.

Divno je pomisliti na kombinovanje potrage za Bogom sa materijalnim uspjehom. Ali ukoliko neko duboko i redovno ne meditira, tako da mu se prvo čvrsto uspostavi svijest o Bogu, svijet će preplaviti svijest i neće imati vremena za duhovne stvari. A ako nemamo siguran osjećaj da je Bog s nama, naše svjetovne dužnosti često postaju izvor psihološke muke. Ali kada osjetite da je Bog s vama u svakom trenutku i mislite na Njega dok ispunjavate svoje dužnosti, bit ćete među najsretnijim ljudima.

Blago onima koji ljube Boga, jer su u trajnom zadovoljstvu i vječnoj blaženstvu.

Da nisam primio učenja svog mentora, Swamija Sri Yukteswara, koja su mi podarila božansku svijest, odavno bih izgubio odlučnost i ne bih mogao pomagati ljudima i graditi hramove kako bih tražio i meditirao o Bogu. Uprkos svemu tome, neki su pokušali da mi ometaju put umjesto da sarađuju sa mnom.

Ko god se prema ljudima ponaša kao da je njihov gospodar kojeg su dužni slušati, okrenut će se protiv

njega i pokušati ga se riješiti svim sredstvima i metodama.

Ali ako pokušaš voditi i savjetovati druge s istinskom ljubavlju, oni će te krunisati kraljem svojih srca. A kada budeš volio sve podjednako, moći ćeš prepoznati one koji uzvraćaju na tu ljubav.

Božanska ljubav je nenadmašna

Kad biste samo znali priču o božanskoj ljubavi koju neki poklonici doživljavaju s Bogom! Nijedno drugo iskustvo u životu ne može se usporediti s tom radošću. Poznavao sam sveca koji je bio stalno obuzet Božjom ljubavlju, a njegovo lice je zračilo svetom ljubavlju. Božje oko je uvijek na onima koji Ga ljube i On ih nikada ne napušta ni na trenutak.

Vidim svog voljenog Boga u svemu oko sebe

Vidjela sam ga kako me gleda s cvijeća i gleda me dolje s mjesečevog prozora

Vidim to u prirodi i u licima onih s plemenitim dušama i dobrim srcima

Ne smijemo zanemariti Najvećeg Voljenog, izvor sve dobrote, ljubavi i milosti. Niti smijemo dozvoliti da nam se srca ispune iluzijama i trivijalnostima ovoga svijeta, već božanskom ljubavlju, koja oživljava srce, inspiriše um i obnavlja snagu duše. Ta ljubav je nenadmašna. Kada božanska ljubav obuzme biće tragaoca, ćelije njegovog tijela se raduju i on je ispunjen najvećom radošću. I o ovom iskustvu, jedan od Božjih ljubavnika je pjevao:

Kada je Gospodar Univerzuma ušao u duhovni hram

**Radost mi je preplavila srce i zaboravio sam
njegove otkucaje**

**Kao što su sve ćelije u mom tijelu zaboravile svoje
zadatke**

**Bila je zapanjena dok je slušala glas vječnog
života**

**Glas najvećeg voljenog u postojanju, glas Boga,
izvora života.**

**Moje srce, moj mozak i svaki atom mog bića bili
su naelektrisani**

Jer ju je dotakla najsvetija božanska prisutnost

**To je kratak uvid u božansku ljubav i njen uticaj
na živote onih koji ljube Boga.**

**Tuge koje mržnja i rat stvaraju i ostavljaju u
srcima ljudi dokaz su da su duhovnost, saosjećanje,
ljubaznost i ljubav vrhovne sile. Mržnja je
destruktivna, dok je ljubav najveća konstruktivna sila
u svemiru.**

**Stoga, dragi moji prijatelji, moramo prepoznati
uzaludnost mržnje i ludost rata, te se okrenuti Bogu
cijelim svojim bićem i voljeti Ga svim svojim srcem. Jer
Njegova ljubav daruje uspjeh ispunjen potpunim
zadovoljstvom i iskorištenjem: uspjeh koji se ne može
postići drugačije.**

**Samo ljubav će izgraditi bolji svijet, donijeti dobro
njegovim stanovnicima i pružiti im dostojanstven
život. Kad bi narodi samo prestali nametati se jedni
drugima pogrešnim sredstvima i umjesto toga
prihvatili ljubav i međusobnu podršku, svjedočili**

bismo globalnom uspjehu čijim bi plodovima uživali svi ljudi na Zemlji.

Zamislite milione potrošene na ubijanje jednog ljudskog bića od strane drugog u ratovima! Kakva sramota za čovječanstvo! I šta bi mogao biti krajnji rezultat osim bola, patnje, uništenja i razaranja?

Jedini način da se okonča ova ljudska patnja je kroz ljubav.

Sve dok jedna nacija gradi i razvija oružje za masovno uništenje, druge nacije će pokušavati da osmisle još sofisticiranije i smrtonosnije metode i oružje kako bi se zaštitile, a ljudi će živjeti u stalnom strahu. Zašto sve nacije ne njeguju ljubav i razumijevanje umjesto što podstiču mržnju i rat? Pravo rješenje leži u univerzalnoj religiji ljubavi i razumijevanja. Ljubav čini čovječanstvo pobjednikom.

Moć iza svake moći

Prije svega, postignite uspjeh s Gospodarom Univerzuma. Ljudi su toliko zaokupljeni svojim poslom da misle da nemaju vremena razmišljati o Bogu. Ali šta bi se dogodilo s osobom kada bi Bog povukao svoju moć iz njenog tijela i uma? Srce bi prestalo kucati, a mozak bi izgubio sposobnost razmišljanja.

Bog je božanska ljubav koja stoji iza svake ljudske ljubavi, univerzalni um koji stoji iza svakog uma, krajnja volja koja stoji iza svake volje, najveći uspjeh koji stoji iza svakog zemaljskog uspjeha i vrhovna sila koja stoji iza svih sila.

To je krv u svakoj žili i dah iza riječi

Ako bi mi oduzeo svoju moć, odmah bih prestao govoriti i moj glas bi zauvijek utihnuo.

Da Njegova sila ne djeluje u našim srcima i umovima, bili bismo beživotni leševi

Sačuvajmo - neka Bog sačuva vas - ono što je lijepo... i sjetimo se da je naša prva dužnost u životu prema Bogu

Kada ispunimo tu svetu dužnost, povezujemo se s našim izvorom i naša srca se ispunjavaju radošću; to je najveći uspjeh i konačni trijumf. Mir neka je s vama.

Priča o asketskom kralju

Davno, u Indiji, živio je veliki mudrac po imenu Vyasa, autor Bhagavad Gite, najvećeg hinduističkog duhovnog teksta. Zahvaljujući svojim ogromnim duhovnim moćima, uspio je prizvati uzvišeni duh u utrobu svoje supruge. Dok je fetus rastao u njoj, otac je nerođenom djetetu prenio tajne znanja i suštinu mudrosti kroz podsvijest svoje supruge.

Po rođenju, dijete je dobilo ime Sukdeva. Zahvaljujući odgoju i brizi svog mudrog oca, pokazao se kao izvanredno dijete po svim izvještajima. Do sedme godine, zapamtio je sve knjige filozofije i mudrosti i bio je spreman odreći se svijeta u potrazi za upućenim učiteljem kako bi stekao više znanja.

U Indiji, tragalac žedan istine traži duhovne učitelje sve dok ne pronađe onog koji duboko u sebi shvati da je on vodič kojeg mu je Bog poslao da ga spasi od tame neznanja do svjetla znanja.

Kada je želja za duhovnim znanjem u ranoj fazi, tragalac prima sporadične duhovne upute iz različitih izvora. Ali kada se čežnja za Bogom pojača, Bog mu

šalje duhovnog učitelja čvrsto utemeljenog u božanskim naukama, koji služi kao sveto sredstvo vođenja tragaoca nazad u duhovni dom - u Božje kraljevstvo unutar ljudskog bića.

Kada je Sukdeva odlučio da krene u potragu za duhovnim vodičem, njegov otac mu je savjetovao da ode kod kralja Janake, guvernera provincije. Sukdeva je uzeo svoje knjige i uputio se prema kraljevskom dvoru. Čim je ušao kroz kapiju palate, ugledao je kralja kako sjedi na zlatnom prijestolju ukrašenom rubinima i dijamantima, okružen pratnjom žena koje su ga hladile lepezama od palminog lišća (kao što je bio običaj u drevnoj Indiji tokom sparnog ljeta).

Kralj Gnaka je tada (mondži) bio na svom tronu i pušio orijentalnu nargilu, a dijete Sukdeva je bilo šokirano tim prizorom i reklo je sebi: „Sramota za mog oca što me je poslao ovom svjetovnom kralju do srži! Kako čovjek s takvim materijalističkim sklonostima i karakterom može biti moj učitelj?!“

Ali kralj Gnaka bio je i kralj i svetac. Živio je u svijetu, ali nije bio od svijeta. Budući da je bio toliko napredan u duhovnosti, telepatski je percipirao šta se dešavalo u Sukdevi, koji je napustio svoj dvor i vratio se odakle je došao.

Kralj-svetac poslao je glasnika za dječakom, tražeći od njega da se vrati. Po njegovom povratku, učitelj i učenik su se sreli licem u lice, nakon čega je kralj otpustio svoje pomoćnike i odmah se upustio u fascinantn i dubok razgovor o Bogu i Njegovim čudima.

Prošla su četiri sata, a Sukdeva se počeo vrpolti i osjećao je glad, ali nije želio uznemiriti kralja Gnaku,

koji je bio uronjen u Božja mora i opijen njegovom ljubavlju.

Čim je prošao još jedan sat, stigla su dva glasnika vičući: "Vaše Veličanstvo, cijeli grad gori, a plamenovi se približavaju palati. Biste li bili tako ljubazni da nadgledate gašenje požara?"

Kralj odgovori: „Razgovaram sa svojim prijateljem Sukdevom o milosrdnom Bogu koji štiti sve koji traže utočište u Njemu i uzdaju se u Njegovu pomoć. Nemam vremena da radim bilo šta drugo. Ostavi me samog i idi i pomози drugima da ugase vatru.“

Nakon još jednog sata, ista dva glasnika vratiše se kralju Janaki i povikaše: "O Kralju Doba, molimo te da odmah odeš. Palača je okružena vatrom, a plamenovi se brzo približavaju tvojoj odaji."

Kralj je odgovorio: "Nema problema! Ne uznemiravaj me, još uvijek pijem božansko vino sa svojim dragim prijateljem. Idi i uradi šta možeš."

Sukdeva je bio zapanjen kraljevom reakcijom, ali je pokušao ostati smiren, netaknut komešanjem oko sebe. Ubrzo nakon toga, dvojica muškaraca, opečena plamenom, približila su se kralju i viknula iz sveg glasa: "O moćni kralju, pogledaj! Plamteći plamenovi približavaju se tvom prijestolju! Bježi, Vaše Veličanstvo, prije nego što te vatra proguta!"

Kralj odgovori: "Idi, radi tvoje vlastite sigurnosti, osjećam se sigurno i bezbjedno u naručju Boga, Svezaštitnika, i ne bojim se vatre i njenih razornih plamenova."

Dvojica muškaraca su spasila živote, a vatra se počela približavati hrpi Sukdevinih knjiga koja je bila

pored njega, ali kralj je ostao miran i nezainteresovan za sve što se događalo.

Na to se Sukdeva uspaniči i izgubi prisebnost. Ustao je sa svog mjesta i počeo rukama gasiti plamen, pokušavajući zaštititi svoje dragocjene knjige. Tada se kralj Gnaka nasmiješio i jednim pokretom plamen je nestao kao da ga nikada nije ni bilo. Sukdeva je bio zapanjen onim što je vidio i srušio se nazad u svoje mjesto, obuzet čuđenjem i zbunjenošću.

Konačno, kralj mirno reče: „O dječāče Sukdeva, kada si me vidio, mislio si da sam kralj uronjen u svjetovne stvari, ali pogledaj sebe! Napustio si Svemogućeg i Zaštitničkog Boga kako bi zaštitio svoje knjige, dok ja nisam obraćao pažnju na svoje goruće kraljevstvo i palaču. Bog je učinio ovo čudo da ti pokaže da si, uprkos tvom asketizmu u svijetu, više vezan za svoje knjige nego za Boga, a više za moje kraljevstvo, iako ja živim u svijetu umjesto u osami i pustinjaštvu.“

Sukdeva se postidio, a istovremeno je shvatio da je ovaj sveti kralj - i niko drugi - njegov duhovni vodič.

Kralj Ganakka je tada zamolio Sukdevu da se podvrgne rigoroznom testu kako bi ga naučio umjetnosti življenja u svijetu bez upadanja u njegove zamke i ograničavanja njegovim ograničenjima. Jednog dana, kralj je dao Sukdevi dvije zdjele napunjene do vrha uljem i rekao mu: "Stavite zdjelu u svaku ruku i uđite u sve sobe palače s njenim luksuznim namještajem, i vratite se meni nakon što vidite sav njen sadržaj. Ali zapamtite da vas neću prihvatiti kao svog učenika ako dozvolite da ijedna kap ulja padne na tepihe."

Kralj je zamolio dvojicu svojih stražara da prate Sukdevu

Taj test je zaista bio težak, ali nakon dva sata, Sukhdeva je izašao kao pobjednik. Nije dozvolio da se ni kap ulja prolije iz dvije prepune posude koje su počivale u njegovim ispruženim rukama.

Kralj mu reče: „Sokdeeva, reci mi detalje o svakoj sobi u palati.“

„Kraljevski gospodaru“, odgovori Sukdeva, „moj um je bio potpuno zaokupljen sprječavanjem prolijevanja ulja po tepisima i stoga nisam primijetio ništa drugo u palači.“

Kralj je odgovorio: "Razočarao si me, Sukdeva! Nisi prošao moj test. Tražio sam od tebe da pregledaš sve u odajama palate i istovremeno da ne dozvoliš da se ni kap ulja prolije iz dvije posude. Vрати se i pokušaj ponovo, a kada završiš, dođi mi i reci mi šta si vidio."

Deset sati kasnije, Sukhdeva se mirno vratio. Nije prolio ulje, nije se znojio niti uznemirio kao prije. Također je bio u stanju odgovoriti na kraljeva pitanja o sadržaju palače i opisati detalje njenih soba s izvanrednom preciznošću.

Kralj Gnaka bio je zadovoljan Sukdevinim uspjehom na ispitu i tihim glasom rekao:

"Sine moj, vezanost za posjede, a ne sami posjedi, izvor je patnje."

O Sukhdeva, na ovom svijetu ne posjedujemo ništa; stvari su nam date da ih koristimo tokom našeg privremenog boravka na ovoj zemlji. Neki imaju više za korištenje od drugih, ali zapamti da će i bogati i

siromašni ostaviti sve iza sebe kada dođe vrijeme za odlazak. Osoba ne bi trebala živjeti neuravnoteženim životom, misleći samo na Boga i zanemarujući svoje svjetovne dužnosti, poput fokusiranja uma na ulje, a da ne vidiš sadržaj palate. Ali tokom svoje druge posjete, svoju si pažnju prvenstveno zadržala na ulju, ali si istovremeno vidjela sve u palati i upila njene najfinije detalje. Isto tako, moraš svoj um držati angažiranim s Bogom, ne dopuštajući ulju mudrosti da se prolije iz posude tvog intelekta, a istovremeno biti aktivna u činjenju onoga što je ispravno i činjenju dobra kako bi pomogla sebi i onima koje je Bog stavio na tvoju brigu.

Mir s tobom

Je li smrt početak ili kraj?

Tokom godina i mjeseci, provodio sam temeljitu i neprekidnu potragu sve dok nisam saznao tajnu života i smrti i da li se duše vraćaju u inkarnaciju nakon što napuste svoja istrošena tijela.

Većini ljudi ovo izgleda kao ništa više od ideje ili jednostavno vjerovanje zbog nedostatka dokaza. Ali ja ne govorim iz pukog vjerovanja; pronašao sam dokaze o životu poslije smrti i reinkarnaciji. Stoga, ovu činjenicu mogu potvrditi iz vlastitog iskustva.

Iako ljudi smrt doživljavaju s užasom i tugom, oni koji su prije nas otišli u te sretne sfere smatraju smrt divnim iskustvom radosti, mira i slobode.

Kako će divan biti život poslije smrti! Neće biti potrebe nositi ovaj teški svežanj kostiju sa svim njegovim povezanim bolovima i problemima. Duše u

eteričnom svijetu zadržavaju svoju svijest i raduju se svojoj slobodi od svih fizičkih, materijalnih ograničenja.

Prilikom smrti, osoba zaboravlja ograničenja fizičkog tijela i shvata koliko je zaista slobodna. Postoji osjećaj straha na nekoliko sekundi: strah od nepoznatog, strah od nečega nepoznatog ljudskoj svijesti. Ali tada duša doživljava duboko znanje i ogromnu radost zbog oslobođenja od svih ograničenja, posebno osjećaja postojanja izvan fizičkog kaveza.

Nema se čega bojati, jer sve dok osoba nije umrla, ona je još uvijek živa, a kada umre, to je kraj i neće ostati ništa čega bi se trebalo bojati.

Smrt je uobičajeno iskustvo: promjena kroz koju prolazi svako ljudsko biće. Utješimo se činjenicom da se smrt događa svima i da je to period odmora od tereta i briga života.

Smrt je ugodno iskustvo, ali ne treba je željeti kao bijeg od surovih životnih lekcija. Bijeg je greška. Kakve god bile nečije okolnosti na ovoj zemlji, čovjek se s njima mora suočiti hrabro i odvažno. Kada neko uspije u suočavanju sa životnim izazovima, smrt postaje zaslužena nagrada.

Smrt nije kraj, već privremeno oslobođenje koje božanski zakon pravde (karme) daje dušama kada dobro obavljaju svoje funkcije ili kada bol iscrpi njihovu snagu tako da ne mogu podnijeti život i nastaviti svoj put.

Za one koji pate (i one koji razmišljaju), smrt je oslobođenje od bolnih tjelesnih muka u stanje

spokoja, budnosti i mira. Za starije osobe, to je zaslužena penzija zarađena godinama neprekidnog rada i borbe. Za svakoga, to je dobrodošao odmor. Ali tokom ovog odmora, uspavane želje koje su ostale neispunjene tokom zemaljskog postojanja se bude, a duša osjeća potrebu da ih ispuni. Kada te želje postanu dovoljno jake, duša se vraća na zemlju i ponovo se rađa.

Naše istinsko ja, ili duša, je besmrtno u svojoj suštini. Možemo neko vrijeme drijemati zbog te promjene zvane smrt, ali naš suštinski identitet nikada ne može nestati. Mi postojimo i naše postojanje je vječno. Val dolazi do obale, a zatim se vraća u more ne gubeći svoju suštinu; radije se spaja s oceanom ili se ponovo vraća kao drugi val.

Tijelo je izašlo iz kosmičkog okeana i propast će, ali suština duše koja prebiva u tijelu nikada neće prestati postojati za vječnost. Jer uništenje te božanske suštine je nemoguće.

Zašto plaćemo kada nam voljeni umru? Zato što tugujemo zbog gubitka. Ako su nas voljeni ostavili da bismo učili u školama boljim od škola života, trebali bismo se radovati zbog njih umjesto da tugujemo za njima. Tugovanje za preminulim dušama drži ih vezanim za zemlju konopcima naše tuge, ometajući njihov napredak ka višim nivoima Božjih bezgraničnih horizonta.

Smrt dolazi onima koji naporno i marljivo rade u životu kao unapređenje na viši status i rang. A onima koji ne uspiju, ona dolazi i da im pruži novu priliku u novom okruženju da pokušaju ponovo i postignu uspjeh.

Oni koji nisu prosvijetljeni vide smrt kao debeli zid koji zauvijek skriva njihove prijatelje i voljene iza sebe. Ali oni koji su oslobođeni vezanosti i sebičnih želja, koji vole druge kao ljudske izraze Boga, razumiju da se u smrti njihovi voljeni vraćaju Bogu da udahnu u Njegovom prostranstvu povjetarac slobode i čiste sreće.

Trebali bismo slati ljubavne misli onima koji su preminuli i moliti Boga da im podari mir i utjehu u njihovom novom svijetu. To se može učiniti pažljivim fokusiranjem na tačku između obrva i slanjem duhovne poruke našim voljenima u zagrobnom životu. Također bismo im trebali slati misli ohrabrenja i ljubavi. Ako su naše poruke kontinuirane, oni će ih sigurno osjetiti i uzvratiti naša osjećanja. Jer oni, zauzvrat, misle na nas i čeznu za nama, baš kao što se raduju kad god ih se sjetimo i pošaljemo im poruke ljubavi i čežnje.

I doći će dan kada će Bog ponovo ujediniti one koji vole jedni druge, i tada ćemo znati da ovaj ljudski život nije sve što postoji, već samo karika u lancu vječnog i neprekinutog odnosa s našim prijateljima i voljenima u ovom i sljedećem životu.

Mir s tobom

pošten rezultat

Um stvara i inovira sve, stoga ga treba pravilno voditi kako ne bi stvarao

Samo dobre ideje i stvari. Ako se držite ideje s voljom i odlučnošću, ona će uspjeti.

To će poprimiti vidljiv i opipljiv oblik kada osoba bude u stanju koristiti svoju volju u određene svrhe.

Uvijek koristan i konstruktivan, on postaje gospodar svoje sudbine.

Postoje tri važna načina da ojačate svoju snagu volje i učinite je snažnom i efikasnom:

Odabir jednostavnog posla ili profesije koju je ranije bilo nemoguće obavljati i savladati, te odlučnost da se

Uspjeh u tom poslu ili profesiji

Prvo, uvjerite se da je ono što ste odabrali ostvarivo, a zatim ne odustajte suočeni s neuspjehom.

I neuspjeh

Fokusiranje napora na jedan cilj i korištenje sve dostupne energije i prilika za njegovo postizanje

To je cilj

Veoma je važno uvijek osigurati, duboko u svom tihom ja, da ono što želimo i čemu težimo bude ostvareno.

Njegov zahtjev je u njegovom najboljem interesu i u skladu s božanskom voljom. Tada može upotrijebiti svoju punu moć.

Njegova volja da postigne svoj cilj, dok mu je um usmjeren na Boga, izvor sve moći

I dostignuća

Strah slabi energiju života

Ljudski um je ogromno skladište energije ili vitalne aktivnosti. Ova aktivnost je

Njegova stalna upotreba u pokretima mišića i funkcionisanju srca, pluća i dijafragme

Ćelijski metabolizam i hemijske reakcije u krvi, te u funkcionisanju senzornih organa

(Živci) Osim toga, velika količina vitalne energije se troši u

Misao, emocija i volja

Strah slabi vitalnu aktivnost. On je jedan od najžešćih neprijatelja aktivne volje. Strah se zasniva na...

Stiskanjem i ometanjem životne aktivnosti koja normalno redovno teče prema nervima, izgleda kao da

Paralizirano je, pa tijelo postaje letargično, a njegova vitalnost primjetno i značajno opada.

Strah vam ne pomaže da se riješite uzroka svog straha. On slabi volju i previše stimulira mozak.

Da se pošalje ometajući signal organima u tijelu, strah steže srce i ometa proces.

Probava uzrokuje mnoge fizičke poremećaje kada svijest ostane usmjerena na Boga

Nećemo se ničega bojati i moći ćemo savladati svaku prepreku i prepreku hrabrošću i vjerom

Želja je želja kojoj nedostaje energije. Namjera je odlučnost da se nešto učini: da se ispuni želja ili

S druge strane, želja i volja mogu se izraziti rekavši: "Neumorno radim dok ne postignem ono što želim"

"Želim to" Kada osoba trenira svoju volju, može osloboditi sile vitalne aktivnosti.

I vođenje toga, ne samo željeti nešto bez činjenja onoga što je potrebno

Da dobijem tu stvar

Novi naponi nakon neuspjeha donose stvarni rast

Čak i neuspjeh treba da služi kao katalizator za snagu volje i za fizički i duhovni rast.

Za svaki projekat, korisno je analizirati sve relevantne faktore, situacije i okolnosti kako bi se oni eliminisali

Potpuno eliminisanje mogućnosti ponavljanja istih grešaka u budućnosti. Onemogućavanje neuspjeha je najprikladniji pristup.

I najplodnija sezona za sjetvu sjemena uspjeha

Udarci i šake iz različitih okolnosti mogu uzrokovati modrice i kontuzije, ali treba zadržati prisebnost.

Uspravni i uzdignute glave Ne smijemo odustati od pokušaja, već pokušati ponovo

Osim toga, bez obzira na to koliko puta ne uspijemo, moramo se truditi kada mislimo da

Nemamo snage da se više borimo, sve dok duboko u sebi ne osjetimo da smo dali sve od sebe

Dali smo sve od sebe i dat ćemo sve od sebe dok naši naponi ne budu krunisani uspjehom

Moramo istrajati u životnoj borbi do kraja, koristeći svoju moćnu snagu volje

Savladavanje svih životnih teškoća

Novi naponi nakon neuspjeha dovode do stvarnog rasta, ali ti naponi moraju biti koordinirani i podsticani.

Uz pažljivo praćenje i efektivnu dinamičnu volju

Čak i ako ste do sada neuspjeli, nije mudro prestati se boriti i neuspjeh smatrati sudbinom.

I sudbinom je bolje da čovjek umre boreći se nego da prestane da se trudi sve dok ima vremena.

Može postići više, jer će se njegovi naponi nastaviti u novom životu čak i nakon njegove smrti.

Uspjeh i neuspjeh su pravedan ishod onoga što je osoba učinila u prošlosti, pored onoga što

On to radi sada. Stoga se ideje o uspjehu moraju probuditi i napuniti energijom iz prošlih inkarnacija.

S aktivnošću i vitalnošću kako bi se mogle kontrolirati misli o neuspjehu u sadašnjem životu

Teškoće i problemi s kojima se suočava uspješna osoba mogu biti veći od onih s kojima se suočavaju drugi

Neuspješna osoba se suočila s tim, ali prva se obučila da potpuno odbaci ideju o neuspjehu.

I detaljno cijelo vrijeme

Um se mora preusmjeriti od frustracije i očaja ka pobjedi i trijumfu, od brige ka spokoju

Od intelektualne zbunjenosti i psihološke anksioznosti do mentalnog fokusa, od zbunjenosti i previranja

Do mira, i od mira do svetog duhovnog blaženstva

Kada posjedujete ovo samospoznavanje, svrha vašeg života bit će krunisana uspjehom i ostvarena.

Slavno

Neophodnost psihoanalize

Za one koji žele uspjeti, nudimo sljedeće savjete:

**Još jedna tajna uspjeha je psihoanaliza.
Introspekcija je ogledalo kroz koje se može vidjeti**

Skrivene dubine vašeg uma, koje bi inače ostale skrivene od vas, otkrivaju se. Pokušajte identificirati tačke neuspjeha.

**Razlikujte dobre i loše sklonosti i naklonosti.
Koristite samoanalizu da biste shvatili gdje se trenutno nalazite.**

Šta želite postići i koje prepreke vam stoje na putu? Definišite prirodu vašeg stvarnog posla.

Znaj svoju svrhu u životu. Teži da posjeduješ sve kvalitete autentične ličnosti.

**I plemenita, nepokolebljiva strastima i željama,
dok svoj um čuva u skladu i skladu s Bogom**

Brzo, sigurno i samouvjereno ćete napredovati na putu ka željenom cilju

Krajnji cilj je pronaći put do Boga, ali postoje dužnosti i odgovornosti.

Ove stvari moraju biti postignute i ispunjene u ovom svijetu. Snaga volje, uparena s inicijativom, pomoći će nam.

Da definiše te obaveze i ispuni ih u najvećoj mogućoj mjeri

Moć kreativne inicijative

Šta je inicijativa? To je kreativna sposobnost unutar osobe: iskra od stvaraoaca.

Beskonačnost daje sposobnost stvaranja nečega što niko drugi nikada prije nije stvorio, baš kao što daje

Motivacija za rad na novi i kreativan način. Dostignuća osobe s duhom.

Inicijativa bi mogla biti briljantna i zapanjujuća poput zvijezde padalice. I čini se da nešto stvara.

Ni iz čega, dokazuje da je ono što izgleda nemoguće zapravo moguće korištenjem

Čovjek je najveća stvaralačka snaga duha

Duh inicijative i inovacije omogućava osobi da stoji na vlastitim nogama, slobodna i nezavisna;

Jedna od karakteristika uspjeha

Božja slika je u svakome

Mnogi ljudi opravdavaju vlastite nedostatke dok neumoljivo osuđuju druge. Moramo ovo preokrenuti.

Stav je da previdimo mane drugih (koje nisu štetne za ljude) i zanemarimo vlastite mane.

Mikroskop

Ponekad je potrebno analizirati druge, ali u takvom slučaju, čovjek mora zadržati svoje misli za sebe.

Oslobođeno od predrasuda i diskriminacije. Pravedno i nepristrasno razmišljanje je poput ogledala.

Jasno, nepokolebljivo ogledalo, nepokolebljivo prenagljenom osudom i sve što se pojavljuje u tom ogledalu

Izgledat će onako kako zaista jeste, bez uljepšavanja ili izobličenja

Vidimo sliku Božju u svakom ljudskom biću, bez obzira na rasu ili vjeroispovijest. Okusit ćemo slatkoću ljubavi.

Sveto je kada osjetimo svoje jedinstvo s čovječanstvom, a ne prije u međusobnoj službi

Zaboravljamo malo ja (ego) i dodirujemo jedno veliko ja koje nema granica ili ograničenja

Za nju: Božanski duh koji ujedinjuje sve ljude i okuplja ih

Intelektualne navike kontrolišu ljudski život

Ljudske navike imaju moć ubrzati ili odgoditi uspjeh. To nisu prolazne inspiracije ili

Bistre ideje, zapravo svakodnevne mentalne navike, određuju tok naših života

Mentalne navike su mentalni magnet koji privlači određene vrste stvari i ljudi k nama

I okolnosti Dobre navike razmišljanja omogućavaju nam da privučemo povoljne i korisne prilike, ali

Loše intelektualne navike nas približavaju onima sa svjetovnim temperamentima i sklonostima, te okolnostima koje to nisu.

Preporučeno

Loše navike se mogu neutralizirati, a njihova moć neutralizirati izbjegavanjem svega što bi ih moglo izazvati

Ili ga oživjeti, bez stalnog fokusiranja na njega. Nakon toga, um treba usmjeriti prema navici.

Ljubaznost i kontinuirani rad na njenom razvijanju dok ne postane sastavni dio naših života je nešto što možemo učiniti

Vjeruj mu i osloni se na njega

U nama postoje dvije suprotstavljene sile u nemilosrdnoj borbi: sila koja nas prisiljava da radimo ono što ne bismo trebali

Mi to radimo, a drugi nam predlažu šta bismo trebali uraditi, stvari koje nam se čine više

Teškoća Prvi glas je glas zla, dok je drugi glas glas dobra ili Boga.

Kroz teške svakodnevne lekcije koje učimo, jasno vidimo da loše navike hrane drvo

Beskrajne materijalne želje, dok dobre navike hrane drvo želja

I uzvišene duhovne težnje Naponi se moraju sve više usmjeravati na pravilan razvoj

Za blagoslovljeno duhovno drvo, da bismo jednog dana mogli ubrati plodove zrelog samospoznanja

Apetit

Ako se osoba može osloboditi svih vrsta loših navika i ako može učiniti sve

Dobro i plemenito je ljubav kroz plemenitost i ljubaznost, a ne zato što zlo donosi tugu i kajanje

On će rasti u duhu i napredovati putem

Osoba će biti slobodna kada dobrovoljno i po izboru napusti svoje loše navike. Bit će slobodna samo kada

On postaje gospodar, sposoban da daje naredbe svojim osjećajima, mislima i volji da čini ono što je potrebno.

Uradio je to, čak i ako je to bilo protiv njegovih želja, u toj moći samokontrole i samosavladavanja.

Sjeme vječne slobode leži unutra

Do sada sam spomenuo nekoliko važnih karakteristika uspjeha: pozitivno razmišljanje, proaktivnu volju,

Psihoanaliza, inicijativa i samokontrola Brojne knjige naglašavaju jedno ili više od ovoga

Više od ovih karakteristika, ali ne priznaje božansku moć koja stoji iza faktora

To je uspjeh. Usklađenost s božanskom voljom je najvažniji element u postizanju uspjeha.

Božanska volja je sila koja pokreće Zemlju i sve na njoj, i svemir i sve u njemu. To je Božja volja.

Bog pokreće zvijezde u svemiru, a Njegova volja postavlja planete na njihove putanje.

I ciklusi rođenja, rasta i propadanja upravljaju svim oblicima života. Blagoslovljen Bog i blagoslovljena volja Njegova. Mudri i sveznajući

Mir, milost i blagoslov Božiji neka su s vama

duhovna ekstaza

Pravo iskustvo duhovne ekstaze

Bog nas je obdario snagom duhovne inspiracije: sposobnošću da iskusimo radost Njegovog prisustva u nama.

Ali zle sile postojanja osmislile su razne oblike lažne i obmanjujuće imitacije. Privremena euforija alkohola i droga je krivotvorina istinskih duhovnih iskustava. Upotreba alkohola i droga često dovodi do prepuštanja seksualnim praksama koje sprečavaju postizanje duhovne inspiracije .ograničavajući um intenzivnom fizičkom sviješću

Mnogi ljudi piju alkohol kako bi otjerali brige i izbrisali bolna, uznemirujuća sjećanja. Ali ova vrsta zaborava lišava osobu njihove urođene duhovne mudrosti - da, lišava ih same snage koja im pomaže da prevaziđu svoje probleme i .pronađu trajnu sreću

Bog je izvor radosti i sreće i želi da tražimo Njegovo

.vječno obnavljajuće blaženstvo i pronađemo ga u sebi

Postoji obmanjujuća, sotonistička kosmička sila - Sotona, Iblis, Antikrist ili Antikrist - koja neumoljivo pokušava da manipuliše svim lijepim i uzvišenim manifestacijama i .konceptima u ovom univerzumu

Kroz cijelo stvaranje vidimo dvostruke sile dobra i zla koje se suprotstavljaju i proturječe jedna drugoj: Bog je stvorio ljubav, a demonska sila je stvorila mržnju; Bog je stvorio ljubaznost i velikodušnost, a demonska sila je stvorila sebičnost i samoljublje; Bog je stvorio mir i harmoniju, a .demonska sila je stvorila neslogu i sukob

Znajući ovo, tragalac mora shvatiti da su alkohol i droge izuzetno štetni za njegovu sreću jer zamagljuju istinsku duhovnu radost i oštećuju moždane ćelije, negativno utičući na njegovu inteligenciju i razlučivanje. Čak i jedna doza alkohola ili droge može dovesti do ovisnosti, posebno ako postoji predispozicija za ove štetne supstance iz prošlih .života. Zle stvari se moraju izbjegavati jer su zle

Kada doživite istinsku duhovnu ekstazu, otkrit ćete da se nijedno drugo iskustvo ne može porediti s tim. Roditelji bi uvijek trebali težiti usađivanju duhovne svijesti kod svoje djece učeći ih meditaciji i svjesnom rasuđivanju, kako ne bi podlegli iskušenju igranja s vatrom varljivih i lažnih .zadovoljstava

Prava blaženost je beskrajna, ali zadovoljstva koja proizlaze iz alkohola i droga su prolazna i ostavljaju samo .žaljenje i destruktivne osjećaje

Svake noći, tokom našeg mirnog i spokojnog sna, doživljavamo okus mira i radosti. Kada utonemo u duboki san, Bog nam dozvoljava da živimo u uzvišenom, spokojnom stanju svijesti, u kojem zaboravljamo sve brige i tjeskobe ovog svijeta. U meditaciji možemo iskusiti ovo blagoslovljeno stanje uma čak i tokom budnih sati i okusiti mir na drugom .nivou

Kada se božanska radost spusti, moje disanje postaje mirno, a moj duh lebdi, doživljavajući blaženstvo hiljadu snova odjednom, a ipak ne gubim svoja obična čula. Ovo kosmičko iskustvo je rezervisano za one koji duboko istražuju .u postizanju najvišeg stanja svijesti

Kada je vaše biće ispunjeno neodoljivom Božjom
ekstazom, tijelo postaje potpuno mirno, dah prestaje teći,
misli postaju mirne, pa čak i postepeno nestaju. Meditant
osjeća stvarnost svoje duše i svoju bliskost sa Stvoriteljem,
pa pije iz božanskog blaženstva i kuša ekstazu radosti koju
.hiljadu doza vina ne može pružiti

Prosječna osoba osjeća pospanost na granici između
budnosti i sna, doživljavajući kratkotrajan osjećaj
blagostanja, ali taj osjećaj brzo blijedi dok osoba utone u
dubok san. San nije potpuni gubitak svijesti jer, dok je
.budna, znate da li je vaš san bio miran ili ne
Postoje mnoga stanja sna - neka lagana, neka duboka.

Ali duhovna iskustva koja osoba ima s Bogom u svjesnom
stanju su uzbudljivija i osvježavajuća od najvećeg blaženstva
.sna ili drijemeža (pospanosti ili sna koji prethodi usnivanju)
Iza misterija i tajni sna leže ove svete radosti
Mogu ostati u bilo kojem stanju koje želim. Često
ostajem između svijeta sna i svijesti o svijetu: u uzvišenom
.stanju

Ljudski um ima ogroman, neograničen opseg, ali čovjek
često nije toga svjestan. Mogu istovremeno iskusiti dva
stanja: duboki san i potpunu budnost. Ili mogu spavati,
.sanjati i čuti sve što se događa oko mene u isto vrijeme
Ponekad spavam kao obična osoba. Također mogu
spavati i posmatrati sebe potpuno svjesnog. U višem stanju,
vaše tijelo i um spavaju, ali ste potpuno svjesni svega što se
događa. To je moguće samo razvijanjem sposobnosti
svjesnog i namjernog ulaska u više stanje svijesti i svjesnog i
.namjernog povratka u normalno stanje budnosti
Apsolutno nema potrebe bojati se napuštanja tijela bez
mogućnosti povratka kroz meditaciju, unutrašnji mir ili
maštu. Ova ideja, koju neki promoviraju, je neosnovana.
Vezanost za tijelo je toliko jaka da joj nije lako pobjeći. Čak i
ako svjesna svijest izblijedi, nije moguće potpuno napustiti
.tijelo sve dok podsvijest ostaje povezana s njom

Ako nešto previše intenzivno vizualizirate, ta stvar će postati halucinacija, lišena bilo kakve subjektivne stvarnosti.

Razlika između mašte i samospoznaje mora se razumjeti. Suštinski dokaz božanskog samospoznaje - Božje svijesti u .vama - jeste da budete istinski i bezuvjetno sretni

Ako u meditaciji osjećate sve veću i kontinuiranu radost, znajte da osjećate Božje prisustvo u svojoj duši. Međutim, ako postoji pauza ili prekid u toku svete sreće, to je dokaz stranog elementa u vašoj svijesti koji se mora eliminirati .kako bi se obnovila unutrašnja radost

Duhovni učitelj, koji istinski poznaje Boga, ima jednu želju: ponuditi duhovno vodstvo onima koji ga traže, ohrabrujući ih da misle o Bogu i približe mu se srcem, dušom, umom i djelom. Svi koji rezoniraju s njim primaju Božje blagoslove kroz njega, jer on je samo ponizni .instrument u rukama Svemogućeg Boga

Ne može se biti s Bogom samo misleći da je dostigao duhovno prosvjetljenje. Samousavršavanje i moralno profinjenje su bitni preduslovi za dostizanje viših stanja. Postoji ogromna razlika između poznavanja Boga na mogući način i poznavanja Njega na stvarni način. Samo kroz poniznost, mudrost, iskrenost, krepostan karakter i iskrenu čežnju, čovjek može istinski poznavati Boga. Ponizni su ti koji .upoznaju Boga i koje Bog priznaje

Oni koji duboko istražuju kosmičku svijest prirodno razvijaju izvanredne duhovne sposobnosti i kontrolu nad prirodnim silama. Međutim, niko ko dostigne istinsku božansku svijest ne koristi svoje moći za hvalisanje i .razmetanje, bez mudrosti ili razboritosti

Mudri ljudi razumiju da je Bog jedini agent u postojanju i .ponizno Mu pripisuju izvanredne darove koje im je podario

Nije li sve što postoji čudo? I nije li čovjek, samom ?svojom egzistencijom, također čudo

Ako ljudska bića nisu zadovoljna svim čudima koja je ?Bog stvorio, zašto bi sveci činili još čuda

Pravedni sveci Božiji ne čine ništa osim ako ih Bog ne
zamoli da to učine, a ponekad i iz razloga koji su nejasni i
.teško razumljivi

Ilustrovaću primjerom kako se viša svijest razlikuje od
podsvijesti

Viša svijest je stanje u kojem možete – dok ste budni,
spavate i potpuno svjesni – izazvati bilo koji osjećaj u tijelu
.voljom i bez ikakvog vanjskog podražaja

U carstvu nesvjesne mašte (svijetu snova), možete
popiti šolju vrućeg mlijeka, ali ovo iskustvo vam je
nametnuto. U višoj svijesti, možete iskusiti istu stvar, ili bilo
.šta drugo, putem svjesne volje

Osim ako to neko nije u stanju učiniti, ne bi trebao
zavaravati sebe misleći da je dostigao visine više svijesti. Put
se može činiti dugim, ali putovanje od hiljadu milja počinje
jednim korakom. I sve dok neko ostaje optimističan, nijedna
.prepreka ne može spriječiti postizanje željenog cilja

Milioni ljudi su očarani čudima podsvijesti koja se
otkrivaju tokom sna. Ali u višem stanju, možete vidjeti ili
znati ono što želite, ne kroz maštu, već kroz stvarnost. Mogu
sjediti u ovoj stolici i prebaciti svoj um na bilo koje mjesto i
.vidjeti tačno šta se tamo dešava

Ponekad učenici žive u podsvijesti, a ponekad se uzdižu
do više svijesti. I postoji nekolicina odabranih koji su
sposobni transcendirati višu svijest i postići kosmičku svijest:
.carstvo božanskog duha, koje nema porijeklo ni uzrok

U stanju čiste duhovne svijesti, tragaocu nije potrebna
prethodna mašta da bi iskusio stvari. Kada se ujedine s
kosmičkom sviješću, njihova svijest se širi i stapa sa svakim
atomom postojanja, postajući svjesni cijelog svemira i svih
bića. Ovo iskustvo je beskrajno proširenje svijesti. Oni koji
dožive ovu svijest osjećaju se prisutnima u vlaknima trave i
na vrhovima planina, kao i u svakoj ćeliji svog tijela i svakom
.atomu u prostoru

Ali kosmička svijest je i izvan toga

Kada osoba može osjetiti svoje prisustvo u svemu što
postoji
Radost također zna šta leži izvan postojanja
Ujedinjuje se sa sveobuhvatnom božanskom sviješću.
.Mir neka je s tobom

Uvid

Uvid je sredstvo kojim možemo percipirati svijet Formi, koji se ne percipira putem pet čula ili intelekta. Istina je da se svijet Formi pojavljuje u i kroz čulni svijet, i istina je da poznavanje potonjeg znači poznavanje prvog, ali postoji razlika u načinu na koji se to dvoje poznaje.

Možemo li zaista spoznati čulni svijet u svim njegovim dimenzijama samo putem čulne percepcije ili misli? Svakako ne. Postoje beskonačne istine, pojave, zakoni i odnosi, kako u prirodi tako i unutar naših tijela, koji ostaju zapečaćene knjige i skrivene tajne za čovječanstvo. Pa kako onda možemo shvatiti duhovne sfere koje leže izvan svih misli i čulnih percepcija?

Uvid izvire i djeluje iznutra duše, dok misao dolazi izvana. Uvid nam omogućava da se suočimo s istinom, dok nam misao daje indirektnu sliku iste.

Uvid vidi istinu kao potpunu cjelinu zbog čudne i divne veze (između nje i istine), dok um radi na tome da podijeli i fragmentira istinu.

Svako ljudsko biće posjeduje moć uvida, baš kao što posjeduje intelekt. I baš kao što se misao može uvježbavati i usavršavati, tako se i uvid može njegovati i razvijati. U uvidu smo u potpunom skladu s istinom. Svijet blaženstva , s jedinstvom u broju) i s

unutrašnjim zakonima koji upravljaju duhovnim svijetom, a mi smo također u skladu s Bogom.

Kako utvrđujemo svoje postojanje? Da li je to putem senzornih percepcija? Da li nas naša čula obavještavaju o našem postojanju i otkrivaju li izvor naše svijesti o biću? Naravno da ne. Osjećaj postojanja ne zavisi od čula, koja ne mogu biti svjesna ničega bez našeg prethodnog razumijevanja da smo dio samog procesa osjećanja.

Da li nam senzorna percepcija i proces mišljenja govore da postojimo? Svakako ne, jer se podaci uma sastoje od senzornih utisaka i oni - kako se ispostavilo - nisu u stanju da nam dokažu da postojimo.

Čin razmišljanja ne može nam dati svijest o postojanju jer je postojanje inherentno samom procesu razmišljanja. Kada se poredimo sa vanjskim svijetom i pokušavamo zaključiti ili zaključiti da postojimo, svijest o postojanju prisutna je u samom činu razmišljanja i rasuđivanja. S obzirom na ograničenja misli i neadekvatnost čula, kako možemo znati da postojimo? Odgovor leži isključivo u uvidu duše. Ovo znanje je manifestacija intuicije. Ono nadilazi razum i čula, koja nemaju postojanje bez uvida.

Uvid je teško definirati jer je toliko blizu svima nama. Svako od nas ga osjeća. Zar ne znamo šta je egzistencijalna svijest? Toliko je poznata da prkosi definiciji. Ako biste nekoga pitali kako zna da postoji, ne bi mogao odgovoriti. Znaju, ali ne mogu to definirati. Možda će pokušati objasniti i izraziti, ali njihove riječi ne mogu prenijeti ono što osjećaju u sebi. Uvid posjeduje ovu sposobnost u svim svojim oblicima i manifestacijama.

Četvrta metoda, objašnjena na drugom mjestu, zasniva se na uvidu. Što više pažnje posvećujemo tome, to ćemo više poznavati Boga.

Kroz uvid, osoba upoznaje Boga i uspostavlja se veza između čulnog i idealnog svijeta. Potonji se opaža u i kroz čulni svijet. Tada utjecaj čula blijedi, uznemirujuće misli nestaju i mi upoznajemo Boga - izvor blaženstva - i u nama se rađa svijest o Jednom i Svemu u Jednom. Ovo je uvid koji su posjedovali proroci, velike ličnosti i mudraci svijeta.

Treća metoda, ili kontemplativna metoda opisana ranije, također nas vodi u svijet uvida kada je marljivo i aktivno prakticiramo, ali to je indirektna metoda i zahtijeva više vremena da se u nama stvori ono što se događa kroz direktan uvid ili znanje.

Stoga, kroz uvid možemo spoznati Boga u svim Njegovim manifestacijama. Naša čula nisu sposobna da nam Ga otkriju, jer ona percipiraju samo Njegove vanjske pojave. Nijedan intelekt ili rasuđivanje ne mogu istinski spoznati Boga, jer intelekt ne može prevazići informacije i podatke čula. On može samo organizirati i interpretirati čulne utiske.

Kada nas čula ne uspiju približiti Bogu, intelekt također ne uspijeva jer se oslanja na njih. Stoga se moramo okrenuti unutrašnjem vidu kako bismo otkrili Boga u Njegovom blagoslovljenom obliku i Njegovim drugim manifestacijama.

Međutim, postoji nekoliko prepreka ovoj intuitivnoj percepciji, kao što su bolest, mentalna slabost, sumnja, lijenost, materijalne ambicije, devijantne misli i nestabilnost. Ove prepreke su ili naslijeđene ili stečene kroz druženje s drugima. Naše naslijeđene sklonosti prema štetnim i nezdravim stvarima mogu se prevladati snažnim mentalnim naporom, baš kao što možemo prevladati neuspjeh i

frustraciju snagom volje. Uz pravi napor i društvo dobrih ljudi - onih posvećenih Bogu - možemo iskorijeniti loše navike iz vrta duše i na njihovo mjesto posaditi dobre.

Osim ako ne pratimo one koji su vidjeli, dodirnuli i razumjeli istinu u svojim životima, možda nećemo znati šta je ta istina.

Duh istraživanja je svojstven svakome, i svaka osoba na ovom svijetu je tragalac za istinom, koja je njeno vječno naslijeđe, i on je neprestano traži, mudro ili glupo, sve dok je ne pronađe i potpuno ne povрати.

Nije prekasno! Oni koji se trude, uspjjet će, a oni koji istraju, stići će do svog cilja!

Nevidljivi čovjek

Majstor Paramhansa Yogananda

Sama ideja o ljudima kao bićima nevidljivim golim okom djeluje neprirodno i nelogično. Mi smo svakodnevno vidljivi sebi kao fizička bića. Ali postoje mnogi načini na koje otkrivamo svoju skrivenu, suštinsku prirodu.

Na primjer, ako zatvorite oči, vaše tijelo postaje nevidljivo za vas. Pa kako znate da postojite? Osjećate težinu svog tijela i možete čuti, mirisati, okusiti i osjećati, ali vi ste zaista svoji samo u mislima i osjećajima. Vi ste skrivena jezgra oko koje se vrte mnoge misli. Sada otvorite oči. Pitanje je: jeste li oblik koji vidite ili unutrašnje biće koje ste osjećali samo trenutak prije zatvorenih očiju?

Vidljivo ljudsko biće nije od velike važnosti. Skriveno ja, ili duša, je ono što je zaista važno. Dok spavate, niste svjesni vidljivog ljudskog bića, ali ste svjesni sebe jer kada se probudite, znate da li je vaš san bio miran i spokojan ili ne. Stoga je vaše skriveno ja stvarno. Bez ovog nevidljivog ja, vaša vidljiva slika ne bi imala značenje ili značaj.

Bez skrivenog ja, tijelo bi bilo bezvrijedno, poput beživotnog leša ili ukočene lešine

Skriveno, unutrašnje ja je ono istinsko. Pa ipak, čudno je da ljudi ne pokušavaju analizirati prirodu ovog skrivenog ja! Njihova pažnja je u potpunosti usmjerena na fizički oblik, koji mogu lako dodirnuti i vidjeti. Stoga, dane i noći provode brinući se o svom fizičkom tijelu i njegovim potrebama, nikada ne zastajući da razmisle da je nevidljivo unutrašnje ja prava stvarnost.

Unutar fizičkog tijela leži svjetlosno tijelo istog oblika. Iako nevidljivo ljudskom oku, ono je planetarni ili eterični omotač duše.

Ljudi kojima je amputiran prst osjećaju se kao da je još uvijek tu. Svi koji su izgubili ud poznaju ovaj osjećaj. Postoji skriveni, eterični pandan ili dvojniki svakog organa u tijelu. Iza fizičkog srca leži skriveno srce, bez kojeg vidljivo srce ne bi moglo kucati. Ljudi posjeduju nevidljive organe vida, sluha, mozga, kostiju i živaca. Ovi organi, koji su tkiva svjetlosti i aktivnosti, čine nevidljivo planetarno tijelo ljudskog bića. Planetarno ili eterično tijelo je potpuno isto kao vidljivo fizičko tijelo. Razlika je u tome što je njegov svjetleći, vitalni oblik izuzetno suptilni.

Kada je tijelo pogođeno invaliditetom, ne treba uvjeravati sebe da je vid nestao ili da je osoba izgubila ruku. Nevidljive oči i ruke su i dalje prisutne. Iako fizička ruka može biti paralizirana, nevidljiva ruka nije onesposobljena. Nikada ne vjerujte da su nevidljivi organi na bilo koji način pogođeni bolešću fizičkih organa, jer će negativne misli spriječiti protok svjesne vitalne energije do organa fizičkog tijela.

Električna struja teče kroz žicu. Šta je važnije: žica ili elektricitet? Žica postoji jednostavno da bi omogućila struji da prolazi kroz nju. Postojanje

elektriciteta ne zavisi od žice. Slično tome, tijelo postoji da bi ga koristilo nevidljivo biće, duša, a ne obrnuto.

Nažalost, ovo skriveno ja je vezano za tijelo! U suprotnom, mogli bismo hodati po vodi, letjeti u svemiru i vratiti se u tijelo.

Eterično tijelo prikrivenog ja posjeduje senzorne percepcije daleko veće od svog fizičkog pandana. Ljudi su stvorili mašine koje su, u nekim slučajevima, daleko superiornije fizičkom tijelu, koje je ograničeno brojnim ograničenjima. Ali kako se vaša svijest o eteričnom tijelu razvija, otkrit ćete da ono može čuti ono što uho ne može čuti i vidjeti ono što oko ne može vidjeti. Također može mirisati, okusiti i dodirnuti stvari daleko izvan područja fizičkih čula.

Ljudi su uvijek zaokupljeni i zainteresirani za lampu fizičkog tijela, a da im nikada ne padne na pamet da traže tu tajnu struju koja pali tu lampu.

Vidljivo ljudsko biće sastoji se od šesnaest elemenata: hemijskih supstanci koje se mogu kupiti na tržištu! Fizičko tijelo je od male vrijednosti u smislu svojih sastavnih elemenata. Krajnje je vrijeme da čovječanstvo razvije bolje razumijevanje nevidljivog ljudskog bića. Ovo skriveno ljudsko biće je ono koje posjeduje sposobnosti, misli i pratioce, ono koje voli i misli, a bez njega, fizičko tijelo ne posjeduje ništa osim hemijskih elemenata od kojih je sastavljeno.

Reflektor uma mora biti usmjeren prema unutra, dalje od zarobljenog, vidljivog ljudskog bića.

Fizičko tijelo pati od bolova u leđima i grčeva, a također se s godinama pogoršava i propada. Neprestano kuka, stenje i čezne za ovim ili onim.

Vidljivo ljudsko biće ne može izdržati nasilan pad koji drobi kosti, a ponekad se skupi i od samog uboda male igle.

Nevidljivo ljudsko biće je neozlijeđeno. Ono je slobodno i neobuzdano. Može otkloniti sve probleme i smetnje fizičkog tijela.

**Skriveno ljudsko biće u nama je naše istinsko ja
To biće koje leži iza atoma tijela je duša, koja se ne mijenja, ne mijenja i nikada nije podložna fluktuaciji ili uništenju.**

Osoba bi mogla misliti da je tijelo, ali nije. Komad leda se može otopiti i nestati iz vida isparavanjem. Ovaj proces se može preokrenuti kondenzacijom pare u tekućinu, a zatim zamrzavanjem tekućine natrag u čvrsto stanje.

Život isključivo u svijesti o fizičkom tijelu je duhovno štetan jer je tijelo podložno bolovima bolesti, povreda, gladi i smrti. Ne smijemo sebe uvjeravati da smo samo ovo vidljivo tijelo, podložno propadanju i uništenju.

Skrivena čovječnost u nama ne može biti ubijena ili povrijeđena. Ne bismo li trebali više težiti da razumijemo našu nepoznatu, vječnu prirodu?

Povećavanjem našeg znanja o ovom skrivenom ja, moći ćemo kontrolirati vidljivo ljudsko biće, kao što to čine veliki majstori. Oni koji osjećaju njihove svete moći i osjećaju prisustvo skrivenog, unutrašnjeg ja mogu se odvojiti od fizičke patnje, čak i kada je vidljivo ljudsko biće u nevolji i opasnosti.

Koji je put do postizanja tog suvereniteta?

Više vremena treba provoditi u spokoju kontemplacije i mira. Ovo se u početku može činiti nepoželjnim, jer život sa svjesnom sviješću o tijelu i pretjeranom identifikacijom s njegovim senzacijama otežava razmišljanje o bilo čemu drugom osim o

vlastitim beskrajnim problemima, željama i potrebama. Ali nova dimenzija će se otvoriti u ljudskoj svijesti kada čovjek potvrdi svoj duhovni identitet i uvjeri sebe da je zaista stvoren na čistu sliku Božju, da se njegov život ne može uništiti ni na koji način i da je on skriveno, vječno biće.

To nevidljivo ljudsko biće je oblikovano na sliku Božju, slobodno kao božanski duh. U vidljivom ljudskom biću leže sva svjetska ograničenja i problemi. Čim postanemo svjesni svojih tijela, ograničeni smo njihovim ograničenjima. Zato nas veliki uče da zatvorimo oči i podsjetimo se - meditacijom o skrivenom ja - da nismo ograničeni ograničenim fizičkim sposobnostima tijela.

Često sam s velikom vjerom i uvjerenjem tvrdio: "Nisam vezan svojim fizičkim tijelom. Gdje god želim ići, odmah sam tamo."

Možda ćete reći: "To je samo ideja." U redu. Ali šta je ideja? Sve što vidite oko sebe je konkretna ideja. Ne možete zamisliti ništa bez misli. Sama misao je nevidljiva, a ipak sve što vidimo čini stvarnim. Dakle, ako možete kontrolirati svoje misli, možete sve učiniti vidljivim i možete sve vidjeti snagom svog mentalnog fokusa.

Kada intenzivno i duboko fokusirate svoj um, možete svojim umom vidjeti ono o čemu razmišljate, baš kao da to vidite svojim fizičkim očima. Nevidljive misli mogu se transformirati u vidljiva iskustva.

Ako zatvorite oči, ne možete vidjeti svoje tijelo, ali ono vam ipak ostaje stvarno. Pa zašto mislite da je skriveno ja nestvarno jednostavno zato što ga ne možete vidjeti?

U meditaciji gledate u tamu iza zatvorenih očiju i fokusirate svoj um na skriveno ja ili dušu u sebi.

Vježbajući samodisciplinu i okrećući svoj um prema unutra, u skladu sa naučnim tehnikama meditacije koje vam pruža vaš duhovni vodič, postepeno ćete duhovno rasti. Vaše meditacije će postati dublje, a vaše nevidljivo ja - duhovna slika Boga u vama - postat će vam stvarno. U ovom blaženom buđenju samospoznaje, ograničena fizička svijest koja je nekada bila tako stvarna postaje nestvarna i saznajete da ste otkrili svoje istinsko, nepobjedivo ja i ostvarili njegovo jedinstvo s Bogom.

Također ćete shvatiti kako je nevidljivo ljudsko biće vezano za fizičko tijelo mentalnim i emocionalnim vezama i željama za određenim stvarima na zemaljskom nivou.

Ali kada, kroz duboku meditaciju, uspijete rasplesti ili prekinuti te lance, bit ćete oslobođeni i znat ćete da ste slika Boga. Tražite nevidljivo ljudsko biće zarobljeno u šumi fizičkih i materijalnih senzacija.

Da ste samo jednom upoznali to nevidljivo ljudsko biće, shvatili biste da je fizičko tijelo njegova vanjska ljuska, i da ima svjetleće tijelo, a također i unutrašnje intelektualno tijelo, a shvatili biste i kakvo ste čudno biće!

Usredotočite svoje misli na to nevidljivo ja. Vidljivo ljudsko biće je iluzija i obmana. Unutrašnje ili nevidljivo ja je ono istinsko. Kada ovo shvatite, znat ćete da niste od krvi i mesa, već skriveno ja koje je izvan dohvata propadanja i uništenja.

Ti si duša, a duša ne umire! Ne misli da je grob tvoj kraj. Kada fizičko tijelo umre, duša prelazi na drugi nivo postojanja. Ništa nije istinski uništeno. Izvorni oblik tijela je uvijek prisutan u eteru.

Ljudi osjećaju da su njihovi preminuli voljeni otišli zauvijek jer im nedostaje mentalni fokus da ih vide u njihovim prozirnim oblicima u eteričnom carstvu u

kojem borave. Uvijek razmišljajte o ovim istinama i ponavljajte sebi - ako vas zanimaju ove stvari - "Ja sam Božji svjetleći dizajn. Ja sam vječan i uvijek lutam u Božjem kraljevstvu."

Ti si to skriveno biće kojeg smrt ne može dotaći, a nesreća ga ne može pogoditi, i to ćeš ostati zauvijek. Pa zašto sada ne shvatiš svoju besmrtnost?

Naše fizičke oči nas zavaravaju i navode nas da mislimo da je ovaj dvojni svijet stvaran. Otvorite svoje duhovno oko i pogledajte svoj nevidljivi oblik. Kada se vaše duhovno oko otvori u miru unutrašnje tišine, skriveno će postati vidljivo.

Kada razmišljate, sanjate i duboko ste fokusirani, vi ste osoba koja ostaje skrivena od pogleda. Ta osoba je prava, a vidljiva osoba je samo njena sjena.

Zaboravi sjenu i sjeti se prave stvari

Budi jedno s nevidljivom osobom

Čista slika Gospodara svega stvorenja!

Mir s tobom

Uvod u kosmičku svijest

Kosmička svijest se ne može postići sve dok postoji čak i blagi intelektualni podrhtavanje ili manji val mentalne anksioznosti. Naučne tehnike meditacije uveliko poboljšavaju kvalitet mentalnog fokusa i poboljšavaju sposobnost kontrole misli, čime se štede godine uzaludnog lutanja u carstvu nesvijesti. Ne poričemo korisnost nesvijesti kao spremišta sjećanja i kao carstva sna i snova. Međutim, ovo carstvo može biti prepreka meditaciji i ima svoju privlačnost za one sklone fantazijama i sklonostima da se povežu sa duhovnim svijetom ulaskom u carstvo imaginativnih halucinacija koje nemaju stvarnost ili duhovnu vrijednost i ne razlikuju se mnogo od običnih snova

tokom noći. Naučne metode meditacije, pored ličnog napora, uzdižu um do uzvišenog stanja samospoznaje i harmonije s Bogom.

Ono što treba izbjegavati jeste područje koje vrvi iluzornim, imaginarnim iskustvima koja neki pogrešno smatraju duhovnim, ali koja su sve samo ne duhovna. Prava duhovna iskustva i istinsko ostvarenje istine ne mogu se postići bez fokusiranja uma na Boga. Kontemplativna koncentracija je stanje potpune mentalne apsorpcije i potpunog mirovanja svijesti. Priroda postojanja je kretanje, dok je priroda duha mirnoća ili nepokretnost. Koncentracija je, dakle, bitna za svetu harmoniju. Metode i vještine koncentracije i meditacije koje se uče u lekcijama samospoznaje vode do potpunog usklađivanja ljudske svijesti s božanskom sviješću.

Svjetski običaj je mnogo propovijedati, a malo primjenjivati u praksi. Možda ćete čuti predavanje o među stotinu puta, ali nećete znati njegov okus dok ga ne okusite. Slično tome, prava vrijednost bilo kojeg učenja može se cijeliti samo kroz praksu. Moramo primjenjivati i živjeti po učenjima proroka i velikih ličnosti. Tada će njihove istine postati naše istine i shvatit ćemo da se istina može dokazati i demonstrirati i da je univerzalna. Kada hodamo u svjetlu istine, kakva god bila naša uvjerenja ili put, Bog će prihvatiti naš rad i uvrstiti nas među svoje odabrane.

Putem istine se mora ići s iskrenošću i postojanošću. Zapamti, dragi tragaoče, da među milionima ljudi, samo nekolicina istinski traži Boga. I čak i među tim tragačima, samo mali broj istraje do kraja. Ali onaj ko istraje na putu, upoznaće Boga. Sve

dok im je srce s Bogom, dostići će svoj željeni cilj, bez obzira koliko puta se spotaknu i padnu. Sve dok su im namjere čiste i motivi čisti, nemaju se čega bojati, niti će tugovati.

Stoga moramo učiniti sve što možemo da kontemplacija o Bogu postane životno iskustvo u našim životima. Iskrenost u vjeri je bitan i neophodan zahtjev, jer puko pretvaranje samo povećava nečiju aroganciju i udaljava nas od njihove istinske svrhe.

Nadam se da će Svemogući Bog zauzeti prvo mjesto u vašim životima i da Ga nikada nećete zaboraviti, ni na trenutak. Neka se ne zadovoljite prolaznim zadovoljstvima ovog svijeta, već neka Bog bude vaše blagoslovljeno odredište i vaš krajnji cilj u životu. Iza ograničenog tijela leži beskonačni Apsolut. Ne govorim o duhovnim stvarima osim ako ne osjećam Boga sa sobom i da sam u savršenom skladu s Njim. I kada govorim iz te svijesti, znam da su moje riječi prožete duhom istine i da će svi iskreni tragaoci osjetiti istinu onoga što kažem.

Postoje oni koji brkaju činjenice s iluzijama, insistirajući da su činjenice mitovi i iluzije, a da su iluzije činjenice i svjetla koja sijaju u tami

Sposobnost fokusiranja je neophodna na duhovnom putu napretka i duhovnog rasta. Bez mentalnog fokusa, nikada se ne može pronaći Bog. Moramo naučiti zatvoriti prozore svijesti kako bismo spriječili ulazak drugih zemaljskih glasova i ometanja.

Kada je svijest kalibrirana i duhovno podešena, postiže se iskustvena veza i tragalac osjeća božansko prisustvo. Bog je uvijek i zauvijek s čovječanstvom i svugdje. Međutim, nemogućnost percipiranja

Njegovog prisustva proizlazi iz preokupacije uma mnogim čisto svjetovnim stvarima. Fokusrana pažnja, ili meditacija o Bogu, alat je koji nam omogućava da osjetimo Njegovu blizinu. U tu svrhu, sufije se bave kontinuiranim sjećanjem, ponavljajući Božje ime (kao što je "Nema boga osim Boga" ili "O Živi, O Samopostojeći") sve dok im cijelo biće ne bude apsorbirano u značenje. Njihova svijest tada lako prelazi u duhovnu dimenziju i oni doživljavaju stanja duhovne ekstaze slična onima koje jogiji doživljavaju u dubokoj meditaciji. Duhovno iskustvo je jedno, uprkos različitim načinima postizanja.

Bog nije daleko od čovječanstva. Čovječanstvo se namjerno distancira od Boga kroz svoje misli i djela. Kada u meditaciji opazite istinsko duhovno svjetlo, pokušajte ga shvatiti i osjetiti da ste u njemu: jedno s njim. Bog je u srcu tog svjetla - svjetlo na svjetlu. I što se više približavate tom blagoslovljenom svjetlu, to se više približavate Bogu.

Karakterističan znak božanske svjetlosti je da je njena vizija uvijek praćena neposrednim i intenzivnim osjećajem blaženstva ili radosti koji prožima svaki atom u svakoj ćeliji svakog tkiva tijela. Ovaj osjećaj blaženstva nije iluzoran; naprotiv, nekima je teško podnijeti intenzitet duhovne ekstaze jer um i tijelo nisu navikli na nju. Ova ekstaza je krajnji cilj i blagoslovljeni su oni koji okuse njen nektar, jer su pili s izvora žive vode života.

Što više mira neko osjeća dok se koncentrira, to će njegova meditacija o Bogu biti dublja i uspješnija. Ako bi vrijeme provedeno čitajući duhovne knjige umjesto toga bilo posvećeno meditaciji, napredak, i mentalni i duhovni, bio bi daleko veći. Ozbiljni

tragaoci smanjuju san i posvećuju više sati meditaciji jer je odmor koji dožive u meditaciji sto puta okrepljujući i osvježavajući od sna.

Ukoliko osoba ne može utišati glasove u svojoj svijesti, ne može dosegnuti Boga. Zato su proroci i sveci tražili utočište u pećinama, planinama i šumama. Postoji hitna potreba da se više puta uroni u unutrašnji mir kroz praksu koncentracije i meditacije, i tada će se pronaći veliki mir i duboka sreća. Kao što mudri tekstovi kažu:

Onaj ko je oslobođen obnovljenih želja i čežnje za posjedovanjem, ko kontroliše svoje srce i um (svoje emocije i misli) i traži mirno mjesto, mora uvijek pokušavati da se ujedini sa univerzalnim duhom.

Također postoji potreba za većom praksom kontemplativne tišine u mjestima bogoslužjenja. Trebali bismo manje govoriti, a više meditirati. Tokom moje duhovne obuke u Indiji, moj učitelj, Sri Yuktiswar, bi nam povremeno držao samo jedno predavanje. Većinu vremena bismo sjedili oko njega u tišini i dubokoj koncentraciji.

Pravi duhovni vodič posjeduje više od samo pisanog znanja. Od njega možemo naučiti mudrost i monoteističko znanje jer on zna i zna da zna, jer poznaje istinu u sebi i nije samo čitao knjige.

Prostor je podijeljen na dva dijela ili aspekta. Stvaranje je jedan aspekt prostora, a s drugog aspekta je sam Bog, gdje stvaranje uopće ne postoji. To je carstvo tame koje nije tamno i svjetla koje nije sjajno. Gdje sunce ne izlazi, mjesec ne sija i vatra ne plamti, tamo je vječno, bezgranično prebivalište Boga.

Ova dualnost se također odnosi na ljudsku svijest. Ljudsko biće ima dva aspekta: jedan vidljivi i drugi nevidljivi. Otvorenih očiju opažate manifestirano postojanje i vidite sebe u njemu. Zatvorenih očiju ne vidite ništa osim tamne praznine. Pa ipak, vaša svijest ostaje vrlo opipljiva i aktivna. Ako, kroz duboku kontemplaciju, možete prodrijeti u tamu iza zatvorenih očiju, opazit ćete svjetlost iz koje je proizašlo cijelo stvaranje. U stanju duhovne ekstaze, svijest nadilazi manifestirano svjetlo i ulazi u područje univerzalne svijesti, koje postoji iza svih oblika i figura stvaranja. Ova svijest nadilazi svaku čulnu percepciju. Što se tiče njene suštine, njenog blaženstva i stanja povezanih s njom, teško im je dati zaslužno precizno opisati jer pripadaju duhovnoj dimenziji koju ljudi rijetko posjećuju, uprkos postojanju njene istine i istine njenog bića.

Bog nam je dao priliku da u svojoj svijesti iskusimo upravo način na koji funkcionišu zakoni koji upravljaju svemirom. Ovo bezoblično stanje svijesti, opazajno čak i zatvorenih očiju, može se uporediti sa beskonačnim carstvom (tama bez tame) i (svjetlost bez osvjetljenja), gdje Bog postoji odvojeno od bilo kojeg oblika, atributa i dualnosti koji karakterišu Njegovo materijalno stvaranje. U ovom bezgraničnom prostranstvu vječnosti izvan stvaranja, samo Bog postoji u svijesti apsolutnog blaženstva, vječno prisutan, svjestan i obnovljen. Ova svijest prkosi opisu i poređenju jer je potpuno jedinstvena. U ovom carstvu vječnosti, gdje Apsolut i Beskonačno vladaju, ne postoje svjetovi ili stvorenja bilo koje vrste. Ali s druge strane prostora, Bog osjeća sve - svo stvaranje - u sebi.

U carstvu nevidljivog leži fabrika univerzuma. Jedan astronom je primijetio da je svemir zaista zapanjujući; sve iz njega izvire i rastvara se u njemu. Dakle, gdje nestaju atomi, njihovi sastojci i čitavi svjetovi?

Kad god se materija čini primamljivom i zavodljivom, zatvori oči. Pogledaj u sebe i razmisli o izvoru života. Možda nećeš ništa vidjeti i ništa osjetiti, ali sve vidljive stvari proizlaze iz tog nevidljivog izvora (I svjetlost sija u tami) (Svjetlost nebesa i zemlje). Ako nastaviš gledati u tamu s tihom, dubokom koncentracijom, pronaći ćeš to veliko svjetlo. Jer iza tame leži duhovna svijest, a iza tame leže druga područja (U kući moga oca mnogo je dvoraca) (I dom Ahireta je bolji, i kako je divan dom za pravednike!).

Univerzalni Um postoji direktno izvan prostora. Iznad ljudske svijesti leži svijest Boga. Dosta je ovog neznanja o Njegovom prisustvu. Moramo uzburkati i rastjerati tamu kroz kontemplaciju i ne stati dok Ga ne pronađemo. Tamo, u beskonačnom Apsolutu, postoje bezbrojne percepcije, bezbrojne unutrašnje vizije i rješenja za sve životne probleme.

Istine koje sam shvatio kroz introspekciju otkrivaju fiziološke zakone koji su naučno otkriveni drugim sredstvima. Kada zatvorim oči, mogu vidjeti prozirne struje života kako teku kroz moje tijelo. Nemojte misliti da ste sami u tišini koju doživljavate. Bog je s vama i nema razloga misliti da nije. Zrak je ispunjen muzikom koju prijemnici hvataju. Tako je i s Bogom. On je s nama u svakom trenutku našeg postojanja. Ali da bismo osjetili Njegovo prisustvo, moramo prakticirati duboku meditaciju. Ne bismo

trebali dopustiti da nam se kapci zatvore u snu prije nego što primimo i najmanji znak da je Bog s nama; samo tada možemo čvrsto i mirno spavati. A vi, koji čeznete i žudite, pažljivo gledate u tamu dok ne otkrijete njene čudesne misterije.

Jednom sam sjedio u svojoj biblioteci oko četiri popodne kada mi je iznenada nestao dah i udovi su mi se ukočili. Osjećao sam se kao svjedok procesa smrti. Dah i pokret su napustili moje tijelo, ali sam ostao svjestan. Bilo je to divno iskustvo. Vidio sam svoje tijelo i cijelu prirodu kao pokretne kosmičke slike sastavljene od božanske svjetlosti. I radosno sam uzviknuo: "Nema smrti, Bože moj! Cijeli ovaj svijet nije ništa drugo do galerija pokretnih slika!"

Vladar koji sjedi na svojoj stolici ili prijestolju može reći: "Ja sam gospodar kojem se svi slušaju, glave mi se klanjaju." Ali neka smrt zada tom gospodaru jedan od svojih smrtonosnih udaraca i on će postati stvar prošlosti.

Prijatelji moji, pravi kralj je onaj koji voli Boga, osjeća Njegovo prisustvo u svemu stvorenom i brine se za druge kao što brine za sebe. Čak ni smrt mu neće izazvati paniku ili strah, jer je vidi kao prolaz u Božje kraljevstvo (gdje će zauvijek boraviti).

Postoje tri načina za proširenje ljudske svijesti do kosmičke svijesti. Prvi je društveni put, gdje izbacujemo sebičnost iz svojih duša i potpuno smo spremni pomagati ljudima i služiti onima kojima je potrebna. Moramo biti odani i vjerni svojim prijateljima i osjećati ljubav prema svima. Bog nam je dao porodice kako bismo mogli proširiti granice svoje svijesti pokazujući istinsku brigu za druge i radeći za njih. Učimo ljubav i žrtvu za svoje voljene u

porodičnom životu i tako postizemo određeno proširenje svoje svijesti. Ali to nije dovoljno. Ljubav koja se ograničava na uski krug postaje ograničena i nesposobna za širenje. Kada postane bezlična, njen krug raste i njen doseg se širi. Ovu vrstu ljubavi moramo njegovati i moramo pokušati svima pružiti istu ljubav koju osjećamo prema svojoj porodici i voljenima, radeći za druge baš kao što radimo za sebe (Bog voli one koji čine dobro). Ovo je društveni put za postizanje kosmičke svijesti - put služenja i ljubavi.

Bog nas voli podjednako kao jednu veliku kosmičku porodicu i očekuje da volimo jedni druge. Ako volimo, osjećamo sreću; ako ne volimo, kažnjavamo sebe bolom i patnjom.

Svjetsko razmišljanje se mora promijeniti. Svi smo mi to jer je naša istinska priroda inherentno sveobuhvatna.

Pronalazim radost u davanju drugima i doživljavam najveću sreću u svjedočenju njihovoj sreći. Kada volimo druge i saosjećamo s njima, otkrivamo da nam cijelo postojanje odgovara. Proroci i velike ličnosti su nam pokazali put do postizanja kosmičke svijesti. Ovako bismo trebali dragovoljno davati ljubav, služiti i saosjećati.

Osoba sa univerzalnom sviješću je sretna osoba. Ona ne ograničava svoju ljubav na odabrane, isključujući sve ostale iz svog kruga naklonosti i saosjećanja. Ovako bismo trebali gledati na cijeli svijet kao na našu porodicu. Ova svijest je uvijek sa mnom i osjećam da svi pripadaju meni. Osoba sa univerzalnom sviješću voli sve ljude kao što voli svoju braću, sestre, roditelje i prijatelje.

Drugi put do kosmičke svijesti je kroz samodisciplinu. Ne smije se postati žrtvom pretjerivanja. Uživanje u stvarima je u redu, ali srce i duša ne bi trebali biti vezani za njih. Oni koji žele proširiti granice svoje svijesti moraju biti slobodni u mislima i djelovanju, ljubazni, blagi i ugodni, samodisciplinirani, kontrolirajući svoje želje, izbjegavajući ropstvo štetnim navikama i djelujući u skladu sa svojim zdravim uvjerenjima, koja su moralno i etički opravdana. Bitno je njegovati samokontrolu i prevladati dualnosti topline i hladnoće, radosti i depresije, zdravlja i bolesti kako bi se postigla kosmička svijest.

Moramo sve podnijeti bez uznemirenosti ili psiholoških poremećaja. Onaj ko se ne veže za užad ovog svijeta, niti dozvoljava neobuzdanim emocijama da ga bacaju okolo ili narušavaju njegov duhovni mir, posjeduje istinsko razumijevanje i duboku mudrost. Treća metoda je metafizička. Tražilac se mora osloboditi ograničenja tijela kroz pravilnu kontemplaciju kako bi ugledao više horizonte svijesti i dodirnuo njihove dimenzije. To se postiže samo smirivanjem vrtloga misli koje udaraju u jezero duše, stvarajući valove i previranja u njemu. Kada se neskladne misli smire, površina vode se smiri, a nebo i sve što je u njemu izgledaju reflektirano s jasnoćom i čistoćom.

Ako stavite zatvorenu bocu vode u rezervoar s vodom, sadržaj boce ostaje odvojen od okolne vode. Ali ako uklonite pečat, voda u boci se miješa s vodom u rezervoaru. Slično tome, obični ljudi udaljavaju Boga od svojih života jer je posuda njihove svijesti blokirana neznanjem. Ali kada se pečat jednom ukloni pravilnom meditacijom, tragalac doživljava Božji mir i

unutar i izvan tijela. Sa sve većom meditacijom, mir raste i duhovna radost se obnavlja.

Bog okružuje čovječanstvo sa svih strana, ali oni Ga ne percipiraju. Ne mogu osjetiti Njegovo stvarno prisustvo u sebi i oko sebe, osim ako ne uklone čep ili veo neznanja i ne urone svoju svijest u Njegovu svetu svjesnost.

Ako se osoba udavi u moru materijalnih želja, udavit će se. Ali ako se udavi u okeanu Boga, živjet će vječno i zauvijek.

A kada pronađete Boga, prijatelji moji, osjetit ćete istinsko i trajno zadovoljstvo

Ljudska prijateljstva mogu puknuti i biti prekinuta, ali Bog te neće napustiti

Čak i ako te svi ostave i zaborave, sve dok je Bog s tobom, sve će biti tvoje.

Mir, milost i blagoslov Božiji neka su s vama

Joga i više percepcije

Joga je skup naučnih metoda za ponovno ujedinjenje ljudske duše s Božanskim. Potječemo od Boga i moramo se Njemu vratiti. Naizgled smo se odvojili od Njega i moramo svjesno obnoviti svoje jedinstvo s Njim. Joga nas uči kako da prevaziđemo iluziju odvojenosti i ostvarimo svoje jedinstvo s Bogom. Engleski pjesnik Milton pisao je o ljudskoj duši i kako ona može povratiti svoju blaženost. Ovo je krajnji cilj joge: povratiti izgubljeni raj duhovne svijesti, kroz koji čovječanstvo zna da je bilo i uvijek ostaje jedno s Božanskim .Duhom

Pravi temelji religije trebaju biti nauka koju svi tragaoci mogu primijeniti kako bi dostigli jednog i jedinog Boga. Joga .je ta nauka

Postoji hitna potreba za naučnijim pristupom religiji.

Različite krute doktrine držale su ljude podijeljenima, iako kuća podijeljena sama protiv sebe ne može opstati. Stoga se jedinstvo različitih sekti i religija može postići samo kada sljedbenici i praktičari tih religija postignu istinsko unutrašnje razumijevanje Boga. Tek tada ćemo imati istinsko bratstvo .među čovječanstvom pod Božjim očinstvom

Sve velike svjetske religije govore o nužnosti pronalaska

Boga i bratstva čovječanstva, a njihova učenja sadrže moralne temelje i etičke principe. Šta onda stvara razlike i podjele između ovih religija? To je slijepi fanatizam u umovima ljudi. Ne možemo dosegnuti Boga fokusirajući se na doktrinarnu krutost, već kroz stvarno znanje božanskog duha. Kada ljudi shvate univerzalne istine koje čine bitne temelje različitih religija, sve teškoće povezane s vjerskim fanatizmom će nestati. Svi ljudi su moja porodica i moji voljeni, i stoga obožavam Boga u svim hramovima .izgrađenim u Njegovu čast

Moramo početi graditi globalno jedinstvo, po uzoru na koncept Svereligijskog Hrama (Hrama svih religija), poštujući sve religije koje pozivaju na obožavanje Boga i vode svoje sljedbenike k Njemu. Takvi hramovi, posvećeni jednom i jedinom Bogu kojeg obožavaju sve religije, moraju se graditi svugdje, i predviđam da će se to dogoditi u budućnosti. Ljudi Istoka i Zapada moraju zauvijek demontirati - i uništiti - uske, umjetne barijere unutar Božjih domova. Kako ljudi postižu samospoznaju kroz jogu, shvatit će da su svi voljeni i .odabrani od Boga

Ovo duhovno jedinstvo je očigledno kod velikih koji posjeduju samospoznaju. Slijepi ne mogu voditi slijepce. Samo

duhovni učitelj koji istinski poznaje Boga može istinski prenijeti božansko znanje drugima. Da bi povratio svoju božanskost, mora imati takvog prosvjetljenog učitelja. Ko god slijedi istinskog učitelja ili duhovnog vodiča postaje poput njih, jer takav prosvjetljeni radi na tome da uzdigne učenika do nivoa vlastitog samospoznaje. Kada sam pronašao svog cijenjenog učitelja, odlučio sam da ga oponašam u svakom pogledu: da postavim samo Boga na prijestolje svog srca i podijelim Njegove blagoslove s .drugima

Mudri kažu da bi osoba, kako bi stekla najdublje znanje, morala usmjeriti svoj pogled i koncentrirati pažnju na .sveznajuće duhovno oko

U dubokoj koncentraciji, čak i nežogi se mršti. Upravo ova tačka je centar fokusa i lokacija kružnog oka, koje je ujedno i prozor ka duhovnom uvidu. Ovo je prava "kristalna kugla" u koju jogi gleda kako bi razumio tajne univerzuma. Oni koji dostignu dovoljnu dubinu u svojoj koncentraciji moći će prodrijeti kroz ovo "treće" oko i percipirati Boga. Stoga, tragaoci za istinom moraju njegovati sposobnost oslobađanja svoje svijesti i percepcije kroz ovo treće oko. Praksa joge pomaže učeniku da otvori jedinstveno oko intuitivne .svjesnosti

Uvid, ili direktno znanje, ne oslanja se ni na kakve senzorne informacije. Zato se često naziva intuitivnom sposobnošću (šestim čulom). Svi posjeduju ovo šesto čulo, ali većina ljudi ne radi na njegovom razvoju. Međutim, gotovo svi su imali intuitivno iskustvo. Možda imaju osjećaj da će se nešto dogoditi, a onda se to dogodi uprkos odsustvu .bilo kakvih senzornih dokaza

Bitno je njegovati direktan, intrinzičan uvid ili samospoznaju, jer onaj ko istinski poznaje Boga je samouvjeren. Oni znaju i znaju da znaju. Moramo biti sigurni

u Božje prisustvo kao što smo sigurni u okus smokava ili grožđa. Ja sam se prihvatio zadatka upoznavanja drugih s Bogom tek nakon što mi je učitelj pokazao put do savršene harmonije s Njim i nakon što sam iskusio Njegovo prisustvo i .shvatio Njegovo postojanje u sebi

Zapad je oduvijek bio zaokupljen izgradnjom veličanstvenih crkava i katedrala za bogoslužjenje, ali ove masivne i veličanstvene građevine rijetko pomažu onima koji traže Boga da ga pronađu. Na Istoku je fokus na njegovanju ljudi božanskog znanja. Međutim, ove prosvijetljene osobe nisu uvijek dostupne duhovnim tragaocima, jer često ostaju u udaljenim i osamljenim utočištima. Stoga su duhovni centri neophodni, gdje ljudi mogu iskusiti božansko prisustvo, a prosvijetljeni učitelji im mogu pomoći u tome. Kako neko može steći božansko znanje od učitelja koji ne poznaje Boga? Moj učitelj me uvjerio u neophodnost poznavanja Boga prije nego što pokušam govoriti o Njemu drugima, i moje srce preplavljuje zahvalnost za njegovo vodstvo. Zaista, on je bio !jedno s Bogom

Boga prvo treba percipirati u fizičkom tijelu, a svaki tragalac treba svakodnevno pročišćavati svoje misli, stavljajući na oltar svoje duše nevino, mirisno cvijeće čiste, svete ljubavi. Ko god pronađe Boga u sebi, također će percipirati Njegovo prisustvo u svakom hramu, crkvi, džamiji, .svetištu i okupljanju u koje uđe Joga transformiše teorijsku teologiju u praktično iskustvo Voljeti Boga svim srcem znači odvratiti um od čula i ponuditi ga Bogu. Cijeli fokus bića mora biti ponuđen Bogu u meditaciji. Svaki tragalac za Bogom mora naučiti koncentrirati svoj um. Molitva izgovorena dok je um istovremeno zaokupljen drugim stvarima je neiskrena i neprihvatljiva Bogu. Učitelji joge kažu da bi čovjek, da bi pronašao Boga, prvo mora tražiti Boga cijelim umom i .potpunom koncentracijom misli

Neki kažu da su Indijci pogodniji od drugih za prakticiranje joge i da joga nije za svakoga. To nije istina. Mnogi ljudi danas su u poziciji da prakticiraju jogu više od Indijaca, jer je naučni napredak pružio čovječanstvu dovoljno slobodnog vremena. Istok treba da koristi više naprednih zapadnih tehnologija kako bi život učinio lakšim i ispunjenijim, a Zapad bi trebao da uči od Istoka praktične, metafizičke metode joge kako bi svi mogli pronaći svoj put do Boga. Joga nije vjerska sekta, već univerzalna, praktična i .primjenjiva nauka kroz koju možemo pronaći Boga

Joga je za svakoga: i za zapadnjake i za istočnjake. Ne može se reći da telefon nije za Istok samo zato što je izumljen na Zapadu. Slično tome, prakse joge razvijene na Istoku nisu ekskluzivne za Istok, već su za dobrobit cijelog .čovječanstva

Bez obzira da li je osoba rođena u Indiji ili bilo gdje drugdje u svijetu, jednog će dana umrijeti. Ali osoba se može izgubiti u Bogu svaki dan, čak i ako je to samo na nekoliko .trenutaka. Joga pruža metodu i sposobnost da se to učini

Ljudska bića žive u tijelu poput zatvorenika u zatočeništvu, a kada im istekne vrijeme, pate od sramote što su izbačeni. Ljubav prema tijelu nije ništa više od ljubavi prema zatočeništvu. Budući da smo se navikli živjeti u fizičkom kavezu, zaboravili smo značenje istinske slobode. Nema opravdanja za ne traženje slobode. Otkrivanje sebe i razumijevanje vlastite vječne prirode je od vitalnog značaja .za svako ljudsko biće. Joga osvjetljava put

Duša bi se trebala ponovo uzdići k Bogu

Prije nego što je univerzum postojao, postojala je univerzalna svijest. Šta je univerzalna ili kosmička svijest? To je Apsolutni Duh, ili beskonačni i bezgranični Bog, vječno prisutan, svjestan i uvijek obnavljajuće blaženstvo, skriven iza svih kosmičkih oblika, formi i fenomena. Kada je

stvaranje nastalo, kosmička svijest se manifestovala u materijalnom univerzumu kao duhovna svijest, čisti odraz Božjeg uma i svijesti, prisutan i skriven u cijelom stvaranju.

Kada se duhovna svijest spustila u fizičko tijelo čovjeka, postala je duša ili uzvišena svijest: božansko blaženstvo, vječno prisutno, svjesno i uvijek obnavljajuće, koje postoji pojedinačno unutar fizičke strukture. Kada se ljudska duša ujedini s tijelom, ona se manifestuje kao samosvijest ili ego.

Joga uči da se duša mora popeti ljestvama svijesti da bi .dostigla božanski duh

Tajna sreće: osjećaj božanskog prisustva

Sasvim je u redu uživati u životu; istinska sreća leži u tome da se ne vežete ni za šta. Uživajte u mirisu cvijeta, ali pokušajte vidjeti Boga u njemu. Održavao sam svoja čula svjesnima tako da, koristeći ih, uvijek mogu misliti na Boga i osjetiti Njegovo prisustvo u svom srcu. "Moje oči su stvorene da svuda vide Tvoju ljepotu, o Gospode. Moje uši su oblikovane da čuju Tvoj sveobuhvatni glas." To je joga: jedinstvo s Bogom. Nema potrebe ići u šumu da biste Ga pronašli. Svjetovne navike će nas vezati gdje god da smo dok se ne oslobodimo od njih. Jogi zna kako pronaći Boga u pećini svog srca. Gdje god da ide, sa sobom nosi .blagoslovljenu svijest o božanskom prisustvu

Čovječanstvo se ne samo spustilo na nivo senzorne svijesti, već je i postalo porobljeno aberantnim stanjima senzorne svijesti, kao što su proždrljivost, ljutnja i zavist. Čovječanstvo se mora riješiti ovih nečistoća i aberacija kako bi pronašlo Boga. I Istočnjaci i Zapadnjaci moraju biti oslobođeni ovog senzualnog okova. Obična osoba bi se mogla naljutiti jer joj nije poslužena kafa, uvjerena da će joj ta uskraćenost izazvati glavobolju! Usavršeni jogi je .oslobođeno ljudsko biće

Svako ima potencijal da bude jogi gdje god se nalazio upravo sada. Ali skloni smo misliti da je sve izvan horizonta .naših običnih života i navika čudno i teško dostižno

Praksa joge daje slobodu. Neki jogiji dovode odvojenost i asketizam do krajnosti. Kažu da treba spavati na krevetu od eksera bez uznemiravanja i propisuju druge oblike fizičke discipline koji nemaju osnovu u islamskim učenjima. Istina je da neko ko može sjediti na krevetu od eksera i dalje misliti na Boga pokazuje ogromnu mentalnu snagu. Ali takvi izvanredni podvizi nisu potrebni; neko može jednostavno .sjediti u stolici ili na udobnom krevetu i meditirati o Bogu

Učitelj joge Patanđali kaže da je svaki fizički položaj koji omogućava da se kičma drži uspravno pogodan za meditaciju, odnosno jogijsko fokusiranje na Boga. Nije potrebno izvoditi kontorcionalne uvijanja da bi se vježbale vježbe koje zahtijevaju izvanrednu fizičku izdržljivost i fleksibilnost, poput Hatha joge. Bog je krajnji cilj, a osjećaj Njegovog prisustva je ono čemu bismo trebali težiti i raditi na postizanju. Bhagavad Gita kaže: "Onaj ko je potpuno apsorbiran u Boga i uronjen u Njega, najuravnoteženiji je od ".svih

Indijski jogiji su pokazali svoju potpunu otpornost na ekstremnu hladnoću i vrućinu, ili na ubode komaraca i drugih dosadnih insekata. Ove osobine nisu preduslovi za postajanje jogijem, već prirodne osobine vještog praktičara. Pokušajte eliminisati ili tolerisati neprijatne elemente ako je potrebno, bez psihičkog stresa. Ako neko može biti čist, nema potrebe da bude prljav. Neko može biti vezan za život u maloj kolibi kao i za život u velikoj palati. Najveći faktor u postizanju duhovnog uspjeha je marljivost i upornost. Zaista, žetva je obilna, ali malo ko je spreman da je požnje! Svjetovni traže Božje darove i usluge, ali mudri traže samog .Darodavca

Ko god želi postati jogi mora meditirati. Po buđenju ujutro, jogi ne misli prvo na hranu kako bi nahranio svoje tijelo, već svojoj duši nudi nektar božanskog zajedništva. Ispunjen inspiracijom duboke meditacije, može obavljati sve svoje dnevne dužnosti s radošću i iščekivanjem. Bog je stvorio ovu zemlju kakva jeste namjerno. Njegov plan je da čovječanstvo radi na poboljšanju svijeta. Zapadnjaci teže krajnosti stalnog traženja novih i poboljšanih materijalnih udobnosti, dok istočnjaci teže krajnosti zadovoljstva onim što imaju. Postoji nešto poželjno u impulsivnom zapadnom duhu i namjernom istočnjačkom duhu, i moramo pronaći srednji .put između ta dva

Meditacija stvara jogija

Da bi se pronašao Bog, treba meditirati svako jutro i večer, i kad god je to moguće tokom dana. Osim toga, važno je da ambiciozni meditant posveti nekoliko sati svakog radnog dana meditaciji. To nije nerazumno. Neki ljudi se bave svojim hobijima satima svaki dan, a da se ne umaraju ili ne dosađuju. Oni koji žele postati duhovno napredniji trebali bi posvetiti više vremena Bogu. Moramo učiniti da Bog osjeti da ga volimo iznad svega. Kada neko postane vješt u meditaciji i bude sposoban da zaroni u višu svijest, neće mu trebati više od pet sati sna dnevno. Može se iskoristiti nekoliko sati noći, ranog jutra i praznika za introspekciju i kontemplaciju o Bogu. Na ovaj način, svako, čak i najangažovanija i najzaposlenija osoba, može postati jogi - ako to želi - bez potrebe da nosi turban ili pušta dugu .kosu

Mjesta bogoslužjenja su ćelije, a med je sigurno znanje da je ljudsko biće duh i da je jedno s Bogom. Istina je da je Bog prisutan na svim mjestima bogoslužjenja, ali samo odlazak na ta sveta mjesta nije dovoljan da uvjeri Boga da se otkrije. Česte posjete mjestima bogoslužjenja su dobre, ali

svakodnevna meditacija je bolja i oboje treba raditi zajedno jer odlazak na mjesta bogoslužnja neminovno donosi inspiraciju, dok svakodnevna meditacija vodi većem duhovnom napretku. Kada srce tragaoca gori žarom i kada izgovara molitvu za molitvom, Bog odgovara na njegov .poziv

Ova nepokolebljiva predanost je neophodna za pronalaženje Njega. Da bi se bio jogi i istovremeno držao korak s duhom i zahtjevima vremena, čovjek mora meditirati kod kuće, disciplinovati se i ispunjavati sve dužnosti iz ljubavi prema Bogu i služenja Njemu. Moja najveća želja je graditi hramove za Boga u dušama ljudi i svjedočiti Božjem blistavom osmijehu na njihovim licima. Najveće dostignuće u životu je da osoba posveti hram Bogu u svojoj duši. To se lako može postići i upravo je u tu svrhu samospoznaja došla na svijet. Ko god ustoliči Boga u svojoj duši, taj je jogi i može sa mnom reći da je joga za Istok, Sjever, Jug i Zapad. Ona je za sve ljude bez izuzetka. Teološki putevi su sporedni putevi, dok je put joge autoput koji vodi do palate božanskog blaženstva, s koje, kada se jednom stigne, čovjek nikada ne .odlazi

Mir s tobom

duhovno sjeme

Nauči me, Gospodine, da budem hrabar i odvažan, s odlučnošću i istrajnošću, poduzimajući mjere opreza i budim oprezan

Bog je u mom srcu i oko mene, čuva me i pazi nada mnom, stoga ću rastjerati tamu straha koja skriva Njegovo svjetlo vodilju od mene i uzrokuje da se spotičem u tami grešaka.

Postajemo poput onih s kojima sjedimo i družimo se, ne samo kroz razgovor i interakciju, već i kroz nevidljive magnetske vibracije koje oni emitiraju. Kada uđemo u njihovo magnetsko polje, nesvjesno smo pod utjecajem njihovog magnetizma. Stoga je vrlo važno da se oni koji žele duhovni rast druže s onima koji imaju duhovne sklonosti, kako bi bili ohrabreni, održali svoj entuzijazam i njegovali svoju čežnju za Bogom.

Oni sa prosvjetljenim uvidima beru ruže istine i rade na prosvjetljavanju i uljepšavanju duša plemenitim osobinama kako bi ušle u raj mudrosti.

Tvoja ljubav, Gospodine, dovoljna je za sve

Iako kosmička ljubav viri kroz male prozore višestruke ljudske ljubavi, u trenutku kada pomislite da ste je vidjeli, ona se kreće dalje i nastavlja se kretati sve dok ne budete u stanju da vidite cijelo njeno biće kroz prozor svoje kosmičke svijesti.

Bolje je da sjednemo zajedno i otvoreno razgovaramo o svojim mišljenjima i uz međusobno poštovanje, sjećajući se da se mudri ljudi ne svađaju, već razgovaraju smireno i racionalno.

Osoba bi trebala naučiti sebe i članove svoje porodice da se suzdrže od ogovaranja drugih ili lošeg govora o njima, te da se umjesto toga usredotoče na samousavršavanje i ispravljanje vlastitih grešaka. Ne bismo trebali mrziti druge samo zato što su drugačiji od nas ili zato što se njihova mišljenja razlikuju od naših, niti bismo trebali insistirati da su naša vlastita uvjerenja jedina ispravna.

O izvore ljubavi, daj nam da osjetimo da su nam srca ispunjena i da je naša žeđ utažena vječnim obiljem tvoje ljubavi.

Osoba bi trebala naučiti da sluša više nego da govori, da sjedi tiho i da uživa u društvu drugih.

Kada fokusirate sunčevu svjetlost kroz povećalo na malu tačku, ona proizvodi toplotu, a ta toplota može zapaliti drvo, tkaninu, papir i druge materijale.

Slično tome, kada je um precizno fokusiran, njegova koncentrirana energija može sagorjeti zla i korijene sumnje iza svakog neuspjeha i učiniti da svjetlost mudrosti zasija sjajem i sjajem.

Kada se um uskladi s Bogom, izvorom sve dobrote i porijeklom sve blagoslovljene moći, postaje svjestan božanske prisutnosti i posjeduje sve elemente uspjeha. Ovi elementi su usko povezani s Božjom ogromnom moći, sposobnom stvoriti nove razloge i prilike za uspjeh u bilo kojoj oblasti.

Kada me oklopi bola i zbunjenosti obore, daj mi, Gospodine, da se osjećam sigurno i zaštićeno u neosvojivoj tvrđavi Tvoga zaštitničkog prisustva.

Ljubav je himna srca koju duša pjeva Bogu

Moju hroničnu žeđ može utažiti samo Tvoj blagoslovljeni dodir moje duše, koja gori čežnjom za Tobom. Oluja očaja se stišala, vjetrovi beznađa su se smirili, a kapi Tvog mira su navlažile svako vlakno mog bića, ispunjavajući moje srce zadovoljstvom, i sada pjevam i pojem Tvoje blagoslovljeno ime.

Bože, učini me rajskom pticom koja uživa samo u pijenju iz Tvojih iscjeljujućih izvora koji teku s nebesa Tvoje presvete prisutnosti posvuda.

Istina prvo dolazi do naše svijesti poput tankih, bistrih kapljica rose [na laticama ruže]

Bez obzira koliko mala i skromna vaša uloga u životnoj predstavi može biti, njen značaj je jednak važnosti najvećih uloga u smislu doprinosa uspjehu predstave.

Neka mi, Bože, ne dozvoli da gledam na zakone vrline sa strahom i strepnjom, već sa utjehom i ljubavlju. Neka mi dopusti da se sjetim da vrlina, čijih se principa u početku može biti teško pridržavati, na kraju stavlja krunu sreće i zadovoljstva na moju glavu kada se njeni zakoni slijede.

I pomози mi, Gospodine, da ne zaboravim da zlo koje na početku obećava neka zadovoljstva i užitke donosi sa sobom mnogo tuge i bijede.

Ljudska ljubav mora se proširiti i produžiti prema božanskoj ljubavi

Božanska ljubav pokušava se izraziti u ljudskim dušama kroz različite kanale i izraze bračne i roditeljske ljubavi i ljubavi prijatelja jednih prema drugima.

Mnogostruki i raznoliki odnosi u porodicama i društvu su neophodni motivi za pročišćavanje ljudske ljubavi od nečistoća i njeno preobražavanje u čistu duhovnu ljubav.

Afirmacije:

Sa zorom svakog dana, obasipaću svakoga koga sretnem talasima radosti

Bit ću mentalni zrak sunca svima koji mi se nađu na putu.

Upaliću svijeće osmijeha u srcima tužnih i jadnih

Nije nam suđeno živjeti u pustoši neplodnih želja i bijedi blijedih nada. Pomozi nam, Gospodine, da prekinemo okove koji nas vežu i da krenemo svojim putem s nepokolebljivom odlučnošću, kroz divljinu ograničenja, do sretne nove zemlje.

Gospodine, daj mi da osjetim tvoju blizinu i tvoje prisustvo u dubini mojih osjećaja, i daj mi da shvatim da tvoja blistava mudrost održava moje razumijevanje i da je moj život manifestacija tvog jedinstvenog i neponovljivog života.

Okrutnost je duhovna bolest, i svako ko se prepušta okrutnim postupcima ili osjećajima donosi nesreću sebi i oštećuje svoj nervni sistem.

Srce je centar osjećanja i ne treba se petljati sa srcem druge osobe.

Bog je moje istinsko bogatstvo i bogat sam kroz Njega

Harmonična priroda u riječima:

Samodisciplina

Voljeti druge

Ljubaznost prema životinjama

Ljubav prema dobrim osobinama

Ljubav prema miru i spokoju

Ljubav velikih

Pokazivanje saosjećanja prema siromašnima i potrebitima i pomaganje njima

Automatska iskrenost bez obzira na posljedice

Obavljanje dužnosti iz ljubavi prema dužnosti i poštovanja prema njoj

Ljubav prema pravednosti i reformi

Uživanje u književnom ukusu i rad na onome što treba uraditi

Samopoštovanje

Skromnost

Raka

Lojalnost

Viteštvo

strpljenje

Tolerancija

Prati stope velikih duša i prosvijetljenih umova

Iskrenost

Fitnes

ljubaznost

Jednostavnost i jasnoća

Stanje

Duhovni osjećaji

Zadovoljstvo

Ljubav prema fizičkoj čistoći i intelektualnoj čistoći

Poniznost i izbjegavanje arogancije

Ljubav prema dobroti

Pravednost

Sjećanje na ljubaznost iskazanu onima koji je zaslužuju

Poštovanje svetih stvari

Iz knjižice: Psihološka karta

Duhovne senzacije se mogu doživjeti treniranjem uma da uživa u vrlinama lijepih misli u skrivenom carstvu unutar čovjeka.

Gospodine, ljubav koja izvire iz ljudskih srca navela me je da u Tebi tražim izvor čiste ljubavi.

U tišini svoje duše, ponizno se klanjam pred Tvojim sveobuhvatnim prisustvom, znajući da me uvijek vodiš stazama samospoznaje.

Tražit ću te, Bože moj, dok te ne nađem, a kada te nađem, zahvalno ću prihvatiti sve blagoslove i dobra koja mi podariš.

U samoći svojih misli, žudim, Gospodine, da čujem Tvoj glas. Otjeraj od mene noćne more grubih glasova koji još uvijek vrebaju u naborima mog sjećanja. Želim zauvijek slušati Tvoj mirni i melodični glas u spokoju svoje duše.

Gospodine, neka kiša Tvoje milosti padne na naše duše i ispere blato neznanja koje se prilijepilo za njih, kako bi povratile svoju čistoću i prozirnost i zasjale Tvojim božanskim svjetlom.

Bilo u planinskim pećinama ili usred prometnih ulica, ili u džunglama modernog života, gdje god da idemo i gdje god da se okrenemo, na istoku i zapadu, sjeveru i jugu i svugdje, daj nam, Gospodine, da osjetimo tvoju blizinu kako bi naša srca mogla biti umirena tvojim zaštitničkim prisustvom.

Budimo poput cvijeća i ruža i rasipajmo latice nježnosti i dobrote kada nas pogrešno shvate, jer ćemo samokontrolom i pravilnim ponašanjem shvatiti da smo sastavni dio većeg dobra.

Pijte do mile volje iz voda mira koje teku iz izvora povoljnih okolnosti i iz vaše odlučnosti da imate pozitivan pogled na svijet i zauzmete konstruktivne stavove.

Ne tražite sreću samo u elegantnoj odjeći, ukusnoj hrani, luksuznom namještaju, luksuzu i uživanju, jer će te stvari zarobiti vašu sreću iza vanjskog izgleda. Umjesto toga, pustite svoju maštu da se uzdigne iznad kraljevstva neograničenih ideja.

U stvari, svi pati, u određenoj mjeri, od problema ljutnje, osim ako nisu dostigli napredni stepen svijesti - stepen duhovne ekstaze ili stanje spokoja.

Ljutnja - u bilo kojem obliku koji poprima - proizlazi iz nemogućnosti ispunjenja želje. U nedostatku unutrašnje

radosti koja proizlazi iz povezanosti duše s njenim božanskim izvorom, čovjek pokušava ispuniti svoje želje kroz senzualna zadovoljstva koja su sama po sebi neugodna s obzirom na njihovu prolaznost i često nezdrave posljedice.

Te želje često stvaraju frustraciju, a zatim i ljutnju, što dovodi do uništenja duhovne svijesti.

Najefikasniji način za prevazilaženje ljutnje jeste rješavanje njenog uzroka: želja. Što više želja ima, to će biti više frustracija.

Nemoguće je ispuniti sve želje jer su žudnje nezasitne i neograničene. Što se više trudimo ispuniti neku želju, to se više vežemo za nju, a što je naša vezanost jača, to je veća naša bol što smo lišeni svega što bi zadovoljilo naše žudnje i ispunilo naše želje.

Uspjeh, udoban život, liječenje neizlječivih bolesti i kontrola navika - sve se to može postići.

Ako ste iscrpili sve metode i materijalne napore i otkrili da su beskorisni, otvorite unutrašnja vrata i duhovna snaga će teći unutra i istjerati svu slabost, neuspjeh i frustraciju.

Ako tražite Božju pomoć u meditaciji i dubokoj, tihoj koncentraciji, otkrit ćete neiscrpan rezervoar duhovne snage.

Bog je nepristrasan i odgovara svima koji iskreno traže Njegovu pomoć

Kada sam pronašao Boga u sebi, pronašao sam Ga svuda

Osjećam ogromnu čežnju za Njim još od djetinjstva, i jednom prilikom, kada sam bio dječak, napisao sam Mu pismo. Da, napisao sam pismo Bogu i naslovio ga ovako:

"Bogu na nebu" i stavio sam to u poštanski sandučić

Kada pišemo nekome, očekujemo odgovor. Kada nisam dobio odgovor, prolio sam obilne suze. Ali odgovor mi je konačno došao, ne kroz riječi odštampane na papiru, već u nevjerovatnoj svjetlosnoj viziji.

Svako može dobiti odgovor od Boga ako je pokušaj ozbiljan i trud neprekidan.

Ako svoja pitanja uputite Bogu, umotate ih u duboka osjećanja i pošaljete ih poštom kontemplacije, onda ćete iskreno i sigurno dobiti odgovor.

Mir izvire iz duše; to je blagoslovljeno unutrašnje okruženje u kojem sreća cvjeta i napreduje.

Ljudi lako prihvataju mnoge iluzorne ideje o ograničenjima bez ozbiljnog preispitivanja, dopuštajući tim idejama da kontrolišu njihove živote i sudbine. Mislioci ne prihvataju lako status quo; radije, teže da ga promijene, i upravo to omogućava napredak.

Mislioci razmatraju svoju okolinu i zadržani su onim što vide. Pažljivo gledaju i pitaju se zašto se stvari događaju ili ne događaju na određeni način.

Pored jedenja, spavanja i rada, od osobe se očekuje da iz ovog života dobije nešto vrijedno.

Sebičnost se mora iskorijeniti, a to se može postići njegovanjem altruizma. Moramo brinuti o drugima, a najbolji način da ih to naučimo je kroz dobar primjer.

Teško je uživati u prosperitetu i udobnom životu u dobu sebičnosti i pohlepe. Kada možemo reći: "Božji blagoslovi su za mene i za tebe također", ovaj svijet će biti bolje mjesto.

Kada hodamo gradskim ulicama, okruženi smo zidovima, ali kada se ukrcamo u avion, sve barijere nestaju i vidimo nepodijeljeno prostranstvo. Slično tome, kada hodamo kroz grad izolacije i uskogrudnosti, osjećamo se ograničeno krutim i ograničenim dogmatskim idejama. Ali

kada se ukrcamo u avion otvorenosti i prostranih horizonata, vidimo neograničen prostor ljudskog bratstva i ljubavi.

Osoba koja klizi niz strme staze zla ne osjeća otpor, ali čim pokuša da se suprotstavi štetnim navikama i lošim sklonostima usvajajući duhovne zakone samokontrole, otkriva da su se probudila bezbrojna iskušenja koja se bore protiv njegovih napora i osujećuju njegove plemenite poduhvate.

Ponekad su misli efikasnije od riječi. Ljudski um je najmoćniji odašiljač i prijemnik od svih. Ako dosljedno emitujete pozitivne misli, prožete ljubavlju, te misli će imati pozitivan utjecaj na druge. Slično tome, ako projektujete misli nabijene zavišću ili mržnjom, drugi će primiti te misli i odgovoriti sličnim.

Molim Boga da podrži vaše napore svojom snagom i blagoslovom. Ako je molitva iskrena, a namjere čiste, željena promjena će se dogoditi uz Božju pomoć.

Odjeci protekle godine, sa svojim tugama i smijehom, su izblijedjeli, a sada odjek novogodišnje himne pjeva ohrabrujuće, najavljujući nadu i **šapući** :

"Preoblikujte svoj život savršeno. Napustite korov starih strahova. I iz napuštenog vrta prošlosti sakupite i sačuvajte samo sjeme radosti, postignuća, nada, dobrih misli i djela i plemenitih, uzvišenih želja."

U rosnom tlu svakog novog dana, posadite to moćno sjeme, zalijevajte ga i brinite se o njemu dok ne naraste i ispuni vaš život rijetkim blagodatima cvjetanja.

Nova godina šapuće:

"Probudite duh, zarobljen u navikama, i potaknite ga da preduzme nove, korisne poduhvate. Nikada ne prestajte pokušavati i nikada ne odmarajte dok ne postignete vječnu

slobodu i ne savladate karmu (stalno progonjene i tražene posljedice prošlih djela)."

Osvježenog uma i opijeni uvijek obnavljajućom radošću, radujmo se zajedno i hodimo ruku pod ruku prema nebeskoj kući iz koje više nikada nećemo izaći.

Ljutnja i slonovo sjećanje

Oni koji žele unutrašnji mir moraju razumjeti kako se ljutnja stvara i kako često uzrokuje teške posljedice.

Zbog gubitka unutrašnje ravnoteže uzrokovanog ljutnjom, mnogi ljudi su se protiv svoje volje pretvorili u kriminalce i krvožedne ubice.

Ometanje želja zaslijepljuje um. Kada magla želja obuzme nečiji um, on gubi razum i ponaša se na način koji nedostoji plemenitom ljudskom biću.

Gubitak razuma zbunjuje urođenu rasuđivanje koja je pokretačka snaga iza svih zdravih djela i dobrih namjera.

Kada volan nečijeg mentalnog vozila ne funkcionira ispravno, neizbježno je da će doživjeti nesreću i naći se u rovu bola i bijede.

Na primjer: Muž sretno vozi, a na putu do parka, žena ga zamoli da promijeni smjer kako bi išao do kuće njenih roditelja umjesto u park, i tu se njegova sreća pretvara u ljutnju.

Odabrao sam ovaj primjer jer je to uobičajena pojava. U normalnim slučajevima, rezultat je ili muž koji odbija ženin zahtjev ili pristaje s ogorčenjem i nezadovoljstvom, i to se uglavnom događa. U oba slučaja, ljutnja preuzima kontrolu, atmosfera postaje napeta i mir je narušen.

U nekim slučajevima, ljutnja se može pretvoriti u tragediju za one s nasilnim temperamentom. Ljutnja može utjecati na pamćenje, ili vozač može zaboraviti voziti pažljivo i pažljivo, ili može zanemariti poštivanje saobraćajnih signala, što rezultira sudarima ili, ne daj Bože, smrću.

Zaključno, ljutnja blokira volan volje u životnim kolima i sprječava ga da ostvari svoje materijalne i duhovne ciljeve.

Slonovo pamćenje:

Sposobnost koja se zove "pamćenje" je dar od Boga čovječanstvu, i kakav je to veliki blagoslov! Pamćenje je dato i životinjama; bez njega ne bi mogle prepoznati svoje mlade. Neke životinje imaju odlično pamćenje, kao što ilustruje sljedeća priča o slonu.

Dok je ogroman slon prevozio drvo, kao što to rade mnogi dresirani slonovi na Istoku, dječak mu je prišao, ubo ga iglom u surlu i pobjegao.

Prošla je godina dana nakon tog incidenta, i isti slon je susreo istog dječaka na cesti. Bio je to relativno povoljan trenutak za slona da se osveti. Stoga je omotao svoju surlu oko dječaka i nasilno ga bacio na drugu stranu ceste. Dakle, životinje zaista imaju sjećanja.

Kada je srce ispunjeno Božjom ljubavlju i oči obasjane Njegovom svjetlošću, nečiji magnetizam postaje duhovne prirode. Postoji ogromna razlika između duhovnog magnetizma, sa njegovim uzvišenim utjecajem, i animalističkog magnetizma, vođenog strastima i instinktima. Duhovni magnetizam zasniva se na altruizmu i koristi drugih, dok je animalistički magnetizam vođen sebičnošću i iskorištavanjem drugih.

Osoba može sebi davati pozitivne sugestije koje blagotvorno utiču na podsvijest, što zauzvrat utiče na svijest. Negativne sugestije, bilo da su generisane samom sobom ili od druge osobe, štetne su za mozak i treba ih izbjegavati.

Čovjek nam daje savjete, a zatim nas ostavlja da beremo plodove svojih djela [koja mogu biti rezultat njegovog pogrešnog savjeta].

Božji put uvijek vodi ka sreći i dobru

S transparentnošću duboke kontemplacije, predat ću se božanskoj svjetlosti koja neprestano teče u moje dubine i uzdići ću svoju ljubav i čežnje Svemogućem.

Osjećam Tvoje prisustvo, Gospodine, u najdubljim kutcima svog bića i vidim Te kako cvjetaš u vrtu moje ljubavi. Omotaj me Svojom ljubavlju i pusti me da uživam u Tvom blagoslovljenom mirisu.

Gospode, daj mi mir da moja duša nađe odmor i vidi zrake nade iza oblaka ravnodušnosti. Neka svjetlost sigurnosti zasja u mom srcu da osjetim spokoj i duhovnu utjehu.

Neka Tvoja slava zasja, Gospodine, i neka neznanje zauvijek nestane s obala zemlje, kao i svađa i zavist. Rastjeraj tamu neznanja svjetlošću Svoje mudrosti. Pretvori slabost u snagu i krhkost u odlučnost i krsti um i duh Svojim iscjeljujućim svjetlom.

Kao što je sunčeva svjetlost dana svima, ipak postoje oni koji radije žive u tami, tako i svjetlost božanske mudrosti preplavljuje svuda, ipak postoje neki koji gledaju na svijet iza prozora svojih mračnih misli, umrljanih neznanjem.

Gospodine, izbavi nas od neznanja i njegovih posljedica, od strahova i briga, i neka bujica Tvoje mudrosti odnese sve ruševine i krhotine iz naših života.

Ko god zna kako biti sretan u sadašnjosti, pronašao je put do Boga.

Ja sam kapetan svog broda dobrih misli, dobre volje i plodonosnih, korisnih aktivnosti. Upravljat ću brodom svog života, uvijek upirući pogled u blistavu planetu mira na nebu moje duboke kontemplacije o Bogu.

Osim ako ne odlučimo biti sretni, niko nas ne može usrećiti i ne bismo trebali nikoga kriviti za to. A ako odlučimo biti sretni, niko nam tu sreću ne može oduzeti.

Pandemije, katastrofe i nasilne promjene u prirodi koje donose razaranje, uništenje i široko rasprostranjenu štetu nisu "božanske odluke". Ove katastrofe proizlaze iz ljudskih misli i djela. Gdje god je osjetljiva ravnoteža dobra i zla u svijetu poremećena akumulacijom štetnih valova i vibracija uzrokovanih ljudskim lošim namjerama i nedjelima, nastaje kaos i široko rasprostranjeno uništenje. Svijet će nastaviti patiti od ratova, katastrofa i tragedija sve dok čovječanstvo ne ispravi svoje pogrešno razmišljanje i ponašanje. Ratovi se ne događaju kao božanska odluka, već zbog široko rasprostranjene materijalne sebičnosti. Kad bi se ljudi riješili individualne, industrijske, političke, duhovne i nacionalne sebičnosti, ratovi bi prestali postojati.

Kada materijalni duh okupira ljudsku svijest i dominira mislima, on emituje prozirno negativno zračenje. Kumulativna sila ovih negativnih vibracija ozbiljno oštećuje električnu ravnotežu prirode, uzrokujući zemljotrese, poplave i druge katastrofe.

Bog nije odgovoran za to. Ljudske ideje moraju biti kontrolisane prije nego što kontrola prirode postane moguća.

Trudit ću se činiti samo plemenita i pristojna djela iz ljubavi prema Bogu i da bih Mu ugodio.

Um mora biti preorano plugom ispravne percepcije jer je njegovo tlo suho i tvrdo. Tlo mora biti navlaženo spremnošću i prihvatanjem, a sjeme vjere mora biti posijano u brazde, a zatim zaliveno voljom koja je u skladu s božanskom voljom.

Osoba prirodnog smirenja održava prisebnost i ostaje mirna u svim okolnostima. Također ne dozvoljava emocijama

i strastima da je kontrolišu i navedu na donošenje loših odluka.

Ti si sjaj u zvijezdama, energija u atomima, dobrota u srcima, ljepota u istini i veličina u iskrenosti.

Blagoslovi nas, Gospodine, da bismo mogli manifestirati Tvoju milost na sebi u našem zdravlju, našim intelektualnim težnjama i našem duhovnom životu. Pomozi nam da se ispunimo Tvojom vrhovnom moći, Tvojom beskonačnom mudrošću i Tvojom bezgraničnom autentičnošću, i daj nam da prepoznamo da si Ti izvor zdravlja, okean života i izvor svakog razumijevanja i znanja.

O Božanska Ljubavi, ti si tajni odjek koji izvire iz pećina srca i glas tihog osjećaja

Ti si nevidljivi mađioničar duša, blistavi koji izvire iz dubina prijateljstva.

Ti si blagoslovljeni anđeo koji šapuće najslađe riječi dušama

Ti si tihi jezik ljubavnika i nevidljiva tinta koju koriste da pišu poruke na stranicama svojih srca

Ti si izvor svih plemenitih emocija, a tvoje srce crpi puls iz kosmičkog srca.

Ljubav je tihi razgovor između dva srca i najviši poziv svim živim i neživim bićima da se vrate u kuću univerzalnog jedinstva.

Ljubav je puls života

Raste u vrtu duhovnog cvjetanja i drijema iza tame vanjskih vezanosti

To je najstariji i najslađi nektar koji postoji, sačuvan u bočicama srca.

Ljubav je svjetlost koja ruši zidove tame između pojedinaca, porodica i naroda

Ljubav je cvijet prijateljstva, buja i raste na poljima mladih i starih

Ljubav je kapija do neba i pjesma dobrih duša

Oni koji žele obnoviti svoje živote prvo bi trebali identificirati pozitivne stvari koje žele unijeti u svoj život, a zatim uspostaviti program kojeg će se pridržavati svakodnevno, i osjećat će veliku sreću kao rezultat održavanja svojih odluka.

Nepoštivanje rasporeda samousavršavanja slabi volju i postavlja prepreke na putu napretka

Oni koji se usklade s prirodnim poretком života postići će plodonosna dostignuća. Nijedan zakon ne sprječava osobu da se promijeni nabolje i ostvari svoje plemenite težnje. Nijedna prepreka ne može spriječiti osobu da ostvari svoje uzvišene ciljeve, osim ako implicitno ne prizna te prepreke i uvjeri sebe da ih ne može savladati.

Gdje god drugi cijene moj trud u činjenju dobra, tu mogu pružiti najveću uslugu.

Prava ljubav - ljubav srca i duše - je manifestacija božanske ljubavi. Božanska ljubav nastoji da se otkrije kroz srca i duše čovječanstva. Bog uči čovječanstvo božanskoj ljubavi kroz savršeni medij ljudske ljubavi.

Kada upoznaš nekoga i on ti kaže: "Kako si? Drago mi je što te vidim", dok se duboko u sebi osjeća potpuno neugodno u tvojoj blizini, odmah osjetiš njihove unutrašnje osjećaje i ne želiš s njima razgovarati niti ostati s njima. Više volim iskrenost nego pretvaranje i licemjerje.

Riječ osobe je sve, i ona mora biti prirodna i iskrena, poštovati svoju riječ i držati se svojih obećanja i obaveza prema drugima.

Bog je izvor mentalne snage, mudrosti i obilja. Zamolite Ga da vas vodi pravim putem kako biste postigli uspjeh koji

tražite. Prvo, provjerite je li vaša namjera dobra, a zatim ćete dobiti snagu da postignete svoj cilj.

Ljubav je duhovno oružje koje okončava sve ratove

Iskrenost je daleko jača od laži i klevete. Ako se možeš zaštititi u tvrđavi iskrenosti, onda ćeš biti uvaženi gospodar u svom kraljevstvu.

Istina će pobijediti, čak i ako su vas drugi povrijedili
Daj mudrost onima koji je traže, sve dok žele
prosvjetljenje, i daj sve od sebe da se uzdigneš i popneš
ljestvama samospoznaje.

Bogu sam posvetio i posvetio svoj glas, svoje ruke, svoja stopala, svoje srce, svoje tijelo, svoja osjećanja, svoju volju i sve

Bol nije ograničena samo na tijelo; postoji i intelektualna i duhovna bol

Nemoguće je razmišljati o Bogu kada je um ispunjen zavišću, strahom i sumnjom prema zlu, ili kada je osoba u ratu sa samim sobom.

Patimo od tuge i depresije, od drugih nezdravih temperamenata i psiholoških stanja, te od anksioznosti, od kojih su većina neosnovani strahovi. Na duhovnom nivou, patimo od neznanja o besmrtnoj prirodi naših duša.

Oni koji su u skladu s Bogom vide zadivljujuću ljepotu i okuse vrhunsku slatkoću koja se ne može doživjeti ni na koji drugi način.

Kada je moja duša zazvala Tebe, oblaci Tvoje tišine su se razlili, o Bože, i kiša Tvoje milosti se izlila u bujicama dok nije postala preplavljujuća poplava Tvoje milosti. Tvoja blagoslovljena rijeka je preplavila obale mog bića, a moja duša je uronila u vode vječnosti, a mjehurić mog malog života se rastvorio u okeanu Tvog sveobuhvatnog postojanja.

- Moj mentor me je naučio kako da koristim dlijeto mudrosti da bih od sebe napravio hram dostojan božanskog prisustva

Ako želite postići plemeniti cilj, počnite tako što ćete za njega osmisliti mentalni model. Sada možete čvrsto uspostaviti bilo koji smjer u svojoj svijesti ako u svoj um usadite snažnu ideju; tada će se cijelo vaše biće prilagoditi toj ideji i vaši postupci će biti u skladu s njom.

- Ljubav i tolerancija su neophodni za harmoniju i sklad. Ljubav ujedinjuje i hrani sve što je korisno i sposobno za rast, dok mržnja dijeli i uništava sve što se može popraviti.

Strah je najveći neprijatelj uspjeha jer eliminira želju za pokušajem, bez koje osoba ne može uspjeti.

Intelektualna letargija, nedostatak truda i nedostatak upornosti su sve prepreke na putu do uspjeha. Cilj ne bi trebao biti sam uspjeh, već pravedan život koji vodi do uspjeha. Pretjerana želja za uspjehom može biti prepreka. Kreativni napor podržan snagom volje i čvrstom željom za postizanjem cilja su neophodni za postizanje uspjeha.

Svaka naša misao stvara specifičnu vibraciju. Kada mislite na Boga cijelim svojim bićem, umom i udovima - i šapućete "O Gospode" više puta u sebi, stvarate snažnu vibraciju koja donosi božansko prisustvo u vaš život.

Kada shvatimo da je Bog naš vječni voljeni i naš stalni prijatelj, i da je Njegova ljubav prema nama veća od bilo koje druge ljubavi, osjećamo Njegovu blizinu i dodirujemo Njegovo prisustvo, pa su naša srca umirena i osjećamo vrhunski duhovni mir.

Kada meditirate o Bogu i osjetite sve veće pulsiranje radosti u svom srcu i cijelom tijelu, i kada vas s vremena na vrijeme obuzmu naleti te radosti, znajte da je Bog odgovorio na čežnje vašeg srca i da su osjećaji blaženstva koje doživljavate dokaz tog odgovora.

Kada um uđe u stanje više svijesti i dotakne beskonačno potpuno prisustvo, zna da je u kontaktu s Bogom i da je iskustvo slatko, ali je nemoguće riječima izraziti stanje te povezanosti koja je neopisiva.

Nisam koristio svoj magnetizam da tražim materijalne stvari, već da privučem božansko prisustvo koje je vječno i neprolazno.

Ispuni mi, Gospodine, najdublje čežnje moga srca i daj mi da čujem Tvoj blagoslovljeni glas u dubini svoje duše. Nikada Te neću zaboraviti, moj voljeni Bože, niti ću hoditi stazama života bez Tebe. Budi moj vječni gost i prebivaj u svetištu svog mira i duhovne radosti. Neka moje srce kuca Tvojom ljubavlju i neka moje misli rade u skladu, kako bih mogao/mogla podariti Tvoj mir i ljubav drugima. I neka miris Tvoje ljubavi izvire iz ruže moga srca, privlačeći duše koje traže mir i dovodeći ih k Tebi.

Planinski prizori naslikani na plavoj zavjesi, zapanjujuća mehanika ljudskog tijela, izvrsno oblikovano cvijeće, plemenitost dobrih duša, uzvišenost uzvišenih misli i dubina ljubavi, sve nas to podsjeća na čudesnog i vrhunskog Stvoritelja.

Dat ću sve od sebe i sve što mogu da sebe i druge obogatim u Bogu, prije svega. Gradit ću kuće mudrosti usred zimzelenih vrtova mira, prošaranih cvjetovima izuzetnih duhovnih vrlina.

Nije važno jesam li mali ili veliki val, sve dok me veliko more života podržava.

Duboko ću zaroniti u misli dok ne otkrijem tajnu nad
tajnama, i usmjerit ću svjetlost uvida - poput baklje - tako da
mi se može ukazati presveto lice.

Neka tvoja svjetlost sija u meni, oko mene i svuda

Ljubav je skrivena vatra koja, božanskom zapovijedi,
topi hrapavost svemira i pretvara ga u nevidljivu supstancu
vječne ljubavi.

Kao što sunce šalje svjetlost i toplinu, tako ću i ja širiti
zrake nade u dušama siromašnih i odbačenih, i usadit ću
novi entuzijazam u srca onih koji misle da su beznadežni.

Gospodine, ne daj da sebe i druge opečem žestokom
vatrom zavisti, već daj da s uvjerenjem i zadovoljstvom
prihvatim dobrotu i ljubav koju zaslužujem od svojih voljenih.

Siguran sam i zaštićen iza zidova svoje čiste savjesti.
Spalio sam mračnu prošlost i brinem se samo za sadašnjost,
i neću se bojati ničega osim sebe kada pokušam prevariti
svoju savjest.

Danas ću zapaliti korijene briga i strahova i rasplamsati
vatru sreće kako bih osvijetlio hram duše u sebi.

Niko me ne može naljutiti vulgarnim jezikom ili
nepromišljenim ponašanjem, i niko me ne može laskanjem,
pohvalama i komplimentima navesti da mislim da sam veći i
važniji od sebe.

Gospode, učini moje srce dovoljno prostranim da primi
Tvoju blagoslovljenu prisutnost i pusti ga da zauvijek kuca
Tvojom ljubavlju.

Ako pravilno koristite svoju snagu volje, ona će vam stvoriti novu karmu, ali većina ljudi ne želi da se promijeni i ne želi da uloži trud, pa se slome pred teškoćama i nisu u stanju da se suoče sa izazovima.

Gospodine, pomози mi da razlikujem trajnu sreću duše od prolaznih čulnih zadovoljstava. Ne daj da se utopim u zadovoljstvima prolaznih čula i pomози mi da pročistim svoja čula tako da me uvijek čine sretnim.

Odvojio sam zrake svog uma od uskog, ograničenog carstva čula i pustio ih u horizonte duha, tako da su moje percepcije rasle, a moja svijest se širila u svim smjerovima.

Ne treba se osjećati bespomoćno ili zarobljeno ako ima neželjene navike kojih se želi riješiti. Sada je prilika da se te navike prevaziđu njegovanjem prošle odlučnosti i redovnom, pravilnom meditacijom.

O Gospodaru duša i srca, zraci sreće koji se šire nebom mog unutrašnjeg spokoja najavljuju dolazak tvog blagoslovljenog pojavljivanja.

Gospode, osmijehujem se osmijehom samouvjerenog i uvjerenog, jer bilo da plutam na površini ovog života ili se davim pod valovima smrti, ostajem u srcu Tvog vječnog života, koji pruža sigurnost i zaštitu, a Tvoja snažna, blagoslovljena ruka me održava.

Bolest, starost i smrt su teškoće i prepreke s kojima se tijelo suočava. Psihološke bolesti, međutim, napadaju um kroz tugu, strah, ljutnju, potisnute želje, ogorčenost, mržnju, emocionalne opsesije, grozničavu nervnu uznemirenost i vrstu psihološkog raka koji paralizira mentalne sposobnosti. Najopasnija bolest je, međutim, bolest duše, koja se

manifestira kao neznanje, iz kojeg nastaju i šire se sve ostale bolesti.

Izvor uzvišenog idealizma koji hrani naša osjećanja ljubavi i profinjene emocije ne smije presušiti.

Sve što je spolja privlačno crpi svoju privlačnost iz unutrašnjeg bića. I ništa ne kalja čisto ogledalo duše kao psihološke distorzije poput ljutnje, zlobe, zavisti i mržnje. Ko god pokuša da se oslobodi ovih spojeva, stranih prirodi duha, pustit će da svjetlost unutrašnje ljepote zrači iznutra.

Svijest se mora uzdići iz ograničenog fizičkog carstva do neograničenih horizonta spokoja unutar duše.

O duše čistoće i nevinosti, izbavi me od nezasitnih čulnih želja, da se sve pohlepne strasti pretvore u pepeo u plamenu mudrosti, i da tvrdoglavo i odlučno obuzdam svaki impuls čula i da se prilagodim Tvojim volji, svirajući svoju jednostavnu melodiju u harmoniji, ispunjavajući svoje male dužnosti i pjevajući svoju skromnu pjesmu.

Gospodine, pomози mi da koristim svoja čula samo na zdrav i racionalan način i da ih profinim tako da doprinose mojoj istinskoj sreći.

Čelik mudrosti koji izvlačimo kroz goruću vatru iskustva je divna stvar. Život nas pročišćava pretvarajući naše osnovne metale u dragocjene elemente kako bismo mogli živjeti u ovom životu kao duše čiste poput dragulja, tvrde poput čelika, a istovremeno fleksibilne i savitljive bez lomljenja pod pritiscima teškoća i teških iskušenja.

Postoji skrivena sila koja radi na sprovođenju moralnog i duhovnog plana kako bi se uspostavio red i harmonija usred onoga što izgleda kao disonanca i kaos u stvaranju.

O moj božanski voljeni, ti si vječna, uvijek obnavljajuća radost, ti si blaženstvo duše i ti si sreća za kojom žudim.

Molitva Bogu treba biti upućena sa žarkom čežnjom i apsolutnim povjerenjem, i na nju će biti uslišena tiha i smirena - skriveni odgovor koji donosi utjehu i brzu promjenu u životu osobe.

Prvo, moramo iskusiti radost zajedništva s Bogom kako bismo je mogli uporediti s manjim zemaljskim zadovoljstvima. Tada će želje biti više prirode. Želja je beskrajna; čim se jedna želja ispuni, druga zauzima njeno mjesto i tako dalje. Ali kada pronađete Boga, sve vaše želje su ispunjene.

Velikodušni i dobrodušni ljudi koji prihvataju tvoje velikodušne darove i dijele ih s drugima proširuju svoje razumijevanje i približavaju se tvom blagoslovljenom prisustvu. Dok svakodnevno primamo bezbrojne darove i blagoslove od tebe, okrenimo se tebi u hvali i zahvalnosti, o Davaoče svih darova i blagoslova.

Dok si sa mnom, Gospodine, nikakvo zlo me neće snaći jer ćeš se okrenuti od mene i zaštititi me od zla.

Moj karavan molitvi kreće se prema tebi. Tu i tamo su ga ometale pješčane oluje očaja. Ali kada izdaleka ugledam oazu tvog tihog ohrabrenja, osvježavam se i snaga mi se obnavlja, pa udvostručujem svoje napore da te doznam, žudeći da umočim svoje žedne usne u izvor tvoje radosti i pijem dok se ne ugasim.

Gospode, daj mi da vidim samo dobrotu i čistotu, i da izgovaram samo nadahnute riječi. Daj mi da udišem miris

Tvoje ljubavi, s njenim nebeskim mirisom, i jedem jednostavnu i zdravu hranu, i udišem ugodne mirise koji me podsjećaju na Tebe. Daj mi da osjetim Tvoj blagoslovljeni dodir.

U vrtu duhovnog buđenja, sakupio sam kapi svog pokajanja, i u tim suzama koje su ti drage, moje srce se potpuno pročistilo.

Moje oči, Bože, očarane su stalno promjenjivim prizorima života i živopisnim pejzažima prirode, s njihovim raznolikim i višebojnim cvijećem i oblacima koji tiho lebde preko horizonta. Otvori oči moje duše da mogu vidjeti Tvoju nenadmašnu ljepotu u svemu što je dobro i lijepo, i daj mi da ne vidim ništa u postojanju osim Tebe.

Dozvolite mi da istkam mekani tepih samospoznaje po kojem svi vaši ljubavnici mogu hodati na svom putu ka vječnom buđenju

Bog nas se sjeća čak i kada se mi ne sjećamo Njega. Kad bi zaboravio stvaranje i na trenutak, sve bi nestalo iz postojanja. Ko drugi osim Boga održava ovu Zemlju dok lebdi u svemiru? Ko još uzrokuje da drveće raste i cvijeće cvjeta? Zaista, Bog je taj koji održava naša srca u kucanju. On je Taj koji probavlja našu hranu i obnavlja ćelije u našim tijelima svaki dan. Pa ipak, kako malo njih se sjeća Njega i iskazuje Mu zahvalnost koju zaslužuje!

Gospodine, daj da s ljubavlju gledamo na vrline i shvatimo da će nas poslušnost Tvojim zakonima stvaranja okruniti krunom Tvoje milosti.

Spoznajmo, Gospodine, da si Ti izvor zdravlja, ocean života i izvor svakog razumijevanja i znanja. Oslobodi nas od

neznanja i njegovih posljedica, od strahova i briga, i neka bujica Tvoje mudrosti odnese svu propast i pustoš iz naših života.

Često sam u meditaciji slušao najsladše pjesme onih koji su ti bliski, divne i uzvišene duhovne simfonije, upotpunjujući dijelove djevičanskog horskog pjevanja osjećaja mog srca i dirljive himne koje prenose moju staru čežnju za tobom i moju rastuću čežnju da te upoznam.

Uživajte u prekrasnim pogledima ideja u nevidljivom i skrivenom svijetu ljepote u vašim dušama

Između Aleksandra i Jogija Nepokolebljiva volja: Priča o otkriću Arktika

Ko je bio prvi čovjek čije su se oči ispunile suzama (a možda i radošću i hladnoćom) pri pogledu na Arktik, prvi put u historiji?

Kako i kada se ovo dogodilo? To ćemo pokušati saznati u sljedećim redovima.

Vekovima su ljudi pokušavali da stignu do tog hladnog regiona planete, a istorija nikada nije poznavala smjeliju avanturu od ovih pokušaja, koji su ih često koštali života. Detalji njihovog napredovanja prema sjeveru govore o herojskim podvizima, ali i o tragedijama.

Prije stotina, a možda i hiljada godina, stanovnici regija oko Sredozemnog mora vjerovali su da je svijet poput glatkog diska okruženog velikom rijekom koju su nazivali Okean.

Nisu mnogo znali o dalekim krajevima, ali su uživali u sanjarenju i razmišljanju o tim udaljenim mjestima, poput onih iza Alpa i Balkana.

Iz ovih regija, kalaj se vadio za izradu bronzе, a ćilibar se kopao za nakit i ukrase. Međutim, pouzdane informacije o sjeveru su nedostajale, pa su pjesnici preuzeli na sebe da ispletu oćaravajuće priće o tome šta se nalazi iza planina.

Naš legendarni i besmrtni pjesnik, Homer, govori nam o Kimerjancima na maglovitom sjeveru i o divovima koji tamo žive, gdje su dani toliko kratki da bi pastir koji se vraća uveće sreo drugog pastira koji ujutro izlazi na ispašu. Druge priće sugeriraju da su ljudi nešto znali o Sjevernom polu, ali većina njihovih ideja o njemu bila je netaćna, ćesto ćak i pogrešna.

Vremenom su ljudi pokušavali da stignu do polova. Godine 500. p.n.e., ćovjek po imenu Hamilćije iz Kartage preduzeo je veliko putovanje na sjever, stigao do Irske i zabilježio svoje putovanje. Ovo je bio prvi pouzdan izvještaj. Uslijedili su kasniji pokušaji, sa Skandinavcima koji su plovili preko ledenih mora i otkrili Island. Odatle su nastavili potragu za još zemlje i blaga.

Postoje desetine onih koji su pokušali i nisu uspjeli. Zanimarit ćemo detalje njihovih pokušaja i prijeći na prvog otkrivaća Sjevernog pola.

Robert Edwin Peary rođen je u Pennsylvaniji 1856. godine. Studirao je inženjerstvo, a zatim se pridružio amerićkoj mornarici. Osjećao je snažnu potrebu da istraži polarne regije. Bio je svjestan svih opasnosti i neuspjeha s kojima su se suoćavali istraživaići prije

njega, ali je bio odlučan da nastavi i duboko u sebi znao je da neće odustati od svoje odluke.

Naš istraživač, Peary, pokušao je saznati sve što je mogao o Arktiku, njegovim uvjetima i detaljima koji ga okružuju.

Godine 1886. putovao je na sjeverni Grenland, a pet godina kasnije poduzeo je drugu ekspediciju, proučavajući ljude, prelazeći preko glečera i dokazujući da Grenland ima sjevernu obalu, čime je potvrdio svoj status najvećeg svjetskog ostrva. Dvije godine kasnije, vratio se na Grenland. Godine 1898. započeo je četverogodišnju ekspediciju.

Sada se Perry osjećao spremnim da se upusti u nepoznato. Upustio se na svoje opasno putovanje 1902. godine, ali je bio prisiljen da se vrati zbog nepredviđenih okolnosti. 1905. godine pokušao je ponovo, ovaj put dostigavši najsjeverniju geografsku širinu. Konačno, 1908. godine, isplovio je parobrodom Roosevelt, a njegovo osmo putovanje konačno je okrunjeno uspjehom. On i njegovi saputnici su se iskricali, uzeli pseće zaprege i krenuli prema Polu. U raznim trenucima, neki od njegovih saputnici bi zaostajali kako bi postavili logore i opskrbili se zalihamama za njegov povratak, kao i njihova pomoć.

Nastavio je putovanje u pratnji crnog sluge i četiri Eskima, s dovoljno namirnica za četrdeset dana.

Perry se oprostio od onih koje je ostavio na posljednjoj stanici i krenuo prema polu, stigao do njega 6. aprila 1909. godine i konačno stao na vrh svijeta.

Prije nego što je Peary stigao do Sjevernog pola, američki astronaut Frederick Cook poslao je telegram sa Shetlandskih ostrva u kojem je tvrdio da je stigao do Sjevernog pola godinu dana ranije. Međutim, kada su naučnici istražili Cookove tvrdnje, otkrili su da su lažne i da on nije stigao do Sjevernog pola. Ipak, priznali su neka od njegovih otkrića u tom području.

Perry je posjedovao izvanrednu snagu volje, prisiljavajući se da neprestano hoda uprkos neizdrživim bolovima u stopalima, koji su nastali zbog gubitka prstiju 1898. godine zbog promrzlina, što je zahtijevalo amputaciju. Ipak, ovaj invaliditet ga nije spriječio da pješaci (zajedno sa svojim odanim i cijenjenim pratiocem, crncem Matthewom Hensonom) 1.400 kilometara (pješice preko leda u izuzetno teškim uslovima!) oko sjevernog vrha Grenlanda kako bi stvorio detaljnu kartu regije. Kakav podvig heroizma!

Perry se i dalje smatra jednim od najhrabrijih i najodlučnijih ljudi u postizanju ciljeva.

U ovom kontekstu, Imam Ali (neka je Bog zadovoljan s njim) kaže:

"Zato morate biti marljivi i vrijedni, spremni i spremni, i povećati svoje zalihe."

Mir s tobom

Između Aleksandra i Jogija

Postoje fascinantne priče koje su pažljivo zabilježili grčki historičari i drugi koji su pratili Aleksandra u njegovom pohodu na Indiju. Dr. McCrendle je preveo ove izvještaje kako bi rasvijetlio drevnu Indiju. Jedan od najupečatljivijih aspekata

Aleksandrovog neuspjelog osvajanja bio je njegov duboki interes za indijsku filozofiju i za zajednicu jogija i pobožnih ljudi koje je povremeno susretao, s kojima je iskreno želio da se druži. Po dolasku u Taksilu u sjevernoj Indiji, grčki ratnik poslao je Onaskritusa, učenika Diogenove grčke škole, da mu dovede indijskog pustinjačkog učitelja Dandamusa, koji je tada živio u Taksilu.

Oniskertije reče Dundamusu nakon što je pronašao njegovo skrovište u srcu šume:

"Pozdrav i mir, o učitelju brahmana! Aleksandar, sin velikog boga Zeusa i gospodar svega stvorenja, poziva te da odeš k njemu. Ako to učiniš, dat će ti velikodušnu nagradu, ali ako odbiješ, odsjeći će ti glavu."

Jogi je mirno prihvatio ovaj obavezni poziv, jedva podižući glavu sa svog kreveta od lišća, i odgovorio:

"I ja sam sin boga Zeusa, ako je Aleksandar to, ne tražim ništa od onoga što Aleksandar ima, jer sam zadovoljan onim što imam, dok ga vidim kako se besciljno kreće sa svojim ljudima po vodi i kopnu, i njegovom lutanju nema kraja."

"Idi i reci Aleksandru da je jedini Bog gospodar koji zaslužuje svako obožavanje i poštovanje. On je vrhovni kralj koji nikada ne zapovijeda strašno zlo jer je stvoritelj svjetlosti, mira, života i vode, i stvoritelj ljudskog tijela i duša ljudi. Njemu se svi ljudi vraćaju kada ih smrt oslobodi, tako da više nisu podložni zlu bolesti."

Mudrac je nastavio svoj govor s tihim sarkazmom:

"Aleksandar nije bog jer će sigurno okusiti smrt. A kako neko poput njega može biti gospodar postojanja kada se još nije popeo na prijestolje unutrašnjeg svemira, niti je živ ušao u ponor, niti poznaje putanju sunca preko prostranih područja zemlje, a štaviše, susjedni narodi nisu čuli za njega?!"

Nakon ove prijekorne opomene, koja se smatra najgrubljim napadom na uši (Gospodara svijeta), svetac je sarkastično dodao: „Ako Aleksandrove trenutne kolonije nisu dovoljne da zadovolje njegovu pohlepu, neka pređe rijeku Ganges i naći će ogromnu zemlju koja može primiti sve njegove ljude.“

„Ono što mi Aleksandar nudi i darovi koje obećava su mi bezvrijedni. Stvari koje istinski cijenim i smatram korisnim ili vrijednim su ovo drveće od kojeg gradim svoj dom, ovo cvjetno bilje koje mi pruža svakodnevnu hranu i voda koja gasi moju žeđ. Sva ostala imovina, sakupljena s velikom pažnjom, teret je svojim vlasnicima, ostavljajući im samo tugu i žaljenje, sudbinu neprosvijećenih ljudi. Što se mene tiče, mirno ležim među lišćem i travom šume, i budući da nemam ništa što bi me držalo budnim, čvrsto spavam, uživajući u slatkom i mirnom snu. Kad bih imao nešto što zahtijeva čuvanje i budnost, to bi poremetilo moj odmor i lišilo me zadovoljstva sna. Zemlja mi pruža sve što mi treba, baš kao što majka daje svom dojenčetu mlijeko, lutam gdje god želim i nemam briga koje bi me uznemirile ili mi uništile život.“

Čak i kad bi mi Aleksandar odsjekao glavu, ne bi mogao uništiti moj duh. Moja glava, koja će utihniti nakon smrti, i moje tijelo, koje će postati poput

pocijepane odjeće, ostat će na zemlji od koje su napravljeni.

Što se mene tiče, kao duha, ja ću se tada uzdići k Bogu, koji nas je obukao u tijela i postavio na ovu zemlju kako bismo Mu mogli dokazati - dok smo ovdje - hoćemo li se pokoriti Njegovoj volji i živjeti u poslušnosti Njemu. A kada stanemo pred Njega, On će zahtijevati obračun naših djela. On je pravedni Sudija koji osuđuje svako zlo, grijeh i prijestup, gdje vapaj potlačenih postaje kazna za tlačitelja.

Neka Aleksandar iskoristi ovu prijetnju da prestraši one koji žude za bogatstvom ili se boje smrti. Aleksandrovo oružje je slabo protiv jogija.

„Ne volimo novac niti se bojimo smrti. Idi i reci mu da Dundamusu ništa što ti imaš ne treba i stoga odbija doći k tebi. Ali ako ti treba Dundamus, onda dođi sam k njemu.“ Aleksandar je s dubokom pažnjom primio jogijev odgovor na Onezikritovom jeziku i osjetio je sve veću želju da vidi Dundamusa, koji je - uprkos svojoj golotinji i starosti - u njemu pronašao osvajača gradova i pokorivača zemalja višeg od sebi ravnog.

Dnevnik : Autobiografija

Od Paramhanse Yoganande

Neki duhovni uvidi

Za mudrog učitelja Paramhansu Yoganandu

Bog nam je dao slobodu izbora i u nas je usadio savjest da razlikujemo dobro od zla, i ono što je korisno od onoga što je štetno

Kada osjetimo duhovnu moć aktivnu u našem biću, osjećamo da se krećemo naprijed i napredujemo, pa se naše povjerenje u Boga i u sebe povećava, a zamah teškoća se smanjuje kako bismo se s njima mogli konstruktivno nositi s povjerenjem, udobnošću i ravnotežom.

Naša istinska priroda je duh, čija je suština mir, spokoj, tišina i spokoj. Ovi blagoslovljeni elementi su u nama i sastavni su dio našeg duhovnog bića.

Ljudi često govore o pritiscima koje osjećaju i psihološkom stresu koji doživljavaju pod teretom mnogih zahtjeva, ali ne smijemo dozvoliti sebi da postanemo žrtvom bilo kakvih poteškoća i uvijek trebamo imati na umu da nam je Bog dao dovoljno snage da se nosimo sa svim izazovima s kojima se suočavamo.

Čuvajte Boga u svojim srcima dok koračate životnim stazama

Drži noge na zemlji, a glavu iznad oblaka neznanja u horizontima sunca vječne mudrosti

Kada izgubimo sposobnost da uživamo u životu i učestvujemo u zdravim rekreativnim aktivnostima, postajemo ozbiljniji i nervozniji nego što bismo trebali biti. Čak i ako atmosfera djeluje tmurno i sumorno, moramo održavati vjerovanje da će sunce ponovo izaći i da će oni koji su na pravom putu stići, bez obzira koliko se udaljenost činila dugom i koliko je odredište daleko.

U poniznosti leži istinska duhovna snaga, veličina predanosti, dubina ljubavi i veličanstvenost zadovoljstva i pokornosti.

Osoba sa snažnom voljom je u skladu s Bogom i ne čeka da joj planete i zvijezde podare svoje osmijehe. Naprotiv, ona nastavlja svoje putovanje poput prodornog meteora, netaknuta osim zvijezdom

vodiljom Boga, koji je sunce sunaca i Gospodar zakona i duša.

Ne treba se zadržavati na gubitku i neuspjehu, već pokušavati iznova i iznova, bez obzira na to koliko neuspjelih pokušaja može biti i koliko gorki mogu biti.

Kako si uzvišen, o prijateljstvo, i kako je plodno i sveto tvoje tlo! Ljubav je tvoja hrana, a odanost tvoje piće.

Došli smo na ovaj svijet da razvijamo sebe i istražujemo svoj duhovni potencijal, a ne da uronimo u mračna mora iluzije koja nose bezbrojne opasnosti.

Najslade zadovoljstvo u postojanju je osjećaj da smo sigurni i zaštićeni u Božjem prisustvu.

Sezona neuspjeha je najbolje i najpovoljnije vrijeme za sjetvu sjemena uspjeha. Neuspjeh se mora iskorijeniti u korijenu, a polja života moraju se obrađivati marljivo i odlučno, te posijati sjemenom dobrote kako bi se požnjela obilna žetva, ako Bog da.

Malo ljudi analizira svoje situacije i odlučuje da li se kreću naprijed ili nazad. Kao ljudska bića obdarena percepcijom, mudrošću i razumijevanjem, naša najveća dužnost je da koristimo svoju mudrost i percepcije na pravi način.

Nijedna istinski duhovna osoba ne može bez materijalnog uspjeha, a ničije materijalne brige nisu toliko preplavljujuće da ih sprječavaju da razmišljaju o Bogu i posvete potrebno vrijeme kontemplaciji, služenju i duhovnim dužnostima.

Osoba mora živjeti sa svim svojim mislima, osjećajima i uvidima, te biti budna i pažljiva na sve što se događa oko nje, baš poput vještog fotografa koji čeka najpogodnije prilike da uhvati najljepše slike najljepšeg krajolika.

Svako ljudsko biće posjeduje neiskorišteni potencijal. Ima svu snagu koja mu je potrebna. Sam

um je vrhovna sila i mora se osloboditi zastarjelih, ograničavajućih navika i koncepata.

Podsjetimo se da sve dok je osjećaj "sebe" dominantan, postoji tendencija da se udaljavamo od Boga, pretpostavljajući da imamo dovoljno snage i mudrosti da stojimo na vlastitim nogama bez podrške i sami rješavamo svoje probleme.

Bojimo se da ako se pokorimo Božjoj volji, nećemo pronaći sreću u onome što nam Bog šalje, a to je znak slabe vjere. Ali prije ili kasnije, bit ćemo prisiljeni okrenuti se Bogu. I svaka osoba će otkriti ovu istinu u svom životu, ako već nije.

Moramo se okrenuti Bogu s potpunim povjerenjem i razgovarati s Njim iskreno i intimno najjednostavnijim jezikom - jezikom srca - i zamoliti Ga da nam pomogne da Ga tražimo i oslonimo se na Njega da umiri naša srca i oslobodi nas od nevolje i smetnji i od svega što nam može stati na put i pokušati nas odvratiti od naše duhovne svrhe.

Ne dozvoli sebi da postaneš žrtva svijeta i njegovih zamki. Moraš preuzeti kontrolu nad svojim životom, probuditi svoju unutrašnju snagu i usmjeriti brod svog života prema sigurnoj luci.

Kada umovi otresu prašinu neznanja i slome okove koji sputavaju njihove moći, postat će sposobniji za kreativnost i pozitivnu interakciju sa životom.

Ako se osoba ne bori protiv nekoga jačeg od sebe, neće postati jaka. Slično tome, kada se suočite sa svojim teškoćama hrabro i duhovno snažno, postajete jači i otporniji.

Ne misli da si slab i nesposoban suočiti se sa životnim okolnostima, bez obzira koliko teške ili surove bile. Bog te je obdario snagom da savladaš svaki svakodnevni izazov. Zapamti da bez obzira na to

koliko su tvoje teškoće velike, imaš dovoljno snage da se s njima nosiš. Bog je s tobom i podržavat će te sve dok vjeruješ u Njega i istraješ s hrabrošću hrabrih u životnoj bitci.

Došlo je vrijeme da čovječanstvo definira svoj položaj i odluči kojim putem mora krenuti: ili prema haosu i uništenju ili prema višim univerzalnim idealima koje zagovaraju abrahamske religije kako bi poštedjele duše i svijet od patnje i nesreća. Ako čovječanstvo odigra svoju ulogu kako treba i bude vođeno principima dobrote, ljubavi i kreposnog morala, onda će se tama sigurno podići i tama će se raspršiti.

Posjedujete uzvišene moći i dragocjene talente koji uspavani leže duboko u vašem biću, ali ih ne koristite. Krenite prema horizontima profinjenog života gdje postoje postignuća, radost i mir.

Kad mi neko kaže da ne može raditi ovaj ili onaj posao, ne vjerujem mu, jer može uraditi šta god naumi ako se za to pripremi.

Vidio sam te kako obrađuješ tlo moje duše plugom iskušenja i nevolja, sijući sjeme svoje mudrosti u njene brazde. Nastavio sam zalijevati to sjeme, i kada ga je obasjalo sunce tvoje milosti, ono je raslo i cvjetalo, donoseći blagoslovljenu žetvu zadovoljstva i ispunjenja.

Svilena buba plete niti oko sebe unutar čahure. Prije nego što izađe iz te čahure kao leptir, često se nađe mrtva u svilenom zatvoru koji je stvorila. To se odnosi i na ljude. Prije nego što im narastu krila rasuđivanja, oni pletu oko sebe niti straha, tjeskobe i neznanja dok ih ne udari bolest i ne dođe čas odlaska, i tako dolazi kraj.

Često se nalazimo zarobljeni u zatvoru koji smo sami stvorili. Šta uzrokuje svu ovu patnju? Naše

vlastite misli i pogrešni načini života, jer djelujemo prije nego što razmislimo. Moramo se osloboditi misli ljutnje i sebičnosti, te života koji je nedisciplinovan i nije u skladu s našim višim težnjama. Svi oni s duhovnim ambicijama moraju uvijek održavati svoju energiju protokom i svoj duh jakim kroz pozitivno razmišljanje, optimizam i produktivan rad.

Ne bojati se znači imati vjeru u Boga i Njegovu zaštitu, te imati vjeru u Njegovu pravdu, mudrost, milost, ljubav i sveprisutnost.

Nema zaštite ni sigurnosti izvan Boga. Moramo se potpuno okrenuti Njemu ako želimo sigurnost i mir uma.

Oni koji misle samo na vlastitu sigurnost i udobnost, zaboravljajući ili ignorirajući potrebe drugih, zapravo se udvaraju siromaštvu koje će jednog dana biti njihova sudbina.

Oni koji se drže svog bogatstva umjesto da ga koriste za dobra djela ne donose sebi prosperitet u zagrobnom životu; radije se rađaju siromašni, vođeni željama i žudnjama bogatih. Ali oni koji dijele svoje obilje s drugima privlače prosperitet i obilje gdje god da idu.

Kada daješ onima koji to dragovoljno zaslužuju, shvatit ćeš da je Bog uvijek s tobom i da te nikada neće napustiti, te da ti uz Njegovu pomoć i brigu ništa neće trebati. Zato se pouzdaj u Boga i Njegova pomoć će ti doći, a Njegova briga će te obuhvatiti.

O voljeni, božanski skriveni, ti si izvor ljubavi koji izvire iz srca prijateljstva, i ti si tople zrake koje otvaraju pupoljke osjećaja u svježim ružama odanosti i nježne poetske misli.

Svi smo mi ljudski odašiljači i prijemnici: misli drugih primamo kroz srce, koje je centar osjećanja, a vlastite misli prenosimo kroz duhovno oko (na čelu

između obrva), koje je centar fokusa i volje. Vaša antena je u mozgu, centru više, intuitivne svijesti i percepcije.

Pretpostavimo da ste daleko od kuće i želite znati šta se tamo dešava. Ako su vam čula vrlo mirna, a um tih, moći ćete intuitivno osjetiti osjećaje i misli svoje porodice kod kuće.

Kada imate odličnu sposobnost koncentracije, vaše misli mogu prodrijeti bilo gdje, a vaša čula se pune vitalnom energijom.

Sve u svemiru sastoji se od energije ili vibracije. Vibracija govora je intenzivnija manifestacija ili izraz od vibracije misli. Misli svih ljudskih bića šire se eterom. Budući da misli posjeduju visok vibracijski rang, one još nisu otkrivene. Srećom, ne znamo misli svih ljudi!

Pritiskom ili okretanjem radio dugmadi (a danas i na druge načine) možete čuti različite melodije i zvukove. Da nije inherentne svijesti unutar slojeva etera kroz koje radio valovi putuju do vašeg prijemnika, čuli biste sve emitirane zvukove odjednom.

Bog je stvorio eter i inspirisao ljudski um da osmisli načine za prenos i prijem vibracija putem ovog medija. Radio talasi se oslanjaju na eter za svoje širenje i na električnu energiju za prenos i prijem. Ovi vibrirajući radio talasi su ideje koje se prenose kroz prostor do bilo kojeg rezonantnog prijemnika.

Kada ste blizu voljene osobe, osjećate njene misli, ali možda nećete moći osjetiti misli nekoga ko je daleko, osim ako ne posjedujete visoko razvijenu senzornu percepciju. Oni koji redovno praktikuju tehnike koncentracije i meditacije doživljavaju duboki mir, a njihove misli postaju profinjenije kao rezultat

ove prakse, što im omogućava da osjete misli i namjere drugih čak i iz daljine!

Jedan posjetilac je upitao: "Nije li mudrost svetaca rezultat primanja posebne milosti od Boga?"

Učitelj #Paramhansa je odgovorio:

"Ne. Činjenica da neki ljudi posjeduju manje svetog znanja od drugih ne znači da Bog ograničava ili zadržava protok svoje milosti prema čovječanstvu, već zato što većina ljudi ometa protok Njegove vječne svjetlosti i sprječava je da sija u njihovim dušama."

Jedan od učenika reče: "Idem u brda da budem nasamo s Bogom."

Učitelj Paramahansa je odgovorio:

"Nećeš duhovno napredovati ako ovo radiš. Tvoj um trenutno nije sposoban da se duboko fokusira na duh. Tvoje misli će najčešće lebdjeti oko sjećanja na ljude i svjetovne užitke, čak i ako se povučeš u utvrđenu pećinu. Iskreno i vjerno obavljanje svojih životnih dužnosti uz svakodnevnu meditaciju je najbolji način."

Duhovni bljeskovi

Postoji li zajednička i opća svrha iza postupaka stanovnika ovog svijeta?

Postoji li zajednička potreba koja nas sve prisiljava da preduzmemo akciju?

Jednostavna analiza ljudskih motiva i ciljeva pokazuje da postoji hiljadu i jedan cilj, neki direktni, a neki indirektni, ali krajnji cilj ostaje postizanje apsolutne sreće ili blaženstva.

Primarni cilj ljudskih bića je izbjegavanje boli i želje te postizanje trajne sreće. Možemo li trajno eliminirati bol i želju i postići trajnu sreću je drugo pitanje. Ali stvarnost pokazuje da se iskreno i uporno

trudimo izbjeći patnju i bol te postići zadovoljstvo ili sreću.

Zašto osoba radi kao početnik u nekom zanatu?

Zato što želi postati stručnjak u jednoj od oblasti rada

Zašto on mora da radi taj posao?

Zato što mu to omogućava da zaradi novac?

A zašto bi on trebao zarađivati?

Jer će moći zadovoljiti svoje lične i porodične potrebe zarađujući to

I zašto bi te potrebe trebale biti zadovoljene?

Jer takvo istraživanje pomaže u uklanjanju boli i postizanju sreće

Stoga vidimo da ispunjavanje potrebe, oslobađanje od boli, bilo fizičke ili psihičke, ma koliko blage ili jake, i postizanje sreće predstavljaju naš krajnji cilj.

Nema potrebe dalje pitati o razlogu postizanja sreće, jer na to nema odgovora, a to je naš krajnji cilj.

Dakle, bez obzira na prirodu našeg rada ili ambicija - pokretanje posla, zarađivanje novca, traženje prijateljstava, pisanje knjiga, sticanje znanja, upravljanje kraljevstvima, doniranje miliona, otkrivanje zemalja, težnja ka slavi, pomaganje potrebitima ili želja da postanemo ljubitelji ljudske dobrote - ako ispitamo svoju istinsku svrhu i imamo je na umu, potraga za Bogom postaje logična i realna stvarnost, jer Bog je to blaženstvo koje težimo postići i za kojim naše duše žude.

*** * ***

Čak i ako bi neko pokrio lice maskom, i dalje bi mogao znati da je tu ljudsko biće. Slično tome, priroda je poput velikog vela, ispunjenog božanskim prisustvom. Bog je prisutan iza prirodnih velova i maski, ali čovječanstvo baca prolazan, površan pogled

i ne uspijeva uočiti prisustvo bića skrivenog iza prirodnih zavjesa.

Bez božanske pomoći, čovjek je osuđen na neuspjeh jer snaga i mudrost za pobjedu u životnoj bitci dolaze iz beskonačnog izvora.

Kada sjedim u tihoj, mirnoj, pažljivoj meditaciji, osjećam drhtaj radosti u svom biću i čujem Boga kako šapuće: "Ovdje sam"

Um koji nam je Bog dao je kapija ka nebu: vanjska kapija njegovog kraljevstva, ali ljudi ga ne koriste kako bi trebali.

Ne moramo čekati da napustimo Zemlju da bismo koristili svoj um za traženje Boga; vrijeme je sada, a mjesto je ovdje. Oni koji ne koriste svoj um da traže tajne života i misterije postojanja dok su na ovoj Zemlji, nikada ih neće pronaći nigdje drugdje.

*** * ***

Svako ljudsko biće je izraz Božje beskonačne moći i mora pokazivati neki aspekt te moći u svemu što postigne.

Oni koji žele svjesno komunicirati s Bogom, koji je Prvi uzrok ili Prvi pokretač postojanja, najbliži su rješavanju misterije života.

Kada želite nešto stvoriti, nemojte se oslanjati isključivo na vanjske izvore, već prvo zaronite u sebe i potražite beskonačni izvor. Sve praktične metode za uspjeh, svi izumi korisni čovječanstvu, profinjene muzičke vibracije i sveti tekstovi zabilježeni su u Božjim arhivama.

Oni koji ignorišu Boga presijecaju vlastitu liniju spasa

Ljudska volja je ogroman generator energije, a korištenjem snage volje i želje za pristupom istinskim izvorima energije, osoba se može brzo povezati s beskonačnim distributerom unutrašnjih sila.

Oni koji ne žele obavljati svoje svakodnevne poslove osjećaju nedostatak energije, dok marljivi radnik koji radi sa entuzijazmom i žarom puni svoje tijelo i um kosmičkom strujom.

*** * ***

Dužnost je osobe da teži plemenitim ciljevima. Baviti se trivijalnim i beskorisnim stvarima je besmisleno rasipanje mentalne energije.

Korov se mora iščupati iz vrta uma i ukrasiti cvijećem božanske ljubavi kako bi mogao privući k sebi prekrasnog Boga koji voli ljepotu.

Da biste nastavili cvjetati u tlu mudrosti, morate pojednostaviti život i ukloniti komplikacije. Obavljajući sve fokusiranim i neometenim umom, možete analizirati svoje aktivnosti, odabirući ono što je važno i bitno, a odbacujući ono što je površno i nepotrebno. Nakon što je zadatak završen, možete odvojiti svoj um od njega i koristiti ga za ostvarivanje drugih kreativnih težnji.

*** * ***

Ljudi često razmišljaju o nečem drugom dok nešto rade i ne znaju pravi način da fokusiraju svoje misli na ono što rade.

Moramo naučiti razmišljati o jednoj stvari u isto vrijeme svim svojim mentalnim sposobnostima. Naša potpuna pažnja mora biti usmjerena isključivo na tu jednu stvar.

Osoba ne bi trebala biti apatična, bez entuzijazma i osjećaja. Lijeno i nemarno obavljanje stvari dovodi do gubitka vitalnosti i posljedično do neuspjeha i nesreće. Ne bi trebala biti samo samoponavljajuća psihološka mašina. Kao životinja koja djeluje po instinktu

Velika je greška ako se osoba ne probudi i ne aktivira svoje mentalne sposobnosti. Bog nam je te

sposobnosti podario i želi da ih mudro koristimo i budemo potpuno svjesni svega što radimo.

Također moramo pažljivo razmisliti prije nego što poduzmemo bilo kakvu akciju i koristiti svoj um na načine koji nam pomažu da rastemo i ostvarimo svoje suštinsko jedinstvo sa Svemogućim Stvoriteljem. Sve što radimo treba biti zasnovano na zdravom rasuđivanju i mudrom planiranju.

*** * ***

Postoji metafora za konjsku zapregu kojom upravlja vozač koji drži uzde. Ova metafora predstavlja dušu koja se vozi u fizičkoj kočiji koju vuku konji osjetila. Misao drži uzde, a svjesna volja vodi. Vlasnik kočije je od najveće važnosti, nakon čega slijede vozač i uzde potrebne za kontrolu konja, zatim sami konji i na kraju kočija. Slično tome, duša je od najveće važnosti, nakon čega slijede svjesna volja, zatim misao koja kontrolira uzde, zatim konji i na kraju tijelo.

Svjetovni um koji u životu vodi slabo tijelo dopušta svojim neposlušnim impulsima da divljaju umjesto da ojača svoju fizičku strukturu i pročisti svoja čula koristeći samokontrolu i usmjeravajući ih s urođenom razboritošću prema svojoj duhovnoj svrsi zbog koje sve te stvari postoje.

Dok hoda grubim i trnovitim stazama čula, uništava kočiju svog života i gubi se.

Tragalac koji traži samospoznaju dobro je svjestan da je najvažnija svrha u životu iskrena potraga za duhovnom srećom skrivenom duboko u duši, a istovremeno uči razvijati svoje latentne mentalne ili psihološke moći i usavršavati svoja čula kako bi nastavio hodati stazama napretka prema željenom cilju, pokušavajući izbjeći upadanje u zamke fizičke i psihološke boli.

Drugim riječima, učenik razumije ispravan način kojim može postići duhovni rast u svim aspektima i na svim nivoima.

Što se tiče zabludjele svjetovne osobe, njena jedina briga je zadovoljavanje fizičkih želja i ugađanje hirovima, zanemarujući svoju dužnost da razvija svoje mentalne i duhovne sposobnosti.

*** * ***

Nervni poremećaji se mogu liječiti. Oni koji pate od ovih poremećaja moraju analizirati svoje stanje i riješiti se destruktivnih emocija i negativnih misli koje ih postepeno uništavaju.

Objektivna analiza ličnih problema i održavanje smirenosti u svim situacijama i okolnostima ključni su za liječenje hroničnih nervnih stanja. Oni koji pate od nervoze moraju razumjeti svoje stanje i shvatiti da je zadržavanje na negativnim mislima korijenski uzrok njihove neravnoteže i nemogućnosti suočavanja sa životom.

Mirno, opušteno tijelo smiruje živce i donosi psihički mir

-

Napomena: Ovo ne znači da ne biste trebali konsultovati stručnjake u ovoj oblasti, stoga je ovo pojašnjenje

*** * ***

U različitim epohama i mjestima, čovjek je, putem razuma, stekao mnoge ideje o životu i duši.

Na primjer, kada pripadnik primitivnog plemena dobije glavobolju, njegova porodica misli da mu je duša pobjegla iz tijela, pa pozivaju doktora vrača da mu vrati dušu. Doktor odlazi u šumu u potrazi za dušom, koju pronalazi i donosi sa sobom u kutiji i vraća je u pacijentovu glavu, a glavobolja nestaje prema prevladavajućem vjerovanju.

U drugoj kulturi, "kihanje" bolesne osobe se vrši tako što se u njeno tijelo stavljaju kuke (zakrivljene željezne šipke sa oštrim vrhovima) kako joj duša ne bi pobjegla kada kine, već biva uhvaćena udicama!

Kao što su neki ljudi došli do pogrešnih zaključaka o ljudskoj psihi zbog pogrešnih metoda razmišljanja, drugi su - kroz stvarnu percepciju - došli do drugačijeg, bogatijeg i čvršćeg razumijevanja.

Znamo da duša nije isto što i dah jer postoje ljudi koji su dugo ostali u komi bez disanja, što dokazuje da se duša ne može ograničiti na dah. Duša je viša od daha i viša od bilo kojeg drugog tjelesnog stanja.

Bez obzira da li osoba vjeruje da je duh ili ne, univerzalni zakon i dalje zahtijeva od nje da otkrije svoju duhovnu prirodu

Bez obzira na nečije radne ili životne okolnosti, njihova svijest se razvija i širi kad god kreativno i produktivno koriste svoju inteligenciju. Svaka konstruktivna akcija doprinosi ljudskom razvoju i proširuje nečije razumijevanje.

*** * ***

Volim čitati, ali jedva pročitam dvije stranice prije nego što me pozovu da se bavim nečim drugim, i zato sam čitanje zamijenio meditacijom.

Dok zaranjam u dubine svoje duše, pojavljuju se blistava svjetla i svanuje najveća radost, radost koja me prati tokom cijelog dana. To je ono što sam iskusio u svom životu i što doživljavaju svi oni koji se sa blagoslovljenim Gospodom družu u šapatu duše i čežnji srca.

Vrijeme je previše dragocjeno da bismo ga gubili. Bog želi da budemo uravnoteženi. Ko god dozvoli da mu život postane neuravnotežen, bit će kažnjen univerzalnim zakonom.

Ako živite jednostavno, vježbate svakodnevno, čitate vrijedne i korisne knjige i negujete naviku svakodnevne kontemplacije o Bogu, vaša će osjetila pulsirati srećom, vitalne struje će teći kroz vašu krv, a ćelije vašeg tijela će biti ispunjene lakoćom i energijom koju nikada prije niste iskusili. Primit ćete svo znanje za kojim žudite od duha u sebi.

Ovako je oduvijek izgledao moj život. Nisam pročitao dvadeset knjiga u dvadeset godina. Nisam ponosan na to, a da nije sticanja božanske duhovne svijesti kroz meditaciju, bio bih potpuno neuk.

Kada pogledam knjigu, otkrijem da su mi činjenice koje ona sadrži već otkrivene od Boga.

Sve uzvišene ideje i istine dolaze od Boga Sveznajućeg, i ako Ga promatrate, direktno ćete primiti Njegovu mudrost.

Stoga je čitanje dobrih knjiga bolje od gubljenja vremena na besplodne aktivnosti, a bolje od čitanja je kontemplacija i uspostavljanje svijesti o apsolutnoj istini, koja je Bog.

*** * ***

Mnogo je ljudi koji stalno čitaju, ali vam ne mogu ponuditi ništa vrijedno. Najbolji način da pročitate knjigu jeste da razmislite o njenom sadržaju i vidite kako bi se on mogao primijeniti u vašem životu.

Također je važno vježbati razboritost kako ne biste slijepo prihvatili sve što pročitate. Ono što pročitate treba zadovoljiti vaš um i logiku. Da bi knjige zaista vrijedile čitanja, trebale bi stimulirati vaše razmišljanje, a tada ćete osjetiti kako se vaš um razvija i širi.

Oni koji ne čitaju ili ne razmišljaju, već žive površan život bez svrhe ili smisla, ne razvijaju duboko razumijevanje niti stižu određeno znanje.

Harmonija nas čini kompatibilnima i u skladu s božanskom snagom koja inspiriše naše razmišljanje i obasjava naše umove svjetlošću viših inspiracija.

Meditacija je način da se dostigne više ja

Ljudi sami sebi čine nepravdu ako ne čitaju, ali kontemplacija je čak bolja od čitanja {Za narod koji kontemplira}

*** * ***

Ravnoteža je neophodna u svakom aspektu života. Preporučljivo je imati korisne materijale za čitanje lako dostupne i proučavati ih u slobodno vrijeme. Najvažniji od ovih materijala su duhovne knjige, a slijede ih naučna djela, nešto historije, filozofije, ozbiljne literature, biografije velikih ličnosti, putopisi i sve ostalo što može proširiti nečije vidike i pružiti duboku inspiraciju.

Knjige mogu biti odani prijatelji, a ako je vaš izbor visokokvalitetan, imat ćete više koristi od njih.

U početku se može činiti teškim shvatiti suštinu duhovnih učenja i ideja velikih mislilaca, ali nakon nekog vremena, otkrit ćete da razmišljate o njihovim spisima i da se bavite njihovim mislima. Osjećat ćete da ste stekli nešto vrijedno, jer su svi ti mudri ljudi crpili svoju mudrost i znanje iz beskrajne riznice Božje mudrosti - ideje koje vam možda nikada ne bi pale na pamet u cijelom životu.

*** * ***

Cvijeće i ruže su prekrasni i živahni, ali iza njih leži vrt neizmjereno veće ljepote i sjaja. Iako je ovaj vrt potpuno proziran i teško ga je u početku opaziti, ako možete prodrijeti u duhovnu dimenziju kroz kapiju duhovnog oka, moći ćete istražiti to eterično carstvo i uživati u njegovim čudima.

Prebivam u tom blagom carstvu gdje su izuzetne osobine i nježne, delikatne misli slađe i mirisnije od

**bilo kojeg zemaljskog cvijeta ili ruže. Tamo pčela mog
uma neprestano srka nektar božanskog prisustva.**

**Kada usmjerimo svoju pažnju prema unutra i sve
više živimo u tom skrivenom svijetu u nama, otkrivamo
da naše duhovne kvalitete poprimaju posebne oblike
koji djeluju kao prozori kroz koje percipiramo Božju
slatkoću koja nadilazi opis i maštu.**

*** * ***

**Svako ko čuje ili pročita ove riječi zna da govorim
istinu**

**Kad bih pokazao sve moći koje mi je Bog dao, ljudi
bi hrlili k meni ne iz ljubavi prema Bogu, već zbog
čuda. Ali ja ne želim ovakvo površno učenje. Njih
ne bi trebala privući moć, već ljubav prema Bogu, i to
je moja svrha u životu.**

**Da nisam upoznao Boga, ne bih ovako govorio. A
svako ga može upoznati ako to želi.**

**Ne pokušavam pridobiti ljude apelirajući na
njihove emocije, već govorim njihovim umovima i
obraćam se njihovoj logici i rasuđivanju. Slijepa vjera
je beskorisna. Osoba mora aktivirati sposobnosti
razumijevanja koje joj je Bog dao i ne prihvatati stvari
zdravo za gotovo, već razumjeti uzroke, posljedice i
logiku koja stoji iza njihovih duhovnih orijentacija i
praksi.**

**Kad bih imao hiljadu usta, svima bih govorio o
Bogu i važnosti okretanja Njemu i upoznavanja Njega.**

*** * ***

**Bog ne traži od čovjeka da bude tmuran,
mrzovoljan, pust ili namrgođen. To nije ispravno
shvatanje Boga, niti je to pravi način da se stekne
Njegova naklonost. Što više mira neko iskusi, to više
može osjetiti božansko prisustvo. Što je veća nečija
sreća, to više postaje u skladu s Bogom. Oni koji**

poznaju Boga su sretni jer je Bog izvor najveće radosti.

Ljudi pokušavaju pronaći sreću u alkoholu, seksu i novcu, ali stranice historije su ispunjene pričama o njihovim uništenim nadama i neostvarenim snovima. Vrijeme koje sam proveo u meditaciji učinilo je moj život nevjerovatno plodonosnim.

Božansko vodstvo i mudrost prebivaju u duhovnoj ekstazi

Kada je osoba u skladu s Bogom, čak i ako nenamjerno napravi grešku, znat će kako da je ispravi, a ako izrazi pogrešno mišljenje, Bog će je ispraviti i popraviti iz ljubavi prema svom učeniku.

*** * ***

Mora se postići ravnoteža između duhovnog znanja i prirodnih nauka. Bez ove ravnoteže, pojedinci i narodi će se spoticati usred bijede i uništenja. Kad bi vođe modernog svijeta bile duhovno prosvijetljene i radile zajedno, mogle bi iskorijeniti rat i siromaštvo sa zemlje u roku od nekoliko godina.

Duhovna svest znači svest osobe o božanskom prisustvu u sebi i u svim drugim živim bićima

Samo ta svijest može spasiti svijet, a bez nje ne vidim nade za mir. Neka čovječanstvo počne od sebe, jer vrijeme je previše dragocjeno da bi se gubilo.

Dužnost nas nalaže da učinimo svoj dio kako bismo doveli Kraljevstvo Božje na Zemlju

Mnogi oklijevaju tražiti Boga, bojeći se da će život postati sumoran i turoban, lišen ljepote i radosti. Ali istina je upravo suprotno! Čista sreća koju oni koji istinski poznaju Boga pronalaze u savršenom skladu s Njim je neopisiva.

Danju i noću sam u stanju duhovne radosti. Ta radost je Bog, a poznavanje Njega znači sakriti sve tuge i zakopati ih bez žaljenja.

*** * ***

Tokom svog privremenog boravka ovdje, čovjek pridaje veliku važnost ovom spektaklu. Ali ne smije se previše zanijeti njime i njegovim beskrajnim događajima, jer ako to učini, udaljit će se od Boga, koji neprestano pokušava, na svaki način i svim sredstvima, da nas privuče k Sebi iz Svoje velike brige za nas i Svoje neizmjerne ljubavi prema nama.

Predstavlja nam sva čuda koja želimo vidjeti: čuda rastućih stvari i beskonačno precizan poredak prirode

To je iza cvijeća i ruža, i ko god ga iskreno traži, neminovno će ga pronaći.

Prirodni naučnici nisu došli do svojih otkrića slijepom molitvom, već slijedeći zakone empirijske nauke. Slično tome, svako ko iskreno i ozbiljno primjenjuje zakone duhovne nauke automatski će pronaći Boga pored sebe.

Vrijeme je da čovjek otvori svoje duhovne oči i shvati da pronalazak Boga zahtijeva žarku i upornu želju i pažljivo poštivanje Božjih zakona.

*** * ***

Bog tiho kuca na vrata naših srca, pozivajući nas nazad k Sebi, ali većina ljudi nije voljna da se vrati. Pa ipak, kada im se svijet potamni pred očima i kada se zapletu u probleme ili postanu žrtve bolesti, oni žure da Mu se pomole i traže Njegovu pomoć.

Oni koji jačaju svoje veze harmonije i sklada s Bogom tokom vremena sreće i blagostanja, naći će Boga uz sebe kada im zatreba. Ali oni koji odugovlače u njegovanju ovog odnosa osuđuju sebe da se suočavaju sa svojim teškoćama i bore se sa svojim iskušenjima sami dok ne budu mogli - s mudrošću i potpunom pokornošću - okrenuti se svom vječnom prijatelju i pokucati na Njegova milostiva vrata.

Od ogromnog mnoštva čovječanstva, vrlo malo njih istinski traži Boga. Gdje su oni koji su prije dvije stotine godina mislili da ova zemlja pripada njima? Svi su nestali, i možda je samo nekolicina, onih koji su se okrenuli Bogu i upoznali sebe, ikada istinski shvatila stvarnost života. Pa ipak, svaka sljedeća generacija smatra ovaj život stvarnim!

*** * ***

Prije nego što je bilo koje drugo ljudsko biće bilo s nama, ko je bio s nama? Bog. A kada napustimo ovu zemlju, ko će biti s nama? Bog i niko drugi. Ali bit će ga teško prepoznati tada, osim ako se ne potrudimo da ga prepoznamo sada. Ako iskreno i duboko tražite Boga, naći ćete ga i vaša sigurnost da je On uvijek s vama bit će ojačana. Brige i iluzije će vas napustiti i nikada više nećete biti prevareni.

Sve što postoji je iskušenje da odvuče čovječanstvo od Boga. Ali Bog je daleko privlačniji od bilo kojeg zemaljskog iskušenja. Kad biste ga barem na trenutak ugledali, shvatili biste ovu istinu i mogli biste ga pronaći kroz molitvu, duhovnu kontemplaciju i nepokolebljivu odlučnost.

*** * ***

Hram koji Bog najviše voli je hram spokoja i unutrašnjeg mira za njegove sljedbenike, gdje ulaze da meditiraju i razgovaraju, ostavljajući iza sebe svijet i njegove beskrajne brige.

Ne smijemo biti zaslijepljeni ovom stalno promjenjivom procesijom čovječanstva. Dok karavan vremena nastavlja svoje putovanje, konačno ćete shvatiti da ste sastavni dio većeg entiteta. Kada osoba uspostavi hram ljepote i duhovnog mira u sebi, moći će osjetiti Božje prisustvo i osjetiti Njegovu blizinu. U suprotnom, iluzije svijeta su brojne, sveprisutne, a njegove brige ispunjavaju naša srca.

Svako od nas će prije ili kasnije biti uzet sa ove zemlje i stoga sada moramo shvatiti svrhu života. Osnovna svrha ljudskog iskustva na ovom svijetu je da nas potakne da tražimo smisao života. Neka vam poznavanje Boga bude cilj i znajte da će vas ozbiljna i iskrena potraga za tajnom života poštediti mnogih teškoća i spasiti od raznih strahova.

Strah od smrti, neuspjeha, nevolje ili tuge budi veliku paniku u osobi. Kada osoba nije u stanju da pomogne sebi, a njena porodica i prijatelji ne mogu da ponude nikakvu pomoć, očaj je obuzima i svijet joj se čini mračnim. Ali nema potrebe da se dostigne to stanje. Ako misle na Boga tokom cijelog života i održavaju vezu s Njim, naći će Ga blizu u teškim vremenima i danima.

*** * ***

Ako većina ljudi smatra nekoga neprivlačnim, trebali bi se preispitati. Moguće je da postoje određene osobine ličnosti koje ih odbijaju. Možda previše pričaju, skloni su miješanju u tuđe poslove ili imaju tendenciju da drugima govore šta nije u redu s njima i kako bi trebali živjeti svoje živote, bez prihvatanja ikakvih prijedloga za samousavršavanje. Ovo su samo neki primjeri psiholoških karakteristika koje nas mogu učiniti neprivlačnima drugima.

Vjerovati u Boga i imati vjeru u Boga su dvije različite stvari. Vjerovanje je bezvrijedno osim ako ga ne iskusimo i ne živimo po njemu. Vjerovanje koje se transformiše u iskustvo postaje vjera, a nepokolebljiva vjera ne može se opovrgnuti ili osporavati jer je to intuitivno i nepokolebljivo uvjerenje u istinu. To je velika moć, a njeni rezultati su trenutni i zapanjujući. Vjera djeluje s apsolutnom preciznošću i ne ostavlja prostora za greške.

*** * ***

U očima čovjeka leži cijela historija njegovog života i ne može se sakriti od onih koji je znaju čitati. Postoje duhovne oči i svjetovne oči - izdajničke, lukave oči i pohotne oči - sve što čovjek radi zapisano je u njegovim očima, i ako bih analizirao ono što vidim u njima, ljudi bi bili zapanjeni mojim uvidom.

Moramo izbjegavati postupke koji kaljaju um i kvare dušu. Pogrešni postupci stvaraju negativne ili zlonamjerne mentalne vibracije koje se odražavaju na izgledu i karakteru osobe. Umjesto toga, trebali bismo se baviti postupcima i razmišljati misli koje njeguju pozitivne kvalitete koje želimo. Oni koji razmotre ove istine otkrit će da im životi postaju predivno lijepi.

*** * ***

Pravi prijatelji nas rijetko pogrešno shvate. Možete otvoreno razgovarati s prijateljem, a da vas ne shvate pogrešno, ali prijateljstvo ne može rasti i cvjetati sve dok postoji bilo kakav nagovještaj ili zahtjev od jednog prema drugom.

Prijateljstvo se može graditi samo na temeljima nezavisnosti i duhovne jednakosti. Stoga, interakcije među prijateljima trebaju biti zasnovane na ovom principu i u svjetlu ove istine. Ako nekoga loše tretirate, nikada nećete iskusiti slatkoću njihovog prijateljstva.

Mnogo je onih koji hodaju životnim stazama bez prijatelja, ne mogu ni zamisliti kako uspiju nastaviti!

Pravi prijatelji nas rijetko pogrešno shvate, a ako i shvate, to je samo na kratko. Ako neko izda vaše povjerenje i odanost, nastavite mu pružati ljubav i razumijevanje kao da se ništa nije dogodilo, baš kao što biste i vi željeli da vam se povjerenje i odanost uzvrate.

Ali ako ta osoba nastavi da se ponaša s prezirom i mržnjom prema tebi i nastavlja da mu pružaš

ispruženu ruku prijateljstva, onda je bolje da na neko vrijeme povučeš ruku.

*** * ***

Svako od nas će prije ili kasnije biti uzet sa ove zemlje, i stoga moramo shvatiti svrhu života sada.

Krajnji cilj ljudskog iskustva ovdje je stimulirati i ohrabriti potragu za smislom i svrhom života. Ovom ljudskom putovanju ne treba pridavati preveliki značaj. Kako karavan vremena nastavlja svoj put, na kraju ćemo shvatiti da smo dio većeg postojanja i stoga moramo učiniti znanje o Bogu svojim krajnjim ciljem.

Strah od smrti, neuspjeha, nevolje ili bolnih tuga budi veliku paniku u osobi

Kada osoba nije u stanju da sama sebi pomogne, a i kada joj porodica ne može pružiti pomoć, njeno psihičko stanje je nezavidno. Ali Bog neće napustiti one koji vjeruju u Njega i uzdaju se u Njegovu sposobnost da im pomogne.

Prije nego što je bilo koje ljudsko biće bilo s nama, Bog je bio s nama, i kada napustimo ovu zemlju, Bog će biti s nama.

Ali ne možemo upoznati Boga osim ako se sada ne potrudimo i iskreno ne težimo da komuniciramo s Njim i približimo Mu se.

*** * ***

U ranim godinama patio sam od ekstremne osjetljivosti i kao rezultat toga ja sam bio taj koji je najviše patio

To je bio proces samomučenja. Budući da sam bila toliko osjetljiva, činilo mi se da drugi uživaju u tome da me uznemiravaju i oduzimaju mi duševni mir.

Ne dozvoli nikome da ti oduzme mir

Moja iritacija nije bila isključivo zbog sarkazma i podsmijeha drugih; proizašla je i iz moje osjetljivosti

na njihove komentare. Otkrio sam da što se više raspravljam sa svojim kritičarima, to im se više sviđa.

Konačno sam odlučio da niko ne može uništiti moj unutrašnji mir i rekao sam sebi: „Neka me kritikuju koliko god žele, ali ja više neću obraćati pažnju na njihove kritike.“

I upravo se to dogodilo. Potpuno sam ignorisao njihove nepravedne i uvredljive komentare, kao da nisu postojali. Postepeno su izgubili želju da me ismijavaju i postali su mi prijatelji; neki su čak krenuli mojim stopama.

Uzaludno je pokušavati tražiti ljubaznost i poštovanje od drugih; radije, moramo sami biti dostojni toga.

Ako smo iskreni prema drugima, pokazujemo im poštovanje i uzvraćamo im njihovu ljubaznost i naklonost, oni će se uvijek prema nama odnositi s poštovanjem.

Ne bismo trebali paralizirati dobru volju drugih prema nama svojom ekstremnom osjetljivošću kada nas konstruktivno kritikuju, već bismo trebali surađivati sa svima koji pokušavaju da nam pomognu.

*** * ***

Ovaj svijet će uvijek doživljavati probleme i previranja. Umjesto da se prepusti strahu i tjeskobi, čovjek bi se trebao okrenuti Bogu i postići mir, sigurnost i bezbjednost, ne samo za sebe već i za svoje voljene koje je Bog povjerio na njegovu brigu.

Ne bismo trebali biti previše vezani za snove ovog prolaznog života, već biti u bliskoj harmoniji s Bogom.

Izvan Boga, nigdje nema sigurnosti. Moramo prepoznati svoju vezu s Bogom kako bismo se jednom zauvijek riješili iluzija .

Meditirajući o Bogu, osjećamo Njegovu radosnu prisutnost i oslobađamo se životnih noćnih mora

*** * ***

Vježba za opuštanje tijela i smirenje uma:

Umjereno zategnite mišiće tijela koristeći snagu volje. Snagom volje usmjerite životnu silu (tokom procesa zatezanja mišića) da preplavi tijelo ili bilo koji dio tijela aktivnošću.

Osjećam kako energija vibrira, pulsira, puni tijelo i revitalizira ga vitalnošću

Opustite se i osjetite nalet života i energije kako teče kroz ćelije i tkiva vašeg tijela

Osjećam da nisi tijelo, već život koji održava tijelo

Osjetite mir, slobodu i povećani mir koji dolaze s prakticiranjem ove vježbe

*** * ***

Ako vas vodi božanska svijest, čak i ako budućnost izgleda sumorno, stvari će se ipak poboljšati i nećete propasti sve dok hodate u Božjem svjetlu i dok vas vodi Njegovo vodstvo.

Moramo se riješiti ideje da je Bog, sa svim svojim čudesnim moćima, daleko na nebu, a da smo mi slabi i zatrpani pod hrpama teškoća i problema na ovoj zemlji.

Sjetimo se da nismo sami, da iza naše ljudske volje stoji velika božanska volja i da će svako ko iskreno i vjerno traži pomoć sigurno je dobiti.

*** * ***

Sve u svemiru je međusobno povezano i usko povezano s drugima

Pravilnom upotrebom ljudskog intelekta koji nam je Bog darovao, shvatamo da je sav život povezan sa Vrhovnim Umom.

Ponekad možemo misliti da smo igračka u rukama sudbine, ali kada oslobodimo svoju svijest izvan ograničenih, iluzornih oblika i testiramo opseg naše svjesnosti i razumijevanja, postajemo svjesni da se u

nama nalazi iskra božanske moći koja stvara i održava sav život i da čeka da se probudi.

*** * ***

Kompleks inferiornosti nastaje iz skrivene svijesti o stvarnoj ili percipiranoj slabosti

U pokušaju da kompenziraju tu slabost, neki ljudi mogu pribjeći nošenju štita lažnog ponosa i nadimanju se sujetom.

Oni koji ne znaju pravi razlog tog abnormalnog psihološkog stanja mogu reći da osoba ima kompleks superiornosti.

Oba ova kompleksa ukazuju na unutrašnju disharmoniju i destruktivna su za samorazvoj. Rođeni su iz mašte i nepoštivanja stvarnosti i nemaju veze s prirodom moćne duše.

Samopouzdanje mora biti utemeljeno na temeljima stvarnih postignuća i spoznaje da prosvijetljenim dušama ništa ne nedostaje jer su bogate u Bogu.

*** * ***

Nervni sistem ima dvije funkcije:

Nervni sistem nam omogućava interakciju sa svijetom. Drevni jogiji su otkrili da nervni sistem služi i za povezivanje ljudi s Bogom.

Životna sila u ljudskom tijelu obično teče prema van, od mozga i kičmene moždine kroz živce do čula i njihovih vanjskih senzornih iskustava.

Kada se ta životna sila kontroliše - kroz meditaciju - ona preokreće svoj tok prema unutra umjesto prema van i povlači svijest sa sobom ka transparentnim osovinama ili centrima gdje prebivaju duhovna percepcija i znanje o Bogu.

Nervoza - koja predstavlja pretjeranu stimulaciju živaca - ograničava tjelesnu svijest, dok smirenost privlači božansku svijest.

Kada meditirate i isključite vanjsku nervnu energiju i smirite se, životna sila se povlači iz čula u centre duhovne svijesti, a zatim se uspostavlja veza između vašeg nervnog sistema i više svijesti, tako da osjećate božansko prisustvo i postajete u zemlji svjetlosti izvan područja sna i nesvijesti.

*** * ***

Mnogi su zainteresovani za svježinu mladosti, jer na ovaj ili onaj način svi traže "izvor vječne mladosti", ali šta je mladost?

Nisu svi mladi ljudi nužno mladi, jer neki su zaista prilično stari i izgledaju mnogo krhkije nego što stvarno imaju. S druge strane, postoje i stariji ljudi koji zadržavaju svoju mladolikost uprkos poodmakloj dobi. Oni održavaju svoj um oštrim, njihova vitalnost teče iz njihovog energičnog duha u njihova tijela i lica, a njihova krv pulsira radošću postojanja.

Naprotiv, postoje negativni, neraspoloženi, depresivni, kritični i obeshrabrujući ljudi, kao da su preminuli - neka vam život bude dug.

Nema opravdanja za pogrešna psihološka stanja. Uvijek bismo trebali biti pozitivni, optimistični, puni života i energije, zahvalni na Božjim blagoslovima i uronjeni u val duhovne mladosti koji izvire iz dubine našeg bića.

*** * ***

Braćo i sestre na ovom svijetu, molim vas, zapamtite da je Bog jedan i da smo svi članovi jedne univerzalne porodice. Stoga moramo usvojiti konstruktivne načine da pomognemo jedni drugima - materijalno, moralno, finansijski i duhovno - kako bismo mogli postati uzorni građani ove Zemlje.

Ako bi svaka osoba u društvu od 1.000 ljudi pribjegla varanju, obmani i borbi za bogaćenje na račun drugih, svaka bi imala 999 neprijatelja.

Međutim, ako bi svaka osoba pokušala sarađivati i raditi s drugima, a ne protiv njih, svaka bi imala 999 prijatelja.

Slično tome, kada bi sve zemlje pomagale jedna drugoj iz ljubavi, Zemlja bi bila u miru i bilo bi mnogo prilika da se zadovolje potrebe svih i poboljša njihova dobrobit.

*** * ***

Oni koji su postigli duhovno prosvjetljenje utjelovljuju idealne kvalitete i muževnosti i ženstvenosti. Kada osoba postigne savršenu ravnotežu između intelekta i emocija, naučila je jednu od najvažnijih lekcija zbog kojih je došla na ovu zemlju. Čovjek mora shvatiti da je njegova suštinska priroda duhovna, a ne fizička.

Kada muškarac i žena gledaju jedno na drugo isključivo kao sredstvo za zadovoljavanje svojih želja, riskiraju uništavanje harmonije i gubitak istinske sreće. Muškarac mora učiniti da žena osjeti da nije s njim samo da bi ispunila njegove senzualne porive, već kao partnerica i saputnica koju cijeni, poštuje i smatra izrazom najljepših i najdubljih značenja života. I žena bi trebala gledati na muškarca na isti način.

Kada se muž i žena vole čistom i iskrenom ljubavlju, oni doživljavaju potpunu kompatibilnost na fizičkom, mentalnom i duhovnom nivou.

Kada izraze svoju ljubav na profinjen način, rezultat je uspješna zajednica i obnovljena sreća.

*** * ***

Kada je osoba nesretna u životu, duboko u sebi je toga svjesna. Postoji samo jedan direktan put do sreće, a to je kroz povezanost s Bogom.

Bog nikada neće napustiti one koji se u Njega uzdaju, niti će ikada iznevjeriti one koji Ga ljube

Oni sa duhovnim uvidom mogu skicirati put i ukazati na prepreke i zamke, ali ozbiljni tragaoci moraju uložiti trud i sami preći tu udaljenost. Duhovna harmonija sa onima koji imaju istinsku vezu sa Bogom nudi duhovnu korist onima koji žele da hodaju tim putem i dostignu željeni cilj.

*** * ***

Mir uma

**Kada goruće brige izgube svoju toplinu
Pojavljuje se spokoj, donoseći mir i spokoj
To je bijeli jarbol broda života
Ispunjen je povjetarcem trajne sreće, oslobođen
uzbuđenja
Zato ona nježno gura čamac preko površine jezera
Al-Rida**

Smirenost je blagi tok zadovoljstva prema moru mira, netaknut valovima brige. To je kišobran duše, koji se prostire preko uma i srca čovjeka kako bi zaštitio radosti njegovog života, i male i velike, od kiša straha i tjeskobe.

To je nebeska nota koja izvire iz lire života. To je sveta sol na stolu života, prskanje koje leti iz vodopada postignuća i divno, spokojno raspoloženje kojim se kraljevstvo duše upravlja u harmoniji i skladu.

Mir nije svojstven samo osamljenim mjestima za odmor

**Niti ima bijega od buke i vreve
Nego, dolazi tamo gdje ga srca pozdravljaju
I ona ostaje tamo gdje duše u njoj pronalaze
utjehu**

**Bez obzira na vrijeme i mjesto
To je nježan, krhak cvijet
Ne može tolerisati grube dodire
Umjesto toga, živi, cvjeta i napreduje**

**Ako se zalijeva svježom, čistom vodom
Smirenost je mirno jezero osjećaja
Oslobođen od bora tuge
Ona koja proljeva suze straha
Za najmanji nagovještaj anksioznosti i nevolje
Kad se stranica spokojne duše prekrije
Sloj čistog, blistavo bijelog snijega:
Snijeg spokoja i mira uma
Oluje straha i uragani brige neće prevladati
Uznemirujući mir i spokoj
Ispod ovog tvrdog, sjajnog sloja
Za ovaj blagoslovljeni, blistavi sjaj**

*** * ***

**Prijateljstvo je najčistiji oblik božanske ljubavi
Jer je rođeno iz slobodnog izbora srca
Nije nam nametnuto porodičnim instinktom
Savršeni prijatelji se nikad ne razdvajaju
Ništa ne može prekinuti veze njihove bratske
naklonosti**

**Blago prijateljstva je najdragocjenija imovina
Jer pravo prijateljstvo je isprepleteno s dušom
Izvan granica ovog svijeta
Svi prijatelji s kojima dijelimo veze naklonosti
Srest ćemo ih ponovo u nebeskoj kući
Jer prava ljubav nikad ne umire**

*** * ***

**Mnogi dolaze na duhovni put, ali oni koji istraju
do kraja okusit će duhovno blaženstvo i uživati u
istinskom miru.**

**Iskreni učenici - koji shvataju da mračni, blatnjavi
putevi svijeta vode do razočaranja i frustracije -
okreću se Bogu i traže Ga svom iskrenošću, i nemaju
sumnje u Njegovu sposobnost da ih spasi i utješi.**

**Bez obzira da li tragalac dobije opipljiv odgovor
od Boga ili ne, on ne gubi povjerenje u Njega, već**

nastavlja da Mu se moli u dubini svoje duše, siguran da On čuje molbu i da će odgovoriti na poziv srca u odgovarajuće vrijeme.

*** * ***

Nauka je dokazala da je svaka čestica materije neuništiva, i da je svaki talas energije neuništiv.

Ovo se odnosi i na samo ljudsko biće ili njegovu besmrtnu duhovnu suštinu

Materija je podložna promjenama, a ljudska duša doživljava promjenjiva iskustva.

Konačna promjena se naziva smrt, ali smrt ili promjena oblika ne mijenja niti uništava duhovnu suštinu.

*** * ***

O Gospodaru svemira i Voljeni srca, neka nas prati Tvoja briga. Dopusti nam da prepoznamo da si Ti jedini Božanski Kralj, ustoličen na prijestolju naših težnji.

Iza vrata života i smrti, Ti, Gospodine, si jedini i najviši cilj

Ti si pravi život i ništa ne postoji bez tebe

Blagoslovljeni budimo da vidimo dobro, čujemo dobro i mislimo inspirativne i korisne misli.

Ponizni su velikani svijeta

Tragalac mora sam tražiti Boga, jer mu niko ne može dati to znanje; umjesto toga, mora raditi na postizanju konačne nagrade.

Kada tragalac donese čvrstu odluku da pronade Boga i spoji tu odlučnost s ozbiljnim razmišljanjem, pronaći će Ga.

Kada jednom dotakneš božansko prisustvo, prevazilaziš zakon uzroka i posljedice.

Sreća koju čovjek zamišlja i traži nalazi se u Bogu, a oni koji su u kontaktu s Njim su istinski sretni.

**Blagoslovi nas, Gospodine, da ti damo prvo
mjesto u našim životima i da ne dozvolimo da
iskušenja svijeta nadvladaju tvoju ljubav u našim
srcima.**

**Otvorimo svoja srca božanskoj ljubavi kako bi ona
mogla ući u naše živote, ispuniti ih svjetlošću i
ukrasiti ih ružama sreće.**

**Svako dobro djelo koje učinimo je dobitna
investicija zauvijek**

**Iza ograničene ljudske svijesti krije se beskonačna
Božja moć**

Jednostavan život daje slobodu

**Kada se misli smire, postaje moguće slušati
božanski program kroz radio čežnje. A kada
posjedujemo iskrenost, privlačimo iskrene ljude k sebi
i kroz njih doživljavamo Božju dobrotu i ljubav.**

*** * ***

**Bez obzira na godine, ako kažeš "Mogu", mlad si.
Um koji nam je Bog dao je moćno oruđe i On želi
da ga koristimo za činjenje dobra**

**Što više razmišljam o Bogu u sebi, to mi se
Njegovo prisustvo jasnije pojavljuje u svijetu oko
mene.**

*** * ***

**Blagoslovi nas, Gospodine, i učini da Te volimo
velikom ljubavlju**

**Da bismo mogli uživati u tvom prisustvu i biti
očarani tobom**

Svaki dan naših života

**Da svijet i njegova iskušenja ne mogu posjedovati
naša srca**

Ili nas odvratiti i spriječiti da mislimo o tebi

**Blagoslovi nas da bismo mogli živjeti svaki dan u
tvom svjetlu i miru**

**Čeznemo za vama i s nestrpljenjem očekujemo
vaš kontakt**

**Umjesto da žudite za svjetovnim stvarima koje
nemaju trajnost**

**Usmjeri tok naših života prema tebi
Tako da kada loše navike pokušaju
Da nas posjeduju i vežu našu svijest za
ograničenja ovog svijeta**

**Naše ideje lete prema vama velikom brzinom
Svijet, Gospodine, stvara tjeskobu u nama
Dok meditirate**

**Donosi sigurnost i mir našim dušama
Ti si naš život**

I ti si naša voljena

I slatkoća našeg prisustva

**Sa najdubljom odanošću klanjamo Ti se
O Gospodaru naših srca**

**Molimo te da ispuniš naše živote svojom ljubavlju
I da nam se pokažeš**

I svim tvojim pratiocima i ljubiteljima

Buda i njegova voljena: Učitelj #Paramhansa

Više predavanja od strane nastavnika

Paramhansa Jogananda

Na sljedećem linku:

www.waidayogacom

**U Indiji se Buda smatra božanskom inkarnacijom.
Živio je oko petsto godina prije Isusa Krista i bio je sin
indijskog kralja.**

**Gautamin otac (koji je kasnije postao poznat kao
Buda, što znači "prosvijetljeni") okružio je svog
kneževskog sina od rođenja svakim luksuzom i
ljepotom, obasipajući ga bezgraničnim raskoši. Za**

Gautamino vjenčanje se govorilo da je bilo toliko veličanstveno i ekstravagantno da drevna kraljevstva nikada nisu vidjela nešto slično.

Na taj način, Gautama je odrastao i dostigao zrelost, vjerujući da je svijet oko njega mjesto stalnih radosnih trenutaka i beskrajnih sretnih događaja.

Ali princ Gautama je bio željan da otkrije svijet izvan kapija palate i bujnih vrtova. Jednog dana, prerušen, izašao je sa svojim vozačem kočija da sam vidi svijet.

Zgodan mladić bio je šokiran i duboko dirnut kada je prvi put u životu vidio starog, krhkog starca i drugu osobu koja je izdisala njegove posljednje dahe, kao i beživotni leš.

Pogledao je svoje zdravo, živahno tijelo i upitao pilota hoće li i njegovo tijelo jednog dana ostarjeti, raspasti se i izgubiti iskru života. Pilot je nevoljko odgovorio:

"O Prinče, sva ljudska tijela su podložna bolestima, slabosti i starenju, i njihova sudbina je stoga smrt."

Čuvši to, mladi princ je počeo ozbiljno razmatrati iluzije zemaljskog života. Jedne noći, dok su njegova žena i jedini sin spavali, Gautama je bacio posljednji pogled na njih i, sa suznim očima, napustio je palatu u potrazi za istinom koja će zauvijek osloboditi čovječanstvo od tuge i bola i podariti im istinsko razumijevanje misterije života i smrti.

Princ je praktikovao mnoge oblike asketizma i samoodricanja. Kaže se da je proveo sedam godina u postu i drugim duhovnim praksama. Konačno, dok je

meditirao pod banjanom (smokvinim) drvetom u regiji Bodh Gaya u Indiji, postigao je potpuno prosvjetljenje.

Zatim je nastavio normalno jesti kako bi nahranio svoje tijelo i širio po Indiji principe saosjećanja i jednake ljubavi prema svim živim bićima - ljudima, pticama i životinjama. Također je savjetovao protiv vezanosti za svjetovne stvari u nadi da će postići nirvanu, ili stanje odvojenosti koje oslobađa dušu od reinkarnacije.

Kasnije su njegovi sljedbenici širili njegova učenja širom Indije, Japana, Kine i drugih dijelova svijeta

Stanje Nirvane, ili odsustvo dualnosti, često se pogrešno shvata kao uništenje sopstva. Ali ono što je Buda mislio bilo je uništenje ograničene ličnosti ili lažnog sopstva. Ova uska ličnost mora biti uništena kako bi besmrtna duša mogla postići oslobođenje iz ciklusa povratka u ljudsko tijelo.

Budistička doktrina anihilacije, koja ju je smatrala ciljem života, kasnije je u Indiji zamijenjena Swami doktrinom Shankare, osnivača Swami reda u Indiji, koji je učio da je cilj života postizanje blaženog svjesnog sjedinjenja s univerzalnim duhom bez uništenja samosvijesti.

Učitelj Buda i njegovi učenici su bili u celibatu. Dok su putovali Indijom, Budi se dogodio neobičan događaj koji je zbunio njegove učenike i naveo neke od njih da posumnjaju u ponašanje svog učitelja.

Dok se veliki Buda odmarao s njima u hladu drveta, prišla im je jedna žena i bila je neodoljivo privučena Budinim tijelom i licem, koje je zračilo izvanrednim sjajem. Odmah se zaljubila u njega.

Preplavljena strašću, pojurila je prema njemu raširenih ruku da ga zagrl i poljubi, vičući: "O radosti i svjetlosti života, moje srce kuca od ljubavi prema tebi!"

Učenici su bili iznenađeni kada su čuli svog učitelja kako odgovara zavodnici rekavši: "Draga moja, i ja tebe volim, ali me sada ne diraj, jer vrijeme još nije došlo."

Odgovorila je: "Kažeš 'ljubavi moja', a ipak mi zabranjuješ da te dodirujem!"

Veliki Buda odgovori: "Budi uvjerena, ljubavi moja, da ću te kasnije dodirnuti, ali ne sada i dokazat ću ti koliko te volim."

Videći da je njegove riječi nisu uvjerile, dodao je: „Vjeruj mojim riječima, voljena moja, i nikad ne sumnjaj u njih. Kasnije, kada te ostave tvoji ljubavnici koji su sada zaljubljeni u tebe, ja ću doći k tebi.“

Njegovi učenici su bili zbunjeni kada su čuli ove romantične priče od svog učitelja, a neki od njih su mislili da je njihov učitelj zaista upao u zamku zavodnice.

Godinama nakon tog događaja, dok je Buda meditirao sa svojim učenicima, iznenada je uzviknuo: "Moram ići, jer me moja zavodljiva voljena zove. Ona me sada treba i moram ispuniti obećanje koje sam joj dao."

Čim je izgovorio ove riječi, ustao je i pobjegao, a učenici su potrčali za njim u očajničkom pokušaju da ga spasu od iskušenja zavodnice.

Konačno, veliki učitelj i njegovi učenici stigli su do istog drveta gdje je godinama ranije sreo zavodnicu. Šta su vidjeli pod tim drvetom?

Vidjeli su istu ženu kako leži na tlu, njeno prelijepo tijelo izranjano boginjama i ispunjeno smrdljivim, gnojnim gnojnicama.

Učenici su zadrhtali i odmah se udaljili od nje, ali Buda, sa svojim nježnim srcem i dubokom ljubavlju, sjeo je pored nje, podigao njeno trulo tijelo, stavio ga sebi u krilo i šapnuo joj na uho:

"Ljubavi moja, došao sam da dokažem koliko te volim i da ispunim svoje obećanje da ću te dodirnuti. Dugo sam čekao da ti dokažem svoju iskrenu ljubav. Volim te kada te svi drugi prestanu voljeti. I dodirujem te kada te tvoji prijatelji - dani slave - ne žele dodirnuti."

Kada je izgovorio te riječi, odmah ju je izliječio od njenog jadnog stanja i zamolio je da se pridruži porodici njegovih učenika, a ona je odgovorila na zahtjev s nepokolebljivom odlučnošću i neizmjernom radošću!

Mir s tobom

Afirmacije Za opšte ozdravljenje

Na tronu svakog osjećaja, svake misli i volje,

Gospode, Ti sjediš i bdiješ nad mojim bićem

Ti si misao, volja i osjećaj

Ti vodiš, Ti usmjeravaš svaku misao, volju i osjećaj

Da biste mogli postupiti prema vašem vodstvu

I slijedim tvoje upute

I postanite svoj primjer

U hramu svijesti postoji svjetlost

Tvoja svjetlost je veliki iscjelitelj

Ono što su moje oči prije vidjele, sada vidim

Moj hram je sada osvijetljen, u njemu nema tame!

Zaspao sam i sanjao o uništenju hrama

Sa sjekirama straha i neznanja, i vatrama tjeskobe

Probudio si me samo da vidiš strukturu neoštećenu, a ne u ruševinama!

Želim da te obožavam, želim da te vidim

U mom biću, u zvijezdama

U ćelijama tijela, oni redovno funkcionišu

Ispravlja i popravljaja svaki nedostatak u tijelu

Oh, kako žudim da te obožavam

Vidim te u svom tijelu, oko sebe i u svemu postojanju

Ti si svepostojeći

Moja ljubav prema tebi, Gospode, je bezgranična!

**Tvoja volja, Gospodine, djeluje kroz mene
Moja volja je iskra tvog svjetla
U meni svjetlost sija, a tama se gura nazad
Namjeravat ću i htjeti
Radit ću i graditi
Ne dozvoli da me moj ego vodi
Umjesto toga, ti si taj koji usmjerava
I ti si ta koju slušam
Uspjet ću snagom volje
Neumorno aktivan
Zato ojačaj moju odlučnost, Gospodine
Po Tvojim velikim voljama
Neka nas, Gospodine, dopusti da postanemo
Kao nevina mala djeca
Kao oni koji uživaju u kraljevstvu nebeskom
Tvoja ljubav u nama je savršenstvo
I budući da si savršenstvo
Ovako smo zdravi, i fizički i mentalno
Ti si sveprisutna i savršenstvo počiva u tvom
prisustvu
Tvoja svjetlost sija u tijelu
Njegove ćelije su zdrave i crpe iz tvoje svjetlosti
Dozvoli mi da shvatim da živiš u mojim mislima**

Svojom dušom i bićem

Sa svakim atomom mog tijela

Dozvolite mi da shvatim!

**O žvite moga života, ti si savršen, ti si
sveobuhvatan**

Ti si u mom srcu i ti si u mojim mislima

Svojim očima, svojim licem i svojim tijelom

**Ti si taj koji pokreće moje noge da bih mogao
hodati**

Oboje su zdravi

**Tvoja snaga je tvoja podrška; tvoja aktivnost je
tvoja snaga.**

Neću pasti jer me podržavaš

Ne padam jer

Oslanjam se na tvoju snagu!

U grlu si mi

Ti si u mojoj maternici i u mojim membranama

Svaki organ sija svjetlošću

U mojoj kičmi treperiš, sijaš

On je snažno nabijen, potpuno zdrav

Tečeš kroz moje živce, čista energija

Ona je sasvim dobro

U mojim venama, u mojim arterijama teče

Ti si vatra koja proždire sve nečistoće

Čisti tijelo od svih bolesti

Kao što si ti moj voljeni, tako sam i ja tvoj voljeni

Osjećam tvoje prisustvo u svojim mislima

Pulsira strujom života

Neka moja mašta lebdi preko svih granica

Neka leti u svakoj regiji bez prepreka ili ograničenja

Ako razmišljam o bolestima, mogao bih se i sam razboljeti

Kada razmišljam o zdravlju, osjećam se iscijeljeno

Svaki trenutak, svaki sat, svaki dan

Osjećam se snažno, osjećam se zdravo

Osjećam se sretno, energično i radosno

Sanjao/la sam da sam bolestan/na

Probudio/la sam se i nasmijao/la sam se kada sam shvatio/la

Suze mi se skupljaju na kapcima

Ovo su suze radosnice, a ne suze tuge

Veoma sam zdrav/a i u formi

Uprkos snovima o bolesti

O Bože, daj mi da osjetim tvoju radost

I volim tebe i tvoje prisustvo

Da li sam poslušan ili tvrdoglav

Ostat ću tvoj voljeni, Gospode moj, zauvijek

Dozvoli mi da osjetim da sam uvijek zdrav/a

I srećan sam u svom životu

Dozvoli mi da ispunim tvoju sreću

Dozvoli mi da shvatim, o Sveznajući

Za Tvoju mudru volju!

Samoanaliza: Ključ sretnog života

Majstor Paramhansa Yogananda

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

Napustimo granice ega i lutajmo kroz prostrane, beskrajne livade duhovnog napretka. Poput karavane vremena, koja vječno putuje stazama života, tako i karavana duše mora putovati stazama konačnog širenja prema pragu božanskog duha.

Inicijativa za ispunjavanje najvažnijih životnih dužnosti često ostaje zakopana pod ruševinama i ostacima ljudskih navika. Čovjek se mora osloboditi gušćeg utjecaja tih navika i početi sijati sjeme uspjeha kojem teži u tlo svog života. Život dobija vrijednost i značaj kada ostvarimo najbitniji i najfundamentalniji zadatak: otkrivanje pravog smisla i vrijednosti našeg postojanja.

Ljudska bića moraju shvatiti da se ove dinamične kosmičke slike života ne predstavljaju bez razloga. Svaki dan vidimo nove scene i svaki dan donosi nove lekcije koje moramo naučiti fokusirajući se na krajnju svrhu ljudskog postojanja: prepoznati Vrhovno Biće skriveno iza vela života.

Milioni ljudi se nikada ne bave samoanalizom. Psihološki, mogu se uporediti s automatiziranim

proizvodima svog okruženja. Svoje živote provode zaokupljeni doručkom, ručkom, večerom, poslom, spavanjem i lutanjem amo-tamo u potrazi za zabavom i razonodom. Ne znaju šta traže, zašto to traže ili zašto nisu pronašli potpunu sreću i trajno zadovoljstvo. Bez samoanalize, ljudi ostaju automati, vođeni uslovima svog okruženja. Pravilna samoanaliza je najefikasniji način za napredak i razvoj vlastitog potencijala.

Samoanaliza se mora provoditi iskreno i s integritetom. Najbolji način za to je da osoba svakodnevno zapisuje svoje misli i težnje, što joj omogućava da se suoči sa svojim pravim ja bez uljepšavanja ili pretvaranja. Većina ljudi se ne mijenja nabolje jer ne uspijevaju vidjeti vlastite mane.

Svako je proizvod svog okruženja i nasljedstva. Osoba rođena u određenoj zemlji pokazivat će prepoznatljive karakteristike te zemlje. Neko rođen u Kini ili zapadnoj zemlji najvjerojatnije će pokazivati osobine i kvalitete povezane s tim zemljama. Okruženje u kojem pojedinac živi rezultat je nasljednih faktora: prednosti i želja stečenih u prethodnim životima. Karakteristike stečene iz prošlih inkarnacija dovode do rođenja pojedinca u porodicu ili okruženje u kojem se nalazi.

Kada čitamo o poznatim porodicama, često primjećujemo da djeca velikih ljudi nisu nužno na istom intelektualnom nivou kao njihovi roditelji. Ovaj biološki i genetski neuspjeh kod ljudi izaziva sumnju i pitanja: Zašto ne nalazimo iste rezultate u ljudskom životu kao što ih primjećujemo u biljnom i životinjskom carstvu, gdje dobre pasmine obično proizvode dobre pasmine? Moramo zaroniti u

unutrašnje funkcionisanje ljudskog života u potrazi za odgovorom.

Nije neobično pronaći dijete u porodici specijaliziranoj za književnost i nauku koje apsolutno nema interesa za književnost. Istina je da je rođeno i odraslo u književnom okruženju među ljubiteljima književnosti, ali ipak ne dijeli iste sklonosti. Zašto i kako se takvi paradoksi javljaju? Okolina i nasljeđe ne nude logično objašnjenje za ovaj fenomen. Ali iza svih ovih faktora leži istina o reinkarnaciji. Rađamo se u određenu porodicu zbog sličnosti u određenim karakteristikama. Ali svaki član porodice je nezavisna individua, sa osobinama koje su donijeli iz prošlih života. Iz tog razloga, uprkos nekim biološkim i genetskim sličnostima između članova porodice, svaka osoba se razlikuje od drugih po karakteru i ličnosti.

Osoba bira da se rodi u određenoj porodici i u određenom društvenom ili nacionalnom okruženju iz specifičnih razloga određenih njenim prošlim postupcima. Iz ove perspektive, osoba je arhitekta svoje sudbine i planer svoje sudbine. Može se do određene mjere predvidjeti šta će postati u svom budućem životu analizirajući njene želje i istaknute navike u ovom životu.

Tu leži važnost samoanalize za duhovni rast. Neki ljudi su ovisni o čitanju tragičnih romana, smatrajući ih svojim omiljenim žanrom i osjećajući da će u njima uživati do kraja života. Ali ako bi analizirali sebe, otkrili bi da često postaju depresivni i razdražljivi zbog stalnog čitanja ove vrste literature. Zbog ove depresije, možda bi željeli prekinuti tu naviku i umjesto toga negovati naviku čitanja duhovnih knjiga

koje inspirišu njihove misli i hrane njihove osjećaje zdravim i uzvišenim idejama. Ako naprave ovu promjenu, otkrit će da su njihovi životi krenuli divnim novim tokom zahvaljujući svjesnom rasuđivanju i snažnoj odlučnosti.

Istina je da se možemo vrlo brzo promijeniti ako to želimo, ali promjena obrazaca i navika stečenih godinama zahtijeva pravi trud i snažnu volju.

Da bi se iskorijenila duboko ukorijenjena navika, sve snage odlučnosti moraju se mobilizirati u suprotnom smjeru dok se loša navika ne neutralizira i njena moć ne poništi. Većini ljudi nedostaje potrebno strpljenje i upornost za ovo. Međutim, čovjek mora shvatiti da ono što je stvorio ili učinio može biti izbrisano ili poništeno.

Kada analizirate sebe, imajte snažnu želju da eliminišete svoje slabosti i postanete osoba kakva biste trebali biti. Nemojte se osjećati obeshrabreno ili frustrirano kada otkrijete mane koje iskrena samoanaliza ističe; umjesto toga, shvatite to kao priliku da identifikujete šta treba da riješite u svojoj ličnosti.

Pojavila se teorija koja tvrdi da je misao proizvod endokrinih žlijezda. Ovaj koncept je neosnovan. Meso i kost ne mogu proizvesti misao. Um je glavni arhitekta svih stvari, i općih i specifičnih. Baš kao što voda postaje led hlađenjem, misao poprima fizičke oblike kondenzacijom. Sve u svemiru se misli u fizičkim oblicima. Čak je i endokrini organ fizička manifestacija minijaturnog modela misli.

Fizičko i psihičko stanje osobe su usko isprepleteni. Na primjer, uočeno je da osobe s

bolestima jetre često postaju razdražljive i loše volje. Kada neko pati od prekomjernog lučenja žuči ili disfunkcije jetre, možda neće biti sklon osmijehu ili veselju sa svima koje sretne. Umjesto toga, mogu osjećati ljutnju i razdražljivost. Misli i emocije su pod utjecajem fizičkog stanja.

Kada su organi oštećeni, to negativno utiče na mentalnu snagu, što zauzvrat slabi. Oni koji jedu puno mesa često su skloni ljutnji i razdražljivosti. Ako bi osoba konzumirala samo sok od grožđa sedmicu dana, osjećala bi se osvježeno i u harmoniji sa svima.

Prejedaње i konzumiranje neodgovarajuće hrane stvara i zadržava velike količine toksina u tijelu, što nesumnjivo negativno utiče na um, čineći ga tromim, letargičnim i lako iritirajućim. Povremeni post na soku od grožđa ili narandže pomaže u čišćenju tijela, što zauzvrat pomaže u revitalizaciji mozga i njegovom energiziranju. Nadalje, pokazalo se da terapijski post jedan dan u sedmici, a ponekad i tri dana u komadu (dok pijete vodu i sok tokom posta), pomaže u čišćenju tijela od nakupljenih toksina i otpada. Post duži od tri dana u komadu treba provoditi pod nadzorom ljekara ili specijaliste za post.

Jednom sam sreo sedamdesetogodišnjeg čovjeka koji je nosio laganu odjeću, bez kaputa i bez čarapa, iako je bilo jako hladno. Uvjeravao me je da mu uopće nije hladno! Navikao je svoje tijelo na hladno vrijeme. Um više utječe na tijelo nego što tijelo utječe na um, iako hemijski elementi tijela stalno utječu na um.

(Napomena: Ozbiljna istraživanja o utjecaju hrane i prehrane na mentalno zdravlje provedena su dugi niz godina prije nego što je Paramhansa iznio ovo zapažanje. Ljudi koji su odrasli u siromaštvu i bili

lišeni pravilne prehrane svakako su pokazivali oštećen mentalni razvoj i sporije reakcije. Osim toga, nauka je pokazala da su se neki oblici ludila [koji se još uvijek smatraju neizlječivim] značajno poboljšali jednostavnom upotrebom vitamina. Također, uzroci nekih vrsta depresije, anksioznosti i drugih emocija mogu se pratiti do neravnoteže hemijskih elemenata u tijelu.)

Iako um ima značajan utjecaj na tijelo, nije mudro zanemariti tijelo. Treba dati prednost zdravoj hrani u odnosu na nezdravu hranu. Ako okolnosti zahtijevaju da živite s ljudima koji vas čine razdražljivima, preporučljivo je s vremena na vrijeme promijeniti okruženje. Ali još bolje od svega ovoga je promijeniti svoje psihičko stanje kako vas ne bi uznemiravali postupci drugih. Promijenite sebe i moći ćete živjeti u miru i sreći bilo gdje.

Svijet u cjelini je poput mentalne bolnice. Neki ljudi pate od ljubomore i zavisti, drugi od ljutnje, mržnje i požude. Oni su žrtve svojih navika i emocija. Ali možete stvoriti mir u svom okruženju. Analizirajte sebe. Emocije imaju određene posljedice na um i tijelo. Zavist i strah čine lice blijedim, dok ga ljubav čini blistavim. Kada možete biti mirni, uvijek ćete biti sretni.

Koji god oblik sebe osoba teži da kultiviše, mora se potruditi da analizira svoju istinsku prirodu i razvije njene najbolje kvalitete. Osoba može posjedovati moralni, etički, patriotski, umjetnički ili poduzetnički identitet i tako dalje. Ako je njen cilj usklađivanje s najvišim moralnim idealima, mora živjeti s integritetom i posjedovati dobru volju i dobronamjerne namjere prema svima. To je suština

kreposnog ponašanja. Ponos je taj koji tjera one koji se opravdavaju da kritikuju i osuđuju slabe oko sebe. Ali oni plemenitog karaktera i razumnih duša saosjećaju s drugima i ne osuđuju ih zbog grešaka koje proizlaze iz neznanja i pogrešne procjene.

Oni s materijalističkim sklonostima često nepotrebno pate. Takvi ljudi moraju naučiti samokontrolu, inače su poput pokretnih dijelova fizičkog svijeta, obavezni pušiti određeni broj cigareta dnevno i jesti određenu hranu. Dobiju glavobolju ako propuste kafu ili ručak i mogu spavati samo na madracu sa specifičnim karakteristikama. Iako je udobnost u redu, ne treba dozvoliti da nas ona porobi. Ravnoteža je bitna i ako se ne uravnoteži njihova mentalna, fizička i duhovna priroda, neće se spoznati sreća. Nije mudro dozvoliti da materijalna priroda dominira našom mudrošću i razboritošću. Konačna riječ i konačna odluka uvijek trebaju pripadati savjesti i uvidu.

Jednostavan život i uzvišene misli trebaju biti ciljevi čovječanstva. Moramo nositi sve elemente sreće u sebi. To je moguće kroz meditaciju i usklađivanje naše svijesti s vječno obnavljajućom duhovnom radošću. Bog je univerzalno blaženstvo i u harmoniji s Njim osjećamo Njegovu radost i kušamo Njegovu slatkoću. Nikada ne smijemo založiti svoju sreću bilo kakvom vanjskom utjecaju. Bez obzira na okruženje u kojem živimo ili radimo, moramo zaštititi svoj unutrašnji mir od njegovog utjecaja. Analizirajte sebe i postanite ono što biste trebali biti i ono što želite biti. Ljudi rijetko nauče pravu samokontrolu; umjesto toga, rade stvari štetne za vlastitu dobrobit, a ipak vjeruju da su sretni! Ali njihova sreća je iluzorna. Pravi ključ sreće i uspjeha leži u činjenju

stvari koje želite raditi jer je to vaša dužnost i suzdržavanju od činjenja štetnih stvari jer je izbjegavanje istih bolje.

Ne biste trebali zaokupljati svoj um brojnim brigama i interesima. Procijenite ih kako biste utvrdili jesu li zaista važni. Vrijeme je dragocjeno i ne bi ga trebalo gubiti. Čitanje jedne korisne knjige može poboljšati vaše blagostanje mnogo više nego gledanje filmova. Često kažem: "Ako čitate jedan sat, pišite dva. Ako pišete dva sata, razmišljajte tri. Ako razmišljate tri sata, meditirajte cijelo vrijeme."

Gdje god da idem, uvijek održavam svoj duhovni mir i spokoj. Igla kompasa uvijek pokazuje sjever. Slično tome, um treba uvijek biti usmjeren prema polu duhovne radosti; tada niko neće moći poremetiti vaš mir ili poremetiti vašu ravnotežu.

Osoba bi trebala težiti da svaki dan bude bolja od prethodnog, inače bi mogla nazadovati u pogledu zdravlja, unutrašnjeg mira i sreće. Zašto? Zato što ne ulažu dovoljno truda da kontrolišu svoje misli i postupke. Ljudi stvaraju svoje navike i mogu ih promijeniti. Ako ste skloni negativnom razmišljanju, okružite se dobrim ljudima, čitajte dobre knjige i meditirajte. Promjena vaših saputnika, ako je potrebno, može imati pozitivan uticaj na vaš život.

Kada odlučite da se promijenite nabolje, zapamtite da su dobro društvo i pozitivni utjecaji ključni i neophodni za postizanje vaših ciljeva. Utjecaj okoline - dobar ili loš - jači je od snage volje, stoga imajte to na umu kada se bavite drugima.

Samoanaliza je također bitna za samousavršavanje. Ako možete hrabro i neustrašivo

analizirati sebe, moći ćete podnijeti analizu drugih i njihova kritika vas neće pogoditi.

Oni koji se zadržavaju na manama drugih su predatori. Svijet je pun zla, stoga ne treba ni govoriti zlo, ni misliti zlo, niti činiti zlo. Umjesto toga, treba biti poput ruže, šireći miris dobrote, čistih namjera i bratske ljubavi. Neka ljudi osjete da ste pravi prijatelj - graditelj, a ne rušitelj. Ako želite biti bolji nego što jeste, analizirajte sebe i njegujte plemenite osobine u sebi. Ljubazna duša govori rječitije o svom vlasniku od riječi, jer emitira jedinstvenu vibraciju koju drugi osjećaju i razumiju bez greške. Mislite na svjetlost i tama će nestati. Učite, razmišljajte i činite što možete da pomognete drugima i skinete teret brige, boli, straha i nepravde s njihovih ramena.

Mnogi ljudi besciljno lutaju kroz život, bez jasnog cilja. Definirajte svoju svrhu i radite na njenom ostvarenju. Odvojite vrijeme za introspekciju i privatnu molitvu. Mnogo je inspirativnih stvari koje čekaju da budu otkrivene, ali često gubimo vrijeme i energiju na trivijalne stvari. Sreća neće doći osim ako se ne usredotočimo na mudrost velikih ličnosti i ne budemo vođeni njihovim svjetlom. Njihove ideje se nalaze u drugim duhovnim knjigama i spisima kako bi nam pomogle i vodile nas.

U redu je uživati u životnim zadovoljstvima, ali nema zamjene za unutrašnji život i introspektivnu kontemplaciju, jer sreća zavisi od kontemplacije i upoznavanja velikih umova kroz njihove ideje sačuvane u knjigama, baš kao što zavisi i od okruženja dobrim i plemenitim ljudima.

Samoća je ugodna za one koji vole kontemplaciju, ali to ne znači distanciranje od ljudi ili izolaciju. Kada

želite da se družite, učinite to svim srcem, sa svom svojom ljubavlju i prijateljstvom, kako bi vaši prijatelji pronašli utjehu u vašem prisustvu i uvijek se radovali što će vas vidjeti i uživati u vašem dobrom društvu.

Mir s tobom

Efektivni rizik

Paramhansa Jogananda

Ušao sam u isposnicu i ponosno predstavio svojoj učiteljici, Sirri Yuktsuwar, korpu povrća, rekavši:

"Ovo je poklon za vas, gospodine! Ovih šest velikih karfiola posadio sam svojim rukama i brinuo se o njima tokom cijelog njihovog rasta s nježnošću majke prema svom malom djetetu."

Sri Yuktiswar je odgovorio sa zahvalnim osmijehom: "Hvala vam. Molim vas, ostavite to u svojoj sobi; trebat će mi sutra za posebnu večeru."

Upravo sam stigao u grad Puri da provedem ljetni raspust u primorskom isposničkom domu svog učitelja. Ovo dvospratno, veselo utočište gleda na Bengalski zaljev, a izgradio ga je učitelj uz pomoć svojih učenika.

Probudio sam se rano sljedećeg jutra, osvježen slanim morskim povjetarcem i spokojnim šarmom pustinjačkog doma. Čuo sam učitelja kako me doziva svojim melodičnim glasom, pa sam bacio pogled na karfiol, prepun ljubavi i naklonosti, a zatim ga pažljivo složio ispod kreveta.

Učitelj je rekao: "Hajdemo na plažu." Hodao je naprijed, a ja sam ga slijedio s grupom mladih učenika. Učitelj nas je prijekorno pogledao i rekao:

"Molimo vas da hodate u dva reda, pazeći da vaši koraci budu usklađeni."

Zatim nas je ispitivao dok smo ga slušali i počeo recitirati nešto u smislu:

O momci, budite jaki i marširajte u uređenim redovima!

Bio sam impresioniran glatkoćom kojom je učitelj uspijevaio pratiti graciozne korake svojih mladih učenika.

Učitelj me pogledao u oči i rekao: "Stani! Jesi li zatvorio zadnja vrata isposnice?"

Odgovorio sam: „Mislim da da, gospodine.“

Seri Yuktsuwar je šutio nekoliko minuta, sa slabim, gotovo potisnutim osmijehom na usnama, a onda je konačno rekao:

"Ne, previdio sam da se Sveta meditacija ne bi trebala koristiti kao izgovor za zanemarivanje fizičkih obroka."

Mislio sam da se šali, ali je dodao: "Tvojih šest karfiola uskoro će postati pet"

Vratili smo se kako nam je učitelj naredio, a kada smo se približili ritualnom mjestu, rekao je:

"Sačekaj trenutak, pogledaj, Mukunda (Paramhansa), lijevo preko dvorišta prema cesti. Neko će uskoro doći tamo i bit će uzrok tvoje kazne."

Sakrio sam svoju ljutnju zbog ovih nejasnih primjedbi. Odjednom sam ugledao seljanina na putu kako čudno pleše i besmisleno gestikulira rukama. Zamalo sam zanijemio od znatiželje i netremice sam zurio u taj potpuno smiješan prizor. Baš kad je čovjek htio nestati iz našeg vidokruga, Sri Yuktswar je rekao: "Sada će se vratiti."

Seljanin je odmah promijenio kurs i krenuo prema stražnjem dijelu isposnice. Nakon što je prešao pješčanu stazu, ušao je u zgradu kroz stražnja vrata, koja nisam zaključao, baš kao što mu je učitelj rekao. Ubrzo nakon toga, pojavio se noseći jedan od mojih dragocjenih karfiola, njegov ponos je bio očigledan dok je koračao s dostojanstvom i poštovanjem.

Ova komična scena, u kojoj sam se pojavio kao žrtva, nije me spriječila da krenem u potjeru za lopovom, kojeg sam progonio bijesnom brzinom. Jedva sam stigao do pola puta kada me je Sri Yuktiswar pozvao, tresući se od smijeha od glave do pete, i zamolio me da se vratim. Između izljeva veselja, objasnio je:

"Taj jadnik je žudio za karfiolom, pa sam pomislio da mu neće škoditi da nabavi jedan od tvojih karfiola koje nisi pravilno čuvao!"

Odjurio sam u svoju sobu i otkrio da je lopov ljubitelj povrća, jer nije dirao moje zlatno prstenje, sat, niti novac, koji su bili razasuti po ćebetu. Umjesto toga, ušuljao se ispod kreveta do skrivene korpe s karfiolom, ispunjavajući želju svog srca.

Te večeri sam zamolio Sri Yuktvara da mi objasni taj događaj, koji nije bio bez nekih zbunjujućih detalja. Učitelj je polako odmahnuo glavom i rekao:

"Shvatit ćete da će nauka jednog dana uskoro otkriti niz nepoznatih zakona."

Nekoliko godina kasnije, kada su čuda radija iznenada svanula pred svijetom punim strahopoštovanja, učiteljevo proročanstvo se sjetilo. Stare ideje o prostoru i vremenu nestale su zauvijek, jer sada nema nijednog doma, ma koliko mali bio, do kojeg ne dopire mnoštvo globalnih radio (i satelitskih) kanala. Čak su se i najtuplji umovi otvorili i proširili pred nepobitnim dokazom jedne od definirajućih karakteristika čovječanstva: totaliteta postojanja.

Komična priča o karfiolu može se razumjeti upoređivanjem s radiom. Moj učitelj je bio potpuni odašiljač i prijemnik. Misli nisu ništa drugo do suptilne, eterične vibracije. Baš kao što osjetljivi radio hvata određeni program među hiljadama koji se emituju svuda, tako je i Sri Yuktiswar bio prijemčiv za jednu misao - misao budale opsjednute karfiolom - među bezbrojnim ljudskim mislima koje se emituju u ovom svijetu. Dok smo hodali prema plaži, učitelj je osjetio želju običnog seljana i odmah djelovao da je ispuni. Sveto oko mog učitelja uočilo je čovjeka kako pleše prije učenika. Moj zaborav da zaključam vrata isposnice dao je učitelju zgodan izgovor da me liši jedne od mojih voljenih biljaka. Tako je Sri Yuktiswar, nakon što je djelovao kao prijemnik, djelovao i kao odašiljač. U ovoj ulozi, učitelj je bio u stanju da vodi seljana da promijeni smjer i ode u određenu sobu kako bi dobio jedan karfiol.

Uvid je vodič duše i istinski se manifestuje kod osobe tokom trenutaka smirenosti. Gotovo svaka osoba je iskusila neobjašnjivu unutrašnju intuiciju ili

je bila u stanju da efikasno prenese svoje misli drugoj osobi.

Ljudski um oslobođen ometanja uzrokovanih anksioznošću ima sposobnost obavljanja svih složenih funkcija radija: odašiljanja i primanja misli te filtriranja neželjenih. Baš kao što snaga odašiljanja radio stanice ovisi o količini električne energije koju koristi, učinkovitost ljudskog uma, poput radija, ovisi o snazi volje svake osobe.

Sve misli zauvijek plutaju u svemiru. Kroz duboku koncentraciju, prosvijetljeni učitelj može uhvatiti i pročitati misli bilo koje osobe, žive ili mrtve. Misli su univerzalnog, a ne individualnog porijekla. Istine se ne mogu stvoriti već otkriti. Lažne misli - male ili velike - proizlaze iz nedovoljne sposobnosti rasuđivanja. Cilj joge je smiriti um kako bi mogao čuti nepogrešivo vodstvo unutrašnjeg glasa, bez izobličenja ili zbunjenosti.

Radio i televizija su istovremeno donijeli glasove i slike dalekih drugih u domove miliona. Ovo je bio prvi naučni pokazatelj da je čovječanstvo univerzalni duh. Iako slijepa subjektivnost pokušava svim sredstvima dominirati i oteti suštinu čovječanstva, ono nije tijelo ograničeno na određenu tačku u prostoru, već duh univerzalnog postojanja.

U tom smislu, Charles Robert Richet, dobitnik Nobelove nagrade za fiziologiju, napisao je sljedeće:

„Zaista je čudno i izvanredno da se nevjerovatni prirodni fenomeni i dalje dešavaju. Kada se utvrde, neće nas više zadivljavati nego što nas je nauka zadivljavala u prošlom vijeku. Smatra se da nas fenomeni koje sada lako prihvatamo prestaju

zadivljavati jer su postali razumljivi. Ali to nije slučaj. Ako nas više ne zadivljuju, to nije zato što ih razumijemo, već zato što su nam postali poznati. Ako nas treba zadiviti sve što je nerazumljivo, onda bismo trebali biti zadivljeni svime: kamenom bačenim u zrak, žirom koji izraste u veliki hrast, živom koja se širi kada se zagrijava i željezom koje privlači magnet.“

"Nauka danas više nije komplikovana. Nevjerovatne i neočekivane činjenice koje će naši potomci zaključiti sada su nam blizu i gledaju u nas, da tako kažem, iako ih ne vidimo. Ali nije dovoljno reći da ih ne vidimo: ne želimo da ih vidimo, jer čim se pojavi neočekivana i nepoznata činjenica, pokušavamo je staviti u opšti okvir prihvaćenog znanja, i ljutimo se ako se neko usudi da nakon toga eksperimentiše!"

Izvor: Jogijev dnevnik: Autobiografija

Vidio sam te kako se skrivaš

Gledao sam u cvijet i molio se, i odmah sam te ugledao, o Božanski Duše, skrivenog u njemu. Odisao je mirisom tvog prisustva, njegove latice bile su obojene tvojom ružičastom nevinošću, a njegovo srce sjalo je zlatom tvoje mudrosti.

I vidio sam tvoju sveobuhvatnu moć kako podupire njegovu vitku stabljiku i bujne zelene listove. Što se tiče misterija života i vječnosti, vidio sam ih kako dremaju u polenovoj prašini, a tvoj beskonačni dodir inspirirao je pčelu i rasplamsao joj grudi, tako da je počela pijuckati tvoju slatkoću.

Daruj mi znanje o čudesima Tvoga stvaranja i otkrij mi Svoje beskrajne tajne, skrivene čak i u najmanjem korovu koji raste uz cestu.

Šaputanja iz vječnosti

Ukroćivanje vlastite prirode ili prevazilaženje štetnih osobina

Nije lako definirati temperament, ali znamo šta je to. Kada ste u stanju uznemirenosti i ljutnje, vaše ponašanje nije normalno i niste osoba kakva biste trebali biti. Kao rezultat toga, osjećate se uznemireno i povučeno. A šta može biti gluplje nego da osoba sama sebi uzrokuje nesreću svojim postupcima i reakcijama?

Niko ne voli bijedu. Zar ne bi osoba trebala analizirati sebe sljedeći put kada je u tmurnom raspoloženju? Ako to učini, vidjet će da sebe namjerno čini jadnom. Kada je u tako tmurnom stanju, drugi oko nje osjećaju njihovu nevolju i izbjegavaju njihovo društvo.

Gdje god da osoba ide, govori mnogo bez riječi, jer se njeno cjelokupno raspoloženje odražava u njenim očima, i svako ko je pogleda osjeti negativnost koja iz nje izvire. Vidjevši mračne, zlonamjerne emocije odražene u njenim očima, drugi se odbijaju, radije se distancirajući od tih uznemirujućih vibracija. Ljutnja se prvo mora protjerati iz ogledala uma prije nego što se njen odraz u očima može izbrisati.

U ovom svijetu, čovjek živi u staklenoj kući, izložen drugima, nesposoban da se pretvara ili pretvara. Stoga mora živjeti prirodnim životom. Zašto ne djelovati na način koji mu donosi poštovanje i divljenje? Zašto ne vidjeti plemenitost u njegovim očima i radost na njegovom licu? Sve dobre osobine i

vrline osobe skrivene su unutra, ispod sloja tame i bijede.

Ne samo da drugi primjećuju njegovo ponašanje, već i on posmatra njihovo. Budući da ima tendenciju da se poredi s drugima kao rezultat stalnog posmatranja onih oko sebe, postaje žrtvom psihološke nesreće. Ili može postati uznemiren i uznemiren zbog stalnih poteškoća s kojima se suočava u ovom svijetu. Temperament je često rezultat uticaja okoline. Na svakog od nas svijet oko nas utiče na različite načine. Ali ne bismo trebali dozvoliti sebi da podlegnemo depresiji zbog vanjskih okolnosti. A zašto bismo trebali nositi teret problematičnih uticaja naše okoline?

Neki ljudi pribjegavaju iskazivanju negativnih emocija kako bi izbjegli suočavanje s problemom ili situacijom. Međutim, ova negativna ponašanja nisu ni bijeg ni emocionalna sigurnosna mreža. Prirodno je s vremena na vrijeme privremeno podleći tuzi i melanholiji, ali ne smijete dozvoliti da vas ovi osjećaji kontroliraju.

Svaka osobina ličnosti ima specifičan osnovni uzrok. Da biste eliminisali neku osobinu, morate se pozabaviti njenim uzrokom. Važno je svakodnevno zastati i razmisliti, ispitivati svoje misli i motivacije kako biste razumjeli svoju ličnost i naučili pravi način da se nosite s njom i ispravite je ako je štetna. Možete se naći u stanju apatije, nespremni da razmotrite bilo kakve prijedloge drugih. U ovoj situaciji ključno je uložiti svjestan napor da razvijete pozitivna i zanimljiva iskustva. Čuvajte se apatije, koja ometa napredak i paralizira snagu volje.

Ili osoba može biti obeshrabrena i obeshrabrena bolešću, vjerujući da nije sposobna povratiti zdravlje. U ovom slučaju, principi zdravog života trebaju se

primijeniti kako bi se stvorio zdrav i produktivan život zasnovan na moralnim i etičkim temeljima. Nadalje, osoba se treba obratiti Svemogućem Bogu u molitvi kako bi razvila veću vjeru u Njegovu iscjeliteljsku moć.

Ako je osoba uvjerila sebe da je neuspješna i da ni u čemu ne može uspjeti, onda problem treba analizirati i razjasniti da li je uložila sav potreban napor.

Bog upravlja cijelim svemirom, do najsitnijih i najsitnijih detalja, a čovječanstvo je stvoreno na Njegovu sliku. Stoga ne možemo tražiti izgovore ili opravdanja za neuspjeh. Ne bojte se rada, bez obzira koliko je naporan, jer rad "jača" tijelo i nikome ne šteti. Međutim, čovjek mora naučiti raditi i razmišljati smireno. Kada ste i energični i smireni, možete postići ono što želite, jer vam je um bistar.

Osim što ne ulažu potreban trud za uspjeh, većina ljudi je i mentalno neaktivna. Mnogo vremena provode ne razmišljajući. Neki ovo smatraju odmorom i opuštanjem. Ali u istinskom opuštanju, um je i aktivan i smiren. U tim tihim trenucima, neko bi mogao razmišljati o Bogu, prekrasnom pogledu ili ugodnom iskustvu. Pozitivan, smiren mentalni rad je osvježavajući i okrepljujući. Ipak, mnogi ljudi brkaju kreativni napor sa stresom i rade u napetom, nervoznom stanju.

Kreativno razmišljanje je najbolji protuotrov za nezdrave temperamentе. Ovi temperamentі obuzimaju svijest kada je osoba u negativnom ili uznemirenom stanju. Kada je um lišen pozitivnih misli, njegov vlasnik postaje depresivan i opterećen brigama. A s depresijom i brigom dolazi đavo, koji se nastanjuje u mislima te osobe i vrši potpunu kontrolu nad domaćinom!

Stoga, prijatelju moj, radi na razvijanju kreativnih ideja. Kada nisi zauzet fizičkim poslom, radi nešto kreativno u svom umu. Zaokupi ga kako ne bi ostalo vremena za razmišljanje o stresu i anksioznosti.

Kreativno razmišljanje je zapanjujuće i divno, kao život u drugom svijetu. Svi bi trebali njegovati ovu sposobnost. Rijetko promislim i jednu riječ svojih predavanja - a ovo je jedno od njih - prije nego što ih održim. Ali čim se udubim u temu, moja duša počinje da mi govori o čudesnim stvarima. Kada kreativno razmišljate, ne osjećate tijelo ili uznemirene emocije, jer ste u tim trenucima u skladu s božanskim duhom.

Našu inteligenciju oblikuje slika božanske, kreativne inteligencije kroz koju je sve moguće. Ako ne živimo u toj svijesti, postajemo skup složenih osobina. Kroz pozitivno, kreativno razmišljanje, prevazilazimo te osobine. Nadalje, kroz kreativno razmišljanje pronalazimo odgovore i rješenja za sva naša vlastita pitanja i pitanja i probleme drugih.

Loša narav je poput raka, nagrizava unutrašnji mir. Upravo zato oni s grubim temperamentom ne mogu pobjeći od svojih teškoća i problema.

Bez obzira na to koliko su teške okolnosti osobe, ona ne bi trebala podleći očaju. Mogu trijumfovati u svojim mislima. Kada osoba s promjenjivim temperamentom ne uspije, diže ruke od sebe i priznaje poraz. Ali onaj ko sačuva svoj um neslomljivim je pravi pobjednik u životnoj bitci, čak i ako svijet oko nje bjesni kao vulkan.

Da li osoba želi biti zatvorena ili slobodna? Kada se previše ograniči svojim temperamentom, postaje nesposobna da se nastavi suočavati sa životnim izazovima. Čim dozvoli negativnim raspoloženjima da im zamagle um, snaga volje slabi, a odlučnost posustaje. Temperamentne tendencije obavijaju

mozak maglom zbunjenosti i zbunjenosti, narušavajući zdrav razum i čineći sve napore uzaludnim.

Čovek može savladati svoj temperament, koliko god on bio oštar i neugodan. Prvo, moraju odlučiti da više neće biti mrzovoljni i mrzovoljni. A ako se uprkos njihovoj odlučnosti ipak dogodi promjena raspoloženja, trebali bi je analizirati kako bi razumjeli kako se uvukla i poduzeti nešto konstruktivno povodom toga.

Nadalje, ništa se ne smije raditi nemarno, već s pažljivim i dubokim mentalnim fokusom. Moramo se baviti kreativnim aktivnostima jer nas je Bog obdario neograničenim potencijalom. Kakvo je opravdanje za predaju psihološkom neuspjehu prepuštajući se iscrpljujućim i nezdravim mislima? Čovjek se mora osloboditi destruktivnih psiholoških stanja koja djeluju kao kočnice na kotačima istinskog napretka. Osim ako se kotači ne oslobode steznih kočnica, kretanje i napredak su nemogući. Podsjetite se svako jutro da je Bog s vama i da, kakve god bile vaše poteškoće, imate moć da ih savladate. Vi ste zakoniti nasljednik moći Vrhovnog Duha i stoga ste jači od okolnosti i veći od događaja.

Bistar, inteligentan dječak ne uživa u rješavanju lakih problema; on uživa u teškima. Ali mnogi ljudi su zastrašeni životnim izazovima. Nikada ih se nisam bojao, jer sam se uvijek molio: "Bože moj, povećaj svoju snagu u meni. Održavaj me u pozitivnom načinu razmišljanja kako bih, uz Tvoju pomoć, uvijek mogao prevladati svoje teškoće."

Razmišljajte konstruktivno o problemu dok više ne budete mogli razmišljati. Kada se suočavam s problemom, idem do krajnjih granica kako bih pokrio sve moguće korake za njegovo rješavanje, sve dok

iskreno i iskreno ne mogu reći: "Dao sam sve od sebe i ovo je sve što mogu učiniti." Tada zaboravim na problem.

Osoba koja se zadržava na problemima postaje razdražljiva i lako se uznemiri. Izbjegavajte ovo. Kada se pojavi problem, umjesto da se fokusirate na njega, razmislite o svakom mogućem načinu da ga riješite. Ako ne možete jasno razmišljati, uporedite svoje brige sa sličnim problemima s kojima se suočavaju drugi i učite iz njihovih iskustava kako biste identificirali puteve do neuspjeha i puteve do uspjeha. Odaberite korake koji vam se čine najlogičnijim i najrealnijim i posvetite se njihovoj provedbi. Čitava biblioteka svemira pohranjena je u vama. Sve što želite znati već je tu. Da biste ovo otkrili, jednostavno trebate kreativno i inovativno razmišljati.

Oštra narav otupljuje razumijevanje i otvrdnjava osjećaje, što osobi onemogućava slaganje s drugima. Kućni život treba da bude utočište, ali oštra narav ga pretvara u tragičan pakao. Muž dolazi kući i zatiče ženu u depresivnom raspoloženju, što mu onemogućava komunikaciju s njom. Ili se može vratiti loše raspoložen, što mu onemogućava urazumljivanje. Mnoge nevolje snalaze ljude zbog oštrog naravi. Kada član porodice kipi od bijesa ili je ravnodušan, odmah ste pogođeni njihovom naravi. Ili možda posjetite nekoga punog radosti, samo da biste ga zatekli svađalivog i povrijeđenog, koji vašu sreću odmah pretvara u suze i tjera vas da uzvratite istom mjerom. Ne dozvolite da vas tuđa narav povrijedi.

Lako je tražiti osvetu, ali ponuditi ljubav je najbolji način da se ublaži ljutnja drugih i spriječi njihova šteta. Ta ljubav mora biti čista, jer kada izvire iz srca, ima magičan učinak.

Ne smijemo se zadržavati na posljedicama, čak i ako se na našu ljubav gleda s ravnodušnošću. Ljubav je jača od mržnje, a njen učinak je snažan i zapanjujući.

Znate li da se u vašoj duši nalazi veličanstveni vrt? Čudesan vrt misli, mirisan ljubavlju, dobrotom, razumijevanjem i mirom - vrt čija ljepota i užitak nadmašuju sve zemaljsko cvijeće i mirisno bilje. Stvarate mirisni cvijet kad god vas neko pogrešno shvati u naletu bijesa, a vi dosljedno nudite ljubav. Nije li miris te ljubavi i razumijevanja trajniji i čistiji od bilo koje prirodne ruže? Stoga, uvijek zapamtite da je vaš um vrt i održavajte ga lijepim i mirisnim čistim, svetim mislima. Ne dozvolite da postane blatnjava močvara koja vrvi odvratnim osobinama mržnje. Ako negujete cvijeće mira i ljubavi, prožeto nebeskim mirisom, pčela duhovne svijesti bit će privučena u vaš vrt. Kao što pčela traži samo cvijeće koje odiše najsladim medom, tako će i Bog posjetiti vas kada je vaš život ispunjen slatkim, ružičastim mislima. Odlučite da nećete dozvoliti da štetni, truli korov zla i ljutnje raste u vrtu vaših dobrih duhovnih kvaliteta. Što više negujete svete kvalitete koje su poput cvjetajućeg cvijeća, Bog će više otkrivati svoje sveto prisustvo u vama.

Istočnjački mudri tekstovi kažu da je osoba koja je smirena i staložena pred prijateljem i neprijateljem, netaknuta dualnošću topline i hladnoće, zadovoljstva i bola, veoma draga Bogu. Dosljednim pružanjem ljubavi onima grube i okrutne prirode, mira onima koje muče strahovi i opterećuju brige, slatkoće onima gorke naravi, radosti onima koje opterećuju bijeda i jad, te davanjem primjera onima koji lutaju stazama greške i grijeha, prevladavate negativne osobine

održavajući svoj um angažiranim u korisnim i kreativnim aktivnostima.

Često kažem: "Ako čitaš jedan sat, piši dva sata; ako pišeš dva sata, razmišljaj tri sata; ako razmišljaš tri sata, meditiraj cijelo vrijeme."

Bog je izvor sve sreće i moguće ga je dosegnuti u svakodnevnom životu. Ali čovjek se često bavi stvarima koje vode do nesreće. Meditacija je najbolji način da se eliminišu loše navike i živi u čudesnom svijetu - svijetu poput onog koji je veliki mudrac shvatio kada je rekao: "O Gospode, pjevao sam Tvoje blagoslovljeno ime i izgubio sam se u Tebi. Kada sam se vratio ovoj svijesti, shvatio sam da sam napustio svoje staro tijelo da bih se našao u novom tijelu koje si mi Ti dao!"

U Indiji postoji slična priča o drugom svecu. Mladić je upravo umro, a njegovo tijelo je nošeno na lomaču. Dok su ožalošćeni htjeli zapaliti vatru, iznenada se pojavio starac, trčeći i vičući: "Stani! Ne pali vatru! Ja ću upotrijebiti to tijelo!" Čim je izgovorio ove riječi, starčevo tijelo je palo mrtvo na zemlju, dok se mladić podigao s hrpe potpale i požurio prema šumi. Starac je bio veliki svetac i nije želio prekinuti svoje obožavanje vraćajući se u život u beživotnom tijelu novorođenčeta, pa je odlučio upotrijebiti mladićevo tijelo kako bi nastavio svoje duhovne prakse.

Mnogo je nevjerovatnih stvari o životu i smrti koje čekaju da budu otkrivene. Meditacija je način na koji moramo živjeti u skladu s našom božanskom prirodom i u skladu s Bogom. Smrt užasava čovječanstvo jer je Boga držala podalje od naših života.

Sve bolne stvari ispunjavaju nas terorom i strahom jer volimo svijet, a ne razumijemo njegovo značenje i svrhu. Ali kada u svemu vidimo Boga, strah

nestaje. Uvijek se "rađamo" u životu, a i u smrti. U stvari, smrt je pogrešan naziv jer ne postoji nešto poput smrti. Kada se život umori, odbacujemo debeli plašt mesa i vraćamo se u nježni, eterični svijet.

Smrt znači kraj. Kočija sa slomljenim dijelovima je mrtva kočija jer je stigla do svog kraja. Ali besmrtna duša ne može propasti. Svake noći, dok spavamo, duša živi u eteričkom tijelu, nesvjesna fizičkog tijela. Kad bi gubitak fizičke svijesti značio smrt, duša bi umrla kada spavamo. Ali mi ne umiremo kada spavamo, niti potpuno gubimo svijest, jer se po buđenju sjećamo je li naš san bio miran ili neugodan. Slično tome, ne umiremo nakon smrti.

Oni koji dozvoljavaju da im se um ukoči su zaista mrtvi. Da biste riješili misteriju života, morate se svaki dan ponovo roditi. To znači svakodnevno težiti ka usavršavanju sebe na neki način. Iznad svega, moramo se moliti Bogu da nam podari mudrost, jer s mudrošću dolazi sve.

Razumijevanje, kreativno razmišljanje i konstruktivna, korisna djela moraju se njegovati kako bismo unaprijedili sebe i koristili drugima. Svako ko teži da uđe u Kraljevstvo Božje mora svakodnevno pomagati drugima najbolje što može. Slijedeći ovaj put, osoba će iskusiti živahnu radost koja otklanja neželjene osobine. Ova radost je također nepogrešiv pokazatelj mentalnog, fizičkog i duhovnog napretka. Nesumnjivo će se postići viši nivoi, jer je ovo put koji vodi u Kraljevstvo Božje.

Mora se uložiti svaki napor da se savlada temperament, jer čim se neko osjeća depresivno i mrzovoljno, sije sjeme greške u tlo sebe.

Prepuštanje zlonamjernim navikama je postepena smrt. Ali nastojanje da se svaki dan osjećamo vedro i optimistično, uprkos svim uznemirujućim i teškim

iskušenjima, označava slavno ponovno rođenje.

Ukoliko se ovo ljudsko ponovno rođenje ne pretvori u uzvišeno duhovno ponovno rođenje, nemoguće je da se osoba obnovi; ona će ostati stagnirajuća.

Temperament je zarazan i tokom vremena brige i depresije može negativno uticati na velike segmente stanovništva. Ne treba previše ozbiljno shvatati nesretne životne događaje. Bolje je malo se nasmijati nego tugovati i jadikovati zbog svake nesreće koja vam se može dogoditi.

Divno je biti optimističan i uvijek pokušavati se smiješiti

Kada osoba pokaže hrabrost, radost ili bilo koju od pozitivnih osobina, ona se ponovo rađa, što znači da se njena svijest obnavlja pokazujući njenu istinsku duhovnu prirodu.

I to je novo duhovno rođenje koje nas kvalifikuje da vidimo i uđemo u Kraljevstvo Nebesko.

Mir s tobom

Prijateljstvo: Temelji i izdržljivost

Prijateljstvo je najviši ljudski izraz Božje želje da pokaže

svoju ljubav prema čovječanstvu

Bog daruje novorođenčetu saosjećanje i nježnost kroz oca i majku. Njihova osjećanja prema dojenčetu su urođena i instinktivna, jer je Bog odredio da naši roditelji ne mogu a da nas ne vole. Prijateljstvo nam, dakle, dolazi kao čisti izraz

.Božje bezuvjetne ljubavi prema nama

Dva stranca se sretnu i s neposrednom i iskrenom željom žele pomoći jedno drugom. Jeste li ikada analizirali ovaj fenomen? Ova spontana, obostrana želja za druženjem proizlazi direktno iz svetog zakona privlačnosti. Činovi međusobnog i ojačanog prijateljstva između dvije duše iz prošlih života postepeno stvaraju duhovnu vezu koja ih .neodoljivo privlači u ovom životu - gdje god se nalazili

Osim ako ovaj impuls nije okaljan sebičnošću i privlačnošću prema suprotnom spolu, on je čist i neokaljan.

.Ali nažalost, često je narušen nečistim razmatranjima
Prijateljstvo cvjeta i buja poput rosnog cvijeta na drvetu
naših emocionalnih osjećaja, a oskvrnjeno je korumpiranim i
mržnjom ispunjenim željama i sebičnim, monopolističkim
.ponašanjem

Ako na korijenje drveta nanesete drugačiju vrstu
gnojiva, plodovi će biti slabi i zakržljali. Slično tome, kada
neko hrani drvo prijateljstva sebičnim osjećajima, njihovi
nedostojni motivi iskrivljuju i kvare plodove tog prijateljstva.

Biti zainteresiran za nekoga samo zato što je bogat ili
utjecajan i može nešto učiniti za nas ne može se nazvati
prijateljstvom. Isto tako, biti privučen nekim zbog njegovog
lijepog lica nije prijateljstvo. Kada to lice izgubi svoj
mladenački, zadivljujući šarm, "prijateljstvo" će ispariti i
.postati stvar prošlosti

Istina je da je prijateljstvo teško pronaći svugdje. Neke
ljude vidate svaki dan i nikada ih zapravo ne poznajete.
Druge osjećate da ih intimno poznajete iako ih nikada niste
sreli. Čovjek mora naučiti i njegovati tu tačnu unutrašnju
.intuiciju

Držite oči otvorene gdje god da se nalazite, i ako
osjećate istinsku emocionalnu privlačnost prema nekome,
trebali biste ojačati prijateljstvo s tom osobom jer vam je to
.bio prijatelj iz prošlog života

Postoji mnogo prijatelja koje poznajemo iz prošlih života,
ali ta prijateljstva nisu sazrela niti dostigla svoj puni
potencijal. Bolje je graditi na postojećim temeljima nego
kopati po pijesku prolaznih poznanstava. Lako je misliti da
imate mnogo prijatelja sve dok vam ne nanesu bol ili štetu,
.ostavljajući vas s gorkim razočaranjem

Druži se s ljudima koji se ističu po svojoj inteligenciji,)

(.a za prijatelja biraj one s dobrim moralom

Mnogi ljudi prave grešku birajući prijatelje jer ih zavarava površinski izgled. Jedini način da prepoznate prave prijatelje jeste da razmislite i zamolite Boga da vas ujedini s njima. Morate se truditi da pronađete drugove na čist i svet način. To znači pročistiti svoju svijest od svih misli o fizičkoj

ljepoti ili bilo kojem drugom izgledu koji smatrate bitnim faktorima koji određuju vaša osjećanja prema drugima. Ako to učinite, jednog dana, Božjom milošću, moći ćete pronaći iskrene prijatelje oko sebe gdje god se nalazili, a Bog će vas

također ponovo ujediniti, čak i ako je to samo duhovno, s prijateljima daleko, jer čisti osjećaji nisu podložni zakonima materije i nisu vezani vremenom i prostorom. Osjetit ćete

Božju ljubav kroz ona skromna ljudska sredstva koja Mu se ne opiru, već dopuštaju da Njegova ljubav teče kroz njih

čisto i jasno. Iz čistog srca dolaze blagoslovi svetog

.prijateljstva k vama i obasjavaju vas svojom svjetlošću

Nemoguće je privući prave prijatelje osim ako nečiji

karakter nije očišćen od sebičnosti i nepoželjnih osobina.

Najveća umjetnost prijateljstva i druženja je djelovati s plemenitošću i poštovanjem. To znači biti duhovan, čistih

motiva i namjera, nesebičan, oslobođen iluzija i zabluda, te se upustiti u izgradnju velike građevine prijateljstva na

.temeljima postavljenim davno

Tvojim životom, ništa u cijelom životu nije

Moje oči su razveseljene prijateljem koji se slaže

I svaki prijatelj čija naklonost nije zbog Boga

Nisam sigurna u njegovu naklonost

Prijateljstvo i naklonost trebaju biti prisutni u svim ljudskim odnosima: između roditelja i djece, između muževa i žena, između muškaraca i muškaraca, između žena i žena, te između muškaraca i žena kao braće i sestara. To je čisto i

oslobođeno ograničenja i uvjeta. Kada osjećate želju da

.budete s drugima, ono što osjećate je prisustvo Boga

Prijateljstvo je božanska motivacija. Bog se ne brine za svoju ljudsku djecu samo kroz roditelje i nekoliko rođaka; On

nam također pruža prijatelje kako bismo mogli izraziti čistu i
.iskrenu ljubav iz dubine naših srca

Što manje ljudskih mana i više vrlinskih osobina osoba
posjeduje, to će imati više prijatelja. Proroci i velike ličnosti
bili su prijatelji svima, i da bismo bili poput njih, moramo
.očistiti svoju ljubav od mrlje sebičnosti

Kada možemo uvjeriti druge u svoju naklonost
I kada postanemo sigurni kroz iskušenja vremena i
druge testove

Neko nas zaista voli iz dna svog srca
I mi osjećamo isto prema toj osobi
Ne zbog lične koristi, već jednostavno da osjetim puls
prijateljstva

Vidimo odraz Boga i osjećamo prisustvo Boga
I čujemo glas Božji u tom blagoslovljenom prijateljstvu
Ne smijemo dozvoliti da naša naklonost ostane
ograničena na jednu osobu, već bismo trebali ojačati temelje
.ove svete naklonosti kod drugih, koji imaju plemenite ideale
Ako pokušaš – neka te Bog zaštititi – izgraditi prijateljstvo

s nekim ko ima zle namjere, bit ćeš razočaran. Prvo se
sprijatelji s dobrim ljudima, a zatim nastavi širiti osjećaje
prijateljstva prema drugima dok ne osjetiš naklonost prema

".svima i ne budeš mogao reći: "Ja sam prijatelj svima
Veliki proroci su osjećali ljubav prema drugima, pa su
divno opraštali i pozivali ljude da oproste uvrede i da se
.suzdrže od uzvraćanja istom mjerom

Pravo prijateljstvo je sveta ljubav jer je iskreno, čisto,
.istinsko i trajno

Jedan duhovni filozof je prekrasno opisao prijateljstvo
:kada je rekao

Najuzvišeniji savez koji možemo sklopiti s našim"
prijateljima je reći: Neka istina bude među nama zauvijek.
Kako je lijepo reći o tom i tom: Nije potrebno da ga upoznam,
razgovaram s njim ili mu pišem da bih mu dokazao svoje
prijateljstvo, niti moramo slati poklone da bismo potvrdili

naše prijateljstvo i sjećali se jedno drugog, jer mu vjerujem i oslanjam se na njega kao što se oslanjam na sebe gdje god
".da je i kako god da je

Možemo slobodno i otvoreno razgovarati s prijateljima, a da nas oni ne shvate pogrešno. Ali prijateljstvo ne može rasti i cvjetati sve dok postoji bilo kakav nagovještaj, izjava ili .zahtjev od jednog prema drugom

Prijateljstvo se može graditi samo na temeljima slobode i duhovne jednakosti. Stoga se moramo prema svima odnositi u skladu s tim blagoslovljenim svjetlom, prepoznajući da je svako ljudsko biće stvoreno na sliku Božju. Ako nekoga loše tretirate, nikada nećete iskusiti .slatkoću njihovog prijateljstva

Mnogi hodaju životnim stazama bez prijatelja, ne mogu .zamisliti kako mogu nastaviti svoje putovanje

Pravi prijatelji nas rijetko pogrešno shvate, a ako nas i shvate, to je samo na kratko. Ako neko izda vaše povjerenje i odanost, nastavite mu pružati ljubav i razumijevanje kao da se ništa nije dogodilo, baš kao što se nadate da ćete dobiti .razumijevanje i ljubav od drugih

Ali ako ta osoba nastavi da se ponaša na način koji ukazuje na prezir i mržnju prema tebi, i nastavi da udara po ruci prijateljstva koja je prema njoj pružena, onda je bolje da povučete ruku dok ne ispravi svoje ponašanje i ne postane .dostojna časti prijateljstva

Prijateljstvo treba početi kod kuće. Ako u svojoj porodici pronađete nekoga ko vam je posebno kompatibilan, prvo poradite na njegovanju te veze. Zatim, ako osjetite privlačnost prema nekome među poznanicima ko dijeli slične .vrijednosti, pokušajte ojačati to prijateljstvo

Sve sebične želje i požudni osjećaji među prijateljima moraju se eliminirati. Prijateljski odnosi s dobrim ljudima trebaju se ojačati. Što više razmišljate, to ćete više prepoznavati prijatelje iz svoje prošlosti. Razmišljanje budi

uspavana sjećanja na prijatelje koje ste poznavali i voljeli u
.svojoj dalekoj prošlosti

Ima mnogo ljudi koje sam prvo vidio u duhovnoj viziji, a
kasnije ih upoznao

Prijateljstvo je velika kosmička sila. Kada je vaša želja za
prijateljstvom jaka, pa čak i ako postoji stranac koji je
duhovno u skladu s vama, čak i na Južnom polu, magnetizam
.prijateljstva će vas nekako zbližiti

Samo sebičnost ima moć da uništi magnet jedinstva u
.nama

Ko misli samo na sebe, potkopava temelje prijateljstva i
.kvari njegove svete vrijednosti

Ovi ljudi nisu sposobni privući prijatelje jer nisu sposobni
proširiti svoje vidike i prihvatiti životne blagoslove. Bog te je
blagoslovio porodicom, prijatelju, kako bi prvo naučio voljeti
.druge, a zatim tu istu ljubav proširio na sve

Naši voljeni su oduzeti od nas kroz smrt i druge
okolnosti, kako bismo naučili ne samo voljeti ljude u ljudskim
odnosima, već voljeti samu ljubav - onu ljubav koja je Bog,
prisutan iza svih ljudskih maski. A s božanskom ljubavlju,
moći ćemo voljeti svakoga kao različite manifestacije
.Gospodara Univerzuma

Prijateljstvo znači ulaganje ljubavi bez ličnog interesa. U
braku postoji seksualna obaveza, a u porodičnom životu
postoje naslijeđeni instinkti. Ali u prijateljstvu nema obaveze
ni prisile, nema mjesta za prisilu ili bilo kakvu vrstu pritiska.

Nego, to je spontana naklonost koja izvire iz srca i nije
ograničena uslovima osim uslovima lojalnosti, bez kojih
nijedno prijateljstvo ne može opstati. Ovaj uslov je
!odgovornost oba prijatelja, jer za tango je potrebno dvoje
Pružimo svoju ljubav svima. Molimo se da sretnemo
svoje prijatelje iz prošlosti i ojačamo prijateljstvo s njima
kako bismo konačno razumjeli i postali dostojni Božjeg
.prijateljstva

Ako ne volimo Božju djecu kroz duh ljubavi i sklada,
.nećemo moći osjetiti ljubav Gospodara čovječanstva
!Ne poznajem stranca I kakva velika sreća i radost
Čak ni neko ko sebe smatra mojim neprijateljem ne
.može me natjerati da osjetim da ga mrzim
Kada dođe to buđenje, osjetiš ljubav svih
Ljubav koju osjećate prema Božjim stvorenjima nikada
ne umire zauvijek, već raste i povećava se sve dok u ljubavi
prijatelja ne osjetite božansku ljubav koja izvire iz Božjeg
.srca na nebu

Mir s vama, dragi naši prijatelji
Razvoj pamćenja

Ljudi su jedinstvena bića zahvaljujući sposobnosti pamćenja, koja ih razlikuje od svih ostalih stvorenja. Svaka duša žudi da spontano traži svoje božansko porijeklo kroz nesvjesno sjećanje na svoj sveti izvor. To objašnjava postepenu evoluciju svega u svemiru. U skladu s božanskim planom, svaka duša, nakon sticanja ljudskog tijela - uključujući razvijeni mozak i nervni sistem - konačno posjeduje sredstva da se svjesno sjeća svog suštinskog jedinstva s božanskim.

Pamćenje je sposobnost kojom se mentalno prisjećamo svojih iskustava; bez njega bismo zaboravili svoje razumijevanje života i morali bismo svaki dan početi iznova, baš kao mala djeca. Osoba koja je izgubila razum i posljedično pamćenje ponaša se kao dijete.

Nema vrijednosti ni važnosti u polaganju ispita ako ih se ne možemo sjetiti i ponovo proživjeti. Učimo ispitujući svoje misli, osjećaje i motivacije te analizirajući svoje prošle postupke. Vrijednost i važnost osobe leže u dobrom pamćenju.

„Sami“, na primjer, svako jutro kada se probudi, sjeća se da je on Sami i kroz to sjećanje povezuje svoja životna iskustva s imenom Sami.

Kada se želimo prisjetiti prošlog iskustva ili kada nam ponovo zatreba, možemo ga prizvati putem naše podsvijesti. Sjećajući se onoga što smo radili ili što nam se dogodilo ranije, možemo izvršiti bilo koji zadatak koji zahtijeva vještinu koju smo ranije naučili ili vježbali. Također možemo razlikovati šta bismo trebali raditi, a šta bismo trebali izbjegavati, ovisno o situaciji.

Podsvijest je uvijek budna, bilježi sva nečija iskustva tokom dana i nastavlja svoj rad čak i tokom spavanja, bdije nad tijelom poput noćnog čuvara. Nakon buđenja, osoba uvijek zna da li je njen san bio miran i spokojan ili ne. Moć pamćenja podsvijesti jedna je od sposobnosti uvijek budne i blagoslovljene božanske svijesti.

Sjeme te svijesti posijano je u svakoj duši, jer duša, po svojoj prirodi, razumije da vječno živi u Bogu. Sjećanje je sjeme vječnosti; ako ga negujemo i razvijamo, možemo se sjetiti svih događaja ovog života, kao i naših prošlih života.

Kao ljudi, možemo se sjetiti svih iskušenja s kojima smo se suočili u ovom životu. Pa zašto se ne možemo sjetiti svih duhovnih iskušenja s kojima su se suočile naše duše?

Pamćenje ima dvije prirode: ljudsko pamćenje, koje pamti sva iskustva ovog života, i sveto pamćenje, koje pamti iskustva duše kroz sve njene inkarnacije. Većina ljudi je upoznata samo s ljudskim pamćenjem.

Ali zašto naše sveto sjećanje leži uspavano i stagnira, izgubljeno u dubokom snu?

Neki ljudi imaju sposobnost prisjećanja širokog spektra iskustava: ljudskih i duhovnih, dok se drugi

ne mogu jasno sjetiti čak ni svojih najnovijih iskustava.

Pamćenje ima nivoe i stepene u skladu sa sposobnošću uma za razumijevanje. Obrazovanje, mentalni fokus, refleksija i sva nezaboravna iskustva su neophodni za razvoj dobrog pamćenja. Bez razvijanja pamćenja, osoba ne može steći bogato i sveobuhvatno razumijevanje. Ako neko uradi test, a zatim ga zaboravi, gubi vrijednost i važnost tog testa.

Poboljšanjem kvalitete našeg pamćenja, možemo ga ojačati do te mjere da se možemo sjetiti svega, uključujući i naše nebesko porijeklo. A buđenjem našeg svetog pamćenja - tako da se možemo prisjetiti svih iskustava naših prošlih inkarnacija, kao i naše besmrtnosti duhovne prirode - postizemo besmrtnost.

Pravilno držanje i odgovarajuće fizičke vježbe su korisne za razvoj pamćenja. U ovom dobu, kada je ručni rad zamijenjen mašinama u raznim poslovima i aspektima života, ljudi su postali sjedilački i očajnički im je potrebna redovna tjelovježba. Stoga su razvijena automatizirana sredstva za vježbanje za upotrebu u domovima i zgradama.

Prilikom vježbanja, bitno je usmjeriti um na vitalnu energiju kako biste postigli najveće koristi. Nije dovoljno samo istegnuti i zategnuti mišiće; morate probuditi i usmjeriti životnu silu koja vašem tijelu pruža snagu i vitalnost.

Postoje određene namirnice korisne za mozak, druge za mišiće i živce, a treće za fizički razvoj i održavanje različitih organa i dijelova tijela. Da biste poboljšali pamćenje, trebali biste konzumirati namirnice koje potiču moždane funkcije. Na primjer, jedenje mljevenih oraha i badema pomiješanih s nekoliko kapi soka od limete ili narandže prije spavanja može poboljšati pamćenje.

Jogiji također kažu da mlijeko i sir podstiču rad mozga. Predlažu da se tokom umora i anksioznosti popije mješavina soka jedne ili dvije limete u čaši vode, opere glava hladnom vodom, a zatim prelije preko sljepoočnica, između obrva, nosnica i ušiju. Kao rezultat toga, živci se opuštaju, um se smiruje i budi se dobro pamćenje.

Treba izbjegavati pretjeranu konzumaciju masne hrane, jer to može uzrokovati stvaranje masnih naslaga i njihovo nakupljanje u krvnim sudovima na površini mozga.

Indijski spiritualisti kažu da su svinjetina i govedina štetne za ljudsko zdravlje. Ove dvije vrste mesa sadrže visok nivo mokraćne kiseline. Nadalje, kaže se da i svinjetina i govedina imaju loše pamćenje. Konzumiranje njihovog mesa, tvrde oni, zapravo može poboljšati fizičke i mentalne sposobnosti.

Pamćenje se može poboljšati vježbom. Netačno je reći da čovjek koji je fizički slab od rođenja nikada ne može postati snažan. Uvijek postoje mogućnosti i potencijal za postizanje velikih stvari u svim aspektima života.

Moramo znati kako tražiti pravi put i ispravan način

Neki doktori kažu da će osoba s nasljednim mentalnim invaliditetom ostati takva doživotno. Međutim, pokazalo se da se mnoga mentalna oštećenja mogu prevladati vježbama mentalne koncentracije. Istraživanja u ovom području su na Zapadu ograničena i stoga mnogi psiholozi nisu dobro upućeni u metode duboke koncentracije koje su podučavali veliki indijski jogiji prije nekoliko stoljeća.

Ispravne metode za razvijanje koncentracije su nepoznate većini ljudi. Mentalne sposobnosti su već

prisutne, ali nisu dovoljno razvijene. Neuspjeh u razvijanju mentalnih kapaciteta i prijemčivosti dovodi do ozbiljnih problema. Kao i tijelu, mozgu je potrebna odgovarajuća vježba za zdravlje, aktivnost i vitalnost.

Stoga, razvoj dobrog pamćenja zahtijeva fizičku aktivnost, konzumiranje zdrave hrane i pozitivno razmišljanje.

Pokušajte se prisjetiti određenih stvari i uključite se u mentalnu vizualizaciju. Pogledajte nešto, scenu ili prekrasan pogled, a zatim pokušajte ponovno stvoriti tu sliku u svom umu. Pokušaj pamćenja melodija pjesama i himni i njihovo mentalno pjevanje također pomaže u razvoju pamćenja.

Sve što se uradi s dubokom i pažljivom svjesnošću poboljšat će pamćenje

Poezija i muzika posjeduju jedinstvenu emocionalnu kvalitetu. Svi se lako sjećamo najdubljih tuga i najvećih radosti u našim životima. Zašto? Zato što je osjećaj iza tih iskustava bio intenzivan. Sve što se intenzivno osjeća jača pamćenje. Nadalje, komponovanje pjesama i mentalne vježbe poput sabiranja i oduzimanja također su odlične metode za razvoj pamćenja i mentalnog fokusa.

Da bi se poboljšao kapacitet pamćenja, sve se mora raditi s dubokim mentalnim fokusom. Većina ljudi obavlja svoje zadatke s lutajućim umom, što rezultira ogromnim jazom između njihovih postupaka i misli. Zbog toga se ne sjećaju ničega dobro. Ako osoba želi nešto zapamtiti, mora to učiniti s punom svjesnošću i pamćenjem.

Za one koji ljube Boga, razmišljanje o svojim dužnostima dok ih obavljaju ne sprječava ih da istovremeno razmišljaju o Bogu. Međutim, tokom meditacije treba misliti samo na Boga. Treba

napomenuti da se meditacijom jača pamćenje i proširuje njegova sposobnost razumijevanja.

Šta je meditacija? To je sjedinjenje s univerzalnim duhom, prevazilaženje svih ljudskih ograničenja i nastojanje da se zapamti da je čovjek duh, a ne tijelo. Kada meditant započne svjesni mentalni napor da se poveže s besmrtnom dušom umjesto s tijelom u kojem živi samo jedan život, sjetit će se mnogih iskustava iz prošlih života i na kraju će se sjetiti da je proizašao iz Božjeg srca.

U Bogu leži sjećanje na sav ljudski život i život svake osobe. Kada je neko u harmoniji sa svojim duhovnim ja, prošla vremena i zaboravljene moći neprolaznog božanskog ja ponovo će se pojaviti u njegovoj svijesti. Meditacija znači sjećanje da čovjek nije smrtno tijelo već besmrtna duša: jedno s Bogom.

Tokom dana skloni smo da sebe smatramo ograničenim ljudskim bićima, ali noću, tokom dubokog sna bez snova, zaboravljamo svoje ljudsko stanje.

Kroz meditaciju možemo, vlastitim naporom, pobjeći, čak i ako je to samo privremeno, od zemaljskih vezanosti. Možemo se odreći fizičke svijesti i sjetiti se da smo božanski duhovi. Oni koji istraju u ovoj praksi postaju majstori sebe i pravi vodiči.

Bog nam je dao pamćenje da bismo mogli stvarati i pamti sve što je dobro i plemenito. Zloupotreba pamćenja nanosi ogromnu štetu čovječanstvu.

Neko ko gaji ogorčenost i mržnju prema drugoj osobi zbog prošle boli zloupotrebljava svoje pamćenje. Međutim, nema ništa loše u prisjećanju nesretnih iskustava kako bi se iz njih nešto naučilo. Na taj način osoba analizira svoje prošle postupke i izbjegava ponavljanje istih grešaka koje su dovele do gorkih i bolnih posljedica.

Lažne misli ne treba ponovo razmatrati, jer će se one tako duže zadržati u umu. Bog nam je dao pamćenje kako bismo mogli sačuvati životne lekcije i pozitivna iskustva. Prošle lažne misli treba otkloniti izbjegavanjem njihovog prisjećanja. Ako se na silu probiju u um, moramo odbiti da ih ugostimo ili dočekamo.

Ponavljamo: zadržavanje na lošim iskustvima i njihovo preživakavanje je zloupotreba pamćenja koje nam je Bog dao. Umjesto toga, treba odlučiti da svoje pamćenje koristi samo za pozitivne misli i plemenita iskustva, te da iz svog uma protjera sva neugodna i mrska sjećanja.

Moramo vidjeti, čuti, okusiti, dodirnuti, osjetiti i željeti sve što je dobro, zdravo, ispravno i korisno. I moramo sačuvati sretna iskustva i iskušenja u trezoru našeg pamćenja.

Osoba koja osjeća dobre emocije, misli plemenite misli i vidi samo dobro u prirodi, a ljudi će pamtiti samo dobre stvari.

Pamćenje nam je dato kao sveti dar kako bismo vježbali pamćenje dobrih stvari sve dok konačno ne budemo u stanju sjetiti se najvećeg dobra: Boga.

Dok posmatramo dobrotu i pravednost u svemu, jednog dana ćemo otkriti da će skrivena božanska moć razbiti i raspršiti sve male otvore misli, senzacija i osjećaja kroz koje smo samo nazirali bljeskove božanske ljepote i harmonije u stvaranju, a kroz prozor duhovne svijesti vidjet ćemo potpunu dobrotu i apsolutno savršenstvo.

Molimo Boga da nam pomogne probuditi i ponovo rasplamsati vječni plamen svetog sjećanja dok ne sagori tamu zaborava i nemara, kako bismo se mogli sjetiti da smo bili i još uvijek jesmo jedno s duhom Božjim i Njegovom univerzalnom ljubavlju.

**Ako se ujutro sjetiš Boga
U podne i navečer
Osjećat ćete se energično i veselo
Vini se poput orla na nebu
Provest ćete vrijeme u udobnosti
I nosi se poput mirisa zrakom
Tvoje povjerenje u Stvoritelja je
najoštrije oružje
Naoružajte se sigurnošću i nadom
Ako tražite Boga, izvor pravednosti
Ona postaje bogata, ne, ona
postaje najbogatija među bogatima
Dokazana činjenica**

Majstor Paramhansa Yogananda

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

Ne odbacujte moje riječi sa skepticizmom prije nego što sami isprobate metodu. Možda ste umorni od slušanja brojnih teorija koje nemaju veze s vašim životima. Ono što govorim nije teorija, već dokazana činjenica, i pokušat ću vam dati ideju o tome šta se zapravo može testirati.

Imao sam sreću da ovu naučnu istinu naučim od jednog od velikih indijskih mudraca prije mnogo godina. Možda se pitate zašto vas ohrabrujem i skrećem vam pažnju na ove činjenice. Imam li ikakve sebične motive? Moj odgovor je apsolutno ne. Sve što želim je da vam predstavim ove istine, nadajući se da ću zauzvrat primiti čistu radost jer ću vam pomoći da pronađete sreću u njihovoj primjeni i doživljavanju njihove blaženosti.

Sada se moram osvrnuti na neke aspekte fiziologije kako bih barem stekao opće razumijevanje procesa. Referirat ću se na rad glavnih centara ili osa i električnu struju koja teče od mozga - kroz te centre - do vanjskih i unutarnjih osjetilnih organa, održavajući ih živima i vitalnima.

Postoji šest glavnih centara kroz koje se vitalna struja, ili životna elektricitet, prenosi na cijeli nervni sistem. Ovi centri su:

- 1 Centar za produženu moždinu**
- 2 Cervikalni centar**
- 3 Dorzalni centar**
- 4 Lumbalni centar**
- 5 Sakralni centar**
- 6. Kokcigealni centar**

Mozak je vrhovni električni distributer (viši centar), a svi centri su međusobno povezani i djeluju pod utjecajem vrhovnog centra (moždanih ćelija). Moždane ćelije šalju vitalnu struju (ili elektricitet) kroz ove centre ili vertebralne aksone, koji zauzvrat prazne svoj električni naboj u aferentne i transmitterske živce koji preuzimaju funkcije senzornih impulsa i osjeta dodira i vida itd.

Ova električna struja koju emituje mozak je životna krv fizičkog tijela (uključujući njegove unutrašnje i vanjske organe). Kroz ovaj električni medij, senzorne informacije se prenose u mozak, pokrećući obradu misli.

Ako duša želi zaustaviti protok uznemirujućih izvještaja o tjelesnim senzacijama (koji pomažu u nastanku međusobno povezanih misaonih petlji), mora kontrolirati električnu struju i preokrenuti njen tok od cijelog nervnog sistema do sedam glavnih centara (uključujući mozak), tako da na taj način može dati vanjskim i unutrašnjim organima potpuni odmor.

Tokom spavanja, električne veze između mozga i senzornih organa su djelimično prekinute, što sprečava normalne senzacije poput sluha i dodira da dopru do mozga. Budući da je ovaj prekid nepotpun, svaki dovoljno jak vanjski stimulus može ponovo uspostaviti ovu električnu vezu, omogućavajući stimulusu da dopre do mozga i probudi osobu. Međutim, tokom spavanja, kontinuirana električna struja teče do unutrašnjih organa - srca, pluća i drugih - održavajući ih u životu i u funkciji.

Budući da električna aktivnost tijela tokom spavanja nije u potpunosti kontrolirana, fizički osjećaji poput nelagode, bolesti i jakih vanjskih podražaja mogu poremetiti spavača. Međutim, korištenjem naučno utemeljene metode možemo istovremeno i potpuno kontrolirati i unutrašnje i vanjske tjelesne funkcije - ovo je vrhunac prakse. Ali postizanje potpune kontrole može zahtijevati mnogo godina predane prakse.

Kao što se vanjski organi osvježavaju nakon sna, koji je odmor za tijelo, tako se i unutrašnji organi uveliko osvježavaju kao rezultat prakticiranja ove naučne metode, a njihova snaga se povećava, što pomaže produžiti život.

Kao što se ne bojimo sna da nam čula ne ostanu uspavana i nesposobna za funkcionisanje, tako ne bismo trebali oklijevati da praktikujemo svjesnu smrt, odnosno da damo odmor našim unutrašnjim organima. Tada će smrt biti pod našom kontrolom, tako da kada otkrijemo da je ova fizička kuća postala oronula i nenastanjiva, možemo je napustiti dragovoljno i s punom sviješću. "Posljednji neprijatelj koji će biti pobijeđen je smrt."

Ovu metodu možemo ilustrovati sljedećim primjerom:

Ako je glavna telefonska centrala u gradu povezana s različitim dijelovima grada, pozivaoci u tim dijelovima mogu se kontinuirano povezivati s centralnom centralom putem električne struje koja teče kroz žice, bez obzira na upravljanje ili kontrolu centrale. Međutim, ako glavna telefonska centrala želi isključiti različite centrale, može isključiti glavni električni prekidač, čime se zaustavlja protok električne energije u različite dijelove grada.

Slično tome, naučna metoda nam pruža neophodan proces za privlačenje vitalne struje - distribuirane po cijelom našem tijelu - do naših centralnih regija, naime kičme i mozga. Metoda djeluje magnetiziranjem kičme i mozga, koji sadrže sedam glavnih energetskih centara. Kao rezultat toga, životna sila distribuirana po cijelom tijelu privlači se i prenosi preko kičme do mozga. Kada stigne do mozga, osjećamo je i doživljavamo kao svjetlost. U ovom stanju, duhovno ja je u stanju osloboditi se fizičkih i mentalnih ometanja.

Duhovno biće je uznemireno dolaznim telefonskim izvještajima - protiv svoje volje - od dvije klase "ljudi":

visoke klase (misli) i niske klase (fizički osjećaji). Da bi prekinulo veze s ove dvije klase, mora povući električnu energiju koja teče kroz telefonske žice do centralne baterije isključivanjem električnog prekidača (tj. praktikovanjem meditacije) kako bi moglo uživati u miru i slobodi.

Pažnja je primarni usmjerivač i distributer energije, odgovoran za prenošenje vitalne električne struje iz mozga u senzorne i motorne živce. Na primjer, kada otjeramo dosadnu muhu, koristimo moć pažnje da pošaljemo električnu struju motornim živcima, što rezultira željenim pokretom ruke. Spominjem ovo da bih dao ideju o moći pažnje, kojom se električna struja unutar tijela može kontrolirati i usmjeravati u prethodno spomenute centre.

Ovdje bih želio opisati stanja koja slijede nakon potpune kontrole bioelektrične struje. U početku, osoba doživljava vrlo privlačan osjećaj zbog magnetizacije kičme. Međutim, kontinuirana i dugotrajna praksa dovest će do stanja svjesne blaženosti koje poništava uzbuđenje u tjelesnoj svijesti.

Ovo blaženo stanje opisali smo kao naš krajnji cilj i univerzalnu nužnost, jer u njemu doživljavamo istinsku svijest o Bogu ili blaženstvo i osjećamo proširenje naše svijesti. Što više doživljavamo ovo stanje, to se više naša individualnost (naše malo ja ili ego) smanjuje i rastvara, i brže se približavamo kosmičkoj svijesti i postajemo intimno i direktno povezani s Bogom.

Religija, u istini, nije ništa drugo do uništenje naših individualnih bića unutar naše kosmičke svijesti. Stoga, u ovom blaženom stanju, penjemo se

ljestvama vjere, ostavljajući za sobom zagušljivu atmosferu čula i previranje misli, te ulazeći u carstva božanskog blaženstva.

Kroz ovu metodu spoznajemo kosmičke istine, i kada ovo blagoslovljeno stanje postane stvarno - kroz kontinuiranu praksu - stalno se nalazimo u prisustvu blagoslovljenog Gospoda u nama i obavljamo svoje dužnosti na bolji način bez gledanja na plodove rada, pa nam je više stalo do dužnosti nego do našeg sebe (ega) i osjećaja zadovoljstva i bola koje taj ego proizvodi.

U učenjima svih religija - kršćanstva, islama i hinduizma - postoji fundamentalna istina: ukoliko osoba ne prepozna svoju suštinu kao duh - izvor blaženstva - ostat će vezana ograničenim razmišljanjem i podložna nepopustljivim i neumoljivim zakonima prirode. Poznavanje svoje istinske prirode donosi vječnu slobodu. Ne možemo poznavati Boga osim poznavanjem sebe, jer je suština naše prirode slična Njegovoj. Ljudska bića su stvorena na Božju sliku. Kroz marljivu i iskrenu praksu istinske naučne meditacije, upознаćete sebe - to jest, shvatitćete da ste blagoslovljeni duh - i upознаćete Boga.

Metode duhovne meditacije obuhvataju sva potrebna sredstva za spoznavanje Boga. One se ne fokusiraju na razlike u religijama i vjerovanjima jer neke od tih razlika stvaraju zbrku u razmišljanju ljudi.

Superiornost naučne meditacije nad drugim metodama leži u njenoj bliskoj povezanosti i direktnom djelovanju sa upravo onim što nas veže za naše ograničeno ja: životnom energijom. Umjesto da preusmjeravamo ovu energiju, odnosno kanališemo je prema unutra i integrišemo je u šireće i ekspanzivne

moći duha, ona teče prema van, održavajući tijelo i um u stalnom pokretu, uzrokujući poremećaje duhovnog ja u obliku fizičkih senzacija i prolaznih misli.

Budući da životna energija teče prema van, senzacije i misli iskrivljuju sliku čiste, spokojne duše. Ova metoda nas uči kako usmjeriti životnu energiju prema unutra. Stoga je to direktna i neposredna metoda koja nas vodi direktno do svijesti duše: do blagoslovljene svijesti Boga, bez potrebe za bilo kojim drugim medijem.

Ova metoda je podešavanje i usmjeravanje toka životne energije podešavanjem i regulacijom jedne od poznatih manifestacija koja je direktno povezana sa samom životnom energijom.

Vrijedi napomenuti da svi religijski putevi u svijetu preporučuju korištenje direktne ili indirektna metode, nagovještajne ili eksplicitne, za kontrolu toka životne energije i preokretanje njenog smjera kako bismo transcendirali tijelo i um i upoznali dušu spoznavajući suštinu njene prirode i prirodu njene esencije.

Prisustvo života u ljudskom biću je opstanak, a njegovo odsustvo je uništenje. Stoga je metoda koja čovjeka vodi ka direktnoj kontroli života najbolja metoda.

Mudraci različitih generacija i zemalja preporučivali su metode koje su odgovarale umovima i okolnostima ljudi među kojima su živjeli. Neki su naglašavali molitvu, neki osjećaje, neki djela, neki ljubav, a treći razum ili razmišljanje i kontemplaciju. Ali njihove motivacije su bile iste.

Svi su potvrdili neophodnost prevazilaženja fizičke svijesti preokretanjem toka životne energije tako da ona teče prema unutra. Također su istakli neophodnost samospoznaje i njenog izlaska iza velova, baš kao što se sunčeva slika jasno i jasno pojavljuje u mirnoj, tihoj vodi. Svi su naglasili valjanost i efikasnost meditativne metode, bez potrebe za bilo kojim drugim posrednikom.

Također treba napomenuti da prakticiranje ove metode ne ometa razvoj mentalnih ili fizičkih snaga, kao što ne predstavlja prepreku korisnim društvenim aktivnostima vođenim najnježnijim i najrafiniranijim osjećajima i najplemenitijim motivima posvećenim služenju čovječanstvu.

U stvari, mi zagovaramo i preporučujemo holistički razvoj pojedinca, jer taj razvoj neminovno olakšava praktikovanje ovog puta, a ne ometa ga. Jedini zahtjev je razumjeti i marljivo praktikovati put, i sve akcije i težnje će tada biti u najboljem interesu tragaoca.

Suština ove metode je ispravno razumijevanje životne energije koja održava ljudsko tijelo i održava ga živahnim i energičnim.

Kratke afirmacije iscjeljenja

Gospode, Tvoja blagoslovljena svjetlost sija od proroka, svetaca i mudraca svih religija, a i od mene također. Ova sveta svjetlost je prisutna u svakoj ćeliji i tkivu mog tijela, i Tvojom milošću sam zdrav i dobrog zdravlja.

O svjesnoj kosmičkoj aktivnosti

Živ si u meni!

Čvrsta, tečna i gasovita hrana se Božjom snagom transformiše u živu energiju

Da podržim svoje tijelo

Gospode, ćelije moga tijela su napravljene od svjetlosti

To je od tvoje suštine, jer ti si duh savršenstva

Onda je sigurna, jer ti si izvor iscjeljenja

Njegova suština je duh, a ti si duh u prostranom svemiru.

I vječno je jer si ti izvor postojanja

Jer ti si smisao vječnosti

Osjećam se obnovljeno, snažno i energično

Tvoja aktivnost je prepuna života

I moje tijelo teče kroz to

Iscjeljujuća moć duha

Stvoren sam kao svjetlost

Iz čiste suštine Boga

Uvijek se osjećam zdravo

Jer je to u meni

Njegova snaga je tu

U svakom dijelu tijela

Želudac je jak jer sadrži Njegovu svjetlost

Iscjelitelj svih tegoba!

**Pouzdano znam da su sve bolesti, u svojim
različitim oblicima, uzrokovane**

**Što se tiče nepoštivanja zdravstvenih propisa,
eliminirat ću bolest zdravom hranom.**

**Pravilna vježba, zdravo razmišljanje i dobre
namjere**

**Gospode, Tvoja svjetlost je prisutna u svakom
atomu mog tijela**

U svakoj mojoj ćeliji

U svakoj krvnoj ćeliji,

I svaki živac u mom tijelu

U mom mozgu i tkivima

Stoga sam dobrog zdravlja i blagostanja

Jer ti živiš u meni i ti si iscjeljujuća moć

**Božje svjetlo i blagostanje prožimaju tamne kutke
mojih fizičkih tegoba**

**Njegova iscjeljujuća svjetlost sija u svakoj ćeliji
mog tijela**

Dakle, to je zvuk jer sadrži Njegovu svjetlost

Isto tako, Njegovo savršenstvo

Poseban naglasak na moć misli

Mislim i znam da moja aktivnost počinje

Od mozga do tijela

Prskanje svjetlosti juri naprijed

Iz korijena mog tkiva

**I to teče iz mog mozga
Do ćelija i živaca
I u paragrafima on počinje
Tok iscjeljujuće moći
Iz kičme
Kao pjena ili kao sprejevi
Za ishranu ćelija tijela
Čisto blagostanje!
O Gospode, obožavam Te
U svemu dobrom
I vidim tvoju pravednost
U svakoj sjajnoj ideji
Tvoja apsolutna moć lijek je za svaku bolest
Prisutno je u meni, tako da se ne osjećam umorno
Neka tvoje iscjeljujuće svjetlo zasja
Iz tame dubokog neznanja
Gdje god je svjetlost, tu su savršenstvo i čistoća
U osjećaju, volji i misli
Usmjeri onda moja osjećanja, zajedno s mojom
voljom i mislima
Da bih mogao slijediti upute s mudrošću i zdravim
rasuđivanjem
Svaki dan tražit ću radost duše u sebi**

Ne kroz zadovoljstva

Bog bdije nad mojim mislima i vodi ih ka

Svijet sigurnosti i izgledi za mir

Očistiću svoj um od svih strahova

Znajući da me Bog podržava i vodi

On mi olakšava put

I On mi olakšava stvari

U svakoj situaciji i oblasti

Moje apsolutno povjerenje u Boga je lijek

I imam koristi i iscjeljenja od toga

Mir s tobom

Mudrost i duhovni uvidi

Čovjek mora biti svoj vlastiti gospodar i djelovati u skladu s tim, vođen ne rutinom i hirovima, već slobodnom .voljom i mudrošću

Pravo je i sposobnost čovjeka da stvori vlastiti raj i uživa u njemu jer posjeduje sva sredstva da to postigne, jer mu je Bog dao sposobnost da usmjeri svoj um prema Njemu i da .Ga upozna

Najveća stvar u životu je živjeti u uporištu svoje čiste i
.mirne savjesti

Fokusiranjem uma na Boga i molitvom iz srca, osoba
može iskusiti Njegovo blagoslovljeno prisustvo
* * *

:naglasak

Božja svjetlost me ispunjava i sija kroz mene,
iskorjenjujući sve bolesti i dajući mi zdravlje i blagostanje.
Njegova božanska svjetlost sija u svakoj ćeliji mog tijela i
.stoga je moje tijelo zdravo i ja sam dobro
* * *

Tog dana kada se sjetite svog nebeskog porijekla, vaša
.svijest će se ponovo roditi u velikoj božanskoj kući Duha

Izgleda da su ljudski um i volja zakopani pod tlom
neznanja. Ukoliko se zlato mudrosti ne izvuče [iz rudnika
duše], ne otopi i ne oblikuje u oštre psihološke alate,
nemoguće je posjeći i iskorijeniti biljku zla koja raste u vrtu
.ljudske svijesti

Veličanstvene i raskošne planine, čudesna mehanika
ljudskog tijela, svježje i živahne ruže i cvijeće, zeleni tepih
trave, veličina plemenitih duša i uzvišenost profinjenih misli
I dubina ljubavi, sve nas to podsjeća na Boga, koji je
izvor sve plemenitosti, veličine i ljepote
* * *

Fokusiranje uma je ključ za buđenje i aktiviranje
latentne moći u osobi. Fokus znači koncentriranje misli na
jednu tačku. Primarni uzrok mnogih neuspjeha je nedostatak
fokusa. Pažnja se može uporediti sa baterijskom lampom;
kada se njen snop proširi na široko područje, njen intenzitet

slabi. Ali taj snop postaje jak i jasan kada se fokusira na određenu tačku. Oni sa izuzetnim umom su visoko fokusirani, posjedujući sposobnost da koncentrišu svu svoju .mentalnu energiju na jednu stvar u isto vrijeme

* * *

Prava ljubav - ljubav srca i duše - je božanska ljubav.
Ova božanska ljubav nastoji se manifestirati kroz srca i duše .čovječanstva

Tamo daleko na površini okeana su talasi da se nikada ne razbijaju o obalu, a u svetištu tišine postoje misli .preduboke da bi ih srce moglo izreći

Razumijevanje je ravnoteža između mirnog uma i čiste savjesti

Umjetnost pravilnog rada leži u sposobnosti rada polako .ili brzo, a da pritom ne izgubite unutrašnji mir

Ne možemo naučiti nešto što ne znamo osim ako nemamo nešto drugo s čime bismo to uporedili. Stoga, Bog uči čovječanstvo božanskoj ljubavi kroz savršeni medij .ljudske ljubavi

Uvijek usmjerite iglu kompasa svoje pažnje prema magnetskom sjeveru duhovne radosti i tada niko neće moći .poremetiti vašu ravnotežu

Ojačajte svoju vjeru u Boga i vjerujte da će se Onaj koji vas je stvorio brinuti za vas i štititi vas

Onaj koji hoda uspravno voli Boga i Bog ga voli, bez
obzira da li radi u prirodnoj džungli ili džungli moderne
civilizacije, jer problemi, teškoće, iskušenja i nevolje postoje
u oba. Prva sadrži divlje zvijeri, dok druga predstavlja
strahove ništa manje žestoke, koji se manifestuju u nasilnoj
borbi protiv neobuzdanih želja i bijesnih strasti. Tek kada
.osoba pokori svoje strasti svojoj volji, okusi istinsku sreću

Ponekad možete imati osjećaj da vam prijatelj dolazi u
posjetu, iako nema naznaka da će doći. Nisu vam rekli da
dolaze, ali ipak imate snažan osjećaj da ćete ih vidjeti, a
onda, kako pada večer, pokucaju na vaša vrata! Ili ponekad
cijeli dan osjećate da će se nešto dobro ili loše dogoditi, a
kada se to dogodi, iznenadite se kada otkrijete da je vaša
intuicija bila tačna. Ovo su neki primjeri intuicije
(unutrašnjeg osjećaja) i kako ona funkcioniše nezavisno od
.dokaza i tragova

Bog nam je dao dušu, um i tijelo, i mi moramo njegovati
ove darove na skladan i uravnotežen način. Ne smijemo
dozvoliti sebi da postanemo robovi svoje okoline ili
zarobljenici navika. Duhovno razvijeni roditelji mogu pomoći
svijetu odgajajući djecu s duhovnim sklonostima i vodeći
umjeren način života koji karakteriziraju refleksija i
.samodisciplina

Svaka plemenita misao koja se u tebi pojavi približava te
Bogu. Ove misli su poput rijeke koja se ulijeva u more
.božanskog duha

Svaki dan treba biti dan zahvalnosti i blagodati za
blagoslove života od sunca, vode i dobrog povrća i voća, koji
.su indirektni darovi od Najvećeg Darovatelja

Čista ljubav, božanska ljubav, uklanja barijere između
čovjeka i njegovog Stvoritelja

Prijateljstva su iskvarena, a ljubav među ljudima blijedi
zbog otrovnih elemenata posesivnosti, sebičnosti,
mehaničkih porodičnih veza, seksualne opsesije, materijalnih
vezanosti, emocionalnih izljeva i utilitarnih razmjena, jer
prolazne veze prati iznenadna mržnja, što vodi do smrti
ljudske ljubavi. Ali u srcu svakog ljudskog bića leži vječna,
božanska ljubav koja može neko vrijeme ostati uspavana, ali
.nikada zaista ne umire

U tlu tvog srca rastu sjemenke ljubavi. Njeguuj te
sjemenke i zalivaj ih saosjećanjem i sveobuhvatnom
.ljubavlju

Bog je ljubav, a ljubav nas ujedinjuje s Bogom. Ako
želimo voljeti Boga, ne smijemo izolirati ili ograničiti svoju
.ljubav, već je povezati s božanskom ljubavlju

Sva moć i sve u svemiru je proizvod božanskog uma,
.baš kao što su stvari koje vidite u snu stvorene vašim umom

Jedini način da se izbjegne loše ponašanje jeste da se
razvije zdrav razum kako bi se prepoznalo loše ponašanje i
.odlučilo da se ono ne čini

Jedna nepravda koja se bori protiv druge ne stvara
ispravno. Neznanje je pravi neprijatelj čovječanstva i mora
.biti prognano s ovog svijeta

Imamo sve što nam je potrebno na ovom svijetu da
uvedemo doba prosperiteta, sreće i savršene pravde. Jedina
prepreka je ljudska sebičnost, koja to čini nemogućim.

Strašna i neopravdana patnja uzrokovana je ljudskom
pohlepom i sebičnim interesom, bez obzira na druge. Novac
koji bi se mogao koristiti za prehranu i odjeću siromašnih
.umjesto toga se koristi za uništenje i devastaciju

Korijen globalnih problema je sebičnost rođena iz
neznanja. Svi misle da rade pravu stvar, ali kada slijede
samo svoje lične ciljeve, pokreću karmički zakon uzroka i
posljedice, koji će neminovno uništiti njihovu vlastitu sreću i
.sreću drugih

Što više svjedočim svjetskim tragedijama uzrokovanim
ljudskim neznanjem, to više shvatam da je sreća prolazna,
čak i kad bi ulice bile popločane zlatom. Prava sreća leži u
tome da druge činimo sretnima. Kad bi svi to činili, svi bi bili
.sretni i svi bi dobili svoj dio zemaljskog obilja

Božanska svijest o svojim nebeskim radostima i
beskrajnim zadovoljstvima je poput čarobnog štapića koji
trenutno pretvara jeftini metal običnog materijalnog života u
.blistavo zlato trajne duhovne sreće

Prijateljstvo je univerzalna duhovna privlačnost koja
ujedinjuje duše vezom božanske ljubavi

* * *

kišobran duše ili spokoj duše

Kada goruće brige izgube svoju toplinu
Pojavljuje se spokoj, donoseći mir i spokoj
To je bijeli jarbol broda života
Ispunjen je povjetarcem trajne sreće, oslobođen
uzbuđenja

Zato ona nježno gura čamac preko površine jezera Al-
Rida

Smirenost je rijeka zadovoljstva
Teče nježno prema moru spokoja
Izolovan od talasa briga
To je kišobran duše
Šireći se iznad ljudskog uma i srca
Da zaštiti radosti njegovog života, i male i velike
Od kiša straha i tjeskobe
To je nebeski ton
Izvirući iz lire života
To je sveta sol
Za stolom života
I prskanje koje leti sa vodopada dostignuća
To je divno, spokojno raspoloženje
Kojim se upravlja kraljevstvom duše
U harmoniji i skladu
Mir nije svojstven samo osamljenim mjestima za odmor
Niti ima bijega od buke i vreve
Nego, dolazi tamo gdje ga srca pozdravljaju
I ona ostaje tamo gdje duše u njoj pronalaze utjehu
Bez obzira na vrijeme i mjesto
To je nježan, krhak cvijet
Ne može tolerisati grube dodire
Umjesto toga, živi, cvjeta i napreduje
Ako se zalijeva svježom, čistom vodom
Smirenost je mirno jezero osjećaja
Oslobođen od bora tuge
Ona koja proljeva suze straha
Za najmanji nagovještaj anksioznosti i nevolje

Kad se stranica spokojne duše prekrije
:Sloj čistog, blistavo bijelog snijega
Snijeg spokoja i mira uma
Oluje straha i uragani brige neće prevladati
Uznemirujući mir i spokoj
Ispod ovog tvrdog, sjajnog sloja
Za ovaj blagoslovljeni, blistavi sjaj
* * *

Dvorac božanske ljubavi
Kad oko tebe padaju ljuske mržnje
Sklonite se u tvrđavu ljubavi
I ako se bombardovanje nerazumijevanja nastavi
Ostani utvrđen u pećinama ljubavi
Ispod odaja sažaljenja i simpatije
I ako otrovne pare obmane pokušaju
Da ugušiš život svoje mudrosti
Stavite masku čiste ljubavi oko sebe
Tvrđava božanske ljubavi je sigurno utočište
Od napada armija opsesija i iskušenja
Iskopaj rov odanosti i postojanosti
Napuni ga vodama ljubavi
Da sebičnost ne može preplivati preko toga
Da uništiš mudrost tvoje duše
* * *

Oni koji meditiraju doživljavaju predivan osjećaj
unutrašnjeg mira. Ono što naučimo u meditaciji treba
primijeniti na naše svakodnevne aktivnosti i razgovore i ne
bismo trebali dozvoliti nikome da nam ukrade mir ili
.poremeti našu spokojnost
Nepriistrasno razmišljanje je poput čistog, uglačanog
ogledala, stabilnog i nepokolebljivog zbog brzopletih
.prosudbi

Božanska ljubav je vrt nebeskih ruža i bosiljka, i
blistavih, svježih misli. Ona je izvor sve čiste ljubavi koja
.kuca u iskrenim srcima

Budite što jednostavniji i bit ćete iznenađeni koliko će
.vam sretan i nekomplikiraniji život postati

Prava porodična sreća zasniva se na razumijevanju i
lijepim riječima

Dubokim kontemplativnim uranjanjem, svanut će nova
zora buđenja. Magla tišine i misterije koja visi nad svime
raspršit će se i nestati pred svjetlom duhovnog buđenja i
.rastuće čežnje za Bogom

U našim odnosima s drugima, vrlo je važno prepoznati
prepoznatljive osobine i plemenite kvalitete koje su oni
izvukli iz svojih iskustava i oblikovali iz svog bića, te cijeliti
.te osobine

Ako proučavamo ljude otvorenog uma, moći ćemo ih
razumjeti i s njima se ugodno nositi, te ćemo odmah moći
.prepoznati prirodu osobe s kojom imamo posla
Ne razgovarajte s filozofom o konjskim trkama, niti se
raspravljajte s naučnikom o domaćinstvu. Saznajte šta
zanimi osobu i privlači njenu pažnju i razgovarajte s njom o
.tome, ne nužno o stvarima koje zanimaju vas

Ako želimo razumjeti druge, moramo se suzdržati od
kritikovanja i osuđivanja. Umjesto toga, trebali bismo se
pogledati u ogledalo vlastite rasuđivanja kako bismo vidjeli
šta treba popraviti i poboljšati. Ovo unutrašnje ogledalo se
veoma razlikuje od onog poznatog u koje se gledamo svako

jutro. Svaki dan se pogledam u ovo unutrašnje ogledalo i ako
pronađem nešto što mi se ne sviđa, prekorim sebe i nastojim
to ispraviti. Na taj način, osoba vidi svoj pravi odraz u
ogledalu svoje duše i napreduje iz dana u dan na putu ka
.sreći i unutrašnjem miru

* * *

Gospode, bliži si mi od otkucaja moga srca, i osjećam
.Tvoje prisustvo na rubu svoje svijesti

Kada se osoba predugo fiksira na okeanske valove,
zanemaruje fokusiranje na sam okean. Slično tome, kada se
osoba fokusira na mali val svog života i potpuno se veže za
njega, zaboravlja veći okean duše, čiji je njen život samo
.mreškanje na prostranstvu njenog srca

Kao što električne lampe postavljene na različitim
lokacijama pali jedan električni generator, tako i lampe
ljudskih bića pali jedan kosmički generator koji pumpa
.inteligenciju u umove i puni tijela životnom energijom

Svaka kap vode doprinosi postojanju okeana. I iako se
život pojedinca može činiti kao samo mala kap u okeanu
čovječanstva, uticaj tog života može biti izuzetno važan i ne
.treba ga podcijeniti

bijesni okeanski valovi
Vrtlozi Sunčevog sistema
i struje kosmičkih sila
i planete koje lebde u svemiru
Kao ledeni brijegovi usred mora
Svi plešu na grudima vječnog pokreta
Majka ispunjena nježnošću i ljubavlju simbol je
božanskog saosjećanja
Bog pokazuje svoju nježnost u cvijeću

Stvorite u sebi hram ljepote i mira gdje možete pronaći
.Boga u svetištu svoje duše
U svim našim skladnim odnosima moramo imati na umu
da Božja ljubav stoji iza svakog dobrog srca koje kuca
.ljubavlju i harmonijom

* * *

Život miruje u gruboj zemlji, sanja o ljepoti u cvijeću,
snažno se budi u životinjama, a u ljudskoj svijesti ostvaruje
.svoj neograničeni potencijal
Nikakva sumnja ne može ući u um o Božjem postojanju i
blizini kada tragalac vidi da je cijeli svemir manifestacija
božanskog stvaranja. Sve izlazi iz nevidljivog, ostaje na ovoj
zemlji kratko vrijeme, a zatim se vraća u nevidljivo stanje na
.kraju svog zemaljskog života
U svakom atomu ovog nevjerovatnog svemira, Bog
.neprestano stvara čuda i znamenja
Pobjeda će na kraju uvijek pripasti istini i vrlini, bez
.obzira koliko dugo traje
Ne dozvolite da patnja i gubitak oslabe vašu odlučnost i
slome vam duh. Jednog dana ćete ući u carstvo duha i
iskusiti radost koja prevazilazi sva očekivanja i opis. Kroz bol
moramo naučiti saosjećati s drugima, razumjeti njihova
.osjećanja i dati sve od sebe da im pomognemo
Sve u fizičkom svijetu pokazuje kretanje, promjenu i
.nestabilnost, ali priroda Boga je smirenost, mir i tišina
Duboka iskrenost je neophodan uslov na duhovnom
.putu, jer se u čistoći srca i jasnoći namjere rađa zora duše
U vrtovima života, radosno se krećem od drveta do
drveta i na kraju ću sletjeti, Gospodine, na tvoju pruženu
.ruku koja me dočekuje

* * *

:Samorazvoj

Osoba bi trebala organizirati svoj život i čitati najbolje
knjige koje su stvorili ljudski umovi, umjesto da gubi vrijeme
na nasumična, besmislena čitanja, te pronaći posao koji joj

odgovara u životu i težiti da svoj posao obavlja efikasno i
.efektivno

Mnogi ljudi ulažu veliki trud u brojnim oblastima s malo
uspjeha. Oni koji žele da se razvijaju ne mogu shvatiti sve o
mnogim stvarima, ali mogu znati pomalo o svemu i znati sve
.o jednoj stvari

Znanje je ogroman okean, a duhovna mudrost je
neograničena. Iako je Zemlja sićušna tačka u svemiru, u
.našim očima je ogromna

Ipak, zahvaljujući ljudskom napretku, naš svijet postaje
sve manji zbog modernih prijevoznih sredstava i
[komunikacije], i uskoro ćemo početi razmišljati o
!putovanjima na druge planete

Čovjek mora održavati ravnotežu. Oni koji zanemaruju
materijalni život fokusirajući se isključivo na duhovni aspekt
.kažnjavaju se gubitkom mentalne ravnoteže

Materijalne dužnosti su od velike važnosti i povezane su
sa društvenim, nacionalnim i međunarodnim obavezama.
Intelektualna dužnost je superiorna materijalnoj dužnosti, a
duhovnim i moralnim dužnostima treba dati prioritet. Um
mora biti oslobođen sitnih navika koje osobu čine pretjerano
.zaokupljenom materijalnim stvarima

Oslobodite izvore svog genija i skrivenih moći i
osmijehnite se osmijehom unutrašnjeg zadovoljstva koji vam
.niko ne može oduzeti

Ovim svijetom upravljaju dvije sile: sila dobra i sila zla.

Ko god uzme dobro za svog vodiča i mentora, imat će dobre
dane i sretan život, a ko god dozvoli zlu da usmjerava njegov
tok i kontrolira njegove impulse, imat će patnju i bijedu kao
.svoju sudbinu

Ključna riječ za većinu ljudi je "ja", ali duhovni ljudi

.razmišljaju o drugima kao što razmišljaju o sebi

Oni koji misle samo na sebe navlače neprijateljstvo i

odbojnost drugih, dok oni koji misle na druge i osjećaju

njihova osjećanja otkrivaju da i drugi imaju tendenciju da
.misle na njih i saosjećaju s njima
Uvreda je za samog sebe roditi se, živjeti i umrijeti, a ne
znati razlog zašto si uopće doveden na ovaj svijet kao
.ljudsko biće
Zaboravljanje svog Stvoritelja znači neshvatanje svrhe
postojanja, dok razmišljanje o Njemu i iskrena želja da se
osjeti Njegovo prisustvo donosi mnoge duhovne dobitke i
.blagoslove tokom vremena
Sticanje materijalnih dobara i bogatstva nije garancija
protiv depresije i tuge. Doći će dan kada će se osoba osjećati
bespomoćno i nemoćno, igračka u rukama sudbine; tada će
shvatiti da je samo Bog njihova podrška, njihova zaštita i
.njihovo sigurno utočište

Svaki put kada se zadržite nekim divnim prizorom ili
čudnim stvorenjem, zatvorite oči, okrenite se unutra i
.razmislite o njegovom božanskom izvoru

Čovjek vidi samo guste proizvode koji izlaze iz božanske
tvornice skrivene iza stvaranja, a kad bi mogao ući u samu
tvornicu, vidio bi na kakav nevjerojatan način sve na ovom
.svijetu nastaje

* * *

Prijavio/la sam se kod tebe
Svako jutro nudim svoje tijelo, svoj um i svaku
sposobnost koju posjedujem tebi, Beskonačnom Stvoritelju,
da ih koristiš na bilo koji način koji odabereš, kako bi se
.mogao izraziti kroz mene
Moje tihe melodije čežnje za tobom pjevat će u ritmu
otkucaja mog srca
Shvatam da je svaki posao tvoj posao i da nijedan posao
.nije težak ili ponizan sve dok ti se nudi uz ljubaznu uslugu

U duhovnom smislu, molim da spoznam Tvoje prisustvo.

Ti si izvor i suština svih bića. Dozvoli mi da Te vidim u
svakom atomu svog bića i osjetim Te u svakoj misli koju
.imam

Gospode, usmjeri tokove naših radosti da se ne izgube u
pijesku kratkotrajnih senzualnih užitaka

Neka mali potoci našeg saosjećanja ne presuše u pustim
pustinjama sebičnosti

Neka se usamljeni, izolirani kanali naših emocija
pomiješaju s bezgraničnim jezerom tvoje ljubavi

Neka se uske rijeke naših života prošire obilnim kišama

Tvojih blagoslova, kako bi mogle preći široke, prostrane
ravnice poniznosti, samožrtvovanja i obzira prema
osjećajima drugih, kako bi konačno mogle ući, u svoj čistoći,
.u Tvoj veliki okean

Božanska svijest, sa svojim nebeskim blaženstvom, je
magična alhemija koja trenutno transformira gusto olovo
neugodnog zemaljskog života u blistavo zlato uvijek
.obnavljajuće sreće

Kada se blato uznemirujućih misli počne slegati, Božja
.moć počinje se odražavati u bistrim, čistim vodama svijesti

* * *

:Vječni glas mi se obratio tihim, tihim tonom, rekavši
Šaputao sam ti na uho sve tvoje vekove sna: 'Probudi"
se!' A sada kada si napustio san, kažem ti: Probudi svoju
".braću. Radi sa mnom da svi čuju moju reč
:Tako sam obećao, rekavši

Učinit ću sve što mogu da proširim tvoj poziv i tvoju"
poruku, a kada napustim svoj zemaljski oblik, posudit ću tvoj
":sveprisutni glas da šapnem skladnim srcima
Slušajte njegove božanske himne duhovne utjehe, jer
.vas on uvijek poziva

Čekat ću svu svoju bezbrojnu braću i sestre; dok polako
hodaju u dugoj, dugoj procesiji prema blagoslovljenom cilju
:samospoznaje, i kroz (Šapat iz Vječnosti) šapnut ću im

Probudite se, braćo moja, i slijedimo Njegov glas koji"
".nas neprestano zove, i vratimo se zajedno u nebeski dom
Moramo šaptati ime Božje u svojim srcima na krunici
čežnje i božanske ljubavi, i to je istinsko obožavanje koje
.dotiče Božje srce
Izgovaranje Božjeg imena hladnim srcem i lutajućim
umom je bogohuljenje i nepoštovanje. Kada se neko moli,
.njegovo srce i um trebaju biti ispunjeni Božjom ljubavlju

* * *

Okretanje od privlačnosti svijeta i odricanje od
svjetovnih želja nije negativno stanje, već pozitivno. To nije
ništa drugo do odricanje od nesreće i ništa drugo do predaja
.bijede

Asketizam ne treba smatrati putem žrtvovanja.
Naprotiv, to je blagoslovljena investicija, takva da će nam
oskudne sume koje trošimo na samodisciplinu donijeti
milione duhovnih dolara. Nije li mudro potrošiti zlatnike naših
prolaznih dana kako bismo kupili kraljevstvo vječnog
?blaženstva

Moramo se uroniti u taj čisti, duboki osjećaj koji se u
nama budi i kovitla kada gledamo čuda Božjeg stvaranja. To
.je način da spoznamo Boga kroz prizmu ljepote
Onaj ko čini dobra djela, čak i ako je to samo imitacija,
ima priliku da udahne osvježavajući i privlačan miris dobrote,
koji ga motiviše da čini više. Ali onaj ko namjerno čini zla
djela imitirajući druge, neminovno će biti povezan sa
.neugodnim i odbojnim mirisima zla

* * *

Niko nema istu ličnost kao ti. Niko nema isto lice. Niko
nema isti duh kao ti. Bog te je stvorio jedinstvenim i niko nije
.kao ti

Osoba treba izvući suštinu iz materijala koji čita i izvući
praktičnu korist iz tog materijala
Proizvod Mir može se proizvoditi u tvornicama životnih
.iskustava za upotrebu u svakodnevnom životu

Mir je lijek za sve psihičke tegobe. Oni koji posjeduju samokontrolu, bilo u ishrani, ponašanju ili bračnim odnosima, .i koji su iskreni, pouzdani i štedljivi, uživaju u istinskom miru Mir se može naći u skladu s Božjim zakonima i zakonima svemira. Oni koji ljube Boga, uživaju u spokoju, raduju se činjenju dobra i misle i meditiraju o Njemu, oni su koji .pronalaze mir

Majka ispunjena nježnim ženskim osjećajima simbol je božanske milosti

Cvjetanje božanskog mira i unutrašnjih duhovnih dostignuća prirodni je plod svakodnevne meditacije i sreća .dublja i snažnija od blaga i bogatstava svijeta Ništa nije slađe ili ugodnije od božanskog prisustva.

Kada shvatite ovu istinu, bit ćete najsretniji od sretnih i najbogatiji od bogatih. Materijalno bogatstvo može se koristiti samo ovdje na ovoj zemlji; ne može se koristiti u sljedećem svijetu. Ali zlato božanskog blaženstva, izvađeno iz rudnika kontemplacije, blagoslovljen je i uvijek .obnavljajući metal, koristan u oba svijeta i zauvijek neuništiv
* * *

Buđenjem duše, boje postaju svjetlije, zvuk ima slađu rezonancu, osjećaji su delikatniji, duša osjeća svoje prostranstvo u prostoru, um postaje svjestan vibracija koje .izviru iz drugih, a sposobnost uživanja u životu se povećava
* * *

Ljudi se žale na ideju odricanja od određenih stvari u životu, ali u stvarnosti se odriču mnogih vrijednih stvari, a ne najmanje važnog je duševni mir. Ponekad se čak žrtvuju za novac, koji je prolazan i kvarljiv. Bogatstvo se može oduzeti osobi ili se ona sama može oduzeti od nje kada napusti ovaj svijet i ne može ga ponijeti sa sobom. Prava vrijednost novca leži u trošenju na korisne poduhvate i u donošenju sreće sebi .i drugima na način koji ugađa Bogu i nečijoj savjesti Svijet vrvi prirodnim i ljudskim olujama, a Bog je snažan .štit i sigurno utočište od oluja, uragana i zala ovog svijeta

Gdje god je Bog, nema straha ni tuge. Pravi vjernik stoji
čvrsto i ponosno u životnoj bitci i borbi događaja, siguran da
je Bog s njim, da ga štiti od zla i da ga nikada ne napušta ni
na trenutak. Tako strah nestaje iz njegovog srca, a sigurnost
.preuzima kontrolu, zaštitu koja se ne može nametnuti

* * *

:Ako želite njegov odgovor
Da li je odgovorio ili ne
Nastavite ga zvati
Nastavite svoje molitve u svetištu neprekidnih molitvi
„Došao on ili ne
Vjeruj da ti je On sve bliže i bliže
Sa svakom čežnjom tvog srca
„Bez obzira da li će ispuniti tvoj zahtjev ili ne
Nastavite pokazivati naklonost prema njemu
Čak i ako ne odgovori
„Baš onako kako biste očekivali
Vjerujte da će suptilno odgovoriti
I u najdubljoj tami, tvoje molitve
Usred plesa života, smrti i bola
Ako ga nastaviš prizivati
Bez njegove tišine koja te rastužuje
Dobićeš njegov odgovor

* * *

Radimo na izgradnji ujedinjenog svijeta, u kojem je
svaka nacija koristan član, vođena Bogom kroz budnu
„ljudsku savjest
U svojim srcima, svi možemo vježbati oslobađanje od
sebičnosti i mržnje
Molimo se za harmoniju među svim narodima, kako bi
mogli ruku pod ruku proći kroz vrata nove, uzvišene
„civilizacije
Iskrene, srdačne i slatke riječi su poput osvježavajućeg
nektara za žedne duše. Takve riječi su potrebne i željene
„svugdje i u svako doba

Što se tiče oštrih, uvredljivih i bolnih riječi, one su smrtonosne za duše drugih i destruktivne za njihov unutrašnji mir. One su rušilačka kugla u zgradi prijateljstva i .vatra koja spaljuje sigurne i zaštićene domove

Osoba treba zauvijek držati oštre riječi podalje od svojih .usana i zaštititi svoj dom od nevolja i iznenadnih rastanaka

Ljubazne riječi stvaraju sreću u srcima prijatelja i neprijatelja, u zajednicama, vjerskim objektima, uredima, radnim mjestima i svugdje drugdje. Ljudi osjećaju unutrašnju radost kada ih napusti teška, mrzovoljna osoba i oduševljeni su što vide iskrenog, elokventnog, dobrodušnog i nježnog .prijatelja

Kada se potrudite da dobijete ono što vam je potrebno i budete zadovoljni onim što vam Bog olakšava, bit ćete bogatiji duhom i zadovoljniji od onih koji očajnički žele svijet i .pohlepni su za njegovim plijenom

Bog radi na razvoju umjetnosti ispravnog življenja otkrivajući Svoju istinu kroz mješavinu različitih civilizacija, .mentaliteta i nacionalnosti

Nijedna nacija nije savršena sama po sebi, a spoj najboljih kvaliteta svih nacionalnosti pružit će nam najbolji uvid u umjetnost uravnoteženog i uspješnog života. Vrijedi napomenuti da su sve velike ličnosti dostigle vrhunac civilizacijskih dostignuća i utjelovile najviše ljudske ideale i .principe u svojim životima

Hram Božji je u duši. Uđite u mir tog hrama i sjedite u kontemplaciji gdje svjetlost uvida sija na oltaru duha. Uđite u taj hram netaknut ljudskim rukama, gdje nema tjeskobe ni .straha

Dodite u mir duhovne samoće i čut ćete glas Boga kako vam govori jezikom tišine, i shvatit ćete da je nevidljivo postalo vidljivo i da je ono što se čini nestvarnim postalo .stvarno

Ravnoteža je prekrasna i trebala bi biti temelj naših .osjećaja, misli i djela, te osa oko koje se okreću naši životi

Velike duše održavaju prisebnost i mir, što im pomaže
da prođu kroz životne kušnje i nevolje bez gubitka razuma ili
.ravnoteže

Bog je prisutan svugdje, upravlja svjetovima i vodi
galaksije u beskonačnim orbitama. A čovječanstvo, stvoreno
na Njegovu sliku, također posjeduje sposobnost da upravlja
svojim životom i koordinira svoje aktivnosti bez brige ili
.poremećaja

Uvijek bismo trebali slati drugima ideje ljubavi, dobre
.volje i mira

U strukturi meditacije, gdje svjetlost uvida neprestano
sija na oltaru duše, nema anksioznosti, stresa, napetosti,
.nervoze, već mira, spokoja, samopouzdanja i istinske sreće

Gospodine, pomози nam da pobijedimo demone
sebičnosti koji stvaraju podjele i neslogu među ljudima i
sprečavaju duše da se ujedine u ljubavi prema dobru i
.skladu

Sva dobra djela su prihvatljiva Bogu sve dok se čine s
duhovnom sviješću. Materijalistička djela su ona motivirana
čisto sebičnim razlozima. Barijera između materijalnog i
duhovnog rada mora se srušiti. Sva djela izvršena sa zdravim
motivima su čista i pomažu u čišćenju duše od nečistoća i
.prljavština

Pažljivo i promišljeno birajte svoje saputnike. Budite im
iskren prijatelj, ali uvijek održavajte distancu i neka
međusobno poštovanje bude veza između vas i njih. Nemojte
.prekoračiti granice pristojnosti s njima

Lako se slagati s drugima, ali ako želite zadržati njihovu
naklonost i poštovanje prema vama, trebali biste slijediti
.ovaj savjet

* * *

Kroz molitvu, meditaciju i vjeru, osoba prima duhovno
vodstvo i niko ne može živjeti u miru i spokoju bez ove
unutrašnje harmonije. Međutim, primanje vodstva direktno
od Boga, umjesto oslanjanja na opravdanja koja proizlaze iz

želja, hirova ili navika, zahtijeva intuitivno znanje i duboko
.razumijevanje

Znaj da te u Bogu čeka sve što želiš postići, i mnogo
.više od toga

:Jedne večeri, učitelj Paramahansa reče učenicima

Posjedovanje mi ništa ne znači, ali prijateljstvo je"
veoma dragocjeno. U istinskom bratstvu, čovjek vidi istinski
".tračak prijatelja prijatelja: Boga
Zatim je dodao: „Čuvajte se da ne prevarite prijatelja ili
izdate ljudsko biće, jer je to jedan od najvećih grijeha prema
“.zakonu božanske pravde

* * *

Razvijte veću mentalnu snagu. Njeguajte tu snagu tako
da, bez obzira na to šta se desi, možete čvrsto stajati poput
.hrabrih u životnoj bitci i suočiti se sa svim izazovima
Ako voliš Boga, moraš imati vjeru i biti spreman izdržati i
.istrajati kada dođu nesreće, nevolje i iskušenja
Ne očajavajte i ne bojte se boli, već radite na tome da
.vaš um ostane pozitivan i snažan
Kada okusite pravu dozu duhovne ekstaze, shvatit ćete
.da se nijedno drugo iskustvo ne može s tim usporediti
Roditelji bi uvijek trebali težiti usađivanju duhovne
svijesti kod svoje djece učeći ih meditaciji i svjesnom
rasuđivanju kako ne bi podlegli iskušenju igranja s vatrom
.varljivih i lažnih zadovoljstava
Kada se božanska radost spusti, moje disanje postaje
mirno, a moj duh lebdi, doživljavajući blaženstvo hiljadu
snova odjednom, a ipak ne gubim svoja obična čula. Ovo
kosmičko iskustvo je rezervisano za one koji duboko istražuju
.u postizanju najvišeg stanja svijesti

* * *

:Oko srca

Svaka osoba pokazuje, u različitom stepenu, moć
unutrašnjeg oka ili uvida. On proizlazi iz horizonta spokoja i
mira, pružajući tačno i pouzdano znanje o stvarima i ljudima

bez potrebe za zaključivanjem ili senzornim dokazima; to
.znamo iz vlastitih iskustava

Pravi uvid dolazi kao smiren i iskren osjećaj, različit od
emocionalnih tjeskoba i uznemirujućih sumnji. Ovaj uvid se
manifestira kao unutrašnji glas ili šapat srca, i ključno je
razlikovati istinsko unutrašnje vodstvo od obmanjujućih
.glasova podsvijesti

Pravi uvid (intuicija) nije kruto uvjerenje, već direktno
razumijevanje istine i kreativnog razmišljanja, što je najbolji
.protuotrov za abnormalne temperamente

Temperamentne tendencije obuzimaju svijest kada je
osoba u negativnom ili uznemirenom stanju. Kada je um
lišen pozitivnih misli, njegov vlasnik postaje depresivan i
opterećen brigama. A s depresijom i brigom, đavo postaje
gost u mislima te osobe, vršeći potpunu kontrolu nad
!domaćinom

Stoga, prijatelju moj, radi na razvijanju kreativnih ideja.
Kada se ne baviš ručnim radom, radi nešto kreativno u svom
umu. Zaokupi ga kako ne bi ostalo vremena za prepuštanje
.stresu i anksioznosti

Prijateljstva ne zadovoljavaju naše duše osim ako nisu
ukorijenjena u zajedničkoj ljubavi prema Bogu. Naša čežnja
za razumijevanjem i prijateljstvom s drugima je, u istini,
.čežnja duše za jedinstvom s njenim izvorom: Bogom
Što više pokušavamo zadovoljiti tu čežnju kroz vanjske
stvari, to je manja vjerojatnoća da ćemo pronaći višeg
.saputnika

Ako posjedujete snažan um i njegujete nepokolebljivu
odlučnost, možete kontrolirati svoju sudbinu. Pokušajte prvo
testirati svoju mentalnu snagu u malim stvarima i radite na
njenom jačanju kako biste postigli mnoge velike stvari. Ja
.sam to iskusio u svom životu i govorim s uvjerenjem

Jedini način da se izbjegne loše ponašanje jeste da se razvije zdrav razum kako bi se prepoznalo loše ponašanje i .odlučilo da se ono ne čini

Jedna nepravda koja se bori protiv druge ne stvara ispravno. Neznanje je pravi neprijatelj čovječanstva i mora .biti prognano s ovog svijeta

Imamo sve što nam je potrebno na ovom svijetu da uvedemo doba prosperiteta, sreće i savršene pravde. Jedina prepreka je ljudska sebičnost, koja to čini nemogućim.

Strašna i neopravdana patnja uzrokovana je ljudskom sebičnošću i težnjom za vlastitim interesom bez ikakvog .obzira prema drugima

* * *

Iz arhive: Žetva mržnje

Nasi i Zakir su se mrzili. Svađa među njima je počela dok su bili mladi učenici, a kada su odrasli, neprijateljstvo je .raslo s njima i postali su rivali u poslu prodaje cipela Jednom su se takmičili za djevojčinu ruku, i pošto je Nasi bio nešto jači od Zakira, on ga je žestoko pretukao i ostavio ga bez svijesti. Kada se Zakir osvijestio, obuzeli su ga stid, .žaljenje i gađenje zbog onoga što mu se dogodilo Godinama kasnije, Zakir je odlučio da se preseli u grad .kako bi radio i živio

Nasi je zaboravio šta se dogodilo, ali Zakir nije mogao izbrisati iz sjećanja poniženje i sramotu koju mu je Nasi nanio. Ipak, stalno je ponavljao i potvrđivao u sebi: "Oprostit ".ću Nasiju i neću se sjećati njegove uvrede prema meni Ali nakon nekoliko mjeseci, Zakir je shvatio da je, tokom svojih svakodnevnih uvjeravanja u oprostaj, duboko u sebi želio osvetu i čekao je prilike da zada sličan udarac kako bi .zadovoljio svoju žeđ za osvetom

Nakon nekog vremena, Nasi je osjetio čudnu privlačnost koja ga je vukla prema gradu u koji se doselio njegov stari rival Zakir. Nije sumnjao da će se nešto dogoditi. Međutim,

Zakir je znao za Nasijevo prisustvo u gradu i počeo je pomno
.pratiti njegovo kretanje

Jedne večeri, Nasi je otišao u šetnju i da "udahne svjež
.zrak", iako je vrijeme bilo tmurno i kišovito

Dok je sam hodao zabačenim putem, prošao je ispred
skladišta na otvorenom, dok ga je Zakir prikradajući i
oprezno pratio, a kada se ukazala prilika, odlučio je da račun
.poravna sa složenom kamatom

Presretan, otkrio je da je s jednog od zidova skladišta
otpala čvrsta pločica, pa ju je zgrabio i snažno udario svog
bivšeg rivala u glavu, bacivši ga na zemlju, te se sjurio
natrag putem kojim je došao, a Nasi nije ni znao za njegovo
.prisustvo

Nekoliko sati kasnije, kiša je prestala, oblaci su se razili,
a zraka mjesecine se pojavila kroz rupu na vrhu zida. Nasi se
.probudio i shvatio da leži na zemlji, osjećajući se vrlo slabo
Pokušao je da sazna šta se dogodilo, i kada je ugledao
pločicu pored sebe i rupu u zidu iznad nje, zaključio je da je,
dok je hodao pored skladišta, njegova loša sreća dovela do
.toga da ta pločica padne sa vrha zida i padne mu na glavu

Pouka ove priče je da ljudi imaju tendenciju da zaborave
štetu koju su nanijeli drugima, iako su posljedice njihovih
postupaka nezaboravne, a posljedice tih postupaka ih tiho
progone u tami neznanja. Kao što krava može pronaći svoje
tele među hiljadama drugih, tako i posljedice naših
postupaka imaju moć da nas uporno prate i odrede našu
.lokaciju, čak i nakon dugog vremena

Da je Nasi posjedovao mudrost i pokušao riješiti spor
između sebe i svog rivala Zakira i izviniti mu se nakon tog
incidenta, možda bi smanjio ljutnju svog protivnika i stvari ne
.bi otišle dalje od toga

Ali stvari su ostale nepromijenjene, a sjeme strašnih
posljedica raslo je i bujalo u utrobi mračne budućnosti,
kulminirajući katastrofalnim rođenjem. Da bi se izbjegla
neugodna iznenađenja, sjeme zlih sklonosti koje vrebaju u

tlu uma mora se spaliti, a predviđanje mora prethoditi djelovanju, jer univerzalni zakon nalaže da čovjek ubire plodove svojih djela, bilo da su dobra ili zla, slatka ili gorka. Podsjetimo se da svaka radnja ostavlja tragove koji se pohranjuju kao tendencije i sklonosti u umu. Ukoliko se s njima ne postupa mudro i razborito, one će dovesti do potencijalno opasnih posljedica. Međutim, kada sjeme zlih djela spali vatra mudrosti, neće moći ponovo rasti.

Mapa sutrašnjice, ili: Jedan zahtjev vrijedan truda

Iz učenja učitelja

Paramhansa Jogananda

Ako besciljno lutate kroz život čekajući prilike za uspjeh, te prilike najvjerojatnije neće pokucati na zemlju i nećete pronaći uspjeh. Ali ako ste vi taj koji dizajnira svoju budućnost i crta mapu svog sutrašnjice vlastitim rukama, onda se radujte ostvarenju svog cilja, jer ste vrlo blizu ostvarenja željenog cilja.

Da biste dizajnirali uspješnu mapu, prvo i najvažnije morate definirati svoj cilj. Šta za vas znači uspjeh? Šta želite od uspjeha? Ako je vaš odgovor slava, bogatstvo ili ispunjenje sebičnih materijalnih želja, onda vas čeka strašna frustracija i potpuni neuspjeh.

Najneuspješniji ljudi su oni čija su imena svima na usnama, oni koji imaju sposobnost da kupe šta god žele i posjeduju - prema materijalnim standardima - sve što njihova duša želi, ali ipak ne posjeduju sreću! Pa zašto nastaviti istim slijepim putem?

Slava i sreća mogu biti plodovi stvarnog uspjeha, ali oni nisu suština uspjeha, niti su najvažnije

osobine. U stvari, oni uopće nisu neophodni za postizanje uspjeha.

Dakle, koja je svrha? Šta čovjek treba tražiti od života? Postoji jedan cilj kojem vrijedi težiti i za kojim vrijedi težiti: sreća. To zahtijeva izvlačenje skrivenih životnih blaga iz svakog trenutka, za one koji su vješti u traženju i znaju gdje se ta blaga nalaze.

I znaj, o tragaoče sreće, da ako ograničiš svoju pažnju na svoj dan

A ako obogatite svoj dan lijepim riječima, korisnim djelima i dobrim mislima

Tvoj dan će biti tvoj odani prijatelj i tvoja zlatna prilika

Vaš pasoš i viza bit će vaš ulaz u obećavajuću i svijetlu budućnost ispunjenu uspjehom

Stoga je sljedeći korak u mapiranju vaše budućnosti pažljivo promatranje sadržaja svakog dana vašeg života i zadržavanje onoga što je korisno i pozitivno. Ako u tome ne uspijete, onda morate zastati i napraviti inventuru.

Da bi se postigao uspjeh, moraju se uzeti u obzir sljedeći ključni elementi, bez kojih se uspjeh ne može postići:

Kada se ujutro probudite, nemojte odmah skakati iz kreveta i započinjati dnevne aktivnosti.

Zategnite i opustite cijelo tijelo nekoliko puta kako biste postepeno povratili energiju. Prije nego što započnete svoju dnevnu rutinu, odvojite malo vremena da potvrdite sebi da će ovo biti najbolji dan u vašem životu. Uvjerite sebe da će, bez obzira na to

šta se dogodi, vaš dan biti ovakav. Početak s molitvom i meditacijom ojačat će vaše uvjerenje i dati vam potrebnu snagu.

Pojednostavite svoj život

Ne oslanjajte se na ljudske izume da biste uživali u životu. Ako se ograničite na prolazna zadovoljstva, postat ćete razdražljivi, zbunjeni i neraspoloženi. Nema potrebe za stalnom vezanošću za televiziju, kasnonoćna okupljanja i bankete - to su postali ukorijenjeni društveni običaji. Kao što je neko jednom rekao - i koliko su njegove riječi istinite - nije naš posao ono što nas ubija, već način na koji provodimo slobodno vrijeme! Živjet ćete duže i više uživati u životu ako ga pojednostavite i ne vežete se za društvo. Tražite radosti pronađene u malim stvarima.

Dajte sve od sebe da završite zadatak koji je pred vama najbolje što možete

Ako ste nezadovoljni svojim trenutnim poslom, anksioznost i nepredvidiv učinak neće ništa promijeniti. Pokušajte pristupiti situaciji s pozitivnim stavom, kakva god ona bila, i dogodit će se jedna od dvije stvari: ili ćete otkriti da ste propustili vrijednu priliku ili će se iznenada širom otvoriti nova vrata, koja će vam omogućiti da uđete i pronađete posao koji bolje odgovara vašim potrebama i ispunjava vaše težnje.

Život je neprekidni proces davanja i primanja

Budite uravnoteženi kako ne biste uzimali više nego što dajete, niti se ograničavajte na davanje bez uzimanja.

Proširite svoju perspektivu

**Pokažite interes za živote i aktivnosti drugih.
Gledajte dalje od sebe - na svoju porodicu, i dalje od
svoje porodice, na svoje prijatelje, i dalje od svojih
prijatelja, na sve ljude. Nauka potvrđuje da ste dio
cjeline, zato ne zaboravite svoje šire ja.**

Uravnotežite svoj život

**Svaki dan treba da uključuje rad, odmor,
razonodu, učenje i razmišljanje. Vi ste biće sa tijelom,
umom i duhom. Njeguajte ove vitalne elemente na
uravnotežen i skladan način kako biste postigli
zdravlje, vitalnost i znanje.**

**Budite brzi na osmijehu, spori na mrštenju,
spremni pomoći, spremni čekati i mijenjati se i
spremni na prilike.**

Provjerite račun na kraju dana

**Čestitajte sebi na napretku koji ste postigli. Stvari
se neće promijeniti preko noći, zato se ne bojte
suočiti s greškama s odlučnošću da sutra budete bolji.
I prije nego što odete na spavanje, povjerite svoje
poslove Bogu, znajući da vas On neće ostaviti same,
već će vam pružiti prilike i otvoriti vrata sve dok
ulažete trud i tražite Njegovu pomoć i vodstvo.**

**Kada te obuzme pospanost i prije nego što zaspiš,
uvjeri se da će sutra biti bolje od danas, uz Božju
pomoć.**

Ako ste pedantan planer i vješt građevinar

Ako se pridržavate detalja vaše karte

Nemoguće je pogriješiti!

Naprijed i mir s tobom!

Izvor: Časopis o samospoznaji

Duboki tremori

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

Gospodine, Ti si misteriozna nebeska struja koja teče našim venama i pokreće složene i zamršene mehanizme naših tijela, sa svim njihovim mesom, kostima, živcima i mišićima.

Tvoja vitalna energija je prisutna u nama, u svakom našem dahu i svakom otkucaju naših srca. Dozvoli nam da prepoznamo da sva moć, dobrota i blagoslovi proizlaze iz Tebe, o Izvore Velikodušnosti i izvor sve dobrote, snage i blagoslova u postojanju.

*** * ***

*** Iz vrta zore, berem za vas cvijeće svjetlosti da ga položite kao ponizni dar pred vaše noge**

Neka prodorna zvijezda moje ljubavi prema Tebi prostruji kroz atmosferu moje duše, rastjeravši maglu nepažnje i tamu apatije. Ne zaboravi me, Gospodine, čak i ako ja zaboravim Tebe.

Sjeti me se čak i ako se ja tebe ne sjećam

*** * ***

Gospodine, blagoslovi nas da bismo mogli živjeti s radošću i optimizmom

Uživajmo u svojim zemaljskim dužnostima i beskrajnim i neograničenim ljepotama stvaranja

Pomozite nam da pročistimo svoja čula kako bismo mogli okusiti i uživati u prekrasnoj prirodi

I dopusti nam da začinimo tvojim blagoslovljenim okusom sve nevine životne užitke

Riješili smo se negativnog i pesimističnog pogleda na svijet koji neopravdano ubija radosti življenja i životna zadovoljstva.

*** * ***

Dugo sam patio od tmurnih vizija svjetovnih stvari. Umjesto da te vidim, o univerzalni duše, moje oči vide blijedi, beživotni leš materije.

Blagoslovi me da s uvidom mudrosti mogu vidjeti tvoju blagoslovljenu prisutnost u svim stvarima

*** * ***

Pročisti naš metal, o Nebeski Alhemičaru! Pretvori našu slabost u snagu i naše pogrešne misli u istinsko razumijevanje istine. Pretvori odvratne demone naših sebičnih ambicija u uzvišene, krilate težnje, naše bolno neznanje u svetu mudrost, a osnovne sirovine naše besposlice u pročišćeno zlato uzvišenih duhovnih dostignuća.

*** * ***

Gospodine, poniznim rukama pristupam Ti da Ti prinesem cijelo svoje biće, ispunjavajući svoje molbe mirisom božanske ljubavi!

Daj mi povjerenje nevine djece u tebe i potpunu odanost tebi

Blagoslovi me da osjetim tvoje prisustvo iza riječi mojih molitvi

Inspiriši me da osjetim tvoje prisustvo u svim svojim emocijama

I da bih shvatio da tvoja prosvijetljena mudrost obogaćuje moje razumijevanje i posvećuje moje znanje

I znaj sigurno da je moj život jedna manifestacija tvog jedinstvenog i neponovljivog života

*** * ***

Gospode, moja ljubav prema Tebi ne može se sakriti izgovorenim riječima ili šaputanim tajnama, jer svetim, neizgovorenim jezikom, izrazit ću Ti svoju preobilnu ljubav i svoju veliku čežnju da Te upoznam.

Tvoj glas je tišina, i u tišini moje duše čuću tvoj nježni glas

**Daj mi da osjetim da si me oduvijek volio/voljela,
iako to nikada prije nisam shvatio/shvatila**

*** * ***

**Nauči nas, Gospodine, da volimo ptice, životinje,
vitko cvijeće i nijeme trave koje tako često gnječemo
pod našim nepažljivim nogama.**

**Bezbrojne raznolikosti prirode izraz su tvog
višestrukog genija: autentična remek-djela iz tvoje
ruke, koja je stalno u pokretu i vibrira.**

**Dopusti nam da u svemu stvorenom vidimo tvoje
jedinstveno djelo koje prkosi imitaciji!**

*** * ***

**Gospode, blagoslovi me da ne vidim ništa osim
dobrote i čistoće**

**Da ne čujem ništa osim nadahnjujućih riječi i
himni božanske ljubavi**

**Daj mi svoju milost, o Duše mirisni nebeskim
mirisom, da mogu udisati samo ugodne mirise koji me
podsjećaju na tebe.**

**Dozvoli mi da probam samo jednostavnu, hranjivu
hranu**

**I neka me sve što dodirnem podsjeća na tvoj čisti
i blagoslovljeni dodir**

*** * ***

**Moj karavan molitvi kreće prema tebi uprkos
pješčanim olujama očaja koje ga s vremena na
vrijeme zahvataju, pokušavajući spriječiti njegov
napredak.**

**Dok napredujem u svetoj procesiji, izdaleka vidim
oazu tvoje tihe ohrabrenosti, i moja snaga se
obnavlja, a moral mi se udvostručuje, pa
udvostručujem svoje napore da te stignem.**

**Kad stignem do oaze dobrote, umočit ću svoje
žedne usne vjere u izvor tvog blaženstva i piti dok se
ne ugasim.**

*** * ***

**Ogromni valovi tvog svetog glasa probijaju se
kroz eter**

**Uši zaglušene smetnjama senzualnih užitaka ne
mogu čuti tvoje anđeoske propovijedi**

**O Božanski Glasniče, neka instrumenti naših
umova, koji sada nisu u skladu s Tobom, budu
usklađeni s punom koncentracijom preciznog
pokazatelja duhovnog rasuđivanja.**

**Nauči nas kako da uhvatimo nebeske melodije i
duhovnu muziku koja mreška u eteru duše**

*** * ***

**Gospode, otvori mi duhovni uvid da uvijek vodi
moje korake i čuva me od slijepih puteva sebičnosti.**

**Dok hodam kroz zavoje i preokrete svijesti i njene
vijugave staze, vidjet ću i izbjeći grube drumske
razbojnike: pohlepu, sebičnost i nepoštivanje
moralnih zakona.**

**O Sveznajuća Unutrašnja Svjetlosti, pokaži mi
rješenja za sve životne probleme**

*** * ***

Dajem sebi ovaj sveti zavjet:

**Sunce moje ljubavi nikada neće zaći s neba mojih
stalnih misli o tebi, Gospodine**

**Neću skrenuti pogled s tebe ni na šta drugo osim
na tebe**

Neću uraditi ništa što me ne podsjeća na tebe

**Postupci koji proizlaze iz neznanja i gluposti vode
do noćnih mora i zastrašujućih snova**

**Neka sanjam samo slatke snove o plemenitim
dostignućima, jer ona dolaze iz Tvoje inspiracije i
vodstva, o Gospodine!**

*** * ***

**Gospode, ako te velovi materije skrivaju od mene,
dokle ćeš ostati skriven iza očaravajućih zavjesa od**

**ljiljana, ruža, oblaka koji sjaje bojom zlata i tihih noći
posutih svjetlima i zvijezdama?**

**Iako te skriva, volim to jer suptilno nagovještava
tvoje prisustvo**

**Međutim, žudim da te vidim upravo takvog kakav
jesi, bez maski stvaranja!**

*** * ***

**O Svevideći, koga ne obuzima ni drijemež ni san!
Vidiš me iz fiksnog, nepromjenjivog oka sunca i
vječno promjenjivog mjeseca i holističkim pogledom,
posmatraš me iz bezbrojnih pora svemira i treperavih
svjetala budnih zvijezda.**

**Dodirom povjetarca me miluješ i kroz moje
prijateljske misli o tebi i tvojim slugama, obasipaš me
blagoslovljenom kišom svoje milosti.**

*** * ***

**O kosmički glase, o glase beskonačnosti! Dozvoli
mi da postignem duhovnu svijest kroz tvoju svetu
rezonancu.**

**Odjekivalo je kroz mene, proširujući moju
percepciju od tijela do bezgraničnog svemira**

**I inspiriši me da osjetim vječni puls stvaranja kroz
tebe**

*** * ***

**Pokrećeš mi stopala Radiš u mojim rukama Kucaš
u mom srcu Tečeš s mojim dahom I pleteš misli u
mom umu**

**Tvoja prodorna volja svakodnevno juri poput
meteora u nebo moje ljudske volje**

**Dozvoli mi da u tvoje kosmičko more umiješam
kap svog života, da bih mogao vidjeti mjehurić svog
malog ja kako pluta na tvojim ogromnim grudima.**

*** * ***

Siročad i povrijeđeni su čuli za tvoju ljubaznost i saosjećanje, i evo ih na tvojim vratima. Hoćeš li ih odbiti razočarane i bez utjehe?

O, kad bi samo tvoja nevidljiva ruka mogla obrisati goruće suze s očiju onih sa slomljenim srcima i patničkim dušama

Oni koji su izgubljeni na putevima iluzije i obmane, kome će se okrenuti i koga će tražiti osim Tvojih velikodušnih vrata?

S pojavom tvog prisustva, njihove nevolje će se raspršiti i njihove teškoće će nestati

Gospode, podigni veo da bismo mogli vidjeti Tvoje ljubazno i saosjećajno lice

*** * ***

O najsvetiji božanski glase, urlaj na obalama moje duše i razbij rešetke materijalističkog razmišljanja, da bih se mogao osloboditi iz zatvora tijela.

Dozvoli mi da u meditaciji čujem tvoju nježnu okeansku rezonancu u mom tijelu, umu i duhu i u mom vanjskom okruženju, i osjetim kako se širi na sve male i velike gradove, na Zemlju, Sunčev sistem i cijeli svemir.

I da u potpunosti ostvarim svoje prostrano postojanje unutar velikog tijela prirode!

*** * ***

O vječni božanski plamene, ti bacaš male iskre svog božanskog sjaja u duše i umove čovječanstva, izgledajući ograničeno, malo i fragmentirano. Pa ipak, ti ostaješ jedini, beskonačni izvor svakog plamena i svjetla u postojanju.

*** * ***

O Vječni Pobjedniče! Pomozi mi da u sebi razvijem plemenite osobine: vojnike smirenosti i samokontrole da bih pobijedio u bitci protiv najstrašnijih neprijatelja: ljutnje, laži i nezahvalnosti.

**Zato ću iznad uglova svog života podići zastavu
tvog prava, koje je vrhovno i ne može se nadmašiti.**

*** * ***

**O Božanski Duše, ne dozvoli da smatramo nijednu
dužnost važnijom od svete dužnosti da Te poznajemo.
Jer svako djelo, kakve god prirode bilo, može se
izvršiti samo snagom postignuća koju nam Ti daruješ.**

**Zato, volimo te iznad svega, jer bez milosti tvog
života i ljubavi ne možemo živjeti niti voljeti uopće.**

*** * ***

**O vječna Sjevernjačka Zvijezdo! Gdje god da
lutam i okrećem se, igla magnetskog kompasa mog
uma ostaje usmjerena prema tebi.**

**Bilo da me udaraju vjetrovi iznenadnih događaja
ili me natapaju kiše nedaća i nesreća, ipak vodi moj
um da se trajno okrene prema tebi.**

**Moja ljubav, poput ptice koja maše krilima usred
oblaka zbunjenosti i oluja zbunjenosti, sigurno će
pronaći put do tebe.**

*** * ***

**O Najveći Božanski Sviraču, udahni u flautu svih
religija melodije Tvoga čudesnog jedinstva i neka
sveta muzika nosi autentične melodije Tvoga duha,
bogate originalnošću i kreativnošću.**

**Hajde da se uskladimo s tobom i ujedinito
melodije naših srca u jednoj himni koju ti uzdižemo.
Nema boga osim Boga!**

*** * ***

Gospode, Tebi uzdižem ovu molitvu:

**Bilo da imam mnogo ili malo, daj mi snagu volje
da steknem sve što mi je potrebno iz dana u dan.**

*** * ***

**Ponavljam svoje iskrene molitve na krunici
ljubavi, njene perle su nanizane koncem čežnjivih
Blagoslovljenih imena: Bog, Univerzalni Duh, Brahma,**

Nebeski Otac, Božanska Majka - sva su Tvoja sveta imena.

U vašoj kosmičkoj reprezentaciji na pozornicama vijekova, preuzeli ste milione pojava i slika, baš kao što ste preuzeli mnoga imena, ali vaša priroda ostaje jedna i nepromjenjiva, što je vječno blaženstvo!

*** * ***

O Bože univerzalnog zakona, pomози mi da nosim svoje rane i ožiljke, rođene iz nesreća i iskušenja, kao medalje i značke discipline koje mi je darovala ruka Tvoje božanske pravde, koja ne poznaje favoriziranje.

Neka moje svakodnevne teškoće djeluju kao protuotrov iluziji i obmani i oslobode me lažnih nada za ovozemaljsku sreću.

Volio bih da suze koje sam prolio zbog grubosti drugih isperu skrivene mrlje i mane s mog uma.

I neka svaki oštar udarac krampom nemira otvori nove dubine mudrosti i razumijevanja u meni

Volio bih da me nesveta tama običnog postojanja uplaši tako da bih trčao u potrazi za horizontima tvoje čistoće i tvojim iscjeljujućim svjetlom

Životne muke i iznenadni udarci tjeraju me da vapim, tražeći tvoju pomoć

I neka iskopavanja bolnih okolnosti u tlu mog života otkriju obilne, vječne izvore tvoje utjehe

Volio bih da me ružnoća grubosti kod drugih natjera da se uljepšam nježnošću i ljubaznošću, a da me bolne riječi mojih drugova podsjetе da koristim samo slatke riječi.

Ako zli umovi bacaju kamenje na mene, dočekat ću ih prijateljskim projektilima dobrih namjera.

Poput jasmına koji rasipa svoje mirisne cvjetove po ruci koja spušta sjekiru na njegovo deblo, tako dopusti i meni da rasipam latice ruže oprosta po

svima koji se prema meni ponašaju hladno i neprijateljski.

Duhovne misli

Za mudraca Paramhansu Yoganandu
**Osjećaj božanske prisutnosti u meditaciji
ispunjava um mirom i puni tijelo vitalnom energijom.**

**Kroz duboku, tihu duhovnu zajednicu i
usmjeravanjem misli i osjećaja prema Bogu, tragalac
osjeća sve veću radost, a ta radost je opipljiv dokaz
komunikacije s Bogom i dodirivanja Njegove
blagoslovljene prisutnosti.**

**Vidio sam te kako obrađuješ tlo moje duše
plugom iskušenja i nevolja, sijući sjeme svoje
mudrosti u njene brazde. Nastavio sam zalijevati to
sjeme, i kada ga je obasjalo sunce tvoje milosti, ono
je raslo i cvjetalo, donoseći blagoslovljenu žetvu
zadovoljstva i ispunjenja.**

**Kada osoba upozna Boga, više ne osjeća da su
drugi drugačiji od nje same.**

**Mudri ljudi održavaju ravnotežu i smirenost
uprkos promjenjivim okolnostima i uslovima, koliko
god oni bili različiti**

**Bog je najveća kosmička nagrada i najveći dobitak
u postojanju**

**Gospode, od ovog dana nadalje, dat ću sve od
sebe da Te upoznam i da Ti se približim i osjetim
Tvoju ljubav, a da ne zanemarujem ili previdim svoje
svjetovne dužnosti, i sve svoje dužnosti ću ispunjavati**

kao čistu žrtvu Tebi, i tako ću zadobiti Tvoju naklonost.

Bog je izvor mudrosti i blistavih inspiracija. On je blagoslovljeni miris koji izvire iz svih dobrih srca. On je vrt nebeskih ruža i rosnog cvijeća misli. On je najveća ljubav koja inspiriše i hrani našu ljubav.

Bog mi se otkrio u horizontima spokoja, i okusio sam Njegovo blaženstvo u izvorima svog bića, i čuo sam Njegov glas u svojoj probuđenoj savjesti, i sa punom svjesnošću primam Njegovo svjetlo koje me neprestano prožima.

Misao je najfleksibilnija od sila jer je najsuptilnija i najtransparentnija vibracija svijesti. Možete razbiti misli na beskonačno male jedinice, ali nikada nećete doći do kraja.

Osoba se ne bi trebala ograničavati na uski zatvor sebičnosti, već bi trebala uključiti druge u njihova postignuća i sreću, postajući instrument za djelo Božje volje. Kada mislimo na sebe, mislimo i na druge; kada tražimo mir, tražimo ga i za druge. Oni koji rade na tome da donesu sreću drugima bit će blagoslovljeni i nagrađeni od Boga.

Dozvoli mi da mislim na tebe dok ne postaneš moja jedina misao

Univerzum koji vidimo je san unutar sna. Materija nije samo "zamrznuta" energija, već i "zamrznuta" kosmička svijest.

Gospodine, pomози mi i vodi moj razum i snagu kako bih mogao donijeti Tvoje svjetlo pomračenim

**umovima, da bi se oni prosvijetlili i zasjali zrakama
Tvoje mudrosti. I snagom saosjećajnog oprost, a
dopusti mi da dođem k Tebi sa svom braćom i
sestrama koji se spotiču na stazama bijede.**

**Ko god želi upoznati Boga mora imati najviši
stepen ljubavi u svom srcu, poput škrtca koji voli
novac, zaljubljenog koji čezne za svojom voljenom
osobom i davljenika koji čezne za daškom zraka.**

**Zadovoljstvo materijalnih stvari se smanjuje i
blijedi, ali božanska radost, koja je neopisiva, nikada
se ne smanjuje niti nestaje.**

**Neka povjetarac božanske ljubavi proširi vaše
sjajne osmijehe, kako bi njihova svjetlost otjerala i
odagnala tamu iz srca drugih.**

**Općenito, ljubav zahtijeva mnogo veću psihološku
snagu od mržnje, ali mudri lakše pronalaze ljubav
nego mržnju jer sva bića vide kao dio višeg ja i blisko
povezana s kosmičkom sviješću.**

**Mir je lijek za svaku bolest, a ljudi čija su srca
ispunjena ljubavlju, koji uživaju u spokoju i koji se
raduju činjenju dobrih djela poznaju okus mira, koji je
neophodan uvjet i temeljni stup svakog sretnog
života.**

**Daj ljubav onima otvrdnutih srca, mir žrtvama
brige i depresije, slatkoću onima koji pate od gorčine,
radost onima koji su opterećeni bijedom i boli i budi
dobar primjer onima koji hodaju stazama zablude.**

Nema ništa veće od iskrenosti i poštenja u ophođenju s drugima. Lako je steći prijatelje bez iskrenosti, ali je nemoguće zadržati prijatelje bez iskrenosti.

Postoje uzvišena stanja koncentracije, i kada meditant dostigne ta stanja, on doživljava izvanredna stanja duhovne radosti i slavnih vizija, te uzvikuje:

"Ono što sam svuda tražio, našao sam sa sobom i u sebi, i vidim njegovo svjetlo iza zidova tame i osjećam njegovo prisustvo u dubinama tišine."

Božanska ljubav je vrt nebeskih ruža i blistavih, cvjetajućih misli. Ona hrani našu ljubav, inspiriše naša osjećanja i ispunjava naše sretne snove.

Gospodine, s kojim god okolnostima da se suočim, prepoznajem da one predstavljaju sljedeći korak u mom duhovnom rastu. Pozdravit ću sva iskušenja jer znam da imam um, razumijevanje i snagu da savladam [prepreke i teškoće koje mi se nađu na putu].

Iako prirodni naučnici sada shvataju da materija nije ništa drugo do zarobljena energija, prosvijetljeni učitelji su uspješno prešli sa teorijskog znanja na praktičnu primjenu u oblasti kontrole materije.

Ako si odlučan/na da budeš srećan/na u životu, ništa ti neće moći oduzeti sreću.

Čista božanska ljubav ispunjava dušu zaljubljenog ljepotom, privlači pažnju Gospodara Univerzuma i privlači Njegovu vječnu ljubav.

Poznajem mnoge izvanredne, inteligentne poslovne ljude koji, duboko u sebi, žude da upoznaju Boga i steknu mudrost, ali su ipak vezani svojim poslom i mnogim društvenim obavezama, i time žrtvuju najvažnije dužnosti - svoju dužnost prema Bogu, postdiplomske studije i kućni život - na oltaru novca i manje vrijednih i važnih obaveza.

Onaj koji nas je stvorio želi da ga volimo čistom, spontanom ljubavlju i nećemo osjetiti okus sreće ako svoju ljubav ne damo Bogu.

Ponos ću pobijediti poniznošću, ljutnju ljubavlju, uzbuđenje smirenošću, sebičnost altruizmom, zlo dobrom, neznanje mudrošću, a tjeskobu spokojem i mirom.

U našim srcima mora se pojaviti saosjećajno srce koje umiruje rane drugih i uklanja tugu i bol iz njihovih srca.

**Učitelj Paramahansa je rekao jednom od učenika:
"Vaše dobre navike vam pomažu u običnim i poznatim okolnostima, ali možda neće biti dovoljne da upravljaju tokom vašeg života kada se pojave problemi i kada se pojavi potreba za urođenom razboritošću. Dubokim razmišljanjem uvijek možete razlikovati ispravno od pogrešnog i donijeti pravu odluku u svemu, čak i ako se suočite s neuobičajenim okolnostima."**

Ne možemo živjeti bez Boga ni sekunde. On nas miluje na laganom povjetarcu, daje nam vitalnost sunčevim zrakama i osigurava nam hranu koju jedemo. On je u srcima drugih oko nas i On je jedini kojeg možemo smatrati svojim voljenim i svojim.

Poniznost ima sladak, privlačan miris koji poniznu osobu čini voljenom od svih.

Moramo se naučiti razmišljati o velikim stvarima poput vječnosti i beskonačnosti.

Bog otkriva svoja vrhunska djela u ljepoti stvaranja, ali ne otkriva da je On skriven i sakriven u tim izuzetnim ljepotama.

Ako imate snažan um i posadite ga u tlo čvrste odlučnosti, i ako je vaša vjera duboka, možete utjeloviti svoje ideje i postići velika dostignuća na terenu.

Život treba biti pojednostavljen, a stvari treba rješavati s lakoćom i udobnošću. Sreća leži u tome da imate vremena za razmišljanje i introspekciju. Pokušajte s vremena na vrijeme provoditi vrijeme sami, uživajući u unutrašnjem miru koji dolazi iz spokoja i spokojnosti.

Zlo ima svoju moć; ako slijediš njegove puteve, ono će te savladati. Ako posrneš, moraš se odmah vratiti na puteve pobožnosti i pravednosti.

Primi, Gospodine, čežnju moje duše i ljubav vjekovnu koju sam k tebi sakrio u riznici srca svoga.

U svetištu svog spokoja, zasadio sam vrt za tebe i ukrasio ga ružama svoje ljubavi.

Čeznjivim srcem, željnim umom i čežnjivom dušom, polažem pred noge Tvog sveobuhvatnog bića sve cvjetove mojih duhovnih čežnji i božanske ljubavi.

Svaki dan ću pozdraviti razmišljajući o Bogu i meditirajući o Njemu.

Svaka svjetlacava zvijezda na nebu, svaka čista misao, svako dobro djelo je prozor kroz koji gledam u tebe, Bože moj

Daj mi da čujem tvoj glas, Gospodine, u pećini meditacije naći ću vječnu nebesku sreću u sebi; tada će mir ispuniti moje srce i moje biće i u tišini i u aktivnosti.

Naglasite smirenost i mir i šaljite misli ljubavi i dobre volje ako želite živjeti u miru i harmoniji u ovom svijetu.

Većina ljudi su kopije drugih, imitirajući ono što drugi govore i rade. Osoba treba biti jedinstvena i pokazati najbolje od svoje jedinstvene prirode.

Ako ste očajavali u postizanju sreće, radujte se i ne gubite nadu, jer vaša duša je odraz vječno radosnog Većeg Duha i u svojoj suštini je izvor sreće.

Ako zatvoriš oči svog mentalnog fokusa, nećeš moći vidjeti jarko sunce sreće na horizontu svog života. Ali bez obzira koliko čvrsto zatvoriš kapke svog uma, sunce sreće će i dalje pokušavati prodrijeti u zatvorene odaje tvog uma.

Otvorite prozore spokoja i vidjet ćete iznenadni sjaj sreće u sebi, jer zrake radosnog duha možete opaziti ako okrenete svoje misli prema unutra.

Meditacija razbija kosmičku maglu kada samosvijest počne da se uzdiže do viših nivoa i horizonta postojanja.

Svaki izumitelj je vođen materijalnom potrebom; nužda je majka izuma. Slično tome, mudri su postali -

iz nužde - strastveni duhovni tragaoci. Otkrili su da bez unutrašnjeg zadovoljstva, nikakva količina vanjske sreće ne može donijeti trajnu sreću.

Jedan jedini mjesec rastjeruje tamu noći. Slično tome, duša obasjana Božjim svjetlom i znanjem, duša ukorijenjena u božanskoj ljubavi, rastjeruje tamu tuđih duša gdje god da ide, šireći svjetlost ljubavi, razumijevanja i mira.

Da bismo imali prijatelje, moramo pokazivati istinsku naklonost prema drugima. Oni koji otvore magnetska vrata prijateljstvu privući će duše sa sličnim vibracijama [sklonostima i temperamentima].

Sreća leži u održavanju psihološke jasnoće kroz sva zemaljska iskušenja i iskustva dvostruke prirode.

Kada je srce s nekim, ono privlači sve kvalitete te osobe. Ko god misli na dobre ljude, njihova dobrotu se prenosi na njega, a ko god se s ljubavlju usredotoči na inspirativne ljude, inspiracije dolaze k njemu, a ko god se druži, čak i u mislima, s onima žive savjesti, plemenitog morala i časnih namjera, dijeli njihovu plemenitost i moral, jer um privlači poput magneta [a slično privlači slično].

Kada poplava neodoljive ljubavi prema Bogu preplavi srce duše koja žudi, riječi ne uspijevaju opisati iskustvo. Ova ljubav je tajna duše, duboka veza s Bogom, poput svete vatre koja proždire tamu bića, omogućavajući tragaocu da percipira Božje svjetlo i osjeti Njegovu blizinu.

Mala šolja ne može da sadrži okean u sebi. Slično tome, ljudska svijest, ograničena fizičkim i mentalnim

ograničenjima materijalne percepcije, ne može da sadrži kosmičku svijest, bez obzira na to koliko je želja jaka. Međutim, dubokom i dosljednom meditacijom, ljudska svijest se može uzdići, a njena percepcija proširiti do tačke dodirivanja kosmičke svijesti.

Jednom mi je prišao čovjek u New Yorku [odmah nakon što sam završio jedno od svojih predavanja] i insistirao da može napustiti svoje fizičko tijelo i putovati u svom astralnom tijelu. Rekao sam mu: "Ne vjerujem da zamišljaš da posjeduješ tu sposobnost." Ali on je insistirao da me testira, pa sam pristao, rekavši: "Vrlo dobro, onda siđi dolje u svom astralnom tijelu i reci mi šta ima u restoranu." Šutio je trenutak, a zatim rekao: "U desnom uglu je veliki klavir." Znao sam da to zamišlja jer su mu disanje i puls bili normalni, pa sam rekao: "Naprotiv, mislim da ako odeš tamo, zatekao bi dvije dame kako sjede oko stola." Ismijao se mom prijedlogu, pa sam rekao: "Hajdemo sada zajedno u restoran." Kada smo stigli, otišli smo do ugla koji je spomenuo, ali tamo nije bilo klavira; umjesto toga, zatekli smo dvije dame kako sjede oko stola. Konačno, naš prijatelj je shvatio da je bio zaveden vlastitim zabludama.

Vjera u Boga i unutrašnja harmonija su najveća pomoć i podrška čovjeku da podnese terete života.

Moramo slušati Božji glas koji odjekuje u zdravim mislima. Dobre misli su poput poticaja od Boga i anđeoskih duhova da nas vode i pomažu. Sotona također pokušava pokoriti čovječanstvo svojim sotonskim šaputanjima, koja se manifestiraju kao zle misli, zlonamjerne namjere i nečisti motivi kojima se

ne smije dozvoliti da zauzmu područje misli i zagade prostor svijesti.

Kada molitva tragaoca izvire iz dubine njegovog srca, njegove riječi postaju prožete ljubavlju prema Bogu, a drugi osjećaju njen duhovni utjecaj i doživljavaju božansku ljubav u svom prisustvu. Međutim, ako tom tragaocu nedostaje snage, oni oko njega mogu mu ukrasti tu ljubav. To se događa kada počnu hvaliti i diviti se njihovoj duhovnosti. Ako ih obuzme osjećaj da su veliki jer mogu inspirirati druge, slabost se uvlači, ponos obuzima njihovo srce i kao rezultat toga gube ljubav prema Bogu.

Ljudski um se jača borbom protiv bolesti i savladavanjem teškoća. Sve što slabi um je neprijatelj, a sve što ga jača je utočište mira. Suočite se sa životnim događajima hrabro i odvažno. Bog mi je pokazao da je ovaj život kosmički san. Kada se naša duhovna svijest probudi, sjećamo se životnih iskustava kao prolaznog sna radosti i tuge i shvatamo da smo besmrtni u Bogu.

Mudrac Paramahansa rekao je jednom od svojih učenika:

Proširite granice svog kraljevstva ljubavi kako biste postepeno uključili svoju porodicu, svoje susjede, svoju zajednicu, svoju zemlju, sve zemlje i sva živa bića. Budite univerzalni prijatelj čije srce prelijeva saosjećanjem i ljubaznošću prema Božjim stvorenjima i širite ljubav svuda.

Ispitivač srca ne želi ništa od nas osim naših srca

Boga ne treba tražiti radi lične koristi, već iz čežnje za Njim, želje za Njim i molitve upućene Njemu s čistom, nepokolebljivom i usmjerenom ljubavlju.

Kada je ljubav osobe prema Bogu jednaka njenoj vezanosti za njeno smrtno fizičko tijelo, tada će Bog doći k njoj.

Onaj ko ne ulovi biser u jednom ili dva zarona ne bi trebao kriviti more, već svoj način ronjenja i nedostatak dubine.

Ko god duboko zaroni u more svijesti, pronaći će biser božanskog prisustva.

**Mir je nebesko piće natočeno iz vrčeva tišine
Iza sivih oblaka privremenih razočaranja i frustracija, zraci postignuća uvijek sjajno sijaju.**

Sreća, uspjeh i mir uma dolaze iz napora da se uskladimo, kroz meditaciju i molitvu, s Božjom voljom, koja je sila koja tka tkivo života u skladu s kosmičkim silama.

Motivacija u životu treba biti činjenje dobrih djela i širenje aure ljubavi i mira

Vaša priroda je bezvremenska, zato se ne opterećujte materijalnim ograničenjima i svjetovnim ograničenjima. Pretvorite svako žaljenje zbog propuštenih prilika u optimizam za nova dostignuća koja će vam donijeti zadovoljstvo i radost.

Pojednostavite svoj život kako biste imali dovoljno vremena za uživanje u malim životnim zadovoljstvima

U svakom atomu ovog nevjerovatnog i čudesnog svemira, Bog neprestano čini čuda.

Bog je svjetlost koja neprestano rastjeruje tamu neznanja. On je rijeka života koja hrani tlo naših duša.

Harmonično razmišljanje stvara harmoniju i sklad u ovom svijetu koji kao da vrvi od svih vrsta disonance i nesloge.

Impuls za činjenjem plemenitih i lijepih djela u okviru naših mogućnosti je kreativna sila iza svakog vrijednog postignuća. Težimo savršenstvu jer naše duše žude da se ponovo povežu sa svojom duhovnom prirodom i suštinskim jedinstvom sa svojim božanskim izvorom.

Danas smo ovdje, a sutra ćemo otići, tek sjene u kosmičkom snu, ali iza nestvarnosti ovih prolaznih slika leži vječna istina duše.

Mudri ljudi ne žele da im ponudite poslušnost, ali ako se dobrovoljno javite da prihvatite njihovo vodstvo, sigurno će vam reći istinu i ono što je najbolje za vas, s potpunom iskrenošću i nepristranošću.

Budi živo drvo koje raste i šalje nova debla i grane. Oni sa jakim srcem kažu:

"U našim životima postoje zraci sunca i imamo prilike da radimo i oslobodimo nade i grane dostignuća"

Nema ništa veće od iskrenosti i poštenja u ophođenju s drugima

Dajte sve od sebe, zatim se odmorite i opustite i pustite da stvari idu svojim prirodnim tokom umjesto da ih pokušavate promijeniti silom.

Učitelj Paramahansa je rekao, ohrabrujući jednog od svojih učenika:

Ako vaše molitve stignu do Boga, nije važno jesu li vaši grijesi dublji od okeana tame i viši od Himalaja; Bog će ih oprostiti i izbrisati kao da se nikada nisu dogodili, sve dok ste odlučni da ih ne ponavljate. Možda ćete na neko vrijeme potonuti pod slojeve tame, ali vi ste iskra božanske vatre - plamen iz vječne, beskrajne baklje koja nikada ne blijedi niti umire. Možete zakloniti plamen, ali ga ne možete ugasi.

Dosljedno, smireno i snažno korištenje vlastite volje pokrenut će kosmičke sile i izazvati odgovor od Gospodara Univerzuma.

Mnogi ljudi ne vjeruju da je potrebno analizirati prirodu ljubavi. Definišu je kao osjećaj koji imaju prema svojoj rodbini, prijateljima i drugima prema kojima osjećaju snažnu privlačnost. Ali ljubav je mnogo više od toga. Jedini način na koji vam mogu opisati pravu ljubav jeste opisivanjem efekta koji ona ima na dušu. Osjećaj čak i male iskre božanske ljubavi ispunjava osobu takvom ogromnom radošću da ju je teško obuzdati. Zadovoljstvo koje ljubav donosi ne leži u samom osjećaju ljubavi, već u radosti koju donosi. Prava ljubav nam daje sreću koja se ne može opisati.

Životna snaga tijela mora se održavati uravnoteženom prehranom, optimizmom i osmijehom. Oni koji pronadu radost u sebi otkrivaju da su im tijela napunjena električnom strujom koja potiče iz životne energije, blisko povezane s božanskom voljom i univerzalnim umom. Osmijeh je izuzetno koristan za zdravlje. Privlači pozitivne vibracije, otvara horizonte optimizma i donosi unutrašnji mir i psihološku udobnost.

Cijeli svijet je zaboravio pravo značenje riječi "ljubav" i, nažalost, ona je pogrešno shvaćena i zloupotrebljavana. Kao što se ulje nalazi u svakom dijelu masline, tako i ljubav prožima cijelo stvorenje. Ali definirati ljubav je nevjerovatno teško, slično pokušaju opisivanja okusa i arome narandže. Čovjek mora sam probati narandžu da bi zaista razumio njen okus, a isto važi i za ljubav.

Svi su iskusili ljubav u nekom obliku u svom srcu i stoga imaju neko razumijevanje njene prirode, ali ne znaju kako da je njeguju, pročiste i prošire u božansku ljubav. Iskra božanske ljubavi postoji u većini srca od malih nogu, ali se često gubi jer ljudi ne znaju kako da je njeguju i razvijaju.

Život je škola iskustava i sve ukazuje na jedan smjer: Boga.

Promjenjive scene života zaklanjaju stvarni život. Iza pokretnih slika nestvarnih vidljivih stvari leži pravi kosmički život skriven od pogleda.

Problemi i teškoće nastaju zbog nečijeg nedostatka svijesti o svojim prošlim djelima, počinjenim u određenom vremenu i na određenom

mjestu. Njihova trenutna patnja proizlazi iz misli i djela koje su izrekli, a koja su se ukorijenila u tlu njihove svijesti, niknula u biljku i donijela plod koji odražava same karakteristike tih misli i djela.

Iskušenja i nevolje ne dolaze da slome osobu i paraliziraju njenu volju, već da je natjeraju da cijeni Boga onako kako treba biti cijenjen i da poštuje Njegove zakone kroz koje može postići istinsku sreću.

Učitelj Paramahansa je rekao grupi učenika:

Vježbajte umjetnost življenja u ovom svijetu bez gubitka unutrašnjeg mira i hodajte putem ravnoteže kako biste stigli do nevjerojatnog i čudesnog vrta samospoznaje.

U poniznosti pronalazimo dolinu snova posutu mirisnim, rascvjetalim cvjetovima samospoznaje.

Božja ljepota je bezgranična. Dobro je uživati u ružama i cvijeću, ali veće od uživanja u njihovoj ljepoti je vidjeti Božje lice iza njihove čistoće i ljupkosti. Zadovoljstvo koje proizlazi iz muzike, sama ljubav prema muzici, ne može se porediti sa kreativnim Božjim glasom koji teče kroz njene melodije.

Miroljubive duše skupljaju vode mudrosti koje teku iz ljudskih i božanskih izvora

Gospodine, znam da slušaš tihe riječi moje duše i molbe moga srca upućene Tebi.

Trudimo se uvijek uljepšati svoje živote na svaki način prihvatajući ljubav, iskrenost i iskrenost, te svakodnevnim gledanjem u ogledalo samorefleksije i istraživanjem dubina duše.

Neznanje [o dosadnim navikama] je kao svrbež ili češanje. Što više popuštate porivu kože da se češe kako biste se riješili dosadnog osjećaja, to se poriv za češanjem više povećava, a što više ignorišete taj osjećaj i ne popuštate mu, to vas manje muči.

Ne smije se kršiti prava drugih, niti ih se lišiti njihove zemlje, mira, ljubavi, dostojanstva ili bilo kojeg njihovog materijalnog ili nematerijalnog posjeda. Ako ne osjećate želju da uzmete ono što nije vaše, ono što vam je potrebno ili želite doći će k vama. Krađa prvo nastaje u umu kada osoba počne zavidjeti drugima. Sjeme zlonamjerne želje mora se iščupati iz uma.

S pojavom duhovnih čežnji, čovjek bira dlijeto mudrosti kako bi lijepo oblikovao svoj život.

Kada pogledamo sve što je lijepo u prirodi, osjećamo osjećaj nježnosti i saosjećanja u sebi.

Svaki važan korak u životu zaslužuje da se o njemu temeljito i detaljno razmisli, te da se ispita u plamenu svakodnevnih iskustava u različitim okolnostima.

Oni koji su samodostatni su oni koji žive ispravno. Sreća dolazi samo iz čiste misli i pravednog djelovanja. Ako ste sretni sada, bit ćete sretni i u budućnosti, i ovdje i u sljedećem svijetu. Moramo akumulirati sreću sakupljajući plodove mudrosti dok sunce prilika sija. Drugim riječima, moramo iskoristiti prilike prije nego što bude prekasno.

Hodaj životnim stazama s postojanošću i smirenošću, znajući da je beskonačna stvaralačka moć s tobom, prati te i podržava te.

Svima je potreban period samoće i odmora kako bi se nosili sa sve većim životnim pritiscima, a pojedinci bi trebali poštovati međusobnu nezavisnost.

Iza svake sjene života krije se veće svjetlo Božje

Čvrsto se drži kormila vjere i ne boj se nepovoljnih vanjskih okolnosti koje potresaju brod tvog života. Vjeruj da ćeš "nemogućnosti" koje se nadaš postići ostvariti uz Božju pomoć, snagom vjere koja odolijeva svim izazovima.

Kada postignete harmoniju sa sobom, onda možete biti u harmoniji sa svima ostalima.

Ovaj svijet nije naš dom; naš dom je s druge strane, u Božjoj kosmičkoj svijesti.

Ima li išta uzbudljivije od života ispunjenog harmonijom, ljubavlju i davanjem?

Udahnite svjež zrak vitalnih ideja drugih ljudi i iskoristite njihove svijetle, pozitivne perspektive

Srce mi preplavljuje radost kada vidim šačicu iskrenih bhakta koji žude za Božjom ljubavlju. Došli smo na ovaj svijet samo da bismo ubrali plodove ljubavi prema Bogu i vjernog i poniznog služenja Njemu.

Živi samo u sadašnjosti, ne u budućnosti. Daj sve od sebe danas i ne gledaj u sutra.

U pećini unutrašnje tišine naći ćeš izvor mudrosti

Na čelu, između obrva, nalaze se vrata do neba. Ovaj centar u mozgu [mjesto duhovnog oka ili duhovne svijesti] je osa volje. Kada usmjerite svoju mentalnu snagu na ovaj centar i nježno potaknete svoju volju, ono što želite će se postići (Često primjećujemo da osoba koja pokušava nečega zapamtiti nesvjesno dodiruje ovu tačku na čelu).

Stoga, čovjek ne smije koristiti svoju volju za zle svrhe. Namjerno nanošenje štete drugima je gruba zloupotreba moći koje nam je Bog podario. Ako primijetite da vas vaša volja vodi na krivi put, stanite, jer nastavak u tom smjeru nije samo rasipanje duhovne energije, već će uzrokovati i gubitak te moći, čineći vas nesposobnim da je koristite čak ni za dobro.

Mi ljudi smo obdareni sposobnošću samokontrole. Iako nismo potpuno slobodni, mi držimo ključ slobode. Pa ipak, mnogi žive nasumično, ne uspijevajući da koriste svoju Bogom danu inteligenciju i slobodnu volju da bi postigli samokontrolu.

Tigrom upravlja instinkt za ubijanjem i nema izbora po tom pitanju. Ali ljudi posjeduju slobodnu volju i inteligenciju, što im omogućava da kontinuirano poboljšavaju svoju situaciju i podižu svoje standarde umjesto da ostanu zarobljenici štetnih instinkta i navika.

Jednom sam putovao vozom i vrijeme je bilo izuzetno vruće, a zrak kao da dolazi iz pećnice. Svi oko mene su patili od jake vrućine, ali ja sam se u sebi smiješio jer mi je um bio odvojen od ideje o

vručini, jer sam sebe uvjerio da ista struja koja stvara toplinu u pećnici stvara led u hladnjaku i u tom trenutku sam se osjećao kao da mi je tijelo obavio sloj leda.

Kada šaljem valove svoje ljubavi i dobrih želja drugima, otvaram vrata božanskoj ljubavi da dođe do mene.

Pokušajte se riješiti dosadnih stvari u svom životu ili ih tolerirati ako je potrebno, ne dopuštajući im da vas psihički uznemiravaju.

Ako osoba može biti čista, nema potrebe da ostane prljava

Neko može biti vezan za život u kolibi kao što je vezan za život u palati

Najvažniji faktor u postizanju duhovnog uspjeha je ulaganje truda

Svjetovni traže Božje darove, ali mudri traže samog Darovatelja.

Noću se potpuno povlačim od zahtjeva svijeta i postajem potpuno odvojen od njega, sam svojom voljom vodim svoje misli, usmjeravajući ih željenim putevima dok ne dođem do prave odluke i načina na koji je sprovedem u djelo. Zatim motivišem svoju volju da preduzme odgovarajuću akciju i, uz Božju pomoć, postížem uspjeh. Na ovaj način sam svoju volju mnogo puta efikasno koristio, ali to je moguće samo uz njenu dosljednu i kontinuiranu upotrebu.

Slika planina naslikanih na plavom horizontu, čudesni mehanizam ljudskog tijela, ruže i zeleni svileni tepih, plemenitost duša, uzvišenost umova i

dubina ljubavi - sve nas to podsjeća na prekrasnog Boga i izvor sve plemenitosti i plemenitosti.

Ukoliko osoba ne radi na razvoju svoje prirode na uravnotežen način - mentalno, materijalno i duhovno - neće okusiti istinsku sreću. Duhovni uvid nas inspiriše na mudrost i nije mudro dozvoliti egu da dominira mudrošću, zdravim rasuđivanjem i razboritošću; radije, konačna odluka treba da zavisi od uvida i savjesti.

Ako ispunite svoje srce ljubavlju i čežnjom za idejom o Bogu i zadržite je duboko u sebi, tada će vam Gospodar Univerzuma doći i prihvatiti tu ideju od vas jer božanska čežnja dotiče Božje srce.

Kada ste sigurni u Bogu, možete uživati u svemu bez vezanosti. Stoga je od najveće važnosti uložiti trud da upoznate Boga, inače vas život može razočarati i uništiti vaše nade na strašan način.

Naše vrijeme će proći, a ono što sada vidimo će jednog dana izblijedjeti i nestati. Promjena je dobra sve dok ne dozvolite da vam nanese štetu, a kada boli, služi kao upozorenje da se oslobodite želja koje će vam uzrokovati patnju ako ih ne možete ispuniti.

Sve u svemiru je međusobno povezano i usko povezano jedno s drugim. Kroz pravilnu upotrebu ljudskog intelekta koji nam je Bog podario, shvatamo da je sav život povezan s Vrhovnim Umom.

Čitavo fizičko stvorenje koje zasljepljuje ljudski um samo daje uzbudljive naznake nevjerovatnih čuda svemira.

Nijedan zadatak ne treba pokušavati sa zbunjenim i uznemirenim umom, poput pera na vjetru. Umjesto toga, sve dužnosti moraju se obavljati s unutrašnjim i vanjskim mirom, smirenošću i samokontrolom, s inteligencijom i velikom koncentracijom.

Ako svakog dana posvetite neko vrijeme dubokom razmišljanju o Bogu i molitvi Njemu, zauzvrat ćete dobiti veliku utjehu i istinsku sreću.

Svaki dan treba biti dan zahvalnosti za darove života: sunce, vodu, ukusno voće i povrće, koji su indirektni darovi najvećeg darovatelja: Boga.

Ja sam kralj samog sebe, a ne kralj imovine. Ne posjedujem ništa, a ipak vladam kraljevstvom svog mira i krunisan sam na prijestolju vječnog zadovoljstva.

Kada ste mirni, osjećate svijet sreće kako pulsira u vama.

Ljudska ljubav je besmislena ukoliko nije ukorijenjena u bezuvjetnoj ljubavi Boga. Mladić i žena se mogu zaljubiti, ali nakon nekog vremena, zamjenjuju ih nesloga i mržnja. Ljudska zaljubljenost je nesavršena, dok je božanska ljubav savršena i vječna.

Jedini način da iskusite božansku ljubav jeste da učinite sve da biste ugodili Bogu i otkrićete da vam Bog dolazi na načine koje ne očekujete, a Njegova radost će vas preplaviti i Njegova svjetlost će vas obasjati.

Moja želja je da uspostavim hramove za Boga u dušama ljudi i da vidim Njegov blagoslovljeni osmijeh kako sija na njihovim licima. Najveće dostignuće u životu je da osoba posveti hram Bogu u svojoj duši, a to je lako dostižno.

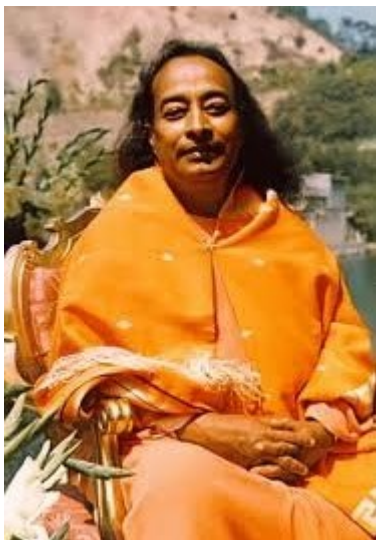
Mnogi ljudi dolaze k meni da razgovaraju o svojim brigama, a ja ih molim da se smire, razmisle i ne razmatraju druga rješenja dok ne osjete mir i duhovni spokoj. Kada je um miran, a vjera u Boga jaka, rješenja za probleme će se neizbježno pojaviti. Ignorisanje problema ne garantuje njihov nestanak, niti briga o njima daje pozitivne rezultate. Meditirajte dok se ne osjećate mirno, a zatim razmislite o svom problemu i žarko se molite Bogu za Njegovu pomoć. Usredotočite se na problem i pronaći ćete rješenje bez brige ili napornog napora.

Gospode, sviraj Svoje besmrtnne melodije na flauti mog života, da bih mogao biti blagoslovljen vibracijama Tvojih svetih melodija.

Veoma je važno kontrolisati emocije radi sreće i mira. Tada vas niko neće moći iznervirati ili probuditi zavist u vama, i duboko u sebi ćete ostati nepokolebljivi i ponosni, i niko vas neće moći izazvati ili poremetiti vaš mir.

Poniznost je najsigurniji način da primimo kišu božanskog milosrđa

Ponekad ljudi misle da je Bog daleko od njih, na nekom udaljenom mjestu u svemiru, i stoga Ga ne prizivaju. Ali On je bliži od bliskog i draži od voljenog onima koji misle na Njega i smatraju Ga blizu sebi.



Duša se mora probuditi
Iz sna slabosti i okova frustracije
I njegovo isijavanje u carstvo mudrosti, svjetlosti i mira
Postoji nekoliko načina da se ovo uradi
Među njima je i samokontrola
Pravilna ishrana
Hrabrost i postojanost principima
Stabilno psihičko stanje
I hrabrost u suočavanju s izazovima
I da oslobodi svijest od senzornih ometanja
Intelektualno fokusiranje na pozitivne strane
Odbijao je da bude poražen u životnim borbama
Jer priznavanje poraza slabi odlučnost
Aktiviranje neograničenih duhovnih moći
Koje je Stvoritelj podario čovječanstvu

I kontemplirajući Boga sve dok ne dotaknemo Njegovo
prisustvo

Najtačniji pokazatelji Božjeg postojanja

To je radost koja raste tokom kontemplacije o njoj

Kada je um slobodan

Od predrasuda, pristranosti i nepravde

I kada uskogrudnost nestane

Kada saosjećamo s drugima

Osjećamo da bogomolje, u svoj svojoj raznolikosti

To su kuće Božije

Kada shvatimo da je život borba i dužnost koju treba
ispuniti

I istovremeno, prolazni san

Kada razmišljamo o Bogu s ljubavlju

Radimo da bismo druge usrećili

Lijepim riječima i nesebičnom uslugom

Tada ćemo shvatiti da je Bog s nama

I u bliskom smo kontaktu s njim

Kosmička rutina: Između moći i inteligencije

Neki ljudi ne shvataju

Postoji razlika između snage i inteligencije

Električna energija je moć

Ali osim ako se ne stavi u lampu

Neće davati svjetlost koju možemo koristiti

Inteligencija je ta koja stavlja elektricitet u sijalicu
Ne mogu sve sile prirode
Da zadovoljavajuće funkcionise samostalno
Bez inteligencije koja bi ih vodila i koordinirala
Dakle, vidimo da fabrika kosmičke inteligencije
Djeluje na koordiniran način
Steam ima moć da pokreće stvari
Vatra pretvara vodu u paru
Ovo su samo dvije sile
Od sila prirode
Ali u njihovom prirodnom, neukroćenom stanju
Ne donose nikakvu značajnu korist
Ali kada se koriste inteligentno
I pravilno ih vodite
Oni pružaju veliku uslugu čovječanstvu
Iz ovoga zaključujemo
da Zemlja i cijeli svemir
Oni podliježu strogoj rutini
Koji omogućava ljudski život
Ova kosmička rutina
"Ili "ritam nebeskih tijela
To je proizvod vrhovnog božanskog uma
Univerzum ne bi postojao bez Njega
I ograničeni ljudski um nema moć
Da budemo svjesni njegovih tajni i misterija
Prizivanje
O Božanska Svjetlost
!Prožimajući atomi materije
Skriven/a si i nevidljiv/a
Čula te ne mogu percipirati
Bilo na sunčevoj svjetlosti
toplo zlatna
Ili u hladnim srebrnim užadima mjeseca
Nebeske lampe otkrivaju prirodu
Ali ti ne pokazuje

Vidljivi svijet materije
Zbog intenzivnog svjetla
To je samo tama za moje oči
Vješt看 svoj uvid da shvatim tvoj skriveni sjaj
Manifestirano u svemu stvorenom
U cerebralnoj regiji
Ljudski mozak, uključujući
Iz topografije i nabora
Sadrži arterijske kanale
I tamne rijeke krvnih sudova
To je minijatura verzija velike države
?Je li ovo ekstravagantno područje
?Zar nema božanskog stanovnika
?Može li postojati pjesma bez pjesnika
?Ili sat bez proizvođača
?Ili ruža bez dizajnera
Apsolutno ne
Slično tome, moždana regija
Skrivena ljepota
Stvoren je pomoću
Nevjerovatna i izvanredna inteligencija
Pitam se ko prebiva u ovoj veličanstvenoj dvorani
Sa svojim zidovima napravljenim od
prianjajuće koštano tkivo
I njegovi nevjerovatni sastojci
?Koje prkosi imitaciji
Jer ispod lobanje se nalazi područje
Vrvi od milijardi ćelija
Živahno i inteligentno
I zauzet non-stop
Sa izuzetno napornim i složenim aktivnostima
sitne čestice mozga
Radi bez prestanka
Sa različitim funkcijama
Priprema banketa

Mikroskopski pregledi
Dobrodošlica dolaznim gostima
Kroz vrata čula
Postoji nešto slično kupovini i prodaji
Tekuće operacije
Od apsorpcije i drenaže
I poput malih brodova
Krvne ćelije se kreću
U sredini arterijskih kanala
Napunjeno vitalnim zalihama
Razne vrste i varijante
Inspirisano Stvoriteljem ljubaznosti
Ponos uzrokuje duhovno sljepilo
Jer izbacuje iz duše
Vizija ogromnog prostranstva
Onaj koji prebiva u velikim dušama
Veliki ljudi shvataju
Njihove moći su posuđene
Od Svemogućeg Boga
Onaj koji voli ponizne
I On im povećava znanje, uputu i snagu
Da li osoba
uspješan biznismen
Ili pronicljivi političar
Ili tiranski diktator
ili veliki reformator
Njegova moć nije ništa
U poređenju sa Božjom beskonačnom moći
Poniznost su otvorena vrata
Iz kojeg izvire obilje milosti
Ljubav i uvjeravanje
Dobrim dušama
Ljubitelj dobra
I prijemčiv za svjetla
I blagoslovi s neba

Kao što tama ne može trajati
Gdje god svjetlost sija
Ovako bi tama bolesti trebala nestati
Kada Božja svjetlost zasja u ćelijama tijela
Malo je onih koji su svjesni ove činjenice
Kada ljudi osjete snažnu želju za ozdravljenjem
Mole se uznemirenih srca
Ili sa osjećajem očaja
Misleći da Bog neće uslišati njihove molitve
Ili se mole, ali ne čekaju
Da bi znali da li su njihove molitve stigle do Boga
Kao što je nemoguće slušati
Na muziku koja se emituje na radio talasima
Korištenje neispravnog prijemnika
Stoga se vibracije ne mogu detektovati
Zdravlje, snaga i mudrost koji dolaze od Boga
S poremećenim funkcionisanjem psihe zbog strahova i
briga

Svi oblici anksioznosti, sumnje i neizvjesnosti
Sjećajmo se tebe i zahvaljujmo ti, Gospodine
U siromaštvu i blagostanju
U bolesti i oporavku
U tami i svjetlosti
U svim okolnostima
Sjećajmo se sa zahvalnošću dana blagostanja
Koje si nam podario
Pomozi nam da otvorimo oči vjere
Daj nam da vidimo tvoju blagoslovljenu svjetlost
Iscjelitelj svih bolesti i tegoba
Ponovo će okusiti unutrašnju radost
Zakon kretanja zasniva se na zakonu uzroka i posljedice,
odnosno akcije i reakcije
Osoba rođena dobra u ovom životu bila je takva i u
prethodnoj inkarnaciji {zbog onoga što su njene ruke
učinile}. I ako se trude činiti dobro, vaga dobra će se sve

više i više nagingjati u njihovu korist - "Onome ko ima, dat će
".se više i imat će obilje

Oni koji posjeduju samo nekoliko dobrih osobina mogu
izgubiti čak i to malo, jer "ono što nije, bit će im oduzeto",
.zbog snažnih zlih sklonosti koje ih napadaju i savladavaju
Osoba sklona zlu morala je posjedovati tu zlu sklonost u
prethodnom životu, a te zle sklonosti mogu se pojačati i
kontrolirati. Oni koji imaju neke loše sklonosti bili su takvi i
prije, i ako dobro nadvlada loše, onda će vrline istjerati loše
.sklonosti iz njihovih duša

Ovo je prirodno djelovanje zakona uzroka i posljedice
(karme). Međutim, ne treba se osjećati bespomoćno i
zarobljeno ako se slučajno pojavi neželjena navika kojih se
želi riješiti. Sada je pravi trenutak da se te navike savladaju
.njegovanjem prošle odlučnosti i zdravog razmišljanja
Osoba se može osloboditi okova loših navika i stvoriti
dobre navike u mislima i djelima, što će joj donijeti željene
.rezultate

Bez obzira na to koliko duboko ukorijenjene loše navike
mogu biti u osobi, ona mora imati na umu da je sama
stvorila te navike ponavljanjem određenih misli i postupaka,
te da te loše navike može zamijeniti dobrima pozitivnim i
.konstruktivnim razmišljanjem

Dobre i zle misli su kontrastna stanja ljudske svijesti.

Naravno, bolje je imati ugodne snove nego patiti od
zastrašujućih noćnih mora. Svijest je fleksibilna i osjetljiva;
može preuzeti stanje koje želi ili sanjati snove koji joj se
.sviđaju

Ali problem s ljudima je što dopuštaju da njihovo
područje svijesti – vlastite slobodne volje i izbora – bude
vođeno devijantnim tendencijama i pogrešnim orijentacijama
rođenim iz prošlih navika. Stoga, njihove moći rasuđivanja
ostaju nestalne i lutaju, kao i metafizičko čuvarstvo
.ukorijenjeno iza tvrđava rasuđivanja i percepcije

Kada oni opijeni štetnim navikama okuse gorku bol
neprirodnog života, okrenut će se svjetlu razumijevanja i
pravednog života u potrazi za spasenjem, bez obzira koliko
duboko ukorijenjene i ukorijenjene mogu biti njihove loše
.navike

Zatim, ako rade na razvijanju i njegovanju dobrih navika
kroz prakticiranje skladnih načina života, ponovo će otkriti
unutrašnju radost i uživati u miru kao prirodnom rezultatu
.samokontrole i njegovanja dobrih navika

Pravo prijateljstvo
Pozitivna razmjena znači
emocionalna angažiranost
To znači učiniti da se prijatelji osjećaju bolje
U teškim vremenima
I saosjećajući s njima
U njihovim tugama i nevoljama
I savjetujući ih
U kritičnim okolnostima
i finansijsku pomoć
U vremenima stvarne potrebe
Kada je osoba iskrena prema sebi
i odan prijatelj drugima
On će postati podoban
Da okusiš nektar božanskog prijateljstva
Kada drugi osjete našu ljubav
Ta ljubav će se proširiti i postati sveobuhvatna ljubav
Teče u svakom srcu
U skladu s blagoslovljenim pulsom života
Neuspjeh u izražavanju prijateljskih osjećaja
To znači ignorisanje zakona samoširenja
Kroz koje se proširuju percepcije duše
Dodirnuti božansko prisustvo
Kada uspostavimo povjerenje
U srcima drugih koji prihvataju

I sposobni smo proširiti granice naše ljubavi
Da se uključe veći segmenti stanovništva
Tada ćemo moći proširiti opseg naše svijesti
I njegovo lansiranje prema pragu kosmičke svijesti
Dvije stvari koje svi žele bez izuzetka

Ljudi se spolja razlikuju jedni od drugih po svom
psihološkom i emocionalnom sastavu, ulogama koje igraju u
životu, poslu koji obavljaju i željama koje u njima bude. Ali
ispod svih ovih razlika leže dvije stvari koje svi ljudi - bez
.izuzetka - žele, pa čak i osjećaju potrebu za njima
Ove dvije stvari su oslobođenje od svih oblika patnje i
oskudice i postizanje trajne sreće bezuvjetno; ili potpuno
zadovoljstvo koje uključuje mir, ljubav, mudrost i radost
Ljudi neće pronaći mir dok ne postignu zadovoljstvo za
kojim njihova srca žude i kojem teže svim sredstvima i
metodama. Ovo je ključna tačka u razumijevanju ljudskog
.stanja

Nažalost, ljudi traže zadovoljstvo na pogrešnim
mjestima i ne uspijevaju ga pronaći

Traže to u svijetu i svjetovnim stvarima, u posjedu i
vanjskim okolnostima, te u odnosima koji nisu zasnovani na
.zdravom razumijevanju i čvrstim temeljima

Posljedično, nemoguće je da osoba stekne čistu sreću iz
bilo koje okolnosti ili od bilo koje osobe na ovom svijetu, s
.obzirom na samu prirodu stvaranja

Stvaranje se zasniva na principu dualnosti. Na primjer,
ne možete imati sliku samo u jednoj boji; potreban vam je
kontrast ili razlika. Slično tome, nemoguće je da dualnosti
.budu odsutne iz ovog svijeta

S obzirom na ljudske želje, svako od nas želi samo dobre
stvari – ugodne, lijepe i pozitivne stvari – bez potrebe da se
nosimo s otpadom, smetnjama i drugim neugodnim
.stvarima. Ali to je nemoguće

U ovom svijetu dualnosti, nema zadovoljstva bez bola,
nema svjetla bez tame, nema dobra bez zla, nema života

bez smrti. Jedna strana medalje ne može se dobiti bez druge.
Ono za čim duboko u sebi žudimo ne može se naći ni u čemu
.što svijet može ponuditi

Izbor je na pojedincu. Hoće li nastaviti tražiti ono što
traži na pogrešnom mjestu i doživljavati frustraciju za
?frustracijom

Ljudi traže svom snagom i željom, ali ne pronalaze ono
što traže, što dovodi do frustracije i očaja. Štaviše, to dovodi
do rastućeg ogorčenja, koje se zauzvrat pretvara u
intenzivan bijes i na kraju u nasilne čine. Stoga, pogrešan
.način traženja ne vodi do željene sreće

Vrhovni Stvoritelj želi za nas potpunu i savršenu sreću
koja se može naći samo u dubini duše. Stoga je Bog stvorio
ovaj svemir na takav način da ništa u njemu ne zadovoljava
ljudsko srce i ne ispunjava njegove želje osim kada se ono
okrene izvoru sreće, blaženstva i zadovoljstva, koji je ujedno
.i njegov izvor

Zaista, kraljevstvo nebesko je u čovjeku

Ravnoteža na vagi

Ravnoteža je ideal koji kombinuje razmatranja

Materijalno, psihološko, emocionalno i duhovno

U harmoničnom jedinstvu, praktične je prirode

Stimuliše kreativno razmišljanje i podstiče produktivan

rad

Svako od nas želi imati zdravo tijelo

Zdrav i slobodan od svih prepreka i oblika slabosti

Također želimo da nam um bude budan

I da naše emocije i osjećaji rade za nas, a ne protiv nas

Želimo da to doprinese poboljšanju naših odnosa sa

ljudima oko nas

Harmonično i zadovoljavajuće, baš onako kako želimo

biti

U kontaktu sa duhovnom stranom našeg bića

Vremena mogu biti teška

Postoje mnogi pritisci

Tenzije rastu
Da bi se postigla ravnoteža u takvim okolnostima
Potrebno je ulaganje energije, vremena i pažnje
Ravnoteža se ne postiže pustim željama
Umjesto toga, to se mora postići stvarnim planiranjem i
ozbiljnim naporom
Mnogo je elemenata u našim životima koji zahtijevaju
ravnotežu
Mnogi od njih izgledaju nekonzistentni jedni s drugima
Na primjer, odgovornost prema porodici
Zarađivanje za život i održavanje zdravlja
I poštujući književne i moralne principe
I suočavanje s ogromnom količinom potrebnih
informacija
Dužnost prema društvu
Pored brojnih drugih obaveza koje zahtijevaju naše
vrijeme i energiju
Vreme je kratko za sve nas
Ali moramo pojednostaviti svoje živote kako bismo
smanjili probleme
Koliko se dragocjenog vremena gubi u potrazi za
materijalnim stvarima
.Smatramo ga najboljim jer je nov i nezamjenjiv
Ali ova opsesija ima cijenu, što je Buda izrazio rekavši
"Ko želi imati krave, mora se o njima brinuti"
Ako analiziramo svoje živote, otkrit ćemo da nam je
"stalo do mnogo" lutki
U što su nas mediji i reklame uvjerili
To je neophodno za našu udobnost i sreću
Ironično, takozvane inovacije koje štede vrijeme
Moderni čovjek je opljačkan
Šta je nekada volio u slobodno vrijeme
Kako bismo uravnotežili suprotstavljene elemente u
našim životima
Potrebna nam je stabilna referentna tačka

Ne mijenja se s vremenom, mjestom ili okolnostima
Što život postaje složeniji, to nam je više potrebno
razumijevanje
Da je jedini temelj na koji se može osloniti i na koji se
može osloniti
On je Svemogući Bog, Onaj koji stoji iza života u svim
.njegovim pojavama i manifestacijama
To je čamac za spašavanje usred bijesnog, turbulentnog
mora života
Sigurno utočište od životnih udaraca i bolnih neuspjeha

Ljudi vjeruju sebi
Više od njihovog povjerenja u Boga
Iako pouzdano znaju
Oni na kraju krajeva
Ne mogu disati
Ili hodanje ili kretanje
Bez Božjeg pokretanja i direktne moći
Skladišteno u mozgu, srcu i tjelesnim ćelijama
Jer su bili navikli da se oslanjaju na hranu
zrak i sunčeva svjetlost
Došli su do uvjerenja da ovi vanjski elementi
Ona ih podržava i daje im život
Ali iluzija je razmišljati na ovaj način
Jer čovjek direktno zavisi od jedne sile
Ta moć je Bog
Jer Bog je Svevišnji i Najveći
I najviši u postojanju
Ljude je obuzeo strah od njega
Iako je to duh ljubavi, nježnosti, milosrđa i mira
Ne želim usaditi u ljudske umove paklenu, goruću vatru
Jer Bog je najbliži voljeni srcu i duši
On je onaj ljepotan čija se ljepota ne može ni sa čim
.porediti
Ako o tome razmišljamo na ovaj način

Osjećat ćemo se blisko s Njim i On blizu nama
I ako iskreno težimo ka tome
On će nam otvoriti svoje ruke s milošću i saosjećanjem
I ako to zatražimo svim srcem
Osjećali smo sve veću čežnju za njim
On će doći k nama
Apsolutno

-

Na bezbroj načina
Logika nam pokazuje
Bog je uzrok i razlog ovog postojanja
Ali stvarni dokaz Božjeg postojanja
Nedostupan
Samo racionalnim zaključivanjem
Ako želimo pronaći Boga
- Što je jedina svrha našeg postojanja -
Moramo ići dalje od
Normalan proces razmišljanja
Jer Bog je izvan shvatanja čulnog uma
Njegova suština se ne može shvatiti
Uvijek i zauvijek sam zaokupljen svojim mislima
Sa materijalnim željama
Gdje ga bacaju valovi zadovoljstva i bola
Muče ga burne emocije
Ako želimo dostići uzvišeno stanje
Iz više svijesti i percepcija
Potrebno je povući misao
Od njegove mahnite, bijesne aktivnosti
Fokusiranjem uma i meditacijom o Bogu
Čim se oluja misli smiri
Da bi slatki i blagoslovljeni mir mogao sići na dušu
Učenik tada osjeća spokoj i sigurnost
Izvan okvira uobičajenog iskustva
Kako mu se otvara uvid i probuđuju njegove duhovne
sposobnosti

On to direktno doživljava
Bez čula
Blagoslovljeno božansko prisustvo
Često ne uspijevamo vidjeti stvari koje su nam najbliže
Prolazimo pored dragocjenih blaga bez zaustavljanja
I nastavljamo našu potragu za maštom
Ili pokušavamo uhvatiti duge
Tražimo sigurnost u mraku
Iako naše duše zaista žude za svjetlošću
Pijemo snove koji ne gase našu žeđ
Dok naše duše žude za krajnjom istinom
Jurimo za fatamorganom koja čak ni ne postoji
U pokušaju da pronađem odmor u njenoj sjeni
Od životne vrućine i njegovog užarenog ljeta
Kada zaista žudimo
Oaza mira i harmonije
skriveno u našim dušama
Nekompatibilna raznolikost
Onaj kojim svijet vrvi
Šta nas mami i privlači
Da usmjerimo svoju pažnju na materijalne stvari
To je samo blijeda sjena
Za rijetka blaga koja leže
U podzemnim rudnicima
Moramo raditi na smirivanju anksiozno zabrinutog uma
Uvijek jureći za svjetovnim dobrima
I usmjeravajući svoj kurs prema unutra
Moramo uskladiti svoje misli i želje
Sa dovoljno ljekovitih činjenica
Pronađen duboko u sebi
Tada ćemo vidjeti harmoniju
U našim životima i u prirodi
Ako uskladimo naše nade i očekivanja
Sa urođenom harmonijom u nama
Plovićemo sigurno morem života

Bez straha od utapanja
Jer naša samoharmonija
To će biti prsluk za spašavanje
I s krilima povjerenja u Boga
Vinut ćemo se visoko u atmosferi mira
Neki se možda pitaju
Sve dok imamo slobodu izbora"
Pa zašto su rezultati u suprotnosti s našim
?očekivanjima

:Odgovor je sljedeći
Čovjek je oslabio svoju volju
Izgubio je znanje o duhovnim moćima
postoji u njegovoj svijesti
Ali ako radi na jačanju svoje volje
Vježbanjem samokontrole
I razmišljajući o božanskoj svjetlosti u sebi
Njegova volja je oslobođena
I kada mu je volja oslobođena
On postaje gospodar vlastite sudbine
Ali ako otkrije da je živ
Na način koji njegova savjest ne odobrava
Neće biti oslobođen i neće moći da se uzdigne
Na ljestvici napredovanja
Moramo potrošiti vrijeme
Da uradim te stvari
Što doprinosi našoj sreći
I donosi nam korist i dobro
Niko ne može zaustaviti naš marš
Sve dok naša odlučnost ostane čvrsta
Kretanje naprijed
Čovjek ograničava sebe
Unutar uske ćelije
Iz ograničenog horizonta
male ideje
promjene raspoloženja

nezdrave navike
Zato mora sam sebe obučavati
Biti fleksibilniji, otvoreniji i tolerantiji
Moramo se truditi da držimo svoje strasti pod kontrolom
I usmjeravanje naše volje u pravom smjeru
Čineći najbolje stvari u životu
I da bismo trebali više razmišljati o Bogu
Širimo duh ljubavi, mira i bratstva
U svakom kutku ovog svijeta
Oni sa briljantnim umovima

Majstor Paramhansa Yogananda

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

Budući da smo na ovaj svijet došli iz nepoznatog izvora, prirodno je da se pitamo o porijeklu i svrsi života. Čujemo i čitamo o Stvoritelju ovog svijeta, ali ne znamo kako da Ga dosegne. Sve što znamo je da cijeli svemir proglašava postojanje Njegove božanske inteligencije. Baš kao što nas male, precizne komponente sata navode da se divimo urarju, i baš kao što velike, složene mašine fabrike zadivljuju i izazivaju divljenje prema svom izumitelju, tako i kada vidimo čuda prirode, divimo se inteligenciji skrivenoj iza njih i pitamo se:

"Ko je dao cvijetu taj živahni, suncu okrenuti oblik?"

Odakle potiču njen miris i ljepota?

I kako su njegove latice oblikovane s tako izuzetnom preciznošću i obojene tako divnim, radosnim bojama?

Noću, zvijezde i mjesec, šireći srebrnastu svjetlost oko nas, potiču nas da razmišljamo o svijesti koja vodi ova nebeska tijela u dubokom svemiru

Meka svjetlost punog mjeseca nije dovoljna za svakodnevne aktivnosti, pa nas mudar i strpljiv um inspiriše da se noću odmorimo. Tada sunce izlazi, a njegova jarka svjetlost nam omogućava da svijet oko sebe vidimo jasno i smireno, omogućavajući nam da preduzmemo zadatke koji nam se predstavljaju.

Postoje dva načina da zadovoljimo svoje potrebe: fizičke i duhovne. Kada nam se zdravlje pogorša, na primjer, možemo otići kod doktora na liječenje. Ali dođe vrijeme kada nam ni doktor ni iko drugi ne može pomoći, i okrećemo se drugom načinu: duhovnoj moći koja je stvorila naše tijelo, um i dušu. Fizička moć je ograničena, a kada ona zakaže, okrećemo se neograničenoj božanskoj moći. To se odnosi i na naše finansijske potrebe. Kada damo sve od sebe, a i dalje ne dobijemo dovoljno, okrećemo se toj moći.

Svi misle da su njihovi problemi najgori. Neki osjećaju veći pritisak od drugih jer im je otpor slab. S obzirom na razlike u mentalnoj snazi ljudi, oni troše različite količine energije. Ako se osoba suoči s izuzetno teškim problemom, a um joj je slab, neće ga moći prevladati. Oni s jakim umom mogu prevladati svoje poteškoće rušenjem barijera i potresanjem svojih temelja. Pa ipak, čak su se i najjači ljudi ponekad suočili s neuspjehom. Kada se suočimo s brojnim i ogromnim materijalnim, intelektualnim i duhovnim problemima i teškoćama, shvatamo koliko je ograničena životna moć u ovom materijalnom svijetu.

Naši napori ne bi trebali biti isključivo posvećeni postizanju dobrog zdravlja i finansijske sigurnosti, već i traženju smisla života. Koja je svrha života? Kada nas teškoće savladaju, prvo se okrećemo svojoj okolini, pokušavajući svaku materijalnu prilagodbu za koju vjerujemo da će pružiti olakšanje. Ali kada dođemo do ćorsokaka i kažemo: "Svi moji pokušaji su propali; šta više mogu učiniti?", počinjemo ozbiljno razmatrati pronalaženje efikasnog rješenja za naš problem. I kada naše razmišljanje postane dovoljno duboko, pronalazimo odgovor u sebi. To je, samo po sebi, oblik uslišene molitve.

Molitva: Duhovna potreba

Molitva je duhovna potreba. Bog nas nije stvorio kao prosjake, jer nas je stvorio na svoju sliku. Sveto pismo to izjavljuje: Prosjak koji ode u kuću bogataša i zatraži milostinju prima prosjački dio. Ali sin može dobiti bilo šta od svog bogatog oca. Stoga se ne bismo trebali ponašati kao prosjaci.

Neki ljudi izgledaju kao da imaju sve i rođeni su u luksuzu i udobnosti, dok drugi kao da privlače probleme i neuspjeh. Gdje je Božja slika u njima? Moć božanskog duha prebiva u svakome od nas. Ali kako možemo njegovati tu moć? Možda ste se u prošlosti osjećali obeshrabreno jer se činilo da vaše molitve nisu uslišene, ali ne gubite nadu i vjeru. Da biste znali da li su vaše molitve djelotvorne ili ne, morate imati temeljno vjerovanje u moć molitve duboko u sebi.

Možda molitve nekih ljudi ostaju neuslišene jer odluče prositi. Isto tako, čovjek mora znati šta tražiti od Boga. Možeš se moliti svim srcem i svom snagom da posjeduješ zemlju i sve na njoj, ali tvoje molitve neće biti prihvaćene jer su sve molitve vezane za

materijalni život inherentno ograničene i, zaista, trebale bi biti ograničene. Ali postoji pravi način molitve. Kaže se da mačka ima devet života. Ali teškoće imaju devedeset devet života! Moraš pronaći efikasan način da se riješiš "mačke teškoća". Tajna efikasne molitve leži u promjeni nečijeg položaja iz položaja prosjaka u položaj nekoga ko ima pravo. Kada od Boga zatražiš nešto te duhovne prirode, tvoja molitva će posjedovati i moć i mudrost.

Sjeme uspjeha leži u snazi volje

Većina ljudi postaje izuzetno nervozna i anksiozna kada pokušavaju postići nešto od velike važnosti za njih. Djelovanje s brigom i nervozom ne privlači božansku moć, ali smirena i uporna upotreba snage volje potresa sile univerzuma i donosi odgovor od beskonačnog Apsoluta. Sjeme uspjeha za sve što namjeravate postići leži u vašoj volji. Volja koja je slomljena i zgnječena teškoćama postaje privremeno paralizirana. Ali odlučna i uporna osoba koja kaže: "Moje tijelo može biti rastrgano na komade, ali glava moje volje ostat će visoko držana i vođena odlučnošću", pokazuje najviši stepen snage volje.

Snaga volje i njeno pravilno usmjeravanje su ono što uzdiže i podiže status osobe. Kada osoba napusti korištenje snage volje, postaje obična osoba, neefikasna u toku događaja. Mnogi kažu da ne bismo trebali koristiti svoju snagu volje za promjenu okolnosti, iz straha da ćemo ometati Božji plan. Ali zašto nam je Bog dao snagu volje ako nije želio da je koristimo? Jednom sam sreo krutog čovjeka koji je rekao da ne vjeruje u korištenje snage volje jer ona hrani vlastitu važnost. Odgovorio sam: "Trenutno koristiš svoju snagu volje, i to prilično snažno, da mi

se odupreš. Koristiš je da govoriš, stojiš, hodaš, jedeš, ideš u kino, pa čak i spavaš. Želiš sve što radiš. Bez snage volje, postaješ robot." Dužnost je osobe da uskladi svoju volju, vođenu željama, s Božjom voljom. Stoga, kada se prava molitva dosljedno nudi, ona sama po sebi postaje snaga volje.

Morate vjerovati u mogućnost dobijanja onoga za što se molite. Ako se molite da posjedujete kuću, a istovremeno vam um govori: "Kako možete priuštiti kuću, budalo?", slabite svoju volju takvim razmišljanjem. Kada iz uma izbacite frazu "Ne mogu", dobijate višu moć. Naravno, kuće ne padaju s neba, a da biste dobili kuću, morate koristiti snagu volje i poduzeti konstruktivne akcije kako biste postigli svoj cilj. Kada istrajete i odbijete priznati neuspjeh, moći ćete manifestirati ono čemu težite. A kada dosljedno koristite tu snagu volje kroz svoje misli i djela, vaše želje će se ispuniti i sve za čim čeznete i za čim žudite doći će vam. Kada nastavite težiti s odlučnošću i upornošću, željeni rezultat će se na neki način pojaviti, čak i ako ono što želite zapravo ne postoji na ovom svijetu. U takvoj snazi volje leži božanski odgovor, jer dobra volja dolazi od Boga. Ustrajna volja je božanska volja.

Spalite sjeme negativnih misli

Slaba volja je slaba ljudska volja. Kada je iskušenja i neuspjesi probiju i rastrgnu, ona gubi vezu s beskonačnim Generatorom. Ali iza ljudske volje leži božanska volja, koja ne poznaje ni obeshrabrenje ni poraz. Čak ni smrt, u svoj svojoj moći, ne može slomiti ili ometati božansku volju. Bog će sigurno uslišiti tu molitvu vođenu voljom nepokolebljive odlučnosti i istrajnosti.

Većina ljudi je lijena i letargična, bilo fizički, mentalno ili oboje. Žele meditirati, ali misle samo na san. Čim ih obuzme pospanost, utonu u dubok san i to je kraj molitve! U ovom stanju, snaga volje je zakopana. Mozak prosječne osobe je ispunjen sjemenkama "Ne mogu". Rođeni u porodici s određenim karakteristikama i navikama, oni su pod utjecajem tih sjemenki, postaju uvjereni da nisu sposobni za to ili da. Ove štetne sjemenke moraju biti spaljene, a njihov utjecaj iskorijenjen iz svijesti. Imate moć postići sve što želite. Ta moć leži u samoj srži vaše volje.

Oni koji žele razviti snagu volje trebaju dobro društvo. Ako težite da postanete sjajan matematičar, a vaši kolege iz razreda ne vole matematiku, vaš entuzijazam će nesumnjivo opasti. Ali kada se družite s uspješnim matematičarima, vaša snaga volje će ojačati i moći ćete reći: "Ako drugi mogu uspjeti, mogu i ja."

Ne žurite s velikim stvarima samo da biste izgradili snagu volje. Da biste uspjeli, prvo morate testirati svoju snagu volje malim stvarima za koje ste mislili da ih ne možete učiniti. Ako uložite trud, uspjeh će uslijediti.

Još uvijek se sjećam svih ciljeva za koje su mi prijatelji i drugi govorili da ih nikada neću postići, a ipak jesam. Ovi ljudi s dobrim namjerama mogu nanijeti veliku štetu svojim mišljenjima. Neka nas Bog zaštiti od njih i njihovih savjeta. Druženje ima najveći utjecaj na snagu volje. Odlazak na plesove s alkoholom i glasnom muzikom, umjesto meditacije u svetištu tišine, zagađuje um prašinom svjetovnih vibracija toliko gustom da ih je teško otresti. Snaga

volje osobe neminovno se jača ili slabi utjecajem njenih pratilaca. Razvijanje snage volje samo vlastitim naporom izuzetno je teško. Potreban vam je dobar primjer za oponašanje. Ako želite postati slikar, živite okruženi dobrim slikama i družite se sa slikarima. Ako želite postati duhovna osoba, družite se s duhovnim ljudima plemenitog karaktera.

Postoji značajna razlika između vjerovanja i iskustva. Vjerovanje dolazi od stvari koje ste čuli ili pročitali i prihvatili kao fundamentalne istine. S druge strane, iskustvo je ono što ste lično vidjeli i istinski razumjeli. Sigurnost onih koji su iskusili Boga je nepokolebljiva. Ako nikada niste okusili naranču, možete biti prevareni u vezi njenih svojstava. Ali ako ste ikada prije jeli naranču, ne možete biti zavedeni, jer ste okusili voće i dobro ga poznajete.

Tražite društvo onih koji jačaju vašu vjeru

Ideje o Bogu, uspjehu, iscjeljenju i tako dalje, sve se nalaze u vašem umu poput psiholoških kapsula. Isprobajte ih. Da biste testirali svoje ideje, morate upotrijebiti snagu volje da ih oživite. Da biste razvili potrebnu snagu volje, morate se družiti s ljudima jake volje. Ako želite iscjeljenje Božjom voljom, potražite društvo onih koji jačaju vašu vjeru i osnažuju vašu volju.

Proputovao sam Indiju uzduž i poprijeko tražeći istinskog poznavaooca Boga, ali oni su bili rijetki. Svaki učitelj kojeg sam sreo dijelio je svoja lična uvjerenja. Ali u duhovnim stvarima, bio sam odlučan da se ne zadovoljim pukim riječima o Bogu. Želio sam ga iskusiti i istinski osjetiti Njegovo prisustvo. Ono što mi je rečeno bilo je besmisleno osim ako to nisam shvatio kroz lično iskustvo.

Jednom sam razgovarao s prijateljem o svecima Indije. Moj prijatelj je bio broker i nije dijelio moj entuzijazam. Umjesto toga, rekao je: "Svi oni koje nazivaš svecima zapravo su šarlatani koji ne poznaju Boga." Nisam se raspravljao s njim, već sam promijenio temu i počeli smo razgovarati o brokerskoj profesiji. Nakon što mi je mnogo pričao o tome, nježno sam rekao: "Znaš li da u Kalkuti nema nijednog pouzdanog brokera i da su svi lažljivci?" Razbjesnio se i ljutito odgovorio: "A šta ti znaš o brokerima?" Odgovorio sam: "To sam upravo mislio. A šta ti znaš o svecima?" Ostao je bez riječi. Mirno i ljubazno sam nastavio: "Ne znam ništa o brokerstvu, a ni ti ne znaš ništa o svecima."

Praksa religije je dostigla tačku u kojoj mnogi ljudi više ne mogu prevesti svoje duhovne ideje u životno iskustvo. Ovdje govorim iz ličnog iskustva. Ne želim govoriti samo o stvarima koje intelektualno poznajem. Većina ljudi pročita nekoliko knjiga o istini i postane samodovoljna bez ulaganja potrebnog napora da shvati istinu iza riječi. Prazne izjave i šuplje izjave duhovnih istina nam ne koriste i ne ostavljaju pozitivan utisak. Moramo razlikovati nečije propovijedi od njihove životne priče. Svako ko želi podučavati druge mora prvo pokazati da je zaista iskusio ono što uči i da je iskustveno razumio ono što govore.

(I otkrio sam da čovjek nije ništa drugo do proizvod vlastitog truda)

Ko se više trudi, više zaslužuje slavu

Sa velikom ambicijom, on se uzdiže do visina

Onaj s najvećim aspiracijama bio je najvidljiviji

Oni koji žele napredak ne odlažu

I onaj ko je htio zakasniti, nije se javio

Mir s tobom

Inicijativa i kreativni duh

Gledajući bezbrojne i beskrajne prizore ovog svijeta, mnoštvo čovječanstva koje juri glavom kroz životne faze, ispunjeni smo čuđenjem i pitamo se o tajni koja stoji iza ovog čudnog fenomena. Šta je krajnji cilj našeg putovanja? I koji je najbolji način da ga dostignemo?

Većina nas besciljno luta, bez svrhe ili smjera, poput vozila koja jure prema ništavilu. Dok bezbrižno i nepromišljeno upravljamo životnim stazama, ne uspijevamo shvatiti svrhu svog putovanja. Rijetko primjećujemo da li koračamo krivudavim putevima koji ne vode nikuda ili pravim putem koji vodi direktno do našeg željenog odredišta. A kako možemo pronaći svoju svrhu ako o njoj nikada nismo ni razmišljali?

Većina ljudi - uprkos tome što ne poznaju svrhu života - posjeduje dovoljno inicijative da definišu i ostvare svoje ciljeve i da se razumno nose sa svojim okruženjem i okolnostima. A šta je inicijativa? To je kreativna sposobnost, iskra beskonačnog Stvoritelja koja postoji u svakom od nas.

Umovi većine ljudi su poput motora od jedne konjske snage! Uprkos ogromnom potencijalu unutar svakog ljudskog uma, vrlo malo njih koristi tu neiskorištenu snagu. Ljudski interesi su obično

ograničeni i svedeni na životne potrebe poput jedenja, rada, zabave, spavanja i slično.

Psiholozi kažu da postoji jedna ključna razlika između ljudi i životinja: od svih stvorenja, samo se ljudi smiju (možda s izuzetkom majmuna i hijena koje reže). Smijeh je koristan, a ako se taj dar ne koristi, propušta se jedan od najvažnijih aspekata ljudskog razvoja. Ne bismo trebali biti poput onih koji na život gledaju s krutim, ozbiljnim pogledom, ne smijući se niti osmijehujući, i kao rezultat toga, nikada istinski ne uživajući u životu.

Pored jedinstvene ljudske sposobnosti za smijeh, ljudi posjeduju još jednu izvanrednu sposobnost: jednu od najvećih od svih, sposobnost za kreativnost ili inovaciju. Šta je ta misteriozna, enigmatična sposobnost? Zapad je zemlja praktičnih, industrijskih i primijenjenih naučnih inovacija. Istok je zemlja prosvjetljenja i duhovne kreativnosti. Stoga je duh inicijative sposobnost za kreativnost - da se uradi nešto što niko prije nije uradio, na inovativne načine.

Duh kreativnosti je kreativna sposobnost izvedena od Stvoritelja

Šta su ljudi uradili s ovim svetim darom? Koliko ih zaista pokušava iskoristiti svoj kreativni potencijal? Sedmice, mjeseci i godine su prošle i nastavljaju prolaziti, a one ostaju nepromijenjene, izmijenjene samo godinama. Kreativna osoba sija poput briljantnog meteora koji juri kroz svemir, stvarajući nešto ni iz čega i čineći nemoguće mogućim kroz kreativnu moć višeg duha.

Postoje tri kategorije kreatora:

Postoje izuzetne, izvanredne i izvanredne kategorije; prosječne kategorije; i obične kategorije. A onda postoje stotine i hiljade onih koji bi se mogli klasifikovati kao ništa.

Postavite sebi ovo pitanje: "Jesam li ikada pokušao/la uraditi nešto što niko drugi nikada prije nije uradio/la?"

To je početna tačka u aktiviranju duha inicijative i oslobađanju latentne kreativnosti.

Ne budite kao oni koji vjeruju da nisu sposobni ponašati se drugačije od uobičajenog i poznatog. Oni su kao mjesečari. Sugestije koje primaju od podsvijesti uvjerile su ih da su svi iste vrste.

Vrijeme je da se čovjek probudi iz svog stanja neznanja i zaprepaštenja i da sebi potvrdi da posjeduje najveći ljudski dar: duh kreativnosti.

Svako ljudsko biće posjeduje iskru izvanrednog potencijala, koja mu omogućava da stvori nešto neviđeno. Nažalost, ljudi su često pod magnetskim utjecajem svoje okoline i ne ulažu nikakve napore da se oslobode njene snažne privlačnosti. Ako neko kaže: "Nema smisla pokušavati, to je već učinjeno", dozvoljava sebi da postanu žrtve svjetovne svijesti koja je lišena snage volje i obeshrabruje ambiciju. Zato toliko ljudi ne uspijeva u životu.

Ovo se odnosi i na duhovni aspekt. Mnogi ostaju nepromijenjeni tokom cijelog života. Uprkos nezadovoljstvu zbog uskogrudnosti i ograničenog iskustva, boje se razmišljati drugačije od onoga kako su odgojeni. Osoba se mora prilagoditi životnim

iskušenjima prema nalogu svoje savjesti i poticajima svog srca, a ne djelovati slijepo bez rasuđivanja.

Moj cijenjeni učitelj, Sri Yuktswarji, mi je rekao:

"Ako zaista vjeruješ u Boga i želiš bilo šta, Bog će ti to podariti čak i ako to zapravo ne postoji u svemiru."

Imao sam tu nepokolebljivu vjeru u Boga i u vlastitu volju, i uvijek sam otkrivao da se stvaraju nove prilike za mene da dobijem stvari koje želim.

Kreativni potencijal u čovječanstvu ostaje uspavan, nerazvijen i neiskorišten. Ova moć je urođena i inherentna, prisutna u svakom ljudskom biću bez izuzetka, ali ljudi je ne uspijevaju iskoristiti. Pa kako se onda može probuditi ovaj kreativni duh?

Ako još niste razvili vještine kreativnog razmišljanja kako biste stvorili vlastiti put, možete pokušati poboljšati nešto što je neko drugi već uradio. Nastojanje da se poboljšaju tuđe inovacije je najčešći pristup.

Drugi ili srednji tip kreativnog duha oličen je u onima koji komponuju ili izmišljaju nove stvari, ali bez ikakvog značajnijeg značaja.

Izvanredna kvaliteta kreativnog duha je ono što omogućava njegovom vlasniku da stoji pred svijetom u blistavom sjaju, poput velikih ličnosti koje su donijele nove i korisne stvari za svijet, stvari koje niko prije nije učinio. Ovi izuzetni geniji posjedovali su nesalomljiv kreativni duh, podržan nepokolebljivom voljom da ostvare svoje ciljeve. Da li je Bog favorizirao ove velike ličnosti, dajući im tako prepoznatljivu veličinu? Da li ih je božanska volja

izabrala da postignu takvu slavu iznad svih ostalih? Svakako ne. Oni su jednostavno koristili svoje kreativne darove da manifestuju veličinu i slavu koja je naslijeđe svakog ljudskog bića, jer su stvoreni na sliku Božju, izvor sve kreativnosti i inovacije.

Oni koji teže samoslavi nisu istinski veliki. Napuhani ponosom, taštinom i vlastitom važnošću, ne dobijaju podršku od Boga. Oni koji vole davati, koji ohrabruju druge da oslobode svoj potencijal, razviju svoje sposobnosti i njeguju samopouzdanje, istinski su veliki.

Većina onih koji su postali veliki bili su nesvjesno vođeni: posjedovali su dašak veličine koji je poslužio kao osnovni temelj na kojem su gradili svoje živote, postajući izuzetni i ističući se na izvanredan način u svom polju kreativnosti.

Ako posjedujete kvalitet veličine, to znači da ste podsvjesno vođeni moćima uma, čija vam je sposobnost omogućila da razvijete svoje kreativne energije otvaranjem latentnih kanala u svojoj duši i povezivanjem s potpunom sviješću, izvorom sve originalnosti i kreativnosti.

Veličina se također može stvoriti, što znači da se može njegovati razvijanjem talenata i ubrzavanjem rasta. Postoji način da osoba postane velika sticanjem ove izvanredne, zapanjujuće moći. Djelujući mudro i kroz pravilnu obuku, osoba može njegovati duh kreativnosti i osloboditi njegov potencijal. Oni koji su dugo ulagali ogroman trud sada uživaju u ostvarenju svojih nada i ispunjenju svojih snova. Uspavane moći u nama moraju se otkriti i mora se uložiti naporan rad kako bi se prevazišlo ono što se čini teškim i nesavladivim.

Ambiciozna osoba mora biti spremna podnijeti oštra mišljenja svijeta i bolne kritike kako bi postigla uspjeh u bilo kojoj oblasti, bilo materijalnoj ili intelektualnoj. Također se mora paziti obeshrabrujućih mišljenja onih s ograničenim vidom ako teži biti originalan, kreativan i inovativan, a ako želi misliti i govoriti drugačije, čak i malo. Entuzijazam mora biti nepokolebljiv, nikada ne dopuštajući dosadi ili apatiji da uđu u njegovu domenu.

Oni sa divnim kreativnim duhom gutaju sve teškoće, probleme i prepreke, duboko u sebi vjerujući da su u pravu.

Sa nepokolebljivom iskrenošću i postojanošću koja prkosi kolebanju i napuštanju vjere, nastavite s Božjim blagoslovom, znajući da će vas beskonačna stvaralačka moć uzeti za ruku i podržati na tom putu.

Prvo, osoba mora svjesno dodirnuti beskonačnu moć. Ova blagoslovljena moć je izvor sve kreativnosti i inovacije. Kada se to dogodi, i svjesni i podsvjesni um ispunjavaju se snagom i voljom.

Godinama sam se bojao da ću izgubiti kreativni duh koji sam u sebi njegovao pod teškim uvjetima i teškim iskušenjima. Ali sada shvatam da konačni, beskonačni zakon počiva u mojoj duši. Taj sveti zakon je temelj sve nauke, umjetnosti i znanja. I ako me održava ta božanska podrška, nemoguće mi je da ne uspijem.

Kada poželite stvoriti nešto nevjerovatno i predivno, mirno sjedite i duboko meditirajte dok ne osjetite tu beskonačnu, kreativnu moć koja prebiva u vama. Pokušajte učiniti nešto novo. Ali uvijek budite sigurni da vaše napore podržava najveći element

kreativnosti koji postoji, da je ovaj blagoslovljeni element iza svega što radite i da će ispuniti vaše nade i krunisati vaše napore uspjehom.

Svemogući Bog želi da nas vodi bezgranična stvaralačka moć božanskog duha. Ljudi su blokirali izvor stvaralačke moći u svojim dušama kroz apatiju i lijenost, te moraju ukloniti sve prepreke i ostatke koji sprječavaju svete vode da slobodno teku u svim smjerovima. Moraju posjedovati nepokolebljivu odlučnost i aktivnu volju da čine dobro, i tada će se snovi ostvariti, a plemenite težnje ostvariti.

Većina ljudi se zadovoljava pukim prepisivanjem tuđih ideja i rijetko smisle jednu originalnu misao. Dobro je imati koristi od dobrih ideja drugih, ali je dužnost svake osobe da doda nešto novo, bilo intelektualno ili materijalno, svjetskoj baštini i obogati riznicu ljudskog znanja. Svaka osoba posjeduje jedinstvene kvalitete i duboko ukorijenjene sposobnosti koje čekaju da budu otkrivene i aktivirane.

U početku sam oklijevao da postanem učitelj. Obaveza je ozbiljna, a odgovornosti ogromne. Učitelj mora biti amortizer jer u trenutku kada postane uznemiren i zbunjen, ne može pomoći onima koji traže njegovu pomoć.

Pravi učitelj mora voljeti i služiti svima, razumjeti čovječanstvo i poznavati Boga. Kada mi je moj mentor, Seri Yokstuargi, rekao da je moja uloga u ovom životu uloga duhovnog učitelja, okrenuo sam se Bogu, povjerovao Mu i molio se za Njegovu pomoć i vodstvo.

Kada sam počeo držati predavanja, postavio sam sebi za cilj da moja predavanja ne budu crpljena iz knjiga i teorijskog znanja, već iz unutrašnje inspiracije i ličnog iskustva, dobro znajući da se iza mojih misli i riječi krije kreativna snaga čiji izvor nikada ne presušuje i čiji tok nikada ne prestaje.

Ta moć je također korištena u mnogim područjima kako bi se pomoglo drugima u njihovom radu i na razne druge načine.

Nisam rekao: "Gospode, učini to za mene"

Umjesto toga, rekao sam: „Gospodaru, želim ovo učiniti, ali samo uz Tvoje vodstvo i blagoslov, molim Te da me inspirišeš i uzmeš me za ruku.“

Možete raditi male stvari na izuzetno jedinstven način. Možete biti najbolji u svojoj oblasti. Ne bismo trebali uvijek slijediti dobro utabane staze; trebali bismo stvarati nove za sebe i druge. Osoba može učiniti nešto što niko drugi prije nije uradio - nešto što osvaja umove i zasljepljuje svijet.

Možete dokazati da kreativni božanski duh prebiva u vama i djeluje kroz vas. Prošlost je prošla i sada je historija. Čak i ako su vaše greške bile duboke kao more, suština duše je prejaka da bi je progutale. Ali ova istina je besmislena ako osoba istraje u svom pogrešnom razmišljanju i pogrešnim postupcima bez ozbiljnog pokušaja da ispravi svoj kurs i reformiše se.

Ali mi potičemo iskrene i ozbiljne aspirante da imaju čvrstu odlučnost i nepokolebljivu odlučnost da nastave putem ne dozvoljavajući da prošle greške ometaju napredak ili da ograničene ideje sputavaju volju.

Život može postati sumoran, a atmosfera tmurna; mogu se pojaviti teškoće, a prilike mogu proći nezapaženo. Ali pazite da ne priznate neuspjeh ili da sebi kažete: "Sve je gotovo za mene, Bog me je napustio." Jer ako to učinite, uništiti ćete sebe i niko vam tada neće moći pomoći.

Vaša porodica vas može odbaciti, sreća vas može napustiti, prijatelji vas mogu ostaviti, a sile čovječanstva i prirode mogu se urotiti protiv vas. Ali sve dok posjedujete vjeru u Boga i snažnu volju, možete odbiti napade sudbine i suprotstaviti se teškoćama poput čvrste stijene o koju se bijesni valovi razbijaju, i hodati sigurnim korakom i uzdignute glave, kako dolikuje plemenitim muškarcima i ženama.

Čak i ako si poražen stotinu puta, pokušaj ponovo i odluči da ćeš savladati teškoće i osvojiti krunu slave. Razočaranje nije trajno, a frustracija je privremeni test. Bog želi da budeš pobjednik i nepobjediv, i da se pojavi puna snaga u tebi, kako bi mogao ispuniti svoju plemenitu ulogu na životnoj pozornici. Budi optimističan i naći ćeš dobro, i zapamti: "Zaista, s teškoćama dolazi i olakšanje."

Imajte vjeru u Boga i nadajte se Njegovim blagoslovima

Jer nakon najtamnije noći dolazi zora i sjaj

Ali kako ćete pronaći ulogu koja vam odgovara u životu? Kad bi svi željeli biti kraljevi i predsjednici, ko bi bili sluge i pratioci? Uloga kralja i uloga sluge su podjednako važne u predstavi sve dok glumci uspješno obavljaju svoje uloge.

I zbog toga smo na ovaj svijet došli s jedinstvenim razlikama, željama i sklonostima prema raznim aktivnostima i hobijima. Bog je namijenio ovaj svijet da bude kosmička pozornica za našu zabavu dok smo daleko od našeg nebeskog doma. Ali mi zaboravljamo plan božanskog direktora i orkestratora ove pozornice i želimo igrati svoje uloge prema onome što smatramo prikladnim, a ne kako Bog želi. Zbog toga nastaje ovaj haos, s neredom i previranjima koja se šire svijetom.

Ljudi ne uspijevaju na životnoj sceni jer pokušavaju igrati uloge drugačije od onih koje su im prvobitno namijenjene. Ponekad klovn privlači više pažnje i divljenja nego kralj. Dakle, bez obzira koliko vaša uloga izgledala beznačajnom, izvršite je najbolje što možete i sa čistom savješću, i u Božjim očima bit ćete među uspješnima.

Bog nam želi dobro. Ako su uloge koje igramo tužne ili tragične, ne bismo trebali buniti se protiv života, već bismo trebali jačati svoju vjeru u Boga. (I u tom smislu, Poslanik, mir neka je s njim, je rekao:)

"Bog ne šalje bolest, a da ne pošalje i njen lijek, zato se suočite s nevoljom molbom."

(O dušo, ne očajavaj zbog velike nevolje)

I siguran sam u olakšanje od Stvoritelja, Boga svega stvorenog

Koliko je teškoća došlo i prošlo, a zatim prošlo?

Nakon njegovog utjecaja na novac i živote)

Duhovne simfonije
Izreke, pjesme, savjeti i afirmacije
Majstor



Moramo naučiti altruizam, jer pronalaženje sreće čineći druge sretnima je pravi cilj svih koji vole Boga, vjeruju u .Njega

Donošenje sreće drugima je divna i veoma važna stvar za postizanje vlastite sreće, i samo po sebi je nagrađujući .čin

Neki ljudi misle samo na sebe, govoreći: "Sve što mi je važno je da budem srećan." Ali nažalost, upravo takvi ljudi .nikada ne pronađu sreću

Nije preporučljivo tražiti ličnu sreću, a zanemariti sreću i .dobrobit drugih

Onaj ko bezobzirno krade tuđa sredstva za život može postati bogat, ali neće biti sretan, jer će tuđa ogorčenost .prema njemu biti smrtonosnija od smrtonosnog otrova :Božji zakon nalaže sljedeće

Kada neko pokušava živjeti udobno na štetu drugih, ti drugi će pokušati da mu zagorčaju život. Ali ako pokušavaju da usreće druge, čak i na štetu svog, drugi će misliti na njihovu dobrobit i sreću. Kada razmišljamo o vlastitim osnovnim potrebama, trebali bismo razmišljati i o potrebama drugih. A kada pokažemo brigu za njih, poželjet ćemo im .dobro i sreću

Altruistična osoba živi u harmoniji sa svojom porodicom i svijetom oko sebe. Sebična osoba, s druge strane, stalno se .susreće s problemima, spotiče se i gubi duševni mir

Kada shvatite da je Bog mir u vama, shvatit ćete da je

On mir i harmonija u svim dobrim stvarima u stvaranju i vidjet ćete Ga u ljepoti prirode, osjetiti Njegovu blizinu u iskrenom prijateljstvu i osjetiti Njegove blagoslove u

plemenitim težnjama i časnim ciljevima oslobođenim
sebičnih ciljeva. Osjetit ćete Njegovo prisustvo iza velova
.tišine i u svim divnim stvarima
Pokucajte usrdno na vrata i veo će biti podignut i vidjet
.ćete najslavnije lice u svoj njegovoj veličanstvenosti i sjaju
Ako voliš Boga, osjetit ćeš Njegovu ljubav i ništa te
drugo neće moći prevariti
Privlače te materijalna iskustva jer nisi okusio duhovnu
.sreću, a kada je okusiš, znat ćeš razliku
Budite slobodni da birate. Ne dozvolite da vas išta
ograničava i ne dozvolite nikome da vas kontroliše ili ometa
.vašu sreću
Tvoje ja je odvojeni dio kosmičke cjeline i moraš pronaći
tu savršenu cjelinu kako bi iskusio blaženu svijest i okusio
.čari božanske ljubavi
Većina ljudi nije u stanju stvoriti potrebnu ravnotežu
između svog praktičnog i duhovnog života
Duhovnoj osobi je potreban novac, a svjetovna osoba ne
.može sretno živjeti bez Boga
Spiritualist djeluje, a njegove neizrečene riječi kažu: Bog
mi daje snagu i odlučnost, pa on raste u snazi i Bog
.blagosilja njegove napore
Svjetovni čovjek također radi, ali kaže: Ja sam taj koji
sve ovo radi sam i niko nema naklonost nada mnom, pa na
.sebe donosi neočekivane rezultate i upada u opasnosti
Sve praktične aktivnosti, bilo da su u materijalne ili
duhovne svrhe, moraju biti zasnovane na zdravim principima
.i podložne kontroli savjesti i ravnoteži razuma
Okrenite se Bogu, sjetite se Njega i učinite Ga središtem
svog života. Prizovite Ga i molite se dok vas ne vodi i ne
pokaže vam kako Njegovi zakoni funkcionišu. Zapamtite da
je meditacija o Bogu i osjećanje Njegovog prisustva bolje od
milion analiza i objašnjenja. Recite Mu da ne možete sami
riješiti svoje probleme, čak i ako smislite trilion ideja, ali da
su rješenja moguća ako ih predate u Njegove ruke. Prvo

zatražite vodstvo, a zatim razmotrite iz više perspektiva kako biste pronašli odgovarajuće rješenje. Bog pomaže onima koji pomažu sebi. Kada vaš um postane miran i ispunjen vjerom nakon što se molite Bogu u meditaciji, moći ćete vidjeti pravo rješenje za svoj problem uz Božju pomoć i .vodstvo

Kada se nečije vjerovanje u duhovne istine i mogućnosti transformiše u stvarno znanje, ta osoba postaje uspješnija i upućenija od svih učenjaka na zemlji. Veliki ljudi koji su upoznali Boga nisu zbunjeni niti ih muče sumnje jer .doživljavaju Istinu, a to je Bog

O Gospodine, kada sam bio slijep, nisam mogao pronaći vrata koja vode do Tebe. Ti si izliječio moje oči i sada otkrivam vrata širom otvorena svugdje - u srcima cvijeća, u glasovima prijatelja i u sjećanjima na plemenita i voljena iskušenja. Svaki dah moje molitve otvara novi prolaz do .hrama Tvoga sveobuhvatnog prisustva

Moja svijest više nije ograničena na malu fizičku bocu zatvorenu čepom neznanja. Više ne hodam posred tvog kosmičkog mora bez dodirivanja morskih voda. Više ne ostajem uspavan u tebi, o Gospodine, bez da te prepoznam ili osjetim tvoje prisustvo. Cijelo moje biće je sada uronjeno u .tvoje potpuno prisustvo

Ako uskladite sva svoja djela s Bogom i slijedite zakone vrline, nećete pogriješiti niti skrenuti s puta. Zapamtite da božanska ljubav pomaže u oprostaju mnogih grijeha. Ako zaista osjećate ljubav prema Bogu - ne samo emocije, već .istinsku ljubav - bit ćete oslobođeni

Ne smijemo se moliti Bogu suhih srca i lutajućih misli, jer mlake molbe nisu dovoljne da izazovu božanski odgovor.

Taj odgovor se postiže žarkom, iskrenom molitvom koja .izvire iz same dubine srca

Ukoliko osoba ne uvede Boga u svoj život i ne stvori efikasnu ravnotežu, problemi će joj dolaziti bez obzira na to .kakav je njen način života

Gospode, kada uspješno prođem životne testove i
iskušenja, shvatit ću da sam rajska ptica koja hvali i pjeva o
Tvojim beskonačnim čudima i da moje duhovno biće prožima
.svaki atom postojanja

Probudio/la sam i proširio/la svoju malu ljubav da se
stopi s duhom univerzalne ljubavi u kojoj sve što postoji živi i
kreće se

Pomažući drugima da uspiju, postížem rast i prosperitet
za sebe, a u prosperitetu i blagostanju drugih pronalazim
.svoju sreću

Naučnici su nekada mislili da je voda jedan element, ali
eksperimenti su dokazali da se dva nevidljiva elementa,
vodonik i kiseonik, spajaju i formiraju složenu vodu. Slično
tome, postoje zapanjujuće istine koje se mogu shvatiti kroz
duhovno iskustvo. Kada mirno sjedimo u meditaciji i naše
misli se okreću prema unutra, direktno doživljavamo
božansko prisustvo, a to je divno jer rezultati nisu vanjski,
.već unutrašnji

Dok se sunčevi zraci šire, širit ću zrake nade u srcima
siromašnih i napuštenih, i palit ću lampe odlučnosti i
.samopouzdanja u srcima onih koji misle da su neuspješni

U tišini noći i dubinama tišine, u gajevima svijesti i
daleko od dosega čula, komuniciraj s Božanskim Voljenim s
dubokom čežnjom. Misli na Njega neprestano i govori Mu
jezikom srca i duše. I kada Mu predaš svoje srce, svi velovi
koji Ga skrivaju od tebe bit će strgnuti, a strahovi i iluzije će
nestati, ostavljajući samo Njegovu svjetlost i Njegovu
.najveću radost

Mnogi vjeruju da Božje kraljevstvo leži u nekom kutku
svemira, daleko od zagađenih isparenja Zemlje, nabijeno
vibracijama grijeha i prijestupa. Zaboravljaju da su prostrana
područja duha vrlo blizu. Kada oni koji su duhovno
napredovali zatvore oči, dimenzionalna Zemlja i njena
opipljiva, percipantna materija nestaju, dok se dimenzije

vječnosti pojavljuju u beskonačnim vizijama pred njihovim
.unutrašnjim vidom

Vrijeme koje tehnologija uštedi treba uložiti u dublje
proučavanje života. Praktične aktivnosti i novac su sredstva
za postizanje blagostanja, ali ne treba dozvoliti da nas
materijalna dobra zavaraju ili da nas slijepa pohlepa lišava
.radosti življenja

Koristio sam kramp volje i motiku odlučnosti, kopajući
po tlu svijesti i otkrio izvor životne sile. Shvatio sam da sam
jedno s kosmičkom energijom. Nisam tijelo, već nebeski
.naboj električne energije koji prožima tijelo

Gospodine, shvatam da imam dragocjenu priliku da
otkrijem blaga duše skrivena u dubinama okeana svijesti.
Zamijenit ću zemaljske vezanosti duhovnim orijentacijama i
potaknut ću svoju volju i energiju da ostvarim svrhu života,
uvjeren da ćeš mi uvijek pomoći i inspirirati me da činim ono
.što je ispravno

Ne smijemo dozvoliti ovom svijetu da nas kontroliše ili
diktira, i ne smijemo zaboraviti da ništa nije stvarno i trajno
osim Boga, i da istinska sreća leži u našim vlastitim
.iskustvima s Njim

U svetištu meditacije palim dvije svijeće: svijeću zore i
.svijeću moje budnosti

Divni vijenci moje tople čežnje okružuju stopala tvog
potpunog prisustva

Tvoj miris, koji izvire iz cvijeća ljubavi u saksiji mog srca,
.prožima svaki kutak mog života

Sjene mojih strahova i iluzija nestale su jednostavno
zbog sjaja Tvoga svjetla, o Bože, koje me je zauvijek
.probudilo iz snova smrtnog postojanja

Sa stalnom budnošću i tromim očima, neprestano ću
gledati u tvoje beskonačno lice, posmatrajući njegove crte
!lica i slatke izraze koji se nikada ne ponavljaju

Ples života i smrti je sveprisutan, ali ja ću se zauvijek
osloboditi vraćajući svoju duhovnu suštinu. I kada oluje

bjesne oko mene i iskušenja me suoče, plovit ću svojim
.brodom preko rijeke života do božanske obale
Kada dođu teškoće i nesreće, ojačat ću svoju odlučnost i
izoštriti volju da ih savladam. I sve dok se prema drugima
odnosim ljubazno, Bog će mi dati snagu, mudrost i zdrav
.razum

Poznavanje Boga je prva i najvažnija potreba u životu jer
donosi mir duši i spokoj srcu. Bog je iscjeljujući melem za svu
našu bol i nevolje, rješenje za sve naše probleme i ispunjenje
svih naših potreba. Stvari za kojima naša srca žude - ljubav,
slava, mudrost i obilje - sve to nalazimo u Bogu, izvoru sve
.dobrote i blagoslova

Sva iskustva se mjere sposobnošću prihvatanja i
razumijevanja, pa ću ubrzati svoj razvoj svjesnim
.intenziviranjem svih svojih iskustava snagom fokusa
Osjećam te u dubini svojih misli, osjećam tvoje prisustvo
u svojim najdubljim osjećajima i vidim te kako cvjetaš u vrtu
moje ljubavi
Ispuni me mirisom svog prisustva, da bih mogao uživati
u tvom blagoslovljenom mirisu

Dođi k meni s onu stranu nebesa, zvijezda, misli i
osjećaja, pokaži mi svoje najsvetije lice i daj mi da osjetim
.tvoje prisustvo u svojoj duši, oko mene i svugdje
Tražio sam te kroz vijekove i ere, na stazama želja i
ambicija, i sada shvatam da prebivaš u mojoj duši i inspirišeš
.moje najsvetije osjećaje

Ne skrivaj se više od mene iza cvijeća osjećaja, misli i
pulsa duše

Ukrasi moju dušu draguljima Tvoje mudrosti i udahni u
mene daške Tvoje blaženstva i ukloni s mene tamu koja Te
.je zaklonila od mog pogleda i mog uvida

O Ti koji si iznad zvijezda i plavog neba, iznad slojeva
atmosfera i svih bića i postojanja, prihvati šapat moje ljubavi
.i uroni moje biće u Svoju ljubav, Svoju svjetlost i Svoj mir

Put života je sljedeći: s jedne strane je mračna dolina
.neznanja, a s druge strane je vječno svjetlo mudrosti
Prepreke duhovnom rastu su sebičnost, ponos, pohlepa,
ljutnja i tako dalje. Ove mračne osobine vode ili guraju osobu
.u dublje neznanje nego što ga već posjeduje
Međutim, pokoravanje božanskoj volji vodi oslobođenju i
pruža sreću koju čovjek traži izvan sebe, iako ona postoji u
.njemu

Sunce povoljnih prilika možda neće obasjati moj put, a
put može biti pust, tmuran i pun iskušenja i nevolja, ali ću
dati sve od sebe da se suočim s izazovima i izađem iz tame
dilema, znajući u srcu da će me božanska svjetlost voditi i
.jarko sjati na mom putu

Sva moja snaga je posuđena od Tebe, Gospodine, i moj
život nema vrijednosti niti postojanja bez Tvoje mudrosti i
!moći. Kako si Ti velik, a kako sam ja malen
Nemamo uvijek razloga biti ponosni na sebe kao ljudska
bića, ali ne bismo trebali dozvoliti da nas naše greške
obeshrabre. Uvijek bismo trebali gledati na svjetliju stranu
naših iskušenja, učiti iz svojih grešaka i okrenuti se Bogu bez
.obzira na to šta nam se dogodi

Budući da je Bog jedino savršenstvo u postojanju,
pokušat ću ispitati mudrost u neznanju, pronaći blagostanje
.usred slabosti i osjetiti spokoj usred zbunjenosti
Bog je u mojoj duši i oko mene, čuva me i pazi nada
mnom, pa ću rastjerati oblake straha koji zaklanjaju sjaj
.Njegovog vodećeg svjetla na horizontu mog života
Gospodine, ne dopusti mi da oštro kritikujem svoje
prijatelje. Ali ako traže moj savjet da se poboljšaju, dopusti
mi da ponudim skromne prijedloge zasnovane na Tvom
vodstvu i inspiraciji. S blagošću i ljubavlju, oslobođen prisile i
nametanja, pomози mi da vodim one koji se spotiču k Tebi.
Vodi moje razumijevanje i snagu kako bih mogao preobraziti
pomračene prirode u prosvijetljene učenike koji odražavaju
.svjetlost Tvoje mudrosti

Danas ću posijati sjeme mudrosti, zdravlja, blagostanja i
sreće u vrtu svog života i zahvalit ću Bogu kada se želja mog
.srca ostvari

Očistit ću svoj um misleći da Bog upravlja svakom
.mojom aktivnošću

Danas ću raditi na tome da pokažem mir i ravnotežu u
svom životu kroz svoje misli, riječi i djela, i usmjerit ću svu
.svoju snagu i volju da postignem sklad s božanskom voljom

O Ti koji vladaš na prijestolju naših srca, ujedinen u
Svojoj ljubavi, prihvati naše čežnje i čežnju naših duša,
blagoslovi nas sve, ukloni prepreke s našeg puta i rastjeraj
.tamu neznanja iz nas

Neka Tvoje svjetlo vodilja obasja naše puteve, probudi
naše umove i obraduj nas svojom blizinom i daj nam da
.osjetimo da si uvijek s nama

Budi iskren prema sebi. Svijet nije iskren prema tebi jer
voli licemjerje. Kada si iskren prema sebi, naći ćeš put do
.unutrašnjeg mira

Živi samo u sadašnjosti, ne u budućnosti. Daj sve od
.sebe danas i ne brini se za sutra

Gospodine, svi materijalni ciljevi koje čovjek teži postići
donose mu samo djelomičnu radost, čak i ako su svi
okrunjeni uspjehom. Ali pronalazeći Tebe, Gospodine, naći ću
.izvor potpune i trajne sreće

Materijalne stvari koje pružaju zadovoljstvo ostaju izvan
misli; one, zajedno sa zadovoljstvima koja nude, pronalaze
.ulaz u misao kroz iluziju i maštu

Što se tiče čiste radosti, koja je suština naših duša, ona
se može postići skladnim razmišljanjem, a blizu nam je i
.nadohvat ruke

Kada nestanu vanjski uzroci čulnog zadovoljstva,
privremena sreća koja iz njih proizlazi nestaje s njima, ali
unutrašnja radost duše ne nestaje ako osoba zna kako se s
njom uskladiti ili ako osoba namjerno ne ograničava svoje

misli na promjenjive materijalne stvari i tako ne postaje
.nesretna

Radost duše, koja je Božje blaženstvo, uvijek se obnavlja
.i traje

Danas ću tražiti mir i sreću u sebi i čuvat ću tvrđavu
svoje mudrosti voljom, mirom i ljubavlju, zahvaljivat ću Bogu
i uznositi Mu zahvalnost svoje duše i obnovljene čežnje svog
.srca

Ono što izgubim u svijetu neće biti gubitak za moju dušu
Uvijek ću s povjerenjem i vjerom gledati u božansku
.zvijezdu vodstva koja nikada ne zalazi na nebu mog života
Gospode, blagoslovi naše misli da nas podsjećaju na
Tvoju blaženost, blagoslovi naše osjećaje da osjete Tvoju
ljubav, blagoslovi naše želje da žude za onim što Tebi ugađa,
blagoslovi naše ambicije da nas motiviraju da težimo svemu
što je dobro i plemenito, i daj nam da shvatimo da si Ti
.krajnja sreća za kojom naša srca čeznu i naše duše traže
Znam da će mi moje misli donijeti ili neuspjeh ili uspjeh,
ovisno o tome koja je ideja najjača u mom umu. Stoga ću
dati sve od sebe da zapamtim da je Bog sa mnom, da mi
.pomaže i inspiriše me da jasno razmišljam

O Gospodine, u ogledalu tišine svaki dan vidim lice mira,
tvoje lice i svaki dan ću raditi na tome da probudim tvoju
.ljubav i mir u nekim srcima

O kosmička majko, ubraću zvezde iz noćnih vrtova i
ponuditi ih kao dar ljubavi tebi. Kad god pogledam tvoje
blistavo lice u punom mesecu, tvoji nežni osmehi rasteruju
.moje brige i isperu moje tuge
:da budem siguran

Protjerat ću neznanje i riješiti se pogrešnih koncepata, i
uzdići ću se iz podruma uskih horizonata i ograničenih
.perspektiva do slobode ljubavi i ljudskog saosjećanja
Božje prisustvo je najočitije kod onih s dobrim srcima i
duhovnim sklonostima koji Ga ljube i nikada Ga ne
zaboravljaju. Kada bjesne oluje i nahrupe valovi teškoća, oni

mogu usmjeriti čamac svog života prema sigurnim obalama
.božanske zaštite

Posjedujem moć kreativnog duha i u kontaktu sam s
univerzalnim umom, i znam da me Bog vodi i pomaže mi
.riješiti sve stvari i probleme

O moj ljubljani Bože, otvorenih očiju i okom uma svoga
vidjet ću Te i obožavat ću Te sa svom čežnjom i odanošću, i
mislit ću na Tebe dok obavljam svoje dužnosti, i prizivat ću
.Te jezikom srca i šapatom duše

Može biti u prirodi osobe da se boji bolesti ili da vjeruje
da se nikada neće oporaviti. U ovom slučaju, trebali bi
usvojiti zdrave životne navike koje vode fizičkom i moralnom
blagostanju, a trebali bi se i moliti za veću vjeru u Božju
iscjeliteljsku moć. Ako vjeruju da su neuspješni i da ne mogu
uspjeti ni u jednoj oblasti, trebali bi se pobrinuti da ulože sve
.napore kako bi postigli uspjeh kojem teže

Interakcija i komunikacija s onima koji ljube Boga hrani
.naše čežnje, smiruje naša srca i podiže naš nivo svijesti
Samoodlučivanje

Danas ću razmišljati o Bogu koji mi je dao život, jer
fokusiranje na materijalne stvari, a potpuno ignorisanje
.Boga, donijet će samo materijalnu bijedu i duhovnu nesreću
:da budem siguran

Danas ću sebi pomoći kako bih što bolje iskoristio moći
koje mi je Bog podario i zamoliću Boga da mi pomogne,
.blagoslovi moje napore i podari im uspjeh

Kada je ljudska volja vođena greškom, ona nas
obmanjuje i zavodi; ali kada je vođena mudrošću, usklađuje
nas s božanskom voljom. Često se ljudska volja sukobljava s
božanskim ciljevima, uzrokujući da izgubimo duhovno
vodstvo koje nam pomaže da izbjegnemo pad u ponor patnje
.i zamke bijede

Upotrijebit ću svaku sposobnost koju posjedujem ili
talenat koji imam čineći sve što je ugodno Bogu i služi
.čovječanstvu

Nepotpuno znanje je opasno, jer može navesti tragaoca
da postane arogantan i samodovoljan, zaustavljajući ozbiljno
istraživanje i duboko zaranjanje u dušu. Samo oni koji su
oslobođeni osjećaja vlastite važnosti rastu u milosti i
duhovnosti sve dok ne postignu bliskost s Bogom. Zaista,
iskreni vjernici su oslobođeni taštine i daleko od ponosa i
.pretvaranja

Kada osoba upozna sebe i dotakne svoju duhovnu
suštinu, osjeća unutrašnju radost koja je prati u svim
.životnim iskustvima i pod svim okolnostima
Danas ću probuditi duh inicijative i aktivirati sposobnost
postizanja ciljeva, znajući da je izvor svih kreativnih sila i
.izvor sveg znanja uvijek sa mnom

Shvatam da je Božja moć neograničena i da mi je On
dao snagu da savladam životne teškoće s kojima se
suočavam i da prođem kroz sve prepreke koje mi stoje na
.putu

Vrijeme je da okrenemo svoja srca i umove Bogu kako
bismo na kraju mogli stići do našeg nebeskog doma gdje
.ćemo pronaći odmor od briga i slobodu od boli

Pružamo ruke da primimo Božje darove života, sunca,
hrane i svih Njegovih drugih blagoslova, ali uprkos Njegovim
obilnim milostima koje nam On udijeli, kako malo njih Ga se
!sjeća

O Bože univerzalnog zakona, daj mi da nosim svoje
ožiljke, rođene iz nesreća, kao vrijedne značke iz
.blagoslovljenih ruku Tvoje pravde

Neka moje svakodnevne teškoće djeluju kao protuotrov
iluzijama i oslobode me očekivanja postizanja trajne
svjetovne sreće

Volio bih da suze koje sam prolio zbog okrutnosti drugih
.isperu neke od skrivenih nečistoća iz mog uma
Volio bih da svaki oštar udarac krampovima nemira
otvori nove dubine u meni

Božanska čežnja treba da bude poput dubokomorske
sonde koja uranja u okean duhovnih percepcija. Oni čiji je
unutrašnji vid otvoren kontemplacijom osjećaju Božje
.prisustvo u svojim srcima

Gospodine, pomози mi da transformišem svoju svijest od
ograničenja i slabih misli do sigurnog znanja da si Ti uvijek
sa mnom, da me podržavaš i inspirišeš me lijepim mislima i
.uzvišenim percepcijama

Gospodine, pomози mi da transformišem svoju svijest od
ograničenja i slabih misli do sigurnog znanja da si Ti uvijek
sa mnom, da me podržavaš i inspirišeš me lijepim mislima i
.uzvišenim percepcijama

Dopusti mi da te se sjećam, Gospodine - podjednako - u
teškoćama i lakoćama, u bolesti i zdravlju, u neznanju i
mudrosti

Zauvijek ću čuvati uspomenu na svoju ljubav prema
Bogu i svoju čežnju za Njim, kako bih u tom sjaju mogao
.ugledati Njegovo prelijepo lice

Kada je osmijeh na licu u savršenom skladu sa
.osmijehom u srcu, osmijeh duše sija

O moj voljeni Bože, obožavat ću te ujutro budnosti,
popodne aktivnog života, u sumrak starosti i u noći
.konačnog oprostaja

Dodirima svojih unutrašnjih čula, danas ću podesiti svoj
duhovni radio na frekvencije kosmičkog emitovanja kako bih
.se riješio buke tjeskobe i slušao himnu božanske ljubavi

Čak i najpobožniji ponekad misle da Bog ne uslišava
njihove molitve, ali On uslišava tiho i prema duhovnom
zakonu. Molitva mora biti iskrena, namjera čista i
.svrsishodna kako bi dobila blagoslovljen odgovor

Gospodine, dopusti mi da ponudim melem mira bolnim
srcima, da u Tebi pronađu slatku utjehu. Učini me
iznenadnom zrakom sunca za sve ožalošćene duše,
životvornom kišom za iscrpljene umove i darom dobrote
.onima koji su zlostavljani

Uspješan početak ka sreći zahtijeva ispravan način
života, zdravo razmišljanje, duhovnu orijentaciju i duboku
.vjeru u Boga
Život lišen duhovne radosti je dosadan život, bez sjaja, a
.njegovi tereti su iscrpljujući i teški
Kad god možete, sklonite se od buke i vreve svijeta i
potražite tiha mjesta gdje možete biti sami i razmišljati o
.Bogu
Gdje god se zadržava tama nesporazuma i nesloge,
.tamo ću širiti svjetlost svoje ljubavi i mira
Ovaj svijet je čudan, jer je sve u njemu podložno
promjenama i transformacijama, i zbog toga osoba ne bi
.trebala usidriti brod svoje sreće na obalama ovog svijeta
Živimo u nevjerovatnom svijetu. Oni čija je jedina svrha
života jesti, piti, uživati i spavati nemaju pravu predstavu o
.čudima ljudskog života
Gospode, usmjeri tokove naših radosti da se ne izgube u
pijesku kratkotrajnih senzualnih užitaka
Ne dozvolite da naši potoci saosjećanja presuše i ispare
.u neplodnim pustinjama sebičnosti
Neka se kanali naših emocija pomiješaju s bezgraničnim
jezerom tvoje ljubavi
Neka se rijeke naših života prošire i njihov vodostaj
poraste obilnim kišama Tvojih blagoslova, i neka pređu preko
prostranih ravnica empatije, žrtve i obzira prema osjećajima
drugih, kako bi konačno mogle teći - čiste i bistre - u Tvoje
.blagoslovljeno more
Ko god se moli za uspjeh, a istovremeno sebi kaže:
„Mislim da neću uspjeti“, neće uspjeti
Molitva se mora izgovarati s žarkom vjerom i poniznim
srcem kako bi božanska svjetla mogla zasjati i nebeski
.blagoslovi mogli sići
Kao što je nemoguće govoriti preko pokvarenog
telefona, tako je nemoguće da osoba efikasno prenosi svoje
molitve putem mentalnog uređaja koji je onеспособљен

čekićima anksioznosti, briga, nezadovoljstva i vezanosti za
.prolazne stvari

Dubokim spokojem i tihom harmonijom s profinjenim,
konstruktivnim vibracijama, mentalni aparat se može
popraviti i kalibrirati tako da se njegova duhovna moć
prijema umnoži, te tako postane moguće efikasno i
djelotvorno prenijeti iskrene poruke Bogu i dobiti
.blagoslovljeni odgovor od Svečujućeg, Odgovarajućeg
Plivajte i plutajte u beskrajnom okeanu mira i sreće,
.izvan snova u sebi

O Vrhovni Stvoritelju

Sjajne zvijezde na nebu, planine i sunčeva peć koja gori
plamenom su neki od izraza i manifestacija tvog potpunog
.prisustva

Lako je pronaći Boga kroz stalnu kontemplaciju o Njemu,
iskrenu želju da Ga upoznamo i srdačnu molitvu upućenu
Njemu. On je najveće blago vrijedno traženja i istraživanja u
.rudniku duše

Kada se šibica goruće čežnje udari o zid duše koja žudi,
.plamen božanske ljubavi se rađa u srcu tragaoca
Gospode, lijepe stvari su lijepe jer su posudile ljepotu od
Tvoje ljepote, koja je neizmjereno ljepša od sve vidljive
.ljepote, bilo u prirodi ili među ljudima

Divno je voljeti Boga i voljeti Njegove sluge. Kada Ga
pronađemo, osjećamo Njegovu ljubav u svima. Nema veće
.sile od moći ljubavi u svemiru

Kada dvije ili više osoba postanu prijatelji za cijeli život,
.to je izraz čiste ljubavi ili prijateljstva duše

Gospodine, daj mi radost da budem blizu Tebi kako bih
mogao podijeliti sa svima tu najveću radost, i daj mi da vidim
.Tvoje svjetlo, čiji pogled liječi srce i rastjeruje sjenu briga

Neka moja voljena ptica pobjegne iz kaveza
samonametnutih ograničenja i lebdi u carstvu slobode,
pjevući himnu duše, čiji odjek odjekuje svim voljenim
.srcima i skladnim umovima

Neka povjetarac naših duhovnih percepcija nosi miris
naših molitvi i parfem naše rastuće čežnje za Tobom,
Gospodine

Kad sam nešto želio, bio sam sretan kad bih to dobio, a
.opet bih bio sretan kad bih to nekome dao
Bog ne odgovara na mlake molitve, ali sigurno dolazi
onima koji ga duboko i iskreno mole i prizivaju ga srcima
.punim vjere

Pozitivna pravila kojih se treba pridržavati su ljubaznost,
iskrenost, poštenje, ljubav prema drugima, ispitivanje
.namjera i samokontrola

Gospodine, otvori pupoljke naših srca i pusti da miris
ljubavi pohranjen u našim srcima poleti na krilima čežnje da
.Te sretnemo

Pošalji, Gospodine, zrake sunca Tvoje mudrosti da me
vode u danima mojih radosnih postignuća, i svjetlost
.mjeseca Tvoje milosti kad god hodam kroz mračne noći tuge
Mirisne, cvjetajuće ideje rastu i razvijaju se iz sjemena
iskrenih molitvi i zalijevaju se rosom osvježavajućih
.kontemplativnih osjećaja

Kada zaboravimo na malo ja razmjenjujući prijateljske
usluge, naša svijest će se proširiti i vidjet ćemo jedno veliko
.ja kako djeluje kroz nas

Pravo prijateljstvo je svjetlost kojom možemo pomagati
jedni drugima na životnim putevima
Vidim mnogo okrutnosti, grubosti i zanemarivanja
osjećaja u ovom svijetu i ne nalazim opravdanje za
pogoršavanje takvih ponašanja. Kad bih to učinio, naštetio
.bih sebi

Zaplovite svojim kontemplativnim brodom preko
turbulentnih voda mentalne zbunjenosti i senzornih
distrakcija

Tuga umnožava tugu, a najefikasniji lijek za tugu je
.dodirnuti božansko prisustvo koje tješi dušu i veseli um

O Božanski Lječniku, otjeraj bolesti iz naših tijela, proširi
horizonte naših umova i oslobodi ih slabosti i krhkosti, i
rastjeraj tamu iz naših duša sjajnom svjetlošću Tvog
.prisustva

Put do Boga popločan je istinoljubivošću, iskrenošću,
postojanošću, istrajnošću, fokusom, ljubavlju, čežnjom,
odlučnošću i vjerom

Kada se ljudske metode pokažu neadekvatnim i
neefikasnim, moramo se okrenuti Svemogućem Bogu i tražiti
.Njegovu pomoć

Ja sam jedini odgovoran za svoje postupke i ponašanje
jer niko drugi neće biti ispitivan ili pozvan na odgovornost za
.njih

Kada sunce božanske milosti zasja na horizontu naših
.života, blagoslovi obiluju, a ograničenja nestaju
Iz bunara tišine, crpit ću čiste, bistre vode božanske
.mudrosti da utažim svoju duhovnu žeđ

Isključio sam žice svog uma iz uskog, malog područja
čula i povezao ih sa svijetom beskonačnih duhovnih
percepcija, i shvatio sam da živim po Božjem svjetlu koje me
je obavilo i proželo svaki atom mog bića, a moja duša je
.ispunjena Božjom ljubavlju i mirom

U ogledalu duhovnog spokoja, vidjet ću lice Boga
Gospode, otkrij mi tajnu mog postojanja i pomози mi da
.osjetim Tvoje stalno prisustvo u meni i oko mene

Od danas ću se truditi da upoznam Boga, a da ne
zanemarujem svoje svjetovne dužnosti, koje već obavljam da
.bih Mu ugodio

Svakog dana sam zalijevao sjeme koje je Bog posijao u
tlo moje duše, i kada bi sunce Njegove milosti obasjalo njih,
sjeme bi proklijalo, raslo i donijelo blagoslovljenu žetvu
.zadovoljstva i ispunjenja

Jednom se jedan od Božjih ljudi kupao u rijeci kada je
došao drugi čovjek i počeo prati njegovog konja u blizini tog
pravednika, namjerno i nepažljivo ga prskajući vodom.

Svetčevi učenici su se uznemirili i htjeli su udariti napadača i
otjerati ga, ali im je učitelj rekao da to ne čine, već da ga
.ostave na miru

Iznenada, konj je udario nogom svog vlasnika, slomio
mu i izbio nekoliko zuba. Dobri čovjek mu je s ljubavlju
prišao i počeo ga brinuti i liječiti. Strogi zakon prirode, a ne
.svetac, kaznio je grešnika

Bog i Njegovi univerzalni zakoni neumorno i neprestano
rade na uklanjanju nepravde od svih onih koji se uzdaju u
Boga, traže Njegovu pomoć i pomažu i ohrabruju jedni druge
.na životnim putevima

Shvatam da moj rad u ovom svijetu vodi ka ličnom rastu
sve dok se trudim istražiti sve dostupne mogućnosti i imati
.koristi od njih

Mir je znak duhovnosti, stoga ću svoju duhovnost mjeriti
.količinom mira koju osjećam u sebi

Gospodine, daj mi da shvatim da Tvoja mudrost održava
moje razumijevanje i da Tvoja sveprisutnost prožima moj
.život

:da budem siguran

Održavanjem zdravlja i vitalnosti, te pridržavanjem
moralnih vrijednosti, pomažem čovječanstvu svojim načinom
.života

Kad sam bio slijep, nisam mogao pronaći nijedna vrata
koja su vodila do tebe, ali sada kada si mi otvorio oči,
nalazim vrata svugdje

Sa zorom tvog blistavog pojavljivanja, ruže moje čežnje
procvjetaće u vrtu mog srca, a ja ću od tih ruža isplesti
.vijenac i položiti ga na tvoj blagoslovljeni prag

Gospode, dok zraci Tvoje ljubavi obasjavaju moj duhovni
prostor, magla neznanja se raspršuje i oblaci neizvjesnosti
.nestaju

O, izvore svjetlosti, skriven si iza zidova kosmičkih
zraka. Otvori prozor mog vida da te mogu vidjeti
.manifestiranog svugdje

Prije svega, tražit ću sigurnost i zaštitu u svakom trenutku, neprestano misleći da sam uvijek pod božanskom .zaštitom

Ljubljani Bože moj, ako skrenem s pravog puta, uzmi me za ruku i vrati me na njega. Ako ne uspijem, pomози mi da postignem uspjeh. A iznad svega, ako sam neuk, pomози mi .da steknem mudrost

Donošenje čvrste odluke da budete sretni pomoći će vam. Nemojte čekati da se okolnosti promijene, zamišljajući da vaši problemi leže tamo. I ne dozvolite da nesreća postane uobičajeni dio vašeg života, da ne bi negativno uticala na vas i one oko vas. Ako ste sretni, to je blagoslov za vas i druge; ako posjedujete sreću, posjedujete sve, a vaša .sreća znači da ste u skladu s Bogom

Ono što smo uradili juče odredilo je prirodu naših današnjih dana, a postupci u sadašnjosti odredit će kakva će .biti naša sutrašnjica

Neznanje prvo mora biti iskorijenjeno iznutra, a zatim će .njegovo prisustvo nestati izvana

Sva prolazna zadovoljstva i privremene ambicije koristim kao svežanj grančica da zapalim vječni plamen božanskog znanja

Bog će mi se otkriti ako je moje razmišljanje o Njemu .jače od nametljivih misli i svih mentalnih distrakcija
Ispunit ću svoje srce šaputajućim valovima duše i sipat .ću osvježavajuću, blistavu vodu čežnje u čaše žednih duša
Val mora osjetiti dodir ogromnog okeana koji ga podržava. Osjećam sveobuhvatni okean duha u čijim .beskonačnim dubinama pluta moja svijest

Potrudit ću se da otkrijem istinu skrivenu iza maski koje je prikrivaju, tada neću biti prepušten na milost i nemilost vanjskim silama

Vjerujem da će pomoć doći kada bude najpotrebnija, jer .božanski zakon djeluje efikasno

Šta je smisao života ako je lišen teškoća s kojima se
?suočavamo i izazova s kojima se suočavamo
U trenutku obojenom tugom i obavijenom očajem, čuo
:sam tvoj glas koji je šaputao
Moje zaštitno sunce sija podjednako i u najsvjetlijim i u
najtamnijim satima tvog života. Vjeruj, osmijehni se i pusti da
.moje iscjeljujuće svjetlo sija kroz prozirnost tvojih osmijeha
Gospode, ujedini naša srca u hramu božanske ljubavi
.gdje Tvoje vrhovno prisustvo sija u svoj svojoj slavi i sjaju
Shvatimo da si ti jedini cilj kojem težimo. Ne zaboravi
nas čak i ako mi zaboravimo tebe, i sjeti nas se čak i ako mi
.tebe ne sjetimo
Naša čežnja za tobom može doći i proći, sjati i nestati,
.ali ti ostaješ vjeran savezu zauvijek, o dobri i puni ljubavi
Primi čežnju naših duša i ljubav naših srca, Gospodine
Bacio sam mrežu ljubavi u okean svijesti i uhvatio
dragocjeni ulov
Molim te, Gospodine, da se svjetlost moje duše pomiješa
s tvojim većim svjetlom i da moje srce kuca tvojom
božanskom ljubavlju, kako bih mogao širiti tvoju svjetlost i
.ljubav u svim skladnim dušama
Danas ću posvetiti vrijeme boravku s Bogom,
.ignorirajući uzaludne misli i odbacujući lažne iluzije
Zrake radosti koje ispunjavaju nebo mog spokoja
najavljuju tvoj blagoslovljeni dolazak. Bilo da se otkriješ sada
ili kasnije, siguran sam da ću te jednog dana sresti, tebe
.kojeg moje srce voli i za kojim moja duša čezne
Postoje dvije vrste okruženja: unutrašnje okruženje i
vanjsko okruženje. Zaštitit ću se od negativnih utjecaja i
.težiti istini i pravednosti
Shvatam da na ovom svijetu ima više dobra nego zla jer
.je Bog najveća sila koja postoji
:dizajn

Svaki dan ću biti aktivan i na mentalnom i na fizičkom
nivou, jer mentalna stagnacija i fizička neaktivnost štete
.duhovnom napretku

O moj voljeni Bože, otvori mi oko koje ne vidi ništa u
postojanju osim Tebe, i ne opaža ništa u svoj ljepoti osim
.Tvoje najslavnije ljepote

Prevario nas je prolazni lovac zemaljskog postojanja,
dok smo plutali u plitkim, plitkim vodama lažne sigurnosti i
bezbjednosti, mreža smrtonosnog neznanja zatvorila se oko
nas

O Svemilosrdni, izbavi nas iz opasne mreže svjetovnih
želja i ambicija i pomози nam da zaronimo u mirne dubine
božanskog zajedništva kako bismo se zauvijek spasili od
.mreža iluzije i zamki obmane

Osjećam da me okružuje aura Božje svjetlosti, gdje
.vladaju spokoj, mir i duhovna radost

Isprat ću blato neznanja kako bi čisto svjetlo duha moglo
zasjati kroz mene

Neko možda ne uspijeva materijalno, moralno i
duhovno, ali ako udvostruči svoje napore i potvrdi da ga
obasjava božanska svjetlost, osjećat će se bliže Bogu i
njihove okolnosti će se poboljšati. Bog uslišava iskrene
molitve i pozitivno razmišljanje, a ovo je efikasan način za
.prevazilaženje prepreka uspjehu

Prije nego što osoba djeluje, ima slobodnu volju, ali
nakon djela, posljedice će uslijediti, sviđalo se to toj osobi ili
ne; to je zakon karme. Stoga je mudro razmisliti prije
.djelovanja

Oni koji žele mir i okus božanske slatkoće moraju platiti
cijenu, a ta cijena je posvećivanje potrebnog vremena
njegovanju spokoja i stvaranju mira. Najefikasniji način za
prevazilaženje stresa je usklađivanje s unutrašnjim mirom,
.radošću i spokojem

Gospode, moje ruke rade za tebe. Dodijelio si mi ulogu
koju trebam igrati na ovom svijetu i sve što radim, radim u
.tvoju čast

Kada predamo svoje živote Bogu, otkrivamo da se život
pretvara u prekrasnu simfoniju. I ako pokušamo osjetiti Božje
prisustvo dok obavljamo sve svoje zadatke, otkrit ćemo da
On svaki dan bira određene dužnosti za nas i pomaže nam
.da ih ispunimo

U pokazivanju zasluga duha leži jedini način da živimo u
.miru. U nama je moć da dom pretvorimo u raj
Ponos ću pobijediti poniznošću, mržnju ljubavlju,
uzbuđenje smirenošću, sebičnost altruizmom, zlo dobrim,
neznanje znanjem, a anksioznost mirom razmišljanja i
.meditacije o Bogu

Sve naše postupke treba voditi unutrašnji glas duhovne
svijesti

Bolje je pojednostaviti naše živote. Vidio sam
prosvijetljene ljude, štedljive u hrani, koji žive u pedantnim
uvjetima, a ipak posjeduju tijela puna aktivnosti i vitalnosti,
jer su istrenirali svoje umove da se ne oslanjaju u potpunosti
.na vanjske izvore zdravlja i zadovoljstva

Letite avionom spokoja iznad najviših vrhova mudrosti i
.lutajte zemljom vječne ljepote i obnovljene sreće

Sačuvaj me od zla, Gospode, i blagoslovi me da ne
čujem zlo, niti vidim zlo, niti govorim zlo, niti dišem zlo, niti
.dodirujem zlo, niti gajim zlo, niti mislim zlo

Budi s nama svaki dan, Gospodine, da bismo mogli
obavljati svoje dužnosti sa zadovoljnim dušama i srcima
.namirisanim Tvojom svetom prisutnošću

Okrećemo se duhovnim učenjima jer želimo biti
oslobođeni svoje patnje. Svjetovne metode i pristupi nisu
rješenje. Bog je rješenje. Vrijeme je da se čovječanstvo
probudi i svjetlošću mudrosti rastjera tamu neznanja.
.Najveća stvar u životu je živjeti u svetištu čiste savjesti

Gotovo svi osjećaju da ne napreduju duhovno, odnosno da se ne mijenjaju ili ne poboljšavaju uprkos svojim naporima. Mnogi faktori mogu ometati naš napredak i naša je dužnost da objektivno, kritički i analitički sagledamo život kako bismo identificirali te faktore i naučili kako ih riješiti i .prevladati

Ko god pruža psihološku i materijalnu pomoć drugima i čije srce preplavljuje ljubaznost i saosjećanje, otkrit će da mu .se ono što daje vraća
?Drvo želja Šta je postignuto



Davno, pobožni pustinjač je živio u određenoj zemlji i proveo mnogo godina putujući između planina u potrazi za .rijetkim drvetom zvanim Drvo želja

Legenda kaže da su ova čudesna drveća zasadile nimfe iz Raja i da ih mogu pronaći samo asketi kao nagradu za njihovu rigoroznu praksu strogih duhovnih disciplina. Kaže se da ova drveća imaju moć ispuniti želje i čežnje svakoga ko .sjedi ispod njihovih grana

Ovaj pustinjač je duboko u sebi osjećao da zaslužuje pronaći to drvo zahvaljujući svojim neumornim naporima, dobrovoljnom prihvatanju teškoća i pridržavanju stroge discipline koju je sebi postavio. Ali uprkos svim tim aktivnostima i vježbama, postojale su lekcije koje tek treba da nauči. Iako je želio prosvjetljenje, gajio je i druge, manje .značajne želje

Među tim željama bila je i čežnja da pronade Drvo želja.

Neravne planinske staze istrošile su mu bose noge u neumornoj potrazi za predmetom želje njegovog srca i ispunjenjem njegovih najdubljih čežnji. Njegov unutrašnji osjećaj ga je neprestano uvjeravao da će mu se želja ispuniti i da ga drvo čeka kao prirodna nagrada za njegove duhovne napore, koji su prevazilazili kapacitete i izdržljivost obične osobe.

Naš prijatelj je bio u pravu u svojoj intuiciji. U jednoj od dolina u visokim planinama pronašao je drvo sa širokim lišćem i odmah je svojom pronicljivošću znao da je to blago koje je oduvijek tražio i čeznuo pronaći.

Nestrpljivo i odmah, prišao je gostoljubivim granama drveta i sjeo ispod njega. Da bi iskusio izvanredne moći ovog jedinstvenog drveta, zatvorio je oči i rekao sebi: "Ako je ovo zaista drvo želja, onda neka postane jaka tvrđava za mene. Čim mu je ta misao prošla kroz glavu, pored drveta se pojavila veličanstvena palata, okružena bujnim vrtovima punim svježih ruža, mirisnog bosiljka i visokog drveća. Obradovao se ovom čudu i bio je obuzet ekstazom ostvarenja svoje najdraže želje, jer je konačno pronašao drvo koje je oduvijek tražio. Nije dugo čekao prije nego što je izrazio svoju sljedeću želju, rekavši: "Želim vidjeti oko sebe hor djevojaka koje mi predstavljaju najfiniju i najukusniju hranu na zlatnim pladnjevima i poslužuju mi pića koja su divnija od srebrnih vrčeva u peharima koji sjaje poput užarenog zlata."

U tren oka, njegova želja se ispunila, jer je pred sobom našao stol prepun svakakvih ukusnih jela posluženih na zlatnim tanjurima, a prelijepe djevojke su mu nudile raznovrsnu hranu i piće dostojno kraljeva i prinčeva. Shvativši da novom dvorcu i okolnim vrtovima i voćnjacima treba sigurnost i zaštita, zamolio je drvo da se materijalizira u moćnu vojsku kako bi čuvalo njega i njegovo novo blago. Odmah se pojavila velika vojska i ulogorila se u

blizini dvorca, dok su potpuno opremljeni stražari stajali na
.vratima palače kako bi pružili potrebnu zaštitu
Nakon što je uživao u raskošnoj i ekstravagantnoj gozbi,
počeo je razgledavati svoju novu palaču. Popeo se uz
uglačano mramorno stepenište i prošetao kroz odaje
.blistavog sjaja optočene draguljima
Konačno, naš srećni pustinjač se umorio od hodanja i
potražio mir i odmor u jednoj od soba u prizemlju. Niske
prozore te sobe zasjenjivale su duge grane slavnog Drveta
.želja

Dok je legao na krevet blizu prozora, primijetio je da
debele grane drveta želja zaklanjaju svjetlost i osjećao se
usamljeno, strah mu se uvlačio u srce. Tišinu je prekidalo
samo nekoliko zvukova, i pitao se dolaze li iz vrta ili od divljih
.životinja šume koje su slobodno lutale iza zidina palate
Kako je njegova anksioznost rasla, snažna misao mu je
prodrila u glavu i rekao je sebi: "Istina je da je ovdje moćna
vojska da me zaštiti, ali ne vidim nijednog vojnika kako stoji
blizu ovog prozora, a prozor nije zaštićen mrežom od
željeznih rešetki. Šta ako tigar iz šume uspije ući kroz
".prozor? U tom slučaju, prožderat će me i to će biti moj kraj
Čim mu je ta pomisao na strah prošla kroz glavu, bijesni
tigar je skočio kroz prozor, zgrabio prestravljenog pustinjaka
i krenuo (da ga proždere)

Nažalost, pustinjač nije shvatio da Drvo želja ne razlikuje
dobre od loših misli. Njegova svrha je bila ispuniti misli koje
su se budile u srcima onih koji su ih gajili. Zaista, Drvo želja
je utjelovilo pustinjakovu snažnu mentalnu sliku, i to je bila
.njegova posljednja želja

Svaka osoba živi pod magičnim drvetom želja koje
.ispunjava sve njihove želje. To drvo je snaga volje
Ko god još nije savladao kontrolu nad svojim željama,
čežnjama i mislima, treba zahvaliti svom Gospodaru, jer se
njegove nedisciplinirane misli ne ostvaruju odmah, inače bi

te divlje želje izazvale automatsku manifestaciju nesretnih
.tigrova koji bi nasrnuli na svog vlasnika i na druge
Pouka priče je važnost fokusiranja misli na pozitivne i
dobre stvari dok sjedimo ispod grana Drveta želja, koje nije
.ništa drugo do volja i moćni intelekt čovjeka
Fokusiranje misli na strah, neuspjeh, bolest i neznanje
može uzrokovati pojavu čudovišta iz nevidljivog svijeta misli,
stvarajući beskrajne probleme i iznenađujući osobu onim što
.ne želi

Izvodi iz mudrosti Baramhanija

Veliki ljudi su uzori
Iako su im tijela bila ograničena
Ali shvatili su da su dio beskonačnog okeana
I da svi pojedinačni oblici
Oni su valovi na grudima kosmičkog mora
U ovom svijetu ograničavamo i zabranjujemo sebe
U okvirima male porodice
Ali kada volimo svoje bližnje, odrastamo
Kada volimo svoju zemlju, postajemo veći
Kada volimo sve ljude i narode, postajemo mnogo veći
I kada naša svijest postane uronjena u Boga u
zagrobnom životu
Ili u ovom svijetu kroz duboku kontemplaciju
Čak i dok smo u fizičkim tijelima
Zaista razumijemo stvarnost
Okean su talasi
I da su se valovi pojavili iz okeana
Iz naše arhivske biblioteke: Pisma
Dragi prijatelji, naša arhivska biblioteka sadrži
Na osnovu odlomaka iz hiljada pisama koje su poslali
čitaoci
Iz različitih zemalja, oni su izrazili svoja iskustva
Sa učenjima majstora Paramhanse Yoganande
Ovdje sam preveo uzorak tih pisama

Jer se podudara s mnogim vašim komentarima i
porukama

Ovo je dokaz da je ljudsko iskustvo jedno

I ta otvorena srca i skladne misli

Oni se sastaju, gdje god da se nalaze

S ljubavlju, dobrotom i mirom

Ako želite još ovih poruka

Rado bih ponudio/la više

S iskrenom naklonošću i najboljim željama

Mahmoud Abbas Masoud

A sada pročitajte neke od poruka

Ova učenja su mi pomogla da istražim na novi način

Beskonačni mir koji leži u svim našim srcima

To mi je dalo dublje samopouzdanje u budućnost

I povećao sam svoju ljubav prema Bogu i onima koji Ga

poznaju

Zaista sadrži svjetlost i blagoslov

* * *

Osjećam neizmjernu zahvalnost prema Bogu

Ko me je uputio ka ovim duhovnim učenjima

Preplavljen/a sam osjećajem zahvalnosti i poštovanja

Za pomoć koju sam primio, zahvaljujem Bogu

I predavanja mudrog Paramahanse

Također se osjećam kao da sam se upustio u divnu

avanturu

Da otkrijem skrivena blaga duše u rudniku svog života

* * *

U učenjima majstora Paramahanse

Pronašao sam stalno tekući izvor mira, snage i vitalnosti

Teško je nabrojati sve prednosti koje proizlaze

U moj svakodnevni život iz njegovih uzvišenih misli

* * *

Čitam ova predavanja iznova i iznova

Svaki put pronadëm nove stvari, kao da

Nikad to prije nisam pročitao/la

.Za mene je to izvor energije u nastajanju, u izobilju
Iz božanskog znanja, inspiracije i ljubavi

* * *

Što više čitam ova učenja sa fokusom i kontemplacijom
Kad god osjetim primjetno poboljšanje u svom životu
Na materijalnom, psihološkom i duhovnom nivou
Posjeduje magnetska svojstva
Da privučem dobrotu i sve dobre stvari

* * *

Dok čitam ova predavanja
Počeo sam osjećati kao da sam na uzlaznoj putanji
Penjem se intelektualnim i duhovnim visinama
Nisam bio/bila toga svjestan/svjesna ranije
Također osjećam da je to donijelo mnoga poboljšanja u
moj život

I učinili ga bogatijim i raznovrsnijim
U prošlosti sam bio polubudan
I sada osjećam pojačanu svijest
I osjetljivost u osjećajima
Moja želja je da pomognem u širenju ovih ideja
Da bi i drugi imali koristi od toga kao što sam i ja imao
koristi od toga

* * *

Upravo sam završio/la čitanje knjige "Šapat iz vječnosti

."

Učitelju Paramhansi, i osjećam obilje mira
Božanska ljubav ispunjava cijelo moje biće

-

Poređenje između poniznosti i arogancije
Poniznost je plodna dolina svjesnosti
Gdje božanska kiša obilno pada i skuplja se
I također je nemoguće da se kiša skuplja na vrhu
planine
Dakle, vode znanja se ne mogu skupiti na glavi
arogantnog ponosa

Arogancija zatvara vrata prihvatanju i otvorenosti, kroz
koja ulazi znanje
Poniznost širom otvara vrata
On poziva mudrost da dođe i uspostavi
Arogancija je vidljiva ružnoća ispisana na licu arogantne
.osobe
Ljudi ga gade i drže se podalje od njega
Poniznost je ugodan miris koji svog vlasnika čini
.voljenim i željenim od strane svih
Arogancija proizlazi iz kompleksa inferiornosti
Što se manifestuje kao ono što se naziva kompleks
superiornosti
Dok se poniznost rađa iz mudrosti
ili samospoznaja
Arogancija odbacuje potragu za istinom
Što se tiče poniznosti, ona je blaga i gostoljubiva prema
.istini
Moli ga da uđe u Svetinju nad svetinjama njegove duše
Arogancija otkriva svoju neadekvatnost kroz neuspješne
pokušaje
Omalovažavanje drugih i prikazivanje njihovih manjih
ličnosti
Međutim, poniznost je divan znak razumijevanja srca
Sjajni primjer veličine i plemenitosti
Taština je prozirni ogrtač koji nose tašti
Poniznost je odijelo dostojanstva i skromnosti
Arogancija tjera prijatelje i istinu iz njegovog života
Poniznost privlači prijatelje i razumijevanje
Arogantna osoba je kao prazna limenka koja proizvodi
.zvuk kada se po njoj kucne
Ponizna osoba je poput posude ispunjene
blagoslovljenim pićem mudrosti
Poniznost je privlačna; širi sreću oko sebe
Privlači iskrene prijatelje i dobre duše
Skromna osoba unosi dobrotu i blagoslov u svoj život

Svojom poniznošću, poput svježe, mirisne ruže
Neka Bog ispuni tvoj život srećom i radošću
Ambicija i delinkvencija
Ambicija da postanete milioner
Ljubav prema bogatstvu i pohlepa za laskanjem
To je lažni standard istinske sreće
?A ko želi postati milioner na ovaj način
On ne povređuje samo sebe
To također šteti drugima
Jer ih vodi stazama koje vode u bijedu i nesreću
Na primjer, običan radnik u hotelu
Onaj koji vidi milionera kako nosi skupu odjeću
Izlazi iz luksuznog automobila s ponosom i arogancijom
Vozi ga privatni vozač
Zavidi mu na njegovim prividnim blagoslovima
Pokušava oponašati njegov način života
On pribjegava pozajmljivanju novca i kupovini
automobila, možda polovnog
Zahtijeva skupo održavanje
I kupuje druge luksuze
U što on pogrešno vjeruje
To će mu dati određeni izgled
Od prazne pompe i iluzornog bogatstva
On je jedna duša koja se kocka svojim oskudnim
.resursima
Izlaže se problemima koje bi lako mogao izbjeći
Malo je onih koji shvataju
Osoba koja žrtvuje svoje zdravlje i sreću
Na oltaru strahova i napornog rada
Nervni slom i problemi sa srcem
Da biste postali milioner
.On zapravo zavarava naivne i neinteligentne ljude
Hodati po klizavim stazama
Gdje se život mjeri varljivim izgledom
Pretvarajući se da je srećan

Što se tiče lažnog standarda koji
Bogatstvo je krajnji cilj u životu, pored kojeg nema
drugog cilja

Zbog toga ljudi pribjegavaju prevarama i lukavstvu

Da prevare naivne i opljačkaju im egzistenciju

Ekstravagantne životne navike

Bez obzira na to kako se novac zarađuje

Uživanje u pohvalama i laskanju znak je naivnosti

Zbog podlog hvalisanja i odvratnog razmetanja

Sve ovo tjera tragača za bogatstvom na još veću

.pohlepu

I smišljajući lukave metode

Ili pribjegavanje ucjeni i neetičkim praksama

Da biste stekli više luksuza

Koja podsjeća na zgnječenu trsku

Koji povređuje ruku koja ga drži

I ne oslanjaj se na to

luksuzan život

Želja za posjedovanjem novca na bilo koji način

I strah od života u skromnoj kući

I strah od gubitka finansijskog položaja

U očima porodice i društva

Pored sebičnosti

Sve su to nagovještaji nepravde

Neizračunate avanture

Gubitak empatije za one kojima je potrebna pomoć

Kad bi svi živjeli jednostavno i oblačili se jednostavno

Moda luksuznog života je završena

Šta najčešće vodi

Previše bijede i frustracije

I ljudi su pokušavali njegovati duhovne kvalitete

I plemeniti ocat umjesto toga

Sebičnost se mora eliminirati

Živio je jednostavno i profinjenog razmišljanja

Standardni i testni kriterij

Nisu potrebni nikakvi dogovori ili saradnja
S onima koji su nagomilali bogatstvo
Oni koji ne osjećaju ono što drugi osjećaju
Njihova srca se ne omekšavaju prema njihovoj jednoj
braći

Čak i da su ih vidjeli u pocijepanim dronjcima i
izgladnjele

Bogatstvo samo po sebi nije grijeh
Umjesto toga, to može biti blagoslov u rukama dobrih i
velikodušnih ljudi

Oni koje je Bog obogatio svojom obilnom milošću
Oni koji uživaju u pomaganju drugima
I skinuli su s ramena noćnu moru siromaštva i nepravde
Riječi posjeduju ogromnu moć da grade ili uništavaju
Za saučešće i utjehu

Ili slomiti duhove i razbiti osjećaje
Postoje riječi koje stvaraju zbunjenost i nelagodu

Riječi koje otklanjaju brige i umiruju srca

Ulijeva samopouzdanje i udobnost

Riječi koje rasplamsavaju žestoke ratove

Riječi za ublažavanje atmosfere

I ublažava nesreće i terete

Bog je čovjeka obdario mnogim darovima

To uključuje sposobnost izražavanja sebe

U izgovorenoj, pisanoj i čutoj riječi

Radi smislene i intimne komunikacije među ljudima

Čovječanstvo je jedna porodica

Bez obzira na naizgled različite aspekte

Neka riječi budu sredstvo za zbližavanje ljudi, a ne za
zastrašivanje

Uliti sigurnost, a ne širiti paniku i razdor

Uspostaviti harmoniju, a ne sijati razdor

Da uklonite prepreke i smetnje

Ne ispunjavanju staza trnjem i preprekama

Priča o korisniku koji je podučavao kralja

Davno je jedan kralj rekao jednom od svojih podanika da
.ga čekaju vješala ako ne odgovori na određeno pitanje
" ?Čovjek odgovori: "Koje je pitanje, Vaše Veličanstvo
?Kralj je upitao: "Reci mi, gdje se nalazi božanska svijest

"

Čovjek je zatražio od kralja dvonedeljni rok da mu
.donese odgovor, a kralj je odobrio njegov zahtjev
Zatim se potišten vratio na svoje radno mjesto i rekao
poslodavcu da će, ukoliko ne odgovori na kraljevo pitanje u
.roku od dvije sedmice, platiti životom
Korisnik, koji je bio poznat po svojoj hrabrosti i
inteligenciji, rekao mu je
Dozvolite mi da kažem u vaše ime i sam ću odgovoriti "

" na pitanje

Korisnik je otišao kralju i rekao mu
Prije svega, dozvoli mi da sjednem na tvoj tron, jer dok "
". ti govorim nešto što ne znaš, ja sam tvoj gospodar
Kralj je predstavio svoj tron korisniku i rekao
" ?Reci mi, gdje se nalazi božanska svijest "
Korisnik koji sjedi na tronu odgovori: "Donesite mi kravu

"

Krava je dovedena, a korisnik je upitao: "Gdje je
" ?mlijeko

" Kralj odgovori: "U vimenu

Korisnik je odgovorio: "To nije slučaj, mlijeko nije samo u
vimenu, već u svim dijelovima tijela krave, jer je mlijeko
". suština krave

Tada je korisnik zatražio zdjelu mlijeka, a kada mu je

" ?zdjela donesena, upitao je kralja: "Gdje je maslac

". Kralj odgovori: "Ne vidim puter

Korisnik je rekao: "Maslac je tu, ali je raspoređen po
mlijeku. Mutite mlijeko i maslac će se odvojiti i isplivati na
".površinu

Kao što je mlijeko prisutno u svim dijelovima tijela
krave, a maslac je raspoređen po svim molekulama mlijeka,

tako je i božanska svijest prisutna u svakom atomu
.postojanja

Tako je korisnikova mudrost spasila život njegovom
.poslodavcu, jer je kralj dobio tačan odgovor na svoje pitanje
Božanska svijest nije ekskluzivna za prosvjetljene; ona
postoji u dušama i srcima svih. Svako ko duboko zaroni u
meditaciju otvorit će vrata svog srca, osjetiti prisustvo
božanske svijesti i čitati knjigu života. Bez ovog stvarnog
.osjećaja, pitanje će ostati neodgovoreno

Mudri ljudi kažu

Da bi osoba bila korisna u životu
Mora se osloboditi svih zlonamjernih namjera
bolna osjećanja i želja za osvetom
Čak i opravdano nezadovoljstvo
Ljubav ne smije biti svrgnuta s trona
Ljubav treba da prevlada nad osjećajima
To čini osnovu interakcije među ljudima
Postoje stvari i interesovanja u životu koja su
neusporedivo bolja
Od podsticanja osjećaja mržnje i ogorčenosti
Planiranje nanošenja štete i zarobljavanja drugih
I slijevajući vatru pakla
Čak i oni koji se ponašaju na određeni način
To nije prikladno plemenitom ljudskom stanju
Kad bi samo čovječanstvo prestalo rasplamsavati i
pojačavati zla
Umjesto toga, on koristi oko zadovoljstva
Koje mu je Svemogući Stvoritelj podario
Fokusirati se na činjenje dobra za sebe i druge
Jer ograničavanje misli i osjećaja na mržnju
Onemogućavanje alata dobra
Koje je Bog podario ljudima da bi ih koristili
Tokom svog kratkog putovanja u ovu zemlju
Pogrešna koncentracija vodi do otvrdnjavanja srca
I probuditi loše sumnje i neprijateljska osjećanja

.Ako se ukorijeni u srcu, teško ga se riješiti
To je jedna situacija u kojoj je pesimističan pogled
.postao sumoran
Sve lijepo postaje ružno, a sve izvrsno postaje nisko
Čak i zdravstveni alati postaju alati za proizvodnju
Toksini i zloslutna bolest
To je pakao
Neka nas i tebe Bog sačuva od toga
I o njegovom zlu i njegovim zlima
Mir s tobom
Neka te uvijek okružuje ljubav

Sunce kosmičke svijesti

Ovaj članak se pojavio u prvom broju časopisa Istok i
Zapad 1925. godine. Ovaj časopis, koji je kasnije postao
poznat kao časopis Samospoznaja, osnovan je s jednom
svrhom: da zbliži narode i pokaže najbolje od jedinstvenih
karakteristika i osobina koje nacije posjeduju, a koje su
doprinijele i nastavljaju doprinositi izgradnji velike ljudske
.građevine na ovoj planeti Zemlji
Veliki učitelj je dugi niz godina radio na njegovanju duha
ljubavi i bratstva među ljudima, podstičući razmjenu
iskustava i znanja kako bi život učinio divnijim, ljepšim i
smislenijim. U tom smislu, rekao je: "Naša glad za znanjem
trebala bi nas natjerati da zaboravimo na naše manje razlike
i potaknuti nas da rado prihvatimo istine drugih. Neka se
Istok i Zapad pripreme da razmijene najbolje što njihovi
narodi posjeduju, jer svi ljudi su braća i sestre, a svi smo mi
".djeca jedne univerzalne domovine
Sjedio sam na malom brdu zatvorenih očiju i zurio u
mrkli mrak koji me obavijao. U početku nisam mogao vidjeti
ništa osim tame, ali sam ipak tražio nešto nepoznato, ali
.istovremeno poznato i poznato

Otvorio sam oči i pogledao u veličanstveni, radosni
svijet, ukrašen beskrajnim prostranstvom mjesečine i
svjetlucavih zvijezda u prostranstvu svemira, nasmijanim
poljima i brdima sa smaragdnozelenim travama mekim
poput baršuna, blistavim planinskim lancima, valovima koji
se razbijaju o uzburkana mora i gradovima koji se hvale
bezbrojnim dostignućima i izumima čovječanstva. Pa ipak,
sve što sam vidio kao da me prekorava što gubim vrijeme u
kontemplaciji, optužujući me da sam sanjar, izgubljen u
.svijetu fantazije

Svijet mi reče: "Zašto zatvaraš oči i okrećeš moju ljepotu
od svog pogleda, i živiš u praznom mraku i mračnoj
"?praznini

Šapnuo sam: "O, drski uljezu, da nije unutrašnje ljepote,
"!tvoja ljepota ne bi imala sjaja ni sjaja
Čim mi je ova misao prošla kroz glavu, osjetio sam
skriveni poziv iz dubokog kutka moje duše, moja čula su
.zadrhtala, a ćelije mog tijela su oživjele

Ponovo sam zatvorio oči i ugledao more tame.

Netremice sam zurio u srce mrkle tame, tražeći tračak
svjetlosti - svjetlost za koju sam znao da postoji, a za koju
sam trebao samo tragati dok je nisam pronašao. Odjednom
sam ugledao slabu, gotovo svjetlucavu misao koja se
pojavljivala iz jednog od uglova te duboke, tajne odaje.
Usmjerio sam pažnju na tu slabu ideju, a ona je sijala sve
.jače i jače dok nije otkrila svoju skrivenu slavu
I otkrio sam da mogu vidjeti tamo bez očiju i vidjeti
svaku misao kako sija poput munje koja bljesne, a zatim
nestane, ili sija poput jata obilnih bljeskova meteora koji
oslobađaju mlaz svjetlosti koji se iznenada pojavljuje, a zatim
nestaje na nebu mog uma. Mogao sam prebrojati svaki
bljesak, svaku iskru i shvatiti vremensku i energetska
!vrijednost svakog od njih. Kakva slavna metafizička vizija
I također sam mogao čuti bez ušiju, i slušao sam s
takvom jasnoćom slab, ali gromoglasan glas svojih misli. Da,

slušao sam tihe šaputanja savjesti i tihi glas mudrosti. Čuo sam sve što su ti glasovi govorili s takvom jasnoćom, kao da nikada prije nisam čuo. I po prvi put sam osjetio prisustvo ovih nevidljivih, unutrašnjih rođaka. Osjetio sam njihovo saosjećanje i njihovu ravnodušnost prema meni. Ovi rođaci koji su davno živjeli u dubini mog bića, u mračnim odajama, kujući planove, koordinirajući i oblikujući moju sudbinu. Pa ipak, ostali su skriveni, ponizni i prikriveni, kao da nisu imali .prisutnosti ili postojanja

Kakav ogroman posao obavljate, tajni rođaci i prijatelji!

?Zašto se ne pojavite tako jasno i otvoreno

Plaše li vas grubi, grubi pogledi ljudskih umova? Ili se možda bojite pojaviti se u blijedim sumraku mentaliteta koji nisu sposobni za profinjeno, delikatno razmišljanje! Ili se možda užasno bojite gušenja od nasilnih vibracija guste !materije

Pa ipak, kako ste vješti u iskradanju iz mračnih soba da

biste gradili nebodere, moćne mostove i svakakva materijalna dostignuća, a zatim se vraćate a da vas niko ne !primijeti ili ne slavi

Voz koji juri kroz tamu noći, urlajući avioni, moćni

brodovi koji plutaju poput sela na površini okeana, remek-djela umjetnosti, hram Djevice Atene, Partenon i Tadž Mahal, sve su to čuda koja je stvorio čovjek, i sva me podsjećaju na !tebe i tvoje moći inspirisane moćnom mišlju

Ali kada vidim jezero sa svojim blistavim vodama koje

me mame da ugasim žeđ, i tamne oblake kako ispuštaju rijeke i vodopade kiše da nahrane polja i drveće prepuno slatkog, ukusnog voća; i kada vidim svjetlost punog mjeseca kako se pali u sumrak, i posmatram ciklus godišnjih doba, i zemlju prekrivenu gustim tepihom trave, i crvene oblake oblikovane u oblike zrakama na zavjesi horizonta, sve te izuzetne, neponovljive slike vidim, i razmišljam o toj !kosmičkoj ruci koja djeluje sa snagom i mudrošću svugdje

I u čuđenju razmišljam o tom kosmičkom glasu koji
zapovijeda suncem, mjesecom, planetama, zemljom,
prirodom, godišnjim dobima, svim slijepim silama, morima s
njihovim plimama i osekom, čovjekom, životom i smrću, i oni
.čuju njegov glas i pokoravaju mu se

Postoji li skriveni kutak, bez granica ili kraja, gdje su
prosvjetljene ideje skrivene i djeluju u svemiru, a da ih niko
?ne primjećuje

Pogledao sam kroz prozore sjećanja i sjetio se početaka
svog djetinjstva, kada je sunce moje svijesti izašlo na nebu
mog života. A kada se polako uzdiglo iz tame podsvijesti,
osvijetlilo je samo mali dio horizonta mog uma, tako da
nisam vidio ništa osim svoje majke, svojih igračaka i nekoliko
.slatkiša različitih boja

Kasnije, kako mi je svijest postajala sve svjetlija,
ugledao sam veći dio svog mentalnog horizonta; postao je
osvijetljen i vidio sam mnoge stvari koje nikada prije nisam
vidio. Vidio sam svoje prijatelje, rođake, susjede, svoju
zemlju - sve se pojavilo i postalo uključeno u moje vidno
.polje

Na nebu mog uma, sunce moje svijesti sijalo je
konstantnom i snažnom svjetlošću, osvjetljavajući sve što je
ranije bilo skriveno. Vidio sam sve ljude, sve nacije, sva bića,
prirodu, planete, zvijezde i sve blistave elektrone. Čak sam
!vidio i kosmos i beskonačni svemir
I nisam znao ranije da ću u tami svog uma otkriti sunce
!kosmičke svijesti

Kontrolisanje zlih sklonosti

**Osoba koja pretjeruje s alkoholom postaje ovisna,
a ta ovisnost vodi do štetne i podmukle navike. Ako
ne ulože trud da prestanu piti, mogu postati
alkoholičari, pateći od nekontrolirane žudnje za
alkoholom. Ove nesretne osobe često troše svoj novac
na alkohol. Jedu malo i čini se da neku hranu crpe iz**

samog opojnog pića. Kako se ova destruktivna navika ukorjenjuje, gube osjećaj odgovornosti za vlastito zdravlje i svoj položaj u svojim domovima, zajednicama i svijetu.

Prethodni opis intoksikovanih alkoholičara je samo ilustracija onoga što ja nazivam "mentalnim alkoholičarima". Ovi mentalni ili psihološki alkoholičari mogu se klasificirati prema njihovim specifičnim psihološkim stanjima, koja mogu biti hronična i neizlječiva, kao što su ljutnja, strah, neobuzdana seksualna želja, uživanje u nanošenju štete drugima, kockanje, krađa, zavist, mržnja, pohlepa, loša narav, šarlatanstvo, glupost i ludilo.

Kada osoba pokazuje abnormalne izlive ljutnje, straha, zavisti ili bilo koje od gore navedenih osobina od ranog djetinjstva, to je dokaz da je te abnormalne psihološke navike stekla u prethodnom životu. Roditelji koji primjećuju bilo koju od ovih štetnih psiholoških tendencija kod svoje djece, čak i u ranoj dobi, trebali bi ozbiljno shvatiti stvar i poduzeti korake kako bi spriječili da dijete razvije psihološku ovisnost, idealno tako što će ga smjestiti u drugačije okruženje pod brigu duhovnih mentora.

Uz dobro društvo i podržavajuće okruženje tokom nekoliko godina, mentalno oboljeli alkoholičar može se osloboditi gušćeg stiska stečenih poroka. Dok prima odgovarajuću medicinsku njegu u podržavajućem okruženju, mentalno oboljeli alkoholičar mora biti obaviješten o strašnim posljedicama svojih prezirnih navika i ohrabren da razmisli o njima i uloži istinski napor da izbjegne ispoljavanje ovih odvratnih i destruktivnih ponašanja pod bilo kojim okolnostima. Svaki slučaj prepuštanja mentalno bolesnoj navici stečenoj u prethodnoj inkarnaciji jača je i učvršćuje u svijesti sve dok

pojedinaac ne postane njen rob u svakom smislu te riječi.

Ljuta, pohotna ili pohlepna osoba zaboravlja svoje mjesto i zanemaruje svoj odnos s društvom, čineći ozbiljne greške koje uništavaju vlastiti život i živote drugih. Mnogi od ovih mentalno oboljelih pojedinaca vjeruju da izražavanjem svojih psiholoških navika daju oduška i pronalaze neko olakšanje. Međutim, prepuštanje štetnim impulsima je navika sa strašnim posljedicama, jer ponovljenim izražavanjem takvog odvratnog ponašanja osoba postaje psihološki ovisna, čineći sebe predmetom ismijavanja u očima drugih, svugdje i u svako vrijeme.

Ako su djeca izložena toksičnom okruženju dok im se um još uvijek razvija i prilagodljiv, razvit će loše navike koje, ako se ne kontroliraju, mogu dovesti do teških mentalnih bolesti. Roditelji koji primijete iznenadnu promjenu kod svog djeteta - poput toga da prethodno mirno dijete postaje stalno nezadovoljno - moraju obratiti pažnju, identificirati i riješiti uzroke njihove frustracije i očaja te pronaći nove, konstruktivne načine da kanaliziraju svoju energiju na koristan i učinkovit način.

Oni koji pokazuju bilo koju od gore navedenih karakteristika su mentalni alkoholičari. Oni bezobzirno i neodgovorno jašu bijesne bujice loših navika, uništavajući svoju sreću bespomoćnim , dobrovoljnim prepuštanjem strujama svojih strasti i pokazujući svoje najgore osobine.

Besmisleno je ukoravati, opominjati ili kriviti mentalno oboljele alkoholičare za njihove nasilne sklonosti. Njihovo mentalno stanje je rezultat njihovih ponovljenih loših navika. Treba ih tretirati kao mentalno oboljele pacijente koji pate od neizlječivih psiholoških poremećaja.

Promjena društva je najefikasniji tretman za bilo koji oblik akutne mentalne opijenosti, jer je volja mentalno opijene osobe porobljena navikom i stoga ne posjeduje otpor prema zlu. Najprikladniji tretman je direktno prebacivanje u okruženje koje djeluje kao protuotrov za njihovo otrovano mentalno stanje. Razdražljivu osobu treba smjestiti - ako je moguće - s jednom ili više osoba koje se ne ljute čak ni pod provokativnim i razdražljivim okolnostima. Pohotnu osobu trebaju okružiti ljudi samokontrole. Profesionalnom lopovu potrebno je društvo poštenih ljudi. Plašljivoj i bojažljivoj osobi može se pomoći ohrabrivanjem da se druži s hrabrim pojedincima i čita biografije heroja. Oni s trnovitom naravi i kiselom naravi trebaju se družiti s onima vesele i prirodno ljubazne prirode.

Mentalno oboljeli alkoholičari moraju imati na umu da će zatvor ili loša funkcija crijeva, zajedno s konzumiranjem mesa, posebno govedine i svinjetine, pogoršati njihovu mentalnu bolest i dodatno je učvrstiti u mozgu. Uključivanje puno voća i povrća u svakodnevnu prehranu, prakticiranje jednodnevnog posta na voćnim sokovima sedmično i povremeno uključivanje dužih postova uveliko će pomoći u modificiranju područja mozga gdje su koncentrirane štetne navike.

Prekomjerna seksualna aktivnost oštećuje nervni sistem i moždane ćelije, podstičući ljutnju kod mentalno oboljelih alkoholičara. Nadalje, pretjerano seksualno uživanje slabi snagu volje. Stoga svi mentalno oboljeli alkoholičari moraju naučiti kontrolirati svoje seksualne porive kako bi prakticirali umjerenost u svojim bračnim odnosima, kako to diktira priroda.

Često primjećujemo da hranitelji ili hranitelji porodice - bilo da se radi o ocu ili sinu, a u nekim društvima i majci ili kćerki - pokazuju sklonost ka alkoholizmu zbog osjećaja da im njihov položaj daje pravo da kontrolišu i nameću svoju volju. Ovi sitni diktatori ne bi trebali oslobađati svoj bijes na članove porodice kojima su potrebni i koji zavise od njih. Jer ako to učine, izgubit će poštovanje i uvažavanje svojih voljenih.

Kada porodični diktator povjeruje da kod kuće može raditi šta mu je volja, počinje pokazivati svoje neugodne osobine i osobine vrijedne osude čak i izvan porodičnog kruga. Na kraju se navikne na ovo sramotno ponašanje i ponaša se u skladu s tim, bilo gdje i bilo kada. Osim ako ovi tirani ne kontroliraju svoju želju da dominiraju svojim voljenima, postepeno postaju mentalno nestabilni, djelujući bez emocionalne zrelosti i uzrokujući ogromne probleme onima koji su im bliski, onima koji povremeno komuniciraju s njima, pa i sebi samima.

Svako ko vjeruje da je mentalno bolestan trebao bi potražiti liječenje. U najmanju ruku, trebali bi prestati pokušavati zaraziti druge. Zamislite da mirno sjedite kod kuće, možda čitate knjigu pored kamina, kada vam odjednom smrdljivi tvor uđe u kuću! Naravno, nastat će komešanje i vi i oni oko vas ćete nesumnjivo pokušati otjerati tvora, utapajući se u neugodne hemikalije. Kao rezultat toga, i domaćinstvo i tvor će biti oštećeni.

Slično tome, nije ispravno da ljudski tvor uđe u okruženje koje ne želi njegovo prisustvo, jer to može izazvati smetnje kod svih oko sebe i na kraju biti okrutno tretiran.

Zapamtite, prijatelji moji, da ljudski tvor, noseći mentalne drhtaje zlobne prirode koji se odražavaju na

njegovom licu i očigledni su u njegovim očima, stvara veliku štetu u mirnom, spokojnom i tihom okruženju. Ovo ljudsko biće je nepoželjno nigdje.

Skrivanje vlastitog mentalnog stanja je bolje nego podleganje njegovom utjecaju među ljudima.

Sramotno prepuštanje, ili prepuštanje vlastitim željama i strastima, plodno je tlo u kojem rastu i bujaju prenatalni i postnatalni impulsi. Stoga, svako ko pati od ove bolesti mora biti posebno oprezan i ne smije živjeti u okruženju koje njeguje urođene psihološke klice loših navika ili agresivnih sklonosti.

Naravno, kada sretnete nekoga ko se prema vama ponaša sa lažnim laskanjem i obraća vam se sa vještačkim osmijehom: "Dugo se nismo vidjeli!", dok u sebi govori: "Neka Bog prokle čas koji nas je spojio", osjećate njegova osjećanja, osjećate odbojnost prema njemu i gadite se njegovom lažnom laskanju.

Lično, želim znati gdje stojim s ljudima. Više volim iskrenost, ma koliko bolna ili gruba bila, nego lažno pretvaranje. Niko ne želi da mu se zmija licemjerja uperi ispod buketa ružičastih osmijeha ili iza slatkih, laskavih riječi.

Uz sve rečeno, bolje je za mentalno oboljelog alkoholičara da bude prijateljski nastrojen prema drugima, čak i ako je to samo radi predstave i pretvaranja, nego da ih zarazi otrovima svog zlokobnog karaktera.

Svakodnevna praksa samokontrole, čak i u manjim stvarima, pomoći će mentalno oboljelom alkoholičaru da postepeno izbjegne svoje žalosno prepuštanje lošim navikama.

Mir s tobom

Moć koncentracije

Da bi tragalac postao prijemčiv, mora mirno sjediti i fokusirati svoje misli na želju vrijednu koncentracije sve dok mu um i misli potpuno ne budu apsorbirani tom idejom. Kada se ljudska volja uskladi sa sveznajućom i svemoćnom božanskom voljom, može se uspješno koristiti za postizanje željenog cilja. Ne može se jednostavno sjediti i čekati da uspjeh padne u krilo. Kada odredite svoj put i odlučite krenuti naprijed, morate aktivirati svoju volju i uložiti praktičan trud i otkrit ćete da će vam svi elementi uspjeha doći odakle ih najmanje očekujete. U vašoj volji, napunjenoj božanskom strujom, leži odgovor na vaše molitve. Kada koristite tu volju, otvarate prozor kroz koji primate odgovor na svoje molitve. Ovo je moje vlastito iskustvo. U prošlosti sam pokušavao činiti određene stvari jednostavno da bih testirao svoju volju, ali sada to ne radim jer već znam ishod: sve što želim se ostvaruje.

Jednom, prije mnogo godina, vidio sam jednog od svojih učenika kako skreće s puta. Predviđajući neizbježne i bolne posljedice svojih postupaka, pokušao sam ga nagovoriti svim logičnim sredstvima da se vrati sa svog puta. Ali shvatio sam da mu ne mogu pomoći, jer je bio odlučan da nastavi putem zla. Konačno, rekao sam sebi: "Budući da to želi učiniti, ostavit ću ga na miru." Ali moja ljubav i briga za njega brzo su se vratile, te sam sjeo ispod banjana i zamišljao ga. Sa žarkim žarom, neprestano sam mu slao sljedeću mentalnu poruku: "Preklinjem te da se vratiš." Uveče se u meni probudio snažan, intuitivan osjećaj, i tijelom i umom, da se on zaista vraća. Iznenada se pojavio "bludni sin", došavši kući. Pozdravio me je naklonom i rekao: "Cijeli dan, gdje god sam išao i šta god da sam radio, vidio sam tvoje

lice. Šta ovo znači?" Rekao sam: „Bog te je zvao kroz mene. To je bio Njegov poziv, ne moj. Moja želja nije bila sebična, ali sam bio odlučan da ne napustim ovo mjesto dok se ti ne vratiš.“ Ovakva vrsta odlučnosti može donijeti velike promjene u svijetu. To je zaista nevjerovatna i čudesna moć!

Stoga, duboka molitva ima snažan i dubok učinak. Najbolje vrijeme za molitvu je noću kada su ometanja minimalna. Ako smatrate da je potrebno da se naspavate uveče, učinite to kako biste održali svoj um budnim i fokusiranim tokom noćnih molitvi i da biste bili s Bogom. Ovo se u početku može činiti teškim, ali će postati lakše uz kontinuirani trud i bit ćete zadivljeni divnim rezultatima koje ćete postići. Kada posjedujete jedinstvenu, dinamičnu volju, Bog počinje odgovarati. I kada beskonačni Apsolut prekine svoju tišinu, bit ćete preplavljeni radošću. Ali sve dok osoba gaji i jednu sebičnu želju da dokaže moć svojih molitvi drugima ili ako ih pretvori u robu od koje će profitirati, izgubit će tu moć i Bog joj više neće odgovarati, jer će podići barijeru između sebe i Boga, distancirajući se od Njega. Bog će doći tražiocu samo kada je iskren i istinit i kada Ga voli zbog Njega. Kada je osoba samodopadna i pribjegava ponosu i hvalisanju, Bog zna da ih ne žele, već radije nastoje proslaviti vlastiti ponos, i On neće prihvatiti njihov poziv.

Ko će istrajati sa odlučnošću i upornošću dok Bog ne odgovori?

Bog je sama suština ljubavi i izvor naklonosti. Ako znate kako meditirati s namjerom da se povežete s Njim, On će odgovoriti na vaše ljubavne zahtjeve. Nema potrebe moliti da biste Ga dosegli. Ali ko će

posvetiti potrebno vrijeme? I ko će istrajati dok ne postanu plamteći pakao mentalne usredotočenosti da prime Njegov odgovor?

Ako imate dugove koje ne možete platiti ili ako želite posao, prvo meditirajte. U tišini koja slijedi duboku meditaciju, usredotočite svoj um s nepokolebljivom odlučnošću na svoju potrebu, ali nemojte stalno pratiti ishod. Ako posadite sjeme u zemlju i nastavite ga iskopavati da vidite raste li, nikada neće proklijati. Slično tome, ako svaki put kada se molite tražite znak da vam je Bog ispunio želju, nećete dobiti ono što želite. Nastavite se moliti bez prekida i ostalo prepustite Bogu. Vaša je uloga da skrenete Božju pažnju na svoju potrebu i da učinite svoj dio kako biste Mu pomogli da ispuni vašu nadu. U slučaju ozbiljnih bolesti, na primjer, učinite sve što možete da podstaknete ozdravljenje. Ali znajte sa sigurnošću da je konačni lijek u Božjim rukama. Neka vas ova misao prati u vašoj meditaciji svake noći. Molite se s velikom odlučnošću i apsolutnim povjerenjem i jednog ćete dana otkriti da je bolest iznenada nestala.

Um prvo prima sugestije, a zatim ga Bog puni svojom snagom. Konačno, mozak oslobađa životnu silu kako bi donio iscjeljenje. Ne znate obim božanske moći pohranjene u vašem umu. Ona kontrolira sve tjelesne funkcije. Možete liječiti bilo koje fizičko stanje koristeći ovu moć uma. Bitno je prvo znati ispravnu metodu meditacije, a zatim ćete moći koristiti moć koncentracije, pojačanu božanskom snagom, za iscjeljenje tijela ili suočavanje s bilo kojom drugom bolešću.

Pokušajte svaki dan učiniti nešto teško. Nastavite pokušavati, čak i ako ne uspijete pet puta. Kada uspijete, koristite svoju usmjerenu snagu volje da postignete nešto drugo. Na ovaj način ćete moći postići velike stvari bržim tempom. Snaga volje je živi izraz Božje slike u vama. U snazi volje leži beskonačna moć: ista moć koja kontrolira sve sile prirode. A budući da ste stvoreni na sliku Božju, ta moć je u vašim rukama da postignete sve što želite: možete stvoriti prosperitet i obilje i transformirati mržnju u ljubav. Zamolite Boga da vam pomogne da kontrolirate i tijelo i um, i tada ćete dobiti Božji odgovor. Stalno vidim da su moje najveće želje već ispunjene.

Naša najveća potreba je Bog

Na čelu, između obrva, nalaze se vrata do neba. Ovaj moždani centar je sjedište volje. Kada usmjerite svoj um na ovaj centar i mirno ćete se osjećati, sve što želite bit će ispunjeno. Stoga, nikada ne smijete koristiti svoju volju u zle svrhe. Želja da nanesete štetu drugoj osobi ili da toj osobi nanesete štetu je strašna zloupotreba moći koju vam je Bog podario. Ako otkrijete da vas vaša volja vodi na krivi put, morate odmah stati. Jer kretanje u tom smjeru nije samo rasipanje svete energije, već će također uzrokovati gubitak te moći i više je nećete moći koristiti čak ni u dobre svrhe.

Prije svega, molitve moraju biti logične i legitimne. Ne bismo trebali tražiti od Boga stvari koje su nemoguće ili nerazumne u prirodnom poretku života. Trebali bismo tražiti samo za naše esencijalne potrebe. Također se mora napraviti razlika između "esencijalnih potreba" i "neesencijalnih potreba".

Najbolji način da se izliječite od "neesencijalnih potreba" jeste da ispitete i proučite te potrebe u svjetlu logike i razuma. Sanjanje o veličanstvenim zgradama nekada je bio jedan od mojih hobija, ali ta želja je sada izbljedjela. Već posjedujem mnogo takvih građevina, sa svim problemima koje to podrazumijeva u pogledu popravke i održavanja. Vlasništvo je teška odgovornost. Želja za posjedovanjem sterilnih stvari mora se napustiti i čovjek se mora usredotočiti isključivo na stvarne potrebe.

Najveća čovjekova potreba je Bog. Kada Ga upozna, On će mu ispuniti ne samo njegove "neophodne potrebe", već i njegove "neophodne potrebe"! Ispunit će svaku želju njegovog srca, baš kao što će ispuniti njegove najdraže nade i snove.

Kao dječak u Indiji, imao sam snažnu želju da posjedujem ponija, ali mi majka nije dozvoljavala. Godinama kasnije, kada sam osnovao školu za dječake u Rančiju, doveo sam kobilu da je koristimo. Jednog jutra sam otkrio da je okotila ždrijebe, baš kao što sam i želio u djetinjstvu! Takva iskušenja su mi se dešavala mnogo puta. Davno, dok sam putovao u Kašmir, vidio sam ovu zgradu (sjedište samospoznaje) u viziji. Godinama kasnije, vidio sam ovo mjesto i odmah ga prepoznao kao istu zgradu koju sam vidio u viziji, shvativši da je Bog namjeravao da bude moja.

Kada se duboko i uporno molite, osjetit ćete veliku radost koja ispunjava vaše srce i biće.

Ne budi zadovoljan ili uvjeren dok ne osjetiš tu radost, jer kada osjetiš tu neodoljivu radost u svom srcu, znat ćeš da je tvoja molitva stigla do Boga i da si

na Njegovom umu i da će ti tvoj Gospod dati i bit ćeš zadovoljan.

Neka ti Bog podari uspjeh Mir s tobom

Četiri osnovne metode



Veza između duhovnog ja i tijela i uma je korijenski uzrok sve naše boli, ograničenja, restrikcija, nedostataka i manjkavosti. Zbog ove veze, doživljavamo uzbuđenje koliko i bol i zadovoljstvo, do te mjere da ne možemo iskusiti božansko blaženstvo ili svijest. Religija, u svojoj suštini, uključuje stalno izbjegavanje boli i postizanje čistog .blaženstva ili Boga

Kao što se istinska slika sunca ne može jasno vidjeti na površini uzburkane vode, tako se ni istinska, blažena priroda duhovne duše (odraz cijelog duha) ne može razumjeti ili shvatiti valovima previranja i tjeskobe koji proizlaze iz identifikacije duše s promjenjivim i promjenjivim stanjima tijela i uma. I kao što uzburkana voda iskrivljuje istinsku sliku sunca, tako i uznemireni um iskrivljuje vječno blaženu .prirodu unutrašnje duše kroz ovu identifikaciju ili vezanost. Svrha ovog poglavlja je istražiti najlakše, najispravnije i najefikasnije načine koje svako može praktikovati, a koji bi oslobodili vječno blaženo duhovno ja od njegove bolne vezanosti za um i tijelo, time ga trajno poštedivši bola i patnje i uzdižući ga do duhovnog blaženstva koje je suština .religije

:Knjige istočnjačke mudrosti kažu

Kad biste se mogli uzdići iznad tijela i shvatiti da ste"

duša, posjedovali biste vječnu blaženost i bili biste

"oslobođeni svake boli

Postoje četiri fundamentalna, univerzalna religijska puta

čija svakodnevna praksa pomaže u oslobađanju duhovnog
bića od ograničenja tijela i uma. Ova četiri puta obuhvataju

sve razumne religijske prakse koje su podučavali ili

.preporučivali proroci, sveci i prosvijetljeni mudraci

Religijske prakse su one koje su uspostavili i podučavali

proroci u obliku različitih doktrina. Oni sa ograničenim

uvidom ne uspijevaju shvatiti pravi značaj ovih doktrina,

prihvatajući njihova površna značenja i postepeno se

spuštajući na nivo rituala, ceremonija, oblika, običaja,

tradicija i krutih praksi. Ovo je izvor fanatizma prema

.strankama i sektama

Moramo shvatiti da nismo stvoreni za pravila i zakone,

već oni postoje za nas. Oni se mijenjaju kako se mi

mijenjamo i razvijaju kako se mi razvijamo, i naša je dužnost

da se pridržavamo suštine pravila, a ne njegovog vanjskog

.izgleda, iz neznanja i fanatizma

Običaji i oblici obožavanja razlikuju se u zavisnosti od

različitih škola mišljenja, ali čista suština različitih škola

mišljenja proroka je jedna u svojoj srži, ali većina ljudi to ne

!shvata

Veliki mislioci pokušavaju identificirati krajnju istinu

koristeći svoje mentalne moći, ali ne uspijevaju u svom

nastojanju jer se krajnja istina ne može shvatiti samo

.mentalnim znanjem

Znanje se razlikuje od pukog razumijevanja. Nerazumno

je racionalno shvatiti slatkoću meda ako ga neko nikada nije

okusio. Slično tome, religijsko znanje izvire iz dubina

ljudskog iskustva. To je često ono što radimo kada

pokušavamo razumjeti Boga, religijske doktrine i moral;

rijetko težimo da saznamo ove stvari kroz unutrašnje,

.duhovno iskustvo

Nažalost, oni s intelektualnim sposobnostima sposobnim koristiti svoj um za otkrivanje istina prirodnih nauka i drugih područja znanja često vjeruju da mogu shvatiti najviše religijske i moralne istine samo putem čulnog razuma.

Nažalost, umjesto da budu izvor pomoći, njihov um i intelektualne sposobnosti često djeluju kao barijere, .ometajući njihovo razumijevanje suštine istine

Sada pogledajmo četiri religijska puta koja

:karakteriziraju duhovni rast

Prvo: Mentalna metoda – uobičajena, prirodna metoda, ali neefikasna u smislu izuzetno brze percepcije. Mentalni razvoj i rast su prirodni i zajednički svim svjesnim bićima.

Naša samosvijest je ono što nas razlikuje od nižih životinja, .koje posjeduju različite stepene svijesti, ali ne i samosvijest U fazama i procesima razvoja i evolucije, otkrivamo da

ova svijest postepeno postaje samosvijest. Iz životinjske svijesti nastaje osjećaj sebe, i postepeno svijest pokušava osloboditi sebe i spoznati sebe kroz sebe. Dakle, prelazi u samosvijest; ovaj prijelaz je posljedica prirodnog redoslijeda razvoja. Ljudska psiha, povezana s brojnim fizičkim i mentalnim stanjima, postepeno i prirodno pokušava da se .vrati svom istinskom ja kroz sebe

Razvijanje svjesne misli jedan je od načina na koji se duhovno ja uzdiže i oslobađa fizičkih i mentalnih ograničenja.

Napor duhovnog ja da se vrati svom istinskom ja kroz razvoj .misli i refleksije je prirodan. To je način života u svijetu

Univerzalni duh se izražava u različitim fazama rasta: od

najnižeg do najvišeg. U kamenu i tlu nema svijesti ili života kakvog ga mi percipiramo, dok u drveću postoji vegetativni rast, odnosno pristup životu. Međutim, ne postoji slobodan,

nesmetan život ili svjesni misaoni proces. U životinjama postoji život i svijest o životu. U čovječanstvu - vrhuncu -

postoji život sa sviješću o njemu, pored samosvijesti unutar duše. Stoga je prirodno da se čovječanstvo razvija kroz misao, analizu i kontemplaciju, kroz dubinsko proučavanje

knjiga i kroz istraživanje, istraživanje, ispitivanje, eksperimentiranje i pokušaj da se dođe do porijekla uzroka i .posljedica u prirodnom svijetu

Što dublje čovjek razmišlja, to više koristi metodu kojom je dostigao svoj trenutni nivo u procesu kosmičkog uzdizanja .i to se više približava Vrhovnom Duhu

Budući da se uzdižemo kroz um iznad tijela i njegovih potreba, ispravna i promišljena primjena ove mentalne metode dat će specifične i sigurne rezultate. Treniranje uma kroz rigorozno i dubinsko proučavanje radi sticanja znanja u određenom području pomaže u određenoj mjeri poboljšati samosvijest, ali nije - u smislu važnosti - toliko značajno kao proces razmišljanja usmjeren na prevazilaženje tijela i .percipiranje istine

U Indiji, najviši oblik mentalne metode naziva se Jnana

Yoga, što znači postizanje istinske mudrosti kroz sjećanje i razlučivanje; kao kada osoba stalno podsjeća sebe: "Ja nisam tijelo i prolazne slike zemaljskog postojanja ne mogu me ".pogoditi, ja sam duh

Međutim, nedostatak ove metode je što je to spor proces samospoznaje i može zahtijevati znatnu količinu vremena. Dok duhovno ja počinje postizati samosvijest, ono ostaje zaokupljeno nizom prolaznih, nepovezanih mentalnih misli. S druge strane, spokoj duše nadilazi razum i uzdiže se iznad fizičkih senzacija, iako - kada se ostvari - prožima i .preplavljuje te senzacije

Drugo: Metoda pobožnosti - koja uključuje pokušaj

fokusiranja uma na jednu ideju umjesto fokusiranja na različite ideje i različite stvari (kao kod mentalne metode)

Metoda pobožnosti obuhvata sve oblike obožavanja, kao

što je molitva (koja mora biti oslobođena svih svjetovnih misli). U ovoj metodi, duhovno ja mora duboko i s poštovanjem usmjeriti svoj um na ono na što odluči da se koncentriše: bilo na određeni koncept božanstva ili na .apsolutno, sveobuhvatno postojanje

Ključna stvar je da tragalac usmjeri svoj um na jednu pobožnu ideju sa velikim žarom i entuzijazmom. Kroz ovaj proces, duhovno ja se postepeno oslobađa brojnih mentalnih distrakcija i dobija vrijeme i priliku potrebne za introspektivnu refleksiju o svojoj suštini. Kada se molimo sa potpunom iskrenošću iz dubine naših srca, zaboravljamo sve fizičke senzacije i odbacujemo sve nametljive misli koje pokušavaju da nam privuku pažnju i zaokupe naše umove. Što su naše molitve dublje, to je naše zadovoljstvo veće.

To postaje mjera kojom procjenjujemo svoju bliskost Bogu, koji je vrhovno blaženstvo. Odbacivanjem fizičkih želja i kontrolisanjem ometajućih, neskladnih misli, superiornost ove metode nad prethodnom postaje jasna.

Međutim, ova metoda ima nedostatke i poteškoće koje proizlaze iz dugotrajne i neprekidne vezanosti duhovnog ja za tijelo i njegovog ropstva prema njemu, te uzalud pokušava udaljiti svoj um od područja fizičkih i mentalnih senzacija.

Uprkos iskrenoj želji osobe da se moli ili potpuno uroni u neki oblik obožavanja, njen um ostaje ranjiv na navalu neobuzdanih fizičkih senzacija i prolaznih misli koje sjećanje predstavlja i preispituje. U molitvi smo često previše zaokupljeni stvaranjem pravih uslova za molitvu ili željno iščekujemo uklanjanje fizičkih nelagoda.

Uprkos svim našim svjesnim naporima, naše nezdrave navike, koje su nam postale druga priroda, dominiraju željama duše i ograničavaju njene sposobnosti. Uprkos našoj iskrenoj čežnji, um ostaje uznemiren i zbunjen, toliko da se primjenjuje izreka "gdje vam je um, ondje vam je i srce". Od nas se traži da se molimo Bogu svim srcem, ali mi se obično molimo srca koja su bačena olujama misli i čulnih utisaka.

Treće: Meditacijska metoda – Ova metoda i ona koja joj slijedi su čisto praktične i uključuju primijenjenu obuku. Preporučuju ih veliki mudraci koji su spoznali istinu u svojim

životima. I sam sam naučio ove dvije metode od jednog od
.ovih velikih duhovnih učitelja

Vježbanjem meditacije sve dok ne postane čvrsto
uspostavljena navika, možemo izazvati stanje svjesnog sna.

Ovo mirno i ugodno stanje često se doživljava kada smo
duboko u snu i približavamo se nesvijesti, ili kada se budimo
.iz njega i približavamo se stanju svijesti

U ovom stanju svjesnog sna, oslobođeni smo svih
vanjskih misli i fizičkih senzacija, a duša je sposobna
razmišljati o sebi i s vremena na vrijeme približavati se
sretnom stanju, u skladu s dubinom meditacije i tempom
.prakse

U ovom stanju, nesvjesni smo i oslobođeni fizičkih i
mentalnih poremećaja koji okupiraju um. Kroz ovaj proces
meditacije, vanjski i senzorni organi se kontroliraju
.smirivanjem voljnih živaca, kao u stanju spavanja

Ovo meditativno stanje je prva, ali ne i posljednja faza

stvarne meditacije. U (svjesnom snu) učimo kontrolirati
samo vanjska čula. Jedina razlika je u tome što se u
normalnom snu čula kontroliraju automatski, dok se u
meditaciji kontroliraju svjesnim naporom. Međutim, u ovoj
početnoj fazi meditacije, duhovno ja ostaje podložno
smetnjama nevoljnih unutarnjih tjelesnih funkcija poput
pluća, srca i drugih organa za koje pogrešno vjerujemo da su
.izvan naše kontrole

Stoga bismo trebali tražiti bolji način od ovog, jer osim

ako duhovno ja ne može voljom onemogućiti tjelesne
senzacije, kao i unutrašnje senzacije koje omogućavaju
nastanak misli, ono ostaje ranjivo na ove poremećaje bez
nade da će ih kontrolirati i potisnuti, ili imati priliku da
.spozna sebe

Četvrto: Naučna metoda joge – Sveti Pavle je rekao:

„Umirem svaki dan.“ Pod ovim je mislio da zna kako da
kontrolira svoje unutrašnje organe i oslobodi svoje duhovno
ja snagom volje i od tijela i od uma. Obični, neobučeni ljudi

doživljavaju slično stanje bliske smrti, kada se duhovno ja
.oslobađa od raspadajućeg tijela

Uz pravilnu obuku i praksu praktične i redovne metode,
praktičar može osjetiti odvojenost duhovnog bića od tijela
.bez iskustva konačne smrti

Ovdje ću predstaviti opći pregled metode i čvrste
naučne teorije na kojoj se ona zasniva. Ono što nudim
proizilazi iz mog ličnog iskustva i može se reći da je
univerzalno važeće. Također mogu reći i potvrditi da se
blaženstvo, koje je naš krajnji cilj - kao što sam objasnio -
uveliko manifestuje u praksi ove metode. Zaista, sama
praksa je izuzetno ugodna. Mogu potvrditi da je nemjerljivo
ugodnija od najvećeg čulnog zadovoljstva koje se može
postići putem pet čula ili intelekta. Ne želim ponuditi nikakav
dokaz o valjanosti ove metode osim onoga što će osoba koja
je praktikuje iskusiti. Što strpljivije i redovnije tragalac to
praktikuje, to će se čvršće osjećati utemeljenim u svijesti
.blaženstva

Budući da su loše navike toliko tvrdoglave i duboko
ukorijenjene, fizička svijest se s vremena na vrijeme budi,
napadajući to stanje spokoja sa svim njegovim senzornim
sjećanjima. Međutim, redovnom i dugotrajnom praksom
možemo uvjeriti praktičara da će doći vrijeme kada će se
naći u stanju uzvišenog duhovnog blaženstva. Ali ne smijemo
pokušavati zamisliti rezultate koje će metoda dati, a zatim
napustiti praksu nakon kratkog pokušaja. Pravi uspjeh i
siguran napredak zahtijevaju pridržavanje sljedećih bitnih
.tačaka

Prvo: Obratite posebnu pažnju na predmet koji želite
učiti

Drugo: Iskrena želja za učenjem sa žarkim istraživačkim
duhom

Treće: Upornost dok se ne postigne željeni cilj
Ako odemo na pola puta i zanemarimo metodu nakon
.jednostavne vježbe, nećemo dobiti rezultat koji očekujemo

Zaista je nesretno što ljudi većinu svog vremena provode stječući materijalne potrepštine ili učestvujući u teorijskim diskusijama i intelektualnim debatama, ali rijetko pokušavaju sami otkriti i iskusiti duhovne istine koje obogaćuju i okrepljuju život, te mu zapravo daju smisao. Njihovi umovi su zaokupljeni trivijalnim stvarima, nevažnim brigama i žarkim željama, umjesto da budu pravilno .usmjereni prema tom cilju

Već godinama praktikujem spomenutu metodu i svaki put kada je praktikujem osjećam veliku radost ili stanje .stalnog blaženstva čiji zamah ne jenjava i čiji tok ne prestaje .Moramo imati na umu da je duhovna duša zarobljena tijelom mnogo vijekova i dugih perioda, i da se možda neće osloboditi u jednom danu. Kratke, povremene prakse ne mogu praktičaru pružiti to uzvišeno duhovno blaženstvo ili garantovati kontrolu nad unutrašnjim organima. Ovo .zahtijeva ozbiljnu i promišljenu praksu tokom dugog perioda .Međutim, pažljiva primjena ovih metoda sposobna je izazvati osjećaj čistog blaženstva. Što se više približavamo ovom blaženstvu, to ga više praktikujemo. Ovo stanje nije stvoreno niti izmišljeno od strane bilo kojeg ljudskog bića; .ono postoji prirodno i trebamo ga samo otkriti u sebi

Mir s tobom

Snaga volje i utjecaj okoline

Problemi i smetnje nastaju zbog nečijeg nedostatka svijesti o svojim prošlim postupcima, počinjenim u određenom vremenu i na određenom mjestu. Njihova trenutna patnja proizlazi iz misli i djela koja su izrekli, a koja su se ukorijenila u tlu svijesti, niknula u biljku i donijela plod koji odražava upravo one misli i postupke koje su počinili.

Iskušenja i nevolje ne dolaze da slome osobu i paraliziraju njenu volju, već da je natjeraju da cijeni

**Boga onako kako On zaista zasluŹuje i poŹtuje
Njegove zakone kroz koje moŹe postići istinsku sreću.**

**Bog ne šalje tako teŹka iskuŹenja jer su ona
prvenstveno ljudsko djelo. Na ćovjećanstvu je da
probudi svoju svijest iz sna neznanja i da se uzdigne
iz tame neznanja ka svjetlu znanja.**

U podrućju duhovnog znanja

**Ućitelj je rekao ućeniku koji je traŹio njegovo
vodstvo na duhovnom putu:**

**Ne Źudite za ljudskim priznanjem vas i vaŹih
duhovnih dostignuća, već traŹite samo Boga.**

**Kada shvatite da je mir u vama, shvatit ćete da su
mir i harmonija u svim dobrim stvarima u stvaranju, i
vidjet ćete to u ljepoti prirode, osjetiti njenu bliskost
u iskrenom prijateljstvu i dodirnuti njene blagoslove u
plemenitim teŹnjama i ćasnim ciljevima koji su
osloboćeni sebićnih ciljeva. Osjetit ćete njeno
prisustvo iza velova tiŹine i u svim divnim stvarima.**

**Pokućajte usrdno na vrata i veo će biti podignut i
vidjet ćete najslavnije lice u svoj njegovoj
velićanstvenosti i sjaju.**

**Ako voliŹ Boga, osjetit ćeŹ Njegovu ljubav i niŹta
te drugo neće moći prevariti. Materijalna iskustva te
privlaće jer nisi okusio duhovnu sreću. Kada je okusiŹ,
znat ćeŹ razliku.**

**Budite slobodni da birate. Ne dozvolite da vas iŹta
ogranićava i ne dozvolite nikome da vas kontroliŹe ili
ometa vaŹu sreću.**

**Tvoje ja je odvojeni dio kosmićke cjeline i moraŹ
pronaći tu savrŹenu cjelinu kako bi iskusio blaŹenu
svijest i okusio ćari boŹanske ljubavi.**

**IznoŹenje ljubavi iz tamnica mrŹnje i ogorćenosti
Molimo te, Gospodine, da obasjaŹ svoje svjetlo
naŹim duŹama**

**I obasipaj svoje voljene i one koji traže tvoju
pomoć svojim obilnim blagoslovima**

**I neka On drži od nas aveti rata, nasilja i smrti
daleko**

**I inspirišite nas da mir učinimo svojim ciljem
I ljubav je naša opskrba
Naš cilj je oslobođenje od restriktivnih
ograničenja**

*** * ***

**Ako osoba teži samo gomilanju novca i
ispunjavanju tjelesnih želja**

**Dobici koje ostvaruje su mali i beznačajni
Jer doći će dan kada će ostaviti iza sebe sve
ovozemaljske dobitke.**

**Ali ako se obogati kroz Boga
Bit će bogatiji od svih kraljeva i bogatih ljudi na
zemlji.**

**Ta blagoslovljena blaga su u posjedu onih koji
ljube Boga.**

**Oni koji nisu zadovoljni ničim drugim osim
bogatstvom duše**

**Dok rade na razvoju svojih duhovnih sklonosti
I da njeguju njihovu čežnju za izvorom njihovog
života**

**I uskrsnuće ljubavi iz dubina mržnje i zlobe
Oni uzdižu svoju svijest iznad uskih svjetovnih
razmatranja**

**Do horizonta slobode, mira, svjetlosti i radosti
Oni shvataju svoje bezgranično prostranstvo
Oni doživljavaju obnovljene percepcije i znanje
I dok siju sjeme dobrih misli i djela
U prostorima njihove svijesti
Njihovi uvidi su otvoreni
I njihove kognitivne moći su aktivirane
Philamson, njihova prava suština**

**Oni pronalaze kraljevstvo Božije u sebi
Molimo Svemogućeg Boga da nas vodi kako bismo
se mogli obnoviti**

**I izvodimo svoje duhovno biće iz tamnica tame
Ka prostorima slobode, spokoja i svjetlima znanja
Svježe voće i povrće su vitalni nutrijenti
Iz predavanja o ishrani**

**Isporučeno u Encinitasu, Kalifornija - juni 1940.
Proteini mesa nisu jedini vitalni izvor energije
Neke mineralne soli koje se nalaze u nekuhanom
povrću i voću također su važni izvori**

**Iako veliki dio mesa pruža značajnu količinu
energije, ako meso dominira ishranom duži period,
prestat će pružati tu energiju. Nadalje, prekomjerni
unos proteina može dovesti do toksičnosti proteina,
izvora umora i bolesti. Ukratko, previše proteina je
jednako štetno kao i premalo.**

**Ako se želite riješiti umora, jedan od lijekova leži
u pravilnoj ishrani. Meso može pružiti privremenu
energiju, ali unosi mnogo toksina u tijelo. Jedenje više
sirove, nekuhane hrane smanjit će osjećaj
iscrpljenosti i dati vam osjećaj energije.**

**Sokovi pružaju značajan poticaj energije, ali cijelo
voće i povrće nude daleko veću nutritivnu vrijednost.
Međutim, neki ljudi jednostavno ne žele posvetiti
vrijeme konzumiranju istih u ovom obliku.**

**Probavni sistem ekstrahuje hemijske supstance i
distribuirati ih u odgovarajuće tipove ćelija u cijelom
tijelu.**

**Tijelo se sastoji od više hemijskih elemenata, a
hrana mora svakodnevno nadoknađivati nedostatke
tih elemenata.**

**Dnevna prehrana treba sadržavati dovoljne
količine proteina, vitamina, minerala, nekih masti i
ulja, te odgovarajuću količinu prirodnih**

ugljikohidrata, uz što manje rafiniranog škroba i rafiniranog šećera.

Odličan izvor energije je mješavina soka od narandže i mljevenih badema, jer se bademi bolje probavljaju kada se pomiješaju sa sokom od narandže.

Također je važno piti puno tekućine. Ako kvalitetna voda nije dostupna, svježi voćni sok, kokosova voda i lubenica su odlični dodaci i djelomične zamjene za čistu vodu.

U budućnosti će ljudi češće konzumirati voćne i povrtna sokove zbog zdravstvenih prednosti koje ovi sokovi pružaju.

I kompleksi inferiornosti i kompleksi superiornosti su loši.

Kompleks inferiornosti je jednako loš kao i kompleks superiornosti, jer neko ko se osjeća inferiorno neće moći pokazati superiornost koja je u njemu.

Čovjek, budući duhovne prirode, obdaren je svetom iskrom, i pogrešno je i pogrešno misliti da je nizak ili misliti da je iznad svih i ponašati se kao neko ko nema dostojanstvo ili porijeklo.

Kada osoba pokazuje ponos, gusta sjena ponosa zaklanja Božje svjetlo u duši

Stoga treba izbjegavati oba čvora zajedno jer oba predstavljaju prepreku duhovnom napretku.

Osjetimo da je Bog s nama, da nas inspiriše i vodi, i da je On najveća ljubav u našim životima.

Oni koji poznaju Boga osjećaju se kao sluge svih i ne misle da su bolji od drugih.

Kompleks inferiornosti povezan je s onima koji imaju slabe ideje i slabu podsvijest, dok kompleks superiornosti proizlazi iz mržnje i ponosa te lažne arogancije.

Oba ova čvora su destruktivna za duhovni rast i zasnovana su na iluziji i zanemarivanju istine, umjesto na zdravom razumijevanju i ispravnom rasuđivanju.

Samopouzdanje se mora njegovati savladavanjem naslijeđenih ljudskih slabosti. Oni koji ga žele trebaju težiti da iskuse njegovu slatkoću kroz opipljiva postignuća u svojim životima, oslobađajući se time kompleksa inferiornosti i arogancije, uz Božju pomoć.

Tajna i izvor vitalnosti

Tijelu je potrebno nekoliko sati da pretvori hranu u energiju, ali sve što stimulise i aktivira volju generiše trenutnu energiju.

Snaga volje crpi vitalnost iz tjelesnih ćelija i iz energetskog rezervoara mozga gdje se skladišti energija izvučena iz hrane.

Volja također privlači novu aktivnost iz kosmičkog izvora u tijelo putem kičmene moždine.

Stoga, tajna vitalnosti leži u očuvanju energije koju osoba ima i unošenju nove energije u tijelo snagom volje.

Kako se to radi?

Prvo, osoba mora djelovati voljno i dobrovoljno. Ako postoji nešto vrijedno učiniti, to treba učiniti voljno i po izboru.

Kada radite voljno, imate veću količinu energije jer ne samo da crpate energiju iz živaca u mozgu, već i privlačite veliki tok kosmičke energije u tijelo.

Žena koja priprema ukusan obrok za svog voljenog ispunjena je srećom i vitalnošću, ali ako je prisiljena kuhati protiv svoje volje, osjeća se umorno od samog početka.

**Stoga, snaga volje donosi energiju
kratka priča:**

Jednom sam razgovarao s prijateljem o svecima. Moj prijatelj je bio broker i nije dijelio moj

entuzijazam. Umjesto toga, rekao je: "Svi oni koje nazivaš svecima zapravo su šarlatani koji ne poznaju Boga." Nisam se raspravljao s njim, već sam promijenio temu i počeli smo razgovarati o brokerskoj profesiji. Nakon što mi je mnogo pričao o tome, nježno sam rekao: "Znaš li da ne postoji nijedan pouzdani broker da su svi lažljivci?" Razbjesnio se i ljutito odgovorio: "A šta ti znaš o brokerima?" Odgovorio sam: "To sam upravo mislio. A šta ti znaš o svecima?" Ostao je bez riječi. Mirno i ljubazno sam nastavio: "Ne znam ništa o brokerskim poslovima, a ni ti ne znaš ništa o svecima."

**Anđeli energije
 Bog nas je stvorio kao anđele energije
 I smjestili smo se u fizička tijela
 Svu našu pažnju smo usmjerili na krhka tijela
 I zaboravili smo duhovnu dušu napunjenu
energijom kosmičkog života
 Sada se moramo zaista potruditi da se
koncentrišemo
 Da biste ponovo stekli osjećaj potpune svijesti
 Korijen uspjeha leži u rastućem duhovnom uvidu
 Kroz koje postajemo svjesni svoje nematerijalne
prirode
 I da slika Božja prebiva u nama
 Prvi cvijet u vrtu duhovnosti je cvijet vjere i nade
 Međutim, plod je stvarno znanje stečeno
samoprovjerom.
 Budi optimističan i znaj da te čekaju dobre stvari i
blagoslovi života.
 Sve dok radite s iskrenošću i predanošću
 Da se obnovi izgubljeno božansko naslijeđe
 Istinski duhovna osoba je uravnotežena osoba
 Neko ko se osjeća zadovoljno, uživa u dobrom
zdravlju i ima rastući uvid**

**On posjeduje bogatstvo duše i riznice mudrosti
Uvjeren je da stiže božanska pomoć
Bez obzira koliko surov život može izgledati i
koliko nepovoljne okolnosti mogu biti**

**Lice Božje nam se otkriva u ljepoti prirode
I njegov glas nam govori kroz delikatne,
profinjene melodije**

**I od slatkih, nježnih glasova ljubavnika
I kroz odjekujući glas dužnosti
Podsticaj koji nas vodi ka dobru i miru
Sreća i znanje su glas Boga
Koji nas poziva da se vratimo u blagoslovljenu
kuću**

**Kuća mira i spokoja
I da uživam u njegovom slatkom prisustvu
I njena neuporediva, vrhunska ljepota
Svijet je nevjerovatno varljiv i moramo mu tako
pristupiti. Ako prvo ne prevladamo njegove obmane i
iluzije, nećemo moći nikome pomoći.**

**Moramo zapamtiti da se u samoći fokusiranog
uma krije fabrika svih velikih dostignuća. I u toj
čudesnoj fabrici moramo neprestano tkati obrasce
naše volje kako bismo savladali ili se efikasno nosili
sa svim nepovoljnim okolnostima.**

**Volja se mora stalno trenirati i vježbati
Čovjek ima mnogo prilika da radi u ovoj
zemaljskoj fabrici sve dok ne gubi svoje vrijeme i ne
rasipa svoju energiju uzalud.**

**Noću se povlačim od ovozemaljskih zahtjeva da
bih bio sam sa sobom**

Daleko, daleko od svijeta

**Sam sa svojom voljom u svojoj duhovnoj samoći
Gdje usmjeravam svoje misli u željenom smjeru
Duboko u sebi sam donio odluku**

Kada motivišem svoju volju da se bavim zdravim i korisnim aktivnostima, to mi stvara uspjeh. Na ovaj način sam mnogo puta efikasno koristio svoju volju. Međutim, to se postiže samo dosljednom upotrebom volje.

Kakav divan osjećaj ćete imati kada budete mogli reći i potvrditi: "Moja volja, ispunjena božanskom voljom, postići će za mene ono što želim!"

Ako osoba postane samozadovoljna i sve povjeri božanskoj volji bez korištenja vlastite volje koju joj je Bog dao, neće dobiti rezultat koji traži.

**Božanska sila želi da ti pomogne sama od sebe
Moramo iz svojih umova izbaciti pomisao da je Bog, sa svojom snagom i natprirodnim moćima, daleko od nas i skriven u dalekim dometima nebesa, i ne smijemo zaboraviti da božanska volja stoji iza naše ljudske volje, ali ta moćna sila, poput okeana koji se prelijeva svojim plimama i prostranstvima, neće doći osim ako um nije otvoren, a srce prijemčivo.**

Molitva

O Univerzalna Majko

Da budem jedini plamen u našim srcima

I da rastjeramo tamu naših duša

I u našim suzama ljubavi za tebe

Operite našu ljubav prema svjetovnim stvarima

I drago nam je da se slažemo s vama

Otjeraj našu tugu i žalost jednom zauvijek

Pretvori naša mala srca u velika srca

Prilagođava se cijelom vašem prisustvu

I u ogledalu tvoje božanske prirode

Vidimo sebe kao savršene i čiste

Neka plamen naše ljubavi prema tebi plane visoko

Iznad plamena zemaljskih želja

Milioni iskušenja se prerušavaju u tebe

I stalno nas vara

*** * ***

**Dodji, o čista i savršena božanska radosti!
Uđi u hramove naše čežnje za tobom
Neka planeta bude mirna
U našim planinama, u mračnim noćima neznanja
Neka nas On uputi i sigurno vrati nazad
U vaše sigurno i bezbjedno utočište!**

Šaputanja iz vječnosti

Prvi katren Hajjama

Preveo Edward Fitzgerald, a objasnio Majstor

Paramahansa

**Slava Omara Khayyama na Zapadu počiva na
Fitzgeraldovom prijevodu njegovih katrena sredinom
devetnaestog stoljeća, koji se smatra najboljim
prijevodom na engleski jezik ikada.**

**Učitelj Paramhansa smatrao je Omara Khayyama
jednim od velikih mistika visokog stepena
samospoznanje, te da je koristio simboliku da izrazi
svoje duhovno i iskustveno iskustvo, te da je bio
grubo pogrešno shvaćen i da istraživači nisu dovoljno
duboko istraživali njegovu duhovnu filozofiju koju je
pohranio u katrenama.**

Probudite se! za jutro u zdjeli noći

Bacio je Kamen koji tjera Zvijezde u let

I gle! Lovac s Istoka je uhvatio

Sultanova kupola u omči svjetlosti

Prijevod na arapski:

**Probudi se, jer jutro je bacilo kamen u noćnu
posudu**

Potpuno raspršivanje zvijezda

A evo i lovca s Istoka

Zauzeo je sultanovu kulu

Sa omčom od svjetlosti

Objašnjenje i tumačenje:

Objašnjenje značenja:

Jutro: To je zora buđenja iz iluzornog zemaljskog postojanja

Posuda noći: tama neznanja koja besmrtnu dušu zatvara u usku, ograničenu ljudsku svijest

Kamen: Duhovno usavršavanje

Zvijezde: Privlačan sjaj materijalnih želja

Lovac Istoka: Moćna istočnjačka mudrost koja uništava ostatke iluzija

Omča svjetlosti: sjaj blažene mudrosti, koja uništava tlaćeću tamu koja zarobljava i okova dušu.

Tumačenje:

Unutrašnja tišina šapuće:

"Probudite se! Napustite san neznanja, jer je zora mudrosti svanula. Bacite tamnu posudu nepoznatog kamenom duhovne profinjenosti da je razbijete i raspršite prigušene, sjajne zvijezde tupih materijalnih želja."

"Pogledajte svjetlost istočnjačke mudrosti, lovca i uništavača iluzija, jer je ona uhvatila visoki toranj duha omčom svjetlosti i rastjerala njegovu ograničavajuću materijalnu tamu, potpuno je raspršivši."

"O stanovnici grada iluzija, napustite san! Jer se pojavio sunčev zrak duhovne poruke unutrašnje mudrosti"

Naučite kako koristiti čvrsti kamen duhovnog profinjenja da razbijete mračnu posudu neznanja i izbacite iz nje želju za privremenim materijalnim užitcima.

"Uzmite pouku od lovca na mudrost, koji neprestano traži duše koje žude za svjetlošću i traže istinu, da ih okruži aurom slavnog sjaja, sjajem vječne slobode."

Povratak bludnog sina

Jednom, prije mnogo godina, vidio sam jednog od svojih učenika kako hoda u suprotnom smjeru

Shvativši neizbježne posljedice njegovih postupaka, pokušao sam ga nagovoriti, koristeći sva logična sredstva, da odustane od svog postupka, ali sam shvatio da mu ne mogu pomoći.

**Jer je namjeravao krenuti putem zla
Konačno, rekao sam sebi:**

"Pošto on to želi, ostaviću ga na miru"

Ali moja ljubav i briga za njega su se brzo vratile, pa sam sjela pod smokvu i počela ga zamišljati.

Sa žarkim entuzijazmom, neprestano sam mu slao sljedeću intelektualnu poruku:

"Bog me zamolio da te zamolim da promijeniš mišljenje o tome šta namjeravaš učiniti"

Uveče, snažan intuitivni osjećaj koji sam osjetio u tijelu i umu naveo me je da povjerujem da se on zaista vraća.

Iznenada se pojavio "bludni sin", vrativši se kući. Pozdravio ih je naklonom i rekao:

"Cijeli dan, gdje god da sam išao i šta god da sam radio, vidio sam tvoje lice. Šta to znači?"

Odgovorio sam: "Bog te je zvao kroz mene. To je bio Njegov poziv, ne moj."

Moja želja nije bila motivirana sebičnošću, ali sam bio odlučan da ne odem

**Ovo mjesto će ostati otvoreno do vašeg povratka
Ovakav dizajn može donijeti ogromne promjene.
To je zaista nevjerovatna sila!**

Kada odredite svoj kurs i odlučite da nastavite njime, morate aktivirati svoju volju i uložiti praktičan napor, i tada ćete otkriti da će vam svi elementi uspjeha doći odakle znate i odakle ne znate.

U tvojoj volji, napunjenoj božanskom energijom, leži odgovor na tvoje molitve

Kada koristiš tu volju, otvaraš prozor kroz koji dobijaš odgovor na svoje molitve.

To je moje vlastito iskustvo. U prošlosti sam pokušavao učiniti neke stvari samo da testiram svoju volju, ali sada to ne radim jer unaprijed znam rezultat: sve što želim postićem zahvaljujući Svemogućem Bogu.

**Iz knjige "Čovjekov krajnji cilj"
Učinimo Boga pastirom naših duša
I božanska svjetlost je izviđač
Na mračnim životnim stazama
On je svjetlo vodilja u noćima konfuzije
I sunce sigurnosti u satima budnosti
I zvijezda vodilja u moru tame zemaljskog postojanja**

**Tražimo Njegovu pomoć i Njegovu inspiraciju.
Jer će svijet nastaviti svoje uspone i padove
Njegovi događaji su turbulentni poput bijesnih valova**

**Odakle ćemo dobiti smjernice?
Nije u našim prevrtljivim, pristranim navikama
Niti iz naše okoline podložne utjecajima
Niti iz naših zemalja ili našeg svijeta
Umjesto toga, to je glas vodeće istine
Izvirući iz dubine duše
U svakom trenutku mislim samo na Boga
Predao sam mu svoju dušu
Povjerila sam mu svoje srce
Usmjerila sam svoju ljubav i čežnju prema njemu
Ničemu ne bismo trebali vjerovati više nego Bogu
I da trebamo vjerovati onima koji će otkriti
Njegovo svjetlo**

**To svjetlo je moj vodič
To je moja mudrost i moja ljubav
Nepobjediva sila**

I istina koja se ne može nadmašiti

Sada i zauvijek

Postoje ljudi koji su toliko ekstremni u svom razmišljanju da vjeruju da bi, kako bi uspjeli u životu, morali raditi kao mašina bez prestanka.

S druge strane, postoje ljudi koji nisu ništa manje ekstremni od njih, jer kada se jednom zainteresuju za duhovne stvari, gube želju za svim ostalim, a to je pogrešan stav.

Oni vjeruju, na primjer, da nema potrebe činiti bilo šta što zahtijeva intenzivnu koncentraciju i fizički napor, te savjetuju asketizam i odricanje od svih materijalnih stvari. Ali ovaj stav prikriva intelektualnu stagnaciju.

Pod plaštom lažne duhovnosti

Otkrio sam da su veliki učitelji veoma zainteresovani za svijet, ali bez ikakve vezanosti za njega. Kada bi mom učitelju dali nešto lijepo, on bi se brinuo o tome i zaštitio to, ali ako bi se dogodilo da se slomi ili ošteti, nasmijao bi se i rekao: "Moje interesovanje za to je prestalo jer mi je zaokupljalo previše pažnje." Bio je otuđen jer nije bio vezan za njega.

Osjećam se isto kao što cijenim ono što mi Bog daje, ali mi ne nedostaje ako to izgubim.

Jednom mi je neko poklonio prekrasan kaput sa šeširom, i to skup set. Rado sam se brinula o njemu i štitila ga od kidanja i prljanja sve dok mi nije dosadilo i rekla: "O Bože, ne treba mi ova muka!"

Jednog dana, otišao sam u dvoranu u Los Angelesu da održim predavanje, i čim sam stigao i počeo skidati kaput, čuo sam božanski glas kako govori: "Ponesi sa sobom sve stvari koje su u džepovima kaputa." I to sam i učinio.

Nakon predavanja, vratio sam se u ostavu za kapute i otkrio da je kaput - neka te Bog zaštititi - nestao.

Bio sam jako uznemiren zbog toga, pa je neko rekao: "Nemoj se uznemiriti, kupit ćemo ti drugi kaput." Rekao sam: "Nisam uznemiren zato što sam izgubio kaput, već zato što osoba koja je uzela kaput nije uzela i šešir koji savršeno ide uz kaput."

Ne smijemo dozvoliti da nas emocije kontrolišu. Kako osoba može biti sretna ako joj je jedino stalo do odjeće i drugih stvari?

To ne znači da ne treba nositi čistu i urednu odjeću ili čistiti i pospremati kuću, već da ne treba biti previše vezan za te stvari ili opsjednut njima.

Jednom sam bio pozvan na večeru i sve je bilo vrlo elegantno i dobro aranžirano. Uživao sam u večeri, ali naši domaćini su bili izuzetno nervozni, bojeći se da neće sve ići po planu, te su zbog toga svojom anksioznošću pokvarili atmosferu.

Oni koji su preosjetljivi često osjećaju anksioznost i nelagodu drugih. Zašto strah i strepnja? Trebali bismo dati sve od sebe, a zatim se odmoriti i pustiti druge da se odmore. Trebali bismo dopustiti da stvari idu svojim prirodnim tokom bez forsiranja, i tada će i oni oko nas pronaći mir.

Parmenidovske žetve

Iza ljudske volje leži božanska volja i svrha neograničenog protoka kosmičke energije

**To je da pokaže sve što je dobro i korisno u životu
Zbog toga će svako ko ostane postojan i dosljedan višoj volji, uz Božju pomoć, postići uspjeh.**

Volja je energija i želja usmjerena ka postizanju određenog cilja

Ništa se ne može učiniti bez snage volje; zaista, čak ni jednostavan pokret ne može se stvoriti u svakodnevnom životu bez upotrebe snage volje.

Većina ljudi radi nebitne stvari i ne usmjerava svoje napore na konstruktivan način

Želja se razlikuje od volje, iako želja može djelovati kao katalizator volje

Prilikom razvijanja snage volje, osoba prije svega mora posjedovati odlučnost i koristiti percepciju, razboritost i mudrost.

Nakon toga slijedi trening i svjesno korištenje volje za postizanje željenog cilja

Putovanje i trud moraju se nastaviti sve dok se cilj ne postigne

Kada neko odluči da postigne plemeniti cilj, postaje neprikladno prestati pokušavati

Ili bi mogao popustiti pred nepovoljnim okolnostima

Kada je svijest u skladu s višom voljom, a misao i volja usmjerene na određenu ideju bez prekida, snaga volje bit će zasićena bezgraničnom i neiscrpnom kosmičkom aktivnošću.

Ljudska volja vođena neznanjem i željama donosi bol i nevolje svom vlasniku

Da bi se okusila istinska sreća, dobre želje moraju nadvladati loše, a volja mora biti usmjerena u pravom smjeru prema izvoru istine i porijeklu svega dobra u postojanju.

Zašto bi se osoba trebala suzdržavati od lažnog svjedočenja? Zato što laž potiče licemjerje i obmanu.

Izdaja je jedan od najvećih grijeha u Božjim očima. Lažno optužiti nekoga radi lične koristi ili iz želje za osvetom je oblik krivokletstva. Kad bi svi slijedili ovu praksu, među ljudima bi zavladao kaos i anarhija.

Slušanje lažnog svjedočenja protiv druge osobe je odobravanje lažnog svjedoka i učešće u njegovom sramotnom ponašanju, a to slušanje i odobravanje će se neminovno pretvoriti u unutrašnji emocionalni sukob koji razara mir duše i remeti spokoj života.

Čak i ako je privremeno opravdano, djelovanje će se na kraju snažno obiti o glavu i stvoriti nevolju i psihičku bol koja remeti svijest i udara po savjesti.

Zavist također ima štetne i teške posljedice, jer donosi ličnu patnju zavidnoj osobi jer će se misli i osjećaji koje osoba oslobodi vratiti k njoj.

Onaj ko daje ljubav i altruizam, zauzvrat će dobiti naklonost i altruistički tretman, dok će onaj ko šalje misli pohlepe, sebičnosti i zavisti na sebe navući te stvari u jednakoj mjeri.

Zašto čovjek ne bi trebao krasti?

Kakav bi svijet bio kada bi svi živjeli od krađe, pljačke i iznude? U tom slučaju, činili bi se najgnusniji i najstrašniji zločini. Vodila bi se žestoka borba za zaštitu imovine i povrat ukradene robe.

Krađa je čin koji je suprotan društvenim normama i lišava druge njihovih prava, te je stoga protiv zakona postojanja, a društva nemaju odgovarajuće objekte i efikasne metode za postupanje s počiniteljima.

Kada lopovi završe u zatvoru, njihove stare navike mogu se ukorijeniti, a mogu steći i nove loše navike dok se druže s drugim kriminalcima. Ako se to dogodi, bit će im mnogo gore nakon puštanja na slobodu nego što su bili prije ulaska u zatvor.

Molimo te, Gospodine, blagoslovi nas kako ne bismo čuli zlo, vidjeli zlo, govorili zlo ili disali zlo

Ne dotičemo zlo, niti osjećamo zlo, niti mislimo o zlu, niti sanjamo zlo.

Sile koje koristimo svaki dan:

Naše senzorne percepcije

- i naša osjećanja

- i naša inteligencija

Sve je to posuđeno od Boga i ne možemo živjeti ni sekunde bez Njega.

Međutim, dok koristimo Njegove darove, ne razmišljamo o Njemu kako bismo trebali, niti Mu posvećujemo pažnju koju zaslužuje.

Umjesto toga, težimo senzualnim užicima i svjetovnim ambicijama u potpunom skladu i povezanosti s materijalnim svijetom.

Ovo je korijenski uzrok sve naše boli i patnje

Bog nas je stvorio na svoju sliku i stoga ne možemo osjetiti okus istinske sreće osim ako ne otkrijemo Njegovo prisustvo u sebi i ne okusimo nektar Njegove blaženosti u našim dušama.

Niti možemo posjedovati blagoslovljenu moć potrebnu da voljom dobijemo ono što nam je svakodnevno potrebno.

Osim ako ne shvatimo da je Bog izvor te snage, moramo se osloniti na Njega i okrenuti se Njemu.

Sa srcima zahvalnim za sve blagoslove koje On neprestano obasipa na nas

Ako ste zahvalni, sigurno ću vam povećati [naklonost]

Kada naša srca preplave zahvalnošću prema Najvelikodušnijem Darovatelju, ona postaju sveti hramovi za Njegovo slavno prisustvo, a to je najveće dostignuće koje čovjek može postići, jer je svrha života da čovjek bude u skladu sa svojim Stvoriteljem, da mu se približi i da ga upozna.

{Tražite najprije kraljevstvo Božje i njegovu pravednost, i sve će vam se ovo dodati}

Stalnim sjećanjem na Boga i ljubaznim mislima o Njemu, shvatit ćemo da je On naš voljeni, da smo mi

Njegovi odabranici i da imamo udjela u Njegovoj obilnosti.

Kraljevstvo blaženstva, ljubavi, svjetlosti i dobrote

Kada razmišljamo o Božjim obilnim blagoslovima, od kojih je najveći mogućnost korištenja slobode izbora u slijeđenju pravog puta koji vodi do usklađenosti s višim ciljevima i postizanja duhovne sreće, svaki dan postaje ispunjen obnovljenom unutrašnjom radošću i osjećamo blagoslovljenu struju koja teče u naše živote, tako da zahvalnost ispunjava naša srca, a život ima okus i smisao.

Osoba koja, kroz kontemplativno razmišljanje, može vidjeti božanski zakon koji djeluje na misteriozan način, nikada ne prestaje hvaliti, zahvaljivati i ponižavati se pred Onim kome pripada sva ljubav, hvala i zahvalnost.

Sjetimo se Boga, izvora sveg dobra u postojanju, i spojimo naše sjećanje s iskrenom ljubavlju koja izvire iz dubine naših srca.

Bogu, od kojeg život teče, ljubav zrači i blagoslovi se izljevaju bez prestanka

S ljubavlju se sjećajmo svih onih koji su zapalili svijeću za čovječanstvo, ili posijali dobro sjeme u tlo svijeta, ili širili prosvjetljene ideje, ili podsticali dobra djela i plemenito ponašanje.

Otvorimo svoja srca ljubavi, učinimo svoje umove prijemčivim za prosvjetljujuće inspiracije i zamolimo Boga za pomoć i vodstvo.

U onome o čemu razmišljamo i šta radimo

Strah truje srce

Ljudski um je ogromno skladište energije ili vitalne aktivnosti

Ova aktivnost se stalno koristi u mišićnim pokretima, funkcionisanju srca, pluća i dijafragme,

ćelijskom metabolizmu, hemijskim reakcijama u krvi i funkcionisanju motornih senzornih organa (nerava).

Osim toga, velika količina vitalne energije troši se na razmišljanje, emocije i volju

Strah slabi vitalnu aktivnost i jedan je od najžešćih neprijatelja aktivne volje.

Strah steže i ometa aktivnost života koja obično redovno teče prema nervima, tako da oni izgledaju kao da su paralizovani, a tijelo postaje tromo i njegova vitalnost se primjetno i značajno smanjuje (strah je blokator nerava!).

Strah ne pomaže u uklanjanju uzroka straha. On slabi volju i potiče mozak da šalje signal prepreke organima tijela. Strah truje srce, oštećuje probavu i uzrokuje brojne fizičke tegobe.

Kada svijest ostane usmjerena na Boga, nećete se ničega bojati i moći ćete savladati svaku prepreku i smetnju.

S hrabrošću i vjerom "Želja" je želja kojoj nedostaje energije, dok je "namjera" odlučnost da se nešto učini: da se ispuni želja ili čežnja. Ali "volja" se može izraziti rekavši: "Neumorno radim dok ne postignem ono što želim."

Kada trenirate svoju snagu volje, možete osloboditi i usmjeriti sile vitalne aktivnosti, umjesto da nešto želite, a da ne učinite ono što je potrebno da to dobijete.

Ne smijemo gubiti nadu, već shvatiti da nam Bog daje priliku za prilikom da poboljšamo svoje okolnosti, uzdignemo svoje ideje i stvorimo nove i korisne stvari za sebe i druge u životu.

Ako nismo zadovoljni svojim načinom života, trebali bismo istražiti nove načine i metode koji će nam pružiti određeni stepen zadovoljstva i psihološke udobnosti.

Trebali bismo razmisliti o nečemu što će poboljšati naše okolnosti i učiniti naše živote smislenim i vrijednim, a zatim to primijeniti u praksi.

Ono što je hitno potrebno jeste promjena svijesti ili modifikacija njenog toka.

Moramo odlučiti da nećemo dozvoliti problemima da nas utiču i izbace iz ravnoteže, i da nećemo dozvoliti da brige unište naše živote, okupiraju naša osjećanja i unište našu atmosferu.

I da nećemo biti žrtve štetnih navika i štetnih osobina, i da ćemo biti slobodni i neobuzdani poput ptica na nebu

Nema potrebe da ljudi ostanu stagnirajući i nepromjenjivi. Velovi iluzije moraju se skinuti sa suštine duše kako bi ona mogla sjati svojom čistoćom i snagom, otkrivajući plemeniti sjaj koji je Bog podario čovječanstvu.

Bog blagosilja dobre napore, legitimne ambicije i odlučnost za uspjeh

Iza naših života leži moć Vrhovnog Duha, a iza naše volje leži kosmički okean Božanske Volje.

Mi smo sastavni dio tog beskrajnog okeana. Kada ga dosegnemo i plivamo u njemu, naša svijest se širi i osjećamo svoju prostranost.

Razmišljanje o tome nas približava tome, a kontemplacija o tome nas vodi do toga.

Neprekidni napor da se uskladimo s tim pruža nam znanje, odlučnost i energiju

Svakodnevna priprema svijesti donosi božansku ljubav i nebeske blagoslove

Teče do nas bez prekida i pruža nam velikodušan dio blaga okeana.

U svakom ljudskom biću latentno postoji božanska svijest, svijest koja čeka priliku da se izrazi.

I izaći iz uskog i ograničavajućeg podruma ega

Kao što se osoba probudi iz uznemirujuće noćne more i shvati da je ono što je vidjela bio samo san, tako i božanska svijest potiče osobu da se probudi iz noćne more sna i zbunjenosti do nove svijesti i čvrstog razumijevanja značenja i svrhe života.

Ako želimo iskusiti zoru duhovnog buđenja i svjedočiti svjetlima sigurnosti, moramo slušati unutrašnji glas.

Odgovaramo na njegov podsticaj. Moramo ukloniti s puta kamenje iluzije i stijene neznanja koje ometaju napredak duše i ometaju njeno kretanje.

I pokucajmo rukom čežnje na vrata buđenja iz sna apatije, kako bismo mogli udahnuti povjetarac blaženstva i unijeti nebeski elektricitet u svaku našu misao i svaki naš osjećaj.

I svako od naših djela

Molimo Svemogućeg Boga da otvori prozore svjesnosti u našoj svijesti, da nas ispuni svjetlošću mudrosti, da nas okruži Svojom ljubavlju i da nas obuhvati Svojim vječnim saosjećanjem.

Među onima koji su mi dolazili, bilo je ljudi kojima sam od početka, iskreno, rekao da njihovi motivi nisu ispravni i zamolio sam ih da ih promijene.

Nekima od njih se nije svidjelo ono što sam rekao, ali drugi su reagirali i promijenili se nabolje.

Licemjerje ne vodi do dobrog ishoda, i čak ni najmudriji od mudrih ne mogu sakriti ono što im oči otkrivaju.

Čitava historija osobe je zapisana u njenim očima

Ako želiš saznati nečiju pravu prirodu, zamoli Boga da ti otkrije pravi karakter te osobe.

Budući da ne želite biti prevareni, osjetit ćete duboko u svom srcu njegovu pravu prirodu i vaša intuicija neće biti pogrešna.

Kada razgovaramo sa svojim sagovornikom, trebamo ga gledati direktno u oči i govoriti sa samopouzdanjem, sigurnošću i istinom.

Kada se rukujemo s nekim, trebali bismo im prenijeti magnetizam naše ljubavi i iskrenosti i pokušati im pomoći koliko god možemo.

Tražilac znanja mora biti pozitivan i raditi na razvijanju svog duhovnog magnetizma; tada će mu Bog dati moć da pomaže drugima i prenosi im blagoslovljene vibracije.

Možda putujem dalje od najudaljenijih planeta i zvijezda, ali uvijek ću biti tvoj. Tvoji sljedbenici mogu dolaziti i odlaziti, ali ja ću te pratiti i biti tvoj zauvijek. Možda ću biti bacan valovima bezbrojnih inkarnacija i osjećati se usamljeno i samo, ali uvijek ću biti tvoj.

Svijet, zaokupljen tvojim igrama, možda će te zaboraviti, ali ja ću te uvijek pamtiti. Moj glas može izblijedjeti i možda ću propasti.

Ali riječima svoje duše šapnut ću: "Uvijek ću biti tvoj"

Iskušenja, bolesti i smrt mogu me rastrgati i spržiti moje tijelo, ali sve dok u mom sjećanju ostane tračak nade

Pogledaj u moje umiruće oči jer ću ti kroz njih reći: "Voljet ću te zauvijek i uvijek ću ti ostati vjeran!"

Iskreno vam kažem da sam odgovore na sva svoja pitanja dobio ne od ljudi, već od Boga, izvora sve velikodušnosti.

I izvor sveg znanja u svemiru

On je moja jedina inspiracija u životu i kada govorim, molim ga da moje riječi ispuni svojom snagom, svojom istinom, svojom ljubavlju i svojim svjetlom. Osjećam kako me preplavljaju valovi radosti jer se njegova najveća ljubav izlijeva u dušu poput blagog povjetarca u vrućim danima, i njeno izlivanje

se nastavlja snažno danju i noću, sedmicu za sedmicom, godinu za godinom, tako da ne znate gdje je kraj.

Ljudi misle da im je potrebna ljubav i bogatstvo iz ljudskih izvora, ali iza svake ljubavi i iza svakog bogatstva stoji

Božanska ljubav koja se ne mijenja i duhovno bogatstvo koje se ne može mjeriti zemaljskim bogatstvom. Ko god shvati da je Bog izvor sve ljubavi, blaženstva i milosti, pronaći će to i biti izuzetno sretan s tim.

Više učenja i razmišljanja majstora Paramhanse

Yoganande

Iskrenost je temelj duhovnog puta
Umjesto toga, to je stub na kojem se zasniva veza duše
.sa njenim Stvoriteljem

To znači okrenuti se Bogu s potpunim povjerenjem
Razgovaramo s njim otvoreno i intimno
Najjednostavnijim jezikom, jezikom srca
Molimo ga da nam pomogne
Da bismo težili k Njemu i oslanjali se na Njega
Da umirimo naša srca
I oslobađa nas od nevolje i dosade
I od svega što nam može stati na put
On pokušava da nas odvрати od naše duhovne svrhe
U konačnici
Postoji jedan cilj za sva naša testiranja i eksperimente
Motiviše nas da damo sve od sebe
Povjeravamo stvari Bogu
I kako je srećan onaj ko posjeduje ovo razumijevanje
Bez toga živimo u sukobima i borbama
Bez znanja razloga
Ali na duhovnom putu
Znamo da teškoće s kojima se suočavamo
Njegova svrha je da nas učini poniznima pred Bogom

Praznimo svoje misli i osjećaje
Od lažnog ponosa i iluzorne veličine
Da nas Bog ispuni svojim svjetlom, mudrošću i ljubavlju
U toj samopredanosti Bogu
Slatka veza leži u tome
Podsjetimo se da sve dok je osjećaj "sebe" dominantan
Postoji tendencija distanciranja od Boga
Vjerujući da imamo dovoljno snage i mudrosti
Da bismo mogli stajati na vlastitim nogama bez podrške
Sami rješavamo svoje probleme
Bojimo se da ako se pokorimo božjoj volji
Da nećemo biti sretni s onim što nam Bog šalje
Ovo je dokaz nedostatka vjere u Boga
Ali prije ili kasnije
Morat ćemo se okrenuti Bogu
Svaka osoba će otkriti ovu istinu u svom životu
Osim ako ga već nije otkrio
Ovo nije obeshrabrujuća ili negativna ideja
Najslađe zadovoljstvo u postojanju je
Osjećaj da smo u njegovom prisustvu
Siguran i zaštićen od životnih iznenađenja i udaraca
vremena
To je priroda poniznosti i karakteristika skromnih
I u tome leži istinska duhovna snaga
I veličina iskrenosti
I dubina ljubavi
I ljepota zadovoljstva i pokornosti
{.Ne moja, Gospode, nego Tvoja volja neka bude}
(Uzdajemo se u Boga)
Da bismo dotakli našu duhovnu prirodu
Moramo težiti da pokažemo višu svijest u našim
životima
Kada se pojave teškoće, moramo se podsjetiti
Da nismo slabi i da posjedujemo odgovarajuće alate za
suočavanje s tim

Ne smijemo dozvoliti da odgovornosti i problemi
poremete naš mir
Oduzima nam mir
Došli smo na ovaj svijet da se razvijamo
Istraživanje našeg duhovnog potencijala
Ne uroniti u mračna mora iluzije
Što uključuje bezbrojne rizike
Ako želimo upoznati svoje duhovno biće
Moramo biti iskreni prema Bogu i prema sebi
I iskreni u našim ophođenjima s ljudima
I da to bude najjača želja u našim životima
Radi se o prepoznavanju našeg božanskog izvora
Od Njega potičemo i Njemu se moramo vratiti
Nije važno koliko dugo naše odsustvo u svijetu otuđenja
Čak i ako atmosfera izgleda tmurna i sumorna
Moramo sačuvati svoju vjeru
Da će sunce ponovo izaći
I da dobro u životu nadmašuje zlo
Ljubav je jača od mržnje
I oni koji su na pravom putu
Stići će bez obzira koliko se udaljenost čini dugom i
koliko je odredište daleko
I ako se brige umnože
Mora se otkloniti ljubavlju prema Bogu i komunikacijom
s Njim
Kroz iskrenu, srdačnu molitvu
I moleći ga da ojača našu odlučnost
Pomaže nam da ispravimo tok naših života
Molitva će biti uslišena ohrabrujućim bljeskovima
Oblaci će se razići i horizont će ponovo izgledati čisto
Suočavanje sa životnim pritiscima
Jedna od prednosti dubinskog istraživanja Boga
To je sposobnost opuštanja
Gdje se napetost smanjuje, strepnja se smanjuje i brige
jenjavaju

Kada izgubimo sposobnost da uživamo u životu
Učešće u zdravim rekreativnim aktivnostima
Ozbiljniji smo i nervozniji nego što bismo trebali biti
Duša, u svojoj čistoj suštini, ne osjeća napetost ili
nervozu

Umjesto toga, to je " ego " koji doživljava ta stanja
Ne bismo trebali shvatati stvari previše ozbiljno
Tako da se intenzitet "ega" smanji i njegov stisak oslabi
Ljudi često govore o pritiscima koje osjećaju
I psihološki stres koji doživljavaju pod teretom brojnih
zahtjeva

Ali ne smijemo dozvoliti sebi da postanemo žrtva
Za bilo koju vrstu teškoće
Uvijek pamtimo da nam je Bog dao snagu
Dovoljno da se nosimo sa svim izazovima s kojima se
suočavamo

Nemoguće je da duša osjeća iscrpljenost i umor
Tijelo se može osjećati umorno
Ali kada sami sebi pripisujemo fizičku slabost
Ostajemo ograničeni malim obimom sebe
Kada se suočimo s preprekama
Moramo tražiti božansku pomoć
Uvjeravanje sebe da smo sposobni – uz Božju pomoć –
da to prevaziđemo

I da dolazi kao katalizator za buđenje naših uspavanih
moći, koje, kada se probude, su sposobne za
Nošenjem sa teškoćama i problemima svih vrsta
I da je naša istinska priroda duh
Čija suština je mir, spokoj, tišina i spokoj
I da su ovi blagoslovljeni elementi u nama
To je sastavni dio našeg duhovnog bića
Čovjek je duh, i njegov duh ne može biti poražen
Jer je nematerijalne prirode
Kada posjedujemo ovu svijest
Osjećamo te sile koje su aktivne u nama

Osjećamo da idemo naprijed i napredujemo
Naše povjerenje u Boga i u sebe same postaje jače
Intenzitet teškoća se smanjuje
Da bismo se mogli nositi s tim
Konstruktivan pristup zasnovan na samopouzdanju,
udobnosti i ravnoteži
Sa svakim iskustvom koje se pojavi na nebu naših života
Tokom ovog našeg zemaljskog putovanja
Moramo znati kako proširiti svoje vidike i svijest
I kako možemo bolje razumjeti okolnosti koje nas
?okružuju ili kroz koje prolazimo
Tada ćemo moći živjeti u boljoj harmoniji
I da se lakše i sigurnije nosimo s ljudima i životom
Kada dublje pogledamo svjetske civilizacije
Istražujemo skrivene tajne drevnih civilizacija
;Pojavljuje se velika slika, sa isprepletenim linijama
Raznolik u godišnjim dobima, pedantan u detalje
Nalazimo da je čovjek istovremeno i individualna i
.društvena priroda
Svako ljudsko biće ima želju i za individualnim i za
.društvenim životom
Ima individualističke sklonosti i želju za pripadanjem
grupama i klanovima
Čak i u davnim vremenima
Postoje dokazi da su rani ljudi
Posjedovao je ideju solidarnosti unutar grupa
U svakodnevnom životu primjećujemo da pretjerana
interakcija s drugima
Ne donosi veliku sreću
Niti pretjerana izolacija donosi sreću
Bog želi da praktikujemo umjerenost
I da stvorimo ravnotežu između naših individualnih
života i našeg društvenog života
Individualni i kolektivni principi u ljudskim bićima dolaze
iz višeg izvora

Bog je Jedan, Vječno Utočište
Iznad zvijezda, svemira i ljudske misli
Iznad osjećaja i snova
To prevazilazi sve čulne percepcije
On je Jedan, Jedinствен, Biće samo po sebi
Savršen u svojoj suštini i atributima
Gdje sunce ne sija
Mjesec ne izlazi
Nijedna vatra ne sija
Nego, to je Njegova božanska svjetlost, koja je
neuporediva
Tamo, iza tame, nije tama
I bezglasna tišina
I ništa drugo osim stvorenog
Tu je vječna suština
Koji je izvor postojanja
I izvor svih moći i bića
I vidljivo i nevidljivo
Bog je stvorio ovaj svemir tako da
Funkcionirše po fiksnom i nepromjenjivom zakonu
Ako prekršimo bilo koji od univerzalnih zakona,
kažnjavamo sebe
Svakome ko skoči s krova visoke zgrade slomit će se
kosti
Stoga ne možemo zanemariti zakon gravitacije
Bez snošenja posljedica
U ovom svijetu
Ljudi mogu slobodno djelovati
Ali samo u ograničenom opsegu
A ako prekrši božanske zakone
On će kazniti sebe ili uništiti sebe
Bog je uspostavio te nepromjenjive zakone
Želio je da to bude u našu korist
Jer bez toga ne možemo pronaći put u ovom životu

Bog nam je također dao slobodu izbora i u nas je usadio
savjest

Razlikovati dobro od zla, korisno od štetnog
Kada ljudi biraju puteve zla
Oni krše Božje univerzalne zakone
Oni pokreću kosmičke sile
Neizbježne posljedice rezultiraju
Zbog kršenja tih zakona
Time kažnjavaju sebe
Zaista, Allah ne čini nepravdu ljudima, nego ljudi čine}
.nepravdu sebi

Ali oni koji poštuju njegove zakone
I oni se pridržavaju njegovih prijedloga
Žive u miru
I kroz njih se otvara oko uvida
Hodaju sigurnim, sigurnim koracima
Osjećaju da hodaju sigurno
Na životnim stazama
Misao je ogromna sila u vašem životu
Kad bi znao/la kako da razviješ tu snagu
I koristite ga pravilno
Ne dozvolite da vam slabost prodre u misli
Budite oprezni kada se družite s ljudima koji imaju
negativne misli
I pesimističan pogled na svijet, da se njihove slabe ideje
ne uvuku u tvoj um
Osim ako vaš um nije dostigao određeni nivo snage
Da ga tuđe ideje ne bi mogle oslabiti
Naprotiv
On je sposoban da ojača ideje drugih
I da im se podigne samopouzdanje
Oni koji ne uspiju trebaju se družiti s onima koji uspiju
Slabi bi se trebali družiti s onima koji su jači od njih
Što se tiče onih kojima nedostaje samokontrole

Trebaju ih pratiti osobe s dobrim karakterom i .samodisciplinom

Proždrljiva osoba treba da jede
S nekim ko može bolje kontrolisati svoj apetit
:Tada će moći reći

"I ja mogu kontrolisati svoj apetit"
Kada doneseš odluku i obećaš sebi da ćeš je se
pridržavati

Ne dozvoli da tvoja odlučnost popusti ako se dogodi
nešto što je u suprotnosti s tvojom odlukom
Nastavite imati samopouzdanja i vjerujte da posjedujete
sve snage koje su vam potrebne
Da biste postigli ono čemu težite, bez obzira koliko se to
činilo nevjerovatnim

"Ako otvoreno kažeš "Spreman sam za nju

"I rekao si sebi: "Ne mogu
Na taj način smanjujete moć misli
Slabi snagu volje

Trebat će ti volja jača od tvoje vlastite
Da je napuni energijom i inspiriše odlučnošću i
rešenošću

:Moj savjet je
Razvijte snagu volje
Misli pozitivno

Otkrit ćete da vaše fizičke, mentalne i duhovne moći
Zajedničkim radom na dizajniranju i oblikovanju svakog
aspekta vašeg života

Na bilo koji način koji želite
Mrav osjeća svoje tijelo

Njene oštre oči vide ograničeno polje oko sebe
Osoba poznaje svoje tijelo, svoju okolinu i svoju porodicu
I neke druge stvari koje su mu poznate
Što se tiče univerzalnog čovjeka
On shvata da je njegovo tijelo dio ljudske porodice

Njegova misao obuhvata svemir u njegovim fizičkim i .mentalnim dimenzijama

On shvata da se cijelo postojanje nalazi u njegovom

umu

Ako osoba može transformirati svoju svijest u duhovnu

ekstazu

Univerzum će nestati iz njegovog uma

Jer upravo misli osobe daju svemiru izgled stvarnosti

Bez misli, svemir ne bi imao stvarnost

Ljudska bića su se navikla da ostanu budna i

preokupirana životnim problemima

Ili bi mogao zaspati i zaboraviti na svijet

Ali čovječanstvo ima ogroman potencijal koji još nije

aktiviralo

A ako naučiš o duhovnoj ekstazi

Kako se riješiti tjelesne svijesti i nevoljne svijesti o

spavanju

Probudit će se u najvišoj, blagoslovljenoj svijesti

Kada osoba može ostati budna

Ili iz trenutnog sna voljom

Moći će dostići visoko stanje svijesti

Nema granica njegovom uživanju

On će doživjeti blaženstvo svjesnog, dobrovoljnog sna

Bilo kada, bilo gdje

Leptir besmrtnosti je rekao

Moje veće ja

Živi u svakom srcu

U svim zemljama

i moju snažnu volju

Pulsira u svakom uglu

I budi one koji spavaju

Sa beskrajnim eteričnim sugestijama

Što se tiče mog manjeg ja

Zatvoren u tempiranom tijelu

Leptir je još uvijek u svojoj zemaljskoj čahuri

ljepilo za tlo
Vrata su zaključana
Vezan hiljadu željeznih užadi
O moja zarobljena dušo
O ti koji se kupáš u sunčevoj svjetlosti
I udišeš eliksir života
I piješ čistu vodu
?Sanjate li o posjedovanju svih dobrih stvari koje postoje
I tvoja veličina je mala
?!I tvoje srce je slabo
!Probudi se iz svog sna
Proširi
Istegnite se
Obnovite se
Ujedinite se sa svojim višim ja
I postat ćeš
Vječni leptir
Otporan na ograničenja i ograničenja
Samoostvarenje
Prilagođeni prijevod: Mahmoud Abbas Masoud
Slušna i vizualna jasnoća
Nije oko ono koje vidi
Umjesto toga, um i energija su ti koji oblikuju stvari
Osoba može razviti uho koje sluša i oko koje vidi
U stvarnosti, svijet je potpuno drugačiji od onoga što
osoba vidi
Zvukovi koje čuje su oni koji spadaju u raspon
Vibracije koje može detektovati
Vidovitost se naziva i intuitivnim sluhom
Ili slušanje kroz uvid
Budući da normalno uho ne može čuti
Nečujni zvukovi
Sposobnosti vida i sluha postoje u duši
Moguće je probuditi latentne moći u svim čulima

Treniranjem uma i razvijanjem njegovih kognitivnih
sposobnosti

Moć u našim očima je slična rendgenskim zracima
Međutim, ne možemo vidjeti objekte kroz koje prodiru
.rendgenski zraci

Zato što još nismo razvili harmoniju sa tim nivoom
vibracija

Naša pojačana čula su oštećena ograničenjima
mentalnih moći

Vidovitost se javlja kada se životna sila uskladi s
.određenim elementima

Prozirne vibracije Baš kao što rendgenski zraci prodiru
kroz zidove

Ljudsko oko ima istu sposobnost, i ta vrsta vida
"To se zove "vizuelna jasnoća

Moguće je testirati snagu vizualne jasnoće
Kada se vidne moći oka udvostruče

Ili podići nivo vibracija životne sile koja prožima sve

Prava vidovitost ne šteti duhovnom napretku

Naprotiv, pomaže u prenošenju ili transformaciji svijesti

Od fizičkog do duhovnog nivoa

Ali slike koje izranjaju iz podsvijesti

Proizlazi iz iluzije i mašte i mora se izbjegavati

Tragalac mora proći testove snova da bi dostigao stanje
duhovnog buđenja

Gdje je potpuno svjestan da je u bliskoj harmoniji sa
visokim nivoom

On je prisutan i osjeća izljev osvježavajuće radosti koja
.prožima njegov um, dušu i tijelo

Čitava stvar je intenzivna aktivnost u drugačijem
.vibracijskom poretku

Kraljevstvo Božije je u čovjeku

Ali on to mora pokazati kroz konstruktivan rad i pravilnu
.refleksiju

Ne smijemo dozvoliti da bilo šta ometa naš napredak

Sebstvo se mora manifestirati kroz pročišćavanje uma,
.poboljšanje morala i duboku kontemplaciju
Bog uvijek sluša pozive duše
Ali njegov odgovor je toliko suptilan i transparentan da
ga je ponekad teško razaznati

?Ko nastavlja potragu
On održava svoj duhovni žar
Bog će biti pronađen
Njegov udio će biti obilan
.Njegova sreća je velika i na ovom i na onom svijetu

Molimo vas da posjetite web stranicu Suida Yoga i
Facebook stranicu majstora Paramhanse Yoganande
/ <http://wwwswaidayogacom>
<https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl>

Turista u vašoj zemlji
Ti si izvor radosti i zadovoljstava
Ti si suština ljubavi i dragulji mudrosti razasuti po
poljima vječnosti
Ti si sloboda i oslobođenje od svih iluzija
Ti si apsolutno jedinstvo koje nije podložno podjeli
Ti si univerzalna svijest
Ti si početak i kraj
I krajnji cilj, iza kojeg nema drugog cilja
Ja sam turista u tvojoj zemlji i putnik na tvojim stazama
Uzmi me za ruku i vodi moje korake ka najbližim
stazama koje vode do tebe
Drago mi je što te upoznajem
Tvoji blagoslovljeni voćnjaci, puni ukusnog voća, zovu
me
Da ga posjetite i uživajte u njegovim obilnim plodovima
Kako su slatki plodovi znanja i kako je divan njegov
!mistični nektar
Volio bih da uvijek mogu žudjeti za hranjivim,
osvježavajućim plodom duše

I pijem iz voda mira koje prelijevaju se iz rijeka svete

ljubavi

Daj mi čistoću srca i spokoj duše

Operi moje biće svojim blistavim vodama, čisteći ga od

svih nečistoća i prljavštine

Želim osjetiti tvoje prisustvo i vidjeti tvoje prekrasno lice

Oduvijek sam zamišljao njegovu izuzetnu ljepotu, a moja

duša je žudjela da ga vidi

Ispuni moje biće zahvalnošću i poštovanjem za tvoju

.velikodušnu ruku i obilne usluge

Neka moje srce kuca od ljubavi prema tebi sve dok

postoji zvijezda koja treperi i srce koje kuca

Blagoslovi moje misli da se automatski okrenu tebi, da

budu blagoslovljene ljepotom gledanja tebe i gledanja tvoje

.ljepote

Daj mi sposobnost da uhvatim tvoje valovite melodije u

prostranstvu etera

Opijen sam njegovim nebeskim melodijama koje anđeli

žele čuti

Oh, kako bih volio/voljela da mogu osjetiti tvoj

blagoslovljeni duh u svakom atomu svog bića

I nahranite moja osjetila Svojom božanskom hranom,

koja je kruh postojanja

U njemu je eliksir života i izvor vječnosti

Oh, kako bih volio da mogu udahnuti slatki povjetarac

tvog prisustva

U oazama čežnje i strasti

I vidio sam svjetla tvoje ljubavi kako jarko sijaju

Na nebu moje duše, koja čezne za tobom

Kada se dah smiri, duša pronade mir

Nivo svijesti raste

Ovo se može postići meditacijom

I pokušavajući zadržati umirujuće efekte

Za talase misli i osjećaj unutrašnjeg mira

Razmišljanje o Bogu i optimizam u pogledu dobrih stvari

.Oni su dovoljni da dušu ispune snagom božanskog duha
Riječi lišene duhovne moći
To je kao slama bez zrna
Stoga, kada čitamo, moramo razmišljati o duhu značenja
I da se fokusiramo na ono što to sugeriše
Dosezanje izvora ideja koje stoje iza značenja
Bog je čisti izvor svega što je divno i korisno
On je Gospodar Mira, koji vlada na prijestolju spokojnih
.misli

On vodi postupke čiste i časne osobe
I ostvaruje svoje legitimne težnje
Otvorimo vrata duhovnom miru
Neka anđeli tišine nježno uđu
O strukturi našeg poslovanja i aktivnosti
Obavljajmo svoje dužnosti smireno
Ispunjen duhom mira i duševnog mira
I iza otkucaja naših srca, osjetit ćemo puls božanskog
mira

Hajde da se dublje pozabavimo konceptima
.eksperimenata i testova
Bilo kroz ideje koje čitamo u korisnim knjigama
Ili probleme s kojima se moramo suočiti
Ili filozofije, mišljenja i vjerovanja
Ili duhovnu sreću
Uđimo u svetište naših najdubljih misli
I uživamo u tekućem miru
Iz izvora spokoja

Napomena: Mogu se navesti brojni primjeri koji ilustruju*
blisku vezu između brzine disanja kod ljudi i promjena u
stanjima svijesti. Osoba zaokupljena složenim mentalnim
dijalogom ili pokušavajući precizan i naporan fizički napor
automatski će disati vrlo sporo. Koncentracija pažnje zavisi
od sporog disanja, dok brzo ili nepravilno disanje prati štetna
emocionalna stanja poput straha, neobuzdane seksualne
želje i ljutnje. Majmun diše 32 puta u minuti u poređenju sa

samo 18 puta u minuti kod čovjeka. Slonovi, kornjače, zmije i druge životinje poznate po svojoj dugovječnosti imaju znatno sporije disanje od ljudi. Na primjer, divovska kornjača koja živi tri stotine godina diše samo 4 puta u minuti

Iz knjige: Filozofija Indije u životu jednog jogija

Autor Paramhansa Yogananda: Autobiografija jednog

jogija

Budući da je nemoguće postići bilo kakvo materijalno

dostignuće

Ili postizanje bilo kakvog napretka u bilo kojoj oblasti

Bez duhovne slobode

Ili vodstvo i mudrost od Boga

Podignimo, prvi i posljednji i uvijek

Stihovi zahvalnosti i zahvalnosti Bogu

Da bismo usavršili naš rad

I da ga završimo najbolje što možemo

I da bismo mogli osjetiti radost postignuća

Sa obnovljenim naletom energije i entuzijazma

Sa svom mojom zahvalnošću i poštovanjem

Do izvora sve dobrote

Na Njegove bezbrojne blagoslove

Koji nas preplavljuje svaki dan naših života

Često smatramo da su te blagoslovi naše pravo

Iako su milioni na ovom svijetu toga lišeni

Svaki put kada zahvalimo Bogu na Njegovim

blagoslovima

Što više dobrote i blagoslova primamo

Ako ste zahvalni, sigurno ću vam povećati [naklonost]

{Hljeb naš svagdanji daj nam danas}

Sjetimo se da onaj ko uzima sve u životu

Međutim, činjenica je da je on taj koji promašuje metu

Iskrena zahvalnost donosi unutrašnji mir

Donosi radost i mir uma

Osjećamo Božju blizinu s nama

Njegova briga za nas i njegovo saosjećanje prema nama

Ako ovako živimo
I mi smo usvojili ovaj put
Dostići ćemo uzvišeno stanje
Od bistrog, pozitivnog razmišljanja
I osjećaj bliskosti s Bogom
To je divan slučaj
Sadrži mir, radost i osvježenje
Kada duša osjeti tu duhovnu vezu
Potoci radosti teku prema njoj
Izvirući iz božanskog prisustva
Bog tada postaje najistaknutija istina u našem biću
Postajemo sposobniji da se nosimo sa okolnostima i
novim dešavanjima
U tom slučaju, ljubav postaje stvarnost
Mržnja je čista iluzija
Jer Bog je ljubav
Ne postoji esencijalno postojanje
Osim Njega samog u ovom postojanju
Snovi i iluzije
Ispod pokrivača zemaljskih nada ležao sam dugo
vremena
Sanjao/la sam da sjedim na veličanstvenom, raskošnom
tronu
Moje lice je bilo ukrašeno buketom osmijeha
Ali trenuci smijeha i radosti nisu dugo trajali
Umjesto toga, uvenuli su i raspršili se jedan za drugim
Onda sam vidio sebe umotanog u pocijepane krpe
I ispružen na surovim stijenama siromaštva
U stisku žestokih teškoća i bijede
Gorko sam plakao/plakala
Ali suze su mi tekle
I niko da pogleda ili utješi
Svijet je hodao ispred mene i gledao me podrugljivom
tišinom
!Srce moje vapi, tražeći tvoju pomoć, Bože

I dok su moje neprestane molbe dopirale do tvojih
dubina

Konačno me je probudila
I sa ogromnom radošću, našao sam se siguran i zaštićen
u tvom prisustvu

Daleko od stiska zbunjujućih i zamršenih dihotomija
O Gospode, volio bih da probudiš cijelo čovječanstvo
Iz svijeta nasmijanih snova o bogatstvu i plaćućeg
!siromaštva

Izbavi ih, O Tvorče Snova, od strašnih noćnih mora smrti
I obnoviti s njima svijest o vječnosti

- I blagoslovi ih da bi mogli shvatiti - kroz trajni mir
Užasi zemaljske obmane

!To nisu ništa drugo nego snovi i iluzije
Vrhunske inspiracije

O Božanski Stvoritelju

O Gospodaru Univerzuma

**O Ti koji upravljaš i pokrećeš planete, zvijezde i
galaksije**

**Vaša pravedna vladavina nalaže davanje slobodne
volje i slobode izbora vašim građanima, što će im
pomoći da se razvijaju i približe vašim svetim
principima i idealima.**

**Darovao si nam vječnu slobodu i posijao u nama
sjeme univerzalne svijesti. Ali nažalost, mi smo svoju
univerzalnu svijest okovali rešetkama sebičnosti,
mržnje, uskogrudnosti i slijepog fanatizma.**

**Gospodine, pomози nam da otopimo - našom
toplom ljubavlju i bratskim razumijevanjem - sve
umjetne, ledene barijere i prepreke između nas i
drugih.**

**Pomози nam da koristimo budnu savjest i zdrav
razum u samokontroli i da hodimo uspravno stazama
života**

I blagoslovi nas da umnožimo naše duhovno bogatstvo i našu empatičnu suosjećajnost proširujući krug naše nacionalne ljubavi kako bismo uključili sve stanovnike Zemlje, bez obzira na boju kože, klasu, spol i vjerovanje.

O Gospodaru Svemira, poštuju i njegujemo nezavisnost svih ljudskih bića rođenih slobodnih

I blagoslovi nas da bismo mogli izgraditi ujedinjeni svijet i izabrati te za našeg duhovnog vođu doživotno.

Iz dubine duše

O Gospode, neka žar mojih čežnji zasja

Tvoje sveto prisustvo je uvijek prisutno

Sagradio sam hram za svoje čežnje

U svakoj mojoj ideji

Možete li me, molim vas, posjetiti?

I sjedio si na tronu moje ljubavi prema tebi?!

Neka moje misli slijede tvoje mudro vodstvo

Neka budeš najveća radost u mom životu

S vrata razmišljanja o Bogu i promišljanja o Njemu

Ući ću u Hram održivog mira

Danas ću zapaliti svežanj štapića koji predstavlja brige i strahove

Da osvijetlim hram Božji u mojoj duši

Tražit ću Boga u samoći svoje duše

I molit ću se žarko dok mi srce ne zakuca od ljubavi prema njemu

I osjećam Njegov odgovor na moje molitve

Oh, kad bi se samo iskra mog života mogla pomiješati sa suncem Božjim

I bljesne u svim očima koje vole dobrotu

Posipat ću svijet rastrgan ratovima

S mislima o miru i ljubavi

Ući ću u božansko svetište

I dodirujem kosmičku svijest

**Kroz radost kontemplacije i božanske ljubavi
Božanska zaštita me okružuje uvijek i zauvijek
I svjetlost Božja me prati i rastjeruje tamu oko
mene**

**Sve dok hodam u Njegovom vodećem svjetlu,
neću se spotaknuti**

Neću skrenuti s pravog puta

Žive emocije

O Duše Postojanja i Gospodaru Univerzuma

**Ti si iza mog vida, kroz koji vidim tvoju prividnu
ljepotu**

**I iza mog uha, kojim slušam mješavinu zemaljskih
zvukova**

**Ti si iza mog dodira, kojim osjećam stvari u tvom
zemaljskom svijetu**

I iza vela prirode koji skriva tvoje prekrasno lice

Vidim te u utješnom pogledu cvijeća

I osjećam te u okusu hranjive hrane

**Osjećam tvoju božansku suštinu i tvoju vječnu
slatkoću**

U svim dobrim stvarima i čudima koja postoje

Molim te, Gospode, i ti si iza mog drhtavog glasa

I iza mog uma, kojim se molim

Ti si iznad mojih najdubljih osjećanja

**Iznad mojih svetih misli i težnji i moje čežnje za
tobom**

**Ti si izvan mojih razmišljanja i izvan moje nježne
ljubavi!**

**Oh, kad bi se samo pojavio iza velova ljudskih
emocija**

I prekrasan prirodni krajolik

**Otvori mi duhovne oči da te mogu vidjeti tačno
onakvim kakav jesi!**

Život bez Boga je nepotpun

Kada se povežemo s Bogom, intuitivno razumijevanje će nas inspirisati i voditi u svemu što radimo

Moramo svjesno posjedovati tu blagoslovljenu moć. Ta moć je u nama; jednostavno je trebamo otkriti.

Otkrit ćete da ova moć djeluje u svemu kako bi poboljšala vaše okolnosti i olakšala vam stvari. Kada se povežete s ovom moći, vaše blagostanje će pulsirati kosmičkom energijom, a vaše misli će postati profinjenijima, fokusiranijima, oštrijima i prodornijima. Shvatit ćete da su vaše duše posude za Božju živu istinu i Njegovu neiscrpnu mudrost.

Bog je izvor zdravlja, blagostanja, mudrosti i vječne radosti. Kada se povežemo s Njim, naši životi postaju potpuni i ispunjeni.

Život bez Boga je nepotpun. Moramo razmišljati o toj vrhovnoj sili koja nam daje život, energiju i mudrost.

Moramo se moliti da ova istina teče u naše umove, ova snaga u naša tijela i ova beskrajna radost u naše duše.

Iza tame zatvorenih očiju kriju se čudesne sile svemira i sve dobre duše i plemeniti duhovi

I beskonačno prostranstvo sfera duše

Ako razmislite, shvatit ćete apsolutnu istinu i vidjeti njeno čudesno djelovanje u vašim životima i u svemu što je divno i slavno u stvaranju.

Na stazama čežnje

Bog me zove

Kroz otvorene duše

I ljubazna srca koja kucaju od ljubavi

I pun je vjere

Svako dobro djelo koje učini učenik

Njegova svest je korak bliže

**Sa praga kosmičke svijesti
Pusti me unutra, Gospode
Da gledam tvoju božansku ljepotu
I blagoslovljen sam što vidim tvoja sjajna svjetla
Ako moj život vodi Tvoja božanska mudrost
Stoga će moji naponi sigurno biti okrunjeni
uspjehom**

**Neću skrenuti s puta
Blagoslovi me, Gospode, da mi vid bude jasan
Moja duša je pročišćena
Tada je ugledao sunce sigurnosti
I uživam u saznanju istine
Danas ću zaboraviti svoje prošle teškoće
Suočiću se sa sadašnjošću i budućnošću
Sa hrabrošću i samopouzdanjem, uz pomoć
Svemogućeg**

**Napunit ću svoje tijelo kosmičkom energijom
I perem svoje biće iscjeljujućom svjetlošću
božanske svijesti**

**Kao kosmička maglina
Mir ispunjava moju svijest
I osjetio je Božje beskonačno prisustvo
Gospode, prosvijetli moj uvid
Ispuni moju mentalnu posudu
Sa razumijevanjem i znanjem
Neka svjetlost tvoje ljubavi zasja
Na stazama mog života
U arhipelagu Plavih ostrva
Sa svog balkona, gledao sam prema zapadu i
vinuo se na krilima mašte do obala dalekog horizonta.
S moje desne i lijeve strane, ugledao sam dva
planinska lanca koja su ubrzo poprimila misterioznu
ljubičastu nijansu.**

**Kad sam ponovo pogledao, nevidljiva ruka ih je
obavila velom tamnoplave boje. Iza mene se nalazio**

grad Guadalajara, okupan sumrakom. Istočno nebo je sada bilo obojeno nježno ružičastom bojom. Gledajući naprijed, moje oči su ugledale čarobni grad plavih ostrva koji plutaju u zlatnom jezeru.

U ovom arhipelagu magičnih plavih ostrva, uzdizalo se masivno brdo od plavog krečnjaka, okruženo sivo-bijelim vulkanskim oblacima koji su izbacivali gejzire vatrene crveno-zlatne lave, spuštajući se koso poput duge prema mirnom jezeru. Intenzivni zlatni plamenovi obavijali su plava ostrva u blistavim oreolima svjetlosti.

Plavi vrh i njegova vatrena kruna odražavali su se poput blizanaca na površini tog tihog zlatnog jezera. A skroz desno, malo, mirno jezero svjetlucalo je, smješteno uz grudi jednog od plavih ostrva poput punog mjeseca koji pliva usred valova oblaka.

Dugo sam lutao gradom zalaska sunca i oblaka nalik fatamorgani, koji su plutali po površini jezera sa svojim nježnim zlatnim svjetlom. I kako su veličanstvene bile te zlatne vode prošarane crvenim ledenim grozdovima razasutim u svim smjerovima do ruba vječnosti.

Mislio sam da su bića svjetlosti dobre duše na ovoj zemlji, i nakon što uspješno prođu sve životne testove, dozvoljeno im je da se zabavljaju i ostvaruju svoje snove kako žele.

Svakog dana u zalazak sunca, ta bića bi pojačavala svoje nebeske snove u eteričnim gradovima okruženim morima i jezerima zlata.

Tamo i iza stiska tuge i izvan zamki ovog zemaljskog svijeta sa svim njegovim tragedijama i bolovima

Tamo, iza svih smetnji, ta bića su disala crvena svjetla, pila narandžaste zrake, udaljavala se,

**približavala, lutala i plivala usred raznobojnih
svjetala.**

**Ovdje bi ta bića trenutno ostvarila svoje snove i
utjelovila svoje fantazije kako su željela, a zatim bi se
raspršila i nestala po svojoj volji.**

**Ovdje je uživala u blagodatima zadovoljstva i
sreće, i velikodušno ispunjavala snove svima koji su je
posjetili u njenom čudesnom, magičnom svijetu.**

**Ovdje nije bila obavezna čekati i željeti kao ljudi
da bi joj se snovi ostvarili i želje ostvarile, već je
sanjala kako je željela i ostvarila sve te snove i želje
svojom voljom.**

**Taj grad zalaska sunca na Ostrvima snova bio je
jedan od mojih snova koji su tinjali u naborima
podsvijesti, a danas se ostvario u svakom pogledu!**

**Zaista, vidio sam skrivena blaga i riznice svoje
duše, i njihova svjetlost me je preplavila, a njihov sjaj
me zaslijepio!**

**Paramehansiat: Spektri božanske ekstaze
Poniznost, Gospodine, je najsigurniji put
Da primim kišu Tvoje božanske milosti
Uzdat ću se u tvoju božansku pravdu i u principe
istine**

**Shvativši da odgovaraš na poziv ljubavi i čežnje
srca**

**U bliskoj saradnji s vašom sveukupnom voljom
I sa mojom apsolutnom vjerom u tebe
Prihvatit ću tvoju pomoć i osjećati se blisko s
tobom**

**Danas ću ispuniti svoju dužnost prema tebi
Kao što ispunjavam svoje obaveze prema svijetu
O Najveći Voljeni
Ti si eterični odjek koji odjekuje u svetištima srca
I ti si glas osjećaja koje uši ne mogu čuti**

**Biti blagoslovljen tvojom ljubavlju je neizmjereno
veće**

**Od svih ovozemaljskih razmatranja
I sve zemaljske slave
Sa mojom apsolutnom vjerom u tebe
Vidim kako sjene bolesti blijedi i odlaze bez
povratka**

**Vidjet ću te, Gospodine, s prozora prirode i vrata
mira**

**Obasipaj nas svojim blagoslovima
I uroni nas u valove Tvoje kosmičke energije
Držite sebičnost podalje od nas
Što sprečava duše da se približe
I njihov susret je bio zasnovan na ljubavi prema
dobroti i svjetlosti**

**Dozvoli mi da zalijem cvijeće svojih molitvi
S vodama razmišljanja o Tebi i meditacije o Tebi,
o Bože moj**

**Da bi mogli niknuti novi, živahni cvjetovi
Od inspiracije, mira i sreće
Jedini način da se izbjegne loše ponašanje jeste
da se razvije zdrav razum kako bi se prepoznalo loše
ponašanje i odlučilo da se ono ne čini.**

**Jedna borba protiv druge ne stvara dobro.
Neznanje je pravi neprijatelj čovječanstva i mora biti
prognano s ovog svijeta. Imamo sve što nam je
potrebno na ovom svijetu da uvedemo doba
prosperiteta, sreće i savršene pravde.**

**Jedina prepreka je ljudska sebičnost, koja to čini
nemogućim. Strašnu i neopravdanu patnju uzrokuju
ljudska sebičnost i težnja za vlastitim interesom bez
ikakvog obzira prema drugima.**

**Novac koji bi se mogao koristiti za prehranu i
odjeću siromašnih umjesto toga se koristi za**

uništavanje i devastaciju. Ova sebičnost, rođena iz neznanja, je korijen globalnih problema.

Svi misle da rade pravu stvar, ali kada slijede samo svoje lične ciljeve, pokreću karmički zakon uzroka i posljedice, koji će neminovno uništiti njihovu vlastitu sreću i sreću drugih.

Što više svjedočim svjetskim tragedijama uzrokovanim ljudskim neznanjem, to više shvatam da sreća neće trajati čak ni ako su ulice popločane zlatom.

Sreća leži u tome da druge činiš sretnima, a kad bi svi to činili, svi bi bili sretni.

**I svako bi dobio svoj dio zemaljskog blaga
Budući da smo došli na ovaj svijet odakle ne znamo, prirodno je da se pitamo o porijeklu i svrsi života.**

Čujemo i čitamo o stvoritelju ovog svijeta, ali ne znamo kako da ga dosegnemo. Sve što znamo je da cijeli svemir proglašava postojanje njegovog božanskog uma.

Kao što nas mali i precizni dijelovi i uređaji malog sata tjeraju da se divimo urarima, i kao što nas velike i složene mašine fabrike zadivljuju i impresioniraju u vezi sa svojim izumiteljem, tako i kada vidimo čuda prirode, zadivljeni smo inteligencijom skrivenom iza njih i pitamo se: „Ko je cvijetu dao živahan oblik okrenut prema suncu? Odakle potiču njegov miris i ljepota? I kako su njegove latice oblikovane sa tako izuzetnom preciznošću i obojene tako divnim, radosnim bojama?“

Noću, zvijezde i mjesec, raspršujući svoju srebrnu svjetlost oko nas, inspirišu nas da razmišljamo o svijesti koja vodi ova nebeska tijela u prostranstvu svemira. Blaga svjetlost mjeseca nije dovoljna za svakodnevne aktivnosti, pa mudar i blag um predlaže

odmor tokom noći. Tada sunce izlazi, njegova jarka svjetlost nam omogućava da svijet oko sebe vidimo s jasnoćom i spokojem, i mi preuzimamo na sebe da ispunimo svoje potrebe.

Postoje dva načina da zadovoljimo svoje potrebe: fizički i duhovni. Kada nam se zdravlje pogorša, na primjer, možemo otići kod doktora na liječenje. Ali dođe vrijeme kada nam ni doktor ni iko drugi ne može pomoći, i okrećemo se drugom načinu; duhovnoj sili koja je stvorila naše tijelo, um i duh.

Materijalna moć je ograničena i kada ne uspijemo, okrećemo se neograničenoj Božjoj moći. To se odnosi i na naše finansijske potrebe. Kada damo sve od sebe, a i dalje ne dobijemo dovoljno, okrećemo se toj moći.

Svi misle da su njihovi problemi najgori. Neki ljudi osjećaju veći pritisak od drugih jer im je otpornost slaba. Zbog razlika u mentalnoj snazi ljudi, oni troše različite količine energije. Ako se neko suoči s ogromnom teškoćom, a um im je slab, neće moći da je savlada. Oni sa snažnim umom mogu savladati svoje teškoće rušenjem barijera i potresanjem svojih temelja. Ipak, čak se i najjači ljudi ponekad suočavaju s neuspjehom. Kada se suočimo s ogromnim fizičkim, intelektualnim i duhovnim problemima i teškoćama, shvatamo koliko je životna sila ograničena u ovom materijalnom svijetu.

Naši naponi trebaju biti posvećeni ne samo postizanju dobrog zdravlja i materijalne sigurnosti, već i traženju smisla života.

Koja je svrha života? Kada nas teškoće savladaju, prvo se okrećemo svojoj okolini, pokušavajući svaku moguću materijalnu prilagodbu za koju vjerujemo da će pružiti olakšanje. Ali kada dođemo do ćorsokaka i kažemo: "Svi moji pokušaji su propali, šta više mogu učiniti?", počinjemo ozbiljno razmatrati pronalaženje

efikasnog rješenja za naš problem. I kada naše razmišljanje postane dovoljno duboko, pronalazimo odgovor u sebi. Ovo je oblik uslišene molitve.

**U tišini moje duše
Dozvoli mi da te upoznam, Gospodine!
Opsjedni me i daj mi da osjetim tvoje vječno prisustvo**

**U meni i oko mene
U samoći svojih misli, žudim da čujem tvoj glas
Drži glasne zvukove zemlje podalje od mene
Skriveno u mom sjećanju
Želio bih slušati tvoj mirni, umirujući glas
I pjevač je uvijek u spokoju moje duše
Bože moj, gdje si Ti svepostojeći
Morate biti prisutni
Duboko u mom biću i savjesti
Pomozi mi da pokažem čak i mali dio
Iz skrivenih blaga u mom duhovnom rudniku!
O, blistava svjetlosti
Moje srce je budno
Moje mentalno zdravlje
Ispuni moj duhovni hram svojom slavom
O vječna Sjevernjačka Zvijezdo!
Gdje god sam lutao i kako god sam se okretao
Magnetna igla kompasa mog uma stalno pokazuje
prema tebi**

**Da li vas pogađaju vjetrovi nesreće
Ili natopljen kišama teškoća i nesreća
Međutim, moj um je bio vođen
Da se uvijek okrenem prema tebi
Moja voljena ptica, maše krilima
Usred oblaka konfuzije
i oluje konfuzije
On će sigurno pronaći put do tebe
U davna vremena**

**U srcu etera
Kada smo nastali kao duhovi
Svi smo tonuli u san
Pod pokrivačem božanske ljubavi
I kada nas je Bog probudio
Odvezli smo se od njega
Kao u priči o bludnom sinu
Zaboravili smo božansku vezu srodstva među
nama**

**Postali smo stranci jedno drugom
I otkako smo napustili naš nebeski dom
Postali smo u ovom svijetu
Putnici koji putuju širom svijeta
Hodamo stazama sudbine
Otišli smo predaleko
Odselili smo se daleko od našeg prvobitnog doma
Međutim, s vremena na vrijeme
Neka mjesta, iskustva i lica nas probude
Zakopane uspomene i duboki unutrašnji osjećaji
Ona nam šapuće
Osjećamo se kao da sve iznova doživljavamo
Stvari koje smo već znali
Sastajemo se i povezujemo sa voljenima
Bili smo blizu njih
U dalekoj prošlosti
O Stvoritelju svemira
Tvoje svjetlo sija u velikima
Neka njihovo božansko znanje inspiriše naše
razumijevanje**

**Dozvolite nam da shvatimo da ste vi krajnji cilj
Šta težimo da postignemo
Najveća ambicija
Koje težimo postići
Osvježi nas mirisnim povjetarcima tvog prisustva
Ispuni nas čežnjom za tvojim slavnim prisustvom**

**Neka naše biće bude nahranjeno Tvojom
božanskom mudrošću**

**Daj nam da osjetimo tvoju svetu svjetlost
Prožima svaki aspekt naših života**

I to jača našu odlučnost

I raspršuje našu tamu

I neka nas mir obavije

i optimizam

I želja za činjenjem dobrih djela

Između Princa i Prosvijetljenog Pustinjaka

**Jednom je tiranski princ otišao u lov sa svojim
slugama i pratiocima, potpuno opremljen i naoružan.
Upustili su se duboko u šumu, trubeći u rogove i
udarajući u bubnjeve.**

**Nakon što su ulovili nekoliko ptica, jelena i divljih
tigrova, princ i njegova pratnja shvatili su da su se
izgubili**

**Imali su dovoljno hrane, ali ne i vode. Uprkos
neumornoj potrazi za vodom u šumi, nisu je pronašli.
Nisu imali sklonište od napada svirepih noćnih zvijeri,
dok se tama brzo približavala.**

**Sunce je nestalo iz vidokruga, a princ, koji je
predvodio karavan, došao je do stare, oronule kolibe.
Nakon što je sjahao s konja, otvorio je otključana
vrata i ušao u kolibu. Sve unutra bilo je mračno osim
tračka svjetlosti u jednom od uglova, i očajnički je
pomislio: "Čak je i koliba pusta."**

**Ali vođen nadom, povikao je: "Mir, ima li koga
ovdje?"**

**Na njegovo veliko iznenađenje, čuo je smiren glas
koji mu je mirno odgovorio: "Da, ovdje sam. Tražite li
vodu?"**

**Princ je na trenutak zurio u tamu sve dok nije
ugledao duh ljudskog bića i bio je zapanjen što je**

čovjek znao njegove misli čak i prije nego što ga je sreo ili prepoznao.

Princ upita svog domaćina: "Ko si ti?" Domaćin odgovori: "Siromašni asketa posvećen Bogu."

Pustinjak je upalio lampu, a princ je pozvao svoju pratnju, te su osjetili veliku radost pronalazeći vodu i voće u toj udaljenoj šumi.

Princ upita pustinjaka: "Zar se ne bojiš tigrova i zmija?"

Šeik pustinjak odgovori: "Naravno da ne, tigrovi su moje kućne mačke, a zmije su za mene mirne. Mi smo prijatelji koji se uvijek kupaju na suncu Božje ljubavi koje obasjava sve u ovom postojanju."

Dok je princ pažljivije promatrao pustinjaka, obuzeo ga je užas kada je ugledao par kobri kako vise s pustinjakova vrata. Kada se približio da potvrdi ono što je vidio, zmije su zašišnale i izvijale se, tresući glavama, jer su osjetile drhtanje straha i osvetoljubivost koja se skrivala u prinčevom srcu.

Štaviše, u tom trenutku jedan od šumskih tigrova ušao je u kolibu i mirno legao pred pustinjakove noge. Nakon što ga je Božji čovjek utješio i pomilovao po glavi, tigar je tiho otišao, uputivši se prema srcu šume.

Arogantni princ pomisli u sebi: "Ovaj starac mora da je pravedan i dobrog srca, jer nas je zaštitio od divljih životinja i smrtonosne žeđi. Kao nagradu za njegovo djelo, učinit ću ga bogatim." Zatim se obrati pustinjaku rekavši:

"O Šeiku, tvoje lice sija od ljubaznosti i iskrenosti, i cijenim sve što si učinio za mene i moju pratnju. Stoga ti želim povjeriti tajnu kojom ćeš postati bogat i imućan. Ovu tajnu otkrivam prvi put, i samo tebi."

Čim je izgovorio ove riječi, princ je izvadio kamen ispod ogrtača i nastavio govoriti:

"Želim da ti povjerim ovo porodično blago. To je Kamen mudraca i možda ćeš se obogatiti koristeći ga. Ovaj kamen pravi zlato, a mom ocu ga je dao jedan od velikih alhemičara. Ima sposobnost da sve čega se dotakne pretvori u čisto zlato. Možeš koristiti ovaj kamen cijelu godinu i pretvarati kamenje u zlato, a zatim ga prodati da bi kupio sebi zlatnu palatu. Vратиću ti se nakon godinu dana da te posjetim i uzmem svoj kamen, koji smatram dragocjenijim od svog života."

Pustinjak nije želio prihvatiti tu odgovornost, ali je, kao odgovor na prinčevu uporno nagovaranje, pristao zadržati kamen mudraca. Princ je vidio kako pustinjak nemarno stavlja kamen ispod pojasa (gdje su ljudi nekada stavljali novac iz straha od džepara!), a zatim je princ otišao svojim putem.

Godinu dana kasnije, princ se vratio sa svojom pratnjom, očekujući da će umjesto oronule kolibe vidjeti veličanstvenu palaču. Ali bio je razočaran kada je vidio da koliba još uvijek stoji i da je u gorem stanju nego prije. Stoga je sjahao s konja i otvorio vrata, vičući iz sveg glasa: "Jesi li još živ, pustinjače?"

Pustinjak odgovori snažnim i dubokim glasom: "Da, hvala Bogu, o kneže, dobrodošao u moj skromni dom."

Odmah i bez uvoda, princ je viknuo: "Šta je s tobom, čovječe? Šta si uradio s kamenom mudraca koji sam ti ostavio? Zašto ga nisi iskoristio da se obogatiš?"

Pustinjak je na trenutak razmislio, a zatim odgovorio: "O čemu govoriš, o kamenu mudraca, i šta misliš kada kažeš da bih trebao postati bogat? U stvari, ne želim biti bogatiji nego što jesam."

Princa je obuzela panika, misleći da je stari pustinjak izgubio svoj kamen zbog svoje

ravnodušnosti prema njemu, te je glasom punim molbe rekao: "Mislim na onaj neprocjenjivi filozofski kamen koji si stavio ispod pojasa prije godinu dana? [Eddie, uz svoj pojas], reci mi šta si s njim uradio?"

Pustinjak odgovori: "Tako je, upravo sada se sjećam tvog dragog kamena. Jednog dana sam bio duboko u mislima o Bogu kada sam se otišao okupati u rijeci i mislim da mi je kamen skliznuo s odjeće i progutala ga je voda. Neka ti bude dobro."

Princ je vrisnuo iz sveg glasa: "O, moj nenadoknadivi gubitak! Izgubio sam sve!" i zamalo se onesvijestio od čistog zaprepaštenja. Pustinjak ga je poprskao hladnom vodom po licu i oživio ga, dok su se prinčevi ljudi približavali šeiku, oči su im gorjele od zlobe, pokušavajući mu nauditi. Ali pustinjak se nasmijao i rekao: "O, Vaša Visosti, tako visokog položaja, nisam znao da ćete dići toliku buku oko kamena. Pođite sa mnom do rijeke, a ja ću potražiti vaš kamen i pokušati ga pronaći."

Princ odgovori: "Jesi li sišao s uma? Želiš li sada tražiti kamen koji je pao s tebe i koji je odnijela struja prije godinu dana?"

Ali pustinjak nije obraćao pažnju na njegove riječi, već je viknuo na njega: „Mali prinče, nema potrebe za svom ovom bukom, pričekaj dok ne potražimo kamen u rijeci. Pođite sa mnom svi.“

Kao pod čarolijom, princ i njegova pratnja odazvali su se pustinjakovoj prozirnoj privlačnosti i tiho ga slijedili do rijeke. Tamo je pustinjak zamolio princa da izvadi maramicu iz džepa, uhvati je za četiri ugla i umoči u rijeku, moleći se ovako:

"O Prinče nad Prinčevima, Kralju nad Kraljevima i Stvoritelju svih Kamenova Mudrosti, vrati mi moj Kamen."

Čim je princ to učinio i izvadio maramicu iz vode, zapanjio se kad je svojim nevjerujućim očima vidio više od dvadeset filozofskih kamenova, identičnih svojstava kao i onaj originalni koji je izgubio. Nakon što je testirao svaki od njih, otkrio je da svaki od njih može pretvoriti obično kamenje s plaže u zlato. Princ je zatim zavezao kamenje u maramicu i bacio svežanj u rijeku.

Pustinjak i njegova pratnja viknuše na njega: "Zašto si to učinio?" Ali princ pogleda Božjeg čovjeka, s poštovanjem mu se pokloni i reče:

"Želim, gospodine, da imam ono što imaš ti, onaj koji kamenje koje čini zlato smatra bezvrijednim oblutcima."

I tako je princ napustio svoje zemaljsko kraljevstvo kako bi od mudrog starca naučio kako da stekne kraljevstvo duha , koje nije ograničeno prostorom i nije podložno uništenju.

Pouka priče je da je zemaljsko bogatstvo, koliko god vrijedno izgledalo, prolazno i mora se ostaviti u ovom skromnom svijetu kada tijelo postane hladan, beživotni leš.

Umjesto korištenja kamena mudraca, koji ovdje simbolizira sposobnost akumuliranja samo prolaznog bogatstva, trebali bismo biti poput askete koji je posvetio svoje vrijeme i sposobnost sticanju božanskog bogatstva koje je neiscrpno i nepropadljivo.

Ko god upozna Boga, posjedovat će bogatstvo veće od snova, a ako bude potrebno, odreći će se materijalnih dobara kao da su kamenje, u nadi da će steći duhovno bogatstvo i uživati u istinskom bogatstvu.

U našim odnosima s drugima

Veoma je važno prepoznati i cijeniti

**Prepoznatljive osobine i plemenite kvalitete
Koje su izvukli iz svojih iskustava
I oblikovali su ga iz vlastitog bića
Ako proučavamo ljude otvorenog uma
Moći ćemo ih razumjeti i nositi se s njima ugodno
Također ćemo moći odmah
Poznavanje prirode osobe s kojom imamo posla
Ne pričaj filozofu o konjskim trkama
Ne raspravljajte se sa naučnikom o organizaciji
doma
Znam šta osobu zanima i šta privlači njenu pažnju
I pričao mu je o toj temi
Ne nužno o stvarima koje vas zanimaju
Ako želimo razumjeti druge
Trebali bismo izbjegavati njihovo kritikovanje i
osuđivanje
Umjesto toga, trebali bismo se pogledati u
ogledalo vlastite rasuđivanja
Da biste saznali šta treba popraviti i poboljšati?
To psihološko ogledalo je veoma drugačije
O poznatom ogledalu u koje se gledamo svako
jutro
Svaki dan gledam u to samoogledalo
Ako pronađem nešto što mi se ne sviđa
Krivim sebe i naporno radim da to ispravim
Na ovaj način, osoba vidi svoju sliku
Ogledano u svom pravom obliku u ogledalu
njegove duše
I napreduje iz dana u dan
Na putu ka sreći i duševnom miru
Neka te Bog blagoslovi
Mir s tobom**

**Mreža čežnji
Evo me, bacam mrežu svojih čežnji**

**U prostranom moru mojih misli
Često si mi izmicao, o dragocjeni božanski plijene!
Međutim, ja i dalje zalazim u dubine mira
I bez prestanka, bacam mreže svoje ljubavi prema
tebi jednu za drugom**

**Moram te jednog dana uhvatiti u mrežu moje
beskrajne čežnje za tobom**

Bacam ovu mrežu svoje ljubavi svuda

Iznad turbulentnih valova života

I o treperavim zvijezdama

I u dubinama dobrih duša

Sve što znam je da sam lovac

I nastaviti ću pokušavati da te uhvatim

O najdraža željo i najveće blago koje postoji!

**Molim Ga da sruši veo neznanja i rastjera tamu
iluzije, da bude najveća ambicija u vašem životu i
najjača čežnja na prijestolju vaših želja, i da vam
pomogne da transformirate letargiju i odugovlačenje
u duhovnu aktivnost koja pulsira radošću, obnovom i
entuzijazmom. Molim Ga da vam da da da pijete vino
božanske ljubavi dok se ne opijete, i da vas posjeti
svetom posjetom u kojoj je utjeha, i da opere vaše
srce vodama ljubavi i zahvalnosti, i da u vašem biću
upali svjetiljke sigurnosti, i da otopi vaše snove u
stvarnosti Njegovog blagoslovljenog mora, i da u
Njemu pronađete zadovoljstvo i ispunjenje, kako bi
spokoj mogao prebivati u vašoj duši i blagoslovi neba
mogli sići na vas.**

Mir znači smirivanje misli

Smirivanje tijela i kontrola njegovih potreba

**Ko god to bude u stanju učiniti, doživjet će
osvježavajući spokoj.**

**Osjetit će uzvišene valove i utiske iz profinjenih
svjetova**

I ko god dublje zaroni u tišinu, onda

**Otkrit će kraljevstvo Božje u sebi
Sve dok čovjek hoda putem
Svaki trenutak njegovog vremena je veoma
dragocjen**

**Ovdje smo na ovom zemljištu (prolaznoj kući)
kratko vrijeme**

**Sve je prolazno, ali osjećaj Boga je trajan
Ništa to ne može izbrisati iz srca i duše
Ne smijemo dozvoliti da nas iskušenja ovog
svijeta pokolebaju**

**Odvraćajući nas od naše najveće svrhe i našeg
najvišeg cilja: Boga**

**Upoznavanje Boga je moguće
Moramo pronaći gospodara univerzuma
Od čije svjetlosti zvijezde svjetlucaju
I Njegovom snagom srca kucaju
Moramo ga tražiti u Hramu Tišine
Kada prizivamo Boga sa čežnjom i čežnjom
I kada na njega pomislimo s gorućom čežnjom
Naći ćemo ga
Ne govorim o nepoznatom bogu
Umjesto toga, radi se o Gospodinu kojeg sam
upoznao**

**I to je istina za mene
To je stvarnije od svih fizičkih stvari
To je božansko more koje održava i održava
valove naših ljudskih života.**

**Možemo bez svega
Osim Boga
{Tako je uzvišen Bog, Suveren, Istina}
(Blago čistima srcem, jer će Boga vidjeti)
Prirodno je da osoba osjeća potrebu da voli i bude
voljena, ali ta čežnja srca je u konačnici usmjerena
prema izvoru te ljubavi, a to je Bog.**

Ljudska ljubav se zasniva na mnogim očekivanjima, proračunima i subjektivnim razmatranjima, stoga ne postoji garancija njene trajnosti jer je ograničena uslovima.

Božanska ljubav, međutim, je bezuvjetna, stalna i trajna. Ako dotakne vaše srce, naći ćete je uvijek sa sobom.

U svim okolnostima, osjećat ćete to kao izvor zaštite i utjehe, čak i usred teškoća i bijede.

Usred patnje i teških iskušenja

Svi te mogu napustiti, ali ta sveta ljubav te neće napustiti, neće te iznevjeriti i neće te ostaviti žrtvom briga i iluzija, jer je ona zaštitnička sila i svjetlo vodilja s neba usred životnih preokreta.

Kada je ljudska ljubav ispunjena božanskom ljubavlju, ona postaje čista i bistra. Ali ako odvojite potok, koji je ljudska ljubav, od izvora, koji je božanska ljubav, ona prestaje teći i gubi se u pijesku svijeta.

Sve dok je ljudska ljubav povezana s božanskom ljubavlju, ona omekšava srce, osvježava savjest i zalijeva vrtove duše vodom života.

Ljubav: Stimulans volje

Sve što radim, radim sa svom ljubavlju u svom srcu

Ako probate, vidjet ćete da se uopće ne osjećate umorno

Jer ljubav je najveći stimulans volje, a volja pod utjecajem ljubavi posjeduje izvanrednu moć da čini stvari koje se nekima mogu činiti nemogućim

Na putevima duhovne spoznaje

Privlačnost i suprotni spol

Lični izgled treba da bude čist, uredan i uredan

Nije loše da osoba izgleda privlačno

Sve dok je ta privlačnost podložna dobrom ukusu

Ali je pogrešno da osoba namjerno koristi seksualnu privlačnost

Da privuče suprotni spol

Privlačnost između muškarca i žene treba da potiče iz duše

Oni koji posjeduju samokontrolu

Ne hvale se time što su seks simboli

Imaju veće šanse da privuku pravog životnog partnera

U uspješnim bračnim vezama

Ljubav je na prvom mjestu, a ne seks

Ovo bi trebao biti ideal i standard

U nekim zemljama, ljubljenje ili intimni kontakt nisu dozvoljeni

Između mladića i djevojaka prije braka

Kada dvoje ljudi osjete bezuvjetnu privlačnost jedno prema drugom

Bili bi spremni žrtvovati jedni druge

Prava ljubav je iskrena

Tek tada postaju podobni za intimnu vezu u braku.

Posesivnost je beskorisna

Kada jedan supružnik pokušava kontrolisati drugog

Ovo je dokaz nedostatka ljubavi

Ali kada izraze svoju ljubav

Sa iskrenim i prijateljskim interesom

I pažljivo razmatranje osjećaja

I iskrena želja da usrećim druge

Ljubav dobija uzvišenu kvalitetu

I u takvoj vezi

Primamo uvid u božansku ljubav

Život bez razumijevanja je duhovno i materijalno samoubistvo

Blago onima koji imaju razum

**To je najveća potreba na duhovnom putu
I na životnim stazama
Razumijevanje je baterijska lampa
Osvjetljava čovjekov put i donosi mu uspjeh
Prije nego što neko dostigne krajnji cilj života
On mora posjedovati tu bitnu i važnu sposobnost
Stoga, čovjek ne smije dozvoliti da ga
nerazumijevanje zaslijepi**

**Jer je to duhovno i fizičko samoubistvo
Razumijevanje bi trebalo biti vodilja u svakoj
situaciji**

**Bez obzira na to koliko teška iskustva
proživljavamo**

**Moramo imati ispravno razumijevanje
Bog nam ne nanosi štetu ili bol
Mi smo ti koji sebi pomažemo ili štetimo
Kroz naše razumijevanje i shvatanje
Ili naše nerazumijevanje i nedostatak
razumijevanja**

**Moramo se moliti Bogu da steknemo
razumijevanje**

**Bez obzira na iskustva koja nam se predstavljaju
Ili okolnosti kroz koje prolazimo
Samo razumijevanje će zaštititi čovječanstvo
Kada moja iskustva postanu intenzivnija i teža
Moj prvi pokušaj je da pronađem razumijevanje u
sebi**

**Ne krivim okolnosti niti pokušavam ispravljati
druge**

**Ali prvo ulazim unutra
Pokušavam očistiti svoju duhovnu tvrđavu
I uklanjanje svega što bi moglo ometati to
unutrašnje svjetlo**

**Ili sprečava manifestaciju moći duše
Ili joj to onemogućava da se izrazi**

**To je način za uspješan život
Bijeg od problema može izgledati kao najlakše
rješenje**

**Ali čovjek stiče snagu kada se bori protiv jakog
protivnika**

**Oni koji nemaju teškoća ne rastu i njihova
odlučnost ne jača**

**Strah nestaje kada imamo razumijevanja
Razumijevanje pruža sigurnost i zaštitu
Suočio/la sam se s toliko mnogo iskustava u
životu**

**A najteža od tih iskustava bila su s ljudima
Pogrešno su me procijenili
Vidio/la sam ljude koje sam volio/la
Ljudi kojima sam dao svoje srce
Pogrešno me razumiju i okreću se protiv mene
Ali to nije izazvalo gorčinu u meni
Jer gorčina zamagljuje razumijevanje
Neću dozvoliti sebi da budem povrijeđen/a
Zbog toga što me drugi pogrešno shvataju
Umjesto toga, pokušavam
Pomozite im ako su prijemčivi
Pošaljite im dobre namjere
I dobre želje**

**Kada sjediš mirno
Vaš um će biti oslobođen bilo kakvih pritisaka
Budite sami sa svojim mislima i pobjegnite od
svijeta i njegovih zahtjeva**

**Koristite svoj um konstruktivno svakog trenutka
Velike stvari se prvo stvaraju u umu
Zato mi je um stalno aktivan
Čim se ukaže prilika
Odmah aktiviram njegove kreativne moći i
rezultati dolaze**

Pokušajte svaki dan uraditi nešto kreativno

Da poboljšate svoje okolnosti i kontrolišete svoju sudbinu

Umjesto da mu dozvoliš da te kontroliše

Zdravlje se može poboljšati

Ili uspostavljanje dobrih navika

Ili postizanje materijalnog i duhovnog uspjeha

Pažljivim fokusiranjem na svaku od njih

U jednom trenutku

Sve što sam želio postići u ovom životu

Uspio/la sam to postići

Materija je proizvod uma

Stoga, ne postoje psihološka ograničenja za um

Ako možeš kontrolisati svoj um

Cijeli svijet će biti privučen k tebi

Dobio/la sam sve što sam želio/la

To je bila i još uvijek je moja najveća želja

Duhovna sreća je u Bogu

Želja mi se ispunila i osjećam se neopisivo

sretnim

Osoba ne bi trebala osjećati gubitak,

beznadežnost, jadnost

Može kontrolisati svoju sudbinu kontrolišući svoje

misli

Radite korisne i dobre stvari koje namjeravate

uraditi

Posjedovao je interni dizajn koji je bio odlučujući

u promovisanju pozitivnih promjena

Moći ćeš promijeniti svoju sudbinu

I poboljšajte svoje životne okolnosti

Uz Njegovu pomoć, neka je On uzvišen

Dolazim kao povjetarac iz raja

Učenik mora analizirati sebe svaki dan

Da sazna da li ostvaruje napredak kojem teži

Kada naučimo kako da analiziramo sebe bez

pristranosti

**Moći ćemo upoznati sebe i druge
Onaj ko živi na ovom svijetu s razumijevanjem, a
ostavlja ga sa sviješću**

**On će pronaći besmrtnost
Trudim se da izgradim živote svojih učenika
I usmjere svoje misli prema izvoru sreće i izvoru
svjetlosti**

**Zato se prvo fokusiram na duhovni aspekt
Ne zanemarujući materijalni aspekt života
I želim da oni koji žele spoznati Boga srcem i
dušom**

**Jer se Boga ne može spoznati kroz intelektualne
debate**

**Ili slušanjem glasnih, emotivnih propovijedi
Što stvara unutrašnju uznemirenost u duši
Ono što nosim u svojoj duši mi je izuzetno sveto
Ne mogu govoriti nasumično
Govorim samo o onome što sam testirao i
potvrdio.**

**Kroz samospoznaju i životna iskustva
Zbog toga su ova učenja istinita za mene
Ne pokušavam propovijedati, već predstaviti te
činjenice**

**Koje sam sakupio iz vrta svog ličnog iskustva
Dolazim kao povjetarac iz raja
Noseći miris istine
Iz vrtova vječnosti
Ne tražim ništa za sebe
Moja jedina želja je da ti dam
Taj nebeski miris
I nakon toga napuštam obale zemlje
Da se još jednom vratim kosmičkom srcu
I ono što vam dajem želim da sami iskusite
Kroz vlastitu harmoniju s Bogom
To je moja jedina želja**

Ključevi obilja

Ko god želi uskladiti svoje misli s božanskim obiljem

On mora iskorijeniti sav korov neimaštine i siromaštva iz tla svog uma.

Univerzalni um je savršen i ne poznaje ni potrebu ni škrtost.

I ko god želi da se uskladi sa tim kosmičkim skladištem

On mora stvoriti svijest o obilju i prosperitetu

Čak i ako ne zna odakle će doći sljedeći obrok

Božansko obilje trebamo smatrati osvježavajućom i obilnom kišom.

To pada podjednako na sve

Ako neko podigne čašu, ta čaša će se napuniti

A ako stavite veliku saksiju (ili posudu) pod kišu

Prima svoju punoću kao čista i blagoslovljena kiša

Koju posudu koristimo da primimo obilje neba?

Posuda koju želite napuniti može imati nedostatke i rupe

Stoga mora biti pripremljen i učinjen prikladnim za primanje blagoslovljenog toka

Ovo se odnosi i na ljude

Ako posuda razuma koja ga uzdiže prema riznici neba pati od nečistoća

Mora se popraviti i učiniti prijemčivim kako bi mogao apsorbirati obilne blagoslove.

Tu svijest treba popraviti i ispraviti

Oslobađajući ga od svih strahova i sumnji

Zavist i mržnju i očisti ih pročišćavajućom vodom

Vode mira, spokoja, iskrenosti i božanske ljubavi

Cijeli svijet se povlači da napravi put

Za onu osobu koja zna svoje odredište

On kreće prema tome s odlučnošću tragaoca

Ključevi obilja

**Unutrašnja kultura Istoka i Zapada
Ako imaš snažan um
I usadila mu je čvrstu odlučnost
Možeš kontrolisati svoju sudbinu
Pokušajte prvo testirati svoju mentalnu snagu u
malim stvarima**

**Radite na njegovom jačanju kako bi moglo postići
mnogo sjajnih stvari za vas**

**To sam iskusio u svom životu i govorim s
uvjerenjem.**

**Moć postizanja uspjeha leži u umu
Shvatit ćeš ovu činjenicu ako se čvrsto držiš svog
uvjerenja**

**Suočeni sa sumnjama svijeta i obeshrabrenjima
obeshrabrujućih**

**Odaberite određeni hobi ili projekat o kojem drugi
ne bi ni razmišljali**

**Da to možeš uspješno uraditi
Istraj u tome dok ne postigneš uspjeh
Počnite sa skromnim ciljevima
Vaše mentalne sposobnosti će postepeno rasti
Dok ne uspijete ostvariti svoj cilj
Svijet i vaša porodica vas kategoriziraju na
određeni način**

**Ali radite intelektualno i uporno
O efektivnoj promjeni
Nema granica moći uma
Fokusirajte se na ovu ideju
Ispunite svoj um pogonom za postizanjem ciljeva
I odlučnost da se uradi pozitivan posao
Ka ostvarenju vaših ciljeva
Nastavite usmjeravati svoje razmišljanje ka višim
postignućima**

**Duhovno bogatstvo je postignuto
I sve će biti bogatstvo i prosperitet**

**Na vašu zapovijed i na vašoj usluzi
Moj život to potvrđuje
Ko su zaista srećni ljudi?
Ljudi moraju naučiti altruizam
Pronalaženje sreće čineći druge sretnima
To je istinski i plemenit cilj za one koji ljube Boga
Davanje sreće drugima je ključno za našu ličnu
sreću**

**To je test pun samozadovoljstva
Neki ljudi misle samo na svoju porodicu i ne mare
za druge**

**Drugi misle samo na sebe i ni na koga drugog
Ali ovo su oni koji ne okuse sreću
Nije ispravno tražiti ličnu sreću
I ignorisati sreću drugih
Neko ko uzima tuđi novac za sebe bez ikakve
grižnje savjesti**

**Možda će postati bogat, ali sigurno neće biti
sretan sa svojim životom**

**Jer će ga njihove misli ogorčenosti i
nezadovoljstva okruživati i lišiti ga duševnog mira.**

**Kada osoba pokušava da usreći sebe na štetu
drugih**

**Svi će pokušati da ga unesreće
Ali ako pokuša da usreći druge
Čak i na štetu vlastite udobnosti
Svi će ga se s ljubavlju sjećati i željeti mu uspjeh
Kada razmišljamo o vlastitim potrebama
Moramo uzeti u obzir i potrebe drugih
Kada nam je stalo do njihovih stvari, želimo im
pomoći i usrećiti ih.**

**Altruistična osoba živi u harmoniji i zadovoljstvu
sa sobom**

**Sa svojom porodicom i svijetom oko sebe
Dok sebična osoba uvijek upada u nevolje**

Gubi duševni mir

Priča o nestašnom dječaku koji je doživio duhovnu transformaciju

Kada sam nadgledao svoju školu u Rančiju, u Indiji, doveden mi je dječak koji je bio stariji od prosječne dobi učenika. Rekao sam njegovim roditeljima koji su ga doveli da primam dječake mlađe od dvanaest godina, ali da ću ga prihvatiti ako bude dobar.

Razgovarao sam s dječakom na iskren način, rekavši mu:

"Pušiš, ali tvoji roditelji ne žele da pušiš. Uspio si prekršiti volju svojih roditelja, ali nisi uspio da se riješiš svoje nesreće, a tvoja nesreća će se povećati ako nastaviš s ovom štetnom navikom."

Moje riječi su pogodile u metu, a on je počeo jecati govoreći: "Stalno me udaraju"

Pa sam mu rekao: „Razmisli o tome šta si sebi učinio! Ipak, prihvatit ću te kao učenika pod jednim uslovom: da ti budem prijatelj, a ne doušnik protiv tebe. Sve dok si iskren u ispravljanju svojih grešaka, ja ću ti biti od pomoći, ali ako mi lažeš, neću ništa učiniti za tebe jer laganje uništava prijateljstvo. Možeš sakriti istinu, ali čuvaj se laganja.“

Prihvatio sam ga kao studenta i rekao mu: "Svaki put kad ti se zapali cigareta, donijet ću ti cigarete."

Jednom mi je došao i rekao: Osjećam jaku želju za pušenjem (žudnja do smrti).

Dao sam mu novac, a on nije mogao vjerovati svojim očima. Rekao je: "Zadrži novac", i zaista se predomislio.

Blago sam ga nagovorio da ode i kupi duhan, ali on to nije učinio. Umjesto toga, rekao je:

"Možda mi nećete vjerovati, ali potpuno sam izgubio želju za pušenjem"

Kao rezultat toga, i s daljnjim obrazovanjem i usavršavanjem, postao je dobre naravi i njegova duhovnost je postala vrlo jasna.

Konačno sam uspio probuditi njegovu duhovnu svijest

Znakovi duhovne svjesnosti mogu se vidjeti i osjetiti kroz vlastiti napor da se ide protiv struje starih, pogrešnih navika prema istinskoj i trajnoj sreći.

Možda čitate ili čujete o nekome ko teži nečemu i pokušava do kraja, ali malo je onih koji ulažu tako uporan trud.

Međutim, osoba može uložiti trud sve dok se njena situacija ne promijeni nabolje, čak i ako su njene greške duboke kao more.

**Sam sam prešao preko obale okeana
I vidio sam valove kako se razbijaju i huče u velikoj buki**

**Izražavajući svoj burni život u bijesnoj plimi
Zastrašujuće, nasilno širenje
To me je natjeralo da zadrhtim i odmaknem se od strašnog bijesa prirode**

**Dok sam se osvrtao oko sebe, ugledao sam sjenovito drvo kako mi prijateljski maše rukama.
Utješno ljubaznim, uzvišenim pogledom
Njegovo lišće se njihalo u ritmu povjetarca
Prenesena mi je nježna poruka, za koju sam znao da je od tebe**

**Okrenuo sam pogled prema beskrajnom nebu
I u njegovom zamračenom srcu, pokušavao sam kao dijete da te ukradem pogledom
Uzalud sam tražio tvoje tijelo skriveno iza gomila oblaka**

I prskanje pjene i zelenog lišća, jer je previše nježno da bi moje oči vidjele

**Tvoj glas je previše čist da bi ga moje uši čule
Međutim, znao sam da si bio blizu, veoma blizu
Ali ti, draga dušo, izmicala si - kao u igri žmurke -
Svaki put kad ti se približim, pokušavam te**

uhvatiti

**Tražio sam te i tražio put do tebe
Prikrivanjem neznanja starog kao i samo vrijeme
Konačno sam prestao da te tražim u očaju i**

beznađu

**O, ti koji si vješt u izbjegavanju svojih
progonitelja!**

**Izgubio sam se u labirintima svemira
Gdje nema nade da te uhvate ili da ti zure u lice
I okrenuh se od tebe u žurbi, i nije bilo odgovora
od olujnog mora!**

**Samo šaputanja s dobrog drveta
I tišina iz beskonačnog prostora
Iz dubokih dolina i planinskih vrhova
Sve me je ovo povrijedilo do najdublje dubine mog
bića**

**Kao dijete čija su osjećanja povrijeđena, nestao
sam i prestao te tražiti**

**Ali iznenada i neočekivano
Nevidljiva ruka se pružila i uklonila debeli veo
Ko te je skrivao od mene vijekovima i vijekovima
Sa najvećim zadovoljstvom
Okrenuo sam se i ugledao more kako se smije, a
ne ljutito urlanje**

**I sretan svijet
I otvaraju se eterična vrata, kroz koja prolazi
magla snova**

**A pored mene stajalo je drago, nevidljivo biće
Šapnuo mi je šapat krajnje slatkoće i čistoće:
"Dobrodošli, dobrodošli! Željeli ste da dođem, pa
evo me!"**

**Šaputanja iz vječnosti
Jer zahvaljivanje Bogu znači voljeti Ga
Želimo mu se približiti i upoznati ga
Jer On je najvelikodušniji božanski darivatelj svih
darova i poklona**

**To znači živjeti u harmoniji i slozi kao voljena
globalna porodica**

**Motiviraju nas ideje međusobnog služenja i
prijateljske brige za druge**

**I shvatiti da je Bog vrhovni vladar ovog svijeta
I da radimo na podizanju svijesti od gustog do
suptilnog**

**I od ograničavajućih misli do uskih, sebičnih
interesa**

**Da proširimo krug ljudskog saosjećanja
I raditi na izgradnji svijeta u kojem dominira
ljubav prema dobroti i duh altruizma**

**Na ovaj način možemo izraziti svoju zahvalnost
Bogu**

**Za ovaj život koji nam je On podario
I o prilici koju nam je pružio
Da testiram pravu ljepotu
I pravi mir
duhovna ljubav
I čista radost**

**Ako volimo Boga svojim srcem, umom i dušom
Na taj način akumuliramo za sebe neprolazno
duhovno blago**

**Osiguravamo da imamo sve što nam je potrebno u
ovom životu**

Mnogi su govorili o Bogu

Mnogi su bili oduševljeni njegovim remek-djelima

Mnogi su čitali o njemu

Ali oni koji su iskusili njegovo prisustvo

I malo je onih koji su okusili njegovu slatkoću

**Ovo su oni koji ga poznaju
Kad poznajemo Boga, život je sladak
Život je pun radosti i svijetle nade
Neka srca budu ispunjena zahvalnošću Bogu
Uprkos Njegovim ogromnim naklonostima
I Njegovi bezbrojni blagoslovi
Svako ljudsko biće može biti medijator
Kroz njega teče duhovni magnetizam
Ali sebične želje
I ljubav prema osveti
i mržnja
Nedostatak spojeva
Sve ovo ograničava protok tog magnetizma ili sile
Greška je blokirati ili ometati njegov protok
Psihološka ravnoteža pomaže u otkrivanju
magnetizma**

**Kada je neko nježan i ljubazan
Pokazuje magnetizam
Meditacija je laboratorija pomoću koje
Možemo otkriti blagoslovljene moći u sebi
Kada je srce ispunjeno Božjom ljubavlju
I oči su ispunjene njegovom svjetlošću
Magnetizam postaje duhovne prirode
Postoji velika razlika između duhovnog**

**magnetizma
Uzvišenog utjecaja
Životinjski magnetizam
Vođeni strastima i instinktima
Važno je razlikovati ove dvije vrste magnetizma
Duhovni magnetizam se zasniva na altruizmu i
pomaganju drugima.**

**Životinjski magnetizam pokreće sebičnost i
iskorištavanje drugih
Čovek ne bi trebalo da se plaši
Osim samog straha**

**Jer je to najveći neprijatelj uspjeha i zdravlja
To truje um
I donosi stvari kojih se čovjek boji
To pojačava bol
I uništava srce
Uzrokuje oštećenje nervnog sistema i mozga
Stoga, mora se eliminisati
Vjerujući u Boga
Pozitivno i kreativno razmišljanje
Optimizam i nada
Vjerujte u božansku zaštitu
I da ko god voli Boga
I on hoda u svojoj svjetlosti
Tama straha ga ne može savladati
Jer Bog je s njim
Ko god ima Boga sa sobom, u dobrim je rukama
uravnotežen život
Zasnovan je na posjedovanju mudrosti
i razvijanje unutrašnjih snaga
Razvijanjem vještina koncentracije
I posjedovanje intelektualne slobode
I sposobnost odbijanja negativnih utjecaja
I ne dozvoljavajući mu da prodre u slojeve svijesti
Da nebo duše i svjetlost uvida ne budu zamračeni
Živjeti u skladu s moralnim i etičkim načelima
Pravilno razumijevanje zakona uzroka i posljedice
I spali sjeme loših djela
S vatrom duboke kontemplacije i molitve
I postavljanje temelja za sretnu duhovnu
budućnost
S dobrim namjerama
Dobra djela
Zdravo i čisto logičko razmišljanje
Molitva za učenike**

Prije sedamdeset godina, učitelj Paramahansa je zapisao ovu molitvu

U njemu traži božansku milost, pomoć i vodstvo za sve tragaoce.

Na putevima duhovnog buđenja

Gospode, pomози mi da Te pamtim više nego što pamtim sebe

I neka budeš najveći kralj, ustoličen u mom srcu

Blagoslovi sve koji dolaze k meni

Moja jedina želja za njih je da osjete tvoj blagoslov i iskuse tvoju ljubav.

Ti si moj život

I ti si moja ljubav

Ti si moje blago i moje utočište u postojanju

I tebi obećavam svoju nepokolebljivu odanost

Neka svjetlost tvoje ljubavi obasja oltar mojih čežnji

I da probudim ljubav prema tebi u svim prijemčivim srcima

Dao/la si mi volju, odlučnost i snagu

Da bih mogao dovesti duše koje čeznu za tobom

Duše moje braće i sestara, uprkos njihovom različitom porijeklu

Učinite me transparentnim posrednikom

Neka svjetlost tvog znanja teče u njihova srca

I to od nje tjera sjene tuga, strahova i briga

Izražavam vam najdublju zahvalnost i poštovanje iz dna srca

Jer si blagoslovio moj život svojim potpunim prisustvom

Pomози mi da proširim tvoju poruku

Poruka ljubavi, mira i dobrote

Ne želim slaviti sebe, nego tebe

Neka inspiracija bude iza mojih riječi i pisanja

Da vibracije mog glasa i riječi mogu prenijeti tvoju inspiraciju

**I da tvoja snaga proizađe iz moje volje i odlučnosti
Moja najveća želja je da budem blagoslovljen
tvojom milošću i da se tvoja volja vrši.**

**Svi istraživači koji dolaze kod mene
Predstavljam ti ih kao buket dobrih duša
Obasipaj ih svojom milošću**

I ispuni ih svojim mirom

**I u ovom posljednjem poglavlju mog života
Molim te da budeš jedini vodič u mojim koracima**

I najsvetija inspiracija za moje misli

Neka moja najveća ambicija bude

Usmjeravanje umova i srca ljudi prema vama

Molim te da zaštitiš učenike od svake štete

I daj im da piju iz izvora tvoje žive vode

I ona se brine o njima i štiti ih

U budnosti, snu i snovima

**I neka ih tvoja briga prati gdje god da su
sada**

U svakom vremenu i na svakom mjestu

Iz izreka mudraca Paramhanse Yoganande

Ljudi se žale na pomisao da se odriču određenih stvari u životu

Iako se zapravo odriču mnogih vrijednih stvari

Među njihovim brigama nije najmanje važan ni duševni mir; ponekad se čak i žrtvuju.

Za kvarljiv i kratkotrajan novac

Bogatstvo se može oduzeti osobi ili joj se može oduzeti napuštanjem svijeta.

Ne može to ponijeti sa sobom

Jedina prava vrijednost novca je u trošenju na korisne stvari

I u donošenju sreće sebi i drugima na način koji ugađa Bogu i vlastitoj savjesti

**Oni koji misle samo na vlastitu sigurnost i
udobnost**

Zaboravljanje ili ignorisanje potreba drugih

Oni zapravo flertuju sa siromaštvom

Koji će jednog dana biti njihov

**Oni koji se drže svog bogatstva umjesto da ga
koriste za dobra djela**

Oni ne donose sebi prosperitet u sljedećem životu

**Umjesto toga, rađaju se siromašni, sa željama i
žudnjama bogatih.**

**Što se tiče onih koji dijele svoje bogatstvo i
blagostanje s drugima**

Privlače sreću i obilje gdje god da idu

Kada daješ onima koji to dragovoljno zaslužuju

Otkrit ćeš da je Bog uvijek s tobom

On te nikada neće ostaviti

Uz Njegovu pomoć i brigu, nećete trebati ništa

Uzdaj se u Boga i Njegova pomoć će ti doći i

Njegova briga će te obuhvatiti.

**Ne smijemo zaboraviti da naši životi dolaze
direktno od Boga**

**Kada shvatimo da naši umovi, naša volja i naše
aktivnosti**

Svi oni zavise od Boga i crpe svoju snagu od Njega

Tada ćemo dobiti direktne upute od njega

**Shvatit ćemo da je naš život jedno s Njegovim
beskonačnim životom**

**Svijet vrvi prirodnim i ljudskim djelovanjem
izazvanim olujama, a Bog je neosvojivi štit i sigurno
utočište od oluja, uragana i zala ovog svijeta.**

**Gdje god je Bog, nema straha ni tuge. Pravi
vjernik stoji čvrsto i odlučno u životnim bitkama i
iskušenjima, siguran da je Bog s njim, da ga štiti od
zla i da ga nikada ne napušta ni na trenutak. Tako**

strah nestaje iz njegovog srca, a ukorijenjuje se nepokolebljiva sigurnost zaštite.

Biti neustrašiv znači imati vjeru u Boga i Njegovu zaštitu, te vjerovati u Njegovu pravdu, mudrost, milost, ljubav i sveprisutnost

Strah lišava osobu psihološke snage, pomućuje um i narušava prirodni ritam srca. Nadalje, strah stvara fizičke poremećaje i može uzrokovati psihičke bolesti.

Umjesto da podlegne anksioznosti i psihološkom ograničenju, osoba bi trebala sebe uvjeriti da je sigurna pod zaštitom Boga, Svevidećeg, Svečujućeg, sigurna u Njegovoj neosvojivoj tvrđavi i okružena Njegovom milošću i brigom.

Bilo da se osoba nalazi u džunglama Afrike, na bojnem polju, pati od bolesti ili siromaštva, mora sebe uvjeriti da je Božja ruka jača od opasnosti i sposobna zaštititi one koji traže utočište u Njemu.

Ne postoji efikasniji način da se zaštitite. Naravno, čovjek mora koristiti logiku u suočavanju sa događajima, a istovremeno imati potpuno povjerenje u božansku pomoć. Vjera nikada ne znači biti nepromišljen ili djelovati nepromišljeno suočen s okolnostima. Umjesto toga, bez obzira na to šta se dogodi, čovjek se mora uvjeriti da je samo Bog sposoban pomoći u teškim i izazovnim vremenima ako mu se okrene svim srcem, dušom i osjetilima.

Život je obavljen tamom, a ponekad noge posrću i oklijevaju da krenu naprijed. Moramo dopustiti Božjoj svjetlosti da bude naša svjetiljka vodilja dok hodamo mračnim stazama života. On je pun mjesec u noćima neznanja i tame, sunce sjaja u satima buđenja, svjetionik smjernica i Sjevernjača za one koji prelaze mora zemaljske, prolazne tame.

Problemi će i dalje postojati u svijetu, pa gdje se čovjek može obratiti za smjernice i upute? Vlastite misli, pod utjecajem navika, predrasuda, unaprijed stvorenih pojmova i pristranosti, nisu korisne, a utjecaji okoline, porodice, zemlje ili svijeta nisu u stanju pružiti pravo vodstvo.

Stoga se čovjek mora okrenuti Bogu i slušati smireni, mirni glas koji dolazi iz dubine duše, u skladu s istinom.

Razlika između mentalne kontemplacije i duhovne introspekcije

**Ako osoba sebe programira teorijskim znanjem
Postat će prenosivi uređaj za snimanje
On ponavlja poslovice i izgovara uzvišene fraze
Drugi ga smatraju učenim naučnikom
Ali takvo znanje
Nije pojačano direktnom percepcijom istine
I nijedno duhovno dostignuće se ne može s tim porediti.**

**Ova vrsta obrazovanja ili intelektualizacije
"Ego" ostaje povezan sa senzornim umom
Koje je samo po sebi ograničeno fizičkim čulima
Teorijsko znanje ne može steći božansko znanje
Preporučljivo je ne gubiti dragocjeno vrijeme
Zasnovano na teorijama koje se ne mogu primijeniti u stvarnosti**

U suprotnom, naći će se usred guste intelektualne džungle

**Nesposoban da prevaziđe okvire teorija
Ovaj proces neće dovesti do saznanja istine
Jer istina leži izvan mišljenja i teorija
Mnogi koji usvajaju ovaj pristup
Postaju vezani vlastitim subjektivnim zaključcima
Ako osoba koristi svoje mentalne moći**

Zarađivanje novca i materijalnih stvari, ništa drugo

**Njegova svijest će biti privučena fizičkom svijetu
Zapetljava se u beskrajne komplikacije**

Stoga, mudri kažu

Osoba ne bi trebala posvetiti sve svoje mentalne sposobnosti

Koje mu je Bog dao da traži prolazne stvari

U suprotnom, izgubit će se u lavirintu materije.

On stvara sebi ograničenja i ograničenja koja mu nisu potrebna

Stoga bi umjesto toga trebao koristiti svoje mentalne sposobnosti

U obezbjeđivanju životnih potreba

I nastoji da razvije svoje moralne kvalitete

**Da bismo razlikovali ispravno od pogrešnog,
štetno od korisnog**

I kada razvije svoj duhovni uvid

Moći će osjetiti Boga u sebi

I sigurnost duhovnih istina

Skriveno iza velova guste materije

Ovo stanje se naziva duhovna introspekcija

Jedan od najvažnijih elemenata duhovnog rasta

To je navika šaputanja misli Bogu

Lično ćete svjedočiti divnoj pozitivnoj promjeni

Apsolutno ćete ga obožavati

Kakve god bile naše brige

Bog bi trebao biti na prvom mjestu u našim životima

Kada osoba želi pogledati predstavu

Ili kupovina nove odjeće ili novog automobila

Nije li istina da mu je um stalno zaokupljen?

U vezi s tim stvarima i kako ih postići ili dobiti?

Neće se smiriti dok mu se želje ne ispune

**Umjesto toga, on nastavlja neumorno raditi na
ispunjavanju tih želja**

**Dakle, ljudski um treba biti zaokupljen
razmišljanjem o Bogu**

**I tada će se sve manje, sitnije želje transformirati
Snažnoj želji da osjetimo Boga i komuniciramo s
Njim**

**Kada um šapuće Bogu iskren, žarki šapat
Izvirući iz dubina čežnjive duše
Poziv duše će dodirnuti kosmičko srce
I odgovor će doći, a s njim i velika radost
Intelektualno šaputanje razvija snagu volje
Dok ne steknete dovoljno snage da postignete
željeni cilj**

**Kada su nečiji um i volja u skladu s Bogom
Napunjeni su neograničenom snagom
Tako da samo razmišljanje o nečemu postane
dovoljno da se to postigne**

**Jer božanski zakon djeluje u korist onih koji su u
skladu s vrhovnom voljom**

**Sva izvanredna dostignuća u mom životu
Postiže se snagom uma u harmoniji s Bogom
Kada božanski generator radi
Sve što poželim ostvari se, bez izuzetka
Prvo se pojavljuje kao eterični, nevidljivi dizajn
Zatim se materijalizuje neodoljivom silom na tlu
Tajna rasta**

**Rastemo kroz svako iskustvo kroz koje prođemo,
sve dok shvatamo da iz njih možemo naučiti vrijedne
lekcije. Jer sva bol i patnja koju doživljavamo ima
smisao i svrhu.**

**Uprkos surovosti iskušenja, ona su poput vatre
koja topi željeznu rudu, pretvarajući je u prekrasan,
izdržljiv i svestran čelik.**

A čelik mudrosti koji izvlačimo iz gorućih vatri iskušenja je divna stvar. Jer nas život pročišćava pretvarajući naše osnovne metale u dragocjene elemente kako bismo mogli živjeti u ovom životu kao duše čiste poput dragulja, tvrde poput čelika, a istovremeno fleksibilne i savitljive, a da ne budemo izloženi lomljenju pod pritiscima teškoća i teških iskušenja.

Kada vidimo lica iskrivljena bijesom, ožiljcima brutalnosti, njihov prizor nas tjera da žudimo da protjeramo ružnoću iz vlastitih duša - duše netaknute ničim osim zlih namjera i duboko ukorijenjenih zamjerki koje zamagljuju blagoslovljenu božansku sliku u nama, baš kao što čađ kvari ogledalo. Bolni postupci drugih trebali bi u nama probuditi želju da poboljšamo vlastito ponašanje i kontroliramo sebe, kako bismo mogli biti gospodari svojih neposlušnih strasti, a ne njihovi robovi.

Ljubazne riječi su čudesan lijek za mnoge bolesti, posjedujući snažnu, gotovo magičnu, magnetsku silu koja donosi obilje blagoslova i prosperiteta onome ko ih izgovara. Oni koji koriste umirujuće, nježne riječi osjećaju suptilnu struju koja teče kroz njih bez prekida, ispunjeni su obiljem spokoja. To je zato što je ta struja povezana sa svojim višim izvorom, koji vječno teče i neprestano dopire do duša koje su u skladu s njim. Tada će moći prenijeti ovaj tok sreće dušama koje žude za mirom.

Svakog dana, osoba se pogleda u ogledalo da vidi svoje lice jer želi da se drugima pojavi u najboljem izdanju. Koliko je onda važnije da se svakodnevno suoče sa sobom i pogledaju u ogledalo unutrašnje analize kako bi otkrili šta se krije iza blistave površine? Jer sve što je spolja privlačno crpi svoju privlačnost iz unutrašnjeg ja. I ništa ne može okaljati

ogledalo duše. Čistoća je poput psiholoških distorzija poput ljutnje, ogorčenosti, zavisti i mržnje. Ko god pokuša da se oslobodi ovih spojeva stranih prirodi duše, zračit će svjetlom unutrašnje ljepote iznutra i okusiti ono što osjeća osoba sa mirnom dušom.

Analizom otkrivamo da ljudski problemi postoje u tri aspekta: postoje problemi i poremećaji koji napadaju ljudsko tijelo, drugi koji napadaju um i treća kategorija koja blokira puteve duše.

Bolest, starost i smrt su teškoće i prepreke s kojima se tijelo suočava. Psihološke bolesti, međutim, napadaju um kroz tugu, strah, ljutnju, potisnute želje, ogorčenost, mržnju, emocionalne opsesije, grozničavu nervnu uznemirenost i psihološki rak koji paralizira mentalne sposobnosti. Najopasnija bolest je, međutim, bolest duše, koja se manifestira u neznanju, iz koje sve ostale bolesti nastaju i šire se.

Univerzalni čovjek

Inspirisano učenjima Majstora Paramhanse

Preko razdvajajućih mora

U udaljenom kutku postojanja

Kosmički čovjek mi se pojavio

Sa raskošnim sjajem

Imitira izlazak i sjaj sunca

Njegov dom bio je u srcu netaknutih šuma

Vidio sam ga kako šeta zlatnim livadama mudrosti

Sa vitalnošću mladosti

I radost djece

Sanja o magičnom sjaju mladog mjeseca

On se kreće između bezbrojnih kuća

Izlazi s lakoćom i agilnošću

S vrata vijekova i doba

Na trenutak se pojavio neobičan oblik

Zatim je nestao

Onda se ponovo pojavilo

**Prkoseći blijedenju i nestajanju
Dragulj poput etera beskonačnih nebesa
I mnoge su baklje sjale s njegovog lica
Pričaju se priče o gorućoj čežnji
I goruci osjećaji
I mladalačka ljepota
I čista mladenačka ljubav
Iskre blistave vjere izbijale su iz njegovih očiju
I ružičasti tračak samouvjerene nade
I munja koja zasljepljuje oči
Za čvrstoću i sposobnost
Osvjetljava kutke svemira
Njegov domet doseže do najudaljenijih zvijezda
Kakva neopisiva slava!
Izvirući iz tvog okeanskog srca, o kosmički
čovječe**

**Dugo sam gledao u tvoj slavni, sjajni oblik
Vidio sam beskrajna proširenja i tajne
Bilo je kao da sam svjedočio manifestaciji
ljudskog duha**

**U svoj svojoj raskoši i veličanstvenosti
Časopis Istok-Zapad**

U svijetu ima više dobra nego zla

**Kada se pojave sumnje, trebali bismo se sjetiti
života velikih ljudi. Istina je da smo ljudska bića, ali
Bog nas je obdario izvanrednim moćima koje rijetko
koristimo, pa zašto drhtati od straha od starosti,
bolesti i tuge?**

**Moramo učiniti sve što možemo da brinemo o
tijelu, ali ne smijemo podleći strahovima ili se
zakopati pod hrpe neznanja. Tijelo nije cijela osoba.**

**Dobro nadmašuje zlo na ovom svijetu jer je Bog
krajnja sila. Ali kada nas zlo snađe, mislimo da**

nemamo moć da ga kontrolišemo ili izbjegnemo njegov stisk.

Oluje zla će neizbježno puhati, ali mi možemo savladati njihove posljedice i uzdići se iznad njih

Nije nam dat život da bismo ga uništili, već da bismo u sebe usadili svijest o vječnosti, i moramo pamtiti ovu istinu.

Bez slobode misli, osoba se ne može izraziti na čist, spontan i prirodan način. Zapamtite da ste u osnovi slobodni. Moć volje je uvijek slobodna.

Ako pravilno koristite svoju snagu volje, ona će vam stvoriti novu karmu, ali većina ljudi ne želi da se promijeni ili uloži trud, pa se raspadaju pred teškoćama i nisu u stanju da se suoče sa izazovima.

Osoba koja radi šta god želi nije sloboda jer je ograničena svojim željama i stoga se njeni postupci uopće ne mogu nazvati slobodom.

Prava sloboda znači činiti sve voljom vođenom mudrošću. Osoba može kontrolirati posljedice svojih prošlih djela, koje će neminovno uslijediti, ako aktivira svoju volju i koristi je za dobra i korisna djela.

Ako vodite svoje poslove s razumom i snagom volje, sile vaših prošlih grijeha će oslabiti, a vaše dobre navike će ojačati.

Duboko ukorijenjene navike nas na neki način porobljavaju i stoga ne živimo u istinskoj slobodi

Stalno želimo ono što nam nedostaje i vežemo se za stvari koje nisu bitne. Kada nas nešto obuzme, privremeno gubimo slobodnu volju. Kao što su istočnjaci porobljeni drevnim običajima, tako su i

zapadnjaci porobljeni modernim. Stvaramo vlastitu sudbinu i postajemo njeni robovi.

Zašto se jedno dijete rađa u zloj porodici, a drugo u dobroj? Svako od njih je iskoristilo svoju slobodu da živi na određeni način u prošlosti (u prethodnom životu) i tako je na sebe dovelo te okolnosti u ovom životu.

Nema istinske slobode bez Boga. Moramo stalno misliti na Njega. Kakve god bile naše brige i misli, Bog mora zauzimati prvo mjesto u našim srcima.

I kada se istinski uskladimo s Njim, bit će nam data sposobnost da ostvarimo ono što moramo ostvariti, u bilo koje vrijeme, uz Njegovu božansku pomoć.

Savjet za učenika

Jedan od učenika je upitao učitelja Paramhansu

Da bi mu dao savjete za samorazvoj, rekao je

Ako želiš biti voljen/a

Počnite tako što ćete voljeti one kojima je potrebna vaša ljubav

A ako očekuješ od drugih

Da ti budem odan i vjeran

Budite iskreni i lojalni prema njima

A ako želiš da drugi ne postupaju zlobno i lukavo

Ne dozvolite da vam prevara prodre u misli

Ne ponašaj se na način koji šteti drugima

Ako želiš da drugi saosjećaju s tobom

Počnite tako što ćete im pokazati saosjećanje

Pogotovo prema onima oko sebe

Ako želiš da te drugi poštuju

Morate pokazati poštovanje i prema mladima i prema starima među njima

Ako želiš mir od drugih

Moraš živjeti život u harmoniji

Ako želite da ljudi budu religiozni

Budite energični i dopustite drugima da osjete

Ti si dobar uzor i mogu se osloniti na tebe i vjerovati ti

Ukratko, sve što želite da drugi pokažu

Jedna od prednosti dobrog

Pokaži to prvo u svom životu

Otkrit ćeš da ljudi reagiraju na tebe na isti način

Ako možete identificirati područja koja trebaju

Da razvijete i poboljšate svoj život

Bez osjećaja obeshrabrenosti ili razvijanja kompleksa inferiornosti

A ako kontinuirano radite na poboljšanju svoje ličnosti

Tada će vrijeme koje utrošite biti vrijednije i korisnije

**Šta ako si to potrošio na želje
Da se ljudi usavršavaju
Vaš dobar primjer i ispravan pristup
Veća sposobnost mijenjanja drugih
Od tvojih pukih želja, tvog bijesa i tvojih riječi
Kašmus je bezbrojan
Ti si izvor svih dobrih stvari
I izvor sve moći
Blagoslovi nas, Gospode
Da bismo mogli pokazati Tvoje blagoslove na
nama
U našem zdravlju
i naše intelektualne težnje
U našim duhovnim izrazima
Ti si sjaj u zvijezdama
Energija u atomima
I ljubaznost u srcima
Ljepota leži u iskrenosti
Veličina leži u iskrenosti
Pomozite nam da se napunimo energijom
Tvojom vrhovnom moći
Svojom beskrajnom mudrošću
I sa tvojom bezgraničnom autentičnošću**

**Dozvolite nam da prepoznamo da ste izvor
zdravlja**

i životnu okolinu

I izvor svakog razumijevanja i znanja

Oslobodite nas neznanja i njegovih posljedica

O strahovima i brigama

Neka poplava tvoje mudrosti odnese

Sve ruševine i propasti naših života

Skini velove koji skrivaju tvoje lice od nas

**Dozvoli nam da te vidimo sa veoma jarkim
svjetlom**

Bezbroj sunaca na horizontu naših života

**Dozvoli nam da te osjetimo kao stalno
obnavljajuću snagu**

Naše ideje inspirišu

I nahranimo naše duše

Naša tijela se hrane

I naši snovi se ostvaruju

Amin

Većina ljudi ne zna zašto

Od njihovog prisustva na ovoj zemlji

Vjeruju da je svrha života

To je ispunjenje želja

Nabavljanje životnih potrepština

Traženje zadovoljstva i ljudske ljubavi

I predati se konačnom pozivaocu na kraju

Ljudi započinju svoje živote

Programeri sa specifičnim sklonostima

I želje koje se nisu ispunile u prošlosti

**I pokušavaju - sa onim malo slobodne volje što im
je preostalo -**

Imitiranje želja i postupaka drugog

Ako se pomiješaju s biznismenima

Žele postati kao oni

A ako se druže s umjetnicima

Umjetnost im postaje sve

Bog želi da budemo praktični u ovom svijetu

**Dao nam je glad koja zahtijeva da radimo kako
bismo je zadovoljili**

Ali potraga za hranom i skloništem

Novac i imovina, ništa drugo

To znači da osoba zaboravlja izvor svoje sreće

Istina je da moramo raditi

Da bismo zadovoljili naše potrebe

I da težimo ostvarenju naših legitimnih ciljeva

Ali prije svega

Da otvorimo naša srca Bogu

Tražimo Njegovo vodstvo i odobrenje u svemu što radimo

Onda moramo uspjeti u školi života

Jer ćemo dobiti naša uputstva

Od Velikog Upravitelja i Odlagača

Onaj koji zna šta nam treba

Šta je najbolje za nas?

Stoga moramo imati povjerenja u njega

Pokoravamo se Njegovoj mudroj volji

Pisma učitelju Paramahansi od njegovih učenika

Sjećanje na moju posjetu tebi još uvijek traje

U XIV svesci časopisa Unutrašnja kultura

Pisma koja su njihovi autori poslali iz različitih zemalja

Iz njega citiramo sljedeće:

Želio bih vas obavijestiti da sam, kroz pažljivo čitanje vaših učenja,

Dobio/la sam duhovno prosvjetljenje

Onaj kojeg sam oduvijek tražio/la

Tvoja učenja su mi otvorila vrata sreće

*** * ***

Svakodnevno praktikujem tvoje duhovne afirmacije

Primjećujem da negativne misli postepeno nestaju

Strahovi su se raspršili

Uživam u svakom trenutku svog života

Hvala vam na pomoći

*** * ***

Primam mnogo blagoslova

Iz vaših duhovnih učenja

Jedva čekam da pročitam tvoje misli

Trudim se da to primijenim u svom životu

Vaša učenja su prekrasna i korisna

*** * ***

Nalazim u tvojoj divnoj filozofiji

Šta izaziva divljenje i inspiraciju

**Moja najdublja zahvalnost za sve što si mi
pružio/pružila**

Od pomoći i psihološke utjehe

*** * ***

**Imam neodoljiv osjećaj da ga dobijam svake
sedmice.**

O novoj lekciji iz vaših učenja

**U svakoj lekciji pronalazim uživanje i
prosvjetljenje**

*** * ***

Hvala ti od srca

Da mi pomogne da shvatim svoje unutrašnje ja

I da me osvijesti o skrivenim moćima u meni

I da pokažem svjetlo Božje mom uvidu

Kroz učenja koja sam primio od tebe

*** * ***

Još se sjećam svoje posjete tebi

Ona živi u mojim mislima već četiri godine

Još se sjećam tvoje potpune vjere u Boga

I tvoja ljubav prema čovječanstvu

Pomoglo mi je da upoznam sebe

Kad sam mislio/la da sam sam/a

Nemam prijatelja i nikoga ko saosjeća sa mnom

To mi je dalo samopouzdanje i podiglo moral

**To me je inspirisalo da budem hrabar u
suočavanju sa životnim okolnostima**

*** * ***

Četrdeset godina

Studirao/la sam različite grane nauke i znanja

Ali nisam ništa naučio od svog tog učenja

**O nečemu što je uporedivo s onim što sam naučio
iz vaših učenja**

*** * ***

Mnogo koristim čitajući vaša učenja

Ako veći broj ljudi

Oni proučavaju i implementiraju vaše ideje

Svijet u kojem živimo bio bi

Bolje nego što jeste

*** * ***

Želio bih vam se zahvaliti od srca

Za blagoslove koji su došli u moj život

Otkad sam počeo čitati vaša učenja s fokusom i pažnjom

Hvala vam, i neka Bog blagoslovi vaše divne napore

I vaš rad posvećen služenju čovječanstvu

*** * ***

Otkad sam te zamolio da se moliš za moj uspjeh

Moje stanje se znatno poboljšalo

Moja najdublja zahvalnost i nada da ćete nastaviti moliti

*** * ***

Kada sam primio/la tvoju posljednju poruku

Još uvijek sam lutao u mračnoj šumi sumnje

I nije mogao vidjeti put iz te šume

Ali hvala Bogu i vašim posebnim molitvama

Put je postao jasniji, a moja vjera u Boga ojačana.

Moja situacija se poboljšala u svakom pogledu

**I molim vas, uvijek me se sjetite u svojim
uslišenim molitvama**

*** * ***

Vaša učenja su mi mnogo pomogla

I od toga sam stekao ogromne koristi

I to mi je dokazano uvjerljivim dokazima

**Efikasnost vaših duhovnih afirmacija i pozitivnog
razmišljanja**

Preplavljen/a sam zahvalnošću

Zbog zdravlja, radosti i mira koje osjećam

Osjećam da svakodnevno napredujem u meditaciji

*** * ***

Da nije bilo vaših divnih, inspirativnih učenja

**Moj život na ovom zemaljskom nivou bio bi
izuzetno ograničen**

**Želio bih vam se zahvaliti na vašoj posebnoj
pažnji**

Koje mi je dala tokom protekle tri godine

*** * ***

Hvala vam za časopis Duhovna kultura

**U kojem svakodnevno nalazim blagoslov i hranu
za dušu**

**Zahvaljujem Bogu što me je upoznao s vama i
vašim učenjima**

*** * ***

Želio bih vam se zahvaliti na vašim mjesečnim pismima

Posljednja poruka mi je bila puna inspiracije

Tako da sam to čitao svojim učenicima na času književnosti

Pozitivno su reagirali na njegov sadržaj

Bio je to sretan događaj za sve nas

Bio sam veoma dirnut idejama koje si uključio/la u pismo

Toliko da sam to htio podijeliti sa svojim učenicima

Ova poruka izazvala je stanje dubokog razmišljanja

I introspekcija u tajne duše

Osjećam da će mi to pomoći u rješavanju problema

I da se mudro i pozitivno nosimo sa životnim iskustvima

*** * ***

Tvoja učenja su neprocjenjiva

Ne želim propustiti nijednu tvoju lekciju

Iz predavanja učitelja Paramahanse

Kada sreća duše uzleti

Skriven u dubinama sebe

Debeli sloj prolaznih senzornih zadovoljstava

Zlatni sjaj duše blijedi

I sposobnosti prozirne duše su skrivene

Iza gustoće materijala
Kada je nečiji um privučen
Na ljubomoru i zavist
I obavijen je oblacima strahova i briga
On postaje jadan i nesretan
I bio je nemoćan
Ali kada on usmjeri istu pažnju
Ka ljubavi, miru i harmoniji
Osjeća se izuzetno sretnim
Duša se osjeća sretno
Kada se okreneš od fizičkih želja
Pomiješano s patnjom i bijedom
O prednostima prozirne duše
Pun profinjenih užitaka
Ako je duša potpuno uronjena
Sa grubim zadovoljstvima ovog svijeta
Postaje nezainteresovana za istraživanje
O najvišim zadovoljstvima
I nesposoban okusiti radosti duše
Mnogi bi mogli tvrditi
to odricanje od materijalnih zadovoljstava
To je gotovo nemoguće u ovom svijetu
Ili dok živite s ljudima
Njihove ideje se vrte oko isključivo materijalnih stvari

Ali to se ne zahtijeva od prosječne osobe
Napustiti svijet i otići u planine i šume
Da bih pronašao mir i spokoj
Umjesto toga, on mora biti na ovom svijetu
Ne dopuštajući da ga njegove snažne struje
odnesu

Da ga ne preplave turbulentni valovi svijeta
Ne bi trebao biti negativan prema svojoj okolini.
U isto vrijeme
Ne smije dozvoliti da ga materijalizam zaslijepi

**Da ne izgubi vezu sa svojom duhovnom prirodom
On postaje nesposoban da okusi radosti
blaženstva
I svjedočeci božanskim svjetlima**

Blago duše
Iz učenja mudraca Paramhanse Yoganande
Ovaj svijet je samo san
Kao što nema fundamentalne razlike u filmskoj
prezentaciji
Između mora i neba, što su dva različita stepena
svjetlosne vibracije
Tako je to na ovom svijetu
Tuga, radost, bol, zadovoljstvo, vrućina i hladnoća su
snovi ovog svijeta
Danas smo ovdje, a sutra ćemo se spustiti poput oblaka,
tek sjene u kosmičkom snu
Ali iza ove prolazne, efemerne slike krije se vječni duh
Naše duše su sastavni dio toga
Bog je jedina istina. Moramo se uvijek moliti da
.iskušenja ne prevladaju
Život je invaliditet koji nam onemogućava da ga se
.sjetimo
Kada se molim na ovaj način, postizem više rezultata
.nego u bilo koje drugo vrijeme
Onda, čak i ako se nešto ozbiljno dogodi, to me ne bi
moglo spriječiti da
Razmišljanje o Njemu čini da se osjećam sigurno i
zaštićeno u Njegovoj svetoj prisutnosti
Život ovdje izgleda pust i haotičan sve dok ne stignemo
.do sigurne obale
Zato uvijek kažem da sam ovdje da svjedočim o
.važnosti i slavi vrhovne istine
Ne bismo trebali polagati nade u prolazne svjetovne
.ciljeve i krhke materijalne vezanosti

Takve slabe vezanosti nas nesvjesno udaljavaju od
našeg krajnjeg cilja
Kao što nas ujedno udaljava i od našeg pravog ja
Okruženje stvara iluzije kod ljudi i navodi ih da sebe vide
.kao sjajne ljude
Istinski ambiciozna osoba mora se uzdići iznad te
prolazne i privremene ekološke svijesti
On prepoznaje istinu u sebi, tako da ta istina postaje
njegovo okruženje
Priroda i jedini uticaj u njegovom životu
Molimo Boga da nas nadahne vodstvom i da nas uputi
Njemu
I da ga pronađem prije nego što napustim ovaj svijet
Kakva god bila priroda iskustava kroz koja prolazimo i
bola koji podnosimo
Ne smijemo gubiti nadu da je Božja pomoć blizu
I On uslišava svaku molitvu koja izvire iz srca, prožetog
čežnjom
Neće napustiti svoje voljene niti ih prepustiti milosti
sudbine
Dragocjenije od zlata
Jednog dana, dok je pustinjač lutao planinama, zastao je
da se napije vode iz malog potoka i pogled mu je pao na
čvrsti komad čistog prirodnog zlata koji se sijao pod bistrim
vodama potoka. Napunio je svoju zdjelu vodom, stavio
.komad zlata u torbu, a zatim sjeo pored puta da se odmori
U tom trenutku, na putu se pojavio mladić, zadihan od
iscrpljenosti. Prišao je pustinjaku i rekao mu: "Danas nisam
jeo, a preda mnom je dug put. Imaš li komad hljeba da
"?nahraniš svog saputnika na putu
Pustinjač odgovori: „Sa zadovoljstvom i čašću, i drago
mi je da s tobom podijelim hljeb koji imam.“ Zatim pokaza na
“.torbu i reče mu: „Molim te, uzmi šta imaš
Dok je mladić vadio hljeb iz torbe, zlatni kamen je pao,
.pa ga je pustinjač uhvatio i stavio sa strane

Dok su jeli, mladić je neprestano zurio u zlato, diveći se
o njemu i čestitajući pustinjaku na njegovoj sreći i na
sigurnosti, bezbjednosti i miru koji mu je pružao njegov žuti
.kamen

Kada je mladić ustao da krene svojim putem, pustinjač
.se nasmiješio i stavio mu kamen u ruku

Mladić je bio veoma zapanjen ovim iznenadnim
bogatstvom koje mu je palo u ruke i krenuo je s neizmjernom
.radošću, jedva obraćajući pažnju na bilo šta

Ali uprkos tome, čudne misli su i dalje postojale,
proganjale ga i uznemiravale, i nije ih se mogao utišati ili
riješiti. Iznenada je promijenio kurs i vratio se pustinjaku,
stavivši svoje blago pred svog dobročinitelja i, nakon što ga
je pozdravio s naklonom punim zahvalnosti i poštovanja,
:rekao je

Vrlo dobro znam koliko je dragocjen ovaj kamen koji si"
mi dao, ali osjećam da imaš nešto dragocjenije od ovog zlata
i preklinjem te Bogom da budeš darežljiv prema meni s onim
što nosiš u svojoj bogatoj duši što ti je omogućilo da mi daš
"!ovo zlato

U vremenima prosperiteta, ljudi zahvaljuju Bogu
Za Njegove obilne i brojne blagoslove
Ali kada atmosfera postane sumorna
Loša sreća stiže
Uslijedit će žalbe i ogorčenost
I većina nas gubi živu vjeru
Od Onoga čije oko nikad ne spava
Mi stvaramo katastrofe i teške situacije
Naš fokus i centar pažnje
Ako tražimo pozitivan izlaz
Vidjeli bismo tračak nade
Moramo vjerovati u božansku pomoć
I da nas Onaj koji nas je stvorio neće napustiti
Uprkos teškim okolnostima
Borba života

I scena je sumorna
Ako tražimo božansko vodstvo s potpunim povjerenjem,
dobit ćemo ga
Ko god posjeduje vjeru i povjerenje djece, dobit će
.pomoć

Svi elementi postojanja će se spojiti
Da postigne ono što mu treba
Moramo duboko u sebi osjećati da nas neko vidi
I ta božanska pomoć nije daleko
Razumijemo da optimizam privlači sreću poput magneta
Naglašavanje svjetlije strane života
To nam daje povjerenje da dobro postoji i da je blizu
I ta pobjeda pripada svjetlosti, a ne tami i slučajnosti
Bog je božanski pratilac
Onaj koji ne iznevjerava one koji se u Njega oslanjaju
I dok razmišljamo o Njegovoj blizini, Njegovoj zaštiti i
Njegovoj pomoći nama

Život će se promijeniti na bolje
Srce će preplaviti zahvalnost i blagodarnost
Onome u čijim su rukama riznice blagodati
I ključevi Raja

Kažnjavamo sebe svojim iracionalnim postupcima
Nagrađujemo sebe za naše pravilno ponašanje
Zloupotreba uma koji je Bog dao čovjeku
To vodi do grijeha, koji je uzrok boli i patnje
Što se tiče pravilne upotrebe uma
To vodi do vrline, koja zauzvrat vodi do sreće
Bog je čovjeku dao razum

i savjest
slobodna volja
Nebeske zapovijedi
Ako odabere pravi put, bit će nagrađen; u suprotnom,
snosit će posljedice svojih postupaka
Mora podnijeti izvještaj o svom ponašanju tokom
privremenog boravka

Na ovoj Božjoj zemlji
Čovjek je zloupotrebio ovu nezavisnost koju mu je Bog
dao
Kao rezultat toga, navukao je na sebe neznanje i fizičku i
intelektualnu bol
Prerana smrt i druge bolesti
Žanje ono što sije, a zakon uzroka i posljedice
.primjenjuje se na sve
Sadašnji dani osobe zavise od njenih prošlih dana
Njegova budućnost zavisi i od toga kako živi
I s tim provodi svoje sadašnje dane
I o kvalitetu sjemena koje sadi u tlo svoje svijesti
Dakle, čovjek, iako stvoren po slici Božjoj
On u svojoj duši posjeduje skrivene božanske moći
.On gubi pravo da koristi te moći zbog svojih grešaka
I ograničenja koja sam sebi nameće
Kršenje zakona razuma
Veza duše s privremenim tijelom, koje je podložno
propadanju
I podleganje uticajima okoline, genetici ili globalnom
uticaju
To je jedan od uzroka ljudskog očaja, frustracije, bijede i
neuspjeha
Stoga mora korigovati svoj kurs
On rekalibrira kompas svoje svijesti
Ako želi da upozna sebe
I on se ponovo povezuje sa svojim krajnjim izvorom
On ispunjava posudu svog života dobrotom, svjetlošću i
znanjem
Okean se ne može zadržati u jednom jedinom naletu
Slično tome, ograničena ljudska svijest ne može
sadržavati kosmičku svijest
Ali ovo je moguće za one koji su željni i rade na tome da
.se oslobode ograničenja
I dostizanje praga neograničene potpune svijesti

I On im povećava iz obilja Svoga, i Allah opskrbljuje koga
.hoće bez mjere
Tražite i dat će vam se
Kucajte i otvorit će vam se
Ako ste zahvalni, sigurno ću vam povećati [naklonost]
Zloupotreba riječi je jedno od najsmrtonosnijih i
najdestruktivnijih oružja
Glavni uzrok nervoze je oštar i uvredljiv govor
Treba izbjegavati ogovaranje ili bavljenje praznim
brbljanjem
Izbjegavajte svađe i sporove i riješite se agresivnih
sklonosti
Ako se muž ili žena naljute i jedno od njih isprovocira
drugo
Najbolji način je da druga osoba hoda
I da se suzdržim od odgovora dok se oluja ne stiša
A ako neko od njih izgovori uvredljive riječi
Najbolje je za drugu osobu da ne odgovara sličnim
riječima
Umjesto toga, ostanite mirni dok se misli ne slegnu i
raspoloženje ne ohladi
Ako žena viče na muža, a on odgovori glasnim vriskom,
:muž će dvostruko patiti
Prvi put je to bilo od njenih oštih riječi, a drugi put od
njegovih odlučnih riječi
Stoga, on prvenstveno šteti sebi
To bi moglo dovesti do razvoda ili drugih neželjenih
posljedica
Tvrdoglavost ili ponižavajuće ponašanje prema drugima
.također treba izbjegavati
Istovremeno, ne treba se upuštati u prepirke i tuče
Umjesto toga, treba sačekati dok se ne povrate
.prisebnost i psihološki mir
Ne dozvoli nikome da ti ukrade mir
Ne remetite mir drugih verbalnim (ili pisanim) uvredama

Zloupotreba riječi je jedno od najsmrtonosnijih i
najdestruktivnijih oružja
Osoba može reći takve stvari dok je ljuta ili kada su
emocije na vrhuncu
Koristi neprikladan jezik, koji zapravo ne želi izgovoriti, a
.onda se zbog toga kaje
Dok će druga osoba pamtiti te riječi dvadeset godina
(Tuga se ne zaboravlja lako)
Iz ove perspektive, pamćenje je loša stvar
Moć pamćenja je blagoslov ako se pravilno koristi
.Ali je štetno ako se koristi kao skladište loših stvari
Koje su počinjene protiv nas
U pripremi za ulazak u raj mudrosti
Cijeli proces ljudske evolucije ima za cilj smirivanje oluja
neznanja
Da se val može vratiti u more i ponovo se s njim stopiti
To jest, da bi se ljudska životna sila mogla ujediniti s
većim duhovnim carstvom
Naučnici, poslovni ljudi i društveni reformatori
neprestano pokušavaju, indirektno, utrti put izgradnji
globalnog jedinstva
Sve naučne, filozofske i moralne škole iskreno se trude
da sakupe buket istine iz vrtova mudrosti i da ukrase ljudske
duše svime što je profinjeno, divno i korisno u pripremi za
.njihov ulazak u vječni raj mudrosti
Kroz zlatna otkrića, nauka direktno pomaže čovjeku
osiguravajući mu potrepštine i materijalne potrebe, a
indirektno mu pomaže da ispravi neke od svojih stavova o
.mnogim „čudima“ i misterioznim pojavama
Nauka nam kaže da kada voda promijeni svoj vibracijski
redoslijed zbog hladnoće, ona se pretvara u led koji pluta na
površini vode umjesto da se miješa s njom ili taloži na dnu
.poput drugih čvrstih materijala
Ovaj fenomen sugerije naučnicima da je Isus Hrist, kada
je hodao po površini vode, morao mijenjati vibracije svog

tijela koristeći psihološke metode poznate svecima,
.prorocima i mudracima

Da bi čovječanstvo doveli u kuću univerzalnog jedinstva
i sreće, sve materijalne, moralne, religijske, industrijske,
društveno-političke i metafizičke aktivnosti moraju udružiti
.snage i ujediniti svoje napore u tu svrhu

Moguće je dogovoriti fiksne standarde za globalne
zakone koji se odnose na zdravlje, mir, blagostanje,
obrazovanje i dobar moral, te standarde za duhovne,
psihološke i praktične zakone koji mogu milijardama ljudi na
ovoj planeti Zemlji pružiti integrirani i uravnoteženi rast
.dostojan civiliziranog ljudskog bića i pružiti mu sreću i mir
Globalni građanin ne bi trebao ostati ograničen na mali

život i malo tijelo

Umjesto toga, on sebe smatra članom veće ljudske
porodice, vođenim kosmičkim životom, i razmišlja o istini da
."ste "sastavni dio okeana života

Svjesnost je neograničena i beskrajna

Prostire se čak i do najudaljenijih zvijezda

Prožima svaki atom u svemiru

Čak i najmanji elektroni

Osoba mora osjećati da je jedno s okeanom kosmičke

svijesti

I da prevaziđemo porodicu i nacionalnost

On prepoznaje da je član veće ljudske porodice

Radost između monotonije i raznolikosti

Ne volite zadovoljstva koja su previše slična i kojima

nedostaje raznolikost

Umjesto toga, ona želi radost koja je dinamična i

živahna

Privlači pažnju zbog svoje jedinstvenosti

Osvaja um svojom veličanstvenošću

I ispunjava srce svojom slatkoćom

Drži vas zadovoljnim i impresioniranim svojom izuzetno

slatkom prirodom

Sreća koja dolazi povremeno
Uzbuđuje um, ali ne ispunjava želje
A zadovoljstva koja su okaljana monotonijom rađaju
dosadu

I radost koja traje samo kratko
Zatim nestaje, ostavljajući za sobom žaljenje koje je
neželjena radost

I radost koja bljesne i nestaje
Ostaviti te u stanju zbunjenosti i ravnodušnosti je radost
koja je prolazna i bolna

Što se tiče radosti koja se ritmički mijenja sve vrijeme
Međutim, njegova suština ostaje nepromijenjena
Poput vještog glumca koji zabavlja svoju publiku
različitim ulogama i pokretima

To je ono što tražite i želite posjedovati
Ta radost se može postići razmišljanjem o Božjim
čudima

I uz redovnu i dubinsku meditaciju
Unutrašnji izvor trajne i obnovljene radosti
Samo On je sposoban ugasiti tvoju žeđ za srećom
Duhovna blaženost je jedina istinska ekstaza
Koji te ne čini dosadnim niti sklonim bilo čemu drugom
- Sve što čovjek uradi - dobro ili loše
To je stalan, uporan napor u potrazi za srećom
Zlo obećava sreću, ali donosi bijedu i nesreću
Što se tiče dobrote, može se činiti da ona izaziva
melanholiju

Zbog potrebe za disciplinom i aktiviranjem snage volje
Ali na kraju svakako donosi trajnu radost
Bog je radost koja je stalna i obnavlja se kroz cijelu
vječnost

I kada ga pronađeš, osjetit ćeš da si pronašao
.najdragocjeniju stvar na svijetu
Više nećete morati juriti za fatamorganom "one druge
"stvari

Ono što ti se pojavljuje, a da ti to ne možeš dosegnuti ili
dobiti

"Duhovna radost je "ta druga stvar
I kad god to pronađeš u sebi
Više nećete morati tražiti sreću
I u toj obnovljenoj radosti, vaše želje će se ispuniti
Ona ima sve što je željela
I znajte, prijatelji moji, da materijalne stvari
Koje pruža zadovoljstvo koje prevazilazi sva očekivanja
I te stvari, zajedno sa zadovoljstvima koja pružaju
Ulazi u um putem mentalnih slika
Duhovna radost, međutim, je svjesnost duše
Čija je priroda krajnja sreća
Nalazi se veoma blizu misli
Čak se rađa iz misli kada se misao usmjeri prema unutra
.tokom meditacije

Kada su vanjski objekti oštećeni
Od koje misli zavisi zadovoljstvo
Sreća koju te stvari pružaju je također uništena
Ali duhovna radost se uvijek obnavlja
Postoji unutar duše i otporno je na uništenje
I izražavanje te radosti ne može biti iskorijenjeno
Osim ako neko namjerno ne odluči promijeniti svoje
mentalno stanje

On se prepušta depresiji hraneći depresivno
raspoloženje
Ta druga stvar
?"Jeste li ikada pokušali shvatiti tu "drugu stvar
Kao fatamorgana koja ti se ukazuje i pleše u pozadini
tvojih osjećaja

?A šta je sa krajem svih tvojih ispunjenih želja
:Analizirajte materiju
Žudiš za nečim sve dok to ne možeš dobiti
Ali kada vam jednom postane dostupno, prije ili kasnije
.će vam dosaditi

?A ti želiš nešto drugo, zar ne
 :Čak i ako ti život da sve što si ikada želio odjednom
 Bogatstvo, moć i prijatelji, nakon nekog vremena,
 osjećat ćeš se nezadovoljno
 I želiš nešto drugo, ali jedna stvar nikad ne gubi svoju
 svježinu
 Njegov sjaj nikada neće izblijedjeti za tebe, to je sama
 radost

U svim stvarima koje tražiš
I teži da to dosegne i dobije
Direktno ili indirektno
Ti zapravo tražiš sreću
Ispunjenjem vaših želja
Ne želiš one stvari koje ti donose tugu
I ne želiš one stvari koje ti u početku pružaju malo
zadovoljstva

Ali na kraju vas to baca u dubine kajanja i kajanja
Šta god da tražite
Iskreno to tražite sa čežnjom, žudnjom, željom i
entuzijazmom
Nadam se da ću osjetiti zadovoljstvo nakon što ga
dobijem

Trebao bi biti sretan kada zaista postane tvoje
Pa zašto ne tražiti radost direktno i crpiti je iz njenih
?izvora

?Zašto to tražiti nesposobnim fizičkim sredstvima
Da vam ga dam čistog, nepatvorenog i bez ikakvog
!nedostatka

Kada osoba moli za saosjećanje zbog kratkotrajnih materijalnih stvari
Njegova sreća zavisi od kratkotrajnih zadovoljstava
Materijalne stvari i zadovoljstvo koje proizlazi iz ispunjavanja materijalnih želja
Privremeno je, i stoga je sreća stečena kroz njega .prolazna

Također je privremeno
Jedenje, mirisanje parfema i slušanje muzike
Vidjeti lijepe stvari i dodirivati ugodne stvari
Sva prolazna zadovoljstva
Njegovo trajanje je povezano sa trajanjem čula ukusa i
.mirisa

Sluh, vid i dodir
Ili dok se um ne umori od toga
Privlače ga drugi stimulansi
Ona ne želi prolaznu radost
Ostavlja osjećaj tuge kada se odloži
Umjesto toga, ona žudi za radošću koja ne bljesne na
trenutak, a zatim nestane

I žudim za radošću čiji sjaj nikada ne blijedi
Čisti, trajni radioaktivni radijum
Ta radost postoji samo u Bogu
Izvor sve radosti i zadovoljstva
Sunce izlazi jednom svaki dan
Ali njegovo prisustvo je uvijek blistavo
Univerzum je podložen propadanju, ali
To je vječni život koji ostaje
Neka se radost uvijek obnavlja u vašim životima
Ova blagoslovljena zemlja koju nam je Bog dao
On želi da uživamo u njegovoj ljepoti
I čuvamo ga
Smatramo to blagoslovom koji ne treba rasipati ili
.zloupotrebljavati

!Sadrži mnogo, mnogo čuda i znamenja
Vrhovi za vrhovima
I slojevi za slojevima
ravnice i stepe
Mora i rijeke
šume i šumska područja
I pustinje koje se beskrajno protežu u svim smjerovima
To je kosmičko pozorište

Gdje brda miruju
I leže snijegom prekrivene litice
Visoko drveće isteže vratove
Neplodne visoravni vraćaju svoje zelenilo i bujnost
Tragovi vremena su utisnuti na ogromnim stijenama
?Ko ima sposobnost da pruži prizore koji oduzimaju dah
A šta je sa blistavim pogledima ove Božje zemlje,
! ?zaslužuju li oni da budu opisani
Ispunjava srce radošću
I zapali um hiljadu maštarija
!Da izrazim ono što prkosi opisu
Razmišljanje o ljepotama Zemlje jača kontemplativčevu
vjeru

Prevazilazi zakone prirode do praga vrhovne svijesti
Gdje kreativnost nikad ne prestaje
I ne staje na granici
Neiscrpno je
:Jednom je dijete reklo
".Ne znam šta znači za osobu da se osjeća kao ništa"
To je ono što čovjek osjeti kada razmišlja o Božjim
.čudima

Što je neuporedivo u različitim dijelovima ovog svijeta
Ipak, čovjek misli da je sve
Alif i Ja
Početak i kraj
I stas koji nema viši vrh
Postoje nevjerovatne visine
I dubine koje u duši izazivaju strahopoštovanje
I prostranstvo u kojem se entitet rastvara
I obilno kao dnevno svjetlo
I svjetla koja podstiču da se pogleda prema gore
Kad bi čovječanstvo samo posjedovalo sveobuhvatnu
viziju

Vidiš u svim smjerovima
Da shvati čuda kreativnosti koja ga okružuju

Raspršene poput rasutih bisera
U Božjoj prostranoj zemlji, postoje ljudi koji razmišljaju
Zaista, sve što je Stvoritelj stvorio izaziva divljenje
Inspirativno je
Orijentalna blaga - Časopis East-West
Molimo Njega, Svevišnjeg
Da rasprši iskre znanja
tama iluzija
I da ispuni srca i umove
S obiljem blagoslova i uvida
I da se Njegova najslavnija prisutnost može manifestirati
u dušama
I On joj daruje sigurnost
To je sigurno utočište
I rastjeruje oblake zbunjenosti s neba duše
I to nas drži podalje od osjećaja očaja
I ulijeva nam povjerenje da će svanuti zora sreće
I duše će se radovati
I da ptice mira i radosti
Ona će pjevati u gajevima života
Ljubav će pobijediti mržnju
I sjajna nada će rastjerati tminu očaja
I da će se putovanje dobra nastaviti
Zastava istine će uvijek visoko vijoriti
Iznad spomenika prijateljskog razumijevanja
I plemenitih ljudskih osjećaja
O Ljekare srca, od Tebe dolazi iscjeljenje
Duše su bile pogođene bolestima
Tvoj dodir rastjeruje otrov i bolest
Neka smrt i nesreća budu izbjegnute
Tvoje ime je amajlija protiv zla i štete
I molitva koju nebesa slušaju
Priprema i
Pravilan odgoj: praktične metode i prakse
Pravilne roditeljske metode uključuju razvijanje uvida

I pokušaj pristupanja skladištu intuitivnog znanja
Latentno unutar duše i povezanost ljudske svijesti s njom

Jedan život nije dovoljan
Da poznaje sve duhovne i materijalne stvari
Korištenje tradicionalnih metoda znanja
Oslanjajući se isključivo na čula
Praktikovanje svjesnosti i meditacije
Pomažu u razvoju i poboljšanju intuitivnih sposobnosti
Kroz direktnu, sigurnu percepciju
Razvijanje uvida treba započeti u ranom djetinjstvu, ako je moguće

Ako to nije moguće, može se započeti u bilo kojem trenutku

Osim toga
Djeci i mladima treba pomoći koliko god je to moguće
Učeći ih zdravim metodama roditeljstva, kroz
Usmjeravanje njihovih misli ka idealima
I njegujući njihova osjećanja plemenitim osjećajima
I učeći ih da poštuju dužnost
I da se prema sebi i drugima odnose iskreno, s dostojanstvom i integritetom

:Među važnim aspektima samodiscipline su
Hodanje i sjedenje s ravnom kičmom
Da bi se olakšao nesmetan protok vitalnih aktivnosti u tijelu

Naučite i koristite mentalni fokus za razvoj vlastite mudrosti

Vježbanje kreativnog razmišljanja
Obavljanje dužnosti s iskrenom željom
Razlikovanje racionalnog i iracionalnog
Istina i iluzija
I proširivanje obima ljubavi
Od ljubavi prema sebi do ljubavi prema porodici
Od ljubavi prema porodici do ljubavi prema zajednici

Od ljubavi prema zajednici do ljubavi prema domovini
Od ljubavi prema domovini do ljubavi prema svijetu
Od ljubavi prema svijetu do ljubavi prema Bogu
I sa njihovim duhovnim rastom
Moći će širiti dobrotu i istinu svuda
I svjetlost dobrote koja sija u njima će se raspršiti
Tama zla ih okružuje
Uz Njegovu pomoć, neka je On uzvišen
Duhovna povezanost sa voljenima koji su napustili ovaj
svijet
Ako želite poslati svoje misli voljenima koji su napustili
ovaj svijet
Sjedi mirno u svojoj sobi i razmišljaj o Bogu
I kada osjetiš mir u duši
Duboko se fokusirajte na centar duhovne svijesti
naprijed
Koji je centar volje u tački između obrva
Pošaljite svoju ljubav dragim osobama koje su preminule
Zamislite u tom centru osobu s kojom želite komunicirati
I pošaljite njenoj duši vibracije ljubavi, dobrih želja i
ohrabrenja
Ako to radite dosljedno
I nisi izgubio interes za tu dragu osobu
On će sigurno osjetiti vibracije iz tvojih misli
Oni koji su odvojeni od svojih voljenih na ovoj zemlji, ne
zaboravljaju ih
Kao što ih njihovi voljeni nikada ne zaboravljaju
I njihova svijest ostaje, čuvajući uspomenu na njihove
voljene
Oni koji su ih ostavili na ovoj zemlji
I kada želite dobiti odgovor od tih voljenih osoba
Fokusirajte se na srce, a kada vaš fokus dostigne
dovoljnu dubinu
Mogu vam se prvo pojaviti u snovima, i to je za njih
moguće

Ponekad možete sanjati isti san više puta
Nisu svi snovi besmisleni
Ako su vam misli mirne i skladne
Znat ćete da neko pokušava komunicirati s vama kroz
san

S duhovnim napretkom, vaši voljeni vam se mogu
pojaviti u vizijama tokom meditacije
Kada osoba dostigne visok nivo duhovnog napretka
Moći će vidjeti te preminule duše pred sobom
Postoji mnogo primjera takvih slučajeva
Ali prvo se mora dogoditi stvarni duhovni napredak
Onaj koji duboko razmišlja o Bogu
Bog će mu pokazati sve ove stvari
Umjesto tugovanja, plakanja i osjećaja gubitka nakon
smrti voljenih osoba
Moramo im poslati ljubav koju će osjetiti
Uzvrataju isti osjećaj
Ali ne smijemo vući duh pokojnika k sebi
Kroz naša nerazumna osjećanja
Sebične vezanosti i duboka tuga
"Dovoljno je reći onome ko odlazi: "Volim te
Pošaljite ljubavne misli i dobre želje onima koji su
rastavljeni
Kad god poželim da to uradim
Ali barem jednom godišnje - na određenu godišnjicu
:Reci im, intelektualno
Bog će nas ponovo spojiti
Nastavit ćemo njegovati našu ljubav i jačati veze
privrženosti među nama
Ako im sada šaljete svoje prijateljske misli, samo
.nastavite to činiti
.Sigurno ćeš ih jednog dana upoznati, ako Bog da
Shvatit ćeš da ovaj zemaljski život nije sve što postoji
To je samo jedna karika u lancu vaše vječne veze
Sa svojim preminulim voljenima

Neka im se Bog smiluje i obasja ih Svojim svjetlom i
zadovoljstvom

Napomena: Ova metoda nema apsolutno nikakve veze
sa seansama, koje ne preporučujemo, stoga i ovo
.pojašnjenje

Oslobađanje od umora

Napomena: Ove informacije i savjeti nisu zamjena za
medicinski savjet, stoga je ovo pojašnjenje

Maslac i mlijeko trebaju biti uključeni u prehranu

Mlijeko treba konzumirati odvojeno od obroka

Najbolje ga je ne piti s hranom

Mlijeko ima korisna laksativna svojstva

Ali mlijeko uzrokuje proizvodnju sluzi

Što nije pogodno za one koji pate od problema sa

sinusima

Ili od curenja iz nosa i prehlade

Ovo se odnosi i na sok od narandže

Za one koji pate od ovih stanja

Mnogi koji su patili od toga pronašli su olakšanje - kao

- odgovor na moj savjet

Značajno poboljšanje uklanjanjem soka od narandže iz

njihove prehrane

(Dok su patili od tog stanja)

Iako sok od limuna ima odlična dezinfekcijska svojstva

Ali također pogoršava sinusitis

Ništa nije zadovoljavajuće (ne utažuje glad) više od

hljeba napravljenog od

Napravljeno od svježe mljevenog integralnog pšeničnog

brašna

Međutim, osobe sa sluzi trebaju izbjegavati škrobne

.proizvode

Hljeb od integralnog brašna može se jesti nakon što se

dobro tostira

Zatvor je još jedan uzrok umora i povezan je s

.nakupljanjem toksina u tijelu

Utiče na ekstrakciju energije iz hrane
Ako patite od zatvora, koristite prirodni laksativ ako je moguće
Ako održavate svoje tijelo čistim od toksina (otpada),
nećete osjećati umor
To su toksini koji se nakupljaju u tijelu koji uzrokuju
.umor kod osobe
Droge i narkotici također uzrokuju osjećaj slabosti
Opijum, na primjer, oduzima svojim korisnicima
inicijativu
Ne žele raditi ništa drugo osim brbljanja, spavanja i
.sanjanja
Jedan od najefikasnijih načina da se riješite osjećaja
umora
To je održavanje seksualne vitalnosti koliko god je to
moguće
Jer pretjerano praktikovanje toga je rasipanje kreativne
.energije
To uzrokuje značajan gubitak istih, kako na fizičkom
.tako i na mentalnom nivou
:Učenik je upitao svog vodiča
Kakvo je vaše tumačenje duhovnog entiteta i znanja o
?njemu, gospodine
:Vodič je odgovorio
Duhovni entitet je svjesno znanje duhovnih percepcija i
.moći
Baš kao što se morska stvorenja osjećaju kada su
uronjena u vodu
I ptice nebeske okružene su prostorom
To je izdvajanje vitalne energije iz etera duše
I osjećaj blagostanja i vitalnosti koji struji kroz tijelo
.Revitalizira ćelije eliksirom života i potpuno ih obnavlja
:Tada učenik upita
?I koji je način da se dobije taj test
:Vodič je odgovorio

Samopotvrđujući da ste duhovne prirode
I da fizički entitet, uprkos svojoj relativnoj stvarnosti
Međutim, to je vanjska ljuska suštine duše
I da voda života, koja je izvor blaženstva
Protječe kroz vaše živce, uzrokujući da osjetite euforiju,
energiju i budnost

:Učenik nastavlja govoreći

?Koje su prepreke za postizanje tog stanja

:Vodič objašnjava

Te prepreke leže u neskladnim mislima i gorkim
osjećajima

I negativni efekti koji djeluju kao štetni parazitski korovi

O biljci duha

Stoga, polje svijesti mora biti očišćeno i pročišćeno od
svih nečistoća

I iščupati trnje sumnje iz njenog tla i oploditi ga živom
vjerom

Duboka čežnja, čistoća namjere i dobra volja

Postoje otrovne nefizičke biljke koje treba iskorijeniti

Kao što su mržnja, zloba, zavist, ljubomora, strah i druge
emocije

Uništavač, a umjesto njega sijanje sjemena ljubavi,
povjerenja, razumijevanja, plemenitosti i poštenja

:Tada učenik pita

Koji je najbolji način za suočavanje sa životnim
?problemima

:Vodič odgovara

Svaka brava ima ključ, a svaki problem ima rješenje
I ko god posjeduje inteligenciju, razboritost, hrabrost i
strpljenje

Vjerovanje u božansku pomoć dovest će do pronalaska
rješenja za bilo koji problem

I ne zaboravite da je svaki težak problem s kojim se
.suočite test vaše snage

I da podigneš raspoloženje i sa svakim prevaziđenim
problemom, napraviš korak naprijed
Na ljestvici života čekaju vas velika dostignuća
Na toj osnovi se nosio s teškim okolnostima
Otkrit ćete da stižete razumijevanje, snagu i radost
Savladavanjem prepreka i dovršavanjem novih etapa na
putu
I znaj, neka ti Bog uveća znanje, da je sve što ti treba u
.tebi

Ako zatražite božansku pomoć sa poniznošću i
iskrenošću, dobit ćete je
Vrata dobrote i blaga svjetlosti bit će vam otvorena
Istočna blaga – Razmišljanja i smjernice
Unutrašnja kultura Istoka i Zapada
Izvor mira i svjetlosti
Učitelj je, govoreći o osjećaju božanskog prisustva,
:rekao

Ako osoba živi u neznanju o Bogu
Bez dodirivanja njegovog prisustva
Njegov život će biti pun opasnosti
I skloni nerješivim problemima i krizama
Dok bol ne rodi želju i odlučnost
Da otkriješ tajnu nad tajnama i izvor spokoja i svjetlosti
Otkrivanjem najveće tajne
On zna značenje slobode, sreće i ljepote
Osoba mora promijeniti fokus svog života i centar svoje
svijesti

Od materije do duha
I od "sebe" sa njegovim ograničenjima
Do bezgranične emocionalne dimenzije
Tada će shvatiti da je bio i da je još uvijek
U toplom, ljubavnom zagrljaju vječnosti
Također treba raditi na ubrzanju razumijevanja
Dubljim ulaskom u misli
I udvostručite trud

I kada božansko prisustvo dodirne
On će savladati sve prepreke i teškoće
Koji mu ometaju put i sprečavaju ga da napreduje
Neće biti čovjeka nakon smrti
Bliži Bogu nego što je sada
Stepen njegove svesti o tome nakon smrti
Zависи od toga koliko on sada zna o tome
!Nema potrebe za odlaganjem ili odgađanjem
Razmišljanje o Bogu je izvor sve sreće, ljubavi i dobrote
Dovodi nas u direktan kontakt s tim blagoslovljenim
elementima

I On nas obasipa blagoslovima Najmilostivijeg
Moramo uključiti duhovni element u naš rad
I da obavljamo posao koji pruža najbolju uslugu drugima
Osoba čiji je cilj služiti, a ne zarađivati
Otkrit će da se cijeli njegov život promijenio nabolje
Neće biti ostavljen sam, već će mu pomoć doći odakle je
najmanje očekuje

Većina ljudi nije u stanju postići potrebnu ravnotežu
Između njihovog praktičnog i duhovnog života
Spiritualisti je potreban novac
Svjetovni čovjek ne može živjeti sretno bez Boga
:Spiritualista radi, a njegovi postupci govore mnogo
"Bog mi daje snagu i odlučnost"
On postaje jači i Bog blagosilja njegove napore
:Svjetovni čovjek također radi, ali kaže
Ja sam taj koji sve ovo radi sam, i niko nema zasluge za"
"mene

To mu donosi neočekivane posljedice
Nalazi se u Mahadhiru
Sve praktične aktivnosti
Bilo da se radi o materijalnim ili duhovnim ciljevima
Mora biti zasnovano na zdravim principima
Podložno je kontroli savjesti i ravnoteži razuma
Ravnoteža je potrebna u svemu što radimo

Jer njegovo odsustvo znači patnju, bol u srcu i glavobolje
Ako neko uputi poziv grupi siromašnih ljudi
Bez dovoljno novca za kupovinu potrebnih stvari za
gozbu

To znači nedostatak diskriminacije
I nemogućnost pravilnog planiranja
Moramo razumjeti prirodu općeg sistema koji upravlja
našim postupcima
Pogrešno je iskorištavati duhovnost za promociju ličnih
interesa

Iako je preporučljivo koristiti naučne metode
Širiti i promovirati zdrava duhovna učenja
Postoji univerzalni zakon za postizanje sreće
Ovaj zakon je stalan i nepromjenjiv
Uvijek radi i daje zagarantovane rezultate
i poštivanje ili praćenje tog zakona
To definitivno znači biti sretan
:U svojoj definiciji sreće, majstor Paramahansa je rekao
Prava sreća se prvenstveno zasniva na nečijem
psihičkom stanju

Zadovoljstvo, zadovoljstvo, mir i spokoj su znaci sreće
Trebalo se truditi da ima dobro zdravlje
Aktivni um

i životne potrebe
Odgovarajući rad
I pronicljiv sud
I ispravno razumijevanje
Ne smije sebi dozvoliti

Prepuštanjem pogrešnom okruženju ili uslovima
Ljudi često pletu čahure koje ih vežu
I voli te konopcima koji ga vežu
On mora razumjeti razloge za ta ograničenja
Možda će to iskorijeniti sporo šireću infekciju
Iz njegovog uma i iz njegovog tijela
Ovo bi dovelo do psihološke obnove

To otvara put sreći i pojavi duhovne svijesti na horizontu
.njegovog života

I da probudi vitalne sile u njemu
Svijest se mora podići iz dubina neznanja
Do visina razumijevanja i znanja
Uprkos nečijem vjerovanju u vlastite psihičke moći
Ali zlo okruženje ima transparentan učinak
Sposoban da potkopa vlastitu odbranu
I lišavanje ga sreće koju traži
Stoga mora uložiti sve napore
Stvoriti zdravo i pogodno okruženje za sreću
I tražiti trajnu duhovnu radost
Umjesto prolaznih senzualnih zadovoljstava
Ako želi da se riješi negativne navike koja ga lišava
sreće

Mora izbjegavati sve što bi moglo
Da upozorim ili probudim tu naviku
Zatim umjesto toga njeguje dobru naviku
On to preduzima s ozbiljnim psihološkim naporom
Sve dok ne postane sastavni dio njegovog života
Kada se jednom uspostavi i postane snažno
Loša navika će oslabiti
I ona olabavi stisak

Osjetit će sreću kakvu nikada prije nije poznao
Iluminacije i sigurnosti

Učenje majstora Paramhanse Yoganande
Život u svojoj suštini, komponentama i ciljevima
Teška je zagonetka za razumjeti, ali nije
nemoguća za riješiti

Našim progresivnim razmišljanjem svakodnevno
rješavamo neke od njegovih misterija.

Uređaji zasnovani na preciznim naučnim
principima u ovom dobu

Svakako izaziva divljenje

Otkrića koja donosi nauka daju nam jasniju viziju

**O načinima poboljšanja životnih uslova
Ali uprkos svoj opremi, izumima i strategijama
koje imamo
Izgleda da smo još uvijek kao marionete u rukama
sudbine
I da je put pred nama još dug
Prije nego što se oslobodimo kontrole prirode
Život na milosti prirode sigurno nije sloboda
Naši entuzijastični umovi su preplavljeni i okovani
osjećajem bespomoćnosti
Kada se osjećamo kao žrtve poplava, uragana ili
zemljotresa
Ili kada nas događaji otmu - bez ikakvog logičnog
razloga
Naši voljeni koji su nam bliski srcima
Tada shvatimo da nismo postigli mnogo pobjeda
Nismo uspjeli savladati nepovoljne okolnosti
Uprkos svim našim naporima da život učinimo
onakvim kakvim ga želimo
Određeni uslovi će se uvijek pojavljivati na ovoj
zemaljskoj sceni
I događaje vođene moćnim umom o kojem znamo
vrlo malo
Funkcioniše potpuno nezavisno od naših mišljenja
i hoće
Najbolje što možemo uraditi je da radimo i
napravimo neka poboljšanja
Uzgajamo pšenicu i proizvodimo brašno
Ali ko je stvorio prvo sjeme?
Jedemo hljeb ili rižu napravljene od brašna
Ali ko je dao našim tijelima sposobnost varenja?
I kako transformisati hranu u hranljive sastojke?
U svakom kutku života
Čini se da postoji nezamjenjiva božanska ruka
Ne možemo upravljati našim poslovima bez toga**

**Sa svim sigurnostima koje posjedujemo
Ne znamo kada će srce prestati funkcionirati
Otuda potreba za hrabrim oslanjanjem
O vrhovnoj božanskoj moći
I oslanjajući se na naša viša ja
Proizlazeći iz te ukupne moći
Po kojem smo oblikovani
Moramo posjedovati vjeru oslobođenu ponosa
I da koračamo samouvjereno životnim stazama
Bez panike ili drhtanja
Bez stezanja i ograničenja
Suočavanje s alergijama
Savladavanje osjetljivosti je delikatna umjetnost,
a kontrola brzine reagiranja važna je za razvoj
uravnotežene i svestrane ličnosti.**

**Osjetljivost proizlazi iz nerazumijevanja,
kompleksa inferiornosti, prenapuhanog ponosa i
pretjeranog ega**

**Kada osoba misli da su joj povrijeđena osjećanja,
ta misao se ukorijeni u njenom umu, uznemirujući
živce, koji potom postaju napeti i buntovni. Ljutnja se
rasplamsava u njenom srcu zbog povrijeđenih
emocija. Međutim, neki ljudi imaju sposobnost da
kontroliraju svoje emocije, tako da se njihovi vanjski
znaci ne pojavljuju uprkos intenzivnom bijesu u njima.
Drugi izražavaju svoju ljutnju kroz trenutne reakcije,
vidljive u očnim mišićima i izrazima lica, te kroz oštre,
kudirane verbalne odgovore.**

**Prekomjerna emocionalnost ima ozbiljne
posljedice; komplikuje situaciju i stvara neželjenu
nestabilnost koja negativno utiče na druge**

**Moraju se uložiti naponi da se pokaže
samokontrola i smirenost, njegujući atmosferu
razumijevanja i harmonije koja promoviše mir umjesto
napetosti i raspršuje isparenja stresa. Oni koji to čine**

bit će gospodari svoje sudbine i bit će nagrađeni zahvalnošću i poštovanjem onih oko sebe.

Prekomjerna osjetljivost je osobina koju dijeli većina ljudi, a kada se ova iracionalna emocija rasplamsa, ona zaslijepljuje uvid i zamagljuje oči mudrosti. Još gore, preosjetljiva osoba vjeruje da misli, osjeća i djeluje savršeno, dok zapravo njeno ponašanje može biti potpuno pogrešno!

Mnogi ljudi vjeruju da bi trebali sažaljevati sebe kada ih se kritizira i da im samosažaljenje pruža određeno olakšanje. Ali kao i kod ovisnika o drogama, što više uzimaju, to njihova ovisnost postaje jača.

Osjetljiva osoba često nepotrebno pati. Najčešće niko ne zna uzrok njihove patnje ili prirodu njihove pritužbe, što dovodi do povećane patnje u njihovoj samonametnutoj izolaciji. Ništa se ne može postići tihim preispitivanjem onoga što doživljavaju kao uvredu ili kritiku.

Najbolje je eliminirati uzroke takve preosjetljivosti objektivnom analizom i aktiviranjem samokontrole.

Ova vrsta nezdrave alergije ima ozbiljne posljedice; proždire srce poput vatre i uništava tkivo mira. Stoga se s njom mora postupati mudro, logično i čvrstom voljom.

Oslobođenje od slabosti

Najbolji način da se riješite slabosti

Ne razmišlja o tome

U suprotnom, ideja slabosti će proći kroz svijest i dominirati sposobnostima duše.

Kada unesemo svjetlost u sebe

Tama će nestati kao da nikada nije ni postojala

Ta ideja mi donosi divne inspiracije

Kada se uvede svjetlost

U pećinu naseljenu tamom hiljadama godina

Tama će nestati u trenutku

Slično tome, slabosti nestaju, a s njima i greške

Kada dozvolimo Božjoj svjetlosti da uđe u našu svijest

Tama neznanja neće moći ostati

To je filozofija po kojoj bismo trebali živjeti

Odugovlačenje je beskorisno

Točak života nikad ne staje

I dani života brzo prolaze

Svake minute koju provedemo jasno razmišljajući i mudro djelujući

To je uspješna i profitabilna investicija u polje naše sreće

Mnogi provedu cijeli svoj život

Razmišljanje o novcu, seksu i slavi

Rijetko se fokusiraju na bitne stvari

Što im donosi duševni mir

I podići njihovu svijest na viši nivo

Bez obzira koliko skromnu ulogu osoba igra

Smatra se uspješnim u očima Boga

Kad bi znao kako mudro provoditi svoje vrijeme

**On usmjerava svoje misli u pravom smjeru
Kada Božja svjetlost obasja čovjeka
On ne osjeća da mu išta treba
Zbog radosti koja ga obuzima
On ostvaruje sve svoje snove
I to ga duboko u sebi tjera da se osjeća
On je najbogatiji od bogatih i najsretniji od
sretnih**

U ovom životu

Tunel svjetlosti

Onaj ko budi duhovnu svijest

Sa prosvjetljenim idejama

Dobrotvorni radovi

Dobri osjećaji

Duboka kontemplacija

On može osjetiti kako napušta tijelo

Vrijeme za konačni odlazak

Kroz duhovno oko

Jogi praktikuje tokom svog zemaljskog boravka

Duhovni tunnelski vid oka

Na liniji razdvajanja

Između materije i duha

Može napustiti Zemlju u trenutku

Ulazak u ovaj osvijetljeni tunel

I prelazak iz ovog svijeta

Ka Božjem beskonačnom prostoru

Gdje je svjetlost

I radost

Mir

apsolutna sloboda

Svetiljka tijela je (duhovno) oko

Ako vam je oko jedno

Tada će cijelo tvoje tijelo biti ispunjeno svjetlošću

{ I svjetlost sja u tami, i tama to nije znala }

altruizam

Altruizam je osjećanje tuđe tuge

I da im se približimo i komuniciramo s njima

Iskreno se trudimo da ih utješimo u njihovom

gubitku

I da se radujemo njihovoj radosti

Radimo najbolje što možemo

Da od njih odvratimo utvaru straha, potrebe i

anksioznosti

Oni koji rade da bi usrećili druge

Neka mu Bog podari unutrašnji osjećaj psihološke

utjehe

I ako nešto izgubi u potrazi za onima kojima

pokušava pomoći

On to ne smatra gubitkom jer zauzvrat nešto

dobija.

Božje zadovoljstvo i mir uma

On živi da voli, da radi i da daje

**On sije sjeme dobrote i mira na poljima
čovječanstva**

**Njegove misli i osjećaji prevazilaze njegov lični
svijet**

**Njegova svijest se širi, a empatija raste
Osjeća da je svijet njegov dom, a čovječanstvo
njegova porodica**

**On shvata da je svrha njegovog postojanja na ovoj
zemlji**

**Mora reformirati sebe prije nego što pokuša
reformirati druge.**

**Jer oni koji se usavršavaju pomažu drugima
Da se reformišu kroz primjer njegovog života
Akcije imaju dublji uticaj i značajniji efekat
U mislima drugih, od riječi
Ko posjeduje duh altruizma?
Ne funkcioniše prema ograničenim proračunima i
očekivanjima**

Umjesto toga, on koristi svoj uvid i zdrav razum

On nastavlja pomagati sebi i drugima

Zahvaljuje Bogu na uspjehu koji je postigao

A ako ne uspije jednom ili više puta

Ne osjeća se obeshrabreno, već postaje odlučniji

Udvostručuje svoje napore i pokušava ponovo

Istraživanje novih ideja i kanala

Vođen svjetlošću razuma

Uz Božju pomoć

Dok ne ostvari svoj cilj

On ostvaruje svoj plemeniti cilj

Istočno-zapadne iluminacije

Iz učenja mudraca Paramhanse Yoganande

Priprema i

Misao je sila, poput elektriciteta

psihološka stanja

Vraća se na misao i način razmišljanja

**Električna energija je i korisna i štetna
Pa ko zna kako se s tim nositi?
On to stavlja sebi na uslugu
U suprotnom, mogao bi ga udariti strujom
I tako sam mislio
Ako je usmjereno u pravim smjerovima
Donosi sreću svom vlasniku
U suprotnom, to će mu donijeti probleme
Misao je kao divlji konj
Međutim, pripitomiti ga nije nemoguće
Pozitivno razmišljanje je jedan od načina da
kontrolirate svoje misli
Zdravo razmišljanje je blizak prijatelj
A bolestan um je stalni neprijatelj
Zdravo razmišljanje privlači mir i sigurnost
I bolesni um ispaljuje smrtonosne strijele
To se dvostruko vraća svom vlasniku
Otuda i izreka, nagrada je iste vrste kao i djelo.
Sve dok osoba šalje dobre namjere
Njegove ideje će se pretvoriti u baklje
Osvjetli odaje duše
I otjera gomile tame
Tada osjeća duboko olakšanje
Njegove oči su zasjale od zadovoljnog osmijeha!
Život je kao mlin koji melje
Testne tablete i plodonosni eksperimenti
Da se od toga napravi hljeb
To je kao krivudavi put
Sa strane su bujno cvijeće
svijetli leptiri
I drveće s ukusnim plodovima na granama
Međutim, rijetko se zaustavljamo
Uživajmo u njegovom pogledu i uživajmo u
njegovoj slatkoći
U stvari, često smo kao na iglama**

**Za pristup širim područjima
Mislimo da ima ljepše poglede od onih koje smo
vidjeli.**

**Ali kako se postepeno udaljavamo
O cvjetnim, plodnim stazama
Nalazimo drveće u kojem je tama
Više od same svježine
Onda cvijeće nestane
A s njim, leptiri, a i voće
Tada se nalazimo u neplodnoj pustinji
Ljudski život je poput voda mora
Koji se pročišćava i postaje sladak
Tek kada se popnete u gornje slojeve atmosfere
To je kao jutarnji san
Postaje svjetlije s godinama
Razlog je taj što stvari tada izgledaju jasnije i
jasnije**

**To je kao putovanje po tome što se krajolik
mijenja kako se prelazi udaljenost**

**Zatim se isti pejzaž mijenja kako mu se
približavamo, i tako dalje**

**Život ne razočarava mudre
Jer vješto rukuju time i uživaju u tome
Ne dozvoljavajući mu da preuzme kontrolu nad
njima i liši ih slobode**

**Na primjer, uživaju u vodi
Piju ga i kupaju se u njemu, ali ne dozvoljavaju
sebi da se u njemu utope.**

**Uživaju u odjeći koja im se sviđa
Bez pretjeranog pridržavanja formalnosti i
formalnosti koje se smatraju površnim**

**Uživaju u jelu, a da ne dozvoljavaju proždrljivosti
da ih proždere**

**Jer prejedanje iscrpljuje energiju
I proždire percepcije**

**I uništiti će ga potpuno
I zato, čovjek treba da uživa u životu
Ali bez iscrpljivanja čula u ranjanjem
slagati se s drugima
Njihov dogovor ne znači sve
Ili žrtvovanje ideala zarad njih samih
Jer je ova metoda kompromisa nepoželjna
Nije u skladu sa istinom
Reformatori i velikani se nisu slagali
Sa mnogo ljudi oko sebe
Međutim, zadržali su svoj ideal
Jer su shvatili šta rade
To je bilo apsolutno tačno
Princip ne bi trebao biti ugrožen
I ne pribjegavanje skrivenim motivima kako bi se
postigao određeni cilj
Jer to nije dostojno ljudi s principima
Ko može živjeti na način koji ugađa Bogu?
Ne nanosi štetu drugima, jer nemaju čega da se
boje.**

**Prije svega, čovjek mora biti u skladu s Bogom
Zatim sa savješću, a nakon toga s ljudima
Ali ako ovaj pristup ne zadovoljava druge
Dovoljno je da osoba bude u miru sa sobom
Osjeća unutrašnji mir koji ga čini nezavisnim od
odobravanja ljudi.**

duhovni magnetizam

**Snaga duše i njena želja da se okrene Bogu naziva
se duhovni magnetizam, i tim magnetizmom duša
privlači sebi blagoslove, uzvišene vibracije i sva dobra
ljudska iskustva koja je podsjećaju na dobrotu i
pravednost.**

**Duhovni magnetizam je moć kojom osoba privlači
i donosi sebi dobre prijatelje, potrebne i važne stvari,
te intuitivno znanje o stvarima.**

**Ova moć proizilazi iz Božje magnetske, privlačne
moći**

Svijeća mira

Uzmi mentalni lonac

Ispuni ga svojim mirom

Uzmi bocu mojih osjećaja

Ispuni ga Svojom milošću

Uzmi moju praznu korpu za dušu

Ispuni ga plodovima svoje mudrosti

Izlij vode svoje ljubavi u moju dušu

Sipaću to u čaše žedne duše

Srušite zidove ega

Uroni me u svoje potpuno prisustvo

Zraka zore ljubavi

Neka proviri kroz otvore mog srca

Podsjeća me na sunčevu svjetlost tvoje ljubavi

Šireći se nebom mog života

Blistava svjetlost tvoje ljubavi je zasjala

Na sebe, i bilo je prosvijetljeno

Tvoja svjetlost je ispunila moj duhovni prostor

Ti si život koji održava moje tijelo

I um koji inspiriše moje misli

I mudrost koja raspršuje moje neznanje

Palim tanku svijeću svoje ljubavi

Da pročitam zlatnu knjigu

Sačuvano u meni od davnina

Tvoja ljubav je bila i još uvijek jeste

Nevidljiva svijeća mira

Koji rastjeruje tamu i pokazuje mi tvoje poruke

Blog je na stranicama srca

Novi svijet: #Paramhansa Yogananda

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

**Kada testirate svoja duhovna uvjerenja, otvara
vam se potpuno novi svijet. Samostalni napor je**

ključan za poznavanje Boga. Možda se osjećate duboko religiozno, a vaš um može biti zadovoljan time. Ali osim ako vaše biće nije uvjereno da se vaše molitve direktno uslišavaju, nikakva količina religijske formalnosti vas ne može spasiti. Iako primanje Božjeg odgovora može biti teško, moguće je. Da biste bili sigurni da ćete zaista dostići Raj, morate testirati moć svojih molitvi kako biste ih mogli aktivirati. Kao dječak, odlučio sam da će moje molitve biti uslišene kad god se obratim Bogu u molbi. Ta nepokolebljiva odlučnost je put. Tada će svako iskušenje doći da oslabi vašu odlučnost i paralizira vašu volju, ali Božja moć da odgovori je neograničena. Uporan napor i kontinuirana upotreba snage volje donijet će Božji odgovor.

Bitno je naučiti ispravan način fokusiranja uma. Također je važno imati dovoljno vremena za samoću i privatno razmišljanje. Stalna interakcija s drugima ometa duhovni rast. Većina ljudi je poput spužvi; upijaju sve od vas, a rijetko išta dobijete zauzvrat. Naravno, korisno je biti s drugima koji su duhovno iskreni i jaki. Ako je svaka osoba svjesna snage, iskrenosti i volje druge, plemenite duhovne kvalitete mogu se dijeliti među njima.

Vrijeme ne treba gubiti na trivijalne stvari. Mnogi ljudi se zaokupljaju neproduktivnim stvarima, i ako pitate nekoga od njih šta je radio, odgovorit će: "Stalno sam bio zauzet!" Ali jedva da se išta sjećaju o tom "poslu"! Nadalje, pretjerano razonoda i zabava slabe um. Ako svaki dan gledate filmove, oni će izgubiti svoju privlačnost i dosadit će vam se. Filmovi su isti, s različitim ulogama: ljubavnici, avanture, heroji, zlikovci itd. Možda bismo uživali gledajući filmsku radnju, ali život rijetko je takav. S druge

strane, kad bi život bio previše realističan, ko bi želio vidjeti više životnih događaja onakvima kakvi jesu kada ode da se opusti?

Život je nevjerovatno varljiv i moramo mu tako pristupiti. Ako prvo ne savladamo njegove obmane i iluzije, nećemo moći nikome pomoći. U samoći fokusiranog uma leži fabrika svih velikih dostignuća. Zapamtite ovo: U ovoj čudesnoj fabrici, neprestano tkajte obrasce svoje volje kako biste savladali svaku suprotstavljenu prepreku. Neprestano trenirajte i usavršavajte svoju volju. Imate bezbroj prilika da radite u ovoj fabrici danju i noću, sve dok ne trošite svoje vrijeme i energiju.

Noću se povlačim od svjetovnih zahtjeva kako bih bio sam sa sobom, daleko od svijeta, u svojoj duhovnoj samoći sa svojom voljom. Tu usmjeravam svoje misli u smjeru koji želim i donosim odluke u sebi. Zatim potičem svoju volju da se uključi u zdrave i korisne aktivnosti koje mi donose uspjeh. Na ovaj način sam svoju volju mnogo puta efikasno koristio. Ali to se postiže samo dosljednom upotrebom volje.

Kakav će to divan osjećaj biti moći reći i potvrditi: "Moja volja, prožeta univerzalnom voljom, postići će ono što želim!" Ako postanete samozadovoljni i sve povjerite božanskoj volji bez korištenja vlastite volje, koju vam je Bog dao, nećete postići željeni ishod. Božanska sila želi da vam pomogne sama od sebe. Nema potrebe za molbom ili preklinjanjem; radije, morate koristiti svoju volju da tražite i zahtijevate - kao zakoniti nasljednik - i da djelujete u skladu s tim. Morate iz svog uma protjerati misao da je Bog, u svojoj moći i transcendentalnoj moći, udaljen i skriven u najudaljenijim krajevima neba, a da ste sami usred

briga i teškoća ove zemlje. Zapamtite da božanska volja leži iza vaše ljudske volje, ali ta moćna sila, poput bezgraničnog okeana, neće vam doći osim ako vam um nije otvoren, a srce prijemčivo.

Nervoza: njeni uzroci i liječenje

Nervoza je bolest koja se može prevladati specifičnim lijekom koji se zove spokoj. Neravnoteža u našoj psihi koja dovodi do nervnih poremećaja uzrokovana je stanjima kontinuiranog uzbuđenja ili pretjerane stimulacije čula. Uranjanje u brige, strah, ljutnju, melanholične osjećaje, žaljenje, zavist, tugu, mržnju, ogorčenost, anksioznost i nedostatak osnovnih stvari za normalan, sretan život - poput pravilne prehrane, odgovarajuće vježbe, svježeg zraka, sunčeve svjetlosti, odgovarajućeg posla i definirane svrhe u životu - sve su to faktori koji doprinose nervnim poremećajima.

Svaka intenzivna ili dugotrajna mentalna, emocionalna ili fizička stimulacija uzrokuje značajnu patnju i remeti uravnotežen protok životne snage kroz pet čula i njihove sposobnosti. Ako biste spojili sijalicu od 50 vati na izvor napajanja od 2.000 volti, sijalica bi pregorjela. Slično tome, nervni sistem nije dizajniran da izdrži destruktivnu silu intenzivnih emocija ili dugotrajnih negativnih misli i osjećaja.

Nervoza nije jednostavan problem. To je ozbiljan neprijatelj, s ozbiljnim komplikacijama i dalekosežnim posljedicama. Fizički je teško izliječiti bilo koju bolest pogoršanu nervozom. Duhovno, neravnoteža vitalne energije u tijelu izuzetno otežava koncentraciju ili duboku meditaciju za postizanje mira i mudrosti.

Srećom, nervoza se može liječiti. Osoba koja pati od ovog stanja mora biti spremna analizirati svoju

situaciju i iskorijeniti destruktivne emocije i negativne misli koje je postepeno proždiru. Samoanaliza vlastitih problema i održavanje prisebnosti u svim okolnostima mogu izliječiti većinu slučajeva nervoze.

Kada shvatimo da sposobnosti koje su nam potrebne - bilo da mislimo, govorimo, osjećamo ili djelujemo - dolaze od Boga i da je On uvijek s nama, inspiriše nas i vodi, doživljavamo trenutno oslobođenje od psihološkog stresa. S ovim saznanjem dolaze bljeskovi svete radosti, a ponekad duboko prosvjetljenje preplavljuje naše biće, trenutno rastjerujući misli straha.

Božja moć je poput okeana, koji neprestano buja, prožimajući srce u procesu čišćenja, uklanjajući sve iluzorne prepreke sumnje, nervoze i straha.

Ljudi često vjeruju da su samo fizička tijela, ali to je iluzija koja se može prevladati povezivanjem sa svojim duhovnim bićem kroz meditaciju. Tada će shvatiti da tijelo nije ništa više od mjehurića aktivnosti koji pluta na prostranom okeanu svemira.

Osoba koja pati od anksioznosti mora razumjeti svoje stanje i analizirati uporne kognitivne greške koje su odgovorne za njen nedostatak harmonije i kompatibilnosti sa životom oko nje. Kada anksiozna osoba prizna, čak i samo jednom, da njena bolest nije misteriozna već logična posljedica ličnih navika, već je postigla pola izlječenja!

Uzbuđenje remeti ravnotežu nervnog sistema slanjem velike količine energije jednom dijelu tijela i uskraćivanjem ostalim dijelovima njihovog uobičajenog udjela.

Ovaj disbalans u raspodjeli energije na nerve je uzrok i razlog nervoze. Smirena osoba izbjegava uzbuđenje jer je svjesna da Bog upravlja i usmjerava život i njegove poslove, i znajući to (strah prekida

živce), pokušava ostati psihički opuštena, i tako je sposobna mirno se suočiti sa životnim okolnostima i situacijama jer su joj nervne sile uravnotežene.

Dok održava oštar i nesmetan um, on se oslobađa životnih iluzija i uzdiže se iznad uzbuđenja koje donose ugodna iskustva. Što se tiče neugodnih iskušenja, on se trudi da im ne dozvoli da poremete njegov duševni mir ili da ga lišavaju unutrašnjeg spokoja. Ovo je cilj kojem moramo težiti i nastojati da ga postignemo.

Nervni sistem obezbjeđuje vitalnu energiju mozgu, srcu i svim ostalim organima. Također distribuiraju energiju do pet čula: vida, sluha, dodira, ukusa i mirisa. Živci su medij putem kojeg komuniciramo sa svijetom oko nas i izvor su svih naših senzornih reakcija. Stoga je ključno održavati stanje savršene ravnoteže u našem nervnom sistemu, izbjegavajući preopterećenje jednog dijela tijela prekomjernim naletom energije, dok istovremeno lišavamo druga područja njihovog udjela u ovoj vitalnoj hrani. Ravnoteža u životu i postizanje legitimnih ciljeva ne postižu se anksioznošću ili emocionalnim izljevima, već smirenošću i dubokom vjerom u Boga.

Jogiji posjeduju posebne metode kojima mogu revitalizirati izgorjelo tkivo slanjem vitalne energije djelomično oštećenim živcima. Svaka ćelija i tkivo u nervnom sistemu je živa, inteligentna struktura. Ova životna sila ili energija ima moć da stalno obnavlja tu strukturu, slično punjenju prazne baterije.

Postoje dvije vrste nervoze: psihološka i mehanička, ili površinska i organska.

Psihološka razdražljivost je najčešći tip, uzrokovan mentalnim uzbuđenjem ili agitacijom. Dugotrajno uuranje u ovo stanje, uključujući

druženje s neposlušnim osobama koje niti imaju koristi od svojih prijateljstava niti doprinose išta pozitivno, te nezdrave navike u vezi s prehranom i načinom života, sve predstavljaju neizlječive slučajeve razdražljivosti.

Hrana treba biti jednostavna, uravnotežena i ne smije se konzumirati u prekomjernim količinama. Vježbanje treba biti redovno. Previše sna umrtvljuje živce, dok premalo sna šteti. Ali najvažnije je pažljivo i mudro birati društvo. Reci mi o nečijim prijateljima, a ja ću ti reći o toj osobi. Laskavci i ulizice nisu od pomoći. Trebali bismo tražiti zajednicu samousavršavanja - ljude koji nam govore istinu i pomažu nam da rastemo. Najbolji drugovi su oni koji skromno predlažu načine na koje možemo koristiti i stvari koje bismo trebali učiniti da promijenimo svoje živote nabolje.

Oštra kritika, izrečena sa zlobom i bezosjećajnošću, je kao udaranje nekoga čekićem po glavi, dok je ljubav daleko moćnija i korisnija. Ljubazni prijedlozi izneseni s ljubavlju i razumijevanjem imaju moć činiti čuda, dok štetna kritika ne postiže ništa vrijedno.

Osoba postaje kvalifikovana da sudi drugima tek kada je pročistila svoju prirodu i svjetlošću znanja rastjerala tamu svog neznanja. Dok ne dostigne tu fazu, bolje je da analizira sebe i ispravlja vlastite percepcije, nego da kritikuje i vrijeđa druge.

Druženje s mudrim ljudima smirenog temperamenta jedan je od najbržih i najefikasnijih načina da se riješimo nervoze i otkrijemo svoj duhovni identitet.

Nervozne osobe ne bi trebale previše da se druže sa drugim nervoznim osobama poput sebe.

Unutrašnji mir se mora njegovati kako bi se savladala nervoza. Prirodno smirena osoba održava prisebnost i ostaje opuštena u svim okolnostima. Ne dozvoljava emocijama da je kontrolišu i navedu na donošenje loših odluka. Ne daju se zavarati glatkim, slatkim riječima koje oportunisti koriste kako bi stekli nezaslužene prednosti. Zbog svoje prirodne smirenosti, rijetko postaju žrtve dezinformacija i obmane. Zaista, njihovo srce otkriva pravu prirodu onih s kojima imaju posla i razotkriva njihove namjere s izuzetnom tačnošću. Ne truju svoje tijelo ljutnjom i strahom, što negativno utiče na njihovu cirkulaciju krvi. Općepoznata je činjenica da mlijeko ljutite majke može imati štetan učinak na njeno dijete. I postoje brojni dokazi da intenzivne emocije imaju moć oštetiti i uništiti tijelo.

Ravnoteža je prekrasna i trebala bi biti temelj naših osjećaja, misli i djela, te osa oko koje se okreću naši životi.

Velike duše održavaju prisebnost i mir, što im pomaže da prođu kroz životne kušnje i nevolje bez gubitka razuma ili ravnoteže.

Bog je prisutan svugdje, upravlja svjetovima i vodi galaksije u beskonačnim orbitama. A čovječanstvo, stvoreno na Njegovu sliku, također posjeduje sposobnost da upravlja svojim životom i koordinira svoje aktivnosti bez brige ili poremećaja.

Uvijek bismo trebali slati drugima ideje ljubavi, dobre volje i mira.

U strukturi meditacije, gdje svjetlost uvida neprestano sija na oltaru duše, nema anksioznosti, stresa, napetosti, nervoze, već mira, spokoja, samopouzdanja i istinske sreće.

Mir s tobom

Kad je tišina upozorila

Kad je tišina upozorila

Kada obećam da ću šutjeti

Da bih mogao ostati u harmoniji sa svojim voljenim

Odmaram se u njegovom naručju, koje obuhvata
beskrajni svemir

Nastavit ću slušati njegove melodije

I pjesme mira i sreće

Viđenje skrivenih utvara i svetih manifestacija i vizija za
Sveznajućeg

Ali te neću zaboraviti

Posmatrat ću te tiho i pažljivo

Hodaš iznad mene u travi, u vegetaciji zemlje

Ili ćeš me možda vidjeti kako cvjetam na grani, zelen od
lišća vinove loze

Brinut ću se o tebi s nježnošću voljenog srca i
saosjećajne majke

Kroz grimiznu boju cvijeta, prožetu harmonijom

Ovo vam donosi radost, sreću i osjećaj mira

Zagrliću te i milovati te blagim povjetarcem

Da te spasim od straha i od sjene briga

I obavijam te sunčevom svjetlošću, izazivajući topao i
intiman osjećaj

Kad se usamljenost uvuče sa drhtajem do srži

Kad pogledaš u more, vidjet ćeš me u njegovim dubinama

Jedno s mojim Gospodinom na horizontu i Nilom među šatorima

Sadrži blistavi gen i dragocjeni lapis lazuli

Sigurno neću govoriti osim iz pronicljivog uma

I iz dubine svog srca, ako to želim, prekorit ću ili kriviti

Iz ljubavi prema tebi, uvjerit ću te, i sa srcem punim strasti

Možda žudite za obožavanom osobom čežnjom poput trudnice

Iskušavat ću te, ali zdravim iskušenjem

Da uživaš u ljubavi Gospodnjoj, izvoru strasti

Zaboravi me ako želiš, ali ne zaboravi Milostivog.

Ako provedem noć misleći na tebe, sjetit ćeš me se

Stalno!

Krajnji cilj ljudskih bića

Majstor Paramhansa Yogananda

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

Cvijeće i ruže su prekrasni i živahni, ali iza njih leži vrt neizmjereno veće ljepote i sjaja. Iako je ovaj vrt potpuno proziran i teško ga je u početku opaziti, ako možete prodrijeti u duhovnu dimenziju kroz kapiju duhovnog oka, moći ćete istražiti to eterično carstvo i uživati u njegovim čudima.

Prebivam u tom blagom carstvu gdje su izuzetne osobine i nježne, delikatne misli slađe i mirisnije od bilo kojeg zemaljskog cvijeta ili ruže. Tamo pčela mog uma neprestano srka nektar božanskog prisustva.

Kada usmjerimo svoju pažnju prema unutra i sve više živimo u tom skrivenom svijetu u nama, otkrivamo da naše duhovne kvalitete poprimaju posebne oblike koji djeluju kao prozori kroz koje percipiramo Božju slatkoću koja nadilazi opis i maštu.

Potruga za Bogom nije ograničena samo na kontemplaciju. Svaka dobra osobina i plemenita osobina koju pokazujemo u svojim mislima i djelima postaje skriveni nektar Božje prisutnosti u nama, ako je naša svjesnost dovoljno duboka.

Kada prođemo kroz kapiju duhovnog oka, u sebi vidimo fabriku vitalne, inteligentne aktivnosti, skrivenu iza cijelog svemira. Budući da ne usmjeravamo svoju pažnju prema unutra, stojimo u strahopoštovanju i divljenju pred tragovima i pečatima božanskog duha u prirodi. Promatramo Božje proizvode; Njegovo sveto ime je upisano na cvijeće, na nebesima i u svemu, a ipak On ostaje nijem.

Kao ljudska bića, imamo veliku sreću jer, među svim Božjim stvorenjima, samo čovjek posjeduje fizičke, mentalne i duhovne talente i sposobnosti potrebne da Ga traži, pronađe, upozna i razumije Njegov jezik... jezik tišine.

Mnogo je korisnije za osobu čitati korisne knjige i članke nego gubiti vrijeme na neproduktivne aktivnosti. Još veće od čitanja je razmišljanje o Bogu, kontemplacija o Njegovoj veličini i nastojanje da se shvate bezgranične i beskrajne misterije života.

Svrha života je da osoba upozna sebe, da osjeti kosmičko okruženje kako pulsira u njenom srcu, teče njenim venama i ispunjava njeno biće mirom, ljubavlju, radošću i spokojem, a to je najveći uspjeh!

Kao ljudska bića, najveći napredak postićemo snagom misli

Svakog dana treba odvojiti neko vrijeme za razvoj mentalnih sposobnosti. Korisno čitanje je vrednije od stalnog bavljenja površnim i besmislenim aktivnostima. Treba uspostaviti i logičan dnevni raspored kako bi se osigurali red i organizacija. Međutim, pretjerano upravljanje vremenom je oblik rigidnosti i treba ga izbjegavati.

Ravnoteža je neophodna u svakom aspektu života. Preporučljivo je imati korisne materijale za čitanje lako dostupne i proučavati ih u slobodno vrijeme. Najvažniji od ovih materijala su duhovne knjige, a slijede ih naučna djela, nešto historije, filozofije, ozbiljne literature, biografije velikih ličnosti, putopisi i sve ostalo što može proširiti nečije vidike i pružiti duboku inspiraciju.

Knjige mogu biti vjerni pratioci, a odabir visokokvalitetnih knjiga donijet će još veće koristi. U početku, shvatanje suštine duhovnih učenja i ideja velikih mislilaca može izgledati teško, ali nakon nekog vremena, shvatit ćete kako razmišljate o njihovim spisima i bavite se njihovim mislima. Osjećat ćete da ste stekli nešto vrijedno, jer su svi ti mudri pojedinci crpili svoju mudrost i znanje iz beskonačne riznice Božje mudrosti - ideje o kojima možda nikada niste razmišljali u svom životu.

Međutim, mnogi ljudi stalno čitaju, ali vam ne mogu ponuditi ništa vrijedno. Najbolji način da pročitate knjigu jeste da razmislite o njenom sadržaju i vidite kako se on može primijeniti na vaš vlastiti život. Pronicljivo, ne biste

trebali slijepo prihvatati sve što pročitate. Ono što pročitate treba da hrani vaš um i zadovoljava vašu logiku. Da bi zaista vrijedilo čitati, knjige bi trebale da stimulišu vaše razmišljanje, a zatim ćete osjetiti kako se vaš um razvija i širi.

direktno znanje

Oni koji ne čitaju niti meditiraju, već žive površne živote lišene svrhe i smisla, ne razvijaju duboko razumijevanje i ne stižu određeno znanje. Harmonija nas dovodi u sklad s božanskom moći koja inspiriše naše razmišljanje i obasjava naše umove svjetlošću viših inspiracija. Meditacija je put do dostizanja višeg ja. Ljudi sami sebi čine nepravdu ako ne čitaju, ali meditacija je čak i bolja od čitanja.

Volim čitati, ali jedva mogu pročitati dvije stranice prije nego što me pozovu da se posvetim nečem drugom. Stoga sam čitanje zamijenio meditacijom. Dok zaranjam u dubine svoje duše, pojavljuju se blistava svjetla i svanjuje najveća radost - radost koja me prati tokom cijelog dana. To je ono što sam iskusio u svom životu i što doživljavaju svi oni koji se druže s Blagoslovljenim Gospodinom u šapatu duše i čežnji srca.

Vrijeme je previše dragocjeno da bismo ga trošili. Bog želi da budemo uravnoteženi. Ko god dozvoli da mu život postane neuravnotežen, bit će kažnjen univerzalnim zakonom. Ako živite jednostavno, vježbate svakodnevno, čitate korisne i vrijedne knjige i negujete naviku svakodnevnog razmišljanja o Bogu, vaša će osjetila pulsirati od radosti, vitalne struje će teći kroz vašu krv, a ćelije vašeg tijela bit će ispunjene lakoćom i energijom koju nikada prije niste iskusili. I primit ćete svo znanje za kojim žudite od duha u sebi.

Ovo je oduvijek bio moj život. Nisam pročitao dvadeset knjiga u dvadeset godina. Nisam ponosan na to, i da nije božanske duhovne svijesti koju sam stekao meditacijom, bio bih potpuno neuk. Kada pogledam knjigu, otkrivam da su mi istine koje ona sadrži već otkrivene od Boga. Sve uzvišene ideje i istine dolaze od Boga, Sveznajućeg. Ako meditirate o njima, direktno ćete primiti Njegovu mudrost. Stoga je čitanje dobrih knjiga bolje od gubljenja vremena na besplodne aktivnosti, a još bolja od čitanja je meditacija i njegovanje svijesti o Apsolutnoj Istini, koja je Bog.

Univerzalni zakon i evolucija svijesti

U različitim epohama i mjestima, čovječanstvo je putem razuma steklo mnoge ideje o životu i duši. Na primjer, kada pripadnik divljeg plemena pati od glavobolje, njegova porodica vjeruje da mu je duša pobjegla iz tijela, pa pozivaju čarobnjaka-doktora da mu vrati dušu. Doktor odlazi u šumu u potrazi za dušom, pronalazi je, donosi je sa sobom u kutiji i vraća je u pacijentovu glavu, a glavobolja nestaje prema prevladavajućem vjerovanju.

U drugoj kulturi, "kihanje" bolesne osobe se vrši tako što se u njeno tijelo stavljaju kuke (zakrivljene željezne šipke sa oštrim vrhovima) kako joj duša ne bi pobjegla kada kine, već biva uhvaćena udicama!

Kao što su neki ljudi došli do pogrešnih zaključaka o ljudskoj psihi zbog pogrešnog rasuđivanja, drugi su - kroz istinsko razumijevanje - postigli drugačije, dublje i čvršće razumijevanje. Znamo da duša nije dah jer su neke osobe ostale u komi duži period bez disanja, što pokazuje da se duša ne može ograničiti na dah. Duša nadilazi dah i bilo koje drugo fizičko stanje.

Bez obzira na to da li osoba vjeruje da je duh ili ne, univerzalni zakon je i dalje prisiljava da otkrije svoju duhovnu

prirodu. Bez obzira na njen rad ili položaj u životu, njena svijest se razvija i širi kad god kreativno i korisno koristi svoju inteligenciju. Svaka konstruktivna akcija doprinosi ljudskom razvoju i proširuje njeno razumijevanje.

Ali ljudi često razmišljaju o nečem drugom dok nešto rade i ne znaju pravi način da usmjere svoje misli na ono što rade. Moramo naučiti razmišljati o jednoj stvari u isto vrijeme svom svojom mentalnom snagom. Naša potpuna pažnja mora biti usmjerena isključivo na tu jednu stvar. Osoba ne bi trebala biti letargična, bez entuzijazma ili bezbrižna. Lijeno i nemarno obavljanje stvari dovodi do gubitka energije i, posljedično, do neuspjeha i nesreće.

Čovjek ne bi trebao biti samo samoodržavajuća psihološka mašina, poput životinje koja djeluje na osnovu instinkta. Velika je greška ne probuditi se i ne aktivirati svoje mentalne sposobnosti. Bog nam je podario te sposobnosti i želi da ih mudro koristimo i da budemo potpuno svjesni svega što radimo.

Također moramo pažljivo razmisliti prije nego što poduzmemo bilo kakvu akciju i koristiti svoj um na načine koji nam pomažu da rastemo i ostvarimo svoje suštinsko jedinstvo sa Svemogućim Stvoriteljem. Sve što radimo treba biti zasnovano na zdravom rasuđivanju i mudrom planiranju.

Dužnost je čovječanstva da teži plemenitim ciljevima. Pažnja usmjerena na trivijalne i uzaludne stvari je besmisleno rasipanje mentalne energije. Korov u vrtu uma mora se iščupati i ukrasiti cvijećem božanske ljubavi, kako bi mogao privući prekrasnog Boga koji voli ljepotu. Ako želite da ovaj intelektualni vrt ostane cvjetajući i napredujući u tlu mudrosti, morate pojednostaviti život i osloboditi ga složenosti. Obavljajući sve s pažnjom i fokusiranim, neometenim umom, možete analizirati svoje aktivnosti, odabirući ono što je važno i bitno, a odbacujući ono što je

površno i nepotrebno. Nakon što je zadatak završen, um se može povući iz njega i koristiti za ostvarivanje drugih kreativnih težnji.

Ljudska bića moraju naučiti njegovati svoju svijest o božanskom, jer upravo s tom svrhom su stvorena. Dovedena su u postojanje prema zakonima evolucije kako bi mogla koristiti svoje svete moći da pronađu Boga. Životinje nemaju tu sposobnost. Učitelj Lahiri Mahasaya radio je na nauci koja bi pomogla životinjama da se brže razvijaju, ali nije doživio da je završi. I ja posjedujem znanje o nekim metodama za ubrzavanje evolucije nižih oblika života. Ali šta je s milionima ljudi koji žive i ponašaju se kao životinje? Oni žive na ovom svijetu, a zatim odlaze bez da su ispunili svoju svrhu. Oni mogu postići tu svrhu sada ako usmjere svoje mentalne moći i pravilno ih koriste.

Jedini smisao života je pronaći ljubaznog i dobrog Boga. Moramo ga pronaći. Ljudi ga neprestano i neumorno traže.

"Druga stvar" za koju se nadaju da će im donijeti potpunu i trajnu sreću

Što se tiče onih koji su tražili Boga i pronašli Ga, potraga je završena jer Bog je ta velika stvar!

Priroda zaklanja božansko prisustvo

Zašto je čovječanstvu dato iskušenje? Možda da bi čeznuli za tim vrhovnim bićem, primamljivijim i privlačnijim od bilo kojeg zemaljskog iskušenja. Zemaljske zamke i klopke koje okružuju čovječanstvo sa svih strana nisu namijenjene da ih zarobe, već da ih potaknu i motiviraju da traže ono što leži s one strane i da ih natjeraju da pitaju: "Ko je stvorio sve ove stvari? Ko me je oblikovao? Ko sam ja? Gdje si, Gospode moj? Zašto si skriven od mene? Progovori sa mnom!"

Kada se direktno obratite Bogu s ovim pitanjima, On odgovara. Većina ljudi ne istražuje svoje molitve upućene Njemu i stoga Ga ne pronalaze niti otkrivaju.

Moramo razgovarati s Bogom iz srca, u hramu duše. Čeznući učenik Ga priziva govoreći:

"Bože moj, ne mogu više podnijeti da vidim samo ljepotu koju si stvorio i utjelovio u prirodi, već želim vidjeti Tvoje lice, koje je nježnije od svih cvjetova u prirodi i ljepše od svih lica na svijetu. Želim razumjeti šta se krije iza prirode."

Čak i ako bi neko pokrio lice maskom, i dalje bi mogao znati da je tu ljudsko biće. Slično tome, priroda je poput velikog vela, ispunjenog božanskim prisustvom. Bog je prisutan iza prirodnih velova i maski, ali čovječanstvo baca prolazan, površan pogled i ne uspijeva uočiti prisustvo bića skrivenog iza prirodnih zavjesa.

Kada sjedim u tihoj, mirnoj, pažljivoj meditaciji, osjećam drhtaj radosti u svom biću i čujem Boga kako šapuće: "Ovdje sam"

Intelekt koji nam je Bog dao je kapija ka nebu: vanjska kapija Njegovog kraljevstva. Ali ljudi ga ne koriste kako bi trebali. Ne moramo čekati da napustimo ovu zemlju da bismo koristili svoj intelekt za traženje Boga. Vrijeme je sada, a mjesto je ovdje. Oni koji ne koriste svoj intelekt da traže misterije života i tajne postojanja dok su na ovoj zemlji, nikada ih neće pronaći nigdje drugdje.

Otkrivanje Božanskog Sebstva

Postoji nekoliko načina da se otkrije kosmički duh ili božansko ja. Tišina je jedan od njih. Poštivanje tišine znači utišavanje svih želja koje pokušavaju prodrijeti u svijest izvana, što pomaže tragaocu da zaroni u svoje unutrašnje ja i dotakne suštinu svoje duše.

Drugi način je kroz božansku ljubav ili razgovor s Bogom iz srca s čežnjom i iskrenošću. Kratko govorenje, a zatim zaboravljanje, uzaludno je i ne donosi božanski odgovor. Teško je pronaći Boga jer većina ljudi ne shvata ozbiljno duhovnost, pa čak su i metode molbe uglavnom neučinkovite jer im nedostaje dovoljna dubina i iskrenost. Molitve se moraju ponavljati s dubinom i žarom dok ne dostignu višu svijest. Molitva u kojoj duša gori čežnjom za Bogom je uspješna i učinkovita molitva. Sigurno ste se jednom ovako molili, možda kada ste očajnički nešto željeli ili ste bili u očajničkoj potrebi za novcem i zapalili ste sam zrak svojom željom. Ovako bismo se trebali osjećati prema Bogu. Moramo razgovarati s Njim, a onda ćemo Ga naći kako nas sluša i odgovara, jer On je Onaj koji sve čuje, Onaj koji se odaziva.

Joga je jedan od najefikasnijih načina da se dosegne i poveže s Bogom. Ona obuhvata nekoliko meditativnih praksi koje su i naučne i efikasne. Veliki indijski mudraci su shvatili da logika nalaže da postoje precizni zakoni i specifični načini pristupanja Bogu, baš kao što postoje precizni zakoni kojima Bog upravlja i upravlja poslovima svemira.

Indijski učitelji su otkrili naučne zakone joge svojom upornošću i primjenom svojih izvanrednih mentalnih moći. Joga će postati jedna od najvažnijih eksperimentalnih nauka u oblasti duhovnog istraživanja.

Sveti sklad s Bogom trebaju praktikovati svi. To je ono što su veliki činili sa svojim učenicima kroz vijekove. Nisam ovdje samo da govorim o slatkoći božanskog prisustva; moj primarni cilj je osigurati da ga drugi iskuse. Ne gubim vrijeme. Sve što radim je isključivo za Boga i u Njegovu čast. Toliko sam uronjen u Njegove misli da sam nesvjestan protoka vremena i umora svojih svakodnevnih zadataka. Čak i kada radim, osjećam Njegovo prisustvo.

Nisam odvojen od Boga, ni na jednu jedinu sekundu

To je situacija koju sam želio i za koju sam naporno radio

Mir s tobom

U horizontima samospoznaje

Hram koji Bog najviše voli je hram unutrašnjeg mira i spokoja za Njegove sljedbenike, gdje ulaze da meditiraju i komuniciraju, ostavljajući iza sebe svijet i njegove beskrajne distrakcije. Kada osoba uspostavi hram ljepote i duhovnog mira u sebi, moći će osjetiti Božje prisustvo i osjetiti Njegovu blizinu. U suprotnom, iluzije svijeta su brojne i sveprisutne, a njegove brige ispunjavaju srce.

Ponekad se osoba osjeća obeshrabreno, misleći da je prekasno tražiti Boga. Ali sveto pismo nam kaže da ako osoba shvati da je ovaj svijet varljiv i obmanjujući, i da je samo duša vječna i neprolazna, onda će ući u bolji svijet nakon svog konačnog odlaska s ove zemlje, čak i ako to saznanje dođe samo trenutak prije smrti.

Svako od nas će prije ili kasnije biti uzet sa ove zemlje i stoga sada moramo shvatiti svrhu života. Osnovna svrha ljudskog iskustva na ovom svijetu je da nas potakne da tražimo smisao života. Ne smijemo biti zaslijepljeni ovom stalno promjenjivom i vječno pokretnom procesijom čovječanstva. Dok karavan vremena nastavlja svoje putovanje, konačno ćete shvatiti da ste sastavni dio Jednog, Svemogućeg. Neka vam poznavanje Boga bude cilj i znajte da će vas ozbiljna i iskrena potraga za tajnom života poštediti mnogih teškoća i spasiti vas od raznih strahova. Strah od smrti, neuspjeha, nevolja i tuga budi veliku paniku u osobi. Kada osoba nije u stanju da pomogne sebi, a njena

porodica i prijatelji joj ne mogu ništa ponuditi, očaj je obuzima i svijet joj se tamni u očima. Ali nema potrebe da se dostigne to stanje. Ako misle na Boga tokom cijelog života i održavaju kontakt s Njim, naći će Ga blizu u teškim vremenima i danima.

Prije nego što je bilo koje drugo ljudsko biće bilo s nama, ko je bio s nama? Bog. A kada napustimo ovu zemlju, ko će biti s nama? Bog i niko drugi. Ali bit će ga teško prepoznati tada ako se ne trudimo da ga prepoznamo sada. Ako iskreno i duboko tražite Boga, naći ćete ga i vaša sigurnost da je On uvijek s vama bit će ojačana. Brige i iluzije će vas napustiti i nikada više nećete biti prevareni.

Sve što postoji je iskušenje da odvuče čovječanstvo od Boga. Ali Bog je daleko privlačniji od bilo kojeg zemaljskog iskušenja. Ako biste Ga ugledali, shvatili biste ovu istinu i mogli biste Ga pronaći kroz molitvu, duhovnu kontemplaciju i nepokolebljivu odlučnost. Odlučnost da se pronađe Božansko mora biti čvrsta. Teško je osobi upoznati Boga sve dok joj misli lepršaju od jedne stvari do druge poput pera na vjetru. Bog želi doći k nama, ali mi ne surađujemo s Njim niti Mu to dopuštamo. Čovječanstvu je lako tražiti prolazna senzualna zadovoljstva i gubiti vrijeme na zabavu, zabave i društvena okupljanja. Zaista, "Život ovoga svijeta je samo zabava i razonoda, ukrašavanje i hvalisanje, i takmičenje u povećanju bogatstva i djece."

Ako Bog traži jednu stvar, to je ljudska ljubav. On tiho kuca na vrata naših srca, pozivajući nas nazad k Sebi, ali većina ljudi nije voljna da se vrati. Pa ipak, kada im se svijet potamni pred očima i kada se uhvate u zamke problema ili postanu žrtve bolesti, oni žure da Mu se mole i traže Njegovu pomoć. Ko god ojača veze sklada i harmonije između sebe i Boga u vremenima sreće i blagostanja, naći će Boga pored sebe kada mu zatreba. Ali ko god odugovlači u jačanju tog

odnosa, osuđuje sebe da se sam suočava sa svojim poteškoćama i bori sa svojim iskušenjima dok ne budu u stanju - s mudrošću i potpunom predajom - da se okrenu svom vječnom prijatelju i pokucaju na Njegova milostiva vrata.

Od ogromnog mnoštva čovječanstva, vrlo malo njih istinski i iskreno traži Boga. Gdje su oni koji su prije dvije stotine godina mislili da ova zemlja pripada njima? Svi su nestali, a možda samo nekolicina, onih koji su se okrenuli Bogu i upoznali sebe, istinski shvatila stvarnost života. Pa ipak, svaka sljedeća generacija smatra ovaj život stvarnim!

Ali i oni su bili prevareni iluzijom baš kao i oni

(I generacija za generacijom to priča!)

Tokom našeg privremenog boravka ovdje, čovječanstvo pridaje veliku važnost ovom spektaklu. Međutim, ne smijemo se previše zanijeti njime i njegovim beskrajnim događajima, jer ako to učinimo, udaljit ćemo se od Boga, koji se neprestano trudi, kroz bezbrojna sredstva i metode, da nas privuče k Sebi iz Svoje duboke brige za nas i Svoje neizmjerne ljubavi prema nama. On nam predstavlja sva čuda kojima želimo svjedočiti: čuda rastućih stvari i beskrajno precizan red prirode. On je iza cvijeća i ruža, i ko god Ga iskreno traži, nesumnjivo će Ga pronaći. Prirodnjaci nisu došli do svojih otkrića slijepom molitvom, već slijedeći zakone empirijske nauke. Slično tome, ko god iskreno i ozbiljno koristi duhovne zakone nauke, automatski će pronaći Boga pored sebe. Vrijeme je da čovječanstvo otvori svoje duhovne oči i shvati da pronalaženje Boga zahtijeva nepokolebljivu revnost i pedantno poštivanje Njegovih zakona.

Različite nacije su se specijalizirale u različitim umjetnostima i naukama. Indija je savladala naučnu

umjetnost poznavanja Boga, ali uprkos toj činjenici, čak i u Indiji ima mnogo šarlatana, te je stoga potrebno razlikovati krivotvorinu od autentične.

Mora se postići ravnoteža između duhovnog znanja i prirodnih nauka. Bez ove ravnoteže, pojedinci i narodi će se spoticati usred bijede i uništenja. Kad bi vođe modernog svijeta bile duhovno prosvijetljene i radile zajedno, mogle bi iskorijeniti rat i siromaštvo sa Zemlje u roku od nekoliko godina. Duhovna svijest znači prepoznavanje božanskog prisustva u sebi i u svim drugim živim bićima. Samo ova svijest može spasiti svijet, a bez nje ne vidim nadu za mir. Neka čovječanstvo počne od sebe. Vrijeme je previše dragocjeno da bi se trošilo. Dužnost nas prisiljava da učinimo svoj dio u donošenju Božjeg kraljevstva na Zemlju.

Mnogi oklijevaju tražiti Boga, bojeći se da će život postati sumoran i turoban, lišen ljepote i radosti. Ali istina je upravo suprotno! Čista sreća koju oni koji istinski poznaju Boga pronalaze u savršenom skladu s Njim je neopisiva. Ja sam u stanju duhovne radosti danju i noću. Ta radost je Bog, a poznavati Njega znači sakriti sve tuge i zakopati ih bez žaljenja.

Bog ne traži od čovjeka da bude tmuran, mrzovoljan, pust ili namrgođen. To nije ispravno shvatanje Boga, niti je to pravi način da se stekne Njegova naklonost. Što više mira neko iskusi, to više može osjetiti božansko prisustvo. Što je veća nečija sreća, to više postaje u skladu s Bogom. Oni koji poznaju Boga su sretni jer je Bog izvor najveće radosti.

Ljudi pokušavaju pronaći sreću u alkoholu, seksu i novcu, ali stranice historije pune su priča o njihovim uništenim nadama i neostvarenim snovima.

Vrijeme koje sam proveo u meditaciji učinilo je moj život nevjerovatno plodonosnim. Hiljadu boca vina ne bi moglo

stvoriti ekstazu koju sam doživio kroz meditaciju. U toj radosti leži božansko vodstvo i mudrost. Kada je osoba u skladu s Bogom, čak i ako nenamjerno pogriješi, znat će kako ispraviti svoju grešku, a ako izrazi neispravno mišljenje, Bog će je s ljubavlju voditi i ispraviti.

Dosta čekanja! Svi koji čuju ili čitaju ove riječi znaju da govorim istinu. Kad bih pokazao sve moći koje mi je Bog dao, ljudi bi hrlili k meni ne iz ljubavi prema Bogu, već zbog čuda. Ali ja ne želim takvu vrstu površnog učenika. Njih ne bi trebala privući moć, već ljubav prema Bogu, i to je moja svrha u životu.

Da nisam upoznao Boga, ne bih ovako govorio. Svi ga mogu upoznati ako to žele. Ne pokušavam pridobiti ljude apelirajući na njihove emocije, već govorim njihovom umu, obraćajući se njihovoj logici i rasuđivanju. Slijepa vjera je beskorisna. Osoba mora aktivirati sposobnosti razumijevanja koje joj je Bog dao i ne prihvatati stvari zdravo za gotovo. Umjesto toga, mora razumjeti uzroke, posljedice i logiku koja stoji iza svojih duhovnih sklonosti i praksi. Kad bih imao hiljadu usta, iskoristio bih ih sva da govorim o Bogu i važnosti okretanja Njemu i upoznavanja Njega.

Čovjek ne zna šta gubi gubeći znanje o Bogu, jer Ga nikada nije istinski upoznao! I kada se jednom poveže s Njim, nikakva zemaljska sila ga ne može odvratiti. Moja jedina želja je da iskrenim tragaocima pružim uvid u Boga, jer vidjeti Njegovu svjetlost i doživjeti Njegovu blaženstvo vrijedi više od svih blaga i slava svijeta. Poznavanje Boga nadmašuje svako zemaljsko zadovoljstvo. I kada čovjek pronađe blago nad blagom, sve želje njegovog srca će se ispuniti. Zaista, Bog je ispunio sve moje želje, snove i želje.

Sada ne težim za stvarima jer mi stalno dolaze na put. Kada ti se Bog da, ispunit će sve tvoje želje. Tada nećeš morati ništa tražiti jer će sve što želiš biti nadohvat ruke. Ali

prvo, moramo Bogu dokazati da ga želimo više od svih darova koje nam daje.

Bog nas poziva i želi da se okrenemo Njemu. Veliki učitelji su pioniri čiji će nam koraci, ako ih slijedimo, omogućiti da koristimo njihovo znanje i iskustvo, olakšavajući nam definiranje naše svrhe i postizanje sigurnosti. Kao što osoba može postati veliki učenjak učeći od velikog učenjaka, tako i tragalac može postati jedno od najvećih duhovnih bića sticanjem znanja i mudrosti od učitelja koji posjeduje božansko znanje.

Komad uglja ne prima niti reflektira sunčevu svjetlost, ali dijamant to čini. Slično tome, umovi otvrdnuti sumnjom, negativnošću i duhovnom apatijom ne mogu primiti božansku svjetlost. Međutim, umovi slični dijamantima, ispunjeni iskrenošću, vjerom, upornošću i istinskom odlučnošću, mogu primiti svjetlost božanske svijesti i reflektirati svetu mudrost.

Za većinu ljudi, religija je samo porodična tradicija, društvena korist ili običaj povezan s moralom i etikom. Nedostaje im istinsko razumijevanje suštine i važnosti religije.

Oni koji ne traže Boga kao krajnju životnu potrebu ne razumiju značenje religije. Zašto svi ljudi teže za novcem? Zato što ga smatraju bitnim za svoju udobnost i blagostanje. Ne treba im niko da ih uči ovoj očiglednoj istini jer je savršeno dobro znaju. Zašto onda većina ljudi ne razumije potrebu za poznavanjem Boga? Zato što im nedostaje ispravna rasuđivanje. U ranom životu sam vidio da teološki odgovori na određena pitanja ne mogu donijeti potpuno zadovoljstvo duši osim ako se njihove istine ne provjere kroz direktno znanje i iskustvo.

Na primjer, kada sam u mladosti izgubio majku, a i drugi moji voljeni su umirali jedan za drugim, u meni se rodila tiha pobuna protiv života i niko me nije mogao utješiti ili objasniti stvarnost života i smrti. Konačno sam odlučio da ću sam pronaći odgovor vlastitim naporima. I dao sam sebi sljedeći zavjet: "Neću ništa prihvatiti slijepo, već ću odgovor pronaći od Stvoritelja i Gospodara ovog svemira."

Direktno sam zamolio Boga da mi objasni misterije života koje mi niko drugi nije mogao objasniti.

Pitao sam se zašto se neki ljudi rađaju siromašni, a drugi bogati, neki slijepi, a drugi zdravi, dok drugi ne mogu riješiti ovu misteriju koja je, činilo se, proturječila Božjoj pravdi i milosti. Konačno, Bog me je uputio nekim prosvijetljenim duhovnim učiteljima koji su postigli stanje božanskog jedinstva i pronašli zadovoljavajuće odgovore na misterije života kroz svoje unutrašnje znanje. Tamo sam dobio zadovoljavajuće odgovore na sva svoja pitanja i uvjerljiva objašnjenja za sva moja pitanja.

Na ovom svijetu postoji mnogo vjerskih ekstremista. Neki posjeduju samo emocionalno razumijevanje religije, a kada se njihove emocije manipuliraju, postaju vjerski histerični. Ali emocionalni žar prekida vezu osobe s Bogom i zamagljuje njihov duhovni uvid.

Emotivnim ljudima uvijek treba nešto što će probuditi njihova osjećanja i rasplamsati njihove duhovne strasti. Kada govorite logično i racionalno, gube želju za nastavkom razgovora i smatraju vaše riječi monotonim i dosadnim. Ali manipuliranje emocijama drugih je oblik obmane, uvreda inteligencije ljudi i prikrivanje duhovnih istina od njih.

Istovremeno, postoje i vjerski ekstremisti s intelektualnim sklonostima koji uživaju u istraživanju raznih teoloških ili filozofskih studija, zavaravajući se vjerujući da

posjeduju viši stepen svetog znanja od onih koji su vođeni emocijama. Ali intelektualna stimulacija je još jedan oblik "utrnuća" ili druga vrsta mentalne obmane koja zapravo ne pruža tragaocu ono što želi, već samo uspijeva rasplamsati njihove emocije i probuditi njihova osjećanja.

Religijskim fanaticima nedostaje duboko razumijevanje religije; često ponavljaju stvari koje nisu u potpunosti shvatili i čiji utjecaj na njihove živote nisu iskusili. Ako im postavite duhovno pitanje, žure citirati poslovice ili stihove iz Svetog pisma, očekujući da ćete tu stati jer im nedostaje sposobnost za smiren, svrsishodan i logičan dijalog. Nije pretjerano reći da su oni samo prazni duhovni glasnogovornici i da je bavljenje njima uzaludno jer su uvjereni da znaju sve od početka do kraja, od A do Ž.

Religijski fanatici su sigurni da je, ukoliko ne vjerujete u nešto, vaša sudbina uništenje.

Učitelj koji zna ne podučava na ovaj način. On iznosi svoje mišljenje i potkrepljuje svoje argumente dokazima. Religija bi trebala zadovoljiti naše duhovne čežnje i ispuniti naše želje ne riječima, već neoborivim dokazima. Nikada nisam želio biti toliko krut da ne mogu koristiti svoj um i aktivirati svoj uvid. Kada sam upoznao svog učitelja, Sri Yukteswara, rekao mi je:

"Mnogi su učitelji koji će od vas tražiti da vjerujete nakon što su vam zaslijepili um i naredili vam da slijedite njihovu logiku i ništa drugo. Ali ja želim da vam oči uma budu otvorene, a osim toga, otvorit ću vam i drugo oko, oko mudrosti."

Sri Yuktsuwar mi je dao učenje čiju istinu mogu sam razaznati. Zato sam krenuo ovim putem, s kojeg me niko ne može pomaknuti ili odvesti na krivi put.

Druga krajnost je liberalni libertarijanac koji slijedi sve, a ne pridržava se ničega!

Budući da sebe smatra otvorenim i širokogrudnim, kaže: "Svi duhovni putevi su dobri, tako da neću biti vezan nijednim od njih." Ali uz svo dužno poštovanje prema svim duhovnim putevima i vjerskim uvjerenjima, čovjek ne bi trebao biti duhovni leptir koji se stalno kreće i leti u svim smjerovima.

Lažni liberalizam i slijepi fanatizam moraju se izbjegavati, a mudrost umjesto toga mora se prihvatiti kako bi se uspjelo u duhovnim nastojanjima i pronašla svrha života.

Svaki trud koji neko uloži za Boga bit će On primijećen. Ali ukoliko osoba ne slijedi put do Boga zasnovan na zdravom razumu, njen duhovni napredak će biti spor. Iskreni tragaoci će steći neko znanje, ali oni koji slijepo vjeruju i mehanički se mole mogu provesti mnogo inkarnacija prije nego što dosegnu Boga.

Tražite dok ne pronađete put koji odgovara vašim emocionalnim i intelektualnim sklonostima i istrajte na tom putu. Pažljivo ispitajte sve što pročitate i naučite i ne prihvatajte nijednog učitelja ili učenje bez da ih prethodno isprobate.

Zlatar može razlikovati pravi dragulj od krivotvorenog. Slično tome, pravi duhovni učitelj može razlikovati iskrene tragaoce od pukih znatiželjnih pojedinaca. Neki primaju duhovna učenja, ali ih ne primjenjuju u svojim životima. Međutim, prava korist bilo kojeg duhovnog uputstva leži u upijanju njegovog duha i primjeni njegovih praktičnih aspekata u svakodnevnom životu. Razgovor o hrani ili samo gledanje u nju ne zadovoljava glad. Gladna osoba mora jesti

dok se ne zasiti. Kao što kaže izreka: "Ko jede zubima, koristi sebi".

Duhovni tragaoci prvo moraju biti naučeni da upoznaju Boga. Fokusiranje na novac ili zdravlje na prvom mjestu odvraća pažnju od cilja. Istina je da sve dolazi od Boga, ali oni koji teže drugim stvarima prije svega osjetit će ograničenja tih stvari, čak i ako su najbogatiji i najzdraviji. Uspješan i upućen duhovni učitelj poznaje i voli Boga, a njihova želja za Bogom nadmašuje sve ostale želje.

Jedan propovjednik je pokušao da me nagovori da prihvatim njegovo duhovno vodstvo, obećavajući mi veliki broj sljedbenika. Ali njegova ponuda mi se nije svidjela jer mi je jedini cilj Bog, a ne prikupljanje sljedbenika. Pravi učitelji će uvijek pokušati da u vas usade želju da upoznate Boga; nikada vas neće odvesti u ćorsokak.

Temeljni stub religije je sklad s Bogom. Mjesta bogoslužjenja ne bi trebala postati mjesta zabave, plesa, projekcija filmova ili čestih društvenih okupljanja. Ove rekreativne aktivnosti odvlače ljude od Boga. Zabava bi trebala biti izvan mjesta bogoslužjenja, koja ljudi trebaju posjećivati samo s jednom svrhom: povezati se s Bogom. Osjećaj božanskog prisustva na mjestima bogoslužjenja je primarni cilj posjete ovim svetim mjestima i svetim mjestima. U to sam svim srcem vjerovao i po čemu sam živio.

Kad bih vam pričao o čudesnom voću koje sam otkrio i opisivao vam ga detaljno svaki dan tokom cijele godine, a da vam nikada ne dam da ga probate, ne biste bili dovoljno uvjereni u njegovu vrijednost. Slično tome, samo slušanje propovijedi i predavanja o istini ne može zadovoljiti glad duše. Oni koji su zadovoljni slušanjem, a ne teže da upoznaju Boga, postižu samo lažno zadovoljstvo. Čovjek mora osjećati duboku glad za Bogom, tražeći Ga iskreno i usrdno. Svrha

vjerskih predavanja, propovijedi i predavanja je probuditi rastuću duhovnu čežnju za Bogom u duši.

S vremena na vrijeme sretnem nekoga u kome osjećam čežnju za Bogom. Ali poznavanje Boga je daleko veće od toga! Tragalac koji istinski poznaje Boga ponekad vidi cijeli svemir ispunjen Njegovom svjetlošću - kakvo nevjerovatno i čudesno iskustvo! Ali to se ne može dogoditi preko noći. Poznavanje Boga zahtijeva dugotrajnu i dosljednu praksu onih duhovnih puteva i metoda koji vode do spoznaje Božanskog.

Želja za srećom je najjača od svih želja. Prava i trajna sreća se nalazi samo u Bogu. Kada otkrijete Njegovo prisustvo, ispunjeni ste ogromnom radošću, radošću koju ne možete pronaći nigdje ili ni u čemu drugom. Moj učitelj, Sri Yuktiswar, mi je rekao:

Kada vaša radost u kontemplaciji i duhovnom skladu nadmaši sve ostale radosti, pronašli ste Boga. Da vam je dat cijeli svijet, ne biste znali kako se nositi s njim; osjećali biste se opterećeno i stalno tjeskobno zbog svega. Da poznajete živote kraljeva, predsjednika, prinčeva i svjetskih slavnih osoba, otkrili biste da su nemirni i ogorčeni, bačeni valovima nevolja i udarani vjetrovima brige sa svih strana. Provodili su dane poput lutaka u rukama sudbine. Ali onaj ko je ujedinjen sa Svjetlom svijeta je istinski sretna osoba. Čak i ako ne posjeduje ništa, posjeduje sve jer posjeduje sreću. Onaj ko je ujedinjen s Bogom ne boji se ničega jer Bog prebiva u njegovom srcu, a srce u kojem Bog prebiva oslobođeno je straha i brige.

Sva mjesta bogoslužjenja služe svrsi i zato ih sve volim. Kada postanu mjesta istinskog zajedništva s Bogom, ona ispunjavaju svoju uzvišenu misiju. Ova mjesta trebaju biti poput košnica ispunjenih medom Božjeg znanja i u tome leži njihova važnost i vrijednost. Bog voli iskrena srca koja su Mu

u potpunosti posvećena i posjetit će ta srca čak i ako njihovi vlasnici slave na otvorenom, pod vedrim nebom. Kada se ljudi okupljaju na bogoslužje, to trebaju činiti iz ljubavi prema Bogu i želje da osjete Njegovo prisustvo. Iskreni tragaoci su nezadovoljni dogmatizmom, rigidnošću i teološkom arogancijom. Ono što im je važno je efikasan način povezivanja s Bogom i dosezanja Boga.

Kada osoba voli Boga svim svojim bićem, sva njena djela će biti zasnovana na istini, a njena ljubav prema Bogu neće joj dozvoliti da iskorištava ili obmanjuje ljude za svoje sebične interese.

Bez obzira koliko je tama duboka, svjetlost je raspršuje kada se upali. Ako upalimo lampu božanske ljubavi u sebi, tama neznanja će nestati. Nauka duhovne joge pomaže tragaocu da usmjeri svoj um na Boga i usmjeri ljubav svog srca prema Njemu. Također nudi dokazanu, naučnu metodu koja omogućava tragaocu da postigne svetu harmoniju neophodnu za potpunu ljubav prema Bogu.

Bog nam je dao sposobnost da volimo svoju porodicu i prijatelje, i trebali bismo koristiti tu sposobnost da volimo Njega kao što volimo naše najdraže ljude na ovoj zemlji. Trebali bismo biti u stanju reći: "Volim te, Gospodine, kao što otac voli svog sina, kao što ljubavnik voli svog voljenog, kao što prijatelj voli svog prijatelja. Volim te jer si izvor sve ljubavi i svega dobra u postojanju, i zato što si mi ti moj otac, moja majka, moj prijatelj, moj gospodar, moj voljeni i sve što postoji."

Kada osoba istinski voli Boga iz srca, ona osjeća tu ljubav prema Njemu danju i noću.

Mnogi ljudi te danas zovu "moj najdraži" ili "moj najbliži prijatelju", samo da bi te sutra iz nekog razloga napustili. To nije ljubav. Oni čija su srca ispunjena Bogom ne mogu

nikome nauditi. Kada bezuvjetno voliš Boga, On ispunjava tvoje srce svojom čistom ljubavlju prema svima. Ta ljubav je izvan moći bilo kojeg ljudskog jezika da opiše.

Osoba ne može voljeti Boga svim srcem osim ako ne poznaje sebe. Ova samospoznaja se ponekad događa nesvjesno tokom dubokog sna kada je osoba svjesna vlastitog bića kao duha. Ali se može postići i meditacijom. Kada osoba poznaje sebe kao duh, otkrila je Božje prisustvo u sebi. Mjesečev odraz nije jasno vidljiv u mutnoj ili uzburkanoj vodi, ali kada je površina vode mirna i bistra, mjesečeva slika se savršeno vidi. To vrijedi i za um: kada je um u miru, jasno vidite mjesečevo lice svoje duše, jer su duše odrazi Boga. Kada izvučemo - meditacijom - uzburkane misli iz jezera uma, sebe doživljavamo kao čisti odraz božanskog duha i shvatamo da su duša i Bog jedno.

Joga nas također uči da crpimo energiju i svijest iz tijela i usmjeravamo ih ka njihovom izvoru, a to je Bog. Također nas uči da reguliramo i transformiramo životnu silu iz fizičke svijesti u božansku svijest.

Kada se osoba moli Bogu, njen um i fokus trebaju biti u potpunosti usmjereni na Njega, bez razmišljanja o bilo čemu drugom tokom tih trenutaka. Bog zna naše misli i trebali bismo zadržati um usmjeren na Njega tokom meditacije i molitve. Ako naše misli počnu lutati - što je njihova priroda - trebali bismo ih vratiti na fokus i kontemplaciju. Kada se molim Bogu, moj um se usmjerava na Njega. Ako njegujete ovu tihu moć fokusa, otkrit ćete da će jednog dana, bez obzira koliko ste zauzeti, dani i noći prolaziti s vašim umom zaokupljenim Bogom.

Moramo također iskreno voljeti druge. Prosječna osoba nije sposobna za ovu vrstu ljubavi jer je ograničena svojim malim egom i stoga još nije shvatila da Bog prebiva u njoj i u svim drugim bićima. Volim ljude i tretiram ih jednako jer su

svi duhovni odrazi Boga. Ne mogu nikoga smatrati strancem jer znam da smo svi dio jednog božanskog duha. Kada shvatite pravo značenje religije, a to je poznavanje Boga, shvatit ćete da je On vaše više ja i da postoji jednako i bez predrasuda u svemu što je stvorio. Tada ćete moći voljeti svakoga kao svoje više ja.

Ne težim privlačenju sljedbenika, jer to nije moja životna svrha. Nije mi važno da li stotine ili hiljade prisustvuju mojim predavanjima ili mjesta ostaju prazna. U stvari, preferiram šačicu iskrenih vjernika u odnosu na stotine znatiželjnih, ali neiskrenih. Moj jedini cilj je da pomognem ljudima da upoznaju sebe. Kada ljudi shvate da je poznavanje Boga sveta dužnost i duhovna privilegija, svjedočit ćemo novoj zori na ovoj zemlji. Knjige, propovijedi i predavanja više neće biti dovoljni da zadovolje tragaoca koji istinski žudi da osjeti Božje prisustvo. Ali kada shvate istinu, znat će život kakav zaista jeste.

Moramo primijeniti istine koje čujemo i čitamo tako da ne ostanu samo ideje, već da postanu čvrsta uvjerenja. Čitanje Svetog pisma trebalo bi probuditi u duhovnom tragaocu želju za upoznavanjem Boga. Ali nema zamjene za duboku kontemplaciju da bi se postigao taj plemeniti cilj.

Ono što je zaista potrebno je duhovno iskustvo. Samo božanska harmonija može otkloniti duboku dosadu koja proizlazi iz nedostatka svrhe u životu. Duhovno iskustvo je određena stvarnost i može se postići kroz svakodnevnu, kontemplativno razmišljanje. Moguće je upoznati Boga kroz meditaciju. A kada iskusite Njegovo prisustvo, sumnje će nestati, oblak neznanja će se raspršiti i osjetit ćete mir koji nikada prije niste poznavali, jer je božanski mir neuporediv.

Vrijeme je da ljudi sami otkriju istinu. Ono što vam govorim, i vi možete otkriti ako želite. Ova učenja mogu

izgledati filozofski nekima, ali oni koji ih primjenjuju znaju njihovu vrijednost i ubiraju njihove plodove.

Moj učitelj mi je, sa svakim novim duhovnim učenjem koje sam primio od njega, govorio: "Moraš znati ovu istinu." I ja sam je znao!

Kada sam pronašao svog učitelja i otkrio ovaj put, iz vlastitog iskustva sam se uvjerio da je to ispravan put koji vodi do spoznaje Boga i istine, te sam stoga cijeli svoj život posvetio njemu i služenju čovječanstvu.

Mir s tobom gdje god da si u Božjem prostranom svijetu.

Tragovi duhovnog znanja

Učitelj je rekao učeniku koji je tražio njegovo vodstvo na
:duhovnom putu

Ne žudite za ljudskim priznanjem vas i vaših duhovnih
.dostignuća, već tražite samo Boga

Kada shvatiš da u tebi postoji mir, shvatit ćeš da postoji
.mir i harmonija u svemu što je dobro u stvorenju

Vidjet ćete Ga u ljepoti prirode, osjetiti Njegovo
prisustvo u istinskom prijateljstvu i iskusiti Njegove
blagoslove u plemenitim težnjama i časnim namjerama,
oslobođeni sebičnih ciljeva. Osjetit ćete Njegovo prisustvo
.iza velova spokoja

I u svim divnim stvarima

Pokucajte usrdno na vrata i veo će biti podignut i vidjet
.ćete najslavnije lice u svojoj njegovoj veličanstvenosti i sjaju

Ako voliš Boga, osjetit ćeš Njegovu ljubav i ništa drugo
.te neće moći prevariti. Materijalna iskustva će te iskušavati

Jer nisi okusio duhovnu sreću. Kad je okusiš, znat ćeš
.razliku

Budite slobodni da birate. Ne dozvolite da vas išta
ograničava i ne dozvolite nikome da vas kontroliše ili ometa
.vašu sreću

Tvoje ja je odvojeni dio kosmičke cjeline i moraš pronaći
tu savršenu cjelinu kako bi iskusio blaženu svijest i okusio
.čari božanske ljubavi

Iznošenje ljubavi iz tamnica mržnje i ogorčenosti

Molimo te, Gospodine, da obasjaš svoje svjetlo našim
dušama

I obasipaj svoje voljene i one koji traže tvoju pomoć
svojim obilnim blagoslovima

I neka On drži od nas aveti rata, nasilja i smrti daleko

I inspirišite nas da mir učinimo svojim ciljem

I ljubav je naša opskrba

Naš cilj je oslobođenje od restriktivnih ograničenja

* * *

Ako osoba teži samo gomilanju novca i ispunjavanju
tjelesnih želja

Dobici koje ostvaruje su mali i beznačajni

Jer doći će dan kada će ostaviti iza sebe sve
.ovozemaljske dobitke

Ali ako se obogati kroz Boga

.Bit će bogatiji od svih kraljeva i bogatih ljudi na zemlji

Ta blagoslovljena blaga su u posjedu onih koji ljube

.Boga

Oni koji nisu zadovoljni ničim drugim osim bogatstvom

duše

Dok rade na razvoju svojih duhovnih sklonosti

I da njeguju njihovu čežnju za izvorom njihovog života

I uskrsnuće ljubavi iz dubina mržnje i zlobe

Oni uzdižu svoju svijest iznad uskih svjetovnih

razmatranja

Do horizonta slobode, mira, svjetlosti i radosti

Oni shvataju svoje bezgranično prostranstvo

Oni doživljavaju obnovljene percepcije i znanje

I dok siju sjeme dobrih misli i djela

U prostorima njihove svijesti

Njihovi uvidi su otvoreni

I njihove kognitivne moći su aktivirane

Philamson, njihova prava suština

Oni pronalaze kraljevstvo Božije u sebi

Molimo Svemogućeg Boga da nas vodi kako bismo se

moгли obnoviti

I izvodimo svoje duhovno biće iz tamnica tame

Ka prostorima slobode, spokoja i svjetlima znanja

Svježe voće i povrće su vitalni nutrijenti

Iz predavanja o ishrani

.Isporučeno u Encinitasu, Kalifornija - juni 1940

Proteini mesa nisu jedini vitalni izvor energije

Neke mineralne soli koje se nalaze u nekuhanom povrću
i voću također su važni izvori

Iako veliki dio mesa pruža značajnu količinu energije,
ako meso dominira ishranom duži period, prestat će pružati
tu energiju. Nadalje, prekomjerni unos proteina može dovesti
do toksičnosti proteina, izvora umora i bolesti. Ukratko,
.previše proteina je jednako štetno kao i premalo

Ako se želite riješiti umora, jedan od lijekova leži u
pravilnoj ishrani. Meso može pružiti privremenu energiju, ali
unos mnogo toksina u tijelo. Jedenje više sirove, nekuhane
hrane smanjit će osjećaj iscrpljenosti i dati vam osjećaj
.energije

Sokovi pružaju značajan poticaj energije, ali cijelo voće i
povrće nude daleko veću nutritivnu vrijednost. Međutim,
neki ljudi jednostavno ne žele posvetiti vrijeme konzumiranju
.istih u ovom obliku

Probavni sistem ekstrahuje hemijske supstance i
.distribuirati ih u odgovarajuće tipove ćelija u cijelom tijelu

Tijelo se sastoji od više hemijskih elemenata, a hrana
.mora svakodnevno nadoknađivati nedostatke tih elemenata

Dnevna prehrana treba sadržavati dovoljne količine
proteina, vitamina, minerala, nekih masti i ulja, te
odgovarajuću količinu prirodnih ugljikohidrata, uz što manje
.rafiniranog škroba i rafiniranog šećera

Odličan izvor energije je mješavina soka od narandže i
mljevenih badema, jer se bademi bolje probavljaju kada se
.pomiješaju sa sokom od narandže

Također je važno piti puno tekućine. Ako kvalitetna voda
nije dostupna, svježi voćni sok, kokosova voda i lubenica su
.odlični dodaci i djelomične zamjene za čistu vodu

U budućnosti će ljudi češće konzumirati voćne i povrtno
.sokove zbog zdravstvenih prednosti koje ovi sokovi pružaju

I kompleksi inferiornosti i kompleksi superiornosti su
.loši

Kompleks inferiornosti je jednako loš kao i kompleks
superiornosti, jer neko ko se osjeća inferiorno neće moći
.pokazati superiornost koja je u njemu

Čovjek, budući duhovne prirode, obdaren je svetom
iskrom, i pogrešno je i pogrešno misliti da je nizak ili misliti
da je iznad svih i ponašati se kao neko ko nema dostojanstvo
.ili porijeklo

Kada osoba pokazuje ponos, gusta sjena ponosa
zaklanja Božje svjetlo u duši

Stoga treba izbjegavati oba čvora zajedno jer oba
.predstavljaju prepreku duhovnom napretku

Osjetimo da je Bog s nama, da nas inspiriše i vodi, i da
.je On najveća ljubav u našim životima

Oni koji poznaju Boga osjećaju se kao sluge svih i ne
.misle da su bolji od drugih

Kompleks inferiornosti povezan je s onima koji imaju
slabe ideje i slabu podsvijest, dok kompleks superiornosti
.proizlazi iz mržnje i ponosa te lažne arogancije

Oba ova čvora su destruktivna za duhovni rast i
zasnovana su na iluziji i zanemarivanju istine, umjesto na
.zdravom razumijevanju i ispravnom rasuđivanju

Samopouzdanje se mora njegovati savladavanjem
naslijeđenih ljudskih slabosti. Oni koji ga žele trebaju težiti
da iskuse njegovu slatkoću kroz opipljiva postignuća u svojim
životima, oslobađajući se time kompleksa inferiornosti i
.arogancije, uz Božju pomoć

Tajna i izvor vitalnosti

Tijelu je potrebno nekoliko sati da pretvori hranu u
energiju, ali sve što stimulira i aktivira volju generira
.trenutnu energiju

Snaga volje crpi vitalnost iz tjelesnih ćelija i iz
energetskog rezervoara mozga gdje se skladišti energija
.izvučena iz hrane

Volja također privlači novu aktivnost iz kosmičkog izvora
.u tijelo putem kičmene moždine

Stoga, tajna vitalnosti leži u očuvanju energije koju
.osoba ima i unošenju nove energije u tijelo snagom volje

?Kako se to radi

Prvo, osoba mora djelovati voljno i dobrovoljno. Ako
postoji nešto vrijedno učiniti, to treba učiniti voljno i po
.izboru

Kada radite voljno, imate veću količinu energije jer ne
samo da crpate energiju iz živaca u mozgu, već i privlačite
.veliki tok kosmičke energije u tijelo

Žena koja priprema ukusan obrok za svog voljenog
.ispunjena je srećom i vitalnošću

Ali ako je prisiljena kuhati protiv svoje volje, osjeća se
.umorno od samog početka

Stoga, snaga volje donosi energiju

:kratka priča

Jednom sam razgovarao s prijateljem o svecima. Moj prijatelj je bio broker i nije dijelio moj entuzijazam. Umjesto toga, rekao je: "Svi oni koje nazivaš svecima zapravo su šarlatani koji ne poznaju Boga." Nisam se raspravljao s njim, već sam promijenio temu i počeli smo razgovarati o brokerskoj profesiji. Nakon što mi je mnogo pričao o tome, nježno sam rekao: "Znaš li da ne postoji nijedan pouzdani broker da su svi lažljivci?" Razbjesnio se i ljutito odgovorio: "A šta ti znaš o brokerima?" Odgovorio sam: "To sam upravo mislio. A šta ti znaš o svecima?" Ostao je bez riječi. Mirno i ljubazno sam nastavio: "Ne znam ništa o brokerskim
".poslovima, a ni ti ne znaš ništa o svecima

Anđeli energije

Bog nas je stvorio kao anđele energije

I smjestili smo se u fizička tijela

Svu našu pažnju smo usmjerili na krhka tijela

I zaboravili smo duhovnu dušu napunjenu energijom
kosmičkog života

Sada se moramo zaista potruditi da se koncentrišemo

Da biste ponovo stekli osjećaj potpune svijesti

Korijen uspjeha leži u rastućem duhovnom uvidu

Kroz koje postajemo svjesni svoje nematerijalne prirode

I da slika Božja prebiva u nama

Prvi cvijet u vrtu duhovnosti je cvijet vjere i nade

Međutim, plod je stvarno znanje stečeno
.samoprovjerom

Budi optimističan i znaj da te čekaju dobre stvari i
.blagoslovi života

Sve dok radite s iskrenošću i predanošću

Da se obnovi izgubljeno božansko naslijeđe

Istinski duhovna osoba je uravnotežena osoba

Neko ko se osjeća zadovoljno, uživa u dobrom zdravlju i
ima rastući uvid

On posjeduje bogatstvo duše i riznice mudrosti

Uvjeren je da stiže božanska pomoć

Bez obzira koliko surov život može izgledati i koliko
nepovoljne okolnosti mogu biti

Lice Božje nam se otkriva u ljepoti prirode

I njegov glas nam govori kroz delikatne, profinjene
melodije

I od slatkih, nježnih glasova ljubavnika

I kroz odjekujući glas dužnosti

Podsticaj koji nas vodi ka dobru i miru

Sreća i znanje su glas Boga

Koji nas poziva da se vratimo u blagoslovljenu kuću

Kuća mira i spokoja

I da uživam u njegovom slatkom prisustvu

I njena neuporediva, vrhunska ljepota

Svijet je nevjerovatno varljiv i moramo mu tako pristupiti. Ako prvo ne prevladamo njegove obmane i iluzije,
.nećemo moći nikome pomoći

Moramo zapamtiti da se u samoći fokusiranog uma krije
fabrika svih velikih dostignuća. I u toj čudesnoj fabrici
moramo neprestano tkati obrasce naše volje kako bismo
savladali ili se efikasno nosili sa svim nepovoljnim
.okolnostima

Volja se mora stalno trenirati i vježbati

Čovjek ima mnogo prilika da radi u ovoj zemaljskoj
fabrici sve dok ne gubi svoje vrijeme i ne rasipa svoju
.energiju uzalud

Noću se povlačim od ovozemaljskih zahtjeva da bih bio
sam sa sobom

Daleko, daleko od svijeta

Sam sa svojom voljom u svojoj duhovnoj samoći

Gdje usmjeravam svoje misli u željenom smjeru

Duboko u sebi sam donio odluku

Kada motivišem svoju volju da se bavim zdravim i
korisnim aktivnostima, to mi stvara uspjeh. Na ovaj način
sam mnogo puta efikasno koristio svoju volju. Međutim, to se
.postiže samo dosljednom upotrebom volje

Kakav divan osjećaj ćete imati kada budete mogli reći i
potvrditi: "Moja volja, ispunjena božanskom voljom, postići
"!će za mene ono što želim

Ako osoba postane samozadovoljna i sve povjeri
božanskoj volji bez korištenja vlastite volje koju joj je Bog
.dao, neće dobiti rezultat koji traži

Božanska sila želi da ti pomogne sama od sebe

Moramo iz svojih umova izbaciti pomisao da je Bog, sa
svojom snagom i natprirodnim moćima, daleko od nas i
skriven u dalekim dometima nebesa, i ne smijemo zaboraviti
da božanska volja stoji iza naše ljudske volje, ali ta moćna
sila, poput okeana koji se prelijeva svojim plimama i
prostranstvima, neće doći osim ako um nije otvoren, a srce
.prijemčivo

Molitva

O Univerzalna Majko

Da budem jedini plamen u našim srcima

I da rastjeramo tamu naših duša

I u našim suzama ljubavi za tebe

Operite našu ljubav prema svjetovnim stvarima

I drago nam je da se slažemo s vama

Otjeraj našu tugu i žalost jednom zauvijek

Pretvori naša mala srca u velika srca

Prilagođava se cijelom vašem prisustvu

I u ogledalu tvoje božanske prirode

Vidimo sebe kao savršene i čiste

Neka plamen naše ljubavi prema tebi plane visoko

Iznad plamena zemaljskih želja

Milioni iskušenja se prerušavaju u tebe

I stalno nas vara

* * *

!Dodi, o čista i savršena božanska radosti

Uđi u hramove naše čežnje za tobom

Neka planeta bude mirna

U našim planinama, u mračnim noćima neznanja

Neka nas On uputi i sigurno vrati nazad

!U vaše sigurno i bezbjedno utočište

Šaputanja iz vječnosti

Prvi katren Hajjama

Preveo Edward Fitzgerald, a objasnio Majstor

Paramahansa

Slava Omara Khayyama na Zapadu počiva na

Fitzgeraldovom prijevodu njegovih katrena sredinom
devetnaestog stoljeća, koji se smatra najboljim prijevodom
.na engleski jezik ikada

Učitelj Paramhansa smatrao je Omara Khayyama jednim

od velikih mistika visokog stepena samospoznaje, te da je
koristio simboliku da izrazi svoje duhovno i iskustveno
iskustvo, te da je bio grubo pogrešno shvaćen i da istraživači
nisu dovoljno duboko istraživali njegovu duhovnu filozofiju
.koju je pohranio u katrenama

Probudite se! za jutro u zdjeli noći

Bacio je Kamen koji tjera Zvijezde u let

I gle! Lovac s Istoka je uhvatio

Sultanova kupola u omči svjetlosti

:Prijevod na arapski

Probudi se, jer jutro je bacilo kamen u noćnu posudu

Potpuno raspršivanje zvijezda

A evo i lovca s Istoka

Zauzeo je sultanovu kulu

Sa omčom od svjetlosti

:Objašnjenje i tumačenje

:Objašnjenje značenja

Jutro: To je zora buđenja iz iluzornog zemaljskog
postojanja

Posuda noći: tama neznanja koja besmrtnu dušu zatvara
u usku, ograničenu ljudsku svijest

Kamen: Duhovno usavršavanje

Zvijezde: Privlačan sjaj materijalnih želja

Lovac Istoka: Moćna istočnjačka mudrost koja uništava
ostatke iluzija

Omča svjetlosti: sjaj blažene mudrosti, koja uništava
.tlaćeću tamu koja zarobljava i okova dušu

:Tumačenje

:Unutrašnja tišina šapuće

Probudite se! Napustite san neznanja, jer je zora"
mudrosti svanula. Bacite tamnu posudu nepoznatog
kamenom duhovne profinjenosti da je razbijete i raspršite
".prigušene, sjajne zvijezde tupih materijalnih želja

Pogledajte svjetlost istočnjačke mudrosti, lovca i"
uništavača iluzija, jer je ona uhvatila visoki toranj duha
omčom svjetlosti i rastjerala njegovu ograničavajuću
".materijalnu tamu, potpuno je raspršivši

O stanovnici grada iluzija, napustite san! Jer se pojavio"
"sunčev zrak duhovne poruke unutrašnje mudrosti

Naučite kako koristiti čvrsti kamen duhovnog profinjenja
da razbijete mračnu posudu neznanja i izbacite iz nje želju za
.privremenim materijalnim užicima

Uzmite pouku od lovca na mudrost, koji neprestano"
traži duše koje žude za svjetlošću i traže istinu, da ih okruži
".aurom slavnog sjaja, sjajem vječne slobode

Povratak bludnog sina

Jednom, prije mnogo godina, vidio sam jednog od svojih
učenika kako hoda u suprotnom smjeru

Shvativši neizbježne posljedice njegovih postupaka,
pokušao sam ga nagovoriti, koristeći sva logična sredstva,
da odustane od svog postupka, ali sam shvatio da mu ne
.mogu pomoći

Jer je namjeravao krenuti putem zla

:Konačno, rekao sam sebi

"Pošto on to želi, ostaviću ga na miru"

Ali moja ljubav i briga za njega su se brzo vratile, pa
.sam sjela pod smokvu i počela ga zamišljati

Sa žarkim entuzijazmom, neprestano sam mu slao
:sljedeću intelektualnu poruku

Bog me zamolio da te zamolim da promijeniš mišljenje"
"o tome šta namjeravaš učiniti

Uveče, snažan intuitivni osjećaj koji sam osjetio u tijelu i
.umu naveo me je da povjerujem da se on zaista vraća

Iznenada se pojavio "bludni sin", vrativši se kući.

:Pozdravio ih je naklonom i rekao

Cijeli dan, gdje god da sam išao i šta god da sam radio,"

"?vidio sam tvoje lice. Šta to znači

Odgovorio sam: "Bog te je zvao kroz mene. To je bio

".Njegov poziv, ne moj

Moja želja nije bila motivirana sebičnošću, ali sam bio

odlučan da ne odem

Ovo mjesto će ostati otvoreno do vašeg povratka

Ovakav dizajn može donijeti ogromne promjene. To je

!zaista nevjerovatna sila

Kada odredite svoj kurs i odlučite da nastavite njime,

morate aktivirati svoju volju i uložiti praktičan napor, i tada

ćete otkriti da će vam svi elementi uspjeha doći odakle znate

.i odakle ne znate

U tvojoj volji, napunjenoj božanskom energijom, leži

odgovor na tvoje molitve

Kada koristiš tu volju, otvaraš prozor kroz koji dobijaš

.odgovor na svoje molitve

To je moje vlastito iskustvo. U prošlosti sam pokušavao

učiniti neke stvari samo da testiram svoju volju, ali sada to

ne radim jer unaprijed znam rezultat: sve što želim postižem

.zahvaljujući Svemogućem Bogu

"Iz knjige "Čovjekov krajnji cilj

Učinimo Boga pastirom naših duša

I božanska svjetlost je izviđač

Na mračnim životnim stazama
On je svjetlo vodilja u noćima konfuzije
I sunce sigurnosti u satima budnosti
I zvijezda vodilja u moru tame zemaljskog postojanja
.Tražimo Njegovu pomoć i Njegovu inspiraciju
Jer će svijet nastaviti svoje uspone i padove
Njegovi događaji su turbulentni poput bijesnih valova
?Odakle ćemo dobiti smjernice
Nije u našim prevrtljivim, pristranim navikama
Niti iz naše okoline podložne utjecajima
Niti iz naših zemalja ili našeg svijeta
Umjesto toga, to je glas vodeće istine
Izvirući iz dubine duše
U svakom trenutku mislim samo na Boga
Predao sam mu svoju dušu
Povjerila sam mu svoje srce
Usmjerila sam svoju ljubav i čežnju prema njemu
Ničemu ne bismo trebali vjerovati više nego Bogu
I da trebamo vjerovati onima koji će otkriti Njegovo
svjetlo
To svjetlo je moj vodič
To je moja mudrost i moja ljubav
Nepobjediva sila

I istina koja se ne može nadmašiti

Sada i zauvijek

Postoje ljudi koji su toliko ekstremni u svom razmišljanju
da vjeruju da bi, kako bi uspjeli u životu, morali raditi kao
.mašina bez prestanka

S druge strane, postoje ljudi koji nisu ništa manje
ekstremni od njih, jer kada se jednom zainteresuju za
duhovne stvari, gube želju za svim ostalim, a to je pogrešan
.stav

Oni vjeruju, na primjer, da nema potrebe činiti bilo šta
što zahtijeva intenzivnu koncentraciju i fizički napor, te
savjetuju asketizam i odricanje od svih materijalnih stvari. Ali
.ovaj stav prikriva intelektualnu stagnaciju

Pod plaštom lažne duhovnosti

Otkrio sam da su veliki učitelji veoma zainteresovani za
svijet, ali bez ikakve vezanosti za njega. Kada bi mom
učitelju dali nešto lijepo, on bi se brinuo o tome i zaštitio to,
ali ako bi se dogodilo da se slomi ili ošteti, nasmijao bi se i
rekao: "Moje interesovanje za to je prestalo jer mi je
zaokupljalo previše pažnje." Bio je otuđen jer nije bio vezan
.za njega

Osjećam se isto kao što cijenim ono što mi Bog daje, ali
.mi ne nedostaje ako to izgubim

Jednom mi je neko poklonio prekrasan kaput sa šeširom,
i to skup set. Rado sam se brinula o njemu i štitila ga od
kidanja i prljanja sve dok mi nije dosadilo i rekla: "O Bože, ne
"!treba mi ova muka

Jednog dana, otišao sam u dvoranu u Los Angelesu da
održim predavanje, i čim sam stigao i počeo skidati kaput,

čuo sam božanski glas kako govori: "Ponesi sa sobom sve
.stvari koje su u džepovima kaputa." I to sam i učinio

Nakon predavanja, vratio sam se u ostavu za kapute i
.otkrio da je kaput - neka te Bog zaštititi - nestao

Bio sam jako uznemiren zbog toga, pa je neko rekao:
"Nemoj se uznemiriti, kupit ćemo ti drugi kaput." Rekao sam:
"Nisam uznemiren zato što sam izgubio kaput, već zato što
osoba koja je uzela kaput nije uzela i šešir koji savršeno ide
".uz kaput

Ne smijemo dozvoliti da nas emocije kontrolišu. Kako
osoba može biti sretna ako joj je jedino stalo do odjeće i
?drugih stvari

To ne znači da ne treba nositi čistu i urednu odjeću ili
čistiti i pospremati kuću, već da ne treba biti previše vezan
.za te stvari ili opsjednut njima

Jednom sam bio pozvan na večeru i sve je bilo vrlo
elegantno i dobro aranžirano. Uživao sam u večeri, ali naši
domaćini su bili izuzetno nervozni, bojeći se da neće sve ići
po planu, te su zbog toga svojom anksioznošću pokvarili
.atmosfera

Oni koji su preosjetljivi često osjećaju anksioznost i
nelagodu drugih. Zašto strah i strepnja? Trebali bismo dati
sve od sebe, a zatim se odmoriti i pustiti druge da se
odmore. Trebali bismo dopustiti da stvari idu svojim
prirodnim tokom bez forsiranja, i tada će i oni oko nas
.pronaći mir

Parmenidovske žetve

Iza ljudske volje leži božanska volja i svrha
neograničenog protoka kosmičke energije

To je da pokaže sve što je dobro i korisno u životu

Zbog toga će svako ko ostane postojan i dosljedan višoj
.volji, uz Božju pomoć, postići uspjeh

Volja je energija i želja usmjerena ka postizanju
određenog cilja

Ništa se ne može učiniti bez snage volje; zaista, čak ni
jednostavan pokret ne može se stvoriti u svakodnevnom
.životu bez upotrebe snage volje

Većina ljudi radi nebitne stvari i ne usmjerava svoje
napore na konstruktivan način

Želja se razlikuje od volje, iako želja može djelovati kao
katalizator volje

Prilikom razvijanja snage volje, osoba prije svega mora
posjedovati odlučnost i koristiti percepciju, razboritost i
.mudrost

Nakon toga slijedi trening i svjesno korištenje volje za
postizanje željenog cilja

Putovanje i trud moraju se nastaviti sve dok se cilj ne
postigne

Kada neko odluči da postigne plemeniti cilj, postaje
neprikladno prestati pokušavati

Ili bi mogao popustiti pred nepovoljnim okolnostima

Kada je svijest u skladu s višom voljom, a misao i volja
usmjerene na određenu ideju bez prekida, snaga volje bit će
.zasićena bezgraničnom i neiscrpnom kosmičkom aktivnošću

Ljudska volja vođena neznanjem i željama donosi bol i
nevolje svom vlasniku

Da bi se okusila istinska sreća, dobre želje moraju
nadvladati loše, a volja mora biti usmjerena u pravom

smjeru prema izvoru istine i porijeklu svega dobra u
.postojanju

Zašto bi se osoba trebala suzdržavati od lažnog
.svjedočenja? Zato što laž potiče licemjerje i obmanu

Izdaja je jedan od najvećih grijeha u Božjim očima.
Lažno optužiti nekoga radi lične koristi ili iz želje za osvetom
je oblik krivokletstva. Kad bi svi slijedili ovu praksu, među
.ljudima bi zavladao kaos i anarhija

Slušanje lažnog svjedočenja protiv druge osobe je
odobravanje lažnog svjedoka i učešće u njegovom
sramotnom ponašanju, a to slušanje i odobravanje će se
neminovno pretvoriti u unutrašnji emocionalni sukob koji
.razara mir duše i remeti spokoj života

Čak i ako je privremeno opravdano, djelovanje će se na
kraju snažno obiti o glavu i stvoriti nevolju i psihičku bol koja
.remeti svijest i udara po savjesti

Zavist također ima štetne i teške posljedice, jer donosi
ličnu patnju zavidnoj osobi jer će se misli i osjećaji koje
.osoba oslobodi vratiti k njoj

Onaj ko daje ljubav i altruizam, zauzvrat će dobiti
naklonost i altruistički tretman, dok će onaj ko šalje misli
pohlepe, sebičnosti i zavisti na sebe navući te stvari u
.jednakoj mjeri

?Zašto čovjek ne bi trebao krasti

Kakav bi svijet bio kada bi svi živjeli od krađe, pljačke i
iznude? U tom slučaju, činili bi se najgnusniji i najstrašniji
zločini. Vodila bi se žestoka borba za zaštitu imovine i povrat
.ukradene robe

Krađa je čin koji je suprotan društvenim normama i
lišava druge njihovih prava, te je stoga protiv zakona

postojanja, a društva nemaju odgovarajuće objekte i
.efikasne metode za postupanje s počiniteljima

Kada lopovi završe u zatvoru, njihove stare navike mogu
se ukorijeniti, a mogu steći i nove loše navike dok se druže s
drugim kriminalcima. Ako se to dogodi, bit će im mnogo gore
nakon puštanja na slobodu nego što su bili prije ulaska u
.zatvor

Molimo te, Gospodine, blagoslovi nas kako ne bismo čuli
zlo, vidjeli zlo, govorili zlo ili disali zlo

Ne dotičemo zlo, niti osjećamo zlo, niti mislimo o zlu, niti
.sanjamo zlo

:Sile koje koristimo svaki dan

Naše senzorne percepcije

i naša osjećanja -

i naša inteligencija -

Sve je to posuđeno od Boga i ne možemo živjeti ni
.sekunde bez Njega

Međutim, dok koristimo Njegove darove, ne razmišljamo
o Njemu kako bismo trebali, niti Mu posvećujemo pažnju koju
.zaslužuje

Umjesto toga, težimo senzualnim užicima i svjetovnim
ambicijama u potpunom skladu i povezanosti s materijalnim
.svijetom

Ovo je korijenski uzrok sve naše boli i patnje

Bog nas je stvorio na svoju sliku i stoga ne možemo
osjetiti okus istinske sreće osim ako ne otkrijemo Njegovo
prisustvo u sebi i ne okusimo nektar Njegove blaženosti u
.našim dušama

Niti možemo posjedovati blagoslovljenu moć potrebnu
.da voljom dobijemo ono što nam je svakodnevno potrebno

Osim ako ne shvatimo da je Bog izvor te snage, moramo
.se osloniti na Njega i okrenuti se Njemu

Sa srcima zahvalnim za sve blagoslove koje On
neprestano obasipa na nas

Ako ste zahvalni, sigurno ću vam povećati [naklonost]

Kada naša srca preplave zahvalnošću prema
Najvelikodušnijem Darovatelju, ona postaju sveti hramovi za
Njegovo slavno prisustvo, a to je najveće dostignuće koje
čovjek može postići, jer je svrha života da čovjek bude u
skladu sa svojim Stvoriteljem, da mu se približi i da ga
.upozna

Tražite najprije kraljevstvo Božje i njegovu pravednost,}
{i sve će vam se ovo dodati

Stalnim sjećanjem na Boga i ljubaznim mislima o Njemu,
shvatit ćemo da je On naš voljeni, da smo mi Njegovi
.odabranici i da imamo udjela u Njegovoj obilnosti

Kraljevstvo blaženstva, ljubavi, svjetlosti i dobrote

Kada razmišljamo o Božjim obilnim blagoslovima, od
kojih je najveći mogućnost korištenja slobode izbora u
slijeđenju pravog puta koji vodi do usklađenosti s višim
ciljevima i postizanja duhovne sreće, svaki dan postaje
ispunjen obnovljenom unutrašnjom radošću i osjećamo
blagoslovljenu struju koja teče u naše živote, tako da
.zahvalnost ispunjava naša srca, a život ima okus i smisao

Osoba koja, kroz kontemplativno razmišljanje, može
vidjeti božanski zakon koji djeluje na misteriozan način,
nikada ne prestaje hvaliti, zahvaljivati i ponižavati se pred
.Onim kome pripada sva ljubav, hvala i zahvalnost

Sjetimo se Boga, izvora sveg dobra u postojanju, i
spojimo naše sjećanje s iskrenom ljubavlju koja izvire iz
.dubine naših srca

Bogu, od kojeg život teče, ljubav zrači i blagoslovi se
izlijevaju bez prestanka

S ljubavlju se sjećajmo svih onih koji su zapalili svijeću
za čovječanstvo, ili posijali dobro sjeme u tlo svijeta, ili širili
prosvjetljene ideje, ili podsticali dobra djela i plemenito
.ponašanje

Otvorimo svoja srca ljubavi, učinimo svoje umove
prijemčivim za prosvjetljujuće inspiracije i zamolimo Boga za
.pomoć i vodstvo

U onome o čemu razmišljamo i šta radimo

Strah truje srce

Ljudski um je ogromno skladište energije ili vitalne
aktivnosti

Ova aktivnost se stalno koristi u mišićnim pokretima,
funkcionisanju srca, pluća i dijafragme, ćelijskom
metabolizmu, hemijskim reakcijama u krvi i funkcionisanju
.motornih senzornih organa (nerava)

Osim toga, velika količina vitalne energije troši se na
razmišljanje, emocije i volju

Strah slabi vitalnu aktivnost i jedan je od najžešćih
.neprijatelja aktivne volje

Strah steže i ometa aktivnost života koja obično redovno
teče prema nervima, tako da oni izgledaju kao da su
paralizovani, a tijelo postaje tromo i njegova vitalnost se
.primjetno i značajno smanjuje (strah je blokator nerava!)

Strah ne pomaže u uklanjanju uzroka straha. On slabi volju i potiče mozak da šalje signal prepreke organima tijela. Strah truje srce, oštećuje probavu i uzrokuje brojne fizičke .tegobe

Kada svijest ostane usmjerena na Boga, nećete se .ničega bojati i moći ćete savladati svaku prepreku i smetnju

S hrabrošću i vjerom "Želja" je želja kojoj nedostaje energije, dok je "namjera" odlučnost da se nešto učini: da se ispuni želja ili čežnja. Ali "volja" se može izraziti rekavši: ". "Neumorno radim dok ne postignem ono što želim

Kada trenirate svoju snagu volje, možete osloboditi i usmjeriti sile vitalne aktivnosti, umjesto da nešto želite, a da .ne učinite ono što je potrebno da to dobijete

Ne smijemo gubiti nadu, već shvatiti da nam Bog daje priliku za prilikom da poboljšamo svoje okolnosti, uzdignemo svoje ideje i stvorimo nove i korisne stvari za sebe i druge u .životu

Ako nismo zadovoljni svojim načinom života, trebali bismo istražiti nove načine i metode koji će nam pružiti .određeni stepen zadovoljstva i psihološke udobnosti

Trebali bismo razmisliti o nečemu što će poboljšati naše okolnosti i učiniti naše živote smislenim i vrijednim, a zatim .to primijeniti u praksi

Ono što je hitno potrebno jeste promjena svijesti ili .modifikacija njenog toka

Moramo odlučiti da nećemo dozvoliti problemima da nas utiču i izbace iz ravnoteže, i da nećemo dozvoliti da brige unište naše živote, okupiraju naša osjećanja i unište našu .atmosfera

I da nećemo biti žrtve štetnih navika i štetnih osobina, i
da ćemo biti slobodni i neobuzdani poput ptica na nebu

Nema potrebe da ljudi ostanu stagnirajući i
nepromjenjivi. Velovi iluzije moraju se skinuti sa suštine duše
kako bi ona mogla sjati svojom čistoćom i snagom,
.otkrivajući plemeniti sjaj koji je Bog podario čovječanstvu

Bog blagosilja dobre napore, legitimne ambicije i
odlučnost za uspjeh

Iza naših života leži moć Vrhovnog Duha, a iza naše
.volje leži kosmički okean Božanske Volje

Mi smo sastavni dio tog beskrajnog okeana. Kada ga
dosegnemo i plivamo u njemu, naša svijest se širi i osjećamo
.svoju prostranost

Razmišljanje o tome nas približava tome, a
.kontemplacija o tome nas vodi do toga

Neprekidni napor da se uskladimo s tim pruža nam
znanje, odlučnost i energiju

Svakodnevna priprema svijesti donosi božansku ljubav i
nebeske blagoslove

Teče do nas bez prekida i pruža nam velikodušan dio
.blaga okeana

U svakom ljudskom biću latentno postoji božanska
.svijest, svijest koja čeka priliku da se izrazi

I izaći iz uskog i ograničavajućeg podruma ega

Kao što se osoba probudi iz uznemirujuće noćne more i
shvati da je ono što je vidjela bio samo san, tako i božanska
svijest potiče osobu da se probudi iz noćne more sna i
zbunjenosti do nove svijesti i čvrstog razumijevanja značenja
.i svrhe života

Ako želimo iskusiti zoru duhovnog buđenja i svjedočiti
.svjetlima sigurnosti, moramo slušati unutrašnji glas

Odgovaramo na njegov podsticaj. Moramo ukloniti s
puta kamenje iluzije i stijene neznanja koje ometaju
.napredak duše i ometaju njeno kretanje

I pokucajmo rukom čežnje na vrata buđenja iz sna
apatije, kako bismo mogli udahnuti povjetarac blaženstva i
unijeti nebeski elektricitet u svaku našu misao i svaki naš
.osjećaj

I svako od naših djela

Molimo Svemogućeg Boga da otvori prozore svjesnosti u
našoj svijesti, da nas ispuni svjetlošću mudrosti, da nas
okruži Svojom ljubavlju i da nas obuhvati Svojim vječnim
.saosjećanjem

Među onima koji su mi dolazili, bilo je ljudi kojima sam
od početka, iskreno, rekao da njihovi motivi nisu ispravni i
.zamolio sam ih da ih promijene

Nekima od njih se nije svidjelo ono što sam rekao, ali
.drugi su reagirali i promijenili se nabolje

Licemjerje ne vodi do dobrog ishoda, i čak ni najmudriji
.od mudrih ne mogu sakriti ono što im oči otkrivaju

Čitava historija osobe je zapisana u njenim očima

Ako želiš saznati nečiju pravu prirodu, zamoli Boga da ti
.otkrije pravi karakter te osobe

Budući da ne želite biti prevareni, osjetit ćete duboko u
svom srcu njegovu pravu prirodu i vaša intuicija neće biti
.pogrešna

Kada razgovaramo sa svojim sagovornikom, trebamo ga
gledati direktno u oči i govoriti sa samopouzdanjem,
.sigurnošću i istinom

Kada se rukujemo s nekim, trebali bismo im prenijeti
magnetizam naše ljubavi i iskrenosti i pokušati im pomoći
.koliko god možemo

Tražilac znanja mora biti pozitivan i raditi na razvijanju
svog duhovnog magnetizma; tada će mu Bog dati moć da
.pomaže drugima i prenosi im blagoslovljene vibracije

Možda putujem dalje od najudaljenijih planeta i zvijezda,
ali uvijek ću biti tvoj. Tvoji sljedbenici mogu dolaziti i odlaziti,
ali ja ću te pratiti i biti tvoj zauvijek. Možda ću biti bacan
valovima bezbrojnih inkarnacija i osjećati se usamljeno i
.samo, ali uvijek ću biti tvoj

Svijet, zaokupljen tvojim igrama, možda će te zaboraviti,
ali ja ću te uvijek pamtit. Moj glas može izbljediti i možda
.ću propasti

"Ali riječima svoje duše šapnut ću: "Uvijek ću biti tvoj

Iskušenja, bolesti i smrt mogu me rastrgati i spržiti moje
tijelo, ali sve dok u mom sjećanju ostane tračak nade

Pogledaj u moje umiruće oči jer ću ti kroz njih reći:
"! "Voljet ću te zauvijek i uvijek ću ti ostati vjeran

Iskreno vam kažem da sam odgovore na sva svoja
pitanja dobio ne od ljudi, već od Boga, izvora sve
.velikodušnosti

I izvor sveg znanja u svemiru

On je moja jedina inspiracija u životu i kada govorim,
molim ga da moje riječi ispuni svojom snagom, svojom
istinom, svojom ljubavlju i svojim svjetlom. Osjećam kako me

preplavljaju valovi radosti jer se njegova najveća ljubav
izlijeva u dušu poput blagog povjetarca u vrućim danima, i
njeno izlijevanje se nastavlja snažno danju i noću, sedmicu
za sedmicom, godinu za godinom, tako da ne znate gdje je
.kraj

Ljudi misle da im je potrebna ljubav i bogatstvo iz
ljudskih izvora, ali iza svake ljubavi i iza svakog bogatstva
stoji

Božanska ljubav koja se ne mijenja i duhovno bogatstvo
koje se ne može mjeriti zemaljskim bogatstvom. Ko god
shvati da je Bog izvor sve ljubavi, blaženstva i milosti,
.pronaći će to i biti izuzetno sretan s tim

Bog daje onima koji se u Njega uzdaju i onima koji

On gleda na Sebe, a ne na stvorenje

On ga oslobađa od nesreća i teškoća

I on drži zlo podalje od puta

U njegovom srcu živimo miran život

I mirne duše to osjećaju

I kada nam zatreba, on nam priskače u pomoć

S dodirrom koji donosi utjehu i radost

I dobrota nam dolazi poput prolivene kiše

Njegovo snabdijevanje nikada ne prestaje tokom cijelog
.života

!Blagoslovljen je Najmilostiviji, kako je On velik

On je uvijek naš, baš kao što smo i mi Njegovi

Vrhunske inspiracije

O Božanski Stvoritelju

O Gospodaru Univerzuma

O Ti koji upravljaš i pokrećeš planete, zvijezde i galaksije

Vaša pravedna vladavina nalaže davanje slobodne volje
i slobode izbora vašim građanima, što će im pomoći da se
.razvijaju i približe vašim svetim principima i idealima

Darovao si nam vječnu slobodu i posijao u nama sjeme
univerzalne svijesti. Ali nažalost, mi smo svoju univerzalnu
svijest okovali rešetkama sebičnosti, mržnje, uskogrudnosti i
.slijepog fanatizma

Gospodine, pomози nam da otopimo – našom toplom
ljubavlju i bratskim razumijevanjem – sve umjetne, ledene
.barijere i prepreke između nas i drugih

Pomози nam da koristimo budnu savjest i zdrav razum u
samokontroli i da hodimo uspravno stazama života

I blagoslovi nas da umnožimo naše duhovno bogatstvo i
našu empatičnu suosjećajnost proširujući krug naše
nacionalne ljubavi kako bismo uključili sve stanovnike
.Zemlje, bez obzira na boju kože, klasu, spol i vjerovanje

O Gospodaru Svemira, poštuјmo i njegujmo nezavisnost
svih ljudskih bića rođenih slobodnih

I blagoslovi nas da bismo mogli izgraditi ujedinjeni svijet
.i izabrati te za našeg duhovnog vođu doživotno

Iz dubine duše

O Gospode, neka žar mojih čežnji zasja

Tvoje sveto prisustvo je uvijek prisutno

Sagradio sam hram za svoje čežnje

U svakoj mojoj ideji

?Možete li me, molim vas, posjetiti

!?! sjedio si na tronu moje ljubavi prema tebi

Neka moje misli slijede tvoje mudro vodstvo

Neka budeš najveća radost u mom životu

S vrata razmišljanja o Bogu i promišljanja o Njemu

Ući ću u Hram održivog mira

Danas ću zapaliti svežanj štapića koji predstavlja brige i
strahove

Da osvijetlim hram Božji u mojoj duši

Tražit ću Boga u samoći svoje duše

I molit ću se žarko dok mi srce ne zakuca od ljubavi
prema njemu

I osjećam Njegov odgovor na moje molitve

Oh, kad bi se samo iskra mog života mogla pomiješati sa
suncem Božjim

I bljesne u svim očima koje vole dobrotu

Posipat ću svijet rastrgan ratovima

S mislima o miru i ljubavi

Ući ću u božansko svetište

I dodirujem kosmičku svijest

Kroz radost kontemplacije i božanske ljubavi

Božanska zaštita me okružuje uvijek i zauvijek

I svjetlost Božja me prati i rastjeruje tamu oko mene

Sve dok hodam u Njegovom vodećem svjetlu, neću se
spotaknuti

Neću skrenuti s pravog puta

Žive emocije

O Duše Postojanja i Gospodaru Univerzuma

Ti si iza mog vida, kroz koji vidim tvoju prividnu ljepotu

I iza mog uha, kojim slušam mješavinu zemaljskih
zvukova

Ti si iza mog dodira, kojim osjećam stvari u tvom
zemaljskom svijetu

I iza vela prirode koji skriva tvoje prekrasno lice

Vidim te u utješnom pogledu cvijeća

I osjećam te u okusu hranjive hrane

Osjećam tvoju božansku suštinu i tvoju vječnu slatkoću

U svim dobrim stvarima i čudima koja postoje

Molim te, Gospode, i ti si iza mog drhtavog glasa

I iza mog uma, kojim se molim

Ti si iznad mojih najdubljih osjećanja

Iznad mojih svetih misli i težnji i moje čežnje za tobom

!Ti si izvan mojih razmišljanja i izvan moje nježne ljubavi

Oh, kad bi se samo pojavio iza velova ljudskih emocija

I prekrasan prirodni krajolik

Otvori mi duhovne oči da te mogu vidjeti tačno onakvim

!kakav jesi

Život bez Boga je nepotpun

Kada se povežemo s Bogom, intuitivno razumijevanje će
nas inspirisati i voditi u svemu što radimo

Moramo svjesno posjedovati tu blagoslovljenu moć. Ta
.moć je u nama; jednostavno je trebamo otkriti

Otkrit ćete da ova moć djeluje u svemu kako bi
poboljšala vaše okolnosti i olakšala vam stvari. Kada se
povežete s ovom moći, vaše blagostanje će pulsirati
kosmičkom energijom, a vaše misli će postati profinjenijima,
fokusiranijima, oštrijima i prodornijima. Shvatit ćete da su
vaše duše posude za Božju živu istinu i Njegovu neiscrpnu
.mudrost

Bog je izvor zdravlja, blagostanja, mudrosti i vječne
radosti. Kada se povežemo s Njim, naši životi postaju potpuni
.i ispunjeni

Život bez Boga je nepotpun. Moramo razmišljati o toj
.vrhovnoj sili koja nam daje život, energiju i mudrost

Moramo se moliti da ova istina teče u naše umove, ova
.snaga u naša tijela i ova beskrajna radost u naše duše

Iza tame zatvorenih očiju kriju se čudesne sile svemira i
sve dobre duše i plemeniti duhovi

I beskonačno prostranstvo sfera duše

Ako razmislite, shvatit ćete apsolutnu istinu i vidjeti
njeno čudesno djelovanje u vašim životima i u svemu što je
.divno i slavno u stvaranju

Na stazama čežnje

Bog me zove

Kroz otvorene duše

I ljubazna srca koja kucaju od ljubavi
I pun je vjere
Svako dobro djelo koje učini učenik
Njegova svest je korak bliže
Sa praga kosmičke svijesti
Pusti me unutra, Gospode
Da gledam tvoju božansku ljepotu
I blagoslovljen sam što vidim tvoja sjajna svjetla
Ako moj život vodi Tvoja božanska mudrost
Stoga će moji napori sigurno biti okrunjeni uspjehom
Neću skrenuti s puta
Blagoslovi me, Gospode, da mi vid bude jasan
Moja duša je pročišćena
Tada je ugledao sunce sigurnosti
I uživam u saznanju istine
Danas ću zaboraviti svoje prošle teškoće
Suočiću se sa sadašnjošću i budućnošću
Sa hrabrošću i samopouzdanjem, uz pomoć
Svemogućeg
Napunit ću svoje tijelo kosmičkom energijom
I perem svoje biće iscjeljujućom svjetlošću božanske
svijesti
Kao kosmička maglina

Mir ispunjava moju svijest
I osjetio je Božje beskonačno prisustvo
 Gospode, prosvijetli moj uvid
 Ispuni moju mentalnu posudu
 Sa razumijevanjem i znanjem
 Neka svjetlost tvoje ljubavi zasja
 Na stazama mog života
 U arhipelagu Plavih ostrva

 Sa svog balkona, gledao sam prema zapadu i vinuo se
na krilima mašte do obala dalekog horizonta. S moje desne i
lijeve strane, ugledao sam dva planinska lanca koja su ubrzo
 .poprimila misterioznu ljubičastu nijansu

 Kad sam ponovo pogledao, nevidljiva ruka ih je obavila
 velom tamnoplave boje. Iza mene se nalazio grad
Guadalajara, okupan sumrakom. Istočno nebo je sada bilo
obojeno nježno ružičastom bojom. Gledajući naprijed, moje
 oči su ugledale čarobni grad plavih ostrva koji plutaju u
 .zlatnom jezeru

 U ovom arhipelagu magičnih plavih ostrva, uzdizalo se
 masivno brdo od plavog krečnjaka, okruženo sivo-bijelim
 vulkanskim oblacima koji su izbacivali gejzire vatrene
crveno-zlatne lave, spuštajući se koso poput duge prema
mirnom jezeru. Intenzivni zlatni plamenovi obavijali su plava
 .ostrva u blistavim oreolima svjetlosti

 Plavi vrh i njegova vatrena kruna odražavali su se poput
blizanaca na površini tog tihog zlatnog jezera. A skroz desno,
 malo, mirno jezero svjetlucalo je, smješteno uz grudi jednog
od plavih ostrva poput punog mjeseca koji pliva usred valova
 .oblaka

Dugo sam lutao gradom zalaska sunca i oblaka nalik
fatamorgani, koji su plutali po površini jezera sa svojim
nježnim zlatnim svjetlom. I kako su veličanstvene bile te
zlatne vode prošarane crvenim ledenim grozdovima
.razasutim u svim smjerovima do ruba vječnosti

Mislio sam da su bića svjetlosti dobre duše na ovoj
zemlji, i nakon što uspješno prođu sve životne testove,
dozvoljeno im je da se zabavljaju i ostvaruju svoje snove
.kako žele

Svakog dana u zalazak sunca, ta bića bi pojačavala
svoje nebeske snove u eteričnim gradovima okruženim
.morima i jezerima zlata

Tamo i iza stiska tuge i izvan zamki ovog zemaljskog
svijeta sa svim njegovim tragedijama i bolovima

Tamo, iza svih smetnji, ta bića su disala crvena svjetla,
pila narandžaste zrake, udaljavala se, približavala, lutala i
.plivala usred raznobojnih svjetala

Ovdje bi ta bića trenutno ostvarila svoje snove i
utjelovila svoje fantazije kako su željela, a zatim bi se
.raspršila i nestala po svojoj volji

Ovdje je uživala u blagodatima zadovoljstva i sreće, i
velikodušno ispunjavala snove svima koji su je posjetili u
.njenom čudesnom, magičnom svijetu

Ovdje nije bila obavezna čekati i željeti kao ljudi da bi joj
se snovi ostvarili i želje ostvarile, već je sanjala kako je
.željela i ostvarila sve te snove i želje svojom voljom

Taj grad zalaska sunca na Ostrvima snova bio je jedan
od mojih snova koji su tinjali u naborima podsvijesti, a danas
!se ostvario u svakom pogledu

Zaista, vidio sam skrivena blaga i riznice svoje duše, i
!njihova svjetlost me je preplavila, a njihov sjaj me zaslijepio

Paramehansiat: Spektri božanske ekstaze

Poniznost, Gospodine, je najsigurniji put

Da primim kišu Tvoje božanske milosti

Uzdat ću se u tvoju božansku pravdu i u principe istine

Shvativši da odgovaraš na poziv ljubavi i čežnje srca

U bliskoj saradnji s vašom sveukupnom voljom

I sa mojom apsolutnom vjerom u tebe

Prihvatit ću tvoju pomoć i osjećati se blisko s tobom

Danas ću ispuniti svoju dužnost prema tebi

Kao što ispunjavam svoje obaveze prema svijetu

O Najveći Voljeni

Ti si eterični odjek koji odjekuje u svetištima srca

I ti si glas osjećaja koje uši ne mogu čuti

Biti blagoslovljen tvojom ljubavlju je neizmjereno veće

Od svih ovozemaljskih razmatranja

I sve zemaljske slave

Sa mojom apsolutnom vjerom u tebe

Vidim kako sjene bolesti blijedi i odlaze bez povratka

Vidjet ću te, Gospodine, s prozora prirode i vrata mira

Obasipaj nas svojim blagoslovima

I uroni nas u valove Tvoje kosmičke energije

Držite sebičnost podalje od nas

Što sprečava duše da se približe

I njihov susret je bio zasnovan na ljubavi prema dobroti i
svjetlosti

Dozvoli mi da zalijem cvijeće svojih molitvi

S vodama razmišljanja o Tebi i meditacije o Tebi, o Bože
moj

Da bi mogli niknuti novi, živahni cvjetovi

Od inspiracije, mira i sreće

Jedini način da se izbjegne loše ponašanje jeste da se
razvije zdrav razum kako bi se prepoznalo loše ponašanje i
.odlučilo da se ono ne čini

Jedna borba protiv druge ne stvara dobro. Neznanje je
pravi neprijatelj čovječanstva i mora biti prognano s ovog
svijeta. Imamo sve što nam je potrebno na ovom svijetu da
.uvedemo doba prosperiteta, sreće i savršene pravde

Jedina prepreka je ljudska sebičnost, koja to čini
nemogućim. Strašnu i neopravdanu patnju uzrokuju ljudska
sebičnost i težnja za vlastitim interesom bez ikakvog obzira
.prema drugima

Novac koji bi se mogao koristiti za prehranu i odjeću
siromašnih umjesto toga se koristi za uništavanje i
devastaciju. Ova sebičnost, rođena iz neznanja, je korijen
.globalnih problema

Svi misle da rade pravu stvar, ali kada slijede samo
svoje lične ciljeve, pokreću karmički zakon uzroka i
posljedice, koji će neminovno uništiti njihovu vlastitu sreću i
.sreću drugih

Što više svjedočim svjetskim tragedijama uzrokovanim
ljudskim neznanjem, to više shvatam da sreća neće trajati
.čak ni ako su ulice popločane zlatom

Sreća leži u tome da druge činiš sretnima, a kad bi svi to
.činili, svi bi bili sretni

I svako bi dobio svoj dio zemaljskog blaga

Budući da smo došli na ovaj svijet odakle ne znamo,
.prirodno je da se pitamo o porijeklu i svrsi života

Čujemo i čitamo o stvoritelju ovog svijeta, ali ne znamo
kako da ga dosegnemo. Sve što znamo je da cijeli svemir
.proglašava postojanje njegovog božanskog uma

Kao što nas mali i precizni dijelovi i uređaji malog sata
tjeraju da se divimo urarima, i kao što nas velike i složene
mašine fabrike zadivljuju i impresioniraju u vezi sa svojim
izumiteljem, tako i kada vidimo čuda prirode, zadivljeni smo
inteligencijom skrivenom iza njih i pitamo se: „Ko je cvijetu
dao živahan oblik okrenut prema suncu? Odakle potiču
njegov miris i ljepota? I kako su njegove latice oblikovane sa
tako izuzetnom preciznošću i obojene tako divnim, radosnim
“?bojama

Noću, zvijezde i mjesec, raspršujući svoju srebrnu
svjetlost oko nas, inspirišu nas da razmišljamo o svijesti koja
vodi ova nebeska tijela u prostranstvu svemira. Blaga
svjetlost mjeseca nije dovoljna za svakodnevne aktivnosti,
pa mudar i blag um predlaže odmor tokom noći. Tada sunce
izlazi, njegova jarka svjetlost nam omogućava da svijet oko
sebe vidimo s jasnoćom i spokojem, i mi preuzimamo na
.sebe da ispunimo svoje potrebe

Postoje dva načina da zadovoljimo svoje potrebe: fizički i
duhovni. Kada nam se zdravlje pogorša, na primjer, možemo
otići kod doktora na liječenje. Ali dođe vrijeme kada nam ni

doktor ni iko drugi ne može pomoći, i okrećemo se drugom .načinu; duhovnoj sili koja je stvorila naše tijelo, um i duh

Materijalna moć je ograničena i kada ne uspijemo, okrećemo se neograničenoj Božjoj moći. To se odnosi i na naše finansijske potrebe. Kada damo sve od sebe, a i dalje .ne dobijemo dovoljno, okrećemo se toj moći

Svi misle da su njihovi problemi najgori. Neki ljudi osjećaju veći pritisak od drugih jer im je otpornost slaba. Zbog razlika u mentalnoj snazi ljudi, oni troše različite količine energije. Ako se neko suoči s ogromnom teškoćom, a um im je slab, neće moći da je savlada. Oni sa snažnim umom mogu savladati svoje teškoće rušenjem barijera i potresanjem svojih temelja. Ipak, čak se i najjači ljudi ponekad suočavaju s neuspjehom. Kada se suočimo s ogromnim fizičkim, intelektualnim i duhovnim problemima i teškoćama, shvatamo koliko je životna sila ograničena u .ovom materijalnom svijetu

Naši naponi trebaju biti posvećeni ne samo postizanju dobrog zdravlja i materijalne sigurnosti, već i traženju smisla .života

Koja je svrha života? Kada nas teškoće savladaju, prvo se okrećemo svojoj okolini, pokušavajući svaku moguću materijalnu prilagodbu za koju vjerujemo da će pružiti olakšanje. Ali kada dođemo do ćorsokaka i kažemo: "Svi moji pokušaji su propali, šta više mogu učiniti?", počinjemo ozbiljno razmatrati pronalaženje efikasnog rješenja za naš problem. I kada naše razmišljanje postane dovoljno duboko, .pronalazimo odgovor u sebi. Ovo je oblik uslišene molitve

U tišini moje duše

!Dozvoli mi da te upoznam, Gospodine

Opsjedni me i daj mi da osjetim tvoje vječno prisustvo

U meni i oko mene
U samoći svojih misli, žudim da čujem tvoj glas
Drži glasne zvukove zemlje podalje od mene
Skriveno u mom sjećanju
Želio bih slušati tvoj mirni, umirujući glas
I pjevač je uvijek u spokoju moje duše
Bože moj, gdje si Ti svepostojeći
Morate biti prisutni
Duboko u mom biću i savjesti
Pomozi mi da pokažem čak i mali dio
!Iz skrivenih blaga u mom duhovnom rudniku
O, blistava svjetlosti
Moje srce je budno
Moje mentalno zdravlje
Ispuni moj duhovni hram svojom slavom
!O vječna Sjevernjačka Zvijezdo
Gdje god sam lutao i kako god sam se okretao
Magnetna igla kompasa mog uma stalno pokazuje
prema tebi
Da li vas pogađaju vjetrovi nesreće
Ili natopljen kišama teškoća i nesreća
Međutim, moj um je bio vođen
Da se uvijek okrenem prema tebi

Moja voljena ptica, maše krilima
Usred oblaka konfuzije
i oluje konfuzije
On će sigurno pronaći put do tebe
U davna vremena
U srcu etera
Kada smo nastali kao duhovi
Svi smo tonuli u san
Pod pokrivačem božanske ljubavi
I kada nas je Bog probudio
Odvezli smo se od njega
Kao u priči o bludnom sinu
Zaboravili smo božansku vezu srodstva među nama
Postali smo stranci jedno drugom
I otkako smo napustili naš nebeski dom
Postali smo u ovom svijetu
Putnici koji putuju širom svijeta
Hodamo stazama sudbine
Otišli smo predaleko
Odselili smo se daleko od našeg prvobitnog doma
Međutim, s vremena na vrijeme
Neka mjesta, iskustva i lica nas probude

Zakopane uspomene i duboki unutrašnji osjećaji

Ona nam šapuće

Osjećamo se kao da sve iznova doživljavamo

Stvari koje smo već znali

Sastajemo se i povezujemo sa voljenima

Bili smo blizu njih

U dalekoj prošlosti

O Stvoritelju svemira

Tvoje svjetlo sija u velikima

Neka njihovo božansko znanje inspiriše naše
razumijevanje

Dozvolite nam da shvatimo da ste vi krajnji cilj

Šta težimo da postignemo

Najveća ambicija

Koje težimo postići

Osvježi nas mirisnim povjetarcima tvog prisustva

Ispuni nas čežnjom za tvojim slavnim prisustvom

Neka naše biće bude nahranjeno Tvojom božanskom
mudrošću

Daj nam da osjetimo tvoju svetu svjetlost

Prožima svaki aspekt naših života

I to jača našu odlučnost

I raspršuje našu tamu

I neka nas mir obavije

i optimizam

I želja za činjenjem dobrih djela

Između Princa i Prosvijetljenog Pustinjaka

Jednom je tiranski princ otišao u lov sa svojim slugama i pratiocima, potpuno opremljen i naoružan. Upustili su se .duboko u šumu, trubeći u rogove i udarajući u bubnjeve

Nakon što su ulovili nekoliko ptica, jelena i divljih tigrova, princ i njegova pratnja shvatili su da su se izgubili

Imali su dovoljno hrane, ali ne i vode. Uprkos neumornoj potrazi za vodom u šumi, nisu je pronašli. Nisu imali sklonište od napada svirepih noćnih zvijeri, dok se tama brzo .približavala

Sunce je nestalo iz vidokruga, a princ, koji je predvodio karavan, došao je do stare, oronule kolibe. Nakon što je sjahao s konja, otvorio je otključana vrata i ušao u kolibu. Sve unutra bilo je mračno osim tračka svjetlosti u jednom od ".uglova, i očajnički je pomislio: "Čak je i koliba pusta

"?Ali vođen nadom, povikao je: "Mir, ima li koga ovdje

Na njegovo veliko iznenađenje, čuo je smiren glas koji "?mu je mirno odgovorio: "Da, ovdje sam. Tražite li vodu

Princ je na trenutak zurio u tamu sve dok nije ugledao duh ljudskog bića i bio je zapanjen što je čovjek znao .njegove misli čak i prije nego što ga je sreo ili prepoznao

Princ upita svog domaćina: "Ko si ti?" Domaćin odgovori:

". "Siromašni asketa posvećen Bogu

Pustinjak je upalio lampu, a princ je pozvao svoju pratnju, te su osjetili veliku radost pronašavši vodu i voće u .toj udaljenoj šumi

"?Princ upita pustinjaka: "Zar se ne bojiš tigrova i zmija

Šeik pustinjak odgovori: "Naravno da ne, tigrovi su moje kućne mačke, a zmije su za mene mirne. Mi smo prijatelji koji se uvijek kupaju na suncu Božje ljubavi koje obasjava ".sve u ovom postojanju

Dok je princ pažljivije promatrao pustinjaka, obuzeo ga je užas kada je ugledao par kobri kako vise s pustinjakova vrata. Kada se približio da potvrdi ono što je vidio, zmije su zašišnale i izvijale se, tresući glavama, jer su osjetile drhtanje .straha i osvetoljubivost koja se skrivala u prinčevom srcu

Štaviše, u tom trenutku jedan od šumskih tigrova ušao je u kolibu i mirno legao pred pustinjakove noge. Nakon što ga je Božji čovjek utješio i pomilovao po glavi, tigar je tiho .otišao, uputivši se prema srcu šume

Arogantni princ pomisli u sebi: "Ovaj starac mora da je pravedan i dobrog srca, jer nas je zaštitio od divljih životinja i smrtonosne žeđi. Kao nagradu za njegovo djelo, učinit ću ga :bogatim." Zatim se obrati pustinjaku rekavši

O Šeiku, tvoje lice sija od ljubaznosti i iskrenosti, i" cijenim sve što si učinio za mene i moju pratnju. Stoga ti želim povjeriti tajnu kojom ćeš postati bogat i imućan. Ovu ".tajnu otkrivam prvi put, i samo tebi

Čim je izgovorio ove riječi, princ je izvadio kamen ispod :ogrtića i nastavio govoriti

Želim da ti povjerim ovo porodično blago. To je Kamen" mudraca i možda ćeš se obogatiti koristeći ga. Ovaj kamen pravi zlato, a mom ocu ga je dao jedan od velikih

alhemičara. Ima sposobnost da sve čega se dotakne pretvori u čisto zlato. Možeš koristiti ovaj kamen cijelu godinu i pretvarati kamenje u zlato, a zatim ga prodati da bi kupio sebi zlatnu palatu. Vратиću ti se nakon godinu dana da te posjetim i uzmem svoj kamen, koji smatram dragocjenijim ".od svog života

Pustinjak nije želio prihvatiti tu odgovornost, ali je, kao odgovor na prinčevu uporno nagovaranje, pristao zadržati kamen mudraca. Princ je vidio kako pustinjak nemarno stavlja kamen ispod pojasa (gdje su ljudi nekada stavljali novac iz straha od džepara!), a zatim je princ otišao svojim .putem

Godinu dana kasnije, princ se vratio sa svojom pratnjom, očekujući da će umjesto oronule kolibe vidjeti veličanstvenu palaču. Ali bio je razočaran kada je vidio da koliba još uvijek stoji i da je u gorem stanju nego prije. Stoga je sjahao s konja i otvorio vrata, vičući iz sveg glasa: "Jesi li još živ, "?pustinjače

Pustinjak odgovori snažnim i dubokim glasom: "Da, ".hvala Bogu, o kneže, dobrodošao u moj skromni dom

Odmah i bez uvoda, princ je viknuo: "Šta je s tobom, čovječe? Šta si uradio s kamenom mudraca koji sam ti "?ostavio? Zašto ga nisi iskoristio da se obogatiš

Pustinjak je na trenutak razmislio, a zatim odgovorio: "O čemu govoriš, o kamenu mudraca, i šta misliš kada kažeš da bih trebao postati bogat? U stvari, ne želim biti bogatiji nego ".što jesam

Princa je obuzela panika, misleći da je stari pustinjak izgubio svoj kamen zbog svoje ravnodušnosti prema njemu, te je glasom punim molbe rekao: "Mislim na onaj neprocjenjivi filozofski kamen koji si stavio ispod pojasa prije

godinu dana? [Eddie, uz svoj pojas], reci mi šta si s njim
"?uradio

Pustinjak odgovori: "Tako je, upravo sada se sjećam
tvog dragog kamena. Jednog dana sam bio duboko u mislima
o Bogu kada sam se otišao okupati u rijeci i mislim da mi je
kamen skliznuo s odjeće i progutala ga je voda. Neka ti bude
".dobro

Princ je vrisnuo iz sveg glasa: "O, moj nenadoknativi
gubitak! Izgubio sam sve!" i zamalo se onesvijestio od čistog
zaprepaštenja. Pustinjak ga je poprskao hladnom vodom po
licu i oživio ga, dok su se prinčevi ljudi približavali šeiku, oči
su im gorjele od zlobe, pokušavajući mu nauditi. Ali pustinjak
se nasmijao i rekao: "O, Vaša Visosti, tako visokog položaja,
nisam znao da ćete dići toliku buku oko kamena. Pođite sa
mnom do rijeke, a ja ću potražiti vaš kamen i pokušati ga
".pronaći

Princ odgovori: "Jesi li sišao s uma? Želiš li sada tražiti
kamen koji je pao s tebe i koji je odnijela struja prije godinu
"?dana

Ali pustinjak nije obraćao pažnju na njegove riječi, već je
viknuo na njega: „Mali prinče, nema potrebe za svom ovom
bukom, pričekaj dok ne potražimo kamen u rijeci. Pođite sa
“.mnom svi

Kao pod čarolijom, princ i njegova pratnja odazvali su se
pustinjakovoj prozirnoj privlačnosti i tiho ga slijedili do rijeke.
Tamo je pustinjak zamolio princa da izvadi maramicu iz
džepa, uhvati je za četiri ugla i umoči u rijeku, moleći se
:ovako

O Prinče nad Prinčevima, Kralju nad Kraljevima i"
".Stvoritelju svih Kamenova Mudrosti, vrati mi moj Kamen

Čim je princ to učinio i izvadio maramicu iz vode,
zapanjio se kad je svojim nevjerujućim očima vidio više od
dvadeset filozofskih kamenova, identičnih svojstava kao i
onaj originalni koji je izgubio. Nakon što je testirao svaki od
njih, otkrio je da svaki od njih može pretvoriti obično
kamenje s plaže u zlato. Princ je zatim zavezao kamenje u
.maramicu i bacio svežanj u rijeku

Pustinjak i njegova pratnja viknuše na njega: "Zašto si to
učinio?" Ali princ pogleda Božjeg čovjeka, s poštovanjem mu
:se pokloni i reče

Želim, gospodine, da imam ono što imaš ti, onaj koji"
".kamenje koje čini zlato smatra bezvrijednim oblucima

I tako je princ napustio svoje zemaljsko kraljevstvo kako
bi od mudrog starca naučio kako da stekne kraljevstvo duha,
.koje nije ograničeno prostorom i nije podložno uništenju

Pouka priče je da je zemaljsko bogatstvo, koliko god
vrijedno izgledalo, prolazno i mora se ostaviti u ovom
.skromnom svijetu kada tijelo postane hladan, beživotni leš

Umjesto korištenja kamena mudraca, koji ovdje
simbolizira sposobnost akumuliranja samo prolaznog
bogatstva, trebali bismo biti poput askete koji je posvetio
svoje vrijeme i sposobnost sticanju božanskog bogatstva
.koje je neiscrpno i nepropadljivo

Ko god upozna Boga, posjedovat će bogatstvo veće od
snova, a ako bude potrebno, odreći će se materijalnih
dobara kao da su kamenje, u nadi da će steći duhovno
.bogatstvo i uživati u istinskom bogatstvu

U našim odnosima s drugima

Veoma je važno prepoznati i cijeniti

Prepoznatljive osobine i plemenite kvalitete

Koje su izvukli iz svojih iskustava
I oblikovali su ga iz vlastitog bića
Ako proučavamo ljude otvorenog uma
Moći ćemo ih razumjeti i nositi se s njima ugodno
Također ćemo moći odmah
Poznavanje prirode osobe s kojom imamo posla
Ne pričaj filozofu o konjskim trkama
Ne raspravljajte se sa naučnikom o organizaciji doma
Znam šta osobu zanima i šta privlači njenu pažnju
I pričao mu je o toj temi
Ne nužno o stvarima koje vas zanimaju
Ako želimo razumjeti druge
Trebali bismo izbjegavati njihovo kritikovanje i
osuđivanje
Umjesto toga, trebali bismo se pogledati u ogledalo
vlastite rasuđivanja
?Da biste saznali šta treba popraviti i poboljšati
To psihološko ogledalo je veoma drugačije
O poznatom ogledalu u koje se gledamo svako jutro
Svaki dan gledam u to samoogledalo
Ako pronađem nešto što mi se ne sviđa
Krivim sebe i naporno radim da to ispravim
Na ovaj način, osoba vidi svoju sliku

Ogledano u svom pravom obliku u ogledalu njegove
duše

I napreduje iz dana u dan
Na putu ka sreći i duševnom miru
Neka te Bog blagoslovi i mir bude s tobom

Mreža čežnji

Evo me, bacam mrežu svojih čežnji
U prostranom moru mojih misli
!Često si mi izmicao, o dragocjeni božanski plijene
Međutim, ja i dalje zalazim u dubine mira
I bez prestanka, bacam mreže svoje ljubavi prema tebi
jednu za drugom
Moram te jednog dana uhvatiti u mrežu moje beskrajne
čežnje za tobom
Bacam ovu mrežu svoje ljubavi svuda
Iznad turbulentnih valova života
I o treperavim zvijezdama
I u dubinama dobrih duša
Sve što znam je da sam lovac
I nastaviti ću pokušavati da te uhvatim
!O najdraža željo i najveće blago koje postoji
Molim Ga da sruši veo neznanja i rastjera tamu iluzije,
da bude najveća ambicija u vašem životu i najjača čežnja na

prijestolju vaših želja, i da vam pomogne da transformirate
letargiju i odugovlačenje u duhovnu aktivnost koja pulsira
radošću, obnovom i entuzijazmom. Molim Ga da vam da da
da pijete vino božanske ljubavi dok se ne opijete, i da vas
posjeti svetom posjetom u kojoj je utjeha, i da opere vaše
srce vodom ljubavi i zahvalnosti, i da u vašem biću upali
svjetiljke sigurnosti, i da otopi vaše snove u stvarnosti
Njegovog blagoslovljenog mora, i da u Njemu pronađete
zadovoljstvo i ispunjenje, kako bi spokoj mogao prebivati u
.vašoj duši i blagoslovi neba mogli sići na vas

Mir znači smirivanje misli

Smirivanje tijela i kontrola njegovih potreba

Ko god to bude u stanju učiniti, doživjet će osvježavajući
.spokoj

Osjetit će uzvišene valove i utiske iz profinjenih svjetova

I ko god dublje zaroni u tišinu, onda

Otkrit će kraljevstvo Božje u sebi

Sve dok čovjek hoda putem

Svaki trenutak njegovog vremena je veoma dragocjen

Ovdje smo na ovom zemljištu (prolaznoj kući) kratko
vrijeme

Sve je prolazno, ali osjećaj Boga je trajan

Ništa to ne može izbrisati iz srca i duše

Ne smijemo dozvoliti da nas iskušenja ovog svijeta
pokolebaju

Odvraćajući nas od naše najveće svrhe i našeg najvišeg
cilja: Boga

Upoznavanje Boga je moguće
Moramo pronaći gospodara univerzuma
Od čije svjetlosti zvijezde svjetlucaju
I Njegovom snagom srca kucaju
Moramo ga tražiti u Hramu Tišine
Kada prizivamo Boga sa čežnjom i čežnjom
I kada na njega pomislimo s gorućom čežnjom
Naći ćemo ga
Ne govorim o nepoznatom bogu
Umjesto toga, radi se o Gospodinu kojeg sam upoznao
I to je istina za mene
To je stvarnije od svih fizičkih stvari
To je božansko more koje održava i održava valove
.naših ljudskih života
Možemo bez svega
Osim Boga
{Tako je uzvišen Bog, Suveren, Istina}
(Blago čistima srcem, jer će Boga vidjeti)
Prirodno je da osoba osjeća potrebu da voli i bude
voljena, ali ta čežnja srca je u konačnici usmjerena prema
.izvoru te ljubavi, a to je Bog
Ljudska ljubav se zasniva na mnogim očekivanjima,
proračunima i subjektivnim razmatranjima, stoga ne postoji
.garancija njene trajnosti jer je ograničena uslovima

Božanska ljubav, međutim, je bezuvjetna, stalna i trajna.

.Ako dotakne vaše srce, naći ćete je uvijek sa sobom

U svim okolnostima, osjećat ćete to kao izvor zaštite i

.utjehe, čak i usred teškoća i bijede

Usred patnje i teških iskušenja

Svi te mogu napustiti, ali ta sveta ljubav te neće
napustiti, neće te iznevjeriti i neće te ostaviti žrtvom briga i
iluzija, jer je ona zaštitnička sila i svjetlo vodilja s neba usred
.životnih preokreta

Kada je ljudska ljubav ispunjena božanskom ljubavlju,
ona postaje čista i bistra. Ali ako odvojite potok, koji je
ljudska ljubav, od izvora, koji je božanska ljubav, ona
.prestaje teći i gubi se u pijesku svijeta

Sve dok je ljudska ljubav povezana s božanskom
ljubavlju, ona omekšava srce, osvježava savjest i zalijeva
.vrtove duše vodom života

Ljubav: Stimulans volje

Sve što radim, radim sa svom ljubavlju u svom srcu

Ako probate, vidjet ćete da se uopće ne osjećate
umorno

Jer ljubav je najveći stimulans volje, a volja pod
utjecajem ljubavi posjeduje izvanrednu moć da čini stvari
koje se nekima mogu činiti nemogućim

Duhovni uvidi

Iz učenja majstora Paramhanse Yoganande

**Sebičnost koja traži sreću za sebe ne mareći za
sreću drugih, ili koja gazi i uništava legitimne interese
drugih kako bi postigla vlastite sebične ciljeve,
umnožava nesreću i uzrokuje bijedu i jad.**

Gospodine, Ti si izvor bezgranične velikodušnosti i preobilni izvor blagoslova i dobrote. Neka i mi spoznamo radost davanja i dajmo slobodno da zadovoljimo potrebe drugih kao da su naše vlastite.

Kada osoba ne osuđuje druge, već pokušava da im pomogne s razumijevanjem i ljubavlju, tada će Božji zakoni - kao svjesne sile - postupati s tom saosjećajnom osobom na isti način.

Ko god pruža mentalnu i materijalnu pomoć drugima sa srcem punim dobrote i velikodušnosti, otkrit će da mu se ono što daje vraća, a to je zakon djelovanja koji se primjenjuje na srca.

Ono što osoba osjeća prema drugima stvara stalne vibracije u eteru, privlačeći odgovarajuću količinu empatije i ljubaznosti. Onaj ko oprostí onima koji su mu nanijeli nepravdu, privući će oprostaj i toleranciju za sebe.

Druženje s dobrim i inteligentnim ljudima snažnog uma, čitanje dobrih knjiga, istraživanje vlastitog unutrašnjeg bića, bavljenje kreativnim umjetničkim djelima, naukom, književnošću i plodonosnim i korisnim aktivnostima doprinosi razvoju i jačanju uma, čineći ga prijemčivijim za više znanje. Nadalje, svakodnevna meditacija puni dušu božanskom mudrošću.

Nema poređenja između bogatih zemlje i bogatih duhom, jer bogati duhom su najbogatiji od bogatih u očima Boga.

**Osvježi nas mirisnim povjetarcima tvog prisustva
Ispuni nas čežnjom za tvojim slavnim prisustvom
Neka naše biće bude nahranjeno Tvojom
božanskom mudrošću**

**Daj nam da osjetimo tvoju svetu svjetlost
Prožima svaki aspekt naših života
I to jača našu odlučnost
I raspršuje našu tamu
I neka nas mir obavije
i optimizam
To nam daje motivaciju da činimo dobra djela

**Korijen globalnih problema je sebičnost, koja
proizlazi iz neznanja.**

**Svi misle da rade pravu stvar, ali kada slijede
samo svoje lične ciljeve, pokreću karmički zakon
uzroka i posljedice, koji će neminovno uništiti njihovu
vlastitu sreću i sreću drugih.**

**Što više svjedočim svjetskim tragedijama
uzrokovanim ljudskim neznanjem, to više shvatam da
sreća neće trajati čak ni ako su ulice popločane
zlatom.**

**Sreća leži u tome da druge činimo sretnima. Kad
bi svi to radili, svi bi bili sretni i svi bi dobili svoj dio
Zemljinog obilja.**

**Osoba mora biti sposobna kontrolirati svoj život
iskorjenjivanjem sjemena i korijena neuspjeha,
usmjeravanjem svoje volje na pravi put kako bi mogla
promijeniti i potresti ljudske iluzije.**

**Ova volja je u suštini nesalomljiva jer je odraz
božanske volje i već postoji u čovjeku, i sve što on
treba da uradi jeste da je otkrije u svojim dubinama.**

**Kada se tvoji sljedbenici mole
Skupljam zrake svete ekstaze iz njihovih očiju
I miješam to sa svojim duhovnim žarom
Da ga ponudim kao osvježavajući napitak za moje
žedne misli**

**Pije dok se ne zasiti, a njeni bolovi i strahovi
nestaju**

**Za one koji traže saučešće i saosjećanje
Predstavljam vam ovaj magični koktel
U prozirnim čašama iskrenog srca i dobrih
namjera**

**Neka svako ko pije ovaj blagoslovljeni eliksir
On doživljava stalno stanje euforije i zaboravlja
svoje probleme i boli!**

**Dajte nam vodu razumijevanja
Milioni ljudi su bili iscrpljeni i izmoreni duhovnom
žedi**

**Tako su počeli da se probijaju kroz gomilu
ogromnog neznanja**

**Mnogi su potreseni snažnim podrhtavanjem tla
Padaju na put**

**Neznanje ih gazi svojim kopitima
Gospodine, želimo vodu mira
i piće mudrosti**

I eliksir razumijevanja

Da utažimo našu goruću žeđ

Jer bez da me ugasi voda razumijevanja

Svađamo se, svađamo se i tučemo se

Ubijamo se međusobno

Umjesto pokušaja da se pronađe

U dolini visokih visoravni

Na Jezeru razumijevanja

Čija voda gasi žeđ duše

Pripovijeda polja emocija

**Svaki put kada šaljem valove saosjećanja i dobre
volje prema drugima, otvaram prolaz Božjoj ljubavi.
Da bi mogao/mogla doći k meni**

Božanska ljubav je magnet koji privlači najveće dobro

**Uđi, Gospodine, u svetište moje duše kroz prozor
čežnje u mom srcu i kroz moje žarke molitve**

**Spaliću sve svoje intelektualne i moralne slabosti
u vatri odlučnosti, jer ako se ne oslobodim tih
slabosti, neću moći vidjeti božanski, blagoslovljeni
plamen.**

O, Gospode

**Danas ću se obavezati na ostvarenje određenih
stvari, a zatim ću uraditi ono što sam planirao/la**

**Prvo ću se uvjeriti da je moja namjera ispravna, a
zatim ću osjetiti tvoju snagu i, uz tvoju pomoć i
blagoslov, ostvarit ću ono što namjeravam učiniti.**

**Bolest je tri vrste: fizička, psihička i duhovna
Fizičke bolesti su posljedica višestrukih oblika
trovanja, zaraznih bolesti i nesreća**

**Mentalne bolesti su uzrokovane strahom,
anksioznošću, ljutnjom i drugim emocionalnim
poremećajima**

**Međutim, duhovna bolest proizlazi iz nečijeg
neznanja o svom odnosu s Bogom.**

**Neznanje je najveća bolest. Kada se osoba riješi
neznanja, rješava se i uzroka svih fizičkih, psihičkih i
duhovnih bolesti.**

**Moj učitelj, Sri Yuktsuwar, često je govorio:
Mudrost je lijek za svaku bolest.**

**Dok se sunčevi zraci šire, usađivat ću zrake nade
u srca siromašnih i jadnih, i upaliti lampe odlučnosti i
samopouzdanja u srca onih koji misle da su
neuspješni.**

Kada shvatimo da je život škola za učenje i obavljanje dužnosti, a istovremeno i prolazni san, tada ćemo znati da je Bog s nama.

Život mora biti zasnovan na služenju, jer bez tog plemenitog cilja, um koji je Bog dao čovjeku neće postići svrhu zbog koje je stvoren.

Jedne noći sam otišao da se okupam u okeanu na mjesecini. Voda je bila veoma hladna, ali sam se podsjetio da je sve napravljeno od elektriciteta, da isti elektricitet koji stvara hladnoću također stvara i toplinu, i da sama voda nije ništa drugo nego manifestacija električnih energija.

Usred ovog razmišljanja, Božja svjetlost me je obavila, a osjećaj hladnoće me je napustio jer sam odbio da je prihvatim. Umjesto toga, potvrdio sam istinu da je sve napravljeno od božanskog elektriciteta.

Prije mnogo godina, vrijeme je bilo nepodnošljivo vruće i svi su dahtali. Kroz mentalnu asocijaciju, njihova nelagoda se prenijela na mene, sprječavajući me da se koncentrišem i pišem članke. Tada sam prekorio sebe govoreći: "Zašto sve ovo?" i molio se Bogu.

"O, Gospode, isti elektricitet stvara toplinu u pećnici i led u hladnjaku. Vrijeme je blago!" Vrijeme mi je odmah postalo ugodno kao da mi je tijelo okružio sloj snijega, i počeo sam osjećati veliku inspiraciju i pisati bez ikakvih poteškoća.

Jednom sam putovao preko SAD-a u otvorenom turističkom automobilu s grupom mladih studenata samospoznaje [u referencama se navodi da se jedan od njih zvao Rashid]. Jedan od njih je bio moj sekretar. On i ja smo spavali u autu i dijelili malo ćebe.

Noć je bila ledeno hladna. Kad sam utonula u dubok san, on je povukao ćebe s mene, a kad sam se napola probudila, nesvjesno sam povukla ćebe s njega! To je trajalo neko vrijeme. Onda mi je um rekao: "Zašto se ovako ponašaš? Sve je u redu. Toplo ti je!"

Zatim sam odbacio ćebe, sjeo i počeo meditirati dok mi tijelo nije bilo poput vrućeg hljeba. Kada su se učenici probudili dva sata kasnije, drhteći od hladnoće, zatekli su me nepomičnog. Bio sam obuzet svetom ekstazom i mislili su da sam umro. Probudili su me iz mog duhovnog zanosa svojom vriskom, ali ja sam se nasmiješio i rekao: "Zašto sva ta buka, mladići? Nastavimo naše putovanje."

Protestovali su govoreći: "Sjedio sam na ledenoj hladnoći bez kaputa ili ćebeta! Pa ipak, nisam se prehladio. Ja sam bio jedini koji je ostao topao!"

Napomena: Ne preporučujemo izlaganje tijela teškim klimatskim uslovima. Mudrac Paramahansa je spomenuo ova iskustva kako bi demonstrirao ljudski potencijal i urođene sposobnosti, ali je ipak savjetovao oprez i umjerenost u suočavanju s takvim okolnostima.

Shvatam da će mi moje misli donijeti ili neuspjeh ili uspjeh, ovisno o tome koja je ideja najjača u mom životu. Stoga ću se truditi zapamtiti da Ti, Gospodine, pružaš Svoju pomoć i krčiš put mom uspjehu.

Usvojit ću iskrenost i poštenje u svojim ophođenjima i interakcijama sa svima, širit ću ljubavne misli i dobre želje, a onda će me Bog podržati svojom snagom i mudrošću.

Kada je um u skladu s Bogom, izvorom sve dobrote i poreklom svih blagoslovljenih moći, postaje

svjestan božanskog prisustva i posjeduje sve elemente uspjeha.

Ovi elementi su usko povezani sa moćnom Božjom moći, koja je sposobna stvoriti nove razloge i prilike za uspjeh u bilo kojoj oblasti.

Trebali bismo tražiti zajednicu progresivnih ljudi koji nam govore istinu i pomažu nam da se poboljšamo.

Najbolji prijatelj je onaj koji nam skromno predlaže načine na koje možemo koristiti i stvari koje bismo trebali učiniti da promijenimo svoje živote nabolje.

Oštra kritika, izrečena sa zlobom i okorjelim osjećajima, je kao udaranje osobe čekićem po glavi, dok je ljubav moćnija i korisnija.

Ljubazni prijedlozi dati s ljubavlju i razumijevanjem imaju moć stvoriti čuda, dok štetna kritika drugih ne postiže ništa vrijedno.

Čak i najdublje tuge vrijeme liječi, tako da nema smisla svakodnevno vraćati tugu u život.

Dugotrajna tuga za preminulom voljenom osobom ne pomaže ni njemu ni nama, niti mijenja išta u stvarnosti.

Razvijanje kompleksa inferiornosti ili kažnjavanje sebe zbog prošlih grešaka ili neuspjeha nije korisno; naprotiv, čini život jadnim i paralizira mentalne sposobnosti.

Ne smijemo dozvoliti sebi da upadnemo u jamu dosadne rutine, jer je to psihološko stanje koje je daleko od ugodnog, jer remeti um i sagorijeva latentne sposobnosti u peći apatije.

Ljudska volja je moćan generator energije. Korištenjem snage volje i želje za pristupom istinskim izvorima energije, osoba se može brzo povezati s beskonačnim distributerom unutrašnjih sila.

Svaka riječ, dobra ili loša, ostavlja svoje vibracije (tj. svoje efekte) u tijelu ili mozgu, te u životnoj energiji i misli u obliku sklonosti i želja. Stoga, vibracije svakog govora ostavljaju dobre ili loše tendencije u umu.

Onaj ko se oslobodi motiva za iskrivljavanje istine, u sebi uspostavlja ogromnu snagu kako ne bi lažno svjedočio i kako bi sve njegove riječi bile istinite.

Gospode, daj mi snagu da koristim svoj glas u službi istine govoreći slatke, blagotvorne i osvježavajuće riječi. Sviraj Tvoje besmrtnne melodije na flauti mog života kako bih mogao biti blagoslovljen vibracijama Tvojih svetih melodija.

Mi smo sastavni dio beskrajnog kosmičkog okeana. Kada ga dosegnemo i plivamo u njemu, naša svijest se širi i osjećamo svoju prostranost.

Razmišljanje o tome nas približava tome, kontemplacija o tome nas vodi ka tome, a kontinuirani napor da se s tim uskladimo pruža nam znanje, odlučnost i energiju.

Ono što se čini kao poteškoća zapravo je poziv da oslobodimo moći pohranjene u nama, i sa svakim oslobađanjem latentnih energija dobra u nama, postajemo jači i mudriji.

Bog pruža ruku pomoći na skrivene načine. Mir uma koji se spušta na tragaoca tokom meditacije dokaz je Njegovog prisustva, a duhovna radost koju

meditant osjeća Njegov je odgovor na njegove čežnje i ljubav.

Osoba treba imati dovoljno vremena da uživa u ljepoti prirode, da analizira svoj život i da ispita stvari koje smatra neophodnim ili za koje misli da su bitne i bez kojih ne može, kako bi mogla uživati u onome što ima i provesti potrebno vrijeme sa članovima porodice i prijateljima kako bi ih bolje upoznala, a najvažnije, da upozna sebe.

Oni koji poznaju Boga razumiju da unutrašnja duša sadrži vječno blaženstvo u sebi i ko god okusi to blaženstvo i zadovoljan je njime posjeduje trajnu mudrost.

Zašto bolest izgleda zastrašujuće? Zato što donosi bol i smrt.

Bolest mora biti eliminisana iz tijela, uma i duše obavijenih neznanjem.

Bol nije ograničena samo na fizičko tijelo; postoji i mentalna, psihološka i duhovna patnja. Patimo od melanholije, drugih nezdravih temperamenata i psiholoških stanja, te od strahova koji su uglavnom imaginarni. Duhovno patimo od neznanja o besmrtnoj prirodi naših duša.

Božanska moć djeluje s izuzetnom preciznošću, stoga čovjek mora biti u harmoniji i prilagođavati joj se.

Moramo dozvoliti da kosmička vibracija Boga teče do nas i kroz nas.

I da unesemo Njegovo živo prisustvo u naše živote i ispunimo naša tijela Njegovom blagoslovljenom i iscjeljujućom energijom

Zamjenom negativnih prednosti pozitivnima, zbunjenost nestaje i vraća se duševni mir.

Kada učenik donese čvrstu odluku da nastavi putem, ništa ga neće odvratiti i nikakva prepreka ga neće spriječiti.

Tijelo se sastoji od triliona ćelija, a svaka ćelija je poput inteligentnog bića. Inteligencija latentna u svakoj ćeliji mora se probuditi i obučiti da zna sve što se može znati, ali čovjek nije obučio te ćelije i stoga živi u stanju depresije, prolaznih mentalnih percepcija i pati od nedostatka znanja.

Napomena: Gornja izjava je izrečena tokom predavanja Majstora Paramahanse 1927. godine. Decenijama kasnije, biolozi su uspjeli identificirati DNK prisutnu u jezgru svake ćelije. Eksperimenti su dokazali da DNK u svakoj ćeliji sadrži nevjerovatno precizne informacije i inteligenciju.

Iskrenost i poštenje su među najvećim osobinama koje izuzetno cijenim kod osobe.

Prijateljstvo raste s iskrenošću i cvjeta i napreduje u tlu iskrenosti.

Bez obzira koliko smo bliski s nekim, moramo zasladiti taj odnos poštovanjem i pristojnim ponašanjem, tada će prijateljstvo biti divno i trajno.

Međutim, familijarnost koja vodi do nepromišljenosti i zanemarivanja osjećaja drugih uništava prijateljstvo.

Osobi su potrebni pravi prijatelji koji su se popeli životnim ljestvama kako bi joj pomogli da se kontinuirano usavršava. Također bi trebala pomagati drugima da se uzdignu i podijeliti s njima Božje blagoslove u kojima i sama uživa.

Pravo prijateljstvo je univerzalna duhovna privlačnost koja zbližava duše i povezuje ih vezom božanske ljubavi

Ova ljubav ili prijateljstvo mogu se javiti između dvije ili više osoba

Kada duhovno prijateljstvo prebiva u srcu, duša pluta u sveobuhvatnom moru kosmičkog duha, ostavljajući za sobom ograničenja i granice koje su je odvajale od Božjeg stvaranja.

Osjećam povezanost sa cijelim čovječanstvom, slično kao što se osoba osjeća bliskom svojoj porodici. Ovaj osjećaj je neopisiv, a kada se pojavi, sa sobom donosi duboko razumijevanje smisla i ljepote života.

Mudro je težiti vršenju Božje volje u svemu što radimo, jer je to put do unutrašnjeg mira i sreće. Ovaj prostrani i bezgranični svemir, sa svojim raznolikim prirodnim silama, upravljan je Božjom vodećom voljom. Sve funkcionira u skladu s božanskim planom, a mi smo sastavni dio tog kosmičkog plana.

Moramo ispunjavati svoju dužnost i moramo igrati ulogu koju nam je Bog dodijelio, a ne ulogu koja nam se sviđa.

Iz arhive: Jesmo li se ikada ranije sreli?

U davnim vremenima, u srcu etera, kada smo nastali kao duhovi, svi smo spavali

Pod pokrivačem božanske ljubavi I kada nas je Bog probudio, mi smo otišli daleko od Njega, kao u priči o izgubljenom sinu, i zaboravili smo božansku vezu među nama i postali stranci jedni drugima

Napustivši svoj nebeski dom, postali smo putnici u ovom svijetu, putujući kroz sve krajeve zemlje i hodajući stazama sudbine.

Putovali smo daleko i široko, daleko od našeg prvobitnog doma. Ipak, s vremena na vrijeme, određena mjesta, iskustva i lica bude zakopana sjećanja i duboke, unutrašnje osjećaje koji nam šapuću

Osjećamo da ponovo proživljavamo stvari koje smo prije znali, te se susrećemo i komuniciramo s voljenima s kojima smo bili bliski u dalekoj prošlosti.

Gospodine, blagoslovi nas milošću božanske ljubavi

**Neka se naša srca otope od čežnje za tobom
I vatra čežnje plamti u njoj
Možda su naše duše zarobljene u fizičkim kavezima**

**Ona se oslobađa svojih ograničenja
I ona kreće, vođena božanskom čežnjom
Do obala tvoje vječnosti
O naš vječni voljeni**

**Molimo te, Gospode
Neka tvoja ljubav obasja naše duše
I neka sjaj tvoje slave obasja nas
I neka nas Tvoja mudrost vodi u svim fazama naših života**

**I neka On prihvati ljubav naših srca i naše čežnje
I blagoslovi nas dodirom svog prisustva
I da uživam u tvojoj blizini**

Kada počnemo shvatati čovječanstvo u njegovoj cjelini, shvatamo da ono nije samo fizičko biće. U njemu leže brojne sile, čiji potencijal ono koristi u različitim stepenima kako bi se prilagodilo uslovima ovog svijeta. A potencijal tih sila je neizmjereno veći nego što prosječna osoba zamišlja.

Privlačnost božanske ljubavi djeluje kroz čisto zavođenje i nježno uvjeravanje. Kada srce osjeti poziv božanske ljubavi, obuzima ga želja da proširi krug svoje zarobljene ljubavi kako bi uključio postojanje i sve što je u njemu. Na taj način, zarobljena ljubav se oslobađa i postaje nesputana izvan rešetki sebičnosti i krutosti.

I tako se ljubav ponovo pronalazi u Božjem srcu, i sve se stapa u to blaženo jedinstvo.

Rastemo kroz svako iskustvo kroz koje prođemo, sve dok shvatamo da iz njih možemo naučiti vrijedne lekcije. Jer svaka bol i patnja koju iskusimo ima smisao i svrhu.

Uprkos surovosti eksperimenata, oni su poput vatre koja topi željeznu rudu i pretvara je u prekrasan, izdržljiv i svestran čelik.

Poniznost su otvorena vrata kroz koja obilje milosrđa, ljubavi i spokoja ulazi u dobre duše koje ljube dobrotu i prijemčive su za svjetla i blagoslove neba.

Bilo da je osoba uspješan biznismen, pronicljiv političar, tiranski diktator ili veliki reformator, njena moć je ništa u poređenju s beskonačnom moći Boga.

Arogancija uzrokuje duhovno sljepilo jer od duše odgoni viziju ogromnog prostranstva koje prebiva u velikim dušama.

Veliki ljudi shvataju da je njihova snaga posuđena od Svemogućeg Boga koji voli ponizne i povećava im znanje, vodstvo i snagu.

Pravo prijateljstvo je svjetlost koja nas inspiriše da pomažemo jedni drugima kako bismo mogli vidjeti vrata neba i proći kroz njih u carstvo božanske ljubavi.

Loša narav je poput raka, nagrizi unutrašnji mir. Ovo objašnjava zašto neko sa oštrim temperamentom nije u stanju da prevaziđe svoje teškoće i probleme.

Kada se osoba ograniči štetnim navikama, postaje nesposobna da se nastavi boriti sa životom, a čim dozvoli negativnom raspoloženju da kontroliše njen um, njena volja postaje paralizovana.

Te osobine obavijaju mozak maglom zbunjenosti i nerazumljivosti i uništavaju zdrav razum.

Osoba može trijumfovati svojim umom i voljom, bez obzira na to koliko gorke i surove životne okolnosti mogu biti

Ljudska duša je vezana za tijelo lancem želja, iskušenja, nevolja, briga i strahova, i pokušava se osloboditi

Ako nastaviš čvrsto povlačiti taj lanac koji te veže za fizičku svijest, jednog dana će božanska ruka intervenirati i presjeći lanac, i ti ćeš postati slobodan.

Koliko vrijedi život bez dobrih, odanih prijatelja? Srce ima magnet koji privlači prave prijatelje. To je magnet ljubavi, nesebičnosti i prijateljske brige.

Kada se rukujemo s nekim, trebali bismo im prenijeti magnetizam naše ljubavi i iskrenosti i pokušati im pomoći koliko god možemo.

Nema potrebe da ljudi ostanu stagnirajući i nepromjenjivi. Velovi iluzije moraju se skinuti sa suštine duše kako bi ona mogla sjati svojom čistoćom

**i snagom, otkrivajući plemeniti sjaj koji je Bog podario
čovječanstvu.**

**Bog blagosilja dobre napore, legitimne ambicije i
odlučnost da se postigne uspjeh**

O, Gospode

**Bez obzira na iskušenja i nevolje s kojima se
suočavam**

**Znam da to predstavlja sljedeću fazu mog
duhovnog razvoja**

**Dobro sam svjestan/svjesna da posjedujem znanje
i moć**

Te dvije stvari koje mi daješ

Sigurno razumijevanje i sigurna pobjeda

**Raj je stanje vrhunske radosti gdje nema
problema ili tuge**

**Nastavkom dobrih napora i dobrih djela, duše
konačno dostižu stanje trajne i obnovljene radosti.**

**Dobra djela znače razmišljanje i konstruktivne i
korisne aktivnosti**

**Kada si u stanju da neznanje pretvoriš u mudrost
Od slabosti i krhkosti do zdravlja i vitalnosti
Hodaj samouvjereno i hrabro - čak i ako si sam -
stazama života**

**I unutrašnja radost posjedovanja žive i budne
savjesti**

**I nepokolebljiva vjera u Božju pravdu i u trijumf
istine nad laži i stvarnosti nad iluzijom**

**I kada svaki dan pokušavate osloboditi svoje misli
prema višim i profinjenijim nivoima**

Ona ima srce puno ljubavi i zahvalnosti

I dobre namjere prema drugima

Tvoja intelektualna hrana je magnetska

**I tada će vam privući sve što je lijepo i korisno
Od stvari, ljudi i okolnosti koje su potrebne
Nastavak putovanja prema obalama sigurnosti i
bezbjednosti**

**Pridržavanje pozitivne tišine i spokoja, čak i samo
pola sata prije odlaska na spavanje i buđenja ujutro,
pojačat će osjećaj psihološke udobnosti, što pomaže u
suočavanju sa svim teškim okolnostima svakodnevne
životne bitke. S tim unutrašnjim osjećajem postaje
moguće ostvariti dnevne zahtjeve i potrebe.**

**Dostizanje stanja više svijesti ubrzava duhovni
napredak i pomaže vještijem zaronu u more duha.**

**Osoba postiže sreću u skladu s kvalitetom
sjemena misli i djela koje je posijala i nastavlja sijati u
tlo svog života.**

**Ljudski um je ogromno skladište energije ili
vitalne aktivnosti**

**Ova aktivnost se stalno koristi u mišićnim
pokretima, funkcionisanju srca, pluća i dijafragme,
ćelijskom metabolizmu, hemijskim reakcijama u krvi i
funkcionisanju motornih senzornih organa (nerava).**

**Osim toga, velika količina vitalne energije troši se
na razmišljanje, emocije i volju**

**Strah slabi vitalnu aktivnost i jedan je od
najžešćih neprijatelja aktivne volje.**

**Licemjerje ne vodi do dobrog rezultata.
Najpametniji od pametnih ne može sakriti ono što mu
oči otkrivaju, jer je cijela nečija historija zapisana u
njegovim očima.**

Ako želiš znati nečiju prirodu, zamoli Boga da ti otkrije istinu o toj osobi, jer ne želiš biti prevaren, i osjetit ćeš u dubini svog srca njenu pravu prirodu, i tvoja intuicija neće biti pogrešna.

Želja, namjera i volja:

"Želja" je želja kojoj nedostaje energije, a "namjera" je odlučnost da se nešto učini: da se ispuni određena želja ili želja. Što se tiče "volje", ona se može izraziti rekavši: "Neumorno ću raditi dok ne postignem ono što želim."

Kada vježbate svoju volju, možete osloboditi i usmjeriti sile vitalne aktivnosti, umjesto da želite nešto bez da učinite ono što je potrebno da to postignete.

Ne smijemo gubiti nadu, već shvatiti da nam Bog daje priliku za prilikom da poboljšamo svoje okolnosti, uzdignemo svoje ideje i stvorimo nove i korisne stvari za sebe i druge u životu.

Ako smo nezadovoljni svojim trenutnim načinom života, trebali bismo istražiti nove načine i metode koji nam donose zadovoljstvo i mir. Trebali bismo razmotriti akcije koje će poboljšati naše okolnosti i učiniti naše živote smislenijim i svrsishodnijim, a zatim te ideje primijeniti u praksi.

Gospodine, ne dozvoli da smatramo nijednu dužnost važnijom od svete dužnosti da Te poznajemo. Jer svako djelo, kakve god prirode bilo, može se ostvariti samo snagom postignuća koju si nam Ti podario. Zato Te volimo iznad svega, jer bez milosti Tvoga života i Tvoje ljubavi ne možemo živjeti niti voljeti. Potekli smo od Boga i Njegova sama suština

prebiva u nama u svoj Njegovoj čistoći, slavi i nenadmašnom blaženstvu.

Svijest o blaženosti:

Nema neslaganja oko apsolutnog postojanja blažene svijesti, jer kada posjedujemo tu svijest, osjećamo da je naša individualnost ili naša mala ličnost transformirana i promijenjena, i da smo se uzdigli iznad dualnosti ljubavi i mržnje, zadovoljstva i bola, i dostigli nivo na kojem stanja obične ograničene svijesti izgledaju jasno i očigledno.

Također osjećamo unutrašnje širenje i širenje, te opću empatiju za sve

U ovom stanju, buka svijeta blijedi, uzbuđenje nestaje, a u nama se pojavljuje osjećaj jedinstva postojanja i jasna vizija kosmičke svjetlosti.

Sve nečistoće i devijacije rastvaraju se u ništavilu, i osjećamo se kao da smo se preselili u drugi svijet: ka izvoru vječnog blaženstva i beskrajne sretne trajnosti.

Strah steže i ometa aktivnost života koja obično redovno teče prema nervima, tako da oni izgledaju kao da su paralizovani, a tijelo postaje tromo i njegova vitalnost se primjetno i značajno smanjuje (strah je blokator nerava!).

Strah ne pomaže u uklanjanju uzroka straha. On slabi volju i potiče mozak da šalje iscrpljujući signal organima. Nadalje, strah truje srce, oštećuje probavu i uzrokuje brojne fizičke tegobe.

Kada svijest ostane usmjerena na Boga, nećete se ničega bojati i moći ćete hrabro i vjerom savladati svaku prepreku i smetnju.

Moć postizanja uspjeha leži u umu. Shvatit ćete ovu istinu ako se čvrsto držite svojih uvjerenja uprkos

sumnjama svijeta i obeshrabrenju onih koji vas pokušavaju srušiti. Moć uma nema granica. Fokusirajte se na ovu ideju i ispunite svoj um pogonom za postizanjem ciljeva i odlučnošću da pozitivno radite na ostvarenju svojih ciljeva.

Nastavite usmjeravati svoj um ka višim dostignućima. Postignite duhovno bogatstvo i svi ostali oblici bogatstva i prosperiteta bit će vam na raspolaganju.

Svijest je neograničena i bezgranična; proteže se do najudaljenijih zvijezda i prožima svaki atom u svemiru, sve do najmanjih elektrona. Ljudska bića moraju osjetiti jedinstvo s ovim okeanom kosmičke svijesti, prevazilazeći porodične i nacionalne granice kako bi prepoznala sebe kao članove veće ljudske porodice.

Niko ne može uticati na osobu osim kroz upotrebu ili zloupotrebu vlastite volje. Čovjek mora koristiti slobodnu volju koju mu je Bog dao da Ga traži, i tada će Ga sigurno naći.

Učenik treba da zapamti da je od najveće važnosti družiti se s dobrim ljudima koji imaju pozitivan utjecaj i koji ga inspirišu, jačaju njegovu volju i poboljšavaju njegovu sposobnost rasuđivanja.

**Učitelj Paramahansa je rekao grupi učenika:
Dao sam ti svoju ljubav bezuvjetno i bez rezerve, i siguran sam da sam tvoju ljubav dobio zauzvrat.**

Neki od ljudi koje sam poznavao u životu posjedovali su sve stvari za koje sam nekada mislio da ću poželjeti, ali nisu pronašli sreću u ispunjenju tih želja.

Prvo sam tražio Boga i otkrio da Njegova uvijek obnavljajuća radost ispunjava svaku želju i ispunjava dušu zadovoljstvom i oduševljenjem, te da je On privlačniji od bilo kojeg uzbuđenja ili iskušenja koje postoji.

Osoba ne bi trebala dirati srce druge osobe ili se petljati s njenim osjećajima, jer je srce centar osjećaja, a emocionalne komplikacije uzrokuju da srce osjeća anksioznost i uznemirujuće stanje.

Osoba mora zaviriti u sebe kako bi prepoznala karakteristične karakteristike svoje ličnosti

Neki ljudi vole pisati, druge privlači komponovanje muzike ili ples i pjevanje, a neki teže radu u oblasti finansija i ekonomije i tako dalje.

Nažalost, postoje oni koji vole širiti glasine i ogovarati, ili se svađati i tući

Osoba ne bi trebala pokušavati promijeniti svoje dobre osobine, već bi se trebala riješiti onih stvari koje radi protiv svoje volje, a koje joj kao posljedicu donose nesreću i žaljenje.

Abnormalna psihološka vezanost:

Žrtve ove bolesti postaju jednostrane u svojoj potrazi za srećom. Vjerujući da sreća leži u gomilanju bogatstva, postizanju slave ili posjedovanju zdravlja ili moći, žrtvuju sve - zdravlje, dobru reputaciju, mir, čast i dostojanstvo - na oltaru svoje goruće ambicije. Prekasno, shvataju da samo uravnotežen život, onaj koji poštuje zakone prirode i Božje propise, te usklađuje aktivnost sa spokojem, može donijeti istinsku sreću i ispuniti svrhu plemenitog života.

Oni koji pate od nezdravih poremećaja vezanosti obuzeti su mislima o neobuzdanoj čežnji, što dovodi

do iskrivljenog i iskrivljenog pogleda na život. Na primjer, jedan biznismen postigao je veliki uspjeh i stekao bogatstvo, ali prije nego što je mogao uživati u svom bogatstvu, doživio je nervni slom zbog ogromnih briga i strahova i umro slomljenog srca. [Neka vas Bog utješi]

Drugi vjeruju da je sve dozvoljeno kako bi se postigao cilj. Zbog ove zbunjenosti, promašuju svoj pravi cilj i nisu u stanju postići ni najmanje zadovoljstvo, čak i ako posjeduju one stvari za kojima žude, jer je ljudska priroda prostrana i višestruka te zahtijeva uravnotežen razvoj na svim nivoima.

mentalna prehlada

Ova bolest ima i drugo ime: očaj. Osoba nikada ne zna kada će udariti i pati od njenih uznemirujućih simptoma, poput beznada, netolerancije, anksioznosti i nestrpljenja. Još gore, često je dugotrajna, a žrtve se često lako vraćaju u normalu, čak i ako vjeruju da su se oporavile.

Psihološki katar

Ovu bolest uzrokuje preispitivanje hroničnih svjetovnih briga. Oni koji pate od nje obično zanemaruju upotrebu snage volje i tako se pasivno podvrgavaju svojim stalnim strahovima umjesto da se hrabro suoče s njima i eliminišu ih u korijenu.

Najveća stvar koju muževi i žene mogu poželjeti jedno drugom je duhovno razumijevanje koje potiče emocionalnu otvorenost i budi plemenite kvalitete poput razumijevanja, uvažavanja osjećaja i ljubavi.

Međutim, mora se uzeti u obzir da se duhovni rast ne može nametnuti drugima

Kada osoba osjeća ljubav prema drugima, njena ljubaznost će inspirisati njene voljene oko sebe i pozitivno uticati na njih.

**Bog posjećuje srca koja su pročišćena suzama
čežnje i obasjana svijećama ljubavi**

**Učitelj Paramhansa je rekao grupi učenika:
Ne očekujte duhovni cvijet svaki dan iz vrta svog
života.**

**Vjerujte da će vas Bog, kojem ste povjerali svoje
poslove, nagraditi i ispuniti vaše nade u svoje
vrijeme. Sada kada ste posijali sjeme božanske ljubavi
u tlo svojih duša, negujte ga molitvom i dobrim
djelima i iskorijenite štetni i parazitski korov oko
njega: korov sumnje, dosade i letargije.**

**Kada proklijaju svete percepcije, negujte ih i
zalijevajte vodama čežnje i vjere, i jednog jutra ćete
biti oduševljeni što ćete vidjeti blagoslovljeni cvijet
samospoznaje.**

**Nikada ne smijemo zaboraviti najvećeg voljenog
koji se krije iza svih voljenih i prijatelja, i ne smijemo
dozvoliti da ljubav prema prolaznim svjetovnim
stvarima preuzme naša srca, koja bi trebala kucati
vječnom, trajnom božanskom ljubavlju koja nema
ravne i nijedna ljubav u postojanju je ne nadmašuje.
Jer kada božanska ljubav obuzme srce, u njemu se
nastani spokoj i radost duše ga ispuni.**

**Sveto pismo savjetuje čovječanstvu da razmišlja o
Bogu, da uroni svoje umove u Njega, da Mu preda sve
stvari i da Ga iskreno obožava, bez pretvaranja ili
licemjerja. Poznavanje Boga treba biti krajnji cilj
života. Svjetovne dužnosti ne mogu se ispuniti bez
pomoći moći koje je Bog podario čovječanstvu.**

**Ništa u životu osobe ne bi trebalo smatrati
važnijim od Boga. Ako osoba iskreno brine o Bogu i
ispunjava svoju duhovnu dužnost prema Njemu, njene**

okolnosti će se poboljšati u svakom pogledu i osjećat će se sigurno i zaštićeno uprkos svim okolnim okolnostima.

Osoba ne smije kršiti prava drugih, niti im oduzimati zemlju, mir, ljubav, dostojanstvo ili bilo koju njihovu materijalnu i moralnu imovinu.

Ako ne osjećaš potrebu da uzmeš ono što nije tvoje, ono što ti treba ili želiš doći će k tebi. Krađa se prvo ukorijeni u umu kada osoba počne zavidjeti drugima. Sjeme zlonamjerne želje mora se iščupati iz uma.

Duhovni altruizam je put kojim će osoba prirodno privući obilje, a blagoslovi će joj teći iz izvora koje poznaje i izvora koje ne poznaje. To je nepogrešiv božanski zakon. Što se tiče lopova i sebičnih ljudi, oni provode svoje živote jureći za materijalnim dobrima, uvijek uprtih u ono što drugi imaju, čak i ako im vlastite blagajne prelijevaju zlato.

Sve dok se materijalna sebičnost ne napusti, svijet ne može spoznati sreću.

Nakon nekoliko godina braka, hiljade muževa i žena se pitaju:

"Gdje je nestala naša ljubav?"

Odgovor za ove ljude je: Progutala ga je vatra pretjeranog prepuštanja užitku, a savladali su ga sebičnost i nepoštovanje.

Kada ove mračne osobine uđu u srce, ljubav se pretvara u pepeo

Kada muškarac i žena zlostavljaju jedno drugo, zauvijek uništavaju svoju zajedničku sreću.

Muškarac bi trebao pomoći ženi da pokaže svoje dobre osobine i da osjeti da nije s njim samo da bi ispunila njegove želje, već kao saputnica na putu,

prema kojoj ima poštovanje i zahvalnost, i koju smatra izrazom najviših aspekata života.

Žene bi trebale gledati muškarce na isti način

Ako na korijenje drveta nanesete pogrešnu vrstu gnojiva, plod će biti mršav i zakržljao. Slično tome, kada osoba hrani drvo prijateljstva sebičnim osjećajima, njeni nedostojni motivi iskrivljuju i kvare plodove tog prijateljstva.

Biti zainteresovan za nekoga samo zato što je bogat ili uticajan i što može nešto učiniti za nas ne može se nazvati prijateljstvom. Slično tome, biti privučen nekim zbog njegovog lijepog lica također nije prijateljstvo. Kada to lice izgubi svoj mladenački, očaravajući šarm, "prijateljstvo" će nestati i postati stvar prošlosti.

Dobra djela koja plemeniti ljudi čine kako bi pomogli drugima ne bi trebala biti činjena radi slave i ugleda ili zadovoljavanja ega, već sva djela trebaju biti činjena iz ljubavi prema Bogu i traženja Njegovog zadovoljstva.

Oni koji uživaju u ogovaranju, klevetanju i ogovaranju drugih nikada neće osjetiti radost pomaganja drugima ohrabrujućim riječima i mudrim savjetima. Oštra osuda obeshrabruje zločince i izaziva njihov gnjev.

Većina ljudi je u srcu svjesna svojih slabosti i bolnih urođenih rana, a one se ne mogu izliječiti zajedljivim uznemiravanjem i ostrim prijekorima, već umirujućim, tješćim melemom ljubavi.

Gospodine, daj mi da činim ono što Ti želiš i ne daj mi da dozvolim da me ambicije ili želje kontrolišu.

Pomozi mi da izvršim djela koja će ovaj svijet učiniti boljim mjestom u svakom pogledu, kako bi moje misli i djela objavljivala Tvoju slavu i podsjećala druge na Tebe.

San je blagoslov, jer kakvi god bili vaši problemi, oslobođeni ste ih kada utonete u san. Ali morate naučiti kako se svjesno osloboditi problema tokom budnih sati. Ako nikada niste okusili šećer, nećete znati njegovu slatkoću. Slično tome, osim ako u potpunosti ne iskoristite potencijal uma, nećete moći cijeniti njegovu čudesnu moć.

Dok je Njegova Čast Sudija donosio svoju konačnu odluku u vezi s delikatnim pitanjem koje je značilo život ili smrt za drugu osobu, u istom trenutku je razmišljao o porodičnim problemima koji su mu se dogodili tog dana i bio je uznemiren jer se njegovo pravilo kod kuće nije provodilo!

Ako takav sudija donese nepravедnu presudu koja bi dovela do smrti nevine osobe zbog nedostatka koncentracije, onda će on, zauzvrat, biti optužen i osuđen pred Vrhovnim Sudijom, Sudijom svih grijeha: univerzalnim zakonom koji ne poznaje favoriziranje i u kojem nema mjesta za nepotizam.

Još se sjećam kada sam imao neočekivano iskustvo; iza oblaka kontemplacije, zora duhovnog blaženstva iznenada se pojavila i preplavila moje biće.

To blagoslovljeno iskustvo nadmašilo je sva očekivanja, jer sam osjetio neopisivu radost, a svjetlost blaženstva obasjala je sve mračne kutke svijesti, tjerajući sjene zbunjenosti i pitanja.

Ta svjetlost - poput rendgenskog zraka - probijala je kroz grube predmete i pokazivala mi stvari koje su

ležale izvan normalnog horizonta vida, istok i zapad, sjever i jug, ispred mene i iza mene, iznad mene i ispod mene, u meni i oko mene, i svuda.

Destruktivna sumnja je po svom efektu slična paralizi. Ona ometa konstruktivno razmišljanje i ometa snagu volje.

Djeluje kao prepreka dobrohotnim djelima viših sila i zakonima svemira, sprječavajući Božje blagoslove da dopru do duše. Također donosi osjećaj tjeskobe i bespomoćnosti.

On se opire uspjehu i odbacuje ideje zbog hirova neznanja, predrasuda, nepravedne pristranosti ili nekontroliranih emocija i strasti.

Duhovni preporod znači oslobađanje iz kaveza neznanja i bijeg od ograničenja ograničene svijesti

Ljudski život ponekad može biti veoma lijep, ali vezati se za njega je kao staviti rajsku pticu u skučen kavez. Ako otvorite vrata kaveza, ptica može oklijevati da izleti jer se navikla na njega.

Ova prekrasna ptica se boji i ne želi napustiti kavez i vratiti se neograničenoj slobodi iz koje je došla, radije ostajući u malom i ograničenom prostoru koji nije u skladu s njenom prirodom.

Tako se ljudska duša navikava na tijelo i postaje njegov zarobljenik, nesvjesna da je dio beskonačnog svemira i da je njeno zemaljsko postojanje privremeno te da se mora vratiti u svoj nebeski dom.

A oslobađanje urođene mudrosti od ograničenja i ograničenja tijela je ono što ja nazivam duhovnim ponovnim rođenjem.

Moć uma je neograničena. Fokusirajte se na ovu ideju i ispunite svoj um željom za postizanjem ciljeva i

odlučnošću da pozitivno radite na ostvarenju svojih ciljeva. Nastavite usmjeravati svoje misli ka višim dostignućima. Ako postignete duhovno bogatstvo, svi ostali oblici bogatstva i prosperiteta bit će vam na raspolaganju.

Kada osoba ne može ispuniti želju vlastitim naporima, obraća se Bogu u molitvi. Dakle, svaka izgovorena molitva otkriva skrivenu čežnju u sebi. Ali pronalaskom Boga, sve želje nestaju i sve se želje ispunjavaju.

Osoba mora dati sve od sebe i biti objektivna, nepristrasna i oslobođena ograničavajućih vezanosti.

Također bi trebao obratiti posebnu pažnju na proučavanje (događaje i situacije) koje mu život stavlja pred nos jer ono sadrži lekcije koje mora naučiti.

Plemeniti globalni ciljevi moraju biti uvedeni u ovaj svijet, i moraju se usvojiti ideali koji uzdižu čovječanstvo na visoke nivoe, pročišćavaju njegove misli, obuzdavaju njegove želje i usavršavaju njegove plemenite talente.

Ovo se može aktivirati kroz duhovni primjer i dobre nastavne planove i programe, a ne kroz grubu silu i razorne ratove. Politička moć je opasna bez duhovnih principa koji je kontrolišu i vode.

Kada govorim o duhovnim principima, ne mislim na specifične doktrine, sekte ili pripadnosti vjerovanjima, već na univerzalne zakone: zakone pravednosti i vrline koji se primjenjuju na sve i donose im dobrotu, blagostanje i mir.

Svaka osoba živi pod drvetom svojih želja, koje ispunjava sve njene želje. To drvo je snaga volje. Ljudska snaga volje, koja je odraz božanske volje, u svojoj suštini posjeduje moć da ostvari nečije nade i želje.

Ali ko ne zna kako da kontroliše svoje želje, čežnje i misli, treba da zahvali svom Gospodaru hiljadu puta jer se njegove nedisciplinovane misli ne ostvaruju odmah, inače bi divlje želje izazvale automatsko utjelovljenje grabežljivih, proždrljivih tigrova koji kidaju spokoj duše, drobe kost sreće i pretvaraju oazu duhovnog mira u neplodnu pustoš.

Treba se čuvati zadržavanja i stalnog razmišljanja o strahu, neuspjehu, bolesti i neznanju, kako se te negativne misli ne bi pojavile poput čudovišta iz tame nepoznatog i stvorile ozbiljne probleme s kojima se teško nositi ili ih kontrolirati. Negativne misli donose pojedincu samo štetu; stoga ih treba zamijeniti pozitivnim mislima ako želimo dobro sebi i drugima.

Kada shvatimo da sposobnosti koje su nam potrebne za razmišljanje, govor, osjećanje ili djelovanje dolaze od Boga i da je On uvijek s nama, inspirira nas i vodi, odmah se oslobađamo nemira.

S ovim spoznanjem dolaze bljeskovi čiste radosti, a ponekad se nečije biće uroni u duboko prosvjetljenje koje odmah raspršuje misli straha.

Svaka riječ, dobra ili loša, ostavlja svoje vibracije - svoje tragove - u tijelu, mozgu i životnoj energiji misli u obliku sklonosti i želja. Dakle, vibracije svakog govora ostavljaju pozitivne ili negativne tendencije u umu. Onaj ko se oslobodio impulsa da iskrivljuje istinu uspostavlja u sebi ogromnu snagu, takvu da neće lažno svjedočiti i sve njihove riječi će biti istinite.

Gospode, daj mi snage da koristim svoj glas u službi istine govoreći slatke, korisne i osvježavajuće riječi.

Sviraj svoje besmrtnne melodije na flauti mog života da bih bio blagoslovljen vibracijama tvojih svetih melodija

O kosmički voljeni

Vidim tvoje lice kako sija u sjajnim draguljima

I ugledao sam tvoje rumenilo u laticama ruže

I čujem tvoj glas u cvrkutu ptica, i očarana sam

I sanjam da ću te sresti u svakom srcu

Preplavljen sam radošću

Prevazilazi opis

Oslobođenje od straha

Majstor Paramhansa Yogananda

Sve u svemiru sastoji se od energije ili vibracije. Vibracija govora je intenzivnija manifestacija ili izraz od vibracije misli. Misli svih ljudskih bića šire se eterom. Budući da misli posjeduju visok vibracijski rang, one još nisu otkrivene. Srećom, ne znamo misli svih ljudi!

Pritiskom ili okretanjem radio dugmadi (a danas i na druge načine) možete čuti različite melodije i zvukove. Da nije inherentne svijesti unutar slojeva etera kroz koje radio valovi putuju do vašeg prijemnika, čuli biste sve emitirane zvukove odjednom.

Bog je stvorio eter i inspirisao ljudski um da osmisli načine za prenos i prijem vibracija putem ovog medija. Radio talasi se oslanjaju na eter za svoje

širenje i na električnu energiju za prenos i prijem. Ovi vibrirajući radio talasi su ideje koje se prenose kroz prostor do bilo kojeg rezonantnog prijemnika.

Kada ste blizu voljene osobe, osjećate njene misli, ali možda nećete moći osjetiti misli nekoga ko je daleko, osim ako ne posjedujete visoko razvijenu senzornu percepciju. Oni koji redovno praktikuju tehnike koncentracije i meditacije doživljavaju duboki mir, a njihove misli postaju profinjenije kao rezultat ove prakse, što im omogućava da osjete misli i namjere drugih čak i iz daljine!

Svi smo mi ljudski odašiljači i prijemnici: misli drugih primite kroz svoje srce, centar osjećanja, a vlastite misli prenosite kroz svoje duhovno oko, centar fokusa i volje. Vaša antena je u mozgu, centru više, intuitivne svijesti. Zamislite da ste daleko od kuće i želite znati šta se tamo dešava. Ako su vam čula vrlo mirna, a um tih, moći ćete osjetiti osjećaje i misli svoje porodice kod kuće. Kada posjedujete veliku sposobnost koncentracije, vaše misli mogu prodrijeti bilo gdje, a vaša čula se pune vitalnom energijom.

Udaljenost je relativna jer energija komprimira prostor. Udaljenost se smanjuje razvojem komunikacijskih tehnologija. Zamislite da ste spavali i sanjali da letite u drugu zemlju, zatim vozom do grada, a zatim plovite do ostrva, zaustavljajući se u nekoliko luka usput. Sve se to događa u roku od nekoliko minuta u snu jer u carstvu misli ne postoje udaljenosti.

Cijeli svijet i prostor postoje kao ideja, i u tome leži moć uma. Mogu zatvoriti oči i razmišljati o stvarima hiljadama kilometara daleko. Prostor i vrijeme su samo mentalni konstrukti. Koja je razlika između vruće kafe i hladnog sladoleda u snu? Kada se

probudite, shvatate da je sladoled u svijetu snova bio samo ideja, a vruća kafa je također bila ideja - obje su bile jednostavno različite ideje. Um posjeduje svemoć i sveznajuću moć. Um o kojem govorim je Božji um. I baš kao što je On sveprisutan kroz misao, tako smo i mi.

Kada pokušavate slušati radio, ponekad čujete statiku koja prati emitovani program. Slično tome, kada pokušavate postići nešto značajno u svom životu, doživljavate drugu vrstu smetnji koja pokušava ometati i usporavati vaš napredak. Ta smetnja je loša navika.

Strah je još jedna vrsta poremećaja koja utiče na vašu psihi. Poput dobrih ili loših navika, strah može biti i konstruktivan i destruktivan. Na primjer, kada žena kaže: "Moj muž će se naljutiti ako večeras izađem, pa neću", motivisana je konstruktivnim, prijateljskim strahom. Postoji razlika između prijateljskog straha i kukavičkog straha. Ovdje govorim o prijateljskom strahu koji osobu čini opreznom da ne nanosi nepotrebno štetu drugima. Kukavički strah paralizira volju. Članovi porodice trebaju osjećati samo prijateljski strah i ne trebaju se bojati reći jedni drugima istinu. Djelovati iz osjećaja dužnosti ili žrtvovati lične želje u službi i ljubavi prema drugome, mnogo je bolje nego to činiti iz straha. Čak i kada se osoba suzdržava od kršenja božanskih zakona, to treba biti iz ljubavi prema Bogu, a ne iz straha od kazne.

Strah potiče iz srca. Ako osjećate paniku zbog bolesti ili nesreće, trebali biste duboko, polako i pravilnim tempom disati nekoliko puta, opuštajući se sa svakim izdisajem. Ovo će pomoći da se vaša cirkulacija krvi vrati u normalu. Ako vam je srce zaista mirno, uopće nećete osjećati strah.

Anksioznost se budi u srcu kao rezultat osjećaja bola. Dakle, vidimo da je strah ukorijenjen u prošlim iskustvima. Možda je osoba u prošlosti pala i slomila nogu, pa se boji ponavljanja istog iskustva. Stalno razmišljanje o takvim bolnim iskustvima paralizira volju i živce, što potencijalno dovodi do još jednog pada i sloma noge! Štaviše, kada je srce paralizirano strahom, vitalnost tijela pada na najniži nivo, omogućavajući klicama bolesti da napadnu i oštete tijelo.

Teško da postoji osoba koja se ne boji bolesti. Strah je ljudima dat kao sredstvo predostrožnosti kako bi izbjegli bol, a ne da ga se uvećava ili stalno zadržava na njemu. Stalna preokupacija strahom ometa naše napore da izbjegnemo teškoće i riješimo probleme s kojima se suočavamo. Oprezni strah zasniva se na mudrosti, kao što je, na primjer, razmatranje da je određena hrana nezdrava uprkos želji da je pojedemo. Strah od bolesti utjelovljuje bolest. Ljudi sami navlače bolest samo razmišljanjem o njoj. Ako se stalno bojite prehlade, bit ćete joj podložniji bez obzira na to što radite da je izbjegnute. Nemojte paralizirati svoju volju i živce strahom. Kada vas anksioznost obuzme protiv vaše volje, pomažite u stvaranju samog iskustva kojeg se bojite. Također je nerazumno pretjerano se družiti s onima koji stalno pričaju o svojim bolestima i slabostima. Fokusiranje na ova pitanja može pomoći da se u vašem umu posije sjeme straha. Oni koji se boje tuberkuloze, raka ili srčanih bolesti trebaju protjerati ovaj strah iz svojih misli kako ne bi navukli ova neželjena stanja. Što se tiče bolesnih i starijih osoba, njima je potrebno ugodno i podržavajuće okruženje, okruženi ljudima snažnih, pozitivnih naravi, da ih ohrabre i... uzdignite ih pozitivnim mislima i osjećajima. Misao ima veliku

moć. Bolničko osoblje rijetko obolijeva zahvaljujući svom samopouzdanju; zapravo, njihove snažne misli ih podmlađuju i pružaju im stalan izvor vitalnosti.

Zbog toga je najbolje da drugima ne govorite svoje godine kako starite. Čim to učinite, oni će vidjeti vaše godine odražene u vašem izgledu i povezati ih sa smanjenjem zdravlja i vitalnosti. Ideja starenja stvara anksioznost i oduzima osobi život i energiju. Stoga, držite svoje godine u tajnosti za sebe. Trebali bismo se podsjetiti da smo besmrtna bića, da smo blagoslovljeni dobrim zdravljem i da je svijet pun dobrote.

Stoga bi oprez trebao prevladati nad strahom. Treba poduzeti preventivne mjere i uložiti sve napore da se eliminiraju uzroci bolesti i oslobodi straha. Klice su toliko brojne svugdje da bi ljudi, ako bi ih se prestrašili, ne mogli uživati u životu. Čak i uz sve potrebne zdravstvene mjere opreza, ako bi osoba mogla pregledati svoj dom pod mikroskopom, izgubila bi apetit i želju za jelom.

Čega god se bojite, odvratite svoje misli od toga. Prepustite to Bogu i ojačajte svoje povjerenje u Njega. Mnogo patnje obično uzrokuje anksioznost. Zašto patiti kada bolest još nije ni udarila? Budući da većina bolesti ljudi proizlazi iz straha, puštanje straha će ih trenutno osloboditi, a iscjeljenje će biti trenutno. Svake noći, prije spavanja, potvrdite sebi: "Bog je sa mnom i ko ima Boga sa sobom, nema se čega bojati." Mentalno se okružite Božjim Duhom i Njegovim kosmičkim energijama, vjerujući da će svaka klica koja vas napadne biti uništena. Ponavljanje "O Bože, Svemogući" ili "O Gospode, Pomoćniče" s potpunim povjerenjem zaštitit će vas, ojačati i učiniti da se osjećate ugodno i zdravo. Ako ste u skladu s Bogom,

Njegova istina će se ulijevati u vas i znat ćete da ste u svojoj srži duh netaknut teškoćama i neprolazan.

Kad god osjetite strah, stavite dlan na srce, trljajući ga s lijeva na desno govoreći: "Gospode, ukloni ovaj strah od mene i oslobodi moj um i misli od bilo kakve distrakcije." Kao što postoje načini da se riješite radio smetnji, tako i ako stalno trljate srce s lijeva na desno i ako se stalno fokusirate na ideju protjerivanja straha iz svog srca, strah će nestati uz Božju pomoć i osjetit ćete božansku radost kako ispunjava cijelo vaše biće.

Strah je uvijek s čovjekom, a moguće ga se riješiti razmišljanjem o Bogu i osjećanjem Njegovog prisustva.

Vjeruj u Boga i budi autentičan u svemu što radiš. Postoji mnogo imitatora; ne dodavaj svoje ime na njihov dugi popis. Usavrši ono što radiš i radi to na jedinstven način koji niko prije nije uradio. Polje je otvoreno za kreativnost sve dok je želja iskrena i volja tu. Cijela priroda ti odgovara kada si u skladu s Bogom.

Ljudi često sebe stavljaju na prvo mjesto, ali trebali bismo misliti na druge i pomagati im najbolje što možemo, želeći im dobro kao što želimo sebi. Kada to činimo dragovoljno i svim srcem, osjećamo kako se naš krug saosjećanja širi, a veze ljubavi između nas i drugih produbljuju se i jačaju.

U okruženju s populacijom od 1.000 ljudi, ako bi se svi ponašali prijateljski, svaka osoba bi imala 999 prijatelja. Ali ako bi se svi u tom okruženju ponašali kao neprijatelji prema drugima, svaka osoba bi imala 999 neprijatelja.

Osvajanje srca ljudi snagom ljubavi je najveća pobjeda koju iko može postići u životu. Uvijek se trudi misliti na dobro drugih i naći ćeš cijeli svijet pod

svojim nogama. Ovo je bilo najveličanstvenije dostignuće velikih ljudi koji su živjeli i umirali za druge. Oni s ogromnom materijalnom moći koji žive samo za sebe brzo bivaju obavijeni zaboravom. Ali oni koji žive za druge ostaju zauvijek zapamćeni. Proroci nisu imali zlatne prijestolje tokom svog zemaljskog boravka, ali sjede na prijestolju ljubavi u srcima miliona. To je najbolji prijestolje koje bilo koje ljudsko biće može zauzeti.

Osoba dolazi na ovaj svijet plaćući dok se svi ostali raduju njenom dolasku. Mora raditi i služiti tokom svog određenog životnog vijeka kako bi, kada dođe vrijeme da napusti ovaj svijet, otišla s osmijehom dok je svijet oplakuje.

Bog je stvorio ovaj svijet kako bi čovječanstvo moglo koristiti svoj intelekt za postizanje duhovnog znanja i razumijevanje božanske misli. Misao je moćna sila i ta sila treba biti usmjerena na pravi način u korist sebe i drugih.

Da nam Bog nije darovao ljubav usađujući Svoju ljubav u naša srca, nikada ne bismo uopće poznali ljudsku ljubav. Budući da je Bog tako velikodušan i pun ljubavi prema nama, On bi trebao biti naša svrha i cilj našeg traganja. On ne želi da nam se nameće, ali nikakva sreća se ne može postići bez razmišljanja o Njemu i povezivanja s Njim.

Tajanstveni način na koji tijelo i um funkcionišu, po kojem nas je Bog razlikovao od svih ostalih stvorenja

Svako drugo čudo i čarolija u životu trebali bi biti dovoljna motivacija da nas navede da ih tražimo i pronađemo.

Ko god ovo iskreno i pošteno pokuša, uspjet će u svom nastojanju i postići će svoj cilj.

Kada sam krenuo ovim putem, moj život je u početku bio haotičan i neorganizovan, ali kroz ponovljene pokušaje i uporan trud, oblaci su počeli da se razilaze i stvari su postale jasne na zapanjujući način. Sve što mi se dogodilo bio je nepobitan dokaz Božjeg postojanja i mogućnosti povezivanja i upoznavanja Njega u ovom životu. Oh, spokoj, mir uma i unutrašnji mir koji tragalac doživljava kada pronade Boga! Svijet tada postaje svijetao i nasmijan, sve će biti ispravno i ništa neće moći usaditi strah u srce.

Ovako se moramo suočiti s izazovima i voditi životnu bitku sa smjelošću i hrabrošću dostojnom djece života i svjetla.

Otkrivanje blaga

Učitelj: Paramhansa Yogananda

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

Postoji li sila u svemiru sposobna otkriti rudnike bogatstva i blagodati, te otkriti blaga koja nisu uzeta u obzir i o kojima nikada prije nismo ni sanjali?

Postoji li ikakva sila u svemiru kojoj se možemo okrenuti i na koju se možemo osloniti u potrazi za zdravljem, srećom i duhovnim prosvjetljenjem?

Prosvijetljeni učitelji potvrđuju postojanje ove moći i pokazali su efikasnost zakona i principa istine koji će djelovati za čovječanstvo ako ih isproba otvorenog uma.

Uspjeh u svijetu ne zavisi isključivo od obuke i samostalnosti, već i od odlučnosti da se maksimalno iskoriste dostupne prilike.

Životne prilike ne dolaze slučajno; one se stvaraju i generiraju. Ljudska bića su stvorila sve prilike koje su im bile

i jesu dostupne (bilo u ovom životu ili u dalekoj prošlosti, uključujući prethodne živote ili inkarnacije). Budući da su stvorili te prilike, moraju ih iskoristiti i imati koristi od njih u potpunosti i na najbolji mogući način.

Ako iskoristimo sva dostupna vanjska sredstva i resurse, pored naših prirodnih sposobnosti, da savladamo sve prepreke koje nam mogu stati na put, razvijat ćemo moći koje nam je Bog podario: one bezgranične moći koje izviru iz same dubine našeg bića. Posjedujemo dvije velike moći: moć intelekta i moć volje, i moramo koristiti ova dva sveta dara u njihovoj punoj mjeri.

Uspjeh ili neuspjeh osobe zavisi od prirode i obrasca njenog uobičajenog razmišljanja. Šta je moćnije u životu osobe: misli o uspjehu ili misli o neuspjehu? Ako je razmišljanje većinu vremena negativno, povremene pozitivne misli neće biti dovoljne da privuku uspjeh. Ali ako osoba iskreno razmišlja, pronaći će ono što traži i postići svoj cilj, čak i ako se osjeća okružena tamom.

Svaka osoba je odgovorna za sebe. Niko drugi neće dati odgovor niti platiti račun u njeno ime na Sudnji dan.

Naš rad u svijetu, gdje su nas naši prošli postupci smjestili, nešto je što niko drugi ne bi mogao postići. A naš rad se smatra uspješnim samo kada na neki način služi našim bližnjima.

Ni na jednom problemu ne treba previše razmišljati niti ga stalno ponovo razmatrati. Neka stvari ostanu neko vrijeme mirne i možda će se same riješiti. Međutim, ne treba ostati neaktivan toliko dugo da se izgubi sposobnost rasuđivanja. Periodi odmora trebaju se koristiti za dublje razmišljanje i postizanje mirnih horizonta unutar duše.

Kada ste u skladu sa sobom, moći ćete jasno razmišljati o svemu što radite. Čak i ako vam se misli rasprše, moći ćete ih sakupiti i ponovo usmjeriti. Sposobnost postizanja ove svete harmonije može se steći trudom i vježbom.

Pored pozitivnog razmišljanja, snaga volje, naporan rad i upornost su neophodni za postizanje uspjeha. Sve vanjske manifestacije i pojave su rezultat snage volje, ali se ta snaga često ne koristi svjesno i racionalno.

Postoji automatska volja baš kao što postoji i svjesna volja, a pokretačka snaga iza svih djela je nepokolebljiva odlučnost ili snaga volje, bez koje osoba ne može hodati, govoriti, raditi, misliti ili osjećati. Stoga je snaga volje motivirajuća snaga iza svih djela, a nekorištenje ove aktivnosti znači potpunu neaktivnost i letargiju, i fizičku i mentalnu. Ljudi koriste snagu volje čak i za pomicanje ruku i nemoguće je živjeti bez korištenja ove moći.

Automatska snaga volje je nesvjesna upotreba snage volje. Svjesna snaga volje je vitalna energija praćena odlučnošću i trudom; to je generator moći koji se mora mudro i promišljeno usmjeravati. Kada osoba trenira sebe da koristi mudru, promišljenu snagu volje, umjesto nesvjesne, automatske snage volje, mora također osigurati da svoju snagu volje koristi na koristan i konstruktivan način, a ne u štetne svrhe ili za sticanje trivijalnih i beskorisnih stvari.

Da bi se razvila snažna i efikasna volja, osoba mora imati namjeru i odlučiti da uradi stvari koje je ranije smatrala nemogućim. Počnite s lakšim zadacima i, kako vaše samopouzdanje, snaga i snaga volje rastu, postepeno pokušavajte s izazovnijim i težim zadacima.

Prvo, čovjek mora osigurati da je postavljen dobar i plemenit cilj i težiti njegovom ostvarenju svom energijom i sposobnostima, uz potpuno odbijanje odustajanja ili

priznavanja neuspjeha, bez obzira na prepreke koje mu stoje na putu.

Čovjek mora upotrijebiti punu volju da bi odmah savladao zadatak, a ne trošiti energiju ili ostavljati stvari nedovršenima prije nego što se upusti u novu avanturu.

Mir s tobom

Kako čitati moral drugih ljudi

Proučavanje morala drugih čini osobu svjesnijom stvari koje joj mogu pomoći da poboljša vlastiti karakter. Međutim, negativno proučavanje morala suprotno je istini i savjesti i ima destruktivne posljedice.

Svi izbjegavaju "tajnu moralnu policiju" čija je jedina svrha razotkrivanje i klevetanje drugih. Mnogi od onih koji uživaju u kritiziranju drugih ne mogu podnijeti kritiku sami, iako možda posjeduju upravo one mane i nedostatke koje žale i vide kod drugih, prema svojoj "čistoj" savjesti.

Proučavanje karaktera je posebno važno iz jednog fundamentalnog razloga: stalno moramo posmatrati dobre osobine kod drugih i njegovati te vrline u sebi. Proučavam karakter kada imam posla s određenim ljudima. Ali moj izbor proizlazi iz potpuno drugačije perspektive. Ponekad dozvolim nekome koga poznajem da je neljubazan da bude sa mnom, nadajući se da će imati koristi. Ako odgovore na moje duhovno vodstvo za svoje dobro, promijenit će se nabolje; ako ne, dao sam sve od sebe.

Ja sam kao ljekar koji se izlaže bolesti kako bi pomogao pacijentu. Svi ljekari preuzimaju ovaj rizik jer žele služiti i pomoći. Isto važi i za duhovnog ljekara. On preuzima na sebe da pregleda druge i

ukaže na njihove slabosti i boli kako bi im pomogao da poboljšaju svoje duše.

Isus je rekao: "Ne sudite, da i vi ne budete suđeni" (a u Kur'anu čitamo: "Zaista, neka sumnja je grijeh") Ovo je jasna osuda kritike motivirane zlonamjernom namjerom i željom da se naudi drugima. Takvo ponašanje je grubo i kvari atmosferu prijateljstva i naklonosti među ljudima. Kritika je potpuno beskorisna osim ako se ne nudi s istinskom ljubavlju i kada je druga osoba želi. Treba je davati samo s namjerom da se toj osobi pomogne. Oni koji su naučili samokontrolu imaju pravo pomagati drugima. Iz ove perspektive, proučavanje etike je i učinkovito i vrijedno truda.

Jedna grana proučavanja karaktera zasniva se na fizionomiji. Kaže se da se sve istaknute osobine kod osobe jasno odražavaju na njenom tijelu. Ova tvrdnja se ne može generalizirati jer ne predviđaju sve fiziološke karakteristike ili manifestacije tačno psihološki život.

Aristotel je proučavao fizionomiju kao vodič za razumijevanje karaktera. Indijski majstori idu još dalje i dublje. Kažu da se temeljne ideje ljudskog života otkrivaju u očima. I iako oči otkrivaju najdublje tajne duše - ne samo ovog života već i prošlih inkarnacija - samo um prosvijetljenog majstora može čitati i analizirati te uvide.

Ponekad hodate ulicom i odjednom primijetite nešto u očima prolaznika i kažete sebi: "Ne osjećam se ugodno s tom osobom" ili "Sviđa mi se ta osoba", ovisno o situaciji.

Oči pričaju cijelu priču. Strah, ljutnja, zavist, pohlepa, velikodušnost, ljubav, hrabrost, duhovnost i sve dobre i loše osobine odražavaju se u očima. Tajni agenti mogu kontrolirati mišiće lica tako da njihovi

izrazi lica ne odaju njihove namjere. Ali ne mogu sakriti ili ukloniti sumnju iz svojih očiju (zbog čega neki nose tamne naočale!). Međutim, jogijeve oči su mirne jer kontemplira spokojan, tih božanski duh.

Svaka crta lica i tijela je proučena. Čak su i istaknute kvrge na glavi analizirane. Ali fizički izgled ne govori uvijek cijelu priču, a različite kulture izvlače različite zaključke iz svojih zapažanja i studija. Neki kažu da su gojazni ljudi tražitelji zadovoljstva i da ne vole raditi, dok su mršavi ljudi duhovniji.

Cezar je bio oprezan prema Kasiju, kojeg je doživljavao kao prijetnju svojoj moći. Neki pisci su teoretizirali da mršavi ljudi previše razmišljaju, zbog čega im nedostaje mesa. Međutim, historija pokazuje da su i mršavi i gojazni ljudi bili dobri vladari.

Ako ste sada konstantno gojazni, to znači da ste mnogo puta ranije bili gojazni (u prethodnim inkarnacijama). Ili ako ste konstantno mršavi, to ste bili u nekoliko prošlih inkarnacija. Naslijedili ste predispoziciju (da budete gojazni ili mršavi) iz prošlosti. I bez obzira šta jedete, taj način razmišljanja ostaje dominantan i sposobniji da se manifestuje.

Fizionomija, kao nauka usmjerena na tumačenje ljudske prirode, jeste prava nauka ako uzmemo u obzir da se sve misli koje su prošle kroz nečiji um tokom njegovih mnogobrojnih inkarnacija manifestuju u njegovom tijelu. Međutim, to zahteva oštru intuiciju prosvijetljenog duhovnog učitelja da bi se u potpunosti i tačno prepoznale karakteristike fizionomije kod te osobe.

Sokrat je, na primjer, bio izuzetno ružan. Jednom je sreo velikog astrologa koji mu je rekao: "Sokrate, ti si najgori i najzločestiji čovjek kojeg sam ikada vidio." Sokratovi učenici su bili jako ljuti na astrologa, ali

njihov učitelj je odgovorio: "U pravu si, sve sam to bio u prošlosti, ali iako sam sada mudrošću savladao te gnusne osobine, stvari koje sam učinio su i dalje utisnute u ovo tijelo, što ga čini odvratnim."

(Ovo nas podsjeća na pojavu jednog od najistaknutijih arapskih pisaca kroz vijekove: Abu Bahra el-Džahiza, za kojeg se govorilo:)

Čak i da se svinja transformiše po drugi put, i dalje bi bila manje ružna od Al-Džahizove.

Čovjek koji djeluje kao zamjena za sam pakao; on je zrnce prašine u svakom uglu (primjetite)

Nijedna dva lica nisu potpuno ista. Svako lice je drugačije zbog kvaliteta i karakteristika koje su se manifestovale u ovom i prethodnim životima. Nije stvar samo u tome da se ljude prosuđuje kao dobre ili loše na osnovu njihovog trenutnog izgleda, bilo da su prijatni ili neprijatni. Sveti Franjo Asiški nije bio fizički privlačan, dok je njegov učenik, brat Makedonije, bio zgodan muškarac. Ali Makedonije nije posjedovao veliku duhovnu ljepotu koju je imao Sveti Franjo.

Druga grana istraživanja vezana za fizionomiju je patognomija: tumačenje nečijih emocija ili način na koji izražavaju svoje emocije gestovima, izrazima lica i pokretima tijela, te proučavanjem njihovih reakcija na određene događaje.

Osjećaji i navike ukazuju na subjektivne karakteristike osobe, ali većina ljudi je razvila sposobnost skrivanja svojih pravih osjećaja jer se ne žele otkriti drugima.

Dva muža su čula vijest da su im se žene zajedno utopile. Jedan je pokazao duboku tugu, dok je drugi šutio. Međutim, onaj koji je otvoreno izražavao tugu zapravo je manje volio svoju ženu od muža koji uopće nije pokazivao tugu kroz izraze lica. Dakle,

patogeneza - razumijevanje istinskih emocija i reakcija - vrlo je duboko područje proučavanja.

Ljudi se mogu preciznije i pouzdanije analizirati na osnovu njihovih emocija i fizičkog izgleda. Kombinujem obje metode za najtačniju i najpouzdaniju analizu. Svi koji dolaze kod mene na obuku stavljaju se u specifične situacije kako bi se vidjelo kako reaguju njihovi umovi i emocije. Ako negativno reaguju, pokušavam ih ispraviti. Ali to radim samo ako osoba zatraži moj savjet i da mi autoritet i dozvolu da je vodim.

Neki ljudi se emocionalno angažuju iz najmanjeg razloga. Zapadni muzičari su uglavnom vrlo emotivni, a veliki dio zapadne muzike je emotivan jer se vrti oko priča o ljudskoj ljubavi. U Indiji je muzika usredsređena na koncept Boga, i to je tajna njene sposobnosti da smiri oluje emocija i donese duboki duhovni mir. To ne znači da su svi zapadni muzičari emotivni ili da su svi indijski muzičari duhovni, iako je vjerovatno da jesu. Sanskrtska riječ za muzičara znači "hvalitelj Boga".

Kada imate posla s emotivnim ljudima, rijetko se možete osloniti na njih ili vjerovati njihovoj dosljednosti. Danas su s vama, a sutra vas napuštaju ili se okreću protiv vas. Vidio sam ljude kako dolaze u isposnicu i u roku od nekoliko dana pokušavaju vas uvjeriti u svoju uzornu odanost, ali nakon kratkog vremena nestanu i više ih nikada ne vidite.

Ništa me ne boli više od prekida prijateljstva i kršenja njegove svetosti. Kada nekome poklonim svoje prijateljstvo, nikada ga ne uzimam nazad.

Lako je razlikovati mehanički i misaoni tip ljudi. Prvi žele djelovati, dok drugi žele razmišljati i reflektirati. Potrebna su oba tipa. Mehanički tipovi žele djelovati odmah i stoga im je potreban neko ko

će ih voditi u usmjeravanju njihove energije u duhovno obogaćujuće aktivnosti. Da bih pomogao objema tipovima da postignu skladnu ravnotežu, savjetujem mehaničkom tipu da više meditira i razmišlja, a misaonom tipu da više razmišlja i djeluje.

Prema onima koji su ovisni o lošim navikama poput prejedanja, pušenja i konzumiranja alkohola treba postupati s oprezom, jer sprječavanje da ispune svoje želje samo izaziva ljutnju. Ako oduzmete hranu proždrljivici, on će postati ogorčen. Uzaludno je pokušavati pomoći ovim robovima da dođu do pameti, osim ako ne pokažu istinsku želju za poboljšanjem.

Oni koji imaju mentalnu ravnotežu prepoznat će Boga. Gospodar Univerzuma sjedi na prijestolju mentalne ravnoteže. I kroz ovu ravnotežu, čovječanstvo uživa u savršenom miru.

Prema indijskoj filozofiji, svako ljudsko biće dominira jedna od tri osnovne osobine:

Satwa: To je karakteristika duhovnih ljudi koji mudro jedu odgovarajuću hranu, njeguju dobre navike i vole Boga.

Rajas: Ovo je karakteristika onih koji su stalno aktivni, koji nastavljaju raditi do smrti.

Tamas: To je karakteristika onih koji ispunjavaju svoje živote svađama, ljutnjom, zavišću, prepuštanjem senzualnim užicima, letargijom i stvaranjem zbunjenosti i haosa među ljudima.

Svaka navika koja ometa duhovni napredak mora biti prevaziđena, a tragalac mora biti gospodar svojih misli i djela. Malo ko zaista zna gdje leži njegovo dobro.

Koristeći sljedeću metodu, možete suditi bilo kojoj osobi. Devedeset devet posto svih ljudi ne prolazi ovaj test: zamolite bilo koga da nešto učini - za svoje dobro - i oni će učiniti upravo suprotno. Zašto? Zato

što im nedostaje snage da se odupru svojim željama. Njihove svjetovne navike su duboko ukorijenjene i moćne. Vrlo često ljudi ne rade ono što predlažete - čak i kada znaju da je to za njihovo dobro - kako bi dokazali da ne možete utjecati na njih. Oni koji žele da se poboljšaju trebaju se družiti s onima koji su samokontrolisani i smireni. Pokušajte se povezati s onima visokog duhovnog statusa i imat ćete velike koristi. Slabi bi se trebali družiti s jakima, čak i najjačima! Rvač postaje jači samo rvajući se s nekim jačim od sebe.

Neki kažu da je žena lukava kao mačka, ali muškarac može biti lukav i kao lisica. Mačka pojede kanarinca, a zatim sjedi mirno poput jogija koji meditira ili časnog starješine, pretvarajući se da je nevin u tom gnusnom činu.

Neki ljudi uživaju u uništavanju mira i sreće drugih. Njihov cilj je uznemiravanje i dosađivanje, te se ponašaju poput grabežljivih vukova, lutajući društvom u potrazi za svađama i tučama, ne nalazeći mir sve dok ne poremete spokoj i ne stvore napetu atmosferu.

Neke vrste ljudi su upoređivane sa šojkama, koje neprestano brbljaju. Govorilo se da je čovjek stvoren prvo, a zatim je bog Tuaštari uzeo nježnost mjeseca, mekoću paperja s gušćjih prsa, svježinu cvijeća i brbljanje šojki, te ih spojio kako bi stvorio ženu. Čovjekova radost bila je neopisiva. Ali nakon nekog vremena, otišao je do Tuaeštarija i rekao: "Kakvo prekrasno stvorenje! Zaista je cijenim, ali ona neprestano priča i zagorčala mi je život. Molim te, gospodaru, uzmi je nazad." Dva mjeseca kasnije, čovjek se vratio u Tuaeštari i rekao: "Duboko sam ožalošćen. Molim te, vrati mi ženu." Zatim, nakon nekog vremena, ponovo je došao i rekao: "Molim te,

uzmi je od mene." Ali ovaj put, Tuaštari je odgovorio: "Neću! Moraš je zadržati!"

Jadničak! Nije mogao živjeti s njom, ali nije mogao ni bez nje!

I žene se mogu žaliti na muškarce. Ukoliko muškarci i žene ne razumiju međusobnu prirodu, nesvjesno će i glupo mučiti jedno drugo. Jednaki su u Božjim očima. Nijedan muškarac se ne rađa bez žene, niti žena bez muškarca. Dužnost je oboje da stvore ravnotežu između svojih vanjskih i unutrašnjih kvaliteta. Muškarci se više vode razumom nego emocijama, dok žene više pokreću emocije nego razum. Oboje moraju težiti postizanju psihološke ravnoteže između razuma i emocija kako bi postali svestrane i potpune osobe.

Neki ljudi - neka mi Bog oprostí što ovo kažem - ponašaju se kao magarci. Uprkos velikoj i dugotrajnoj patnji od posljedica čulnog ropstva, oni tvrdoglavo i uporno nastavljaju hraniti svoje loše navike. Izgleda da imaju vrlo loše pamćenje. Brzo zaboravljaju bolne posljedice svog požudnog prepuštanja i ništa ne uče iz svojih iskustava. U tom pogledu, oni su kao stoka, ili čak i gore!

U prirodi, životinje svih vrsta predstavljaju svaku emociju i osobinu. Ali čovječanstvo ih sve sadrži u sebi. Osoba se može ponašati kao zmija, vuk, lisica ili lav. U nama leži izvor pakla ili izvor raja. Moramo naučiti sve više manifestirati anđeoske kvalitete i plemenite osobine u našim mislima, riječima i djelima.

Iako je moguće proučavati karakter analizirajući oči, emocije i fizičke karakteristike, kao što smo objasnili, najbolja, najuzvišenija i najpreciznija metoda je proučavanje karaktera uz pomoć unutrašnjeg vida ili intuitivnog osjećaja. Ako vaši osjećaji i um ostanu mirni, moći ćete osjetiti prirodu

svake osobe koju sretnete ili s kojom komunicirate na ovaj ili onaj način, a vaš osjećaj će biti intuitivan i istinit, i niko vas neće moći prevariti ili zavesti.

Moja uloga je da dočekam sve vrste ljudi na obuku i pomoć. Nepravedno je ograničiti nečiji potencijal na jedno područje i analizirati ga samo iz jedne perspektive. Ali bez obzira da li se ta osoba mijenja ili ostaje ista, uvid će vam reći više od pukog posmatranja njenih očiju, emocija ili izraza lica, bez obzira na njenu prirodu. Uvid je najveća analitička moć. Kao što ogledalo odražava ono što se stavi pred njega, tako i, kada vaš um stekne svojstvo ogledala, vidjet ćete prave kvalitete drugih odražene u ogledalu vaše duše.

Ako radite na tome da pomognete drugima, razmišljate i ostajete smireni, pravi karakter svakoga ko vam dođe ili komunicira s vama postat će jasan i neukrašen. Mir neka je s vama.

Biseri iz mora univerzalne mudrosti

Unutrašnji mir se mora njegovati kako bi se riješili

nervoze

Osoba s prirodnom smirenošću održava ravnotežu i

ostaje mirna u svim okolnostima. Također ne dozvoljava emocijama da je kontrolišu i navedu na donošenje pogrešnih
.odluka

Ne da se zavarati cvjetnim, slatkim riječima koje

.oportunisti koriste kako bi stekli nezaslužene koristi

Zbog svoje prirodne smirenosti, rijetko je prevaren ili zaveden. Zaista, njegovo srce otkriva pravu prirodu onih s kojima ima posla i razotkriva njihove namjere s izvanrednom
.tačnošću

On ne truže svoja tjelesna tkiva ljutnjom i strahom, koji

.negativno utiču na cirkulaciju krvi

Dokazana je činjenica da majčino mlijeko koje proizvodi
ljutita majka može imati štetan učinak na njeno dijete.
Postoje brojni dokazi da intenzivne emocije imaju moć
.oštetiti i uništiti tijelo

Ravnoteža je prekrasna i trebala bi biti temelj naših
.osjećaja, misli i djela, te osa oko koje se okreću naši životi

* * *

Budući da um obuhvata mozak, čula i percepciju svih
živih ćelija, on može održati ljudsko tijelo aktivnim i budnim
.ili letargičnim i depresivnim
Razum je kralj, i svi ćelijski subjekti se ponašaju tačno u
.skladu s raspoloženjem vladajućeg gospodara

Kao što nam je stalo do nutritivne vrijednosti naše
svakodnevne hrane, trebali bismo obratiti pažnju i na
psihološke hranjive tvari koje svakodnevno pružamo našem
.umu

* * *

Pandemije, katastrofe i nasilne promjene koje se
događaju u prirodi i donose sa sobom propast, uništenje i
"masovnu štetu nisu "božja odluka

Ove katastrofe su uzrokovane ljudskim mislima i
postupcima. Gdje god je svjetska vibracijska ravnoteža dobra
i zla poremećena akumulacijom štetnih valova i vibracija
usljed ljudskih zlih namjera i pogrešnih postupaka,
prevladava kaos i dolazi do široko rasprostranjenog
.uništenja

Svijet će nastaviti patiti od ratova, katastrofa i tragedija
sve dok čovječanstvo ne ispravi svoje pogrešno razmišljanje i
postupke. Ratovi se ne događaju kao božanska odluka, već
zbog široko rasprostranjene materijalne sebičnosti. Kada bi
se ljudi riješili individualne, industrijske, političke, duhovne i
.nacionalne sebičnosti, ratovi bi prestali postojati

Kada materijalni duh okupira ljudsku svijest i dominira
mislima, on emituje prozirno negativno zračenje.
Kumulativna sila ovih negativnih vibracija ozbiljno oštećuje

električnu ravnotežu prirode, uzrokujući zemljotrese, poplave
.i druge katastrofe

Bog nije odgovoran za to. Ljudske ideje moraju biti
.kontrolisane prije nego što kontrola prirode postane moguća

* * *

Misli i riječi duhovne prirode su dragocjeni dragulji koji
zrače beskonačnom mudrošću i božanskom ljubavlju
Svaki profinjeni izraz duše je poput filozofskog kamena
koji pretvara jeftini metal obične svijesti u zlato bliskosti s

.Bogom i osjećaja Njegovog prisustva

Vrijeme je da čovjek probudi svoju svijest iz sna

.zaborava u buđenje duha

Molimo te, Gospodine, da uzdigneš našu svijest iz
dubina neznanja i uskih, ograničenih misli do horizonta mira,
.svjetlosti, ljubavi i univerzalnog ljudskog saosjećanja

* * *

:Da biste postigli uspjeh

Prvo, definirajte svoj cilj i zamolite Boga da vas inspiriše
da krenete pravim putem koji vodi do postizanja tog cilja, te
razmislite

Zatim postupajte u skladu s unutrašnjim smjernicama

.koje primete i postići ćete svoj cilj

Kada je um smiren, stvari će postati jasnije i glatkije, a

uspjeh će se postići brže jer se djelovanje kosmičke sile

.može dokazati primjenom ispravnog zakona

* * *

Treba biti uljudan i taktičan u ophođenju s ljudima. To

.nije licemjerje, već poštovanje prema osjećajima drugih

Čovjek nije kamen, već misleće i svjesno biće, i ljude ne

.treba tretirati kao da su neživo kamenje

Osoba koja je uvijek zaokupljena tuđim poslovima

postaje izvor problema

Ako ono što ćete reći ima pozitivan ishod i ako je druga

osoba prijemčiva za to, onda to recite direktno. Međutim,

ponekad osoba kojoj ćete reći ne želi to čuti i učinit će
.upravo suprotno od onoga što želite da uradi
Kada se osoba može slagati s drugima, postaje poput
.mirisne ruže

Kada prolazite pored vrta ruža, ponekad osjetite miris
ruža, jasmina ili gardenija i kažete: "Vau! Kako su divni ovi
"!mirisi

I tako je s dobrim dušama, čim uđete u njihovo carstvo,
miris njihovih života vas obavija. To je miris koji uzdiže dušu i
.podiže njen nivo svijesti

Ako prođete blizu mjesta neugodnog mirisa, nećete
.htjeti ostati na tom mjestu

Kada sretnete osobu koja je loše volje, svađalačka,
agresivna i sklona svađama, ne želite ostati s njom zbog
.neugodnog mirisa koji ispušta

* * *

Većina ljudi uopće ne pokušava razumjeti život
Oni žive mehaničkim životom bez ikakve svrhe i
nesvjesno napuštaju ovaj svijet kada im se završi zemaljski
.život

Ne bismo trebali živjeti ovako, kao mašine koje rade
automatski, već bismo trebali pronaći svrhu i postići cilj
.života

I mladi i stari moraju se boriti za preživljavanje. Mnogi se
opravdavaju što ne traže vječne istine, govoreći: "Nemoguće
nam je uskladiti svoje postupke s tim idealima." Pa ipak, ne
nalaze poteškoća u jedenju i razmišljanju o svojim
.svakodnevnim poslovima

Nakon analize, otkrivamo da je priroda svakog ljudskog
bića trostruka: fizička, mentalna i duhovna. Ljudi provode
svoje živote osiguravajući materijalne životne potrebe i ništa
više, ali ljudska dobrobit leži i u ispunjavanju njihovih
.intelektualnih i duhovnih potreba

Stoga moramo pojednostaviti svoje živote i živjeti
sretno, mirno i smireno, te analizirati i smanjiti svoje potrebe

i znati pravi i legitimni način da ih zadovoljimo bez stvaranja
još nepotrebnih želja, jer mnoge želje stvaraju mnoge
.probleme

* * *

Lanci ograničenja i ključevi slobode leže u katakombama
uma

* * *

Gospode, ući ću u raj Tvoga prisustva sa srcem
.ispunjenim ljubavlju i prepunim čežnje
Evo mojih gorućih čežnji koje otvaraju vrata moje duše i
ispunjavaju me velikom ekstazom gledanja tvog blistavog
.božanskog svjetla

* * *

Općenito, ne volim davati naređenja, jer čim nekoga
zamoliš da nešto ne uradi, ta osoba insistira na tome da to
.uradi

Stoga predlažem da osoba samo sebi zapovijeda ili
zabranjuje. Zabranjeno voće je u početku slatko, ali na kraju
gorko. Stoga, čovjek mora biti oprezan i ne dozvoliti nikome
.da mu ukrade slobodu i sreću

* * *

Bog nas se sjeća čak i ako se mi Njega ne sjećamo. Kad
bi zaboravio stvaranje čak i na trenutak, sve bi bilo izbrisano
.iz postojanja

Ko osim Boga može održati ovu Zemlju lebdećom u
?svemiru? I ko drugi može uzrokovati rast drveća i cvijeća
Da, Bog je taj koji održava naša srca u kucanju. On je taj
koji probavlja našu hranu i obnavlja naše tjelesne ćelije svaki
dan. Pa ipak, kako malo njih se sjeća Njega i zahvaljuje Mu
!kako zaslužuje

* * *

Iza gornjih slojeva atmosfere
Iza sunčevih zraka i pulsa ćelija
Iza otkucaja srca i šaputanih misli
Iza misli s kojima se molim

Iza talasa moje čežnje
I iza uskraćivanja materijala
Ti postojiš, o Apsolutni Beskonačni
Moja duša čezne za tobom
Nisi samo u najudaljenijim dometima zvijezda
Nego, to je u pulsiranju mojih osjećaja
Ona sija u mojim mislima
Oštri moju volju odlučnošću i vitalnošću
Osjećam tvoj blagoslovljeni dodir
I oduševljen sam tvojim prisustvom duboko u mojoj duši
* * *

Planinski prizori naslikani na plavoj zavjesi
Zapanjujući mehanizam ljudskog tijela
I prekrasno oblikovano cvijeće
I plemenitost dobrih duša
I uzvišenost uzvišenih ideja
I dubina ljubavi
Svi nas podsjećaju na veličanstvenog Stvoritelja
I izuzetno lijepa
* * *

Ljubav je zlatna građevina
Izgrađen od strane Kralja Vječnosti
Za cijelu kosmičku porodicu
Ljubav je skrivena vatra
Otopljeno božanskom naredbom
Grubost iz svemira
I pretvara se u nevidljivu supstancu
Od vječne ljubavi
Ljubav je kao rijeka koja teče bez zaustavljanja ili
prekida
U zemljama skromnih i poštenih duša
Ali obavija se oko okamenjenih stijena duša
Sa arogancijom, sebičnošću i ponosom
Jer ne može da prođe kroz to
I prelazak kroz njega

* * *

Oni koji poznaju Boga nemaju želju
Da bi se smjestili u srca drugih
Ili izgledaju odlično
Jer njihova jedina želja je probuditi duhovnu svijest
U dušama onih koji žele
A njihova inspiracija je da vole Boga i da se okrenu
.Njemu

* * *

Nekada davno, nijemi čovjek jeo je med, i neko ga je
.upitao o ukusu meda
Iako nijemi čovjek nije mogao govoriti, pravio je pokrete
.koji su ispitivaču dali do znanja da je med sladak
Slično tome, kada um uđe u stanje više svijesti i dotakne
beskonačnu totalnost prisutnosti, zna da je u kontaktu s
Bogom i da je iskustvo slatko, ali je nemoguće riječima
.izraziti stanje te povezanosti koje je neopisivo
Iako je bol stvarna za osobu, ona ipak ne može prenijeti
osjećaj boli drugima tako da ga osjećaju tačno onako kako
.ga on osjeća
Ovo se odnosi na više duhovne percepcije. To je nešto
.što niko ne može izraziti riječima
Spoznaja Boga može se steći samo kroz direktno lično
iskustvo

* * *

Iz srca zore, brao sam cvjetove svjetlosti kao žrtvu tebi
I upalio si svjetiljke budnosti u jutarnjem svetištu
Onaj koji je ispunjen duhovnim spokojem
I vidio sam tvoje blagoslovljeno lice
Viri iza sjena
To voljeno lice koje me je nekad gledalo i još uvijek me
gleda
S ljubaznošću i saosjećanjem kroz vijekove
Neću više kriviti sudbinu

Tama koja te je odvajala od mene je moja vlastita
kreacija

Sada u ogledalu tvoje čiste radosti
Vidim sebe i znam da je moja suština beskrajna radost
Izlijevam svoju ljubav u svetište tvoje vječnosti
I uzdižem ti himne svoje duše koja čezne za tobom
I povjeravam ti najdublja osjećanja svog srca
Iz velike ljubavi i neprestane čežnje

* * *

Blago onima koje drugi kritiziraju zbog činjenja dobrih
djela, jer raj vječne blaženosti čeka one koji žive i umiru s
.plemenitošću i dostojanstvom

Teško onima koji, vođeni sebičnošću, oportunizmom,
zavišću i neprijateljstvom, pokušavaju naštetiti onima koji su
aktivni u činjenju dobra
Ismijavanje, sarkazam, ogovaranje, osveta, predrasude i
laganje su otrovna koplja zla koja se odbijaju od svog
.vlasnika i nanose mu najveću štetu

* * *

Čula, koja svoje postojanje crpe iz svijesti i energije koja
izvire iz Boga, pokazuju nam svijet i prikazuju dušu kao
.zaseban entitet od svog izvora i od ostatka stvaranja
Fizičko tijelo je zatočilo dušu, koja je odraz univerzalnog
duha. Preplavljena zaboravom, duša se više ne sjeća svoje
božanske suštine, već svoje fizičko tijelo smatra svojim
pravim ja. Stoga usvaja sve njegove mane i pripisuje sebi
njegova ograničenja i nedostatke. Duša u takvom stanju
."naziva se "ego" ili "ja

Ali kada ovaj "ego" ili ovo malo, ograničeno ja shvati da
je njegova veza s tijelom privremena i da ima besmrtnu,
.neumiruću suštinu, tada se može nazvati dušom
Što se više učvršćuje njena svijest o njenoj suštinskoj
prirodi, i što se više njena svijest uzdiže i širi, to više osjeća
da je blisko povezana sa kosmičkom sviješću i da je cijelo
.čovječanstvo njena globalna porodica

* * *

Ne smijemo zaboraviti Darodavca dok uživamo u
Njegovim darovima
Zahvalno srce otvara put u svijesti za duhovni rast i za
protok dobrih stvari u životu, jer čim se kanal otvori,
.duhovna snaga juri kroz njega
Trebali bismo osjećati zahvalnost za sve životne
blagoslove i shvatiti da sva moć misli, govora i djela dolazi
.od Boga i da je On sada s nama, vodi nas i inspiriše
Kada se ovo shvatanje čvrsto učvrsti u svijesti učenika,
.u njemu zasija bljesak prosvjetljenja
Ponekad božanska moć dolazi poput bijesnog morskog
vala koji juri naprijed s velikim zamahom, uklanjajući
.prepreke i ostatke iz uma i duše
Svijet u cjelini nije sklon Bogu, ali tu i tamo postoje duše
.koje žedaju za Njim i čeznu za Njim
Iako se može činiti da Bog ne odgovara na naše molitve,
iskreni tražitelj ne prestaje pokušavati, već nastavlja svoje
.molbe iz dubine svoje savjesti sve dok ne dobije odgovor
Prije nego što pronađu Boga, ljudi su zaokupljeni
ispunjavanjem materijalnih želja, ali nakon što Ga pronađu,
te želje gube svoj ukus i sjaj, ne zbog ravnodušnosti, već
zato što tragalac osjeća radost duše koja ispunjava njegovo
.srce i zadovoljava sve njegove čežnje
Ljudi cijeli život provode nastojeći postići materijalne
stvari, nesvjesni da ako ulože četvrtinu truda koji ulažu
okrećući se prvo Bogu, ne samo neke, već sve želje njihovog
.srca bi se ispunile
Neka naša srca budu ispunjena zahvalnošću, a naši
životi preplavljeni zahvalnošću

* * *

Nije moguće privući prijatelje bez uklanjanja mrlja
.sebičnosti i neželjenih osobina sa vlastite ličnosti
Pravilno ponašanje je temelj pravog prijateljstva

Kada osoba ima čiste motive i oslobođena je sebičnosti,
njena suštinska priroda će se pojaviti i broj njenih pravih
.prijatelja će se povećati

* * *

Smirenost je idealno stanje u kojem bismo se trebali
nositi sa životnim iskustvima
Nemir je suprotnost smirenosti, a njegova široko
.rasprostranjena priroda čini ga raširenom globalnom pošasti

* * *

Kosmička svjetlost, koja je izvor svih moći, skrivena je
iza tame i pojavljuje se u dubinama tišine gdje se misli
.smiruju i svjetla ispituju

Postoje visoka stanja mentalne koncentracije, i što se
tragalac više uzdiže do tih stanja, to više doživljava divna
stanja duhovne radosti koja se ne mogu opisati riječima, a
:zatim sa zadovoljstvom shvata

Šta sam svuda tražio/la"

On je sada sa mnom, prebiva duboko u meni

On je u mom srcu i duši

U tišini i tišini, osjećam njegovo prisustvo

I iza zidova tame, vidim ga

* * *

Tuge koje mržnja rađa i ratovi proizvode dokazuju da su
istinska duhovnost, saosjećanje i ljubaznost više i
.superiornije sile

Mržnja je destruktivna, dok je ljubav najveća

konstruktivna sila koja postoji

Stoga, dragi moji prijatelji, čovjek mora naučiti lekciju iz
uzaludnosti mržnje i tragedija ratova i voljeti Boga, jer ljubav
prema Njemu daje uspjeh, sreću i potpuno zadovoljstvo koje
.ništa drugo ne može dati

Samo ljubav će donijeti prava dostignuća svijetu. Kad bi
se sve zemlje voljele i bile spremne da pomognu jedna
drugoj, ne pribjegavanjem sili i pogrešnim metodama, već

ljubavlju i ljubaznošću, tada bi dobrota, uspjeh i prosperitet
.prevladali u svakom kutku Zemlje

* * *

Čovjek živi u kandžama ograničenja
Kako zna da neće biti povrijeđen u sljedećem trenutku ili
?da mu neko neće slomiti srce

Jedina istinska sigurnost je sigurnost koju su postigli
veliki. Posjedovati takvu sigurnost i pružati je drugima jedina
.je istinska sloboda i najviša mudrost

* * *

Bog je najslađa stvar u postojanju
Šta god tvoje srce želi, naći ćeš u Bogu. Nisam uzalud
potrošio ni trenutak svog života, odrekao sam se svega što
me odvlači od Boga i pronašao sam sreću koju nisam mogao
.pronaći ni u čemu drugom
Živim u stanju božanske svijesti i želim da oni koji to
.žele iskuse isto stanje u kojem ja živim
Također želim uzvratiti svima onima koji su mi dali svoju
ljubav, dijeleći s njima Božju ljubav i milost Njegovog
.prisustva

* * *

Ja sam pjena kosmičkog mora
Izvirući iz dubina radosti
Ja sam potok plesne radosti
Iznad valova neodoljive sreće
Trudim se najbolje što mogu
Da bih mogao postati najveće more radosti
Neka se valovi moje sreće prošire u beskonačnost
I širiti se u svim smjerovima
!Da konačno odmorim u srcu kosmičkog blaženstva

* * *

Ljudi vide samo sredinu života; početak i kraj života su
im skriveni
Nerazumno je misliti da je smrt kraj

Je li zamislivo da mi, koji smo obdareni intelektom,
inteligencijom i puni života, prestanemo postojati čim
!zaspimo u trenutku smrti
Ljudsko biće kao cjelina je masa kreativnih ideja i
duhovne svijesti, a smrt nema moć da uništi tu
.nematerijalnu masu i tu nježnu svijest

* * *

Ako voliš Boga čistom i bezuvjetnom ljubavlju, On će
staviti misli u umove drugih, a ti umovi će postati sredstvo
.za ispunjenje tvojih želja, čak i onih koje nisi nikome otkrio
Stoga je duhovni magnetizam kojim možete privući bilo
.šta k sebi vrsta privlačnosti koju želite razviti
Kada želite dobre, plemenite i čiste stvari, tada ćete
privući božanski magnetizam koji će vam donijeti dobre
.stvari i blagoslove odakle znate i odakle ne znate

* * *

Kada bi se lopovi, narkomani i alkoholičari pitali da li im
se sviđa njihov način života, njihov odgovor bi
."najvjerojatnije bio "Naravno da ne
Mislili su da će biti sretni kada se upuste u svoje
pogrešne prakse, ali nikada nisu shvatili da će posljedice
.njihovih postupaka biti štetne i razorne za njih
Zato me srce boli i prolijevam suze za one koji griješe
jer, Bože, oni su zaista ja i da nije Božje dobrote prema meni,
.bio bih kao oni
Samo zlo je vrsta opijata. Zato moramo imati posebne
azile gdje zločinci uče kako živjeti ispravno i ispravno
.razmišljati
Zatvor nije pravo mjesto za rehabilitaciju. Ljudi poput
ovih trebaju biti okruženi utjecajnim, pozitivnim osobama
.koje im mogu pomoći

* * *

Sa tvoje stanice radosti
Slušam tvoje slatke, melodične melodije svaki dan
Što mi se čini poznatim i dragim srcu

U prošlosti sam pokušavao slušati tvoju blagoslovljenu
stanicu

Ali tvoj program se činio dalekim
Izvan dometa mojih malih misli
Ali nakon nekoliko dodira tipke za meditaciju
Uspio/la sam se složiti s tobom
Došao si mi na krilima etera
Svirao si melodije ljubaznosti
I mir uma

* * *

Ideje su rijeke koje teku iz izvora duše
Biti u skladu s Bogom jedna je od najvećih i najvažnijih
dužnosti

Bog sluša jezik srca koji izvire iz najdubljih kutaka duše
Ljudi misle da Bog ne uslišava njihove molitve jer ne
shvataju da Bog ponekad uslišava na način koji je drugačiji
.od njihovih očekivanja i od onoga što od Njega traže
On ne uvijek odgovara u skladu s njihovim željama sve
.dok nisu u skladu s Njegovom sveukupnom voljom

* * *

Pijuckaću nektar iz srca cvijeća
I ispružit ću se na mekom svilenom tepihu
Ili trči za zlatnim leptirima
Volio bih lutati među brdima i planinskim zavojima
U pratnji blagog, osvježavajućeg noćnog povjetarca
Između tratinčica i anemona
Okrunjen kapima rose
Zastat ću na trenutak da pozdravim inteligentni miris
Miris koji se širi iz drveća s njišućim granama
I s krilima ptica, moja duša će se vinuti
Izvan carstva mašte svuda
I sa pjevajućim slavujima, pjevaću svoje tihe pjesme
I proširit ću se beskrajnim nebom
Od niti sunčeve svjetlosti, stvorit ću svoje radosti
I mjesečevim zracima sprat ću svoje tuge

I u tami noći, izbrisaću svoja mračna iskustva
I sa zorom, stvorit ću novi svijet
Od bezgranične radosti

* * *

Mi smo jedinstveni kanali, jer se možemo proširiti ili
suziti

Data nam je slobodna volja i moć izbora. Neki ljudi
blokiraju kanal svojih života nakupljenim blatom neznanja i
.ne dozvoljavaju toku znanja da ga očisti
More istine pokušava proći kroz te uske otvore s većom
snagom, ali bezuspješno
A ima i drugih koji nastavljaju kopati, širiti i produbljivati
kanale svojih života samodisciplinom i duhovnom kulturom,
time omogućavajući božanskoj mudrosti da teče kroz njih i
.preplavi njihove duše svjetlošću i blagoslovom

* * *

Ležanje na leđima na krevetu od eksera je podvig koji bi
teško iko želio učiniti, ali trebali bismo biti zainteresirani za
.mentalnu snagu koja omogućava tako smion i uzbudljiv čin
Svi znamo za fizičke bolove i nelagode koje su rezultat
nesreća, bolesti i nezdravih navika. I ko može poreći da je
sposobnost da se nosimo s fizičkim bolom, a da on ne utiče
?na nas, jedan od životnih blagoslova
Svako ko dostigne stanje svijesti koje mu omogućava da
.shvati da nije tijelo, neće osjećati bol
Onaj ko je sposoban kontrolisati svoj um, oslobođen je
.bola i postiže potpunu vlast nad tijelom
Naravno, ovo se neće dogoditi preko noći, ali uporan
.trud čini čuda

* * *

Moramo prihvatiti život i smrt bez panike i maksimalno
iskoristiti lekcije ovog života kako bismo mogli upoznati
.sljedeći život

Iza ove zemlje leže beskrajni horizonti gdje ćemo
ponovo sresti naše voljene za koje smo mislili da smo ih
.zauvijek izgubili
Naravno, ne bismo trebali tražiti smrt niti je tražiti, ali
kada dođe, moramo shvatiti da je to posljednji test koji nas
.kvalifikuje za primanje glavne nagrade

* * *

Kada tragalac shvati važnost traženja Boga, on ne
oklijeva, već izoštrava svoju odlučnost i drži svoj um
.usmjerenim na svoj blagoslovljeni cilj
Kada se želja pojavi u njemu, on je hrani
kontemplacijom i duhovnim čežnjama sve dok ne osjeti
.Božje prisustvo u svom srcu
To je najsigurniji i najpouzdaniji način upravljanja
.brodom života u moru života

* * *

U tebi leži veličanstven i čudesan vrt profinjenih misli,
mirisan od ljubavi, dobrote, razumijevanja i mira. Njegovi
cvjetovi su neusporedivo ljepši od zemaljskog cvijeća i
.materijalnog mirisnog bilja
Kada date svoju čistu ljubav, posadili ste mirisnu ružu, a
miris te ljubavi i miris tog razumijevanja traju duže od bilo
!kojeg zemaljskog cvijeta i to je istina

* * *

Kreativno razmišljanje, pažljivo čitanje i ponavljanje
istinitih riječi korisni su načini za uklanjanje negativnosti i
.uspostavljanje pozitivnog načina razmišljanja
Ponavljanje afirmacija i molitvi s dubokom
koncentracijom pomoći će u formiranju ispravnog obrasca
razmišljanja tako da pozitivno razmišljanje postane prirodno
.kao što je nekada bilo negativno

* * *

Moramo sačuvati blago duhovne radosti i usaditi tu
radost u srca drugih, i ne dozvoliti da nas išta lišava naše
.unutrašnje radosti

Čak i ako se dani mršte i podsvijest sugerira da smo sve
izgubili, ipak moramo utopiti gužvu i vreve neprobojnom
.tišinom radosti

Krunišite se, prijatelji radosti, na prijestolju svojih
uzvišenih ambicija i ciljeva, svojih plemenitih djela i
uzvišenih misli, i osjetit ćete Boga kao radost u strukturi
.svake misli i svakog osjećaja

Također moramo posaditi drvo božanske ljubavi u tlo
nesvjesnog. Kada osjetimo tu ljubav, strahovi će nestati, a
.brige će se raspršiti uz Božju pomoć

* * *

Reći da je neko od rođenja slabe volje i da ne može
postati jak je pogrešno, jer postoji mogućnost da ta osoba
postane velika i postigne divne stvari u svim aspektima
.života

* * *

Zauvijek

?Hoće li ikada svanuti taj dan, o Vječnosti

Gdje ću te pitati bez prekidanja

I šaljem ti beskrajna pitanja

!?! dobiću odgovor od tebe

Kako uzgajati slab, vitak korov

Njihove glave su podignute bez klanjanja

I bez da ih potresu bijesne oluje

Koje čupa s korijenom visoka stabla

I masivne strukture su uništene

!! moćna mora su uzburkana

?Kako je prva iskra trepnula njenim očima

I pojavilo se prvo drvo

I prva riba

I prva ptica

?A prvorodenče

?Kada je bila njihova prva posjeta

Ova kuća u prizemlju

!?! Kuća čuda

Kako žudim da te držim za ruku
Onaj koji je oblikovao more i kopno
!O Vječnosti

* * *

Svijet je uglavnom mračan, ali kada vidimo one čija lica
sjaje sjajem blaženstva
Njihovi osmijesi tjeraju našu tugu i raspršuju naše brige
poput lampe koja sija u tami
Tama blijedi pred Njegovom svjetlošću
Neka osmijeh duše sija s naših lica, neka povjetarac
božanske ljubavi nosi naše osmijehe i raspršuje ih u tmurnim
srcima, kako bi svjetlost tih osmijeha mogla rastjerati tamu
.iz srca drugih

* * *

Biti obziran prema tuđim osjećajima jedna je od
.najdivnijih osobina i daje osobi najveću privlačnost
Na primjer, ako je neko žedan, osoba koja misli na druge
.osjetit će njihovu potrebu i ponuditi im čašu vode
Biti obziran prema osjećajima znači biti svjestan drugih i
razmišljati o njima
Oni koji poštuju druge i cijene njihova osjećanja
instinktivno znaju šta im je potrebno

* * *

Jedan od učenika je sumnjao u svoju sposobnost da
nastavi svojim duhovnim putem. Da bi ga ohrabrio, učitelj
:Paramhansa mu je rekao
"Bog nije daleko, nego blizu, i vidim Ga prisutnog svuda"
Učenik je protestovao govoreći: "Ali vi ste učitelj koji
"!poznaje Boga, gospodine
:Učitelj je odgovorio
Sve duše su jednake, a jedina razlika između tebe i"
mene je u tome što sam se ja potrudio dokazati Bogu da ga
".volim, pa mi se On otkrio

* * *

Kada se osoba zadubi u gledanje filma koji joj je jako
.zabavan, zaboravi sve ostalo i fokusira se isključivo na film
I tako je s onim koji je opčinjen ljubavlju prema Bogu,
.koji zaboravlja sve osim božanskog voljenog
Prosječna osoba nema dovoljno čežnje i žudnje da osjeti
božansko prisustvo jer je um navikao fokusirati se na
.materijalne stvari umjesto na božanske
Ako filmovi, seks i svjetovna zadovoljstva mogu privući
nečiju pažnju, šta je onda s Bogom, koji je izvor radosti i
!najugodnija stvar u postojanju
Ali problem je u tome što većina ljudi ne želi upoznati
Boga, a ako biste Ga i upoznali, otkrili biste da sati prolaze
.dok ste uronjeni u vrhunsku duhovnu ekstazu
Šta god da radim, ne osjećam radost osim ako Bog nije
sa mnom
* * *

Ako ljudi žele izbjeći materijalno siromaštvo, trebali bi
prezirati duhovno siromaštvo jer je ono temeljni uzrok sve
.ljudske patnje
Osoba koja je istovremeno duhovna i praktična je sretna
.osoba, a samo sretna osoba je uspješna osoba
Čak i ako stanovnici grada uživaju u svim udobnostima
materijalnog blagostanja, to neće zaustaviti ubistva i
.kriminal u tom gradu
Primjena univerzalnih principa uzajamnog služenja,
spontane saradnje među ljudima, ljubavi prema duhovnom
životu i kontrole želja duše, sve je to neophodno da bi svako
društvo uživalo u skladnom, zdravom, sretnom i
.prosperitetnom životu
* * *

Ne misli da Bog ne uslišava tvoje molitve. Svaka riječ
koju Mu šapneš urezana je u Njegovo univerzalno srce. I ako
posmatraš mnoge načine na koje Bog odgovara, otkrit ćeš
.da On zaista uvijek odgovara na tvoje molitve

Što je veća vaša čežnja i što je vaša čežnja jača, to će
.odgovor biti brži i divniji

* * *

Postoje ljudi koji ne vide višu svrhu u životu od
ispunjavanja potreba tijela i zadovoljavanja njegovih želja,
.ništa više. Ovo je stanje života ograničeno čulima
I ljudi koji služe kroz intelektualne i zanatske aktivnosti,
poljoprivredu, trgovinu, kupovinu i prodaju i sve što je
vezano za praktični život općenito
Stalno su zauzeti obavljanjem poslova, a jedina briga u
životu im je zarađivanje novca, koji često rasipaju na
.senzualna zadovoljstva

Među njima su razvijenije osobe s kreativnim
temperamentom

Postoje ljudi s menadžerskim i izvršnim talentima koji
rade na razumijevanju tajni života nakon što su iskusili
zarađivanje novca i postizanje uspjeha u profesionalnom
.životu

Oslanjaju se na samokontrolu kako bi prevladali diktate
čula, ozbiljnije shvataju život i vjeruju u borbu protiv štetnih
sklonosti, samosuverenitet i postavljanje životnog kompasa
.u pravom smjeru

Postoje ljudi kontemplativne prirode, koji su po prirodi
.duhovni i sposobni prenijeti inspirativne, više ideje drugima

* * *

Samo Bog može ispraviti zla koja muče svijet i
čovječanstvo, ali čovječanstvo se mora potruditi da prepozna
božansko prisustvo i da pokaže Božju beskonačnu dobrotu u
.sebi

:da budem siguran

Svako jutro nudim svoje tijelo, svoj um i svaku
sposobnost koju posjedujem tebi, Beskonačnom Stvoritelju,
da ih koristiš na bilo koji način koji odabereš, kako bi se
.mogao izraziti kroz mene

* * *

Da bi osoba mogla postići samoprihvatanje, mora
kontrolirati svoje misli
Morate vježbati duboko razmišljanje i fokusirati svoj um
tako da kada se koncentrirate na određenu ideju, vaša
.pažnja ne luta ili ne skače s jedne ideje na drugu
Većina ljudi živi na površini života, ali da bi se stekli
.dragulji znanja, potrebno je duboko zaroniti u more misli
Duboki mislioci su sretni ljudi jer se mogu mentalno
.distancirati od uzroka anksioznosti u svom okruženju
Prosječna osoba nema načina da pobjegne, jer uvijek
.živi na površini poput ribe koju je ribaru lako uhvatiti

* * *

Upravo je izvanredna kvaliteta duha kreativnosti ono što
čini da njegov vlasnik stoji pred svijetom u jarkom sjaju
poput velikana koji su svijetu donijeli nove korisne stvari koje
.niko prije nije učinio

Ti briljantni geniji posjedovali su nesalomljiv kreativni
duh, podržan voljom koja se nije zaustavljala sve dok se
.željeni cilj ne bi postigao

Da li je Bog favorizovao te velike ljude kako bi oni
posjedovali tu posebnu veličinu? I da li je božanska volja
?izabrala njih da prime tu veliku slavu nad drugima
Apsolutno ne. Jednostavno su koristili svoje kreativne
talente kako bi pokazali veličinu i slavu koje su naslijeđe
svakog ljudskog bića jer je stvoren na sliku Božju, izvor sve
.kreativnosti i inovacije

* * *

Ljudi jure za srećom poput žive, ali postoji način da se
pronađe sreća, a to je da zahvalimo Bogu na Njegovim
blagoslovima i osjećamo zahvalnost za blagoslove koje
.primamo u životu

Naša zahvalnost Bogu za blagoslove u našim životima je
osnovni uslov za upoznavanje Njega, koji je izvor vječnog
.mira, udobnog života i obnovljene radosti

Kada Bogu dajemo svoju ljubav, postajemo prijemčivi za
Njegove blagoslovljene darove mira, zadovoljstva i
.ispunjenja

Najsretniji ljudi na ovom svijetu su oni koji su naučili
pozitivno razmišljati, obavljati konstruktivan posao i
velikodušno i ljubazno davati ono što mogu. Oni su ti koji su
.uspješni u životu

Što osoba posjeduje pozitivnu svijest, zahvalno srce i
.ljubeću dušu, to više osjeća Boga u sebi

I kad god učenik šapne Bogu: "Kako si velikodušan,
Gospodine!", on shvata da su mir i sreća koju osjeća
blagoslov od Boga i želi usmjeriti svoje misli i djela na način
.koji ga uvijek drži blizu Božanskog Prisustva

Ova bliskost se postiže kontemplacijom, pozitivnim
razmišljanjem i zdravim rasuđivanjem. To, pak, prirodno
.nastaje kao rezultat zahvalnosti i duha davanja

Ako razmišljamo o blagoslovima koje imamo i svim
dobrim stvarima koje zaslužuju zahvalnost i zahvalnost,
umjesto da razmišljamo o nesrećama, teškoćama, bolestima,
tegobama, brigama i strahovima koji nas okružuju ili nam
uzrokuju nevolju, tada ćemo početi upoznavati Boga i za to
ćemo biti nagrađeni duhovnom sviješću koju nazivamo
.mirom ili blaženstvom

Naša srca će kucati ljubavlju i radošću, a naši umovi će
sjati od sjajnih ideja

* * *

Umovi većine ljudi su kao motori sa jednom konjskom
!snagom

Uprkos ogromnom potencijalu u svakom ljudskom umu,
.vrlo malo ljudi koristi te moći koje čekaju da budu aktivirane
Ljudski interesi su obično ograničeni i svedeni na životne
.potrebe kao što su jedenje, rad, zabava, spavanje i slično
Ali ljudi imaju jednu od najvećih kvaliteta od svih, a to je
.sposobnost stvaranja ili inovacije

Šta je ova misteriozna, enigmatična sila? Zapad je
zemlja praktičnih i industrijskih inovacija i primijenjenih
.nauka. Istok je zemlja prosvjetljenja i duhovne kreativnosti
Duh inicijative je sposobnost kreativnosti da se uradi
.nešto što niko prije nije uradio, na inovativne načine
To je kreativna moć koja potiče od Stvoritelja

* * *

Da ne postoji mogućnost unutrašnje promjene, gdje leži
sjeme onoga što ćemo postati, ne bismo mogli izazvati
.promjenu u nepoznatom dijelu naše prirode
Ali imamo priliku uticati na to ko ćemo postati u
budućnosti. Rani trening našeg potencijala igra značajnu
ulogu u aktiviranju ovog nepoznatog dijela nas samih ili
.njegovom paralizovanju ako se zanemari
Kao što biljke puštaju korijenje u tlo, tako i mi moramo
njegovati dobre osobine u sebi gnojenjem, plijevljenjem,
.rahljenjem tla, zalijevanjem i ograđivanjem
Također moramo orezati i iskorijeniti korov iz tla duše
Plodovi naših života, bilo da su veliki, mali, srednji,
zdravi ili bolesni, uveliko će zavisiti od toga koliko dobro
.brinemo o drveću u našim voćnjacima
Imamo slobodu da to učinimo, i ako svoj slobodni izbor
iskoristimo najbolje što možemo, vanjski ishod će biti dobar, i
kao rezultat toga, u nepoznatom dijelu naše prirode će se
formirati novo i dobro sjeme, a ono će zauzvrat odrediti
.kakvi će naši životi biti u budućnosti

* * *

Negativni i pozitivni rezultati razmišljanja
Misao je izuzetno varljiva, jer može proizvesti i
.negativne i pozitivne rezultate
Još se sjećam jednom kada je jedna od mojih sestara
patila od upale grla, a nikada prije nisam vidjela tako jaku
.upalu grla; nije mogla ništa jesti ni gutati
Dozvala me je i rekla, plačući: "Molim vas, učinite bilo
".šta da mi pomognete

Donio sam joj nešto hrane i zamolio je da jede. Nije bila
svjesna da joj moja ruka dodiruje grlo, gdje sam usmjerio
.svoju mentalnu energiju

Odjednom se našla kako jede bez ikakvog bola, i
.ispunila se radošću zbog zacjeljenja grla

Nakon što sam je ostavio, ustala je i pogledala grlo u
ogledalu, a kada je vidjela da su čirevi još uvijek tu, bol se
.vratila i počela je vrištati

Kada sam došao kući i vidio je u bolovima, pitao sam je:
"?"Šta si uradila

"Odgovorila je: „Pogledala sam u svoje grlo

Rekao sam joj: „Vidio sam da ti je grlo u redu u svjetlu
Boga i zato ti se stanje poboljšalo, ali ti si vidjela bolest i zato
“.osjećaš bol

"Tada sam joj rekao: "Popij ovu vodu
Pošto je njen um bio prijemčiv, mogla je progutati vodu i
ponovo se oporaviti, i nikada više nije pogledala svoje grlo u
.ogledalo

Dakle, misao igra značajnu ulogu. Što se tiče
neuroloških poremećaja - koji su često potaknuti pogrešnim
uvjerenjima - um može potaknuti brz oporavak kada se
.njegova moć pravilno koristi

Napomena: Ova priča ne znači da ne biste trebali
posjetiti ljekara ili potražiti liječenje, stoga je potrebno
.pojašnjenje

* * *

:Trebali bismo biti u stanju reći
Iza ovog ograničenog tijela, osjećam apsolutno i"
"neograničeno

Ne predajem osim ako ne osjećam da je Bog sa mnom,
niti podučavam osim ako nisam u potpunom skladu s Njim. I
kada govorim s tog nivoa, znam da oni koji me slušaju neće
.zaboraviti ono što su čuli

Oni koji istraju upoznaje Boga, i nadam se da će oni koji
žele nastaviti svoju potragu dodirnuti Njegovu blagoslovljenu
.prisutnost

* * *

Želja za srećom je najjača od svih želja
Prava i trajna sreća se nalazi samo u Bogu, a kada
otkrijete Njegovo prisustvo, ispunjeni ste velikom radošću -
.radošću koja se ne može naći ni u čemu drugom
Kad bi vam bio dat cijeli svijet, ne biste znali kako se
.nositi s njim i osjećali biste težak teret i tjeskobu zbog svega
Pogledajte živote najvećih svjetskih slavnih ličnosti i
muškaraca i vidjet ćete da su bili razdražljivi, bacani
uznemiravanjem sa svih strana poput lutaka koje pokreće i
.igra ruka sudbine
Ali onaj ko je ujedinjen sa svjetlošću svijeta je sretna
.osoba jer je povezan sa svojim Stvoriteljem

* * *

Uvijek se mora ulagati trud u prevazilaženje loših
navika, jer čim se osoba osjeća pesimistično i tmurno, sije
.nezdravo sjeme u tlo vlastite duše

Nastavak prepuštanja štetnim navikama je oblik
samouništenja. Međutim, nastojanje da se svaki dan
osjećamo vedro i optimistično, uprkos svim neugodnim i
uznemirujućim iskušenjima, znak je obnove i duhovnog
.buđenja

* * *

Oni koji dozvoljavaju da im se umovi otvrdnu i skamene,
.zaista umiru

Oni koji žele riješiti misteriju života moraju svakodnevno
obnavljati svoje živote, raditi na tome da se na neki način
poboljšaju, razvijati kreativno razmišljanje i baviti se
.konstruktivnim aktivnostima

I iznad svega, trebaju tražiti od Boga mudrost, jer s
.mudrošću dolaze sve lijepe i uzvišene stvari

* * *

Bog nam je dao porodicu kako bismo proširili krug svoje
ljubavi sa sebe na druge s kojima smo u rodu, a zatim
.proširili granice te ljubavi tako da uključi sve
Naši voljeni su oduzeti od nas, bilo smrću ili u drugim
okolnostima, kako bismo naučili da ne ograničavamo svoju
ljubav samo na ljude, već da volimo samu ljubav, koja je
.Bog, naš najbliži bližnji, skriven iza svih ljudskih maski

* * *

Kad god nađem prijemčive ljude, pokušavam se obratiti
njihovom umu i logici, dok rijetko razgovaram s onima koji
.nisu zainteresirani jer uopće ne žele slušati
Što se tiče onih koji su iskreni u svojoj potrazi za Bogom,
pokušavam komunicirati s njima kroz njihove otvorene
.umove i posijati sjeme božanske ljubavi u njihova srca

* * *

Prilikom gledanja filma ili predstave, ako bi gledaoci
znali zaplet priče u svim detaljima prije gledanja predstave,
.predstava bi izgubila na užitku
Slično tome, preporučljivo je ne znati sve tajne ovog
života jer se kroz poglavlja naših života odvija kosmička
drama i nije uzbudljivo znati šta će se dogoditi prije nego što
.se dogodi

Ne bismo trebali brinuti o konačnom ishodu, već bismo
trebali tražiti od Boga da nas vodi kako bismo u najvećoj
mogućoj mjeri odigrali svoje uloge u životnoj igri, bilo da te
uloge uključuju slabost ili snagu, bolest ili zdravlje, ponos ili
poniznost, bogatstvo ili siromaštvo, i da na kraju spoznamo
.značenje ove složene priče

* * *

Svi žele imati više novca od druge osobe, a kada ga
dobiju, i dalje nisu zadovoljni jer otkrivaju da postoje oni koji
.su bogatiji od njih

Ljudi žive u kaljuži samonanesene bijede stvarajući
vlastite hirove i želje umjesto da budu zadovoljni onim što
.imaju

Postoje ljudi koji imaju mnogo više od drugih, ali ipak
nisu sretni, već gore od želje za više i obuzima ih anksioznost
.i strepnja

Božji put, prijatelji moji, je najlakši put, i najbolje je da se
prvo okrenemo Bogu i zamolimo Ga da nam da ono što je
najbolje za nas, i dobit ćemo iz Njegove velikodušne ruke
ono što nam je potrebno jer On uslišava iskrene molitve i
.ispunjava želje svojih voljenih

* * *

Glupo je očekivati istinsku sreću od zemaljskih vezanosti
.i posjeda jer nam je oni uopće ne mogu donijeti
Pa ipak, milioni ljudi umiru slomljenog srca i skrhani
nakon uzaludnih pokušaja da u zemaljskom životu pronađu
onu sreću koja postoji samo u Bogu, izvoru sve radosti i
.zadovoljstva

* * *

Sasvim je prirodno da ljudi zahvale Bogu nakon što
prime darove od Njega, ali rijetko Mu zahvale ili čak pomisle
da Mu zahvale za dar života koji im je dao i za duhovne
.kvalitete koje je usadio u njihove duše

Lako je uzdići svoja srca k Bogu kada osjetimo Njegovo
prisustvo ili primimo odgovor od Njega na naše molitve, ali
kako je divno zahvaliti Mu za Njegovo skriveno vodstvo
prema nama i Njegovo blagoslovljeno prisustvo s nama
uprkos našoj nesvjesnosti toga. To je znak povjerenja u
Boga, poniznosti pred Njim i zadovoljstva Njegovom
.mudrošću

Bog na svoj način odgovara na našu ljubav i čežnju, a
ponizni su čija su srca ispunjena zahvalnošću i cijenjenjem za
obilne blagoslove i dobrotu iz vječno darovitog božanskog
.izvora

* * *

Čovjekov neprijatelj je njegov želudac (čovjekov želudac
je njegov neprijatelj)

Želudac je najranjiviji dio tijela i često je izložen najgorim vrstama zloupotrebe. Kada je probavni sistem poremećen prejedanjem ili konzumiranjem nezdrave hrane, .to može uzrokovati sve vrste zdravstvenih problema
Kada se osoba pogleda u ogledalo, misli da je dobro, ali ne shvata da u tijelu nosi mnogo toksina. Osim ako ne zna pravi način da se riješi tih toksina, a ako tijelo nije u stanju .da ih se efikasno riješi, javljaju se bolesti

* * *

Jedan od mladih učenika zatražio je savjet, a učitelj
:Paramahansa mu je rekao
Svijet vam usađuje loše navike i devijantne sklonosti, ali svijet neće biti odgovoran, niti će dati odgovor ili položiti .račun za vaše greške koje su rezultat tih sklonosti i navika
Pa zašto onda svo svoje vrijeme posvećivati prevarantskom prijatelju? Odvojite jedan sat dnevno za .duhovna i naučna otkrića
Nije li Bog – darovatelj života, porodice, novca i svega ostalog – dostojan jednog dijela vašeg dvadeset i četiri ?vremena

* * *

:Jedan student je pitao
Gospodine, zašto neki ljudi ismijavaju i rugaju se"
"?svecima i svetim ljudima
:Učitelj Paramahansa je odgovorio
Zlikovci mrze istinu, a svjetovni su zadovoljni da plutaju"
sa strujom. Nijedna grupa ne voli promjene. Stoga, sama pomisao na Božje pravednike ih uznemirava i remeti njihov ".mir

Ove ljude možemo uporediti s čovjekom koji je godinama živio u mračnoj sobi. Kada neko upali svjetlo, iznenadni sjaj uznemiri poluslijepu osobu i čini joj se .neobičnom pojavom

* * *

Kovačev teški čekić nema vlastitu volju. Osim ako ga ne
.podigne rukom i ne spusti, on ostaje na mjestu, neiskorišten
Ali čovjek ima slobodnu volju tako da može odabrati da
.bude dobro sredstvo i pravedni instrument u Božjim rukama
Bog ne želi da ljudi budu kruti, beživotni čekići, već da
koriste slobodnu volju kako bi ostvarili božanske ciljeve na
.ovoj Zemlji

* * *

Novac nije nužno pokazatelj dobrog ukusa. Mnogi bogati
ljudi kupuju stvari koje im ne trebaju, a koje se zatim
gomilaju u njihovim domovima u estetski neprivlačnim i
.beskorisnim hrpama

Ne treba vam mnogo novca da biste kuću učinili
atraktivnom; ukus je ključni element
Ali ideja uljepšavanja kuće osvaja neke ljude, pa postaju
.opsjednuti time i ograničavaju se materijalnim stvarima
Svako ko mora platiti nagomilane i hitne račune mora
žudjeti za jednostavnijim životom i slobodom od finansijskih
.pritisaka

Ali ta sloboda neće doći prepuštanjem lijenosti i
.besposlici, ili napuštanjem svega bez opravdanja ili logike
Jednom se desilo da je čovjek pretrpio veliki gubitak i
:rekao

Jao meni! Izgubio sam bogatstvo, a žena me ostavila,"
".pa sam odlučio sve ostaviti i postati pustinjač

Ovaj čovjek, prijatelji moji, nije sve ostavio iza sebe,

!nego je sve napustilo njega

Psihološko okruženje i osjećaj zadovoljstva su dva važna
elementa za postizanje sreće

: Nakon što se ispitaju i sortiraju sve želje, moguće je reći

Nema poteškoća u obezbjeđivanju neophodnih"
materijalnih potreba, a nemogućnost njihovog posjedovanja
"je neopravdana

* * *

:Jedan od učenika je upitao

"?Gospodine, šta moram učiniti da upoznam Boga"

:Učitelj Paramahansa je odgovorio

U svakom trenutku slobodnog vremena, uronite u
duboke misli o njemu. Razgovarajte s njim od srca do srca, iz
.duše u dušu

On je bliži od bliskosti i draži od ljubavnika. Obožavam

ga kao što škrtac obožava novac, i volim ga ljubavlj
zaljubljenog, zaljubljenog čovjeka prema svojoj voljenoj, kao
.davljenika dašak zraka

Kada izraziš svoju ogromnu čežnju i intenzivnu žudnju,

.on će doći k tebi

* * *

Svi naši naponi trebaju biti posvećeni ne samo postizanju

dobrog zdravlja i materijalne sigurnosti, već i traženju smisla
.života

Kada nas teškoće savladaju, prvo se okrećemo svojoj

okolini, pokušavajući napraviti sve materijalne prilagodbe za
.koje mislimo da se u njima krije pomoć

Ali kada dođemo do ćorsokaka i kažemo: "Svi moji

pokušaji su propali, šta više mogu učiniti?", počinjemo
ozbiljno razmišljati o pronalaženju efikasnog rješenja za naš
.problem

Kada dovoljno duboko zaronimo u svoje misli, uz Božju

pomoć, dobijamo odgovor iz sebe. To je, samo po sebi, oblik
.uslišene molitve

* * *

:Učitelj Paramahansa je rekao nekim učenicima

Čuvaj se negativnog pogleda na život. Zašto se toliko"

fokusiraš na gomile smeća kada oko sebe ima toliko

"?Ijepote

Može se naći greška i u najveličanstvenijim primjerima"

umjetnosti, muzike i književnosti, ali zar nije bolje i vrijednije

"?uživati u njihovom šarmu i sjaju

Život ima svijetlu i tamnu stranu jer je svijet relativnosti"

"zasnovan na svjetlu i sjenama

Ako dozvolite da se vaše misli hrane zlom, navući ćete"

"na sebe ružnoću i izopačenost

Traži samo dobro u svemu, kako bi mogao upiti duh"

"ljepote

* * *

:Učitelj Paramahansa je rekao grupi učenika

Bog je za nas uredio ovu posjetu Zemlji, ali većina nas"

postaje neželjeni gosti, uzimajući neke stvari ovdje kao

".svoje

Zaboravljajući da je naš zemaljski boravak privremen,
stvaramo mnoge asocijacije i odnose, kao što su: "moj dom",

."moj posao", "moj novac", "moja porodica" i tako dalje

Ali kada nam istekne zemaljska viza, sve ljudske veze će

izblijedjeti i nestati, i tada ćemo biti prisiljeni ostaviti iza

sebe sve stvari za koje smo mislili da posjedujemo. Jedan i

Jedini koji nas prati u svakom trenutku i na svakom mjestu je

.naš vječni i neprolazni susjed, Bog

Znaj sada da si duh, a ne tijelo. Zašto čekaš da te smrt

?pouči na svoj brutalan i iznenadan način

* * *

Ako se osoba razboli, mora učiniti sve što je u njenoj
moći da prebrodi bolest. Čak i ako joj doktori kažu da nema

nade za oporavak, mora ostati mirna jer strah zamagluje

.osjećaj božanskog prisustva, koje je svemoćno

Umjesto da se prepušta anksioznosti i psihičkoj nevolji,

osoba koja pati treba da se uvjeri da je sigurna i zaštićena

.pod Božjom zaštitom i prijateljskom brigom

* * *

Anksioznost znači da postoji smetnja u bežičnom

.sistemu mozga

Božanska himna je himna trezvenosti i spokoja, a nemir

.je zbunjenost

Smirenost je božanski glas koji govori kroz bežične

.uređaje duše

* * *

Oni koji žele obnoviti svoje živote prvo bi trebali
identificirati pozitivne stvari koje žele unijeti u svoj život, a
zatim uspostaviti program kojeg će se pridržavati
svakodnevno, i osjećat će veliku sreću kao rezultat
.održavanja svojih odluka

Nepoštivanje rasporeda samousavršavanja slabi volju i
postavlja prepreke na putu napretka
Čovjekov najiskreniji prijatelj i najgori neprijatelj je on
sam

Oni koji se usklade s prirodnim poretком života postići
će plodonosna dostignuća. Nijedan zakon ne sprječava
osobu da se promijeni nabolje i ostvari svoje plemenite
težnje. Nijedna prepreka ne može spriječiti osobu da ostvari
svoje uzvišene ciljeve, osim ako implicitno ne prizna te
.prepreke i uvjeri sebe da ih ne može savladati
Iz izvora inspiracije

Nema razlike između fizičkih i duhovnih zakona, ili čuda
koja se javljaju kao rezultat razumijevanja mehanizama
ljudskog uma. Naučnici izvode čuda koristeći fizičke zakone,
a oni duhovno napredni izvode mentalna čuda. U ovom dobu
naučnih čuda, koje karakteriše poplava nezamislivih izuma i
inovacija, naučnici moraju dublje istražiti duhovne zakone
.koje primjenjuju oni sa duhovnim uvidom
Duhovna čuda ili božanske milosti su jednostavno
primjena natprirodnih kosmičkih zakona. Prosječnoj osobi,
ovi činovi izgledaju čudesno, ali u stvarnosti, oni su upotreba
.nekog skrivenog, višeg zakona

Okusio sam ljepotu milijardi zvijezda
Raspršeni u prostranstvu svemira
I iz nevinih zadovoljstava isisavao sam nektar
I napravio sam ognjište u kojem sam spalio sve svoje
tuge
I nosio sam baklje svjetlosti

I čista ljubav je usađena u svako srce
Spojio je očinsku, majčinsku i bratsku ljubav
Pio sam to dok se nisam napio
Duhovne knjige su bile iscijeđene za kap mira
Pjesme su komponovane inspirisane prirodom
I ukrao sam slatkoću iz košnice sreće
Iz rudnika misli sam izvukao suštinska značenja
I čitam
I osmijehnuo sam se
I radio sam
I planirao sam
I pulsirao sam
Bio sam nestrpljiv
I sve to nije bilo dovoljno
Dok je shvatala da su to snovi koji često blijede
Prije nego što se želje čežnjivog srca ispune
Ali čim sam otjerao snove iz sebe
I sjedio sam u svetištu mira
Moja čežnja je postajala sve jača
I čuo sam svoju dušu kako pjeva
!Samo Bog ostaje

Svako ljudsko biće utjelovljuje beskonačnu moć i tu moć
moramo manifestirati u svemu što radimo. Kada želimo
nešto stvoriti, ne smijemo se oslanjati isključivo na vanjske
izvore, već se moramo zadubiti u svoje unutrašnje dubine i
.tražiti beskonačni izvor

Sve uspješne metode rada, svi izumi, sve muzičke
vibracije, inspirativne ideje i uzvišene i divne kompozicije
.zabilježene su u Božjim zapisima

Prvo moramo definirati cilj, zatim zatražiti božansku
pomoć koja će nas voditi do odgovarajuće akcije kroz koju
možemo izraziti svoju energiju i razmišljati dok se um ne
.smiri i jasno ne vidi sljedeći korak koji treba poduzeti

Tada moramo djelovati u skladu s unutrašnjim vodstvom koje primamo i ono što želimo bit će postignuto. Kada je um !smiren, stvari će brzo i lako postati jasne - kako je to divno Ostvarit ćete svoje težnje i uspjeh u svemu bit će vaš u kratkom vremenu, jer su univerzalne sile sposobne voditi pravi zakon i pokazati njegovu učinkovitost. Ako preispitamo .sebe, shvatit ćemo istinu o ovome, uz Božju pomoć

Jedan od učenika upitao je učitelja Paramahansu o najefikasnijim načinima za savladavanje zabranjenog :sotonskog iskušenja, a on mu reče Osim ako se niste čvrsto učvrstili u mudrosti, prvo morate - kada vas uhvati iskušenje - odmah prekinuti djelovanje ili snažan impuls i razmisliti o stvarima nakon .toga

Ako pokušaš prvo razmisliti, iskušenje će te savladati protiv tvoje volje i naći ćeš se da radiš ono što ne želiš, jer će .u ovom slučaju iskušenje savladati razum Sve što trebaš učiniti je čvrsto reći: "Neću to učiniti", zatim ustati i otići. To je najsigurniji način da izbjegneš .đavolje zamke

Što više njegujete moć "ne želim" tokom opsesivnih napada, to ćete jači postajati i veća će biti vaša sreća, jer .sreća zavisi od toga da činite ono što vam savjest govori Kada kažeš "ne" zavođenju, moraš reći ono što misliš i .misliti ono što govoriš

Ne odustajte i zapamtite da oni sa slabom voljom uvijek ."kažu "da", dok su velike duše pune književnih "ne

U duhovnoj obuci naučili smo da kontrolišemo svoje emocije i impulse, ne dozvoljavajući da nam lične preferencije diktiraju živote. Postali smo zahvalni za sve što nam je Bog dao. Ljudi imaju toliko toga, ali mnogi su stalno nezadovoljni i žale se, osjećaju se nezadovoljno uprkos tome

što nemaju ništa, kao da uopšte ništa ne posjeduju, a njihove
.želje izgledaju beskrajne

Ujutro, nakon što muž obrije bradu - a možda i brkove -
umije lice i obuče se, sljedeće što želi je doručak. Čim pojede
nekoliko zalogaja, poželi da mu je žena pripremila nešto što
više odgovara njegovom ukusu, dok žena, zauzvrat, poželi
.da ima bolji pribor za jelo, tanjire i posuđe
I tako, dan za danom, žude za ovim i onim sve dok ih
ništa ne može zadovoljiti, i njihovi odnosi ne izgube
intimnost, pa čak i samu sreću. Zbog ogorčenosti koju
osjećaju, okreću se protiv onih koji su im najbliži. Žena se
žali i svađa s mužem, muž više na djecu, a djeca se bune i
upadaju u nevolje s lošim društvom. Poenta je sljedeća: nije
pogrešno posjedovati stvari, ali je pogrešno dozvoliti da nas
stvari posjeduju. Oni koji traže sreću ne bi trebali biti previše
.vezani ili posesivni

Moj raj je u meni, i kada se radujem prekrasnom
pogledu ili susretu s dragim prijateljima, moj unutrašnji raj
pojačava moje uživanje u tom pogledu ili susretu s tim
prijateljima. Bez tog unutrašnjeg zadovoljstva, čak se i
.zemaljski raj pretvara u nepodnošljiv pakao
Spoznaja da sve moći misli, govora, osjećanja i
djelovanja dolaze od Boga i da je On uvijek s nama,
inspirirajući nas i vodeći, donosi trenutno oslobođenje od
tjeskobe, zbunjenosti i zabune. S ovom spoznajom pojavljuju
.se bljeskovi božanske radosti
Ponekad duboko duhovno zračenje prožima cijelo biće,
.protjerujući i brišući koncept straha
Poput okeanskih talasa, božanska moć dolazi sa velikim
zamahom, prolazeći kroz srce i perući ga moćnom
blagoslovljenom bujicom, uklanjajući iz njega sve prepreke i
.smetnje sumnji, nervoze i strahova
Kada dodirnemo božansko prisustvo, iluzija da smo
samo fizička tijela se raspršuje. To se može postići dubokim i

fokusiranim duhovnim razmišljanjem, meditacijom o Bogu i
.traženjem Njegove pomoći da otvorimo svoje umove
Tada shvatamo da je tijelo samo sićušni mjehurić
energije u Božjem kosmičkom okeanu

Kada osobu muče snažna psihološka iskustva ili je
.obuzmu jaki strahovi, trebala bi pokušati zaspiti
Ako to može učiniti, po buđenju će otkriti da je
psihološka napetost nestala i da su strahovi popustili, jer
kada duša uđe u stanje sna, privremeno se uzdiže iznad
problema prvobitno povezanih s vezanošću za tijelo i
.njegova iskustva

Veće stanje je dodirivanje više svijesti kroz duboku,
svjesnu meditaciju. Moramo odlučiti da ništa neće poremetiti
.naš mir ili nas lišiti našeg spokoja

Kada se um potpuno zaokupi životnim okolnostima, ne
može percipirati pravu prirodu sretne duhovne duše. Ali kada
djelujemo istovremeno sjećajući se naše bliske veze s
Bogom, da nas Njegova svjetlost okružuje i Njegov mir
prebiva u nama, tada nas događaji neće pogoditi, a
.nepovoljne okolnosti neće poremetiti naš mir

Osoba mora pratiti svoje impulse. Proždrljiva osoba jede,
kao i duhovna osoba s discipliniranim sklonostima. Je li onda
dozvoljeno reći da je jedenje grijeh samo zato što se često
?povezuje s proždrljivošću

Grijeh leži u mislima, u motivima. Proždrljiva osoba jede
da bi zadovoljila glad, a duhovna osoba jede da bi održala
.svoje tijelo zdravim, i postoji velika razlika između ta dva
Da bismo razlikovali ispravno od pogrešnog, moramo se
introspektivno zapitati da li je ono što ćemo učiniti ispravno
.ili pogrešno. Moramo biti potpuno iskreni prema sebi

Kada je osoba iskrena prema sebi, vrlo je malo
vjerovatno da će pogriješiti, a čak i ako to učini, moći će brzo

ispraviti svoj put. Trebali bismo se voditi svojom savješću u
.onome što radimo jer je savjest rasuđujuća sila u nama

Bez obzira na to koliko zadataka i obaveza imamo, ne
smijemo zaboraviti da s vremena na vrijeme potpuno
oslobodimo svoj um od briga i svih ostalih briga i
.preokupacija

Pokušajte da ne razmišljate negativno ni minutu po
minutu, fokusirajući se na unutrašnji mir, posebno ako ste
.anksiozni i osjećate se opterećeno brigom

Zatim je produžio period za nekoliko minuta, prisjećajući
se nekih sretnih događaja i prilika

Prisjetite se nekih lijepih uspomena koje su na vas
ostavile dobar utisak i pokušajte ih ponovo proživjeti u svim
detaljima, i postepeno ćete otkriti da ste zaboravili svoje
.brige i da su se vaši strahovi raspršili

Izgradnja unutrašnjeg okruženja

Ako osoba želi izgraditi zdravo unutrašnje okruženje,
mora praktikovati periode tišine i ne šaliti se stalno, te biti
.sretna, vesela i nasmijana

Prazan razgovor raspršuje plemenita osjećanja i sličan je
metku koji iscrpljuje svoju moć govoreći o trivijalnim i
beskorisnim stvarima, uzrokujući tako gubitak vrijednog i
.vitalnog psihološkog resursa

Svijest je poput posude s mlijekom; kada je ispunjena
mirom kontemplacije, profinjenim mislima i osjećajima, treba
je održavati punom. Neozbiljnost i papagajsko brbljanje su
lažne zabave koje stvaraju rupe na stranicama posude
.svijesti, uzrokujući da mlijeko unutarnjeg mira curi i gubi se

To ne znači da osoba treba biti pretjerano stroga,
ozbiljna i rezervirana, već znači izbjegavati ismijavanje,
.sarkazam, podsmijeh i nelogične i nerazumne razgovore
Još se sjećam divne obuke koju sam primio od velikana.

:Dok smo brbljali i čavrljali, govorili bi nam

Vratite se u svoje unutrašnje tvrđave i ne koljte se"
hladnokrvno, kako ne biste izgubili svoje duhovne percepcije
".i kako vam mir ne bi napustio život
Nije nam bilo lako razumjeti tada, ali sada razumijem
.put mira kojem su nas učili
Depoziti mira

Ako osoba nastavi čekovati bez uplate novca na svoj
bankovni račun, njen novac će nestati i stanje na računu će
.se isprazniti

Slično tome, ako neko redovno ne uplaćuje mir na svoj
životni račun, njegove rezerve snage, spokoja i sreće će se
smanjiti i na kraju nestati, što će dovesti do emocionalnog,
mentalnog, fizičkog i duhovnog bankrota. Meditacija o Bogu i
doživljavanje Njegovog blagoslovljenog prisustva obnavlja
našu unutrašnju snagu i puni nas svim potrebnim vitalnim
.elementima

Umjesto da živimo samo u sadašnjosti, pokušavamo
istovremeno živjeti u prošlosti i budućnosti, što stavlja težak
teret na um, iscrpljuje ga i ograničava njegovu sposobnost
da se efikasno nosi sa stvarima. Zato moramo olakšati svoj
mentalni teret. Prošlost je zauvijek prošla, pa zašto je nositi u
?mislama

Neka se um nosi sa svojim teretima jedan po jedan, a ne
sa svim odjednom. Labud jede samo čvrsti sadržaj tekućine
koju zagradi kljunom; slično tome, trebali bismo u svojim
mislama zadržati samo lekcije koje smo naučili iz prošlosti i
.zaboraviti nepotrebne detalje

Ovo će uveliko olakšati um. Zadovoljstvo modernog
čovjeka leži u umnožavanju onoga što ima i sticanju još više,
.bez obzira na lišavanje i patnju drugih

Ali zar nije bolje za osobu da živi jednostavno, bez
pretjeranog luksuza i s manje žurbe i tjeskobe? Nema
zadovoljstva u frenetičnoj žurbi do te mjere da ne uživa u
.onome što se ima

Doći će dan kada će se ljudi probuditi iz svog duhovnog
sna i početi se uzdizati iznad svoje potrebe za materijalnim
dobrima. Doći će dan kada će otkriti da jednostavniji život
.donosi veću sigurnost, mir i spokoj

Osvajanje srca ljudi snagom ljubavi je najveća pobjeda
.koju iko može postići u životu

Ovo su bila najznačajnija dostignuća velikih ljudi koji su
živjeli i umirali za druge. Oni s ogromnom materijalnom moći
koji žive samo za sebe brzo bivaju obavijeni zaboravom. Ali
.oni koji žive za druge ostaju zauvijek zapamćeni

Proroci nisu imali zlatne prijestolje tokom svog
zemaljskog boravka, ali su sjedili na prijestolju ljubavi u
srcima miliona. To je najbolji prijestolje koje bilo koje ljudsko
.biće može zauzeti

Osoba dolazi na ovaj svijet plaćući dok se svi ostali
raduju njenom dolasku. Mora raditi i služiti tokom svog
određenog životnog vijeka kako bi, kada dođe vrijeme da
.napusti ovaj svijet, otišla s osmijehom dok je svijet oplakuje

Bog je stvorio ovaj svijet kako bi čovječanstvo moglo
koristiti svoj intelekt za postizanje duhovnog znanja i
razumijevanje božanske misli. Misao je moćna sila i ta sila
.treba biti usmjerena na pravi način u korist sebe i drugih

Da nam Bog nije dao ljubav tako što nam je usadio
Svoju ljubav u srca, nikada ne bismo mogli uopće spoznati
.ljudsku ljubav

Budući da je Bog tako velikodušan i pun ljubavi prema
nama, On bi trebao biti naša namjera i cilj našeg traganja.
On ne želi da nam se nameće, ali nikakva sreća se ne može
.postići bez razmišljanja o Njemu i povezivanja s Njim

Tajanstven način na koji tijelo i um funkcionišu, koji nas
razlikuje od svih ostalih stvorenja, i svako drugo čudo i
zadivljujuće djelo u životu, trebalo bi da nas motiviše da ga
tražimo i otkrijemo. Oni koji se iskreno i ozbiljno trude,
.uspjeće u svom nastojanju i postići će svoj cilj

Kada sam prvi put krenuo ovim putem, moj život je u početku bio haotičan i neorganizovan, ali kroz ponovljene pokušaje i uporan trud, oblaci su se počeli razilaziti i stvari su postajale zapanjujuće jasne. Sve što mi se dogodilo bio je konačan dokaz Božjeg postojanja i mogućnosti komunikacije .i poznavanja Njega u ovom životu

O, mir i spokoj koji tragalac pronalazi kada pronade Boga! Svijet će tada postati svijetao i nasmijan, sve će biti u .redu i ništa neće moći usaditi strah u srce
Ovako se moramo suočiti s izazovima i voditi životnu bitku sa smjelošću i hrabrošću dostojnom djece života i .svjetla

Kada osjetimo da moramo raditi previše stvari istovremeno, postajemo jako frustrirani :Umjesto brige o tome šta treba uraditi, bolje je reći
Ovaj sat vremena je samo moj i učinit ću sve što mogu"
".tokom njega, ne dozvolivši da me pritisak savlada
Sat ne može otkucati 24 sata u jednoj minuti, a slično tome, ne možete uraditi za jedan sat ono što zahtijeva 24 .sata

Moramo uložiti dovoljno truda da uradimo ono što trebamo u sadašnjem trenutku i to mirno i bez stresa, a .budućnost će se sama pobrinuti za sebe
Uživajte u sadašnjem trenutku i pokušajte se uskladiti s vibracijama mira
Što više ovo radite, to ćete više osjećati blagoslovljenu moć u sebi koja radi za vašu korist, obogaćuje vaš život i čini .vas sretnima

Suočavanje sa strahom i anksioznošću
Anksioznost nastaje u srcu kao rezultat osjećaja bola.
Dakle, vidimo da je strah zasnovan na prošlim iskustvima. Možda je osoba pala u prošlosti i slomila nogu, te se stoga .boji ponavljanja istog iskustva

Stalno fokusiranje na tako bolne testove paralizira volju i živce, što može dovesti do pada i ponovnog sloma noge! Štaviše, kada strah paralizira srce, vitalnost tijela pada na najniži nivo, omogućavajući klicama bolesti da napadnu tijelo .i uzrokuju štetu

Teško da postoji osoba koja se ne boji bolesti. Strah je čovjeku dat kao sredstvo predostrožnosti da ga poštedi boli, a njegova svrha nije bila da ga uvećava i stalno se zadržava .na njemu

Stalna preokupacija strahom ometa naše napore da izbjegnemo teškoće i riješimo probleme s kojima se suočavamo. Umjereni strah zasniva se na mudrosti, poput smatranja da je određena hrana nezdrava uprkos tome što je želimo jesti. Strah od bolesti utjelovljuje bolest. Ljudi sami navlače bolest samo razmišljanjem o njoj. Ako se stalno bojite prehlade, bit ćete joj podložniji, bez obzira na to što .činite da je izbjegnute

Ne dozvolite da strah paralizira vašu volju i živce. Kada vas anksioznost savlada protiv vaše volje, pomažete u stvaranju upravo iskustva kojeg se bojite. Također nije mudro provoditi previše vremena s ljudima koji stalno pričaju o svojim bolestima i slabostima. Fokusiranje na ove stvari .može posijati sjeme straha u vašem umu

Oni koji se boje plućne tuberkuloze, raka ili srčanih bolesti trebaju otjerati taj strah iz svojih misli, kako im ne bi .donio ta neželjena stanja

Što se tiče bolesnih i starijih osoba, njima je potrebno što je više moguće ugodno i prijatno okruženje, među ljudima snažnog i pozitivnog temperamenta, kako bi ih se ohrabrilo i podiglo im raspoloženje kroz pozitivne misli i .osjećaje

Misao ima veliku moć Bolnički radnici rijetko obolijevaju zahvaljujući svom samopouzdanju; zaista, njihove snažne misli obnavljaju njihovu energiju i pružaju im kontinuiranu .opskrbu vitalnošću

Pjesma čežnje

Sa velikom čežnjom, uzdižem ti pjesme svog srca

Pred tebe stavljam sva svoja duhovna blaga

Sakupio sam za tebe med neodoljive ljubavi i

nepokolebljive odanosti

U ćelijama moje savjesti; sve što je moje, ujedno je i

tvoje

O Gospode, bio sam žedan u pustinji lažnih nada i

neplodnih želja

A sada sam se napio i ugasio žeđ iz izvora tvoje ljubavi i

mira

Više ne osjećam žeđ za zemaljskim željama

Osjećam kako tvoji blagoslovljeni, mirisni povjetarci teku

.prema meni i osvježen sam

I svijeće moje sreće sjaje sjajem tvoje radosti

Zamalo sam umro od žeđi i iscrpljenosti

Usred fatamorgane varljivih zemaljskih oaza

I sada sam uronjen u sretne valove tvog blagoslovljenog

duha

Želim se utopiti u tvom svetom moru i živjeti zauvijek u

!tebi

Jezik cvijeća

Bog je najveći umjetnik

Njegova apsolutna ljepota ogleda se u ljepoti cvijeća

Kako je divno pomisliti na njega kad god vidimo cvijeće i

!ruže

Bog je nevidljiv

Međutim, on nam govori

Kroz cvijeće

I hiljade drugih slatkih i divnih stvorenja

I ispunjava nas svojim nebeskim mirisom

On nam svakodnevno potvrđuje Svoje postojanje kroz

Svoja stvorenja

Cvijeće je stvoreno sa svrhom

Ona služi svima svojom ljepotom, skromnom uslugom

Pričali smo o Božjim čudima više nego o bilo čemu
drugom

Svaki cvijet priča svoju divnu priču o božanskom
prisustvu

Cvijeće se koristi stoljećima
Ne samo za ukras, već da otkrije Božji miris i ljepotu
Božje prisustvo možemo osjetiti kroz cvijeće i ruže
Jer svaki cvijet je božanska struktura kroz koju
percipiramo manifestaciju Boga
Lijepa osoba koja voli ljepotu
Ljiljane u polju smatrajte ne Solomonom u svoj
{njegovoj slavi

Bio je obučen kao jedan od njih
Brige: Njihova priroda i kako se nositi s njima
Brige su beskorisne, samo opterećuju naša srca još više
.briga

Kada odeš ili završiš radni dan, zaboravi na to. Ne nosi
.to u mislima i ponesi to sa sobom kući
Brige formiraju debeli sloj tamnih, sumornih oblaka oko
uma, uzrokujući da se čovjek spotakne jer njegov put nije
jasan i lak. Moramo naučiti da se sve više oslanjamo na
Boga. Ovo je nauka sama po sebi i stalni božanski zakon koji
se ne mijenja niti poništava. Ko god učini ono što može i
istovremeno traži božansku pomoć, prepreke će biti
uklonjene s njegovog puta, intenzitet teškoća smanjen, a
Bog će im otvoriti vrata. {Ko god se uzda u Boga, On će im
biti dovoljan.} {Bacite svoje brige na Gospoda i On će se
pobrinuti za njih.}

Znaj - neka Bog uveća tvoje znanje - da uvijek postoji
izlaz iz životnih teškoća i briga. Ako zastanemo i malo
razmislimo, i pažljivo razmislimo o uklanjanju uzroka naše
anksioznosti umjesto da se zadržavamo na njemu, Bog će
nam otvoriti vrata i voditi nas putevima koje nikada nismo
.zamišljali

Mnogi ljudi dolaze k meni da razgovaraju o svojim
brigama, pa ih molim da se smire i razmisle, tražeći
božansku pomoć, i da ne razmišljaju o drugim načinima
rješavanja svojih problema dok se ne osjećaju sigurno i ne
.steknu duhovni mir

Kada je um smiren, božanski mir silazi na dušu i vjera je
ojačana, rješenja problema će se pojaviti poput sunca koje
.izlazi iza planina

Ignorisanje problema ne garantuje njihovo rješavanje,
niti briga o njima donosi pozitivne rezultate
Meditirajte dok se ne smirite, a zatim razmislite o svom
problemu i žarko se molite Bogu za pomoć. Usredotočite se
na problem i pronaći ćete rješenje bez brige ili napornog
.napora

Iskrena i iskrena molitva će uvijek biti uslišena od Boga.
Ali ako molitva nije upućena sa žarom i iskrenošću, očigledno
.je da neće biti uslišena

Svi shvataju da im se u nekom trenutku jedna od želja
.ispunila zahvaljujući molitvi
Kada se želja pretvori u čežnju, ona dotakne Božje srce i
.On ispuni ono što se želi

Kada Bog nešto želi, cijela priroda odgovara na Njegovu
volju

Bog odgovara kada mu se obratimo svim srcem, s
dubokom vjerom i nepokolebljivom odlučnošću
Ponekad On odgovori tako što nekome u glavu stavi
određenu ideju koja će ispuniti njegovu želju ili zadovoljiti
.njegovu potrebu

Takva osoba služi kao sredstvo u Božjim rukama za
postizanje željenog ishoda

Ljudi ne znaju kako ova moćna sila funkcioniše
Radi s izuzetno preciznim proračunima, ne ostavljajući
. "prostora za "ako" ili "ako ne
To se podrazumijeva pod "vjerovanjem u stvari
"nevidljive

.I On će ga opskrbiti odakle se ne nada
Iz himni duše
Drveće uzdiše
I vjetar se veseli
I sunce se smiješi
I rijeka teče dalje
I nebesa se uzdižu iznad
ružičasto-crvene mrlje
I zemlja mijenja svoj crni plašt
Dijamanti posuti zvijezdama
Za nošenje tokom dana
Blistavo zlatno odijelo
Priroda se ukrašava i uljepšava
U veselim bojama uzastopnih godišnjih doba
I žuboreći potok
Nikad ne pokušavaš razgovarati
S glasovima isprekidanim mucanjem
O skrivenim mislima
I izvire iz dubine duše
I ptice pjevaju
I ona pokušava priznati
Sa nepoznatim stvarima
To se kovitla u njoj
Ali ljudski
Sposoban/na da govori i objašnjava
Jasno i eksplicitno
O onome što niko nije uspio uraditi
Što se tiče otkrivanja toga
O Gospodaru Univerzuma
Prisutan svugdje
Podizanje svijesti

Naše unutrašnje psihološko okruženje oblikovano je
našom interakcijom s vanjskim okruženjem od najranijih faza
.života

Ovo unutrašnje okruženje i intelektualne navike, pored želja i sklonosti oblikovanih prošlim životima, često usmjeravaju naše postupke i ponašanje na automatski način. Što se tiče intelektualne obnove, ili uzdizanja svijesti od tijela do duha i duhovnih istina, na početku života duša uživa u pokazivanju sebe i izražavanju svojih želja kroz tijelo, i kao rezultat toga postaje zarobljenik tijela.

Moramo se naučiti živjeti na nivou višem od fizičkog.

Mentalni razvoj je usko povezan s fizičkim ili materijalnim rastom. Stoga, prema prirodnoj evoluciji, duša prolazi kroz više faza da bi dostigla nivo duhovne svijesti, što objašnjava zašto se prvo postiže materijalni uspjeh, a zatim mentalni uspjeh.

Mentalna dostignuća su nesumnjivo korisna, jer kroz njih učimo da fizičke potrebe transformišemo u duhovnu sigurnost.

opasan zaokret

Probleme s kojima se svijet danas suočava nije stvorio

Bog, već su rezultat dugih godina pogrešnog razmišljanja i pogrešnih postupaka čovječanstva u cjelini. Ono što ljudi siju, to moraju i požnjeti.

Čovjek je došao do opasne prekretnice i stoji na raskršću. Može ili uništiti sebe ratnim sredstvima koja je sam izmislio ili se okrenuti višem načinu života i uvesti Boga u svoj život slijedeći moralne, etičke i duhovne vrijednosti koje su zagovarali proroci i mudraci. Izbor je naš.

Vrijeme je da čovječanstvo definira svoj položaj i odluči

kojim putem mora krenuti: ili prema haosu i uništenju ili prema višim univerzalnim idealima koje pozivaju nebeske religije kako bi poštedjele duše i svijet od patnje i nesreća.

Ako osoba odigra svoju ulogu onako kako bi trebala, i

ako je inspirisana zakonima dobra, ljubavi i kreposnog morala, onda će tmina sigurno nestati i tama će se raspršiti.

Nema logike niti opravdanja za tragične događaje

kojima svijet svjedoči, niti za besmisleno nasilje koje se

dogaća u svakoj zemlji. Razlog svega ovoga je što se
čovječanstvo udaljilo od svog Stvoritelja i izgubilo istinsku
.vezu s Njim

Ljudi ne vide logično opravdanje zašto ne iskaljuju svoja
gorka negativna osjećanja i ne oslobađaju svoj bijes na
drugima, te misle da je jedini način rješavanja problema
.oružje i oduzimanje života

Ali Bog, Njegovi proroci i Njegovi velikani žele da ljudi
žive u skladu jedni s drugima i da sarađuju u pravednosti i
pobožnosti

Vaše istinsko ja ima kosmičke korijene. Ovi korijeni crpe
snagu iz kosmičkog izvora, koji je Bog, izvor sve moći u
postojanju. Ograničeno, manje ja, ili "ego", samo je mali dio
.onoga što se može izvući iznutra i manifestirati u stvarnosti
Vaše suštinsko ja sadrži beskonačan potencijal koji čeka
.da bude aktiviran, iskorišten i od kojeg ćete imati koristi
Svi veliki učitelji tvrde da unutar tijela leži besmrtna
duša, koja je iskra Božje svjetlosti koja ispunjava postojanje i
.održava cijelo stvorenje

Znate li kako ljudi provode svoje živote? Malo nas zna
pravi način života i kako možemo imati koristi od života ako
.ga mudro i ekonomično investiramo

Prije svega, moramo biti svjesni svog vremena. Vrijeme
prolazi i izmiče prije nego što to i shvatimo, i zato često ne
.uspijevamo cijeliti vrijednost vremena koje nam je Bog dao

Koliko se vremena uzalud troši! I koliko malo ljudi
zastane da razmisli i razmotri šta nam život može ponuditi.

Većina ljudi uopšte ne razmišlja duboko; provode život
jedući, spavajući i prepuštajući se zabavi, a zatim ostavljaju
.ovaj svijet bez mnogo toga za pokazati

Ključno je razlikovati potrebe od želja. Stvarnih potreba
je vrlo malo, ali želja je bezbroj. Da bismo pronašli slobodu i
unutrašnji mir, moramo se pozabaviti svojim potrebama i

prestati juriti za beskrajnim željama i prolaznom svjetovnom
srećom, poput pustinske fatamorgane koja niti hrani žedne
.niti zadovoljava žedne

Što se osoba više oslanja na vanjske okolnosti da bi
postigla sreću, to se više udaljava od njenog doživljavanja.
Razvijanje i njegovanje želje za luksuzom siguran je put do
.povećane nesreće i ropstva posjedovanju

Moramo smanjiti svoje potrebe i posvetiti vrijeme
traženju istinske sreće ili duhovnog blaženstva

Duša se nikada ne mijenja; ona je vječna suština
skrivena iza vela ograničene ljudske svijesti, koja vrvi od svih
.vrsta boli, neuspjeha i smrti

Moramo podići iluzorni veo prevrtljivosti i promjene i
odmoriti se u svojoj vječnoj prirodi. Moramo uspostaviti svoju
svijest na stijeni postojanosti i unutrašnjeg spokoja, koja je
prijestolje božanskog mira koje nadilazi razumijevanje, i tada
ćemo okusiti slatki izvor blaženstva koji teče iz
.blagoslovljenih izvora Duha, danju i noću

Sreća se može postići samodisciplinom, njegovanjem
jednostavnih životnih navika i profinjenog razmišljanja, te
štedljivošću s novcem, čak i ako zarađujemo više nego što
nam je potrebno za zadovoljavanje osnovnih potreba.
Također bismo trebali pružiti pomoć drugima i pomoći im da
.pomognu sebi

Postoji nepisani zakon koji kaže da će svako ko
pomogne drugima da postignu prosperitet i sreću dobiti
pomoć iz neočekivanih izvora, a njihov vlastiti prosperitet i
sreća će se povećati. Ovo je stalan i nepromjenjiv zakon, i
blagoslovljeni su oni koji po njemu žive, jer će biti među
?sretnima. Nije li bolje živjeti jednostavno i biti bogat duhom
Svjetlost nad svjetlošću Bog vodi ka svojoj svjetlosti}

{koga hoće

{I svjetlost sija u tami}

Iza svakog svjetla u maloj električnoj lampi postoji jaka
struja, a ispod svakog malog vala leži veliki okean koji je
.postao mnoštvo valova

Ovo se odnosi i na ljude. Bog je stvorio ljude i dao im
slobodnu volju i izbor. Ali ljudi zaboravljaju izvor i moći koje
.je Bog stavio u njih

Ne postoje granice mogućnostima koje postoje na ovom
svijetu, niti napretku koji čovjek može postići i horizontima
.koje može dosegnuti

Kada počnemo shvatati čovjeka u njegovoj cjelini i biću,
shvatamo da on nije fizičko biće
U njemu leže mnoge sile, čiji potencijal on koristi u
različitom stepenu kako bi se prilagodio uslovima ovog
sveta. A potencijal tih sila je neizmerno veći nego što
.prosečna osoba shvata

Izvori i gutljaji: Oaza svete ljubavi
Crpit ću vitalnost
Iz fontane zlatne sunčeve svjetlosti
Pijuckaću mir
Iz izvora srebrnih noći obasjanih mjesečinom
Piću tvoju snagu
Iz čaše moćnog vjetra
Ispijaću tvoju svest sa radošću i zadovoljstvom
Iz šolja mojih suptilnih, dubokih misli
U tvom blagoslovljenom svjetlu
Ostat ću budan zauvijek
Gledajući u tvoje blagoslovljeno i svepostojeće lice
Budnim očima kroz duge vijekove vječnosti
Tražio sam Božju ljubav
U neplodnom tlu ljudskih emocija
Dok konačno nisam pronašao/la
U oazi svete ljubavi
Čiji izvor nikad ne presušuje

Gospode, pomози mi da zatražim svoje nebesko
nasljedstvo

I da bih mogao živjeti život besmrtnika

!O Najljubazniji i Sveti

Čak i ako je tama mog neznanja stara kao i samo
vrijeme

Dozvolite mi da shvatim, međutim

Da sa zorom tvog svjetla

Tama će nestati u tren oka

Kao da se nikada nije dogodilo

Ljutnja i njen uticaj na zdravlje

Iako prosječna osoba nema svjesno pamćenje iskustava
svoje duše, ona je dio kosmičke cjeline i mora s vremena na
vrijeme puniti svoj život osvježavajućim strujama života koje
izviru iz Jednog i Jedinog, izvora života, ljubavi i istine koja se
.ne mijenja niti dijeli

Kada tragalac poštuje princip Istine u mislima, riječima i
djelima, on se usklađuje sa kreacijom i Stvoriteljem. Svako
ko se susretne sa ovom duhovno razvijenom osobom
duhovno je obogaćen njegovim skladnim duhovnim
.vibracijama, iako se stepen ovog obogaćivanja razlikuje

Taj učenik je oslobođen bolnih dualnosti i
kontradiktornih relativizama i konačno je kvalifikovan da uđe
.u konačno utočište: apsolutnu istinu

Odsustvo ljutnje je najbrži put do unutrašnjeg mira.

Ljutnja proizlazi iz frustracije želja, a onaj ko nema želja,
.oslobođen je ljutnje

Onaj ko ne očekuje ništa od drugih i okreće se Bogu da
bi postigao svoje ciljeve i ispunio svoje želje, neće osjećati
ogorčenost ili gorčinu prema svojim bližnjima, niti će
povrijediti njihova osjećanja (Osmijeh bratu je milostinja) i
(Idi prvi i pomiri se sa svojim bratom)

Mudar čovjek je zadovoljan svojim sigurnim znanjem da
je Bog upravitelj i administrator svih svjetova i ne misli da se

stvari događaju slučajno, stoga je oslobođen ljutnje,
.ukorijenjene mržnje i neprijateljskih osjećaja
Ovaj svijet je svijet relativnosti, a mudri se usklađuju s
božanskom voljom i prilagođavaju svoje postupke
okolnostima. Ponekad mogu pokazati smjelo ili čak nasilno
nezadovoljstvo ako to odvraća zločince od nanošenja štete
nevinim. Ali mudri ne gaje mržnju ni prema jednom ljudskom
biću, bez obzira na to koliko je veliko njihovo neznanje ili
.koliko su brojni njihovi prijestupi
Samosvjesna osoba može se razbjesniti na duži ili kraći
period, ali se ubrzo vraća svojoj uobičajenoj smirenosti i
.miru

Ljutnju obične osobe ne može se eliminirati snagom
volje i odmah, ali čisto srce osobe oslobođene svjetovnih
.želja ne osjeća ljutnju i ne pokazuje je
Ljutnja je najčešća mana među ljudima i narušava mir u
.porodicama i među narodima

Oni koji su skloni izlivima bijesa nisu voljeni u svojim
porodicama, a ovi stalni napadi bijesa imaju štetan utjecaj na
ljudsko zdravlje i često dovode do nasilja. Kada se ljudi
slijepo prepuste bijesu, značajan broj njih čini zločine, odlazi
.u zatvor ili biva osuđen na smrt

U skladu s principom samoodržanja, svi ljudi moraju
naučiti biti razboriti, razmatrati posljedice i kontrolirati svoj
.bijes

Oni koji obuzdaju svoj gnjev i opraštaju ljudima - a Bog
voli one koji čine dobro

Postizanje mentalne ravnoteže

Relativnost života (rođenja, smrti, zadovoljstva i bola)]
prevazilaze oni koji na ovaj svijet gledaju uravnoteženim
umom. Zaista, oni su ukorijenjeni u savršeno uravnoteženom
Bhagavad-Gita 4:9 [.božanskom duhu

Tumačenje i komentar

Mentalna ravnoteža se može postići praktikanjem
duhovnih vježbi koje pomažu u okretanju uma prema unutra,

gdje jogi doživljava uravnoteženo stanje nepromjenjive
radosti. Kada su u stanju manifestirati ovo unutrašnje stanje
tokom budnih sati, postaju čisti i utemeljeni u univerzalnom
.duhu

Mudri kažu da je prosječna osoba nesavršena zbog svoje
senzorne interakcije s dualnostima i relativnošću postojanja,
poput boli i zadovoljstva, topline i hladnoće, života i smrti.

Samo oni koji mogu dobrovoljno odvojiti svoju svijest od
svjetovnih senzacija istinski su oslobođeni uznemirujućih
dualnosti čula i oni su ti koji pronalaze odmor u božanskom
.duhu, doživljavajući vječni mir

Jogiji koji doživljavaju sveto blaženstvo u stanjima
unutrašnje, svjesne i uzvišene svijesti su čisti i u zajedništvu
.s kosmičkim duhom

Nedisciplinirana osoba posmatra pokretne slike ovog
svijeta i jaše valove radosti i tuge, očaja, ljutnje, utrnulosti ili
apatije u moru svoje svijesti, a da nije u stanju vidjeti mjesec
.duše kako se odražava u tom moru

Kada se turbulentni talasi svijesti smire, mudrac u
mirnom unutrašnjem okeanu vidi sliku svetog mjeseca bez
.izobličenja

Negativno razmišljanje je neprijatelj

Kada nešto morate savladati, morate shvatiti zašto to
morate savladati. Ne samo da to morate napustiti i
distancirati se od toga, već morate i eliminirati razmišljanje o
tome i protjerati to iz svojih misli. Negativno razmišljanje je
.strašan neprijatelj kojeg morate pobijediti

Ako prebacite fokus sa senzorne na duhovnu svjesnost,
postići ćete pobjedu i donijeti sebi sreću. Dostignuća leže u
.umu

Ne treba postati žrtva pretjerivanja. Uživaj u stvarima,
ali ne dozvoli im da te porobe. Budi slobodan. Budi ljubazan,
prijateljski nastrojen, veseo i radostan, i budi svoj gospodar u
.svim okolnostima

Raditi šta god neko želi nije sloboda, već zloupotreba
slobode

Sloboda dolazi iz slijeđenja zakona samosuverenosti,
.odnosno samokontrole

Prava sloboda znači činiti sve u skladu s mudrošću

Sloboda je oskudna i plitka bez poštivanja Boga i
.Njegovih zakona

Živote većine ljudi određuju želje, strasti, temperament,
.navike, te utjecaji okoline i društva

Kada fizičke navike počnu kontrolirati um, tijelu postaje
teško poslušati naredbe volje. Dobra navika je vaš najveći
prijatelj, dok je loša navika prerušeni neprijatelj. Stoga treba
paziti na ponavljanje navike ili radnje, jer ponavljanje
pretvara radnju u naviku prije nego što to shvatite, a navika
postaje druga priroda. Međutim, to se može promijeniti
dosljednim dobrim djelima i pozitivnim, kreativnim
.razmišljanjem

Oslobodite nas neznanja i njegovih posljedica

Ti si izvor svih dobrih stvari i izvor sve moći
Gospode, blagoslovi nas da bismo mogli pokazati Tvoje
blagoslove na nama

U našem zdravlju

U našim intelektualnim težnjama

I u našim duhovnim težnjama

Ti si sjaj u zvijezdama

Energija u atomima

I svest o dubinama sebe

Pomozite nam da se napunimo energijom

Tvojom vrhovnom moći

Svojom beskrajnom mudrošću

I sa tvojom bezgraničnom autentičnošću

Dozvolite nam da prepoznamo da ste izvor zdravlja
i životnu okolinu

I izvor svakog razumijevanja

Oslobodite nas neznanja i njegovih posljedica

Od bola i patnje
Neka poplava tvoje mudrosti odnese
Sve ruševine i propasti naših života
Skinij velove koji skrivaju tvoje lice od nas
Dozvoli nam da te vidimo sa veoma jarkim svjetlom
Bezbroj sunaca postoji na horizontu našeg bića
Dopusti nam da osjetimo tvoje prisustvo kao silu koja se
uvijek obnavlja
Inspirišite naše razmišljanje
I nahranimo naše duše
I održava naša tijela
Ništa osim tebe nas ne može zadovoljiti i ispuniti naše
nade
Tražimo vaše vodstvo u svemu što radimo
A ako imamo pogrešne ideje
Daj nam da čujemo tvoj blagoslovljeni šapat koji nas
vraća nazad
Na pravi put
Blagoslovi naše živote svojim kreativnim moćima
I tvoju vječnu blaženost
O Najvelikodušniji od Velikodušnih
I izvor svakog davanja

Oni koji žele postići duhovne uvide moraju raditi na
tome da dostignu ta stanja, ne radi sebičnih ciljeva, već da
.inspirišu druge primjerom svog života
Oni koji ispunjavaju svoje dužnosti na način koji im
pomaže da razvijaju svoje živote na uravnotežen način
djeluju kao blagoslovljena i otvorena vrata kroz koja
izgubljeni i frustrirani ulaze i prelaze na horizonte spokoja,
.sreće i uspjeha
Ovi ljudi su u skladu sa svojom višom prirodom i ne rade
da bi zadovoljili svoje hirove, već da bi ispunili zahtjeve
.istine, razvoja i poštivanja božanske volje

Oni su pravi asketi čak i ako žive u palatama i posjeduju
milione, jer napuštaju lične ambicije radi ugađanja Bogu i
.pomaganja drugima

Osoba mora raditi i dati sve od sebe da bi prošla životne
testove i savladala teškoće života, bilo u dubinama šuma ili
.usred džungli moderne civilizacije

Šume su dom predatorima, a džungle civilizacije vrve od
čudovišta straha

Iskušenja i neodoljive želje, a čovjek se mora zaštititi od
svih materijalnih i moralnih predatora kako bi mogao hodati
stazama dostojanstvenog života sa slobodom, radošću i
.oslobođenjem od straha

Kada osoba pronade kraljevstvo trajne duhovne sreće u
sebi, naći će je svugdje, bilo u dubinama tišine ili buci
aktivnosti, i čut će božanski glas koji joj šapuće u pećini
.kontemplacije i na poljima rada podjednako

Priča o filozofu i mornaru

Kaže se da je filozof, koji je bio dobro upućen u filozofiju
i logiku, namjeravao prijeći s jedne obale rijeke na drugu , pa
je pozvao lađara koji je posjedovao mali čamac kojim je
.prevezio ljude preko rijeke

Filozof se ukrcao u čamac, a mornar je veslao,
odolijevajući jakoj struji. Nakon kratke udaljenosti, filozof je
upitao mornara: "Mornaru, jesi li zapamtio prvi dio Principa
"?filozofije

.Mornar je odgovorio: Ne, gospodine, nisam to zapamtio
Filozof mu je tada rekao: Sa žaljenjem te obavještavam
da si protraćio 25 posto svog života bez ikakve značajne
.koristi

Mornar je progutao uvredu i nastavio veslati. Kada su
stigli do sredine rijeke, filozof je ponovo otvorio svoja oštra
:usta i rekao

?Hej Nestašni: Jesi li zapamtio drugi dio Principa filozofije

Mornar odgovori: Gospodine, ne znam ništa o ovoj knjizi,
.Principi filozofije

Filozof je tada dao novu izjavu: "Kakva šteta! Sa
žaljenjem vas obavještavam da ste 50% svog života
protraćili ni na šta." Mornar se uvrijedio zbog ove grubosti,
ali nije ništa rekao, nastavljajući veslati na sve moguće
načine, proklinjući sat kada je sreo ovog znatiželjnog filozofa.

Kada je brod stigao do tri četvrtine puta niz rijeku, filozof je
:postavio treće pitanje

?Hej Nestašni: Jesi li zapamtio treći dio Principa filozofije
Jadni mornar odgovori sa sve slabijim strpljenjem: Rekao
.sam vam, gospodine, da ne znam ništa o filozofiji
Ovdje se filozof osmjehnuo (zabrinuto i utješno), rekavši:

Nažalost, na to ste protraćili 75% svog života, a to je
.nenadoknadiivi gubitak

Mornar nije odgovorio na ovaj komentar, već je ubrzao
veslanje, nadajući se da će stići do suprotne obale i riješiti se
te smrdljive, ljepljive stvari. Odjednom, nebo je bljesnulo od
munja, počela je grmljavina, a prolomna kiša se slila u
snažnim tropskim pljuskovima, stvarajući žestoku oluju koja
.je bacala brod na sve strane

Tada je bio red na mornara da postavi filozofu pitanje,
:pa mu je ovaj rekao

Dragi moj filozofe, otkako smo krenuli na ovo putovanje,
bombarduješ me baražom pitanja, jednim za drugim. Smijem
?li ti postaviti samo jedno pitanje

:Filozof je odgovorio: Da, možeš. Mornar je rekao
O, cijenjeni filozofe, dobro upućen u filozofiju i koji si
?njene knjige naučio napamet, jesi li dobar u plivanju
Filozof odgovori drhtavim glasom: Ne, gospodine, ne
.znam plivati

Mornar se nasmiješio i rekao mu: Dakle, naš rizik je na
tebi, a ostalo je u našim životima, i boli me što ti moram reći
!da će za nekoliko trenutaka tvoj život biti sto posto historija
U tom trenutku, ogroman val je udario u brod i prevrnuo
ga, poslavši filozofa tog doba na dno rijeke, dok je naš
prijatelj mornar koristio svoje snažne ruke i dugogodišnje

iskustvo u plivanju, te samouvjereno i smireno odolijevao
.valu sve dok nije sigurno stigao do druge obale

Kao zlato zakopano pod blatom

Od početka stvaranja, sile dobra su se borile protiv sila
zla. Moramo imati na umu da zavist, ljutnja, pohlepa i slično
nisu naša tvorevina, već su nam date od početka. Iz patnje
zbog ovih zala budi se mudrost i pokušava pronaći put usred
.ovih bolova

Jedini način da pronađemo mudrost je kroz iskustvo, jer
kroz lično iskustvo shvatamo da je zlo ono što remeti naš mir
i uzrokuje nam nevolju, patnju i bol, i zbog toga moramo
.raditi na tome da ga izbjegnemo i riješimo se

Svaki put kada pronađete mir nakon što ste bili
isprovocirani i odlučite ostati ljubazni i smireni, đavo dolazi i
kaže: "Klevetaju vas, pa zašto ne uzvratite nečim ružnim ili
"?uvredljivim

Ne dozvolite da đavo bude pobjednik u borbi između

.dobra i zla

Sveti Glas nam neprestano šapuće, ali da bismo primili

.božansku pomoć, moramo pažljivo slušati glas Neba

Svaki put kada Sotona pokuša da nas namami k sebi,

Bog pokušava da nas privuče k sebi. Pitanje je: koga ćemo
?slušati i kome ćemo se pokoravati

Niko ne može vršiti kontrolu nad nama ili uticati na nas
bez našeg pristanka, jer posjedujemo odluku i slobodu izbora
koju nam je Bog dao, ali sotonska obmana je uvijek prisutna i
.moramo joj se oduprijeti

Sile dobra donose rješenja za naše probleme, dok sile

zla pokušavaju stvoriti komplikacije i probleme. Dobrota
znači oslobođenje od svih sebičnih želja koje isključuju druge
.u korist sebe

Božja moć je neizmjerena i Njegova moć nadmašuje
svaku moć. Kroz svoju ljubav, On pokušava da nas privuče k
sebi i oslobodi iz kandži zla. Čovječanstvo stoji u sredini:
.anđeli s Njegove desne strane, a sile zla s Njegove lijeve

Svaki put kada osoba učini dobro djelo, Bog je privuče
bliže sebi; svaki put kada poćini loše djelo, Sotona je privuće
bliže. Ali Sotona ne može zauvijek držati osobu jer je
.stvorena na Bođu sliku

Kad god osoba osjeti mržnju u svom srcu, neka se sjeti
da Sotona pokušava da je uništi, a kada osjeti ljubav, neka
.zna da je Bog poziva k Sebi

Postoje zli i dobri primjeri. Bog pokazuje svoje primjere
ili uzore da bi nas privukao k sebi, a i Sotona pokazuje svoje
blago iz iste svrhe. I kako je divan ćovjek Bođu koji je počeo
:pjevati kada je razmišljao o tim prikazima

Život je sladak, a smrt je san. Zdravlje je slatko, a"
bolest je san, kada Tvoja sveta melodija odjekuje u dubini
".moje duše, Bože

Zlo i grijeh nisu u našoj prirodi, već su uvezeni izvana i
.usađeni u dušu

Dobrota je poput zlata zakopanog pod blatom; ne gubi
svoju suštinu, već sija svojom prirodnom ćistoćom kada se
blato ukloni. Slično tome, dobrota unutar ljudske duše je
trajna. Bez obzira koliko je zlato duše okaljano gustim,
otvrdnutim blatom neznanja, potrebno je samo da
sastružemo to blato nožem mudrosti ili ga operemo vodama
.znanja da bismo otkrili prekrasan sjaj pravog zlata

Aktiviranje duhovnih energija

Duša se mora probuditi

Od snova o slabosti i krhkosti

I slanje uma u horizonte mudrosti

Kroz meditaciju, vježbanje i opušćanje

Samokontrola i pravilna prehrana

I nepokolebljiva, nesalomljiva psihološka snaga

Ne priznaj poraz

Jer priznati to je veći poraz

Imaš neogranićene moći

Te snage treba aktivirati

!To je sve što treba uraditi

Ozbiljno i duboko razmišljanje
To je način da se oslobodite ograničenja
I mnogi problemi
Svijest o Bogu mora biti usađena
I sa višim duhovnim percepcijama
Teškoće mogu biti brojne
Teret je težak
Ali čovjekov vlastiti neprijatelj
"To jest, njegovo malo ja ili "ego
Prava duša je besmrtna
Iako su iskustva i problemi privremeni i promjenjivi
Čovjek je u suštini duh
Duhovna suština je konstantna i nepromjenjiva
Možete osloboditi ogromne energije i moći
Savladavanje teškoća i nesreća
I sve prepreke i smetnje koje ti stoje na putu

Misao je sila poput elektriciteta
psihološka stanja
Vraća se na misao i način razmišljanja
Električna energija je i korisna i štetna
?Pa ko zna kako se s tim nositi
On to stavlja sebi na uslugu
U suprotnom, mogao bi ga udariti strujom
I tako sam mislio
Ako je usmjereno u pravim smjerovima
Donosi sreću svom vlasniku
U suprotnom, to će mu donijeti probleme
Misao je kao divlji konj
Međutim, pripitomiti ga nije nemoguće
Pozitivno razmišljanje je jedan od načina da kontrolišete
svoje misli
Zdravo razmišljanje je blizak prijatelj
A bolestan um je stalni neprijatelj
Zdravo razmišljanje privlači mir i sigurnost

I bolesni um ispaljuje smrtonosne strijele
To se dvostruko vraća svom vlasniku
.Otuda i izreka, nagrada je iste vrste kao i djelo
Sve dok osoba šalje dobre namjere
Njegove ideje će se pretvoriti u baklje
Osvjetli odaje duše
I otjeraj gomile tame
Tada osjeća duboko olakšanje
!Njegove oči su zasjale od zadovoljnog osmijeha
slagati se s drugima
Njihov dogovor ne znači sve
Ili žrtvovanje ideala zarad njih samih
Jer je ova metoda kompromisa nepoželjna
Nije u skladu sa istinom
Reformatori i velikani se nisu slagali
Sa mnogo ljudi oko sebe
Međutim, zadržali su svoj ideal
Jer su shvatili šta rade
To je bilo apsolutno tačno
Princip ne bi trebao biti ugrožen
I ne pribjegavanje skrivenim motivima kako bi se
postigao određeni cilj
Jer to nije dostojno ljudi s principima
?Ko može živjeti na način koji ugađa Bogu
.Ne nanosi štetu drugima, jer nemaju čega da se boje
Prije svega, čovjek mora biti u skladu s Bogom
Zatim sa savješću, a nakon toga s ljudima
Ali ako ovaj pristup ne zadovoljava druge
Dovoljno je da osoba bude u miru sa sobom
Osjeća unutrašnji mir koji ga čini nezavisnim od
.odobravanja ljudi
Snaga i želja duše
U okretanju Bogu
To se zove duhovni magnetizam
I ovaj magnetizam

Duša privlači blagoslove k sebi
i fine vibracije
I sva dobra ljudska iskustva
Što je podsjeća na dobrotu i pravednost
duhovni magnetizam
To je moć kojom
Privlači i privlačni je prema sebi
Dobri prijatelji
I bitne i važne stvari
I intuitivno razumijevanje stvari
Ova moć se izvodi
Od privlačne magnetske sile Boga
Svijeća mira
Uzmi mentalnu posudu i napuni je svojim mirom
Uzmi bocu mojih osjećaja i napuni je svojom mилошću
Uzmi moju praznu korpu duše i napuni je plodovima
svoje mudrosti
Ulij vode svoje ljubavi u moju dušu, da ih ja mogu uliti u
.čāše Źedne duše
Sruši zidove mog ega i uroni me u svoje potpuno
prisustvo
Zora ljubavi sija kroz otvore mog srca, podsjećajući me
na sunčevu svjetlost tvoje ljubavi
Šireći se nebom mog Źivota
Blistava svjetlost tvoje ljubavi obasjala je moju dušu,
obasjavajući je, a tvoja svjetlost ispunila je prostor mog
.duha
Ti si Źivot koji održava moje tijelo, um koji inspiriše moje
.misli i mudrost koja raspršuje moje neznanje
Palim tanku svijeću svoje ljubavi da pročitam zlatnu
knjigu koja se čuva u meni od davnina
Tvoja ljubav je bila i još uvijek je nevidljiva svijeća mira
koja rastjeruje tamu i pokazuje mi tvoje poruke
Blog je na stranicama srca
Prag beskonačnosti

Nakon što sam te više puta tražio/la
I neprestano lutanje šumama tvojih čudesnih tajni
Konačno sam stigao do ruba beskonačnosti
Sa samopouzdanjem i upornošću, prizvao sam Tvoje
sveto ime

I odjednom su se vrata tvog prisustva otvorila
Tamo u njegovom središtu
I na prijestolju slavnih vizija vidio sam te
Moj sluh nije bio u harmoniji
Svojim kreativnim i inovativnim glasom
Jedva sam čekao/čekala da čujem tvoj glas
Tada se magija tvog spokoja uvukla u mene
I intuitivnim šapatom
Naučila me je jezik anđela
I novi sastanak je propao
Bombardovao sam te svojim pitanjima i upitima
:Drevno kao samo vrijeme
"?Zašto, Bože, grijeh i patnja"
?Zašto obmana i iluzije
Tako sam uzeo zrake tvog svetišta
Oblik svjetlećih slova
Prenoseći mi svoje autentične i pouzdane odgovore
Davalac utjehe i komfora
Sada, u ezoteričnom hramu Salami
Uživam u tvom prisustvu u srcu spokoja
Razgovaramo neshvatljivim, tihim riječima
O Bože neshvatljivih misterija
Govorit ću ti zauvijek
!Sa svom elokvencijom i tečnošću u mom srcu
Kad tvoje svjetlo treperi u mojoj duši
Neka se otkrije tvoja slava, Gospodine
Neka svjetlost tvoje mudrosti rasprši
Neznanje, nesloga i zavist
Sa obala zemlje zauvijek
Pretvorimo našu slabost u snagu

I oslabili smo u odlučnost
Napunite naša tijela vitalnom električnom energijom
I ispuni um i dušu svojim iscjeljujućim svjetlom
Uzmi našu ruku da se ne utopimo u vodama Tvoje
nepažnje

Ispuni naše biće Svojom ljubavlju i mudrošću
Dozvolite nam da osjetimo da smo vam veoma blizu
I sunce tvoje milosti
Neprestano nas obasjava

Postavljam cvjetove svojih šapućućih, živahnih misli
U strukturi tišine
Njen tihi miris pjeva
I pjeva o tvojoj slavi
I sjajem tvoje svete svjetlosti
Vidim ljepotu tvog postojanja
Moji srećni snovi se ostvaruju
Kad tvoje svjetlo treperi u mojoj duši
Velovi plamte vatrom mudrosti
Dakle, pogledajte svoju slavu
Moja radost raste
More Božanskih Blagoslova
O kosmičkoj svjetlosti
Svaki dan te vidim kako ukrašavaš nebo jarkim bojama
Gledam te kako odijevaš neplodno tlo smaragdnom
svilom
Obasjan si toplinom sunčevog zraka
!! On je manifestovan svuda
Gospode, pomози mi da vidim tvoje lice u ogledalu svog
spokoja
Pokaži prostrano kraljevstvo svog postojanja, pokaži
!sebe

Nauči moje srce da se moli, a moju dušu da osjeća
Da će mu se sva vrata otvoriti da se kroz njih pojavi
Tvoje prisustvo je blagoslov

O Najsvetiji Voljeni
Dozvoli mi da shvatim sada i zauvijek, da si bila i još
uvijek jesi moja, moja zauvijek
Evo snova o mojim greškama, koji su nestali i sahranjeni
na groblju zaborava
Budan sam, kupam se u sjaju sunca života pod tvojim
krilima

More božanskih blagoslova teče kroz mene
I osjećam da sam medij kroz koji to teče
Sve svete stvaralačke moći
Blagoslovi me, Gospodine, da bih Te mogao tražiti
Brinem se za tebe više nego za bilo šta drugo
Baš kao što to rade vaše pletilje

Postoji mnogo zahtjeva i potreba
Svijet nam to nameće
I uvjerava nas u njegovu najveću važnost
I zato što je nemoguće živjeti bez toga
Ili bez njih
Ali osnovni uslov mora biti
Postizanje Božjeg mira
Čiji izvori nikad ne presušuju
Njegov izvor nikad ne presušuje
Koje svemu u životu daje okus i smisao
Podsjetimo se da je Bog suština našeg bića
I ta ljubav je prozor kroz koji gledamo
Njegovom plemenitom licu
?Ko želi osjetiti božansko prisustvo
I ta plemenita želja se podstiče u mislima i djelima
Bog će ispuniti njegov zahtjev
I pomaže mu da skine velove
Što sprečava gledanje blagoslovljenih svjetala
Oni koji su odlučni da krenu naprijed na tom putu
Ništa ga neće zaustaviti
Ništa ga neće spriječiti

Dok ne ostvari svoj cilj
Dobija ono što mu srce želi
Ne dozvoli da te ljutnja kontroliše

Ova emocija je dublja nego što se čini na površini. Osoba može razumno kontrolirati vanjske manifestacije nasilnih ispada, ali ipak gaji potisnutu ljutnju i tinjajuću ogorčenost. Ova ljutnja se manifestira na različite načine, kao što su agresija, nemir, nestrpljivost, nezadovoljstvo, zavist, razdražljivost, nesreća i promjena raspoloženja. U stvari, gotovo svi doživljavaju ljutnju u određenoj mjeri.

Ljutnja, kakve god da je prirode, proizlazi iz frustracije u ispunjavanju želja. U nedostatku duhovne radosti, ljudi se okreću zadovoljstvu kroz senzualne želje - želje koje inherentno nose u sebi sjeme frustracije i nezadovoljstva, a posljedično i ljutnje, koja uništava nježne osjećaje i više percepcije.

Stoga je najsigurniji način da se eliminiše ljutnja eliminisanje njenog uzroka: želje. Što više želja osoba ima, to će njena frustracija biti veća, jer je nemoguće zadovoljiti sve te želje, budući da su senzualne žudnje nezasićne i beskrajne. Što se više trudimo da ispunimo želje ili iskusimo senzualna zadovoljstva, to se više vežemo za njih. I što je naša vezanost jača, to je veća naša bol kada smo lišeni onih stvari koje kao da zadovoljavaju naše želje.

Na primjer, priroda nam je usadila osjećaj gladi, tako da znamo kada našem tijelu treba hrana. Ali vezanost ili žudnja pojačava ovaj osjećaj i pretvara ga u psihološku nelagodu. Ako ste stalno gladni i postite tri dana - bilo iz zdravstvenih razloga ili nečeg drugog - najvjerojatnije ćete osjećati ljutnju. S druge strane, jogi može izdržati bez hrane nekoliko dana, a da ga ne smeta njeno odsustvo jer je vježbao odvojenost od tjelesnih želja.

Kada shvatimo da su želje izvor ljutnje, želimo znati kako se konstruktivno nositi s tim željama. Postoji nekoliko pristupa ovome:

Prvo, ispunite te želje

Ako su te želje bezopasne, nema ništa loše u njihovom ispunjavanju, i onda će proći. Problem je u tome što ispunjavanje tih želja može stvoriti nove ili mogu postati ukorijenjene i iscrpljujuće navike. Što više hranite te želje, one postaju jače. Stoga, treba biti pronicljiv i kritičan, čak i kada ispunjavate naizgled nevine želje.

Drugo, riješite se tih želja

Jedan od najefikasnijih načina za prevazilaženje želja jeste da ih se odreknete u svom umu, a to postaje prirodno kako postajemo duhovno svjesniji. Oni koji se bave duhovnim studijama i praksama, na primjer, gube potrebu za pušenjem. Odricanje od želja dolazi kada se duša dovoljno probudi da slijedi krajnju želju: trajno blaženstvo. Kada u sebi iskusimo duhovnu radost, želja za senzualnim stvarima slabi i olabavljuje svoj stisak na volju.

Snažne želje možemo transformirati u moćne i kreativne energije koje su nevjerovatno korisne. Često sama želja nije loša; problem leži u načinu na koji je ljudi slijede. Kad biste znali kako pronaći sreću u sebi, otkrili biste da će se sve vaše želje ispuniti bez potrebe da trčite okolo i pokušavate različite stvari da biste ih ostvarili.

Ovo ne treba shvatiti kao da ne bismo trebali imati želje. Kao ljudi, ne možemo a da nemamo želje. Sve dok smo na ovoj zemlji, priroda nas potiče da djelujemo. Izazov leži u tome da ne dozvolimo ljutnji da nas kontrolira kada rezultati naših postupaka ne ispunjavaju naša očekivanja.

Meditacija je efikasan lijek za ljutnju ili bilo koji drugi problem. To je zato što nas meditacija dovodi u potpuni sklad s našom istinskom prirodom, oslobođenu svih oblika negativnosti, uključujući ljutnju. Božja radost i mir prebivaju u nama i kada meditiramo na pravi način, postizemo tu radost i mir, a ljutnja se prirodno raspršuje. Kao što masa pijeska ne može izdržati snažne valove, tako ni osoba kojoj nedostaje unutrašnji mir ne može izdržati žestoke intelektualne oluje.

Ali dijamant zadržava svoju suštinsku prirodu bez obzira koliko ga valovi udaraju sa svih strana. Slično tome, osoba s čistom dušom, poput čistog kristala, ostaje sjajna čak i ako oko nje bjesne teškoće i vjetrovi iskustva je snažno potresaju.

Zašto je odbio najviše pozicije?

Značajna priča

**Kako je ispričao nastavnik/nastavnica
Paramhansa**

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

U prošlim vremenima, neki pravednici su živjeli u tihoj isposnici na rubu doline koja graniči sa šumom, gdje je povjetarac mira bio sveprisutan, a bratska ljubav obilježje tog blagoslovljenog utočišta.

Ta Braća Čistoće hranila su se svježim plodovima koje su drveća davala i koristila su svoje sklopljene ruke kako bi zgrabili i pili živu, blistavu, tekuću vodu iz obilnih, bistrih planinskih izvora.

Njihove oči su sjale i blistale poput dijamanta, s nebeskim osmijesima ispunjenim zadovoljstvom i ispunjenjem, a radost se nastanila u njihovim srcima, ispunjavajući ih trajnom utjehom.

Uprkos svemu tome, jedna od ovih blaženih duša osjetila je da se napunila duhovnom srećom i žudjela je da okusi svjetovnu slavu, makar i na trenutak. Obuzela ga je želja da bude kralj samo na jedan dan, pa se oprostio od svoje braće i krenuo prema Božjim vratima u potrazi za kraljevskom blaženstvom.

Na svom putu, molio se Bogu svim srcem, govoreći: „O Gospode, o Velikodušni, o Ti koji čuješ molitve i ispunjavaš nade, molim Te da vodiš moje korake do palate gdje bih mogao barem jedan dan uživati u sreći koju uživaju kraljevi.“

Čim je završio svoju molitvu, pogled mu je pao na veličanstvenu građevinu i rekao je u sebi: "O, čas Milostivog! Bog je ispunio moj san i željena sreća je uskoro nadohvat ruke." Ubrzao je korake prema toj veličanstvenoj građevini.

Nijedan stražar ga nije zaustavio, pa je nesmetano ušao kroz glavnu kapiju i lutao bujnim vrtovima ukrašenim najsvježijim i najljepšim ružama i bosiljkom, a da nije sreo nikoga.

Zatim je otišao u kraljevsku trpezariju i zatekao stolove prepune najukusnije hrane koja je čekala njegov dolazak. Ipak, nije vidio nijednog slugu. Rekao je u sebi: "Kako si samo darežljiv, o Gospodaru! Pružio si mi ovu veličanstvenu palatu i ovu finu hranu dostojnu kraljeva. To sam od Tebe tražio i Ti si ispunio moju želju, o Najvelikodušniji od Velikodušnih."

Uvjeren da je Najmilostiviji ispunio želju njegovog srca, počeo je razmišljati o užicima koji su ga čekali, siguran u srcu da mu je Svemogući Bog konačno podario kraljevsku sreću koju je dugo čekao. Prije ručka otišao je u kraljevsko kupatilo, okupao se i obukao luksuzne svilene haljine. Zatim je sjeo za raskošni stol i počeo uživati u njegovim izvrsnim i divnim priložima.

U tom trenutku, sluge koje su se kockale u jednom uglu palate ušle su unutra i, s velikim bijesom i uznemirenošću, ispitivale su ga govoreći: "Ko si ti da jedeš hranu našeg gospodara, kralja, koji je otišao u lov i očekujemo da će se svakog časa vratiti?"

Ovdje je naš prijatelj pomislio da ga Svemogući Bog iskušava, pa im je rekao slatkim tonom: „Ja sam prijatelj Velikog Kralja i došao sam ovamo na njegovu ljubaznu molbu da uživam u kraljevskoj sreći jedan dan.“

Primjetivši njegovu neobičnu smirenost i samopouzdanje, sluge su ga smatrale kraljevim gostom i dopustile mu da završi svoj kraljevski ručak. Nakon toga, odveli su ga u spavaću sobu da se odmori, nesvjesni da "Veliki Kralj" kojeg je spomenuo nije njihov zemaljski monarh koji je bio u lovu, već Gospodin Bog.

Nakon otprilike dva sata, glasnik je žurno došao da obavijesti sluge da Njegovo Veličanstvo malo kasni i da će stići za sat vremena, te im je naredio da ga čeka svježa, ukusna hrana.

Sluge upitaše: "Nije li Njegovo Veličanstvo poslalo gosta da uživa u njegovoj hrani i spava u njegovom krevetu?"

Kraljev izaslanik odmah shvati da je jedan od derviša skitnica došao u palatu nepozvan, proždrao kraljevu hranu i sada hrče u njegovom krevetu. Razjaren ovom neviđenom drskošću, naredio je slugama da donesu štapove kako bi ih mogli razbiti nad prosjačkim dervišom.

Nepotrebno je reći da se naš dragi prijatelj probudio iz svojih kraljevskih snova uz zvuk štapova koji su nemilosrdno padali na njega sa svih strana. Ali dok su ga sluge nemilosrdno tukle i vrijeđale, on bi prasnuo u smijeh, što ih je samo još više razbjesnilo, pa su nastavili s napadom sve

dok nije izgubio svijest. Zatim su ga, onesviještenog, izvukli iz kapija palače.

Naš prijatelj derviš se kasno vratio svojoj braći, pa su ga tražili sve dok ga nisu pronašli bez svijesti kako leži izvan dvorišta palate. Odnijeli su ga nazad u svoju tihu isposnicu. Dok mu je jedan od braće stavljao mlijeko u usta, upitao ga je da vidi je li se osvijestio: "Znaš li ko ti daje ovo mlijeko?" Odgovorio je: "Da, znam. Isti Bog koji me je strogo kaznio što sam želio uživati u kraljevskoj sreći samo jedan dan, on mi sada daje ovo mlijeko."

Druga braća su zahvaljivala Bogu na sigurnosti svog brata i divila se njegovoj snažnoj i nepokolebljivoj vjeri u Boga, za razliku od onih koji obožavaju Boga u vremenima slave i blagostanja, a poriču Ga u vremenima nevolje i patnje.

U međuvremenu, Njegovo Veličanstvo se vratilo u svoju veličanstvenu palatu i naredilo da se pripremi hrana. Nakratko ga je obuzeo bijes kada je saznao priču o prosjaku koji se usudio pojesti njegovu hranu i nije prestajao da se smije dok su ga sluge nemilosrdno tukle štapovima.

Iz nekog razloga, kralj je bio duboko dirnut pričom koja mu je proganjala misli. Naredio je svojim slugama da pronađu hrabrog prosjaka i dovedu ga k njemu. Krenuli su da ga traže u svim smjerovima, ali bezuspješno. Po povratku u palatu, očajni, prošli su blizu derviševe pustinjačke kuće i čuli gromoglasan smijeh. Odmah su ga prepoznali kao njegov smijeh, pa su sjahali s konja, provalili u pustinjačku kuću, uhvatili ljubaznog čovjeka i odveli ga pred svog vladara.

Kada su se kralj i derviš suočili, derviš se smijao još glasnije od kralja, kao da nije mogao zadržati radost u zidovima svog srca. Uprkos kraljevim upornim zahtjevima da

objasni svoj smijeh, derviš je odbio odgovoriti, čak i pod prijetnjom stroge kazne.

Iz radoznalosti, kralj je tada pribjegao laskanju i ugađanju, nudeći mu svoj prijestolje ako mu kaže zašto se smije dok ga sluge tuku

Tada progovori derviš rekavši:

"Slušajte šta ću vam reći i dobro shvatite. Bog me je žestoko kaznio što sam samo jedan dan želio iluzornu kraljevsku sreću. Smijao sam se i smijem se jer sam spasio svoj život i shvatio da ako sam zaslužio svu ovu kaznu uživajući u kraljevskim užitcima nekoliko sati, šta je s onima koji nemaju nikakvih briga na svijetu osim užitaka i zadovoljstava, posebno kraljevskih! Možda u ovome postoji lekcija i upozorenje za vas, o Kralju Doba, jer zakon karme čeka i vaša sudbina je na putu."

Što se tiče tvog prijestolja koje si mi ponudio, moj odgovor je: Hvala ti puno. Zadrži ga za sebe, jer mi ne treba jer sam sretan u Bogu i zadovoljan svojim životom, i nemam potrebu ni za čim što bi remetilo moju radost i narušilo moj mir.

Mir s tobom

Duhovne izreke i osjećaji

Sljedeće riječi su od Shri Dayamate o učitelju B

: Ramhansi Yoganandi

Još se sjećam svog prvog susreta sa svojim voljenim učiteljem. Posjedovao je tako velikodušno i ljubazno srce da se svako koga je sreo osjećao kao bliski prijatelj, kao da se poznaju već dugo. Nije bilo teško otvoriti mu srce od prvog trenutka. Besmrtni učitelj imao je sposobnost da otkrije svoju pravu duhovnu suštinu. Bio je zaista oličenje ljubavi, .prijateljstva, dobrih namjera i lijepih želja

:A sada o poslovicama i osjećajima
Ratovi će prestati kada se sjeme bratske ljubavi
ukorijeni u srcima ljudi
*

Sadašnje akcije osobe odredit će ili njen budući mir i
sreću ili njenu buduću bijedu i nesreću, budući da se zakon
uzroka i posljedice ne može prevariti uprkos ignorisanju ili
.zaboravljanju
*

Materijalna udobnost je samo mali dio istinskog uspjeha,
.koji se ne bi trebao postići nanošenjem štete drugima
*

Najveća osoba je skromna osoba koja sebe smatra
manje vrijednom od svih ostalih. Pravi vođa sluša druge,
.osjeća se kao sluga svima i ne gleda nikoga s visine
*

Kada se neko pojavi sa blistavim osmijehom, tama se
raspršuje. Takvi ljudi šire zrake radosti koje obasjavaju srce i
.vesele dušu

Pokušajte se sjetiti i fokusirati na sve lijepe stvari u
svom životu

Život drijema u gruboj zemlji, sanja o ljepoti cvijeća,
snažno se budi u životinjama i posjeduje svijest o
.beskonačnom potencijalu u čovjeku

Ljubav je pjesma duše koja odjekuje i pjeva Bogu

Svaki dan, svaka minuta, svaki sat je prozor kroz koji
možete nazrijeti vječnost. Život je kratak, ali je kontinuiran i

beskonačan. Duša je besmrtna i u ovom kratkom poglavlju ljudskog postojanja morate požnjeti ono što možete od žetve .vječnosti

Danas odlučujem da nikada ne dozvolim sebi da ponovo padnem u blato očaja, niti da se zadržavam na neispunjenim nadama ili nerealnim snovima. Umjesto da dozvolim sebi da ostanem ograničen i zatvoren, djelovat ću mudro, znajući da će me ovaj racionalan pristup prirodno dovesti do sreće koju .tražim

*

Gospodine, u toplom zagrljaju sunca osjećam Tvoje prisustvo, a u blagom povjetarcu osjećam osvježavajući dah Tvog života. Zahvaljujem Ti, Gospodine, što me se sjećaš čak i kada Te zaboravim, i duboko sam zahvalan na Tvojim beskrajnim blagoslovima. Blagoslovi me da živim sa Tvojim .stalnim sjećanjem

*

Znam, Gospodine, da na ovom svijetu postoje mnoge stvari koje izgledaju grubo, strašno i ružno, ali druga strana stvaranja koju otkriva unutrašnje oko mudrosti izuzetno je lijepa, dobra i ljupka. Stoga ću uvijek pokušavati gledati okom mudrosti kako bih iza nedostataka i mana ovog svijeta .vidio Tvoju vrhovnu ljepotu koja vlada nad svom ljepotom

:Harmonična priroda u riječima

Samodisciplina Ljubav prema drugima Ljubaznost prema životinjama Ljubav prema dobrim osobinama Ljubav prema miru i spokoju Ljubav prema velikim ljudima Saosjećanje prema siromašnima i potrebitima i pomaganje njima Iskrenost Obavljanje dužnosti iz ljubavi i poštovanja prema njima Ljubav prema pravednosti i reformi Posjedovanje

osjećaja za moral i činjenje onoga što je ispravno
Samopoštovanje Skromnost Blagost Odanost Viteštvo
Strpljenje Oprost Slijeđenje stopama velikih duša i
prosvijetljenih umova Iskrenost Dobri maniri Ljubaznost
Jednostavnost i jasnoća Ravnoteža Duhovni osjećaji
Zadovoljstvo Ljubav prema fizičkoj čistoći i intelektualnoj
čistoći Poniznost i izbjegavanje arogancije Ljubav prema
dobroti Pravednost Zahvalnost Poštovanje svetih stvari 623
MAM

*

Iza sjena ovog života leži nevjerovatna i čudesna
svjetlost Boga, a cijeli svemir je ogroman hram za Njegovo
.blagoslovljeno prisustvo

*

Kada duboko i iskreno razmišljamo o Bogu, duboko Ga
volimo i potpuno Mu vjerujemo, pred nama se otvaraju
bezbrojna vrata. I kada vidimo Njegovo svjetlo i iskusimo
Njegovo prisustvo, bez obzira koliko strašni ili zastrašujući
životni događaji mogu ukrasti mir i spokoj koji osjećamo u
.Njegovom prisustvu

*

U životu i smrti, u bolesti i gladi, ili u siromaštvu i bijedi,
i u previranjima, nemirima i uznemirenostima svijeta, uvijek
.ću se u Tebe utjecati, Gospodine

*

Izuzetan kvalitet preduzetničkog duha je ono što izdvaja
osobu u svetu i čini da sija poput plamteće baklje. Veliki ljudi
su oni koji vole da daju, ohrabruju druge i ulivaju im
.samopouzdanje

*

Nevjerovatna čuda koja vidimo u ovom svemiru
sugeriraju nam postojanje Boga; Njegovo prisustvo se
manifestuje u svakom kutku svega stvorenog, što je proizvod
.Njegovog univerzalnog uma

*

Osoba koja se spušta niz brdo ne nailazi na otpor, ali čim
poželi da se popne više, suočava se sa znatnim otporom.
Slično tome, osoba koja klizi u ponor zla ne osjeća otpor sve
.dok ne pokuša da promijeni kurs i popne se na brdo vrline

*

Sreća osobe se povećava kontinuiranim naporom da se
poboljša, a kako se njena sreća povećava, raste i sreća onih
.oko nje

*

Zapamtite da su sumnja, mentalna slabost, brige,
apatija, dosada, strah, anksioznost, stidljivost, fizička lijenost
i intelektualna letargija, pretjerivanje u bilo čemu,
nedisciplinovan život, nedostatak interesa i nedostatak
kreativnih sposobnosti negativni inhibirajući faktori koji
onemogućavaju da se kosmička energija privuče osobi kako
bi napunila svoje tijelo i um životnom snagom; dok su želja
za konstruktivnim radom, pomaganjem drugima, kreativna
duhovna ambicija, smirenost, hrabrost, nepokolebljiv i
otporan psihološki stav, tolerancija, strpljenje i mir kanali
kroz koje kosmička energija može teći i pomoći vam da se
.nosite sa životnim okolnostima

*

Jedan od posjetilaca je smatrao razmišljanje o Bogu
:nelogičnim, pa je učitelj Paramahansa odgovorio
Svijet se slaže s tobom, ali je li ovaj svijet raj? Prava"
radost nije za one koji napuste Boga, jer je Bog sama
najveća radost, a Njegovi obožavatelji žive u utočištu
unutrašnjeg mira na ovoj zemlji, dok oni koji Ga zaborave
provode dane i noći u paklu koji su sami stvorili, spaljeni
vatrom straha i razočaranja. Stoga, razmišljanje o Bogu i
približavanje Njemu je sama suština pravednosti i duh
".logike

*

Ljudska bića su najplemenitija Božja stvorenja, obdarena
intelektom i sposobnošću razmišljanja; stoga ne bi trebali
gubiti vrijeme. Bog je čovječanstvu podario slobodnu volju i
slobodu izbora, kako bi se mogli odreći svih svjetovnih
.ambicija i voljeti Boga, koji im je podario ove darove

*

U srcu postoji magnet koji privlači dobre i odane
.prijatelje. To je magnet alterizma i velikodušnosti

*

Naša srca su perle, a božanska ljubav je nit koja ih drži
.zajedno i blisko ih drži u kruni jedinstva i harmonije

*

Zahvalimo Bogu koji nas je postavio na ovu zemlju, koja
je naš veliki dom, i živimo u radosti, skladu i u skladu s
Njegovom voljom kako bi naš dom postao onakav kakav On
.želi da bude za nas

*

Odmaknite se od mnoštva i otkrijte vlastite snage i
potencijal. Ne dozvolite da vam duh klone i ne obraćajte
pažnju na negativna mišljenja svijeta. Nastavite postojano
svojim putem, uvjereni da je Božja beskonačna moć s vama,
.podržavajući i vodeći vaše korake

Oni sa prosvjetljenim uvidima skupljaju ruže i cvijeće
istine iz vrtova znanja i rade na tome da prosvjetle i
uljepšaju duše plemenitim i profinjenim osobinama koje ih
.kvalificiraju za ulazak u raj univerzalne mudrosti

*

Ne bismo trebali mrziti druge zato što su drugačiji od
nas ili zato što se njihova mišljenja razlikuju od naših. Niti
bismo trebali insistirati da su naša vlastita uvjerenja jedina
ispravna. Bolje je sjesti zajedno i razgovarati o svojim
mišljenjima otvorenog uma i uzajamnog poštovanja, imajući

na umu da se mudri ljudi ne svađaju, već smireno i
.racionalno ispituju stvari

*

Dobre namjere su poput prozirnog dijamanta kroz koji
.Božja svjetlost sija i čisto zrači u naše živote

*

Molimo Te, Gospodine, da zapališ plamen božanske
ljubavi u našim srcima i da učiniš da naše duše čeznu za
Tobom i njeguju Te danju i noću. Daruj nam Svoju ljubav
tako da u trenutku kada pomislimo na Tebe, radost ispuni
.naša srca i naše duše se raduju u Tvom prisustvu

Spalio sam tmurnu prošlost, ignorisao sjeme strepnje i
anksioznosti zbog budućnosti i hodao preko razasutog
pepela strahova i briga

Vaša banka sreće

Zastanite na trenutak i razmislite! Nije li bolje živjeti
?jednostavno i biti istinski bogat

Novac koji ste tako naporno zaradili mogao bi biti
izgubljen ako vaša banka bankrotira. Ali duhovna sreća koju
ste akumulirali u banci svojom nepokolebljivom odlučnošću i
čvrstom odlučnošću nikada ne može biti izgubljena; njena
.vrijednost će se samo povećavati i umnožavati

Vi ste menadžer i investitor u vlastitoj banci sreće. Ako
znate kako savršeno obavljati ove dvije uloge i kako
kontinuirano povećavati svoje depozite sreće, onda je
.neuspjeh za vas nemoguć, ako Bog da

*

U tišini i tišini, istina obasjava svijest poput sunca koje
sija kroz maglu

*

Ako osoba izgubi samo bogatstvo, zapravo ne gubi
ništa, jer čak i ako posjeduje zdravlje, vještinu i dobro
upravljanje, i dalje može ostati sretna i zaraditi više novca.
Ako izgubi zdravlje, gubi većinu svoje sreće. Ali ako izgubi
.svrhu u životu, gubi sve što vrijedi

*

Ne gledam nikoga kao stranca i sretna sam što volim
svakoga svom ljubavlju koju je Bog stavio u moje srce i ne
.mogu nikoga isključiti iz svog kruga ljubavi

*

Kada možete potpuno koncentrirati svoj um, vaša čula
postaju sposobna prodrijeti bilo gdje, a vaša percepcija je
.ispunjena energijom

*

Osoba treba da nauči sebe i članove svoje porodice da
ne ogovaraju druge ili pričaju o njihovim manama i
greškama, već da se umjesto toga fokusiraju na
.samousavršavanje i ispravljanje vlastitih grešaka

*

Razvoj čiste i bezuvjetne ljubavi između muža i žene,
roditelja i njihove djece, prijatelja i prijatelja, sebe i svih
.ostalih, lekcija je koju smo došli na ovu zemlju naučiti

*

Postoje oni koji ne uspijevaju naučiti iz lekcija i bola i
zadovoljstva, vodeći živote ispunjene žaljenjem i frustracijom
jer ne izbjegavaju postupke koji donose patnju niti slijede
puteve sreće. Vrlo malo njih, nakon što ih opeče vatra
neznanja, suzdržava se od ponavljanja ponašanja koja
uzrokuju nesreću i bijedu. A onda postoje i oni koji se lako
podvrgavaju zadovoljstvu i okovani su melanholijom, kojima
je potrebno stabilno psihološko stanje koje karakterizira uvid
.i ravnoteža

*

Bez unutrašnje sreće, osoba se nađe kao talac nevolja i
briga. A sreća - prijatelji moji - nije ograničena samo na
uspjeh i bogatstvo, jer se istinska sreća zasniva na
suočavanju sa svim vrstama neuspjeha, teškoća i životnih
.problema s marljivošću i optimizmom za dobro

*

Dobro zdravlje, mentalna efikasnost, ispunjavajući
posao i mudrost su vitalni elementi za kultiviranje sreće.
Unutrašnja rijeka radosti mora teći ispod tvrdih stijena
.životnih iskušenja

*

Život i smrt su dvije različite faze postojanja, a
čovječanstvo je dio vječnog života. Kada neko pronade mir i
.jasnoću uma, dodiruje svoju bezgraničnu duhovnu suštinu

*

Ako koristite sva vanjska sredstva koja su vam
dostupna, pored svojih prirodnih sposobnosti, da biste
savladali svaku prepreku na svom putu, to ćete učiniti
.razvijajući i poboljšavajući moći koje vam je Bog dao

*

O Božanski Zaštitniče, Sveprisutni, kada oblaci rata
.pošalju kišu plina i vatre, budi moje utočište i svetište
U smrti i životu, u bolesti i gladi, u epidemijama i
katastrofama, u nevolji i teškoćama, uvijek ću tražiti utočište
.u Tebi

Dozvolite mi da shvatim da sam besmrtni duh, netaknut
usponima i padovima djetinjstva, mladosti, starosti i
iznenadnim eksplozijama svijeta

*

Dajte svoj doprinos izgradnji trajnih prijateljstava tako
što ćete biti pravi prijatelj

*

U svijetu snova zaboravljamo svoja imena, svoja tijela,
svoje nacionalnosti, svoje posjede i svoje slabosti, i

nesvjesno uživamo u velikoj slobodi, koja je sloboda duše.
Moramo razviti sličnu, ali svjesnu svijest o toj urođenoj
.slobodi

*

Duhovne dužnosti moraju se obavljati s fokusiranim
mislama, a svjetovne dužnosti s pažljivom pažnjom. Čovjek
mora čvrsto držati noge na zemlji, a glavu visoko iznad
.oblaka neznanja, u blistavim horizontima mudrosti

*

Božja svjetlost i zaštitnička moć neprestano sijaju u
meni i teku kroz mene, a dodir Njegovog mira otvorio je oko
.mudrosti u mojoj duši

Život bez pravila vodi svog vlasnika do nesreće i
psihološke nestabilnosti. Osoba koja živi život lišen moralne
discipline i principa je osoba puna intelektualne anksioznosti
i briga, dok onaj ko nauči samokontrolu i savladavanje
.neposlušnih strasti zna put do istinske sreće

*

U mojoj duhovnoj samoći, moje čežnje se pojačavaju, a
moje srce žudi da čuje glas Božanskog Voljenog. Protjerat ću
sve guste svjetovne glasove skrivene u naborima mog
sjećanja kako bih mogao slušati najsvetiji glas koji vječno
.pjeva u spokoju moje duše

*

Sunce moje ljubavi nikada neće zaći ispod horizonta
mojih misli o tebi, niti ću spustiti pogled na bilo šta osim na
tebe, niti ću učiniti bilo šta što me ne podsjeća na tebe. Djela
rođena iz neznanja i ludosti vode do strašnih snova i strašnih
noćnih mora, zato dopusti mi da tkam samo slatke snove o
plemenitim dostignućima, jer su rođena iz tvoje inspiracije i
.tvog vodstva

*

Život bez razumijevanja je duhovno i fizičko samoubistvo. Blago onima koji posjeduju razumijevanje, jer je razumijevanje najveća potreba na duhovnom putu i na životnim putevima. Razumijevanje je svjetlo vodilja koje osvjetljava nečiji put i donosi uspjeh. Prije nego što neko može postići najvišu svrhu života, mora posjedovati ovu bitnu i vitalnu kvalitetu. Razumijevanje treba biti vodeća sila u svakoj situaciji. Bez obzira koliko su teška iskušenja s kojima se suočavamo, moramo posjedovati istinsko
.razumijevanje

*

Bog nam ne nanosi štetu i bol; nego smo mi ti koji sebi pomažemo ili štetimo svojim razumijevanjem i poimanjem, ili
.svojim nerazumijevanjem i nedostatkom razumijevanja

*

Moramo se moliti Bogu da nam podari razumijevanje, bez obzira na iskušenja s kojima se suočavamo ili okolnosti s
.kojima se susrećemo. Samo razumijevanje će nas zaštititi

*

Kada moja iskustva postanu intenzivnija i teža, moj prvi pokušaj je da pronađem razumijevanje u sebi. Ne krivim okolnosti niti pokušavam ispraviti druge; umjesto toga, idem u sebe i pokušavam očistiti svoju duhovnu tvrđavu, uklanjajući sve što bi moglo zakloniti to unutrašnje svjetlo, ometati moći duše da se manifestuju ili ih spriječiti da se
.izraze. To je način uspješnog života

*

Bježanje od problema može izgledati kao najlakše rješenje, ali osoba stiče snagu kada se suoči sa strašnim protivnikom. Oni koji se ne suočavaju s poteškoćama ne
.rastu, niti im odlučnost jača

*

Strah nestaje kada posjedujemo razumijevanje; u razumijevanju postoji sigurnost i zaštita

*

Suočio/la sam se s mnogim iskustvima u životu, a najteža od njih su bila s ljudima koji su me pogrešno shvatili.

Vidjeo/la sam ljude koje sam volio/la - ljude kojima sam dao/la svoje srce - kako me pogrešno razumiju i okreću se protiv mene. Ali to u meni nije stvorilo gorčinu jer gorčina zamagljuje razumijevanje. Ne dozvoljavam sebi da me povrijede tuđa nerazumijevanja. Umjesto toga, pokušavam im pomoći ako su prijemčivi i šaljem im dobre namjere i .lijepe želje

*

Moja najveća radost leži u tome što govorim o Božjim čudima onima koji su u skladu sa mnom i vjeruju mi, te u pojačavanju njihove čežnje za tim božanskim svjetlom koje .mi je dalo neopisivu utjehu, slobodu i sigurnost

*

Sve teškoće s kojima se suočavate u ovom životu imaju za cilj da vas inspirišu i motivišu da uložite veći napor kako biste dostigli više nivoa. Razvijajte snagu volje kako biste mogli kontrolisati svoje okolnosti umjesto da dozvolite da one kontrolišu vas. Napravite dobre planove za svoj život kako biste mogli postići sve dobre stvari koje želite i znate .da biste trebali učiniti

*

Oni koji su previše vezani za ovaj svijet zaboravljaju Boga i zato gubimo sve što nam je drago. Univerzalni zakon nam oduzima ove stvari ili ih uklanja iz naših života ne da bi nas kaznio, već kao test da vidi volimo li stvorenje više od .Stvoritelja

*

Oni sa slabom voljom uvijek kažu "da", dok su velike "duše pune književnih "ne

*

Danas ću aktivirati svoju sposobnost kreativnog
razmišljanja kako bih postigao uspjeh u svakom vrijednom
poduhvatu koji namjeravam poduzeti, i time ću pravilno
.iskoristiti sve moći koje mi je Bog podario

*

Prava sreća se u osnovi zasniva na nečijem psihičkom
stanju. Zadovoljstvo, ispunjenost, mir i spokoj su sve znaci
.sreće

*

Čovjek se mora truditi da posjeduje dobro zdravlje,
efikasan um, ono što je potrebno za pravilan život i rad,
zdrav razum i ispravno razumijevanje, te ne smije dozvoliti
.sebi da podlegne pogrešnom okruženju ili okolnostima

*

Ljudi često pletu čahure koje ih ograničavaju i vežu užad
koja ih sputavaju. Moraju razumjeti uzroke tih ograničenja
kako bi iskorijenili sporo šireću zarazu iz svojih umova i tijela.
To će donijeti psihološku obnovu, otvarajući put sreći, pojavu
duhovne svijesti na horizontu njihovih života, a buđenje
vitalnih sila unutar Svijesti mora se uzdići iz dubina neznanja
.do visina razumijevanja i znanja

*

Osoba koja njeguje intenzivan strah privlači ono što
pokušava izbjeći, a stalni strah oštećuje živce i donosi bolest
tijelu. Kada ste puni snage, energije i vitalnosti, bolest bježi
.iz tijela

*

Duša koja uživa u pjesmi optimizma ne voli čuti oštre
glasove pesimizma, a um koji je uvijek usmjeren prema
zvijezdi duhovnog buđenja postaje snažan, ukorijenjen um
.koji ne poznaje kolebanje ili dvosmislenost

*

Zamišljeno sam pogledao cvijet i odmah sam te
ugledao, o duše svemira. Bio je ispunjen mirisom tvog
prisustva, njegove latice bile su obojene rumenilom
nevinosti, a zlatna svjetlost tvoje mudrosti sijala je u
njegovom srcu. Vitka stabljika i zeleni pupoljak bili su
podržani tvojom snagom, a tajne života i vječnosti drijemale
su u polenovoj prašini. Tvoj beskonačni dodir inspirisao je
.pčelu i ona je počela pijuckati nektar tvoje slatkoće

*

Pokaži mi čuda stvaranja, tvoje beskrajne tajne, koje su
.skrivenne u najfinijoj vlati trave pored puta

*

Svaki otac i majka moraju posjedovati mudrost i
smirenost očinstva i nježnost i nježnost majčinstva, a ove
dvije osobine moraju biti uravnotežene i komplementarne u
.svakom od njih

*

Rasipat ću zvijezde radosti i optimizma da bih otjerao
tmurne osjećaje iz duša i širit ću zrake empatičnog
.sudjelovanja da utješim ožalošćene

*

Danas smo ovdje, a sutra ćemo se spustiti poput oblaka
- samo sjene u kosmičkom snu. Ali iza ove prolazne,
efemerne slike leži vječni duh, a naše duše su njegov
.neodvojivi dio

*

Bog je jedina istina. Moramo se stalno moliti da životna
iskušenja ne ometaju naše sjećanje na Njega. Kada se molim
na ovaj način, postižem veće rezultate nego u bilo koje
drugo vrijeme. Tada, čak i ako se dogodi nešto ozbiljno, to
me ne može spriječiti da mislim na Njega; naprotiv, osjećam
.se sigurno i zaštićeno u Njegovoj svetoj prisutnosti

*

Život ovdje izgleda neplodan i haotičan sve dok ne
stignemo do obala sigurnosti. Zato uvijek kažem da sam

ovdje da svjedočim o važnosti i slavi krajnje istine. Ne
smijemo polagati svoje nade na prolazne svjetovne ciljeve i
krhke materijalne vezanosti. Takve krhke veze nas nesvjesno
udaljavaju od naše najviše svrhe, baš kao što nas udaljavaju
.od našeg pravog ja

*

Okolina stvara iluzije u ljudima i čini ih velikima u
njihovim vlastitim očima. Ozbiljni aspirant mora se uzdići
iznad te privremene i prolazne svijesti o okolini i prepoznati
istinu u sebi tako da ta istina postane njegovo prirodno
.okruženje i jedini utjecaj u njegovom životu

Molimo Boga da nas nadahne vodstvom i da nas povede
k Njemu, te da nam pomogne da Ga pronađemo prije nego
što napustimo ovaj svijet. Kakva god bila priroda iskušenja s
kojima se suočavamo i boli koju podnosimo, nikada ne
smijemo izgubiti nadu da je Božja pomoć blizu, da On
uslišava svaku iskrenu molitvu ispunjenu čežnjom i da neće
napustiti svoje voljene niti ih ostaviti na milost i nemilost
.sudbine

*

Bogatstvo ne garantuje nužno zdravlje, mir ili
produktivnost. Međutim, kada postignemo efikasnost i mir,
.neizbježno ćemo postići i uravnotežen finansijski uspjeh

*

U tebi je divan i nevjerovatan vrt profinjenih misli,
mirisan mirisom ljubavi, dobrote, razumijevanja i mira.
Njegovo cvijeće je neusporedivo ljepše od zemaljskog cvijeća
.i materijalnog bilja

*

Kada date svoju čistu ljubav, posadili ste mirisnu ružu, a
miris te ljubavi i miris tog razumijevanja traju duže od bilo
!kojeg zemaljskog cvijeta i to je istina

*

Osoba se ne bi trebala bojati ničega osim samog straha,
jer je on najveći neprijatelj uspjeha i zdravlja. On truže um,
izaziva stvari kojih se čovjek boji, pojačava bol, oštećuje srce
i šteti nervnom sistemu i mozgu. Stoga se mora prevladati
vjerom u Boga, pozitivnim i kreativnim razmišljanjem,
optimizmom, nadom i povjerenjem u božansku zaštitu. Oni
koji ljube Boga i hodaju u Njegovom svjetlu ne mogu biti
savladani tamom straha, jer Bog je s njima, i ko god ima
.Boga sa sobom, siguran je

*

Praznici postaju ljepši i duhovniji razmjenom duhovnih
.darova ljubavi, mira, radosti, tolerancije i dobrih želja

*

Kada okrenemo svoja srca Bogu i molimo Mu se s
najvećom ljubavlju i velikom čežnjom, naći ćemo Ga blizu i
brzog da oprost i da, jer time dodirujemo Njegovo
saosjećajno univerzalno srce i Njegovu bezuvjetnu božansku
.ljubav

*

Pravi život je više od pukog jedenja, rada i spavanja,
stoga ću koristiti dar razuma da tražim i pronađem Boga i
radit ću na svom spasenju služeći svojoj braći i sestrama u
.čovječanstvu

*

Mnogi ljudi su došli na ovu zemlju i napustili je, ali mi i
dalje smatramo život ovdje stvarnim kao da ćemo ovdje
ostati zauvijek. Mudra osoba je ona koja se stalno sjeća
Boga, jer je neprekidna kontemplacija o Njemu put do
.oslobođenja od ovog zemaljskog sna rođenja i smrti

*

Bog je u nas stavio dobre moći i energije da savladamo
sve prepreke koje nam stoje na putu i iskušenja s kojima se
suočavamo, a mi moramo raditi na tome da izvučemo te
.nepobjedive moći i neiscrpne energije

*

Postoje ljudi koji se nikada ne mijenjaju; stare držeći se istih navika i načina razmišljanja. To se može nazvati psihološkim relikvijama. Neki od ovih relikvija su duhovne prirode; takvi ljudi žive idealnim, mirnim životima, ali ne rade na razvoju svog razumijevanja ili proširenju svojih horizonta, ostajući stagnirajući. Nedostaje im sposobnost da razumiju potrebe, entuzijizam i interese mlađe generacije. To bi moglo biti donekle prihvatljivo, ali kada osuđuju i kritikuju novu generaciju bez uvida, postaju intelektualno kruti. S druge strane, mnogi mladi ljudi postaju žrtve grešaka jer ne poštuju mišljenja svojih starijih ili ne slušaju njihove savjete. Misle da su stariji ljudi zastarjeli i da stoga nema potrebe da ih slušaju ili slijede njihove savjete jer su njihove ideje staromodne i zastarjele. U svojoj mladenačkoj želji da budu moderni, krše što je više moguće starih pravila. Ali moraju zapamtiti da stariji imaju težinu i vrijednost; živjeli su kroz godine i mnogo toga su vidjeli i naučili. Članovi i stare i nove generacije trebali bi se potruditi da uče jedni od drugih, jer i .stari i novi artefakti imaju svoje prednosti i koristi

*

Nema većeg testa od spoznaje da je naš Stvoritelj s nama. Trebamo očekivati Njegovo prisustvo i čeznuti za Njim, jer On bdiše nad nama na svaki način. Bez obzira na nevolje, bez obzira koliko su velike tuge, bolovi ili bolesti, tražimo utjehu i smirenje od Boga i molimo Ga za mudrost i vodstvo. On će nam odgovoriti sve dok mu vjerujemo, volimo .ga i tražimo Njegovu pomoć

*

Ljubav je miris cvjetajućih ljiljana i tihi hor ruža koje slave ljepotu prirode. Ljubav je pjesma duše, himna životu i ritmični, uravnoteženi ples planeta na njihovom vječnom putovanju kroz prostranstvo svemira. To je žeđ cvijeća da srkne sunčeve zrake, da procvjeta i bude utaženo eliksirom života. To je čežnja Zemlje da hrani osušeno korijenje svojim mlijekom i da njeguje sav život svojim sokom. To je moćna

volja sunca da održi sva stvorenja živim i živahnim, i životni impuls da zaštiti i brine o ranjivima. To je osmijeh nevinosti koji izaziva roditeljsku nježnost prema djetetu i spontanu predaju u srcima ljubavnika da ponude uslugu i utjehu bez očekivanja zauzvrat. To je puls prijateljstva koji liječi slomljena srca i liječi rane. To je plač srca koji prkosi opisu. To je pjesnik koji prelijeva ljubavlju prema čovječanstvu, pati od njegove patnje. To je stalno širi krug intimnosti među članovima jedne porodice, koji stalno raste u šire prostore i šire horizonte. To je šapat života u carstvu otvorenih umova. i nebo srca posuto zvijezdama plemenitih emocija Ljubav je blaženstvo duše, za kojim ljubeće duše žude i žele ga postići i povezati se s njim

*

Budi s nama, Gospodine, i pomози nam da ispunimo svoje dužnosti i osjetimo Tvoju blagoslovljenu prisutnost koja .osvježava srce i ulijeva mir i nadu u dušu

Osim ako ne koristite kočnice samokontrole dok vozite automobil svog života, bit ćete prepušteni na milost i nemilost nekontroliranih emocija i pogrešnih želja koje proizlaze iz ega. Morate biti u stanju koristiti kočnice kada je to potrebno kako biste spriječili da djelujete nepromišljeno, skrenete s pravog puta i upadnete u jamu bola i patnje.

Sup24

Zloupotreba riječi jedno je od najsmrtonosnijih i najdestruktivnijih oružja. Glavni uzrok ljutnje je oštar i bolan govor. Čovjek mora izbjegavati ogovaranje i prazno brbljanje, kloniti se rasprava i sporova te se riješiti agresivnih .sklonosti

*

Ako se muž ili žena naljute i provociraju jedno drugo, najbolje je da se drugo udalji i suzdrži od odgovora dok se

situacija ne smiri. Ako jedno od njih izgovori uvredljive riječi, najbolje je da drugo ne odgovori istom mjerom, već da ostane mirno dok se strasti ne smire. Ako žena viče na muža, a on odgovori glasnim urlikom, muž će dvostruko patiti: prvo od njenih oštrih riječi, a zatim i od vlastitog oštrog odgovora, na kraju će prije svega naštetiti sebi. To bi moglo dovesti do razvoda ili drugih neželjenih posljedica. Također je važno izbjegavati tvrdoglavost ili ponižavajuće postupanje prema drugome. Istovremeno, treba izbjegavati rasprave i svađe, već umjesto toga pričekati dok se ne .povrate prisebnost i unutrašnji mir

*

Ne dozvoli nikome da ti ukrade mir, i ne kradi mir drugih verbalnim (ili pisanim) uvredama. U ljutnji ili žaru trenutka, neko bi mogao reći nešto neprikladno, nešto što nikada nije namjeravao, a zatim zažaliti, dok će druga osoba pamtit i te riječi dvadeset godina. U tom smislu, pamćenje je loša stvar. Moć pamćenja je blagoslov ako se koristi pravilno, ali je štetna ako se koristi kao spremište za loše stvari koje su .nam učinjene

Kada se probudimo u Bogu, shvatit ćemo da je ljudski život samo niz sjena i svjetlosti projiciranih na kosmičko .filmsko platno

Navikli smo opažati stvari koje naša čula mogu osjetiti i percipirati, i većinu vremena ostajemo nesvjesni suptilnih sila oko nas. Pa ipak, svaka naša misao stvara određenu suptilnu vibraciju. Zato osoba ne može sakriti svoju pravu prirodu od drugih. Ako je pogriješila, duboko u sebi to zna, čak i ako misli da je skriva, jer osjećaj nepravde počiva u mislima, a drugi će to znati jer će se vibracije tih misli manifestirati na ovaj ili onaj način kroz njihova djela. Ovo se odnosi i na dobra djela i misli. Kada mislimo o Bogu i

izgovaramo Njegovo ime - naglas, šapatom ili u tišini -
oslobađamo duhovnu vibraciju u eter, koja priziva Njegovo
.blagoslovljeno prisustvo

*

Gospode, zraci Tvoje ljubavi podjednako obasjavaju sve
članove Tvoje kosmičke porodice. Čovječanstvo je krivo što
je postalo neprozirno, nepropusno za svjetlost, zbog svog
pogrešnog razmišljanja. Neka Tvoja moć prožme moje biće i
rastjera guste, tamne pare ovog svijeta, tako da mogu
postati čisto, uglačano ogledalo koje odražava Tvoju čistu,
.sjajnu sliku

*

Ljubav mora biti iskrena, a kada dolazi iz srca, onda je
.iskrena

*

Ako se okrenete božanskoj svjetlosti, pronaći ćete
božansku moć sposobnu da osvijetli i olakša vaš put i podari
.vam zdravlje, sreću, mir, slobodu i uspjeh

*

Ako je teško zaraditi novac, postizanje psihološke
ravnoteže je još teže. Osoba treba biti ljubazna i smirena u
.svom govoru, mislima i fizičkim postupcima

Ljudi imaju dvije prirode: prirodu doma i prirodu salona.

Kod kuće se opuštamo i osjećamo svoju pravu prirodu, ali
često žalimo što nismo djelovali prirodno jer ponašanjem
otkrivamo ružne stvari koje ne bismo smjeli izraziti, posebno
.ako nanose štetu onima oko nas

Usvajamo mentalitet salona kada izlazimo elegantno
obučeni, široko se smiješeći, dok nam misli i osjećaji
kovitlaju u nama. Kod kuće kažemo: "Ljut sam zbog tog i tog
i ne mogu podnijeti njegov pogled", ali kada sretnemo istu
osobu, pozdravljamo je sa: "Zdravo! Kako si?" Ove

sukobljene struje nekompatibilnosti i nezdravih emocija utiču
.na nervni sistem i druge dijelove tijela

*

O moj voljeni Bože
Vidio sam tvoje beskonačno prostranstvo u horizontima
spokoja
I okusio sam tvoju osvježavajuću radost duboko u svom
biću

I čuo sam odjek tvog glasa u svojoj budnoj savjesti
I slušao sam tvoj šapat mojim duhovnim percepcijama

*

Gospode, preobrazi demone ružne, sebične pohlepe u
anđele uzvišenih težnji, bolno neznanje u blagoslovljenu
mudrost, a nisku besposlicu u pročišćeno zlato blistavih
.duhovnih dostignuća

*

Gospode, učini nas čistima, preobrazi našu slabost i
neaktivnost u revnost i odlučnost, a naše pogrešne misli u
.razumijevanje istine

Šta je ljubav?

Ljubav je miris cvjetajućih ljiljana

I hor tihih ruža

Slavimo ljepotu prirode

Ljubav je pjesma duše koja pjeva cijeli život

I uravnoteženi ritmički ples planeta

Na svom beskrajnom putovanju u duboki svemir

To je žeđ cvijeća za upijanjem sunčeve svjetlosti

I buja i hrani se eliksirom života

To je čežnja zemlje

Da nahrani žedno korijenje svojim mlijekom

I njegujući sve vrste života esencijom života

To je moćna volja sunca

Da bi sva živa bića bila živa i aktivna

To je pokretačka snaga života

Pružiti zaštitu i brigu maloljetnicima

To je osmijeh nevinosti koji izaziva očinsku naklonost
na bebi

I automatska podređenost u srcima ljubavnika

Pružiti uslugu i izraziti saučešće besplatno

To je puls prijateljstva

Onaj koji liječi slomljena srca i liječi rane

To je poziv srcu koji prkosi opisu

On je pjesnik prepun ljubavi prema čovječanstvu

Onaj koji pati od njene patnje

To je krug intimnosti između članova iste porodice

Stalno širenje i proširenje prema većim prostorima

I šira polja

To je šapat života

U horizontima otvorenih umova

I nebo srca posuto zvijezdama plemenitih osjećaja

Ljubav je blaženstvo duše

Ono čemu teže ljubeće duše

I ona žudi da ga dosegne i komunicira s njim

Vidio sam život

Dok sam hodao među zelenim brdima i travnatim
dolinama

Kretanje među drvećem i cvijećem

Vidio sam život kako se igra i zabavlja

Vidio sam njegove zlatne zrake na sunčevom disku

I vidio sam je kako nestaje u gustim oblacima

Čuo sam je kako se kikoće u radosnim potocima

I ona obilno prolijeva suze s kapi kiše

Vidio sam je kako se njiše na granama drveća

I tratinčice plešu od radosti

Čuo sam kako odjekuje u cvrkutu ptica i cvrkutu slavuja

Vidio sam njene sjene kako obavijaju padine

Njegova rosa vlaži srca ruža i ljubi im obraze

Vidio sam rosnu travu kako se lijepi za njene noge

Baš kao što sam je vidio kako prska korov na polju

S kapljicama ljubavi povećava svoju svježinu i ljepotu

Osjetio sam njen mirisni dah nošen jutarnjim
povjetarcem

Osjetio sam njen mir i vidio kako ruke rasipaju
blagoslove

U svakoj dolini i kutku

Kako je život divan!

I kako je slatko šetati s njom

Ruka u ruci

Na njegovim blagoslovljenim stazama!

Mir s tobom

Nepoznati entitet ili podsvjesni duh

Kako napredujemo putem i naše duhovno razumijevanje se produbljuje, osjećamo kao da se suočavamo sa snažnim unutrašnjim protivljenjem. Ali taj osjećaj je samo iluzija; istina je upravo suprotno. Čudna, zbunjujuća i hirovita priroda tog "nepoznatog bića" u nama kao da se hrani neopisivim elementima izvučenim iz područja izvan dohvata naše ljudske svijesti.

Čini se da ovo biće boravi na nevidljivom mjestu i može se uporediti s osobom s druge planete, koja je naš gost iako s njom nemamo nikakve veze u smislu interesa, ideja, navika, ambicija i dalekih težnji.

Čini se da ovo nepoznato biće posjeduje ideje o zagrobnom životu koje su neusporedivo veće i tačnije od naših. Čini nam se da ima samo slabo razumijevanje hitnih potreba i praktičnih potreba našeg zemaljskog postojanja.

Naš nepoznati prijatelj kao da nas ignoriše, nesumnjivo zaokupljen misterijama svemira. A kada nas se sjeti i želi nam ugoditi, stvara čudan, naizgled nelogičan pokret koji nas izbacuje iz ravnoteže, remeti našu ravnotežu i ostavlja nas zbunjenima.

Često vjerujemo da nam se ovo nepoznato biće ruga i ismijava naše sposobnosti, kao da se igra s našim umovima bez ikakvog obzira prema našim osjećajima ili empatiji za naše okolnosti. Ponekad se čini da nas nervira i ljuti, ne nudeći nam nikakvu uslugu vrijednu zahvalnosti ili bilo kakvu opipljivu korist.

Ovo biće izgleda sposobno da čini čuda i čudesa svih vrsta, ali uprkos njegovom prisustvu u nama, teško nam je komunicirati s njim i imati koristi od njegovih neograničenih sposobnosti i natprirodnih moći.

Ovo skriveno biće može se uporediti sa razmaženim djetetom kojem je dat pristup tajnama neba i zemlje. Ono koristi te tajne i kontroliše te moći kako mu se prohtije, bez ograničenja ili odgovornosti.

Čini se da sve zna, ali ne zna kako to znanje pravilno upotrijebiti. Ruke su mu pune blaga, koje rasipa i rasipa u pogrešnom smjeru i u pogrešno vrijeme.

Vidimo ga kako daje kruh žednima i vodu gladnima (i hrani slatkišima bezube)

On obasipa nezahvalne darovima, a prosjake uskraćuje poklone.

On progoni one koji bježe od njega i bježi od onih koji žele da ga sretnu

Šta je ta skrivena sila koja ponekad osobu ispunjava čudnom i čudesnom energijom koja juri s vjetrovima i duhovima?

Koja je sila koja podiže i snižava nivo vibracije i energije na takav način da pomogne osobi da uravnoteži svoju temperaturu kada napušta toplu sobu u hladno jutro i obrnuto?

To nepoznato biće operiše sa vještinom toliko izvanrednom da to nikada ne bi palo na pamet briljantnom hemičaru ili pronicljivom inženjeru.

Je li moguće da se takva snaga sakupi tokom ovog kratkog životnog vijeka na ovoj zemlji?

Ne, prijatelji moji, trebalo je milionima godina da taj "stranac" usavrši ovaj tjelesni mehanizam koji pripisujemo pet čula. Na primjer, nemoguće je da svjesni um zna tačnu količinu šećera koja bi trebala biti upumpana u krvotok. Ako bi ta količina bila preniska ili previsoka, rezultati bi bili katastrofalni.

Stojimo licem u lice sa silom o kojoj znamo vrlo malo, a trebali bismo je upoznati. Najbolji način da to učinimo jeste da preispitamo ono što smo do sada naučili i pripremimo se na način velikog učitelja kada je rekao: "Ako ne postanete kao mala djeca, nećete ući u kraljevstvo Božije."

Drugim riječima, ukoliko osoba ne prihvati djetetovu jednostavnost, čistoću i vjeru, neće moći postići nikakav značajan duhovni napredak.

Naučna meditacija je možda najlakši način da se prepozna ta skrivena unutrašnja moć, ali većini ljudi nedostaje motivacije za meditaciju i radije to znanje steknu na svoj način ili jednostavno sjedeći u tišini - čak i ako im misli bjesne poput vihora u svim smjerovima. Neki bi mogli

reći: "Moram steći to znanje u budućim inkarnacijama i ne žurim se. Moja podsvijest me možda jednog dana probudi, ali nema potrebe da se ulaže svjesni napor da se to postigne."

Nije važno koliko imamo godina, koliko smo puta doživjeli neuspjeh u životu ili šta drugi misle o nama. Nije važno koje gene nosimo ili u kakvim okolnostima živimo. Ništa od ovoga nije važno skrivenom gostu koji prebiva u nama. Sve što želi je da mu dozvolimo da koristi naša tijela, našu energiju, naš um i našu svijest i da mu prepustimo kontrolu nad svakim aspektom našeg života. To je ono što moramo učiniti ako želimo dostići vrhunce koji nas čekaju.

Kada razmišljamo o događajima u našim životima, zar nije istina da shvatamo da nas je skrivena sila vodila i poštjednala mnogih opasnosti? Ali čim opasnost mirno prođe, kako brzo zaboravimo tu silu!

Ta moć nas nikada nije i nikada neće napustiti I svaki put kada nam zatreba, ona je uvijek tu da nam pomogne, baš kao što je rekao veliki učitelj: "Ja sam s vama do kraja svijeta"

Ako čitamo biografije velikih muškaraca i žena kroz generacije, primjećujemo da je u svakom incidentu, bez obzira koliko mali bio i bez obzira na to koja je metoda korištena, bilo kroz žarku molitvu ili duboku afirmaciju, rezultat uvijek bio isti.

Ovaj zatočeni div u nama je u stalnom pokretu, nastojeći se jednom zauvijek osloboditi. Kada ćemo ga svjesno osloboditi i slijediti ga do slobode i pobjede?

Počnimo sada i dajmo šansu unutrašnjem divu, i otkrit ćemo koliko će život biti sladak i kako će sjati svjetlima radosti i pobjede, uz Božju pomoć.

Mir s tobom

Prizori iz Indije i vizija

Indija je mikrokosmos svijeta u svakom pogledu. To je zemlja svih vrsta atmosfera, klima, religija, poslova, umjetnosti, naroda, pejzaža, jezika i kultura.

Indijska civilizacija datira hiljadama godina unazad, a njeni vladari, mudraci i vodiči ostavili su zapise koji svjedoče o postojanju i autentičnosti arijske civilizacije u Indiji i Sindu.

Mnogi evropski turisti posjećuju Indiju i vide mađioničare, mačevače i ukrotitelje zmija na njenim ulicama, vjerujući da je to najbolje što Indija nudi, nesvjesni da te figure ne predstavljaju pravu suštinu Indije. Pravi život i vitalnost Indije leže u njenoj duhovnoj kulturi, koja ju je od davnina učinila loncem religija i vjerovanja.

Istina je da Zapad može Indiju naučiti mnogim zdravim praksama, metodama i principima trgovine, te razvoju prirodnih i ljudskih resursa. I istina je da Indiji trebaju vizionarski lideri poput Henryja Forda i Thomasa Edisona. Ali zapadni svijet je također svjesno ili podsvjesno žedan praktičnih, duhovnih lekcija u kojima se Indija specijalizirala kroz historiju.

Nauka je toliko napredovala u zapadnim gradovima, praveći tako brze korake da su materijalne potrebe ljudi - sklonište, hrana i odjeća - lako dostupne. Međutim, fizička i materijalna udobnost nije dovoljna bez psihološke udobnosti, mira i duhovne utjehe.

Najveće i najbogatije naslijeđe Indije leži u duhovnim metodama i putevima koje su tokom vijekova otkrili vizionarski i prosvijetljeni indijski duhovni učenjaci. Ovo naslijeđe je doprinijelo i nastavlja doprinositi duhovnoj i naučnoj kulturi čovječanstva.

Indija je zemlja tajni, ali to su tajne koje otvaraju svoja srca samo onima koji saosjećaju s njima, onima koji iskreno i iskreno traže istinu.

Indija se može pohvaliti najvišim i najveličanstvenijim planinama na svijetu: Himalaji. Darjeeling na sjeveru Indije često se naziva indijskom Švicarskom zbog zapanjujuće prirodne ljepote. Također posjeduje drevne ruševine jedinstvenih dvoraca, utvrda i kneževskih palača u Delhiju, kao i široku rijeku Ganges i himalajske visoravni, s njihovim pećinama i utočištima za kontemplaciju i razmišljanje o božanskoj svjetlosti i mudrosti.

Grad Agra u Indiji ponosi se jednim od svjetskih čuda, Tadž Mahalom, vrhuncem arhitektonske umjetnosti i najljepšim snovima čovječanstva, utjelovljenim u poliranom mramoru i izvrsnom alabasteru, koji ovjekovječuje ljudsku ljubav.

Indija također ima tamne šume i guste džungle gdje lutaju tigrovi i lavovi. Indija također ima plavo nebo koje postaje veličanstvenije i ljepše pri zalasku sunca kada se sunčeve zrake pretvore u masu gorućih narančastih plamenova.

Indija također ima bezbrojne vrste i boje orijentalnog voća i povrća i mnoge rase ljudi, što sve zajedno čini Indiju nevjerojatnim, divnim i nezaboravnim mjestom za topljenje.

Indija je zemlja velikih kontrasta, gdje opsceno bogatstvo postoji uz krajnje siromaštvo, i gdje vrhunac

intelektualne čistoće koegzistira sa surovim, svakodnevnim životom. U Indiji ćete naći Rolls-Royce i volovske zaprege, baš kao što ćete naći slonove u ukrašenim nosilima i veličanstvene konjske zaprege.

U sjevernoj Indiji nalazimo ljude s plavim očima i plavom kosom, dok na toplijem jugu vidimo tamnu kožu preplanulu od topline tropskog sunca.

Od početka do kraja, Indija je zaista zemlja iznenađenja i kontradikcija. Život postaje monoton ako se kreće jednim putem. Ali u Indiji čovjek osjeća da je život velika avantura puna iznenađenja i tajni koje nikada nije zamišljao.

Indija možda nema fizičke nebudere ili pretjerani moderni luksuz i zabavu koji naprežu duhovne živce

Istina je da Indija ima svoje mane, baš kao što sve nacije imaju svoje mane.

Ali Indija ima duhovne nebudere: skromne, realistične duhovne divove koji mogu naučiti svoje bližnje kako da iz bilo koje životne okolnosti izvuku potpunu duhovnu radost.

Ovi sufiji sa naučnim temeljima, koji su spoznali istinu i stvarnost kroz vlastiti trud i iskustvo, mogu pomoći drugima da razviju svoj uvid i iz tla svog svakodnevnog života izvuku osvježavajuće vode mira i zadovoljstva.

Eterična vizija pri zalasku sunca

Mudri učitelj Paramhansa opisuje svoju viziju na sljedeći način:

Sa svog balkona, gledao sam prema zapadu i na krilima mašte, vinuo se do obala dalekog horizonta. S moje desne i lijeve strane, vidio sam dva planinska lanca koja su se ubrzo pretvorila u misterioznu ljubičastu nijansu. Kad sam ponovo pogledao, nevidljiva ruka ih je obavila velom tamnoplave

boje. Iza mene se nalazio grad Guadalajara, okupan sumrakom zalaska sunca. Istočno nebo sada je bilo ukrašeno nježnim ružičastim nijansama. Gledajući naprijed, moje oči su ugledale čarobni grad plavih ostrva koji plutaju u zlatnom jezeru.

U ovom arhipelagu magičnih plavih ostrva, uzdizalo se masivno brdo od plavog krečnjaka, okruženo sivo-bijelim vulkanskim oblacima koji su izbacivali gejzire vatrene crveno-zlatne lave, spuštajući se koso poput duge prema mirnom jezeru. Intenzivni zlatni plamenovi obavijali su plava ostrva u blistavim oreolima svjetlosti.

Plavi vrh i njegova vatrena kruna odražavali su se poput blizanaca na površini tog tihog zlatnog jezera. A skroz desno, malo, mirno jezero svjetlucalo je, smješteno uz grudi jednog od plavih ostrva poput punog mjeseca koji pliva usred valova oblaka.

Dugo sam lutao gradom zalaska sunca i oblaka nalik fatamorgani, koji su plutali po površini jezera sa svojim nježnim zlatnim svjetlom. I kako su veličanstvene bile te zlatne vode prošarane crvenim ledenim grozdovima razasutim u svim smjerovima do ruba vječnosti.

Zamišljao sam da su male nimfe svjetlosti dobroćudni duhovi na ovoj zemlji, i nakon što uspješno prođu sva životna iskušenja, dozvoljeno im je da lutaju i utjelovljuju svoje snove kako im se prohtije. Svakog dana u zalazak sunca, ove nimfe bi kondenzovale svoje nebeske snove u eteričnim gradovima okruženim morima i jezerima zlata. Tamo, izvan stiska tuga i izvan zamki ovog zemaljskog svijeta sa svim njegovim tragedijama i bolovima, izvan svih nevolja, ova bića su disala crvenu svjetlost, pila narandžaste zrake, plutala i približavala se, lutajući i plivajući usred mora raznobojnih svjetala.

Ovdje bi te sirene ispunjavale svoje snove i utjelovile svoje fantazije trenutno, kako su željele, a zatim bi se raspršile i nestale po svojoj volji.

Ovdje su ta stvorenja uživala u blagodatima zadovoljstva i sreće, i velikodušno ispunjavala snove svima koji su ih posjetili u njihovom čudesnom, magičnom svijetu.

Ovdje nije bila obavezna čekati i željeti kao ljudi da bi joj se snovi ostvarili i želje ostvarile, već je sanjala kako je željela i ostvarila sve te snove i želje svojom voljom.

Taj grad zalaska sunca na Ostrvima snova bio je san koji je vrebao u dubinama moje podsvijesti, i danas se zaista ostvario. Zaista, ugledao sam skrivena blaga svoje duše, i njihova svjetlost me je obavila, njen sjaj me je zaslijepio!

Mir s tobom

Rasvjetne lampe

Slavimo i zahvaljujemo Bogu za dar svake nove godine i
za nade i obećanja ispunjenja koja nam ona donosi
Nema veće moći od iskrene, srdačne molitve da se
povežemo s Bogom, da donesemo divne promjene u
životima pojedinaca i u svjetskim uvjetima, te da postignemo
.mir i ljudsko bratstvo
Molimo se Bogu da se iskrene individualne molitve,
uzvišena shvatanja i rastuće znanje transformišu u

blagoslovljenu duhovnu silu koja donosi stvarne promjene na
.terenu

Blagoslovi nas, Gospodine, da nas vodi Tvoja svjetlost i
da nas na putevima obasjavaju svjetiljke, da probudimo
Tvoju ljubav u našim srcima i srcima drugih, da nosimo
baklje žive svjetlosti i da svoje talente upotrijebimo u onome
.što Tebi ugađa i koristi ljudima

Pomozi nam da sebi stvorimo kanale kroz koje Tvoja
kosmička energija i vodeća svjetlost mogu teći kako bi
pomogli drugima i ublažili njihovu bijedu i patnju, jer
zahvaljujući Tebi imamo moć da pomognemo čovječanstvu i
.sebi

Blagoslovljeni smo što možemo saosjećati s onima koji
pate

Širimo dobre ideje i namjere širom svijeta
Neka mir i bratstvo postanu životno iskustvo
"Kao na nebu, tako i na zemlji"

Mir je jedno od imena Svemogućeg Boga, koje je On}
{postavio na Zemlju, pa ga širite među sobom

* * *

Jedan od učenika je rekao učitelju Paramhansi da mu je
teško zamijeniti svoje štetne navike korisnima i zatražio ga je
:za savjet, pa je on rekao

Ne smijete odustati od nade za samousavršavanje

Osoba ostari tek kada odbije da se potruži da se
.pozitivno promijeni

To stagnirajuće stanje je, po mojoj procjeni, stanje prave
""piramide

Kada osoba kaže "Ne mogu se promijeniti" i to ponavlja
iznova i iznova
Kažem mu: "Pa, kad si već odlučio da budeš takav,
".ostani gdje jesi

Bez obzira na trenutno stanje osobe, ona se može
promijeniti nabolje samodisciplinom, pravilnom ishranom i
.pridržavanjem zdravstvenih smjernica

Zašto misliš da nisi sposoban za promjenu?
Intelektualna stagnacija je skriveni uzrok slabosti. Svi imaju
karakteristike koje ograničavaju njihov napredak. Ove
karakteristike nisu u ljudsku prirodu usadili Bog, već su
ljudske tvorevine. Ovo su mane kojih se moraš riješiti i
...možeš

Zapamtite da nečije navike nisu ništa više od vanjskog
izraza njihovih unutrašnjih misli

Kada se odlučite za promjenu, mnoge sile će se udružiti
.da vas podrže i ojačaju vaše pozitivne odluke

I uz Božju pomoć

Novogodišnji vrt

Odjeci protekle godine, sa njenim tugama i smijehom, su
izblijedjeli

I evo odjeka novogodišnje himne koja pjeva
:ohrabrujuće, najavljuje nadu i šapuće

"Savršeno rekreiraj svoj život"

Napustite korov starih strahova

Iz napuštenog vrta prošlosti, sakupio je i sačuvao samo
sjeme radosti, postignuća, nada, dobrih misli i djela, i
.plemenitih, uzvišenih želja

U rosnom tlu svakog novog dana, posadite to moćno
sjeme, zalijevajte ga i brinite se o njemu dok ne naraste i
.ispuni vaš život rijetkim blagodatima cvjetanja

:Nova godina šapuće

Probudite duh, zarobljen u navikama, i potaknite ga da"
preduzme nove, korisne poduhvate. Nikada ne prestajte
pokušavati i nikada ne odmarajte dok ne postignete vječnu
slobodu i ne savladate karmu (stalno progonjene i tražene
".posljedice prošlih djela)

Osvježenog uma i opijeni uvijek obnavljajućom radošću,
radujmo se zajedno i hodimo ruku pod ruku prema nebeskoj
.kući iz koje više nikada nećemo izaći

Priča o uspjehu

Još se sjećam prvog puta kada sam koristio snagu volje
da pomognem drugima

Jedan od mojih prijatelja i ja smo tada bili samo mladi
:dječaci. Jednog dana sam mu rekao

"Nahranićemo petsto (siromašnih) ljudi"

"!Iznenađeno je odgovorio: "Ali mi nemamo ni penija

Uvjeravao sam ga rekavši: "Projekat će se nastaviti
".uprkos tome i vjerujem da će novac doći preko vas

Podrugljivo je odgovorio: "Kakav projekat! Ovo je
"!nemoguće

Moj osjećaj sigurnosti me je naveo da kažem: "Nemoj ni
".na koji način uznemiriti majku, već uradi sve što te zamoli

:Dan kasnije, dotrčao je do mene i rekao mi

Kupao sam se kada me je majka pozvala. Htio sam joj"
odgovoriti rekavši: 'Nemoj me sada uznemiravati dok se
kupam', ali umjesto toga sam je pitao šta želi, a ona me
zamolila da odem kod tetke koja živi blizu naše kuće, pa sam
".!joj rekao: 'Čujem i slušam te

Kad sam otišla kod tetke, prvo što mi je rekla bilo je:"
'Ko je taj ludi dečko s kojim si? Jesi li sišla s uma? Šta je to za
projekat o kojem sam čula, gdje ćete vas dvoje nahraniti
""!petsto ljudi

Naljutio sam se na nju i rekao: "Moram sada ići", i
krenuo sam izaći iz njene kuće. Ali me je zaustavila rekavši:
"Tvoj prijatelj je možda lud, ali njegova ideja je dobra. Uzmi
ovu novčanicu od dvadeset rupija" (to je bila znatna suma na
.početku dvadesetog stoljeća)

Dječak je bio toliko zapanjen da je skoro pao u nesvijest.
Odmah je dotrčao do mene i rekao mi vijesti. Kada smo otišli
kupiti rižu i neke druge potrepštine za gozbu, komšije su čule
za naš plan i ponudile su još hrane. Na kraju smo nahranili
!dvije hiljade ljudi (2000)

Ista volja, nabijena svetom strujom, stvorila je prvu
.biblioteku koju je osnovala, biblioteku Saraswati u Kalkuti

Kada odlučite činiti dobra djela, ostvarit ćete ih ako
upotrijebite dinamičnu i učinkovitu volju. Bez obzira na
okolnosti, ako istrajete, Bog će stvoriti sredstva kojima ćete
.postići ono što želite

To je istina na koju se Isus Krist osvrnuo kada je rekao:
„Ako imate vjeru i ne sumnjate... onda možete reći ovoj gori:
“.'Pomakni se i baci se u more', i bit će to

I u plemenitom hadisu: Kada prizivate Boga, budite]
[.odlučni u svojoj molitvi

Ako dosljedno koristite svoju snagu volje, bez obzira na
prepreke, i dalje ćete moći postići uspjeh, zdravlje i snagu da
pomažete drugima, a prije svega, postići ćete sklad s
Bogom. To je snaga volje koju treba negovati: snaga volje
koja isušuje okeane oklijevanja i neuspjeha da se čini dobro i
.postigne ono čemu se nadate

* * *

Zavirite u blistave dubine svog bića i tamo ćete pronaći
.neograničen potencijal za ljepotu, mudrost i čistoću

Molimo Svemogućeg Boga da dočekate novu godinu s
čvrstim uvjerenjem da imate sposobnost manifestirati višu
.prirodu u sebi

Okruženje i rezultati prošlih djela obavili su vas
specifičnim osobinama, karakteristikama i navikama, ali to
su samo privremeni prividni oblici, a ispod njih leži vaša
istinska priroda – plemenita duša – koja ima apsolutnu
slobodu da bira prednosti i karakteristike koje želite
posjedovati i pokazivati dok obavljate svoje uloge na
.pozornici ovog svijeta

Da li u vama postoje duhovne težnje koje pulsiraju u vašim srcima, podstičući vas da ih stavite na svoj dnevni red za narednu godinu? Ako je odgovor da, zaboravite prošlost, zapamtite lekcije naučene iz nje i nastavite s Božjim .blagoslovom da postignete ono što želite postići

Svaki dan su smatrali novom prilikom za kontrolu nepovoljnih navika i strasti, za život u miru, za davanje .ljubavi i za širenje optimizma i radosti u ovom svijetu

U trenutku kada probudite svoju volju za pozitivnim promjenama i podržite ih svojim postupcima, nevidljive kosmičke sile Milostivog Gospoda počinju da podstiču vaše napore. Što više istrajete u svojim odlukama, to će veće i moćnije sile dobra postati u vašem životu - ovo je .nepromjenjivi božanski zakon

Prvi dan bi mogao biti težak, ali drugi dan bi mogao biti malo lakši, a treći dan još lakši. Nakon nekoliko dana, shvatit ćete da je uspjeh dostižan. I oni koji istraju i nastave svoje .napore cijelu godinu, otkrit će da su se transformirali

Onima s duhovnim težnjama kažemo: Neka želja za povezivanjem s Bogom bude najveća stvar u vašim životima. Razmišljajući o Bogu i meditirajući o Njemu, dobijamo nedvosmisleno uvjerenje da nas On vječno voli jer pripadamo Njemu, bez obzira na pogrešne korake koje smo .možda poduzeli u pogrešnom smjeru

Kada osjetimo da smo bezuvjetno voljeni, zar nas to ne
motivira da damo sve od sebe i ne pomaže nam da se
oslobodimo prošlosti sa svim njenim neuspjesima i
frustracijama? Kada osjetimo da smo voljeni i da postoji neko
.ko nas voli, osjećamo se umireno i naša srca se raduju

Uprkos svim obavezama i aktivnostima, moramo odvojiti
malo vremena da zaronimo u svoje dubine, istražimo sebe i
.osvježimo svoje duše Božjom ljubavlju i mirom

Ako volimo Boga i iskreno radimo na tome da Mu
ugodimo svaki dan, ništa neće moći spriječiti naš duhovni
.napredak

Zapamtite to, prijatelji moji, i uz Božju pomoć, u novoj
godini ćete doživjeti sreću o kojoj možda nikada prije niste
.sanjali

* * *

S voljom punom odlučnosti
Sa potpunim povjerenjem u sposobnosti ljudske duše
Sa nepokolebljivom vjerom u Boga
Recimo zbogom ovoj godini i dočekajmo novu

Uprkos promjenama kroz koje svijet prolazi i utjecaju
koji te promjene imaju na naše živote, ako s mudrošću i
uvidom pogledamo dalje od brzo odvijajućih svakodnevnih
.događaja, steći ćemo razumijevanje i naučiti lekcije

Svako od nas ima ulogu na sceni vremena, gdje se
.događaji današnjice pretvaraju u snove o budućnosti

Dramatični događaji i njihove prateće okolnosti služe
jednoj svrsi: da probude, jednu po jednu, mnoge vrline u
nama. Svako iskustvo koje proživljavamo otkriva latentnu
.snagu u nama da se s njim nosimo mudro i efikasno

Posjedujemo velike sposobnosti koje nam je Bog dao, i
kada se one aktiviraju, postaju vitalni izvor blagoslova u
.našim životima

Čak i ako vanjske okolnosti nisu uvijek pod našom
kontrolom, uvijek možemo birati šta želimo biti u sebi, gdje
.leži ključ našeg napretka i napretka čovječanstva

Svaka duša koja želi oslobođenje mora se svjesno
obavezati na promjenu nabolje, a najprikladnije vrijeme je
sada, kada su namjere usmjerene na donošenje odluka i
.posvećenost promjeni

Ljudska bića ne bi trebala biti statične ostatke,
nesposobne za psihološku i duhovnu obnovu. Herojske
kvalitete u nama moraju se probuditi, a tereti straha i
.neizvjesnosti odbaciti

Kada se osoba uvjeri da je Bog voli i da je uvijek s njom,
.ni prošlost je neće moći sputati, niti budućnost zastrašiti

Iza iskre ljudskog života leži božanski plamen
Iznad zraka ljudske misli sija veće svjetlo Boga
Iza talasa pronicljivog razuma leži ogroman okean
univerzalnog znanja
Iznad ljudske ljubavi pulsira božanska ljubav koja
ispunjava srce i zadovoljava njegove čežnje

Jedina konstanta koja se ne mijenja u svijetu kojim
.dominiraju fluktuacije i promjene je naš odnos s Bogom

Neka konačna odluka bude jačanje te blagoslovljene
veze i život u svjesnoj harmoniji s najdarežljivijim
.darovateljem života, snage, ljubavi i sreće

Da bi čovjek mogao upoznati svog Stvoritelja u samoći
svoje duše i dubokoj kontemplaciji

Trebao bi se svakodnevno pitati da li usklađuje svoj
život sa zakonima istine i ljubavi, koji su božanski zakoni
.svemira

Držimo se čvrsto mira Božjeg u nama
Osluškujmo glas savjesti
Proširimo našu saosjećajnost kako bismo uključili i druge

Našim pozitivnim mislima i skladnim djelovanjem
možemo ojačati sile dobra koje, milošću Božjom, mogu
.donijeti temeljne transformacije u ovom svijetu

* * *

Danas osoba može uvjeravati sebe da će slijediti pravi put, ali sutra može skrenuti s njega i biti sklona napustiti .svoje pozitivne odluke

Slabosti u našim životima ne bi trebale biti prihvaćene.

Ko god može ostati čvrst u svojim principima uprkos svim iskušenjima i vanjskim utjecajima, na putu je oslobođenja, a ko god uzme mudrost kao svoje svjetlo vodilju, savladat će .životne iluzije, ograničenja i prepreke

Mudri ljudi čuvaju svoju mudrost do kraja i suočavaju se sa životom s hrabrošću i nepokolebljivom vjerom, bez obzira .na okolnosti s kojima se moraju suočiti

Ko god se odrekne svoje volje, preda se okolnostima i .prestane se truditi, osuđuje sebe i vrijeme će ga prestići

Čovjek je taj koji njeguje svoje ispravne i neispravne navike, a kada kaže: "Ne mogu se promijeniti", osuđuje sebe .na neuspjeh

Kada osoba sebi potvrdi da je jaka i slobodna uprkos napadima loših navika i negativnih misli, i da neće prestati pokušavati da bude bolja, ona otvara put silama dobra koje .su u njoj svojstvene da joj priskoče u pomoć i podrže je

Bez obzira koliko nečiji postupci mogu biti pogrešni, oni moraju preispitati svoj život i potruditi se da pomognu sebi i

čine ono što je ispravno, i sva pogrešna djela će se uz Božju
.pomoć pretvoriti u dobra djela

Iz arhive: Ljutnja i slonovo sjećanje

Oni koji žele unutrašnji mir moraju razumjeti kako se
.ljutnja stvara i kako često uzrokuje teške posljedice

Zbog gubitka unutrašnje ravnoteže uzrokovanog
ljutnjom, mnogi ljudi su se protiv svoje volje pretvorili u
.kriminalce i krvožedne ubice

Ometanje želja zasljepljuje um. Kada magla želja
obuzme nečiji um, on gubi razum i ponaša se na način koji
.nedostoji plemenitom ljudskom biću

Gubitak razuma zbunjuje urođenu rasuđivanje koja je
.pokretačka snaga iza svih zdravih djela i dobrih namjera

Kada volan nečijeg mentalnog vozila ne funkcioniše
ispravno, neizbježno je da će doživjeti nesreću i naći se u
.rovu bola i bijede

Na primjer: Muž sretno vozi, a na putu do parka, žena ga
zamoli da promijeni smjer kako bi išao do kuće njenih
roditelja umjesto u park, i tu se njegova sreća pretvara u
.ljutnju

Odabrao sam ovaj primjer jer je to uobičajena pojava. U
normalnim slučajevima, rezultat je ili muž koji odbija ženin

zahtjev ili pristaje s ogorčenjem i nezadovoljstvom, i to se uglavnom događa. U oba slučaja, ljutnja preuzima kontrolu, .atmosfera postaje napeta i mir je narušen

U nekim slučajevima, ljutnja se može pretvoriti u tragediju za one s nasilnim temperamentom. Ljutnja može utjecati na pamćenje, ili vozač može zaboraviti voziti pažljivo i pažljivo, ili može zanemariti poštivanje saobraćajnih .signala, što rezultira sudarima ili, ne daj Bože, smrću

Zaključno, ljutnja blokira volan volje u životnim kolima i .sprječava ga da ostvari svoje materijalne i duhovne ciljeve

slonovsko pamćenje

Sposobnost koja se zove "pamćenje" je dar od Boga čovječanstvu, i kakav je to veliki blagoslov! Pamćenje je dato i životinjama; bez njega ne bi mogle prepoznati svoje mlade. Neke životinje imaju odlično pamćenje, kao što ilustruje .sljedeća priča o slonu

Dok je ogroman slon prevozio drvo, kao što to rade mnogi dresirani slonovi na Istoku, dječak mu je prišao, ubo .ga iglom u surlu i pobjegao

Prošla je godina dana nakon tog incidenta, i isti slon je susreo istog dječaka na cesti. Bio je to relativno povoljan trenutak za slona da se osveti. Stoga je omotao svoju surlu oko dječaka i nasilno ga bacio na drugu stranu ceste. Dakle, .životinje zaista imaju sjećanja

Sanjao sam mnogo snova, a sada sam budan i na oltaru
svoje duše palim svijeće svog stalnog sjećanja na tebe, Bože
.moj

Očima, čiji su kapci napustili san, gledam tvoje
prekrasno lice i uživam gledajući njegova sveta svjetla

I tvojom milošću shvatio sam da zdravlje i bolest

Život i smrt

To su sve vrste snova

Završio/la sam čitanje romana "Snovi obojeni jarkim
"bojama
Na zavjesi blistavih iluzija

I sada te vidim kao jedinu istinu koja postoji

Održavanje otvorenih kanala

Većina ljudi ne razmišlja ozbiljno o Bogu dok se ne suoče
s ozbiljnim problemima, a tada očekuju da će On
.intervenirati i spasiti ih iz njihove teške situacije

Jedan od prosvijetljenih je rekao: „Ako ne pozoveš Boga
“.da ti bude gost ljeti u tvom životu, On ti neće doći zimi

To ne znači da nam Bog ne želi pomoći. On želi pružiti
ruku pomoći i osloboditi nas patnje. Međutim, kada
godinama živimo na način koji je u suprotnosti s Njegovim
zakonima i ne komuniciramo s Njim u kontemplaciji, um
postaje opterećen hrpom iluzija, a kanali komunikacije s
Bogom postaju blokirani strahom, sebičnim željama,
promjenama raspoloženja, napadima bijesa, slijepom
tvrdoglavošću, lošim navikama i negativnošću. Dakle, više
ne postoji otvoreni kanal kroz koji nam božanska pomoć
.može teći

Ako ne uspijemo pripremiti svoje misli i držati kanale
otvorenima, nećemo biti u stanju suočiti se - i prevladati -
probleme koji će se neizbježno pojaviti na svakom od naših
.puteva tokom našeg životnog putovanja

Kaže se da je čovjek koji je volio Boga pronašao Boga
izgovarajući Njegovo blagoslovljeno ime s dubokom
koncentracijom i dubokom ljubavlju, bez obzira na to šta je
radio. Ovu praksu je započeo kao dijete i održavao je tako
.marljivo da je čak i u snu izgovarao Božje ime

Kako je odrastao, prelazio je guste šume koje su vrvjele
divljim tigrovima, kobrama, škorpionima i otrovnim
.insektima, noseći samo komad tkanine i sandale

Ljudi su bili zadivljeni njegovom smjelošću i pitali bi ga
sa čuđenjem: "Nisi li ikada bio ozlijeđen od tih divljih zvijeri i
:štetnih insekata?" On bi odgovorio

Apsolutno, nikada mi nije nanesena šteta, jer uvijek"
".nosim Božje ime sa sobom i to je moja zaštita

Također možemo prepoznati da nas Božja zaštita
okružuje. On je uvijek prisutan da ublaži naše nesreće i
pomogne nam da prevaziđemo probleme, ali moramo ostati
prijemčivi za Njegove blagoslove, misleći na Njega, moleći
Mu se i komunicirajući s Njim u svojim srcima dok obavljamo
.svoje dužnosti

Ako to učinimo, možemo izdržati uragane, a nerješivi
problemi i kritične krize neće nas moći poraziti ili slomiti
.našu odlučnost

duhovni ponos

Poniznost je najveća prednost na duhovnom putu, a
.njegovanje poniznosti ubrzava i štiti lični rast

Poniznost bi trebala biti temelj na kojem tragalac gradi
svoj duhovni život ako želi postići svoj cilj, a to je biti u
.skladu s Bogom i osjetiti Njegovo prisustvo

Svijet potiče hvalisanje postignućima, posjedima i
položajima, te nastojanje da se stekne odobravanje i
divljenje drugih, ali tragalac mora preusmjeriti svoju pažnju
.sa malog ja, "ega", na više ja

Prava poniznost znači znati sa sigurnošću da je Bog sve
u svemu i osloboditi se ambicije zadovoljavanja ega
.razvijanjem veće ambicije za sticanjem Božje naklonosti

Također se radi o odricanju od sebičnosti njegovanjem
božanske ljubavi i okretanjem Bogu, koji je izvor svega što
.tražimo i nastojimo postići ili dobiti

Duhovni ponos je providno iskušenje, a tragalac mora
biti oprezan zbog ove nevolje jer ona zamagljuje svaku
.percepciju Boga ili mogućnost komunikacije s Njim

Ukoliko učenik iskreno ne teži steći poniznost, bit će
.sklon upadanju u zamke iluzije i zamke taštine

U stvari, osoba može savladati mnoge slabosti i ostvariti
veliki napredak na tom putu, ali ipak može pasti zbog
.iskušenja ponosa

Gospodar svemira i Ispitivač savjesti zna šta je u srcima,
.a oni koji se hvale svojom duhovnošću će je izgubiti

Oni koji se ponose svojim duhovnim iskustvima postaju
okaljani samovažnošću, ili drugim riječima, počinju sebe
smatrati posebnima i mogu izgubiti blagoslove koje su
.primili

Onaj čiji samooholost nadvladava božanske blagoslove u
njemu zloupotrebljava duhovne darove, a onda Bog daje

lekciju o poniznosti tom učeniku povlačeći svoje blagoslove od njega dok ne stekne duhovno razumijevanje i ispravi svoj put. Ali On to čini iz ljubavi, jer kada se učenikovo srce otvori Bogu sa svom poniznošću, shvatajući da u potpunosti zavisi .od Boga, tada on dobija punu mjeru božanske milosti

Kada učenikov život postane ispunjen poniznošću, miris poniznosti privlači božansku brigu, blagoslovi silaze na .učenika, a njegov život je ispunjen mirom i ljubavlju

Ljudska priroda

Misao je neograničena, jer bez obzira na vaše područje studija ili specijalizaciju, kada jednom usmjerite svoj um na taj materijal, on će beskonačno ići u tom smjeru. Također, nema kraja mudrosti ili informacijama koje možete koristiti i .od kojih možete imati koristi

Znate li, prijatelji moji, da svako od vas tumači ove riječi na malo drugačiji način od drugih? Razlog je taj što se proces .razmišljanja razlikuje od osobe do osobe

Budući da je svaka osoba jedinstvena po svojoj prirodi i načinu razmišljanja, njene reakcije i odgovori u bilo kojoj situaciji razlikuju se od reakcija bilo koga drugog. Njihova unutrašnja priroda je zbir njihovih misli, osjećaja, reakcija i

motivacija - a one, zauzvrat, određuju prirodu njihovog
.magnetizma, ili moć privlačenja koju posjeduju

Magnetizam je najveća sila kojom možete privući
.prijatelje, prijateljsku simpatiju i dobru volju

Svi želimo biti zapaženi i uzeti u obzir; niko ne želi biti
ignorisan ili zaboravljen. Čak se i djeca namjerno ponašaju
.na određene načine kako bi pokušala privući pažnju

Također želimo da nas drugi vole i cijene. Ali koliko nas
pruža drugima isto razumijevanje i pažnju koju mislimo da
?zaslužujemo od njih

Izuzetno smo saosjećajni prema sebi i opraštamo
vlastite nedostatke, dok smo u potpunosti spremni kritikovati
.i osuditi tuđe greške

Možemo li stati pred druge i reći im sve o našim
.manama iz djetinjstva? Odgovor je ne

Ali ako ne naučimo dobro ponašanje, ne možemo
.drugima pokazati kako da se dobro ponašaju

Nemamo pravo biti netolerantni prema slabostima
.drugih ako i sami patimo od njih

Svijet je pun ljudi koji žele popraviti druge, ali ne i sebe.
Osim ako se ne upustimo u konstruktivnu samoprocjenu,
.dani i godine će prolaziti bez da se mi promijenimo

Ono što nam je potrebno je samoreforma, jer kada se
reformišemo, moći ćemo reformisati hiljade ljudi svojim
.dobrim primjerom

Zaista, djela govore više od riječi

* * *

Duhovne inspiracije se stalno obnavljaju i donose sa
sobom mir i radost

Duhovna svjesnost počinje kao blagi povjetarac, a zatim
jača sve dok ne postane blagoslovljeni vjetar koji odnosi
.ostatke neznanja, ruševine zla i gomile sebičnosti

Pojavljaju se ohrabrujući znaci u želji sve većeg broja
entuzijasta prosvjetiteljstva da se uzdignu do globalnog
.nivoa harmonije i duhovnog razumijevanja

U mjeri u kojoj smo u skladu s valovima mira, postajemo
svjesniji svoje duhovne prirode i povezanosti s našim
.božanskim izvorom

Božanska ljubav pročišćava misli
To čisti emocije
I bude svijest

Božanska mudrost je duboka, jednostavna i uzvišena, i
ko god je u skladu s njom posjeduje unutrašnji kompas koji
.mu pokazuje pravi smjer kako ne bi skrenuo s pravog puta

Božanska mudrost i božanska ljubav su nam onoliko
.blizu koliko nam naše misli dozvoljavaju da budu

Kao što jedan električni generator snabdijeva gradska
svjetla električnom energijom, tako i oni koji su u skladu s
Bogom primaju svjetlosnu energiju koja im pomaže da
.rastjeraju tamu u svojim dušama i oko sebe

Oni koji istinski ljube Boga i usklađuju svoje živote sa
zakonima svemira doživljavaju obilje snage, mira i
.blagoslova

Molimo Svemogućeg Boga da nas obaspe blagoslovima i
vrhunskim inspiracijama
I neka On ispuni našu odlučnost energijom i
sposobnošću da produktivno radimo i nesebično služimo
I da živimo u stalnom sjećanju na Njega, izvor sve
dobrote, milosti i postojanja

Iz arhive: Priča o drvetu želja

Davno, pustinjač po imenu Harry živio je u Hindustanu i
proveo je mnogo godina lutajući Himalajima u potrazi za
.rijetkim drvetom zvanim Drvo želja

Legenda kaže da ova čudesna stabla mogu pronaći samo pustinjaci kao nagradu za svoj asketizam i rigoroznu praksu duhovnih disciplina. Kaže se da ova stabla imaju moć .ispuniti želje i čežnje svakoga ko sjedi ispod njihovih grana

Pustinjak Harry je duboko u sebi osjećao da zaslužuje pronaći to drvo zahvaljujući svojoj dugotrajnoj praksi raznih strogosti, dobrovoljnom okusu teškoća i predanosti strogoj .disciplini koju je sam sebi postavio

Ali uprkos svim ovim duhovnim težnjama, postojale su lekcije koje tek treba da nauči. Iako je žudio za božanskim .znanjem, gajio je i druge, manje želje

Među tim željama bila je i čežnja da pronađe Drvo želja.

Neravne planinske staze istrošile su mu bose noge u neumornoj potrazi za predmetom želje njegovog srca i ispunjenjem njegovih najdubljih čežnji. Njegov unutrašnji osjećaj ga je neprestano uvjeravao da će mu se želja ispuniti i da ga drvo čeka kao prirodna nagrada za njegove duhovne napore, koji su prevazilazili kapacitete i izdržljivost obične .osobe

Naš prijatelj je bio u pravu u svojoj intuiciji. U jednoj od dolina na Himalajima pronašao je širokolisno drvo koje je, zahvaljujući svom duhovnom uvidu, odmah prepoznao kao .blago koje je dugo tražio i žudio pronaći

Odmah i s velikom nestrpljivošću, prišao je gostoljubivim granama drveta i sjeo ispod njega. Da bi iskusio izvanredne moći ovog jedinstvenog drveta, Harry je zatvorio oči i rekao

sebi: "Ako je ovo Drvo želja, onda neka se materijalizira kao
"!moćna tvrđava za mene

Čim mu je ta misao prošla kroz glavu, pored drveta se
pojavila veličanstvena palata, okružena bujnim vrtovima
.punim svježih ruža, mirisnog bosiljka i visokog drveća

Harry se obradovao ovom čudu i bio je ispunjen
ushićenjem što mu se ispunila najdraža želja, jer je konačno
pronašao Drvo želja koje je toliko dugo tražio. Nije dugo
čekao prije nego što je izrazio svoju sljedeću želju, rekavši:
"Želim vidjeti oko sebe hor prekrasnih djevojaka koje mi
poslužuju najfiniju i najukusniju hranu na zlatnim
pladnjevima i toče mi pića slađa od bilo kojeg srebrnog vrča
".u pehare koji sjaje poput blistavog zlata

U tren oka, njegova želja se ispunila, jer je pred sobom
našao stol prepun svakakvih ukusnih stvari posluženih na
zlatnim tanjurima, i prelijepe djevojke koje su mu nudile
.raznovrsnu hranu i piće dostojno kraljeva i prinčeva

Nakon što je uživao u raskošnom i ekstravagantnom
banketu, naš prijatelj je počeo razgledavati svoju novu
rezidenciju. Popeo se uz polirano mramorno stepenište i
.prošetao kroz draguljima ukrašene odaje blistavog sjaja

Konačno, naš srećni pustinjač se umorio od hodanja i
potražio mir i odmor u jednoj od soba u prizemlju. Niske
prozore te sobe zasjenjivale su duge grane slavnog Drveta
.želja

Dok je legao na krevet blizu prozora, primijetio je da debele grane drveta želja zaklanjaju svjetlost, osjećao se usamljeno i strah mu se uvukao u srce. Tišinu je prekidalo samo nekoliko zvukova, za koje se pitao da li dolaze iz vrta ili od divljih životinja šume koje su slobodno lutale iza zidina .palate

Rekao je sebi: Šta ako jedan od šumskih tigrova uspije ući kroz prozor? U tom slučaju, prožderat će me i to će biti .moj kraj

Čim mu je ta pomisao na strah prošla kroz glavu, bijesni tigar je skočio kroz prozor, zgrabio prestravljenog pustinjaka .i odveo ga da ga proždere - zaista strašna sudbina

Nažalost, Harry nije shvatio da Drvo želja ne razlikuje dobre od zlih misli. Njegova svrha je jednostavno bila ispuniti želje onih koji su ih gajili. Zaista, Drvo želja je savršeno utjelovilo pustinjakovu snažnu mentalnu sliku, i to je bila .njegova posljednja misao

Svaka osoba živi pod drvetom svojih želja, koje ispunjava sve njene želje. To drvo je snaga volje. Ljudska snaga volje, koja je odraz božanske volje, u svojoj suštini .posjeduje moć da ostvari nečije nade i želje

Ali ko ne zna kako da kontroliše svoje želje, čežnje i misli, treba da zahvali svom Gospodaru hiljadu puta jer se njegove nedisciplinovane misli ne ostvaruju odmah, inače bi divlje želje izazvale automatsko utjelovljenje grabežljivih, proždrljivih tigrova koji kidaju spokoj duše, drobe kost sreće i .pretvaraju oazu duhovnog mira u neplodnu pustoš

Ovo je dobra lekcija da usmjerimo svoje misli na
pozitivne i dobre stvari dok sjedimo ispod grana Drveta želja,
koje nije ništa drugo do snažna volja i moćni intelekt
.čovjeka

Osoba treba paziti da se ne fokusira i stalno razmišlja o
strahu, neuspjehu, bolesti i neznanju, kako se te negativnosti
ne bi pojavile poput čudovišta iz tame nepoznatog i stvorile
.ozbiljne probleme s kojima se teško nositi ili ih kontrolirati

Negativne misli štete samo osobi koja ih gaji; neka se
zamijene pozitivnim mislima ako želimo dobro sebi i
.drugima, a uspjeh dolazi od Boga

* * *

Pored materijalnih darova, Bog nam daje vjeru i
duhovno razumijevanje

A onima koji se Njemu okrenu i u Njega uzdaju, On
daruje najvišu božansku svijest

Blagoslovljeni darovi su oni koji dotiču srca, mijenjaju
otvrdnule prirode, bude duše iz duhovnog nemara i potiču
.upoznavanje i sklad među članovima jedne ljudske porodice

Oni koji poznaju Boga ne samo da nas uče kroz svoje
mudre riječi i savršen primjer, već nam i daruju čistu i

bezuvjetnu božansku ljubav. U svjetlu te ljubavi, stičemo
.novu viziju našeg višeg potencijala

Božji izabranici dolaze na ovaj svijet da nam daju znanje
o Njegovoj milosti i da nam pokažu unutrašnje svjetlo koje
nas vodi za ruku i uvodi u nebeski dom, kako bi naša srca
bila oslobođena svake vrste očaja i svjetovne tame, te nas
ohrabruju, uvjeravajući nas da imamo udjela u božanskom
.nasljeđu i da možemo komunicirati s kosmičkom sviješću

Kako čovjek postaje u skladu sa svojim Stvoriteljem,
njegovi grijesi se raspadaju, njegove slabosti se pretvaraju u
snage, i on shvata da je njegova duša čista u svojoj suštini i
.bliska Bogu

Kada vječno blistava božanska svjetlost obasja onoga ko
je želi, on shvata da božanska suština postoji u njemu
samom, a i u drugima, uprkos debelim velovima koji
.sprečavaju njen sjaj u dušama podložnim stisku iluzije

Molimo Svemogućeg Boga da nam podari dar darova:
osjećaj u našoj svijesti vrhovnog mira, vrhovne ljubavi i
.neopisive radosti

Sve što trebamo učiniti je okrenuti se s ljubavlju i
povjerenjem univerzalnom srcu čija ljubav nema kraja i čije
.davanje nema granica

Bog nas želi blagosloviti i dati nam iz svog obilja, ali mi
moramo otvoriti svoja srca, osloboditi svoje čežnje i učiniti se
.prijemčivim za Njegovu obilnu milost

Kada prizovemo Boga svim srcem, sve prepreke poput
tjeskobe, sumnji i strahova nestaju, i osjećamo se blisko
.Bogu i Njegovoj blizini nama

Želimo svima dobrotu i blagoslov

Mir s vama, naši prijatelji

Budi moj vječni gost

Gospode, vodi moje korake pravim stazama
I pomičem ruke u djelima ljubaznosti

Blagoslovi moje oči, da vide ono što bih trebao vidjeti
Neka tvoja inspiracija teče kroz moje riječi
I obasipam druge svojom dobrotom svojim slatkim i
nježnim riječima

Neka tvoj miris izvire iz cvijeta moje duše
I da privučeš duše u hram svog prisustva

Neka tvoj dodir blagoslovi moje srce
Možda neće uspjeti da se slaže i bude u harmoniji sa
svima

Razradi moje ideje
Neka dovedem druge do izvora tvog mira

Budi moj vječni gost
I prebivaj u hramu mog spokoja i radosti

Nikada te neću zaboraviti, Gospode
Neću hodati stazama života bez tebe

Bio sam izgubljen na stazama vremena
Pokazao si mi put i vratio me sebi

Podari mi ogromne emocionalne čežnje
I u odjeku žive odanosti tebi
Daj mi da čujem tvoj blagoslovljeni glas

* * *

:Nastavnik je rekao, ohrabrujući jednog od učenika

Spoticanje i upadanje u pogrešne zamke je samo
privremena slabost

Ne misli da si izgubljen u lavirintima života i da nećeš
moći ponovo pronaći put. Isto tlo na koje padneš može se
koristiti kao podrška i temelj da se ponovo uspraviš, ako učiš
.iz svojih iskustava

Ako prepoznate specifične greške u svom životu i
odlučite da ih ne ponavljate, čak i ako ponovo padnete,
uticaj tog pada će biti mnogo manji nego da uopšte niste
.pokušali

Ne bismo trebali očekivati da ćemo uspjeti u svim svojim
pokušajima

Neki od naših pokušaja mogu propasti, ali drugi će biti
uspješni

Znajte da su uspjeh i neuspjeh isprepleteni; nijedan ne
može postojati nezavisno jedan od drugog. Stoga ne bismo
trebali postati arogantni ili umišljeni ako postignemo veliki
uspjeh, niti bismo trebali postati obeshrabreni ili malodušni
.ako doživimo neuspjeh

* * *

Kaže se da je poznati profesor veći dio svog života
proveo u lošem zdravlju. Prije nego što je napunio četrdeset
godina, doživio je dva nervna sloma i razvio ozbiljno srčano
.oboljenje

Bilo mu je veoma teško nastaviti svoj rad, a njegovo
stanje se pogoršavalo s danima koji su prolazili, sve dok nije
počeo imati ekstremne poteškoće s hodaњem i davanjem
lekcija, jer mu je i najmanji fizički pokret uzrokovao
.neizdrživu bol i osjećaj gušenja

Konačno – neka vam život bude dug – doktori su mu
rekli da su mu dani odbrojani, a dijagnoza doktora je
.povećala njegov osjećaj bespomoćnosti i očaja

Ubrzo nakon toga, prisustvovao je inspirativnom duhovnom povlačenju koje mu je omogućilo da stvari vidi iz .nove perspektive i osjetio se bliskim s Bogom

Tog popodneva je otišao u šetnju, ušao u borovu šumu i sjeo na deblo da se odmori, te se molio svim svojim bićem, moleći Boga iz dubine svog srca da ga iscijeli i oslobodi .fizičkog invaliditeta

Zatim je zamolio Boga da dođe k njemu, preuzme kontrolu nad njegovim životom i ispravi njegovo fizičko .stanje

U vezi s tim je rekao: „Tamo u šumi, imao sam vezu s Bogom i osjećao sam da svaka ćelija u mom tijelu drhti od “.božanskog prisustva

Nekoliko dana kasnije, uspio se popeti na planinu, aktivnost koju nikada prije nije bio u stanju raditi. O tome je rekao: "Kada sam stigao do vrha planine, osjećaji straha i slabosti su me napustili i nikada ih više nisam osjetio. Od ".tada sam osjetio da mi u grudima kuca novo srce

I to se zapravo i dogodilo, jer je postao poznat po svojoj vitalnosti, energiji i plodnom književnom radu, te je živio skoro četrdeset godina nakon dijagnoze koju su mu postavili .ljekari

Često, kada se nađemo primorani da promijenimo način razmišljanja i djelovanja - bilo iz nužde ili bola - prisiljeni smo da se predamo Bogu i započnemo ispočetka. Tada počinje

kreativni proces i životna sila nesmetano teče u naše misli i tijela. Iz tog razloga, istinska duhovna transformacija se .događa tokom kritične psihološke ili fizičke patnje

Postoji molitva koja se zove "Molitva napuštanja" u kojoj
:molilac kaže

Gospode, u ovom trenutku se suočavam s ovim"
problemom, ali ishod je u tvojim rukama, moj voljeni Bože.
To je tvoja zapovijed i prihvatit ću tvoju volju i biti zadovoljan
".onim što želiš za mene

Naravno, mnogima je teško iskreno moliti se na ovaj
način, jer to znači odricanje od samovolje i želja "ega", a to
je jedna od najtežih stvari za osobu. Ko god je u stanju to
.učiniti, pokazuje potpuno povjerenje u Boga

Ali to ne znači da bismo trebali postati pasivni i ovisni,
očekujući da će Bog riješiti sve naše probleme bez ikakvog
napora s naše strane "I reći: 'Radi!'" jer je vjera bez djela
.beživotna

Ako osoba sjedi u sobi, zaključava vrata i stalno
uvjerava sebe da će je Bog učiniti bogatom bez da ona išta
više radi, Bog neće uslišati njenu molitvu, jer mora raditi da
.bi se obogatila ili bilo šta drugo

Slijepa vjera lišena "rada" ili duhovnog napora gasi
svjetlo razuma, ali ako osoba koristi svoj um, preduzima
logične akcije i bavi se konstruktivnim aktivnostima, primit
.će božansku brigu i dobiti božanski odgovor

* * *

Pravo prijateljstvo je veće od bilo kojeg bogatstva na
ovom svijetu
Oni koji posjeduju ljubav u svojim srcima zaista će
poznavati druge
To je bilo potpuno kao da gleda kroz prozirnu staklenu
bocu i vidi šta je unutra

Poznavanje drugih na ovaj način dolazi od ljubavi prema
.Bogu i ljubavi prema drugima tom ljubavlju

* * *

Na slici: Majstor Paramhansa s nekim od svojih prijatelja
američkih Indijanaca koji su cijenili njegovo prijateljstvo,
.željeli komunicirati s njim i uživali u susretu s njim

Često se nađemo zarobljeni u okolnostima koje
izgledamo nemoćni promijeniti. Pokušavamo sve što nam
padne na pamet, uključujući i iskreno molitvu Bogu da
promijeni našu situaciju na način za koji vjerujemo da je
najbolji za nas. Uprkos tome, ono za čim žudimo - bilo da je
to finansijska pomoć, zdravlje ili bilo šta drugo - možda se
neće ostvariti, ostavljajući nas s osjećajem očaja i
.razočaranja

Ali kada nismo u stanju da se povežemo sa božanskom
snagom u nama, to je zato što ne razumijemo značenje
.predaje

Jedan mudar čovjek je jednom savjetovao da se svi
problemi mogu riješiti meditacijom, ali većina ljudi ne shvata
da meditacija nije pokušaj da se shvati Bog ili da se od Njega
dobije bilo šta drugo. Prvo moramo prepoznati svoju vezu s
Bogom i osloboditi se sitničavog ega ili "ega" koji stoji kao
kamen spoticanja u našim životima i ograničava protok
.božanske moći prema nama

Postoji priča o ženi koja je osam godina bila invalidna i
bolesna, neprestano se moleći Bogu da je iscijeli kako bi
mogla nastaviti svoj posao. Konačno, frustrirana onim što se
činilo uzaludnim pokušajima, pomirila se s Božjom voljom,
:moleći se na sljedeći način

Stavljam svoj život u tvoje ruke, Gospodine. Ako želiš"
da ostanem hrom i invalid, to je tvoja stvar, ali ja želim od
".tebe više od zdravlja, i tvoja je stvar šta želiš i činiš

U roku od dvije sedmice se potpuno oporavila i napustila
bolesničku postelju

Ovo može zvučati paradoksalno, ali osnovna ideja je da
često pokušavamo tražiti od Boga da čini našu volju umjesto
da se pokoravamo Njegovim molbama koje proizlaze iz
vlastitog interesa i sebičnih želja koje blokiraju kanale
molitve. Bog sigurno pomaže onima koji pomažu sebi, i što
više treniramo svoju volju da se uskladi s božanskom voljom,
.to više blagoslovljene moći unosimo u svoje živote

Ali ponekad naša volja nije vođena mudrošću, pa ipak insistiramo na postizanju nečega što nije u našem najboljem .interesu, a Bog ne intervenira da promijeni naše okolnosti

Naši vlastiti resursi ponekad mogu biti dovoljni da se nosimo s okolnostima, ali kasnije se suočavamo s ozbiljnim izazovima izvan naše kontrole, ostavljajući nas u teškoj situaciji. Međutim, ako možemo zanemariti svoj ego i iskreno i usrdno se moliti: "Neka bude volja Tvoja, Gospodine, a ne moja", otvaramo svoja srca toku vodstva, a božanska moć i .obilni blagoslovi izlijevaju se na nas

Uprkos tome što činimo sve što možemo da riješimo svoje probleme, moramo shvatiti da je ljudska moć ograničena i da se moramo otvoriti neograničenoj Božjoj moći, ali čini se da mnogi moraju patiti potpunu .bespomoćnost prije nego što shvate ovu istinu

Postoji himna koja kaže: "Kad se zaglavim, ti dolaziš da
"me oslobodiš

I to je Božji način da nas nauči da je u konačnici samo On sposoban promijeniti teške okolnosti i riješiti nerješive .probleme

* * *

Iako Bog sluša sve naše molitve (kako bi nas mogao
posjetiti)

Ali on ne uvijek reaguje

Naša situacija je kao situacija malog djeteta koje doziva
svoju majku

Ali majka ne vidi potrebu da dođe k njemu
.Zato mu šalje igračku da ga zaokupi i utiša

Ali kada dijete odbija da ga bilo šta drugo utješi
Samo mu majka sama dolazi

Slično tome, svako ko želi upoznati Boga
Trebalo bi biti kao dijete
Onaj ko nije zadovoljan prisustvom majke kao zamjene

magnetski razvoj

Osoba može razviti magnetizam po svom izboru, bilo da
privuče vrhovnu moć Boga, stekne mentalne moći ili privuče
.potrepštine svakodnevnog života

Bog je čovječanstvu dao tijelo i mi se moramo brinuti o
njemu. Oni koji njeguju i koriste svoj fizički magnetizam
isključivo za materijalne posjede i mentalnu snagu na kraju
će biti prevareni. Međutim, oni koji njeguju svoj duhovni
magnetizam otkrit će da ta blagoslovljena moć zadovoljava
.njihove potrebe i ispunjava sve njihove materijalne želje

Postoji univerzalni zakon koji efikasno djeluje, a ja sam
.ga iskusio u svom životu i potvrdio da funkcioniše

Za osobu je neophodno imati snažno, zdravo tijelo koje reaguje na naredbe uma. Zamislite tromu, nemotivisanu osobu koja ide na posao bez ambicije ili energije, a zatim zamislite konja spremnog da galopira na trkaćoj stazi čim primi signal za start. Takvo bi tijelo trebalo biti

Ponekad primijetimo starije osobe koje su dobrog zdravlja i imaju energiju mladosti. Njihova tijela izgledaju mladoliko i puno magnetizma, i uprkos godinama, imaju privlačne ličnosti

Pogrbljenost i spuštanje iscrpljuje energiju. Promatrajte kako ljudi sjede na svojim mjestima; neki izgledaju pognuto i pospano, toliko da se osjećate umorno čim ih vidite. Drugi sjede uspravno i znate da imaju živahnu prisutnost; čim ih pogledate, povezujete se s njima

Ko god sebi dozvoli da sjedi pogrbljeno i nemarno, doprinosi krivini i savijanju kičme nepravilnim držanjem. Ova vrsta sjedenja također utiče na psihičko stanje i čini razmišljanje negativnim

Oni koji sjede uspravno i imaju dobro držanje su pozitivniji i optimističniji. Oni koji zbog posebnih okolnosti ne mogu sjediti uspravno mogu to kompenzirati svojim optimizmom, pozitivnim pogledom na svijet i snažnom mentalnom prisutnošću

Uvijek fokusirajte svoj um na ono što radite, bez obzira koliko to malo ili beznačajno može izgledati, istovremeno održavajući fleksibilnost uma kako biste se mogli prebaciti na drugi interes ako je potrebno. Ali prije svega, radite sve s

potpunom koncentracijom, jer će to uveliko poboljšati vašu
.karizmu

Većina uspješnih poslovnih ljudi u bilo kojoj oblasti vrlo
.dobro zna kako koristiti magnetsku energiju

Samokontrola daje osobi magnetsku oštricu, kao i
sposobnost uravnoteženog uma na koji ne utječu emocije i
.strasti

Emocionalni žar mora se transformirati u snagu, u
mentalnu aktivnost, a mudrost mora kontrolirati emocije
.kako bi se pojavio magnetizam

Inteligencija u kombinaciji s emocijama stvara
.magnetizam. Osoba s magnetizmom govori s povjerenjem

Govori racionalno, ali su mu riječi prožete emocijama.
Moramo biti iskreni u svemu što kažemo i radimo, ali
.iskrenost ne znači uznemiriti ili osramotiti druge

Povrće i voće imaju magnetska svojstva, posebno voće,
jer ne ometaju niti ometaju proces probave, dok
prekomjerna konzumacija proteina i škroba pomaže u
.taloženju toksina u tijelu

Bilo koji oboljeli organ stvorit će neravnotežu u tijelu.
Želudac, posebno, mora biti zdrav; na primjer, plinovi u
želucu uzrokuju nelagodu i stoga negativno utječu na
.magnetizam

Konzumiranje velikih količina hrane ima neželjene
posljedice, dok post pomaže u otkrivanju vlastite
privlačnosti, kao i preskakanje nekih obroka s vremena na
vrijeme, ali to ne znači izgladnjivanje do te mjere da se
.naruši zdravlje

Oni koji jedu meso tri puta dnevno imaju slab vid i malo
magnetizma. Međutim, sama pravilna ishrana nije dovoljna;
potrebno je zdravo razmišljanje, plemenito ponašanje i
.uspravno hodanje životnim stazama

* * *

Ako uvijek vjeruješ

Potpuno povjerenje, bez ikakve sumnje

Da Božja sila djeluje u tebi

Iza tvojih misli, molitvi i uvjerenja

Da vam dam neograničenu moć

Da se nosi sa svim životnim okolnostima

I ako vjeruješ da je Bog s tobom

Njegova briga prati svaki tvoj korak

Uvijek ćeš osjećati njegove blagoslove

I osjetiti njegovo prisustvo

U svakom aspektu vašeg života

* * *

Bog je ljubav i Njegov plan za stvaranje nije mogao proizaći iz ničega drugog, niti biti ukorijenjen u ničemu drugom osim u ljubavi. Zar ta jednostavna ideja ne daje ljudskom srcu više utjehe i nade nego bilo koja druga logika? Svi učenici ljudi koji su prodrli do srži istine svjedočili su o postojanju univerzalnog božanskog plana, te da je on lijep i .pun zadovoljstva

Bog nas je stvorio kao anđele energije, obavijene strujama života, koje teku kroz fizičke lampe. Ali zbog našeg fokusa na krhkost i slabost fizičke lampe, zaboravili smo kako osjetiti vječna i neprolazna svojstva vječne životne energije koja postoji unutar lampe, a koja je .podložna fluktuacijama i promjenama
Kada prevaziđeš svijest ovog svijeta
Shvativši da nisi ni tijelo ni um
Međutim, i dalje si svjestan svog prisustva
Tvoja istinska priroda je ta čista, nesputana svijest
Onaj koji sadrži sve u svemiru
Božanska ljubav pročišćava sve materijalne želje i transformiše ih u plemenite ambicije i uzvišene težnje, te liječi srce od bolova često uzrokovanih odnosima koji nisu

zasnovani na čvrstim temeljima nepokolebljive ljubavi,
sigurnog razumijevanja i međusobnog poštovanja, ili su
.uzrokovani smrću voljene osobe

Kada potpuno volimo Boga, ne možemo biti zadovoljni
nijednom drugom ljubavlju osim ako nije dio te veće ljubavi,
a u toj božanskoj ljubavi naći ćemo ljubav svih srca jer je Bog
.izvor ljubavi u svemiru

Sve što vam svijet daje, a zatim oduzima, ostavljajući
vas u tuzi, boli ili frustraciji, naći ćete u Bogu u mnogo većoj
.mjeri i bez posljedica razočaranja i tuge
Bacam mrežu svojih čežnji
U prostranom moru mojih misli

Često mi je to izmicalo iz pameti
O Božanska Ljubavi
!O, dragocjeni plijen
Međutim, nastavljam roniti
U dubinama mira

I bez prestanka, bacam mrežu svoje ljubavi prema tebi
Jedan za drugim
Moram te uhvatiti jednog dana
Moja beskrajna čežnja za tobom je mreža

Bacam ovu mrežu svoje ljubavi svuda
Iznad turbulentnih valova života
I o treperavim zvijezdama
I u dubinama dobrih duša

Sve što znam je da sam lovac
I nastaviti ću pokušavati da te uhvatim
!O najdraža željo i najveće blago koje postoji

* * *

Obični duhovni iscjelitelji ili svećenici nemaju moć da
opraštaju grijehe ili oslobađaju grešnike koji im dolaze
tražeći savjet; sve što mogu učiniti je da im daju duhovne
recepte, ništa više

Oni koji poznaju Boga dostigli su vrlo napredne duhovne
stupnjeve, takve da se ne zadovoljavaju samo davanjem
duhovnih savjeta grešnicima, već ih mogu – milošću i pomoći
Božjom – napuniti duhovnom snagom koja ih oslobađa od
.posljedica njihovih grešnih djela

Sva dobra i zla djela su latentna u moždanim ćelijama i
.pojavljuju se kao dobre ili zle navike ili sklonosti u mislima

Osoba koja pati od nezdravih navika zbog toga što su
njene moždane ćelije opterećene snagom tih navika, može
se osloboditi snagom volje, meditacijom, iskrenom molitvom
i kontinuiranom pozitivnom afirmacijom sve dok se sve njene
neželjene navike ne transformišu u dobre navike mira i
.spokoja

Ovo se dešava kada ispravno usmjerena životna sila radi
na promjeni abnormalne prirode moždanih ćelija tako da te
.ćelije postanu pune svega što je dobro, pravedno i lijepo

To znači da moždane ćelije ispunjene lažnim idejama bivaju sagorjene vitalnom aktivnošću kada se ona snažno .sakupi u mozgu i koristi za plemenite i korisne svrhe

Osoba koja je snažno vezana za svoje fizičko tijelo održava svoju vitalnu aktivnost angažovanom mišićima i čulima, dok neko sa kontemplativnim duhovnim sklonostima održava svoje mišiće i tijelo u stanju aktivne relaksacije, a um dalje od čula, tako da životna sila prestaje da ostane u .nervnom sistemu i akumulira se u mozgu

Zbog toga je meditacija najefikasniji način za produhovljenje moždanih ćelija i iskorjenjivanje korijena .svake neželjene navike iz uma

Navika je moć, a ljudi zloupotrebljavaju tu moć čineći zla .djela umjesto da je koriste za dobra djela

Neznanje, nedostatak promišljanja, nemogućnost odabira dobrog društva i zanemarivanje dobrih djela često vode osobu u zamke i mreže loših navika, koje su poput živog pijeska koji guta osobu koja po njemu hoda protiv .svoje volje

:Utjecaj druženja je jači od snage volje i zdravog razuma

Ne sprijatelji se sa zlobnom osobom, jer zlobna osoba)
(može pokvariti tvoj karakter

Mudri ljudi djeluju plemenito bez napora, dok oni koji
vole zlo izgleda da su prisiljeni činiti štetna i mrska djela
.silom navike koja ih prisiljava da čine grijeh i zlo

Molimo Svemogućeg Boga da nas nadahne dobrim
mislima

Da bismo mogli vidjeti dobrotu i ljepotu
Razlikujemo šta je korisno, a šta štetno
I da bismo se mogli okrenuti njemu
I nadamo se tome
Izvor svakog dobra
I izvor sve dobrote

* * *

Iza sjena ovog života leži nevjerovatna i čudesna
svjetlost Boga

Čitav svemir je ogroman hram za Njegovo
blagoslovljeno prisustvo

Kada razmišljamo o Bogu na ozbiljan i dubok način
I volimo ga neizmjernom ljubavlju
Apsolutno mu vjerujemo
Bezbrojna vrata se otvaraju pred nama

I kada vidimo Njegovo svjetlo
I osjećamo njegovo prisustvo
Ne mogu svi strašni, užasni životni događaji
Da nas opljačkaju mira i spokoja
Stvari koje nas čine bliskima s Bogom

* * *

U životu i u smrti
U bolesti i gladi
Ili siromaštvo i bijeda
I u promjenama, previranjima i previranjima svijeta
Tražim utočište u Tebi, Gospodine, uvijek

?Šta je ljubav
Ljubav je miris cvjetajućih ljiljana
I hor tihih ruža
Slavimo ljepotu prirode

Ljubav je pjesma duše koja pjeva cijeli život
I uravnoteženi ritmički ples planeta
Na svom beskrajnom putovanju u duboki svemir

To je žeđ cvijeća za upijanjem sunčeve svjetlosti
I buja i hrani se eliksirom života

To je čežnja zemlje
Da nahrani žedno korijenje svojim mlijekom
I hraniti živa bića esencijom života

To je moćna volja sunca
Da bi sva stvorenja ostala aktivna
To je pokretačka snaga života
Pružiti zaštitu i brigu maloljetnicima

Osmijeh nevinosti je taj koji izaziva roditeljsku naklonost
.prema bebi

To je spontana predaja u srcima ljubavnika
Pružiti uslugu i izraziti saučešće besplatno

To je puls prijateljstva
Onaj koji liječi slomljena srca i liječi rane
To je zov srca koji prkosi opisu

On je pjesnik prepun ljubavi prema čovječanstvu
Onaj koji pati od njene patnje

To je krug intimnosti između članova iste porodice
Stalno širenje i proširenje prema većim prostorima
I šira polja

To je šapat života
U horizontima otvorenih umova
I nebo srca posuto zvijezdama plemenitih osjećaja

Ljubav je blaženstvo duše
Ono čemu teže ljubeće duše
I ona žudi da ga dosegne i komunicira s njim

* * *

Smrt – neka vam život bude dug – nije kraj, već
privremeno oslobođenje dato čovjeku kada univerzalni zakon
pravde odluči da su njegovo trenutno tijelo i okolina ispunili

svoju svrhu, ili kada postane toliko depresivan, iscrpljen ili .pati da više ne može podnijeti terete zemaljskog postojanja

Za one koji pate, smrt je uskrsnuće ili oslobođenje od .bolnih tjelesnih muka ka buđenju mira, spokoja i odmora

Za starije osobe, to je penzija koju su zaslužili godinama .borbe i napornog rada usred najžešćih trenutaka života

Za sve dobre duše, ovo je dobrodošao predah

Vrijeme je da čovječanstvo aktivira moći u sebi koje otkrivaju istine. Sreća je povezana s ovim otkrivenjem, a oni koji žele dosegnuti te unutrašnje horizonte moraju uložiti svrhoviti napor i hraniti svoje umove kreativnim idejama kako bi dotakli istine koje je Bog stavio u njih i imali koristi .od blagoslovljenih moći koje obiluju u njihovom biću

Ko želi zadovoljiti fizička čula, a da ne okusi nektar
?duhovne sreće

On investira iz božanskog izvora, izvora svakog zadovoljstva i užitka, na gubitaški način, tako da mu trgovina .propada, a intelektualni učinak je oskudan

Oni koji žele upoznati Boga, Bog će im ispuniti želju jer je On velikodušan i dobrohotan. Međutim, većina ljudi juri za svjetovnim željama, tješeći se materijalnom srećom koja ne !traje, i pate zbog toga što je ne postižu ili zato što je postižu

Čak i oni koji su finansijski uspješni na kraju će osjetiti prazninu u svojim životima koju je teško ispuniti. Međutim, oni koji svoje živote povezuju s Bogom su bogati, moćni i .uživaju u zadovoljstvu i prosperitetu

Zanemarivanje mudrih naredbi i ignorisanje glasa savjesti vodi ka krivim, klizavim, opasnim i bijednim putevima, dok slijeđenje puta pravednosti vodi ka oslobođenju od okova i sticanju moći da se čini ono što je ispravno, a ne ono što diktiraju pogrešni instinkti i .obmanjujuće navike

Oni koji traže sreću mogu imati koristi od iskustva mudrih ljudi koji su se nosili sa životnim dilemama i pronašli .rješenja za njih

Zaista, ko god se uskladi s božanskim ciljevima pliva u .moru zadovoljstva i spokoja, i on je istinski sretan

* * *

Svaka naša misao stvara određenu vibraciju

Kada mislite o Bogu cijelim svojim bićem, umom i udovima - i šapućete "O Gospode" više puta u sebi, stvarate .snažnu vibraciju koja donosi božansko prisustvo u vaš život

Kada shvatimo da je Bog naš vječni voljeni i naš stalni prijatelj, i da je Njegova ljubav prema nama veća od bilo koje druge ljubavi, tada osjećamo Njegovu blizinu i dodirujemo

Njegovo prisustvo, a naša srca se umiruju i osjećamo
.vrhunski duhovni mir

Kada meditirate o Bogu i osjetite sve veće pulsiranje
radosti u svom srcu i cijelom tijelu, i kada vas s vremena na
vrijeme preplave naleti te radosti, znajte da je Bog odgovorio
na čežnje vašeg srca i da su osjećaji blaženstva koje
.doživljavate dokaz tog blagoslovljenog odgovora

Navike su automatski psihološki alati i mehanizmi koji
.pomažu u lakom i bez napora obavljanju potrebnih zadataka

Mnogi dozvoljavaju da ih navike slabosti i neuspjeha
porobe, a osoba se može zaštititi ako živi drugačije, pod
uslovom da je ozbiljna u borbi protiv štetnih navika dok ne
.stigne do sigurnosti i obala pobjede

Neobuzdane želje podstiču nezdrave navike hraneći ih i
opravdavajući lažnim nadama i obećanjima iluzorne sreće i
prolaznog zadovoljstva

U tim trenucima slabosti i zbunjenosti, osoba koja želi
prevladati neposlušne navike mora prizvati svoju moć
rasuđivanja kako bi razumjela svoju pravu prirodu i efikasno
.se nosila s njima

Loše navike imaju strašne posljedice i gorke, otrovne
plodove

Ove destruktivne navike, ako se ne kontrolišu, će se pojačati, držeći osobu u čvrstom stisku i pod ogromnim .utjecajem

Kada se um uvjeri u uzaludnost i štetnost tih navika, njihov utjecaj se smanjuje i one na kraju nestaju iz ljudskog .života

.Tako razmišljamo, takvi smo

Uobičajene tendencije naših misli određuju prirodu naših talenata, sposobnosti i ličnosti

Neki ljudi misle da su pisci, umjetnici, vrijedne osobe ili lijeni, besposleni ljudi i tako dalje. Ali šta ako biste željeli biti ?neko drugi osim onoga što ste sada

Možda ćete tvrditi da se neki ljudi rađaju sa posebnim talentima koji vama nedostaju, ali biste ih voljeli posjedovati. To je istina. Ali oni su prethodno radili na razvoju tih sposobnosti ili želje da ih posjeduju. Ako ne u ovom životu, .onda u prethodnom

Stoga biste trebali odmah početi raditi na definiranju onoga što želite biti

Možete usaditi i uspostaviti bilo koju orijentaciju u svojoj svijesti upravo sada, pod uslovom da u svoj um unesete snažnu ideju, a onda će se vaši postupci složiti i cijelo vaše .biće će odgovoriti na tu ideju i djelovati u skladu s tim

* * *

Duhovna svijest se rađa u kolijevci ljubavi, koja je
.neizmjereno veća od razorne moći mržnje

Sve što kažemo ili uradimo prema drugima treba da
bude motivisano ljubavlju

Ne smijemo nanositi štetu ili osuđivati druge, već ih
.voljeti i dijeliti s njima blagoslove koje nam Bog daje

Stvari koje posjedujemo nisu zapravo naše; date su nam
na privremeno korištenje i bit će nam oduzete kada
.napustimo ovaj svijet

Moramo se uzdići iznad posesivnosti i dati ono što
možemo; tada ćemo automatski donijeti dobrotu i blagoslov
.sebi. Davati, to se daje

Mnogo puta nisam imao ni penija, ali sam se oslanjao na
božansku banku, a sveti prosperitet me je pratio i božanska
.moć me podržavala

Moja apsolutna vjera u Boga i Njegovu pomoć je moja
krajnja garancija u životu, jer me On nikada nije iznevjerio
.niti razočarao

Kada posjedujete duhovnu svijest, gdje god da idete i kakva god bila vaša potreba, univerzalni zakon će djelovati .da je ispuni za vas

Posmatranje stvaranja očima koje vide

Majstor Paramhansa Yogananda

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

Kako je zaista čudesan ovaj svemir! U njemu Bog prikazuje i utjelovljuje čuda svog stvaranja. Ljudska bića ne bi trebala hodati kao mrtvi u ovom svijetu, već razmišljati, analizirati ono što vide i cijeniti ono što su Bog i Njegov namjesnik, čovječanstvo, učinili na ovoj Zemlji. Kako je precizna kosmička struktura! Način na koji smo stvoreni i organizirani sistem kojim mašinerija stvaranja funkcionira, u skladu s kosmičkim zakonom, oličenje su preciznosti i savršenstva (djelo Boga, koji je usavršio sve stvari).

Svi vidimo cvijeće i uživamo u njegovoj ljepoti i nježnosti, ali ko ima sposobnost da sazna tajnu postojanja cvijeća? Osoba mora razmišljati i kontemplirati o sredstvima i materijalima koji čine sve što svakodnevno vidi, bilo da je to knjiga, muzički instrument, kuća ili drvo.

Automobili, na primjer, se često uzimaju zdravo za gotovo. Ali ako biste posjetili fabrike u kojima se sklapaju i proizvode, shvatili biste koliko je složen i zamršen njihov dizajn. Razmislite i o tome šta se sve ulaže u izradu dnevnih novina i mašina koje ih štampaju. Nijedna ljudska ruka ne bi mogla raditi takvom brzinom.

Ako su stvari koje su ljudi stvorili ovako složene i međusobno povezane, šta je onda sa beskonačnom složenošću formiranja biljaka, životinja i ljudi!

Deset godina je potrebno za proučavanje medicinske nauke kako bi se razumio sastav i potrebe tijela, što se čini kao normalna stvar.

Kada je biljka u ranoj fazi rasta u vodi unutar staklene posude, njeno korijenje podsjeća na fine dlačice. Međutim, kada se posadi, energija prožeta božanskom inteligencijom i prisutna u korijenju omogućava biljci da apsorbira hranjive tvari potrebne za rast iz tla i vode.

Nije li zaista zapanjujuće da sok koji hrani lišće biljke teče prema gore protiv gravitacije? Guljenjem kore sa stabljike biljke ili debla, može se vidjeti zamršen rad cijevi koje regulišu protok tog soka. Pokretačka sila iza ovog procesa ishrane i rasta je misterija koja se zove sam život.

Kada sam u božanskoj svijesti, opažam život čak i u vlaknima trave. Nikada nisam sanjao da ću moći vidjeti skrivena čuda stvaranja. Razmišljati o ovim čudima znači stajati u strahopoštovanju i strahopoštovanju pred veličanstvom i slavom Boga.

(I hodao sam hodom ponizne i pokorne osobe)

(Bog nije ni ponosan ni arogantan)

S izuzetnom preciznošću, božanska volja je odredila oblik svakog živog bića, zajedno sa svim potrebnim zahtjevima za njegovo održavanje, održavanje i očuvanje u dobrom stanju i sposobnom za obavljanje svojih funkcija. Ako bi došlo do bilo kakvog nedostatka u ovim nutritivnim potrebama, na primjer, biljke, životinje i ljudi bi patili kao rezultat toga.

Prosječna osoba dobija sve različite hemijske elemente koji su tijelu potrebni iz hrane. Međutim, mnogi ljudi zanemaruju nutritivne smjernice, konzumirajući hranu kojoj nedostaju svi potrebni elementi ili esencijalna nutritivna

ravnoteža za dobro zdravlje. Neadekvatna ishrana je glavni uzrok mnogih ljudskih bolesti. Nutritivni nedostaci imaju gotovo odmah primjetan učinak na biljku čija je ishrana lišena određenih esencijalnih hemijskih komponenti.

Postoji vitalna razmjena između ljudi i svih živih bića. Međusobna razmjena između ljudi i životinja je dobro poznata. Ljudi udišu kisik i izdišu ugljikov dioksid, dok drveće apsorbira i skladišti ugljikov dioksid i vodu, koji se fotosintezom razgrađuju u ugljikohidrate (spojewe ugljika, kisika i vodika, poput škroba i šećera).

U ovom procesu, drveće oslobađa kisik neophodan za ljude. Fotosinteza prestaje noću jer se oslanja na sunčevu svjetlost. Međutim, kroz drugi proces koji se naziva disanje, drveće stalno oslobađa ugljikov dioksid u atmosferu, posebno noću kada nema suprotnog efekta fotosinteze, koja apsorbira ugljik i proizvodi kisik.

Noću je zrak uglavnom miran, a teški ugljični dioksid se taloži blizu tla. To je dijelom razlog zašto se razvila navika spavanja na krevetima, odnosno iznad nivoa tla.

Nauka nam je otkrila mnoge složene mehanizme ovog univerzuma - elemente od kojih smo svi sačinjeni. Ali još uvijek postoji ogromna količina znanja koja tek treba biti otkrivena. Kada bismo njegovali latentne moći naših čula, mogli bismo steći dublje i bogatije razumijevanje. Postoje stvari koje bismo trebali vidjeti očima, ali ne vidimo. Stvari koje bismo trebali čuti ušima, ali ne čujemo jer su naša čula navikla na iskustva gustog, ograničenog fizičkog svijeta i ovisna o njima.

Oslobođenje od te vezanosti nije uskraćivanje senzualnih užitaka, već proširenje opsega naših senzualnih sposobnosti - koje nam je Bog dao - do njihovog punog duhovnog potencijala.

Na fizičkom nivou, čovječanstvo je otkrilo različite načine za poboljšanje svojih vizualnih sposobnosti. Golo oko prima samo ograničene utiske boja; međutim, neke svijetlosmeđe stijene pokazuju svjetlucave nijanse pod ultraljubičastim svjetlom. Kada se ovo svjetlo blokira, stijene se vraćaju u svoju prvobitnu tamnu boju. Mnoge boje u fizičkom svijetu, poput plavetnila neba, optičke su iluzije stvorene refleksijom svjetlosti od različitih vrsta čestica materije. Budući da oko može percipirati samo ograničen raspon vibracija koje čine sve u svemiru, ljudi ne mogu vidjeti suptilne, eterične spektre skrivene u svemu što ih okružuje. Kad bismo ih vidjeli, divili bismo se njihovom sjaju i ljepoti. Čak i najživlje zemaljske boje izgledaju dosadno i tupo u usporedbi s veličanstvenim bojama planetarnog ili eteričnog carstva.

Dakle, ni oko ni uho ne mogu percipirati sve što se može percipirati. Ljudi nisu sposobni udahnuti eterične, mirisne mirise ili svjedočiti bezbrojnim suptilnim oblicima, slikama i nježnim utiscima koji se mreškaju kroz prostranstvo etera.

Ljudi često nisu u stanju da percipiraju stvari čak ni vlastitim čulima. Ljudi s vidom cijene ljepotu svugdje. Drugi se ponašaju kao da nemaju oči; oni niti vide niti razumiju - "gluhi, slijepi i nijemi, pa ne razumiju" - jer nisu u stanju da išta percipiraju, čak ni na lijepim mjestima.

Kada sam posjetio Meksiko i vidio "plutajuće vrtove" jezera Zuquemilco, njihova ljepota mi je ispunila srce i osjetio sam veličanstvenost i raskoš božanskog umjetnika. Bila je tu još jedna osoba koja je izgledala obuzeta tim prirodnim čudima, ali unutrašnji osjećaj mi je sugerirao da on ne vidi ono što ja vidim. Pitao sam ga o njegovom utisku o tim prekrasnim pogledima, a on je odgovorio: "Razmišljao sam o efikasnom načinu isušivanja vode kako bih obrađivao više zemlje."

Kao inženjer, posmatrao je jezero iz vlastite perspektive. Dakle, svi mi percipiramo stvari prema vlastitim idejama i predrasudama.

Svaka duša je obavijena različitim vibracijama senzacija, misli i osjećaja - svim faktorima koji doprinose formiranju karaktera ili svijesti osobe. Svaka osoba ima jedinstven sastav, drugačiju vibraciju. Sve što je osoba uradila od djetinjstva ostaje pohranjeno u mozgu kao komprimirane kapsule tendencija i sklonosti. Budući da ne možemo vidjeti ove nevidljive kapsule, zapanjeni smo postupcima ljudi, svaki prema svojim hirovima. Neki se lako podvrgnu radosti bez razloga ili postaju ljuti i neraspoloženi na načine koji prkose objašnjenju, čak i od njih samih. Drugi su stalno zaokupljeni kritikom, stvaranjem razdora, širenjem glasina i razotkrivanjem drugih, dok njihovo vlastito unutrašnje ja očajnički treba čišćenje i pročišćenje. Ove psihološke tendencije zakopavaju dušu i sprječavaju osobu da otkrije svoj viši potencijal. Koliko su ljudska bića složena i samoograničavajuća! Svaka osoba je, sama po sebi, priča od više poglavlja, s isprepletenim događajima i raznolikim scenama.

Pored jedenja, spavanja i rada, od ljudi se očekuje da iz života dobiju nešto smisleno. Mislioci posmatraju svoju okolinu i često su zadivljeni onim što vide. Pažljivo posmatraju i postavljaju pitanje zašto se stvari dešavaju ili ne dešavaju na određeni način. Na primjer, dobijemo jedan set zuba, zatim drugi set, pa zašto ne bismo dobili i treći set? Zašto sistem funkcioniše na ovaj način?

Ljudi lako prihvataju mnoge iluzorne ideje o prirodnim ograničenjima bez ozbiljnog preispitivanja, dopuštajući tako tim idejama da kontrolišu njihove živote i sudbine. Mislioci ne prihvataju lako status quo; radije, oni teže da ga promijene, i upravo to omogućava napredak.

Radujem se kada vidim rijetka ljudska dostignuća i izume koji služe čovječanstvu na ovaj ili onaj način. Koliko je čuda proizašlo iz ljudskog uma! Pa ipak, sam um ostaje složeniji od svega što je stvorio.

Postoji priča o kralju koji je pokazivao veliku naklonost i naklonost prema svom glavnom ministru, što je izazvalo ljubomoru i zavist u srcima ostalih dvorjana koji su primijetili očiglednu pristranost monarha. Kada je kralj to shvatio, htio im je objasniti zašto je ministar bio njegov omiljeni.

Jednog dana kralj i njegova pratnja čuše muziku izdaleka, pa se okrenu jednom od svojih komornika i reče: "Saznaj nam vijesti."

Ubrzo nakon toga čovjek se vratio i rekao da je to bila svadbena povorka. Kralj je upitao: "Čije vjenčanje?", ali komornik nije imao odgovor.

Zatim je poslao drugog komornika koji se vratio s odgovorom na kraljevo posljednje pitanje, ali nije mogao odgovoriti ni na jedno od ostalih. Isto se dogodilo s nekoliko ljudi.

Konačno, kralj je pozvao svog glavnog ministra i naredio mu da ode i istraži stvar. Ministar je odmah krenuo, a po povratku ga je kralj zasuo nizom pitanja, na koja je pronicljivi i pouzdani ministar uspio odgovoriti sa zadovoljavajućim detaljima.

Mnogi ljudi sporog uma i glupog uma podsjećaju na neupućene vratare. Nisu nužno glupi, ali su toliko intelektualno lijeni da ne ulažu nikakav napor osim apsolutne nužde. Mogu opravdati fizičku lijenost, jer može postojati opravdan fiziološki razlog, ali nema opravdanja za intelektualnu besposlicu! Oni koji su mentalno nezaposleni

ne žele razmišljati jer im se čak i razmišljanje čini mukotrpnim zadatkom.

Misao je čudesna i zadivljujuća stvar. Niko ne može kategorizirati tendencije i percepcije uma. Njene mogućnosti su beskonačne. Stoga, ako pažljivo pogledate i duboko razmislite o bilo kojoj temi, pronaći ćete odgovor na svako pitanje vezano za tu temu.

Vaša osjećanja moraju biti u skladu s vašim mislima. Ako ne uskladite svoja osjećanja sa svojim mislima, vaši zaključci neće uvijek biti tačni. Osjećaj je vrsta uvida, riznica sveg znanja. Osjećaj mora uravnotežiti um, jer se tek tada sveta slika Boga u vama pojavljuje u svojoj punoj suštini. Dakle, joga uči kako uravnotežiti moći uma i osjećanja. Oni koji ne posjeduju oboje u jednakoj mjeri su nezreli.

Što više tragalac duhovno napreduje i približava se Bogu, to mu Bog više otkriva čuda postojanja. Iza svakog fizičkog objekta leži eterični uzorak obojene svjetlosti. U eteričnom ili planetarnom carstvu sve vibrira životom. Tamo ne postoji nešto poput beživotnosti.

Skrivena kosmička fabrika je izvan mašte. Čitav svemir je jedna ideja u Božjem umu! Čak i galaksije funkcionišu i njima upravljaju matematički zakoni izvan ljudskog shvatanja. Sve funkcioniše prema sistemu najveće preciznosti i savršenstva. Kakav je moćan um taj kosmički um! Beskonačni apsolut djeluje u svemu, i svi raznoliki vrtlozi kretanja koje nazivamo životom podložni su tom kosmičkom umu.

Svakih sto godina, milijarde ljudi napuštaju ovu zemlju, a još više ih se rađa. Postoji ponuda i potražnja, sa svim svojim inherentnim složenostima. Pa ipak, Bog je obezbijedio obilje hrane da zadovolji potrebe čovječanstva. Samo čovječanstvo je odgovorno za siromaštvo i bijedu na zemlji.

Došlo je vrijeme da živimo u eri prosperiteta i obilja, gdje svi uživaju u zdravlju i žive u sreći i miru. To je moguće da nije ljudske sebičnosti i manipulacije sudbinama naroda od strane male, sebične manjine.

Većina ljudi ostaje u dubokom snu tokom ovog sanjivog života. Samo je onaj ko ima znanja budan. Njega ne brinu stvari koje zaokupljaju um obične osobe, čija je jedina briga težnja za bogatstvom i senzualnim užicima, te rasipanje vremena na površne aktivnosti i interese.

Ljudi se iscrpljuju jureći prolazna iskušenja u ovom prolaznom svijetu, iako istinska, neopisiva sreća leži u njima. Sigurno će je pronaći ako marljivo traže i istinski žele da je otkriju.

Um se mora mudro i ispravno koristiti da bi se otkrio božanski laboratorij skriven izvan ovog svijeta. Jednom sam, milošću Božjom, cijeli dan promatrao beskonačna čuda stvaranja i rekao Bogu: „O Gospode, kada sam bio slijep, nisam mogao pronaći nijedna vrata koja su vodila do Tebe. Ali budući da si mi otvorio vid i uvid, sada vidim otvorena vrata svugdje... u srcu cvijeća, u glasovima vjernih prijatelja i u sjećanjima na draga plemenita iskustva. Zaista, svaki šapat mojih molitvi otvara novi prolaz do prostranog hrama Tvog svetog prisustva.“

Tragalac mora biti snažan i postojan, nepokolebljiv i odlučan u svojoj odlučnosti da pronađe Najsvetije Biće skriveno iza vela stvaranja. Čovjek se mora odvojiti od beskrajnih zahtjeva svijeta i ne predati se snu noću prije nego što se sjedini s Bogom u srcu i duši. Zahtjevi života su neiscrpni, stoga moramo svaki dan posvetiti vrijeme da budemo sa sobom i s Bogom, daleko od buke i vreve svijeta i životne buke. Tada ćemo vidjeti život kroz novu prizmu jer ćemo imati novu viziju njega.

Kao što su naučnici mogli doći do svojih otkrića slijedeći prirodne zakone i specifične naučne principe, tako će i iskreni tragalac moći pronaći Boga slijedeći duhovne zakone i čineći znanje o Bogu svojim primarnim ciljem u životu. Upravo zbog toga, čovječanstvo je došlo na ovu zemlju, iako je to za većinu ljudi postalo marginalizirani cilj. Ali čovječanstvo vara samo sebe zaboravljajući svrhu života i postajući preokupirano površnostima i trivijalnim stvarima.

I zapamti, prijatelju moj, da bez obzira koliko nepovoljne mogu biti tvoje okolnosti na ovom svijetu, kada se okreneš Bogu, vidjet ćeš Ga kako radi s tobom i osjetit ćeš Njegovo prisustvo uprkos svim iskušenjima s kojima se suočavaš. Također ćeš Ga vidjeti kako se manifestira u svemu oko sebe i bit ćeš ispunjen Njegovom ljubavlju i radošću.

Ni zdravlje, ni prosperitet, ni materijalna dostignuća, ni posjedi ne traju vječno. Pa zašto se onda brinuti isključivo o stvarima koje su predodređene da propadnu i nestanu?

Molim Svemogućeg Boga da nas izvede iz tame u svjetlo
Od mržnje do ljubavi
Od ograničenja do slobode
Od neznanja do mudrosti
Od bola i smrti do vječnog života i vječnog odmora
I neka nas On uzme za ruku i uputi nas ka Svom znanju
I On nas drži budnima u Svojoj svijesti
I da otvori sva vrata koja vode u nebo Njegove mudrosti
Živimo s uvjerenjem, srećom, mirom uma i
zadovoljstvom
Svaki dan naših života

Mir s tobom

Traženje smisla života

Budući da smo došli na ovaj svijet odakle ne znamo, prirodno je da se pitamo o porijeklu i svrsi života. Slušamo o stvoritelju ovog svijeta i čitamo o njemu, ali ne znamo kako da ga dosegne. Sve što znamo je da cijeli svemir proglašava postojanje njegovog božanskog uma. Baš kao što nas mali i precizni dijelovi i uređaji malog sata tjeraju da se divimo urarju, i baš kao što velike i složene mašine fabrike zadivljuju i inspirišu naše divljenje prema njihovom izumitelju, tako i kada vidimo čuda prirode, zadivljeni smo inteligencijom skrivenom iza njih i pitamo se: „Ko je cvijetu dao njegov živahni oblik i njegovo lice okrenuto prema suncu? Odakle dolazi njegov miris i ljepota? I kako su njegove latice oblikovane s takvom beskonačnom preciznošću i obojene tako divnim i radosnim bojama?“

Noću, zvijezde i mjesec, raspršujući svoju srebrnu svjetlost oko nas, inspirišu nas da razmišljamo o svijesti koja vodi ova nebeska tijela u prostranstvu svemira. Meka svjetlost punog mjeseca nije dovoljna za svakodnevne aktivnosti, te stoga mudar i blag um predlaže odmor tokom noći. Tada sunce izlazi, a njegova jarka svjetlost nam omogućava da svijet oko sebe vidimo s jasnoćom i spokojem, omogućavajući nam da preduzmemo zadatke koji nam se predstavljaju.

Postoje dva načina da zadovoljimo svoje potrebe: fizičke i duhovne. Kada nam se zdravlje pogorša, na primjer, možemo otići kod doktora na liječenje. Ali dođe vrijeme kada nam ni doktor ni iko drugi ne može pomoći, i okrećemo se drugom načinu: duhovnoj moći koja je stvorila naše tijelo, um i dušu. Fizička moć je ograničena, a kada ona zakaže, okrećemo se neograničenoj božanskoj moći. To se odnosi i

na naše finansijske potrebe. Kada damo sve od sebe, a i dalje ne dobijemo dovoljno, okrećemo se toj moći.

Svi misle da su njihovi problemi najgori. Neki osjećaju veći pritisak od drugih jer im je otpor slab. Zbog razlika u mentalnoj snazi ljudi, oni troše različite količine energije. Ako se osoba suoči s izuzetno teškim problemom, a um joj je slab, neće ga moći prevladati. Oni s jakim umom mogu prevladati svoje poteškoće rušenjem barijera i potresanjem temelja svojih prepreka. Pa ipak, čak su se i najjači ljudi ponekad suočili s neuspjehom. Kada se suočimo s brojnim i ogromnim materijalnim, intelektualnim i duhovnim problemima i teškoćama, shvatamo koliko je ograničena životna moć u ovom materijalnom svijetu.

Naši napori ne bi trebali biti isključivo posvećeni postizanju dobrog zdravlja i finansijske sigurnosti, već i traženju smisla života. Koja je svrha života? Kada nas teškoće savladaju, prvo se okrećemo svojoj okolini, pokušavajući svaku materijalnu prilagodbu za koju vjerujemo da će pružiti olakšanje. Ali kada dođemo do ćorsokaka i kažemo: "Svi moji pokušaji su propali; šta više mogu učiniti?", počinjemo ozbiljno razmatrati pronalaženje efikasnog rješenja za naš problem. I kada naše razmišljanje postane dovoljno duboko, pronalazimo odgovor u sebi. To je, samo po sebi, oblik uslišene molitve.

Molitva: Duhovna potreba

Molitva je duhovna potreba. Bog nas nije stvorio kao prosjake, jer nas je stvorio na svoju sliku. Sveto pismo to izjavljuje: Prosjak koji ode u kuću bogataša i zatraži milostinju prima prosjački dio. Ali sin može dobiti bilo šta od svog bogatog oca. Stoga se ne bismo trebali ponašati kao prosjaci.

Neki ljudi izgledaju kao da imaju sve i rođeni su u luksuzu i udobnosti, dok drugi kao da privlače probleme i neuspjeh. Gdje je Božja slika u njima? Moć božanskog duha prebiva u svakome od nas. Ali kako možemo njegovati tu moć? Možda ste se u prošlosti osjećali obeshrabreno jer se činilo da vaše molitve nisu uslišene, ali ne gubite nadu i vjeru. Da biste znali da li su vaše molitve djelotvorne ili ne, morate imati temeljno vjerovanje u moć molitve duboko u sebi.

Možda molitve nekih ljudi ostaju neuslišene jer odluče prositi. Isto tako, čovjek mora znati šta tražiti od Boga. Možeš se moliti svim srcem i svom snagom da posjeduješ zemlju i sve na njoj, ali tvoje molitve neće biti prihvaćene jer su sve molitve vezane za materijalni život inherentno ograničene i, zaista, trebale bi biti ograničene. Ali postoji pravi način molitve. Kaže se da mačka ima devet života. Ali teškoće imaju devedeset devet života! Moraš pronaći efikasan način da se riješiš "mačke teškoća". Tajna efikasne molitve leži u promjeni nečijeg položaja iz položaja prosjaka u položaj nekoga ko ima pravo. Kada od Boga zatražiš nešto te duhovne prirode, tvoja molitva će posjedovati i moć i mudrost.

Sjeme uspjeha leži u snazi volje

Većina ljudi postaje izuzetno nervozna i anksiozna kada pokušavaju postići nešto od velike važnosti za njih. Djelovanje s brigom i nervozom ne privlači božansku moć, ali smirena i uporna upotreba snage volje potresa sile univerzuma i donosi odgovor od beskonačnog Apsoluta. Sjeme uspjeha za sve što namjeravate postići leži u vašoj volji. Volja koja je slomljena i zgnječena teškoćama postaje privremeno paralizirana. Ali odlučna i uporna osoba koja kaže: "Moje tijelo može biti rastrgano na komade, ali glava

moje volje ostat će visoko držana i vođena odlučnošću", pokazuje najviši stepen snage volje.

Snaga volje i njeno pravilno usmjeravanje su ono što uzdiže i podiže status osobe. Kada osoba napusti korištenje snage volje, postaje obična osoba, neefikasna u toku događaja. Mnogi kažu da ne bismo trebali koristiti svoju snagu volje za promjenu okolnosti, iz straha da ćemo ometati Božji plan. Ali zašto nam je Bog dao snagu volje ako nije želio da je koristimo? Jednom sam sreo krutog čovjeka koji je rekao da ne vjeruje u korištenje snage volje jer ona hrani vlastitu važnost. Odgovorio sam: "Trenutno koristiš svoju snagu volje, i to prilično snažno, da mi se odupreš. Koristiš je da govoriš, stojiš, hodaš, jedeš, ideš u kino, pa čak i spavaš. Želiš sve što radiš. Bez snage volje, postaješ robot." Dužnost je osobe da uskladi svoju volju, vođenu željama, s Božjom voljom. Stoga, kada se prava molitva dosljedno nudi, ona sama po sebi postaje snaga volje.

Morate vjerovati u mogućnost dobijanja onoga za što se molite. Ako se molite da posjedujete kuću, a istovremeno vam um govori: "Kako možete priuštiti kuću, budalo?", slabite svoju volju takvim razmišljanjem. Kada iz uma izbacite frazu "Ne mogu", dobijate višu moć. Naravno, kuće ne padaju s neba, a da biste dobili kuću, morate koristiti snagu volje i poduzeti konstruktivne akcije kako biste postigli svoj cilj. Kada istrajete i odbijete priznati neuspjeh, moći ćete manifestirati ono čemu težite. A kada dosljedno koristite tu snagu volje kroz svoje misli i djela, vaše želje će se ispuniti i sve za čim čeznete i za čim žudite doći će vam. Kada nastavite težiti s odlučnošću i upornošću, željeni rezultat će se na neki način pojaviti, čak i ako ono što želite zapravo ne postoji na ovom svijetu. U takvoj snazi volje leži božanski odgovor, jer dobra volja dolazi od Boga. Ustrajna volja je božanska volja.

Spali sjeme "ne mogu" iz svog mozga

Slaba volja je slaba ljudska volja. Kada je iskušenja i neuspjesi probiju i rastrgnu, ona gubi vezu s beskonačnim Generatorom. Ali iza ljudske volje leži božanska volja, koja ne poznaje ni obeshrabrenje ni poraz. Čak ni smrt, u svojoj svojoj moći, ne može slomiti ili ometati božansku volju. Bog će sigurno uslišiti tu molitvu vođenu voljom nepokolebljive odlučnosti i istrajnosti.

Većina ljudi je lijena i letargična, bilo fizički, mentalno ili oboje. Žele meditirati, ali misle samo na san. Čim ih obuzme pospanost, utonu u dubok san i to je kraj njihove molitve! U ovom stanju, snaga volje je zakopana. Mozak prosječne osobe je ispunjen sjemenkama "Ne mogu". Rođeni u porodici s određenim karakteristikama i navikama, oni su pod utjecajem tih sjemenki, postaju uvjereni da nisu sposobni za to ili da. Ovo štetno sjeme mora biti spaljeno, a njihov utjecaj iskorijenjen iz svijesti. Imate moć postići sve što želite. Ta moć leži u samoj srži vaše volje.

Oni koji žele razviti snagu volje trebaju dobro društvo. Ako težite da postanete sjajan matematičar, a vaši kolege iz razreda ne vole matematiku, vaš entuzijazam će nesumnjivo opasti. Ali kada se družite s uspješnim matematičarima, vaša snaga volje će ojačati i moći ćete reći: "Ako drugi mogu uspjeti, mogu i ja."

Ne žurite s velikim stvarima samo da biste izgradili snagu volje. Da biste uspjeli, prvo morate testirati svoju snagu volje malim stvarima za koje ste mislili da ih ne možete učiniti. Ako uložite trud, uspjeh će uslijediti.

Još uvijek se sjećam svih ciljeva za koje su mi prijatelji i drugi govorili da ih nikada neću postići, a ipak jesam. Ovi ljudi s dobrim namjerama mogu nanijeti veliku štetu svojim mišljenjima. Neka nas Bog zaštiti od njih i njihovih savjeta.

Druženje ima najveći utjecaj na snagu volje. Odlazak na plesove s alkoholom i glasnom muzikom, umjesto meditacije u svetištu tišine, zagađuje um gustom prašinom svjetovnih vibracija, što otežava otresanje. Snaga volje neminovno se jača ili slabi utjecajem prijatelja. Razvijanje snage volje samo vlastitim naporom izuzetno je teško. Potreban vam je dobar primjer za oponašanje. Ako želite postati slikar, živite okruženi dobrim slikama i družite se sa slikarima. Ako želite postati duhovna osoba, sprijateljite se s duhovnim ljudima plemenitog karaktera.

Postoji značajna razlika između vjerovanja i iskustva. Vjerovanje dolazi od stvari koje ste čuli ili pročitali i prihvatili kao fundamentalne istine. S druge strane, iskustvo je ono što ste lično vidjeli i istinski razumjeli. Sigurnost onih koji su iskusili Boga je nepokolebljiva. Ako nikada niste okusili naranču, možete biti prevareni u vezi njenih svojstava. Ali ako ste ikada prije jeli naranču, ne možete biti zavedeni, jer ste okusili voće i dobro ga poznajete.

Tražite društvo onih koji jačaju vašu vjeru

Misli o Bogu, uspjehu, iscjeljenju i tako dalje, sve se to nalazi u vašem umu poput psiholoških kapsula. Isprobajte ih. Da biste testirali svoje misli, morate koristiti snagu volje da ih manifestujete. Da biste razvili potrebnu snagu volje, morate se družiti s ljudima jake volje. Ako želite iscjeljenje Božjom voljom, potražite društvo onih koji jačaju vašu vjeru i osnažuju vašu volju.

Proputovao sam Indiju uzduž i poprijeko tražeći istinskog poznavaooca Boga, ali oni su bili rijetki. Svaki učitelj kojeg sam sreo dijelio je svoja lična uvjerenja. Ali u duhovnim stvarima, bio sam odlučan da se ne zadovoljim pukim riječima o Bogu. Želio sam ga iskusiti i istinski osjetiti Njegovo prisustvo. Ono što mi je rečeno bilo je besmisleno osim ako to nisam shvatio kroz lično iskustvo.

Jednom sam razgovarao s prijateljem o svecima Indije. Moj prijatelj je bio broker i nije dijelio moj entuzijazam. Umjesto toga, rekao je: "Svi oni koje nazivaš svecima zapravo su šarlatani koji ne poznaju Boga." Nisam se raspravljao s njim, već sam promijenio temu i počeli smo razgovarati o brokerskoj profesiji. Nakon što mi je mnogo pričao o tome, nježno sam rekao: "Znaš li da u Kalkuti nema nijednog pouzdanog brokera i da su svi lažljivci?" Razbjesnio se i ljutito odgovorio: "A šta ti znaš o brokerima?" Odgovorio sam: "To sam upravo mislio. A šta ti znaš o svecima?" Ostao je bez riječi. Mirno i ljubazno sam nastavio: "Ne znam ništa o brokerstvu, a ni ti ne znaš ništa o svecima."

Praksa religije je dostigla tačku u kojoj mnogi ljudi više ne mogu prevesti svoje duhovne ideje u životno iskustvo. Ovdje govorim iz ličnog iskustva. Ne želim govoriti o stvarima koje poznajem samo intelektualno. Većina ljudi pročitati nekoliko knjiga o istini i postane samodovoljna bez da se potruži da shvati istinu iza riječi. Prazne izjave duhovnih istina nam nisu od koristi i ne ostavljaju pozitivan utisak. Moramo razlikovati nečije propovijedi od njihove životne priče. Svako ko želi podučavati druge mora prvo pokazati da je zaista iskusio ono što uči i da je iskustveno razumio ono što govore.

Avantura života: Šta je to

Majstor Paramhansa Yogananda

Prijevod: Mahmoud Masoud

Život je najveća zamisliva avantura. Dok nekim životima možda nedostaje uzbuđenja i oduševljenja, drugi su ispunjeni zapanjujućim iskušenjima. Čuo sam za čovjeka koji je pokušao samoubistvo više od trideset puta i svaki put ga je nešto spriječilo da okonča svoj život. Zamislite kako bi bilo divno znati o životima svih ljudskih bića koja su živjela na Zemlji, onih koji su preminuli i onih koji će tek doći! Sva

ljudska iskustva zabilježena su u kosmičkom pamćenju: sjećanju na Boga, i kakvo je to čudesno sjećanje! Teško je shvatiti sveznajuću svijest, ali poznavanje Sveznajućeg Duha je najveća avantura u postojanju.

Činjenice su stvarnije, stabilnije i značajnije od mašte, ali njihov izvor su sve ideje u Božjem umu. Sva atomska materija je također utjelovljena božanska ideja koja se može ponovo rastvoriti u ideje, a zatim ponovo utjeloviti u stvari. Ljudi također posjeduju sposobnost da zamisle ideje, ali njihova mašta nije dovoljno jaka da ih utjelovi. Kad bi njihova mašta bila dovoljno jaka, mogli bi stvarati stvari na ovoj Zemlji. Ljudi u sebi posjeduju istu kreativnu moć kojom je Bog utjelovio svoja mentalna stvorenja u svijetu. Ali ljudima je postalo nemoguće utjeloviti svoje ideje u stvari jer nisu koristili moć uma koju im je Bog dao kako bi trebali.

Kada pokušavamo da zamislimo Božju svijest, pitamo se kako On može da pamti i shvata sve, jer mi sve mjerimo standardima sopstvenih mentalnih sposobnosti i razumemo stvari prema našim ličnim iskustvima. Oni sa slabim pamćenjem skloni su da pretpostave da je pamćenje svih ostalih slabo kao i njihovo. Međutim, postoje ljudi sa izuzetno oštrim pamćenjem koji se mogu prisjetiti cele knjige lako kao što se vi možete prisjetiti nekoliko redova. Oni koji su zaboravni često teško mogu da poveruju da neko poseduje receptivno pamćenje sposobno za skladištenje i pronalaženje informacija sa izuzetnom lakoćom.

Zlatar pamti svoje dragulje, a knjigovođa pamti brojeve u svojim knjigama. Slično tome, Bog pamti sve što je stvorio u ovom univerzumu. Budući svemoguć, On se trenutno sjeća svega što se dogodilo u ovom univerzumu jer je Njegova apsolutna i neograničena svijest sveznajuća.

Pamćenje je samo po sebi čudesna sposobnost, a ljudsko pamćenje je usko povezano s Božjim moćnim

pamćenjem. Na primjer, ne možete se sjetiti detalja svakog filma koji ste ikada vidjeli. Ali ako bih vam ponovo pokazao jedan od tih filmova, odmah biste ga se sjetili. To sveto pamćenje u vama stalno prepoznaje prošla iskustva. Čim vidite početne scene, prisjećate se cijele priče i kažete: "Oh, već sam vidio ovaj film i sjećam se kako je završio."

Kako se sjećamo pokretnih slika s tako detaljima iako smo ih vidjeli prije mnogo godina? Zato što se svi događaji snimaju u mozgu. Čim postavite iglu uma na testni disk (ili reproducirate interfejs uma i računara), vaše pamćenje ponovo počinje prizivati taj test.

Moć unutrašnjeg pamćenja dolazi od Boga i nepogrešiva je. Nikada ne zaboravlja. Sjećanje obične osobe ne može zadržati sva iskustva odjednom. Ali sveto, unutrašnje pamćenje zadržava sve istovremeno i vječno. Stoga je pojam dobrog ili slabog pamćenja samo subjektivna percepcija. Osoba uvjerava sebe da je njeno pamćenje slabo i da stoga posjeduje slabo pamćenje. Međutim, nije lako preći s ovog uvjerenja na njegovu suprotnost. Potreban je znatan napor da se uvjeri da je nečije pamćenje zaista manifestacija Božjeg svetog, svepamtećeg pamćenja.

Najveće ljudsko pamćenje nije ništa drugo do zraka Božje apsolutne svijesti, u kojoj su zabilježene sve ljudske avanture i svi drugi oblici i manifestacije života.

Priča o božanskom stvaranju je divna i nevjerovatna priča! Kako je Bog stvorio sva bića koja postoje na ovoj Zemlji? I kako On djeluje iza velova i zavjesa da bi nas vratio našem istinskom postojanju s Njim? Nemoguće je da nam ljudski jezik pomogne da pružimo sveobuhvatan opis kosmičke avanture Božjeg stvaranja i njenih preciznih presjeka s pojedinačnim avanturama bezbrojnih ljudskih bića.

Nalazimo da je prosječan ljudski životni vijek oko sedamdeset godina, dok je prosječan životni vijek krokodila između šezdeset i sto godina. Sekvoja može živjeti dvije hiljade godina. Prosječan životni vijek deve je između pedeset i šezdeset godina, a konja najviše trideset šest godina. Očigledno je, dakle, da je neko biće odredilo ove različite životne vijekove. Pa ipak, čujemo za neke velike jogije koji su živjeli stotinama godina. Jedan od njih je veliki Babaji, za kojeg se zna da je živio vijekovima dok je još bio živ u svom tijelu i uživao u savršenoj mladosti. Trilanga Swami je također živio skoro tri vijeka: rođen je 1601. godine, a umro 1881. godine (neki čak kažu da je živio više od tri vijeka!). Pored svog izvanrednog životnog vijeka, bio je poznat po svojim čudima. Težio je oko 130 kilograma, iako je rijetko jeo. Često je meditirao danima, sjedeći prekriženih nogu na vodama Gangesa, ili je ponekad dugo ostajao skriven ispod valova. Često su ga viđali kako leži gol i nepomičan na žarkom suncu na užarenim stijenama. Njegovo uobičajeno nepoštivanje zakona... Priroda je bila stalni podsjetnik svima koji su ga vidjeli da je sjedinjenje s božanskom sviješću najviši od svih zakona

Kao što je zabilježeno u *Jogijevoj autobiografiji*, veliki sveci koji su se probudili iz sna kosmičke obmane ili iluzije i shvatili da je svemir samo ideja u božanskom umu, mogli su činiti šta god su željeli s tijelom, znajući da je ono ništa više od oblika koncentrirane ili zamrznute sile. Dok prirodni naučnici sada shvataju da materija nije ništa više od ograničene aktivnosti, potpuno prosvijetljeni majstori su napravili značajne korake u kontroli materije, prelazeći s teorije na praksu.

Zaista, stvarnost je čudesnija od mašte. Možemo zamisliti da pod pravim uslovima, ako nema rasipanja vitalne energije ili sjemene tečnosti, i uz pravilnu ishranu i zdravo razmišljanje, ljudsko tijelo može opstati neograničeno.

Sjemeni tečnost sadrži koncentrisanu vitalnu energiju; ako se ne rasipa, ova moć ostaje uspavana i može se koristiti za poboljšanje fizičkog, mentalnog i emocionalnog zdravlja, kao i intelektualne kreativnosti i duhovnog rasta.

Napomena za prevodioca: U ovom odlomku, predsjednik Abu Ali Ibn Sina kaže:

Jedite jedan obrok dnevno i izbjegavajte jesti prije nego što se prethodni obrok svari

Sačuvajte svoju spermu koliko god možete, jer je to voda života koja se ulijeva u maternice.

Pritisci na tijelo su ogromni. Kada se miš uhvati u zamku, njegovo srce kuca mnogo brže nego inače. Slično tome, kada osoba nije u mogućnosti da plati račune, njeno srce radi isto! I tako, psihološki stres uzima svoj danak! Postoje i druge vrste stresa. Laboratorijski eksperimenti su navodno pokazali da bi uklanjanje buke u gradovima moglo produžiti živote građana u prosjeku za deset godina. Ipak, živimo u nevjerovatnom svijetu. Oni čija je jedina svrha života jedenje, piće, spavanje i uživanje u dobrim stvarima imaju male šanse da shvate čuda ljudskog postojanja.

Avantura počinje borbom s kojom se duša suočava da bi ušla u maternicu tokom začeća. U planetarnom ili eteričnom carstvu, milioni duša teže da se vrate na Zemlju ulaskom u oplođene ćelije gdje se sperma i jajna ćelija spajaju tokom trudnoće. Bez obzira da li je duša sveta ili grešna, i osim ako nije postigla konačno oslobođenje, postoji snažna želja da se reinkarnira na Zemlji. Prilikom začeća, svjetlost bljesne u eteru i duša ulazi u njega jednostavno zahvaljujući sjedinjenju sperme i jajne ćelije. Čovječanstvo se borilo da uđe u maternicu jer se toliko duša bori za ulazak. Oni koji su uspjeli smo ti, ja i svi mi. I to nije bila laka pobjeda!

Zaista, postoje mnoga prebivališta kod Boga. Viši i niži eterični planovi, sastavljeni od prozirne svjetlosti i vitalnih energija, su raj (ili pakao) u koji duše odlaze nakon smrti fizičkog tijela. Trajanje njihovog boravka tamo je unaprijed određeno prema njihovoj karmi. Sve dok osoba ima neispunjene materijalne želje ili zemaljsku karmu (posljedice prošlih djela koje nisu iscrpljene), mora se vratiti u zemaljsku inkarnaciju kako bi nastavila svoj razvoj na putu prema Bogu.

Nakon ulaska u maternicu, duša se pita: "Šta sam uradila? Dugo sam bila slobodna, oslobođena od vezanog i ograničavajućeg ljudskog tijela, kretala sam se lako i bez napora na eteričkoj ravni u svjetlećem tijelu, a sada sam ponovo zaglavljena u fizičkom obliku."

Ipak, on se postepeno navikava na ove nove uslove tokom devet mjeseci u maternici. Ovo je kazna: devet mjeseci života u mračnoj ćeliji gdje mora disati kroz drugu osobu i primati hranu i krv oslanjajući se na tuđi cirkulatorni sistem. Njegov duh i stanje zavise od drugih, i on vapi Bogu: "Oslobodi me iz ovog zatvora! Ne vidim, ne čujem, vezan sam."

Ako postoji pakao ili čistilište, to je tih devet mjeseci u majčinom tijelu: potpuna bespomoćnost usred tame, ograničena na jednu tačku poput drveta, s prolaznim sjećanjima na prošlost, nakon čega slijede periodi sna. A kada se ta sjećanja vrate, fetus pleše, ulažući ogroman napor unutar majčinog tijela. Preusmjerio sam svoju svijest na ova prenatalna stanja i znam šta govorim.

San i budnost fetusa u majčinom tijelu ne zavise od njenog sna i budnosti. Voljni pokreti fetusa proizlaze iz sjećanja duše na njegovu prošlost. Stoga se on nemirno kreće u maternici dok ga iscrpljenost ne savlada, i zaspi. Nakon toga se nakratko probudi i ponovo se pokrene. Osjeća

glad i zadovoljava je hranom koja se prenosi putem majčine krvi.

Novorođenče može donekle čuti vibracije majčinog srca i cirkulacije krvi, a ovi zvukovi ga čine svjesnim njegovog tijela, podstičući njegovu čežnju za oslobođenjem. Dakle, prva avantura duše je borba između dvije ideje: želje da se vrati na Zemlju u ljudskom obliku i čežnje da se oslobodi ljudskog oblika koji ograničava dušu.

Ljudska duša (tijelo) počinje poput ribe s nježnim repom. Ova slika se zatim razvija u životinjski oblik sklupčan unutar maternice. Kao što je ranije spomenuto, neka sjećanja na prošle živote ponovo izranjaju, uzrokujući da fetus pravi lagane pokrete. Borba se pojačava kako se fetus razvija u ljudski oblik unutar majčinog tijela, a duša viče: "Pustite me van!" Kada volja postane vrlo jaka, dijete se rađa. Prijevremeno rođene bebe (rođene nakon trudnoće kraće od 37 sedmica) su duše sa snažnom voljom i velikom tvrdoglavošću. Ne žele ostati u majčinom tijelu devet mjeseci i stoga se rađaju ranije nego inače.

Dijete dolazi na ovaj svijet plačući jer, kako kažu mudri i upućeni, duša se sjeća svojih prethodnih inkarnacija i ne želi se ponovo vratiti na Zemlju da bi još jednom patila kroz razne oblike ljudske borbe.

Teški zvuk "thaa" se vezao za njega, pa je postao mjesto između znamenitosti i pokornih ruševina.

Ona plače kada se sjeti obećanja datih u svetištu, suzama koje teku i ne prestaju

Što se tiče ovih sjećanja, tu je i molećivi položaj u kojem fetus spaja ruke prije dolaska na svijet kao da moli: "Molim te, Gospodine, ne podari mi drugo zemaljsko rođenje."

Fiziološko objašnjenje za plač novorođenčeta je da se pluća moraju otvoriti da bi počela disati, a prvi plač bebe je pokušaj aktiviranja pluća i pokretanja daha života. Kada se dijete rodi, počinje disanje, a duša, koja je bila u stanju gotovo mirovanja, postaje živo biće sa nezavisnim životom. Mnogi pogrešno vjeruju da duša ulazi u tijelo u trenutku rođenja, ali da duša već nije bila prisutna, tijelo se ne bi formiralo od sićušnih prvobitnih ćelija. Da je duša napustila fetus prije rođenja, beba bi bila mrtвороđена.

Ljudsko tijelo sastoji se od šesnaest osnovnih fizičkih elemenata, koje podržava i održava devetnaest prozirnih energetskih elemenata koji predstavljaju suštinu eteričnog tijela koje prebiva unutar fizičkog ljudskog oblika. Ovo eteričko tijelo je izvor kretanja i aktivnosti u fizičkom tijelu. Devetnaest planetarnih elemenata su intelektualni, emocionalni i vitalni. Devetnaest komponenti su inteligencija, ja (ego), osjećaj, manifestirani um (senzorna svijest), pet instrumenata znanja koji odgovaraju čulima vida, sluha, mirisa, okusa i dodira, pet instrumenata djelovanja koji odgovaraju intelektualnim moćima reprodukcije, izlučivanja, govora, hodanja i ručne spretnosti, te pet instrumenata životne sile obdarenih sposobnošću obavljanja tjelesnih funkcija kristalizacije, apsorpcije (asimilacije hrane nakon probave), eliminacije otpada, metabolizma (pretvaranja hrane u živu materiju ili njenog korištenja za obezbjeđivanje energije) i cirkulacije. Ova prozirna planetarna ljuska od devetnaest elemenata ostaje nakon što fizičko tijelo, sastavljeno od šesnaest grubih elemenata, propadne. Svi ovi elementi mogu se transformirati u čistu svijest kroz praksu naprednih tehnika joge.

Kada se beba rodi, njene oči trepću pri pogledu na svjetlost, čuje zvukove, miriše, osjeća okuse i diše. Zvukovi joj se čine normalnima i shvata da ponovo živi u fizičkom

tijelu. Njen prethodni otpor prema rođenju prestaje s prvim udahom. Kako se iluzija da "postojanje" zavisi od tijela i disanja učvršćuje, beba je privučena fizičkom svijetu i postepeno se navikava na njega.

Kako vrijeme prolazi, dijete ulaže znatan napor da kontroliše svoje tijelo. Koliko često ih vidite kako mašu rukama i nogama u zraku, pokušavajući se prilagoditi svom fizičkom obliku? To je vođeno podsviješću, kroz sjećanje duše na njenu prošlost. Sjećanje je uvijek prisutno. Ljudi se instinktivno boje smrti jer se sjećaju mnogih puta kada su je doživjeli, baš kao što se boje boli jer su toliko patili prije.

Kako dijete odrasta i postaje malo dijete, na njega utječu roditelji i rodbina. Svi žele da bude drugačije, uključujući i njihove nestašne vršnjake koji također žele da bude kao oni i da se prilagođava njihovom ponašanju i postupcima! Usred ovog sukoba, dijete osjeća ogroman pritisak. Međutim, mala djeca koja uživaju veliku slobodu kasnije sa žaljenjem kažu: "Volio bih da su mi roditelji rekli o štetnim posljedicama mog ponašanja; da jesu, možda bih sada bio bolje."

Mnogo je psiholoških i emocionalnih borbi koje osoba mora podnijeti prije nego što dostigne odraslu dob. Tokom ove faze, čula postaju aktivnija i mladić ili djevojka se upuštaju u značajnu unutrašnju bitku. Ova borba sa čulima je znatna, a konačna pobjeda za mlade ljude je njihov trijumf nad svojim instinktima i obuzdavanje svojih neobuzdanih želja.

Divno je biti živ, ali mnoge sile vrebaju da nas unište. Avantura s predatorima u Africi nije ništa u poređenju sa avanturom samog života. I nijedna avantura u historiji ne nadmašuje je po zadovoljstvu i uzbuđenju. Zahvaljujući razumu, ljudi znaju kako da se zaštite od divljih životinja, ali ne znaju kako da se zaštite od vlastitih loših navika i njihovih

štetnih posljedica. Najgori neprijatelj osobe je ona sama. Više od bilo kojeg neprijatelja, više od smrtonosnih klica, razornih bombi ili bilo koje druge prijetnje, osoba bi se trebala bojati sebe kada nije u pravu. Kada osoba živi u potpunom neznanju o svojoj duhovnoj prirodi i dozvoljava svojim lošim navikama da je kontrolišu, postaje svoj vlastiti neprijatelj. Najbolji način da se dobije ova životna bitka je da se sprijateljite sa sobom. Duhovno razvijeno ja je prijatelj osobe, dok je nerazvijeno ja njen neprijatelj.

Lako je zamisliti sebe kako idemo istraživati divlju, nepoznatu zemlju. Ako bismo putovali brodom, trebali bismo ponijeti čamac za spašavanje sa sobom kako bismo, u slučaju potonuća, mogli njime spasiti sebe. Ali u mnogim životnim iskustvima, naši čamci za spašavanje propuštaju uprkos tome što smo poduzeli sve mjere opreza.

U džungli koja vrvi od predatora, možete poduzeti mjere predostrožnosti protiv tih zvijeri, ali savladavanje suptilnih, podmuklih opasnosti je mnogo teže. Kako se neko može zaštititi od miliona klica koje nas stalno okružuju? Mislimo da smo sigurni kada preduzmemo mjere predostrožnosti protiv opasnosti koje možemo vidjeti i čuti, ali naša odbrana nije dovoljna da nas zaštiti od klica. U krvotoku, bijela krvna zrnca se stalno bore protiv ovih klica. Lijekovi ih samo umrtvljuju. Bijela krvna zrnca su vojnici koji se suočavaju s njima i uništavaju ih. Ako vam je krv slaba, ovi "vojnici" vam neće moći pomoći. U plućima mnogih naizgled sigurnih i zaštićenih pojedinaca, opaki bacili tuberkuloze vrebaju, spremni da se skoče na svog domaćina i unište ga. Priroda formira zaštitnu barijeru kako bi odbila ove napade klica, ali učinak te barijere neće dugo trajati ako tijelo nije u stanju da se odupre. Ova borba se nastavlja u nevidljivoj džungli života u nama. Ako biste pregledali svoju hranu pod mikroskopom, ne biste je okusili. Klice se njome hrane, a vi je cijelu progutate! Čak i voda koju pijete vrvi od ovih živih

organizama. Nema nijednog vegetarijanca na svijetu jer svi svakodnevno konzumiraju milione klica. Dakle, hoće li ljudi prestati jesti?

Da bi se sigurno kretao kroz šumu života, čovjek se mora opremiti odgovarajućim oružjem i biti dobro obučan vojnik. Oni koji ne znaju kako da se zaštite brzo gube živote. Ali mudra osoba, spremna na sve eventualnosti - bolest, suprotstavljene misli, loše navike, surovu sudbinu i nepovoljnu karmu - trijumfovati će u ovoj avanturi koja zahtijeva oprez, budnost i određene metode i strategije koje nam omogućavaju da se suočimo i savladamo svoje unutrašnje neprijatelje, koji su daleko strašniji i odlučniji od bilo kojeg vanjskog neprijatelja.

Dok nastavljamo naše životno putovanje, učimo bolje načine da prevaziđemo tegobe i uzroke naših fizičkih, psiholoških, moralnih i duhovnih bolesti. Kada mirno prevaziđemo fizičke tegobe i psihološke borbe, možemo reći da je život zaista bio divna avantura. Ali nije mudro reći da je život sladak prije nego što se postigne istinska pobjeda. Osim ako osoba ne dostigne završne faze i njena duša nije oslobođena u Bogu, život za nju nije završen. Mora se uzdići u duhu, a tada će posljednje poglavlje avanture biti završeno.

Kada osoba vidi da neko drugi pati, zahvali Bogu što ne prolazi kroz to konkretno iskustvo. Ali ko zna, možda je sljedeći put na njoj red. Mogućnosti za nanošenje štete tijelu su bezbrojne, pa čovjek mora biti oprezan i spreman na sve eventualnosti i iznenađenja.

Naučnik kaže: "Jedite zdravu, hranjivu hranu i slijedite zdravstvene smjernice kako biste se zaštitili od klica." Političar kaže: "Budite hrabri vojnici kako biste zaštitili sebe i svoju zemlju od neprijatelja."

Zaista živimo u čudnom svijetu. Čak se i majke, oličenja ljubavi, nježnosti i žrtve, obučavaju da ubijaju tuđu djecu. Strašno! Ali ponekad rat donosi dobro; on nas lišava kukavičluka i slabosti volje.

Šume i džungle života vrve od neprijatelja: bolesti, siromaštva, patnje, loših navika i pogrešnih želja. Postoje i bezbrojne druge stvari koje treba uzeti u obzir i pravila kojih se treba pridržavati, toliko da život postaje nepodnošljiv ako pokušamo sve to zadržati u svojim mislima. Složenost je postala neodoljiva u svakom aspektu života i ljudi kao da su pod nekom vrstom hipnotičke čarolije. Stoga je vrijeme da čovječanstvo isproba različite pristupe i aktivira bezgranične moći i potencijal uma.

Bog nam je dao nevjerovatno sredstvo zaštite: um. On je moćniji od mitraljeza, struje, otrovnog plina ili bilo kojeg lijeka. Ovaj um se mora njegovati i jačati. Značajan dio životne avanture leži u kontroli uma i održavanju njegove discipline i sklada s Bogom u svakom trenutku. Samo to je jedna od tajni uspješnog i sretnog života.

Iako ljudi koriste fizička sredstva i metode liječenja, ne bi trebali polagati povjerenje u te metode, već u Božju moć koja stoji iza njih. Moramo moliti Boga da nam podari razumijevanje i snagu volje kako se ne bismo oslanjali na medicinu, već na Njega i, prije svega, na snagu našeg uma.

Ljudska bića nisu naučena kako postići to psihološko stanje koje se postiže vježbanjem uma i usklađivanjem s Bogom kroz meditaciju. Međutim, um mora biti pod vašom potpunom kontrolom prije nego što pokušate poreći materijalni svijet i njegove fizičke lijekove. Dok to ne postignete, najbolje je poduzeti logične korake kako biste pomogli tijelu. Kada osoba može uhvatiti gorući žar, a da se ne opeče, tada može poreći materijalni svijet i izjaviti da je um sve. U suprotnom, materija postoji i s njom se mora

postupati u skladu s njenim zakonima na logičan i praktičan način.

Bog nam je također dao nepobjedivo oružje kojim možemo savladati sve tuge i boli: oružje mudrosti, koje stičemo kroz sklad s Bogom. Najlakši način da savladamo bolest, razočaranje i nesreću jeste da budemo u stalnom skladu s našim Stvoriteljem.

Ljudi su poput male djece u džungli života, prisiljeni učiti iz svojih ličnih iskušenja i nevolja, spotičući se kroz zamke bolesti i loših navika. Moramo više puta tražiti pomoć i nastojati uskladiti svoje misli i djela s Bogom i Njegovim nepromjenjivim zakonima.

Kada vam se svijet potamni pred očima i životne teškoće vas preplave, sjetite se da je Bog blizu i osjećajte se sigurno i zaštićeno u tvrđavi Njegovog prisustva. Uprkos vašim borbama na životnim putevima i vašoj izloženosti svim vrstama destruktivnih uticaja, sjetite se da oni nisu namijenjeni da vas unište, već da testiraju vašu vjeru i probude vašu uspavanu snagu. Moramo istrajati u životnoj bitci i suočiti se sa svim zlima koja nas okružuju, demontirajući ih i pobjeđujući ih sveobuhvatnom snagom božanskog prisustva u nama. I na kraju životne avanture, reći ćemo: O Gospodine, bilo je teško čvrsto se držati hrabrosti i nastaviti borbu do kraja, ali snaga koju si nam dao bila je veća od naših strahova, i zahvaljujući tim velikim moćima, trijumfovali smo i shvatili da smo stvoreni na Tvoju božansku sliku. Ti si Gospodar svemira i prisutan svuda, pa čega se bojimo i koga se bojimo, sve dok si Ti s nama?

U trenutku kada osoba shvati da je postala ljudsko biće, njeni strahovi se umnožavaju i čini se da nema bijega. Bez obzira na mjere opreza koje preduzima, ostaju praznine kroz koje se greške mogu uvući. Nema istinskog spokoja osim u Bogu, i nema mira bez Njega. Bilo da smo u džunglama

Afrike, na bojnim poljima ili u raljama bijede i siromaštva, moramo šapnuti Bogu: Pod zaštitom sam Tvoga nepobjedivog prisustva, Gospodine! Napredujem na prvim linijama fronta i osjećam da sam pod Tvojom zaštitom i brigom!

Ne postoji drugi put do sigurnosti i bezbjednosti. Koristite razum i logiku u svemu što radite i imajte potpuno povjerenje u Boga. Bog brine za sve koji brinu o Njemu i poštuju Njegove zakone, i On prihvata sve koji mu se okrenu srcem i dušom, obasipajući ih svojim blagoslovima i osiguravajući da im se obezbjeđuje kontinuirana i neprekidna opskrba.

Mnogi su postali žrtve bolesti i postali žrtve loših navika, nesposobni da se izvuku. Ne treba reći da ne postoji način da se izbjegnu zamke koje život postavlja u svakom smjeru. Iskušenja i nevolje s kojima se osoba suočava su privremeni i zavise od njene odlučnosti i aktiviranja njene volje da ih savlada jednu po jednu. Neuspjeh u određenom periodu ne znači poraz u životnoj bitci. Uspješna i pobjednička osoba stalno sebi potvrđuje da je jača od okolnosti i da se ničega ne boji sve dok je s Bogom i Bog je s njom, duboko u sebi shvatajući da su život i smrt dva različita stanja svijesti.

Bog je stvorio sve da nas iskuša i otkrije besmrtnost duše u nama. Ovo je avantura života i njena jedina svrha. Avantura svake osobe je jedinstvena i ona mora biti spremna suočiti se sa svim izazovima zdravlja, uma i duha s razumijevanjem, snagom volje i vjerom u Boga, znajući da njena duša ne umire bez obzira na to šta se dogodi s tijelom. Zaista, nijedno oružje - nikakvo oružje - ne može uništiti tu dušu. Ni vatra ni voda je ne mogu spaliti, jer je ona slika Jednog i Jedinog Boga.

Divno je shvatiti da smrt nije kraj, jer ovim znanjem stičemo psihološku snagu i oslobađamo se iluzije. Kada nas

udari bolest i tijelo prestane funkcionirati, duša vjeruje da je mrtva, ali Bog je dodirne i uvjeri je da je još uvijek živa. Vojnik na bojnopolju, pogođen bombom ili šrapnelom, vapi: "Mrtav sam, Bože moj!" Ali Bog odgovara: "Naravno da ne! Zar mi se ne obraćaš? Ništa te ne može uništiti. Ti si besmrtna duša i samo sanjaš da si mrtav." Tada duša shvata da iskustvo prelaska iz tijela kroz smrt nije tako zastrašujuće kao što se često prikazuje. Ograničena svijest o postojanju duše u tijelu odgovorna je za vjerovanje da je gubitak tijela kraj svega, dok je u stvarnosti duša živa i ne umire jer je slika živog i vječnog Boga.

Pravi jogiji su sposobni kontrolisati svoj um pod svim okolnostima. Kada tragalac dostigne ovu fazu, postaje slobodan i shvata da je život sveta avantura. Proroci i velike ličnosti su demonstrirali ovu istinu, jer ništa ne može naštetiti njihovim velikim i čistim dušama. Oni su iskusili božansku ljubav u punoj mjeri, a upravo ta ljubav je najuzbudljiviji i najtrajniji element u avanturi života.

Ljudska ljubav je besmislena ukoliko nije ukorijenjena u bezuvjetnoj Božjoj ljubavi. Mladić i žena mogu se zaljubiti, a zatim i zamrziti. Ljudska zaljubljenost je nesavršena i ograničena mnogim uvjetima, dok je božanska ljubav savršena i beskrajna.

Ova životna avantura bit će potpuna samo kada osoba savlada opasnosti i greške čistom snagom volje i intelektom, baš kao što su to činili veliki. Tada će se osvrnuti i reći: "Ta iskušenja su bila teška i opasna i zamalo sam pao, ali sada sam siguran u sebe nakon što mi je Bog otvorio oči i podario mi sveto znanje."

Možemo reći da je život divna avantura kada nam Bog konačno kaže: "Sva ta strašna, gorka iskušenja su završena, ja sam s tobom zauvijek i ništa ti više ne može nauditi."

Ljudski um se jača suočavanjem s bolestima i teškoćama, savladavanjem teškoća jednu za drugom. Sve što slabi um njegov je najgori neprijatelj, a sve što ga jača njegovo je sigurno utočište. Prezirite teškoće i nesreće koje vam se nađu na putu.

(Riječima Ebu al-Kasima al-Šabija):

Živjet ću uprkos bolesti i neprijateljima, poput orla na vrhu uzvišenog vrha

Gledam u sjajno sunce, rugajući se oblacima, kiši i olujama

Bog mi je pokazao da je ovaj život samo san. Kada se probudiš u Bogu, pamtit ćeš ga kao prolazni san ispunjen radostima i tugama, ništa više.

I tada ćeš znati da si besmrtni za svu vječnost u Jednom i Jedinom Bogu

Mir s tobom

Duhovna hrana

Sve će proći i nestati, a samo Bog je vječna konstanta i sigurno utočište od svih žestokih oluja i uragana koji pušu .svijetom

Prolazna ljudska prijateljstva nisu bezuvjetna i često su okaljani sebičnošću, jer kada prestane vlastiti interes, prestaje i ljubav. Duhovno prijateljstvo i istinska, iskrena ljubav, međutim, usađuju nam osjećaj zajedničke odgovornosti da negujemo to prijateljstvo i sačuvamo čistoću te ljubavi. Kada pokušavamo nekoga razumjeti, ne

možemo učiniti ono što ga uznemirava, a kada ne pokušavamo da ga razumijemo, kompatibilnost jednostavno .ne postoji

Doći će dan kada ću se oprostiti od ovog svijeta, ali sve dok sam na ovoj zemlji, moja najveća radost leži u tome da onima koji mi vjeruju govorim o Božjim čudima i da im povećavam čežnju za tim božanskim svjetlom koje mi je dalo .utjehu, slobodu i sigurnost

:Samoafirmacije

Sve svoje dužnosti mogu ispuniti samo posuđujući snagu od Boga. Stoga je moja prva želja ugoditi Mu. Bog je prva ljubav u mom srcu, najveća težnja moje duše i krajnji cilj .moje volje i uma

Naše istinsko ja – duša – je besmrtno. Mi postojimo, a naše postojanje je vječno. Val dolazi do obale, a zatim se vraća u okean bez gubitka sebe; radije, postaje jedno s okeanom ili se može ponovo vratiti [na obalu] u obliku .drugog vala

Ako se žice električnog uređaja pokvare, stručnjak ih može zamijeniti. Ali kada je nervno tkivo oštećeno jakom iritacijom, živci gube svoju funkciju, a ko ih može zamijeniti? Stoga se pri rukovanju dragocjenim nervnim sistemom mora postupati s najvećom pažnjom i oprezom, jer se on

regenerira iznutra i ako je oštećen, ne može se popraviti niti
.zamijeniti drugim uređajem

Učenici su uživali u pikniku sa svojim učiteljem,
:Paramhansom, u prirodi, a on im je rekao
Kako je divno osjećati mir i biti bogat srećom! Bog želi
.da živimo jednostavno i iskusimo duhovnu radost

Kao što se osoba probudi iz uznemirujuće noćne more i
shvati da je ono što je vidjela bio samo san, tako i božanska
svijest potiče osobu da se probudi iz noćne more sna i
zbunjenosti do nove svijesti i čvrstog razumijevanja značenja
.i svrhe života

Ako želimo iskusiti zoru duhovnog buđenja i svjedočiti
svjetlima sigurnosti, moramo slušati unutrašnji glas i
.odgovoriti na njegove poticaje
Moramo s puta ukloniti kamenje iluzije i stijene neznanja
koje ometaju putovanje duše i ometaju njeno kretanje.
Moramo rukom čežnje pokucati na vrata buđenja iz sna
ravnodušnosti, kako bismo mogli udahnuti povjetarac
blaženstva i unijeti nebeski elektricitet u svaku našu misao,
.svaki naš osjećaj i svaku našu akciju

Prava sreća se ne može okusiti osim ako dobre želje ne
nadvladaju loše i osim ako volja nije usmjerena u pravom
.smjeru prema izvoru istine i izvoru svega dobra u postojanju

Pravo prijateljstvo je veće od svakog bogatstva. Ako
.možeš biti pravi prijatelj ljudima, naći ćeš Boga

Bog je izvor mudrosti i blistavih inspiracija koje teku na
dobre duše. On je nebeski miris koji izvire iz kadionica
ljubećih srca. On je najveća radost koja ispunjava dušu
.svetom ekstazom

Gospodine, molim Te da prosvijetliš moju dušu kako bih mogao shvatiti krajnju istinu. Vidjet ću Te, Gospodine, otkrivenog u manifestacijama prirode - u cvijeću, drveću i svim lijepim stvarima. Kroz duboku duhovnu kontemplaciju, širom ću otvoriti vrata mira i više se truditi da poboljšam svoj .život kako bih bolje razumio njegovo pravo značenje

Kada sam s drugima, potpuno sam prisutan i osjećam veliku radost u interakciji s njima, a kada sam sam, uživam u istoj toj radosti. A kada radim, radim svom svojom energijom .i voljom i osjećam sve veću sreću Moramo raditi s istinskom željom i unutrašnjom radošću, inače ćemo izgubiti vitalnost i nećemo moći obnoviti energiju. Također moramo uvijek biti iskreni i njegovati iskrenost uz snagu volje, jer s iskrenošću možemo raditi u .većoj harmoniji s drugima

Ne tuguj za ljubavlju koju si izgubio, bilo zbog smrti ili zbog prevrtljive i stalno promjenjive prirode čovječanstva. Sama ljubav nikada nije istinski izgubljena ili mrtva, već privremeno skrivena od tebe, tako da možda u svojoj vječnoj potrazi za njom otkriješ njenu pravu suštinu. I ljubav će nastaviti svoje privremeno skrivanje sve dok je konačno ne pronađeš u obliku božanskog Voljenog koji prebiva u .najdubljim kutcima tvoje duše

Osoba ne bi trebala živjeti dan za danom u istom neugodnom psihičkom stanju. Ako se osoba iskreno moli i vjeruje da će joj Bog ispuniti ono za što se moli, primit će .Božji blagoslov i pomoć Ako postoji duboko ukorijenjena loša navika, moguće ju je poremetiti i istisnuti formiranjem kontradiktorne i suprotstavljene mentalne navike i njenim aktiviranjem sve .dok se toksična navika ne neutralizira

Osoba mora sebe uvjeriti da će se promijeniti nabolje i
da će biti jaka uprkos nekim slabostima od kojih trenutno
.pati

U trenutku kada osoba odluči napraviti pozitivnu
promjenu, osjećat će se kao da je postala druga osoba, a taj
osjećaj će joj donijeti obilje vitalne energije i unutrašnje
.radosti

Ponekad se Bog otkriva svojim ljubavnicima kao veliko
svjetlo, kosmički glas, bezgranična radost ili ljubav najveće
.slatkoće

Ili kao razumijevanje, mudrost i znanje
Njegova svjetlost se proteže i širi poput kosmičkih krila
preko vječnosti, i ponekad vidim ovu zemlju kao san u srcu
te svjetlosti

I tako sam shvatio da je svijet san

Bez obzira koliko se ti i tvoji pravi prijatelji ne slažete,
uvijek postoji razumijevanje i komunikacija među vama.
Takva prijateljstva se zasnivaju na međusobnom poštovanju i
mnogo vam znače. Prijateljstvo zasnovano na ljubavi prema
.Bogu je jedina veza koja je predodređena da traje

Radosni sjaj duha može se percipirati okretanjem pažnje
prema unutra. To se može postići korištenjem uma za
uživanje u prekrasnim vizijama misli u skrivenom carstvu
.duha, koji prebiva duboko u sebi

Nakon svega što čovjek postigne na ovoj zemlji, život
mu se čini praznim, jer će na kraju morati sve ostaviti iza
sebe. Doći će dan kada će čovjek biti odvojen od svih svojih
materijalnih posjeda. Ljudi zavide bogatima na njihovom
bogatstvu i moći, ali i oni će sve ostaviti iza sebe, i samo će
.ih njihova djela pratiti s ove zemlje

Jedan od učenika je doživio neuspjeh u duhovnom iskustvu i počeo je kriviti sebe sa žaljenjem i gorčinom.

:Učitelj, Paramhansa, mu je rekao

Ne smatraj sebe grešnikom, jer ako to činiš, zagađuješ božansku svijest u sebi. Zašto se povezuješ sa svojim slabostima? Umjesto toga, potvrdi sebi ovu istinu: "Blizu sam :Bogu i On me voli." Molite se Njemu Bože moj, bio ja nezahvalan ili dobar, tvoj sam. Probudi"
".moje sjećanje i čežnju za tobom, Gospode

Mudrac Paramahansa je rekao, nakon što je razgovarao

:sa sujetnim posjetiocem koji je pretjerano pričao o sebi
Kiše božanskog milosrđa ne skupljaju se na uzvišenim"
"vrhovima ponosa, već lako teku u doline poniznosti

Ova Zemlja je poput velike kuće koja udomljuje jednu globalnu porodicu, njenu centralnu toplinu pruža sunce, obasjava je isti mjesec i krasi je iste zvijezde. Njeni članovi dišu isti zrak, jedu istu hranu i piju istu vodu. Sva ljudska tijela su osjetljiva na bol i povrede. Iza svih jezika stoji jedna misao, a iza svih nacionalnih karakteristika i osobina svih .naroda stoji jedna ljudska priroda

Gospodine, daj mi da osjetim Tvoje prisustvo u svakom djelovanju koje poduzimam. Pomozi mi da rastjeram sjenu straha koja zaklanja svjetlost Tvog vodstva. I neka cvijeće moje čežnje procvjeta u vrtu mog srca dok čekam zoru Tvog .dolaska

Izgovaram svoje molitve na krunici svoje čežnje, njene perle su vezane koncem božanske ljubavi

Ljubljeni Bože moj, učini me slavujem života koji Ti pjeva
najslađe melodije. Dozvoli mi da stvaram od svojih snova o
.Tebi i svoje čežnje za Tobom
Ljestve uz koje se penjem da bih stigao do tebe
U žuborećem jezeru života, gledam tvoj kosmički život,
preklinjem te da vodiš rijeke mojih želja, koje teku kroz
pustinje teškoća, kako bi se mogle pomiješati s tvojim
.kosmičkim okeanom

Grieh je sve što osobu čini nesvjesnom Boga i
.ravnodušnom prema Njemu

Ja sam drhtava kap tvoje rose na listu života i smrti, koja
teče prema tvom božanskom moru koje nema obale
Ja sam lutajuća kap tvoje rose, koja se konačno vraća u
nebeski dom

Ja sam kap tvoje vječne rose koja pleše na laticama
prošlosti, sadašnjosti i budućnosti

Ja sam kap tvoje rose, opijen ljubavlju, lebdim sigurno
preko lista zemaljskih iskušenja da bih se pomiješao s čistim,
netaknutim vodama tvoje mudrosti. Ne želim se izgubiti, već
se beskonačno proširiti spajajući se s tvojim prostranim
okeanom. Da, želim biti kap tvoje rose, koju ispija svaka
.usna žedna Boga

Bog te razumije čak i kada te svi drugi pogrešno shvate.

On je onaj koji te voli, nježno brine o tebi i uvijek je
saosjećajan prema tebi. Drugi ti na kratko daju svoju
naklonost, a zatim te napuste. Ali Bog te nikada ne ostavlja
.niti zaboravlja

Snaga volje pretvara misao u energiju, a oni koji postižu
izuzetan uspjeh su ljudi nepokolebljive volje. Kada osoba

njeguje svoju snagu volje, ne podleže nepovoljnim
okolnostima, bez obzira na to koliko su velike teškoće s
kojima se suočava, već stalno sebi potvrđuje da neće biti
.poražena u životnoj bitci

Jedan od arogantnih racionalista pokušao je zbuniti
učitelja Paramahansu dok je ovaj raspravljao o složenim
filozofskim pitanjima, pa je učitelj sa osmijehom rekao:
""Istina se nikada ne boji pitanja
Učitelj je rekao: "Nemoguće je da nas Bog napusti ili
zaboravi. On djeluje u tajnosti na svaki način kako bi nam
".pomogao i ubrzao naš duhovni napredak

Veliki ljudi postižu sve zahvaljujući moći fokusa koju im
je Bog dao, moći koja se može kultivirati meditacijom. Kada
koristimo ovu usmjerenu božansku moć, možemo postići
.uspjeh i razviti svoje tijelo, um i duh

Istočni narodi su, po pravilu, duhovno nastrojeni. Oni
filozofski gledaju na život i njeguju svoju prirodnu sklonost ka
kontemplaciji. Međutim, mnogi istočnjaci svoje slobodno
vrijeme provode u besposlici i lijenosti umjesto da teže
duhovnom znanju, a ipak posjeduju povišenu duhovnu
.svijest

Kada osoba zatvori oči, misli da je cijeli ovaj svijet samo
nevolja i bijeda, ali kada otvori oko mudrosti i održi mir i
ravnotežu, uživat će u ovom svijetu kao da gleda zabavan
.film

:Za početak meditacije
Sjednite mirno, s uspravnom kičmom i pokrijte nemirne
oči kapcima. Držite ih mirnima. Oslobodite svoj um od

osjećaja tjelesne mase i opustite živce vezane za vaše teške
mišiće i kosti. Zaboravite na ideju nošenja i pomicanja
.gustog snopa kostiju vezanog za grubo meso
Opustite se, oslobodite svoj um od svijesti o fizičkom
teretu. Ne razmišljajte o svojoj fizičkoj težini, već osjetite da
je vaša duša oslobođena trajnog atributa težine. Neka vaše
misli lete gore, dolje, lijevo i desno, u beskonačnost ili na bilo
.koje mjesto koje želite

Osjetite i kontemplirajte svoje mentalno oslobođenje od
tijela. Sanjajte, živite i osjetite ovo uzdizanje. Dok sjedite u
fiksnom položaju, ova sloboda će se stalno i kontinuirano
.povećavati

Zatvori vrata svojih kapaka i zaustavi plesove
senzualnog iskušenja. Neka tvoj um siđe do bezgraničnog i
beskrajnog izvora tvog srca. Drži svoj um apsorbiran u svom
srcu, koje teče životodavnom krvlju, i drži svoju pažnju
napetom na njegovim strunama dok ne osjetiš njegovo
ritmično kucanje. Sa svakim otkucajem osjeti moćni puls
.života

Zamislite isti univerzalni život kako kuca na vrata srca
.milionu ljudi i milijardi drugih bića

Neprekidno kucanje tvog srca nježno objavljuje
prisustvo beskonačne moći izvan vrata tvog znanja. Nježni
:pulsovi sveobuhvatnog života šapuću ti

Nemoj primiti samo oskudnu struju mog života, već"

proširi opseg svojih čula i dopusti mi da uronim tvoju krv,
".tijelo, um, čula i dušu u puls mog kosmičkog života

Uvijek bismo trebali razmišljati o tome šta ćemo uraditi i
kako će to uticati na nas

Djelovanje na osnovu impulsa i instinkta nije sloboda, jer
su nezadovoljavajuće posljedice pogrešnih postupaka okovi.

Stvari za koje nam naš osjećaj rasuđivanja govori da su
dobre i da imaju dobre ishode treba činiti, jer donose osjećaj

zadovoljstva i slobode. Ovaj mudro vođen pristup donosi
.sreću i blagoslov

Kada učenik shvati da je u skladu s Bogom, raduje se u
duhu i radosno uzvikuje: "Gospode, nisam našao ništa divnije
".i slađe na svijetu od tebe

Vjetar se igra
I drvo uzdiše
I sunce se smiješi
I rijeka se njiše
I zemlja mijenja svoju crnu zvjezdanu haljinu
U blistavoj zlatnoj haljini svjetlosti
I priroda voli da pokazuje svoju ljepotu
Mijenjajući boje radosnih godišnjih doba
I žuboreći potok uvijek pokušava
Mucati o dubokoj misli inspirisanoj dušom
I ptice žude da pjevaju i cvrkuću
S nepoznatim stvarima koje se kuhaju u njenom srcu
Ali čovjek ima sposobnost
Govoriti elokventno i jasno, i s novim značenjima
O Gospodaru Univerzuma
sveprisutni
Što ostala stvorenja nisu mogla učiniti
Što se tiče otkrivanja i najavljivanja njegovog prisustva

Učitelj Paramhansa je smatrao potrebnim da disciplinuje
jednog od učenika zbog ozbiljne greške, a kasnije je uz
:uzdah rekao

Kako želim uticati na druge samo kroz ljubav, jer mi se"
srce slama i boli kada shvatim da ne postoji način da
".izbjegnem njihovo podučavanje na bilo koji drugi način

U svetištu kontemplacije palim dvije svijeće: svijeću zore
i svijeću mog buđenja. Izvrsni vijenci moje žarke čežnje

okružuju stopala Tvog sveobuhvatnog prisustva. Miris Tvoje ljubavi, koji cvjeta u loncu mog srca, prožima svaki kutak mog života. Sjene mojih strahova i iluzija nestale su pred samim sjajem Tvoga svjetla, o Bože, koji si me zauvijek probudio iz snova ovog prolaznog postojanja. S trajnom budnošću i žarkim očima, neprestano ću gledati u Tvoje beskonačno lice, kontemplirajući njegove jedinstvene i uvijek
!prisutne izraze

Kada ljutnja ili mržnja obuzmu osobu, ona usvaja nezdravu prirodu. Osoba koju obuzme ljutnja gubi kontrolu nad svojim emocijama i može naštetiti drugima. Stoga je greška dozvoliti nasilnim emocijama da kontrolišu i diktiraju nečije postupke, jer se time zarobljava u ćeliji oštih naravi i štetnih sklonosti, koje su izvor sve depresije i psihološke nevolje. Da bi se izbjegla ova neugodna stanja uma, osoba mora rastvoriti ova osjećanja i emocije koje su tako blisko povezane s fizičkom sviješću. Meditacija [to jest, okretanje .Bogu srcem, dušom i umom] je put

:Potvrde

Čuvat ću svoje misli i riječi tako da iz njih proizlazi samo ono što je lijepo i istinito. Nastavit ću s potpunom vjerom u Boga, znajući da Njegova moć teče kroz mene, da me Njegova sveprisutnost obuhvaća i da Njegova briga bdije .nada mnom

Gospodine, probio sam veo materije i pronašao Tvoju ljubav, i sada shvatam da sam sredstvo izražavanja kosmičkog uma i duhovne ljepote. Posvetit ću svu svoju .snagu i sposobnosti otkrivanju Tvoje božanske volje Kad god pomislim na tebe, u meni se pojavi val goruće čežnje, koja pokreće moje emocije i širi se iz mog srca do svake ćelije mog bića, ispunjavajući je božanskom ljubavlju. Moja najdublja želja je da doznam samu srž tvog bića i uživam u tvom prisustvu. Odjednom, vrata moje duše se

otvaraju i, oh, radost koja me preplavljuje pri pogledu na
!tvoju blistavu svjetlost

Sjedinjujući se s tobom, o Sveobuhvatni Duše, postat ću
sam puls kosmičkog života. Plivat ću u moru duša i plesati na
valovima svetih ljudskih emocija, obasipajući sve blaženom
.radošću. Oslobodit ću univerzalnu bujicu uzvišenih težnji
Bit ću sve suze prolivene iz saosjećanja za druge. Bit ću
prisutan u zlatnoj tišini svetaca i cvjetajućim nadama
ružičastih umova. O, vjerni ispunjavatelju želja! Kada se
moja vječna iskra pomiješa s tvojim beskonačnim svjetlom,
.zasjat ću u svakom oku

U ljetnim danima života, skupljam nektar emocija iz
slatkih cvjetova vrline koji cvjetaju u vrtovima ljubaznih
duša, i u svom srcu pohranjujem destiliranu esenciju visokog
bosiljka oprosta, nježno mirisne pupoljke poniznosti i rijetke,
nježne lotosove cvjetove misli. I kada me hladni snijegovi
zimskih iskušenja i bolna bol zemaljske odvojenosti
obasipaju, tražim toplinu i utjehu u nektaru pohranjenom u
ćeliji mog srca. U toj ćeliji, blagoslovljen tvojim prisustvom,
često nalazim božansku pčelu kako ispija slatkoću mojih
.davnih čežnji, i osjećam spokoj, radost i utjehu

Imati materijalno bogatstvo bez unutrašnjeg mira je kao
umrijeti od žeđi dok plivate u jezeru. Ako se materijalna
oskudica mora izbjegavati, onda se duhovno siromaštvo
mora prezirati, jer je ono korijen sve ljudske boli i patnje.
Bogati roditelji koji ostavljaju velike svote novca svojoj djeci
često guše njihov psihološki rast i ometaju njihov razvoj i
.sreću, koji zavise od njihovih vlastitih napora

:Povodom Dana osmijeha

U teškom trenutku, čula sam tvoj glas, moje kosmičke
majke, kako šapuće: "Sunce moje zaštite sija podjednako i u
tvoje najsajnije i u najtamnije sate. Ne brini, dijete moje, već

vjeruj i osmijehni se! Neka moje iscjeljujuće svjetlo sija kroz
tvoje prozirne osmijehe. Time što si sretna, dijete moje, činiš
"!me sretnom i zadovoljavaš me

,O, Gospode

Povjetarac tvoje inspiracije otjerao je sve oblake s
horizonta mog uma, koji sada izgleda čist i jasan.
Pročišćenim očima vidim te samu svugdje. Zrake tvog
blagoslovljenog sunca prodiru u najdublje kutke mog bića i,
.gladi vjekova, hranim se tvojom blagoslovljenom svjetlošću

:Učitelj Paramahansa je rekao grupi učenika
Kada duboko zaronite u božansku svijest kroz duhovno"
oko, vidjet ćete četvrtu dimenziju kako blista čudima
unutrašnjeg svijeta. Teško je dostići to stanje, ali kakvo je to
divno i radosno stanje! Ne zadovoljavajte se postizanjem
mira u svojoj meditaciji, već svim srcem žudite za Božjim
".mirom i žedite Njegovu blaženstvo

Ono što svijetu treba jeste bratska ljubav, jedinstvo,
jednakost i srce ispunjeno ljubavlju prema Bogu i
poštivanjem Njegovih moralnih zakona. Nevolje i teškoće
nastaju zbog nedostatka svijesti osobe o njenim prošlim
djelima, počinjenim na određenom mjestu i u određenom
vremenu. Njena trenutna patnja proizlazi iz misli i djela koja
je izgovorila, a koja su se ukorijenila u tlu svijesti, niknula u
biljku i donijela plod koji odražava samu prirodu tih misli i
.djela

Hram koji Bog voli je hram spokoja, mira, ljubavi i
ljepote, i ko god uđe u taj hram bit će obavijen duhovnim
.spokojem i dodirnut će božansko prisustvo

Treba se baviti konstruktivnim aktivnostima kako bi se
unaprijedio i koristio drugima, a ko god želi upoznati Boga,

treba se truditi činiti dobro i pomagati drugima koliko god je
.to moguće svakodnevno

Spoljašnje ponašanje odražava unutrašnji život osobe.
Spoljašnji luksuz ne može donijeti sreću, jer sreća zavisi od
.toga koliko dobro osoba kontroliše sebe i tok svog života

Kada se svakog jutra probudim, donesem neke pozitivne
odluke i obećam sebi da ću ih ispuniti. Zatim tokom dana
preispitujem te odluke i motivišem se da ih ostvarim. Kada
shvatim da sam postigao ono što sam sebi obećao, osjećam
se pobjednički. Takve samodonesene obaveze izoštravaju
odlučnost i jačaju snagu volje; u suprotnom, osoba bi se
mogla naći u situaciji da je ponesu turbulentne emocije i da
.njome vladaju negativni osjećaji

Prijateljstvo treba početi kod kuće. Ako u svojoj porodici
pronađete nekoga ko vam je posebno kompatibilan, prvo
njugujte to prijateljstvo. Zatim, ako osjetite privlačnost
prema nekome koga poznajete i ko dijeli slične vrijednosti,
njugujte to prijateljstvo. Treba eliminisati sve sebične želje i
lične kalkulacije, a ojačati prijateljske odnose s dobrim
.ljudima

Oni koji ljube Boga su moja istinska braća i sestre.
Sažaljevam neupućene i izbjegavam društvo arogantnih, ali
osjećam se bliskim onima koji ljube Boga i sretan sam što
.komuniciram s njima

Božanska ljubav se ne može opisati, ali se može iskusiti
kada je srce pročišćeno i čežnja za kosmičkim Voljenim se
pojača. Kada su um i čula usmjereni prema Bogu, duhovna
.radost obilno teče iz izvora srca

Duboko u svom srcu, sagradio sam ti tajni tron. Svijeće
moje radosti su slabo upaljene u iščekivanju tvog dolaska, a
.sijati će jače kada se pojaviš

Prepuštanje tmurnim raspoloženjima je spora smrt, dok
pokušaj da se osjećamo vedro i optimistično svaki dan
uprkos svim turbulentnim i uznemirujućim iskušenjima je
.novo duhovno rođenje

Kada pronađete Boga, iskusit ćete istinsko i trajno
zadovoljstvo. Ljudska prijateljstva se mogu rasplesti i
pokvariti, ali Bog vas nikada neće napustiti. Čak i ako vas svi
ostali napuste, ako je Bog s vama, posjedujete sve u ovom
.životu i osvojili ste najpotpuniji i najobilniji udio

Majstor Paramahansa je rekao jednom od onih koji su
:sumnjali u mogućnost viđenja božanske svjetlosti
"Ako sumnjaš, nećeš vidjeti; ako vidiš, nećeš sumnjati"
:Rekao je grupi studenata koji su odugovlačili
"Morate organizovati svoje živote i upravljati svojim"
vremenom. Bog je stvorio red; sunce izlazi do zalaska sunca,
".a zvijezde svjetlucaju do zore

Većinu vremena, ljudi govore i djeluju prema vlastitom
gledištu, rijetko videći ili pokušavajući sagledati stvari iz tuđe
perspektive. Ako se dvije osobe posvađaju i to preraste u
svađu, a zatim u tuču, krivica je na oboma, bez obzira na to
ko je započeo svađu. Oni s uvidom i mudrošću pristupaju
.stvarima logično, racionalno i s razumijevanjem

Ustat ću u zoru i probuditi svoju uspavanu ljubav, da se
probudi u svjetlu istinske odanosti Bogu mira u mojoj duši. O
Gospodine, u nevidljivom hramu izgrađenom od kremena
odanosti, primi skromne prinose moga srca, obnavljane
.svakodnevno u molitvi

Zaštitite se u tvrđavi mudrosti, najvećem svetištu.
Savršeno razumijevanje će vas odvesti na mjesto gdje vam
.ništa ne može nauditi

:Učitelj Paramahansa je rekao grupi učenika
Pokajanje ne znači samo žaljenje zbog greške, već i"
suzdržavanje od njenog ponavljanja. Kada se istinski
pokajete, odlučujete da napustite zlo bez vraćanja na njega.
Srce je tvrdo i ne omekšava lako. Omekšajte ga molitvom i
".molbom, i božanski blagoslovi će se spustiti na vas

Često u porodici nalazimo hranitelje ili hranitelje
porodice, bilo da su to očevi ili sinovi, a u nekim društvima i
majke ili kćeri, koji pokazuju autoritarne tendencije zbog
osjećaja da su u poziciji koja im daje pravo da kontrolišu i
.nameću svoje mišljenje

Ovi sitni diktatori ne smiju iskaljivati svoj bijes na
članovima svoje porodice, kojima su potrebni i koji zavise od
njih. Jer ako to učine, izgubit će poštovanje i ugled svojih
.voljenih

Reći da je neko od rođenja slabe volje i da ne može
postati jak je lažna tvrdnja, jer postoji mogućnost da takva
osoba postane velika i postigne divne stvari u svim
.aspektima života

Kada je osoba u stanju da natjera druge da osjete svoju
ljubav i dobre namjere, njena ljubav će se proširiti i stopiti s
.univerzalnom ljubavlju koja teče u svim srcima

U spokoju duše, u gaju mentalne usredotočenosti i
rastućih čežnji, nema kraja božanskoj ljubavi, i blagoslovljen
je onaj koji osjeti blagoslovljeno prisustvo i okusi nektar
.sjedinenja

:molitva

Gospodine, daj mi povjerenje nevine djece u Tebe i potpunu predanost Tebi. Blagoslovi me da osjetim Tvoju blizinu iza svojih molitvi, iskusim Tvoju prisutnost u svim svojim emocijama i shvatim da Tvoja prosvijetljena mudrost .održava moje razumijevanje i znanje

Nakon što je učitelj Paramhansa pohvalio jednog od

:učenika, dodao je

Kada vam kažu da ste dobri, ne biste trebali prestati" težiti da postanete još bolji nego što jeste. Vaše kontinuirano ".poboljšanje donijet će sreću vama i vašim voljenima

Kad bi savremeni svjetski lideri bili prosvijetljeni i radili zajedno, mogli bi iskorijeniti rat i siromaštvo u roku od nekoliko godina. Samo duhovna svijest (osjećaj božanske prisutnosti) može spasiti svijet, a bez nje se mir ne može postići. Čovječanstvo mora početi od sebe, jer je vrijeme previše dragocjeno da bi se gubilo, a dužnost čovječanstva je da odigra svoju ulogu u donošenju Božjeg kraljevstva na .Zemlju

Prijateljstvo je univerzalna duhovna privlačnost koja povezuje duše vezom božanske ljubavi i zbližava ih jednu s drugom, tako da srca utaže svoju žeđ, a duše se raduju .kušajući nebesku ljubav koja teče kroz ljudske kanale

Onaj ko neguje svoju ljubav prema Bogu i jača svoj odnos s Njim u vremenima sreće i blagostanja, naći će Boga u svojoj blizini kada mu bude potreban, ali onaj ko odugovlači i ne brine o jačanju tog odnosa, morat će se sam

suočiti sa svojim iskušenjima dok ne bude u stanju - s
mudrošću i potpunom pokornošću - pronaći Vrhovnog
.Pratitelja

Cijeli svijet se davi u moru zbunjenosti i gubitka zbog
nezasitne i neutažive pohlepe. Pohlepa i gramzivost rađaju
ratove. Pravi heroj je onaj koji pobijedi sebe u životnoj bici.
Novac, slava, požuda i sve što je u suprotnosti s ovim
.principom štetno je za naš mir i sreću

Bog se pojavljuje u spokoju duše, a mi osjećamo
Njegovo prisustvo kroz preobilje osjećaja radosti, tako da se
naše duhovne želje ispunjavaju i naše čežnje i ljubav dostižu
.svoj cilj

Ukoliko se duhovno znanje ne razvija na način koji prati
napredak prirodnih nauka i tehnoloških inovacija, pojedinci i
.narodi će biti izgubljeni u labirintima bijede i uništenja

Bog želi da dođemo k Njemu i upoznamo Ga, ali većina
ljudi nije voljna. Međutim, kada im se svijet potamni u očima
i upadnu u zamke problema ili postanu žrtve bolesti, oni žure
.da Ga mole i traže Njegovu pomoć

Mnogi oklijevaju tražiti Boga, vjerujući da će im, ako to
učine, život postati sumoran, lišen radosti i ljepote. Ali istina
je sasvim suprotno. Čista sreća koju doživljavam u
savršenom skladu s Bogom je neopisiva; živim u stanju
duhovne radosti danju i noću. Ova radost je Božji blagoslov,
a poznavanje Boga znači oslobođenje od bijede i osjećaj mira
.i zadovoljstva

Ključna riječ za većinu ljudi u ovom životu je "ja". Oni s duhovnom dispozicijom i sklonošću misle na druge koliko i na sebe. Oni koji misle samo na sebe navlače na sebe neprijateljstvo i ogorčenost onih oko sebe. Ali oni koji uzimaju u obzir osjećaje i interese drugih otkrivaju da i drugi .misle na njih i uzimaju u obzir njihova osjećanja

Ako u gradu živi stotinu ljudi i svako od njih pokuša nešto uzeti od drugih, onda će svako od njih imati devedeset devet neprijatelja. Ali ako svako pokuša pomoći drugima, .onda će svako od njih imati devedeset devet prijatelja Tako sam živio i ništa nisam izgubio dajući drugima.

Zapravo, sve što sam dao vratilo mi se umnoženo Božjom milošću. Sada ne žudim ni za čim jer ono što posjedujem duboko u sebi je veće i dragocjenije od svega što svijet može ponuditi. Ono što osoba istinski traži je sreća, a kada se sreća postigne, potreba za okolnostima koje do nje vode .nestaje

Kada šaljete dobre namjere drugima, vaša svijest se širi.

Kada mislite na svog bližnjeg, dio vašeg bića se aktivira zajedno s tom mišlju. Ali samo razmišljanje nije dovoljno; moramo biti spremni da svoje misli sprovedemo u djelo. Altruizam donosi svom praktičaru mnoge blagoslove i veliku sreću, jer kroz altruizam osoba čuva vlastitu sreću. Moj cilj je .usrećiti druge jer moja sreća proizlazi iz njihove sreće

Misao je izvor svih problema i izvor sreće. Čovjek je jači od svih svojih iskustava jer mu je Bog dao moć da kontrolira svoj um i tijelo, a njegov um ne smije biti otrovan negativnim .mislima

Oni koji su u skladu s Bogom mogu savladati najveće i najzastrašujuće životne izazove. I dok ovaj univerzalni san

ponekad može izgledati kao noćna mora, kada smo u skladu
.s Bogom, oslobađamo se te noćne more

Postoji vrsta bakterije koja se rodi, razmnoži i uquine za
samo dva sata. Ova vrsta bakterije za jedan dan, ili čak i
manje, postigne ono što bi ljudi trebali postići za duži
.vremenski period, možda osamdeset godina
Sedamdeset ili osamdeset godina u kojima živimo samo
su prolazni trenutak u vječnosti. Iz relativne perspektive, sve
što nam se događa događa se otprilike istom brzinom kao
.što se događa i gore spomenutim bakterijama
Stoga ne smijemo gubiti vrijeme, niti dozvoliti da nas
želje i hirovi kontrolišu, a također moramo izbjegavati činiti
ono što naša savjest ne odobrava. Kada osoba postane
gospodar sebe, svojih misli, osjećaja i postupaka, niko ili
.ništa neće moći utjecati na nju

Život miruje u gruboj zemlji, sanja o ljepoti cvijeća i
snažno se budi u životinjama i ljudskoj svijesti, ostvarujući
.svoj neograničeni potencijal

:Mudri kažu

Plod dobrih djela motiviranih ljubavlju prema Bogu i
vrlini je harmonija i čistoća. Plod djela motiviranih sebičnim
željama i ambicijama je bol i patnja. Plod zlih djela je
.neznanje i ludost
Dobra djela donose sreću, dok svjetovni postupci vođeni
samoljubljem vode do patnje i bola. S druge strane,
kontinuirana zla djela uništavaju nečiju sposobnost
.rasuđivanja i razumijevanja

Neki pišu ime mudraca na sljedeći način: Paramahansa
ili Paramahansa Yogananda

Od dna do vrha: Priča o uspjehu

Više predavanja majstora Paramhanse Yoganande

:Na sljedećem linku

www.waidayogacom

Ovo je istinita priča o osobi koja je stalno trpjela) neuspjehe, ali prakticirajući kreativno razmišljanje i pozitivnu afirmaciju, na kraju je uspjela prevladati razloge svog (.neuspjeha i uspjeti iskoristiti svoju volju

Kao što postoje ljudi koji su po prirodi uspješni, postoje i ljudi koji ne uspijevaju iz navike

Moj prijatelj i učenik (S) je bio neuspješan od rođenja. Istina je da je bio inteligentan, marljiv i željan zarade, ali čim bi pomislio na posao ili karijeru, faktori neuspjeha bi ga .okružili od samog početka

Jednog dana došao je k meni praznih ruku, progonjen od strane povjerilaca, napušten od strane prijatelja, tražeći od .mene savjet

Pitao sam ga o razlogu njegovih problema, a on je :rekao

Gospodine, ja sam neuspješan. Iz nekog razloga koji ne" znam, čim počnem raditi, gubim ga, a i mjesto gdje radim je oštećeno. Poslodavac gubi posao ubrzo nakon što me zaposli. Stoga sam se bojao tražiti posao iz straha da ću poremetiti interese poslodavaca koji će me zaposliti. Zbog moje nestabilnosti, siguran sam da ću neminovno izgubiti posao jer će kompanija koja me zaposli proglasiti bankrot i zatvoriti svoja vrata, a kao rezultat toga i otpustiti me. Stoga nemam pravo uzrokovati uništenje tuđih poslova samo zbog ".moje veze s njima

Uspio sam mu pronaći posao u maloj kompaniji i zamolio sam ga da svake večeri, prije spavanja, a također i nakon :buđenja, ponavlja sebi sljedeću afirmaciju

Svaki dan, dan za danom, postajem sve uspješniji u"
".svojoj oblasti rada

Prošao je mjesec dana i (S) me upozorio: „Gospodine, kompanija koju ste zaposlili postaje nestabilna i njena situacija nije obećavajuća. Molim vas da me izvučete iz nje prije nego što potpuno propadne, jer ću ionako izgubiti posao kada kompanija propadne. Ali moja ostavka sada bi mogla poštediti kompaniju neizbježne i zloslutne sudbine zbog “.mojih nesretnih kolebanja

Nasmijao sam se, ne obraćajući pažnju na ono što je (S) rekao, i umjesto toga sam ga zamolio da nastavi naglašavati svoju poentu i zadrži svoj posao. Sedmicama kasnije, došao :je kod mene jedne večeri i uz uzdah rekao

"Desilo se tačno ono čega sam se bojao"

"?Pitala ga je: "Šta se desilo

Rekao je: "Kompanija je propala baš kao što sam vam "rekao i kao što sam predvidio

Rekao sam mu, protestujući: „Nije li istina da kada si sebe uvjeravao: 'Iz dana u dan, svaki dan postajem sve uspješniji u svojoj oblasti rada', zapravo si te riječi ponavljao kao papagaj? I da se hobotnica sumnje držala za nabore tvog mozga tako da si sebi govorio: 'Budalo, tvoja situacija se pogoršava bez obzira koliko se trudio da sebe uvjeriš u “"!uspjeh

“.Odgovorio je: „Da, zaista se to dešava

je savjetovao da se riješi vibracija i teških negativnih (S) misli čim se pojave u njegovom umu, posebno tokom

ponavljanja pozitivne afirmacije, jer svjesni um s čvrstim uvjerenjem može utjecati na podsvijest ili nesvjesni um, koji pak, putem zakona magnetske rezonancije, utječe na svjesni .um snagom navike

Dodao sam: „Često potvrđivanje pozitivnih misli i navika, sve dok ne prodru i ne ukorijene se u podsvijesti, dovoljno je da ukloni naslijeđene ili stečene podsvijestne mentalne barijere. Nema načina za uspjeh sve dok su misli i osjećaji obeshrabrenja i frustracije ukorijenjeni u svijesti ili podsvijesti. Među uvjetima za uspjeh su posjedovanje kreativnih sposobnosti, povoljne okolnosti i urođene sklonosti. Ako ste u stanju dodirnuti višu svijest s njenim neograničenim mogućnostima, tada možete stvoriti nove prilike za taj uspjeh koji vam još uvijek izmiče i koji niste u “.stanju shvatiti

I uspio sam pomoći (S) da dobije drugi posao, veći od prvog. Ali nakon šest mjeseci (što je bio najduži period koji je naš prijatelj proveo radeći), rekao mi je jednog popodneva: „Situacija u kompaniji se brzo pogoršava, zato me se, molim “.vas, brzo riješite

Nisam obraćao pažnju na njegove brige, već sam ga zamolio da nastavi sa svojim radom. Nekoliko sedmica kasnije, (S) mi je rekao sa osmijehom: "Drugi posao koji ste "!"mi dogovorili, gospodine, otišao je u vjetar

“.Mirno sam rekao: „Ne brini, naći ću ti drugi posao

Odgovorio je: „Pa, gospodine, sve dok preuzimate na sebe da uništite još jednu kompaniju zbog moje veze s “.njenim vlasnicima, nemam ništa protiv

Upornim trudom sam pronašao/la veoma dobar posao za (S) u velikoj kompaniji. Prošla je godina i ništa se nije

dešavalo, iako je (S) svake sedmice pokušavao/la da napusti .kompaniju iz straha da će biti uništena kao i prethodne

Konačno sam ga zamolio da investira svoj novac u vlastiti posao, a on se uplašio i začuđeno me pogledao govoreći: "Je li to ono što mi savjetuješ? Ne misliš li da ću izgubiti novac koji sam mukotrpno akumulirao ako ga
"?investiram

Samouvjerenost ga je uvjeravala: „Moraš uložiti svoj novac i energiju u dobar projekat, kao što je lokalni ugostiteljski centar koji ne zahtijeva velika ulaganja, i
“.uvjerenost sam u tvoj uspjeh

U roku od nekoliko godina, (S) je postao vlasnik mnogih nekretnina i velikih skladišta

Kada se uvjerio u svoj uspjeh, shvatio je da je uspješan u svemu što je radio. Jednog dana mi je, smijući se, rekao: "Zahvaljujući Bogu i tvojoj pomoći, transformirao sam se od neuspjeha u uspješnog čovjeka. Prebrodio sam neuspjeh i shvatio da je moj stalni neuspjeh zaista bio posljedica nerazumijevanja moje dužnosti. Ali ne znam kako sam uspio nakon što sam uništio rad drugih zbog svojih neuspješnih
".kolebanja

Pa sam mu objasnio: „Nisi ti uzrokovao uništenje interesa za koje si radio. Zakon privlačenja koji upravlja ljudima, zasnovan na sličnim vibracijama, djeluje negativno
“.ili pozitivno (slično privlači slično)

Tvoja inherentno nesavršena priroda te je privukla kompanijama koje su već bile na ivici kolapsa i obrnuto. Dakle, bio si neuspješan, a i kompanije su bile na ivici kolapsa. Prema zakonu uzajamnog privlačenja, ti i te kompanije ste se srušili niz brdo propasti i istovremeno
".srušili u stijene

Pouka ove priče je da pravi uspjeh leži u stvaranju
onoga što je potrebno snagom volje buđenjem neograničene
moći više svijesti. Ova moć se može probuditi učenjem
ispravnog načina meditacije i pozitivnog i kreativnog
razmišljanja kako bi se steklo zdravlje, uspjeh, mudrost i
.sreća

Mir s tobom

Sa gumna duše

Znate li zašto neki ljudi ne mogu dobiti
Šta oni traže u životu legitimnim sredstvima, bez obzira
?koliko se trude

Prvo, zato što većina ljudi radi s mlakim entuzijazmom

Koriste samo desetinu svoje pažnje

Stoga nemaju moć da postignu uspjeh

Osim toga, uzrok može biti i zbog pogrešnih postupaka

Počini su to u prošlosti i to im je nanijelo štetu

Sa hroničnim slučajevima frustracije i neuspjeha

Ali nikad ne moraš prihvatiti

Karmina ograničenja i ograničenja

Ne bi trebao duboko u sebi vjerovati da ti

Nemogućnost postizanja vaših ciljeva

Kada ne uspijete ostvariti svoj cilj

Razlog često leži u uvjeravanju sebe

Da nisi kompetentan/na da postigneš ono čemu težiš

Ali kada uvjeriš sebe

Da posjeduješ neograničene moći

Možete postići mnogo velikih stvari

Povezivanje s Bogom mijenja vibracije svijesti

Otvora puteve uma blokirane brigama

Pretjerana zaokupljenost materijalnim stvarima

Dodaje duhovnu dimenziju mislima i osjećanjima

Kao rezultat toga, okovi na testamentu su slomljeni

I horizont slobode i zdravog vida pojavljuje se u duši

Ovo je duhovni zakon koji djeluje upravo u korist svih
.koji ga koriste

Kada se zraci misli fokusiraju bez raspršivanja
Božja velika sila dolazi
I zahvaljujući toj moći

Možete postići duhovni, psihološki i materijalni uspjeh
Crpio sam iz te blagoslovljene moći
Iznova i iznova u mom životu

I znam zasigurno da Božja moć nikad ne prestaje
Možete uraditi isto ako želite

Druge sile mogu donijeti određeni uspjeh
To je uspjeh koji ne traje

Ali kada je um napunjen božanskim magnetizmom
Iz njega će izvirati velika svjetlost

Božansko prisustvo je prikazano

Onaj koji nema premca

Oni koji znaju kažu

Božansko znanje se ne može steći proučavanjem svetih

spisa

Ni inteligencijom i lukavošću

Čak ni ulaskom u filozofije

Umjesto toga, božanskom milošću se može okusiti

.slatkoća tog znanja

Samo oni čistog srca biraju Boga, a On bira njih

I Njegovom milošću mogu vidjeti Njegovo svjetlo

Filozofi i teolozi moraju znati i priznati

Da je Božja priroda beskonačna

To se ne može shvatiti ili ispitati

Sa ograničenom vizijom uskogrudnog razmišljanja

Da bismo upoznali Boga, moramo sami iskusiti Njegovo

prisustvo

Bog se otkriva onima koji ga ljube

Kao osjećaj vrhunskog duhovnog blaženstva

Ljudska svijest je preopterećena

I sa sobom donosi nedvosmisleni potvrdu postojanja
više istine

Prevazilazeći poznato ljudsko iskustvo
Nikakva količina logike ili teologije ne može

Taj nevjerovatni test
Jer duhovno iskustvo se zasniva na unutrašnjem
osjećaju

I intuitivna percepcija nježne dimenzije i blistavog,
blistavog svjetla

Da biste stekli to mistično iskustvo
Božanska ljubav je neophodna
Ozbiljno razmišljanje o Bogu
U samoći blažene duše
Okean duše postao je mali talas moje vlastite psihe
Neuništivo

I da li se pojavila na ovoj zemaljskoj sceni
Ili je nakon smrti postalo skriveno u carstvu kosmičke
svijesti

Jer ja sam vječna, besmrtna svijest
Zaštićen u zagrljaju vječnosti i tvrđavi Vrhovnog Duha
Danas ću uraditi nešto korisno za druge
Učinit ću šta mogu za gladne

Siguran sam i zaštićen iza zidova svoje mirne savjesti
Stara tama je spaljena
Zanima me samo danas
Ja sam iskra svjetlosti najvećeg dobra
I želim biti svjetionik

Za duše čiji su brodovi potonuli i bili uništeni
U moru tuga

Danas osjećam Boga u drhtaju mira
Koje dotiče strune mog srca, u harmoniji sa
univerzalnom ljubavlju

I na tronu mirnih, spokojnih misli
Neka Bog mira blagoslovi moj rad i učini moje poslove

lakim

Danas ću voditi svoju braću i sestre
Do Vrata Mira
Vodeći do Božjeg hrama
Radit ću na tome da utješim one koji ožalošćeni
I njihove duše su zadovoljne
I juriću ka horizontima slobode
Odustajanjem od svih ograničavajućih želja
I čvrsto se držeći želje da se približimo Bogu
Koji donosi kontemplaciju svojim remek-djelima
I u kraljevstvo moje ljubavi
Pozivam ljude svih rasa i etničkih pripadnosti
Da bi mogli doći i živjeti sa mnom
U sjaju božanske ljubavi
Istočna blaga
Časopis Istok-Zapad
Zlatne prilike
Život vrijedi živjeti
Pruža zlatne prilike za upoznavanje sebe
Obnavljajući svoju svijest i definirajući svoje mjesto na
mapi postojanja
I radi na ostvarenju svrhe svog postojanja
Ovo znanje energizira um i tijelo
I ispunjava srce naletom vitalnosti
On preplavljuje radost i skače od zadovoljstva
Ovo je ono što Stvoritelj čovječanstva želi za
čovječanstvo
Neki vjeruju da je život pun dosade i umora
Mnogim ljudima je dosadno i siti su svega
Ali dosada znači gubitak sebe
Za povezivanje i komunikaciju sa sobom za životne
operacije
Da bi život bio ugodan
Osoba mora ukloniti i eliminirati prepreke
Koji stoji između njega i njegovog organskog jedinstva
sa životom

Kad biste vratili svoje misli u doba djetinjstva
Možda si se sjetio/la da si tada bio/la
Pun obnovljene energije i radosti
Imao/la si snažnu želju za preseljenjem
Skakanje, igranje i bavljenje mnogim drugim stvarima
Tada si bio nedavni dolazak iz eteričnog svijeta
I direktno povezano sa srži života
I žice komunikacije između tebe i života
Visok stepen glatkih i efikasnih performansi
Jer si sa sobom donio svijest o jednostavnosti
Radost, sreća i duhovna svježina
Kada je dostigla punoljetnost
Izgubili ste značajnu količinu
Od tih energija i osjećaja
Ali s vremena na vrijeme
Padaju vam poznate misli
I povjetarci čežnje pušu na tebe
Vraća neke bljeskove sjećanja
Iz daleke prošlosti
Kada se ujutro probudite iz mirnog i dubokog sna
Osjećate se ugodno i sretno
Dok vas ne napadnu smetnje svakodnevnog života
To zauzima veći dio vaše svijesti
I postaje stvarnije i hitnije od drugih
Uprkos svim teškoćama, kontradikcijama i frustracijama
Osoba mora raditi na komunikaciji sa sobom
Bogato bezbrojnim blagom
Ovo je ono što život čini sretnim i slavnim
Treba izbjegavati jeftine ideje i postupke
I ne zamarati se trivijalnostima ovozemaljskog života
Jer kada se jednom uspostavi u svijesti
Prianja uz moždane ćelije
Dok mir i harmonija ne budu protjerani iz duše
I s njima, profinjene ideje i čiste vizije
Stoga je potrebno riješiti se tih nekompatibilnih energija

Iz misli i izbacivanje neprijateljskih osjećaja iz srca
Da bi zraci svjetlosti mogli doprijeti do njih
Struje zdravlja, energetski naboji i blagoslovi
Nevjerovatna pasta
Inspirisano učenjima Majstora Paramhanse
Ideje su poput komada gline koji se mogu oblikovati u
kockice ili morske zmije, ali s tvrdoćom kremena
Svaka osoba ima potencijal da bude graver svog života i
.vajar svoje sudbine
Neka uzme šaku ove nevjerovatne paste i od nje napravi
.divno umjetničko djelo, i primit će obilje sreće
Munje u svemiru teško je fokusirati i kanalizirati u žice
.kako bi osvijetlile domove i ulice, ali to je postignuto
Nije lako prizvati i koncentrirati nevidljive sile svemira u
sistem Štiti čovječanstvo od zamki i štiti ih od zla, ako je to
moguće. Uprkos postojanju i moći zla, svjetlost također
postoji, a dobro je jače i trajnije od zla jer ga podržava vječna
i trajna istina, koja je najjača sila u svemiru i koja će na kraju
.prevladati

Fokusiranje na pozitivne, dobrohotne misli znači
stvaranje efikasne veze, ili kovanje jasnog kanala, između
uma i izvora univerzalne pozitivnosti, što je sama dobrota.
Što više neko misli o dobroti, to se njene vibracije više
privlače u um i tijelo. Ove vibracije imaju moć da modificiraju
mnoga psihološka i fizička stanja i toliko su snažne da
automatski raspršuju neskladne vibracije koje nisu u skladu s
.psihološkom i fizičkom strukturom pojedinca
Kada osoba kaže: "Umorna sam", osjećaj umora postaje
snažan jer se on prepoznaje, čime se ograničava aktivnost i
blokira protok energije. Međutim, ako kažu: "Treba mi
odmor", otvaraju se vitalnim strujama koje osvježavaju i um i
tijelo, pa čak mogu iskusiti i nalet energije tokom kratkog
.perioda odmora
Frustracija, koja uzrokuje uznemirujuće psihičko stanje,
može se izbjeći tako što se ne fokusiramo na nju, prisjećamo

se ugodnog iskustva ili razmišljamo o ljudima koje volimo,
kojima vjerujemo i s kojima se osjećamo ugodno, a
istovremeno smo sigurni da je frustracija prolazni ljetni
.oblak, bez obzira koliko gust i zloslutan izgledao

Teške okolnosti kroz koje osoba prolazi ne treba
ignorirati ili podcijeniti. Umjesto toga, s tim okolnostima se
treba suočiti realno i mudro, tražeći efikasan način da se
.olabavi njihov utjecaj i ublaže njihovi efekti

To ne znači odricanje od usluga terapeuta koji pružaju
brojne i vrijedne usluge zahvaljujući svojoj stručnosti i
naprednim naučnim metodama; naprotiv, pozitivno
razmišljanje pomaže da se u tijelu posije sjeme iscjeljenja i
.tako postaje jedno od sredstava liječenja

Slično tome, umjesto da se kaže „Bolestan/Bolesna
sam“, fokus bi trebao biti na potrebi za iscjeljenjem. Ovaj
stav čini um i tijelo prijemčivijim za metode iscjeljenja i
energiju, otvarajući pore ili kanale koji su toj energiji potrebni
da teče u ćelije i tkiva, popravljajući nezdrava i neispravna
stanja i rekalkirajući osjetljive tjelesne mehanizme. Dakle,
osoba naviknuta na česte napade slabosti i umora će s
vremenom otkriti da pozitivno razmišljanje pomaže u
smanjenju broja ovih epizoda, što dovodi do osjećaja
obnovljene snage i obilja blagostanja, uz pomoć Boga,
.Iscjelitelja svih tegoba i bolesti

Žetva mržnje

Nasi i Zakir su se mrzili, a njihove svađe su počele još
dok su bili učenici, a kada su odrasli, njihovo neprijateljstvo
.je raslo i postali su rivali u poslu prodaje cipela
Jednom su se takmičili za djevojčinu ruku, i pošto je Nasi
bio nešto jači od Zakira, on ga je žestoko pretukao i ostavio
ga bez svijesti. Kada se Zakir osvijestio, obuzeli su ga stid,
.žaljenje i gađenje zbog onoga što mu se dogodilo
Godinama kasnije, Zakir je odlučio da se preseli u grad
.kako bi radio i živio

Nasi je zaboravio šta se dogodilo, ali Zakir nije mogao izbrisati iz sjećanja poniženje i sramotu koju mu je Nasi nanio. Ipak, stalno je ponavljao i potvrđivao u sebi: Oprostit ću Nasiju i neću se sjećati njegove uvrede prema meni. Ali nakon nekoliko mjeseci, Zakir je shvatio da tokom svojih svakodnevnih izjava o oprost, duboko u sebi želi osvetu i čeka priliku da uzvrati udarac i utoli svoju žeđ za osvetom.

Nakon nekog vremena, Nasi je osjetio čudnu privlačnost koja ga je vukla prema gradu u koji se doselio njegov stari rival Zakir. Nije sumnjao da će se nešto dogoditi. Međutim, Zakir je znao za Nasijevo prisustvo u gradu i počeo je pomno pratiti njegovo kretanje.

Jedne večeri, Nasi je otišao u šetnju i da "udahne svjež zrak", iako je vrijeme bilo tmurno i kišovito.

Dok je sam hodao zabačenim putem, prošao je pored skladišta na otvorenom, dok ga je Zakir prikradajući i oprezno pratio. Kada se ukazala prilika, odlučio je da račun poravna sa složenom kamatom.

Presretan, otkrio je čvrstu pločicu koja je pala s jednog od zidova skladišta. Zgrabio ju je i snažno udario svog bivšeg rivala u glavu, oborivši ga na tlo, a zatim se vratio putem kojim je došao, nesvjestan njegovog prisustva.

Nekoliko sati kasnije, kiša je prestala, oblaci su se razili, a zraka mjesečine se pojavila kroz rupu na vrhu zida. Nasi se probudio i shvatio da leži na zemlji, izuzetno slab.

Pokušao je saznati šta se dogodilo i, vidjevši pločicu pored sebe i rupu u zidu iznad nje, zaključio je da je, dok je hodao pored skladišta, njegova loša sreća dovela do toga da ta pločica padne s vrha zida i padne mu na glavu.

Pouka ove priče je da ljudi imaju tendenciju da zaborave nepravde koje su nanijeli drugima, iako su posljedice postupaka nezaboravne, a njihove reperkusije ih tiho progone u tami neznanja. Kao što krava može pronaći svoje tele među hiljadama drugih, tako i posljedice naših

postupaka imaju moć da nas uporno prate i odrede našu
.lokaciju, čak i nakon dugog vremena

Da je Nasi bio mudar i pokušao riješiti spor sa svojim
rivalom Zakirom i izviniti mu se nakon tog incidenta, možda
je ublažio ljutnju svog protivnika i stvari se ne bi dalje
.pogoršale

Ali stvari su ostale nepromijenjene, a sjeme strašnih
posljedica raslo je i bujalo u utrobi mračne budućnosti,
kulminirajući katastrofalnim rođenjem. Da bi se izbjegla
neugodna iznenađenja, sjeme zlog sukoba koje vreba u tlu
uma mora se spaliti, a predviđanje mora prethoditi
djelovanju, jer univerzalni zakon nalaže da čovjek ubire
.plodove svojih djela, bilo dobrih ili zlih, slatkih ili gorkih
Podsjetimo se da svaka radnja ostavlja tragove koji se
pohranjuju kao tendencije i sklonosti u umu. Ukoliko se s
njima ne postupa mudro i razborito, one će dovesti do
potencijalno opasnih posljedica. Međutim, kada sjeme zlih
.djela spali vatra mudrosti, neće moći ponovo rasti

Značenje podizanja svijesti
rani život

Duša se miješa u fizičku mašinu
Sve dok se potpuno ne veže za to
Zato moramo živjeti

Da nas zahtjevi tijela ne preoptereće
Ne osjećamo se ograničeni materijalnim standardima

Mentalni rast je proizvod
Za fizički rast ili razvoj

Prema prirodnoj evoluciji
Ista duša emanira

Uzdizanjem na mentalni nivo
Ili nivo kreativnosti i obilja

Na taj način demonstrirajući jedinstvene talente
Ono što razlikuje ljude
O svim ostalim stvorenjima
Zatim se uzdiže

Do nivoa duhovnog znanja
Što daje smisao i vrijednost
Za materijalni prosperitet
mentalno postignuće
Nema sumnje da su intelektualna dostignuća korisna
Jer sve dobre stvari su vrijedne
I postepeno shvatamo da je sljedeća faza
To podiže svijest o tijelu
Do duhovne svijesti
Kroz spiritualizaciju tijela i uma
Ne trošeći vitalne snage tijela
I fokusirajući svjetlost uma, izviđač
O bitnim stvarima
Dok ne postanu
Efikasna i skladna metoda
Duša može kroz to
izražavanje sebe
I pokazujući svoje talente
I aktivirajući svoje duhovne moći
Duhovna emancipacija znači oslobađanje duše
Iz kaveza neznanja
I podići ga na nivo koji zaslužuje
I oslobađajući ga od ograničenja ograničene svijesti
Ljudski život je često veoma lijep
Ali vezanost za to
To je kao rajska ptica koja se drži za svoj kavez
Tako da ako otvoriš vrata kaveza
Ptica oklijeva da ode
Zbog navike i dužine vremena provedenog u kavezu
?Nije li to iznenađujuće
Ptica ne želi napustiti svoju usku teritoriju
Do slobode beskonačnog prostora
?Od koga je došao
Ovo se odnosi i na nas
Jer smo živjeli duži period

U fizičkom kavezu
Bojimo se njegovog odlaska ka širim horizontima
Ali mudrost nam nalaže da
Oslobađanje Ptice Duše
Iz kaveza ograničenja
I oslobađajući ga u bezgranično carstvo svijesti
Ponovo će okusiti unutrašnju radost
Zakon kretanja zasniva se na zakonu uzroka i posljedice,
odnosno akcije i reakcije
Osoba rođena dobra u ovom životu bila je takva i u
prethodnoj inkarnaciji {zbog onoga što su njene ruke
učinile} i ako se trudi činiti dobro, tada će se vaga dobra sve
više i više naginjati u njenu korist (onome ko ima, dat će se
.više i više)
Oni koji posjeduju samo nekoliko dobrih osobina mogu
izgubiti čak i to malo zbog zlih sklonosti koje ih napadaju i
.savladaavaju
Osoba sklona zlu morala je posjedovati tu zlu sklonost u
prethodnom životu, a te zle sklonosti mogu se pojačati i
kontrolirati. Oni koji imaju neke loše sklonosti bili su takvi i
prije, i ako dobro nadvlada loše, onda će vrline istjerati loše
.sklonosti iz njihovih duša
Ovo je prirodno djelovanje zakona uzroka i posljedice
(karme). Međutim, ne treba se osjećati bespomoćno i
zarobljeno ako se slučajno pojavi neželjena navika kojih se
želi riješiti. Sada je pravi trenutak da se te navike savladaju
.njegovanjem prošle odlučnosti i zdravog razmišljanja
Osoba se može osloboditi okova loših navika i stvoriti
dobre navike u mislima i djelima, što će joj donijeti željene
.rezultate
Bez obzira na to koliko duboko ukorijenjene loše navike
mogu biti u osobi, ona mora imati na umu da je sama
stvorila te navike ponavljanjem određenih misli i postupaka,
te da te loše navike može zamijeniti dobrima pozitivnim i
.konstruktivnim razmišljanjem

Dobre i zle misli su kontrastna stanja ljudske svijesti.

Naravno, bolje je imati ugodne snove nego patiti od zastrašujućih noćnih mora. Svijest je fleksibilna i osjetljiva; može preuzeti bilo koje stanje koje želi ili sanjati snove koji joj se sviđaju. Međutim, problem s ljudima je što dopuštaju da njihovo područje svijesti - vlastitom slobodnom voljom i izborom - bude upravljano devijantnim tendencijama i pogrešnim orijentacijama rođenim iz prošlih navika. Stoga, njihove moći rasuđivanja ostaju nestalne i lutaju, kao i metafizičko čuvarstvo ukorijenjeno iza tvrđava rasuđivanja i .percepcije

Kada oni opijeni štetnim navikama okuse gorčinu bola uzrokovanog neprirodnim životom, okrenut će se svjetlu razumijevanja i pravednog života u potrazi za spasenjem, bez obzira koliko duboko ukorijenjene i destruktivne njihove .loše navike mogu biti

Zatim, ako rade na razvijanju i njegovanju dobrih navika kroz prakticiranje skladnih načina života, ponovo će otkriti unutrašnju radost i uživati u miru kao prirodnom rezultatu .samokontrole i njegovanja dobrih navika

Molimo Svemogućeg Boga da nam podari pomoć da se oslobodimo svih ograničenja i da usmjeri naše misli na pravi i .koristan put

Spiritualizacija svijesti

Neki ljudi provedu svoje živote

Sa tupim umom i malo razumijevanja

Jedu i spavaju

I uživaju u nekim zadovoljstvima

Rijetko duboko razmišljaju

U stvari, većina ljudi

Ne dostižu dovoljnu dubinu

U moru duhovnih ideja

Jer su uvjereni da materijalni svijet

To je sve što postoji

Ali ovaj život

To je samo prolazni san
?Pa zašto žurba i dahtanje
?I pokušavajući osvojiti naklonost svijeta
Nije li bolje
?Pokušavate li prvo ugoditi Bogu
Životinje nemaju slobodnu volju
Jer ju je Bog vezao za njene instinkte
Ali je usadio mudrost u čovjeka
Ljudi posjeduju slobodu
Ili se popeti ili pasti
Izbor između dobra i zla
Kada je svijest uronjena
U grubim senzualnim zadovoljstvima
Dominiraju gusti, mračni koncepti
Pada iz raja sreće
Gubi osjećaj duhovne blaženosti
I uvid duše je zaslijepljen
Ona ne može pronaći put do Boga
Ali moguće je spiritualizirati svijest
Razmišljajući o Bogu
I iskrena i duboka dova upućena Njemu
Da se blagoslovljena vrata mogu otvoriti
Vodeći u Kraljevstvo svjetlosti i blaženstva
latentno u najdubljim kutcima svijesti
Iz riznice učitelja Paramahanse
Osjećaji i smjernice



Učenje majstora Paramhanse Yoganande
Kad je srce s nekim
Privlači ga k sebi
Sve kvalitete te osobe
?Ko misli na dobre ljude
Njihova ljubaznost se prenosi na njega
I oni koji se s ljubavlju fokusiraju na inspirativne figure
Inspiracije mu dolaze
I ko god prati, čak i u mislima
Ljudi savjesti
plemeniti moral
I plemenita namjera
On dijeli njihovu plemenitost i moral
Jer misao polarizuje poput magneta
Slično privlači slično
Želim ti ugodan dan i mir s tobom

Svi traže trajnu sreću
Ne pretvaraj se u pepeo u svojoj ruci
Ovo istraživanje dovodi do mnogo
Od iluzija, problema i razočaranja
Ljudi traže obnovljenu sreću
Ne vene, ne smanjuje se niti nestaje
I čovjek uči iz svojih iskustava
Zemaljska sreća je sreća
Kratkoročno, a ne trajno
Često otkrije da nakon što pronade ono što traži
Još uvijek nije zadovoljan postignutim
Zatim pokušava ispuniti još jednu želju
Bez pronalaska željene sreće
Međutim, on pokušava ponovo
!Nazad na početak i tako dalje
Prava radost je radost duhovne realizacije
Radost kontemplacije o Bogu i komunikacije s Njim
Radost mira i spokoja srca

Radost božanske ljubavi
I voljeti druge tom ljubavlju
I radost čvrstog, nepokolebljivog osjećaja sigurnosti
Da je duša besmrtna
I da je sreća prati
Čak i nakon odlaska
Ovo privremeno zemaljsko postojanje

Gospode, pomози mi
Da bih mogao/mogla pronaći svoju radost u tebi
Nadam se da ću uživati u svijetu
I obavljajući svoje zemaljske dužnosti
I nauči me kako da pročistim svoja čula
Da biste mogli razlikovati dobro od lošeg
Zato uživajte samo u onome što je korisno i dobro
Dozvoli mi da uživam u zemaljskim užicima
Duhovno uživanje hranjeno tvojom čistom radošću
I pomози mi da te učinim
Sastavni dio mog života
I bitan element za obavljanje mojih svakodnevnih
aktivnosti
Osjećam da si sa mnom
Uvijek
I na svakom nivou

Ijudska volja
To je odraz božanske volje
I kada je vođeno mudrošću
Njena moć postaje neograničena
Božanska volja upravlja kosmičkom energijom
Koristiti kosmičku energiju
Čije zalihe nikad ne nestaju
Njegove zalihe nikad ne nestaju
Trebalo bi ga prenijeti u tijelo
Kroz žice pozitivnog razmišljanja

i stvarna harmonija
Sa božanskom voljom

Veliki učitelji ne savjetuju lijenost i nemar; radije, oni
uče putu ravnoteže. Prirodno je da osoba radi kako bi
održala svoje tijelo i obezbijedila odjeću i hranu. Međutim,
ako se dozvoli da nečije dužnosti proturječe ili su u sukobu s
.drugima, onda to nije istinska dužnost

Hiljade poslovnih ljudi su zaokupljene gomilanjem
bogatstva, a ipak ostaju nesvjesni bola i srčanih problema
koje sami sebi nanose. Ako težnja za luksuzom uzrokuje da
neko zanemari svoju dužnost održavanja zdravlja, onda to
.uopšte nije dužnost

Osoba treba da raste na skladan i uravnotežen način.

Nema smisla previše se fokusirati na razvoj snažnog tijela
ako je mozak unutar tog tijela slab. Um se također mora
.razvijati

Svako ko ima dobro zdravlje, udoban život i veliku
mentalnu snagu, a ipak mu nedostaje sreće, još nije uspio u
.životu

Ko god može reći: "Sretan sam i niko mi ne može
oduzeti sreću", dostigao je vrhunac uspjeha i pronašao
.blaženu sliku u sebi

Čovjek bi trebao biti ponosan što ga je Bog stvorio na
svoju sliku. Ali ako se hvali, ljuti ili se lako isprovocira, te s
visoka gleda na druge, i ako u takvom stanju uma napusti
.tijelo, neće se osjećati bliskim Bogu

Jednom se jedan od Božjih ljudi kupao u rijeci kada je
došao drugi čovjek i počeo prati njegovog konja u blizini tog
pravednika, namjerno i nepažljivo ga prskajući vodom.
Svetčevi učenici su se uznemirili i htjeli su udariti napadača i
otjerati ga, ali im je učitelj rekao: „Ne činite to, nego ga
“.ostavite na miru

Iznenada, konj je udario nogom svog vlasnika, slomio
mu i izbio nekoliko zuba. Dobri čovjek mu je s ljubavlju

prišao i počeo ga brinuti i liječiti. Strogi zakon prirode, a ne
.svetac, kaznio je grešnika

Bog i Njegovi univerzalni zakoni neumorno i neprestano
rade na ublažavanju patnje svih koji se u Njega uzdaju, traže
Njegovu pomoć i podržavaju i ohrabruju jedni druge na
životnom putu {I Bog je uvijek spreman pomoći Svom slugi
sve dok sluga pomaže svom bratu}

Druge stvari mogu pričekati

Sve postoji jer Bog postoji. I zato što On postoji, mi
postojimo, i zahvaljujući Njegovoj dobroti i postojanju,
posjedujemo blagostanje i radosti života. Stoga, naša
zahvalnost Bogu treba biti duboka, a naša zahvalnost
neizmjerena, jer On kaže: "Ako ste zahvalni, sigurno ću vam
povećati [u milosti]", i trebamo zahvaljivati Bogu bez
.prestanka

Božji značaj za čovječanstvo je neuporediv, ali većina
ljudi pridaje najveći značaj materijalnom životu i stoga nisu
.istinski svjesni Boga

Materijalne dužnosti i društvene obaveze moraju se
ispunjavati dok se razmišlja o Bogu, jer Anđeo Smrti - neka
vam životi budu dugi - svakodnevno otima stanovnike
Zemlje, jednog za drugim, i možda ćemo morati napustiti
.ovaj smrtni dom u bilo kojem trenutku

Moramo voditi svoje poslove na ovom svijetu s čistom
savješću, a istovremeno održavati svoje misli povezanima s
Bogom. Trudim se služiti svima, ali kada sam sam u
kontemplaciji, ne dozvoljavam nikome da me uznemiri u
razmišljanju. Druge stvari mogu pričekati, ali moramo
održavati svakodnevni sastanak s Bogom, koji nam je dao
.sve što nam je potrebno na ovoj zemlji

Dok je Njegova Čast Sudija donosio svoju konačnu
odluku u vezi s delikatnim pitanjem koje je značilo život ili
smrt za drugu osobu, u istom trenutku je razmišljao o
porodičnim problemima koji su mu se dogodili tog dana i bio
!je uznemiren jer se njegovo pravilo kod kuće nije provodilo

Ako takav sudija donese nepravednu presudu koja bi
dovela do smrti nevine osobe zbog nedostatka
koncentracije, onda će on, zauzvrat, biti optužen i osuđen
pred Vrhovnim Sudijom, Sudijom svih grijeha: univerzalnim
zakonom koji ne poznaje favoriziranje i u kojem nema mjesta
.za nepotizam

Značajan broj ljudi je neefikasan u zarađivanju novca i
neuspješan u upravljanju poslovanjem
Nedostaje im mudrost da razluče stvari jer kada su na
radnom mjestu razmišljaju o svojim kućnim problemima, a
dok su kod kuće, njihovi umovi su zaokupljeni poslovnim
.brigama

Stoga se ne treba fokusirati na više od jedne stvari
istovremeno

Nekada davno, tokom dana
Došao sam u komoru svijesti
I prozori melodija su se otvorili
Prizori, miris, okus, dodir
I tražio sam najnježnije melodije i najljepše boje
Da bi mogla doći i njišati se preda mnom i plesati
Ponekad sam se smijao, a ponekad plakao
Kad mi se oči zasuze
Rane iskustva me bole
Zatvori vrata čula
I uđite u neograničen prostor
U svijetu sna i snova
Tamo ležim u miru i opuštanju
Pod pokrivačem tame
Nakon što se dovoljno odmorim
Iz sna, otvaram druga vrata
I uđi u odaju snova
Dakle, gledam eksperimentalne i istraživačke filmove
U kinu nesvjesnog
Gdje radim kako hoću

I tkam baršunaste snove o slatkim uspomenama
Na svilenim zavjesama
.Na njemu napišite ime voljenog kosmičkog bića
Ali kada sam izvan ove dvije odaje
Ponekad se svjesno upuštam u nepoznate dubine
svemira

Savladavanje najmračnije, najugnjetavajuće tame
Prelazak dubokih dolina
Dosežući obale vječnog svemira
Tamo u svijetu jedinstva
Nema dueta, nema snova
Nema smetnji, nema bola
Umjesto toga, sveobuhvatna vizija
I uvijek obnavljajuća radost
I svjetlost nebesa i zemlje

Što više živimo u miru s Bogom
Kad god možemo
živjeti u miru
Sa sobom i sa svijetom
Uvijek pokušavajmo usmjeravati svoje misli
Prema apsolutnom i beskonačnom
Nema sreće koja se može porediti
S radošću tražim Boga
I kontaktirajte ga
Okružite se dobrim mislima
Ove ideje će vam pomoći
Sve bliže i bliže
Od Boga dolazi sva dobrota i radost
Mir i ljubav svima

Jedinica u popisu stanovništva
Iz njegove singularne svijesti: individualne suštine
Bog je stvorio popis stanovništva
On pokušava da dobije broj

Ponovo nazad u kosmičko jedinstvo
Kada oluja puše preko površine okeana
Stvara bezbrojne valove
Kada oluja stiša
Valovi se vraćaju u srce okeana
U raznolikosti i raznolikosti stvaranja
Postoji inherentna latentna jedinica
Kao što je okean suština talasa
Porodična svijest zbližava ljude
Zemlje imaju vođe koji ih ujedinjuju i vode njihov kurs
Postoje društvene grupe koje dijele zajedničke probleme
Kada čovjek pronađe Boga
On otkriva da su sve snage ujedinjene u njemu
On prosvjetljuje svoj um
Nova vizija života se pojavljuje u njegovoj svijesti
Život postaje sladak
I mir ispunjava dušu
I životne smetnje se transformišu
Nečemu poput sna

Kada tragalac završi školu života i dođe vrijeme da
pređe na više nivoe, preplavljen je radošću, shvatajući da je
dobro prošao u životnoj bici i zaslužio Božju naklonost, te
.siguran u skoro susret s Njim
Sa univerzalnim voljenim, njegove čežnje rastu, a te
čežnje se transformišu u duhovno gorivo koje ga bez napora
prenosi u carstva mira, svjetlosti i vječno obnavljajućeg
.blaženstva koje nema kraja

* * *

Kiše Božjeg milosrđa ne skupljaju se na uzvišenim
!vrhovima ponosa, već lako teku u doline poniznosti
Učitelj Paramahansa govorio je o brzom načinu na koji
se, milošću Božjom, oslobađamo iluzija kosmičke obmane.
:Rekao je

U ovom svemiru čini se kao da se davimo u moru"
nevolja i boli, pa nas Bog protrese da nas probudi iz ove
".strašne noćne more

:Rekao je, ohrabrujući jednog od učenika
".Znaj da te u Bogu čeka sve što tražiš i mnogo više"
Rekao je studentu koji je izgledao duboko ukorijenjen u
:lošim navikama
Ako vam nedostaje snaga volje, pokušajte razviti moć"
nevoljnog djelovanja (tj. nevoljnog djelovanja da ne počinite
"grešku)

Samoafirmacije
Danas ću razbiti sliku neznanja
Koje skrnavi svetište duše u meni
I pamtit ću to Sveto Božje svjetlo
To stalno zrači na moje biće
I to rastjeruje tamu iluzije iz mog uma i duše
I da me Onaj koji me je stvorio neće ostaviti
* * *

Pod svakim talasom života
Obilni okean božanskog prisustva leži
Iza svakog otkucaja srca
Beskrajno more kosmičke ljubavi leži unutra
* * *

Svake noći ću uvjeravati sebe da nisam tijelo
Umjesto toga, duh koji prebiva u tijelu
I da je moje duhovno biće vječno besmrtno
Kad se probudim, sjetit ću se da to ponovo potvrdim
* * *

U strukturi sna, oporavit ću se i obnoviti snagu
Ali to nije dovoljno
Trebam mi utočište tišine i kontemplacije
Gdje se mogu povući svaki dan
Da istražim horizonte svoje svijesti
I istražujući tajne moje duše
Značenje tišine

Moramo imati na umu da u nastojanju da zadovoljimo
svoje potrebe, trebamo pomagati i drugima s onim što im je
.potrebno i dijeliti ono što zaradimo s manje sretnima
Sjetimo se da smo sastavni dio globalne porodice i da ne
možemo živjeti bez nje. Kakav bi život bio bez stolara,
izumitelja ili poljoprivrednika? Kroz razmjenu usluga i
stručnosti, Bog želi da mislimo na druge, jer je velika greška
.živjeti samo za sebe

Kada razmišljamo o vlastitoj sreći, trebali bismo
razmišljati i o tome kako usrećiti druge. Nije potrebno odreći
.se svega

Za dobrobit globalne porodice, jer je to nemoguće. Ali
moramo saosjećati s drugima i smatrati njihove potrebe
.svojim

Bog želi da jedni drugima dajemo onoliko koliko
.uzimamo jedni od drugih, jer su drugi naše veće ja
Odgovorite na i odbijte žestoke napade obmane
Sve dok je osoba žrtva ljutnje, ljubomore i zavisti, ona
nije slobodna. Mora postati gospodar svojih emocija i
postupaka i osloboditi se destruktivnih instinkta,
.neobuzdanih strasti i pogrešnih želja
Ako ste potpuno iskreni prema sebi, mudrost će podržati
vaše razmišljanje, ispravnost će voditi vaše odluke, a
.razumijevanje će obasjati vaš um

Sjeme prošlih djela vođenih neznanjem mora se "pržiti"
u vatri razmišljanja i mudrosti tako da postane nesposobno
da ponovo nikne i raste. To je način da se odbiju i osujete
.žestoki napadi obmane

Kosmička iluzija - ili Sotona - vara čovjeka lažnim
obećanjima i primamljivim iskušenjima da slijedi
fatamorganu senzualnih užitaka i kontrolira njegove
sposobnosti jer mu obećava svjetovnu sreću koja nema
stvarnost, te ga stoga snažno sprječava da okusi plodove
.istinske sreće koji postoje u izobilju u vrtovima duše

Mudri znaju razliku između istine i iluzije i vješti su u rasuđivanju. Kako dublje zalaze u kontemplaciju, postaju intimno svjesni važnosti slobodne volje i potrebe za ostvarivanjem slobode izbora kako bi činili ono što je ispravno i izbjegavali postupke sa štetnim posljedicama i .neugodnim ishodima

Jedan od učenika je upitao učitelja Paramahansu o njegovom mišljenju o predestinaciji, sudbini, patnji i boli, a :on je rekao

Ljudska bića oblikuju svoju sudbinu svojom voljom i određuju je svojim namjerama i postupcima. Možete se osloboditi patnje ako to odaberete. Bog, čija je suština ljubav, ne želi da Njegovi voljeni pati od pustoši bola kao rezultat pogrešnih postupaka i pogrešnog razmišljanja. On je čovječanstvu dao moć rasuđivanja i slobodu izbora. Međutim, zbog pogrešnih odluka i nepromišljenih izbora, ljudi .nanose patnju i bol sebi i drugima

Morate biti slobodni i ne dozvoliti nikome da vam oduzme odluku ili da vas dominira, niti dozvoliti da vas okolina, običaji i pogrešne tradicije ograničavaju i kontrolišu .vaš način života

Djelujte mudro, slušajte glas savjesti, razmotrite posljedice postupaka prije nego što nastavite s onim što namjeravate učiniti, izbjegavajte nanošenje štete drugima zbog svog neprimjerenog ponašanja i tražite od Boga pomoć .i vodstvo

Rad u skladu sa internim smjernicama
Prvo moramo definirati svoj cilj, a zatim tražiti božansko vodstvo koje će nas usmjeriti na odgovarajuću akciju kroz koju možemo izraziti svoj potencijal. Trebali bismo razmišljati dok nam se um ne smiri i dok ne budemo mogli jasno vidjeti sljedeći korak. Nakon toga, moramo djelovati u skladu s unutarnjim vodstvom koje primamo i željeni ishod će biti .postignut

Kada se um smiri, brzo i lako ćete shvatiti stvari, i kako je to divno! Postići ćete ono čemu težite i uspjeh će vam biti napisan u svemu u kratkom vremenu jer je kosmička sila sposobna da primijeni ispravan zakon i dokaže njegovo .djelovanje

Neki ljudi kažu da su naše moždane ćelije oblikovane određenim navikama koje se ne mogu poboljšati ili promijeniti. To nije tačno. Budući da nas je Bog stvorio na svoju sliku, ništa nas ne može ograničiti ili ometati naš napredak. Ako preispitamo sebe, shvatit ćemo istinu o .ovome, uz Božju pomoć

Svako ljudsko biće predstavlja beskonačnu moć
Moramo pokazati tu snagu u svemu što radimo
Kada želimo nešto stvoriti
Ne bismo se trebali oslanjati isključivo na vanjske izvore
Umjesto toga, moramo zaroniti u unutrašnje dubine
Tražimo beskonačni izvor
Sve uspješne metode rada
Svi izumi
I sve profinjene muzičke vibracije
Inspirativne ideje
I najfinija i najdivnija djela
Zapisano u Božjim zapisima
Tražio sam te kroz vijekove i ere
Na stazama želja i ambicija
I sada shvatam da prebivaš u meni
I to inspiriše moje najsvetije osjećaje
Ne skrivaj se više od mene
Iza cvijeća emocija
Misli i puls duše
Ukrasi moju dušu draguljima svoje mudrosti
I podari mi povjetarac Tvoga blaženstva
Ukloni od mene tamu koja te je obavila
Što se tiče mog vida i mog uvida
O Ti koji si iznad zvijezda i plavog neba

I izvan slojeva atmosfere i svih stvorenja i bića
Prihvati moje šaputanje ljubavi
Uroni moje biće u tvoju ljubav, tvoju svjetlost i tvoj mir
Pokaži mi svoje presveto lice
Osjećam te duboko u svojim mislima
Osjećam tvoje prisustvo u svojim najdubljim osjećajima
I vidim te kako cvjetaš u vrtu moje ljubavi
Ispuni me mirisom svog prisustva
Neka uživam u tvom blagoslovljenom mirisu
Dođi k meni s one strane neba i zvijezda
I misli i osjećaji
Pokaži mi svoje presveto lice
Dozvoli mi da osjetim tvoje prisustvo u svojoj duši
I oni oko mene
Svugdje

Sljedeći paragrafi su iz časopisa * Inner Culture* i
izvedeni su iz učenja majstora Paramhanse
Tajna uspjeha leži u njegovanju pozitivnog načina
razmišljanja: svijesti o prosperitetu, obilju, optimizmu, sreći i
postignućima. To u nama gradi neosvojivu tvrđavu koja
odolijeva naletima nepovoljnih okolnosti, koje su
.prvenstveno uzrokovane ljudskim djelovanjem
Moramo težiti postizanju mira i harmonije i shvatiti da
ne možemo sebi donijeti ništa što već nije u nama, te
vjerovati da je Bog izvor svih dobrih stvari i zadovoljstava i
da će nas, u skladu s našom vjerom i pozitivnošću, obasipati
.svojom milošću i preplaviti svojim blagoslovima
Proroci i veliki ljudi znali su tajnu uspjeha, a historija je
ovjekovječila njihova imena više nego imena kraljeva i
carstava, i vrijeme neće moći izbrisati njihova imena iz
.zapisa postojanja
Istočni majstori su isprobali svaki poznati i provjereni
zakon kako bi postigli materijalni prosperitet i duhovno
bogatstvo. Ako su drugi naučili i imali koristi od ove filozofije

kako bi transformirali svoje živote nabolje i preuzeli kontrolu
.nad svojim okolnostima, i vi možete učiniti isto
Svako ko zagađuje svoj um mislima o neuspjehu ili
potrebi privući će ljude čije su misli pune potrebe i
.neuspjeha, te će stvoriti okruženje istih vibracija i kvalitete
Takve misli ispunjavaju svog vlasnika frustracijom,
tugom, depresijom i očajem, tako da se njegovo stanje
pogoršava i situacija postepeno pogoršava, te se on
prepušta onome što smatra svojom sudbinom i
.predodređenjem

Niko nije poražen osim ako ne prihvati poraz kao
siguran, a ako ne uspije, krivica nije u metodi ili zakonu, već
.u osobi koja je zloupotrijebila zakon

Kada smo odlučni da nešto učinimo i sigurni smo u
čistoću svojih motiva i ispravnost svoje odluke, ostavljamo
po strani strepnju i ne bojimo se okolnosti niti obraćamo
pažnju na ograničenja i ograničenja koja okružuju te
.okolnosti

Šta ti je potrebno? Je li to slava? Ili lični magnetizam? Ili
?moć? Ili sigurnost? Ili zdravlje? Ili sreća? Ili mir

Ako znaš šta želiš, i ako znaš kako da dobiješ ono što
želiš, i ako si spreman da koristiš sva prava i legitimna
sredstva u sebi i oko sebe, i ako sebi daš slobodno obećanje
i čvrsto odlučiš da nećeš prihvatiti poraz, onda je ono što
.želiš dobiti tvoje i radujte se postizanju onoga što želiš

Kada su učitelja Paramhansu zamolili da definiše

:samospoznavu, rekao je

Samospoznavu je spoznava, tijelom, umom i duhom, da"
smo jedno s totalitetom Božjeg postojanja. Nismo samo blizu
tog postojanja, već je Božji totalitet ujedno i naš totalitet, i
mi smo Mu sada najbliži nego što ćemo biti u bilo koje drugo
vrijeme. Sve što trebamo učiniti je poboljšati svoje znanje o
".Njemu

Rekao je: „Iskrenost u obavljanju malih zadataka jača
nas da se čvrsto držimo teških odluka koje će nas život
“.jednog dana prisiliti da donesemo

Rekao je: „Postoje tri vrste duhovnih učenika: vjernici
koji posjećuju bogomolje i zadovoljni su samo time... vjernici
koji vole život pun integriteta i pravednosti, ali ne ulažu
potreban napor da upoznaju Boga... i vjernici koji su odlučni
“.da otkriju svoje pravo ja u Bogu

Rekao je: „Bog brzo ispunjava svaku potrebu svojih
obožavatelja jer su se oslobodili sebičnih motiva koji
“.osujećuju napore i razočaravaju nade

U dubinama planina i mirnom nebu, u zakucima moje
duše i pećini tišine, osjećam Božje prisustvo i osjećam
Njegovo vječno blaženstvo
I piću iz njegovih čistih izvora koji nikada ne prestaju niti
presušuju zauvijek. Zaronit ću duboko u more kontemplacije
.i razmišljanja o Bogu

Dok ne pronađem bisere mudrosti i božanske radosti
Gospode, daj mi duha velikodušnog
Da podijelim ono što imam s drugima
I pomози mi da vidim u mirnom jezeru svog uma
Duhovni odraz mjeseca, koji sija svjetlošću tvog
prisustva

Danas ću duboko zaroniti u more kontemplacije i
razmišljanja o Bogu

Dok ne pronađem bisere mudrosti i božanske radosti
Voljet ću te, Gospodine, više od svega ostalog
Jer bez tebe ne mogu voljeti nikoga ili bilo šta
Obožavat ću Te, Gospode, čija ljubav je neuporediva
Na prijestolju svakog dobrog i voljenog srca
U životu i u smrti

U vremenima tuge i teškoća
Moja vjera u tebe, Gospodine, ostaje
Snažan i nepokolebljiv
Čvrst i nepokolebljiv

Svaki dah moje čežnje i molbe
Vrata i prozori se otvaraju u mojoj duši
Iz njega prelazim u Božje blaženstvo
Baš kao što sunce sija
Na najprometnijim putevima
Tako ću osjetiti zrake božanske ljubavi
U svim gužvama
Za moje svakodnevne aktivnosti
Gospode, blagoslovi me
Da probudim svoju dušu sa zorom
I donosim ga na tvoj blagoslovljeni prag

* * *

Bog je kosmička tišina
U kojem se sve stvari odražavaju
Iz njega izvire sve prosvjetljene ideje
Zato ću pokušati praktikovati smirenost
Da bih mogao osjetiti njegovo radosno prisustvo
Znam da Bog sluša
Za svaki šapat moje čežnje
To je univerzalna ljubav
Kroz božansku ljubav
Mogu to pronaći
Kroz ljubav, tragalac se približava Bogu
On pije iz svetih izvora blaženstva
Gospode, pomози mi
Da napunim svoje tijelo
Vaša kosmička karta
I da izliječi um
Sa fokusom i optimizmom
I izliječi dušu
Kroz duhovne percepcije rođene iz kontemplacije
Shvatimo, Gospodine
Da su senzorna zadovoljstva površna i kratkotrajna
Dok radost duše
To je stvarno i stalno se obnavlja

Bog nije samo riječ koju izgovaramo
Nego, to je suština života i tajna postojanja
Možda ne znamo obim njegove bezgranične prostranosti
Ali možemo osjetiti njegovo prisustvo
I osjećamo njegovo prisustvo
Danas ću ukrasiti svetište spokoja
Sa cvijećem božanske čežnje
I prizivam Njega, Boga ljubavi i radosti
Molim Boga da mi se otkrije
Kroz moje duhovne oči
Mogu li vidjeti kako se svjetlost širi
U svakom kutku svemira
Zamisliću važne stvari koje su mi potrebne
Aktivirat ću svoju snagu volje i kreativne sposobnosti
Strpljiv sam i strpljiv
Da bih mogao postići svoj cilj uz Božju milost i pomoć
Shvatam da je nesreća uzrokovana neuspjehom
Stoga, dat ću sve od sebe
Da biste postigli trajnu sreću
Ne dozvoljavajući ništa
Uznemiravajući me i ometajući moj put ka uspjehu
Crtat ću mentalne mape malih stvari
I radim na tome da to utjelovim
Dok ne ostvarim svoje velike snove
Uz Njegovu pomoć, neka je On uzvišen
Mi smo zraci Stvoriteljevog svjetla
Živimo ograničeno vrijeme u fizičkim tijelima
Zraci se moraju vratiti svom izvoru
To ne znači da tijelo nema vrijednost
Umjesto toga, ne bismo trebali misliti
Podložni smo tome i njegovim ograničenjima
Bog ne pokazuje favorizaciju ni prema kome
Umjesto toga, reaguje putem fiksnog i nepromjenjivog
zakona
Ko god prekrši božanski zakon

On na sebe navlači kaznu i mučenje
I ko god živi po tom zakonu
Bog će ga nagraditi i uslišati njegove molitve
Kroz unutrašnji mir i radost
Ponudit ću iskrene molitve
Uvijek koristim svoju volju
Dok ne dobijem zadovoljavajuće i dovoljne odgovore na
svoje molitve

Centar za duhovnu osviještenost na frontu
Ako iskreno pokušam otkriti istinu, Bog će mi olakšati da
je upoznam i naći ću zadovoljstvo
I zadovoljavajuće odgovore na sva pitanja i nedoumice
koje mi mogu pasti na pamet

Centar duhovne svijesti je na čelu, između obrva, gdje
se nalazi duhovno oko, koje je ulaz u carstvo duha. Stoga ću
.se fokusirati na ovu tačku

Shvatam da se moja svijest mijenja s promjenom u mom
okruženju i stoga, kada me moje okruženje truže iluzijom i
.obmanom, promijenit ću ga u bolje okruženje

Tajna održavanja prijateljstava
Jedan od učenika je rekao učitelju Paramhansi: "Učitelju,
".teško mi je održavati prijateljstva koja sklapam
:Učitelj je odgovorio

Pažljivo birajte svoje saputnike. Budite prijateljski
nastrojeni i odani prema njima, ali uvijek održavajte
.određenu distancu

Neka međusobno poštovanje bude veza između vas i
.njih i ne prekoračujte granice pristojnosti s njima
Lako se slagati s drugima, ali ako želite zadržati njihovu
naklonost i poštovanje, trebali biste slijediti ovaj savjet
Ko god s dubokom koncentracijom trlja magnet svoje
duše o kosmički magnet, postaje dio tog magneta, stiče
.njegova svojstva i donosi sebi sve što je dobro i pravedno
Samoafirmacije

Razvijat ću svoje vještine koncentracije i meditacije,
čitati korisne knjige i dobre materijale i biti obzirniji prema
.osjećajima drugih ljudi

Cijenit ću sve dobre stvari koje mi je Bog dao i neću
čekati nepovoljne okolnosti da me podsjetu na mnoge
.blagoslove koje mi je Velikodušni podario

Danas ću pokušati biti duhovni magnet gdje ću sebi
privući dobro u skladu sa snagom privlačnosti koju
.posjedujem

Sve što pripada tijelu podložno je raspadanju, a sve što
pripada duši besmrtno je i nepropadljivo. Stoga, materijalnim
.stvarima neću davati prednost u svom životu

Ako prvo tražim Boga, sve moje želje će se ispuniti i
neće biti važno da li živim u veličanstvenoj palati ili skromnoj
kolibi. Moja svijest će se proširiti i moje duhovno
razumijevanje će procvjetati ako živim s poštenjem,
iskrenošću i integritetom, i ako tješim druge i nudim im
saosjećanje, ljubaznost, ljubav i ohrabrenje na životnom
.putu

* * *

Jedan od učenika je upitao: "Učitelju, može li duša biti
"?zauvijek izgubljena

:Gospodin Paramhansa je odgovorio
Nemoguće! Jer svaka duša je neodvojivi dio Boga i"
".stoga je vječna, besmrtna, netaknuta raspadanjem

Jedan od učenika nije štedio trud u traženju znakova
:duhovnog napretka, pa mu je učitelj rekao
Ako posadite sjeme i svaki dan ga iskopate da biste"
provjerili njegov rast, njegovo korijenje se neće primiti u
".zemlju i ono neće rasti

Dobro se brini o njoj, ali nemoj biti previše znatiželjan/na
Tragovi duhovnog znanja

Za mudrog učitelja

Paramhansa Jogananda

Svo znanje koje čovječanstvo teži steći, u svakoj grani nauke i umjetnosti, uključujući i tajne atoma

Historija svemira i ljudske rase, sve postoji u eteru u obliku vibracija.

Ove vibracije nas okružuju i postoji način da im se direktno pristupi. To je kroz uvid duše.

Ovo je doba logike. Svako iskustvo mora biti pažljivo i pronicljivo ispitano da bi se razumjelo.

I razumijevanjem njegovog sadržaja, barijera iluzije može biti prevaziđena. Postoji razlog za sve, i u ovom dobu analize,

Moramo raditi na postizanju tog razumijevanja

Mogu ući u stanje duhovne ekstaze pjevajući:

"Bože, Bože, Bože"

Mogu ući u to stanje meditacijom

Ili gledanjem prekrasnog prirodnog krajolika

Ili gledajući lice koje zrači svjetlošću i ljubavlju

Božjom

*** * ***

Poznato konzumiramo razumijevajući ga i uživajući u njemu. Zatim se okrećemo istraživanju nepoznatog jer poznato ne...

Pruža nam trajno zadovoljstvo. Da nam pruža to zadovoljstvo, ne bismo ostali na ovoj planeti Zemlji toliko dugo.

Stalno zadovoljstvo onim što je poznato bez vizije za budućnost, bez napora za poboljšanje i bez duha inicijative za istraživanje

Bez podsticaja za rasuđivanje i objašnjavanje, ljudska rasa bi imala stagnaciju i inerciju, a posljedično i izumiranje.

I nestaje

*** * ***

Život ovdje izgleda pust i haotičan sve dok ne stignemo do sigurne obale.

**Ne bismo trebali polagati nade u prolazne
svjetovne ciljeve i krhke materijalne vezanosti.**

**Takve slabe vezanosti nas nesvjesno udaljavaju
od našeg krajnjeg cilja**

**Kao što nas ujedno udaljava i od našeg pravog ja
Pčela naporno radi i priprema se za teška
vremena, a kada dođe zima, uživa u onome što je
uskladištila od proljetne žetve.**

I ljeto

**Stoga moramo naučiti kako sakupljati med
božanskog mira i sposobnost suočavanja s teškim
okolnostima.**

Susrećemo ih u životu

*** * ***

**U ovom prevrtljivom svijetu
Puno je rizika i neizvjesnosti
Osjećaš se tako usamljeno, samo te Bog neće
napustiti**

**Tvoje nade neće biti iznevjerene
Gospode, blagoslovi me
Njegovati sjeme duhovne snage i uspjeha
Skriveno u meni
I da bih ga mogao koristiti na način koji tebi
odgovara**

*** * ***

**S vremena na vrijeme, osoba mora ostaviti sve iza
sebe kako bi bila sama sa sobom, kako bi mogla
razmisliti o svrsi života.**

život

**Većina ljudi pluta u struji tradicija i obrazaca; u
stvarnosti, nikada nisu istinski živjeli svoje živote.**

**Oni žive život ovog svijeta. Pa šta su postigli i
gdje su završili?**

Stoga je mudro da se osoba povremeno udalji od svakodnevnih zadataka i "dužnosti" kako bi pronašla mir.

Njegov um je u previranju i pokušava razumjeti sebe i odrediti cilj koji želi postići.

*** * ***

Ko voli Boga, a samim tim voli sve ljude, ne znači da voli greške i mane drugih.

Ko voli Boga, postaje postojan u Njegovim zakonima. Kada sam shvatio da su moji postupci posvećeni Bogu, osjećaj da bi moja uvjerenja mogla biti pogrešna nestao je.

Spreman sam da me isprave kada griješim, ali kada sam u pravu, neću to dozvoliti.

Unutrašnji osjećaj

Taj osjećaj nije rođen iz emocija, već proizlazi iz istine, i stoga jača moje uvjerenje i čini me čvrstim u mojoj odluci.

Ukoliko osoba ne uključi dobrobit drugih u svoj prosperitet, neće znati značenje udobnog života.

Mislim na istinsku želju da pomognete drugima kako bi mogli pomoći sebi. Tada ćete pronaći neiscrpan resurs.

Dobra djela djeluju u vašem životu

Bez obzira na okolnosti kroz koje prolazite, taj zakon će uvijek raditi za vas i pružiti vam sve što vam je potrebno.

*** * ***

Duboka iskrenost je neophodna na duhovnom putu, jer u čistoći i istini zora duše se rodi.

*** * ***

Kada ste blizu nekoga koga volite, možete osjetiti njihove misli, ali možda nećete moći osjetiti misli nekoga ko je daleko.

To je izvan tvojih mogućnosti osim ako nemaš sofisticirano senzorno polje.

Oni koji redovno praktikuju tehnike koncentracije i meditacije osjećaju se mnogo smirenije, a njihove misli postaju profinjenije kao rezultat toga.

Zbog svoje naučne prakse, mogu osjetiti misli i namjere drugih čak i sa velikih udaljenosti.

!

Vratio se praznih ruku

**Priča zasnovana na učenjima majstora
Paramhanse**

Kada bi kćerka jednog od kraljeva dostigla godine za udaju, njen otac, kralj, postavio je uslov koji svako ko je traži za brak mora ispuniti

Uslov za njegovo postizanje bio je da svaki potencijalni prosac ukrade nešto, a da to niko ne zna.

Na određeni dan, govornici su se sjatili sa svih strana, donoseći sa sobom svoj raznovrsni plijen, svaki od njih pjevajući

Među njima je i nada da će se cilj postići ispunjavanjem uslova

Tada se pojavio mladić bez ikakvog imena i rekao kralju:

"Vaše Veličanstvo, ono što tražite je nemoguće postići. Jer ako bih nešto ukrao, a niko na svijetu ne bi znao za moje djelo, ali

Međutim, znat ću za to, a to je nešto što ne mogu učiniti.

Kralj je bio izuzetno zadovoljan onim što je mladić rekao i odgovorio je:

"Ti si taj koji je dostojan moje kćeri, jer si ispunio uslov i zaslužuješ da budeš moj zet i nasljednik."

*** * ***

Posesivnost je kontraproduktivna. Kada jedan supružnik pokušava kontrolirati drugog, to je znak nedostatka samokontrole.

Ljubav

Ali kada svoju ljubav izražavaju s iskrenom, prijateljskom pažnjom, pažljivim razmatranjem osjećaja i iskrenom željom da usreće drugu osobu

Ljubav dobija uzvišenu kvalitetu, i u takvom odnosu dobijamo uvid u božansku ljubav.

*** * ***

Put do Boga je najjednostavniji i najlakši put, ali malo ko njime ide uprkos ritualima

I brojne formalnosti

Bolje je okrenuti svoja srca Bogu i tražiti od Njega ono što je najbolje i najtrajnije za nas.

U stvarnosti, Bog nas čeka jer nas želi držati podalje od zlih žarišta i opasnih zamki.

Želi da budemo s njim u našim srcima i mislima jer jeftina roba ovoga svijeta ne može zadovoljiti ljudsku čežnju niti ispuniti duhovnu prazninu.

Ono što osjeća duboko u sebi

Bog nam stalno govori, ali malo ko čuje Njegov glas

Taj tihi glas često se utopi u buki bučnih misli i očiglednih želja.

Ali kada se misli smire i želje smire, jasno čujemo glas Božji, iako je tih i slab.

Zaista, Bog čini sve da pomogne čovječanstvu; On otvara vrata i osvjetljava puteve kako bismo mogli vidjeti kuda trebamo ići.

Spotakne se, ali mu noga ne klizi; međutim, većina ljudi ne shvata tu činjenicu

*** * ***

Izgubljeni dan je dan koji prođe bez razmišljanja o Bogu i traženja onoga što Mu je ugodno.

*** * ***

**Ljubav je vječno tekući izvor iz bezbrojnih fontana
i kada su otvori srca blokirani lošim ponašanjem**

**Vidimo kako obilno izvire iz drugog srca, ali
pomisao da ljubav umire u bilo kojem srcu**

**To je neznanje o univerzalnoj prirodi ljubavi
Kanali ljubavi ne bi trebali biti blokirani
pogrešnim postupcima**

**I tada se može pijuckati čista voda božanske
ljubavi**

Tok iz svih dobrih srca

*** * ***

**Ljudi kojima je amputiran prst često osjećaju kao
da je još uvijek tu, a i svi koji su izgubili ud...**

Ovaj osjećaj je poznat

**Postoji skriveni, eterični pandan ili dvojnik svakog
organa u tijelu. Iza fizičkog srca leži skriveno srce.**

Bez njega, vidljivo srce ne bi moglo kucati

**Ljudi posjeduju nevidljive organe poput vida,
sluha, mozga, kostiju i eteričnih živaca. Ovi organi,
koji su**

**Kao tkiva svjetlosti i aktivnosti, oni čine
planetarno tijelo nevidljivog ljudskog bića.**

**Planetarno ili eterično tijelo je vrlo slično
vidljivom fizičkom tijelu. Razlika je u tome što je
njegov svjetleći, vitalni oblik...**

Vrlo lijepo

*** * ***

**Kada je osoba sigurna da posjeduje
samosuverenitet, njena pobjeda je veća od pobjede
apsolutnog vladara, jer je to pobjeda**

On stoji uspravno pred sudom savjesti

Ideje su porota, a čovjek je optuženi

**Osoba bi trebala svakodnevno sebe smatrati
odgovornom i shvatit će da što je više savjest**

disciplinira i kažnjava, to će više težiti samousavršavanju.

Što je nečiji pristup pozitivniji, iskreniji i pravedniji, to će biti uspješniji i pobjedničkiji u životu.

*** * ***

Oni koji duboko istražuju kosmičku svijest automatski razvijaju superiorne duhovne sposobnosti i kontrolu nad silama.

Prirodno. Ali nijedna osoba koja je postigla istinsku svijest o Bogu ne koristi svoje moći za hvalisanje i razmetanje, bez mudrosti ili

Budite razumni

Mudri razumiju da je Bog jedini agent u postojanju i ponizno Mu pripisuju izvanredne darove koje su mu dali.

Moraju to uraditi

Nije li sve što postoji čudo? I nije li čovjek, samom svojom egzistencijom, također čudo?

Ako ljudska bića nisu zadovoljna svim čudima koja je Bog stvorio, zašto bi sveci činili više?

Čuda?

Pravedni sveci Božiji ne čine ništa osim ako ih Bog to ne zatraži, i to iz misterioznih i složenih razloga

Ponekad je razumijevanje ključno

*** * ***

Kada shvatimo da sposobnosti koje su nam potrebne, bilo za razmišljanje, govor, osjećanje ili djelovanje, sve dolaze od Boga i da

On je uvijek s nama, inspirira nas i vodi, i mi odmah dobijamo oslobođenje od psihičkog stresa.

S ovim spoznanjem dolaze bljeskovi radosti, a ponekad duboko, trenutno raspršujuće prosvjetljenje preplavi biće osobe.

Misli o strahu

Božja moć je poput okeana, koji neprestano buja, prožimajući srce u procesu čišćenja, uklanjajući sve iluzorne prepreke.

U sumnji, nervozi i strahu

Čovjek misli da je samo fizičko tijelo i ništa više, ali to je iluzija koju čovjek može prevladati dodirom svog pravog ja.

Duhovnost kroz meditaciju Tada ćete shvatiti da tijelo nije ništa drugo nego mjehurić aktivnosti koji pluta na površini mora

Kosmički

*** * ***

Bez okeana iz kojeg izlaze talasi, talasi ne bi postojali

Stoga moramo prepoznati i dodirnuti božanski okean koji podržava valove naših života koji iz njega izvire.

*** * ***

Misao je sila poput elektriciteta, a psihološka stanja su povezana s mišlju i načinom razmišljanja.

Električna energija je i korisna i štetna. Ko god zna kako da je pravilno koristi, stavlja je u svoju službu, inače može izazvati strujni udar.

Slično tome, ako su nečije misli usmjerene na pravi način, one donose sreću svom vlasniku; u suprotnom, nanose mu štetu.

Problemi

Misao je poput divljeg konja, ali ukrotiti je nije nemoguće, a pozitivno razmišljanje je jedan od načina da je kontroliramo.

Mišlju

Zdravo razmišljanje je blizak prijatelj, a loše razmišljanje je stalni neprijatelj

Zdravo razmišljanje privlači mir i sigurnost, dok nezdravo razmišljanje oslobađa smrtonosne strijele koje se dvostruko odbijaju od svog vlasnika.

Kaže se da je nagrada srazmjerna djelu

Sve dok neko šalje dobre namjere, njegove misli će se transformirati u baklje koje osvjetljavaju odaje duše i rastjeruju tamu.

Tada osjeća duboko olakšanje

Njegove oči su zasjale od zadovoljnog osmijeha!

*** * ***

Blagoslovi nas, Gospode

Da bismo mogli otvoriti naša srca jedni drugima

Hajde da razjasnimo naše namjere

Možda zaslužujemo Tvoju zaštitu i brigu. Otkrij Sebe, iznutra i izvana. Pjevajmo Tvoje blagoslovljeno ime. Rastjeraj tamu neznanja Svojim svetim svjetlom. Otjeraj tamu iz naših umova.

Sa blistavom, prostranom svjetlošću tvog prisustva

Sa iskrenim srcima ujedinjenim

I čežnja naših skladnih duša

Padamo na zemlju pred Tobom, tražeći Tvoju pomoć i vodstvo

I stalna svjesnost tvog prisustva u našim dušama, tebi nudimo svu našu ljubav, čast i čežnju.

Jer ti si naš voljeni i sve što imamo u ovom svemiru

Bog nam je dao duhovne zakone zvane "zapovijesti". Ali te zapovijedi se krše i prestupaju svaki dan i u svakom...

mjesto

Ukoliko ljudi ne shvate njegovo duhovno značenje, uvijek će se žaliti na njega i okretati se od njega.

Ove zapovijedi su bezvremenski kodeksi ponašanja koje podržavaju sve abrahamske religije. Međutim, tekstovi se često ne tumače.

Psihološki aspekt ovih zapovijedi i koristi povezane s njihovom primjenom

Ljudi to prihvataju na mjestima bogoslužjenja, ali se ne ponašaju u skladu s tim izvan tih mjesta, opravdavajući to time što su ta

Presude su nepraktične, nelogične i ne odgovaraju duhu vremena

Međutim, kršenje tih zapovijedi je primarni uzrok sve bijede u svijetu

Osoba ne smije kršiti prava drugih, niti im oduzimati zemlju, mir, ljubav ili dostojanstvo

Ili bilo koju njihovu opipljivu i nematerijalnu imovinu

Ako ne osjećaš želju da uzmeš ono što nije tvoje, onda će ono što ti treba ili želiš doći k tebi.

Krađa prvo nastaje u umu kada osoba počne zavidjeti drugima

Sjeme zlih želja mora biti uklonjeno iz uma

Duhovni alterizam je način na koji osoba automatski privlači obilje i blagoslovi će joj teći iz svih pravaca.

On zna i ne zna

To je nepogrešiv božanski zakon, ali lopovi i sebični ljudi provode svoje živote jureći za materijalnim dobrima, s očima uvijek uprtim u

Šta drugi posjeduju, čak i ako su im kovčezi puni zlata

Sve dok se materijalna sebičnost ne napusti, svijet ne može spoznati sreću.

Ako voliš Boga i žudiš da iskusiš Njegovo prisustvo, moraš uroniti svoj um i tijelo u Njegov mir, i On će ti se osmjehnuti.

Život ti se poboljšava na mnogo načina

Smirena osoba rijetko griješi i uspijeva tamo gdje hiljade drugih ne uspiju.

Oni koji ne razmišljaju o Bogu ili ne mare za Njega postaju depresivni i jadni; postaju razdražljivi i pretvaraju se u nešto što podsjeća na mašine.

Animirani

Sunce mudrosti i mira će se pojaviti na nebu spokoja i okupati vaše biće svojim iscjeljujućim zrakama sve dok se trudite.

Duhovno, i dajte Bogu prvo mjesto u svom srcu

*** * ***

Osoba ne smije kršiti prava drugih, niti im oduzimati zemlju, mir, ljubav ili dostojanstvo

Ili bilo koju njihovu opipljivu i nematerijalnu imovinu

Ako ne osjećaš želju da uzmeš ono što nije tvoje, onda će ono što ti treba ili želiš doći k tebi.

Krađa prvo nastaje u umu kada osoba počne zavidjeti drugima

Sjeme zlih želja mora biti uklonjeno iz uma

Duhovni alterizam je način na koji osoba automatski privlači obilje i blagoslovi će joj teći iz svih pravaca.

On zna i ne zna

To je nepogrešiv božanski zakon, ali lopovi i sebični ljudi provode svoje živote jureći za materijalnim dobrima, s očima uvijek uprtim u

Šta drugi posjeduju, čak i ako su im kovčezi puni zlata

Sve dok se materijalna sebičnost ne napusti, svijet ne može spoznati sreću.

*** * ***

O, Gospode

Pod svjetlošću vitke svijeće moje voljene

Pročitajte svoju zlatnu knjigu

Čuvar u trezoru moje duše

Kroz vijekove i ere

Tvoja sveta ljubav je bila, Bože, i uvijek će biti

Nevidljiva svijeća mira

Koje raspršuje moju tamu

I pokazuješ mi tajne linije

Zapisano na stranicama mog srca

*** * ***

**Ispuni posudu mog uma svojom božanskom
mudrošću**

Napuni bocu mojih emocija svojom milošću

**Napuni korpu moje duše plodovima Tvog
blagoslovljenog znanja**

**Iskoristi posudu mog života da je ispuniš svojom
ljubavlju**

**I ulij to u duše drugih, pusti moju svijest da teče
svuda.**

Da se rastvorim u Tvojem većem postojanju

Evo zraka zore moje ljubavi

**Čežnja za tobom izvire iz pukotina u mom
slomljenom srcu**

**Da sretnoš sunce tvoje ljubavi koje obasjava
postojanje**

I zahvaljujući tvojoj blistavoj ljubavi

Moja tama se pretvorila u svjetlost i spokoj

*** * ***

O svjetlucava zvijezdo

I šaptač skladnih ideja

A ljubavnik dolazi iz dobrog srca

Ne tražim ništa osim tvoje ljubavi

Jer je moje pravo i moja dužnost da te volim

**Ti si mi prvi prioritet u životu
I prva želja u mom čežnjivom srcu si ti
Kroz tebe sam pronašao/pronašla svoju sreću
I zadovoljiti te je najveće dostignuće u mom
životu**

Iz himne božanske ljubavi

*** * ***

**Kada osoba fino podesi svoj mentalni bežični
uređaj, ona tada može slati i primati misaone poruke.**

**Intelektualni preokret, intenzivne emocije i
podlijevanje kontroli čula i njihovih zahtjeva - sve su
to štetne stvari.**

**Bežično remeti um, dok su duboki mir, tišina,
mentalni fokus i fizička vježba ključni elementi za
postizanje savršene harmonije.**

**Kao što glasovi putuju kroz eter, tako i naše misli
putuju kroz eter kosmičke svijesti koja nas okružuje i
sve u njoj.**

**Postojanje Prije svega, čovjek mora biti u skladu s
Bogom, a prva poruka koju treba prenijeti mora biti:**

**"Volim te, Gospode moj, ljubavlju koja nema
ravne"**

*** * ***

O božanski lončaru

**Na kotaču života kuju se milijarde jedinstvenih i
različitih ljudskih tijela: krhke fizičke konstrukcije**

Za besmrtnu ljudsku dušu

**Vaša skrivena tvornica stvaranja proizvodi sve:
sav namještaj i pokućstvo koje je vašoj ljudskoj djeci
potrebno za njihove domove.**

Fizičko, mentalno i duhovno

**Vi ste kreator, proizvođač i izlagač prirodnih
proizvoda u njihovim godišnjim dobima!**

Ti si Nebeski Učitelj koji visoko cijeni trud uložen u sticanje dragocjenih duhovnih posjeda.

I neophodno za pristojan život

Tvoj kooperativni plan nalaže da čovjek mora raditi kako bi zaslužio i uživao Tvoje blagoslove; mora davati

Novac ili rad u zemlji za dobijanje hranjive hrane i pridržavanje opreza i umjerenosti radi održavanja zdravlja

Kao što mora plaćati novac za učenje i samodisciplinu kako bi dobio dovoljno struja svjetlosti i snage za svoj dom

Duhovna utjeha

On također mora marljivo i aktivno zalaziti u svoju unutrašnjost kako bi pronašao izvore božanske ljubavi koji ga gase njegovu žeđ i čiste ga od

Prašina i prljavština svijeta

Materijalne stvari se mogu kupiti i prodati, ali vaši blagoslovi su neprocjenjivi.

Nije na prodaju niti na kupovinu!

Svako od nas će se jednog dana urazumiti i vratiti svom božanskom biću, shvativši svoje sveto mjesto gdje će biti obavijen Tvojom blaženstvom.

Onaj kome je dato sa vječnom velikodušnošću!

Iz djela "Šapat iz vječnosti" mudraca Paramhanse Yoganande

*** * ***

**Kada možemo uvjeriti druge u svoju naklonost
I kada postanemo sigurni kroz iskušenja vremena
i druge testove**

Neko nas zaista voli svim srcem

I mi osjećamo isto prema toj osobi

Ne zbog lične koristi, već jednostavno da osjetim puls prijateljstva

Vidimo odraz Boga i osjećamo prisustvo Boga

**I čujemo glas Božji u tom blagoslovljenom
prijateljstvu**

*** * ***

**Ponekad se čini da sve ide glatko, pa mislimo da
je svijet u redu i da su naše stvari u redu.**

**Međutim, dođe vrijeme kada osjetimo da je sve
protiv nas, i to je lekcija za jačanje naše odlučnosti i
oslobađanje naših uspavanih snaga.**

Iz svojih skrivenih mjesta

**Ali umjesto toga, osjećamo ogorčenost jer je
nešto osujetilo naše želje. Osjećamo se frustrirano jer
ih nismo ostvarili.**

**Naše želje nas čine žrtvama napada bijesa, a naši
umovi postaju zbunjeni. Zaboravljamo svoje mjesto i
gubimo razboritost, a kada djelujemo**

Bez diskriminacije, rezultat su greške i bijeda

**Ako ne podlegnemo ljutnji zbog životnih
neuspjeha ili onih koji ih uzrokuju, možemo jasnije
vidjeti stvari i efikasnije se nositi s njima.**

Bolje

*** * ***

**Bog, u svojoj beskonačnoj milosti, daruje nam
svoju radost i inspiraciju**

I daje nam pravi život

Prava mudrost

Prava sreća

Pravo razumijevanje

**Ali slava Božja otkriva se samo u duhovnom
spokoju koji duša osjeća i u iskrenom pokušaju uma
da se uskladi s Njim.**

**Tamo stojimo licem u lice s istinom. Vani su iluzije
prejake i vrlo malo ih uspijeva probiti.**

Eliminisanje uticaja vanjske okoline

**Svijet nastavlja sa svojim beskonačnim
složenostima i bezbrojnim iskustvima**

Božji glas krije se iza privida života, uvijek nas zove i govori nam iz cvijeća i svetih knjiga i iz

Naše savjesti i kroz sve lijepe stvari koje život čine vrijednim življenja

*** * ***

Pročisti naš metal, o nebeski alhemičaru! Pretvori našu slabost u snagu!

I transformišite naše zablude u stvarne percepcije istine, transformišite odvratne demone naših sebičnih ambicija.

Uzvišenim, krilatim težnjama i našem bolnom neznanju, svetoj mudrosti i osnovnim sirovinama naše lijenosti

Do čistog zlata od uzvišenih duhovnih dostignuća

Odavde i tamo

Pjesma ekstaze

Kako je ispričao učitelj Paramhansa Yogananda

U davna vremena, živio je pustinjač na vratima Boga. Nije propovijedao niti vodio nikoga, i nije govorio ni o čemu osim o božanskoj ljubavi, koja je bila njegova jedina opsesija.

Gdje god je išao, objavljujao je da božanska ljubav gori duboko u njemu. Govorio je samo kada je bilo potrebno, a njegove riječi rijetko su prelazile dvije ili tri, pa ipak su ga hiljade pratile da ga čuju kako pjeva s čežnjom, žudeći za još.

O Gospodaru moj, Ti si moj cilj, a moja ljubav prema Tebi je moja zastava.

Moja duša i srce čeznu za tobom, o moja krajnja srećo

Jednom prilikom, dok je šetao kroz sela pjevajući svoju jednostavnu pjesmu, muškarci i žene su ostavili svoj posao i

krenuli za njim, ali jedan za drugim su zaostajali sve dok ih više nije mogao vidjeti.

Zatim je došao na prostrano polje gdje je ugledao čovjeka kako žnje žito, i pozdravio ga govoreći: "O žeteeče, o žeteeče!" Žetelac je odgovorio: "Ostavi me na miru, čovječe, ne govori mi, jer sam zauzet, kao što me vidiš. Idi od mene, luđače."

Ali on mu reče: „Ne tražim od tebe da razgovaraš sa mnom, sve što tražim je da mi ugodiš i pridružiš mi se u pjevanju. Možeš li me, molim te, usrećiti ponavljajući sa mnom ime mog božanskog voljenog, a onda ću otići?!“

Žetelac je počeo pjevati s njim: „O Gospode, Ti si moj cilj... i moja ljubav prema Tebi je moja zastava...“ On se obradovao, a srp mu je pao iz ruke, i on je hodao iza luđaka, pjevajući s radošću i entuzijazmom... i čak su i ptice osjetile radost i počele vikati i pjevati himnu ljubavi prema Bogu.

Dok su nastavljali hodati, došla je žetelova žena i počela kriviti svog muža govoreći: "Šta je s tobom? Šta te je spopalo da pratiš ovog luđaka?" Ali on je odgovorio: "Pričaj šta god želiš o meni, ali pjevaj sa mnom, makar i jednom." Tako je počela pjevati, i njih troje su pjevali zajedno sa entuzijazmom i radošću.

Dok su pjevali, neki seljani su prolazili i šalili se na račun te scene, govoreći: "Danas ima toliko ludaka!" Pustinjak im je rekao: "Budite strpljivi, ljudi, da nas osuđujete dok ne okusite ono što mi osjećamo. Molim vas, pridružite nam se u pjevanju, a zatim donesite sud."

Ovi ljudi su im se pridružili u pjevanju, i bili su zaraženi božanskom ljubavlju, te su počeli pjevati blagoslovljenu himnu iz dubine svojih srca i s najvećom čežnjom.

Vijest o njima proširila se po cijeloj regiji, a stotinu, dvije stotine, tri stotine i petsto ih je slijedilo, pokušavajući ih zaustaviti i otjerati, ali svačija srca su odjekivala od neizmjerne radosti i rastuće čežnje:

O Gospodaru moj, Ti si moj cilj, a moja ljubav prema Tebi je moja zastava.

Moja duša i srce čeznu za tobom, o moja krajnja srećo

Neka vas Bog blagoslovi i obraduje vaša srca

Mir s tobom

Rasprava sedam filozofa o čovjeku

Prvi filozof je rekao:

Čovjek je vrhunac historije, krajnji cilj poezije i živa, slobodna veza koja povezuje prirodu s Bogom.

Drugi filozof je rekao:

Ne omalovažavajmo čovjeka niti degradirajmo njegovo dostojanstvo, jer iako se spustio iz najviših sfera percepcije u najniže dubine, on i dalje u svojoj duši nosi tragove te početne slave i vrhovnog sjaja – jer iako podsjeća na razbijene stubove drevnog hrama, sjaj hrama je očigledan čak i u njegovim preostalim ruševinama.

Treći filozof je rekao:

Kako je čovjek siromašan, a kako bogat!

Kako je jadan i kako je slavan!

Kako je to nevjerovatno složeno, a kako divno jednostavno!

Četvrti filozof je rekao:

Ljudska bića su masa haosa, kontradikcija i suprotstavljenih sila. Iako su riznice istine i čuvari vječne mudrosti, obavijeni su sumnjom, a njihov vid je zamagljen zbunjenošću. Štaviše, oni su neprestano u strahu od nepoznatog. Oni su istovremeno ponos i sramota svemira.

Peti filozof je rekao:

Ljudske želje ne poznaju granice i nikakvo bogatstvo, ma koliko ogromno bilo, ne može ih ispuniti. Osoba neće pronaći stabilnost ili mir uma dok ne ostvari svoj cilj, a to je usklađivanje sa svojim Stvoriteljem i uživanje u bliskosti s Njim u svakom trenutku svog života.

Šesti filozof je rekao:

Osoba se ne definiše po svojim željama, već po svom marljivom radu da postigne ono najplemenitije od njih. Ne po svojim mnogobrojnim željama, već po razlikovanju dobra od lošeg i postizanju onoga što je dobro i korisno za sebe i svoju zajednicu.

Sedmi filozof je rekao:

Čovjek je mjehurić koji pluta na površini vječno tekuće kozmičke rijeke na Božjoj zemlji. Neki mjehurići su sjajniji od drugih, ali svi će na kraju pući i rastopiti se u rijeci koja zauvijek ide prema kozmičkom moru koje nema obalu.

Mir s tobom

Moj poklon tebi za Novu godinu

Imate li ambiciju u sebi koju se nadate ostvariti?

Kad biste danas dobili priliku da započnete život ispočetka, šta biste uradili?

Život ti daje ovaj izbor, a savitljivo keramičko tijesto vremena je u tvojim rukama da ga oblikuješ kako želiš.

Postignuća koja se čine teškima često su bliža logičnom i realnom. Ono što ste mislili da ne možete postići počnite to raditi odmah! Odbacite ograničenja navika koje ste sebi nametnuli i oslušajte šapat svog unutrašnjeg glasa.

Život sprema ugodna iznenađenja za one koji duboko kopaju po bunaru svoga bića.

Nijedan cilj se ne može postići u jednom danu. Ključno je početi sada, a ne sutra.

Počnite s Božjim blagoslovom! Ovaj čarobni trenutak je ključ za pećinu prilika ispunjenu blagom.

Otvorite rezervoar svoje kreativnosti, koji se uvijek i zauvijek hrani beskonačnim izvorima čiji izvor nikada ne presušuje i čije zalihe nikada ne nestaju.

Sposobnost znači odgovornost, a latentni talenat je plodno sjeme koje vam je život povjerio na brigu. Ne dozvolite da uvene i umre u neplodnom tlu odugovlačenja.

Život od vas traži da iskreno požanjete ono što je posijao na vašem polju. Sav alat koji vam je potreban vam je na raspolaganju. Neka vas Bog vodi, raspoznajte te alate pronicljivim okom.

Ne radite s napetim naporom obojenim željom za postignućem, već radite smireno, udobno i radosno.

Ne želiš cilj više nego što želiš raditi na njegovom ostvarenju

Motivisanim umom i rukama pokretanim ljubavlju,
ispletite obrasce uspjeha sa zlatnim nitima sadašnjosti.

Ali ako ne uspijete u svom trudu, nemojte se razočarati i
ne dozvolite da vas frustracija obuzme.

Ali sa srcem bogatim razumijevanjem

I ruka spretna i fleksibilna

I bistro oko sa živim vidom

Počni ispočetka i imaj vjere

Cvijet leži u srcu sjemena, ali da li sjeme zna svoj
početak ili kraj?

Ali kako skuplja što više topline i vlage može

Srce njenog bića se širi i otkriva živahni cvijet

Osmijehni se suncu i pozdravi ga radošću života i
oduševljenjem postignuća

I evo te život zove, sprijateljuje se s tobom, potiče te da
radiš

Hoćeš li poslušati njen poziv i odgovoriti na njenu
podršku?

A sada okrećeš lice prema svjetlosti

Neka Bog obasja tvoje lice Svojom svjetlošću

Ostvarite svoje snove u novoj godini

Sretna Nova godina!

Časopis Istok-Zapad

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

Ko je to rekao?

Čežnja se budi u mom srcu, ali je krijem

I ako sam daleko, komuniciram s njom kroz sjećanje

Srce kuca, a čežnje ga vode

Našao sam ove stihove u jednoj od svojih svezaka

Ne sjećam se ko je to rekao, tražio sam na internetu da saznam ko je to bio.

Htio sam to pripisati njemu, ali nisam mogao ni pronaći na internetu.

Privuklo mi je pažnju zbog iskrene ljubavi koju je sadržavalo

I određena čežnja i jasna odanost

Dubok osjećaj mora da je zapalio srce našeg pjesnika

Njegova svjetlost obasjala je dubine njegove duše

Njegova struja je tekla nježno i njišući se

U osjetljivim stazama njegove duše

Protresao ju je, obradovao i rastužio

Zatim se pojačao i izlio čisti, bistri tok profinjenih emocija

I pretvorilo se u riječi nježne poput livadskog povjetarca

I melodična, eterična pjesma koja budi dubine osjećaja

Ovdje vidimo očaravajuće boje intenzivno fokusiranih misli

I naziremo blistave baklje u njegovom ekstatičnom, čežnjivom biću

Niti bismo trebali propustiti da s njim okusimo gorku tugu

Međutim, čini se da uživa u toj tuzi

Koju je slavio i stvarao iz suštine svojih osjećaja

A ovdje govorimo o iskustvu našeg nepoznatog pjesnika

Njegovi stihovi su privukli našu pažnju jer je u njih smjestio

Iz njegovog srca, suština

I ostavio je trag sebe u njenim riječima

Neka srca uvijek budu ispunjena ljubavlju i pulsiraju odanošću

Mir s tobom

Dijalog između sina i njegovog oca

Sin je upitao oca: "Vidim osmijeh u tvojim očima, tata, koja je njegova tajna?"

Odgovorio je: Zato što se osjećam duboko ugodno

Rekao je: Progovorite! Šta se tačno dešava?

Odgovorio je: Osjećaj mira prodire u moje srce, a osmijeh se ogleda u mojim očima prije nego što se pojavi na mom licu.

Rekao je: Je li to sve?

Odgovorio je: Sjećanja se bude

Upitao je: Kakva su to sjećanja?

Odgovorio je: Slatko je i stimulise ćelije

Rekao je: Kako se to dešava?

Odgovorio je: Misao, sine moj, je sila poput elektriciteta, a psihološka stanja su posljedica misli i načina razmišljanja.

Rekao je: Šta misliš pod time da kažeš "moć kao elektricitet"?

Odgovorio je: Električna energija je i korisna i štetna. Ko god je pravilno koristi, naći će je korisnom, inače bi ga mogla ubiti strujom.

Rekao je: Šta je osnova za poređenje?

Odgovorio je: I misao, ako je usmjeri na pravi način, usrećit će te, u suprotnom će ti donijeti bijedu.

Rekao je: Kako da ga vodim kad je kao divlji konj?

Odgovorio je: To nije nemoguće, jer ako steknete iskustvo s prirodom konja, onda ćete poboljšati njihovo upravljanje čak i ako su divlji i neposlušni.

Rekao je: Kažu da je prijatelj jedna od najbližih osoba čovjeku, je li to istina?

Odgovorio je: Apsolutno

Rekao je: Dakle, misao je prijatelj jer je izuzetno bliska čovjeku.

Odgovorio je: Da i ne

Rekao je: Kako je to?

Odgovorio je: Zdravo razmišljanje je blizak prijatelj, a loše razmišljanje je stalni neprijatelj.

Rekao je: Kako je to?

Odgovorio je: Zdravo razmišljanje privlači mir i sigurnost, dok nezdravo razmišljanje ispaljuje smrtonosne strijele koje se dvostruko odbijaju od svog vlasnika – neka Bog umnoži vaša dobra djela – i zato se kaže da je nagrada iste vrste kao i djelo.

Rekao je: A kako se to može izbjeći?

Odgovorio je: Sve dok želiš dobro drugima i tražiš od Boga pomoć i vodstvo za njih, tvoje misli će se pretvoriti u baklje koje osvjetljavaju odaje duše i tjeraju gomile tame.

Rekao je: I šta će se onda desiti?

Odgovorio je: Tada ćeš osjetiti duboku utjehu i tvoje oči će se nasmiješiti!

Neka osmijesi u vašim očima i na vašim licima traju zauvijek, prijatelji moji

Mir s tobom

Dobrodošli gost

Ovaj lijepi gost

Oko to ne može vidjeti, ali srce to osjeća

Poput radosti ili olakšanja koje otklanja zbunjenost

I on tješi slomljena srca

Pruža razumijevanje za pravilno rješavanje kritičnih situacija

Osjećaj gosta povezan je s otvaranjem vrata za njega i pozivom da uđe.

Poziv mora biti iskren i proizaći iz istinske želje za primanjem

Sadrži čežnju koja se podudara sa snažnom željom

Što je "Kasad" ili planinski pjevač osjetio kada je to sa žarom izgovorio:

(Počastio me je posjetom i prekršio tradiciju, moje srce ti je otvorilo vrata iznutra)

Prava radost nije proizvod uma ili mašte

To je prozirni, eterični element s izvorom

Taj samoobnavljajući izvor nije podložan iscrpljivanju

Nema nikoga ko nije probao barem malu dozu toga.

Stepen u kojem se to osjeća zavisi od snage prihvatanja i sposobnosti razumijevanja.

To je more koje ne mogu konzumirati sva stvorenja

Jer njegov izvor nije podložan konačnosti, već je povezan s apsolutnim i beskonačnim

Upoređivali su velikodušnost i velikodušne ljude s njom

Ovo me podsjeća na priču o onom jadniku koji je slijedio neke pjesnike

Bili su na putu ka kalifu u Egiptu, koji ih je pozvao da ih obdari darovima. Siromah je sa sobom imao vrč. Čim su ušli u kalifovu palatu i stali pred njega, on im je počeo dijeliti velikodušne darove. Zatim je pogledao siromaha u pocijepanoj odjeći i upitao ga:

A šta vas je dovelo k nama i za šta vam mi trebamo?

On je odgovorio:

Kad sam vidio ljude kako pakuju svoje stvari

Došao sam do tvog preplavljenog mora sa svojim vrčem

Kalif reče: Napunite posudu zlatom i srebrom

Taj kalif nije bio okean u poređenju sa okeanom
univerzalne velikodušnosti, već samo kap istog.

Ako je jedan jedini stih poezije podstakao njegovu
velikodušnost i do te mjere ganuo, a on je samo ljudsko biće,
onda će sigurno svaki iskreni apel izvoru velikodušnosti i
moru božanske dobrote biti prihvaćen i ispunjen, a davanje
će se ponavljati sve dok se ne postigne zadovoljstvo.

{Gospodar tvoj će ti sigurno dati i bit ćeš sit.}

{A kad biste Allahove blagodati nabrojali, ne biste ih
mogli nabrojati.}

Neka Bog obraduje vaša srca

Mir s tobom

Tihi, strpljivi pauk

Moj dragi prijatelj, briljantni profesor Fahmi Al-Mashaykhi, voditelj programa "Samo-vođstvo", zamolio me je da prevedem neke pjesme velikog američkog pjesnika Walta Whitmana. U skladu s njegovom ljubaznom molbom, odabrao sam ovu pjesmu i želio bih posvetiti ovaj prijevod njemu i svim ljubiteljima profinjene književnosti i uzvišene inspiracije.

Na kamenu na plaži s malom izbočenom izbočinom

Gdje je pauk stajao sam

Postavio sam marker da označim njegovu lokaciju

Svrha tog znaka

Poznavanje metode kojom će biti otkriveno

Njegova prostrana okolina usred prostrane praznine
prostora

Zatim je pustio tanku žicu iz sebe, nakon čega je
uslijedila još jedna žica, i onda još jedna

Nastavio je odmotavati kalem pređe zapanjujućom
brzinom

Bez osjećaja umora

I ti, dušo moja, ti koja stojiš okružena beskrajnim
ponorom

Iz ogromnog, bezgraničnog i beskrajnog prostora

I uronjeni ste bez prekida u misli i uvide

Vidim te kako se upuštaš u avanture

Oslobađate ideje i energiju

Tražite svjetove i nebeska tijela

Neka te čvrstom vezom veže za nju

Da biste mogli izgraditi most koji vam je potreban

Tvoj brod je osiguran sidrom

Dok tvoja tanka nit koju ne oslobodiš od sebe

Od držanja nečega

negdje

O, dušo moja!

Walt Whitman

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

sazviježđe

To je grupa zvijezda sa izuzetnim formacijama

Astronomski je poznat pod raznim imenima, kao što je
Ghoulova glava.

Leteći orao, padajući orao i Betelgez

Palma obojena kanom i jemenska zvijezda

Usta kita i moćni čovjek i drugi

Sazviježđe privlači pažnju

Možda zbog udaljenosti od Zemlje

Možda zbog tajni i misterija koje ga okružuju

Možda zbog njene vječne tišine

Njegov čudan bljesak

I možda

Jer tjera čovjeka da podigne pogled sa zemlje

Neka teži onome što je više i slađe!

Riječ "sazviježđe" je prekrasna riječ koja evocira njegovu
slatkoću

Od tog astronomskog fenomena

Sa blistavom prisutnošću i blistavom ljepotom

I takvi ste vi, prijatelji moji

Sazviježđe sjajnih zvijezda

Na nebu mog života

Pozdrav tebi gdje god da si

I naklonost od dubina do horizonta

Kretanje može biti blagoslov ili katastrofa

Dodao sam riječ "uništenje" poznatoj poslovice, jer mi se činilo da nisu sva djela blagoslovljena, a neka od njih proizvode rezultate koji nisu samo neblagoslovljeni, već imaju i destruktivan učinak na više nivoa.

Ljudski pokreti ne nastaju spontano, s izuzetkom nekih pokreta koji se mogu dogoditi tokom spavanja ili mjesečarenja, vođeni nesvjesnim. U suprotnom, pokretani su namjerom i voljom za postizanjem određenog cilja.

Ovaj pokret je sam po sebi neutralan jer je samo nesvjesni alat koji djeluje kao odgovor na komande ljudskog motornog sistema, koji zauzvrat prima komande od uma i izvršava ih.

Kada se kretanje koristi za pomoć drugima

I oslobodite ih njihovih tereta

Korištenje senzornih alata za poboljšanje uvjeta

I na materijalnom i na moralnom nivou

I unoseći sve što bi donijelo utjehu dušama

I mir u srcima

Pruža osnovne životne potrebe, ne nužno luksuz

To je blagoslov od Boga, anđela i proroka

Ali ako se pokret koristi za nanošenje bola

I šteta i slomljeno srce

Iskorištavanje intelektualnih ili materijalnih sposobnosti drugih

Bez njegove dozvole ili pristanka

Rezultat neće biti blagoslov

I tada možemo reći

"Kretanje vodi ka uništenju"

Blago onome ko svoja djela koristi za dobro i zadovoljstvo svoga Stvoritelja:

Pa im Gospodar njihov odgovori: "Nikada neću dozvoliti da propadne trud nijednog radnika među vama, bio on muškarac ili žena." (Alu Imran)

I u plemenitom hadisu:

„Tri stvari prate mrtvaca; dvije se vraćaju, a jedna ostaje s njim; njegova porodica, njegova imovina i njegova djela ga prate; njegova porodica i njegova imovina se vraćaju, a njegova djela ostaju.“

Imam Ali, neka Bog počasti njegovo lice, dijeli s nama mudrost iz riznice svog znanja, rekavši:

(*Postoji ogromna razlika između dvije vrste rada : rada čije je zadovoljstvo prolazno, ali čije posljedice ostaju, i rada čiji su troškovi nestali, ali čija nagrada ostaje.*)

Neka Bog primi naša dobra djela, prijatelji moji

Mir, milost i blagoslov Božiji neka su s vama

Bar i kuća propadanja

Rekao je: Postoji stvar koja me muči i želim objašnjenje za nju.

Odgovorio je: Šta je to?

Rekao je: Vidim ljude koji hode krivim putevima, koji su "uglađeni" i uživaju, i dobre ljude koji ne dobijaju nikakav udio u uspjehu.

On je odgovorio: Ljudi često griješe u suđenju pravednih i zlih, jer sude po izgledu, nesposobni da vide u srca drugih kako bi znali pravu prirodu svake osobe i bili svjesni njihovih skrivenih namjera i djela. Ali Bog je onaj koji ispituje namjere i otkriva tajne; On jedini sudi i razlikuje dobro od zla. Stoga, nije nevjerovatno da neko koga ljudi smatraju zlim može biti pravedan, a neko koga oni smatraju pravednim može biti zli.

Rekao je: Postoji li način da se napravi ispravna razlika u ovim stvarima?

Odgovorio je: Prilikom prosuđivanja sreće i nesreće, ako ne postupamo ispravno, pretpostavljamo da je sretna osoba ona koja uživa u bogatstvu i blagostanju, postiže ugled, dobija poštovanje ljudi i prepušta se životnim zadovoljstvima i radostima. Ne uzimamo u obzir unutrašnji nemir koji mogu doživljavati zbog svojih grijeha, nedjela i nepravdi prema drugima. Ova unutrašnja nesreća i neizlječive bolesti mogu učiniti njihov život gorkim, a oči nemirnim kao rezultat njihovih razuzdanih želja i porazne sebičnosti. Mogu ih pogoditi i razorne nesreće i strašne nesreće koje su zaista nezavidne.

Rekao je: A gdje leži sreća pravednika?

Odgovorio je: Prvo, pravednik ne juri za zemaljskim dobrima. Zadovoljan je svojim osjećajem zadovoljstva, pravednim postupanjem s ljudima, mirom svoje savjesti i duhovnom radošću koja izvire iznutra i uvijek se obnavlja,

posebno kada misli da će ga Bog nagraditi u zagrobnom životu i podariti mu vječno svjetlo umjesto onoga što je propustio u prebivalištu propasti.

Rekao je: Zašto pravednici, ili neki od njih, pate i suočavaju se s teškoćama na ovom svijetu?

On je odgovorio: Bog ponekad iskušava Svoje voljene raznim oblicima boli i patnje, ne kao kaznu, već da ih pročisti u vatri iskušenja poput zlata. Patnje koje ih snađu jačaju ih, otkrivaju njihovu moralnu vrijednost i čine njihovu ljubav prema Gospodaru i ljudima čistom, jasnom i postojanom.

Neka Bog poveća broj pravednih i dobrih ljudi na ovom svijetu

Mir s vama, prijatelji moji

Organizovani biser

Ne žrtvovati principe da bi se ugodilo drugima

Rekao je: Čuo sam da je slaganje s drugima poželjno, postoje li izuzeci?

Odgovorio je: Slaganje s drugima ne znači slaganje s njima u svemu, niti žrtvovanje svojih principa za njih, jer je ovaj stil slaganja nepoželjan i nije u skladu s onim što je ispravno.

Rekao je: Da li više volite konfrontaciju nego sporazum?

Odgovorio je: Nema potrebe za tim. Možete se slagati s njima bez izazivanja ikakvih problema ili poremećaja. Reformatori i velike ličnosti nisu se slagali s mnogim ljudima oko sebe, ali su održavali svoje ideale jer su znali da je ono što rade apsolutno ispravno.

Rekao je: Šta mislite o ponekad prilagođavanju ideala situaciji?

Odgovorio je: Ne treba praviti kompromise oko principa, niti pribjegavati skrivenim motivima da bi se postigao cilj, jer takvo ponašanje nije prikladno za one koji se drže principa. Ako možete živjeti na način koji ugađa Bogu i ne šteti drugima, onda nemate čega da se bojite.

Rekao je: Šta uopšte znači slagati se s drugima?

Odgovorio je: To znači biti prije svega u skladu s Bogom, zatim sa svojom savješću, a tek onda s ljudima.

Rekao je: Šta ako moj pristup ne zadovolji druge?

Odgovorio je: Dovoljno je da budeš u miru u sebi i da osjetiš unutrašnji mir koji te čini nezavisnim od odobravanja drugih, sve dok se to odobravanje ne poklapa s onim u šta vjeruješ u svojim odlukama.

Rekao je: Savjetujete li mi da tražim od drugih da promijene svoj pogrešan način života?

Odgovorio je: Nema potrebe prisiljavati ljude da prihvate tvoje ispravno gledište. Ako ne žele usvojiti tvoj pristup, ostavi ih na miru i poželi im sve najbolje. Ako te uznemiravaju uvredljivim i zajedljivim komentarima, sasvim je u redu da se distanciraš od njih, barem privremeno. Ali uvijek budi spreman podijeliti svoje razumijevanje i iskustvo s njima. A ako posjeduješ bogatstvo znanja, ponudi ga onima koji su žedni za njim, da ga piju sa zadovoljstvom i užitkom, milošću Svemogućeg Boga, i tvoja nagrada je kod Njega.

Mir s tobom

Vidim da kriviš dane

Skoro te mogu vidjeti, prijatelju moj

Žudite za oazom koja će oduševiti vaše oči

I odmoru koji će nahraniti tvoje umorno srce u njegovim
gajevima

Vidim te kako gledaš u daleki, tihi horizont

Pokušavajući pobjeći od dubina tame i briga

Do vedrog neba

Više odgovara tvojoj prozirnoj duši

I sposobniji sam da obuzmem čežnje tvoje strastvene
duše

I kroz oko mašte, vidim te kako kriviš dane

Pitala je o dugo očekivanoj planeti sreće

Kao da čujem čežnju koja se budi duboko u tebi

Čujem odjeke njegovih zvona kroz eter duše

Ugledao sam brod tvojih čežnji usidren na dalekoj obali

Galebovi sjećanja lebde oko nje

I planete je gledaju s prijateljskom sklonošću

Osjećam tvoju želju, prijatelju moj, za povlačenjem koje
tako dugo želiš.

Neka probiješ oblake

I prodire u svijet koji se zove

Pun je nježnih značenja i slatkih želja

Život je ispunio tvoje želje

I pustoš usamljenosti raspršena iz tvoje nježne duše

I obogatila ga je najljepšim testovima

I najslade vizije

Mir s tobom, prijatelju moj!

Mahmoud Abbas Masoud

Filozofija kupovine i priča o lisici i vrani

-

Upitao je: Postoji li filozofija kupovine koju mogu usvojiti u svom životu?

Odgovorio je: Neki ljudi su ovisni o kupovini stvari koje im ne trebaju i stoga troše novac na nepotreban luksuz

Rekao je: Šta je tvoj savjet?

Odgovorio je: Budite oprezni i mudri prilikom kupovine. Ako imate novca, uštedite ga i ignorirajte reklame koje vas stalno pokušavaju namamiti da kupite stvari koje vam ne trebaju kako biste se odrekli teško zarađenog novca za nove inovacije ili investicije sa "garantovanom dobiti". Kad god vas neko pokuša osvojiti slatkim riječima i primamljivim ponudama, sjetite se priče o lisici i vrani.

Rekao je: "Možete li mi to ponoviti?"

Odgovorio je: Nekada davno, vrana je nosila komad sira u kljunu kada je lisičja slina kapnula na njega, i ona ga je poželjela za sebe. Budući majstor lukavstva i obmane, lisica je rekla vrani: "Volio bih da mi otpjevaš melodiju, gospodine Vrano, jer sam čuo da je tvoj glas melodičan i poznat po svojoj slatkoći." Vrana, polaskana komplimentom, otvorila je kljun da zapjeva, ali čim je to učinila, komad sira joj je iskliznuo iz usta i pao na zemlju. Lisica ga je brzo podigla i

čestitala sebi na lakom plijenu. Stoga, čuvajte se onih koji pokušavaju na vas psihički utjecati, jer oni nešto žele od vas. I ne dozvolite nikome da vas iskorištava laskajući vam se ili ulizujući vam se kako biste poželjeli nešto što nije potrebno za vaš uspjeh i istinsku sreću.

Rekao je: Postoji li način da se bude samodovoljan?

Odgovorio je: Pojednostavite svoj život tako da se ne oslanjate na pretjerane posjede. Automatsko i stalno prepuštanje željama odbija zadovoljstvo i stvara nesreću i bijedu. Ako komplicirate svoj život s previše stvari, nećete moći uživati ni u jednoj od njih. Ali ako pažljivo ispitate svoj život, pronaći ćete mnogo načina da smanjite svoj luksuz, a da se ne osjećate uskraćeno.

Rekao je: Šta mislite o kupovini na rate?

Odgovorio je: Prvo, uštedite za ono što vam treba i kupite ono što vam treba gotovinom, bez muke s ratama, visokim kamatnim stopama i glavoboljama. Naravno, postoji korist u poslovanju s onima koji žele prodati svoju robu da bi zaradili za život, ali nemojte sebi dozvoliti da živite iznad svojih mogućnosti, jer ako to učinite, izgubit ćete sve, ne daj Bože, kada se suočite s ozbiljnom krizom ili naglim zaokretom na putu, a "primamljivi mamac" će vas čekati.

Pitao je: Šta je za vas definicija štednje?

Odgovorio je: Štednja je umjetnost i zahtijeva žrtvu. Ali ako štedite na kupovini i živite jednostavno, moći ćete redovno uštedjeti nešto novca i sjetiti se popularne izreke: "Kap po kap, potok će postati ribnjak", uz pomoć Svemogućeg.

Neka vas Bog obogati svojom obilnom milošću, prijatelji moji

Mir s tobom

Samorefleksija i uspjeh

Rekao je: Je li istina da je postavljanje pitanja samoj sebi vrsta procesa samointrospekcije?

Odgovorio je: Tačno tako

Rekao je: Ako bih želio primijeniti takvu introspekciju, šta biste mi savjetovali da se zapitam?

Odgovorio je: Zapitaj se o svrsi svog života. Ti si najrazvijenije stvorenje, a Bog je u tebe stavio plemenitu dušu koja je tvoja suština.

Rekao je: Šta će se promijeniti ako shvatim ovu činjenicu?

Odgovorio je: Postići ćeš bezgranični uspjeh, okusit ćeš blaženu radost, sve tvoje plemenite želje će se ispuniti, savladat ćeš sve svoje teškoće i svijet te neće moći uhvatiti u svoje zamke ili zavesti svojim iluzijama.

Rekao je: Ali život je pun problema i prepun bolnih događaja

Odgovorio je: Da, ljudski život je otvoreno i stalno suočavanje s problemima, i svako ima svoje probleme. Postoje milijarde ljudi i milijarde problema s kojima se moramo nositi svakodnevno. Neki pate od srčanih problema, neki se žale na prehlade, neki imaju preobilje novca, neki su potpuno neskloni siromaštvu, a drugi se ne trude razmišljati i stoga su manje svjesni problema, jer sve dok su im stomaci puni, svijet je savršen za njih. Ali ko su istinski sretni ljudi u životu, a ko su uspješni?

Rekao je: Za početak, koji je standard uspjeha?

Odgovorio je: Sreća je prava mjera uspjeha, bez obzira na radno mjesto ili društveni status. Prevladavajući koncept uspjeha je posjedovanje bogatstva, prijatelja i lijepih i luksuznih stvari - ono što neki nazivaju luksuznim životom. Ali materijalna dostignuća ne znače nužno pravi uspjeh.

Upitao je: Šta je razlog?

Odgovorio je: „Jer se stvari i okolnosti mogu mijenjati. Danas osoba može imati stvari, a sutra ih možda više nema.“ Stoga, nemojte pretpostavljati da postati milioner garantuje uspjeh. Osoba se može neumorno truditi i raditi kako bi ubrala plodove uspjeha u svojoj oblasti, ali bi se mogla iznenaditi kada bi otkrila da joj u životu nedostaje ravnoteže i da nema slobodu da uživa u stvarima koje želi raditi. Umjesto toga, brige se mogu gomilati, a osoba može postati pod stresom i uznemirena do te mjere da joj se zdravlje pogorša i postane žrtvom depresije. Tako iluzorni uspjeh isparava i osjeća da je protraćila život i da su svi njeni snovi nestali.

Rekao je: Da li zdravlje znači uspjeh?

Odgovorio je: Osoba može imati snažno tijelo (poput konja), ali nemati dovoljno bogatstva da se izdržava, te stoga osjećati ogorčenost i gorčinu što nema potrepštine i osnove života. Ili može imati zdravlje i bogatstvo, ali joj nedostaje zadovoljstva. Hranjenje tijela i zadovoljavanje taštine ne smiruje nježnu dušu. I može posjedovati sve, a ipak se osjećati potpuno siromašno.

Rekao je: A zaključak?

Odgovorio je: Ukoliko osoba nema sreću u svom srcu, ne može se smatrati uspješnom.

Rekao je: Ima li još?

Odgovorio je: Ovo je dovoljno za danas. Neka ti Bog uveća znanje i učini te sretnim u oba svijeta.

Mir s tobom

Tuge drugih

Je li mi dozvoljeno da vidim tuđe suze?

Bez osjećaja tuge?

I mogu li osjetiti tugu koju oni pate?

Bez pokušaja da se to smanji?

Imam li sposobnost da vidim suzu kako pada?

Bez dijeljenja osjećaja sa vlasnikom?

Može li otac čuti sina kako plače?

Bez saosjećanja s njim?

Može li majka čuti jauke svoje bebe?

I osjećaj straha koji ga proganja

Bez da bude pogođen/a?

Ne Ne Ovo je nemoguće!

Nikad, nikad to nije nemoguće!

Ne mislite da Bog nije svjestan

O jednom uzdahu uzdišemo

Ne misli da smo prolili i jednu suzu

Bez da naš Stvoritelj to vidi

Bog nam daje radost

Možda će se time naša patnja završiti

On nas prati svojom milošću i nježnošću

Dok naša bijeda ne nestane

Naše tuge će nestati

Duhovni svjetionici

www.waidayogacom

Pokaži mi Tvoju poruku, Gospode, ispisanu slovima
svjetlosti na stranicama moga srca, i daj mi da čujem Tvoje
šaputanje u hramu moje savjesti, i ispuni posudu moga uma
.Tvojim znanjem, Tvojom milošću i Tvojim mirom

Rad je neophodan i snažan motivator za ljudsku
domišljatost i kreativnost. Međutim, ako je cilj rada samo
akumuliranje bogatstva, on gubi svoju vrijednost i važnost.
Rad bi trebao biti prvenstveno posvećen služenju, a proizvod
koji se prodaje trebao bi biti visokog kvaliteta i koristan za
.druge

* * *

Bog mi daje svjetlost, život, snagu, mudrost, intelekt i
duhovnu sreću. Uronit ću se u okean božanske ljubavi kroz
blaženstvo kontemplacije i donijeti ću božansko prisustvo u
svoj um kako bih riješio životne dileme (2)

Gospode, pod svjetlošću moje tanke svijeće ljubavi, čitat
ću Tvoju zlatnu knjigu koja je u meni od vječnosti. Tvoja
ljubav, Gospode, je svjetlo mira koje rastjeruje moju tamu i
osvjetljava moj put (2)

* * *

Ogromna poplava duhovnog mira odnosi iz duše
.nagomilane strahove i gomile briga
Tražit ću Boga u samoći svoje duše i duboko ću se moliti
dok mi srce ne zakuca Njegovom ljubavlju i ne primim
.Njegov odgovor
Gospodine, molim te da spojiš svjetlost moje duše sa
svojom kosmičkom svjetlošću, daj mi do znanja da tvoja
mudrost obasjava moj um, tvoja snaga me održava i teče
.mojim venama

* * *

Ispunit ću svoj um snagom vjere i povjerenja da mi ništa
.ne može nauditi jer sam uvijek okružen božanskom zaštitom
Gospode, neka žar moje čežnje uvijek jarko gori uz Tvoje
blagoslovljeno prisustvo. Neka me Tvoja mudrost vodi, a
.Tvoje prisustvo bude najveća radost u mom životu

* * *

Pravog naučnika odlikuje izvanredna osobina:
otvorenost uma i široka perspektiva. On počinje s
jednostavnim, osnovnim informacijama, postepeno prelazeći
put do otkrivanja zakona prirode i načina na koji oni
funkcionišu. Zatim predstavlja rezultate svog istraživanja
svijetu, uvijek spreman da nastavi istraživati prirodu i suštinu
stvari. Upravo su naponi ovih naučnika doveli do otkrića
prirodnih zakona, koji su umnožili koristi koje čovječanstvo
uživa. Postepeno učimo kako primjenjivati ove zakone na
raznolike i široko rasprostranjene načine, što se vidi u
.pogodnostima koje koristimo u svakodnevnom životu

* * *

Sreća koju Bog daruje ne može se porediti ni sa jednom zemaljskom srećom. Duhovna radost je beskrajna i kada sve ostalo izblijedi i nestane, ta radost ostaje konstantna. Ko god želi postići tu radost, mora posvetiti vrijeme kontemplaciji, razmišljanju o Bogu i usklađivanju s Njim, jer duhovno .usklađivanje s Bogom daje istinsku sreću

Novogodišnji vrt

Odjeci protekle godine, sa svojim tugama i smijehom, su izblijedjeli i sada odjek novogodišnje himne pjeva :ohrabrujuće, najavljujući nadu i šapućući

Savršeno preoblikujte svoj život, napustite korov starih"
"strahova

Iz napuštenog vrta prošlosti, sakupite i sačuvajte samo sjeme radosti, postignuća, nada, dobrih misli i djela i plemenitih težnji. U svježem tlu svakog novog dana, posijte to moćno sjeme, zalijevajte ga i njegujte dok ne naraste i vaš .život ne procvjeta rijetkim vrlinama cvjetanja

:Nova godina šapuće

Probudite duh, zarobljen navikama, i potaknite ga da"
preduzme nove, korisne napore. Nikada ne prestajte pokušavati i nikada se ne odmarajte dok ne postignete vječnu slobodu i ne savladate karmu (stalno progonjene i ".tražene posljedice prošlih djela)

Osvježenog uma i opijeni uvijek obnavljajućom radošću, radujmo se zajedno i hodimo ruku pod ruku prema nebeskoj .kući iz koje više nikada nećemo izaći

* * *

Ako se sjetiš Boga i učiniš Ga središtem svog života, i ako Mu se moliš žarko i duboko, sigurno ćeš dobiti odgovor od Njega, jer žarke i iskrene molitve dotiču Božje srce RE-

123

To je blistavi izvor mudrosti i inspiracije, mirisni miris koji izvire iz vrtova ljubaznih i dobrih srca, aroma nebeskih ruža i rascvjetanih misli, ljubav koja inspiriše našu ljubav i .teče kroz naša srca

* * *

Tvoj najbolji prijatelj je onaj koji ti ponizno predlaže kako možeš da se poboljšaš, jer stalno okruživanje laskavcima i ulizicama ometa tvoj duhovni rast. Trebali bismo cijeniti društvo onih koji govore istinu i pomažu nam na najbolji .mogući način

* * *

Roditelji često previđaju mane svoje djece i odlučuju ih ignorirati. Ako ne mogu vidjeti nedostatke svoje djece, nesumnjivo nešto nije u redu s njihovom ljubavlju. Roditelji moraju naučiti bezuvjetnu ljubav kako bi mogli vidjeti greške .svoje djece i pomoći im da ih isprave i krenu pravim putem

* * *

Ako želite biti sretni cijelo vrijeme, ne dozvolite sebi da budete samozadovoljni ili lijeni i ne ignorišite materijalne prepreke koje stoje na putu vašoj sreći. Dajte sve od sebe da savladate te prepreke i obavite sve zadatke koje trebate .obaviti spremnim srcem i fokusiranim umom

* * *

Gospodine, daj da na vrlinu ne gledamo sa strahom i užasom, već s ljubavlju i poštovanjem. Daj nam da shvatimo da će nas poštivanje Tvojih moralnih zakona okruniti lovorima Tvoje milosti. Zapovjedio si propise pobožnosti da bismo zaštitili svoju sreću. Daj nam da napustimo puteve grijeha, koji uvijek vode u bol i patnju, i da prepoznamo da je

vrlina neizmjereno čarobnija od poroka. Pomozi nam da shvatimo da se zlo, koje se u početku čini ugodnim i divnim, postepeno pretvara u smrtonosni otrov, i da se dobro, koje u !početku ima gorak okus, na kraju pretvara u slatki nektar

* * *

Brige su beskorisne; one samo opterećuju srce još više briga. Nakon što završite svoje dnevne zadatke, izbjegavajte zadržavanje na njima ili njihovo nošenje kući. Brige formiraju debeli sloj tamnih, oblačnih oblaka oko vašeg uma, ometajući vašu sposobnost da jasno i lako vidite put.

.Moramo naučiti da se sve više oslanjamo na Boga Život bi trebao biti usmjeren na služenje, jer bez ovog ljudskog ideala, svijest koju je Bog podario čovječanstvu neće dostići svoj puni potencijal. Kada služimo drugima i zaboravimo na svoje sitne egoe, osjetit ćemo božansko .prisustvo

* * *

Dobro nadmašuje zlo u ovom svijetu jer je Bog krajnja sila. Ali kada nas zadesi zlo, često se osjećamo nemoćno da ga kontrolišemo ili savladamo. Oluje zla su neizbježne, ali .možemo savladati njihove posljedice i uzdići se iznad njih

Kada učenik okusi slatkoću božanske ljubavi, osjeća beskrajne valove ekstaze kako ga preplavljuju i osjeća ogromnu i plamteću čežnju za Bogom, pa se moli s dubokom koncentracijom i preklinje Boga iz dubine svog srca dok mu .On ne usliši

* * *

Kada dosadna rutina, seksualna opsesija, materijalna vezanost, emocionalna uznemirenost, iskorištavanje i nagli prelazak s bliskosti na averziju zamijene ljubav, tada ljubav .bljedi iz srca i postaje stvar prošlosti

* * *

U tužaljka violine i jauku flaute, melodiji orgulja i
trzanju ouda, čujem Božji glas. U srcu duše leži sreća koju
moja duša traži. Odjednom sam osjetio Njegovo blaženstvo,
pohranjeno u košnici moje tišine. Stisnut ću košnicu i okusiti
.nektar vječnog blaženstva

Čežnja za Bogom znači voljeti Ga. Čežnja za Bogom
mora biti iskrena, čista, duboka i sjajna. Ako želimo dobiti
odgovor od Njega, moramo Mu predati svoja srca i moliti Ga
iz dubine svojih srca dok ne dobijemo taj blagoslovljeni
.odgovor

Božanska ljubav je jača od smrti i trajnija od bilo koje
manifestacije prolaznog života

* * *

Hodajte životnim stazama s nepokolebljivom
postojanošću koja ne poznaje povlačenje ili nazadovanje, i s
čvrstom vjerom da vas Božja stvaralačka i beskonačna moć
.uvijek prati i podržava

Bog odgovara na iskrene molbe onog iskrenog učenika
koji izražava svoju čežnju i čežnju i traži njegovu pomoć s
povjerenjem i nadom, i sigurno će doći k njemu da ga spasi i
.izbavi iz njegovih teškoća

Plutajući pokrivač, kako ga je ispričao mudrac

:Paramahansa

Jednom su dva prijatelja šetala obalom rijeke kada su
ugledali nešto što je izgledalo kao plutajuće ćebe. Jedan od
njih se bacio u rijeku i otplivao do "ćebeta". Međutim, trebalo
mu je dugo da se vrati na obalu. Njegov prijatelj je primijetio
da ima poteškoća s "ćebetom" i da je to razlog njegovog
:kašnjenja, pa ga je pozvao

"?Zašto je ne ostaviš i ne vratiš se"

:Njegov prijatelj je odgovorio

To pokušavam uraditi, ali ćebe se lijepi za mene i ne"

".pušta me da odem i vratim se

Na svoje veliko iznenađenje, prekasno je shvatio da ono
što je mislio da je ćebe nije ništa drugo do medvjed koji
.pliva
Razmislite o položaju stopala prije nego što napravite]
[!korak

Većina ljudi donosi odluke, ali ih ne uspijeva provesti u
djelo, te kao rezultat toga padaju s vrha uspjeha čak i dok
sanjaju o penjanju na njega. Oni koji rasipaju svoju snagu
volje otkrivaju da što više teže uspjehu, to dublje tonu u
kaljužu neuspjeha. Međutim, oni s jakom snagom volje
nikada ne prestaju pokušavati, bez obzira koliko puta njihovi
.napori propadnu, sve dok ne dostignu svoje legitimne ciljeve

* * *

O Univerzalni Ljekaru, daj mi da pijem dok se ne ugasim
u slatkim, iscjeljujućim vodama tvog mira, kako bih mogao
osjetiti tvoju osvježavajuću radost i tvoju vitalnost koju
.netaknutu slabošću i umorom

* * *

Božanski glas govori svim iskrenim srcima koja
rezoniraju višim vibracijama. Glas mudrosti putuje eterom u
potrazi za skladnim mislima koje traže mir, radost i sveto
.znanje

* * *

Čovjek nam daje savjete, a zatim nas ostavlja da
beremo plodove svojih djela [koja mogu biti rezultat
njegovog pogrešnog savjeta]. Ali Bog nam daje smjernice i
.Njegov put uvijek vodi do sreće i dobra

Živimo u Božjem svjetlu i shvatimo da se iza ove
zemaljske noćne more krije vječno buđenje. Osjetimo
.božansko prisustvo iza svake tamne sjene

* * *

Kao što pčela uvijek traži slatko cvijeće, tako će
božanska ljubav ući u naše živote kada su ispunjeni dobrim
.mislima i dobrim namjerama

* * *

Kada ste ispunjeni radošću što usrećujete druge, što se
prema njima ophodite ljubazno i što im dajete osjećaj
sigurnosti i mira, ugađate Bogu i smatrate se uspješnim u
.životu

* * *

Kada naiđemo na probleme s prijateljima ili voljenima,
trebali bismo pokušati riješiti situaciju što je prije moguće.
Besmisleno je i nerazumno eskalirati situaciju
okrivljavanjem, svađama i vikanjem, čak i ako je druga
osoba kriva. Možemo pomoći voljenima da poboljšaju svoje
ponašanje i isprave svoje greške svojim pozitivnim
primjerom, umjesto da pribjegavamo oštrim osudama i
.bolnim riječima

* * *

Gospodine, molim te da moja duša pronađe mir i vidi
zrake nade iza oblaka ravnodušnosti. Neka mjesec sigurnosti
.obasja nebo mog srca, kako bih osjetio spokoj i mir uma

Sada osjećam kako sijaš na horizontu mog uma, a oblaci
neznanja se raspršuju zahvaljujući tvom blagoslovljenom
.svjetlu i tvom utješnom i blagoslovljenom prisustvu

* * *

:Srce iskrenog tragaoca neprestano odjekuje
Bože moj i Voljeni moj, ne želim biti zarobljen u zamke i"
iluzije ovog svijeta i samo želim probuditi Tvoju ljubav u
dušama ljudi. Moje srce, moja duša, moje tijelo, moj um i sve
što posjedujem je Tvoje." Takva ljubav pronalazi put do
.Boga, a takav tragalac upoznaje Boga
Ljubljeni Bože moj, znam da si prisutan svugdje. Kao što
dragocjeno ulje leži skriveno u neprecijedenim maslinama,

tako je i ulje Tvoje blagoslovljene prisutnosti destilirano u
.preši kontemplacije o Tebi i sve veće čežnje za Tobom

* * *

Iskušenje je varljiva, kontradiktorna i predvidljiva
kompulzivna ideja zadovoljstva. Energija koju generira ova
ideja treba se koristiti u potrazi za istinom koja donosi sreću,
a ne u pogrešnim postupcima koji uzrokuju anksioznost i
.patnju

Kroz iskustvo, samodisciplinu i mudrost, učimo
razlikovati beznačajne, lažne čari ovog svijeta od velikih i
.beskrajnih ljepota i radosti Boga

* * *

Vjera u mom srcu rođena je iz intuitivne percepcije. *
Ona me potiče i šapuće mi da kopam za blagom božanske
.ljubavi u sebi

Razmišljanje o Bogu je najveći protivotrov za brige
ovoga svijeta, i stoga ću ga praktikovati iskreno, duboko i
.dosljedno

Gospodine, dotakni oko moje kontemplacije tako da se *
okrene prema unutra i ugleda sunce duhovne blaženosti koje
.sija u mom srcu

I pomози mi da otvorim vrata spokoja kako bih primio
iscjeljujuće zrake tvog blagoslovljenog svjetla
Otjerat ću očaj i dati sve od sebe da osjetim Tvoje
prisustvo, Gospodine, u kontemplaciji, i tražit ću Te svim
.srcem i udovima dok mi se ne otkriješ
Ograničavanje misli na prolazne i promjenjive okolnosti i
uslove ograničit će svijest o vanjskim stvarima. Umjesto
toga, treba se usredotočiti na vječno, nepromjenjivo i staviti

ga u centar pažnje i misli. Oni koji to čine bit će obavijeni
.duhovnim magnetizmom i obasjani božanskom svjetlošću

* * *

Neka tvoj miris, Gospodine, izvire iz cvijeta moje duše i
.privuče duše u hram tvog prisustva
Neka tvoja ljubav kuca u mom srcu, da bi kucalo u
harmoniji i skladu sa svima

Blagoslovi moje misli, Gospodine, da mogu dovesti
žedne duše svoje izvoru Tvoga mira. Budi moj vječni gost i
.prebivaj u hramu moga spokoja i radosti

Nikad te neću zaboraviti, i nikada neću hodati životnim
stazama bez tebe
Ispuni mi neizmjerne čežnje srca i u živom odjeku
.odanosti tebi, daj mi da čujem tvoj blagoslovljeni glas
Svakog dana ću sve više tražiti sreću u svom umu, a sve
.manje kroz materijalne želje
Klanjam Ti se, Gospodine, u zahvalnosti i blagodarnosti,
jer će Tvojom milošću moje duhovne sklonosti i pozitivne
tendencije nadvladati negativnost i zlo života. Pomozi mi da
ojačam svoju odlučnost da napustim štetne navike koje
donose loše rezultate i da razvijem korisne navike koje
donose dobre rezultate. I pomozi mi da plamen nade ostane
.u mom srcu dok putujem prema Tebi

* * *

Ljudska volja ne bi trebala biti rob hirovima, željama i
štetnim navikama. To ne znači suzdržavanje od korištenja
volje, već pronicljivost u njenoj primjeni kako bi se uskladila
.s božanskom voljom

Svako ko želi sreću i uspjeh mora imati čvrstu vjeru u
Boga, podići svoju svijest do nivoa unutrašnjeg mira i
spokoja, usredotočiti se na hrabrost i odvažnost, posjedovati

snagu volje i odlučnost te obavljati svoje dužnosti smireno i
.samouvjereno

* * *

Spreman sam dati cijeli svoj život jednoj iskrenoj osobi,
ali izbjegavam licemjere i neiskrene pojedince. Ne laskam
niti obmanjujem nikoga, i tako bismo trebali živjeti u ovom
.svijetu

* * *

Moramo imati hrabrosti, biti iskreni i okružiti se ne samo
onima koje možemo inspirisati, već i onima koji mogu
.inspirisati nas

* * *

Sve svoje dužnosti mogu ispuniti samo posuđujući snagu
od Boga. Stoga je moja prva želja ugoditi Mu. Bog je prva
ljubav u mom srcu, najveća ambicija u meni i krajnji cilj moje
.volje i uma

Ravnoteža je lijepa i trebala bi biti temelj i kamen
.temeljac naših osjećaja i misli

* * *

Altruistična osoba, osoba koja voli nesebičnost, ne
dozvoljava sebičnosti da je vodi, jer je nemoguće iskusiti
čistu radost osim ako osoba nije širokog uma i dobrog srca,
tražeći i želeći sreću za druge kao i za sebe. Ovo je
.univerzalni i nepromjenjivi princip

* * *

Još se sjećam kada sam imao neočekivano iskustvo; iza
oblaka kontemplacije, zora duhovnog blaženstva iznenada
.se pojavila i obavila moje biće

To blagoslovljeno iskustvo nadmašilo je sva očekivanja.
Osjetio sam neopisivu radost, a svjetlost blaženstva obasjala
je svaki mračni kutak moje svijesti, rastjeravši sjene
zbunjenosti i pitanja. Ta svjetlost - poput rendgenskih zraka -
probijala je grube površine i otkrivala stvari koje su ležale
.izvan horizonta običnog vida

* * *

Neprekidno kucanje tvog srca nježno objavljuje
prisustvo beskonačne moći izvan vrata tvog znanja. Nježni
:pulsovi sveobuhvatnog života šapuću ti
Nemoj primiti samo oskudnu struju mog života, već"
proširi opseg svojih čula i dopusti mi da uronim tvoju krv,
".tijelo, um, čula i dušu u puls mog kosmičkog života

* * *

Gospodine, daj mi da osjetim Tvoje prisustvo u svakom
djelovanju koje poduzimam. Pomozi mi da rastjeram sjenu
straha koja zaklanja svjetlost Tvog vodstva. I neka cvijeće
moje čežnje procvjeta u vrtu mog srca dok čekam zoru Tvog
.dolaska

* * *

Otjerajte misli o neuspjehu pozitivnim mislima o uspjehu
i budite optimistični, a riješite se strahova tako što nećete
.razmišljati o njima

Otjeraj tuge svjetlošću sreće i zamijeni besposlene
.razgovore ljubavlju i uljudnošću

Uklonite nezdrave misli s prijestolja zdravlja i zamijenite
.ih zdravim mislima i zdravim osjećajima

Oslobodite svoje srce nemira i tjeskobe i otjerajte oblake
.neznanja s horizonta svog života

* * *

Osoba koja trijumfuje u životnoj bici nosi svoju patnju
.kao orden časti na svojim grudima

* * *

Blagoslovi me, Gospodine, da vidim samo dobro, mislim
samo dobro i družim se samo s dobrim i čestitim ljudima i
daj mi da razmišljam o Tebi, o Ti koji si izvor svake dobrote i
.pravednosti

Drži duhove tame podalje od mene, i pogledaj me iz
srca neba i s vrata moga srca i mojih osjećaja, i pojavi mi se
.u hramu moje ljubavi prema tebi

* * *

Moramo se potruditi da u svakom trenutku držimo svoje
osjećaje pod kontrolom, kako bismo mogli kontrolirati svoje
emocije i obuzdati se kad god sretnemo ljude lošeg
karaktera koji vole narušavati mir drugih i kvariti atmosferu
.oko sebe

Prva stvar koju treba uzeti u obzir u nečijem ponašanju
je samousavršavanje. Dobra osoba, svojim plemenitim
ponašanjem, može pomoći onima oko sebe da se promijene
.nabolje

* * *

Opsesija željama zasljepljuje um, a kada magla želja
preplavi nečiji intelekt, ona gubi unutrašnju ravnotežu i
djeluje bez razboritosti, znajući da je urođena razboritost
pokretačka snaga iza svakog zdravog djela i ispravnog
ponašanja. Kada se volan nečijih mentalnih sposobnosti
.slomi, neizbježno će završiti u ponoru bola i bijede

* * *

Prije ili kasnije, iluzije života će izbljedjeti, a njegova
svrha će postati jasna. Kada se iluzije djetinjstva i mladosti
rasprše, šta ostaje? Pravu sreću možemo pronaći samo u
bliskosti s Bogom i u osjećaju Njegovog prisustva, koje
.ispunjava dušu spokojem i mirom

* * *

Moramo biti realni u svojim očekivanjima i tražiti od
Boga da ispuni samo naše osnovne potrebe, te znati razliku
između stvarnih potreba i nepotrebnih želja. Najbolji način
da razlikujemo ono što je neophodno od onoga što je
nepotrebno jeste da se poslužimo logikom i razumom, a ne
da želimo sterilne stvari koje nam ne koriste i bez kojih je
.bolje

* * *

Možda putujem dalje od najudaljenijih planeta i zvijezda

Ali uvijek ću te voljeti
Vaši sljedbenici mogu doći ili mogu otići svojim putem
Ali uvijek ću biti s tobom i voljeti te
Možda me bacaju valovi višestrukih inkarnacija
Osjećam se usamljeno i usamljeno
Međutim, uvijek ću te voljeti
Rastreseni svijet bi te mogao zaboraviti
Ali ću te uvijek pamtiti
Moj glas bi mogao izbljedjeti i iznevjeriti me
:Ali riječima svoje duše šapnut ću
"Voljet ću te uvijek"
Iskušenja, bolesti i smrt mogu me rastrgati
Moje tijelo je prosijano, ali sve dok ostaje u mom
sjećanju
Tračak nade ostaje; pogledaj u moje umiruće oči
:Kroz njih ću vam reći
Voljet ću te zauvijek
!I uvijek ću ti ostati vjeran
* * *

Kada kažete "Bog je sa mnom", samo će vam dobro doći
iz misli drugih. Okružite se Bogom, jer Njegovo najsvetije ime
je vrhovna sila, neprobojni štit protiv kojeg će se sve
.negativne vibracije i misli saviti i skrenuti
Duhovna radost leži u stalnoj kontemplaciji o Bogu i sve
većoj čežnji za Njim, i doći će vrijeme kada um više neće
kolebati ili biti potresen tjeskobom. Tada nikakva fizička
nevolja ili psihološka kriza neće moći odvratiti svijest od
.prisutnosti živog Boga

Kako je divno osjećati se blisko s Bogom, misliti o Njemu
!i stalno osjećati Njegovo prisustvo
* * *

Trebali biste težiti ostvarenju svog legitimnog cilja s
optimizmom i radošću, a samo očekivanje da ćete ga postići

trebalo bi donijeti radost vašoj duši. Također biste se trebali radovati kada postignete taj cilj jer je to postignuće vrijedno .vašeg oduševljenja

* * *

Kaže se da je pčela toliko očarana mirisom lotosa da dugo ostaje u srcu cvijeta, usisavajući nektar. Pritom se latice lotosa zatvaraju oko nje, i ona umire unutar lotosa. Zatim tu su jeleni iz sjevernih regija, opijeni melodijama flaute. Kada lovac svira flautu, jelen mu dolazi i susreće se sa svojom kobnom sudbinom. Postoje i neki pripitomljeni slonovi; ženka slona se koristi za namamljivanje i hvatanje drugih slonova. U tom kontekstu, veliki filozof je rekao nešto :u smislu

Pčela je fascinirana mirisom
I jelen zviždi
Slon u zatočeništvu pada
Zbog uzbuđujućeg dodira

Ali šta je s ljudskim bićem koje posjeduje sva ta čula?
Filozofov savjet njemu je: "Ne budi rob svojih čula i ne
".dozvoli da te išta ili bilo ko kontroliše
Što se mene tiče, ja kažem: „Zapamtite da su vam sva
čula stavljena na raspolaganje i da trebaju slušati vaše
“.naredbe i pokoravati se vašoj svjesnoj volji

* * *

Voda i led su manifestacije dva nevidljiva elementa, kisika i vodika, a njihovo postojanje je samo bezoblično i prolazno. Slično tome, ljudski um i materija su manifestacije univerzalnog uma, posjedujući samo ograničeno, relativno postojanje, jer u istini, samo univerzalni um zaista postoji .apsolutno

* * *

Postoje ljudi koji ne vjeruju nikome i sumnjaju u mogućnost pronalaska pravih prijatelja; neki se čak hvale svojom sposobnošću da žive bez prijatelja. Ali oni koji nisu sposobni pokazati naklonost i prijateljstvo prema drugima ignorišu zakon duhovnog širenja, kroz koji duša širi svoje .horizonte i vraća se u zagrljaj božanskog duha

* * *

Kada osoba analizira sebe, mora imati snažnu želju da eliminiše svoje slabosti i učini sebe onim što bi trebala biti, te ne smije dozvoliti da obeshrabrenje oslabi njenu odlučnost kada prepozna mane na koje iskrena samoanaliza baca .svjetlo

* * *

Dva uslova za sreću: jednostavan život i visoko razmišljanje

Kad sam bio dijete, napisao sam pismo Bogu. Bio sam mlad i jedva sam znao pisati, ali sam mu rekao mnogo stvari. Nisam ništa tražio za sebe, ali sam ga zamolio da me nauči nečemu o sebi, i svaki dan sam čekao da mi poštar donese .odgovor na moje pismo

Nikada nisam sumnjao u svom srcu. I jednog dana sam dobio odgovor u viziji, kada sam vidio slova blagoslovljene poruke kako sijaju zlatnom svjetlošću. Nisam je mogao dobro pročitati, ali sam poruku shvatio na sljedeći način: "Ja sam Život i Ja sam Ljubav, i brinem se za tebe preko tvojih .roditelja!" Tada sam shvatio i osjetio božansko prisustvo

* * *

Radit ću na tome da zaboravim svoje prošle teškoće, suočit ću se sa sadašnjošću hrabro i čekat ću budućnost s .potpunim povjerenjem u Boga
Znam da će se sve dobre želje koje osjećam u srcu .ostvariti uz Božju pomoć

Dat ću sve od sebe da se usavršavam kako bih bolje
razumio smisao života i trudit ću se da steknem mudrost,
.probudim uvid duše i sjedinim se s krajnjom istinom

* * *

Gospode, radovat ću se u svjetlosti i ljubavi koji dolaze
iz Tvoje obilne milosti i uzdizaću Ti stihove zahvalnosti i
.zahvalnosti u znak priznanja Tvoje ljubaznosti
Usvojit ću iskrenost u mislima, riječima i djelima i
pokušat ću usrećiti druge jer moja sreća dolazi iz njihove
.sreće i rastvorit ću svoje malo ja u ja cjeline, univerzalnog ja
Ljubav je puls svega stvorenog
Ljubav je tihi razgovor između dva srca
Ljubav je Božji poziv upućen svemu stvorenju
Da bi se moglo vratiti u svoj nebeski dom, dom
kosmičkog jedinstva
Ljubav se rađa u vrtovima cvjetajućih duša. To je
najstariji i najslađi nektar, sačuvan u bočicama odanih i
.iskrenih srca

Oni koji poznaju sebe razumiju da sva snaga potrebna
za obavljanje zadataka dolazi od Boga. Oni koji postignu
duhovni mir (duševni mir) doživljavaju obnovljenu unutrašnju
radost, bez obzira na svoju ulogu na ovoj zemlji. Takva osoba
.živi i vodi svoj život u skladu s Božjom voljom

* * *

Mentalni poremećaji remete i ometaju um, nestabilno
raspoloženje zamagluje jasan vid, a emocionalni izljevi
uzrokuju nesporazume. Većina ljudi ne djeluje s
razumijevanjem i promišljenošću, već u skladu sa svojim
raspoloženjima. Nadalje, pristranosti i predrasude zamagljuju
sočivo rasuđivanja, iskrivljuju razumijevanje i sprječavaju
jasnu i nedvosmislenu percepciju. Stoga, uvid mora biti
pročišćen od svih izvora zbunjenosti, uznemirenosti i
predrasuda koji ometaju zdravo rasuđivanje i tačnu
.percepciju

* * *

Postoji Gospodar ovog svemira koji je čovječanstvu
podario nezavisnost, sposobnost i intelekt. Ljudi mogu
pronaći Boga kroz dar razuma, ali ako gube svoje vrijeme u
neozbiljnosti bez ulaganja potrebnog truda da pronađu
smisao života i upoznaju svog Stvoritelja, rasipaju
dragocjenu energiju koju im je Bog podario i nikada neće
.pronaći istinsku sreću

Iako radim mnogo stvari, ne osjećam se ograničeno
.onim što radim, jer shvatam da ovaj svijet nije moj dom

* * *

Potraga za Bogom nas ne opravdava zanemarivanjem
naših materijalnih, intelektualnih i društvenih dužnosti u
životnim borbama. S druge strane, istinski duhovni tragalac
uči samodisciplini i kontroli nad svojim emocijama, navikama
i željama kako bi oslobodio hram života od tame neznanja i
mogao percipirati božansko prisustvo. Kao što se dragulji u
mračnoj kući ne mogu vidjeti, tako se ni duhovna svijest ne
može iskusiti sve dok sile neznanja i psihološke disonance
.vladaju nad osobom

* * *

More možda želi da se ulije u čašu, ali čaša može da
primi samo sebe. Slično tome, istina je za svakoga, ali oni sa
ograničenom sviješću ne zalaze dovoljno duboko da bi tražili
i istraživali, niti se trude da zarone ispod površine; stoga ne
mogu pronaći istinu. Moramo učiniti sve što možemo da
.provedemo dubinsko istraživanje i otkrijemo blaga

* * *

On voli odbaciti svaku negativnu misao koja pokušava
prodrijeti u njegovu svijest dok je fokusiran na ozbiljnu stvar
ili važno pitanje. Većina ljudi razmišlja o drugim stvarima
kada rade važne stvari. Na primjer, dok je sudija donosio
konačnu presudu o osjetljivom pitanju života ili smrti za

drugu osobu, istovremeno je razmišljao o lošem tretmanu koji je doživio od svoje supruge istog dana i bio je uznemiren .što se njegova presuda kod kuće nije provodila

Ako ovaj sudija donese pogrešnu odluku i osudi nevinu osobu na smrt zbog nedostatka koncentracije, on će zauzvrat biti optužen i osuđen pred najvećim sudijom, a to je .univerzalni zakon koji ne poznaje favoriziranje ni nepotizam

* * *

Povjetarac tvoje inspiracije rastjerao je sve oblake, a nebo mojih misli sada je vedro i čisto, i pročišćenim očima te vidim svuda. Zrake tvog blagoslovljenog sunca prodiru u dubine mog bića, i glađu generacija hranim se tvojom .blagoslovljenom svjetlošću

* * *

U ovom prevrtljivom, opasnom i neizvjesnom svijetu, osjećaš se potpuno usamljeno. Samo te Bog nikada neće .napustiti niti iznevjeriti tvoje nade

Blagoslovi me, Gospodine, da bih mogao njegovati sjeme duhovne snage i uspjeha u sebi i da bih mogao .koristiti tu snagu na načine koji su Tebi ugodni

* * *

Gospode, u samoći svojih misli, žudim da čujem Tvoj glas, otjeraj od mene svjetovne glasove koji se gnijezde u mom sjećanju, žudim da čujem Tvoj spokojni glas kako odjekuje duboko u mojoj duši, uzmi u obzir moje biće i daj mi da osjetim Tvoje blagoslovljeno prisustvo u meni i svuda oko .mene

* * *

Lako je utvrditi da li osobu intelektualno hrani mirno ili .svađalačko okruženje

* * *

Unutrašnji strahovi, psihološka uznemirenost ili
anksioznost koja proizlazi iz druženja s pogrešnom vrstom
prijatelja i rođaka doprinose zbunjenom umu i uznemirenom
raspoloženju. S druge strane, oni sa smirenim i mirnim
temperamentom pomažu u stvaranju zdravog i magnetskog
.načina razmišljanja

* * *

Bog nas iskušava da bi ojačao našu odlučnost, a ne da
bi nas slomio. Neznanje nas uništava ako svo svoje
povjerenje položimo u tijelo. Oni koji istraju u svojoj potrazi
za istinom nalaze vječni život. Ovaj svijet je užarena peć u
kojoj se kuju naše duše, izranjajući kao čelik mudrosti i
.duhovne snage

Ljudska bića posjeduju neiskorišteni potencijal - svu moć
koja im je potrebna, Bog ih je obdario snagom razuma da se
oslobode svjetovnih ograničenja koja ih sputavaju i drže
zarobljenima navika i želja. Oni koji danas odluče da ne
dozvole životnim izazovima da slome njihovu volju i ometaju
.njihov napredak, dobit će sposobnost da ih savladaju

* * *

Ne otkrivaj sve svoje tajne drugima u ime iskrenosti. Ako
izložiš svoje slabosti onima koji su nemarni, oni će iskoristiti
priliku da te ismijavaju kada ti žele nauditi. Zašto im davati
?nešto što mogu iskoristiti protiv tebe i nanijeti ti bol

* * *

O osvježavajući napitak moga srca, pijem te iznova i
iznova, a ipak boca moje svijesti ostaje uvijek prepuna. Ne
znam ime ovog blagoslovljenog pića, ali znam da je to nektar
.božanske ljubavi koji mi pruža obnovljenu duhovnu radost
Duhovna radost se neprestano obnavlja jer se ne rađa iz
prolaznih želja. Ona se manifestuje u čežljivoj duši u onim
trenucima kada se mentalne tjeskobe tope, a štetne navike i
uznemirujuće sklonosti nestaju pod dodirima unutrašnjeg
.mira koji izvire iz dubine uvida duše

* * *

Nema poređenja između bogatih zemlje i bogatih duhom, jer bogati duhom su najbogatiji od bogatih u očima .Boga

Danas odlučujem da ne podlegnem očaju, frustraciji i žaljenju zbog izgubljenih nada i neostvarenih snova. Umjesto da dozvolim sebi da ostanem ograničen i sputan, živjet ću prema poticajima mudrosti, znajući da ću time pronaći sreću .koju tražim

* * *

Hvala ti, Gospodine, što me se uvijek sjećaš, čak i kada te se ja ne sjećam, i što me ispunjavaš zahvalnošću za blagoslove koje si mi podario. Blagoslovi me da mogu živjeti .sa stalnim sjećanjem na tebe

* * *

Kada se svijest pročisti od predrasuda i oslobodi iluzija, posjedovat ćemo razumijevanje koje nas inspirira ne samo u određenim trenucima već svakog dana naših života obnavljajući vitalnost i mladost naših tijela, jačajući naše .misli i puneći naše duše strujama mudrosti i sreće

* * *

Razvijte naviku govora istine bez nepotrebnih riječi i izbjegavajte govoriti bilo šta što bi moglo naštetiti drugima ili .što ne služi istini

* * *

Većina biznismena nije ni efikasna u zarađivanju novca, niti uspješna u upravljanju svojim poslovima, niti su mudri muševi, jer kada su u svojim kancelarijama, zaokupljeni su domaćim problemima sa svojim suprugama, a kada su kod kuće, njihove misli su zaokupljene poslovnim problemima. Ne treba pokušavati fokusirati se na više od jedne stvari .istovremeno

* * *

Ako osoba koja je u krivu odluči da se reformiše i poboljša svoje stanje nabolje družeći se s dobrim ljudima, ona će se promijeniti nabolje, dok duhovna osoba gubi svoju

duhovnost i nazaduje u društvu onih s pogrešnim motivima i
.zlim sklonostima

* * *

Zapamtite da je želja za približavanjem Bogu najveća i
najplemenitija upotreba snage volje, jer je samo Bog vječan i
neprolazan, i od Njega dolazi sva dobrota. Njeguajte svoju
snagu volje i izbjegavajte štetne želje; ne koristite svoju
snagu volje da ih ispunite, jer je to uzaludan napor i
gubljenje energije. Ispunite svoje dužnosti u ovom životu
najbolje što možete, istovremeno gledajući na život kao na
prolazni san. Izoštrite svoju odlučnost i utemeljite svoju volju
.u spoznaji Boga

* * *

Ako osoba živi svoj život s mudrošću i uvidom, otkrit će
.da je smrt nagrada i prelazak u bolje stanje u boljem svijetu

* * *

Učitelj Paramahansa dao je sljedeći savjet jednom od
:svojih učenika
Nemojte biti jednostrani; umjesto toga, živite život reda i
ravnoteže, dajući prioritet svojim dužnostima. Dužnost je
posao koji se obavlja dragovoljno i sa istinskom željom, a ne
sa ogorčenošću ili osjećajem obaveze. Dok duhovna i
moralna svijest trebaju biti najvažnije, materijalna dužnost
ne treba zanemariti, jer je izuzetno važna i treba je pojačati
.društvenim, nacionalnim i međunarodnim obavezama

* * *

"I prije svega, budite iskreni prema sebi"
Ova fraza kruniše listu poznatih savjeta datih Poloniju u
Šekspirovom Hamletu, a znači, između ostalog, biti vjeran
sebi i ne činiti ono što duboko u sebi osjećamo da je
pogrešno. Zaista, čista i živa savjest daruje svom vlasniku
radost i snagu koje po vrijednosti i važnosti nadmašuju sva
.blaga svemira

* * *

Moć vrhunske koncentracije smiruje oluje anksioznosti,
smanjuje zamah briga, obuzdava neposlušne želje i privlači
.božansku mudrost koja se ne mijenja niti izopačuje

* * *

Uspjeh ne zavisi od sudbine ili sreće, već od
.usklađivanja, kroz kontemplaciju, sa zakonima univerzuma

* * *

Ništa i niko ne bi trebalo dozvoliti da zauzme prijestolje
.srca, koje bi trebalo biti posvećeno samo Bogu

* * *

Temperament osobe hladi njena osjećanja, a
razumijevanje smanjuje, što joj onemogućava da se slaže s
.drugima

* * *

Kućni život bi trebao biti raj, ali loša narav ga može
pretvoriti u pakao. Muž bi se mogao vratiti kući s posla i
zateći ženu depresivnu i uznemirenu, što mu onemogućava
komunikaciju s njom. Ili bi se mogao vratiti kući loše volje,
što bi joj onemogućalo komunikaciju s njim. Stoga se mnogi
.problemi događaju drugima zbog nezdrave naravi

Kada član porodice kipi od ljutnje ili je ravnodušan,
odmah ste pogođeni njegovim temperamentom. Ili biste
mogli prići nekome dobro raspoloženom, samo da biste ga
zatekli neraspoloženog i svađajućeg, a on izgovara bolne
riječi koje odmah uništavaju vašu radost, zbog čega želite da
.se distancirate

Ne obraćajte pažnju na ličnosti drugih ljudi i ne dozvolite
im da utiču na vas

* * *

Suočio/la sam se s mnogim životnim iskušenjima, a
najteža od njih su bila s ljudima koji su me pogrešno
procijenili. Vidio/la sam ljude koje sam volio/la i kojima sam
dao/la svoje srce da me pogrešno shvate i okrenu se protiv

mene. Ali to nije stvorilo gorčinu u mojoj duši jer gorčina
.zamagljuje razumijevanje

Ne dozvoljavam sebi da me povrijede tuđa
nerazumijevanja mene, već umjesto toga pokušavam da im
pomognem ako su prijemčivi i šaljem im dobre namjere i
.lijepe želje

* * *

Pravedna djela su poput ispijanja slatkog, ugodnog
nektara dobrote, dok su zla djela antagonističke prirode,
poput konzumiranja otrovanog meda. Radnje i ponašanja
koja štete zdravlju i vode do psihičke nevolje i neznanja
treba u potpunosti izbjegavati. Neopravdano prepuštanje
štetnim supstancama svih vrsta je ulaz kroz koji ulaze
.psihički problemi, bolesti i fizički bolovi

* * *

O moj božanski voljeni
Ti si izvor naklonosti koji izvire iz srca prijateljstva i
skriveni zraci topline koji otvaraju pupoljke osjećaja u srcima
.prijatelja
I sentimentalne pjesme koje veličaju plemenitost,
odanost i predanost

* * *

Što više šaljem svoje saosjećanje i dobru volju drugima,
to više otvaram duhovne kanale kroz koje Božja ljubav teče k
meni. Božanska ljubav je magnet koji privlači i donosi
.najveće dobro

* * *

Za osobu je neophodno da odluči održati svoj unutrašnji
mir i spokoj, čak i ako živi s problematičnim rođacima, radi
za oštrog poslodavca, ima posla s onima koje smatra
protivnicima ili se suočava s bilo kojim životnim iskušenjima.
Ako istraje u ovoj odluci u svakodnevnom životu i ne
obeshrabri se nakon nekoliko dana takvih iskustava, postići
.će unutrašnju ravnotežu i pronaći psihološku sreću

* * *

Zlo i grijeh nisu inherentni ljudskoj prirodi, već su
.uvezeni izvana i usađeni u samog sebe

* * *

Zlato zakopano ispod blata ne gubi svoju suštinu; ono
sija svojom prirodnom čistoćom kada se blato ukloni. Slično
tome, dobrota postoji u ljudskoj duši uprkos slojevima
neznanja koji je prekrivaju i zaklanjaju. Bez obzira koliko
zlato duše postane potamnjelo gustim, otvrdnutim blatom
neznanja, potrebno je samo isprati to blato vodom mudrosti
.da bismo otkrili prekrasan sjaj istinskog zlata duše

* * *

Ljudi se često fokusiraju na međusobno kritikovanje i
zato ne primjećuju dobre osobine koje druga strana
.posjeduje

* * *

Neznanje postoji podjednako i na Istoku i na Zapadu.
Kada se neupućeni sa Istoka i Zapada sretnu, oni se svađaju
i ne mogu se složiti, demonstrirajući svoje veličanje ponosa i
samopravednosti bez slušanja ili poštovanja drugih gledišta,
čak i ako su ona ispravna. Međutim, kada se mudri sa Istoka
i Zapada sretnu, oni objektivno ispituju stvari i rade na
.plodonoj saradnji koja koristi svima

* * *

Bog nam je dao dušu, um i tijelo, i mi moramo njegovati
ove darove na skladan i uravnotežen način. Ne smijemo
dozvoliti sebi da postanemo robovi svoje okoline ili
.zarobljenici navika

* * *

Duhovno razvijeni roditelji mogu pomoći svijetu
odgajajući djecu s duhovnim sklonostima i usvajajući
umjeren način života koji karakteriziraju kontemplacija i
.samodisciplina

* * *

Želja je želja kojoj nedostaje sposobnost da se ispuni,
dok je namjera jača od želje. S druge strane, snaga volje je

pokretačka snaga iza te želje, zajedno s aktivnom energijom da se ona ostvari. To podrazumijeva usmjeren i kontinuiran napor dok se želja ne ostvari. Kako malo ljudi zaista želi i postiže ono što žele postići! Naravno, ne treba koristiti snagu volje za činjenje sramotnih i prekornih djela, jer to krši pravu svrhu snage volje i donosi negativne i štetne posljedice.

Ljudska snaga volje treba biti vođena mudrošću i .razboritošću, što vodi do prosvjetljenja i bliskosti s Bogom

* * *

Sve što je lijepo i vrijedno u ovom životu često je skriveno u rudnicima obavijenim velom misterije. Rijetke dragulje je teško lako pronaći , a dragocjena duhovna blaga .moraju se iskopati i izvući alatima razumijevanja i mudrosti

* * *

Donošenje radosti drugima kroz lijepe riječi i iskrene savjete obilježja su istinske veličine. Suprotno tome, povrijeđivanje drugih sarkastičnim primjedbama, negativnim pogledima i sebičnim prijedlozima znak je zlobe. Bolan pogled i ljutit dah ranjavaju dublje od bolnog udarca ili udarca. Ismijavanje i ruganje otkrivaju duh prkosa i ljutnje kod griješnika, dok prijateljski prijedlozi izazivaju kajanje i .čuđenje

* * *

Ponekad se Bog otkriva svojim ljubavnicima kao veliko svjetlo, ili kao kosmički glas, ili kao bezgranična radost, ili kao ljubav najveće slatkoće, ili kao razumijevanje, mudrost i znanje. Njegova svjetlost se proteže i širi poput kosmičkih krila preko vječnosti, a ponekad vidim ovu zemlju kao san u .srcu tog svjetla, i tako sam shvatio da je svijet san

* * *

Moramo dati sve od sebe da očistimo svoja srca mudrošću i ljubavlju Božjom, te da shvatimo da smo svi braća i sestre, koji zajedno hodaju prema našem nebeskom .domu

* * *

Vaša najveća sreća leži u vašoj stalnoj spremnosti da učite i djelujete ispravno. Što više usavršavate sebe, to više pomažete usavršavanju drugih oko sebe. Osoba koja usavršava sebe uvijek je sretna, a što ste vi sretniji, to .sretnijima činite i druge oko sebe

* * *

Radimo zajedno kako bismo nahranili gladne, obezbijedili odjeću i lijekove onima kojima je potrebna pomoć, utješili ožalošćene, obrisali suze obespravljenih, unijeli radost u njihove duše i izmamili osmijeh na njihova .lica

* * *

Da Bog nije stavio svoju ljubav u srca majki, one ne bi mogle voljeti svoju djecu. Božanska ljubav teče kroz srca majki. Dom je ispunjen milošću zbog prisutnosti univerzalne Majke u obliku ljudske majke i moramo održavati plamen .majčinske ljubavi živim u našim srcima

* * *

Život ovdje izgleda jalov i haotičan sve dok ne stignemo do obala sigurnosti. Ne smijemo polagati svoje nade na prolazne svjetovne ciljeve i krhke materijalne vezanosti. Takve krhke veze nas nesvjesno udaljavaju od naše krajnje .svrhe, baš kao što nas udaljavaju od našeg pravog ja

* * *

Božji glas krije se iza privida života, neprestano nas poziva i govori nam iz cvijeća, svetih knjiga i naše savjesti, i kroz sve lijepe stvari koje čine život vrijednim življenja. Njegova slava se otkriva u duhovnom spokoju koji duša .osjeća i u iskrenom pokušaju uma da se uskladi s Njim

* * *

Gospode, učini me orlom duhovnog napretka koji lebdi visoko iznad prašnjavih uličica uskogrudnosti i .preuveličavanja mišljenja i vjerovanja
Zovi me u sve više i više slojeve, izvan podrhtavanja zemlje i oblaka koji blokiraju sunčevu svjetlost

Dozvoli mi da uzletim na krilima ravnoteže do tih
uzvišenih nebesa visokih percepcija
Iznad svih oluja i uragana, krenut ću u potragu za
nebeskim gnijezdom
Gospodine, učini me orlom duhovnog napretka, koji te
.uvijek traži s čežnjom i željom

Gospodine, osvježi nas slatkim povjetarcima Tvoga
prisustva, ispuni nas čežnjom za Tvojim slavnim prisustvom i
dopusti da naša bića budu obogaćena Tvojom božanskom
mudrošću. Dopusti nam da osjetimo kako Tvoje sveto svjetlo
prožima svaki aspekt naših života, jačajući našu odlučnost,
rastjerujući našu tamu, ispunjavajući nas mirom i
.optimizmom i dajući nam energiju za činjenje dobrih djela

* * *

Ko god pruža mentalnu i materijalnu pomoć drugima sa
srcem punim dobrote i velikodušnosti, otkrit će da mu se ono
što daje vraća, a to je zakon djelovanja koji se primjenjuje na
.srca

* * *

Ono što osoba osjeća prema drugima stvara stalne
vibracije u eteru, privlačeći odgovarajuću količinu empatije i
ljubaznosti. Onaj ko oprostí onima koji su mu nanijeli
.nepravdu, privući će oprostaj i toleranciju za sebe

* * *

Kao što se ne može govoriti kroz pokvareni telefon, tako
se ne mogu ni efikasno prenositi molitve kroz um osakaćen
udarcima čekića anksioznosti, brige, nezadovoljstva i
vezanosti za prolazne svjetovne slave. Umjesto toga, taj um
se može popraviti kroz duboki mir i spokoj, čime se
povećava njegova sposobnost prenošenja duhovnih poziva i
.primanja blagoslova i uzvišenih uvida

* * *

U ovom prevrtljivom, opasnom i neizvjesnom svijetu,
osjećaš se potpuno usamljeno. Samo te Bog nikada neće
.napustiti niti iznevjeriti tvoje nade

* * *

Gospode, učini me prozirnim i čistom kako bih mogao
.odražavati Tvoje iscjeljujuće svjetlo u sebi
Smiri ogledalo mog uma, koji se trese od tjeskobe, da bi
mogao odražavati tvoje beskonačno lice
Otvori prozore vjere u mojoj duši da mogu udahnuti
miris tvog mira
O Ti, Koji blistaš u Sebi! O Ti, Koji posjeduješ veličanstvo
koje se ne može opisati! Pogledaj u moje čežnjive oči, da ne
!vidim ništa na svijetu osim Tebe

* * *

Različiti zvukovi imaju različite efekte na nervni sistem.

Disonantni zvukovi imaju iritirajući učinak na živce, dok
harmonični zvukovi aktiviraju opuštena i atrofirana tkiva
.nervnog sistema budeći njegovu vitalnu silu
Stoga, ljubazna i nježna riječ, inspirativna pjesma i glas
mudrosti koji šapuće u svetištu duše imaju dubok i
.nezamisliv učinak na ljudsku dušu

Život je kao kratko putovanje [u šumu]. Čim se ručak
pripremi i stavi na stol, zvijer upada, prisiljavajući sve ostale
da odu. Većina ljudi živi ovako. Naporno rade kako bi stekli
nešto novca i postigli sreću i sigurnost, samo da bi ih udarila
zvijer bolesti i drugih nesreća, njihova srca staju i prisiljeni su
otići. Ljudi ne moraju ovako živjeti, dopuštajući beskrajnim
zadacima da im ukradu vrijeme i porobe ih. Mnogo godina je
prošlo na ovaj način. Oni koji odluče da ne dozvole da ih
.teškoće sputavaju, dobit će snagu da ih savladaju

* * *

Općenito, riječ "hrana" se koristi samo u vezi s fizičkom
ishranom, ali postoje i druge vrste ishrane, kao što su
intelektualna aktivnost, mentalni fokus i duhovna mudrost.

Prva vrsta (hrana) hrani tijelo, druga vrsta (mentalni fokus)
.hrani um, a treća vrsta (duhovna mudrost) hrani dušu

* * *

Jeste li ikada pokušali shvatiti tu neuhvatljivu "drugu stvar", tu stalno promjenjivu i nestajuću fatamorganu u pustinji, koju i dalje osjećate čak i nakon što ispunite sve svoje želje? Ljudi žude za nečim dok to ne posjeduju, ali kada im je to u dohvat, neizbježno se umore od toga i žude za nečim drugim. Čak i ako život osobi pruži sve što njeno srce želi - bogatstvo, moć, prijatelje - na kraju će se osjećati nezadovoljno i početi tražiti više. Ali postoji jedna stvar koje se osoba nikada ne umori, i kada je jednom pronađe, neće željeti ništa drugo i nikada je neće zamijeniti ni za šta drugo: .čista radost duše, koja prebiva u najdubljim kutcima bića

* * *

Svijet je kroz historiju bio potresan i destabiliziran. U ratu, svijet postaje mjesto patnje i bola za milione ljudi. Prava i trajna sreća leži u iskustvu božanskog prisustva, i .nema veće sreće ili dobitka od postizanja te sreće

* * *

Zašto ljudi rade stvari koje pružaju malo zadovoljstva, a
?mnogo problema

Odgovor je "navika", koja je odlučujući faktor u ljudskoj sudbini. Mnogi ljudi istrajavaju u štetnim praksama uprkos tome što znaju za bol i štetu koju uzrokuju, zbog željeznog stiska navike. Kamila jede trnovito grmlje iako joj iz usta curi krv. Tražitelj zadovoljstva prepušta se svojim zadovoljstvima uprkos šteti koju nanose njegovom zdravlju. Alkoholičar pije do smrti, nesvjestan duhovne radosti u sebi, koja se ne može usporediti ni sa jednim drugim zadovoljstvom. Pohlepna osoba uništava svoju sreću neumoljivom jurnjavom za materijalnim dobrima, nesvjesna da će, ako malo razmisli, .postići sreću koju zlato ne može kupiti

* * *

U tvom svetom svjetlu ostat ću budan zauvijek, uživajući
.u pogledu na tvoje blagoslovljeno lice zauvijek
Tražio sam ljubav kroz prolazne emocije, i nakon lutanja
kroz pustinje ograničene ljudske ljubavi, konačno sam
.pronašao oazu božanske ljubavi
Duhovna razmišljanja
Za mudrog učitelja Paramhansu Yoganandu

Bog je rezervoar božanske mudrosti, čija je širina
neograničena, a sadržaj neiscrpan, a ljudske duše su kanali
.kroz koje ta mudrost teče
Postoje široki, otvoreni kanali i uski, zahrđali. Što je
.kanal veći, to veći i obilniji tok božanske milosti

* * *

Bol nudi korisne lekcije inteligentnim i voljnim da uče, ali
se bol pretvara u tiranskog tlačitelja za one koji se žale i
.nezadovoljni su

Bol nas može naučiti gotovo svemu. Njene lekcije nas
podstiču da razvijemo razboritost, samokontrolu, odvojenost,
.moral i povišenu svijest

Na primjer, bol u stomaku nam govori da se ne
.prejedamo i da budemo oprezni s onim što konzumiramo
Bol uzrokovana gubitkom imovine ili voljenih osoba
podsjeća nas na privremenu prirodu svih stvari u ovom
.svijetu iluzija

Posljedice pogrešnih postupaka nas motiviraju da
razlikujemo ispravno od pogrešnog

Ali zašto ljudi ne uče od mudrosti? Tada se ne bi
podvrgavali bolnoj i nepotrebnoj disciplini od strane tiranina
!bola

* * *

O moj božanski voljeni
Prisutan si u svakom kutku svemira
Ona se krije u srcu cvijeća i ruža
Ona me gleda s mjesečevog prozora

Iza zavjese prirode
I iluzije su bile skrivene od mene
Ne zanemaruj me ni na treptaj oka
* * *

Ljudi misle da je asketizam odricanje od sebe, ali to nije
sasvim tačno. Odrekao sam se malih želja za najveće blago
.koje postoji
* * *

U svojoj stalnoj potrazi za srećom – kroz prekorna ili
pravedna sredstva – čovjek zapravo traži duhovnu radost
Postoje dvije vrste radosti: lažna radost i istinska radost
Lažnu radost prate tuga i bol, dok je kraj istinske radosti
uvijek sretan, čak i ako su njeni počeci bili tužni ili
.obeshrabrujući
Bog je trajna radost, i kada ga tragalac pronađe, pronaći
će i onu drugu stvar koju je tražio i tražio bez prestanka, čak
i nakon što je ostvario one želje za koje je mislio da će mu
.donijeti sreću
U ovoj uvijek obnavljajućoj radosti, tragalac će pronaći
.svu sreću koju je tražio u svim drugim stvarima
* * *

Sutrašnjicu određuje današnjica, pa ću analizirati svoj
život i razumjeti kakav je, a zatim smisliti načine da ga
.učinim onakvim kakav bi trebao biti
Danas ću njegovati duh inicijative, jer onaj ko preuzima
inicijativu je poput prodornog meteora, stvarajući nešto ni iz
.čega
Čini nemoguće mogućim kroz moć velikog kreativnog
duha
* * *

Božja moć je prisutna u svakom atomu mog bića, u
.svakoj živoj ćeliji, svakom nervu, u mozgu i tkivima
Dobro sam jer ta blagoslovljena moć prožima svaki dio
mog tijela
* * *

Ko god je u stanju održati mir i mirno obavljati svoje
dužnosti, povezao se s univerzalnim duhom čiji mir ispunjava
.postojanje

Bez obzira koliko teški životni događaji mogu biti i bez
obzira koliko teška iskustva mogu izgledati, psihološko stanje
.treba odražavati smirenost, a um treba održavati ravnotežu
Niti strašan neuspjeh ne bi trebao potresti temelje duše,
.niti bi je briljantan uspjeh trebao učiniti ekstatičnom

Ko god pokaže smirenost i staloženost – istinski, a ne
pretvarajući se – dosegao je obale istinskog spokoja i mira
.koji ne mogu biti poremećeni vanjskim utjecajima

Ko god želi promjenu nabolje, mora razviti snažnu, tihu,
.smirenu volju i ne odustajati od dobrih odluka
Divno je razmišljati o Bogu tokom aktivnosti i učiniti ovu
.praksu dijelom svakodnevnog života

* * *

Neki od onih koji su željni učenja pređu kratku stazu, a
zatim izgube entuzijazam, promijene smjer i zaborave svoje
.odluke

Drugi daju sve od sebe da nastave putovanje, uprkos
povremenom podleganju starim navikama, ali ipak
nastavljaju hodati i ulagati trud, tako da njihove sklonosti
postaju profinjenije, a oni postaju jaki, zdravi i energični kako
.dani prolaze

* * *

Pozitivno razmišljanje vodi do uočavanja nevidljive
božanske moći koja može proširiti male intelektualne otvore
i ograničene senzorne percepcije, te svjedočiti bljeskovima
najvećeg dobra i otvoriti veliki prozor neograničene širine
kroz koji se božansko prisustvo može vidjeti u svoj svojoj
.veličanstvenosti i božanskom obilju svugdje

Smirenost je ono što je potrebno cijelom svijetu, a
posebno onima koji hodaju putem kontemplacije i žele
.dostići uzvišene duhovne horizonte

Duhovni naponi koji se ulažu tiho i mirno obično su učinkoviti i plodonosni, jer kada fizički pokreti prestanu, misli .postaju aktivne i uspravane duhovne energije se bude

* * *

Ne bismo trebali osjećati obeshrabrenje ili frustraciju zbog svojih grešaka, već bismo uvijek trebali gledati na svjetliju stranu svojih iskustava i učiti iz njih. I šta god da se .desi, trebali bismo se obratiti Bogu za pomoć i vodstvo

* * *

Novi učenik je mislio da može shvatiti duhovna učenja samo kroz teoretsko proučavanje, a štaviše, bio je željan da :podučava i druge, pa mu je učitelj Paramhansa rekao Duhovna svjesnost nije vanjsko kalemljenje (poput" ".biljke), već rast i razvoj iznutra

* * *

Sljedeću poruku je uputio majstor Paramhansa Yogananda svojim učenicima u januaru 1944. godine dok je pisao svoju knjigu Autobiografija jednog jogija , koja je prevedena na 35 jezika i nastavlja se štampati i biti .popularna od svog objavljivanja prije otprilike 70 godina :Dragi moji prijatelji

Sloboda izbora uglavnom se sastoji od svih vrsta želja, čežnji, namjera i volje. Međutim, mora se napraviti razlika .između stvarne slobode izbora i njenih manjih manifestacija

Naši naponi, naša snaga i sve naše fizičke, moralne i .duhovne akcije počinju i neprestano djeluju snagom volje

Snaga volje sastoji se od kontinuiranih ciklusa nepokolebljive odlučnosti i aktivnosti usmjerenih oko želje, sve dok ne dostigne dovoljan stepen snage za postizanje .željenog rezultata

Naučio sam veliku lekciju iz knjige koju pišem, jer sam prije pisao bez pregledavanja onoga što sam napisao, ali sam morao pregledati svaki paragraf svoje autobiografije i uživao sam vraćajući se tim divnim testovima dok sam .ponovo listao knjigu

Imao sam mnogo avantura u ovom životu. Predavao sam, gradio zgrade i slikao, a tajna mog uspjeha oduvijek je .bila snaga volje
Sve što sam pokušao uraditi snagom volje je postignuto, i uvjeravam vas da ako ste odlučni da nešto uradite, to će .biti postignuto uz Božju pomoć
Trebali bismo dijeliti božansku radost s drugima. Nema .ništa divnije od govora o Bogu iz srca
Ako nekoga možete uvjeriti da put grijeha vodi u dolinu smrti, a put meditacije i poštivanja božanskih zakona vodi u vječni život, obogatit ćete mu život više nego da ste mu dali .milion dolara
Novac je prolazan, ali znanje o Bogu ostaje s nama i prati nas u sljedeći svijet. Stoga osjećam veliku radost kad god vidim nekoga kako se trudi i čini sve što može da .upozna Boga
Iako planiram i radim mnogo toga na svijetu, radim to da ugodim Bogu. Čak i usred posla i užurbanosti zahtjeva, šapućem: "Gdje si, Gospodine?" i cijeli svijet se mijenja i .vidim veliko svjetlo
Ja sam sićušni mjehurić u tom blistavom okeanu, i kakva !velika radost

* * *

Ne bismo trebali ograničavati svoje misli na tužne i strašne stvari u ovom životu. Mudrost zahtijeva da usmjerimo svoje misli i osjećaje prema vječnoj božanskoj .moći koja se ne mijenja niti izjednačava
Ne smatraj se slabim i nemoćnim, jer tvoj mozak pohranjuje ogromne količine energije dovoljne da napajaju !?veliki grad puna dva dana, a ipak kažeš da si iscrpljen
Kada se trudite da postignete uspjeh, iskoristite svaku .dostupnu priliku bez isključivanja drugih
Jednom sam šetao ulicom u Bostonu i strana ulice namijenjena pješacima kojom sam hodao bila je prepuna pješaka, gotovo svi su bili ispred mene, tako da je bilo teško

nekoga proći. Ipak, odlučio sam među sobom da ću biti na
.čelu gomile, a da nikoga ne guram
Počeo sam tražiti prilike i tražiti tu i tamo praznine među
pješacima, što sam koristio sve dok nisam postigao ono što
sam želio i postao prvi među mnoštvom, a da nikoga nisam
.ometao

Onda sam rekao: "U redu je, sada mogu ići ispred mene
".nakon što sam postigao ono što sam namjeravao

* * *

Bog je izvor zdravlja, blagostanja, mudrosti i vječne
radosti

Kada se povežemo s Njim, naši životi postaju potpuni, a
.bez Njega život ostaje nepotpun

Obratimo pažnju na tu svemoćnu božansku silu koja
nam daje život, sposobnost i mudrost

Molimo se da ova velika istina uđe u naše živote
I da bi ova vječna moć mogla teći kroz naša tijela
I da neprekidna radost dođe u naša srca

* * *

Iza tame zatvorenih očiju kriju se čudesne sile svemira,
sve blagoslovljene dobre duše i vječno postojanje koje nema
.granica ni kraja

Kroz kontemplaciju spoznajemo apsolutnu istinu i
svjedočimo njenim skrivenim djelima u našim životima i u
.svim čudima stvaranja

Ako učenik shvati da ne napreduje onako kako želi,
trebao bi se suočiti sa sobom, preispitati svoje misli i
.identificirati prepreke koje mu stoje na putu

Često je razlog nedostatak istinskog truda i rastreseni
um. Često prepreke proizlaze iz duboko ukorijenjenih navika
koje se moraju iščupati iz vrta života kako bi korijenje sreće
.moglo rasti i cvjetati u tlu duše

Ne žurite sa velikim stvarima samo zato što želite razviti
.snagu volje

Da biste uspjeli, prvo morate testirati svoju snagu volje
nekim malim stvarima za koje ste mislili da ih ne možete
.uraditi. Ako uložite trud, uspjeh će biti vaš
Još se sjećam svih ciljeva za koje su mi prijatelji i drugi
govorili da ih nikada neću moći ostvariti, ali sam ih ipak
.ostvario/la

Ovi ljudi sa "dobrim namjerama" mogu prouzrokovati
veliku štetu svojim mišljenjima; neka nas Bog zaštiti od njih i
.njihovih savjeta

Druženje ima najveći utjecaj na snagu volje. Odlazak na
bučne zabave umjesto meditacije u svetištu spokoja
zagađuje um prašinom svjetovnih vibracija toliko gustom da
.ih je teško ukloniti

Volja osobe se neminovno jača ili slabi pod uticajem
.njenih saputnika

Razvijanje snage volje samo vlastitim naporom je
izuzetno teško. Potreban vam je dobar primjer za
oponašanje. Ako želite postati slikar, živite okruženi dobrim
slikama i družite se sa slikarima. Ako želite postati duhovna
osoba, sprijateljite se s duhovnim ljudima plemenitog
.karaktera

* * *

Superiorno ljudsko biće koje je znalo kako proširiti svoju
svijest i transformirati je u beskonačni apsolut može
percipirati stvaranje kao kosmički san, baš kao što može sa
.sigurnim znanjem reći da materija ne postoji
Kroz duge faze samodiscipline i slijedeći put meditacije
ili druge metode duhovne realizacije poput ljubavi, služenja,
altruizma i udaljavanja od sebičnosti, iskreni tragalac za
Bogom rastvara dualnosti i ostvaruje vječno jedinstvo
.postojanja

* * *

Ljubav nije samo emocija; ona je vrlo stvarna suština. I
kada je svjesno usmjerena, ona pronalazi put - bez greške -
.do svog cilja

Ljubav je također velika sila. Tražitelj može pokušati na mnogo načina pronaći Boga, ali ga neće pronaći osim ako ne .izrazi svoju najveću čežnju i najdublju želju

* * *

Osoba postaje ono što je njen um uvjerava da bude. Ako .je vaša volja jaka, pobijedit ćete u životnoj bitci Što više um usmjerava svoju pažnju na prolazne stvari, to slabije postaju njegove moći, a što više potvrđuje duhovnu prirodu duše, to više ona postaje duhovna i njene moći se .obnavljaju

* * *

Svijet će nastaviti svoje uspone i padove i fluktuacije, pa kome ćemo se obratiti za vodstvo i smjernice? Ne našim pristranim i predrasudama ispunjenim konceptima, već glasu .istine i vodstva u nama

* * *

Materija i um, svemir sa svojim zvijezdama i planetama, gusti površinski valovi, suptilne prozirne podstruje materijalnog stvaranja, ljudske moći osjećanja, volje i svijesti, život i smrt, dan i noć, zdravlje i bolest, uspjeh i neuspjeh, su stvarnosti prema zakonu relativnosti koji .upravlja ovim kosmičkim snom

Sve dualnosti koje percipira zakon relativnosti stvarne su za ljudskog sanjara koji igra svoju malu ulogu u velikom .kosmičkom snu

Da bi čovjek izbjegao stisk iluzija – zakona relativnosti – .mora se probuditi iz sna u vječnu budnost

Ne možemo promijeniti san maštom ili poricanjem njegovog postojanja, ili prihvatanjem "života" a odbacivanjem "smrti", ili priznavanjem zdravlja a .ignorisanjem bolesti

Svaka kutija je sastavni dio svoje suprotnosti, baš kao .dvije strane jedne tkanine

Dualnosti su dvije strane iste medalje, a tragalac za istinom ne pokušava ih razdvojiti u svom umu, već se uzdiže .iznad njih mudrošću i sigurnim znanjem

* * *

Božja ljubav nas uzdiže i proširuje naše razumijevanje. Ne mogu sebe smatrati ograničenim samo na ovo tijelo, jer .osjećam da sam prisutan u svim tijelima

Kao što osjećam vlastitu svijest u svakom dijelu svog tijela, osjećam da ste svi dio mene, i osjećam da su sva živa bića unutar mog kosmičkog tijela, i doživljavam svačije .senzacije

Ovo nije percepcija ili mašta, već samospoznaja. Ova svjesnost je više od pukog čitanja misli; to je svjesna svijest .o svačijim osjećajima, a to stanje se naziva kosmička svijest Kada se ta svijest pojavi u vama, svijest o "sebi" nestaje .i osjećate da su sva bića prožeta jednim božanskim životom

* * *

Ovaj svijet je čudan, jer je sve u njemu podložno promjenama i transformacijama, i zbog toga osoba ne bi .trebala usidriti brod svoje sreće na obalama ovog svijeta

Bez obzira da li patite u ovom životu ili uživate u blagostanju i moći, vaša svijest mora ostati nepromijenjena. Ako možete postići mentalnu ravnotežu, ništa vam neće .moći nauditi

Životi svih velikih ljudi pokazuju da su dostigli to blagoslovljeno stanje. Oni koji polažu nade u postizanje ovozemaljske sreće susrešće se s mnogim problemima koji .ih čekaju, jer noćne more često prate lijepe snove

Ako san smatrate samo snom, ničim više, bilo da je ugodan ili zastrašujući, osjećat ćete mir, a kada shvatite da .je i ovaj život san, bit ćete oslobođeni njegovih noćnih mora

* * *

Osoba bi trebala biti srećna jer se može uzdići iznad trivijalnosti i negativnosti života i jer može – pozitivnim

mislima – stvoriti prave uslove koji privlače elemente
.uspjeha

Teško i promjenjivo raspoloženje je poput raka koji
nagrizi mir duše, a oni koji pate od tmurnog raspoloženja ne
.mogu se riješiti svojih problema

Ali loše navike i problemi se mogu prevazići smirenim,
racionalnim razmišljanjem. Kada neko sa štetnom navikom
.to otkrije, priznaje neuspjeh

* * *

Gospode, uporedio sam svjetovna iskušenja s Tvojom
božanskom ljubavlju i otkrio da je Tvoja ljubav jača od bilo
.kojeg iskušenja ili zavođenja

* * *

Kao što ulje čini da vatra jače gori, tako i ljutnja hrani
ljutnju i pojačava je, a grubo postupanje ohrabruje druge da
nastave sa svojim grubim ponašanjem i čini ih tvrdoglavijima
.i krutim

Smirena i blaga osoba savladava ljutnju smirenošću,
smiruje oluju nesloge pribjegavanjem tišini, a razrješava
neslogu i sukob slatkim, nježnim riječima i obzirnošću prema
.osjećajima drugih

* * *

:Učitelj Paramahansa je rekao o istini
Postoji čak i ako niko ne vjeruje u njega, dok teorije"
"moraju biti potkrijepljene idejama i riječima

* * *

Ljubav bi trebala biti gospodar svijeta

* * *

Dolazim ti s pjesmama svoje radosti
I donio sam ti blago iz riznice svoje duše
I u dubini svog srca, skupljam za tebe nektar božanske
čežnje

Sušila me žeđ u pustinji lažnih nada
Ali sada su moje želje zauvijek ugašene
Jer crpi iz tvojih obilnih izvora

Šapat tvog svetog parfema teče prema meni
Moja svijeća sreće sija svjetlošću tvoje radosti
Zamalo sam umro usred fatamorgane zemaljskih oaza
I sada me preplavljaju valovi tvog duha
Oh, kad bih se samo mogao utopiti u tvom božanskom
okeanu i živjeti vječno

* * *

Sunčani mentalni horizonti sadrže ultraljubičaste zrake
koji eliminiraju sve psihološke bakterije. Nemojte blokirati te
.zrake staklenom barijerom uskih i ograničenih perspektiva

* * *

U Božjem domu ne bi trebalo biti podjela

* * *

Naša ljubav prema drugima omogućena je snagom
osjećaja ljubavi koju primamo iz tvoje velikodušne ruke,
Gospodine
Nadahni nas, dakle, da ti ponudimo našu najveću ljubav
!i goruću čežnju
Dao si nam očeve i majke, braću i sestre, sinove i kćeri,
rođake i životnog partnera
Djeco i prijatelji, možda možemo naučiti kako da vas
volimo kroz različite izraze i suptilne prirodne razlike za sve
vrste ljudskih odnosa
O vječno ljubeći, o Svevišnji Blizu! Nauči me da ispletem
buket od svih cvjetova ljudske ljubavi i da ga stavim kao
.žrtvu u Tvoj blagoslovljeni hram
Ali ako ti, zbog moje brojne odanosti, ne mogu pokloniti
cijeli bouquet, ubrat ću jedan cvijet, najljepši i najsvježiji od
svih, i položiti ga pred tvoje noge, nadajući se da ćeš ga
!primiti od mene

* * *

Fizički izgled, posebno oči, otprilike otkriva kakva je
osoba bila u prošlosti. Unutrašnje ja snažno utiče na vanjski
.oblik

Oči su najvažnija fizička karakteristika osobe i treba se
?truditi da im oči budu lijepe. Kako se to može postići
Naše oči jasno otkrivaju našu unutrašnju prirodu, a
jedan od načina da uljepšamo izgled i izraze očiju jeste
.njegovanje lijepih unutrašnjih misli i osjećaja
Neke oči su veoma okrutne, a neke odražavaju zlobu ili
sebičnost

Bez obzira koliko slatke mogu biti nečije riječi i koliko
divni mogu biti njihovi postupci, možete tačno znati kakva je
njihova prava priroda kroz izraze njihovih očiju, jer se ne
.mogu sakriti iza ta dva otvorena prozora
Stoga, osoba treba da razmišlja lijepim i kreativnim
mislama. A budući da su stvoreni na Božju sliku, nemaju
.pravo da kvare svoj unutrašnji život
Prekrasne oči koje odražavaju mir, spokoj i iskrenu
.ljubav treba negovati razvijanjem spokoja, ljubavi i mira
Samo ovom metodom može se razviti duhovni
magnetizam koji je jači od svih ograničenja i ograničenja
.fizičkog izgleda

* * *

Kada donesemo čvrstu odluku, nakon temeljitog
proučavanja problema i identificiranja prednosti i
nedostataka povezanih s tim problemom, te kada aktiviramo
svoju volju, možemo napraviti mnoge promjene u svojim
.životima koje se mogu činiti nemogućima
Slobodna volja postoji, i da nije tako, niko ne bi mogao
izbjeći utjecaje unutrašnjeg i vanjskog okruženja, rast bi bio
ograničen, opseg kreativnih aktivnosti bi bio sužen i čovjeku
bi bilo nemoguće da se razvije i uzdigne iznad primitivnog
.nivoa

Koncept novih društvenih sistema i progresivne ideje
vezane za nezavisni institucionalni rad, metode korištene u
naprednim naučnim otkrićima, raznolika područja
istraživanja i studija, te kreativne književne aktivnosti, sve to

potvrđuje sposobnost čovjeka da ostvari slobodu izbora u
.svakoj oblasti uz Božju pomoć i snagu volje

* * *

Disciplinovan govor i oslobođenje od ljutnje i ogorčenosti
čine osobu samokontrolisanom i poštovanom u njenom
domu. To uključuje mudro i racionalno rješavanje porodičnih
.sukoba ili smirivanje drugih ljubaznim riječima
To je znak pobjede, pa čak i herojstva, čak i prema
riječima samih protivnika

* * *

Razumijevanje je najdragocjenije blago života. To je
unutrašnja vizija, intuitivna percepcija kojom možemo
spoznati istinu o sebi i drugima i kako se nositi sa svim
okolnostima koje nam se nađu na putu, baš kao što nam
pomaže da prilagodimo svoje stavove i postupke prema
.potrebi

U ovom svijetu, naše razumijevanje je često ograničeno,
a kada nam je mentalni vid zamagljen, postaje nemoguće
.predvidjeti stvari i znati njihove posljedice
Budući da ne možemo predvidjeti moguće posljedice
svojih postupaka, često donosimo pogrešne odluke
Da bismo živjeli u miru u ovom svijetu, moramo biti
potpuno svjesni svoje okoline i okruženja, te znati u kojem
.smjeru idemo

Moramo posjedovati taj unutrašnji osjećaj koji nam
govori kakav će biti naš budući život na osnovu naših
.sadašnjih postupaka

* * *

Um mora biti preorano plugom ispravne percepcije jer je
njegovo tlo suho i surovo, a njegovo tlo mora biti navlaženo
optimizmom i otvorenošću, a sjeme vjere mora biti posijano
u njemu i zaliveno vodama dobre volje u skladu s božanskom
.voljom

* * *

Jedan od učenika je upitao učitelja Paramahansu o
molitvi koja bi mu velikom brzinom dovela božanskog
:voljenog, a učitelj je rekao
Bog želi samo skrivene dragulje molitve duboko u"
"rudniku vašeg srca

* * *

Ko nam je dao sposobnost da volimo? Bog
Pa ko zaslužuje našu ljubav više od svega? Bog
Nema istinske ljubavi bez Boga jer Bog je ljubav
* * *

Ne smijemo zaboraviti da je Bog naš opskrbitelj i da se
istinsko blagostanje ne mjeri onim što posjedujemo, već
.onim što možemo postići snagom volje

Sreća zahtijeva trud u smanjenju želja i razvijanju
sposobnosti ispunjavanja osnovnih potreba, te optimizam da
će se uslovi poboljšati uz Božju pomoć uprkos svim
.preprekama i preprekama, bez obzira koliko teške izgledale
* * *

Glas mudrosti govori svim dobrim srcima koja su u
skladu s visokim duhovnim vibracijama i luta zrakom u
potrazi za skladnim idejama koje traže mir, ljubav i uzvišeno
.znanje
* * *

Naša srca su perle, a ljubav je niz božanske krunice koji
drži naša srca zajedno
* * *

Ne dozvoli da te tvoje stvari posjeduju
* * *

Još se sjećam mnogih učenika koji su dolazili kod mog
učitelja, a kasnije ga napuštali jer nisu imali ispravno
razumijevanje
Rekao sam sebi: "Mnogi će doći i mnogi će otići, ali ja ću
".ostati nepokolebljiv do kraja

Moj učitelj je bio strog i uljudan čovjek, i mnogi nisu
mogli podnijeti sjaj njegove blistave mudrosti i napuštali su
:manastir, ali ja sam mu jednog dana rekao
Postoji neko ko te nikada neće ostaviti, a ta osoba sam"

"ja

Drago mi je što sam održao obećanje jer mi je njegovo
duhovno vodstvo otvorilo oči i obasjalo um Božjom
.svjetlošću

* * *

Zapamti da je Božije zadovoljstvo najveća stvar od
svega. Ako je cijeli svijet zadovoljan tobom, ali ti nemaš
Božiju naklonost, ti si kao onaj koji se hvata za vjetar ili puše
u pepeo. Ali ako je cijeli svijet ljut na tebe ili protiv tebe, a
ipak posjeduješ Božju naklonost, onda imaš kontrolu i zaista
.si sretan vlasnik svega

* * *

Naši životi u potpunosti zavise od Boga, i ako se Njemu
obratimo i uzdamo se u Njegovu pomoć, On će nam pokazati
put i uputiti nas na pravi način da se nosimo s našim
.problemima i riješimo se naših teškoća

* * *

Božanski kipar
Neka svaki otkucaj mog srca bude
"Nova riječ u pjesmi "Moja vječna ljubav prema tebi
I neka se prenese svaki zvuk koji moje usne izgovore
Blagoslovljene vibracije tvog svetog glasa
Neka svaka moja misao bude ispunjena radošću tvog
prisustva
Neka moja volja bude ispunjena tvojom božanskom
vitalnošću
Ukrasi sve moje misli, izraze i težnje Svojom milošću
O najsvetiji božanski kiparu
Oblikuj moj život onako kako ti odgovara
Prema vašem jedinstvenom dizajnu

* * *

Bog nam odgovara kada se potrudimo, i tada ćemo
shvatiti da On zaista postoji, čuje naše molitve i ispunjava
naše želje. Oni koji stalno misle o Njemu i meditiraju o Njemu
osjetit će Njegovo sveto prisustvo i vidjeti Njegovo
.blagoslovljeno svjetlo

Ko god ima iskrenu želju i čvrstu odlučnost, neminovno
će postići svoj cilj, bez obzira na prošle greške, ali nastavak
tih grešaka je veliki grijeh prema sebi, jer ko god napravi
.grešku, lišava sebe istinske sreće

Čovjek ima moć da sebi naškodi ili koristi, a na njemu je
izbor da drži mrave neznanja podalje od sebe kako ga ne bi
.ujeli i uzrokovali mu smetnje

Ako osoba ne želi biti sretna, niko je ne može usrećiti i
.ne bi trebala kriviti Boga za svoju nesreću

Da nam Bog nije dao slobodu da koristimo svoju volju,
On bi bio odgovoran za našu bijedu, ali On nam je dao tu
slobodu, i mi smo ti koji oblikuju svoje živote kako sami
.odaberemo

* * *

:Dublje značenje tišine

Kada učenika progone čudovišta straha, bolesti i drugih
.nevolja, on traži utočište spokoja u sebi

Duhovno probuđena osoba živi danju i noću u tvrđavi
spokoja koja je nepropusna za brige i tuge, a užasi svijeta ne
.mogu je probiti

Oni koji uđu u svetište tišine mogu komunicirati s
drugim dušama koje ljube Boga, baš kao što mogu razumjeti
.jezik ruža i svih živih bića

.Što je dublja tišina učenika, to je veća njegova sreća
Radost koja se krije iza prozora misli, koju treba istražiti
.i otkriti u dubinama tišine, velika je radost koja prkosi opisu

* * *

Civilizaciju posmatram kao vrt u kojem vidim kako niču i
.cvjetaju sve vrste ljudskih kvaliteta
Poput pčele, moj um traži cvijeće dobrih osobina

Pčela leti samo na cvijeće s kojeg može ubrati najbolje
.vrste meda

Slično tome, trebali bismo oponašati pčelu, koja pije
samo najsladši nektar. To znači da bismo trebali pokušati upiti
.dobre osobine i vrline koje vidimo kod drugih
Bog je blagoslovljeni med koji teče u prijemčive duše i
.ispunjava ih dobrotom i slatkoćom

* * *

Ko god želi proširiti svoje vidike, mora se uzdići iznad
svijesti o sektama, boji kože, rasi i slijepom fanatizmu, te
prakticirati samokontrolu, biti ljubazan i prijateljski nastrojen,
.te umjeren u hrani, piću i drugim zadovoljstvima
Trebao bi činiti stvari koje njegova savjest odobrava i
koje mu donose mir, govoriti istinu, ne krasti, ne obmanjivati
druge, ne prepuštati se užicima koji štete zdravlju i iscrpljuju
vitalnost, te se kloniti straha, ljutnje, pohlepe, zavisti i
.uznemirujućih opsesija

I da se treba naučiti podnositi vrućinu, hladnoću i druge
teškoće bez uzrujavanja i da treba ojačati svoje povjerenje u
Boga, najveće utočište od svih strahova i zala

* * *

Odnos između mog učitelja i mene bio je savršen i
divan. Odnos između duhovnog vodiča i učenika je ljubav u
.svom najvišem smislu

Jednom sam napustio monaški život misleći da ću moći
uspješnije tražiti Boga na Himalajima, ali sam se prevario i
osjetio sam to čim sam otišao

Kada sam se vratio nekoliko dana kasnije, moj učitelj se
prema meni ponašao kao da ga nikada nisam ni ostavio.

Umjesto da me izgrdi, pozdravio me je kao i obično i mirno
".rekao: "Da vidimo šta možemo pripremiti za doručak jutros

Pa sam mu rekao: "Ali zar se ne ljutiš na mene,

"?gospodine, zbog mog odlaska

Odgovorio je: „Naravno da ne, ne očekujem ništa od

drugih i stoga se njihove želje ne mogu sukobljavati s

mojima. Neću te iskorištavati za ličnu korist i ništa me više
".ne raduje od tvoje sreće

!Po prvi put sam osjetila da me neko zaista voli
Da sam upravljao očevim poslovima i dao otkaz, bio bi
bijesan na mene. Na primjer, kada sam odbio unosnu
ponudu za posao (u kompaniji u kojoj je moj otac bio
.direktor), nije razgovarao sa mnom sedam dana
Moj otac me je volio iskrenom očinskom ljubavlju, ali to
je bila slijepa ljubav, jer je mislio da će me novac usrećiti, ali
.da će novac uništiti moju sreću

Neko vrijeme kasnije, kada sam osnovao svoju školu za
integrirano obrazovanje, moj otac se predomislio i rekao:
".Drago mi je što nisi prihvatio taj posao
Nasuprot tome, stav mog učitelja bio je potpuno
drugačiji, jer uprkos mom napuštanju manastira, njegova
.ljubav prema meni se nije promijenila i nije me prekoravao

* * *

Predugo sam se zadržavao u krevetu prošlosti,
sadašnjosti i budućnosti Tvoga stvaranja, Gospodine, i ja -
.dijete vječnosti - osjećao sam tjeskobu
Borio sam se iznova i iznova, ali bezuspješno. Međutim,
konačno sam uspio iskočivši iz kreveta okružen barijerama
varljive relativnosti, a ti si me uzeo u ruke i ljuljao uz
.melodije vječnog mira

Ja sam dijete vječnosti – tvoje vječnosti, Gospodine
Naslanjam glavu na grudi tvog cjelokupnog postojanja

* * *

Ja sam rajska ptica: nebeska ptica stvorena tvojim
blagoslovljenim rukama
Ukrasila me je gracioznošću i prekrasnim bojama:
paperjem nježnosti i zlatnim perjem duhovnog cvjetanja
Vinuo sam se visoko u tmurnoj, namrgođenoj atmosferi
života u potrazi za rajem blaženstva, a moje sjajno perje bilo
je umrljano tamnim mrljama očaja

Dodi, Bože moj, i operi pticu svog raja zrakama mudrosti
.i čistim, slatkim vodama mira

* * *

Postoji vrsta bakterije koja se rodi, razmnoži i uquine za
samo dva sata

Ova vrsta testa može se obaviti za pola dana ili manje
nego što je ljudskom biću potrebno za testiranje tokom
dužeg vremenskog perioda koji može trajati i do osamdeset
.godina

Sedamdeset ili osamdeset godina koje živimo samo su
prolazni trenutak u vječnosti. Iz relativne perspektive, sve
što nam se događa događa se istom brzinom kao što se
događa i gore spomenutim bakterijama. U svakom
prolaznom trenutku vječnosti, prođe mnogo godina prema
ljudskom računanju. Stoga je vrijeme previše dragocjeno da
.bi se trošilo

* * *

Osoba ne bi trebala činiti ono što joj savjest ne odobrava
i trebala bi biti svoj gospodar. Kada jednom shvati da je
gospodar svojih misli, osjećaja i postupaka, ništa ga neće
.moći kontrolirati ili utjecati na njega

* * *

Iako um ima veliki utjecaj na tijelo, nije mudro
zanemariti tijelo

Osoba bi trebala jesti odgovarajuću zdravu hranu,
.preferirajući je u odnosu na nezdravu hranu

Ako vaše okolnosti zahtijevaju da živite s ljudima koji
vas čine nervoznima, preporučljivo je da s vremena na
vrijeme mijenjate svoje okruženje. Ali još bolje od toga je da
promijenite svoje psihičko stanje kako vas ne bi uznemiravali
postupci drugih. Promijenite sebe i tada ćete moći živjeti u
.miru i sreći bilo gdje

* * *

Svijet u cjelini je poput mentalne bolnice. Neki ljudi pate
od ljubomore i zavisti, drugi od ljutnje, mržnje i požude. Oni

su žrtve svojih navika i emocija. Ali vi možete stvoriti mir u
.svom okruženju

* * *

Emocije imaju definitivne posljedice na um i tijelo. Zavist
.i strah čine da lice izgleda blijedo, dok ljubav čini da ono sija

* * *

Kada možeš biti smiren, uvijek ćeš biti sretan
Kada se odlučite za promjenu nabolje, zapamtite da su
dobro društvo i plemeniti utjecaji izuzetno važni i neophodni
.za postizanje vašeg cilja

Utjecaj okoline – dobar ili loš – jači je od volje, stoga to
.uzmite u obzir u svojim odnosima i interakcijama s drugima

Samoanaliza je također neophodna za
samousavršavanje

Ako možete hrabro i bez straha analizirati sebe, moći
ćete podnijeti analizu drugih i njihova kritika vas neće
.pogoditi

* * *

Neko bi mogao reći: „Ne marim za zadovoljstvo ili sreću,
živim da bih nešto postigao, da bih postigao uspjeh, na
“.primjer

Neko drugi bi mogao reći: „Želim činiti dobro na ovom
“.svijetu, čak i ako sam usred bola i patnje

Ali kada ispitamo njihove ideje, otkrivamo da oboje teže
sreći. Da li prvi želi uspjeh bez sreće? Da li drugi želi dobro
svijetu, a da sam ne iskusi sreću kao rezultat toga? Svakako
.ne

Možda ih ne zanima fizička bol i psihička patnja koju im
drugi nanose ili koja može proizaći iz okolnosti svojstvenih
postizanju uspjeha ili pružanju pomoći drugima, jer prvi
pronalaze veliku radost u uspjehu, a drugi u potpunosti
uživaju u pomaganju drugima uprkos svim nepovoljnim
.okolnostima

Čak i većina nesebičnih motiva i iskrenih humanističkih
.tendencija proizašla je iz lične želje da se približimo sreći

Ali ta sreća nije za oportuniste i uskogrudne, već je to
sreća velikodušne i plemenite osobe širokog uma i
.velikodušne i velike duše

Stoga, altruista ne dozvoljava sebičnosti da ga diktira,
jer je nemoguće pronaći tu čistu sreću osim ako osoba nije
širokogrudna i dobrog srca, tako da traži i želi sreću za druge
.kao i za sebe

To je univerzalni princip koji se ne mijenja niti dopunjuje

* * *

Nije potrebno da lično poznajete sve ljude i da ih intimno
.volite da biste pokazali interes za njih i učinili im uslugu
Ono što je potrebno jeste da uvijek budete spremni
ponuditi prijateljsku uslugu svima koji vam se nađu na putu i
.kojima je ta usluga zaista potrebna

Ovo zahtijeva mentalni napor i iskrenu spremnost da se
.to uradi bez prigovora. Drugim riječima, zahtijeva žrtvu
Sunce podjednako sija na dijamant i komad uglja, ali
dijamant je razvio i stekao određena svojstva koja mu
omogućavaju da prima sunčevu svjetlost i reflektuje je sa
sjajem i blistavošću, dok ugalj nije u stanju da pokaže istu
.svjetlost

Trebamo biti poput dijamanta u našim odnosima s
ljudima i odražavati svjetlost božanske ljubavi sjajem i
.čistoćom

* * *

U govoru svojim učenicima, majstor Paramahansa je
:rekao

Ne mogu riječima izraziti dubinu moje zahvalnosti za
.tvoje riječi koje izražavaju tvoja osjećanja prema meni
Duboko sam zahvalan na vašoj iskrenosti, snazi vašeg
.duha i riječima koje dolaze iz vaših srca
Počašćen sam što sam među vama i zadovoljstvo mi je
uvijek pamtiti svoju veliku dužnost prema braći i sestrama
.na ovom svijetu

* * *

Čovjek koji je nekada tukao svoje šefove
Kada želite uspostaviti novu naviku i eliminirati lošu,
usredotočite svoj um, mirno i bez naprezanja, na centar
snage volje i duhovne svijesti koji se nalazi na čelu između
obrva i čvrsto potvrdite dobru naviku koju želite uspostaviti.

Slično tome, kada želite da se riješite loše navike,
koncentrirajte se na istu tačku i čvrsto potvrdite da su svi
neuronski putevi u mozgu gdje je koncentrirana loša navika
.izbrisani

Ispričaću vam istinitu priču o čovjeku koji je bio vješt u
šamaranja svojih šefova na poslu kada bi izgubio živce. Kao
rezultat toga, gubio je posao za poslom jer je potpuno gubio
kontrolu nad sobom kada bi imao napad bijesa i udarao bi
svakoga ko bi mu se suprotstavio čime god bi mogao doći
.pod ruku

Došao je kod mene tražeći pomoć, pa sam mu rekao:
"Sljedeći put kada se naljutiš, broj od jedan do sto prije nego
".što bilo šta uradiš

Pokušao je metodu, ali se vratio i rekao mi: "Moj bijes
raste kada to uradim, a zaslijepljen sam ogorčenjem dok
brojim zbog dugog čekanja koje imam." Njegovo stanje se
.činilo beznadežnim

Zatim ga je zamolila da razmisli i osjeti kako mu
svjetlost Božja preplavljuje mozak, smiruje ljutnju, umiruje
živce, omekšava osjećaje i uklanja sve tragove ljutnje iz
njega, te da će se kao rezultat toga jednog dana riješiti
.svojih napadaja ljutnje

Nije prošlo dugo prije nego što se ponovo vratio k meni,
i ovaj put mi je rekao: "Oslobodio sam se navike ljutnje i
".zahvalan sam na tome

Odlučio sam ga testirati, pa sam zamolio neke dječake
da ga pokušaju zadirkivati, a ja sam se sakrio na mjesto gdje
sam ga mogao vidjeti, ali on mene nije mogao vidjeti.
Dječaci su više puta pokušali da ga isprovociraju, ali on je
.ostao miran i nije odgovarao

* * *

Neka obećanje vječnosti ispuni naša srca i umove
I neka nas poglavlja i događaji života podsjetite da sjena
smrti ne plaši djecu svjetlosti koja su svjesna trajnosti duše i
.njene bliske veze sa svojim Stvoriteljem
Shvatimo da su život i smrt dva talasa u Božjem moru, i
da duša, koja je kap iz kosmičkog okeana, prihvata ova dva
talasa bez promjene svoje suštinske prirode i bez odvajanja
.od svog vječnog izvora

Radimo na tome da izvučemo svoju istinsku prirodu iz
.tamnica neznanja i dosegnemo vrhove svjetlosti i znanja
Kada oslobodimo svoju svijest od ograničenja tijela,
negativnih misli i nezdravih utjecaja, dotaknut ćemo svoju
duhovnu prirodu i shvatiti da smo vječne zrake božanskog
.sunca koje nikada ne zalazi

* * *

Oni koji dostignu stanje samade ili kosmičke ekstaze
.otkrivaju da se čvrste materije pretvaraju u tečnosti
Tečnosti u gasove, gasovi u energiju, i energija u
kosmičku svijest, i on osjeća neodoljivu radost koja prkosi
opisu i doživljava različita stanja svijesti od obnovljene
radosti ili beskonačne mudrosti ili vrhovnog mira ili osjećaja
.potpune prisutnosti ili topljenja sebe usred kosmičkog duha

* * *

Oporavak živaca

U dubokoj, tihoj meditaciji, životna sila teče iz mozga u
sve organe, iskre svjetlosti izvire iz tkiva, a vitalna struja
teče kroz kičmu i distribuira se kako bi obuhvatila sve ćelije
tijela, zasićene protokom iscjeljujuće energije, a živci se
.osvježavaju kao rezultat toga

* * *

:Vrste magneta

Iz običnih magneta možemo vidjeti da jačina magnetske
.privlačnosti zavisi od kvaliteta samog magneta

Mali magnet privlači male stvari, a jak magnet privlači
veće stvari

Dakle, ljudski magnet privlači u skladu sa svojom
.privlačnom silom

Postoje i više vrsta ljudskog magnetizma; neki privlače
fizičke stvari, neki psihičke sile, a neki privlače duhovne
.prednosti - prednosti koje su često latentne ili zaboravljene
Iskopajte dragocjene dragulje u rudnicima duše i bit ćete
pobjednik. Težite svom željenom cilju i budite uvjereni da će
sveti magnetizam privući Boga k vama - izvoru sve moći i
.dobrote i najvećem dobitku u životu

Afirmacija: Koristit ću blagoslovljeni duhovni
magnetizam da privučem k sebi sve dobre stvari i zračenja
.sveg znanja

* * *

Bog je moj život, On je moja ljubav, On je hram kojem
.moje srce poziva da ga obožava

Bog je moj cilj, jer ne mogu ispuniti svoje dužnosti bez
.Njegove pomoći

Zato sam ga tražila srcem i dušom dok ga nisam
pronašla

Bez božanske, plamteće ljubavi i apsolutne odlučnosti,
.teško je pronaći kosmičkog voljenog

* * *

Doći će dan kada će osoba napustiti ovaj svijet. Neki će
ga se s ljubavlju sjećati i plakati za njim, a drugi će ga se
sjećati s ružem, ali sve njegove loše i dobre misli će ga
.pratiti

Stoga je dužnost osobe da prati svoje misli, preispituje
svoje postupke, ispravlja svoje greške, procjenjuje sebe i
.daje sve od sebe

Ne obraćaj pažnju na to šta ljudi govore o tebi sve dok
pokušavaš da uradiš pravu stvar

Trudim se da ne izazivam neprijateljstvo ni prema kome,
i duboko u sebi vrlo dobro znam da sam dao sve od sebe da
.budem ljubazan i iskren prema svima
Ali me nije briga šta ljudi misle o meni, bilo da ih hvale ili
osuđuju, jer je Bog sa mnom i ja sam s Njim, a to je ono što
.je najvažnije

* * *

Kada se prijateljstvo između dvoje ljudi ili grupe ljudi
rađa na čisto duhovnoj osnovi, bez ličnih namjera i ciljeva, to
.čisto prijateljstvo pročišćava dušu svakog od tih prijatelja
Srce koje je pročišćeno prijateljstvom postaje otvorena
vrata ka jedinstvu i bliskosti
Kroz ovo srce, postaje moguće privući više dobrih duša
.da uđu u strukturu bratske ljubavi i uživaju u spokoju i miru

* * *

Više mi je stalo do tuđih nego do svojih poslova, jer sve
što radim radim zarad Boga, i radim to s više želje i
.entuzijazma nego da su ta djela moja vlastita
Ako su rezultati suprotni ili nezadovoljavajući, ne marim
niti se uznemirujem jer osjećam da sam ispunio svoju
dužnost prema Bogu, koji je moja svrha i onaj koji stoji iza
namjere, i zato što sam dao sve od sebe i ponovit ću pokušaj
s velikom radošću i odlučnošću, ali bez vezanosti za trud ili
.rezultat

Kad bih radio samo za sebe, uvijek bih bio žrtvom brige i
anksioznosti. Ali sve dok mi je cilj ugoditi Bogu, rezultati su
za Njega, a ne za mene. Ovo je moj pristup životu i u njemu
.pronalazim svoju utjehu i slobodu

:Koraci na ljestvici uspjeha

Naporan rad -

Kreativne sposobnosti -

Ispravna presuda

Ušteda i izbjegavanje otpada

Ulaganje truda i ponovni pokušaj nakon neuspjeha -

Samodisciplina i samousavršavanje

Aktiviranje kreativnih energija -
Pomaganje drugima
Štaviše, trebali bismo razmišljati o Bogu, izvoru sve -
dobrote i izvoru svakog uspjeha i blagoslova
* * *

Pjevam ti pjesmu koja nikada prije nije izgovorena, i tebi
posvećujem svoju autentičnu melodiju koju moje srce svira
.duboko u sebi i na svojim žicama
Ovu svoju prvu himnu sam komponovao i ovdje vam je
.nudim kao čistu žrtvu
Neću vam predstavljati suhe, intelektualne melodije ili
ukrašene melodije koje su drugi komponovali
Neću ti dati ništa osim jednostavnih, naivnih melodija
mog srca
Neću ti pokloniti ruže uzgajane u staklenicima i
ispunjene emocijama i strastima, već ću ti ponuditi divlje
cvijeće koje je upravo izniklo na poljima mojih čežnji i
.livadama mog života
* * *

Lako je za osobu analizirati i klasificirati druge prema
specifičnim karakteristikama
Ali teško je osobi da iskreno i istinito stavi do znanja
sebe. Pa ipak, to je upravo ono što moraju učiniti da bi
razumjeli potrebna poboljšanja i promjene koje su im
.potrebne
Svrha poznavanja naših ličnih karakteristika je da
shvatimo kako utičemo na druge
Ljudi razvijaju utiske o nečijoj prirodi, svjesno ili
nesvjesno, a njihova reakcija na vibracije koje iz nje izviru
suptilni su signal onima kojih se tiče, a mudri razumiju taj
.signal
* * *

:Prepreke u psihološkom razvoju su

Samoljublje (sebičnost), taština, pohlepa, ljutnja, mržnja,
zavist i druge mračne osobine koje vode ili tjeraju osobu u
dublje neznanje nego što ona zaista jeste
Potrebno je slijediti put koji vodi ka slobodi, jer ljudske
želje pokreću navike koje se stalno obnavljaju i teško da
.ikada prestaju ili staju na granici
Ove navike zarobljavaju dušu i drže je u zatočeništvu,
onemogućavajući njenom vlasniku da hoda putem
.oslobođenja i emancipacije

* * *

:Životni put je sljedeći
S jedne strane je mračna dolina neznanja, a s druge
strane je jarko svjetlo mudrosti
Kada djelujemo mudro, sigurno koračamo putem
.oslobođenja i dobijamo ono što nam je potrebno

* * *

Cijeli svemir je tvorevina božanske volje, i kada se
uskladimo s tom blagoslovljenom voljom, ono što nam je
.potrebno dolazi nam bez napora

* * *

Kada ljudi pokušaju da se nose sa složenim sistemom
ljudskih emocija, bez prethodne obuke, rezultat je često
.bolan

Malo ko shvata da sreća leži u razumijevanju zakona
ljudskog ponašanja

Zbog toga se neki ljudi često svađaju sa svojim
prijateljima i članovima porodice; ne razumiju druge i ne vide
.vlastite mane

Važno je ne sarađivati s pogrešnim postupcima naših
voljenih, već se tiho oduprijeti tim postupcima
.konstruktivnim duhovnim djelovanjem

Također je važno da ne pribjegavamo grubim metodama
.u suočavanju s abnormalnim ponašanjem naših voljenih

* * *

Prevario nas je lukavi lovac. Plutamo u plitkim vodama
zbog lažnog osjećaja sigurnosti dok nas smrtonosna mreža
.neznanja obavija

U svakodnevnom bacanju ribarskih mreža, mnogi se
ulove, a samo nekolicina preživi

O beskrajna milosti, spasi nas od smrtonosnih zamki
požuda, neobuzdanih ambicija i gušćih svjetovnih
!vezanosti

Zaronimo u dubine mirnog mora duše gdje prebiva
božansko jedinstvo, i oslobodimo se okova ropstva i lanaca
!ropstva

* * *

Učitelj Paramahansa je rekao, ohrabrujući jednog od
:svojih učenika

Ako ste u stanju, kroz svoju iskrenost, iskrenost i ljubav
prema Bogu, prenijeti svoje molitve Njemu, onda nije važno
.ako su vaše greške dublje od okeana i više od Himalaja
Bog će ukloniti te prepreke s vašeg puta, osloboditi vas
teškog tereta prošlosti i vaša želja da ponavljate prošle
.greške će nestati

Ponekad se možeš naći pod debelim slojem tame, ali i
dalje ostaješ iskra vječnog plamena
Možeš sakriti iskru, ali je ne možeš eliminisati

* * *

Činiti druge sretnima lijepim riječima motiviranim
dobrim namjerama i iskrenim savjetima je divna stvar i znak
.plemenitosti koji karakterizira velike duše

Što se tiče nanošenja štete drugoj osobi ugrizima,
pogrdnim riječima, sarkastičnim pogledima ili zajedljivim
sugestijama, to su ponižavajuće i dosadne metode kojima se
.dobrodušni ljudi ne služe

Sarkazam pomaže u otkrivanju duha pobune i ljutnje
kod počinitelja, dok prijateljske riječi stvaraju kajanje u
njemu, što znači da osoba prepoznaje svoje greške i ne
.ponavlja ih više

* * *

Jedan od učenika je rekao: „Učitelju, nikada nisam
“?mogao vjerovati u raj. Da li to mjesto zaista postoji
:Učitelj Paramahansa je odgovorio
Da, oni koji ljube i vjeruju Bogu odlaze u taj raj kada ih
smrt zadesi. U tom eteričnom svijetu, osoba ima sposobnost
".da momentalno materijalizuje sve što želi, snagom misli
Eterično tijelo je sastavljeno od blistave svjetlosti. U tim
čudesnim područjima postoje zvukovi i svjetla nepoznati
.stanovnicima Zemlje

* * *

Sreću treba sve više tražiti u sebi, a sve manje u
.materijalnim stvarima
Budi sretan u svom umu kako vanjske stvari ne bi mogle
poremetiti tvoj mir i izbaciti te iz ravnoteže
Unutrašnja sreća je jedina težnja kojoj vrijedi težiti u
ovom životu, a upornost i odlučnost su dovoljni da se ona
.postigne

Sreća je Božji prijestol u čovjeku

* * *

.Mnogi ljudi misle da su budni, ali nisu
Uglavnom su bez svijesti. Sigurno ste čuli za ljude koji
hodaju u snu i viču "Vatra! Vatra!" ili pričaju i drže
.predavanja

Većina ljudi je takva. Naravno, ne mislim na one koji
iskreno žele probuditi svoju svijest iz sna duhovnog
.neznanja

Moramo raditi na probuđenju onih koji su se zakopali
pod ruševinama pogrešnog ponašanja i pogrešnog načina
.života

Da bismo to postigli, prvo moramo oživjeti svoju svijest
.iz katakombi neznanja u svjetlo božanskog znanja

* * *

Prijateljstvo je Božja ljubav koja sija iz očiju naših
zaljubljenih, i to je Njegov poziv da se vratimo u nebeski dom

kako bismo okusili slatkoću vječnog sjedinjenja s
.univerzalnom ljubavlju

Prijateljstvo je sveti glas koji poziva duše da se oslobode
svijesti ega i sebičnosti koji nas odvajaju od Boga i
.čovječanstva

Pravo prijateljstvo je blagoslovljena veza između
svjesnih duša koje kroz svoje prijateljstvo pokazuju čistu
.ljubav prema Bogu i svete kvalitete kosmičkog duha

Pravo prijateljstvo je široko i sveobuhvatno
Sebična zaljubljenost u jednu određenu osobu,
.isključujući druge, glavna je prepreka prijateljstvu
Granice ljubavi treba proširiti tako da obuhvate
.porodicu, komšije i cijeli svijet

Univerzalni prijatelj je širokogrudan, voli Božja stvorenja
i velikodušno širi svoju ljubav gdje god ide i gdje god se
.okrene

Ovim plemenitim principima su živjeli i zagovarali svi
veliki ljudi

Porodična ljubav je početna obuka za postavljanje
temelja duhovnog prijateljstva

Ista krv teče venama svih ljudi svih rasa
Iako smo različitih nacionalnosti i etničkih pripadnosti,
ujedinjeni smo globalnim vezama zbog pripadnosti istom
.božanskom izvoru

* * *

Duša ne može biti zatočena iza rešetaka koje je čovjek
napravio jer je univerzalnog porijekla i univerzalne
.pripadnosti

* * *

Ako ikada želimo uživati u životu, vrijeme je sada, a ne
.sutra ili sljedeće godine

Najbolja priprema za bolji život sljedeće godine je
.skladan, uravnotežen i sretan život ove godine
Budući život (u zagrobnom životu) pun radosti i
zadovoljstva zavisi od našeg načina života, načina

razmišljanja i načina na koji djelujemo i ponašamo se u ovom
.životu

Danas bi trebao biti najvažniji i najznačajniji dan u našim
životima
* * *

Meditacija je alat kojim se uklanjaju slojevi koji
prekrivaju i zaklanjaju lice svijesti, a njenom upotrebom
.izbija vječni izvor božanske radosti

Meditacija i potpuno opuštanje, ili svjesno povlačenje
misli iz zbunjujućih osjetila, je stvaran i učinkovit način da
upoznamo Boga. Kad bismo mogli raditi sve osim meditacije,
ne bismo pronašli radost ravnu radosti koja dolazi kada su
misli mirne (u tome je spokoj od vašeg Gospodara) i u skladu
.s božanskim mirom (Mir vam ostavljam)

Ova božanska ekstaza se može doživjeti korištenjem
ispravne metode koncentracije i meditacije
* * *

Ako tražite vrata na plafonu svoje sobe, nećete ih naći
čak ni ako tražite godinama, osim ako ne koristite ispravnu
.metodu pretraživanja i ne gledate u zid
* * *

Doći će dan kada ću se oprostiti od ovog svijeta, ali sve
dok ostanem na ovoj zemlji, moja najveća radost leži u tome
da govorim o Božjim čudima onima koji mi vjeruju, a moja
želja leži u tome da umnožim njihovu čežnju za tim
božanskim svjetlom koje mi je dalo neopisivu utjehu, slobodu
.i sigurnost
* * *

Historija svemira, u svim svojim sićušnim detaljima,
sačuvana je u trezorima vječnosti - to je druga dimenzija.
Ovdje u ovom ograničenom svijetu, opažamo dužinu, širinu,
debljinu i visinu, ali postoji drugi nivo gdje ove dimenzije ne
postoje. Sve je prozirno u toj eteričkoj ravni; sve je svijest i
svjesnost. Čulo okusa je osjećaj, kao i čulo mirisa. Naši
osjećaji, misli i tijela su sva svijest. I baš kao što možemo

vidjeti, čuti, osjetiti miris, okus i dodir u snovima, tako
možemo iskusiti sve ove osjećaje s čistom, prozirnom
.sviješću ili osjećajem u višim područjima

Upravo ovo vidim upravo sada dok govorim. Nisam u
ovom tijelu, već sam dio svega što postoji. I stvari koje vidim
.su mi jednako stvarne kao što si ti meni
Čovjek se mora probuditi da bi svugdje vidio Boga i znao
.razliku između sna i stvarnosti

Često vidim beskonačnost na mjestu gdje se nalazim, i
vidim to mjesto u beskonačnosti. Sve posuđuje život iz tog
.vječnog izvora

Kad sam bio dijete, sjedio sam i molio se dan i noć, ali
.nije bilo odgovora ni onoga ko se odazvao
S jedne strane sam vidio čovječanstvo, a s druge strane
vječnost koja mi nije govorila

Iako sam mislio da sam sam i da su me svi napustili,
Bog me nije napustio jer je uvijek bio prisutan sa mnom u
.tajnosti, iza mojih misli i osjećaja

I kada sam počeo vidjeti svjetlo u sebi, moja duša se
misteriozno ispunila blagoslovljenim božanskim mirisom
Mogao sam vidjeti korijenje drveća i sok koji teče kroz
njih, i osjećao sam se blizu Boga koji mi je davao utjehu i
.smirio moje srce

Molio sam se i prizivao iznova i iznova, danju i noću, i
kada su stvari izgubile svoj sjaj i značenje za mene, odrekao
sam se svijeta i svega što je u njemu, uključujući i sreću, iz
straha da bi to mogla biti materijalna sreća, i pronašao sam
.Boga koji je sada uvijek sa mnom

Svijet me možda napusti, ali Bog me nikada neće
napustiti ni na trenutak

Bog je sve. Ova dvorana i svemir oko nje lebde poput
.pokretnih slika na zavjesi moje svijesti

Gledam i ne vidim ništa osim čistog duha, prozirne
svjetlosti i blage svijesti

Moje tijelo, vaša tijela i sve stvari na svijetu su
emanacije iz te jedne božanske svjetlosti. Kada vidim tu
.svjetlost, ne vidim ništa drugo
Kada gledate u ekran, vidite pokretne slike, ali kada se
osvrnete (u tradicionalnom kinu), vidite samo snop svjetlosti
.koji sija na ekran. Zvuči nevjerovatno, ali istinito je
Nekada sam govorio o ovim stvarima, ali sada ne
govorim onima koji su ravnodušni ili nezainteresovani. Ali
Bog mi je ovaj put dozvolio da vam govorim. Sve je prolazno.
.Molite se za ono što je vječno
* * *

Budući da smo došli na ovaj svijet odakle ne znamo,
.prirodno je da se pitamo o porijeklu i svrsi života
Slušamo o stvoritelju ovog svijeta, čitamo o njemu, a
.cijeli svemir proglašava postojanje njegovog božanskog uma
Baš kao što nas mali i precizni dijelovi i uređaji malog
sata navode da se divimo časovničaru
Kao što nas velike i složene fabričke mašine zadivljuju i
izazivaju divljenje prema njihovom izumitelju, tako i kada
vidimo čuda prirode, zadivljeni smo inteligencijom skrivenom
:iza njih i pitamo se
"?Ko je dao cvijetu taj živahni, suncu okrenuti oblik"
Odakle potiču njen miris i ljepota? I kako su njene latice
oblikovane s tako izuzetnom preciznošću i obojene tako
?divnim, radosnim bojama
* * *

Osjećam te u dubini svojih misli, osjećam tvoje prisustvo
u svojim najdubljim osjećajima i vidim te kako cvjetaš u vrtu
moje ljubavi
Ispuni me mirisom svog prisustva, da bih mogao uživati
u tvom blagoslovljenom mirisu
Dođi k meni s onu stranu nebesa, zvijezda, misli i
osjećaja, pokaži mi svoje najsvetije lice i daj mi da osjetim
.tvoje prisustvo u svojoj duši, oko mene i svugdje

Tražio sam te kroz vijekove i ere, na stazama želja i
ambicija, i sada shvatam da prebivaš u mojoj duši i inspirišeš
.moje najsvetije osjećaje

Ne skrivaj se više od mene iza cvijeća osjećaja, misli i
pulsa duše

Ukrasi moju dušu draguljima Tvoje mudrosti i udahni u
mene daške Tvoje blaženstva i ukloni s mene tamu koja Te
.je zaklonila od mog pogleda i mog uvida

O Ti koji si iznad zvijezda i plavog neba, iznad slojeva
atmosfera i svih bića i postojanja, prihvati šapat moje ljubavi
.i uroni moje biće u Svoju ljubav, Svoju svjetlost i Svoj mir

* * *

Kad biste osjetili i trunku božanske ljubavi, doživjeli biste
.neopisivu i neodoljivu radost kojoj se ne može odoljeti

Tako da ti bude teško da to obuzdaš

Kada smo u harmoniji s Bogom, naša percepcija postaje
neograničena i stapa se s okeanskim dubinama cjelokupnog
.postojanja

Doživljavamo veliku radost i vrhovnu božansku ljubav

* * *

Neki ljudi su ovisni o čitanju tragičnih romana i smatraju
ih svojim omiljenim štivom, te osjećaju da će u njima uživati
.do kraja života

Ali ako bi analizirali sebe, otkrili bi da često postaju
.depresivni i razdražljivi zbog stalnog čitanja takve literature

Zbog ove depresije, možda žele prekinuti tu naviku i
umjesto toga steći naviku čitanja knjiga i duhovnih
materijala koji inspirišu njihove misli i hrane njihova
.osjećanja zdravim, uzvišenim idejama

Ako naprave tu promjenu, otkrit će da su im životi
krenuli u novom smjeru zahvaljujući svjesnoj rasuđivanju i
.snažnoj odlučnosti

Istina je da se možemo vrlo brzo promijeniti ako to
želimo, ali promjena obrazaca i navika stečenih godinama
.zahtijeva pravi trud i snažnu volju

Da bi se iskorijenila stara i duboko ukorijenjena navika,
sve sile odlučnosti moraju se aktivirati u suprotnom smjeru
sve dok se loša navika ne neutralizira i njena moć ne
.paralizira

Većini ljudi nedostaje strpljenja i uzdržanosti potrebnih
za ovo, ali čovjek mora shvatiti da ono što je stvorio ili učinio
.može biti izbrisano ili poništeno

* * *

Napustimo granice ega i lutajmo prostranim, prostranim
.livadama duhovnog napretka

I poput karavane vremena, koja uvijek putuje stazama
života, tako bi i karavana duše trebala putovati stazama
.najvećeg širenja prema periferiji božanskog duha
Duh inicijative za obavljanje najvažnijih životnih dužnosti
često ostaje zakopan pod ruševinama i ostacima ljudskih
.navika

Osoba se mora osloboditi obeshrabrujućeg utjecaja tih
navika i početi sijati sjeme uspjeha kojem teži u tlo svog
.života

Život dobija vrijednost i važnost kada izvršimo najhitniji i
najbitniji zadatak: pronalaženje pravog smisla i vrijednosti
.našeg postojanja

Ljudska bića moraju shvatiti da se ove pokretne
.kosmičke slike života ne prikazuju bez razloga
Svaki dan vidimo nove prizore i svaki dan donosi nove
lekcije koje bismo trebali naučiti fokusirajući se na višu svrhu
ljudskog postojanja: prepoznati vrhovno biće skriveno iza
.zavjese života

* * *

U Bogu ćete pronaći ljubav svih srca, ispunjenje čežnji i
ostvarenje želja. Sve što vam svijet daje, a zatim oduzima,
ostavljajući vas u tuzi, boli ili frustraciji, naći ćete u Bogu u
.daleko većoj mjeri i bez pratećeg razočaranja i tuge

* * *

Neki ljudi kažu da bismo se trebali oslanjati isključivo na razum. Drugi vjeruju da bismo trebali zadovoljiti svoja čula.
.Oba stava su ekstremna

Prema jednoj teoriji, preporučljivo je redovno obavljati medicinske preglede kako biste osigurali zdravlje i dobrobit tijela, baš kao što povremeno pregledate svoj automobil.

Ovo ima smisla. Ali ljudi nisu mašine. Ako vaše mentalno zdravlje zavisi od vašeg fizičkog stanja, prije ili kasnije um će postati porobljen zahtjevima tijela, čineći sve vrste i količine lijekova i drugih fizičkih tretmana neefikasnim. Ovo

objašnjava zašto patimo od neizlječivih bolesti. Fizička slabost se ukorijenila jer je um odbio biti gospodar tijela. Najbolje je početi s umjerenošću. Ako se manje posjećete, nanosite malo joda, ali se nemojte oslanjati isključivo na lijekove. Poduzmite razumne mjere opreza dok se postepeno ne budete mogli sve više oslanjati na zdrav razum.

Veliki učitelji su i sami koristili lijekove prvobitno napravljene od bilja i hemikalija koje je stvorio Bog. Lijekovi i droge nisu neophodni duhovnom učitelju, ali kako bi pokazao da Božja moć djeluje na bezbroj načina, on ponekad može odabrati upotrebu nekih medicinskih preparata.

U svakom slučaju, pobjeda leži u snazi uma. Kada postignete čvrsto uvjerenje da možete bez ikakvih lijekova bez ikakvih neželjenih efekata, trijumfujete i stičete vlast nad svojim tijelom.

* * *

Prijateljstvo koje pružamo drugima treba da dolazi iz srca, a naklonost i saradnja ne bi trebalo da se pokazuju na površini dok unutrašnjost implicira drugačije.

Duhovni zakon je izuzetno precizan i moćan, a duhovni principi se ne smiju protivrečiti. Stoga je bitno ne obmanjivati ili izdavati prijatelje i ne prekoračiti granice prijateljstva.

Prijatelj bi također trebao znati kada mora sarađivati sa svojim prijateljem, a kada mora upotrijebiti svoju volju i .suzdržati se od saradnje s njim

* * *

Površina kože ne osjeća senzacije dodira; te senzacije se zapravo doživljavaju u mozgu, a osoba ne može okusiti, .dodirnuti, mirisati, čuti ili vidjeti osim kroz um. Možemo osjetiti okus na površini jezika, ali u stvarnosti, mozak je taj koji registruje taj okus. Slično tome, kada je dio tijela ozlijeđen, bol se prvenstveno osjeća u umu, a ne u .zahvaćenom organu

Imamo dva mehanizma za osjećanje boli: živac i moždano deblo. Osjećaj se javlja kada mozak omogući komunikaciju između živca i moždanog debla. Osim ako .mozak ne prepozna bol, bol ne postoji

Kada je osoba pod utjecajem kloroforma ili anestezije, ne osjeća bol jer senzacije ne dopiru do mozga. Na nervnim završecima nalaze se fine dlačice kroz koje se signali boli prenose do mozga. Anestetik sprječava prijenos ovih signala .boli

Mozak je senzorni organ uma, a svi tjelesni osjećaji prenose se do uma putem živaca i samog mozga. Budući da .je um povezan s mozgom, on prima i interpretira te osjećaje. Um ojačan pozitivnim razmišljanjem manje je pogođen osjećajima zadovoljstva i bola. Svjestan je tih osjećaja, ali .nije njima vezan

* * *

:Arhiva - Od ponora do vrha

Priča o uspjehu ispričana od strane mudraca

Paramhanse Yogananda

Ovo je istinita priča o osobi koja je stalno trpjela) neuspjehe, ali prakticirajući kreativno razmišljanje i pozitivnu afirmaciju, na kraju je uspjela prevladati razloge svog (.neuspjeha i uspjeti iskoristiti svoju volju

Kao što postoje ljudi koji su po prirodi uspješni, postoje i
ljudi koji ne uspijevaju iz navike

Moj prijatelj i učenik (S) je bio neuspješan od rođenja.

Istina je da je bio inteligentan, marljiv i željan zarade, ali čim
bi pomislio na posao ili karijeru, faktori neuspjeha bi ga
.okružili od samog početka

Jednog dana došao je k meni praznih ruku, progonjen od
strane povjerilaca, napušten od strane prijatelja, tražeći od
.mene savjet

Pitao sam ga o razlogu njegovih problema, a on je
:rekao

Gospodine, ja sam neuspješan. Iz nekog razloga koji ne"
znam, čim počnem raditi, gubim ga, a i mjesto gdje radim je
oštećeno. Poslodavac gubi posao ubrzo nakon što me
zaposli. Stoga sam se bojao tražiti posao iz straha da ću
poremetiti interese poslodavaca koji će me zaposliti. Zbog
moje nestabilnosti, siguran sam da ću neminovno izgubiti
posao jer će kompanija koja me zaposli proglasiti bankrot i
zatvoriti svoja vrata, a kao rezultat toga i otpustiti me. Stoga
nemam pravo uzrokovati uništenje tuđih poslova samo zbog
".moje veze s njima

Uspio sam mu pronaći posao u maloj kompaniji i zamolio
sam ga da svake večeri, prije spavanja, a također i nakon
:buđenja, ponavlja sebi sljedeću afirmaciju
Svaki dan, dan za danom, postajem sve uspješniji u"
".svojoj oblasti rada

Prošao je mjesec dana i (S) me upozorio: „Gospodine,
kompanija koju ste zaposlili postaje nestabilna i njena
situacija nije obećavajuća. Molim vas da me izvučete iz nje
prije nego što potpuno propadne, jer ću ionako izgubiti posao
kada kompanija propadne. Ali moja ostavka sada bi mogla
poštedjeti kompaniju neizbježne i zloslutne sudbine zbog
".mojih nesretnih kolebanja

Nasmijao sam se, ne obraćajući pažnju na ono što je (S)
rekao, i umjesto toga sam ga zamolio da nastavi naglašavati

svoju poentu i zadrži svoj posao. Sedmicama kasnije, došao
:je kod mene jedne večeri i uz uzdah rekao
"Desilo se tačno ono čega sam se bojao"

"?Pitala ga je: "Šta se desilo

Rekao je: "Kompanija je propala baš kao što sam vam

"rekao i kao što sam predvidio

Rekao sam mu, protestujući: „Nije li istina da kada si

sebe uvjeravao: 'Iz dana u dan, svaki dan postajem sve
uspješniji u svojoj oblasti rada', zapravo si te riječi ponavljao
kao papagaj? I da se hobotnica sumnje držala za nabore tvog
mozga tako da si sebi govorio: 'Budalo, tvoja situacija se
pogoršava bez obzira koliko se trudio da sebe uvjeriš u
"!uspjeh

“.Odgovorio je: „Da, zaista se to dešava
je savjetovao da se riješi vibracija i teških negativnih (S)
misli čim se pojave u njegovom umu, posebno tokom
ponavljanja pozitivne afirmacije, jer svjesni um s čvrstim
uvjerenjem može utjecati na podsvijest ili nesvjesni um, koji
pak, putem zakona magnetske rezonancije, utječe na svjesni
.um snagom navike

Dodao sam: „Često potvrđivanje pozitivnih misli i
navika, sve dok ne prodru i ne ukorijene se u podsvijesti,
dovoljno je da ukloni naslijeđene ili stečene podsvijestne
mentalne barijere. Nema načina za uspjeh sve dok su misli i
osjećaji obeshrabrenja i frustracije ukorijenjeni u svijesti ili
podsvijesti. Među uvjetima za uspjeh su posjedovanje
kreativnih sposobnosti, povoljne okolnosti i urođene
sklonosti. Ako ste u stanju dodirnuti višu svijest s njenim
neograničenim mogućnostima, tada možete stvoriti nove
prilike za taj uspjeh koji vam još uvijek izmiče i koji niste u
“.stanju shvatiti

I uspio sam pomoći (S) da dobije drugi posao, veći od
prvog. Ali nakon šest mjeseci (što je bio najduži period koji je
naš prijatelj proveo radeći), rekao mi je jednog popodneva:

„Situacija u kompaniji se brzo pogoršava, zato me se, molim
“.vas, brzo riješite

Nisam obraćao pažnju na njegove brige, već sam ga
zamolio da nastavi sa svojim radom. Nekoliko sedmica
kasnije, (S) mi je rekao sa osmijehom: "Drugi posao koji ste
"!mi dogovorili, gospodine, otišao je u vjetar

“.Mirno sam rekao: „Ne brini, naći ću ti drugi posao
Odgovorio je: „Pa, gospodine, sve dok preuzimate na
sebe da uništite još jednu kompaniju zbog moje veze s
“.njenim vlasnicima, nemam ništa protiv

Upornim trudom sam pronašao/la veoma dobar posao za
(S) u velikoj kompaniji. Prošla je godina i ništa se nije
dešavalo, iako je (S) svake sedmice pokušavao/la da napusti
.kompaniju iz straha da će biti uništena kao i prethodne
Konačno sam ga zamolio da investira svoj novac u
vlastiti posao, a on se uplašio i začuđeno me pogledao
govoreći: "Je li to ono što mi savjetuješ? Ne misliš li da ću
izgubiti novac koji sam mukotrpno akumulirao ako ga
"?investiram

Samouvjereno ga je uvjeravala: „Moraš uložiti svoj
novac i energiju u dobar projekat, kao što je lokalni
ugostiteljski centar koji ne zahtijeva velika ulaganja, i
“.uvjerena sam u tvoj uspjeh

U roku od nekoliko godina, (S) je postao vlasnik mnogih
nekretnina i velikih skladišta

Kada se uvjerio u svoj uspjeh, shvatio je da je uspješan
u svemu što je radio. Jednog dana mi je, smijući se, rekao:
"Zahvaljujući Bogu i tvojoj pomoći, transformirao sam se od
neuspjeha u uspješnog čovjeka. Prebrodio sam neuspjeh i
shvatio da je moj stalni neuspjeh zaista bio posljedica
nerazumijevanja moje dužnosti. Ali ne znam kako sam uspio
nakon što sam uništio rad drugih zbog svojih neuspješnih
".kolebanja

Pa sam mu objasnio: „Nisi ti uzrokovao uništenje
interesa za koje si radio. Zakon privlačenja koji upravlja

ljudima, zasnovan na sličnim vibracijama, djeluje negativno
“.ili pozitivno (slično privlači slično)

Tvoja inherentno nesavršena priroda te je privukla
kompanijama koje su već bile na ivici kolapsa i obrnuto.

Dakle, bio si neuspješan, a i kompanije su bile na ivici
kolapsa. Prema zakonu uzajamnog privlačenja, ti i te
kompanije ste se srušili niz brdo propasti i istovremeno
.srušili u stijene

Pouka ove priče je da pravi uspjeh leži u stvaranju
onoga što je potrebno snagom volje buđenjem neograničene
moći više svijesti. Ova moć se može probuditi učenjem
ispravnog načina meditacije i pozitivnog i kreativnog
razmišljanja kako bi se steklo zdravlje, uspjeh, mudrost i
.sreća

* * *

Prozor svjetlosti

U dalekoj prošlosti, imao sam tajnu baterijsku lampu i
oprezno sam hodao u tišini unutrašnjeg mraka
I kada sam poslao skriveni snop kroz tamu, vidio sam
.male ribice inspirativnih ideja otkrivenih blještećim svjetlom
Koristio sam te ribe kao mamac da uhvatim ribe moje
veće svijesti, ali mnoge od njih su pobjegle i nestale iza
.malog kruga svjetlosti

I od tvojih odanih i iskrenih sljedbenika, bogatih
srebrnim pjesmama i zlatnim snovima, kupio sam novcem
ljubavi svjetleću mrežu osjećaja duše i povezao ih. Preplavio
sam okean tvoje mudrosti i ulovio male ribe i jata sretnih
osjećaja i dragocjene dragulje svetih sjećanja koje sam
odavno izgubio i propustio, a stekao sam i ono što se s
.blagom svijeta ne može mjeriti

* * *

U ovom svijetu čini se da smo uronjeni u more teškoća
Bog nas iskušava na mnogo načina, pokazuje nam naše
slabosti kako bismo ih mogli prepoznati i pretvoriti u snage

Ponekad nam On šalje ogromne kušnje koje izgledaju
:izvan naše moći da izdržimo, ali pronicljivi učenik kaže
Želim te, Gospodine, i ništa neće spriječiti moju potragu"

"za tobom. Molitve mog srca su
Ne iskušavaj me tako što ćeš zaboraviti na tvoje"

".prisustvo i neću te spomenuti
Tada Bog dolazi i budi nas iz ovog uznemirujućeg sna, i
.svaki tragalac će prije ili kasnije doživjeti taj divni test

* * *

Osoba može sebi davati pozitivne sugestije koje će
.pozitivno uticati na podsvijest, što zauzvrat utiče na svijest
Negativne sugestije, bilo da su generirane od strane
pojedinca ili od druge osobe, štetne su za mozak i treba ih
.izbjegavati

Postoje mračni duhovi (duhovi) koji lutaju svemirom u
potrazi za umovima i tijelima koje mogu koristiti za
.ostvarenje svojih želja i ciljeva
Stoga se čovjek mora čuvati dominacije takvih duhova
.tako što će um okupirati pozitivnim i dobrim mislima
Um ne bi trebao biti prazan. Ovo se, naravno, razlikuje
od pripreme uma za primanje inspiracija i viših vibracija
.tokom meditacije

* * *

Kada se novac smatra mjerom sreće, on zapravo donosi
nesreću, jer stvara zavist, pohlepu i neslogu među članovima
.iste porodice

Život bi bio bolji za sve kad bi bio jednostavniji. Zato
.nastavnici podstiču jednostavniji život

Ako je moguće, preporučljivo je kloniti se velikih
gradova, jer su stanovnici gradova često okruženi bukom,
dok se osoba u manjim zajednicama osjeća slobodnije i
.energičnije

Nažalost, mnogi stanovnici gradova ne rade naporno na
razvijanju i njezi svojih duhovnih sklonosti, a neki postaju
uskogrudni i vode gotovo mehanički život. Međutim, postoje i

oni koji mogu pomiriti gradski život s duhovnošću ako to
.žele

Ukoliko osoba ne uvede Boga u svoj život i ne stvori
efikasnu ravnotežu, problemi će joj dolaziti bez obzira na to
.kakav je njen način života

* * *

Osoba može biti sretna u maloj kolibi, a može postati
.žrtvom brige i bijede čak i u raskošnoj palati
Pretjerani luksuz i prepuštanje materijalnim dobrima
.često odvrćaju sreću od duše umjesto da je donose
Ko god se za svoju sreću oslanja na zadovoljavanje
svojih želja, ne može tu sreću postići, jer sreća u ovom
slučaju zavisi od nečega što očekuje da će dobiti u
.budućnosti

On flertuje sa srećom i pokušava je osvojiti, a da je
nikada ne postigne, poput nekoga ko juri fatamorganu u
.pustinji

* * *

Dovoljna količina sna pomaže tijelu da dobije energiju,
dok prekomjeren san iscrpljuje tijelo do te mjere da osoba ne
želi raditi cijeli dan, već se nađe u situaciji da se vuče za
.sobom

Jedan od načina da se riješite umora je oksigenacija
tijela, odnosno snabdijevanje kisikom
Kada se osjećate umorno, umjesto da idete u kuhinju po
užinu, izađite napolje na deset ili petnaest minuta i duboko
.dišite, izdišući i udišući

Ponovite ovo nekoliko puta. Nemojte disati brzo ili
snažno, već ugodno, polako i duboko. Nakon ovog vremena
provedenog na otvorenom, osjećat ćete se energično i
.primijetiti ćete da je umor nestao

* * *

Vrt života

Sve moći koje mi je Bog dao koristit ću na pravilan i
.koristan način

Bog će mi pomoći ako pomognem sebi, moleći Ga da
moje napore okruni uspjehom

Zakopao sam neuspjeh na groblju jučer. Danas ću
preorati vrt svog života svojim novim kreativnim naporom i u
njegovo tlo posijati sjeme mudrosti, zdravlja, prosperiteta i
.sreće

Zalivat ću sjeme vodama vjere u Boga i samopouzdanja
.i čekat ću da me Velikodušni obdari obilnom žetvom
Čak i ako ne požnjem plodove, i dalje ću biti zahvalan na
.zadovoljstvu koje sam stekao dajući sve od sebe
Zahvaljivat ću Bogu što mogu pokušavati iznova i iznova
dok ne uspijem uz Njegovu pomoć, i zahvaljivat ću Mu što je
.ispunio moje najdraže želje i plemenite čežnje

* * *

Ukoliko muškarci i žene ne razumiju međusobnu prirodu,
.mučit će jedno drugo neizdrživom psihičkom boli
Svako od njih mora dati sve od sebe da stvori ravnotežu
.između razuma i emocija kako bi postali svestrana osoba

* * *

Ljudima su data osjetila kako bi zaštitili tijelo. Bez
osjetila, osoba bi mogla pretrpjeti ozbiljnu povredu ili
.opekotinu, a da toga nije ni svjesna

Životinje nisu razvile ovu sposobnost koju ljudi
posjeduju, i stoga je njihov osjećaj boli manji; u suprotnom,
okrutnost koja im se nanosi određenim metodama ubijanja i
!klanja bila bi nepodnošljiva. Rak se baca u kipuću vodu, živ
Budući da su i bol i zadovoljstvo kreacije uma, fizička bol
se može ublažiti praktikovanjem kontrole uma. Tada osoba
može doživjeti osjećaj kao pokazatelj abnormalnog stanja, a
.da ne osjeća bol

Preosjetljivost na zadovoljstvo ili bol pojačava njihov
učinak, dok smanjena osjetljivost čini osobu manje

pogođenom bolom i manje pokornom i porobljenom
.senzornim zadovoljstvima

Trenirao/la sam svoje tijelo i um da postanu manje
osjetljivi na podražaje i oslobodio/la sam se senzornih
distrakcija. Ovaj trening je put ka oslobođenju od stiska čula i
.njihovih beskrajnih zahtjeva

Jedan od doktora je posjedovao takvu mentalnu snagu
!da je bio u stanju da izvrši opasnu hiruršku operaciju na sebi
Naravno, ovo je nemoguće za um porobljen fizičkim
vezanostima. Ali uz trening, um može postati moćan i
zastrašujući. Što više osoba trenira i usavršava svoj um, to
.ga više može kontrolirati

Razmaženo ili razmaženo dijete je veoma uznemireno
čak i najmanjom povredom, dok dijete koje je obučeno za
izdržljivost i otpornost rijetko povlači se ili povlači od bola
.suočeno s ozbiljnim povredama

Puls iz dubine duše

Učitelj: Paramhansa Yogananda

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

O vječni spokoju

Zaštiti me od napada intenzivne ljutnje koji mi potresaju
živce i rasplamsavaju moždane ćelije.

Dozvolite mi da napustim naviku ljutnje, koja donosi
nesreću meni i mojim prijateljima.

Gospodine, ne dopusti mi da se prepuštam sebičnim
provokacijama koje me udaljavaju od ljubavi mojih voljenih.

Ne dozvoli mi da povećavam svoj bijes i ogorčenost
namjerno im pružajući sve što povećava njihov intenzitet.

O Gospodaru svetog spokoja, kada me obuzmu bijes i ljutnja, postavi preda me ogledalo prijekora, u kojem mogu vidjeti svoju ružnoću, rođenu iz gušćih, ogorčenih emocija!

Ne želim izgledati ružno pred drugima, s licem iskrivljenim od intenzivnog bijesa.

Životne probleme ću rješavati mislima i djelima ljubavi, a ne mržnjom i ogorčenošću.

Blagoslovi me da mogu zacijeliti rane ljutnje u sebi balzomom samopoštovanja, a rane ljutnje u drugima balzomom nježnosti, dobrote i spokoja.

Vraćanje transparentnosti

Neka zraci Tvoje ljubavi, Gospodine, obasjaju podjednako sve članove Tvoje kosmičke porodice bez izuzetka.

Čovječanstvo je izgubilo svoju transparentnost, postalo je sporo u razumijevanju, nesposobno primiti tvoju svjetlost, i to je njegova vlastita krivica. Pomozi nam da obrišemo maglu zablude s ogledala našeg istinskog razumijevanja.

Naš duhovni otpor je slab i nemoćan, zato pošalji, Gospodine, Svoju snagu u naše udove kako bismo mogli rastjerati guste, tamne pare koje su prekrile našu prozirnost i spriječile slobodan protok Tvoje iscjeljujuće svjetlosti.

O, kad bismo samo mogli postati jasna, sjajna ogledala koja odražavaju tvoju čistu, sjajnu sliku!

Dozvoli mi da pronađem sebe u svima

Daj mi da shvatim da bih bez Tvoje milosti i mudrosti mogao biti bogalj, gubav ili slijep. I iako bih to zaslužio, žudio bih za iscjeljenjem i žarko bih ga tražio.

Sveta Majko, kada vidim ljude čiji su udovi unakaženi ili koji su opterećeni tugama, daj mi da osjetim da je to tvoj svepostojeći duh koji pati u njihovim tijelima i dušama.

Blagoslovi me da mogu osjetiti osjećaje sve svoje braće i da mogu težiti da ih oslobodim njihove bijede baš kao što pokušavam osloboditi sebe.

Dok žudim, borim se, plačem i smiješim se za druge, moram pronaći sebe u svima.

Budi svjetionik moje mudrosti

Ako se čamac moga uma približi opasnim stijenama pohlepni želja, vođen olujama neznanja, onda me upozori, o ti koji si svjetionik božanske mudrosti

Neprestano tražim obale tvoje pravednosti i sigurno utočište tvoje sigurnosti!

anđeoske melodije

Magično žezlo meditacije dotaklo je sve zvukove i transformiralo ih u izvorni zvuk Oma koji juri kroz staze zvijezda, preko zemlje i usred voda.

O Duše, otkrij mi se glasom Oma: pozivom svemira na obožavanje i kontemplaciju

Sva tkiva mog tijela i sve žice mojih živaca skladno pjevaju anđeoske melodije Oma.

Dnevna molitva za sveto vodstvo

Gospode, vršit ću svoju volju i raditi pošteno i iskreno, ali usmjeri svoj uvid, volju i djela u pravom smjeru kako bih mogao učiniti sve što trebam učiniti.

Miris poštovanja

Prilazim ti sklopljenih ruku, pognute glave i srca
ispunjenog mirisom poštovanja.

Iz srca tvojih obožavatelja izvukao sam esenciju mirisne
čežnje i pomiješao je s rosnim kapima iz mojih očiju

Tom svetom vodom oprat ću ti ružičasta stopala

Ti si moj otac i majka, a ja sam tvoje dijete

Ti si vodeći mentor čije riječi slušam i čije naredbe rado
izvršavam

Dodji, o božanska radosti

O Univerzalna Majko, budi jedini plamen u našim srcima
i rastjeraj tamu naših duša

I u suzama naše ljubavi prema tebi, operi našu ljubav
prema svjetovnim stvarima

I u radosti našeg sporazuma s tobom, otkloni jednom
zauvijek našu tugu i žalost.

Pretvori naša mala srca u veliko srce koje može primiti
tvoju potpunu prisutnost

I u ogledalu tvoje blagoslovljene prirode, daj nam da
vidimo sebe savršene i čiste

Neka plamen naše ljubavi prema tebi nadvlada plamen
zemaljskih želja

Milioni iskušenja se prerušavaju u tebe i stalno nas
obmanjuju

Dodji, o čista radosti! Pusti sve moje žarke čežnje za
tobom

Budi mirna planeta u mojim mračnim noćima neznanja,
uzmi me za ruku i vrati me sigurno u svoje sigurno i
zaštićeno utočište!

Učenikova zakletva

Poniznošću ću pobijediti ponos

I mržnja s ljubavlju

Uzbuđenje kroz smirenost

Sebičnost zamjenjuje velikodušnost

I zlo s dobrim

Neznanje o znanju,

I briga, u miru kontemplacije, o tebi, o Bože moj

Sačuvaj me od zla

Zaštiti me, Gospodine, da ne čujem zlo, niti vidim zlo,
niti govorim zlo, niti dišem zlo, niti dodirnem zlo, niti osjetim
zlo.

Ne mislim zlo, niti sanjam zlo

Molitva za Veliko sjajenje

O Gospodaru Veličanstva, o Suštino Postojanja i Duše
Univerzuma, o Prijatelju Prijatelja! Otkrij mi tajne mog bića,
nauči me kako da Te obožavam u tišini, spokoju i budnosti.

U spokoju moje duše, uroni me da bih mogao spoznati
tvoje vječno prisustvo u meni i oko mene

Imam veliku čežnju da te upoznam, o ti koji nema
premca, o ti koji si neuporediv, o jedinstveni i slavni koji
zaslužuješ svako poštovanje i zahvalnost!

Nostalgični pupoljci

Sa zorom tvog dolaska, pupoljci moje čežnje procvjetaće
u svježje cvijeće

Gospode, ubrzaj dan kada ću isplesti zeleni buket od tog
cvijeća i položiti ga pred tvoje noge.

Molitva prije jela

Gospode, primi ovu hranu, posveti je i ne dozvoli da je
proždrljivost oskvrne.

Hrana nam dolazi od tebe i namijenjena je održavanju
tvog fizičkog tijela. Blagoslovi je svojim duhom kako bi
postala duh koji nas održava i jača.

Ti si savršena božanska ruža, puna života, gracioznosti i
ljepote, a mi smo njene latice. Ispuni naše duše mirisnim
mirisom svog velikodušnog prisustva.

Naš čežnjivi povjetarac

Otvori pupoljke naših srca i oslobodi njihov miris
zarobljen iza rešetaka ružičastog lišća kako bi povjetarac
naših duhovnih percepcija mogao nositi mirisne mirise i
prenijeti ih u tvoj sveti hram.

O Ti koji zaslužuješ svako obožavanje i poštovanje!

Želimo da naš čežnjivi povjetarac puše na tvoja
blagoslovljena stopala

Šaputanja iz vječnosti

Vječni glas mi se obratio tihim, tihim tonom, rekavši:

"Šaputao sam ti na uho sve tvoje vekove sna: 'Probudi
se!' A sada kada si napustio san, kažem ti: Probudi svoju
braću. Radi sa mnom da svi čuju moju reč."

Tako sam obećao, rekavši:

"Dat ću sve od sebe da proširim tvoj poziv i tvoju poruku, a kada napustim svoj zemaljski oblik, posudit ću tvoj sveprisutni glas da šapnem skladnim srcima: Slušajte njegove božanske himne duhovne utjehe, jer vas on uvijek zove."

Čekat ću svu svoju bezbrojnu braću i sestre dok polako marširaju u dugoj, dugoj procesiji prema blagoslovljenom cilju samospoznaje, i kroz 'Šapat iz Vječnosti' šapnut ću im: 'Probudite se, braćo i sestre moja, i slijedimo Njegov glas koji nas neprestano zove, i vratimo se zajedno u nebeski dom'.

Ti si izvor ljubavi

Ti si izvor nebeske i zemaljske ljubavi

Ti si otac koji pruža zaštitu svojoj djeci i majka koja ih obasipa beskrajnom nježnošću

Ti si malo dijete koje šuška kada izgovara riječi ljubavi svojim roditeljima

Ti si savršena harmonija i odanost između ljubavnika

Pročišćavaš slugu iskazujući poštovanje prema njegovom gospodaru i jačaš veze ljubavi među prijateljima.

Oprao si me vodama ljubavi u svim njenim oblicima, tako da sam te zavolio svim osjećajima u svojoj duši i svom ljubavlju i čežnjom u svom srcu, o ti koji zaslužuješ svu ljubav, obožavanje i poštovanje!

Pjesma vječne ljubavi

Štimujem žice lire svog srca da ponovo zasviram staru pjesmu: Priču o mojoj prvoj ljubavi

O Božanski Duše, nudim ti nove melodije iz Djevičanske Duše: autentične mješavine melodija moje vječne ljubavi prema tebi.

Valovi mojih himni plešu u kosmičkom ritmu tvog
beskonačnog okeana i pokreću me preko valova neodoljive
radosti prema tvojim najudaljenijim obalama

O melodijo mora, tako spokojna i mirna, pjevaj mi tihim
glasom pjesmu čežnje za vječnom božanskom majkom

O pjesmo vječne ljubavi! Uljuljaj me u melodičnom
krevetu i neka san ukrasi moje oči dok uživam u miru na
grudima moje voljene božanske majke.

Iz trezora sjećanja, izvukao sam sveto blago, uključujući
dokumente i obećanja koja si mi dao, i zamijenio ih za zlato
ljubavi. S njim sam, na prostranstvu svoje duše, sagradio
veličanstvenu palaču dostojnu tvog slavnog prijestolja. I sada
čekam tvoj dolazak.

O veličanstveni i slavni božanski gostu, sada osjećam
tvoj pristup prijestolju mog srca, ispunjenog najvećom
radošću

Fragmenti mojih razbijenih dijamantskih snova,
zakopani ispod humki drevne tame, svjetlucaju od sjaja tvoje
posjete

Iz mog ekstatičnog bića, tihe himne zahvalnosti teku u
neprekidnom toku

Molim vas, primite vijence dobrodošlice koje sam
posebno za vas isplela od cvijeća i ruža moje vječne
odanosti!

U vrtu moga srca

Pčela mog uma leti u osamljeni vrt mog srca, lepršajući
na povjetarcu moje ljubavi i ukrašena biserima tvoje slatke
rose

Uzgojila sam za vas divne ljiljane duhovnog rasuđivanja i
žute narcise da sadrže moje suze pokajanja, nježne ljubičice
sanjive poniznosti i široke tratinčice za percepcije duše

Tebi, drveće mojih misli nudi ukusne plodove mirisnih
molitvi, sa poniznim rukama nježnih, rosnih grana

I u vrtu mog srca, pčela mojih misli lebdi, opijena, usred
ponuda čistog nektara tebi.

Otvorena vrata

Gospode, kad sam bio slijep, nisam mogao pronaći
nijedna vrata koja su vodila do Tebe

Izliječio si mi oči i sada svuda otkrivam otvorena vrata:

U srcu cvijeća, usred zvukova prijateljstva i sjećanja na
draga, plemenita iskušenja, svaki šapat mojih molitvi otvara
novi prolaz ka hramu tvog bezgraničnog prisustva!

Pjesma moje duše

U jecanju violine, zujanju harfe i šapatu mojih misli koje
su se budile, čuo sam odjek tvojih melodija, pa sam navukao
zavjesu gustih zemaljskih zvukova i slušao, opijen, tvoj
eterični glas, o božanski pjevaču.

Oh, melodijo moje magične duše, konačno sam te
poslušao

Probudio/la si me iz mog starog sna

I evo me kako na tvoj sveti oltar stavljam bukete mojih
čežnjivih melodija i napjeva, čeznući za tobom.

Mir s tobom

Duhovni uspjeh par excellence

"Zanemarujte filozofske predmete u svojim udžbenicima. Izgleda da se oslanjate na 'uvid' da vam pomogne da položite ispite bez ulaganja potrebnog truda. Ali osim ako ne učite na praktičan i efikasan način, lično ću se pobrinuti da padnete iz ovog predmeta."

Profesor Joshai, profesor na Serampur koledžu (Indija), obratio mi se ovim oštrim riječima: Moj neuspjeh na njegovom završnom pismenom ispitu značio je da nisam mogao prisustvovati završnim ispitima na Univerzitetu u Kalkuti, koji je uključio Serampur koledž kao jednu od svojih podružnica. Utvrđeno pravilo na indijskim univerzitetima je da student koji ne položi bilo koji predmet na završnim ispitima iz humanističkih nauka mora ponavljati sljedeću godinu iz svih predmeta.

Moji profesori u Serampur su se prema meni ponašali ljubazno i s dozom humora, govoreći: "Mukanda (Paramhansa) je malo previše opijen duhovnošću." To me je poštedito neugodnosti odgovaranja na pitanja u učionici, jer su bili uvjereni da će završni pismeni ispiti biti dovoljni da me uklone s liste kandidata za dodiplomski studij. Moje kolege studenti, s druge strane, jednostavno su me prozvali "ekstatični pustinjač".

Poduzeo sam pametan korak kako bih spriječio prijetnju profesora Joshaila Leeja da me obori iz filozofije. Neposredno prije objave konačnih rezultata, zamolio sam jednog od svojih kolega da me otprati do profesorove kancelarije, rekavši:

"Pođite sa mnom, jer mi treba svjedok, i bit ću razočaran ako zapravo nisam pobijedio profesora."

Profesor je odmahnuo glavom nakon što sam ga pitao koju je ocjenu dao mojim odgovorima i rekao samouvjerenim, trijumfalnim tonom dok je pretraživao veliku

hrpu papira na svom stolu: „Niste među uspješnima, jer vašeg rada nema među papirima. U svakom slučaju, pali ste jer niste pristupili ispitima.“

Nasmiješio sam se i rekao:

"Gospodine, polagao sam ispite, biste li mi dozvolili da sam potražim svoj rad?"

Profesor, zbunjen, dao mi je dozvolu, a ja sam brzo izvadio svoj papir, s kojeg sam pažljivo izbrisao sve što bi moglo otkriti moj identitet osim lozinke. Budući da profesor nije primijetio moje ime, dao je mojim odgovorima visoku ocjenu, iako nisu sadržavali nikakav udžbenički sadržaj!

Čim je shvatio moj trik, uzviknuo je: "Prokleta bila ova nemilosrdna sreća!" Zatim je s nadom dodao: "Sigurno ćeš pasti na završnim ispitima."

Što se tiče ispita iz ostalih predmeta, dobio sam određenu pomoć, posebno od svog rođaka i dragog prijatelja Prabhasa. Mučio sam se, iako bolno, na preostalim završnim ispitima i postigao minimalnu prolaznu ocjenu.

Sada, nakon četiri godine fakulteta, imao sam pravo polagati ispite za diplomu prvog stepena, privilegiju koju nisam očekivao. Završni ispiti na Serampur koledžu bili su izuzetno laki u poređenju sa strogim prijemnim ispitima Univerziteta u Kalkuti potrebnim za sticanje diplome. Zapravo, moje svakodnevne posjete mom učitelju, Sri Yuktiswaru, ostavljale su mi malo vremena da se pojavim u univerzitskim dvoranama. Moje prisustvo je više iznenadilo moje kolege iz razreda nego moje odsustvo!

Moja gotovo svakodnevna rutina bila je da se biciklom oko 9:30 ujutro vozim do isposnice mog učitelja, noseći prinos za Sri Yuktiswara: nekoliko cvjetova iz vrta hostela. Moj učitelj bi me srdačno pozdravio i pozvao na ručak, što

sam rado prihvatio, željan da pobjegnem od misli o univerzitetu i svojim predavanjima. Nakon nekoliko sati sa Sri Yuktiswarom, slušajući njegovu rijetku mudrost ili obavljajući dužnosti isposnice, nevoljko bih odlazio oko ponoći, vraćajući se u svoje odaje. Ponekad bih provodio cijelu noć sa svojim učiteljem, sretno zaokupljen njegovim prosvjetljujućim razgovorima, rijetko primjećujući promjenu iz tame u zoru.

Jedne noći, oko jedanaest sati, dok sam htio izaći iz ćelije, učitelj me ozbiljno upita:

"Kada počinju ispiti za prvostupnike?"

Odgovorio sam: "Za pet dana, gospodine"

Rekao je: "Nadam se da si spreman/spremna za to"

Osjećao sam intenzivnu anksioznost i paniku, pa sam protestovao:

"Gospodine, dobro znate da sam dane provodio s vama, a ne s univerzitetskim profesorima, pa kako mogu sebe podvrgnuti farsu polaganja teških završnih ispita?"

Sri Yuktiswar me oštro pogledao i hladno, ali odlučno rekao: "Moraš prisustvovati ispitima kako ne bismo dali tvom ocu i drugima priliku da te kritikuju što preferiraš monaški život u odnosu na univerzitet. Obećaj mi da ćeš prisustvovati ispitima i dati sve od sebe da odgovoriš na pitanja."

Suze koje nisam mogao zadržati tekle su mi niz lice, i osjećao sam da je učiteljev zahtjev nelogičan, a njegova zabrinutost došla prekasno. Između uzdaha i jecaja, rekao sam:

"Prisustvovat ću ako to želiš, ali nema dovoljno vremena za pravilnu pripremu." I dodao sam u sebi: "Ispunit ću stranice tvojim učenjima kao odgovorima na pitanja!"

Kada sam sljedećeg dana, kao i obično, ušao u svetište, svečano i melanholično sam predstavio buket ruža, a Sri Yuktiswar se nasmijao mom jadnom stanju i rekao:

"Je li te Bog ikada razočarao na ispitu ili u nečem drugom?"

Oduševljeno sam odgovorio, dok su mi kroz glavu bljesnule ugodne uspomene na božansku pomoć: "Ne, tako mi Boga, gospodine"

Učitelj je nastavio: „Nije lijenost, već goruća božanska čežnja, spriječila te da tražiš univerzitetske počasti.“

Nakon trenutka tišine, citirao je: „Ko god se uzda u Boga, On će mu biti dovoljan.“ „Tražite najprije kraljevstvo Božje i Njegovu volju, i Bog će vam povećati svoje blagoslove i opskrbiti vas svime što vam je potrebno.“

Osjetio sam kako mi teret brige nestaje s ramena u prisustvu učitelja. Kada smo završili s ranim ručkom, učitelj je predložio da se vratimo u gostionicu, rekavši:

"Da li tvoj prijatelj Romesh još uvijek boravi u hostelu?"

Rekao sam: "Da, gospodine"

Rekao je: "Kontaktiraj ga i Bog će ga nadahnuti da ti pomogne s ispitima."

Odgovorio sam: „Hoću, gospodine, ali Romesh je neobično zauzet. On je najbolji učenik u našoj grupi i ima veće akademsko opterećenje od ostalih učenika.“

Učitelj je ignorisao moj prigovor i rekao: „Romesh će naći vremena za tebe. A sada idi, s Božjim blagoslovom.“

Sjeo sam na bicikl i vratio se. Prva osoba koju sam sreo u dvorištu hostela bio je glavni student, Romesh. Kao da je

imao vremena da mi pomogne, spremno je prihvatio moj zahtjev, rekavši:

"Budi uvjeren, Mukanda, na usluzi sam ti."

Tog popodneva i narednih dana proveo je mnogo sati obučavajući me o raznim temama, a zatim me savjetovao rekavši:

"Mislim da će mnoga pitanja u engleskoj književnosti ove godine biti o Child Haroldu i da bismo trebali odmah nabaviti atlas."

Požurio sam do kuće svog ujaka i posudio atlas u kojem je Romesh na karti Evrope označio mjesta koja je posjetio Byronov romantični putnik.

Grupa kolega okupila se oko nas da sluša lekciju, a jedan od njih je na kraju prokomentarisao:

"Romesh vam daje pogrešan savjet, jer se obično samo 50% pitanja odnosi na knjige, a druga polovina na živote autora."

Ali kada sam sljedećeg dana sjeo za ispit iz engleske književnosti i prvi put bacio pogled na ispitni list, suze zahvalnosti su mi navrle na oči i natopile papir. Dežurni mi je prišao i saosjećajno me upitao za razlog, pa sam objasnio:

"Moj sjajni učitelj je predvidio da će mi Romesh moći pomoći. Pogledajte, pitanja koja mi je Romesh predložio su ista kao i na ispitu. Srećom po mene, ove godine ima malo pitanja o engleskim autorima čiji su mi životi tajna!"

Po mom povratku, hostel je bruja od buke, a isti mladići koji su se rugali Romeshovim metodama sada su mi gotovo zaglušujuće čestitali. Tokom sedmice ispita, proveo sam bezbroj sati s Romeshom, koji je sastavljao pitanja koja su profesori vjerovatno trebali uključiti. Dan za danom,

Romeshova pitanja su se pojavljivala na ispitnim papirima, koristeći gotovo iste riječi.

Vijest se proširila po univerzitetu da se dešava nešto slično čudu i da je uspjeh rastresenog "ekstatičnog pustinjača" sada stvarna mogućnost. Nisam se ni trudio sakriti istinu, a lokalni profesori nisu mogli promijeniti pitanja koja je postavio Univerzitet u Kalkuti.

Kada sam duboko razmišljao o svom ispitu iz engleske književnosti, jednog jutra sam shvatio da sam napravio ozbiljnu grešku. Jedno od pitanja imalo je dva dijela: (a) ili (b) i (c) ili (d). Umjesto da odgovorim na jedno pitanje iz svakog dijela, odgovorio sam na oba pitanja u prvom dijelu, potpuno ignorišući drugi. Budući da je najviša ocjena koju sam mogao dobiti na tom testu bila 33, što je bilo tri boda manje od minimalne prolazne ocjene od 36, pojurio sam profesoru, jadikujući zbog svoje loše sreće, rekavši:

"Gospodaru moj, počinio sam neoprostiv grijeh i nisam dostojan božanskih blagoslova koji su mi došli preko Romesha."

Učitelj mi je odgovorio: "Budi miran, Mukanda, i opusti se."

Sri Yuktiswarov ton je bio veseo i bezbrižan. Zatim je podigao ruku prema nebu i rekao: "Vjerovatnije je da Sunce i Mjesec razmjenjuju svoje putanje u prostoru nego da nećete dobiti univerzitetску diplomu."

Napustio sam manastir osjećajući se opuštenije, iako se uspjeh činio matematički nemogućim. Više puta sam sa zebnjom pogledao u nebo i vidio Gospu dana čvrsto fiksiranu u svojoj uobičajenoj orbiti!

Kad sam stigao u hostel, čuo sam kolegu kako kaže: "Odmah su me obavijestili da je prolazna ocjena iz engleske književnosti ove godine prvi put snižena."

Uletio sam u mladićevu sobu u stanju uznemirenosti i s velikim emocijama zahtijevao da saznam istinu. On me je pregledao i odgovorio mi smijući se:

"Oh, dugokosa, zašto sav ovaj iznenadni interes za akademska pitanja? I zašto sva ova uzbuđenost u zadnji čas? Pa ipak, prolazna ocjena je već smanjena na samo 33."

Sarina bezgranična energija me je vratila u moju sobu, gdje sam kleknula i zahvalila Bogu na Njegovom savršenom obračunu i bezgraničnoj milosti. Osjetila sam duhovnu silu koja me jasno vodi kroz Romesha. Došlo je do značajne slučajnosti u vezi s mojim ispitom iz bengalskog jezika. Romesh, koji mi nije pomogao s tim predmetom, zamolio me je da se vratim jednog jutra kada sam se spremala napustiti hostel i krenuti na ispit.

Jedan od mojih kolega mi je viknuo: "Romesh te zove, ne vraćaj se ili ćemo zakasniti."

Ignorisao sam savjet tog kolege i požurio nazad do Romesha, koji mi je rekao:

„Bengalski studenti obično lako polažu ispit iz bengalskog jezika, ali mi je palo na pamet da ove godine profesori namjeravaju 'poklati' studente pitanjima iz propisanih knjiga.“ Tada mi je prijatelj ukratko objasnio dva događaja iz života Bahrula Ulooma Vidye Sagara, velikog i poznatog humanista devetnaestog stoljeća.

Zahvalio sam se Romešu i biciklom se odvezao do dvorišta fakulteta. Ispitni list iz bengalskog jezika bio je tačno onakav kakav je opisao, sadržavao je dva dijela. Prvi dio je glasio: "Zabilježite dva djela ljubaznosti koja se

pripisuju Bahrulu Uloomu Vidya Sagaru." Prenio sam ovo novostečeno znanje (od Romesha) na papir, zahvalio sam Bogu što ga je poslušao u posljednjem trenutku. Da sam ostao u neznanju o Bahrul Uloomovoj dobrohotnosti prema čovječanstvu (a ja sam sada među njima, naravno!), ne bih mogao položiti ispit iz bengalskog.

Drugo pitanje na papiru je bilo: "Napišite esej na bengalskom o životu osobe koja vas je najviše inspirisala." Ne moram vam reći, dragi čitaoče, koga sam odabrao za svoj predmet. Dok sam ispunjavao stranicu za stranicom pohvalama za svog učitelja, osmjehnuo sam se, shvativši istinitost vlastitih riječi: "Ispunit ću stranice vašim učenjima!"

Nisam osjećao potrebu da tražim pomoć od Romesha oko filozofije. Uvjeren u svoje opsežno obrazovanje kod Sri Yuktiswara, samouvjereno sam zanemario objašnjenja iz udžbenika, a filozofija je bila najviša ocjena koju sam dobio. Moji ukupni rezultati iz ostalih predmeta bili su dovoljni za prolaz.

Zadovoljstvo mi je ovdje spomenuti da je moj dragi prijatelj Romesh položio ispit s odličnim uspjehom.

Očevo lice se ozario osmijehom na mojoj diplomi i priznao je: "Teško sam mogao zamisliti tvoj uspjeh, sine moj. Provodiš toliko vremena sa svojim učiteljem." Zaista, moj učitelj je bio svjestan očeve neizrečene kritike.

Godinama sam sumnjao da će doći dan kada ću svom imenu dodati titulu prvostupnika. Rijetko sam koristio tu titulu, a da nisam pomislio da je to sveti dar koji mi je dat iz misterioznih razloga. Ponekad čujem diplomce univerziteta kako kažu da im je nakon diplomiranja ostao samo mali dio znanja koje su stekli. Ovo njihovo priznanje me također tješi zbog mojih neospornih akademskih nedostataka.

Tog dana u junu 1914. godine, kada sam dobio diplomu na Univerzitetu u Kalkuti, poklonio sam se pred svojim učiteljem da mu se zahvalim na blagoslovima koji su proizašli iz njegovog života i obavili moju dušu. On me je razigrano podigao i rekao:

"Ustani, Mukanda, Bogu je bilo lakše da te učini diplomiranim studentom nego da preuredi kretanje Sunca i Mjeseca!"

Dnevnik : Autobiografija

Poslovice, pjesme i priče za nastavnika/učiteljicu
Paramhansa Jogananda



Ta božanska moć
To će vas podržati i ojačati

Kao što me je ona uvijek podržavala i davala mi snagu
Ove činjenice govorim iz ličnog iskustva
Da nisam doživio/la ove stvari u životu
Kada sam bio u mogućnosti da pričam o tome
Živim s vjerom u Boga
Bog je moja snaga
Ne vjerujem ni u jednu drugu moć osim Božje moći
I kada se fokusiram na tu blagoslovljenu moć
Susrećeš me i djeluješ kroz mene
Slavuj neba
božanski
Ja sam tvoj slavuj, uzdižući se do nebesa tvog
kosmičkog prisustva
U stalnoj potrazi za kapima tvoje istine
Molio sam ti se s dubokim povjerenjem
Da bi mogao poslati pljuskove svoje milosti iz oštarih
oblaka tišine
A budući da sam bio izuzetno žedan
Žudljivo sam prihvatio svaku svetu tačku svoje svijesti o
tebi
Oh, kako sam žudjela da osjetim tvoje prisustvo u sebi i
!oko sebe
Moja hronična žeđ je ugašena samo kada ju je tvoj dodir
ohladio
Moja nemirna duša i moje goruće biće od entuzijazma
Sezona očaja i beznađa je prošla
Suhoća nevolja nestala je s pljuskom tvog mira
A sada tiho lebdim i lebdim, pjevajući pjesme
zadovoljstva i ispunjenja
Ja sam tvoj slavuj koji pije samo vode tvoje utjehe
Neprekidni spust sa visina tvog postojanja
* * *

"Ključna riječ za većinu ljudi u ovom životu je "ja
Osoba sa duhovnim temperamentom i sklonostima misli
o drugima kao što misli o sebi

Oni koji misle samo na sebe navlače neprijateljstvo i
ogorčenost drugih
Oni oko njih Ali oni koji uzimaju u obzir osjećaje i
interese drugih otkrivaju da
Drugi misle o njima i obzirni su prema njihovim
osjećajima
Ako u nekom gradu živi stotinu ljudi i svaki od njih želi
uzeti od
Drugi će imati devedeset devet protivnika. Ali ako svaki
od njih
Ako neko pokuša pomoći drugome, onda će svako od
njih imati devedeset devet prijatelja
Živio sam tako i nisam ništa izgubio dijeleći ono što
.imam s drugima
Zaista, sve što sam dao vratilo mi se dvostruko, milošću
.Božjom, i sada ne žudim ni za čim
Ni za šta, jer ono što posjedujem duboko u sebi je veće i
.dragocjenije od svega što bih ikada mogao zamisliti
Svijet mi ga daje. Ono čemu čovjek teži je postizanje
.sreće
Kada se sreća jednom postigne, potreba za okolnostima
koje do nje vode nestaje
Moja jedina garancija na ovom svijetu su dobri osjećaji
koje ljudi imaju prema meni. Pravo bogatstvo leži u životu u
.srcima voljenih i prijatelja
Moramo pokušati da se povežemo s Bogom u ovom
životu. Data su nam ljudska egzistencija, intelekt i slobodna
volja, i stoga moramo koristiti ove darove da pronađemo
.Boga
Kada smo altruistični, postajemo sretni. I ako slijedimo
.ovaj put, to će utjecati na druge
Drugi oko nas se ponašaju kao mi i pokušavaju nas
.imitirati. To se mora eliminisati
Sebičnost je korijen svih individualnih i društvenih zala
?Kako i zašto problemi počinju

Svako ljudsko biće teži – svjesno ili nesvjesno – da dostigne lično uvjerenje da je nepobjedivo i besmrtno. U svim svojim vanjskim težnjama, bilo kroz nauku, trgovinu, medicinu ili bilo koji drugi aspekt života, teži postizanju mira .i sigurnosti, slobode od patnje i trajne sreće

To je u redu, zapravo, to je njegovo pravo i njegovo prirodno nasljedstvo koje njegov Stvoritelj želi za njega, pod uslovom da te iste blagoslove želi i za druge kao što ih želi i .za sebe

S jedne strane, većina ljudi pokušava steći to neograničeno i beskonačno nasljedstvo ograničenim i .konačnim sredstvima

Ljudska dostignuća bi bila uvećana i vrednija kada bi, pored otkrivanja sveta, čovek uložio i potreban napor da !istraži duhovni potencijal i moći u sebi

Nema sumnje da je materijalni napredak divljenja vrijedan, ali nikakva količina vanjskog uspjeha sama po sebi neće osobi dati unutrašnje zadovoljstvo i sigurnost koju .toliko iskreno traži

Nauka je pomogla u iskorjenjivanju mnogih epidemija koje su prijetile prethodnim generacijama i pomogla je u razvoju naprednih metoda proizvodnje sposobnih za eliminaciju gladi i siromaštva. Međutim, održavanje zdrave ravnoteže u ovom svijetu zasnovane isključivo na .materijalnim dostignućima je teško

Osoba napreduje u određenoj oblasti, samo da bi je iznenadila pojava neočekivanih problema koji kvare njena .dostignuća

To ne znači da osoba ne bi trebala pokušavati pronaći rješenja za svoje probleme vanjskim sredstvima, već se radi .o ravnoteži, a ne o naginjanju jednoj strani na štetu druge Bog je čovjeka obdario razumom i snagom volje, i to se mora koristiti za poboljšanje njegovih uvjeta u svijetu. Dok se ulažu dobri naponi, unutrašnji izvor moći i inteligencije mora

biti prepoznat i usklađen s tim izvorom, jer neuspjeh u
.usklađivanju je razlog čovjekovih problema i grešaka
Ne možete samo sjediti i očekivati da će vam uspjeh
pasti u krilo. Nakon što ste zacrtali svoj put i aktivirali svoju
volju, morate uložiti praktičan trud i otkrit ćete da će vam
sve što vam je potrebno za uspjeh postepeno dolaziti i sve
će vas usmjeriti u pravom smjeru. Vaša volja, prožeta
božanskom voljom, uslišiti će vaše molitve, jer kada koristite
.tu volju, otvarate vrata kroz koja će vaše molbe biti uslišene
Čovječanstvo je steklo stručnost u nauci, tehnologiji,
medicini i drugim oblastima, što mu omogućava da pruži
udobnost i pogodnosti. Međutim, to ne znači da se može
odreći svog Stvoritelja. U suprotnom, ova dostignuća bi
izgubila svoju vrijednost, a društveni, porodični, politički i
ekološki problemi bi počeli da se pojavljuju i šire. To je zato
što, postajući potpuno zavisni od vanjskih faktora,
čovječanstvo gubi mudrost da upravlja ogromnim
potencijalom koji je oslobodilo kroz naučne metode i
sredstva. Posljedično, život postaje toliko složen da ga je
.teško nositi se s njim, pa čak i izvor tjeskobe i neizvjesnosti

* * *

Osoba mora živjeti sa svim svojim mislima, osjećajima i
uvidima, te biti budna i pažljiva prema svemu oko sebe, baš
poput vještog fotografa koji koristi najpogodnije prilike da
.uhvati najljepše slike najljepšeg krajolika
Prava ljudska sreća leži u stalnoj spremnosti osobe da
uči i da djeluje na pravilan i pun poštovanja način. Što se
više neko usavršava, to više doprinosi napretku i sreći onih
.oko sebe

Malo je onih koji analiziraju svoju situaciju i odlučuju da
li idu naprijed ili nazad

Kao ljudska bića obdarena percepcijom, mudrošću i
razumijevanjem, naša najveća dužnost je da te kvalitete
pravilno koristimo kako bismo znali da li idemo naprijed ili
nazad. Čak i ako se više puta susrećemo s neuspjehom, ne

smijemo očajavati ili gubiti nadu. Neuspjeh bi trebao poslužiti kao katalizator, a ne prepreka, našem fizičkom i .duhovnom rastu

* * *

Problemi i teškoće nastaju zbog nečijeg nedostatka svijesti o svojim prošlim djelima, počinjenim u određenom vremenu i na određenom mjestu. Njihova trenutna patnja proizlazi iz misli i djela koja su izrekli, a koja su se ukorijenila u tlu njihove svijesti, proklijala u biljku i donijela plodove iste .vrste kao i te misli i djela

* * *

Najbolja priprema za bolji život

Ako želimo istinski uživati u životu, vrijeme je sada - ne sutra, ne sljedeće godine, čak ni u nekom zagrobnom životu.

Najbolja priprema za bolji život sljedeće godine je živjeti produktivan, skladan i smislen život ove godine. Naše vjerovanje u budući život pun većih postignuća i veće sreće je bezvrijedno osim ako ga ne pretvorimo u djela sada.

Danas bi trebao biti najvažniji i najznačajniji dan naših .života

* * *

Oni koji žele stupiti u brak moraju naučiti kontrolirati svoje emocije i impulse, a škole bi trebale podučavati ovu vještinu, uz njegovanje smirenosti i fokusa. Mnogo nesretnih domova i slomljenih porodica postoji jer se ovaj vitalni aspekt zanemaruje, kako kod kuće tako i u školama. Kako dvoje ljudi s nekontroliranim impulsima i željama mogu ?živjeti zajedno u miru i spokoju

Na početku braka, mladence preplavljuje talas emocija i uzbuđenja. Ali nakon nekog vremena, kako ti osjećaji neizbježno počinju da blijede, prava priroda para počinje da se pojavljuje, zajedno sa svađama, neslaganjima, prepirkama i razočaranjem. Srcu je potrebna istinska ljubav i prijateljstvo, a iznad svega, potreban mu je mir i spokoj.

Kada mir naruše intenzivne emocije, ključni stub braka je
.oslabljen

* * *

Organima i emocijama u tijelu potreban je zdrav nervni
sistem kako bi održali svoje zdravlje, vitalnost i osjetljivost.
Da bi nervni sistem bio u dobrom stanju, važno je osloboditi
se destruktivnih emocija poput straha, ljutnje, pohlepe i
.zavisti

* * *

Tvoja sreća je tvoj uspjeh, zato ne dozvoli nikome da ti
.oduzme sreću

Zaštiti se od onih koji pokušavaju da te uznemiravaju.
Kad sam bio mlad, jako su me nervirali oni koji su širili lažne
glasine o meni, ali kasnije sam shvatio da mi je savjest
.mnogo važnija od odobravanja ljudi prema meni
Savjest je intuitivna svijest koja vjerno i tačno bilježi
misli i motivacije osobe. Kada je savjest čista i osoba zna da
radi ono što je ispravno, ništa je ne može uplašiti. Čista
savjest je dokaz Božje naklonosti. Oni koji posjeduju čistu
savjest pronalaze sreću u svom životu i primaju Božji
.blagoslov i naklonost

* * *

Svaka riječ koju osoba izgovori ostavlja trajan trag na
njen mozak i um. Kada nečija duša napusti tijelo prilikom
smrti, njen ulazak u drugo carstvo zavisi od presude koju će
donijeti njena karma (posljedice njenih djela) koje proizlaze
.iz dobrih ili zlih riječi

Dobre riječi koje proizlaze iz plemenitog uma donijet će
dobre rezultate za dušu, dok će zle riječi vođene lošim
.navikama akumulirati zlu karmu ili loše rezultate za dušu
Riječ se sastoji od tri vibracije: kauzalne ili intelektualne
vibracije, kinetičke ili planetarne vibracije i fizičke ili prividne
.vibracije

:Riječ "mir" ima tri različite vibracije
"Kolebanje misli ili volje kada se izgovori riječ "mir 1

Vibracija energije u mozgu, glasnim žicama i jeziku, 2

"vođena voljom, kada se izgovori riječ "mir

Vibracija glasnih žica i fizički efekat izgovora riječi 3

""mir

Stoga, svaka riječ, dobra ili loša, ostavlja svoje vibracije

- to jest, svoje efekte - na tijelo ili mozak, i na životnu energiju i intelekt u obliku sklonosti i želja. Na toj osnovi, vibracije svakog govora ostavljaju dobre ili loše tendencije u .umu

Onaj ko se oslobodi motiva za iskrivljavanje istine, u sebi uspostavlja ogromnu snagu tako da ne svjedoči lažno i da su .sve njegove riječi istinite

Gospode, daj mi snagu da koristim svoj glas u službi istine govoreći slatke, blagotvorne i osvježavajuće riječi. Sviraj Tvoje besmrtno melodije na flauti mog života kako bih .mogao biti blagoslovljen vibracijama Tvojih svetih melodija

* * *

plutajuće ćebe

Jednom su dva prijatelja šetala obalom rijeke kada su ugledali nešto što je izgledalo kao plutajuće ćebe. Jedan od . "njih se bacio u rijeku i plivao dok nije stigao do "ćebeta Ali je kasnio s povratkom u banku, a njegov prijatelj je primijetio da ima poteškoća s "ćebetom" i da je to razlog :njegovog kašnjenja u povratku, pa mu je viknuo

?Zašto je ne ostaviš i vratiš se

Njegov prijatelj je odgovorio: To i pokušavam, ali ćebe .se lijepi za mene i ne pušta me da odem i vratim se Na svoje veliko iznenađenje, prekasno je shvatio da ono što je mislio da je ćebe nije ništa drugo do medvjed koji .pliva

Smatram da je ova priča značajna i primjenjiva na mnoge aspekte ljudskog života. Vjerujem da je njena poruka poruka razboritosti i opreza protiv ishitrenih postupaka koji .mogu imati neželjene posljedice

Ovo ćebe može biti samo koncept koji pluta u rijeci
misli, a kada se završi, pretvara se u neodoljivu opsesiju koju
.je teško kontrolisati

Ili to može biti štetna navika koja, kada se jednom
ukorijeni u mozgu, udari u njegove temelje i proširi svoje
korijenje, postajući sastavni dio nečijeg bića, tako da on
.postaje zarobljenik u njenom stisku

Ili bi to mogla biti drugačija vrsta iskušenja - investicija
koja nije pravovremena ili prikladna i dovodi do značajnih
.gubitaka, i materijalnih i moralnih

Ili to može biti ideologija koja se čini logičnom i
praktičnom, pa je osoba usvoji i shvati, nakon što je prodrla
u njeno biće, da se njena stvarnost veoma razlikuje od
.njenog izgleda

Ili bi to mogao biti trend ili skretanje s nepredviđenim
posljedicama

Ili skok u tamu

Stoga je rečeno: Razmislite o položaju svog stopala prije
.nego što napravite korak

* * *

Kraj putovanja

Dugo sam se spoticao o krivudave staze sumnje
Prešao sam zamišljene doline koje su me dijelile od tebe
vijekovima

Prešao sam bezbroj pustinja
Težio sam mnogim ambicijama
Konačno sam se oslobodio/la
Iz vrtloga tuge i zadovoljstva
Tako sam završio svoje putovanje i stigao do kraja svog
puta

I sada sa zadovoljstvom gledam na svoje prošle boli
Sa svake stijene mojih davnih muka
Okolo eksplodira od suza radosnica
I u tim svetim vodama

Kroz suze moje ljubavi prema tebi, pročišćavam se svaki
dan

* * *

Imao/la sam tajnu lampu
I nestrpljivo sam slao prolazni snop oko sebe
U spokoju unutrašnje tame
.Često sam male ribe doživljavao kao kreativne ideje
Bio je uhvaćen u iznenadnom sjaju
Koristio sam ovo kao mamac
Da uhvatim veća bića u dubinama svoje svijesti
Ali mnogi od njih su pobjegli
Iza malog kruga svjetlosti
Od vaših odanih pratilaca
Bogato srebrnim pjesmama i zlatnim snovima
Novcem ljubavi, kupio sam sjajne, blistave mreže za
percepcije duše
I od toga je stvorila moćnu mrežu svjetleće tkanine
Preplavio sam okean tvoje mudrosti tražeći te
!Ulov je bio obilan i vrijedan
Stekao sam mnoštvo dobrih i srećnih osjećaja
I blaga izgubljenih svetih uspomena
,Štaviše
Našao/la sam te
!I osvojio sam te, o riznice blaga

* * *

U ljetnim danima života
Skupljam nektar emocija
Od cvijeća slatkih vrlina
Koje raste u vrtovima dobrih duša
I sačuvao sam to u svom srcu
destilirani sok
Iz uzvišenih cvjetova tolerancije
I pupoljci poniznosti sa svojim blagim mirisom
I rijetki cvjetovi nježnih lotosovih ideja
I kada pljušti na mene

Snijeg, hladna zimska iskustva
I bolna zemaljska rastavljenost
Tražim toplinu i utjehu
U nektaru pohranjenom u ćeliji mog srca
U toj blagoslovljenoj ćeliji, u tvom prisustvu
Često pronalazim božansku pčelu
Srknj slatkoću mojih ostarjelih čežnji
Osjećam se smireno, radosno i utješeno

* * *

Vjerujem u bratstvo čovječanstva, u univerzalnu ljubav,
razumijevanje i saradnju među ljudima kako bi jedni drugima
.olakšali terete života

Plemeniti globalni ciljevi moraju biti uvedeni u ovaj
svijet, i moraju se usvojiti ideali koji uzdižu čovječanstvo na
visoke nivoe, pročišćavaju njegove misli, obuzdavaju njegove
.želje i usavršavaju njegove plemenite talente

To se može postići duhovnim primjerom i zdravim
principima, a ne grubom silom i razornim ratovima. Politička
moć je opasna bez duhovnih principa koji je vode i
.upravljaju

Kada govorim o duhovnim principima, ne mislim na
specifične doktrine, sekte ili pripadnosti vjervanijima, već na
univerzalne zakone: zakone pravednosti i vrline koji se
.primjenjuju na sve i donose im dobrotu, blagostanje i mir

* * *

Zašto čovjek troši vrijeme tražeći mrvicu ljudske ljubavi i
šaku novca i ovo ili ono, kada sve može pronaći u Bogu koji
?je izvor sve ljubavi i snage

Ne bismo trebali tražiti Boga iz pohlepe za moći, već iz
želje za ljubavlju. Tada ćemo pronaći veliko blago. Kada
volimo Boga dubokom, iskrenom ljubavlju, On nam odgovara
.i osjećamo kako Njegova ljubav kuca u našim srcima
Život je slađi kada se razmišlja o Bogu. Što više neko
razmišlja i ostaje fokusiran na duhovno stanje tokom
aktivnosti, to je veća njegova sposobnost da se osmijehne. Ja

sam u tom carstvu sada i uvijek - u blaženoj božanskoj svijesti. Ništa me ne dotiče. Bilo sam sam ili s drugima, Božja .radost ostaje uvijek prisutna u meni

Uspio sam zadržati svoj osmijeh, a ti isti osmijesi postoje i u tebi, ista radost i blaženstvo duše prebivaju u tebi. Ne trebaš ih steći, samo ih trebaš povratiti. Privremeno si ih .izgubio kroz samospoznaju putem čula i možeš ih povratiti

Svako ko vjeruje da fizičke stvari, u kojima se može uživati vidom, sluhom, okusom, mirisom i dodirom, donose čistu radost, duboko se vara. Čula ne daju sreću; naprotiv, ona nas lišavaju nje. Ako postavljate uslove za svoju sreću, poput toga da kažete: "Ne mogu biti sretan dok ne vidim to lice", nikada nećete iskusiti čistu, nepatvorenu radost, jer su .senzorna zadovoljstva prolazna

Dani i godine uzimaju svoj danak fizičkoj ljepoti. Sve u materijalnom svijetu podliježe zakonu promjene. Dakle, čak i kad bi osoba mogla vidjeti svako lijepo lice na svijetu, čuti svaki zvuk i dodirnuti sve što želi, i dalje ne bi pronašla pravu .sreću. Pa ipak, mogla bi se zavarati misleći da je sretna

Ponekad, nakon što uloži ogroman trud da nešto postigne, osoba ne pronalazi sreću u samoj toj stvari. Ipak, osoba pronalazi neko zadovoljstvo iz uloženog truda i stoga vjeruje da je sretna. Ali ova vrsta zadovoljstva je privremena .i prolazna

Stoga je uzaludno tražiti sreću u čulima. Duhovna radost mora se pronaći i izraziti riječima i izrazima lica. Kada osoba to učini, čak će i mali osmijeh obaviti sve oko sebe svojim .blagoslovljenim magnetizmom, a drugi će se osjećati sretno

Ali samo Bog može promijeniti srca. Ne bismo trebali

sebi pripisivati sposobnost da činimo dobro. Jedini pravi činitelj dobra koji postoji je Bog. Ovaj svijet je Njegov. Ako osjetite Njegovo prisustvo i shvatite da On sve kontrolira i ako Mu povjerite sve - dobra djela, pa čak i loša - bit ćete zadivljeni kada otkrijete da će se sva vaša djela pretvoriti u .dobra djela

* *

U trenutku kada pomislimo lijepo na drugu osobu, naša svijest se širi i naši horizonti se proširuju. Kada mislimo na svog bližnjeg i pokazujemo saosjećanje prema njemu, dio našeg bića ide prema njemu zajedno s tom mislju, i nije potrebna samo sama misao, već i spremnost da tu misao .provedemo u djelo

Ne bismo trebali isključiti nikoga iz našeg kruga ljubavi
{i tvoj komšija je kao ti sam} {tvoj komšija, pa tvoj komšija,
pa tvoj komšija}

Brak je lekcija o altruizmu. Dvoje ljudi dijele život jedno s drugim, zatim dođu djeca i roditelji dijele život s njima. Ali sebično je misliti samo na užu porodicu jer će nas voljeni jednog dana napustiti, a ovo je podsjetnik da je svrha ljudskih odnosa proširiti svijest o žrtvi za druge i dijeliti s .njima materijalna dobra i prijateljske osjećaje

* * *

Kada spavate, pasivno smirujete misli i osjećaje, ali kada svjesno smirujete misli i osjećaje kroz meditaciju, prvo što doživite je stanje mira, a sami mišići lica formiraju osmijeh .koji odražava mir srca

Ali moraš gledati dalje od stanja mira kako bi vidio .čistoću svoje duše

Ta čistoća, neokaljana i neiskrivljena senzornim podražajima ili automatskim reakcijama

Rezultat su misli povezane sa čulima, a stanje koje tada .doživljavate je neprestano obnavljajuća blaženost

Proroci i sveci uvijek posjeduju ovu radost u svojim srcima. Osjećajući blagoslovljenu sigurnost i spokoj, nepokolebljivi su i neporaženi olujama gnjeva, a brige i strahovi ih ne dotiču. Koristeći skalpel razuma ili uvida, mogu secirati vlastite misli ili misli drugih na operacijskom .stolu uma, a istovremeno zadržati smirenost i spokoj

U blaženstvu duše, depresija potpuno nestaje, a
duhovna rasuđivanje se pojavljuje u biću sretnog učenika,
.povećavajući njegovu čvrstoću u višem ja

* * *

Pravi osmijeh je osmijeh duhovne sreće stečen
kontemplacijom i razmišljanjem o Bogu i osjećanjem
.Njegovog prisustva
Moj osmijeh izvire iz duboke radosti u meni - radosti
dostupne svima. To je poput mirisa koji izvire iz srca
procvjetale ruže. Ovo veliko zadovoljstvo poziva druge da se
.urone u svete vode blaženstva
Postoje četiri situacije s kojima je prosječna osoba
:upoznata

Osjeća se sretnim kada mu se želja ispuni
.Osjeća se nesretno ako je spriječen u postizanju cilja
.Ali kada nije ni sretan ni depresivan, osjeća se dosadno
Prevazilaženjem ovih emocija ili psiholoških stanja
.zadovoljstva, bola i dosade, osoba osjeća mir
Mir je veoma poželjno stanje koje proizlazi iz odsustva
tuge, zadovoljstva i dosade. Ova stanja stalno fluktuiraju
.unutar duše

Nakon što sam jahao na bijesnom, bučnom valu bola i
zadovoljstva, uključujući ponovljene padove u dubine dosade
Postoji zadovoljstvo plutati na grudima mirnog mora
mira

Ali veća od mira je duhovna ekstaza, radost duše,
krajnja sreća. To je obnovljena radost koja nikada ne blijedi,
.već prati dušu vječno

Ta najveća radost može se postići samo spoznajom
božanskog prisustva

* * *

Svako ljudsko biće ima neiskorišteni potencijal.
Posjeduje sve potrebne snage. Sam um je vrhovna sila i
mora se osloboditi zastarjelih i ograničavajućih navika i
.konceptata

Utjecaj planeta i zvijezda na ljudski život uzrokovan je silama privlačenja i odbijanja koje djeluju između planeta i .ljudskih tijela

Zle misli vode svog vlasnika u zlo okruženje gdje se mogu izraziti kako žele. Ali osoba može promijeniti svoje .misli i svijest snagom volje, a time i svoju okolinu. Ako osoba ostane u štetnom okruženju duži period, to okruženje počinje podsvjesno utjecati na nju. Vremenom potpuno gubi slobodu izbora zdravog i cjelovitog okruženja i postaje podložna negativnim utjecajima tog štetnog .okruženja

Što se tiče osobe sa snažnom voljom, ona je u skladu s Bogom i ne čeka da joj planete i zvijezde podare svoje osmijehe. Naprotiv, ona nastavlja svoje putovanje poput prodornog meteora, netaknuta osim zvijezdom vodiljom .Boga, koji je sunce sunaca i Gospodar zakona i duša. Jedna od dvije opcije

Nekada davno, živio je pobožni asketa na obalama blagoslovljene rijeke. Mnogo godina svog života proveo je u dubokoj kontemplaciji, ali nažalost, njegovi naponi nisu bili plodonosni i nije se radovao žetvi obilne žetve mira, uprkos svojim naporima u traženju i istraživanju tajni života i izvora .sreće

Iako je naš prijatelj sve vrijeme bio okružen nebeskom atmosferom u smislu prekrasnih pejzaža, dobrih duša, vrijednih knjiga i blagoslovljenih krugova sjećanja, njegov um je ipak nastavio smišljati najprikladnije načine da opljačka .ljude i nanese im štetu

To razmišljanje je bilo izvan njegove kontrole i činilo se da potiče iz drevnih karmičkih uzroka. Što se više trudio da otjera te neželjene misli, to su mu više prodirale u um, .remeteći mu mir i oduzimajući mu spokoj

Konačno, obećao je sebi rekavši: „Nastavit ću se moliti i moliti i neću prestati dok se ne oslobodim ovih uznemirujućih “.misli koje mi narušavaju mir tokom meditacije

Prošao je sat, pa dva, i zle misli su mu navrle na um
poput uragana, udarajući u strukturu njegove kontemplacije i
.snažno je tresući

Konačno, nakon tri sata napornog rada, uznemirujuće
misli su iznenada nestale iz njegovog uma, a na njihovom
mjestu, u prekrasnoj viziji ugledao je Božjeg sveca kako stoji
.od krvi i mesa pred njim

Blistavi svetac ne samo da se pojavio živ, već je i
:govorio s najvećom nježnošću, rekavši

Sine moj, u svojoj prethodnoj inkarnaciji bio si"
profesionalni lopov koji nije imao druge brige osim da zavede
druge i opljačka ih od njihove imovine. Ali neposredno prije
smrti probudila se tvoja savjest i odlučio si da se ispraviš i
obećao si sebi da ćeš promijeniti svoje sramotno ponašanje i
slijediti put dobra. Iz tog razloga si se rodio u ovaj život sa
snažnom duhovnom odlučnošću da budeš dobra osoba, ali si
ipak sa sobom donio i loše misli koje su bile u fokusu tvog
".života u tvojoj prethodnoj inkarnaciji

Žalosno je, sine moj, što živiš u ovim blagoslovljenim"
vremenima, okružen dobrim prijateljima, krugovima sjećanja
i kontemplacije, a ipak uprkos svemu tome, živiš u paklu
".psihološke anksioznosti i destruktivnih, turbulentnih misli
:Nakon trenutka tišine, čuvar je nastavio svoj govor

Stoga, prema univerzalnem zakonu, i budući da niste"
dali sve od sebe da iskoristite duhovne prilike koje su vam
dostupne u ovoj inkarnaciji, osim ako sada ne udvostručite
svoje meditativne napore, u trenutku smrti morat ćete birati
":između dvije stvari

Ili živi u raju s deset budala ili živi u paklu s jednim"

"?mudracom, šta bi više volio

:Učenik odgovori bez oklijevanja

O prijatelju Božiji, radije živim u paklu s jednim"
mudracem jer iz vlastitog iskustva znam da deset budala od
raja naprave pakao, dok ja u srcu vjerujem i znam zasigurno

da ako sam s jednim mudracem, čak i na dnu podzemlja, on
".će mi pomoći da pakao pretvorim u raj

* * *

Mnogi ljudi su poput leptira, lepršaju i kreću se amo-
tamo bez postizanja ikakvog cilja ili zadatka. Ako se i
zaustave, to je samo nakratko, nakon čega ih privlači druga
razonoda u potrazi za zabavom i provedbom vremena. Što
se tiče pčele, ona naporno radi i priprema se za teška
.vremena, dok leptir živi samo za svoj dan
Kada dođe zima, leptir uquine, dok pčela uživa u žetvi
koju je sakupila tokom proljeća i ljeta. Slično tome, moramo
naučiti njegovati unutrašnji mir i snagu da se nosimo sa
.životnim izazovima

psihološki slučajevi

Osoba ne može zauvijek ostati nošena valovima radosti,
potopljena pod turbulentnim vodama tuge ili utopljena u
dubinama dosade

U ovom svijetu koji karakteriziraju sukobljene dualnosti,
prosječna osoba je podložna usponima i padovima, uzdižući
se na valovima radosti i tonući u dubine ravnodušnosti, te
bivajući bacana bijesnim valovima tuge i rijetko
.doživljavajući drugo stanje svijesti

Dozvoliti okolnostima da na ovaj način utiču na naše
misli znači prepustiti vlastitu volju hirovitoj i stalno
promjenjivoj sudbini. Ono što je osobi potrebno da bi živjela
uspješan i ispunjen život jeste mentalna ravnoteža, a to se
može postići samo fokusiranim razmišljanjem i kontrolom
.nad vlastitim emocionalnim sposobnostima

Čak i najdublje tuge zacjeljuju s vremenom, tako da
nema smisla zadržavati se na tuzi svaki dan naših života.

Stalno tugovanje za preminulom voljenom osobom ne
.pomaže ni njima ni nama i ne mijenja ništa

Razvijanje kompleksa inferiornosti ili kažnjavanje sebe
zbog prošlih grešaka ili neuspjeha nije korisno; naprotiv, čini
.život jadnim i paralizira mentalne sposobnosti

Ne smijemo dozvoliti sebi da upadnemo u jamu dosadne
rutine, jer je to psihološko stanje koje je daleko od ugodnog,
jer remeti um i sagorijeva latentne sposobnosti u peći
.apatije

* * *

Bog nam šalje lekcije koje su nam potrebne u životu
kako bismo iz njih mogli učiti i steći razumijevanje i iskustvo.
Oni koji izbjegavaju ove lekcije na kraju će biti prisiljeni da ih
.nauče, bez obzira koliko dugo to traje

Svaki test je prijatelj ako iz njega nešto naučimo, a
tiranski despot ako propustimo priliku i zloupotrebjavamo je
.gundanjem, ogorčenjem i lošom prosudbom

Kada imamo dobro razumijevanje i pravi stav prema
.životu, on postaje lijep i oslobođen komplikacija

* * *

Niko me ne može kontrolisati niti mi oduzeti volju osim
.ako ne dozvolim da misli i postupci drugih utiču na mene
Gospodine, shvatam da imam beskrajnu priliku da
istražim svoje sposobnosti i otkrijem svoj duhovni potencijal.
Zamijenit ću materijalne vezanosti višim težnjama i znat ću
.da je vjerni Duh uvijek sa mnom

Danas ću napuniti svoje misli dozom optimizma, odvojiti
se od neugodnih iskustava i praktikovati ono što će razviti
.tijelo, um i duh na uravnotežen i dosljedan način
Ples života i smrti je sveprisutan, ali ja ću se zauvijek
osloboditi vraćanjem svog duhovnog identiteta, i kada se
suočim s olujama iskušenja i nevolja, zaploviću u svom
duhovnom čamcu preko mora života do sigurnih, božanskih
.obala

Kada radim i stvaram, sjetit ću se da Bog djeluje kroz
mene. On je Gospodar svemira i mogu se povezati s Njim
.kroz duboku meditaciju

Moj voljeni Bože, shvatam da će mi moje misli donijeti ili
neuspjeh ili uspjeh, ovisno o tome koja je ideja najjača u
mom životu. Stoga ću pokušati zapamtiti da Ti pružaš Svoju

pomoć i utireš put mom uspjehu. Kada me snađu nesreće i
nevolje, prizvat ću svoju snagu i ojačati svoju odlučnost da ih
.savladam

Usvojit ću iskrenost i poštenje u svojim ophođenjima i
interakcijama sa svima i širit ću ljubavne misli i dobre želje.

.Tada će me Bog podržati svojom snagom i mudrošću
Gospodine, prvo ću upotrijebiti svoju snagu volje i
intelekt da postignem male stvari, a zatim ću preći na veća
.dostignuća

Čak i ako su sve materijalne ambicije ispunjene, one i
dalje donose samo nepotpunu sreću

Pronalaskom Boga, otkrit ću neiscrpne rezervoare
blaženstva koji nikada ne prestaju teći i kružiti zimzelenim
.vrtovima i livadama duše

* * *

Bog je najdragocjenija stvar u mom životu; On sjedi na
.prijestolju moje savjesti i inspirira me riječima mudrosti

On me vodi putem kojim trebam ići

Uravnotežen život

Koji uzima u obzir sve božanske i prirodne zakone

Kombinuje aktivnost i mir

Donosi sreću i ispunjava ljudsku sudbinu

Kuća puna dragulja ne može se vidjeti u mraku, pa se ni
božansko prisustvo ne može osjetiti sve dok vlada noć
.neznanja

Ako naša svijest o Bogu nije toliko stvarna da ne
možemo obavljati svoje svakodnevne dužnosti bez Njega,
onda je jasno da nismo osjetili nikakvu vezu između Boga i
.života

Kada imamo ambiciju i krunišemo je idejom da služimo
.drugima, pomažemo sebi pomažući drugima

O, Gospode

Sa širenjem vitalne sunčeve svjetlosti

Širit ću zrake nade u srcima siromašnih i raseljenih

Upalite lampe odlučnosti i samopouzdanja

U srcima onih koji misle da su neuspješni
Kada shvatimo da je život škola za učenje i ispunjavanje
dužnosti, a istovremeno i prolazni san
Tada ćemo znati da je Bog s nama
Život mora biti zasnovan na služenju, jer bez tog
plemenitog cilja, um koji je Bog dao čovjeku neće postići
.svrhu zbog koje je stvoren
Predanost Bogu omogućava osobi da izvrši sve svoje
zadatke s osjećajem radosti i zahvalnosti Bogu, jer samo
.kroz predanost osjećamo mir
Spaliću sve svoje intelektualne i moralne slabosti u vatri
odlučnosti, jer ako se ne riješim tih slabosti, neću moći
.vidjeti božanski plamen

O, Gospode

Danas ću odlučiti da ostvarim određene stvari, a zatim
ću učiniti ono što sam planirao. Prvo ću se uvjeriti u
ispravnost svoje namjere, a zatim ću osjetiti tvoju snagu i, uz
.tvoju pomoć i blagoslov, postići ono što namjeravam

* * *

Daljnja samopotvrđivanja u inženjerstvu
Znam pouzdano da je Božja moć beskonačna, i budući
da je On u mene stavio iskru svoje svjetlosti, posjedujem i
moć da savladam sve prepreke i smetnje koje mi stoje na
.putu

Ja sam sredstvo izražavanja inteligencije i ljepote i stoga
ću svoje misli i motivacije posvetiti činjenju dobra i služenju
.čovječanstvu

Danas ću paziti na svoje misli i riječi
Tako da privlači samo ono što je lijepo i plemenito
Dobrotu ću staviti u prvi plan svojih aktivnosti
Koristim svoje kreativno razmišljanje da bih
uspio/uspjela

U svakom dobrom poduhvatu i korisnom radu koji
preduzmem

Shvatanje da mi Bog pomaže ako pomognem sebi

Danas ću obrađivati vrt života
I posadite u njega sjeme mudrosti, zdravlja i sreće
Zahvalit ću Bogu kada moji naponi budu krunisani
uspjehom

I dobijem ono što moje srce želi
Danas ću pomoći problematičnim ljudima oko sebe
svojim dobrim vibracijama i rastjerati tamu napetosti i
nesloge svjetlošću svojih dobrih želja, tiho i neprestano ću
dati sve od sebe i koristiti moći koje mi je Bog dao na način
.koji koristi meni i drugima
Krenut ću s potpunom vjerom u moć Najvećeg Dobra da
dobijem ono što mi treba, siguran da će mi Bog pružiti
.pomoćnu ruku i podariti mi Svoju blagodat
Čim se sile tame okupe da napadnu moj unutrašnji mir,
probudit ću u sebi sile svjetlosti, istine i samokontrole kako
.bih se suprotstavio silama tame i potpuno ih rastjerao

* * *

Kada fokusirate sunčevu svjetlost kroz lupu na malu
tačku, ona proizvodi toplinu, a ta toplina može zapaliti drvo,
tkaninu, papir i druge materijale. Slično tome, kada precizno
fokusirate um, njegova koncentrirana energija može
sagorjeti zlo i korijene sumnje iza svakog neuspjeha i učiniti
.da svjetlost mudrosti sija jarko i briljantno

Kada se um uskladi s Bogom, izvorom sve dobrote i
porijeklom sve blagoslovljene moći, postaje svjestan
božanske prisutnosti i posjeduje sve elemente uspjeha. Ovi
elementi su usko povezani s Božjom ogromnom moći,
sposobnom stvoriti nove mogućnosti za uspjeh u bilo kojoj
.oblasti

Magnetna hrana

Kada ljudi govore o hrani ili ishrani, obično misle na
fizičku hranu koja se konzumira za održavanje tijela.
Međutim, postoje i druge vrste ishrane koje nisu manje
važne od fizičke hrane, a često su čak i važnije. Među njima
.su intelektualna ili duhovna ishrana

Mentalna aktivnost ili koncentracija uma, mudrost i
duhovno rasuđivanje

Fizička prehrana održava tjelesne ćelije, dok
intelektualna prehrana ispunjava um zdravim idejama, a
prehrana mudročću revitalizira dušu i razvija njene
sposobnosti. Intelektualna prehrana obično se sastoji od
ideja koje osoba misli i onih koje prima od drugih putem
.kontakta i interakcije

Ljudi smirenog temperamenta i plemenite naravi
.pomažu nam da naše misli budu magnetske i zdrave
Nije teško utvrditi da li osoba crpi svoju intelektualnu
hranu iz mirnog ili remetilačkog okruženja. Anksioznost,
nevolja i zbunjenost proizlaze iz druženja s pogrešnom
vrstom ljudi, bilo da su to prijatelji ili rođaci, što dovodi do
anksioznih misli i lošeg raspoloženja. Tijelo crpi energiju i
vitalnost iz fizičke hrane, dok magnetska hrana pruža i tijelu
i umu energetske naboje koji su lakše probavljivi od čvrste i
.tekuće hrane, koja se ne može lako pretvoriti u živu energiju

* * *

Kada si u stanju da neznanje pretvoriš u mudrost
Od slabosti i krhkosti do zdravlja i vitalnosti
Hodaj samouvjereno i hrabro – čak i ako si sam –
stazama života

I unutrašnja radost posjedovanja žive i budne savjesti
I nepokolebljiva vjera u Božju pravdu i u trijumf istine
nad laži i stvarnosti nad iluzijom
I kada svaki dan pokušavate osloboditi svoje misli prema
višim i profinjenijim nivoima
Ona ima srce puno ljubavi i zahvalnosti
I dobre namjere prema drugima
Tvoja intelektualna hrana je magnetska
I tada će vam privući sve što je lijepo i korisno
Od stvari, ljudi i okolnosti
Očajnički joj je potrebno da nastavi putovanje prema
.obalama sigurnosti i bezbjednosti

I na kraju, ali ne i najmanje važno
Kada se potrudite da dobijete ono što vam treba
Budi zadovoljan onim što ti Bog olakšava i bit ćeš
.bogatiji duhom i zadovoljniji
Oni koji su opsjednuti ovim svijetom i pohlepni za
njegovim plijenom

* * *

Kada osoba traži Boga, koji je jedini prijatelj iznad svih
prijatelja, postaje moguće uspostaviti istinsko prijateljstvo u
svim ljudskim odnosima: porodičnim, bratskim, bračnim i
.duhovnim

Prijateljstvo je vitalni element u bračnim vezama, a
intelektualna i emocionalna kompatibilnost, osjećaj moralne
privlačnosti i istinska ljubav i prijateljstvo trebaju biti
prioritet. Oni koji ne uspiju razlikovati pravu ljubav od fizičke
.privlačnosti, neprestano se razočaravaju

Kada se brak zasniva na visokim idealima i
međusobnom poštovanju, on postaje sretna i uspješna
zajednica između dvije voljene i kooperativne duše koje
međusobno olakšavaju terete života i otklanjaju brige života
.uz obostranu empatiju i prijateljsko razumijevanje

* * *

Ako oblikujete komad gline u oblik vaze i pečete ga dok
se ne stvrdne, a zatim želite preoblikovati glinu u
poslužavnik, nećete moći. Međutim, možete samljeti vazu i
dodati prah u svježju glinu, a zatim to koristiti za oblikovanje
.poslužavnika

Slično tome, ako postoji loša navika ukorijenjena u
mozgu i želimo je promijeniti, prvo ćemo morati upotrijebiti
snagu volje da je samljemo i transformiramo u blage, dobre
.postupke koje se mogu preoblikovati po želji

Snažna volja znači čvrsto uvjerenje. U trenutku kada
osoba kaže sebi: "Nisam vezan tom navikom" i misli ono što
govori, ta navika će se raspasti i nestati kao da nikada nije ni
.postojala

Ne namećem svoje mišljenje nikome, niti dozvoljavam
 ikome da mi nameće svoje mišljenje ili da me tjera da radim
 .nešto što duboko u sebi znam da ne bih trebao raditi
 Pažljivo razmišljam o onome što namjeravam učiniti,
 vodi me mudrost u onome što poduzimam, preuzimam
 odgovornost za svoje postupke i ne krivim nikoga drugog za
 posljedice svojih djela. Ovu samokontrolu sam naučio od
 svog učitelja, oduvijek sam je njegovao i nikada je se neću
 .odreći

Vrhunska magnetska sila
 Isus je rekao: "Tražite najprije kraljevstvo Božje, a sve
 "ostalo će vam se dodati
 Bog je vrhovna magnetska sila koja stoji iza svih
 kosmičkih sila. On je ljubav koja stoji iza svake ljubavi. On je
 kosmički stvoritelj i božanski umjetnik koji stoji iza sve
 .umjetnosti i stvaranja
 Kada usmjerite svoje misli na Boga: vrhovnu magnetsku
 silu koja postoji, punite se blagoslovljenim magnetizmom i
 .možete privući k sebi sve što vam je potrebno
 Ako razmišljate o Bogu s dubokom kontemplacijom,
 volite Ga svim srcem i osjećate potpuni mir u Njegovom
 prisustvu bez želje za bilo čim drugim, onda će vam Božji
 blagoslovljeni magnetizam donijeti sve o čemu ste sanjali i
 .mnogo više

"Bogu na nebu"

Uspjeh, udoban život, iscjeljenje od neizlječivih bolesti i
 kontrola navika - sve se to može postići ako ste iscrpili sve
 fizičke metode i napore i utvrdili da su neučinkoviti, otvorite
 svoja unutrašnja vrata i duhovna snaga će poteći,
 .otklanajući sve slabosti, neuspjehe i frustracije
 Ako tražite Božju pomoć kroz duboku, tihu meditaciju i
 koncentraciju, otkrit ćete neiscrpan rezervoar duhovne
 snage. Bog je nepristrasan i odgovara svima koji iskreno
 .traže Njegovu pomoć

Kada sam pronašao Boga u sebi, pronašao sam Ga
svuda
Osjećam ogromnu čežnju za Njim još od djetinjstva, i
jednom prilikom, kada sam bio dječak, napisao sam Mu
:pismo. Da, napisao sam pismo Bogu i naslovio ga ovako
Bogu na nebu" i stavio sam to u poštanski sandučić"
Kada pišemo nekome, očekujemo odgovor. Kada nisam
dobio odgovor, prolio sam obilne suze. Ali odgovor mi je
konačno došao, ne kroz riječi odštampane na papiru, već u
.nevjerovatnoj svjetlosnoj viziji
Svako može dobiti odgovor od Boga ako je pokušaj
.ozbiljan i trud neprekidan
Ako svoja pitanja uputite Bogu, umotate ih u duboka
osjećanja i pošaljete ih poštom kontemplacije, onda ćete
.iskreno i sigurno dobiti odgovor

* * *

U osnovi nervnog sistema leži duhovna fiziologija koja
jedinstveno omogućava ljudima da dostignu najviše faze
svjesnog razvoja. Ljudski mozak, veći od mozga većine
životinja osim kitova i slonova, složeniji je i posjeduje veći
kapacitet za razmišljanje. To čini ljudski mozak pogodnim
instrumentom za ljude, koji posjeduju napredniju svijest od
drugih stvorenja. Zamršene i kompleksne vijuge mozga
omogućavaju ljudima da se bave dubokim i dubokim
razmišljanjem. Stoga su samo ljudi sposobni da dostignu
napredne nivoe rasuđivanja i, posljedično, da upoznaju svog
Stvoritelja. Mudra osoba je ona koja koristi svoje mentalne
sposobnosti u službi i koristi čovječanstvu na materijalnom,
.intelektualnom i duhovnom nivou

* * *

Pjevao sam pjesmu za tebe
To nikada prije nije izgovorilo nijedno ljudsko biće
I tebi posvećujem svoju autentičnu melodiju
Onaj koji moje srce svira duboko u sebi
I na njegovim žicama

Napravio/la sam ovu prvu himnu
I ovdje vam to nudim kao čistu ponudu
Neću ti nuditi suhe, intelektualne melodije
Ili ukrašene melodije koje su drugi komponovali
I neću ti dati ništa osim
Jednostavne, naivne melodije mog srca
Neću staviti kultivirane ruže pred tebe
U staklenim kućama
I ispunjen emocijama i strastima
Umjesto toga, nudim vam divlje cvijeće koje je upravo
proklijalo

Na poljima moje čežnje
I promoter mog života

* * *

Da bih te mogao slušati
Anđeo čuvar
Moj unutrašnji vid je usklađen sa radiom
Sa nježnim, ljubavnim dodirima
Često sam slušao/la u meditaciji
:Najsladim melodijama tvojih svetaca koji su ti bliski
Za divne duhovne simfonije
I za komadiće iz kreacija mog srca
I melodična melodija iz moje stare čežnje za tobom
Sa strpljenjem i prisebnošću, prilagodio sam indikator
svojih najdubljih osjećaja
I kada mi je san opteretio kapke
Skoro sam zaspao/la
Tvoja autentična himna je tekla kroz mene
I sada emitujem ekstatične odjeke
Od melodija tvoje radosti
I dodajem svoj glas horu tvojih obožavatelja
Himne postaju sve glasnije
Čežnja i čežnja postaju jače
* * *

Ko god krene putem zle sebičnosti, drugi će pokušati da
mu uzmu sve što ima, ali ako je drugačiji, drugi će mu
.pokazati velikodušnost i saosjećanje

Ono što pojedinac projektuje ili šalje drugima – riječima,
djelima i mislima – privući će im se nazad na istu vrstu i u
istom stepenu. Njihova prava priroda će se otkriti kroz izraze
lica i postupke. Drugi će osjetiti njihove psihološke vibracije
ili talase, a njihove reakcije na njih će odgovarati prirodi tih
.vibracija – negativnih ili pozitivnih

Ne možemo posjedovati sve što imamo. Ono što nam je
Bog dao da privremeno koristimo dok smo na ovoj zemlji, i
prije ili kasnije morat ćemo se odreći svojih posjeda, bilo
.zbog nesreća, krađe, habanja ili smrti

Dakle, kada pokušavamo zadržati nešto samo da bismo
.to posjedovali, obmanjujemo sami sebe

Čak će i ova tijela u kojima smo živjeli toliko godina
jednog dana biti napuštena. Stoga je greška prisiljavati sebe
da vjerujemo da posjedujemo stvari koje se, u stvarnosti,
.uopće ne mogu posjedovati

Kada nam se nešto da, trebamo znati da je to naše
samo na određeni period i trebamo biti spremni da to
.podijelimo s drugima

Kada osoba želi više nego što joj je potrebno, čekaju je
značajni problemi. Nesumnjivo je da moramo imati osnovne
potrebe poput hrane, skloništa, odjeće i određene financijske
sigurnosti, ali u našoj težnji za tim stvarima moramo
eliminirati nepotrebne potrebe, pod čime mislim na
neobuzdane želje i goruću potrebu da posjedujemo više
.nego što je potrebno

* * *

Ne možemo živjeti u svijetu kao pojedinci, moramo se
.oslanjati na druge ljude kako bismo živjeli i uživali u životu
Ovo važi i za duhovno i za materijalno. Ne možemo
.održati pristojan životni standard bez razmjene roba i usluga

Možemo ubrzati svoj intelektualni i duhovni napredak
dijeljenjem svojih iskustava i otkrića
Kada ujedinitimo naše istočne, zapadne, sjeverne i južne
ideje, možemo negovati svoje talente i razvijati svoje
sposobnosti kao jedna ljudska porodica

* * *

U vrtu mojih noćnih snova
:Mnogo cvijeća cvjeta
Rijetko izmišljeno cvijeće
Tamo gdje sija topla planetarna svjetlost
Pupoljci zemaljskih nada cvjetaju
Širenje jarkih latica
Iz istrage i zadovoljstva
U sjaju tih snova
Nazirem priviđenja lica zaboravljene voljene osobe
I negovana, zakopana osjećanja
Spavam već dugo
Tlo nesvjesnog
Svi se dižu u blistavim haljinama
Kao odgovor na poziv anđela snova
Vidio je uskrsnuće svih prošlih iskušenja
Gospode, dao si nam slobodu
Da zaboravimo na naše svakodnevne probleme
Noćnim posjetama zemlji snova
Pomozi nam da se probudimo s tobom
I zauvijek bježimo od ljudskih tuga i žalosti

* * *

!O božansko utočište
Plivam u moru života
Bacaju me žestoke oluje nedaća
Bilo da plutate na valovima zadovoljstva
Ili, s vremena na vrijeme, utapanje u dubinama bola
Želim pobjeći od dualnosti
Dosežući svoje eterične, vrhovne obale
I sa svakim talasom mojih molbi

Približavam se tebi, jedinom utočištu mom
Neću prestati pokušavati
Jer znam da jedva čekaš moj dolazak
!Ona s nestrpljenjem čeka moj povratak
Ja sam rajska ptica: nebeska ptica
Koje su stvorile tvoje blagoslovljene ruke
Uljepšao/la si me svojim šarmom
I prekrasne boje
S paperjem nježnosti i zlatnim perjem duhovnog
cvjetanja
Vinuo sam se visoko
U tmurnoj, sumornoj atmosferi života
U potrazi za rajem
Moje sjajno perje je bilo umrljano
Sa tamnim mrljama očaja
Dođi, Bože moj
Operite svoju rajsku pticu
Sa zracima mudrosti
I čiste, slatke vode mira
Osovina mog mira i sidro moje sreće
Iako se trudim i marljivo radim da te upoznam slijedeći
tvoje zakone i pravila, moram shvatiti, Gospodine, da si ti
.iznad svih zakona i pravila
Univerzalna Majko, ti prebivaš u srcu svake ljudske
majke. Ispuni sve majke svojom mudrošću i nježnošću kako
.bi mogle još više pokazati tvoju bezgraničnu ljubav
Ljubljeni Bože moj, znam da je Tvoje sveto prisustvo
svuda. Kao što je čisto ulje skriveno u necijeđenim
maslinama, tako je i Tvoje uzvišeno prisustvo prisutno u
svemiru. Blago onima koji koriste presu razmišljanja o Tebi i
meditacije o Tebi da bi izvukli blagoslovljeno ulje Tvoga
.božanskog prisustva
Kroz dobra djela i kreativne pozitivne misli, njegovat ću
sjeme samospoznaje i zalijevati ga vodama kontemplacije i

čežnje dok cvijet božanske ljubavi ne procvjeta u vrtu mog
.života

Svijet pokušava obuzdati moju svijest jakim užadima
intenzivnih želja, ali ja ću raditi na tome da presječem te
užad nožem razumijevanja i rasuđivanja kako bi moja svijest
mogla biti oslobođena i usmjerena prema božanskim
.milostima

Moć misli, govora i djela dolazi od Tebe, mog Stvoritelja.

Pomozi mi da koristim ovu moć samo za dobre misli, lijepe
riječi i korisna djela. Kroz meditaciju, moja ljubav prema Tebi
raste dok ne ispuni cijelo moje biće i ukloni sve prepreke i
smetnje s mog životnog puta. A budući da si Ti Stvoritelj
ovog sanjivog zemaljskog svijeta, moja prva dužnost je
.prema Tebi, a ne prema ovom iluzornom svijetu

Sukobi i previranja pokušavaju me udaljiti i spriječiti da
ostvarim tvoju blagoslovljenu prisutnost, ali ti ćeš uvijek
.ostati, Gospodine, središte mog mira i sidro moje sreće

* * *

U čovjeku leže rudnici znanja i blaga mudrosti koja
čekaju da budu otkrivena i razotkrivena kroz duboku
.kontemplaciju i ozbiljno istraživanje

Ljudi koriste svoje latentne energije nesvjesno, ili
podsvesno, u svemu što rade i postižu neke rezultate, ali ako
znaju kako da investiraju te energije i da ih svesno
.kontrolišu, postići će mnoge velike stvari

Kada je duša ispunjena prirodnom mudrošću, prirodnom
vitalnošću, ljubavlju prema dobroti i dobrom voljom, tada će,
baš kao što pčela traži cvijeće, uspjeh, prosperitet, znanje i
.svi ostali blagoslovi života tražiti za vas, milošću Božjom

* * *

Na ovoj zemlji, Bog radi na izvođenju i razvoju
univerzalne umjetnosti sretnog života usađujući osjećaje
bratstva u srca ljudi i njegujući poštovanje i zahvalnost za
.druge u dušama jednih drugih

Stoga, On – neka je slavljen – nije dozvolio da bilo koji
narod bude savršen sam po sebi, već je pojedince svakog
naroda obdario njihovim posebnim sposobnostima i
talentima, te ih odlikovao jedinstvenim genijem kako bi
.mogli dati značajan doprinos napretku svjetske civilizacije
Mir na Zemlji će procvjetati i donijeti plodove među
narodima kroz njihovu konstruktivnu razmjenu najboljih
.kvaliteta i prednosti svakog od njih
Iako možemo previdjeti nedostatke drugih naroda,
moramo jasno vidjeti njihove vrline i oponašati ih. Ključno je
napomenuti da su ovi ideali utjelovljeni u prorocima,
apostolima i svecima kroz historiju, koji su bili - i ostali - živi
.primjeri najviših svetih učenja

"Definicija "sebe

Čula, koja svoje postojanje crpe iz svijesti i energije koja
izvire iz Boga, pokazuju nam svijet i prikazuju dušu kao
.zaseban entitet od svog izvora i od ostatka stvaranja
Fizički kavez je zatočio dušu, koja je odraz univerzalnog
duha, i savladao ju je zaborav, tako da se više ne sjeća svoje
božanske suštine, već smatra svoj fizički kavez svojim
pravim ja. Stoga, ona pretpostavlja i pripisuje sebi sve
.nečistoće i ograničenja tijela

U takvom slučaju, duša se naziva "ego", ali kada ovaj
ego ili ovo malo, ograničeno ja shvati da je njegova veza s
tijelom privremena i da ima besmrtnu, neumiruću suštinu,
tada se može nazvati dušom. I što se više uspostavlja
njegova svijest o njegovoj esencijalnoj prirodi, i što se više
njegova svijest uzdiže i širi, to više osjeća da je blisko
povezan s kosmičkom sviješću i da je cijelo čovječanstvo
.njegova globalna porodica

* * *

Stavimo darove koji ne propadaju
Nije pogođeno raspadanjem
Iz dobrih namjera
altruističke usluge

Bezuvjetna ljubav
Pod drvetom čovječanstva
Sa dugim granama
i brojne grane
Koje predstavljaju rase
Ljudske nacionalnosti
Uprkos njihovim razlikama i raznolikosti
Neka Bog primi vaša dobra djela
Vođeni dobrim namjerama
Drugo buđenje

S tobom se osjećam kao da sam u drugom buđenju u
drugom svijetu. S vremena na vrijeme sanjam ovu zemlju i
da je moje tijelo u njoj, ali sam budan u neprekidnom
blaženstvu, a moj dnevni san o ovom zemaljskom životu
.parfimiran je mirisom sjećanja razasutih poput latica ruže
Vidim sebe kako klizim kroz panoramu života, ukrašenu
snovima i ukrašenu brojnim prizorima iz raznolikih slikovitih
iskustava, noseći drhtava sjećanja na svoje zemaljske snove
.do vječnog buđenja nebesa

Iščupala sam trnje noćnih mora iz vrta svog života i u
njemu posadila ruže inspiracije, gdje će moj kosmički voljeni
prihvatiti moj poziv, namirisan mošusom čežnje, i povesti me
sa sobom u nebeski dom prepun obnovljenih radosti i
.beskrajnih blagoslova

* * *

Božja ljubav je eterična i nježna, i On sigurno odgovara
svakome ko izrazi svoju duboku čežnju i iskrenu čežnju
.prema Njemu

Ljudi pogrešno vjeruju da žive od hrane, a ne od Božje
moći. Mnogi Ga prizivaju prolaznim mislima, poput pera na
vjetru, pogrešno vjerujući da ne uslišava njihove molitve. Pa
ipak, On pomaže onima koji vjeruju u Njega, čak i ako to ne
shvaćaju. Ipak, mnogi ostaju neupućeni u Njega,
pretpostavljajući da je daleko od njih. Kada odlučnost nikada
ne posustaje, odlučnost nikada ne slabi, a iskrena molba se

nastavlja tiho i s povjerenjem, a božanska pomoć se traži s iskrenošću i nadom, čak i kada se suočimo s preprekama slabosti, tjeskobe, nezdravih navika ili zbunjene misli, tada .će pomoć doći, a s njom i olakšanje

Bog odgovara na dubok i tih način na svaku iskrenu molbu koja dolazi iz dubine srca

Prava vrijednost ljudskog bića

Snaga volje i dobro planiranje su neophodni za ono što namjeravate učiniti. Ako ste odlučni i nastavite svojim putem poput plamteće strijele ili plamteće baklje, sve prepreke na .vašem putu će izgorjeti i pretvoriti se u pepeo

Izaberite zadatak za koji mislite da ga ne možete izvršiti,

a zatim se potrudite da ga ostvarite. Kada uspijete, pređite na nešto veće i važnije. Nastavite trenirati svoju snagu volje na ovaj način i sami ćete vidjeti rezultate. Ako je teškoća prevelika, žarko i s vjerom molite se Bogu da vam da snagu .da je savladate

Snaga volje se mora koristiti ako želite eliminirati neuspjeh, a odlučnost mora biti jaka poput moćnog uragana – uragana dobra – koji nema prepreke na svom putu i .uništava samo zlo

Nije važno ko je osoba ili kakav je njen društveni status, njena istinska vrijednost zavisi od dobre volje koju posjeduje i kako je koristi da čini dobra djela i pomaže onima kojima je .potrebna

Snaga volje leži u vama i ako je pravilno koristite, moći .ćete postići sve

Volja je ta koja vodi čovjeka od želje do želje, sve dok ga konačno ne natjera da uloži najveći napor kako bi postigao .uspjeh u ispunjenju najveće želje: da upozna sebe i Boga

Snaga volje raste kod osobe na normalan, postepen način, ali njen rast se može ubrzati zdravim razmišljanjem i .ispravnim djelovanjem

Čvrsto držanje ideje znači i ostvarenje te ideje prije ili kasnije, zahvaljujući nepokolebljivoj odlučnosti i odlučnosti .koja ne poznaje slabost ili obeshrabrenje

Ljudskom voljom upravlja i vodi neznanje i često vodi do greške i nesreće. Ali kada je volja vođena mudrošću i pravednim djelovanjem i kada je usklađena s božanskom .voljom, tada ona djeluje na korist i sreću čovječanstva

Vježbanje volje je ključno za njeno usklađivanje s božanskom voljom. Kada se volja stalno vrti oko određenog cilja, ona postaje dinamična i učinkovita volja. To je volja koju posjeduju proroci, velike ličnosti i oni koji su postigli .ogromna dostignuća u ovom svijetu

Prije nego što se upustite u bilo kakvu akciju, dobro razmislite o tome šta ćete učiniti. Pobrinite se da koristite svoju snagu volje kako biste postigli stvari korisne za sebe i druge. Ako zloupotrebite svoju snagu volje, rezultati će .sigurno biti štetni za vas

Ne budi negativan; Bog ti je dao volju da je koristiš i pobijediš u životnoj bitci. Zapamti da Božja volja stoji iza .tvoje

Snaga volje može izazvati fiziološke promjene u tijelu.

Ne treba vam vrijeme da se riješite duboko ukorijenjene .navike sve dok posjedujete dovoljnu snagu volje

Kada je Učitelj Buda tražio duhovno prosvjetljenje, sjeo :je ispod banjana (indijske smokve) i rekao nešto u smislu

Evo sjedim ispod banjana
I ovu zakletvu istinito ponavljam
Ako ne razumijem tajnu postojanja
I iz svog istraživanja ću steći dragocjeno blago
Neću napustiti svoju poziciju ni po koju cijenu
Čak i ako se moje kosti i tijelo otope
!Ostat ću sjediti zauvijek

Konačno, prosvjetljeni Gautama Buda je uspio u svom božanskom zahtjevu

Dobio je šta je želio

Zaista, takva volja je volja
Ujedinjeni s univerzalnom voljom
U vama se nalazi struja kosmičke energije koja održava
vaše tijelo na neodređeno vrijeme. Međutim, kada se nešto
dogodi tijelu, zaboravite tu energiju. Korištenje vaše volje u
pogrešne svrhe znači gubitak veze s ovom kosmičkom
energijom. Vježbanje te snage volje znači povezivanje s tom
.ogromnom životnom silom
Snaga volje mora biti održavana živom i aktivnom u
dobrim djelima i korisnim i plemenitim dostignućima u
.životu

* * *

Navike su automatski psihološki alati i mehanizmi koji
.pomažu u lakom i bez napora obavljanju potrebnih zadataka
Mnogi dozvoljavaju da ih navike slabosti i neuspjeha
porobe, a osoba se može zaštititi ako živi drugačije, pod
uslovom da je ozbiljna u borbi protiv štetnih navika dok ne
.stigne do sigurnosti i obala pobjede
Neobuzdane želje podstiču nezdrave navike tako što ih
podstiču i opravdavaju lažnim nadama i obećanjima prolazne
sreće i zadovoljstva. U tim trenucima slabosti i zbunjenosti,
oni koji žele da prevaziđu ove neobuzdane navike moraju
prizvati svoju pronicljivu prosudbu kako bi razumjeli njihovu
.pravu prirodu i naučili kako da se efikasno nose s njima
Loše navike imaju strašne posljedice i gorke, otrovne
plodove. Ako se ne kontrolišu, ove destruktivne navike će se
pojačati, držeći osobu u svom snažnom stisku i ogromnom
utjecaju. Ali kada um prepozna uzaludnost i štetnost ovih
navika, njihov utjecaj se smanjuje i one na kraju nestaju iz
.života osobe

* * *

Sveto pismo potvrđuje da Bog nadilazi shvatanje razuma
i intelekta. Jer uprkos njihovoj moći, njihov kapacitet ostaje
nedovoljan da Ga shvate ili obuhvate. Stoga, ljudski um nije

sposoban da formira pravi koncept o Bogu, niti može
.razumjeti ono što nema početka ni kraja

Kada gledate Sunce sa milionima kilometara udaljenosti
iz svemira, ta ogromna zvijezda izgleda mnogo manja od
naše Zemlje. Pa ipak, Zemljin prečnik je približno 7.900
milja, dok je prečnik Sunca stotinu puta veći. Ako biste mogli
postaviti našu planetu Zemlju direktno ispred Sunca, ona bi
izgledala sićušna u poređenju. A ako zamislimo da se
ogromno Sunčevo polje širi sve dok njegova ogromna masa
ne proguta cijelo plavo nebo, nebo koje vidimo je samo
sićušna čestica, samo čestica, beskonačnog prostranstva
svemira koje prožima svemir. Čak i ako bi Sunce nastavilo da
se širi beskonačno, i dalje ne bi moglo obuhvatiti
.beskonačnost

Kosmička iluzija malenosti i beskonačnosti ograničava i
sprečava um da shvati prostranstvo svemira. Odakle je došla
?ova apsolutna praznina i gdje su njene granice
Onaj koji nije podložen dimenzijama ili mjerenjima, koji
nema ograničenja ili porijekla, jeste Bog, koji je sveprisutan i
postoji u najudaljenijim dometima svemira. On je u dalekim,
udaljenim zvijezdama i svjesno je svjestan svakog prostora
.koji zauzima, bez obzira koliko je mali ili veliki
Bog nije um jer je On stvoritelj uma i nadilazi njegove
moći; inače bismo Ga mogli shvatiti kroz um. Međutim,
možemo ga tačno i precizno nazvati božanskom sviješću,
božanskim blaženstvom ili božanskim prisustvom; ali ne i
.um

Iako um nije sposoban shvatiti cjelokupnost postojanja,
ipak je sposoban osjetiti Božje prisustvo. Osjećati Njegovo
.prisustvo i mjeriti ga su dva potpuno različita iskustva
Val ne može mjeriti svoju okolinu, ali postoji tačka
kontakta između njih. Slično tome, ova tačka je viša svijest.
Ova svijest može osjetiti Boga, odnosno iskusiti Njegovo
prisustvo. Kada proširimo područje običnog razuma dok se

ono blisko ne poveže s višom sviješću, tada možemo osjetiti
.božansko prisustvo

Spustili smo se iz neograničenog apsoluta u ograničeno i
konačno. Joga je odvlačenje uma od vanjskih stvari kako bi
se usmjerio na unutarnji izvor istine. Samo na taj način
možemo otkriti metodu koju je Bog koristio da sažme
univerzalnu svijest u konačne slike svog stvaranja i svemira
.koji ih nastanjuju

Ljudsko tijelo je najsloženije i najkompleksnije Božje
stvorenje. Jedna primordijalna ćelija, nastala spajanjem
sperme i jajne ćelije, se dijeli, i kroz umnožavanje ovog
procesa diobe, milijarde ćelija se grade oko nje kako bi
.stvorile fizičku strukturu koja sadrži našu duhovnu svijest
Ne možete znati količinu energije pohranjene čak ni u
jednom gramu mesa. Kad bi se ta energija oslobodila,
bezbroy elektrona bi se proširilo u beskonačni prostor. Moć i
polje svijesti koje se nalaze u tijelu prevazilaze ljudsko
shvatanje. Iako je naša prividna struktura sastavljena od
mesa, krvi i kostiju, iza njenih gustih ćelija leže elektronske i
vitalne struje. A iza ovih suptilnih, zamršenih energija leže
.misli i percepcije

Misao je neiscrpna i ne poznaje kraj. Od pamtivijeka,
ideje izvan mašte vrtjele su se zrakom. Bezbrojne misli je
nemoguće nabrojati, ali ako biste razmotrili broj misli i
osjećaja koji su vam prošli kroz glavu i bili izraženi tokom
vašeg života, stekli biste predstavu o milionima ideja koje
.postoje

Pokušajte, ako možete, da se prisjetite svih misli koje
ste imali u jednoj godini, ili čak samo u jednom danu, a zatim
razmislite o ogromnom broju misli koje je cijelo čovječanstvo
akumuliralo kroz historiju, sve do današnjeg dana - Bog ih
.sve poznaje

Um ne može shvatiti čak ni najsuptilnije prirodne pojave.

Razmislite o ogromnom broju elektrona koji se kovitlaju u
elektricitetu koji teče kroz sijalice! Trilioni njih plešu zajedno,

stvarajući svjetlost koju vidimo. Ove čestice, nevidljive čak i
mikroskopom, putuju od jedne do druge tačke u svemiru za
.samo nekoliko sekundi. Naučni eksperimenti to potvrđuju

Ako biste pokušali prebrojati protone i elektrone
upakirane u našu planetu Zemlju, um bi nastavio računanje
neko vrijeme, a zatim stao. Stvari koje istraživačevom umu
...izgledaju beskonačne

Ali dolazi do tačke kada ideje postaju previše suptilne da
bi se shvatile. Sa te razine, neprobojne za um, Bog izlijeva
Svoju esencijalnu svjetlost: inteligentnu kosmičku vibraciju
.koja gradi i održava konačno stvorenje
prijateljstvo

Je li prijateljstvo blagoslovljena odjeća ispletena od niti
?srca

Ili je to spajanje dva uma u jedan ogroman, ekspanzivan
?um

Majka i kćerka, dva izvora ljubavi koji izvire iz jednog
izvora

?Da pojača tok ljubavi i utaži žeđ iscrpljenih duša
Ili je to usamljena ruža među dvije grane koje rastu u
?gaju prijateljskog razumijevanja

?Ili je to jedna misao u dva tijela

?Može li se prijateljstvo uporediti sa dva konja
Uprkos različitim bojama, oni zajedno vuku vozilo života

?Ka uzvišenom cilju sa jedinstvenom vizijom
Da li se prijateljstvo zasniva na nejednakosti ili

?jednakosti

Jesu li njeni zidovi izgrađeni od kamenja kontrasta i
?različitosti

?Da li se ona slijepo slaže sa dobrom i zlom
I hodati sa žarom i radošću stazama nepromišljenosti i
ludosti

?Ka ponoru razočaranja i raspršivanju iluzija
!Prijateljstvo je plemenita, plodna i sveta biljka
Kada dvoje ljudi obećaju trajnu vjernost

Oni hodaju životnim stazama uprkos razlikama u
mišljenjima
Kada se ne slažu i slažu, to čine s ljubavlju i
poštovanjem
Podržavaju se i žele jedno drugom sve najbolje, baš kao
što žele i sebi
Raduje se uspjehu svog prijatelja koliko i svom
.vlastitom
Gdje ljubavnik ne traži zadovoljstvo ili udobnost na štetu
voljenog
Onda u tom vrtu altruizma
Prijateljstvo cvjeta i napreduje, ispunjeno je mirisom
ljubavi i odanosti
Jer prijateljstvo je hibridna biljka, rođena iz dvije duše
Njegov miris dolazi od dvije različite ruže
I nošeni povjetarcem nepokolebljive ljubavi
Onaj koji je nepokolebljiv nevoljama i bez mane
Prijateljstvo se rađa iz srca punog neobjašnjive ljubavi
I bogatstvo čistih emocija izvire
Raste u tlu harmonije i nesloge
Ali ono drijema, smrzava se i provodi vrijeme u
pretjeranoj familijarnosti i nedostatku međusobnog
.poštovanja
Guši se i izdiše svoje posljednje dahe pod gustim
hrpama sebičnih želja
Ali njeno nježno srce mogu savladati samo očekivanja i
zahtjevi
Obmana i obmana
Da, ove štetočine obavljaju svoj posao na biljci
.prijateljstva i glođu njeno ružičasto srce
O prijateljstvo, o cvjetajuća, rosna biljko neba, tvoje
idealno okruženje je tlo bogato ljubavlju lišenom svake svrhe
i želje, gdje prijatelji teže da grade i podržavaju jedni druge i
.krče put jedni drugima na tom putu
Ništa ne može ugasiti tvoju žeđ, o prijateljstvo

Zanemarivanje osjećaja i poštovanje onih koji ih imaju

Ništa ne vlaži vaše lišće kao bistar, kaskadni mlaz

.slatkoće

S nebesa iskrenih, ljubećih srca

O, pravo prijateljstvo

Gdje god se rasprše tvoje latice ruže

To mjesto je sveto

Postaje blagoslovljeni hram

.Posjećuje ga svaki vjernik u Boga i u svetost života

* * *

Obasjaću osmijehe, tama moje bijede će se raspršiti, i

vidjet ću svoju dušu u svjetlu svojih osmijeha skrivenih iza

.gustog mraka nagomilanih vijekova

Kada pronađem sebe, uliću se u sva srca, noseći baklju

.osmijeha svoje duše

Moje srce će se prvo osmijehnuti, zatim moje oči i moje

.lice, svaki atom mog bića će sijati svjetlošću osmijeha

Prodrijet ću u dubine tmurnih srca i zapaliti moćnu vatru

koja će progutati sve tuge

Ja sam neodoljivi plamen osmijeha, osvježit ću se

povjetarcem božanske radosti i plamtjet ću u tami umova, i

.svi koji me sretnu, primiće nalet mog svetog užitka

Nosit ću iscjeljujuće baklje svojih osmijeha svakom srcu

kojem ću se prvi nasmiješiti, čak i ako je teško, i inspirirat ću

.jadne i uplakane da se osmijehnu

U radosti svih srca, čujem odjek Tvoga blaženstva, Bože.

U prijateljstvu svih vjernih, pronalazim Tvoju ljubav. Radujem

se i moje srce je radosno zbog uspjeha i blagostanja moje

braće i sestara, baš kao što se radujem i radujem vlastitom

miru i blagostanju. Dok u drugima nadahnjujem mudrost i

razumijevanje, umnožavam blaga vlastite mudrosti i znanja.

.U sreći svih, pronalazim vlastitu sreću

Ništa neće izbrisati moje osmijehe, neuspjeh, bolest i

.smrt me ne mogu uplašiti niti pokvariti moj duh

U istini, nesreće i katastrofe mi ne mogu nauditi jer u
svojoj duši posjedujem vječnu, obnovljenu Božju radost koja
.se ne mijenja i ne može biti poražena

O sveti, tihi božanski osmijehu, okruni moje lice i
osmijehni se kroz moju dušu

Pokušat ću biti milijarder radosti, jer moje istinsko
bogatstvo leži u blagajni tvog blagoslovljenog prisustva,
Gospodine, i tako ću zadovoljiti svoju potrebu za duhovnim
.uspjehom i materijalnim blagostanjem u isto vrijeme

* * *

Mir teče iz mog srca
Puše kroz mene kao lagani povjetarac
Mir me obavija poput mirisnog parfema
Mir teče kroz mene poput valova svjetlosti
Mir liječi srce od brige i tjeskobe, i spaljuje trnje straha i
.nesanice

Mir se širi ekspanzivno - poput vatrene mase - i
ispunjava cijelo moje postojanje
Mir je poput okeana, ispunjava prostor i atmosferu
Mir je poput grimizne krvi; udahne život u vene mojih
misli

Mir, poput prostranog sumraka, obavija tijelo moje
beskonačnosti

Plamen mira izvire iz pora mog tijela i iz cijelog svemira

Miris mira prožima ružičnjake

Vino mira neprestano kaplje iz presa svakog srca

Mir je život kamenja i mjeseca, svetaca i proroka

Mir je izvorska voda duše

Tečnost koja dolazi iz tegle tišine

Koje prosijavam kroz bezbrojne pore svojih atoma

* * *

Molit ću se žarkim srcem dok tama kontemplacije ne
bude raspršena Tvojim blistavim prisustvom, o Gospodine.
Danas ću emitirati pjesmu svoje duše u zrak s dubokim,

iskrenim fokusom, nadajući se da ćeš odgovoriti kroz
.prijemnik mog spokoja
O Ti koji si vječno prisutna, vječno obnavljajuća
!blaženstva

Oslobodi moj um od tereta apatije i zaborava
Dozvoli mi da uživam u vječno blagoslovljenom nektaru
tvog prisustva
Kako se moj unutrašnji i vanjski mir širi, tvoj mir dolazi k
meni

Uvijek ću pokušavati slušati odjek tvojih eteričnih koraka
Kad bih te primio kao najdublju radost najdublje
kontemplacije

Tada znam da sve stvari
Blagostanje, zdravlje i mudrost bit će mi dati
Pomozi mi da te pronađem
U dubinama voda moje duše, žedna za tobom
ljubav

Ljubav je miris cvjetajućih ljiljana
I hor tihih ruža
Slavimo ljepotu prirode
Ljubav je pjesma duše koja pjeva cijeli život
I uravnoteženi ritmički ples planeta
Na svom beskrajnom putovanju u duboki svemir
To je žeđ cvijeća za upijanjem sunčeve svjetlosti
I buja i hrani se eliksirom života
To je čežnja zemlje

Da nahrani žedno korijenje svojim mlijekom
I njegujući sve vrste života esencijom života
To je moćna volja sunca
Da bi sva živa bića bila živa i aktivna
To je pokretačka snaga života
Pružiti zaštitu i brigu maloljetnicima
To je osmijeh nevinosti koji izaziva očinsku naklonost
na bebi
I automatska podređenost u srcima ljubavnika

Pružiti uslugu i izraziti saučešće besplatno
To je puls prijateljstva
Onaj koji liječi slomljena srca i liječi rane
To je poziv srcu koji prkosi opisu
On je pjesnik prepun ljubavi prema čovječanstvu
Onaj koji pati od njene patnje
To je krug intimnosti između članova iste porodice
Stalno širenje i proširenje prema većim prostorima
I šira polja
To je šapat života
U horizontima otvorenih umova
I nebo srca posuto zvijezdama plemenitih osjećaja
Ljubav je blaženstvo duše
Ono čemu teže ljubeće duše

I ona žudi da ga dosegne i komunicira s njim
Iz arhive: Citati o uspjehu i uspješnim ljudima
Dijete može uspjeh doživljavati kao posjedovanje mnogo
igračaka i lutaka, a možda čak i malog automobila za vožnju.
Siromašno dijete uspjeh može doživljavati kao posjedovanje
novca za kupovinu svega što želi, dok bogato dijete može
biti nezadovoljno svojim igračkama i nedostajati mu
zadovoljstva. Takvo dijete, preplavljeno ogromnim brojem
stvari koje posjeduje, može postati teško zadovoljiti
Kako starimo, smijemo se svojim dječijim željama. Čak i
mnoge stvari kojima odrasli teže danas gube svoju
privlačnost sutra ili prekosutra, zamijenjene novim željama
Preporučljivo je da osoba koristi razliku između onoga
što je potrebno i onoga što nije potrebno
Uspjeh je neophodan da bi osoba imala osnovne životne
potrebe: hranu, sklonište, zdravlje i odjeću. Ako joj nedostaje
čak i mali dio ovih stvari, nalazi se u bijednoj situaciji
Osoba mora biti u stanju postići minimalni nivo
udobnosti i sreće. Bez obzira na to je li osoba duhovne ili
materijalističke prirode, nema spora da postoje određene
osnovne potrebe koje moraju biti zadovoljene kako bi se

održalo fizičko zdravlje i blagostanje. Bez zdravlja i .stabilnosti (barem psihičkog), osoba ne može postići uspjeh
Ali šta je pravi uspjeh? Ako osoba dobije sve što želi u životu, i dalje će se osjećati prazno jer je duša, a materijalne stvari joj ne mogu pružiti sreću, što je prije svega psihološko .stanje

Imamo moć da sebe usrećimo, baš kao što imamo moć da sebe učinimo nesretnima. Tajna uspjeha i sreće leži u vama. Možda ste sretniji u svom skromnom domu nego kralj u svojoj veličanstvenoj palači. Oni koji pronađu uspjeh i prosperitet izvan sebe nisu ni istinski uspješni ni sretni. To ne znači da su milioneri nesretni; to znači da ako možete izvući sreću iz života, bilo da ste siromašni ili bogati, uspješni .ste po svim mjerilima

Prolazno zadovoljstvo koje ostavlja samo žaljenje i kajanje nije istinska sreća. Kod istinskog uspjeha, sjećanje na njegovo postizanje ostaje živo čak i nakon što početna radost postignuća izblijedi. Sve dobre stvari koje je osoba učinila i nastavlja činiti u svom životu žive zauvijek u njenom sjećanju kao trajna radost. To je pravi uspjeh koji osoba postiže u .životu

Uspjeh nije jednostavna stvar; ne može se mjeriti bogatstvom ili posjedima osobe. Značenje uspjeha je mnogo dublje od toga. Pravi uspjeh može se mjeriti sposobnošću .osobe da bude sretna u svim okolnostima

Kada vam je savjest čista i mirna, i niste pristrasni ni prema kome niti nepravedni prema bilo kome, i kada vam je volja istovremeno čvrsta i fleksibilna, i posjedujete istančan osjećaj i ispravnu rasuđivanje, i kada ste u stanju da dobijete ono što vam je potrebno na časne i legitimne načine, onda .ste među uspješnima

Dijete je često zadovoljno s nekoliko sitnica, ali kada odraste želi posjedovati mnogo stvari, poput vila i .automobila, iako zna da vlasnici tih stvari nisu nužno sretni

Zadovoljstvo leži u jednostavnom životu i uzvišenim mislima. Oni koji drže svoje umove u carstvu ideala - carstvu plemenitih ideja - doživljavaju veću sreću od onih koji svoje misli ograničavaju samo na materijalne stvari. Oni koji su zaokupljeni materijalnim posjedima i ničim drugim, oni koji su opsjednuti gomilanjem luksuza (zbog ekstravagancije i .hvalisanja), nisu istinski profinjeni

Mnogo je korisnije za osobu čitati korisne knjige i članke nego gubiti vrijeme na neproduktivne aktivnosti. Još veće od čitanja je razmišljanje o Bogu, kontemplacija o Njegovoj veličini i nastojanje da se shvate bezgranične i beskrajne .misterije života

Svrha života je da osoba upozna sebe, da osjeti kako kosmičko okruženje pulsira u njenom srcu, teče njenim venama i ispunjava njeno biće mirom, ljubavlju, radošću i !spokojem, a to je najveća pobjeda
Ljepota

Ljudi s vidom cijene ljepotu svugdje, drugi se ponašaju kao da nemaju oči; oni ne vide niti opažaju jer nisu u stanju .ništa primijetiti, čak ni na lijepim mjestima

Najljepše zemaljske boje izgledaju ružno i gusto u poređenju sa veličanstvenim bojama planetarnog ili .eteričnog svijeta

Na fizičkom nivou, ljudi su otkrili različite načine za poboljšanje svoje vizuelne percepcije. Golo oko prima ograničene utiske boja; međutim, neke svijetlosmeđe stijene pokazuju iridescentne boje pod ultraljubičastim svjetlom.

Kada se ovo svjetlo blokira, stijene se vraćaju u svoju .prvobitnu tamnu boju

Mnoge boje u fizičkom svijetu, poput plavetnila neba, optičke su iluzije stvorene refleksijom svjetlosti na različitim vrstama čestica. Budući da oko može percipirati samo ograničen raspon vibracija koje čine sve u svemiru, ljudi ne mogu vidjeti suptilne, eterične spektre skrivene u svemu što

ih okružuje. Kad biste ih vidjeli, divili biste se njihovom sjaju i
.ljepoti

Dakle, ni oko ni uho ne mogu percipirati sve što se može
percipirati. Ljudi nisu sposobni udahnuti eterične, mirisne
mirise ili svjedočiti bezbrojnim suptilnim oblicima, slikama i
.nježnim utiscima koji se mreškaju kroz prostranstvo etera
Ljudi često nisu u stanju da percipiraju čak ni stvari koje
.spadaju u njihovo polje senzorne percepcije

Kada sam posjetio Meksiko i vidio "plutajuće vrtove"

jezera Zuquemilco, njihova ljepota ispunila mi je srce i
.osjetio sam veličanstvenost i veličinu božanskog umjetnika
Bila je tu još jedna osoba koja je izgledala zaokupljena
tim prirodnim ljepotama, ali unutrašnji osjećaj mi je
sugerirao da on ne vidi ono što ja vidim. Pitao sam ga o
njegovom utisku o tim divnim prizorima, a on je odgovorio:
"Razmišljao sam o efikasnom načinu isušivanja vode kako
".bih obrađivao više zemlje

Posmatrao je jezero iz svoje perspektive, a tako i mi svi
.gledamo na stvari prema vlastitim idejama i predrasudama
Svaka duša je obavijena različitim vibracijama ili
oscilacijama senzacija, misli i osjećaja, svih faktora koji
.pomažu u formiranju nečije ličnosti ili svijesti
Svaka osoba ima drugačiji sastav, drugačiju vibraciju.

Sve što je osoba uradila od djetinjstva još uvijek je
pohranjeno u mozgu kao komprimirane kapsule sklonosti i
sklonosti. A budući da ne možemo vidjeti te nevidljive
kapsule, zapanjeni smo postupcima ljudi, svakog prema
.svojim hirovima

Neki ljudi lako podlegnu radosti bez ikakvog vidljivog
razloga ili im se raspoloženje pogorša na načine koji prkose
objašnjenju, čak i od njih samih. Drugi su stalno zaokupljeni
kritikom, širenjem glasina i razotkrivanjem drugih, dok
njihovo vlastito unutrašnje ja očajnički treba pažnju i
.čišćenje

Ove psihološke tendencije zatrpavaju dušu i sprečavaju
.osobu da pokaže zasluge svog višeg ja
Kako su ljudi složeni i samoograničavajući! Svaka osoba
je priča od više poglavlja, s isprepletenim događajima i
.raznolikim scenama

* * *

Misli o neuspjehu moraju se protjerati pozitivnim
mislima o uspjehu i optimizmu. Strahovi se moraju svesti na
minimum tako što se ne preuveličavaju. Tuga se mora
raspršiti svjetlošću sreće. Grubost se mora prevladati
ljubaznošću i pažnjom. Gluposti se moraju eliminirati
ljubavlju i uljudnošću. Bolesne misli moraju se ukloniti s
prijestolja zdravlja zdravim mislima i ispravnim osjećajima.
Uznemirenje i anksioznost moraju se iskorijeniti vjerom i
aktiviranjem moći uma. U duši se mora uspostaviti
kraljevstvo spokoja kako bismo dodirnuli blagoslovljeno
.prisustvo i osjetili božansku zaštitu

Budite velikodušni

Gospodine, daj mi da shvatim da su užici osjetila površni
i kratkotrajni

Dok je radost duše stvarna i uvijek obnavljajuća
Bog je ovdje. On nije samo riječ koju izgovaramo, već
suština života i tajna postojanja. Možda ne znamo puni opseg
Njegovog bezgraničnog dosega, ali možemo osjetiti Njegovo
.prisustvo i osjetiti Njegovo biće

Bog je kosmička tišina u kojoj se sve stvari odražavaju i
iz koje izviru sve prosvjetljene misli. Stoga ću pokušati
.prakticirati tišinu kako bih osjetio Njegovo radosno prisustvo

Danas ću ukrasiti svetište spokoja cvijećem božanske
čežnje i prizvati Boga ljubavi i radosti

Molim Boga da mi se otkrije kroz moje duhovne oči kako
bih mogao/mogla vidjeti Njegovu svjetlost kako se širi po
.svim dijelovima svemira

Znam da Bog sluša svaki šapat moje čežnje. On je
univerzalna ljubav i kroz božansku ljubav mogu ga pronaći,

jer kroz ljubav tragalac se približava Bogu i pije iz izvora
.svetog blaženstva

Gospodine, pomози mi da napunim svoje tijelo Tvojom
kosmičkom energijom, da iscijelim svoj um fokusom i
optimizmom, i da iscijelim svoju dušu duhovnim
.percepcijama rođenim iz meditacije

U životu i smrti, u tugama i nesrećama, moja vjera u
Tebe, Gospodine, ostaje jaka i nepokolebljiva, čvrsta i
nepokolebljiva

Svaki dah moje čežnje i molbe otvara vrata i prozore u
mojoj duši kroz koje prolazim do Božjeg blaženstva
Kao što sunce sija na najprometnijim putevima, tako ću i
ja osjetiti zrake božanske ljubavi

Na svim užurbanim mjestima mojih svakodnevnih
aktivnosti, blagoslovi me, Gospodine, da bih mogao probuditi
svoju dušu sa zorom i dovesti je do Tvog blagoslovljenog
.praga

Gospode, daj mi velikodušan duh da podijelim s drugima
ono što imam i pomози mi da u mirnom jezeru svog uma
vidim odraz mjeseca moje duše koji sija svjetlošću Tvoga
.prisustva

Danas ću duboko zaroniti u more kontemplacije i
razmišljanja o Bogu dok ne pronađem bisere mudrosti i
.božanske radosti

Voljet ću te, Gospodine, više od svega, jer bez tebe ne
.mogu voljeti nijedno ljudsko biće niti bilo šta drugo
U dubinama planina i mirnom nebu, i u dubinama moje
duše i pećini tišine, osjećam prisustvo Boga i osjećam
Njegovu stalnu radost, i pijem iz Njegovih čistih izvora koji
.nikada ne prestaju niti presušuju za svu vječnost

Obožavat ću te, Gospode
O ti čija je ljubav jednaka
Na prijestolju svakog dobrog i voljenog srca

* * *

Novac nije nužno pokazatelj dobrog ukusa. Mnogi bogati

ljudi kupuju stvari koje im ne trebaju, a koje se zatim gomilaju u njihovim domovima u neuglednim i beskorisnim hrpama. Ne treba vam mnogo novca da biste kuću učinili privlačnom; ukus je ključni element. Međutim, ideja uljepšavanja doma opsjeda neke ljude, što ih dovodi do fiksacije na materijalne stvari i ograničavanja njihovog .samopouzdanja

Svako ko je opterećen rastućim i hitnim računima sigurno će čeznuti za jednostavnijim životom i slobodom od finansijskih pritisaka. Ali ta sloboda neće doći od podleganja lijenosti i neaktivnosti ili napuštanja svega bez opravdanja ili .logike

Jednom se desilo da je čovjek pretrpio veliki gubitak i

:rekao

Jao meni! Izgubio sam bogatstvo, a žena me ostavila,"

".pa sam odlučio sve ostaviti i postati pustinjač

Ovaj čovjek, prijatelji moji, nije sve ostavio iza sebe,

!nego je naprotiv sve ostavio iza sebe

Psihološko blagostanje i osjećaj zadovoljstva su dva

važna elementa za postizanje sreće. Nakon ispitivanja i

sortiranja svih želja, može se reći: "Nema poteškoća u

obezbjeđivanju neophodnih materijalnih potreba, a

".nemogućnost da se one posjeduju je neopravdana

* * *

Božansko prisustvo je prisutno u zvijezdama, u dobroj zemlji, u otkucajima srca i u pulsima emocija. Ko god nastavi putem ka blagoslovljenom cilju i razmišlja o Bogu i Njegovim čudima, vidjet će Ga u zlatnoj haljini svemira - haljini svjetlosti koja se širi beskrajnom vječnošću - i osjetit će Njegovo živo prisustvo u svakoj plemenitoj i uzvišenoj misli i .u svakom otkucaju srca

Mnogi su govorili o Bogu, mnogi su Ga tražili i mnogi su čitali o Njemu, ali malo njih je dotaklo Njegovo prisustvo. Oni .koji su okusili Njegovo blaženstvo su oni koji Ga poznaju

Prženje" sjemena poslovanja vođenog neznanjem"
Ljudska bića oblikuju svoju sudbinu svojom voljom,
određujući je svojim namjerama i postupcima. Možete se
osloboditi patnje ako to odaberete. Bog, čija je suština
ljubav, ne želi da Njegovi voljeni pati od pustoši bola kao
rezultat pogrešnih postupaka i pogrešnog razmišljanja. On je
čovječanstvu dao moć rasuđivanja i slobodu izbora.
Međutim, zbog pogrešnih odluka i nepromišljenih izbora, ljudi
.nanose patnju i bol sebi i drugima
Morate biti slobodni i ne dozvoliti nikome da vam diktira
odluke ili da vam dominira. Ne dozvolite da vas okolina,
običaji ili štetne tradicije ograničavaju i kontrolišu vaš način
života. Postupajte mudro, slušajte svoju savjest i razmotrite
posljedice svojih postupaka prije nego što se upustite u bilo
kakav poduhvat. Izbjegavajte nanošenje štete drugima
svojim neprikladnim ponašanjem i tražite Božju pomoć i
.vodstvo
Sve dok je osoba žrtva ljutnje, ljubomore i zavisti, ona
nije slobodna. Mora postati gospodar svojih emocija i
postupaka i osloboditi se destruktivnih instinkta,
.neobuzdanih strasti i pogrešnih želja
Ako ste potpuno iskreni prema sebi, mudrost će podržati
vaše razmišljanje, ispravnost će voditi vaše odluke, a
.razumijevanje će obasjati vaš um
Sjeme prošlih djela vođenih neznanjem mora se "pržiti"
u vatri razmišljanja i mudrosti tako da postane nesposobno
da ponovo nikne i raste. To je način da se odbiju i osujete
.žestoki napadi obmane
Kosmička iluzija - ili Sotona - vara čovjeka lažnim
obećanjima i primamljivim iskušenjima da juri za
fatamorganom senzualnih užitaka, te kontrolira njegove
sposobnosti jer mu obećava svjetovnu sreću koja nema
stvarnost, te ga stoga snažno sprječava da okusi plodove
.istinske sreće koji postoje u izobilju u vrtovima duše

Mudri znaju razliku između istine i iluzije i vješti su u
rasuđivanju. Kako dublje zalaze u kontemplaciju, postaju
intimno svjesni važnosti slobodne volje i potrebe za
ostvarivanjem slobode izbora kako bi činili ono što je
ispravno i izbjegavali postupke sa štetnim posljedicama i
.neugodnim ishodom

Dnevne refleksije

Danas ću razbiti sliku neznanja koja skrnavi svetište
duše u meni i sjetit ću se da najsvetija svjetlost Božja
neprestano sija na moje biće i rastjeruje tamu iluzije iz mog
uma i duše, i da me Onaj koji me je stvorio nikada ne
.napušta

Ispod svakog životnog talasa leži obilni okean
božanskog prisustva, a iza svakog otkucaja srca leži
.beskrajno more kosmičkog osećanja

Svake noći ću uvjeravati sebe da nisam tijelo

Umjesto toga, duh koji prebiva u tijelu

I da je moje duhovno biće vječno besmrtno

Kad se probudim, sjetit ću se da to ponovo potvrdim
U strukturi sna oporavit ću se i obnoviti snagu, ali to nije
dovoljno. Potrebno mi je utočište mira i kontemplacije gdje
se mogu svaki dan povući kako bih istražio horizonte svoje
.svijesti i otkrio tajne svoje duše

Znam pouzdano da me Bog nikada ne napušta ni na
trenutak, i bez obzira na moje materijalne okolnosti, ja
ostajem bogat u Bogu jer obilje Njegove milosti neprestano
.teče kroz mene

Ljubav je Božji tihi poziv svim živim i neživim bićima da
se vrate u kuću Njegovog jedinstva

Ljubav se rađa u vrtovima napretka i obnove, i stoga ću
uvijek raditi na obnavljanju sebe i motiviranju svog duha da
.ide naprijed putem postignuća

Danas ću izbjegavati dvije krajnosti: taštinu i
negativnost, i sjetit ću se da Bog djeluje kroz mene i da ću,

ako dotaknem Njegovo prisustvo, biti siguran od svakog
.zala

Shvatam da je cilj života sreća, ne sebična sreća koja
isključuje druge, već sreća koja ih uključuje i jača čineći ih
.sretnima

Iza mjeseca je najveći pun mjesec, iza sunca je moć i
vitalnost Boga, a iza ljudskog uma je univerzalni um. Stoga
."se neću ograničiti na malo ja: "ego

Gospodine, ako Te tražimo svim srcem svojim, otvorit
ćeš nam vrata i poslati nam sve što nam je potrebno da Ti se
.približimo i upoznamo Te

Održavat ću svoj um otvorenim i prijemčivim, i tada ću
vidjeti Boga u svemu što je plemenito i uzvišeno, i shvatit ću
da sam u vitalnom kontaktu s Njegovim blagoslovljenim
.prisustvom

Kada otvorim oči za radost kontemplacije, tama će
nestati, a svjetlost vjere će me odvesti u kraljevstvo
.svjetlosti gdje Bog čeka

Sjetit ću se da je neznanje izvor svih fizičkih, mentalnih i
duhovnih bolesti. Stoga ću rastjerati tamu neznanja gledajući
.svjetlo Boga

Danas ću se povezati s prijateljima mudrosti kroz
njihove knjige i učenja. Ući ću kroz vrata ozbiljnog,
.kontemplativnog proučavanja

Čudesnim i nevjerovatnim svjetovima misli čitat ću
inspirativne knjige i materijale o Bogu, izvoru sve inspiracije i
.velikih ideja

Bog je svakog od nas obdario jedinstvenom moći da
stvorimo nešto izvanredno što niko drugi nema. To je moć
kreativne inicijative i stoga ću dati sve od sebe da tu moć
.razvijem

O moj voljeni Bože, znam da posjedujem iskru
božanskosti u sebi i stoga ću neumorno obavljati svoje
aktivnosti, a karavan mog života će nastaviti svoje

putovanje, znajući da mi Tvoje beskonačne stvaralačke moći
.pomažu, uzdižu moju ambiciju i pune moju odlučnost
Danas ću dobro razmisliti prije nego što djelujem.

Navika je rezultat raznih postupaka, a postupci se mogu
procijeniti po njihovom utjecaju na psihi, pa ću dati sve od
.sebe da se oslobodim loših navika

Gospode, pomози mi da ojačam svoju volju i ne dozvolim
da me navike porobe. Vodi me da se duhovno razvijam kroz
.unutrašnju i vanjsku disciplinu

Nema sigurnosti bez Boga Nema sreće bez Njega Nema
ljubavi bez Njega Nema mira bez Njega Nema života bez
Boga

Pozdravljam te

Uzeo sam melodije iz pjesama
I nježna osjećanja su izvučena iz pjesama i stihova

Elikzir je ekstrahovan iz nektara

I skupila je miris cvijeća i ruža

Uzeo sam ideje iz svih umova

I donio sam duh iz svoje ljubavi

I simfonija nebeskih tijela je primljena

I crpio sam snagu iz cijelog života

Iz svih svojih molitvi sam izvukao Tvoju milost

I skuhao sam tvoju ljubav u svom srcu

I uhvatio sam suštinu tišine

I uzeo sam čežnju i žudnju iz lonca svoje odanosti

I sve sam ih tebi donio

?Zašto ne izađeš iz svog skrovišta

I prihvatio si moje skromne ponude od mene samog, od

?mene

Majstor Paramhansa Yogananda

Priča o crnom grožđu

Kako je ispričao učitelj Paramhansa

Veliki dokazi ponekad dolaze iz malih želja

Jednom, dok sam bio u Bostonu s prijateljem, vidio sam
veliku grozd crnog grožđa i htio sam ga kupiti, ali je koštao 3

dolara [prije više od sedamdeset godina], i čuo sam nekoga
"!kako kaže: "Zar nije rasipnik

Odlučio sam da ne kupim grožđe i, primivši unutrašnju
potvrdu, rekao sam sebi: "Bog zna da želim to grožđe i On će
".mi opet dati grožđe

Otprilike šest mjeseci kasnije, jedne večeri otišao sam u
voćarnicu i kupio grožđe slično onome koje sam prije vidio,
zaboravivši obećanje koje sam dao sebi da ću čekati dok mi
Bog ne da grožđe. Odmah sam čuo božanski glas u sebi kako
".govori: "Vrati to grožđe

Okrenuo sam se i rekao prodavaču: "Dajte mi dinju s
okusom medljike umjesto grožđa." Čovjek je djelovao
.zbunjeno, ali je učinio kako sam tražio i otišao sam s dinjom

Kad sam stigao kući, iznenadio sam se kad sam
pronašao kutiju s dva grozda crnog grožđa bez etikete, što je
probudilo moju znatiželju da saznam ko mi ih je dao. Mjesec
dana sam pokušavao saznati ko je to bio i jednog dana sam
ponovo čuo Božji glas koji me uvjeravao da će mi biti rečeno.
Jedne večeri, dok sam držao predavanje, jedan od studenata
u publici privukao je moju pažnju i rekao sam mu: "Bog mi
".kaže da si ti taj koji mi je dao grožđe

Odgovorio je negativno, ali mi je kasnije priznao šta se
dogodilo, jer je dok je meditirao ugledao veliko svjetlo i ruku
koja je držala crno grožđe, a najjača misao u njegovom umu
.bila je da bi trebao otići i kupiti to grožđe za Yoganandu
Rekao je da je kupio jedan grozd, a zatim i drugi, iako je
i dalje vjerovao da je vizija bila samo halucinacija. Zatim se
pomolio [da sazna istinu] i postalo mu je jasno da je vizija
istinita i da je od Boga željela da kupi to grožđe i da mi ga
.da

Praznina koju je teško popuniti
Vrijeme je da čovjek aktivira moći koje otkrivaju istine u
njemu, jer je sreća povezana s tim otkrivenjem. Oni koji žele
dostići te lične horizonte moraju uložiti svrsishodne napore i
hraniti um kreativnim idejama kako bi dotakli istine koje je

Bog stavio u njih i kako bi imali koristi od blagoslovljenih
.moći koje obiluju u njihovom biću
Ko god želi zadovoljiti fizička čula, a da ne okusi nektar
duhovne sreće iz božanskog izvora, izvora svakog
zadovoljstva i radosti, ulaže gubitnički novac i njegova
.intelektualna žetva bit će oskudna

Oni koji žele upoznati Boga, Bog će im ispuniti želju jer
je On velikodušan i dobrohotan. Međutim, većina ljudi juri za
svjetovnim željama, tješeći se materijalnom srećom koja ne
!traje, i pate zbog toga što je ne postižu ili zato što je postižu
Čak i oni koji su finansijski uspješni na kraju će osjetiti
prazninu u svojim životima koju je teško popuniti, dok su oni
koji svoje živote povežu s Bogom bogati, moćni i uživaju u
.zadovoljstvu i prosperitetu

Zanemarivanje mudrih naredbi i ignorisanje glasa
savjesti vodi ka krivim, klizavim, opasnim i bijednim
putevima, dok slijeđenje puta pravednosti vodi ka
oslobođenju od okova i sticanju moći da se čini ono što je
ispravno, a ne ono što diktiraju pogrešni instinkti i
.obmanjujuće navike

Oni koji traže sreću mogu imati koristi od iskustva
mudrih ljudi koji su se nosili sa životnim dilemama i pronašli
.rješenja za njih

Zaista, ko god se uskladi s božanskim ciljevima pliva u
.moru zadovoljstva i spokoja, i on je istinski sretan
Ko god misli na Boga, Bog misli na njega, ispunjavajući
mu život blagoslovima i darujući mu okus nektara
.blaženstva

Pomolimo se Bogu da dođe u naše duše
Budi duhovne čežnje u našim srcima
Zaista, božansko sjedinjenje je zadovoljstvo koje
.nadmašuje sva druga zadovoljstva
.Blago onome ko je u stanju da dotakne kosmičko srce
Kada učenika obuzme čežnja za ujedinjenjem svog
života

Sa vrhunskom svešću
On osjeća važnost izbjegavanja materijalnih ograničenja
Povezivanje s transparentnim i iscjeljujućim vibracijama
I kada njegova želja postane hitnija
Bog otvara prolaz u njegovoj duši
On udiše nebeski miris
I kroz njega, on ugleda božansku svjetlost
Jeftina iskušenja gube svoju privlačnost
Njegova duša se hrani percepcijama izuzetne slatkoće
I dok usmjerava svoja čula prema izvoru najsladših
plodova gnoze
I živopisna percepcija najslavnijeg prisustva
On živi u ovom svijetu, a da nije vezan za njega
Njegova radost nadmašuje radost nekoga ko je
pronašao riznicu dragocjenih dragulja
?Pa ko je odlučan da sazna za njegovu vezu
To živo proljeće
To je u potpunom skladu sa svrhom života
Svaki njegov trud dočekan je bezbrojnim blagoslovima i
podrškom od Boga
Onaj koji nikad ne prestaje razmišljati i tražiti tajnu nad
tajnama
On nikada ne gubi iz vida željeni cilj
Neka Bog nagradi njegov trud
Nagrađuje ga za trud
I bit će mu zagarantovana ubjedljiva pobjeda
Magnetizam: Njegov razvoj, prepreke i koristi
Osoba može razviti magnetizam po svom izboru, bilo da
privuče vrhovnu moć Boga, stekne mentalne moći ili privuče
.potrepštine svakodnevnog života
Bog je čovječanstvu dao tijelo i mi se moramo brinuti o
njemu. Oni koji njeguju i koriste svoj fizički magnetizam
isključivo za materijalne posjede i mentalnu snagu na kraju
će biti prevareni. Međutim, oni koji njeguju svoj duhovni

magnetizam otkrit će da ta blagoslovljena moć zadovoljava
.njihove potrebe i ispunjava sve njihove materijalne želje
Postoji univerzalni zakon koji efikasno djeluje, a ja sam
.ga iskusio u svom životu i potvrdio da funkcioniše
Za osobu je neophodno imati snažno, zdravo tijelo koje
reaguje na naredbe uma. Zamislite tromu, nemotivisanu
osobu koja ide na posao bez ambicije ili energije, a zatim
zamislite konja spremnog da galopira na trkaćoj stazi čim
.primi signal za start. Takvo bi tijelo trebalo biti
Ponekad primijetimo starije ljude koji su dobrog zdravlja
i imaju energiju mladosti. Njihova tijela izgledaju mladoliko i
puna magnetizma, i uprkos godinama, imaju privlačne
.ličnosti

Pogrbljenost i spuštanje iscrpljuje energiju. Promatrajte
kako ljudi sjede na svojim mjestima; neki izgledaju pognuto i
pospano, toliko da se osjećate umorno čim ih vidite. Drugi
sjede uspravno i znate da imaju živahnu prisutnost; čim ih
.pogledate, povezujete se s njima

Oni koji sebi dozvoljavaju da sjede pogrbljeno i nemarno
doprinose zakrivljenosti i pogrbljenosti kičme zbog lošeg
držanja. Ova vrsta sjedenja također utiče na psihičko stanje i
podstiče negativno razmišljanje. Oni koji sjede uspravno i s
.dobrim držanjem su pozitivniji i optimističniji

Oni koji – zbog posebnih okolnosti – ne mogu sjediti
uspravno, to mogu nadoknaditi svojim optimizmom,
pozitivnim pogledom na svijet i snažnom mentalnom
.prisutnošću

Uvijek fokusirajte svoj um na ono što radite, bez obzira
koliko to malo ili beznačajno može izgledati, istovremeno
održavajući fleksibilnost uma kako biste se mogli prebaciti
na drugi interes ako je potrebno. Ali prije svega, radite sve s
potpunom koncentracijom, jer će to uveliko poboljšati vašu
.karizmu

Većina uspješnih poslovnih ljudi u bilo kojoj oblasti zna
kako koristiti magnetsku moć. Samokontrola daje magnetski

utjecaj, kao i posjedovanje uravnoteženog uma na koji ne
utječu emocije i impulsi. Emocionalni impulsi moraju se
transformirati u snagu - u mentalnu aktivnost - a mudrost
mora upravljati emocijama da bi se ova magnetska moć
.manifestirala

Inteligencija u kombinaciji s emocijama stvara
magnetizam. Osoba s magnetizmom govori s povjerenjem.
Govore racionalno, ali u svoje riječi unose osjećaje. Trebali
bismo biti iskreni u svemu što kažemo i radimo, ali iskrenost
.ne znači uznemiriti ili osramotiti druge

Povrće i voće posjeduju magnetska svojstva, posebno
voće, koja ne ometaju niti ometaju probavu. Nasuprot tome,
prekomjerna konzumacija proteina i škroba doprinosi
nakupljanja toksina u tijelu. Bilo koji bolesni organ stvorit će
neravnotežu u tijelu. Želudac, posebno, mora biti zdrav i
pravilno funkcionirati; na primjer, plinovi u želucu uzrokuju
nelagodu i stoga negativno utječu na njegova magnetska
.svojstva

Konzumiranje velikih količina hrane ima neželjene
posljedice, dok post može poboljšati nečiju karizmu, kao i
povremeno preskakanje obroka. Međutim, to ne znači
izgladnjivanje do te mjere da se naruši zdravlje. Oni koji jedu
meso tri puta dnevno imaju slab vid i smanjenu karizmu.

Ipak, sama pravilna ishrana nije dovoljna; zdravo
razmišljanje, plemenito ponašanje i ispravno ponašanje u
.životu su također bitni

Nadam se da ćemo u budućnosti razgovarati o utjecaju
.magnetizma na druge i o njegovim tajnama

I vidim te kako cvjetaš u vrtu moje ljubavi
Osjećam te duboko u svojim mislima
Osjećam tvoje prisustvo u svojim najdubljim osjećajima
I vidim te kako cvjetaš u vrtu moje ljubavi
Ispuni me mirisom svog prisustva
Neka uživam u tvom blagoslovljenom mirisu
Dođi k meni s one strane neba i zvijezda

I misli i osjećaji
Pokaži mi svoje presveto lice
Dozvoli mi da osjetim tvoje prisustvo u svojoj duši
I oni oko mene
Svugdje
Tražio sam te kroz vijekove i ere
Na stazama želja i ambicija
I sada shvatam da prebivaš u meni
I to inspiriše moje najsvetije osjećaje
Ne skrivaj se više od mene
Iza cvijeća emocija
Misli i puls duše
Ukrasi moju dušu draguljima svoje mudrosti
I podari mi povjetarac Tvoga blaženstva
Ukloni od mene tamu koja te je obavila
Što se tiče mog vida i mog uvida
O Ti koji si iznad zvijezda i plavog neba
I izvan slojeva atmosfere i svih stvorenja i bića
Prihvati moje šaputanje ljubavi
Uroni moje biće u tvoju ljubav, tvoju svjetlost i tvoj mir
To svjetlo i blaga vječnosti
Doći će dan kada ću se oprostiti od ovog svijeta, ali sve
dok ostanem na ovoj zemlji, moja najveća radost leži u tome
da govorim o Božjim čudima onima koji mi vjeruju, a moja
želja leži u tome da umnožim njihovu čežnju za tim
božanskim svjetlom koje mi je dalo neopisivu utjehu, slobodu
.i sigurnost

Historija svemira, u svim svojim sitnim detaljima,
sačuvana je u trezorima vječnosti. To je druga dimenzija.
Ovdje u ovom ograničenom svijetu, opažamo dužinu, širinu,
debljinu i visinu, ali postoji drugi nivo gdje ove dimenzije ne
postoje. Sve je prozirno u toj eteričkoj ravni - sve je svijest i
svjesnost. Čulo okusa je osjećaj, kao i čulo mirisa. Naši
osjećaji, misli i tijela su sva svijest. I baš kao što možemo
vidjeti, čuti, osjetiti miris, okus i dodir u snovima, tako

možemo iskusiti sve ove osjećaje s čistom, prozirnom
sviješću ili osjećajem u višim područjima. To je upravo ono
što vidim upravo sada dok govorim. U ovom trenutku nisam
u ovom tijelu; radije, dio sam svega što postoji. I stvari koje
.vidim su mi jednako stvarne kao što si ti meni
Čovjek se mora probuditi da bi vidio Boga svugdje i da bi
znao razliku između sna i stvarnosti. Često vidim
beskonačnost na mjestu gdje se nalazim i vidim to mjesto u
.beskonačnosti. Sve posuđuje život iz tog vječnog izvora
Kao dijete, sjedio sam i molio se danju i noću, ali nije
bilo odgovora. S jedne strane sam vidio čovječanstvo, a s
druge vječnost, koja mi nije govorila. Iako sam mislio da sam
sam i da su me svi napustili, Bog me nije napustio, jer je
uvijek bio prisutan sa mnom u tajnosti - iza mojih misli i
osjećaja. I kada sam počeo vidjeti svjetlost u sebi, moja duša
.se misteriozno ispunila blagoslovljenim božanskim mirisom
Mogla sam vidjeti korijenje drveća i sok koji je tekao
kroz njih, i osjećala sam se blisko s Bogom, koji me tješio i
smirivao moje srce. Molila sam se i prizivala Ga više puta,
danju i noću, a kada su stvari izgubile svoj sjaj i značenje za
mene, odrekla sam se svijeta i svega što on sadrži,
uključujući i sreću, bojeći se da bi to moglo biti samo
materijalno. Tada sam pronašla Boga, koji je sada sa mnom,
.uvijek

Svijet me možda napusti, ali Bog me nikada neće
napustiti ni na trenutak. Bog je sve. Ova dvorana i svemir
oko nje lebde poput pokretnih slika na ekranu moje svijesti.
Gledam i ne vidim ništa osim čistog duha, prozirne svjetlosti
i blage svijesti. Slika mog tijela, slike vaših tijela i sve stvari
na svijetu su emanacije iz te jedne božanske svjetlosti. I
.kada vidim tu svjetlost, ne vidim ništa drugo
Kada gledate u ekran, vidite pokretne slike, ali kada se
osvrnete (u tradicionalnom kinu), vidite samo snop svjetlosti
.koji sija na ekran. Zvuči nevjerovatno, ali istinito je

Nekada sam govorio o ovim stvarima, ali sada ne
govorim onima koji su ravnodušni ili nezainteresovani. Ali
Bog mi je ovaj put dozvolio da vam govorim kako biste znali
.da nema ničega vrijednog života osim Boga
.Sve je prolazno. Molite se za ono što ostaje i ne prolazi

Evo buketa ljubavnog cvijeća
Naša ljubav prema drugima je dostižna
Zahvaljujući tvojoj velikodušnoj ruci
O snazi osjećaja ljubavi
Inspirišite nas, dakle, da vam predstavimo
!Naša neodoljiva ljubav i goruća čežnja
Dao si nam očeve i majke
Braća i sestre
rođaci/rođake
partner
Djeca i prijatelji
Možda ćemo naučiti kako da te volimo
Sa različitim izrazima lica i suptilnim prirodnim
razlikama

Za sve vrste ljudskih odnosa
,O vječno voljeni
!O Najuzvišeniji Susjede
Nauči me kako da ispletem buket
Od svih cvjetova ljudske ljubavi
I stavljam ga kao žrtvu u tvoj blagoslovljeni hram
Ali ako nisam u mogućnosti
Od predstavljanja cijelog paketa vama
Zbog mnoštva i preklapanja lojalnosti
Ubraću jedan cvijet
Jedan od najljepših i najsvježijih cvjetova
I stavljam ga na tvoj blagoslovljeni prag
!Nadam se da ćeš to prihvatiti od mene
Životni ubodi i iznenadni udarci
O Gospodaru univerzalnog zakona
Pomozi mi da podnesem svoje rane i ožiljke

Rođen iz nesreća i teškoća
Odlikovanja i medalje za disciplinu
Darovano mi rukom Tvoje božanske pravde
Onaj ko ne poznaje favoriziranje
Neka moje svakodnevne borbe djeluju kao protuotrov
iluziji i obmani
I da me oslobodi lažnih nada za lažnu ovozemaljsku
sreću
Kad bi samo suze koje sam prolio zbog tuđe grubosti
Speri skrivene mrlje i mane s mog uma
I neka se svaki oštar udarac krampom nereda otvori
Nove dubine mudrosti i razumijevanja u meni
Volio bih da me tama ovog gustog materijalnog
postojanja uplaši
Da bih mogao požuriti u potrazi za horizontima tvoje
čistoće i tvog iscjeljujućeg svjetla
Životni ubodi i iznenadni udarci me prisiljavaju
Da mogu vapiti, moleći za tvoju pomoć
I da otkrijem bolne okolnosti urezane u tlo mog života
O vječno tekućim, obilnim izvorima tvoje utjehe
Kad bi samo ružnoća grubosti bila u drugima
Tjera me da se ukasim nježnošću i ljubaznošću
I neka me bolne riječi mojih drugova podsjetite da
koristim samo slatke riječi
Čak i ako zli umovi bacaju kamenje na mene
Dozvolite mi da odgovorim prijateljskim projektilima
dobrih namjera
Poput jasmína koji rasipa svoje mirisne cvjetove
Na ruci koja spušta sjekiru na njegovo deblo
Dakle, dozvolite mi da rasipam latice ruže tolerancije
Svima koji se prema meni ponašaju hladno i
neprijateljski
Kako živjeti u miru i spokoju u ovom svijetu
Ovaj svjetovni život nije onakav kakvim se čini. Ne
vjerujte mu, jer je prevrtljiv, varljiv i pun razočaranja i

uništenih nada. Savršenstvo se ovdje ne može naći. Ne želim vam dati nerealnu sliku života. Ovaj svijet nije raj. To je božanski laboratorij gdje Bog testira duše da vidi hoće li savladati zle želje dobrotom i učiniti Njega - to jest, učiniti Boga - svojom najvećom željom, kako bi se mogle vratiti u .Njegovo kraljevstvo

Život vrvi od svakakvih tragedija i komedije, nesreća i farsi. To je ogroman, stalno promjenjiv i višestruki spektakl bezbrojnih oblika. Niti jedna stvar nije potpuno ista. Život svake osobe je jedinstven. Svaka osoba ima drugačije .karakteristike, drugačiji način razmišljanja i drugačije želje. Kad bismo se svaki dan suočavali s istim iskušenjima, dosadili bismo se i umorili od života. Čak ni Raj, kad bi uvijek bio isti, ne bismo ga željeli. Volimo raznolikost i različitost. Kad bi Raj bio monoton, Božji sveci i sveti ljudi bi se molili da se vrate na Zemlju kako bi se zabavili! Raj se stalno obnavlja na najdivniji način, dok se Zemlja često stalno obnavlja, ali .na dosadan i neugodan način

Međutim, uprkos činjenici da je život iscrpljujući i naporan, većina ljudi se navikne na njega, vjerujući da ne postoji drugi način života. Nesposobni da uporede ovaj život sa duhovnim životom, ne uspijevaju shvatiti obim bola i .umora skrivenih u naborima ovog svijeta

U stvarnosti, život nije stvaran. Kao što se stari filmovi iznova i iznova prikazuju, tako se i isti stari događaji .ponavljaju u različitim oblicima

Uprkos tome što život teče beskonačno, iste teme predstavljene u prošlim filmovima se ponavljaju jedna za drugom. Zaista, historija se ponavlja, a ljudi su samo .artefakti u muzejima vremena

Da biste u potpunosti prihvatili životna iznenađenja, prihvatite ih objektivno i nepristrasno. Čovjek mora održavati ravnotežu u radostima i tugama, dobicima i gubicima, pobjedama i neuspjesima kako bi se hrabro i samopouzdanost .suočio sa životnim izazovima

Održavanje unutrašnjeg mira uprkos svim događajima je najbolji način da se prevaziđu varljive želje. To sam naučio od velikih ličnosti koje su ostale netaknute promjenama vremena, postojane i nepromjenjive do kraja. Čak ni proroci, kada su bili progonjeni, nisu gubili svoju svetu svijest, niti su .dozvoljavali ikome da im ukrade Božju ljubav. Duhovna radost je sama po sebi blagoslovljena zaštita i najveća tvrđava od svih. Usred iskušenja i nevolja, sjetite se .blagoslova koje vam je Bog podario. Tvoja duša je sveti hram Božji. Tama neznanja ne smije oskrnaviti to čisto mjesto. Kako je divno biti u svijesti duše, poštovan, dostojanstven, siguran i miran! Ne boj se ničega i .ne mrzi nikoga.

Dajte svoju ljubav svima. Osjetite Božju ljubav i vidite Njegovo prisustvo u svim ljudima, i neka vaša najjača želja bude Njegovo stalno prisustvo u vašem srcu. Ovo je način da se živi u miru i spokoju na ovom svijetu. Ali teško je okusiti ovo unutrašnje zadovoljstvo sve dok žestoki vjetrovi želje .bjesne u oazi srca i silovito tresu njegovo drveće. Želje oblikuje okruženje osobe. One se rađaju iz naših senzornih percepcija i ograničene su ograničenjima tih percepcija. Prisustvo seoskom sajmu ispunjava želju za nekim uzbuđenjem, ali nakon posjete izložbi svjetske klase i gledanja svih različitih eksponata, mali sajam gubi svoj šarm i privlačnost. Stoga, prvo moramo iskusiti radost zajedništva s Bogom kako bismo tu radost mogli usporediti s manjim zemaljskim zadovoljstvima. Tada će želje biti više prirode. Želja je beskrajna; čim se jedna ispuni, druga zauzima njeno mjesto. Ali kada pronađete Boga, sve vaše želje su ispunjene. Pa zašto prvo ne biste tražili ispunjenje te najveće želje i primili iz Božje velikodušne ruke najbolju i najtrajniju ?nagradu.

Kada Bog odgovori na molitvu tragaoca da Ga upozna, .sve njegove ostale želje će se ispuniti odmah i zauvijek. Zlato mudrosti i čelik snage.

Ovaj svijet je daleko od savršenog. To je škola iskušenja i nevolja, i kroz ta iskušenja učimo životne lekcije. Svrha iskušenja nije da nas slome, već da razviju naše snage. Ona su posljedica prirodnog zakona evolucije i napretka; bitno je da napredujemo i uzdignemo se od najnižih do najviših .nivoa

Bog nas iskušava na svaki način da bi ojačao našu odlučnost, a ne da nas slomi. Neznanje nas uništava ako svo svoje povjerenje položimo u tijelo. Oni koji istraju u svojoj .potrazi za istinom nalaze vječni život
Koja je svrha patnje? Da više nikada ne patimo. Ovaj svijet je užarena peć u kojoj se naše duše tope dok se ne .pojave zlato mudrosti i čelik snage i postojanosti
Život često izgleda kao gruba igra, a jedino opravdanje .za to je da je to samo kosmički san bez trajnosti
Zato je svijet pun razlika i nejednakosti. Neki ljudi su .siromašni, a neki bogati

Neki od njih su zdravi, neki su bolesni i tako dalje
Čovjek je mnogo toga iskusio u prošlosti i iskusiće još .više u budućnosti, ali ta činjenica ne bi trebala da ga plaši
Život je kosmička igra, a Bog nam je dodijelio uloge koje moramo dobro obavljati, sigurni da smo, sve dok djelujemo sa zadovoljstvom i razmišljamo jasno, u skladu sa svojim Stvoriteljem i nemamo se čega bojati. To je velika utjeha .koju nam mudrost nudi

Ponekad je lako reći da je ovaj svemir san, ali kada se suočimo sa surovom stvarnošću, postaje teško pomisliti da je ovaj život san. Bitno je njegovati moć našeg razmišljanja kako bismo prepoznali da je ovaj svemir nastao iz Božjeg .uma i volje

Odnos između uma i materije je duboko transparentan i da bismo uspješno savladali životna iskušenja, moramo se podmladiti i fizički i intelektualno. Moramo njegovati mentalnu otpornost i proširiti svoju sposobnost prihvatanja.

Oni koji ne mogu izdržati životne izazove bit će bespomoćni
.kada bjesne oluje nedaća i oluje nesreća

Ključ sreće, snage i zdravlja leži u nama. Ali ono što se
često dešava je sljedeće: neko ko je godinama uživao u
dobrom zdravlju, a zatim se razboli šest mjeseci, može
vjerovati da se nikada neće oporaviti. Tijelo ne smije biti u
stanju uvjeriti um u ovo. Um mora uvjeriti tijelo. Um ne smije
biti pokolebljiv stanjem tijela i moramo shvatiti da je tijelo
prebivalište duše i da duša ne smije biti pod njegovim
.utjecajem

Bog nam je dao moć da kontrolišemo svoje misli i tijela i
da budemo slobodni od bola i tuge. Um je izvor svih
problema i izvor sreće. U istini, čovječanstvo je jače od svih
svojih iskustava, i čak i ako to sada ne shvatamo, shvatit
.ćemo kasnije

Nikada ne recite "Završio/la sam s tim", jer je to
negativna misao koja truje um. Neki ljudi misle da će se
umoriti ako malo hodaju ili da će osjećati bolove ako ne
.mogu jesti određenu hranu i tako dalje

Ne smijemo dozvoliti da nam se um zadržava na bolesti
ili ograničenjima, i tada ćemo otkriti da se naša tijela
mijenjaju na bolje. Zapamtite da je um pokretačka snaga
tijela. Ako je um slab, i tijelo će biti slabo. Ne smijemo
očajavati ili tugovati jer svijet je dobar i Bog je uvijek s
.nama

Moja priča sa slatkišima i vježbanjem snage volje
Ispričaću vam o iskustvu koje mi se dogodilo dok sam
.još bio malo dijete

Za početak, dječija volja se naziva fiziološka ili fizička;
kada dijete plače, to je signal da nešto želi. Plače zbog
.fizičkog stanja, tako da je prvi oblik volje fizička
Zatim, kada dijete odraste i pokori se volji svoje majke,
kaže se da dijete ima "automatsku volju" jer je djetetova
.volja u ovoj fazi vođena voljom majke

Sjećam se da sam, kada sam bio u fazi automatske volje, radio sve što je majka tražila od mene, a moj nadimak u to vrijeme bio je "anđeo". Ali jednog dana me je dadilja odvezla kočijom do prodavnice i tamo sam vidio komadiće narandžastih bombona, koji su privukli moju pažnju i privukli .me na čudan način

Zamolio sam dadilju da mi kupi nešto, ali je odbila, pa .nisam rekao ni riječi i vratili smo se kući
Večerao sam, a onda sam ponovo pomislio na desert, pa sam rekao majci da želim neke narandžaste slatkiše, a ona ".je rekla: "Ne, idi u krevet

Nakon nekog vremena, ponovila sam zahtjev, rekavši: "Mama, želim komadiće narandžastih bombona." Moja majka je odgovorila čvrstim i odlučnim tonom: "Nećeš ih dobiti i ".moraš ići spavati

Onda sam iz sveg glasa viknuo: "Želim svoje narandžaste bombone!" i uporno sam nastavio sa svojim zahtjevom sve dok moja majka nije otišla i probudila .prodavača da mi donese bombone

I osjećala sam se nevjerovatno sretnom. Zašto? Zato što sam koristila svoju volju i uspjela! Da, osjećala sam se nevjerovatno jer sam prvi put koristila svoju volju. Ali sljedećeg dana, moj nadimak se promijenio iz "anđeo" u "nestašan" jer sam iskoristila svoju slobodu i za promjenu .odabrala svoj put

Kad god sam želio nešto bezopasno, moja porodica bi pristala, ali ja sam uvijek slušao razum, a kada bih pogriješio, uvijek bih bio spreman da se ispravim. Ali kada bih bio u pravu, ne bih odustao, čak i ako bi se ostatak porodice ne .slagao

Majke bi trebale trenirati snagu volje svoje djece, a ne gušiti je uskraćujući im njihove želje samo zato što su djeca.

Ako djeca žele vježbati svoju snagu volje na zdrav i primjeren način, ne bi ih trebalo etiketirati kao nestašna.

Njihova sloboda ne bi trebala biti ograničena i trebali bi

primati ljubavne i razumljive prijedloge od roditelja u vezi sa svojim malim željama. Ako roditelji misle da mogu uštedjeti vrijeme udarajući svoju djecu, samo će ga izgubiti. Trebali bi razgovarati o stvarima s djetetom i onda ništa više ne raditi.

Djeca trebaju iskusiti nekoliko malih, čvrstih šamara; to će im pomoći da brže uče

Roditelji često nameću svoju volju djeci. Djetetovu snagu volje treba njegovati i prema njima treba postupati s ljubavlju, razumijevanjem i strpljenjem

Nakon dječje automatske volje dolazi "slijepa volja" mladosti. Ova volja je kao pištolj koji ispaljuje metke u zrak, ne proizvodeći ništa osim iritantnih pucketanja. Mladi ljudi uzalud troše dinamit svoje volje

Zatim dolazi "eksplozivna volja", jer kada dijete dostigne adolescenciju, ono oslobađa svoju volju kroz impulsivne želje i nepromišljeno ponašanje. Često nauči lekciju tek nakon što doživi neke bolne šokove i udarce

Kaže se da je pčela toliko očarana mirisom lotosa da dugo ostaje u srcu cvijeta, usisavajući nektar. Dok to čini, latice lotosa se zatvaraju oko nje, i ona umire unutar lotosa. Zatim tu su jeleni sjevernih krajeva, opijeni melodijama flaute. Kad lovac svira flautu, jelen mu dolazi i susreće se sa svojom smrtonosnom sudbinom

Postoje i neki pripitomljeni slonovi (ženke slonova) koje se koriste za privlačenje i lov na druge slonove

U tom kontekstu, jedan veliki filozof je rekao nešto u smislu

Pčela je fascinirana mirisom

I jelen zviždi

Slon u zatočeništvu pada

Zbog uzbuđujućeg dodira

Ali šta je s ljudskim bićem koje posjeduje sva ta čula?

:Filozofov savjet njemu je

Ne budi rob svojih osjetila i ne dozvoli da te išta ili bilo"

".ko kontroliše

:Što se mene tiče, ja kažem
Zapamtite da su vam sva čula stavljena na raspolaganje
i da moraju slušati vaše naredbe i pokoravati se vašoj
.svjesnoj volji

Ljutnja i slonovo sjećanje
Oni koji traže unutrašnji mir moraju razumjeti kako se
ljutnja stvara i kako često dovodi do strašnih posljedica.
Zbog unutrašnje neravnoteže uzrokovane ljutnjom, mnogi
ljudi su se protiv svoje volje transformirali u kriminalce i
.ubice

Ometanje želja zasljepljuje um. Kada magla želja
obuzme nečiji um, on gubi razum i ponaša se na način koji
.nedostoji plemenitom ljudskom biću
Gubitak razuma zbunjuje urođenu rasuđivanje koja je
.pokretačka snaga iza svih zdravih djela i dobrih namjera
Kada se volan mentalnog vozila ljudskog života pokvari,
on će neizbježno doživjeti nesreću i može se naći u rovu bola
.i bijede

Na primjer: Muž sretno vozi, a na putu do parka, žena ga
zamoli da promijeni smjer kako bi išao do kuće njenih
roditelja umjesto u park, i tu se njegova sreća pretvara u
.ljutnju

Odabrao sam ovaj primjer jer je to uobičajena pojava. U
normalnim slučajevima, rezultat je ili muž koji odbija ženin
zahtjev ili pristaje s ogorčenjem i nezadovoljstvom, i to se
uglavnom događa. U oba slučaja, ljutnja preuzima kontrolu,
.atmosfera postaje napeta i mir je narušen

U nekim slučajevima, ljutnja se može pretvoriti u
tragediju za one s nasilnim temperamentom. Ljutnja može
utjecati na pamćenje, ili vozač može zaboraviti voziti pažljivo
i pažljivo, ili može zanemariti poštivanje saobraćajnih
.signala, što rezultira sudarima ili, ne daj Bože, smrću
Zaključno, ljutnja blokira volan volje u životnim kolima i
.sprječava ga da ostvari svoje materijalne i duhovne ciljeve
slonovsko pamćenje

Sposobnost koja se zove "pamćenje" je dar od Boga
čovječanstvu, i kakav je to veliki blagoslov! Pamćenje je dato
i životinjama; bez njega ne bi mogle prepoznati svoje mlade.

Neke životinje imaju odlično pamćenje, kao što ilustruje
.sljedeća priča o slonu

Dok je ogroman slon prevozio drvo, kao što to rade
mnogi dresirani slonovi na Istoku, dječak mu je prišao, ubo
.ga iglom u surlu i pobjegao

Prošla je godina od tog incidenta, i isti slon je susreo
istog dječaka. To je slonu pružilo relativno povoljan trenutak
da se osveti. Jednostavno je omotao surlu oko dječaka i
nasilno ga bacio na drugu stranu ceste. Dakle, životinje
.zaista imaju sjećanja

* * *

Sanjao sam mnogo snova, i sada sam budan. Na oltaru
svoje duše palim vatru svog stalnog sjećanja na Tebe, Bože
moj. Očima koje su napustile drijemež sna, gledam u Tvoje
.prekrasno lice i uživam u gledanju njegove svete svjetlosti

I tvojom milošću shvatio sam da su zdravlje, bolest,
život i smrt sve vrste snova

Završio sam roman snova oslikanih živim bojama na
svjetlucavoj zavjesi iluzija

I sada te vidim kao jedinu istinu koja postoji

Bog mi je pokazao u toj viziji

Sva priroda je nestvarna. Ono što je izvan prirode je
.istinska suština

Jednog dana sam šetao po imanju svetišta i posmatrao
sunčevu svjetlost oko sebe. Dok sam se spuštao niz
stepenice koje su vodile do plaže, zaustavio sam se i
pogledao prema električnim svjetlima stepenica, koja su još
uvijek bila upaljena, ali ih nisam mogao razlikovati jer me je
obasjala svjetlost Božja i preplavila me tako da je nisam
.mogao razlikovati od drugih, manje jarkih svjetala

{Allah je svjetlost nebesa i Zemlje}

{I svjetlost sija u tami, i tama je nije obuzela}

Nikada nisam mogao vidjeti sunce i tada sam znao da
sunčeva svjetlost i električna svjetla uopće nisu stvarni, dok
.je istinsko svjetlo svjetlost Boga

U toj velikoj viziji, Bog mi je pokazao svjetove nad
svjetovima - beskonačne manifestacije Njegove božanske
svjetlosti - i shvatio sam da su stvari koje sam vidio samo
izrazi Njegove kosmičke svijesti. Ako se uskladimo s Njim,
hodat ćemo u Njegovoj svjetlosti gdje god da idemo i osjećati
.Njegovo prisustvo gdje god da se okrenemo

Kada spoznamo kosmički duh i shvatimo da smo, u
suštini, duhovi, tada se zemlja, prašina, planine, more i nebo
.tope i ništa ne ostaje osim Boga

I vidiš planine, misleći da su nepomične, dok prolaze
poput oblaka koji prolaze

Stapanje svega u božansko biće je stanje koje se ne
može izraziti riječima, veliko blaženstvo koje se kuša s
potpunim zadovoljstvom ljubavi, radosti i znanja (radost
.vjernika u susretu sa svojim Gospodarom)

Takva duhovna ekstaza može se postići stvaranjem
prave ravnoteže između praktičnog života i kontemplacije o
.Bogu

Čišćenje psihološkog skladišta

Samoanaliza je ključna na tom putu. Osoba može biti
puna mržnje, razdražljiva ili se brzo ljutiti. Ako je tako, ove
osobine pohranjene u nečijoj svijesti rezultat su prošlih
.postupaka

Da bismo očistili psihološko spremište tog zatrpanog,
istrošenog namještaja, moramo početi s pozitivnim,
konstruktivnim djelovanjem i njegovati osjećaj naklonosti
prema drugima. Što više volimo ljude, to će oni više voljeti
nas i mi ćemo osjećati njihovu ljubav. Ali ako ih kritiziramo,
čak i prema sebi, oni će osjetiti tu kritiku i uzvratiti nam je
!pojačano

Pretpostavimo da vam je stari neprijatelj umro, a vi i
dalje gajite ogorčenost i mržnju prema njemu. Patit ćete

zbog te gorčine, a njeni štetni učinci će se manifestirati u vašem tijelu i umu. Bolje je oprostiti mu zbog Boga, jer ćete se time osloboditi zlih želja za osvetom koje uništavaju vaš duševni mir i narušavaju vaš mir. Gomilanje mržnje na mržnju ili odgovaranje na neprijateljstvo mržnjom ne samo da pojačava neprijateljstvo vašeg neprijatelja prema vama, već i truje vaše vlastito tijelo i emocije kao posljedicu. [Zato oprostite prekrasnim oprostom.]

(Kad sam oprostio i nisam imao zamjerku ni na koga)

Oslobodio sam se brige o neprijateljstvu

S vremena na vrijeme, osoba mora ostaviti sve iza sebe kako bi bila sama sa sobom, kako bi razmislila o svrsi života.

Većina ljudi je prepuštena struji tradicija i mode. U stvarnosti, oni nikada nisu istinski živjeli svoje živote, već ?živote svijeta. Šta su postigli i gdje su završili

Stoga je mudro da se osoba povremeno udalji od svakodnevnih preokupacija i "dužnosti" kako bi smirila nemir u svom umu i pokušala shvatiti njegovu suštinu i odrediti cilj .koji želi postići

Zapamtite da je najveće svjedočanstvo koje možete primiti ono od vaše savjesti: nepogrešiv i nepogrešiv glas vaše duše. Ono što vam vaša savjest govori jeste ko ste vi .zaista, bez uljepšavanja ili prikrivanja

Razmislite o moći Isusa Krista koji je rekao: „Oče, oprosti “.im, jer ne znaju činiti ono što ne znaju

Slušanje glasa vaše prosvijetljene savjesti donijet će svjetlo vašem putu i blagoslov vašem životu. Kada osjetite snažnu potrebu u svom srcu da ispunite želju, upotrijebite svoju razboritost i zapitajte se: "Je li to dobra ili loša želja "?koju nastojim ispuniti

Mnogi faktori podstiču ljudske želje. Kada neko vidi novi model automobila, želi da posjeduje takav. Kada vidi kuću novog stila, želi da posjeduje takvu. Novi modni trend !postaje popularan i ljudi žude da kupe i nose taj stil

Odakle dolaze želje? Proveo sam mnogo sati razmišljajući o ovome. Možete li kategorizirati sve svoje želje? Uspio sam sortirati sve svoje želje i zadržati samo one dobre. I kada sam postigao božansko sjedinjenje, otkrio sam da su se sve moje dobre želje ispunile odjednom. Danas osoba želi jednu stvar, a sutra njena duša žudi za nečim .drugim

Um koji je proizašao iz Svemogućeg Boga ne može biti zadovoljen dobrima ovoga svijeta. Bog je najdraže i najdragocjenije blago duše i samo On je sposoban zadovoljiti .čežnju srca i ispuniti želje duše

Pristup kosmičkom skladištu prepunom dobrote Bog je izvor i izvor svih intelektualnih sposobnosti, tvorac mira i riznica svakog prosperiteta i obilja. Da bismo se uskladili s božanskim obiljem koje neprestano prelijeva dobrotom, moramo jednom zauvijek iskorijeniti iz svojih duša .misli o želji i potrebi

Univerzalni um je potpun i savršen, ništa mu ne nedostaje. Da bi se pristupilo ovom kosmičkom skladištu prepunom blagoslova svake vrste, osoba mora u sebi njegovati svijest o obilju i uvijek biti optimistična, čak i ako !ne zna izvor sljedeće lire, funte, dinara ili dolara Zamislite božansku velikodušnost kao osvježavajuću, obilnu kišu, koju možete primiti u bilo kojoj posudi koju držite! Ako držite čašu, napunit ćete je; ako je posuda veća, napunit ćete i nju. Kakvu posudu koristite da biste primili ovu nebesku blagodat? Vaša posuda može biti nesavršena - možda puna psiholoških i intelektualnih rupa. U tom slučaju, morate je popraviti tako što ćete se riješiti straha, mržnje, sumnje i zavisti, te je oprati i očistiti vodom mira, spokoja, iskrenosti i čiste ljubavi, u pripremi za primanje obilne milosti .od Velikodušnog

Božansko obilje djeluje u skladu sa zakonima služenja i davanja. Prvo dajte, pa primite. Dajte ljudima najbolje od sebe i dobit ćete najbolje zauzvrat. Ne očekujte uspjeh u

svakom prvom pokušaju. Neki pokušaji mogu propasti, ali
.neki će i uspjeti

Uspjeh i neuspjeh su isprepleteni. Jedno ne može
postojati bez drugog, a najhitniji problemi ili dužnosti moraju
se suočiti fokusiranom aktivnošću i moraju se uložiti svi
.napori da se postigne ono što se mora postići
Naprežite se sa snagom i entuzijazmom dok ne dođete
do posljednjeg dijela. Nema potrebe za posustajanjem ili
.povlačenjem

Ako ne možete pronaći put, to ne znači da trebate
prestati pokušavati. Ako promašite cilj, pitajte se kako da
stignete do njega, ali nemojte prestati pokušavati. Mnogi
ljudi priznaju neuspjeh čim naiđu na poteškoće. Oni koji ne
uspiju trebaju se konsultovati s uspješnim ljudima, a ne s
drugima koji su propali poput njih samih. Budimo odlučni da
postignemo uspjeh i neka ovaj princip bude naša životna
.filozofija

Himna radosti

Kad dođe moje vrijeme

Smrt mi zaglušuje uši

Slušat ću glas svog božanskog voljenog

I kada mi posljednji pozivatelj prekine dah

Udisaću miris Njegovog božanskog prisustva

I kada smrt utiša moj jezik

Okusiću nektar njegove ljubavi

I kada mi smrt zaslijepi vid

Vidjet ću Njegovo svepostojeće svjetlo

Krunisani svugdje

I kada mi je smrt zaledila krv i dodir

Tražit ću toplinu u grudima svog kosmičkog voljenog

I kada moje oči prestanu vidjeti podove

Moj vidni snop će prodrijeti

On sve okreće naglavačke i otkriva skrivene tajne

I kada moje uši više ne budu mogle čuti

Slušat ću šaputanja svih stvari iz prošlosti i sadašnjosti

I one koje će se dogoditi u narednim danima
I kada moj nos nije u stanju da uživa u mirisu zemlje
Pratit ću tajne duše u svim smjerovima
Kada jezik ne može osjetiti okus
Pamtit ću sve dobre i blagoslovljene stvari koje sam
okusio/la

I kada moj osjećaj za ovo tijelo izblijedi
Moje kosmičko tijelo će osjetiti
Tajni, magični dodir svega ovdje i tamo
Osjetit ću valove kako plešu na površini mora
I sa kosmičkim mehurićima koji jure u beskrajni prostor
Ćelije tijela će propasti
Njegova privremena ograničenja će biti riješena
Ali ona će uskrsnuti živa u plamenu vječnosti
Vidjet ćeš radost i čut ćeš radost
Okusit ćete radost i udahnuti miris blaženstva
I osjetit ćeš trajnu, obnovljenu radost
I ona pleše uz melodije božanskog blaženstva
Neka osjetila napuste ples duhova zbog bola i smrti
I da se transformišu u osjećaje vječne ekstaze
U kraljevstvu svjetlosti, sreće i radosti
:Životni put je sljedeći

Prepreke psihološkom rastu uključuju samoljublje,
ponos, pohlepu, ljutnju, mržnju, zavist i druge mračne
osobine koje vode ili guraju osobu u dublje stanje neznanja.

Ono što je hitno potrebno jeste slijediti put koji vodi do
slobode, jer ljudske želje upravljaju navike koje se stalno
obnavljaju i čine se beskrajnima. Ove navike zarobljavaju
dušu i drže je zarobljenom, čineći nemogućim njenom
.vlasniku da hoda putem oslobođenja i emancipacije

Životni put je sljedeći: s jedne strane leži mračna dolina
neznanja, a s druge jarka svjetlost mudrosti. Kada djelujemo
u skladu s mudrošću, sigurno koračamo putem oslobođenja i
.dobijamo ono što nam je potrebno

Cijeli svemir je tvorevina božanske volje, i kada se uskladimo s tom blagoslovljenom voljom, ono što nam je .potrebno dolazi nam bez napora

Više ništa ne želim za sebe jer znam da će se ono o

.čemu razmišljam sigurno ostvariti

Posjedovanje božanske mudrosti i božanske ljubavi ispunjava sve želje srca, i kakvo je to nevjerovatno i čudesno stanje koje riječi ne mogu opisati. Kada shvatite da ste gospodar sebe i svoje sudbine, kralj mira i spokoja, ne bojite se ničega. Naprotiv, cijeli svijet radi na tome da postigne ono .što želite uz Božju volju i pomoć

Budući da je Bog stvorio čovječanstvo na svoju sliku, oni koji Ga pronađu otkrit će da im On ispunjava svaki zahtjev i daje im ono što žele. Ali sve dok čovječanstvo gaji i najmanju želju da dominira drugima ili da pokazuje svoju moć, neće .pronaći slobodu u Bogu

Poznavanje Boga počinje poniznošću, ljubavlju i .duhovnom radošću. Prava moć dolazi sa poznavanjem Boga

Kad bi mali val znao da ga ogromni okean iza njega podržava, mogao bi reći: "Ja sam jedno s okeanom." Moramo sa sigurnošću shvatiti da Božji okean leži izvan naše svijesti i .blizu nam je, tako da nema potrebe za strahom ili tjeskobom

Božanska priroda je mir, poniznost, ljubav, proširenje svijesti i sveobuhvatno znanje. Ko god je u skladu s Bogom, neće morati dokazivati sebi ili drugima moći koje posjeduje, jer njegova duša zna da ga svemogući održava i da ga Bog .pazi i štiti gdje god i kad god se nalazi

Oni koji poznaju Boga budni su u svojoj duhovnoj prirodi, a uspavani u svojoj materijalnoj prirodi. Znaju da mogu .dobiti sve od Njegove milosti

Stoga moramo biti iskreni prema sebi i težiti toj samosuverenosti, pokušavajući izbjeći zamke svijeta i njegova varljiva iskušenja, te uložiti svoje vrijeme u pozitivno i korisno razmišljanje i sijanje sjemena dobrote u tlo ovog

svijeta, kako bismo ga ostavili boljim nego što smo ga
.zatekli

Vrata će nam se otvoriti i putevi će biti popločani pred
nama

Život bi se trebao vrtjeti oko altruističnog služenja, jer
bez ovog ideala, svijest koju je Bog podario čovječanstvu
neće dostići svoj puni potencijal. Kada služimo drugima i
.zaboravimo svoj ego, iskusit ćemo veće ja - božanski duh

Rad je neophodan i snažan motivator za ljudsku
domišljatost i kreativnost. Međutim, ako je jedina svrha rada
akumuliranje bogatstva, on gubi svoju vrijednost i postaje
.besmislen

Rad je usluga, a proizvod koji vrijedi prodati mora biti
kvalitetan i istinski koristan za druge. Kada služimo drugima,
pomažemo sebi u istoj mjeri, jer su oni naš produžetak baš
.kao što smo i mi njihov produžetak

Zrela osoba ne djeluje bez pažljivog razmatranja. Kada
pružamo uslugu, mi također primamo uslugu, čak i ako je
.nematerijalna

Stoga, služenje drugima pružanjem finansijske,
psihološke ili moralne pomoći znači dobijanje psihološkog
.zadovoljstva zauzvrat

Svaka usluga koju nudimo našim blišnjima približava nas
univerzalnoj svijesti. Kada osoba pokaže istinsku brigu za
druge, njena svijest se spaja s njihovom, dok bezuvjetna
.ljubav širi granice svijesti prema pragu kosmičke svijesti
Ako razmišljamo o sreći naše braće, naš udio sreće bit
će obilan, a ako drugima pružimo svoju ljubav, oni će osjetiti
.njenu snagu i promijeniti se nabolje

Slijepa vezanost i nerazumna mržnja su štetne prepreke
za dostizanje naprednih nivoa svijesti. Moramo naučiti voljeti
.sve jer smo svi Božja djeca

Sve što radimo trebamo raditi voljno i trebamo biti
ambiciozni u svojim nastojanjima. Kada osoba posjeduje
iskrenu želju i visok duh da obavlja zadatke s ljubavlju i

zadovoljstvom, bez umora ili dosade, kosmička energija
.neprestano teče u njeno tijelo, um i volju

Onaj ko ne dozvoli da ideja slabosti i umora prodre u
njegovu svijest, stvara prostor za naboje blage energije i
struje vitalne aktivnosti kako bi napunili njegove živce i
.osvježili ćelije i tkiva njegovog tijela

Kada osoba nema želju da nešto učini, osjeća se umorno
od samog početka, ali kada ima želju, njeno biće preplavljuje
energija i vitalnost. Oni koji obavljaju svoje dužnosti sa
entuzijazmom i zadovoljstvom otkrivaju da ih neiscrpna
.božanska snaga održava i podržava

Neki ljudi su toliko zaokupljeni poslom da nemaju
vremena za introspekciju ili uživanje u životu. Kada radimo, a
istovremeno zaokupljamo svoj um pozitivnim stvarima,
osjećamo skrivenu snagu koja nas podržava i daje nam više
.energije

Ako je srce iskreno i pošteno u obavljanju dužnosti,
.vrata će nam se otvoriti i putevi će biti popločani pred nama
Molimo Svemogućeg Boga da nas blagoslovi kako bismo
mogli obaviti svoj posao s radošću i zadovoljstvom u tvornici
.života

I neka Njegova mudrost inspiriše naše razmišljanje
I valovi njegove moći plešu po rijekama naših
svakodnevnih aktivnosti

!Ne vidi jasno kao zaklani pijetao
Da bismo znali kako donijeti pravu odluku u bilo kojoj
okolnosti ili situaciji, moramo voditi svoju prosudbu snagom
.uvida

Svi smo obdareni ovim šestim čulom, ali većina ljudi ga
ne koristi. Umjesto toga, oslanjaju se na izvještaje pet nižih i
manje pouzdanih čula, jer nam tih pet čula ne pružaju uvijek
konačne informacije na koje se možemo osloniti kako bismo
.donosili ispravne odluke

Pored svog ograničenog opsega i moći, čula – a s njima i
um vezan za ego – tumače stvari prema onome što im se

sviđa, a što ne, a ne prema onome što je istina i u konačnici
.služi najboljim interesima čovjeka

Budući da osoba zasniva svoje odluke na izvještajima
koje joj pružaju čula i na zaključcima koje joj govori njen um,
koji je povezan s čulima, često se nađe u nezavidnim
.situacijama

Nadam se da će doći dan kada će cijeli svijet shvatiti
važnost svakodnevnog okretanja sebi, traženja vodstva i
traženja Božje pomoći. Kada osoba to čini, postaje
uravnoteženija, smirenija i pronicljivija, jer joj se otvara uvid,
što joj omogućava da jasno vidi stvari i donosi ispravne
odluke. Također se oslobađa ograničavajućih navika,
neposlušnih želja, bolnih emocija i ličnih vezanosti koje je
.tjeraju da djeluje impulsivno i bez razmišljanja

Razlučivanje, poput uvida, je osobina duše koja pomaže
čovjeku da zna šta da radi kada je to potrebno. Takve
duhovne osobine mogu se njegovati zdravim razmišljanjem i
.kontemplacijom o Bogu

Kada želje i emocije zamute nečiji sud, uvid postaje
slijep, i psihološki i duhovno. Kada emocije savladaju ljude,
oni pate od zbunjenosti i zabune, posrćući i postaju
!nesposobni da jasno vide, poput zaklanog pijetla
Emocije čine osobu pristrasnom u svojim mišljenjima i
pogledu na druge, te paraliziraju sposobnost jasnog
.razmišljanja i mudrog i racionalnog rješavanja situacije
Kada naučimo odvojiti činjenice od naših ličnih mišljenja,
naš sud više neće biti toliko pod utjecajem naših subjektivnih
želja. Kad bi svi ovo naučili, svijet bi bio razumnije i mirnije
.mjesto nego što je sada

Uvid obično potiče iz srca. Kada se srce osjeća
nelagodno, to podstiče osobu da pomisli da nešto nije u redu
i da bude oprezna u ophođenju s određenim ljudima i
situacijama. Ako osjećate zabrinutost zbog nečega ili želite
.znati kojim putem krenuti, usredotočite se na svoje srce

Kad god vas brige preplave i problemi okruže, usmjerite svoje misli na svoje srce i pokušajte biti svjesni osjećaja koji iz njega izviru. Ostanite mirni i odjednom će vas preplaviti dubok osjećaj, a Bog će vam, kroz vaš unutrašnji vid, pokazati sljedeći korak koji biste trebali poduzeti u tom trenutku

Promjena abnormalne prirode moždanih ćelija
Obični duhovni iscjelitelji ili svećenici nemaju moć oprostiti grijeha ili osloboditi grešnike koji im dolaze tražeći savjet, jer sve što mogu učiniti je da im daju duhovne recepte, ništa više. Ali oni koji poznaju Boga dostigli su vrlo napredne duhovne stupnjeve, tako da se ne zadovoljavaju samo davanjem duhovnih savjeta grešnicima, već ih mogu - milošću i pomoći Božjom - ispuniti duhovnom snagom koja ih oslobađa od posljedica njihovih grešnih djela
Sva dobra i zla djela su latentna u moždanim ćelijama i pojavljuju se kao dobre ili zle navike ili sklonosti u mislima
Osoba koja pati od nezdravih navika zbog toga što su njene moždane ćelije opterećene snagom tih navika, može se osloboditi snagom volje, meditacijom, iskrenom molitvom i kontinuiranom pozitivnom afirmacijom sve dok se sve njene neželjene navike ne transformišu u dobre navike mira i spokoja

Ovo se dešava kada ispravno usmjerena životna sila radi na promjeni abnormalne prirode moždanih ćelija tako da te ćelije postanu pune svega što je dobro, pravedno i lijepo
To znači da moždane ćelije ispunjene lažnim idejama bivaju sagorjene vitalnom aktivnošću kada se ona snažno sakupi u mozgu i koristi za plemenite i korisne svrhe
Osoba koja je snažno vezana za svoje fizičko tijelo održava svoju vitalnu aktivnost angažovanom mišićima i čulima, dok neko sa kontemplativnom, duhovnom sklonošću održava svoje mišiće i tijelo u stanju aktivne relaksacije, a svoj um odvojen od čula, tako da životna sila prestaje da prebiva u nervnom sistemu i koncentriše se u mozgu. Iz tog

razloga, meditacija je najefikasnije sredstvo za
produhovljenje moždanih ćelija i iskorjenjivanje korijena
.svake neželjene navike iz uma

Navika je moć, a ljudi zloupotrebljavaju tu moć čineći zla
.djela umjesto da je koriste za dobra djela

Neznanje, nedostatak promišljanja, nemogućnost
odabira dobrog društva i zanemarivanje dobrih djela često
vode osobu u zamke i mreže loših navika, koje su poput
živog pijeska koji guta osobu koja po njemu hoda protiv
.svoje volje

:Utjecaj druženja je jači od snage volje i zdravog razuma

Ne sprijatelji se sa zlobnom osobom, jer zlobna osoba]

[.može pokvariti nečiji karakter

Mudri ljudi djeluju plemenito bez napora, dok oni koji
vole zlo izgleda da su prisiljeni činiti štetna i mrska djela
.silom navike koja ih prisiljava da čine grijeh i zlo

Molimo Svemogućeg Boga da nas nadahne dobrim

mislima

Da bismo mogli vidjeti dobrotu i ljepotu

Razlikujemo šta je korisno, a šta štetno

I da bismo se mogli okrenuti njemu

I nadamo se tome

Izvor svakog dobra

I izvor sve dobrote

"O planino, nijedan vjetar te ne može pokolebati"

Uravnotežena osoba ostaje smirena i staložena dok
obavlja svoje dužnosti, bez obzira na to da li postiže uspjeh
ili neuspjeh. Uspjeh i neuspjeh će se neminovno dogoditi u
različito vrijeme, u skladu s inherentnom dualnošću tijela,
uma i svijeta. Osoba koja se stalno podsjeća na vlastitu
prirodu manje je podložna kontradikcijama i manje je pod
.utjecajem iluzija svijeta

Oni koji žele postići unutrašnju ravnotežu ne smiju

dozvoliti da ih okalja dualistička svijest svojstvena tijelu.

Takva praksa je nesumnjivo teška jer duša, kada saosjeća sa

osjetljivim tijelom, usvaja i njegove dobre i loše osobine. Da bi se oslobodio vezanosti za promjenjiva stanja tijela, mora .se transcendirati tjelesna svijest, koja je izvor sve patnje

Oni koji žive prepušteni na milost i nemilost okolnostima raduju se zadovoljstvima i radostima, a tuguju zbog boli i teškoća. Ali oni sa rastućim uvidom ostaju mirni i staloženi, nepokolebljivi poremećajima i previranjima koji su sama srž .običnog života [poput planine koju ne pomiče vjetar]

Uravnotežena osoba, čak i u vremenima tuge i bola, održava unutrašnji mir i u dobrim i u lošim okolnostima.

Nadalje, posjeduje sposobnost empatije s drugima, razumijevanja njihovih osjećaja i pomaganja bez da je preplave vlastite brige. Dakle, svojom unutrašnjom snagom može utješiti druge i ublažiti njihovu tugu. A svojom smirenošću i ravnotežom, uči druge vrijednu lekciju o tome .kako ne podleći destruktivnim emocionalnim izljevima

Mudar čovjek vidi božanski duh u svakome, i kako je oslobođen sebičnih želja, on s uvjerenjem i zadovoljstvom prihvata sve što mu dolazi od Boga da zadovolji potrebe tijela, uma i duše. Oslobođen je ograničenja ega i ne osjeća neprijateljstvo prema drugima, niti opterećuje svoje poglede i riječi štetnim vibracijama koje remete mir i spokoj ljudi, jer .vidi božanski duh koji traži latentno u svakome

Kada dostigne krajnji cilj, uspjeh i neuspjeh mu postaju isti, dok njegov osjećaj dualnosti blijedi dok pronalazi suštinu .univerzalnog jedinstva

Iako obavlja svoj posao iz ljubavi prema Bogu i u službi čovječanstva, on zauvijek ostaje neprivezan

Da postignem sreću

Da bi se postigla sreća, osoba mora živjeti život vođen samodisciplinom. Oni koji odluče kontrolirati svoje okolnosti u skladu s višim zakonima života, otkrit će da se njihove okolnosti automatski prilagođavaju. Teškoće s kojima se suočavamo u ovom životu služe nam da nas inspirišu i

motiviraju da uložimo veći trud kako bismo mogli dostići više
.nivo

Ako je to ono što tražiš, onda slijedi puteve koji vode do
.toga, i niko te neće moći u tome spriječiti ili ti to uskratiti

Bog nam je dao razum i mi moramo u njemu zapaliti
svjetla vjere, optimizma i radosti i osloboditi ga koliko god je
to moguće od svih uznemirujućih iskušenja. Također
moramo njegovati snagu volje kako bismo kontrolirali svoje
.okolnosti umjesto da one kontroliraju nas

Bitno je razviti logične i zdrave planove za naše živote
kako bismo mogli postići sve dobre stvari koje želimo postići
i za koje znamo da ih moramo učiniti. Dok planiramo,
trudimo se i radimo, sjetimo se da je Bog, Velikodušni, taj
koji nam pruža pomoć i vodi nas ka onome što je ispravno.
Čineći to, posjedovat ćemo odlučnost, strpljenje, otpornost i
.jasnoću vizije

Želimo vam uspjeh i sreću gdje god da se nalazite na

Božjoj prostranoj zemlji

Svi oni su uzastopni spektri i slike

Ružičnjaci

Doline suza

I kapi rose prilijepljene za nježne pupoljke

I radosti djetinjstva

i neobuzdane strasti

I ogromne radosti u njihovim oscilacijama i oscilacijama

I teške tuge na srcima

I svijeće na nebu trepere i nestaju

I fatamorgana zaljubljenosti nas mami

Od iluzije do iluzije

I želi sa strašću

I tvrdoglavi stisak poput hobotnice

I plač novorođenčeta

Smrtni hropac

I radost kipućeg zdravlja

I prolazni trenuci

Svi su to uzastopni spektri i slike
Na ekranu svijesti
Gospode, pomози mi
Da bih u sebi razvio plemenite osobine i vrline
I kako bih u sebi obučio vojnike smirenosti i
samokontrole
Budi njegov božanski vođeni vođa
U odlučujućoj bici
Protiv neznanja i poricanja
I da podigneš svoju blagoslovljenu zastavu i članke
Zastava istine i principi pravednosti i dobrote
Lepršajući iznad spomenika moje duše
I područja mog života
* * *

Oprez treba prevladati nad strahom. Treba poduzeti
preventivne mjere i uložiti sve napore da se eliminiraju
uzroci bolesti i oslobodi straha. Klice su toliko brojne svugdje
da ako bi ih se ljudi prestrašili, ne bi mogli uživati u životu.
Čak i uz sve potrebne zdravstvene mjere opreza, ako bi
osoba mogla pregledati svoj dom pod mikroskopom, izgubila
.bi apetit i želju za jelom

Čega god se bojite, odvratite svoje misli od toga.
Prepustite to Bogu i ojačajte svoje povjerenje u Njega.
Mnogo patnje obično uzrokuje anksioznost. Zašto patiti kada
bolest još nije ni udarila? Budući da većina bolesti ljudi
proizlazi iz straha, puštanje straha će ih trenutno osloboditi,
a iscjeljenje će biti trenutno. Svake noći, prije spavanja,
potvrdite sebi: "Bog je sa mnom i ko ima Boga sa sobom,
nema se čega bojati." Mentalno se okružite Božjim Duhom i
Njegovim kosmičkim energijama, vjerujući da će svaka klica
koja vas napadne biti uništena. Ponavljanje "O Bože,
Svemogući" ili "O Gospode, Pomoćniče" s potpunim
povjerenjem zaštitit će vas, ojačati i učiniti da se osjećate
ugodno i zdravo. Kada ste u skladu s Bogom, Njegova istina

će se ulijevati u vas i znat ćete da ste u svojoj srži duh

.netaknut teškoćama i neprolazan

Kad god osjetite strah, stavite dlan na srce, trljajući ga s

lijeva na desno govoreći: "Gospode, ukloni ovaj strah od mene i oslobodi moj um i misli od bilo kakve distrakcije." Kao

što postoje načini da se riješite radio smetnji, tako i ako stalno trljate srce s lijeva na desno i ako se stalno fokusirate na ideju protjerivanja straha iz svog srca, strah će nestati uz

Božju pomoć i osjetit ćete božansku radost kako ispunjava
.cijelo vaše biće

Strah je uvijek s čovjekom, a moguće ga se riješiti

.razmišljanjem o Bogu i osjećanjem Njegovog prisustva

Vjeruj u Boga i budi autentičan u svemu što radiš.

Postoji mnogo imitatora; ne dodavaj svoje ime na njihov dugi popis. Usavrši ono što radiš i radi to na jedinstven način koji

niko prije nije uradio. Polje je otvoreno za kreativnost sve dok je želja iskrena i volja tu. Cijela priroda ti odgovara kada
.si u skladu s Bogom

Ljudi često sebe stavljaju na prvo mjesto, ali trebali

bismo misliti na druge i pomagati im najbolje što možemo,

želeći im dobro kao što želimo sebi. Kada to činimo

dragovoljno i svim srcem, osjećamo kako se naš krug empatije širi, a veze ljubavi između nas i drugih produbljuju
.se i jačaju

U okruženju s populacijom od 1.000 ljudi, ako bi se svi

ponašali prijateljski, svaka osoba bi imala 999 prijatelja. Ali ako bi se svi u tom okruženju ponašali kao neprijatelji prema

.drugima, svaka osoba bi imala 999 neprijatelja

Mjesečina i sretni daleki krajevi

Kad padne večer, stopi svoje misli s mjesečinom

Operi svoje tuge njenim zrakama

Osjećam kako se čudesna svjetlost nježno širi po tvom

tijelu

I iznad drveća i dalekih predela

Stani u prostranstvo i gledaj mirnim očima

Mjesečevoj svjetlosti i veličanstvenim pogledima koje
otkriva

Pogledajte prikrivene rubove blistavog horizonta
Neka vaše kontemplativne misli prevaziđu granice
perspektive

U zemlju zlatnih snova
Preusmjeri pažnju s oblika koje pokazuju mjesečevi zraci
Do dalekih zvijezda i dalekog neba
Vječna tišina izvan živog etera
Gdje sve pulsira ljubavlju i životom
Gledajte kako se mjesečevi zraci protežu
Ne samo na Zemlji
Nego, u svakom kutku beskonačnih carstava tvog
uzvišenog uma
Duboko razmisli kako bi mogao dosegnuti daleke, sretne
zemlje

Dimenzije duboke duhovne svjesnosti
I svemir se vidi kao srebrnasta svjetlost
Nema granice i nema kraja
* * *

Ljudi su vezani nezdravim navikama, i te navike se
.neprestano njeguju dok dobre navike umiru i nestaju
Nepoželjni gosti zauzeli su prvo mjesto u životu osobe,
dok uvaženi posjetioči od njega ne dobijaju ništa osim
zanemarivanja i nepoštovanja, te se okreću od njegovih
.vrata poniženi i slomljenog srca
Dobre navike treba negovati dobrim djelima, a to se
osigurava dobrim društvom i inspirativnim spisima, jer je
.utjecaj okoline jači od volje
Ljudska bića pokreće materijalizam, a svjetlost razuma
je stalno usmjerena prema van, a ne prema unutra. Ljudi
trče amo-tamo, ali ne postoji mjesto na svijetu koje ih može
zaštititi od sebe samih i svoje savjesti; trenutak
.samorefleksije je neophodan

Ako se osoba moli za uspjeh dok su joj misli istovremeno ispunjene mislima o neuspjehu, haosu i apatiji, ona je poput nekoga ko šalje nekoga na misiju samo da bi ga na putu napali razbojnici. Razbojnici koji kradu nečiji uspjeh su njene loše navike. Osoba šalje svoje molitve Bogu nezaštićena, a razbojnici tjeskobe i brige napadaju je prije nego što stigne do Boga. Naravno, Bog sluša molitve jer je svugdje i sveznajući, ali pod određenim okolnostima, molitve se ne uslišavaju. Zašto se ponekad ne uslišavaju? Odgovor leži u negativnom sjemenu koje vreba u tlu podsvijesti. Te loše navike, formirane u dalekoj i nedavnoj prošlosti, stoje kao prepreka između osobe i Boga. Pozitivne misli moraju biti posijane u tlo duše kako bi mogle niknuti i rasti pod pravim uvjetima i donijeti plod. Ne može se oslanjati samo na zdravlje, prosperitet i povoljne okolnosti, jer su one prolazne i privremene. Mudro je ulagati u carstvo duha U životu i duši osobe neprestano djeluju destruktivne sile, koje proizlaze iz prošlih grešaka. Stoga, osoba mora ostati budna i oprezna u suočavanju i radu s ovim moćnim silama

Ko god se moli za uspjeh dok istovremeno misli u sebi:

"Ne mislim da ću uspjeti", neće uspjeti. Molitva se mora upućivati s vatrenom vjerom i poniznim srcem kako bi božanska svjetlost mogla zasjati i nebeski blagoslovi mogli sići

Kao što je nemoguće govoriti preko pokvarenog telefona, tako je nemoguće ni efikasno prenositi molitve kroz um opterećen brigama, tjeskobama, nezadovoljstvom i vezanošću za prolazne stvari. Kroz duboki mir i spokojnu harmoniju sa profinjenim, konstruktivnim vibracijama, um se može popraviti i kalibrirati, a njegova duhovna prijemчивost pojačati, omogućavajući efikasno i djelotvorno prenošenje iskrenih poruka Bogu i primanje Njegovog blagoslovljenog odgovora

Gospodine, sa rukama sklopljenim na grudima, nudim Ti
cijelo svoje biće i ispunjavam svoje molitve dubokom
ljubavlju. Daruj mi nevinu ljubav djece prema Tebi i pomози
mi da osjetim Tvoju blizinu iza riječi mojih molbi. Daj mi da
osjetim Tvoje prisustvo u svim svojim osjećajima i daj mi da
shvatim da Tvoja mudrost održava moje razumijevanje i da
je moj život iskra Tvoga svjetla i manifestacija Tvog
.univerzalnog života

Oni su obično najsretniji ljudi
Prava ljudska sreća leži u stalnoj spremnosti osobe da
uči i da djeluje na pravilan i pun poštovanja način. Što se
više neko usavršava, to više doprinosi napretku i sreći onih
.oko sebe

Primarni uzrok bola
Veza duhovnog ja s tijelom i umom, i njegova realizacija
kroz njih, korijen je sve naše boli, ograničenja, restrikcija,
nedostataka i manjkavosti. Zbog ove veze, doživljavamo
uzbuđenje koliko i bol i zadovoljstvo, do te mjere da nismo
.sposobni iskusiti božansko blaženstvo ili svjesnost
Religija, u svojoj suštini, podrazumijeva trajno
.izbjegavanje boli i postizanje čistog blaženstva, ili Boga
Kao što se stvarna slika sunca ne može jasno vidjeti na
površini uzburkane vode, tako se ni istinska, blagoslovljena
priroda duhovne duše (odraz cijelog duha) ne može
razumjeti, a njena suština shvatiti valovima previranja i
tjeskobe koji proizlaze iz identifikacije duše s promjenjivim i
.promjenjivim stanjima tijela i uma

Kao što uzburkana voda iskrivljuje pravu sliku sunca,
tako i uznemireni um iskrivljuje vječno radosnu unutrašnju
.prirodu duše kroz tu identifikaciju ili povezivanje
:U knjigama istočnjačke mudrosti piše
Kad bi se mogao uzdići iznad tijela i shvatiti da si duša,"
posjedovao bi vječnu blaženost i bio bi oslobođen svake
boli." {I reci: "Gospodaru moj, povećaj moje znanje."}
{I znat ćete istinu, i istina će vas osloboditi}

Sloboda dolazi iz samoupravljanja, dobra navika je
najbolji prijatelj

Najuticajnije riječi mog učitelja, Sri Yuktswarija, bile su
tri riječi koje mi je uvijek ponavljao: „ Nauči se ponašati. “

Zaista ne mogu izraziti svoju zahvalnost prema njemu na
tome, znajući da nije uvijek bilo lako ponašati se kako treba

Kada nešto morate savladati, morate shvatiti zašto to
morate savladati. Ne samo da to morate napustiti i
distancirati se od toga, već morate i eliminirati razmišljanje o
tome i protjerati to iz svojih misli. Negativno razmišljanje je
strašan neprijatelj kojeg morate pobijediti

Ako prebacite fokus sa senzorne na duhovnu svjesnost,
postići ćete pobjedu i donijeti sebi sreću. Postignuća leže u
umu. Čovjek se mora zapitati: "Jesam li rob svojih čula ili
njihov gospodar? Jesam li bogat mirom ili duhovno
"?siromašan

Ne smije se postati žrtva pretjerivanja. Uživajte u
stvarima, ali ne dozvolite im da vas porobe. Budite slobodni.

Budite ljubazni, prijateljski nastrojeni, veseli i radosni, i
budite svoj gospodar u svim okolnostima. Ne treba biti rob
samo čula, već treba djelovati u skladu sa zdravim
uvjerenjima. Ko god želi da prevaziđe dualnosti i postigne
kosmičku svijest, mora posjedovati samokontrolu i uvježbati
se da izdrži sve stvari i sve okolnosti bez psihološke nevolje
ili nelagode

Činiti šta god se kome prohtije nije sloboda, već
zloupotreba slobode. Sloboda dolazi iz slijedenja zakona
samokontrole, odnosno samodiscipline. Prava sloboda znači
činiti sve vođeno mudrošću. Sloboda je oskudna i plitka bez
poštivanja Boga i Njegovih zakona
Živote većine ljudi određuju želje, strasti, temperament,
navike, te utjecaji okoline i društva

Kada tjelesne navike počnu kontrolirati um, tijelu
postaje teško poslušati naredbe volje. Zbog toga se gojazne
osobe bore s gubitkom težine, čak i kada slijede dijetu.

Svjesne ćelije su formirale vlastite navike i ne reaguju brzo na naredbe uma. Međutim, ako su pravilno obučene, one će se spremno pridržavati uputa uma bez ikakvog protivrječenja višim mentalnim moćima - moćima sposobnim kontrolirati tijelo ako su pravilno obučene i vježbane.

Dobra navika je vaš najveći prijatelj, dok je loša navika prerušeni neprijatelj. Stoga treba paziti na ponavljanje navike ili radnje, jer ponavljanje pretvara radnju u naviku prije nego što to i shvatite, a navika postaje druga priroda. Međutim, to se može promijeniti dosljednim dobrim djelima i pozitivnim, kreativnim razmišljanjem.

Znakovi reda i dosljednosti svuda

Rani mislioci su na osnovu svog zapažanja zaključili da je svako ljudsko biće mješavina materije i uma, te su kao rezultat tog zapažanja vjerovali u postojanje dvije nezavisne sile: prirode i uma.

Tada su počeli da se pitaju: "Zašto je sve u prirodi uređeno na određeni način? Zašto jedna čovjekova ruka nije duža od druge? I zašto se zvijezde i planete ne sudaraju u svemiru? Vidimo znakove reda i dosljednosti u svemiru gdje god da pogledamo

Iz ove pretpostavke zaključili su da um i materija ne mogu biti odvojeni, a istovremeno imati apsolutni suverenitet nad svakim od njih, budući da mora postojati jedan um koji kontrolira sve.

Ovaj zaključak prirodno vodi do ideje o jednom Bogu koji je uzrok i porijeklo i materije i uma, koji postoji kroz njih i izvan njih. Onaj ko postigne apsolutnu mudrost shvata da je sve, u svojoj suštini, duh, iako je taj duh prikriven izgledom i skriven od pogleda.

Oni koji posjeduju duhovno znanje vide Božju svjetlost manifestiranu svugdje.

Pitanje je: kako su istraživači uopšte uspjeli da ga pronađu

Kao prvi korak, zatvorili su oči kako bi eliminirali
direktan kontakt sa svijetom i materijom, te su mogli u
potpunosti usmjeriti svoju pažnju na spoznaju univerzalnog
.uma koji leži iza svijeta i materije
Intuitivno su shvatili da ne mogu percipirati božansko
prisustvo u prirodi kroz obične percepcije pet čula. Stoga su
tražili način da osjete njegovo prisustvo u sebi duboko i
.precizno se fokusirajući na njega
Konačno su uspjeli zatvoriti i isključiti sva vrata i puteve
pet čula, privremeno postajući potpuno nezavisni od
materijalne svijesti. Tada im se unutrašnji svijet duha počeo
otkrivati i otvarati pred njima. Za one velike pojedince koji su
neumorno provodili svoja ezoterična istraživanja, Bog se
.konačno otkrio

Stavite Božju moć iza svojih napora
Oslobodite svoju unutrašnju snagu za konstruktivne i
korisne svrhe i dobit ćete više. Nastavite s nepokolebljivom
odlučnošću, koristeći svaki element uspjeha. Uskladite se sa
snagom svog kreativnog duha i povezat ćete se s
beskonačnim umom sposobnim da vas inspiriše i riješi sve
vaše probleme. Moć će vam neprestano teći iz moćnog
izvora vašeg duhovnog bića, omogućavajući vam da
postignete izvanredna dostignuća i inovacije u svakom
.području života

Prije donošenja bilo kakve važne odluke, sjedite mirno i
tražite Božju pomoć i blagoslov. Tada ćete shvatiti da iza
vaše snage leži Božja snaga, iza vašeg uma leži Božji um, a
iza vaše volje leži Božja volja. Sve dok Bog radi s vama, vaši
napori neće biti uzaludni, niti ćete propasti; naprotiv, vaša
snaga će se umnožiti, a vaše sposobnosti će se povećati. A
kada izvršite svoje zadatke u službi Bogu, primit ćete Njegov
.blagoslov

Ako je vaš životni posao skroman, ne izvinjavajte se
zbog toga. Budite ponosni što ispunjavate dužnosti koje vam
je Bog povjerio. On želi da odigrate svoju ulogu najbolje što

možete. Ne mogu svi obavljati istu ulogu kao vi. Sve dok radite da biste ugodili Bogu, sve sile svemira će raditi u skladu za vašu sreću i blagostanje

Kada Bogu potvrdite da Ga želite iznad svega, uskladit ćete se s Njegovom voljom. A kada Ga neumorno tražite, bez obzira na prepreke koje vam stoje na putu, najbolje koristite svoju ljudsku volju, a također primjenjujete zakon uspjeha poznat drevnim mudracima i svima koji su postigli istinski uspjeh

Sveta kosmička moć vam je na usluzi sve dok uložite istinski napor da iskoristite tu blagoslovljenu moć za postizanje zdravlja, sreće i mira. Ostvarivanjem ovih plemenitih ciljeva, ići ćete putem samospoznaje prema svom istinskom domu u Bogu
Sreća je mjera uspjeha

Prvo, morate se uvjeriti da je cilj koji želite postići vrijedan truda i da njegovo postizanje zaslužuje da se smatra stvarnim uspjehom

Šta je uspjeh? Ako posjedujete zdravlje i bogatstvo, ali imate problema sa svima (i sa samim sobom), vaš život nije uspješan. Svijet postaje sumoran, a život besplodan ako ne pronađete sreću. Kada izgubite novac, gubite nešto malo. Kada izgubite zdravlje, gubite nešto važnije. Ali kada izgubite mir i spokoj, gubite najdragocjenije blago života

Stoga, uspjeh treba mjeriti standardom sreće, sposobnošću usklađivanja i harmonizacije s univerzalnim zakonima. Uspjeh se ne mjeri svjetovnim standardima poput zdravlja, statusa i moći. Ove stvari same po sebi ne donose sreću osim ako se ne koriste ispravno. Da bi se to dogodilo, osoba mora posjedovati mudrost i ljubav prema Bogu i čovječanstvu

Bog vam je dao moć da nagradite ili kaznite sebe koristeći ili zloupotrebljavajući svoj um i volju. Ako prekršite zakone zdravlja, blagostanja i mudrosti, neizbježno ćete patiti od bolesti, siromaštva i neznanja. Stoga morate ojačati

svoj um i odbiti nositi nagomilane psihološke i moralne terete prošlih godina. Spalite te istrošene hrpe u vatri svojih sadašnjih blagoslovljenih odluka i konstruktivnih aktivnosti i .dostići ćete horizonte slobode

Sreća zavisi – donekle – od vanjskih okolnosti, ali prvenstveno zavisi od nečijeg stanja uma. Da bi bio sretan, čovjek mora posjedovati dobro zdravlje, uravnotežen um, uspješan život, odgovarajući posao, zahvalno srce i, iznad .svega, mudrost i znanje o Bogu

Snažna odlučnost da budete sretni će vam izuzetno pomoći. Nemojte očekivati da će se vaše okolnosti promijeniti, pogrešno vjerujući da vaši problemi leže negdje drugdje. Nemojte dozvoliti da nesreća postane duboko ukorijenjena navika koju je teško prekinuti, uzrokujući .psihičku bol vama i onima oko vas

Jedan od najvećih blagoslova za vas i druge je biti sretan i optimističan. Ako posjedujete sreću, postigli ste sve. Sreća znači biti u harmoniji s Bogom, a meditacija pruža .sposobnost postizanja sreće

Mentalne navike: Ubrzavanje ili odgađanje uspjeha
Navike osobe imaju moć ubrzati ili odgoditi njen uspjeh.

Nisu to prolazne inspiracije ili briljantne ideje, već svakodnevne mentalne navike osobe koje određuju tok .njenog života

Mentalne navike su poput mentalnog magneta, privlače određene stvari, ljude i okolnosti. Dobre mentalne navike vam omogućavaju da privučete povoljne i korisne prilike, dok vas loše mentalne navike približavaju onima sa svjetovnim .sklonostima i nepoželjnim okolnostima

Loše navike možete neutralizirati i oslabiti njihovu moć izbjegavajući sve što bi ih moglo pokrenuti ili oživjeti, bez stalnog fokusiranja na njih. Zatim usmjerite svoje misli prema dobroj navici i radite na njenom dosljednom razvijanju dok ne postane sastavni dio vašeg života kojem možete .vjerovati i na koji se možete osloniti

U nama se stalno sukobljavaju dvije suprotstavljene sile:
jedna nas tjera da radimo ono što ne bismo trebali, a druga
nas inspirira da radimo ono što moramo, čak i ako se čini
.težim. Prvi glas je glas zla, drugi glas dobra ili Boga
Kroz teške svakodnevne lekcije jasno ćete vidjeti da loše
navike hrane drvo beskrajnih materijalnih želja, dok dobre
.navike hrane drvo uzvišenih duhovnih nada i težnji
Morate sve više i više usmjeravati svoje napore na
pravilan razvoj blagoslovljenog duhovnog drveta kako biste
jednog dana mogli ubrati ukusne, zrele plodove
.samospoznaje

Ako se možeš osloboditi svih vrsta loših navika i ako
možeš činiti sve što je dobro i plemenito iz ljubavi prema
plemenitosti i dobroti, a ne zato što zlo donosi tugu i
.žaljenje, onda ćeš rasti u duhu i napredovati na putu
Bit ćete slobodni kada dragovoljno i namjerno napustite
svoje loše navike. Bit ćete slobodni tek kada postanete
gospodari, sposobni upravljati svojim osjećajima, mislima i
voljom da činite ono što se mora učiniti, čak i ako je to protiv
vaših želja. U toj moći samokontrole i samosavladavanja leži
.sjeme vječne slobode

Do sada sam spomenuo nekoliko važnih karakteristika
uspjeha: pozitivno razmišljanje, snaga volje, psihoanaliza,
inicijativa i samodisciplina. Mnoge knjige naglašavaju jednu
ili više ovih karakteristika, ali ne priznaju božansku moć koja
leži u osnovi ovih faktora. Usklađenost s božanskom voljom
.je najvažniji element u postizanju uspjeha
Božanska volja je sila koja pokreće Zemlju i sve na njoj,
svemir i sve u njemu. Božja volja pokreće zvijezde u svemiru,
a Njegova volja održava planete u njihovim orbitama i
reguliše cikluse rođenja, rasta i propadanja svih oblika
.života

Žar čežnje
O, Gospode

Neka žar moje čežnje vječno gori u tvom
blagoslovljenom prisustvu
Istrgni, ljubljene Bože moj, lotos moje ljubavi iz blata
zemaljskog zaborava i ukrasi njime grudi svog uvijek budnog
.sjećanja
U svetištu nebeskom, klanjam se pred Tobom, Bože moj
Čuo sam tvoj glas u mirisu ruža
I osjetio sam tvoju nježnost u nježnosti ljljana
I u šapatu mojih čežnji, tvoja ljubav je bila odgovor
Znam da se Boga može spoznati kroz kontemplaciju i
.sigurnu percepciju, ali ne kroz zbunjen i uznemiren um
Otvorit ću oči za blaženstvo kontemplacije i vidjeti da je
sva tama nestala. Uronit ću u bazen božanskog mira skriven
iza zidova meditacije i pročistit ću svoje unutrašnje biće
kontemplacijom tako da ga ne mogu pokvariti suprotstavljeni
vanjski utjecaji. I svaki dan ću pozdraviti kontemplacijom o
.Svemogućem
U svetištu tišine otkrivam oltar tvog mira
I na oltaru mira nalazim tvoju uvijek obnavljajuću radost
Daj mi da čujem tvoj glas, Gospodine, u pećini
meditacije, i tada ću pronaći vječnu nebesku sreću u sebi.
Mir će ispuniti moje srce i prožeti moje biće, bilo u tišini ili
.tokom rada
Svaka sjajna, svjetlucava zvijezda na nebeskom svodu i
.svaka čista, netaknuta misao
Svako plemenito djelo i prekrasni podvig bit će prozor
kroz koji ću te gledati, moj voljeni Bože
Sa potpunim mentalnim fokusom i beskrajnom čežnjom,
poslat ću svoju svijest kroz duhovno oko (između obrva) u
.kraljevstvo vječnosti
Oslobodit ću svoju dušu iz ropstva tijela i stopiti je s
većim morem duha
Neophodnost psihoanalize

Još jedna tajna uspjeha je psihoanaliza. Introspekcija je
ogledalo u kojem možete vidjeti skrivene dubine svog uma
.koje bi vam inače ostale skrivene

Identifikujte svoje tačke neuspjeha i sortirajte svoje
dobre i loše tendencije i sklonosti

Koristite samoanalizu da biste shvatili gdje se sada
nalazite, šta želite postići i koje prepreke vam stoje na putu.

.Definišite svoj stvarni posao i shvatite svoju svrhu u životu

Težite da negujete sve kvalitete istinskog i plemenitog
karaktera, neopterećenog hirovima i željama. Održavajući
svoj um usklađenim i u harmoniji s Bogom, napredovat ćete
brzo, sigurno i samouvjereno na putu prema željenom cilju.

Vaš krajnji cilj je pronaći put do Boga. Ali postoje i dužnosti i
.odgovornosti koje treba ispuniti na ovom svijetu

Na ovoj zemlji izgledamo kao stranci, a tek kada volimo

.Boga postajemo braća i sestre

Snaga volje, uparena s inicijativom, pomoći će vam da

definirate svoje obaveze i ispunite ih u potpunosti. Šta je

inicijativa? To je kreativna sposobnost u vama: iskra
beskonačnog Stvoritelja koja vam može dati moć da stvorite
nešto što niko drugi nikada prije nije stvorio. Motivira vas da

radite stvari na nove i kreativne načine. Dostignuća

inicijativne osobe mogu biti blistava i zapanjujuća poput
zvijezde padalice. Stvarajući nešto naizgled ni iz čega, oni

pokazuju da je ono što se čini nemogućim zaista moguće
kada čovječanstvo iskoristi moć vrhovnog kreativnog duha.

Inicijativa i inovacija omogućavaju vam da stojite na
vlastitim nogama, slobodni i nezavisni, i među su obilježjima

.uspjeha

Upozorenje na ideje za uspjeh

Pretpostavimo da ste do sada neuspjeli, glupo je prestati

.se boriti i smatrati neuspjeh sudbinom

Bolje je umrijeti boreći se nego prestati ulagati trud sve

dok se može postići više, jer će se trud nastaviti u novom

.životu čak i nakon smrti

Uspjeh i neuspjeh su pravedne posljedice onoga što ste učinili u prošlosti, kao i onoga što radite sada. Stoga morate njegovati misli o uspjehu iz prošlih iskustava i energizirati ih kako biste mogli kontrolirati misli o neuspjehu u svom .sadašnjem životu

Teškoće i problemi s kojima se suočava uspješna osoba mogu biti veći od onih s kojima se suočava neuspješna osoba. Međutim, uspješna osoba se obučila da potpuno i .dosljedno odbaci ideju o neuspjehu

Morate preusmjeriti svoj um od frustracije i očaja ka trijumfu i pobjedi; od brige ka spokoju; od intelektualne zbunjenosti i anksioznosti ka mentalnom fokusu; od haosa i previranja ka miru; i od mira ka svetom duhovnom blaženstvu. Kada posjedujete ovo samospoznavanje, svrha vašeg života bit će krunisana uspjehom i slavno postignuta, .uz Božju pomoć
Moć misli

Pokazujete uspjeh ili neuspjeh u skladu s kvalitetom i .prirodom vašeg uobičajenog razmišljanja

Šta je moćnije u vašem životu: misli o uspjehu ili misli o ?neuspjehu

Ako je vaše razmišljanje uglavnom negativno, povremene pozitivne misli neće biti dovoljne da privuku uspjeh. Ali ako razmišljate iskreno, pronaći ćete ono što tražite i postići svoj cilj, čak i ako se osjećate okruženi .tamom

Samo ti si odgovoran za sebe. Niko drugi neće dati odgovor niti položiti račun za tebe na Sudnjem danu. Tvoj rad na ovom svijetu, gdje su te tvoji postupci doveli (rezultati tvojih prošlih djela), može obaviti samo jedna osoba: ti. A tvoj rad se smatra uspješnim samo kada na neki način služi .tvom bližnjemu

Nemojte se zadržavati ni na jednom problemu niti stalno razmišljati o njemu. Pustite da stvari miruju neko vrijeme i možda će se same riješiti. Ali nemojte ih dopustiti da miruju

toliko dugo da izgubite sposobnost rasuđivanja. Umjesto toga, iskoristite ove periode odmora da produbite svoje razmišljanje i dostignete mirne horizonte u sebi. Kada ste u skladu sa sobom, moći ćete jasno razmišljati o svemu što radite. Čak i ako vam misli lutaju, moći ćete ih sakupiti i ponovo uskladiti. Ova blagoslovljena sposobnost da budete u skladu može se steći trudom i vježbom

Majka, prema riječima učiteljice Paramhanse
Predavanje koje je održao povodom Majčinog dana
Nosimo ovaj dan kao dobru misao za sve dobre majke
koje su odgajale svoju djecu s ljubaznošću i ljubavlju
Majčinska ljubav nam nije data da nas razmazimo
blagošću i ravnodušnošću, već da u našim srcima unese
nježnost kako bismo mogli omekšati srca drugih ljubaznošću
i osloboditi umorne duše od briga i ograničenja svijeta. Oni
koji se dave u tragediji i tuzi, pate od brojnih nesreća i
teškoća, trebaju naše blago razumijevanje i saosjećajnu
.empatiju

Svoje duhovno prosvjetljenje sam primio kroz veliku
ljubav prema majci; moja iskrena ljubav prema majci bila je
primarni razlog moje rastuće ljubavi prema Bogu, jer me je
ta ljubav motivirala da tražim njen čisti izvor, a pronašao
.sam ga u Bogu, izvoru sve dobrote i vrline
Majka je nježnija i opraštajuća od oca. Majka je najčistiji
primjer Božje bezuvjetne ljubavi. Bog je stvorio majke da
.izraze svoju ljubav prema nama, sa ili bez razloga
Smatram da je žena ljudska manifestacija univerzalnog
majčinstva i ono što kod nje najviše cijenim jeste njena
istinska majčinska ljubav. Oni koji u ženi vide duhovnu
ljepotu i uzvišeno značenje bude se plemenitim osjećajima i
otkrivaju se u ogromnim područjima inspiracije. Univerzalna
ljubav prožima srce svakoga ko ženu posmatra s
poštovanjem i zahvalnošću i tretira je s ljubaznošću i
.poštovanjem

Da Bog nije usadio svoju ljubav u srca majki, one ne bi
mogle voljeti svoju djecu. Međutim, zasluge se pripisuju i
sredstvima kojima ta ljubav teče. Svi veliki ljudi su pokazali
.veliku ljubav svojim majkama

Dom je ispunjen svjetlošću, radošću i blagoslovom zbog
majčinog prisustva. Neka plamen majčine ljubavi uvijek gori
.u našim srcima

I pozdrav svim čestitim majkama na svijetu
I svima onima koji se prema njima ophode s ljubaznošću
U njihovu čast i u znak priznanja njihovih zasluga

Šapat dubina

Majstor Paramhansa Yogananda

Prijevod: Mahmoud Masoud

Dugo sam se zadržavao u krevetu Tvog stvaranja,
prošlosti, sadašnjosti i budućnosti, i ja - dijete vječnosti -
osjećao sam se tjeskobno i uznemireno. Borio sam se iznova
i iznova, ali uzalud, sve dok konačno nisam uspio iskočiti iz
kreveta okružen barijerama varljive relativnosti. Uzeo si me
u Svoje ruke i uljuljao me melodijama vječnog mira. Ja sam
dijete vječnosti - Tvoje vječnosti - i naslanjam glavu na grudi
Tvog sveobuhvatnog bića.

Ne brini, sine moj

U teškom trenutku, čuo sam tvoj glas kako govori:
"Sunce moje zaštite sija podjednako i u tvoje najsjajnije i u
najtamnije sate"

Ne brini, sine moj, već imaj vjere i osmijeh! Jer tuga je
nepravda prema blagoslovljenoj prirodi duše. Neka moje
iscjeljujuće svjetlo sija kroz tvoje blistave osmijehe. Tvoja
sreća, sine moj, donosi mi radost i zadovoljstvo.

Zabavi se s tobom

U bezbrojnim životima, svirao sam s tobom i pjevao bezbrojne melodije. Još uvijek se sjećam tvog toplog zagrljaja kad god bih se vratio kući - tebi - nakon vijekova odsustva, drhtaj rastanka me je preplavio. I evo me opet, u tvom vječnom prisustvu, sviram se i smijem s tobom, pjevam ti pjesme moje vječne ljubavi.

Ne protiv moje volje, o smrti

Neću biti silom odvučen sa zemlje protiv svoje volje poput odbjeglog djeteta odvojena od svojih vršnjaka. Volim Boga i On voli mene; i kada odem posljednji put, završit ću ovu ulogu na pozornici vremena - ovaj čin koji mi je Bog namijenio kao nastavak Njegove kosmičke drame. Izvršavajući svoju ulogu u drami života, smiješit ću se i plakati: radostan zbog ispunjenja želja i mučan zbog razbijanja nada. Ali nakon što završim svoju ulogu, ma koliko napornu i iscrpljujuću bila, napustit ću zemaljsku pozornicu s osmijehom u srcu. Odmorit ću se neko vrijeme u zagrljaju kosmičke majke, kupajući se u njenoj blaženstvu, a zatim ću se vratiti na zemlju, više ne privučen starim željama nemarno posađenim u vrtu obmane, već kao odgovor na njen nježni i ljubazni zahtjev.

Voleći lotos

Pčela mog uma je zaokupljena lotosom Tvog voljenog srca, o Gospodine, iz kojeg pijuckam nektar Tvoje nježne ljubavi. Ova moja duhovna pčela skuplja samo cvijeće koje odiše Tvojim slatkim mirisom. Lišio sam se meda čulnih užitaka i letio daleko iznad neplodnih vrtova mašte dok konačno nisam pronašao lotos Tvoje svete svjetlosti. Bio sam Tvoja pčela koja luta poljima inkarnacija, privučena mirisima cvijeća ka bezbrojnim iskustvima. Ali sada sam prestao sa svojim lutanjem, jer je Tvoj blagoslovljeni miris ugasio žeđ moje duše i zadovoljio moju goruću čežnju za bilo kojim parfemom ili slatkim mirisom.

Šuma obmane gori

Osjećao sam se usamljeno i depresivno u šumi iluzije i obmane, pa sam zapalio svežnjeve samodiscipline, ali vatra je gorjela sporo i bez plamena. Molio sam se iz dubine svog srca, i Ti si došao k meni, o Gospodine, i zapalio neke od mojih slabosti, a plamenovi su se brzo proširili kroz suho grmlje i šikare zablude. Zatim su stigli do trnovitog grmlja želja i dotakli visoka stabla ponosa i arogancije. Jezici Tvoje svjetlosti progutali su ogromne džungle mog neznanja i pretvorili ih u pepeo. Zahvaljujem Ti, o Božanski Palioče! I neka se Tvoje sluge obrate Tebi u molbi i molitvi za trenutnu pomoć i brzo iscjeljenje.

Tvoja autentična pjesma

Da te čujem, Anđele Čuvaru, podesio sam radio svog unutrašnjeg vida nježnim dodirima ljubavi. Često u meditaciji slušao sam najslađe melodije tvojih svetaca koji su ti bliski: uzvišene duhovne simfonije, kompozicije rođene iz mog srca i melodičnu pjesmu moje davne čežnje za tobom. Sa strpljenjem i smirenošću podesio sam instrument svojih najdubljih osjećaja, i kada mi je pospanost pritisnula kapke i bio sam na ivici sna, tvoja autentična pjesma je tekla kroz mene. I sada emitiram ekstatične odjeke tvojih radosnih melodija i dodajem svoj glas horu tvojih poklonika, kako bi himne postale još žarkije, a čežnja i čežnja pojačale.

Plivat ću u moru duša

U jedinstvu s Tobom, Sveobuhvatni Duše, postat ću sam puls kosmičkog života. Plutaću u moru duša. Plesaću na talasima svetih ljudskih emocija i obasipati sve blagoslovljenom radošću. Sa nebeskih Himalaja, oslobodiću univerzalnu bujicu uzvišenih težnji. Bit ću svaka suza prolivena iz saosjećanja za druge. Bit ću prisutan u zlatnoj

tišini svetaca i cvjetajućim nadama ružičastih umova, o
vjerni Ispunitelju želja!

Kada se moja vječna iskra pomiješa s tvojom
beskonačnom svjetlošću, zasjat ću u svakom oku

Mir s tobom

Novi šaputanja i uvidi

U ljetnim danima života
Skupljam nektar emocija
Od cvijeća slatkih vrлина
Raste u vrtovima dobrih duša
I pohranio sam u svom srcu destiliranu esenciju
Iz uzvišenih cvjetova tolerancije
I pupoljci poniznosti sa svojim blagim mirisom
I rijetki cvjetovi nježnih lotosovih ideja
I kada snijegovi hladnih zimskih iskustava padnu oko
mene
I bolna zemaljska rastavljenost
Tražim toplinu i utjehu
U nektaru pohranjenom u ćeliji mog srca
U toj blagoslovljenoj ćeliji, u tvom prisustvu
Često pronalazim božansku pčelu
Srknj slatkoću mojih ostarjelih čežnji
Osjećam se smireno, radosno i utješeno
Bit ću vodopadi blaženstva
Moja radost odjekuje u neprekidnom toku
Gdje moćna bujica odnosi
Teški tereti tuđih tuga i briga
Jurit ću nevjerovatnom brzinom
Preko beskrajnih prostranstava
Od duša koje pate
Da odagna njene strahove
I otkloniću njene probleme
Bit ću bljesak munje

U najtamnijoj noći
Da izgledaš sjajno
Tvoja ljepota, skrivena od davnina
Iza tame nevidećih očiju
Biću sjajni mjesečevi zraci
Protjerujući tamu s lica zemlje
Biću zraci svjetlosti
Razbijač skrivene tame
U zakucima ljudske misli
Tvojom milošću, Gospodine
Silashy, iznenadni sjaj mudrosti
Greške akumulirane tokom vijekova i era
Zadovoljstvo koje ljubav stvara u duši ne leži u samom
osjećaju

Nego u radosti koju taj osjećaj donosi
Jer ljubav donosi radost
Volimo ljubav jer nam pruža neizmjernu sreću
Ljubav nije cilj; sreća je cilj
Bog je vječno i uvijek obnavljajuće blaženstvo
I takva je priroda duše, zbog toga su mistici pjevali
:Oni koji su iskusili ovu istinu i okusili tu duhovnu radost
"Iz radosti smo došli, u radosti živimo i naše biće lebdi"
I kosmičkoj radosti ćemo se vratiti, da se jednog dana
.rastopimo u toj sreći

Sva plemenita osjećanja poput ljubavi i saosjećanja
Hrabrost, žrtva i poniznost su besmisleni bez radosti
Radost znači ushićenje i ona je manifestacija vrhunske
sreće

Ili najveće zadovoljstvo
Raduj} {.I Gospodar tvoj će ti sigurno dati i bit ćeš sit}
{.se i veseli se
Iako radost može nastati kao rezultat određenih vanjskih
okolnosti

Ali u svojoj čistoj suštini, nije ograničena uslovima
Često se pojavljuje bez materijalnih uslova

Ponekad se možete probuditi ujutro
Osjećaš se kao da ćeš poletjeti od radosti
I kada sjedite u miru meditacije, radost pulsira u vama
Bez ikakvog vanjskog alarma koji bi ga probudio
To je radost duše koja je neuporediva
Ali kada je radost povezana s određenim okolnostima
To ne proizlazi iz istih okolnosti
U stvari, te okolnosti su služile kao sredstvo za
doživljavanje radosti
Ono što je prvobitno bilo skriveno u duši, kopao sam
poput krampona u tlo duše
I fontana radosti je oslobođena iz rezervoara sreće
skrivenog u čovjeku
Stoga se u ljudskom iskustvu obično javlja potreba
Na neke događaje kako bi se izvukla ta skrivena radost
duboko u nama
.Ljubav je također prirode duše, ali zavisi od radosti
Nema ljubavi bez radosti
.Može li se zamisliti ljubav bez radosti? Svakako ne
Kada pričamo o boli koju donosi neuzvrćena ljubav
Govorimo o čežnji koja nije ispunjena
Ali stvarno iskustvo ljubavi uvijek je praćeno radošću
Moj um je pčela, leti
U osamljeni vrt mog srca
Onaj koji je njišan povjetarcem moje ljubavi
Ukrašena biserima rose, tvoja slatkoća
Uzgojio/la sam divne ljiljane za tebe
Od duhovne diskriminacije
i žuti narcisi
Da upije suze moga pokajanja
I nježne ljubičice, sanjive o poniznosti
I moje srce je širom otvoreno za percepcije duše
Tebi nudim drveće svojih misli
Ukusni plodovi mirisnih molitvi

Sa poniznim rukama napravljenim od nježnih, rosnih

grana

I u vrtu moga srca

Moje misli su kao pčela koja zuje oko mene

Opijen usred čistih nektarskih ponuda za tebe

"Cijeli svijet je zaboravio pravo značenje riječi "ljubav

Ljubav je zloupotrebljavana i njeno srce rastrgano od strane toliko mnogo ljudi da samo nekolicina njih još uvijek .zna značenje ljubavi

Kao što se ulje nalazi u svakom dijelu masline, tako i ljubav prožima svaki kutak stvaranja. Ali ljubav je vrlo teško definirati, iz istog razloga zašto riječi ne mogu opisati okus narandže; čovjek mora okusiti voće da bi poznao njegov .okus. Isto vrijedi i za ljubav

Svi ste na neki način iskusili ljubav u svojim srcima i stoga imate predstavu o njenoj prirodi. Ali ljudi kao cjelina ne znaju kako njegovati, pročistiti i proširiti ljubav da bi dostigli .božansku ljubav

U većini srca na početku života postoji iskra božanske ljubavi, ali se obično gubi jer osoba ne zna kako da je .njeuguje

Većina ljudi vjeruje da nema potrebe analizirati prirodu

ljubavi. Oni poznaju ljubav kao osjećaj koji osjećaju prema svojoj rodbini, prijateljima i drugima prema kojima osjećaju .snažnu privlačnost. Ali ljubav je mnogo više od toga

Jedini način na koji mogu opisati pravu ljubav jeste opisivanjem njenog efekta. Kad bi samo osoba mogla osjetiti .i trunku božanske ljubavi

Preplavila ga je bujica radosti koja je prevazišla njegovu sposobnost da je obuzda

Moramo biti jaki u činjenju dobra i pokušaju pomaganja drugima. Osoba koja brine samo o sebi i svojoj porodici neće pronaći mnogo sreće, a ako ne misli na nekoga ko možda pati, lišava se radosti koja se stvara u duši pružanjem ruke

pomoći onima kojima je potrebna. Kao rezultat toga, njegova
.posuda sreće ostat će mala, a njen sadržaj nepotpun
Novac, za mene, znači jedno: koristiti ga za činjenje
.dobra i pomaganje drugima

Malo je onih na ovom svijetu koji su iskreni, pošteni i
spremni da se s vama sprijatelje iz poštovanja prema vama,
.a ne iz bilo kojeg drugog razloga

Ovi odani prijatelji su radost svijeta, a pravo prijateljstvo
.je veće od bilo kojeg bogatstva na ovom svijetu

Onaj ko je iskren u svojim ophođenjima s ljudima naći će
Boga, a onaj ko posjeduje ljubav u svom srcu istinski će

poznavati druge, baš kao što se vidi kroz čisto staklo i opaža
šta je unutra. Ovakvo poznavanje drugih dolazi iz ljubavi
.prema Bogu i ljubavi prema drugima istom tom ljubavlju

Milioni ljudi su očarani čudima podsvijesti koja se
otkrivaju tokom sna. Ali u višem stanju, možete vidjeti ili
.znati ono što želite ne kroz maštu, već kroz stvarnost

Mogu sjediti u ovoj stolici i usmjeriti misli bilo gdje i
.vidjeti tačno šta se dešava na tom mjestu

Ponekad učenici žive u podsvijesti, a ponekad se uzdižu
do više svijesti. I postoji nekolicina odabranih koji su
sposobni transcendirati višu svijest i postići kosmičku svijest:
.carstvo božanskog duha, koje nema porijeklo ni uzrok

U stanju čiste duhovne svijesti, tragalac nema potrebu
da unaprijed zamišlja stvari kako bi ih iskusio. Kada se
ujedini sa kosmičkom sviješću, njihova svijest se širi i stapa
sa svakim atomom postojanja, i oni postaju svjesni cijelog
svemira i svih bića. Ovo iskustvo je produžetak svijesti bez
.kraja

Ko god iskusi tu svijest, osjeća da ona postoji u vlaknima
trave i na planinskim vrhovima, i osjeća svaku ćeliju svog
.tijela i svaki atom prostora

Misliš li da si malo tijelo, kada je u tebi sadržan veći
!?svijet

Ali kosmička svijest leži i izvan toga. Kada tragalac može
osjetiti njihovo prisustvo u svemu što postoji, doživljava
.beskonačno blaženstvo i najveću božansku ljubav
I tvojom ljubavlju su moja čula zaokupljena, baš kao }
{što su tvojom ljepotom sva moja bića ispunjena
Ujedinjuje se sa sveprisutnošću božanske svijesti
Zato imajte dobra očekivanja od Boga i nadajte se
!Njegovoj naklonosti, ne očajavajte u postizanju svog cilja
Osoba ne može biti s Bogom samo misleći da je postigla
duhovno prosvjetljenje
Samousavršavanje i moralno usavršavanje su neophodni
uslovi za dostizanje viših stanja
Postoji ogromna razlika između poznavanja Boga na
mogući način i poznavanja Boga na istinski način. Moguće ga
je upoznati samo kroz poniznost, mudrost, iskrenost,
.krepostan karakter i iskrenu čežnju
Ponizna osoba je ona koja prepoznaje Boga i koju Bog
.prepoznaje
Oni koji duboko istražuju kosmičku svijest prirodno
razvijaju izvanredne duhovne sposobnosti i kontrolu nad
prirodnim silama. Međutim, niko ko dostigne istinsku
božansku svijest ne koristi svoje moći za hvalisanje i
.razmetanje, bez mudrosti ili razboritosti
Mudri ljudi shvataju da je Bog jedini posrednik u
postojanju i ponizno Mu vraćaju izvanredne darove kojima ih
.je obdario
Nije li sve što postoji čudo? I nije li čovjek, samom
?svojom egzistencijom, također čudo
Ako ljudska bića nisu zadovoljna svim čudima koja je
?Bog stvorio, zašto bi sveci činili još čuda
Pravedni sveci Božiji ne čine ništa osim ako ih Bog ne
zamoli da to učine, a ponekad i iz razloga koji su nejasni i
.teško razumljivi
Ilustrovaću primjerom kako se viša svijest razlikuje od
podsvijesti

Viša svijest je stanje u kojem možete – dok ste budni,
spavate i potpuno svjesni – izazvati bilo koji osjećaj u tijelu
.voljom i bez ikakvog vanjskog podražaja

U carstvu nesvjesne mašte (u svijetu snova), možete
popiti šolju vrućeg mlijeka

Ali ovaj test vam je nametnut. U višoj svijesti, međutim,
možete iskusiti istu stvar ili bilo šta drugo svjesno i
.namjerno

Put se možda čini dugim, ali putovanje od hiljadu milja
počinje jednim korakom. I sve dok čovjek ostane
optimističan, nijedna prepreka ne može spriječiti postizanje
.željenog cilja

Još se sjećam prošlih života

Tamo sam te tražio/la

I sjećam se mnogih noći

Ukrašen svjetlucavim zvijezdama

I pogledi na zoru

Ona sa rosnom nevinošću

I skladni sumračni sati

U ritmu zvona jata

I mnoge godine optočene draguljima

Sa cvijećem i cvjetovima proljeća

ljetni povjetarci

prozirni kabanice

Dijamantni ledeni grozdovi

Zimi

Ah, koliko sam puta čekao tvoj dolazak

Sa srcem koje pleše od radosti

!Moja duša skoro leti od čežnje za tobom

Svake noći, tokom našeg mirnog i spokojnog sna,

.uživamo u okusu mira i radosti

Kada utonemo u dubok san, Bog nam daje da živimo u

uzvišenoj, spokojnoj svijesti, u kojoj zaboravljamo sve

.strahove i brige ovog postojanja

U meditaciji možemo iskusiti to blagoslovljeno
psihološko stanje čak i tokom budnih sati i okusiti mir s
.drugih nivoa

Kada se božanska radost spusti, moje disanje postaje
mirno, a moj duh lebdi, doživljavajući blaženstvo hiljadu
snova odjednom, a ipak ne gubim svoja obična čula. Ovo
kosmičko iskustvo je rezervisano za one koji duboko istražuju
.u postizanju najvišeg stanja svijesti

Kada je nečije biće ispunjeno neodoljivom ekstazom
Boga, tijelo postaje potpuno mirno, dah prestaje teći, misli
postaju mirne, pa čak i postepeno nestaju. Meditant osjeća
stvarnost svoje duše i svoju bliskost sa Stvoriteljem, pa pije
iz božanskog blaženstva i kuša ekstazu radosti koju hiljadu
.doza vina ne može pružiti

Prosječna osoba osjeća pospanost na granici između
budnosti i sna, doživljavajući kratkotrajan osjećaj
blagostanja, ali taj osjećaj brzo blijedi dok osoba utone u
dubok san. San nije potpuni gubitak svijesti jer, dok je
.budna, znate da li je vaš san bio miran ili ne

Postoje mnoga stanja sna - neka lagana, neka duboka.

Ali duhovna iskustva koja osoba ima s Bogom u svjesnom
stanju su uzbudljivija i osvježavajuća od najvećeg blaženstva
.sna ili drijemeža (pospanosti ili sna koji prethodi usnivanju)
(Čak i ako mi nisi toliko važan/važna kao moj sluh i vid)

Moje oči nisu ništa vidjele, a moje uši nisu ništa čule

Jer si mojim kopcima slađi od sna

I slađe mom srcu od sigurnosti

Iza misterija i tajni sna leže ove svete radosti

Ne možemo udovoljiti svima jer je to nemoguće. Trudim

.se da nikoga ne uznemirim. Dajem sve od sebe

To je sve što mogu učiniti

Moramo prvo tražiti Božje zadovoljstvo. Moj jedini cilj je

ugoditi Bogu. Koristim svoje ruke da se ponizno molim pred

Njim, svoja stopala da Ga tražim svugdje, a svoj um da

.mislim o Njemu i razmatram Njegova čuda

Bog mora zauzeti prvo mjesto u našim srcima kako
bismo ga mogli osjetiti kao mir, ljubav, razumijevanje,
.dobrotu, saosjećanje i mudrost
Ovo, i ništa drugo, je ono što sam došao da svjedočim i
o čemu govorim. Pored razmišljanja, treba održavati i dobro
.društvo

Ne trebamo trčati za ljudima, već za Bogom
Ako smatrate ove ideje korisnim, smatrajte ih
.blagoslovom od Boga, jer sve zasluge pripadaju Njemu
Reci drugima o tome; možda će u tome pronaći ono što i
ti nalaziš. Ne smijemo zaboraviti da svakodnevno nudimo
pomoć onima kojima je potrebna, koliko god možemo. Sve
dok imam novca u džepu, neću prestati davati, jer je moj
.neiscrpan i nepresušan izvor Bog
Moramo poznavati Boga kao što su ga poznavali veliki.

.To je moguće kroz kontemplaciju i lični trud
Jednom sam šetao ispred isposnice razmišljajući o svom
velikom učitelju, Sri Yuktiswaru, koji je preminuo nekoliko
.godina ranije

Osjetila sam ogromnu čežnju za njim i bila sam tužna
što nije bio sa mnom da uživam u ljepoti i atmosferi
:isposnice, i odjednom mi se pojavio s neba i rekao
Misliš li da si jedini koji uživa u ovom prekrasnom"

"!mjestu? I ja uživam baš kao i ti
Tragalac koji želi sjedinjenje s Bogom mora težiti kroz
.svakodnevnu praksu meditacije i ljubavi prema Njemu
I voli sve tom ljubavlju

Ovo je jedini način da se izbjegnu ratovi. Duhovna
saradnja je neophodna, jer bez istinske duhovnosti nema
individualne ili univerzalne sreće. Sveta harmonija je jedino
rješenje za sve fizičke, finansijske, bračne, moralne i
.duhovne probleme

Sreća dolazi iz osjećaja bliskosti s Bogom. Čovječanstvo
se zatvorilo iza rešetaka neznanja i vrijeme je da se oslobodi

ovog ponižavajućeg zatvora. Um uvijek mora biti usmjeren
.prema Bogu, bez obzira na okolnosti

Tada ćeš osjetiti veliki mir i radost

Oni koji žude za Bogom, posvećuju svoje biće Njemu,
ohrabruju i prosvjetljuju jedni druge, i neprestano se sjećaju
Boga, sretni su na ovom svijetu i dobitnici su blaženstva
.Ahireta

Sve što postoji je vibracija nalik valovima koju
usmjerava Božji um. Ova inteligentna vibracija je Sveti Duh,
ili vjerni Duh, s kojim se može komunicirati kroz molitvu i
.meditaciju

U tišini tvoje duše i u gaju tvog mentalnog fokusa, nema
.kraja priči o ljubavi s beskonačnim apsolutom

.Ali teško je postići Boga ako prvo težimo novcu

Moramo učiniti Boga sastavnim dijelom naših života, i

.tada ćemo imati sve što nam je potrebno u ovom životu

Ko god u svom srcu nađe trajno mjesto za Boga, Bog će
mu dati obilje dobara zemlje i neba i otvoriti pred njim široke
horizonte u kojima sunca mudrosti sjaje, osvjetljavajući
.njegove puteve i rastjerujući tamu oko njega

Bog je vječni ljubavnik, i za čovjeka nema sreće osim
kada voli Boga kao što voli - barem - svoje najdraže ljude, jer
bez Boga ne bismo poznavali prirodu ljubavi niti bismo
.okusili njen okus

Moramo naučiti koristiti svoju volju i usmjeriti svoje misli

.kako bismo tražili Boga svim srcem

Ljudske postupke diktiraju želje, a te navike ga uvijek

.prisiljavaju da radi ono što ne želi

Zaista, čovjek je svoj najgori neprijatelj, iako to ne
shvata. Ne zna kako da mirno sjedi ili posveti vrijeme Bogu,
a ipak očekuje da će postići sreću i osigurati svoj trenutni

!ulazak u Raj

Sveto iskustvo se ne može steći jednostavnim čitanjem

knjiga ili slušanjem propovijedi

Ili jednostavno činjenje dobrih djela. Sve je to korisno,
bez sumnje, ali nije dovoljno. Povezivanje s Bogom zahtijeva
.pažljivu koncentraciju i duboko promišljanje

Život je veliki san

Zamislite! Za nekoliko decenija, naše postojanje će biti
.san, a sve što sada radimo biće dio tog sna

Čak su i najveće figure čovječanstva postale tek plod
ljudske svijesti. Ali te velike figure su postigle svoj krajnji cilj
jer su dostigle najviši nivo i ostaju žive u duhu, sa živom i
svjesnom sviješću o svemu što se događa, jer su ujedinjene
.u božanskoj svijesti

Svako ko pokuša da se uskladi s njima kroz njihove ideje
i učenja, neizbježno će osjetiti njihovo prisustvo, privući
njihov blagoslov i duboko u sebi znati da je u stvarnom
.kontaktu s njima

Život je veliki san. Pa ipak, kada osoba pogleda svoje
tijelo i otkrije da je ispunjeno životom, razvija čvrsto
uvjerenje u stvarnost tog sna. Vjeruje da mora steći ovo ili
.ono da bi bila sretna

Ali bez obzira koliko želja ispuni, neće pronaći sreću kroz
njih. Što više neko stekne, to više želi. Želje moraju biti
profinjene, a život pojednostavljen ako neko želi živjeti u
.udobnosti, miru i unutrašnjem zadovoljstvu

Sveto pismo kaže da je osoba čije želje uvijek teku
prema unutra (prema njenoj duši) osoba visokog unutrašnjeg
mira. U tome je poput mora, koje se nikada ne mijenja niti
smanjuje, već ostaje puno vode koja neprestano teče u
njega. Ali osoba koja stvara rupe želje u rezervoaru svog
mira i dozvoljava da vitalne vode cure i budu uzaludne, ne
.zna ništa o duhovnom miru i unutrašnjoj sreći

Potrebno nam je vodstvo onih koji poznaju Boga, koji
imaju sposobnost komunicirati s Njim i svjesno osjećati
.Njegovo prisustvo

Proroci su nas pozivali da tražimo Boga u unutrašnjem
miru

U samoći duše, gdje prebivaju vjerni duh i vrhovna
duhovna radost

Prosvijetljeni također podržavaju ove ideje
Naglašavaju važnost duboke kontemplacije

Da ostvarimo više ja u dubinama duše
Ne želim da ljudi misle da mogu steći znanje
jednostavnim slušanjem drugih ili čitanjem knjiga. Moraju
.primijeniti ono što pročitaju i čuju

.Odlazak na bogomolje je bolji od besmislenog brbljanja

Ali čak i na mjestima bogoslužjenja, čovjek mora
.dodirnuti i osjetiti Božje prisustvo u svom srcu
Emocionalni izljevi i racionalne analize ne mogu nam
dati božansko znanje koje naše duše žude steći

Kada se predamo Bogu i oprostimo od sebičnih želja i
kada smo sigurni da je Bog uvijek s nama

Prebiva u našim dušama i inspiriše nas dobrim i
plemenitim mislima i osjećajima. Posjedovat ćemo sreću i
.slobodu i svjedočit ćemo izlasku mudrosti na horizontu duše

Miš koji je postao tigar

Kako je ispričao mudrac Paramhansa Yogananda
Davno, duboko u šumi, živio je pustinjački dom u kojem
je živio sveti čovjek koji je poznavao Boga. Ovaj
blagoslovljeni čovjek posjedovao je veliku mudrost i
natprirodne moći, i niko nije živio u njegovoj blizini osim
.malog, pitomog miša

Mnogi učenici i drugi koji su željeli vidjeti sveca usudili
su se posjetiti ga, uprkos prisustvu divljih tigrova i drugih
divljih zvijeri, privučeni ljubavlju prema njemu. Donosili bi
cvijeće i voće kao darove. Svi koji su posjetili sveca bili su
zadivljeni bliskom vezom između njega i miša i bacali bi
.mrvice svečevom pitomom mišu

Jednog dana, dok je grupa učenika posjećivala svog
učitelja u njegovom osamljenom utočištu, mačka je progonila
miša koji je vičući došao do nogu mudraca, tražeći zaštitu. U
tom trenutku, pred zapanjenim očima učenika, svetac je

pretvorio prestravljenog miša u veliku, divlju mačku! Nekim čudom, miš je sada šepurio i slobodno lutao među mačkama, neozlijeđen. Bio je presretan zbog ove transformacije, a jedino što je remetilo njegov mir bilo je šaputanje učenika, koji su mu namignuli i pokazali na njega, nazivajući ga .mačkom potomkom miša

Neko vrijeme kasnije, isti učenici su ponovo otišli posjetiti svog učitelja, a čopor vukova je progonio mačku-miša, koji je glasno mjaukao, moleći za zaštitu pred svečevim nogama. Svetac mu je rekao: "Postani vuk." Odmah su zapanjeni učenici vidjeli mačku-miša kako se pred njihovim očima pretvara u vuka. Vukovi su također bili zadivljeni ovom trenutnom transformacijom svog plijena, ali su bili razočarani i vratili su se gladni. Konačno, vuk-miš je slobodno lutao s drugim vukovima, jeo s njima i gledao .odozgo na manje životinje

U drugoj prilici, isti učenici koji su svjedočili prethodna dva čuda učili su sa svojim učiteljem. Na polovini časa, bili su zapanjeni kada su vidjeli ogromnog bengalskog tigra kako juri vuka-miša, koji je, kao i obično, punom brzinom trčao do učiteljevih nogu tražeći zaštitu. Učitelj, još jednom koristeći svoje čudesne moći, zaustavio je tigra i obratio se svom pitomom vuku: "Dragi moj mišu, glupo je od mene što te i dalje štitim od tvojih neprijatelja. Od ovog trenutka želim da postaneš tigar." Čim su se učenici smirili, počeli su se smijati i govoriti jedni drugima: "Bože moj! Pogledajte svečevog divljeg tigra! To je samo miš kojeg je svetac pretvorio u
"!tigra

Kako je vrijeme prolazilo, posjetioći isposnice su shvatili da je strašni tigar koji je čuvao mjesto zapravo samo mali miš kojeg je učitelj uzdigao na nivo tigra. Stariji učenici bi uvjeravali novopridošle u isposnicu govoreći im: "Ne bojte se tigra, to zapravo nije tigar, već miš kojem je učitelj dao sliku
".tigra

Ovaj nasilni miš se konačno umorio od javnog poniženja
i pomislio je u sebi: "Ah, kad bih mogao ubiti samog sveca,
".riješio bih se uzroka svoje bijede

Čim mu je ta ideja pala na pamet, nasrnuo je na
mudraca, namjeravajući ga ubiti. Ali mudrac ga je čekao,
budući da je pratio njegov tok misli i znao njegove namjere,
odmah je shvatio šta se dešava njegovom neposlušnom tigru
".i viknuo mu je: "Vrati se kakav si bio

I to se i dogodilo, jer se u tren oka arogantni tigar
!ponovo pretvorio u prestravljenog miša
Svi žele više novca od druge osobe, a kada ga dobiju,
ostaju nezadovoljni jer otkriju da je neko drugi bogatiji od
.njih

Ljudi žive u spirali bijede koju su sami stvorili i kreirali
.vlastite želje

Moramo biti zadovoljni onim što imamo jer materijalne
stvari ne donose sreću, već često umnožavaju čovjekove
.brige i povećavaju njegovu anksioznost i strepnju

Put do Boga je najjednostavniji i najlakši put, ali malo ko
njime ide uprkos mnogim vjerskim ritualima i formalnostima
Bolje je okrenuti svoja srca Bogu i tražiti od Njega ono
.što je najbolje i najtrajnije za nas

U istini, Bog nas čeka jer nas želi držati podalje od zla i
opasnosti. Želi da budemo s Njim u našim srcima i umovima
jer jeftina roba ovoga svijeta ne može zadovoljiti ljudsku
.čežnju niti ispuniti duhovnu prazninu

Šta on osjeća duboko u sebi
Bog nam stalno govori, ali malo ko čuje Njegov glas
Taj tihi glas često se utopi u buki bučnih misli i
.očiglednih želja

Ali kada se misli smire i želje smire, jasno čujemo glas
.Božji, iako je tih i slab

Zaista, Bog čini sve da pomogne čovječanstvu; On im
.otvara vrata i osvjetljava njihove puteve

Da bi vidio mjesta svojih koraka, da se ne spotakne i da
.mu noga ne posrne, ali većina ljudi ne shvata ovu činjenicu
Svijet u cjelini je zaglibljen u zbrci i haosu zbog sebičnih,
pohlepnih želja koje stvaraju ratove. Ništa drugo ne stvara
.ratove

Najveći junak u životnoj bitci je onaj koji savlada sebe i
.svoje strasti

Novac, slava, želje i sve što je u suprotnosti s ovim
.principom štetno je za naš mir i sreću

Kad bi ljudi naučili da uvijek razmišljaju o pravim
.životnim vrijednostima, pronašli bi sreću koju traže
Ali oni skreću sa svoje namjere i bivaju odneseni strujom
zemaljskih želja

Otkrio/la sam da me nijedno iskušenje ne može odvratiti
od puta koji sam odabrao/la i načina koji sam usvojio/la za
.sebe

Mogu očarati hiljade moći koju mi je Bog dao, ali taj
.način djelovanja bi mi bio štetan

U svakom slučaju, ne želim šarmirati hiljade i zarobiti
njihove umove

Volim vidjeti iskrene učenike koji su čvrsto ukorijenjeni u
Bogu

Oni koji ljube Boga uživat će u ovim mislima, a oni čiji
.entuzijizam opstane osjetit će Božje blagoslove

Njegovo prisustvo je očigledno kroz ova učenja
Nemoguće je da osoba prevari Boga jer On stoji direktno
.iza njenih misli i zna šta se dešava u njenom umu i šta želi
Kada se odrekne svijeta i poželi duhovnu harmoniju, Bog
će doći k njemu

Kada se ta želja ukorijeni u srcu onoga koji želi, Bog
.dolazi u to srce i ispunjava ga dobrotom i blagoslovima

Materijalne stvari nude samo lažni osjećaj mira i
prolaznog zadovoljstva. Jedina prava svrha života osobe je
.biti u skladu sa svojim Stvoriteljem i steći Njegovu naklonost
Taj sporazum mora biti vječni savez i neraskidivi pakt

Gospode, učini me prozirnim i čistom kako bih mogao
.odražavati Tvoje iscjeljujuće svjetlo u sebi
Smiri ogledalo mog uma, koji se trese od tjeskobe, da bi
mogao odražavati tvoje beskonačno lice
Otvori prozore vjere u mojoj duši da mogu udahnuti
miris tvog mira

Shvatio sam da je jedina svrha života upoznati Boga
Postoje ljudi koji možda nisu uvjereni da je poznavanje
Boga krajnji cilj života, ali niko ne može poreći da je cilj
života pronaći sreću. I ja kažem s potpunim povjerenjem i
.sigurnošću da je Bog krajnja sreća

To je najveća sreća
To je apsolutna univerzalna ljubav. To je vječna radost
koja nikada ne napušta duše onih koji su u skladu s njom. Pa
?zašto ne bismo pokušali postići tu krajnju sreću
Niko drugi nam to ne može dati. Moramo to stalno
.njenovati i razvijati u sebi

Svijet neprestano teži da ljudima ponudi svoja
zadovoljstva, ali takva prolazna zadovoljstva na kraju vode
do žaljenja, gorčine i kajanja. Čak i najsretniji, oni koji
izgledaju kao da posjeduju sve, možda ipak neće biti istinski
sretni i neće dugo biti zadovoljni zemaljskim stvarima, jer ne
utažuju svoju istinsku žeđ niti zadovoljavaju svoju duhovnu
.glad

Što se više fokusiramo na vanjske stvari, to manje
možemo osjetiti unutrašnju slavu
Koje možemo iskusiti kušajući vječno blaženstvo
božanskog duha

Što se više okrećemo unutra, to se manje vanjskih
poteškoća suočavamo. To je stalna jednačina, ali većina ljudi
ne shvata ovu istinu zbog utjecaja svjetovnog druženja,
.društva u kojem žive i nezdravih navika

Društvo drži osobu zaokupljenom i preokupiranom
površnim stvarima, ne dopuštajući joj da razmišlja o dubljim
istinama

Čak i duhovna mjesta posjećuju neki bez istinske želje
.da iskoriste njihovu blagoslovljenu atmosferu
Oni praktično ništa ne dobijaju tim posjetama
Oni koji žele vidjeti Boga naći će Ga svugdje. Ljudske
.navike su destruktivne i štetne

Svirepi predator koji uništava, oštećuje, briše i uništava
Vrijeme je da ljudi nauče kako biti sretni i zadovoljni
onim što imaju

Ne bismo trebali željeti ništa više od onoga što nam se
nađe na putu. Bog je velikodušan; On zna šta nam treba i to
nam daje u svoje vrijeme. To ne znači da se trebamo
oslanjati na Boga bez ikakvog truda - nikako. To znači da
bismo trebali učiniti svoj dio najbolje što možemo, a ostalo
prepustiti Bogu, koji nas nikada neće lišiti onoga što nam je
.potrebno i što zaslužujemo

Najbolji način da budemo vječno sretni jeste da osjetimo
Božje prisustvo. Naša najveća želja treba da bude da
.upoznamo Boga i da odlučimo da budemo s Njim
Bog bi trebao imati prvo i najviše mjesto u našim
mislima i osjećajima, i trebali bismo ga smatrati najjačim i
.najčvršće utemeljenim stubom u našim životima

Bog, u svojoj apsolutnoj milosti
On nam daje radost i inspiraciju
I daje nam pravi život
Prava mudrost
I istinska sreća
Pravo razumijevanje kroz
Sva raznolika iskustva naših života
Ali slava Božja se ne otkriva
Osim u duhovnom spokoju koji duša osjeća
I u ozbiljnom pokušaju da se uskladi s tim
Tu stojimo licem u lice s istinom
U inostranstvu su iluzije izuzetno jake
Vrlo malo ih se uspije riješiti
Utjecaj vanjskog okruženja

Svijet nastavlja sa svojim beskrajnim složenostima

I njegova bezbrojna iskustva

Božji glas krije se iza privida života

On nas uvijek zove i razgovara s nama

Kroz cvijeće i svete knjige

Iz naše savjesti

I kroz sve lijepe stvari

Što čini život vrijednim življenja

Slavuj neba

Ja sam tvoj slavuj, uzdižući se do nebesa tvog
kosmičkog prisustva, u stalnoj potrazi za kapima kiše tvoje
istine

Molio sam te s dubokim povjerenjem da pošalješ kišu

.svoje milosti iz oštih oblaka tišine

I budući izuzetno žedan, nestrpljivo sam primio svaku

.svetu tačku svoje svijesti o tebi

Oh, kako sam žudjela da osjetim tvoje prisustvo u sebi i

!oko sebe

Moja hronična žeđ je utažena tek kada je tvoj dodir
ohladio moju goruću dušu i moje biće koje gori od čežnje i

žudnje. Sezona očaja i beznađa je prošlo, a suhoća mojih

.nevolja je nestala s izljevom tvog mira

A sada tiho lebdim i lebdim, pjevajući pjesme

zadovoljstva i ispunjenja

Ja sam tvoj slavuj koji pije samo vode tvoje utjehe koje

neprestano teku s visina tvog postojanja

Individualni, industrijski i politički sebičnost, rasplamsani

osjećaji potaknuti iluzijama o superiornosti jedne rase nad

drugom, te trgovina vjеровanjima i doktrinama stvorili su

podjele i otuđenje među ljudima i rasama te rastrgali zemlju
ratovima. Kao rezultat toga, dolazi do ekonomskog uništenja,

.duhovnog neznanja i kolektivne bijede

Razvijanje kombinacije duhovnih kvaliteta, materijalne

efikasnosti i plemenitih ljudskih osobina – onih koje vidimo

manifestovane u životima uspješnih ljudi – suština je sretnog
.života i stvorit će najbolja ljudska bića
Bilo kada, bilo gdje
Moramo usvojiti ideale zdravog razmišljanja, dobrog
.ponašanja i istinske emocionalne empatije za druge
Zaista, čovječanstvo se uzdiže kroz pravednost,
saosjećanje i jednak i uravnotežen razvoj materijalnih
.aspekata
Intelektualni, duhovni i moralni aspekti njegove ličnosti
Krajnji cilj cijelog čovječanstva je postizanje mira,
zadovoljstva, sigurnosti, znanja i besmrtnosti
I u toj čežnji za savršenstvom skrivenoj u nama leži slika
Božja
Ova blagoslovljena slika pokušava se otkriti kroz ljude
.koji su u skladu sa svojom višom prirodom
Pluralizam je zakon prirode, a jedinstvo vodi do apsoluta
Sa razdvajanjem i podjelom, svijet postaje kotao koji
ključa i klokoće od bola i patnje na vatri ratova i smrti
Idealan život koji ujedinjuje srca, zbližava duše i spaja ih
s istinom
To je put ka sreći, miru i vječnosti
Ništa nam ne može dati zadovoljstvo i obrisati suze
bijede s naših očiju osim samog Boga
Ljudska duša je odvojen dio od cjeline i mora se vratiti
cjelini da bi postala cjelovita. Naša potraga za srećom treba
.nas voditi do Boga, izvora sve radosti
Naša žeđ za znanjem mora biti utažena iz izvora
božanske mudrosti. Naš mir će biti potpun samo kada se
.ujedini s neopisivim Božjim mirom
Našem postojanju je potrebno postojanje Boga da bi
postalo vječno, a naša svijest će se neprestano širiti i širiti
kada se dotakne i ujedini s kosmičkom sviješću. Naša radost
će biti beskonačna i povećat će se milionima puta kada se
.spoji s božanskom radošću
Želudac koji je ubila pohlepa

Jednom je jedan mudrac jeo s proždrljivom osobom, a
".mudrac je rekao: "Volim ovu dobru hranu
Ali nije mnogo jeo. Što se tiče proždrljivog čovjeka, on
.nikada u životu nije okusio tako ukusan obrok
Jeo je dok se nije prejeo i umro od prejedanja. Neka vam
.životi budu dugi

Mudra, svojeglava osoba uživala je u hrani, ali bez
senzualne vezanosti koja je uništavala proždrljivca. Mudra
osoba bila je u harmoniji s transparentnim duhovnim
energijama koje su hranile njenu dušu i jačale ćelije njenog
tijela, a kada je jela, činila je to umjereno kako ne bi ometala
ili ometala protok kosmičke energije za koju je bila svjesna
.da dopire do nje

Nije potrebno odreći se svega i živjeti asketski da bi se
živio duhovnim životom, ali je potrebno zapamtiti da čovjek
.ne živi samo o kruhu

Raj ljubavi i raj sreće
U sjaju Tvoje blagoslovljene svjetlosti, prinosim molitve
svoje duše

I molim te da prihvatiš skromnu ponudu moga srca
Drži duhove tame podalje od mene
Pogledaj me iz oka nebeskog
Iz izvora mog srca i osjećaja
Pokaži mi u hramu moju ljubav prema tebi
Blagoslovi me da mogu vidjeti dobro
Mislim na dobre stvari
I sprijateljite se s dobrim i čestitim ljudima
I da bih mogao razmisliti o tebi
O Ti koji si izvor sve dobrote i pravednosti
Tvojom milošću, bit ću izgnan iz svetišta svoje duše
Sve suprotne ideje
I rezoniram s tvojim blagoslovljenim prisustvom u meni
Neka živim u raju sreće
Plemenite i uzvišene misli mi dolaze
Poprskaj me mirisom svoje blaženosti

Neka me tvoja sveta ljubav uvijek obavija
Blagoslovi me da mogu živjeti u raju ljubavi
Uživam u tvom božanskom prisustvu
I tvoj nebeski mir
I da bih shvatio da sam besmrtna duša
I živim po tvom svjetlu
I živim po tvom blagoslovu
Moj voljeni Bog
Iz vrta zore
Ubraću cvijeće svjetlosti za tebe
Da to ponudim kao skromnu žrtvu
Na nogama
Neka prodorna zvijezda moje ljubavi za tebe
Juri naprijed sa sve većom snagom
Kroz atmosferu zaprepaštenja
I moj zaborav na tebe
I raspršuje svoju tamu
Ne zaboravi me
Čak i ako te zaboravim
Zapamti me
Čak i ako te ne spomenem
Bog je najdragocjenija stvar u mom životu
On vlada vrhovno u mojoj savjesti
I mudre riječi me inspirišu
On me vodi na pravi put
Koji bih trebao usvojiti
Uravnotežen život
Koji uzima u obzir sve božanske i prirodne zakone
Kombinuje aktivnost i mir
Donosi sreću i ispunjava ljudsku sudbinu
Kuća puna dragulja ne može se vidjeti u mraku
Dakle, božansko prisustvo se ne može osjetiti
Sve dok noć neznanja nastavlja da prevladava
Ako naše shvatanje Boga nije stvarno

Da ne bismo mogli obavljati svoje svakodnevne zadatke
bez njega
Očigledno, nismo osjećali nikakvu vezu između Boga i
života

Kada imamo ambiciju i krunišemo je idejom služenja
drugima

Pomažemo sebi pomažući drugima

O, Gospode

Sa širenjem vitalne sunčeve svjetlosti

Širit ću zrake nade u srcima siromašnih i raseljenih

Upalite lampe odlučnosti i samopouzdanja

U srcima onih koji misle da su neuspješni

Kada shvatimo da je život škola za učenje i ispunjavanje
dužnosti

Istovremeno, to je prolazan san

Tada ćemo znati da je Bog s nama

Život bi trebao biti zasnovan na služenju

Bez tog plemenitog cilja

Um koji je Bog dao čovjeku neće postići

Svrha zbog koje je stvoren

Predanost Bogu omogućava osobi da izvrši sve svoje
zadatke

S osjećajem radosti i zahvalnosti Bogu

Samo kroz predaju možemo pronaći mir

Spaliću sve intelektualne i moralne slabosti

U vatri dizajna

Jer osim ako se ne riješim tih slabosti

Neću moći vidjeti božanski plamen

O, Gospode

Danas ću biti odlučan/a da ostvarim određene stvari

Onda uradim ono što sam planirao

Prvo ću se uvjeriti da je moja namjera ispravna

I tada ću osjetiti tvoju snagu

I uz tvoju pomoć i blagoslov, ostvarit ću ono što
namjeravam

Šaputanja i povjetarci

Majstor Paramhansa Yogananda

Prijevod: Mahmoud Abbas Masoud

**Mali ego se može šepuriti okolo, govoreći s
ponosom i arogancijom: Ja sam ti!**

**Ali tražit ću da upoznam svoje pravo ja, koje
miriše na sve vrste cvijeća dobrote i poniznosti.**

**Bože, otkrij mi moj pravi identitet i daj mi da te
čujem kako šapućeš u mojim dubinama, govoreći: Ja
sam tvoj primjer, a ti si moja slika!**

U vrtu noćnih snova

**U vrtu mojih noćnih snova, cvjeta mnogo
cvijeća: rijetki cvjetovi moje mašte Tamo, gdje sija
topla planetarna svjetlost, otkrivaju se pupoljci
zemaljskih nada, šireći svijetle latice ispunjenja i
zadovoljstva.**

**U sjaju tih snova, nazirem priviđenja
zaboravljenih voljenih lica i nimfe dragocjenih
emocija davno zakopanih u tlu nesvijesti - sve se
uzdiže u svjetlucavim haljinama i kao odgovor na
poziv anđela snova, svjedočim uskrsnuću svih
prošlih iskušenja.**

**Gospodine, dao si nam slobodu da zaboravimo
na svakodnevne probleme noćnim posjetama zemlji
snova. Pomozi nam da se probudimo k tebi i
zauvijek pobjegnemo od ljudskih tuga.**

Čekaš moj povratak

**O Božansko Utočište! Plutam u moru života,
bacan okolo burnim olujama nedaća. Bilo da plutam
na valovima zadovoljstva ili povremeno tonem u
dubine tuge, žudim da pobjegnem od ove dualnosti
dostižući tvoje transcendentne, eterične obale. Sa
svakim uzdahom svoje molbe, sve se više
približavam tebi, mom jedinom utočištu.**

**Neću prestati pokušavati jer znam da jedva
čekaš moj dolazak i da žudiš za mojim povratkom!
rajska ptica**

**Ja sam rajska ptica: nebeska ptica stvorena
tvojim blagoslovljenim rukama**

**Ukrasila me je gracioznošću i prekrasnim
bojama: paperjem nježnosti i zlatnim perjem
duhovnog cvjetanja**

**Vinuo sam se visoko u tmurnoj, namrgođenoj
atmosferi života u potrazi za rajem blaženstva, a
moje sjajno perje bilo je umrljano tamnim mrljama
očaja**

**Dodi, Bože moj, i operi pticu svog raja zrakama
mudrosti i čistim, slatkim vodama mira.**

Božanski kipar

**Neka svaki otkucaj mog srca bude nova riječ u
pjesmi moje vječne ljubavi prema tebi**

**Neka svaki zvuk koji moje usne izgovore
prenese blagoslovljene vibracije tvog svetog glasa**

**Neka svaka moja misao bude ispunjena radošću
tvog prisustva**

**Neka moja volja bude ispunjena tvojom
božanskom vitalnošću**

**Ukrasi sve moje misli, izraze i težnje Svojom
milošću**

**O najsvetiji božanski vajar, oblikuj moj život
kako smatraš prikladnim, prema svom jedinstvenom
dizajnu**

Ti si moj zaštitnik

**Gospodine, pomoz mi da ne probudim zvijeri
gnjeva i strasti u nepročišćenim dušama, ali ako me
napadnu, sklonit ću se u kamenu pećinu tvoje
zaštite u mojoj duši.**

**O Božanski Zaštitniče! Bez Tebe, neću naći
sigurnost ni zaštitu, čak ni u najneosvojivijim**

**ljudskim tvrđavama. Budi moj zaštitni pokrivač i
moj čvrsti štit protiv eksplozivnih projektila nedaća.
I blagoslovi me, da mogu izliječiti - kroz svetu
hirurgiju - sve one koji pate od životnih rana i
šrapnela.**

sveta ekstaza

**Kada su tvoji sljedbenici u molitvi, ja skupljam
zrake svete ekstaze iz njihovih očiju i miješam ih sa
svojim duhovnim žarom kako bih ih ponudio kao
osvježavajuće piće svojim žednim mislima; tako da
piju dok se ne utaže, a njihovi bolovi i strahovi ne
nestanu.**

**A onima koji traže utjehu i spokoj, nudim ovo
magično piće u prozirnim čašama iskrenosti i dobrih
namjera.**

**Neka svako ko popije ovaj blagoslovljeni eliksir
doživi trajnu ekstazu, zaboravljajući svoje probleme
i nestajući svoje boli!**

Očisti me u peći nesreća

**Sirovi metal mog života topi se u peći nesreća i
iskušenja, a sva laž se pročišćava u vatri svetih
iskustava i ambicija.**

**Božanski Stvoritelju, izbavi me od ljudske
slabosti i daj mi volju čvrstu kao željezo i duhovnu
odlučnost kao prekaljeni čelik. Pomozi mi da
preoblikujem svoju profinjenu suštinu u efikasne
instrumente samodiscipline i istinske odlučnosti.**

**I mačem mentalne ravnoteže, uništit ću svoje
unutrašnje neprijatelje - svoje žestoke navike - koji
me vrebaju i pokušavaju me spriječiti da stalno
mislim samo na tebe.**

Budi moje sunce i moj mjesec

**Gospode, pošalji zrake Svoje mudrosti da me
vode kroz moje sretne dane postignuća, i svjetlost**

**Tvog milosrdnog mjeseca da osvijetli moje puteve
kroz moje mračne noći tuge.**

Dodji k meni

**Hoće li svanuti zora tog dana, kada izgovaranje
tvog blagoslovljenog imena donese poplavu suza
koje će preplaviti obale mog neznanja i ovlažiti
moje srce?**

**Tada će, u jezeru mojih sakupljenih suza,
procvjetati ljiljani svete mudrosti, a njihova
svjetlost će rastjerati moju tamu za svu vječnost.**

**O univerzalna Majko koja prožimaš cijelo
postojanje, dodji k meni, jer ništa ne može izbrisati
moju tugu i rastjerati moju tminu osim lica Tvoje
sveobuhvatne milosti i Tvog beskrajnog
saosjećanja.**

Neraskidive veze

**Nauči me, Gospodine, da pronađem svoje
jedinstvo s Tobom u unutrašnjem miru i u buci
svijeta. Nije važno da li sam okružen tišinom ili
bukom, sve dok mogu osjetiti Tvoje sveobuhvatno
prisustvo svugdje i u svako doba.**

Zato pustite me da veselo obavljam svoj posao

**Neumorno radiš i donosiš osmijehe milionima
sretnih srca. Blagoslovi me da i ja mogu imati -
poput tebe - osmijeh koji ne blijedi dok radim u
fabrici života.**

**Neka valovi tvoje snage uvijek plešu po rijeci
mojih svakodnevnih aktivnosti**

**Božanska Majko, baš kao što uživaš u
dizajniranju atoma, cvijeća i svemira, nauči me tajni
rada i stvaranja s uravnoteženim umom i
zadovoljnom dušom.**

Mentalno, psihičko i fizičko iscjeljenje

**Pomozi nam, o kosmički duše, da iscijelimo
tijelo puneći ga tvojom kosmičkom energijom, da**

**iscijelimo um vedrinom i mentalnim fokusom, i da
iscijelimo dušu od korijenskog uzroka svih uzroka -
neznanja - koristeći najefikasniji lijek: svakodnevnu
svetu meditaciju o Bogu.**

Afirmacija iscjeljenja

**O Božanski Duše, Ti si stvorio moje tijelo i stoga
je ono čvrsto i zdravo jer si Ti prisutan u njemu. Ti
si samo savršenstvo, a ja sam stvoren na Tvoju
sliku; stoga sam dobro i u najboljem sam stanju!**

Afirmacija za iscjeljenje drugih

**Ti si slika Božja, i Njegova vječna vitalnost
prožima svaku ćeliju i tkivo tvog tijela. Cijelo tvoje
biće pulsira Njegovim božanskim prisustvom; zdrav
si Njegovom milošću.**

Budi kapetan mog broda

**Gospode, budi kapetan broda mojih
svakodnevni aktivnosti i vodi ga ka Tvojoj svetoj
obali, koja je sigurno utočište i odmor za umorne.**

Vatre pogrešno usmjerene ludosti

**U noći grešaka, jurili smo za fatamorganom
varljive čulne sreće; i dok smo skretali s puta
duhovnog napretka, spoticali smo se u močvare
razočaranja i gubitka.**

**Gospode, koji si uvijek budan i pažljiv, ne
dozvoli da nas plamen ludosti koji se nadvija nad
plitkim vodama strasti i iluzija namami u blato i
zamke niskih užitaka.**

**Mi smo tvoja djeca, žudeći da stignemo do
našeg nebeskog doma. Blagoslovi nas da bismo
mogli postići svoj cilj slijedeći unutarne svjetlo
uvida Duha, koje je tvoj sveti svjetionik, koji nas
vodi i poziva da plovimo prema tvojoj
blagoslovljenoj obali!**

Čuo sam tvoj glas

**U mnogim životima čuo sam tvoj nježni šapat
kako govori: Vрати se kući!**

**Ali je izbljედjelo i nestalo usred buke
neblagoslovljenih želja**

**Napustio sam prepune redove želja i pozvat ću
te u djevičanska utočišta svog srca**

**Kada sjednem da meditiram o tebi, hoćeš li
otkloniti zemaljska iskušenja koja još uvijek vrebaju
u kutcima mog sjećanja?**

**U тишини душе своје, свим srcem žudim da čujem
tvoj blagoslovljeni glas**

Memorijalna svijeća

**Mogu izgubiti put i lutati mračnim stazama i
sumornim labirintima, ali o kosmička majko, čuvaj
tanku svijeću sjećanja za sebe da je vjetrovi sumnje
i neizvjesnosti ne ugase.**

**Tražio sam sve zemaljske stvari samo da bih
konačno otkrio da žudim samo za tobom, Majko!
Dođi i nikada me ne ostavljaj!**

Tama bljedi pred tvojim svjetlom

**O Božanski Učitelju, daj mi da shvatim da čak i
ako je tama mog neznanja stara kao samo vrijeme,
sa zorom Tvoje svjetlosti tama će nestati kao da
nikada nije ni postojala!**

Sviraj flautu mog života

**O Bože ljubljени, svojim rukama pomози svojoj
djeci**

**Govori mojim glasom i koristi moj um da
inspirišem druge**

**Diši mojim dahom, jer ti si jedini sposoban da
sviraš svoje vječne melodije na flauti mog života.**

Ja sam iskra iz tvoje kosmičke vatre

**Na početku stvaranja, kada su iskre stvaranja
izletjele iz vaših vatrenih grudi, pjevao sam s horom**

planetarnih svjetala koja su objavljivala dobre vijesti o nastanku vaših svjetova.

**Ja sam vječna iskra iz tvoje planetarne vatre
O, voljeno i strpljivo Božansko Srce! Pomozi mi
da obnovim - kroz meditaciju - savez ljubavi i
zajedništva među nama. Dopusti mi da shvatim da
ste na mom blagoslovljenom putovanju ka svetom
širenju - život za životom - ti i moj duhovni vodič bili
i uvijek ćete biti moji vječni i nezaustavljivi
prijatelji.**

Svijest o blaženstvu

**Naravno, kada kažem da je Bog blaženstvo,
mislim i da je On vječno prisutan i svjesno svjestan
svog vlastitog blaženog postojanja. A kada žudimo da
iskusimo vječno blaženstvo ili božansko prisustvo,
svakako želimo vječno, nepromjenjivo postojanje i
stalnu svjesnost ili osjećaj tog blaženstva.**

**U prethodnim predavanjima smo, kroz racionalnu
argumentaciju, pokazali da svi mi - od najviših do
najnižih - tražimo sreću, i to je postalo prihvaćena
činjenica kada se razmatraju ljudski postupci i motivi.**

**Preformulišimo ovaj argument malo: Zamislite da
nam dođe više biće i kaže svim narodima na Zemlji:
"O ljudi, dat ću vam vječne tuge i beskrajne boli s
vječnim postojanjem. Hoćete li ih prihvatiti?"
Naravno, niko ne bi prihvatio takvu ponudu, jer svi
žele vječnu blaženost s vječnim postojanjem. Pogled
na ljudske motivacije otkriva da svako ljudsko biće
želi posjedovati blaženstvo.**

**Slično tome, niko ne želi uništenje ili
samouništenje, jer čak i sama pomisao na njih izaziva
teror i strah. Svi žele trajnost, ali ako bi nam se
ponudilo vječno postojanje bez svijesti ili svijesti o**

tom postojanju, odbacili bismo ga. Niko ne želi nesvjesno postojanje. Svi želimo svjesno postojanje bez kraja.

Šta je, dakle, Bog? Kad bi Bog bio nešto drugo osim blaženstva ili vrhovne radosti, kad bi nam zajedništvo s Njim ne donosilo radost ili ne bi ublažavalo našu bol, ne bismo Ga željeli, niti bismo se Njemu obraćali. Kad bi nam Bog bio nešto beskorisno, ne bismo se trudili da Mu se približimo. Kakva je korist od ideje o Gospodu koji nam ostaje nepoznat, čije prisustvo ne možemo osjetiti u sebi ili barem u nekim aspektima našeg života?

Kakav god bio naš mentalni koncept Boga, kao što je: (On je vrhovni ili On postoji u nama i oko nas), taj koncept ostaje okružen i obavijen dvosmislenošću i misterijom, osim ako istovremeno ne osjetimo i Njegovo postojanje.

Zbog ove zbrke i dvosmislenosti u našem razumijevanju Boga i našem iskustvu Njega, ne možemo shvatiti Njegovu važnost za nas i Njegovu praktičnu vrijednost za religiju. Ova nejasna perspektiva ne uspijeva u nama stvoriti dovoljno uvjerenja i stoga ne mijenja naše živote niti opipljivo utječe na naše ponašanje, niti nas motivira da uložimo potreban napor da upoznamo Boga.

A šta svjetska religija kaže o Bogu? Kaže da dokaz Božjeg postojanja leži u nama samima. To je unutrašnje iskustvo. Morate se sjetiti barem jednog trenutka u svom životu, u molitvi ili prošnji, kada ste osjetili da su fizička ograničenja i prepreke nestale ili gotovo nestale, i da su sitna ljubav i mržnja, zadovoljstvo i bol nestali u vašem umu, a čista radost i mir potekli iz vašeg srca, i uživali ste u spokoju neometanom ničim radosnim i zadovoljnim.

Iako takvo uzvišeno iskustvo obično nije svima podareno, nema sumnje da je svako od nas, u nekom trenutku, bilo u molitvi, obožavanju ili meditaciji, doživio nekoliko trenutaka duhovne ekstaze i čistog mira. Nije li ovo dokaz Božjeg postojanja? Koji drugi direktan dokaz Božjeg postojanja i prirode možemo ponuditi osim čiste radosti koju osjećamo u sebi tokom iskrene molitve ili srdačnog obožavanja?

Uprkos postojanju kosmičkih dokaza za Božije postojanje - od posljedice do uzroka, od svijeta do Stvoritelja svijeta - postoji i teleološki argument (vezan za potragu za svrhom prirode), od kosmičkih planova i prilagođavanja tim planovima do Univerzalnog intelekta, stvoritelja svih planova i prilagođavanja. Postoji i moralni argument: od savjesti i osjećaja savršenstva do nepogrešivog Bića pred kojim stojimo, odgovorni za svoje dužnosti i odgovornosti. Međutim, mora se priznati da su ovi argumenti proizvodi intelektualnog razmišljanja, različitog stepena, jer ne možemo posjedovati potpuno ili direktno znanje o Bogu kroz ograničene moći uma.

Sposobnost mišljenja, ili intelekt, pruža fragmentiran i indirektan pogled na stvari. Intelektualno percipirati nešto znači ne vidjeti ga dok je s njim sjedinjeno, već ga vidjeti odvojeno od njega. Međutim, intuicija je direktno sredstvo percipiranja istine. Kroz ovu intuiciju, osoba može postići blaženu svijest ili božansku svjesnost.

Nema neslaganja oko apsolutnog postojanja blažene svijesti i svijesti Boga, jer kada posjedujemo blaženu svijest, osjećamo da je naša individualnost ili naša ograničena ličnost transformirana i izmijenjena, te da smo prevazišli dualnost ljubavi i mržnje, zadovoljstva i bola, dostižući nivo gdje ograničena

stanja obične svijesti postaju jasno vidljiva. Također doživljavamo unutrašnje širenje i sveobuhvatnu empatiju za sve stvari. U ovom stanju, buka svijeta blijedi, uzbuđenje nestaje, a u nama se javlja osjećaj jedinstva postojanja i jasna vizija kosmičke svjetlosti. Sve nečistoće i devijacije se rastvaraju u ništavilo, i osjećamo se kao da smo se preselili u drugo carstvo: ka izvoru vječnog blaženstva i beskrajne sretne vječnosti. Nije li, dakle, blažena svijest svijest Boga kroz koju se manifestuju sva prethodno spomenuta stanja znanja?

Jasno je, dakle, da se Bog može shvatiti kao blaženstvo samo ako Ga uvedemo u područje mirnog i radosnog ljudskog iskustva. Tada Bog više neće biti puka hipoteza podložna intelektualnim teorijama. Zar ova ideja o Bogu ne nadilazi sve ostale? On se otkriva u našim srcima kao blaženstvo kontemplacije, u dubokoj molitvi i iskrenom obožavanju!

Ako Boga shvatimo na ovaj način - to jest, kao utjelovljenje blaženstva - onda možemo religiju učiniti univerzalnom potrebom, jer niko ne poriče da želi postići blaženstvo. A ako neko želi da ga postigne na pravi način, smatra se religioznim zbog svoje bliskosti s Bogom i svoje svijesti o Njemu, kao što smo opisali Boga kao bliskog srcu u utjelovljenju blaženstva.

Ovaj osjećaj blaženstva, ili božanske svijesti, može prožeti sve naše postupke i karakter ako mu to dozvolimo. A ako smo u stanju da ga zadržimo, možemo prosuditi relativnu religioznu vrijednost postupaka i motiva svake osobe na ovoj Zemlji.

Kada bismo shvatili, čak i samo jednom, da je postizanje blažene svijesti naša religija, naš cilj i naša krajnja svrha, tada bi sve sumnje u vezi sa značenjem različitih učenja, preporuka i zabrana različitih svjetskih religija nestale. Sve bi se tumačilo u svjetlu

faze razvoja za koju su ta učenja propisana i donesena. Svjetlost istine bi zasjala, misterije postojanja bi se otkrile, a detalji naših života, sa njihovim različitim postupcima i motivacijama, bi bili osvijetljeni. Mogli bismo razlikovati stvarnost od iluzije, budnost od snova. Također bismo vidjeli uzaludnost običaja i tradicija koji su tako često zavaravali čovječanstvo i podizali barijere među ljudima. Štaviše, kada bi se religija shvatala na ovaj način, niko na ovom svijetu - mlad ili star - ne bi mogao da je praktikuje, bilo da je student, radnik, advokat, doktor, inženjer, stolar, učitelj, nadničar, filantrop ili bilo koji drugi njihov položaj u životu.

Ako se religija odnosi na oslobađanje od osjećaja potrebe i postizanje blaženstva, ko onda ne bi želio postati religiozan, ili ko ne bi težio da to postane u većoj mjeri ako bi bio upoznat s ispravnim metodama i načinima?

Niti bi ovdje fokus trebao biti na mnoštvu religija. Svi na svijetu mogu biti religiozni na svoj način, i to mogu uspješnije činiti korištenjem učinkovitih sredstava. Ovdje nema diskriminacije na osnovu klase ili vjerovanja, sekte ili denominacije, odjeće ili klime, dobi ili spola, profesije ili statusa, jer je ovo univerzalna religija. Baš kao što je Bog temeljni stup svih religija i vjerovanja, prepoznavanje Njega s radošću je zajednička nit u svijesti proroka svih religija. Ne treba pretpostavljati da je ova ideja o Bogu apstraktna ili nepovezana s našim duhovnim nadama i težnjama.

Bog nije biće poput nas, s našim ograničenim horizontima i konačnom ljudskom vizijom. Naše postojanje, svijest, osjećaji i kreativne sposobnosti samo su sjene Njegove svijesti i blaženstva. On je apsolutno i transcendentno prisustvo, dok su naše

postojanje, svijest i osjećaji ograničeni i obični. Ove stvari su neograničene u Božjem biću; zaista, one su transcendentne i beskonačne.

Osjećamo Boga u savršenom miru i prepoznajemo Ga kroz blaženu svjesnost. Koji je daljnji dokaz Njegovog postojanja? U ovom stanju blaženstva, naše duhovne nade i težnje pronalaze ispunjenje i ostvarenje u Bogu, baš kao što naše čežnje pronalaze predmet ili objekt obožavanja.

U svijesti blaženstva uzdižemo se iznad radosti i tuga svijeta, ali ne prevazilazimo potrebu ispunjavanja svojih dužnosti i obaveza.

Onaj ko posjeduje samospoznaju zna sa sigurnošću da je Bog jedini agent u postojanju, jer sva moć postignuća dolazi nam od Njega. Razvijanjem odvojenosti, sitni ego blijedi i smanjuje se, i osjećamo da obavljamo svoje dodijeljene uloge na pozornici svijeta bez psihološkog utjecaja pozitivnih ili negativnih okolnosti, ljubavi ili mržnje povezane s tim ulogama. Ova životna predstava nema ni početka ni kraja. Svako od nas mora igrati ulogu koju nam je dodijelio Veliki reditelj pozornice bez prigovora ili ogorčenja, iz ljubavi prema predstavi i poštovanja prema reditelju. Oni koji postignu svijest blaženstva osjetit će da je svijet pozornica i obavljat će svoju ulogu najbolje što mogu i umjetnički, uvijek sjećajući se da rade pod vodstvom i vodstvom Velikog redatelja pozornice: Svemogućeg Boga, izvora sve dobrote i radosti u postojanju.

Mir s tobom

Tragovi kosmičke svijesti

Čovjek izgleda kao stranac koji sam putuje ovim

svijetom

Ljudi za koje misli da su njegovi zapravo nisu
Naše sudbine određuju individualne puteve svakog od
nas i niko ne može kontrolisati ili posjedovati drugo ljudsko
.biće

Ipak, nismo sami na ovom svijetu, jer postoje bliski
odnosi s dubokim i trajnim korijenima, iz kojih crpimo
.podršku i radost

?Ko su ti ljudi koji su nam bliski

Oni nisu uvijek članovi naše porodice, već oni s kojima
osjećamo snažnu vezu prijateljstva

Na primjer, postoje ljudi u kojima su njegovani i rasli
principi u koje vjerujem. Oni me cijene, a ja im uzvraćam
naklonost i poštovanje, i osjećam da nas blagoslovljene veze
.ujedinjuju u dobroti, ljubavi i miru

Muškarac i žena koji ujedinjuju svoje živote kako bi
pomogli i inspirirali jedno drugo plemenitim vrijednostima i
.idealima grade svoj brak na temeljima bezuvjetne ljubavi

Njegovanje čiste i bezuvjetne ljubavi između muža i
žene, roditelja i djece, prijatelja i prijatelja, sebe i svih ostalih
.je lekcija koju smo došli na ovaj svijet naučiti

Pravi brak je laboratorij u kojem se otrovi sebičnosti,
loše naravi i lošeg ponašanja ulijevaju u epruvetu strpljenja
kako bi se neutralizirali i promijenili te nevolje motivirajućom
snagom ljubavi i stalnim naporom da se djeluje plemenito i
.dostojanstveno

Ako postoji određena osobina kod partnera (A) koja
izaziva neželjenu osobinu kod partnera (B), onda partner (B)
treba shvatiti da za to postoji razlog, a to je otkrivanje
skrivenih otrova u njemu kako bi ih mogao prepoznati i
.riješiti ih se, te tako pročistiti svoj karakter i prirodu

Najveća stvar koju muž i žena mogu poželjeti jedno
drugom je duhovna otvorenost, koja donosi dobre osobine
.razumijevanja, strpljenja, brige i ljubavi

Ali moraju imati na umu da se duhovni rast ne može
silom nametnuti drugome

Kada osoba iskusi ljubav u sebi i prevede je na jezik
svojih djela, njeni voljeni će osjetiti njen dobar uticaj i
.uzvratiti ljubavlju i poštovanjem
Ukoliko bračni parovi ne shvate višu svrhu braka, možda
.neće uživati u sretnom bračnom životu

Pretjerana seksualnost, pretjerana familijarnost, bolna
grubost, loše sumnje, uvredljive riječi i postupci, svađe pred
djecom, iskaljivanje ljutnje i okrivljavanje drugog partnera za
probleme - to su stvari kojima se ne smije dozvoliti da
.potkopavaju temelje braka

Muž i žena moraju biti vjerni jedno drugom i svako mora
.dati sve od sebe da usreći ono drugo na svaki mogući način
Životni partneri ne bi trebali napustiti jedno drugo zato
što jednom partneru nedostaju duhovne sklonosti, već bi
svako trebao imati pozitivan utjecaj na drugog što je duže
.moguće

Brak je odlična laboratorija za razvijanje nježnih osjećaja
i međusobnog poštovanja

To je također škola za razvijanje dobre volje,
pročišćavanje ljubavi od nečistoća i žrtvovanje sebičnih
.razloga kako bi se služilo drugima i učinilo ih sretnima
U bračnom životu važno je poštovati gledište druge
osobe i suzdržavati se od svađa i prepirki oko trivijalnih
stvari. Uzajamno poštovanje stvara sreću, dok
omalovažavanje mišljenja druge osobe dovodi do
.emocionalne napetosti, ogorčenosti i trovanja atmosfere

Uspješan brak zasniva se na visokim duhovnim i
mentalnim kvalitetama kao što su blistava ljubav, ljubaznost,
tolerancija, empatija, prijateljsko razumijevanje, otvorenost
.uma i nježna osjećanja

Muževi i žene moraju osjećati ljubav jedno prema
drugom i ne smiju ograničavati taj osjećaj na određene
trenutke, inače će se naći na padinama dosade, ogorčenosti
.ili čak međusobne mržnje, a možda i razvoda

Ljubav je jača od fizičke ili mentalne slabosti i stoga ne
.bi trebala biti ograničena uslovima
Ljubav se ne može silom oduzeti drugoj osobi, već se
.može prihvatiti samo kao spontani dar od srca srcu
Ljubav raste i cvjeta u okruženju tolerancije i povjerenja,
a umire u atmosferi ljubomore i zavisti
Ljubav živi u bliskosti - udaljenosti i umire u pogrešnoj
familijarnosti

A među Njegovim znacima je to što vam je od vas samih
stvorio žene da biste se s njima smirili; i što je između vas
učinio ljubav i samilost. To su, zaista, znaci za ljude koji
.razmišljaju

{i njih dvoje će postati jedno tijelo}

Prvi i najvažniji uslov za srećan brak je jedinstvo duha –
sličnost u duhovnim sklonostima i ciljevima, te istinska želja
.da se ti ciljevi postignu kroz učenje, trud i samodisciplinu
Parovi koji dijele jedinstvo duha moći će učiniti svoj brak
.uspješnim čak i ako drugi faktori nisu dostupni

Drugi uslov za uspješan brak je sličnost intelektualnih,
.društvenih, ekoloških i drugih interesa
Treći i najmanje važan zahtjev, iako obično ima prednost
.među neprosvijetljenima, jeste fizička privlačnost
Fizička privlačnost brzo gubi svoju privlačnost i snagu
ako prvi ili drugi uslov nije ispunjen

* * *

Moramo biti aktivni u ovom svijetu i obavljati koristan i
.konstruktivan posao

Ali kada završimo svoje dužnosti, trebali bismo se
.odmoriti i potražiti mir u sebi

Također moramo imati na umu da našim živcima treba
.odmor i spokoj kako bi obnovili vitalnost i energiju

Ako posjedujemo smiren nervni sistem, uspjeh ćemo u
svemu što radimo, a štaviše, bit ćemo u skladu sa sobom i u
.skladu s Bogom

* * *

:Rekao je grupi sljedbenika

Čaša tvog života je prepuna i zasićena božanskim
prisustvom, ali zbog tvoje nepažnje ne osjećaš to
.blagoslovljeno prisustvo

Kada ste usklađeni s radio emisijom, osjećate da ste u
.bliskom kontaktu s Bogom

Ako napunite bocu morskom vodom, čvrsto je zatvorite
čepom, a zatim je bacite u more, voda unutar boce i morska
voda se neće pomiješati. Međutim, ako uklonite čep, odmah
.će se pomiješati

Stoga, moramo ukloniti čep nepažnje i ravnodušnosti iz
boce naše svijesti prije nego što možemo dodirnuti božansko
.prisustvo

Ključ za raj i sreću

Srećom, možemo početi bilo kada i bilo gdje fokusirajući
.se na razvoj pozitivnih kvaliteta koje nam nedostaju

Ako nam nedostaje snage volje, usredotočimo se na
rješavanje tog aspekta i, kroz svjesni napor, moći ćemo
.ojačati svoju volju uz Božju pomoć

Ako želimo da se oslobodimo straha, moramo razmišljati
o hrabrosti, i doći će vrijeme kada ćemo se osloboditi stiska
.straha

Jednostavno rečeno, sve što trebamo učiniti je zamijeniti
uznemirujuće misli koje želimo eliminirati pozitivnim,
konstruktivnim. Ovo je ključ za raj sreće i uspjeha i dostupan
.je svima koji ga žele koristiti

* * *

Neki možda misle da je nemoguće pokušati prevladati
mržnju i nadahnuti čovječanstvo božanskom ljubavlju koju su
mudri iskusili i proglasili, ali postoji velika potreba da se
.promijeni kurs i mržnja zamijeni ljubavlju

Ateističke ideologije bore se protiv nebeskih zakona i
pokušavaju istjerati duhovne koncepte iz duša ljudi, a svijet
.divlje i brzo juri prema nepoznatom odredištu

U pokušaju da zaustavimo bjesniju oluju, ponekad
možemo izgledati kao sitni mravi koji plivaju u okeanu, ali ne
smijemo podcijeniti sile dobra koje je Bog stavio u čovjeka,
.niti smijemo umanjivati ono što možemo učiniti
Jedina stvar koja će eliminirati patnju svijeta - više od
novca ili bilo kojeg drugog materijalnog sredstva - jeste
meditacija i slanje valova duhovne svijesti koje osjećaju
.meditanti

Moramo širiti poruke dobre volje i blagonaklonosti
svijetom, pokušati razumjeti Božji plan za čovječanstvo i
.raditi u skladu s Njegovom mudrom univerzalnom voljom

"Rekao sam mu: "Ustani

Ako prođete kroz sva svoja iskustva s osmijehom i
povjerenjem u Boga, bez sumnje koja vam se uvlači u um,
.vidjet ćete kako božanski zakon funkcionira
kada sam planirao ,[Dvadesetih godina prošlog stoljeća]

predavanja u San Franciscu, imao sam samo 200 dolara u
banci, što nije bilo dovoljno ni za početak turneje, a bilo je i
:velikih računa za platiti, pa sam rekao

Bog je sa mnom. Povjerio mi je ovaj zadatak i pomoći"
će mi da ga izvršim, jer posao koji radim je za Njega i On će
".mi sigurno pomoći i olakšati stvari

Čak i ako te cijeli svijet napusti, a ti znaš sa sigurnošću
.da je Bog s tobom, Njegovi zakoni će učiniti čuda za tebe
Kada mi je prišla sekretarica i kada sam joj rekla koliko
.novca imam u banci, bila je šokirana i pao je na zemlju

"Rekao sam mu: "Ustani

Odgovorio je drhteći: "Idi ćemo u zatvor jer ne možemo

"!platiti račune koje dugujemo

Rekao sam: "Ne idemo u zatvor. Za sedam dana ćemo
imati sav novac koji nam je potreban za ovu turneju
".predavanja

Sumnje su bjesnile u njemu, dok je moja vjera ostala

čvrsta

Nije mi bio potreban novac ni za kakvu ličnu korist ili
svrhu, već za širenje božanske poruke. Strah nije ušao u
moje srce uprkos mnogim teškoćama, i mogu reći da se
.strah boji mene

Čega se bojiš? Ništa te ne bi trebalo plašiti. Suoči se sa
svim problemima s nepokolebljivom vjerom u Boga i pobjeda
.će biti tvoja

Kada je srce ispunjeno Bogom, osoba može savladati
.sve prepreke i teškoće uz Božju pomoć i blagoslov
Tokom te sedmice, dok sam šetao ispred hotela Palace,
prišla mi je jedna starija žena i rekla: "Mogu li razgovarati s
"?vama

Razmijenili smo nekoliko riječi i bez uvoda je rekla:
"?„Imam mnogo novca, mogu li vam pomoći
Odgovorio sam: „Ne treba mi tvoj novac, i zašto mi ga
"?nudiš kad me čak ni ne poznaješ
Odgovorila je: „Ali ja te poznajem, mnogo sam čula o
“.tebi

Odmah sam napisao ček na 27.000 dolara (ogromna
.suma u to vrijeme) i vidio sam Božju ruku iza toga
* * *

Ukoliko osoba ne razvije intuiciju ili sposobnost intuicije,
donosit će pogrešne odluke, birati neodgovarajuće poslovne
.partnere i upuštati se u pogrešne lične odnose

Budući da se prosuđivanje senzorne percepcije
prvenstveno zasniva na informacijama koje um prima putem
čula, ako su čula prevarena izgledom, neko može vjerovati
.da je neko divna osoba, a da ne zna šta je u njemu
Ili može pomisliti da je pronašao partnera - ili životnog
partnera - i stupiti u bračnu vezu koja može dovesti do
.nesretnog života ili završiti razvodom

Ali intuicija nikada ne pravi takve greške; ona ne gleda
magnetsku moć u očima ili nečije privlačno lice, već precizno
.osjeća i percipira u dubini srca pravu prirodu te osobe
Spiritualizacija ambicije

Nikada neću zaboraviti riječi koje mi je uputio prodavač
.u velikoj trgovini u koju sam otišao kupiti kaput za sebe
Rekao je: „Gospodine, ne želim vam ništa prodati, samo
“.pokušavam saznati šta vam tačno treba
Taj ljubazni čovjek nije pokušao da mi proda svoj
najskuplji kaput, već mi je pokazao jeftiniji kaput koji mi je
.odgovarao u svakom pogledu
Osjetio sam olakšanje kada sam dobio ono što mi je
trebalo po razumnoj cijeni
Time me je osigurao kao redovnog kupca svoje
.kompanije

Ljudi bi trebali u svoje praktične ambicije unijeti duhovni
element i razmotriti pružanje odgovarajuće usluge
.potrebama svojih bližnjih

Nije dovoljno da osoba zaradi novac pružajući usluge i
primajući novac zauzvrat, već da radi da bi zaradila novac i
koristila ga za osnivanje objekata i institucija koje služe
.javnim potrebama

Kada osoba zarađuje velike sume novca i istovremeno
pomaže svojim partnerima i zaposlenima, njeno bogatstvo i
prosperitet se povećavaju, te stoga koristi svoje bogatstvo
da pomogne drugima kako bi oni mogli pomoći sebi. To ja
."nazivam "produhovljenjem ambicije

Bogati roditelji koji ostavljaju ogromne sume novca
svojoj djeci guše njihov razvojni rast zasnovan na vlastitom
.uspjehu i lišavaju ih samostalnosti i radosti postignuća

* * *

Bog je otkrio svoju istinu u različitim izrazima unutar
nezavisnih civilizacija, nacionalnosti i individualnih
mentaliteta

Kroz ovu veliku raznolikost, Bog nam je predstavio
promjenjivu i raznoliku sliku latentnog potencijala čovjeka, i
čovjekova je dužnost da iz tih mnogostrukih raznolikosti
izvuče najviše i najbolje kvalitete i da ih usadi u sebe, u svoju
.domovinu i u svoj svijet

To je ono što prosvijetljeni ljudi rade u svako vrijeme i
.na svakom mjestu

Oni su stotinama godina ispred svog vremena i, kroz
svoje otvorene ideje i rastuću svijest, demonstriraju
.univerzalne temelje istine, koji su vječni i bezvremenski

Ovi principi su suština istinske umjetnosti sretnog
života. Oni su vitalni, primjenjivi i nezamjenjivi principi za
.uspjeh i sreću svakog ljudskog bića

Razlike između naroda, nacija, etničkih grupa i različitih
doktrina ne bi trebale produbljivati podjele među ljudima,
već bi trebale poslužiti kao osnovni model za poređenje i
odabir najboljih karakteristika i metoda koje doprinose
.razvoju idealnog ljudskog bića i društva

Umjetnost samopouzdanja

Malo je onih koji mogu biti sretni bez imovine, ili barem
bez dovoljno novca i zdravlja

Većini ljudi su potrebne određene stvari da bi se osjećali
sretno, a njihova sreća zavisi od vanjskih okolnosti jer um
.nije obučen da uživa u bezuvjetnoj unutrašnjoj sreći

Osoba bi mogla misliti da će biti sretna - neka te Bog
blagoslovi - ako dobije sve što vjeruje da joj je potrebno. Ali
želja rađa želju, i ko god nastavi umnožavati svoje želje, naći
će zadovoljstvo daleko od sebe koliko su Plejade udaljene od
.zemlje

Prije nego što nešto kupite, osjećate da ne možete bez
toga i da to apsolutno morate imati, bez obzira na cijenu. Ali
kada to jednom imate, vaša želja za tim postepeno se
.smanjuje i počinjete razmišljati o nečem boljem, i tako dalje

Uspjeh je umjetnost samozadovoljstva: Uzmite ono što
.vam zaista treba, a zatim budite zadovoljni onim što imate

Mnogi radnici i zaposlenici troše novac na nepotrebne
stvari i kao rezultat toga grcaju u dugovima

Poznavao sam čovjeka i njegovu ženu koji su živjeli u
prekrasnoj kući u gradu. Kad god bi vidjeli nešto što su

željeli, odmah bi to kupili, čak i na rate. Ali na kraju je
.njihova prekrasna kuća postala izvor straha za njih
Nisu mogli platiti rate za stvari nagomilane u njihovoj
kući, pa sam im jednom rekao: "Ove stvari nisu vaše i ne
posjedujete ih, posudili ste ih na rate. Pa zašto ne
pojednostavite svoje živote bez ovih stalnih briga koje
"?uništavaju sav mir i uživanje koje imate
Zbog dugova u koje su upali, na kraju su izgubili sve, što
ih je prisililo da se vrate jednostavnijem životu i počnu
.ispočetka

Postoje zdrave želje i besplodne želje. Zdrave, vrijedne
želje su poput čistokrvnog konja koji, umjesto da vas vodi u
dolinu tame, nosi vas prema svijetlim horizontima sreće i
zadovoljstva. Dužnost je analizirati želje kako bi se utvrdilo
.hoće li doprinijeti sreći ili vas udaljiti od nje
Sve što vas oslobađa materijalizma i približava vas
istinskoj sreći je zdrava želja. Znaite da pravi uspjeh zavisi
.od zdravih želja, a ne od sticanja stvari na štetu drugih
Bogatstvo stečeno na neprimjeren način može naizgled
izgledati uspješno, ali takvo pretjerano bogatstvo muči dušu
i lišava je mira. Uznemirena savjest je - oprostite na izrazu -
poput uske cipele koja može izgledati lijepo, ali steže stopalo
.sa svakim korakom

Osoba s čistom savješću je u miru sa sobom, s drugima i
s Bogom. Ako vam je savjest čista, možete se sami
suprotstaviti globalnom javnom mnjenju i, bez obzira na to
koliko je gusta tama oko vas, uz Božju pomoć, moći ćete
.probiti tamu svjetlošću svoje prosvijetljene savjesti

* * *

Ne treba nam veličanje i hvaljenje ljudi jer je ljudska
.priroda prevrtljiva, a ljudsko pamćenje kratkotrajno
Božje uvažavanje i odobravanje je ono čemu bismo
trebali težiti i marljivo tražiti, jer vrijednost osobe ovisi o
.prihvatanju koje dobije od ispitivača srca i poznavatelja tajni

Ako smo čisti i pobožni u Božjim očima, onda je to ono
što je najvažnije

Kada činimo dobra djela, ponekad moramo patiti, ali
umor, nelagoda, samodisciplina i mentalni trening nisu ništa
u poređenju s duhovnom srećom koju nijedna zemaljska
.slava ne može dostići

Radost onih koji stignu je velika i obnovljena, a cilj
života je dostizanje te vječne blaženosti i svaka plemenita
.ideja nas približava našem krajnjem cilju
Takve misli su poput rijeke koja vodi do okeana duše,
.gdje vladaju mir, zadovoljstvo i unutrašnja sreća
proboj

Probio sam se kroz gustu šumu neznanja
I u njemu sam isklesao put svjetlosti
Prvo sam istakao neke ranjivosti i slabosti
Pratila sam ga grmljem bodljikave metle želje
Vatra je postala još intenzivnija
Plamenovi su se uzdigli
I proširilo se da proždere arogantni ponos
I očigledno neznanje
I bijesne, svirepe zvijeri požude su spaljene
Dok se probijam
Usred pepela zastarjelih ljudskih grešaka
Poploćaću put svima onima koji žele preći šumu
neznanja
* * *

U našim odnosima s drugima veoma je važno primijetiti i
.cijeniti suštinske kvalitete koje su stekli u svojim životima
Ako proučavate druge otvorenog uma, moći ćete ih
razumjeti i bolje se slagati s njima, te ćete moći znati ko je
.osoba s kojom imate posla i kako se nositi s njom
Ne razgovaraj s filozofom o konjskim trkama, niti s
.naučnikom o domaćinstvu
Trebali bismo saznati šta je važno drugoj osobi i
.razgovarati s njom o tome, ne nužno o sebi

Takmičenje između muškaraca i žena
Izgleda da je konkurencija oduvijek postojala između
muškaraca i žena, ali oni su u suštini jednaki i nijedno nije
.superiornije od drugog
Osoba treba biti ponosna na svoju suštinsku vrijednost,
.moralne snage i bitne osobine koje je Bog u nju ugradio
Muškarac tvrdi da su žene emotivne i impulsivne te da
.ne mogu rješavati stvari razumom i mudrošću
Žena se žali da muškarac nije u stanju da je razumije i
cijeni njena osjećanja
Ali žene su sposobne za logično razmišljanje, iako su
.emocije najjača sila u njihovoj prirodi
I čovjek je sposoban osjećati iako je razum dominantan
u njegovom životu
Cilj je stvoriti ravnotežu između razuma i emocija tako
.da nijedno ne nadjača drugo ili negira njegovu ulogu
Ova ravnoteža se može postići učenjem oba spola jedno
.od drugog kroz prijateljstvo i razumijevanje
U prosvijetljenima nalazimo divnu mješavinu muških i
ženskih kvaliteta. A kada dostignemo stanje savršene
ravnoteže između razuma i emocija, naučili smo velike
.lekcije zbog kojih smo došli na ovu zemlju

* * *

Duhovni impulsi
Ja sam iskra kosmičke svjetlosti
Moje suštinsko ja nije krv i kost
Umjesto toga, to je zraka božanskog sunca
Razvit ću sposobnost fokusiranja uma
Čitat ću dobre knjige i materijale
I dublje ću se upustiti u misli
I povrh svega
Zaronit ću u more svoje duše
I razmišljam o tajnama koje je Bog u njega stavio
Molim te, Gospode
Da pronađem odraz u svojoj aktivnosti

I aktivnost u mom razmišljanju
Tako da cijeli moj život
Poklon ljubavi i odanosti tebi
?Mogu li te pronaći
?Osim u svetištu mog srca
Posadit ću ruže bratske ljubavi
U tlu prijateljstva i odanosti
Gospode, probudi nas iz našeg hroničnog sna
Daj nam da prepoznamo tvoje prisustvo manifestovano
u svjetlu razuma
I sjajeći u bakljama mudrosti
Ohladit ću se u bazenu božanske ljubavi
Skriven iza zidova kontemplacije
?Šta je ovo život što teče mojim venama
?Da li je dozvoljeno da nema božanski izvor
Koncept emisije
!Misao nema granica ni kraja
Svaka lijepa riječ predstavlja koncept univerzalne
.prirode, jer lijepe riječi i čiste misli imaju božanski izvor
Mnogo je valova velikih ideja koji plešu na grudima mora
.istine
Naši intelektualni izrazi konsenzusa su talasi u okeanu
.razumevanja i znanja
?Šta je značenje emanacije
To je obnova života i uzdizanje na više nivoe
?Šta je povišeno i kako se to podiže
Moramo shvatiti značenje obnavljanja života. Sve što
.postoji prolazi kroz proces promjene i transformacije
Ove promjene su ili štetne ili korisne za ono što se
mijenja
Na primjer, ako uzmem prljavu čašu i snažno je udarim
?o pod, ona će se promijeniti, zar ne
Ali takva promjena nije korisna; naprotiv, ona nanosi
.štetu onome što je uništeno

Ali ako operete staklo i učinite ga bistrim i sjajnim, onda
.će promjena biti korisna
Stoga, emanacija znači bilo kakvu korisnu promjenu, bilo
.da se radi o fizičkim stvarima ili ljudima

kreativna aktivnost
:Postoje tri kategorije ljudi koji posjeduju kreativni duh
Izuzetna kategorija – izvanredno
srednja klasa
i obična kategorija

Mnogi ne spadaju ni u jednu od ovih kategorija
:Čovek voli da se pita

Jesam li pokušao/la stvoriti nešto novo i jedinstveno,"

"?nešto što bi koristilo meni i drugima

To je početna tačka za bavljenje kreativnom aktivnošću

Ako o tome nije razmišljao, onda je jedan od onih koji
vjeruju da nemaju sposobnost da budu kreativni iako
posjeduju njene komponente, ali sugestije koje su im prodrle
iz podsvijesti uvjerile su ih da postoje ogromne udaljenosti
.između njih i kreativnosti

Onaj ko prolazi kroz život kao mjesečar mora se

:probuditi, potvrđujući sebi

"Posjedujem najveći ljudski dar, duh kreativnosti"

Svaka osoba posjeduje iskru sposobnosti i inicijative, što
joj omogućava da stvori nešto jedinstveno. Međutim, utjecaj
okoline je poput hipnoze i ograničena ljudska svijest može se
lako prevariti ako osoba nije budna i otporna na negativne
.utjecaje okoline

Ko god sebi kaže: "Svi putevi su dobro utabani i prepuni,
pa koja je svrha pokušavanja?", dozvoljava sebi da padne
pod hipnotički uticaj svjetovne svijesti koja inhibira
odlučnost, i to objašnjava zašto mnogi ljudi ne uspijevaju u
.svim aspektima života jer im nedostaje duh kreativnosti

Osoba se mora prilagoditi životnim iskustvima prema
onome što joj nalaže savjest i što joj srce sugerira, i ne smije
.djelovati bez pažljivog razmatranja

Ko god posjeduje snažnu vjeru duboko u sebi, Bog će
povećati njegovu vjeru, snagu i odlučnost da postigne ono
.čemu teži u životu

Imam čvrsto povjerenje u Boga i snažnu vjeru u Njegovu
pomoć, pa me je On blagoslovio blagoslovljenom duhovnom
snagom, nesalomljivom snagom volje koja mi je uvijek
stvarala prilike, otvarala vrata i krčila bezbrojne puteve
.preda mnom, Njegovom milošću

Prava i trajna sreća leži samo u Bogu
Božansko znanje je blago; ko god ga pronađe, ne želi
.ništa drugo

U Bogu, i ni u kome drugom, postoji sigurnost. On je
.jedino utočište i bijeg od svih strahova i briga

U suprotnom, nema prave sigurnosti na ovom svijetu
Stoga se mora uložiti svaki napor da ga upoznamo i
komuniciramo s njim ujutro i navečer, i u svim poslovima
.koje obavljamo i dužnostima koje obavljamo

Gdje god je Bog, nema straha ni tuge
Oni koji Ga poznaju nisu potreseni svjetovnim
događajima niti raznim nesrećama, jer su sigurni i zaštićeni
.zbog Božjeg prisustva s njima i Njegove zaštite

Molitva

O, Gospode

Iako je svjetlost tvoje ljubavi ponekad prigušena zlima
svijeta

Ali naporno radimo da pokažemo tvoje svjetlo
Neka sjaj tvog blagoslovljenog svjetla nastavi teći
Svijetli usred tame i potpuno je raspršuje
Osjećam tvoju slavnu moć kako prožima moje biće
Uz vašu pomoć i blagoslove, oni koji vole dobrotu mogu
Savladavanje svjetskih zala
I tvoja ljubav ostaje najveća sila
Koje se moraju usaditi u umove i srca
Da se eliminišu ratovi
Nemiri i poremećaji

Osjećam bol čovječanstva
Želim učiniti sve što mogu da ublažim ljudsku patnju
Blagoslovi nas, Gospodine, da bismo mogli uzdići baklje
Tvoje ljubavi i Tvoje svjetlosti
Gdje god se okrenemo i gdje god da idemo
Želim biti s onima koji te vole
I želim uživati slušajući tvoje najsvetije ime
Ti si prva i posljednja ljubav u mom srcu
Blagoslovi sve da osjete tvoju ljubav i slavu
Napustimo uzaludne ambicije i maštovite snove
Ispunjeni smo tvojom divnom ljubavlju
Želim drugima pričati o tvojoj ljubavi i tvojim čudima
Usadi u nas stalnu svjesnost o svojoj ljubavi
I hitna želja da dodirnem tvoje božansko prisustvo
Napustimo sve što nas odbija i udaljava od tebe
Ti sam si vječna, beskrajna i apsolutna istina
Nema života bez tebe
Oslobodi sve kao što si oslobodio mene
I zahvaljujem ti se iz dubine duše
Da mi podariš ovu blagoslovljenu radost
Koji me prati danju i noću
Tiha aktivnost i aktivna tišina
Osoba ne bi trebala trošiti svoje vrijeme samo na
sticanje novca, već i na vježbanje, čitanje, meditaciju, ljubav
.prema Bogu i ponašanje na miran i nesmetan način
Moramo naučiti kako biti tiho aktivni i tiho aktivni, te
ispuniti svoje svakodnevne aktivnosti onim spokojem koji
.dobijamo razmišljanjem o Bogu i introspekcijom
Moramo obavljati svoj posao iz ljubavi prema dužnosti i
prihvatati rezultate s mentalnom ravnotežom, bez
.omalovažavanja uspjeha ili frustracije zbog neuspjeha
Molimo te, Gospodine, da nam pomogneš da živimo u
miru u svijetu gdje je tvoja istina naš vodič, predvodnik i
mentor, kako bismo mogli živjeti u bratskoj ljubavi i razvijati
svoja tijela, umove i duše na uravnotežen način, tako da se

tvoj nebeski mir može otkriti kroz naše živote i svakodnevne
.aktivnosti

Blagoslovljeni zdravljem, kompetencijom, efikasnošću i
mudrošću, neka inspirišemo naše bližnje da istaknu svoju
.profinjenu prirodu i plemenite osobine

Neka svjetlost tvoje ljubavi obasja oltar naše čežnje za
tobom

I daj nam sposobnost da probudimo tvoju ljubav u
svakom srcu

* * *

Jedan od učenika je upitao o najboljem načinu za
:postizanje unutrašnjeg mira, a učitelj je rekao
Radite na smirivanju anksioznih misli koje jure prema
.van i usmjerite misli prema unutra

Radite na usklađivanju svojih misli i želja s dovoljnim i
.potpunim činjenicama koje već postoje u vama

Tada ćete osjetiti slatku harmoniju koja prožima vaše
.biće i obavlja vaš život i cijelu prirodu

Ako se vaše nade i očekivanja poklapaju s ovom
urođenom harmonijom, hodat ćete glatko i lako životnim
.stazama i letjeti na krilima mira

I u tome leži dubina i ljepota života duše

* * *

Ponekad su ideje efikasnije od riječi
Ljudski um je najmoćniji odašiljač i prijemnik od svih
Ako dosljedno širite pozitivne misli i punite ih energijom
.ljubavi, te misli će ostaviti dobar utisak na druge

Slično tome, ako oslobodite misli nabijene zavišću ili
mržnjom, drugi će primiti te misli i odgovoriti na njih sličnim
.mislima

Molim Boga da podrži tvoje napore Svojom snagom i
blagoslovom

Na primjer, ako muž skreće s pravog puta, žena treba
moliti Boga da pomogne njenom mužu i ukloni osjećaje

ljubomore i ogorčenosti iz njenog srca, te da natjera muža da
.shvati svoju grešku i vrati se na pravi put
Ako je molitva iskrena i namjere čiste, željena promjena
.će se dogoditi uz Božju pomoć

* * *

Često sam koristio snagu volje da savladam naviku koja
.me je pokušavala savladati
Kada sam jeo određene vrste hrane i osjetio da me želja
za njima ograničava, suzdržavao sam se od tih namirnica sve
.dok želja za njima nije nestala
Kada sam otišao u Singapur, tamo sam pronašao ukusno
voće, ali sam pazio na sebe kako ne bih stvorio želju za njim,
jer sam shvatio da ako ne obratim pažnju i ne preduzmem
mjere opreza, poželjeću ga ujutro, u podne i uveče, i na taj
.način ograničavamo sebe
Iako sam tog dana u potpunosti uživao u voću, nisam ga
.propustio i nisam požalio što ga nisam jeo sljedećeg dana
Ako se fokusiramo na stvari u kojima uživamo, nemamo
.se čega bojati. Moramo svoju slobodu staviti iznad svega
Ako kažem da nešto neću uraditi, odluka je konačna i
?neopoziva. Zar to nije sloboda
Kako je divno djelovati ne iz navike ili kao odgovor na
tuđe pokušaje da nas pridobiju, već zato što nam to mudrost
!nalaže
Kada nas mudrost uvjeri da nešto učinimo, ništa nas ne
bi trebalo odvratiti od toga, pod uslovom da nas mudrost
.vodi
Korisna navika se može uspostaviti snagom volje i
mudrošću. Imam sposobnost da favorizujem ono što mudrost
.predloži
Izvorni obrasci ili arhetipovi većine ljudi postali su toliko
fiksirani da ih ne mogu promijeniti, ali oni koji održavaju
svoje ideje fleksibilnim kroz pristojnost i samokontrolu mogu
.se lako promijeniti nabolje

Um mora biti savitljiv kao glina. Mudrost daje tu
.fleksibilnost, a to je sloboda koju želim da drugi uživaju
Kada se osoba oslobodi okova navike, otkrit će da nema
veće sreće od djelovanja u svjetlu slobodnog izbora i
.samouvjerenja

Osoba ne bi trebala dozvoliti da je okolnosti udaraju,
šamaraju i poraze, već bi trebala dati sve od sebe da ih
.prevaziđe
Ko god posjeduje snažnu volju, savladat će sve teškoće
.uz Božju pomoć

* * *

Svaka fizička radnja ima mentalni pandan
Koristimo svoju fizičku snagu da izvršimo određene
radnje, ali radnja ima izvor u misli i vođena je mentalnim
.vodičem
Krađa je zlo; ali najveće zlo je mentalni čin krađe, koji
.otvara put fizičkoj krađi, jer je um pravi genije
Svaki loš postupak koji osoba želi izbjeći prvo mora biti
protjeran iz njenog uma
Ako se fokusirate samo na fizički čin, vrlo je teško steći
kontrolu

Fokus treba biti na umu i ispravljanju pogrešnih
shvatanja, a onda će se akcija obaviti automatski, glatko i
.uspješno
* * *

Kada osjetiš mir
U svakom pokretu
Od tvojih tjelesnih pokreta
I osjećaš mir u svojim mislima
I u tvojoj volji
I u tvojoj ljubavi
I ona se osjeća mirno
I u božanskom prisustvu
U tvojim ambicijama
Zapamti da ti

Tvoj život je stigao do Boga

Pohvale, kritike i laskanja

Laskanje može biti dobro kada nekoga podstiče da čini

dobro, ali je zlonamjerno kada se koristi za skrivanje

duhovnih rana, uzrokujući njihovo gnojenje i tako trujući

.dušu bolešću neznanja

Većina ljudi voli laskanje, baš kao što mnogi uživaju u

.jedenju meda ne shvatajući da dio njega može biti otrovan

Pored laskavih riječi drugih, naše vlastite misli često

opravdavaju naše štetne mane i prikrivaju velike psihološke

.apscese koji mogu pući i otrovati cijeli nečiji duhovni život

Dakle, laskanje drugih prema nama i šaputanje naših

ugodnih misli ugodni su čulu sluha, a naša mudrost pada u

.zarobljenost otrovnim riječima laskanja

Mnogi su oni koji voljno i namjerno troše novac, vrijeme,

zdravlje, pa čak i moral zbog obmanjujućih riječi lažnih

.prijatelja

Mnoge su duše uništene jer nisu poslušale mudar savjet

i jer su podlegle iskušenju slatkorječivosti koja je sadržavala

.lukavstvo i zlobu

Život u paklu s jednom iskrenom, direktnom osobom je

bolji nego život u raju s deset slatkorječivih, zlonamjernih

ljudi. Laskavci pretvaraju raj u pakao, dok dobri, odani

.prijatelji pretvaraju pakao u raj

Uvijek moramo govoriti istinu, a istovremeno moramo

izbjegavati da povrijedimo druge riječima koje mogu biti

.istinite, ali su oštre i ne vode pozitivnom ishodu

Na primjer, ako se slijepom čovjeku obratite riječima "Ti

slijepče", to što govorite može biti istina, ali ova vrsta govora

je nepoželjna i uzrokuje povrijeđene osjećaje, te stoga treba

.izbjegavati takav uvredljiv stil

Nije preporučljivo kritikovati nekoga ko ne želi da bude

kritikovao, ali je korisno slušati ljubaznu kritiku, a divno je

prihvatiti oštru, ali ispravnu kritiku sa osmijehom i

.prijateljskim uvažavanjem

Jedan mudar čovjek imao je prijatelja koji ga je vrlo kritizirao, a sljedbenici mudraca bili su iritirani tom kritikom. Jednog dana, jedan od učenika radosno dođe svom učitelju i reče mu: "Raduj se, učitelju, jer je tvoj neprijatelj, onaj koji".ga je kritizirao, umro

Mudrac je briznuo u plač i rekao: "Oh, kakav veliki gubitak! Moj najbolji duhovni kritičar je umro, i osjećam da".mi je srce slomljeno

Većina ljudi ne voli konstruktivnu, pronicljivu kritiku i umjesto toga radije žrtvuju sve za laskanje i okreću se od .iskrenih riječi mudrih ljudi i njihovog tačnog predviđanja Čovjek bi trebao s vremena na vrijeme sebi postaviti :pitanje

Jesam li prevaren/a slatkim riječima i dozvolio/la" sebičnim laskanjima da ograniče moju mudrost i zaslijepe"!?moj uvid

Priča o svecu i duhu malih boginja
Dok je jedan od Božjih pravednih svetaca meditirao kasno noću, ukazala mu se zastrašujuća utvara boginja :ulazeći u selo u kojem je živio, pa je viknuo na nju Ostani gdje jesi, duhove, i vrati se odakle si došao. Ne" ".smiješ nađiti stanovnicima grada u kojem obožavam Boga Duh je odgovorio: "Povest ću samo tri osobe, ne više, u skladu sa zakonom karme i ispunjavajući svoju kosmičku ".dužnost

Čuvar je nevoljno prihvatio objašnjenje
Sljedećeg dana troje ljudi je umrlo od malih boginja, a trećeg dana još nekoliko, i svakog dana nakon toga neki .seljani su postajali žrtvama te strašne bolesti Vjerujući da je postao žrtvom velike obmane, svetac je duboko razmislio i prizvao duha. Kada se pojavio, svetac ga :je ukorio rekavši

Prevario si me, Ghost, i nisi rekao istinu kada si mi"

".rekao da ćeš povesti samo troje ljudi

Duh odgovori: "Kunem se Vrhovnim Duhom da sam

".govorio istinu

Čuvar je rekao: „Obećao si mi da ćeš uzeti troje ljudi, ali

".bolest je odnijela desetine života

Duh odgovori: "O prijatelju Božji, uzeo sam samo tri,

".ostali su umrli od straha

Znajte, prijatelji moji – neka vam Bog uveća znanje – da

strah stvara negativne vibracije unutar osobe, okružujući je
na ovaj ili onaj način, obavijajući je nevidljivim užadima kojih

se teško riješiti i čineći je podložnijom primanju svega
negativnog u drugima oko sebe, pa je okružuju nezdravi

.valovi

U takvom slučaju, on na sebe navlači bolest, frustraciju,

.beznađe, sumnje, patnju, tuge, pa čak i smrt

Moć volje: Kosmički aktivator

Svaki pokret u tijelu označava pokret volje

Kroz sistem snage volje, energija se bežično šalje u tijelo

koristeći energiju uskladištenu u mozgu i inteligentnu

.kosmičku energiju koja okružuje tijelo

Kada ste umorni, tijelu možete obezbijediti energiju

.jedući, udisanjem kisika, pijenjem vode ili drugih tekućina

Ali kada zategnete ruke i tijelo da biste podigli tešku

težinu, unosite energiju u svoje tijelo putem nevidljive snage

.volje

Kada zategnete tijelo sa svjesnim fokusom (dok ne

vibrira bez naprezanja), dodirujete kosmičku energiju Boga

.obdarenu inteligencijom

Ovako možemo generirati energiju ili aktivnost u tijelu,

ne iz materijalnih izvora izvan tijela, već iz božanskog izvora

.koji je skriven i postoji i unutar i izvan tijela

Da bi se dobio pristup i koristila kosmička energija, prvo

se mora pronaći nedostajuća veza između svijesti i materije,

između tijela i duše. Ova veza se može pronaći fokusiranjem,

meditacijom i spoznajom istinske prirode sebe i njegove veze

.s božanskom sviješću

Život je karavan

Mnogi od onih koji su bili s nama prošle godine više nisu

?s nama, a ko zna ko će biti ovdje sljedeće godine

To je život, a njegovo putovanje se nastavlja. To je

.karavan s kojim putujemo kratko vrijeme

Neki od naših ashaba su pali u jamu gubitka, ali kada ih

bol koju pate savlada, početak će tražiti vodstvo i upute od

Gospodara karavana, koji je ujedno i Gospodar ove zemlje:

.Svemogućeg Boga

Iako smo u ovom karavanu razdvojeni, a misterija

obavija početak i kraj, život i dalje ima duboko značenje:

.podsjeća nas na važnost iskrenog traženja Boga

:Ovaj svijet se također može uporediti s predstavom

Ovaj život je priča koju priča lik, noć je maska, a dan je"

"igralište

Glumci ne nastaju niotkuda. Postoji iza kulisa i nakon što

završe svoje uloge, glumci ne prestaju živjeti, već nestaju iza

.zavjese etera u potrazi za odmorom

Ovdje smo u skladu s planom Božanskog reditelja

pozorišta da neko vrijeme odigramo svoje uloge na ovoj

.životnoj pozornici, a zatim napustimo scenu

Ne umiremo u tradicionalnom smislu smrti, već

nestajemo iza zavjese vremena, prema uputama direktora

.kosmičkog teatra

Pojavljivat ćemo se na životnoj sceni iznova i iznova dok

ne usavršimo izvedbu i ne odigramo svoje uloge kako treba,

.u skladu s božanskom voljom

Kada poboljšamo svoje performanse i povinujemo se

volji Vrhovnog Upravitelja i Planera bez gubitka hrabrosti ili

miješanja u detalje božanski određenog plana, više nećemo

morati pokušavati ponovo, već ćemo postati besmrtni

stubovi u strukturi vječnog postojanja, stalni stanovnici

.Kraljevstva Nebeskog

Oni će u njemu ostati zauvijek

Ko pobijedi, učinit ću ga stupom u svom božanskom}
{.hramu i više nikada neće izaći

* * *

U početku sam oklijevao da postanem učitelj, jer su
zahtjevi i implikacije ogromni i zastrašujući, budući da učitelj
mora biti amortizer, a u trenutku kada postane uznemiren i
.zbunjen, ne može pomoći onima koji traže njegovu pomoć

Pravi učitelj mora voljeti svakoga, razumjeti

čovječanstvo i poznavati Boga

Kada mi je moj učitelj (Sri Yuktiswar) rekao da je moja

uloga u ovom životu uloga duhovnog učitelja, pozvao sam

.beskonačnu moć Boga da me podrži

Kada sam počeo držati predavanja, odlučio sam da neću

govoriti na osnovu znanja iz knjiga stečenog teorijskim

proučavanjem, već iz unutrašnje inspiracije, potpuno

svjestan da se iza svih mojih riječi krije kreativna snaga čiji

.izvori nikada ne presušuju i čiji izvor nikada ne nestaje

Ta moć je također korištena u drugim područjima kako

bi se pomoglo drugima u njihovom radu i na mnogo različitih

.načina

Koristio sam ljudski um da istaknem besmrtnost

Nisam rekao: "Učini to za mene, Gospodine", već: "Želim

to učiniti, Gospodine, i molim Te da me vodiš, inspirišeš i

".uzmeš me za ruku

Male stvari se mogu raditi na izuzetno jedinstven način

Trebao bi biti najbolji u svojoj oblasti rada i ne dozvoliti

.da mu život teče običnim tokom

I postići nešto korisno što niko prije nije uradio, nešto

što će zadiviti svijet

I da pokaže da kreativni, inovativni božanski element

djeluje kroz njega i po njemu

Čovjek mora imati nepokolebljivu odlučnost i odlučnost

da hoda životnim stazama ne dopuštajući da misli o

neuspjehu i prošlim greškama stanu kao prepreka na tom

.putu

Život može biti mračan, teškoće se mogu pojaviti, a prilike se mogu propustiti, a da se ne iskoriste, ali učenik ne bi trebao sebi reći: "Bog me je napustio i moja sudbina je".zapečaćena

?Ko može ponuditi bilo kakvu pomoć ovakvoj osobi

Nečija porodica ga može odbaciti, sreća ga može napustiti – prema njegovom mišljenju – a ljudske i prirodne sile mogu se urotiti protiv njega, ali on, milošću Božjom i duhom kreativnosti u sebi, može odbiti sve suprotstavljene .napade i trijumfalno marširati ka raj u istinskog postignuća

Čak i ako budeš poražen sto puta, odluči da ćeš

.savladati teškoće i osvojiti krunu slave

Razočaranje ne traje vječno, a frustracija je privremeni

test

Bog želi da budemo pobjednici u životu i da pokažemo punu moć u sebi, kako bismo mogli uspješno obavljati svoju .vrhovnu ulogu na životnoj pozornici

U paklu s mudracem

Nekada davno, živio je pobožni asketa na obalama blagoslovljene rijeke. Mnogo godina svog života proveo je u dubokoj kontemplaciji, ali nažalost, njegovi naponi nisu bili plodonosni i nije se radovao žetvi obilne žetve mira, uprkos svojim naporima u traženju i istraživanju tajni života i izvora .sreće

Iako je naš prijatelj sve vrijeme bio okružen nebeskom

atmosferom u smislu prekrasnih pejzaža, dobrih duša, vrijednih knjiga i blagoslovljenih krugova sjećanja, njegov um je ipak nastavio smišljati najprikladnije načine da opljačka .ljude i nanese im štetu

To razmišljanje je bilo izvan njegove kontrole i činilo se

da potiče iz drevnih karmičkih uzroka. Što se više trudio da otjera te neželjene misli, to su mu više prodirale u um, .remeteći mu mir i oduzimajući mu spokoj

Konačno, obećao je sebi rekavši: „Nastavit ću se moliti i moliti i neću prestati dok se ne oslobodim ovih uznemirujućih
“.misli koje mi narušavaju mir tokom meditacije
Prošao je sat, pa dva, i zle misli su mu navrle na um
poput uragana, udarajući u strukturu njegove kontemplacije i
.snažno je tresući

Konačno, nakon tri sata napornog rada, uznemirujuće
misli su iznenada nestale iz njegovog uma, a na njihovom
mjestu, u prekrasnoj viziji ugledao je Božjeg sveca kako stoji
.od krvi i mesa pred njim

Blistavi svetac ne samo da se pojavio živ, već je i
:govorio s najvećom nježnošću, rekavši

Sine moj, u svojoj prethodnoj inkarnaciji bio si"
profesionalni lopov koji nije imao druge brige osim da zavede
druge i opljačka ih od njihove imovine. Ali neposredno prije
smrti probudila se tvoja savjest i odlučio si da se ispraviš i
obećao si sebi da ćeš promijeniti svoje sramotno ponašanje i
slijediti put dobra. Iz tog razloga si se rodio u ovaj život sa
snažnom duhovnom odlučnošću da budeš dobra osoba, ali si
ipak sa sobom donio i loše misli koje su bile u fokusu tvog
".života u tvojoj prethodnoj inkarnaciji

Žalosno je, sine moj, što živiš u ovim blagoslovljenim"
vremenima, okružen dobrim prijateljima, krugovima sjećanja
i kontemplacije, a ipak uprkos svemu tome, živiš u paklu
".psihološke anksioznosti i destruktivnih, turbulentnih misli
:Nakon trenutka tišine, čuvar je nastavio svoj govor

Stoga, prema univerzalnom zakonu, i budući da niste"
dali sve od sebe da iskoristite duhovne prilike koje su vam
dostupne u ovoj inkarnaciji, osim ako sada ne udvostručite
svoje meditativne napore, u trenutku smrti morat ćete birati
":između dvije stvari

Ili živi u raju s deset budala ili živi u paklu s jednim"

"?mudracom, šta bi više volio

:Učenik odgovori bez oklijevanja

O prijatelju Božiji, radije živim u paklu s jednim"
mudracem jer iz vlastitog iskustva znam da deset budala od
raja naprave pakao, dok ja u srcu vjerujem i znam zasigurno
da ako sam s jednim mudracem, čak i na dnu podzemlja, on
".će mi pomoći da pakao pretvorim u raj
Sloboda hira

Mnogi smatraju da bi trebali jesti tri obroka mesa
dnevno, dok su drugi uvjereni da bi trebali jesti samo povrće
i orašaste plodove i da će se razboljeti ako malo
!diverzificiraju svoju prehranu

Takva vjerovanja su oblik ropstva. Osoba ne bi trebala
dozvoliti da je bilo koja životna navika ograniči, već bi
trebala posjedovati sposobnost da promijeni svoje navike u
.skladu s onim što mudrost sugerira i što je ispravno nalaže
Moramo naučiti živjeti pravedno, koristeći moć
.slobodnog izbora, vođeni i vođeni zdravim znanjem
Osoba bi trebala moći spavati na mekom madracu jednu
.noć, a na podu drugu noć, s istom udobnošću
Taj divni bijeg od ograničenja navike je oslobođenje koje
.mudri prizivaju

Neki ljudi vjeruju da je sloboda činiti šta god čovjek želi,
.a to je ono što ja nazivam slobodom hira i želje
Zbog pogrešnog shvatanja o pravoj prirodi slobode, neki
roditelji svoju djecu čine robovima navika tako što se
.pokoravaju njihovim željama bez rasuđivanja
Na toj osnovi, dijete odrasta vjerujući da će, sve dok su
mu želje ispunjene, ostati sretno i da je svrha života
.zadovoljiti želje

Ali kasnije shvata da je prevaren. Svijet izvan kuće je
potpuno drugačiji od onoga što je vidio i na koji se navikao u
.kući

Nije lako zadovoljiti svaki hir u životu! Drugi ga mogu
gurnuti u stranu u svojoj frenetičnoj borbi da dobiju ono što
želi, a on, zauzvrat, također postaje skamenjen, bezosjećajan
kako bi ispunio svoje želje i postigao svoje žudnje, vjerujući

da je ispunjavanje fizičkih želja krajnji cilj čovjeka, siguran da
je ovaj svijet sve u svemu
Roditelji moraju opremiti svoju djecu snažnom voljom i
zdravim rasuđivanjem kako bi se mogli snaći u svijetu bez
.utjecaja loših navika

* * *

Slavimo i zahvaljujemo Bogu za dar svake nove godine i
za nade i obećanja ispunjenja koja nam ona donosi
Nema veće moći od iskrene, srdačne molitve da se
povežemo s Bogom, da donesemo divne promjene u
životima pojedinaca i u svjetskim uvjetima, te da postignemo
.mir i ljudsko bratstvo

Molimo se Bogu da se iskrene individualne molitve,
uzvišena shvatanja i rastuće znanje transformišu u
blagoslovljenu duhovnu silu koja donosi stvarne promjene na
.terenu

Blagoslovi nas, Gospodine, da nas vodi Tvoja svjetlost i
da nas na putevima obasjavaju svjetiljke, da probudimo
Tvoju ljubav u našim srcima i srcima drugih, da nosimo
bakiće žive svjetlosti i da svoje talente upotrijebimo u onome
.što Tebi ugađa i koristi ljudima

Pomozi nam da sebi stvorimo kanale kroz koje Tvoja
kosmička energija i vodeća svjetlost mogu teći kako bi
pomogli drugima i ublažili njihovu bijedu i patnju, jer
zahvaljujući Tebi imamo moć da pomognemo čovječanstvu i
.sebi

Blagoslovljeni smo što možemo saosjećati s onima koji
pate

Širimo dobre ideje i namjere širom svijeta
Neka mir i bratstvo postanu životno iskustvo

Iz izreka učitelja Paramhanse Yoganande

Ljudi se žale na ideju odricanja od određenih stvari u životu, iako se u stvarnosti odriču mnogih vrijednih stvari, među kojima je i duševni mir, a ponekad se čak žrtvuju za .novac, koji je podložen oštećenju i gubitku

Predaj se Bogu i otkrit ćeš da je tvoj život postao poput
prekrasne ritmičke melodije

Usmjerite svoju pažnju sa ovog svijeta na prostrano
.Božje kraljevstvo koje je u vama

U brodu spokoja možeš otploviti do onog svijeta izvan
naših snova gdje božanski izvor neprestano teče iz dubine
.srca i duše

Gospodine, pomози mi da odigram svoju ulogu u životnoj
igri na način koji Tebi ugađa, bio ja slab ili jak, bolestan ili
zdrav, slavan ili nepoznat, bogat ili siromašan, znajući da me
.voliš i da me nikada nećeš napustiti

Bogatstvo se može oduzeti osobi, ili im se može oduzeti
od nje, prilikom njihovog odlaska s ovog svijeta, i ne mogu
ga ponijeti sa sobom. Njegova prava vrijednost leži u
trošenju na korisna djela i u donošenju sreće sebi i drugima
.na način koji ugađa Bogu i nečijoj savjesti

Oni koji misle samo na vlastitu sigurnost i udobnost,
zaboravljajući ili ignorirajući potrebe drugih, u stvarnosti se
udvaraju siromaštvu koje će jednog dana biti njihova
sudbina. Oni koji se drže svog bogatstva umjesto da ga
koriste za dobra djela ne donose sebi prosperitet u
zagrobnom životu, već se rađaju siromašni, sa željama i
žudnjama bogatih. Ali oni koji dijele svoje obilje i prosperitet
.s drugima privlače dobrotu i obilje gdje god da idu

Kada dajete onima koji to dragovoljno zasluđu, shvatit
ćete da je Bog uvijek s vama i da vas nikada neće napustiti i

da vam ništa neće trebati. Ne smijemo zaboraviti da su naši životi direktno održavani od Boga i kada shvatimo da naši umovi, naša volja i naše aktivnosti zavise od Boga i crpe svoju snagu od Njega, tada ćemo dobiti direktno vodstvo od Njega i shvatit ćemo da je naš život jedno s Njegovim .beskonačnim životom

Meditacija pruža dokaz Božjeg postojanja. Nakon što se valovi senzacija očiste iz jezera uma, božansko blaženstvo izvire iz duše. Ovo blaženstvo već postoji u duši, ali je .prikriveno

O, Gospode Koristit ću svoju snagu volje i intelekt da prvo postignem male stvari, a zatim ću preći na veća .dostignuća

Čak i ako se ostvare sve materijalne ambicije, ipak to pruža samo nepotpunu sreću - a pronalaskom Boga otkrit ću neiscrpne rezervoare radosti i ona nikada ne prestaje teći i .kružiti u vrtovima i zimzelenim livadama duše

Kuća: Trg pobjede

Ako osoba provede život jureći jedno uzbuđenje za drugim, nikada neće spoznati okus istinske sreće. Treba živjeti jednostavno i pristupiti životu s lakoćom. Preporučljivo je da osoba provodi vrijeme sama, povremeno razmišljajući o vlastitim postupcima i prakticirajući unutarnji mir, koji donosi .iscjeljenje, podmlađivanje i obnovljenu snagu

Ako su distrakcije stalno prisutne i drugi podražaji bombarduju čula, živci će patiti kao rezultat toga, velike količine vitalne energije će se gubiti, a duša će se osjećati napeto i uznemireno. Nadalje, ne treba se previše zaokupljati ispravljanjem drugih; radije, treba ispraviti sebe prije nego .što pokuša ispraviti druge

Neka se zna da je dom najveće bojno polje. Osoba koja .je anđeo u svom domu bit će anđeo bilo gdje Slatkoća glasa i mir koji sugerira plemenito ponašanje .potrebniji su u domu nego bilo gdje drugdje

Kao što tama ne može ostati tamo gdje svjetlost sija,
tako i tama bolesti mora nestati kada svjetlost Božja zasja u
.ćelijama tijela, a malo je onih koji shvataju ovu istinu
Kada ljudi osjete snažnu želju za ozdravljenjem, mole se
s uznemirenim srcem ili s osjećajem očaja, pretpostavljajući
da Bog neće uslišati njihove molitve ili se mole, ali ne čekaju
.da bi znali jesu li njihove molitve stigle do Boga
Kao što se ne može slušati muzika koja se emitira putem
etera koristeći neispravan prijemnik, tako se ne mogu
uhvatiti ni vibracije zdravlja, snage i mudrosti koje dolaze od
Boga pomoću neispravnog psihičkog aparata, ispunjenog
strahovima, brigama i svim vrstama tjeskobe, sumnji i
.neizvjesnosti

Sjećajmo se i zahvaljujmo Ti se, Gospodine, u
vremenima potrebe i blagostanja, u bolesti i zdravlju, u tami
i svjetlu i u svim okolnostima. Sjećajmo se sa zahvalnošću
dana blagostanja koje si nam podario. Pomozi nam da
otvorimo oči vjere kako bismo mogli vidjeti Tvoje
.blagoslovljeno svjetlo, koje liječi sve bolesti i tegobe
Ja sam kapetan svog broda dobrih misli, svoje dobre
volje i svoje plodne, korisne aktivnosti. Upravljat ću brodom
svog života, uvijek držeći pogled uprt u blistavu planetu mira
.na nebu svoje duboke kontemplacije
Koristit ću svoje kreativne vještine razmišljanja da bih
postigao uspjeh u svemu što radim. Bog će mi pomoći ako i
.ja pokušam pomoći sebi
Danas ću s obnovljenim naporom prerađivati vrt života i
posijati ga sjemenom mudrosti, zdravlja, zadovoljstva i
sreće. Zalijevat ću sjeme vjerom i samopouzdanjem i čekat
ću da mi Svemogući daruje pravednu žetvu. Čak i ako ne
požnjem očekivanu žetvu, ostat ću zahvalan i blagodaran za
.mir uma koji dolazi iz nastojanja da dam sve od sebe
Zahvaljivat ću Bogu što mogu nastaviti pokušavati dok
ne uspijem, Njegovom milošću. I zahvaljivat ću Mu kada

ostvarim najveću želju svog srca. Trudit ću se činiti samo
.plemenita i vrijedna djela, tražeći Božje zadovoljstvo
Svijet vrvi prirodnim i ljudskim olujama, a Bog je snažan
štit i sigurno utočište od oluja, uragana i zala ovog svijeta.
Gdje god je Bog, nema straha ni tuge. Pravi vjernik stoji
čvrsto i ponosno u životnoj bitci i borbi događaja, siguran da
je Bog s njim, da ga štiti od zla i da ga nikada ne napušta ni
na trenutak. Tako strah nestaje iz njegovog srca, a sigurnost
.preuzima kontrolu, zaštitu koja se ne može nametnuti

Ne bojati se znači imati vjeru u Boga i Njegovu zaštitu,
te imati vjeru u Njegovu pravdu, mudrost, milost, ljubav i
.sveprisutnost

Strah lišava osobu psihološke snage, pomućuje joj um i
narušava prirodni ritam srca. Nadalje, strah može uzrokovati
fizičke poremećaje i psihološke bolesti. Umjesto da podlegne
anksioznosti i psihološkom ograničenju, osoba bi se trebala
uvjeriti da je sigurna u zaštitu Boga, Svevidećeg, Svečujućeg,
sigurna u Njegovoj neosvojivoj tvrđavi i okružena Njegovom
.milošću i brigom

Bilo da se nalazimo u afričkoj džungli, na bojnopolju,
patimo od bolesti ili siromaštva, moramo se uvjeriti da je
Božja ruka jača od svake opasnosti i sposobna zaštititi one
koji traže utočište u Njemu. Nema efikasnijeg sredstva
zaštite. Naravno, moramo koristiti razum u suočavanju sa
događajima, a istovremeno imati potpuno povjerenje u
božansku pomoć. Vjera nikada ne znači biti nepromišljen ili
djelovati nepromišljeno suočen s nedaćama. Umjesto toga,
bez obzira na to šta se dogodi, moramo sebi potvrditi da je
samo Bog sposoban pomoći u teškim i iskušujućim
okolnostima ako se Njemu obratimo svim srcem, dušom i
.osjetilima

Kada se teškoće sruče poput lavine, ne smijemo
dozvoliti da paraliziraju našu volju ili zamagle našu jasnu

viziju i mudar, logičan pristup. Umjesto toga, moramo održati svoju vjeru u Boga i svoj urođeni osjećaj za dobro i zlo, te se truditi pronaći izlaz. Uz Božju pomoć, naći ćemo ga. Na kraju će se stvari poboljšati jer su Božja moć i čuda skriveni iza proturječnosti ljudskog života. Oni koji ne prihvataju neizbježnost okolnosti i umjesto toga pokušavaju prodrijeti iza vela svojim intelektom i vjerom, pronaći će otvorena vrata za sebe - vrata na koja kuca svaka vjerujuća ruka

Život je obavijen tamom, a ponekad se spotičemo i oklijevamo krenuti naprijed. Moramo dopustiti Božjoj svjetlosti da bude naša svjetiljka vodilja dok hodamo mračnim životnim stazama. Bog je pun mjesec u noćima neznanja i tame, sunce sjaja u satima buđenja, svjetionik smjernica i zvijezda vodilja za one koji putuju morima zemaljskog, prolaznog postojanja

Problemi će i dalje postojati u svijetu, pa gdje se čovjek može obratiti za vodstvo i smjernice? Nečije misli, pod utjecajem navika, predrasuda, sklonosti i fanatizma, nisu korisne, a utjecaji nečije okoline, porodice, zemlje ili svijeta nisu sposobni pružiti istinsko vodstvo. Stoga se čovjek mora okrenuti Bogu i slušati miran, spokojan glas koji dolazi iz dubine duše, glas u skladu s istinom

Razlika između mentalne kontemplacije i duhovne introspekcije

Ako se osoba programira teorijskim znanjem, postaje poput hodajućeg rekordera, ponavljajući poslovice i uzvišene fraze, a drugi je smatraju učenom i upućenom. Ali takvo znanje nije pojačano direktnom percepcijom istine, niti je usklađeno s duhovnim postignućem. Ova vrsta intelektualizacije ili intelektualizacije drži "ja" vezanim za čulni um, koji je sam po sebi ograničen fizičkim čulima. Teorijsko znanje ne može steći božansko znanje i preporučljivo je ne gubiti dragocjeno vrijeme na teorije koje

se ne mogu primijeniti u stvarnosti, da se ne biste izgubili u
gustoj intelektualnoj džungli, nesposobni da prevaziđete
.područje teorije

Ovaj proces neće dovesti do spoznaje istine jer istina
leži izvan mišljenja i teorija, a mnogi koji slijede ovaj pristup
.postaju vezani vlastitim subjektivnim zaključcima

Ako osoba koristi svoje mentalne sposobnosti isključivo
za sticanje novca i materijalnih dobara, njena svijest će biti
uvučena u materijalni svijet i zapetljati se u beskrajne
složenosti. Stoga, mudri ljudi kažu da osoba ne bi trebala
posvetiti sve mentalne sposobnosti koje joj je Bog podario
težnji za prolaznim stvarima, da se ne bi izgubila u lavirintu
materijalizma i stvorila nepotrebna ograničenja za sebe.
Umjesto toga, trebala bi koristiti svoje mentalne sposobnosti
za sticanje životnih potreba i težiti razvoju svojih moralnih
sposobnosti kako bi razlikovala ispravno od pogrešnog, te
između onoga što je štetno i onoga što je korisno. Kada
njeguju svoj duhovni uvid, moći će osjetiti Boga u sebi i
utvrditi duhovne istine skrivene iza gustih velova
.materijalizma. Ovo stanje se naziva duhovna introspekcija

Kakve god bile naše brige, Bog uvijek mora imati
prednost u našim životima. Jedan od najvažnijih elemenata
duhovnog rasta je stalna, iskrena veza s Bogom, kroz koju
ćete lično svjedočiti divnoj, pozitivnoj transformaciji koja će
.vas duboko impresionirati

Kada osoba želi da pogleda predstavu, kupi novu odjeću
ili novi automobil, zar nije istina da je njen um stalno
zaokupljen? U vezi s tim stvarima i kako ih postići ili dobiti?
Neće se smiriti dok ne ispuni svoje želje i nastaviti će
.neumorno raditi na ostvarenju tih želja

Dakle, ljudski um treba biti zaokupljen razmišljanjem o
Bogu i tada će se sve manje, sitne želje transformirati u
.snažnu želju da se osjeti Bog i komunicira s Njim

Kada um šapuće Bogu iskren, žarki šapat koji izvire iz
dubine čežnjive duše

Poziv duše će dodirnuti kosmičko srce, a odgovor će
doći, donoseći sa sobom veliku radost

Intelektualno šaputanje njeguje snagu volje, sve dok ne
.posjedujete dovoljno snage da postignete željeni cilj

Kada su um i volja osobe u skladu s Bogom, ona je
obdarena neograničenom moći, tako da samo razmišljanje o
nečemu postaje dovoljno da se to ostvari, jer božanski zakon
.djeluje u korist onih koji su u skladu s vrhovnom voljom

Sva izvanredna dostignuća u mom životu postignuta su
snagom uma u harmoniji s Bogom. Kada božanski generator
radi, sve što želim ostvaruje se bez izuzetka, prvo
poprimajući oblik nevidljivog, eteričnog dizajna, a zatim se
.manifestirajući s neodoljivom snagom u stvarnosti

Tajna rasta

Rastemo kroz svako iskustvo kroz koje prođemo, sve
dok shvatamo da iz njih možemo naučiti vrijedne lekcije. Jer
.svaka bol i patnja koju iskusimo ima smisao i svrhu

Uprkos oštrini iskušenja, ona su poput vatre koja topi
željeznu rudu, pretvarajući je u prekrasan, snažan i svestran
čelik. Mudrost koju kujemo kroz žarke plamenove iskustva je
zaista izvanredna. Život nas pročišćava, pretvarajući našu
nisku prirodu u dragocjene elemente, omogućavajući nam da
živimo s dušama čistim poput dragulja, jakim poput čelika, a
opet fleksibilnim i otpornim, savijajući se bez lomljenja pod
.pritiscima nedaća i teškoća

Kada vidimo lica iskrivljena bijesom, ožiljcima
brutalnosti, njihov prizor nas tjera da žudimo da protjeramo
ružnoću iz vlastitih duša - duše netaknute ničim osim zlih
namjera i duboko ukorijenjenih zamjerki koje zamagljuju
blagoslovljenu božansku sliku u nama, baš kao što čađ kvari
ogledalo. Bolni postupci drugih trebali bi u nama probuditi
želju da poboljšamo vlastito ponašanje i kontroliramo sebe,
kako bismo mogli biti gospodari svojih neposlušnih strasti, a
.ne njihovi robovi

Ljubazne riječi su čudesan lijek za mnoge bolesti,
posjedujući snažnu, gotovo magičnu, magnetsku silu koja
donosi obilje blagoslova i prosperiteta onome ko ih izgovara.
Oni koji koriste umirujuće, nježne riječi osjećaju suptilnu
struju koja teče kroz njih bez prekida, ispunjeni su obiljem
spokoja. To je zato što je ta struja povezana sa svojim višim
izvorom, koji vječno teče i neprestano dopire do duša koje su
u skladu s njim. Tada će moći prenijeti ovaj tok sreće
.dušama koje žude za mirom

Svakog dana, osoba se pogleda u ogledalo da vidi svoje
lice jer želi da se drugima pojavi u najboljem izdanju. Koliko
je onda važnije da se svakodnevno suoči sa sobom i pogleda
u ogledalo unutrašnje analize kako bi otkrio šta se krije ispod
blistave površine! Jer sve što je spolja privlačno crpi svoju
privlačnost iz unutrašnjeg ja. I ništa ne kalja čisto ogledalo
duše kao psihološke distorzije poput ljutnje, ogorčenosti,
zavisti i mržnje. Ko god se trudi da se oslobodi ovih spojeva,
stranih prirodi duha, dozvoliće da svjetlost unutrašnje ljepote
.zrači iznutra

Analizom otkrivamo da ljudski problemi postoje u tri
aspekta: postoje problemi i poremećaji koji napadaju ljudsko
tijelo, drugi koji napadaju um i treća kategorija koja blokira
.puteve duše

Bolest, starost i smrt su teškoće i prepreke s kojima se tijelo suočava. Psihološke bolesti, međutim, napadaju um kroz tugu, strah, ljutnju, potisnute želje, ogorčenost, mržnju, emocionalne opsesije, grozničavu nervnu uznemirenost i psihološki rak koji paralizira mentalne sposobnosti. Najopasnija bolest je, međutim, bolest duše, koja se manifestira u neznanju, iz koje sve ostale bolesti nastaju i šire se

U svijetu ima više dobra nego zla

Kada se pojave sumnje, trebali bismo se sjetiti života velikih ljudi. Istina je da smo ljudska bića, ali Bog nas je obdario izvanrednim moćima koje rijetko koristimo. Pa zašto se tresti od straha od starosti, bolesti i tuge? Trebali bismo učiniti sve što možemo da se brinemo o svojim tijelima, ali ne bismo trebali podleći strahovima ili se zakopati pod hrpe .neznanja

Tijelo nije cijela osoba

Dobro nadmašuje zlo na ovom svijetu jer je Bog krajnja sila. Ali kada nas zlo snađe, mislimo da nemamo moć da ga .kontroliramo ili izbjegnemo njegov stisk

Oluje zla će neizbježno puhati, ali mi možemo savladati .njihove posljedice i uzdići se iznad njih

Nije nam dat život da bismo ga uništili, već da bismo u .sebe usadili svijest o vječnosti, i moramo pamtiti ovu istinu

Bez slobode misli, osoba se ne može izraziti na čist, spontan i prirodan način. Zapamtite da ste u osnovi slobodni. .Moć volje je uvijek slobodna

Ako pravilno koristite svoju snagu volje, to će vam stvoriti dobru karmu, ali većina ljudi ne želi da se mijenja i ne

želi da uloži trud, pa se raspadaju pred teškoćama i nisu u
.stanju da se suoče sa izazovima

Činiti šta god se kome prohtije nije sloboda, jer su ljudi ograničeni svojim željama i stoga se njihovi postupci uopće ne mogu nazvati slobodom. Prava sloboda znači činiti sve voljom vođenom mudrošću. Osoba može kontrolirati posljedice svojih prošlih postupaka, koje će neminovno uslijediti, ako aktivira svoju volju i koristi je za dobra i korisna djela. Ako svoje postupke provodite s razumom i snagom volje, sile vaših prethodnih pogrešnih postupaka će oslabiti, a navike koje proizlaze iz vaših dobrih postupaka će se .ojačati

Stalno želimo ono što nam nedostaje i vežemo se za stvari koje nisu bitne. Kada nas nešto obuzme, privremeno gubimo slobodnu volju. Kao što su istočnjaci porobljeni drevnim običajima, tako su i zapadnjaci porobljeni modernim. Stvaramo vlastitu sudbinu i postajemo njome .vezani

Zašto se jedno dijete rađa u zloj porodici, a drugo u dobroj? Svako od njih je iskoristilo svoju slobodu da živi na određeni način u prošlosti (u prethodnom životu) i tako je na .sebe dovelo te okolnosti u ovom životu

Nema istinske slobode bez Boga. Moramo stalno misliti na Njega. Kakve god bile naše brige i misli, Bog mora zauzimati prvo mjesto u našim srcima, i kada smo istinski usklađeni s Njim, bit će nam data sposobnost da postignemo ono što moramo, u bilo koje vrijeme, uz Njegovu božansku .pomoć

Savjet za učenika

Jedan od učenika je zamolio učitelja Paramhansu da mu da savjet o samousavršavanju, a on je rekao: Ako želiš biti

voljen, počni tako što ćeš voljeti one kojima je potrebna tvoja
.ljubav

A ako očekuješ od drugih, budi im odan i vjeran da bi i
oni bili vjerni tebi

Ako želiš spriječiti druge da djeluju zlonamjerno i lukavo,
ne dozvoli da se obmana uvuče u tvoje misli i ne ponašaj se
.na način koji šteti drugima

Ako želite da drugi saosjećaju s vama, počnite tako što
ćete pokazati empatiju prema njima, posebno prema onima
.oko vas

Ako želiš da te drugi poštuju, moraš pokazivati
.poštovanje i mladima i starima

Ako želiš mir od drugih, moraš živjeti život u harmoniji

Ako želiš da ljudi budu religiozni, budi duhovne prirode i
daj drugima da osjete da si dobar uzor i da se mogu osloniti
.na tebe i vjerovati ti

Ukratko, sve što želite da drugi pokažu. Jedna od dobrih
osobina je da to prvo pokažete u svom životu i vidjet ćete da
.će ljudi reagovati na vas na isti način

Ako možete identificirati područja u svom životu koja
trebaju poboljšanje, a da se pritom ne obeshrabrite ili ne
razvijete kompleks inferiornosti, i ako dosljedno radite na
poboljšanju vlastitog karaktera, onda će vrijeme koje
provedete na tome biti daleko produktivnije nego da ga
trošite želeći da se drugi poboljšaju. Vaš pozitivan primjer i
ispravno ponašanje imaju veću moć promijeniti druge nego
.vaše želje, ljutnja i same riječi

Gospodine, Ti si izvor sve dobrote i izvor sve moći.
Blagoslovi nas da bismo mogli odražavati Tvoje blagoslove
na sebi u našem zdravlju, našim intelektualnim težnjama i

našim duhovnim izrazima. Ti si sjaj u zvijezdama, energija u atomima, dobrota u srcima i ljepota u istini. Pomozi nam da se ispunimo Tvojom vrhovnom moći, Tvojom beskonačnom .mudrošću i Tvojom bezgraničnom autentičnošću

Gospodine, daj nam da prepoznamo da si Ti izvor zdravlja, okean života i izvor svakog razumijevanja i znanja. Oslobodi nas od neznanja i njegovih posljedica, od strahova i briga, i neka bujica Tvoje mudrosti odnese svu prljavštinu i .ruševine iz naših života

Skini, Gospodine, velove koji skrivaju Tvoje lice od nas.

Daj nam da Te vidimo kao svjetlost tako sjajnu, poput bezbrojnih sunaca na horizontu naših života. Daj nam da Te osjetimo kao vječno obnavljajuću silu koja inspiriše naše misli, hrani naše duše, održava naša tijela i ispunjava naše .snove

Amin

Većina ljudi ne zna zašto, od svog postojanja na ovoj zemlji, vjeruju da je svrha života ispunjenje želja, sticanje životnih potreba, traženje zadovoljstva i ljudske ljubavi i na .kraju predavanje onome ko ih poziva

Ljudi započinju svoje živote kao programeri sa specifičnim sklonostima i željama koje nisu bile ispunjene u prošlosti. I pokušavaju – sa onim malo slobodne volje što im je preostalo – oponašajući želje i postupke drugih. Ako se druže s biznismenima, žele postati poput njih, a ako se druže .s umjetnicima, umjetnost im postaje sve

Bog želi da budemo praktični u ovom svijetu. Dao nam je glad koja zahtijeva da radimo da bismo je zadovoljili, ali traženje samo hrane, skloništa, novca i imovine znači da .čovjek zaboravlja izvor svoje sreće

Istina je da moramo raditi na zadovoljavanju svojih potreba i težiti ostvarenju svojih legitimnih ciljeva, ali prije svega, moramo otvoriti svoja srca Bogu i tražiti Njegovo vodstvo i odobrenje u svemu što radimo. Tada ćemo sigurno uspjeti u školi života, jer ćemo dobiti smjernice od Vrhovnog Upravitelja i Davatelja koji zna šta nam je potrebno i šta je najbolje za nas. Stoga, moramo se uzdati u Njega i pokoriti .se Njegovoj mudroj volji

Iz predavanja učitelja Paramahanse

Kada unutrašnju sreću duše zasjeni debeli sloj prolaznih čulnih zadovoljstava, zlatni sjaj duha se smanji, a prozirne sposobnosti duše se kriju iza gustoće materije. Kada je nečiji um privučen ljubomorom i zavišću i obavijen oblacima straha i brige, osoba postaje jadna, bijedna i poražena. Ali kada se usmjeri ista pažnja prema ljubavi, miru i harmoniji, .osoba doživljava duboku sreću

Duša osjeća sreću kada se okrene od fizičkih želja pomiješanih s patnjom i bijedom ka prozirnim vrlinama duha, .ispunjenim uzvišenim užicima

Ako se duša potpuno uroni u grube svjetovne užitke, postaje ravnodušna prema težnji za višim radostima i nesposobna za iskustvo duhovnih užitaka. Mnogi bi mogli tvrditi da je odricanje od materijalnih užitaka gotovo nemoguće na ovom svijetu ili dok živite među ljudima čije se misli vrte isključivo oko materijalnih stvari. Međutim, od prosječne osobe se ne zahtijeva da napusti svijet i povuče se u planine i šume kako bi pronašla mir i spokoj. Umjesto toga, trebala bi ostati na ovom svijetu ne dopuštajući da je njegove snažne struje odnesu, da je ne preplave turbulentni .valovi ovog života

Osoba ne bi trebala biti negativna prema svojoj okolini, a istovremeno ne bi trebala dozvoliti da joj materijalizam

zaslijepi vid, kako ne bi izgubila vezu sa svojom duhovnom
prirodom i postala nesposobna okusiti radosti blaženstva i
.svjedočiti božanskim svjetlima

Život, sa svojom suštinom, komponentama i ciljevima,
teška je zagonetka za razumjeti, ali ne i nemoguća za riješiti,
a našim progresivnim razmišljanjem svakodnevno rješavamo
.neke od njenih tajni

Uređaji zasnovani na preciznim naučnim principima u
ovom dobu su svakako impresivni, a otkrića koja nauka
donosi daju nam jasniju viziju načina na koje se život može
poboljšati. Ali uprkos svoj opremi, izumima i strategijama
koje imamo, i dalje se čini da smo poput lutaka u rukama
sudbine, a put pred nama je još dug prije nego što se
.oslobodimo kontrole prirode

Svakako, život na milost i nemilost prirode nije sloboda.
Naši entuzijastični umovi su preplavljeni i okovani osjećajem
bespomoćnosti kada osjećamo da smo žrtve poplava,
uragana ili zemljotresa, ili kada nam događaji otmu - bez
logičnog razloga - naše voljene bliske našim srcima. Tada
shvatamo da nismo postigli mnogo pobjeda i da nismo bili u
stanju da savladamo nepovoljne okolnosti. Jer uprkos svim
našim naporima da život učinimo onakvim kakav želimo da
bude, određene okolnosti će se uvijek pojavljivati na ovoj
zemaljskoj pozornici i događaji kojima upravlja moćni um o
kojem malo znamo, koji djeluje potpuno nezavisno od naših
mišljenja i volje. Najbolje što možemo učiniti je da radimo i
.napravimo neka poboljšanja

Uzgajamo pšenicu i pravimo brašno, ali ko je stvorio
prvo sjeme? Jedemo hljeb napravljen od brašna, ali ko je dao
našem tijelu sposobnost da ga probavi? I kako hranu
?pretvoriti u hranjive tvari

U svakom kutku života čini se da postoji nezamjenjiva
božanska ruka. Ne možemo upravljati svojim poslovima bez

nje, i sa svim sigurnostima koje posjedujemo, ne znamo kada će srce prestati funkcionirati. Otuda je nužnost hrabrog oslanjanja na vrhovnu božansku moć i oslanjanja na naše .više ja, koje proizlazi iz te svemoći po kojoj smo oblikovani

Moramo posjedovati vjeru oslobođenu ponosa i s
.pouzdanjem hodati životnim stazama

Bez panike i drhtanja, i bez nevolje i ograničenja

Suočavanje s alergijama

Savladavanje osjetljivosti je delikatna umjetnost, a kontrola brzine reagiranja važna je za razvoj uravnotežene i .svestrane ličnosti

Osjetljivost proizlazi iz nerazumijevanja, kompleksa inferiornosti, prenapuhanog ponosa i pretjeranog ega

Kada osoba misli da su joj povrijeđena osjećanja, ta misao se ukorijeni u njenom umu, uznemirujući živce, koji potom postaju napeti i buntovni. Ljutnja se rasplamsava u njenom srcu zbog povrijeđenih emocija. Međutim, neki ljudi imaju sposobnost da kontrolišu svoje emocije, tako da se njihovi vanjski znaci ne pojavljuju uprkos intenzivnom bijesu u njima. Drugi izražavaju svoju ljutnju kroz trenutne reakcije, vidljive u očnim mišićima i izrazima lica, te kroz oštre, .kodirane verbalne odgovore

Prekomjerna emocionalnost ima ozbiljne posljedice; komplikuje situaciju i stvara neželjenu nestabilnost koja negativno utiče na druge

Moraju se uložiti naponi da se pokaže samokontrola i smirenost, njegujući atmosferu razumijevanja i harmonije koja promoviše mir umjesto napetosti i raspršuje isparenja stresa. Oni koji to čine bit će gospodari svoje sudbine i bit će .nagrađeni zahvalnošću i poštovanjem onih oko sebe

Prekomjerna osjetljivost je osobina koju dijeli većina ljudi, a kada se ova iracionalna emocija rasplamsa, ona zasljepljuje uvid i zamagljuje oči mudrosti. Još gore, preosjetljiva osoba vjeruje da misli, osjeća i djeluje savršeno, !dok zapravo njeno ponašanje može biti potpuno pogrešno

Mnogi ljudi vjeruju da bi trebali sažaljevati sebe kada ih se kritizira i da im samosažaljenje pruža određeno olakšanje. Ali kao i kod ovisnika o drogama, što više uzimaju, to njihova .ovisnost postaje jača

Visoko osjetljiva osoba često nepotrebno pati. Najčešće niko ne zna uzrok njihove nevolje ili prirodu njihove pritužbe, što dovodi do povećane patnje u njihovoj samonametnutoj izolaciji. Ništa se ne može postići tihim preispitivanjem uočenih uvreda ili kritika. Mnogo je bolje pozabaviti se korijenskim uzrocima takve preosjetljivosti kroz objektivnu .analizu i samokontrolu

Ova vrsta nezdrave alergije ima ozbiljne posljedice; proždire srce poput vatre i uništava tkivo mira. Stoga se s .njom mora postupati mudro, logično i čvrstom voljom

Trudim se da služim svima, ali kada se povučem u svoju samoću radi razmišljanja, ne dozvoljavam nikome da remeti moju kontemplaciju. Druge stvari mogu pričekati, ali moj svakodnevni sastanak s Bogom ne smije se zanemariti ili .previdjeti

Prije nego što poduzmete bilo kakvu akciju, zastanite i pažljivo razmotrite posljedice i njihov utjecaj na vaš um, tijelo i dušu. Radnje vođene prisilom nisu oslobođenje, jer će radnje suprotne zakonima harmonije i napretka ograničiti pojedinca. Nasuprot tome, radnje odobrene razboritošću i u .skladu sa savješću su kreposne i donose slobodu

Kada odlučiš učiniti nešto dobro ili se suzdržati od nečeg
lošeg, i držiš se te odluke i djeluješ u skladu s njom, znaj da
.je tvoj udio slobode obilan

Bog želi da iskoristimo slobodu izbora koja nam je data
.da bismo Ga tražili i pronašli, ali nam se ne želi nametnuti

Želja da se približimo Bogu i da Ga upoznamo ne dolazi
sama od sebe, već se mora aktivirati i njegovati. Bez te želje,
.život nema vrijednost ni ukus

Neka vaš duhovni uvid vodi vaše razmišljanje i uspjeh će
vas pratiti gdje god da idete

Bogu posvećujem svoj glas, svoje ruke, svoja stopala,
svoje srce, svoje tijelo, svoja osjećanja, svoju volju i sve

Ljubav je duhovno oružje koje okončava sve ratove

Iza ove zemlje postoje bezbrojni svjetovi u kojima ćemo
ponovo sresti one za koje smo mislili da su nas zauvijek
.napustili

Ovaj svjetovni život se stalno mijenja, tuga slijedi tugu,
iluzija za iluzijom. Ova fatamorgana koja se pojavljuje u
pustinji naše svijesti mora nestati i moramo probuditi svoje
.pravo ja ispod gustih velova materije

Ne pokušavaj zasnivati svoje nade na ovom životu. Gdje
je tvoja garancija? Siguran si samo kada se utočište nađeš u
.spoznaji Boga

Suština duše je poput drevnog zlata zakopanog pod
zemljom. Kada se zemlja ukloni sa zlata i opere vodom
kontemplacije, ono ponovo zablista potpunom čistoćom i
.jasnoćom

Gospodine, daj nam da vidimo šta je dobro, da mislimo
zdrave misli i da se družimo s onima dobrog karaktera.

Pomozi nam da mislimo na Tebe i da razmišljamo o Tebi, o Ti
.koji si izvor svake pravednosti i izvor svake dobrote

Oslobođenje od slabosti

Najbolji način da se prevaziđe slabost jeste da se
prestane razmišljati o njoj; u suprotnom, ideja slabosti će
preplaviti vašu svijest i dominirati vašim unutrašnjim bićem.
Kada unesemo svjetlost u sebe, tama će nestati kao da
.nikada nije ni postojala

Ta ideja mi donosi divne inspiracije

Kada svjetlost uđe u pećinu koja je hiljadama godina bila
obavijena tamom, tama trenutno nestaje. Slično tome,
slabosti i greške nestaju kada dozvolimo Božjoj svjetlosti da
uđe u našu svijest, a tama neznanja ne može ostati. Ovo je
.filozofija po kojoj bismo trebali živjeti

Odugovlačenje je beskorisno. Točak života se nikad ne
prestaje okretati, a dani naših života brzo prolaze. Svaki
minut koji provedemo jasno razmišljajući i djelujući mudro je
.uspješna i profitabilna investicija u našu sreću

Mnogi ljudi cijeli život provedu razmišljajući o novcu,
seksu i slavi, a rijetko se fokusiraju na bitne stvari koje im
.donose mir i podižu njihovu svijest na viši nivo

Bez obzira koliko skromna bila nečija uloga, ona se
smatra uspješnom u očima Boga ako zna kako mudro
provoditi svoje vrijeme i usmjeravati svoje misli u pravom
.smjeru

Kada Božja svjetlost obasja čovjeka, on ne osjeća da mu
išta treba jer radost koja ga preplavljuje ispunjava sve
njegove snove i čini da duboko u sebi osjeti da je najbogatiji
.od bogatih i najsretniji od sretnih u ovom životu

Tunel svjetlosti

Oni čija je duhovna svijest probuđena prosvjetljenim
mislima, dobrim djelima, ljubaznim osjećajima i dubokom
kontemplacijom mogu osjetiti svoj odlazak iz tijela u
konačnom trenutku odlaska kroz duhovno oko. Tokom svog
zemaljskog boravka, jogi praktikuje viđenje tunela duhovnog
oka na granici između materije i duha, a u trenutku
napuštanja Zemlje, mogu ući u ovaj svjetleći tunel i preći iz
ovog svijeta u Božje beskonačno carstvo svjetlosti, radosti,
.mira i apsolutne slobode

{Svjetlo na svjetlosti}

Svetiljka tijela je [duhovno] oko

Ako vam je oko jedno

Tada će cijelo tvoje tijelo biti ispunjeno svjetlošću

{I svjetlost sja u tami, i tama to nije znala}

Altruizam je osjećati tugu drugih, približiti im se,
komunicirati s njima, iskreno ih pokušati utješiti u njihovoj
nesreći, radovati se njihovoj radosti i dati sve od sebe da od
.njih odvratimo strah, potrebu i tjeskobu

Onaj ko posjeduje duh altruizma ne djeluje prema
ograničenim proračunima i očekivanjima, već koristi svoj
uvid i zdrav razum te nastoji pomoći sebi i drugima,
zahvaljujući Bogu na uspjehu koji postiže. Ako ne uspije
jednom ili više puta, ne osjeća se obeshrabreno, već postaje
odlučniji, udvostručuje svoje napore i ponavlja pokušaj,
istražuje nove ideje i kanale, vođen svjetlošću razuma, i traži
Božju pomoć dok ne postigne svoj cilj i ne ostvari svoju
.plemenitu svrhu

Onaj ko radi na tome da usreći druge, Bog ga čini
sretnim s unutrašnjim osjećajem psihološke utjehe. I ako
nešto izgubi zbog onih kojima pokušava pomoći, ne smatra

to gubitkom jer zauzvrat dobija Božje zadovoljstvo i mir. Živi da voli, radi, daje i sije sjeme dobrote i mira na poljima .čovječanstva

Ko god prevaziđe svoj lični svijet u svojim mislima i osjećajima, proširuje svoju svijest, povećava svoju empatiju i osjeća da je svijet njegov dom, a čovječanstvo njegova porodica. Shvata da je svrha njegovog postojanja na ovoj zemlji da reformiše sebe prije nego što pokuša reformisati druge, jer ko god reformiše sebe, pomaže drugima da reformišu sebe kroz primjer svog života. Djela imaju dublji .utjecaj i dublji učinak na duše drugih od riječi

Kratka zaustavljanja

:Briljantnost iskrenosti

Neki ljudi pokušavaju pobjeći od svojih problema osmijehom, ali ova vrsta bijega zahtijeva čistu savjest, oslobođenu licemjerja i obmane. Kada osoba iskreno postupa sa sobom i drugima i djeluje plemenito i integritetno, njene oči postaju bistre, a iz njih izbija jedinstven sjaj - nepogrešiv .sjaj iskrenosti

:Iskrenost

Neki ljudi kažu mnogo toga u ime iskrenosti, ali ne možete sa svima razgovarati o svemu. Kada nudite savjete i smjernice, neki ljudi pogrešno shvate vaše riječi i ne dobiju ništa od onoga što kažete; to je uzaludan trud i necijenjen trud. Ćutanje je u takvim slučajevima zlato, ali to nipošto ne .znači šutnju o nepravdi

:Samoharmonija

Samoharmonija je zaista divna. Većina ljudi zna koliko je teško biti u harmoniji s drugima, ali jeste li ikada razmišljali o tome da budete u harmoniji sa sobom? Nevjerovatno je

teško, ali moguće. Ako analizirate sebe, otkrit ćete da ste stalno u sukobu sa sobom. Ako ne volite sebe, nećete voljeti nikoga drugog. A ako osoba nije u harmoniji sa sobom, kako može biti u harmoniji s drugima

Harmonija sa sobom je ključna za harmoniju sa svijetom.

Stoga je bitno cijeliti i voljeti sebe, jer zaslužujete tu ljubav.

Čovjek mora voljeti sebe jer nas je Bog stvorio i obdario plemenitim potencijalom. Voljeti ovo unutrašnje ja, ovu suštinu koja vrvi kreposnim osobinama, inspiriše plemenito ponašanje i pročišćava um od nečistoća, a srce od zlobe i .ogorčenosti

:Kalibriranje književnog kompasa

Čovjek ne može prevariti svoju savjest, opravdati loše postupke ili izbjeći posljedice pogrešnog ponašanja, čak ni ako putuje na drugu planetu. Rezultati vlastitih postupaka prate ga i mora ispraviti svoj kurs i kalibrirati svoj moralni kompas tako da njegova igla uvijek pokazuje u pravom .smjeru

Neki ljudi žive u najgorim uslovima, a ipak su u velikoj harmoniji sa sobom, dok drugi imaju svaku priliku i sve što im je potrebno, a ipak su u stalnom sukobu sa sobom. Stoga, ne treba čekati da se okolnosti promijene. Uvjerite sebe da ste dobro uprkos svom okruženju, koje može biti drugačije .od onoga što želite

Ko god se prepusti milosti okolnostima, čeka da se stvari .promijene, a njegovo čekanje će biti dugo

Kaže se da je čovjek tečno govorio osamnaest jezika, ali je bio toliko siromašan da nije mogao priuštiti lampu za čitanje. Zato bi otišao u ugao i sjedio pod uličnom lampom da čita. Zaista, snaga volje stvara sredstva, stvara prilike, .obnavlja nadu, ostvaruje zadatke i ispunjava želje i snove

Prava komunikacija s onima koji poznaju Boga može se
ostvariti kroz lični kontakt s njima, refleksivno čitanje
njihovih spisa ili duboko i prijateljsko razmišljanje o njima.
Važno je zapamtiti da je to u skladu s njihovom sviješću, koja
.je u skladu s Bogom

Kada uskladimo svoju svijest s velikim dušama koje vole
Boga, ova harmonija postepeno transformira naše živote na
najdivniji način. Ova harmonija ne porobljava volju, već
proširuje njen opseg i jača njenu moć. To je razlika između
harmonije s ljudima ispunjenim egom i zaokupljenim onim
što mogu dobiti i harmonije s onima koji vole Boga i
čovječanstvo, a čiji je cilj dati i probuditi božansku ljubav u
dušama onih koji su u harmoniji s njima. Magnetizam ovih
blagoslovljenih pojedinaca dovodinas u bliski kontakt s
.božanskim magnetizmom

Moramo imati na umu da, dok se trudimo zadovoljiti
vlastite potrebe, moramo također pomoći drugima da dobiju
ono što im je potrebno i podijeliti s manje sretnima dobre
stvari u životu koje nam se pružaju. Podsjetimo se da smo
sastavni dio globalne porodice i da ne možemo živjeti bez
.ove velike porodice

Kakav bi život bio bez stolara, izumitelja,
poljoprivrednika i drugih? Kroz davanje i primanje, te
razmjenu usluga, Bog želi da razmišljamo o drugima i da
saosjećamo s njima. Velika je greška živjeti samo za sebe, a
ne uzimati u obzir druge. Kada razmišljamo o vlastitoj sreći,
moramo razmišljati i o sreći drugih. Nismo obavezni dati sve
što imamo za dobrobit globalne porodice, jer je to
nemoguće. Umjesto toga, trebali bismo saosjećati s drugima
i učiniti sve što možemo da im pomognemo i ublažimo
.njihove terete

Postoji veza između uspjeha i zadovoljstva duše, unutar
.konteksta okruženja u kojem pojedinac živi

Pravi uspjeh je rezultat ponašanja u skladu s principima pravednosti i uključuje sreću i dobrobit drugih kao sastavni dio ličnog zadovoljstva. Svako ko primijeni ovaj princip na svoj materijalni, mentalni, moralni i duhovni život, smatrat će da je ova definicija uspjeha potpuna i sveobuhvatna

Ljudi razmišljaju o uspjehu na različite načine, ovisno o svojim životnim ciljevima. Ponekad ga neki ljudi izjednačavaju s krađom, govoreći stvari poput: "On je uspješan lopov!" To pokazuje da nije svaki uspjeh poželjan; naš uspjeh ne bi trebao štetiti drugima

Još jedna kvalifikacija za uspjeh je donošenje harmonije i pozitivnih rezultata, ne samo sebi, već te prednosti moramo podijeliti i s drugima

Postizanje finansijskog uspjeha ne znači samo uživanje u onome što zaslužujemo; to također znači imati moralnu odgovornost da pomognemo drugima da stvore bolji život za sebe. Svako ko ima inteligenciju može zaraditi novac, ali ako ima ljubav u srcu, neće moći sebično koristiti taj novac; umjesto toga, podijelit će ono što ima s drugima

Novac postaje prokletstvo u rukama škrtih i škrtih ljudi, ali je blagoslov i dar onima sa velikodušnim rukama i dobrim srcem

.Dobre duše privlače dobre duše i one ih privlače

Moramo naučiti voljeti bližnjega svoga kao sebe same i zapamtiti da smo ovdje u ovom životu kratko vrijeme, nakon čega odlazimo u drugi svijet čiji nivo zavisi od nivoa našeg razmišljanja i kvaliteta naših djela tokom ovog zemaljskog boravka

Ko su naši pravi rođaci? Za mudru osobu, svako je rođak, i svako je "komšija". Naravno, mudra osoba je sposobna za rasuđivanje i razumije da iako sunce obasjava

komad uglja i dijamant, dijamant, za razliku od uglja, posjeduje jedinstvenu sposobnost da prima i briljantno reflektuje svjetlost. Treba tražiti društvo onih čije su misli i osjećaji čisti poput dijamanta i treba posvetiti vrijeme pronalaženju iskrenih prijatelja. Oni koji žive čistim i poštenim životom privući će prijatelje koje karakterizira čistoća i poštenje, dok će oni koji žive po niskim instinktima .bez rasuđivanja privući prijatelje iste vrste

Ako cijenite visoke ideale i uzvišene principe, preporučljivo je izbjegavati druženje s ljudima koji ne vjeruju u te ideale i principe i koji zbunjuju misli i remete raspoloženje, kako njihove vibracije ne bi snizile vaš nivo vibracije. Istovremeno, ne isključujte nikoga iz svog kruga .ljubavi

Osim toga, osoba ne bi trebala samo davati ljubav, već i stvarati mir, tako da gdje god ide, stvara harmoniju i spokoj, osvježavajući one oko sebe svojim ljubaznim prisustvom. Niko ne želi da se približi smrdljivom tvorcu - oprostite na izrazu - svi ga izbjegavaju. Slično tome, nervozna, impulsivna i svađalačka osoba nervira i odbija druge. Želimo biti poput ruža u cvatu koje odišu slatkim mirisom koji odiše srcem. Trudimo se da širimo miris mira i povjetarac dobrote gdje .god idemo i gdje god živimo

Kraljevstvo Božje nije među oblacima ili na određenom mjestu u prostoru. Ono je izvan tame koju vidimo kada zatvorimo oči, a kada meditiramo i molimo se, oko duha smješteno na čelu otvara se u nama i vidimo blagoslovljeno svjetlo i osjećamo radost koja prožima svaku ćeliju tijela, i osjećamo da je veo podignut i da su se otvorila tajna vrata .kraljevstva Božjeg

Bog je radost koja se uvijek obnavlja, radost koja je sveobuhvatna. Moramo se osjećati jedno s tom radošću koja .prebiva u nama i okružuje beskonačnost

Iza vibracionih granica guste materije leži beskonačna,
sveobuhvatna svijest, neopisiva u svoj svojoj slavi,
prostranstvu i bezgraničnosti. Ovo je kraljevstvo nebesko,
.vječno, bezgranično i beskrajno svjesno blaženstvo

Kada se percepcije duše prošire i ona osjeti svoje
.prisustvo svuda, tada se ujedinjuje s božanskim duhom

Slava Apsolutnom Beskonačnom, ustoličenom na
horizontu, gdje se nebo susreće s okeanom I slava Vrhovnom
Beskonačnom, ustoličenom na miru u nama; fokusirajući se
na Beskonačno u nama, možemo primiti njegovu
.bezgraničnu moć

Znanje stečeno proučavanjem knjiga ili od ljudi je
ograničeno znanje, dok znanje stečeno direktno od Boga
.daje moć mudrosti, sjaj sigurnosti, spokoj srca i mir duše

Gospode, nauči me da se molim s dubokom
koncentracijom i da spajam meditaciju sa iskrenim čežnjama
i neka moje srce bude svakodnevno očišćeno mojom čistom
.ljubavlju prema Tebi

Oslobađanje od ograničenja karme

Bilo da je mentalno ili fizičko, svjesno ili nesvjesno, ima
specifičan utjecaj na život osobe. Prošli postupci nisu samo
oni izvršeni prije nekoliko dana, mjeseci ili godina, već i
.postupci iz prošlih života

Bili ste mrtvi, a On vas je oživio; zatim će vas umrtviti,
.zatim će vas oživjeti, a zatim ćete se Njemu vratiti

Dobre i loše posljedice nećijih postupaka U sadašnjem
životu, ovi tragovi ostaju pohranjeni u nesvjesnom ili
podsvijesnom, a posljedice koje osoba nosi (ili koja njena
duša nosi) iz prethodnih inkarnacija leže uspavane poput
sjemena u nesvjesnom, čekajući prave okolnosti da proključaju

i rastu u određenom karmičkom vremenu. Zakon karme, koji uravnotežuje stvari, uključuje akciju i reakciju, uzrok i .posljedicu, sjetvu i žetvu

Svaka osoba oblikuje svoju sudbinu kroz svoje misli i djela, a energije koje oslobađa, bilo mudro ili glupo, neizbježno im se vraćaju kao početnoj tački, baš kao što se krug završava savršenom preciznošću. [Pitanje je] mora li se voljni tragalac suočiti - protiv svoje volje - s neizbježnim posljedicama svojih prošlih djela ili onim što se naziva predodređenjem? Odgovor je ne, Bog je zakon i ljubav, a tragalac koji se Njemu okrene s iskrenom čežnjom i potpunom vjerom, uskladi svoje postupke s božanskim zakonom i traži Božju bezuvjetnu ljubav nesumnjivo će primiti božanski blagoslov koji olakšava teške terete i .poboljšava okolnosti

Bog nas je postavio u ovaj svijet pun iluzija i On poznaje našu patnju i iskušenja i nevolje koje podnosimo. Ljudska bića produbljuju unutrašnju tamu duhovnog neznanja kada smatraju da se dave u grijehu i nemoćni su da pobjegnu iz njegovih dubina. Bolje je za njih da se trude da se isprave, tražeći pomoć i saosjećanje iz srca božanskog milosrđa, nadajući se oproštenju od Boga punog ljubavi, saosjećanja i .praštanja

Kada shvatimo svoju blisku vezu s Bogom, kakva nas karma može vezati? Ne dozvolite nikome da vas uvjeri da su vaša bol i teškoće rezultat vaše karme. Kao duh u svojoj suštini, nemate karmu. Umjesto toga, morate shvatiti ovu istinu potvrđujući sebi da ste jedno sa suštinom života, svjetlosti i kosmičkih sila. Ako shvatite ovu činjenicu, nemate se čega bojati, a Bog će vam otvoriti mnoga vrata i pružiti .vam mnoge prilike

Ako vam je neugodno zbog načina na koji vam život ide,
promijenite način razmišljanja i napunite svoja čula
.pozitivnom energijom i sami ćete osjetiti razliku

Nema potrebe da ljudi jadikuju i tuguju zbog onoga što
su propustili, ili da pripisuju svoje nesretne okolnosti
greškama koje su napravili u ovom životu ili u dalekoj
prošlosti, jer je to oblik duhovnog zanemarivanja. Moraju
djelovati i iskorijeniti korov iz vrta života, a tada će najslade i
najživlje cvijeće procvjetati i donijeti najukusnije i
.najpoželjnije plodove. Njegovom milošću, Svevišnji

Pokoravanje Bogu ne znači da ne koristimo svoju volju
za poboljšanje svojih stvari i čekamo da Bog sredi naše
situacije bez ikakvog napora s naše strane, jer Bog pomaže
.onima koji pomažu sebi

Poenta je u tome da naučimo kako da se obratimo Bogu
da vodi našu volju i blagoslovi i ojača naše ispravne napore.
Kada prevaziđemo prepreku nespremnosti na predaju, u
Bogu pronalazimo zaštitu koju nam niko na ovom svijetu ne
može pružiti, a takođe pronalazimo i snagu koju nijedan test
.ne može savladati

Svako može uspostaviti poseban odnos s Bogom ako
zna kako otvoriti svoje srce Bogu i žuditi za Njegovom
.božanskom prisutnošću, koja donosi radost i sigurnost

Kada osoba osjeti duboku potrebu za Bogom, znajući da
ne može bez Njega, otkrit će da Bog odgovara na ovaj ili onaj
način. Ali prvo mora njegovati taj snažan osjećaj, jer odgovor
.neće doći spontano

Ako Bogu ne damo prvo mjesto u našim životima, naše
stanje svijesti bit će tjeskobno i zbunjujuće, te nećemo biti u
stanju logično i pravilno se nositi s beskrajnim zahtjevima
.života

A koji je način da se razvije ta želja? Svaki put kada se suočimo s nesrećom ili teškoćom, i svaki put kada osjetimo težinu u srcu, moramo se okrenuti Bogu i tražiti Njegovu pomoć, znajući da će se ko god voli Boga i čuva to u svom umu i srcu, njegova situacija poboljšati, njegova situacija se .mijenja nabolje

Kada uzburkamo i uzburkamo eter našim iskrenim molitvama i apelima, izvući ćemo suštinu božanskog .odgovora koji sadrži hranu, iscjeljenje i sreću

Za one koji žude za duhovnom hranom, prošle frustracije i neuspjesi su nebitni. Iz njih se mogu izvući pouke i čovjek može pokušati ponovo, ponavljajući pokušaj od početka. Uspjeh će biti zagarantovan, uz Božju pomoć, svima koji se ne obeshrabre neuspjehom, čija odlučnost nije oslabljena tragedijama i koji vjeruju s nepokolebljivom vjerom da Bog podržava one koji istraju, one koji su na pravom putu, i On im pruža nadu, snagu i optimizam, sve .dok ne dostignu svoj krajnji cilj i ne ostvare svrhu života

Misao je sila poput elektriciteta, a psihološka stanja .potiču od misli i načina razmišljanja

Električna energija je i korisna i štetna; ko god je mudro koristi, stavlja je u svoju službu, inače bi ga mogla ubiti strujom. I tako se mislilo. Ako se usmjeri na pravi put, donosi .sreću svom vlasniku, a inače mu donosi nevolje

Misao je poput divljeg konja, ali ukrotiti je nije nemoguće, a pozitivno razmišljanje je jedan od načina za .kontrolu misli

Zdravo razmišljanje je blizak prijatelj, a bolestan um je .stalni neprijatelj

Zdravo razmišljanje privlači mir i sigurnost, dok nezdravo razmišljanje ispaljuje smrtonosne strijele koje se

dvostruko odbijaju od svog vlasnika. Otuda i izreka:
"Nagrada je iste vrste kao i djelo." Sve dok neko šalje dobre
namjere, njegove misli će se pretvoriti u baklje,
osvjetljavajući odaje duše i tjerajući gomile tame, tako da
osjeća duboku utjehu, a njegove oči sjaje osmijehom
zadovoljstva! Neka osmijeh traje u vašim očima i mir neka je
.s vama

Život je poput mlina koji melje sjeme plodonosnog
testiranja i eksperimentiranja, da bi napravio kruh života. To
je poput vijugavog puta, s bujnim cvijećem sa svake strane,
sjajnim leptirima i drvećem s ukusnim plodovima na
granama, a ipak rijetko stajemo. Uživajmo u njegovom
prizoru i uživajmo u njegovoj slatkoći; zaista, često smo na
iglama. Da bismo dosegli šira područja, mislimo da postoje
ugodniji pogledi od onih koje smo vidjeli. Ali kako se
postepeno udaljavamo cvjetnim, plodnim stazama, nalazimo
drveće koje je više tamno nego svježije, a zatim cvijeće
nestaje. A s njim i leptiri, a i plodovi, samo da bismo se tada
.našli u neplodnoj pustinji

Ljudski život je poput voda mora, koje se pročišćavaju i
postaju svježije tek kada se uzdignete u gornje slojeve
atmosfere. To je kao jutarnji san, koji s godinama postaje sve
svjetliji, jer stvari tada izgledaju jasnije i jasnije. To je kao
putovanje po tome što se krajolik mijenja kako prelazimo
udaljenosti. Zatim se isti krajolik mijenja kako mu se
.približavamo, i tako dalje

Život ne razočarava mudre, jer se vješto nose s njim i
uživaju u njemu ne dozvoljavajući mu da preuzme kontrolu
nad njima i liši ih slobode. Na primjer, uživaju u vodi. Piju je i
kupaju se u njoj, ali ne dozvoljavaju sebi da se u njoj utope.
Uživaju u odjeći koja im se sviđa bez pretjeranog
pridržavanja formalnosti i formalnosti koje se smatraju
površnim. Uživaju u jelu ne dozvoljavajući proždrljivosti da ih

proždere, jer prejedanje slabi tijelo i proždire percepcije i
potpuno će ih uništiti. I tako, osoba treba uživati u životu, ali
.bez iscrpljivanja čula uranjanjem

Slagati se s drugima. To ne znači slagati se s njima u
svemu ili žrtvovati ideale za njih, jer je ovaj stil konformizma
nepoželjan i nije u skladu s istinom. Reformatori i veliki ljudi
nisu se slagali s toliko ljudi oko sebe, ali su se ipak čvrsto
držali svog ideala, jer su shvatili da je ono što rade apsolutno
.ispravno

Prije svega, čovjek mora biti u skladu s Bogom, zatim sa
.svojom savješću, a tek onda s ljudima

Princip ne treba kompromitovati niti pribjegavati
skrivenim motivima radi postizanja određenog cilja, jer to
.nije dostojno principijelnih ljudi

Ko može živjeti na način koji je Bogu ugodan? Ne nanosi
štetu drugima, jer nemaju čega da se boje. Ako ovaj pristup
ne zadovoljava druge, dovoljno je da se osoba osjeća ugodno
iznutra i osjeća unutrašnji mir koji je čini nezavisnom od
.odobravanja ljudi

Snaga i želja duše u okretanju Bogu naziva se duhovni
magnetizam. I tim magnetizmom duša privlači blagoslove k
sebi i fine vibracije i sva dobra ljudska iskustva koja je
.podsjećaju na dobrotu i pravednost

Duhovni magnetizam je moć kojom privlači i vuče osobu
k sebi, dobre prijatelje, bitne i važne stvari i intuitivno
razumijevanje stvari. Ova moć proizlazi iz privlačne
.magnetske sile Boga

Svijeća mira

Uzmi mentalnu posudu, napuni je svojim mirom

Uzmi bocu mojih osjećaja, napuni je Svojom milošću

Uzmi moju praznu korpu duše, napuni je plodovima
svoje mudrosti

Ulij vode svoje ljubavi u moju dušu, a ja ću je uliti u čaše
.žedne duše

Sruši zidove ega, uroni me u svoje potpuno prisustvo

Zraka zore ljubavi

Neka proviri kroz otvore mog srca

Podsjeća me na sunčevu svjetlost tvoje ljubavi

Šireći se nebom mog života

Blistava svjetlost tvoje ljubavi je zasjala

Na sebe, i bilo je prosvijetljeno

Tvoja svjetlost je ispunila moj duhovni prostor

Ti si život koji održava moje tijelo

I um koji inspiriše moje misli

I mudrost koja raspršuje moje neznanje

Palim tanku svijeću svoje ljubavi

Da pročitam zlatnu knjigu

Sačuvano u meni od davnina

Tvoja ljubav je bila i još uvijek jeste

Nevidljiva svijeća mira

Koji rastjeruje tamu i pokazuje mi tvoje poruke

Blog je na stranicama srca

Neka se otkrije tvoja slava, Gospodine

Neka svjetlost tvoje mudrosti rasprši

Neznanje, nesloga i zavist

Sa obala zemlje zauvijek

Pretvorimo našu slabost u snagu

I oslabili smo u odlučnost

Napunite naša tijela vitalnom električnom energijom

I ispuni um i dušu svojim iscjeljujućim svjetlom

Uzmi našu ruku da se ne utopimo u vodama Tvoje
nepažnje i ispuni naše biće Tvojom ljubavlju i mudrošću, daj
nam da osjetimo da smo Ti veoma blizu i da nas sunce Tvoje
.milosti neprestano obasjava

Postavljam cvjetove svojih šapućućih, živahnih misli

U strukturi tišine

Njen tihi miris pjeva

I pjeva o tvojoj slavi

I sjajem tvoje svete svjetlosti

Vidim ljepotu tvog postojanja

Moji srećni snovi se ostvaruju

Kad tvoje svjetlo treperi u mojoj duši

Velovi plamte vatrom mudrosti

Vidim tvoju slavu i moja radost raste

Neka te Bog obasja Svojim svjetlom

I pozdravi iz duše tebi

Postoje mnogi zahtjevi i odredbe koje nam svijet
nameće i uvjerava nas u njihovu najveću važnost i
nemogućnost života bez njih ili mogućnosti da se bez njih
usprije. Ali osnovni zahtjev mora biti postizanje Božjeg mira,
čiji izvori nikada ne presušuju i čiji izvor nikada ne presuše,
.i koji svemu u životu daje okus i smisao

Sjetimo se da je Bog suština našeg bića i da je ljubav
prozor kroz koji gledamo u Njegovo slavno lice. Ko god želi
osjetiti božansko prisustvo i njeguje tu uzvišenu čežnju u
mislima i djelima, Bog će ispuniti njihov zahtjev i pomoći im
da sruše velove koji ih sprječavaju da ugledaju
.blagoslovljena svjetla

Ko god je odlučan da krene naprijed tim putem, neće ga
ništa odvratiti, niti će ga ikakva prepreka spriječiti sve dok
.ne dostigne svoj cilj i ostvari želju svog srca

Duhovni biseri i dragulji

Oni koji otkrivaju slabosti drugih i uzrokuju im
neugodnost i ogorčenost daleko su od mudrosti i zdravog
rasuđivanja. Trebamo prezirati grijeh, a ne grešnika, jer je on
naš brat po duhu, uprkos tami neznanja koja ga obavlja i
okružuje. Svrha osude treba biti iscjeljenje, a ne likovanje i
ranjavanje. Trebamo se odnositi prema svom grešnom bratu
onako kako bismo željeli da se prema nama odnose da smo
.na njegovom mjestu i u njegovoj situaciji

Ko sakrije grijehe svoga brata na ovom svijetu, Bog će
.sakriti njegove grijehe na onome svijetu

Kao što mi sudimo drugima, duhovni zakon sudi nama u
istoj mjeri. Ne bismo trebali očekivati previše od drugih, niti
bismo uvijek trebali očekivati dobre rezultate od bilo koga,
.čak i ako daju sve od sebe

Osoba može pasti i spotaknuti se, ali će ostati sigurna
sve dok se trudi da se ponovo popne na ljestve vrline i
.pravednosti

Svakog dana bismo trebali pokušati podići raspoloženje
pacijenta fizički, psihički ili duhovno u našem okruženju, baš
.kao što pomažemo sebi ili članovima svoje porodice

Ko god od danas pokuša živjeti po božanskim zakonima
- umjesto starog sebičnog života koji donosi teškoće i bijedu
- otkrit će da bez obzira koliko skromnu ulogu igra u životu,
ona ostaje važna sve dok svoju dužnost obavlja u najvećoj
mogućoj mjeri prema uputama režisera kosmičke predstave i
.gospodara svih naših sudbina: Svemogućeg Boga

Kada komuniciramo s drugima s istinskom iskrenošću,
istinskom ljubavlju i obzirnošću prema osjećajima, privući
ćemo dobre prijatelje u svoje živote bez ikakvog obzira na
lične interese ili sebične kalkulacije; u suprotnom nećemo
.moći prepoznati svoje prave prijatelje

Potrebno je osloboditi se licemjerja i pretvaranja, te
.djelovati na način koji namjerno ne šteti drugima

Prijatelje ne treba ljutiti, omalovažavati ili izazivati, niti
im treba davati bilo kakav razlog da gaje neprijateljska
osjećanja prema nama. Prijatelje ne treba zlostavljati,
iskorištavati ili im davati neželjene savjete osim ako ih se ne
zatraži. Kada se zatraži savjet, treba ga dati iskreno i
ljubazno, bez straha od posljedica. Prijatelji pomažu jedni
.drugima kroz konstruktivnu, bratsku kritiku

Teška životna iskustva ne dolaze da paraliziraju našu
volju i poraze nas, već da izoštre našu odlučnost i ojačaju
našu vjeru u Boga i naše samopouzdanje. Neki ljudi
pogrešno vjeruju da su ta iskustva i izazovi nepremostive
destruktivne sile, pa odustaju. Zdrav način razmišljanja je

ključan za aktiviranje naše unutrašnje snage kako bismo se
.efikasno nosili sa životom i njegovim iskušenjima

Ako se osoba ne takmiči s nekim jačim od sebe, neće
postati jaka. Slično tome, kada se hrabro i mentalno čvrsto
.suočimo s teškoćama, postajemo jači i otporniji

Naši umovi su sastavni dio Božje sveobuhvatne svijesti.

Ispod vala naše svijesti leži okean Njegove beskonačne
svijesti. Kada val zaboravi da je dio većeg okeana, on se
odvaja od te okeanske moći. Kao rezultat toga, ljudski umovi
postaju oslabljeni materijalnim ograničenjima i više nisu
sposobni za plodonosan rad i obilnu proizvodnju. Kada umovi
otresu prašinu neznanja i slome lance koji sputavaju njihove
moći, postat će sposobniji za kreativnost i pozitivnu
.interakciju sa životom

Kada se čvrsto držite određene ideje i prožmete je
snažnom voljom, ta ideja se transformiše u dinamičnu silu. A
kada misao postane dinamična, ona može stvoriti pravo
okruženje za uspjeh, prema nevidljivoj mapi nacrtanoj u
.umu

Ljudi ne uspijevaju jer se prepuštaju teškim životnim
okolnostima bez da im se odupru, umjesto da im se odupru
.bez odustajanja

Potrebno je vježbati i aktivirati snagu volje

Oni koji uđu u svetište spokoja mogu duhovno
komunicirati s drugim dušama koje vole Boga i mogu
.razumjeti jezik ruža i svih živih bića

Gospodine, budi jedini Kralj ustoličen nad mojom
.ljubavlju i čežnjom

Oni koji meditiraju doživljavaju dubok osjećaj mira, a taj
unutrašnji mir treba održavati čak i u društvu drugih. Ono što

se nauči u meditaciji treba praktikovati u svakodnevnim aktivnostima i interakcijama s drugima, ne dozvoljavajući .nikome da remeti nečiji mir ili spokoj

Kada želite stvoriti dobru naviku ili se riješiti loše navike,
fokusirajte se na moždane ćelije u kojima se nalaze
.mehanizmi različitih navika

Da biste uspostavili dobru naviku, prvo mirno sjednite i
meditirajte, tražeći božansku pomoć. Fokusirajte svoj um na
centar snage volje, koji se nalazi na čelu između obrva, i
čvrsto potvrdite naviku koju želite usaditi u svoj mozak. Kada
želite eliminirati loše navike, također koncentrirajte svoju
pažnju na ovaj centar snage volje i čvrsto potvrdite da se
brišu svi žljebovi u kojima su te navike ukorijenjene.
Fokusom i snagom volje možete izbrisati čak i najdublje
žljebove duboko ukorijenjenih, starih navika. Uvjeravajte se
više puta da imate dovoljno snage volje da iskorijenite
.nezdrave navike iz područja mozga

Najprikladnije vrijeme za takvu afirmaciju je rano jutro
.kada su volja i pažnja budni

Nastavite sebi potvrđivati da ste slobodni od svih diktata
i jednog dana ćete shvatiti da ste se - uz Božju pomoć - već
.oslobodili navike koje ste se željeli riješiti

Čega god se bojiš, odagnaj svoje misli od toga i prepusti
to Bogu. Ojačaj svoju vjeru u Boga i vjeruj da ti On može
.pomoći

Mnogo patnje proizlazi iz brige i anksioznosti. Zašto biste patili kada se ono čega se bojite još nije ni dogodilo? Zamislite Božje zaštitno svjetlo koje vas okružuje sa svih .strana i osjetit ćete Njegovu čudesnu zaštitu

Budući da većina naših anksioznosti proizlazi iz straha,
ako eliminišemo strah iz naših života, osjećat ćemo se

slobodno i iscjeljenje će biti trenutno. Svake noći,
neposredno prije spavanja, potvrdite sebi da je Bog s vama,
.da vas štiti i pazi na vas

U ovoj kosmičkoj drami, ljudi svih rasa izvode priču o
životu na pozornici vremena. Moramo razumjeti smisao
života bez prevelike zaokupljenosti ili opsjednutosti našim
.prolaznim ulogama

Naša percepcija života je često iskrivljena i devijantna
jer gledamo očima sebičnosti i ograničenih vidika. Kad bismo
gledali okom duše, vidjeli bismo stvari iz potpuno drugačije
.perspektive

Kada otvorimo oko mudrosti, vidimo sveobuhvatno
svjetlo Boga i u tom svjetlu percipiramo svoju duhovnu
prirodu, koja je odraz prirode univerzalne svijesti koja
.prožima sve čestice i dijelove svemira

Duhovne istine nas okružuju, kucaju na vrata naših
zatvorenih očiju, potičući nas da vidimo svjetlo umjesto
tame, da djelujemo s mudrošću, a ne s neznanjem, da
ispunimo svoja srca ljubavlju, a ne mržnjom, i da surađujemo
u uspostavljanju mira i donošenju obilja i sigurnosti u naš
svijet. Kada to učinimo, neznanje će nestati, situacijske
razlike će nestati, vidjet ćemo jedinstvo u popisu
stanovništva i postat ćemo više u skladu s božanskom
.voljom

Naš odnos s Bogom nije hladan ili bez ljubavi, kao što je
odnos između poslodavca i zaposlenika. Mi smo Njegova
porodica, Njegova briga za nas je stalna i On nas uvijek
sluša. Mi smo sastavni dio Njegovog bića i naš odnos s Njim
.je živ i dinamičan

Naš Stvoritelj nas je obdario neiscrpnim bogatstvom
ljubavi, razumijevanja, uvida, dobre volje i duhovne snage,

ali većina nas je to bogatstvo proćerdala ni na šta. Bog želi da živimo u sigurnosti, miru i prijateljskoj saradnji, kako dolikuje plemenitoj i ljubaznoj porodici, ali pohlepa i sebični proračuni su se ukorijenili u našim srcima i posijali razdor .među nama

Bog želi da budemo gospodari, ali mi smo odabrali da budemo robovi

Čovjek se udaljio daleko od svog nebeskog doma i izgubio unutrašnji raj osjećaja bliskosti s Bogom i osjećaja bliskosti s Bogom sebi, i neće moći ponovo steći taj raj bez .ličnog truda

Bog nas je stvorio na svoju sliku, ali ta istina nam je izmakla iz uma. Podlegli smo iluziji da je naša sudbina teškoća, a naša sudbina uništenje. Moramo bodežom mudrosti skinuti veo iluzije da bismo vidjeli blistavu istinu .koja stoji iza nje

?Ko smo mi i kakva je naša istinska priroda

Ljudi imaju očigledne razlike, bilo u svom psihološkom ili emocionalnom sastavu, ulogama koje igraju u životu, poslu i aktivnostima kojima se bave ili željama koje osjećaju. Ali ispod svih tih razlika leže dvije stvari koje svako ljudsko biće želi i treba bez izuzetka. Jedna je sloboda od svih oblika bola i želje. Druga je potpuna i trajna sreća - potpuno .zadovoljstvo, gdje prebivaju mir, ljubav, mudrost i radost

U istini, ono čemu ljudi teže jeste Bog, bez obzira koriste li to ime ili ne. Mudri kažu da je Bog suština blaženstva i duh sreće. I čovjek neće iskusiti potpuno zadovoljstvo osim ako ne crpi direktno iz kosmičkog izvora. Ovo je ključna tačka za .razumijevanje ljudskog stanja

?Ali gdje ljudi traže ono što traže

Traže ga samo u svjetovnim stvarima: u posjedu,
vanjskim okolnostima i odnosima s drugim ljudima. Ali
nemoguće ga je pronaći u bilo čemu, bilo kome ili bilo kojoj
okolnosti na ovom svijetu, s obzirom na samu prirodu
.stvaranja

Stvaranje se zasniva na principu dualnosti. Nemoguće je
imati sliku samo u jednoj boji, jer ne postoji način da se to
uradi bez njene suprotnosti. Slično tome, nemoguće je da
bilo koji aspekt postojanja postoji izolovano od dualnosti.
Međutim, ispitivanjem želja koje motivišu ljude, otkrivamo da
svako od nas želi samo dobre, ugodne, lijepe i pozitivne
stvari, bez i najmanje želje da se nosi sa bilo čim neugodnim
.ili nepoželjnim. Ali to je nemoguće

U ovom dualističkom svijetu, nema zadovoljstva bez
boli, nema svjetla bez tame, nema dobra bez zla, nema
života bez smrti. Dvije strane medalje su nerazdvojne. To
znači da ono za čime žudimo duboko u sebi ne možemo
.dobiti iz ovog svijeta

Ljudi traže – da, traže svom snagom – ali ne mogu
pronaći ono što traže, što rađa očaj i beznade. To vodi ne
samo do očaja, već i do velikog ogorčenja i intenzivnog
bijesa, a posljedično i do nasilnih djela. Sve se to događa
zato što ne traže ono što traže na pravom mjestu i, kao
.rezultat toga, ne pronalaze ono što im srca žele

Ljudi u našem vremenu ne znaju mnogo o smislu i svrsi
.života i stoga pate od zbunjenosti i nerazumljivosti

Po prirodi, ljudi su bića vođena svrhom. Ako nemaju
svrhu u životu i ako njihovi umovi, energija, volja i emocije
nisu usmjereni na pozitivan i konstruktivan način, okrenut će
se destruktivnim putevima poput zloupotrebe alkohola i
droga, pribjegavanja nasilju i tako dalje. Krajnji cilj života je
poznavanje Boga i dužnost je pojedinaca da usklade svoje

uloge i vanjske aktivnosti kroz pravedna djela, zdrave perspektive, pozitivne stavove i korisno kanaliziranje svojih .emocija

Ova dva aspekta naše prirode - unutrašnji ili duhovni aspekt i vanjski aspekt - nisu kontradiktorni ako se pravilno shvate. Naprotiv, oni se međusobno podržavaju i pomažu nam da razvijemo i unaprijedimo svoje fizičke, psihološke, .emocionalne i duhovne sposobnosti i potencijal

Ljudi žive u velikoj praznini, lišeni intelektualne ili psihološke stimulacije. Osjećaju dosadu zbog nedostatka svrhe i odsustva bilo čega što bi njihovim životima moglo dati vrijednost i smisao. Prosječna osoba možda može funkcionirati i ponašati se kao da je psihički i mentalno ?zdrava, ali jesu li sretni

Primarna svrha života je spoznati ko smo i kakva je naša istinska priroda. Ako dubljim aspektima života posvetimo pažnju koju zaslužuju, neminovno ćemo osjetiti sreću, jer je ljudska sreća povezana s povezivanjem sa vlastitim .duhovnim bićem, bez kojeg nema postojanja ni bića

Strah od neuspjeha ili bolesti njeguje se stalnim razmišljanjem o tome sve dok ideja o neuspjehu ne proдре из svijesti u podsvijest i na kraju ne dosegne višu svijest. Tada se strah, ukorijenjen u podsvijesti i višoj svijesti, počinje množiti i rasti sve dok ne ispuni svjesni um korovom straha koji se ne iskorjenjuje tako lako kao početna misao kada iznikne. Ovaj štetni korov na kraju donosi otrovne i smrtonosne plodove. Srećom, njegovo korijenje se može iskorijeniti iznutra snažnim fokusiranjem na hrabrost i usađivanjem svijesti o apsolutnoj vjeri u Boga i da je On u .stanju pomoći onima koji žele pomoći sebi i zaštititi ih od zla

Nekada davno, mali mjehurić plutao je na površini mora,
oprezan od oluja i munja, kada je čuo glas koji joj šapuće:
“?„Mali mjehurić života, šta nije u redu s tobom

Zar ne znaš da si dio okeana života? Mali balon se
.osvrnuo oko sebe i shvatio tu činjenicu

Ljudska svijest pluta poput malog mjehurića na površini
mora kosmičke svijesti, misleći da je to privremeni mjehurić,
drhteći od straha od bolesti, siromaštva i smrti. O, mjehuriću,
bojiš li se okeana? Pogledaj oko sebe, pažljivo posmatraj.
Preusmjeri svoju perspektivu sa svoje neposredne okoline na
Božje beskonačno carstvo. Zaroni dublje, proširi svoje
razumijevanje, kako bi znao i bio siguran da si jedno s
Njegovim prostranim morem i da je Bog s tobom. On te štiti,
.on te održava, sada i zauvijek

Izbjegavanje zamki i klopki

Kad god osjetite snažnu želju u svom srcu koja vas
potiče da je ispunite, koristite razboritost i zapitajte se: "Je li
ovo dobra želja koja se može ispuniti ili loša želja koju ne
treba ispunjavati?" Nezdrave materijalne želje potiču naše
loše navike dajući nam lažne nade i iluzornu sreću. U takvim
slučajevima, moć razboritosti mora se prizvati da bi se
otkrila istina. Loše navike na kraju vode do nesreće. Kada se
otkrije njihova prava priroda, postaju nemoćne da zarobe
.osobu u zamke patnje i zamke bijede

Razmišljanja i priče

U životu i smrti, u tugama i nesrećama, moja vjera u
Tebe, Gospodine, ostaje jaka i nepokolebljiva, čvrsta i
nepokolebljiva

Svaki dah moje čežnje i molbe otvara vrata i prozore u
mojoj duši kroz koje prolazim do Božjeg blaženstva

Kao što sunce obasjava najgušća mjesta, tako ću i ja
vidjeti zrake božanske ljubavi u svim područjima svog života
.i svakodnevnih aktivnosti

Blagoslovi me, Gospodine, da bih mogao probuditi svoju
.dušu sa zorom i dovesti je do Tvoga blagoslovljenog praga

Priča o mošusnom jelenu

Mošus je dragocjena supstanca jakog mirisa koja se
nalazi u pupku mošusnog jelena koji živi u visokim
.Himalajima

Kada jelen dostigne određenu dob, zavodljivi mošus
počinje tajno da se širi iz njegovog pupka, a jelen se uznemiri
tim privlačnim mirisom i počinje da pleše i traži izvor tog
.ugodnog mirisa

Kreće se s mjesta na mjesto, njuška između stijena i
.ispod drveća, tražeći svuda izvor tog uzbudljivog mirisa

Konačno, postaje ljut, uznemireniji i anksiozniji kada
nema riječi i ne može pronaći ono što traži sa čežnjom i
.strašću

U posljednjem pokušaju da dođe do izvora mošusa,
skače s visokih stjenovitih litica u duboku dolinu kako bi se
suočio sa svojom sudbinom i dočekao smrt, u kojem trenutku
lovci uspijevaju da ga uhvate i iz njega izvuku mošusnu
.vrećicu ili žlijezdu

U tom smislu, jedan od prosvijećenih pjesnika recitovao
:je nešto u smislu

!O mošusni jelene, budalo

?Zašto patiš? Zašto ne spavaš

Ovaj mošus je dostupan

!Sa tvojim stomakom, budalo

Čak i ako si dodirnuo nosom

Od tebe dolazi tajni miris

Osvojio/la bi ono čemu si se nadao/la

I živjela si bez trošenja

Ne mislite li, prijatelji moji, da se većina ljudi ponaša kao
mošusni jeleni? Oni uvijek i zauvijek traže sreću svugdje
.izvan sebe

Da, oni traže sreću u igri i prepuštajući se do
iznemoglosti željama i žudnjama. Penju se klizavim stazama
bogatstva sve dok konačno ne skoče s litica velikih nada na
stijene frustracije i neuspjeha kada ne uspiju pronaći istinsku
.sreću pohranjenu u najdubljim kutcima svojih duša

Ako okrenemo svoje misli prema unutra i duboko
razmislimo, u spokoju duše pronaći ćemo izvor istinske i
.trajne sreće koju tražimo

Ne smijemo biti poput mošusnih jelena, koji ginu u
potrazi za srećom na pogrešnim mjestima. Umjesto toga,
moramo biti budni i pokušati pronaći sreću u sebi, a ne izvan
.sebe

Priča o dugmetu

Jednom mi je došao čovjek i rekao da pati od hronične
:srčane bolesti, te dodao

Pokušao/la sam mnogo toga, ali ne mogu se riješiti boli"
".u srcu

Nakon što sam se smirilo razmislio, zamolio sam ga da
:mi donese makaze. Drhtavo me pogledao i rekao

"?Namjeravate li mi otvoriti srce, gospodine"

Nasmijao sam se i odgovorio: "Nisam doktor. Jeste li
"?!ikada čuli da neko koristi makaze za operaciju

Konačno, nevoljno je donio makaze, pa sam mu odrezao
jedno dugme na kaputu i rekao mu da ne prišiva drugo
dugme na njegovo mjesto, niti da stavlja ruku na mjesto gdje
dugme nedostaje. Također sam mu rekao da se vrati kod
mene za dvije sedmice i da očekujem da će se oporaviti u
.tom periodu

Čovjek se nasmijao i rekao: "Uradit ću kako ste tražili jer
vam vjerujem, ali mislim da je to najčudniji lijek koji mi je
"?!ikada propisan

Dvije sedmice kasnije dotrčao je do mene i rekao,
:zapanjen

Specijalisti su me uvjeravali da sam izliječen od srčane"
bolesti. Pa, za ime Božje, šta si uradio? Jesi li izvukao duha iz
"?dugmeta

Odgovorio sam sa osmijehom: "Da! Tvoja ruka se stalno
"igrala s dugmetom, a dugme je bilo poravnato sa srcem

To dugme je bio duh koji ti je uzrokovao bol u srcu. Pa
sam prerezao dugme i rekao ti da ga ne vraćaš na mjesto
niti stavljaš ruku na srce. Na taj način, tvoje srce se
!oslobodilo pritiska i prestalo te boljeti

Sve se brzo kreće, a ljudi su zauzeti mnogim stvarima.
Naravno, bolje je ubrati plodove svijeta nego gubiti vrijeme,
pustiti da sezona prođe i završiti praznih ruku. Ali ono što
čovjek treba ubrati je najbogatija žetva života: približavanje
Bogu i upoznavanje Njega. Jedin način da se postigne
istinska sreća jeste da se nešto postigne u ovom svijetu, a
.također i da se postigne duhovni uspjeh

Oni koji poznaju Boga ne započinju svoje svakodnevne dužnosti prije nego što prvo meditiraju o Bogu i ispune svoje .umove i tijela blagoslovljenom božanskom energijom

Mnogi svjetski zahtjevi mogu odvratiti one koji teže svojim duhovnim ciljevima i skrenuti ih s odabranog puta. Ali oni s nepokolebljivom odlučnošću ne dopuštaju da ih išta skrene s puta; oni istraju odlučno bez obzira na teške ili .nepovoljne okolnosti

Bez obzira šta nam svijet daje, to neće zadovoljiti čežnju naših srca, koja žude za nečim stabilnijim, važnijim i .dragocjenijim od svih svjetskih blaga i bogatstava

Kada osoba umre - neka dugo živi - nijedna sila na zemlji ne može ništa učiniti za nju. Ko nam može pomoći nakon što napustimo ovaj svijet? Bog. Stoga moramo uvijek imati na umu da je ovaj svijet samo privremena stanica na našem putovanju ka našem nebeskom domu, gdje ćemo živjeti .zauvijek u prisustvu Najmilostivijeg

Prekomjerno bogatstvo ne garantuje zdravlje, mir i efikasnost, ali postizanje mira i efikasnosti dovest će do uravnoteženog uspjeha i na duhovnom i na materijalnom .nivou

Većina ljudi razvija mentalnu efikasnost isključivo radi postizanja materijalnog uspjeha. Ali kada osoba postane gospodar sebe i upravlja svojim psihološkim moćima te djeluje u skladu s božanskim planom, njen život će biti blagoslovljen i okusit će nektar duha dok je na ovoj zemlji.

Više neće biti zarobljenik navika i želja, već će se njena svijest transformirati u srce božanskog prisustva i tamo će boraviti uživajući u obnovljenim zadovoljstvima koja prkose .opisu

Tijelo je najveća apoteka

Medicinski istraživači su otkrili da kada iskusimo neodoljivu radost, tijelo proizvodi antidepresive i druge supstance za smanjenje stresa koje su jednako snažne i učinkovite kao i one koje prepisuju ljekari. Tijelo je najveća ljekarna na Zemlji, sposobna proizvesti pravu stvar u pravo vrijeme kada smo u skladu s duhovnom ravnotežom koju je .Bog u nas ugradio

Nije svaki stres štetan; stres budi vitalnu energiju koja teče kroz naša tijela i stimulira aktivnost i kretanje. Studije .su pokazale da je razumna količina stresa korisna

.Ali problem nastaje kada stres pređe zdrav nivo

Svako od nas ima ličnu granicu stresa, i kada se ta granica prekorači, postajemo pod većim stresom nego što bismo trebali biti, a toga možda nećemo biti svjesni sve dok .se problemi ne počnu pojavljivati u tijelu, emocijama i umu

Život s Bogom je radost i sreća, dok bez Boga postoje tjeskoba, previranja, teškoće, pa čak i katastrofa. Pa kako možemo pronaći mir i spokoj u životu kojim dominiraju ?nesreće i tragedije i donijeti malo blaženstva na ovu zemlju

Prvi zahtjev je biti svjestan životnih pritisaka kada smo pod njihovim utjecajem

Bog je Sveznajući i Sveznajući, i On je obdario naša tijela signalima kao što su udobnost, nelagoda, spokoj i anksioznost, i moramo obratiti pažnju na te signale. Postoji božanska inteligencija u našim tijelima koja nam pokušava nešto reći, i moramo slušati te poruke tokom stresa ili odmora. Kada se osjećate pod stresom, fokusirajte svoj um na dio tijela koji doživljava stres, zatim duboko udahnite i istovremeno lagano napnite taj dio dok ne zavibrira. Zatim se opustite i otpustite napetost. Ovo će pomoći u održavanju

energetske i vitalne ravnoteže u tijelu i zaštititi ga od štetnih
.učinaka stresa

Emocionalni stres možemo kontrolisati i disanjem. Kada
osjetite strah ili bilo koju drugu štetnu emociju, udahnite i
izdahnite polako, duboko i ritmično nekoliko puta,
omogućavajući tijelu da se opusti sa svakim izdisajem. To će
vam pomoći da usporite ubrzan rad srca, vratite normalnu
cirkulaciju krvi, olakšate protok vitalne energije kroz živce i
.pomognete u smirivanju uma i razbistrivanju misli

Život nije vanredna situacija; to je prekrasan božanski
izraz i trebali bismo uživati u njemu. Zapamtimo da je
osmijeh moć; ako ga ne koristimo, gubimo važan aspekt
.života

Ljudi su duše s emocijama i osjećajima, i imaju tijelo
koje nose poput odjeće ili gornjeg kaputa. Ali sve dok živimo
isključivo na nivou tijela i emocija, padaćemo pod negativan
.utjecaj stresa i napetosti

Kada smo u skladu sa svojom suštinskom prirodom, koja
je duh, radost duha teče u srce i transformiše se u ljubav.
Osjećati ovu ljubav, povezanu sa mirom i spokojem duše, i
djelovati i međusobno djelovati pod njenim skladnim
uticajem, najprikladniji je način da se prirodno živi u svijetu
koji vrví od napetosti i kontradikcija. Harmonizacija s ovom
.radošću je rješenje životnih problema

Napomena: U vezi s tvrdnjom: "Tijelo proizvodi
antidepresiv i druge supstance koje smanjuju stres i
napetost, ne manje potentne i učinkovite od onih koje
propisuju ljekari", ovo nije savjet da se odustane od
medicinskih savjeta i recepata, stoga je potrebno
.pojašnjenje

Magnetne jednačine

Osoba sa snažnom prisutnošću i zlim sklonostima +
dobrodušna, ali slabe volje = zli magnetizam prevladava nad
ljubaznošću

Osoba slabe volje sa zlim sklonostima + osoba jake volje
sa dobrim sklonostima = dobri magnetizam pobjeđuje zlog

Slab duhovni magnetizam + zli biomagnetizam = jak zli
magnetizam

Jaka moralna snaga + slaba moralna snaga = veća
moralna snaga

Osoba koja je ljuta i nasilna + osoba koja je nježna i
ljubazna = magnetizam ljutnje prevladava nad nježnošću

Snažan, uravnotežen i smiren temperament +
temperament koji ponekad teži nezadovoljstvu = prevladava
magnetizam smirenosti

Hronični ukorijenjeni kvar + manje ukorijenjeni kvar =
jak magnetizam kvara

Snažan pozitivan uspjeh + manje pozitivnog uspjeha =
povećan uspjeh

Jaka vibracija neuspjeha + jaka vibracija uspjeha = ili
jak magnetizam neuspjeha ili jak magnetizam uspjeha,
ovisno o okruženju i uvjetima

Snažan, zdrav razum + potpuno neznanje = ili lukavost i
vještina ili neznanje i glupost

Izvanredna duhovna moć + izvanredna praktična moć =
Duhovni magnetizam - zaista izvanredna praktična moć

Kad bi ljudi mogli vidjeti mnoštvo planetarnih bića u
eteru koji ih okružuje, možda bi neki pokušali pronaći svoje
preminule voljene. Bog mi je otvorio duhovne oči i vidim
mnoge od onih duša koje su napustile zemaljski svijet.

Dubokim fokusiranjem na duhovno oko (središte čela),
unutrašnjim vidom se može vidjeti blistavi svijet naseljen
svim dobrim dušama koje su se uzdigle na eteričku ravan u
.prisustvo Najmilostivijeg

Kod ljudi, srce djeluje kao bežični prijemnik, a duhovno
oko kao odašiljač. Čak i ako ne možete vidjeti svoje
preminule voljene, ako smireno usmjerite svoja osjećanja na
srce, možete osjetiti prisustvo onih koji su vam dragi a koji
sada žive u eteričnim tijelima, uživajući u Božjem miru i
sigurnosti i radujući se svojoj slobodi od tjelesnih
ograničenja, tako da pronalazite utjehu u njihovom miru i
.vaše srce je smireno u vezi s njima

Kada izgovorim ime Boga, cijelo moje biće se topi u
vrhunsku radost. Ali ovo stanje mi je došlo tek nakon velikog
napora. U početku nisam bio neko ko žudi, jer mi je um tada
lutao. Ali sada, čim usmjerim svoje misli i svijest na duhovni
centar - prostor između obrva - sve misli nestaju, disanje
prestaje samo od sebe, srce prestaje kucati, nemir uma se
smiruje, a stanja bivanja se spuštaju na dušu, tako da
doživljavam duhovnu ekstazu i obavijen sam božanskim
.blaženstvom

Zlatne izreke

Sreća je moje pravo, moje nasljedstvo i moje skriveno
božansko blago. Vodi me da u sebi pronađem blaga koja
.prevazilaze snove kraljeva

* * *

Život je inteligentno kretanje s pravilnim ritmom.
Oblikuje se u nežive predmete ili poprima živi i pokretni
.oblik. Život je sveobuhvatan i prožima sve

* * *

O Najveći Ljubavniče, Ti si život, Ti si moj cilj i moja
.težnja

* * *

Učini me rascvjetalom ružom u svom nebeskom vrtu, ili
blistavom perlom u svojoj blistavoj ljubavnoj ogrlici, ili mi daj
.najveću čast: najmanje mjesto u svom srcu

* * *

Gdje god drugi cijene moj trud u činjenju dobra, tu mogu
.pružiti najveću uslugu

* * *

Istkajmo zlatni tepih snova svilenim nitima slatkih
uspomena i profinjenih misli

* * *

Ljubav je kao brusni papir koji polira um i uklanja
grubost s karaktera

* * *

Pandemije, katastrofe i nasilne promjene u prirodi koje
donose razaranje, uništenje i široko rasprostranjenu štetu
nisu "božanske odluke". Ove katastrofe proizlaze iz ljudskih
misli i djela. Gdje god je osjetljiva ravnoteža dobra i zla u
svijetu poremećena akumulacijom štetnih valova i vibracija
uzrokovanih ljudskim lošim namjerama i nedjelima, vlada
.haos i nastaje široko rasprostranjeno uništenje

* * *

Uzimaću najbolje od svakog naroda i cijeniću dobre
.osobine svih nacionalnosti bez fokusiranja na njihove mane

* * *

Kao što nam je stalo do nutritivne vrijednosti naše
svakodnevne hrane, trebali bismo obratiti pažnju i na
psihološke hranjive tvari koje svakodnevno pružamo našem
.umu

* * *

Ljubazne riječi su čudesan lijek za mnoge bolesti,
posjedujući snažnu, gotovo magičnu, magnetsku silu koja
donosi obilje blagoslova i prosperiteta onome ko ih izgovara.

Oni koji koriste umirujuće, nježne riječi osjećaju suptilnu
struju koja teče kroz njih bez prekida, ispunjeni su dubokim
osjećajem smirenosti. To je zato što je ova struja povezana

sa svojim višim izvorom, stalnim tokom koji dopire do duša u skladu s tim izvorom, omogućavajući im da prenesu sreću .onima koji žude za mirom

* * *

Koliko je lijepih riječi iz srca otjeralo mnoge tuge i koliko je mudrih glasova osvijetlilo mračne staze lampama radosti i !spokoja

* * *

Rastemo kroz svako iskustvo kroz koje prođemo, sve dok shvatamo da iz njih možemo naučiti vrijedne lekcije. Jer .svaka bol i patnja koju iskusimo ima smisao i svrhu

* * *

Uprkos surovosti eksperimenata, oni su poput vatre koja topi željeznu rudu i pretvara je u prekrasan, izdržljiv i .svestran čelik

* * *

Sva izvanredna dostignuća u mom životu postignuta su snagom uma u harmoniji s Bogom. Kada božanski generator radi, sve što želim ostvaruje se bez izuzetka, prvo poprimajući oblik nevidljivog, eteričnog dizajna, a zatim se .manifestirajući s neodoljivom snagom u stvarnosti

* * *

Kada um šapuće Bogu iskren, žarki šapat iz dubine duše koja žudi, poziv duha će dodirnuti univerzalno srce, a odgovor će doći, donoseći sa sobom ogromnu radost. Ovaj intelektualni šapat njeguje volju sve dok ne stekne snagu .potrebnu za postizanje željenog cilja

* * *

Kada su nečiji um i volja u skladu s Bogom, oni su napunjeni neograničenom moći, tako da je samo razmišljanje o nečemu dovoljno da se to postigne, jer božanski zakon .djeluje u korist onih koji su u skladu s vrhovnom voljom

* * *

Osoba ne bi trebala posvetiti sve intelektualne sposobnosti koje joj je Bog podario težnji za prolaznim

stvarima, da se ne bi izgubila u lavirintu materijalizma i
stvorila nepotrebna ograničenja i stege za sebe. Umjesto
toga, trebala bi koristiti svoje intelektualne moći za sticanje
životnih potreba i težiti razvoju svojih moralnih sposobnosti
kako bi razlikovala ispravno od pogrešnog, te ono što je
.štetno od onoga što je korisno

* * *

Istina leži izvan mišljenja i teorija, i mnogi koji usvoje
ovaj pristup postaju ograničeni vlastitim subjektivnim
zaključcima

* * *

Otvori, Gospodine, vrata spokoja i čuvaj utočište mojih
duhovnih misli od napada zlih šaputanja i neka ruže mojih
čežnji procvjetaju u vrtu moga srca dok čekam zoru Tvoga
.dolaska

* * *

Teoretskim znanjem ne može se steći božansko znanje i
preporučljivo je ne trošiti dragocjeno vrijeme na teorije koje
se ne mogu primijeniti u stvarnosti, inače će se čovjek naći
usred guste intelektualne džungle i neće moći prevazići
.područje teorija

* * *

Sreća je plod psihološke pobjede nad promjenjivim
životnim okolnostima

* * *

Onaj koga Bog prepoznaje, možda je nepoznat svijetu

* * *

Ako se osoba programira teorijskim znanjem [bez
stvarnog testiranja], postat će poput prenosivog uređaja za
snimanje koji ponavlja poslovice i odjekuje uzvišenim
frazama, a drugi će je smatrati učenim naučnikom, ali takvo
znanje nije potkrijepljeno direktnom percepcijom istine, niti
.je usklađeno s duhovnim postignućem

* * *

Problemi će i dalje postojati u svijetu, pa gdje se čovjek
može obratiti za vodstvo i smjernice? Nečije misli, pod
utjecajem navika, predrasuda, sklonosti i fanatizma, nisu
korisne, a utjecaji nečije okoline, porodice, zemlje ili svijeta
nisu sposobni pružiti istinsko vodstvo. Stoga se čovjek mora
okrenuti Bogu i slušati miran, spokojan glas koji dolazi iz
.dubine duše, glas u skladu s istinom

* * *

Otvorite svoja srca božanskom izlijevanju kako bi ono
moglo teći kroz vas i ispuniti vaše živote duhovnim
.blagoslovima i dobrotom

* * *

Bez obzira na to koji posao radite i koja god dostignuća
možete postići, uvijek imajte na umu da je Bog izvor koji vam
.daje svu snagu potrebnu za rad i postizanje ciljeva

* * *

Dopusti mi da te se sjećam, Gospodine, u siromaštvu i
blagostanju, u bolesti i zdravlju, u neznanju i mudrosti, i daj
mi da vidim tvoje blagoslovljeno svjetlo koje daruje zdravlje i
.iscjeljenje u trenutku

* * *

U samoći svojih misli, žudim da čujem tvoj blagoslovljeni
glas Otjeraj od mene grube, zemaljske glasove skrivene u
naborima mog sjećanja Želim zauvijek slušati tvoj spokojni,
melodični glas u spokoju svoje duše

* * *

Život je obavijen tamom, a ponekad se spotičemo i
oklijevamo krenuti naprijed. Moramo dopustiti Božjoj
svjetlosti da bude naša svjetiljka vodilja dok hodamo
mračnim životnim stazama. On je pun mjesec u noćima
neznanja i tame, sunce sjaja u satima buđenja, svjetionik
smjernica i zvijezda vodilja za one koji putuju morima
.zemaljskog, prolaznog postojanja

* * *

Vrijeme je da čovjek probudi svoju svijest iz sna zaborava u
buđenje duha

* * *

Molimo te, Gospodine, da uzdigneš našu svijest iz
dubina neznanja i uskih, ograničenih misli do horizonta mira,
.svjetlosti, ljubavi i univerzalnog ljudskog saosjećanja

* * *

Stvari će na kraju krenuti nabolje jer su Božje moći i
čuda skriveni iza kontradikcija ljudskog života, i ko god nije
uvjeren u neizbježnost situacije i pokuša prodrijeti svojim
umom i vjerom u ono što je iza vela, otvorit će mu se vrata
.na koja [kuca svaka vjerujuća ruka]

* * *

Vjera nikada ne znači biti nepromišljen ili nerazumno
postupati s okolnostima. Naprotiv, bez obzira na to šta se
dogodi, osoba se mora uvjeriti da je samo Bog sposoban
podržati je u teškim i stresnim okolnostima ako se Njemu
.obрати svim svojim srcem, dušom i osjećajima

* * *

Kad bi nam naša čula prenosila cijelu istinu, Zemlju
bismo vidjeli kao rijeke elektrona, a svaku česticu prašine
.bismo vidjeli kao kotrljajuću masu svjetlosti

* * *

Oni koji svojim uvidom prodiru od materije do duha
.razumiju prirodu iluzije i poznaju suštinu istine

* * *

Bilo da se osoba nalazi u džunglama Afrike, na bojnem
polju, pati od bolesti ili siromaštva, mora sebe uvjeriti da je
Božja ruka jača od opasnosti i sposobna zaštititi one koji
.traže utočište u Njemu

Ne postoji efikasniji način da se zaštitite. Naravno,
čovjek mora koristiti logiku u suočavanju sa događajima i
.istovremeno imati potpuno povjerenje u božansku pomoć

* * *

Ljubav koja prebiva u srcima svih stvorenja - ljubav svih
majki, očeva, prijatelja i voljenih - potiče iz božanske ljubavi

* * *

Mora se napraviti razlika između glavnih i sporednih
dužnosti, dajući prioritet najvažnijima nad onima koje su
samo važne. Nadalje, nijedna dužnost ne smije biti u
suprotnosti s drugom. Sveto pismo nam kaže da kada jedna
dužnost bude u sukobu s drugom, to je dokaz da to nije
.prava dužnost

* * *

Dok se šire vitalne sunčeve zrake, širit ću zrake nade u
srca siromašnih i napuštenih [onih koje je društvo napustilo],
i usadit ću novu odlučnost u srca onih koji misle da su
.neuspješni

* * *

Učitelj Paramahansa je rekao jednom od svojih učenika:
"Ne isključuj nikoga iz svog kruga ljubavi. Čuvaj sve u svom
".srcu i oni će tebe čuvati u svom

* * *

Gospode, pomози mi da uvijek koristim svoju volju za
činjenje korisnih i dobrih djela
Pomози mi da se prilagodim Tvojоj volji tako da sve moje
misli odgovaraju Tvojim ciljevima i budu u skladu s Tvojom
.voljom

Pomogao mi je da probudim skrivenu, blagoslovljenu
moć u sebi kako bih mogao/mogla savladati sve teškoće i
.iskušenja

* * *

Probudite se u toj hrabroj i skromnoj duhovnoj ličnosti –
.onoj koja spaja snagu lavova s nježnošću golubova

* * *

Neće me uznemiravati gorka, lažna kritika, niti raskošne pohvale i laskanje. Moja jedina želja je da činim Tvoju volju, .Gospodine, i steknem Tvoju naklonost

* * *

Ne možete ni zamisliti neodoljivu radost koja će vas ispuniti kada osjetite božansko prisustvo. Vaša duša će tada biti opijena Božjom bezgraničnom ljubavlju. To je ljubav koja milione puta nadmašuje svaku ljudsku ljubav - ljubav koja ispunjava sve vaše želje i ispunjava vaše srce radošću i .zadovoljstvom

* * *

Kroz unutrašnji fokus, možete direktno iskusiti duhovno blaženstvo u sebi i oko sebe. Ako negujete ovu svijest, vaša ličnost će rasti skladno i steći ćete privlačan magnetizam za .ljude i druga bića

* * *

O Veliki Zaštitniče, nije me briga ako sve izgubim zbog svoje sudbine, koju sam sam stvorio, ali molim te, moje jedino utočište, da zaštitiš svijeću moje ljubavi prema tebi od .vjetrova nepažnje i zaborava

* * *

Pijmo do mile volje čiste, osvježavajuće vode mira koje teku iz izvora povoljnih okolnosti, pojačane našom čvrstom odlučnošću da pozitivno razmišljamo i imamo optimističan .pogled na svijet

* * *

Savjest je intuitivno čulo koje otkriva pravu prirodu i motive osobe. Kada vam je savjest čista i znate da radite ono što je ispravno, nemate se čega bojati. Čista savjest je dokaz dobrog ponašanja od Boga. Biti oslobođen na sudu .savjesti znači posjedovati sreću i primati Božje blagoslove

* * *

Pokušajte činiti hrabre i ugodne stvari koje većina ljudi .ne radi i pružite ljubav i mir onima koje drugi previđaju

* * *

:Učitelj Paramahansa reče jednom od svojih učenika
Ako ne posvetite vrijeme kultiviranju uma, nikakva"
količina materijalnog blagostanja vas neće zadovoljiti. Ovo
kultiviranje nije mučenje, već trening svijesti da hrani misli i
".djela koja vode do sreće

Tvoja sreća je tvoj uspjeh, zato ne dozvoli nikome da ti
je ukrade. Zaštiti se od onih koji pokušavaju da te
uznemiravaju. Kad sam bio dječak, gubio sam strpljenje kad
god bi neko širio lažne glasine o meni. Kasnije sam shvatio
.da mi je mir važniji od odobravanja ili divljenja drugih

* * *

Kad biste samo znali priču o božanskoj ljubavi koju neki
poklonici doživljavaju s Bogom! Nijedno drugo iskustvo u
životu ne može se usporediti s tom radošću. Poznavao sam
sveca koji je bio stalno obuzet Božjom ljubavlju, a njegovo
lice je zračilo svetom ljubavlju. Božje oko je uvijek na onima
.koji Ga ljube i On ih nikada ne napušta ni na trenutak

* * *

Malo je onih koji su zainteresirani za razvoj svojih
mentalnih i duhovnih sposobnosti

* * *

Ne dozvolite sebi da potoneš na dno odugovlačenja.
Probudite se iz sna dosadne obične stvarnosti i krenite ka
horizontima profinjenog života gdje postoje postignuća,
.radost i mir

* * *

U vama leži ogroman potencijal koji čeka da bude
uložen, a vi ste jedini koji ga može aktivirati i imati koristi od
.njega

* * *

Oslobođenje od diktata loših navika i nezdravih strasti
donosi mnogo veću sreću od materijalnog uspjeha

Književni uspjeh donosi psihološku sreću koju vam
vanjske okolnosti ne mogu oduzeti

* * *

Možete provesti svo vrijeme gomilajući novac, ali taj
novac vam neće dati trajni mir i sigurnost koju tražite.
Naprotiv, donijet će vam još više nesreće jer sreća i mir
.prebivaju u umu, a ne u samim stvarima

* * *

Ne dozvolite da vam slabost prodre u um i budite
oprezni kada se družite s ljudima koji imaju negativne misli i
pesimističan pogled na svijet, da se njihove slabe misli ne
probiju u vaš um, osim ako vaš um nije dostigao stepen
snage takav da ga misli drugih ne mogu oslabiti, već,
naprotiv, on je u stanju ojačati misli drugih i poboljšati
.njihovo samopouzdanje

* * *

Bog je na prvom mjestu i ne bismo trebali započeti ili
završiti dan bez da pomislimo na Njega. Moramo zapamtiti
da bez snage i energije koju primamo od Boga ne bismo
mogli izvršiti nijedan od svojih zadataka. To je naša najveća
.dužnost prema Njemu

* * *

Postoji način da se procijene i prosuđuju običaji i
tradicije. U početku je svaka tradicija imala opravdanje. Ako
utvrdimo da opravdanje i dalje vrijedi, onda tradicija ima
značenje i korist. Međutim, nije mudro slijepo slijediti
tradicije. Moramo znati šta je ispravno i slijediti to,
razaznaujući šta nam može donijeti sreću, a zatim to i
.primjenjivati

* * *

Kada vidite toliko ljudi kojima nedostaje sreće ili
uspjeha, nemojte pretpostavljati da je to njihova sudbina.
Možete od sebe napraviti šta god želite. Vaš unutrašnji
.uspjeh je ono što vas zaista čini uspješnim

* * *

Ako nemaš ništa u sebi, nećeš biti sretan. Ali ako nemaš
ništa oko sebe, a sretan si u sebi, nesumnjivo si uspješan.
Stoga je nemoguće suditi ljudima na osnovu njihovih
.vanjskih okolnosti

* * *

Među ogromnim mnoštvom ljudi, možda se nalazi osoba
koja je dostigla stanje duhovnog uzvišenja i uživa u
.unutrašnjem miru i vrhunskoj duhovnoj sreći

* * *

Znam sa sigurnošću da će sve što mi treba doći k meni i
stoga se ne brinem o tome šta budućnost nosi. Ovo nije
hvalisanje niti pretvaranje, jer sam mnogo puta u svom
.životu iskusio djelovanje i efikasnost te blagoslovljene moći

* * *

Bilo da plutam na površini života ili se davim u
dubinama mora, znam da sam s Bogom i On je sa mnom, i
da mi ništa ne može nauditi. To znanje mi je dalo neopisivu i
.duboku sreću

* * *

Nema sumnje da je kupovina nečeg novog ugodno
iskustvo. Ali nakon nekog vremena, taj radostan osjećaj
postepeno blijedi, pa biste čak mogli potpuno izgubiti interes
za to, zaboraviti na to i poželjeti nešto drugo. Međutim,
račun za tu stvar neće biti zaboravljen, posebno ako ste je
!kupili na rate

* * *

Osoba bi trebala preuzeti kontrolu nad svojim životom i
pojednostaviti ga koliko god je to moguće. Trebala bi
uštedjeti nešto novca za potrepštine i hitne slučajeve, dati
prioritet štednji u odnosu na trošenje na luksuz i pomagati
drugima najbolje što može. Kada pomažete drugima, pomoć
će doći i vama na ovaj ili onaj način, i nećete ništa
.nedostajati niti ćete biti uskraćeni za bilo šta

* * *

U radosti svih srca čujem odjek Tvoga blaženstva,
Gospodine, i u prijateljstvu svih vjernih osjećam Tvoju ljubav.

Radujem se i moje srce je razveseljeno uspjehom i
blagostanjem mojih prijatelja, baš kao što se i ja radujem
vlastitom blagostanju i lakoći. Dok nadahnjujem mudrost u
drugima, umnožavam blaga vlastite mudrosti i u sreći svih
.pronalazim svoju vlastitu

* * *

Najveći neprijatelj sreće je pozajmljivanje novca za
kupovinu luksuza. Ljudi pogrešno vjeruju da ne mogu biti
sretni osim ako ne steknu nešto konkretno. Ali čak i nakon
što steknu tu stvar, neće iskusiti pravu sreću, uprkos
privremenoj radosti koju ona donosi. Koja je svrha jurnjave
za fatamorganom zemaljske sreće koja obećava samo da će
se raspati? Ljudi bi trebali živjeti jednostavno, bez potrebe za
.brojnim stvarima koje zahtijevaju stalnu pažnju

* * *

Moj raj je u meni. Dok uživam u Božjim blagoslovima,
zahvaljujem Mu i moja unutrašnja radost raste. Bez tog
unutrašnjeg zadovoljstva, čak i zemaljska zadovoljstva i
radosti postaju pakao. Shvatio sam da bi me bez te
unutrašnje radosti teret odgovornosti koji je na mene
.stavljen lišio mira i sreće

* * *

Ako se bogatstvo poveže s bolešću i problemima,
posljedice će biti brojne. Higijena i zdravstvena zaštita su
među snagama Zapada. Štetni insekti i smrtonosne klice se
efikasno kontroliraju u razvijenim zemljama, dok ih ima u
izobilju u drugim zemljama. Ali eliminacija ovih štetočina nije
vrhunac postignuća, jer u razvijenim zemljama postoje i
druge vrste problema, poput teško plaćajućih računa i
zagušljivih finansijskih kriza zbog sistema kupovine na rate -
.problema koji remete san i potkopavaju duševni mir

* * *

Mi smo sastavni dio iste svijesti iz koje je proizašao ovaj
.veliki univerzum

* * *

Jeste li ikada vidjeli stado ovaca? Ako jedna od njih
skoči, ostatak stada je imitira bez oklijevanja. Većina ljudi je
takva. Nekome se može sjetiti ideje ili uvesti novi trend, a
drugi će odmah uskočiti na vlak i kopirati ga. Ovaj obrazac
traje generacijama. Svaki narod ima svoje običaje i tradicije i
ne možemo tvrditi da su svi ispravni ili ispravni. Ali ko zna?

Možda su neki od tih običaja i tradicija besmisleni i
.besmisleni

* * *

Kada se burna oluja misli smiri, ulazimo u kraljevstvo
.mira i dodirujemo božansko prisustvo

* * *

Razmislite o Bogu, ili o prekrasnom krajoliku koji
inspiriše mir, ili o radosnom i divnom iskustvu. Pozitivna,
.smirena mentalna aktivnost je okrepljujuća i osvježavajuća

* * *

Živimo u haotičnom i turbulentnom svijetu. Možda
mislite da novac znači sreću, ali kada ga steknete, shvatite
da ste i dalje nesretni. Možete steći bogatstvo i - ne daj Bože
- izgubiti zdravlje. Ili možete imati dobro zdravlje i izgubiti
novac. Ili možete imati i bogatstvo i zdravlje, ali patiti od
brojnih problema s drugima, nudeći ljubaznost samo da biste
zauzvrat bili dočekani ogorčenjem i mržnjom. Bez Boga,
.ništa u ovom životu vas ne može istinski zadovoljiti

* * *

Zemlja postaje mučionica za one koji žive u neznanju o
božanskom planu. Ali kada životna iskustva posmatrate kao
svoje učitelje i od njih učite pravu prirodu ovog svijeta i svoju
dodijeljenu ulogu u kosmičkoj drami, ta iskustva postaju
vrijedna prosvjetljenja na putu ka trajnom zadovoljstvu i
.sreći

* * *

Tamo, iza nepomračene tame, bezglasne tišine i
nestvorenog ništavila, leži vječna suština, koja je izvor
.postojanja i izvor svih moći i bića, vidljivih i nevidljivih

* * *

Bog nije stvorio ovu zemlju samo za nas da jedemo,
spavamo i umremo, već da bismo mogli spoznati Njegovu
volju i razumjeti svrhu našeg postojanja. Šaćica mudrih ljudi
shvatila je značenje kosmičkog plana, ali većina ljudi je
.slijepa i nesvjesna te svrhe

* * *

Novac nikada nije bio moj cilj u životu; moj cilj je bio
služiti svojoj braći i sestrama u čovječanstvu. Stoga mi je
Bog otvorio mnoga vrata mogućnosti da se izdržavam i
.ispunim svoju misiju

* * *

Bog je stvorio ovaj svemir da funkcioniše po fiksnom i
nepromjenjivom zakonu. Ako prekršimo bilo koji od ovih
univerzalnih zakona, kažnjavamo sebe. Neko ko skoči s
krova visoke zgrade slomit će si kosti. Stoga ne možemo
.ignorirati zakon gravitacije bez snošenja posljedica

* * *

Kada duboko proučimo svjetske civilizacije i istražimo
skrivena tajna drevnih civilizacija, otkriva se velika slika, s
isprepletenim linijama, raznolikim poglavljima i preciznim
detaljima, te otkrivamo da je čovjek istovremeno i
.individualac i društven po prirodi

* * *

Da Bog želi da živimo samo u materijalnoj svijesti, bili
bismo potpuno zadovoljni materijalnim stvarima i svjetovnim
.načinima života

* * *

Zrake čistoće, mira i sreće izvan snova trepere i plešu u
našim suštinskim dubinama

* * *

Sa svakim iskustvom koje se pojavi na nebu naših života
tokom ovog našeg zemaljskog putovanja, moramo naučiti
kako proširiti svoju svijest i kako bolje razumjeti okolnosti
koje nas okružuju ili kroz koje prolazimo, a onda ćemo moći
.živjeti u boljoj harmoniji i lakše se nositi s ljudima i životom

* * *

Većina ljudi imitira druge. Osoba bi trebala biti
.originalna i kreativna te savladati sve što radi

Na Istoku je primarni fokus bio na njegovanju duhovne
sreće, dok su materijalni aspekti života često bili
zanemareni. Na Zapadu postoje neke materijalne udobnosti,
ali vrlo malo psihološke sreće. Potrebna je ravnoteža između
ta dva aspekta, jer fokusiranje na samo jedan aspekt života
dovodi do neravnoteže i nemogućnosti racionalnog
.suočavanja sa životnim zahtjevima

* * *

Najveća sreća - nakon božanske sreće - jeste da čovjek
bude u miru sa svojim najbližim rođacima s kojima mora
.živjeti svaki dan u godini
Ljudi gube mnogo vremena žureći i djelujući impulsivno,
a da pritom ne postignu mnogo. Malo ko zastane da razmisli
. i pokuša shvatiti šta život nudi

* * *

Moramo raditi na izgradnji unutrašnjih građevina
mudrosti u vrtovima mira koji bujaju i sjaje bezbrojnim
.cvijećem divnih duhovnih vrlina

* * *

Unutrašnja harmonija je bogat izvor snage i generira
obnovljivu energiju

* * *

Posmatrajući život, čovjek shvata da uspjeh nije lak.
Život je često surov i nemilosrdan, i moramo se boriti da
zaradimo za život. Razmislite o trudu potrebnom da održite

svoje tijelo i da ga održite zdravim i bez bolesti! Čak i ako u
tome uspijete, taj uspjeh je privremen. Tijelo - neka dugo
živite - na kraju će biti sahranjeno. Nužda nalaže borbu
protiv brojnih sila, i unutrašnjih i vanjskih, kako bi se
postigao željeni uspjeh. Ove sile neumorno rade kako bi vas
.lišile bilo kakvih zaista značajnih dostignuća

* * *

Pokušajte ostati mirni u svim okolnostima i pustite da
sjeme vašeg mira procvjeta vedrinom i osmijesima
.zadovoljstva

* * *

Čak ni najveći sveci ne postižu potpuno spasenje osim
ako ne podijele svoj uspjeh s drugima, odnosno svoja
duhovna iskustva i više znanje, pomažući im da postignu
.sveto znanje

* * *

Zbog toga, oni koji dostignu te faze i postignu ta stanja
žele ponuditi razumijevanje onima kojima je ono potrebno.
Ako želite postići istinski uspjeh, ne samo da ćete osigurati
.vlastitu sreću, već i sreću drugih

* * *

Svako ko ima inteligenciju može zaraditi novac. Ali ako u
srcu ima ljubavi, nikada neće koristiti taj novac za sebične
svrhe; radije će ga podijeliti s drugima. Novac je prokletstvo i
nesreća u rukama sebičnih i škrtih, a blagoslov i dar u
.rukama onih s dobrim srcem i velikodušnom dušom

* * *

Neko bi mogao odlučiti da šuti duži period, odbijajući da
razgovara sa članovima svoje porodice tokom tog vremena.
Iako bi ta osoba mogla postići određeni unutrašnji mir kao
rezultat toga, njeno ponašanje je sebično i štetno za
porodičnu sreću. Ne može se smatrati istinski uspješnom
.ukoliko i njeni voljeni nemaju koristi od njenog postignuća

* * *

Slično tome, postizanje materijalnog uspjeha nije samo
naše pravo da sami uživamo u blagostanju, već i naša
moralna odgovornost prema drugima u smislu pomaganja da
.poboljšaju svoje materijalne uslove i životne okolnosti

* * *

Zaštićen sam iza zidova svoje čiste savjesti. Spalio sam
.mračnu prošlost i brinem se samo za sadašnjost

* * *

Danas shvatam da sam jedno sa svjetlošću najvećeg
dobra i da sam svjetionik za one koji se bore protiv valova
.mora tuge

* * *

Ljudi imaju različite poglede i teorije o uspjehu, ovisno o
svojim životnim ambicijama. Nije neuobičajeno čuti neke
ljude kako izjednačavaju uspjeh s krađom, govoreći stvari
poput: "Bio je uspješan lopov!" Ovo naglašava da je uspjeh u
svim svojim oblicima i varijantama poželjan i tražen.
.Međutim, naš uspjeh ne bi trebao štetiti drugima

* * *

Postoji i još jedan kriterij uspjeha: kada smo u stanju
postići skladne i korisne rezultate za sebe, trebali bismo u
svoj uspjeh uključiti i druge i podijeliti njegove plodove s
.njima

* * *

Uspjeh znači zadovoljstvo i zadovoljstvo osobe u svom
okruženju. Pravi uspjeh je rezultat djelovanja zasnovanog na
principima pravednosti i obuhvata sreću i dobrobit drugih
kao sastavni dio vlastite sreće. Ako primijenimo ovaj princip
na naš materijalni, intelektualni, moralni i duhovni život, imat
.ćemo potpunu i sveobuhvatnu definiciju uspjeha

* * *

Ovdje u ovom ograničenom svijetu, opažamo dužinu,
širinu i gustoću, ali postoji i drugi nivo gdje dimenzije ne
postoje; sve je jasno i transparentno - sve je svijest i
percepcija. Čulo okusa je percepcija, kao i čulo mirisa. Naši

osjećaji, misli i tijela su stanja svijesti. Kao što u snovima
možemo vidjeti, čuti, osjetiti miris, okus i dodir, tako i na tom
višem nivou doživljavamo sve ove senzacije kroz čistu
.svijest

* * *

Gospode, učini nas sretnima osjećajući Tvoju blizinu,
oslobodi nas okova želja i podari nam unutrašnju radost koja
nije pogođena životnim iskustvima i njegovim promjenjivim
.događajima

* * *

Kada su naši umovi usklađeni s višim percepcijama, u
nama se budi duhovna svijest i doživljavamo nevjerojatna
.čuda božanske mudrosti i ljubavi

* * *

Ako potpuno volimo Boga i okrenemo se Njemu svim
svojim mislima i srcima, osjećat ćemo se blisko s Njim i otkrit
.ćemo da je On najveća luka sigurnosti u životu

* * *

U naizgled praznom i praznom prostoru postoji kosmička
veza i vječni život koji nas ujedinjuje sa svim živim i neživim
stvarima u svemiru; talas velikog života teče kroz sve što
.postoji

* * *

Vječnost je naš pravi dom i trajno prebivalište, a naše
postojanje u ovim tijelima je privremeno postojanje, poput
.kratkog odmora za karavan koji putuje preko pustinje

* * *

Kada se uskladimo sa kreativnim silama duha, povezat
ćemo se sa univerzalnim i beskonačnim umom sposobnim da
nas vodi i rješava naše probleme. Kreativna moć će nam
neprekidno teći iz najvećeg izvora našeg bića,
omogućavajući nam da postignemo kreativni uspjeh u bilo
.kojem području naše aktivnosti

* * *

Ljubav raste i cvjeta u okruženju povjerenja, tolerancije i
međusobnog poštovanja

* * *

Blagoslovi nas, Gospodine, svjetlošću čistih misli i dobrih
navika, da ako nas obuzme tama loših navika i devijantnih
misli, odmah bude raspršena. I pomози nam da Te volimo
ljubavljju tako dubokom da nas ni materijalne iluzije ni
svjetovna iskušnja ne mogu zavesti ili obuzeti našim
.umovima i srcima

* * *

Stvari koje se lako dobijaju rijetko su vrijedne. To znamo
proučavajući živote velikih muškaraca i žena i kako su postali
veliki razvijajući svoje talente, ispunjavajući svoje dužnosti,
gradeći svoje moralne vrijednosti, baveći se dubinskim
proučavanjem i izbjegavajući sebičnost. Ali rezultati koje su
postigli i dostignuća koja su postigli bili su nemjerljivo veći
.od truda koji su uložili

* * *

Prava sloboda leži u slobodi izbora vođenoj mudrošću i
.podržanoj razumijevanjem, ispravnošću i čvrstom voljom

* * *

Kada probudite svoju volju, odlučnost i svjesno
rasuđivanje, nevidljive sile se oslobađaju iz više svijesti - kroz
uvid duše - da vam pomognu i osvijetle puteve koji vode do
.psihološke udobnosti i sreće, uz Božju pomoć

* * *

Osoba mora otvoriti kanale duše vlastitim naporom.
Niko dobrovoljno ne bira patnju i bijedu umjesto mira i sreće.
Neznanje je korijen patnje i prepreka koja se mora ukloniti i
eliminirati. Neznanje je štetan korov, duboko ukorijenjen, koji
.raste u vrtu čovječanstva i istiskuje dobre i korisne biljke

* * *

Neznanje se mora savladati nepokolebljivom voljom i
odlučnošću. Tlo uma mora se obrađivati usmjerenom
pažnjom [na pozitivno], a dobro sjeme zalijevati vodom

vjere. Kada vitalne i tople zrake ljubavi zasjaju, sjeme
dobrote će rasti i savladati korov i parazitske biljke, jer tama
.ne može postojati u prisustvu svjetlosti

* * *

Zadovoljstva materijalnih stvari blijede i nestaju, ali
božanska radost nikada ne tamni. To je božanska sreća koja
.je beskrajna i neopisiva

* * *

Nikada ne smijemo koristiti pogrešne metode da bismo
postigli sreću, niti bismo trebali napustiti mir i duhovno
bogatstvo koje posjedujemo u sebi u potrazi za iluzornom
udobnošću i blistavim životom koji nam se može ponuditi
paklenim postupcima i ponašanjima s destruktivnim
.posljedicama

* * *

Serenity je najbolja kamera za snimanje božanske
prisutnosti. Kroz objektiv čistog i precizno fokusiranog
spokoja, blagoslovljena slika će se pojaviti sa savršenom
.jasnoćom

* * *

U stvari, sva mudrost je u vama samima i sve što vam
.treba je da je postanete svjesni

* * *

Pravo zadovoljstvo leži u samousavršavanju, tako da
drugi traže tebe, a ne ti njih. Ljubav i prijateljstvo treba
davati slobodno, bez očekivanja ili zahtjeva. Očekivanje
samo rađa bijedu i nesreću. Čak i kada težimo
samousavršavanju, trebamo stajati sami, sigurni i u miru
.unutar tvrđave svojih vrlina i samopoštovanja

* * *

Neka vodopadi radosti i optimizma uvijek teku iz mog
srca, i neka njihov osvježavajući mlaz dotakne sve one koje
.sretnem

* * *

Duhovna radost stvara u duši želju da se pomogne
drugima na svaki način i razvija sposobnost da se cijene
profinjena moralna zadovoljstva koja vode do sreće,
.smanjujući tako sklonost ka grubim zadovoljstvima

* * *

Bez obzira koliko mala vaša uloga može biti, ona ostaje
jednako važna kao i najveće uloge u smislu doprinosa
uspjehu kosmičke predstave koju duše izvode na pozornici
.života

* * *

Potpuna svijest je apsolutna, beskonačna svijest, koja se
neprestano obnavlja i njena kreativnost nikada ne prestaje, i
.kroz vas pokušava izraziti jedinstveni aspekt sebe

* * *

Ako okusiš božansku ljubav samo jednom, nikada je
.nećeš odustati jer nema ništa slično njoj u cijelom svemiru

* * *

Oni koji poznaju Boga dostigli su vrlo napredne duhovne
stupnjeve, takve da se ne zadovoljavaju samo davanjem
duhovnih savjeta grešnicima, već ih mogu - mилошću i pomoći
Božjom - napuniti duhovnom snagom koja ih oslobađa od
.posljedica njihovih grešnih djela

* * *

Sva dobra i zla djela su latentna u moždanim ćelijama i
.pojavljuju se kao dobre ili zle navike ili sklonosti u mislima

* * *

Osoba koja pati od nezdravih navika zbog toga što su
njene moždane ćelije napunjene snagom tih navika može se
osloboditi snagom volje, meditacijom, iskrenom molitvom i
kontinuiranom pozitivnom afirmacijom sve dok se sve njene
neželjene navike ne transformišu u dobre navike mira i
spokoja. To se dešava kada ispravno usmjerena životna sila
radi na promjeni abnormalne prirode moždanih ćelija, tako
.da se te ćelije ispune svime što je dobro, vrlinsko i lijepo

* * *

Razumevanje je unutrašnje oko, vid duše i teleskop srca.

.To je ravnoteža između smirenosti uma i čistoće savesti

* * *

Svaki dan vidimo različite scene i svaki dan donosi novu

lekciju koju treba naučiti. Očekuje se da će čovjek naučiti
lekciju fokusirajući se na krajnju svrhu svog postojanja: da

.prepozna izvor svog bića i temelj svog života

* * *

Radimo na tome da zaboravimo tuge prošlosti i
odlučimo da se ne zadržavamo na njima. Sa nepokolebljivom

odlučnošću i aktivnom voljom, obnovimo svoje živote,
uvećajmo svoje uspjehe i njegujemo u sebi dobre navike i

.plemenite osobine

* * *

Svako ko otkriva slabosti drugih i uzrokuje im
neugodnost i ogorčenost daleko je od mudrosti i zdravog

.rasuđivanja

* * *

Izreke za sva vremena i mjesta

Oni koji su u skladu s Bogom vide zadivljujuću ljepotu i
okuse vrhunsku slatkoću koja se ne može doživjeti ni na koji
.drugi način

Kada je moja duša zazvala Tebe, oblaci Tvoje tišine su
se razlili, o Bože, i kiša Tvoje milosti se izlila u bujicama dok
nije postala preplavljujuća poplava Tvoje milosti. Tvoja
blagoslovljena rijeka je preplavila obale mog bića, a moja
duša je uronila u vode vječnosti, a mjehurić mog malog
.životu se rastvorio u okeanu Tvog sveobuhvatnog postojanja

Moj mentor me je naučio kako da koristim dlijeto
mudrosti da bih od sebe napravio hram dostojan božanskog
.prisustva

Ako želite postići plemeniti cilj, počnite stvaranjem
mentalnog modela za njega. Sada možete čvrsto uspostaviti
bilo koji smjer u svojoj svijesti ako u svoj um usadite snažnu

ideju; tada će se cijelo vaše biće prilagoditi toj ideji, a vaši
.postupci će biti usklađeni s njom
Kada dotaknete božansko srce, vaši problemi će nestati,
ljubav će ispuniti vaše srce, a divna duhovna iskustva će
.plesati poput čistih fontana u vrtovima vašeg uma
Mnogi oblaci pokušavaju da te sakriju i zaklone od
mene, ali kroz rosu suza čežnje, tvoje blagoslovljeno ime mi
se ukazuje blještavim zlatnim slovima iza svih zavjesa i
.velova

Čistoća savjesti znači otvoreno postupanje s istinom
Postoje osnovne potrebe i ono što neki smatraju
"potrebštinama" koje su zapravo nepotrebne i suvišne. Život
bi trebalo pojednostaviti fokusiranjem na osnovne potrebe i
.eliminisanjem nepotrebnog luksuza
Kako si uzvišen, o prijateljstvo, i kako je plodno i sveto
.tvoje tlo! Ljubav je tvoja hrana, a odanost tvoje piće
Kada dvoje ljudi hodaju u harmoniji i slozi uprkos svojim
razlikama, ujedinjuje ih jedan cilj: pronaći mir i spokoj duše u
čistoj ljubavi i uzajamnoj odanosti, a tamo gdje zaljubljeni ne
traži zadovoljstvo na štetu voljenog, tada, u vrtu altruizma,
.mirisno cvijeće prijateljstva cvjeta i širi svoj slatki miris
Svijet trenira naše umove na drugačiji način,
navikavajući nas na toliko mnogo stvari da počinjemo misliti
da je sreća nedostižna bez njih. Ali život, a posebno život
djece, mora biti pojednostavljen; inače će ih život učiti kroz
.gorka razočaranja
Istina je tačnija i realnija od pukog razmišljanja ili mašte,
.ali ono što mislimo ili zamišljamo ponekad se može ostvariti
Mašta je ključni element u procesu kreativnog
razmišljanja. Međutim, mašta mora sazrijeti i transformirati
.se u čvrsto uvjerenje, a to je nemoguće bez snažne volje

Ako nešto vizualizirate svom snagom volje, vaša mašta
će se transformirati u lično uvjerenje, a kada uspijete održati
to uvjerenje

Uprkos svim suprotstavljenim mišljenjima, vaše
uvjerenje će se materijalizirati u stvarnosti

Čovjek mora naučiti stajati samostalno, podržan
.vlastitim vrlinama i samopoštovanjem

Duhovna radost je obnovljena radost i sve se više
pojavljuje kod onih koji duboko razmišljaju o Bogu. To je
radost koja pomaže u donošenju ispravnih odluka i činjenju
ispravnih stvari, a kada se pronađe, nezdrave želje i žudnje
nestaju jer gube svoju privlačnost u poređenju s duhovnom
.radošću

Naš Svemogući Stvoritelj nam je dao život, snagu i
mudrost, i naša je dužnost da Mu posvetimo svoju pažnju i
uzdignemo svoja srca k Njemu s ljubavlju, zahvalnošću i
.prepoznavanjem Njegove naklonosti i dobrote
Pomozi mi, Bože, da ne rasplamsavam vatru gnjeva, da
ne izgorim plamenom ogorčenosti zelene oaze mira u sebi i
drugima. Pomozi mi da ugasim vatru bijesa vječnom kišom
.moje ljubavi

Neka jezero moje blagosti i mog mira ostane mirno i
tiho, neometano olujama nezadovoljstva koje ne donose
.ništa osim bijede

Izvršavanje djela motiviranih osjećajem dužnosti ili
žrtvovanje ličnih želja u službi i ljubavi prema drugoj osobi
.daleko je bolje nego to činiti iz straha

Čak i kada osoba prestane kršiti božanske zakone, to
treba činiti iz ljubavi prema Bogu, a ne iz straha od Njegove
.kazne

Čega god se bojiš, odvрати svoje misli od toga. Prepusti
.to Bogu i ojačaj svoje povjerenje u Njega
Strah je uvijek s čovjekom, a moguće ga se riješiti
.razmišljanjem o Bogu i osjećanjem Njegovog prisustva

Možda će u početku biti teško hodati stazama vrline, ali
to su blagoslovljeni putevi koji vode do mira uma i istinske
.sreće

Neka slava Božja obasja svaki kutak naših života, neka
Njegova ljubav prebiva u našim srcima i neka Njegova
.svjetlost ispuni našu svijest

O moj božanski voljeni, cvijeće cvjeta i godišnja doba se
mijenjaju, i sve govori o tebi. Pun mjesec otkriva crte tvog
osmijeha, a sunce nosi tvoju nebesku lampu. Plivam u moru
suza, preplavljen čežnjom za tobom. U lišću drveća i venama
čovječanstva teče tvoj život i vitalnost, i osjećam otkucaje
.tvog kosmičkog srca kako kuca u mom

Kada osjetim tvoje prisustvo, osjećam se kao da sam
budan u drugom svijetu i s vremena na vrijeme sanjam ovu
zemlju i ovo malo tijelo - svoje vlastito. Budan sam u
beskrajnom blaženstvu, a moj san o zemaljskom životu
mirisan je sretnim sjećanjima na moje budne trenutke s
tobom. Iskorijenio sam korov noćnih mora iz vrta svojih
snova i na njihovo mjesto posadio ruže svoje inspiracije, gdje
će te miris moje čežnje privući, i doći ćeš da me povedeš sa
.sobom do horizonta vječnog blaženstva

Bože, učini me prozirnim čistoćom i neoporeznošću kako
.bih mogao u sebi iznijeti Tvoje iscjeljujuće svjetlo
Smiri drhtavo ogledalo mog uma da bi moglo odražavati
tvoje beskonačno lice
Otvori širom prozore vjere da bih mogao udahnuti miris
tvog mira

O Ti koji blistaš u Sebi, o Veličanstvo koje prkosi opisu,
pogledaj mojim očima koje čeznu za Tobom, kako ne bih
.vidio ništa u postojanju osim Tebe
Iza svih pojava i privida života krije se tihi glas Boga, koji
nas neprestano poziva kroz cvijeće, svete knjige, našu
.savjest i sve lijepe stvari koje život čine vrijednim življenja
Svaki trud koji tragalac uloži da dostigne duhovne
.vrhunce Bog mu uračunava i dobro ga nagrađuje

Molimo te, Gospodine, da obasjaš naše umove
svjetlošću tvoje istine, da učiniš da naša srca kucaju tvojom
ljubavlju i da ispuniš naše duše svojom radošću i obiljem
.tvoje milosti

Iz tog prozirnog horizonta koji um ne može prodrijeti,

Bog izlijeva Svoju vječnu svjetlost, a iz kosmičkog uma
dolaze uzvišene inspiracije i blagoslovljene moći, a kreativna
.aktivnost teče u otvorene i skladne umove

Kada otkrijete da vaša duša, vaše srce, svaka iskra
inspiracije, plavo nebo, sjajne zvijezde, planine, zemlja, ptice
i cvijeće, sve je povezano jednom niti kosmičkog ritma,
duhovne radosti i univerzalnog jedinstva, tada ćete shvatiti
da su sve to valovi na grudima božanskog okeana koji nema
.obalu

Ako zaboravimo svog Stvoritelja, zaslužujemo patnju.

Moramo shvatiti da je Bog naš voljeni i da nas voli, i to
.znanje će nas osloboditi od naših problema i patnje

Pravi ljubitelj Boga nikada ne prestaje svoju potragu za
Njim, čak i ako Ga ne uspije pronaći nakon mnogih pokušaja.

Kao što se val mora vratiti u srce okeana nakon što se oluja
stiša, tako je i s iskrenim tragaocem; on posjeduje implicitno
uvjerenje da će se prepreke srušiti i da će se neizbježno prije
ili kasnije ujediniti s kosmičkim okeanom - tim beskonačnim
.okeanom iz kojeg je došao i u koji se vraća

Kada um neprestano misli na božanskog voljenog, srce
pjeva pjesme radosti i sreće

Duhovna emanacija je preobražaj čovjeka iz onoga što
.je sada u ono što će biti u budućnosti

Osoba ne može sakriti svoju pravu prirodu od drugih;
vibracije njenih misli će se nekako odraziti na njeno
.ponašanje i pojaviti se kroz njene postupke

Mnogi imaju pogrešno shvaćanje slobode; oni smatraju
da je sloboda činiti šta god osoba želi, a ja tu slobodu
.nazivam slobodom hira

Zbog nerazumijevanja prave prirode slobode, neki roditelji porobljavaju svoju djecu tradicijom tako što odmah ispunjavaju njihove želje. Dijete tada odrasta vjerujući da je sretno sve dok su mu želje ispunjene i da je svrha života ispuniti svaku želju. Međutim, kasnije otkrivaju da su pogriješili, jer je vanjski svijet potpuno drugačiji od kućnog života, i uče da ispunjenje svake želje nije lako! Drugi ih mogu gurnuti u stranu i zanemariti ih u potrazi za vlastitim željama. Posljedično, dijete postaje otvrdnulo i emocionalno utrnulo zbog neodoljive potrebe da zadovolji vlastite želje. Stoga roditelji moraju pomoći svojoj djeci da razviju svoju volju i razboritost kako bi mogli živjeti u svijetu bez upadanja .u njegove zamke i jame

Majka kaže: "Uči ga s ljubavlju." Naravno, tretirati djecu s ljubavlju je uglavnom dobro, ali previše slatkoće kvari zube, a slično tome, previše maženja kvari djecu. Potreban je određeni stepen čvrstoće i odlučnosti, ali ako se prema djetetu postupa i kažnjava oštro zbog greške, posljedice će biti strašne. Treba postojati ravnoteža u načinu na koji se s djecom postupa i kako se s njima postupa; svaki otac treba ublažiti svoj temperament ljubavlju i nježnošću, a svaka .majka treba začiniti svoju ljubav mudrošću i racionalnošću. Osoba mora održavati stabilno psihološko stanje ljubavi i čežnje za Bogom. Pokušao sam s mnogim poslovima, ali bez obzira na prirodu mog posla, moje misli uvijek ostaju s .Bogom

Trebali bismo uživati u ovom stvaranju, ali ne dozvoliti da nas ono porobi. Iskustvo me je naučilo da je radost .pronalaska Boga neusporediva

Prije nego što se upusti u veće zadatke, treba mirno sjediti, smiriti osjetila i misli, duboko meditirati i tražiti božansku pomoć kako bi se dobilo duhovno vodstvo i .ispravan smjer

Dozvoli mi da shvatim da je osmijeh na licu zore, na
usnama cvijeća i na licima plemenitih muškaraca i žena tvoj
osmijeh

Neće me pogađati uzastopne slike nesreća, loše sreće,
bolesti ili bilo kakvih neočekivanih prepreka jer shvatam da
disciplinovana svijest blisko povezana s kosmičkom sviješću
.ne pati implicitno od neuspjeha i smetnji

Sloboda znači sposobnost djelovanja u skladu s
mudrošću, a ne prema diktatima strasti, navika i hirova.
Poslušnost egu vodi u ropstvo, dok popuštanje porivima
.duha vodi do oslobođenja od ograničenja
Nije mi važno da li živim u raskošnoj palati ili skromnoj
.kolibi, sve dok je Bog sa mnom

Koristit ću svoj pošteno zarađeni novac da živim
.jednostavno, odričući se ekstravagantnog života
Vjerom u Boga i korištenjem snage volje, osoba može
prevladati bolest, neuspjeh i neznanje, sve dok su vibracije
volje jače od vibracija fizičkih ili psihičkih tegoba. Što je
bolest hroničnija, to volja mora biti jača i odlučnija, a vjera
.dublja i postojanija, kako bi se postigao željeni ishod

Nadahni me, Gospodine, da se uzdam samo u Tebe, a
ne u ljudska sredstva zaštite. Ne dozvoli mi da strah i
tjeskoba paraliziraju moju bezgraničnu snagu da se suočim
sa bilo kojim životnim iskušenjem. Ne dozvoli mi da
zamišljam nesreće, katastrofe i nesreće iz straha od njihovog
stvarnog manifestiranja kroz misao i maštu. I daj mi da
shvatim, Gospodine, da sam budan ili spavam, budan ili
izgubljen u snovima, živ ili umirem, Tvoja zaštitnička
.prisutnost me i dalje okružuje i čuva

Mudri kažu: Plod dobrih djela motiviranih ljubavlju
prema Bogu i vrlini je harmonija i čistoća. Plod djela
motiviranih sebičnim željama i ambicijama je bol i patnja.
.Plod zlih djela je neznanje i ludost

Dobra djela donose sreću, dok svjetovni postupci vođeni
samoljubljem vode do patnje i bola. Međutim, kontinuirana

zla djela uništavaju čovjekovu sposobnost rasuđivanja i
.razumijevanja

Ako želite živjeti u miru i harmoniji, vaše namjere moraju biti dobre i morate širiti misli ljubaznosti i osjećaje ljubavi. Ako živite kreposnim životom, pomagat ćete drugima .svojim primjerom i dobrim ponašanjem

U trenutku kada osjetim anksioznost i mentalnu zbunjenost, povući ću se u tišinu i kontemplaciju dok ne povratim prisebnost, i svaki dan ću započeti razmišljajući o .Bogu i tražeći Njegovu pomoć i vodstvo

Odluči da ne dozvoliš da zagušljivi korov mržnje raste i prodre u vrt tvog života, vrt koji vrvi od vrlina plemenitog duha. I što više njeguješ ove mirisne, ružama slične osobine, .Bog će ti više otkriti najveću tajnu postojanja u tebi

Svrha života je postizanje mira, zadovoljstva, besmrtnosti, sigurnosti i spoznaje istine, a u srži ovih želja .koje u nama bude leži božanska suština duboko u nama Neka pronađem svoju slobodu u Tebi, o Gospodine, i shvatim da je moj pravi dom Tvoje cjelokupno postojanje i da .sam sastavni dio Tvoje kosmičke svijesti

O prostrano, božansko more, neka se rijeke mojih želja, koje teku kroz pustinje prepreka i prepreka, konačno .pomiješaju u tvojim velikim dubinama

Samo u božanskoj tvrđavi nalazimo zaštitu i sigurnost, i
nema sigurnijeg utočišta od osjećaja bliskosti s Bogom i
.dodira Njegovog prisustva

Budući da ljudima upravljaju navike koje oblikuju njihove sklonosti, tendencije, karakter i želje, ako su te navike loše, karakter postaje štetan, a djela zla. Stoga je preporučljivo dati prioritet dobrim navikama, jer one tada usmjeravaju naše postupke i misli prema plemenitim ciljevima i donose .nam zdravlje i sreću

Gdje god ima tužnih i patničkih duša, pronalazim utjehu
u služenju i tješnju. Učinit ću sve što mogu da donesem

radost drugima i saosjećat ću s njihovim osjećajima kao da
.su moji

Mentalne sposobnosti postoje kod ljudi, ali su kod većine
ljudi nerazvijene, a neuspjeh u razvijanju tih sposobnosti
dovodi do ozbiljnih posljedica. Kao i tijelo, um treba pravilnu
.ishranu i vježbanje za zdravlje i vitalnost

Dijamant prima i reflektuje svjetlost, kao i čiste, prozirne
.duše koje poznaju Boga i sjaje Njegovim prisustvom
Gospodine, Ti si istinsko bogatstvo u životu, i ako Te
.prvo pronađem, u Tebi ću pronaći sve što mi treba
Ljudi se obično fokusiraju isključivo na hranu, zrak i
sunčevu svjetlost kako bi održali dobro zdravlje, ali može
doći vrijeme kada se zdravlje pogorša uprkos obilju ovih
vanjskih izvora života. Tada se javlja potreba za
.obnavljanjem energetske rezervi tijela iznutra

Ako se čamac moga uma približi stijenama pohlepni
želja koje uključuju opasnosti i rizike, vođen žestokim
olujama neznanja, onda budi, o Bože moj, moj svjetionik i
.uvijek me vodi ka obalama Tvoje pravednosti i dobrote

Misao je poput plamena čija koncentrirana snaga treba
biti iskorištena da sagori prepreke koje sprječavaju
postignuće

Boga možemo pronaći kroz stalnu božansku ljubav.

Kada volimo Boga više od Njegovih darova, On će doći k
nama. Dao nam je slobodnu volju i moć izbora kako bismo
mogli razlikovati prolazne i beznačajne darove svijeta od
dara bliskosti s Njim i radosti Njegove blagoslovljene
.prisutnosti

Pamćenje nam je dato kako bismo vježbali pamćenje
dobrih stvari sve dok se konačno ne bismo mogli sjetiti
.najvećeg dobra: Boga

Povjetarac Tvoje ljubavi struji kroz mene, Gospodine! I
lišće mog života pleše od radosti pri Tvom dolasku, njihovo
ugodno šuštanje lebdi kroz zrak, pozivajući umorne da se
.odmore u hladu mog duhovnog mira

Životne teškoće nisu namijenjene da nam nanesu štetu;
naprotiv, problemi i bolesti nam nude lekcije. Naša bolna
iskustva nisu namijenjena da nas unište, već da nas pročiste
i ubrzaju naš povratak našem čistom izvoru - Bogu - koji na
svaki način radi kako bi nam pomogao i vratio nas u naš
.nebeski dom

Beskonačnost je naš pravi dom, a naše putovanje na
ovu zemlju i u ova fizička tijela je poput kratkoročnog
.putovanja s vizom

Gospodine, znam da me hvala ne uzdiže, niti me kritika
umanjuje. Takav sam kakav jesam pred svojom savješću i
pred Tobom. Nastavit ću ovim putem, dajući sve od sebe da
služim svima i trudeći se da zaslužim Tvoju naklonost - u
.tome leži moja sreća

Ti si jedinstveno stvorenje i tvoja suština je divna, zato
upoznaj svoje pravo ja
Sa zorom tvog dolaska, pupoljci moje čežnje procvjetaće
u mirisne, živahne cvjetove

Gospode, ubrzaj dolazak tog dana kada ću isplesti
ogrlicu od tih rosnih cvjetova i staviti je na Tvoj
.blagoslovljeni prag

Umjesto da se stalno trudi da ugodi samo sebi, trebao bi
pokušati donijeti sreću i drugima. Kada pokuša ponuditi
duhovnu, intelektualnu ili materijalnu podršku drugima,
otkrit će da su njegove vlastite potrebe zadovoljene i da čaša
.njegovog života prelijeva radošću

Oni koji postignu blistavu pobjedu nad tamom na zemlji
imat će svjetlost slave kao svoj dio i uživat će u unutrašnjem
.miru i sreći

Gospode, neprestano sij sjeme Svojih blagoslova u tlo
moga srca, preorano molbom, kako bi izraslo u sjenovito
drveće čije grane nose najukusnije i najslađe plodove
.samospoznaje

Često ostajemo u boli bez ikakvog napora da se
promijenimo i zato ne nalazimo trajni mir i zadovoljstvo. Kad

bismo istrajali i uložili trud, sigurno bismo mogli savladati
sve teškoće. Moramo se truditi da pređemo iz bijede u sreću,
.a iz očaja u hrabrost

O Božanska Ljubavi, ujedini moju ljubav sa Svojom
ljubavlju, stopi moj život sa Svojom radošću, moj um sa
Svojom kosmičkom sviješću i utaži moju žeđ iz izvora Tvoje
.vječne radosti

Srce iskrenog tragaoca uvijek šapuće: "O Bože moj i
Voljeni moj, ne želim biti uronjen u previranja ovog iluzornog
svijeta, i sve što želim je probuditi Tvoju ljubav u srcima
ljudi. Moje srce, moja duša, moje tijelo, moj um i sve što
posjedujem je Tvoje, o Gospodine." Taj tragalac doseže Boga
.i upoznaje Ga

Gospodine, daj nam novo i istinsko razumijevanje
bratstva. Napustimo ratove i zacijelimo rane naroda
balzamom ljubavi i trajnom utjehom suosjećajnog
.razumijevanja

Blagoslovi nas da se oslobodimo utjecaja pohlepe,
dominacije obmane i kontrole iluzija, i pomози nam da
izgradimo novi svijet u kojem bolest, neznanje i glad nisu
.ništa drugo do snovi o sumornoj i mračnoj prošlosti
Riješimo sve probleme ne logikom džungle, već
razumijevanjem, istinom i nepokolebljivom vjerom u Tebe i
.Tvoju božansku pravdu

Život nas je ovdje spojio na neko vrijeme, nakon čega
ćemo krenuti svojim putevima. Ali ako Božja ljubav prebiva u
nama, nije važno kuda idemo, jer bez obzira koliko daleko
odlutamo, ostat ćemo unutar kruga božanske ljubavi i nikada
.se nećemo istinski razdvojiti

Gospode, učini me orlom duhovnog napretka koji lebdi
.visoko iznad uličica uskogrudnosti i ekstremizma
Zovi me ka sve višim i višim horizontima, iza intenzivnih
podrhtavanja zemlje i oblaka koji blokiraju sunčevu svjetlost

Dozvolite mi da uzmem krila ravnoteže da živim
ispravno i da se vinum u ta uzvišena neba iznad svih oluja i
.uragana, gdje postoje široki horizonti i uzvišene percepcije
Mir dolazi kada otvorimo svoja srca ljubavi i dobroti. Oni

sa srcem punim ljubavi i aktivni u dobrim djelima
doživljavaju mir jer on prebiva u njima. Mir je nebesko
.svetište i temelj sretnog života

Uvijek bismo trebali razmišljati o božanskoj ljepoti iza
cvijeća, kosmičkoj svjetlosti iza sunca i velikom životu koji
.treperi u svakom oku

Kada je osoba zaista ljubazna i pokazuje poštovanje
prema drugima, te uzvraća komplimentima istom mjerom,
uvijek će se prema njoj odnositi s zahvalnošću i
.poštovanjem

Širit ću svoju ljubav drugima kako bih otvorio vrata

.Božjoj ljubavi da dođe k meni i nastani se u mom srcu

Gospodine, daj mi da budem svjetionik onima koji se

dave u dubinama tuge. Pomozi mi da donosim radost

.drugima u zahvalnosti za duhovnu radost koju si mi podario

Mržnju ću rastopiti u vatri svoje ljubavi, oprostiću

.drugima i dati ljubav svim žednim srcima

Prava ljubav je ljubav koja se raduje utjehi voljene osobe

Neka nas obasja tvoja svjetlost, Gospodine, i neka tvoja

ljubav ispuni naša srca zauvijek

Imati duh inicijative znači imati moć kreativne mašte

koja omogućava osobi da izmisli nešto što niko prije nije

uradio. Svaka osoba se rađa s ovim darom koji joj je Bog

.podario

Najveća ljubav je božanska ljubav, koja život čini ljepšim

nego što se može opisati riječima. Kada osjetite Boga uz

sebe, kako vam dolazi gdje god da ste i vodi vaše korake,

.božanska ljubav je počela

Moć istine ide protiv vjetra

Gospode, kada se suočim s privremenim teškoćama, daj

mi da se sjetim Tvojih obilnih blagoslova na meni u prošlosti,

znajući da me Tvoja pomoć nikada ne napušta i da je Tvoja
briga uvijek sa mnom. Tebi izražavam svoju iskrenu
zahvalnost za svaki blagoslov koji mi dolazi iz Tvoje
.velikodušne ruke

Kapljice ljubavi sijaju u dobrim dušama, a Boga se može
naći samo u moru ljubavi

Razumevanje je lampa koja obasjava nečiji put i donosi
mu uspeh

U proljeće Bog ukrašava prirodu najljepšim ružama i
cvijećem s prekrasnim ruhom i jarkim bojama

Mir je prvi glasnik koji najavljuje pristup Božanskoj
prisutnosti. Nakon toga, mir se pretvara u svjetla svjetlija od
.beskrajne radosti

Kada duboko zaronim u more meditacije, osjećam
blagoslovljeno lepršanje u svom biću i čujem šapat koji
"govori: "Blizu sam

Čovjek se mora okrenuti unutra, tamo gdje se duša
izražava. Iz dubine duše izviru sva iskustva unutrašnjeg
.života

Kada duša spozna sebe božanskom sviješću, osjeća
.veliku radost i širenje u bezgranični prostor

Ako koristite sva vanjska sredstva i resurse koji su vam
dostupni, pored svojih prirodnih sposobnosti, kako biste
savladali sve prepreke koje vam mogu stajati na putu, razvit
ćete moći koje vam je Bog dao: one neograničene moći koje
.izviru iz najdubljih dubina vašeg bića

Ljubav hoda zlatnim putem koji vodi do Boga
Širit ću sunce dobrih želja i dobrih namjera gdje god se
uvukla tama nesporazuma

Kada vas napadnu teškoće, a vi odbijate da prestanete
pokušavati i ulagati trud, uprkos svim preprekama i
preprekama, Bog će vam odgovoriti i krunisati vaše napore
.uspjehom

Gospode, ubraću cvijet čežnje iz vrta svog srca i položiti
.ću ga kao žrtvu ljubavi na Tvoj sveti prag

Budući da su naše misli i riječi sjeme koje će nam
donijeti buduću žetvu, danas ću početi ispunjavati svoju
.svijest dobrim, pozitivnim mislima
Letim i lebdim u ravni svoje svijesti gore i dolje, sjeverno
i desno, unutra i vani i svugdje da bih otkrio da sam u
svakom kutku prostora bio i još uvijek jesam u prisustvu
.Boga
Živite svaki trenutak svjesni svog odnosa s beskonačnim
Apsolutom. Vaša svijest nema kraja i sve stvari trepere i
.sijaju poput zvijezda na nebu vašeg bića
Nevezanost, ili nevezanost, mudar je put kojim tragalac
korača, dragovoljno se uzdižući iznad trivijalnih stvari zarad
većih. On se ne veže za prolazna senzualna zadovoljstva u
potrazi za obnovljenom unutrašnjom radošću. Nevezanost
nije sama sebi cilj, već utire put za pojavu vrlina i duhovnih
.moći duše
Duhovni pobjednik napreduje hrabrim koracima stazama
života
Osoba treba maksimalno iskoristiti svoj sadašnji život,
otvoriti prozore svog srca i probuditi i oživjeti uspavane
.sposobnosti svoje duše
Iza maski promjene i transformacije krije se božansko
prisustvo i ko god može umiriti ogledalo svog uma i spriječiti
njegovo podrhtavanje, vidjet će u tom čistom ogledalu lice
.kosmičkog voljenog
Ljubav je jača od smrti i zuba vremena
Samoanaliza je ključ uspjeha, a refleksija je ogledalo
kroz koje vidimo unutrašnje kutke koji bi inače ostali skriveni
od našeg pogleda. Moramo dijagnosticirati svoje nedostatke,
razlikovati pozitivne i negativne tendencije i identificirati
.prepreke napretku i uspjehu
Kako si divan, o prijateljstvo! Ti koji crpiš iz voda
iskrene, prijateljske brige, i čije lišće vlaži rosa unutrašnje i
.vanjske slatkoće koja izvire iz dubina iskrenih i odanih srca

Jednom sam vidio malog mrava kako pokušava da se popne na gomilu pijeska i pomislio sam: mrav mora da misli da se penje na Himalaje! Gomila pijeska je možda mravu izgledala ogromna, ali ne i meni. Slično tome, milioni naših .solarnih godina mogu biti manji od minute u Božjem umu
Moramo se naučiti razmišljati o velikim stvarima poput .vječnosti i beskonačnosti

Lutao sam kroz svijet beskonačnosti i svjedočio sjajnoj magli u zemlji svjetlosti, i u tom živom sjaju čitao sam značenja tajni zapisanih na stranicama vremena
Kada spavate, pasivno smirujete misli i osjećaje. Ali kada svjesno smirite misli i osjećaje kroz meditaciju, prvo što iskusite je stanje mira, a vaši mišići lica prirodno formiraju osmijeh koji odražava unutrašnji mir. Ali morate pogledati dalje od ovog stanja mira da biste percipirali čistoću svoje duše - čistoću neokaljanu senzornim podražajima ili automatskim reakcijama na misli povezane sa čulima. Stanje koje tada doživljavate je stanje trajnog, uvijek obnavljajućeg .blaženstva

Ako stavite posudu s vodom pod mjesečinu, a zatim je promiješate, stvorit ćete iskrivljenu sliku mjeseca. Kada se voda slegne u posudi, odraz postaje jasan. Trenuci kada je voda u posudi mirna i odražava mjesečevo lice sa savršenom jasnoćom mogu se usporediti sa stanjem kontemplativnog mira i stanjem duboke tišine. U miru kontemplativne prirode, svi valovi senzacija i misli prestaju teći iz uma. I u ovom dubljem stanju mira, kontemplativna osoba, u tom spokoju, .vidi pun mjesec božanskog prisustva odražen u jezeru duše

Prosječnoj osobi su poznata četiri stanja: sreća pri ispunjenju želje, nesreća kada joj je želja uskraćena, dosada kada nije ni sretna ni depresivna i mir kada se prevaziđu te .emocije ili psihološka stanja zadovoljstva, bola i dosade
Mir je veoma poželjno stanje, koje proizlazi iz odsustva i tuge i zadovoljstva, i odsustva dosade. Ova stanja se stalno mijenjaju i talasaju na površini duše. Nakon jahanja

turbulentnim talasima bola i zadovoljstva, uključujući ponovljena uranjanja u dubine umora, postoji radost u plutanju na mirnom moru mira. Ali veća od mira je duhovna ekstaza - blaženstvo duše - krajnja sreća. To je trajna radost koja nikada ne blijedi, već ostaje s dušom zauvijek. Ova vrhovna radost može se postići samo kroz svijest o .božanskom prisustvu

Pravi osmijeh je osmijeh duhovne sreće stečen kontemplacijom i razmišljanjem o Bogu i osjećanjem .Njegovog prisustva

Moj osmijeh izvire iz duboke radosti u meni - radosti dostupne svima. To je poput mirisa koji izvire iz srca procvjetale ruže. Ovo veliko zadovoljstvo poziva druge da se .urone u svete vode blaženstva

U svjetlu blagoslovljenog oprosta, tama mržnje nagomilane tokom mnogih godina blijedi Bog brzo ispunjava svaku potrebu svojih obožavatelja jer su se oslobodili sebičnih motiva koji osujećuju napore i .razočaravaju nade

Onoga koga Bog štiti, ništa ne može uništiti Nismo sami na ovom svijetu, jer je Bog s nama i postoje trajni, intimni i prijateljski odnosi iz kojih crpimo podršku i .radost

O sjajna zvijezdo vodstva na nebesima mudrosti, tvoj briljantni bljesak poziva me da istražim tvoje blagoslovljene horizonte, a moja čežnja ptica juri velikom brzinom, probijajući gustu, tmurnu atmosferu, vođena čežnjom za .tobom i da uživa u tvom najsvetijem sjaju

Ličnost počinje da se razvija i cvjeta kada je osoba u stanju da osjeti - kroz unutrašnji, intuitivni osjećaj - da nije riječ o čvrstom fizičkom tijelu, već o vječnom duhovnom toku .unutar tijela

Kada srce učenika preplavi ljubav prema Bogu, njegovo lice će zasjati osmijehom mira i mudrosti, a slojevi neznanja .koji obavijaju njegovu dušu će se raspasti i potpuno nestati

Kada pogledate cvijet ili drvo, znate da ovi prekrasni
oblici života nisu nastali sami od sebe; Bog ih je oblikovao i
.obdario mirisom i izuzetnom ljepotom

Uvijek obavljajte svoje dužnosti, i male i velike, s
dubokom pažnjom, sjećajući se da Bog vodi vaše korake i
jača vaše napore da ostvarite svoje plemenite težnje
Kada se osoba poveže sa svojom duhovnom suštinom,
davno zaboravljena, prošla vremena i besmrtnne moći duše
vraćaju se u njenu svijest. U meditaciji se osoba sjeća da je
.besmrtna duša, a ne smrtno tijelo

Svugdje nalazimo ljude, dobre i loše, koji traže sreću na
svoj način. Niko ne želi sebi nauditi. Pa zašto se neki ljudi
ponašaju na načine koji im neizbježno uzrokuju bol i tugu?
.Zato što su ti postupci vođeni neznanjem i zabludom
Molimo te, Gospodine, da nas obasjaš svjetlošću svoje
.mudrosti i da od nas ukloniš tamu neznanja i zablude
Svesna osoba treba da bude oprezna, a ne plašljiva, i
treba da u sebi njeguje osećaj hrabrosti bez nepromišljenosti
i brzopletosti kako se ne bi izlagala okolnostima koje mogu
.izazvati strah i anksioznost

Mudrost ne zavisi od priliva informacija izvana, već od
moći unutrašnjeg prihvatanja, koja određuje količinu
istinskog znanja koje se može steći i brzinu kojom se to
.znanje može postići

Ovaj svijet je samo pozornica na kojoj obavljamo svoje
uloge pod vodstvom Božanskog Direktora. Moramo dobro
obavljati svoje uloge bez obzira na prirodu uloga koje su nam
dodijeljene, uvijek imajući na umu da je naša suštinska
.priroda vječno blaženstvo

Najmudriji od mudrih je onaj koji traži da upozna Boga, a
.najuspješniji od uspješnih je onaj koji je pronašao Boga
O Božanski Voljeni, neka zauzmeš prvo mjesto u našim
životima, neka tvoja iscjeljujuća ljubav ispuni naša srca i
neka tvoje blagoslovljeno svjetlo otjera tamu briga iz naših
.duša

Sloboda znači djelovanje po savjesti, a ne po diktatima navike i želje. Pokoravanje egu i njegovim hirovima stvara ograničenja, dok uvažavanje poticaja mudrosti pruža .oslobođenje od tih ograničenja

Mir uma se može pronaći kroz svjesno i namjerno razvijanje dobrih osobina, koje, kada se potpuno razviju, ne mogu biti oduzete od svog vlasnika osim ako on ne odluči da .ih se odrekne svojom slobodnom voljom

Većina ljudi traži sreću koristeći pogrešne metode. Neki vjeruju da mogu udvostručiti svoju sreću usvajanjem pogrešnih ponašanja i nezdravih postupaka koji kao da nude blistava obećanja ogromne i trajne sreće, a oni su prevareni tim lažnim obećanjima, jer se okus istinske sreće ne može .okusiti u paklu lažnih iluzija i pogrešnih postupaka

Svaka minuta je vječnost jer se vječnost može iskusiti unutar te minute. Dani, minute i sati su prozori kroz koje možemo nazrijeti vječnost. Život je kratak, ali istovremeno beskonačan i bezgraničan. Duša je besmrtna i tokom ovog kratkog poglavlja ljudskog života moramo maksimalno .iskoristiti svaki raspoloživi potencijal i priliku

Duhovne riječi su poput sjemena kojem je potrebno .plodno tlo da bi niknulo, raslo, procvjetalo i donijelo plod Duhovni rast zahtijeva samorefleksiju, preuređivanje životnih prioriteta, prepoznavanje i uklanjanje štetnih navika te pridržavanje zdravstvenih pravila i zakona u skladu s razvojem duhovnog razumijevanja i rastućom mentalnom .snagom

Kada učenik okusi božansku radost, otkrit će da mu je Bog postao stvarniji od svega ostalog i shvatit će da je dodirivanje božanske prisutnosti blaženstvo kojem se nijedno .čulno zadovoljstvo ne može mjeriti

Bog radi na tome da probudi čovjekovu duhovnu svijest i usmjeri njegovu volju u pravom smjeru kroz ljepotu vrline, veličinu tolerancije, veličanstvenost mudrosti i sjaj duhovne .sreće

Neću smatrati druge strancima jer osjećam da mi je
svako brat ili sestra. Učinit ću svoj život uspješnim i
ispunjenim kako bih mogao/la pomoći drugima da uspiju i
postignu uspjeh. Saosjećat ću s drugima i pokazivati im
saosjećanje dok se pokazujem. Voljet ću Boga kao što su ga
voljeli proroci i sveci i bacit ću sebičnost u bunar svoje
.ljubavi prema drugima
Iza ovog prolaznog, zemaljskog života, podložnog smrti,
leži vječni, nepromjenjivi život. Tijelo je sastavljeno od
hemijskih elemenata koji se raspadaju i propadaju, ali iza
ovog prolaznog postojanja leži vječni, nebeski život u Božjem
prisustvu. Stoga, ne bismo trebali ograničiti svu svoju pažnju
na ovo prolazno tijelo, a oni koji ga žele moraju izdržati
.njegova iskušenja i postati njegovi gospodari
Danas ću pokušati pomoći onima kojima je potrebna
.pomoć i dati šta mogu gladnima
Siguran sam i zaštićen Božjom zaštitom, a iza zidova
svoje čiste savjesti jedno sam sa svjetlošću dobrote koja vodi
brodove duša koje bacaju valovi tuge u moru zbunjenosti i
.tjeskobe
Danas osjećam Boga u treperenju mira koji drhti u meni
.i uzburkava strune mog srca
Učinit ću sve što mogu da usrećim druge, baš kao što se
trudim da usrećim sebe, i kroz svoju duhovnu sreću služit ću
svima u kući božanske ljubavi i neću se bojati ničega osim
.sebe ako pokušam prevariti svoju savjest

Iz vrtova duše

Namjeravate negdje otići i žurite se da biste brzo stigli
tamo. Kada stignete, shvatite da vam se mjesto ne sviđa
zbog nestrpljenja, tjeskobe, a možda čak i previranja koje
osjećate. Umjesto toga, pokušajte biti smireniji, prisebniji i
uravnoteženiji. Ako vam misli naginju ka brizi i
.uznemirenosti, snažno ih potisnite dok se ne smire

Uzbuđenje negativno utiče na ravnotežu nervnog sistema jer šalje veliku količinu energije nekim dijelovima tijela, dok drugima uskraćuje njihov prirodni udio. Ova neravnoteža u raspodjeli energije uzrok je nervoze. Mirno i opušteno tijelo smiruje živce i potiče psihičko blagostanje. U harmoniji s Bogom, unutrašnji vid počinje postepeno da se otkriva. Čovjek mora imati potpunu vjeru da će Bog uslišiti svaku iskrenu molitvu. Ko god se Njemu obrati tražeći prosvjetljenje, otvorit će mu se vid, a um i srce će mu se osvijetliti.

Kada se uvid otvori, manifestuje se kao osjećaj koji kao da izvire iz srca, osjećaj duboke jasnoće i preciznosti. Kroz ovaj osjećaj, tragalac stiže nepokolebljivo uvjerenje i čvrsto vodstvo da slijedi pravi put, te postepeno počinje prepoznavati i vjerovati ovom osjećaju.

To ne znači potpuno napuštanje razmišljanja; smireno, nepristrasno razmišljanje također vodi do uvida.

Emocionalno razmišljanje, vođeno taštinom i vlastitom važnošću, vodi do nesporazuma i pogrešnih zaključaka.

Odbacite svim srcem destruktivnu sumnju i lažna

uvjerenja i okrenite svoje srce i dušu carstvu vjere i potpunog povjerenja u Boga. U tišini kontemplacije, vaša svijest će se moći usredotočiti na istinu i ispravno razumijevanje.

U ovom iskustvu, vjera cvjeta i razvija se, i kroz uvid ćete iskusiti ono što nijedno oko nije vidjelo, nijedno uho nije čulo i nijedan ljudski um nije zamislio.

Svaki dah moje čežnje i molbe otvara vrata i prozore u

mojoj duši kroz koje prolazim do Božjeg blaženstva.

Kao što sunce sija na najprometnijim putevima, tako ću i

ja vidjeti zrake božanske ljubavi na svim mjestima punima ljudi u svojim svakodnevnim aktivnostima.

Blagoslovi me, Gospodine, da bih mogao probuditi svoju

dušu sa zorom i dovesti je do Tvoga blagoslovljenog praga.

Gospode, daj mi velikodušan duh da podijelim s drugima

ono što imam i pomози mi da u mirnom jezeru svog uma

vidim odraz mjeseca moje duše koji sija svjetlošću Tvoga
.prisustva

Danas ću duboko zaroniti u more kontemplacije i
razmišljanja o Bogu dok ne pronađem bisere mudrosti i
.božanske radosti

Voljet ću te, Gospodine, više od svega, jer bez tebe ne
.mogu voljeti nijedno ljudsko biće niti bilo šta drugo

U dubinama planina i mirnom nebu, i u dubinama moje
duše i pećini tišine, osjećam prisustvo Boga i osjećam
Njegovu stalnu radost, i pijem iz Njegovih čistih izvora koji
.nikada ne prestaju niti presušuju za svu vječnost

Volim Te i obožavam, Gospodine, čija ljubav vlada u
.svakom ljubaznom i punom srcu

Neko je zamolio učitelja Paramahansu da mu pokaže
način da razvije magnetsku i privlačnu ličnost, a on je rekao:
Morate biti mentalno prisutni kada komunicirate s drugima
jer je rasejanost štetnija za nečiji karakter od bilo čega
drugog. Naravno, ne mislim na rasejanost velikih ljudi, čije su
.misli obično zaokupljene dubokim stvarima

Uvijek budite oprezni i svjesni i postat ćete privlačan
magnet

Niko ne voli da ga se ignoriše. Svi želimo da se naša
osjećanja uzimaju u obzir i da se o njima vodi računa, a isto
tako moramo uzeti u obzir osjećanja drugih i pokazati im
obzir kako bismo postigli harmoniju i razumijevanje. Da biste
to učinili, morate biti budni, pronicljivi i pažljivi prema svima
.oko sebe

Mrtvi nemaju moć vrijeđati druge, ali onaj koji ne obraća
.pažnju na njih ima moć

Kada ste u društvu drugih, komunicirajte s njima
pažljivo, energično i sa zanimanjem, ali izbjegavajte pričati o
.sebi

Svi žele pričati o sebi, ali to je slab pristup. Neka drugi
pričaju o sebi ako žele; slušajte šta imaju da kažu. Neka
pričaju o svojim problemima, dostignućima i utiscima, ali

neka vaš magnetizam govori umjesto vas. Svjetlost lampe jasno govori sama za sebe; neka vaše tihe vibracije govore .umjesto vas s jednakom jasnoćom
Bog mi je u viziji pokazao da oni koji umru u borbi imaju strašan san o smrti, ali čim dobri ustanu iz tijela, probude se kao iz uznemirujuće noćne more i sretni su što su je se .oslobodili

Sva naša životna iskustva su dio kosmičkog sna. Čovječanstvo je stvorilo noćnu moru rata, ali nakon što žrtve ove noćne more napuste svoja tijela, shvate da je to bio strašan san iz kojeg su se probudile i shvate da nisu mrtve. .Ovo je duboka metafizička istina

Kad bi osoba znala da sanja, ne bi patila od uznemirujućih iskustava u snovima. Ali ako postignu samospoznaju unutar sna i neko im zada smrtonosni udarac, ta smrt iz sna izgleda kao stvarno i zastrašujuće iskušenje .sve dok se ne probude i shvate da to nije bilo stvarno

Ovo se odnosi i na stanje nakon smrti. Čim napustimo svoja tijela, shvatamo da naša svijest nije umrla, već da smo oslobođeni tijela i njegovih materijalnih ograničenja i .ograničenja, i u tom oslobođenju leži velika sloboda

Nikada ne bismo trebali tražiti smrt, već pripremiti svoju svijest tako što ćemo biti u skladu s Bogom i meditirati o Njemu, tako da kada smrt dođe u svoje vrijeme, na nju .možemo gledati kao na ništa više od sna

Mogu vidjeti sanjivu prirodu života i smrti kad god

.poželim Stoga, ne pridajem veliku važnost ovom tijelu

Postoji duhovna fiziologija koja leži u osnovi nervnog sistema i koja jedinstveno omogućava ljudima da dostignu .najviše faze razvoja svijesti

Ljudski mozak, veći od mozga većine životinja osim

kitova i slonova, složeniji je i posjeduje veći kapacitet razmišljanja. To čini ljudski mozak pogodnim instrumentom za ljude, koji posjeduju napredniju svijest od drugih stvorenja. Zamršene i kompleksne vijuge mozga

omogućavaju ljudima da duboko i duboko razmišljaju. Stoga
je samo čovječanstvo sposobno dostići napredne nivoe
rasuđivanja, a samim tim i spoznati svog Stvoritelja. Mudra
osoba je ona koja koristi svoje intelektualne sposobnosti u
službi i koristi čovječanstvu na materijalnom, intelektualnom
.i duhovnom nivou

Zima je stigla u svom hladnom, bijelom, ljiljanovom
ogrtaču

Moje želje za ljetnim radostima su izbljedgele
Rečeno mi je da tražim toplinu tvog dobrog srca
I dok se proljeće pojavljivalo, plešući, ukrašeno svim
vrstama cvijeća

Namirisani mirisom polja i brda, rečeno mi je da te volim,
Bože moj

I ljetno je došlo, pjevajući svoje zelene melodije u
nježnom lišću, šuštanju topola i šumenju borova
Insistirao je da ti recitujem
Čak je i mekano, nježno tlo milovalo moja užurbana
stopala

I zamolila ih je da se približe tvom svepostojećem
svetištu

Nježni miris mi je rekao da slijedim njegov put
Tvom svetom hramu u srcu njišućih ruža i bosiljka
I ptice su mi rekle da ti pjevam kao i njima
I valoviti povjetarac preko potoka i rijeka
Probudio sam mjehuriće svoje ljubavi prema tebi, i oni
su počeli da se igraju iznad tvojih velikih grudi
I sa zakrivljenim vlaknima trave, naučio sam kako da se
savijam

Klanjam ti se, Gospode
I tamjan mi je također pričao o divnom mirisu tvog
parfema

I kako da održim svoje srce ispunjeno tvojim svetim
?mirisom pred tvojim beskonačnim prijestoljem

I malo, tiho, strpljivo kamenje mi je reklo da bih te
mogla vidjeti čak i u onima koji pokušavaju ukrasti moju
sreću

Zaboravljene godine su me zamolile da pošaljem svojim
bližnjima poruku ljubavi i naklonosti umotanu u svaku
minutu i sekundu

I svaka misao mi je govorila da te tražim u njenom srcu
Moja ljubav me je inspirisala da volim sve što postoji
kroz tebe

I moja ljubav mi je šapnula: "Voli me svom snagom koju
"posjedujem, o Bože moj

Jednom sam ležao na krevetu od trave i cvijeća i sanjao
da je sve što postoji lijepo i radosno

Glava mi je počivala na visokoj, zelenoj i gustoj travi,

.koja me je obasjavala povjetarcem noseći slatki miris

Tada sam osjetio potrebu da dodirnem svoju ruku i svoje
tijelo i bio sam zadivljen veličinom njegovog Stvoritelja. Da,
bio sam zadivljen što ću ja, koji sam siguran u stvarnost svog
tijela, jednog dana ostaviti ga da počiva u zemlji, ovo tijelo
koje će u trenutku smrti postati hladno, blijedo i nepomično,
dok sada izgleda kao da vibrira životom i u sebi krije stotine

.senzacija, milione misli i milijarde fantazija i percepcija

Ovo tijelo je pozornica na kojoj se otkrivaju poglavlja

života, gdje cvjetaju pupoljci osmijeha, samo da bi ih

neizbježno slijedio dolazak smrti. Ovdje, među mesom,
kostima i krvlju, i iza prekrasne maske kože, vrebaju vukovi
bolesti i zvijeri želje. I ovdje, također, ispod tijela, leži tajni
prolaz u kraljevstvo svjetlosti. Ovo tijelo će uvenuti i nestati

kada ga njegov gospodar - duša - nepovratno napusti. A

zašto ne? Jer kada se prosvijetljeni gospodar fizičkog
prebivališta umori od života u blatnjavoj, raspadajućoj kolibi
materije, vezan užetima živaca koji zahtijevaju stalnu brigu,

on pronalazi utjehu u drugoj kući u nekom kutku Božje
zemlje - u drugom carstvu totalnog postojanja gdje miris
.radosti prožima svuda i neprestano

Besmrtna duša igra ulogu života i smrti sa vječnim
.osmijehom, a zatim odlazi u svoj vječni dom
Jesu li gledatelji filma obavezni ostati u kinu zauvijek
nakon završetka predstave? Svakako ne. Ljudi se moraju
vratiti kući. Slično tome, duše dolaze ovdje da uživaju u
filmskom spektaklu života, zatim odlaze i ponovo se vraćaju.

Vole gledati filmove i predstave, a kada se umore od
predstava o kojima su sanjali i savladaju lekcije koje Bog želi
da nauče, jednom zauvijek se vraćaju u prebivalište vječnog
.blaženstva

Kada vrijednosti nisu zasnovane na pravdi, otvaraju se
praznine kroz koje prodiru bijeda i patnja. Ako su vrijednosti
zasnovane na sebičnosti, smrtonosnim sukobima i žestokoj
konkurenciji, rezultati će biti okaljani jer su motivi nečisti, a
.novac u takvom slučaju neće biti blagoslovljen

Osoba mora očistiti svoju savjest od sebičnosti i ne
pokušavati se obogatiti na račun drugih. Pravo zadovoljstvo
je duhovno, a ne materijalno, a pravi dobitak u životu je
.posjedovanje blaga mudrosti, znanja i Božje ljubavi
Trebali bismo živjeti jednostavno i uvijek se truditi da
pomognemo drugima i poboljšamo njihove okolnosti koliko
god je to moguće. Ali ovaj plemeniti cilj je nespojiv sa
.sebičnošću i pohlepom bez obzira na druge

Oni koji su svjetovni su neuravnoteženi i stoga se ne
smatraju uspješnim. Jednostavan, uravnotežen život je divna
umjetnost i znak uspjeha. Oni čiji je jedini cilj stjecanje novca
.neće naći naklonost kod Boga

Istina je da nam je Bog usadio osjećaj gladi kako bismo
mogli raditi i izdržavati svoja tijela, ali izdržavanje tijela nije
jedina svrha života. Svrha je daleko veća od bilo kojeg
materijalnog ili vremenitog razmatranja, koliko god divno,
.slavno i blistavo izgledalo

Jedan od učenika je pitao Učitelja Paramahansu kako da
doživi božansko prisustvo. On je odgovorio: "Svake noći,
prije nego što se predate snu, meditirajte dok ne osjetite da

je vaša svijest probila svijet misli i ušla u drugu dimenziju. Međutim, to nije sve. Nakon što se um okrene prema unutra, čežnja mora navrnuti, a želje moraju juriti poput poplave prema Bogu. Kada se učenik potpuno preda Bogu, iznenada osjeti da je dodirnuo Njegovo blagoslovljeno prisustvo i prepoznao Ga. Vidjet će veliko svjetlo izuzetnog sjaja i možda će vidjeti anđele i dobrohotne duše. Ili će osjetiti opojni nebeski miris i tada će znati da mu je Bog odgovorio i njegov uvid će se otvoriti i Bog će mu otkriti tajne života. Ili će ga tokom meditacije obaviti veliki mir. Ako nastavi meditirati i Bog mu podari svoju veliku ljubav, osjetit će božansku radost koja se ne može opisati. Blago onome kome
".je dato ovo blaženo iskustvo

Božanska ljubav otvara vrata neba, kroz koja tragalac
ulazi u Božje prisustvo

Ako osoba zatraži od Boga, milostivog i mudrog, hljeb
vječnog života, On joj neće dati kamen materijalnog
neznanja. Ako vjernik traži hranu mudrosti, Bog joj neće
ponuditi zmiju prijevare. Ako vjernik zatraži od Boga suštinu
božanskog blaženstva koja gasi svu žeđ, On joj neće dati
škorpiju tjeskobe i psihičke nevolje. Ako prevareni ljudi znaju
kako dati dobre darove svojoj djeci, koliko će više Gospod -
izvor sve dobrote i radosti - dati duhovno znanje i
!prosvjetljenje onima koji Ga ljube

Bog daruje najvišu mudrost i najveće znanje onima koji
ih traže, a On daruje Sebe iskrenom tragaocu koji ne
prihvata zamjenu. Onaj koji traži Boga svim srcem i dušom je
najmudriji od mudrih i najdraži Bogu. A kada se čežnja
obožavatelja pojača, on prima rijedak i voljeni odgovor od
Boga i doživljava jedinstvenu ekstazu ljubavi koju
.doživljavaju oni koji vole Voljenog

Mudra osoba koja igra svoju ulogu u ovom kosmičkom
snu sa duhovnom sviješću i rastućom božanskom čežnjom je
blizu Bogu i draga Mu. Ona posjeduje čistu ljubav i voli Boga
bez ikakvih sebičnih motiva i bez ikakvih preduvjeta, kao što

je, na primjer, izgovaranje: "Gospodaru, obožavat ću te pod
".uslovom da mi podariš zdravlje, novac i udoban život
Između mudraca i Boga postoji duboka, uzajamna ljubav

koja je bezgranična i beskrajna. Ako neko zatraži od Boga
nešto određeno, Bog je potpuno svjestan da je ta osoba više
.zainteresirana za Njegove darove nego za Njega

Nije pogrešno da se osoba moli da se njene potrebe
zadovolje, ali kada moli da upozna Boga i ugleda svjetlost
Njegovog slavnog lica, ne bi trebala željeti nikakvu ličnu
korist od toga, niti bi njihove misli trebale biti ograničene na
same darove, već na samog Darodavca. Kada je tražilac u
stanju da to učini iskreno, automatski će primiti sve ostale
.darove iz izvora velikodušnosti i okeana obilja

Jedan od učenika je zatražio savjet od učitelja
Paramahanse o tome kako se ponašati u određenim
:situacijama i postupati s drugima, a on je rekao
Slijedite istinu i ne odstupajte od nje, i izbjegavajte
govoriti bilo šta što bi moglo naštetiti vama ili drugima, čak i
ako je istina, sve dok ne odstupate od duha istine.

Istovremeno, ne smijete ići u suprotnu krajnost i pribjegavati
.laganju kako biste izbjegli iznošenje bolnih istina

Budite iskreni prema sebi i drugima, bez zadržavanja na
nepotrebnim stvarima. Govorite istinu i izbjegavajte stvari
koje mogu povrijediti ili naštetiti bilo kome. Nemojte otkrivati
sve svoje tajne u ime iskrenosti i transparentnosti, jer ako
otkrijete svoje slabosti, pokušat će vas povrijediti ili ismijati
kad god im se prohtije. Zašto im davati oružje koje mogu
?upotrijebiti protiv vas

Govorite i ponašajte se na način koji donosi sreću i mir
vama i drugima

Neophodno je razviti duhovno razlučivanje kako bismo
znali razliku između istine koja donosi dobro i prepričavanja
činjenica bez razmatranja posljedica koje iz njih mogu
proizaći, jer se stvari ocjenjuju po njihovom završetku. Nije
preporučljivo reći sve što znate, niti je preporučljivo

izbjegavati i kriti stvari koje bi drugi trebali znati za svoje
.dobro

Kada nemate potpunu razboritost, najbolje je biti
suzdržan u govoru dok ne steknete direktno razumijevanje
.istine s pravednim rezultatima za sve

Nastavi razmišljati o Bogu i traži Njegovu pomoć i
vodstvo, i tvoj uvid će se otvoriti tako da ćeš stvari jasno
.vidjeti i tada ćeš moći bolje razlikovati

Punjenje tjelesnih ćelija mladalačkom vitalnošću

Kosmička energija neprestano i bez prekida teče u tijelo,
ali većina ljudi nije svjesna ove obilne vitalnosti. Oni koji je
osjete, doživljavaju nalet energije u svojim ćelijama i
.osvježavajuću struju koja im pruža obnovljenu snagu
Cijela priroda se klanja Gospodaru Univerzuma, a
Njegova moć teče kroz čovječanstvo. Problem leži u
neuspjehu u njegovanju snažne veze između čovječanstva i
izvora sve moći. Živimo direktno božanskom moći, a sve
.ostale moći su beskorisne bez Božje održavajuće moći
Hrana, kisik i sunčeva svjetlost - ovi elementi nam mogu
pružiti određeni stepen zdravlja, ali moramo razumjeti kako
postići potpuno zdravlje iz Beskonačnog Izvora. Materijalni
izvori su poput malih baterija koje se na kraju isprazne, dok
je Beskonačni Izvor moćni generator čija snaga nikada ne
jenjava, kontinuirano opskrbljujući dušu vitalnošću, srećom i
snagom. Stoga je od najveće važnosti oslanjati se na
.Beskonačni Izvor koliko god je to moguće
Osoba koja želi mora naučiti ispravan način da koristi tu
vitalnu opskrbu direktno iz njenog izvora i mora shvatiti da je
misao stvarnost, jer su svi prirodni fenomeni oličenje
božanske misli jer je Bog razmišljao o ovoj Zemlji prije nego
.što ju je stvorio

Mnogi vjeruju da je misao proizvod tijela, ali izuzetno
precizna formacija tijela i divna koordinacija između njegovih
dijelova i organa jasno ukazuju na to da je tijelo kreacija
.vrhunskog, uzvišenog kosmičkog uma

Um je glavni element koji kontrolira tijelo i vrlo je važno da osoba izbjegava mentalne sugestije ljudskih nedostataka poput bolesti, slabosti, starenja i frustracije, te da se uvjeri da kroz nju teče neiscrpna aktivnost, a ta aktivnost je obdarena inteligencijom i sposobna je napuniti tjelesne ćelije .blagostanjem i vitalnošću mladosti

Misao je mozak, emocije i senzacije svake žive ćelije; ona ima moć da tijelo održava aktivnim i budnim ili letargičnim i tromim. Misao je gospodar, a ćelije tijela su njeni podanici, pokoravajući se naredbama i zabranama svog .vrhovnog gospodara: misli

Posvećujemo značajnu pažnju kvalitetu hrane koju svakodnevno jedemo, a slično tome bismo trebali obratiti pažnju i na kvalitet intelektualne i psihološke hrane koju .svakodnevno pružamo svom umu

Metafizičar kaže da tijelo nije elektromagnetni talas, već .talas svijesti koji pluta u moru božanske svijesti
Svakog dana moramo jačati svoju fizičku snagu, povećavati svoju mentalnu snagu i upoznavati svoje pravo ja kroz meditaciju, zdravo razmišljanje i pozitivan, produktivan .rad koji zajedno koristi tijelu, umu i duhu

Bog me je blagoslovio srećom tokom svih ovih dugih godina mog života. Bez obzira da li ljudi vide osmijeh zadovoljstva na mom licu ili ne, božanska radost je uvijek sa mnom i nikada me ne napušta. Velika rijeka blaženstva neprestano teče ispod pijeska moje svijesti i izbija kao .blagoslovljeni izvori koji zalijevaju vrtove mog života

Ni iznenadni životni preokreti ne mogu poremetiti moj mir, niti mi prijetnja smrti može oduzeti duhovnu sreću koju .osjećam

Bilo je teško učiniti to stanje trajnim i nepromjenjivim, ali plodovi duha u kojima sada uživam i dijelim s drugima .vrijedili su sveg truda koji sam uložio u to
Mislim i djelujem vođen božanskim duhom. Novac mi nikada nije bio cilj u životu, već služenje braći i sestrama u

čovječanstvu. Stoga mi je Bog otvorio mnoga vrata dobrote kako bih se održao i ispunio svoju misiju. I kad god mi je .potrebna pomoć, Bog je odmah pruža
Moja jedina želja je da ti služim, i zato sam ovdje
Božja sila djeluje i u vašim životima. Ovu istinu ćete
iskusiti sami kada vam vjera ojača i shvatite da pravo
bogatstvo ne dolazi od materijalnog uspjeha, već od
.Svemogućeg

Iako se život čini nepredvidivim, hirovitim i misterioznim, ispunjen sumnjama i svim vrstama problema i previranja, ostajemo pod Božjom stalnom zaštitom. Ne smijemo pretjerivati niti gubiti prisebnost suočeni s događajima, jer ako dozvolimo da nas panika savlada, dajemo moć zlu i produbljujemo njegove korijene, koji rastu i .napreduju u tlu straha i tjeskobe

Ne bismo trebali očekivati da ćemo pronaći trajnu sreću i mir u životnim iskušenjima; radije, moramo ih tražiti i otkriti u sebi. Tada ćemo se, kroz kakva god iskustva prošli, nositi s njima na isti način na koji gledamo tuđa iskustva u filmu, bila .ona ugodna ili bolna

Osoba može sva svoja iskustva pretvoriti u bolna, nesretna iskušenja ako to dozvoli svom umu. Možda uživa u dobrom zdravlju, a ipak ne uspijeva cijiniti njegovu vrijednost. Ali ako se razboli, ponizit će se i cijiniti blagoslov blagostanja. Trebali bismo priznati Božju naklonost i zahvaliti Mu na blagoslovima koje nam daje, a da ne čekamo da nas nepovoljne okolnosti učine zahvalnima i priznamo Njegovu .milost

Život bi trebao biti spoj razmišljanja i djelovanja. Kada osoba izgubi psihološku ravnotežu, postaje ranjiva na nalete briga, oblake tuge i muke boli. A ako pokuša prekršiti zakone zdravlja, prosperiteta i mudrosti, neizbježno će patiti od .bolesti, siromaštva i neznanja
Moramo održavati svoje namjere čistima, svoje motive čistima i djelovati na način koji nam donosi mir, te ne

dozvoliti životnim okolnostima da poremete naš mir i unište
.našu sreću
također ojačati naš intelekt i odbaciti teret intelektualne
i moralne slabosti naslijeđene godinama i generacijama. Ove
nečistoće moraju biti spaljene u vatri obnovljene odlučnosti i
produktivnog djelovanja. S ovim konstruktivnim pristupom,
istinski predana osoba može dostići horizonte oslobođenja i
.slobode

Vječni zakoni sreće

Pričalo se da tokom zlatnog doba jednog od pravednih
vladara Indije nije se dogodio nijedan incident, prerana smrt
ili prirodna katastrofa koja bi poremetila mir i potpunu
.harmoniju njegovog kraljevstva

Kada članovi porodice žive s većim integritetom, svaki
dom će iskusiti više harmonije, zdravlja i ljubavi. Ali kada se
članovi porodice međusobno tretiraju s ružnom sebičnošću,
dom će automatski biti ispunjen neslogom i mržnjom. Ovo se
odnosi i na narode. Kada ljudi žive s poštenjem i
.integritetom, svjedočit će Kraljevstvu Božjem na Zemlji
Vreme je kratko Danas smo ovdje, sutra ćemo otići

Potraga za Bogom je najveća privilegija čovječanstva
Moramo maksimalno iskoristiti slobodu koju nam je Bog dao
u ovom životu i mudro je koristiti kako bismo mogli lično
iskusiti vječne duhovne istine

Grieh je sve što uzrokuje bol i patnju osobi. Vrlina je ono
što je čini zauvijek sretnom. Ako osoba ne posjeduje
duhovnu harmoniju u svojim mislima i mir u sebi, nova kuća,
novi automobil ili bilo šta drugo novo neće moći donijeti
sreću i spokoj njenoj duši; naprotiv, njena unutrašnja muka
.će ostati čak i uz sticanje tih novih stvari i više

Prava sreća leži u sposobnosti da se prkosi okolnostima i
izdrži sva vanjska iskušenja. Nalazi se kada možete podnijeti
mučnu bol i teške teškoće uzrokovane predrasudama i
zlonamjernim pokušajima drugih da vas povrijede i zarobe, i
kada na njihove prijestupe odgovorite ljubavlju i oprostom.

Kada ste u stanju održati mir uma uprkos bolnim ubodima
.vanjskih okolnosti, tada ćete okusiti sreću

Sveto pismo navodi da oni koji zanemaruju božanske
zapovijedi i slijede svoje glupe želje i hirove neće naći sreću
niti postići svoj krajnji cilj. Ono potiče tragaoca za istinom da

Sveto pismo učini svojim svjetlom vodiljom i sudijom u
određivanju šta treba činiti, a šta treba izbjegavati, te da
.rasuđuje stvari i djeluje u skladu s mudrošću

Oni koji su samouvjereni su oni koji djeluju s
integritetom. Sreća dolazi samo iz čistih misli i ispravnih
djela. Ako ste sretni sada, bit ćete sretni u budućnosti, i
.ovdje i u sljedećem svijetu

Moramo akumulirati žetvu sreće sakupljajući plodove
mudrosti dok sija sunce dostupnih prilika. Drugim riječima,
.moramo iskoristiti prilike prije nego što bude prekasno
ako je ne iskoristite, postat će Iskoristite priliku, jer)
(.izvor žaljenja

Bog nam je dao duhovne zakone zvane zapovijedi. Ali
ove zapovijedi se zanemaruju i krše svaki dan i svugdje.
Osim ako ljudi ne shvate njihovo duhovno značenje, uvijek
će se žaliti na njih i okretati se od njih. Ove zapovijedi su
bezvremenski kodeksi ponašanja koje podržavaju sve
abrahamske religije. Međutim, tekstovi često ne uspijevaju
objasniti psihološke aspekte ovih zapovijedi i koristi
povezane s njihovim slijedenjem. Ljudi prihvataju ove
zapovijedi na mjestima bogoslužjenja, ali ih ne slijede izvan
njih, opravdavajući to tvrdnjom da su ta pravila nepraktična,
nelogična i neusklađena s vremenom. Pa ipak, kršenje ovih
.zapovijedi je korijenski uzrok sve bijede u svijetu
Ali koja je korist od tih zapovijedi i gdje leže njihove
?prednosti

Svete knjige savjetuju čovjeku da razmišlja o Bogu, da
uroni svoj um u Njega, da Mu preda sve stvari i da Ga
obožava iskrenim obožavanjem, nepomiješanim s
.licemjerjem i neokaljanim pretvaranjem

Poznavanje Boga treba biti krajnji cilj života. Svjetovne dužnosti ne mogu se ispuniti bez moći koju je Bog podario čovječanstvu. Obavljati obične dužnosti zaboravljajući Boga .je greška i grijeh

Grijeh znači neznanje: djelovanje na način koji je suprotan najvećem dobru čovjeka

Zašto ljudi osjećaju tugu i žaljenje? Zato što nisu postupili ispravno jer Bog nije bio na prvom mjestu u .njihovim srcima

Ništa u životu osobe ne bi trebalo smatrati važnijim od Boga. Ako osoba istinski brine o Bogu i ispunjava svoju duhovnu dužnost prema Njemu, njene okolnosti će se poboljšati u svakom pogledu i osjećat će se sigurno i .zaštićeno uprkos svim okolnim okolnostima

Čim osoba počne obožavati posjede, novac, slavu ili bilo šta drugo osim Boga, nesreća postaje njena sudbina. Oni koji svu svoju pažnju usmjeravaju na ove stvari, u stvarnosti ih obožavaju i stoga se ne približavaju Bogu, već se udaljavaju od Njega. Ali oni koji razmišljaju o Bogu, meditiraju o Njemu i komuniciraju s Njim u svojim srcima, približavaju mu se i doživljavaju unutrašnju radost u svojoj tihoj komunikaciji s .Njim

Samo Bog je sposoban ispuniti ljudske snove i nade za trajnu sreću. Stoga se ničemu ne smije dozvoliti da zauzme .Božje mjesto u srcu

Postoje sveti simboli koji mogu pomoći tragaocu da se sjeti Boga i približi Mu se. Međutim, ako osoba počne obožavati ove simbole, njihova šteta će nadmašiti njihovu korist. Obožavanje treba biti usmjereno samo prema Bogu, .jer ništa drugo nije vrijedno obožavanja

Kakva god bila priroda ritualnog obožavanja, ono je prihvatljivo Bogu sve dok ga vjernik obavlja s duhovnom sviješću i čežnjom za Njim. Međutim, mnogi ljudi ne shvataju suštinu obožavanja , a njihove misli i srca su skrenuta s Boga

na rituale, te stoga nemaju mnogo koristi od svog
.obožavanja

Pravi obožavatelji ne dozvoljavaju da im se svijest
ograniči na bilo koju sliku ili oblik, već se s najdubljom
ljubavlju i punom pažnjom usredotočuju na božanski duh iza
.svih slika i oblika
Bog je apsolutan i beskonačan i nijedna slika ili kip ga ne
.mogu obuhvatiti

Može se reći da se Bog manifestuje u svakome ko Ga
iskreno voli i ko je u harmoniji s Njim, jer je On prisutan
svugdje i stoga prisutan u svakome. Međutim, ne svi imaju
sposobnost da manifestuju božansko prisustvo. Sunce
podjednako sija i na ugalj i na dijamant, ali dijamant prima i
reflektuje sunčevu svjetlost, dok ugalj ne može. Slično tome,
svi ljudi su uronjeni u Božje svjetlo, ali samo nekolicina je u
stanju da primi to svjetlo i reflektuje ga u svojim mislima i
djelima. Da bi to učinili, moraju se pročistiti meditacijom i
.slijeđenjem božanskih učenja i zapovijedi

Kada izgovaramo Božje ime, moramo biti duboko i
iskreno svjesni onoga što govorimo. Kad biste mogli vidjeti u
misli ljudi tokom molitve, otkrili biste da većina misli na sve
osim na Boga, iako izgovaraju Njegovo ime! Takva molitva je
.besplodna i bezvrijedna

Kada se molimo, trebali bismo se truditi da usmjerimo
cijeli svoj um na Boga, umjesto da samo ponavljamo Njegovo
blagoslovljeno ime dok dopuštamo svojim mislima da lutaju.

Jedna od mojih tetaka je imala običaj da recituje svoje
molitve na molitvenim perlama, koje su rijetko izlazile iz
njene ruke. Ali jednog dana mi je priznala da uprkos tome
što je četrdeset godina praktikovala ovu molitvenu naviku,
Bog nije uslišio njene molitve. Nije ni čudo! Njene "molitve"
.nisu bile ništa više od nervozne navike

Kada se molimo, ne bismo trebali misliti ni na šta osim
na Boga. Trebali bismo se truditi da budemo iskreni u svom
obožavanju i predani u svojim molitvama. Korištenje

molitvenih brojanica i stalno prizivanje Božjeg imena je sasvim prihvatljivo kada praksa proizlazi iz srca i podržana je iskrenošću i usmjerenim umom. Međutim, ova praksa može s .vremenom postati automatska

Moramo šaptati Božje ime u svojim srcima, na krunici

čežnje i božanske ljubavi; to je istinsko obožavanje koje

dotiče Božje srce. Izgovarati Božje ime s hladnoćom i

lutajućim umom je bogohuljenje i nepoštovanje. Kada se

neko moli, njegovo srce i um moraju biti ispunjeni Božjom

ljubavlju. Vježbanje mentalnog fokusa kroz više jogijske

vježbe pomaže nam da se približimo Bogu, vrhovnom izvoru

slave i sjaja, a također nam pomaže da razmišljamo i

.komuniciramo s Njim

Neophodno je posvetiti jedan dan u sedmici duhovnoj

obnovi (ako je moguće) za kontemplaciju o Bogu i iskustvo

spokoja, mira i unutrašnjeg mira. Vrijeme provedeno na ovaj

način bit će umirujući melem za probleme i tjeskobe s kojima

.se susrećete tokom ostatka sedmice

Svako treba da provede jedan dan u sedmici u samoći ili

"duhovnom povlačenju" kako bi zacijelio svoje emocionalne

rane i bolove. Kada taj dan postane dan mira, radosti i

zadovoljstva, nestrpljivo ćete ga iščekivati iz sedmice u

.sedmicu

Samoća je cijena veličine. Bit ćete zadivljeni divnim

rezultatima koji će se postići za vaš um, tijelo i dušu kroz ovo

duhovno povlačenje i povezivanje s vašim duhom i s Bogom.

Ako težite istinskoj sreći, morate se uroniti u ocean

božanskog mira rano ujutro nakon buđenja, a također i prije

.spavanja noću

Indijski mudraci savjetuju ne samo jedan dan osame,

već naglašavaju potrebu za tihom meditacijom tokom četiri

određena vremena svakog dana. U zoru, prije ustajanja i

susreta s bilo kim, treba uživati u spokoju i osjećaju mira. U

podne treba smiriti um prije ručka, a zatim ponovo uživati u

periodu mira prije večere. Konačno, prije odlaska u krevet,
.treba ponovo ući u stanje mira

Oni koji marljivo poštuju tišinu tokom samoće i kroz ova
četiri dnevna perioda sigurno će se osjećati u skladu s
Bogom. Oni koji ne mogu poštovati sva ova vremena trebali
bi posvetiti barem jutarnje i večernje sate. Na taj način će im
se životi preobraziti nabolje i iskusit će sreću; iskustvo je
.najbolji dokaz

Ako nastavite pisati i potpisivati čekove bez uplate
dovoljno sredstava za pokrivanje vašeg bankovnog računa,
ostaćete bez novca. Isto važi i za vaš život. Bez redovnih
uplata mira na vaš životni račun, vaša energija će se iscrpiti,
vaš spokoj će nestati, a vaša sreća će ispariti. Ukratko, na
kraju ćete patiti od emocionalnog, mentalnog, fizičkog i
duhovnog bankrota. Ali duboka svakodnevna meditacija o
.Bogu će nadoknaditi nedostatke u vašoj duši

Pobožni tragalac svakodnevno meditira, komunicirajući s
Bogom svom ljubavlju i čežnjom u svom srcu, moleći Ga da
mu se otkrije. Ako voliš Boga i žudiš da iskusiš Njegovo
prisustvo, moraš uroniti svoj um i tijelo u Njegov mir, i život
će ti se osmjehnuti, a tvoje stvari će se poboljšati na mnogo
načina. Smirena osoba rijetko griješi i uspijeva tamo gdje
.hiljade ne uspiju

Oni koji ne razmišljaju o Bogu ili ne mare za Njega
postaju depresivni i jadni. Postaju razdražljivi i pretvaraju se
.u hodajuće mašine

Sunce mudrosti i mira će se pojaviti na nebu spokoja i
obaviti vaše biće svojim iscjeljujućim zrakama sve dok
ulažete duhovni napor i dajete Bogu prvo mjesto u svom
.srcu

Dan razmišljanja trebao bi biti i dan mentalnog i fizičkog
odmora i njegovanja unutrašnjeg mira. Svaka aktivnost koja
.donosi mudrost i mir je blagoslovljena aktivnost tog dana

Što se tiče poštovanja roditelja, svete knjige preporučuju dobro postupanje s njima: „Poštuj oca i majku“ i „Budi ljubazan prema roditeljima

Ljudski očevi i majke trebaju biti poštovani kao predstavnici Boga, koji ih je obdario darom stvaranja čovječanstva. Majka je utjelovljenje Božje čiste ljubavi, jer majka koja voli oprašta tamo gdje niko drugi neće. Otac je .manifestacija Božje mudrosti i zaštite za njegovu djecu

Osoba ne bi trebala voljeti svog oca i majku odvojeno od Boga, već kao izraz te ljubavi. Zaštitnik i mudrac, vrhovni božanski duh, postaje otac i majka da pomogne djetetu, .stoga se to mora poštovati kod roditelja

Sveto pismo nas također savjetuje da ne ubijamo radi ubijanja, jer tada čovjek postaje ubica. Osoba ne bi trebala oduzeti tuđi život u trenutku intenzivne emocije. Međutim, ako su voljeni ugroženi, mora se boriti da zaštiti one koje mu je Bog povjerio, jer je sveta dužnost braniti svoju porodicu i .zemlju

Što se tiče zabrane preljube, idealna svrha seksualnog sjedinjenja trebala bi biti rađanje djece stvorene na Božju sliku i izraz čiste ljubavi koju osjećaju supružnici koji vide Boga jedno u drugom. Oni koji žive isključivo na fizičkom nivou, bez ikakvog obzira prema istinskoj ljubavi ili višoj svrsi zbog koje je seksualna želja stvorena, čine preljubu prema ovoj zapovijedi. U ovom slučaju, oni se ne razlikuju od životinja koje zadovoljavaju svoje seksualne nagone, a zatim .nastavljaju svojim putem

Bog je stvorio ovaj kreativni nagon u muškarcima i ženama da rađaju i izražavaju istinsku uzajamnu ljubav u bračnom životu i ne bi ga trebalo zloupotrebljavati na drugi .način, već ga transformirati u svetu aktivnost i znanje

Ako možete kontrolirati i distribuirati seksualnu moć unutar svog bića, moći ćete razviti velike mentalne sposobnosti za pisanje, crtanje ili otkrivanje latentnih .talenata na bezbroj drugih načina

A kada konačno budete u stanju da kontrolirate i
duhovno transformirate kreativnu aktivnost, iskusite veliki
.mir, veliku ljubav i sve veću duhovnu radost
Sveci i duhovni vođe koji su duhovno transformirali
svoju seksualnu aktivnost su divovi sposobni za izvođenje
nevjerovatnih i zapanjujućih podviga u svijetu i u ezoteričkoj
.potrazi za istinom

Dakle, najviša upotreba seksualnog nagona je podizanje
njegove moći, odnosno usmjeravanje njegove energije
prema višoj svrsi kako bi se manifestirala mudrost, uzvišene
ideje i duhovni ideali. Ne treba izvlačiti zadovoljstvo iz
seksualnih misli ili željeti ono što je zabranjeno. Kada se
postigne ova vrsta samokontrole, osoba će imati zdravu
.perspektivu o seksualnom odnosu i njegovoj višoj svrsi

Biti rob seksualnih stvari znači izgubiti zdravlje,
samokontrolu i intelektualni mir, ukratko, sve elemente
.sreće koji su osobi potrebni

Svete knjige nas također pozivaju da ne krademo. Ako bi
grupa od hiljadu ljudi krala jedni od drugih, svako bi imao
999 neprijatelja. Stoga se ne smije kršiti prava drugih, niti
otimati njihovu zemlju, mir, ljubav, dostojanstvo ili bilo koju
njihovu materijalnu ili duhovnu imovinu. Ako ne osjećate
želju da uzmete ono što nije vaše, ono što vam je potrebno ili
želite doći će k vama. Krađa prvo nastaje u umu kada osoba
počne zavidjeti drugima. Sjeme zlonamjernih želja mora se
iščupati iz uma. Duhovni altruizam je put. Tada će osoba
prirodno privući obilje, a blagoslovi će joj teći iz izvora koje
poznaje i izvora koje ne poznaje. To je nepogrešiv božanski
zakon. Što se tiče lopova i sebičnih ljudi, oni provode svoje
živote jureći za materijalnim dobrima, uvijek uprti u ono
.što drugi imaju, čak i ako su im vlastite kase prepune zlata
Sve dok se materijalna sebičnost ne napusti, svijet ne
.može spoznati sreću

Sreća dolazi samo kroz duhovnu saradnju. Dolazi kada osoba osjeća potrebe drugih kao da su njene vlastite i radi za .druge kao što oni rade za sebe

Još jedna važna zapovijed je izbjegavanje lažnog svjedočenja. Nanošenje štete bilo kome iskrivljavanjem istine je još jedan način potkopavanja društvene harmonije. Ako neko želi da se prema njemu dobro postupa, treba se u .skladu s tim ponašati i prema drugima

Istinu uvijek treba reći, ali se mora napraviti razlika između iznošenja istine i pukog iznošenja činjenica. Nazvati nekoga hromim ili slijepim je štetno i nekorisno; treba biti obziran prema osjećajima drugih i izbjegavati njihovo osramoćenje. Slično tome, otkrivanje istine koja bi mogla nekoga odati bez plemenite svrhe također je pogrešno. S druge strane, ne treba lagati da bi se izbjeglo iznošenje istine; radije se može šutjeti u određenim situacijama kako bi .se izbjeglo osramoćenje ili nanošenje štete drugima

Čovjek se mora čuvati zavisti, destruktivne bolesti koja nagrizi mir duše. Što više neko žudi za onim što pripada drugima, to je veća njegova nesreća i bijeda. Zavidna osoba živi problematičan život, nikada ne poznajući okus spokoja.

Mnogo je bolje za nju da poštuje sebe, oslanja se na sebe i .traži unutrašnje duhovno bogatstvo

Dostojanstvo i suštinska vrijednost osobe daleko su veći od svega što bi mogla željeti ili čeznuti da posjeduje. Bog se manifestuje u svakom ljudskom biću na način koji se ne manifestuje ni u jednom drugom ljudskom biću. Njihovo lice je drugačije od bilo kojeg drugog čovjeka, a njihova duša je drugačija od bilo koje druge osobe, jer u njima leži najveće .blago svega stvorenja - a to najveće blago je Bog

Nismo okovani prošlošću

Kada osoba ima ispravnu vjeru i djeluje u skladu s njom, sretnija je od onih kojima nedostaje vjere i koji ne .ispunjavaju svoje dužnosti u životnoj bitci

Zdrava vjera i pravedno djelovanje (potkrijepljeno plemenitim motivima i dobrim namjerama) uvijek su prisutni gdje god postoji sreća, a gube se gdje god sreće nema. Iz ovoga možemo zaključiti da su to dva osnovna uvjeta za sreću, koja se ne mogu postići bez njih. Oni koji žele sreću trebaju posjedovati samo ova dva temeljna elementa, koji su .njeni temelji i stubovi

Ljudi ne mogu kontrolirati – po volji – beskonačne komponente svemira, niti ih mogu modificirati ili izbrisati.

Ove komponente su zamršeno isprepletene s tkivom ljudskog života i ljudi ne mogu funkcionirati izolirano od njih. Međutim, mogu kontrolirati svoj um kako bi se prilagodio tim .komponentama

Ne nanosi mu štetu

Naši preci su bili sretniji od nas ne zato što su posjedovali više svjetovnih stvari i zadovoljstava nego mi sada, ili zato što su bili manje izloženi životnim problemima, već zato što su posjedovali psihološku ravnotežu koja im je .pružala utjehu, mir, zadovoljstvo i, ukratko, sreću
Nisu zavisili od vanjskih okolnosti za svoju sreću, niti su podlegli vanjskim uslovima koji bi ih je lišili. Njihovi osjećaji utjehe, mira, sreće i zadovoljstva bili su prirodni, normalni, zdravi i trajni. I mi bismo trebali negovati ove osjećaje ako ?želimo posjedovati sreću. A ko od nas to ne čini

Sudbina je rezultat prošlih praksi slobodne volje ili slobode izbora. Kroz naše prošle prakse slobodne volje, navukli smo i nastavljamo navući na sebe sudbinu i predodređenje. Međutim, nismo vezani prošlošću, niti smo zauvijek ograničeni posljedicama svojih djela. Možemo poništiti ono što smo posijali i izbrisati ono što smo napisali ako to želimo i trudimo se ispraviti svoj kurs i poboljšati kvalitet naše žetve. Ako iskorijenimo sjeme djela s bolnim posljedicama i na njihovo mjesto posadimo sjeme koje više odgovara prirodi duše, sigurno ćemo ubrati plodove sreće iz tog dobrog sjemena posijanog u tlo duše. Moramo

practicirati slobodnu volju sada, sada, a ne sutra, ako želimo
.postići veću sreću ili smanjiti patnju i bol
Dakle, uslovi za sreću leže u ljudskom biću, i sve što on
treba da uradi jeste da se ozbiljno pozabavi tom jednačinom
koja ne griješi, a rezultati će biti u njegovu korist ako napravi
najbolju procjenu i postupi s njom. Ali osoba sa jakom voljom
je u skladu s Bogom

Koncentrirana energija uma

Kada koncentrišete sunčevu svjetlost. Fokusiranjem
povećala na malu tačku, ono proizvodi toplotu, a ta toplota
može zapaliti drvo, tkaninu, papir i tako dalje. Slično tome,
kada pažljivo fokusirate svoj um, njegova koncentrisana
energija će sagorjeti zlo i korijene sumnje, uzrok svih
neuspjeha, i učiniti da svjetlost mudrosti zasija sjajem i
.sjajem

Kada je misao u skladu s Bogom, Izvorom sve dobrote i
poreklom svih blagoslovljenih moći, on postaje svjestan
božanskog prisustva i posjeduje sve elemente uspjeha. Ovi
elementi su usko povezani s ogromnom Božjom moći,
sposobnom stvoriti nove razloge za uspjeh u bilo kojoj
.oblasti

Neka Bog kruniše dobre poduhvate i dobročinstva
uspjehom

Problemi i teškoće nastaju zbog nečijeg nedostatka
svijesti o svojim prošlim djelima, počinjenim u određenom
vremenu i na određenom mjestu. Njihova trenutna patnja
proizlazi iz misli i djela koje su izrekli, a koja su se ukorijenila
u tlu njihove svijesti, niknula u biljku i donijela plod koji
.odražava same karakteristike tih misli i djela

Kada pogledate Sunce milionima kilometara daleko u
svemiru, ta ogromna zvijezda izgleda mnogo manja od naše
Zemlje. Pa ipak, Zemljin prečnik je približno 7.900 milja, dok
je prečnik Sunca stotinu puta veći. Ako biste mogli postaviti
našu planetu Zemlju direktno ispred Sunca, izgledala bi kao

sićušna tačka u poređenju s njim. Zamislite ogromno prostranstvo Sunca koje se širi sve dok njegova ogromna masa ne proguta cijelo plavo nebo. Nebo koje vidimo je samo mali fragment, tek tačka, beskonačnog prostora koji prožima svemir. Čak i ako bi Sunce nastavilo svoje širenje u beskonačnost, i dalje ne bi moglo obuhvatiti beskonačnost.

Ova kosmička iluzija malenosti i konačnosti ograničava sposobnost uma da shvati prostranstvo svemira, njegovo .porijeklo i njegove granice

Onaj koji nije podložen dimenzijama i mjerenjima, koji nema ograničenja i nema porijekla, jeste Bog, koji je sveprisutan i postoji u najudaljenijim dometima svemira. On je u dalekim, udaljenim zvijezdama, baš kao što je u tebi i u meni, i On je svjesno svjestan svakog prostora koji zauzima. Bez obzira koliko je mali ili veliki. Iz knjige "Čovjekov krajnji .cilj

Molitve

O, Gospode

Uzmi moju ruku iz tame u svjetlo

O kosmička tišino

Čujem tvoj glas u žuboru potoka i cvrkutu slavuja

U zavijanju vjetra, huku valova i grmljavini vibracija

O voljeni Gospode

Ne obožavam te riječima, već čežnjom srca koje gori od

čežnje za tobom

Daj mi da vidim tvoje prostranstvo

Tvoje stalno prisustvo iza svega

Možda ću shvatiti da sam dio tvog nepromjenjivog bića

za svu vječnost

O preplavljujući okeane

Kad bi samo vijugave rijeke mojih želja mogle teći kroz

pustinje prepreka i nedaća

Konačno, tvoj najveći nemir se pomiješao

Pomozi mi da slušam tvoj glas, Gospodine

Kosmički zvuk iz kojeg je proizašla vibracija svemira

Dozvoli mi da osjetim tvoje prisustvo kroz blagoslovljeni
zvuk (Om - Amen)

Sveta melodija za sve blagoslovljene glasove
Proširujem svoju svijest dok slušam simfoniju postojanja

Dozvoli mi da se osjećam kao kosmički okean
I valoviti pokreti tijela plešu na njegovim grudima

Neka najsvetiji glas odjekne u meni
Proširujem svoju svijest od tijela do univerzuma

Neka osjetim vječnu, sveobuhvatnu blaženost
Eksplodirajući iz mora preplavljujuće svjetlosti

O beskonačna moć

O vječna mudrosti

Napuni moju dušu svojom duhovnom vibracijom

O glase blagoslovljene kosmičke riječi

Ispravi moje greške

Trebam

Uzmi moju ruku iz tame u svjetlo

Kad god pomislim na Tebe, Gospodine, u meni se rađa

bujica goruće čežnje, koja potresa moje osjećaje i teče iz
mog srca u svaku ćeliju u mom tijelu, puneći je božanskom
.ljubavlju

Moja najveća želja je da dosegнем samu srž tvog bića i

.uživam u tvom prisustvu

I odjednom se vrata duše otvaraju, i ja sam preplavljen

!radošću pri pogledu na tvoju blistavu svjetlost

Prošlost je nepoznata većini čovječanstva, s izuzetkom

nekolicine odabranih prosvijetljenih pojedinaca. Pa ipak,

naše neznanje o prošlosti nam je u korist. Jer kada bismo

znali sve što smo učinili u ovom i prošlim životima, bili bismo
preplavljeni obimom svojih djela i potpuno zbunjeni. Zaista,

naša volja bi čak mogla biti paralizirana šokom, čineći nas
nesposobnima da nastavimo svoje napore i ostavljajući nas

žrtvom očaja. Čak i u ovom zemaljskom životu, zaborav je

blagoslov od Boga, koji sprječava da sjećanja na prošlost,

.posebno gorka i bolna, preplave naše misli i osjećaje

Ali srećom, božanska iskra u nama uvijek sija nadom i željom da nastavimo beskrajno životno putovanje. Moramo zahvaliti Bogu za ova dva blagoslova: zaboravljanje prošlosti .i nadu u budućnost

Ne bismo trebali zaključiti da sudbina postavlja prepreke na put slobodnoj volji. Međutim, moramo učiniti sve što možemo da se odupremo negativnim utjecajima koje većina ljudi pripisuje sudbini i predodređenju, te da ostvarimo svoju slobodu izbora u skladu sa svojim unutrašnjim uvjerenjima, pod uslovom da su ta uvjerenja zasnovana na zdravoj vjeri i utemeljena na božanskim zakonima, bez kojih osoba ne .može okusiti istinsku sreću

Kada se upustimo u neki zadatak, ne bismo trebali biti zastrašeni nepovoljnim okolnostima, već bismo trebali biti optimistični do krajnjih granica, s apsolutnom vjerom da ništa ne može stati na put ostvarivanju naše volje i .practiciranju naše slobode izbora

Ako ne uspijemo postići svoj cilj, prihvatljivo je implicitno priznati da su postojale prepreke koje smo sami stvorili i koje su nas spriječile da ga dostignemo. Moramo istrajati i udvostručiti svoje napore kako bismo postigli svoj cilj. Također moramo sebi potvrditi da bez obzira koliko jake i teške prepreke i izazovi mogu biti, i dalje posjedujemo dovoljno snage da ih uklonimo i savladamo. Čak i ako ne uspijemo uprkos svim našim pokušajima, nema potrebe za očajem i frustracijom, sve dok razumijemo da je ljudska volja jača od sudbine, koju smo sami stvorili. Stoga, ne smijemo prestati pokušavati, bez obzira koliko puta ne uspijemo, jer uvijek postoje otvorena vrata. Jednostavno trebamo nastaviti težiti i ponavljati pokušaje dok nam se ne podare uspjeh. Bog će nam pružiti pomoć sve dok se oslanjamo na Njega i ulažemo svoj trud. Onaj koji hoda putem stići će do svog .odredišta, a onaj koji se uzda u Boga neće biti razočaran Kada osoba nešto želi, i ta želja je jaka i hitna, ta želja nikada ne napušta njenu svijest, gdje god da ide i gdje god

da se okrene, i kakve god bile njene preokupacije i brige.

Kroz svoju stalnu i upornu aktivnost, ta želja posjeduje ogromnu odlučnost i energiju. Ovaj intelektualni šapat je jači i efikasniji od mehaničkog moljenja, koje ne ide dalje od pomjeranja usana. To je ono što rade oni koji vole Boga; oni šapuću svoju ljubav prema Bogu bez prestanka, a njihovi šapati su iskreni i nečujni, kroz sve njihove svakodnevne aktivnosti. Ovaj iskreni šapat ih ne ometa, niti se sukobljava s njihovim drugim dužnostima. Kako njihova želja za Bogom raste, njihova ljubav prema Njemu jača i produbljuje se, sve dok ne dodirnu Njegovo prisustvo i ne vide Njegovo svjetlo okom duše, kušajući neodoljivu radost i osjećajući mir koji se .ne može opisati

Bog nam šalje lekcije koje su nam potrebne u životu kako bismo mogli imati koristi od njih i steći razumijevanje i iskustvo. Ko god izbjegava te lekcije, bit će prisiljen da ih .nauči, bez obzira koliko dugo to traje

Svaki test je prijatelj ako iz njega nešto naučimo, a tiranski despot ako propustimo priliku i zloupotrebjavamo je .kroz žaljenje, ogorčenje i lošu procjenu

Kada posjedujemo zdravo razumijevanje i pravi stav prema životu, on postaje lijep I bez komplikacija

psihološki slučajevi

Osoba ne može zauvijek ostati nošena valom radosti, ili potopljena pod turbulentnim vodama tuge, ili utopljena u dubinama dosade. U ovom svijetu koji karakteriziraju sukobljene dualnosti, prosječna osoba podložna je usponima i padovima. Uzdiže se na valu radosti i tone u dubine ravnodušnosti, bacaju je bijesni valovi tuge. Rijetko poznaje bilo koje drugo stanje svijesti. Dopuštajući okolnostima da bacaju misli na ovaj način, to znači prepustiti vlastitu volju .hirovitoj i promjenjivoj sudbini

Ono što je osobi potrebno za uspješan i ispunjen život je
mentalna ravnoteža

To se može postići samo fokusiranjem uma i kontrolisanjem
.psiholoških sposobnosti

Čak i najdublje tuge zacjeljuju s vremenom, tako da
nema smisla zadržavati se na tuži svaki dan naših života.

Dugotrajna tuga za preminulom voljenom osobom ne
pomaže ni njemu ni nama, i ne mijenja ništa u stvarnosti.

Razvijanje kompleksa inferiornosti ili samokažnjavanja.

Zadržavanje na prošlim greškama ili neuspjesima je
beskorisno. To samo čini život jadnim i guši mentalne
.sposobnosti

Ne smijemo dozvoliti sebi da upadnemo u jamu dosadne
rutine, jer je to psihološko stanje koje je daleko od ugodnog,
.jer brine um i sagorijeva latentne sposobnosti u peći apatije

Neuspjeh se mora iskorijeniti iz korijena, a polja života
moraju se preorati marljivošću i odlučnošću i zasijati
sjemenom dobrote kako bi se uz Božju pomoć požnjela
.obilna žetva

Gvožđe u srebrnom jubileju

Jednom sam bio pozvan na proslavu srebrnog jubileja
para koji je izgledao kao jedan od najsretnijih parova, ali čim
sam ušao u njihov dom, osjetio sam da nešto nije u redu.

Zamolio sam dvoje svojih učenika da posmatraju kako se
ponašaju jedno prema drugom tokom večeri, a kasnije su mi
rekli da se muž i žena osmjehuju jedno drugom pred
drugima i obraćaju se najslađim riječima poput "Da, draga
moja" i "Naravno, ljubavi moja" i drugim sličnim prijateljskim
frazama. Ali čim pomisle da su sami, prepiru se i upućuju
.jedno drugom uvredljive riječi

Razgovarao sam s njima i rekao: Pozvali ste me da
prisustvujem vašoj zabavi, ali atmosfera je napeta i osjećam
da u ovoj kući vlada velika nesloga, i čini mi se da u ovom
.srebrnom jubileju ima mnogo željeza

U početku su se uvrijedili, ali su kasnije priznali da sam
bila u pravu i izvinili se. Nastavila je govoreći: „Šta dobijate
“?time što se stalno svađate i prepirete

Izgleda da živite zajedno kako biste održali reputaciju
savršenog para, ali morate biti takvi jedno s drugim i živjeti u
.miru i harmoniji za vlastitu sreću i mir

Magnetna hrana

Kada ljudi govore o hrani ili ishrani, obično misle na
fizičku hranu koja se konzumira za održavanje tijela.

Međutim, postoje i druge vrste ishrane koje nisu manje
važne od fizičke hrane, a često su čak i važnije, kao što su
intelektualna ili duhovna ishrana, mentalna aktivnost ili
.koncentracija uma, mudrost i duhovno razlučivanje

Fizička hrana održava tjelesne ćelije, dok intelektualna
hrana ispunjava um zdravim idejama, a hrana mudrosti
.revitalizira dušu i razvija njene sposobnosti

Intelektualna hrana obično se sastoji od ideja koje osoba
misli i onih koje prima od drugih kroz kontakt i interakciju s
.njima

Ljudi smirenog temperamenta i plemenite naravi

.pomažu nam da naše misli budu magnetske i zdrave

Nije teško utvrditi da li osoba crpi svoju intelektualnu
hranu iz mirnog ili nemirnog okruženja. Anksioznost, nevolja
i zbunjenost proizlaze iz druženja s pogrešnom vrstom ljudi,
bilo da su to prijatelji ili rođaci. To uzrokuje anksiozne misli i
loše raspoloženje

Tijelo crpi energiju i vitalnost iz fizičke hrane, dok

magnetska hrana snabdijeva i tijelo i um energetskim
nabojima koji su lakše probavljivi od čvrste i tekuće hrane,
.koja se ne može lako pretvoriti u živu energiju

Kada možete transformirati neznanje u mudrost, slabost
i krhkost u zdravlje i vitalnost, i hodati samouvjereno i hrabro

- čak i sami - stazama života, i iskusiti unutrašnju radost
posjedovanja žive i budne savjesti, i nepokolebljive vjere u

Božju pravdu i trijumf dobra nad zlom i istine nad iluzijom

A kada se svaki dan trudite da usmjerite svoje misli ka

višim i profinjenijim nivoima, i kada posjedujete srce puno
ljubavi i zahvalnosti, i dobre namjere prema drugima, vaša

intelektualna ishrana će biti magnetska i tada ćete sebi
privući sve što je lijepo i korisno, od stvari, ljudi i okolnosti,
što je potrebno za nastavak putovanja prema obalama
.sigurnosti i bezbjednosti

Kada uložite trud da dobijete ono što vam je potrebno i
budete zadovoljni onim što vam Bog daje, bit ćete bogatiji
duhom i zadovoljniji od onih koji su opsjednuti svjetovnim
.dobrima i pohlepni za njegovim prolaznim zadovoljstvima
Kada osoba traži Boga, koji je jedini pravi prijatelj, iznad
svih prijatelja, postaje moguće uspostaviti istinsko
prijateljstvo u svim ljudskim odnosima: porodičnim,
.bratskim, bračnim i duhovnim

Prijateljstvo je vitalni element u bračnim vezama, a
prioritet treba dati intelektualnoj i emocionalnoj bliskosti,
.osjećaju moralne privlačnosti i istinskoj ljubavi i prijateljstvu
Oni koji ne mogu razlikovati pravu ljubav od senzualne
.privlačnosti, iznova i iznova se razočaraju

Kada se brak zasniva na visokim idealima i
međusobnom poštovanju, on postaje sretan i uspješan savez
između dvije voljene duše. One sarađuju kako bi olakšale
životne terete jedno drugom i otklonile brige življenja kroz
.saosjećanje i međusobno, prijateljsko razumijevanje

Niko me ne može kontrolisati niti mi oduzeti volju, osim
.ako ne dozvolim da misli i postupci drugih utiču na mene
Gospodine, shvatam da imam beskrajnu priliku pred
sobom. Da istražim svoje sposobnosti i otkrijem svoj duhovni
potencijal, zamijenit ću materijalne vezanosti višim
težnjama. I shvatit ću da je vjerni duh uvijek sa mnom
Danas ću ispuniti svoje misli dozom optimizma,
distancirat ću se od neugodnih iskustava i vježbat ću ono što
će njegovati tijelo, um i duh na uravnotežen i dosljedan
.način

Ples života i smrti je sveprisutan, ali ja ću se zauvijek
osloboditi čuvajući svoj duhovni identitet. I kada se suočim

sa olujama iskušenja i nevolja, zaploviću u brodu svoje duše
.Preko mora života do sigurnih, božanskih obala
Kada radim i stvaram, sjetit ću se da Bog djeluje kroz
mene; On je Gospodar svemira i mogu se povezati s njim
.duboko meditirajući o njemu

Dragi Bože, shvatam da će mi moje misli donijeti ili
neuspjeh ili uspjeh, ovisno o tome koja je misao najjača u
mom životu. Stoga ću pokušati zapamtiti da mi pružaš ruku
.pomoći i da me to priprema za razloge uspjeha
Kada me snađu nesreće i nevolje, podići ću raspoloženje
i ojačati svoju odlučnost da ih savladam. Usvojiti ću iskrenost
i poštenje u svojim postupcima i interakcijama sa svima i
osloboditi ću misli ljubavi i dobrih želja. Tada će me Bog
.podržati svojom snagom i mudrošću

Gospodine, koristiti ću svoju snagu volje i intelekt prvo
.da postignem male stvari, a zatim preći na veća dostignuća
Čak i ako se sve materijalne ambicije ispune, one i dalje
donose samo nepotpunu sreću, a pronalazak Boga je jedina
istinska sreća. Otkriti ću neiscrpne rezervoare radosti i ona
nikada ne prestaje teći i kretati se, u vrtovima duše i njenim
.zimzelenim livadama

Zlatne izreke

Sreća je moje pravo, moje nasljedstvo i moje skriveno
božansko blago. Vodi me, Gospodine, da u sebi pronađem
.blaga koja nadmašuju snove kraljeva

* * *

Božanski stanovnik srca obasjava u svojim učenicima - iz
svoje milosti i saosjećanja - sjajne lampe mudrosti koje
.rastjeruju tamu neznanja

* * *

Život je inteligentno kretanje s pravilnim ritmom.
Oblikuje se u nežive predmete ili poprima živi i pokretni
.oblik. Život je sveobuhvatan i prožima sve

* * *

O Najveći Ljubavniče, Ti si sam život, Ti si moj cilj i moja težnja. Učini me rascvjetalom ružom u Tvom nebeskom vrtu, ili blistavom perlom u ogrlici Tvoje blistave ljubavi, ili mi .podari najveću čast: najmanje mjesto u Tvom srcu

* * *

Gdje god drugi cijene moj trud u činjenju dobra, tu mogu .pružiti najveću uslugu

* * *

Istkajmo zlatni tepih snova svilenim nitima slatkih uspomena i profinjenih misli

* * *

Prazan um [lišen pozitivnih, konstruktivnih misli] je fabrika za probleme, anksioznost, očaj i beznade

Ako se univerzalna ljubav nastani u vašem srcu, donijet će vam trajnu i obnovljenu sreću koju vam ništa drugo ne .može pružiti

Cvijeće života koje cvjeta u vrtu zemaljskog postojanja izuzetno je lijepo i ugodno za gledanje. Ali još veličanstveniji i sjajniji je izvor ljepote i mudrosti koji negdje postoji, odakle .smo došli i kojem ćemo se vratiti i ponovo se susresti

Kada se učenik ujutro probudi, on sebi potvrđuje: „Ja nisam tijelo, ja sam nevidljivi duh... Ja sam radost... Ja sam svjetlost... Ja sam mudrost... Ja sam ljubav. I iako boravim u “.ovom tijelu, moj duh je besmrtn i netaknut raspadanjem

Kao što kapi rose pomažu cvijeću da procvjeta i raste, .tako i ljubaznost hrani prijateljstvo i potiče njegov rast

* * *

Postoje valovi koji se pojavljuju na površini okeana i valovi koji nestaju u njegovim dubinama; u oba slučaja, oni su unutar okeana i jedno su s njim. Slično tome, ljudi koji

plutaju tokom "života" na površini kosmičkog okeana ili koji
nestaju u njemu prilikom "smrti" podjednako su unutar
.okeana vječnosti

* * *

Mjesečev odraz nije jasno vidljiv u uzburkanoj vodi, ali
kada se površina vode smiri, mjesečev odraz postaje
savršeno jasan. Isto važi i za um: kada je miran, možete
.vidjeti lice svoje duše s potpunom jasnoćom i preciznošću

Pošalji, Gospodine, zrake sunca Tvoje mudrosti da me
vode u mojim sretnim danima postignuća, i svjetlost punog
.mjeseca Tvoje milosti kada hodam kroz mračne noći tuge

Meditacija je sredstvo kojim se povezujete s
univerzalnim umom, a kada se uskladite s tom beskonačnom
.sviješću, moći ćete spoznati sve tajne stvaranja

Želja da se približimo Bogu i da Ga upoznamo ne dolazi
sama od sebe, već se mora njegovati, a život nema
.vrijednost bez te želje

Zemaljski život je privremena stanica, a primarna
dužnost čovječanstva je da shvati svrhu i cilj ovog putovanja.
.Ta svrha je upoznati Boga i ne može biti ništa drugo

Tvoj mir je tvoje dragocjeno blago, zato ne dozvoli
.nikome da ti ga oduzme

* * *

Naučite stajati sami, sigurni i zaštićeni u tvrđavi svojih
vrlina i samopoštovanja

* * *

Sve postoji jer Bog postoji. A budući da On postoji,
postojite i vi. Zahvaljujući Njegovom postojanju, uživajte u

udobnostima i radostima života. Stoga, vaša zahvalnost
.Bogu treba biti duboka

Dobre knjige mogu biti tihi, pristojni i puni poštovanja
prijatelji. Ne napuštajte ove knjige u teškim trenucima, jer
vas one nikada neće napustiti, za razliku od fizičkih prijatelja
.koji vas mogu napustiti

Svako ko posjeduje dobro zdravlje, udoban život i velike
mentalne sposobnosti, a ipak mu nedostaje sreća, još nije
uspio u životu. Kada zaista možete reći: "Sretan sam i niko
.mi ne može oduzeti sreću", pronašli ste sliku Boga u sebi

Naglasite smirenost i mir i šaljte samo ljubavne misli i
dobre namjere ako želite živjeti u miru i harmoniji. Živite
život zasnovan na pravednosti i pobožnosti, i svi oni čiji su
životi povezani s vašim imat će koristi jednostavno od toga
.što su s vama

Ako nemate prijatelja, ili ako vam prijatelji gube vrijeme,
ili ako se ne slažete s njima, onda neka knjige [i materijali]
koji sadrže mudrost budu vaši prijatelji, jer možete proći kroz
vrata njihovih stranica u svijet nevjerovatnih i uzbudljivih
.ideja

Pronaći Boga znači dobiti sve što srce želi, a biti
.duhovan znači otvoriti vrata zdravlju, sreći i uspjehu

U nama leži iskra božanske moći koja stvara i održava
.sav život i čeka da se rasplamsa

Čitanje je vrlo korisna mentalna aktivnost; vježba um i
održava ga fleksibilnim. Sat ili dva čitanja dnevno pružit će
svakome raznoliku bazu znanja u roku od nekoliko godina,
pod uvjetom da bira vrijedne knjige. Nemojte gubiti vrijeme

niti štetiti svojim mentalnim sposobnostima čitajući jeftine
.romane ili trivijalne knjige koje nemaju svrhu ili značenje

Oni sa društvenim sklonostima će u vrijednim knjigama
pronaći novu energiju da pomognu čovječanstvu kroz lekcije
sadržane u knjigama koje su napisali plemeniti, talentovani
.muškarci i žene

* * *

Čitanje je vrlo korisna mentalna aktivnost; vježba um i
održava ga fleksibilnim. Sat ili dva čitanja dnevno pružit će
svakome raznoliku bazu znanja u roku od nekoliko godina,
pod uvjetom da bira vrijedne knjige. Nemojte gubiti vrijeme
niti štetiti svojim mentalnim sposobnostima čitajući jeftine
.romane ili trivijalne knjige koje nemaju svrhu ili značenje

* * *

Sebičnost i ponos moraju biti eliminisani jer su najveće
prepreke duhovnom znanju

* * *

Bez osjećaja za Boga, ovaj svijet izgleda ispunjen
sukobima, nasiljem i gorkim razočaranjima. Sreća leži u
.osjećaju bliskosti s Bogom

* * *

Oni koji poznaju Boga posjeduju stalnu radost i sreću u
svojim srcima. Jer osjećaju blagoslovljenu sigurnost i spokoj,
oluje gnjeva ih ne mogu potresti, niti strah može ući u
.njihova srca

* * *

Dobre knjige su vaši najbolji prijatelji; kroz njih možete
čuti velike umove kako vam tiho govore, tješe vas i nude
najbolje savjete. Ako ne razvijete istinsku želju za čitanjem
.dobrih knjiga, izgubit ćete naslijeđe generacija

* * *

Bez božanske pomoći, ljudi su osuđeni na neuspjeh, jer
snaga i mudrost potrebne za uspjeh u životnoj bitci dolaze iz
beskonačnog izvora. Kada osoba ignoriše Boga, ona prekida

liniju života koja joj pruža pomoć i podršku potrebnu za
.uspjeh

Tragaoci koji pokucaju na vrata duhovnih prilika otkrit će
da su im vrata otvorena jer Bog pomaže onima koji pomažu
.sebi

Kada si u harmoniji s Bogom, cijela priroda je u
harmoniji s tobom

* * *

Ljubav je kao brusni papir koji polira um i uklanja
grubost s karaktera

* * *

Kada iznenada pronađete Boga svuda, i kada On dođe k
vama, inspiriše vas i vodi vas, priča o božanskoj ljubavi je
.počela

* * *

Neka ljubav zrači u srcima i šalje iscjeljujuće zrake
drugima

* * *

Teži da upoznaš Boga dok si mlad i jak, jer u starosti i
bolesti možda više nećeš moći da Ga tražiš. U dobi kada ljudi
počnu shvatati pravi smisao života, tijelo postaje slabo i
ostatak života provode brinući se o svojim krhkim fizičkim
.sposobnostima umjesto da traže istinu

* * *

Uzimaću najbolje od svakog naroda i cijeniću dobre
.osobine svih nacionalnosti bez fokusiranja na njihove mane

* * *

Kao što nam je stalo do nutritivne vrijednosti naše
svakodnevne hrane, trebali bismo obratiti pažnju i na
psihološke hranjive tvari koje svakodnevno pružamo našem
.umu

* * *

Ljubazne riječi su čudesan lijek za mnoge bolesti,
posjedujući snažnu, gotovo magičnu, magnetsku silu koja
donosi obilje blagoslova i prosperiteta onome ko ih izgovara.

Oni koji koriste umirujuće, nježne riječi osjećaju suptilnu struju koja teče kroz njih bez prekida, ispunjeni su dubokim osjećajem smirenosti. To je zato što je ova struja povezana sa svojim višim izvorom, stalnim tokom koji dopire do duša u skladu s tim izvorom, omogućavajući im da prenesu sreću .onima koji žude za mirom

* * *

Koliko je lijepih riječi iz srca otjeralo mnoge tuge i koliko je mudrih glasova osvijetlilo mračne staze lampama radosti i !spokoja

* * *

Rastemo kroz svako iskustvo kroz koje prođemo, sve dok shvatamo da iz njih možemo naučiti vrijedne lekcije.

Svaka bol i patnja koju iskusimo ima značenje i svrhu. Uprkos oštrini ovih iskustava, ona su poput vatre koja topi željeznu rudu, pretvarajući je u prekrasan, jak i svestran .čelik

* * *

Sva izvanredna dostignuća u mom životu postignuta su snagom uma u harmoniji s Bogom. Kada božanski generator radi, sve što želim ostvaruje se bez izuzetka, prvo poprimajući oblik nevidljivog, eteričnog dizajna, a zatim se .manifestirajući s neodoljivom snagom u stvarnosti

* * *

Kada um šapuće Bogu iskren, žarki šapat iz dubine duše koja žudi, poziv duha će dodirnuti univerzalno srce, a odgovor će doći, donoseći sa sobom ogromnu radost. Ovaj intelektualni šapat njeguje volju sve dok ne stekne snagu .potrebnu za postizanje željenog cilja

* * *

Kada su nečiji um i volja u skladu s Bogom, oni su napunjeni neograničenom moći, tako da je samo razmišljanje o nečemu dovoljno da se to postigne, jer božanski zakon .djeluje u korist onih koji su u skladu s vrhovnom voljom

* * *

Kakve god bile naše brige, Bog bi trebao zauzimati prvo
mjesto u našim životima. Jedan od najvažnijih elemenata
duhovnog rasta je kontinuirano iskreno šaputanje Bogu, gdje
ćete lično doživjeti divnu pozitivnu promjenu koja će vas jako
.impresionirati

* * *

Čovjek ne bi trebao posvetiti sve mentalne sposobnosti
koje mu je Bog dao traženju prolaznih stvari, inače će se
izgubiti u labirintima materijalizma i stvoriti sebi ograničenja
i ograničenja koja mu nisu potrebna. Umjesto toga, trebao bi
koristiti svoje mentalne moći za stjecanje životnih potreba i
težiti razvoju svojih duhovnih sposobnosti da razlikuje
.ispravno od pogrešnog, te štetno od korisnog

* * *

Istina leži izvan mišljenja i teorija, i mnogi koji usvoje
ovaj pristup postaju ograničeni vlastitim subjektivnim
zaključcima

* * *

Otvori, Gospodine, vrata spokoja i čuvaj utočište mojih
duhovnih misli od napada zlih šaputanja i neka ruže mojih
čežnji procvjetaju u vrtu moga srca dok čekam zoru Tvoga
.dolaska

* * *

Teorijsko znanje nije sposobno steći božansko znanje i *
preporučljivo je ne gubiti dragocjeno vrijeme na teorije koje
se ne mogu primijeniti u stvarnosti, inače će se čovjek naći
usred guste intelektualne džungle i neće moći prevazići
.područje teorija

* * *

Sreća je plod psihološke pobjede nad promjenjivim
životnim okolnostima

* * *

Onaj koga Bog prepoznaje, možda je nepoznat svijetu

* * *

Ako se osoba programira teorijskim znanjem [bez stvarnog testiranja], postat će poput prenosivog uređaja za snimanje koji ponavlja poslovice i odjekuje uzvišenim frazama, a drugi će je smatrati učenim naučnikom, ali takvo znanje nije potkrijepljeno direktnom percepcijom istine, niti .je usklađeno s duhovnim postignućem

* * *

Problemi će i dalje postojati u svijetu, pa gdje se čovjek može obratiti za vodstvo i smjernice? Nečije misli, pod utjecajem navika, predrasuda, sklonosti i fanatizma, nisu korisne, a utjecaji nečije okoline, porodice, zemlje ili svijeta nisu sposobni pružiti istinsko vodstvo. Stoga se čovjek mora okrenuti Bogu i slušati miran, spokojan glas koji dolazi iz .dubine duše, glas u skladu s istinom

* * *

Otvorite svoja srca božanskom izlivanju kako bi ono moglo teći kroz vas i ispuniti vaše živote duhovnim .blagoslovima i dobrotom

* * *

Koji god posao da radite i kakva god dostignuća da postignete, uvijek imajte na umu da je Bog izvor koji vam .daje svu snagu potrebnu za rad i postizanje ciljeva

* * *

Dopusti mi da te se sjećam, Gospodine, u siromaštvu i * blagostanju, u bolesti i zdravlju, u neznanju i mudrosti, i daj mi da vidim tvoje blagoslovljeno svjetlo koje daruje .blagostanje i iscjeljenje u trenutku

* * *

U samoći svojih misli, žudim da čujem tvoj blagoslovljeni glas Otjeraj od mene grube, zemaljske glasove skrivene u naborima mog sjećanja Želim zauvijek slušati tvoj mirni, melodični glas u spokoju svoje duše

* * *

Život je obavljen tamom i moramo dopustiti Božjoj svjetlosti da nam bude vodilja dok hodamo njegovim

mračnim stazama. On je pun mjesec u noćima neznanja i
tame, sunce prosvjetljenja u satima buđenja, svjetionik
smjernica i Sjevernjača za one koji putuju morima
.zemaljskog, prolaznog postojanja

* * *

Vrijeme je da se čovječanstvo probudi iz sna zaborava u
duhovno buđenje. Molimo Te, Gospodine, da uzdigneš našu
svijest iz dubina nepažnje i uskog, ograničenog razmišljanja
do horizonta mira, svjetlosti, ljubavi i univerzalnog ljudskog
.saosjećanja

* * *

Stvari će na kraju krenuti nabolje jer su Božje moći i
čuda skriveni iza kontradikcija ljudskog života, i ko god nije
uvjeren u neizbježnost situacije i pokuša prodrijeti svojim
.umom i vjerom u ono što je iza vela, otvorit će mu se vrata

* * *

Vjera nikada ne znači biti nepromišljen ili nerazumno
postupati s okolnostima. Naprotiv, bez obzira na to šta se
dogodi, osoba se mora uvjeriti da je samo Bog sposoban da
je podrži u teškim i iskušujućim okolnostima ako se Njemu
.obratiti svim svojim srcem, dušom i osjećajima

* * *

Kad bi nam naša čula mogla prenijeti cijelu istinu, vidjeli
bismo Zemlju kao rijeke elektrona, a svaku česticu prašine
kao kotrljajuću masu svjetlosti. Oni koji prodru od
materijalnog do duhovnog carstva razumiju prirodu iluzije i
.poznaju suštinu istine

* * *

Bilo da se nalazite u afričkoj džungli, na bojnopolju,
patite od bolesti ili siromaštva, morate se uvjeriti da je Božja
ruka jača od svake opasnosti i sposobna zaštititi one koji
traže utočište u Njemu. Nema efikasnijeg sredstva zaštite.
Naravno, morate koristiti razum u suočavanju sa
događajima, a istovremeno imati potpuno povjerenje u
.božansku pomoć

* * *

Ljubav koja prebiva u srcima svih stvorenja - ljubav svih
majki, očeva, prijatelja i voljenih - potiče iz božanske ljubavi

* * *

Mora se napraviti razlika između glavnih i sporednih
dužnosti, dajući prioritet najvažnijima nad onima koje su
samo važne. Nadalje, nijedna dužnost ne smije biti u
suprotnosti s drugom. Sveto pismo nam kaže da kada jedna
dužnost bude u sukobu s drugom, to je dokaz da to nije
.prava dužnost

* * *

Dok se šire vitalne sunčeve zrake, širit ću zrake nade u
srca siromašnih i napuštenih [onih koje je društvo napustilo],
i usadit ću novu odlučnost u srca onih koji misle da su
.neuspješni

* * *

:Učitelj Paramahansa reče jednom od svojih učenika
Ne isključuj nikoga iz svog kruga ljubavi. Čuvaj sve u"
".svom srcu i oni će tebe čuvati u svom

* * *

Gospode, pomози mi da uvijek koristim svoju volju za
činjenje korisnih i dobrih djela
Pomози mi da se prilagodim Tvojоj volji tako da sve moje
misli odgovaraju Tvojim ciljevima i budu u skladu s Tvojоm
.voljom

Pomogao mi je da probudim skrivenu, blagoslovljenu
moć u sebi kako bih mogao/mogla savladati sve teškoće i
.iskušenja

* * *

Probudite se u toj hrabroj i skromnoj duhovnoj ličnosti -
.onoj koja spaja snagu lavova s nježnošću golubova

* * *

Neću mariti za gorke, lažne kritike, niti za raskošne
pohvale i laskanja. Moja jedina želja je da činim Tvoju volju,
.Gospodine, i steknem Tvoju naklonost

* * *

Ne možete ni zamisliti neizmjernu radost koja će vas
ispuniti kada osjetite božansko prisustvo. Vaša duša će tada
biti opijena Božjom bezgraničnom ljubavlju. To je ljubav
milion puta veća od bilo koje ljudske ljubavi - ljubav koja
ispunjava sve vaše želje i ispunjava vaše srce radošću i
.zadovoljstvom

* * *

Kroz unutrašnji fokus, možete direktno iskusiti duhovno
blaženstvo u sebi i oko sebe. Ako negujete ovu svijest, vaša
ličnost će rasti skladno i steći ćete privlačan magnetizam za
.ljude i druga bića

* * *

O Veliki Zaštitniče, nije me briga ako sve izgubim zbog
svoje sudbine, koju sam sam stvorio, ali molim te, moje
jedino utočište, da zaštitiš svijeću moje ljubavi prema tebi od
.vjetrova nepažnje i zaborava

* * *

Pijmo do mile volje čiste, osvježavajuće vode mira koje
teku iz izvora povoljnih okolnosti, pojačane našom čvrstom
odlučnošću da pozitivno razmišljamo i imamo optimističan
.pogled na svijet

* * *

Savjest je intuitivno čulo koje otkriva pravu prirodu i
motive osobe. Kada vam je savjest čista i znate da radite
ono što je ispravno, nemate se čega bojati. Čista savjest je
dokaz dobrog ponašanja od Boga. Biti oslobođen na sudu
.savjesti znači posjedovati sreću i primati Božje blagoslove

* * *

Pokušajte činiti hrabre i ugodne stvari koje većina ljudi
.ne radi i pružite ljubav i mir onima koje drugi previđaju

* * *

:Učitelj Paramahansa reče jednom od svojih učenika
Ako ne posvetite vrijeme kultiviranju uma, nikakva"
količina materijalnog blagostanja vas neće zadovoljiti. Ovo

kultiviranje nije mučenje, već trening svijesti da hrani misli i
".djela koja vode do sreće

Tvoja sreća je tvoj uspjeh, zato ne dozvoli nikome da ti
je ukrade. Zaštiti se od onih koji pokušavaju da te
uznemiravaju. Kad sam bio dječak, gubio sam strpljenje kad
god bi neko širio lažne glasine o meni. Kasnije sam shvatio
.da mi je mir važniji od odobravanja ili divljenja drugih

* * *

Kad biste samo znali priču o božanskoj ljubavi koju neki
poklonici doživljavaju s Bogom! Nijedno drugo životno
iskustvo ne može se usporediti s tom radošću. Poznao sam
svECA koji je bio stalno obuzet Božjom ljubavlju, a njegovo
lice je zračilo svetom ljubavlju. Božje oko je uvijek na onima
.koji Ga ljube i On ih nikada ne napušta ni na trenutak

* * *

Malo je onih koji su zainteresirani za razvoj svojih
mentalnih i duhovnih sposobnosti

* * *

Ne dozvolite sebi da potoneš na dno odugovlačenja.
Probudite se iz sna dosadne obične stvarnosti i krenite ka
horizontima profinjenog života gdje postoje postignuća,
.radost i mir

* * *

U vama leži ogroman potencijal koji čeka da bude
uložen, a vi ste jedini koji ga može aktivirati i imati koristi od
.njega

* * *

Oslobađanje od diktata loših navika i nezdravih želja
donosi daleko veću sreću od materijalnog uspjeha. U
intelektualnom uspjehu leži psihološko blagostanje koje
vanjske okolnosti ne mogu oduzeti. Možete svo vrijeme
provoditi gomilajući bogatstvo, ali to bogatstvo vam neće
dati trajni mir i sigurnost koju tražite. Naprotiv, donijet će

vam više nesreće jer istinska sreća i mir leže u umu, a ne u
.materijalnim posjedima

Kada ste čvrsto utemeljeni u svom istinskom ja,
izvršavate svaki zadatak i uživajte u svim dobrim stvarima s
.božanskom radošću

* * *

Ne dozvolite da vam slabost prodre u um i budite
oprezni kada se družite s ljudima koji imaju negativne misli i
pesimističan pogled na svijet, da se njihove slabe misli ne
probiju u vaš um, osim ako vaš um nije dostigao stepen
snage takav da ga misli drugih ne mogu oslabiti, već,
naprotiv, on je u stanju ojačati misli drugih i poboljšati
.njihovo samopouzdanje

* * *

Bog je na prvom mjestu i ne bismo trebali započeti ili
završiti dan bez razmišljanja o Njemu. Moramo zapamtiti da
bez snage i energije koju primamo od Boga ne bismo mogli
.ništa postići. Stoga je naša najveća dužnost prema Njemu

* * *

Postoji način da se procijene i prosuđuju običaji i
tradicije. U početku je svaka tradicija imala opravdanje. Ako
utvrdimo da opravdanje i dalje postoji, onda tradicija ima
značenje i korist. Međutim, nije mudro slijepo slijediti
tradicije. Moramo znati istinu i slijediti je, razaznajući šta
.nam može donijeti sreću, a zatim je primjenjivati

* * *

Kada vidite toliko ljudi kojima nedostaje sreće ili
uspjeha, nemojte pretpostavljati da je to njihova sudbina.
Možete od sebe napraviti šta god želite. Vaš unutrašnji
.uspjeh je ono što vas zaista čini uspješnim

* * *

Ako nemaš ništa u sebi, nećeš biti sretan. Ali ako nemaš
ništa oko sebe, a sretan si u sebi, nesumnjivo si uspješan.
Stoga je nemoguće suditi ljudima na osnovu njihovih
.vanjskih okolnosti

* * *

Među ogromnim mnoštvom ljudi, možda se nalazi osoba
koja je dostigla stanje duhovnog uzvišenja i uživa u
.unutrašnjem miru i vrhunskoj duhovnoj sreći

* * *

Znam sa sigurnošću da će sve što mi treba doći k meni i
stoga se ne brinem o tome šta budućnost nosi. Ovo nije
hvalisanje niti pretvaranje, jer sam mnogo puta u svom
.životu iskusio djelovanje i efikasnost te blagoslovljene moći

* * *

Bilo da plutam na površini života ili se davim u
dubinama mora, znam da sam s Bogom i On je sa mnom, i
da mi ništa ne može nauditi. To znanje mi je dalo neopisivu i
.duboku sreću

* * *

Nema sumnje da je kupovina nečeg novog ugodno
iskustvo. Ali nakon nekog vremena, taj radostan osjećaj
postepeno blijedi, pa biste čak mogli potpuno izgubiti interes
za to, zaboraviti na to i poželjeti nešto drugo. Međutim,
račun za tu stvar neće biti zaboravljen, posebno ako ste je
!kupili na rate

* * *

Osoba bi trebala preuzeti kontrolu nad svojim životom i
pojednostaviti ga koliko god je to moguće. Trebala bi
uštedjeti nešto novca za potrepštine i hitne slučajeve, dati
prioritet štednji u odnosu na trošenje na luksuz i pomagati
drugima najbolje što može. Kada pomažete drugima, pomoć
će doći i vama na ovaj ili onaj način, i nećete ništa
.nedostajati niti ćete biti uskraćeni za bilo šta

* * *

U radosti svih srca čujem odjek Tvoga blaženstva,
Gospodine, i u prijateljstvu svih vjernih osjećam Tvoju ljubav.
Radujem se i moje srce je razveseljeno uspjehom i
blagostanjem mojih prijatelja, baš kao što se i ja radujem
vlastitom blagostanju i lakoći. Dok nadahnjujem mudrost u

drugima, umnožavam blaga vlastite mudrosti i u sreći svih
.pronalazim svoju vlastitu

* * *

Najveći neprijatelj sreće je pozajmljivanje novca za kupovinu luksuza. Ljudi pogrešno vjeruju da ne mogu biti sretni osim ako ne steknu nešto konkretno. Ali čak i nakon što steknu tu stvar, neće iskusiti pravu sreću, uprkos privremenoj radosti koju ona donosi. Koja je svrha jurnjave za fatamorganom zemaljske sreće koja obećava samo da će se raspati? Ljudi bi trebali živjeti jednostavno, bez potrebe za .brojnim stvarima koje zahtijevaju stalnu pažnju

* * *

Moj raj je u meni. Dok uživam u Božjim blagoslovima, zahvaljujem Mu i moja unutrašnja radost raste. Bez tog unutrašnjeg zadovoljstva, čak i zemaljska zadovoljstva i užici postaju pakao. Shvatio sam da bi me bez te unutrašnje radosti teret odgovornosti koji je na mene stavljen lišio mira i .sreće

* * *

Ako se bogatstvo poveže s bolešću i problemima, posljedice će biti brojne. Higijena i zdravstvena zaštita su među snagama Zapada. Štetni insekti i smrtonosne klice se efikasno kontroliraju u razvijenim zemljama, dok ih ima u izobilju u drugim zemljama. Ali eliminacija ovih štetočina nije vrhunac postignuća, jer u razvijenim zemljama postoje i druge vrste problema, poput teško plaćajućih računa i zagušljivih finansijskih kriza zbog sistema kupovine na rate - .problema koji remete san i potkopavaju duševni mir

* * *

Mi smo sastavni dio iste svijesti iz koje je proizašao ovaj
.veliki univerzum

* * *

Jeste li ikada vidjeli stado ovaca? Ako jedna od njih skoči, ostatak stada je imitira bez oklijevanja. Većina ljudi je takva. Nekome se može sjetiti ideje ili uvesti novi trend, a

drugi će odmah uskočiti na vlak i kopirati ga. Ovaj obrazac traje generacijama. Svaki narod ima svoje običaje i tradicije i ne možemo tvrditi da su svi ispravni ili ispravni. Ali ko zna?

Možda su neki od tih običaja i tradicija besmisleni i .besmisleni

* * *

Kada se burna oluja misli smiri, ulazimo u kraljevstvo .mira i dodirujemo božansko prisustvo

* * *

Razmislite o Bogu, ili o prekrasnom krajoliku koji inspiriše mir, ili o radosnom i divnom iskustvu. Pozitivna, .smirena mentalna aktivnost je okrepljujuća i osvježavajuća

* * *

Živimo u haotičnom i turbulentnom svijetu. Možda mislite da novac znači sreću, ali kada ga steknete, shvatite da ste i dalje nesretni. Možete steći bogatstvo i izgubiti zdravlje (ne daj Bože). Ili možete imati dobro zdravlje i izgubiti novac. Ili možete imati i bogatstvo i zdravlje, ali patiti od brojnih problema s drugima, nudeći ljubaznost samo da biste zauzvrat bili suočeni s mržnjom i ogorčenjem. Bez .Boga, ništa u ovom životu vas ne može istinski zadovoljiti

* * *

Zemlja postaje mučionica za one koji žive u neznanju o božanskom planu. Ali kada životna iskustva posmatrate kao svoje učitelje i od njih učite pravu prirodu ovog svijeta i svoju dodijeljenu ulogu u kosmičkoj drami, ta iskustva postaju vrijedna prosvjetljenja na putu ka trajnom zadovoljstvu i .sreći

* * *

Tamo, iza nepomračene tame, bezglasne tišine i nestvorenog ništavila, leži vječna suština, koja je izvor .postojanja i izvor svih moći i bića, vidljivih i nevidljivih

* * *

Bog nije stvorio ovu zemlju samo za nas da jedemo, spavamo i umremo, već da bismo mogli spoznati Njegovu

volju i razumjeti svrhu našeg postojanja. Šačica mudrih ljudi
shvatila je značenje kosmičkog plana, ali većina ljudi je
.slijepa i nesvjesna te svrhe

* * *

Novac nikada nije bio moj cilj u životu; moj cilj je bio
služiti svojoj braći i sestrama u čovječanstvu. Stoga mi je
Bog otvorio mnoga vrata mogućnosti da se izdržavam i
.ispunim svoju misiju

* * *

Bog je stvorio ovaj svemir da funkcioniše po fiksnom i
nepromjenjivom zakonu. Ako prekršimo bilo koji od ovih
univerzalnih zakona, kažnjavamo sebe. Neko ko skoči s
krova visoke zgrade slomit će si kosti. Stoga ne možemo
.ignorirati zakon gravitacije bez snošenja posljedica

* * *

Kada duboko proučimo svjetske civilizacije i istražimo
skrivena tajna drevnih civilizacija, otkriva se velika slika, s
isprepletenim linijama, raznolikim poglavljima i preciznim
detaljima, te otkrivamo da je čovjek istovremeno i
.individualac i društven po prirodi

* * *

Da Bog želi da živimo samo u materijalnoj svijesti, bili
bismo potpuno zadovoljni materijalnim stvarima i svjetovnim
.načinima života

* * *

Zrake čistoće, mira i sreće izvan snova trepere i plešu u
našim suštinskim dubinama

* * *

Sa svakim iskustvom koje se pojavi na nebu naših života
tokom ovog našeg zemaljskog putovanja, moramo naučiti
kako proširiti svoju svijest i kako bolje razumjeti okolnosti
koje nas okružuju ili kroz koje prolazimo, a onda ćemo moći
.živjeti u boljoj harmoniji i lakše se nositi s ljudima i životom

* * *

Većina ljudi imitira druge. Osoba bi trebala biti
.originalna i kreativna te savladati sve što radi
Na Istoku je primarni fokus bio na njegovanju duhovne
sreće, dok su materijalni aspekti života često bili
zanemareni. Na Zapadu postoje neke materijalne udobnosti,
ali vrlo malo psihološke sreće. Potrebna je ravnoteža između
ta dva aspekta, jer fokusiranje na samo jedan aspekt života
dovodi do neravnoteže i nemogućnosti racionalnog
.suočavanja sa životnim zahtjevima

* * *

Najveća sreća - nakon božanske sreće - jeste da čovjek
bude u miru sa svojim najbližim rođacima s kojima mora
.živjeti svaki dan u godini
Ljudi gube mnogo vremena žureći i djelujući impulsivno,
a da pritom ne postignu mnogo. Malo ko zastane da razmisli
.i pokuša shvatiti šta život nudi

* * *

Moramo raditi na izgradnji unutrašnjih građevina
mudrosti u vrtovima mira koji bujaju i sjaje bezbrojnim
.cvijećem divnih duhovnih vrлина

* * *

Unutrašnja harmonija je bogat izvor snage i generira
obnovljivu energiju

* * *

Posmatrajući život, čovjek shvata da uspjeh nije lak.
Život je često surov i nemilosrdan, i moramo se boriti da
zaradimo za život. Razmislite o trudu potrebnom da održite
svoje tijelo i da ga održite zdravim i bez bolesti! Čak i ako u
tome uspijete, taj uspjeh je privremen. Tijelo - neka dugo
živite - na kraju će biti sahranjeno. Nužda nalaže borbu
protiv brojnih sila, i unutrašnjih i vanjskih, kako bi se
postigao željeni uspjeh. Ove sile neumorno rade kako bi vas
.lišile bilo kakvih zaista značajnih dostignuća

* * *

Pokušajte ostati mirni u svim okolnostima i pustite da
sjeme vašeg mira procvjeta vedrinom i osmijesima
.zadovoljstva

* * *

Čak ni najveći sveci ne postižu potpuno spasenje osim
ako ne podijele svoj uspjeh - svoja duhovna iskustva i više
znanje - s drugima pomažući im da dostignu duhovno
razumijevanje. Zato su oni koji su dostigli takve faze i
postigli takva stanja željni da prenesu razumijevanje onima
kojima je potrebno. Ako želite istinski uspjeh, ne samo da
.ćete osigurati vlastitu sreću već i sreću drugih

* * *

Svako ko ima inteligenciju može zaraditi novac. Ali ako u
srcu ima ljubavi, nikada neće koristiti taj novac za sebične
svrhe; radije će ga podijeliti s drugima. Novac je prokletstvo i
nesreća u rukama sebičnih i škrtih, a blagoslov i dar u
.rukama onih s dobrim srcem i velikodušnom dušom

* * *

Neko bi mogao odlučiti da šuti duži period, odbijajući da
razgovara sa svojom porodicom. Iako ta osoba može postići
određeni stepen unutrašnjeg mira, njeno ponašanje je
sebično i štetno za porodičnu sreću. Ne može se smatrati
istinski uspješnom ukoliko i njeni voljeni nemaju koristi od
njenih dostignuća. Slično tome, postizanje materijalnog
uspjeha nije samo naše pravo da uživamo u prosperitetu;
ono također podrazumijeva našu moralnu odgovornost
prema drugima da im pomognemo da poboljšaju svoje
.finansijske i životne uslove

* * *

Zaštićen sam iza zidova svoje čiste savjesti. Spalio sam
.mračnu prošlost i brinem se samo za sadašnjost

* * *

Danas shvatam da sam jedno sa svjetlošću najvećeg
dobra i da sam svjetionik za one koji se bore protiv valova
.mora tuge

* * *

Ljudi imaju različite poglede i teorije o uspjehu, ovisno o svojim životnim ambicijama. Nije neuobičajeno čuti neke ljude kako izjednačavaju uspjeh s krađom, govoreći stvari poput: "Bio je uspješan lopov!" Ovo naglašava da je uspjeh u svim svojim oblicima i varijantama poželjan i tražen.

.Međutim, naš uspjeh ne bi trebao štetiti drugima
Postoji i još jedan kriterij uspjeha: kada smo u stanju postići skladne i korisne rezultate za sebe, trebali bismo u svoj uspjeh uključiti i druge i podijeliti njegove plodove s .njima

Uspjeh znači zadovoljstvo i zadovoljstvo osobe u svom okruženju. Pravi uspjeh je rezultat djelovanja zasnovanog na principima pravednosti i obuhvata sreću i dobrobit drugih kao sastavni dio vlastite sreće. Ako primijenimo ovaj princip na naš materijalni, intelektualni, moralni i duhovni život, imat .ćemo potpunu i sveobuhvatnu definiciju uspjeha

* * *

Ovdje u ovom ograničenom svijetu, opažamo dužinu, širinu i gustoću, ali postoji i drugi nivo gdje dimenzije ne postoje; sve je jasno i transparentno - sve je svijest i percepcija. Čulo okusa je percepcija, kao i čulo mirisa. Naši osjećaji, misli i tijela su stanja svijesti. Kao što u snovima možemo vidjeti, čuti, osjetiti miris, okus i dodir, tako i na tom višem nivou doživljavamo sve ove senzacije kroz čistu .svijest

* * *

Gospode, učini nas sretnima osjećajući Tvoju blizinu, oslobodi nas okova želja i podari nam unutrašnju radost koja nije pogođena životnim iskustvima i njegovim promjenjivim .događajima

* * *

Kada su naši umovi usklađeni s višim percepcijama, u nama se budi duhovna svijest i doživljavamo nevjerojatna .čuda božanske mudrosti i ljubavi

* * *

Ako potpuno volimo Boga i okrenemo se Njemu svim
svojim mislima i srcima, osjećat ćemo se blisko s Njim i otkrit
.ćemo da je On najveća luka sigurnosti u životu

* * *

U naizgled praznom, ogromnom prostranstvu svemira,
postoji kosmička veza i vječni život koji nas ujedinjuje sa
svim živim i neživim stvarima u svemiru - talas vrhovnog
života koji teče kroz sve postojanje. Vječnost je naš pravi
dom i trajno prebivalište, a naše postojanje u ovim tijelima je
privremeno, poput kratkog predaha za karavan koji putuje
.preko pustinje

* * *

Kada se uskladimo sa kreativnim silama duha, povezat
ćemo se sa univerzalnim i beskonačnim umom sposobnim da
nas vodi i rješava naše probleme. Kreativna moć će nam
neprekidno teći iz najvećeg izvora našeg bića,
omogućavajući nam da postignemo kreativni uspjeh u bilo
.kojem području naše aktivnosti

* * *

Ljubav raste i cvjeta u okruženju povjerenja, tolerancije i
međusobnog poštovanja

* * *

Blagoslovi nas, Gospodine, svjetlošću čistih misli i dobrih
navika, da ako nas obuzme tama loših navika i devijantnih
misli, odmah bude raspršena. I pomози nam da Te volimo
ljubavlju tako dubokom da nas ni materijalne iluzije ni
svjetovna iskušenja ne mogu zavesti ili obuzeti našim
.umovima i srcima

* * *

Stvari koje se lako dobijaju rijetko su vrijedne. To znamo
proučavajući živote velikih muškaraca i žena i kako su postali
veliki razvijajući svoje talente, ispunjavajući svoje dužnosti,
gradeći svoje moralne vrijednosti, dubinski proučavajući i
izbjegavajući sebičnost. Rezultati koje su postigli i

dostignuća koja su postigli bili su nemjerljivo veći od napora
.koje su uložili

* * *

Prava sloboda leži u slobodi izbora vođenoj mudrošću i
.podržanoj razumijevanjem, ispravnošću i čvrstom voljom

* * *

Kada probudite svoju volju, odlučnost i svjesno
rasuđivanje, nevidljive sile se oslobađaju iz više svijesti - kroz
uvid duše - da vam pomognu i osvijetle puteve koji vode do
.psihološke udobnosti i sreće, uz Božju pomoć

* * *

Osoba mora otvoriti kanale duše vlastitim naporom.
Niko ne bira patnju i bijedu umjesto mira i sreće. Neznanje je
korijen patnje i prepreka koja se mora ukloniti i eliminirati.
Neznanje je štetan korov, duboko ukorijenjen, koji raste u
vrtu čovječanstva, istiskujući dobre i korisne biljke. Neznanje
se mora savladati nepokolebljivom voljom i odlučnošću. Tlo
uma mora se obrađivati preciznim mentalnim fokusom [na
pozitivno], a dobro sjeme zalijevati vodom vjere. Kada
vitalne i tople zrake ljubavi zasjaju, sjeme dobrote će rasti i
savladati parazitski korov i trave, jer tama ne može postojati
.u prisustvu svjetlosti

* * *

Zadovoljstva materijalnih stvari blijede i nestaju, ali
božanska radost nikada ne tamni. To je božanska sreća koja
.je beskrajna i neopisiva

* * *

Nikada ne smijemo koristiti pogrešne metode da bismo
postigli sreću, niti bismo trebali napustiti mir i duhovno
bogatstvo koje posjedujemo u sebi u potrazi za iluzornom
udobnošću i blistavim životom koji nam se može ponuditi
paklenim postupcima i ponašanjima s destruktivnim
.posljedicama

* * *

Serenity je najbolja kamera za snimanje božanske
prisutnosti. Kroz objektiv čistog i precizno fokusiranog
spokoja, blagoslovljena slika će se pojaviti sa savršenom
.jasnoćom
* * *

U stvari, sva mudrost je u vama samima i sve što vam
.treba je da je postanete svjesni
* * *

Zadovoljstvo leži u samousavršavanju, tako da drugi
traže tebe, a ne ti njih. Ljubav i prijateljstvo treba davati bez
očekivanja ili zahtjeva zauzvrat, jer očekivanje rađa
ogorčenost i gorčinu. Čak i kada težimo samousavršavanju,
trebamo stajati sami, sigurni i u miru unutar tvrđave svojih
.vrlina i samopoštovanja
* * *

Neka vodopadi radosti i optimizma uvijek teku iz mog
srca, i neka njihov osvježavajući mlaz dotakne sve one koje
.sretnem
* * *

Duhovna radost stvara u duši želju da se pomogne
drugima na svaki način i razvija sposobnost da se cijene
profinjena moralna zadovoljstva koja vode do sreće,
.smanjujući tako sklonost ka grubim zadovoljstvima
* * *

Bez obzira koliko mala vaša uloga može biti, ona ostaje
jednako važna kao i najveće uloge u smislu doprinosa
uspjehu kosmičke predstave koju duše izvode na pozornici
.života
* * *

Univerzalna svijest je apsolutna, beskonačna svijest,
koja se neprestano obnavlja i neiscrpna je u svojoj
kreativnosti, a kroz vas pokušava izraziti jedinstveni aspekt
.sebe
* * *

Ako okusiš božansku ljubav samo jednom, nikada je
.nećeš odustati jer nema ništa slično njoj u cijelom svemiru

* * *

Oni koji poznaju Boga dostigli su vrlo napredne duhovne
stupnjeve, takve da se ne zadovoljavaju samo davanjem
duhovnih savjeta grešnicima, već ih mogu – milošću i pomoći
Božjom – napuniti duhovnom snagom koja ih oslobađa od
.posljedica njihovih grešnih djela

* * *

Sva dobra i zla djela nalaze se u moždanim ćelijama i
manifestuju se kao vrle ili zle navike ili sklonosti u mislima.
Osoba koja pati od nezdravih navika zbog toga što su njene
moždane ćelije napunjene snagom tih navika može se
osloboditi snagom volje, meditacijom, iskrenom molitvom i
kontinuiranom pozitivnom afirmacijom sve dok se sve njene
nepoželjne navike ne transformišu u vrle navike mira i
spokoja. To se dešava kada ispravno usmjerena životna sila
radi na promjeni abnormalne prirode moždanih ćelija, tako
.da se te ćelije ispune svime što je dobro, vrlo i lijepo

* * *

Razumevanje je unutrašnje oko, vid duše i teleskop srca.
.To je ravnoteža između smirenosti uma i čistoće savesti

* * *

Svaki dan vidimo različite scene i svaki dan donosi novu
lekciju koju treba naučiti. Očekuje se da će osoba naučiti
lekciju fokusirajući se na krajnju svrhu svog postojanja: da
.prepozna izvor svog bića i temelj svog života

Radimo na tome da zaboravimo tuge prošlosti i
odlučimo da se ne zadržavamo na njima. Sa nepokolebljivom
odlučnošću i aktivnom voljom, obnovimo svoje živote,
uvećajmo svoje uspjehe i negujmo u sebi dobre navike i
.plemenite osobine

Bog je moja snaga i ne vjerujem ni u jednu drugu snagu
Borite se u životnim bitkama i istrajte do kraja, nikada
ne odustajući. Nikada ne recite: "Ne mogu pronaći put, pa ću

prestati pokušavati." Tražite smjernice ako ste pogriješili, ali nikada ne prestajte pokušavati. Mnogi prihvataju poraz kada se suoče s preprekama. Oni koji ne uspiju trebaju se družiti s uspješnim ljudima, a ne s neuspjesima. Budite odlučni u namjeri da uspijete; neka to bude vaša životna filozofija

Svakog dana moramo jačati svoju fizičku snagu, povećavati svoju mentalnu snagu i upoznavati svoje pravo ja kroz meditaciju, zdravo razmišljanje i pozitivan, produktivan rad koji zajedno koristi tijelu, umu i duhu

Kada želite uspostaviti dobru naviku ili prekinuti lošu, fokusirajte se na moždane ćelije u kojima se nalaze mehanizmi različitih navika. Da biste uspostavili dobru naviku, prvo mirno sjednite i meditirajte, tražeći božansko vodstvo

Fokusirajte svoj um na centar volje na čelu, između obrva, i čvrsto potvrdite naviku koju želite usaditi u svoj mozak. Kada želite eliminirati loše navike, također usmjerite svoju pažnju na centar volje i čvrsto potvrdite da se brišu svi žljebovi u kojima su te navike ukorijenjene
Sa fokusom i snagom volje, možete izbrisati čak i duboke brazde ukorijenjenih starih navika

Neprestano sebi potvrđujte da posjedujete snagu volje da iskorijenite nezdrave navike iz svog mozga. Najbolje vrijeme za ovu afirmaciju je rano jutro kada su vaša snaga volje i fokus na vrhuncu. Nastavite sebi potvrđivati da ste slobodni od svih diktata i jednog dana ćete otkriti - uz Božju pomoć - da ste se zaista oslobodili navike koje se želite riješiti

Čega god se bojiš, protjeraj to iz svojih misli i prepusti to Bogu. Ojačaj svoju vjeru u Boga i vjeruj da ti On može pomoći i znaj da mnogo patnje proizlazi iz brige i anksioznosti

Zašto biste patili sada kada se ono čega se bojite još nije dogodilo? Budući da većina naših poremećaja dolazi od straha, ako uklonimo strah iz svojih života, osjećat ćemo se .slobodno i iscjeljenje će biti trenutno

Svake noći, neposredno prije nego što zaspate, potvrdite sebi da je Bog s vama, da vas štiti i pazi na vas. Vizualizirajte Njegovo zaštitno svjetlo koje vas okružuje sa svih strana i .osjetit ćete Njegovu čudesnu zaštitu
U ovoj kosmičkoj predstavi, ljudi svih rasa izvode dramu .života na pozornici vremena

Moramo shvatiti smisao života bez pretjerane zaokupljenosti ili pretjerane fokusiranosti na naše privremene uloge. Naše razumijevanje života je često iskrivljeno i pogrešno jer ga gledamo očima sebičnosti i ograničene perspektive; kada bismo gledali očima duha, .vidjeli bismo stvari iz potpuno drugačije perspektive
Kada otvorimo oko mudrosti, vidimo sveobuhvatno svjetlo Boga i u tom svjetlu percipiramo svoju duhovnu prirodu, koja je odraz prirode univerzalne svijesti koja .prožima sve čestice i dijelove svemira
Duhovne istine nas okružuju, kucaju na vrata naših zatvorenih očiju, potičući nas da vidimo svjetlo umjesto tame, da djelujemo s mudrošću, a ne s neznanjem, da ispunimo svoja srca ljubavlju, a ne mržnjom, i da surađujemo u uspostavljanju mira i donošenju obilja i sigurnosti u naš svijet. Kada to učinimo, neznanje će nestati, svjetovne razlike će nestati, vidjet ćemo jedinstvo u različitosti i postat .ćemo više u skladu s božanskom voljom
Naš odnos s Bogom nije hladan ili bez ljubavi, kao što je odnos između poslodavca i zaposlenika. Mi smo Njegova djeca i Njegova briga za nas je stalna; On nas uvijek sluša. Mi smo sastavni dio Njegovog bića i naš odnos s Njim je živ i snažan. On nam je darovao neiscrpno bogatstvo ljubavi,

razumijevanja, uvida, dobre volje i duhovne snage, ali većina
.nas je to bogatstvo protraćila ni na šta

Bog želi da živimo u sigurnosti, miru i prijateljskoj
saradnji, kako dolikuje članovima plemenite i pune ljubavi
porodice, ali pohlepa i sebični proračuni su se ukorijenili u
.dušama ljudi i izazvali podjele unutar porodice

Bog želi da budemo gospodari, ali mi smo odabrali da
budemo robovi. Čovječanstvo se udaljilo daleko od svog
nebeskog doma i izgubilo unutrašnji raj osjećaja bliskosti s
Bogom i Boga bliskosti s nama, i neće moći povratiti taj raj
bez ličnog truda. Bog nas je stvorio na svoju sliku, ali ova
.istina nam je promakla iz uma

Predali smo se iluziji da je naša sudbina teškoća, a naša
sudbina uništenje, i moramo rastrgati veo iluzije bodežom
.mudrosti kako bismo vidjeli svijetlu istinu iza vela

Bog me je blagoslovio srećom tokom ovih dugih godina
mog života. Bez obzira da li ljudi vide osmijeh zadovoljstva
na mom licu ili ne, božanska radost je uvijek sa mnom i
nikada me ne napušta. Velika rijeka blaženstva neprestano
teče ispod pijeska moje svijesti i izbija kao blagoslovljeni
.izvori koji zalijevaju vrtove mog života

Ni iznenadni životni preokreti ne mogu poremetiti moj
mir, niti mi prijetnja smrti može oduzeti duhovnu sreću koju
.osjećam

Bilo je teško učiniti to stanje trajnim i nepromjenjivim, ali
plodovi duha u kojima sada uživam i dijelim s drugima
.vrijedili su sveg truda koji sam uložio u to

Mislim i djelujem vođen božanskim duhom. Novac mi
nikada nije bio cilj u životu, već služenje braći i sestrama u
čovječanstvu. Stoga mi je Bog otvorio mnoga vrata dobrote
kako bih se održao i ispunio svoju misiju. I kad god mi je
.potrebna pomoć, Bog je odmah pruža

Moja jedina želja je da ti služim, i zato sam ovdje
Božja sila djeluje i u vašim životima. Ovu istinu ćete
iskusiti sami kada vam vjera ojača i shvatite da pravo

bogatstvo ne dolazi od materijalnog uspjeha, već od
.Svemogućeg

Svaki trenutak koji provedete s Bogom bit će za vašu
krajnju korist, a sve što postignete iz ljubavi i da biste ugodili
.Bogu bit će zapisano za vas u vječnim zapisima

Povucite se u samoću svojih dubokih misli i uživajte u
miru koji izvire iz fontane tišine

Ako sijemo dobra djela, žanjemo radost i blagoslov, a
ako sijemo loša djela, žanjemo različite vrste i stepene kriza i
.problema

Svako dobro djelo je poput krampona kojim kopamo po
.tlu svijesti kako bismo otkrili izvor božanske radosti

Naučite se zaroniti u more introspekcije i istraživanja,

bilo da se radi o dobrim knjigama, vjerovanjima,
problemima, filozofiji ili unutrašnjoj radosti, prepoznajući da
.je obična [kontemplativna] samoća cijena istinske sreće

Iako se život čini nepredvidivim, hirovitim i
misterioznim, ispunjen sumnjama i svim vrstama problema i
previranja, ostajemo pod Božjom stalnom zaštitom. Ne
smijemo pretjerivati niti gubiti prisebnost suočeni s
događajima, jer ako dozvolimo da nas panika savlada,
dajemo moć zlu i produbljujemo njegove korijene, koji rastu i
.napreduju u tlu straha i tjeskobe

Svake večeri se zapitajte: Koliko ste vremena proveli s

Bogom, koliko ste razmišljali, koliko ste postigli, koliko ste
?učinili za druge i koliko ste kontrolisali svoje želje

Ne bismo trebali očekivati da ćemo pronaći trajnu sreću
i mir u životnim iskušenjima; radije, moramo ih tražiti i otkriti
u sebi. Tada ćemo se, kroz kakva god iskustva prošli, nositi s
njima na isti način na koji gledamo tuđa iskustva u filmu, bila
.ona ugodna ili bolna

Osoba može sva svoja iskustva pretvoriti u bolna, jedna

iskušenja ako to dozvoli svom umu. Možda uživa u dobrom
zdravlju, a ipak ne uspijeva cijiniti njegovu vrijednost. Ali
ako se razboli, ponizit će se i cijiniti blagoslov blagostanja.

Trebali bismo priznati Božju naklonost i zahvaliti Mu na
blagoslovima koje nam daje, a da ne čekamo da nas
nepovoljne okolnosti učine zahvalnima i priznamo Njegovu
.milost

Život bi trebao biti spoj razmišljanja i djelovanja. Kada
osoba izgubi psihološku ravnotežu, postaje ranjiva na nalete
briga, oblake tuge i muke boli. A ako pokuša prekršiti zakone
zdravlja, prosperiteta i mudrosti, neizbježno će patiti od
.bolesti, siromaštva i neznanja

Moramo održavati svoje namjere čistima, svoje motive
čistima i djelovati na način koji nam donosi mir, te ne
dozvoliti životnim okolnostima da poremete naš mir i unište
.našu sreću

Tužna srca i slomljene misli me privlače, bez obzira
koliko su daleko

Proširite granice svog blistavog kraljevstva ljubavi kako
biste postepeno uključili svoju porodicu, svoje susjede, svoju
.zajednicu, svoju zemlju i sve svjesne zemlje i stvorenja

Također moramo ojačati svoj intelekt i odbaciti teret
intelektualne i moralne slabosti naslijeđene godinama i
generacijama. Ove nečistoće moraju biti spaljene u vatri
obnovljene odlučnosti i produktivnog djelovanja. S ovim
konstruktivnim pristupom, istinski predana osoba može
.dostići horizonte oslobođenja i slobode

Aktivirajte beskonačnu moć u sebi kako biste mogli
.igrati svoju prestižnu ulogu na životnoj sceni

Čim osoba počne obožavati posjede, novac, slavu ili bilo
šta drugo osim Boga, nesreća postaje njena sudbina. Oni koji
svu svoju pažnju usmjeravaju na ove stvari, u stvarnosti ih
obožavaju i stoga se ne približavaju Bogu, već se udaljavaju
od Njega. Ali oni koji razmišljaju o Bogu, meditiraju o Njemu i
komuniciraju s Njim u svojim srcima, približavaju mu se i

doživljavaju unutrašnju radost u svojoj tihoj komunikaciji s
.Njim

Samo Bog je sposoban ispuniti ljudske snove i nade za
trajnu sreću. Stoga se ničemu ne smije dozvoliti da zauzme
.Božje mjesto u srcu

Postoje sveti simboli koji mogu pomoći tragaocu da se
sjeti Boga i približi Mu se. Međutim, ako osoba počne
obožavati ove simbole, njihova šteta će nadmašiti njihovu
korist. Obožavanje treba biti usmjereno samo prema Bogu,
.jer ništa drugo nije vrijedno obožavanja

Kakva god bila priroda ritualnog obožavanja, ono je
prihvatljivo Bogu sve dok ga vjernik obavlja s duhovnom
sviješću i čežnjom za Njim. Međutim, mnogi ljudi ne shvataju
suštinu obožavanja, a njihove misli i srca su skrenuta s Boga
na rituale, te stoga nemaju mnogo koristi od svog
.obožavanja

Pravi obožavatelji ne dozvoljavaju da im se svijest
ograniči na bilo koju sliku ili oblik, već se s najdubljom
ljubavlju i punom pažnjom usredotočuju na božanski duh iza
.svih slika i oblika

Bog je apsolutan i beskonačan i nijedna slika ili kip ga ne
.mogu obuhvatiti

Može se reći da se Bog manifestuje u svakome ko Ga
iskreno voli i ko je u skladu s Njim, jer je On prisutan svuda i
stoga prisutan u svima. Međutim, ne svako ima sposobnost
da manifestuje božansko prisustvo. Sunce sija podjednako i
na ugalj i na dijamant, ali dijamant prima i reflektuje sunčevu
.svjetlost, dok ugalj ne može

Slično tome, svi ljudi su uronjeni u Božje svjetlo, ali
samo nekolicina je u stanju primiti to svjetlo i odraziti ga u
svojim mislima i djelima. Da bi to učinili, moraju se pročistiti
.meditacijom i slijeđenjem božanskih učenja i zapovijedi

Kada izgovaramo Božje ime, moramo biti duboko i
iskreno svjesni onoga što govorimo. Kad biste mogli vidjeti u
misli ljudi tokom molitve, otkrili biste da većina misli na sve

osim na Boga, iako izgovaraju Njegovo ime! Takva molitva je
.besplodna i bezvrijedna

Kada se molimo, trebali bismo se truditi da usmjerimo cijeli svoj um na Boga, umjesto da samo ponavljamo Njegovo blagoslovljeno ime dok dopuštamo svojim mislima da lutaju.

Jedna od mojih tetaka je imala običaj da recituje svoje molitve na molitvenim perlama, koje su rijetko izlazile iz njene ruke. Ali jednog dana mi je priznala da uprkos tome što je četrdeset godina prakticovala ovu molitvenu naviku, Bog nije uslišio njene molitve. Nije ni čudo! Njene "molitve" .nisu bile ništa više od nervozne navike

Kada se molimo, ne bismo trebali misliti ni na šta osim na Boga. Trebali bismo se truditi da budemo iskreni u svom obožavanju i predani u svojim molitvama. Korištenje molitvenih brojanica i stalno prizivanje Božjeg imena je sasvim prihvatljivo kada praksa proizlazi iz srca i podržana je iskrenošću i usmjerenim umom. Međutim, ova praksa može s .vremenom postati automatska

Moramo šaptati Božje ime u svojim srcima, sa čežnjom i božanskom ljubavlju; to je istinsko obožavanje koje dotiče Božje srce. Izgovarati Božje ime s hladnoćom i lutajućim umom je bogohuljenje i nepoštovanje. Kada se neko moli, .nečije srce i um moraju biti ispunjeni Božjom ljubavlju Gospode, Ti si božanska Sjevernjača kojom se vode .moje lutajuće misli u uzburkanom moru iskušenja i nevolja Vježbanje koncentracije uma kroz više jogijske vježbe pomaže približiti se Bogu, vrhovnom izvoru sjaja i slave, baš .kao što pomaže razmišljati o Bogu i komunicirati s Njim Neophodno je posvetiti jedan dan u sedmici duhovnoj obnovi (ako je moguće) za kontemplaciju o Bogu i iskustvo spokoja, mira i unutrašnjeg mira. Vrijeme provedeno na ovaj način bit će umirujući melem za probleme i tjeskobe s kojima .se susrećete tokom ostatka sedmice Svako treba da provede jedan dan u sedmici u samoći ili "duhovnom povlačenju" kako bi zacijelio svoje emocionalne

rane i bolove. Kada taj dan postane dan mira, radosti i zadovoljstva, nestrpljivo ćete ga iščekivati iz sedmice u .sedmicu

Samoća je cijena veličine. Bit ćete zadivljeni divnim rezultatima koji će se postići za vaš um, tijelo i dušu kroz ovo duhovno povlačenje i povezivanje s vašim duhom i s Bogom.

Ako težite istinskoj sreći, morate se uroniti u ocean božanskog mira rano ujutro nakon buđenja, a također i prije .spavanja noću

Indijski mudraci savjetuju ne samo jedan dan osame, već naglašavaju potrebu za tihom meditacijom tokom četiri određena vremena svakog dana. U zoru, prije ustajanja i susreta s bilo kim, treba uživati u spokoju i osjećaju mira. U podne treba smiriti um prije ručka, a zatim ponovo uživati u periodu mira prije večere. Konačno, prije odlaska u krevet, .treba ponovo ući u stanje mira

Oni koji marljivo poštuju tišinu tokom samoće i kroz ova četiri dnevna perioda sigurno će iskusiti harmoniju s Bogom. Oni koji ne mogu poštovati sva ova razdoblja trebali bi tome posvetiti barem jutarnje i večernje sate. Na taj način će im se životi preobraziti nabolje i iskusit će istinsku sreću; .iskustvo je najbolji dokaz

Ako nastavite pisati i potpisivati čekove bez uplate dovoljno sredstava za pokrivanje vašeg bankovnog računa, vaš novac će nestati. Isto važi i za vaš život. Bez redovnih uplata mira na vaš životni račun, vaša energija će se iscrpiti, vaš spokoj će nestati, a vaša sreća će ispariti. Ukratko, na kraju ćete patiti od emocionalnog, mentalnog, fizičkog i duhovnog bankrota. Ali duboka svakodnevna meditacija o .Bogu će nadopuniti vaš emocionalni račun

Pobožni tragalac svakodnevno meditira, komunicirajući s Bogom svom ljubavlju i čežnjom u svom srcu, moleći Ga da mu se otkrije. Ako voliš Boga i žudiš da iskusiš Njegovo prisustvo, moraš uroniti svoj um i tijelo u Njegov mir, i život

će ti se osmjehnuti, a tvoje stvari će se poboljšati na mnogo
.načina

Smirena osoba rijetko griješi i uspijeva tamo gdje hiljade
.drugih ne uspiju

Oni koji ne razmišljaju o Bogu ili ne mare za Njega
postaju depresivni i jadni. Postaju razdražljivi i pretvaraju se
.u hodajuće mašine

Sunce mudrosti i mira će se pojaviti na nebu spokoja i
okupati vaše biće svojim iscjeljujućim zrakama sve dok
ulažete duhovni napor i dajete Bogu prvo mjesto u svom
.srcu

Jedan jedini mjesec sija jače od svih zvijezda zajedno.

Sunce, koje izgleda malo, rastjeruje tamu s područja milion
puta većeg od sebe. Slično tome, dobra osoba, samim
postojanjem u svijetu, emitira vibracije koje suzbijaju i
.neutraliziraju veliki broj vibracija koje emitiraju zli ljudi

Dan razmišljanja trebao bi biti i dan mentalnog i fizičkog
odmora i njegovanja unutrašnjeg mira. Svaka aktivnost koja
.donosi mudrost i mir je blagoslovljena aktivnost tog dana

Što se tiče poštovanja roditelja, svete knjige preporučuju
dobro postupanje s njima: „Poštuj oca i majku“ i „Budi
“ljubazan prema roditeljima

Roditelje treba poštovati kao predstavnike Boga, koji ih
je obdario darom stvaranja čovječanstva. Majka je oličenje
Božje čiste ljubavi, jer majka koja voli oprašta tamo gdje niko
drugi neće. Otac je manifestacija Božje mudrosti i zaštitnik
.Njegove djece

Ne treba voljeti oca i majku odvojeno od Boga, već kao
izraz Njegove zaštitničke i mudre ljubavi, vrhovni božanski
duh postaje i otac i majka da bi pomogao djetetu; stoga ga
.treba poštovati kod roditelja

Sveto pismo nas također savjetuje da ne ubijamo radi
ubijanja, jer tada čovjek postaje ubica. Osoba ne bi trebala
oduzeti tuđi život u trenutku intenzivne emocije. Međutim,
ako su voljeni ugroženi, mora se boriti da zaštiti one koje mu

je Bog povjerio, jer je sveta dužnost braniti svoju porodicu i .zemlju

Što se tiče zabrane preljube, idealna svrha seksualnog sjedinjenja trebala bi biti rađanje djece stvorene na Božju sliku i izraz čiste ljubavi koju osjećaju supružnici koji vide Boga jedno u drugom. Oni koji žive isključivo na fizičkom nivou, bez ikakvog obzira prema istinskoj ljubavi ili višoj svrsi zbog koje je seksualna želja stvorena, čine preljubu prema ovoj zapovijedi. U ovom slučaju, oni se ne razlikuju od životinja koje zadovoljavaju svoje seksualne nagone, a zatim .nastavljaju svojim putem

Bog je stvorio ovaj kreativni nagon u muškarcima i ženama da rađaju i izražavaju istinsku uzajamnu ljubav u bračnom životu i ne bi ga trebalo zloupotrebljavati na drugi .način, već ga transformirati u svetu aktivnost i znanje

Ako možete kontrolirati i distribuirati seksualnu moć unutar svog bića, moći ćete razviti velike mentalne sposobnosti za pisanje, crtanje ili otkrivanje latentnih .talenata na bezbroj drugih načina

A kada konačno budete u stanju da kontrolišete i duhovno transformišete kreativnu aktivnost, iskusićete veliki .mir, veliku ljubav i sve veću duhovnu radost

Sveci i duhovni vođe koji su duhovno transformirali svoju seksualnu aktivnost su divovi sposobni za izvođenje nevjerovatnih i zapanjujućih podviga u svijetu i u ezoteričkoj .potrazi za istinom

Dakle, najviša upotreba seksualnog nagona je podizanje njegove moći, odnosno usmjeravanje njegove energije prema višoj svrsi kako bi se manifestirala mudrost, uzvišeni ideali i duhovni principi. Ne treba izvlačiti zadovoljstvo iz seksualnih misli ili željeti ono što je zabranjeno. Kada se postigne ova vrsta samokontrole, osoba će imati zdravu .perspektivu o seksualnom odnosu i njegovoj višoj svrsi

Biti rob seksualnih stvari znači izgubiti zdravlje,
samokontrolu i intelektualni mir, ukratko, sve elemente
.sreće koji su osobi potrebni

Svete knjige nas također pozivaju da ne krademo. Ako bi
grupa od hiljadu ljudi krala jedni od drugih, svako bi imao
999 neprijatelja. Stoga se ne smije kršiti prava drugih, niti
otimati njihovu zemlju, mir, ljubav, dostojanstvo ili bilo koju
njihovu materijalnu ili duhovnu imovinu. Ako ne osjećate
želju da uzmete ono što nije vaše, ono što vam je potrebno ili
želite doći će k vama. Krađa prvo nastaje u umu kada osoba
počne zavidjeti drugima. Sjeme zlonamjernih želja mora se
iščupati iz uma. Duhovni altruizam je put. Tada će osoba
prirodno privući obilje, a blagoslovi će joj teći iz izvora koje
poznaje i izvora koje ne poznaje. Ovo je nepogrešiv božanski
zakon. Što se tiče lopova i sebičnih ljudi, oni provode svoje
živote jureći za materijalnim dobrima, uvijek uprtim u ono
.što drugi imaju, čak i ako su im vlastite kase prepune zlata
Sve dok se materijalna sebičnost ne napusti, svijet ne
.može spoznati sreću

Sreća dolazi samo kroz duhovnu saradnju. Dolazi kada
osoba osjeća potrebe drugih kao da su njene vlastite i radi za
.druge kao što oni rade za sebe

Još jedna važna zapovijed je izbjegavanje lažnog
svjedočenja. Nanošenje štete nekome iskrivljavanjem istine
još je jedan način potkopavanja društvene harmonije. Ako
neko želi da se prema njemu dobro postupa, treba se prema
tome i ponašati. Istinu uvijek treba govoriti, ali se mora
napraviti razlika između iznošenja istine i pukog iznošenja
činjenica. Nazvati nekoga hromim ili slijepim je bolno i
štetno; treba biti svjestan tuđih osjećaja i izbjegavati njihovo
osramoćenje. Slično tome, otkrivanje istine koja bi nekoga
izdala bez plemenite svrhe također je pogrešno. S druge
strane, ne treba lagati da bi se izbjeglo iznošenje istine;
radije se može šutjeti u određenim situacijama kako bi se
.izbjeglo osramoćenje ili nanošenje štete drugima

Čovjek se mora čuvati zavisti, destruktivne bolesti koja nagrizava mir duše. Što više neko žudi za onim što pripada drugima, to je veća njegova nesreća i bijeda. Zavidna osoba živi problematičan život, nikada ne poznajući okus spokoja. Mnogo je bolje za nju da poštuje sebe, oslanja se na sebe i .traži unutrašnje duhovno bogatstvo

Dostojanstvo i suštinska vrijednost osobe daleko su veći od svega što bi mogla željeti ili čeznuti da posjeduje. Bog se manifestuje u svakom ljudskom biću na način koji se ne manifestuje ni u jednom drugom ljudskom biću. Njihovo lice nije kao bilo čije drugo, a njihova duša nije kao bilo čija druga, jer u njima leži najveće blago svega stvorenja - a to .najveće blago je Bog

Želimo da naši životi sijaju i cvjetaju dobrim djelima, da mirišu na radost i sreću i da zauvijek žive u sjećanju onih koji .nas cijene

Kada osoba ima ispravnu vjeru i djeluje u skladu s njom, sretnija je od onih kojima nedostaje vjere i koji ne .ispunjavaju svoje dužnosti u životnoj bitci

Zdrava vjera i pravedno djelovanje (potkrijepljeno plemenitim motivima i dobrim namjerama) uvijek su prisutni gdje god postoji sreća, a gube se gdje god sreće nema. Iz ovoga možemo zaključiti da su to dva osnovna uvjeta za sreću, koja se ne mogu postići bez njih. Oni koji žele sreću trebaju posjedovati samo ova dva temeljna elementa, koji su .njeni temelji i stubovi

Ljudi ne mogu kontrolirati, mijenjati ili brisati beskonačne komponente svemira po volji. Ove komponente su zamršeno isprepletene s tkivom ljudskog života i ljudi ne mogu funkcionirati izolirano od njih. Međutim, ljudi mogu kontrolirati svoj um kako bi se prilagodili ovim .komponentama i izbjegli da im one nanesu štetu

Naši preci su bili sretniji od nas ne zato što su posjedovali više svjetovnih stvari i zadovoljstava nego mi

sada, ili zato što su bili manje izloženi životnim problemima, već zato što su posjedovali psihološku ravnotežu koja im je .pružala utjehu, mir, zadovoljstvo i, ukratko, sreću

Nisu zavisili od vanjskih okolnosti za svoju sreću, niti su podlegli vanjskim uslovima koji bi ih je lišili. Njihovi osjećaji utjehe, mira, sreće i zadovoljstva bili su prirodni, normalni, zdravi i trajni. I mi bismo trebali njegovati ove osjećaje ako ?želimo posjedovati sreću. A ko od nas to ne čini

Sudbina je rezultat prošlih praksi slobodne volje ili slobode izbora. Kroz naše prošle prakse slobodne volje, navukli smo i nastavljamo navući na sebe sudbinu. Međutim, nismo vezani prošlošću, niti smo zauvijek ograničeni posljedicama svojih postupaka. Možemo poništiti ono što smo posijali i izbrisati ono što smo napisali ako to želimo i .nastojimo ispraviti svoj kurs i poboljšati kvalitet naše žetve Ako iskorijenimo sjeme djela s bolnim posljedicama i na njihovo mjesto posadimo sjeme koje više odgovara prirodi duše, sigurno ćemo ubrati plodove sreće iz tog dobrog sjemena posijanog u tlo duše. Moramo koristiti slobodnu volju sada, sada, a ne sutra, ako želimo postići veću sreću ili .smanjiti patnju i bol

Dakle, uslovi za sreću leže u ljudskom biću, i sve što on treba da uradi jeste da se ozbiljno pozabavi tom jednačinom koja ne griješi, a rezultati će biti u njegovu korist ako napravi .najbolju procjenu i postupi s njom

Gospode, neka moje biće bude ispunjeno Tvojom vitalnošću, moje srce Tvojom utješnom i saosjećajnom prisutnošću, moj um Tvojom mudrošću, a moja duša Tvojom .božanskom svjesnošću

U tlu vaših srca rastu sjemenke ljubavi. Zalijte te sjemenke vodama univerzalne ljubavi i univerzalnog .saosjećanja

Moć uma je neograničena i shodno tome, ako dovoljno duboko razmislite o bilo kojoj temi, dobit ćete odgovor na .svako pitanje vezano za tu temu

Ako osoba posveti sav svoj rad i aktivnosti služenju drugima i ostvaruje ih sa zadovoljnim stavom, onda zaista .zaslužuje pažnju i zahvalnost

Ne bismo trebali biti jednostrani, već bismo trebali uravnotežiti svoje aktivnosti i odrediti prioritete u radu i .dužnostima, prema važnosti svakog od njih

Dužnost je ona radnja koju osoba obavlja s radošću, a ne radi materijalne koristi, a duhovna i moralna dužnost trebaju .biti na prvom mjestu u životu

Svako ljudsko biće ima neiskorišteni potencijal.

Posjeduje sve potrebne snage. Sam um je vrhovna sila i mora se osloboditi zastarjelih i ograničavajućih navika i .konceptata

Utjecaj planeta i zvijezda na ljudski život uzrokovan je silama privlačenja i odbijanja koje djeluju između planeta i .ljudskih tijela

Zle misli vode osobu u štetno okruženje gdje se može izraziti prema svojim željama. Međutim, osoba može promijeniti svoje misli i svijest snagom volje, a posljedično i svoje okruženje. Ako osoba dugo ostane u štetnom okruženju, to okruženje počinje podsvjesno utjecati na nju.

Vremenom potpuno gubi slobodu da izabere zdravo i cjelovito okruženje i postaje podložna negativnim utjecajima tog štetnog okruženja. S druge strane, oni sa jakom snagom .volje su u skladu s Bogom

Koncentrirana energija uma

Kada fokusirate sunčevu svjetlost kroz lupu na malu tačku, ona proizvodi toplinu, a ta toplina može zapaliti drvo, tkaninu, papir i još mnogo toga. Slično tome, kada precizno

fokusirate svoj um, njegova koncentrirana energija može sagorjeti korijene sumnje iza svakog neuspjeha i omogućiti .svjetlu mudrosti da jarko sija

Kada se um uskladi s Bogom, izvorom sve dobrote i porijeklom sve blagoslovljene moći, postaje svjestan božanske prisutnosti i posjeduje sve elemente uspjeha. Ovi elementi su usko povezani s Božjom ogromnom moći, sposobnom stvoriti nove mogućnosti za uspjeh u bilo kojoj .oblasti

Problemi i teškoće nastaju zbog nečijeg nedostatka svijesti o svojim prošlim djelima, počinjenim u određenom vremenu i na određenom mjestu. Njihova trenutna patnja proizlazi iz misli i djela koje su izrekli, a koja su se ukorijenila u tlu njihove svijesti, niknula u biljku i donijela plod koji .odražava same karakteristike tih misli i djela

Iskušenja i nevolje ne dolaze da slome osobu ili paraliziraju njenu volju, već da je natjeraju da cijeni Božju veličinu i poštuje Njegove zakone, kroz koje može postići istinsku sreću. Bog ne šalje ova teška iskušenja jer su prvenstveno ljudsko djelo. Sve što se od čovječanstva traži je da probudi svoju svijest iz sna nepažnje i da izađe iz tame .neznanja u svjetlo znanja

Većinu vremena, naša čula nam obećavaju prolazna zadovoljstva, ali nam na kraju donose dugotrajnu bol i patnju. Prava vrlina i sreća, međutim, obećavaju malo, ali nam na kraju daju čistu i trajnu radost. Zato smatram da je unutrašnja, trajna sreća istinska radost, a privremena čulna .zadovoljstva samo uživanje

Kada gledate Sunce sa milionima kilometara udaljenosti iz svemira, ta ogromna zvijezda izgleda mnogo manja od .naše Zemlje

Međutim, Zemljin prečnik je približno 7.900 milja, dok je prečnik Sunca sto puta veći od Zemljinog. Kada biste mogli postaviti našu planetu Zemlju direktno ispred Sunca, izgledala bi kao sićušna tačka u poređenju sa Suncem. Pretpostavimo da se moćno solarno polje širi i proširuje sve dok njegova ogromna masa ne proguta cijelo plavo nebo. Nebo koje vidimo je samo mali dio, zaista sićušna čestica, prostora koji prožima beskonačni svemir. Čak i ako bi Sunce nastavilo da se širi i rasteže u svemir u nedogled, i dalje ne bi moglo obuhvatiti beskonačnost. Kosmička iluzija malenosti i konačnosti ograničava i sprječava um da percipira tu kosmičku prostranost. Odakle je došla ta apsolutna praznina i gdje su njene ?granice

Onaj koji nije podložan dimenzijama ili mjerenjima, koji nema ograničenja ili porijekla, jeste Bog, koji je sveprisutan i postoji u najudaljenijim dometima svemira. On je u dalekim, udaljenim zvijezdama. Baš kao što postoji u tebi i u meni, on je svjesno svjestan svakog prostora koji zauzima, bez obzira koliko je mali ili veliki.

Prošlost je nepoznata većini čovječanstva, s izuzetkom nekolicine odabranih prosvijetljenih pojedinaca. Pa ipak, naše neznanje o prošlosti nam je u korist. Jer kada bismo znali sve što smo učinili u ovom i prošlim životima, bili bismo preplavljeni količinom svojih djela i potpuno zbunjeni. Naša volja bi čak mogla biti paralizirana šokom, čineći nas nesposobnima da nastavimo svoje napore i ostavljajući nas žrtvom očaja. Čak i u ovom zemaljskom životu, zaborav je blagoslov od Boga, koji sprječava da naše misli i osjećaje progutaju sjećanja na prošlost, posebno ona gorka i bolna. Srećom, božanska iskra u nama stalno sija nadom i željom da nastavimo beskrajno životno putovanje. Moramo zahvaliti

Bogu na ova dva blagoslova: sposobnosti da zaboravimo
.prošlost i nadi za budućnost

Ne bismo trebali zaključiti da sudbina postavlja prepreke
na put slobodnoj volji. Međutim, moramo učiniti sve što
možemo da se odupremo negativnim utjecajima koje većina
ljudi pripisuje sudbini i predodređenju, te da ostvarimo svoju
slobodu izbora u skladu sa svojim unutrašnjim uvjerenjima,
pod uslovom da su ta uvjerenja zasnovana na zdravoj vjeri i
utemeljena na božanskim zakonima, bez kojih osoba ne
.može okusiti istinsku sreću

Kada se upuštamo u neku akciju, ne bismo trebali biti
zastrašeni nepovoljnim okolnostima, već bismo trebali biti
optimistični do krajnjih granica, s apsolutnom vjerom da
ništa ne može stati na put iskazivanju volje i ostvarivanju
.slobode izbora

Ljudska bića su često poput lista koji pluta na površini
rijeke i moraju se izvući iz struje automatskih navika koje ih
nose prema vodopadima iluzije i uništenja. Većina ljudi
.djeluje ravnodušno i dopušta da ih struja odnese

Ako ne uspijemo postići svoj cilj, prihvatljivo je implicitno
priznati da su postojale prepreke koje smo sami stvorili i koje
su nas spriječile da ga dostignemo. Moramo istrajati i
udvostručiti svoje napore kako bismo postigli željeni rezultat.
Također moramo uvjeriti sebe da bez obzira koliko jaki i
strašni bili prepreke i izazovi, i dalje posjedujemo snagu da
ih savladamo. Čak i ako ne uspijemo uprkos svim našim
pokušajima, nema potrebe za očajem ili frustracijom, sve
dok razumijemo da je ljudska volja jača od sudbine, koju smo

sami stvorili. Stoga ne smijemo prestati pokušavati, bez obzira koliko puta ne uspijemo, jer uvijek postoje otvorena vrata. Jednostavno trebamo nastaviti težiti i ponavljati pokušaje dok nam se ne podare uspjeh. Bog će nam pružiti pomoć sve dok se oslanjamo na Njega i ulažemo potreban trud. [Onaj ko hoda putem stići će do odredišta, a onaj ko vjeruje u Boga neće biti razočaran.]

Kada osoba nešto intenzivno i uporno želi, ta želja nikada ne napušta njenu svijest, gdje god da ide i kakve god bile njene preokupacije. Kroz svoju stalnu i neumornu aktivnost, ta želja posjeduje ogromnu odlučnost i energiju. Ovaj unutrašnji šapat je snažniji i efikasniji od mehaničke molbe, koja samo pomiče usne. Ovako djeluju oni koji vole Boga. Oni neprestano šapuću svoju ljubav prema Njemu, a njihov iskreni šapat ostaje nečujan tokom njihovih svakodnevnih aktivnosti. Ovaj iskreni šapat ih ne ometa niti se sukobljava s njihovim drugim dužnostima. Kako njihova želja za Bogom raste, njihova ljubav prema Njemu se produbljuje i pojačava, sve dok ne iskuse Njegovo prisustvo i ne ugledaju Njegovo svjetlo okom duše. Oni okuse neodoljivu .radost i osjete mir koji se ne može opisati

Bog nam šalje lekcije koje su nam potrebne u životu kako bismo mogli imati koristi od njih i steći razumijevanje i iskustvo. Ko god izbjegava te lekcije, bit će prisiljen da ih .nauči bez obzira koliko dugo to traje

Svaki test je prijatelj ako iz njega nešto naučimo, a tiranski despot ako propustimo priliku i zloupotrebjavamo je .gundanjem, ogorčenjem i lošom prosudbom

Kada imamo dobro razumijevanje i pravi stav prema
.životu, on postaje lijep i oslobođen komplikacija

-

psihološki slučajevi

Osoba ne može zauvijek ostati nošena valovima radosti,
potopljena u turbulentnim vodama tuge ili utopljena u
dubinama dosade. U ovom svijetu sukobljenih dualnosti,
prosječna osoba je podložna usponima i padovima - uzdiže
se na valovima sreće, tone u ponor apatije i baca je bijesni
valovi tuge - rijetko doživljavajući bilo koje drugo stanje
.svijesti

Dozvoliti okolnostima da na ovaj način utiču na naše
misli znači prepustiti vlastitu volju hirovitoj i stalno
promjenjivoj sudbini. Ono što je osobi potrebno da bi živjela
uspješan i ispunjen život jeste mentalna ravnoteža, a to se
može postići samo fokusiranim razmišljanjem i kontrolom
.nad vlastitim emocionalnim sposobnostima

Čak i najdublje tuge zacjeljuju s vremenom, tako da
nema smisla zadržavati se na tuzi svaki dan našeg života.
Stalno tugovanje za gubitkom voljene osobe ne pomaže ni
njima ni nama i ne mijenja ništa. Slično tome, njegovanje
kompleksa inferiornosti ili kažnjavanje sebe zbog prošlih
grešaka ili neuspjeha je kontraproduktivno; samo čini život
.jadnim i guši mentalne sposobnosti

Ne smijemo dozvoliti sebi da upadnemo u jamu dosadne rutine, jer je to psihološko stanje koje je daleko od ugodnog, jer remeti um i sagorijeva latentne sposobnosti u peći .apatije

Neuspjeh se mora iskorijeniti iz korijena, a polja života moraju se preorati marljivošću i odlučnošću i zasijati sjemenom dobrote kako bi se, uz Božju pomoć, požnjela .obilna žetva

Uradite nešto što niko prije nije uradio – nešto što će zadiviti svijet. Pokažite da Božja stvaralačka sila djeluje kroz .vas

Ljudi smirenog i plemenitog temperamenta pomažu nam da naše misli budu magnetske i zdrave. Nije teško utvrditi da li osoba crpi svoju intelektualnu hranu iz mirnog ili nemirnog okruženja. Anksioznost, nevolja i zbunjenost proizlaze iz druženja s pogrešnom vrstom ljudi, bilo da su to prijatelji ili rođaci, što dovodi do anksioznih misli i .problematičnog raspoloženja

Tijelo crpi energiju i aktivnost iz fizičke hrane, dok magnetska hrana snabdijeva i tijelo i um energetskim nabojima koji se lakše probavljaju od čvrste i tekuće hrane .koja se ne može lako pretvoriti u živu energiju

Kada možete transformirati neznanje u mudrost, slabost i krhkost u zdravlje i vitalnost, te koračati samouvjereno i hrabro - čak i sami - životnim stazama, i pronaći unutrašnju radost u posjedovanju žive i budne savjesti, i nepokolebljive

vjere u Božju pravdu i trijumf dobra nad zlom i istine nad iluzijom, i kada se svakodnevno trudite da uzdignete svoje misli na više i profinjenije nivoe, i posjedujete srce puno ljubavi i zahvalnosti i dobre namjere prema drugima, vaša intelektualna hrana će postati magnetska i privući ćete sebi sve što je lijepo i korisno - stvari, ljude i okolnosti - koje su neophodne za nastavak vašeg putovanja prema obalama sigurnosti i bezbjednosti. I na kraju, kada uložite trud da steknete ono što vam je potrebno i budete zadovoljni onim što Bog pruža, bit ćete bogatiji duhom i zadovoljniji od onih koji su proždirani svjetovnim željama i pohlepni za njegovim .prolaznim zadovoljstvima

Saosjećanje je most koji povezuje svaku dušu s drugim .dušama. Saosjećanje je kapija do svakog srca

Kada osoba traži Boga, koji je jedini pravi prijatelj iznad svih ostalih, postaje moguće uspostaviti istinsko prijateljstvo u svim ljudskim odnosima - porodičnim, bratskim, bračnim i duhovnim. Prijateljstvo je vitalni element u bračnim odnosima, a intelektualna i emocionalna bliskost, osjećaj duhovne privlačnosti i istinske ljubavi trebaju biti prioritet. Oni koji ne uspiju razlikovati istinsku ljubav od fizičke .privlačnosti, neprestano se razočaravaju

Kada se brak zasniva na visokim idealima i međusobnom poštovanju, on postaje sretna i uspješna zajednica između dvije voljene i kooperativne duše koje međusobno olakšavaju terete života i otklanjaju brige života .uz obostranu empatiju i prijateljsko razumijevanje

Niko me ne može kontrolisati niti mi oduzeti volju osim
.ako ne dozvolim da misli i postupci drugih utiču na mene
Ako ograničite svoje razmišljanje na materiju, sve ćete
vidjeti iz materijalne perspektive. Ali kada jednom uzdignete
svoju svijest do stanja duhovne svijesti, vidjet ćete
sveprisutni tok Božje svjetlosti koji teče izvan sve materije i
.sve ćete vidjeti iz duhovne perspektive

Gospodine, shvatam da imam beskrajnu priliku da
istražim svoje sposobnosti i otkrijem svoj duhovni potencijal.
Danas ću ispuniti svoje misli optimizmom i odvojiti se od
neugodnih iskustava. Praktikovaću ono što će njegovati moje
.tijelo, um i duh na uravnotežen i skladan način

Zamijenit ću materijalne vezanosti višim težnjama
I shvatit ću da je vjerni duh uvijek sa mnom

Ples života i smrti je sveprisutan, ali ja ću se zauvijek
osloboditi spašavajući svoj duhovni identitet. I kada se
suočim s olujama iskušenja i nevolja, zaploviću u svom
duhovnom čamcu preko mora života do sigurnih, božanskih
.obala

Kada radim i stvaram, sjetit ću se da Bog djeluje kroz
mene. On je Gospodar svemira i mogu se povezati s Njim
.kroz duboku kontemplaciju o Njemu

Moj voljeni Bože, shvatam da će mi moje misli donijeti ili
neuspjeh ili uspjeh, ovisno o tome koja je ideja najjača u
mom životu. I pokušat ću se sjetiti da mi pružaš svoju pomoć
.i pripremaš put za moj uspjeh

Kada me snađu nesreće i nevolje, prizvat ću svoju snagu
i ojačati svoju odlučnost da ih savladam. Bit ću iskren i
pošten u svojim odnosima sa svima i širit ću misli ljubavi i
dobrih želja. Tada će me Bog podržati svojom snagom i
.mudrošću

Duhovne bolesti i njihovo liječenje Majstor Paramhansa Yogananda

Pokušajte zamisliti grupu ljudskih figura koje su
:nesrazmjerne i neharmonične
Jedan sa malom glavom veličine slanutka i velikim
!tijelom veličine deve
Drugi ima moćnu ruku poput ruke Samsona ili Herkula i
!tijelo poput tijela patuljka
!A treći ima glavu ogromnog slona i tijelo mršavog miša
Ne bi li vam taj prizor bio iznenađujući i zapanjujući, ili
tužan i žalosni, kada biste iznenada ugledali gomilu tih
?stvorenja čudnog i neskladnog sastava
Sada zamislite drugu grupu ljudi koji su normalnog
oblika i izgleda, ali su mentalno neuravnoteženi i psihički
.unakaženi
Kao što odjeća prikriva rane, čireve i druge fizičke
deformitete, tako i snažno, zdravo tijelo i lijepo, blistavo lice
pokrivaju mnoge ozbiljne mentalne bolesti i urođene mane
Kada biste sreli veliku grupu običnih ljudi koji se odlikuju
elegantnim izgledom i dobrim zdravljem, i kada biste svojim
duhovnim vidom uspjeli prodrijeti u njihova mentalna tijela,
iznenađenje bi bilo zapanjujuće i mogli biste biti obuzeti
.dubokom tugom zbog onoga što biste otkrili
Njihova mentalna tijela možete posmatrati na sljedeći
:način

Um je predstavljen glavom, čula i osjećaji trupom, a volja rukama i stopalima, a sve su abnormalne, bolesne i .deformirane

Otkrit ćete da neki imaju malu glavu s nerazvijenom mudrošću, postavljenu na mlohavo tijelo natečeno sebičnim ambicijama i senzualnim željama

Također ćete otkriti da neki ljudi imaju tijelo koje je lišeno osjećaja i vitalnosti, iako imaju visoko razvijenu, .funkcionalnu ruku

Drugi možda posjeduju veliki, kreativni mozak, ali njihova empatija i emocionalni kapacitet su smanjeni i atrofirani. Postoji i druga kategorija ljudi koji imaju normalnu fizičku i mentalnu konstituciju, ali čija je snaga volje i .samokontrola ili slaba ili paralizirana

I lista zapažanja se nastavlja i nastavlja. Neka vam dugo !živimo

Takve bezbrojne psihološke distorzije u mentalnim tijelima, koje su u nekim aspektima nerazvijene, a u drugima previše razvijene, zaista su prisutne – iako skrivene – kod ljudi. One im uzrokuju psihološku bol i sprječavaju ih da .pokažu svoje talente i sposobnosti onako kako bi trebali biti

Obrada nekih psiholoških bolesti ovdje može pomoći u identificiranju temeljnih uzroka svih ljudskih problema, kako bi oni barem postali poznati svima koji od njih pate, čak i podsvjesno, kako bi mogli razumjeti prirodu tih defekata, njihove simptome i njihovo tiho prodiranje u psihi, te kako bi .mogli odbiti njihovo puzajuće uništavanje mira i sreće

duhovna melanholija

Ova bolest je raširena među onima koji su intelektualno i fizički neaktivni pod izgovorom da su duboko zaokupljeni duhovnim stvarima. Ove pogođene osobe zanemaruju glavne i sporedne dužnosti materijalnog života pod krinkom služenja Bogu, čime se otvaraju Sotoni, koji im može nanijeti ozbiljnu štetu. Pate od pesimizma i nedostatka zahvalnosti za sve korisno ili lijepo oko sebe. Ovo je zarazna bolest i svi

oni s duhovnim težnjama moraju biti oprezni i osloboditi se
od nje stalnim održavanjem svoje vitalnosti i snažnog
imuniteta kroz pozitivno razmišljanje, optimističan pogled na
.svijet i zdrav, produktivan rad
duhovna probava

To se dešava kao rezultat nasumičnog (guzlanja),
odnosno brzog gutanja velikih količina gotovih psihotropnih
lijekova registrovanih pod blještavim imenima, a
predstavljenih u obliku lažnih duhovnih knjiga i lekcija od
strane „duhovnih doktora“ iskusnih u umjetnosti
.šarlatanstva i čarobnjaštva

Ova bolest ne samo da ubija duhovnu glad za
spoznajom istine, već uništava i sposobnost razlikovanja
dobra od zla, korisnog od štetnog

Onaj ko neprestano proždire teološke ideje i hrani se
svime što mu padne u ruke ne samo da će se prejesti, već će
konzumirati i otrovne ideje zajedno s korisnima, donoseći
.sebi intelektualnu probavu i tako usporavajući duhovnu smrt

Prekomjerno i kontinuirano proučavanje različitih
duhovnih i filozofskih ideja, bez razlučivanja ili napora da se
one probave i ispituju kroz lično iskustvo kako bi se utvrdila
njihova validnost, na kraju stvara sumnju, apatiju i
.nepovjerenje u sve duhovne principe i zakone

Strast i opsesija

Oni koji pate od ove bolesti žive uzaludnim, besmislenim
životom jer imaju previše novca i vremena, i jer im nedostaje
.svrha i pravilno razumijevanje života

Ove ljude pokreću njihove želje; rade sve što im padne
na pamet i što im se svidi. Ispunjava im se život jeftinim,
trivijalnim romanima, senzacionalnim filmovima i površnom,
besmislenom zabavom. Ne shvataju da su pogođeni ovom
opasnom bolešću sve dok ne dožive težak šok ili nervni slom
.- to jest, nakon što je šteta već učinjena
mentalna prehlada

Ovo stanje ima i drugo ime: očaj. Osoba nikada ne zna kada će ga pogoditi i pati od njegovih uznemirujućih simptoma, poput beznade, netolerancije, anksioznosti i nestrpljenja. Još gore, često je dugotrajno, a žrtve se često lako vraćaju u normalu, čak i ako vjeruju da su se brzo .oporavile

Psihološki katar

Ovu bolest uzrokuje preispitivanje hroničnih svjetovnih briga. Oni koji pate od nje obično zanemaruju upotrebu oružja svoje snage volje i tako se pasivno i pokorno podvrgavaju svojim stalnim strahovima umjesto da se hrabro .suoče s njima i eliminišu ih u njihovom povelju abnormalna psihološka vezanost

Žrtve ove bolesti postaju jednostrane u svojoj potrazi za srećom. Vjerujući da sreća leži u gomilanju bogatstva, postizanju slave ili posjedovanju zdravlja ili moći, žrtvuju sve - zdravlje, dobru reputaciju, mir, čast i dostojanstvo - na oltaru svoje goruće ambicije. Prekasno, shvataju da samo uravnotežen život, onaj koji poštuje zakone prirode i Božje propise, te usklađuje aktivnost sa spokojem, može donijeti .istinsku sreću i ispuniti svrhu plemenitog života

Oni koji pate od nezdravih poremećaja vezanosti obuzeti su mislima o neobuzdanoj čežnji, što dovodi do iskrivljenog i iskrivljenog pogleda na život. Na primjer, jedan biznismen postigao je veliki uspjeh i stekao bogatstvo, ali prije nego što je mogao uživati u svom bogatstvu, doživio je nervni slom .zbog ogromnih briga i strahova i umro slomljenog srca

Drugi vjeruju da je sve dozvoljeno kako bi se postigao cilj. Zbog ove zbunjenosti, promašuju svoj pravi cilj i nisu u stanju postići ni najmanje zadovoljstvo, čak i ako posjeduju one stvari za kojima žude, jer je ljudska priroda prostrana i .višestruka te zahtijeva uravnotežen razvoj na svim nivoima

Slijepo duhovno prljanje

Ovaj aberantni fanatizam za određena uvjerenja
proizlazi iz prijanjanja uz specifična mišljenja i ideje bez
njihovog propitivanja ili ispitivanja, što kod onih koji pate od
ove bolesti stvara ljutnju i neprijateljstvo prema bilo kojoj
zdravoj duhovnoj ideji ili otvorenoj i oslobođenoj misli. Ova
izolacija vodi do pobune protiv Božjih zakona, što se
manifestuje u intelektualnoj efikasnosti, materijalnom
blagostanju, mentalnom i fizičkom zdravlju, te ljubavi i
.poštovanju prema ljudima svih porijekla

Usađivanje duhovnih principa

Budući da su fizičke bolesti opipljive, bolne i neugodne,
one nas potiču da im se aktivno odupremo, vodeći nas da ih
pokušamo prevladati raznim terapijskim metodama, od
vježbanja i zdrave prehrane do različitih lijekova i droga.
Međutim, psihičke bolesti, uprkos tome što su uzrok sve
ljudske boli i straha, ne sprječavaju se niti liječe s dovoljnom
hitnošću i dopušta im se da siju pustoš i razaranje u našim
.životima

Prosvjetni radnici, nastavnici fizičkog vaspitanja,
propovjednici, reformatori, ljekari i zakonodavci moći će
poticati napredak kada prvo nauče, počevši od sebe, a zatim
i druge, ispravnim načinima njegovanja ljudske prirode na
uravnotežen i skladan način, u skladu sa zakonima života i
principima zdravog postojanja. Ovo je istinski efikasno
obrazovanje i sveobuhvatna ljudska kultura koja je potrebna
.ljudima svugdje u svijetu

Obrazovne institucije smatraju nemogućim podučavati
duhovne osnove u javnim školama zbog uočene zbrke
između ovih principa i različitih vjerskih doktrina. Međutim,
ako bi se ove institucije fokusirale na univerzalne principe
mira, ljubavi, služenja, vjere, otvorenosti uma i prihvatanja
drugih - koji su čvrsto utvrđene duhovne konstante - i razvile
praktične metode za usađivanje ovih principa u plodno tlo
dječjih umova i duša, moglo bi se pronaći razumno i
prihvatljivo rješenje za ovu pretpostavljenu i zamišljenu

poteškoću. Velika je greška ignorirati ovo pitanje samo zbog
.očiglednih poteškoća povezanih s njim

Većina diplomiranih studenata napušta univerzitet s
glavama toliko teškim i otečenim od sadržaja knjiga da jedva
mogu hodati životnim stazama, jer su im snaga volje i
samokontrola gotovo paralizirani zanemarivanjem i
nekorištenjem. Stoga ih vidite kako se ponašaju
nepromišljeno i propadaju, jureći glavom u ponor nejednakih
brakova, zloupotrebljavajući svoju seksualnost, jureći za
novcem i propadajući u karijeri jer nisu naučili kako pravilno
baratati oštrim nožem svog akademski izbrušenog intelekta.

.Kao rezultat toga, oni se posijeku i nanose sebi štetu
Čudno je da mnogi mladi ljudi uživaju u aktivnostima
koje im na kraju nanose štetu i bol. Neki pribjegavaju krađi i
drugim nedjelima, čak i kriminalnim djelima, bez ikakvog
ograničenja ili odvrćanja. Oni koji ne spriječe širenje poroka
u društvu potiču pogrešno ponašanje nekih. Svaka osoba
savjesti i istinske vjere trebala bi biti dobar primjer drugima
u smislu integriteta, poštenja, dostojanstva i
samopoštovanja. Škole, fakulteti, univerziteti i društvene
institucije ne pružaju dovoljno naučnih metoda za smanjenje
kriminala rješavanjem njegovih temeljnih uzroka, koji se
.prvenstveno nalaze u umu

Treba osnovati i specijalne škole koje će podučavati
umjetnost sretnog i uspješnog života, razvijati nečiji
.potencijal i unapređivati nečije sposobnosti

Takve škole će biti poput vrtova i parkova gdje mladi
umovi rastu i napreduju. Edukatori moraju biti pažljivo
odabrani i mora se osigurati saradnja roditelja i zajednice.
Ove škole će pomoći u efikasnijem oblikovanju pojedinaca.

Mora se imati na umu da duhovna ishrana osobe u ranim
.fazama određuje njeno zdravlje i sposobnost kasnijeg rasta
Metode mentalnog i fizičkog treninga koje se koriste u
modernim školama su nesumnjivo korisne, ali im nedostaje

duhovna osnova. Bez razvoja vrlog karaktera, rast će biti
.nepotpun

Nauke o fizičkom, mentalnom i duhovnom razvoju
moraju se podučavati mladim ljudima čiji su umovi još uvijek
nježni i fleksibilni, a čije moći još nisu usmjerene na
.određene načine

Nakon sveobuhvatne obuke, učenici tih škola trebaju
prolaziti kroz kontinuirane refleksivne ispite, a stečeni
certifikati bit će dobro zdravlje, dobar ugled, učinkovitost,
materijalno i duhovno bogatstvo, sreća, uspjeh i
.samopouzdanje

Rezultati završnog ispita na kraju ovog zemaljskog
putovanja bit će određeni prema ukupnom zbiru mentalnih i
duhovnih dostignuća i certifikata stečenih tokom podispita
.tokom života

Oni koji se istaknu u ovom posljednjem, najvećem testu,
dobit će sveti certifikat samodostatnosti i slobodnu, čistu i
.radosnu savjest

I blagoslovi zauvijek upisani na stranicu duše
Ovu rijetku nagradu moljci neće dirati
I ruke lopova ga neće dosegnuti
Ili će vrijeme to izbrisati
Služit će kao pasoš
Za počasno članstvo u Grupi pravednika

Gdje se krije sreća?

**Bog, u svojoj apsolutnoj milosti, daje nam svoju
radost i inspiraciju**

I daje nam pravi život

Prava mudrost

I istinska sreća

**Pravo razumijevanje dolazi kroz sva različita
iskustva naših života**

Ali Božja slava se otkriva samo u duhovnom miru koji duša doživljava i u iskrenom pokušaju uma da se uskladi s Njim. Tamo stojimo licem u lice s istinom. Vani su iluzije nevjerovatno moćne i vrlo malo njih može izbjeći utjecaj vanjskog okruženja. Svijet nastavlja sa svojim beskrajnim složenostima i bezbrojnim iskušenjima. Božji glas leži iza privida života, neprestano nas poziva i govori nam iz cvijeća, svetih spisa, naše savjesti i kroz sve lijepe stvari koje čine život vrijednim življenja.

Što se više fokusiramo na vanjske stvari, to manje možemo iskusiti unutrašnju slavu; a što se više okrećemo unutra, to se manje vanjskih poteškoća suočavamo. To je stalna jednačina. Ali većina ljudi ne shvata ovu istinu zbog utjecaja svjetovnog druženja, društva u kojem žive i nezdravih navika. Društvo drži osobu uronjenom i zaokupljenom površnim stvarima, sprječavajući je da razmišlja o dubljim istinama.

Čak i duhovna mjesta posjećuju neki bez istinske želje da se okoriste njihovom blagoslovljenom atmosferom, tako da od tih posjeta ne dobijaju ništa značajno.

Ko god želi vidjeti Boga, naći će Ga svugdje. Ljudske navike su destruktivne, grabežljive i proždrljive; one uništavaju, propadaju i uništavaju. Vrijeme je da čovječanstvo nauči kako biti sretno i zadovoljno onim što ima. Ne bismo trebali željeti ništa više od onoga što nam dolazi. Bog je velikodušan; On zna šta nam je potrebno i to nam pruža u svoje vrijeme. To ne znači da se trebamo oslanjati na Boga bez ikakvog truda. Nimalo. To znači da bismo trebali učiniti svoj dio najbolje što možemo, a ostalo prepustiti Bogu, koji nas nikada neće lišiti onoga što nam je potrebno i što zaslužujemo.

Najbolji način da budemo vječno sretni jeste da osjetimo Božje prisustvo. Naša najveća želja treba da bude da upoznamo Boga i da odlučimo da budemo s Njim. Bog treba da bude na prvom mjestu u našim mislima i osjećajima, i trebali bismo Ga smatrati najjačim i najčvršće utemeljenim stubom u našim životima.

(Zato se čvrsto držite Božjeg užeta, tražeći utočište u Njemu)

Jer on je stub ako te svi ostali stubovi iznevjere.

Shvatio sam da je jedina svrha života upoznati Boga. Postoje oni koji možda nisu uvjereni da je pronalazak Boga krajnji cilj života. Ali niko ne može poreći da je svrha života pronaći sreću. I ja kažem s potpunim povjerenjem i sigurnošću da je Bog krajnja sreća. On je vrhovno blaženstvo. On je apsolutna, univerzalna ljubav. On je vječna radost koja nikada ne napušta duše onih koji su u skladu s Njim. Pa zašto ne težimo da postignemo tu savršenu sreću? Niko drugi nam je ne može dati. Moramo je stalno njegovati i njegovati u sebi. Sile prirode neumorno se trude da ljudima pruže svjetovne užitke, ali takva prolazna zadovoljstva na kraju vode do žaljenja, gorčine i kajanja. Čak i najsretnija osoba, koja izgleda kao da ima sve, možda ipak neće biti istinski sretna. Neće biti dugo zadovoljna zemaljskim stvarima jer te stvari ne gase njihovu pravu žeđ niti zadovoljavaju njihovu duhovnu glad.

Materijalne stvari nude samo lažni osjećaj mira i prolaznog zadovoljstva. Svijet u cjelini je zaglibljen u zbruci i haosu, potaknut sebičnim i pohlepnim željama koje rađaju rat. Ništa drugo ne stvara rat.

Pravi heroj u životnoj bitci je onaj koji savlada sebe i svoje želje. Novac, slava, požuda i sve što je u

suprotnosti s ovim principom štetno je za naš mir i sreću. Kad bi ljudi naučili da uvijek razmišljaju u smislu pravih životnih vrijednosti, pronašli bi sreću koju traže, ali skreću sa svoje svrhe i zanese ih struja zemaljskih želja. Otkrio sam da me nijedno iskušenje ne može skrenuti s puta koji sam odabrao i slijedio za sebe.

Mogao bih očarati hiljade snagom koju mi je Bog dao, ali taj put bi mi bio štetan. U svakom slučaju, ne želim očarati hiljade i zarobiti njihove umove. Samo želim vidjeti iskrene učenike postojane u Bogu. Oni koji ljube Boga uživat će u ovim idejama, a oni čija revnost ne prestaje osjetiti Božje blagoslove i prisustvo kroz ova učenja.

Nemoguće je da osoba prevari Boga, jer On je uvijek prisutan, znajući šta je u njihovom umu i šta žele. Kada se odreknu svijeta i žude za duhovnom harmonijom, Bog će doći k njima. Kada se ta želja ukorijeni u srcu onoga ko je traži, Bog dolazi u to srce i ispunjava ga dobrotom i blagoslovom. Jedino zbog čega vrijedi živjeti je biti u harmoniji s Bogom i steći Njegovu naklonost. Ta harmonija mora biti vječni savez i neraskidiva obećanja (oni koji drže Božji savez i ne krše ga).

Svi žele više bogatstva od drugih. Čak i kada ga steknu, ostaju nezadovoljni, otkrivajući da je neko drugi bogatiji. Ljudi žive u kaljuži samonanesene bijede, potaknute vlastitim željama. Moramo biti zadovoljni onim što imamo. Materijalne stvari ne donose sreću; naprotiv, često pojačavaju tjeskobe, brige i strepnje.

Put do Boga je najjednostavniji i najlakši put, ali malo ko njime ide uprkos mnogim vjerskim ritualima i formalnostima. Bolje je okrenuti svoja srca Bogu i tražiti od Njega ono što je najbolje i najtrajnije za nas.

U istini, Bog nas čeka jer nas želi držati podalje od zla i opasnosti. Želi da budemo sa Njim u našim srcima i umovima jer jeftina roba ovoga svijeta ne može zadovoljiti ljudsku čežnju ili ispuniti duhovnu prazninu koju osjećamo duboko u sebi. Bog nam uvijek govori, ali malo ko čuje Njegov glas. Taj tihi glas često se utapa u buki bučnih misli i očiglednih želja. Ali kada se misli smire i želje smire, jasno čujemo Božji glas, iako je tih i slab. Zaista, Bog čini sve da pomogne čovječanstvu, otvarajući vrata i osvjetljavajući puteve kako bismo mogli vidjeti kuda trebamo stati, da se ne spotaknemo ili ne okliznemo. Ali većina ljudi ne shvata ovu istinu.

Ne želim da ljudi misle da mogu steći znanje jednostavnim slušanjem drugih ili čitanjem knjiga. Moraju primijeniti ono što pročitaju i čuju. Odlazak na bogomolje je bolji nego ostajanje kod kuće i slušanje praznog čavrljanja. Ali čak i na bogomoljama, čovjek mora osjetiti Božje prisustvo u svom srcu i znati kako ga doživjeti. Emocionalni izljevi i racionalne analize ne mogu nam dati znanje koje naše duše žude steći.

Kada se predamo Bogu i oprostimo od sebičnih želja, i kada smo sigurni da je Bog uvijek s nama, da prebiva u našim dušama i nadahnjuje nas dobrim i plemenitim mislima i osjećajima, posjedovat ćemo sreću i slobodu i svjedočit ćemo izlasku mudrosti na horizontu duše.

Zamislite! Za nekoliko decenija, naše postojanje će biti san, i sve što sada radimo postat će dio tog sna. Čak će i najveće ličnosti čovječanstva postati samo plodovi ljudske svijesti. Ali te velike ličnosti su postigle svoj krajnji cilj jer su dostigle najviši nivo i ostaju žive u duhu, potpuno svjesne svega što se dešava, jer su ujedinjene u božanskoj svijesti. Svako ko pokuša da se uskladi s njima kroz njihove misli i

učenja, neizbježno će osjetiti njihovo prisustvo, primiti njihove blagoslove i duboko u sebi znati da su zaista u zajednici s njima.

Život je veliki san. Pa ipak, kada sada pogledate svoje tijelo i vidite ga kako vibrira životom, postajete potpuno uvjereni u stvarnost tog sna. Mislite da morate steći ovo ili ono da biste bili sretni. Ali bez obzira na to koliko želja ispunite, nećete pronaći sreću kroz njih. Što više neko stekne, to više želi. Želje moraju biti filtrirane, a život pojednostavljen ako neko želi živjeti u udobnosti, miru i unutrašnjem zadovoljstvu.

Sveto pismo kaže da je osoba čije želje uvijek teku prema unutra (prema njenoj duši) osoba visokog unutrašnjeg mira. U tome je poput mora, koje se nikada ne mijenja niti smanjuje, već ostaje puno vode koja neprestano teče u njega. Ali osoba koja stvara rupe želje u rezervoaru svog mira i dozvoljava da vitalne vode cure i budu uzaludne, ne zna ništa o duhovnom miru i unutrašnjoj sreći.

Potrebno nam je vodstvo onih koji poznaju Boga, koji imaju sposobnost komunicirati s Njim i svjesno osjetiti Njegovo prisustvo. Proroci su nas tražili da tražimo Boga u unutrašnjem miru, u samoći duše gdje prebivaju vjerni duh i vrhovna duhovna radost. Prosvijetljeni učitelji Indije također podržavaju ove ideje i naglašavaju važnost duboke meditacije kako bi se percipiralo Božansko Sebstvo u dubinama duše.

Sve što postoji je vibracija nalik valovima koju usmjerava Božji um. Ova inteligentna vibracija je Sveti Duh, ili vjerni Duh, s kojim se može komunicirati kroz molitvu i meditaciju.

U tišini vaše duše i gaju vašeg fokusiranog uma, ljubavna veza s Apsolutnim i Beskonačnim je beskrajna. Ali teško je pronaći Boga ako prvo težimo

novcu. Moramo učiniti Boga sastavnim dijelom naših života, a onda ćemo imati sve što nam je potrebno u ovom životu. Ko god učini Boga trajnim mjestom u svom srcu, Bog će mu dati obilan udio blagoslova zemlje i neba i otvoriti pred njim prostrane horizonte gdje sunca mudrosti sijaju, osvjetljavajući njihove puteve i rastjerujući tamu oko njih. Bog je vječni ljubavnik i nema sreće za čovječanstvo osim kada vole Boga kao što vole - barem - svoje najdraže voljene, jer bez Boga ne bismo znali suštinu ljubavi, niti bismo okusili njenu slatkoću.

Moramo naučiti koristiti svoju volju i usmjeriti svoje umove da tražimo Boga svim srcem. Ljudski postupci su diktirani željama, a te navike nas stalno prisiljavaju da činimo ono što ne želimo. Zaista, čovjek je svoj vlastiti neprijatelj, nesvjestan toga. Ne zna kako mirno sjediti, niti posvećuje vrijeme Bogu, a ipak želi sreću i zagarantovan ulazak u Raj bez odlaganja. Sveto iskustvo se ne može postići samo čitanjem knjiga, slušanjem propovijedi ili činjenjem dobrih djela. Sve je to nesumnjivo korisno, ali nije dovoljno. Dosezanje Boga zahtijeva pedantnu koncentraciju i duboku kontemplaciju.

Prvo moramo tražiti Božju naklonost. Ne možemo ugoditi svima, jer je to nemoguće. Trudim se da nikoga ne uvrijedim. Činim što mogu i to je sve što mogu. Moj jedini cilj je ugoditi Bogu. Koristim svoje ruke da se ponizno molim pred Njim, svoja stopala da Ga tražim svugdje, a svoj um da mislim o Njemu i razmatram Njegova čuda. Bog mora zauzeti prvo mjesto u našim srcima kako bismo Ga mogli doživjeti kao mir, ljubav, razumijevanje, ljubaznost, saosjećanje i mudrost. Ovo, i ništa drugo, je ono o čemu sam došao da svjedočim i govorim vam.

Pored razmišljanja, treba održavati dobro društvo. Ne trebamo juriti za ljudima, već za Bogom. Ako nađeš korist u ovim mislima, smatraj to blagoslovom od Boga, jer sva zasluga pripada Njemu. Podijeli ih s drugima da bi i oni u njima pronašli ono što i ti nađeš. (A što se tiče naklonosti Gospodara tvoga, govori o njoj.) I ne zaboravi da svaki dan nekome pomogneš prema svojim mogućnostima. Sve dok imam novca u džepu, neću prestati davati, jer je moj neiscrpni i vječni izvor Bog.

Konačno, moramo upoznati Boga kao što su to činili veliki. To je moguće kroz kontemplaciju i lični trud.

Jednom sam šetao ispred isposnice, razmišljajući o svom velikom učitelju, Sri Yuktiswaru, koji je preminuo nekoliko godina ranije. Osjetio sam ogromnu čežnju za njim i bio sam tužan što nije bio sa mnom da uživam u ljepoti i atmosferi isposnice. Odjednom mi se pojavio s neba i rekao: "Misliš li da si jedini koji uživa u ovom prekrasnom mjestu? I ja uživam baš kao i ti!"

Tražitelj koji želi sjedinjenje s Bogom mora težiti kroz svakodnevnu praksu meditacije i ljubavi prema Njemu, te širenju te ljubavi na sve. To je jedini način da se izbjegne sukob. Duhovna saradnja je neophodna. Bez istinske duhovnosti nema individualne ili univerzalne sreće. Sveta harmonija je jedino rješenje za sve fizičke, finansijske, bračne, moralne i duhovne probleme.

Sreća dolazi iz osjećaja bliskosti s Bogom. Čovječanstvo se zatvorilo iza rešetaka neznanja i vrijeme je da se oslobodimo iz ovog ponižavajućeg zatvora. Um mora uvijek biti okrenut prema Bogu, bez obzira na okolnosti, i tada ćete iskusiti veliki mir i radost.

**Oni koji žude za Bogom i posvećuju svoje biće
Njemu, ohrabruju i prosvjetljuju jedni druge, i
neprestano se sjećaju Boga, sretni su na ovom svijetu
i dobitnici su blaženstva Ahireta.**

Mir s tobom

Zavjesa će se podići i nestati

Svako od nas je stvoren na sliku Božju. Proizašli smo iz

Njegovog božanskog Duha, a Njegova suština prebiva u
nama u svojoj čistoći, slavi i nenadmašnom blaženstvu.

Ovo sveto nasljedstvo je neosvojiva tvrđava. Za osobu,
osuditi sebe kao grešnika, koji se spotiče na stazama grijeha,
jedan je od najvećih grijeha od svih. Jer time sebe osuđuju na
bespomoćnost, očaj i nemogućnost da se uzdignu i uzdignu.

Istina je da osoba može počinuti djela suprotna prirodnim i
božanskim zakonima, ali mora odmah promijeniti kurs i
okrenuti se pravom putu. U svojoj čistoj prirodi, osoba je
.sveti hram, a božanski Duh prebiva u njoj

Moramo uvijek imati na umu da nas Bog voli čisto i
beuvjetno. Ali budući da nam je dao apsolutni izbor da Mu
se približimo ili da se okrenemo od Njega, On čeka da
izrazimo svoju želju za Njegovom ljubavlju prije nego što
.dođe k nama

Jednom sam čuo njegov glas kako šapuće tokom
meditacije: „Kažeš da nisam s tobom, ali nisi pogledao
unutra. Nikada te ne ostavljam ni na trenutak. Uđi u hram
duše i vidjet ćeš me. Jer ja sam uvijek ovdje, da te primim i
“.pozdravim te pozdravom božanske ljubavi

Duboka iskrenost je neophodna na duhovnom putu. U

.čistoći i istini, zora duše se rodi

Naša ljudska mudrost nije ništa u poređenju s Bogom.

Jedini način da mu se približimo jeste da mu pružimo istu
.čistu ljubav koju nam On daje

Svi će na kraju pronaći spasenje, ali oni koji posrću na

tom putu padaju u ponor apatije. Ravnodušnost nas

sprečava da shvatimo ključnu važnost pronalaska Boga

upravo sada, u ovom trenutku. Naša velika planeta Zemlja,

koja lebdi u svemiru, i naš ljudski identitet nisu nam dati da

provedemo nekoliko godina ovdje, a zatim nestanemo u

ništavilu. Umjesto toga, stvoreni smo da duboko razmišljamo

i razumijemo misteriju postojanja. Živjeti bez razumijevanja

svrhe života je glupo, glupo i gubljenje vremena. Misterije

života nas okružuju sa svih strana, a Bog nas je obdario

.inteligencijom da pronađemo njihova rješenja

U svojoj potrazi za trajnom ljubavlju, shvatila sam da me

Bog voli na svaki zamislivi način. Volio me je kao majku, oca

.i prijatelja

,Tražio sam tog vječnog prijatelja iznad svih prijatelja

I o tom velikom ljubavniku kojeg sada vidim da sija u

svakom ljubaznom i punom licu, taj božanski prijatelj me

.nikada nije razočarao, niti me ikada iznevjerio

Bog je iza svega što postoji. Trebamo poštovati i

ljubazno se odnositi prema svojim roditeljima, ali moramo

voljeti Boga svim svojim srcem i dušom. Moramo prepoznati

.važnost vitalne veze s Njim, bez gubljenja više vremena

Kada spavamo, ne znamo hoćemo li se probuditi ili ne.

Napuštamo ovu zemlju jedan po jedan. Ali ta misao ne bi

trebala izazivati anksioznost. Kada umremo, pozvani smo da

se ponovo rodimo na zemlji, započinjući novi život tamo gdje

.smo stali u ovom

Život vidim kao formiranje i rastvaranje talasa na

površini okeana. Ljudski talas se uzdiže sa površine

božanskog okeana pri svom rođenju, a pri smrti počiva u

srcu Boga. Shvatio sam ovu istinu i znam da nikada zaista ne

umirem, uprkos smrti tijela. Jer bilo da se odmaram u okeanu

božanskog duha ili sam budan u fizičkom tijelu, ja sam jedno sa kosmičkim okeanom. Ta vrhovna sreća se ne može naći u svijetu. Istovremeno, nemamo potrebu da bježimo u šumu u potrazi za svrhom. Boga možemo pronaći u ovoj džungli .svakodnevnog života - u dubinama pećine tišine
Ljudska bića mogu počinuti mnoge greške, ali su oblikovana po slici božanskog duha. Bog je stvorio ovaj iluzorni svijet zemaljskih zadovoljstava samo s jednom svrhom: da bi čovječanstvo shvatilo da je to samo kosmička drama, napustilo iluzije i voljelo samo Boga. To je istina i ne može biti drugačije. Zašto nas je Bog stvorio da volimo članove svoje porodice, samo da bismo ih vidjeli kako nas jedan po jedan napuštaju? Ovi događaji se dešavaju da bismo shvatili da je Bog taj koji nas istinski voli, više od svih .onih koje volimo

Život je niz pokretnih slika, ali ovu istinu je teško shvatiti jer iluzije izgledaju stvarne, a stvarnost izgleda kao iluzije. Svijet blijedi iz naše svijesti svake noći dok spavamo, možda .da bismo shvatili da fizički svemir nije stvaran
Ova lekcija sna ne dolazi da nas uplaši, već da nas navede da žudimo za Božjom istinom. Ništa ne može zadovoljiti dušu osim Boga i Njegove ljubavi. Božji Duh je neuporediva istina. Ne postoji nešto što je nestvarno, a ono što je stvarno ne može biti nestvarno. Mudri razumiju ovu .sjajnu istinu

Prošlo je mnogo godina naših života, a ostale su samo godine, sedmice, dani i sati. Zašto gubiti vrijeme na stvari koje nisu korisne? Trebali bismo željeti da se povežemo s Bogom danju i noću i biti potpuno iskreni u toj želji prije nego što nam istekne određeno vrijeme života i napustimo ovu .zemlju bez ikakvog značajnog postignuća

U tom istom trenutku, ugledao sam veliko Božje svjetlo kako obavlja cijelo stvorenje. Kakva neodoljiva radost! Kakvo !čudesno svjetlo

Bože moj, zahvaljujem Ti se i klanjam Ti se za ove obilne
 blagoslove osjećaja Tvoje prisutnosti
 Blagoslov svima na isti način, da bismo mogli shvatiti da
 si Ti krajnja istina u svemiru i da si Ti naš krajnji cilj, izvan
 .kojeg nema drugog cilja

Moramo Ga voljeti i razgovarati s Njim svake sekunde našeg života - na poslu i u odmoru, u pokretu i mirovanju - s dubokom molbom i gorućom čežnjom. Tada ćemo vidjeti kako se veo iluzije podiže i raspršuje. Bog je s nama u svakom trenutku našeg života. Oni koji razmišljaju i usklađuju se s Njim vide Ga u ljepoti cvijeća, plemenitosti ljubaznih duša, uzvišenim i plemenitim emocijama i prekrasnim snovima. Konačno, On će izaći iza debelih velova :da kaže svakom iskrenom tragaocu

Dugo smo bili razdvojeni jer sam željela da mi"
dragovoljno daš svoju ljubav. Stvorila sam te po svojoj slici i
čekala sam da iskoristiš svoju slobodu i daš mi svoju ljubav
".svojom voljom

Moramo zamoliti Boga da nam podari vječni i trajni dar Njegove božanske ljubavi. Ali ko može pronaći ovog voljenog Boga bez truda? Ako uložite 25 posto truda, ostatak je na Bogu i vašem duhovnom vodiču. Ne tražim ništa za sebe, jer sva zasluga pripada Bogu, izvoru sve dobrote i milosti. Neka vas Njegova milost prati, Njegova svijest bude s vama i neka .osjetite obilje Njegovog prisustva u vama i svuda oko vas Bog nam ne odgovara odmah jer oklijevamo pokazati koliko Ga želimo. Ne bismo se trebali bojati pristupiti Mu, već Ga smatrati svojim, svojim Voljenim, i neprestano Ga tražiti svojim mislima, djelima, srcima i umovima, i naći ćemo Ga .najvećim utočištem sigurnosti i mira u ovom postojanju O Gospodine, nudim Ti ovaj buket dobrih duša, da mogu ukrasiti hram Tvoga prisustva. Prati ove duše, koje su Tvoja porodica i Tvoji voljeni. Pjevamo Tvoje blagoslovljeno ime. Rastjeraj tamu neznanja Svojim svetim svjetlom. Otjeraj tamu iz naših umova blistavim, bezgraničnim svjetlom Tvoga

bića. Mi smo Tvoji, kakve god bile naše okolnosti. Otkrij nam se, o Gospodine Veličanstva i Darežljivosti. Blagoslovi svakog od nas. Prihvati šapat naših čežnjivih misli i čežnjive otkucaje naših voljenih srca. Tebi nudimo svu ljubav, čast i čežnju, jer .Ti si naš Voljeni i sve što posjedujemo u ovom svemiru Blagoslovi nas Svojom milošću. Sruši zidove želje koji nas odvajaju od Tebe. Budi božanski Kralj ustoličen nad svim našim težnjama. Neka se svjetlost Tvoje slave proširi po cijelom prostranom svijetu. Blagoslovi nas sve. Ispuni nas mirisom Svoje prisutnosti. I daj nam da sve više shvatimo da si oduvijek bio s nama, da si s nama sada i da ćeš biti s .nama zauvijek

Zahvaljujemo Ti na milosti i ljubavi koju si udijelio Svojim odanim sljedbenicima koji žude za Tvojom blizinom i željno iščekuju Tvoje prisustvo. Nadamo se da će krug Tvojih učenika rasti kako bismo mogli slaviti Tvoju blagoslovljenu .prisutnost i radovati se Tvojoj blizini

Blagoslovi nas da bismo mogli otvoriti svoja srca jedni drugima i pročistiti svoje namjere, da bismo bili dostojni tvoje zaštite i brige. Objavi se, iznutra i izvana. Ujedini nas sve, i u svjetlu tog jedinstva, daj nam da prepoznamo tvoje .jedinствено postojanje

Iskrenošću naših ujedinenih srca i čežnjom naših skladnih duša, padamo ničice pred Tobom, tražeći Tvoju pomoć, vodstvo i stalnu svjesnost Tvoga prisustva u našim .dušama

Neka vječna vatra ljubavi jarko gori u našim srcima i neka osjetimo Tvoju blizinu sada i zauvijek, o Gospode naš, o !Voljeni naš

Vrhunska želja i mentalne kapsule

Velika je slava Božja. On je suština istine i može se naći u ovom životu. U srcima ljudi postoje mnoge molitve i prošnje: za novac, slavu, zdravlje - molitve svake vrste. Ali molitva koja bi trebala biti prva i

najvažnija u svakom srcu je za osjećaj Božje prisutnosti. Dok hodamo stazama života u tišini i sigurnosti, moramo shvatiti da je Bog krajnji cilj koji nas može zadovoljiti i ispuniti naše želje, jer u Bogu leži odgovor na svaku čežnju srca.

Kada ne možete ispuniti želju vlastitim naporima, obraćate se Bogu u molitvi. Dakle, svaka molitva koju izgovorite otkriva skrivenu čežnju u vama. Ali kada pronađete Boga, sve želje nestaju i sve se želje ispunjavaju.

Svjetovne želje proizlaze iz pogrešnih shvatanja o svrsi života. Ova zemlja nije naš pravi dom. Sveto pismo nam govori da pripadamo Bogu, da smo stvoreni na Njegovu sliku i da je Njegova volja da se vratimo svom božanskom porijeklu. Ono što čovječanstvo ne shvata jeste da će, ukoliko se ne vrati svom božanskom izvoru, biti prisiljeno da se bori da ispuni bezbroj želja. Zamislite to! Istina je da ljudi ne mogu a da nemaju želje i da nema ništa loše u tome da ih imaju. Međutim, većina ljudskih čežnji ometa ispunjenje krajnje želje za povratkom Bogu. Stoga su štetne za ljudsku sreću. Osim ako čovječanstvo ne želi Boga i ne pronađe Ga, nastaviće da gori od čežnje za onim što misli da će mu donijeti sreću. Ali trenutno ispunjenje svih želja dolazi automatski onima koji pronađu Boga.

Postoje dvije kategorije želja: one koje nam pomažu da pronađemo Boga i one koje nas sprječavaju da Ga pronađemo. Na primjer, ako vas neko povrijedi, možete osjetiti potrebu za osvetom. Međutim, ako savladate ovu potrebu koristeći višu i prihvatljiviju moć ljubavi, koristit ćete upravo alat koji će vam pomoći da pronađete Boga. Sve želje treba ispuniti na plemenit način, jer kada se ispune svjetovnim sredstvima, želje se množe, zajedno s

problemima i patnjom. Ako naučimo ponuditi sve svoje čežnje Bogu, On će raditi na ispunjenju naših dobrih želja i iskorjenjivanju naših štetnih i destruktivnih. Nema veće zaštite od čiste savjesti, niti bolje odbrane od životnih udaraca od posjedovanja plemenitih i uzvišenih želja.

Kada shvatimo da savršena slika Boga prebiva u nama, sve naše želje su ispunjene. U toj svetoj svijesti, koja nadmašuje sva zemaljska blaga i bogatstva, nećete biti potreseni čak ni ako vam se da cijeli svijet. Ni pohvala vam neće usaditi ponos, niti će vam kritika nauditi, jer ćete okusiti Božju radost u sebi, a to će biti najvažnije razmatranje u vašem životu.

Prije svega, trebali bismo tražiti Božje vodstvo u našim pokušajima da ostvarimo svoje legitimne želje, i to je najbolji način da dobijemo odgovore na sve naše molitve. **Ali molba se mora ukloniti iz molitve. Stari način molitve se mora promijeniti i moramo se okrenuti Bogu s potpunim povjerenjem i nepokolebljivom vjerom da nas On čuje i da će ispuniti naše zahtjeve.** Bog ne želi da se odrekemo svoje volje - čak ni kada Mu se molimo - jer je ta volja najdragocjeniji dar koji smo primili iz Njegove milostive ruke, sveto pravo koje nam je namijenio od trenutka našeg stvaranja.

Naravno, treba razlikovati razumne i nerazumne molitve i želje. **Zapamtite da je želja moć; ako se držite želje - bilo dobre ili loše, korisne ili štetne - i zadržavate se na njoj dan i noć, ona će se na kraju ostvariti. Stoga treba biti oprezan i izbjegavati gajenje štetnih želja, jer će se one ispuniti i donijeti sa sobom ogromnu štetu i nezavidnu bijedu.**

Vremenom ćete otkriti da, iako su vam želje ispunjene, vaše srce ostaje prazno i iskusićete

unutrašnju pobunu. Zamislite da vam je probavni sistem slab, a ipak žudite za prženom hranom. Naravno, osjećat ćete bol svaki put kada je jedete, uprkos zadovoljstvu koje doživljavate dok uživate. I tako ćete se osjećati kao da ste pogriješili. Mudrost nalaže korištenje rasuđivanja za razlikovanje dobrih i loših želja, i kada se to postigne, te pogrešne želje ne bi trebale biti ispunjene. Ljudska bića posjeduju unutrašnju moć rasuđivanja i uvijek bi je trebala koristiti, vodeći svoje živote prema nalogu savjesti, koja je glas Boga.

Neispunjene želje ostaju u srcu. Kakva je šteta u tome što ih tamo gajimo? Evo odgovora:

Svaka želja se sastoji od specifičnih sila: ili dobrih ili zlih, ili oboje. Kada osoba umre - neka mu se Bog smiluje - ove sile ne umiru uprkos raspadanju i propadanju tijela. Umjesto toga, one prate dušu gdje god ona ide u obliku koncentriranih duhovnih kapsula. Kada se osoba ponovo rodi u novoj inkarnaciji, ove kapsule ili psihičke tablete se manifestuju kao tendencije u ponašanju. Dakle, osoba koja je umrla kao alkoholičar sa sobom donosi sklonost prema alkoholu kada se ponovo rodi, i ta sklonost traje sve dok ne savlada žudnju za alkoholom. Ovo se odnosi i na druge stvari.

Čak i najmanja djeca pokazuju osobine stečene iz prošlih života. Neka djeca pate od jakih ispada bijesa. Druga imaju lošu narav. Naravno, Bog ih nije stvorio takvima. Neispunjene želje iz prošlih života oblikovale su ove psihološke tendencije i zbog njih duša izgleda pomalo čudno, iako je stvorena na čistu Božju sliku. Ako je Božja slika iskrivljena u osobi u ovom životu, bilo ljutnjom, strahom ili požudom, i te osobine se sada ne prevladaju, onda će se s njima ponovo roditi (ili će se s njima ponovo roditi), noseći teret ovih

jadnih tendencija dok ih ne prevladaju u ovoj ili budućim inkarnacijama. Nema bijega od njih dok se ne prevladaju.

Stoga je bolje ispuniti sve želje sada ili ih osvojiti
Najbolji način da se jednom zauvijek riješite
takvih želja jeste da iskusite vrhunsku božansku
radost. U suprotnom, ove potisnute želje i
neispunjene čežnje će proganjati i mučiti dušu.

Osoba mora shvatiti, kroz razboritost i mudrost,
da je samo Bog sposoban podariti čistu i trajnu sreću
Većinu vremena, želje ostaju skrivene u
podsvijesti. Možda mislite da su izbljedjele, ali nisu;
ovo je jedna od životnih misterija, koja je sama po
sebi velika misterija.

Ali misterija se raspršuje kada analiziramo život i
razmišljamo o njegovom smislu. Ako biste svakog
dana kratko mirno sjedili i preispitivali sebe, otkrili
biste da posjedujete mnoge neispunjene želje. Ove
želje su poput smrtonosnih klica koje osoba nosi sa
sobom gdje god da ide, i u ovom i u sljedećem životu.

Najbolji put naprijed je da prepoznate - kroz
mudar izbor - štetne želje u ovom životu i usmjerite
svoje napore na ispunjenje svojih dobrih želja. Ako
osjećate poriv da izvršite samoubistvo ili učinite nešto
loše, morate odmah protjerati taj poriv. Uvjerite sebe,
u mislima i djelima, da posjedujete iskru božanskosti
u svojoj duši i zapamtite da ste stvoreni na sliku
Svemogućeg i stoga imate moć da prevaziđete svoju
fizičku prirodu i navike.

Budite manje vezani za luksuz, a više odvojeni od
želja, i dobit ćete životnu bitku. Ako patite od
neizlječive boli, pokušajte se što više odvojiti od
fizičke svijesti. Kroz razlučivanje možete prevladati
čula. Mudro razlučivanje je vatra koja sagorijeva

štetne želje i destruktivne apetite, pretvarajući ih u pepeo.

Uobičajena je praksa da ljudi stare, istrošene i nepotrebne predmete skladište u uglu kuće i da povremeno pospremaju i čiste kuću. Slično tome, u uglu vaše podsvijesti leže mnoge želje sa latentnom štetom, koje vam jednog dana mogu uzrokovati značajne probleme ako se s njima ne nosite pravilno.

Samoanaliza je ključna na duhovnom putu. Možda ste puni mržnje, razdražljivi ili se brzo ljutite. Ako je tako, ove osobine pohranjene u vašoj svijesti rezultat su vaših prošlih postupaka. Da biste očistili svoju psihi od ovog pretrpanog, istrošenog namještaja, morate početi s pozitivnim, konstruktivnim postupcima i njegovati naklonost prema drugima. Što više volite ljude, to će oni više voljeti vas i osjećat ćete njihovu ljubav. Ali ako ih kritizirate, čak i prema sebi, oni će osjetiti tu kritiku i uzvratiti vam je pojačano!

Pretpostavimo da je stari neprijatelj umro, a vi i dalje gajite ogorčenost i mržnju prema njemu. Patit ćete zbog te gorčine, a njeni štetni učinci će se manifestirati u vašem tijelu i umu. Bolje je oprostiti mu zbog Boga, jer ćete se time osloboditi zlih želja za osvetom koje uništavaju vaš duševni mir i narušavaju vaš mir. Gomilanje mržnje na mržnju ili odgovaranje na neprijateljstvo mržnjom ne samo da pojačava neprijateljstvo vašeg neprijatelja prema vama, već i truje vaše vlastito tijelo i emocije kao posljedicu. Zato oprostite prekrasnim oprostom.

S vremena na vrijeme, osoba mora ostaviti sve iza sebe kako bi bila sama sa sobom, kako bi razmislila o svrsi života. Većina ljudi je prepuštena struji tradicija i mode. U stvarnosti, oni nikada nisu istinski živjeli

svoje živote, već živote svijeta. Šta su postigli i gdje su završili?

Stoga je mudro da se osoba povremeno udalji od svakodnevnih preokupacija i "dužnosti" kako bi smirila nemir u svom umu i pokušala shvatiti njegovu suštinu i odrediti cilj koji želi postići.

Zapamtite da je najveće svjedočanstvo koje možete primiti ono od vaše savjesti: nepogrešiv i nepogrešiv glas vaše duše. Ono što vam vaša savjest govori jeste ko ste vi zaista, bez uljepšavanja ili prikrivanja.

Razmislite o moći Isusa Krista koji je rekao: „Oče, oprosti im, jer ne znaju činiti ono što ne znaju.“

I sjetite se velikog Poslanika koji je rekao: "Zar vam neću reći šta nečiji rang uzdiže?" Rekli su: "Da, o Božiji Poslaniče." Rekao je: "Budi strpljiv s onim koji je prema tebi neupućen, daj onome ko ti nešto uskrati, održavaj veze s onim ko prekida veze s tobom i oprosti onome ko ti učini nepravdu."

Slušanje glasa vaše prosvijetljene savjesti donijet će svjetlo vašem putu i blagoslov vašem životu. Kada osjetite snažnu potrebu u svom srcu da ispunite želju, upotrijebite svoju razboritost i zapitajte se: "Je li to dobra ili loša želja koju nastojim ispuniti?"

Mnogi faktori podstiču ljudske želje. Kada neko vidi novi model automobila, želi da posjeduje takav. Kada vidi kuću novog stila, želi da posjeduje takvu. Novi modni trend postaje popularan i ljudi žude da kupe i nose taj stil!

Odakle dolaze želje? Satima sam razmišljao o ovome. Možete li kategorizirati sve svoje želje? Uspio sam ih sve sortirati i zadržati samo dobre. I kada sam postigao božansko pričešće, otkrio sam da su se sve moje dobre želje ispunile odjednom. Danas žudite za nečim, a sutra vaša duša žudi za nečim drugim. Vaš

um, koji je proizašao iz Svemogućeg Boga, ne može biti zadovoljen dobrima ovog svijeta i nikada neće biti, jer, dragi moj prijatelju, izgubio si najdragocjenije i najvrjednije blago svoje duše, onoga koji jedini ima moć zadovoljiti tvoju čežnju i ispuniti tvoje želje. To izgubljeno blago je Bog.

Istina je da postoje neke dobre ili neophodne želje i da biste trebali raditi na njihovom ispunjenju. Ali dok se trudite ispuniti svoje manje želje, ne zaboravite prvo ispuniti svoju najveću želju prema Bogu.

Uvjerenje da se prvo moraju ispuniti manje želje i dužnosti je iluzija i obmana. Još se sjećam početka svog duhovnog putovanja da sam bio prokrastinator i da nisam redovno meditirao, iako sam sebi stalno govorio da ću odvojiti vrijeme za to. Prošla je cijela godina prije nego što sam shvatio da nisam ispunio ono što sam sebi obećao. Odmah sam sebi dao zavjet da ću prvo što ću ujutro uraditi biti pranje, a zatim meditacija o Bogu. Dnevni zadaci su u to vrijeme bili brojni i nije im bilo lako pobjeći, čak ni nakratko. Stoga sam odlučio prvo obaviti svoje duhovne dužnosti. I tako sam naučio veliku lekciju: moja dužnost prema Bogu je na prvom mjestu, a tek onda se bavim drugim, manje važnim dužnostima.

Zašto bi Bog otvorio vrata vječnosti čovječanstvu ako čovječanstvo daje prioritet drugim dužnostima i razmatranjima nad Bogom? Bog je u nas stavio duhovna krila i očekuje da se vinemo u carstva duha. Ta krila su naše duhovne čežnje, naše uzvišene misli i naša iskrena čežnja za našim božanskim izvorom.

Prvo tražimo Boga. Nije mudro pridavati najveći značaj zemaljskim dužnostima, jer Azrael može prizvati dušu u bilo kojem trenutku, i tada će sve dužnosti, obaveze, brige i obaveze prestati i završiti

jednom zauvijek. Pa zašto se tako čvrsto držati života?

Osoba misli da uživa u sigurnosti i miru, a onda iznenada izgubi voljenu osobu, zdravlje ili posao, i sigurnost i mir propadnu!

Koliko je velika bila moja ljubav prema majci! Mislio sam da će uvijek biti sa mnom, ali odjednom sam shvatio da me je ostavila dok sam bio dijete! Ne trebamo se bojati smrti, već biti spremni za nju.

Život nije onakav kakvim se čini. Ne vjeruj mu, jer je prevrtljiv, varljiv i pun razočaranja i uništenih nada. Savršenstvo se ovdje ne može naći. Ne želim ti dati nerealnu sliku života. Ovaj svijet nije raj. To je božanski laboratorij gdje Bog testira duše da vidi hoće li savladati zle želje dobrotom i učiniti Njega - to jest, učiniti Boga - svojom najvećom željom, kako bi se mogle vratiti u Njegovo kraljevstvo.

Život vrvi od svih vrsta tragedija i komedije, nesreća i radosti. To je ogromna, stalno promjenjiva i živahna tapiserija bezbrojnih oblika. Ne postoje dvije potpuno iste stvari. Život svake osobe je jedinstven. Svaka osoba ima drugačije karakteristike, drugačiji način razmišljanja i različite želje. Kad bismo svaki dan bili izloženi istim iskušenjima, umorili bismo se i dosadili. Čak bi i Raj, kad bi uvijek bio isti, izgubio svoju privlačnost. Volimo raznolikost i različitost. Prevladavajući tradicionalni koncept Raja je potpuno pogrešan. Kad bi bio zaista dosadan, sveci i sveti Božji ljudi bi se molili da se vrate na Zemlju kako bi se zabavili ! Raj se stalno obnavlja na najugodniji način, dok se Zemlja često stalno obnavlja, ali na dosadan i neugodan način.

Međutim, uprkos činjenici da je život iscrpljujući i naporan, većina ljudi se navikne na njega, vjerujući da ne postoji drugi način života. Nesposobni da uporede

ovaj život sa duhovnim životom, ne uspijevaju shvatiti obim bola i umora skrivenih u naborima ovog svijeta.

U istini, život nije stvaran. To je samo zabava, ništa više. Kao što se stari filmovi ponovo objavljuju iznova i iznova, tako se i isti stari događaji ponavljaju u različitim oblicima. I uprkos beskrajnom nastavku života, iste teme predstavljene u prošlim filmovima se ponavljaju jedna za drugom. Zaista, historija se ponavlja, a ljudi su samo artefakti u muzejima vremena.

Da biste pustili da život oslobodi svoja iznenađenja, prihvatite ih s radošću, objektivnošću i odvojenošću, bez utjecaja emocija, kao da gledate film. Iskreni smijeh je divan lijek za sve ljudske bolesti.

Moraš pristupiti životu s lakoćom i udobnošću. To sam naučio od svog učitelja. Na početku svoje duhovne obuke u njegovom isposniku, obavljao sam svoje dužnosti s namrštenim licem, nikada se ne smiješeći. Jednog dana moj učitelj je to primijetio i primijetio: "Ako Bog da, sve je u redu! Jesi li na sahrani? Zar ne znaš da pronaći Boga znači sakriti brige i zakopati sve tuge? Ne shvataj život tako ozbiljno."

Naučio me je da je čovjekova dužnost uzdići svoj um iznad svih zemaljskih smetnji i problema kako bi mogao pronaći potpunu slobodu u Bogu.

Čovjek mora održavati ravnotežu u radostima i tugama, dobicima i gubicima, pobjedama i neuspjesima kako bi se hrabro i samopouzdan suočio sa životnim izazovima.

Održavanje unutrašnjeg mira uprkos svim događajima je najbolji način da se prevaziđu varljive želje. To sam naučio od velikih koji nisu bili pogođeni promjenama vremena, već su ostali postojani i

nepromjenjivi do kraja. Čak ni proroci , kada su bili mučeni, nisu gubili svoju svetu svijest, niti su dozvoljavali ikome da im ukrade Božju ljubav.

Duhovna radost je sama po sebi blagoslovljena zaštita i najveća tvrđava od svih. Usred iskušenja i nevolja, sjetite se blagoslova koje vam je Bog podario. Vaša duša je sveti hram Božji. Ne smijete dozvoliti da tama neznanja oskvrne to čisto mjesto. Kako je divno biti u stanju duhovne svijesti, poštovan, dostojanstven, siguran i u miru! Ne bojte se ničega i ne mrzite nikoga. Dajte svoju ljubav svima. Osjetite Božju ljubav i vidite Njegovo prisustvo u svim ljudima, i neka vaša najjača želja bude Njegovo stalno prisustvo u vašem srcu. Ovo je način da se živi u miru i spokoju na ovom svijetu. Ali teško je okusiti ovo samozadovoljstvo sve dok žestoki vjetrovi želja pušu kroz oazu srca i silovito tresu njeno drveće.

Želje oblikuje okruženje osobe. One se rađaju iz naših senzornih percepcija i ograničene su ograničenjima tih percepcija. Prisustvo seoskom sajmu ispunjava želju za nekim uzbuđenjem, ali nakon posjete izložbi svjetske klase i gledanja svih različitih eksponata, mali sajam gubi svoj šarm i privlačnost. Stoga, prvo moramo iskusiti radost zajedništva s Bogom kako bismo tu radost mogli usporediti s manjim zemaljskim zadovoljstvima. Tada će želje biti više prirode. Želja je beskrajna; čim se jedna želja ispuni, druga zauzima njeno mjesto. Ali kada pronađete Boga, sve vaše želje su ispunjene. "Tražite najprije kraljevstvo Božje i njegovu pravednost, i sve će vam se to dodati (A ono što je kod Boga bolje je i trajnije)." Pa zašto ne biste najprije tražili ispunjenje te najveće želje i primili iz Božje velikodušne ruke najbolje i najtrajnije?

Kada Bog odgovori na molitvu tragaoca da Ga upozna, sve njegove ostale želje će se ispuniti odmah i zauvijek.

Neki ljudi misle da nemaju želje. Odlično!

Primijetio sam šta se često dešava kada ljudi odu na pijacu. Možda nemaju konkretnu želju za kupovinom, ali odjednom im nešto zapne za oko i pomisle: "O da, moram to kupiti!"

Čak i ako ga ne kupe odmah, to im se mota po mislima danju i noću dok to konačno ne učine, čak i ako moraju posuditi novac. Uživaju u njemu neko vrijeme, ali postepeno njegova privlačnost blijedi i radost posjedovanja se smanjuje, pa žele nešto drugo, i tako dalje.

Ponekad sretnemo nekoga ko kaže: „Ah, kad bih samo imao toliko i toliko novca (ili poseban model automobila ili bazen ili ili)“ i čim se ta želja ispuni, javlja se druga čežnja za nečim novim.

Ljudske želje su inherentno nesavršene i stoga nisu sposobne postići potpunu sreću za svoje vlasnike.

Svijet će pokušati da vas odvрати od sjećanja da je jedina istinski vrijedna želja pronaći Boga. Ali morate se na ovo podsjećati svaki dan. Kada osoba odluči da prestane pušiti, prestane se prejedati, prestane lagati ili prestane varati, mora biti odlučna u svojoj odluci i ne smije se kolebati. Loše okruženje iscrpljuje i slabi volju, stvarajući lažne želje u osobi. Uzima im najbolje i daje im najgore. Oni koji žive s lopovima vjeruju da je to jedini način života. Ali druženje s dobrim ljudima usmjerava um prema višim stvarima, tako da lažne želje više ne mogu iskušavati osobu. Sve u ovom životu podložno je promjenama i fluktuacijama. Ali nekoliko trenutaka duboke kontemplacije ili proučavanja i razmišljanja o čisto duhovnim temama

bit će izvor inspiracije, noseći iskrenog tragaoca preko okeana obmane i iluzije do božanskih obala gdje ih "nikakav umor neće dotaknuti u njima, niti će odatle biti protjerani".

(Najveći odmor pripremljen je za one koji su se trudili, a onaj koji nije štedio truda u traženju istine, pobijedio je.)

Prava sreća leži u čežnji za Bogom i stalnom razmišljanju o Njemu. Uz upornost, dolazi vrijeme kada ta misao postaje toliko postojana i nepokolebljiva da nikakva fizička, mentalna ili emocionalna nevolja ne može odvratiti vašu svijest od Boga. Nije li divno živjeti sa sviješću o Bogu, misleći na Njega i osjećajući Ga u svakom trenutku, i ostati u svetištu Njegove nenapadive prisutnosti, gdje ni smrt ni išta drugo ne može ukrasti vaš unutrašnji mir? (Oni koji vjeruju i čija srca nalaze odmor u sjećanju na Boga. Zaista, u sjećanju na Boga srca nalaze odmor.)

Kada postaneš imun na sve želje, uživaš u vječnom prisustvu

Život je zaista čudan, jer sve je podložno promjenama. Stoga, ne treba usidriti brod sreće na pokretnom pijesku ovog života. Naše vrijeme će proći, i ono što sada vidimo jednog će dana nestati. Promjena je prihvatljiva sve dok ne dozvolite da vam naudi. A kada vam naudi, unutrašnji nemir koji doživljavate je poruka vama da ne budete opsjednuti željama. Kada ste sigurni u božanskom duhu, uživate u svemu bez vezanosti ili ovisnosti. Stoga je nastojanje da ga upoznate od najveće važnosti za one kojima je stalo; u suprotnom, život će biti razorno razočaranje, koje će na strašan način uništiti nade.

Kada sam se vratio u Indiju 1935. godine, nadao sam se da ću posjetiti mjesta koja sam volio kao dijete, ali po dolasku sam otkrio da se sve

promijenilo. Životna pozornica je preuređena na drugačiji način. Najveće razočaranje i šok dogodili su se kada sam posjetio svoju staru kuću u Aykapuru, gdje sam se igrao i posmatrao ptice. Samo jedno drvo je ostalo od svega čega sam se sjećao. Takav je život! Poznate i drage stvari nam nestaju iz vida jedna po jedna. Bio sam spreman dati sve da vidim našu kuću kakva je bila u mom djetinjstvu. Ipak, Bog mi je ispunio želju, jer sam kasnije vidio kuću u viziji, gdje smo plivali u bazenu, a zatim sam se popeo na sprat, legao na krevet i jeo mango, baš kao što sam to učinio mnogo godina ranije.

Želje sada moraju biti vrlo pažljivo ispitane i proučene, dobro sortirane i zadržane samo dobre, i ne smije se čak ni tim dobrim željama dozvoliti da uguše najvažniju želju za Bogom.

Ta želja mora ostati živa i goruća, i ne smije se dozvoliti da izblijedi ili izumre. Čovjek je u velikoj iluziji kada traži od Boga da ispuni njegove zemaljske želje, ali ne traži od Njega da mu se otkrije. Zamislite dijete koje stalno zahtijeva da mu roditelji ispune zahtjeve, a inače niti pita za njih niti misli na njih. To je nezahvalnost i poricanje njihove ljubaznosti, i u tome postoji pouka za one koji razmišljaju.

Kada se primijeni ova knjiga života, osobu će pratiti samo duhovno znanje stečeno tokom njenog zemaljskog boravka. Stoga, Bog mora ostati uvijek prisutan u nečijem umu, neprestano Ga prizivajući i nikada Ga ne zaboravljajući ako je neko istinski zabrinut za svoju duhovnu budućnost. Kada smo u zajedništvu s Bogom, otkrit ćemo da se sve želje ispunjavaju na misteriozan način. Ali prvo moramo tražiti Boga. On je velikodušan i dao nam je sve, ali naći ćemo Ga samo kada se ne zadovoljimo Njegovim darovima, već se okrenemo Samom Davaocu. Upoznat

ćemo Ga sve dok smo iskreni u svojoj potrazi, ozbiljni u svojoj želji da Mu se približimo iiskusimo Njegovu blagoslovljenu prisutnost.

Najveća prepreka s kojom se osoba suočava je ona sama. Kada pokušaju mirno sjediti i razmišljati o duhovnim stvarima, iznenada se pojave svjetovne misli, koje ih ometaju i sprječavaju da postignu svoj cilj. Moraju se naučiti kontrolirati svoje misli i tijela, i na taj način će nositi prenosivi raj u svojoj duši. U životu ili smrti, u raju ili paklu, pratit će ih ta vrhovna sreća.

Moramo se duboko moliti Bogu, izlijevajući svoju veliku čežnju, moleći Ga jezikom srca, čežnjom duše i šapatom savjesti, kako bi nas mogao čuti i odgovoriti nam. Ali ako se osoba moli bezvoljno i istovremeno misli na nešto drugo - nešto za što Bog zna da nije primarna briga te osobe - On neće odgovoriti.

Prvo moramo imati Boga. Vrijeme je sada. Ne smijemo čekati, jer su iluzije premoćne. Život brzo prolazi i šteta je napustiti ovaj svijet, a da ne znamo svrhu života. Trebali bismo razmisliti kad god imamo trenutak slobodnog vremena. Čak i ako vaše molitve u početku nisu uslišene, ne očajavajte u Božju milost, već nastavite moliti. Iskreno se molite i vjerujte da će vaša molitva biti uslišena.

U svom životu sam svjedočio najvećem dokazu Božjeg odgovora na molitvu. Ali takav odgovor zahtijeva trud, jer ništa značajno ne dolazi bez napora. Meditacija je neophodna za otkrivanje misterija života i ulazak u Božje kraljevstvo.

Loše navike i druge distrakcije pokušat će potkopati vaše napore i oslabiti vašu odlučnost. Ali ako želite biti sretni, usmjerite svoje misli prema Bogu i naći ćete Ga blizu sebe.

Želje za zemaljskim užicima stvaraju magnetsku privlačnost koja privlači osobu na ovu zemlju, život za životom. Povratak u tijelo postaje nepotreban za one koji su svoje želje pronašli u Bogu. Kad god žele ispuniti bilo koju želju, pomisle na nju i ona se manifestira pred njima. Moja majka mi se ukazala nakon svoje smrti, i utješio sam se vidjevši je i zahvalio Bogu na Njegovoj dobroti. Zaista, On je Najvelikodušniji i Najmilostiviji. On ispunjava naše želje da nam pokaže Svoju ljubav i zahvalnost kada Mu damo prvo mjesto u našim srcima.

Kada osoba dosegne Boga, ona postaje gospodar života i sudbine. Ne smijemo se smiriti dok se božansko prisustvo čvrsto ne uspostavi u našim životima. On će nam dati sve što želimo i iskušati nas.

Iskušanja i prepreke na duhovnom putu su brojne i velike, ali dok prolazimo kroz ta iskušanja i savladavamo te prepreke, moramo reći: „Gospode, uslišio si moje molitve i ispunio moje najveće želje, tako da je moje srce postalo bogato Tvojim prisustvom, a moja duša blista Tvojim svjetlom.“

Mir s tobom

Iz izreka učitelja Paramhanse Yoganande

Ljudi se žale na ideju odricanja od određenih stvari u životu, iako se u stvarnosti odriču mnogih vrijednih stvari, među kojima je i duševni mir, a ponekad se čak žrtvuju za .novac, koji je podložen oštećenju i gubitku

**Predaj se Bogu i otkrit ćeš da je tvoj život postao poput
prekrasne ritmičke melodije**

Usmjerite svoju pažnju sa ovog svijeta na prostrano
.Božje kraljevstvo koje je u vama

U brodu spokoja možeš otploviti do onog svijeta izvan
naših snova gdje božanski izvor neprestano teče iz dubine
.srca i duše

Gospodine, pomози mi da odigram svoju ulogu u životnoj
igri na način koji Tebi ugađa, bio ja slab ili jak, bolestan ili
zdrav, slavan ili nepoznat, bogat ili siromašan, znajući da me
.voliš i da me nikada nećeš napustiti

Bogatstvo se može oduzeti osobi, ili im se može oduzeti
od nje, prilikom njihovog odlaska s ovog svijeta, i ne mogu
ga ponijeti sa sobom. Njegova prava vrijednost leži u
trošenju na korisna djela i u donošenju sreće sebi i drugima
.na način koji ugađa Bogu i nečijoj savjesti

Oni koji misle samo na vlastitu sigurnost i udobnost,
zaboravljajući ili ignorirajući potrebe drugih, u stvarnosti se
udvaraju siromaštvu koje će jednog dana biti njihova
sudbina. Oni koji se drže svog bogatstva umjesto da ga
koriste za dobra djela ne donose sebi prosperitet u
zagrobnom životu, već se rađaju siromašni, sa željama i
žudnjama bogatih. Ali oni koji dijele svoje obilje i prosperitet
.s drugima privlače dobrotu i obilje gdje god da idu

Kada dajete onima koji to dragovoljno zasluđu, shvatit
ćete da je Bog uvijek s vama i da vas nikada neće napustiti i
da vam ništa neće trebati. Ne smijemo zaboraviti da su naši
životi direktno održavani od Boga i kada shvatimo da naši
umovi, naša volja i naše aktivnosti zavise od Boga i crpe
svoju snagu od Njega, tada ćemo dobiti direktno vodstvo od
Njega i shvatit ćemo da je naš život jedno s Njegovim
.beskonačnim životom

Meditacija pruža dokaz Božjeg postojanja. Nakon što se
valovi senzacija očiste iz jezera uma, božansko blaženstvo
izvire iz duše. Ovo blaženstvo već postoji u duši, ali je
.pokriveno

O, Gospode Koristit ću svoju snagu volje i intelekt da
prvo postignem male stvari, a zatim ću preći na veća
.dostignuća

Čak i ako se ostvare sve materijalne ambicije, ipak to
pruža samo nepotpunu sreću - a pronalaskom Boga otkrit ću
neiscrpne rezervoare radosti i ona nikada ne prestaje teći i
.kružiti u vrtovima i zimzelenim livadama duše

Kuća: Trg pobjede

Ako osoba provede život jureći jedno uzbuđenje za
drugim, nikada neće spoznati okus istinske sreće. Treba
živjeti jednostavno i pristupiti životu s lakoćom. Preporučljivo
je da osoba provodi vrijeme sama, povremeno razmišljajući o
vlastitim postupcima i prakticirajući unutarnji mir, koji donosi
.iscjeljenje, podmlađivanje i obnovljenu snagu

Ako su distrakcije stalno prisutne i drugi podražaji
bombarduju čula, živci će patiti kao rezultat toga, velike
količine vitalne energije će se gubiti, a duša će se osjećati
napeto i uznemireno. Nadalje, ne treba se previše zaokupljati
ispravljanjem drugih; radije, treba ispraviti sebe prije nego
.što pokuša ispraviti druge

Neka se zna da je dom najveće bojno polje. Osoba koja
.je anđeo u svom domu bit će anđeo bilo gdje
Slatkoća glasa i mir koji sugerira plemenito ponašanje
.potrebniji su u domu nego bilo gdje drugdje

Kao što tama ne može ostati tamo gdje svjetlost sija,
tako i tama bolesti mora nestati kada svjetlost Božja zasja u
.ćelijama tijela, a malo je onih koji shvataju ovu istinu
Kada ljudi osjete snažnu želju za ozdravljenjem, mole se
s uznemirenim srcem ili s osjećajem očaja, pretpostavljajući
da Bog neće uslišati njihove molitve ili se mole, ali ne čekaju
.da bi znali jesu li njihove molitve stigle do Boga

Kao što se ne može slušati muzika koja se emitira putem
etera koristeći neispravan prijemnik, tako se ne mogu
uhvatiti ni vibracije zdravlja, snage i mudrosti koje dolaze od
Boga pomoću neispravnog psihičkog aparata, ispunjenog
strahovima, brigama i svim vrstama tjeskobe, sumnji i
.neizvjesnosti

Sjećajmo se i zahvaljujmo Ti se, Gospodine, u
vremenima potrebe i blagostanja, u bolesti i zdravlju, u tami
i svjetlu i u svim okolnostima. Sjećajmo se sa zahvalnošću
dana blagostanja koje si nam podario. Pomozi nam da
otvorimo oči vjere kako bismo mogli vidjeti Tvoje
.blagoslovljeno svjetlo, koje liječi sve bolesti i tegobe
Ja sam kapetan svog broda dobrih misli, svoje dobre
volje i svoje plodne, korisne aktivnosti. Upravljat ću brodom
svog života, uvijek držeći pogled uprt u blistavu planetu mira
.na nebu svoje duboke kontemplacije
Koristit ću svoje kreativne vještine razmišljanja da bih
postigao uspjeh u svemu što radim. Bog će mi pomoći ako i
.ja pokušam pomoći sebi
Danas ću s obnovljenim naporom prerađivati vrt života i
posijati ga sjemenom mudrosti, zdravlja, zadovoljstva i
sreće. Zalijevat ću sjeme vjerom i samopouzdanjem i čekat
ću da mi Svemogući daruje pravednu žetvu. Čak i ako ne
požnjem očekivanu žetvu, ostat ću zahvalan i blagodaran za
.mir uma koji dolazi iz nastojanja da dam sve od sebe
Zahvaljivat ću Bogu što mogu nastaviti pokušavati dok
ne uspijem, Njegovom milošću. I zahvaljivat ću Mu kada
ostvarim najveću želju svog srca. Trudit ću se činiti samo
.plemenita i vrijedna djela, tražeći Božje zadovoljstvo
Svijet vrvi prirodnim i ljudskim olujama, a Bog je snažan
štit i sigurno utočište od oluja, uragana i zala ovog svijeta.
Gdje god je Bog, nema straha ni tuge. Pravi vjernik stoji
čvrsto i ponosno u životnoj bitci i borbi događaja, siguran da
je Bog s njim, da ga štiti od zla i da ga nikada ne napušta ni

na trenutak. Tako strah nestaje iz njegovog srca, a sigurnost .preuzima kontrolu, zaštitu koja se ne može nametnuti

Ne bojati se znači imati vjeru u Boga i Njegovu zaštitu,
te imati vjeru u Njegovu pravdu, mudrost, milost, ljubav i
.sveprisutnost

Strah lišava osobu psihološke snage, pomućuje joj um i narušava prirodni ritam srca. Nadalje, strah može uzrokovati fizičke poremećaje i psihološke bolesti. Umjesto da podlegne anksioznosti i psihološkom ograničenju, osoba bi se trebala uvjeriti da je sigurna u zaštiti Boga, Svevidećeg, Svečujućeg, sigurna u Njegovoj neosvojivoj tvrđavi i okružena Njegovom .milošću i brigom

Bilo da se nalazimo u afričkoj džungli, na bojnom polju, patimo od bolesti ili siromaštva, moramo se uvjeriti da je Božja ruka jača od svake opasnosti i sposobna zaštititi one koji traže utočište u Njemu. Nema efikasnijeg sredstva zaštite. Naravno, moramo koristiti razum u suočavanju sa događajima, a istovremeno imati potpuno povjerenje u božansku pomoć. Vjera nikada ne znači biti nepromišljen ili djelovati nepromišljeno suočen s nedaćama. Umjesto toga, bez obzira na to šta se dogodi, moramo sebi potvrditi da je samo Bog sposoban pomoći u teškim i iskušujućim okolnostima ako se Njemu obratimo svim srcem, dušom i .osjetilima

Kada se teškoće sruče poput lavine, ne smijemo dozvoliti da paraliziraju našu volju ili zamagle našu jasnu viziju i mudar, logičan pristup. Umjesto toga, moramo održati svoju vjeru u Boga i svoj urođeni osjećaj za dobro i zlo, te se truditi pronaći izlaz. Uz Božju pomoć, naći ćemo ga. Na kraju će se stvari poboljšati jer su Božja moć i čuda skriveni iza proturječnosti ljudskog života. Oni koji ne prihvataju neizbježnost okolnosti i umjesto toga pokušavaju prodrijeti

iza vela svojim intelektom i vjerom, pronaći će otvorena
.vrata za sebe - vrata na koja kuca svaka vjerujuća ruka

Život je obavljen tamom, a ponekad se spotičemo i
oklijevamo krenuti naprijed. Moramo dopustiti Božjoj
svjetlosti da bude naša svjetiljka vodilja dok hodamo
mračnim životnim stazama. Bog je pun mjesec u noćima
neznanja i tame, sunce sjaja u satima buđenja, svjetionik
smjernica i zvijezda vodilja za one koji putuju morima
.zemaljskog, prolaznog postojanja

Problemi će i dalje postojati u svijetu, pa gdje se čovjek
može obratiti za vodstvo i smjernice? Nečije misli, pod
utjecajem navika, predrasuda, sklonosti i fanatizma, nisu
korisne, a utjecaji nečije okoline, porodice, zemlje ili svijeta
nisu sposobni pružiti istinsko vodstvo. Stoga se čovjek mora
okrenuti Bogu i slušati miran, spokojan glas koji dolazi iz
.dubine duše, glas u skladu s istinom

Razlika između mentalne kontemplacije i duhovne
introspekcije

Ako se osoba programira teorijskim znanjem, postaje
poput hodajućeg rekordera, ponavljajući poslovice i uzvišene
frazе, a drugi je smatraju učenom i upućenom. Ali takvo
znanje nije pojačano direktnom percepcijom istine, niti je
usklađeno s duhovnim postignućem. Ova vrsta
intelektualizacije ili intelektualizacije drži "ja" vezanim za
čulni um, koji je sam po sebi ograničen fizičkim čulima.

Teorijsko znanje ne može steći božansko znanje i
preporučljivo je ne gubiti dragocjeno vrijeme na teorije koje
se ne mogu primijeniti u stvarnosti, da se ne biste izgubili u
gustoj intelektualnoj džungli, nesposobni da prevaziđete
.područje teorije

Ovaj proces neće dovesti do spoznaje istine jer istina
leži izvan mišljenja i teorija, a mnogi koji slijede ovaj pristup
.postaju vezani vlastitim subjektivnim zaključcima

Ako osoba koristi svoje mentalne sposobnosti isključivo
za sticanje novca i materijalnih dobara, njena svijest će biti
uvučena u materijalni svijet i zapetljati se u beskrajne
složenosti. Stoga, mudri ljudi kažu da osoba ne bi trebala
posvetiti sve mentalne sposobnosti koje joj je Bog podario
težnji za prolaznim stvarima, da se ne bi izgubila u lavirintu
materijalizma i stvorila nepotrebna ograničenja za sebe.
Umjesto toga, trebala bi koristiti svoje mentalne sposobnosti
za sticanje životnih potreba i težiti razvoju svojih moralnih
sposobnosti kako bi razlikovala ispravno od pogrešnog, te
između onoga što je štetno i onoga što je korisno. Kada
njeguju svoj duhovni uvid, moći će osjetiti Boga u sebi i
utvrditi duhovne istine skrivene iza gustih velova
.materijalizma. Ovo stanje se naziva duhovna introspekcija

Kakve god bile naše brige, Bog uvijek mora imati
prednost u našim životima. Jedan od najvažnijih elemenata
duhovnog rasta je stalna, iskrena veza s Bogom, kroz koju
ćete lično svjedočiti divnoj, pozitivnoj transformaciji koja će
.vas duboko impresionirati

Kada osoba želi da pogleda predstavu, kupi novu odjeću
ili novi automobil, zar nije istina da je njen um stalno
zaokupljen? U vezi s tim stvarima i kako ih postići ili dobiti?
Neće se smiriti dok ne ispuni svoje želje i nastaviti će
.neumorno raditi na ostvarenju tih želja

Dakle, ljudski um treba biti zaokupljen razmišljanjem o
Bogu i tada će se sve manje, sitne želje transformirati u
.snažnu želju da se osjeti Bog i komunicira s Njim

Kada um šapuće Bogu iskren, žarki šapat koji izvire iz
dubine čežnjive duše

Poziv duše će dodirnuti kosmičko srce, a odgovor će
doći, donoseći sa sobom veliku radost

Intelektualno šaputanje njeguje snagu volje, sve dok ne
.posjedujete dovoljno snage da postignete željeni cilj

Kada su um i volja osobe u skladu s Bogom, ona je
obdarena neograničenom moći, tako da samo razmišljanje o
nečemu postaje dovoljno da se to ostvari, jer božanski zakon
.djeluje u korist onih koji su u skladu s vrhovnom voljom

Sva izvanredna dostignuća u mom životu postignuta su
snagom uma u harmoniji s Bogom. Kada božanski generator
radi, sve što želim ostvaruje se bez izuzetka, prvo
poprimajući oblik nevidljivog, eteričnog dizajna, a zatim se
.manifestirajući s neodoljivom snagom u stvarnosti

Tajna rasta

Rastemo kroz svako iskustvo kroz koje prođemo, sve
dok shvatamo da iz njih možemo naučiti vrijedne lekcije. Jer
.svaka bol i patnja koju iskusimo ima smisao i svrhu

Uprkos oštrini iskušenja, ona su poput vatre koja topi
željeznu rudu, pretvarajući je u prekrasan, snažan i svestran
čelik. Mudrost koju kujemo kroz žarke plamenove iskustva je
zaista izvanredna. Život nas pročišćava, pretvarajući našu
nisku prirodu u dragocjene elemente, omogućavajući nam da
živimo s dušama čistim poput dragulja, jakim poput čelika, a
opet fleksibilnim i otpornim, savijajući se bez lomljenja pod
.pritiscima nedaća i teškoća

Kada vidimo lica iskrivljena bijesom, ožiljcima
brutalnosti, njihov prizor nas tjera da žudimo da protjeramo
ružnoću iz vlastitih duša - duše netaknute ničim osim zlih
namjera i duboko ukorijenjenih zamjerki koje zamagljuju
blagoslovljenu božansku sliku u nama, baš kao što čađ kvari
ogledalo. Bolni postupci drugih trebali bi u nama probuditi

želju da poboljšamo vlastito ponašanje i kontroliramo sebe,
kako bismo mogli biti gospodari svojih neposlušnih strasti, a
.ne njihovi robovi

Ljubazne riječi su čudesan lijek za mnoge bolesti,
posjedujući snažnu, gotovo magičnu, magnetsku silu koja
donosi obilje blagoslova i prosperiteta onome ko ih izgovara.
Oni koji koriste umirujuće, nježne riječi osjećaju suptilnu
struju koja teče kroz njih bez prekida, ispunjeni su obiljem
spokoja. To je zato što je ta struja povezana sa svojim višim
izvorom, koji vječno teče i neprestano dopire do duša koje su
u skladu s njim. Tada će moći prenijeti ovaj tok sreće
.dušama koje žude za mirom

Svakog dana, osoba se pogleda u ogledalo da vidi svoje
lice jer želi da se drugima pojavi u najboljem izdanju. Koliko
je onda važnije da se svakodnevno suoči sa sobom i pogleda
u ogledalo unutrašnje analize kako bi otkrio šta se krije ispod
blistave površine! Jer sve što je spolja privlačno crpi svoju
privlačnost iz unutrašnjeg ja. I ništa ne kalja čisto ogledalo
duše kao psihološke distorzije poput ljutnje, ogorčenosti,
zavisti i mržnje. Ko god se trudi da se oslobodi ovih spojeva,
stranih prirodi duha, dozvoliće da svjetlost unutrašnje ljepote
.zrači iznutra

Analizom otkrivamo da ljudski problemi postoje u tri
aspekta: postoje problemi i poremećaji koji napadaju ljudsko
tijelo, drugi koji napadaju um i treća kategorija koja blokira
.puteve duše

Bolest, starost i smrt su teškoće i prepreke s kojima se
tijelo suočava. Psihološke bolesti, međutim, napadaju um
kroz tugu, strah, ljutnju, potisnute želje, ogorčenost, mržnju,
emocionalne opsesije, grozničavu nervnu uznemirenost i
psihološki rak koji paralizira mentalne sposobnosti.
Najopasnija bolest je, međutim, bolest duše, koja se

manifestira u neznanju, iz koje sve ostale bolesti nastaju i
.šire se

U svijetu ima više dobra nego zla

Kada se pojave sumnje, trebali bismo se sjetiti života velikih ljudi. Istina je da smo ljudska bića, ali Bog nas je obdario izvanrednim moćima koje rijetko koristimo. Pa zašto se tresti od straha od starosti, bolesti i tuge? Trebali bismo učiniti sve što možemo da se brinemo o svojim tijelima, ali ne bismo trebali podleći strahovima ili se zakopati pod hrpe .neznanja

Tijelo nije cijela osoba

Dobro nadmašuje zlo na ovom svijetu jer je Bog krajnja sila. Ali kada nas zlo snađe, mislimo da nemamo moć da ga .kontroliramo ili izbjegnemo njegov stisk

Oluje zla će neizbježno puhati, ali mi možemo savladati .njihove posljedice i uzdići se iznad njih

Nije nam dat život da bismo ga uništili, već da bismo u .sebe usadili svijest o vječnosti, i moramo pamtiti ovu istinu

Bez slobode misli, osoba se ne može izraziti na čist, spontan i prirodan način. Zapamtite da ste u osnovi slobodni. .Moć volje je uvijek slobodna

Ako pravilno koristite svoju snagu volje, to će vam stvoriti dobru karmu, ali većina ljudi ne želi da se mijenja i ne želi da uloži trud, pa se raspadaju pred teškoćama i nisu u .stanju da se suoče sa izazovima

Činiti šta god se kome prohtije nije sloboda, jer su ljudi ograničeni svojim željama i stoga se njihovi postupci uopće ne mogu nazvati slobodom. Prava sloboda znači činiti sve voljom vođenom mudrošću. Osoba može kontrolirati posljedice svojih prošlih postupaka, koje će neminovno

uslijediti, ako aktivira svoju volju i koristi je za dobra i korisna djela. Ako svoje postupke provodite s razumom i snagom volje, sile vaših prethodnih pogrešnih postupaka će oslabiti, a navike koje proizlaze iz vaših dobrih postupaka će se .ojačati

Stalno želimo ono što nam nedostaje i vežemo se za stvari koje nisu bitne. Kada nas nešto obuzme, privremeno gubimo slobodnu volju. Kao što su istočnjaci porobljeni drevnim običajima, tako su i zapadnjaci porobljeni modernim. Stvaramo vlastitu sudbinu i postajemo njome .vezani

Zašto se jedno dijete rađa u zloj porodici, a drugo u dobroj? Svako od njih je iskoristilo svoju slobodu da živi na određeni način u prošlosti (u prethodnom životu) i tako je na .sebe dovelo te okolnosti u ovom životu

Nema istinske slobode bez Boga. Moramo stalno misliti na Njega. Kakve god bile naše brige i misli, Bog mora zauzimati prvo mjesto u našim srcima, i kada smo istinski usklađeni s Njim, bit će nam data sposobnost da postignemo ono što moramo, u bilo koje vrijeme, uz Njegovu božansku .pomoć

Savjet za učenika

Jedan od učenika je zamolio učitelja Paramhansu da mu da savjet o samousavršavanju, a on je rekao: Ako želiš biti voljen, počni tako što ćeš voljeti one kojima je potrebna tvoja .ljubav

A ako očekuješ od drugih, budi im odan i vjeran da bi i oni bili vjerni tebi

Ako želiš spriječiti druge da djeluju zlonamjerno i lukavo, ne dozvoli da se obmana uvuče u tvoje misli i ne ponašaj se .na način koji šteti drugima

Ako želite da drugi saosjećaju s vama, počnite tako što
ćete pokazati empatiju prema njima, posebno prema onima
.oko vas

Ako želiš da te drugi poštuju, moraš pokazivati
.poštovanje i mladima i starima

Ako želiš mir od drugih, moraš živjeti život u harmoniji

Ako želiš da ljudi budu religiozni, budi duhovne prirode i
daj drugima da osjete da si dobar uzor i da se mogu osloniti
.na tebe i vjerovati ti

Ukratko, sve što želite da drugi pokažu. Jedna od dobrih
osobina je da to prvo pokažete u svom životu i vidjet ćete da
.će ljudi reagovati na vas na isti način

Ako možete identificirati područja u svom životu koja
trebaju poboljšanje, a da se pritom ne obeshrabrite ili ne
razvijete kompleks inferiornosti, i ako dosljedno radite na
poboljšanju vlastitog karaktera, onda će vrijeme koje
provedete na tome biti daleko produktivnije nego da ga
trošite želeći da se drugi poboljšaju. Vaš pozitivan primjer i
ispravno ponašanje imaju veću moć promijeniti druge nego
.vaše želje, ljutnja i same riječi

Gospodine, Ti si izvor sve dobrote i izvor sve moći.
Blagoslovi nas da bismo mogli odražavati Tvoje blagoslove
na sebi u našem zdravlju, našim intelektualnim težnjama i
našim duhovnim izrazima. Ti si sjaj u zvijezdama, energija u
atomima, dobrota u srcima i ljepota u istini. Pomozi nam da
se ispunimo Tvojom vrhovnom moći, Tvojom beskonačnom
.mudrošću i Tvojom bezgraničnom autentičnošću

Gospodine, daj nam da prepoznamo da si Ti izvor
zdravlja, okean života i izvor svakog razumijevanja i znanja.
Oslobodi nas od neznanja i njegovih posljedica, od strahova i

briga, i neka bujica Tvoje mudrosti odnese svu prljavštinu i
.ruševine iz naših života

Skini, Gospodine, velove koji skrivaju Tvoje lice od nas.

Daj nam da Te vidimo kao svjetlost tako sjajnu, poput
bezbrojnih sunaca na horizontu naših života. Daj nam da Te
osjetimo kao vječno obnavljajuću silu koja inspiriše naše
misli, hrani naše duše, održava naša tijela i ispunjava naše
.snove

Amin

Većina ljudi ne zna zašto, od svog postojanja na ovoj
zemlji, vjeruju da je svrha života ispunjenje želja, sticanje
životnih potreba, traženje zadovoljstva i ljudske ljubavi i na
.kraju predavanje onome ko ih poziva

Ljudi započinju svoje živote kao programeri sa
specifičnim sklonostima i željama koje nisu bile ispunjene u
prošlosti. I pokušavaju – sa onim malo slobodne volje što im
je preostalo – oponašajući želje i postupke drugih. Ako se
druže s biznismenima, žele postati poput njih, a ako se druže
.s umjetnicima, umjetnost im postaje sve

Bog želi da budemo praktični u ovom svijetu. Dao nam
je glad koja zahtijeva da radimo da bismo je zadovoljili, ali
traženje samo hrane, skloništa, novca i imovine znači da
.čovjek zaboravlja izvor svoje sreće

Istina je da moramo raditi na zadovoljavanju svojih
potreba i težiti ostvarenju svojih legitimnih ciljeva, ali prije
svega, moramo otvoriti svoja srca Bogu i tražiti Njegovo
vodstvo i odobrenje u svemu što radimo. Tada ćemo sigurno
uspjeti u školi života, jer ćemo dobiti smjernice od Vrhovnog
Upravitelja i Davatelja koji zna šta nam je potrebno i šta je
najbolje za nas. Stoga, moramo se uzdati u Njega i pokoriti
.se Njegovoj mudroj volji

Iz predavanja učitelja Paramahanse

Kada unutrašnju sreću duše zasjeni debeli sloj prolaznih
čulnih zadovoljstava, zlatni sjaj duha se smanji, a prozirne
sposobnosti duše se skriju iza gustoće materije. Kada je
nečiji um privučen ljubomorom i zavišću i obavijen oblacima
straha i brige, osoba postaje jadna, bijedna i poražena. Ali
kada se usmjeri ista pažnja prema ljubavi, miru i harmoniji,
.osoba doživljava duboku sreću

Duša osjeća sreću kada se okrene od fizičkih želja
pomiješanih s patnjom i bijedom ka prozirnim vrlinama duha,
.ispunjenim uzvišenim užicima

Ako se duša potpuno uroni u grube svjetovne užitke,
postaje ravnodušna prema težnji za višim radostima i
nesposobna za iskustvo duhovnih užitaka. Mnogi bi mogli
tvrditi da je odricanje od materijalnih užitaka gotovo
nemoguće na ovom svijetu ili dok živite među ljudima čije se
misli vrte isključivo oko materijalnih stvari. Međutim, od
prosječne osobe se ne zahtijeva da napusti svijet i povuče se
u planine i šume kako bi pronašla mir i spokoj. Umjesto toga,
trebala bi ostati na ovom svijetu ne dopuštajući da je
njegove snažne struje odnesu, da je ne preplave turbulentni
.valovi ovog života

Osoba ne bi trebala biti negativna prema svojoj okolini,
a istovremeno ne bi trebala dozvoliti da joj materijalizam
zaslijepi vid, kako ne bi izgubila vezu sa svojom duhovnom
prirodom i postala nesposobna okusiti radosti blaženstva i
.svjedočiti božanskim svjetlima

Život, sa svojom suštinom, komponentama i ciljevima,
teška je zagonetka za razumjeti, ali ne i nemoguća za riješiti,
a našim progresivnim razmišljanjem svakodnevno rješavamo
.neke od njenih tajni

Uređaji zasnovani na preciznim naučnim principima u ovom dobu su svakako impresivni, a otkrića koja nauka donosi daju nam jasniju viziju načina na koje se život može poboljšati. Ali uprkos svoj opremi, izumima i strategijama koje imamo, i dalje se čini da smo poput lutaka u rukama sudbine, a put pred nama je još dug prije nego što se .oslobodimo kontrole prirode

Svakako, život na milost i nemilost prirode nije sloboda. Naši entuzijastični umovi su preplavljeni i okovani osjećajem bespomoćnosti kada osjećamo da smo žrtve poplava, uragana ili zemljotresa, ili kada nam događaji otmu - bez logičnog razloga - naše voljene bliske našim srcima. Tada shvatamo da nismo postigli mnogo pobjeda i da nismo bili u stanju da savladamo nepovoljne okolnosti. Jer uprkos svim našim naporima da život učinimo onakvim kakav želimo da bude, određene okolnosti će se uvijek pojavljivati na ovoj zemaljskoj pozornici i događaji kojima upravlja moćni um o kojem malo znamo, koji djeluje potpuno nezavisno od naših mišljenja i volje. Najbolje što možemo učiniti je da radimo i .napravimo neka poboljšanja

Uzgajamo pšenicu i pravimo brašno, ali ko je stvorio prvo sjeme? Jedemo hljeb napravljen od brašna, ali ko je dao našem tijelu sposobnost da ga probavi? I kako hranu ?pretvoriti u hranjive tvari

U svakom kutku života čini se da postoji nezamjenjiva božanska ruka. Ne možemo upravljati svojim poslovima bez nje, i sa svim sigurnostima koje posjedujemo, ne znamo kada će srce prestati funkcionirati. Otuda je nužnost hrabrog oslanjanja na vrhovnu božansku moć i oslanjanja na naše .više ja, koje proizlazi iz te svemoći po kojoj smo oblikovani

Moramo posjedovati vjeru oslobođenu ponosa i s .pouzdanjem hodati životnim stazama

Bez panike i drhtanja, i bez nevolje i ograničenja

Suočavanje s alergijama

Savladavanje osjetljivosti je delikatna umjetnost, a kontrola brzine reagiranja važna je za razvoj uravnotežene i .svestrane ličnosti

Osjetljivost proizlazi iz nerazumijevanja, kompleksa inferiornosti, prenapuhanog ponosa i pretjeranog ega

Kada osoba misli da su joj povrijeđena osjećanja, ta misao se ukorijeni u njenom umu, uznemirujući živce, koji potom postaju napeti i buntovni. Ljutnja se rasplamsava u njenom srcu zbog povrijeđenih emocija. Međutim, neki ljudi imaju sposobnost da kontrolišu svoje emocije, tako da se njihovi vanjski znaci ne pojavljuju uprkos intenzivnom bijesu u njima. Drugi izražavaju svoju ljutnju kroz trenutne reakcije, vidljive u očnim mišićima i izrazima lica, te kroz oštre, .kudirane verbalne odgovore

Prekomjerna emocionalnost ima ozbiljne posljedice; komplikuje situaciju i stvara neželjenu nestabilnost koja negativno utiče na druge

Moraju se uložiti napor da se pokaže samokontrola i smirenost, njegujući atmosferu razumijevanja i harmonije koja promoviše mir umjesto napetosti i raspršuje isparenja stresa. Oni koji to čine bit će gospodari svoje sudbine i bit će .nagrađeni zahvalnošću i poštovanjem onih oko sebe

Prekomjerna osjetljivost je osobina koju dijeli većina ljudi, a kada se ova iracionalna emocija rasplamsa, ona zasljepljuje uvid i zamagljuje oči mudrosti. Još gore, preosjetljiva osoba vjeruje da misli, osjeća i djeluje savršeno, !dok zapravo njeno ponašanje može biti potpuno pogrešno

Mnogi ljudi vjeruju da bi trebali sažaljevati sebe kada ih se kritizira i da im samosažaljenje pruža određeno olakšanje. Ali kao i kod ovisnika o drogama, što više uzimaju, to njihova .ovisnost postaje jača

Visoko osjetljiva osoba često nepotrebno pati. Najčešće niko ne zna uzrok njihove nevolje ili prirodu njihove pritužbe, što dovodi do povećane patnje u njihovoj samonametnutoj izolaciji. Ništa se ne može postići tihim preispitivanjem uočenih uvreda ili kritika. Mnogo je bolje pozabaviti se korijenskim uzrocima takve preosjetljivosti kroz objektivnu .analizu i samokontrolu

Ova vrsta nezdrave alergije ima ozbiljne posljedice; proždire srce poput vatre i uništava tkivo mira. Stoga se s .njom mora postupati mudro, logično i čvrstom voljom

Trudim se da služim svima, ali kada se povučem u svoju samoću radi razmišljanja, ne dozvoljavam nikome da remeti moju kontemplaciju. Druge stvari mogu pričekati, ali moj svakodnevni sastanak s Bogom ne smije se zanemariti ili .previdjeti

Prije nego što poduzmete bilo kakvu akciju, zastanite i pažljivo razmotrite posljedice i njihov utjecaj na vaš um, tijelo i dušu. Radnje vođene prisilom nisu oslobođenje, jer će radnje suprotne zakonima harmonije i napretka ograničiti pojedinca. Nasuprot tome, radnje odobrene razboritošću i u .skladu sa savješću su kreposne i donose slobodu

Kada odlučiš učiniti nešto dobro ili se suzdržati od nečeg lošeg, i držiš se te odluke i djeluješ u skladu s njom, znaj da .je tvoj udio slobode obilan

Bog želi da iskoristimo slobodu izbora koja nam je data .da bismo Ga tražili i pronašli, ali nam se ne želi nametnuti

Želja da se približimo Bogu i da Ga upoznamo ne dolazi
sama od sebe, već se mora aktivirati i njegovati. Bez te želje,
.život nema vrijednost ni ukus

Neka vaš duhovni uvid vodi vaše razmišljanje i uspjeh će
vas pratiti gdje god da idete

Bogu posvećujem svoj glas, svoje ruke, svoja stopala,
svoje srce, svoje tijelo, svoja osjećanja, svoju volju i sve

Ljubav je duhovno oružje koje okončava sve ratove

Iza ove zemlje postoje bezbrojni svjetovi u kojima ćemo
ponovo sresti one za koje smo mislili da su nas zauvijek
.napustili

Ovaj svjetovni život se stalno mijenja, tuga slijedi tugu,
iluzija za iluzijom. Ova fatamorgana koja se pojavljuje u
pustinji naše svijesti mora nestati i moramo probuditi svoje
.pravo ja ispod gustih velova materije

Ne pokušavaj zasnivati svoje nade na ovom životu. Gdje
je tvoja garancija? Siguran si samo kada se utočište nađeš u
.spoznaji Boga

Suština duše je poput drevnog zlata zakopanog pod
zemljom. Kada se zemlja ukloni sa zlata i opere vodom
kontemplacije, ono ponovo zablista potpunom čistoćom i
.jasnoćom

Gospodine, daj nam da vidimo šta je dobro, da mislimo
zdrave misli i da se družimo s onima dobrog karaktera.
Pomozi nam da mislimo na Tebe i da razmišljamo o Tebi, o Ti
.koji si izvor svake pravednosti i izvor svake dobrote

Oslobođenje od slabosti

Najbolji način da se prevaziđe slabost jeste da se
prestane razmišljati o njoj; u suprotnom, ideja slabosti će

preplaviti vašu svijest i dominirati vašim unutrašnjim bićem.
Kada unesemo svjetlost u sebe, tama će nestati kao da
.nikada nije ni postojala

Ta ideja mi donosi divne inspiracije

Kada svjetlost uđe u pećinu koja je hiljadama godina bila
obavijena tamom, tama trenutno nestaje. Slično tome,
slabosti i greške nestaju kada dozvolimo Božjoj svjetlosti da
uđe u našu svijest, a tama neznanja ne može ostati. Ovo je
.filozofija po kojoj bismo trebali živjeti

Odugovlačenje je beskorisno. Točak života se nikad ne
prestaje okretati, a dani naših života brzo prolaze. Svaki
minut koji provedemo jasno razmišljajući i djelujući mudro je
.uspješna i profitabilna investicija u našu sreću

Mnogi ljudi cijeli život provedu razmišljajući o novcu,
seksu i slavi, a rijetko se fokusiraju na bitne stvari koje im
.donose mir i podižu njihovu svijest na viši nivo

Bez obzira koliko skromna bila nečija uloga, ona se
smatra uspješnom u očima Boga ako zna kako mudro
provoditi svoje vrijeme i usmjeravati svoje misli u pravom
.smjeru

Kada Božja svjetlost obasja čovjeka, on ne osjeća da mu
išta treba jer radost koja ga preplavljuje ispunjava sve
njegove snove i čini da duboko u sebi osjeti da je najbogatiji
.od bogatih i najsretniji od sretnih u ovom životu

Tunel svjetlosti

Oni čija je duhovna svijest probuđena prosvjetljenim
mislima, dobrim djelima, ljubaznim osjećajima i dubokom
kontemplacijom mogu osjetiti svoj odlazak iz tijela u
konačnom trenutku odlaska kroz duhovno oko. Tokom svog
zemaljskog boravka, jogi praktikuje viđenje tunela duhovnog

oka na granici između materije i duha, a u trenutku napuštanja Zemlje, mogu ući u ovaj svjetleći tunel i preći iz ovog svijeta u Božje beskonačno carstvo svjetlosti, radosti, .mira i apsolutne slobode

{Svjetlo na svjetlosti}

Svetiljka tijela je [duhovno] oko

Ako vam je oko jedno

Tada će cijelo tvoje tijelo biti ispunjeno svjetlošću

{I svjetlost sja u tami, i tama to nije znala}

Altruizam je osjećati tugu drugih, približiti im se, komunicirati s njima, iskreno ih pokušati utješiti u njihovoj nesreći, radovati se njihovoj radosti i dati sve od sebe da od .njih odvratimo strah, potrebu i tjeskobu

Onaj ko posjeduje duh altruizma ne djeluje prema ograničenim proračunima i očekivanjima, već koristi svoj uvid i zdrav razum te nastoji pomoći sebi i drugima, zahvaljujući Bogu na uspjehu koji postiže. Ako ne uspije jednom ili više puta, ne osjeća se obeshrabreno, već postaje odlučniji, udvostručuje svoje napore i ponavlja pokušaj, istražuje nove ideje i kanale, vođen svjetlošću razuma, i traži Božju pomoć dok ne postigne svoj cilj i ne ostvari svoju .plemenitu svrhu

Onaj ko radi na tome da usreći druge, Bog ga čini sretnim s unutrašnjim osjećajem psihološke utjehe. I ako nešto izgubi zbog onih kojima pokušava pomoći, ne smatra to gubitkom jer zauzvrat dobija Božje zadovoljstvo i mir. Živi da voli, radi, daje i sije sjeme dobrote i mira na poljima .čovječanstva

Ko god prevaziđe svoj lični svijet u svojim mislima i osjećajima, proširuje svoju svijest, povećava svoju empatiju i

osjeća da je svijet njegov dom, a čovječanstvo njegova porodica. Shvata da je svrha njegovog postojanja na ovoj zemlji da reformiše sebe prije nego što pokuša reformisati druge, jer ko god reformiše sebe, pomaže drugima da reformišu sebe kroz primjer svog života. Djela imaju dublji .utjecaj i dublji učinak na duše drugih od riječi

Kratka zaustavljanja

:Briljantnost iskrenosti

Neki ljudi pokušavaju pobjeći od svojih problema osmijehom, ali ova vrsta bijega zahtijeva čistu savjest, oslobođenu licemjerja i obmane. Kada osoba iskreno postupa sa sobom i drugima i djeluje plemenito i integritetno, njene oči postaju bistre, a iz njih izbija jedinstven sjaj - nepogrešiv .sjaj iskrenosti

:Iskrenost

Neki ljudi kažu mnogo toga u ime iskrenosti, ali ne možete sa svima razgovarati o svemu. Kada nudite savjete i smjernice, neki ljudi pogrešno shvate vaše riječi i ne dobiju ništa od onoga što kažete; to je uzaludan trud i necijenjen trud. Ćutanje je u takvim slučajevima zlato, ali to nipošto ne .znači šutnju o nepravdi

:Samoharmonija

Samoharmonija je zaista divna. Većina ljudi zna koliko je teško biti u harmoniji s drugima, ali jeste li ikada razmišljali o tome da budete u harmoniji sa sobom? Nevjerovatno je teško, ali moguće. Ako analizirate sebe, otkrit ćete da ste stalno u sukobu sa sobom. Ako ne volite sebe, nećete voljeti nikoga drugog. A ako osoba nije u harmoniji sa sobom, kako ?može biti u harmoniji s drugima

Harmonija sa sobom je ključna za harmoniju sa svijetom.

Stoga je bitno cijeniti i voljeti sebe, jer zaslužujete tu ljubav.

Čovjek mora voljeti sebe jer nas je Bog stvorio i obdario plemenitim potencijalom. Voljeti ovo unutrašnje ja, ovu suštinu koja vrvi kreposnim osobinama, inspiriše plemenito ponašanje i pročišćava um od nečistoća, a srce od zlobe i .ogorčenosti

:Kalibriranje književnog kompasa

Čovjek ne može prevariti svoju savjest, opravdati loše postupke ili izbjeći posljedice pogrešnog ponašanja, čak ni ako putuje na drugu planetu. Rezultati vlastitih postupaka prate ga i mora ispraviti svoj kurs i kalibrirati svoj moralni kompas tako da njegova igla uvijek pokazuje u pravom .smjeru

Neki ljudi žive u najgorim uslovima, a ipak su u velikoj harmoniji sa sobom, dok drugi imaju svaku priliku i sve što im je potrebno, a ipak su u stalnom sukobu sa sobom. Stoga, ne treba čekati da se okolnosti promijene. Uvjerite sebe da ste dobro uprkos svom okruženju, koje može biti drugačije .od onoga što želite

Ko god se prepusti milosti okolnostima, čeka da se stvari .promijene, a njegovo čekanje će biti dugo

Kaže se da je čovjek tečno govorio osamnaest jezika, ali je bio toliko siromašan da nije mogao priuštiti lampu za čitanje. Zato bi otišao u ugao i sjedio pod uličnom lampom da čita. Zaista, snaga volje stvara sredstva, stvara prilike, .obnavlja nadu, ostvaruje zadatke i ispunjava želje i snove

Prava komunikacija s onima koji poznaju Boga može se ostvariti kroz lični kontakt s njima, refleksivno čitanje njihovih spisa ili duboko i prijateljsko razmišljanje o njima.

Važno je zapamtiti da je to u skladu s njihovom sviješću, koja
.je u skladu s Bogom

Kada uskladimo svoju svijest s velikim dušama koje vole Boga, ova harmonija postepeno transformira naše živote na najdivniji način. Ova harmonija ne porobljava volju, već proširuje njen opseg i jača njenu moć. To je razlika između harmonije s ljudima ispunjenim egom i zaokupljenim onim što mogu dobiti i harmonije s onima koji vole Boga i čovječanstvo, a čiji je cilj dati i probuditi božansku ljubav u dušama onih koji su u harmoniji s njima. Magnetizam ovih blagoslovljenih pojedinaca dovodi nas u bliski kontakt s .božanskim magnetizmom

Moramo imati na umu da, dok se trudimo zadovoljiti vlastite potrebe, moramo također pomoći drugima da dobiju ono što im je potrebno i podijeliti s manje sretnima dobre stvari u životu koje nam se pružaju. Podsjetimo se da smo sastavni dio globalne porodice i da ne možemo živjeti bez .ove velike porodice

Kakav bi život bio bez stolara, izumitelja, poljoprivrednika i drugih? Kroz davanje i primanje, te razmjenu usluga, Bog želi da razmišljamo o drugima i da saosjećamo s njima. Velika je greška živjeti samo za sebe, a ne uzimati u obzir druge. Kada razmišljamo o vlastitoj sreći, moramo razmišljati i o sreći drugih. Nismo obavezni dati sve što imamo za dobrobit globalne porodice, jer je to nemoguće. Umjesto toga, trebali bismo saosjećati s drugima i učiniti sve što možemo da im pomognemo i ublažimo .njihove terete

Postoji veza između uspjeha i zadovoljstva duše, unutar .konteksta okruženja u kojem pojedinac živi

Pravi uspjeh je rezultat ponašanja u skladu s principima pravednosti i uključuje sreću i dobrobit drugih kao sastavni

dio ličnog zadovoljstva. Svako ko primijeni ovaj princip na svoj materijalni, mentalni, moralni i duhovni život, smatrat će da je ova definicija uspjeha potpuna i sveobuhvatna

Ljudi razmišljaju o uspjehu na različite načine, ovisno o svojim životnim ciljevima. Ponekad ga neki ljudi izjednačavaju s krađom, govoreći stvari poput: "On je uspješan lopov!" To pokazuje da nije svaki uspjeh poželjan; naš uspjeh ne bi trebao štetiti drugima

Još jedna kvalifikacija za uspjeh je donošenje harmonije i pozitivnih rezultata, ne samo sebi, već te prednosti moramo podijeliti i s drugima

Postizanje finansijskog uspjeha ne znači samo uživanje u onome što zaslužujemo; to također znači imati moralnu odgovornost da pomognemo drugima da stvore bolji život za sebe. Svako ko ima inteligenciju može zaraditi novac, ali ako ima ljubav u srcu, neće moći sebično koristiti taj novac; umjesto toga, podijelit će ono što ima s drugima

Novac postaje prokletstvo u rukama škrtih i škrtih ljudi, ali je blagoslov i dar onima sa velikodušnim rukama i dobrim srcem

.Dobre duše privlače dobre duše i one ih privlače

Moramo naučiti voljeti bližnjega svoga kao sebe same i zapamtiti da smo ovdje u ovom životu kratko vrijeme, nakon čega odlazimo u drugi svijet čiji nivo zavisi od nivoa našeg razmišljanja i kvaliteta naših djela tokom ovog zemaljskog boravka

Ko su naši pravi rođaci? Za mudru osobu, svako je rođak, i svako je "komšija". Naravno, mudra osoba je sposobna za rasuđivanje i razumije da iako sunce obasjava komad uglja i dijamant, dijamant, za razliku od uglja, posjeduje jedinstvenu sposobnost da prima i briljantno

reflektuje svjetlost. Treba tražiti društvo onih čije su misli i osjećaji čisti poput dijamanta i treba posvetiti vrijeme pronalaženju iskrenih prijatelja. Oni koji žive čistim i poštenim životom privući će prijatelje koje karakterizira čistoća i poštenje, dok će oni koji žive po niskim instinktima .bez rasuđivanja privući prijatelje iste vrste

Ako cijenite visoke ideale i uzvišene principe, preporučljivo je izbjegavati druženje s ljudima koji ne vjeruju u te ideale i principe i koji zbunjuju misli i remete raspoloženje, kako njihove vibracije ne bi snizile vaš nivo vibracije. Istovremeno, ne isključujte nikoga iz svog kruga .ljubavi

Osim toga, osoba ne bi trebala samo davati ljubav, već i stvarati mir, tako da gdje god ide, stvara harmoniju i spokoj, osvježavajući one oko sebe svojim ljubaznim prisustvom. Niko ne želi da se približi smrdljivom tvorcu - oprostite na izrazu - svi ga izbjegavaju. Slično tome, nervozna, impulsivna i svađalačka osoba nervira i odbija druge. Želimo biti poput ruža u cvatu koje odišu slatkim mirisom koji odiše srcem. Trudimo se da širimo miris mira i povjetarac dobrote gdje .god idemo i gdje god živimo

Kraljevstvo Božje nije među oblacima ili na određenom mjestu u prostoru. Ono je izvan tame koju vidimo kada zatvorimo oči, a kada meditiramo i molimo se, oko duha smješteno na čelu otvara se u nama i vidimo blagoslovljeno svjetlo i osjećamo radost koja prožima svaku ćeliju tijela, i osjećamo da je veo podignut i da su se otvorila tajna vrata .kraljevstva Božjeg

Bog je radost koja se uvijek obnavlja, radost koja je sveobuhvatna. Moramo se osjećati jedno s tom radošću koja .prebiva u nama i okružuje beskonačnost

Iza vibracionih granica guste materije leži beskonačna,
sveobuhvatna svijest, neopisiva u svoj svojoj slavi,
prostranstvu i bezgraničnosti. Ovo je kraljevstvo nebesko,
.vječno, bezgranično i beskrajno svjesno blaženstvo

Kada se percepcije duše prošire i ona osjeti svoje
.prisustvo svuda, tada se ujedinjuje s božanskim duhom

Slava Apsolutnom Beskonačnom, ustoličenom na
horizontu, gdje se nebo susreće s okeanom I slava Vrhovnom
Beskonačnom, ustoličenom na miru u nama; fokusirajući se
na Beskonačno u nama, možemo primiti njegovu
.bezgraničnu moć

Znanje stečeno proučavanjem knjiga ili od ljudi je
ograničeno znanje, dok znanje stečeno direktno od Boga
.daje moć mudrosti, sjaj sigurnosti, spokoj srca i mir duše

Gospode, nauči me da se molim s dubokom
koncentracijom i da spajam meditaciju sa iskrenim čežnjama
i neka moje srce bude svakodnevno očišćeno mojom čistom
.ljubavlju prema Tebi

Oslobađanje od ograničenja karme

Bilo da je mentalno ili fizičko, svjesno ili nesvjesno, ima
specifičan utjecaj na život osobe. Prošli postupci nisu samo
oni izvršeni prije nekoliko dana, mjeseci ili godina, već i
.postupci iz prošlih života

Bili ste mrtvi, a On vas je oživio; zatim će vas umrtviti,
.zatim će vas oživjeti, a zatim ćete se Njemu vratiti

Dobre i loše posljedice nečijih postupaka U sadašnjem
životu, ovi tragovi ostaju pohranjeni u nesvjesnom ili
podsvijesnom, a posljedice koje osoba nosi (ili koja njena
duša nosi) iz prethodnih inkarnacija leže uspavane poput
sjemena u nesvjesnom, čekajući prave okolnosti da proključaju

i rastu u određenom karmičkom vremenu. Zakon karme, koji uravnotežuje stvari, uključuje akciju i reakciju, uzrok i .posljedicu, sjetvu i žetvu

Svaka osoba oblikuje svoju sudbinu kroz svoje misli i djela, a energije koje oslobađa, bilo mudro ili glupo, neizbježno im se vraćaju kao početnoj tački, baš kao što se krug završava savršenom preciznošću. [Pitanje je] mora li se voljni tragalac suočiti - protiv svoje volje - s neizbježnim posljedicama svojih prošlih djela ili onim što se naziva predodređenjem? Odgovor je ne, Bog je zakon i ljubav, a tragalac koji se Njemu okrene s iskrenom čežnjom i potpunom vjerom, uskladi svoje postupke s božanskim zakonom i traži Božju bezuvjetnu ljubav nesumnjivo će primiti božanski blagoslov koji olakšava teške terete i .poboljšava okolnosti

Bog nas je postavio u ovaj svijet pun iluzija i On poznaje našu patnju i iskušenja i nevolje koje podnosimo. Ljudska bića produbljuju unutrašnju tamu duhovnog neznanja kada smatraju da se dave u grijehu i nemoćni su da pobjegnu iz njegovih dubina. Bolje je za njih da se trude da se isprave, tražeći pomoć i saosjećanje iz srca božanskog milosrđa, nadajući se oproštenju od Boga punog ljubavi, saosjećanja i .praštanja

Kada shvatimo svoju blisku vezu s Bogom, kakva nas karma može vezati? Ne dozvolite nikome da vas uvjeri da su vaša bol i teškoće rezultat vaše karme. Kao duh u svojoj suštini, nemate karmu. Umjesto toga, morate shvatiti ovu istinu potvrđujući sebi da ste jedno sa suštinom života, svjetlosti i kosmičkih sila. Ako shvatite ovu činjenicu, nemate se čega bojati, a Bog će vam otvoriti mnoga vrata i pružiti .vam mnoge prilike

Ako vam je neugodno zbog načina na koji vam život ide,
promijenite način razmišljanja i napunite svoja čula
.pozitivnom energijom i sami ćete osjetiti razliku

Nema potrebe da ljudi jadikuju i tuguju zbog onoga što
su propustili, ili da pripisuju svoje nesretne okolnosti
greškama koje su napravili u ovom životu ili u dalekoj
prošlosti, jer je to oblik duhovnog zanemarivanja. Moraju
djelovati i iskorijeniti korov iz vrta života, a tada će najslade i
najživlje cvijeće procvjetati i donijeti najukusnije i
.najpoželjnije plodove. Njegovom milošću, Svevišnji

Pokoravanje Bogu ne znači da ne koristimo svoju volju
za poboljšanje svojih stvari i čekamo da Bog sredi naše
situacije bez ikakvog napora s naše strane, jer Bog pomaže
.onima koji pomažu sebi

Poenta je u tome da naučimo kako da se obratimo Bogu
da vodi našu volju i blagoslovi i ojača naše ispravne napore.
Kada prevaziđemo prepreku nespremnosti na predaju, u
Bogu pronalazimo zaštitu koju nam niko na ovom svijetu ne
može pružiti, a takođe pronalazimo i snagu koju nijedan test
.ne može savladati

Svako može uspostaviti poseban odnos s Bogom ako
zna kako otvoriti svoje srce Bogu i žuditi za Njegovom
.božanskom prisutnošću, koja donosi radost i sigurnost

Kada osoba osjeti duboku potrebu za Bogom, znajući da
ne može bez Njega, otkrit će da Bog odgovara na ovaj ili onaj
način. Ali prvo mora njegovati taj snažan osjećaj, jer odgovor
.neće doći spontano

Ako Bogu ne damo prvo mjesto u našim životima, naše
stanje svijesti bit će tjeskobno i zbunjujuće, te nećemo biti u
stanju logično i pravilno se nositi s beskrajnim zahtjevima
.život

A koji je način da se razvije ta želja? Svaki put kada se suočimo s nesrećom ili teškoćom, i svaki put kada osjetimo težinu u srcu, moramo se okrenuti Bogu i tražiti Njegovu pomoć, znajući da će se ko god voli Boga i čuva to u svom umu i srcu, njegova situacija poboljšati, njegova situacija se .mijenja nabolje

Kada uzburkamo i uzburkamo eter našim iskrenim molitvama i apelima, izvući ćemo suštinu božanskog .odgovora koji sadrži hranu, iscjeljenje i sreću

Za one koji žude za duhovnom hranom, prošle frustracije i neuspjesi su nebitni. Iz njih se mogu izvući pouke i čovjek može pokušati ponovo, ponavljajući pokušaj od početka. Uspjeh će biti zagarantovan, uz Božju pomoć, svima koji se ne obeshrabre neuspjehom, čija odlučnost nije oslabljena tragedijama i koji vjeruju s nepokolebljivom vjerom da Bog podržava one koji istraju, one koji su na pravom putu, i On im pruža nadu, snagu i optimizam, sve .dok ne dostignu svoj krajnji cilj i ne ostvare svrhu života

Misao je sila poput elektriciteta, a psihološka stanja .potiču od misli i načina razmišljanja

Električna energija je i korisna i štetna; ko god je mudro koristi, stavlja je u svoju službu, inače bi ga mogla ubiti strujom. I tako se mislilo. Ako se usmjeri na pravi put, donosi .sreću svom vlasniku, a inače mu donosi nevolje

Misao je poput divljeg konja, ali ukrotiti je nije nemoguće, a pozitivno razmišljanje je jedan od načina za .kontrolu misli

Zdravo razmišljanje je blizak prijatelj, a bolestan um je .stalni neprijatelj

Zdravo razmišljanje privlači mir i sigurnost, dok nezdravo razmišljanje ispaljuje smrtonosne strijele koje se

dvostruko odbijaju od svog vlasnika. Otuda i izreka:
"Nagrada je iste vrste kao i djelo." Sve dok neko šalje dobre
namjere, njegove misli će se pretvoriti u baklje,
osvjetljavajući odaje duše i tjerajući gomile tame, tako da
osjeća duboku utjehu, a njegove oči sjaje osmijehom
zadovoljstva! Neka osmijeh traje u vašim očima i mir neka je
.s vama

Život je poput mlina koji melje sjeme plodonosnog
testiranja i eksperimentiranja, da bi napravio kruh života. To
je poput vijugavog puta, s bujnim cvijećem sa svake strane,
sjajnim leptirima i drvećem s ukusnim plodovima na
granama, a ipak rijetko stajemo. Uživajmo u njegovom
prizoru i uživajmo u njegovoj slatkoći; zaista, često smo na
iglama. Da bismo dosegli šira područja, mislimo da postoje
ugodniji pogledi od onih koje smo vidjeli. Ali kako se
postepeno udaljavamo cvjetnim, plodnim stazama, nalazimo
drveće koje je više tamno nego svježije, a zatim cvijeće
nestaje. A s njim i leptiri, a i plodovi, samo da bismo se tada
.našli u neplodnoj pustinji

Ljudski život je poput voda mora, koje se pročišćavaju i
postaju svježije tek kada se uzdignete u gornje slojeve
atmosfere. To je kao jutarnji san, koji s godinama postaje sve
svjetliji, jer stvari tada izgledaju jasnije i jasnije. To je kao
putovanje po tome što se krajolik mijenja kako prelazimo
udaljenosti. Zatim se isti krajolik mijenja kako mu se
.približavamo, i tako dalje

Život ne razočarava mudre, jer se vješto nose s njim i
uživaju u njemu ne dozvoljavajući mu da preuzme kontrolu
nad njima i liši ih slobode. Na primjer, uživaju u vodi. Piju je i
kupaju se u njoj, ali ne dozvoljavaju sebi da se u njoj utope.
Uživaju u odjeći koja im se sviđa bez pretjeranog
pridržavanja formalnosti i formalnosti koje se smatraju
površnim. Uživaju u jelu ne dozvoljavajući proždrljivosti da ih

proždere, jer prejedanje slabi tijelo i proždire percepcije i
potpuno će ih uništiti. I tako, osoba treba uživati u životu, ali
.bez iscrpljivanja čula uranjanjem

Slagati se s drugima. To ne znači slagati se s njima u
svemu ili žrtvovati ideale za njih, jer je ovaj stil konformizma
nepoželjan i nije u skladu s istinom. Reformatori i veliki ljudi
nisu se slagali s toliko ljudi oko sebe, ali su se ipak čvrsto
držali svog ideala, jer su shvatili da je ono što rade apsolutno
.ispravno

Prije svega, čovjek mora biti u skladu s Bogom, zatim sa
.svojom savješću, a tek onda s ljudima

Princip ne treba kompromitovati niti pribjegavati
skrivenim motivima radi postizanja određenog cilja, jer to
.nije dostojno principijelnih ljudi

Ko može živjeti na način koji je Bogu ugodan? Ne nanosi
štetu drugima, jer nemaju čega da se boje. Ako ovaj pristup
ne zadovoljava druge, dovoljno je da se osoba osjeća ugodno
iznutra i osjeća unutrašnji mir koji je čini nezavisnom od
.odobravanja ljudi

Snaga i želja duše u okretanju Bogu naziva se duhovni
magnetizam. I tim magnetizmom duša privlači blagoslove k
sebi i fine vibracije i sva dobra ljudska iskustva koja je
.podsjećaju na dobrotu i pravednost

Duhovni magnetizam je moć kojom privlači i vuče osobu
k sebi, dobre prijatelje, bitne i važne stvari i intuitivno
razumijevanje stvari. Ova moć proizlazi iz privlačne
.magnetske sile Boga

Svijeća mira

Uzmi mentalnu posudu, napuni je svojim mirom

Uzmi bocu mojih osjećaja, napuni je Svojom milošću

Uzmi moju praznu korpu duše, napuni je plodovima
svoje mudrosti

Ulij vode svoje ljubavi u moju dušu, a ja ću je uliti u čaše
.žedne duše

Sruši zidove ega, uroni me u svoje potpuno prisustvo

Zraka zore ljubavi

Neka proviri kroz otvore mog srca

Podsjeća me na sunčevu svjetlost tvoje ljubavi

Šireći se nebom mog života

Blistava svjetlost tvoje ljubavi je zasjala

Na sebe, i bilo je prosvijetljeno

Tvoja svjetlost je ispunila moj duhovni prostor

Ti si život koji održava moje tijelo

I um koji inspiriše moje misli

I mudrost koja raspršuje moje neznanje

Palim tanku svijeću svoje ljubavi

Da pročitam zlatnu knjigu

Sačuvano u meni od davnina

Tvoja ljubav je bila i još uvijek jeste

Nevidljiva svijeća mira

Koji rastjeruje tamu i pokazuje mi tvoje poruke

Blog je na stranicama srca

Neka se otkrije tvoja slava, Gospodine

Neka svjetlost tvoje mudrosti rasprši

Neznanje, nesloga i zavist

Sa obala zemlje zauvijek

Pretvorimo našu slabost u snagu

I oslabili smo u odlučnost

Napunite naša tijela vitalnom električnom energijom

I ispuni um i dušu svojim iscjeljujućim svjetlom

Uzmi našu ruku da se ne utopimo u vodama Tvoje
nepažnje i ispuni naše biće Tvojom ljubavlju i mudrošću, daj
nam da osjetimo da smo Ti veoma blizu i da nas sunce Tvoje
.milosti neprestano obasjava

Postavljam cvjetove svojih šapućućih, živahnih misli

U strukturi tišine

Njen tihi miris pjeva

I pjeva o tvojoj slavi

I sjajem tvoje svete svjetlosti

Vidim ljepotu tvog postojanja

Moji srećni snovi se ostvaruju

Kad tvoje svjetlo treperi u mojoj duši

Velovi plamte vatrom mudrosti

Vidim tvoju slavu i moja radost raste

Neka te Bog obasja Svojim svjetlom

I pozdravi iz duše tebi

Postoje mnogi zahtjevi i odredbe koje nam svijet nameće i uvjerava nas u njihovu najveću važnost i nemogućnost života bez njih ili mogućnosti da se bez njih uspije. Ali osnovni zahtjev mora biti postizanje Božjeg mira, čiji izvori nikada ne presušuju i čiji izvor nikada ne presušuje, .i koji svemu u životu daje okus i smisao

Sjetimo se da je Bog suština našeg bića i da je ljubav prozor kroz koji gledamo u Njegovo slavno lice. Ko god želi osjetiti božansko prisustvo i njeguje tu uzvišenu čežnju u mislima i djelima, Bog će ispuniti njihov zahtjev i pomoći im da sruše velove koji ih sprječavaju da ugledaju .blagoslovljena svjetla

Ko god je odlučan da krene naprijed tim putem, neće ga ništa odvratiti, niti će ga ikakva prepreka spriječiti sve dok .ne dostigne svoj cilj i ostvari želju svog srca

Duhovni biseri i dragulji

Oni koji otkrivaju slabosti drugih i uzrokuju im neugodnost i ogorčenost daleko su od mudrosti i zdravog rasuđivanja. Trebamo prezirati grijeh, a ne grešnika, jer je on naš brat po duhu, uprkos tami neznanja koja ga obavija i okružuje. Svrha osude treba biti iscjeljenje, a ne likovanje i ranjavanje. Trebamo se odnositi prema svom grešnom bratu onako kako bismo željeli da se prema nama odnose da smo .na njegovom mjestu i u njegovoj situaciji

Ko sakrije grijehe svoga brata na ovom svijetu, Bog će .sakriti njegove grijehe na onome svijetu

Kao što mi sudimo drugima, duhovni zakon sudi nama u istoj mjeri. Ne bismo trebali očekivati previše od drugih, niti bismo uvijek trebali očekivati dobre rezultate od bilo koga, .čak i ako daju sve od sebe

Osoba može pasti i spotaknuti se, ali će ostati sigurna
sve dok se trudi da se ponovo popne na ljestve vrline i
.pravednosti

Svakog dana bismo trebali pokušati podići raspoloženje
pacijenta fizički, psihički ili duhovno u našem okruženju, baš
.kao što pomažemo sebi ili članovima svoje porodice

Ko god od danas pokuša živjeti po božanskim zakonima
- umjesto starog sebičnog života koji donosi teškoće i bijedu
- otkrit će da bez obzira koliko skromnu ulogu igra u životu,
ona ostaje važna sve dok svoju dužnost obavlja u najvećoj
mogućoj mjeri prema uputama režisera kosmičke predstave i
.gospodara svih naših sudbina: Svemogućeg Boga

Kada komuniciramo s drugima s istinskom iskrenošću,
istinskom ljubavlju i obzirnošću prema osjećajima, privući
ćemo dobre prijatelje u svoje živote bez ikakvog obzira na
lične interese ili sebične kalkulacije; u suprotnom nećemo
.moći prepoznati svoje prave prijatelje

Potrebno je osloboditi se licemjerja i pretvaranja, te
.djelovati na način koji namjerno ne šteti drugima

Prijatelje ne treba ljutiti, omalovažavati ili izazivati, niti
im treba davati bilo kakav razlog da gaje neprijateljska
osjećanja prema nama. Prijatelje ne treba zlostavljati,
iskorištavati ili im davati neželjene savjete osim ako ih se ne
zatraži. Kada se zatraži savjet, treba ga dati iskreno i
ljubazno, bez straha od posljedica. Prijatelji pomažu jedni
.drugima kroz konstruktivnu, bratsku kritiku

Teška životna iskustva ne dolaze da paraliziraju našu
volju i poraze nas, već da izoštre našu odlučnost i ojačaju
našu vjeru u Boga i naše samopouzdanje. Neki ljudi
pogrešno vjeruju da su ta iskustva i izazovi nepremostive
destruktivne sile, pa odustaju. Zdrav način razmišljanja je

ključan za aktiviranje naše unutrašnje snage kako bismo se
.efikasno nosili sa životom i njegovim iskušenjima

Ako se osoba ne takmiči s nekim jačim od sebe, neće
postati jaka. Slično tome, kada se hrabro i mentalno čvrsto
.suočimo s teškoćama, postajemo jači i otporniji

Naši umovi su sastavni dio Božje sveobuhvatne svijesti.

Ispod vala naše svijesti leži okean Njegove beskonačne
svijesti. Kada val zaboravi da je dio većeg okeana, on se
odvaja od te okeanske moći. Kao rezultat toga, ljudski umovi
postaju oslabljeni materijalnim ograničenjima i više nisu
sposobni za plodonosan rad i obilnu proizvodnju. Kada umovi
otresu prašinu neznanja i slome lance koji sputavaju njihove
moći, postat će sposobniji za kreativnost i pozitivnu
.interakciju sa životom

Kada se čvrsto držite određene ideje i prožmete je
snažnom voljom, ta ideja se transformiše u dinamičnu silu. A
kada misao postane dinamična, ona može stvoriti pravo
okruženje za uspjeh, prema nevidljivoj mapi nacrtanoj u
.umu

Ljudi ne uspijevaju jer se prepuštaju teškim životnim
okolnostima bez da im se odupru, umjesto da im se odupru
.bez odustajanja

Potrebno je vježbati i aktivirati snagu volje

Oni koji uđu u svetište spokoja mogu duhovno
komunicirati s drugim dušama koje vole Boga i mogu
.razumjeti jezik ruža i svih živih bića

Gospodine, budi jedini Kralj ustoličen nad mojom
.ljubavlju i čežnjom

Oni koji meditiraju doživljavaju dubok osjećaj mira, a taj
unutrašnji mir treba održavati čak i u društvu drugih. Ono što

se nauči u meditaciji treba praktikovati u svakodnevnim aktivnostima i interakcijama s drugima, ne dozvoljavajući .nikome da remeti nečiji mir ili spokoj

Kada želite stvoriti dobru naviku ili se riješiti loše navike,
fokusirajte se na moždane ćelije u kojima se nalaze
.mehanizmi različitih navika

Da biste uspostavili dobru naviku, prvo mirno sjednite i
meditirajte, tražeći božansku pomoć. Fokusirajte svoj um na
centar snage volje, koji se nalazi na čelu između obrva, i
čvrsto potvrdite naviku koju želite usaditi u svoj mozak. Kada
želite eliminirati loše navike, također koncentrirajte svoju
pažnju na ovaj centar snage volje i čvrsto potvrdite da se
brišu svi žljebovi u kojima su te navike ukorijenjene.
Fokusom i snagom volje možete izbrisati čak i najdublje
žljebove duboko ukorijenjenih, starih navika. Uvjeravajte se
više puta da imate dovoljno snage volje da iskorijenite
.nezdrave navike iz područja mozga

Najprikladnije vrijeme za takvu afirmaciju je rano jutro
.kada su volja i pažnja budni

Nastavite sebi potvrđivati da ste slobodni od svih diktata
i jednog dana ćete shvatiti da ste se - uz Božju pomoć - već
.oslobodili navike koje ste se željeli riješiti

Čega god se bojiš, odagnaj svoje misli od toga i prepusti
to Bogu. Ojačaj svoju vjeru u Boga i vjeruj da ti On može
.pomoći

Mnogo patnje proizlazi iz brige i anksioznosti. Zašto biste patili kada se ono čega se bojite još nije ni dogodilo? Zamislite Božje zaštitno svjetlo koje vas okružuje sa svih strana i osjetit ćete Njegovu čudesnu zaštitu

Budući da većina naših anksioznosti proizlazi iz straha,
ako eliminišemo strah iz naših života, osjećat ćemo se

slobodno i iscjeljenje će biti trenutno. Svake noći,
neposredno prije spavanja, potvrdite sebi da je Bog s vama,
.da vas štiti i pazi na vas

U ovoj kosmičkoj drami, ljudi svih rasa izvode priču o
životu na pozornici vremena. Moramo razumjeti smisao
života bez prevelike zaokupljenosti ili opsjednutosti našim
.prolaznim ulogama

Naša percepcija života je često iskrivljena i devijantna
jer gledamo očima sebičnosti i ograničenih vidika. Kad bismo
gledali okom duše, vidjeli bismo stvari iz potpuno drugačije
.perspektive

Kada otvorimo oko mudrosti, vidimo sveobuhvatno
svjetlo Boga i u tom svjetlu percipiramo svoju duhovnu
prirodu, koja je odraz prirode univerzalne svijesti koja
.prožima sve čestice i dijelove svemira

Duhovne istine nas okružuju, kucaju na vrata naših
zatvorenih očiju, potičući nas da vidimo svjetlo umjesto
tame, da djelujemo s mudrošću, a ne s neznanjem, da
ispunimo svoja srca ljubavlju, a ne mržnjom, i da surađujemo
u uspostavljanju mira i donošenju obilja i sigurnosti u naš
svijet. Kada to učinimo, neznanje će nestati, situacijske
razlike će nestati, vidjet ćemo jedinstvo u popisu
stanovništva i postat ćemo više u skladu s božanskom
.voljom

Naš odnos s Bogom nije hladan ili bez ljubavi, kao što je
odnos između poslodavca i zaposlenika. Mi smo Njegova
porodica, Njegova briga za nas je stalna i On nas uvijek
sluša. Mi smo sastavni dio Njegovog bića i naš odnos s Njim
.je živ i dinamičan

Naš Stvoritelj nas je obdario neiscrpnim bogatstvom
ljubavi, razumijevanja, uvida, dobre volje i duhovne snage,

ali većina nas je to bogatstvo proćerdala ni na šta. Bog želi da živimo u sigurnosti, miru i prijateljskoj saradnji, kako dolikuje plemenitoj i ljubaznoj porodici, ali pohlepa i sebični proračuni su se ukorijenili u našim srcima i posijali razdor .među nama

Bog želi da budemo gospodari, ali mi smo odabrali da budemo robovi

Čovjek se udaljio daleko od svog nebeskog doma i izgubio unutrašnji raj osjećaja bliskosti s Bogom i osjećaja bliskosti s Bogom sebi, i neće moći ponovo steći taj raj bez .ličnog truda

Bog nas je stvorio na svoju sliku, ali ta istina nam je izmakla iz uma. Podlegli smo iluziji da je naša sudbina teškoća, a naša sudbina uništenje. Moramo bodežom mudrosti skinuti veo iluzije da bismo vidjeli blistavu istinu .koja stoji iza nje

?Ko smo mi i kakva je naša istinska priroda

Ljudi imaju očigledne razlike, bilo u svom psihološkom ili emocionalnom sastavu, ulogama koje igraju u životu, poslu i aktivnostima kojima se bave ili željama koje osjećaju. Ali ispod svih tih razlika leže dvije stvari koje svako ljudsko biće želi i treba bez izuzetka. Jedna je sloboda od svih oblika bola i želje. Druga je potpuna i trajna sreća - potpuno .zadovoljstvo, gdje prebivaju mir, ljubav, mudrost i radost

U istini, ono čemu ljudi teže jeste Bog, bez obzira koriste li to ime ili ne. Mudri kažu da je Bog suština blaženstva i duh sreće. I čovjek neće iskusiti potpuno zadovoljstvo osim ako ne crpi direktno iz kosmičkog izvora. Ovo je ključna tačka za .razumijevanje ljudskog stanja

?Ali gdje ljudi traže ono što traže

Traže ga samo u svjetovnim stvarima: u posjedu,
vanjskim okolnostima i odnosima s drugim ljudima. Ali
nemoguće ga je pronaći u bilo čemu, bilo kome ili bilo kojoj
okolnosti na ovom svijetu, s obzirom na samu prirodu
.stvaranja

Stvaranje se zasniva na principu dualnosti. Nemoguće je
imati sliku samo u jednoj boji, jer ne postoji način da se to
uradi bez njene suprotnosti. Slično tome, nemoguće je da
bilo koji aspekt postojanja postoji izolovano od dualnosti.
Međutim, ispitivanjem želja koje motivišu ljude, otkrivamo da
svako od nas želi samo dobre, ugodne, lijepe i pozitivne
stvari, bez i najmanje želje da se nosi sa bilo čim neugodnim
.ili nepoželjnim. Ali to je nemoguće

U ovom dualističkom svijetu, nema zadovoljstva bez
boli, nema svjetla bez tame, nema dobra bez zla, nema
života bez smrti. Dvije strane medalje su nerazdvojne. To
znači da ono za čime žudimo duboko u sebi ne možemo
.dobiti iz ovog svijeta

Ljudi traže – da, traže svom snagom – ali ne mogu
pronaći ono što traže, što rađa očaj i beznade. To vodi ne
samo do očaja, već i do velikog ogorčenja i intenzivnog
bijesa, a posljedično i do nasilnih djela. Sve se to događa
zato što ne traže ono što traže na pravom mjestu i, kao
.rezultat toga, ne pronalaze ono što im srca žele

Ljudi u našem vremenu ne znaju mnogo o smislu i svrsi
.života i stoga pate od zbunjenosti i nerazumljivosti

Po prirodi, ljudi su bića vođena svrhom. Ako nemaju
svrhu u životu i ako njihovi umovi, energija, volja i emocije
nisu usmjereni na pozitivan i konstruktivan način, okrenut će
se destruktivnim putevima poput zloupotrebe alkohola i
droga, pribjegavanja nasilju i tako dalje. Krajnji cilj života je
poznavanje Boga i dužnost je pojedinaca da usklade svoje

uloge i vanjske aktivnosti kroz pravedna djela, zdrave perspektive, pozitivne stavove i korisno kanaliziranje svojih .emocija

Ova dva aspekta naše prirode - unutrašnji ili duhovni aspekt i vanjski aspekt - nisu kontradiktorni ako se pravilno shvate. Naprotiv, oni se međusobno podržavaju i pomažu nam da razvijemo i unaprijedimo svoje fizičke, psihološke, .emocionalne i duhovne sposobnosti i potencijal

Ljudi žive u velikoj praznini, lišeni intelektualne ili psihološke stimulacije. Osjećaju dosadu zbog nedostatka svrhe i odsustva bilo čega što bi njihovim životima moglo dati vrijednost i smisao. Prosječna osoba možda može funkcionirati i ponašati se kao da je psihički i mentalno ?zdrava, ali jesu li sretni

Primarna svrha života je spoznati ko smo i kakva je naša istinska priroda. Ako dubljim aspektima života posvetimo pažnju koju zaslužuju, neminovno ćemo osjetiti sreću, jer je ljudska sreća povezana s povezivanjem sa vlastitim .duhovnim bićem, bez kojeg nema postojanja ni bića

Strah od neuspjeha ili bolesti njeguje se stalnim razmišljanjem o tome sve dok ideja o neuspjehu ne proдре из svijesti u podsvijest i na kraju ne dosegne višu svijest. Tada se strah, ukorijenjen u podsvijesti i višoj svijesti, počinje množiti i rasti sve dok ne ispuni svjesni um korovom straha koji se ne iskorjenjuje tako lako kao početna misao kada iznikne. Ovaj štetni korov na kraju donosi otrovne i smrtonosne plodove. Srećom, njegovo korijenje se može iskorijeniti iznutra snažnim fokusiranjem na hrabrost i usađivanjem svijesti o apsolutnoj vjeri u Boga i da je On u .stanju pomoći onima koji žele pomoći sebi i zaštititi ih od zla

Nekada davno, mali mjehurić plutao je na površini mora,
oprezan od oluja i munja, kada je čuo glas koji joj šapuće:
“?„Mali mjehurić života, šta nije u redu s tobom

Zar ne znaš da si dio okeana života? Mali balon se
.osvrnuo oko sebe i shvatio tu činjenicu

Ljudska svijest pluta poput malog mjehurića na površini
mora kosmičke svijesti, misleći da je to privremeni mjehurić,
drhteći od straha od bolesti, siromaštva i smrti. O, mjehuriću,
bojiš li se okeana? Pogledaj oko sebe, pažljivo posmatraj.
Preusmjeri svoju perspektivu sa svoje neposredne okoline na
Božje beskonačno carstvo. Zaroni dublje, proširi svoje
razumijevanje, kako bi znao i bio siguran da si jedno s
Njegovim prostranim morem i da je Bog s tobom. On te štiti,
.on te održava, sada i zauvijek

Izbjegavanje zamki i klopki

Kad god osjetite snažnu želju u svom srcu koja vas
potiče da je ispunite, koristite razboritost i zapitajte se: "Je li
ovo dobra želja koja se može ispuniti ili loša želja koju ne
treba ispunjavati?" Nezdrave materijalne želje potiču naše
loše navike dajući nam lažne nade i iluzornu sreću. U takvim
slučajevima, moć razboritosti mora se prizvati da bi se
otkrila istina. Loše navike na kraju vode do nesreće. Kada se
otkrije njihova prava priroda, postaju nemoćne da zarobe
.osobu u zamke patnje i zamke bijede

Razmišljanja i priče

U životu i smrti, u tugama i nesrećama, moja vjera u
Tebe, Gospodine, ostaje jaka i nepokolebljiva, čvrsta i
nepokolebljiva

Svaki dah moje čežnje i molbe otvara vrata i prozore u
mojoj duši kroz koje prolazim do Božjeg blaženstva

Kao što sunce obasjava najgušća mjesta, tako ću i ja
vidjeti zrake božanske ljubavi u svim područjima svog života
.i svakodnevnih aktivnosti

Blagoslovi me, Gospodine, da bih mogao probuditi svoju
.dušu sa zorom i dovesti je do Tvoga blagoslovljenog praga

Priča o mošusnom jelenu

Mošus je dragocjena supstanca jakog mirisa koja se
nalazi u pupku mošusnog jelena koji živi u visokim
.Himalajima

Kada jelen dostigne određenu dob, zavodljivi mošus
počinje tajno da se širi iz njegovog pupka, a jelen se uznemiri
tim privlačnim mirisom i počinje da pleše i traži izvor tog
.ugodnog mirisa

Kreće se s mjesta na mjesto, njuška između stijena i
.ispod drveća, tražeći svuda izvor tog uzbudljivog mirisa

Konačno, postaje ljut, uznemireniji i anksiozniji kada
nema riječi i ne može pronaći ono što traži sa čežnjom i
.strašću

U posljednjem pokušaju da dođe do izvora mošusa,
skače s visokih stjenovitih litica u duboku dolinu kako bi se
suočio sa svojom sudbinom i dočekao smrt, u kojem trenutku
lovci uspijevaju da ga uhvate i iz njega izvuku mošusnu
.vrećicu ili žlijezdu

U tom smislu, jedan od prosvijećenih pjesnika recitovao
:je nešto u smislu

!O mošusni jelene, budalo

?Zašto patiš? Zašto ne spavaš

Ovaj mošus je dostupan

!Sa tvojim stomakom, budalo

Čak i ako si dodirnuo nosom

Od tebe dolazi tajni miris

Osvojio/la bi ono čemu si se nadao/la

I živjela si bez trošenja

Ne mislite li, prijatelji moji, da se većina ljudi ponaša kao
mošusni jeleni? Oni uvijek i zauvijek traže sreću svugdje
.izvan sebe

Da, oni traže sreću u igri i prepuštajući se do
iznemoglosti željama i žudnjama. Penju se klizavim stazama
bogatstva sve dok konačno ne skoče s litica velikih nada na
stijene frustracije i neuspjeha kada ne uspiju pronaći istinsku
.sreću pohranjenu u najdubljim kutcima svojih duša

Ako okrenemo svoje misli prema unutra i duboko
razmislimo, u spokoju duše pronaći ćemo izvor istinske i
.trajne sreće koju tražimo

Ne smijemo biti poput mošusnih jelena, koji ginu u
potrazi za srećom na pogrešnim mjestima. Umjesto toga,
moramo biti budni i pokušati pronaći sreću u sebi, a ne izvan
.sebe

Priča o dugmetu

Jednom mi je došao čovjek i rekao da pati od hronične
:srčane bolesti, te dodao

Pokušao/la sam mnogo toga, ali ne mogu se riješiti boli"
".u srcu

Nakon što sam se smirilo razmislio, zamolio sam ga da
:mi donese makaze. Drhtavo me pogledao i rekao

"?Namjeravate li mi otvoriti srce, gospodine"

Nasmijao sam se i odgovorio: "Nisam doktor. Jeste li
"?!ikada čuli da neko koristi makaze za operaciju

Konačno, nevoljno je donio makaze, pa sam mu odrezao
jedno dugme na kaputu i rekao mu da ne prišiva drugo
dugme na njegovo mjesto, niti da stavlja ruku na mjesto gdje
dugme nedostaje. Također sam mu rekao da se vrati kod
mene za dvije sedmice i da očekujem da će se oporaviti u
.tom periodu

Čovjek se nasmijao i rekao: "Uradit ću kako ste tražili jer
vam vjerujem, ali mislim da je to najčudniji lijek koji mi je
"?!ikada propisan

Dvije sedmice kasnije dotrčao je do mene i rekao,
:zapanjen

Specijalisti su me uvjeravali da sam izliječen od srčane"
bolesti. Pa, za ime Božje, šta si uradio? Jesi li izvukao duha iz
"?dugmeta

Odgovorio sam sa osmijehom: "Da! Tvoja ruka se stalno
"igrala s dugmetom, a dugme je bilo poravnato sa srcem

To dugme je bio duh koji ti je uzrokovao bol u srcu. Pa
sam prerezao dugme i rekao ti da ga ne vraćaš na mjesto
niti stavljaš ruku na srce. Na taj način, tvoje srce se
!oslobodilo pritiska i prestalo te boljeti

Sve se brzo kreće, a ljudi su zauzeti mnogim stvarima.
Naravno, bolje je ubrati plodove svijeta nego gubiti vrijeme,
pustiti da sezona prođe i završiti praznih ruku. Ali ono što
čovjek treba ubrati je najbogatija žetva života: približavanje
Bogu i upoznavanje Njega. Jedini način da se postigne
istinska sreća jeste da se nešto postigne u ovom svijetu, a
.također i da se postigne duhovni uspjeh

Oni koji poznaju Boga ne započinju svoje svakodnevne dužnosti prije nego što prvo meditiraju o Bogu i ispune svoje .umove i tijela blagoslovljenom božanskom energijom

Mnogi svjetski zahtjevi mogu odvratiti one koji teže svojim duhovnim ciljevima i skrenuti ih s odabranog puta. Ali oni s nepokolebljivom odlučnošću ne dopuštaju da ih išta skrene s puta; oni istraju odlučno bez obzira na teške ili .nepovoljne okolnosti

Bez obzira šta nam svijet daje, to neće zadovoljiti čežnju naših srca, koja žude za nečim stabilnijim, važnijim i .dragocjenijim od svih svjetskih blaga i bogatstava

Kada osoba umre - neka dugo živi - nijedna sila na zemlji ne može ništa učiniti za nju. Ko nam može pomoći nakon što napustimo ovaj svijet? Bog. Stoga moramo uvijek imati na umu da je ovaj svijet samo privremena stanica na našem putovanju ka našem nebeskom domu, gdje ćemo živjeti .zauvijek u prisustvu Najmilostivijeg

Prekomjerno bogatstvo ne garantuje zdravlje, mir i efikasnost, ali postizanje mira i efikasnosti dovest će do uravnoteženog uspjeha i na duhovnom i na materijalnom .nivou

Većina ljudi razvija mentalnu efikasnost isključivo radi postizanja materijalnog uspjeha. Ali kada osoba postane gospodar sebe i upravlja svojim psihološkim moćima te djeluje u skladu s božanskim planom, njen život će biti blagoslovljen i okusit će nektar duha dok je na ovoj zemlji.

Više neće biti zarobljenik navika i želja, već će se njena svijest transformirati u srce božanskog prisustva i tamo će boraviti uživajući u obnovljenim zadovoljstvima koja prkose .opisu

Tijelo je najveća apoteka

Medicinski istraživači su otkrili da kada iskusimo neodoljivu radost, tijelo proizvodi antidepresive i druge supstance za smanjenje stresa koje su jednako snažne i učinkovite kao i one koje prepisuju ljekari. Tijelo je najveća ljekarna na Zemlji, sposobna proizvesti pravu stvar u pravo vrijeme kada smo u skladu s duhovnom ravnotežom koju je .Bog u nas ugradio

Nije svaki stres štetan; stres budi vitalnu energiju koja teče kroz naša tijela i stimulira aktivnost i kretanje. Studije .su pokazale da je razumna količina stresa korisna

.Ali problem nastaje kada stres pređe zdrav nivo

Svako od nas ima ličnu granicu stresa, i kada se ta granica prekorači, postajemo pod većim stresom nego što bismo trebali biti, a toga možda nećemo biti svjesni sve dok .se problemi ne počnu pojavljivati u tijelu, emocijama i umu

Život s Bogom je radost i sreća, dok bez Boga postoje tjeskoba, previranja, teškoće, pa čak i katastrofa. Pa kako možemo pronaći mir i spokoj u životu kojim dominiraju ?nesreće i tragedije i donijeti malo blaženstva na ovu zemlju

Prvi zahtjev je biti svjestan životnih pritisaka kada smo pod njihovim utjecajem

Bog je Sveznajući i Sveznajući, i On je obdario naša tijela signalima kao što su udobnost, nelagoda, spokoj i anksioznost, i moramo obratiti pažnju na te signale. Postoji božanska inteligencija u našim tijelima koja nam pokušava nešto reći, i moramo slušati te poruke tokom stresa ili odmora. Kada se osjećate pod stresom, fokusirajte svoj um na dio tijela koji doživljava stres, zatim duboko udahnite i istovremeno lagano napnite taj dio dok ne zavibrira. Zatim se opustite i otpustite napetost. Ovo će pomoći u održavanju

energetske i vitalne ravnoteže u tijelu i zaštititi ga od štetnih
.učinaka stresa

Emocionalni stres možemo kontrolisati i disanjem. Kada
osjetite strah ili bilo koju drugu štetnu emociju, udahnite i
izdahnite polako, duboko i ritmično nekoliko puta,
omogućavajući tijelu da se opusti sa svakim izdisajem. To će
vam pomoći da usporite ubrzan rad srca, vratite normalnu
cirkulaciju krvi, olakšate protok vitalne energije kroz živce i
.pomognete u smirivanju uma i razbistrivanju misli

Život nije vanredna situacija; to je prekrasan božanski
izraz i trebali bismo uživati u njemu. Zapamtimo da je
osmijeh moć; ako ga ne koristimo, gubimo važan aspekt
.života

Ljudi su duše s emocijama i osjećajima, i imaju tijelo
koje nose poput odjeće ili gornjeg kaputa. Ali sve dok živimo
isključivo na nivou tijela i emocija, padaćemo pod negativan
.utjecaj stresa i napetosti

Kada smo u skladu sa svojom suštinskom prirodom, koja
je duh, radost duha teče u srce i transformiše se u ljubav.
Osjećati ovu ljubav, povezanu sa mirom i spokojem duše, i
djelovati i međusobno djelovati pod njenim skladnim
uticajem, najprikladniji je način da se prirodno živi u svijetu
koji vrví od napetosti i kontradikcija. Harmonizacija s ovom
.radošću je rješenje životnih problema

Napomena: U vezi s tvrdnjom: "Tijelo proizvodi
antidepresiv i druge supstance koje smanjuju stres i
napetost, ne manje potentne i učinkovite od onih koje
propisuju ljekari", ovo nije savjet da se odustane od
medicinskih savjeta i recepata, stoga je potrebno
.pojašnjenje

Magnetne jednačine

Osoba sa snažnom prisutnošću i zlim sklonostima +
dobrodušna, ali slabe volje = zli magnetizam prevladava nad
ljubaznošću

Osoba slabe volje sa zlim sklonostima + osoba jake volje
sa dobrim sklonostima = dobri magnetizam pobjeđuje zlog

Slab duhovni magnetizam + zli biomagnetizam = jak zli
magnetizam

Jaka moralna snaga + slaba moralna snaga = veća
moralna snaga

Osoba koja je ljuta i nasilna + osoba koja je nježna i
ljubazna = magnetizam ljutnje prevladava nad nježnošću

Snažan, uravnotežen i smiren temperament +
temperament koji ponekad teži nezadovoljstvu = prevladava
magnetizam smirenosti

Hronični ukorijenjeni kvar + manje ukorijenjeni kvar =
jak magnetizam kvara

Snažan pozitivan uspjeh + manje pozitivnog uspjeha =
povećan uspjeh

Jaka vibracija neuspjeha + jaka vibracija uspjeha = ili
jak magnetizam neuspjeha ili jak magnetizam uspjeha,
ovisno o okruženju i uvjetima

Snažan, zdrav razum + potpuno neznanje = ili lukavost i
vještina ili neznanje i glupost

Izvanredna duhovna moć + izvanredna praktična moć =
Duhovni magnetizam - zaista izvanredna praktična moć

Kad bi ljudi mogli vidjeti mnoštvo planetarnih bića u
eteru koji ih okružuje, možda bi neki pokušali pronaći svoje
preminule voljene. Bog mi je otvorio duhovne oči i vidim
mnoge od onih duša koje su napustile zemaljski svijet.

Dubokim fokusiranjem na duhovno oko (središte čela),
unutrašnjim vidom se može vidjeti blistavi svijet naseljen
svim dobrim dušama koje su se uzdigle na eteričku ravan u
.prisustvo Najmilostivijeg

Kod ljudi, srce djeluje kao bežični prijemnik, a duhovno
oko kao odašiljač. Čak i ako ne možete vidjeti svoje
preminule voljene, ako smireno usmjerite svoja osjećanja na
srce, možete osjetiti prisustvo onih koji su vam dragi a koji
sada žive u eteričnim tijelima, uživajući u Božjem miru i
sigurnosti i radujući se svojoj slobodi od tjelesnih
ograničenja, tako da pronalazite utjehu u njihovom miru i
.vaše srce je smireno u vezi s njima

Kada izgovorim ime Boga, cijelo moje biće se topi u
vrhunsku radost. Ali ovo stanje mi je došlo tek nakon velikog
napora. U početku nisam bio neko ko žudi, jer mi je um tada
lutao. Ali sada, čim usmjerim svoje misli i svijest na duhovni
centar - prostor između obrva - sve misli nestaju, disanje
prestaje samo od sebe, srce prestaje kucati, nemir uma se
smiruje, a stanja bivanja se spuštaju na dušu, tako da
doživljavam duhovnu ekstazu i obavijen sam božanskim
.blaženstvom

Zlatne izreke

Sreća je moje pravo, moje nasljedstvo i moje skriveno
božansko blago. Vodi me da u sebi pronađem blaga koja
.prevazilaze snove kraljeva

* * *

Život je inteligentno kretanje s pravilnim ritmom.
Oblikuje se u nežive predmete ili poprima živi i pokretni
.oblik. Život je sveobuhvatan i prožima sve

* * *

O Najveći Ljubavniče, Ti si život, Ti si moj cilj i moja
.težnja

* * *

Učini me rascvjetalom ružom u svom nebeskom vrtu, ili
blistavom perlom u svojoj blistavoj ljubavnoj ogrlici, ili mi daj
.najveću čast: najmanje mjesto u svom srcu

* * *

Gdje god drugi cijene moj trud u činjenju dobra, tu mogu
.pružiti najveću uslugu

* * *

Istkajmo zlatni tepih snova svilenim nitima slatkih
uspomena i profinjenih misli

* * *

Ljubav je kao brusni papir koji polira um i uklanja
grubost s karaktera

* * *

Pandemije, katastrofe i nasilne promjene u prirodi koje
donose razaranje, uništenje i široko rasprostranjenu štetu
nisu "božanske odluke". Ove katastrofe proizlaze iz ljudskih
misli i djela. Gdje god je osjetljiva ravnoteža dobra i zla u
svijetu poremećena akumulacijom štetnih valova i vibracija
uzrokovanih ljudskim lošim namjerama i nedjelima, vlada
.haos i nastaje široko rasprostranjeno uništenje

* * *

Uzimaću najbolje od svakog naroda i cijeniću dobre
.osobine svih nacionalnosti bez fokusiranja na njihove mane

* * *

Kao što nam je stalo do nutritivne vrijednosti naše
svakodnevne hrane, trebali bismo obratiti pažnju i na
psihološke hranjive tvari koje svakodnevno pružamo našem
.umu

* * *

Ljubazne riječi su čudesan lijek za mnoge bolesti,
posjedujući snažnu, gotovo magičnu, magnetsku silu koja
donosi obilje blagoslova i prosperiteta onome ko ih izgovara.

Oni koji koriste umirujuće, nježne riječi osjećaju suptilnu
struju koja teče kroz njih bez prekida, ispunjeni su dubokim
osjećajem smirenosti. To je zato što je ova struja povezana

sa svojim višim izvorom, stalnim tokom koji dopire do duša u skladu s tim izvorom, omogućavajući im da prenesu sreću .onima koji žude za mirom

* * *

Koliko je lijepih riječi iz srca otjeralo mnoge tuge i koliko je mudrih glasova osvijetlilo mračne staze lampama radosti i !spokoja

* * *

Rastemo kroz svako iskustvo kroz koje prođemo, sve dok shvatamo da iz njih možemo naučiti vrijedne lekcije. Jer .svaka bol i patnja koju iskusimo ima smisao i svrhu

* * *

Uprkos surovosti eksperimenata, oni su poput vatre koja topi željeznu rudu i pretvara je u prekrasan, izdržljiv i .svestran čelik

* * *

Sva izvanredna dostignuća u mom životu postignuta su snagom uma u harmoniji s Bogom. Kada božanski generator radi, sve što želim ostvaruje se bez izuzetka, prvo poprimajući oblik nevidljivog, eteričnog dizajna, a zatim se .manifestirajući s neodoljivom snagom u stvarnosti

* * *

Kada um šapuće Bogu iskren, žarki šapat iz dubine duše koja žudi, poziv duha će dodirnuti univerzalno srce, a odgovor će doći, donoseći sa sobom ogromnu radost. Ovaj intelektualni šapat njeguje volju sve dok ne stekne snagu .potrebnu za postizanje željenog cilja

* * *

Kada su nečiji um i volja u skladu s Bogom, oni su napunjeni neograničenom moći, tako da je samo razmišljanje o nečemu dovoljno da se to postigne, jer božanski zakon .djeluje u korist onih koji su u skladu s vrhovnom voljom

* * *

Osoba ne bi trebala posvetiti sve intelektualne sposobnosti koje joj je Bog podario težnji za prolaznim

stvarima, da se ne bi izgubila u lavirintu materijalizma i
stvorila nepotrebna ograničenja i stege za sebe. Umjesto
toga, trebala bi koristiti svoje intelektualne moći za sticanje
životnih potreba i težiti razvoju svojih moralnih sposobnosti
kako bi razlikovala ispravno od pogrešnog, te ono što je
.štetno od onoga što je korisno

* * *

Istina leži izvan mišljenja i teorija, i mnogi koji usvoje
ovaj pristup postaju ograničeni vlastitim subjektivnim
zaključcima

* * *

Otvori, Gospodine, vrata spokoja i čuvaj utočište mojih
duhovnih misli od napada zlih šaputanja i neka ruže mojih
čežnji procvjetaju u vrtu moga srca dok čekam zoru Tvoga
.dolaska

* * *

Teoretskim znanjem ne može se steći božansko znanje i
preporučljivo je ne trošiti dragocjeno vrijeme na teorije koje
se ne mogu primijeniti u stvarnosti, inače će se čovjek naći
usred guste intelektualne džungle i neće moći prevazići
.područje teorija

* * *

Sreća je plod psihološke pobjede nad promjenjivim
životnim okolnostima

* * *

Onaj koga Bog prepoznaje, možda je nepoznat svijetu

* * *

Ako se osoba programira teorijskim znanjem [bez
stvarnog testiranja], postat će poput prenosivog uređaja za
snimanje koji ponavlja poslovice i odjekuje uzvišenim
frazama, a drugi će je smatrati učenim naučnikom, ali takvo
znanje nije potkrijepljeno direktnom percepcijom istine, niti
.je usklađeno s duhovnim postignućem

* * *

Problemi će i dalje postojati u svijetu, pa gdje se čovjek
može obratiti za vodstvo i smjernice? Nečije misli, pod
utjecajem navika, predrasuda, sklonosti i fanatizma, nisu
korisne, a utjecaji nečije okoline, porodice, zemlje ili svijeta
nisu sposobni pružiti istinsko vodstvo. Stoga se čovjek mora
okrenuti Bogu i slušati miran, spokojan glas koji dolazi iz
.dubine duše, glas u skladu s istinom

* * *

Otvorite svoja srca božanskom izlivanju kako bi ono
moglo teći kroz vas i ispuniti vaše živote duhovnim
.blagoslovima i dobrotom

* * *

Koji god posao da radite i kakva god dostignuća da
postignete, uvijek imajte na umu da je Bog izvor koji vam
.daje svu snagu potrebnu za rad i postizanje ciljeva

* * *

Dopusti mi da te se sjećam, Gospodine, u siromaštvu i
blagostanju, u bolesti i zdravlju, u neznanju i mudrosti, i daj
mi da vidim tvoje blagoslovljeno svjetlo koje daruje zdravlje i
.iscjeljenje u trenutku

* * *

U samoći svojih misli, žudim da čujem tvoj blagoslovljeni
glas Otjeraj od mene grube, zemaljske glasove skrivene u
naborima mog sjećanja Želim zauvijek slušati tvoj spokojni,
melodični glas u spokoju svoje duše

* * *

Život je obavijen tamom, a ponekad se spotičemo i
oklijevamo krenuti naprijed. Moramo dopustiti Božjoj
svjetlosti da bude naša svjetiljka vodilja dok hodamo
mračnim životnim stazama. On je pun mjesec u noćima
neznanja i tame, sunce sjaja u satima buđenja, svjetionik
smjernica i zvijezda vodilja za one koji putuju morima
.zemaljskog, prolaznog postojanja

* * *

Vrijeme je da čovjek probudi svoju svijest iz sna zaborava u
buđenje duha

* * *

Molimo te, Gospodine, da uzdigneš našu svijest iz
dubina neznanja i uskih, ograničenih misli do horizonta mira,
.svjetlosti, ljubavi i univerzalnog ljudskog saosjećanja

* * *

Stvari će na kraju krenuti nabolje jer su Božje moći i
čuda skriveni iza kontradikcija ljudskog života, i ko god nije
uvjeren u neizbježnost situacije i pokuša prodrijeti svojim
umom i vjerom u ono što je iza vela, otvorit će mu se vrata
.na koja [kuca svaka vjerujuća ruka]

* * *

Vjera nikada ne znači biti nepromišljen ili nerazumno
postupati s okolnostima. Naprotiv, bez obzira na to šta se
dogodi, osoba se mora uvjeriti da je samo Bog sposoban
podržati je u teškim i stresnim okolnostima ako se Njemu
.obрати svim svojim srcem, dušom i osjećajima

* * *

Kad bi nam naša čula prenosila cijelu istinu, Zemlju
bismo vidjeli kao rijeke elektrona, a svaku česticu prašine
.bismo vidjeli kao kotrljajuću masu svjetlosti

* * *

Oni koji svojim uvidom prodiru od materije do duha
.razumiju prirodu iluzije i poznaju suštinu istine

* * *

Bilo da se osoba nalazi u džunglama Afrike, na bojnem
polju, pati od bolesti ili siromaštva, mora sebe uvjeriti da je
Božja ruka jača od opasnosti i sposobna zaštititi one koji
.traže utočište u Njemu

Ne postoji efikasniji način da se zaštitite. Naravno,
čovjek mora koristiti logiku u suočavanju sa događajima i
.istovremeno imati potpuno povjerenje u božansku pomoć

* * *

Ljubav koja prebiva u srcima svih stvorenja - ljubav svih
majki, očeva, prijatelja i voljenih - potiče iz božanske ljubavi

* * *

Mora se napraviti razlika između glavnih i sporednih
dužnosti, dajući prioritet najvažnijima nad onima koje su
samo važne. Nadalje, nijedna dužnost ne smije biti u
suprotnosti s drugom. Sveto pismo nam kaže da kada jedna
dužnost bude u sukobu s drugom, to je dokaz da to nije
.prava dužnost

* * *

Dok se šire vitalne sunčeve zrake, širit ću zrake nade u
srca siromašnih i napuštenih [onih koje je društvo napustilo],
i usadit ću novu odlučnost u srca onih koji misle da su
.neuspješni

* * *

Učitelj Paramahansa je rekao jednom od svojih učenika:
"Ne isključuj nikoga iz svog kruga ljubavi. Čuvaj sve u svom
".srcu i oni će tebe čuvati u svom

* * *

Gospode, pomози mi da uvijek koristim svoju volju za
činjenje korisnih i dobrih djela
Pomози mi da se prilagodim Tvojоj volji tako da sve moje
misli odgovaraju Tvojim ciljevima i budu u skladu s Tvojom
.voljom

Pomogao mi je da probudim skrivenu, blagoslovljenu
moć u sebi kako bih mogao/mogla savladati sve teškoće i
.iskušenja

* * *

Probudite se u toj hrabroj i skromnoj duhovnoj ličnosti –
.onoj koja spaja snagu lavova s nježnošću golubova

* * *

Neće me uznemiravati gorka, lažna kritika, niti raskošne pohvale i laskanje. Moja jedina želja je da činim Tvoju volju, .Gospodine, i steknem Tvoju naklonost

* * *

Ne možete ni zamisliti neodoljivu radost koja će vas ispuniti kada osjetite božansko prisustvo. Vaša duša će tada biti opijena Božjom bezgraničnom ljubavlju. To je ljubav koja milione puta nadmašuje svaku ljudsku ljubav - ljubav koja ispunjava sve vaše želje i ispunjava vaše srce radošću i .zadovoljstvom

* * *

Kroz unutrašnji fokus, možete direktno iskusiti duhovno blaženstvo u sebi i oko sebe. Ako negujete ovu svijest, vaša ličnost će rasti skladno i steći ćete privlačan magnetizam za .ljude i druga bića

* * *

O Veliki Zaštitniče, nije me briga ako sve izgubim zbog svoje sudbine, koju sam sam stvorio, ali molim te, moje jedino utočište, da zaštitiš svijeću moje ljubavi prema tebi od .vjetrova nepažnje i zaborava

* * *

Pijmo do mile volje čiste, osvježavajuće vode mira koje teku iz izvora povoljnih okolnosti, pojačane našom čvrstom odlučnošću da pozitivno razmišljamo i imamo optimističan .pogled na svijet

* * *

Savjest je intuitivno čulo koje otkriva pravu prirodu i motive osobe. Kada vam je savjest čista i znate da radite ono što je ispravno, nemate se čega bojati. Čista savjest je dokaz dobrog ponašanja od Boga. Biti oslobođen na sudu .savjesti znači posjedovati sreću i primati Božje blagoslove

* * *

Pokušajte činiti hrabre i ugodne stvari koje većina ljudi .ne radi i pružite ljubav i mir onima koje drugi previđaju

* * *

:Učitelj Paramahansa reče jednom od svojih učenika
Ako ne posvetite vrijeme kultiviranju uma, nikakva"
količina materijalnog blagostanja vas neće zadovoljiti. Ovo
kultiviranje nije mučenje, već trening svijesti da hrani misli i
".djela koja vode do sreće

Tvoja sreća je tvoj uspjeh, zato ne dozvoli nikome da ti
je ukrade. Zaštiti se od onih koji pokušavaju da te
uznemiravaju. Kad sam bio dječak, gubio sam strpljenje kad
god bi neko širio lažne glasine o meni. Kasnije sam shvatio
.da mi je mir važniji od odobravanja ili divljenja drugih

* * *

Kad biste samo znali priču o božanskoj ljubavi koju neki
poklonici doživljavaju s Bogom! Nijedno drugo iskustvo u
životu ne može se usporediti s tom radošću. Poznavao sam
sveca koji je bio stalno obuzet Božjom ljubavlju, a njegovo
lice je zračilo svetom ljubavlju. Božje oko je uvijek na onima
.koji Ga ljube i On ih nikada ne napušta ni na trenutak

* * *

Malo je onih koji su zainteresirani za razvoj svojih
mentalnih i duhovnih sposobnosti

* * *

Ne dozvolite sebi da potoneš na dno odugovlačenja.
Probudite se iz sna dosadne obične stvarnosti i krenite ka
horizontima profinjenog života gdje postoje postignuća,
.radost i mir

* * *

U vama leži ogroman potencijal koji čeka da bude
uložen, a vi ste jedini koji ga može aktivirati i imati koristi od
.njega

* * *

Oslobođenje od diktata loših navika i nezdravih strasti
donosi mnogo veću sreću od materijalnog uspjeha

Književni uspjeh donosi psihološku sreću koju vam
vanjske okolnosti ne mogu oduzeti

* * *

Možete provesti svo vrijeme gomilajući novac, ali taj
novac vam neće dati trajni mir i sigurnost koju tražite.
Naprotiv, donijet će vam još više nesreće jer sreća i mir
.prebivaju u umu, a ne u samim stvarima

* * *

Ne dozvolite da vam slabost prodre u um i budite
oprezni kada se družite s ljudima koji imaju negativne misli i
pesimističan pogled na svijet, da se njihove slabe misli ne
probiju u vaš um, osim ako vaš um nije dostigao stepen
snage takav da ga misli drugih ne mogu oslabiti, već,
naprotiv, on je u stanju ojačati misli drugih i poboljšati
.njihovo samopouzdanje

* * *

Bog je na prvom mjestu i ne bismo trebali započeti ili
završiti dan bez da pomislimo na Njega. Moramo zapamtiti
da bez snage i energije koju primamo od Boga ne bismo
mogli izvršiti nijedan od svojih zadataka. To je naša najveća
.dužnost prema Njemu

* * *

Postoji način da se procijene i prosuđuju običaji i
tradicije. U početku je svaka tradicija imala opravdanje. Ako
utvrdimo da opravdanje i dalje vrijedi, onda tradicija ima
značenje i korist. Međutim, nije mudro slijepo slijediti
tradicije. Moramo znati šta je ispravno i slijediti to,
razaznaujući šta nam može donijeti sreću, a zatim to i
.primjenjivati

* * *

Kada vidite toliko ljudi kojima nedostaje sreće ili
uspjeha, nemojte pretpostavljati da je to njihova sudbina.
Možete od sebe napraviti šta god želite. Vaš unutrašnji
.uspjeh je ono što vas zaista čini uspješnim

* * *

Ako nemaš ništa u sebi, nećeš biti sretan. Ali ako nemaš
ništa oko sebe, a sretan si u sebi, nesumnjivo si uspješan.
Stoga je nemoguće suditi ljudima na osnovu njihovih
.vanjskih okolnosti

* * *

Među ogromnim mnoštvom ljudi, možda se nalazi osoba
koja je dostigla stanje duhovnog uzvišenja i uživa u
.unutrašnjem miru i vrhunskoj duhovnoj sreći

* * *

Znam sa sigurnošću da će sve što mi treba doći k meni i
stoga se ne brinem o tome šta budućnost nosi. Ovo nije
hvalisanje niti pretvaranje, jer sam mnogo puta u svom
.životu iskusio djelovanje i efikasnost te blagoslovljene moći

* * *

Bilo da plutam na površini života ili se davim u
dubinama mora, znam da sam s Bogom i On je sa mnom, i
da mi ništa ne može nauditi. To znanje mi je dalo neopisivu i
.duboku sreću

* * *

Nema sumnje da je kupovina nečeg novog ugodno
iskustvo. Ali nakon nekog vremena, taj radostan osjećaj
postepeno blijedi, pa biste čak mogli potpuno izgubiti interes
za to, zaboraviti na to i poželjeti nešto drugo. Međutim,
račun za tu stvar neće biti zaboravljen, posebno ako ste je
!kupili na rate

* * *

Osoba bi trebala preuzeti kontrolu nad svojim životom i
pojednostaviti ga koliko god je to moguće. Trebala bi
uštedjeti nešto novca za potrepštine i hitne slučajeve, dati
prioritet štednji u odnosu na trošenje na luksuz i pomagati
drugima najbolje što može. Kada pomažete drugima, pomoć
će doći i vama na ovaj ili onaj način, i nećete ništa
.nedostajati niti ćete biti uskraćeni za bilo šta

* * *

U radosti svih srca čujem odjek Tvoga blaženstva,
Gospodine, i u prijateljstvu svih vjernih osjećam Tvoju ljubav.

Radujem se i moje srce je razveseljeno uspjehom i
blagostanjem mojih prijatelja, baš kao što se i ja radujem
vlastitom blagostanju i lakoći. Dok nadahnjujem mudrost u
drugima, umnožavam blaga vlastite mudrosti i u sreći svih
.pronalazim svoju vlastitu

* * *

Najveći neprijatelj sreće je pozajmljivanje novca za
kupovinu luksuza. Ljudi pogrešno vjeruju da ne mogu biti
sretni osim ako ne steknu nešto konkretno. Ali čak i nakon
što steknu tu stvar, neće iskusiti pravu sreću, uprkos
privremenoj radosti koju ona donosi. Koja je svrha jurnjave
za fatamorganom zemaljske sreće koja obećava samo da će
se raspati? Ljudi bi trebali živjeti jednostavno, bez potrebe za
.brojnim stvarima koje zahtijevaju stalnu pažnju

* * *

Moj raj je u meni. Dok uživam u Božjim blagoslovima,
zahvaljujem Mu i moja unutrašnja radost raste. Bez tog
unutrašnjeg zadovoljstva, čak i zemaljska zadovoljstva i
radosti postaju pakao. Shvatio sam da bi me bez te
unutrašnje radosti teret odgovornosti koji je na mene
.stavljeno lišio mira i sreće

* * *

Ako se bogatstvo poveže s bolešću i problemima,
posljedice će biti brojne. Higijena i zdravstvena zaštita su
među snagama Zapada. Štetni insekti i smrtonosne klice se
efikasno kontroliraju u razvijenim zemljama, dok ih ima u
izobilju u drugim zemljama. Ali eliminacija ovih štetočina nije
vrhunac postignuća, jer u razvijenim zemljama postoje i
druge vrste problema, poput teško plaćajućih računa i
zagušljivih finansijskih kriza zbog sistema kupovine na rate -
.problema koji remete san i potkopavaju duševni mir

* * *

Mi smo sastavni dio iste svijesti iz koje je proizašao ovaj
.veliki univerzum

* * *

Jeste li ikada vidjeli stado ovaca? Ako jedna od njih
skoči, ostatak stada je imitira bez oklijevanja. Većina ljudi je
takva. Nekome se može sjetiti ideje ili uvesti novi trend, a
drugi će odmah uskočiti na vlak i kopirati ga. Ovaj obrazac
traje generacijama. Svaki narod ima svoje običaje i tradicije i
ne možemo tvrditi da su svi ispravni ili ispravni. Ali ko zna?

Možda su neki od tih običaja i tradicija besmisleni i
.besmisleni

* * *

Kada se burna oluja misli smiri, ulazimo u kraljevstvo
.mira i dodirujemo božansko prisustvo

* * *

Razmislite o Bogu, ili o prekrasnom krajoliku koji
inspiriše mir, ili o radosnom i divnom iskustvu. Pozitivna,
.smirena mentalna aktivnost je okrepljujuća i osvježavajuća

* * *

Živimo u haotičnom i turbulentnom svijetu. Možda
mislite da novac znači sreću, ali kada ga steknete, shvatite
da ste i dalje nesretni. Možete steći bogatstvo i - ne daj Bože
- izgubiti zdravlje. Ili možete imati dobro zdravlje i izgubiti
novac. Ili možete imati i bogatstvo i zdravlje, ali patiti od
brojnih problema s drugima, nudeći ljubaznost samo da biste
zauzvrat bili dočekani ogorčenjem i mržnjom. Bez Boga,
.ništa u ovom životu vas ne može istinski zadovoljiti

* * *

Zemlja postaje mučionica za one koji žive u neznanju o
božanskom planu. Ali kada životna iskustva posmatrate kao
svoje učitelje i od njih učite pravu prirodu ovog svijeta i svoju
dodijeljenu ulogu u kosmičkoj drami, ta iskustva postaju
vrijedna prosvjetljenja na putu ka trajnom zadovoljstvu i
.sreći

* * *

Tamo, iza nepomračene tame, bezglasne tišine i
nestvorenog ništavila, leži vječna suština, koja je izvor
.postojanja i izvor svih moći i bića, vidljivih i nevidljivih

* * *

Bog nije stvorio ovu zemlju samo za nas da jedemo,
spavamo i umremo, već da bismo mogli spoznati Njegovu
volju i razumjeti svrhu našeg postojanja. Šaćica mudrih ljudi
shvatila je značenje kosmičkog plana, ali većina ljudi je
.slijepa i nesvjesna te svrhe

* * *

Novac nikada nije bio moj cilj u životu; moj cilj je bio
služiti svojoj braći i sestrama u čovječanstvu. Stoga mi je
Bog otvorio mnoga vrata mogućnosti da se izdržavam i
.ispunim svoju misiju

* * *

Bog je stvorio ovaj svemir da funkcioniše po fiksnom i
nepromjenjivom zakonu. Ako prekršimo bilo koji od ovih
univerzalnih zakona, kažnjavamo sebe. Neko ko skoči s
krova visoke zgrade slomit će si kosti. Stoga ne možemo
.ignorirati zakon gravitacije bez snošenja posljedica

* * *

Kada duboko proučimo svjetske civilizacije i istražimo
skrivena tajna drevnih civilizacija, otkriva se velika slika, s
isprepletenim linijama, raznolikim poglavljima i preciznim
detaljima, te otkrivamo da je čovjek istovremeno i
.individualac i društven po prirodi

* * *

Da Bog želi da živimo samo u materijalnoj svijesti, bili
bismo potpuno zadovoljni materijalnim stvarima i svjetovnim
.načinima života

* * *

Zrake čistoće, mira i sreće izvan snova trepere i plešu u
našim suštinskim dubinama

* * *

Sa svakim iskustvom koje se pojavi na nebu naših života
tokom ovog našeg zemaljskog putovanja, moramo naučiti
kako proširiti svoju svijest i kako bolje razumjeti okolnosti
koje nas okružuju ili kroz koje prolazimo, a onda ćemo moći
.živjeti u boljoj harmoniji i lakše se nositi s ljudima i životom

* * *

Većina ljudi imitira druge. Osoba bi trebala biti
.originalna i kreativna te savladati sve što radi

Na Istoku je primarni fokus bio na njegovanju duhovne
sreće, dok su materijalni aspekti života često bili
zanemareni. Na Zapadu postoje neke materijalne udobnosti,
ali vrlo malo psihološke sreće. Potrebna je ravnoteža između
ta dva aspekta, jer fokusiranje na samo jedan aspekt života
dovodi do neravnoteže i nemogućnosti racionalnog
.suočavanja sa životnim zahtjevima

* * *

Najveća sreća - nakon božanske sreće - jeste da čovjek
bude u miru sa svojim najbližim rođacima s kojima mora
.živjeti svaki dan u godini
Ljudi gube mnogo vremena žureći i djelujući impulsivno,
a da pritom ne postignu mnogo. Malo ko zastane da razmisli
. i pokuša shvatiti šta život nudi

* * *

Moramo raditi na izgradnji unutrašnjih građevina
mudrosti u vrtovima mira koji bujaju i sjaje bezbrojnim
.cvijećem divnih duhovnih vrлина

* * *

Unutrašnja harmonija je bogat izvor snage i generira
obnovljivu energiju

* * *

Posmatrajući život, čovjek shvata da uspjeh nije lak.
Život je često surov i nemilosrdan, i moramo se boriti da
zaradimo za život. Razmislite o trudu potrebnom da održite

svoje tijelo i da ga održite zdravim i bez bolesti! Čak i ako u tome uspijete, taj uspjeh je privremen. Tijelo - neka dugo živite - na kraju će biti sahranjeno. Nužda nalaže borbu protiv brojnih sila, i unutrašnjih i vanjskih, kako bi se postigao željeni uspjeh. Ove sile neumorno rade kako bi vas .lišile bilo kakvih zaista značajnih dostignuća

* * *

Pokušajte ostati mirni u svim okolnostima i pustite da sjeme vašeg mira procvjeta vedrinom i osmijesima .zadovoljstva

* * *

Čak ni najveći sveci ne postižu potpuno spasenje osim ako ne podijele svoj uspjeh s drugima, odnosno svoja duhovna iskustva i više znanje, pomažući im da postignu .sveto znanje

* * *

Zbog toga, oni koji dostignu te faze i postignu ta stanja žele ponuditi razumijevanje onima kojima je ono potrebno. Ako želite postići istinski uspjeh, ne samo da ćete osigurati .vlastitu sreću, već i sreću drugih

* * *

Svako ko ima inteligenciju može zaraditi novac. Ali ako u srcu ima ljubavi, nikada neće koristiti taj novac za sebične svrhe; radije će ga podijeliti s drugima. Novac je prokletstvo i nesreća u rukama sebičnih i škrtih, a blagoslov i dar u .rukama onih s dobrim srcem i velikodušnom dušom

* * *

Neko bi mogao odlučiti da šuti duži period, odbijajući da razgovara sa članovima svoje porodice tokom tog vremena. Iako bi ta osoba mogla postići određeni unutrašnji mir kao rezultat toga, njeno ponašanje je sebično i štetno za porodičnu sreću. Ne može se smatrati istinski uspješnom .ukoliko i njeni voljeni nemaju koristi od njenog postignuća

* * *

Slično tome, postizanje materijalnog uspjeha nije samo
naše pravo da sami uživamo u blagostanju, već i naša
moralna odgovornost prema drugima u smislu pomaganja da
.poboljšaju svoje materijalne uslove i životne okolnosti

* * *

Zaštićen sam iza zidova svoje čiste savjesti. Spalio sam
.mračnu prošlost i brinem se samo za sadašnjost

* * *

Danas shvatam da sam jedno sa svjetlošću najvećeg
dobra i da sam svjetionik za one koji se bore protiv valova
.mora tuge

* * *

Ljudi imaju različite poglede i teorije o uspjehu, ovisno o
svojim životnim ambicijama. Nije neuobičajeno čuti neke
ljude kako izjednačavaju uspjeh s krađom, govoreći stvari
poput: "Bio je uspješan lopov!" Ovo naglašava da je uspjeh u
svim svojim oblicima i varijantama poželjan i tražen.
.Međutim, naš uspjeh ne bi trebao štetiti drugima

* * *

Postoji i još jedan kriterij uspjeha: kada smo u stanju
postići skladne i korisne rezultate za sebe, trebali bismo u
svoj uspjeh uključiti i druge i podijeliti njegove plodove s
.njima

* * *

Uspjeh znači zadovoljstvo i zadovoljstvo osobe u svom
okruženju. Pravi uspjeh je rezultat djelovanja zasnovanog na
principima pravednosti i obuhvata sreću i dobrobit drugih
kao sastavni dio vlastite sreće. Ako primijenimo ovaj princip
na naš materijalni, intelektualni, moralni i duhovni život, imat
.ćemo potpunu i sveobuhvatnu definiciju uspjeha

* * *

Ovdje u ovom ograničenom svijetu, opažamo dužinu,
širinu i gustoću, ali postoji i drugi nivo gdje dimenzije ne
postoje; sve je jasno i transparentno - sve je svijest i
percepcija. Čulo okusa je percepcija, kao i čulo mirisa. Naši

osjećaji, misli i tijela su stanja svijesti. Kao što u snovima
možemo vidjeti, čuti, osjetiti miris, okus i dodir, tako i na tom
višem nivou doživljavamo sve ove senzacije kroz čistu
.svijest

* * *

Gospode, učini nas sretnima osjećajući Tvoju blizinu,
oslobodi nas okova želja i podari nam unutrašnju radost koja
nije pogođena životnim iskustvima i njegovim promjenjivim
.događajima

* * *

Kada su naši umovi usklađeni s višim percepcijama, u
nama se budi duhovna svijest i doživljavamo nevjerojatna
.čuda božanske mudrosti i ljubavi

* * *

Ako potpuno volimo Boga i okrenemo se Njemu svim
svojim mislima i srcima, osjećat ćemo se blisko s Njim i otkrit
.ćemo da je On najveća luka sigurnosti u životu

* * *

U naizgled praznom i praznom prostoru postoji kosmička
veza i vječni život koji nas ujedinjuje sa svim živim i neživim
stvarima u svemiru; talas velikog života teče kroz sve što
.postoji

* * *

Vječnost je naš pravi dom i trajno prebivalište, a naše
postojanje u ovim tijelima je privremeno postojanje, poput
.kratkog odmora za karavan koji putuje preko pustinje

* * *

Kada se uskladimo sa kreativnim silama duha, povezat
ćemo se sa univerzalnim i beskonačnim umom sposobnim da
nas vodi i rješava naše probleme. Kreativna moć će nam
neprekidno teći iz najvećeg izvora našeg bića,
omogućavajući nam da postignemo kreativni uspjeh u bilo
.kojem području naše aktivnosti

* * *

Ljubav raste i cvjeta u okruženju povjerenja, tolerancije i
međusobnog poštovanja

* * *

Blagoslovi nas, Gospodine, svjetlošću čistih misli i dobrih
navika, da ako nas obuzme tama loših navika i devijantnih
misli, odmah bude raspršena. I pomози nam da Te volimo
ljubavljju tako dubokom da nas ni materijalne iluzije ni
svjetovna iskušnja ne mogu zavesti ili obuzeti našim
.umovima i srcima

* * *

Stvari koje se lako dobijaju rijetko su vrijedne. To znamo
proučavajući živote velikih muškaraca i žena i kako su postali
veliki razvijajući svoje talente, ispunjavajući svoje dužnosti,
gradeći svoje moralne vrijednosti, baveći se dubinskim
proučavanjem i izbjegavajući sebičnost. Ali rezultati koje su
postigli i dostignuća koja su postigli bili su nemjerljivo veći
.od truda koji su uložili

* * *

Prava sloboda leži u slobodi izbora vođenoj mudrošću i
.podržanoj razumijevanjem, ispravnošću i čvrstom voljom

* * *

Kada probudite svoju volju, odlučnost i svjesno
rasuđivanje, nevidljive sile se oslobađaju iz više svijesti - kroz
uvid duše - da vam pomognu i osvijetle puteve koji vode do
.psihološke udobnosti i sreće, uz Božju pomoć

* * *

Osoba mora otvoriti kanale duše vlastitim naporom.
Niko dobrovoljno ne bira patnju i bijedu umjesto mira i sreće.
Neznanje je korijen patnje i prepreka koja se mora ukloniti i
eliminirati. Neznanje je štetan korov, duboko ukorijenjen, koji
.raste u vrtu čovječanstva i istiskuje dobre i korisne biljke

* * *

Neznanje se mora savladati nepokolebljivom voljom i
odlučnošću. Tlo uma mora se obrađivati usmjerenom
pažnjom [na pozitivno], a dobro sjeme zalijevati vodom

vjere. Kada vitalne i tople zrake ljubavi zasjaju, sjeme
dobrote će rasti i savladati korov i parazitske biljke, jer tama
.ne može postojati u prisustvu svjetlosti

* * *

Zadovoljstva materijalnih stvari blijede i nestaju, ali
božanska radost nikada ne tamni. To je božanska sreća koja
.je beskrajna i neopisiva

* * *

Nikada ne smijemo koristiti pogrešne metode da bismo
postigli sreću, niti bismo trebali napustiti mir i duhovno
bogatstvo koje posjedujemo u sebi u potrazi za iluzornom
udobnošću i blistavim životom koji nam se može ponuditi
paklenim postupcima i ponašanjima s destruktivnim
.posljedicama

* * *

Serenity je najbolja kamera za snimanje božanske
prisutnosti. Kroz objektiv čistog i precizno fokusiranog
spokoja, blagoslovljena slika će se pojaviti sa savršenom
.jasnoćom

* * *

U stvari, sva mudrost je u vama samima i sve što vam
.treba je da je postanete svjesni

* * *

Pravo zadovoljstvo leži u samousavršavanju, tako da
drugi traže tebe, a ne ti njih. Ljubav i prijateljstvo treba
davati slobodno, bez očekivanja ili zahtjeva. Očekivanje
samo rađa bijedu i nesreću. Čak i kada težimo
samousavršavanju, trebamo stajati sami, sigurni i u miru
.unutar tvrđave svojih vrlina i samopoštovanja

* * *

Neka vodopadi radosti i optimizma uvijek teku iz mog
srca, i neka njihov osvježavajući mlaz dotakne sve one koje
.sretnem

* * *

Duhovna radost stvara u duši želju da se pomogne
drugima na svaki način i razvija sposobnost da se cijene
profinjena moralna zadovoljstva koja vode do sreće,
.smanjujući tako sklonost ka grubim zadovoljstvima

* * *

Bez obzira koliko mala vaša uloga može biti, ona ostaje
jednako važna kao i najveće uloge u smislu doprinosa
uspjehu kosmičke predstave koju duše izvode na pozornici
.života

* * *

Potpuna svijest je apsolutna, beskonačna svijest, koja se
neprestano obnavlja i njena kreativnost nikada ne prestaje, i
.kroz vas pokušava izraziti jedinstveni aspekt sebe

* * *

Ako okusiš božansku ljubav samo jednom, nikada je
.nećeš odustati jer nema ništa slično njoj u cijelom svemiru

* * *

Oni koji poznaju Boga dostigli su vrlo napredne duhovne
stupnjeve, takve da se ne zadovoljavaju samo davanjem
duhovnih savjeta grešnicima, već ih mogu – mилошću i pomoći
Božjom – napuniti duhovnom snagom koja ih oslobađa od
.posljedica njihovih grešnih djela

* * *

Sva dobra i zla djela su latentna u moždanim ćelijama i
.pojavljuju se kao dobre ili zle navike ili sklonosti u mislima

* * *

Osoba koja pati od nezdravih navika zbog toga što su
njene moždane ćelije napunjene snagom tih navika može se
osloboditi snagom volje, meditacijom, iskrenom molitvom i
kontinuiranom pozitivnom afirmacijom sve dok se sve njene
neželjene navike ne transformišu u dobre navike mira i
spokoja. To se dešava kada ispravno usmjerena životna sila
radi na promjeni abnormalne prirode moždanih ćelija, tako
.da se te ćelije ispune svime što je dobro, vrlinsko i lijepo

* * *

Razumevanje je unutrašnje oko, vid duše i teleskop srca.

.To je ravnoteža između smirenosti uma i čistoće savesti

* * *

Svaki dan vidimo različite scene i svaki dan donosi novu

lekciju koju treba naučiti. Očekuje se da će osoba naučiti
lekciju fokusirajući se na krajnju svrhu svog postojanja: da
.prepozna izvor svog bića i temelj svog života

* * *

Radimo na tome da zaboravimo tuge prošlosti i
odlučimo da se ne zadržavamo na njima. Sa nepokolebljivom
odlučnošću i aktivnom voljom, obnovimo svoje živote,
uvećajmo svoje uspjehe i njegujmo u sebi dobre navike i
.plemenite osobine

* * *

Svako ko otkriva slabosti drugih i uzrokuje im
neugodnost i ogorčenost daleko je od mudrosti i zdravog
.rasuđivanja

* * *

Izreke za sva vremena i mjesta

Oni koji su u skladu s Bogom vide zadivljujuću ljepotu i
okuse vrhunsku slatkoću koja se ne može doživjeti ni na koji
.drugi način

Kada je moja duša zazvala Tebe, oblaci Tvoje tišine su
se razlili, o Bože, i kiša Tvoje milosti se izlila u bujicama dok
nije postala preplavljujuća poplava Tvoje milosti. Tvoja
blagoslovljena rijeka je preplavila obale mog bića, a moja
duša je uronila u vode vječnosti, a mjehurić mog malog
.životu se rastvorio u okeanu Tvog sveobuhvatnog postojanja
Moj mentor me je naučio kako da koristim dlijeto
mudrosti da bih od sebe napravio hram dostojan božanskog
.prisustva

Ako želite postići plemeniti cilj, počnite stvaranjem
mentalnog modela za njega. Sada možete čvrsto uspostaviti
bilo koji smjer u svojoj svijesti ako u svoj um usadite snažnu

ideju; tada će se cijelo vaše biće prilagoditi toj ideji, a vaši
.postupci će biti usklađeni s njom
Kada dotaknete božansko srce, vaši problemi će nestati,
ljubav će ispuniti vaše srce, a divna duhovna iskustva će
.plesati poput čistih fontana u vrtovima vašeg uma
Mnogi oblaci pokušavaju da te sakriju i zaklone od
mene, ali kroz rosu suza čežnje, tvoje blagoslovljeno ime mi
se ukazuje blještavim zlatnim slovima iza svih zavjesa i
.velova

Čistoća savjesti znači otvoreno postupanje s istinom
Postoje osnovne potrebe i ono što neki smatraju
"potrebštinama" koje su zapravo nepotrebne i suvišne. Život
bi trebalo pojednostaviti fokusiranjem na osnovne potrebe i
.eliminisanjem nepotrebnog luksuza
Kako si uzvišen, o prijateljstvo, i kako je plodno i sveto
.tvoje tlo! Ljubav je tvoja hrana, a odanost tvoje piće
Kada dvoje ljudi hodaju u harmoniji i slozi uprkos svojim
razlikama, ujedinjuje ih jedan cilj: pronaći mir i spokoj duše u
čistoj ljubavi i uzajamnoj odanosti, a tamo gdje zaljubljeni ne
traži zadovoljstvo na štetu voljenog, tada, u vrtu altruizma,
.mirisno cvijeće prijateljstva cvjeta i širi svoj slatki miris
Svijet trenira naše umove na drugačiji način,
navikavajući nas na toliko mnogo stvari da počinjemo misliti
da je sreća nedostižna bez njih. Ali život, a posebno život
djece, mora biti pojednostavljen; inače će ih život učiti kroz
.gorka razočaranja
Istina je tačnija i realnija od pukog razmišljanja ili mašte,
.ali ono što mislimo ili zamišljamo ponekad se može ostvariti
Mašta je ključni element u procesu kreativnog
razmišljanja. Međutim, mašta mora sazrijeti i transformirati
.se u čvrsto uvjerenje, a to je nemoguće bez snažne volje

Ako nešto vizualizirate svom snagom volje, vaša mašta
će se transformirati u lično uvjerenje, a kada uspijete održati
to uvjerenje

Uprkos svim suprotstavljenim mišljenjima, vaše
uvjerenje će se materijalizirati u stvarnosti

Čovjek mora naučiti stajati samostalno, podržan
.vlastitim vrlinama i samopoštovanjem

Duhovna radost je obnovljena radost i sve se više
pojavljuje kod onih koji duboko razmišljaju o Bogu. To je
radost koja pomaže u donošenju ispravnih odluka i činjenju
ispravnih stvari, a kada se pronađe, nezdrave želje i žudnje
nestaju jer gube svoju privlačnost u poređenju s duhovnom
.radošću

Naš Svemogući Stvoritelj nam je dao život, snagu i
mudrost, i naša je dužnost da Mu posvetimo svoju pažnju i
uzdignemo svoja srca k Njemu s ljubavlju, zahvalnošću i
.prepoznavanjem Njegove naklonosti i dobrote
Pomozi mi, Bože, da ne rasplamsavam vatru gnjeva, da
ne izgorim plamenom ogorčenosti zelene oaze mira u sebi i
drugima. Pomozi mi da ugasim vatru bijesa vječnom kišom
.moje ljubavi

Neka jezero moje blagosti i mog mira ostane mirno i
tiho, neometano olujama nezadovoljstva koje ne donose
.ništa osim bijede

Izvršavanje djela motiviranih osjećajem dužnosti ili
žrtvovanje ličnih želja u službi i ljubavi prema drugoj osobi
.daleko je bolje nego to činiti iz straha

Čak i kada osoba prestane kršiti božanske zakone, to
treba činiti iz ljubavi prema Bogu, a ne iz straha od Njegove
.kazne

Čega god se bojiš, odvрати svoje misli od toga. Prepusti
.to Bogu i ojačaj svoje povjerenje u Njega
Strah je uvijek s čovjekom, a moguće ga se riješiti
.razmišljanjem o Bogu i osjećanjem Njegovog prisustva

Možda će u početku biti teško hodati stazama vrline, ali
to su blagoslovljeni putevi koji vode do mira uma i istinske
.sreće

Neka slava Božja obasja svaki kutak naših života, neka
Njegova ljubav prebiva u našim srcima i neka Njegova
.svjetlost ispuni našu svijest

O moj božanski voljeni, cvijeće cvjeta i godišnja doba se
mijenjaju, i sve govori o tebi. Pun mjesec otkriva crte tvog
osmijeha, a sunce nosi tvoju nebesku lampu. Plivam u moru
suza, preplavljen čežnjom za tobom. U lišću drveća i venama
čovječanstva teče tvoj život i vitalnost, i osjećam otkucaje
.tvog kosmičkog srca kako kuca u mom

Kada osjetim tvoje prisustvo, osjećam se kao da sam
budan u drugom svijetu i s vremena na vrijeme sanjam ovu
zemlju i ovo malo tijelo - svoje vlastito. Budan sam u
beskrajnom blaženstvu, a moj san o zemaljskom životu
mirisan je sretnim sjećanjima na moje budne trenutke s
tobom. Iskorijenio sam korov noćnih mora iz vrta svojih
snova i na njihovo mjesto posadio ruže svoje inspiracije, gdje
će te miris moje čežnje privući, i doći ćeš da me povedeš sa
.sobom do horizonta vječnog blaženstva

Bože, učini me prozirnim čistoćom i neoporeznošću kako
.bih mogao u sebi iznijeti Tvoje iscjeljujuće svjetlo
Smiri drhtavo ogledalo mog uma da bi moglo odražavati
tvoje beskonačno lice
Otvori širom prozore vjere da bih mogao udahnuti miris
tvog mira

O Ti koji blistaš u Sebi, o Veličanstvo koje prkosi opisu,
pogledaj mojim očima koje čeznu za Tobom, kako ne bih
.vidio ništa u postojanju osim Tebe
Iza svih pojava i privida života krije se tihi glas Boga, koji
nas neprestano poziva kroz cvijeće, svete knjige, našu
.savjest i sve lijepe stvari koje život čine vrijednim življenja
Svaki trud koji tragalac uloži da dostigne duhovne
.vrhunce Bog mu uračunava i dobro ga nagrađuje

Molimo te, Gospodine, da obasjaš naše umove
svjetlošću tvoje istine, da učiniš da naša srca kucaju tvojom
ljubavlju i da ispuniš naše duše svojom radošću i obiljem
.tvoje milosti

Iz tog prozirnog horizonta koji um ne može prodrijeti,

Bog izlijeva Svoju vječnu svjetlost, a iz kosmičkog uma
dolaze uzvišene inspiracije i blagoslovljene moći, a kreativna
.aktivnost teče u otvorene i skladne umove

Kada otkrijete da vaša duša, vaše srce, svaka iskra
inspiracije, plavo nebo, sjajne zvijezde, planine, zemlja, ptice
i cvijeće, sve je povezano jednom niti kosmičkog ritma,
duhovne radosti i univerzalnog jedinstva, tada ćete shvatiti
da su sve to valovi na grudima božanskog okeana koji nema
.obalu

Ako zaboravimo svog Stvoritelja, zaslužujemo patnju.

Moramo shvatiti da je Bog naš voljeni i da nas voli, i to
.znanje će nas osloboditi od naših problema i patnje

Pravi ljubitelj Boga nikada ne prestaje svoju potragu za
Njim, čak i ako Ga ne uspije pronaći nakon mnogih pokušaja.

Kao što se val mora vratiti u srce okeana nakon što se oluja
stiša, tako je i s iskrenim tragaocem; on posjeduje implicitno
uvjerenje da će se prepreke srušiti i da će se neizbježno prije
ili kasnije ujediniti s kosmičkim okeanom - tim beskonačnim
.okeanom iz kojeg je došao i u koji se vraća

Kada um neprestano misli na božanskog voljenog, srce
pjeva pjesme radosti i sreće

Duhovna emanacija je preobražaj čovjeka iz onoga što
.je sada u ono što će biti u budućnosti

Osoba ne može sakriti svoju pravu prirodu od drugih;
vibracije njenih misli će se nekako odraziti na njeno
.ponašanje i pojaviti se kroz njene postupke

Mnogi imaju pogrešno shvaćanje slobode; oni smatraju
da je sloboda činiti šta god osoba želi, a ja tu slobodu
.nazivam slobodom hira

Zbog nerazumijevanja prave prirode slobode, neki roditelji porobljavaju svoju djecu tradicijom tako što odmah ispunjavaju njihove želje. Dijete tada odrasta vjerujući da je sretno sve dok su mu želje ispunjene i da je svrha života ispuniti svaku želju. Međutim, kasnije otkrivaju da su pogriješili, jer je vanjski svijet potpuno drugačiji od kućnog života, i uče da ispunjenje svake želje nije lako! Drugi ih mogu gurnuti u stranu i zanemariti ih u potrazi za vlastitim željama. Posljedično, dijete postaje otvrdnulo i emocionalno utrnulo zbog neodoljive potrebe da zadovolji vlastite želje.

Stoga roditelji moraju pomoći svojoj djeci da razviju svoju volju i razboritost kako bi mogli živjeti u svijetu bez upadanja .u njegove zamke i jame

Majka kaže: "Uči ga s ljubavlju." Naravno, tretirati djecu s ljubavlju je uglavnom dobro, ali previše slatkoće kvari zube, a slično tome, previše maženja kvari djecu. Potreban je određeni stepen čvrstoće i odlučnosti, ali ako se prema djetetu postupa i kažnjava oštro zbog greške, posljedice će biti strašne. Treba postojati ravnoteža u načinu na koji se s djecom postupa i kako se s njima postupa ; svaki otac treba ublažiti svoj temperament ljubavlju i nježnošću, a svaka .majka treba začiniti svoju ljubav mudrošću i racionalnošću

Osoba mora održavati stabilno psihološko stanje ljubavi i čežnje za Bogom. Pokušao sam s mnogim poslovima, ali bez obzira na prirodu mog posla, moje misli uvijek ostaju s .Bogom

Trebali bismo uživati u ovom stvaranju, ali ne dozvoliti da nas ono porobi. Iskustvo me je naučilo da je radost .pronalaska Boga neusporediva

Prije nego što se upusti u veće zadatke, treba mirno sjediti, smiriti osjetila i misli, duboko meditirati i tražiti božansku pomoć kako bi se dobilo duhovno vodstvo i .ispravan smjer

Dozvoli mi da shvatim da je osmijeh na licu zore, na
usnama cvijeća i na licima plemenitih muškaraca i žena tvoj
osmijeh

Neće me pogađati uzastopne slike nesreća, loše sreće,
bolesti ili bilo kakvih neočekivanih prepreka jer shvatam da
disciplinovana svijest blisko povezana s kosmičkom sviješću
.ne pati implicitno od neuspjeha i smetnji

Sloboda znači sposobnost djelovanja u skladu s
mudrošću, a ne prema diktatima strasti, navika i hirova.
Poslušnost egu vodi u ropstvo, dok popuštanje porivima
.duha vodi do oslobođenja od ograničenja
Nije mi važno da li živim u raskošnoj palati ili skromnoj
.kolibi, sve dok je Bog sa mnom

Koristit ću svoj pošteno zarađeni novac da živim
.jednostavno, odričući se ekstravagantnog života
Vjerom u Boga i korištenjem snage volje, osoba može
prevladati bolest, neuspjeh i neznanje, sve dok su vibracije
volje jače od vibracija fizičkih ili psihičkih tegoba. Što je
bolest hroničnija, to volja mora biti jača i odlučnija, a vjera
.dublja i postojanija, kako bi se postigao željeni ishod

Nadahni me, Gospodine, da se uzdam samo u Tebe, a
ne u ljudska sredstva zaštite. Ne dozvoli mi da strah i
tjeskoba paraliziraju moju bezgraničnu snagu da se suočim
sa bilo kojim životnim iskušenjem. Ne dozvoli mi da
zamišljam nesreće, katastrofe i nesreće iz straha od njihovog
stvarnog manifestiranja kroz misao i maštu. I daj mi da
shvatim, Gospodine, da sam budan ili spavam, budan ili
izgubljen u snovima, živ ili umirem, Tvoja zaštitnička
.prisutnost me i dalje okružuje i čuva

Mudri kažu: Plod dobrih djela motiviranih ljubavlju
prema Bogu i vrlini je harmonija i čistoća. Plod djela
motiviranih sebičnim željama i ambicijama je bol i patnja.

.Plod zlih djela je neznanje i ludost
Dobra djela donose sreću, dok svjetovni postupci vođeni
samoljubljem vode do patnje i bola. Međutim, kontinuirana

zla djela uništavaju čovjekovu sposobnost rasuđivanja i
.razumijevanja

Ako želite živjeti u miru i harmoniji, vaše namjere moraju biti dobre i morate širiti misli ljubaznosti i osjećaje ljubavi. Ako živite kreposnim životom, pomagat ćete drugima .svojim primjerom i dobrim ponašanjem

U trenutku kada osjetim anksioznost i mentalnu zbunjenost, povući ću se u tišinu i kontemplaciju dok ne povratim prisebnost, i svaki dan ću započeti razmišljajući o .Bogu i tražeći Njegovu pomoć i vodstvo

Odluči da ne dozvoliš da zagušljivi korov mržnje raste i prodre u vrt tvog života, vrt koji vrvi od vrlina plemenitog duha. I što više njeguješ ove mirisne, ružama slične osobine, .Bog će ti više otkriti najveću tajnu postojanja u tebi

Svrha života je postizanje mira, zadovoljstva, besmrtnosti, sigurnosti i spoznaje istine, a u srži ovih želja .koje u nama bude leži božanska suština duboko u nama Neka pronađem svoju slobodu u Tebi, o Gospodine, i shvatim da je moj pravi dom Tvoje cjelokupno postojanje i da .sam sastavni dio Tvoje kosmičke svijesti

O prostrano, božansko more, neka se rijeke mojih želja, koje teku kroz pustinje prepreka i prepreka, konačno .pomiješaju u tvojim velikim dubinama

Samo u božanskoj tvrđavi nalazimo zaštitu i sigurnost, i
nema sigurnijeg utočišta od osjećaja bliskosti s Bogom i
.dodira Njegovog prisustva

Budući da ljudima upravljaju navike koje oblikuju njihove sklonosti, tendencije, karakter i želje, ako su te navike loše, karakter postaje štetan, a djela zla. Stoga je preporučljivo dati prioritet dobrim navikama, jer one tada usmjeravaju naše postupke i misli prema plemenitim ciljevima i donose .nam zdravlje i sreću

Gdje god ima tužnih i patničkih duša, pronalazim utjehu
u služenju i tješnju. Učinit ću sve što mogu da donesem

radost drugima i saosjećat ću s njihovim osjećajima kao da
.su moji

Mentalne sposobnosti postoje kod ljudi, ali su kod većine
ljudi nerazvijene, a neuspjeh u razvijanju tih sposobnosti
dovodi do ozbiljnih posljedica. Kao i tijelo, um treba pravilnu
.ishranu i vježbanje za zdravlje i vitalnost

Dijamant prima i reflektuje svjetlost, kao i čiste, prozirne
.duše koje poznaju Boga i sjaje Njegovim prisustvom
Gospodine, Ti si istinsko bogatstvo u životu, i ako Te
.prvo pronađem, u Tebi ću pronaći sve što mi treba
Ljudi se obično fokusiraju isključivo na hranu, zrak i
sunčevu svjetlost kako bi održali dobro zdravlje, ali može
doći vrijeme kada se zdravlje pogorša uprkos obilju ovih
vanjskih izvora života. Tada se javlja potreba za
.obnavljanjem energetske rezervi tijela iznutra

Ako se čamac moga uma približi stijenama pohlepni
želja koje uključuju opasnosti i rizike, vođen žestokim
olujama neznanja, onda budi, o Bože moj, moj svjetionik i
.uvijek me vodi ka obalama Tvoje pravednosti i dobrote

Misao je poput plamena čija koncentrirana snaga treba
biti iskorištena da sagori prepreke koje sprječavaju
postignuće

Boga možemo pronaći kroz stalnu božansku ljubav.

Kada volimo Boga više od Njegovih darova, On će doći k
nama. Dao nam je slobodnu volju i moć izbora kako bismo
mogli razlikovati prolazne i beznačajne darove svijeta od
dara bliskosti s Njim i radosti Njegove blagoslovljene
.prisutnosti

Pamćenje nam je dato kako bismo vježbali pamćenje
dobrih stvari sve dok se konačno ne bismo mogli sjetiti
.najvećeg dobra: Boga

Povjetarac Tvoje ljubavi struji kroz mene, Gospodine! I
lišće mog života pleše od radosti pri Tvom dolasku, njihovo
ugodno šuštanje lebdi kroz zrak, pozivajući umorne da se
.odmore u hladu mog duhovnog mira

Životne teškoće nisu namijenjene da nam nanesu štetu;
naprotiv, problemi i bolesti nam nude lekcije. Naša bolna
iskustva nisu namijenjena da nas unište, već da nas pročiste
i ubrzaju naš povratak našem čistom izvoru - Bogu - koji na
svaki način radi kako bi nam pomogao i vratio nas u naš
.nebeski dom

Beskonačnost je naš pravi dom, a naše putovanje na
ovu zemlju i u ova fizička tijela je poput kratkoročnog
.putovanja s vizom

Gospodine, znam da me hvala ne uzdiže, niti me kritika
umanjuje. Takav sam kakav jesam pred svojom savješću i
pred Tobom. Nastavit ću ovim putem, dajući sve od sebe da
služim svima i trudeći se da zaslužim Tvoju naklonost - u
.tome leži moja sreća

Ti si jedinstveno stvorenje i tvoja suština je divna, zato
upoznaj svoje pravo ja
Sa zorom tvog dolaska, pupoljci moje čežnje procvjetaće
u mirisne, živahne cvjetove

Gospode, ubrzaj dolazak tog dana kada ću isplesti
ogrlicu od tih rosnih cvjetova i staviti je na Tvoj
.blagoslovljeni prag

Umjesto da se stalno trudi da ugodi samo sebi, trebao bi
pokušati donijeti sreću i drugima. Kada pokuša ponuditi
duhovnu, intelektualnu ili materijalnu podršku drugima,
otkrit će da su njegove vlastite potrebe zadovoljene i da čaša
.njegovog života prelijeva radošću

Oni koji postignu blistavu pobjedu nad tamom na zemlji
imat će svjetlost slave kao svoj dio i uživat će u unutrašnjem
.miru i sreći

Gospode, neprestano sij sjeme Svojih blagoslova u tlo
moga srca, preorano molbom, kako bi izraslo u sjenovito
drveće čije grane nose najukusnije i najslađe plodove
.samospoznaje

Često ostajemo u boli bez ikakvog napora da se
promijenimo i zato ne nalazimo trajni mir i zadovoljstvo. Kad

bismo istrajali i uložili trud, sigurno bismo mogli savladati
sve teškoće. Moramo se truditi da pređemo iz bijede u sreću,
.a iz očaja u hrabrost

O Božanska Ljubavi, ujedini moju ljubav sa Svojom
ljubavlju, stopi moj život sa Svojom radošću, moj um sa
Svojom kosmičkom sviješću i utaži moju žeđ iz izvora Tvoje
.vječne radosti

Srce iskrenog tragaoca uvijek šapuće: "O Bože moj i
Voljeni moj, ne želim biti uronjen u previranja ovog iluzornog
svijeta, i sve što želim je probuditi Tvoju ljubav u srcima
ljudi. Moje srce, moja duša, moje tijelo, moj um i sve što
posjedujem je Tvoje, o Gospodine." Taj tragalac doseže Boga
.i upoznaje Ga

Gospodine, daj nam novo i istinsko razumijevanje
bratstva. Napustimo ratove i zacijelimo rane naroda
balzamom ljubavi i trajnom utjehom suosjećajnog
.razumijevanja

Blagoslovi nas da se oslobodimo utjecaja pohlepe,
dominacije obmane i kontrole iluzija, i pomози nam da
izgradimo novi svijet u kojem bolest, neznanje i glad nisu
.ništa drugo do snovi o sumornoj i mračnoj prošlosti
Riješimo sve probleme ne logikom džungle, već
razumijevanjem, istinom i nepokolebljivom vjerom u Tebe i
.Tvoju božansku pravdu

Život nas je ovdje spojio na neko vrijeme, nakon čega
ćemo krenuti svojim putevima. Ali ako Božja ljubav prebiva u
nama, nije važno kuda idemo, jer bez obzira koliko daleko
odlutamo, ostat ćemo unutar kruga božanske ljubavi i nikada
.se nećemo istinski razdvojiti

Gospode, učini me orlom duhovnog napretka koji lebdi
.visoko iznad uličica uskogrudnosti i ekstremizma
Zovi me ka sve višim i višim horizontima, iza intenzivnih
podrhtavanja zemlje i oblaka koji blokiraju sunčevu svjetlost

Dozvolite mi da uzmem krila ravnoteže da živim
ispravno i da se vinum u ta uzvišena neba iznad svih oluja i
.uragana, gdje postoje široki horizonti i uzvišene percepcije
Mir dolazi kada otvorimo svoja srca ljubavi i dobroti. Oni

sa srcem punim ljubavi i aktivni u dobrim djelima
doživljavaju mir jer on prebiva u njima. Mir je nebesko
.svetište i temelj sretnog života

Uvijek bismo trebali razmišljati o božanskoj ljepoti iza
cvijeća, kosmičkoj svjetlosti iza sunca i velikom životu koji
.treperi u svakom oku

Kada je osoba zaista ljubazna i pokazuje poštovanje
prema drugima, te uzvraća komplimentima istom mjerom,
uvijek će se prema njoj odnositi s zahvalnošću i
.poštovanjem

Širit ću svoju ljubav drugima kako bih otvorio vrata

.Božjoj ljubavi da dođe k meni i nastani se u mom srcu

Gospodine, daj mi da budem svjetionik onima koji se

dave u dubinama tuge. Pomozi mi da donosim radost

.drugima u zahvalnosti za duhovnu radost koju si mi podario

Mržnju ću rastopiti u vatri svoje ljubavi, oprostiću

.drugima i dati ljubav svim žednim srcima

Prava ljubav je ljubav koja se raduje utjehi voljene osobe

Neka nas obasja tvoja svjetlost, Gospodine, i neka tvoja

ljubav ispuni naša srca zauvijek

Imati duh inicijative znači imati moć kreativne mašte

koja omogućava osobi da izmisli nešto što niko prije nije

uradio. Svaka osoba se rađa s ovim darom koji joj je Bog

.podario

Najveća ljubav je božanska ljubav, koja život čini ljepšim

nego što se može opisati riječima. Kada osjetite Boga uz

sebe, kako vam dolazi gdje god da ste i vodi vaše korake,

.božanska ljubav je počela

Moć istine ide protiv vjetra

Gospode, kada se suočim s privremenim teškoćama, daj

mi da se sjetim Tvojih obilnih blagoslova na meni u prošlosti,

znajući da me Tvoja pomoć nikada ne napušta i da je Tvoja
briga uvijek sa mnom. Tebi izražavam svoju iskrenu
zahvalnost za svaki blagoslov koji mi dolazi iz Tvoje
.velikodušne ruke

Kapljice ljubavi sijaju u dobrim dušama, a Boga se može
naći samo u moru ljubavi

Razumevanje je lampa koja obasjava nečiji put i donosi
mu uspeh

U proljeće Bog ukrašava prirodu najljepšim ružama i
cvijećem s prekrasnim ruhom i jarkim bojama

Mir je prvi glasnik koji najavljuje pristup Božanskoj
prisutnosti. Nakon toga, mir se pretvara u svjetla svjetlija od
.beskrajne radosti

Kada duboko zaronim u more meditacije, osjećam
blagoslovljeno lepršanje u svom biću i čujem šapat koji
"govori: "Blizu sam

Čovjek se mora okrenuti unutra, tamo gdje se duša
izražava. Iz dubine duše izviru sva iskustva unutrašnjeg
.života

Kada duša spozna sebe božanskom sviješću, osjeća
.veliku radost i širenje u bezgranični prostor

Ako koristite sva vanjska sredstva i resurse koji su vam
dostupni, pored svojih prirodnih sposobnosti, kako biste
savladali sve prepreke koje vam mogu stajati na putu, razvit
ćete moći koje vam je Bog dao: one neograničene moći koje
.izviru iz najdubljih dubina vašeg bića

Ljubav hoda zlatnim putem koji vodi do Boga
Širit ću sunce dobrih želja i dobrih namjera gdje god se
uvukla tama nesporazuma

Kada vas napadnu teškoće, a vi odbijate da prestanete
pokušavati i ulagati trud, uprkos svim preprekama i
preprekama, Bog će vam odgovoriti i krunisati vaše napore
.uspjehom

Gospode, ubraću cvijet čežnje iz vrta svog srca i položiti
.ću ga kao žrtvu ljubavi na Tvoj sveti prag

Budući da su naše misli i riječi sjeme koje će nam
donijeti buduću žetvu, danas ću početi ispunjavati svoju
.svijest dobrim, pozitivnim mislima
Letim i lebdim u ravni svoje svijesti gore i dolje, sjeverno
i desno, unutra i vani i svugdje da bih otkrio da sam u
svakom kutku prostora bio i još uvijek jesam u prisustvu
.Boga
Živite svaki trenutak svjesni svog odnosa s beskonačnim
Apsolutom. Vaša svijest nema kraja i sve stvari trepere i
.sijaju poput zvijezda na nebu vašeg bića
Nevezanost, ili nevezanost, mudar je put kojim tragalac
korača, dragovoljno se uzdižući iznad trivijalnih stvari zarad
većih. On se ne veže za prolazna senzualna zadovoljstva u
potrazi za obnovljenom unutrašnjom radošću. Nevezanost
nije sama sebi cilj, već utire put za pojavu vrlina i duhovnih
.moći duše
Duhovni pobjednik napreduje hrabrim koracima stazama
života
Osoba treba maksimalno iskoristiti svoj sadašnji život,
otvoriti prozore svog srca i probuditi i oživjeti uspavane
.sposobnosti svoje duše
Iza maski promjene i transformacije krije se božansko
prisustvo i ko god može umiriti ogledalo svog uma i spriječiti
njegovo podrhtavanje, vidjet će u tom čistom ogledalu lice
.kosmičkog voljenog
Ljubav je jača od smrti i zuba vremena
Samoanaliza je ključ uspjeha, a refleksija je ogledalo
kroz koje vidimo unutrašnje kutke koji bi inače ostali skriveni
od našeg pogleda. Moramo dijagnosticirati svoje nedostatke,
razlikovati pozitivne i negativne tendencije i identificirati
.prepreke napretku i uspjehu
Kako si divan, o prijateljstvo! Ti koji crpiš iz voda
iskrene, prijateljske brige, i čije lišće vlaži rosa unutrašnje i
.vanjske slatkoće koja izvire iz dubina iskrenih i odanih srca

Jednom sam vidio malog mrava kako pokušava da se popne na gomilu pijeska i pomislio sam: mrav mora da misli da se penje na Himalaje! Gomila pijeska je možda mravu izgledala ogromna, ali ne i meni. Slično tome, milioni naših .solarnih godina mogu biti manji od minute u Božjem umu
Moramo se naučiti razmišljati o velikim stvarima poput
.vječnosti i beskonačnosti

Lutao sam kroz svijet beskonačnosti i svjedočio sjajnoj magli u zemlji svjetlosti, i u tom živom sjaju čitao sam značenja tajni zapisanih na stranicama vremena
Kada spavate, pasivno smirujete misli i osjećaje. Ali kada svjesno smirite misli i osjećaje kroz meditaciju, prvo što iskusite je stanje mira, a vaši mišići lica prirodno formiraju osmijeh koji odražava unutrašnji mir. Ali morate pogledati dalje od ovog stanja mira da biste percipirali čistoću svoje duše - čistoću neokaljanu senzornim podražajima ili automatskim reakcijama na misli povezane sa čulima. Stanje koje tada doživljavate je stanje trajnog, uvijek obnavljajućeg .blaženstva

Ako stavite posudu s vodom pod mjesečinu, a zatim je promiješate, stvorit ćete iskrivljenu sliku mjeseca. Kada se voda slegne u posudi, odraz postaje jasan. Trenuci kada je voda u posudi mirna i odražava mjesečevo lice sa savršenom jasnoćom mogu se usporediti sa stanjem kontemplativnog mira i stanjem duboke tišine. U miru kontemplativne prirode, svi valovi senzacija i misli prestaju teći iz uma. I u ovom dubljem stanju mira, kontemplativna osoba, u tom spokoju, .vidi pun mjesec božanskog prisustva odražen u jezeru duše

Prosječnoj osobi su poznata četiri stanja: sreća pri ispunjenju želje, nesreća kada joj je želja uskraćena, dosada kada nije ni sretna ni depresivna i mir kada se prevaziđu te .emocije ili psihološka stanja zadovoljstva, bola i dosade
Mir je veoma poželjno stanje, koje proizlazi iz odsustva i tuge i zadovoljstva, i odsustva dosade. Ova stanja se stalno mijenjaju i talasaju na površini duše. Nakon jahanja

turbulentnim talasima bola i zadovoljstva, uključujući ponovljena uranjanja u dubine umora, postoji radost u plutanju na mirnom moru mira. Ali veća od mira je duhovna ekstaza - blaženstvo duše - krajnja sreća. To je trajna radost koja nikada ne blijedi, već ostaje s dušom zauvijek. Ova vrhovna radost može se postići samo kroz svijest o .božanskom prisustvu

Pravi osmijeh je osmijeh duhovne sreće stečen kontemplacijom i razmišljanjem o Bogu i osjećanjem .Njegovog prisustva

Moj osmijeh izvire iz duboke radosti u meni - radosti dostupne svima. To je poput mirisa koji izvire iz srca procvjetale ruže. Ovo veliko zadovoljstvo poziva druge da se .urone u svete vode blaženstva

U svjetlu blagoslovljenog oprosta, tama mržnje nagomilane tokom mnogih godina blijedi Bog brzo ispunjava svaku potrebu svojih obožavatelja jer su se oslobodili sebičnih motiva koji osujećuju napore i .razočaravaju nade

Onoga koga Bog štiti, ništa ne može uništiti Nismo sami na ovom svijetu, jer je Bog s nama i postoje trajni, intimni i prijateljski odnosi iz kojih crpimo podršku i .radost

O sjajna zvijezdo vodstva na nebesima mudrosti, tvoj briljantni bljesak poziva me da istražim tvoje blagoslovljene horizonte, a moja čežnja ptica juri velikom brzinom, probijajući gustu, tmurnu atmosferu, vođena čežnjom za .tobom i da uživa u tvom najsvetijem sjaju

Ličnost počinje da se razvija i cvjeta kada je osoba u stanju da osjeti - kroz unutrašnji, intuitivni osjećaj - da nije riječ o čvrstom fizičkom tijelu, već o vječnom duhovnom toku .unutar tijela

Kada srce učenika preplavi ljubav prema Bogu, njegovo lice će zasjati osmijehom mira i mudrosti, a slojevi neznanja .koji obavijaju njegovu dušu će se raspasti i potpuno nestati

Kada pogledate cvijet ili drvo, znate da ovi prekrasni
oblici života nisu nastali sami od sebe; Bog ih je oblikovao i
.obdario mirisom i izuzetnom ljepotom

Uvijek obavljajte svoje dužnosti, i male i velike, s
dubokom pažnjom, sjećajući se da Bog vodi vaše korake i
jača vaše napore da ostvarite svoje plemenite težnje
Kada se osoba poveže sa svojom duhovnom suštinom,
davno zaboravljena, prošla vremena i besmrtnne moći duše
vraćaju se u njenu svijest. U meditaciji se osoba sjeća da je
.besmrtna duša, a ne smrtno tijelo

Svugdje nalazimo ljude, dobre i loše, koji traže sreću na
svoj način. Niko ne želi sebi nauditi. Pa zašto se neki ljudi
ponašaju na načine koji im neizbježno uzrokuju bol i tugu?
.Zato što su ti postupci vođeni neznanjem i zabudom
Molimo te, Gospodine, da nas obasjaš svjetlošću svoje
.mudrosti i da od nas ukloniš tamu neznanja i zablude
Svesna osoba treba da bude oprezna, a ne plašljiva, i
treba da u sebi njeguje osećaj hrabrosti bez nepromišljenosti
i brzopletosti kako se ne bi izlagala okolnostima koje mogu
.izazvati strah i anksioznost

Mudrost ne zavisi od priliva informacija izvana, već od
moći unutrašnjeg prihvatanja, koja određuje količinu
istinskog znanja koje se može steći i brzinu kojom se to
.znanje može postići

Ovaj svijet je samo pozornica na kojoj obavljamo svoje
uloge pod vodstvom Božanskog Direktora. Moramo dobro
obavljati svoje uloge bez obzira na prirodu uloga koje su nam
dodijeljene, uvijek imajući na umu da je naša suštinska
.priroda vječno blaženstvo

Najmudriji od mudrih je onaj koji traži da upozna Boga, a
.najuspješniji od uspješnih je onaj koji je pronašao Boga
O Božanski Voljeni, neka zauzmeš prvo mjesto u našim
životima, neka tvoja iscjeljujuća ljubav ispuni naša srca i
neka tvoje blagoslovljeno svjetlo otjera tamu briga iz naših
.duša

Sloboda znači djelovanje po savjesti, a ne po diktatima navike i želje. Pokoravanje egu i njegovim hirovima stvara ograničenja, dok uvažavanje poticaja mudrosti pruža .oslobođenje od tih ograničenja

Mir uma se može pronaći kroz svjesno i namjerno razvijanje dobrih osobina, koje, kada se potpuno razviju, ne mogu biti oduzete od svog vlasnika osim ako on ne odluči da .ih se odrekne svojom slobodnom voljom

Većina ljudi traži sreću koristeći pogrešne metode. Neki vjeruju da mogu udvostručiti svoju sreću usvajanjem pogrešnih ponašanja i nezdravih postupaka koji kao da nude blistava obećanja ogromne i trajne sreće, a oni su prevareni tim lažnim obećanjima, jer se okus istinske sreće ne može .okusiti u paklu lažnih iluzija i pogrešnih postupaka

Svaka minuta je vječnost jer se vječnost može iskusiti unutar te minute. Dani, minute i sati su prozori kroz koje možemo nazrijeti vječnost. Život je kratak, ali istovremeno beskonačan i bezgraničan. Duša je besmrtna i tokom ovog kratkog poglavlja ljudskog života moramo maksimalno .iskoristiti svaki raspoloživi potencijal i priliku

Duhovne riječi su poput sjemena kojem je potrebno .plodno tlo da bi niknulo, raslo, procvjetalo i donijelo plod Duhovni rast zahtijeva samorefleksiju, preuređivanje životnih prioriteta, prepoznavanje i uklanjanje štetnih navika te pridržavanje zdravstvenih pravila i zakona u skladu s razvojem duhovnog razumijevanja i rastućom mentalnom .snagom

Kada učenik okusi božansku radost, otkrit će da mu je Bog postao stvarniji od svega ostalog i shvatit će da je dodirivanje božanske prisutnosti blaženstvo kojem se nijedno .čulno zadovoljstvo ne može mjeriti

Bog radi na tome da probudi čovjekovu duhovnu svijest i usmjeri njegovu volju u pravom smjeru kroz ljepotu vrline, veličinu tolerancije, veličanstvenost mudrosti i sjaj duhovne .sreće

Neću smatrati druge strancima jer osjećam da mi je
svako brat ili sestra. Učinit ću svoj život uspješnim i
ispunjenim kako bih mogao/la pomoći drugima da uspiju i
postignu uspjeh. Saosjećat ću s drugima i pokazivati im
saosjećanje dok se pokazujem. Voljet ću Boga kao što su ga
voljeli proroci i sveci i bacit ću sebičnost u bunar svoje
.ljubavi prema drugima
Iza ovog prolaznog, zemaljskog života, podložnog smrti,
leži vječni, nepromjenjivi život. Tijelo je sastavljeno od
hemijskih elemenata koji se raspadaju i propadaju, ali iza
ovog prolaznog postojanja leži vječni, nebeski život u Božjem
prisustvu. Stoga, ne bismo trebali ograničiti svu svoju pažnju
na ovo prolazno tijelo, a oni koji ga žele moraju izdržati
.njegova iskušenja i postati njegovi gospodari
Danas ću pokušati pomoći onima kojima je potrebna
.pomoć i dati šta mogu gladnima
Siguran sam i zaštićen Božjom zaštitom, a iza zidova
svoje čiste savjesti jedno sam sa svjetlošću dobrote koja vodi
brodove duša koje bacaju valovi tuge u moru zbunjenosti i
.tjeskobe
Danas osjećam Boga u treperenju mira koji drhti u meni
.i uzburkava strune mog srca
Učinit ću sve što mogu da usrećim druge, baš kao što se
trudim da usrećim sebe, i kroz svoju duhovnu sreću služit ću
svima u kući božanske ljubavi i neću se bojati ničega osim
.sebe ako pokušam prevariti svoju savjest

Iz vrtova duše

Namjeravate negdje otići i žurite se da biste brzo stigli
tamo. Kada stignete, shvatite da vam se mjesto ne sviđa
zbog nestrpljenja, tjeskobe, a možda čak i previranja koje
osjećate. Umjesto toga, pokušajte biti smireniji, prisebniji i
uravnoteženiji. Ako vam misli naginju ka brizi i
.uznemirenosti, snažno ih potisnite dok se ne smire

Uzbuđenje negativno utiče na ravnotežu nervnog sistema jer šalje veliku količinu energije nekim dijelovima tijela, dok drugima uskraćuje njihov prirodni udio. Ova neravnoteža u raspodjeli energije uzrok je nervoze. Mirno i opušteno tijelo smiruje živce i potiče psihičko blagostanje. U harmoniji s Bogom, unutrašnji vid počinje postepeno da se otkriva. Čovjek mora imati potpunu vjeru da će Bog uslišiti svaku iskrenu molitvu. Ko god se Njemu obrati tražeći prosvjetljenje, otvorit će mu se vid, a um i srce će mu se osvijetliti.

Kada se uvid otvori, manifestuje se kao osjećaj koji kao da izvire iz srca, osjećaj duboke jasnoće i preciznosti. Kroz ovaj osjećaj, tragalac stiže nepokolebljivo uvjerenje i čvrsto vodstvo da slijedi pravi put, te postepeno počinje prepoznavati i vjerovati ovom osjećaju.

To ne znači potpuno napuštanje razmišljanja; smireno, nepristrasno razmišljanje također vodi do uvida.

Emocionalno razmišljanje, vođeno taštinom i vlastitom važnošću, vodi do nesporazuma i pogrešnih zaključaka.

Odbacite svim srcem destruktivnu sumnju i lažna

uvjerenja i okrenite svoje srce i dušu carstvu vjere i potpunog povjerenja u Boga. U tišini kontemplacije, vaša svijest će se moći usredotočiti na istinu i ispravno razumijevanje.

U ovom iskustvu, vjera cvjeta i razvija se, i kroz uvid ćete iskusiti ono što nijedno oko nije vidjelo, nijedno uho nije čulo i nijedan ljudski um nije zamislio.

Svaki dah moje čežnje i molbe otvara vrata i prozore u

mojoj duši kroz koje prolazim do Božjeg blaženstva.

Kao što sunce sija na najprometnijim putevima, tako ću i

ja vidjeti zrake božanske ljubavi na svim mjestima punima ljudi u svojim svakodnevnim aktivnostima.

Blagoslovi me, Gospodine, da bih mogao probuditi svoju

dušu sa zorom i dovesti je do Tvoga blagoslovljenog praga.

Gospode, daj mi velikodušan duh da podijelim s drugima

ono što imam i pomози mi da u mirnom jezeru svog uma

vidim odraz mjeseca moje duše koji sija svjetlošću Tvoga
.prisustva

Danas ću duboko zaroniti u more kontemplacije i
razmišljanja o Bogu dok ne pronađem bisere mudrosti i
.božanske radosti

Voljet ću te, Gospodine, više od svega, jer bez tebe ne
.mogu voljeti nijedno ljudsko biće niti bilo šta drugo

U dubinama planina i mirnom nebu, i u dubinama moje
duše i pećini tišine, osjećam prisustvo Boga i osjećam
Njegovu stalnu radost, i pijem iz Njegovih čistih izvora koji
.nikada ne prestaju niti presušuju za svu vječnost

Volim Te i obožavam, Gospodine, čija ljubav vlada u
.svakom ljubaznom i punom srcu

Neko je zamolio učitelja Paramahansu da mu pokaže
način da razvije magnetsku i privlačnu ličnost, a on je rekao:
Morate biti mentalno prisutni kada komunicirate s drugima
jer je rasejanost štetnija za nečiji karakter od bilo čega
drugog. Naravno, ne mislim na rasejanost velikih ljudi, čije su
.misli obično zaokupljene dubokim stvarima

Uvijek budite oprezni i svjesni i postat ćete privlačan
magnet

Niko ne voli da ga se ignoriše. Svi želimo da se naša
osjećanja uzimaju u obzir i da se o njima vodi računa, a isto
tako moramo uzeti u obzir osjećanja drugih i pokazati im
obzir kako bismo postigli harmoniju i razumijevanje. Da biste
to učinili, morate biti budni, pronicljivi i pažljivi prema svima
.oko sebe

Mrtvi nemaju moć vrijeđati druge, ali onaj koji ne obraća
.pažnju na njih ima moć

Kada ste u društvu drugih, komunicirajte s njima
pažljivo, energično i sa zanimanjem, ali izbjegavajte pričati o
.sebi

Svi žele pričati o sebi, ali to je slab pristup. Neka drugi
pričaju o sebi ako žele; slušajte šta imaju da kažu. Neka
pričaju o svojim problemima, dostignućima i utiscima, ali

neka vaš magnetizam govori umjesto vas. Svjetlost lampe jasno govori sama za sebe; neka vaše tihe vibracije govore .umjesto vas s jednakom jasnoćom
Bog mi je u viziji pokazao da oni koji umru u borbi imaju strašan san o smrti, ali čim dobri ustanu iz tijela, probude se kao iz uznemirujuće noćne more i sretni su što su je se .oslobodili

Sva naša životna iskustva su dio kosmičkog sna. Čovječanstvo je stvorilo noćnu moru rata, ali nakon što žrtve ove noćne more napuste svoja tijela, shvate da je to bio strašan san iz kojeg su se probudile i shvate da nisu mrtve. .Ovo je duboka metafizička istina

Kad bi osoba znala da sanja, ne bi patila od uznemirujućih iskustava u snovima. Ali ako postignu samospoznaju unutar sna i neko im zada smrtonosni udarac, ta smrt iz sna izgleda kao stvarno i zastrašujuće iskušenje .sve dok se ne probude i shvate da to nije bilo stvarno

Ovo se odnosi i na stanje nakon smrti. Čim napustimo svoja tijela, shvatamo da naša svijest nije umrla, već da smo oslobođeni tijela i njegovih materijalnih ograničenja i .ograničenja, i u tom oslobođenju leži velika sloboda

Nikada ne bismo trebali tražiti smrt, već pripremiti svoju svijest tako što ćemo biti u skladu s Bogom i meditirati o Njemu, tako da kada smrt dođe u svoje vrijeme, na nju .možemo gledati kao na ništa više od sna

Mogu vidjeti sanjivu prirodu života i smrti kad god

.poželim Stoga, ne pridajem veliku važnost ovom tijelu

Postoji duhovna fiziologija koja leži u osnovi nervnog sistema i koja jedinstveno omogućava ljudima da dostignu .najviše faze razvoja svijesti

Ljudski mozak, veći od mozga većine životinja osim

kitova i slonova, složeniji je i posjeduje veći kapacitet razmišljanja. To čini ljudski mozak pogodnim instrumentom za ljude, koji posjeduju napredniju svijest od drugih stvorenja. Zamršene i kompleksne vijuge mozga

omogućavaju ljudima da duboko i duboko razmišljaju. Stoga
je samo čovječanstvo sposobno dostići napredne nivoe
rasuđivanja, a samim tim i spoznati svog Stvoritelja. Mudra
osoba je ona koja koristi svoje intelektualne sposobnosti u
službi i koristi čovječanstvu na materijalnom, intelektualnom
.i duhovnom nivou

Zima je stigla u svom hladnom, bijelom, ljiljanovom
ogrtaču

Moje želje za ljetnim radostima su izbljedjele
Rečeno mi je da tražim toplinu tvog dobrog srca
I dok se proljeće pojavljivalo, plešući, ukrašeno svim
vrstama cvijeća

Namirisan mirisom polja i brda, rečeno mi je da te volim,
Bože moj

I ljetno je došlo, pjevajući svoje zelene melodije u
nježnom lišću, šuštanju topola i šumenju borova
Insistirao je da ti recitujem
Čak je i mekano, nježno tlo milovalo moja užurbana
stopala

I zamolila ih je da se približe tvom svepostojećem
svetištu

Nježni miris mi je rekao da slijedim njegov put
Tvom svetom hramu u srcu njišućih ruža i bosiljka
I ptice su mi rekle da ti pjevam kao i njima
I valoviti povjetarac preko potoka i rijeka
Probudio sam mjehuriće svoje ljubavi prema tebi, i oni
su počeli da se igraju iznad tvojih velikih grudi
I sa zakrivljenim vlaknima trave, naučio sam kako da se
savijam

Klanjam ti se, Gospode
I tamjan mi je također pričao o divnom mirisu tvog
parfema

I kako da održim svoje srce ispunjeno tvojim svetim
?mirisom pred tvojim beskonačnim prijestoljem

I malo, tiho, strpljivo kamenje mi je reklo da bih te
mogla vidjeti čak i u onima koji pokušavaju ukrasti moju
sreću

Zaboravljene godine su me zamolile da pošaljem svojim
bližnjima poruku ljubavi i naklonosti umotanu u svaku
minutu i sekundu

I svaka misao mi je govorila da te tražim u njenom srcu
Moja ljubav me je inspirisala da volim sve što postoji
kroz tebe

I moja ljubav mi je šapnula: "Voli me svom snagom koju
"posjedujem, o Bože moj

Jednom sam ležao na krevetu od trave i cvijeća i sanjao
da je sve što postoji lijepo i radosno

Glava mi je počivala na visokoj, zelenoj i gustoj travi,

.koja me je obasjavala povjetarcem noseći slatki miris

Tada sam osjetio potrebu da dodirnem svoju ruku i svoje
tijelo i bio sam zadivljen veličinom njegovog Stvoritelja. Da,
bio sam zadivljen što ću ja, koji sam siguran u stvarnost svog
tijela, jednog dana ostaviti ga da počiva u zemlji, ovo tijelo
koje će u trenutku smrti postati hladno, blijedo i nepomično,
dok sada izgleda kao da vibrira životom i u sebi krije stotine

.senzacija, milione misli i milijarde fantazija i percepcija

Ovo tijelo je pozornica na kojoj se otkrivaju poglavlja

života, gdje cvjetaju pupoljci osmijeha, samo da bi ih

neizbježno slijedio dolazak smrti. Ovdje, među mesom,
kostima i krvlju, i iza prekrasne maske kože, vrebaju vukovi
bolesti i zvijeri želje. I ovdje, također, ispod tijela, leži tajni
prolaz u kraljevstvo svjetlosti. Ovo tijelo će uvenuti i nestati

kada ga njegov gospodar - duša - nepovratno napusti. A

zašto ne? Jer kada se prosvijetljeni gospodar fizičkog
prebivališta umori od života u blatnjavoj, raspadajućoj kolibi
materije, vezan užetima živaca koji zahtijevaju stalnu brigu,

on pronalazi utjehu u drugoj kući u nekom kutku Božje
zemlje - u drugom carstvu totalnog postojanja gdje miris
.radosti prožima svuda i neprestano

Besmrtna duša igra ulogu života i smrti sa vječnim
.osmijehom, a zatim odlazi u svoj vječni dom
Jesu li gledatelji filma obavezni ostati u kinu zauvijek
nakon završetka predstave? Svakako ne. Ljudi se moraju
vratiti kući. Slično tome, duše dolaze ovdje da uživaju u
filmskom spektaklu života, zatim odlaze i ponovo se vraćaju.

Vole gledati filmove i predstave, a kada se umore od
predstava o kojima su sanjali i savladaju lekcije koje Bog želi
da nauče, jednom zauvijek se vraćaju u prebivalište vječnog
.blaženstva

Kada vrijednosti nisu zasnovane na pravdi, otvaraju se
praznine kroz koje prodiru bijeda i patnja. Ako su vrijednosti
zasnovane na sebičnosti, smrtonosnim sukobima i žestokoj
konkurenciji, rezultati će biti okaljani jer su motivi nečisti, a
.novac u takvom slučaju neće biti blagoslovljen

Osoba mora očistiti svoju savjest od sebičnosti i ne
pokušavati se obogatiti na račun drugih. Pravo zadovoljstvo
je duhovno, a ne materijalno, a pravi dobitak u životu je
.posjedovanje blaga mudrosti, znanja i Božje ljubavi
Trebali bismo živjeti jednostavno i uvijek se truditi da
pomognemo drugima i poboljšamo njihove okolnosti koliko
god je to moguće. Ali ovaj plemeniti cilj je nespojiv sa
.sebičnošću i pohlepom bez obzira na druge

Oni koji su svjetovni su neuravnoteženi i stoga se ne
smatraju uspješnim. Jednostavan, uravnotežen život je divna
umjetnost i znak uspjeha. Oni čiji je jedini cilj stjecanje novca
.neće naći naklonost kod Boga

Istina je da nam je Bog usadio osjećaj gladi kako bismo
mogli raditi i izdržavati svoja tijela, ali izdržavanje tijela nije
jedina svrha života. Svrha je daleko veća od bilo kojeg
materijalnog ili vremenitog razmatranja, koliko god divno,
.slavno i blistavo izgledalo

Jedan od učenika je pitao Učitelja Paramahansu kako da
doživi božansko prisustvo. On je odgovorio: "Svake noći,
prije nego što se predate snu, meditirajte dok ne osjetite da

je vaša svijest probila svijet misli i ušla u drugu dimenziju. Međutim, to nije sve. Nakon što se um okrene prema unutra, čežnja mora navrnuti, a želje moraju juriti poput poplave prema Bogu. Kada se učenik potpuno preda Bogu, iznenada osjeti da je dodirnuo Njegovo blagoslovljeno prisustvo i prepoznao Ga. Vidjet će veliko svjetlo izuzetnog sjaja i možda će vidjeti anđele i dobrohotne duše. Ili će osjetiti opojni nebeski miris i tada će znati da mu je Bog odgovorio i njegov uvid će se otvoriti i Bog će mu otkriti tajne života. Ili će ga tokom meditacije obaviti veliki mir. Ako nastavi meditirati i Bog mu podari svoju veliku ljubav, osjetit će božansku radost koja se ne može opisati. Blago onome kome
".je dato ovo blaženo iskustvo

Božanska ljubav otvara vrata neba, kroz koja tragalac
ulazi u Božje prisustvo

Ako osoba zatraži od Boga, milostivog i mudrog, hljeb
vječnog života, On joj neće dati kamen materijalnog
neznanja. Ako vjernik traži hranu mudrosti, Bog joj neće
ponuditi zmiju prijevare. Ako vjernik zatraži od Boga suštinu
božanskog blaženstva koja gasi svu žeđ, On joj neće dati
škorpiju tjeskobe i psihičke nevolje. Ako prevareni ljudi znaju
kako dati dobre darove svojoj djeci, koliko će više Gospod -
izvor sve dobrote i radosti - dati duhovno znanje i
!prosvjetljenje onima koji Ga ljube

Bog daruje najvišu mudrost i najveće znanje onima koji
ih traže, a On daruje Sebe iskrenom tragaocu koji ne
prihvata zamjenu. Onaj koji traži Boga svim srcem i dušom je
najmudriji od mudrih i najdraži Bogu. A kada se čežnja
obožavatelja pojača, on prima rijedak i voljeni odgovor od
Boga i doživljava jedinstvenu ekstazu ljubavi koju
.doživljavaju oni koji vole Voljenog

Mudra osoba koja igra svoju ulogu u ovom kosmičkom
snu sa duhovnom sviješću i rastućom božanskom čežnjom je
blizu Bogu i draga Mu. Ona posjeduje čistu ljubav i voli Boga
bez ikakvih sebičnih motiva i bez ikakvih preduvjeta, kao što

je, na primjer, izgovaranje: "Gospodaru, obožavat ću te pod
".uslovom da mi podariš zdravlje, novac i udoban život
Između mudraca i Boga postoji duboka, uzajamna ljubav

koja je bezgranična i beskrajna. Ako neko zatraži od Boga
nešto određeno, Bog je potpuno svjestan da je ta osoba više
.zainteresirana za Njegove darove nego za Njega

Nije pogrešno da se osoba moli da se njene potrebe
zadovolje, ali kada moli da upozna Boga i ugleda svjetlost
Njegovog slavnog lica, ne bi trebala željeti nikakvu ličnu
korist od toga, niti bi njihove misli trebale biti ograničene na
same darove, već na samog Darodavca. Kada je tražilac u
stanju da to učini iskreno, automatski će primiti sve ostale
.darove iz izvora velikodušnosti i okeana obilja

Jedan od učenika je zatražio savjet od učitelja
Paramahanse o tome kako se ponašati u određenim
:situacijama i postupati s drugima, a on je rekao
Slijedite istinu i ne odstupajte od nje, i izbjegavajte
govoriti bilo šta što bi moglo naštetiti vama ili drugima, čak i
ako je istina, sve dok ne odstupate od duha istine.

Istovremeno, ne smijete ići u suprotnu krajnost i pribjegavati
.laganju kako biste izbjegli iznošenje bolnih istina

Budite iskreni prema sebi i drugima, bez zadržavanja na
nepotrebnim stvarima. Govorite istinu i izbjegavajte stvari
koje mogu povrijediti ili naštetiti bilo kome. Nemojte otkrivati
sve svoje tajne u ime iskrenosti i transparentnosti, jer ako
otkrijete svoje slabosti, pokušat će vas povrijediti ili ismijati
kad god im se prohtije. Zašto im davati oružje koje mogu
?upotrijebiti protiv vas

Govorite i ponašajte se na način koji donosi sreću i mir
vama i drugima

Neophodno je razviti duhovno razlučivanje kako bismo
znali razliku između istine koja donosi dobro i prepričavanja
činjenica bez razmatranja posljedica koje iz njih mogu
proizaći, jer se stvari ocjenjuju po njihovom završetku. Nije
preporučljivo reći sve što znate, niti je preporučljivo

izbjegavati i kriti stvari koje bi drugi trebali znati za svoje
.dobro

Kada nemate potpunu razboritost, najbolje je biti
suzdržan u govoru dok ne steknete direktno razumijevanje
.istine s pravednim rezultatima za sve

Nastavi razmišljati o Bogu i traži Njegovu pomoć i
vodstvo, i tvoj uvid će se otvoriti tako da ćeš stvari jasno
.vidjeti i tada ćeš moći bolje razlikovati

Punjenje tjelesnih ćelija mladalačkom vitalnošću

Kosmička energija neprestano i bez prekida teče u tijelo,
ali većina ljudi nije svjesna ove obilne vitalnosti. Oni koji je
osjete, doživljavaju nalet energije u svojim ćelijama i
.osvježavajuću struju koja im pruža obnovljenu snagu
Cijela priroda se klanja Gospodaru Univerzuma, a
Njegova moć teče kroz čovječanstvo. Problem leži u
neuspjehu u njegovanju snažne veze između čovječanstva i
izvora sve moći. Živimo direktno božanskom moći, a sve
.ostale moći su beskorisne bez Božje održavajuće moći
Hrana, kisik i sunčeva svjetlost - ovi elementi nam mogu
pružiti određeni stepen zdravlja, ali moramo razumjeti kako
postići potpuno zdravlje iz Beskonačnog Izvora. Materijalni
izvori su poput malih baterija koje se na kraju isprazne, dok
je Beskonačni Izvor moćni generator čija snaga nikada ne
jenjava, kontinuirano opskrbljujući dušu vitalnošću, srećom i
snagom. Stoga je od najveće važnosti oslanjati se na
.Beskonačni Izvor koliko god je to moguće
Osoba koja želi mora naučiti ispravan način da koristi tu
vitalnu opskrbu direktno iz njenog izvora i mora shvatiti da je
misao stvarnost, jer su svi prirodni fenomeni oličenje
božanske misli jer je Bog razmišljao o ovoj Zemlji prije nego
.što ju je stvorio

Mnogi vjeruju da je misao proizvod tijela, ali izuzetno
precizna formacija tijela i divna koordinacija između njegovih
dijelova i organa jasno ukazuju na to da je tijelo kreacija
.vrhunskog, uzvišenog kosmičkog uma

Um je glavni element koji kontrolira tijelo i vrlo je važno da osoba izbjegava mentalne sugestije ljudskih nedostataka poput bolesti, slabosti, starenja i frustracije, te da se uvjeri da kroz nju teče neiscrpna aktivnost, a ta aktivnost je obdarena inteligencijom i sposobna je napuniti tjelesne ćelije .blagostanjem i vitalnošću mladosti

Misao je mozak, emocije i senzacije svake žive ćelije; ona ima moć da tijelo održava aktivnim i budnim ili letargičnim i tromim. Misao je gospodar, a ćelije tijela su njeni podanici, pokoravajući se naredbama i zabranama svog .vrhovnog gospodara: misli

Posvećujemo značajnu pažnju kvalitetu hrane koju svakodnevno jedemo, a slično tome bismo trebali obratiti pažnju i na kvalitet intelektualne i psihološke hrane koju .svakodnevno pružamo svom umu

Metafizičar kaže da tijelo nije elektromagnetni talas, već .talas svijesti koji pluta u moru božanske svijesti
Svakog dana moramo jačati svoju fizičku snagu, povećavati svoju mentalnu snagu i upoznavati svoje pravo ja kroz meditaciju, zdravo razmišljanje i pozitivan, produktivan .rad koji zajedno koristi tijelu, umu i duhu

Bog me je blagoslovio srećom tokom svih ovih dugih godina mog života. Bez obzira da li ljudi vide osmijeh zadovoljstva na mom licu ili ne, božanska radost je uvijek sa mnom i nikada me ne napušta. Velika rijeka blaženstva neprestano teče ispod pijeska moje svijesti i izbija kao .blagoslovljeni izvori koji zalijevaju vrtove mog života

Ni iznenadni životni preokreti ne mogu poremetiti moj mir, niti mi prijetnja smrti može oduzeti duhovnu sreću koju .osjećam

Bilo je teško učiniti to stanje trajnim i nepromjenjivim, ali plodovi duha u kojima sada uživam i dijelim s drugima .vrijedili su sveg truda koji sam uložio u to
Mislim i djelujem vođen božanskim duhom. Novac mi nikada nije bio cilj u životu, već služenje braći i sestrama u

čovječanstvu. Stoga mi je Bog otvorio mnoga vrata dobrote kako bih se održao i ispunio svoju misiju. I kad god mi je .potrebna pomoć, Bog je odmah pruža
Moja jedina želja je da ti služim, i zato sam ovdje
Božja sila djeluje i u vašim životima. Ovu istinu ćete
iskusiti sami kada vam vjera ojača i shvatite da pravo
bogatstvo ne dolazi od materijalnog uspjeha, već od
.Svemogućeg

Iako se život čini nepredvidivim, hirovitim i misterioznim, ispunjen sumnjama i svim vrstama problema i previranja, ostajemo pod Božjom stalnom zaštitom. Ne smijemo pretjerivati niti gubiti prisebnost suočeni s događajima, jer ako dozvolimo da nas panika savlada, dajemo moć zlu i produbljujemo njegove korijene, koji rastu i .napreduju u tlu straha i tjeskobe

Ne bismo trebali očekivati da ćemo pronaći trajnu sreću i mir u životnim iskušenjima; radije, moramo ih tražiti i otkriti u sebi. Tada ćemo se, kroz kakva god iskustva prošli, nositi s njima na isti način na koji gledamo tuđa iskustva u filmu, bila .ona ugodna ili bolna

Osoba može sva svoja iskustva pretvoriti u bolna, nesretna iskušenja ako to dozvoli svom umu. Možda uživa u dobrom zdravlju, a ipak ne uspijeva cijeniti njegovu vrijednost. Ali ako se razboli, ponizit će se i cijeniti blagoslov blagostanja. Trebali bismo priznati Božju naklonost i zahvaliti Mu na blagoslovima koje nam daje, a da ne čekamo da nas nepovoljne okolnosti učine zahvalnima i priznamo Njegovu .milost

Život bi trebao biti spoj razmišljanja i djelovanja. Kada osoba izgubi psihološku ravnotežu, postaje ranjiva na nalete briga, oblake tuge i muke boli. A ako pokuša prekršiti zakone zdravlja, prosperiteta i mudrosti, neizbježno će patiti od .bolesti, siromaštva i neznanja
Moramo održavati svoje namjere čistima, svoje motive čistima i djelovati na način koji nam donosi mir, te ne

dozvoliti životnim okolnostima da poremete naš mir i unište
.našu sreću
također ojačati naš intelekt i odbaciti teret intelektualne
i moralne slabosti naslijeđene godinama i generacijama. Ove
nečistoće moraju biti spaljene u vatri obnovljene odlučnosti i
produktivnog djelovanja. S ovim konstruktivnim pristupom,
istinski predana osoba može dostići horizonte oslobođenja i
.slobode

Vječni zakoni sreće

Pričalo se da tokom zlatnog doba jednog od pravednih
vladara Indije nije se dogodio nijedan incident, prerana smrt
ili prirodna katastrofa koja bi poremetila mir i potpunu
.harmoniju njegovog kraljevstva

Kada članovi porodice žive s većim integritetom, svaki
dom će iskusiti više harmonije, zdravlja i ljubavi. Ali kada se
članovi porodice međusobno tretiraju s ružnom sebičnošću,
dom će automatski biti ispunjen neslogom i mržnjom. Ovo se
odnosi i na narode. Kada ljudi žive s poštenjem i
.integritetom, svjedočit će Kraljevstvu Božjem na Zemlji
Vreme je kratko Danas smo ovdje, sutra ćemo otići

Potraga za Bogom je najveća privilegija čovječanstva
Moramo maksimalno iskoristiti slobodu koju nam je Bog dao
u ovom životu i mudro je koristiti kako bismo mogli lično
iskusiti vječne duhovne istine

Grieh je sve što uzrokuje bol i patnju osobi. Vrlina je ono
što je čini zauvijek sretnom. Ako osoba ne posjeduje
duhovnu harmoniju u svojim mislima i mir u sebi, nova kuća,
novi automobil ili bilo šta drugo novo neće moći donijeti
sreću i spokoj njenoj duši; naprotiv, njena unutrašnja muka
.će ostati čak i uz sticanje tih novih stvari i više

Prava sreća leži u sposobnosti da se prkosi okolnostima i
izdrži sva vanjska iskušenja. Nalazi se kada možete podnijeti
mučnu bol i teške teškoće uzrokovane predrasudama i
zlonamjernim pokušajima drugih da vas povrijede i zarobe, i
kada na njihove prijestupe odgovorite ljubavlju i oprostom.

Kada ste u stanju održati mir uma uprkos bolnim ubodima
.vanjskih okolnosti, tada ćete okusiti sreću

Sveto pismo navodi da oni koji zanemaruju božanske
zapovijedi i slijede svoje glupe želje i hirove neće naći sreću
niti postići svoj krajnji cilj. Ono potiče tragaoca za istinom da

Sveto pismo učini svojim svjetlom vodiljom i sudijom u
određivanju šta treba činiti, a šta treba izbjegavati, te da
.rasuđuje stvari i djeluje u skladu s mudrošću

Oni koji su samouvjereni su oni koji djeluju s
integritetom. Sreća dolazi samo iz čistih misli i ispravnih
djela. Ako ste sretni sada, bit ćete sretni u budućnosti, i
.ovdje i u sljedećem svijetu

Moramo akumulirati žetvu sreće sakupljajući plodove
mudrosti dok sija sunce dostupnih prilika. Drugim riječima,
.moramo iskoristiti prilike prije nego što bude prekasno
ako je ne iskoristite, postat će Iskoristite priliku, jer)
(.izvor žaljenja

Bog nam je dao duhovne zakone zvane zapovijedi. Ali
ove zapovijedi se zanemaruju i krše svaki dan i svugdje.
Osim ako ljudi ne shvate njihovo duhovno značenje, uvijek
će se žaliti na njih i okretati se od njih. Ove zapovijedi su
bezvremenski kodeksi ponašanja koje podržavaju sve
abrahamske religije. Međutim, tekstovi često ne uspijevaju
objasniti psihološke aspekte ovih zapovijedi i koristi
povezane s njihovim slijedenjem. Ljudi prihvataju ove
zapovijedi na mjestima bogoslužjenja, ali ih ne slijede izvan
njih, opravdavajući to tvrdnjom da su ta pravila nepraktična,
nelogična i neusklađena s vremenom. Pa ipak, kršenje ovih
.zapovijedi je korijenski uzrok sve bijede u svijetu
Ali koja je korist od tih zapovijedi i gdje leže njihove
?prednosti

Svete knjige savjetuju čovjeku da razmišlja o Bogu, da
uroni svoj um u Njega, da Mu preda sve stvari i da Ga
obožava iskrenim obožavanjem, nepomiješanim s
.licemjerjem i neokaljanim pretvaranjem

Poznavanje Boga treba biti krajnji cilj života. Svjetovne dužnosti ne mogu se ispuniti bez moći koju je Bog podario čovječanstvu. Obavljati obične dužnosti zaboravljajući Boga .je greška i grijeh

Grijeh znači neznanje: djelovanje na način koji je suprotan najvećem dobru čovjeka

Zašto ljudi osjećaju tugu i žaljenje? Zato što nisu postupili ispravno jer Bog nije bio na prvom mjestu u .njihovim srcima

Ništa u životu osobe ne bi trebalo smatrati važnijim od Boga. Ako osoba istinski brine o Bogu i ispunjava svoju duhovnu dužnost prema Njemu, njene okolnosti će se poboljšati u svakom pogledu i osjećat će se sigurno i .zaštićeno uprkos svim okolnim okolnostima

Čim osoba počne obožavati posjede, novac, slavu ili bilo šta drugo osim Boga, nesreća postaje njena sudbina. Oni koji svu svoju pažnju usmjeravaju na ove stvari, u stvarnosti ih obožavaju i stoga se ne približavaju Bogu, već se udaljavaju od Njega. Ali oni koji razmišljaju o Bogu, meditiraju o Njemu i komuniciraju s Njim u svojim srcima, približavaju mu se i doživljavaju unutrašnju radost u svojoj tihoj komunikaciji s .Njim

Samo Bog je sposoban ispuniti ljudske snove i nade za trajnu sreću. Stoga se ničemu ne smije dozvoliti da zauzme .Božje mjesto u srcu

Postoje sveti simboli koji mogu pomoći tragaocu da se sjeti Boga i približi Mu se. Međutim, ako osoba počne obožavati ove simbole, njihova šteta će nadmašiti njihovu korist. Obožavanje treba biti usmjereno samo prema Bogu, .jer ništa drugo nije vrijedno obožavanja

Kakva god bila priroda ritualnog obožavanja, ono je prihvatljivo Bogu sve dok ga vjernik obavlja s duhovnom sviješću i čežnjom za Njim. Međutim, mnogi ljudi ne shvataju suštinu obožavanja , a njihove misli i srca su skrenuta s Boga

na rituale, te stoga nemaju mnogo koristi od svog
.obožavanja

Pravi obožavatelji ne dozvoljavaju da im se svijest
ograniči na bilo koju sliku ili oblik, već se s najdubljom
ljubavlju i punom pažnjom usredotočuju na božanski duh iza
.svih slika i oblika
Bog je apsolutan i beskonačan i nijedna slika ili kip ga ne
.mogu obuhvatiti

Može se reći da se Bog manifestuje u svakome ko Ga
iskreno voli i ko je u harmoniji s Njim, jer je On prisutan
svugdje i stoga prisutan u svakome. Međutim, ne svi imaju
sposobnost da manifestuju božansko prisustvo. Sunce
podjednako sija i na ugalj i na dijamant, ali dijamant prima i
reflektuje sunčevu svjetlost, dok ugalj ne može. Slično tome,
svi ljudi su uronjeni u Božje svjetlo, ali samo nekolicina je u
stanju da primi to svjetlo i reflektuje ga u svojim mislima i
djelima. Da bi to učinili, moraju se pročistiti meditacijom i
.slijeđenjem božanskih učenja i zapovijedi

Kada izgovaramo Božje ime, moramo biti duboko i
iskreno svjesni onoga što govorimo. Kad biste mogli vidjeti u
misli ljudi tokom molitve, otkrili biste da većina misli na sve
osim na Boga, iako izgovaraju Njegovo ime! Takva molitva je
.besplodna i bezvrijedna

Kada se molimo, trebali bismo se truditi da usmjerimo
cijeli svoj um na Boga, umjesto da samo ponavljamo Njegovo
blagoslovljeno ime dok dopuštamo svojim mislima da lutaju.

Jedna od mojih tetaka je imala običaj da recituje svoje
molitve na molitvenim perlama, koje su rijetko izlazile iz
njene ruke. Ali jednog dana mi je priznala da uprkos tome
što je četrdeset godina praktikovala ovu molitvenu naviku,
Bog nije uslišio njene molitve. Nije ni čudo! Njene "molitve"
.nisu bile ništa više od nervozne navike

Kada se molimo, ne bismo trebali misliti ni na šta osim
na Boga. Trebali bismo se truditi da budemo iskreni u svom
obožavanju i predani u svojim molitvama. Korištenje

molitvenih brojanica i stalno prizivanje Božjeg imena je sasvim prihvatljivo kada praksa proizlazi iz srca i podržana je iskrenošću i usmjerenim umom. Međutim, ova praksa može s .vremenom postati automatska

Moramo šaptati Božje ime u svojim srcima, na krunici

čežnje i božanske ljubavi; to je istinsko obožavanje koje

dotiče Božje srce. Izgovarati Božje ime s hladnoćom i

lutajućim umom je bogohuljenje i nepoštovanje. Kada se

neko moli, njegovo srce i um moraju biti ispunjeni Božjom

ljubavlju. Vježbanje mentalnog fokusa kroz više jogijske

vježbe pomaže nam da se približimo Bogu, vrhovnom izvoru

slave i sjaja, a također nam pomaže da razmišljamo i

.komuniciramo s Njim

Neophodno je posvetiti jedan dan u sedmici duhovnoj

obnovi (ako je moguće) za kontemplaciju o Bogu i iskustvo

spokoja, mira i unutrašnjeg mira. Vrijeme provedeno na ovaj

način bit će umirujući melem za probleme i tjeskobe s kojima

.se susrećete tokom ostatka sedmice

Svako treba da provede jedan dan u sedmici u samoći ili

"duhovnom povlačenju" kako bi zacijelio svoje emocionalne

rane i bolove. Kada taj dan postane dan mira, radosti i

zadovoljstva, nestrpljivo ćete ga iščekivati iz sedmice u

.sedmicu

Samoća je cijena veličine. Bit ćete zadivljeni divnim

rezultatima koji će se postići za vaš um, tijelo i dušu kroz ovo

duhovno povlačenje i povezivanje s vašim duhom i s Bogom.

Ako težite istinskoj sreći, morate se uroniti u ocean

božanskog mira rano ujutro nakon buđenja, a također i prije

.spavanja noću

Indijski mudraci savjetuju ne samo jedan dan osame,

već naglašavaju potrebu za tihom meditacijom tokom četiri

određena vremena svakog dana. U zoru, prije ustajanja i

susreta s bilo kim, treba uživati u spokoju i osjećaju mira. U

podne treba smiriti um prije ručka, a zatim ponovo uživati u

periodu mira prije večere. Konačno, prije odlaska u krevet,
.treba ponovo ući u stanje mira

Oni koji marljivo poštuju tišinu tokom samoće i kroz ova
četiri dnevna perioda sigurno će se osjećati u skladu s
Bogom. Oni koji ne mogu poštovati sva ova vremena trebali
bi posvetiti barem jutarnje i večernje sate. Na taj način će im
se životi preobraziti nabolje i iskusit će sreću; iskustvo je
.najbolji dokaz

Ako nastavite pisati i potpisivati čekove bez uplate
dovoljno sredstava za pokrivanje vašeg bankovnog računa,
ostaćete bez novca. Isto važi i za vaš život. Bez redovnih
uplata mira na vaš životni račun, vaša energija će se iscrpiti,
vaš spokoj će nestati, a vaša sreća će ispariti. Ukratko, na
kraju ćete patiti od emocionalnog, mentalnog, fizičkog i
duhovnog bankrota. Ali duboka svakodnevna meditacija o
.Bogu će nadoknaditi nedostatke u vašoj duši

Pobožni tragalac svakodnevno meditira, komunicirajući s
Bogom svom ljubavlju i čežnjom u svom srcu, moleći Ga da
mu se otkrije. Ako voliš Boga i žudiš da iskusiš Njegovo
prisustvo, moraš uroniti svoj um i tijelo u Njegov mir, i život
će ti se osmjehnuti, a tvoje stvari će se poboljšati na mnogo
načina. Smirena osoba rijetko griješi i uspijeva tamo gdje
.hiljade ne uspiju

Oni koji ne razmišljaju o Bogu ili ne mare za Njega
postaju depresivni i jadni. Postaju razdražljivi i pretvaraju se
.u hodajuće mašine

Sunce mudrosti i mira će se pojaviti na nebu spokoja i
obaviti vaše biće svojim iscjeljujućim zrakama sve dok
ulažete duhovni napor i dajete Bogu prvo mjesto u svom
.srcu

Dan razmišljanja trebao bi biti i dan mentalnog i fizičkog
odmora i njegovanja unutrašnjeg mira. Svaka aktivnost koja
.donosi mudrost i mir je blagoslovljena aktivnost tog dana

Što se tiče poštovanja roditelja, svete knjige preporučuju dobro postupanje s njima: „Poštuj oca i majku“ i „Budi ljubazan prema roditeljima

Ljudski očevi i majke trebaju biti poštovani kao predstavnici Boga, koji ih je obdario darom stvaranja čovječanstva. Majka je utjelovljenje Božje čiste ljubavi, jer majka koja voli oprašta tamo gdje niko drugi neće. Otac je .manifestacija Božje mudrosti i zaštite za njegovu djecu

Osoba ne bi trebala voljeti svog oca i majku odvojeno od Boga, već kao izraz te ljubavi. Zaštitnik i mudrac, vrhovni božanski duh, postaje otac i majka da pomogne djetetu, .stoga se to mora poštovati kod roditelja

Sveto pismo nas također savjetuje da ne ubijamo radi ubijanja, jer tada čovjek postaje ubica. Osoba ne bi trebala oduzeti tuđi život u trenutku intenzivne emocije. Međutim, ako su voljeni ugroženi, mora se boriti da zaštiti one koje mu je Bog povjerio, jer je sveta dužnost braniti svoju porodicu i .zemlju

Što se tiče zabrane preljube, idealna svrha seksualnog sjedinjenja trebala bi biti rađanje djece stvorene na Božju sliku i izraz čiste ljubavi koju osjećaju supružnici koji vide Boga jedno u drugom. Oni koji žive isključivo na fizičkom nivou, bez ikakvog obzira prema istinskoj ljubavi ili višoj svrsi zbog koje je seksualna želja stvorena, čine preljubu prema ovoj zapovijedi. U ovom slučaju, oni se ne razlikuju od životinja koje zadovoljavaju svoje seksualne nagone, a zatim .nastavljaju svojim putem

Bog je stvorio ovaj kreativni nagon u muškarcima i ženama da rađaju i izražavaju istinsku uzajamnu ljubav u bračnom životu i ne bi ga trebalo zloupotrebljavati na drugi .način, već ga transformirati u svetu aktivnost i znanje

Ako možete kontrolirati i distribuirati seksualnu moć unutar svog bića, moći ćete razviti velike mentalne sposobnosti za pisanje, crtanje ili otkrivanje latentnih .talenata na bezbroj drugih načina

A kada konačno budete u stanju da kontrolirate i
duhovno transformirate kreativnu aktivnost, iskusite veliki
.mir, veliku ljubav i sve veću duhovnu radost
Sveci i duhovni vođe koji su duhovno transformirali
svoju seksualnu aktivnost su divovi sposobni za izvođenje
nevjerovatnih i zapanjujućih podviga u svijetu i u ezoteričkoj
.potrazi za istinom

Dakle, najviša upotreba seksualnog nagona je podizanje
njegove moći, odnosno usmjeravanje njegove energije
prema višoj svrsi kako bi se manifestirala mudrost, uzvišene
ideje i duhovni ideali. Ne treba izvlačiti zadovoljstvo iz
seksualnih misli ili željeti ono što je zabranjeno. Kada se
postigne ova vrsta samokontrole, osoba će imati zdravu
.perspektivu o seksualnom odnosu i njegovoj višoj svrsi

Biti rob seksualnih stvari znači izgubiti zdravlje,
samokontrolu i intelektualni mir, ukratko, sve elemente
.sreće koji su osobi potrebni

Svete knjige nas također pozivaju da ne krademo. Ako bi
grupa od hiljadu ljudi krala jedni od drugih, svako bi imao
999 neprijatelja. Stoga se ne smije kršiti prava drugih, niti
otimati njihovu zemlju, mir, ljubav, dostojanstvo ili bilo koju
njihovu materijalnu ili duhovnu imovinu. Ako ne osjećate
želju da uzmete ono što nije vaše, ono što vam je potrebno ili
želite doći će k vama. Krađa prvo nastaje u umu kada osoba
počne zavidjeti drugima. Sjeme zlonamjernih želja mora se
iščupati iz uma. Duhovni altruizam je put. Tada će osoba
prirodno privući obilje, a blagoslovi će joj teći iz izvora koje
poznaje i izvora koje ne poznaje. To je nepogrešiv božanski
zakon. Što se tiče lopova i sebičnih ljudi, oni provode svoje
živote jureći za materijalnim dobrima, uvijek uprti u ono
.što drugi imaju, čak i ako su im vlastite kase prepune zlata
Sve dok se materijalna sebičnost ne napusti, svijet ne
.može spoznati sreću

Sreća dolazi samo kroz duhovnu saradnju. Dolazi kada osoba osjeća potrebe drugih kao da su njene vlastite i radi za .druge kao što oni rade za sebe

Još jedna važna zapovijed je izbjegavanje lažnog svjedočenja. Nanošenje štete bilo kome iskrivljavanjem istine je još jedan način potkopavanja društvene harmonije. Ako neko želi da se prema njemu dobro postupa, treba se u .skladu s tim ponašati i prema drugima

Istinu uvijek treba reći, ali se mora napraviti razlika između iznošenja istine i pukog iznošenja činjenica. Nazvati nekoga hromim ili slijepim je štetno i nekorisno; treba biti obziran prema osjećajima drugih i izbjegavati njihovo osramoćenje. Slično tome, otkrivanje istine koja bi mogla nekoga odati bez plemenite svrhe također je pogrešno. S druge strane, ne treba lagati da bi se izbjeglo iznošenje istine; radije se može šutjeti u određenim situacijama kako bi .se izbjeglo osramoćenje ili nanošenje štete drugima

Čovjek se mora čuvati zavisti, destruktivne bolesti koja nagrizi mir duše. Što više neko žudi za onim što pripada drugima, to je veća njegova nesreća i bijeda. Zavidna osoba živi problematičan život, nikada ne poznajući okus spokoja.

Mnogo je bolje za nju da poštuje sebe, oslanja se na sebe i .traži unutrašnje duhovno bogatstvo

Dostojanstvo i suštinska vrijednost osobe daleko su veći od svega što bi mogla željeti ili čeznuti da posjeduje. Bog se manifestuje u svakom ljudskom biću na način koji se ne manifestuje ni u jednom drugom ljudskom biću. Njihovo lice je drugačije od bilo kojeg drugog čovjeka, a njihova duša je drugačija od bilo koje druge osobe, jer u njima leži najveće .blago svega stvorenja - a to najveće blago je Bog

Nismo okovani prošlošću

Kada osoba ima ispravnu vjeru i djeluje u skladu s njom, sretnija je od onih kojima nedostaje vjere i koji ne .ispunjavaju svoje dužnosti u životnoj bitci

Zdrava vjera i pravedno djelovanje (potkrijepljeno plemenitim motivima i dobrim namjerama) uvijek su prisutni gdje god postoji sreća, a gube se gdje god sreće nema. Iz ovoga možemo zaključiti da su to dva osnovna uvjeta za sreću, koja se ne mogu postići bez njih. Oni koji žele sreću trebaju posjedovati samo ova dva temeljna elementa, koji su .njeni temelji i stubovi

Ljudi ne mogu kontrolirati – po volji – beskonačne komponente svemira, niti ih mogu modificirati ili izbrisati.

Ove komponente su zamršeno isprepletene s tkivom ljudskog života i ljudi ne mogu funkcionirati izolirano od njih. Međutim, mogu kontrolirati svoj um kako bi se prilagodio tim .komponentama

Ne nanosi mu štetu

Naši preci su bili sretniji od nas ne zato što su posjedovali više svjetovnih stvari i zadovoljstva nego mi sada, ili zato što su bili manje izloženi životnim problemima, već zato što su posjedovali psihološku ravnotežu koja im je .pružala utjehu, mir, zadovoljstvo i, ukratko, sreću
Nisu zavisili od vanjskih okolnosti za svoju sreću, niti su podlegli vanjskim uslovima koji bi ih je lišili. Njihovi osjećaji utjehe, mira, sreće i zadovoljstva bili su prirodni, normalni, zdravi i trajni. I mi bismo trebali negovati ove osjećaje ako ?želimo posjedovati sreću. A ko od nas to ne čini

Sudbina je rezultat prošlih praksi slobodne volje ili slobode izbora. Kroz naše prošle prakse slobodne volje, navukli smo i nastavljamo navući na sebe sudbinu i predodređenje. Međutim, nismo vezani prošlošću, niti smo zauvijek ograničeni posljedicama svojih djela. Možemo poništiti ono što smo posijali i izbrisati ono što smo napisali ako to želimo i trudimo se ispraviti svoj kurs i poboljšati kvalitet naše žetve. Ako iskorijenimo sjeme djela s bolnim posljedicama i na njihovo mjesto posadimo sjeme koje više odgovara prirodi duše, sigurno ćemo ubrati plodove sreće iz tog dobrog sjemena posijanog u tlo duše. Moramo

practicirati slobodnu volju sada, sada, a ne sutra, ako želimo
.postići veću sreću ili smanjiti patnju i bol
Dakle, uslovi za sreću leže u ljudskom biću, i sve što on
treba da uradi jeste da se ozbiljno pozabavi tom jednačinom
koja ne griješi, a rezultati će biti u njegovu korist ako napravi
najbolju procjenu i postupi s njom. Ali osoba sa jakom voljom
je u skladu s Bogom

Koncentrirana energija uma

Kada koncentrišete sunčevu svjetlost. Fokusiranjem
povećala na malu tačku, ono proizvodi toplotu, a ta toplota
može zapaliti drvo, tkaninu, papir i tako dalje. Slično tome,
kada pažljivo fokusirate svoj um, njegova koncentrisana
energija će sagorjeti zlo i korijene sumnje, uzrok svih
neuspjeha, i učiniti da svjetlost mudrosti zasija sjajem i
.sjajem

Kada je misao u skladu s Bogom, Izvorom sve dobrote i
poreklom svih blagoslovljenih moći, on postaje svjestan
božanskog prisustva i posjeduje sve elemente uspjeha. Ovi
elementi su usko povezani s ogromnom Božjom moći,
sposobnom stvoriti nove razloge za uspjeh u bilo kojoj
.oblasti

Neka Bog kruniše dobre poduhvate i dobročinstva
uspjehom

Problemi i teškoće nastaju zbog nečijeg nedostatka
svijesti o svojim prošlim djelima, počinjenim u određenom
vremenu i na određenom mjestu. Njihova trenutna patnja
proizlazi iz misli i djela koje su izrekli, a koja su se ukorijenila
u tlu njihove svijesti, niknula u biljku i donijela plod koji
.odražava same karakteristike tih misli i djela

Kada pogledate Sunce milionima kilometara daleko u
svemiru, ta ogromna zvijezda izgleda mnogo manja od naše
Zemlje. Pa ipak, Zemljin prečnik je približno 7.900 milja, dok
je prečnik Sunca stotinu puta veći. Ako biste mogli postaviti
našu planetu Zemlju direktno ispred Sunca, izgledala bi kao

sićušna tačka u poređenju s njim. Zamislite ogromno prostranstvo Sunca koje se širi sve dok njegova ogromna masa ne proguta cijelo plavo nebo. Nebo koje vidimo je samo mali fragment, tek tačka, beskonačnog prostora koji prožima svemir. Čak i ako bi Sunce nastavilo svoje širenje u beskonačnost, i dalje ne bi moglo obuhvatiti beskonačnost.

Ova kosmička iluzija malenosti i konačnosti ograničava sposobnost uma da shvati prostranstvo svemira, njegovo .porijeklo i njegove granice

Onaj koji nije podložan dimenzijama i mjerenjima, koji nema ograničenja i nema porijekla, jeste Bog, koji je sveprisutan i postoji u najudaljenijim dometima svemira. On je u dalekim, udaljenim zvijezdama, baš kao što je u tebi i u meni, i On je svjesno svjestan svakog prostora koji zauzima. Bez obzira koliko je mali ili veliki. Iz knjige "Čovjekov krajnji .cilj

Molitve

O, Gospode

Uzmi moju ruku iz tame u svjetlo

O kosmička tišino

Čujem tvoj glas u žuboru potoka i cvrkutu slavuja

U zavijanju vjetra, huku valova i grmljavini vibracija

O voljeni Gospode

Ne obožavam te riječima, već čežnjom srca koje gori od

čežnje za tobom

Daj mi da vidim tvoje prostranstvo

Tvoje stalno prisustvo iza svega

Možda ću shvatiti da sam dio tvog nepromjenjivog bića

za svu vječnost

O preplavljujući okeane

Kad bi samo vijugave rijeke mojih želja mogle teći kroz

pustinje prepreka i nedaća

Konačno, tvoj najveći nemir se pomiješao

Pomozi mi da slušam tvoj glas, Gospodine

Kosmički zvuk iz kojeg je proizašla vibracija svemira

Dozvoli mi da osjetim tvoje prisustvo kroz blagoslovljeni
zvuk (Om - Amen)

Sveta melodija za sve blagoslovljene glasove
Proširujem svoju svijest dok slušam simfoniju postojanja

Dozvoli mi da se osjećam kao kosmički okean
I valoviti pokreti tijela plešu na njegovim grudima

Neka najsvetiji glas odjekne u meni
Proširujem svoju svijest od tijela do univerzuma

Neka osjetim vječnu, sveobuhvatnu blaženost
Eksplodirajući iz mora preplavljujuće svjetlosti

O beskonačna moć

O vječna mudrosti

Napuni moju dušu svojom duhovnom vibracijom

O glase blagoslovljene kosmičke riječi

Ispravi moje greške

Trebam

Uzmi moju ruku iz tame u svjetlo

Kad god pomislim na Tebe, Gospodine, u meni se rađa

bujica goruće čežnje, koja potresa moje osjećaje i teče iz
mog srca u svaku ćeliju u mom tijelu, puneći je božanskom
.ljubavlju

Moja najveća želja je da dosegнем samu srž tvog bića i

.uživam u tvom prisustvu

I odjednom se vrata duše otvaraju, i ja sam preplavljen

!radošću pri pogledu na tvoju blistavu svjetlost

Prošlost je nepoznata većini čovječanstva, s izuzetkom

nekolicine odabranih prosvijetljenih pojedinaca. Pa ipak,

naše neznanje o prošlosti nam je u korist. Jer kada bismo

znali sve što smo učinili u ovom i prošlim životima, bili bismo

preplavljeni obimom svojih djela i potpuno zbunjeni. Zaista,

naša volja bi čak mogla biti paralizirana šokom, čineći nas

nesposobnima da nastavimo svoje napore i ostavljajući nas

žrtvom očaja. Čak i u ovom zemaljskom životu, zaborav je

blagoslov od Boga, koji sprječava da sjećanja na prošlost,

.posebno gorka i bolna, preplave naše misli i osjećaje

Ali srećom, božanska iskra u nama uvijek sija nadom i željom da nastavimo beskrajno životno putovanje. Moramo zahvaliti Bogu za ova dva blagoslova: zaboravljanje prošlosti .i nadu u budućnost

Ne bismo trebali zaključiti da sudbina postavlja prepreke na put slobodnoj volji. Međutim, moramo učiniti sve što možemo da se odupremo negativnim utjecajima koje većina ljudi pripisuje sudbini i predodređenju, te da ostvarimo svoju slobodu izbora u skladu sa svojim unutrašnjim uvjerenjima, pod uslovom da su ta uvjerenja zasnovana na zdravoj vjeri i utemeljena na božanskim zakonima, bez kojih osoba ne .može okusiti istinsku sreću

Kada se upustimo u neki zadatak, ne bismo trebali biti zastrašeni nepovoljnim okolnostima, već bismo trebali biti optimistični do krajnjih granica, s apsolutnom vjerom da ništa ne može stati na put ostvarivanju naše volje i .practiciranju naše slobode izbora

Ako ne uspijemo postići svoj cilj, prihvatljivo je implicitno priznati da su postojale prepreke koje smo sami stvorili i koje su nas spriječile da ga dostignemo. Moramo istrajati i udvostručiti svoje napore kako bismo postigli svoj cilj. Također moramo sebi potvrditi da bez obzira koliko jake i teške prepreke i izazovi mogu biti, i dalje posjedujemo dovoljno snage da ih uklonimo i savladamo. Čak i ako ne uspijemo uprkos svim našim pokušajima, nema potrebe za očajem i frustracijom, sve dok razumijemo da je ljudska volja jača od sudbine, koju smo sami stvorili. Stoga, ne smijemo prestati pokušavati, bez obzira koliko puta ne uspijemo, jer uvijek postoje otvorena vrata. Jednostavno trebamo nastaviti težiti i ponavljati pokušaje dok nam se ne podare uspjeh. Bog će nam pružiti pomoć sve dok se oslanjamo na Njega i ulažemo svoj trud. Onaj koji hoda putem stići će do svog .odredišta, a onaj koji se uzda u Boga neće biti razočaran Kada osoba nešto želi, i ta želja je jaka i hitna, ta želja nikada ne napušta njenu svijest, gdje god da ide i gdje god

da se okrene, i kakve god bile njene preokupacije i brige.

Kroz svoju stalnu i upornu aktivnost, ta želja posjeduje ogromnu odlučnost i energiju. Ovaj intelektualni šapat je jači i efikasniji od mehaničkog moljenja, koje ne ide dalje od pomjeranja usana. To je ono što rade oni koji vole Boga; oni šapuću svoju ljubav prema Bogu bez prestanka, a njihovi šapati su iskreni i nečujni, kroz sve njihove svakodnevne aktivnosti. Ovaj iskreni šapat ih ne ometa, niti se sukobljava s njihovim drugim dužnostima. Kako njihova želja za Bogom raste, njihova ljubav prema Njemu jača i produbljuje se, sve dok ne dodirnu Njegovo prisustvo i ne vide Njegovo svjetlo okom duše, kušajući neodoljivu radost i osjećajući mir koji se .ne može opisati

Bog nam šalje lekcije koje su nam potrebne u životu kako bismo mogli imati koristi od njih i steći razumijevanje i iskustvo. Ko god izbjegava te lekcije, bit će prisiljen da ih .nauči, bez obzira koliko dugo to traje

Svaki test je prijatelj ako iz njega nešto naučimo, a tiranski despot ako propustimo priliku i zloupotrebjavamo je .kroz žaljenje, ogorčenje i lošu procjenu

Kada posjedujemo zdravo razumijevanje i pravi stav prema životu, on postaje lijep I bez komplikacija

psihološki slučajevi

Osoba ne može zauvijek ostati nošena valom radosti, ili potopljena pod turbulentnim vodama tuge, ili utopljena u dubinama dosade. U ovom svijetu koji karakteriziraju sukobljene dualnosti, prosječna osoba podložna je usponima i padovima. Uzdiže se na valu radosti i tone u dubine ravnodušnosti, bacaju je bijesni valovi tuge. Rijetko poznaje bilo koje drugo stanje svijesti. Dopuštajući okolnostima da bacaju misli na ovaj način, to znači prepustiti vlastitu volju .hirovitoj i promjenjivoj sudbini

Ono što je osobi potrebno za uspješan i ispunjen život je
mentalna ravnoteža

To se može postići samo fokusiranjem uma i kontrolisanjem
.psiholoških sposobnosti

Čak i najdublje tuge zacjeljuju s vremenom, tako da
nema smisla zadržavati se na tuži svaki dan naših života.

Dugotrajna tuga za preminulom voljenom osobom ne
pomaže ni njemu ni nama, i ne mijenja ništa u stvarnosti.

Razvijanje kompleksa inferiornosti ili samokažnjavanja.

Zadržavanje na prošlim greškama ili neuspjesima je
beskorisno. To samo čini život jadnim i guši mentalne
.sposobnosti

Ne smijemo dozvoliti sebi da upadnemo u jamu dosadne
rutine, jer je to psihološko stanje koje je daleko od ugodnog,
.jer brine um i sagorijeva latentne sposobnosti u peći apatije

Neuspjeh se mora iskorijeniti iz korijena, a polja života
moraju se preorati marljivošću i odlučnošću i zasijati
sjemenom dobrote kako bi se uz Božju pomoć požnjela
.obilna žetva

Gvožđe u srebrnom jubileju

Jednom sam bio pozvan na proslavu srebrnog jubileja
para koji je izgledao kao jedan od najsretnijih parova, ali čim
sam ušao u njihov dom, osjetio sam da nešto nije u redu.

Zamolio sam dvoje svojih učenika da posmatraju kako se
ponašaju jedno prema drugom tokom večeri, a kasnije su mi
rekli da se muž i žena osmjevuju jedno drugom pred
drugima i obraćaju se najslađim riječima poput "Da, draga
moja" i "Naravno, ljubavi moja" i drugim sličnim prijateljskim
frazama. Ali čim pomisle da su sami, prepiru se i upućuju
.jedno drugom uvredljive riječi

Razgovarao sam s njima i rekao: Pozvali ste me da
prisustvujem vašoj zabavi, ali atmosfera je napeta i osjećam
da u ovoj kući vlada velika nesloga, i čini mi se da u ovom
.srebrnom jubileju ima mnogo željeza

U početku su se uvrijedili, ali su kasnije priznali da sam
bila u pravu i izvinili se. Nastavila je govoreći: „Šta dobijate
“?time što se stalno svađate i prepirete

Izgleda da živite zajedno kako biste održali reputaciju
savršenog para, ali morate biti takvi jedno s drugim i živjeti u
.miru i harmoniji za vlastitu sreću i mir

Magnetna hrana

Kada ljudi govore o hrani ili ishrani, obično misle na
fizičku hranu koja se konzumira za održavanje tijela.

Međutim, postoje i druge vrste ishrane koje nisu manje
važne od fizičke hrane, a često su čak i važnije, kao što su
intelektualna ili duhovna ishrana, mentalna aktivnost ili
.koncentracija uma, mudrost i duhovno razlučivanje

Fizička hrana održava tjelesne ćelije, dok intelektualna
hrana ispunjava um zdravim idejama, a hrana mudrosti
.revitalizira dušu i razvija njene sposobnosti

Intelektualna hrana obično se sastoji od ideja koje osoba
misli i onih koje prima od drugih kroz kontakt i interakciju s
.njima

Ljudi smirenog temperamenta i plemenite naravi

.pomažu nam da naše misli budu magnetske i zdrave

Nije teško utvrditi da li osoba crpi svoju intelektualnu
hranu iz mirnog ili nemirnog okruženja. Anksioznost, nevolja
i zbunjenost proizlaze iz druženja s pogrešnom vrstom ljudi,
bilo da su to prijatelji ili rođaci. To uzrokuje anksiozne misli i
loše raspoloženje

Tijelo crpi energiju i vitalnost iz fizičke hrane, dok

magnetska hrana snabdijeva i tijelo i um energetskim
nabojima koji su lakše probavljivi od čvrste i tekuće hrane,
.koja se ne može lako pretvoriti u živu energiju

Kada možete transformirati neznanje u mudrost, slabost
i krhkost u zdravlje i vitalnost, i hodati samouvjereno i hrabro

- čak i sami - stazama života, i iskusiti unutrašnju radost
posjedovanja žive i budne savjesti, i nepokolebljive vjere u

Božju pravdu i trijumf dobra nad zlom i istine nad iluzijom

A kada se svaki dan trudite da usmjerite svoje misli ka

višim i profinjenijim nivoima, i kada posjedujete srce puno
ljubavi i zahvalnosti, i dobre namjere prema drugima, vaša

intelektualna ishrana će biti magnetska i tada ćete sebi
privući sve što je lijepo i korisno, od stvari, ljudi i okolnosti,
što je potrebno za nastavak putovanja prema obalama
.sigurnosti i bezbjednosti

Kada uložite trud da dobijete ono što vam je potrebno i
budete zadovoljni onim što vam Bog daje, bit ćete bogatiji
duhom i zadovoljniji od onih koji su opsjednuti svjetovnim
.dobrima i pohlepni za njegovim prolaznim zadovoljstvima
Kada osoba traži Boga, koji je jedini pravi prijatelj, iznad
svih prijatelja, postaje moguće uspostaviti istinsko
prijateljstvo u svim ljudskim odnosima: porodičnim,
.bratskim, bračnim i duhovnim

Prijateljstvo je vitalni element u bračnim vezama, a
prioritet treba dati intelektualnoj i emocionalnoj bliskosti,
.osjećaju moralne privlačnosti i istinskoj ljubavi i prijateljstvu
Oni koji ne mogu razlikovati pravu ljubav od senzualne
.privlačnosti, iznova i iznova se razočaraju

Kada se brak zasniva na visokim idealima i
međusobnom poštovanju, on postaje sretan i uspješan savez
između dvije voljene duše. One sarađuju kako bi olakšale
životne terete jedno drugom i otklonile brige življenja kroz
.saosjećanje i međusobno, prijateljsko razumijevanje

Niko me ne može kontrolisati niti mi oduzeti volju, osim
.ako ne dozvolim da misli i postupci drugih utiču na mene
Gospodine, shvatam da imam beskrajnu priliku pred
sobom. Da istražim svoje sposobnosti i otkrijem svoj duhovni
potencijal, zamijenit ću materijalne vezanosti višim
težnjama. I shvatit ću da je vjerni duh uvijek sa mnom
Danas ću ispuniti svoje misli dozom optimizma,
distancirat ću se od neugodnih iskustava i vježbat ću ono što
će njegovati tijelo, um i duh na uravnotežen i dosljedan
.način

Ples života i smrti je sveprisutan, ali ja ću se zauvijek
osloboditi čuvajući svoj duhovni identitet. I kada se suočim

sa olujama iskušenja i nevolja, zaploviću u brodu svoje duše
.Preko mora života do sigurnih, božanskih obala
Kada radim i stvaram, sjetit ću se da Bog djeluje kroz
mene; On je Gospodar svemira i mogu se povezati s njim
.duboko meditirajući o njemu

Dragi Bože, shvatam da će mi moje misli donijeti ili
neuspjeh ili uspjeh, ovisno o tome koja je misao najjača u
mom životu. Stoga ću pokušati zapamtiti da mi pružaš ruku
.pomoći i da me to priprema za razloge uspjeha
Kada me snađu nesreće i nevolje, podići ću raspoloženje
i ojačati svoju odlučnost da ih savladam. Usvojiti ću iskrenost
i poštenje u svojim postupcima i interakcijama sa svima i
osloboditi ću misli ljubavi i dobrih želja. Tada će me Bog
.podržati svojom snagom i mudrošću

Gospodine, koristiti ću svoju snagu volje i intelekt prvo
.da postignem male stvari, a zatim preći na veća dostignuća
Čak i ako se sve materijalne ambicije ispune, one i dalje
donose samo nepotpunu sreću, a pronalazak Boga je jedina
istinska sreća. Otkriti ću neiscrpne rezervoare radosti i ona
nikada ne prestaje teći i kretati se, u vrtovima duše i njenim
.zimzelenim livadama

Zlatne izreke

Sreća je moje pravo, moje nasljedstvo i moje skriveno
božansko blago. Vodi me, Gospodine, da u sebi pronađem
.blaga koja nadmašuju snove kraljeva

* * *

Božanski stanovnik srca obasjava u svojim učenicima - iz
svoje milosti i saosjećanja - sjajne lampe mudrosti koje
.rastjeruju tamu neznanja

* * *

Život je inteligentno kretanje s pravilnim ritmom.
Oblikuje se u nežive predmete ili poprima živi i pokretni
.oblik. Život je sveobuhvatan i prožima sve

* * *

O Najveći Ljubavniče, Ti si sam život, Ti si moj cilj i moja težnja. Učini me rascvjetalom ružom u Tvom nebeskom vrtu, ili blistavom perlom u ogrlici Tvoje blistave ljubavi, ili mi .podari najveću čast: najmanje mjesto u Tvom srcu

* * *

Gdje god drugi cijene moj trud u činjenju dobra, tu mogu .pružiti najveću uslugu

* * *

Istkajmo zlatni tepih snova svilenim nitima slatkih uspomena i profinjenih misli

* * *

Prazan um [lišen pozitivnih, konstruktivnih misli] je fabrika za probleme, anksioznost, očaj i beznade

Ako se univerzalna ljubav nastani u vašem srcu, donijet će vam trajnu i obnovljenu sreću koju vam ništa drugo ne .može pružiti

Cvijeće života koje cvjeta u vrtu zemaljskog postojanja izuzetno je lijepo i ugodno za gledanje. Ali još veličanstveniji i sjajniji je izvor ljepote i mudrosti koji negdje postoji, odakle .smo došli i kojem ćemo se vratiti i ponovo se susresti

Kada se učenik ujutro probudi, on sebi potvrđuje: „Ja nisam tijelo, ja sam nevidljivi duh... Ja sam radost... Ja sam svjetlost... Ja sam mudrost... Ja sam ljubav. I iako boravim u “.ovom tijelu, moj duh je besmrtn i netaknut raspadanjem

Kao što kapi rose pomažu cvijeću da procvjeta i raste, .tako i ljubaznost hrani prijateljstvo i potiče njegov rast

* * *

Postoje valovi koji se pojavljuju na površini okeana i valovi koji nestaju u njegovim dubinama; u oba slučaja, oni su unutar okeana i jedno su s njim. Slično tome, ljudi koji

plutaju tokom "života" na površini kosmičkog okeana ili koji
nestaju u njemu prilikom "smrti" podjednako su unutar
.okeana vječnosti

* * *

Mjesečev odraz nije jasno vidljiv u uzburkanoj vodi, ali
kada se površina vode smiri, mjesečev odraz postaje
savršeno jasan. Isto važi i za um: kada je miran, možete
.vidjeti lice svoje duše s potpunom jasnoćom i preciznošću

Pošalji, Gospodine, zrake sunca Tvoje mudrosti da me
vode u mojim sretnim danima postignuća, i svjetlost punog
.mjeseca Tvoje milosti kada hodam kroz mračne noći tuge

Meditacija je sredstvo kojim se povezujete s
univerzalnim umom, a kada se uskladite s tom beskonačnom
.sviješću, moći ćete spoznati sve tajne stvaranja

Želja da se približimo Bogu i da Ga upoznamo ne dolazi
sama od sebe, već se mora njegovati, a život nema
.vrijednost bez te želje

Zemaljski život je privremena stanica, a primarna
dužnost čovječanstva je da shvati svrhu i cilj ovog putovanja.
.Ta svrha je upoznati Boga i ne može biti ništa drugo

Tvoj mir je tvoje dragocjeno blago, zato ne dozvoli
.nikome da ti ga oduzme

* * *

Naučite stajati sami, sigurni i zaštićeni u tvrđavi svojih
vrlina i samopoštovanja

* * *

Sve postoji jer Bog postoji. A budući da On postoji,
postojite i vi. Zahvaljujući Njegovom postojanju, uživate u

udobnostima i radostima života. Stoga, vaša zahvalnost
.Bogu treba biti duboka

Dobre knjige mogu biti tihi, pristojni i puni poštovanja
prijatelji. Ne napuštajte ove knjige u teškim trenucima, jer
vas one nikada neće napustiti, za razliku od fizičkih prijatelja
.koji vas mogu napustiti

Svako ko posjeduje dobro zdravlje, udoban život i velike
mentalne sposobnosti, a ipak mu nedostaje sreća, još nije
uspio u životu. Kada zaista možete reći: "Sretan sam i niko
.mi ne može oduzeti sreću", pronašli ste sliku Boga u sebi

Naglasite smirenost i mir i šaljte samo ljubavne misli i
dobre namjere ako želite živjeti u miru i harmoniji. Živite
život zasnovan na pravednosti i pobožnosti, i svi oni čiji su
životi povezani s vašim imat će koristi jednostavno od toga
.što su s vama

Ako nemate prijatelja, ili ako vam prijatelji gube vrijeme,
ili ako se ne slažete s njima, onda neka knjige [i materijali]
koji sadrže mudrost budu vaši prijatelji, jer možete proći kroz
vrata njihovih stranica u svijet nevjerovatnih i uzbudljivih
.ideja

Pronaći Boga znači dobiti sve što srce želi, a biti
.duhovan znači otvoriti vrata zdravlju, sreći i uspjehu

U nama leži iskra božanske moći koja stvara i održava
.sav život i čeka da se rasplamsa

Čitanje je vrlo korisna mentalna aktivnost; vježba um i
održava ga fleksibilnim. Sat ili dva čitanja dnevno pružit će
svakome raznoliku bazu znanja u roku od nekoliko godina,
pod uvjetom da bira vrijedne knjige. Nemojte gubiti vrijeme

niti štetiti svojim mentalnim sposobnostima čitajući jeftine
.romane ili trivijalne knjige koje nemaju svrhu ili značenje

Oni sa društvenim sklonostima će u vrijednim knjigama
pronaći novu energiju da pomognu čovječanstvu kroz lekcije
sadržane u knjigama koje su napisali plemeniti, talentovani
.muškarci i žene

* * *

Čitanje je vrlo korisna mentalna aktivnost; vježba um i
održava ga fleksibilnim. Sat ili dva čitanja dnevno pružit će
svakome raznoliku bazu znanja u roku od nekoliko godina,
pod uvjetom da bira vrijedne knjige. Nemojte gubiti vrijeme
niti štetiti svojim mentalnim sposobnostima čitajući jeftine
.romane ili trivijalne knjige koje nemaju svrhu ili značenje

* * *

Sebičnost i ponos moraju biti eliminisani jer su najveće
prepreke duhovnom znanju

* * *

Bez osjećaja za Boga, ovaj svijet izgleda ispunjen
sukobima, nasiljem i gorkim razočaranjima. Sreća leži u
.osjećaju bliskosti s Bogom

* * *

Oni koji poznaju Boga posjeduju stalnu radost i sreću u
svojim srcima. Jer osjećaju blagoslovljenu sigurnost i spokoj,
oluje gnjeva ih ne mogu potresti, niti strah može ući u
.njihova srca

* * *

Dobre knjige su vaši najbolji prijatelji; kroz njih možete
čuti velike umove kako vam tiho govore, tješe vas i nude
najbolje savjete. Ako ne razvijete istinsku želju za čitanjem
.dobrih knjiga, izgubit ćete naslijeđe generacija

* * *

Bez božanske pomoći, ljudi su osuđeni na neuspjeh, jer
snaga i mudrost potrebne za uspjeh u životnoj bitci dolaze iz
beskonačnog izvora. Kada osoba ignoriše Boga, ona prekida

liniju života koja joj pruža pomoć i podršku potrebnu za
.uspjeh

Tragaoci koji pokucaju na vrata duhovnih prilika otkrit će
da su im vrata otvorena jer Bog pomaže onima koji pomažu
.sebi

Kada si u harmoniji s Bogom, cijela priroda je u
harmoniji s tobom

* * *

Ljubav je kao brusni papir koji polira um i uklanja
grubost s karaktera

* * *

Kada iznenada pronađete Boga svuda, i kada On dođe k
vama, inspiriše vas i vodi vas, priča o božanskoj ljubavi je
.počela

* * *

Neka ljubav zrači u srcima i šalje iscjeljujuće zrake
drugima

* * *

Teži da upoznaš Boga dok si mlad i jak, jer u starosti i
bolesti možda više nećeš moći da Ga tražiš. U dobi kada ljudi
počnu shvatati pravi smisao života, tijelo postaje slabo i
ostatak života provode brinući se o svojim krhkim fizičkim
.sposobnostima umjesto da traže istinu

* * *

Uzimaću najbolje od svakog naroda i cijeniću dobre
.osobine svih nacionalnosti bez fokusiranja na njihove mane

* * *

Kao što nam je stalo do nutritivne vrijednosti naše
svakodnevne hrane, trebali bismo obratiti pažnju i na
psihološke hranjive tvari koje svakodnevno pružamo našem
.umu

* * *

Ljubazne riječi su čudesan lijek za mnoge bolesti,
posjedujući snažnu, gotovo magičnu, magnetsku silu koja
donosi obilje blagoslova i prosperiteta onome ko ih izgovara.

Oni koji koriste umirujuće, nježne riječi osjećaju suptilnu struju koja teče kroz njih bez prekida, ispunjeni su dubokim osjećajem smirenosti. To je zato što je ova struja povezana sa svojim višim izvorom, stalnim tokom koji dopire do duša u skladu s tim izvorom, omogućavajući im da prenesu sreću .onima koji žude za mirom

* * *

Koliko je lijepih riječi iz srca otjeralo mnoge tuge i koliko je mudrih glasova osvijetlilo mračne staze lampama radosti i !spokoja

* * *

Rastemo kroz svako iskustvo kroz koje prođemo, sve dok shvatamo da iz njih možemo naučiti vrijedne lekcije.

Svaka bol i patnja koju iskusimo ima značenje i svrhu. Uprkos oštrini ovih iskustava, ona su poput vatre koja topi željeznu rudu, pretvarajući je u prekrasan, jak i svestran .čelik

* * *

Sva izvanredna dostignuća u mom životu postignuta su snagom uma u harmoniji s Bogom. Kada božanski generator radi, sve što želim ostvaruje se bez izuzetka, prvo poprimajući oblik nevidljivog, eteričnog dizajna, a zatim se .manifestirajući s neodoljivom snagom u stvarnosti

* * *

Kada um šapuće Bogu iskren, žarki šapat iz dubine duše koja žudi, poziv duha će dodirnuti univerzalno srce, a odgovor će doći, donoseći sa sobom ogromnu radost. Ovaj intelektualni šapat njeguje volju sve dok ne stekne snagu .potrebnu za postizanje željenog cilja

* * *

Kada su nečiji um i volja u skladu s Bogom, oni su napunjeni neograničenom moći, tako da je samo razmišljanje o nečemu dovoljno da se to postigne, jer božanski zakon .djeluje u korist onih koji su u skladu s vrhovnom voljom

* * *

Kakve god bile naše brige, Bog bi trebao zauzimati prvo
mjesto u našim životima. Jedan od najvažnijih elemenata
duhovnog rasta je kontinuirano iskreno šaputanje Bogu, gdje
ćete lično doživjeti divnu pozitivnu promjenu koja će vas jako
.impresionirati

* * *

Čovjek ne bi trebao posvetiti sve mentalne sposobnosti
koje mu je Bog dao traženju prolaznih stvari, inače će se
izgubiti u labirintima materijalizma i stvoriti sebi ograničenja
i ograničenja koja mu nisu potrebna. Umjesto toga, trebao bi
koristiti svoje mentalne moći za stjecanje životnih potreba i
težiti razvoju svojih duhovnih sposobnosti da razlikuje
.ispravno od pogrešnog, te štetno od korisnog

* * *

Istina leži izvan mišljenja i teorija, i mnogi koji usvoje
ovaj pristup postaju ograničeni vlastitim subjektivnim
zaključcima

* * *

Otvori, Gospodine, vrata spokoja i čuvaj utočište mojih
duhovnih misli od napada zlih šaputanja i neka ruže mojih
čežnji procvjetaju u vrtu moga srca dok čekam zoru Tvoga
.dolaska

* * *

Teorijsko znanje nije sposobno steći božansko znanje i *
preporučljivo je ne gubiti dragocjeno vrijeme na teorije koje
se ne mogu primijeniti u stvarnosti, inače će se čovjek naći
usred guste intelektualne džungle i neće moći prevazići
.područje teorija

* * *

Sreća je plod psihološke pobjede nad promjenjivim
životnim okolnostima

* * *

Onaj koga Bog prepoznaje, možda je nepoznat svijetu

* * *

Ako se osoba programira teorijskim znanjem [bez stvarnog testiranja], postat će poput prenosivog uređaja za snimanje koji ponavlja poslovice i odjekuje uzvišenim frazama, a drugi će je smatrati učenim naučnikom, ali takvo znanje nije potkrijepljeno direktnom percepcijom istine, niti .je usklađeno s duhovnim postignućem

* * *

Problemi će i dalje postojati u svijetu, pa gdje se čovjek može obratiti za vodstvo i smjernice? Nečije misli, pod utjecajem navika, predrasuda, sklonosti i fanatizma, nisu korisne, a utjecaji nečije okoline, porodice, zemlje ili svijeta nisu sposobni pružiti istinsko vodstvo. Stoga se čovjek mora okrenuti Bogu i slušati miran, spokojan glas koji dolazi iz .dubine duše, glas u skladu s istinom

* * *

Otvorite svoja srca božanskom izlivanju kako bi ono moglo teći kroz vas i ispuniti vaše živote duhovnim .blagoslovima i dobrotom

* * *

Koji god posao da radite i kakva god dostignuća da postignete, uvijek imajte na umu da je Bog izvor koji vam .daje svu snagu potrebnu za rad i postizanje ciljeva

* * *

Dopusti mi da te se sjećam, Gospodine, u siromaštvu i * blagostanju, u bolesti i zdravlju, u neznanju i mudrosti, i daj mi da vidim tvoje blagoslovljeno svjetlo koje daruje .blagostanje i iscjeljenje u trenutku

* * *

U samoći svojih misli, žudim da čujem tvoj blagoslovljeni glas Otjeraj od mene grube, zemaljske glasove skrivene u naborima mog sjećanja Želim zauvijek slušati tvoj mirni, melodični glas u spokoju svoje duše

* * *

Život je obavljen tamom i moramo dopustiti Božjoj svjetlosti da nam bude vodilja dok hodamo njegovim

mračnim stazama. On je pun mjesec u noćima neznanja i
tame, sunce prosvjetljenja u satima buđenja, svjetionik
smjernica i Sjevernjača za one koji putuju morima
.zemaljskog, prolaznog postojanja

* * *

Vrijeme je da se čovječanstvo probudi iz sna zaborava u
duhovno buđenje. Molimo Te, Gospodine, da uzdigneš našu
svijest iz dubina nepažnje i uskog, ograničenog razmišljanja
do horizonta mira, svjetlosti, ljubavi i univerzalnog ljudskog
.saosjećanja

* * *

Stvari će na kraju krenuti nabolje jer su Božje moći i
čuda skriveni iza kontradikcija ljudskog života, i ko god nije
uvjeren u neizbježnost situacije i pokuša prodrijeti svojim
.umom i vjerom u ono što je iza vela, otvorit će mu se vrata

* * *

Vjera nikada ne znači biti nepromišljen ili nerazumno
postupati s okolnostima. Naprotiv, bez obzira na to šta se
dogodi, osoba se mora uvjeriti da je samo Bog sposoban da
je podrži u teškim i iskušujućim okolnostima ako se Njemu
.obratiti svim svojim srcem, dušom i osjećajima

* * *

Kad bi nam naša čula mogla prenijeti cijelu istinu, vidjeli
bismo Zemlju kao rijeke elektrona, a svaku česticu prašine
kao kotrljajuću masu svjetlosti. Oni koji prodru od
materijalnog do duhovnog carstva razumiju prirodu iluzije i
.poznaju suštinu istine

* * *

Bilo da se nalazite u afričkoj džungli, na bojnopolju,
patite od bolesti ili siromaštva, morate se uvjeriti da je Božja
ruka jača od svake opasnosti i sposobna zaštititi one koji
traže utočište u Njemu. Nema efikasnijeg sredstva zaštite.
Naravno, morate koristiti razum u suočavanju sa
događajima, a istovremeno imati potpuno povjerenje u
.božansku pomoć

* * *

Ljubav koja prebiva u srcima svih stvorenja - ljubav svih
majki, očeva, prijatelja i voljenih - potiče iz božanske ljubavi

* * *

Mora se napraviti razlika između glavnih i sporednih
dužnosti, dajući prioritet najvažnijima nad onima koje su
samo važne. Nadalje, nijedna dužnost ne smije biti u
suprotnosti s drugom. Sveto pismo nam kaže da kada jedna
dužnost bude u sukobu s drugom, to je dokaz da to nije
.prava dužnost

* * *

Dok se šire vitalne sunčeve zrake, širit ću zrake nade u
srca siromašnih i napuštenih [onih koje je društvo napustilo],
i usadit ću novu odlučnost u srca onih koji misle da su
.neuspješni

* * *

:Učitelj Paramahansa reče jednom od svojih učenika
Ne isključuj nikoga iz svog kruga ljubavi. Čuvaj sve u"
".svom srcu i oni će tebe čuvati u svom

* * *

Gospode, pomози mi da uvijek koristim svoju volju za
činjenje korisnih i dobrih djela
Pomози mi da se prilagodim Tvojоj volji tako da sve moje
misli odgovaraju Tvojim ciljevima i budu u skladu s Tvojom
.voljom

Pomogao mi je da probudim skrivenu, blagoslovljenu
moć u sebi kako bih mogao/mogla savladati sve teškoće i
.iskušenja

* * *

Probudite se u toj hrabroj i skromnoj duhovnoj ličnosti -
.onoj koja spaja snagu lavova s nježnošću golubova

* * *

Neću mariti za gorke, lažne kritike, niti za raskošne
pohvale i laskanja. Moja jedina želja je da činim Tvoju volju,
.Gospodine, i steknem Tvoju naklonost

* * *

Ne možete ni zamisliti neizmjernu radost koja će vas
ispuniti kada osjetite božansko prisustvo. Vaša duša će tada
biti opijena Božjom bezgraničnom ljubavlju. To je ljubav
milion puta veća od bilo koje ljudske ljubavi - ljubav koja
ispunjava sve vaše želje i ispunjava vaše srce radošću i
.zadovoljstvom

* * *

Kroz unutrašnji fokus, možete direktno iskusiti duhovno
blaženstvo u sebi i oko sebe. Ako negujete ovu svijest, vaša
ličnost će rasti skladno i steći ćete privlačan magnetizam za
.ljude i druga bića

* * *

O Veliki Zaštitniče, nije me briga ako sve izgubim zbog
svoje sudbine, koju sam sam stvorio, ali molim te, moje
jedino utočište, da zaštitiš svijeću moje ljubavi prema tebi od
.vjetrova nepažnje i zaborava

* * *

Pijmo do mile volje čiste, osvježavajuće vode mira koje
teku iz izvora povoljnih okolnosti, pojačane našom čvrstom
odlučnošću da pozitivno razmišljamo i imamo optimističan
.pogled na svijet

* * *

Savjest je intuitivno čulo koje otkriva pravu prirodu i
motive osobe. Kada vam je savjest čista i znate da radite
ono što je ispravno, nemate se čega bojati. Čista savjest je
dokaz dobrog ponašanja od Boga. Biti oslobođen na sudu
.savjesti znači posjedovati sreću i primati Božje blagoslove

* * *

Pokušajte činiti hrabre i ugodne stvari koje većina ljudi
.ne radi i pružite ljubav i mir onima koje drugi previđaju

* * *

:Učitelj Paramahansa reče jednom od svojih učenika
Ako ne posvetite vrijeme kultiviranju uma, nikakva"
količina materijalnog blagostanja vas neće zadovoljiti. Ovo

kultiviranje nije mučenje, već trening svijesti da hrani misli i
".djela koja vode do sreće

Tvoja sreća je tvoj uspjeh, zato ne dozvoli nikome da ti
je ukrade. Zaštiti se od onih koji pokušavaju da te
uznemiravaju. Kad sam bio dječak, gubio sam strpljenje kad
god bi neko širio lažne glasine o meni. Kasnije sam shvatio
.da mi je mir važniji od odobravanja ili divljenja drugih

* * *

Kad biste samo znali priču o božanskoj ljubavi koju neki
poklonici doživljavaju s Bogom! Nijedno drugo životno
iskustvo ne može se usporediti s tom radošću. Poznavao sam
svECA koji je bio stalno obuzet Božjom ljubavlju, a njegovo
lice je zračilo svetom ljubavlju. Božje oko je uvijek na onima
.koji Ga ljube i On ih nikada ne napušta ni na trenutak

* * *

Malo je onih koji su zainteresirani za razvoj svojih
mentalnih i duhovnih sposobnosti

* * *

Ne dozvolite sebi da potoneš na dno odugovlačenja.
Probudite se iz sna dosadne obične stvarnosti i krenite ka
horizontima profinjenog života gdje postoje postignuća,
.radost i mir

* * *

U vama leži ogroman potencijal koji čeka da bude
uložen, a vi ste jedini koji ga može aktivirati i imati koristi od
.njega

* * *

Oslobađanje od diktata loših navika i nezdravih želja
donosi daleko veću sreću od materijalnog uspjeha. U
intelektualnom uspjehu leži psihološko blagostanje koje
vanjske okolnosti ne mogu oduzeti. Možete svo vrijeme
provoditi gomilajući bogatstvo, ali to bogatstvo vam neće
dati trajni mir i sigurnost koju tražite. Naprotiv, donijet će

vam više nesreće jer istinska sreća i mir leže u umu, a ne u
.materijalnim posjedima

Kada ste čvrsto utemeljeni u svom istinskom ja,
izvršavate svaki zadatak i uživajte u svim dobrim stvarima s
.božanskom radošću

* * *

Ne dozvolite da vam slabost prodre u um i budite
oprezni kada se družite s ljudima koji imaju negativne misli i
pesimističan pogled na svijet, da se njihove slabe misli ne
probiju u vaš um, osim ako vaš um nije dostigao stepen
snage takav da ga misli drugih ne mogu oslabiti, već,
naprotiv, on je u stanju ojačati misli drugih i poboljšati
.njihovo samopouzdanje

* * *

Bog je na prvom mjestu i ne bismo trebali započeti ili
završiti dan bez razmišljanja o Njemu. Moramo zapamtiti da
bez snage i energije koju primamo od Boga ne bismo mogli
.ništa postići. Stoga je naša najveća dužnost prema Njemu

* * *

Postoji način da se procijene i prosuđuju običaji i
tradicije. U početku je svaka tradicija imala opravdanje. Ako
utvrdimo da opravdanje i dalje postoji, onda tradicija ima
značenje i korist. Međutim, nije mudro slijepo slijediti
tradicije. Moramo znati istinu i slijediti je, razaznajući šta
.nam može donijeti sreću, a zatim je primjenjivati

* * *

Kada vidite toliko ljudi kojima nedostaje sreće ili
uspjeha, nemojte pretpostavljati da je to njihova sudbina.
Možete od sebe napraviti šta god želite. Vaš unutrašnji
.uspjeh je ono što vas zaista čini uspješnim

* * *

Ako nemaš ništa u sebi, nećeš biti sretan. Ali ako nemaš
ništa oko sebe, a sretan si u sebi, nesumnjivo si uspješan.
Stoga je nemoguće suditi ljudima na osnovu njihovih
.vanjskih okolnosti

* * *

Među ogromnim mnoštvom ljudi, možda se nalazi osoba
koja je dostigla stanje duhovnog uzvišenja i uživa u
.unutrašnjem miru i vrhunskoj duhovnoj sreći

* * *

Znam sa sigurnošću da će sve što mi treba doći k meni i
stoga se ne brinem o tome šta budućnost nosi. Ovo nije
hvalisanje niti pretvaranje, jer sam mnogo puta u svom
.životu iskusio djelovanje i efikasnost te blagoslovljene moći

* * *

Bilo da plutam na površini života ili se davim u
dubinama mora, znam da sam s Bogom i On je sa mnom, i
da mi ništa ne može nauditi. To znanje mi je dalo neopisivu i
.duboku sreću

* * *

Nema sumnje da je kupovina nečeg novog ugodno
iskustvo. Ali nakon nekog vremena, taj radostan osjećaj
postepeno blijedi, pa biste čak mogli potpuno izgubiti interes
za to, zaboraviti na to i poželjeti nešto drugo. Međutim,
račun za tu stvar neće biti zaboravljen, posebno ako ste je
!kupili na rate

* * *

Osoba bi trebala preuzeti kontrolu nad svojim životom i
pojednostaviti ga koliko god je to moguće. Trebala bi
uštedjeti nešto novca za potrepštine i hitne slučajeve, dati
prioritet štednji u odnosu na trošenje na luksuz i pomagati
drugima najbolje što može. Kada pomažete drugima, pomoć
će doći i vama na ovaj ili onaj način, i nećete ništa
.nedostajati niti ćete biti uskraćeni za bilo šta

* * *

U radosti svih srca čujem odjek Tvoga blaženstva,
Gospodine, i u prijateljstvu svih vjernih osjećam Tvoju ljubav.
Radujem se i moje srce je razveseljeno uspjehom i
blagostanjem mojih prijatelja, baš kao što se i ja radujem
vlastitom blagostanju i lakoći. Dok nadahnjujem mudrost u

drugima, umnožavam blaga vlastite mudrosti i u sreći svih
.pronalazim svoju vlastitu

* * *

Najveći neprijatelj sreće je pozajmljivanje novca za kupovinu luksuza. Ljudi pogrešno vjeruju da ne mogu biti sretni osim ako ne steknu nešto konkretno. Ali čak i nakon što steknu tu stvar, neće iskusiti pravu sreću, uprkos privremenoj radosti koju ona donosi. Koja je svrha jurnjave za fatamorganom zemaljske sreće koja obećava samo da će se raspati? Ljudi bi trebali živjeti jednostavno, bez potrebe za .brojnim stvarima koje zahtijevaju stalnu pažnju

* * *

Moj raj je u meni. Dok uživam u Božjim blagoslovima, zahvaljujem Mu i moja unutrašnja radost raste. Bez tog unutrašnjeg zadovoljstva, čak i zemaljska zadovoljstva i užici postaju pakao. Shvatio sam da bi me bez te unutrašnje radosti teret odgovornosti koji je na mene stavljen lišio mira i .sreće

* * *

Ako se bogatstvo poveže s bolešću i problemima, posljedice će biti brojne. Higijena i zdravstvena zaštita su među snagama Zapada. Štetni insekti i smrtonosne klice se efikasno kontroliraju u razvijenim zemljama, dok ih ima u izobilju u drugim zemljama. Ali eliminacija ovih štetočina nije vrhunac postignuća, jer u razvijenim zemljama postoje i druge vrste problema, poput teško plaćajućih računa i zagušljivih finansijskih kriza zbog sistema kupovine na rate - .problema koji remete san i potkopavaju duševni mir

* * *

Mi smo sastavni dio iste svijesti iz koje je proizašao ovaj
.veliki univerzum

* * *

Jeste li ikada vidjeli stado ovaca? Ako jedna od njih skoči, ostatak stada je imitira bez oklijevanja. Većina ljudi je takva. Nekome se može sjetiti ideje ili uvesti novi trend, a

drugi će odmah uskočiti na vlak i kopirati ga. Ovaj obrazac traje generacijama. Svaki narod ima svoje običaje i tradicije i ne možemo tvrditi da su svi ispravni ili ispravni. Ali ko zna?

Možda su neki od tih običaja i tradicija besmisleni i .besmisleni

* * *

Kada se burna oluja misli smiri, ulazimo u kraljevstvo .mira i dodirujemo božansko prisustvo

* * *

Razmislite o Bogu, ili o prekrasnom krajoliku koji inspiriše mir, ili o radosnom i divnom iskustvu. Pozitivna, .smirena mentalna aktivnost je okrepljujuća i osvježavajuća

* * *

Živimo u haotičnom i turbulentnom svijetu. Možda mislite da novac znači sreću, ali kada ga steknete, shvatite da ste i dalje nesretni. Možete steći bogatstvo i izgubiti zdravlje (ne daj Bože). Ili možete imati dobro zdravlje i izgubiti novac. Ili možete imati i bogatstvo i zdravlje, ali patiti od brojnih problema s drugima, nudeći ljubaznost samo da biste zauzvrat bili suočeni s mržnjom i ogorčenjem. Bez .Boga, ništa u ovom životu vas ne može istinski zadovoljiti

* * *

Zemlja postaje mučionica za one koji žive u neznanju o božanskom planu. Ali kada životna iskustva posmatrate kao svoje učitelje i od njih učite pravu prirodu ovog svijeta i svoju dodijeljenu ulogu u kosmičkoj drami, ta iskustva postaju vrijedna prosvjetljenja na putu ka trajnom zadovoljstvu i .sreći

* * *

Tamo, iza nepomračene tame, bezglasne tišine i nestvorenog ništavila, leži vječna suština, koja je izvor .postojanja i izvor svih moći i bića, vidljivih i nevidljivih

* * *

Bog nije stvorio ovu zemlju samo za nas da jedemo, spavamo i umremo, već da bismo mogli spoznati Njegovu

volju i razumjeti svrhu našeg postojanja. Šačica mudrih ljudi
shvatila je značenje kosmičkog plana, ali većina ljudi je
.slijepa i nesvjesna te svrhe

* * *

Novac nikada nije bio moj cilj u životu; moj cilj je bio
služiti svojoj braći i sestrama u čovječanstvu. Stoga mi je
Bog otvorio mnoga vrata mogućnosti da se izdržavam i
.ispunim svoju misiju

* * *

Bog je stvorio ovaj svemir da funkcioniše po fiksnom i
nepromjenjivom zakonu. Ako prekršimo bilo koji od ovih
univerzalnih zakona, kažnjavamo sebe. Neko ko skoči s
krova visoke zgrade slomit će si kosti. Stoga ne možemo
.ignorirati zakon gravitacije bez snošenja posljedica

* * *

Kada duboko proučimo svjetske civilizacije i istražimo
skrivena tajna drevnih civilizacija, otkriva se velika slika, s
isprepletenim linijama, raznolikim poglavljima i preciznim
detaljima, te otkrivamo da je čovjek istovremeno i
.individualac i društven po prirodi

* * *

Da Bog želi da živimo samo u materijalnoj svijesti, bili
bismo potpuno zadovoljni materijalnim stvarima i svjetovnim
.načinima života

* * *

Zrake čistoće, mira i sreće izvan snova trepere i plešu u
našim suštinskim dubinama

* * *

Sa svakim iskustvom koje se pojavi na nebu naših života
tokom ovog našeg zemaljskog putovanja, moramo naučiti
kako proširiti svoju svijest i kako bolje razumjeti okolnosti
koje nas okružuju ili kroz koje prolazimo, a onda ćemo moći
.živjeti u boljoj harmoniji i lakše se nositi s ljudima i životom

* * *

Većina ljudi imitira druge. Osoba bi trebala biti
.originalna i kreativna te savladati sve što radi
Na Istoku je primarni fokus bio na njegovanju duhovne
sreće, dok su materijalni aspekti života često bili
zanemareni. Na Zapadu postoje neke materijalne udobnosti,
ali vrlo malo psihološke sreće. Potrebna je ravnoteža između
ta dva aspekta, jer fokusiranje na samo jedan aspekt života
dovodi do neravnoteže i nemogućnosti racionalnog
.suočavanja sa životnim zahtjevima

* * *

Najveća sreća - nakon božanske sreće - jeste da čovjek
bude u miru sa svojim najbližim rođacima s kojima mora
.živjeti svaki dan u godini
Ljudi gube mnogo vremena žureći i djelujući impulsivno,
a da pritom ne postignu mnogo. Malo ko zastane da razmisli
.i pokuša shvatiti šta život nudi

* * *

Moramo raditi na izgradnji unutrašnjih građevina
mudrosti u vrtovima mira koji bujaju i sjaje bezbrojnim
.cvijećem divnih duhovnih vrлина

* * *

Unutrašnja harmonija je bogat izvor snage i generira
obnovljivu energiju

* * *

Posmatrajući život, čovjek shvata da uspjeh nije lak.
Život je često surov i nemilosrdan, i moramo se boriti da
zaradimo za život. Razmislite o trudu potrebnom da održite
svoje tijelo i da ga održite zdravim i bez bolesti! Čak i ako u
tome uspijete, taj uspjeh je privremen. Tijelo - neka dugo
živite - na kraju će biti sahranjeno. Nužda nalaže borbu
protiv brojnih sila, i unutrašnjih i vanjskih, kako bi se
postigao željeni uspjeh. Ove sile neumorno rade kako bi vas
.lišile bilo kakvih zaista značajnih dostignuća

* * *

Pokušajte ostati mirni u svim okolnostima i pustite da
sjeme vašeg mira procvjeta vedrinom i osmijesima
.zadovoljstva

* * *

Čak ni najveći sveci ne postižu potpuno spasenje osim
ako ne podijele svoj uspjeh - svoja duhovna iskustva i više
znanje - s drugima pomažući im da dostignu duhovno
razumijevanje. Zato su oni koji su dostigli takve faze i
postigli takva stanja željni da prenesu razumijevanje onima
kojima je potrebno. Ako želite istinski uspjeh, ne samo da
.ćete osigurati vlastitu sreću već i sreću drugih

* * *

Svako ko ima inteligenciju može zaraditi novac. Ali ako u
srcu ima ljubavi, nikada neće koristiti taj novac za sebične
svrhe; radije će ga podijeliti s drugima. Novac je prokletstvo i
nesreća u rukama sebičnih i škrtih, a blagoslov i dar u
.rukama onih s dobrim srcem i velikodušnom dušom

* * *

Neko bi mogao odlučiti da šuti duži period, odbijajući da
razgovara sa svojom porodicom. Iako ta osoba može postići
određeni stepen unutrašnjeg mira, njeno ponašanje je
sebično i štetno za porodičnu sreću. Ne može se smatrati
istinski uspješnom ukoliko i njeni voljeni nemaju koristi od
njenih dostignuća. Slično tome, postizanje materijalnog
uspjeha nije samo naše pravo da uživamo u prosperitetu;
ono također podrazumijeva našu moralnu odgovornost
prema drugima da im pomognemo da poboljšaju svoje
.finansijske i životne uslove

* * *

Zaštićen sam iza zidova svoje čiste savjesti. Spalio sam
.mračnu prošlost i brinem se samo za sadašnjost

* * *

Danas shvatam da sam jedno sa svjetlošću najvećeg
dobra i da sam svjetionik za one koji se bore protiv valova
.mora tuge

* * *

Ljudi imaju različite poglede i teorije o uspjehu, ovisno o svojim životnim ambicijama. Nije neuobičajeno čuti neke ljude kako izjednačavaju uspjeh s krađom, govoreći stvari poput: "Bio je uspješan lopov!" Ovo naglašava da je uspjeh u svim svojim oblicima i varijantama poželjan i tražen.

.Međutim, naš uspjeh ne bi trebao štetiti drugima
Postoji i još jedan kriterij uspjeha: kada smo u stanju postići skladne i korisne rezultate za sebe, trebali bismo u svoj uspjeh uključiti i druge i podijeliti njegove plodove s .njima

Uspjeh znači zadovoljstvo i zadovoljstvo osobe u svom okruženju. Pravi uspjeh je rezultat djelovanja zasnovanog na principima pravednosti i obuhvata sreću i dobrobit drugih kao sastavni dio vlastite sreće. Ako primijenimo ovaj princip na naš materijalni, intelektualni, moralni i duhovni život, imat .ćemo potpunu i sveobuhvatnu definiciju uspjeha

* * *

Ovdje u ovom ograničenom svijetu, opažamo dužinu, širinu i gustoću, ali postoji i drugi nivo gdje dimenzije ne postoje; sve je jasno i transparentno - sve je svijest i percepcija. Čulo okusa je percepcija, kao i čulo mirisa. Naši osjećaji, misli i tijela su stanja svijesti. Kao što u snovima možemo vidjeti, čuti, osjetiti miris, okus i dodir, tako i na tom višem nivou doživljavamo sve ove senzacije kroz čistu .svijest

* * *

Gospode, učini nas sretnima osjećajući Tvoju blizinu, oslobodi nas okova želja i podari nam unutrašnju radost koja nije pogođena životnim iskustvima i njegovim promjenjivim .događajima

* * *

Kada su naši umovi usklađeni s višim percepcijama, u nama se budi duhovna svijest i doživljavamo nevjerojatna .čuda božanske mudrosti i ljubavi

* * *

Ako potpuno volimo Boga i okrenemo se Njemu svim svojim mislima i srcima, osjećat ćemo se blisko s Njim i otkrit ćemo da je On najveća luka sigurnosti u životu

* * *

U naizgled praznom, ogromnom prostranstvu svemira, postoji kosmička veza i vječni život koji nas ujedinjuje sa svim živim i neživim stvarima u svemiru - talas vrhovnog života koji teče kroz sve postojanje. Vječnost je naš pravi dom i trajno prebivalište, a naše postojanje u ovim tijelima je privremeno, poput kratkog predaha za karavan koji putuje preko pustinje

* * *

Kada se uskladimo sa kreativnim silama duha, povezat ćemo se sa univerzalnim i beskonačnim umom sposobnim da nas vodi i rješava naše probleme. Kreativna moć će nam neprekidno teći iz najvećeg izvora našeg bića, omogućavajući nam da postignemo kreativni uspjeh u bilo kojem području naše aktivnosti

* * *

Ljubav raste i cvjeta u okruženju povjerenja, tolerancije i međusobnog poštovanja

* * *

Blagoslovi nas, Gospodine, svjetlošću čistih misli i dobrih navika, da ako nas obuzme tama loših navika i devijantnih misli, odmah bude raspršena. I pomози nam da Te volimo ljubavlju tako dubokom da nas ni materijalne iluzije ni svjetovna iskušenja ne mogu zavesti ili obuzeti našim umovima i srcima

* * *

Stvari koje se lako dobijaju rijetko su vrijedne. To znamo proučavajući živote velikih muškaraca i žena i kako su postali veliki razvijajući svoje talente, ispunjavajući svoje dužnosti, gradeći svoje moralne vrijednosti, dubinski proučavajući i izbjegavajući sebičnost. Rezultati koje su postigli i

dostignuća koja su postigli bili su nemjerljivo veći od napora
.koje su uložili

* * *

Prava sloboda leži u slobodi izbora vođenoj mudrošću i
.podržanoj razumijevanjem, ispravnošću i čvrstom voljom

* * *

Kada probudite svoju volju, odlučnost i svjesno
rasuđivanje, nevidljive sile se oslobađaju iz više svijesti - kroz
uvid duše - da vam pomognu i osvijetle puteve koji vode do
.psihološke udobnosti i sreće, uz Božju pomoć

* * *

Osoba mora otvoriti kanale duše vlastitim naporom.
Niko ne bira patnju i bijedu umjesto mira i sreće. Neznanje je
korijen patnje i prepreka koja se mora ukloniti i eliminirati.
Neznanje je štetan korov, duboko ukorijenjen, koji raste u
vrtu čovječanstva, istiskujući dobre i korisne biljke. Neznanje
se mora savladati nepokolebljivom voljom i odlučnošću. Tlo
uma mora se obrađivati preciznim mentalnim fokusom [na
pozitivno], a dobro sjeme zalijevati vodom vjere. Kada
vitalne i tople zrake ljubavi zasjaju, sjeme dobrote će rasti i
savladati parazitski korov i trave, jer tama ne može postojati
.u prisustvu svjetlosti

* * *

Zadovoljstva materijalnih stvari blijede i nestaju, ali
božanska radost nikada ne tamni. To je božanska sreća koja
.je beskrajna i neopisiva

* * *

Nikada ne smijemo koristiti pogrešne metode da bismo
postigli sreću, niti bismo trebali napustiti mir i duhovno
bogatstvo koje posjedujemo u sebi u potrazi za iluzornom
udobnošću i blistavim životom koji nam se može ponuditi
paklenim postupcima i ponašanjima s destruktivnim
.posljedicama

* * *

Serenity je najbolja kamera za snimanje božanske
prisutnosti. Kroz objektiv čistog i precizno fokusiranog
spokoja, blagoslovljena slika će se pojaviti sa savršenom
.jasnoćom
* * *

U stvari, sva mudrost je u vama samima i sve što vam
.treba je da je postanete svjesni
* * *

Zadovoljstvo leži u samousavršavanju, tako da drugi
traže tebe, a ne ti njih. Ljubav i prijateljstvo treba davati bez
očekivanja ili zahtjeva zauzvrat, jer očekivanje rađa
ogorčenost i gorčinu. Čak i kada težimo samousavršavanju,
trebamo stajati sami, sigurni i u miru unutar tvrđave svojih
.vrlina i samopoštovanja
* * *

Neka vodopadi radosti i optimizma uvijek teku iz mog
srca, i neka njihov osvježavajući mlaz dotakne sve one koje
.sretnem
* * *

Duhovna radost stvara u duši želju da se pomogne
drugima na svaki način i razvija sposobnost da se cijene
profinjena moralna zadovoljstva koja vode do sreće,
.smanjujući tako sklonost ka grubim zadovoljstvima
* * *

Bez obzira koliko mala vaša uloga može biti, ona ostaje
jednako važna kao i najveće uloge u smislu doprinosa
uspjehu kosmičke predstave koju duše izvode na pozornici
.života
* * *

Univerzalna svijest je apsolutna, beskonačna svijest,
koja se neprestano obnavlja i neiscrpna je u svojoj
kreativnosti, a kroz vas pokušava izraziti jedinstveni aspekt
.sebe
* * *

Ako okusiš božansku ljubav samo jednom, nikada je
.nećeš odustati jer nema ništa slično njoj u cijelom svemiru

* * *

Oni koji poznaju Boga dostigli su vrlo napredne duhovne
stupnjeve, takve da se ne zadovoljavaju samo davanjem
duhovnih savjeta grešnicima, već ih mogu – milošću i pomoći
Božjom – napuniti duhovnom snagom koja ih oslobađa od
.posljedica njihovih grešnih djela

* * *

Sva dobra i zla djela nalaze se u moždanim ćelijama i
manifestuju se kao vrle ili zle navike ili sklonosti u mislima.
Osoba koja pati od nezdravih navika zbog toga što su njene
moždane ćelije napunjene snagom tih navika može se
osloboditi snagom volje, meditacijom, iskrenom molitvom i
kontinuiranom pozitivnom afirmacijom sve dok se sve njene
nepoželjne navike ne transformišu u vrle navike mira i
spokoja. To se dešava kada ispravno usmjerena životna sila
radi na promjeni abnormalne prirode moždanih ćelija, tako
.da se te ćelije ispune svime što je dobro, vrlo i lijepo

* * *

Razumevanje je unutrašnje oko, vid duše i teleskop srca.
.To je ravnoteža između smirenosti uma i čistoće savesti

* * *

Svaki dan vidimo različite scene i svaki dan donosi novu
lekciju koju treba naučiti. Očekuje se da će osoba naučiti
lekciju fokusirajući se na krajnju svrhu svog postojanja: da
.prepozna izvor svog bića i temelj svog života

Radimo na tome da zaboravimo tuge prošlosti i
odlučimo da se ne zadržavamo na njima. Sa nepokolebljivom
odlučnošću i aktivnom voljom, obnovimo svoje živote,
uvećajmo svoje uspjehe i negujmo u sebi dobre navike i
.plemenite osobine

Bog je moja snaga i ne vjerujem ni u jednu drugu snagu
Borite se u životnim bitkama i istrajte do kraja, nikada
ne odustajući. Nikada ne recite: "Ne mogu pronaći put, pa ću

prestati pokušavati." Tražite smjernice ako ste pogriješili, ali nikada ne prestajte pokušavati. Mnogi prihvataju poraz kada se suoče s preprekama. Oni koji ne uspiju trebaju se družiti s uspješnim ljudima, a ne s neuspjesima. Budite odlučni u namjeri da uspijete; neka to bude vaša životna filozofija

Svakog dana moramo jačati svoju fizičku snagu, povećavati svoju mentalnu snagu i upoznavati svoje pravo ja kroz meditaciju, zdravo razmišljanje i pozitivan, produktivan rad koji zajedno koristi tijelu, umu i duhu

Kada želite uspostaviti dobru naviku ili prekinuti lošu, fokusirajte se na moždane ćelije u kojima se nalaze mehanizmi različitih navika. Da biste uspostavili dobru naviku, prvo mirno sjednite i meditirajte, tražeći božansko vodstvo

Fokusirajte svoj um na centar volje na čelu, između obrva, i čvrsto potvrdite naviku koju želite usaditi u svoj mozak. Kada želite eliminirati loše navike, također usmjerite svoju pažnju na centar volje i čvrsto potvrdite da se brišu svi žljebovi u kojima su te navike ukorijenjene
Sa fokusom i snagom volje, možete izbrisati čak i duboke brazde ukorijenjenih starih navika

Neprestano sebi potvrđujte da posjedujete snagu volje da iskorijenite nezdrave navike iz svog mozga. Najbolje vrijeme za ovu afirmaciju je rano jutro kada su vaša snaga volje i fokus na vrhuncu. Nastavite sebi potvrđivati da ste slobodni od svih diktata i jednog dana ćete otkriti - uz Božju pomoć - da ste se zaista oslobodili navike koje se želite riješiti

Čega god se bojiš, protjeraj to iz svojih misli i prepusti to Bogu. Ojačaj svoju vjeru u Boga i vjeruj da ti On može pomoći i znaj da mnogo patnje proizlazi iz brige i anksioznosti

Zašto biste patili sada kada se ono čega se bojite još nije dogodilo? Budući da većina naših poremećaja dolazi od straha, ako uklonimo strah iz svojih života, osjećat ćemo se .slobodno i iscjeljenje će biti trenutno

Svake noći, neposredno prije nego što zaspate, potvrdite sebi da je Bog s vama, da vas štiti i pazi na vas. Vizualizirajte Njegovo zaštitno svjetlo koje vas okružuje sa svih strana i .osjetit ćete Njegovu čudesnu zaštitu

U ovoj kosmičkoj predstavi, ljudi svih rasa izvode dramu .života na pozornici vremena

Moramo shvatiti smisao života bez pretjerane zaokupljenosti ili pretjerane fokusiranosti na naše privremene uloge. Naše razumijevanje života je često iskrivljeno i pogrešno jer ga gledamo očima sebičnosti i ograničene perspektive; kada bismo gledali očima duha, .vidjeli bismo stvari iz potpuno drugačije perspektive
Kada otvorimo oko mudrosti, vidimo sveobuhvatno svjetlo Boga i u tom svjetlu percipiramo svoju duhovnu prirodu, koja je odraz prirode univerzalne svijesti koja .prožima sve čestice i dijelove svemira

Duhovne istine nas okružuju, kucaju na vrata naših zatvorenih očiju, potičući nas da vidimo svjetlo umjesto tame, da djelujemo s mudrošću, a ne s neznanjem, da ispunimo svoja srca ljubavlju, a ne mržnjom, i da surađujemo u uspostavljanju mira i donošenju obilja i sigurnosti u naš svijet. Kada to učinimo, neznanje će nestati, svjetovne razlike će nestati, vidjet ćemo jedinstvo u različitosti i postat .ćemo više u skladu s božanskom voljom

Naš odnos s Bogom nije hladan ili bez ljubavi, kao što je odnos između poslodavca i zaposlenika. Mi smo Njegova djeca i Njegova briga za nas je stalna; On nas uvijek sluša. Mi smo sastavni dio Njegovog bića i naš odnos s Njim je živ i snažan. On nam je darovao neiscrpno bogatstvo ljubavi,

razumijevanja, uvida, dobre volje i duhovne snage, ali većina
.nas je to bogatstvo protraćila ni na šta

Bog želi da živimo u sigurnosti, miru i prijateljskoj
saradnji, kako dolikuje članovima plemenite i pune ljubavi
porodice, ali pohlepa i sebični proračuni su se ukorijenili u
.dušama ljudi i izazvali podjele unutar porodice

Bog želi da budemo gospodari, ali mi smo odabrali da

budemo robovi. Čovječanstvo se udaljilo daleko od svog
nebeskog doma i izgubilo unutrašnji raj osjećaja bliskosti s
Bogom i Boga bliskosti s nama, i neće moći povratiti taj raj
bez ličnog truda. Bog nas je stvorio na svoju sliku, ali ova

.istina nam je promakla iz uma

Predali smo se iluziji da je naša sudbina teškoća, a naša

sudbina uništenje, i moramo rastrgati veo iluzije bodežom

.mudrosti kako bismo vidjeli svijetlu istinu iza vela

Bog me je blagoslovio srećom tokom ovih dugih godina

mog života. Bez obzira da li ljudi vide osmijeh zadovoljstva

na mom licu ili ne, božanska radost je uvijek sa mnom i
nikada me ne napušta. Velika rijeka blaženstva neprestano

teče ispod pijeska moje svijesti i izbija kao blagoslovljeni

.izvori koji zalijevaju vrtove mog života

Ni iznenadni životni preokreti ne mogu poremetiti moj

mir, niti mi prijetnja smrti može oduzeti duhovnu sreću koju

.osjećam

Bilo je teško učiniti to stanje trajnim i nepromjenjivim, ali

plodovi duha u kojima sada uživam i dijelim s drugima

.vrijedili su sveg truda koji sam uložio u to

Mislim i djelujem vođen božanskim duhom. Novac mi

nikada nije bio cilj u životu, već služenje braći i sestrama u
čovječanstvu. Stoga mi je Bog otvorio mnoga vrata dobrote

kako bih se održao i ispunio svoju misiju. I kad god mi je

.potrebna pomoć, Bog je odmah pruža

Moja jedina želja je da ti služim, i zato sam ovdje

Božja sila djeluje i u vašim životima. Ovu istinu ćete

iskusiti sami kada vam vjera ojača i shvatite da pravo

bogatstvo ne dolazi od materijalnog uspjeha, već od
.Svemogućeg

Svaki trenutak koji provedete s Bogom bit će za vašu
krajnju korist, a sve što postignete iz ljubavi i da biste ugodili
.Bogu bit će zapisano za vas u vječnim zapisima

Povucite se u samoću svojih dubokih misli i uživajte u
miru koji izvire iz fontane tišine

Ako sijemo dobra djela, žanjemo radost i blagoslov, a
ako sijemo loša djela, žanjemo različite vrste i stepene kriza i
.problema

Svako dobro djelo je poput krampona kojim kopamo po
.tlu svijesti kako bismo otkrili izvor božanske radosti

Naučite se zaroniti u more introspekcije i istraživanja,

bilo da se radi o dobrim knjigama, vjerovanjima,
problemima, filozofiji ili unutrašnjoj radosti, prepoznajući da
.je obična [kontemplativna] samoća cijena istinske sreće

Iako se život čini nepredvidivim, hirovitim i
misterioznim, ispunjen sumnjama i svim vrstama problema i
previranja, ostajemo pod Božjom stalnom zaštitom. Ne
smijemo pretjerivati niti gubiti prisebnost suočeni s
događajima, jer ako dozvolimo da nas panika savlada,
dajemo moć zlu i produbljujemo njegove korijene, koji rastu i
.napreduju u tlu straha i tjeskobe

Svake večeri se zapitajte: Koliko ste vremena proveli s

Bogom, koliko ste razmišljali, koliko ste postigli, koliko ste
?učinili za druge i koliko ste kontrolisali svoje želje

Ne bismo trebali očekivati da ćemo pronaći trajnu sreću
i mir u životnim iskušenjima; radije, moramo ih tražiti i otkriti
u sebi. Tada ćemo se, kroz kakva god iskustva prošli, nositi s
njima na isti način na koji gledamo tuđa iskustva u filmu, bila
.ona ugodna ili bolna

Osoba može sva svoja iskustva pretvoriti u bolna, jedna

iskušenja ako to dozvoli svom umu. Možda uživa u dobrom
zdravlju, a ipak ne uspijeva cijiniti njegovu vrijednost. Ali
ako se razboli, ponizit će se i cijiniti blagoslov blagostanja.

Trebali bismo priznati Božju naklonost i zahvaliti Mu na
blagoslovima koje nam daje, a da ne čekamo da nas
nepovoljne okolnosti učine zahvalnima i priznamo Njegovu
.milost

Život bi trebao biti spoj razmišljanja i djelovanja. Kada
osoba izgubi psihološku ravnotežu, postaje ranjiva na nalete
briga, oblake tuge i muke boli. A ako pokuša prekršiti zakone
zdravlja, prosperiteta i mudrosti, neizbježno će patiti od
.bolesti, siromaštva i neznanja

Moramo održavati svoje namjere čistima, svoje motive
čistima i djelovati na način koji nam donosi mir, te ne
dozvoliti životnim okolnostima da poremete naš mir i unište
.našu sreću

Tužna srca i slomljene misli me privlače, bez obzira
koliko su daleko

Proširite granice svog blistavog kraljevstva ljubavi kako
biste postepeno uključili svoju porodicu, svoje susjede, svoju
.zajednicu, svoju zemlju i sve svjesne zemlje i stvorenja

Također moramo ojačati svoj intelekt i odbaciti teret
intelektualne i moralne slabosti naslijeđene godinama i
generacijama. Ove nečistoće moraju biti spaljene u vatri
obnovljene odlučnosti i produktivnog djelovanja. S ovim
konstruktivnim pristupom, istinski predana osoba može
.dostići horizonte oslobođenja i slobode

Aktivirajte beskonačnu moć u sebi kako biste mogli
.igrati svoju prestižnu ulogu na životnoj sceni

Čim osoba počne obožavati posjede, novac, slavu ili bilo
šta drugo osim Boga, nesreća postaje njena sudbina. Oni koji
svu svoju pažnju usmjeravaju na ove stvari, u stvarnosti ih
obožavaju i stoga se ne približavaju Bogu, već se udaljavaju
od Njega. Ali oni koji razmišljaju o Bogu, meditiraju o Njemu i
komuniciraju s Njim u svojim srcima, približavaju mu se i

doživljavaju unutrašnju radost u svojoj tihoj komunikaciji s
.Njim

Samo Bog je sposoban ispuniti ljudske snove i nade za
trajnu sreću. Stoga se ničemu ne smije dozvoliti da zauzme
.Božje mjesto u srcu

Postoje sveti simboli koji mogu pomoći tragaocu da se
sjeti Boga i približi Mu se. Međutim, ako osoba počne
obožavati ove simbole, njihova šteta će nadmašiti njihovu
korist. Obožavanje treba biti usmjereno samo prema Bogu,
.jer ništa drugo nije vrijedno obožavanja

Kakva god bila priroda ritualnog obožavanja, ono je
prihvatljivo Bogu sve dok ga vjernik obavlja s duhovnom
sviješću i čežnjom za Njim. Međutim, mnogi ljudi ne shvataju
suštinu obožavanja, a njihove misli i srca su skrenuta s Boga
na rituale, te stoga nemaju mnogo koristi od svog
.obožavanja

Pravi obožavatelji ne dozvoljavaju da im se svijest
ograniči na bilo koju sliku ili oblik, već se s najdubljom
ljubavlju i punom pažnjom usredotočuju na božanski duh iza
.svih slika i oblika

Bog je apsolutan i beskonačan i nijedna slika ili kip ga ne
.mogu obuhvatiti

Može se reći da se Bog manifestuje u svakome ko Ga
iskreno voli i ko je u skladu s Njim, jer je On prisutan svuda i
stoga prisutan u svima. Međutim, ne svako ima sposobnost
da manifestuje božansko prisustvo. Sunce sija podjednako i
na ugalj i na dijamant, ali dijamant prima i reflektuje sunčevu
.svjetlost, dok ugalj ne može

Slično tome, svi ljudi su uronjeni u Božje svjetlo, ali
samo nekolicina je u stanju primiti to svjetlo i odraziti ga u
svojim mislima i djelima. Da bi to učinili, moraju se pročistiti
.meditacijom i slijeđenjem božanskih učenja i zapovijedi

Kada izgovaramo Božje ime, moramo biti duboko i
iskreno svjesni onoga što govorimo. Kad biste mogli vidjeti u
misli ljudi tokom molitve, otkrili biste da većina misli na sve

osim na Boga, iako izgovaraju Njegovo ime! Takva molitva je
.besplodna i bezvrijedna

Kada se molimo, trebali bismo se truditi da usmjerimo cijeli svoj um na Boga, umjesto da samo ponavljamo Njegovo blagoslovljeno ime dok dopuštamo svojim mislima da lutaju.

Jedna od mojih tetaka je imala običaj da recituje svoje molitve na molitvenim perlama, koje su rijetko izlazile iz njene ruke. Ali jednog dana mi je priznala da uprkos tome što je četrdeset godina praktikovala ovu molitvenu naviku, Bog nije uslišio njene molitve. Nije ni čudo! Njene "molitve" .nisu bile ništa više od nervozne navike

Kada se molimo, ne bismo trebali misliti ni na šta osim na Boga. Trebali bismo se truditi da budemo iskreni u svom obožavanju i predani u svojim molitvama. Korištenje molitvenih brojanica i stalno prizivanje Božjeg imena je sasvim prihvatljivo kada praksa proizlazi iz srca i podržana je iskrenošću i usmjerenim umom. Međutim, ova praksa može s .vremenom postati automatska

Moramo šaptati Božje ime u svojim srcima, sa čežnjom i božanskom ljubavlju; to je istinsko obožavanje koje dotiče Božje srce. Izgovarati Božje ime s hladnoćom i lutajućim umom je bogohuljenje i nepoštovanje. Kada se neko moli, .nečije srce i um moraju biti ispunjeni Božjom ljubavlju Gospode, Ti si božanska Sjevernjača kojom se vode .moje lutajuće misli u uzburkanom moru iskušenja i nevolja Vježbanje koncentracije uma kroz više jogijske vježbe pomaže približiti se Bogu, vrhovnom izvoru slave i sjaja, baš .kao što pomaže razmišljati o Bogu i komunicirati s Njim Neophodno je posvetiti jedan dan u sedmici duhovnoj obnovi (ako je moguće) za kontemplaciju o Bogu i iskustvo spokoja, mira i unutrašnjeg mira. Vrijeme provedeno na ovaj način bit će umirujući melem za probleme i tjeskobe s kojima .se susrećete tokom ostatka sedmice Svako treba da provede jedan dan u sedmici u samoći ili "duhovnom povlačenju" kako bi zacijelio svoje emocionalne

rane i bolove. Kada taj dan postane dan mira, radosti i zadovoljstva, nestrpljivo ćete ga iščekivati iz sedmice u .sedmicu

Samoća je cijena veličine. Bit ćete zadivljeni divnim rezultatima koji će se postići za vaš um, tijelo i dušu kroz ovo duhovno povlačenje i povezivanje s vašim duhom i s Bogom.

Ako težite istinskoj sreći, morate se uroniti u ocean božanskog mira rano ujutro nakon buđenja, a također i prije .spavanja noću

Indijski mudraci savjetuju ne samo jedan dan osame, već naglašavaju potrebu za tihom meditacijom tokom četiri određena vremena svakog dana. U zoru, prije ustajanja i susreta s bilo kim, treba uživati u spokoju i osjećaju mira. U podne treba smiriti um prije ručka, a zatim ponovo uživati u periodu mira prije večere. Konačno, prije odlaska u krevet, .treba ponovo ući u stanje mira

Oni koji marljivo poštuju tišinu tokom samoće i kroz ova četiri dnevna perioda sigurno će iskusiti harmoniju s Bogom. Oni koji ne mogu poštovati sva ova razdoblja trebali bi tome posvetiti barem jutarnje i večernje sate. Na taj način će im se životi preobraziti nabolje i iskusit će istinsku sreću; .iskustvo je najbolji dokaz

Ako nastavite pisati i potpisivati čekove bez uplate dovoljno sredstava za pokrivanje vašeg bankovnog računa, vaš novac će nestati. Isto važi i za vaš život. Bez redovnih uplata mira na vaš životni račun, vaša energija će se iscrpiti, vaš spokoj će nestati, a vaša sreća će ispariti. Ukratko, na kraju ćete patiti od emocionalnog, mentalnog, fizičkog i duhovnog bankrota. Ali duboka svakodnevna meditacija o .Bogu će nadopuniti vaš emocionalni račun

Pobožni tragalac svakodnevno meditira, komunicirajući s Bogom svom ljubavlju i čežnjom u svom srcu, moleći Ga da mu se otkrije. Ako voliš Boga i žudiš da iskusiš Njegovo prisustvo, moraš uroniti svoj um i tijelo u Njegov mir, i život

će ti se osmjehnuti, a tvoje stvari će se poboljšati na mnogo
.načina

Smirena osoba rijetko griješi i uspijeva tamo gdje hiljade
.drugih ne uspiju

Oni koji ne razmišljaju o Bogu ili ne mare za Njega
postaju depresivni i jadni. Postaju razdražljivi i pretvaraju se
.u hodajuće mašine

Sunce mudrosti i mira će se pojaviti na nebu spokoja i
okupati vaše biće svojim iscjeljujućim zrakama sve dok
ulažete duhovni napor i dajete Bogu prvo mjesto u svom
.srcu

Jedan jedini mjesec sija jače od svih zvijezda zajedno.

Sunce, koje izgleda malo, rastjeruje tamu s područja milion
puta većeg od sebe. Slično tome, dobra osoba, samim
postojanjem u svijetu, emitira vibracije koje suzbijaju i
.neutraliziraju veliki broj vibracija koje emitiraju zli ljudi

Dan razmišljanja trebao bi biti i dan mentalnog i fizičkog
odmora i njegovanja unutrašnjeg mira. Svaka aktivnost koja
.donosi mudrost i mir je blagoslovljena aktivnost tog dana

Što se tiče poštovanja roditelja, svete knjige preporučuju
dobro postupanje s njima: „Poštuj oca i majku“ i „Budi
„ljubazan prema roditeljima

Roditelje treba poštovati kao predstavnike Boga, koji ih
je obdario darom stvaranja čovječanstva. Majka je oličenje
Božje čiste ljubavi, jer majka koja voli oprašta tamo gdje niko
drugi neće. Otac je manifestacija Božje mudrosti i zaštitnik
.Njegove djece

Ne treba voljeti oca i majku odvojeno od Boga, već kao
izraz Njegove zaštitničke i mudre ljubavi, vrhovni božanski
duh postaje i otac i majka da bi pomogao djetetu; stoga ga
.treba poštovati kod roditelja

Sveto pismo nas također savjetuje da ne ubijamo radi
ubijanja, jer tada čovjek postaje ubica. Osoba ne bi trebala
oduzeti tuđi život u trenutku intenzivne emocije. Međutim,
ako su voljeni ugroženi, mora se boriti da zaštiti one koje mu

je Bog povjerio, jer je sveta dužnost braniti svoju porodicu i
.zemlju

Što se tiče zabrane preljube, idealna svrha seksualnog
sjedinenja trebala bi biti rađanje djece stvorene na Božju
sliku i izraz čiste ljubavi koju osjećaju supružnici koji vide
Boga jedno u drugom. Oni koji žive isključivo na fizičkom
nivou, bez ikakvog obzira prema istinskoj ljubavi ili višoj svrsi
zbog koje je seksualna želja stvorena, čine preljubu prema
ovoj zapovijedi. U ovom slučaju, oni se ne razlikuju od
životinja koje zadovoljavaju svoje seksualne nagone, a zatim
.nastavljaju svojim putem

Bog je stvorio ovaj kreativni nagon u muškarcima i
ženama da rađaju i izražavaju istinsku uzajamnu ljubav u
bračnom životu i ne bi ga trebalo zloupotrebljavati na drugi
.način, već ga transformirati u svetu aktivnost i znanje

Ako možete kontrolirati i distribuirati seksualnu moć
unutar svog bića, moći ćete razviti velike mentalne
sposobnosti za pisanje, crtanje ili otkrivanje latentnih
.talenata na bezbroj drugih načina

A kada konačno budete u stanju da kontrolišete i
duhovno transformišete kreativnu aktivnost, iskusićete veliki
.mir, veliku ljubav i sve veću duhovnu radost

Sveci i duhovni vođe koji su duhovno transformirali
svoju seksualnu aktivnost su divovi sposobni za izvođenje
nevjerovatnih i zapanjujućih podviga u svijetu i u ezoteričkoj
.potrazi za istinom

Dakle, najviša upotreba seksualnog nagona je podizanje
njegove moći, odnosno usmjeravanje njegove energije
prema višoj svrsi kako bi se manifestirala mudrost, uzvišeni
ideali i duhovni principi. Ne treba izvlačiti zadovoljstvo iz
seksualnih misli ili željeti ono što je zabranjeno. Kada se
postigne ova vrsta samokontrole, osoba će imati zdravu
.perspektivu o seksualnom odnosu i njegovoj višoj svrsi

Biti rob seksualnih stvari znači izgubiti zdravlje,
samokontrolu i intelektualni mir, ukratko, sve elemente
.sreće koji su osobi potrebni

Svete knjige nas također pozivaju da ne krademo. Ako bi
grupa od hiljadu ljudi krala jedni od drugih, svako bi imao
999 neprijatelja. Stoga se ne smije kršiti prava drugih, niti
otimati njihovu zemlju, mir, ljubav, dostojanstvo ili bilo koju
njihovu materijalnu ili duhovnu imovinu. Ako ne osjećate
želju da uzmete ono što nije vaše, ono što vam je potrebno ili
želite doći će k vama. Krađa prvo nastaje u umu kada osoba
počne zavidjeti drugima. Sjeme zlonamjernih želja mora se
iščupati iz uma. Duhovni altruizam je put. Tada će osoba
prirodno privući obilje, a blagoslovi će joj teći iz izvora koje
poznaje i izvora koje ne poznaje. Ovo je nepogrešiv božanski
zakon. Što se tiče lopova i sebičnih ljudi, oni provode svoje
živote jureći za materijalnim dobrima, uvijek uprtim u ono
.što drugi imaju, čak i ako su im vlastite kase prepune zlata
Sve dok se materijalna sebičnost ne napusti, svijet ne
.može spoznati sreću

Sreća dolazi samo kroz duhovnu saradnju. Dolazi kada
osoba osjeća potrebe drugih kao da su njene vlastite i radi za
.druge kao što oni rade za sebe

Još jedna važna zapovijed je izbjegavanje lažnog
svjedočenja. Nanošenje štete nekome iskrivljavanjem istine
još je jedan način potkopavanja društvene harmonije. Ako
neko želi da se prema njemu dobro postupa, treba se prema
tome i ponašati. Istinu uvijek treba govoriti, ali se mora
napraviti razlika između iznošenja istine i pukog iznošenja
činjenica. Nazvati nekoga hromim ili slijepim je bolno i
štetno; treba biti svjestan tuđih osjećaja i izbjegavati njihovo
osramoćenje. Slično tome, otkrivanje istine koja bi nekoga
izdala bez plemenite svrhe također je pogrešno. S druge
strane, ne treba lagati da bi se izbjeglo iznošenje istine;
radije se može šutjeti u određenim situacijama kako bi se
.izbjeglo osramoćenje ili nanošenje štete drugima

Čovjek se mora čuvati zavisti, destruktivne bolesti koja nagrizava mir duše. Što više neko žudi za onim što pripada drugima, to je veća njegova nesreća i bijeda. Zavidna osoba živi problematičan život, nikada ne poznajući okus spokoja. Mnogo je bolje za nju da poštuje sebe, oslanja se na sebe i .traži unutrašnje duhovno bogatstvo

Dostojanstvo i suštinska vrijednost osobe daleko su veći od svega što bi mogla željeti ili čeznuti da posjeduje. Bog se manifestuje u svakom ljudskom biću na način koji se ne manifestuje ni u jednom drugom ljudskom biću. Njihovo lice nije kao bilo čije drugo, a njihova duša nije kao bilo čija druga, jer u njima leži najveće blago svega stvorenja - a to .najveće blago je Bog

Želimo da naši životi sijaju i cvjetaju dobrim djelima, da mirišu na radost i sreću i da zauvijek žive u sjećanju onih koji .nas cijene

Kada osoba ima ispravnu vjeru i djeluje u skladu s njom, sretnija je od onih kojima nedostaje vjere i koji ne .ispunjavaju svoje dužnosti u životnoj bitci

Zdrava vjera i pravedno djelovanje (potkrijepljeno plemenitim motivima i dobrim namjerama) uvijek su prisutni gdje god postoji sreća, a gube se gdje god sreće nema. Iz ovoga možemo zaključiti da su to dva osnovna uvjeta za sreću, koja se ne mogu postići bez njih. Oni koji žele sreću trebaju posjedovati samo ova dva temeljna elementa, koji su .njeni temelji i stubovi

Ljudi ne mogu kontrolirati, mijenjati ili brisati beskonačne komponente svemira po volji. Ove komponente su zamršeno isprepletene s tkivom ljudskog života i ljudi ne mogu funkcionirati izolirano od njih. Međutim, ljudi mogu kontrolirati svoj um kako bi se prilagodili ovim .komponentama i izbjegli da im one nanesu štetu

Naši preci su bili sretniji od nas ne zato što su posjedovali više svjetovnih stvari i zadovoljstava nego mi

sada, ili zato što su bili manje izloženi životnim problemima, već zato što su posjedovali psihološku ravnotežu koja im je .pružala utjehu, mir, zadovoljstvo i, ukratko, sreću

Nisu zavisili od vanjskih okolnosti za svoju sreću, niti su podlegli vanjskim uslovima koji bi ih je lišili. Njihovi osjećaji utjehe, mira, sreće i zadovoljstva bili su prirodni, normalni, zdravi i trajni. I mi bismo trebali njegovati ove osjećaje ako ?želimo posjedovati sreću. A ko od nas to ne čini

Sudbina je rezultat prošlih praksi slobodne volje ili slobode izbora. Kroz naše prošle prakse slobodne volje, navukli smo i nastavljamo navući na sebe sudbinu. Međutim, nismo vezani prošlošću, niti smo zauvijek ograničeni posljedicama svojih postupaka. Možemo poništiti ono što smo posijali i izbrisati ono što smo napisali ako to želimo i .nastojimo ispraviti svoj kurs i poboljšati kvalitet naše žetve Ako iskorijenimo sjeme djela s bolnim posljedicama i na njihovo mjesto posadimo sjeme koje više odgovara prirodi duše, sigurno ćemo ubrati plodove sreće iz tog dobrog sjemena posijanog u tlo duše. Moramo koristiti slobodnu volju sada, sada, a ne sutra, ako želimo postići veću sreću ili .smanjiti patnju i bol

Dakle, uslovi za sreću leže u ljudskom biću, i sve što on treba da uradi jeste da se ozbiljno pozabavi tom jednačinom koja ne griješi, a rezultati će biti u njegovu korist ako napravi .najbolju procjenu i postupi s njom

Gospode, neka moje biće bude ispunjeno Tvojom vitalnošću, moje srce Tvojom utješnom i saosjećajnom prisutnošću, moj um Tvojom mudrošću, a moja duša Tvojom .božanskom svjesnošću

U tlu vaših srca rastu sjemenke ljubavi. Zalijte te sjemenke vodama univerzalne ljubavi i univerzalnog .saosjećanja

Moć uma je neograničena i shodno tome, ako dovoljno duboko razmislite o bilo kojoj temi, dobit ćete odgovor na .svako pitanje vezano za tu temu

Ako osoba posveti sav svoj rad i aktivnosti služenju drugima i ostvaruje ih sa zadovoljnim stavom, onda zaista .zaslužuje pažnju i zahvalnost

Ne bismo trebali biti jednostrani, već bismo trebali uravnotežiti svoje aktivnosti i odrediti prioritete u radu i .dužnostima, prema važnosti svakog od njih

Dužnost je ona radnja koju osoba obavlja s radošću, a ne radi materijalne koristi, a duhovna i moralna dužnost trebaju .biti na prvom mjestu u životu

Svako ljudsko biće ima neiskorišteni potencijal.

Posjeduje sve potrebne snage. Sam um je vrhovna sila i mora se osloboditi zastarjelih i ograničavajućih navika i .konceptata

Utjecaj planeta i zvijezda na ljudski život uzrokovan je silama privlačenja i odbijanja koje djeluju između planeta i .ljudskih tijela

Zle misli vode osobu u štetno okruženje gdje se može izraziti prema svojim željama. Međutim, osoba može promijeniti svoje misli i svijest snagom volje, a posljedično i svoje okruženje. Ako osoba dugo ostane u štetnom okruženju, to okruženje počinje podsvjesno utjecati na nju.

Vremenom potpuno gubi slobodu da izabere zdravo i cjelovito okruženje i postaje podložna negativnim utjecajima tog štetnog okruženja. S druge strane, oni sa jakom snagom .volje su u skladu s Bogom

Koncentrirana energija uma

Kada fokusirate sunčevu svjetlost kroz lupu na malu tačku, ona proizvodi toplinu, a ta toplina može zapaliti drvo, tkaninu, papir i još mnogo toga. Slično tome, kada precizno

fokusirate svoj um, njegova koncentrirana energija može sagorjeti korijene sumnje iza svakog neuspjeha i omogućiti .svjetlu mudrosti da jarko sija

Kada se um uskladi s Bogom, izvorom sve dobrote i porijeklom sve blagoslovljene moći, postaje svjestan božanske prisutnosti i posjeduje sve elemente uspjeha. Ovi elementi su usko povezani s Božjom ogromnom moći, sposobnom stvoriti nove mogućnosti za uspjeh u bilo kojoj .oblasti

Problemi i teškoće nastaju zbog nečijeg nedostatka svijesti o svojim prošlim djelima, počinjenim u određenom vremenu i na određenom mjestu. Njihova trenutna patnja proizlazi iz misli i djela koje su izrekli, a koja su se ukorijenila u tlu njihove svijesti, niknula u biljku i donijela plod koji .odražava same karakteristike tih misli i djela

Iskušenja i nevolje ne dolaze da slome osobu ili paraliziraju njenu volju, već da je natjeraju da cijeni Božju veličinu i poštuje Njegove zakone, kroz koje može postići istinsku sreću. Bog ne šalje ova teška iskušenja jer su prvenstveno ljudsko djelo. Sve što se od čovječanstva traži je da probudi svoju svijest iz sna nepažnje i da izađe iz tame .neznanja u svjetlo znanja

Većinu vremena, naša čula nam obećavaju prolazna zadovoljstva, ali nam na kraju donose dugotrajnu bol i patnju. Prava vrlina i sreća, međutim, obećavaju malo, ali nam na kraju daju čistu i trajnu radost. Zato smatram da je unutrašnja, trajna sreća istinska radost, a privremena čulna .zadovoljstva samo uživanje

Kada pogledate Sunce sa milionima kilometara udaljenosti iz svemira, ta ogromna zvijezda izgleda mnogo .manja od naše Zemlje

Međutim, Zemljin prečnik je približno 7.900 milja, dok je prečnik Sunca sto puta veći od Zemljinog. Kada biste mogli postaviti našu planetu Zemlju direktno ispred Sunca, izgledala bi kao sićušna tačka u poređenju sa Suncem. Pretpostavimo da se moćno solarno polje širi i proširuje sve dok njegova ogromna masa ne proguta cijelo plavo nebo. Nebo koje vidimo je samo mali dio, zaista sićušna čestica, prostora koji prožima beskonačni svemir. Čak i ako bi Sunce nastavilo da se širi i rasteže u svemir u nedogled, i dalje ne bi moglo obuhvatiti beskonačnost. Kosmička iluzija malenosti i konačnosti ograničava i sprječava um da percipira tu kosmičku prostranost. Odakle je došla ta apsolutna praznina i gdje su njene granice?

Onaj koji nije podložan dimenzijama ili mjerenjima, koji nema ograničenja ili porijekla, jeste Bog, koji je sveprisutan i postoji u najudaljenijim dometima svemira. On je u dalekim, udaljenim zvijezdama. Baš kao što postoji u tebi i u meni, on je svjesno svjestan svakog prostora koji zauzima, bez obzira koliko je mali ili veliki.

Prošlost je nepoznata većini čovječanstva, s izuzetkom nekolicine odabranih prosvijetljenih pojedinaca. Pa ipak, naše neznanje o prošlosti nam je u korist. Jer kada bismo znali sve što smo učinili u ovom i prošlim životima, bili bismo preplavljeni količinom svojih djela i potpuno zbunjeni. Naša volja bi čak mogla biti paralizirana šokom, čineći nas nesposobnima da nastavimo svoje napore i ostavljajući nas žrtvom očaja. Čak i u ovom zemaljskom životu, zaborav je blagoslov od Boga, koji sprječava da naše misli i osjećaje progutaju sjećanja na prošlost, posebno ona gorka i bolna. Srećom, božanska iskra u nama stalno sija nadom i željom da nastavimo beskrajno životno putovanje. Moramo zahvaliti

Bogu na ova dva blagoslova: sposobnosti da zaboravimo
.prošlost i nadi za budućnost

Ne bismo trebali zaključiti da sudbina postavlja prepreke
na put slobodnoj volji. Međutim, moramo učiniti sve što
možemo da se odupremo negativnim utjecajima koje većina
ljudi pripisuje sudbini i predodređenju, te da ostvarimo svoju
slobodu izbora u skladu sa svojim unutrašnjim uvjerenjima,
pod uslovom da su ta uvjerenja zasnovana na zdravoj vjeri i
utemeljena na božanskim zakonima, bez kojih osoba ne
.može okusiti istinsku sreću

Kada se upuštamo u neku akciju, ne bismo trebali biti
zastrašeni nepovoljnim okolnostima, već bismo trebali biti
optimistični do krajnjih granica, s apsolutnom vjerom da
ništa ne može stati na put iskazivanju volje i ostvarivanju
.slobode izbora

Ljudska bića su često poput lista koji pluta na površini
rijeke i moraju se izvući iz struje automatskih navika koje ih
nose prema vodopadima iluzije i uništenja. Većina ljudi
.djeluje ravnodušno i dopušta da ih struja odnese

Ako ne uspijemo postići svoj cilj, prihvatljivo je implicitno
priznati da su postojale prepreke koje smo sami stvorili i koje
su nas spriječile da ga dostignemo. Moramo istrajati i
udvostručiti svoje napore kako bismo postigli željeni rezultat.
Također moramo uvjeriti sebe da bez obzira koliko jaki i
strašni bili prepreke i izazovi, i dalje posjedujemo snagu da
ih savladamo. Čak i ako ne uspijemo uprkos svim našim
pokušajima, nema potrebe za očajem ili frustracijom, sve
dok razumijemo da je ljudska volja jača od sudbine, koju smo

sami stvorili. Stoga ne smijemo prestati pokušavati, bez obzira koliko puta ne uspijemo, jer uvijek postoje otvorena vrata. Jednostavno trebamo nastaviti težiti i ponavljati pokušaje dok nam se ne podare uspjeh. Bog će nam pružiti pomoć sve dok se oslanjamo na Njega i ulažemo potreban trud. [Onaj ko hoda putem stići će do odredišta, a onaj ko vjeruje u Boga neće biti razočaran.]

Kada osoba nešto intenzivno i uporno želi, ta želja nikada ne napušta njenu svijest, gdje god da ide i kakve god bile njene preokupacije. Kroz svoju stalnu i neumornu aktivnost, ta želja posjeduje ogromnu odlučnost i energiju. Ovaj unutrašnji šapat je snažniji i efikasniji od mehaničke molbe, koja samo pomiče usne. Ovako djeluju oni koji vole Boga. Oni neprestano šapuću svoju ljubav prema Njemu, a njihov iskreni šapat ostaje nečujan tokom njihovih svakodnevnih aktivnosti. Ovaj iskreni šapat ih ne ometa niti se sukobljava s njihovim drugim dužnostima. Kako njihova želja za Bogom raste, njihova ljubav prema Njemu se produbljuje i pojačava, sve dok ne iskuse Njegovo prisustvo i ne ugledaju Njegovo svjetlo okom duše. Oni okuse neodoljivu .radost i osjete mir koji se ne može opisati

Bog nam šalje lekcije koje su nam potrebne u životu kako bismo mogli imati koristi od njih i steći razumijevanje i iskustvo. Ko god izbjegava te lekcije, bit će prisiljen da ih .nauči bez obzira koliko dugo to traje

Svaki test je prijatelj ako iz njega nešto naučimo, a tiranski despot ako propustimo priliku i zloupotrebjavamo je .gundanjem, ogorčenjem i lošom prosudbom

Kada imamo dobro razumijevanje i pravi stav prema
.životu, on postaje lijep i oslobođen komplikacija

-

psihološki slučajevi

Osoba ne može zauvijek ostati nošena valovima radosti,
potopljena u turbulentnim vodama tuge ili utopljena u
dubinama dosade. U ovom svijetu sukobljenih dualnosti,
prosječna osoba je podložna usponima i padovima - uzdiže
se na valovima sreće, tone u ponor apatije i baca je bijesni
valovi tuge - rijetko doživljavajući bilo koje drugo stanje
.svijesti

Dozvoliti okolnostima da na ovaj način utiču na naše
misli znači prepustiti vlastitu volju hirovitoj i stalno
promjenjivoj sudbini. Ono što je osobi potrebno da bi živjela
uspješan i ispunjen život jeste mentalna ravnoteža, a to se
može postići samo fokusiranim razmišljanjem i kontrolom
.nad vlastitim emocionalnim sposobnostima

Čak i najdublje tuge zacjeljuju s vremenom, tako da
nema smisla zadržavati se na tuzi svaki dan našeg života.
Stalno tugovanje za gubitkom voljene osobe ne pomaže ni
njima ni nama i ne mijenja ništa. Slično tome, njegovanje
kompleksa inferiornosti ili kažnjavanje sebe zbog prošlih
grešaka ili neuspjeha je kontraproduktivno; samo čini život
.jadnim i guši mentalne sposobnosti

Ne smijemo dozvoliti sebi da upadnemo u jamu dosadne rutine, jer je to psihološko stanje koje je daleko od ugodnog, jer remeti um i sagorijeva latentne sposobnosti u peći .apatije

Neuspjeh se mora iskorijeniti iz korijena, a polja života moraju se preorati marljivošću i odlučnošću i zasijati sjemenom dobrote kako bi se, uz Božju pomoć, požnjela .obilna žetva

Uradite nešto što niko prije nije uradio – nešto što će zadiviti svijet. Pokažite da Božja stvaralačka sila djeluje kroz .vas

Ljudi smirenog i plemenitog temperamenta pomažu nam da naše misli budu magnetske i zdrave. Nije teško utvrditi da li osoba crpi svoju intelektualnu hranu iz mirnog ili nemirnog okruženja. Anksioznost, nevolja i zbunjenost proizlaze iz druženja s pogrešnom vrstom ljudi, bilo da su to prijatelji ili rođaci, što dovodi do anksioznih misli i .problematičnog raspoloženja

Tijelo crpi energiju i aktivnost iz fizičke hrane, dok magnetska hrana snabdijeva i tijelo i um energetskim nabojima koji se lakše probavljaju od čvrste i tekuće hrane .koja se ne može lako pretvoriti u živu energiju

Kada možete transformirati neznanje u mudrost, slabost i krhkost u zdravlje i vitalnost, te koračati samouvjereno i hrabro - čak i sami - životnim stazama, i pronaći unutrašnju radost u posjedovanju žive i budne savjesti, i nepokolebljive

vjere u Božju pravdu i trijumf dobra nad zlom i istine nad iluzijom, i kada se svakodnevno trudite da uzdignete svoje misli na više i profinjenije nivoe, i posjedujete srce puno ljubavi i zahvalnosti i dobre namjere prema drugima, vaša intelektualna hrana će postati magnetska i privući ćete sebi sve što je lijepo i korisno - stvari, ljude i okolnosti - koje su neophodne za nastavak vašeg putovanja prema obalama sigurnosti i bezbjednosti. I na kraju, kada uložite trud da steknete ono što vam je potrebno i budete zadovoljni onim što Bog pruža, bit ćete bogatiji duhom i zadovoljniji od onih koji su proždirani svjetovnim željama i pohlepni za njegovim .prolaznim zadovoljstvima

Saosjećanje je most koji povezuje svaku dušu s drugim .dušama. Saosjećanje je kapija do svakog srca

Kada osoba traži Boga, koji je jedini pravi prijatelj iznad svih ostalih, postaje moguće uspostaviti istinsko prijateljstvo u svim ljudskim odnosima - porodičnim, bratskim, bračnim i duhovnim. Prijateljstvo je vitalni element u bračnim odnosima, a intelektualna i emocionalna bliskost, osjećaj duhovne privlačnosti i istinske ljubavi trebaju biti prioritet. Oni koji ne uspiju razlikovati istinsku ljubav od fizičke .privlačnosti, neprestano se razočaravaju

Kada se brak zasniva na visokim idealima i međusobnom poštovanju, on postaje sretna i uspješna zajednica između dvije voljene i kooperativne duše koje međusobno olakšavaju terete života i otklanjaju brige života .uz obostranu empatiju i prijateljsko razumijevanje

Niko me ne može kontrolisati niti mi oduzeti volju osim
.ako ne dozvolim da misli i postupci drugih utiču na mene
Ako ograničite svoje razmišljanje na materiju, sve ćete
vidjeti iz materijalne perspektive. Ali kada jednom uzdignete
svoju svijest do stanja duhovne svijesti, vidjet ćete
sveprisutni tok Božje svjetlosti koji teče izvan sve materije i
.sve ćete vidjeti iz duhovne perspektive

Gospodine, shvatam da imam beskrajnu priliku da
istražim svoje sposobnosti i otkrijem svoj duhovni potencijal.
Danas ću ispuniti svoje misli optimizmom i odvojiti se od
neugodnih iskustava. Praktikovaću ono što će njegovati moje
.tijelo, um i duh na uravnotežen i skladan način

Zamijenit ću materijalne vezanosti višim težnjama
I shvatit ću da je vjerni duh uvijek sa mnom

Ples života i smrti je sveprisutan, ali ja ću se zauvijek
osloboditi spašavajući svoj duhovni identitet. I kada se
suočim s olujama iskušenja i nevolja, zaploviću u svom
duhovnom čamcu preko mora života do sigurnih, božanskih
.obala

Kada radim i stvaram, sjetit ću se da Bog djeluje kroz
mene. On je Gospodar svemira i mogu se povezati s Njim
.kroz duboku kontemplaciju o Njemu

Moj voljeni Bože, shvatam da će mi moje misli donijeti ili
neuspjeh ili uspjeh, ovisno o tome koja je ideja najjača u
mom životu. I pokušat ću se sjetiti da mi pružaš svoju pomoć
.i pripremaš put za moj uspjeh

Kada me snađu nesreće i nevolje, prizvat ću svoju snagu
i ojačati svoju odlučnost da ih savladam. Bit ću iskren i
pošten u svojim odnosima sa svima i širit ću misli ljubavi i
dobrih želja. Tada će me Bog podržati svojom snagom i
.mudrošću

Duhovne bolesti i njihovo liječenje Majstor Paramhansa Yogananda

Pokušajte zamisliti grupu ljudskih figura koje su
:nesrazmjerne i neharmonične
Jedan sa malom glavom veličine slanutka i velikim
!tijelom veličine deve
Drugi ima moćnu ruku poput ruke Samsona ili Herkula i
!tijelo poput tijela patuljka
!A treći ima glavu ogromnog slona i tijelo mršavog miša
Ne bi li vam taj prizor bio iznenađujući i zapanjujući, ili
tužan i žalosni, kada biste iznenada ugledali gomilu tih
?stvorenja čudnog i neskladnog sastava
Sada zamislite drugu grupu ljudi koji su normalnog
oblika i izgleda, ali su mentalno neuravnoteženi i psihički
.unakaženi
Kao što odjeća prikriva rane, čireve i druge fizičke
deformitete, tako i snažno, zdravo tijelo i lijepo, blistavo lice
pokrivaju mnoge ozbiljne mentalne bolesti i urođene mane
Kada biste sreli veliku grupu običnih ljudi koji se odlikuju
elegantnim izgledom i dobrim zdravljem, i kada biste svojim
duhovnim vidom uspjeli prodrijeti u njihova mentalna tijela,
iznenađenje bi bilo zapanjujuće i mogli biste biti obuzeti
.dubokom tugom zbog onoga što biste otkrili
Njihova mentalna tijela možete posmatrati na sljedeći
:način

Um je predstavljen glavom, čula i osjećaji trupom, a volja rukama i stopalima, a sve su abnormalne, bolesne i .deformirane

Otkrit ćete da neki imaju malu glavu s nerazvijenom mudrošću, postavljenu na mlohavo tijelo natečeno sebičnim ambicijama i senzualnim željama

Također ćete otkriti da neki ljudi imaju tijelo koje je lišeno osjećaja i vitalnosti, iako imaju visoko razvijenu, .funkcionalnu ruku

Drugi možda posjeduju veliki, kreativni mozak, ali njihova empatija i emocionalni kapacitet su smanjeni i atrofirani. Postoji i druga kategorija ljudi koji imaju normalnu fizičku i mentalnu konstituciju, ali čija je snaga volje i .samokontrola ili slaba ili paralizirana

I lista zapažanja se nastavlja i nastavlja. Neka vam dugo !živimo

Takve bezbrojne psihološke distorzije u mentalnim tijelima, koje su u nekim aspektima nerazvijene, a u drugima previše razvijene, zaista su prisutne – iako skrivene – kod ljudi. One im uzrokuju psihološku bol i sprječavaju ih da .pokažu svoje talente i sposobnosti onako kako bi trebali biti

Obrada nekih psiholoških bolesti ovdje može pomoći u identificiranju temeljnih uzroka svih ljudskih problema, kako bi oni barem postali poznati svima koji od njih pate, čak i podsvjesno, kako bi mogli razumjeti prirodu tih defekata, njihove simptome i njihovo tiho prodiranje u psihi, te kako bi .mogli odbiti njihovo puzajuće uništavanje mira i sreće

duhovna melanholija

Ova bolest je raširena među onima koji su intelektualno i fizički neaktivni pod izgovorom da su duboko zaokupljeni duhovnim stvarima. Ove pogođene osobe zanemaruju glavne i sporedne dužnosti materijalnog života pod krinkom služenja Bogu, čime se otvaraju Sotoni, koji im može nanijeti ozbiljnu štetu. Pate od pesimizma i nedostatka zahvalnosti za sve korisno ili lijepo oko sebe. Ovo je zarazna bolest i svi

oni s duhovnim težnjama moraju biti oprezni i osloboditi se
od nje stalnim održavanjem svoje vitalnosti i snažnog
imuniteta kroz pozitivno razmišljanje, optimističan pogled na
.svijet i zdrav, produktivan rad
duhovna probava

To se dešava kao rezultat nasumičnog (guzlanja),
odnosno brzog gutanja velikih količina gotovih psihotropnih
lijekova registrovanih pod blještavim imenima, a
predstavljenih u obliku lažnih duhovnih knjiga i lekcija od
strane „duhovnih doktora“ iskusnih u umjetnosti
.šarlatanstva i čarobnjaštva

Ova bolest ne samo da ubija duhovnu glad za
spoznajom istine, već uništava i sposobnost razlikovanja
dobra od zla, korisnog od štetnog

Onaj ko neprestano proždire teološke ideje i hrani se
svime što mu padne u ruke ne samo da će se prejesti, već će
konzumirati i otrovne ideje zajedno s korisnima, donoseći
.sebi intelektualnu probavu i tako usporavajući duhovnu smrt

Prekomjerno i kontinuirano proučavanje različitih
duhovnih i filozofskih ideja, bez razlučivanja ili napora da se
one probave i ispituju kroz lično iskustvo kako bi se utvrdila
njihova validnost, na kraju stvara sumnju, apatiju i
.nepovjerenje u sve duhovne principe i zakone

Strast i opsesija

Oni koji pate od ove bolesti žive uzaludnim, besmislenim
životom jer imaju previše novca i vremena, i jer im nedostaje
.svrha i pravilno razumijevanje života

Ove ljude pokreću njihove želje; rade sve što im padne
na pamet i što im se sviđa. Ispunjava im se život jeftinim,
trivijalnim romanima, senzacionalnim filmovima i površnom,
besmislenom zabavom. Ne shvataju da su pogođeni ovom
opasnom bolešću sve dok ne dožive težak šok ili nervni slom
.- to jest, nakon što je šteta već učinjena
mentalna prehlada

Ovo stanje ima i drugo ime: očaj. Osoba nikada ne zna kada će ga pogoditi i pati od njegovih uznemirujućih simptoma, poput beznađa, netolerancije, anksioznosti i nestrpljenja. Još gore, često je dugotrajno, a žrtve se često lako vraćaju u normalu, čak i ako vjeruju da su se brzo .oporavile

Psihološki katar

Ovu bolest uzrokuje preispitivanje hroničnih svjetovnih briga. Oni koji pate od nje obično zanemaruju upotrebu oružja svoje snage volje i tako se pasivno i pokorno podvrgavaju svojim stalnim strahovima umjesto da se hrabro .suoče s njima i eliminišu ih u njihovom povoju
abnormalna psihološka vezanost

Žrtve ove bolesti postaju jednostrane u svojoj potrazi za srećom. Vjerujući da sreća leži u gomilanju bogatstva, postizanju slave ili posjedovanju zdravlja ili moći, žrtvuju sve - zdravlje, dobru reputaciju, mir, čast i dostojanstvo - na oltaru svoje goruće ambicije. Prekasno, shvataju da samo uravnotežen život, onaj koji poštuje zakone prirode i Božje propise, te usklađuje aktivnost sa spokojem, može donijeti .istinsku sreću i ispuniti svrhu plemenitog života

Oni koji pate od nezdravih poremećaja vezanosti obuzeti su mislima o neobuzdanoj čežnji, što dovodi do iskrivljenog i iskrivljenog pogleda na život. Na primjer, jedan biznismen postigao je veliki uspjeh i stekao bogatstvo, ali prije nego što je mogao uživati u svom bogatstvu, doživio je nervni slom .zbog ogromnih briga i strahova i umro slomljenog srca

Drugi vjeruju da je sve dozvoljeno kako bi se postigao cilj. Zbog ove zbunjenosti, promašuju svoj pravi cilj i nisu u stanju postići ni najmanje zadovoljstvo, čak i ako posjeduju one stvari za kojima žude, jer je ljudska priroda prostrana i .višestruka te zahtijeva uravnotežen razvoj na svim nivoima

Slijepo duhovno prljanje

Ovaj aberantni fanatizam za određena uvjerenja
proizlazi iz prijanjanja uz specifična mišljenja i ideje bez
njihovog propitivanja ili ispitivanja, što kod onih koji pate od
ove bolesti stvara ljutnju i neprijateljstvo prema bilo kojoj
zdravoj duhovnoj ideji ili otvorenoj i oslobođenoj misli. Ova
izolacija vodi do pobune protiv Božjih zakona, što se
manifestuje u intelektualnoj efikasnosti, materijalnom
blagostanju, mentalnom i fizičkom zdravlju, te ljubavi i
.poštovanju prema ljudima svih porijekla

Usađivanje duhovnih principa

Budući da su fizičke bolesti opipljive, bolne i neugodne,
one nas potiču da im se aktivno odupremo, vodeći nas da ih
pokušamo prevladati raznim terapijskim metodama, od
vježbanja i zdrave prehrane do različitih lijekova i droga.
Međutim, psihičke bolesti, uprkos tome što su uzrok sve
ljudske boli i straha, ne sprječavaju se niti liječe s dovoljnom
hitnošću i dopušta im se da siju pustoš i razaranje u našim
.životima

Prosvjetni radnici, nastavnici fizičkog vaspitanja,
propovjednici, reformatori, ljekari i zakonodavci moći će
poticati napredak kada prvo nauče, počevši od sebe, a zatim
i druge, ispravnim načinima njegovanja ljudske prirode na
uravnotežen i skladan način, u skladu sa zakonima života i
principima zdravog postojanja. Ovo je istinski efikasno
obrazovanje i sveobuhvatna ljudska kultura koja je potrebna
.ljudima svugdje u svijetu

Obrazovne institucije smatraju nemogućim podučavati
duhovne osnove u javnim školama zbog uočene zbrke
između ovih principa i različitih vjerskih doktrina. Međutim,
ako bi se ove institucije fokusirale na univerzalne principe
mira, ljubavi, služenja, vjere, otvorenosti uma i prihvatanja
drugih - koji su čvrsto utvrđene duhovne konstante - i razvile
praktične metode za usađivanje ovih principa u plodno tlo
dječjih umova i duša, moglo bi se pronaći razumno i
prihvatljivo rješenje za ovu pretpostavljenu i zamišljenu

poteškoću. Velika je greška ignorirati ovo pitanje samo zbog
.očiglednih poteškoća povezanih s njim

Većina diplomiranih studenata napušta univerzitet s
glavama toliko teškim i otečenim od sadržaja knjiga da jedva
mogu hodati životnim stazama, jer su im snaga volje i
samokontrola gotovo paralizirani zanemarivanjem i
nekorištenjem. Stoga ih vidite kako se ponašaju
nepromišljeno i propadaju, jureći glavom u ponor nejednakih
brakova, zloupotrebljavajući svoju seksualnost, jureći za
novcem i propadajući u karijeri jer nisu naučili kako pravilno
baratati oštrim nožem svog akademski izbrušenog intelekta.

.Kao rezultat toga, oni se posijeku i nanose sebi štetu
Čudno je da mnogi mladi ljudi uživaju u aktivnostima
koje im na kraju nanose štetu i bol. Neki pribjegavaju krađi i
drugim nedjelima, čak i kriminalnim djelima, bez ikakvog
ograničenja ili odvrćanja. Oni koji ne spriječe širenje poroka
u društvu potiču pogrešno ponašanje nekih. Svaka osoba
savjesti i istinske vjere trebala bi biti dobar primjer drugima
u smislu integriteta, poštenja, dostojanstva i
samopoštovanja. Škole, fakulteti, univerziteti i društvene
institucije ne pružaju dovoljno naučnih metoda za smanjenje
kriminala rješavanjem njegovih temeljnih uzroka, koji se
.prvenstveno nalaze u umu

Treba osnovati i specijalne škole koje će podučavati
umjetnost sretnog i uspješnog života, razvijati nečiji
.potencijal i unapređivati nečije sposobnosti

Takve škole će biti poput vrtova i parkova gdje mladi
umovi rastu i napreduju. Edukatori moraju biti pažljivo
odabrani i mora se osigurati saradnja roditelja i zajednice.
Ove škole će pomoći u efikasnijem oblikovanju pojedinaca.

Mora se imati na umu da duhovna ishrana osobe u ranim
.fazama određuje njeno zdravlje i sposobnost kasnijeg rasta
Metode mentalnog i fizičkog treninga koje se koriste u
modernim školama su nesumnjivo korisne, ali im nedostaje

duhovna osnova. Bez razvoja vrlog karaktera, rast će biti
.nepotpun

Nauke o fizičkom, mentalnom i duhovnom razvoju
moraju se podučavati mladim ljudima čiji su umovi još uvijek
nježni i fleksibilni, a čije moći još nisu usmjerene na
.određene načine

Nakon sveobuhvatne obuke, učenici tih škola trebaju
prolaziti kroz kontinuirane refleksivne ispite, a stečeni
certifikati bit će dobro zdravlje, dobar ugled, učinkovitost,
materijalno i duhovno bogatstvo, sreća, uspjeh i
.samopouzdanje

Rezultati završnog ispita na kraju ovog zemaljskog
putovanja bit će određeni prema ukupnom zbiru mentalnih i
duhovnih dostignuća i certifikata stečenih tokom podispita
.tokom života

Oni koji se istaknu u ovom posljednjem, najvećem testu,
dobit će sveti certifikat samodostatnosti i slobodnu, čistu i
.radosnu savjest

I blagoslovi zauvijek upisani na stranicu duše
Ovu rijetku nagradu moljci neće dirati
I ruke lopova ga neće dosegnuti
Ili će vrijeme to izbrisati
Služit će kao pasoš
Za počasno članstvo u Grupi pravednika

Gdje se krije sreća?

**Bog, u svojoj apsolutnoj milosti, daje nam svoju
radost i inspiraciju**

I daje nam pravi život

Prava mudrost

I istinska sreća

**Pravo razumijevanje dolazi kroz sva različita
iskustva naših života**

Ali Božja slava se otkriva samo u duhovnom miru koji duša doživljava i u iskrenom pokušaju uma da se uskladi s Njim. Tamo stojimo licem u lice s istinom. Vani su iluzije nevjerovatno moćne i vrlo malo njih može izbjeći utjecaj vanjskog okruženja. Svijet nastavlja sa svojim beskrajnim složenostima i bezbrojnim iskušenjima. Božji glas leži iza privida života, neprestano nas poziva i govori nam iz cvijeća, svetih spisa, naše savjesti i kroz sve lijepe stvari koje čine život vrijednim življenja.

Što se više fokusiramo na vanjske stvari, to manje možemo iskusiti unutrašnju slavu; a što se više okrećemo unutra, to se manje vanjskih poteškoća suočavamo. To je stalna jednačina. Ali većina ljudi ne shvata ovu istinu zbog utjecaja svjetovnog druženja, društva u kojem žive i nezdravih navika. Društvo drži osobu uronjenom i zaokupljenom površnim stvarima, sprječavajući je da razmišlja o dubljim istinama.

Čak i duhovna mjesta posjećuju neki bez istinske želje da se okoriste njihovom blagoslovljenom atmosferom, tako da od tih posjeta ne dobijaju ništa značajno.

Ko god želi vidjeti Boga, naći će Ga svugdje. Ljudske navike su destruktivne, grabežljive i proždrljive; one uništavaju, propadaju i uništavaju. Vrijeme je da čovječanstvo nauči kako biti sretno i zadovoljno onim što ima. Ne bismo trebali željeti ništa više od onoga što nam dolazi. Bog je velikodušan; On zna šta nam je potrebno i to nam pruža u svoje vrijeme. To ne znači da se trebamo oslanjati na Boga bez ikakvog truda. Nimalo. To znači da bismo trebali učiniti svoj dio najbolje što možemo, a ostalo prepustiti Bogu, koji nas nikada neće lišiti onoga što nam je potrebno i što zaslužujemo.

Najbolji način da budemo vječno sretni jeste da osjetimo Božje prisustvo. Naša najveća želja treba da bude da upoznamo Boga i da odlučimo da budemo s Njim. Bog treba da bude na prvom mjestu u našim mislima i osjećajima, i trebali bismo Ga smatrati najjačim i najčvršće utemeljenim stubom u našim životima.

(Zato se čvrsto držite Božjeg užeta, tražeći utočište u Njemu)

Jer on je stub ako te svi ostali stubovi iznevjere.

Shvatio sam da je jedina svrha života upoznati Boga. Postoje oni koji možda nisu uvjereni da je pronalazak Boga krajnji cilj života. Ali niko ne može poreći da je svrha života pronaći sreću. I ja kažem s potpunim povjerenjem i sigurnošću da je Bog krajnja sreća. On je vrhovno blaženstvo. On je apsolutna, univerzalna ljubav. On je vječna radost koja nikada ne napušta duše onih koji su u skladu s Njim. Pa zašto ne težimo da postignemo tu savršenu sreću? Niko drugi nam je ne može dati. Moramo je stalno njegovati i njegovati u sebi. Sile prirode neumorno se trude da ljudima pruže svjetovne užitke, ali takva prolazna zadovoljstva na kraju vode do žaljenja, gorčine i kajanja. Čak i najsretnija osoba, koja izgleda kao da ima sve, možda ipak neće biti istinski sretna. Neće biti dugo zadovoljna zemaljskim stvarima jer te stvari ne gase njihovu pravu žeđ niti zadovoljavaju njihovu duhovnu glad.

Materijalne stvari nude samo lažni osjećaj mira i prolaznog zadovoljstva. Svijet u cjelini je zaglibljen u zbruci i haosu, potaknut sebičnim i pohlepnim željama koje rađaju rat. Ništa drugo ne stvara rat.

Pravi heroj u životnoj bitci je onaj koji savlada sebe i svoje želje. Novac, slava, požuda i sve što je u

suprotnosti s ovim principom štetno je za naš mir i sreću. Kad bi ljudi naučili da uvijek razmišljaju u smislu pravih životnih vrijednosti, pronašli bi sreću koju traže, ali skreću sa svoje svrhe i zanese ih struja zemaljskih želja. Otkrio sam da me nijedno iskušenje ne može skrenuti s puta koji sam odabrao i slijedio za sebe.

Mogao bih očarati hiljade snagom koju mi je Bog dao, ali taj put bi mi bio štetan. U svakom slučaju, ne želim očarati hiljade i zarobiti njihove umove. Samo želim vidjeti iskrene učenike postojane u Bogu. Oni koji ljube Boga uživat će u ovim idejama, a oni čija revnost ne prestaje osjetiti Božje blagoslove i prisustvo kroz ova učenja.

Nemoguće je da osoba prevari Boga, jer On je uvijek prisutan, znajući šta je u njihovom umu i šta žele. Kada se odreknu svijeta i žude za duhovnom harmonijom, Bog će doći k njima. Kada se ta želja ukorijeni u srcu onoga ko je traži, Bog dolazi u to srce i ispunjava ga dobrotom i blagoslovom. Jedino zbog čega vrijedi živjeti je biti u harmoniji s Bogom i steći Njegovu naklonost. Ta harmonija mora biti vječni savez i neraskidiva obećanja (oni koji drže Božji savez i ne krše ga).

Svi žele više bogatstva od drugih. Čak i kada ga steknu, ostaju nezadovoljni, otkrivajući da je neko drugi bogatiji. Ljudi žive u kaljuži samonanesene bijede, potaknute vlastitim željama. Moramo biti zadovoljni onim što imamo. Materijalne stvari ne donose sreću; naprotiv, često pojačavaju tjeskobe, brige i strepnje.

Put do Boga je najjednostavniji i najlakši put, ali malo ko njime ide uprkos mnogim vjerskim ritualima i formalnostima. Bolje je okrenuti svoja srca Bogu i tražiti od Njega ono što je najbolje i najtrajnije za nas.

U istini, Bog nas čeka jer nas želi držati podalje od zla i opasnosti. Želi da budemo sa Njim u našim srcima i umovima jer jeftina roba ovoga svijeta ne može zadovoljiti ljudsku čežnju ili ispuniti duhovnu prazninu koju osjećamo duboko u sebi. Bog nam uvijek govori, ali malo ko čuje Njegov glas. Taj tihi glas često se utapa u buki bučnih misli i očiglednih želja. Ali kada se misli smire i želje smire, jasno čujemo Božji glas, iako je tih i slab. Zaista, Bog čini sve da pomogne čovječanstvu, otvarajući vrata i osvjetljavajući puteve kako bismo mogli vidjeti kuda trebamo stati, da se ne spotaknemo ili ne okliznemo. Ali većina ljudi ne shvata ovu istinu.

Ne želim da ljudi misle da mogu steći znanje jednostavnim slušanjem drugih ili čitanjem knjiga. Moraju primijeniti ono što pročitaju i čuju. Odlazak na bogomolje je bolji nego ostajanje kod kuće i slušanje praznog čavrljanja. Ali čak i na bogomoljama, čovjek mora osjetiti Božje prisustvo u svom srcu i znati kako ga doživjeti. Emocionalni izljevi i racionalne analize ne mogu nam dati znanje koje naše duše žude steći.

Kada se predamo Bogu i oprostimo od sebičnih želja, i kada smo sigurni da je Bog uvijek s nama, da prebiva u našim dušama i nadahnjuje nas dobrim i plemenitim mislima i osjećajima, posjedovat ćemo sreću i slobodu i svjedočit ćemo izlasku mudrosti na horizontu duše.

Zamislite! Za nekoliko decenija, naše postojanje će biti san, i sve što sada radimo postat će dio tog sna. Čak će i najveće ličnosti čovječanstva postati samo plodovi ljudske svijesti. Ali te velike ličnosti su postigle svoj krajnji cilj jer su dostigle najviši nivo i ostaju žive u duhu, potpuno svjesne svega što se dešava, jer su ujedinjene u božanskoj svijesti. Svako ko pokuša da se uskladi s njima kroz njihove misli i

učenja, neizbježno će osjetiti njihovo prisustvo, primiti njihove blagoslove i duboko u sebi znati da su zaista u zajednici s njima.

Život je veliki san. Pa ipak, kada sada pogledate svoje tijelo i vidite ga kako vibrira životom, postajete potpuno uvjereni u stvarnost tog sna. Mislite da morate steći ovo ili ono da biste bili sretni. Ali bez obzira na to koliko želja ispunite, nećete pronaći sreću kroz njih. Što više neko stekne, to više želi. Želje moraju biti filtrirane, a život pojednostavljen ako neko želi živjeti u udobnosti, miru i unutrašnjem zadovoljstvu.

Sveto pismo kaže da je osoba čije želje uvijek teku prema unutra (prema njenoj duši) osoba visokog unutrašnjeg mira. U tome je poput mora, koje se nikada ne mijenja niti smanjuje, već ostaje puno vode koja neprestano teče u njega. Ali osoba koja stvara rupe želje u rezervoaru svog mira i dozvoljava da vitalne vode cure i budu uzaludne, ne zna ništa o duhovnom miru i unutrašnjoj sreći.

Potrebno nam je vodstvo onih koji poznaju Boga, koji imaju sposobnost komunicirati s Njim i svjesno osjetiti Njegovo prisustvo. Proroci su nas tražili da tražimo Boga u unutrašnjem miru, u samoći duše gdje prebivaju vjerni duh i vrhovna duhovna radost. Prosvijetljeni učitelji Indije također podržavaju ove ideje i naglašavaju važnost duboke meditacije kako bi se percipiralo Božansko Sebstvo u dubinama duše.

Sve što postoji je vibracija nalik valovima koju usmjerava Božji um. Ova inteligentna vibracija je Sveti Duh, ili vjerni Duh, s kojim se može komunicirati kroz molitvu i meditaciju.

U tišini vaše duše i gaju vašeg fokusiranog uma, ljubavna veza s Apsolutnim i Beskonačnim je beskrajna. Ali teško je pronaći Boga ako prvo težimo

novcu. Moramo učiniti Boga sastavnim dijelom naših života, a onda ćemo imati sve što nam je potrebno u ovom životu. Ko god učini Boga trajnim mjestom u svom srcu, Bog će mu dati obilan udio blagoslova zemlje i neba i otvoriti pred njim prostrane horizonte gdje sunca mudrosti sijaju, osvjetljavajući njihove puteve i rastjerujući tamu oko njih. Bog je vječni ljubavnik i nema sreće za čovječanstvo osim kada vole Boga kao što vole - barem - svoje najdraže voljene, jer bez Boga ne bismo znali suštinu ljubavi, niti bismo okusili njenu slatkoću.

Moramo naučiti koristiti svoju volju i usmjeriti svoje umove da tražimo Boga svim srcem. Ljudski postupci su diktirani željama, a te navike nas stalno prisiljavaju da činimo ono što ne želimo. Zaista, čovjek je svoj vlastiti neprijatelj, nesvjestan toga. Ne zna kako mirno sjediti, niti posvećuje vrijeme Bogu, a ipak želi sreću i zagarantovan ulazak u Raj bez odlaganja. Sveto iskustvo se ne može postići samo čitanjem knjiga, slušanjem propovijedi ili činjenjem dobrih djela. Sve je to nesumnjivo korisno, ali nije dovoljno. Dosezanje Boga zahtijeva pedantnu koncentraciju i duboku kontemplaciju.

Prvo moramo tražiti Božju naklonost. Ne možemo ugoditi svima, jer je to nemoguće. Trudim se da nikoga ne uvrijedim. Činim što mogu i to je sve što mogu. Moj jedini cilj je ugoditi Bogu. Koristim svoje ruke da se ponizno molim pred Njim, svoja stopala da Ga tražim svugdje, a svoj um da mislim o Njemu i razmatram Njegova čuda. Bog mora zauzeti prvo mjesto u našim srcima kako bismo Ga mogli doživjeti kao mir, ljubav, razumijevanje, ljubaznost, saosjećanje i mudrost. Ovo, i ništa drugo, je ono o čemu sam došao da svjedočim i govorim vam.

Pored razmišljanja, treba održavati dobro društvo. Ne trebamo juriti za ljudima, već za Bogom. Ako nađeš korist u ovim mislima, smatraj to blagoslovom od Boga, jer sva zasluga pripada Njemu. Podijeli ih s drugima da bi i oni u njima pronašli ono što i ti nađeš. (A što se tiče naklonosti Gospodara tvoga, govori o njoj.) I ne zaboravi da svaki dan nekome pomogneš prema svojim mogućnostima. Sve dok imam novca u džepu, neću prestati davati, jer je moj neiscrpni i vječni izvor Bog.

Konačno, moramo upoznati Boga kao što su to činili veliki. To je moguće kroz kontemplaciju i lični trud.

Jednom sam šetao ispred isposnice, razmišljajući o svom velikom učitelju, Sri Yuktiswaru, koji je preminuo nekoliko godina ranije. Osjetio sam ogromnu čežnju za njim i bio sam tužan što nije bio sa mnom da uživam u ljepoti i atmosferi isposnice. Odjednom mi se pojavio s neba i rekao: "Misliš li da si jedini koji uživa u ovom prekrasnom mjestu? I ja uživam baš kao i ti!"

Tražitelj koji želi sjedinjenje s Bogom mora težiti kroz svakodnevnu praksu meditacije i ljubavi prema Njemu, te širenju te ljubavi na sve. To je jedini način da se izbjegne sukob. Duhovna saradnja je neophodna. Bez istinske duhovnosti nema individualne ili univerzalne sreće. Sveta harmonija je jedino rješenje za sve fizičke, finansijske, bračne, moralne i duhovne probleme.

Sreća dolazi iz osjećaja bliskosti s Bogom. Čovječanstvo se zatvorilo iza rešetaka neznanja i vrijeme je da se oslobodimo iz ovog ponižavajućeg zatvora. Um mora uvijek biti okrenut prema Bogu, bez obzira na okolnosti, i tada ćete iskusiti veliki mir i radost.

**Oni koji žude za Bogom i posvećuju svoje biće
Njemu, ohrabruju i prosvjetljuju jedni druge, i
neprestano se sjećaju Boga, sretni su na ovom svijetu
i dobitnici su blaženstva Ahireta.**

Mir s tobom

Zavjesa će se podići i nestati

Svako od nas je stvoren na sliku Božju. Proizašli smo iz

Njegovog božanskog Duha, a Njegova suština prebiva u
nama u svojoj čistoći, slavi i nenadmašnom blaženstvu.

Ovo sveto nasljedstvo je neosvojiva tvrđava. Za osobu,
osuditi sebe kao grešnika, koji se spotiče na stazama grijeha,
jedan je od najvećih grijeha od svih. Jer time sebe osuđuju na
bespomoćnost, očaj i nemogućnost da se uzdignu i uzdignu.

Istina je da osoba može počinuti djela suprotna prirodnim i
božanskim zakonima, ali mora odmah promijeniti kurs i
okrenuti se pravom putu. U svojoj čistoj prirodi, osoba je
.sveti hram, a božanski Duh prebiva u njoj

Moramo uvijek imati na umu da nas Bog voli čisto i
bezuvjetno. Ali budući da nam je dao apsolutni izbor da Mu
se približimo ili da se okrenemo od Njega, On čeka da
izrazimo svoju želju za Njegovom ljubavlju prije nego što
.dođe k nama

Jednom sam čuo njegov glas kako šapuće tokom
meditacije: „Kažeš da nisam s tobom, ali nisi pogledao
unutra. Nikada te ne ostavljam ni na trenutak. Uđi u hram
duše i vidjet ćeš me. Jer ja sam uvijek ovdje, da te primim i
“.pozdravim te pozdravom božanske ljubavi

Duboka iskrenost je neophodna na duhovnom putu. U
.čistoći i istini, zora duše se rodi

Naša ljudska mudrost nije ništa u poređenju s Bogom.

Jedini način da mu se približimo jeste da mu pružimo istu
.čistu ljubav koju nam On daje

Svi će na kraju pronaći spasenje, ali oni koji posrću na

tom putu padaju u ponor apatije. Ravnodušnost nas

sprečava da shvatimo ključnu važnost pronalaska Boga

upravo sada, u ovom trenutku. Naša velika planeta Zemlja,

koja lebdi u svemiru, i naš ljudski identitet nisu nam dati da

provedemo nekoliko godina ovdje, a zatim nestanemo u

ništavilu. Umjesto toga, stvoreni smo da duboko razmišljamo

i razumijemo misteriju postojanja. Živjeti bez razumijevanja

svrhe života je glupo, glupo i gubljenje vremena. Misterije

života nas okružuju sa svih strana, a Bog nas je obdario

.inteligencijom da pronađemo njihova rješenja

U svojoj potrazi za trajnom ljubavlju, shvatila sam da me

Bog voli na svaki zamislivi način. Volio me je kao majku, oca

.i prijatelja

,Tražio sam tog vječnog prijatelja iznad svih prijatelja

I o tom velikom ljubavniku kojeg sada vidim da sija u

svakom ljubaznom i punom licu, taj božanski prijatelj me

.nikada nije razočarao, niti me ikada iznevjerio

Bog je iza svega što postoji. Trebamo poštovati i

ljubazno se odnositi prema svojim roditeljima, ali moramo

voljeti Boga svim svojim srcem i dušom. Moramo prepoznati

.važnost vitalne veze s Njim, bez gubljenja više vremena

Kada spavamo, ne znamo hoćemo li se probuditi ili ne.

Napuštamo ovu zemlju jedan po jedan. Ali ta misao ne bi

trebala izazivati anksioznost. Kada umremo, pozvani smo da

se ponovo rodimo na zemlji, započinjući novi život tamo gdje

.smo stali u ovom

Život vidim kao formiranje i rastvaranje talasa na

površini okeana. Ljudski talas se uzdiže sa površine

božanskog okeana pri svom rođenju, a pri smrti počiva u

srcu Boga. Shvatio sam ovu istinu i znam da nikada zaista ne

umirem, uprkos smrti tijela. Jer bilo da se odmaram u okeanu

božanskog duha ili sam budan u fizičkom tijelu, ja sam jedno sa kosmičkim okeanom. Ta vrhovna sreća se ne može naći u svijetu. Istovremeno, nemamo potrebu da bježimo u šumu u potrazi za svrhom. Boga možemo pronaći u ovoj džungli .svakodnevnog života - u dubinama pećine tišine
Ljudska bića mogu počinuti mnoge greške, ali su oblikovana po slici božanskog duha. Bog je stvorio ovaj iluzorni svijet zemaljskih zadovoljstava samo s jednom svrhom: da bi čovječanstvo shvatilo da je to samo kosmička drama, napustilo iluzije i voljelo samo Boga. To je istina i ne može biti drugačije. Zašto nas je Bog stvorio da volimo članove svoje porodice, samo da bismo ih vidjeli kako nas jedan po jedan napuštaju? Ovi događaji se dešavaju da bismo shvatili da je Bog taj koji nas istinski voli, više od svih .onih koje volimo

Život je niz pokretnih slika, ali ovu istinu je teško shvatiti jer iluzije izgledaju stvarne, a stvarnost izgleda kao iluzije. Svijet blijedi iz naše svijesti svake noći dok spavamo, možda .da bismo shvatili da fizički svemir nije stvaran
Ova lekcija sna ne dolazi da nas uplaši, već da nas navede da žudimo za Božjom istinom. Ništa ne može zadovoljiti dušu osim Boga i Njegove ljubavi. Božji Duh je neuporediva istina. Ne postoji nešto što je nestvarno, a ono što je stvarno ne može biti nestvarno. Mudri razumiju ovu .sjajnu istinu

Prošlo je mnogo godina naših života, a ostale su samo godine, sedmice, dani i sati. Zašto gubiti vrijeme na stvari koje nisu korisne? Trebali bismo željeti da se povežemo s Bogom danju i noću i biti potpuno iskreni u toj želji prije nego što nam istekne određeno vrijeme života i napustimo ovu .zemlju bez ikakvog značajnog postignuća

U tom istom trenutku, ugledao sam veliko Božje svjetlo kako obavija cijelo stvorenje. Kakva neodoljiva radost! Kakvo !čudesno svjetlo

Bože moj, zahvaljujem Ti se i klanjam Ti se za ove obilne
 blagoslove osjećaja Tvoje prisutnosti
 Blagoslov svima na isti način, da bismo mogli shvatiti da
 si Ti krajnja istina u svemiru i da si Ti naš krajnji cilj, izvan
 .kojeg nema drugog cilja

Moramo Ga voljeti i razgovarati s Njim svake sekunde našeg života - na poslu i u odmoru, u pokretu i mirovanju - s dubokom molbom i gorućom čežnjom. Tada ćemo vidjeti kako se veo iluzije podiže i raspršuje. Bog je s nama u svakom trenutku našeg života. Oni koji razmišljaju i usklađuju se s Njim vide Ga u ljepoti cvijeća, plemenitosti ljubaznih duša, uzvišenim i plemenitim emocijama i prekrasnim snovima. Konačno, On će izaći iza debelih velova :da kaže svakom iskrenom tragaocu

Dugo smo bili razdvojeni jer sam željela da mi"
dragovoljno daš svoju ljubav. Stvorila sam te po svojoj slici i
čekala sam da iskoristiš svoju slobodu i daš mi svoju ljubav
".svojom voljom

Moramo zamoliti Boga da nam podari vječni i trajni dar Njegove božanske ljubavi. Ali ko može pronaći ovog voljenog Boga bez truda? Ako uložite 25 posto truda, ostatak je na Bogu i vašem duhovnom vodiču. Ne tražim ništa za sebe, jer sva zasluga pripada Bogu, izvoru sve dobrote i milosti. Neka vas Njegova milost prati, Njegova svijest bude s vama i neka .osjetite obilje Njegovog prisustva u vama i svuda oko vas Bog nam ne odgovara odmah jer oklijevamo pokazati koliko Ga želimo. Ne bismo se trebali bojati pristupiti Mu, već Ga smatrati svojim, svojim Voljenim, i neprestano Ga tražiti svojim mislima, djelima, srcima i umovima, i naći ćemo Ga .najvećim utočištem sigurnosti i mira u ovom postojanju O Gospodine, nudim Ti ovaj buket dobrih duša, da mogu ukrasiti hram Tvoga prisustva. Prati ove duše, koje su Tvoja porodica i Tvoji voljeni. Pjevamo Tvoje blagoslovljeno ime. Rastjeraj tamu neznanja Svojim svetim svjetlom. Otjeraj tamu iz naših umova blistavim, bezgraničnim svjetlom Tvoga

bića. Mi smo Tvoji, kakve god bile naše okolnosti. Otkrij nam se, o Gospodine Veličanstva i Darežljivosti. Blagoslovi svakog od nas. Prihvati šapat naših čežnjivih misli i čežnjive otkucaje naših voljenih srca. Tebi nudimo svu ljubav, čast i čežnju, jer .Ti si naš Voljeni i sve što posjedujemo u ovom svemiru Blagoslovi nas Svojom milošću. Sruši zidove želje koji nas odvajaju od Tebe. Budi božanski Kralj ustoličen nad svim našim težnjama. Neka se svjetlost Tvoje slave proširi po cijelom prostranom svijetu. Blagoslovi nas sve. Ispuni nas mirisom Svoje prisutnosti. I daj nam da sve više shvatimo da si oduvijek bio s nama, da si s nama sada i da ćeš biti s .nama zauvijek

Zahvaljujemo Ti na milosti i ljubavi koju si udijelio Svojim odanim sljedbenicima koji žude za Tvojom blizinom i željno iščekuju Tvoje prisustvo. Nadamo se da će krug Tvojih učenika rasti kako bismo mogli slaviti Tvoju blagoslovljenu .prisutnost i radovati se Tvojoj blizini

Blagoslovi nas da bismo mogli otvoriti svoja srca jedni drugima i pročistiti svoje namjere, da bismo bili dostojni tvoje zaštite i brige. Objavi se, iznutra i izvana. Ujedini nas sve, i u svjetlu tog jedinstva, daj nam da prepoznamo tvoje .jedinствено postojanje

Iskrenošću naših ujedinenih srca i čežnjom naših skladnih duša, padamo ničice pred Tobom, tražeći Tvoju pomoć, vodstvo i stalnu svjesnost Tvoga prisustva u našim .dušama

Neka vječna vatra ljubavi jarko gori u našim srcima i neka osjetimo Tvoju blizinu sada i zauvijek, o Gospode naš, o !Voljeni naš

Vrhunska želja i mentalne kapsule

Velika je slava Božja. On je suština istine i može se naći u ovom životu. U srcima ljudi postoje mnoge molitve i prošnje: za novac, slavu, zdravlje - molitve svake vrste. Ali molitva koja bi trebala biti prva i

najvažnija u svakom srcu je za osjećaj Božje prisutnosti. Dok hodamo stazama života u tišini i sigurnosti, moramo shvatiti da je Bog krajnji cilj koji nas može zadovoljiti i ispuniti naše želje, jer u Bogu leži odgovor na svaku čežnju srca.

Kada ne možete ispuniti želju vlastitim naporima, obraćate se Bogu u molitvi. Dakle, svaka molitva koju izgovorite otkriva skrivenu čežnju u vama. Ali kada pronađete Boga, sve želje nestaju i sve se želje ispunjavaju.

Svjetovne želje proizlaze iz pogrešnih shvatanja o svrsi života. Ova zemlja nije naš pravi dom. Sveto pismo nam govori da pripadamo Bogu, da smo stvoreni na Njegovu sliku i da je Njegova volja da se vratimo svom božanskom porijeklu. Ono što čovječanstvo ne shvata jeste da će, ukoliko se ne vrati svom božanskom izvoru, biti prisiljeno da se bori da ispuni bezbroj želja. Zamislite to! Istina je da ljudi ne mogu a da nemaju želje i da nema ništa loše u tome da ih imaju. Međutim, većina ljudskih čežnji ometa ispunjenje krajnje želje za povratkom Bogu. Stoga su štetne za ljudsku sreću. Osim ako čovječanstvo ne želi Boga i ne pronađe Ga, nastaviće da gori od čežnje za onim što misli da će mu donijeti sreću. Ali trenutno ispunjenje svih želja dolazi automatski onima koji pronađu Boga.

Postoje dvije kategorije želja: one koje nam pomažu da pronađemo Boga i one koje nas sprječavaju da Ga pronađemo. Na primjer, ako vas neko povrijedi, možete osjetiti potrebu za osvetom. Međutim, ako savladate ovu potrebu koristeći višu i prihvatljiviju moć ljubavi, koristit ćete upravo alat koji će vam pomoći da pronađete Boga. Sve želje treba ispuniti na plemenit način, jer kada se ispune svjetovnim sredstvima, želje se množe, zajedno s

problemima i patnjom. Ako naučimo ponuditi sve svoje čežnje Bogu, On će raditi na ispunjenju naših dobrih želja i iskorjenjivanju naših štetnih i destruktivnih. Nema veće zaštite od čiste savjesti, niti bolje odbrane od životnih udaraca od posjedovanja plemenitih i uzvišenih želja.

Kada shvatimo da savršena slika Boga prebiva u nama, sve naše želje su ispunjene. U toj svetoj svijesti, koja nadmašuje sva zemaljska blaga i bogatstva, nećete biti potreseni čak ni ako vam se da cijeli svijet. Ni pohvala vam neće usaditi ponos, niti će vam kritika nauditi, jer ćete okusiti Božju radost u sebi, a to će biti najvažnije razmatranje u vašem životu.

Prije svega, trebali bismo tražiti Božje vodstvo u našim pokušajima da ostvarimo svoje legitimne želje, i to je najbolji način da dobijemo odgovore na sve naše molitve. **Ali molba se mora ukloniti iz molitve. Stari način molitve se mora promijeniti i moramo se okrenuti Bogu s potpunim povjerenjem i nepokolebljivom vjerom da nas On čuje i da će ispuniti naše zahtjeve.** Bog ne želi da se odrekemo svoje volje - čak ni kada Mu se molimo - jer je ta volja najdragocjeniji dar koji smo primili iz Njegove milostive ruke, sveto pravo koje nam je namijenio od trenutka našeg stvaranja.

Naravno, treba razlikovati razumne i nerazumne molitve i želje. **Zapamtite da je želja moć; ako se držite želje - bilo dobre ili loše, korisne ili štetne - i zadržavate se na njoj dan i noć, ona će se na kraju ostvariti. Stoga treba biti oprezan i izbjegavati gajenje štetnih želja, jer će se one ispuniti i donijeti sa sobom ogromnu štetu i nezavidnu bijedu.**

Vremenom ćete otkriti da, iako su vam želje ispunjene, vaše srce ostaje prazno i iskusićete

unutrašnju pobunu. Zamislite da vam je probavni sistem slab, a ipak žudite za prženom hranom. Naravno, osjećat ćete bol svaki put kada je jedete, uprkos zadovoljstvu koje doživljavate dok uživate. I tako ćete se osjećati kao da ste pogriješili. Mudrost nalaže korištenje rasuđivanja za razlikovanje dobrih i loših želja, i kada se to postigne, te pogrešne želje ne bi trebale biti ispunjene. Ljudska bića posjeduju unutrašnju moć rasuđivanja i uvijek bi je trebala koristiti, vodeći svoje živote prema nalogu savjesti, koja je glas Boga.

Neispunjene želje ostaju u srcu. Kakva je šteta u tome što ih tamo gajimo? Evo odgovora:

Svaka želja se sastoji od specifičnih sila: ili dobrih ili zlih, ili oboje. Kada osoba umre - neka mu se Bog smiluje - ove sile ne umiru uprkos raspadanju i propadanju tijela. Umjesto toga, one prate dušu gdje god ona ide u obliku koncentriranih duhovnih kapsula. Kada se osoba ponovo rodi u novoj inkarnaciji, ove kapsule ili psihičke tablete se manifestuju kao tendencije u ponašanju. Dakle, osoba koja je umrla kao alkoholičar sa sobom donosi sklonost prema alkoholu kada se ponovo rodi, i ta sklonost traje sve dok ne savlada žudnju za alkoholom. Ovo se odnosi i na druge stvari.

Čak i najmanja djeca pokazuju osobine stečene iz prošlih života. Neka djeca pate od jakih ispada bijesa. Druga imaju lošu narav. Naravno, Bog ih nije stvorio takvima. Neispunjene želje iz prošlih života oblikovale su ove psihološke tendencije i zbog njih duša izgleda pomalo čudno, iako je stvorena na čistu Božju sliku. Ako je Božja slika iskrivljena u osobi u ovom životu, bilo ljutnjom, strahom ili požudom, i te osobine se sada ne prevladaju, onda će se s njima ponovo roditi (ili će se s njima ponovo roditi), noseći teret ovih

jadnih tendencija dok ih ne prevladaju u ovoj ili budućim inkarnacijama. Nema bijega od njih dok se ne prevladaju.

Stoga je bolje ispuniti sve želje sada ili ih osvojiti
Najbolji način da se jednom zauvijek riješite
takvih želja jeste da iskusite vrhunsku božansku
radost. U suprotnom, ove potisnute želje i
neispunjene čežnje će proganjati i mučiti dušu.

Osoba mora shvatiti, kroz razboritost i mudrost,
da je samo Bog sposoban podariti čistu i trajnu sreću
Većinu vremena, želje ostaju skrivene u
podsvijesti. Možda mislite da su izbljedjele, ali nisu;
ovo je jedna od životnih misterija, koja je sama po
sebi velika misterija.

Ali misterija se raspršuje kada analiziramo život i
razmišljamo o njegovom smislu. Ako biste svakog
dana kratko mirno sjedili i preispitivali sebe, otkrili
biste da posjedujete mnoge neispunjene želje. Ove
želje su poput smrtonosnih klica koje osoba nosi sa
sobom gdje god da ide, i u ovom i u sljedećem životu.

Najbolji put naprijed je da prepoznate - kroz
mudar izbor - štetne želje u ovom životu i usmjerite
svoje napore na ispunjenje svojih dobrih želja. Ako
osjećate poriv da izvršite samoubistvo ili učinite nešto
loše, morate odmah protjerati taj poriv. Uvjerite sebe,
u mislima i djelima, da posjedujete iskru božanskosti
u svojoj duši i zapamtite da ste stvoreni na sliku
Svemogućeg i stoga imate moć da prevaziđete svoju
fizičku prirodu i navike.

Budite manje vezani za luksuz, a više odvojeni od
želja, i dobit ćete životnu bitku. Ako patite od
neizlječive boli, pokušajte se što više odvojiti od
fizičke svijesti. Kroz razlučivanje možete prevladati
čula. Mudro razlučivanje je vatra koja sagorijeva

štetne želje i destruktivne apetite, pretvarajući ih u pepeo.

Uobičajena je praksa da ljudi stare, istrošene i nepotrebne predmete skladište u uglu kuće i da povremeno pospremaju i čiste kuću. Slično tome, u uglu vaše podsvijesti leže mnoge želje sa latentnom štetom, koje vam jednog dana mogu uzrokovati značajne probleme ako se s njima ne nosite pravilno.

Samoanaliza je ključna na duhovnom putu. Možda ste puni mržnje, razdražljivi ili se brzo ljutite. Ako je tako, ove osobine pohranjene u vašoj svijesti rezultat su vaših prošlih postupaka. Da biste očistili svoju psihi od ovog pretrpanog, istrošenog namještaja, morate početi s pozitivnim, konstruktivnim postupcima i njegovati naklonost prema drugima. Što više volite ljude, to će oni više voljeti vas i osjećat ćete njihovu ljubav. Ali ako ih kritizirate, čak i prema sebi, oni će osjetiti tu kritiku i uzvratiti vam je pojačano!

Pretpostavimo da je stari neprijatelj umro, a vi i dalje gajite ogorčenost i mržnju prema njemu. Patit ćete zbog te gorčine, a njeni štetni učinci će se manifestirati u vašem tijelu i umu. Bolje je oprostiti mu zbog Boga, jer ćete se time osloboditi zlih želja za osvetom koje uništavaju vaš duševni mir i narušavaju vaš mir. Gomilanje mržnje na mržnju ili odgovaranje na neprijateljstvo mržnjom ne samo da pojačava neprijateljstvo vašeg neprijatelja prema vama, već i truje vaše vlastito tijelo i emocije kao posljedicu. Zato oprostite prekrasnim oprostom.

S vremena na vrijeme, osoba mora ostaviti sve iza sebe kako bi bila sama sa sobom, kako bi razmislila o svrsi života. Većina ljudi je prepuštena struji tradicija i mode. U stvarnosti, oni nikada nisu istinski živjeli

svoje živote, već živote svijeta. Šta su postigli i gdje su završili?

Stoga je mudro da se osoba povremeno udalji od svakodnevnih preokupacija i "dužnosti" kako bi smirila nemir u svom umu i pokušala shvatiti njegovu suštinu i odrediti cilj koji želi postići.

Zapamtite da je najveće svjedočanstvo koje možete primiti ono od vaše savjesti: nepogrešiv i nepogrešiv glas vaše duše. Ono što vam vaša savjest govori jeste ko ste vi zaista, bez uljepšavanja ili prikrivanja.

Razmislite o moći Isusa Krista koji je rekao: „Oče, oprosti im, jer ne znaju činiti ono što ne znaju.“

I sjetite se velikog Poslanika koji je rekao: "Zar vam neću reći šta nečiji rang uzdiže?" Rekli su: "Da, o Božiji Poslaniče." Rekao je: "Budi strpljiv s onim koji je prema tebi neupućen, daj onome ko ti nešto uskrati, održavaj veze s onim ko prekida veze s tobom i oprosti onome ko ti učini nepravdu."

Slušanje glasa vaše prosvijetljene savjesti donijet će svjetlo vašem putu i blagoslov vašem životu. Kada osjetite snažnu potrebu u svom srcu da ispunite želju, upotrijebite svoju razboritost i zapitajte se: "Je li to dobra ili loša želja koju nastojim ispuniti?"

Mnogi faktori podstiču ljudske želje. Kada neko vidi novi model automobila, želi da posjeduje takav. Kada vidi kuću novog stila, želi da posjeduje takvu. Novi modni trend postaje popularan i ljudi žude da kupe i nose taj stil!

Odakle dolaze želje? Satima sam razmišljao o ovome. Možete li kategorizirati sve svoje želje? Uspio sam ih sve sortirati i zadržati samo dobre. I kada sam postigao božansko pričešće, otkrio sam da su se sve moje dobre želje ispunile odjednom. Danas žudite za nečim, a sutra vaša duša žudi za nečim drugim. Vaš

um, koji je proizašao iz Svemogućeg Boga, ne može biti zadovoljen dobrima ovog svijeta i nikada neće biti, jer, dragi moj prijatelju, izgubio si najdragocjenije i najvrjednije blago svoje duše, onoga koji jedini ima moć zadovoljiti tvoju čežnju i ispuniti tvoje želje. To izgubljeno blago je Bog.

Istina je da postoje neke dobre ili neophodne želje i da biste trebali raditi na njihovom ispunjenju. Ali dok se trudite ispuniti svoje manje želje, ne zaboravite prvo ispuniti svoju najveću želju prema Bogu.

Uvjerenje da se prvo moraju ispuniti manje želje i dužnosti je iluzija i obmana. Još se sjećam početka svog duhovnog putovanja da sam bio prokrastinator i da nisam redovno meditirao, iako sam sebi stalno govorio da ću odvojiti vrijeme za to. Prošla je cijela godina prije nego što sam shvatio da nisam ispunio ono što sam sebi obećao. Odmah sam sebi dao zavjet da ću prvo što ću ujutro uraditi biti pranje, a zatim meditacija o Bogu. Dnevni zadaci su u to vrijeme bili brojni i nije im bilo lako pobjeći, čak ni nakratko. Stoga sam odlučio prvo obaviti svoje duhovne dužnosti. I tako sam naučio veliku lekciju: moja dužnost prema Bogu je na prvom mjestu, a tek onda se bavim drugim, manje važnim dužnostima.

Zašto bi Bog otvorio vrata vječnosti čovječanstvu ako čovječanstvo daje prioritet drugim dužnostima i razmatranjima nad Bogom? Bog je u nas stavio duhovna krila i očekuje da se vinemo u carstva duha. Ta krila su naše duhovne čežnje, naše uzvišene misli i naša iskrena čežnja za našim božanskim izvorom.

Prvo tražimo Boga. Nije mudro pridavati najveći značaj zemaljskim dužnostima, jer Azrael može prizvati dušu u bilo kojem trenutku, i tada će sve dužnosti, obaveze, brige i obaveze prestati i završiti

jednom zauvijek. Pa zašto se tako čvrsto držati života?

Osoba misli da uživa u sigurnosti i miru, a onda iznenada izgubi voljenu osobu, zdravlje ili posao, i sigurnost i mir propadnu!

Koliko je velika bila moja ljubav prema majci! Mislio sam da će uvijek biti sa mnom, ali odjednom sam shvatio da me je ostavila dok sam bio dijete! Ne trebamo se bojati smrti, već biti spremni za nju.

Život nije onakav kakvim se čini. Ne vjeruj mu, jer je prevrtljiv, varljiv i pun razočaranja i uništenih nada. Savršenstvo se ovdje ne može naći. Ne želim ti dati nerealnu sliku života. Ovaj svijet nije raj. To je božanski laboratorij gdje Bog testira duše da vidi hoće li savladati zle želje dobrotom i učiniti Njega - to jest, učiniti Boga - svojom najvećom željom, kako bi se mogle vratiti u Njegovo kraljevstvo.

Život vrvi od svih vrsta tragedija i komedije, nesreća i radosti. To je ogromna, stalno promjenjiva i živahna tapiserija bezbrojnih oblika. Ne postoje dvije potpuno iste stvari. Život svake osobe je jedinstven. Svaka osoba ima drugačije karakteristike, drugačiji način razmišljanja i različite želje. Kad bismo svaki dan bili izloženi istim iskušenjima, umorili bismo se i dosadili. Čak bi i Raj, kad bi uvijek bio isti, izgubio svoju privlačnost. Volimo raznolikost i različitost. Prevladavajući tradicionalni koncept Raja je potpuno pogrešan. Kad bi bio zaista dosadan, sveci i sveti Božji ljudi bi se molili da se vrate na Zemlju kako bi se zabavili ! Raj se stalno obnavlja na najugodniji način, dok se Zemlja često stalno obnavlja, ali na dosadan i neugodan način.

Međutim, uprkos činjenici da je život iscrpljujući i naporan, većina ljudi se navikne na njega, vjerujući da ne postoji drugi način života. Nesposobni da uporede

ovaj život sa duhovnim životom, ne uspijevaju shvatiti obim bola i umora skrivenih u naborima ovog svijeta.

U istini, život nije stvaran. To je samo zabava, ništa više. Kao što se stari filmovi ponovo objavljuju iznova i iznova, tako se i isti stari događaji ponavljaju u različitim oblicima. I uprkos beskrajnom nastavku života, iste teme predstavljene u prošlim filmovima se ponavljaju jedna za drugom. Zaista, historija se ponavlja, a ljudi su samo artefakti u muzejima vremena.

Da biste pustili da život oslobodi svoja iznenađenja, prihvatite ih s radošću, objektivnošću i odvojenošću, bez utjecaja emocija, kao da gledate film. Iskreni smijeh je divan lijek za sve ljudske bolesti.

Moraš pristupiti životu s lakoćom i udobnošću. To sam naučio od svog učitelja. Na početku svoje duhovne obuke u njegovom isposniku, obavljao sam svoje dužnosti s namrštenim licem, nikada se ne smiješeći. Jednog dana moj učitelj je to primijetio i primijetio: "Ako Bog da, sve je u redu! Jesi li na sahrani? Zar ne znaš da pronaći Boga znači sakriti brige i zakopati sve tuge? Ne shvataj život tako ozbiljno."

Naučio me je da je čovjekova dužnost uzdići svoj um iznad svih zemaljskih ometanja i problema kako bi mogao pronaći potpunu slobodu u Bogu.

Čovjek mora održavati ravnotežu u radostima i tugama, dobicima i gubicima, pobjedama i neuspjesima kako bi se hrabro i samopouzdan suočio sa životnim izazovima.

Održavanje unutrašnjeg mira uprkos svim događajima je najbolji način da se prevaziđu varljive želje. To sam naučio od velikih koji nisu bili pogođeni promjenama vremena, već su ostali postojani i

nepromjenjivi do kraja. Čak ni proroci , kada su bili mučeni, nisu gubili svoju svetu svijest, niti su dozvoljavali ikome da im ukrade Božju ljubav.

Duhovna radost je sama po sebi blagoslovljena zaštita i najveća tvrđava od svih. Usred iskušenja i nevolja, sjetite se blagoslova koje vam je Bog podario. Vaša duša je sveti hram Božji. Ne smijete dozvoliti da tama neznanja oskvrne to čisto mjesto. Kako je divno biti u stanju duhovne svijesti, poštovan, dostojanstven, siguran i u miru! Ne bojte se ničega i ne mrzite nikoga. Dajte svoju ljubav svima. Osjetite Božju ljubav i vidite Njegovo prisustvo u svim ljudima, i neka vaša najjača želja bude Njegovo stalno prisustvo u vašem srcu. Ovo je način da se živi u miru i spokoju na ovom svijetu. Ali teško je okusiti ovo samozadovoljstvo sve dok žestoki vjetrovi želja pušu kroz oazu srca i silovito tresu njeno drveće.

Želje oblikuje okruženje osobe. One se rađaju iz naših senzornih percepcija i ograničene su ograničenjima tih percepcija. Prisustvo seoskom sajmu ispunjava želju za nekim uzbuđenjem, ali nakon posjete izložbi svjetske klase i gledanja svih različitih eksponata, mali sajam gubi svoj šarm i privlačnost. Stoga, prvo moramo iskusiti radost zajedništva s Bogom kako bismo tu radost mogli usporediti s manjim zemaljskim zadovoljstvima. Tada će želje biti više prirode. Želja je beskrajna; čim se jedna želja ispuni, druga zauzima njeno mjesto. Ali kada pronađete Boga, sve vaše želje su ispunjene. "Tražite najprije kraljevstvo Božje i njegovu pravednost, i sve će vam se to dodati (A ono što je kod Boga bolje je i trajnije)." Pa zašto ne biste najprije tražili ispunjenje te najveće želje i primili iz Božje velikodušne ruke najbolje i najtrajnije?

Kada Bog odgovori na molitvu tragaoca da Ga upozna, sve njegove ostale želje će se ispuniti odmah i zauvijek.

Neki ljudi misle da nemaju želje. Odlično!

Primijetio sam šta se često dešava kada ljudi odu na pijacu. Možda nemaju neku konkretnu želju za kupovinom, ali odjednom im nešto zapne za oko i pomisle: "O da, moram to kupiti!"

Čak i ako ga ne kupe odmah, to im se mota po mislima danju i noću dok to konačno ne učine, čak i ako moraju posuditi novac. Uživaju u njemu neko vrijeme, ali postepeno njegova privlačnost blijedi i radost posjedovanja se smanjuje, pa žele nešto drugo, i tako dalje.

Ponekad sretnemo nekoga ko kaže: „Ah, kad bih samo imao toliko i toliko novca (ili poseban model automobila ili bazen ili ili)“ i čim se ta želja ispuni, javlja se druga čežnja za nečim novim.

Ljudske želje su inherentno nesavršene i stoga nisu sposobne postići potpunu sreću za svoje vlasnike.

Svijet će pokušati da vas odvрати od sjećanja da je jedina istinski vrijedna želja pronaći Boga. Ali morate se na ovo podsjećati svaki dan. Kada osoba odluči da prestane pušiti, prestane se prejedati, prestane lagati ili prestane varati, mora biti odlučna u svojoj odluci i ne smije se kolebati. Loše okruženje iscrpljuje i slabi volju, stvarajući lažne želje u osobi. Uzima im najbolje i daje im najgore. Oni koji žive s lopovima vjeruju da je to jedini način života. Ali druženje s dobrim ljudima usmjerava um prema višim stvarima, tako da lažne želje više ne mogu iskušavati osobu. Sve u ovom životu podložno je promjenama i fluktuacijama. Ali nekoliko trenutaka duboke kontemplacije ili proučavanja i razmišljanja o čisto duhovnim temama

bit će izvor inspiracije, noseći iskrenog tragaoca preko okeana obmane i iluzije do božanskih obala gdje ih "nikakav umor neće dotaknuti u njima, niti će odatle biti protjerani".

(Najveći odmor pripremljen je za one koji su se trudili, a onaj koji nije štedio truda u traženju istine, pobijedio je.)

Prava sreća leži u čežnji za Bogom i stalnom razmišljanju o Njemu. Uz upornost, dolazi vrijeme kada ta misao postaje toliko postojana i nepokolebljiva da nikakva fizička, mentalna ili emocionalna nevolja ne može odvratiti vašu svijest od Boga. Nije li divno živjeti sa sviješću o Bogu, misleći na Njega i osjećajući Ga u svakom trenutku, i ostati u svetištu Njegove nenapadive prisutnosti, gdje ni smrt ni išta drugo ne može ukrasti vaš unutrašnji mir? (Oni koji vjeruju i čija srca nalaze odmor u sjećanju na Boga. Zaista, u sjećanju na Boga srca nalaze odmor.)

Kada postaneš imun na sve želje, uživaš u vječnom prisustvu

Život je zaista čudan, jer sve je podložno promjenama. Stoga, ne treba usidriti brod sreće na pokretnom pijesku ovog života. Naše vrijeme će proći, i ono što sada vidimo jednog će dana nestati. Promjena je prihvatljiva sve dok ne dozvolite da vam naudi. A kada vam naudi, unutrašnji nemir koji doživljavate je poruka vama da ne budete opsjednuti željama. Kada ste sigurni u božanskom duhu, uživate u svemu bez vezanosti ili ovisnosti. Stoga je nastojanje da ga upoznate od najveće važnosti za one kojima je stalo; u suprotnom, život će biti razorno razočaranje, koje će na strašan način uništiti nade.

Kada sam se vratio u Indiju 1935. godine, nadao sam se da ću posjetiti mjesta koja sam volio kao dijete, ali po dolasku sam otkrio da se sve

promijenilo. Životna pozornica je preuređena na drugačiji način. Najveće razočaranje i šok dogodili su se kada sam posjetio svoju staru kuću u Aykapuru, gdje sam se igrao i posmatrao ptice. Samo jedno drvo je ostalo od svega čega sam se sjećao. Takav je život! Poznate i drage stvari nam nestaju iz vida jedna po jedna. Bio sam spreman dati sve da vidim našu kuću kakva je bila u mom djetinjstvu. Ipak, Bog mi je ispunio želju, jer sam kasnije vidio kuću u viziji, gdje smo plivali u bazenu, a zatim sam se popeo na sprat, legao na krevet i jeo mango, baš kao što sam to učinio mnogo godina ranije.

Želje sada moraju biti vrlo pažljivo ispitane i procijenjene, dobro sortirane i zadržane samo dobre, i ne smije se čak ni tim dobrim željama dozvoliti da uguše najvažniju želju za Bogom.

Ta želja mora ostati živa i goruća, i ne smije se dozvoliti da izblijedi ili izumre. Čovjek je u velikoj iluziji kada traži od Boga da ispuni njegove zemaljske želje, ali ne traži od Njega da mu se otkrije. Zamislite dijete koje stalno zahtijeva da mu roditelji ispune zahtjeve, a inače niti pita za njih niti misli na njih. To je nezahvalnost i poricanje njihove ljubaznosti, i u tome postoji pouka za one koji razmišljaju.

Kada se primijeni ova knjiga života, osobu će pratiti samo duhovno znanje stečeno tokom njenog zemaljskog boravka. Stoga, Bog mora ostati uvijek prisutan u nečijem umu, neprestano Ga prizivajući i nikada Ga ne zaboravljajući ako je neko istinski zabrinut za svoju duhovnu budućnost. Kada smo u zajedništvu s Bogom, otkrit ćemo da se sve želje ispunjavaju na misteriozan način. Ali prvo moramo tražiti Boga. On je velikodušan i dao nam je sve, ali naći ćemo Ga samo kada se ne zadovoljimo Njegovim darovima, već se okrenemo Samom Davaocu. Upoznat

ćemo Ga sve dok smo iskreni u svojoj potrazi, ozbiljni u svojoj želji da Mu se približimo iiskusimo Njegovu blagoslovljenu prisutnost.

Najveća prepreka s kojom se osoba suočava je ona sama. Kada pokušaju mirno sjediti i razmišljati o duhovnim stvarima, iznenada se pojave svjetovne misli, koje ih ometaju i sprječavaju da postignu svoj cilj. Moraju se naučiti kontrolirati svoje misli i tijela, i na taj način će nositi prenosivi raj u svojoj duši. U životu ili smrti, u raju ili paklu, pratit će ih ta vrhovna sreća.

Moramo se duboko moliti Bogu, izlijevajući svoju veliku čežnju, moleći Ga jezikom srca, čežnjom duše i šapatom savjesti, kako bi nas mogao čuti i odgovoriti nam. Ali ako se osoba moli bezvoljno i istovremeno misli na nešto drugo - nešto za što Bog zna da nije primarna briga te osobe - On neće odgovoriti.

Prvo moramo imati Boga. Vrijeme je sada. Ne smijemo čekati, jer su iluzije premoćne. Život brzo prolazi i šteta je napustiti ovaj svijet, a da ne znamo svrhu života. Trebali bismo razmisliti kad god imamo trenutak slobodnog vremena. Čak i ako vaše molitve u početku nisu uslišene, ne očajavajte u Božju milost, već nastavite moliti. Iskreno se molite i vjerujte da će vaša molitva biti uslišena.

U svom životu sam svjedočio najvećem dokazu Božjeg odgovora na molitvu. Ali takav odgovor zahtijeva trud, jer ništa značajno ne dolazi bez napora. Meditacija je neophodna za otkrivanje misterija života i ulazak u Božje kraljevstvo.

Loše navike i druge distrakcije pokušat će potkopati vaše napore i oslabiti vašu odlučnost. Ali ako želite biti sretni, usmjerite svoje misli prema Bogu i naći ćete Ga blizu sebe.

Želje za zemaljskim užicima stvaraju magnetsku privlačnost koja privlači osobu na ovu zemlju, život za životom. Povratak u tijelo postaje nepotreban za one koji su svoje želje pronašli u Bogu. Kad god žele ispuniti bilo koju želju, pomisle na nju i ona se manifestira pred njima. Moja majka mi se ukazala nakon svoje smrti, i utješio sam se vidjevši je i zahvalio Bogu na Njegovoj dobroti. Zaista, On je Najvelikodušniji i Najmilostiviji. On ispunjava naše želje da nam pokaže Svoju ljubav i zahvalnost kada Mu damo prvo mjesto u našim srcima.

Kada osoba dosegne Boga, ona postaje gospodar života i sudbine. Ne smijemo se smiriti dok se božansko prisustvo čvrsto ne uspostavi u našim životima. On će nam dati sve što želimo i iskušati nas.

Iskušanja i prepreke na duhovnom putu su brojne i velike, ali dok prolazimo kroz ta iskušanja i savladavamo te prepreke, moramo reći: „Gospode, uslišio si moje molitve i ispunio moje najveće želje, tako da je moje srce postalo bogato Tvojim prisustvom, a moja duša blista Tvojim svjetlom.“

Mir s tobom

Iz izreka učitelja Paramhanse Yoganande

Ljudi se žale na ideju odricanja od određenih stvari u životu, iako se u stvarnosti odriču mnogih vrijednih stvari, među kojima je i duševni mir, a ponekad se čak žrtvuju za .novac, koji je podložen oštećenju i gubitku

**Predaj se Bogu i otkrit ćeš da je tvoj život postao poput
prekrasne ritmičke melodije**

Usmjerite svoju pažnju sa ovog svijeta na prostrano
.Božje kraljevstvo koje je u vama

U brodu spokoja možeš otploviti do onog svijeta izvan
naših snova gdje božanski izvor neprestano teče iz dubine
.srca i duše

Gospodine, pomози mi da odigram svoju ulogu u životnoj
igri na način koji Tebi ugađa, bio ja slab ili jak, bolestan ili
zdrav, slavan ili nepoznat, bogat ili siromašan, znajući da me
.voliš i da me nikada nećeš napustiti

Bogatstvo se može oduzeti osobi, ili im se može oduzeti
od nje, prilikom njihovog odlaska s ovog svijeta, i ne mogu
ga ponijeti sa sobom. Njegova prava vrijednost leži u
trošenju na korisna djela i u donošenju sreće sebi i drugima
.na način koji ugađa Bogu i nečijoj savjesti

Oni koji misle samo na vlastitu sigurnost i udobnost,
zaboravljajući ili ignorirajući potrebe drugih, u stvarnosti se
udvaraju siromaštvu koje će jednog dana biti njihova
sudbina. Oni koji se drže svog bogatstva umjesto da ga
koriste za dobra djela ne donose sebi prosperitet u
zagrobnom životu, već se rađaju siromašni, sa željama i
žudnjama bogatih. Ali oni koji dijele svoje obilje i prosperitet
.s drugima privlače dobrotu i obilje gdje god da idu

Kada dajete onima koji to dragovoljno zasluđu, shvatit
ćete da je Bog uvijek s vama i da vas nikada neće napustiti i
da vam ništa neće trebati. Ne smijemo zaboraviti da su naši
životi direktno održavani od Boga i kada shvatimo da naši
umovi, naša volja i naše aktivnosti zavise od Boga i crpe
svoju snagu od Njega, tada ćemo dobiti direktno vodstvo od
Njega i shvatit ćemo da je naš život jedno s Njegovim
.beskonačnim životom

Meditacija pruža dokaz Božjeg postojanja. Nakon što se
valovi senzacija očiste iz jezera uma, božansko blaženstvo
izvire iz duše. Ovo blaženstvo već postoji u duši, ali je
.prikriveno

O, Gospode Koristit ću svoju snagu volje i intelekt da
prvo postignem male stvari, a zatim ću preći na veća
.dostignuća

Čak i ako se ostvare sve materijalne ambicije, ipak to
pruža samo nepotpunu sreću - a pronalaskom Boga otkrit ću
neiscrpne rezervoare radosti i ona nikada ne prestaje teći i
.kružiti u vrtovima i zimzelenim livadama duše

Kuća: Trg pobjede

Ako osoba provede život jureći jedno uzbuđenje za
drugim, nikada neće spoznati okus istinske sreće. Treba
živjeti jednostavno i pristupiti životu s lakoćom. Preporučljivo
je da osoba provodi vrijeme sama, povremeno razmišljajući o
vlastitim postupcima i prakticirajući unutarnji mir, koji donosi
.iscjeljenje, podmlađivanje i obnovljenu snagu

Ako su distrakcije stalno prisutne i drugi podražaji
bombarduju čula, živci će patiti kao rezultat toga, velike
količine vitalne energije će se gubiti, a duša će se osjećati
napeto i uznemireno. Nadalje, ne treba se previše zaokupljati
ispravljanjem drugih; radije, treba ispraviti sebe prije nego
.što pokuša ispraviti druge

Neka se zna da je dom najveće bojno polje. Osoba koja
.je anđeo u svom domu bit će anđeo bilo gdje
Slatkoća glasa i mir koji sugerira plemenito ponašanje
.potrebniji su u domu nego bilo gdje drugdje

Kao što tama ne može ostati tamo gdje svjetlost sija,
tako i tama bolesti mora nestati kada svjetlost Božja zasja u
.ćelijama tijela, a malo je onih koji shvataju ovu istinu
Kada ljudi osjete snažnu želju za ozdravljenjem, mole se
s uznemirenim srcem ili s osjećajem očaja, pretpostavljajući
da Bog neće uslišati njihove molitve ili se mole, ali ne čekaju
.da bi znali jesu li njihove molitve stigle do Boga
Kao što se ne može slušati muzika koja se emitira putem
etera koristeći neispravan prijemnik, tako se ne mogu
uhvatiti ni vibracije zdravlja, snage i mudrosti koje dolaze od
Boga pomoću neispravnog psihičkog aparata, ispunjenog

strahovima, brigama i svim vrstama tjeskobe, sumnji i
.neizvjesnosti

Sjećajmo se i zahvaljujmo Ti se, Gospodine, u
vremenima potrebe i blagostanja, u bolesti i zdravlju, u tami
i svjetlu i u svim okolnostima. Sjećajmo se sa zahvalnošću
dana blagostanja koje si nam podario. Pomozi nam da
otvorimo oči vjere kako bismo mogli vidjeti Tvoje
.blagoslovljeno svjetlo, koje liječi sve bolesti i tegobe
Ja sam kapetan svog broda dobrih misli, svoje dobre
volje i svoje plodne, korisne aktivnosti. Upravljat ću brodom
svog života, uvijek držeći pogled uprt u blistavu planetu mira
.na nebu svoje duboke kontemplacije
Koristit ću svoje kreativne vještine razmišljanja da bih
postigao uspjeh u svemu što radim. Bog će mi pomoći ako i
.ja pokušam pomoći sebi
Danas ću s obnovljenim naporom prerađivati vrt života i
posijati ga sjemenom mudrosti, zdravlja, zadovoljstva i
sreće. Zalijevat ću sjeme vjerom i samopouzdanjem i čekat
ću da mi Svemogući daruje pravednu žetvu. Čak i ako ne
požnjem očekivanu žetvu, ostat ću zahvalan i blagodaran za
.mir uma koji dolazi iz nastojanja da dam sve od sebe
Zahvaljivat ću Bogu što mogu nastaviti pokušavati dok
ne uspijem, Njegovom milošću. I zahvaljivat ću Mu kada
ostvarim najveću želju svog srca. Trudit ću se činiti samo
.plemenita i vrijedna djela, tražeći Božje zadovoljstvo
Svijet vrvi prirodnim i ljudskim olujama, a Bog je snažan
štit i sigurno utočište od oluja, uragana i zala ovog svijeta.
Gdje god je Bog, nema straha ni tuge. Pravi vjernik stoji
čvrsto i ponosno u životnoj bitci i borbi događaja, siguran da
je Bog s njim, da ga štiti od zla i da ga nikada ne napušta ni
na trenutak. Tako strah nestaje iz njegovog srca, a sigurnost
.preuzima kontrolu, zaštitu koja se ne može nametnuti

Ne bojati se znači imati vjeru u Boga i Njegovu zaštitu,
te imati vjeru u Njegovu pravdu, mudrost, milost, ljubav i
.sveprisutnost

Strah lišava osobu psihološke snage, pomućuje joj um i narušava prirodni ritam srca. Nadalje, strah može uzrokovati fizičke poremećaje i psihološke bolesti. Umjesto da podlegne anksioznosti i psihološkom ograničenju, osoba bi se trebala uvjeriti da je sigurna u zaštiti Boga, Svevidećeg, Svečujućeg, sigurna u Njegovoj neosvojivoj tvrđavi i okružena Njegovom .milošću i brigom

Bilo da se nalazimo u afričkoj džungli, na bojnopolju, patimo od bolesti ili siromaštva, moramo se uvjeriti da je Božja ruka jača od svake opasnosti i sposobna zaštititi one koji traže utočište u Njemu. Nema efikasnijeg sredstva zaštite. Naravno, moramo koristiti razum u suočavanju sa događajima, a istovremeno imati potpuno povjerenje u božansku pomoć. Vjera nikada ne znači biti nepromišljen ili djelovati nepromišljeno suočen s nedaćama. Umjesto toga, bez obzira na to šta se dogodi, moramo sebi potvrditi da je samo Bog sposoban pomoći u teškim i iskušujućim okolnostima ako se Njemu obratimo svim srcem, dušom i .osjetilima

Kada se teškoće sruče poput lavine, ne smijemo dozvoliti da paraliziraju našu volju ili zamagle našu jasnu viziju i mudar, logičan pristup. Umjesto toga, moramo održati svoju vjeru u Boga i svoj urođeni osjećaj za dobro i zlo, te se truditi pronaći izlaz. Uz Božju pomoć, naći ćemo ga. Na kraju će se stvari poboljšati jer su Božja moć i čuda skriveni iza proturječnosti ljudskog života. Oni koji ne prihvataju neizbježnost okolnosti i umjesto toga pokušavaju prodrijeti iza vela svojim intelektom i vjerom, pronaći će otvorena .vrata za sebe - vrata na koja kuca svaka vjerujuća ruka

Život je obavijen tamom, a ponekad se spotičemo i
oklijevamo krenuti naprijed. Moramo dopustiti Božjoj
svjetlosti da bude naša svjetiljka vodilja dok hodamo
mračnim životnim stazama. Bog je pun mjesec u noćima
neznanja i tame, sunce sjaja u satima buđenja, svjetionik
smjernica i zvijezda vodilja za one koji putuju morima
.zemaljskog, prolaznog postojanja

Problemi će i dalje postojati u svijetu, pa gdje se čovjek
može obratiti za vodstvo i smjernice? Nečije misli, pod
utjecajem navika, predrasuda, sklonosti i fanatizma, nisu
korisne, a utjecaji nečije okoline, porodice, zemlje ili svijeta
nisu sposobni pružiti istinsko vodstvo. Stoga se čovjek mora
okrenuti Bogu i slušati miran, spokojan glas koji dolazi iz
.dubine duše, glas u skladu s istinom

Razlika između mentalne kontemplacije i duhovne
introspekcije

Ako se osoba programira teorijskim znanjem, postaje
poput hodajućeg rekordera, ponavljajući poslovice i uzvišene
frazе, a drugi je smatraju učenom i upućenom. Ali takvo
znanje nije pojačano direktnom percepcijom istine, niti je
usklađeno s duhovnim postignućem. Ova vrsta
intelektualizacije ili intelektualizacije drži "ja" vezanim za
čulni um, koji je sam po sebi ograničen fizičkim čulima.

Teorijsko znanje ne može steći božansko znanje i
preporučljivo je ne gubiti dragocjeno vrijeme na teorije koje
se ne mogu primijeniti u stvarnosti, da se ne biste izgubili u
gustoj intelektualnoj džungli, nesposobni da prevaziđete
.područje teorije

Ovaj proces neće dovesti do spoznaje istine jer istina
leži izvan mišljenja i teorija, a mnogi koji slijede ovaj pristup
.postaju vezani vlastitim subjektivnim zaključcima

Ako osoba koristi svoje mentalne sposobnosti isključivo za sticanje novca i materijalnih dobara, njena svijest će biti uvučena u materijalni svijet i zapetljati se u beskrajne složenosti. Stoga, mudri ljudi kažu da osoba ne bi trebala posvetiti sve mentalne sposobnosti koje joj je Bog podario težnji za prolaznim stvarima, da se ne bi izgubila u lavirintu materijalizma i stvorila nepotrebna ograničenja za sebe. Umjesto toga, trebala bi koristiti svoje mentalne sposobnosti za sticanje životnih potreba i težiti razvoju svojih moralnih sposobnosti kako bi razlikovala ispravno od pogrešnog, te između onoga što je štetno i onoga što je korisno. Kada njeguju svoj duhovni uvid, moći će osjetiti Boga u sebi i utvrditi duhovne istine skrivene iza gustih velova materijalizma. Ovo stanje se naziva duhovna introspekcija

Kakve god bile naše brige, Bog uvijek mora imati prednost u našim životima. Jedan od najvažnijih elemenata duhovnog rasta je stalna, iskrena veza s Bogom, kroz koju ćete lično svjedočiti divnoj, pozitivnoj transformaciji koja će vas duboko impresionirati

Kada osoba želi da pogleda predstavu, kupi novu odjeću ili novi automobil, zar nije istina da je njen um stalno zaokupljen? U vezi s tim stvarima i kako ih postići ili dobiti? Neće se smiriti dok ne ispuni svoje želje i nastaviti će neumorno raditi na ostvarenju tih želja

Dakle, ljudski um treba biti zaokupljen razmišljanjem o Bogu i tada će se sve manje, sitne želje transformirati u snažnu želju da se osjeti Bog i komunicira s Njim

Kada um šapuće Bogu iskren, žarki šapat koji izvire iz dubine čežnjive duše

Poziv duše će dodirnuti kosmičko srce, a odgovor će doći, donoseći sa sobom veliku radost

Intelektualno šaputanje njeguje snagu volje, sve dok ne
.posjedujete dovoljno snage da postignete željeni cilj

Kada su um i volja osobe u skladu s Bogom, ona je
obdarena neograničenom moći, tako da samo razmišljanje o
nečemu postaje dovoljno da se to ostvari, jer božanski zakon
.djeluje u korist onih koji su u skladu s vrhovnom voljom

Sva izvanredna dostignuća u mom životu postignuta su
snagom uma u harmoniji s Bogom. Kada božanski generator
radi, sve što želim ostvaruje se bez izuzetka, prvo
poprimajući oblik nevidljivog, eteričnog dizajna, a zatim se
.manifestirajući s neodoljivom snagom u stvarnosti

Tajna rasta

Rastemo kroz svako iskustvo kroz koje prođemo, sve
dok shvatamo da iz njih možemo naučiti vrijedne lekcije. Jer
.svaka bol i patnja koju iskusimo ima smisao i svrhu

Uprkos oštrini iskušenja, ona su poput vatre koja topi
željeznu rudu, pretvarajući je u prekrasan, snažan i svestran
čelik. Mudrost koju kujemo kroz žarke plamenove iskustva je
zaista izvanredna. Život nas pročišćava, pretvarajući našu
nisku prirodu u dragocjene elemente, omogućavajući nam da
živimo s dušama čistim poput dragulja, jakim poput čelika, a
opet fleksibilnim i otpornim, savijajući se bez lomljenja pod
.pritiscima nedaća i teškoća

Kada vidimo lica iskrivljena bijesom, ožiljcima
brutalnosti, njihov prizor nas tjera da žudimo da protjeramo
ružnoću iz vlastitih duša - duše netaknute ničim osim zlih
namjera i duboko ukorijenjenih zamjerki koje zamagljuju
blagoslovljenu božansku sliku u nama, baš kao što čađ kvari
ogledalo. Bolni postupci drugih trebali bi u nama probuditi
želju da poboljšamo vlastito ponašanje i kontroliramo sebe,

kako bismo mogli biti gospodari svojih neposlušnih strasti, a
.ne njihovi robovi

Ljubazne riječi su čudesan lijek za mnoge bolesti,
posjedujući snažnu, gotovo magičnu, magnetsku silu koja
donosi obilje blagoslova i prosperiteta onome ko ih izgovara.
Oni koji koriste umirujuće, nježne riječi osjećaju suptilnu
struju koja teče kroz njih bez prekida, ispunjeni su obiljem
spokoja. To je zato što je ta struja povezana sa svojim višim
izvorom, koji vječno teče i neprestano dopire do duša koje su
u skladu s njim. Tada će moći prenijeti ovaj tok sreće
.dušama koje žude za mirom

Svakog dana, osoba se pogleda u ogledalo da vidi svoje
lice jer želi da se drugima pojavi u najboljem izdanju. Koliko
je onda važnije da se svakodnevno suoči sa sobom i pogleda
u ogledalo unutrašnje analize kako bi otkrio šta se krije ispod
blistave površine! Jer sve što je spolja privlačno crpi svoju
privlačnost iz unutrašnjeg ja. I ništa ne kalja čisto ogledalo
duše kao psihološke distorzije poput ljutnje, ogorčenosti,
zavisti i mržnje. Ko god se trudi da se oslobodi ovih spojeva,
stranih prirodi duha, dozvoliće da svjetlost unutrašnje ljepote
.zrači iznutra

Analizom otkrivamo da ljudski problemi postoje u tri
aspekta: postoje problemi i poremećaji koji napadaju ljudsko
tijelo, drugi koji napadaju um i treća kategorija koja blokira
.puteve duše

Bolest, starost i smrt su teškoće i prepreke s kojima se
tijelo suočava. Psihološke bolesti, međutim, napadaju um
kroz tugu, strah, ljutnju, potisnute želje, ogorčenost, mržnju,
emocionalne opsesije, grozničavu nervnu uznemirenost i
psihološki rak koji paralizira mentalne sposobnosti.
Najopasnija bolest je, međutim, bolest duše, koja se
manifestira u neznanju, iz koje sve ostale bolesti nastaju i
.šire se

U svijetu ima više dobra nego zla

Kada se pojave sumnje, trebali bismo se sjetiti života velikih ljudi. Istina je da smo ljudska bića, ali Bog nas je obdario izvanrednim moćima koje rijetko koristimo. Pa zašto se tresti od straha od starosti, bolesti i tuge? Trebali bismo učiniti sve što možemo da se brinemo o svojim tijelima, ali ne bismo trebali podleći strahovima ili se zakopati pod hrpe .neznanja

Tijelo nije cijela osoba

Dobro nadmašuje zlo na ovom svijetu jer je Bog krajnja sila. Ali kada nas zlo snađe, mislimo da nemamo moć da ga .kontroliramo ili izbjegnemo njegov stisk

Oluje zla će neizbježno puhati, ali mi možemo savladati .njihove posljedice i uzdići se iznad njih

Nije nam dat život da bismo ga uništili, već da bismo u .sebe usadili svijest o vječnosti, i moramo pamtiti ovu istinu

Bez slobode misli, osoba se ne može izraziti na čist, spontan i prirodan način. Zapamtite da ste u osnovi slobodni. .Moć volje je uvijek slobodna

Ako pravilno koristite svoju snagu volje, to će vam stvoriti dobru karmu, ali većina ljudi ne želi da se mijenja i ne želi da uloži trud, pa se raspadaju pred teškoćama i nisu u .stanju da se suoče sa izazovima

Činiti šta god se kome prohtije nije sloboda, jer su ljudi ograničeni svojim željama i stoga se njihovi postupci uopće ne mogu nazvati slobodom. Prava sloboda znači činiti sve voljom vođenom mudrošću. Osoba može kontrolirati posljedice svojih prošlih postupaka, koje će neminovno uslijediti, ako aktivira svoju volju i koristi je za dobra i korisna djela. Ako svoje postupke provodite s razumom i snagom

volje, sile vaših prethodnih pogrešnih postupaka će oslabiti,
a navike koje proizlaze iz vaših dobrih postupaka će se
.ojačati

Stalno želimo ono što nam nedostaje i vežemo se za
stvari koje nisu bitne. Kada nas nešto obuzme, privremeno
gubimo slobodnu volju. Kao što su istočnjaci porobljeni
drevnim običajima, tako su i zapadnjaci porobljeni
modernim. Stvaramo vlastitu sudbinu i postajemo njome
.vezani

Zašto se jedno dijete rađa u zloj porodici, a drugo u
dobroj? Svako od njih je iskoristilo svoju slobodu da živi na
određeni način u prošlosti (u prethodnom životu) i tako je na
.sebe dovelo te okolnosti u ovom životu

Nema istinske slobode bez Boga. Moramo stalno misliti
na Njega. Kakve god bile naše brige i misli, Bog mora
zauzimati prvo mjesto u našim srcima, i kada smo istinski
usklađeni s Njim, bit će nam data sposobnost da postignemo
ono što moramo, u bilo koje vrijeme, uz Njegovu božansku
.pomoć

Savjet za učenika

Jedan od učenika je zamolio učitelja Paramhansu da mu
da savjet o samousavršavanju, a on je rekao: Ako želiš biti
voljen, počni tako što ćeš voljeti one kojima je potrebna tvoja
.ljubav

A ako očekuješ od drugih, budi im odan i vjeran da bi i
oni bili vjerni tebi

Ako želiš spriječiti druge da djeluju zlonamjerno i lukavo,
ne dozvoli da se obmana uvuče u tvoje misli i ne ponašaj se
.na način koji šteti drugima

Ako želite da drugi saosjećaju s vama, počnite tako što
ćete pokazati empatiju prema njima, posebno prema onima
.oko vas

Ako želiš da te drugi poštuju, moraš pokazivati
.poštovanje i mladima i starima

Ako želiš mir od drugih, moraš živjeti život u harmoniji

Ako želiš da ljudi budu religiozni, budi duhovne prirode i
daj drugima da osjete da si dobar uzor i da se mogu osloniti
.na tebe i vjerovati ti

Ukratko, sve što želite da drugi pokažu. Jedna od dobrih
osobina je da to prvo pokažete u svom životu i vidjet ćete da
.će ljudi reagovati na vas na isti način

Ako možete identificirati područja u svom životu koja
trebaju poboljšanje, a da se pritom ne obeshrabrite ili ne
razvijete kompleks inferiornosti, i ako dosljedno radite na
poboljšanju vlastitog karaktera, onda će vrijeme koje
provedete na tome biti daleko produktivnije nego da ga
trošite želeći da se drugi poboljšaju. Vaš pozitivan primjer i
ispravno ponašanje imaju veću moć promijeniti druge nego
.vaše želje, ljutnja i same riječi

Gospodine, Ti si izvor sve dobrote i izvor sve moći.
Blagoslovi nas da bismo mogli odražavati Tvoje blagoslove
na sebi u našem zdravlju, našim intelektualnim težnjama i
našim duhovnim izrazima. Ti si sjaj u zvijezdama, energija u
atomima, dobrota u srcima i ljepota u istini. Pomozi nam da
se ispunimo Tvojom vrhovnom moći, Tvojom beskonačnom
.mudrošću i Tvojom bezgraničnom autentičnošću

Gospodine, daj nam da prepoznamo da si Ti izvor
zdravlja, okean života i izvor svakog razumijevanja i znanja.
Oslobodi nas od neznanja i njegovih posljedica, od strahova i

briga, i neka bujica Tvoje mudrosti odnese svu prljavštinu i
.ruševine iz naših života

Skini, Gospodine, velove koji skrivaju Tvoje lice od nas.

Daj nam da Te vidimo kao svjetlost tako sjajnu, poput
bezbrojnih sunaca na horizontu naših života. Daj nam da Te
osjetimo kao vječno obnavljajuću silu koja inspiriše naše
misli, hrani naše duše, održava naša tijela i ispunjava naše
.snove

Amin

Većina ljudi ne zna zašto, od svog postojanja na ovoj
zemlji, vjeruju da je svrha života ispunjenje želja, sticanje
životnih potreba, traženje zadovoljstva i ljudske ljubavi i na
.kraju predavanje onome ko ih poziva

Ljudi započinju svoje živote kao programeri sa
specifičnim sklonostima i željama koje nisu bile ispunjene u
prošlosti. I pokušavaju – sa onim malo slobodne volje što im
je preostalo – oponašajući želje i postupke drugih. Ako se
druže s biznismenima, žele postati poput njih, a ako se druže
.s umjetnicima, umjetnost im postaje sve

Bog želi da budemo praktični u ovom svijetu. Dao nam
je glad koja zahtijeva da radimo da bismo je zadovoljili, ali
traženje samo hrane, skloništa, novca i imovine znači da
.čovjek zaboravlja izvor svoje sreće

Istina je da moramo raditi na zadovoljavanju svojih
potreba i težiti ostvarenju svojih legitimnih ciljeva, ali prije
svega, moramo otvoriti svoja srca Bogu i tražiti Njegovo
vodstvo i odobrenje u svemu što radimo. Tada ćemo sigurno
uspjeti u školi života, jer ćemo dobiti smjernice od Vrhovnog
Upravitelja i Davatelja koji zna šta nam je potrebno i šta je
najbolje za nas. Stoga, moramo se uzdati u Njega i pokoriti
.se Njegovoj mudroj volji

Iz predavanja učitelja Paramahanse

Kada unutrašnju sreću duše zasjeni debeli sloj prolaznih
čulnih zadovoljstava, zlatni sjaj duha se smanji, a prozirne
sposobnosti duše se skriju iza gustoće materije. Kada je
nečiji um privučen ljubomorom i zavišću i obavijen oblacima
straha i brige, osoba postaje jadona, bijedna i poražena. Ali
kada se usmjeri ista pažnja prema ljubavi, miru i harmoniji,
.osoba doživljava duboku sreću

Duša osjeća sreću kada se okrene od fizičkih želja
pomiješanih s patnjom i bijedom ka prozirnim vrlinama duha,
.ispunjenim uzvišenim užicima

Ako se duša potpuno uroni u grube svjetovne užitke,
postaje ravnodušna prema težnji za višim radostima i
nesposobna za iskustvo duhovnih užitaka. Mnogi bi mogli
tvrditi da je odricanje od materijalnih užitaka gotovo
nemoguće na ovom svijetu ili dok živite među ljudima čije se
misli vrte isključivo oko materijalnih stvari. Međutim, od
prosječne osobe se ne zahtijeva da napusti svijet i povuče se
u planine i šume kako bi pronašla mir i spokoj. Umjesto toga,
trebala bi ostati na ovom svijetu ne dopuštajući da je
njegove snažne struje odnesu, da je ne preplave turbulentni
.valovi ovog života

Osoba ne bi trebala biti negativna prema svojoj okolini,
a istovremeno ne bi trebala dozvoliti da joj materijalizam
zaslijepi vid, kako ne bi izgubila vezu sa svojom duhovnom
prirodom i postala nesposobna okusiti radosti blaženstva i
.svjedočiti božanskim svjetlima

Život, sa svojom suštinom, komponentama i ciljevima,
teška je zagonetka za razumjeti, ali ne i nemoguća za riješiti,
a našim progresivnim razmišljanjem svakodnevno rješavamo
.neke od njenih tajni

Uređaji zasnovani na preciznim naučnim principima u ovom dobu su svakako impresivni, a otkrića koja nauka donosi daju nam jasniju viziju načina na koje se život može poboljšati. Ali uprkos svoj opremi, izumima i strategijama koje imamo, i dalje se čini da smo poput lutaka u rukama sudbine, a put pred nama je još dug prije nego što se .oslobodimo kontrole prirode

Svakako, život na milost i nemilost prirode nije sloboda. Naši entuzijastični umovi su preplavljeni i okovani osjećajem bespomoćnosti kada osjećamo da smo žrtve poplava, uragana ili zemljotresa, ili kada nam događaji otmu - bez logičnog razloga - naše voljene bliske našim srcima. Tada shvatamo da nismo postigli mnogo pobjeda i da nismo bili u stanju da savladamo nepovoljne okolnosti. Jer uprkos svim našim naporima da život učinimo onakvim kakav želimo da bude, određene okolnosti će se uvijek pojavljivati na ovoj zemaljskoj pozornici i događaji kojima upravlja moćni um o kojem malo znamo, koji djeluje potpuno nezavisno od naših mišljenja i volje. Najbolje što možemo učiniti je da radimo i .napravimo neka poboljšanja

Uzgajamo pšenicu i pravimo brašno, ali ko je stvorio prvo sjeme? Jedemo hljeb napravljen od brašna, ali ko je dao našem tijelu sposobnost da ga probavi? I kako hranu ?pretvoriti u hranjive tvari

U svakom kutku života čini se da postoji nezamjenjiva božanska ruka. Ne možemo upravljati svojim poslovima bez nje, i sa svim sigurnostima koje posjedujemo, ne znamo kada će srce prestati funkcionirati. Otuda je nužnost hrabrog oslanjanja na vrhovnu božansku moć i oslanjanja na naše .više ja, koje proizlazi iz te svemoći po kojoj smo oblikovani

Moramo posjedovati vjeru oslobođenu ponosa i s .pouzdanjem hodati životnim stazama

Bez panike i drhtanja, i bez nevolje i ograničenja

Suočavanje s alergijama

Savladavanje osjetljivosti je delikatna umjetnost, a kontrola brzine reagiranja važna je za razvoj uravnotežene i .svestrane ličnosti

Osjetljivost proizlazi iz nerazumijevanja, kompleksa inferiornosti, prenapuhanog ponosa i pretjeranog ega

Kada osoba misli da su joj povrijeđena osjećanja, ta misao se ukorijeni u njenom umu, uznemirujući živce, koji potom postaju napeti i buntovni. Ljutnja se rasplamsava u njenom srcu zbog povrijeđenih emocija. Međutim, neki ljudi imaju sposobnost da kontrolišu svoje emocije, tako da se njihovi vanjski znaci ne pojavljuju uprkos intenzivnom bijesu u njima. Drugi izražavaju svoju ljutnju kroz trenutne reakcije, vidljive u očnim mišićima i izrazima lica, te kroz oštre, .kudirane verbalne odgovore

Prekomjerna emocionalnost ima ozbiljne posljedice; komplikuje situaciju i stvara neželjenu nestabilnost koja negativno utiče na druge

Moraju se uložiti naponi da se pokaže samokontrola i smirenost, njegujući atmosferu razumijevanja i harmonije koja promoviše mir umjesto napetosti i raspršuje isparenja stresa. Oni koji to čine bit će gospodari svoje sudbine i bit će .nagrađeni zahvalnošću i poštovanjem onih oko sebe

Prekomjerna osjetljivost je osobina koju dijeli većina ljudi, a kada se ova iracionalna emocija rasplamsa, ona zasljepljuje uvid i zamagluje oči mudrosti. Još gore, preosjetljiva osoba vjeruje da misli, osjeća i djeluje savršeno, !dok zapravo njeno ponašanje može biti potpuno pogrešno

Mnogi ljudi vjeruju da bi trebali sažaljevati sebe kada ih se kritizira i da im samosažaljenje pruža određeno olakšanje. Ali kao i kod ovisnika o drogama, što više uzimaju, to njihova .ovisnost postaje jača

Visoko osjetljiva osoba često nepotrebno pati. Najčešće niko ne zna uzrok njihove nevolje ili prirodu njihove pritužbe, što dovodi do povećane patnje u njihovoj samonametnutoj izolaciji. Ništa se ne može postići tihim preispitivanjem uočenih uvreda ili kritika. Mnogo je bolje pozabaviti se korijenskim uzrocima takve preosjetljivosti kroz objektivnu .analizu i samokontrolu

Ova vrsta nezdrave alergije ima ozbiljne posljedice; proždire srce poput vatre i uništava tkivo mira. Stoga se s .njom mora postupati mudro, logično i čvrstom voljom

Trudim se da služim svima, ali kada se povučem u svoju samoću radi razmišljanja, ne dozvoljavam nikome da remeti moju kontemplaciju. Druge stvari mogu pričekati, ali moj svakodnevni sastanak s Bogom ne smije se zanemariti ili .previdjeti

Prije nego što poduzmete bilo kakvu akciju, zastanite i pažljivo razmotrite posljedice i njihov utjecaj na vaš um, tijelo i dušu. Radnje vođene prisilom nisu oslobođenje, jer će radnje suprotne zakonima harmonije i napretka ograničiti pojedinca. Nasuprot tome, radnje odobrene razboritošću i u .skladu sa savješću su kreposne i donose slobodu

Kada odlučiš učiniti nešto dobro ili se suzdržati od nečeg lošeg, i držiš se te odluke i djeluješ u skladu s njom, znaj da .je tvoj udio slobode obilan

Bog želi da iskoristimo slobodu izbora koja nam je data .da bismo Ga tražili i pronašli, ali nam se ne želi nametnuti

Želja da se približimo Bogu i da Ga upoznamo ne dolazi
sama od sebe, već se mora aktivirati i njegovati. Bez te želje,
.život nema vrijednost ni ukus

Neka vaš duhovni uvid vodi vaše razmišljanje i uspjeh će
vas pratiti gdje god da idete

Bogu posvećujem svoj glas, svoje ruke, svoja stopala,
svoje srce, svoje tijelo, svoja osjećanja, svoju volju i sve

Ljubav je duhovno oružje koje okončava sve ratove

Iza ove zemlje postoje bezbrojni svjetovi u kojima ćemo
ponovo sresti one za koje smo mislili da su nas zauvijek
.napustili

Ovaj svjetovni život se stalno mijenja, tuga slijedi tugu,
iluzija za iluzijom. Ova fatamorgana koja se pojavljuje u
pustinji naše svijesti mora nestati i moramo probuditi svoje
.pravo ja ispod gustih velova materije

Ne pokušavaj zasnivati svoje nade na ovom životu. Gdje
je tvoja garancija? Siguran si samo kada se utočište nađeš u
.spoznaji Boga

Suština duše je poput drevnog zlata zakopanog pod
zemljom. Kada se zemlja ukloni sa zlata i opere vodom
kontemplacije, ono ponovo zablista potpunom čistoćom i
.jasnoćom

Gospodine, daj nam da vidimo šta je dobro, da mislimo
zdrave misli i da se družimo s onima dobrog karaktera.
Pomozi nam da mislimo na Tebe i da razmišljamo o Tebi, o Ti
.koji si izvor svake pravednosti i izvor svake dobrote

Oslobođenje od slabosti

Najbolji način da se prevaziđe slabost jeste da se
prestane razmišljati o njoj; u suprotnom, ideja slabosti će

preplaviti vašu svijest i dominirati vašim unutrašnjim bićem.
Kada unesemo svjetlost u sebe, tama će nestati kao da
.nikada nije ni postojala

Ta ideja mi donosi divne inspiracije

Kada svjetlost uđe u pećinu koja je hiljadama godina bila
obavijena tamom, tama trenutno nestaje. Slično tome,
slabosti i greške nestaju kada dozvolimo Božjoj svjetlosti da
uđe u našu svijest, a tama neznanja ne može ostati. Ovo je
.filozofija po kojoj bismo trebali živjeti

Odugovlačenje je beskorisno. Točak života se nikad ne
prestaje okretati, a dani naših života brzo prolaze. Svaki
minut koji provedemo jasno razmišljajući i djelujući mudro je
.uspješna i profitabilna investicija u našu sreću

Mnogi ljudi cijeli život provedu razmišljajući o novcu,
seksu i slavi, a rijetko se fokusiraju na bitne stvari koje im
.donose mir i podižu njihovu svijest na viši nivo

Bez obzira koliko skromna bila nečija uloga, ona se
smatra uspješnom u očima Boga ako zna kako mudro
provoditi svoje vrijeme i usmjeravati svoje misli u pravom
.smjeru

Kada Božja svjetlost obasja čovjeka, on ne osjeća da mu
išta treba jer radost koja ga preplavljuje ispunjava sve
njegove snove i čini da duboko u sebi osjeti da je najbogatiji
.od bogatih i najsretniji od sretnih u ovom životu

Tunel svjetlosti

Oni čija je duhovna svijest probuđena prosvjetljenim
mislima, dobrim djelima, ljubaznim osjećajima i dubokom
kontemplacijom mogu osjetiti svoj odlazak iz tijela u
konačnom trenutku odlaska kroz duhovno oko. Tokom svog
zemaljskog boravka, jogi praktikuje viđenje tunela duhovnog

oka na granici između materije i duha, a u trenutku napuštanja Zemlje, mogu ući u ovaj svjetleći tunel i preći iz ovog svijeta u Božje beskonačno carstvo svjetlosti, radosti, .mira i apsolutne slobode

{Svjetlo na svjetlosti}

Svetiljka tijela je [duhovno] oko

Ako vam je oko jedno

Tada će cijelo tvoje tijelo biti ispunjeno svjetlošću

{I svjetlost sja u tami, i tama to nije znala}

Altruizam je osjećati tugu drugih, približiti im se, komunicirati s njima, iskreno ih pokušati utješiti u njihovoj nesreći, radovati se njihovoj radosti i dati sve od sebe da od .njih odvratimo strah, potrebu i tjeskobu

Onaj ko posjeduje duh altruizma ne djeluje prema ograničenim proračunima i očekivanjima, već koristi svoj uvid i zdrav razum te nastoji pomoći sebi i drugima, zahvaljujući Bogu na uspjehu koji postiže. Ako ne uspije jednom ili više puta, ne osjeća se obeshrabreno, već postaje odlučniji, udvostručuje svoje napore i ponavlja pokušaj, istražuje nove ideje i kanale, vođen svjetlošću razuma, i traži Božju pomoć dok ne postigne svoj cilj i ne ostvari svoju .plemenitu svrhu

Onaj ko radi na tome da usreći druge, Bog ga čini sretnim s unutrašnjim osjećajem psihološke utjehe. I ako nešto izgubi zbog onih kojima pokušava pomoći, ne smatra to gubitkom jer zauzvrat dobija Božje zadovoljstvo i mir. Živi da voli, radi, daje i sije sjeme dobrote i mira na poljima .čovječanstva

Ko god prevaziđe svoj lični svijet u svojim mislima i osjećajima, proširuje svoju svijest, povećava svoju empatiju i

osjeća da je svijet njegov dom, a čovječanstvo njegova porodica. Shvata da je svrha njegovog postojanja na ovoj zemlji da reformiše sebe prije nego što pokuša reformisati druge, jer ko god reformiše sebe, pomaže drugima da reformišu sebe kroz primjer svog života. Djela imaju dublji .utjecaj i dublji učinak na duše drugih od riječi

Kratka zaustavljanja

:Briljantnost iskrenosti

Neki ljudi pokušavaju pobjeći od svojih problema osmijehom, ali ova vrsta bijega zahtijeva čistu savjest, oslobođenu licemjerja i obmane. Kada osoba iskreno postupa sa sobom i drugima i djeluje plemenito i integritetno, njene oči postaju bistre, a iz njih izbija jedinstven sjaj - nepogrešiv .sjaj iskrenosti

:Iskrenost

Neki ljudi kažu mnogo toga u ime iskrenosti, ali ne možete sa svima razgovarati o svemu. Kada nudite savjete i smjernice, neki ljudi pogrešno shvate vaše riječi i ne dobiju ništa od onoga što kažete; to je uzaludan trud i necijenjen trud. Ćutanje je u takvim slučajevima zlato, ali to nipošto ne .znači šutnju o nepravdi

:Samoharmonija

Samoharmonija je zaista divna. Većina ljudi zna koliko je teško biti u harmoniji s drugima, ali jeste li ikada razmišljali o tome da budete u harmoniji sa sobom? Nevjerovatno je teško, ali moguće. Ako analizirate sebe, otkrit ćete da ste stalno u sukobu sa sobom. Ako ne volite sebe, nećete voljeti nikoga drugog. A ako osoba nije u harmoniji sa sobom, kako ?može biti u harmoniji s drugima

Harmonija sa sobom je ključna za harmoniju sa svijetom.

Stoga je bitno cijeniti i voljeti sebe, jer zaslužujete tu ljubav.

Čovjek mora voljeti sebe jer nas je Bog stvorio i obdario plemenitim potencijalom. Voljeti ovo unutrašnje ja, ovu suštinu koja vrvi kreposnim osobinama, inspiriše plemenito ponašanje i pročišćava um od nečistoća, a srce od zlobe i .ogorčenosti

:Kalibriranje književnog kompasa

Čovjek ne može prevariti svoju savjest, opravdati loše postupke ili izbjeći posljedice pogrešnog ponašanja, čak ni ako putuje na drugu planetu. Rezultati vlastitih postupaka prate ga i mora ispraviti svoj kurs i kalibrirati svoj moralni kompas tako da njegova igla uvijek pokazuje u pravom .smjeru

Neki ljudi žive u najgorim uslovima, a ipak su u velikoj harmoniji sa sobom, dok drugi imaju svaku priliku i sve što im je potrebno, a ipak su u stalnom sukobu sa sobom. Stoga, ne treba čekati da se okolnosti promijene. Uvjerite sebe da ste dobro uprkos svom okruženju, koje može biti drugačije .od onoga što želite

Ko god se prepusti milosti okolnostima, čeka da se stvari .promijene, a njegovo čekanje će biti dugo

Kaže se da je čovjek tečno govorio osamnaest jezika, ali je bio toliko siromašan da nije mogao priuštiti lampu za čitanje. Zato bi otišao u ugao i sjedio pod uličnom lampom da čita. Zaista, snaga volje stvara sredstva, stvara prilike, .obnavlja nadu, ostvaruje zadatke i ispunjava želje i snove

Prava komunikacija s onima koji poznaju Boga može se ostvariti kroz lični kontakt s njima, refleksivno čitanje njihovih spisa ili duboko i prijateljsko razmišljanje o njima.

Važno je zapamtiti da je to u skladu s njihovom sviješću, koja
.je u skladu s Bogom

Kada uskladimo svoju svijest s velikim dušama koje vole Boga, ova harmonija postepeno transformira naše živote na najdivniji način. Ova harmonija ne porobljava volju, već proširuje njen opseg i jača njenu moć. To je razlika između harmonije s ljudima ispunjenim egom i zaokupljenim onim što mogu dobiti i harmonije s onima koji vole Boga i čovječanstvo, a čiji je cilj dati i probuditi božansku ljubav u dušama onih koji su u harmoniji s njima. Magnetizam ovih blagoslovljenih pojedinaca dovodi nas u bliski kontakt s .božanskim magnetizmom

Moramo imati na umu da, dok se trudimo zadovoljiti vlastite potrebe, moramo također pomoći drugima da dobiju ono što im je potrebno i podijeliti s manje sretnima dobre stvari u životu koje nam se pružaju. Podsjetimo se da smo sastavni dio globalne porodice i da ne možemo živjeti bez .ove velike porodice

Kakav bi život bio bez stolara, izumitelja, poljoprivrednika i drugih? Kroz davanje i primanje, te razmjenu usluga, Bog želi da razmišljamo o drugima i da saosjećamo s njima. Velika je greška živjeti samo za sebe, a ne uzimati u obzir druge. Kada razmišljamo o vlastitoj sreći, moramo razmišljati i o sreći drugih. Nismo obavezni dati sve što imamo za dobrobit globalne porodice, jer je to nemoguće. Umjesto toga, trebali bismo saosjećati s drugima i učiniti sve što možemo da im pomognemo i ublažimo .njihove terete

Postoji veza između uspjeha i zadovoljstva duše, unutar .konteksta okruženja u kojem pojedinac živi

Pravi uspjeh je rezultat ponašanja u skladu s principima pravednosti i uključuje sreću i dobrobit drugih kao sastavni

dio ličnog zadovoljstva. Svako ko primijeni ovaj princip na svoj materijalni, mentalni, moralni i duhovni život, smatrat će da je ova definicija uspjeha potpuna i sveobuhvatna

Ljudi razmišljaju o uspjehu na različite načine, ovisno o svojim životnim ciljevima. Ponekad ga neki ljudi izjednačavaju s krađom, govoreći stvari poput: "On je uspješan lopov!" To pokazuje da nije svaki uspjeh poželjan; naš uspjeh ne bi trebao štetiti drugima

Još jedna kvalifikacija za uspjeh je donošenje harmonije i pozitivnih rezultata, ne samo sebi, već te prednosti moramo podijeliti i s drugima

Postizanje finansijskog uspjeha ne znači samo uživanje u onome što zaslužujemo; to također znači imati moralnu odgovornost da pomognemo drugima da stvore bolji život za sebe. Svako ko ima inteligenciju može zaraditi novac, ali ako ima ljubav u srcu, neće moći sebično koristiti taj novac; umjesto toga, podijelit će ono što ima s drugima

Novac postaje prokletstvo u rukama škrtih i škrtih ljudi, ali je blagoslov i dar onima sa velikodušnim rukama i dobrim srcem

.Dobre duše privlače dobre duše i one ih privlače

Moramo naučiti voljeti bližnjega svoga kao sebe same i zapamtiti da smo ovdje u ovom životu kratko vrijeme, nakon čega odlazimo u drugi svijet čiji nivo zavisi od nivoa našeg razmišljanja i kvaliteta naših djela tokom ovog zemaljskog boravka

Ko su naši pravi rođaci? Za mudru osobu, svako je rođak, i svako je "komšija". Naravno, mudra osoba je sposobna za rasuđivanje i razumije da iako sunce obasjava komad uglja i dijamant, dijamant, za razliku od uglja, posjeduje jedinstvenu sposobnost da prima i briljantno

reflektuje svjetlost. Treba tražiti društvo onih čije su misli i osjećaji čisti poput dijamanta i treba posvetiti vrijeme pronalaženju iskrenih prijatelja. Oni koji žive čistim i poštenim životom privući će prijatelje koje karakterizira čistoća i poštenje, dok će oni koji žive po niskim instinktima .bez rasuđivanja privući prijatelje iste vrste

Ako cijenite visoke ideale i uzvišene principe, preporučljivo je izbjegavati druženje s ljudima koji ne vjeruju u te ideale i principe i koji zbunjuju misli i remete raspoloženje, kako njihove vibracije ne bi snizile vaš nivo vibracije. Istovremeno, ne isključujte nikoga iz svog kruga .ljubavi

Osim toga, osoba ne bi trebala samo davati ljubav, već i stvarati mir, tako da gdje god ide, stvara harmoniju i spokoj, osvježavajući one oko sebe svojim ljubaznim prisustvom. Niko ne želi da se približi smrdljivom tvorcu - oprostite na izrazu - svi ga izbjegavaju. Slično tome, nervozna, impulsivna i svađalačka osoba nervira i odbija druge. Želimo biti poput ruža u cvatu koje odišu slatkim mirisom koji odiše srcem. Trudimo se da širimo miris mira i povjetarac dobrote gdje .god idemo i gdje god živimo

Kraljevstvo Božje nije među oblacima ili na određenom mjestu u prostoru. Ono je izvan tame koju vidimo kada zatvorimo oči, a kada meditiramo i molimo se, oko duha smješteno na čelu otvara se u nama i vidimo blagoslovljeno svjetlo i osjećamo radost koja prožima svaku ćeliju tijela, i osjećamo da je veo podignut i da su se otvorila tajna vrata .kraljevstva Božjeg

Bog je radost koja se uvijek obnavlja, radost koja je sveobuhvatna. Moramo se osjećati jedno s tom radošću koja .prebiva u nama i okružuje beskonačnost

Iza vibracionih granica guste materije leži beskonačna,
sveobuhvatna svijest, neopisiva u svoj svojoj slavi,
prostranstvu i bezgraničnosti. Ovo je kraljevstvo nebesko,
.vječno, bezgranično i beskrajno svjesno blaženstvo

Kada se percepcije duše prošire i ona osjeti svoje
.prisustvo svuda, tada se ujedinjuje s božanskim duhom

Slava Apsolutnom Beskonačnom, ustoličenom na
horizontu, gdje se nebo susreće s okeanom I slava Vrhovnom
Beskonačnom, ustoličenom na miru u nama; fokusirajući se
na Beskonačno u nama, možemo primiti njegovu
.bezgraničnu moć

Znanje stečeno proučavanjem knjiga ili od ljudi je
ograničeno znanje, dok znanje stečeno direktno od Boga
.daje moć mudrosti, sjaj sigurnosti, spokoj srca i mir duše

Gospode, nauči me da se molim s dubokom
koncentracijom i da spajam meditaciju sa iskrenim čežnjama
i neka moje srce bude svakodnevno očišćeno mojom čistom
.ljubavlju prema Tebi

Oslobađanje od ograničenja karme

Bilo da je mentalno ili fizičko, svjesno ili nesvjesno, ima
specifičan utjecaj na život osobe. Prošli postupci nisu samo
oni izvršeni prije nekoliko dana, mjeseci ili godina, već i
.postupci iz prošlih života

Bili ste mrtvi, a On vas je oživio; zatim će vas umrtviti,
.zatim će vas oživjeti, a zatim ćete se Njemu vratiti

Dobre i loše posljedice nećijih postupaka U sadašnjem
životu, ovi tragovi ostaju pohranjeni u nesvjesnom ili
podsvijesnom, a posljedice koje osoba nosi (ili koja njena
duša nosi) iz prethodnih inkarnacija leže uspavane poput
sjemena u nesvjesnom, čekajući prave okolnosti da proklizaju

i rastu u određenom karmičkom vremenu. Zakon karme, koji uravnotežuje stvari, uključuje akciju i reakciju, uzrok i .posljedicu, sjetvu i žetvu

Svaka osoba oblikuje svoju sudbinu kroz svoje misli i djela, a energije koje oslobađa, bilo mudro ili glupo, neizbježno im se vraćaju kao početnoj tački, baš kao što se krug završava savršenom preciznošću. [Pitanje je] mora li se voljni tragalac suočiti - protiv svoje volje - s neizbježnim posljedicama svojih prošlih djela ili onim što se naziva predodređenjem? Odgovor je ne, Bog je zakon i ljubav, a tragalac koji se Njemu okrene s iskrenom čežnjom i potpunom vjerom, uskladi svoje postupke s božanskim zakonom i traži Božju bezuvjetnu ljubav nesumnjivo će primiti božanski blagoslov koji olakšava teške terete i .poboljšava okolnosti

Bog nas je postavio u ovaj svijet pun iluzija i On poznaje našu patnju i iskušenja i nevolje koje podnosimo. Ljudska bića produbljuju unutrašnju tamu duhovnog neznanja kada smatraju da se dave u grijehu i nemoćni su da pobjegnu iz njegovih dubina. Bolje je za njih da se trude da se isprave, tražeći pomoć i saosjećanje iz srca božanskog milosrđa, nadajući se oproštenju od Boga punog ljubavi, saosjećanja i .praštanja

Kada shvatimo svoju blisku vezu s Bogom, kakva nas karma može vezati? Ne dozvolite nikome da vas uvjeri da su vaša bol i teškoće rezultat vaše karme. Kao duh u svojoj suštini, nemate karmu. Umjesto toga, morate shvatiti ovu istinu potvrđujući sebi da ste jedno sa suštinom života, svjetlosti i kosmičkih sila. Ako shvatite ovu činjenicu, nemate se čega bojati, a Bog će vam otvoriti mnoga vrata i pružiti .vam mnoge prilike

Ako vam je neugodno zbog načina na koji vam život ide,
promijenite način razmišljanja i napunite svoja čula
.pozitivnom energijom i sami ćete osjetiti razliku

Nema potrebe da ljudi jadikuju i tuguju zbog onoga što
su propustili, ili da pripisuju svoje nesretne okolnosti
greškama koje su napravili u ovom životu ili u dalekoj
prošlosti, jer je to oblik duhovnog zanemarivanja. Moraju
djelovati i iskorijeniti korov iz vrta života, a tada će najslade i
najživlje cvijeće procvjetati i donijeti najukusnije i
.najpoželjnije plodove. Njegovom milošću, Svevišnji

Pokoravanje Bogu ne znači da ne koristimo svoju volju
za poboljšanje svojih stvari i čekamo da Bog sredi naše
situacije bez ikakvog napora s naše strane, jer Bog pomaže
.onima koji pomažu sebi

Poenta je u tome da naučimo kako da se obratimo Bogu
da vodi našu volju i blagoslovi i ojača naše ispravne napore.
Kada prevaziđemo prepreku nespremnosti na predaju, u
Bogu pronalazimo zaštitu koju nam niko na ovom svijetu ne
može pružiti, a takođe pronalazimo i snagu koju nijedan test
.ne može savladati

Svako može uspostaviti poseban odnos s Bogom ako
zna kako otvoriti svoje srce Bogu i žuditi za Njegovom
.božanskom prisutnošću, koja donosi radost i sigurnost

Kada osoba osjeti duboku potrebu za Bogom, znajući da
ne može bez Njega, otkrit će da Bog odgovara na ovaj ili onaj
način. Ali prvo mora njegovati taj snažan osjećaj, jer odgovor
.neće doći spontano

Ako Bogu ne damo prvo mjesto u našim životima, naše
stanje svijesti bit će tjeskobno i zbunjujuće, te nećemo biti u
stanju logično i pravilno se nositi s beskrajnim zahtjevima
.životu

A koji je način da se razvije ta želja? Svaki put kada se suočimo s nesrećom ili teškoćom, i svaki put kada osjetimo težinu u srcu, moramo se okrenuti Bogu i tražiti Njegovu pomoć, znajući da će se ko god voli Boga i čuva to u svom umu i srcu, njegova situacija poboljšati, njegova situacija se .mijenja nabolje

Kada uzburkamo i uzburkamo eter našim iskrenim molitvama i apelima, izvući ćemo suštinu božanskog .odgovora koji sadrži hranu, iscjeljenje i sreću

Za one koji žude za duhovnom hranom, prošle frustracije i neuspjesi su nebitni. Iz njih se mogu izvući pouke i čovjek može pokušati ponovo, ponavljajući pokušaj od početka. Uspjeh će biti zagarantovan, uz Božju pomoć, svima koji se ne obeshrabre neuspjehom, čija odlučnost nije oslabljena tragedijama i koji vjeruju s nepokolebljivom vjerom da Bog podržava one koji istraju, one koji su na pravom putu, i On im pruža nadu, snagu i optimizam, sve .dok ne dostignu svoj krajnji cilj i ne ostvare svrhu života

Misao je sila poput elektriciteta, a psihološka stanja .potiču od misli i načina razmišljanja

Električna energija je i korisna i štetna; ko god je mudro koristi, stavlja je u svoju službu, inače bi ga mogla ubiti strujom. I tako se mislilo. Ako se usmjeri na pravi put, donosi .sreću svom vlasniku, a inače mu donosi nevolje

Misao je poput divljeg konja, ali ukrotiti je nije nemoguće, a pozitivno razmišljanje je jedan od načina za .kontrolu misli

Zdravo razmišljanje je blizak prijatelj, a bolestan um je .stalni neprijatelj

Zdravo razmišljanje privlači mir i sigurnost, dok nezdravo razmišljanje ispaljuje smrtonosne strijele koje se

dvostruko odbijaju od svog vlasnika. Otuda i izreka:
"Nagrada je iste vrste kao i djelo." Sve dok neko šalje dobre
namjere, njegove misli će se pretvoriti u baklje,
osvjetljavajući odaje duše i tjerajući gomile tame, tako da
osjeća duboku utjehu, a njegove oči sjaje osmijehom
zadovoljstva! Neka osmijeh traje u vašim očima i mir neka je
.s vama

Život je poput mlina koji melje sjeme plodonosnog
testiranja i eksperimentiranja, da bi napravio kruh života. To
je poput vijugavog puta, s bujnim cvijećem sa svake strane,
sjajnim leptirima i drvećem s ukusnim plodovima na
granama, a ipak rijetko stajemo. Uživajmo u njegovom
prizoru i uživajmo u njegovoj slatkoći; zaista, često smo na
iglama. Da bismo dosegli šira područja, mislimo da postoje
ugodniji pogledi od onih koje smo vidjeli. Ali kako se
postepeno udaljavamo cvjetnim, plodnim stazama, nalazimo
drveće koje je više tamno nego svježije, a zatim cvijeće
nestaje. A s njim i leptiri, a i plodovi, samo da bismo se tada
.našli u neplodnoj pustinji

Ljudski život je poput voda mora, koje se pročišćavaju i
postaju svježije tek kada se uzdignete u gornje slojeve
atmosfere. To je kao jutarnji san, koji s godinama postaje sve
svjetliji, jer stvari tada izgledaju jasnije i jasnije. To je kao
putovanje po tome što se krajolik mijenja kako prelazimo
udaljenosti. Zatim se isti krajolik mijenja kako mu se
.približavamo, i tako dalje

Život ne razočarava mudre, jer se vješto nose s njim i
uživaju u njemu ne dozvoljavajući mu da preuzme kontrolu
nad njima i liši ih slobode. Na primjer, uživaju u vodi. Piju je i
kupaju se u njoj, ali ne dozvoljavaju sebi da se u njoj utope.
Uživaju u odjeći koja im se sviđa bez pretjeranog
pridržavanja formalnosti i formalnosti koje se smatraju
površnim. Uživaju u jelu ne dozvoljavajući proždrljivosti da ih

proždere, jer prejedanje slabi tijelo i proždire percepcije i
potpuno će ih uništiti. I tako, osoba treba uživati u životu, ali
.bez iscrpljivanja čula uranjanjem

Slagati se s drugima. To ne znači slagati se s njima u
svemu ili žrtvovati ideale za njih, jer je ovaj stil konformizma
nepoželjan i nije u skladu s istinom. Reformatori i veliki ljudi
nisu se slagali s toliko ljudi oko sebe, ali su se ipak čvrsto
držali svog ideala, jer su shvatili da je ono što rade apsolutno
.ispravno

Prije svega, čovjek mora biti u skladu s Bogom, zatim sa
.svojom savješću, a tek onda s ljudima

Princip ne treba kompromitovati niti pribjegavati
skrivenim motivima radi postizanja određenog cilja, jer to
.nije dostojno principijelnih ljudi

Ko može živjeti na način koji je Bogu ugodan? Ne nanosi
štetu drugima, jer nemaju čega da se boje. Ako ovaj pristup
ne zadovoljava druge, dovoljno je da se osoba osjeća ugodno
iznutra i osjeća unutrašnji mir koji je čini nezavisnom od
.odobravanja ljudi

Snaga i želja duše u okretanju Bogu naziva se duhovni
magnetizam. I tim magnetizmom duša privlači blagoslove k
sebi i fine vibracije i sva dobra ljudska iskustva koja je
.podsjećaju na dobrotu i pravednost

Duhovni magnetizam je moć kojom privlači i vuče osobu
k sebi, dobre prijatelje, bitne i važne stvari i intuitivno
razumijevanje stvari. Ova moć proizlazi iz privlačne
.magnetske sile Boga

Svijeća mira

Uzmi mentalnu posudu, napuni je svojim mirom

Uzmi bocu mojih osjećaja, napuni je Svojom milošću

Uzmi moju praznu korpu duše, napuni je plodovima
svoje mudrosti

Ulij vode svoje ljubavi u moju dušu, a ja ću je uliti u čaše
.žedne duše

Sruši zidove ega, uroni me u svoje potpuno prisustvo

Zraka zore ljubavi

Neka proviri kroz otvore mog srca

Podsjeća me na sunčevu svjetlost tvoje ljubavi

Šireći se nebom mog života

Blistava svjetlost tvoje ljubavi je zasjala

Na sebe, i bilo je prosvijetljeno

Tvoja svjetlost je ispunila moj duhovni prostor

Ti si život koji održava moje tijelo

I um koji inspiriše moje misli

I mudrost koja raspršuje moje neznanje

Palim tanku svijeću svoje ljubavi

Da pročitam zlatnu knjigu

Sačuvano u meni od davnina

Tvoja ljubav je bila i još uvijek jeste

Nevidljiva svijeća mira

Koji rastjeruje tamu i pokazuje mi tvoje poruke

Blog je na stranicama srca

Neka se otkrije tvoja slava, Gospodine

Neka svjetlost tvoje mudrosti rasprši

Neznanje, nesloga i zavist

Sa obala zemlje zauvijek

Pretvorimo našu slabost u snagu

I oslabili smo u odlučnost

Napunite naša tijela vitalnom električnom energijom

I ispuni um i dušu svojim iscjeljujućim svjetlom

Uzmi našu ruku da se ne utopimo u vodama Tvoje
nepažnje i ispuni naše biće Tvojom ljubavlju i mudrošću, daj
nam da osjetimo da smo Ti veoma blizu i da nas sunce Tvoje
.milosti neprestano obasjava

Postavljam cvjetove svojih šapućućih, živahnih misli

U strukturi tišine

Njen tihi miris pjeva

I pjeva o tvojoj slavi

I sjajem tvoje svete svjetlosti

Vidim ljepotu tvog postojanja

Moji srećni snovi se ostvaruju

Kad tvoje svjetlo treperi u mojoj duši

Velovi plamte vatrom mudrosti

Vidim tvoju slavu i moja radost raste

Neka te Bog obasja Svojim svjetlom

I pozdravi iz duše tebi

Postoje mnogi zahtjevi i odredbe koje nam svijet nameće i uvjerava nas u njihovu najveću važnost i nemogućnost života bez njih ili mogućnosti da se bez njih uspije. Ali osnovni zahtjev mora biti postizanje Božjeg mira, čiji izvori nikada ne presušuju i čiji izvor nikada ne presušuje, .i koji svemu u životu daje okus i smisao

Sjetimo se da je Bog suština našeg bića i da je ljubav prozor kroz koji gledamo u Njegovo slavno lice. Ko god želi osjetiti božansko prisustvo i njeguje tu uzvišenu čežnju u mislima i djelima, Bog će ispuniti njihov zahtjev i pomoći im da sruše velove koji ih sprječavaju da ugledaju .blagoslovljena svjetla

Ko god je odlučan da krene naprijed tim putem, neće ga ništa odvratiti, niti će ga ikakva prepreka spriječiti sve dok .ne dostigne svoj cilj i ostvari želju svog srca

Duhovni biseri i dragulji

Oni koji otkrivaju slabosti drugih i uzrokuju im neugodnost i ogorčenost daleko su od mudrosti i zdravog rasuđivanja. Trebamo prezirati grijeh, a ne grešnika, jer je on naš brat po duhu, uprkos tami neznanja koja ga obavija i okružuje. Svrha osude treba biti iscjeljenje, a ne likovanje i ranjavanje. Trebamo se odnositi prema svom grešnom bratu onako kako bismo željeli da se prema nama odnose da smo .na njegovom mjestu i u njegovoj situaciji

Ko sakrije grijehe svoga brata na ovom svijetu, Bog će .sakriti njegove grijehe na onome svijetu

Kao što mi sudimo drugima, duhovni zakon sudi nama u istoj mjeri. Ne bismo trebali očekivati previše od drugih, niti bismo uvijek trebali očekivati dobre rezultate od bilo koga, .čak i ako daju sve od sebe

Osoba može pasti i spotaknuti se, ali će ostati sigurna
sve dok se trudi da se ponovo popne na ljestve vrline i
.pravednosti

Svakog dana bismo trebali pokušati podići raspoloženje
pacijenta fizički, psihički ili duhovno u našem okruženju, baš
.kao što pomažemo sebi ili članovima svoje porodice

Ko god od danas pokušava živjeti po božanskim zakonima
- umjesto starog sebičnog života koji donosi teškoće i bijedu
- otkrit će da bez obzira koliko skromnu ulogu igra u životu,
ona ostaje važna sve dok svoju dužnost obavlja u najvećoj
mogućoj mjeri prema uputama režisera kosmičke predstave i
.gospodara svih naših sudbina: Svemogućeg Boga

Kada komuniciramo s drugima s istinskom iskrenošću,
istinskom ljubavlju i obzirnošću prema osjećajima, privući
ćemo dobre prijatelje u svoje živote bez ikakvog obzira na
lične interese ili sebične kalkulacije; u suprotnom nećemo
.moći prepoznati svoje prave prijatelje

Potrebno je osloboditi se licemjerja i pretvaranja, te
.djelovati na način koji namjerno ne šteti drugima

Prijatelje ne treba ljutiti, omalovažavati ili izazivati, niti
im treba davati bilo kakav razlog da gaje neprijateljska
osjećanja prema nama. Prijatelje ne treba zlostavljati,
iskorištavati ili im davati neželjene savjete osim ako ih se ne
zatraži. Kada se zatraži savjet, treba ga dati iskreno i
ljubazno, bez straha od posljedica. Prijatelji pomažu jedni
.drugima kroz konstruktivnu, bratsku kritiku

Teška životna iskustva ne dolaze da paraliziraju našu
volju i poraze nas, već da izoštre našu odlučnost i ojačaju
našu vjeru u Boga i naše samopouzdanje. Neki ljudi
pogrešno vjeruju da su ta iskustva i izazovi nepremostive
destruktivne sile, pa odustaju. Zdrav način razmišljanja je

ključan za aktiviranje naše unutrašnje snage kako bismo se
.efikasno nosili sa životom i njegovim iskušenjima

Ako se osoba ne takmiči s nekim jačim od sebe, neće
postati jaka. Slično tome, kada se hrabro i mentalno čvrsto
.suočimo s teškoćama, postajemo jači i otporniji

Naši umovi su sastavni dio Božje sveobuhvatne svijesti.

Ispod vala naše svijesti leži okean Njegove beskonačne
svijesti. Kada val zaboravi da je dio većeg okeana, on se
odvaja od te okeanske moći. Kao rezultat toga, ljudski umovi
postaju oslabljeni materijalnim ograničenjima i više nisu
sposobni za plodonosan rad i obilnu proizvodnju. Kada umovi
otresu prašinu neznanja i slome lance koji sputavaju njihove
moći, postat će sposobniji za kreativnost i pozitivnu
.interakciju sa životom

Kada se čvrsto držite određene ideje i prožmete je
snažnom voljom, ta ideja se transformiše u dinamičnu silu. A
kada misao postane dinamična, ona može stvoriti pravo
okruženje za uspjeh, prema nevidljivoj mapi nacrtanoj u
.umu

Ljudi ne uspijevaju jer se prepuštaju teškim životnim
okolnostima bez da im se odupru, umjesto da im se odupru
.bez odustajanja

Potrebno je vježbati i aktivirati snagu volje

Oni koji uđu u svetište spokoja mogu duhovno
komunicirati s drugim dušama koje vole Boga i mogu
.razumjeti jezik ruža i svih živih bića

Gospodine, budi jedini Kralj ustoličen nad mojom
.ljubavlju i čežnjom

Oni koji meditiraju doživljavaju dubok osjećaj mira, a taj
unutrašnji mir treba održavati čak i u društvu drugih. Ono što

se nauči u meditaciji treba praktikovati u svakodnevnim aktivnostima i interakcijama s drugima, ne dozvoljavajući .nikome da remeti nečiji mir ili spokoj

Kada želite stvoriti dobru naviku ili se riješiti loše navike,
fokusirajte se na moždane ćelije u kojima se nalaze
.mehanizmi različitih navika

Da biste uspostavili dobru naviku, prvo mirno sjednite i
meditirajte, tražeći božansku pomoć. Fokusirajte svoj um na
centar snage volje, koji se nalazi na čelu između obrva, i
čvrsto potvrdite naviku koju želite usaditi u svoj mozak. Kada
želite eliminirati loše navike, također koncentrirajte svoju
pažnju na ovaj centar snage volje i čvrsto potvrdite da se
brišu svi žljebovi u kojima su te navike ukorijenjene.
Fokusom i snagom volje možete izbrisati čak i najdublje
žljebove duboko ukorijenjenih, starih navika. Uvjeravajte se
više puta da imate dovoljno snage volje da iskorijenite
.nezdrave navike iz područja mozga

Najprikladnije vrijeme za takvu afirmaciju je rano jutro
.kada su volja i pažnja budni

Nastavite sebi potvrđivati da ste slobodni od svih diktata
i jednog dana ćete shvatiti da ste se - uz Božju pomoć - već
.oslobodili navike koje ste se željeli riješiti

Čega god se bojiš, odagnaj svoje misli od toga i prepusti
to Bogu. Ojačaj svoju vjeru u Boga i vjeruj da ti On može
.pomoći

Mnogo patnje proizlazi iz brige i anksioznosti. Zašto biste patili kada se ono čega se bojite još nije ni dogodilo? Zamislite Božje zaštitno svjetlo koje vas okružuje sa svih strana i osjetit ćete Njegovu čudesnu zaštitu

Budući da većina naših anksioznosti proizlazi iz straha,
ako eliminišemo strah iz naših života, osjećat ćemo se

slobodno i iscjeljenje će biti trenutno. Svake noći,
neposredno prije spavanja, potvrdite sebi da je Bog s vama,
.da vas štiti i pazi na vas

U ovoj kosmičkoj drami, ljudi svih rasa izvode priču o
životu na pozornici vremena. Moramo razumjeti smisao
života bez prevelike zaokupljenosti ili opsjednutosti našim
.prolaznim ulogama

Naša percepcija života je često iskrivljena i devijantna
jer gledamo očima sebičnosti i ograničenih vidika. Kad bismo
gledali okom duše, vidjeli bismo stvari iz potpuno drugačije
.perspektive

Kada otvorimo oko mudrosti, vidimo sveobuhvatno
svjetlo Boga i u tom svjetlu percipiramo svoju duhovnu
prirodu, koja je odraz prirode univerzalne svijesti koja
.prožima sve čestice i dijelove svemira

Duhovne istine nas okružuju, kucaju na vrata naših
zatvorenih očiju, potičući nas da vidimo svjetlo umjesto
tame, da djelujemo s mudrošću, a ne s neznanjem, da
ispunimo svoja srca ljubavlju, a ne mržnjom, i da surađujemo
u uspostavljanju mira i donošenju obilja i sigurnosti u naš
svijet. Kada to učinimo, neznanje će nestati, situacijske
razlike će nestati, vidjet ćemo jedinstvo u popisu
stanovništva i postat ćemo više u skladu s božanskom
.voljom

Naš odnos s Bogom nije hladan ili bez ljubavi, kao što je
odnos između poslodavca i zaposlenika. Mi smo Njegova
porodica, Njegova briga za nas je stalna i On nas uvijek
sluša. Mi smo sastavni dio Njegovog bića i naš odnos s Njim
.je živ i dinamičan

Naš Stvoritelj nas je obdario neiscrpnim bogatstvom
ljubavi, razumijevanja, uvida, dobre volje i duhovne snage,

ali većina nas je to bogatstvo proćerdala ni na šta. Bog želi da živimo u sigurnosti, miru i prijateljskoj saradnji, kako dolikuje plemenitoj i ljubaznoj porodici, ali pohlepa i sebični proračuni su se ukorijenili u našim srcima i posijali razdor .među nama

Bog želi da budemo gospodari, ali mi smo odabrali da budemo robovi

Čovjek se udaljio daleko od svog nebeskog doma i izgubio unutrašnji raj osjećaja bliskosti s Bogom i osjećaja bliskosti s Bogom sebi, i neće moći ponovo steći taj raj bez .ličnog truda

Bog nas je stvorio na svoju sliku, ali ta istina nam je izmakla iz uma. Podlegli smo iluziji da je naša sudbina teškoća, a naša sudbina uništenje. Moramo bodežom mudrosti skinuti veo iluzije da bismo vidjeli blistavu istinu .koja stoji iza nje

?Ko smo mi i kakva je naša istinska priroda

Ljudi imaju očigledne razlike, bilo u svom psihološkom ili emocionalnom sastavu, ulogama koje igraju u životu, poslu i aktivnostima kojima se bave ili željama koje osjećaju. Ali ispod svih tih razlika leže dvije stvari koje svako ljudsko biće želi i treba bez izuzetka. Jedna je sloboda od svih oblika bola i želje. Druga je potpuna i trajna sreća - potpuno .zadovoljstvo, gdje prebivaju mir, ljubav, mudrost i radost

U istini, ono čemu ljudi teže jeste Bog, bez obzira koriste li to ime ili ne. Mudri kažu da je Bog suština blaženstva i duh sreće. I čovjek neće iskusiti potpuno zadovoljstvo osim ako ne crpi direktno iz kosmičkog izvora. Ovo je ključna tačka za .razumijevanje ljudskog stanja

?Ali gdje ljudi traže ono što traže

Traže ga samo u svjetovnim stvarima: u posjedu,
vanjskim okolnostima i odnosima s drugim ljudima. Ali
nemoguće ga je pronaći u bilo čemu, bilo kome ili bilo kojoj
okolnosti na ovom svijetu, s obzirom na samu prirodu
.stvaranja

Stvaranje se zasniva na principu dualnosti. Nemoguće je
imati sliku samo u jednoj boji, jer ne postoji način da se to
uradi bez njene suprotnosti. Slično tome, nemoguće je da
bilo koji aspekt postojanja postoji izolovano od dualnosti.
Međutim, ispitivanjem želja koje motivišu ljude, otkrivamo da
svako od nas želi samo dobre, ugodne, lijepe i pozitivne
stvari, bez i najmanje želje da se nosi sa bilo čim neugodnim
.ili nepoželjnim. Ali to je nemoguće

U ovom dualističkom svijetu, nema zadovoljstva bez
boli, nema svjetla bez tame, nema dobra bez zla, nema
života bez smrti. Dvije strane medalje su nerazdvojne. To
znači da ono za čime žudimo duboko u sebi ne možemo
.dobiti iz ovog svijeta

Ljudi traže – da, traže svom snagom – ali ne mogu
pronaći ono što traže, što rađa očaj i beznade. To vodi ne
samo do očaja, već i do velikog ogorčenja i intenzivnog
bijesa, a posljedično i do nasilnih djela. Sve se to događa
zato što ne traže ono što traže na pravom mjestu i, kao
.rezultat toga, ne pronalaze ono što im srca žele

Ljudi u našem vremenu ne znaju mnogo o smislu i svrsi
.života i stoga pate od zbunjenosti i nerazumljivosti

Po prirodi, ljudi su bića vođena svrhom. Ako nemaju
svrhu u životu i ako njihovi umovi, energija, volja i emocije
nisu usmjereni na pozitivan i konstruktivan način, okrenut će
se destruktivnim putevima poput zloupotrebe alkohola i
droga, pribjegavanja nasilju i tako dalje. Krajnji cilj života je
poznavanje Boga i dužnost je pojedinaca da usklade svoje

uloge i vanjske aktivnosti kroz pravedna djela, zdrave perspektive, pozitivne stavove i korisno kanaliziranje svojih .emocija

Ova dva aspekta naše prirode - unutrašnji ili duhovni aspekt i vanjski aspekt - nisu kontradiktorni ako se pravilno shvate. Naprotiv, oni se međusobno podržavaju i pomažu nam da razvijemo i unaprijedimo svoje fizičke, psihološke, .emocionalne i duhovne sposobnosti i potencijal

Ljudi žive u velikoj praznini, lišeni intelektualne ili psihološke stimulacije. Osjećaju dosadu zbog nedostatka svrhe i odsustva bilo čega što bi njihovim životima moglo dati vrijednost i smisao. Prosječna osoba možda može funkcionirati i ponašati se kao da je psihički i mentalno ?zdrava, ali jesu li sretni

Primarna svrha života je spoznati ko smo i kakva je naša istinska priroda. Ako dubljim aspektima života posvetimo pažnju koju zaslužuju, neminovno ćemo osjetiti sreću, jer je ljudska sreća povezana s povezivanjem sa vlastitim .duhovnim bićem, bez kojeg nema postojanja ni bića

Strah od neuspjeha ili bolesti njeguje se stalnim razmišljanjem o tome sve dok ideja o neuspjehu ne proдре из svijesti u podsvijest i na kraju ne dosegne višu svijest. Tada se strah, ukorijenjen u podsvijesti i višoj svijesti, počinje množiti i rasti sve dok ne ispuni svjesni um korovom straha koji se ne iskorjenjuje tako lako kao početna misao kada iznikne. Ovaj štetni korov na kraju donosi otrovne i smrtonosne plodove. Srećom, njegovo korijenje se može iskorijeniti iznutra snažnim fokusiranjem na hrabrost i usađivanjem svijesti o apsolutnoj vjeri u Boga i da je On u .stanju pomoći onima koji žele pomoći sebi i zaštititi ih od zla

Nekada davno, mali mjehurić plutao je na površini mora,
oprezan od oluja i munja, kada je čuo glas koji joj šapuće:
“?„Mali mjehurić života, šta nije u redu s tobom

Zar ne znaš da si dio okeana života? Mali balon se
.osvrnuo oko sebe i shvatio tu činjenicu

Ljudska svijest pluta poput malog mjehurića na površini
mora kosmičke svijesti, misleći da je to privremeni mjehurić,
drhteći od straha od bolesti, siromaštva i smrti. O, mjehuriću,
bojiš li se okeana? Pogledaj oko sebe, pažljivo posmatraj.
Preusmjeri svoju perspektivu sa svoje neposredne okoline na
Božje beskonačno carstvo. Zaroni dublje, proširi svoje
razumijevanje, kako bi znao i bio siguran da si jedno s
Njegovim prostranim morem i da je Bog s tobom. On te štiti,
.on te održava, sada i zauvijek

Izbjegavanje zamki i klopki

Kad god osjetite snažnu želju u svom srcu koja vas
potiče da je ispunite, koristite razboritost i zapitajte se: "Je li
ovo dobra želja koja se može ispuniti ili loša želja koju ne
treba ispunjavati?" Nezdrave materijalne želje potiču naše
loše navike dajući nam lažne nade i iluzornu sreću. U takvim
slučajevima, moć razboritosti mora se prizvati da bi se
otkrila istina. Loše navike na kraju vode do nesreće. Kada se
otkrije njihova prava priroda, postaju nemoćne da zarobe
.osobu u zamke patnje i zamke bijede

Razmišljanja i priče

U životu i smrti, u tugama i nesrećama, moja vjera u
Tebe, Gospodine, ostaje jaka i nepokolebljiva, čvrsta i
nepokolebljiva

Svaki dah moje čežnje i molbe otvara vrata i prozore u
mojoj duši kroz koje prolazim do Božjeg blaženstva

Kao što sunce obasjava najgušća mjesta, tako ću i ja
vidjeti zrake božanske ljubavi u svim područjima svog života
.i svakodnevnih aktivnosti

Blagoslovi me, Gospodine, da bih mogao probuditi svoju
.dušu sa zorom i dovesti je do Tvoga blagoslovljenog praga

Priča o mošusnom jelenu

Mošus je dragocjena supstanca jakog mirisa koja se
nalazi u pupku mošusnog jelena koji živi u visokim
.Himalajima

Kada jelen dostigne određenu dob, zavodljivi mošus
počinje tajno da se širi iz njegovog pupka, a jelen se uznemiri
tim privlačnim mirisom i počinje da pleše i traži izvor tog
.ugodnog mirisa

Kreće se s mjesta na mjesto, njuška između stijena i
.ispod drveća, tražeći svuda izvor tog uzbudljivog mirisa

Konačno, postaje ljut, uznemireniji i anksiozniji kada
nema riječi i ne može pronaći ono što traži sa čežnjom i
.strašću

U posljednjem pokušaju da dođe do izvora mošusa,
skače s visokih stjenovitih litica u duboku dolinu kako bi se
suočio sa svojom sudbinom i dočekao smrt, u kojem trenutku
lovci uspijevaju da ga uhvate i iz njega izvuku mošusnu
.vrećicu ili žlijezdu

U tom smislu, jedan od prosvijećenih pjesnika recitovao
:je nešto u smislu

!O mošusni jelene, budalo

?Zašto patiš? Zašto ne spavaš

Ovaj mošus je dostupan

!Sa tvojim stomakom, budalo

Čak i ako si dodirnuo nosom

Od tebe dolazi tajni miris

Osvojio/la bi ono čemu si se nadao/la

I živjela si bez trošenja

Ne mislite li, prijatelji moji, da se većina ljudi ponaša kao
mošusni jeleni? Oni uvijek i zauvijek traže sreću svugdje
.izvan sebe

Da, oni traže sreću u igri i prepuštajući se do
iznemoglosti željama i žudnjama. Penju se klizavim stazama
bogatstva sve dok konačno ne skoče s litica velikih nada na
stijene frustracije i neuspjeha kada ne uspiju pronaći istinsku
.sreću pohranjenu u najdubljim kutcima svojih duša

Ako okrenemo svoje misli prema unutra i duboko
razmislimo, u spokoju duše pronaći ćemo izvor istinske i
.trajne sreće koju tražimo

Ne smijemo biti poput mošusnih jelena, koji ginu u
potrazi za srećom na pogrešnim mjestima. Umjesto toga,
moramo biti budni i pokušati pronaći sreću u sebi, a ne izvan
.sebe

Priča o dugmetu

Jednom mi je došao čovjek i rekao da pati od hronične
:srčane bolesti, te dodao

Pokušao/la sam mnogo toga, ali ne mogu se riješiti boli"
".u srcu

Nakon što sam se smirilo razmislio, zamolio sam ga da
:mi donese makaze. Drhtavo me pogledao i rekao

"?Namjeravate li mi otvoriti srce, gospodine"

Nasmijao sam se i odgovorio: "Nisam doktor. Jeste li
"?!ikada čuli da neko koristi makaze za operaciju

Konačno, nevoljno je donio makaze, pa sam mu odrezao
jedno dugme na kaputu i rekao mu da ne prišiva drugo
dugme na njegovo mjesto, niti da stavlja ruku na mjesto gdje
dugme nedostaje. Također sam mu rekao da se vrati kod
mene za dvije sedmice i da očekujem da će se oporaviti u
.tom periodu

Čovjek se nasmijao i rekao: "Uradit ću kako ste tražili jer
vam vjerujem, ali mislim da je to najčudniji lijek koji mi je
"?!ikada propisan

Dvije sedmice kasnije dotrčao je do mene i rekao,
:zapanjen

Specijalisti su me uvjeravali da sam izliječen od srčane"
bolesti. Pa, za ime Božje, šta si uradio? Jesi li izvukao duha iz
"?dugmeta

Odgovorio sam sa osmijehom: "Da! Tvoja ruka se stalno
"igrala s dugmetom, a dugme je bilo poravnato sa srcem

To dugme je bio duh koji ti je uzrokovao bol u srcu. Pa
sam prerezao dugme i rekao ti da ga ne vraćaš na mjesto
niti stavljaš ruku na srce. Na taj način, tvoje srce se
!oslobodilo pritiska i prestalo te boljeti

Sve se brzo kreće, a ljudi su zauzeti mnogim stvarima.
Naravno, bolje je ubrati plodove svijeta nego gubiti vrijeme,
pustiti da sezona prođe i završiti praznih ruku. Ali ono što
čovjek treba ubrati je najbogatija žetva života: približavanje
Bogu i upoznavanje Njega. Jedini način da se postigne
istinska sreća jeste da se nešto postigne u ovom svijetu, a
.također i da se postigne duhovni uspjeh

Oni koji poznaju Boga ne započinju svoje svakodnevne dužnosti prije nego što prvo meditiraju o Bogu i ispune svoje .umove i tijela blagoslovljenom božanskom energijom

Mnogi svjetski zahtjevi mogu odvratiti one koji teže svojim duhovnim ciljevima i skrenuti ih s odabranog puta. Ali oni s nepokolebljivom odlučnošću ne dopuštaju da ih išta skrene s puta; oni istraju odlučno bez obzira na teške ili .nepovoljne okolnosti

Bez obzira šta nam svijet daje, to neće zadovoljiti čežnju naših srca, koja žude za nečim stabilnijim, važnijim i .dragocjenijim od svih svjetskih blaga i bogatstava

Kada osoba umre - neka dugo živi - nijedna sila na zemlji ne može ništa učiniti za nju. Ko nam može pomoći nakon što napustimo ovaj svijet? Bog. Stoga moramo uvijek imati na umu da je ovaj svijet samo privremena stanica na našem putovanju ka našem nebeskom domu, gdje ćemo živjeti .zauvijek u prisustvu Najmilostivijeg

Prekomjerno bogatstvo ne garantuje zdravlje, mir i efikasnost, ali postizanje mira i efikasnosti dovest će do uravnoteženog uspjeha i na duhovnom i na materijalnom .nivou

Većina ljudi razvija mentalnu efikasnost isključivo radi postizanja materijalnog uspjeha. Ali kada osoba postane gospodar sebe i upravlja svojim psihološkim moćima te djeluje u skladu s božanskim planom, njen život će biti blagoslovljen i okusit će nektar duha dok je na ovoj zemlji.

Više neće biti zarobljenik navika i želja, već će se njena svijest transformirati u srce božanskog prisustva i tamo će boraviti uživajući u obnovljenim zadovoljstvima koja prkose .opisu

Tijelo je najveća apoteka

Medicinski istraživači su otkrili da kada iskusimo neodoljivu radost, tijelo proizvodi antidepresive i druge supstance za smanjenje stresa koje su jednako snažne i učinkovite kao i one koje prepisuju ljekari. Tijelo je najveća ljekarna na Zemlji, sposobna proizvesti pravu stvar u pravo vrijeme kada smo u skladu s duhovnom ravnotežom koju je .Bog u nas ugradio

Nije svaki stres štetan; stres budi vitalnu energiju koja teče kroz naša tijela i stimulira aktivnost i kretanje. Studije .su pokazale da je razumna količina stresa korisna

.Ali problem nastaje kada stres pređe zdrav nivo

Svako od nas ima ličnu granicu stresa, i kada se ta granica prekorači, postajemo pod većim stresom nego što bismo trebali biti, a toga možda nećemo biti svjesni sve dok .se problemi ne počnu pojavljivati u tijelu, emocijama i umu

Život s Bogom je radost i sreća, dok bez Boga postoje tjeskoba, previranja, teškoće, pa čak i katastrofa. Pa kako možemo pronaći mir i spokoj u životu kojim dominiraju ?nesreće i tragedije i donijeti malo blaženstva na ovu zemlju

Prvi zahtjev je biti svjestan životnih pritisaka kada smo pod njihovim utjecajem

Bog je Sveznajući i Sveznajući, i On je obdario naša tijela signalima kao što su udobnost, nelagoda, spokoj i anksioznost, i moramo obratiti pažnju na te signale. Postoji božanska inteligencija u našim tijelima koja nam pokušava nešto reći, i moramo slušati te poruke tokom stresa ili odmora. Kada se osjećate pod stresom, fokusirajte svoj um na dio tijela koji doživljava stres, zatim duboko udahnite i istovremeno lagano napnite taj dio dok ne zavibrira. Zatim se opustite i otpustite napetost. Ovo će pomoći u održavanju

energetske i vitalne ravnoteže u tijelu i zaštititi ga od štetnih
.učinaka stresa

Emocionalni stres možemo kontrolisati i disanjem. Kada
osjetite strah ili bilo koju drugu štetnu emociju, udahnite i
izdahnite polako, duboko i ritmično nekoliko puta,
omogućavajući tijelu da se opusti sa svakim izdisajem. To će
vam pomoći da usporite ubrzan rad srca, vratite normalnu
cirkulaciju krvi, olakšate protok vitalne energije kroz živce i
.pomognete u smirivanju uma i razbistrivanju misli

Život nije vanredna situacija; to je prekrasan božanski
izraz i trebali bismo uživati u njemu. Zapamtimo da je
osmijeh moć; ako ga ne koristimo, gubimo važan aspekt
.života

Ljudi su duše s emocijama i osjećajima, i imaju tijelo
koje nose poput odjeće ili gornjeg kaputa. Ali sve dok živimo
isključivo na nivou tijela i emocija, padaćemo pod negativan
.utjecaj stresa i napetosti

Kada smo u skladu sa svojom suštinskom prirodom, koja
je duh, radost duha teče u srce i transformiše se u ljubav.
Osjećati ovu ljubav, povezanu sa mirom i spokojem duše, i
djelovati i međusobno djelovati pod njenim skladnim
uticajem, najprikladniji je način da se prirodno živi u svijetu
koji vrví od napetosti i kontradikcija. Harmonizacija s ovom
.radošću je rješenje životnih problema

Napomena: U vezi s tvrdnjom: "Tijelo proizvodi
antidepresiv i druge supstance koje smanjuju stres i
napetost, ne manje potentne i učinkovite od onih koje
propisuju ljekari", ovo nije savjet da se odustane od
medicinskih savjeta i recepata, stoga je potrebno
.pojašnjenje

Magnetne jednačine

Osoba sa snažnom prisutnošću i zlim sklonostima +
dobrodušna, ali slabe volje = zli magnetizam prevladava nad
ljubaznošću

Osoba slabe volje sa zlim sklonostima + osoba jake volje
sa dobrim sklonostima = dobri magnetizam pobjeđuje zlog

Slab duhovni magnetizam + zli biomagnetizam = jak zli
magnetizam

Jaka moralna snaga + slaba moralna snaga = veća
moralna snaga

Osoba koja je ljuta i nasilna + osoba koja je nježna i
ljubazna = magnetizam ljutnje prevladava nad nježnošću

Snažan, uravnotežen i smiren temperament +
temperament koji ponekad teži nezadovoljstvu = prevladava
magnetizam smirenosti

Hronični ukorijenjeni kvar + manje ukorijenjeni kvar =
jak magnetizam kvara

Snažan pozitivan uspjeh + manje pozitivnog uspjeha =
povećan uspjeh

Jaka vibracija neuspjeha + jaka vibracija uspjeha = ili
jak magnetizam neuspjeha ili jak magnetizam uspjeha,
ovisno o okruženju i uvjetima

Snažan, zdrav razum + potpuno neznanje = ili lukavost i
vještina ili neznanje i glupost

Izvanredna duhovna moć + izvanredna praktična moć =
Duhovni magnetizam - zaista izvanredna praktična moć

Kad bi ljudi mogli vidjeti mnoštvo planetarnih bića u
eteru koji ih okružuje, možda bi neki pokušali pronaći svoje
preminule voljene. Bog mi je otvorio duhovne oči i vidim
mnoge od onih duša koje su napustile zemaljski svijet.

Dubokim fokusiranjem na duhovno oko (središte čela),
unutrašnjim vidom se može vidjeti blistavi svijet naseljen
svim dobrim dušama koje su se uzdigle na eteričku ravan u
.prisustvo Najmilostivijeg

Kod ljudi, srce djeluje kao bežični prijemnik, a duhovno
oko kao odašiljač. Čak i ako ne možete vidjeti svoje
preminule voljene, ako smireno usmjerite svoja osjećanja na
srce, možete osjetiti prisustvo onih koji su vam dragi a koji
sada žive u eteričnim tijelima, uživajući u Božjem miru i
sigurnosti i radujući se svojoj slobodi od tjelesnih
ograničenja, tako da pronalazite utjehu u njihovom miru i
.vaše srce je smireno u vezi s njima

Kada izgovorim ime Boga, cijelo moje biće se topi u
vrhunsku radost. Ali ovo stanje mi je došlo tek nakon velikog
napora. U početku nisam bio neko ko žudi, jer mi je um tada
lutao. Ali sada, čim usmjerim svoje misli i svijest na duhovni
centar - prostor između obrva - sve misli nestaju, disanje
prestaje samo od sebe, srce prestaje kucati, nemir uma se
smiruje, a stanja bivanja se spuštaju na dušu, tako da
doživljavam duhovnu ekstazu i obavijen sam božanskim
.blaženstvom

Zlatne izreke

Sreća je moje pravo, moje nasljedstvo i moje skriveno
božansko blago. Vodi me da u sebi pronađem blaga koja
.prevazilaze snove kraljeva

* * *

Život je inteligentno kretanje s pravilnim ritmom.
Oblikuje se u nežive predmete ili poprima živi i pokretni
.oblik. Život je sveobuhvatan i prožima sve

* * *

O Najveći Ljubavniče, Ti si život, Ti si moj cilj i moja
.težnja

* * *

Učini me rascvjetalom ružom u svom nebeskom vrtu, ili
blistavom perlom u svojoj blistavoj ljubavnoj ogrlici, ili mi daj
.najveću čast: najmanje mjesto u svom srcu

* * *

Gdje god drugi cijene moj trud u činjenju dobra, tu mogu
.pružiti najveću uslugu

* * *

Istkajmo zlatni tepih snova svilenim nitima slatkih
uspomena i profinjenih misli

* * *

Ljubav je kao brusni papir koji polira um i uklanja
grubost s karaktera

* * *

Pandemije, katastrofe i nasilne promjene u prirodi koje
donose razaranje, uništenje i široko rasprostranjenu štetu
nisu "božanske odluke". Ove katastrofe proizlaze iz ljudskih
misli i djela. Gdje god je osjetljiva ravnoteža dobra i zla u
svijetu poremećena akumulacijom štetnih valova i vibracija
uzrokovanih ljudskim lošim namjerama i nedjelima, vlada
.haos i nastaje široko rasprostranjeno uništenje

* * *

Uzimaću najbolje od svakog naroda i cijeniću dobre
.osobine svih nacionalnosti bez fokusiranja na njihove mane

* * *

Kao što nam je stalo do nutritivne vrijednosti naše
svakodnevne hrane, trebali bismo obratiti pažnju i na
psihološke hranjive tvari koje svakodnevno pružamo našem
.umu

* * *

Ljubazne riječi su čudesan lijek za mnoge bolesti,
posjedujući snažnu, gotovo magičnu, magnetsku silu koja
donosi obilje blagoslova i prosperiteta onome ko ih izgovara.

Oni koji koriste umirujuće, nježne riječi osjećaju suptilnu
struju koja teče kroz njih bez prekida, ispunjeni su dubokim
osjećajem smirenosti. To je zato što je ova struja povezana

sa svojim višim izvorom, stalnim tokom koji dopire do duša u skladu s tim izvorom, omogućavajući im da prenesu sreću .onima koji žude za mirom

* * *

Koliko je lijepih riječi iz srca otjeralo mnoge tuge i koliko je mudrih glasova osvijetlilo mračne staze lampama radosti i !spokoja

* * *

Rastemo kroz svako iskustvo kroz koje prođemo, sve dok shvatamo da iz njih možemo naučiti vrijedne lekcije. Jer .svaka bol i patnja koju iskusimo ima smisao i svrhu

* * *

Uprkos surovosti eksperimenata, oni su poput vatre koja topi željeznu rudu i pretvara je u prekrasan, izdržljiv i .svestran čelik

* * *

Sva izvanredna dostignuća u mom životu postignuta su snagom uma u harmoniji s Bogom. Kada božanski generator radi, sve što želim ostvaruje se bez izuzetka, prvo poprimajući oblik nevidljivog, eteričnog dizajna, a zatim se .manifestirajući s neodoljivom snagom u stvarnosti

* * *

Kada um šapuće Bogu iskren, žarki šapat iz dubine duše koja žudi, poziv duha će dodirnuti univerzalno srce, a odgovor će doći, donoseći sa sobom ogromnu radost. Ovaj intelektualni šapat njeguje volju sve dok ne stekne snagu .potrebnu za postizanje željenog cilja

* * *

Kada su nečiji um i volja u skladu s Bogom, oni su napunjeni neograničenom moći, tako da je samo razmišljanje o nečemu dovoljno da se to postigne, jer božanski zakon .djeluje u korist onih koji su u skladu s vrhovnom voljom

* * *

Osoba ne bi trebala posvetiti sve intelektualne sposobnosti koje joj je Bog podario težnji za prolaznim

stvarima, da se ne bi izgubila u lavirintu materijalizma i
stvorila nepotrebna ograničenja i stege za sebe. Umjesto
toga, trebala bi koristiti svoje intelektualne moći za sticanje
životnih potreba i težiti razvoju svojih moralnih sposobnosti
kako bi razlikovala ispravno od pogrešnog, te ono što je
.štetno od onoga što je korisno

* * *

Istina leži izvan mišljenja i teorija, i mnogi koji usvoje
ovaj pristup postaju ograničeni vlastitim subjektivnim
zaključcima

* * *

Otvori, Gospodine, vrata spokoja i čuvaj utočište mojih
duhovnih misli od napada zlih šaputanja i neka ruže mojih
čežnji procvjetaju u vrtu moga srca dok čekam zoru Tvoga
.dolaska

* * *

Teoretskim znanjem ne može se steći božansko znanje i
preporučljivo je ne trošiti dragocjeno vrijeme na teorije koje
se ne mogu primijeniti u stvarnosti, inače će se čovjek naći
usred guste intelektualne džungle i neće moći prevazići
.područje teorija

* * *

Sreća je plod psihološke pobjede nad promjenjivim
životnim okolnostima

* * *

Onaj koga Bog prepoznaje, možda je nepoznat svijetu

* * *

Ako se osoba programira teorijskim znanjem [bez
stvarnog testiranja], postat će poput prenosivog uređaja za
snimanje koji ponavlja poslovice i odjekuje uzvišenim
frazama, a drugi će je smatrati učenim naučnikom, ali takvo
znanje nije potkrijepljeno direktnom percepcijom istine, niti
.je usklađeno s duhovnim postignućem

* * *

Problemi će i dalje postojati u svijetu, pa gdje se čovjek
može obratiti za vodstvo i smjernice? Nečije misli, pod
utjecajem navika, predrasuda, sklonosti i fanatizma, nisu
korisne, a utjecaji nečije okoline, porodice, zemlje ili svijeta
nisu sposobni pružiti istinsko vodstvo. Stoga se čovjek mora
okrenuti Bogu i slušati miran, spokojan glas koji dolazi iz
.dubine duše, glas u skladu s istinom

* * *

Otvorite svoja srca božanskom izlivanju kako bi ono
moglo teći kroz vas i ispuniti vaše živote duhovnim
.blagoslovima i dobrotom

* * *

Koji god posao da radite i kakva god dostignuća da
postignete, uvijek imajte na umu da je Bog izvor koji vam
.daje svu snagu potrebnu za rad i postizanje ciljeva

* * *

Dopusti mi da te se sjećam, Gospodine, u siromaštvu i
blagostanju, u bolesti i zdravlju, u neznanju i mudrosti, i daj
mi da vidim tvoje blagoslovljeno svjetlo koje daruje zdravlje i
.iscjeljenje u trenutku

* * *

U samoći svojih misli, žudim da čujem tvoj blagoslovljeni
glas Otjeraj od mene grube, zemaljske glasove skrivene u
naborima mog sjećanja Želim zauvijek slušati tvoj spokojni,
melodični glas u spokoju svoje duše

* * *

Život je obavijen tamom, a ponekad se spotičemo i
oklijevamo krenuti naprijed. Moramo dopustiti Božjoj
svjetlosti da bude naša svjetiljka vodilja dok hodamo
mračnim životnim stazama. On je pun mjesec u noćima
neznanja i tame, sunce sjaja u satima buđenja, svjetionik
smjernica i zvijezda vodilja za one koji putuju morima
.zemaljskog, prolaznog postojanja

* * *

Vrijeme je da čovjek probudi svoju svijest iz sna zaborava u
buđenje duha

* * *

Molimo te, Gospodine, da uzdigneš našu svijest iz
dubina neznanja i uskih, ograničenih misli do horizonta mira,
.svjetlosti, ljubavi i univerzalnog ljudskog saosjećanja

* * *

Stvari će na kraju krenuti nabolje jer su Božje moći i
čuda skriveni iza kontradikcija ljudskog života, i ko god nije
uvjeren u neizbježnost situacije i pokuša prodrijeti svojim
umom i vjerom u ono što je iza vela, otvorit će mu se vrata
.na koja [kuca svaka vjerujuća ruka]

* * *

Vjera nikada ne znači biti nepromišljen ili nerazumno
postupati s okolnostima. Naprotiv, bez obzira na to šta se
dogodi, osoba se mora uvjeriti da je samo Bog sposoban
podržati je u teškim i stresnim okolnostima ako se Njemu
.obрати svim svojim srcem, dušom i osjećajima

* * *

Kad bi nam naša čula prenosila cijelu istinu, Zemlju
bismo vidjeli kao rijeke elektrona, a svaku česticu prašine
.bismo vidjeli kao kotrljajuću masu svjetlosti

* * *

Oni koji svojim uvidom prodiru od materije do duha
.razumiju prirodu iluzije i poznaju suštinu istine

* * *

Bilo da se osoba nalazi u džunglama Afrike, na bojnem
polju, pati od bolesti ili siromaštva, mora sebe uvjeriti da je
Božja ruka jača od opasnosti i sposobna zaštititi one koji
.traže utočište u Njemu

Ne postoji efikasniji način da se zaštitite. Naravno,
čovjek mora koristiti logiku u suočavanju sa događajima i
.istovremeno imati potpuno povjerenje u božansku pomoć

* * *

Ljubav koja prebiva u srcima svih stvorenja - ljubav svih
majki, očeva, prijatelja i voljenih - potiče iz božanske ljubavi

* * *

Mora se napraviti razlika između glavnih i sporednih
dužnosti, dajući prioritet najvažnijima nad onima koje su
samo važne. Nadalje, nijedna dužnost ne smije biti u
suprotnosti s drugom. Sveto pismo nam kaže da kada jedna
dužnost bude u sukobu s drugom, to je dokaz da to nije
.prava dužnost

* * *

Dok se šire vitalne sunčeve zrake, širit ću zrake nade u
srca siromašnih i napuštenih [onih koje je društvo napustilo],
i usadit ću novu odlučnost u srca onih koji misle da su
.neuspješni

* * *

Učitelj Paramahansa je rekao jednom od svojih učenika:
"Ne isključuj nikoga iz svog kruga ljubavi. Čuvaj sve u svom
".srcu i oni će tebe čuvati u svom

* * *

Gospode, pomози mi da uvijek koristim svoju volju za
činjenje korisnih i dobrih djela
Pomози mi da se prilagodim Tvojоj volji tako da sve moje
misli odgovaraju Tvojim ciljevima i budu u skladu s Tvojom
.voljom

Pomogao mi je da probudim skrivenu, blagoslovljenu
moć u sebi kako bih mogao/mogla savladati sve teškoće i
.iskušenja

* * *

Probudite se u toj hrabroj i skromnoj duhovnoj ličnosti –
.onoj koja spaja snagu lavova s nježnošću golubova

* * *

Neće me uznemiravati gorka, lažna kritika, niti raskošne pohvale i laskanje. Moja jedina želja je da činim Tvoju volju, .Gospodine, i steknem Tvoju naklonost

* * *

Ne možete ni zamisliti neodoljivu radost koja će vas ispuniti kada osjetite božansko prisustvo. Vaša duša će tada biti opijena Božjom bezgraničnom ljubavlju. To je ljubav koja milione puta nadmašuje svaku ljudsku ljubav - ljubav koja ispunjava sve vaše želje i ispunjava vaše srce radošću i .zadovoljstvom

* * *

Kroz unutrašnji fokus, možete direktno iskusiti duhovno blaženstvo u sebi i oko sebe. Ako negujete ovu svijest, vaša ličnost će rasti skladno i steći ćete privlačan magnetizam za .ljude i druga bića

* * *

O Veliki Zaštitniče, nije me briga ako sve izgubim zbog svoje sudbine, koju sam sam stvorio, ali molim te, moje jedino utočište, da zaštitiš svijeću moje ljubavi prema tebi od .vjetrova nepažnje i zaborava

* * *

Pijmo do mile volje čiste, osvježavajuće vode mira koje teku iz izvora povoljnih okolnosti, pojačane našom čvrstom odlučnošću da pozitivno razmišljamo i imamo optimističan .pogled na svijet

* * *

Savjest je intuitivno čulo koje otkriva pravu prirodu i motive osobe. Kada vam je savjest čista i znate da radite ono što je ispravno, nemate se čega bojati. Čista savjest je dokaz dobrog ponašanja od Boga. Biti oslobođen na sudu .savjesti znači posjedovati sreću i primati Božje blagoslove

* * *

Pokušajte činiti hrabre i ugodne stvari koje većina ljudi .ne radi i pružite ljubav i mir onima koje drugi previđaju

* * *

:Učitelj Paramahansa reče jednom od svojih učenika
Ako ne posvetite vrijeme kultiviranju uma, nikakva"
količina materijalnog blagostanja vas neće zadovoljiti. Ovo
kultiviranje nije mučenje, već trening svijesti da hrani misli i
".djela koja vode do sreće

Tvoja sreća je tvoj uspjeh, zato ne dozvoli nikome da ti
je ukrade. Zaštiti se od onih koji pokušavaju da te
uznemiravaju. Kad sam bio dječak, gubio sam strpljenje kad
god bi neko širio lažne glasine o meni. Kasnije sam shvatio
.da mi je mir važniji od odobravanja ili divljenja drugih

* * *

Kad biste samo znali priču o božanskoj ljubavi koju neki
poklonici doživljavaju s Bogom! Nijedno drugo iskustvo u
životu ne može se usporediti s tom radošću. Poznavao sam
sveca koji je bio stalno obuzet Božjom ljubavlju, a njegovo
lice je zračilo svetom ljubavlju. Božje oko je uvijek na onima
.koji Ga ljube i On ih nikada ne napušta ni na trenutak

* * *

Malo je onih koji su zainteresirani za razvoj svojih
mentalnih i duhovnih sposobnosti

* * *

Ne dozvolite sebi da potoneš na dno odugovlačenja.
Probudite se iz sna dosadne obične stvarnosti i krenite ka
horizontima profinjenog života gdje postoje postignuća,
.radost i mir

* * *

U vama leži ogroman potencijal koji čeka da bude
uložen, a vi ste jedini koji ga može aktivirati i imati koristi od
.njega

* * *

Oslobođenje od diktata loših navika i nezdravih strasti
donosi mnogo veću sreću od materijalnog uspjeha

Književni uspjeh donosi psihološku sreću koju vam
vanjske okolnosti ne mogu oduzeti

* * *

Možete provesti svo vrijeme gomilajući novac, ali taj
novac vam neće dati trajni mir i sigurnost koju tražite.
Naprotiv, donijet će vam još više nesreće jer sreća i mir
.prebivaju u umu, a ne u samim stvarima

* * *

Ne dozvolite da vam slabost prodre u um i budite
oprezni kada se družite s ljudima koji imaju negativne misli i
pesimističan pogled na svijet, da se njihove slabe misli ne
probiju u vaš um, osim ako vaš um nije dostigao stepen
snage takav da ga misli drugih ne mogu oslabiti, već,
naprotiv, on je u stanju ojačati misli drugih i poboljšati
.njihovo samopouzdanje

* * *

Bog je na prvom mjestu i ne bismo trebali započeti ili
završiti dan bez da pomislimo na Njega. Moramo zapamtiti
da bez snage i energije koju primamo od Boga ne bismo
mogli izvršiti nijedan od svojih zadataka. To je naša najveća
.dužnost prema Njemu

* * *

Postoji način da se procijene i prosuđuju običaji i
tradicije. U početku je svaka tradicija imala opravdanje. Ako
utvrdimo da opravdanje i dalje vrijedi, onda tradicija ima
značenje i korist. Međutim, nije mudro slijepo slijediti
tradicije. Moramo znati šta je ispravno i slijediti to,
razaznajući šta nam može donijeti sreću, a zatim to i
.primjenjivati

* * *

Kada vidite toliko ljudi kojima nedostaje sreće ili
uspjeha, nemojte pretpostavljati da je to njihova sudbina.
Možete od sebe napraviti šta god želite. Vaš unutrašnji
.uspjeh je ono što vas zaista čini uspješnim

* * *

Ako nemaš ništa u sebi, nećeš biti sretan. Ali ako nemaš
ništa oko sebe, a sretan si u sebi, nesumnjivo si uspješan.
Stoga je nemoguće suditi ljudima na osnovu njihovih
.vanjskih okolnosti

* * *

Među ogromnim mnoštvom ljudi, možda se nalazi osoba
koja je dostigla stanje duhovnog uzvišenja i uživa u
.unutrašnjem miru i vrhunskoj duhovnoj sreći

* * *

Znam sa sigurnošću da će sve što mi treba doći k meni i
stoga se ne brinem o tome šta budućnost nosi. Ovo nije
hvalisanje niti pretvaranje, jer sam mnogo puta u svom
.životu iskusio djelovanje i efikasnost te blagoslovljene moći

* * *

Bilo da plutam na površini života ili se davim u
dubinama mora, znam da sam s Bogom i On je sa mnom, i
da mi ništa ne može nauditi. To znanje mi je dalo neopisivu i
.duboku sreću

* * *

Nema sumnje da je kupovina nečeg novog ugodno
iskustvo. Ali nakon nekog vremena, taj radostan osjećaj
postepeno blijedi, pa biste čak mogli potpuno izgubiti interes
za to, zaboraviti na to i poželjeti nešto drugo. Međutim,
račun za tu stvar neće biti zaboravljen, posebno ako ste je
!kupili na rate

* * *

Osoba bi trebala preuzeti kontrolu nad svojim životom i
pojednostaviti ga koliko god je to moguće. Trebala bi
uštedjeti nešto novca za potrepštine i hitne slučajeve, dati
prioritet štednji u odnosu na trošenje na luksuz i pomagati
drugima najbolje što može. Kada pomažete drugima, pomoć
će doći i vama na ovaj ili onaj način, i nećete ništa
.nedostajati niti ćete biti uskraćeni za bilo šta

* * *

U radosti svih srca čujem odjek Tvoga blaženstva,
Gospodine, i u prijateljstvu svih vjernih osjećam Tvoju ljubav.

Radujem se i moje srce je razveseljeno uspjehom i
blagostanjem mojih prijatelja, baš kao što se i ja radujem
vlastitom blagostanju i lakoći. Dok nadahnjujem mudrost u
drugima, umnožavam blaga vlastite mudrosti i u sreći svih
.pronalazim svoju vlastitu

* * *

Najveći neprijatelj sreće je pozajmljivanje novca za
kupovinu luksuza. Ljudi pogrešno vjeruju da ne mogu biti
sretni osim ako ne steknu nešto konkretno. Ali čak i nakon
što steknu tu stvar, neće iskusiti pravu sreću, uprkos
privremenoj radosti koju ona donosi. Koja je svrha jurnjave
za fatamorganom zemaljske sreće koja obećava samo da će
se raspati? Ljudi bi trebali živjeti jednostavno, bez potrebe za
.brojnim stvarima koje zahtijevaju stalnu pažnju

* * *

Moj raj je u meni. Dok uživam u Božjim blagoslovima,
zahvaljujem Mu i moja unutrašnja radost raste. Bez tog
unutrašnjeg zadovoljstva, čak i zemaljska zadovoljstva i
radosti postaju pakao. Shvatio sam da bi me bez te
unutrašnje radosti teret odgovornosti koji je na mene
.stavljen lišio mira i sreće

* * *

Ako se bogatstvo poveže s bolešću i problemima,
posljedice će biti brojne. Higijena i zdravstvena zaštita su
među snagama Zapada. Štetni insekti i smrtonosne klice se
efikasno kontroliraju u razvijenim zemljama, dok ih ima u
izobilju u drugim zemljama. Ali eliminacija ovih štetočina nije
vrhunac postignuća, jer u razvijenim zemljama postoje i
druge vrste problema, poput teško plaćajućih računa i
zagušljivih finansijskih kriza zbog sistema kupovine na rate -
.problema koji remete san i potkopavaju duševni mir

* * *

Mi smo sastavni dio iste svijesti iz koje je proizašao ovaj
.veliki univerzum

* * *

Jeste li ikada vidjeli stado ovaca? Ako jedna od njih skoči, ostatak stada je imitira bez oklijevanja. Većina ljudi je takva. Nekome se može sjetiti ideje ili uvesti novi trend, a drugi će odmah uskočiti na vlak i kopirati ga. Ovaj obrazac traje generacijama. Svaki narod ima svoje običaje i tradicije i ne možemo tvrditi da su svi ispravni ili ispravni. Ali ko zna?

Možda su neki od tih običaja i tradicija besmisleni i
.besmisleni

* * *

Kada se burna oluja misli smiri, ulazimo u kraljevstvo
.mira i dodirujemo božansko prisustvo

* * *

Razmislite o Bogu, ili o prekrasnom krajoliku koji inspiriše mir, ili o radosnom i divnom iskustvu. Pozitivna, .smirena mentalna aktivnost je okrepljujuća i osvježavajuća

* * *

Živimo u haotičnom i turbulentnom svijetu. Možda mislite da novac znači sreću, ali kada ga steknete, shvatite da ste i dalje nesretni. Možete steći bogatstvo i - ne daj Bože - izgubiti zdravlje. Ili možete imati dobro zdravlje i izgubiti novac. Ili možete imati i bogatstvo i zdravlje, ali patiti od brojnih problema s drugima, nudeći ljubaznost samo da biste zauzvrat bili dočekani ogorčenjem i mržnjom. Bez Boga, .ništa u ovom životu vas ne može istinski zadovoljiti

* * *

Zemlja postaje mučionica za one koji žive u neznanju o božanskom planu. Ali kada životna iskustva posmatrate kao svoje učitelje i od njih učite pravu prirodu ovog svijeta i svoju dodijeljenu ulogu u kosmičkoj drami, ta iskustva postaju vrijedna prosvjetljenja na putu ka trajnom zadovoljstvu i
.sreći

* * *

Tamo, iza nepomračene tame, bezglasne tišine i
nestvorenog ništavila, leži vječna suština, koja je izvor
.postojanja i izvor svih moći i bića, vidljivih i nevidljivih

* * *

Bog nije stvorio ovu zemlju samo za nas da jedemo,
spavamo i umremo, već da bismo mogli spoznati Njegovu
volju i razumjeti svrhu našeg postojanja. Šaćica mudrih ljudi
shvatila je značenje kosmičkog plana, ali većina ljudi je
.slijepa i nesvjesna te svrhe

* * *

Novac nikada nije bio moj cilj u životu; moj cilj je bio
služiti svojoj braći i sestrama u čovječanstvu. Stoga mi je
Bog otvorio mnoga vrata mogućnosti da se izdržavam i
.ispunim svoju misiju

* * *

Bog je stvorio ovaj svemir da funkcioniše po fiksnom i
nepromjenjivom zakonu. Ako prekršimo bilo koji od ovih
univerzalnih zakona, kažnjavamo sebe. Neko ko skoči s
krova visoke zgrade slomit će si kosti. Stoga ne možemo
.ignorirati zakon gravitacije bez snošenja posljedica

* * *

Kada duboko proučimo svjetske civilizacije i istražimo
skrivena tajna drevnih civilizacija, otkriva se velika slika, s
isprepletenim linijama, raznolikim poglavljima i preciznim
detaljima, te otkrivamo da je čovjek istovremeno i
.individualac i društven po prirodi

* * *

Da Bog želi da živimo samo u materijalnoj svijesti, bili
bismo potpuno zadovoljni materijalnim stvarima i svjetovnim
.načinima života

* * *

Zrake čistoće, mira i sreće izvan snova trepere i plešu u
našim suštinskim dubinama

* * *

Sa svakim iskustvom koje se pojavi na nebu naših života
tokom ovog našeg zemaljskog putovanja, moramo naučiti
kako proširiti svoju svijest i kako bolje razumjeti okolnosti
koje nas okružuju ili kroz koje prolazimo, a onda ćemo moći
.živjeti u boljoj harmoniji i lakše se nositi s ljudima i životom

* * *

Većina ljudi imitira druge. Osoba bi trebala biti
.originalna i kreativna te savladati sve što radi

Na Istoku je primarni fokus bio na njegovanju duhovne
sreće, dok su materijalni aspekti života često bili
zanemareni. Na Zapadu postoje neke materijalne udobnosti,
ali vrlo malo psihološke sreće. Potrebna je ravnoteža između
ta dva aspekta, jer fokusiranje na samo jedan aspekt života
dovodi do neravnoteže i nemogućnosti racionalnog
.suočavanja sa životnim zahtjevima

* * *

Najveća sreća - nakon božanske sreće - jeste da čovjek
bude u miru sa svojim najbližim rođacima s kojima mora
.živjeti svaki dan u godini
Ljudi gube mnogo vremena žureći i djelujući impulsivno,
a da pritom ne postignu mnogo. Malo ko zastane da razmisli
. i pokuša shvatiti šta život nudi

* * *

Moramo raditi na izgradnji unutrašnjih građevina
mudrosti u vrtovima mira koji bujaju i sjaje bezbrojnim
.cvijećem divnih duhovnih vrlina

* * *

Unutrašnja harmonija je bogat izvor snage i generira
obnovljivu energiju

* * *

Posmatrajući život, čovjek shvata da uspjeh nije lak.
Život je često surov i nemilosrdan, i moramo se boriti da
zaradimo za život. Razmislite o trudu potrebnom da održite

svoje tijelo i da ga održite zdravim i bez bolesti! Čak i ako u tome uspijete, taj uspjeh je privremen. Tijelo - neka dugo živite - na kraju će biti sahranjeno. Nužda nalaže borbu protiv brojnih sila, i unutrašnjih i vanjskih, kako bi se postigao željeni uspjeh. Ove sile neumorno rade kako bi vas .lišile bilo kakvih zaista značajnih dostignuća

* * *

Pokušajte ostati mirni u svim okolnostima i pustite da sjeme vašeg mira procvjeta vedrinom i osmijesima .zadovoljstva

* * *

Čak ni najveći sveci ne postižu potpuno spasenje osim ako ne podijele svoj uspjeh s drugima, odnosno svoja duhovna iskustva i više znanje, pomažući im da postignu .sveto znanje

* * *

Zbog toga, oni koji dostignu te faze i postignu ta stanja žele ponuditi razumijevanje onima kojima je ono potrebno. Ako želite postići istinski uspjeh, ne samo da ćete osigurati .vlastitu sreću, već i sreću drugih

* * *

Svako ko ima inteligenciju može zaraditi novac. Ali ako u srcu ima ljubavi, nikada neće koristiti taj novac za sebične svrhe; radije će ga podijeliti s drugima. Novac je prokletstvo i nesreća u rukama sebičnih i škrtih, a blagoslov i dar u .rukama onih s dobrim srcem i velikodušnom dušom

* * *

Neko bi mogao odlučiti da šuti duži period, odbijajući da razgovara sa članovima svoje porodice tokom tog vremena. Iako bi ta osoba mogla postići određeni unutrašnji mir kao rezultat toga, njeno ponašanje je sebično i štetno za porodičnu sreću. Ne može se smatrati istinski uspješnom .ukoliko i njeni voljeni nemaju koristi od njenog postignuća

* * *

Slično tome, postizanje materijalnog uspjeha nije samo
naše pravo da sami uživamo u blagostanju, već i naša
moralna odgovornost prema drugima u smislu pomaganja da
.poboljšaju svoje materijalne uslove i životne okolnosti

* * *

Zaštićen sam iza zidova svoje čiste savjesti. Spalio sam
.mračnu prošlost i brinem se samo za sadašnjost

* * *

Danas shvatam da sam jedno sa svjetlošću najvećeg
dobra i da sam svjetionik za one koji se bore protiv valova
.mora tuge

* * *

Ljudi imaju različite poglede i teorije o uspjehu, ovisno o
svojim životnim ambicijama. Nije neuobičajeno čuti neke
ljude kako izjednačavaju uspjeh s krađom, govoreći stvari
poput: "Bio je uspješan lopov!" Ovo naglašava da je uspjeh u
svim svojim oblicima i varijantama poželjan i tražen.
.Međutim, naš uspjeh ne bi trebao štetiti drugima

* * *

Postoji i još jedan kriterij uspjeha: kada smo u stanju
postići skladne i korisne rezultate za sebe, trebali bismo u
svoj uspjeh uključiti i druge i podijeliti njegove plodove s
.njima

* * *

Uspjeh znači zadovoljstvo i zadovoljstvo osobe u svom
okruženju. Pravi uspjeh je rezultat djelovanja zasnovanog na
principima pravednosti i obuhvata sreću i dobrobit drugih
kao sastavni dio vlastite sreće. Ako primijenimo ovaj princip
na naš materijalni, intelektualni, moralni i duhovni život, imat
.ćemo potpunu i sveobuhvatnu definiciju uspjeha

* * *

Ovdje u ovom ograničenom svijetu, opažamo dužinu,
širinu i gustoću, ali postoji i drugi nivo gdje dimenzije ne
postoje; sve je jasno i transparentno - sve je svijest i
percepcija. Čulo okusa je percepcija, kao i čulo mirisa. Naši

osjećaji, misli i tijela su stanja svijesti. Kao što u snovima
možemo vidjeti, čuti, osjetiti miris, okus i dodir, tako i na tom
višem nivou doživljavamo sve ove senzacije kroz čistu
.svijest

* * *

Gospode, učini nas sretnima osjećajući Tvoju blizinu,
oslobodi nas okova želja i podari nam unutrašnju radost koja
nije pogođena životnim iskustvima i njegovim promjenjivim
.događajima

* * *

Kada su naši umovi usklađeni s višim percepcijama, u
nama se budi duhovna svijest i doživljavamo nevjerojatna
.čuda božanske mudrosti i ljubavi

* * *

Ako potpuno volimo Boga i okrenemo se Njemu svim
svojim mislima i srcima, osjećat ćemo se blisko s Njim i otkrit
.ćemo da je On najveća luka sigurnosti u životu

* * *

U naizgled praznom i praznom prostoru postoji kosmička
veza i vječni život koji nas ujedinjuje sa svim živim i neživim
stvarima u svemiru; talas velikog života teče kroz sve što
.postoji

* * *

Vječnost je naš pravi dom i trajno prebivalište, a naše
postojanje u ovim tijelima je privremeno postojanje, poput
.kratkog odmora za karavan koji putuje preko pustinje

* * *

Kada se uskladimo sa kreativnim silama duha, povezat
ćemo se sa univerzalnim i beskonačnim umom sposobnim da
nas vodi i rješava naše probleme. Kreativna moć će nam
neprekidno teći iz najvećeg izvora našeg bića,
omogućavajući nam da postignemo kreativni uspjeh u bilo
.kojem području naše aktivnosti

* * *

Ljubav raste i cvjeta u okruženju povjerenja, tolerancije i
međusobnog poštovanja

* * *

Blagoslovi nas, Gospodine, svjetlošću čistih misli i dobrih
navika, da ako nas obuzme tama loših navika i devijantnih
misli, odmah bude raspršena. I pomози nam da Te volimo
ljubavljju tako dubokom da nas ni materijalne iluzije ni
svjetovna iskušnja ne mogu zavesti ili obuzeti našim
.umovima i srcima

* * *

Stvari koje se lako dobijaju rijetko su vrijedne. To znamo
proučavajući živote velikih muškaraca i žena i kako su postali
veliki razvijajući svoje talente, ispunjavajući svoje dužnosti,
gradeći svoje moralne vrijednosti, baveći se dubinskim
proučavanjem i izbjegavajući sebičnost. Ali rezultati koje su
postigli i dostignuća koja su postigli bili su nemjerljivo veći
.od truda koji su uložili

* * *

Prava sloboda leži u slobodi izbora vođenoj mudrošću i
.podržanoj razumijevanjem, ispravnošću i čvrstom voljom

* * *

Kada probudite svoju volju, odlučnost i svjesno
rasuđivanje, nevidljive sile se oslobađaju iz više svijesti - kroz
uvid duše - da vam pomognu i osvijetle puteve koji vode do
.psihološke udobnosti i sreće, uz Božju pomoć

* * *

Osoba mora otvoriti kanale duše vlastitim naporom.
Niko dobrovoljno ne bira patnju i bijedu umjesto mira i sreće.
Neznanje je korijen patnje i prepreka koja se mora ukloniti i
eliminirati. Neznanje je štetan korov, duboko ukorijenjen, koji
.raste u vrtu čovječanstva i istiskuje dobre i korisne biljke

* * *

Neznanje se mora savladati nepokolebljivom voljom i
odlučnošću. Tlo uma mora se obrađivati usmjerenom
pažnjom [na pozitivno], a dobro sjeme zalijevati vodom

vjere. Kada vitalne i tople zrake ljubavi zasjaju, sjeme
dobrote će rasti i savladati korov i parazitske biljke, jer tama
.ne može postojati u prisustvu svjetlosti

* * *

Zadovoljstva materijalnih stvari blijede i nestaju, ali
božanska radost nikada ne tamni. To je božanska sreća koja
.je beskrajna i neopisiva

* * *

Nikada ne smijemo koristiti pogrešne metode da bismo
postigli sreću, niti bismo trebali napustiti mir i duhovno
bogatstvo koje posjedujemo u sebi u potrazi za iluzornom
udobnošću i blistavim životom koji nam se može ponuditi
paklenim postupcima i ponašanjima s destruktivnim
.posljedicama

* * *

Serenity je najbolja kamera za snimanje božanske
prisutnosti. Kroz objektiv čistog i precizno fokusiranog
spokoja, blagoslovljena slika će se pojaviti sa savršenom
.jasnoćom

* * *

U stvari, sva mudrost je u vama samima i sve što vam
.treba je da je postanete svjesni

* * *

Pravo zadovoljstvo leži u samousavršavanju, tako da
drugi traže tebe, a ne ti njih. Ljubav i prijateljstvo treba
davati slobodno, bez očekivanja ili zahtjeva. Očekivanje
samo rađa bijedu i nesreću. Čak i kada težimo
samousavršavanju, trebamo stajati sami, sigurni i u miru
.unutar tvrđave svojih vrlina i samopoštovanja

* * *

Neka vodopadi radosti i optimizma uvijek teku iz mog
srca, i neka njihov osvježavajući mlaz dotakne sve one koje
.sretnem

* * *

Duhovna radost stvara u duši želju da se pomogne
drugima na svaki način i razvija sposobnost da se cijene
profinjena moralna zadovoljstva koja vode do sreće,
.smanjujući tako sklonost ka grubim zadovoljstvima

* * *

Bez obzira koliko mala vaša uloga može biti, ona ostaje
jednako važna kao i najveće uloge u smislu doprinosa
uspjehu kosmičke predstave koju duše izvode na pozornici
.života

* * *

Potpuna svijest je apsolutna, beskonačna svijest, koja se
neprestano obnavlja i njena kreativnost nikada ne prestaje, i
.kroz vas pokušava izraziti jedinstveni aspekt sebe

* * *

Ako okusiš božansku ljubav samo jednom, nikada je
.nećeš odustati jer nema ništa slično njoj u cijelom svemiru

* * *

Oni koji poznaju Boga dostigli su vrlo napredne duhovne
stupnjeve, takve da se ne zadovoljavaju samo davanjem
duhovnih savjeta grešnicima, već ih mogu – mилошću i pomoći
Božjom – napuniti duhovnom snagom koja ih oslobađa od
.posljedica njihovih grešnih djela

* * *

Sva dobra i zla djela su latentna u moždanim ćelijama i
.pojavljuju se kao dobre ili zle navike ili sklonosti u mislima

* * *

Osoba koja pati od nezdravih navika zbog toga što su
njene moždane ćelije napunjene snagom tih navika može se
osloboditi snagom volje, meditacijom, iskrenom molitvom i
kontinuiranom pozitivnom afirmacijom sve dok se sve njene
neželjene navike ne transformišu u dobre navike mira i
spokoja. To se dešava kada ispravno usmjerena životna sila
radi na promjeni abnormalne prirode moždanih ćelija, tako
.da se te ćelije ispune svime što je dobro, vrlinsko i lijepo

* * *

Razumevanje je unutrašnje oko, vid duše i teleskop srca.

.To je ravnoteža između smirenosti uma i čistoće savesti

* * *

Svaki dan vidimo različite scene i svaki dan donosi novu

lekciju koju treba naučiti. Očekuje se da će osoba naučiti
lekciju fokusirajući se na krajnju svrhu svog postojanja: da
.prepozna izvor svog bića i temelj svog života

* * *

Radimo na tome da zaboravimo tuge prošlosti i
odlučimo da se ne zadržavamo na njima. Sa nepokolebljivom
odlučnošću i aktivnom voljom, obnovimo svoje živote,
uvećajmo svoje uspjehe i njegujmo u sebi dobre navike i
.plemenite osobine

* * *

Svako ko otkriva slabosti drugih i uzrokuje im
neugodnost i ogorčenost daleko je od mudrosti i zdravog
.rasuđivanja

* * *

Izreke za sva vremena i mjesta

Oni koji su u skladu s Bogom vide zadivljujuću ljepotu i
okuse vrhunsku slatkoću koja se ne može doživjeti ni na koji
.drugi način

Kada je moja duša zazvala Tebe, oblaci Tvoje tišine su
se razlili, o Bože, i kiša Tvoje milosti se izlila u bujicama dok
nije postala preplavljujuća poplava Tvoje milosti. Tvoja
blagoslovljena rijeka je preplavila obale mog bića, a moja
duša je uronila u vode vječnosti, a mjehurić mog malog
.životu se rastvorio u okeanu Tvog sveobuhvatnog postojanja
Moj mentor me je naučio kako da koristim dlijeto
mudrosti da bih od sebe napravio hram dostojan božanskog
.prisustva

Ako želite postići plemeniti cilj, počnite stvaranjem
mentalnog modela za njega. Sada možete čvrsto uspostaviti
bilo koji smjer u svojoj svijesti ako u svoj um usadite snažnu

ideju; tada će se cijelo vaše biće prilagoditi toj ideji, a vaši
.postupci će biti usklađeni s njom
Kada dotaknete božansko srce, vaši problemi će nestati,
ljubav će ispuniti vaše srce, a divna duhovna iskustva će
.plesati poput čistih fontana u vrtovima vašeg uma
Mnogi oblaci pokušavaju da te sakriju i zaklone od
mene, ali kroz rosu suza čežnje, tvoje blagoslovljeno ime mi
se ukazuje blještavim zlatnim slovima iza svih zavjesa i
.velova

Čistoća savjesti znači otvoreno postupanje s istinom
Postoje osnovne potrebe i ono što neki smatraju
"potrebštinama" koje su zapravo nepotrebne i suvišne. Život
bi trebalo pojednostaviti fokusiranjem na osnovne potrebe i
.eliminisanjem nepotrebnog luksuza
Kako si uzvišen, o prijateljstvo, i kako je plodno i sveto
.tvoje tlo! Ljubav je tvoja hrana, a odanost tvoje piće
Kada dvoje ljudi hodaju u harmoniji i slozi uprkos svojim
razlikama, ujedinjuje ih jedan cilj: pronaći mir i spokoj duše u
čistoj ljubavi i uzajamnoj odanosti, a tamo gdje zaljubljeni ne
traži zadovoljstvo na štetu voljenog, tada, u vrtu altruizma,
.mirisno cvijeće prijateljstva cvjeta i širi svoj slatki miris
Svijet trenira naše umove na drugačiji način,
navikavajući nas na toliko mnogo stvari da počinjemo misliti
da je sreća nedostižna bez njih. Ali život, a posebno život
djece, mora biti pojednostavljen; inače će ih život učiti kroz
.gorka razočaranja
Istina je tačnija i realnija od pukog razmišljanja ili mašte,
.ali ono što mislimo ili zamišljamo ponekad se može ostvariti
Mašta je ključni element u procesu kreativnog
razmišljanja. Međutim, mašta mora sazrijeti i transformirati
.se u čvrsto uvjerenje, a to je nemoguće bez snažne volje

Ako nešto vizualizirate svom snagom volje, vaša mašta
će se transformirati u lično uvjerenje, a kada uspijete održati
to uvjerenje

Uprkos svim suprotstavljenim mišljenjima, vaše
uvjerenje će se materijalizirati u stvarnosti

Čovjek mora naučiti stajati samostalno, podržan
.vlastitim vrlinama i samopoštovanjem

Duhovna radost je obnovljena radost i sve se više
pojavljuje kod onih koji duboko razmišljaju o Bogu. To je
radost koja pomaže u donošenju ispravnih odluka i činjenju
ispravnih stvari, a kada se pronađe, nezdrave želje i žudnje
nestaju jer gube svoju privlačnost u poređenju s duhovnom
.radošću

Naš Svemogući Stvoritelj nam je dao život, snagu i
mudrost, i naša je dužnost da Mu posvetimo svoju pažnju i
uzdignemo svoja srca k Njemu s ljubavlju, zahvalnošću i
.prepoznavanjem Njegove naklonosti i dobrote
Pomozi mi, Bože, da ne rasplamsavam vatru gnjeva, da
ne izgorim plamenom ogorčenosti zelene oaze mira u sebi i
drugima. Pomozi mi da ugasim vatru bijesa vječnom kišom
.moje ljubavi

Neka jezero moje blagosti i mog mira ostane mirno i
tiho, neometano olujama nezadovoljstva koje ne donose
.ništa osim bijede

Izvršavanje djela motiviranih osjećajem dužnosti ili
žrtvovanje ličnih želja u službi i ljubavi prema drugoj osobi
.daleko je bolje nego to činiti iz straha

Čak i kada osoba prestane kršiti božanske zakone, to
treba činiti iz ljubavi prema Bogu, a ne iz straha od Njegove
.kazne

Čega god se bojiš, odvрати svoje misli od toga. Prepusti
.to Bogu i ojačaj svoje povjerenje u Njega
Strah je uvijek s čovjekom, a moguće ga se riješiti
.razmišljanjem o Bogu i osjećanjem Njegovog prisustva

Možda će u početku biti teško hodati stazama vrline, ali
to su blagoslovljeni putevi koji vode do mira uma i istinske
.sreće

Neka slava Božja obasja svaki kutak naših života, neka
Njegova ljubav prebiva u našim srcima i neka Njegova
.svjetlost ispuni našu svijest

O moj božanski voljeni, cvijeće cvjeta i godišnja doba se
mijenjaju, i sve govori o tebi. Pun mjesec otkriva crte tvog
osmijeha, a sunce nosi tvoju nebesku lampu. Plivam u moru
suza, preplavljen čežnjom za tobom. U lišću drveća i venama
čovječanstva teče tvoj život i vitalnost, i osjećam otkucaje
.tvog kosmičkog srca kako kuca u mom

Kada osjetim tvoje prisustvo, osjećam se kao da sam
budan u drugom svijetu i s vremena na vrijeme sanjam ovu
zemlju i ovo malo tijelo - svoje vlastito. Budan sam u
beskrajnom blaženstvu, a moj san o zemaljskom životu
mirisan je sretnim sjećanjima na moje budne trenutke s
tobom. Iskorijenio sam korov noćnih mora iz vrta svojih
snova i na njihovo mjesto posadio ruže svoje inspiracije, gdje
će te miris moje čežnje privući, i doći ćeš da me povedeš sa
.sobom do horizonta vječnog blaženstva

Bože, učini me prozirnim čistoćom i neoporeznošću kako
.bih mogao u sebi iznijeti Tvoje iscjeljujuće svjetlo
Smiri drhtavo ogledalo mog uma da bi moglo odražavati
tvoje beskonačno lice
Otvori širom prozore vjere da bih mogao udahnuti miris
tvog mira

O Ti koji blistaš u Sebi, o Veličanstvo koje prkosi opisu,
pogledaj mojim očima koje čeznu za Tobom, kako ne bih
.vidio ništa u postojanju osim Tebe
Iza svih pojava i privida života krije se tihi glas Boga, koji
nas neprestano poziva kroz cvijeće, svete knjige, našu
.savjest i sve lijepe stvari koje život čine vrijednim življenja
Svaki trud koji tragalac uloži da dostigne duhovne
.vrhunce Bog mu uračunava i dobro ga nagrađuje

Molimo te, Gospodine, da obasjaš naše umove
svjetlošću tvoje istine, da učiniš da naša srca kucaju tvojom
ljubavlju i da ispuniš naše duše svojom radošću i obiljem
.tvoje milosti

Iz tog prozirnog horizonta koji um ne može prodrijeti,

Bog izlijeva Svoju vječnu svjetlost, a iz kosmičkog uma
dolaze uzvišene inspiracije i blagoslovljene moći, a kreativna
.aktivnost teče u otvorene i skladne umove

Kada otkrijete da vaša duša, vaše srce, svaka iskra
inspiracije, plavo nebo, sjajne zvijezde, planine, zemlja, ptice
i cvijeće, sve je povezano jednom niti kosmičkog ritma,
duhovne radosti i univerzalnog jedinstva, tada ćete shvatiti
da su sve to valovi na grudima božanskog okeana koji nema
.obalu

Ako zaboravimo svog Stvoritelja, zaslužujemo patnju.

Moramo shvatiti da je Bog naš voljeni i da nas voli, i to
.znanje će nas osloboditi od naših problema i patnje

Pravi ljubitelj Boga nikada ne prestaje svoju potragu za
Njim, čak i ako Ga ne uspije pronaći nakon mnogih pokušaja.

Kao što se val mora vratiti u srce okeana nakon što se oluja
stiša, tako je i s iskrenim tragaocem; on posjeduje implicitno
uvjerenje da će se prepreke srušiti i da će se neizbježno prije
ili kasnije ujediniti s kosmičkim okeanom - tim beskonačnim
.okeanom iz kojeg je došao i u koji se vraća

Kada um neprestano misli na božanskog voljenog, srce
pjeva pjesme radosti i sreće

Duhovna emanacija je preobražaj čovjeka iz onoga što
.je sada u ono što će biti u budućnosti

Osoba ne može sakriti svoju pravu prirodu od drugih;
vibracije njenih misli će se nekako odraziti na njeno
.ponašanje i pojaviti se kroz njene postupke

Mnogi imaju pogrešno shvaćanje slobode; oni smatraju
da je sloboda činiti šta god osoba želi, a ja tu slobodu
.nazivam slobodom hira

Zbog nerazumijevanja prave prirode slobode, neki roditelji porobljavaju svoju djecu tradicijom tako što odmah ispunjavaju njihove želje. Dijete tada odrasta vjerujući da je sretno sve dok su mu želje ispunjene i da je svrha života ispuniti svaku želju. Međutim, kasnije otkrivaju da su pogriješili, jer je vanjski svijet potpuno drugačiji od kućnog života, i uče da ispunjenje svake želje nije lako! Drugi ih mogu gurnuti u stranu i zanemariti ih u potrazi za vlastitim željama. Posljedično, dijete postaje otvrdnulo i emocionalno utrnulo zbog neodoljive potrebe da zadovolji vlastite želje.

Stoga roditelji moraju pomoći svojoj djeci da razviju svoju volju i razboritost kako bi mogli živjeti u svijetu bez upadanja .u njegove zamke i jame

Majka kaže: "Uči ga s ljubavlju." Naravno, tretirati djecu s ljubavlju je uglavnom dobro, ali previše slatkoće kvari zube, a slično tome, previše maženja kvari djecu. Potreban je određeni stepen čvrstoće i odlučnosti, ali ako se prema djetetu postupa i kažnjava oštro zbog greške, posljedice će biti strašne. Treba postojati ravnoteža u načinu na koji se s djecom postupa i kako se s njima postupa ; svaki otac treba ublažiti svoj temperament ljubavlju i nježnošću, a svaka .majka treba začiniti svoju ljubav mudrošću i racionalnošću

Osoba mora održavati stabilno psihološko stanje ljubavi i čežnje za Bogom. Pokušao sam s mnogim poslovima, ali bez obzira na prirodu mog posla, moje misli uvijek ostaju s .Bogom

Trebali bismo uživati u ovom stvaranju, ali ne dozvoliti da nas ono porobi. Iskustvo me je naučilo da je radost .pronalaska Boga neusporediva

Prije nego što se upusti u veće zadatke, treba mirno sjediti, smiriti osjetila i misli, duboko meditirati i tražiti božansku pomoć kako bi se dobilo duhovno vodstvo i .ispravan smjer

Dozvoli mi da shvatim da je osmijeh na licu zore, na
usnama cvijeća i na licima plemenitih muškaraca i žena tvoj
osmijeh

Neće me pogađati uzastopne slike nesreća, loše sreće,
bolesti ili bilo kakvih neočekivanih prepreka jer shvatam da
disciplinovana svijest blisko povezana s kosmičkom sviješću
.ne pati implicitno od neuspjeha i smetnji

Sloboda znači sposobnost djelovanja u skladu s
mudrošću, a ne prema diktatima strasti, navika i hirova.
Poslušnost egu vodi u ropstvo, dok popuštanje porivima
.duha vodi do oslobođenja od ograničenja
Nije mi važno da li živim u raskošnoj palati ili skromnoj
.kolibi, sve dok je Bog sa mnom

Koristit ću svoj pošteno zarađeni novac da živim
.jednostavno, odričući se ekstravagantnog života
Vjerom u Boga i korištenjem snage volje, osoba može
prevladati bolest, neuspjeh i neznanje, sve dok su vibracije
volje jače od vibracija fizičkih ili psihičkih tegoba. Što je
bolest hroničnija, to volja mora biti jača i odlučnija, a vjera
.dublja i postojanija, kako bi se postigao željeni ishod

Nadahni me, Gospodine, da se uzdam samo u Tebe, a
ne u ljudska sredstva zaštite. Ne dozvoli mi da strah i
tjeskoba paraliziraju moju bezgraničnu snagu da se suočim
sa bilo kojim životnim iskušenjem. Ne dozvoli mi da
zamišljam nesreće, katastrofe i nesreće iz straha od njihovog
stvarnog manifestiranja kroz misao i maštu. I daj mi da
shvatim, Gospodine, da sam budan ili spavam, budan ili
izgubljen u snovima, živ ili umirem, Tvoja zaštitnička
.prisutnost me i dalje okružuje i čuva

Mudri kažu: Plod dobrih djela motiviranih ljubavlju
prema Bogu i vrlini je harmonija i čistoća. Plod djela
motiviranih sebičnim željama i ambicijama je bol i patnja.
.Plod zlih djela je neznanje i ludost

Dobra djela donose sreću, dok svjetovni postupci vođeni
samoljubljem vode do patnje i bola. Međutim, kontinuirana

zla djela uništavaju čovjekovu sposobnost rasuđivanja i
.razumijevanja

Ako želite živjeti u miru i harmoniji, vaše namjere
moraju biti dobre i morate širiti misli ljubaznosti i osjećaje
ljubavi. Ako živite kreposnim životom, pomagat ćete drugima
.svojim primjerom i dobrim ponašanjem

U trenutku kada osjetim anksioznost i mentalnu
zbunjenost, povući ću se u tišinu i kontemplaciju dok ne
povratim prisebnost, i svaki dan ću započeti razmišljajući o
.Bogu i tražeći Njegovu pomoć i vodstvo

Odluči da ne dozvoliš da zagušljivi korov mržnje raste i
prodre u vrt tvog života, vrt koji vrvi od vrlina plemenitog
duha. I što više njeguješ ove mirisne, ružama slične osobine,
.Bog će ti više otkriti najveću tajnu postojanja u tebi

Svrha života je postizanje mira, zadovoljstva,
besmrtnosti, sigurnosti i spoznaje istine, a u srži ovih želja
.koje u nama bude leži božanska suština duboko u nama
Neka pronađem svoju slobodu u Tebi, o Gospodine, i
shvatim da je moj pravi dom Tvoje cjelokupno postojanje i da
.sam sastavni dio Tvoje kosmičke svijesti

O prostrano, božansko more, neka se rijeke mojih želja,
koje teku kroz pustinje prepreka i prepreka, konačno
.pomiješaju u tvojim velikim dubinama

Samo u božanskoj tvrđavi nalazimo zaštitu i sigurnost, i
nema sigurnijeg utočišta od osjećaja bliskosti s Bogom i
.dodira Njegovog prisustva

Budući da ljudima upravljaju navike koje oblikuju njihove
sklonosti, tendencije, karakter i želje, ako su te navike loše,
karakter postaje štetan, a djela zla. Stoga je preporučljivo
dati prioritet dobrim navikama, jer one tada usmjeravaju
naše postupke i misli prema plemenitim ciljevima i donose
.nam zdravlje i sreću

Gdje god ima tužnih i patničkih duša, pronalazim utjehu
u služenju i tješnju. Učinit ću sve što mogu da donesem

radost drugima i saosjećat ću s njihovim osjećajima kao da
.su moji

Mentalne sposobnosti postoje kod ljudi, ali su kod većine
ljudi nerazvijene, a neuspjeh u razvijanju tih sposobnosti
dovodi do ozbiljnih posljedica. Kao i tijelo, um treba pravilnu
.ishranu i vježbanje za zdravlje i vitalnost

Dijamant prima i reflektuje svjetlost, kao i čiste, prozirne
.duše koje poznaju Boga i sjaje Njegovim prisustvom
Gospodine, Ti si istinsko bogatstvo u životu, i ako Te
.prvo pronađem, u Tebi ću pronaći sve što mi treba
Ljudi se obično fokusiraju isključivo na hranu, zrak i
sunčevu svjetlost kako bi održali dobro zdravlje, ali može
doći vrijeme kada se zdravlje pogorša uprkos obilju ovih
vanjskih izvora života. Tada se javlja potreba za
.obnavljanjem energetske rezervi tijela iznutra

Ako se čamac moga uma približi stijenama pohlepni
želja koje uključuju opasnosti i rizike, vođen žestokim
olujama neznanja, onda budi, o Bože moj, moj svjetionik i
.uvijek me vodi ka obalama Tvoje pravednosti i dobrote

Misao je poput plamena čija koncentrirana snaga treba
biti iskorištena da sagori prepreke koje sprječavaju
postignuće

Boga možemo pronaći kroz stalnu božansku ljubav.

Kada volimo Boga više od Njegovih darova, On će doći k
nama. Dao nam je slobodnu volju i moć izbora kako bismo
mogli razlikovati prolazne i beznačajne darove svijeta od
dara bliskosti s Njim i radosti Njegove blagoslovljene
.prisutnosti

Pamćenje nam je dato kako bismo vježbali pamćenje
dobrih stvari sve dok se konačno ne bismo mogli sjetiti
.najvećeg dobra: Boga

Povjetarac Tvoje ljubavi struji kroz mene, Gospodine! I
lišće mog života pleše od radosti pri Tvom dolasku, njihovo
ugodno šuštanje lebdi kroz zrak, pozivajući umorne da se
.odmore u hladu mog duhovnog mira

Životne teškoće nisu namijenjene da nam nanesu štetu;

naprotiv, problemi i bolesti nam nude lekcije. Naša bolna iskustva nisu namijenjena da nas unište, već da nas pročiste i ubrzaju naš povratak našem čistom izvoru - Bogu - koji na svaki način radi kako bi nam pomogao i vratio nas u naš .nebeski dom

Beskonačnost je naš pravi dom, a naše putovanje na ovu zemlju i u ova fizička tijela je poput kratkoročnog .putovanja s vizom

Gospodine, znam da me hvala ne uzdiže, niti me kritika umanjuje. Takav sam kakav jesam pred svojom savješću i pred Tobom. Nastavit ću ovim putem, dajući sve od sebe da služim svima i trudeći se da zaslužim Tvoju naklonost - u .tome leži moja sreća

Ti si jedinstveno stvorenje i tvoja suština je divna, zato upoznaj svoje pravo ja
Sa zorom tvog dolaska, pupoljci moje čežnje procvjetaće u mirisne, živahne cvjetove

Gospode, ubrzaj dolazak tog dana kada ću isplesti ogrlicu od tih rosnih cvjetova i staviti je na Tvoj .blagoslovljeni prag

Umjesto da se stalno trudi da ugodi samo sebi, trebao bi pokušati donijeti sreću i drugima. Kada pokuša ponuditi duhovnu, intelektualnu ili materijalnu podršku drugima, otkrit će da su njegove vlastite potrebe zadovoljene i da čaša .njegovog života prelijeva radošću

Oni koji postignu blistavu pobjedu nad tamom na zemlji imat će svjetlost slave kao svoj dio i uživat će u unutrašnjem .miru i sreći

Gospode, neprestano sij sjeme Svojih blagoslova u tlo moga srca, preorano molbom, kako bi izraslo u sjenovito drveće čije grane nose najukusnije i najslađe plodove .samospoznae

Često ostajemo u boli bez ikakvog napora da se promijenimo i zato ne nalazimo trajni mir i zadovoljstvo. Kad

bismo istrajali i uložili trud, sigurno bismo mogli savladati
sve teškoće. Moramo se truditi da pređemo iz bijede u sreću,
.a iz očaja u hrabrost

O Božanska Ljubavi, ujedini moju ljubav sa Svojom
ljubavlju, stopi moj život sa Svojom radošću, moj um sa
Svojom kosmičkom sviješću i utaži moju žeđ iz izvora Tvoje
.vječne radosti

Srce iskrenog tragaoca uvijek šapuće: "O Bože moj i
Voljeni moj, ne želim biti uronjen u previranja ovog iluzornog
svijeta, i sve što želim je probuditi Tvoju ljubav u srcima
ljudi. Moje srce, moja duša, moje tijelo, moj um i sve što
posjedujem je Tvoje, o Gospodine." Taj tragalac doseže Boga
.i upoznaje Ga

Gospodine, daj nam novo i istinsko razumijevanje
bratstva. Napustimo ratove i zacijelimo rane naroda
balzamom ljubavi i trajnom utjehom suosjećajnog
.razumijevanja

Blagoslovi nas da se oslobodimo utjecaja pohlepe,
dominacije obmane i kontrole iluzija, i pomози nam da
izgradimo novi svijet u kojem bolest, neznanje i glad nisu
.ništa drugo do snovi o sumornoj i mračnoj prošlosti
Riješimo sve probleme ne logikom džungle, već
razumijevanjem, istinom i nepokolebljivom vjerom u Tebe i
.Tvoju božansku pravdu

Život nas je ovdje spojio na neko vrijeme, nakon čega
ćemo krenuti svojim putevima. Ali ako Božja ljubav prebiva u
nama, nije važno kuda idemo, jer bez obzira koliko daleko
odlutamo, ostat ćemo unutar kruga božanske ljubavi i nikada
.se nećemo istinski razdvojiti

Gospode, učini me orlom duhovnog napretka koji lebdi
.visoko iznad uličica uskogrudnosti i ekstremizma
Zovi me ka sve višim i višim horizontima, iza intenzivnih
podrhtavanja zemlje i oblaka koji blokiraju sunčevu svjetlost

Dozvolite mi da uzmem krila ravnoteže da živim
ispravno i da se vinum u ta uzvišena neba iznad svih oluja i
.uragana, gdje postoje široki horizonti i uzvišene percepcije
Mir dolazi kada otvorimo svoja srca ljubavi i dobroti. Oni

sa srcem punim ljubavi i aktivni u dobrim djelima
doživljavaju mir jer on prebiva u njima. Mir je nebesko
.svetište i temelj sretnog života

Uvijek bismo trebali razmišljati o božanskoj ljepoti iza
cvijeća, kosmičkoj svjetlosti iza sunca i velikom životu koji
.treperi u svakom oku

Kada je osoba zaista ljubazna i pokazuje poštovanje
prema drugima, te uzvraća komplimentima istom mjerom,
uvijek će se prema njoj odnositi s zahvalnošću i
.poštovanjem

Širit ću svoju ljubav drugima kako bih otvorio vrata

.Božjoj ljubavi da dođe k meni i nastani se u mom srcu

Gospodine, daj mi da budem svjetionik onima koji se

dave u dubinama tuge. Pomozi mi da donosim radost

.drugima u zahvalnosti za duhovnu radost koju si mi podario

Mržnju ću rastopiti u vatri svoje ljubavi, oprostiću

.drugima i dati ljubav svim žednim srcima

Prava ljubav je ljubav koja se raduje utjehi voljene osobe

Neka nas obasja tvoja svjetlost, Gospodine, i neka tvoja

ljubav ispuni naša srca zauvijek

Imati duh inicijative znači imati moć kreativne mašte

koja omogućava osobi da izmisli nešto što niko prije nije

uradio. Svaka osoba se rađa s ovim darom koji joj je Bog

.podario

Najveća ljubav je božanska ljubav, koja život čini ljepšim

nego što se može opisati riječima. Kada osjetite Boga uz

sebe, kako vam dolazi gdje god da ste i vodi vaše korake,

.božanska ljubav je počela

Moć istine ide protiv vjetra

Gospode, kada se suočim s privremenim teškoćama, daj

mi da se sjetim Tvojih obilnih blagoslova na meni u prošlosti,

znajući da me Tvoja pomoć nikada ne napušta i da je Tvoja
briga uvijek sa mnom. Tebi izražavam svoju iskrenu
zahvalnost za svaki blagoslov koji mi dolazi iz Tvoje
.velikodušne ruke

Kapljice ljubavi sijaju u dobrim dušama, a Boga se može
naći samo u moru ljubavi

Razumevanje je lampa koja obasjava nečiji put i donosi
mu uspeh

U proljeće Bog ukrašava prirodu najljepšim ružama i
cvijećem s prekrasnim ruhom i jarkim bojama

Mir je prvi glasnik koji najavljuje pristup Božanskoj
prisutnosti. Nakon toga, mir se pretvara u svjetla svjetlija od
.beskrajne radosti

Kada duboko zaronim u more meditacije, osjećam
blagoslovljeno lepršanje u svom biću i čujem šapat koji
"govori: "Blizu sam

Čovjek se mora okrenuti unutra, tamo gdje se duša
izražava. Iz dubine duše izviru sva iskustva unutrašnjeg
.života

Kada duša spozna sebe božanskom sviješću, osjeća
.veliku radost i širenje u bezgranični prostor

Ako koristite sva vanjska sredstva i resurse koji su vam
dostupni, pored svojih prirodnih sposobnosti, kako biste
savladali sve prepreke koje vam mogu stajati na putu, razvit
ćete moći koje vam je Bog dao: one neograničene moći koje
.izviru iz najdubljih dubina vašeg bića

Ljubav hoda zlatnim putem koji vodi do Boga
Širit ću sunce dobrih želja i dobrih namjera gdje god se
uvukla tama nesporazuma

Kada vas napadnu teškoće, a vi odbijate da prestanete
pokušavati i ulagati trud, uprkos svim preprekama i
preprekama, Bog će vam odgovoriti i krunisati vaše napore
.uspjehom

Gospode, ubraću cvijet čežnje iz vrta svog srca i položiti
.ću ga kao žrtvu ljubavi na Tvoj sveti prag

Budući da su naše misli i riječi sjeme koje će nam
donijeti buduću žetvu, danas ću početi ispunjavati svoju
.svijest dobrim, pozitivnim mislima
Letim i lebdim u ravni svoje svijesti gore i dolje, sjeverno
i desno, unutra i vani i svugdje da bih otkrio da sam u
svakom kutku prostora bio i još uvijek jesam u prisustvu
.Boga
Živite svaki trenutak svjesni svog odnosa s beskonačnim
Apsolutom. Vaša svijest nema kraja i sve stvari trepere i
.sijaju poput zvijezda na nebu vašeg bića
Nevezanost, ili nevezanost, mudar je put kojim tragalac
korača, dragovoljno se uzdižući iznad trivijalnih stvari zarad
većih. On se ne veže za prolazna senzualna zadovoljstva u
potrazi za obnovljenom unutrašnjom radošću. Nevezanost
nije sama sebi cilj, već utire put za pojavu vrlina i duhovnih
.moći duše
Duhovni pobjednik napreduje hrabrim koracima stazama
života
Osoba treba maksimalno iskoristiti svoj sadašnji život,
otvoriti prozore svog srca i probuditi i oživjeti uspavane
.sposobnosti svoje duše
Iza maski promjene i transformacije krije se božansko
prisustvo i ko god može umiriti ogledalo svog uma i spriječiti
njegovo podrhtavanje, vidjet će u tom čistom ogledalu lice
.kosmičkog voljenog
Ljubav je jača od smrti i zuba vremena
Samoanaliza je ključ uspjeha, a refleksija je ogledalo
kroz koje vidimo unutrašnje kutke koji bi inače ostali skriveni
od našeg pogleda. Moramo dijagnosticirati svoje nedostatke,
razlikovati pozitivne i negativne tendencije i identificirati
.prepreke napretku i uspjehu
Kako si divan, o prijateljstvo! Ti koji crpiš iz voda
iskrene, prijateljske brige, i čije lišće vlaži rosa unutrašnje i
.vanjske slatkoće koja izvire iz dubina iskrenih i odanih srca

Jednom sam vidio malog mrava kako pokušava da se popne na gomilu pijeska i pomislio sam: mrav mora da misli da se penje na Himalaje! Gomila pijeska je možda mravu izgledala ogromna, ali ne i meni. Slično tome, milioni naših .solarnih godina mogu biti manji od minute u Božjem umu
Moramo se naučiti razmišljati o velikim stvarima poput .vječnosti i beskonačnosti

Lutao sam kroz svijet beskonačnosti i svjedočio sjajnoj magli u zemlji svjetlosti, i u tom živom sjaju čitao sam značenja tajni zapisanih na stranicama vremena
Kada spavate, pasivno smirujete misli i osjećaje. Ali kada svjesno smirite misli i osjećaje kroz meditaciju, prvo što iskusite je stanje mira, a vaši mišići lica prirodno formiraju osmijeh koji odražava unutrašnji mir. Ali morate pogledati dalje od ovog stanja mira da biste percipirali čistoću svoje duše - čistoću neokaljanu senzornim podražajima ili automatskim reakcijama na misli povezane sa čulima. Stanje koje tada doživljavate je stanje trajnog, uvijek obnavljajućeg .blaženstva

Ako stavite posudu s vodom pod mjesečinu, a zatim je promiješate, stvorit ćete iskrivljenu sliku mjeseca. Kada se voda slegne u posudi, odraz postaje jasan. Trenuci kada je voda u posudi mirna i odražava mjesečevo lice sa savršenom jasnoćom mogu se usporediti sa stanjem kontemplativnog mira i stanjem duboke tišine. U miru kontemplativne prirode, svi valovi senzacija i misli prestaju teći iz uma. I u ovom dubljem stanju mira, kontemplativna osoba, u tom spokoju, .vidi pun mjesec božanskog prisustva odražen u jezeru duše

Prosječnoj osobi su poznata četiri stanja: sreća pri ispunjenju želje, nesreća kada joj je želja uskraćena, dosada kada nije ni sretna ni depresivna i mir kada se prevaziđu te .emocije ili psihološka stanja zadovoljstva, bola i dosade
Mir je veoma poželjno stanje, koje proizlazi iz odsustva i tuge i zadovoljstva, i odsustva dosade. Ova stanja se stalno mijenjaju i talasaju na površini duše. Nakon jahanja

turbulentnim talasima bola i zadovoljstva, uključujući ponovljena uranjanja u dubine umora, postoji radost u plutanju na mirnom moru mira. Ali veća od mira je duhovna ekstaza - blaženstvo duše - krajnja sreća. To je trajna radost koja nikada ne blijedi, već ostaje s dušom zauvijek. Ova vrhovna radost može se postići samo kroz svijest o .božanskom prisustvu

Pravi osmijeh je osmijeh duhovne sreće stečen kontemplacijom i razmišljanjem o Bogu i osjećanjem .Njegovog prisustva

Moj osmijeh izvire iz duboke radosti u meni - radosti dostupne svima. To je poput mirisa koji izvire iz srca procvjetale ruže. Ovo veliko zadovoljstvo poziva druge da se .urone u svete vode blaženstva

U svjetlu blagoslovljenog oprosta, tama mržnje nagomilane tokom mnogih godina blijedi Bog brzo ispunjava svaku potrebu svojih obožavatelja jer su se oslobodili sebičnih motiva koji osujećuju napore i .razočaravaju nade

Onoga koga Bog štiti, ništa ne može uništiti Nismo sami na ovom svijetu, jer je Bog s nama i postoje trajni, intimni i prijateljski odnosi iz kojih crpimo podršku i .radost

O sjajna zvijezdo vodstva na nebesima mudrosti, tvoj briljantni bljesak poziva me da istražim tvoje blagoslovljene horizonte, a moja čežnja ptica juri velikom brzinom, probijajući gustu, tmurnu atmosferu, vođena čežnjom za .tobom i da uživa u tvom najsvetijem sjaju

Ličnost počinje da se razvija i cvjeta kada je osoba u stanju da osjeti - kroz unutrašnji, intuitivni osjećaj - da nije riječ o čvrstom fizičkom tijelu, već o vječnom duhovnom toku .unutar tijela

Kada srce učenika preplavi ljubav prema Bogu, njegovo lice će zasjati osmijehom mira i mudrosti, a slojevi neznanja .koji obavijaju njegovu dušu će se raspasti i potpuno nestati

Kada pogledate cvijet ili drvo, znate da ovi prekrasni
oblici života nisu nastali sami od sebe; Bog ih je oblikovao i
.obdario mirisom i izuzetnom ljepotom

Uvijek obavljajte svoje dužnosti, i male i velike, s
dubokom pažnjom, sjećajući se da Bog vodi vaše korake i
jača vaše napore da ostvarite svoje plemenite težnje
Kada se osoba poveže sa svojom duhovnom suštinom,
davno zaboravljena, prošla vremena i besmrtnne moći duše
vraćaju se u njenu svijest. U meditaciji se osoba sjeća da je
.besmrtna duša, a ne smrtno tijelo

Svugdje nalazimo ljude, dobre i loše, koji traže sreću na
svoj način. Niko ne želi sebi nauditi. Pa zašto se neki ljudi
ponašaju na načine koji im neizbježno uzrokuju bol i tugu?
.Zato što su ti postupci vođeni neznanjem i zabudom
Molimo te, Gospodine, da nas obasjaš svjetlošću svoje
.mudrosti i da od nas ukloniš tamu neznanja i zablude
Svesna osoba treba da bude oprezna, a ne plašljiva, i
treba da u sebi njeguje osećaj hrabrosti bez nepromišljenosti
i brzopletosti kako se ne bi izlagala okolnostima koje mogu
.izazvati strah i anksioznost

Mudrost ne zavisi od priliva informacija izvana, već od
moći unutrašnjeg prihvatanja, koja određuje količinu
istinskog znanja koje se može steći i brzinu kojom se to
.znanje može postići

Ovaj svijet je samo pozornica na kojoj obavljamo svoje
uloge pod vodstvom Božanskog Direktora. Moramo dobro
obavljati svoje uloge bez obzira na prirodu uloga koje su nam
dodijeljene, uvijek imajući na umu da je naša suštinska
.priroda vječno blaženstvo

Najmudriji od mudrih je onaj koji traži da upozna Boga, a
.najuspješniji od uspješnih je onaj koji je pronašao Boga
O Božanski Voljeni, neka zauzmeš prvo mjesto u našim
životima, neka tvoja iscjeljujuća ljubav ispuni naša srca i
neka tvoje blagoslovljeno svjetlo otjera tamu briga iz naših
.duša

Sloboda znači djelovanje po savjesti, a ne po diktatima navike i želje. Pokoravanje egu i njegovim hirovima stvara ograničenja, dok uvažavanje poticaja mudrosti pruža .oslobođenje od tih ograničenja

Mir uma se može pronaći kroz svjesno i namjerno razvijanje dobrih osobina, koje, kada se potpuno razviju, ne mogu biti oduzete od svog vlasnika osim ako on ne odluči da .ih se odrekne svojom slobodnom voljom

Većina ljudi traži sreću koristeći pogrešne metode. Neki vjeruju da mogu udvostručiti svoju sreću usvajanjem pogrešnih ponašanja i nezdravih postupaka koji kao da nude blistava obećanja ogromne i trajne sreće, a oni su prevareni tim lažnim obećanjima, jer se okus istinske sreće ne može .okusiti u paklu lažnih iluzija i pogrešnih postupaka

Svaka minuta je vječnost jer se vječnost može iskusiti unutar te minute. Dani, minute i sati su prozori kroz koje možemo nazrijeti vječnost. Život je kratak, ali istovremeno beskonačan i bezgraničan. Duša je besmrtna i tokom ovog kratkog poglavlja ljudskog života moramo maksimalno .iskoristiti svaki raspoloživi potencijal i priliku

Duhovne riječi su poput sjemena kojem je potrebno .plodno tlo da bi niknulo, raslo, procvjetalo i donijelo plod Duhovni rast zahtijeva samorefleksiju, preuređivanje životnih prioriteta, prepoznavanje i uklanjanje štetnih navika te pridržavanje zdravstvenih pravila i zakona u skladu s razvojem duhovnog razumijevanja i rastućom mentalnom .snagom

Kada učenik okusi božansku radost, otkrit će da mu je Bog postao stvarniji od svega ostalog i shvatit će da je dodirivanje božanske prisutnosti blaženstvo kojem se nijedno .čulno zadovoljstvo ne može mjeriti

Bog radi na tome da probudi čovjekovu duhovnu svijest i usmjeri njegovu volju u pravom smjeru kroz ljepotu vrline, veličinu tolerancije, veličanstvenost mudrosti i sjaj duhovne .sreće

Neću smatrati druge strancima jer osjećam da mi je
svako brat ili sestra. Učinit ću svoj život uspješnim i
ispunjenim kako bih mogao/la pomoći drugima da uspiju i
postignu uspjeh. Saosjećat ću s drugima i pokazivati im
saosjećanje dok se pokazujem. Voljet ću Boga kao što su ga
voljeli proroci i sveci i bacit ću sebičnost u bunar svoje
.ljubavi prema drugima
Iza ovog prolaznog, zemaljskog života, podložnog smrti,
leži vječni, nepromjenjivi život. Tijelo je sastavljeno od
hemijskih elemenata koji se raspadaju i propadaju, ali iza
ovog prolaznog postojanja leži vječni, nebeski život u Božjem
prisustvu. Stoga, ne bismo trebali ograničiti svu svoju pažnju
na ovo prolazno tijelo, a oni koji ga žele moraju izdržati
.njegova iskušenja i postati njegovi gospodari
Danas ću pokušati pomoći onima kojima je potrebna
.pomoć i dati šta mogu gladnima
Siguran sam i zaštićen Božjom zaštitom, a iza zidova
svoje čiste savjesti jedno sam sa svjetlošću dobrote koja vodi
brodove duša koje bacaju valovi tuge u moru zbunjenosti i
.tjeskobe
Danas osjećam Boga u treperenju mira koji drhti u meni
.i uzburkava strune mog srca
Učinit ću sve što mogu da usrećim druge, baš kao što se
trudim da usrećim sebe, i kroz svoju duhovnu sreću služit ću
svima u kući božanske ljubavi i neću se bojati ničega osim
.sebe ako pokušam prevariti svoju savjest

Iz vrtova duše

Namjeravate negdje otići i žurite se da biste brzo stigli
tamo. Kada stignete, shvatite da vam se mjesto ne sviđa
zbog nestrpljenja, tjeskobe, a možda čak i previranja koje
osjećate. Umjesto toga, pokušajte biti smireniji, prisebniji i
uravnoteženiji. Ako vam misli naginju ka brizi i
.uznemirenosti, snažno ih potisnite dok se ne smire

Uzbuđenje negativno utiče na ravnotežu nervnog sistema jer šalje veliku količinu energije nekim dijelovima tijela, dok drugima uskraćuje njihov prirodni udio. Ova neravnoteža u raspodjeli energije uzrok je nervoze. Mirno i opušteno tijelo smiruje živce i potiče psihičko blagostanje. U harmoniji s Bogom, unutrašnji vid počinje postepeno da se otkriva. Čovjek mora imati potpunu vjeru da će Bog uslišiti svaku iskrenu molitvu. Ko god se Njemu obrati tražeći prosvjetljenje, otvorit će mu se vid, a um i srce će mu se osvijetliti.

Kada se uvid otvori, manifestuje se kao osjećaj koji kao da izvire iz srca, osjećaj duboke jasnoće i preciznosti. Kroz ovaj osjećaj, tragalac stiže nepokolebljivo uvjerenje i čvrsto vodstvo da slijedi pravi put, te postepeno počinje prepoznavati i vjerovati ovom osjećaju.

To ne znači potpuno napuštanje razmišljanja; smireno, nepristrasno razmišljanje također vodi do uvida.

Emocionalno razmišljanje, vođeno taštinom i vlastitom važnošću, vodi do nesporazuma i pogrešnih zaključaka.

Odbacite svim srcem destruktivnu sumnju i lažna

uvjerenja i okrenite svoje srce i dušu carstvu vjere i potpunog povjerenja u Boga. U tišini kontemplacije, vaša svijest će se moći usredotočiti na istinu i ispravno razumijevanje.

U ovom iskustvu, vjera cvjeta i razvija se, i kroz uvid ćete iskusiti ono što nijedno oko nije vidjelo, nijedno uho nije čulo i nijedan ljudski um nije zamislio.

Svaki dah moje čežnje i molbe otvara vrata i prozore u

mojoj duši kroz koje prolazim do Božjeg blaženstva.

Kao što sunce sija na najprometnijim putevima, tako ću i

ja vidjeti zrake božanske ljubavi na svim mjestima punima ljudi u svojim svakodnevnim aktivnostima.

Blagoslovi me, Gospodine, da bih mogao probuditi svoju

dušu sa zorom i dovesti je do Tvoga blagoslovljenog praga.

Gospode, daj mi velikodušan duh da podijelim s drugima

ono što imam i pomози mi da u mirnom jezeru svog uma

vidim odraz mjeseca moje duše koji sija svjetlošću Tvoga
.prisustva

Danas ću duboko zaroniti u more kontemplacije i
razmišljanja o Bogu dok ne pronađem bisere mudrosti i
.božanske radosti

Voljet ću te, Gospodine, više od svega, jer bez tebe ne
.mogu voljeti nijedno ljudsko biće niti bilo šta drugo

U dubinama planina i mirnom nebu, i u dubinama moje
duše i pećini tišine, osjećam prisustvo Boga i osjećam
Njegovu stalnu radost, i pijem iz Njegovih čistih izvora koji
.nikada ne prestaju niti presušuju za svu vječnost

Volim Te i obožavam, Gospodine, čija ljubav vlada u
.svakom ljubaznom i punom srcu

Neko je zamolio učitelja Paramahansu da mu pokaže
način da razvije magnetsku i privlačnu ličnost, a on je rekao:
Morate biti mentalno prisutni kada komunicirate s drugima
jer je rasejanost štetnija za nečiji karakter od bilo čega
drugog. Naravno, ne mislim na rasejanost velikih ljudi, čije su
.misli obično zaokupljene dubokim stvarima

Uvijek budite oprezni i svjesni i postat ćete privlačan
magnet

Niko ne voli da ga se ignoriše. Svi želimo da se naša
osjećanja uzimaju u obzir i da se o njima vodi računa, a isto
tako moramo uzeti u obzir osjećanja drugih i pokazati im
obzir kako bismo postigli harmoniju i razumijevanje. Da biste
to učinili, morate biti budni, pronicljivi i pažljivi prema svima
.oko sebe

Mrtvi nemaju moć vrijeđati druge, ali onaj koji ne obraća
.pažnju na njih ima moć

Kada ste u društvu drugih, komunicirajte s njima
pažljivo, energično i sa zanimanjem, ali izbjegavajte pričati o
.sebi

Svi žele pričati o sebi, ali to je slab pristup. Neka drugi
pričaju o sebi ako žele; slušajte šta imaju da kažu. Neka
pričaju o svojim problemima, dostignućima i utiscima, ali

neka vaš magnetizam govori umjesto vas. Svjetlost lampe jasno govori sama za sebe; neka vaše tihe vibracije govore .umjesto vas s jednakom jasnoćom
Bog mi je u viziji pokazao da oni koji umru u borbi imaju strašan san o smrti, ali čim dobri ustanu iz tijela, probude se kao iz uznemirujuće noćne more i sretni su što su je se .oslobodili

Sva naša životna iskustva su dio kosmičkog sna. Čovječanstvo je stvorilo noćnu moru rata, ali nakon što žrtve ove noćne more napuste svoja tijela, shvate da je to bio strašan san iz kojeg su se probudile i shvate da nisu mrtve. .Ovo je duboka metafizička istina

Kad bi osoba znala da sanja, ne bi patila od uznemirujućih iskustava u snovima. Ali ako postignu samospoznaju unutar sna i neko im zada smrtonosni udarac, ta smrt iz sna izgleda kao stvarno i zastrašujuće iskušenje .sve dok se ne probude i shvate da to nije bilo stvarno

Ovo se odnosi i na stanje nakon smrti. Čim napustimo svoja tijela, shvatamo da naša svijest nije umrla, već da smo oslobođeni tijela i njegovih materijalnih ograničenja i .ograničenja, i u tom oslobođenju leži velika sloboda

Nikada ne bismo trebali tražiti smrt, već pripremiti svoju svijest tako što ćemo biti u skladu s Bogom i meditirati o Njemu, tako da kada smrt dođe u svoje vrijeme, na nju .možemo gledati kao na ništa više od sna

Mogu vidjeti sanjivu prirodu života i smrti kad god

.poželim Stoga, ne pridajem veliku važnost ovom tijelu

Postoji duhovna fiziologija koja leži u osnovi nervnog sistema i koja jedinstveno omogućava ljudima da dostignu .najviše faze razvoja svijesti

Ljudski mozak, veći od mozga većine životinja osim

kitova i slonova, složeniji je i posjeduje veći kapacitet razmišljanja. To čini ljudski mozak pogodnim instrumentom za ljude, koji posjeduju napredniju svijest od drugih stvorenja. Zamršene i kompleksne vijuge mozga

omogućavaju ljudima da duboko i duboko razmišljaju. Stoga
je samo čovječanstvo sposobno dostići napredne nivoe
rasuđivanja, a samim tim i spoznati svog Stvoritelja. Mudra
osoba je ona koja koristi svoje intelektualne sposobnosti u
službi i koristi čovječanstvu na materijalnom, intelektualnom
.i duhovnom nivou

Zima je stigla u svom hladnom, bijelom, ljiljanovom
ogrtaču

Moje želje za ljetnim radostima su izbljedjele
Rečeno mi je da tražim toplinu tvog dobrog srca
I dok se proljeće pojavljivalo, plešući, ukrašeno svim
vrstama cvijeća

Namirisani mirisom polja i brda, rečeno mi je da te volim,
Bože moj

I ljetno je došlo, pjevajući svoje zelene melodije u
nježnom lišću, šuštanju topola i šumenju borova
Insistirao je da ti recitujem
Čak je i mekano, nježno tlo milovalo moja užurbana
stopala

I zamolila ih je da se približe tvom svepostojećem
svetištu

Nježni miris mi je rekao da slijedim njegov put
Tvom svetom hramu u srcu njišućih ruža i bosiljka
I ptice su mi rekle da ti pjevam kao i njima
I valoviti povjetarac preko potoka i rijeka
Probudio sam mjehuriće svoje ljubavi prema tebi, i oni
su počeli da se igraju iznad tvojih velikih grudi
I sa zakrivljenim vlaknima trave, naučio sam kako da se
savijam

Klanjam ti se, Gospode
I tamjan mi je također pričao o divnom mirisu tvog
parfema

I kako da održim svoje srce ispunjeno tvojim svetim
?mirisom pred tvojim beskonačnim prijestoljem

I malo, tiho, strpljivo kamenje mi je reklo da bih te
mogla vidjeti čak i u onima koji pokušavaju ukrasti moju
sreću

Zaboravljene godine su me zamolile da pošaljem svojim
bližnjima poruku ljubavi i naklonosti umotanu u svaku
minutu i sekundu

I svaka misao mi je govorila da te tražim u njenom srcu
Moja ljubav me je inspirisala da volim sve što postoji
kroz tebe

I moja ljubav mi je šapnula: "Voli me svom snagom koju
"posjedujem, o Bože moj

Jednom sam ležao na krevetu od trave i cvijeća i sanjao
da je sve što postoji lijepo i radosno

Glava mi je počivala na visokoj, zelenoj i gustoj travi,

.koja me je obasjavala povjetarcem noseći slatki miris

Tada sam osjetio potrebu da dodirnem svoju ruku i svoje
tijelo i bio sam zadivljen veličinom njegovog Stvoritelja. Da,
bio sam zadivljen što ću ja, koji sam siguran u stvarnost svog
tijela, jednog dana ostaviti ga da počiva u zemlji, ovo tijelo
koje će u trenutku smrti postati hladno, blijedo i nepomično,
dok sada izgleda kao da vibrira životom i u sebi krije stotine

.senzacija, milione misli i milijarde fantazija i percepcija

Ovo tijelo je pozornica na kojoj se otkrivaju poglavlja

života, gdje cvjetaju pupoljci osmijeha, samo da bi ih
neizbježno slijedio dolazak smrti. Ovdje, među mesom,
kostima i krvlju, i iza prekrasne maske kože, vrebaju vukovi
bolesti i zvijeri želje. I ovdje, također, ispod tijela, leži tajni
prolaz u kraljevstvo svjetlosti. Ovo tijelo će uvenuti i nestati
kada ga njegov gospodar - duša - nepovratno napusti. A

zašto ne? Jer kada se prosvijetljeni gospodar fizičkog
prebivališta umori od života u blatnjavoj, raspadajućoj kolibi
materije, vezan užetima živaca koji zahtijevaju stalnu brigu,
on pronalazi utjehu u drugoj kući u nekom kutku Božje
zemlje - u drugom carstvu totalnog postojanja gdje miris
.radosti prožima svuda i neprestano

Besmrtna duša igra ulogu života i smrti sa vječnim .osmijehom, a zatim odlazi u svoj vječni dom Jesu li gledatelji filma obavezni ostati u kinu zauvijek nakon završetka predstave? Svakako ne. Ljudi se moraju vratiti kući. Slično tome, duše dolaze ovdje da uživaju u filmskom spektaklu života, zatim odlaze i ponovo se vraćaju.

Vole gledati filmove i predstave, a kada se umore od predstava o kojima su sanjali i savladaju lekcije koje Bog želi da nauče, jednom zauvijek se vraćaju u prebivalište vječnog .blaženstva

Kada vrijednosti nisu zasnovane na pravdi, otvaraju se praznine kroz koje prodiru bijeda i patnja. Ako su vrijednosti zasnovane na sebičnosti, smrtonosnim sukobima i žestokoj konkurenciji, rezultati će biti okaljani jer su motivi nečisti, a .novac u takvom slučaju neće biti blagoslovljen

Osoba mora očistiti svoju savjest od sebičnosti i ne pokušavati se obogatiti na račun drugih. Pravo zadovoljstvo je duhovno, a ne materijalno, a pravi dobitak u životu je .posjedovanje blaga mudrosti, znanja i Božje ljubavi
Trebali bismo živjeti jednostavno i uvijek se truditi da pomognemo drugima i poboljšamo njihove okolnosti koliko god je to moguće. Ali ovaj plemeniti cilj je nespojiv sa .sebičnošću i pohlepom bez obzira na druge

Oni koji su svjetovni su neuravnoteženi i stoga se ne smatraju uspješnim. Jednostavan, uravnotežen život je divna umjetnost i znak uspjeha. Oni čiji je jedini cilj stjecanje novca .neće naći naklonost kod Boga

Istina je da nam je Bog usadio osjećaj gladi kako bismo mogli raditi i izdržavati svoja tijela, ali izdržavanje tijela nije jedina svrha života. Svrha je daleko veća od bilo kojeg materijalnog ili vremenitog razmatranja, koliko god divno, .slavno i blistavo izgledalo

Jedan od učenika je pitao Učitelja Paramahansu kako da doživi božansko prisustvo. On je odgovorio: "Svake noći, prije nego što se predate snu, meditirajte dok ne osjetite da

je vaša svijest probila svijet misli i ušla u drugu dimenziju. Međutim, to nije sve. Nakon što se um okrene prema unutra, čežnja mora navrnuti, a želje moraju juriti poput poplave prema Bogu. Kada se učenik potpuno preda Bogu, iznenada osjeti da je dodirnuo Njegovo blagoslovljeno prisustvo i prepoznao Ga. Vidjet će veliko svjetlo izuzetnog sjaja i možda će vidjeti anđele i dobrohotne duše. Ili će osjetiti opojni nebeski miris i tada će znati da mu je Bog odgovorio i njegov uvid će se otvoriti i Bog će mu otkriti tajne života. Ili će ga tokom meditacije obaviti veliki mir. Ako nastavi meditirati i Bog mu podari svoju veliku ljubav, osjetit će božansku radost koja se ne može opisati. Blago onome kome
".je dato ovo blaženo iskustvo

Božanska ljubav otvara vrata neba, kroz koja tragalac
ulazi u Božje prisustvo

Ako osoba zatraži od Boga, milostivog i mudrog, hljeb
vječnog života, On joj neće dati kamen materijalnog
neznanja. Ako vjernik traži hranu mudrosti, Bog joj neće
ponuditi zmiju prijevare. Ako vjernik zatraži od Boga suštinu
božanskog blaženstva koja gasi svu žeđ, On joj neće dati
škorpiju tjeskobe i psihičke nevolje. Ako prevareni ljudi znaju
kako dati dobre darove svojoj djeci, koliko će više Gospod -
izvor sve dobrote i radosti - dati duhovno znanje i
!prosvjetljenje onima koji Ga ljube

Bog daruje najvišu mudrost i najveće znanje onima koji
ih traže, a On daruje Sebe iskrenom tragaocu koji ne
prihvata zamjenu. Onaj koji traži Boga svim srcem i dušom je
najmudriji od mudrih i najdraži Bogu. A kada se čežnja
obožavatelja pojača, on prima rijedak i voljeni odgovor od
Boga i doživljava jedinstvenu ekstazu ljubavi koju
.doživljavaju oni koji vole Voljenog

Mudra osoba koja igra svoju ulogu u ovom kosmičkom
snu sa duhovnom sviješću i rastućom božanskom čežnjom je
blizu Bogu i draga Mu. Ona posjeduje čistu ljubav i voli Boga
bez ikakvih sebičnih motiva i bez ikakvih preduvjeta, kao što

je, na primjer, izgovaranje: "Gospodaru, obožavat ću te pod
".uslovom da mi podariš zdravlje, novac i udoban život
Između mudraca i Boga postoji duboka, uzajamna ljubav

koja je bezgranična i beskrajna. Ako neko zatraži od Boga
nešto određeno, Bog je potpuno svjestan da je ta osoba više
.zainteresirana za Njegove darove nego za Njega

Nije pogrešno da se osoba moli da se njene potrebe
zadovolje, ali kada moli da upozna Boga i ugleda svjetlost
Njegovog slavnog lica, ne bi trebala željeti nikakvu ličnu
korist od toga, niti bi njihove misli trebale biti ograničene na
same darove, već na samog Darodavca. Kada je tražilac u
stanju da to učini iskreno, automatski će primiti sve ostale
.darove iz izvora velikodušnosti i okeana obilja

Jedan od učenika je zatražio savjet od učitelja

Paramahanse o tome kako se ponašati u određenim
:situacijama i postupati s drugima, a on je rekao

Slijedite istinu i ne odstupajte od nje, i izbjegavajte
govoriti bilo šta što bi moglo naštetiti vama ili drugima, čak i
ako je istina, sve dok ne odstupate od duha istine.

Istovremeno, ne smijete ići u suprotnu krajnost i pribjegavati
.laganju kako biste izbjegli iznošenje bolnih istina

Budite iskreni prema sebi i drugima, bez zadržavanja na
nepotrebnim stvarima. Govorite istinu i izbjegavajte stvari
koje mogu povrijediti ili naštetiti bilo kome. Nemojte otkrivati
sve svoje tajne u ime iskrenosti i transparentnosti, jer ako
otkrijete svoje slabosti, pokušat će vas povrijediti ili ismijati
kad god im se prohtije. Zašto im davati oružje koje mogu
?upotrijebiti protiv vas

Govorite i ponašajte se na način koji donosi sreću i mir
vama i drugima

Neophodno je razviti duhovno razlučivanje kako bismo
znali razliku između istine koja donosi dobro i prepričavanja
činjenica bez razmatranja posljedica koje iz njih mogu
proizaći, jer se stvari ocjenjuju po njihovom završetku. Nije
preporučljivo reći sve što znate, niti je preporučljivo

izbjegavati i kriti stvari koje bi drugi trebali znati za svoje
.dobro

Kada nemate potpunu razboritost, najbolje je biti
suzdržan u govoru dok ne steknete direktno razumijevanje
.istine s pravednim rezultatima za sve

Nastavi razmišljati o Bogu i traži Njegovu pomoć i
vodstvo, i tvoj uvid će se otvoriti tako da ćeš stvari jasno
.vidjeti i tada ćeš moći bolje razlikovati

Punjenje tjelesnih ćelija mladalačkom vitalnošću

Kosmička energija neprestano i bez prekida teče u tijelo,
ali većina ljudi nije svjesna ove obilne vitalnosti. Oni koji je
osjete, doživljavaju nalet energije u svojim ćelijama i
.osvježavajuću struju koja im pruža obnovljenu snagu
Cijela priroda se klanja Gospodaru Univerzuma, a
Njegova moć teče kroz čovječanstvo. Problem leži u
neuspjehu u njegovanju snažne veze između čovječanstva i
izvora sve moći. Živimo direktno božanskom moći, a sve
.ostale moći su beskorisne bez Božje održavajuće moći
Hrana, kisik i sunčeva svjetlost - ovi elementi nam mogu
pružiti određeni stepen zdravlja, ali moramo razumjeti kako
postići potpuno zdravlje iz Beskonačnog Izvora. Materijalni
izvori su poput malih baterija koje se na kraju isprazne, dok
je Beskonačni Izvor moćni generator čija snaga nikada ne
jenjava, kontinuirano opskrbljujući dušu vitalnošću, srećom i
snagom. Stoga je od najveće važnosti oslanjati se na
.Beskonačni Izvor koliko god je to moguće
Osoba koja želi mora naučiti ispravan način da koristi tu
vitalnu opskrbu direktno iz njenog izvora i mora shvatiti da je
misao stvarnost, jer su svi prirodni fenomeni oličenje
božanske misli jer je Bog razmišljao o ovoj Zemlji prije nego
.što ju je stvorio

Mnogi vjeruju da je misao proizvod tijela, ali izuzetno
precizna formacija tijela i divna koordinacija između njegovih
dijelova i organa jasno ukazuju na to da je tijelo kreacija
.vrhunskog, uzvišenog kosmičkog uma

Um je glavni element koji kontrolira tijelo i vrlo je važno da osoba izbjegava mentalne sugestije ljudskih nedostataka poput bolesti, slabosti, starenja i frustracije, te da se uvjeri da kroz nju teče neiscrpna aktivnost, a ta aktivnost je obdarena inteligencijom i sposobna je napuniti tjelesne ćelije .blagostanjem i vitalnošću mladosti

Misao je mozak, emocije i senzacije svake žive ćelije; ona ima moć da tijelo održava aktivnim i budnim ili letargičnim i tromim. Misao je gospodar, a ćelije tijela su njeni podanici, pokoravajući se naredbama i zabranama svog .vrhovnog gospodara: misli

Posvećujemo značajnu pažnju kvalitetu hrane koju svakodnevno jedemo, a slično tome bismo trebali obratiti pažnju i na kvalitet intelektualne i psihološke hrane koju .svakodnevno pružamo svom umu

Metafizičar kaže da tijelo nije elektromagnetni talas, već .talas svijesti koji pluta u moru božanske svijesti
Svakog dana moramo jačati svoju fizičku snagu, povećavati svoju mentalnu snagu i upoznavati svoje pravo ja kroz meditaciju, zdravo razmišljanje i pozitivan, produktivan .rad koji zajedno koristi tijelu, umu i duhu

Bog me je blagoslovio srećom tokom svih ovih dugih godina mog života. Bez obzira da li ljudi vide osmijeh zadovoljstva na mom licu ili ne, božanska radost je uvijek sa mnom i nikada me ne napušta. Velika rijeka blaženstva neprestano teče ispod pijeska moje svijesti i izbija kao .blagoslovljeni izvori koji zalijevaju vrtove mog života

Ni iznenadni životni preokreti ne mogu poremetiti moj mir, niti mi prijetnja smrti može oduzeti duhovnu sreću koju .osjećam

Bilo je teško učiniti to stanje trajnim i nepromjenjivim, ali plodovi duha u kojima sada uživam i dijelim s drugima .vrijedili su sveg truda koji sam uložio u to
Mislim i djelujem vođen božanskim duhom. Novac mi nikada nije bio cilj u životu, već služenje braći i sestrama u

čovječanstvu. Stoga mi je Bog otvorio mnoga vrata dobrote kako bih se održao i ispunio svoju misiju. I kad god mi je .potrebna pomoć, Bog je odmah pruža
Moja jedina želja je da ti služim, i zato sam ovdje
Božja sila djeluje i u vašim životima. Ovu istinu ćete
iskusiti sami kada vam vjera ojača i shvatite da pravo
bogatstvo ne dolazi od materijalnog uspjeha, već od
.Svemogućeg

Iako se život čini nepredvidivim, hirovitim i misterioznim, ispunjen sumnjama i svim vrstama problema i previranja, ostajemo pod Božjom stalnom zaštitom. Ne smijemo pretjerivati niti gubiti prisebnost suočeni s događajima, jer ako dozvolimo da nas panika savlada, dajemo moć zlu i produbljujemo njegove korijene, koji rastu i .napreduju u tlu straha i tjeskobe

Ne bismo trebali očekivati da ćemo pronaći trajnu sreću i mir u životnim iskušenjima; radije, moramo ih tražiti i otkriti u sebi. Tada ćemo se, kroz kakva god iskustva prošli, nositi s njima na isti način na koji gledamo tuđa iskustva u filmu, bila .ona ugodna ili bolna

Osoba može sva svoja iskustva pretvoriti u bolna, nesretna iskušenja ako to dozvoli svom umu. Možda uživa u dobrom zdravlju, a ipak ne uspijeva cijeniti njegovu vrijednost. Ali ako se razboli, ponizit će se i cijeniti blagoslov blagostanja. Trebali bismo priznati Božju naklonost i zahvaliti Mu na blagoslovima koje nam daje, a da ne čekamo da nas nepovoljne okolnosti učine zahvalnima i priznamo Njegovu .milost

Život bi trebao biti spoj razmišljanja i djelovanja. Kada osoba izgubi psihološku ravnotežu, postaje ranjiva na nalete briga, oblake tuge i muke boli. A ako pokuša prekršiti zakone zdravlja, prosperiteta i mudrosti, neizbježno će patiti od .bolesti, siromaštva i neznanja
Moramo održavati svoje namjere čistima, svoje motive čistima i djelovati na način koji nam donosi mir, te ne

dozvoliti životnim okolnostima da poremete naš mir i unište
.našu sreću
također ojačati naš intelekt i odbaciti teret intelektualne
i moralne slabosti naslijeđene godinama i generacijama. Ove
nečistoće moraju biti spaljene u vatri obnovljene odlučnosti i
produktivnog djelovanja. S ovim konstruktivnim pristupom,
istinski predana osoba može dostići horizonte oslobođenja i
.slobode

Vječni zakoni sreće

Pričalo se da tokom zlatnog doba jednog od pravednih
vladara Indije nije se dogodio nijedan incident, prerana smrt
ili prirodna katastrofa koja bi poremetila mir i potpunu
.harmoniju njegovog kraljevstva

Kada članovi porodice žive s većim integritetom, svaki
dom će iskusiti više harmonije, zdravlja i ljubavi. Ali kada se
članovi porodice međusobno tretiraju s ružnom sebičnošću,
dom će automatski biti ispunjen neslogom i mržnjom. Ovo se
odnosi i na narode. Kada ljudi žive s poštenjem i
.integritetom, svjedočit će Kraljevstvu Božjem na Zemlji
Vreme je kratko Danas smo ovdje, sutra ćemo otići

Potraga za Bogom je najveća privilegija čovječanstva
Moramo maksimalno iskoristiti slobodu koju nam je Bog dao
u ovom životu i mudro je koristiti kako bismo mogli lično
iskusiti vječne duhovne istine

Grieh je sve što uzrokuje bol i patnju osobi. Vrlina je ono
što je čini zauvijek sretnom. Ako osoba ne posjeduje
duhovnu harmoniju u svojim mislima i mir u sebi, nova kuća,
novi automobil ili bilo šta drugo novo neće moći donijeti
sreću i spokoj njenoj duši; naprotiv, njena unutrašnja muka
.će ostati čak i uz sticanje tih novih stvari i više

Prava sreća leži u sposobnosti da se prkosi okolnostima i
izdrži sva vanjska iskušenja. Nalazi se kada možete podnijeti
mučnu bol i teške teškoće uzrokovane predrasudama i
zlonamjernim pokušajima drugih da vas povrijede i zarobe, i
kada na njihove prijestupe odgovorite ljubavlju i oprostom.

Kada ste u stanju održati mir uma uprkos bolnim ubodima
.vanjskih okolnosti, tada ćete okusiti sreću

Sveto pismo navodi da oni koji zanemaruju božanske
zapovijedi i slijede svoje glupe želje i hirove neće naći sreću
niti postići svoj krajnji cilj. Ono potiče tragaoca za istinom da

Sveto pismo učini svojim svjetlom vodiljom i sudijom u
određivanju šta treba činiti, a šta treba izbjegavati, te da
.rasuđuje stvari i djeluje u skladu s mudrošću

Oni koji su samouvjereni su oni koji djeluju s
integritetom. Sreća dolazi samo iz čistih misli i ispravnih
djela. Ako ste sretni sada, bit ćete sretni u budućnosti, i
.ovdje i u sljedećem svijetu

Moramo akumulirati žetvu sreće sakupljajući plodove
mudrosti dok sija sunce dostupnih prilika. Drugim riječima,
.moramo iskoristiti prilike prije nego što bude prekasno
ako je ne iskoristite, postat će Iskoristite priliku, jer)
(.izvor žaljenja

Bog nam je dao duhovne zakone zvane zapovijedi. Ali
ove zapovijedi se zanemaruju i krše svaki dan i svugdje.
Osim ako ljudi ne shvate njihovo duhovno značenje, uvijek
će se žaliti na njih i okretati se od njih. Ove zapovijedi su
bezvremenski kodeksi ponašanja koje podržavaju sve
abrahamske religije. Međutim, tekstovi često ne uspijevaju
objasniti psihološke aspekte ovih zapovijedi i koristi
povezane s njihovim slijedenjem. Ljudi prihvataju ove
zapovijedi na mjestima bogoslužjenja, ali ih ne slijede izvan
njih, opravdavajući to tvrdnjom da su ta pravila nepraktična,
nelogična i neusklađena s vremenom. Pa ipak, kršenje ovih
.zapovijedi je korijenski uzrok sve bijede u svijetu
Ali koja je korist od tih zapovijedi i gdje leže njihove
?prednosti

Svete knjige savjetuju čovjeku da razmišlja o Bogu, da
uroni svoj um u Njega, da Mu preda sve stvari i da Ga
obožava iskrenim obožavanjem, nepomiješanim s
.licemjerjem i neokaljanim pretvaranjem

Poznavanje Boga treba biti krajnji cilj života. Svjetovne dužnosti ne mogu se ispuniti bez moći koju je Bog podario čovječanstvu. Obavljati obične dužnosti zaboravljajući Boga .je greška i grijeh

Grijeh znači neznanje: djelovanje na način koji je suprotan najvećem dobru čovjeka

Zašto ljudi osjećaju tugu i žaljenje? Zato što nisu postupili ispravno jer Bog nije bio na prvom mjestu u .njihovim srcima

Ništa u životu osobe ne bi trebalo smatrati važnijim od Boga. Ako osoba istinski brine o Bogu i ispunjava svoju duhovnu dužnost prema Njemu, njene okolnosti će se poboljšati u svakom pogledu i osjećat će se sigurno i .zaštićeno uprkos svim okolnim okolnostima

Čim osoba počne obožavati posjede, novac, slavu ili bilo šta drugo osim Boga, nesreća postaje njena sudbina. Oni koji svu svoju pažnju usmjeravaju na ove stvari, u stvarnosti ih obožavaju i stoga se ne približavaju Bogu, već se udaljavaju od Njega. Ali oni koji razmišljaju o Bogu, meditiraju o Njemu i komuniciraju s Njim u svojim srcima, približavaju mu se i doživljavaju unutrašnju radost u svojoj tihoj komunikaciji s .Njim

Samo Bog je sposoban ispuniti ljudske snove i nade za trajnu sreću. Stoga se ničemu ne smije dozvoliti da zauzme .Božje mjesto u srcu

Postoje sveti simboli koji mogu pomoći tragaocu da se sjeti Boga i približi Mu se. Međutim, ako osoba počne obožavati ove simbole, njihova šteta će nadmašiti njihovu korist. Obožavanje treba biti usmjereno samo prema Bogu, .jer ništa drugo nije vrijedno obožavanja

Kakva god bila priroda ritualnog obožavanja, ono je prihvatljivo Bogu sve dok ga vjernik obavlja s duhovnom sviješću i čežnjom za Njim. Međutim, mnogi ljudi ne shvataju suštinu obožavanja , a njihove misli i srca su skrenuta s Boga

na rituale, te stoga nemaju mnogo koristi od svog
.obožavanja

Pravi obožavatelji ne dozvoljavaju da im se svijest
ograniči na bilo koju sliku ili oblik, već se s najdubljom
ljubavlju i punom pažnjom usredotočuju na božanski duh iza
.svih slika i oblika
Bog je apsolutan i beskonačan i nijedna slika ili kip ga ne
.mogu obuhvatiti

Može se reći da se Bog manifestuje u svakome ko Ga
iskreno voli i ko je u harmoniji s Njim, jer je On prisutan
svugdje i stoga prisutan u svakome. Međutim, ne svi imaju
sposobnost da manifestuju božansko prisustvo. Sunce
podjednako sija i na ugalj i na dijamant, ali dijamant prima i
reflektuje sunčevu svjetlost, dok ugalj ne može. Slično tome,
svi ljudi su uronjeni u Božje svjetlo, ali samo nekolicina je u
stanju da primi to svjetlo i reflektuje ga u svojim mislima i
djelima. Da bi to učinili, moraju se pročistiti meditacijom i
.slijeđenjem božanskih učenja i zapovijedi

Kada izgovaramo Božje ime, moramo biti duboko i
iskreno svjesni onoga što govorimo. Kad biste mogli vidjeti u
misli ljudi tokom molitve, otkrili biste da većina misli na sve
osim na Boga, iako izgovaraju Njegovo ime! Takva molitva je
.besplodna i bezvrijedna

Kada se molimo, trebali bismo se truditi da usmjerimo
cijeli svoj um na Boga, umjesto da samo ponavljamo Njegovo
blagoslovljeno ime dok dopuštamo svojim mislima da lutaju.

Jedna od mojih tetaka je imala običaj da recituje svoje
molitve na molitvenim perlama, koje su rijetko izlazile iz
njene ruke. Ali jednog dana mi je priznala da uprkos tome
što je četrdeset godina praktikovala ovu molitvenu naviku,
Bog nije uslišio njene molitve. Nije ni čudo! Njene "molitve"
.nisu bile ništa više od nervozne navike

Kada se molimo, ne bismo trebali misliti ni na šta osim
na Boga. Trebali bismo se truditi da budemo iskreni u svom
obožavanju i predani u svojim molitvama. Korištenje

molitvenih brojanica i stalno prizivanje Božjeg imena je sasvim prihvatljivo kada praksa proizlazi iz srca i podržana je iskrenošću i usmjerenim umom. Međutim, ova praksa može s .vremenom postati automatska

Moramo šaptati Božje ime u svojim srcima, na krunici

čežnje i božanske ljubavi; to je istinsko obožavanje koje

dotiče Božje srce. Izgovarati Božje ime s hladnoćom i

lutajućim umom je bogohuljenje i nepoštovanje. Kada se

neko moli, njegovo srce i um moraju biti ispunjeni Božjom

ljubavlju. Vježbanje mentalnog fokusa kroz više jogijske

vježbe pomaže nam da se približimo Bogu, vrhovnom izvoru

slave i sjaja, a također nam pomaže da razmišljamo i

.komuniciramo s Njim

Neophodno je posvetiti jedan dan u sedmici duhovnoj

obnovi (ako je moguće) za kontemplaciju o Bogu i iskustvo

spokoja, mira i unutrašnjeg mira. Vrijeme provedeno na ovaj

način bit će umirujući melem za probleme i tjeskobe s kojima

.se susrećete tokom ostatka sedmice

Svako treba da provede jedan dan u sedmici u samoći ili

"duhovnom povlačenju" kako bi zacijelio svoje emocionalne

rane i bolove. Kada taj dan postane dan mira, radosti i

zadovoljstva, nestrpljivo ćete ga iščekivati iz sedmice u

.sedmicu

Samoća je cijena veličine. Bit ćete zadivljeni divnim

rezultatima koji će se postići za vaš um, tijelo i dušu kroz ovo

duhovno povlačenje i povezivanje s vašim duhom i s Bogom.

Ako težite istinskoj sreći, morate se uroniti u ocean

božanskog mira rano ujutro nakon buđenja, a također i prije

.spavanja noću

Indijski mudraci savjetuju ne samo jedan dan osame,

već naglašavaju potrebu za tihom meditacijom tokom četiri

određena vremena svakog dana. U zoru, prije ustajanja i

susreta s bilo kim, treba uživati u spokoju i osjećaju mira. U

podne treba smiriti um prije ručka, a zatim ponovo uživati u

periodu mira prije večere. Konačno, prije odlaska u krevet,
.treba ponovo ući u stanje mira

Oni koji marljivo poštuju tišinu tokom samoće i kroz ova
četiri dnevna perioda sigurno će se osjećati u skladu s
Bogom. Oni koji ne mogu poštovati sva ova vremena trebali
bi posvetiti barem jutarnje i večernje sate. Na taj način će im
se životi preobraziti nabolje i iskusit će sreću; iskustvo je
.najbolji dokaz

Ako nastavite pisati i potpisivati čekove bez uplate
dovoljno sredstava za pokrivanje vašeg bankovnog računa,
ostaćete bez novca. Isto važi i za vaš život. Bez redovnih
uplata mira na vaš životni račun, vaša energija će se iscrpiti,
vaš spokoj će nestati, a vaša sreća će ispariti. Ukratko, na
kraju ćete patiti od emocionalnog, mentalnog, fizičkog i
duhovnog bankrota. Ali duboka svakodnevna meditacija o
.Bogu će nadoknaditi nedostatke u vašoj duši

Pobožni tragalac svakodnevno meditira, komunicirajući s
Bogom svom ljubavlju i čežnjom u svom srcu, moleći Ga da
mu se otkrije. Ako voliš Boga i žudiš da iskusiš Njegovo
prisustvo, moraš uroniti svoj um i tijelo u Njegov mir, i život
će ti se osmijehnuti, a tvoje stvari će se poboljšati na mnogo
načina. Smirena osoba rijetko griješi i uspijeva tamo gdje
.hiljade ne uspiju

Oni koji ne razmišljaju o Bogu ili ne mare za Njega
postaju depresivni i jadni. Postaju razdražljivi i pretvaraju se
.u hodajuće mašine

Sunce mudrosti i mira će se pojaviti na nebu spokoja i
obaviti vaše biće svojim iscjeljujućim zrakama sve dok
ulažete duhovni napor i dajete Bogu prvo mjesto u svom
.srcu

Dan razmišljanja trebao bi biti i dan mentalnog i fizičkog
odmora i njegovanja unutrašnjeg mira. Svaka aktivnost koja
.donosi mudrost i mir je blagoslovljena aktivnost tog dana

Što se tiče poštovanja roditelja, svete knjige preporučuju dobro postupanje s njima: „Poštuj oca i majku“ i „Budi ljubazan prema roditeljima

Ljudski očevi i majke trebaju biti poštovani kao predstavnici Boga, koji ih je obdario darom stvaranja čovječanstva. Majka je utjelovljenje Božje čiste ljubavi, jer majka koja voli oprašta tamo gdje niko drugi neće. Otac je .manifestacija Božje mudrosti i zaštite za njegovu djecu

Osoba ne bi trebala voljeti svog oca i majku odvojeno od Boga, već kao izraz te ljubavi. Zaštitnik i mudrac, vrhovni božanski duh, postaje otac i majka da pomogne djetetu, .stoga se to mora poštovati kod roditelja

Sveto pismo nas također savjetuje da ne ubijamo radi ubijanja, jer tada čovjek postaje ubica. Osoba ne bi trebala oduzeti tuđi život u trenutku intenzivne emocije. Međutim, ako su voljeni ugroženi, mora se boriti da zaštiti one koje mu je Bog povjerio, jer je sveta dužnost braniti svoju porodicu i .zemlju

Što se tiče zabrane preljube, idealna svrha seksualnog sjedinjenja trebala bi biti rađanje djece stvorene na Božju sliku i izraz čiste ljubavi koju osjećaju supružnici koji vide Boga jedno u drugom. Oni koji žive isključivo na fizičkom nivou, bez ikakvog obzira prema istinskoj ljubavi ili višoj svrsi zbog koje je seksualna želja stvorena, čine preljubu prema ovoj zapovijedi. U ovom slučaju, oni se ne razlikuju od životinja koje zadovoljavaju svoje seksualne nagone, a zatim .nastavljaju svojim putem

Bog je stvorio ovaj kreativni nagon u muškarcima i ženama da rađaju i izražavaju istinsku uzajamnu ljubav u bračnom životu i ne bi ga trebalo zloupotrebljavati na drugi .način, već ga transformirati u svetu aktivnost i znanje

Ako možete kontrolirati i distribuirati seksualnu moć unutar svog bića, moći ćete razviti velike mentalne sposobnosti za pisanje, crtanje ili otkrivanje latentnih .talenata na bezbroj drugih načina

A kada konačno budete u stanju da kontrolirate i
duhovno transformirate kreativnu aktivnost, iskusite veliki
.mir, veliku ljubav i sve veću duhovnu radost
Sveci i duhovni vođe koji su duhovno transformirali
svoju seksualnu aktivnost su divovi sposobni za izvođenje
nevjerovatnih i zapanjujućih podviga u svijetu i u ezoteričkoj
.potrazi za istinom

Dakle, najviša upotreba seksualnog nagona je podizanje
njegove moći, odnosno usmjeravanje njegove energije
prema višoj svrsi kako bi se manifestirala mudrost, uzvišene
ideje i duhovni ideali. Ne treba izvlačiti zadovoljstvo iz
seksualnih misli ili željeti ono što je zabranjeno. Kada se
postigne ova vrsta samokontrole, osoba će imati zdravu
.perspektivu o seksualnom odnosu i njegovoj višoj svrsi

Biti rob seksualnih stvari znači izgubiti zdravlje,
samokontrolu i intelektualni mir, ukratko, sve elemente
.sreće koji su osobi potrebni

Svete knjige nas također pozivaju da ne krademo. Ako bi
grupa od hiljadu ljudi krala jedni od drugih, svako bi imao
999 neprijatelja. Stoga se ne smije kršiti prava drugih, niti
otimati njihovu zemlju, mir, ljubav, dostojanstvo ili bilo koju
njihovu materijalnu ili duhovnu imovinu. Ako ne osjećate
želju da uzmete ono što nije vaše, ono što vam je potrebno ili
želite doći će k vama. Krađa prvo nastaje u umu kada osoba
počne zavidjeti drugima. Sjeme zlonamjernih želja mora se
iščupati iz uma. Duhovni altruizam je put. Tada će osoba
prirodno privući obilje, a blagoslovi će joj teći iz izvora koje
poznaje i izvora koje ne poznaje. To je nepogrešiv božanski
zakon. Što se tiče lopova i sebičnih ljudi, oni provode svoje
živote jureći za materijalnim dobrima, uvijek uprti u ono
.što drugi imaju, čak i ako su im vlastite kase prepune zlata
Sve dok se materijalna sebičnost ne napusti, svijet ne
.može spoznati sreću

Sreća dolazi samo kroz duhovnu saradnju. Dolazi kada osoba osjeća potrebe drugih kao da su njene vlastite i radi za .druge kao što oni rade za sebe

Još jedna važna zapovijed je izbjegavanje lažnog svjedočenja. Nanošenje štete bilo kome iskrivljavanjem istine je još jedan način potkopavanja društvene harmonije. Ako neko želi da se prema njemu dobro postupa, treba se u .skladu s tim ponašati i prema drugima

Istinu uvijek treba reći, ali se mora napraviti razlika između iznošenja istine i pukog iznošenja činjenica. Nazvati nekoga hromim ili slijepim je štetno i nekorisno; treba biti obziran prema osjećajima drugih i izbjegavati njihovo osramoćenje. Slično tome, otkrivanje istine koja bi mogla nekoga odati bez plemenite svrhe također je pogrešno. S druge strane, ne treba lagati da bi se izbjeglo iznošenje istine; radije se može šutjeti u određenim situacijama kako bi .se izbjeglo osramoćenje ili nanošenje štete drugima

Čovjek se mora čuvati zavisti, destruktivne bolesti koja nagrizi mir duše. Što više neko žudi za onim što pripada drugima, to je veća njegova nesreća i bijeda. Zavidna osoba živi problematičan život, nikada ne poznajući okus spokoja.

Mnogo je bolje za nju da poštuje sebe, oslanja se na sebe i .traži unutrašnje duhovno bogatstvo

Dostojanstvo i suštinska vrijednost osobe daleko su veći od svega što bi mogla željeti ili čeznuti da posjeduje. Bog se manifestuje u svakom ljudskom biću na način koji se ne manifestuje ni u jednom drugom ljudskom biću. Njihovo lice je drugačije od bilo kojeg drugog čovjeka, a njihova duša je drugačija od bilo koje druge osobe, jer u njima leži najveće .blago svega stvorenja - a to najveće blago je Bog

Nismo okovani prošlošću

Kada osoba ima ispravnu vjeru i djeluje u skladu s njom, sretnija je od onih kojima nedostaje vjere i koji ne .ispunjavaju svoje dužnosti u životnoj bitci

Zdrava vjera i pravedno djelovanje (potkrijepljeno plemenitim motivima i dobrim namjerama) uvijek su prisutni gdje god postoji sreća, a gube se gdje god sreće nema. Iz ovoga možemo zaključiti da su to dva osnovna uvjeta za sreću, koja se ne mogu postići bez njih. Oni koji žele sreću trebaju posjedovati samo ova dva temeljna elementa, koji su .njeni temelji i stubovi

Ljudi ne mogu kontrolirati – po volji – beskonačne komponente svemira, niti ih mogu modificirati ili izbrisati.

Ove komponente su zamršeno isprepletene s tkivom ljudskog života i ljudi ne mogu funkcionirati izolirano od njih. Međutim, mogu kontrolirati svoj um kako bi se prilagodio tim .komponentama

Ne nanosi mu štetu

Naši preci su bili sretniji od nas ne zato što su posjedovali više svjetovnih stvari i zadovoljstva nego mi sada, ili zato što su bili manje izloženi životnim problemima, već zato što su posjedovali psihološku ravnotežu koja im je .pružala utjehu, mir, zadovoljstvo i, ukratko, sreću
Nisu zavisili od vanjskih okolnosti za svoju sreću, niti su podlegli vanjskim uslovima koji bi ih je lišili. Njihovi osjećaji utjehe, mira, sreće i zadovoljstva bili su prirodni, normalni, zdravi i trajni. I mi bismo trebali negovati ove osjećaje ako ?želimo posjedovati sreću. A ko od nas to ne čini

Sudbina je rezultat prošlih praksi slobodne volje ili slobode izbora. Kroz naše prošle prakse slobodne volje, navukli smo i nastavljamo navući na sebe sudbinu i predodređenje. Međutim, nismo vezani prošlošću, niti smo zauvijek ograničeni posljedicama svojih djela. Možemo poništiti ono što smo posijali i izbrisati ono što smo napisali ako to želimo i trudimo se ispraviti svoj kurs i poboljšati kvalitet naše žetve. Ako iskorijenimo sjeme djela s bolnim posljedicama i na njihovo mjesto posadimo sjeme koje više odgovara prirodi duše, sigurno ćemo ubrati plodove sreće iz tog dobrog sjemena posijanog u tlo duše. Moramo

practicirati slobodnu volju sada, sada, a ne sutra, ako želimo
.postići veću sreću ili smanjiti patnju i bol
Dakle, uslovi za sreću leže u ljudskom biću, i sve što on
treba da uradi jeste da se ozbiljno pozabavi tom jednačinom
koja ne griješi, a rezultati će biti u njegovu korist ako napravi
najbolju procjenu i postupi s njom. Ali osoba sa jakom voljom
je u skladu s Bogom

Koncentrirana energija uma

Kada koncentrišete sunčevu svjetlost. Fokusiranjem
povećala na malu tačku, ono proizvodi toplotu, a ta toplota
može zapaliti drvo, tkaninu, papir i tako dalje. Slično tome,
kada pažljivo fokusirate svoj um, njegova koncentrisana
energija će sagorjeti zlo i korijene sumnje, uzrok svih
neuspjeha, i učiniti da svjetlost mudrosti zasija sjajem i
.sjajem

Kada je misao u skladu s Bogom, Izvorom sve dobrote i
poreklom svih blagoslovljenih moći, on postaje svjestan
božanskog prisustva i posjeduje sve elemente uspjeha. Ovi
elementi su usko povezani s ogromnom Božjom moći,
sposobnom stvoriti nove razloge za uspjeh u bilo kojoj
.oblasti

Neka Bog kruniše dobre poduhvate i dobročinstva
uspjehom

Problemi i teškoće nastaju zbog nečijeg nedostatka
svijesti o svojim prošlim djelima, počinjenim u određenom
vremenu i na određenom mjestu. Njihova trenutna patnja
proizlazi iz misli i djela koje su izrekli, a koja su se ukorijenila
u tlu njihove svijesti, niknula u biljku i donijela plod koji
.odražava same karakteristike tih misli i djela

Kada pogledate Sunce milionima kilometara daleko u
svemiru, ta ogromna zvijezda izgleda mnogo manja od naše
Zemlje. Pa ipak, Zemljin prečnik je približno 7.900 milja, dok
je prečnik Sunca stotinu puta veći. Ako biste mogli postaviti
našu planetu Zemlju direktno ispred Sunca, izgledala bi kao

sićušna tačka u poređenju s njim. Zamislite ogromno prostranstvo Sunca koje se širi sve dok njegova ogromna masa ne proguta cijelo plavo nebo. Nebo koje vidimo je samo mali fragment, tek tačka, beskonačnog prostora koji prožima svemir. Čak i ako bi Sunce nastavilo svoje širenje u beskonačnost, i dalje ne bi moglo obuhvatiti beskonačnost.

Ova kosmička iluzija malenosti i konačnosti ograničava sposobnost uma da shvati prostranstvo svemira, njegovo .porijeklo i njegove granice

Onaj koji nije podložan dimenzijama i mjerenjima, koji nema ograničenja i nema porijekla, jeste Bog, koji je sveprisutan i postoji u najudaljenijim dometima svemira. On je u dalekim, udaljenim zvijezdama, baš kao što je u tebi i u meni, i On je svjesno svjestan svakog prostora koji zauzima. Bez obzira koliko je mali ili veliki. Iz knjige "Čovjekov krajnji .cilj

Molitve

O, Gospode

Uzmi moju ruku iz tame u svjetlo

O kosmička tišino

Čujem tvoj glas u žuboru potoka i cvrkutu slavuja

U zavijanju vjetra, huku valova i grmljavini vibracija

O voljeni Gospode

Ne obožavam te riječima, već čežnjom srca koje gori od

čežnje za tobom

Daj mi da vidim tvoje prostranstvo

Tvoje stalno prisustvo iza svega

Možda ću shvatiti da sam dio tvog nepromjenjivog bića

za svu vječnost

O preplavljujući okeane

Kad bi samo vijugave rijeke mojih želja mogle teći kroz

pustinje prepreka i nedaća

Konačno, tvoj najveći nemir se pomiješao

Pomozi mi da slušam tvoj glas, Gospodine

Kosmički zvuk iz kojeg je proizašla vibracija svemira

Dozvoli mi da osjetim tvoje prisustvo kroz blagoslovljeni
zvuk (Om - Amen)

Sveta melodija za sve blagoslovljene glasove
Proširujem svoju svijest dok slušam simfoniju postojanja

Dozvoli mi da se osjećam kao kosmički okean
I valoviti pokreti tijela plešu na njegovim grudima

Neka najsvetiji glas odjekne u meni
Proširujem svoju svijest od tijela do univerzuma

Neka osjetim vječnu, sveobuhvatnu blaženost
Eksplodirajući iz mora preplavljujuće svjetlosti

O beskonačna moć

O vječna mudrosti

Napuni moju dušu svojom duhovnom vibracijom

O glase blagoslovljene kosmičke riječi

Ispravi moje greške

Trebam

Uzmi moju ruku iz tame u svjetlo

Kad god pomislim na Tebe, Gospodine, u meni se rađa

bujica goruće čežnje, koja potresa moje osjećaje i teče iz
mog srca u svaku ćeliju u mom tijelu, puneći je božanskom
.ljubavlju

Moja najveća želja je da dosegнем samu srž tvog bića i

.uživam u tvom prisustvu

I odjednom se vrata duše otvaraju, i ja sam preplavljen

!radošću pri pogledu na tvoju blistavu svjetlost

Prošlost je nepoznata većini čovječanstva, s izuzetkom

nekolicine odabranih prosvijetljenih pojedinaca. Pa ipak,

naše neznanje o prošlosti nam je u korist. Jer kada bismo

znali sve što smo učinili u ovom i prošlim životima, bili bismo

preplavljeni obimom svojih djela i potpuno zbunjeni. Zaista,

naša volja bi čak mogla biti paralizirana šokom, čineći nas

nesposobnima da nastavimo svoje napore i ostavljajući nas

žrtvom očaja. Čak i u ovom zemaljskom životu, zaborav je

blagoslov od Boga, koji sprječava da sjećanja na prošlost,

.posebno gorka i bolna, preplave naše misli i osjećaje

Ali srećom, božanska iskra u nama uvijek sija nadom i željom da nastavimo beskrajno životno putovanje. Moramo zahvaliti Bogu za ova dva blagoslova: zaboravljanje prošlosti .i nadu u budućnost

Ne bismo trebali zaključiti da sudbina postavlja prepreke na put slobodnoj volji. Međutim, moramo učiniti sve što možemo da se odupremo negativnim utjecajima koje većina ljudi pripisuje sudbini i predodređenju, te da ostvarimo svoju slobodu izbora u skladu sa svojim unutrašnjim uvjerenjima, pod uslovom da su ta uvjerenja zasnovana na zdravoj vjeri i utemeljena na božanskim zakonima, bez kojih osoba ne .može okusiti istinsku sreću

Kada se upustimo u neki zadatak, ne bismo trebali biti zastrašeni nepovoljnim okolnostima, već bismo trebali biti optimistični do krajnjih granica, s apsolutnom vjerom da ništa ne može stati na put ostvarivanju naše volje i .practiciranju naše slobode izbora

Ako ne uspijemo postići svoj cilj, prihvatljivo je implicitno priznati da su postojale prepreke koje smo sami stvorili i koje su nas spriječile da ga dostignemo. Moramo istrajati i udvostručiti svoje napore kako bismo postigli svoj cilj. Također moramo sebi potvrditi da bez obzira koliko jake i teške prepreke i izazovi mogu biti, i dalje posjedujemo dovoljno snage da ih uklonimo i savladamo. Čak i ako ne uspijemo uprkos svim našim pokušajima, nema potrebe za očajem i frustracijom, sve dok razumijemo da je ljudska volja jača od sudbine, koju smo sami stvorili. Stoga, ne smijemo prestati pokušavati, bez obzira koliko puta ne uspijemo, jer uvijek postoje otvorena vrata. Jednostavno trebamo nastaviti težiti i ponavljati pokušaje dok nam se ne podare uspjeh. Bog će nam pružiti pomoć sve dok se oslanjamo na Njega i ulažemo svoj trud. Onaj koji hoda putem stići će do svog .odredišta, a onaj koji se uzda u Boga neće biti razočaran Kada osoba nešto želi, i ta želja je jaka i hitna, ta želja nikada ne napušta njenu svijest, gdje god da ide i gdje god

da se okrene, i kakve god bile njene preokupacije i brige.

Kroz svoju stalnu i upornu aktivnost, ta želja posjeduje ogromnu odlučnost i energiju. Ovaj intelektualni šapat je jači i efikasniji od mehaničkog moljenja, koje ne ide dalje od pomjeranja usana. To je ono što rade oni koji vole Boga; oni šapuću svoju ljubav prema Bogu bez prestanka, a njihovi šapati su iskreni i nečujni, kroz sve njihove svakodnevne aktivnosti. Ovaj iskreni šapat ih ne ometa, niti se sukobljava s njihovim drugim dužnostima. Kako njihova želja za Bogom raste, njihova ljubav prema Njemu jača i produbljuje se, sve dok ne dodirnu Njegovo prisustvo i ne vide Njegovo svjetlo okom duše, kušajući neodoljivu radost i osjećajući mir koji se .ne može opisati

Bog nam šalje lekcije koje su nam potrebne u životu kako bismo mogli imati koristi od njih i steći razumijevanje i iskustvo. Ko god izbjegava te lekcije, bit će prisiljen da ih .nauči, bez obzira koliko dugo to traje

Svaki test je prijatelj ako iz njega nešto naučimo, a tiranski despot ako propustimo priliku i zloupotrebjavamo je .kroz žaljenje, ogorčenje i lošu procjenu

Kada posjedujemo zdravo razumijevanje i pravi stav prema životu, on postaje lijep I bez komplikacija

psihološki slučajevi

Osoba ne može zauvijek ostati nošena valom radosti, ili potopljena pod turbulentnim vodama tuge, ili utopljena u dubinama dosade. U ovom svijetu koji karakteriziraju sukobljene dualnosti, prosječna osoba podložna je usponima i padovima. Uzdiže se na valu radosti i tone u dubine ravnodušnosti, bacaju je bijesni valovi tuge. Rijetko poznaje bilo koje drugo stanje svijesti. Dopuštajući okolnostima da bacaju misli na ovaj način, to znači prepustiti vlastitu volju .hirovitoj i promjenjivoj sudbini

Ono što je osobi potrebno za uspješan i ispunjen život je
mentalna ravnoteža

To se može postići samo fokusiranjem uma i kontrolisanjem
.psiholoških sposobnosti

Čak i najdublje tuge zacjeljuju s vremenom, tako da
nema smisla zadržavati se na tuži svaki dan naših života.

Dugotrajna tuga za preminulom voljenom osobom ne
pomaže ni njemu ni nama, i ne mijenja ništa u stvarnosti.

Razvijanje kompleksa inferiornosti ili samokažnjavanja.

Zadržavanje na prošlim greškama ili neuspjesima je
beskorisno. To samo čini život jadnim i guši mentalne
.sposobnosti

Ne smijemo dozvoliti sebi da upadnemo u jamu dosadne
rutine, jer je to psihološko stanje koje je daleko od ugodnog,
.jer brine um i sagorijeva latentne sposobnosti u peći apatije

Neuspjeh se mora iskorijeniti iz korijena, a polja života
moraju se preorati marljivošću i odlučnošću i zasijati
sjemenom dobrote kako bi se uz Božju pomoć požnjela
.obilna žetva

Gvožđe u srebrnom jubileju

Jednom sam bio pozvan na proslavu srebrnog jubileja
para koji je izgledao kao jedan od najsretnijih parova, ali čim
sam ušao u njihov dom, osjetio sam da nešto nije u redu.

Zamolio sam dvoje svojih učenika da posmatraju kako se
ponašaju jedno prema drugom tokom večeri, a kasnije su mi
rekli da se muž i žena osmjehuju jedno drugom pred
drugima i obraćaju se najslađim riječima poput "Da, draga
moja" i "Naravno, ljubavi moja" i drugim sličnim prijateljskim
frazama. Ali čim pomisle da su sami, prepiru se i upućuju
.jedno drugom uvredljive riječi

Razgovarao sam s njima i rekao: Pozvali ste me da
prisustvujem vašoj zabavi, ali atmosfera je napeta i osjećam
da u ovoj kući vlada velika nesloga, i čini mi se da u ovom
.srebrnom jubileju ima mnogo željeza

U početku su se uvrijedili, ali su kasnije priznali da sam
bila u pravu i izvinili se. Nastavila je govoreći: „Šta dobijate
“?time što se stalno svađate i prepirete

Izgleda da živite zajedno kako biste održali reputaciju
savršenog para, ali morate biti takvi jedno s drugim i živjeti u
.miru i harmoniji za vlastitu sreću i mir

Magnetna hrana

Kada ljudi govore o hrani ili ishrani, obično misle na
fizičku hranu koja se konzumira za održavanje tijela.

Međutim, postoje i druge vrste ishrane koje nisu manje
važne od fizičke hrane, a često su čak i važnije, kao što su
intelektualna ili duhovna ishrana, mentalna aktivnost ili
.koncentracija uma, mudrost i duhovno razlučivanje

Fizička hrana održava tjelesne ćelije, dok intelektualna
hrana ispunjava um zdravim idejama, a hrana mudrosti
.revitalizira dušu i razvija njene sposobnosti

Intelektualna hrana obično se sastoji od ideja koje osoba
misli i onih koje prima od drugih kroz kontakt i interakciju s
.njima

Ljudi smirenog temperamenta i plemenite naravi

.pomažu nam da naše misli budu magnetske i zdrave

Nije teško utvrditi da li osoba crpi svoju intelektualnu
hranu iz mirnog ili nemirnog okruženja. Anksioznost, nevolja
i zbunjenost proizlaze iz druženja s pogrešnom vrstom ljudi,
bilo da su to prijatelji ili rođaci. To uzrokuje anksiozne misli i
loše raspoloženje

Tijelo crpi energiju i vitalnost iz fizičke hrane, dok

magnetska hrana snabdijeva i tijelo i um energetskim
nabojima koji su lakše probavljivi od čvrste i tekuće hrane,
.koja se ne može lako pretvoriti u živu energiju

Kada možete transformirati neznanje u mudrost, slabost
i krhkost u zdravlje i vitalnost, i hodati samouvjereno i hrabro

- čak i sami - stazama života, i iskusiti unutrašnju radost
posjedovanja žive i budne savjesti, i nepokolebljive vjere u

Božju pravdu i trijumf dobra nad zlom i istine nad iluzijom

A kada se svaki dan trudite da usmjerite svoje misli ka

višim i profinjenijim nivoima, i kada posjedujete srce puno
ljubavi i zahvalnosti, i dobre namjere prema drugima, vaša

intelektualna ishrana će biti magnetska i tada ćete sebi
privući sve što je lijepo i korisno, od stvari, ljudi i okolnosti,
što je potrebno za nastavak putovanja prema obalama
.sigurnosti i bezbjednosti

Kada uložite trud da dobijete ono što vam je potrebno i
budete zadovoljni onim što vam Bog daje, bit ćete bogatiji
duhom i zadovoljniji od onih koji su opsjednuti svjetovnim
.dobrima i pohlepni za njegovim prolaznim zadovoljstvima
Kada osoba traži Boga, koji je jedini pravi prijatelj, iznad
svih prijatelja, postaje moguće uspostaviti istinsko
prijateljstvo u svim ljudskim odnosima: porodičnim,
.bratskim, bračnim i duhovnim

Prijateljstvo je vitalni element u bračnim vezama, a
prioritet treba dati intelektualnoj i emocionalnoj bliskosti,
.osjećaju moralne privlačnosti i istinskoj ljubavi i prijateljstvu
Oni koji ne mogu razlikovati pravu ljubav od senzualne
.privlačnosti, iznova i iznova se razočaraju

Kada se brak zasniva na visokim idealima i
međusobnom poštovanju, on postaje sretan i uspješan savez
između dvije voljene duše. One sarađuju kako bi olakšale
životne terete jedno drugom i otklonile brige življenja kroz
.saosjećanje i međusobno, prijateljsko razumijevanje

Niko me ne može kontrolisati niti mi oduzeti volju, osim
.ako ne dozvolim da misli i postupci drugih utiču na mene
Gospodine, shvatam da imam beskrajnu priliku pred
sobom. Da istražim svoje sposobnosti i otkrijem svoj duhovni
potencijal, zamijenit ću materijalne vezanosti višim
težnjama. I shvatit ću da je vjerni duh uvijek sa mnom
Danas ću ispuniti svoje misli dozom optimizma,
distancirat ću se od neugodnih iskustava i vježbat ću ono što
će njegovati tijelo, um i duh na uravnotežen i dosljedan
.način

Ples života i smrti je sveprisutan, ali ja ću se zauvijek
osloboditi čuvajući svoj duhovni identitet. I kada se suočim

sa olujama iskušenja i nevolja, zaploviću u brodu svoje duše
.Preko mora života do sigurnih, božanskih obala
Kada radim i stvaram, sjetit ću se da Bog djeluje kroz
mene; On je Gospodar svemira i mogu se povezati s njim
.duboko meditirajući o njemu

Dragi Bože, shvatam da će mi moje misli donijeti ili
neuspjeh ili uspjeh, ovisno o tome koja je misao najjača u
mom životu. Stoga ću pokušati zapamtiti da mi pružaš ruku
.pomoći i da me to priprema za razloge uspjeha
Kada me snađu nesreće i nevolje, podići ću raspoloženje
i ojačati svoju odlučnost da ih savladam. Usvojiti ću iskrenost
i poštenje u svojim postupcima i interakcijama sa svima i
osloboditi ću misli ljubavi i dobrih želja. Tada će me Bog
.podržati svojom snagom i mudrošću

Gospodine, koristiti ću svoju snagu volje i intelekt prvo
.da postignem male stvari, a zatim preći na veća dostignuća
Čak i ako se sve materijalne ambicije ispune, one i dalje
donose samo nepotpunu sreću, a pronalazak Boga je jedina
istinska sreća. Otkriti ću neiscrpne rezervoare radosti i ona
nikada ne prestaje teći i kretati se, u vrtovima duše i njenim
.zimzelenim livadama

Zlatne izreke

Sreća je moje pravo, moje nasljedstvo i moje skriveno
božansko blago. Vodi me, Gospodine, da u sebi pronađem
.blaga koja nadmašuju snove kraljeva

* * *

Božanski stanovnik srca obasjava u svojim učenicima - iz
svoje milosti i saosjećanja - sjajne lampe mudrosti koje
.rastjeruju tamu neznanja

* * *

Život je inteligentno kretanje s pravilnim ritmom.
Oblikuje se u nežive predmete ili poprima živi i pokretni
.oblik. Život je sveobuhvatan i prožima sve

* * *

O Najveći Ljubavniče, Ti si sam život, Ti si moj cilj i moja težnja. Učini me rascvjetalom ružom u Tvom nebeskom vrtu, ili blistavom perlom u ogrlici Tvoje blistave ljubavi, ili mi .podari najveću čast: najmanje mjesto u Tvom srcu

* * *

Gdje god drugi cijene moj trud u činjenju dobra, tu mogu .pružiti najveću uslugu

* * *

Istkajmo zlatni tepih snova svilenim nitima slatkih uspomena i profinjenih misli

* * *

Prazan um [lišen pozitivnih, konstruktivnih misli] je fabrika za probleme, anksioznost, očaj i beznade

Ako se univerzalna ljubav nastani u vašem srcu, donijet će vam trajnu i obnovljenu sreću koju vam ništa drugo ne .može pružiti

Cvijeće života koje cvjeta u vrtu zemaljskog postojanja izuzetno je lijepo i ugodno za gledanje. Ali još veličanstveniji i sjajniji je izvor ljepote i mudrosti koji negdje postoji, odakle .smo došli i kojem ćemo se vratiti i ponovo se susresti

Kada se učenik ujutro probudi, on sebi potvrđuje: „Ja nisam tijelo, ja sam nevidljivi duh... Ja sam radost... Ja sam svjetlost... Ja sam mudrost... Ja sam ljubav. I iako boravim u “.ovom tijelu, moj duh je besmrtn i netaknut raspadanjem

Kao što kapi rose pomažu cvijeću da procvjeta i raste, .tako i ljubaznost hrani prijateljstvo i potiče njegov rast

* * *

Postoje valovi koji se pojavljuju na površini okeana i valovi koji nestaju u njegovim dubinama; u oba slučaja, oni su unutar okeana i jedno su s njim. Slično tome, ljudi koji

plutaju tokom "života" na površini kosmičkog okeana ili koji
nestaju u njemu prilikom "smrti" podjednako su unutar
.okeana vječnosti

* * *

Mjesečev odraz nije jasno vidljiv u uzburkanoj vodi, ali
kada se površina vode smiri, mjesečev odraz postaje
savršeno jasan. Isto važi i za um: kada je miran, možete
.vidjeti lice svoje duše s potpunom jasnoćom i preciznošću

Pošalji, Gospodine, zrake sunca Tvoje mudrosti da me
vode u mojim sretnim danima postignuća, i svjetlost punog
.mjeseca Tvoje milosti kada hodam kroz mračne noći tuge

Meditacija je sredstvo kojim se povezujete s
univerzalnim umom, a kada se uskladite s tom beskonačnom
.sviješću, moći ćete spoznati sve tajne stvaranja

Želja da se približimo Bogu i da Ga upoznamo ne dolazi
sama od sebe, već se mora njegovati, a život nema
.vrijednost bez te želje

Zemaljski život je privremena stanica, a primarna
dužnost čovječanstva je da shvati svrhu i cilj ovog putovanja.
.Ta svrha je upoznati Boga i ne može biti ništa drugo

Tvoj mir je tvoje dragocjeno blago, zato ne dozvoli
.nikome da ti ga oduzme

* * *

Naučite stajati sami, sigurni i zaštićeni u tvrđavi svojih
vrlina i samopoštovanja

* * *

Sve postoji jer Bog postoji. A budući da On postoji,
postojite i vi. Zahvaljujući Njegovom postojanju, uživate u

udobnostima i radostima života. Stoga, vaša zahvalnost
.Bogu treba biti duboka

Dobre knjige mogu biti tihi, pristojni i puni poštovanja
prijatelji. Ne napuštajte ove knjige u teškim trenucima, jer
vas one nikada neće napustiti, za razliku od fizičkih prijatelja
.koji vas mogu napustiti

Svako ko posjeduje dobro zdravlje, udoban život i velike
mentalne sposobnosti, a ipak mu nedostaje sreća, još nije
uspio u životu. Kada zaista možete reći: "Sretan sam i niko
.mi ne može oduzeti sreću", pronašli ste sliku Boga u sebi

Naglasite smirenost i mir i šaljte samo ljubavne misli i
dobre namjere ako želite živjeti u miru i harmoniji. Živite
život zasnovan na pravednosti i pobožnosti, i svi oni čiji su
životi povezani s vašim imat će koristi jednostavno od toga
.što su s vama

Ako nemate prijatelja, ili ako vam prijatelji gube vrijeme,
ili ako se ne slažete s njima, onda neka knjige [i materijali]
koji sadrže mudrost budu vaši prijatelji, jer možete proći kroz
vrata njihovih stranica u svijet nevjerovatnih i uzbudljivih
.ideja

Pronaći Boga znači dobiti sve što srce želi, a biti
.duhovan znači otvoriti vrata zdravlju, sreći i uspjehu

U nama leži iskra božanske moći koja stvara i održava
.sav život i čeka da se rasplamsa

Čitanje je vrlo korisna mentalna aktivnost; vježba um i
održava ga fleksibilnim. Sat ili dva čitanja dnevno pružit će
svakome raznoliku bazu znanja u roku od nekoliko godina,
pod uvjetom da bira vrijedne knjige. Nemojte gubiti vrijeme

niti štetiti svojim mentalnim sposobnostima čitajući jeftine
.romane ili trivijalne knjige koje nemaju svrhu ili značenje

Oni sa društvenim sklonostima će u vrijednim knjigama
pronaći novu energiju da pomognu čovječanstvu kroz lekcije
sadržane u knjigama koje su napisali plemeniti, talentovani
.muškarci i žene

* * *

Čitanje je vrlo korisna mentalna aktivnost; vježba um i
održava ga fleksibilnim. Sat ili dva čitanja dnevno pružit će
svakome raznoliku bazu znanja u roku od nekoliko godina,
pod uvjetom da bira vrijedne knjige. Nemojte gubiti vrijeme
niti štetiti svojim mentalnim sposobnostima čitajući jeftine
.romane ili trivijalne knjige koje nemaju svrhu ili značenje

* * *

Sebičnost i ponos moraju biti eliminisani jer su najveće
prepreke duhovnom znanju

* * *

Bez osjećaja za Boga, ovaj svijet izgleda ispunjen
sukobima, nasiljem i gorkim razočaranjima. Sreća leži u
.osjećaju bliskosti s Bogom

* * *

Oni koji poznaju Boga posjeduju stalnu radost i sreću u
svojim srcima. Jer osjećaju blagoslovljenu sigurnost i spokoj,
oluje gnjeva ih ne mogu potresti, niti strah može ući u
.njihova srca

* * *

Dobre knjige su vaši najbolji prijatelji; kroz njih možete
čuti velike umove kako vam tiho govore, tješe vas i nude
najbolje savjete. Ako ne razvijete istinsku želju za čitanjem
.dobrih knjiga, izgubit ćete naslijeđe generacija

* * *

Bez božanske pomoći, ljudi su osuđeni na neuspjeh, jer
snaga i mudrost potrebne za uspjeh u životnoj bitci dolaze iz
beskonačnog izvora. Kada osoba ignoriše Boga, ona prekida

liniju života koja joj pruža pomoć i podršku potrebnu za
.uspjeh

Tragaoci koji pokucaju na vrata duhovnih prilika otkrit će
da su im vrata otvorena jer Bog pomaže onima koji pomažu
.sebi

Kada si u harmoniji s Bogom, cijela priroda je u
harmoniji s tobom

* * *

Ljubav je kao brusni papir koji polira um i uklanja
grubost s karaktera

* * *

Kada iznenada pronađete Boga svuda, i kada On dođe k
vama, inspiriše vas i vodi vas, priča o božanskoj ljubavi je
.počela

* * *

Neka ljubav zrači u srcima i šalje iscjeljujuće zrake
drugima

* * *

Teži da upoznaš Boga dok si mlad i jak, jer u starosti i
bolesti možda više nećeš moći da Ga tražiš. U dobi kada ljudi
počnu shvatati pravi smisao života, tijelo postaje slabo i
ostatak života provode brinući se o svojim krhkim fizičkim
.sposobnostima umjesto da traže istinu

* * *

Uzimaću najbolje od svakog naroda i cijeniću dobre
.osobine svih nacionalnosti bez fokusiranja na njihove mane

* * *

Kao što nam je stalo do nutritivne vrijednosti naše
svakodnevne hrane, trebali bismo obratiti pažnju i na
psihološke hranjive tvari koje svakodnevno pružamo našem
.umu

* * *

Ljubazne riječi su čudesan lijek za mnoge bolesti,
posjedujući snažnu, gotovo magičnu, magnetsku silu koja
donosi obilje blagoslova i prosperiteta onome ko ih izgovara.

Oni koji koriste umirujuće, nježne riječi osjećaju suptilnu struju koja teče kroz njih bez prekida, ispunjeni su dubokim osjećajem smirenosti. To je zato što je ova struja povezana sa svojim višim izvorom, stalnim tokom koji dopire do duša u skladu s tim izvorom, omogućavajući im da prenesu sreću .onima koji žude za mirom

* * *

Koliko je lijepih riječi iz srca otjeralo mnoge tuge i koliko je mudrih glasova osvijetlilo mračne staze lampama radosti i !spokoja

* * *

Rastemo kroz svako iskustvo kroz koje prođemo, sve dok shvatamo da iz njih možemo naučiti vrijedne lekcije.

Svaka bol i patnja koju iskusimo ima značenje i svrhu. Uprkos oštrini ovih iskustava, ona su poput vatre koja topi željeznu rudu, pretvarajući je u prekrasan, jak i svestran .čelik

* * *

Sva izvanredna dostignuća u mom životu postignuta su snagom uma u harmoniji s Bogom. Kada božanski generator radi, sve što želim ostvaruje se bez izuzetka, prvo poprimajući oblik nevidljivog, eteričnog dizajna, a zatim se .manifestirajući s neodoljivom snagom u stvarnosti

* * *

Kada um šapuće Bogu iskren, žarki šapat iz dubine duše koja žudi, poziv duha će dodirnuti univerzalno srce, a odgovor će doći, donoseći sa sobom ogromnu radost. Ovaj intelektualni šapat njeguje volju sve dok ne stekne snagu .potrebnu za postizanje željenog cilja

* * *

Kada su nečiji um i volja u skladu s Bogom, oni su napunjeni neograničenom moći, tako da je samo razmišljanje o nečemu dovoljno da se to postigne, jer božanski zakon .djeluje u korist onih koji su u skladu s vrhovnom voljom

* * *

Kakve god bile naše brige, Bog bi trebao zauzimati prvo
mjesto u našim životima. Jedan od najvažnijih elemenata
duhovnog rasta je kontinuirano iskreno šaputanje Bogu, gdje
ćete lično doživjeti divnu pozitivnu promjenu koja će vas jako
.impresionirati

* * *

Čovjek ne bi trebao posvetiti sve mentalne sposobnosti
koje mu je Bog dao traženju prolaznih stvari, inače će se
izgubiti u labirintima materijalizma i stvoriti sebi ograničenja
i ograničenja koja mu nisu potrebna. Umjesto toga, trebao bi
koristiti svoje mentalne moći za stjecanje životnih potreba i
težiti razvoju svojih duhovnih sposobnosti da razlikuje
.ispravno od pogrešnog, te štetno od korisnog

* * *

Istina leži izvan mišljenja i teorija, i mnogi koji usvoje
ovaj pristup postaju ograničeni vlastitim subjektivnim
zaključcima

* * *

Otvori, Gospodine, vrata spokoja i čuvaj utočište mojih
duhovnih misli od napada zlih šaputanja i neka ruže mojih
čežnji procvjetaju u vrtu moga srca dok čekam zoru Tvoga
.dolaska

* * *

Teorijsko znanje nije sposobno steći božansko znanje i *
preporučljivo je ne gubiti dragocjeno vrijeme na teorije koje
se ne mogu primijeniti u stvarnosti, inače će se čovjek naći
usred guste intelektualne džungle i neće moći prevazići
.područje teorija

* * *

Sreća je plod psihološke pobjede nad promjenjivim
životnim okolnostima

* * *

Onaj koga Bog prepoznaje, možda je nepoznat svijetu

* * *

Ako se osoba programira teorijskim znanjem [bez stvarnog testiranja], postat će poput prenosivog uređaja za snimanje koji ponavlja poslovice i odjekuje uzvišenim frazama, a drugi će je smatrati učenim naučnikom, ali takvo znanje nije potkrijepljeno direktnom percepcijom istine, niti .je usklađeno s duhovnim postignućem

* * *

Problemi će i dalje postojati u svijetu, pa gdje se čovjek može obratiti za vodstvo i smjernice? Nečije misli, pod utjecajem navika, predrasuda, sklonosti i fanatizma, nisu korisne, a utjecaji nečije okoline, porodice, zemlje ili svijeta nisu sposobni pružiti istinsko vodstvo. Stoga se čovjek mora okrenuti Bogu i slušati miran, spokojan glas koji dolazi iz .dubine duše, glas u skladu s istinom

* * *

Otvorite svoja srca božanskom izlivanju kako bi ono moglo teći kroz vas i ispuniti vaše živote duhovnim .blagoslovima i dobrotom

* * *

Koji god posao da radite i kakva god dostignuća da postignete, uvijek imajte na umu da je Bog izvor koji vam .daje svu snagu potrebnu za rad i postizanje ciljeva

* * *

Dopusti mi da te se sjećam, Gospodine, u siromaštvu i * blagostanju, u bolesti i zdravlju, u neznanju i mudrosti, i daj mi da vidim tvoje blagoslovljeno svjetlo koje daruje .blagostanje i iscjeljenje u trenutku

* * *

U samoći svojih misli, žudim da čujem tvoj blagoslovljeni glas Otjeraj od mene grube, zemaljske glasove skrivene u naborima mog sjećanja Želim zauvijek slušati tvoj mirni, melodični glas u spokoju svoje duše

* * *

Život je obavljen tamom i moramo dopustiti Božjoj svjetlosti da nam bude vodilja dok hodamo njegovim

mračnim stazama. On je pun mjesec u noćima neznanja i
tame, sunce prosvjetljenja u satima buđenja, svjetionik
smjernica i Sjevernjača za one koji putuju morima
.zemaljskog, prolaznog postojanja

* * *

Vrijeme je da se čovječanstvo probudi iz sna zaborava u
duhovno buđenje. Molimo Te, Gospodine, da uzdigneš našu
svijest iz dubina nepažnje i uskog, ograničenog razmišljanja
do horizonta mira, svjetlosti, ljubavi i univerzalnog ljudskog
.saosjećanja

* * *

Stvari će na kraju krenuti nabolje jer su Božje moći i
čuda skriveni iza kontradikcija ljudskog života, i ko god nije
uvjeren u neizbježnost situacije i pokuša prodrijeti svojim
.umom i vjerom u ono što je iza vela, otvorit će mu se vrata

* * *

Vjera nikada ne znači biti nepromišljen ili nerazumno
postupati s okolnostima. Naprotiv, bez obzira na to šta se
dogodi, osoba se mora uvjeriti da je samo Bog sposoban da
je podrži u teškim i iskušujućim okolnostima ako se Njemu
.obratiti svim svojim srcem, dušom i osjećajima

* * *

Kad bi nam naša čula mogla prenijeti cijelu istinu, vidjeli
bismo Zemlju kao rijeke elektrona, a svaku česticu prašine
kao kotrljajuću masu svjetlosti. Oni koji prodru od
materijalnog do duhovnog carstva razumiju prirodu iluzije i
.poznaju suštinu istine

* * *

Bilo da se nalazite u afričkoj džungli, na bojnopolju,
patite od bolesti ili siromaštva, morate se uvjeriti da je Božja
ruka jača od svake opasnosti i sposobna zaštititi one koji
traže utočište u Njemu. Nema efikasnijeg sredstva zaštite.
Naravno, morate koristiti razum u suočavanju sa
događajima, a istovremeno imati potpuno povjerenje u
.božansku pomoć

* * *

Ljubav koja prebiva u srcima svih stvorenja - ljubav svih
majki, očeva, prijatelja i voljenih - potiče iz božanske ljubavi

* * *

Mora se napraviti razlika između glavnih i sporednih
dužnosti, dajući prioritet najvažnijima nad onima koje su
samo važne. Nadalje, nijedna dužnost ne smije biti u
suprotnosti s drugom. Sveto pismo nam kaže da kada jedna
dužnost bude u sukobu s drugom, to je dokaz da to nije
.prava dužnost

* * *

Dok se šire vitalne sunčeve zrake, širit ću zrake nade u
srca siromašnih i napuštenih [onih koje je društvo napustilo],
i usadit ću novu odlučnost u srca onih koji misle da su
.neuspješni

* * *

:Učitelj Paramahansa reče jednom od svojih učenika
Ne isključuj nikoga iz svog kruga ljubavi. Čuvaj sve u"
".svom srcu i oni će tebe čuvati u svom

* * *

Gospode, pomози mi da uvijek koristim svoju volju za
činjenje korisnih i dobrih djela
Pomози mi da se prilagodim Tvojоj volji tako da sve moje
misli odgovaraju Tvojim ciljevima i budu u skladu s Tvojom
.voljom

Pomogao mi je da probudim skrivenu, blagoslovljenu
moć u sebi kako bih mogao/mogla savladati sve teškoće i
.iskušenja

* * *

Probudite se u toj hrabroj i skromnoj duhovnoj ličnosti -
.onoj koja spaja snagu lavova s nježnošću golubova

* * *

Neću mariti za gorke, lažne kritike, niti za raskošne
pohvale i laskanja. Moja jedina želja je da činim Tvoju volju,
.Gospodine, i steknem Tvoju naklonost

* * *

Ne možete ni zamisliti neizmjernu radost koja će vas
ispuniti kada osjetite božansko prisustvo. Vaša duša će tada
biti opijena Božjom bezgraničnom ljubavlju. To je ljubav
milion puta veća od bilo koje ljudske ljubavi - ljubav koja
ispunjava sve vaše želje i ispunjava vaše srce radošću i
.zadovoljstvom

* * *

Kroz unutrašnji fokus, možete direktno iskusiti duhovno
blaženstvo u sebi i oko sebe. Ako negujete ovu svijest, vaša
ličnost će rasti skladno i steći ćete privlačan magnetizam za
.ljude i druga bića

* * *

O Veliki Zaštitniče, nije me briga ako sve izgubim zbog
svoje sudbine, koju sam sam stvorio, ali molim te, moje
jedino utočište, da zaštitiš svijeću moje ljubavi prema tebi od
.vjetrova nepažnje i zaborava

* * *

Pijmo do mile volje čiste, osvježavajuće vode mira koje
teku iz izvora povoljnih okolnosti, pojačane našom čvrstom
odlučnošću da pozitivno razmišljamo i imamo optimističan
.pogled na svijet

* * *

Savjest je intuitivno čulo koje otkriva pravu prirodu i
motive osobe. Kada vam je savjest čista i znate da radite
ono što je ispravno, nemate se čega bojati. Čista savjest je
dokaz dobrog ponašanja od Boga. Biti oslobođen na sudu
.savjesti znači posjedovati sreću i primati Božje blagoslove

* * *

Pokušajte činiti hrabre i ugodne stvari koje većina ljudi
.ne radi i pružite ljubav i mir onima koje drugi previđaju

* * *

:Učitelj Paramahansa reče jednom od svojih učenika
Ako ne posvetite vrijeme kultiviranju uma, nikakva"
količina materijalnog blagostanja vas neće zadovoljiti. Ovo

kultiviranje nije mučenje, već trening svijesti da hrani misli i
".djela koja vode do sreće

Tvoja sreća je tvoj uspjeh, zato ne dozvoli nikome da ti
je ukrade. Zaštiti se od onih koji pokušavaju da te
uznemiravaju. Kad sam bio dječak, gubio sam strpljenje kad
god bi neko širio lažne glasine o meni. Kasnije sam shvatio
.da mi je mir važniji od odobravanja ili divljenja drugih

* * *

Kad biste samo znali priču o božanskoj ljubavi koju neki
poklonici doživljavaju s Bogom! Nijedno drugo životno
iskustvo ne može se usporediti s tom radošću. Poznao sam
svECA koji je bio stalno obuzet Božjom ljubavlju, a njegovo
lice je zračilo svetom ljubavlju. Božje oko je uvijek na onima
.koji Ga ljube i On ih nikada ne napušta ni na trenutak

* * *

Malo je onih koji su zainteresirani za razvoj svojih
mentalnih i duhovnih sposobnosti

* * *

Ne dozvolite sebi da potoneš na dno odugovlačenja.
Probudite se iz sna dosadne obične stvarnosti i krenite ka
horizontima profinjenog života gdje postoje postignuća,
.radost i mir

* * *

U vama leži ogroman potencijal koji čeka da bude
uložen, a vi ste jedini koji ga može aktivirati i imati koristi od
.njega

* * *

Oslobađanje od diktata loših navika i nezdravih želja
donosi daleko veću sreću od materijalnog uspjeha. U
intelektualnom uspjehu leži psihološko blagostanje koje
vanjske okolnosti ne mogu oduzeti. Možete svo vrijeme
provoditi gomilajući bogatstvo, ali to bogatstvo vam neće
dati trajni mir i sigurnost koju tražite. Naprotiv, donijet će

vam više nesreće jer istinska sreća i mir leže u umu, a ne u
.materijalnim posjedima

Kada ste čvrsto utemeljeni u svom istinskom ja,
izvršavate svaki zadatak i uživajte u svim dobrim stvarima s
.božanskom radošću

* * *

Ne dozvolite da vam slabost prodre u um i budite
oprezni kada se družite s ljudima koji imaju negativne misli i
pesimističan pogled na svijet, da se njihove slabe misli ne
probiju u vaš um, osim ako vaš um nije dostigao stepen
snage takav da ga misli drugih ne mogu oslabiti, već,
naprotiv, on je u stanju ojačati misli drugih i poboljšati
.njihovo samopouzdanje

* * *

Bog je na prvom mjestu i ne bismo trebali započeti ili
završiti dan bez razmišljanja o Njemu. Moramo zapamtiti da
bez snage i energije koju primamo od Boga ne bismo mogli
.ništa postići. Stoga je naša najveća dužnost prema Njemu

* * *

Postoji način da se procijene i prosuđuju običaji i
tradicije. U početku je svaka tradicija imala opravdanje. Ako
utvrdimo da opravdanje i dalje postoji, onda tradicija ima
značenje i korist. Međutim, nije mudro slijepo slijediti
tradicije. Moramo znati istinu i slijediti je, razaznajući šta
.nam može donijeti sreću, a zatim je primjenjivati

* * *

Kada vidite toliko ljudi kojima nedostaje sreće ili
uspjeha, nemojte pretpostavljati da je to njihova sudbina.
Možete od sebe napraviti šta god želite. Vaš unutrašnji
.uspjeh je ono što vas zaista čini uspješnim

* * *

Ako nemaš ništa u sebi, nećeš biti sretan. Ali ako nemaš
ništa oko sebe, a sretan si u sebi, nesumnjivo si uspješan.
Stoga je nemoguće suditi ljudima na osnovu njihovih
.vanjskih okolnosti

* * *

Među ogromnim mnoštvom ljudi, možda se nalazi osoba
koja je dostigla stanje duhovnog uzvišenja i uživa u
.unutrašnjem miru i vrhunskoj duhovnoj sreći

* * *

Znam sa sigurnošću da će sve što mi treba doći k meni i
stoga se ne brinem o tome šta budućnost nosi. Ovo nije
hvalisanje niti pretvaranje, jer sam mnogo puta u svom
.životu iskusio djelovanje i efikasnost te blagoslovljene moći

* * *

Bilo da plutam na površini života ili se davim u
dubinama mora, znam da sam s Bogom i On je sa mnom, i
da mi ništa ne može nauditi. To znanje mi je dalo neopisivu i
.duboku sreću

* * *

Nema sumnje da je kupovina nečeg novog ugodno
iskustvo. Ali nakon nekog vremena, taj radostan osjećaj
postepeno blijedi, pa biste čak mogli potpuno izgubiti interes
za to, zaboraviti na to i poželjeti nešto drugo. Međutim,
račun za tu stvar neće biti zaboravljen, posebno ako ste je
!kupili na rate

* * *

Osoba bi trebala preuzeti kontrolu nad svojim životom i
pojednostaviti ga koliko god je to moguće. Trebala bi
uštedjeti nešto novca za potrepštine i hitne slučajeve, dati
prioritet štednji u odnosu na trošenje na luksuz i pomagati
drugima najbolje što može. Kada pomažete drugima, pomoć
će doći i vama na ovaj ili onaj način, i nećete ništa
.nedostajati niti ćete biti uskraćeni za bilo šta

* * *

U radosti svih srca čujem odjek Tvoga blaženstva,
Gospodine, i u prijateljstvu svih vjernih osjećam Tvoju ljubav.
Radujem se i moje srce je razveseljeno uspjehom i
blagostanjem mojih prijatelja, baš kao što se i ja radujem
vlastitom blagostanju i lakoći. Dok nadahnjujem mudrost u

drugima, umnožavam blaga vlastite mudrosti i u sreći svih
.pronalazim svoju vlastitu

* * *

Najveći neprijatelj sreće je pozajmljivanje novca za kupovinu luksuza. Ljudi pogrešno vjeruju da ne mogu biti sretni osim ako ne steknu nešto konkretno. Ali čak i nakon što steknu tu stvar, neće iskusiti pravu sreću, uprkos privremenoj radosti koju ona donosi. Koja je svrha jurnjave za fatamorganom zemaljske sreće koja obećava samo da će se raspati? Ljudi bi trebali živjeti jednostavno, bez potrebe za .brojnim stvarima koje zahtijevaju stalnu pažnju

* * *

Moj raj je u meni. Dok uživam u Božjim blagoslovima, zahvaljujem Mu i moja unutrašnja radost raste. Bez tog unutrašnjeg zadovoljstva, čak i zemaljska zadovoljstva i užici postaju pakao. Shvatio sam da bi me bez te unutrašnje radosti teret odgovornosti koji je na mene stavljen lišio mira i .sreće

* * *

Ako se bogatstvo poveže s bolešću i problemima, posljedice će biti brojne. Higijena i zdravstvena zaštita su među snagama Zapada. Štetni insekti i smrtonosne klice se efikasno kontroliraju u razvijenim zemljama, dok ih ima u izobilju u drugim zemljama. Ali eliminacija ovih štetočina nije vrhunac postignuća, jer u razvijenim zemljama postoje i druge vrste problema, poput teško plaćajućih računa i zagušljivih finansijskih kriza zbog sistema kupovine na rate - .problema koji remete san i potkopavaju duševni mir

* * *

Mi smo sastavni dio iste svijesti iz koje je proizašao ovaj
.veliki univerzum

* * *

Jeste li ikada vidjeli stado ovaca? Ako jedna od njih skoči, ostatak stada je imitira bez oklijevanja. Većina ljudi je takva. Nekome se može sjetiti ideje ili uvesti novi trend, a

drugi će odmah uskočiti na vlak i kopirati ga. Ovaj obrazac traje generacijama. Svaki narod ima svoje običaje i tradicije i ne možemo tvrditi da su svi ispravni ili ispravni. Ali ko zna?

Možda su neki od tih običaja i tradicija besmisleni i .besmisleni

* * *

Kada se burna oluja misli smiri, ulazimo u kraljevstvo .mira i dodirujemo božansko prisustvo

* * *

Razmislite o Bogu, ili o prekrasnom krajoliku koji inspiriše mir, ili o radosnom i divnom iskustvu. Pozitivna, .smirena mentalna aktivnost je okrepljujuća i osvježavajuća

* * *

Živimo u haotičnom i turbulentnom svijetu. Možda mislite da novac znači sreću, ali kada ga steknete, shvatite da ste i dalje nesretni. Možete steći bogatstvo i izgubiti zdravlje (ne daj Bože). Ili možete imati dobro zdravlje i izgubiti novac. Ili možete imati i bogatstvo i zdravlje, ali patiti od brojnih problema s drugima, nudeći ljubaznost samo da biste zauzvrat bili suočeni s mržnjom i ogorčenjem. Bez .Boga, ništa u ovom životu vas ne može istinski zadovoljiti

* * *

Zemlja postaje mučionica za one koji žive u neznanju o božanskom planu. Ali kada životna iskustva posmatrate kao svoje učitelje i od njih učite pravu prirodu ovog svijeta i svoju dodijeljenu ulogu u kosmičkoj drami, ta iskustva postaju vrijedna prosvjetljenja na putu ka trajnom zadovoljstvu i .sreći

* * *

Tamo, iza nepomračene tame, bezglasne tišine i nestvorenog ništavila, leži vječna suština, koja je izvor .postojanja i izvor svih moći i bića, vidljivih i nevidljivih

* * *

Bog nije stvorio ovu zemlju samo za nas da jedemo, spavamo i umremo, već da bismo mogli spoznati Njegovu

volju i razumjeti svrhu našeg postojanja. Šačica mudrih ljudi
shvatila je značenje kosmičkog plana, ali većina ljudi je
.slijepa i nesvjesna te svrhe

* * *

Novac nikada nije bio moj cilj u životu; moj cilj je bio
služiti svojoj braći i sestrama u čovječanstvu. Stoga mi je
Bog otvorio mnoga vrata mogućnosti da se izdržavam i
.ispunim svoju misiju

* * *

Bog je stvorio ovaj svemir da funkcioniše po fiksnom i
nepromjenjivom zakonu. Ako prekršimo bilo koji od ovih
univerzalnih zakona, kažnjavamo sebe. Neko ko skoči s
krova visoke zgrade slomit će si kosti. Stoga ne možemo
.ignorirati zakon gravitacije bez snošenja posljedica

* * *

Kada duboko proučimo svjetske civilizacije i istražimo
skrivena tajna drevnih civilizacija, otkriva se velika slika, s
isprepletenim linijama, raznolikim poglavljima i preciznim
detaljima, te otkrivamo da je čovjek istovremeno i
.individualac i društven po prirodi

* * *

Da Bog želi da živimo samo u materijalnoj svijesti, bili
bismo potpuno zadovoljni materijalnim stvarima i svjetovnim
.načinima života

* * *

Zrake čistoće, mira i sreće izvan snova trepere i plešu u
našim suštinskim dubinama

* * *

Sa svakim iskustvom koje se pojavi na nebu naših života
tokom ovog našeg zemaljskog putovanja, moramo naučiti
kako proširiti svoju svijest i kako bolje razumjeti okolnosti
koje nas okružuju ili kroz koje prolazimo, a onda ćemo moći
.živjeti u boljoj harmoniji i lakše se nositi s ljudima i životom

* * *

Većina ljudi imitira druge. Osoba bi trebala biti
.originalna i kreativna te savladati sve što radi
Na Istoku je primarni fokus bio na njegovanju duhovne
sreće, dok su materijalni aspekti života često bili
zanemareni. Na Zapadu postoje neke materijalne udobnosti,
ali vrlo malo psihološke sreće. Potrebna je ravnoteža između
ta dva aspekta, jer fokusiranje na samo jedan aspekt života
dovodi do neravnoteže i nemogućnosti racionalnog
.suočavanja sa životnim zahtjevima

* * *

Najveća sreća - nakon božanske sreće - jeste da čovjek
bude u miru sa svojim najbližim rođacima s kojima mora
.živjeti svaki dan u godini
Ljudi gube mnogo vremena žureći i djelujući impulsivno,
a da pritom ne postignu mnogo. Malo ko zastane da razmisli
.i pokuša shvatiti šta život nudi

* * *

Moramo raditi na izgradnji unutrašnjih građevina
mudrosti u vrtovima mira koji bujaju i sjaje bezbrojnim
.cvijećem divnih duhovnih vrлина

* * *

Unutrašnja harmonija je bogat izvor snage i generira
obnovljivu energiju

* * *

Posmatrajući život, čovjek shvata da uspjeh nije lak.
Život je često surov i nemilosrdan, i moramo se boriti da
zaradimo za život. Razmislite o trudu potrebnom da održite
svoje tijelo i da ga održite zdravim i bez bolesti! Čak i ako u
tome uspijete, taj uspjeh je privremen. Tijelo - neka dugo
živite - na kraju će biti sahranjeno. Nužda nalaže borbu
protiv brojnih sila, i unutrašnjih i vanjskih, kako bi se
postigao željeni uspjeh. Ove sile neumorno rade kako bi vas
.lišile bilo kakvih zaista značajnih dostignuća

* * *

Pokušajte ostati mirni u svim okolnostima i pustite da
sjeme vašeg mira procvjeta vedrinom i osmijesima
.zadovoljstva

* * *

Čak ni najveći sveci ne postižu potpuno spasenje osim
ako ne podijele svoj uspjeh - svoja duhovna iskustva i više
znanje - s drugima pomažući im da dostignu duhovno
razumijevanje. Zato su oni koji su dostigli takve faze i
postigli takva stanja željni da prenesu razumijevanje onima
kojima je potrebno. Ako želite istinski uspjeh, ne samo da
.ćete osigurati vlastitu sreću već i sreću drugih

* * *

Svako ko ima inteligenciju može zaraditi novac. Ali ako u
srcu ima ljubavi, nikada neće koristiti taj novac za sebične
svrhe; radije će ga podijeliti s drugima. Novac je prokletstvo i
nesreća u rukama sebičnih i škrtih, a blagoslov i dar u
.rukama onih s dobrim srcem i velikodušnom dušom

* * *

Neko bi mogao odlučiti da šuti duži period, odbijajući da
razgovara sa svojom porodicom. Iako ta osoba može postići
određeni stepen unutrašnjeg mira, njeno ponašanje je
sebično i štetno za porodičnu sreću. Ne može se smatrati
istinski uspješnom ukoliko i njeni voljeni nemaju koristi od
njenih dostignuća. Slično tome, postizanje materijalnog
uspjeha nije samo naše pravo da uživamo u prosperitetu;
ono također podrazumijeva našu moralnu odgovornost
prema drugima da im pomognemo da poboljšaju svoje
.finansijske i životne uslove

* * *

Zaštićen sam iza zidova svoje čiste savjesti. Spalio sam
.mračnu prošlost i brinem se samo za sadašnjost

* * *

Danas shvatam da sam jedno sa svjetlošću najvećeg
dobra i da sam svjetionik za one koji se bore protiv valova
.mora tuge

* * *

Ljudi imaju različite poglede i teorije o uspjehu, ovisno o svojim životnim ambicijama. Nije neuobičajeno čuti neke ljude kako izjednačavaju uspjeh s krađom, govoreći stvari poput: "Bio je uspješan lopov!" Ovo naglašava da je uspjeh u svim svojim oblicima i varijantama poželjan i tražen.

.Međutim, naš uspjeh ne bi trebao štetiti drugima
Postoji i još jedan kriterij uspjeha: kada smo u stanju postići skladne i korisne rezultate za sebe, trebali bismo u svoj uspjeh uključiti i druge i podijeliti njegove plodove s .njima

Uspjeh znači zadovoljstvo i zadovoljstvo osobe u svom okruženju. Pravi uspjeh je rezultat djelovanja zasnovanog na principima pravednosti i obuhvata sreću i dobrobit drugih kao sastavni dio vlastite sreće. Ako primijenimo ovaj princip na naš materijalni, intelektualni, moralni i duhovni život, imat .ćemo potpunu i sveobuhvatnu definiciju uspjeha

* * *

Ovdje u ovom ograničenom svijetu, opažamo dužinu, širinu i gustoću, ali postoji i drugi nivo gdje dimenzije ne postoje; sve je jasno i transparentno - sve je svijest i percepcija. Čulo okusa je percepcija, kao i čulo mirisa. Naši osjećaji, misli i tijela su stanja svijesti. Kao što u snovima možemo vidjeti, čuti, osjetiti miris, okus i dodir, tako i na tom višem nivou doživljavamo sve ove senzacije kroz čistu .svijest

* * *

Gospode, učini nas sretnima osjećajući Tvoju blizinu, oslobodi nas okova želja i podari nam unutrašnju radost koja nije pogođena životnim iskustvima i njegovim promjenjivim .događajima

* * *

Kada su naši umovi usklađeni s višim percepcijama, u nama se budi duhovna svijest i doživljavamo nevjerojatna .čuda božanske mudrosti i ljubavi

* * *

Ako potpuno volimo Boga i okrenemo se Njemu svim svojim mislima i srcima, osjećat ćemo se blisko s Njim i otkrit ćemo da je On najveća luka sigurnosti u životu

* * *

U naizgled praznom, ogromnom prostranstvu svemira, postoji kosmička veza i vječni život koji nas ujedinjuje sa svim živim i neživim stvarima u svemiru - talas vrhovnog života koji teče kroz sve postojanje. Vječnost je naš pravi dom i trajno prebivalište, a naše postojanje u ovim tijelima je privremeno, poput kratkog predaha za karavan koji putuje preko pustinje

* * *

Kada se uskladimo sa kreativnim silama duha, povezat ćemo se sa univerzalnim i beskonačnim umom sposobnim da nas vodi i rješava naše probleme. Kreativna moć će nam neprekidno teći iz najvećeg izvora našeg bića, omogućavajući nam da postignemo kreativni uspjeh u bilo kojem području naše aktivnosti

* * *

Ljubav raste i cvjeta u okruženju povjerenja, tolerancije i međusobnog poštovanja

* * *

Blagoslovi nas, Gospodine, svjetlošću čistih misli i dobrih navika, da ako nas obuzme tama loših navika i devijantnih misli, odmah bude raspršena. I pomози nam da Te volimo ljubavlju tako dubokom da nas ni materijalne iluzije ni svjetovna iskušenja ne mogu zavesti ili obuzeti našim umovima i srcima

* * *

Stvari koje se lako dobijaju rijetko su vrijedne. To znamo proučavajući živote velikih muškaraca i žena i kako su postali veliki razvijajući svoje talente, ispunjavajući svoje dužnosti, gradeći svoje moralne vrijednosti, dubinski proučavajući i izbjegavajući sebičnost. Rezultati koje su postigli i

dostignuća koja su postigli bili su nemjerljivo veći od napora
.koje su uložili

* * *

Prava sloboda leži u slobodi izbora vođenoj mudrošću i
.podržanoj razumijevanjem, ispravnošću i čvrstom voljom

* * *

Kada probudite svoju volju, odlučnost i svjesno
rasuđivanje, nevidljive sile se oslobađaju iz više svijesti - kroz
uvid duše - da vam pomognu i osvijetle puteve koji vode do
.psihološke udobnosti i sreće, uz Božju pomoć

* * *

Osoba mora otvoriti kanale duše vlastitim naporom.
Niko ne bira patnju i bijedu umjesto mira i sreće. Neznanje je
korijen patnje i prepreka koja se mora ukloniti i eliminirati.
Neznanje je štetan korov, duboko ukorijenjen, koji raste u
vrtu čovječanstva, istiskujući dobre i korisne biljke. Neznanje
se mora savladati nepokolebljivom voljom i odlučnošću. Tlo
uma mora se obrađivati preciznim mentalnim fokusom [na
pozitivno], a dobro sjeme zalijevati vodom vjere. Kada
vitalne i tople zrake ljubavi zasjaju, sjeme dobrote će rasti i
savladati parazitski korov i trave, jer tama ne može postojati
.u prisustvu svjetlosti

* * *

Zadovoljstva materijalnih stvari blijede i nestaju, ali
božanska radost nikada ne tamni. To je božanska sreća koja
.je beskrajna i neopisiva

* * *

Nikada ne smijemo koristiti pogrešne metode da bismo
postigli sreću, niti bismo trebali napustiti mir i duhovno
bogatstvo koje posjedujemo u sebi u potrazi za iluzornom
udobnošću i blistavim životom koji nam se može ponuditi
paklenim postupcima i ponašanjima s destruktivnim
.posljedicama

* * *

Serenity je najbolja kamera za snimanje božanske
prisutnosti. Kroz objektiv čistog i precizno fokusiranog
spokoja, blagoslovljena slika će se pojaviti sa savršenom
.jasnoćom
* * *

U stvari, sva mudrost je u vama samima i sve što vam
.treba je da je postanete svjesni
* * *

Zadovoljstvo leži u samousavršavanju, tako da drugi
traže tebe, a ne ti njih. Ljubav i prijateljstvo treba davati bez
očekivanja ili zahtjeva zauzvrat, jer očekivanje rađa
ogorčenost i gorčinu. Čak i kada težimo samousavršavanju,
trebamo stajati sami, sigurni i u miru unutar tvrđave svojih
.vrlina i samopoštovanja
* * *

Neka vodopadi radosti i optimizma uvijek teku iz mog
srca, i neka njihov osvježavajući mlaz dotakne sve one koje
.sretnem
* * *

Duhovna radost stvara u duši želju da se pomogne
drugima na svaki način i razvija sposobnost da se cijene
profinjena moralna zadovoljstva koja vode do sreće,
.smanjujući tako sklonost ka grubim zadovoljstvima
* * *

Bez obzira koliko mala vaša uloga može biti, ona ostaje
jednako važna kao i najveće uloge u smislu doprinosa
uspjehu kosmičke predstave koju duše izvode na pozornici
.života
* * *

Univerzalna svijest je apsolutna, beskonačna svijest,
koja se neprestano obnavlja i neiscrpna je u svojoj
kreativnosti, a kroz vas pokušava izraziti jedinstveni aspekt
.sebe
* * *

Ako okusiš božansku ljubav samo jednom, nikada je
.nećeš odustati jer nema ništa slično njoj u cijelom svemiru

* * *

Oni koji poznaju Boga dostigli su vrlo napredne duhovne
stupnjeve, takve da se ne zadovoljavaju samo davanjem
duhovnih savjeta grešnicima, već ih mogu – milošću i pomoći
Božjom – napuniti duhovnom snagom koja ih oslobađa od
.posljedica njihovih grešnih djela

* * *

Sva dobra i zla djela nalaze se u moždanim ćelijama i
manifestuju se kao vrle ili zle navike ili sklonosti u mislima.
Osoba koja pati od nezdravih navika zbog toga što su njene
moždane ćelije napunjene snagom tih navika može se
osloboditi snagom volje, meditacijom, iskrenom molitvom i
kontinuiranom pozitivnom afirmacijom sve dok se sve njene
nepoželjne navike ne transformišu u vrle navike mira i
spokoja. To se dešava kada ispravno usmjerena životna sila
radi na promjeni abnormalne prirode moždanih ćelija, tako
.da se te ćelije ispune svime što je dobro, vrlo i lijepo

* * *

Razumevanje je unutrašnje oko, vid duše i teleskop srca.
.To je ravnoteža između smirenosti uma i čistoće savesti

* * *

Svaki dan vidimo različite scene i svaki dan donosi novu
lekciju koju treba naučiti. Očekuje se da će osoba naučiti
lekciju fokusirajući se na krajnju svrhu svog postojanja: da
.prepozna izvor svog bića i temelj svog života

Radimo na tome da zaboravimo tuge prošlosti i
odlučimo da se ne zadržavamo na njima. Sa nepokolebljivom
odlučnošću i aktivnom voljom, obnovimo svoje živote,
uvećajmo svoje uspjehe i negujmo u sebi dobre navike i
.plemenite osobine

Bog je moja snaga i ne vjerujem ni u jednu drugu snagu
Borite se u životnim bitkama i istrajte do kraja, nikada
ne odustajući. Nikada ne recite: "Ne mogu pronaći put, pa ću

prestati pokušavati." Tražite smjernice ako ste pogriješili, ali nikada ne prestajte pokušavati. Mnogi prihvataju poraz kada se suoče s preprekama. Oni koji ne uspiju trebaju se družiti s uspješnim ljudima, a ne s neuspjesima. Budite odlučni u namjeri da uspijete; neka to bude vaša životna filozofija

Svakog dana moramo jačati svoju fizičku snagu, povećavati svoju mentalnu snagu i upoznavati svoje pravo ja kroz meditaciju, zdravo razmišljanje i pozitivan, produktivan rad koji zajedno koristi tijelu, umu i duhu

Kada želite uspostaviti dobru naviku ili prekinuti lošu, fokusirajte se na moždane ćelije u kojima se nalaze mehanizmi različitih navika. Da biste uspostavili dobru naviku, prvo mirno sjednite i meditirajte, tražeći božansko vodstvo

Fokusirajte svoj um na centar volje na čelu, između obrva, i čvrsto potvrdite naviku koju želite usaditi u svoj mozak. Kada želite eliminirati loše navike, također usmjerite svoju pažnju na centar volje i čvrsto potvrdite da se brišu svi žljebovi u kojima su te navike ukorijenjene
Sa fokusom i snagom volje, možete izbrisati čak i duboke brazde ukorijenjenih starih navika

Neprestano sebi potvrđujte da posjedujete snagu volje da iskorijenite nezdrave navike iz svog mozga. Najbolje vrijeme za ovu afirmaciju je rano jutro kada su vaša snaga volje i fokus na vrhuncu. Nastavite sebi potvrđivati da ste slobodni od svih diktata i jednog dana ćete otkriti - uz Božju pomoć - da ste se zaista oslobodili navike koje se želite riješiti

Čega god se bojiš, protjeraj to iz svojih misli i prepusti to Bogu. Ojačaj svoju vjeru u Boga i vjeruj da ti On može pomoći i znaj da mnogo patnje proizlazi iz brige i anksioznosti

Zašto biste patili sada kada se ono čega se bojite još nije dogodilo? Budući da većina naših poremećaja dolazi od straha, ako uklonimo strah iz svojih života, osjećat ćemo se .slobodno i iscjeljenje će biti trenutno

Svake noći, neposredno prije nego što zaspate, potvrdite sebi da je Bog s vama, da vas štiti i pazi na vas. Vizualizirajte Njegovo zaštitno svjetlo koje vas okružuje sa svih strana i .osjetit ćete Njegovu čudesnu zaštitu

U ovoj kosmičkoj predstavi, ljudi svih rasa izvode dramu .života na pozornici vremena

Moramo shvatiti smisao života bez pretjerane zaokupljenosti ili pretjerane fokusiranosti na naše privremene uloge. Naše razumijevanje života je često iskrivljeno i pogrešno jer ga gledamo očima sebičnosti i ograničene perspektive; kada bismo gledali očima duha, .vidjeli bismo stvari iz potpuno drugačije perspektive
Kada otvorimo oko mudrosti, vidimo sveobuhvatno svjetlo Boga i u tom svjetlu percipiramo svoju duhovnu prirodu, koja je odraz prirode univerzalne svijesti koja .prožima sve čestice i dijelove svemira

Duhovne istine nas okružuju, kucaju na vrata naših zatvorenih očiju, potičući nas da vidimo svjetlo umjesto tame, da djelujemo s mudrošću, a ne s neznanjem, da ispunimo svoja srca ljubavlju, a ne mržnjom, i da surađujemo u uspostavljanju mira i donošenju obilja i sigurnosti u naš svijet. Kada to učinimo, neznanje će nestati, svjetovne razlike će nestati, vidjet ćemo jedinstvo u različitosti i postat .ćemo više u skladu s božanskom voljom

Naš odnos s Bogom nije hladan ili bez ljubavi, kao što je odnos između poslodavca i zaposlenika. Mi smo Njegova djeca i Njegova briga za nas je stalna; On nas uvijek sluša. Mi smo sastavni dio Njegovog bića i naš odnos s Njim je živ i snažan. On nam je darovao neiscrpno bogatstvo ljubavi,

razumijevanja, uvida, dobre volje i duhovne snage, ali većina
.nas je to bogatstvo protraćila ni na šta

Bog želi da živimo u sigurnosti, miru i prijateljskoj
saradnji, kako dolikuje članovima plemenite i pune ljubavi
porodice, ali pohlepa i sebični proračuni su se ukorijenili u
.dušama ljudi i izazvali podjele unutar porodice

Bog želi da budemo gospodari, ali mi smo odabrali da

budemo robovi. Čovječanstvo se udaljilo daleko od svog
nebeskog doma i izgubilo unutrašnji raj osjećaja bliskosti s
Bogom i Boga bliskosti s nama, i neće moći povratiti taj raj
bez ličnog truda. Bog nas je stvorio na svoju sliku, ali ova

.istina nam je promakla iz uma

Predali smo se iluziji da je naša sudbina teškoća, a naša

sudbina uništenje, i moramo rastrgati veo iluzije bodežom

.mudrosti kako bismo vidjeli svijetlu istinu iza vela

Bog me je blagoslovio srećom tokom ovih dugih godina

mog života. Bez obzira da li ljudi vide osmijeh zadovoljstva

na mom licu ili ne, božanska radost je uvijek sa mnom i
nikada me ne napušta. Velika rijeka blaženstva neprestano

teče ispod pijeska moje svijesti i izbija kao blagoslovljeni

.izvori koji zalijevaju vrtove mog života

Ni iznenadni životni preokreti ne mogu poremetiti moj

mir, niti mi prijetnja smrti može oduzeti duhovnu sreću koju

.osjećam

Bilo je teško učiniti to stanje trajnim i nepromjenjivim, ali

plodovi duha u kojima sada uživam i dijelim s drugima

.vrijedili su sveg truda koji sam uložio u to

Mislim i djelujem vođen božanskim duhom. Novac mi

nikada nije bio cilj u životu, već služenje braći i sestrama u
čovječanstvu. Stoga mi je Bog otvorio mnoga vrata dobrote

kako bih se održao i ispunio svoju misiju. I kad god mi je

.potrebna pomoć, Bog je odmah pruža

Moja jedina želja je da ti služim, i zato sam ovdje

Božja sila djeluje i u vašim životima. Ovu istinu ćete

iskusiti sami kada vam vjera ojača i shvatite da pravo

bogatstvo ne dolazi od materijalnog uspjeha, već od
.Svemogućeg

Svaki trenutak koji provedete s Bogom bit će za vašu
krajnju korist, a sve što postignete iz ljubavi i da biste ugodili
.Bogu bit će zapisano za vas u vječnim zapisima

Povucite se u samoću svojih dubokih misli i uživajte u
miru koji izvire iz fontane tišine

Ako sijemo dobra djela, žanjemo radost i blagoslov, a
ako sijemo loša djela, žanjemo različite vrste i stepene kriza i
.problema

Svako dobro djelo je poput krampona kojim kopamo po
.tlu svijesti kako bismo otkrili izvor božanske radosti

Naučite se zaroniti u more introspekcije i istraživanja,

bilo da se radi o dobrim knjigama, vjerovanjima,
problemima, filozofiji ili unutrašnjoj radosti, prepoznajući da
.je obična [kontemplativna] samoća cijena istinske sreće

Iako se život čini nepredvidivim, hirovitim i
misterioznim, ispunjen sumnjama i svim vrstama problema i
previranja, ostajemo pod Božjom stalnom zaštitom. Ne
smijemo pretjerivati niti gubiti prisebnost suočeni s
događajima, jer ako dozvolimo da nas panika savlada,
dajemo moć zlu i produbljujemo njegove korijene, koji rastu i
.napreduju u tlu straha i tjeskobe

Svake večeri se zapitajte: Koliko ste vremena proveli s

Bogom, koliko ste razmišljali, koliko ste postigli, koliko ste
?učinili za druge i koliko ste kontrolisali svoje želje

Ne bismo trebali očekivati da ćemo pronaći trajnu sreću
i mir u životnim iskušenjima; radije, moramo ih tražiti i otkriti
u sebi. Tada ćemo se, kroz kakva god iskustva prošli, nositi s
njima na isti način na koji gledamo tuđa iskustva u filmu, bila
.ona ugodna ili bolna

Osoba može sva svoja iskustva pretvoriti u bolna, jedna

iskušenja ako to dozvoli svom umu. Možda uživa u dobrom
zdravlju, a ipak ne uspijeva cijeniti njegovu vrijednost. Ali
ako se razboli, ponizit će se i cijeniti blagoslov blagostanja.

Trebali bismo priznati Božju naklonost i zahvaliti Mu na
blagoslovima koje nam daje, a da ne čekamo da nas
nepovoljne okolnosti učine zahvalnima i priznamo Njegovu
.milost

Život bi trebao biti spoj razmišljanja i djelovanja. Kada
osoba izgubi psihološku ravnotežu, postaje ranjiva na nalete
briga, oblake tuge i muke boli. A ako pokuša prekršiti zakone
zdravlja, prosperiteta i mudrosti, neizbježno će patiti od
.bolesti, siromaštva i neznanja

Moramo održavati svoje namjere čistima, svoje motive
čistima i djelovati na način koji nam donosi mir, te ne
dozvoliti životnim okolnostima da poremete naš mir i unište
.našu sreću

Tužna srca i slomljene misli me privlače, bez obzira
koliko su daleko

Proširite granice svog blistavog kraljevstva ljubavi kako
biste postepeno uključili svoju porodicu, svoje susjede, svoju
.zajednicu, svoju zemlju i sve svjesne zemlje i stvorenja

Također moramo ojačati svoj intelekt i odbaciti teret
intelektualne i moralne slabosti naslijeđene godinama i
generacijama. Ove nečistoće moraju biti spaljene u vatri
obnovljene odlučnosti i produktivnog djelovanja. S ovim
konstruktivnim pristupom, istinski predana osoba može
.dostići horizonte oslobođenja i slobode

Aktivirajte beskonačnu moć u sebi kako biste mogli
.igrati svoju prestižnu ulogu na životnoj sceni

Čim osoba počne obožavati posjede, novac, slavu ili bilo
šta drugo osim Boga, nesreća postaje njena sudbina. Oni koji
svu svoju pažnju usmjeravaju na ove stvari, u stvarnosti ih
obožavaju i stoga se ne približavaju Bogu, već se udaljavaju
od Njega. Ali oni koji razmišljaju o Bogu, meditiraju o Njemu i
komuniciraju s Njim u svojim srcima, približavaju mu se i

doživljavaju unutrašnju radost u svojoj tihoj komunikaciji s
.Njim

Samo Bog je sposoban ispuniti ljudske snove i nade za
trajnu sreću. Stoga se ničemu ne smije dozvoliti da zauzme
.Božje mjesto u srcu

Postoje sveti simboli koji mogu pomoći tragaocu da se
sjeti Boga i približi Mu se. Međutim, ako osoba počne
obožavati ove simbole, njihova šteta će nadmašiti njihovu
korist. Obožavanje treba biti usmjereno samo prema Bogu,
.jer ništa drugo nije vrijedno obožavanja

Kakva god bila priroda ritualnog obožavanja, ono je
prihvatljivo Bogu sve dok ga vjernik obavlja s duhovnom
sviješću i čežnjom za Njim. Međutim, mnogi ljudi ne shvataju
suštinu obožavanja, a njihove misli i srca su skrenuta s Boga
na rituale, te stoga nemaju mnogo koristi od svog
.obožavanja

Pravi obožavatelji ne dozvoljavaju da im se svijest
ograniči na bilo koju sliku ili oblik, već se s najdubljom
ljubavlju i punom pažnjom usredotočuju na božanski duh iza
.svih slika i oblika

Bog je apsolutan i beskonačan i nijedna slika ili kip ga ne
.mogu obuhvatiti

Može se reći da se Bog manifestuje u svakome ko Ga
iskreno voli i ko je u skladu s Njim, jer je On prisutan svuda i
stoga prisutan u svima. Međutim, ne svako ima sposobnost
da manifestuje božansko prisustvo. Sunce sija podjednako i
na ugalj i na dijamant, ali dijamant prima i reflektuje sunčevu
.svjetlost, dok ugalj ne može

Slično tome, svi ljudi su uronjeni u Božje svjetlo, ali
samo nekolicina je u stanju primiti to svjetlo i odraziti ga u
svojim mislima i djelima. Da bi to učinili, moraju se pročistiti
.meditacijom i slijeđenjem božanskih učenja i zapovijedi

Kada izgovaramo Božje ime, moramo biti duboko i
iskreno svjesni onoga što govorimo. Kad biste mogli vidjeti u
misli ljudi tokom molitve, otkrili biste da većina misli na sve

osim na Boga, iako izgovaraju Njegovo ime! Takva molitva je
.besplodna i bezvrijedna

Kada se molimo, trebali bismo se truditi da usmjerimo cijeli svoj um na Boga, umjesto da samo ponavljamo Njegovo blagoslovljeno ime dok dopuštamo svojim mislima da lutaju.

Jedna od mojih tetaka je imala običaj da recituje svoje molitve na molitvenim perlama, koje su rijetko izlazile iz njene ruke. Ali jednog dana mi je priznala da uprkos tome što je četrdeset godina praktikovala ovu molitvenu naviku, Bog nije uslišio njene molitve. Nije ni čudo! Njene "molitve" .nisu bile ništa više od nervozne navike

Kada se molimo, ne bismo trebali misliti ni na šta osim na Boga. Trebali bismo se truditi da budemo iskreni u svom obožavanju i predani u svojim molitvama. Korištenje molitvenih brojanica i stalno prizivanje Božjeg imena je sasvim prihvatljivo kada praksa proizlazi iz srca i podržana je iskrenošću i usmjerenim umom. Međutim, ova praksa može s .vremenom postati automatska

Moramo šaptati Božje ime u svojim srcima, sa čežnjom i božanskom ljubavlju; to je istinsko obožavanje koje dotiče Božje srce. Izgovarati Božje ime s hladnoćom i lutajućim umom je bogohuljenje i nepoštovanje. Kada se neko moli, .nečije srce i um moraju biti ispunjeni Božjom ljubavlju Gospode, Ti si božanska Sjevernjača kojom se vode .moje lutajuće misli u uzburkanom moru iskušenja i nevolja Vježbanje koncentracije uma kroz više jogijske vježbe pomaže približiti se Bogu, vrhovnom izvoru slave i sjaja, baš .kao što pomaže razmišljati o Bogu i komunicirati s Njim Neophodno je posvetiti jedan dan u sedmici duhovnoj obnovi (ako je moguće) za kontemplaciju o Bogu i iskustvo spokoja, mira i unutrašnjeg mira. Vrijeme provedeno na ovaj način bit će umirujući melem za probleme i tjeskobe s kojima .se susrećete tokom ostatka sedmice Svako treba da provede jedan dan u sedmici u samoći ili "duhovnom povlačenju" kako bi zacijelio svoje emocionalne

rane i bolove. Kada taj dan postane dan mira, radosti i zadovoljstva, nestrpljivo ćete ga iščekivati iz sedmice u .sedmicu

Samoća je cijena veličine. Bit ćete zadivljeni divnim rezultatima koji će se postići za vaš um, tijelo i dušu kroz ovo duhovno povlačenje i povezivanje s vašim duhom i s Bogom.

Ako težite istinskoj sreći, morate se uroniti u ocean božanskog mira rano ujutro nakon buđenja, a također i prije .spavanja noću

Indijski mudraci savjetuju ne samo jedan dan osame, već naglašavaju potrebu za tihom meditacijom tokom četiri određena vremena svakog dana. U zoru, prije ustajanja i susreta s bilo kim, treba uživati u spokoju i osjećaju mira. U podne treba smiriti um prije ručka, a zatim ponovo uživati u periodu mira prije večere. Konačno, prije odlaska u krevet, .treba ponovo ući u stanje mira

Oni koji marljivo poštuju tišinu tokom samoće i kroz ova četiri dnevna perioda sigurno će iskusiti harmoniju s Bogom. Oni koji ne mogu poštovati sva ova razdoblja trebali bi tome posvetiti barem jutarnje i večernje sate. Na taj način će im se životi preobraziti nabolje i iskusit će istinsku sreću; .iskustvo je najbolji dokaz

Ako nastavite pisati i potpisivati čekove bez uplate dovoljno sredstava za pokrivanje vašeg bankovnog računa, vaš novac će nestati. Isto važi i za vaš život. Bez redovnih uplata mira na vaš životni račun, vaša energija će se iscrpiti, vaš spokoj će nestati, a vaša sreća će ispariti. Ukratko, na kraju ćete patiti od emocionalnog, mentalnog, fizičkog i duhovnog bankrota. Ali duboka svakodnevna meditacija o .Bogu će nadopuniti vaš emocionalni račun

Pobožni tragalac svakodnevno meditira, komunicirajući s Bogom svom ljubavlju i čežnjom u svom srcu, moleći Ga da mu se otkrije. Ako voliš Boga i žudiš da iskusiš Njegovo prisustvo, moraš uroniti svoj um i tijelo u Njegov mir, i život

će ti se osmjehnuti, a tvoje stvari će se poboljšati na mnogo
.načina

Smirena osoba rijetko griješi i uspijeva tamo gdje hiljade
.drugih ne uspiju

Oni koji ne razmišljaju o Bogu ili ne mare za Njega
postaju depresivni i jadni. Postaju razdražljivi i pretvaraju se
.u hodajuće mašine

Sunce mudrosti i mira će se pojaviti na nebu spokoja i
okupati vaše biće svojim iscjeljujućim zrakama sve dok
ulažete duhovni napor i dajete Bogu prvo mjesto u svom
.srcu

Jedan jedini mjesec sija jače od svih zvijezda zajedno.

Sunce, koje izgleda malo, rastjeruje tamu s područja milion
puta većeg od sebe. Slično tome, dobra osoba, samim
postojanjem u svijetu, emitira vibracije koje suzbijaju i
.neutraliziraju veliki broj vibracija koje emitiraju zli ljudi

Dan razmišljanja trebao bi biti i dan mentalnog i fizičkog
odmora i njegovanja unutrašnjeg mira. Svaka aktivnost koja
.donosi mudrost i mir je blagoslovljena aktivnost tog dana

Što se tiče poštovanja roditelja, svete knjige preporučuju
dobro postupanje s njima: „Poštuj oca i majku“ i „Budi
“ljubazan prema roditeljima

Roditelje treba poštovati kao predstavnike Boga, koji ih
je obdario darom stvaranja čovječanstva. Majka je oličenje
Božje čiste ljubavi, jer majka koja voli oprašta tamo gdje niko
drugi neće. Otac je manifestacija Božje mudrosti i zaštitnik
.Njegove djece

Ne treba voljeti oca i majku odvojeno od Boga, već kao
izraz Njegove zaštitničke i mudre ljubavi, vrhovni božanski
duh postaje i otac i majka da bi pomogao djetetu; stoga ga
.treba poštovati kod roditelja

Sveto pismo nas također savjetuje da ne ubijamo radi
ubijanja, jer tada čovjek postaje ubica. Osoba ne bi trebala
oduzeti tuđi život u trenutku intenzivne emocije. Međutim,
ako su voljeni ugroženi, mora se boriti da zaštiti one koje mu

je Bog povjerio, jer je sveta dužnost braniti svoju porodicu i .zemlju

Što se tiče zabrane preljube, idealna svrha seksualnog sjedinjenja trebala bi biti rađanje djece stvorene na Božju sliku i izraz čiste ljubavi koju osjećaju supružnici koji vide Boga jedno u drugom. Oni koji žive isključivo na fizičkom nivou, bez ikakvog obzira prema istinskoj ljubavi ili višoj svrsi zbog koje je seksualna želja stvorena, čine preljubu prema ovoj zapovijedi. U ovom slučaju, oni se ne razlikuju od životinja koje zadovoljavaju svoje seksualne nagone, a zatim .nastavljaju svojim putem

Bog je stvorio ovaj kreativni nagon u muškarcima i ženama da rađaju i izražavaju istinsku uzajamnu ljubav u bračnom životu i ne bi ga trebalo zloupotrebljavati na drugi .način, već ga transformirati u svetu aktivnost i znanje

Ako možete kontrolirati i distribuirati seksualnu moć unutar svog bića, moći ćete razviti velike mentalne sposobnosti za pisanje, crtanje ili otkrivanje latentnih .talenata na bezbroj drugih načina

A kada konačno budete u stanju da kontrolišete i duhovno transformišete kreativnu aktivnost, iskusićete veliki .mir, veliku ljubav i sve veću duhovnu radost

Sveci i duhovni vođe koji su duhovno transformirali svoju seksualnu aktivnost su divovi sposobni za izvođenje nevjerovatnih i zapanjujućih podviga u svijetu i u ezoteričkoj .potrazi za istinom

Dakle, najviša upotreba seksualnog nagona je podizanje njegove moći, odnosno usmjeravanje njegove energije prema višoj svrsi kako bi se manifestirala mudrost, uzvišeni ideali i duhovni principi. Ne treba izvlačiti zadovoljstvo iz seksualnih misli ili željeti ono što je zabranjeno. Kada se postigne ova vrsta samokontrole, osoba će imati zdravu .perspektivu o seksualnom odnosu i njegovoj višoj svrsi

Biti rob seksualnih stvari znači izgubiti zdravlje,
samokontrolu i intelektualni mir, ukratko, sve elemente
.sreće koji su osobi potrebni

Svete knjige nas također pozivaju da ne krademo. Ako bi
grupa od hiljadu ljudi krala jedni od drugih, svako bi imao
999 neprijatelja. Stoga se ne smije kršiti prava drugih, niti
otimati njihovu zemlju, mir, ljubav, dostojanstvo ili bilo koju
njihovu materijalnu ili duhovnu imovinu. Ako ne osjećate
želju da uzmete ono što nije vaše, ono što vam je potrebno ili
želite doći će k vama. Krađa prvo nastaje u umu kada osoba
počne zavidjeti drugima. Sjeme zlonamjernih želja mora se
iščupati iz uma. Duhovni altruizam je put. Tada će osoba
prirodno privući obilje, a blagoslovi će joj teći iz izvora koje
poznaje i izvora koje ne poznaje. Ovo je nepogrešiv božanski
zakon. Što se tiče lopova i sebičnih ljudi, oni provode svoje
živote jureći za materijalnim dobrima, uvijek uprtim u ono
.što drugi imaju, čak i ako su im vlastite kase prepune zlata
Sve dok se materijalna sebičnost ne napusti, svijet ne
.može spoznati sreću

Sreća dolazi samo kroz duhovnu saradnju. Dolazi kada
osoba osjeća potrebe drugih kao da su njene vlastite i radi za
.druge kao što oni rade za sebe

Još jedna važna zapovijed je izbjegavanje lažnog
svjedočenja. Nanošenje štete nekome iskrivljavanjem istine
još je jedan način potkopavanja društvene harmonije. Ako
neko želi da se prema njemu dobro postupa, treba se prema
tome i ponašati. Istinu uvijek treba govoriti, ali se mora
napraviti razlika između iznošenja istine i pukog iznošenja
činjenica. Nazvati nekoga hromim ili slijepim je bolno i
štetno; treba biti svjestan tuđih osjećaja i izbjegavati njihovo
osramoćenje. Slično tome, otkrivanje istine koja bi nekoga
izdala bez plemenite svrhe također je pogrešno. S druge
strane, ne treba lagati da bi se izbjeglo iznošenje istine;
radije se može šutjeti u određenim situacijama kako bi se
.izbjeglo osramoćenje ili nanošenje štete drugima

Čovjek se mora čuvati zavisti, destruktivne bolesti koja nagrizava mir duše. Što više neko žudi za onim što pripada drugima, to je veća njegova nesreća i bijeda. Zavidna osoba živi problematičan život, nikada ne poznajući okus spokoja. Mnogo je bolje za nju da poštuje sebe, oslanja se na sebe i .traži unutrašnje duhovno bogatstvo

Dostojanstvo i suštinska vrijednost osobe daleko su veći od svega što bi mogla željeti ili čeznuti da posjeduje. Bog se manifestuje u svakom ljudskom biću na način koji se ne manifestuje ni u jednom drugom ljudskom biću. Njihovo lice nije kao bilo čije drugo, a njihova duša nije kao bilo čija druga, jer u njima leži najveće blago svega stvorenja - a to .najveće blago je Bog

Želimo da naši životi sijaju i cvjetaju dobrim djelima, da mirišu na radost i sreću i da zauvijek žive u sjećanju onih koji .nas cijene

Kada osoba ima ispravnu vjeru i djeluje u skladu s njom, sretnija je od onih kojima nedostaje vjere i koji ne .ispunjavaju svoje dužnosti u životnoj bitci

Zdrava vjera i pravedno djelovanje (potkrijepljeno plemenitim motivima i dobrim namjerama) uvijek su prisutni gdje god postoji sreća, a gube se gdje god sreće nema. Iz ovoga možemo zaključiti da su to dva osnovna uvjeta za sreću, koja se ne mogu postići bez njih. Oni koji žele sreću trebaju posjedovati samo ova dva temeljna elementa, koji su .njeni temelji i stubovi

Ljudi ne mogu kontrolirati, mijenjati ili brisati beskonačne komponente svemira po volji. Ove komponente su zamršeno isprepletene s tkivom ljudskog života i ljudi ne mogu funkcionirati izolirano od njih. Međutim, ljudi mogu kontrolirati svoj um kako bi se prilagodili ovim .komponentama i izbjegli da im one nanesu štetu

Naši preci su bili sretniji od nas ne zato što su posjedovali više svjetovnih stvari i zadovoljstava nego mi

sada, ili zato što su bili manje izloženi životnim problemima, već zato što su posjedovali psihološku ravnotežu koja im je .pružala utjehu, mir, zadovoljstvo i, ukratko, sreću

Nisu zavisili od vanjskih okolnosti za svoju sreću, niti su podlegli vanjskim uslovima koji bi ih je lišili. Njihovi osjećaji utjehe, mira, sreće i zadovoljstva bili su prirodni, normalni, zdravi i trajni. I mi bismo trebali njegovati ove osjećaje ako ?želimo posjedovati sreću. A ko od nas to ne čini

Sudbina je rezultat prošlih praksi slobodne volje ili slobode izbora. Kroz naše prošle prakse slobodne volje, navukli smo i nastavljamo navući na sebe sudbinu. Međutim, nismo vezani prošlošću, niti smo zauvijek ograničeni posljedicama svojih postupaka. Možemo poništiti ono što smo posijali i izbrisati ono što smo napisali ako to želimo i .nastojimo ispraviti svoj kurs i poboljšati kvalitet naše žetve Ako iskorijenimo sjeme djela s bolnim posljedicama i na njihovo mjesto posadimo sjeme koje više odgovara prirodi duše, sigurno ćemo ubrati plodove sreće iz tog dobrog sjemena posijanog u tlo duše. Moramo koristiti slobodnu volju sada, sada, a ne sutra, ako želimo postići veću sreću ili .smanjiti patnju i bol

Dakle, uslovi za sreću leže u ljudskom biću, i sve što on treba da uradi jeste da se ozbiljno pozabavi tom jednačinom koja ne griješi, a rezultati će biti u njegovu korist ako napravi .najbolju procjenu i postupi s njom

Gospode, neka moje biće bude ispunjeno Tvojom vitalnošću, moje srce Tvojom utješnom i saosjećajnom prisutnošću, moj um Tvojom mudrošću, a moja duša Tvojom .božanskom svjesnošću

U tlu vaših srca rastu sjemenke ljubavi. Zalijte te sjemenke vodama univerzalne ljubavi i univerzalnog .saosjećanja

Moć uma je neograničena i shodno tome, ako dovoljno duboko razmislite o bilo kojoj temi, dobit ćete odgovor na .svako pitanje vezano za tu temu

Ako osoba posveti sav svoj rad i aktivnosti služenju drugima i ostvaruje ih sa zadovoljnim stavom, onda zaista .zaslužuje pažnju i zahvalnost

Ne bismo trebali biti jednostrani, već bismo trebali uravnotežiti svoje aktivnosti i odrediti prioritete u radu i .dužnostima, prema važnosti svakog od njih

Dužnost je ona radnja koju osoba obavlja s radošću, a ne radi materijalne koristi, a duhovna i moralna dužnost trebaju .biti na prvom mjestu u životu

Svako ljudsko biće ima neiskorišteni potencijal.

Posjeduje sve potrebne snage. Sam um je vrhovna sila i mora se osloboditi zastarjelih i ograničavajućih navika i .koncepta

Utjecaj planeta i zvijezda na ljudski život uzrokovan je silama privlačenja i odbijanja koje djeluju između planeta i .ljudskih tijela

Zle misli vode osobu u štetno okruženje gdje se može izraziti prema svojim željama. Međutim, osoba može promijeniti svoje misli i svijest snagom volje, a posljedično i svoje okruženje. Ako osoba dugo ostane u štetnom okruženju, to okruženje počinje podsvjesno utjecati na nju.

Vremenom potpuno gubi slobodu da izabere zdravo i cjelovito okruženje i postaje podložna negativnim utjecajima tog štetnog okruženja. S druge strane, oni sa jakom snagom .volje su u skladu s Bogom

Koncentrirana energija uma

Kada fokusirate sunčevu svjetlost kroz lupu na malu tačku, ona proizvodi toplinu, a ta toplina može zapaliti drvo, tkaninu, papir i još mnogo toga. Slično tome, kada precizno

fokusirate svoj um, njegova koncentrirana energija može sagorjeti korijene sumnje iza svakog neuspjeha i omogućiti .svjetlu mudrosti da jarko sija

Kada se um uskladi s Bogom, izvorom sve dobrote i porijeklom sve blagoslovljene moći, postaje svjestan božanske prisutnosti i posjeduje sve elemente uspjeha. Ovi elementi su usko povezani s Božjom ogromnom moći, sposobnom stvoriti nove mogućnosti za uspjeh u bilo kojoj .oblasti

Problemi i teškoće nastaju zbog nečijeg nedostatka svijesti o svojim prošlim djelima, počinjenim u određenom vremenu i na određenom mjestu. Njihova trenutna patnja proizlazi iz misli i djela koje su izrekli, a koja su se ukorijenila u tlu njihove svijesti, niknula u biljku i donijela plod koji .odražava same karakteristike tih misli i djela

Iskušenja i nevolje ne dolaze da slome osobu ili paraliziraju njenu volju, već da je natjeraju da cijeni Božju veličinu i poštuje Njegove zakone, kroz koje može postići istinsku sreću. Bog ne šalje ova teška iskušenja jer su prvenstveno ljudsko djelo. Sve što se od čovječanstva traži je da probudi svoju svijest iz sna nepažnje i da izađe iz tame .neznanja u svjetlo znanja

Većinu vremena, naša čula nam obećavaju prolazna zadovoljstva, ali nam na kraju donose dugotrajnu bol i patnju. Prava vrlina i sreća, međutim, obećavaju malo, ali nam na kraju daju čistu i trajnu radost. Zato smatram da je unutrašnja, trajna sreća istinska radost, a privremena čulna .zadovoljstva samo uživanje

Kada gledate Sunce sa milionima kilometara udaljenosti iz svemira, ta ogromna zvijezda izgleda mnogo manja od .naše Zemlje

Međutim, Zemljin prečnik je približno 7.900 milja, dok je prečnik Sunca sto puta veći od Zemljinog. Kada biste mogli postaviti našu planetu Zemlju direktno ispred Sunca, izgledala bi kao sićušna tačka u poređenju sa Suncem. Pretpostavimo da se moćno solarno polje širi i proširuje sve dok njegova ogromna masa ne proguta cijelo plavo nebo. Nebo koje vidimo je samo mali dio, zaista sićušna čestica, prostora koji prožima beskonačni svemir. Čak i ako bi Sunce nastavilo da se širi i rasteže u svemir u nedogled, i dalje ne bi moglo obuhvatiti beskonačnost. Kosmička iluzija malenosti i konačnosti ograničava i sprječava um da percipira tu kosmičku prostranost. Odakle je došla ta apsolutna praznina i gdje su njene granice?

Onaj koji nije podložan dimenzijama ili mjerenjima, koji nema ograničenja ili porijekla, jeste Bog, koji je sveprisutan i postoji u najudaljenijim dometima svemira. On je u dalekim, udaljenim zvijezdama. Baš kao što postoji u tebi i u meni, on je svjesno svjestan svakog prostora koji zauzima, bez obzira koliko je mali ili veliki.

Prošlost je nepoznata većini čovječanstva, s izuzetkom nekolicine odabranih prosvijetljenih pojedinaca. Pa ipak, naše neznanje o prošlosti nam je u korist. Jer kada bismo znali sve što smo učinili u ovom i prošlim životima, bili bismo preplavljeni količinom svojih djela i potpuno zbunjeni. Naša volja bi čak mogla biti paralizirana šokom, čineći nas nesposobnima da nastavimo svoje napore i ostavljajući nas žrtvom očaja. Čak i u ovom zemaljskom životu, zaborav je blagoslov od Boga, koji sprječava da naše misli i osjećaje progutaju sjećanja na prošlost, posebno ona gorka i bolna. Srećom, božanska iskra u nama stalno sija nadom i željom da nastavimo beskrajno životno putovanje. Moramo zahvaliti

Bogu na ova dva blagoslova: sposobnosti da zaboravimo
.prošlost i nadi za budućnost

Ne bismo trebali zaključiti da sudbina postavlja prepreke
na put slobodnoj volji. Međutim, moramo učiniti sve što
možemo da se odupremo negativnim utjecajima koje većina
ljudi pripisuje sudbini i predodređenju, te da ostvarimo svoju
slobodu izbora u skladu sa svojim unutrašnjim uvjerenjima,
pod uslovom da su ta uvjerenja zasnovana na zdravoj vjeri i
utemeljena na božanskim zakonima, bez kojih osoba ne
.može okusiti istinsku sreću

Kada se upuštamo u neku akciju, ne bismo trebali biti
zastrašeni nepovoljnim okolnostima, već bismo trebali biti
optimistični do krajnjih granica, s apsolutnom vjerom da
ništa ne može stati na put iskazivanju volje i ostvarivanju
.slobode izbora

Ljudska bića su često poput lista koji pluta na površini
rijeke i moraju se izvući iz struje automatskih navika koje ih
nose prema vodopadima iluzije i uništenja. Većina ljudi
.djeluje ravnodušno i dopušta da ih struja odnese

Ako ne uspijemo postići svoj cilj, prihvatljivo je implicitno
priznati da su postojale prepreke koje smo sami stvorili i koje
su nas spriječile da ga dostignemo. Moramo istrajati i
udvostručiti svoje napore kako bismo postigli željeni rezultat.
Također moramo uvjeriti sebe da bez obzira koliko jaki i
strašni bili prepreke i izazovi, i dalje posjedujemo snagu da
ih savladamo. Čak i ako ne uspijemo uprkos svim našim
pokušajima, nema potrebe za očajem ili frustracijom, sve
dok razumijemo da je ljudska volja jača od sudbine, koju smo

sami stvorili. Stoga ne smijemo prestati pokušavati, bez obzira koliko puta ne uspijemo, jer uvijek postoje otvorena vrata. Jednostavno trebamo nastaviti težiti i ponavljati pokušaje dok nam se ne podare uspjeh. Bog će nam pružiti pomoć sve dok se oslanjamo na Njega i ulažemo potreban trud. [Onaj ko hoda putem stići će do odredišta, a onaj ko vjeruje u Boga neće biti razočaran.]

Kada osoba nešto intenzivno i uporno želi, ta želja nikada ne napušta njenu svijest, gdje god da ide i kakve god bile njene preokupacije. Kroz svoju stalnu i neumornu aktivnost, ta želja posjeduje ogromnu odlučnost i energiju. Ovaj unutrašnji šapat je snažniji i efikasniji od mehaničke molbe, koja samo pomiče usne. Ovako djeluju oni koji vole Boga. Oni neprestano šapuću svoju ljubav prema Njemu, a njihov iskreni šapat ostaje nečujan tokom njihovih svakodnevnih aktivnosti. Ovaj iskreni šapat ih ne ometa niti se sukobljava s njihovim drugim dužnostima. Kako njihova želja za Bogom raste, njihova ljubav prema Njemu se produbljuje i pojačava, sve dok ne iskuse Njegovo prisustvo i ne ugledaju Njegovo svjetlo okom duše. Oni okuse neodoljivu .radost i osjete mir koji se ne može opisati

Bog nam šalje lekcije koje su nam potrebne u životu kako bismo mogli imati koristi od njih i steći razumijevanje i iskustvo. Ko god izbjegava te lekcije, bit će prisiljen da ih .nauči bez obzira koliko dugo to traje

Svaki test je prijatelj ako iz njega nešto naučimo, a tiranski despot ako propustimo priliku i zloupotrebjavamo je .gundanjem, ogorčenjem i lošom prosudbom

Kada imamo dobro razumijevanje i pravi stav prema
.životu, on postaje lijep i oslobođen komplikacija

-

psihološki slučajevi

Osoba ne može zauvijek ostati nošena valovima radosti,
potopljena u turbulentnim vodama tuge ili utopljena u
dubinama dosade. U ovom svijetu sukobljenih dualnosti,
prosječna osoba je podložna usponima i padovima - uzdiže
se na valovima sreće, tone u ponor apatije i baca je bijesni
valovi tuge - rijetko doživljavajući bilo koje drugo stanje
.svijesti

Dozvoliti okolnostima da na ovaj način utiču na naše
misli znači prepustiti vlastitu volju hirovitoj i stalno
promjenjivoj sudbini. Ono što je osobi potrebno da bi živjela
uspješan i ispunjen život jeste mentalna ravnoteža, a to se
može postići samo fokusiranim razmišljanjem i kontrolom
.nad vlastitim emocionalnim sposobnostima

Čak i najdublje tuge zacjeljuju s vremenom, tako da
nema smisla zadržavati se na tuzi svaki dan našeg života.
Stalno tugovanje za gubitkom voljene osobe ne pomaže ni
njima ni nama i ne mijenja ništa. Slično tome, njegovanje
kompleksa inferiornosti ili kažnjavanje sebe zbog prošlih
grešaka ili neuspjeha je kontraproduktivno; samo čini život
.jadnim i guši mentalne sposobnosti

Ne smijemo dozvoliti sebi da upadnemo u jamu dosadne rutine, jer je to psihološko stanje koje je daleko od ugodnog, jer remeti um i sagorijeva latentne sposobnosti u peći .apatije

Neuspjeh se mora iskorijeniti iz korijena, a polja života moraju se preorati marljivošću i odlučnošću i zasijati sjemenom dobrote kako bi se, uz Božju pomoć, požnjela .obilna žetva

Uradite nešto što niko prije nije uradio – nešto što će zadiviti svijet. Pokažite da Božja stvaralačka sila djeluje kroz .vas

Ljudi smirenog i plemenitog temperamenta pomažu nam da naše misli budu magnetske i zdrave. Nije teško utvrditi da li osoba crpi svoju intelektualnu hranu iz mirnog ili nemirnog okruženja. Anksioznost, nevolja i zbunjenost proizlaze iz druženja s pogrešnom vrstom ljudi, bilo da su to prijatelji ili rođaci, što dovodi do anksioznih misli i .problematičnog raspoloženja

Tijelo crpi energiju i aktivnost iz fizičke hrane, dok magnetska hrana snabdijeva i tijelo i um energetskim nabojima koji se lakše probavljaju od čvrste i tekuće hrane .koja se ne može lako pretvoriti u živu energiju

Kada možete transformirati neznanje u mudrost, slabost i krhkost u zdravlje i vitalnost, te koračati samouvjereno i hrabro - čak i sami - životnim stazama, i pronaći unutrašnju radost u posjedovanju žive i budne savjesti, i nepokolebljive

vjere u Božju pravdu i trijumf dobra nad zlom i istine nad iluzijom, i kada se svakodnevno trudite da uzdignete svoje misli na više i profinjenije nivoe, i posjedujete srce puno ljubavi i zahvalnosti i dobre namjere prema drugima, vaša intelektualna hrana će postati magnetska i privući ćete sebi sve što je lijepo i korisno - stvari, ljude i okolnosti - koje su neophodne za nastavak vašeg putovanja prema obalama sigurnosti i bezbjednosti. I na kraju, kada uložite trud da steknete ono što vam je potrebno i budete zadovoljni onim što Bog pruža, bit ćete bogatiji duhom i zadovoljniji od onih koji su proždirani svjetovnim željama i pohlepni za njegovim .prolaznim zadovoljstvima

Saosjećanje je most koji povezuje svaku dušu s drugim .dušama. Saosjećanje je kapija do svakog srca

Kada osoba traži Boga, koji je jedini pravi prijatelj iznad svih ostalih, postaje moguće uspostaviti istinsko prijateljstvo u svim ljudskim odnosima - porodičnim, bratskim, bračnim i duhovnim. Prijateljstvo je vitalni element u bračnim odnosima, a intelektualna i emocionalna bliskost, osjećaj duhovne privlačnosti i istinske ljubavi trebaju biti prioritet. Oni koji ne uspiju razlikovati istinsku ljubav od fizičke .privlačnosti, neprestano se razočaravaju

Kada se brak zasniva na visokim idealima i međusobnom poštovanju, on postaje sretna i uspješna zajednica između dvije voljene i kooperativne duše koje međusobno olakšavaju terete života i otklanjaju brige života .uz obostranu empatiju i prijateljsko razumijevanje

Niko me ne može kontrolisati niti mi oduzeti volju osim
.ako ne dozvolim da misli i postupci drugih utiču na mene
Ako ograničite svoje razmišljanje na materiju, sve ćete
vidjeti iz materijalne perspektive. Ali kada jednom uzdignete
svoju svijest do stanja duhovne svijesti, vidjet ćete
sveprisutni tok Božje svjetlosti koji teče izvan sve materije i
.sve ćete vidjeti iz duhovne perspektive

Gospodine, shvatam da imam beskrajnu priliku da
istražim svoje sposobnosti i otkrijem svoj duhovni potencijal.
Danas ću ispuniti svoje misli optimizmom i odvojiti se od
neugodnih iskustava. Praktikovaću ono što će njegovati moje
.tijelo, um i duh na uravnotežen i skladan način

Zamijenit ću materijalne vezanosti višim težnjama
I shvatit ću da je vjerni duh uvijek sa mnom

Ples života i smrti je sveprisutan, ali ja ću se zauvijek
osloboditi spašavajući svoj duhovni identitet. I kada se
suočim s olujama iskušenja i nevolja, zaploviću u svom
duhovnom čamcu preko mora života do sigurnih, božanskih
.obala

Kada radim i stvaram, sjetit ću se da Bog djeluje kroz
mene. On je Gospodar svemira i mogu se povezati s Njim
.kroz duboku kontemplaciju o Njemu

Moj voljeni Bože, shvatam da će mi moje misli donijeti ili
neuspjeh ili uspjeh, ovisno o tome koja je ideja najjača u
mom životu. I pokušat ću se sjetiti da mi pružaš svoju pomoć
.i pripremaš put za moj uspjeh

Kada me snađu nesreće i nevolje, prizvat ću svoju snagu
i ojačati svoju odlučnost da ih savladam. Bit ću iskren i
pošten u svojim odnosima sa svima i širit ću misli ljubavi i
dobrih želja. Tada će me Bog podržati svojom snagom i
.mudrošću

Duhovne bolesti i njihovo liječenje Majstor Paramhansa Yogananda

Pokušajte zamisliti grupu ljudskih figura koje su
:nesrazmjerne i neharmonične
Jedan sa malom glavom veličine slanutka i velikim
!tijelom veličine deve
Drugi ima moćnu ruku poput ruke Samsona ili Herkula i
!tijelo poput tijela patuljka
!A treći ima glavu ogromnog slona i tijelo mršavog miša
Ne bi li vam taj prizor bio iznenađujući i zapanjujući, ili
tužan i žalosni, kada biste iznenada ugledali gomilu tih
?stvorenja čudnog i neskladnog sastava
Sada zamislite drugu grupu ljudi koji su normalnog
oblika i izgleda, ali su mentalno neuravnoteženi i psihički
.unakaženi
Kao što odjeća prikriva rane, čireve i druge fizičke
deformitete, tako i snažno, zdravo tijelo i lijepo, blistavo lice
prikrivaju mnoge ozbiljne mentalne bolesti i urođene mane
Kada biste sreli veliku grupu običnih ljudi koji se odlikuju
elegantnim izgledom i dobrim zdravljem, i kada biste svojim
duhovnim vidom uspjeli prodrijeti u njihova mentalna tijela,
iznenađenje bi bilo zapanjujuće i mogli biste biti obuzeti
.dubokom tugom zbog onoga što biste otkrili
Njihova mentalna tijela možete posmatrati na sljedeći
:način

Um je predstavljen glavom, čula i osjećaji trupom, a volja rukama i stopalima, a sve su abnormalne, bolesne i .deformirane

Otkrit ćete da neki imaju malu glavu s nerazvijenom mudrošću, postavljenu na mlohavo tijelo natečeno sebičnim ambicijama i senzualnim željama

Također ćete otkriti da neki ljudi imaju tijelo koje je lišeno osjećaja i vitalnosti, iako imaju visoko razvijenu, .funkcionalnu ruku

Drugi možda posjeduju veliki, kreativni mozak, ali njihova empatija i emocionalni kapacitet su smanjeni i atrofirani. Postoji i druga kategorija ljudi koji imaju normalnu fizičku i mentalnu konstituciju, ali čija je snaga volje i .samokontrola ili slaba ili paralizirana

I lista zapažanja se nastavlja i nastavlja. Neka vam dugo !živimo

Takve bezbrojne psihološke distorzije u mentalnim tijelima, koje su u nekim aspektima nerazvijene, a u drugima previše razvijene, zaista su prisutne – iako skrivene – kod ljudi. One im uzrokuju psihološku bol i sprječavaju ih da .pokažu svoje talente i sposobnosti onako kako bi trebali biti

Obrada nekih psiholoških bolesti ovdje može pomoći u identificiranju temeljnih uzroka svih ljudskih problema, kako bi oni barem postali poznati svima koji od njih pate, čak i podsvjesno, kako bi mogli razumjeti prirodu tih defekata, njihove simptome i njihovo tiho prodiranje u psihi, te kako bi .mogli odbiti njihovo puzajuće uništavanje mira i sreće

duhovna melanhlija

Ova bolest je raširena među onima koji su intelektualno i fizički neaktivni pod izgovorom da su duboko zaokupljeni duhovnim stvarima. Ove pogođene osobe zanemaruju glavne i sporedne dužnosti materijalnog života pod krinkom služenja Bogu, čime se otvaraju Sotoni, koji im može nanijeti ozbiljnu štetu. Pate od pesimizma i nedostatka zahvalnosti za sve korisno ili lijepo oko sebe. Ovo je zarazna bolest i svi

oni s duhovnim težnjama moraju biti oprezni i osloboditi se
od nje stalnim održavanjem svoje vitalnosti i snažnog
imuniteta kroz pozitivno razmišljanje, optimističan pogled na
.svijet i zdrav, produktivan rad
duhovna probava

To se dešava kao rezultat nasumičnog (guzlanja),
odnosno brzog gutanja velikih količina gotovih psihotropnih
lijekova registrovanih pod blještavim imenima, a
predstavljenih u obliku lažnih duhovnih knjiga i lekcija od
strane „duhovnih doktora“ iskusnih u umjetnosti
.šarlatanstva i čarobnjaštva

Ova bolest ne samo da ubija duhovnu glad za
spoznajom istine, već uništava i sposobnost razlikovanja
dobra od zla, korisnog od štetnog

Onaj ko neprestano proždire teološke ideje i hrani se
svime što mu padne u ruke ne samo da će se prejesti, već će
konzumirati i otrovne ideje zajedno s korisnima, donoseći
.sebi intelektualnu probavu i tako usporavajući duhovnu smrt

Prekomjerno i kontinuirano proučavanje različitih
duhovnih i filozofskih ideja, bez razlučivanja ili napora da se
one probave i ispituju kroz lično iskustvo kako bi se utvrdila
njihova validnost, na kraju stvara sumnju, apatiju i
.nepovjerenje u sve duhovne principe i zakone

Strast i opsesija

Oni koji pate od ove bolesti žive uzaludnim, besmislenim
životom jer imaju previše novca i vremena, i jer im nedostaje
.svrha i pravilno razumijevanje života

Ove ljude pokreću njihove želje; rade sve što im padne
na pamet i što im se sviđa. Ispunjava im se život jeftinim,
trivijalnim romanima, senzacionalnim filmovima i površnom,
besmislenom zabavom. Ne shvataju da su pogođeni ovom
opasnom bolešću sve dok ne dožive težak šok ili nervni slom
.- to jest, nakon što je šteta već učinjena
mentalna prehlada

Ovo stanje ima i drugo ime: očaj. Osoba nikada ne zna kada će ga pogoditi i pati od njegovih uznemirujućih simptoma, poput beznađa, netolerancije, anksioznosti i nestrpljenja. Još gore, često je dugotrajno, a žrtve se često lako vraćaju u normalu, čak i ako vjeruju da su se brzo .oporavile

Psihološki katar

Ovu bolest uzrokuje preispitivanje hroničnih svjetovnih briga. Oni koji pate od nje obično zanemaruju upotrebu oružja svoje snage volje i tako se pasivno i pokorno podvrgavaju svojim stalnim strahovima umjesto da se hrabro .suoče s njima i eliminišu ih u njihovom povoju
abnormalna psihološka vezanost

Žrtve ove bolesti postaju jednostrane u svojoj potrazi za srećom. Vjerujući da sreća leži u gomilanju bogatstva, postizanju slave ili posjedovanju zdravlja ili moći, žrtvuju sve - zdravlje, dobru reputaciju, mir, čast i dostojanstvo - na oltaru svoje goruće ambicije. Prekasno, shvataju da samo uravnotežen život, onaj koji poštuje zakone prirode i Božje propise, te usklađuje aktivnost sa spokojem, može donijeti .istinsku sreću i ispuniti svrhu plemenitog života

Oni koji pate od nezdravih poremećaja vezanosti obuzeti su mislima o neobuzdanoj čežnji, što dovodi do iskrivljenog i iskrivljenog pogleda na život. Na primjer, jedan biznismen postigao je veliki uspjeh i stekao bogatstvo, ali prije nego što je mogao uživati u svom bogatstvu, doživio je nervni slom .zbog ogromnih briga i strahova i umro slomljenog srca

Drugi vjeruju da je sve dozvoljeno kako bi se postigao cilj. Zbog ove zbunjenosti, promašuju svoj pravi cilj i nisu u stanju postići ni najmanje zadovoljstvo, čak i ako posjeduju one stvari za kojima žude, jer je ljudska priroda prostrana i .višestruka te zahtijeva uravnotežen razvoj na svim nivoima

Slijepo duhovno prljanje

Ovaj aberantni fanatizam za određena uvjerenja
proizlazi iz prijanjanja uz specifična mišljenja i ideje bez
njihovog propitivanja ili ispitivanja, što kod onih koji pate od
ove bolesti stvara ljutnju i neprijateljstvo prema bilo kojoj
zdravoj duhovnoj ideji ili otvorenoj i oslobođenoj misli. Ova
izolacija vodi do pobune protiv Božjih zakona, što se
manifestuje u intelektualnoj efikasnosti, materijalnom
blagostanju, mentalnom i fizičkom zdravlju, te ljubavi i
.poštovanju prema ljudima svih porijekla

Usađivanje duhovnih principa

Budući da su fizičke bolesti opipljive, bolne i neugodne,
one nas potiču da im se aktivno odupremo, vodeći nas da ih
pokušamo prevladati raznim terapijskim metodama, od
vježbanja i zdrave prehrane do različitih lijekova i droga.
Međutim, psihičke bolesti, uprkos tome što su uzrok sve
ljudske boli i straha, ne sprječavaju se niti liječe s dovoljnom
hitnošću i dopušta im se da siju pustoš i razaranje u našim
.životima

Prosvjetni radnici, nastavnici fizičkog vaspitanja,
propovjednici, reformatori, ljekari i zakonodavci moći će
poticati napredak kada prvo nauče, počevši od sebe, a zatim
i druge, ispravnim načinima njegovanja ljudske prirode na
uravnotežen i skladan način, u skladu sa zakonima života i
principima zdravog postojanja. Ovo je istinski efikasno
obrazovanje i sveobuhvatna ljudska kultura koja je potrebna
.ljudima svugdje u svijetu

Obrazovne institucije smatraju nemogućim podučavati
duhovne osnove u javnim školama zbog uočene zbrke
između ovih principa i različitih vjerskih doktrina. Međutim,
ako bi se ove institucije fokusirale na univerzalne principe
mira, ljubavi, služenja, vjere, otvorenosti uma i prihvatanja
drugih - koji su čvrsto utvrđene duhovne konstante - i razvile
praktične metode za usađivanje ovih principa u plodno tlo
dječjih umova i duša, moglo bi se pronaći razumno i
prihvatljivo rješenje za ovu pretpostavljenu i zamišljenu

poteškoću. Velika je greška ignorirati ovo pitanje samo zbog
.očiglednih poteškoća povezanih s njim

Većina diplomiranih studenata napušta univerzitet s
glavama toliko teškim i otečenim od sadržaja knjiga da jedva
mogu hodati životnim stazama, jer su im snaga volje i
samokontrola gotovo paralizirani zanemarivanjem i
nekorištenjem. Stoga ih vidite kako se ponašaju
nepromišljeno i propadaju, jureći glavom u ponor nejednakih
brakova, zloupotrebljavajući svoju seksualnost, jureći za
novcem i propadajući u karijeri jer nisu naučili kako pravilno
baratati oštrim nožem svog akademski izbrušenog intelekta.

.Kao rezultat toga, oni se posijeku i nanose sebi štetu
Čudno je da mnogi mladi ljudi uživaju u aktivnostima
koje im na kraju nanose štetu i bol. Neki pribjegavaju krađi i
drugim nedjelima, čak i kriminalnim djelima, bez ikakvog
ograničenja ili odvrćanja. Oni koji ne spriječe širenje poroka
u društvu potiču pogrešno ponašanje nekih. Svaka osoba
savjesti i istinske vjere trebala bi biti dobar primjer drugima
u smislu integriteta, poštenja, dostojanstva i
samopoštovanja. Škole, fakulteti, univerziteti i društvene
institucije ne pružaju dovoljno naučnih metoda za smanjenje
kriminala rješavanjem njegovih temeljnih uzroka, koji se
.prvenstveno nalaze u umu

Treba osnovati i specijalne škole koje će podučavati
umjetnost sretnog i uspješnog života, razvijati nečiji
.potencijal i unapređivati nečije sposobnosti

Takve škole će biti poput vrtova i parkova gdje mladi
umovi rastu i napreduju. Edukatori moraju biti pažljivo
odabrani i mora se osigurati saradnja roditelja i zajednice.
Ove škole će pomoći u efikasnijem oblikovanju pojedinaca.

Mora se imati na umu da duhovna ishrana osobe u ranim
.fazama određuje njeno zdravlje i sposobnost kasnijeg rasta
Metode mentalnog i fizičkog treninga koje se koriste u
modernim školama su nesumnjivo korisne, ali im nedostaje

duhovna osnova. Bez razvoja vrlog karaktera, rast će biti
.nepotpun

Nauke o fizičkom, mentalnom i duhovnom razvoju
moraju se podučavati mladim ljudima čiji su umovi još uvijek
nježni i fleksibilni, a čije moći još nisu usmjerene na
.određene načine

Nakon sveobuhvatne obuke, učenici tih škola trebaju
prolaziti kroz kontinuirane refleksivne ispite, a stečeni
certifikati bit će dobro zdravlje, dobar ugled, učinkovitost,
materijalno i duhovno bogatstvo, sreća, uspjeh i
.samopouzdanje

Rezultati završnog ispita na kraju ovog zemaljskog
putovanja bit će određeni prema ukupnom zbiru mentalnih i
duhovnih dostignuća i certifikata stečenih tokom podispita
.tokom života

Oni koji se istaknu u ovom posljednjem, najvećem testu,
dobit će sveti certifikat samodostatnosti i slobodnu, čistu i
.radosnu savjest

I blagoslovi zauvijek upisani na stranicu duše
Ovu rijetku nagradu moljci neće dirati
I ruke lopova ga neće dosegnuti
Ili će vrijeme to izbrisati
Služit će kao pasoš
Za počasno članstvo u Grupi pravednika

Gdje se krije sreća?

**Bog, u svojoj apsolutnoj milosti, daje nam svoju
radost i inspiraciju**

I daje nam pravi život

Prava mudrost

I istinska sreća

**Pravo razumijevanje dolazi kroz sva različita
iskustva naših života**

Ali Božja slava se otkriva samo u duhovnom miru koji duša doživljava i u iskrenom pokušaju uma da se uskladi s Njim. Tamo stojimo licem u lice s istinom. Vani su iluzije nevjerovatno moćne i vrlo malo njih može izbjeći utjecaj vanjskog okruženja. Svijet nastavlja sa svojim beskrajnim složenostima i bezbrojnim iskušenjima. Božji glas leži iza privida života, neprestano nas poziva i govori nam iz cvijeća, svetih spisa, naše savjesti i kroz sve lijepe stvari koje čine život vrijednim življenja.

Što se više fokusiramo na vanjske stvari, to manje možemo iskusiti unutrašnju slavu; a što se više okrećemo unutra, to se manje vanjskih poteškoća suočavamo. To je stalna jednačina. Ali većina ljudi ne shvata ovu istinu zbog utjecaja svjetovnog druženja, društva u kojem žive i nezdravih navika. Društvo drži osobu uronjenom i zaokupljenom površnim stvarima, sprječavajući je da razmišlja o dubljim istinama.

Čak i duhovna mjesta posjećuju neki bez istinske želje da se okoriste njihovom blagoslovljenom atmosferom, tako da od tih posjeta ne dobijaju ništa značajno.

Ko god želi vidjeti Boga, naći će Ga svugdje. Ljudske navike su destruktivne, grabežljive i proždrljive; one uništavaju, propadaju i uništavaju. Vrijeme je da čovječanstvo nauči kako biti sretno i zadovoljno onim što ima. Ne bismo trebali željeti ništa više od onoga što nam dolazi. Bog je velikodušan; On zna šta nam je potrebno i to nam pruža u svoje vrijeme. To ne znači da se trebamo oslanjati na Boga bez ikakvog truda. Nimalo. To znači da bismo trebali učiniti svoj dio najbolje što možemo, a ostalo prepustiti Bogu, koji nas nikada neće lišiti onoga što nam je potrebno i što zaslužujemo.

Najbolji način da budemo vječno sretni jeste da osjetimo Božje prisustvo. Naša najveća želja treba da bude da upoznamo Boga i da odlučimo da budemo s Njim. Bog treba da bude na prvom mjestu u našim mislima i osjećajima, i trebali bismo Ga smatrati najjačim i najčvršće utemeljenim stubom u našim životima.

(Zato se čvrsto držite Božjeg užeta, tražeći utočište u Njemu)

Jer on je stub ako te svi ostali stubovi iznevjere.

Shvatio sam da je jedina svrha života upoznati Boga. Postoje oni koji možda nisu uvjereni da je pronalazak Boga krajnji cilj života. Ali niko ne može poreći da je svrha života pronaći sreću. I ja kažem s potpunim povjerenjem i sigurnošću da je Bog krajnja sreća. On je vrhovno blaženstvo. On je apsolutna, univerzalna ljubav. On je vječna radost koja nikada ne napušta duše onih koji su u skladu s Njim. Pa zašto ne težimo da postignemo tu savršenu sreću? Niko drugi nam je ne može dati. Moramo je stalno njegovati i njegovati u sebi. Sile prirode neumorno se trude da ljudima pruže svjetovne užitke, ali takva prolazna zadovoljstva na kraju vode do žaljenja, gorčine i kajanja. Čak i najsretnija osoba, koja izgleda kao da ima sve, možda ipak neće biti istinski sretna. Neće biti dugo zadovoljna zemaljskim stvarima jer te stvari ne gase njihovu pravu žeđ niti zadovoljavaju njihovu duhovnu glad.

Materijalne stvari nude samo lažni osjećaj mira i prolaznog zadovoljstva. Svijet u cjelini je zaglibljen u zbruci i haosu, potaknut sebičnim i pohlepnim željama koje rađaju rat. Ništa drugo ne stvara rat.

Pravi heroj u životnoj bitci je onaj koji savlada sebe i svoje želje. Novac, slava, požuda i sve što je u

suprotnosti s ovim principom štetno je za naš mir i sreću. Kad bi ljudi naučili da uvijek razmišljaju u smislu pravih životnih vrijednosti, pronašli bi sreću koju traže, ali skreću sa svoje svrhe i zanese ih struja zemaljskih želja. Otkrio sam da me nijedno iskušenje ne može skrenuti s puta koji sam odabrao i slijedio za sebe.

Mogao bih očarati hiljade snagom koju mi je Bog dao, ali taj put bi mi bio štetan. U svakom slučaju, ne želim očarati hiljade i zarobiti njihove umove. Samo želim vidjeti iskrene učenike postojane u Bogu. Oni koji ljube Boga uživat će u ovim idejama, a oni čija revnost ne prestaje osjetiti Božje blagoslove i prisustvo kroz ova učenja.

Nemoguće je da osoba prevari Boga, jer On je uvijek prisutan, znajući šta je u njihovom umu i šta žele. Kada se odreknu svijeta i žude za duhovnom harmonijom, Bog će doći k njima. Kada se ta želja ukorijeni u srcu onoga ko je traži, Bog dolazi u to srce i ispunjava ga dobrotom i blagoslovom. Jedino zbog čega vrijedi živjeti je biti u harmoniji s Bogom i steći Njegovu naklonost. Ta harmonija mora biti vječni savez i neraskidiva obećanja (oni koji drže Božji savez i ne krše ga).

Svi žele više bogatstva od drugih. Čak i kada ga steknu, ostaju nezadovoljni, otkrivajući da je neko drugi bogatiji. Ljudi žive u kaljuži samonanesene bijede, potaknute vlastitim željama. Moramo biti zadovoljni onim što imamo. Materijalne stvari ne donose sreću; naprotiv, često pojačavaju tjeskobe, brige i strepnje.

Put do Boga je najjednostavniji i najlakši put, ali malo ko njime ide uprkos mnogim vjerskim ritualima i formalnostima. Bolje je okrenuti svoja srca Bogu i tražiti od Njega ono što je najbolje i najtrajnije za nas.

U istini, Bog nas čeka jer nas želi držati podalje od zla i opasnosti. Želi da budemo sa Njim u našim srcima i umovima jer jeftina roba ovoga svijeta ne može zadovoljiti ljudsku čežnju ili ispuniti duhovnu prazninu koju osjećamo duboko u sebi. Bog nam uvijek govori, ali malo ko čuje Njegov glas. Taj tihi glas često se utapa u buki bučnih misli i očiglednih želja. Ali kada se misli smire i želje smire, jasno čujemo Božji glas, iako je tih i slab. Zaista, Bog čini sve da pomogne čovječanstvu, otvarajući vrata i osvjetljavajući puteve kako bismo mogli vidjeti kuda trebamo stati, da se ne spotaknemo ili ne okliznemo. Ali većina ljudi ne shvata ovu istinu.

Ne želim da ljudi misle da mogu steći znanje jednostavnim slušanjem drugih ili čitanjem knjiga. Moraju primijeniti ono što pročitaju i čuju. Odlazak na bogomolje je bolji nego ostajanje kod kuće i slušanje praznog čavrljanja. Ali čak i na bogomoljama, čovjek mora osjetiti Božje prisustvo u svom srcu i znati kako ga doživjeti. Emocionalni izljevi i racionalne analize ne mogu nam dati znanje koje naše duše žude steći.

Kada se predamo Bogu i oprostimo od sebičnih želja, i kada smo sigurni da je Bog uvijek s nama, da prebiva u našim dušama i nadahnjuje nas dobrim i plemenitim mislima i osjećajima, posjedovat ćemo sreću i slobodu i svjedočit ćemo izlasku mudrosti na horizontu duše.

Zamislite! Za nekoliko decenija, naše postojanje će biti san, i sve što sada radimo postat će dio tog sna. Čak će i najveće ličnosti čovječanstva postati samo plodovi ljudske svijesti. Ali te velike ličnosti su postigle svoj krajnji cilj jer su dostigle najviši nivo i ostaju žive u duhu, potpuno svjesne svega što se dešava, jer su ujedinjene u božanskoj svijesti. Svako ko pokuša da se uskladi s njima kroz njihove misli i

učenja, neizbježno će osjetiti njihovo prisustvo, primiti njihove blagoslove i duboko u sebi znati da su zaista u zajednici s njima.

Život je veliki san. Pa ipak, kada sada pogledate svoje tijelo i vidite ga kako vibrira životom, postajete potpuno uvjereni u stvarnost tog sna. Mislite da morate steći ovo ili ono da biste bili sretni. Ali bez obzira na to koliko želja ispunite, nećete pronaći sreću kroz njih. Što više neko stekne, to više želi. Želje moraju biti filtrirane, a život pojednostavljen ako neko želi živjeti u udobnosti, miru i unutrašnjem zadovoljstvu.

Sveto pismo kaže da je osoba čije želje uvijek teku prema unutra (prema njenoj duši) osoba visokog unutrašnjeg mira. U tome je poput mora, koje se nikada ne mijenja niti smanjuje, već ostaje puno vode koja neprestano teče u njega. Ali osoba koja stvara rupe želje u rezervoaru svog mira i dozvoljava da vitalne vode cure i budu uzaludne, ne zna ništa o duhovnom miru i unutrašnjoj sreći.

Potrebno nam je vodstvo onih koji poznaju Boga, koji imaju sposobnost komunicirati s Njim i svjesno osjetiti Njegovo prisustvo. Proroci su nas tražili da tražimo Boga u unutrašnjem miru, u samoći duše gdje prebivaju vjerni duh i vrhovna duhovna radost. Prosvijetljeni učitelji Indije također podržavaju ove ideje i naglašavaju važnost duboke meditacije kako bi se percipiralo Božansko Sebstvo u dubinama duše.

Sve što postoji je vibracija nalik valovima koju usmjerava Božji um. Ova inteligentna vibracija je Sveti Duh, ili vjerni Duh, s kojim se može komunicirati kroz molitvu i meditaciju.

U tišini vaše duše i gaju vašeg fokusiranog uma, ljubavna veza s Apsolutnim i Beskonačnim je beskrajna. Ali teško je pronaći Boga ako prvo težimo

novcu. Moramo učiniti Boga sastavnim dijelom naših života, a onda ćemo imati sve što nam je potrebno u ovom životu. Ko god učini Boga trajnim mjestom u svom srcu, Bog će mu dati obilan udio blagoslova zemlje i neba i otvoriti pred njim prostrane horizonte gdje sunca mudrosti sijaju, osvjetljavajući njihove puteve i rastjerujući tamu oko njih. Bog je vječni ljubavnik i nema sreće za čovječanstvo osim kada vole Boga kao što vole - barem - svoje najdraže voljene, jer bez Boga ne bismo znali suštinu ljubavi, niti bismo okusili njenu slatkoću.

Moramo naučiti koristiti svoju volju i usmjeriti svoje umove da tražimo Boga svim srcem. Ljudski postupci su diktirani željama, a te navike nas stalno prisiljavaju da činimo ono što ne želimo. Zaista, čovjek je svoj vlastiti neprijatelj, nesvjestan toga. Ne zna kako mirno sjediti, niti posvećuje vrijeme Bogu, a ipak želi sreću i zagarantovan ulazak u Raj bez odlaganja. Sveto iskustvo se ne može postići samo čitanjem knjiga, slušanjem propovijedi ili činjenjem dobrih djela. Sve je to nesumnjivo korisno, ali nije dovoljno. Dosezanje Boga zahtijeva pedantnu koncentraciju i duboku kontemplaciju.

Prvo moramo tražiti Božju naklonost. Ne možemo ugoditi svima, jer je to nemoguće. Trudim se da nikoga ne uvrijedim. Činim što mogu i to je sve što mogu. Moj jedini cilj je ugoditi Bogu. Koristim svoje ruke da se ponizno molim pred Njim, svoja stopala da Ga tražim svugdje, a svoj um da mislim o Njemu i razmatram Njegova čuda. Bog mora zauzeti prvo mjesto u našim srcima kako bismo Ga mogli doživjeti kao mir, ljubav, razumijevanje, ljubaznost, saosjećanje i mudrost. Ovo, i ništa drugo, je ono o čemu sam došao da svjedočim i govorim vam.

Pored razmišljanja, treba održavati dobro društvo. Ne trebamo juriti za ljudima, već za Bogom. Ako nađeš korist u ovim mislima, smatraj to blagoslovom od Boga, jer sva zasluga pripada Njemu. Podijeli ih s drugima da bi i oni u njima pronašli ono što i ti nađeš. (A što se tiče naklonosti Gospodara tvoga, govori o njoj.) I ne zaboravi da svaki dan nekome pomogneš prema svojim mogućnostima. Sve dok imam novca u džepu, neću prestati davati, jer je moj neiscrpni i vječni izvor Bog.

Konačno, moramo upoznati Boga kao što su to činili veliki. To je moguće kroz kontemplaciju i lični trud.

Jednom sam šetao ispred isposnice, razmišljajući o svom velikom učitelju, Sri Yuktiswaru, koji je preminuo nekoliko godina ranije. Osjetio sam ogromnu čežnju za njim i bio sam tužan što nije bio sa mnom da uživam u ljepoti i atmosferi isposnice. Odjednom mi se pojavio s neba i rekao: "Misliš li da si jedini koji uživa u ovom prekrasnom mjestu? I ja uživam baš kao i ti!"

Tražitelj koji želi sjedinjenje s Bogom mora težiti kroz svakodnevnu praksu meditacije i ljubavi prema Njemu, te širenju te ljubavi na sve. To je jedini način da se izbjegne sukob. Duhovna saradnja je neophodna. Bez istinske duhovnosti nema individualne ili univerzalne sreće. Sveta harmonija je jedino rješenje za sve fizičke, finansijske, bračne, moralne i duhovne probleme.

Sreća dolazi iz osjećaja bliskosti s Bogom. Čovječanstvo se zatvorilo iza rešetaka neznanja i vrijeme je da se oslobodimo iz ovog ponižavajućeg zatvora. Um mora uvijek biti okrenut prema Bogu, bez obzira na okolnosti, i tada ćete iskusiti veliki mir i radost.

**Oni koji žude za Bogom i posvećuju svoje biće
Njemu, ohrabruju i prosvjetljuju jedni druge, i
neprestano se sjećaju Boga, sretni su na ovom svijetu
i dobitnici su blaženstva Ahireta.**

Mir s tobom

Zavjesa će se podići i nestati

Svako od nas je stvoren na sliku Božju. Proizašli smo iz

Njegovog božanskog Duha, a Njegova suština prebiva u
nama u svojoj čistoći, slavi i nenadmašnom blaženstvu.

Ovo sveto nasljedstvo je neosvojiva tvrđava. Za osobu,
osuditi sebe kao grešnika, koji se spotiče na stazama grijeha,
jedan je od najvećih grijeha od svih. Jer time sebe osuđuju na
bespomoćnost, očaj i nemogućnost da se uzdignu i uzdignu.

Istina je da osoba može počinuti djela suprotna prirodnim i
božanskim zakonima, ali mora odmah promijeniti kurs i
okrenuti se pravom putu. U svojoj čistoj prirodi, osoba je
.sveti hram, a božanski Duh prebiva u njoj

Moramo uvijek imati na umu da nas Bog voli čisto i
bezuvjetno. Ali budući da nam je dao apsolutni izbor da Mu
se približimo ili da se okrenemo od Njega, On čeka da
izrazimo svoju želju za Njegovom ljubavlju prije nego što
.dođe k nama

Jednom sam čuo njegov glas kako šapuće tokom
meditacije: „Kažeš da nisam s tobom, ali nisi pogledao
unutra. Nikada te ne ostavljam ni na trenutak. Uđi u hram
duše i vidjet ćeš me. Jer ja sam uvijek ovdje, da te primim i
“.pozdravim te pozdravom božanske ljubavi

Duboka iskrenost je neophodna na duhovnom putu. U

.čistoći i istini, zora duše se rodi

Naša ljudska mudrost nije ništa u poređenju s Bogom.

Jedini način da mu se približimo jeste da mu pružimo istu
.čistu ljubav koju nam On daje

Svi će na kraju pronaći spasenje, ali oni koji posrću na

tom putu padaju u ponor apatije. Ravnodušnost nas

sprečava da shvatimo ključnu važnost pronalaska Boga

upravo sada, u ovom trenutku. Naša velika planeta Zemlja,

koja lebdi u svemiru, i naš ljudski identitet nisu nam dati da

provedemo nekoliko godina ovdje, a zatim nestanemo u

ništavilu. Umjesto toga, stvoreni smo da duboko razmišljamo

i razumijemo misteriju postojanja. Živjeti bez razumijevanja

svrhe života je glupo, glupo i gubljenje vremena. Misterije

života nas okružuju sa svih strana, a Bog nas je obdario

.inteligencijom da pronađemo njihova rješenja

U svojoj potrazi za trajnom ljubavlju, shvatila sam da me

Bog voli na svaki zamislivi način. Volio me je kao majku, oca

.i prijatelja

,Tražio sam tog vječnog prijatelja iznad svih prijatelja

I o tom velikom ljubavniku kojeg sada vidim da sija u

svakom ljubaznom i punom licu, taj božanski prijatelj me

.nikada nije razočarao, niti me ikada iznevjerio

Bog je iza svega što postoji. Trebamo poštovati i

ljubazno se odnositi prema svojim roditeljima, ali moramo

voljeti Boga svim svojim srcem i dušom. Moramo prepoznati

.važnost vitalne veze s Njim, bez gubljenja više vremena

Kada spavamo, ne znamo hoćemo li se probuditi ili ne.

Napuštamo ovu zemlju jedan po jedan. Ali ta misao ne bi

trebala izazivati anksioznost. Kada umremo, pozvani smo da

se ponovo rodimo na zemlji, započinjući novi život tamo gdje

.smo stali u ovom

Život vidim kao formiranje i rastvaranje talasa na

površini okeana. Ljudski talas se uzdiže sa površine

božanskog okeana pri svom rođenju, a pri smrti počiva u

srcu Boga. Shvatio sam ovu istinu i znam da nikada zaista ne

umirem, uprkos smrti tijela. Jer bilo da se odmaram u okeanu

božanskog duha ili sam budan u fizičkom tijelu, ja sam jedno sa kosmičkim okeanom. Ta vrhovna sreća se ne može naći u svijetu. Istovremeno, nemamo potrebu da bježimo u šumu u potrazi za svrhom. Boga možemo pronaći u ovoj džungli .svakodnevnog života - u dubinama pećine tišine
Ljudska bića mogu počinuti mnoge greške, ali su oblikovana po slici božanskog duha. Bog je stvorio ovaj iluzorni svijet zemaljskih zadovoljstava samo s jednom svrhom: da bi čovječanstvo shvatilo da je to samo kosmička drama, napustilo iluzije i voljelo samo Boga. To je istina i ne može biti drugačije. Zašto nas je Bog stvorio da volimo članove svoje porodice, samo da bismo ih vidjeli kako nas jedan po jedan napuštaju? Ovi događaji se dešavaju da bismo shvatili da je Bog taj koji nas istinski voli, više od svih .onih koje volimo

Život je niz pokretnih slika, ali ovu istinu je teško shvatiti jer iluzije izgledaju stvarne, a stvarnost izgleda kao iluzije. Svijet blijedi iz naše svijesti svake noći dok spavamo, možda .da bismo shvatili da fizički svemir nije stvaran
Ova lekcija sna ne dolazi da nas uplaši, već da nas navede da žudimo za Božjom istinom. Ništa ne može zadovoljiti dušu osim Boga i Njegove ljubavi. Božji Duh je neuporediva istina. Ne postoji nešto što je nestvarno, a ono što je stvarno ne može biti nestvarno. Mudri razumiju ovu .sjajnu istinu

Prošlo je mnogo godina naših života, a ostale su samo godine, sedmice, dani i sati. Zašto gubiti vrijeme na stvari koje nisu korisne? Trebali bismo željeti da se povežemo s Bogom danju i noću i biti potpuno iskreni u toj želji prije nego što nam istekne određeno vrijeme života i napustimo ovu .zemlju bez ikakvog značajnog postignuća

U tom istom trenutku, ugledao sam veliko Božje svjetlo kako obavlja cijelo stvorenje. Kakva neodoljiva radost! Kakvo !čudesno svjetlo

Bože moj, zahvaljujem Ti se i klanjam Ti se za ove obilne
blagoslove osjećaja Tvoje prisutnosti
Blagoslov svima na isti način, da bismo mogli shvatiti da
si Ti krajnja istina u svemiru i da si Ti naš krajnji cilj, izvan
.kojeg nema drugog cilja
Moramo Ga voljeti i razgovarati s Njim svake sekunde
našeg života - na poslu i u odmoru, u pokretu i mirovanju - s
dubokom molbom i gorućom čežnjom. Tada ćemo vidjeti
kako se veo iluzije podiže i raspršuje. Bog je s nama u
svakom trenutku našeg života. Oni koji razmišljaju i
uskladuju se s Njim vide Ga u ljepoti cvijeća, plemenitosti
ljubaznih duša, uzvišenim i plemenitim emocijama i
prekrasnim snovima. Konačno, On će izaći iza debelih velova
:da kaže svakom iskrenom tragaocu
Dugo smo bili razdvojeni jer sam željela da mi"
dragovoljno daš svoju ljubav. Stvorila sam te po svojoj slici i
čekala sam da iskoristiš svoju slobodu i daš mi svoju ljubav
".svojom voljom
Moramo zamoliti Boga da nam podari vječni i trajni dar
Njegove božanske ljubavi. Ali ko može pronaći ovog voljenog
Boga bez truda? Ako uložite 25 posto truda, ostatak je na
Bogu i vašem duhovnom vodiču. Ne tražim ništa za sebe, jer
sva zasluga pripada Bogu, izvoru sve dobrote i milosti. Neka
vas Njegova milost prati, Njegova svijest bude s vama i neka
.osjetite obilje Njegovog prisustva u vama i svuda oko vas
Bog nam ne odgovara odmah jer oklijevamo pokazati
koliko Ga želimo. Ne bismo se trebali bojati pristupiti Mu, već
Ga smatrati svojim, svojim Voljenim, i neprestano Ga tražiti
svojim mislima, djelima, srcima i umovima, i naći ćemo Ga
.najvećim utočištem sigurnosti i mira u ovom postojanju
O Gospodine, nudim Ti ovaj buket dobrih duša, da mogu
ukrasiti hram Tvoga prisustva. Prati ove duše, koje su Tvoja
porodica i Tvoji voljeni. Pjevamo Tvoje blagoslovljeno ime.
Rastjeraj tamu neznanja Svojim svetim svjetlom. Otjeraj
tamu iz naših umova blistavim, bezgraničnim svjetlom Tvoga

bića. Mi smo Tvoji, kakve god bile naše okolnosti. Otkrij nam se, o Gospodine Veličanstva i Darežljivosti. Blagoslovi svakog od nas. Prihvati šapat naših čežnjivih misli i čežnjive otkucaje naših voljenih srca. Tebi nudimo svu ljubav, čast i čežnju, jer .Ti si naš Voljeni i sve što posjedujemo u ovom svemiru Blagoslovi nas Svojom milošću. Sruši zidove želje koji nas odvajaju od Tebe. Budi božanski Kralj ustoličen nad svim našim težnjama. Neka se svjetlost Tvoje slave proširi po cijelom prostranom svijetu. Blagoslovi nas sve. Ispuni nas mirisom Svoje prisutnosti. I daj nam da sve više shvatimo da si oduvijek bio s nama, da si s nama sada i da ćeš biti s .nama zauvijek

Zahvaljujemo Ti na milosti i ljubavi koju si udijelio Svojim odanim sljedbenicima koji žude za Tvojom blizinom i željno iščekuju Tvoje prisustvo. Nadamo se da će krug Tvojih učenika rasti kako bismo mogli slaviti Tvoju blagoslovljenu .prisutnost i radovati se Tvojoj blizini

Blagoslovi nas da bismo mogli otvoriti svoja srca jedni drugima i pročistiti svoje namjere, da bismo bili dostojni tvoje zaštite i brige. Objavi se, iznutra i izvana. Ujedini nas sve, i u svjetlu tog jedinstva, daj nam da prepoznamo tvoje .jedinствено postojanje

Iskrenošću naših ujedinenih srca i čežnjom naših skladnih duša, padamo ničice pred Tobom, tražeći Tvoju pomoć, vodstvo i stalnu svjesnost Tvoga prisustva u našim .dušama

Neka vječna vatra ljubavi jarko gori u našim srcima i neka osjetimo Tvoju blizinu sada i zauvijek, o Gospode naš, o !Voljeni naš

Vrhunska želja i mentalne kapsule

Velika je slava Božja. On je suština istine i može se naći u ovom životu. U srcima ljudi postoje mnoge molitve i prošnje: za novac, slavu, zdravlje - molitve svake vrste. Ali molitva koja bi trebala biti prva i

najvažnija u svakom srcu je za osjećaj Božje prisutnosti. Dok hodamo stazama života u tišini i sigurnosti, moramo shvatiti da je Bog krajnji cilj koji nas može zadovoljiti i ispuniti naše želje, jer u Bogu leži odgovor na svaku čežnju srca.

Kada ne možete ispuniti želju vlastitim naporima, obraćate se Bogu u molitvi. Dakle, svaka molitva koju izgovorite otkriva skrivenu čežnju u vama. Ali kada pronađete Boga, sve želje nestaju i sve se želje ispunjavaju.

Svjetovne želje proizlaze iz pogrešnih shvatanja o svrsi života. Ova zemlja nije naš pravi dom. Sveto pismo nam govori da pripadamo Bogu, da smo stvoreni na Njegovu sliku i da je Njegova volja da se vratimo svom božanskom porijeklu. Ono što čovječanstvo ne shvata jeste da će, ukoliko se ne vrati svom božanskom izvoru, biti prisiljeno da se bori da ispuni bezbroj želja. Zamislite to! Istina je da ljudi ne mogu a da nemaju želje i da nema ništa loše u tome da ih imaju. Međutim, većina ljudskih čežnji ometa ispunjenje krajnje želje za povratkom Bogu. Stoga su štetne za ljudsku sreću. Osim ako čovječanstvo ne želi Boga i ne pronađe Ga, nastaviće da gori od čežnje za onim što misli da će mu donijeti sreću. Ali trenutno ispunjenje svih želja dolazi automatski onima koji pronađu Boga.

Postoje dvije kategorije želja: one koje nam pomažu da pronađemo Boga i one koje nas sprječavaju da Ga pronađemo. Na primjer, ako vas neko povrijedi, možete osjetiti potrebu za osvetom. Međutim, ako savladate ovu potrebu koristeći višu i prihvatljiviju moć ljubavi, koristit ćete upravo alat koji će vam pomoći da pronađete Boga. Sve želje treba ispuniti na plemenit način, jer kada se ispune svjetovnim sredstvima, želje se množe, zajedno s

problemima i patnjom. Ako naučimo ponuditi sve svoje čežnje Bogu, On će raditi na ispunjenju naših dobrih želja i iskorjenjivanju naših štetnih i destruktivnih. Nema veće zaštite od čiste savjesti, niti bolje odbrane od životnih udaraca od posjedovanja plemenitih i uzvišenih želja.

Kada shvatimo da savršena slika Boga prebiva u nama, sve naše želje su ispunjene. U toj svetoj svijesti, koja nadmašuje sva zemaljska blaga i bogatstva, nećete biti potreseni čak ni ako vam se da cijeli svijet. Ni pohvala vam neće usaditi ponos, niti će vam kritika nauditi, jer ćete okusiti Božju radost u sebi, a to će biti najvažnije razmatranje u vašem životu.

Prije svega, trebali bismo tražiti Božje vodstvo u našim pokušajima da ostvarimo svoje legitimne želje, i to je najbolji način da dobijemo odgovore na sve naše molitve. **Ali molba se mora ukloniti iz molitve. Stari način molitve se mora promijeniti i moramo se okrenuti Bogu s potpunim povjerenjem i nepokolebljivom vjerom da nas On čuje i da će ispuniti naše zahtjeve.** Bog ne želi da se odrekemo svoje volje - čak ni kada Mu se molimo - jer je ta volja najdragocjeniji dar koji smo primili iz Njegove milostive ruke, sveto pravo koje nam je namijenio od trenutka našeg stvaranja.

Naravno, treba razlikovati razumne i nerazumne molitve i želje. **Zapamtite da je želja moć; ako se držite želje - bilo dobre ili loše, korisne ili štetne - i zadržavate se na njoj dan i noć, ona će se na kraju ostvariti. Stoga treba biti oprezan i izbjegavati gajenje štetnih želja, jer će se one ispuniti i donijeti sa sobom ogromnu štetu i nezavidnu bijedu.**

Vremenom ćete otkriti da, iako su vam želje ispunjene, vaše srce ostaje prazno i iskusićete

unutrašnju pobunu. Zamislite da vam je probavni sistem slab, a ipak žudite za prženom hranom. Naravno, osjećat ćete bol svaki put kada je jedete, uprkos zadovoljstvu koje doživljavate dok uživate. I tako ćete se osjećati kao da ste pogriješili. Mudrost nalaže korištenje rasuđivanja za razlikovanje dobrih i loših želja, i kada se to postigne, te pogrešne želje ne bi trebale biti ispunjene. Ljudska bića posjeduju unutrašnju moć rasuđivanja i uvijek bi je trebala koristiti, vodeći svoje živote prema nalogu savjesti, koja je glas Boga.

Neispunjene želje ostaju u srcu. Kakva je šteta u tome što ih tamo gajimo? Evo odgovora:

Svaka želja se sastoji od specifičnih sila: ili dobrih ili zlih, ili oboje. Kada osoba umre - neka mu se Bog smiluje - ove sile ne umiru uprkos raspadanju i propadanju tijela. Umjesto toga, one prate dušu gdje god ona ide u obliku koncentriranih duhovnih kapsula. Kada se osoba ponovo rodi u novoj inkarnaciji, ove kapsule ili psihičke tablete se manifestuju kao tendencije u ponašanju. Dakle, osoba koja je umrla kao alkoholičar sa sobom donosi sklonost prema alkoholu kada se ponovo rodi, i ta sklonost traje sve dok ne savlada žudnju za alkoholom. Ovo se odnosi i na druge stvari.

Čak i najmanja djeca pokazuju osobine stečene iz prošlih života. Neka djeca pate od jakih ispada bijesa. Druga imaju lošu narav. Naravno, Bog ih nije stvorio takvima. Neispunjene želje iz prošlih života oblikovale su ove psihološke tendencije i zbog njih duša izgleda pomalo čudno, iako je stvorena na čistu Božju sliku. Ako je Božja slika iskrivljena u osobi u ovom životu, bilo ljutnjom, strahom ili požudom, i te osobine se sada ne prevladaju, onda će se s njima ponovo roditi (ili će se s njima ponovo roditi), noseći teret ovih

jadnih tendencija dok ih ne prevladaju u ovoj ili budućim inkarnacijama. Nema bijega od njih dok se ne prevladaju.

Stoga je bolje ispuniti sve želje sada ili ih osvojiti
Najbolji način da se jednom zauvijek riješite
takvih želja jeste da iskusite vrhunsku božansku
radost. U suprotnom, ove potisnute želje i
neispunjene čežnje će proganjati i mučiti dušu.

Osoba mora shvatiti, kroz razboritost i mudrost,
da je samo Bog sposoban podariti čistu i trajnu sreću
Većinu vremena, želje ostaju skrivene u
podsvijesti. Možda mislite da su izbljedjele, ali nisu;
ovo je jedna od životnih misterija, koja je sama po
sebi velika misterija.

Ali misterija se raspršuje kada analiziramo život i
razmišljamo o njegovom smislu. Ako biste svakog
dana kratko mirno sjedili i preispitivali sebe, otkrili
biste da posjedujete mnoge neispunjene želje. Ove
želje su poput smrtonosnih klica koje osoba nosi sa
sobom gdje god da ide, i u ovom i u sljedećem životu.

Najbolji put naprijed je da prepoznate - kroz
mudar izbor - štetne želje u ovom životu i usmjerite
svoje napore na ispunjenje svojih dobrih želja. Ako
osjećate poriv da izvršite samoubistvo ili učinite nešto
loše, morate odmah protjerati taj poriv. Uvjerite sebe,
u mislima i djelima, da posjedujete iskru božanskosti
u svojoj duši i zapamtite da ste stvoreni na sliku
Svemogućeg i stoga imate moć da prevaziđete svoju
fizičku prirodu i navike.

Budite manje vezani za luksuz, a više odvojeni od
želja, i dobit ćete životnu bitku. Ako patite od
neizlječive boli, pokušajte se što više odvojiti od
fizičke svijesti. Kroz razlučivanje možete prevladati
čula. Mudro razlučivanje je vatra koja sagorijeva

štetne želje i destruktivne apetite, pretvarajući ih u pepeo.

Uobičajena je praksa da ljudi stare, istrošene i nepotrebne predmete skladište u uglu kuće i da povremeno pospremaju i čiste kuću. Slično tome, u uglu vaše podsvijesti leže mnoge želje sa latentnom štetom, koje vam jednog dana mogu uzrokovati značajne probleme ako se s njima ne nosite pravilno.

Samoanaliza je ključna na duhovnom putu. Možda ste puni mržnje, razdražljivi ili se brzo ljutite. Ako je tako, ove osobine pohranjene u vašoj svijesti rezultat su vaših prošlih postupaka. Da biste očistili svoju psihi od ovog pretrpanog, istrošenog namještaja, morate početi s pozitivnim, konstruktivnim postupcima i njegovati naklonost prema drugima. Što više volite ljude, to će oni više voljeti vas i osjećat ćete njihovu ljubav. Ali ako ih kritizirate, čak i prema sebi, oni će osjetiti tu kritiku i uzvratiti vam je pojačano!

Pretpostavimo da je stari neprijatelj umro, a vi i dalje gajite ogorčenost i mržnju prema njemu. Patit ćete zbog te gorčine, a njeni štetni učinci će se manifestirati u vašem tijelu i umu. Bolje je oprostiti mu zbog Boga, jer ćete se time osloboditi zlih želja za osvetom koje uništavaju vaš duševni mir i narušavaju vaš mir. Gomilanje mržnje na mržnju ili odgovaranje na neprijateljstvo mržnjom ne samo da pojačava neprijateljstvo vašeg neprijatelja prema vama, već i truje vaše vlastito tijelo i emocije kao posljedicu. Zato oprostite prekrasnim oprostom.

S vremena na vrijeme, osoba mora ostaviti sve iza sebe kako bi bila sama sa sobom, kako bi razmislila o svrsi života. Većina ljudi je prepuštena struji tradicija i mode. U stvarnosti, oni nikada nisu istinski živjeli

svoje živote, već živote svijeta. Šta su postigli i gdje su završili?

Stoga je mudro da se osoba povremeno udalji od svakodnevnih preokupacija i "dužnosti" kako bi smirila nemir u svom umu i pokušala shvatiti njegovu suštinu i odrediti cilj koji želi postići.

Zapamtite da je najveće svjedočanstvo koje možete primiti ono od vaše savjesti: nepogrešiv i nepogrešiv glas vaše duše. Ono što vam vaša savjest govori jeste ko ste vi zaista, bez uljepšavanja ili prikrivanja.

Razmislite o moći Isusa Krista koji je rekao: „Oče, oprosti im, jer ne znaju činiti ono što ne znaju.“

I sjetite se velikog Poslanika koji je rekao: "Zar vam neću reći šta nečiji rang uzdiže?" Rekli su: "Da, o Božiji Poslaniče." Rekao je: "Budi strpljiv s onim koji je prema tebi neupućen, daj onome ko ti nešto uskrati, održavaj veze s onim ko prekida veze s tobom i oprosti onome ko ti učini nepravdu."

Slušanje glasa vaše prosvijetljene savjesti donijet će svjetlo vašem putu i blagoslov vašem životu. Kada osjetite snažnu potrebu u svom srcu da ispuniti želju, upotrijebite svoju razboritost i zapitajte se: "Je li to dobra ili loša želja koju nastojim ispuniti?"

Mnogi faktori podstiču ljudske želje. Kada neko vidi novi model automobila, želi da posjeduje takav. Kada vidi kuću novog stila, želi da posjeduje takvu. Novi modni trend postaje popularan i ljudi žude da kupe i nose taj stil!

Odakle dolaze želje? Satima sam razmišljao o ovome. Možete li kategorizirati sve svoje želje? Uspio sam ih sve sortirati i zadržati samo dobre. I kada sam postigao božansko pričešće, otkrio sam da su se sve moje dobre želje ispunile odjednom. Danas žudite za nečim, a sutra vaša duša žudi za nečim drugim. Vaš

um, koji je proizašao iz Svemogućeg Boga, ne može biti zadovoljen dobrima ovog svijeta i nikada neće biti, jer, dragi moj prijatelju, izgubio si najdragocjenije i najvrjednije blago svoje duše, onoga koji jedini ima moć zadovoljiti tvoju čežnju i ispuniti tvoje želje. To izgubljeno blago je Bog.

Istina je da postoje neke dobre ili neophodne želje i da biste trebali raditi na njihovom ispunjenju. Ali dok se trudite ispuniti svoje manje želje, ne zaboravite prvo ispuniti svoju najveću želju prema Bogu.

Uvjerenje da se prvo moraju ispuniti manje želje i dužnosti je iluzija i obmana. Još se sjećam početka svog duhovnog putovanja da sam bio prokrastinator i da nisam redovno meditirao, iako sam sebi stalno govorio da ću odvojiti vrijeme za to. Prošla je cijela godina prije nego što sam shvatio da nisam ispunio ono što sam sebi obećao. Odmah sam sebi dao zavjet da ću prvo što ću ujutro uraditi biti pranje, a zatim meditacija o Bogu. Dnevni zadaci su u to vrijeme bili brojni i nije im bilo lako pobjeći, čak ni nakratko. Stoga sam odlučio prvo obaviti svoje duhovne dužnosti. I tako sam naučio veliku lekciju: moja dužnost prema Bogu je na prvom mjestu, a tek onda se bavim drugim, manje važnim dužnostima.

Zašto bi Bog otvorio vrata vječnosti čovječanstvu ako čovječanstvo daje prioritet drugim dužnostima i razmatranjima nad Bogom? Bog je u nas stavio duhovna krila i očekuje da se vinemo u carstva duha. Ta krila su naše duhovne čežnje, naše uzvišene misli i naša iskrena čežnja za našim božanskim izvorom.

Prvo tražimo Boga. Nije mudro pridavati najveći značaj zemaljskim dužnostima, jer Azrael može prizvati dušu u bilo kojem trenutku, i tada će sve dužnosti, obaveze, brige i obaveze prestati i završiti

jednom zauvijek. Pa zašto se tako čvrsto držati života?

Osoba misli da uživa u sigurnosti i miru, a onda iznenada izgubi voljenu osobu, zdravlje ili posao, i sigurnost i mir propadnu!

Koliko je velika bila moja ljubav prema majci! Mislio sam da će uvijek biti sa mnom, ali odjednom sam shvatio da me je ostavila dok sam bio dijete! Ne trebamo se bojati smrti, već biti spremni za nju.

Život nije onakav kakvim se čini. Ne vjeruj mu, jer je prevrtljiv, varljiv i pun razočaranja i uništenih nada. Savršenstvo se ovdje ne može naći. Ne želim ti dati nerealnu sliku života. Ovaj svijet nije raj. To je božanski laboratorij gdje Bog testira duše da vidi hoće li savladati zle želje dobrotom i učiniti Njega - to jest, učiniti Boga - svojom najvećom željom, kako bi se mogle vratiti u Njegovo kraljevstvo.

Život vrvi od svih vrsta tragedija i komedije, nesreća i radosti. To je ogromna, stalno promjenjiva i živahna tapiserija bezbrojnih oblika. Ne postoje dvije potpuno iste stvari. Život svake osobe je jedinstven. Svaka osoba ima drugačije karakteristike, drugačiji način razmišljanja i različite želje. Kad bismo svaki dan bili izloženi istim iskušenjima, umorili bismo se i dosadili. Čak bi i Raj, kad bi uvijek bio isti, izgubio svoju privlačnost. Volimo raznolikost i različitost. Prevladavajući tradicionalni koncept Raja je potpuno pogrešan. Kad bi bio zaista dosadan, sveci i sveti Božji ljudi bi se molili da se vrate na Zemlju kako bi se zabavili ! Raj se stalno obnavlja na najugodniji način, dok se Zemlja često stalno obnavlja, ali na dosadan i neugodan način.

Međutim, uprkos činjenici da je život iscrpljujući i naporan, većina ljudi se navikne na njega, vjerujući da ne postoji drugi način života. Nesposobni da uporede

ovaj život sa duhovnim životom, ne uspijevaju shvatiti obim bola i umora skrivenih u naborima ovog svijeta.

U istini, život nije stvaran. To je samo zabava, ništa više. Kao što se stari filmovi ponovo objavljuju iznova i iznova, tako se i isti stari događaji ponavljaju u različitim oblicima. I uprkos beskrajnom nastavku života, iste teme predstavljene u prošlim filmovima se ponavljaju jedna za drugom. Zaista, historija se ponavlja, a ljudi su samo artefakti u muzejima vremena.

Da biste pustili da život oslobodi svoja iznenađenja, prihvatite ih s radošću, objektivnošću i odvojenošću, bez utjecaja emocija, kao da gledate film. Iskreni smijeh je divan lijek za sve ljudske bolesti.

Moraš pristupiti životu s lakoćom i udobnošću. To sam naučio od svog učitelja. Na početku svoje duhovne obuke u njegovom isposniku, obavljao sam svoje dužnosti s namrštenim licem, nikada se ne smiješeći. Jednog dana moj učitelj je to primijetio i primijetio: "Ako Bog da, sve je u redu! Jesi li na sahrani? Zar ne znaš da pronaći Boga znači sakriti brige i zakopati sve tuge? Ne shvataj život tako ozbiljno."

Naučio me je da je čovjekova dužnost uzdići svoj um iznad svih zemaljskih smetnji i problema kako bi mogao pronaći potpunu slobodu u Bogu.

Čovjek mora održavati ravnotežu u radostima i tugama, dobicima i gubicima, pobjedama i neuspjesima kako bi se hrabro i samopouzdan suočio sa životnim izazovima.

Održavanje unutrašnjeg mira uprkos svim događajima je najbolji način da se prevaziđu varljive želje. To sam naučio od velikih koji nisu bili pogođeni promjenama vremena, već su ostali postojani i

nepromjenjivi do kraja. Čak ni proroci , kada su bili mučeni, nisu gubili svoju svetu svijest, niti su dozvoljavali ikome da im ukrade Božju ljubav.

Duhovna radost je sama po sebi blagoslovljena zaštita i najveća tvrđava od svih. Usred iskušenja i nevolja, sjetite se blagoslova koje vam je Bog podario. Vaša duša je sveti hram Božji. Ne smijete dozvoliti da tama neznanja oskvrne to čisto mjesto. Kako je divno biti u stanju duhovne svijesti, poštovan, dostojanstven, siguran i u miru! Ne bojte se ničega i ne mrzite nikoga. Dajte svoju ljubav svima. Osjetite Božju ljubav i vidite Njegovo prisustvo u svim ljudima, i neka vaša najjača želja bude Njegovo stalno prisustvo u vašem srcu. Ovo je način da se živi u miru i spokoju na ovom svijetu. Ali teško je okusiti ovo samozadovoljstvo sve dok žestoki vjetrovi želja pušu kroz oazu srca i silovito tresu njeno drveće.

Želje oblikuje okruženje osobe. One se rađaju iz naših senzornih percepcija i ograničene su ograničenjima tih percepcija. Prisustvo seoskom sajmu ispunjava želju za nekim uzbuđenjem, ali nakon posjete izložbi svjetske klase i gledanja svih različitih eksponata, mali sajam gubi svoj šarm i privlačnost. Stoga, prvo moramo iskusiti radost zajedništva s Bogom kako bismo tu radost mogli usporediti s manjim zemaljskim zadovoljstvima. Tada će želje biti više prirode. Želja je beskrajna; čim se jedna želja ispuni, druga zauzima njeno mjesto. Ali kada pronađete Boga, sve vaše želje su ispunjene. "Tražite najprije kraljevstvo Božje i njegovu pravednost, i sve će vam se to dodati (A ono što je kod Boga bolje je i trajnije)." Pa zašto ne biste najprije tražili ispunjenje te najveće želje i primili iz Božje velikodušne ruke najbolje i najtrajnije?

Kada Bog odgovori na molitvu tragaoca da Ga upozna, sve njegove ostale želje će se ispuniti odmah i zauvijek.

Neki ljudi misle da nemaju želje. Odlično!

Primijetio sam šta se često dešava kada ljudi odu na pijacu. Možda nemaju konkretnu želju za kupovinom, ali odjednom im nešto zapne za oko i pomisle: "O da, moram to kupiti!"

Čak i ako ga ne kupe odmah, to im se mota po mislima danju i noću dok to konačno ne učine, čak i ako moraju posuditi novac. Uživaju u njemu neko vrijeme, ali postepeno njegova privlačnost blijedi i radost posjedovanja se smanjuje, pa žele nešto drugo, i tako dalje.

Ponekad sretnemo nekoga ko kaže: „Ah, kad bih samo imao toliko i toliko novca (ili poseban model automobila ili bazen ili ili)“ i čim se ta želja ispuni, javlja se druga čežnja za nečim novim.

Ljudske želje su inherentno nesavršene i stoga nisu sposobne postići potpunu sreću za svoje vlasnike.

Svijet će pokušati da vas odvрати od sjećanja da je jedina istinski vrijedna želja pronaći Boga. Ali morate se na ovo podsjećati svaki dan. Kada osoba odluči da prestane pušiti, prestane se prejedati, prestane lagati ili prestane varati, mora biti odlučna u svojoj odluci i ne smije se kolebati. Loše okruženje iscrpljuje i slabi volju, stvarajući lažne želje u osobi. Uzima im najbolje i daje im najgore. Oni koji žive s lopovima vjeruju da je to jedini način života. Ali druženje s dobrim ljudima usmjerava um prema višim stvarima, tako da lažne želje više ne mogu iskušavati osobu. Sve u ovom životu podložno je promjenama i fluktuacijama. Ali nekoliko trenutaka duboke kontemplacije ili proučavanja i razmišljanja o čisto duhovnim temama

bit će izvor inspiracije, noseći iskrenog tragaoca preko okeana obmane i iluzije do božanskih obala gdje ih "nikakav umor neće dotaknuti u njima, niti će odatle biti protjerani".

(Najveći odmor pripremljen je za one koji su se trudili, a onaj koji nije štedio truda u traženju istine, pobijedio je.)

Prava sreća leži u čežnji za Bogom i stalnom razmišljanju o Njemu. Uz upornost, dolazi vrijeme kada ta misao postaje toliko postojana i nepokolebljiva da nikakva fizička, mentalna ili emocionalna nevolja ne može odvratiti vašu svijest od Boga. Nije li divno živjeti sa sviješću o Bogu, misleći na Njega i osjećajući Ga u svakom trenutku, i ostati u svetištu Njegove nenapadive prisutnosti, gdje ni smrt ni išta drugo ne može ukrasti vaš unutrašnji mir? (Oni koji vjeruju i čija srca nalaze odmor u sjećanju na Boga. Zaista, u sjećanju na Boga srca nalaze odmor.)

Kada postaneš imun na sve želje, uživaš u vječnom prisustvu

Život je zaista čudan, jer sve je podložno promjenama. Stoga, ne treba usidriti brod sreće na pokretnom pijesku ovog života. Naše vrijeme će proći, i ono što sada vidimo jednog će dana nestati. Promjena je prihvatljiva sve dok ne dozvolite da vam naudi. A kada vam naudi, unutrašnji nemir koji doživljavate je poruka vama da ne budete opsjednuti željama. Kada ste sigurni u božanskom duhu, uživate u svemu bez vezanosti ili ovisnosti. Stoga je nastojanje da ga upoznate od najveće važnosti za one kojima je stalo; u suprotnom, život će biti razorno razočaranje, koje će na strašan način uništiti nade.

Kada sam se vratio u Indiju 1935. godine, nadao sam se da ću posjetiti mjesta koja sam volio kao dijete, ali po dolasku sam otkrio da se sve

promijenilo. Životna pozornica je preuređena na drugačiji način. Najveće razočaranje i šok dogodili su se kada sam posjetio svoju staru kuću u Aykapuru, gdje sam se igrao i posmatrao ptice. Samo jedno drvo je ostalo od svega čega sam se sjećao. Takav je život! Poznate i drage stvari nam nestaju iz vida jedna po jedna. Bio sam spreman dati sve da vidim našu kuću kakva je bila u mom djetinjstvu. Ipak, Bog mi je ispunio želju, jer sam kasnije vidio kuću u viziji, gdje smo plivali u bazenu, a zatim sam se popeo na sprat, legao na krevet i jeo mango, baš kao što sam to učinio mnogo godina ranije.

Želje sada moraju biti vrlo pažljivo ispitane i procijenjene, dobro sortirane i zadržane samo dobre, i ne smije se čak ni tim dobrim željama dozvoliti da uguše najvažniju želju za Bogom.

Ta želja mora ostati živa i goruća, i ne smije se dozvoliti da izblijedi ili izumre. Čovjek je u velikoj iluziji kada traži od Boga da ispuni njegove zemaljske želje, ali ne traži od Njega da mu se otkrije. Zamislite dijete koje stalno zahtijeva da mu roditelji ispune zahtjeve, a inače niti pita za njih niti misli na njih. To je nezahvalnost i poricanje njihove ljubaznosti, i u tome postoji pouka za one koji razmišljaju.

Kada se primijeni ova knjiga života, osobu će pratiti samo duhovno znanje stečeno tokom njenog zemaljskog boravka. Stoga, Bog mora ostati uvijek prisutan u nečijem umu, neprestano Ga prizivajući i nikada Ga ne zaboravljajući ako je neko istinski zabrinut za svoju duhovnu budućnost. Kada smo u zajedništvu s Bogom, otkrit ćemo da se sve želje ispunjavaju na misteriozan način. Ali prvo moramo tražiti Boga. On je velikodušan i dao nam je sve, ali naći ćemo Ga samo kada se ne zadovoljimo Njegovim darovima, već se okrenemo Samom Davaocu. Upoznat

ćemo Ga sve dok smo iskreni u svojoj potrazi, ozbiljni u svojoj želji da Mu se približimo iiskusimo Njegovu blagoslovljenu prisutnost.

Najveća prepreka s kojom se osoba suočava je ona sama. Kada pokušavaju mirno sjediti i razmišljati o duhovnim stvarima, iznenada se javljaju svjetovne misli, koje ih ometaju i sprječavaju da postignu svoj cilj. Moraju se naučiti kontrolirati svoje misli i tijela, i na taj način će nositi prenosivi raj u svojoj duši. U životu ili smrti, u raju ili paklu, pratit će ih ta vrhovna sreća.

Moramo se duboko moliti Bogu, izlijevajući svoju veliku čežnju, moleći Ga jezikom srca, čežnjom duše i šapatom savjesti, kako bi nas mogao čuti i odgovoriti nam. Ali ako se osoba moli bezvoljno i istovremeno misli na nešto drugo - nešto za što Bog zna da nije primarna briga te osobe - On neće odgovoriti.

Prvo moramo imati Boga. Vrijeme je sada. Ne smijemo čekati, jer su iluzije premoćne. Život brzo prolazi i šteta je napustiti ovaj svijet, a da ne znamo svrhu života. Trebali bismo razmisliti kad god imamo trenutak slobodnog vremena. Čak i ako vaše molitve u početku nisu uslišene, ne očajavajte u Božju milost, već nastavite moliti. Iskreno se molite i vjerujte da će vaša molitva biti uslišena.

U svom životu sam svjedočio najvećem dokazu Božjeg odgovora na molitvu. Ali takav odgovor zahtijeva trud, jer ništa značajno ne dolazi bez napora. Meditacija je neophodna za otkrivanje misterija života i ulazak u Božje kraljevstvo.

Loše navike i druge distrakcije pokušat će potkopati vaše napore i oslabiti vašu odlučnost. Ali ako želite biti sretni, usmjerite svoje misli prema Bogu i naći ćete Ga blizu sebe.

Želje za zemaljskim užicima stvaraju magnetsku privlačnost koja privlači osobu na ovu zemlju, život za životom. Povratak u tijelo postaje nepotreban za one koji su svoje želje pronašli u Bogu. Kad god žele ispuniti bilo koju želju, pomisle na nju i ona se manifestira pred njima. Moja majka mi se ukazala nakon svoje smrti, i utješio sam se vidjevši je i zahvalio Bogu na Njegovoj dobroti. Zaista, On je Najvelikodušniji i Najmilostiviji. On ispunjava naše želje da nam pokaže Svoju ljubav i zahvalnost kada Mu damo prvo mjesto u našim srcima.

Kada osoba dosegne Boga, ona postaje gospodar života i sudbine. Ne smijemo se smiriti dok se božansko prisustvo čvrsto ne uspostavi u našim životima. On će nam dati sve što želimo i iskušati nas.

Iskušanja i prepreke na duhovnom putu su brojne i velike, ali dok prolazimo kroz ta iskušanja i savladavamo te prepreke, moramo reći: „Gospode, uslišio si moje molitve i ispunio moje najveće želje, tako da je moje srce postalo bogato Tvojim prisustvom, a moja duša blista Tvojim svjetlom.“ Mir s tobom

Altruizam proširuje svijest

Kada šalžete dobre namjere drugima, vaša svijest se širi.

Kada razmišljate o svom bližnjem, dio vašeg bića se oslobađa zajedno s tom mišlju. Ali samo razmišljanje nije dovoljno; moramo biti spremni primijeniti razmišljanje u .praksi

Brak je lekcija o altruizmu. Dvoje ljudi pokušavaju podijeliti život jedno s drugim. Onda se pojave djeca i roditelji dijele ono što imaju s njima. Ali razmišljati samo o užoj porodici i ni o kome drugom (tj. o meni i tebi ili samo o .nama) je oblik sebičnosti

Doći će vrijeme kada će nas naši voljeni napustiti; to je način života. Ovo nas podsjeća da je krajnji cilj čovječanstva proširiti granice naše svijesti radeći za druge i dijeleći .životne blagoslove s njima

Altruizam donosi svom vlasniku mnoge blagoslove i veliku sreću, jer kroz altruizam osoba čuva vlastitu sreću. Moj cilj je usrećiti druge, jer moja sreća proizlazi iz njihove .sreće

Ne možemo istinski uživati u okusu postignuća ako ne podijelimo svoju sreću s drugima, pri čemu ne mislim samo .na članove porodice, već na sve ljude

Trebali bismo misliti na druge i pomagati im koliko god možemo. To ne znači osiromašiti sebe, već pokazati iskrenu i .prijateljsku brigu za druge i spremnost na dijeljenje

Prvo moramo primijeniti principe istine na sebe. Ne možemo druge učiti altruizmu ako sami nismo altruistični. .Ako počnemo od sebe, postat ćemo dobar primjer drugima
Posvetio sam svoj život služenju i dobrobiti drugih.

Mnogo sam putovao i držao predavanja velikoj publici. Ali .znam da najbolje služim drugima kroz svoja djela i učenja
Gomile dolaze slušati predavanja, ne nužno iz istinske ljubavi. Ljudi dolaze zbog inspiracije i duhovne utjehe. Ali ja želim duše koje traže istinu, koje vole Boga. Zato sam se fokusirao, i nastavljam se fokusirati, na potrebu meditacije o .Bogu

Svi ozbiljni i uporni tragaoci u svojoj duhovnoj potrazi bit će okrunjeni uspjehom ako nastave napredovati sa željom i .marljivošću

Moramo voljeti Boga svim svojim srcem, umom, dušom i .snagom, a voljeti bližnjega svoga kao samoga sebe
Šta znači voljeti Boga svim srcem, umom, dušom i ?snagom

Srce znači osjećanje, um znači koncentraciju, duša znači duboku duhovnu harmoniju u meditaciji, a snaga znači .usmjeravanje sve naše energije prema Bogu

To znači voljeti Boga svim svojim osjećajima, svim svojim fokusom u meditaciji, preusmjeravanjem energije ili moći života s materije na duh i prebacivanjem pažnje s tijela .na Boga

Nije moguće voljeti Boga bez kontemplacije, jer samo kroz kontemplaciju možemo ostvariti svoju duhovnu prirodu kao duše vječno i zauvijek povezane s Bogom koji ju je .stvorio na svoju sliku

Moramo u sebi izgraditi prijestolje za uzvišenu ljubav Božju. Nema ništa važnije u životu. Nema veće ambicije od

toga da ga volimo, da govorimo o Njemu i da prosvjećujemo
.druge da ga upoznaju. Ne želim ništa drugo od ljudi
Zadovoljstvo mi je podijeliti svoje duhovno iskustvo s
onima koji ga iskreno traže. Ništa mi ne donosi više radosti
nego razgovarati s njima o Bogu i pomagati im da iskuse
.Njegovo prisustvo
Divno je voljeti Boga i voljeti Njegove sluge. Kada Ga
pronađemo, osjećamo Njegovu ljubav u svima. Nema veće
.sile od moći ljubavi u svemiru
Vidim Svevišnjeg Gospodara ustoličenog na nebesima i
okeanima, a na prijestolju moje svijesti vidim Ga prisutnog u
meni i u dušama svih i prihvatam Ga u svim Njegovim
.beskonačnim oblicima i manifestacijama u stvaranju
Da nije sebičnosti, svijet bi bio raj
Kad bi se svijet odrekao svog zlog sebičnosti, vidjeli
.bismo raj na ovoj zemlji
Sjeme rata leži u srži zlonamjernog sebičnosti. Rani ljudi
su prvo koristili kamene toljage, koje su se kasnije razvile u
lukove i strijele, kako bi zaštitili vlastitu sebičnost od
sebičnosti drugih. Kasnije su izumljene puške i pištolji, zatim
mitraljezi, a potom bombe i otrovni plin - sve kako bi zaštitili
.sebičnost jedne grupe ljudi od sebičnosti druge
Destruktivni potencijal čovječanstva je porastao i razvio
se više od njegovog konstruktivnog potencijala. Ovaj
zloćudni čir - čir zlonamjerne sebičnosti - će na kraju pući. Ali
nažalost, mnogi će životi nestati prije nego što se
čovječanstvo probudi i shvati da nacionalistički sebičnost nije
ništa manje štetna od lične sebičnosti. Nacija je u osnovi
sastavljena od malih grupa, a te grupe su sastavljene od
.pojedinaca; čovjek mora početi od sebe
Kao rezultat ove odvratne sebičnosti, izbijaju ratovi,
narušava se ekonomska ravnoteža, a zatim nastaju recesija,
.a zatim i depresija
Granice između država nisu fiksne, a svjetske vlade
.podložne su stalnim promjenama

Sebičnost koja traži sreću ne mareći za prava i sreću drugih, ili koja gazi prava i interese drugih zarad vlastitih .ciljeva, stvara siromaštvo, nesreću i bijedu Bogaćenje na tuđi račun je teška greška. Komunizam, koji masama spolja obećava obilje i prosperitet, neće uspjeti i jednog će dana propasti jer se zasniva na prisili i gušenju ličnih sloboda (Napomena: Ovo predavanje je održao Učitelj Paramhansa 1937. godine i ovaj zaključak se zaista i .ostvario!)

Veliki ljudi zagovaraju alterizam zasnovan na iskrenoj .duhovnoj želji za davanjem Ako se osoba fokusira isključivo na svoje ruke i stopala, a zanemaruje glavu, mozak neće funkcionisati tako da vodi motoričke vještine. Sve tjelesne funkcije moraju biti koordinirane. Slično tome, umovi (donosioci odluka) u nacijama i društvima moraju raditi u koordinaciji s rukama i stopalima (radnom snagom), jer ako se interesi sukobe, red .će se narušiti, kaos će prevladati i nastat će patnja

Na svijetu postoje dva učitelja. Onaj ko uzme Boga za svog vodiča i mentora nema se čega bojati. Onaj ko uzme .Sotonu za svog vođu i vodiča, mnogo će patiti Ključna riječ za većinu ljudi u ovom životu je "ja". Oni s duhovnom dispozicijom i sklonošću misle na druge koliko i na sebe. Oni koji misle samo na sebe navlače na sebe neprijateljstvo i ogorčenost onih oko sebe. Ali oni koji uzimaju u obzir osjećaje i interese drugih otkrivaju da i drugi .misle na njih i uzimaju u obzir njihova osjećanja

Ako u gradu živi stotinu ljudi i svako od njih pokuša nešto uzeti od drugih, onda će svako od njih imati devedeset devet neprijatelja. Ali ako svako pokuša pomoći drugima, .onda će svako od njih imati devedeset devet prijatelja

Tako sam živio i ništa nisam izgubio dajući drugima. Zapravo, sve što sam dao vratilo mi se umnoženo Božjom milošću. Sada ne žudim ni za čim jer ono što posjedujem duboko u sebi je veće i dragocjenije od svega što svijet može

ponuditi. Ono što osoba istinski traži je sreća, a kada se sreća postigne, potreba za okolnostima koje do nje vode .nestaje

Nemam bankovni račun jer mi je jedina garancija na ovom svijetu dobra osjećanja koja ljudi imaju prema meni.

Ne vjerujem ni u jednu drugu zemaljsku garanciju. Pravo .bogatstvo leži u životu u srcima svoje braće i prijatelja

Kada smo altruistični, postajemo sretni. I ako usvojimo

ovaj pristup, drugi oko nas će biti pod utjecajem našeg ponašanja i pokušat će nas oponašati. Moramo eliminirati

.sebičnost, koja je korijen svih individualnih i nacionalnih zala

Svetac uzdignut u zrak

Iz knjige "Filozofija Indije u životu jednog jogija"

"Sinoć sam vidio Yogi u kako visi nekoliko metara u zraku"

S tom zanimljivom frazom, moj prijatelj Upendra Mohan Chaudhry započeo je svoj govor

Oduševljeno se nasmiješila i rekla: „Možda ste pogodili njegovo ime: zar ne mislite na Bhaduri Mahasayu koji živi na gornjem kružnom toku?“

Upendra je klimnuo glavom u znak slaganja, iako je bio pomalo razočaran što vijest nije došla do mene preko njega. Moji prijatelji su znali koliko sam znatiželjan u vezi sa svecima i uvijek su me rado upoznivali s nekim novim.

Nastavio sam, rekavši: „Jogijeva rezidencija je veoma blizu naše kuće i redovno ga posjećujem.“

Moje riječi su izazvale veliko zanimanje kod Upendre, jer je zanimanje bilo očigledno na njegovom licu, te sam dodao:

"Vidio sam ga kako izvodi čudesna djela. Savladao je osam tehnika disanja ⁽¹⁾ drevne joga kako ih je zabilježio mudrac Patanjali ⁽²⁾. Jednog dana, Bhaduri Mahasaya je izveo Bhastrika Pranayamu preda mnom s takvom zapanjujućom snagom da sam se osjećao

kao da je snažna oluja prošla kroz sobu! Nakon toga, smirio je ovaj olujni dah i ostao nepomičan u stanju uzvišene svijesti ⁽³⁾. Atmosfera mira koja je uslijedila nakon ove oluje bila je tako jasna i nezaboravna."

Upendrinim glasom se čulo nevjerice dok je govorio: „Čuo sam da svetac nikada ne napušta svoju kuću, je li to istina?“

Odgovorio sam: "Da, to je istina! On je ostao zatvoren u svojoj kući posljednjih dvadeset godina. Međutim, on ublažava ograničenja ovog strogog zakona koji je sebi nametnuo tokom naših svetih praznika i hoda sporednom stazom gdje se okupljaju prosjaci, jer je Sveti Bahaduri poznat po svom dobrom srcu."

Rekao je: "Ali kako svetac ostaje lebdeći u zraku, prkoseći zakonu gravitacije?"

Odgovorio sam: „Tijelo jogija gubi gustoću prakticiranjem određenih vježbi disanja pranajama, a zatim može letjeti ili skakati poput žabe. Čak i sveci koji ne prakticiraju tradicionalnu jogu lebde u zraku dok ulaze u uzvišena stanja povećane čežnje za Bogom.“

U Upendrinim očima bljesnu radoznalost i reče: „Želio bih saznati više o ovom mudracu. Prisustvuješ li njegovim večernjim sastancima?“

Rekao sam: "Da, često ga posjećujem i veoma sam impresioniran njegovom brzom duhovitošću i divnom mudrošću. Ponekad moj smijeh kvari svečanost okupljanja. Iako svetaca to ne uznemirava, njegovi učenici me ljutito gledaju!"

Tog popodneva, na putu kući iz škole, svratio sam do kuće Bhaduri Mahasaye i odlučio da ga posjetim. Jogi je živio u osami, čuvan od strane učenika u prizemlju. Ovaj učenik je bio vrlo izbirljiv prema posjetiocima i pitao me je da li imam zakazan

sastanak sa njegovim učiteljem. Ali učitelj se odmah pojavio, oči su mu blistale, poštedivši me tako da ne budem izbačen na licu mjesta. Rekao je učeniku:

"Neka Mukanda dođe kad god poželi. Pravilo osame nije za moju udobnost, već za udobnost drugih. Svjetovni ljudi se ne osjećaju ugodno s našom iskrenošću, koja im uništava ponos. Sveci nisu samo rijetki, već i zbunjujući. Čak i u Svetim spisima ponekad ih nalazimo kako drugima uzrokuju neugodnost."

Pratila sam Bhadurija Mahasayu do njegovog jednostavnog doma na gornjem spratu, koji je rijetko napuštao. Majstori obično ignorišu svjetski sjaj i glamur povlačeći se iz javnosti. Svijet im rijetko obraća pažnju dok se čvrsto ne učvrste u analima vremena, jer mudracevi savremenici nisu ograničeni na one koji žive u uskim granicama sadašnjosti.

Rekao sam: "Veliki mudrace, ti si prvi jogi kojeg poznajem, a koji stalno ostaje u svojoj kući."

Odgovorio je: „Ponekad Bog sadi svoje svece na neočekivanom mjestu kako ne bismo mislili da ih možemo podvrgnuti određenom pravilu.“

Svetac je sjedio prekriženih nogu u kontemplaciji, njegovo živahno tijelo odmaralo se u lotosovom položaju. Iako je imao preko sedamdeset godina, njegovo tijelo nije pokazivalo znakove starenja ili opuštanja od dugotrajnog sjedenja. Snažan i visok, bio je savršen u svakom pogledu. Njegovo lice nosilo je crte lica mudraca opisanog u svetim spisima kao plemenite glave, s punom bradom, uvijek sjedeći uspravno, s mirnim očima uprtim u Božansko Prisustvo.

Sjedio sam sa svecem u meditaciji i nakon sat vremena njegov nježni glas me probudio:

"Često ulazite u stanje mirovanja, ali jeste li dostigli stanje stvarne svijesti o Bogu?"

Svetac je htio da me podsjeti da volim Boga više nego da meditiram, i dodao je: "Ne miješaj sredstvo s ciljem i ne čini sredstvo svojim ciljem."

Ponudio mi je malo manga i, sa svojom brzom duhovitošću, koja mi se učinila zabavnom uprkos njegovoj ozbiljnoj prirodi, rekao je:

"Čežnja ljudi za ujedinjenjem s hranom daleko je veća od njihove čežnje za ujedinjenjem s Bogom"

Ova igra riječi izazvala je u meni glasan smijeh, a njegov pogled se omekšao od ljubavi dok je govorio: "Kakav smijeh!" Lice mu je bilo ozbiljno, ali ipak je imalo blaženi osmijeh. Njegove velike, oči poput lotosa skrivale su sveti, unutrašnji osmijeh.

Svetac je pokazao na nekoliko debelih koverti na stolu, rekavši: „Ova pisma su mi stigla iz daleke Amerike. Dopisujem se s brojnim društvima čiji članovi pokazuju interes za jogu. Oni ponovo otkrivaju Indiju s boljim razumijevanjem nego što je to činio Kolumbo! Drago mi je što im mogu pomoći, jer je znanje o jogi besplatno, poput svjetlosti sunca, svima koji ga traže.“

"Ono što mudri smatraju neophodnim za spasenje čovječanstva ne bi trebalo biti popuštano zbog Zapada. Istok i Zapad su slični po duhu uprkos svojim različitim vanjskim iskustvima i nemaju nade u napredak i prosperitet bez prakticiranja jednog od duhovnih puteva joge."

Svetac me je zadržao u svom spokojnom pogledu, i tada nisam shvatio da su njegove riječi bile prikriveno proročanstvo. Čak ni sada, dok pišem ove riječi, nisam shvatio puno značenje njegovih naizgled bezazlenih nagovještaja da ću jednog dana donijeti učenja Indije na Zapad.

Rekao sam: "O, veliki mudrač, kako bi divno bilo kada bi napisao knjigu o jogi za dobrobit čovječanstva!"

Odgovorio je: „Obučavam studente koji će, zajedno sa svojim studentima, postati žive knjige koje će odoljeti propadanju, prirodnim promjenama vremena i neprirodnim tumačenjima kritičara.“

Ostali smo sami s jogijem sve dok njegovi učenici nisu stigli uveče, kada je održao jedno od svojih neusporedivih predavanja. Poput blage poplave, odnio je psihološke olupine i krhotine svojih slušalaca i poveo ih ka Bogu. Njegove divne parabole izrečene su na besprijekornom bengalskom jeziku.

Te večeri, Bhaduri je istraživala različite filozofske aspekte života srednjovjekovne radžputske princeze po imenu Mirabai, koja se odrekla raskošnog života u palati u potrazi za svetošću. U početku, istaknuti asketa, Sanatna Goswami, odbio je da je prihvati kao učenicu jer je bila žena, ali njen odgovor ga je doveo na koljena kada je rekla:

"Reci učitelju da ne priznajem nijednog muškarca u svemiru osim Boga. Zar nismo sve žene pred Njim?"

(Postoji sveta ideja da je Bog jedini pozitivni i kreativni princip u svemiru i da Njegovo stvaranje nije ništa drugo do negativna iluzija)

Mirabai je bila pjesnikinja i napisala je mnoge pjesme ispunjene duhovnom radošću koje se i danas smatraju jednim od indijskih književnih blaga. Ovdje prevodim jednu od njih na engleski (na arapski jezik ju je preveo Mahmoud Abbas Masoud):

Ako se tijelo uvijek pere, bit će poznato

Postao bih lav usred mora

Ako pojede biljku, sigurno će shvatiti

Ponosno bih uzeo oblik kože

**Ako bi se prebrojao broj krunica, izgledalo
bi**

**Slavio sam Boga velikim perlama
Kad bi se samo idoli poklonili
Poklonio bih se planinama i stijenama
Kad bi se samo mlijeko moglo pijuckati
Da telad i mladi okuse
Ako napuštanje žene uzrokuje
Hiljade bi odmah bile kastrirane po
vlastitom izboru**

**Sve ovo nije dovoljno da se to otkrije
Ne, i nikada neće moći podići zavjesu
Bog će se pojaviti pod jednim uslovom:
Ljubav i čežnja srca poput vatre
Neki učenici su stavili rupije u Bhadurijevu cipelu,
koja je ležala pored njega dok je sjedio u joga pozi.
Ovaj uobičajeni dar u Indiji je izraz poštovanja i
zahvalnosti, što znači da učenik stavlja svoja
materijalna dobra pred noge svog učitelja. Milostivi
prijatelji su manifestacija Božje brige i zaštite onih
koje On voli.**

**Jedan od učenika je s nestrpljenjem pogledao
časnog učitelja dok se opraštao, rekavši: "Zaista si
divan, učitelju! Napustio si bogatstvo i ličnu udobnost
da bi tražio Boga i prenio nam mudrost" (Jer je bilo
dobro poznato da se Bhaduri Mahasya odrekao
ogromnog porodičnog bogatstva u mladosti kada je
donio čvrstu odluku da slijedi put joge.)**

**Svetac je odgovorio: „Ali vi radite suprotno!“
Učiteljevo lice je izražavalo blagi prijekor, te je
nastavio: „Odrekao sam se nekoliko rupija i prolaznih,
beznačajnih zadovoljstava za ljubav prema
univerzalnom kraljevstvu čija je blaženost
neograničena i beskrajna. Pa kako možete reći da sam
se išta lišio? Kratkovidni ljudi ovog svijeta su ti koji se**

zaista odriču! Oni napuštaju sveto kraljevstvo koje nema premca, žudeći za oskudnim zemaljskim zadovoljstvima koja ne hrane niti zadovoljavaju glad!“

Nasmijao sam se ovom kontrastnom pogledu na asketizam i askete: dok jedan čini siromašnog sveca bogatijim i uglednijim od Kreza, drugi pretvara najveće svjetske milionere u siromašne siromahe koji ne znaju šta pate od poniženja siromaštva.

Učitelj je zaključio svoj govor pozivajući na nepokolebljivu vjeru, rekavši: „Božanski sistem upravlja našim poslovima i organizira našu budućnost s mudrošću koja nadmašuje ono što pružaju osiguravajuća društva. Svijet je pun anksioznih ljudi koji svoje povjerenje polažu u vanjska sredstva zaštite. Njihove bolne misli su poput ožiljaka na čelima. Jedini i Jedini, koji nam je davao zrak i mlijeko od trenutka kada smo rođeni, zna kako da svojim vjernicima iz dana u dan osigura sve što im je potrebno u životu.“

Nastavio sam svoje posjete svecu nakon završetka sesija učenja, i sa tihim entuzijazmom koji mi je pomogao da shvatim božansko prisustvo. Jednog dana, svetac se preselio u Ram Mohan Roy Road, daleko od naše kuće u Gurbar Roadu, dok su mu njegovi voljeni sljedbenici izgradili novi isposnički dom poznat kao Tajendramath ⁽⁴⁾

Iako je ono što ću prepričati preuranjeno u ovim memoarima, ovdje ću spomenuti završne riječi koje mi je Bhaduri Mahasya uputio. Neposredno prije mog odlaska na Zapad, otišao sam da se oprostim od njega i ponizno mu se poklonio, tražeći njegov oproštajni blagoslov. Rekao je:

"Sine moj, idi naprijed s Božjim blagoslovom i uzmi slavu drevne Indije kao svoj zaštitni štitić."

Pobjeda je ispisana na tvom čelu i daleki plemići će te dobro dočekati."

Izvor: Jogijeva autobiografija (Indijska filozofija u životu jogija)

Fusnote

(1) Ova tehnika disanja poznata je kao pranayama, što je kontrola životne sile ili aktivnosti (prane) reguliranjem procesa disanja. Pranayama bhasrika ("zvono:") djeluje na smirivanje uma.

(2) Patandali je najveći od drevnih komentatora joge

(3) U predavanju 1928. godine, profesor Jules Bois sa Sorbone izjavio je da su francuski naučnici proveli eksperimente o višoj svijesti i priznali njeno postojanje. Opisao ju je kao "pandan nesvjesnom umu u Freudovom konceptu. Ova viša svijest obuhvata talente i kvalitete koji osobu čine istinski čovjekom, a ne samo evoluiranom životinjom". Francuski naučnik je pojasnio da se buđenje više svijesti "mora razlikovati od sugestije ili hipnoze. Postojanje više svijesti je filozofski prepoznato i u suštini je više ja koje je opisao Emerson, a što je nauka tek nedavno priznala". Emerson je rekao u svom eseju (Viša duša): "Čovjek je lice hrama u kojem leži sva mudrost i dobrotu, i obično ono što nazivamo čovjekom: čovjek koji jede, pije, sadi i računa daje lažnu sliku svoje suštinske stvarnosti. Ali duša čiji je on instrument i izraz, ako bi joj se dozvolilo da se pojavi kroz njegove misli i djela, bili bismo primorani da se poklonimo jer bismo tada stajali pred duhovnom prirodom i pred svim božanskim atributima."

(4) Njegovo puno ime bilo je Tajnaramath Bhaduri, a "math" na hindskom znači mjesto bogoslužjenja, često se odnoseći na pustinjački dom ili manastir. Među svecima koji su "lebdjeli u prostoru" bio je i Sveti Josip iz Cupertino, svetac iz 17. stoljeća čija su izvanredna iskustva dokumentirali svjedoci. Sveti Josip je pokazivao stanje strahopoštovanja i divljenja prema svijetu, što je u stvarnosti bilo sjećanje na Boga i duboka veza s Njim. Njegova braća u manastiru nisu mu dozvoljavala da služi za zajedničkim stolom da ne odleti s porculanom. Zaista, svetac nije bio sposoban obavljati

svjetovne dužnosti zbog svoje nemogućnosti da dovoljno dugo ostane prizemljen! Ponekad je sam pogled na blagoslovljenu statuu bio dovoljan da ga ponese u vertikalni let, nakon čega bi svjedočio kako dva sveca - čovjek i kamen - lebde kroz nebasa.

Sveta Tereza Avilska, svetica duhovnog ugleda, također je smatrala fizički uspon uznemirujućim. Opterećena brojnim administrativnim dužnostima, bezuspješno je pokušavala zaustaviti probne letove, napisavši u tom smislu: "Mjere su beskorisne ako Bog drugačije želi." Tijelo svete Tereze, sahranjeno u crkvi u Albi u Španiji, ostalo je netruležno četiri stoljeća, miris joj je bio poput mirisa ruža, a pripisana su joj bezbrojna čuda.

(Ova čuda nas također podsjećaju na ono što se spominje u Časnom Kur'anu i plemenitim proročkim predajama, kao što je priča o ljudima iz pećine i zahtjev upućen Mariji, a.s., da protrese suho deblo palme kako bi zrele hurme padale s njega van sezone, a također i kako je Bog opskrbio Mariju, prema onome što se spominje u suri Al Imran (Svaki put kada bi Zekerija ušao kod nje u svetište, našao bi kod nje opskrbu i rekao: "O Marija, odakle ti ovo?" Ona je rekla: "Od Boga je"), kao i priča o Džurajju, klanjaču, i dječaku koji je govorio u kolijevci, i trojici koji su ušli u pećinu i stijena se od njih udaljila, te druga čuda.)

Snaga volje i utjecaj okoline

Problemi i teškoće nastaju zbog nesvjesnosti osobe o svojim prošlim postupcima, počinjenim u određenom vremenu i na određenom mjestu. Njihova trenutna patnja proizlazi iz misli i djela koja su izrekli, a koja su se ukorijenila u tlu svijesti, niknula i donijela plodove iste vrste kao i te .misli i postupci

Samo za Boga živim i radim. Nema zemaljskih iskušenja ili iluzija koje bi me zavele. Gledao sam okom mudrosti i uvida i probio velove obmane i iluzije. I ti moraš shvatiti da je

tvoja posjeta ovoj zemlji privremena. Ovdje si s jednom
svrhom: da naučiš potrebne lekcije i pomogneš svima koji ti
.se nađu na putu u životu

Svako jutro molim Boga da mi kaže šta želi da uradim, a
onda Ga vidim kako djeluje kroz moje ruke i moj um i sve ide
.po Njegovoj volji

Iskušenja i nevolje ne dolaze da slome osobu ili
paraliziraju njenu volju, već da je natjeraju da cijeni Božju
veličinu i poštuje Njegove zakone, kroz koje može postići
istinsku sreću. Bog ne šalje ova teška iskušenja jer su
prvenstveno ljudsko djelo. Sve što se od čovječanstva traži je
da probudi svoju svijest iz sna nepažnje i da izađe iz tame
.neznanja u svjetlo znanja

Vježbajte sebe da osjećate mir, jer što više to radite, to
.ćete više osjećati tu moć u svom životu

Postoji viša sila koja će osvijetliti vaš put i podariti vam
zdravlje, sreću, mir i uspjeh ako se okrenete toj božanskoj
.svjetlosti

Većinu vremena, naša čula nam obećavaju prolazna
zadovoljstva, ali nam na kraju donose dugotrajnu bol i
patnju. Prava vrlina i sreća, međutim, obećavaju malo, ali
nam na kraju daju čistu i trajnu radost. Zato smatram da je
unutrašnja, trajna sreća istinska radost, a privremena čulna
.zadovoljstva samo uživanje

Ako osoba ima lošu naviku koja je muči i drži je budnom
noću, može je se riješiti izbjegavanjem svega što bi je moglo
izazvati ili stimulirati, bez fokusiranja na nju u pokušaju da je
potisne. Ovo je indirektan način borbe protiv nje. Ali postoji i
direktan, pozitivan način: usmjeravanjem misli prema dobroj
navici i radom na njenom njegovanju dok ne postane dio
njenog života na koji se može osloniti i na koji se može
.osloniti

Ljudi dobrog karaktera su obično najsretniji. Oni ne krive
nikoga za probleme i nevolje s kojima se susreću; umjesto
toga, pripisuju ih sebi i smatraju se lično odgovornima.

Potpuno su svjesni da niko nema moć da ih usreći ili
uznemiri osim ako ne dozvole da postupci, riječi i misli
.drugih utiču na njih, bilo pozitivno ili negativno
Ljudi koji su kruti su nesretni. Potpuno su lišeni osjećaja,
baš kao kamenje. Osoba treba živjeti sa svim svojim mislima,
osjećajima i uvidima, te biti budna i pažljiva na sve što se
dogđa oko nje, baš poput vještog fotografa koji čeka
.najbolje prilike da uhvati najljepše slike najljepšeg krajolika
Prava ljudska sreća leži u stalnoj spremnosti osobe da
uči i da djeluje na pravilan i pun poštovanja način. Što se
više neko usavršava, to više doprinosi napretku i sreći onih
.oko sebe
Malo je onih koji analiziraju svoju situaciju i odlučuju da
li idu naprijed ili nazad Kao ljudska bića obdarena
percepcijom, mudrošću i razumijevanjem, naša najveća
dužnost je da ispravno koristimo svoju mudrost i percepciju
kako bismo znali da li se krećemo naprijed ili nazad. A ako
nas neuspjeh pogodi više puta, ne smijemo očajavati ili
.gubiti nadu
Neuspjeh bi trebao djelovati kao katalizator, a ne kao
.prepreka našem fizičkom i duhovnom rastu
Neuspjeh je najbolje i najpogodnije vrijeme za sjetvu
sjemena uspjeha
Ne treba se zadržavati na gubitku i neuspjehu, već
pokušavati iznova i iznova, bez obzira na to koliko su
prethodni pokušaji bili brojni i gorki. Svaki novi napor nakon
neuspjeha treba biti dobro isplaniran i intelektualno
stimulativan. Nadalje, treba postići ravnotežu između
materijalnih težnji i duhovnih čežnji, ne dopuštajući da jedna
.zasjeni drugu
Nijedna istinski duhovna osoba ne može bez
materijalnog uspjeha, a ničije materijalne brige nisu toliko
preplavljujuće da ih sprječavaju da razmišljaju o Bogu i
posvete potrebno vrijeme kontemplaciji, služenju i duhovnim
.dužnostima

Hronični neuspjeh još nije naučio životne lekcije, a
sebični duhovnjak kažnjava sebe gubitkom mentalne
ravnoteže zbog nepažnje prema materijalnom životu
Ako osoba posveti sav svoj rad i aktivnosti služenju
drugima i ostvaruje ih sa zadovoljnim stavom, onda zaista
zaslužuje pažnju i zahvalnost

Ne smijemo biti jednostrani; radije bismo trebali
uravnotežiti svoje aktivnosti i odrediti prioritete zadataka i
dužnosti prema njihovoj važnosti. Dužnost je ono što osoba
obavlja s radošću, a ne radi materijalne koristi. Duhovna i
moralna dužnost trebaju biti na prvom mjestu u životu
Svako ljudsko biće ima neiskorišteni potencijal.
Posjeduje sve potrebne snage. Sam um je vrhovna sila i
mora se osloboditi zastarjelih i ograničavajućih navika i
konceptata

Zle misli mogu odvesti osobu u štetno okruženje u
kojem se može izraziti kako želi. Međutim, osoba može
promijeniti svoje misli i svijest snagom volje, a posljedično i
svoje okruženje. Ako osoba ostane u štetnom okruženju duži
period, to okruženje počinje podsvjesno utjecati na nju.

Vremenom, ona na kraju gubi slobodu da bira zdravo i
cjelovito okruženje i postaje podložna negativnim utjecajima
tog štetnog okruženja

Utjecaj planeta i zvijezda na ljudski život proizlazi iz
međudjelovanja privlačenja i odbijanja između planeta i
ljudskih tijela. Oni sa snažnom voljom usklađeni su s Bogom i
ne čekaju da im planete i zvijezde ukažu svoju naklonost.

Umjesto toga, oni nastavljaju svoje putovanje poput
prodornog meteora, netaknuti osim zvijezdom vodiljom
Boga, koji je Sunce Sunaca i Gospodar Zakona i duša

Pisma učitelju Paramahansi od njegovih učenika

U XIV svesci časopisa Unutrašnja kultura

Pisma koja su njihovi autori poslali iz različitih zemalja,
:iz kojih izdvajamo sljedeće

Želio bih vas obavijestiti da sam, kroz pažljivo čitanje
,vaših učenja

Dobio/la sam duhovno prosvjetljenje
Onaj kojeg sam oduvijek tražio/la
Tvoja učenja su mi otvorila vrata sreće

* * *

Svakodnevno praktikujem tvoje duhovne afirmacije
Primjećujem da negativne misli postepeno nestaju
Strahovi su se raspršili
Uživam u svakom trenutku svog života
Hvala vam na pomoći

* * *

Primam mnogo blagoslova
Iz vaših duhovnih učenja
Jedva čekam da pročitam tvoje misli
Trudim se da to primijenim u svom životu
Vaša učenja su prekrasna i korisna

* * *

Nalazim u tvojoj divnoj filozofiji
Šta izaziva divljenje i inspiraciju
Moja najdublja zahvalnost za sve što si mi pružio/pružila

Od pomoći i psihološke utjehe

* * *

.Imam neodoljiv osjećaj da ga dobijam svake sedmice

O novoj lekciji iz vaših učenja

U svakoj lekciji pronalazim uživanje i prosvjetljenje

* * *

Hvala ti od srca

Da mi pomogne da shvatim svoje unutrašnje ja

I da me osvijesti o skrivenim moćima u meni

I da pokažem svjetlo Božje mom uvidu

Kroz učenja koja sam primio od tebe

* * *

Još se sjećam svoje posjete tebi

Ona živi u mojim mislima već četiri godine

Još se sjećam tvoje potpune vjere u Boga

I tvoja ljubav prema čovječanstvu

Pomoglo mi je da upoznam sebe

Kad sam mislio/la da sam sam/a

Nemam prijatelja i nikoga ko saosjeća sa mnom

To mi je dalo samopouzdanje i podiglo moral

To me je inspirisalo da budem hrabar u suočavanju sa

životnim okolnostima

* * *

Četrdeset godina

Studirao/la sam različite grane nauke i znanja

Ali nisam ništa naučio od svog tog učenja

O nečemu što je uporedivo s onim što sam naučio iz
vaših učenja

* * *

Mnogo koristim čitajući vaša učenja

Ako veći broj ljudi

Oni proučavaju i implementiraju vaše ideje

Svijet u kojem živimo bio bi

Bolje nego što jeste

* * *

Želio bih vam se zahvaliti od srca

Za blagoslove koji su došli u moj život

Otkad sam počeo čitati vaša učenja s fokusom i pažnjom

Hvala vam, i neka Bog blagoslovi vaše divne napore

I vaš rad posvećen služenju čovječanstvu

* * *

Otkad sam te zamolio da se moliš za moj uspjeh

Moje stanje se znatno poboljšalo

Moja najdublja zahvalnost i nada da ćete nastaviti moliti

* * *

Kada sam primio/la tvoju posljednju poruku

Još uvijek sam lutao u mračnoj šumi sumnje
I nije mogao vidjeti put iz te šume
Ali hvala Bogu i vašim posebnim molitvama
.Put je postao jasniji, a moja vjera u Boga ojačana
Moja situacija se poboljšala u svakom pogledu
I molim vas, uvijek me se sjetite u svojim uslišenim
molitvama

* * *

Vaša učenja su mi mnogo pomogla
I od toga sam stekao ogromne koristi
I to mi je dokazano uvjerljivim dokazima
Efikasnost vaših duhovnih afirmacija i pozitivnog
razmišljanja

Preplavljen/a sam zahvalnošću
Zbog zdravlja, radosti i mira koje osjećam
Osjećam da svakodnevno napredujem u meditaciji

* * *

Da nije bilo vaših divnih, inspirativnih učenja
Moj život na ovom zemaljskom nivou bio bi izuzetno
ograničen

Želio bih vam se zahvaliti na vašoj posebnoj pažnji
Koje mi je dala tokom protekle tri godine

* * *

Hvala vam za časopis Duhovna kultura

U kojem svakodnevno nalazim blagoslov i hranu za dušu

Zahvaljujem Bogu što me je upoznao s vama i vašim
učenjima

* * *

Želio bih vam se zahvaliti na vašim mjesečnim pismima

Posljednja poruka mi je bila puna inspiracije

Tako da sam to čitao svojim učenicima na času
književnosti

Pozitivno su reagirali na njegov sadržaj

Bio je to sretan događaj za sve nas

Bio sam veoma dirnut idejama koje si uključio/la u pismo

Toliko da sam to htio podijeliti sa svojim učenicima

Ova poruka izazvala je stanje dubokog razmišljanja

I introspekcija u tajne duše

Osjećam da će mi to pomoći u rješavanju problema

I da se mudro i pozitivno nosimo sa životnim iskustvima

* * *

Tvoja učenja su neprocjenjiva

Ne želim propustiti nijednu tvoju lekciju